

Kontakte

AllgäuPflege gGmbH, Spitalplatz 1
Tel. 08321/6659-0
E-Mail: spital-sonthofen@allgaeupflege.de

Seniorenresidenz Alloheim „Am Entenmoos“
Am Entenmoos 5–9
Tel. 08321/8009-0

Bayerisches Rotes Kreuz Sonthofen
Hirnbeinstr. 12, Tel. 08321/67160
E-Mail: info.oa@brk.de

Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu
Richard-Wagner-Str. 14
Tel. 08321/6076-213

Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.
Martin-Luther-Str. 10b
Tel. 08321/6601-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Grünenstr. 15
Tel. 08321/7106-0

Landratsamt Oberallgäu
Fachstelle für Senioren
Oberallgäuer Platz 2
Tel. 08321/612-3024

Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen
Katharina Reichart
E-Mail: katharina.reichart@sonthofen.de

Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen
Christa Bock, Vorsitzende
E-Mail: seniorenbeiratsonthofen@web.de
Infos: www.stadt-sonthofen.de

Stadt Sonthofen, Rentenangelegenheiten
Ansprechpartner: Florian Otto
Tel. 08321/615-259

Ehrenamt in Sonthofen

- Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz
Fachstelle für pflegende Angehörige
Tel. 08321/6601-22
- Freiwilligenagentur Sonthofen, Berghofer Str. 13
Di, Mi, Fr, 9.00–12.00 Uhr
Di, Do, 14.00–16.00 Uhr
Tel. 08321/6076-213
- Kleiderladen Carla Carlson, Bahnhofstr. 26
Mo–Fr, 9.00–17.00 Uhr, Tel. 08321/6601-57



Wassertretanlage im Bachtel

Hilfen für den Alltag

Caritasverband Sonthofen

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
jeden Mittwoch, 10.00–13.00 Uhr
Tel. 08321/6601-22
- Angehörigengruppe Gespräch/Austausch/Programm
jeden ersten Dienstag im Monat, 18.00–19.30 Uhr
mit Anmeldung: Tel. 08321/6601-22
E-Mail: fachstelle-pflege@caritas-oa.de

Beratungsangebote

Bürgertreff Zahnrad (Haus Oberallgäu)

- Beratung „Rund ums Älterwerden“, jeden zweiten Dienstag im Monat, 15.00 Uhr (nach Vereinbarung)
Tel. 08321/6601-22
- Praktische Hilfe im Umgang mit Smartphone und Computer, Tel. 08321/723662
Aktuelle Termine: freiwilligenagentur-oa.de
Senioren-Bürgertreff Zahnrad
- Digital fit im Alter – Vorträge zu digitalen Themen
Tel. 08321/723662
Aktuelle Termine: freiwilligenagentur-oa.de
Senioren-Bürgertreff Zahnrad

Weitere Angebote

- Beratungsstelle AllgäuPflege gGmbH
Mo–Fr, 9.30–12.30 Uhr, Tel. 08321/6659-66
- Fachstelle für pflegende Angehörige
Beratungen zum Thema Pflege und Demenz
Caritasverband Sonthofen
Mo–Fr, 8.00–16.00 Uhr (Fr bis 13.00 Uhr)
Tel. 08321/6601-22
- Älter werden im Landkreis Oberallgäu – Fachstelle für Senioren, Mo–Fr, 8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung, Tel. 08321/612-3024
E-Mail: seniorenamt@lra-oa.bayern.de
- Demenzberatung/Demenzhilfe
Petra Christiansen-Lammel
Mo, Di, Do, Fr, 8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung (telefonisch, persönlich, Hausbesuch)
Tel. 08321/612-3024
E-Mail: seniorenamt@lra-oa.bayern.de
- Pflegestützpunkt Oberallgäu (Pflegeberatung)
Mo, 9.00–12.00 Uhr und 13.30–17.00 Uhr
Di, 8.00–13.00 Uhr
Mi–Fr, 8.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung, Tel. 08321/612-3025
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-oa.bayern.de



Gemeinsam aktiv

Angebote für Seniorinnen und Senioren in Sonthofen

