

Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu

- eine Begegnungsstätte für ältere und auch junge Menschen
in der Richard-Wagner-Straße 14 in Sonthofen



Mitmachen, sich einbringen, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen.

Wir laden Sie ein, sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen oder eine neue Gruppe zu gründen.

	Aktivität	Zeit	Treffpunkt	Ansprechpartner*in	Telefon-Nr.
1	Beratung „Rund ums Älterwerden“	Am 2. Dienstag im Monat, 10:00 Uhr (nach Vereinbarung)		Claudia Sandholz	08321 6601-22
2	Offener Frühstückstreff	Dienstag von 8:30 – 10:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Freiwilligenagentur Oberallgäu	08321 6076213
3	Gesprächskreis - für Philosophieinteressierte aller Generationen	Termine vorher erfragen oder www.freiwilligenagentur-oa.de 18:30 - 20:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Josef Hofmann	08321 6076213
4	Wandergruppe 1,5 – 2 Std.	Donnerstag 14-tägig (gerade KW) 10:00 Uhr	Treffpunkt unterschiedlich bitte vorher erfragen bzw. nachschauen unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Elisabeth Pohl	08321 6076213
5	Digital fit im Alter Vorträge zu unterschiedl. Themen wie z. B. Online Banking, E-Mail senden und empfangen, ...	Montag 11:00 – 12:00 Uhr Aktuelles unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 <i>Anmeldung erforderlich!</i>	Ulrich Adler	08321 723662
6	Praktische Hilfe bei Problemen mit Smartphone, Tablet oder Laptop	Montag 8:00 – 11:00 Uhr Aktuelles unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 <i>Anmeldung erforderlich!</i>	Ulrich Adler	08321 723662
7	Offene Kartenrunde	Ab September 14-tägig 15:00-18:00 Uhr (2. und 4. Freitag im Monat) <i>Achtung: nicht barrierefrei!</i>	Stadtbibliothek Sonthofen Marktstraße 1 (2. Stock) Getränke und eigene Kartenspiele dürfen mitgebracht werden	Klaus Kaiser	08321 7808930

Sie haben Interesse, sich einer Gruppe anzuschließen? Dann melden Sie sich bei einer der oben genannten Telefonnummern.

Oder haben Sie Interesse, eine neue Gruppe zu gründen? Dann nehmen Sie Kontakt zur Freiwilligenagentur Oberallgäu auf.



Adresse Berghofer Straße 13, Sonthofen
Telefon 08321 6076-213
E-Mail info@freiwilligenagentur-oa.de
Homepage www.freiwilligenagentur-oa.de

Stand: Aug. 2026