

Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu



- eine Begegnungsstätte für ältere und auch junge Menschen in der Richard-Wagner-Straße 14 in Sonthofen

Mitmachen, sich einbringen, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen.

Wir laden Sie ein, sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen oder eine neue Gruppe zu gründen.

	Aktivität	Zeit	Treffpunkt	Ansprechpartner*in	Telefon-Nr.
1	Beratung „Rund ums Älterwerden“	Am 2. Dienstag im Monat, 10:00 Uhr (nach Vereinbarung)		Stefani Müller	08321 6601-22
2	Offener Frühstückstreff	Dienstag von 8:30 – 10:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Freiwilligenagentur Oberallgäu	08321 6076213
3	Gesprächskreis - für Philosophieinteressierte aller Generationen	Termine vorher erfragen 18:30 - 20:30 Uhr Achtung: Derzeit keine freien Plätze!	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Wolfgang Riedel	08321 7208191
4	Wandergruppe 1,5 – 2 Std.	Donnerstag 14-tägig (gerade KW) 10:00 Uhr	Treffpunkt unterschiedlich bitte vorher erfragen bzw. nachschaun unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Elisabeth Pohl	08321 6076213
5	Digital fit im Alter Vorträge zu unterschiedl. Themen wie z. B. Online Banking, E-Mail senden und empfangen, ...	Montag 11:00 – 12:00 Uhr Achtung: Mai bis August keine Vorträge! Ab September werden wieder Vorträge angeboten. Aktuelles unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662
6	Praktische Hilfe bei Problemen mit Smartphone, Tablet oder Laptop	Montag 8:00 – 11:00 Uhr Achtung: Mai bis August keine prakt. Hilfe! Ab September wieder im Angebot. Aktuelles unter www.freiwilligenagentur-oa.de	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662
7	Offene Kartenrunde	Am 2. Freitag im Monat 15:00-18:00 Uhr ab 10.04.2026 Achtung: nicht barrierefrei!	Stadtbibliothek Sonthofen Marktstraße 1 (2. Stock) Anmeldung erforderlich!	Klaus Kaiser	08321 7808930

Sie haben Interesse, sich einer Gruppe anzuschließen? Dann melden Sie sich bei einer der oben genannten Telefonnummern.

Oder haben Sie Interesse, eine neue Gruppe zu gründen? Dann nehmen Sie Kontakt zur Freiwilligenagentur Oberallgäu auf.



Freiwilligen
Agentur
Oberallgäu

Adresse

Berghofer Straße 13, Sonthofen

Telefon

08321 6076-213

E-Mail

info@freiwilligenagentur-oa.de

Homepage

www.freiwilligenagentur-oa.de

Stand: April 2026