

## Kontakte

AllgäuPflege gGmbH, Spitalplatz 1  
Tel. 08321/6659-0  
E-Mail: [spital-sonthofen@allgaeupflege.de](mailto:spital-sonthofen@allgaeupflege.de)

Seniorenresidenz Alloheim „Am Entenmoos“  
Am Entenmoos 5–9  
Tel. 08321/8009-0

Bayerisches Rotes Kreuz Sonthofen  
Hirnbeinstr. 12, Tel. 08321/67160  
E-Mail: [info.oa@brk.de](mailto:info.oa@brk.de)

Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu  
Richard-Wagner-Str. 14  
Tel. 08321/6076-213

Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.  
Martin-Luther-Str. 10b  
Tel. 08321/6601-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Grüntenstr. 15  
Tel. 08321/7106-0

Landratsamt Oberallgäu  
Fachstelle für Senioren  
Oberallgäuer Platz 2  
Tel. 08321/612-3024

Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen  
Katharina Reichart  
E-Mail: [katharina.reichart@sonthofen.de](mailto:katharina.reichart@sonthofen.de)

Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen  
Christa Bock, Vorsitzende  
E-Mail: [seniorenbeiratsonthofen@web.de](mailto:seniorenbeiratsonthofen@web.de)  
Infos: [www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de)

Stadt Sonthofen, Rentenangelegenheiten  
Ansprechpartner: Florian Otto  
Tel. 08321/615-259

## Ehrenamt in Sonthofen

- Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Tel. 08321/6601-22
- Freiwilligenagentur Sonthofen, Berghofer Str. 13  
Di, Mi, Fr, 9.00–12.00 Uhr  
Di, Do, 14.00–16.00 Uhr  
Tel. 08321/6076-213
- Kleiderladen Carla Carlson, Bahnhofstr. 26  
Mo–Fr, 9.00–17.00 Uhr, Tel. 08321/6601-57



Wassertretanlage im Bachtel

## Hilfen für den Alltag

### Caritasverband Sonthofen

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz  
jeden Mittwoch, 10.00–13.00 Uhr  
Tel. 08321/6601-22
- Angehörigengruppe Gespräch/Austausch/Programm  
jeden ersten Dienstag im Monat, 18.00–19.30 Uhr  
mit Anmeldung: Tel. 08321/6601-22  
E-Mail: [fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)

## Beratungsangebote

### Bürgertreff Zahnrad (Haus Oberallgäu)

- Beratung „Rund ums Älterwerden“, jeden zweiten  
Dienstag im Monat, 15.00 Uhr (nach Vereinbarung)  
Tel. 08321/6601-22
- Praktische Hilfe im Umgang mit Smartphone und  
Computer, Tel. 08321/723662  
Aktuelle Termine: [freiwilligenagentur-oa.de](http://freiwilligenagentur-oa.de)  
Senioren-Bürgertreff Zahnrad
- Digital fit im Alter – Vorträge zu digitalen Themen  
Tel. 08321/723662  
Aktuelle Termine: [freiwilligenagentur-oa.de](http://freiwilligenagentur-oa.de)  
Senioren-Bürgertreff Zahnrad

### Weitere Angebote

- Beratungsstelle AllgäuPflege gGmbH  
Mo–Fr, 9.30–12.30 Uhr, Tel. 08321/6659-66
- Fachstelle für pflegende Angehörige  
Beratungen zum Thema Pflege und Demenz  
Caritasverband Sonthofen  
Mo–Fr, 8.00–16.00 Uhr (Fr bis 13.00 Uhr)  
Tel. 08321/6601-22
- Älter werden im Landkreis Oberallgäu – Fachstelle  
für Senioren, Mo–Fr, 8.00–12.00 Uhr und  
nach Vereinbarung, Tel. 08321/612-3024  
E-Mail: [seniorenamt@lra-oa.bayern.de](mailto:seniorenamt@lra-oa.bayern.de)
- Demenzberatung/Demenzhilfe  
Petra Christiansen-Lammel  
Mo, Di, Do, Fr, 8.00–12.00 Uhr und nach  
Vereinbarung (telefonisch, persönlich, Hausbesuch)  
Tel. 08321/612-3024  
E-Mail: [seniorenamt@lra-oa.bayern.de](mailto:seniorenamt@lra-oa.bayern.de)
- Pflegestützpunkt Oberallgäu (Pflegeberatung)  
Mo, 9.00–12.00 Uhr und 13.30–17.00 Uhr  
Di, 8.00–13.00 Uhr  
Mi–Fr, 8.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Tel. 08321/612-3025  
E-Mail: [pflegestuetspunkt@lra-oa.bayern.de](mailto:pflegestuetspunkt@lra-oa.bayern.de)

## Gemeinsam aktiv

Angebote für Seniorinnen und  
Senioren in Sonthofen

