

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 03/2023

www.stadt-sonthofen.de

**Eröffnung
AlpenStadt-
Museum**

ab Seite 14

**Weitere Ehrennadel
wurde verliehen**

**Masterplan Innenstadt
fertiggestellt**

**AlpenStadtMuseum
Bilder der Eröffnung**

**StadtHausGalerie
„Kilian Lipp & Friends“**



Steigende Bauzinsen!

Schwäbisch Hall
Auf diese Steine können Sie bauen

ZUKUNFT-FINANZIERER

Bausparen - die Lösung bei steigenden Bauzinsen!

Ihr Bezirksleiter
Martin Gantzel
Goethestr. 46
87724 Ottobeuren
Mobil 01522 2683611
martin.gantzel@schwaebisch-hall.de



Ihre Allgäuer Volksbank eG
www.allgaeuer-volksbank.de/bausparvertrag

Jetzt Zinsen sichern!

Für Ihren Neubau oder Kauf, Ihre Modernisierung oder Ihre Anschlussfinanzierung. Unsere Experten in Ihrer Bank vor Ort oder bei Schwäbisch Hall zeigen Ihnen gerne wie.
www.schwaebisch-hall.de/kontakt



Das Werbewerk.



„Firmenwagen,

Oldtimer und Motorrad:

Wir beschriften jedes Fahrzeug.“

#autofolierung #micakümmertsich

Der „Hobel“, unser mica-Transporter

+49 (0) 8321 | 60 76 444 | info@mica-werbewerk.com | www.mica-werbewerk.com



Ehrennadel der Stadt

an Norbert Penke übergeben

In der Januar-Sitzung des Sonthofer Stadtrats wurde in einer feierlichen Zeremonie die goldene Ehrennadel der Stadt an Norbert Penke übergeben.

Norbert Penke wurde durch den Caritas-Verband vorgeschlagen, da er dort in 30 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit wertvolle Hilfe für die Sonthofer Sozialstation geleistet hat. Im Jahr 1993 ist er Mitglied im Vorstand der Caritas Sozialstation für den südlichen Landkreis Oberallgäu geworden. Sieben Jahre lang hat er dann als Vorstandsvorsitzender die Geschicke der Sozialstation geleitet. Als im Jahr 2000 die gemeinnützige GmbH gegründet worden ist, hat Penke den Vorsitz im Beiratsgremium der GmbH übernommen. Diesen Vorsitz hatte er für 20 Jahre bis 2020 inne. Von 2017 bis 2021 war er zudem im Gremium des Caritasrates tätig.

Norbert Penke hat aufgrund seines umfangreichen rechtlichen Fachwissens die Ausrichtung der Sozialstation in die Zukunft entscheidend mitgestaltet. Ihm ist es mit Feingefühl gelungen, den Verschmelzungsprozess der Fördervereine zur gemeinnützigen GmbH dank seiner intensiven Vorarbeit und moderierter Gespräche mit den Teilnehmenden zu einem guten Abschluss zu bringen. Für die Mitglieder der ver-



Erster Bürgermeister Christian Wilhelm übergibt die Ehrennadel an Norbert Penke, der von seiner Frau, Doris Penke, begleitet wird.

schiedenen Gremien war Norbert Penke zudem immer ein wertvoller Gesprächspartner, da er schwierige rechtliche Zusammenhänge gut verständlich mit dem entsprechenden Bezug zur Praxis erklären konnte. In die Zeit seiner langjährigen Tätigkeit fielen neben der Gründung der gemeinnützigen GmbH auch der Kauf des Hauses Sozialzentrum St. Hildegard im Jahr 2009 von der Katholischen Pfarrkirchenstiftung St. Michael auf Erbpacht und dessen Um- und Erweiterungsbau in den Jahren 2010 und 2011.

Erster Bürgermeister Christian Wilhelm führte in seiner Laudatio aus, dass

„Not sehen und handeln, als Motto der Caritas für viele Ehrenamtliche gut die Motivation ihres Engagements beschreibt“. Dabei ist Norbert Penke ein Mann, der im Stillen einen unschätzbaren Beitrag für die Belange der Schwächeren geleistet hat. Die Auszeichnung mit der Ehrennadel der Stadt Sonthofen symbolisiert dabei den Dank der Gesellschaft für seine wertvolle Arbeit. Denn die Ehrennadel, als eine der höchsten Auszeichnungen der Stadt, wird an die Menschen verliehen, „die sich um die Stadt Sonthofen und um das Gemeinwohl in besonderem Maße verdient gemacht haben“, so Wilhelm.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
--	--	---	---

Bio-Regional-Fairer Markt

Mithilfe und Kuchenspenden gesucht

Die Stadt Sonthofen veranstaltet am Sonntag, den 02. April, den 11. „Bio-Regional-Fairen Markt“. Gestartet wird um 09:00 Uhr mit einem bio-regional-fairen Frühstück, ab 11:30 Uhr gibt es in der Cafeteria selbstgebackenen Kuchen und fair gehandelten Kaffee/Tee.

Für die Arbeiten in und um die Cafeteria wird dringend ehrenamtliche Mithilfe benötigt. Jeder, der Lust hat einen Kuchen zu backen oder in der Cafeteria für ein oder zwei Stunden auszuhelfen, wird gebeten sich bei der Stadt Sonthofen, beim Fachbereich Sport/Veranstaltungen (Tel. 08321/615-204), zu melden. Die Stadtverwaltung und die Steuerungsgruppe Fairtrade würden sich sehr freuen, wenn möglichst viele Personen auf die eine oder andere Weise mithelfen und zum Erfolg des Marktes beitragen würden.

An vielen verschiedenen Verkaufsständen können Besucher faire Waren aus dem Welthandel, regionale Lebensmittel, nachhaltige Textilien, handgemachte Dekoartikel und vieles mehr erwerben. Informationsstände zu unterschiedlichen Themen runden das Angebot ab. Ein abwechslungsreiches und buntes Rahmen- sowie Kinderprogramm begleitet die Veranstaltung. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Der komplette Erlös der Cafeteria wird, wie auch die kompletten Einnahmen des Marktes, für einen guten Zweck gespendet.



Kommunen und Landratsamt

feiern zehn Jahre Energieallianz

In diesem Jahr feiert die Oberallgäuer Energieallianz, ein Bündnis von Landkreis und 26 kreisangehörigen Städten, Märkten und Gemeinden ihr zehnjähriges Bestehen – ein guter Anlass, um auf das bisher Geleistete zurückzublicken. Hierzu trafen sich die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister von 24 Oberallgäuer Kommunen mitsamt Mitarbeitenden ihrer Verwaltungen auf Einladung der Landrätin Indra Baier-Müller zur ersten kommunalen Klimaschutzkonferenz des neuen Jahres im Landratsamt in Sonthofen.

Von Energiemonitoring bis Photovoltaikpotenzial

Energieallianz, das bedeutete zu Beginn vor allem Energieeffizienz und Energieeinsparung. Mit diesem Ziel startete das Bündnis 2013 – damals mit 16 Mitgliedern – zunächst mit dem Fokus auf das Energiemonitoring der kommunalen Liegenschaften. Der Landkreis übernahm die Kosten für den Einstieg in die Überwachung des Energieverbrauchs. Dazu kamen Schulungen für Verwaltungsangestellte, Konferenzen und die Besichtigung von Best-Practice-Beispielen im Bereich Energiegewinnung, -effizienz und -nutzung. Bis heute übernimmt der Landkreis die Kosten für das Energiemonitoring von je drei Liegenschaften pro Kommune und zahlt für die anfallenden Kosten von Schulungen und Treffen. Als kleines Dankeschön für die erfolgreiche Zusammenarbeit überreichte Landrätin Baier-Müller den Vertretenden der Kommunen zehn Jahre nach dem Start des Bündnisses einen Gutschein für den nächsten Schritt auf dem Weg hin zur Klimaneutralität: So

soll jede Kommune die aktuellsten Daten für alle Dachflächen und deren Eignung für Photovoltaik im Gemeinde- bzw. Stadtgebiet erhalten. Damit können die Kommunen ihre Bürgerinnen und Bürger zum Beispiel per Anschreiben individuell informieren oder die Potenziale von Straßenzügen oder gar ganzen Quartieren ermitteln und auf dieser Grundlage beplanen.

Nächstes Ziel: Klimafreundliche Wärmeversorgung in den Kommunen

Neben der kleinen Feierlichkeit ging es aber bereits um das nächste große Projekt, das der Landkreis mit seinen Kommunen anstoßen will: So soll unter Beteiligung möglichst vieler Kommunen ein Förderprojekt zur kommunalen Wärmeplanung beantragt werden. Zur Einstimmung gab es einen Expertenvortrag, der im Detail über einzelne Schritte – von der Datenbeschaffung bis zur Planung der klimafreundlichen Wärmeversorgung ganzer Viertel – informierte. Anschließend stellten die Klimaschutzbeauftragten des Landkreises, Heike Schmitt und Thorsten Metke, das geplante Projekt vor: Die derzeit sehr hohe Förderquote von 90 Prozent soll genutzt werden, um die Möglichkeiten zur Wärmeversorgung jedes Gebäudes in allen Kommunen des gesamten Landkreises mit erneuerbaren Energien aufzuzeigen. Hierbei sollen alle klimafreundlichen Technologien, wie etwa Erdwärmennutzung, Nahwärmennetze oder Abwärmennutzung einbezogen werden. Hierfür will der Landkreis mehr als 200.000 Euro im Haushalt einplanen. Die Kommunen wurden um Unterstützung in Form von mehreren hundert Euro je Gemeinde gebeten. Ein gemeinsamer Förderantrag, der ein großes gemeinsames Planungsvorhaben abdeckt, soll Syn-

Allianz  **Bernhard**

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910

Generalvertretung der Allianz-Versicherung

allianz-bernhard.de

  WhatsApp: 083216761211



ergien schaffen und die kommunale Zusammenarbeit, die über die vergangenen zehn Jahre unter Beweis gestellt wurde, nutzen, um möglichst kosteneffizient eine Wärmeplanung auf den Weg zu bringen, die die Wünsche und Bedürfnisse aller beteiligten Kommunen abdeckt. Darüber herrschte große Einigkeit. So signalisierten die Kommunen mehrheitlich ihre Bereitschaft, den niedrigen Eigenanteil zur Finanzierung gemeinsam mit dem Kreis aufzubringen.

Darüber hinaus wurde diskutiert, ob nicht eventuell mehr Geld in die kommunale Wärmeplanung investiert werden müsse, um auch wirklich alle durch die Kommunen gewünschten Aspekte abzudecken. Die benötigten personellen Ressourcen würden durch den Landkreis gestellt.

Klimaschutz: Landkreis sieht sich als Dienstleister seiner Kommunen

In Kürze werden die Klimaschutzbeauftragten aus dem Landratsamt eine gemeinsame Absichtserklärung verfassen, die als Grundlage für die Förderung nötig ist. Dies soll der nächste Schritt auf dem Weg zu einer klimaneutralen Wärmeversorgung im Oberallgäu sein. Die Idee hierzu stammt von der Oberallgäuer Landrätin Indra-Baier Müller. Sie ist überzeugt: „Gemeinsam können wir viel erreichen, das haben wir in den vergangenen zehn Jahren bewiesen. Schon jetzt liegt der Anteil der erneuerbaren Energien im Bereich Wärme bei uns fast doppelt so hoch wie im Bundesdurchschnitt. Und trotzdem müssen wir unsere Anstrengungen noch intensivieren, um dem Pariser Klimaabkommen und unserer Verantwortung für die zukünftigen Generationen gerecht zu werden. Gemeinsam können wir das schaffen. Die Ergebnisse der heutigen Konferenz sind der erste Schritt dazu.“ Baier-Müller betonte darüber hinaus, dass der Landkreis im Bereich Klimaschutz bereits jetzt im Rahmen seiner Befugnisse Dienstleister seiner Kommunen ist und in Zukunft bleiben wird. Dem pflichtete Klimaschutzbeauftragter Thorsten Metke bei und verwies auf die Besonderheit der Oberallgäuer Energieallianz: „Die Arbeitsatmosphäre in diesem Bündnis ist bemerkenswert. Wir sind stolz, in so

einem großartigen Team aus Landkreis und Kommunen arbeiten zu dürfen.“



Gewinnerin Frau Rita Kremmer © Foto: Fili Comcept

Mit Glück

ins Sonthofer Jahresspiel gestartet

Die Gewinnerinnen der Auslosung vom Januar beim Sonthofer Jahresspiel 2023 stehen fest. Somit wird das lokale Einkaufsjahr von Rita Kremmer und Katharina Roob aus Sonthofen, Zita Jäger aus Burgberg und Martina Braunsch aus Bad Hindelang mit jeweils einem Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro belohnt. Auch 2023 werden monatlich vier Gewinner aus den Teilnahmekarten gezogen. Daher lohnt es sich, am Ort einzukaufen und sich die Einkäufe bei den Mitgliedern der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. auf den Teilnahmekarten bestätigen zu lassen. Mit mindestens 50 Euro Einkaufswert kann man mit etwas Glück 50 Euro gewinnen. Alle Details zum Gewinnspiel unter: www.alpenstadt.info/jahresspiel

Bewerbungen für Stadtfest

noch bis Mitte April möglich

Noch bis 14. April können die Bewerbungen für das Sonthofer Stadtfest am 15. Juli abgegeben werden. Bewerben können sich allerdings nur Vereine, karitative und soziale Einrichtungen sowie Gastronomiebetriebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Bewerbungen, die später eingereicht werden, können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

Bewerbungsunterlagen

Bewerbungsbögen sind im Rathaus (Team Sport/Veranstaltungen 2. Stock, Zimmer C4 oder per Mail: melanie.bader@sonthofen.de) erhältlich, können aber auch direkt im Internet (www.stadtfest-sonthofen.de) heruntergeladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

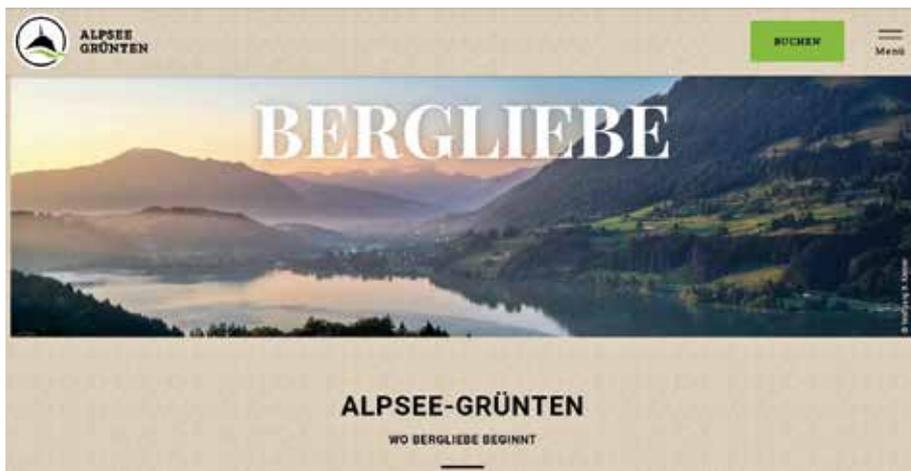
Änderung Gaststättengesetz

Ergänzung zur Februar-Ausgabe

In der letzten Ausgabe Der Sonthofer informierte die Stadt Sonthofen über Änderungen im Zusammenhang mit der Beantragung von vorübergehenden Ausschankgenehmigungen (sog. Gestattungen) durch Vereine und sonstige Dritte.

So möchte die Stadt Sonthofen hier ergänzend auf Folgendes aufmerksam machen: Neben den einmal jährlich vorzulegenden Unterlagen (polizeiliches Führungszeugnis zur Vorlage bei einer Behörde und Auskunft aus dem Gewerbezentralregister bei gewerblichen Antragstellern) umfasst die Zuverlässigkeitsprüfung auch einen Beleg über einen Unterrichtsnachweis im Umgang mit Lebensmitteln. In Abstimmung mit dem Landratsamt Oberallgäu möchte die Stadt Sonthofen darauf hinweisen, dass es hier nicht des Besuches einer Unterweisung bei den Industrie- und Handelskammern bedarf. Es ist ausreichend, wenn die Verantwortlichen diese Belehrung bei einem Haus- bzw. Allgemeinarzt absolvieren und die entsprechende gültige Bescheinigung hierüber einmal jährlich mit den anderen notwendigen Unterlagen vorlegen.

Sollten Fragen zum Verfahren bestehen, beantwortet diese gerne Patrick Schaidnagel aus dem Fachbereich Ordnung/Standesamt (patrick.schaidnagel@sonthofen.de) oder telefonisch unter 08321/615-271.



Alpsee-Grüntentourismus

baut Online-Auftritt aus

Allgäuer Bergliebe entsteht zwischen Alpsee und Grünten. Das ist die Kernbotschaft der neuen Internetpräsentation (www.alpsee-gruenten.de) der Alpsee-Grüntentourismus GmbH (AGT). Ziel ist es, der Marke Alpsee-Grüntentourismus eine starke Wiedererkennbarkeit zu geben, die auch die Positionierung „Berge für Einsteiger“ widerspiegelt. Auf der neuen Internetseite positioniert sich die AGT verstärkt als nachhaltige Urlaubsregion mit kostenfreiem Busticket. Die technisch hochwertige Internetseite ist auf die mobile Anwendung mit dem Smartphone ausgelegt – weit über 50 Prozent aller Zugriffe finden bereits von mobilen Endgeräten statt.

„Die Botschaft ‘Wo Bergliebe beginnt’ steht für Nähe und Verbundenheit zu den Allgäuer Bergen, den einfachen Einstieg in das Bergerlebnis und das vielfältige Angebot verschiedener Schwierigkeitsstufen“, sagt AGT-Geschäftsführerin Kathrin Dürr.

Zusätzliche Schilder, Fahnen und Hotspots an den Tourist-Informationen werden die Marke Alpsee-Grüntentourismus für Gäste und Einheimische demnächst auch in den Gemeinden sowie in der gesamten Region noch stärker sichtbar machen. Eine Familienkarte mit den wichtigsten Attraktionen für Erwachsene und Kinder, eine Gästemappe und weitere Verkaufsprodukte befinden sich ebenfalls in Arbeit.

sämtlicher Innenstadtakteure ein tragfähiger Handlungsleitfaden ausgearbeitet. An dieser Stelle möchte sich die Stadt Sonthofen bei allen Teilnehmenden für ihr Engagement und die eingebrachte Zeit bedanken.

Um auch in Zukunft ein attraktives Stadtzentrum bieten zu können, ist es dringlichste Aufgabe, den Austausch zwischen den Menschen zu fördern, dafür einen ansprechenden Angebotsmix aus Handel, Tourismus, Dienstleistung, Handwerk, Freizeit und Kultur zu kreieren sowie hierfür neue Formate zu finden. Mithilfe eines einjährigen Innenstadtmagements, welches in der Fußgängerzone angesiedelt sein wird, werden nun die ersten Sofortmaßnahmen umgesetzt. Darunter befinden sich z.B. die Erhöhung der Aufenthaltsqualität durch ausreichend Sitzmöglich-



keiten, Schaffung von angemessener Beschattung und die Erarbeitung eines Begrünungskonzeptes. Aber auch die Umsetzung des Beleuchtungskonzeptes, die Erarbeitung eines Gestaltungsleitfadens und die Installation eines neuen sowie übersichtlichen Beschilderungssystems sind Teilaufgaben für die Zukunft. Durch die Umsetzung der vorgeschlagenen Maßnahmen will die Stadt Sonthofen in den kommenden Jahren die Lebensqualität für die Sont-

Abfallentsorgung



Problemmüll

Problemmüllsammlung 08. März (09:00 bis 12:00 Uhr Wertstoffhof)

Blaue Papiertonne 11. Kalenderwoche (13./14./15. März)

Restmülltonne Mittwoch ungerade Kalenderwoche

Biotonne Mittwoch gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo, Di, Do, Fr: 10:00 bis 18:00 Uhr

Mi: 13:30 bis 18:00 Uhr

Sa: 09:00 bis 14:00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 07:00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.

Masterplan Innenstadt

beschlossen

In seiner Sitzung vom 31. Januar hat der Stadtrat der Stadt Sonthofen den erarbeiteten Masterplan Innenstadt Sonthofen einstimmig beschlossen.

Im Juni 2022 erteilte die Stadt Sonthofen der GMA, Gesellschaft für Markt- und Absatzforschung mbH, München, den Auftrag zur Erarbeitung des Masterplans Innenstadt. Die Erstellung dieses Konzeptes wurde mit finanziellen Mitteln des Förderprogramms REACT-EU gefördert. Das Förderprogramm verfolgt das Ziel, Kommunen dabei zu unterstützen, die Funktion ihrer Innenstädte zu sichern und deren Attraktivität zu steigern. In einem breit angelegten und öffentlichen Beteiligungsprozess wurde in zahlreichen Veranstaltungen und unter Teilnahme

„Der Sonthofer“

Die Stadtzeitschrift nicht bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box beim Verlag Werbe Blank oder im Rathaus!

hoferinnen und Sonthofer sowie alle Gäste aus Nah und Fern verbessern, die Attraktivität der Alpenstadt erhöhen und die Zukunftsfähigkeit der Innenstadt stärken.

Eine Kurzform des Masterplans Innenstadt wird in Kürze auf der städtischen Homepage veröffentlicht www.stadt-sonthofen.de.



fahrmob.eco - Klimaschutz und soziales Engagement verbinden

Auf einfache, flexible und schnelle Art Fahrgemeinschaften bilden – das bietet die Mitfahrtsplattform fahrmob. Das Grundprinzip des digitalen, niederschweligen Angebots ist simpel: Anmelden, zusammen fahren und wer möchte, kann die Fahrteinnahmen für einen Verein der eigenen Wahl spenden. Umweltschutz mit regionalem Mehrwert also. Ziel des Projekts ist es, den klimafreundlichen Verkehr zu stärken. Denn eine Fahrgemeinschaft spart Zeit, Geld und schont die Umwelt. So sparen Pendler, die sich zu zweit zu einer Fahrgemeinschaft für einen Arbeitsweg von 2 x 10 km täglich zusammenschließen, 4.000 km und ca. 0,7 Tonnen CO² jährlich. Aber auch für kurze Einzelfahrten ist eine Fahrgemeinschaft sinnvoll. Vor allem in Regionen, die durch den ÖPNV nicht gänzlich abgedeckt sind, oder für Personen, die selbst nicht mehr mobil sind, kann eine Mitfahrtsgelegenheit eine sinnvolle und kostengünstige Alternative sein. Und im besten Fall lernt man noch nette Leute kennen.

Die Nutzung der Mitfahrtsplattform ist einfach: Interessierte registrieren sich auf der Plattform oder in der APP und können dann Fahrten anbieten bzw. annehmen. Die Kontaktaufnahme zwischen den beiden Teilnehmern erfolgt

mittels der hinterlegten Kontaktdaten. Bei der Registrierung wählt jeder Nutzer einen favorisierten Verein, für den er fährt und dem er freiwillig am Ende des Jahres die eingenommenen Fahrtkosten (1 Euro pro angefahrenen 10 km) spenden kann.

Gut zu wissen: fahrmob.eco unterliegt im Oberallgäu der Federführung der Regionalentwicklung Oberallgäu mit Projektleiterin Sarah Schmidberger (Tel. 08323/9983612 oder schmidberger@regionalentwicklung-oa.de). Derzeit sind 21 Oberallgäuer Gemeinden und 79 Vereine Teil dieser Ergänzung des Öffentlichen Personennahverkehrs. Gefördert wird das Projekt vonseiten der Bayerischen Verwaltung für Ländliche Entwicklung mit 165.859,00 Euro. Die Mitnahme und Mitfahrt ist freiwillig. Sie erfolgt auf eigene Gefahr. Mitfahrende sind bei deutschen KFZ-Versicherungen automatisch über die Haftpflichtversicherung des Unfallverursachers abgesichert, welche grundsätzlich für alle Schäden der Mitfahrer aufkommt. Durch eine Haftungsbeschränkung können sich Fahrer und Halter vor Ansprüchen der Mitfahrer, die über die Versicherungsleistung hinausgehen, absichern. Weiterführende Infos hierzu finden sich auch z.B. unter www.adac.de/verkehr/recht/verkehrs-mittel/fahrgemeinschaft/.

Sitzungstermine März 2023

- 07. März, 18:30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 09. März, 18:30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 16. März, 18:30 Uhr**
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft
- 28. März, 18:30 Uhr**
Stadtrat

Die Sitzungen der Ausschüsse und des Stadtrats finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

Bürgertreff Zahnrad



Aktivitäten im März

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Gesprächskreis – Für Philosophie-interessierte aller Generationen

Am 06. und 20. März von 18:30 bis 20:30 Uhr. Infos gibt Wolfgang Riedel, Tel. 08321/7208191.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Am 01. März von 15:00 bis 16:15 Uhr. Infos gibt Renate Rädler, Tel. 08321/7209676.

Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66 usw. am 15. März von 14:00 bis 16:00 Uhr. Infos gibt Wilhelm Radomski, Tel. 0171/482527.

Frühstückstreff

Dienstags von 08:30 bis 10:30 Uhr. Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Digital fit im Alter

Informationen rund um Smartphone, Tablet und Computer

Montags 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Impulsvortrag zu folgenden Themen: 06. März E-Mail schreiben, 13. März Tickets für Bus und Bahn, 20. März Wandertouren planen, 27. März Postdienste im Internet. Eine Anmeldung ist erforderlich! Informationen gibt Ulrich Adler unter Tel. 08321/723662.

Praktische Hilfen im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer

Sie haben Probleme im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer? Ulrich Adler vom Bürgertreff bietet ab sofort individuelle Unterstützung an. Eine Anmeldung ist erforderlich! Informationen unter Tel. 08321/723662.

Wanderangebote im März

Wanderangebote finden im März nicht statt.

Beratung „Rund ums Älterwerden“

Jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 Uhr (nach Vereinbarung). Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski Tel. 08321/6601-22.



Schaukästen in der Innenstadt vor und nach der Änderung.

Masterplan Innenstadt

Umsetzung der Sofortmaßnahmen

Als erste Sofortmaßnahme aus dem Masterplan Innenstadt Sonthofen wurden Ende letzten Jahres die Schaukästen in der Innenstadt angepasst und überholt. Alle Vorrichtungen wurden gereinigt, die Oberschilder erneuert

und an das städtische Design angepasst sowie die Layouts der Stadtpläne neugestaltet.

Das Fußgängerleitsystem soll Touristen, Geschäftsreisenden genauso wie Neubürgerinnen und -bürgern sowie Besuchern aus dem Umland helfen, sich in der Sonthofer Innenstadt zu

orientieren. Die Schilder weisen auf lohnenswerte und wichtige Ziele auch außerhalb der Fußgängerzone hin, wie beispielsweise auf das Rathaus und das Landratsamt, das neue Kulturviertel oder den ökologischen Kurpark Am Kalvarienberg. Neben der Angabe von Zielen ist u.a. eine fußläufige Distanzangabe integriert sowie die Stadtbushaltestellen und die Standorte der öffentlichen WCs.

Die Umsetzung dieser Maßnahme wurde mit finanziellen Mitteln des Förderprogramms REACT-EU gefördert.

Ortsmitte Altstädten

Innenentwicklungskonzept Aktuelles

Nach der letzten Gesamtarbeitskreisitzung im vergangenen September hat sich im Rahmen des Innenentwicklungskonzeptes viel getan. Das Planungsbüro Hofmann & Dietz, Irsee hat die Anmerkungen aus dem letzten Gesamtarbeitskreis sowie aus der Vereinsvorstandssitzung in den Zwischen-

Wir bauen für Sonthofen

ERD-/TIEFBAU

VERKEHRSSICHERUNG

ASPHALTBAU

WINTERDIENST

Die Gärtnerei GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 28a | 87527 Sonthofen
Tel. 0151/51639161 | www.diegärtner-allgäu.de

Der Frühling kommt. Jetzt umrüsten!

- Riesenauswahl
- Top Preise
- Reifeneinlagerung

Reifen Schubert GmbH

Reifen, Räder, Auto-Service.

Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120
info@reifen-schubert.de • www.reifen-schubert.de

bericht eingearbeitet. Dieser Bericht wurde vom Bau- und Umweltausschuss im Oktober 2022 gebilligt, was die Grundlage für die weitere Bearbeitung des Innenentwicklungskonzeptes bildet. Der Zwischenbericht kann auf der Internetseite der Stadt Sonthofen (stadt-sonthofen.de) eingesehen werden. Nach der Billigung des Zwischenberichtes wurden drei Vertiefungsbereiche vom Planungsbüro Hofmann & Dietz, Irsee ausgearbeitet, die derzeit mit den zuständigen Behörden und Betroffenen abgestimmt werden. In einer weiteren Gesamtarbeitskreissitzung werden in Kürze die Vertiefungsbereiche vorgestellt und eine Priorisierung der Maßnahmen vorgenommen. Die **vierte Gesamtarbeitskreissitzung** wird am **Donnerstag, den 02. März, um 18:30 Uhr** stattfinden.

Das Innenentwicklungskonzept dient als Grundlage für die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 93 „Ortsmitte Altstädten“. Nachdem der Bau- und Umweltausschuss den Zwischenbericht des Innenentwicklungskonzeptes ge-

billigt hat, wurde nun auch inhaltlich mit der Erarbeitung des Bebauungsplans begonnen. Der erste Vorentwurf soll in einer Bürgerbeteiligung in Altstädten noch im ersten Quartal vorgestellt werden. Des Weiteren hat der Stadtrat Ende Januar zur Sicherung der Planung die Verlängerung der Veränderungssperre um ein Jahr beschlossen. Weitere Informationen zum Bebauungsplan und dem weiteren Verfahren folgen.

Die Verwaltung freut sich über das Engagement der Bürgerschaft im Prozess des Innenentwicklungskonzeptes „Ortsmitte Altstädten“ und lädt zum nächsten Gesamtarbeitskreis herzlich ein.

Bahnhofsplatz

Ersatzpflanzung Walnusbaum

Bei der Neugestaltung des Bahnhofsvorplatzes wurde großen Wert darauf gelegt, den vorhandenen Baumbestand zu erhalten. Mit Abschluss der

Baumaßnahmen in diesem Jahr wurde leider festgestellt, dass nach einer Schädigung der Walnusbaum in der Platzmitte den Anforderungen an die Standsicherheit nicht genügt. Als Sofortmaßnahme wurde im letzten Jahr bereits die Baumkrone eingekürzt. Aus Gründen der Verkehrssicherheit musste der Baum nun gefällt werden. Als Ersatz wird im Frühjahr wieder ein Walnusbaum in angemessener Größe gepflanzt. Die Kosten teilen sich Bau-firma, beteiligte Planungsbüros und Stadt.

Sonnenschutz

AB EUR **63,-** PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel. 03821 1341

Härle

**Härle's
Eier-Mandel Brot**

leicht, saftig und fein im Geschmack

1803
IMMER DABEI.

ISA
79,95

GR. 34 - 50

1803.DE



Die Radsportwelt

zu Gast in Sonthofen

Am 20. und 21. Mai wird Sonthofen zum Treffpunkt der internationalen Radsportszene: Im Rahmen des erstmals stattfindenden Radrennens RAD RACE One Twenty werden neben den mehr als 2.000 Startern zahlreiche Radsportbegeisterte aus der gesamten DACH-Region erwartet.

Der Termin steht – und zwar nicht nur im Kalender der Organisations-Teams aus Burgberg im Allgäu, sondern auch in dem der internationalen Radsportszene: Ende Mai wird Sonthofen zum Austragungsort einer Event-Premiere, die bereits im Vorfeld für viel Aufmerksamkeit sorgen könnte.

Gemeinsam mit der etablierten Radsport-Community „RAD RACE“ hat das Team von 808 Project, das bereits für Groß-Events wie den Allgäu Tri-

athlon und die Grünenstafette verantwortlich war, ein vielseitiges und

anspruchsvolles Radsportereignis auf die Beine gestellt. Dass Sonthofen als Veranstaltungsort ausgewählt wurde, fand in der Szene besonders viel Anklang. Ein willkommener Grund für einen mehrtägigen Aufenthalt im Allgäu für tausende Radsport-Fans!

Aus dem Zötler Gold Race wird das RAD RACE One Twenty

Doch so groß die Vorfreude auch sein mag: Der Anfang der Geschichte des

neuen Events verlief holprig. Denn nach der Erstaussage des Zötler Gold Race Sonthofen in 2019 machte Corona eine Wiederholung in 2020 unmöglich, bevor in 2021 neue Auflagen die Pläne schließlich zunichtemachten.

2022 standen intensive Gespräche innerhalb der Radsportwelt auf dem Programm. Ergebnis Nummer eins: Stolz konnte das Organisationsteam die Zusammenarbeit mit der international bekannten Radsport-Community „RAD RACE“ bekanntgeben. Ergebnis Nummer zwei: Die mehr als 2.000 Startplätze bei der Erstaussage des gemeinsamen RAD RACE One Twenty waren innerhalb weniger Stunden restlos ausverkauft.

Sonthofen wird Besuchermagnet

Für die Tage rund um das Rennen wurde ein vielseitiges Programm entwickelt, das auch Nicht-Starterinnen und Startern Anlass zu einem Besuch im Allgäu bietet. So ist eine Besonderheit des Radrennens das Format mit zwei Austragungstagen: Am ersten Renntag (20. Mai) findet ein kurzes, intensives und anspruchsvolles Team-Zeitfahren statt, am zweiten Tag folgt mit dem Rennen auf einer Strecke von 120 Kilometern das Highlight des Events.

Auf dem Expogelände in Sonthofen werden unterdessen namhafte Aussteller erwartet, ebenso wird ein attraktives Zuschauerprogramm geboten. Die Mission: Radsport soll im Allgäu zum Erlebnis werden – und Sonthofen zum Magnet für die Szene zwischen Hamburg und Gardasee.

Bayerischer Handel

Digitale Champions gesucht

Die nächste Runde der „Digitalen Champions im bayerischen Handel“ startet. Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger ruft Händler zur Bewerbung auf. Seit 16. Januar können sich Einzel- und Großhändler um diesen Titel bewerben. Dazu erklärt Aiwanger: „Wir suchen mittelständische Unternehmen aus verschiedenen Handelsbranchen mit ihren Digitalisierungsprojekten, ganz gleich, ob ihre digitale Lösung die Lebensmittel-, Möbel- oder Sportartikelbranche bereichert. Es zählt einzig und allein die Idee, die sich mit digitalen Möglichkeiten umsetzen lässt. Im Fokus ste-

hen Einzel- und Großhändler, die die Herausforderungen des digitalen Wandels in der Branche erfolgreich meistern und ihr Geschäft zukunftssicher gestalten. Jeder digitale Champion ist ein Vorbild für den Handel, um eigene Projekte in die Tat umzusetzen.“

Das Förderprojekt „Digitale Champions im bayerischen Einzelhandel“ des Bayerischen Staatsministerium für Wirtschaft wird mit den Partnern ibi research an der Universität Regensburg sowie der DATEV eG umgesetzt. Vom 16. Januar bis 31. März können sich Unternehmen bewerben, die beispielsweise Online-, Mobil- und stationären Handel digital verknüpfen. Neben Einzelhändlern oder Betrieben mit abgeschlossenem Handel werden in diesem



Rebstock Immobilien

Für vorgemerkte Kunden gesucht:
Häuser, Grundstücke und ETW

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Jahr erstmalig auch Champions aus dem Großhandel gesucht. Zum dritten Mal findet dieser Wettbewerb mit digitalen Leuchtturmprojekten aus bayerischen Handelsunternehmen statt. Es können sich alle Händler bewerben, die folgende Kriterien erfüllen:

- Hauptsitz in Bayern
- Einzel- und Großhändler, die entweder im stationären, Multichannel oder Onlinehandel tätig sind

- laufendes oder bereits erfolgreich abgeschlossenes Digitalisierungsprojekt
- kleine und mittelständische Unternehmen (nicht mehr als 500 Arbeitnehmer)

Eine unabhängige Jury prüft die Bewerbungen. Weitere Informationen über die Bewerbungskriterien und die „Digitalen Champions“ 2020 und 2021 finden sich auf www.digitalechampions.bayern.



Marktplatz
Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- ◆ Wir kaufen
Wohnmobile & Wohnwagen
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de, Wohnmobilcenter am Wasserturm
- ◆ Wir verkaufen
Restbestände hochwertiger Büromöbel
Details, Bilder oder Besichtigungstermin auf Anfrage:
n.seimer@werbe-blank.com

Unsere Anzeigenhotline
08321/6626-0
marktplatz@werbe-blank.com



HEINZ EBERLE

BAU-GmbH
SONTHOFEN
www.eberle-bau.de
Tel. 08321 81635

*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen.*

www.alpenmedia-design.com



ZURICH

Gemeinsam für eine bessere Zukunft – wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:
Gebietsdirektion
Linda Hoffmann
agentur.hoffmann@zuerich.de

Büro Pfronten
Telefon 08363 8370

Büro Sonthofen
Telefon 08321 6755955

Büro Oberstdorf
Telefon 08322 2111



© Foto: Nataliya Hora

Projekt „TwinMaP“

an der Hochschule Kempten gestartet

Wie kann ein Digitaler Zwilling eines heterogenen Maschinenparks den Gesamtprozess in der Bauteilfertigung optimieren? Dieser Frage widmet sich ein Konsortium aus Industrie und Wissenschaft im Verbundprojekt „TwinMaP“. Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz fördert das Vorhaben über drei Jahre mit rund fünf Millionen Euro.

Durch individuelle Kundenwünsche stellt die Fertigung von Bussen besondere Anforderungen an die Produktion: Bauteile müssen sowohl in hohen Stückzahlen als auch in kleinen Mengen bis hin zur Losgröße 1 gefertigt werden. Ermöglicht wird dies durch einen heterogenen Maschinenpark, der die Fertigung in hoher Stückzahl ermöglicht sowie auch Maschinen für die Fertigung einzelner Bauteile bereitstellt. Eine große Herausforderung ist dabei die variierende Einbindung der heterogenen Maschinen in das „Industrial Internet of Things“, kurz IIoT. Bei modernen, vernetzten Maschinen kann mittels eines Digitalen Zwillings (Simulationsmodell) der Fertigungsprozess erheblich optimiert werden. Dies ist bisher jedoch nur auf Basis von Einzelmaschinen möglich. Ziel des Verbundprojektes „TwinMaP“ ist es daher, einen Digitalen Zwilling eines heterogenen Maschinenparks für die Gesamtprozessoptimierung in der Bauteilfertigung zu entwickeln.

Erforschung einer 3D-Integrationsplattform für Digitale Zwillinge von ganzen Maschinenparks

Das IPI – Institut für Produktion und Informatik in Sonthofen, ein Außenstandort der Hochschule Kempten, forscht innerhalb des Verbundprojektes an einer 3D-Integrationsplattform für Digitale Zwillinge eines solchen Maschinenparks. „Dabei steht die neuartige Anbindung zwischen einer 3D-Integrationsplattform, den realen Maschinen und Digitalen Zwillingen im Fokus, damit komplette Prozessketten optimiert werden können“, erläutert Teilprojektleiter Professor Bernd Lüdemann-Ravit. Hierzu werden im Projekt neuartige Konnektoren entwickelt, welche ein Zusammenspiel einzelner Digitaler Zwillinge für einen gesamten Maschinenpark ermöglichen. Alle im Projekt verwendeten Digitalen Zwillinge werden dann in der 3D-Integrationsplattform zusammengeführt. Das wiederum ermöglicht Optimierungen mithilfe von Künstlicher Intelligenz, zum Beispiel im Hinblick auf die Auslastung der Produktion. Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz fördert das Teilvorhaben des IPI aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages mit 993.310 Euro für eine Laufzeit von drei Jahren.

Zum Forschungskonsortium gehören neben dem IPI – Institut für Produktion und Informatik der Hochschule Kempten die Daimler Buses – EvoBus GmbH, TRUMPF Laser- und System-

technik GmbH, ISG Industrielle Steuerungstechnik GmbH, FORCAM GmbH, SimPlan AG, VELIT Consulting GmbH & Co. KG sowie ifak e.V.

AktivSenioren Bayern e.V.

Sprechtag in Sonthofen terminiert

Der AktivSenioren Bayern e.V. bietet in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen künftig regelmäßig Sprechtag mit individueller Beratung an.

Dabei stehen ehrenamtlich tätige Berater potenziellen Existenzgründern, aber auch kleinen und mittleren Betrieben zu den Themen Unternehmenserhaltung oder Unternehmensübergabe für ein kostenfreies Erstberatungsgespräch zur Verfügung. Die AktivSenioren analysieren das Geschäftsmodell, unterstützen bei Business- und Finanzplan und prüfen bzw. bescheinigen die Tragfähigkeit zukünftiger Unternehmungen. Daneben unterstützen sie bei Geschäftsoptimierung, Neuorientierung und Krisenbewältigung bestehender Unternehmen oder begleiten bei Unternehmensnachfolge oder -verkauf.

Die persönlichen Beratungstermine im Jahr 2023 finden jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr im Besprechungsraum Erdgeschoss des SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrums statt.

Terminübersicht 2023

16.03. | 11.05. | 29.06. | 21.09. | 16.11. | 21.12.

Für die Einzelgespräche ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Darüber hinaus sind auch individuelle Einzeltermine möglich.

Anmeldungen zum Sprechtag und Terminvereinbarung bei:

Stadt Sonthofen, Andreas Maier
Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Tel. 08321/615-278
E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de

Weitere Informationen zu den AktivSenioren erhalten Sie unter www.aktivsenioren.de.



(v.l.n.re.:) Susanne Kolbinger von der Stadtbücherei und Lukas Galeta vom Café BEANS freuen sich über die gegenseitige Unterstützung.

Books & Beans

Kaffeegenuss und Lesevergnügen

Für alle Bücherwürmer, die auch einen guten Kaffee zu schätzen wissen, gibt es tolle Neuigkeiten aus der Stadtbücherei! Denn in Zusammenarbeit mit dem Sonthofer Café BEANS ist ein kleiner Traum wahr geworden: Im zweiten Stock der Stadtbücherei steht ab sofort ein Kaffeefullautomat bereit, um den Leseaufenthalt in der Bücherei noch angenehmer zu gestalten. Die guten Geister vom Café BEANS stellen die Maschine zur Verfügung und kümmern sich um Wartung und Reinigung des Automaten und des Geschirrs. Und wer den köstlichen Kaffee direkt im Café BEANS genießen möchte, muss auf die Bücherauswahl der Stadtbücherei nicht gänzlich verzichten, da ab sofort eine Auswahl von Leseexemplaren der Stadtbücherei im Café bereitliegt. Die Kolleginnen der Stadtbücherei bedanken sich bei Lukas Galeta, dem Inhaber des Café BEANS, für die Umsetzung dieses schönen und genussvollen Projekts. Nur einen Katzensprung voneinander entfernt steht nun das Beste aus beiden Welten für die Sonthofer Genießer bereit!

Vorhang auf!

Theater im Haus Oberallgäu

Aschenputtel

Märchen nach den Gebrüder Grimm in einer Fassung von Britta K. Schreiber

Wer kennt es nicht, das Märchen vom freundlichen, hilfsbereiten Aschenputtel, das von Stiefmutter und Stief-

schwestern schikaniert und ausgenutzt wird? Das mit allen Tieren befreundet, mit der Natur verbunden ist und sich nichts sehnlicher wünscht, als zu tanzen und frei zu sein. Und vom Prinzen, der nach „seiner“ Prinzessin sucht, sie in Aschenputtel auch findet und sich dann gegen seinen Vater und dessen altmodische Vorstellungen einer passenden Frau durchsetzen muss. Auf ihrem Weg zum Happy End müssen die beiden Liebenden Klugheit beweisen, Hindernisse überwinden und eine böse Intrige – eingefädelt von der Stiefmutter und dem Haushofmeister – aufdecken. Und sie müssen lernen, die Verantwortung für ihr Leben und dessen Gestaltung selbst in die Hand zu nehmen. Das Aschenputtel in der Fassung von Britta K. Schreiber ist ein selbstbewusstes und positiv denkendes Mädchen mit Humor und Freude am Leben.

Ein Gastspiel des Landestheater Schwaben, Memmingen, Altersempfehlung: ab 5 Jahren; Dauer ca. 90 Minuten

Termin: Dienstag, 14. März im Haus Oberallgäu, Sonthofen

Es gibt noch Karten für die Vorstellung um 11:00 Uhr.

Die Physiker

Schauspiel von Friedrich Dürrenmatt

In der Isolation eines Schweizer Sanatoriums geschehen drei Morde. Inspektor Voß verdächtigt zunächst zwei Patienten, die sich als Einstein und Newton ausgeben, sowie den Physiker Möbius, der sich im Besitz der Weltformel wähnt. Auf dem Höhepunkt des Kalten Krieges entwickelte Dürrenmatt ein faszinierendes Vexierspiel um falsche Identitäten, geheime Absichten, wissenschaftliche Verantwortung und Machtmissbrauch, dass bis heute nichts von seiner Aktualität eingebüßt hat. Der überragende Bühnenerfolg des Stückes ist seit 1962 ungeboren. Auch sechzig Jahre nach der Uraufführung ist „Die Physiker“ von Friedrich Dürrenmatt thematisch das Stück der Stunde. Die Inszenierung von Herbert Olschok u.a. mit Peter Bause, Hellena Büttner und Katrin Schwingel wurde mit dem 3. INTHEGA-Preis DIE NEUBERIN ausgezeichnet.



© Loredana La Rocca

Ein Gastspiel von Tourneetheater Thesiskarren aus Hannover

Termin: Samstag, 04. März, um 20:00 Uhr im Haus Oberallgäu, Sonthofen

Karten: AZ-Medienshop, Tourist-Info Sonthofen, Reservierung: E-Mail karten100@web.de oder 08323/9980078 Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V.

Auf ein Neues

Saatgut-Börse in der Stadtbücherei

Jetzt ist es wieder so weit: In der Stadtbücherei Sonthofen steht die Saatgut-Tauschbörse wieder im Fokus. Die Sonthofer Stadtgärtnerinnen waren über den Winter fleißig und haben etwa 1.000 Samen-Tütchen verpackt und für die Leser vorbereitet. Da ist für jeden Gärtner was dabei, von drei Meter hohen Sonnenblumen über Schmuckkörbchen und Ringelblume bis Grünkohl. Alle HobbygärtnerInnen können gerne zu den Öffnungszeiten Blumen- und Gemüsesamen abholen. Wichtig ist, dass möglichst viel Saatgut zurückkommt, nur so kann die Tauschbörse funktionieren. Bitte die Samen in Tütchen verpackt und mit Sortenname und Jahreszahl der Ernte beschriftet einfach in der Ausleihe im Erdgeschoss der Bücherei abgeben. Das Bücherei-Team freut sich über jede Spende und einen regen Austausch. Auf dass Sonthofen erblühe!



Gelungener Auftakt

im AlpenStadtMuseum

Am 26. Januar war es endlich so weit: Unter den Augen von zahlreichen geladenen Gästen wurde der Google-Status des neu gestalteten AlpenStadtMuseums nach zweieinhalbjähriger Bauzeit endlich auf „geöffnet“ gestellt. Ein Ereignis, das gebührend gefeiert wurde. Zunächst durften sich an zwei Abenden Vertreter aus Politik und Wirtschaft sowie die am Projekt Beteiligten die neu konzipierte Ausstellung ansehen. Am 28. und 29. Januar waren die Türen dann für alle Interessierten aus Sonthofen und der weiteren Umgebung geöffnet. Dabei wurden die Erwartungen des Museumsteams noch übertroffen: Rund 2.700 Gäste kamen bereits am Eröffnungswochenende, um sich das Museum anzusehen. Im Mittelpunkt stand die Dauerausstellung, die Geschichte und Heimat auf moderne Weise neu erzählt. Aber auch das Zusatzangebot mit Kräuterworkshops, Stockbrotstation und Kinderprogramm wurde sehr gut angenommen. Für Verpflegung

war auch gesorgt: Im gemütlichen Museumscafé gab es Snacks, Kuchen und Getränke, im Innenhof versorgte Familie Maruhn die Gäste mit Kässpätzlen und Glühwein. Das Fazit nach vier Tagen Feierlichkeiten: zufriedene Gesichter und überwiegend sehr positive Rückmeldungen zum neuen Museum.

Nun da Bauphase und Feierlichkeiten abgeschlossen sind, geht es im Museum erst richtig los: Das Museumsteam um Leitung Mechthild Fischer und Museumspädagogin Alexandra Konda freut sich darauf, Ausstellung und Sammlung weiterzuentwickeln und mit wechselnden Sonderausstellungen, Kinderprogrammen und Veranstaltungen möglichst viele Menschen für das Museum zu begeistern. Gerade für Kinder gibt es mit der eigens konzipierten Kinderspur einen altersgerechten Zugang zu den vermittelten Themen. Ein kostenloses Mitmach-Friedl-Heft ist auf Anfrage an der Kasse erhältlich. Darüber hinaus im Angebot: ein Mediaguide, der durch die Ausstellung führt (auch in Gebärdensprache und

Englisch). Das Museumscafé kann zu den Öffnungszeiten auch unabhängig vom Museumsbesuch für eine gemütliche Einkehr genutzt werden.

Jeden ersten Sonntag im Monat ist der Eintritt ins Museum kostenlos. Am 08. März dürfen sich alle Frauen über einen Gratisbesuch anlässlich des Internationalen Frauentages freuen.

Gut zu wissen



AlpenStadtMuseum

Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10:00 – 18:00 Uhr

Eintritt: 4 Euro (3 Euro ermäßigt), Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Kontakt: Tel. 08321/3300
alpenstadtmuseum@sonthofen.de

Weitere Informationen unter



www.alpenstadtmuseum.de

ALPENSTADT MUSEUM

Geschichte neu erzählt
im AlpenStadtMuseum Sonthofen

AlpenStadtMuseum, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen
Di bis So 10 bis 18 Uhr, www.alpenstadtmuseum.de

Allgäu Sonthofen

STADT HAUS GALERIE

Kilian Lipp & Friends
Ausstellung in der StadtHausGalerie

StadtHausGalerie, Marktstr. 12, 87527 Sonthofen
Mi bis So 14 bis 17 Uhr, www.stadthausgalerie.de

Allgäu Sonthofen



Bevor der Bildschirm anzeigte, dass das AlpenStadtMuseum ab sofort auch auf Google den Status „geöffnet“ hat, erhielt das Haus seinen ökumenischen Segen. © Foto: Dominik Berchtold



Zwischenstopp im Museumskaffee: Dort wurden hungrige BesucherInnen vom Team der Stadtverwaltung mit Snacks, Kuchen und Getränken versorgt.



Zur offiziellen Eröffnung trugen sich die geladenen Gäste ins Goldene Buch ein. Hier auf dem Bild (v.li.n.re.): Erster Bürgermeister Christian Wilhelm, MdL Eric Beißwenger, Gesundheitsminister Klaus Holetschek, Vizepräsident des Bayerischen Landtags Thomas Gehring und Landrätin Indra Baier-Müller. © Foto: Dominik Berchtold



Ein Rahmenprogramm für Groß und Klein ergänzte das Angebot, so auch die Workshops der Sonthofer Kräuterfrauen (hier mit Susanne Malcher).



In zahlreichen Reden wurden noch einmal der Bedeutung des Leuchtturmprojekts „AlpenStadt-Museum“ und der Freude über die gelungene Fertigstellung Ausdruck verliehen. © Foto: Dominik Berchtold



Die aktuelle Sonderausstellung im Obergeschoss dokumentiert das Bauprojekt vom Heimathaus zum AlpenStadtMuseum.



Im Pädagogikraum konnten Kinder und Erwachsene ihrer Kreativität freien Lauf lassen. So wurde z.B. der „Sonthofer See“ mit zahlreichen gekneteten Badegästen, gefalteten Schiffen und bunten Fischen bevölkert.



Am Eröffnungswochenende nutzten zahlreiche BesucherInnen die Möglichkeit, die neu gestaltete Ausstellung anzuschauen.



Museumsleitung Mechthild Fischer gab in zahlreichen Führungen interessante Einblicke in die neu konzeptionierte Dauerausstellung.



In der Ausstellung werden Kinder mit ihren selbst gestalteten Erfindungen zu Mächtlern. Die dafür vorgesehene Wand wurde bereits am Eröffnungswochenende gut bestückt.



Die ausstellenden KünstlerInnen (v.li.n.re.): Nina Schmidbauer, Kilian Lipp, Julia Hiemer, Guido Weggenmann und Stefan Winkler. Es fehlt Amrei Müller, die leider bei der Vernissage nicht anwesend sein konnte.

Kilian Lipp & Friends

Start in der StadtHausGalerie

Einen fulminanten Start legte die StadtHausGalerie mit der Ausstellung „Kilian Lipp & Friends“ hin. Gut 200 Gäste kamen zur Vernissage am 10. Februar, um die Werke von Kilian Lipp, Julia Hiemer, Amrei Müller, Nina Schmidbauer, Guido Weggenmann und Stefan Winkler zu sehen.

Was auffällt, wenn man durch die Ausstellung geht, ist die Unterschiedlichkeit der ausgestellten Malereien, Skulpturen und Installationen. Dennoch ergibt sich daraus ein stimmiges Ganzes, denn die Werke treten miteinander in Dialog. Verbindendes Element ist auch die gemeinsame Thematik: Alle Künstler setzen sich auf die für sie eigene Weise mit dem Menschen in Beziehung zu seiner Umwelt und der Gesellschaft auseinander.

Dreh- und Angelpunkt der Ausstellung ist das Werk des in Vorderhindelang geborenen Künstlers **Kilian Lipp**. Eine Besonderheit: Die in der StadtHausGalerie gezeigten Werke sind für den Künstler wichtige Werke aus Privatbesitz, daher auch unverkäuflich. Zentrale Themen seiner Malereien sind die enge Verwobenheit des Menschen mit der Natur, aber auch Genesis, Mythologie, Vergehen und Tod. Während seiner langen Schaffenszeit war und ist es dem Künstler immer wichtig, den Kontakt zu jungen Nachwuchskünstlern zu

schaffen. So hat er mehrere Jahre als Gastdozent an der Europaakademie in Isny unterrichtet, Werke angekauft und auch Nachwuchskünstlern Raum zum Arbeiten gegeben. Für die gemeinsame Ausstellung in der StadtHausGalerie hat Lipp fünf junge KünstlerInnen ausgesucht, die er schon lange kennt bzw. deren Kunstschaffen er schon lange verfolgt und die hier im Folgenden kurz vorgestellt werden sollen:

Auch **Amrei Müller** beschäftigt sich mit dem Menschen. Die aus Beton gegossenen Frauenfiguren wirken abwesend und melancholisch. Physisch anwesend entziehen sie sich dennoch dem Betrachter. Müller arbeitet mit der sogenannten verlorenen Form. In dem Verfahren entsteht eine Nahtstelle, die sie Narbe nennt und sichtbar lässt.

Von **Guido Weggenmann** sind Objekte, Grafiken sowie eine Installation zu sehen. Kritisch und ironisch setzt sich der Künstler mit politischen und gesellschaftlichen Ereignissen auseinander. Die Betrachtenden sollen zum Nachdenken angeregt werden und grundlegende Erfahrungen des Menschen hinterfragen, wie z.B. bei der Installation „Heart“, die mit dem vertrauten Rhythmus des Herzklopfens spielt. Die Serie „Kosmos“ umfasst Arbeiten aus Metall, Kunststoff und Lack.

Nina Schmidbauers konzeptionelle Arbeiten reflektieren Emotionen und deren Ursachen und Auswirkungen. Zu

sehen sind Objekte und Installationen aus unterschiedlichen Materialien, deren Eigenschaften ein wichtiger Bestandteil der künstlerischen Aussage sind.

Julia Hiemer zeigt mit ihren Skulpturen, wie aus Holzstämmen Figuren werden. Trotz der Bearbeitung mit der Motorsäge bleibt der Charakter des Holzes sichtbar und bestimmt zum Teil die Form der entstehenden Figur. Meist wird die Oberfläche mit Farbe oder Ölen nachbearbeitet.

Stefan Winkler arbeitet in unterschiedlichen Techniken und Materialien. Zu sehen sind großflächige Gemälde in gestischer oder abstrakt minimalistischer Malweise sowie Collagen aus Materialresten, die während der Atelierarbeit entstehen.



Am 08. März, dem Internationalen Frauentag erhalten alle Frauen freien Eintritt.

AlpenStadtMuseum

Museumsführer gesucht

Das neue AlpenStadtMuseum zeigt in der abwechslungsreichen Ausstellung die Geschichte Sonthofens. Für Besuchergruppen werden geschichtsinteressierte Personen gesucht, die auf Stundenbasis durch die neue Ausstellung führen.

Interessierte (gerne auch für Führungen in Fremdsprachen) können sich per E-Mail bei Museumspädagogin Alexandra Konda unter alexandra.konda@sonthofen.de melden.

Buchtipp



Die Büchereifrauen empfehlen



Ulrike Herrmann

Das Ende des Kapitalismus

Demokratie und Wohlstand, ein längeres Leben, mehr Gleichberechtigung und Bildung: Der Kapitalismus hat viel Positives bewirkt. Zugleich ruiniert er jedoch Klima und Umwelt, sodass die Menschheit nun existenziell gefährdet ist. „Grünes Wachstum“ soll die Rettung sein, aber Wirtschaftsexpertin und Bestseller-Autorin Ulrike Herrmann hält dagegen: Verständlich und messerscharf erklärt sie in ihrem neuen Buch, warum wir stattdessen „grünes Schrumpfen“ brauchen.

Die Klimakrise verschärft sich täglich, aber konkret ändert sich fast nichts. Die Treibhausgase nehmen ungebremst und dramatisch zu. Dieses Scheitern ist kein Zufall, denn die Klimakrise zielt ins Herz des Kapitalismus. Wohlstand und Wachstum sind nur möglich, wenn man Technik einsetzt und Energie verbrennt. Leider wird die Ökoenergie aus Sonne und Wind aber niemals reichen, um weltweites Wachstum zu befeuern. Die Industrieländer müssen sich also vom Kapitalismus verabschieden und eine Kreislaufwirtschaft anstreben, in der nur noch verbraucht wird, was sich recyceln lässt.

Aber wie soll man sich dieses grüne Schrumpfen vorstellen? Das beste Modell ist ausgerechnet die britische Kriegswirtschaft ab 1940.

Frühlingslauf 2023

auf der gewohnten Strecke

Der Sonthofer Frühlingslauf findet am Sonntag, den 26. März, auf der seit Jahren gewohnten Strecke statt. Vom Wonnemar führt diese zunächst über den Wiesenweg in Richtung Süden, schwenkt dann auf den Illerdamm nach Norden. Über die Marienbrücke wird die Iller überquert. Zurück geht es um den Sonthofer See, über den Illersteg zurück auf die Sonthofer Seite und weiter zum Wonnemar. Die Distanz beträgt 10 km ohne nennenswerte Höhenmeter.

Nähere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter www.sonthofer-fruehlinglauf.de oder auf



der Facebookseite des Veranstalters Axel Reusch. Die Startgebühr beträgt 20 Euro.

Saisonende

in der Eissporthalle

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass die Wintersaison 2022/2023 in der Eissporthalle Sonthofen im März endet. Ein genauer Termin kann derzeit noch nicht genannt werden, da der weitere Spielplan der ersten Mannschaft des ERC Sonthofen noch aussteht. Sollte der ERC in die Playoffs kommen, kann sich die Saison bis Ende März verlängern. Bei vorherigem Ausscheiden der Mannschaft kann mit einem Saisonende Mitte März gerechnet werden. Sobald der finale Schließtermin feststeht, gibt die Stadtverwaltung diesen auf ihrer Homepage bekannt. Aktuelle Belegungspläne der Eissporthalle bis zum Saisonende sind im Internet unter www.stadt-sonthofen.de, Rubrik Kultur/Freizeit/Freizeiteinrichtungen/Eissporthalle abrufbar.

Sportgala der Stadt Sonthofen

Anmeldungen noch bis zum 24. März

Am Donnerstag, den 27. April, um 19:00 Uhr findet im Haus Oberallgäu die offizielle Sportlerehrung der Stadt Sonthofen für das Sportjahr 2022 statt. Im Rathaus freut man sich darauf, nach zweijähriger Coronapause und abgespecktem Programm im Jahr 2022 wieder eine Vielzahl erfolgreicher Sportler aus Sonthofen begrüßen und auszeichnen zu dürfen. Die notwendigen Anmeldeformulare sind seit Ende Januar im Rathaus erhältlich (Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen) und können telefonisch (Tel. 08321/615-228) oder per E-Mail (michelle.adiliseit@sonthofen.de) angefordert werden.

Geehrt werden können nur Sportler, die für Sonthofer Vereine starten oder in Sonthofen wohnhaft sind. Als Grundlage für die Sportlerehrung dient der höchste offiziell errungene sportliche Erfolg (und nur dieser), den der Sportler im vergangenen Jahr erreicht hat. Vorschlagsberechtigt sind ausschließlich Sportvereine, keine Privatpersonen oder Interessensgruppen. Gemäß den Sportförderrichtlinien der Stadt Sonthofen werden nur solche Meisterschaften anerkannt, die von ordentlichen Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes und seiner Fachverbände offiziell ausgeschrieben und anerkannt sind – und zwar in Disziplinen, in denen Deutsche Meisterschaften bzw. Europa- und Weltmeisterschaften ausgetragen werden oder die bei Olympischen Spielen aufgenommen worden sind.

Anmeldungen für die Sportlerehrung sind durch die Vereine bis spätestens Freitag, den 24. März, vorzulegen. Zur Teilnahme an der Ehrungszeremonie wird gesondert geladen.

Nächster Erscheinungstermin

„Der Sonthofer“
29. März 2023

Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 08321/6626-0

Grönland - Abenteuer

Am Rande der Zivilisation

Ein Lichtbildervortrag von Dieter Rösch am Donnerstag, 16. März von 19:00 bis 20:30 Uhr im AlpenStadtMuseum, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen.

Ostgrönland ist wesentlich ursprünglicher und einsamer als der relativ gut erschlossene Westteil. Nur 3.500 Menschen verteilen sich hier auf 2.500 km Küstenlänge. Infrastruktur, wie wir sie in Europa kennen, ist so gut wie nicht vorhanden. Nur wenige Monate im Jahr ist ein Vorankommen mit dem Motorboot (neben dem Hubschrauber) möglich, im Winter ist man auf Hundeschlitten und Schneemobil angewiesen. Hinter dem kleinen Dörfchen Tasiilaq scheint die Zivilisation zu enden. Nur selten trifft man dort noch auf Menschen oder kleine Siedlungen, in denen die Jägerkultur lebendig ist. Schroffe Berge und Gipfel erheben sich über tiefblauen Fjorden, in denen Eisschollen und Eisberge treiben. Nirgendwo auf der Welt erfolgt der Klimawandel schneller als dort. Der Referent war dort im Sommer und Winter zu Fuß, mit dem Motorboot, dem Hubschrauber und mit Hundeschlitten unterwegs. Ostgrönland entdecken heißt: Natur im Urzustand erleben.

Keine Anmeldung erforderlich und Barzahlung an Abendkasse.

Kräuterprogramm im März



Mit dem Monat März neigt sich der Winter dem Ende entgegen, die Natur erwacht. Mit zwei Workshops der Kräuterfrauen startet auch wieder das beliebte Sonthofer Kräuterprogramm.

„Blütenpapier herstellen für Kinder ab 6“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König, **Termin:** Freitag, 17. März, 15:30 bis 17:00 Uhr, **Ort:** AlpenStadtMuseum, Sonnenstr. 1, **Kosten:** 10 Euro (zzgl. 1 Euro Material)

Die Kinder schöpfen Papier und bestreuen dieses mit Samen, die dann in Verbindung mit Erde im Frühjahr zu neuem Leben erwachen. Mitzubringen sind: zwei alte Gästehandtücher, Schürze, Brett ca. 20 x 20 cm (für den Transport nach Hause), Papierschere.

„Der Winter geht vorbei – Kennenlernen unserer vitalisierenden und entschlackenden heimischen Kräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer, **Termin:** Dienstag, 21. März, 15:00 bis 16:30 Uhr, **Ort:** AlpenStadtMuseum, Sonnenstr. 1, **Kosten:** 10 Euro

Wie fühlen sich Frühlingskräuter an und wie schmecken sie? Zum Frühlingsanfang lernen die Teilnehmenden die Kräuter und ihre Inhaltsstoffe kennen und erfahren, wie man sie verarbeiten kann.

Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortrag

Tourist-Info Sonthofen
Rathausplatz 1
Tel. 08321/615-291
tourist-info@sonthofen.de



Flohmarkt

der Feuerwehr Sonthofen

Am Samstag, den 25. März, findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der „Frei-

willigen Feuerwehr Sonthofen“ statt. Beginn der Veranstaltung ist um 07:00 Uhr, geplantes Ende gegen 14:00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden. Die Veranstalter des Flohmarktes freuen sich über regen Besuch.

RAUMWERKSTATT

Müller & Müller WÖRZ

- Markisen • Plissees
- Markisen Neubespannung
- Insektenschutz
- Rolläden

Montage vom Fachmann!

Frühjahrsaktion
bis zu 20 %
auf Markisen
bis 20.03.23

Hochstr. 20 • Sonthofen • Tel. 08321/788525 • www.woerz-raum.de

Malerbetrieb

Kunibert Müller im Thoren Lang

Malen	Bodenbeläge
Lackieren	Stuckarbeiten
Tapezieren	Fassadengestaltung
Holzschutz	Exklusive Raumgestaltung

08321-674895

E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst !

WELCHER DER VIER VÖGELCHEN KOMMT INS NEST?



	8	4	2			
9	3		8	4		
	5	7				
6			4	1	7	
4				7		2
		5	6	2		9
					9	8
			2	8		4
				3	2	1

Lösung:

8	4	9	7	6	3	2	1	5
5	6	1	9	2	8	3	4	7
3	7	2	7	5	1	4	9	8
7	1	5	6	8	2	4	3	9
4	9	8	3	7	5	1	6	2
6	2	3	4	9	1	7	5	8
2	5	7	1	3	6	8	9	4
9	3	6	8	4	7	5	2	1
1	8	4	2	5	9	6	7	3



Echt zum Lachen

„Fragt die Null die Acht: Sag, wie-so hast du denn den Gürtel so eng geschnallt?“

„Wie nennt man einen arbeitslosen Schauspieler?“ „Spielt keine Rolle.“

Veranstaltungskalender

Dienstag

14:30 Uhr **Schlägerlauf**
Eissporthalle

Dienstag bis Sonntag

10:00 Uhr **AlpenStadtMuseum**

Mittwoch bis Sonntag

14:00 Uhr **Ausstellung: Kilian Lipp & Friends**
Werke des Künstlers Kilian Lipp im Dialog mit Malereien, Skulpturen und Installationen fünf junger KünstlerInnen.
StadtHausGalerie

14:30 Uhr **Publikumslauf**
Eissporthalle

Samstag

08:00 Uhr **Wochenmarkt**
Obererer Markt

03.03.23

20:00 Uhr **Das Allgäu-Jazz-Quintett**
Kammermusikalischer Vocal Jazz aus dem Süden.
Kulturwerkstatt

04.03.23

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Premiere, Die Theatergruppe bringt das Stück in Oberallgäuer Mundart auf die Bühne. Haus des Gastes, Altstädten

20:00 Uhr **Theater - Die Physiker**
Schauspiel in zwei Akten
Infos: www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de
Haus Oberallgäu

05.03.23

19:00 Uhr **Christian Blanz & Tim Hecking - Zusatztermin!**
Sehnsucht nach Heimat - Die musikalischen Wurzeln der Allgäuer Musiker liegen im irischen, schottischen und amerikanischen Folk.
Kulturwerkstatt

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Haus des Gastes, Altstädten



08.03.23

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Haus des Gastes, Altstädten

10.03.23

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Haus des Gastes, Altstädten

11.03.23

09:30 Uhr **Schneeschuh-Schnuppertour**
Schneeschuhwandern in der verschneiten Winterlandschaft rund

um Sonthofen ist ein eindrucksvolles Erlebnis.
Anmeldung: Tourist-Info Sonthofen, Altstädten

19:00 Uhr **Weihere**
Spontan, witzig und schnörkellos! Irgendwo zwischen Musikkabarett, Liedermacherei, schrulligen Geschichten und Polit-Aktivismus sind Weihere's Auftritte.
Kulturwerkstatt

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Haus des Gastes, Altstädten

12.03.23

18:00 Uhr **Orchesterkonzert: Hungarian Chamber Orchestra - Sa Chen**
Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Michael Haydn, Johann Sebastian Bach, Belà Bartók
Fiskina, Fischen

20:00 Uhr **Theatergruppen Fluhestein - „Sag niamols nia“**
Haus des Gastes, Altstädten

15.03.23

11:00 Uhr **Theater - Das Gesetz der Schwerkraft**
Schauspiel für Jugendliche ab 14 Jahre - Infos: www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de
Haus Oberallgäu

Freitag – Dienstag von 17.00 – 20.00 Uhr & Sonntags zusätzlich von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte online unter: www.dorfwirt-blaichach.de oder telefonisch unter Tel. 08321/88822

UNSER LECKERES ESSEN GIBT'S AUCH ZUM MITNEHMEN!

Wirtshaus
zum Dorfwirt

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

vhs
Oberallgäuer Volkshochschule

Jetzt anmelden!

Frühjahr/Sommer 2023

Bei uns wächst Wissen

08321-66730
www.oa-vhs.de

16.03.23

14:00 Uhr Kaffeenachmittag für Senioren
Pfarrheim St. Christoph

17.03.23

15:30 Uhr Kräuterprogramm
Büttenspapier herstellen Workshop

20:00 Uhr Zither-Mäna SOLO
Wer an das mit alpenländischer Voksmusik untrennbar verbundene Saiteninstrument denkt, dem kommen vor allem traditionelle Klänge in den Sinn. Kulturwerkstatt



18.03.23

19:00 Uhr Danny Streete - singt, spielt & erzählt
„The Balladeer Returns“ - Balladen der Rock-, Pop- und Folkgeschichte. Kulturwerkstatt

21.03.23

15:00 Uhr Kräuterprogramm
Vitalisierende und entschlackende Kräuter Workshop

24.03.23

20:00 Uhr Anja Heinz & Sebastian Riescher
Ein breit gefächertes Programm von Piazzolla, Irish Folk bis hin zu eigenen Inspirationen. Weltmusik mit Akkordeon und Harfe. Kulturwerkstatt

25.03.23

07:00 Uhr Feuerwehrflohmarkt
Markthalle/Marktanger

26.03.23

11:00 Uhr Sonthofer Frühlingslauf
Vom Start am Wonnemar führt die Strecke zunächst in Richtung Süden / Altstädten. Wonnemar Parkplatz

19:00 Uhr Roland Palatzky & Matthias Waßer
Magic-acoustic-Guitars - Von temporeich bis besinnlich werden alle musikalischen Register gezogen. Kulturwerkstatt

Herzliche Einladung



Gottesdienste mit Kindergottesdienst

Evangelische Gemeinschaft Sonthofen

Raiffeisenhaus, Marktstraße 27
Tel. 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags 10:00 Uhr

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel. 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags 10:00 Uhr

Evang.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu, R.-Wagner-Str.14
Tel. 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags 17:05 Uhr

31.03.23

20:00 Uhr Crossover
Themen aus dem Leben verbunden mit kraftvoller oder sanfter Musik querbeet aus Pop, Rock, Blues und Funk. Kulturwerkstatt

Ein tolles Rezept für Freude.

Bei uns bekommt Ihr die richtigen Zutaten.



Autohaus Fink GmbH
Sonthofer Straße 31
87541 Bad Hindelang
Telefon: 08324 / 445

Ihr Partner für



Sie haben eine gute Geschäftsidee?

... und Sie träumen davon, sich damit selbstständig zu machen?

... aber Ihnen fehlt ein erfahrener Mentor

- der die Idee mit Ihnen bespricht,
- Sie beim Business- und Finanzplan unterstützt,
- die Tragfähigkeit Ihres Vorhabens prüft
- und Sie beim Start begleitet.

EHRENAMTLICH! UNEIGENNÜTZIG! WIRTSCHAFTLICH UNABHÄNGIG!

AktivSenioren

Gemeinsam Zukunft schaffen.

Nächste Sprechtag mit kostenloser Erstberatung in Sonthofen am:
16.3. **11.5.** **29.6.**
jeweils 16-18 Uhr
Anmeldung: 08321-615278 oder andreas.maier@sonthofen.de

AktivSenioren Bayern e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel.: 089 / 22 22 37
info@aktivsenioren.de

www.aktivsenioren.de



Referentin Nadine Wollny © Foto: Wollny

Säuglingspflege-Kurs

für werdende Eltern

Am 26. März findet im Familienzentrum Rockzipfel in Sonthofen zwischen 10:00 und 13:00 Uhr ein Säuglingspflegekurs für werdende Eltern statt. Bei dieser Gelegenheit können Oberallgäuer Eltern den blauen „Aufholen nach Corona“-Gutschein im Wert von 30 Euro einlösen, den es bei der Koordinierenden Kinderschutzstelle (KoKi) gibt. „Ich habe selbst einen Säuglingspflegekurs vor der Geburt meiner Tochter besucht und kann das nur jeder und jedem ans Herz legen. Aktuell haben wir noch neun blaue Gutscheine für den Kurs, so zahlen Einzelpersonen nur noch zehn Euro zu“, so Matthias Berkemann-Müermann von der KoKi. Ohne Gutschein kostet der Kurs 40 Euro für Einzelpersonen und 60 Euro für Paare. Im Kurs geht es ums Baden, Wickeln, Tragen, Stillen, Schlafen und das

Handling des Säuglings – also quasi ein Crashkurs für die ersten Monate mit dem Baby.

Verbindliche Anmeldung bitte über nadine@tragemuetlich.de. Weitere Informationen gibt es auch bei der KoKi, Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/612-600.

Auf der Homepage fruehe-kindheit-oberallgaeu.de gibt es eine Übersicht, welche Gutscheine der Aktion „Aufholen nach Corona“ noch zu haben sind.

Vereinsfuchs

Veranstaltungen im März

Einen **Vortrag unter dem Titel „Streitet euch!“** über den demokratischen Umgang mit Stammtischparolen, Fake News und Populismus bietet die Freiwilligenagentur am Dienstag, 14. März, um 19:00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen an. Dr. Christian Boeser von der Universität Augsburg gibt Antworten auf folgende Fragen: Wie können wir auf Stammtischparolen, Fake News und Populismus reagieren? Wie können wir klar Position beziehen und demokratische Streitkultur beleben? Und wie können wir angesichts aktueller Herausforderungen den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft stärken? Schweigen ist nicht immer Gold. Anmeldeschluss ist am 08. März.

Vereinsfuchs on tour – Sprechstunde für Vereine vor Ort

Bei Fragen zu rechtlichen Themen rund um Vereine, zur Haftung des Vorstands oder zur Satzung steht Vereinsberater

Karl Bosch am 28. März von 14:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen der Freiwilligenagentur Oberallgäu zur Verfügung. Auch Themen wie z.B. Mitgliederfindung und aktive Mitarbeit im Verein können in dieser Sprechstunde besprochen werden. Termin nur nach vorheriger Anmeldung. Anmeldeschluss ist am 23. März.

Nähere Informationen und Anmeldung unter www.vereinsfuchs-oa.de unter Veranstaltungen. Die Veranstaltungen sind für alle im Oberallgäu ehrenamtlich Tätigen kostenfrei.



System Ersthelferalarmierung

in der Leitstelle Allgäu gestartet

Bei Notfällen mit Herz-Kreislaufstillstand ist schnelle Hilfe überlebensentscheidend. Um medizinisch qualifizierte Ersthelfer in der Nähe zu alarmieren, wird seit dem 17. Dezember 2022 im Allgäu innovative digitale Technologie eingesetzt. Bei einer offiziellen Auftaktveranstaltung hat der bayerische Staatsminister für Gesundheit und Pflege, Klaus Holetschek, als Schirmherr das System „Region der Lebensretter“ in Betrieb genommen. Zusammen mit Kemptens Oberbürgermeister Thomas Kiechle, Prof. Dr. med. Michael Müller (1. Vorsitzender Region der Lebensretter), Michael Fackler (Leiter des Amts

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntestraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



Das Ersthelfersystem wird symbolisch gestartet (v.li.n.re.:) von Thomas Kiechle (Oberbürgermeister Stadt Kempten), Klaus Holetschek (Bayerischer Gesundheitsminister) und Prof. Dr. med. Michael Müller (1. Vorsitzender Region der Lebensretter e.V.).

für Brand- und Katastrophenschutz in Kempten und Marco Arhelger (Leiter der Integrierten Leitstelle Allgäu ILS), dem Ärztlichen Leiter Rettungsdienst im Allgäu Dr. Heiko Hübner und den Projektverantwortlichen Bernhard Settele und Alexander Kraus drückte Staatsminister Holetschek symbolisch den Startknopf für das Allgäu. Damit ist die ILS Allgäu die erste von 26 Leit-

stellen in Bayern, die an das System „Region der Lebensretter“ angeschlossen ist. Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand erreicht die Integrierte Leitstelle (ILS) Allgäu nun per Smartphone-Alarmierung medizinisch qualifizierte Ersthelfer, die vor dem Rettungsdienst am Notfallort sein können. Schon zum Start haben sich mehr als 300 Ehrenamtliche registriert. Die ersten Ein-

sätze, bei denen alarmierte Ersthelfer Minuten vor dem Rettungsdienst beim Patienten waren, gab es bereits am Wochenende nach der Inbetriebnahme. Hintergrund: Rund 70.000 Menschen erleiden in Deutschland pro Jahr einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Bis der Rettungsdienst vor Ort ist, dauert es oft zu lange – etwa acht bis zehn Minuten, auf dem Land noch länger. Bundesweit überleben nur etwa 10 bis 15 Prozent der Patienten. „Trotz der Fortschritte in der Notfall- und Intensivmedizin ist es in den vergangenen 30 Jahren nicht gelungen, diese Rate zu steigern“, sagt Prof. Dr. med. Michael Müller, Vorsitzender des Freiburger Vereins Region der Lebensretter. Mithilfe intelligenter digitaler Technologie haben Patienten mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand eine echte Überlebenschance. Die App des gemeinnützigen Vereins „Region der Lebensretter“ sorgt dafür, dass medizinisch ausgebildete Ersthelfer in kürzester Zeit beim Patienten eintreffen und geeignete Wiederbelebungsmaßnahmen übernehmen, bis der Rettungsdienst eintrifft.

www.autohaus-seitz.de 

23 STARTET SUPER

24% NACHLASS AUF DEN ARBEITSLOHN

25% RABATT AUF ORIGINAL-TEILE UND MOTORÖLE

ES WARTEN TOLLE ANGEBOTE AUF SIE!



Jetzt Termin vereinbaren!  www.autohaus-seitz.de

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grüntenstraße 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstraße 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560

Angebot gültig bis einschließlich 31.03.2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für Fahrzeuge älter 4 Jahre. Gültig für Privat- und Einzelkunden.



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen 

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen  www.sonthofen.de

NEZ Bund Naturschutz

Veranstaltungen im März

Ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein bietet das Naturerlebniszentrum Bund Naturschutz im Frühjahr im Biberhof Sonthofen.

Diskussionsrunde

„Klimakrise – Was nun?“

Termin: Donnerstag, 09. März,
19:00 Uhr, Ort: Biberhof
Eintritt frei

Täglich ist die letzte Generation mit ihren polarisierenden Straßenblockaden sowie weiteren Aktionen in den Medien. Die Aktivist:innen sind bereit, sich im Kampf gegen die Klimakrise nicht nur auf die Straße zu kleben, sondern sogar ins Gefängnis zu gehen. Ohne jede Frage ist die Klimakrise eine der größten Herausforderungen und Gefahren der Menschheit und die Zeit drängt, denn das „Zeitfenster für Handlungsmöglichkeiten, um eine lebenswürdige und nachhaltige Zukunft für alle zu sichern ist kurz und schließt sich“ (Klimabericht IPCC 2022). Doch heiligt der Zweck in diesem Fall die Mittel? Sind die Blockaden der Letzten Generation zielführend? Wie viel und welche Form zivilen Widerstands bringt uns den Klimaschutzziele wirklich näher? Gibt es möglicherweise wirkungsvollere Alternativen und wie könnten diese aussehen? Darüber diskutieren wir mit Vertreter:innen von Oberstdorf for Future, Health for Future, der Letzten Generation, dem Bund Naturschutz

Artenkenner-Fortbildung: Bäume und Sträucher (noch) im Winterkleid

Referent: Andreas Fisel, Revierförster
Termin: Samstag, 18. März,
10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Biberhof
Kosten: 40 Euro

Ahorn oder Esche? Holunder oder Schneeball? Ohne Blätter ist die Bestimmung von Bäumen und Sträuchern eine kleine Herausforderung! In der Fortbildung wird vermittelt, wie man diese auch unbelaubt anhand von Knospen und Rinde unterscheiden kann.



© Foto: Marcus Bosch



Osterferienprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Zeit: 03. bis 06. April, dienstags bis freitags von 07:30 (Bringzeit bis 08:00 Uhr) bis 14:30 Uhr
Teilnahmegebühr: für Kinder aus Sonthofen 72 Euro pro Woche, aus anderen Gemeinden 108 Euro pro Woche inkl. Biberhofbrotzeit. Das zweite Kind einer Familie zahlt nur 50 Prozent der Teilnahmegebühr, kostenlos ab dem dritten und allen weiteren Kindern einer Familie (nur für Familien aus Sonthofen, Kinder aus anderen Gemeinden zahlen einheitlich 108 Euro). Bei finanziellen Engpässen können über das Teilhabe- und Bildungsgesetz beim Landratsamt Zuschüsse erfragt werden.

Frühlingshafter Nachmittag

Ostermarkt der Lebenshilfe

Dieses Jahr findet nach drei Jahren Pause wieder der Ostermarkt der Lebenshilfe am 01. April von 13:00 bis 18:00 Uhr auf dem Gelände am Mühlbach in der Falkenstraße 51 in Sonthofen statt. Neben vielen selbst-

gemachten Oster- und Dekoartikeln zur Frühlingszeit von der Kreativgruppe, der Pädagogischen Begleitung und der Autismus-Arbeitsgruppe gibt es natürlich auch wieder die beliebten Palm-boschen. Kaffee und hausgemachter Kuchen sowie ein Bastelprogramm für Kinder runden den frühlingshaften Nachmittag ab.

Das Team freut sich über zahlreiche Besucher, die Einnahmen kommen zu 100 Prozent der Lebenshilfe in Sonthofen zugute. Parkmöglichkeiten vor Ort sind nur begrenzt vorhanden, daher wird darum gebeten, möglichst auf das Auto zu verzichten oder die öffentlichen Parkplätze in der näheren Umgebung zu nutzen.

Fachstelle für Demenz/Pflege

Virtuelle Infoabende im März

Im März veranstaltet die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben Webinare mit verschiedenen Vorträgen zum Schwerpunktthema Demenz. Diese richten sich an alle am Thema Demenz Interessierten.

„Sexualität und Intimität bei Demenz“

Termin: 13. März, 09:30 bis 10:30 Uhr
Referentin: Prof. Dr. Veronika Schraut, Fakultät Gesundheit und Soziales der Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten

Oft werden die Themen Sexualität und Intimität bei Menschen mit Demenz aus eigenen Unsicherheiten heraus tabuisiert. Dennoch gehört das Thema zum Alltag von Menschen mit Demenz. Mehr darüber zu wissen und sich bewusst ethisch mit der Thematik, mit eigenen Einstellungen und Vorbehalten auseinanderzusetzen, kann Hemmungen nehmen und einer Haltung der Akzeptanz Platz schaffen. Auch konkrete Umgangsmöglichkeiten in der Praxis kommen zur Sprache.

„Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause – Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und ehrenamtlich tätige Einzelperson“

Termin: 23. März, 19:00 bis 20:30 Uhr
Referentin: Sarah Dannheimer, Fach-

beraterin Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. In diesem Vortrag werden neben verschiedenen Beratungsstellen die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag vorgestellt, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen. Teilnehmende erhalten einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und bekommen den Weg zu diesen Angeboten aufgezeigt. Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt.

Beide Veranstaltungen finden online (Zoom) statt, den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach Anmeldung. Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/697143-18 od. -15. Die Teilnahme ist kostenlos.

Frühjahrsbasar Kinder

in Maria Heimsuchung

Am Samstag, den 25. März, von 13:00 bis 16:00 Uhr findet der diesjährige Frühjahrsbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung, Metzlerstraße 19, Sonthofen statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176 Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, alles, was rollt, sowie Buggys (aber keine Kinderwagen). Babyausstattung und Babykleidung bis Größe 80 werden in einem separaten Raum angeboten. Der Reinerlös wird wie immer an Einrichtungen für Kinder gespendet.

Abgabe der Waren der bestätigten Nummern: Freitag, den 24. März, von 16:30 bis 18:00 Uhr. Fragen und Info unter: BasarMariaHeimsuchung@web.de



(v.li.n.re.): Bernd Neve, Erich Mayer, Julia Taybs, Hansjörg Nast-Kolb und Peter Erb

„Helf mer zam“

Hilfsgüter für die Ukraine

Als Fortführung der im vergangenen Jahr von MdEP Ulrike Müller ins Leben gerufenen allgäuweiten Aktion fuhr die Sonthofer Gruppe vom 31. Januar bis zum 02. Februar wieder mit einer Hilfslieferung in die Ukraine. Ziel war die westukrainischen Stadt Mukachewo, vertreten durch die Zweite Bürgermeisterin Julia Taybs, zu der Ulrike Müller anlässlich der ersten Hilfslieferung vom „Helf mer zam“ Kontakt aufgenommen hatte. Zunächst machten sich Peter Erb und Bernd Neve am Abend des 31. Januar mit dem ersten Sonthofer Stadtbus auf den 1.300 km langen Weg, den die Firma Alpenvogel kostenlos zum Verbleib in der Ukraine abgegeben hatte. An Bord waren Generatoren, Lebensmittel, Hygieneartikel und Kinderwinterkleidung. Hansjörg Nast-Kolb und Erich Mayer folgten nach Ende der Sonthofer Stadtratsitzung mit einem weiteren Kleinbus.

Aufgrund einiger Unwegsamkeiten und der „zögerlichen Abfertigung“ durch die ungarischen Grenzbehörden, wie Hansjörg Nast-Kolb berichtete, traf der Konvoi um 17:30 Uhr des Folgetages in Pausching, einem ehemaligen deutschen Dorf und jetzigen Stadtteil Mukachewos, ein. Hier wurde der ehemalige Stadtbus an einen Mitarbeiter der Stadt Mukachewo übergeben. Am kommenden Morgen traf sich die Sonthofer Gruppe mit Julia Taybs im städtischen Lager für humanitäre Hil-

fe, um die Fahrzeuge zu entladen. Hier kommen alle Hilfsgüter an und werden von dort, soweit möglich, in das gesamte Land ausgeliefert. Nach einer herzlichen Verabschiedung konnte an die Krankenstation in Pausching noch ein kleines Stromaggregat übergeben werden. Hierbei wurde auch vereinbart, dass ein ebenfalls mitgeführte EKG -Gerät in die Station kommen soll. Nach einem anschließenden Mittagessen in Pausching wurde wieder die Rückreise angetreten. Die Ausreise aus der Ukraine gestaltete sich laut Hansjörg Nast-Kolb als schwierig und gelang erst am dritten Grenzübergang. „Während der Rückfahrt gerieten wir noch in das für diesen Tag massive Schneefallgebiet im Bereich Passau, was die Heimkehr nochmal um eine Stunde verzögerte, sodass wir dann um 04:30 Uhr zu Hause ankamen“, so Nast-Kolb.

Info



Sammelstelle Alpenvogel (Freibadstraße, Ecke Bahnhofstraße)

Öffnungszeiten: Freitag 14:00 bis 18:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 14:00 Uhr

Benötigt werden: Stromerzeuger, haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel, Hilfsgüter für Kinder (insbesondere Winterkleider und Schuhe)



Schützengesellschaft Rieden

Einweihung Schießstände

Für die Riedener Schützen ging ein Traum in Erfüllung: der Umbau der Schießanlage auf elektronische Schießstände. Dieser wurde Anfang Januar mit einem Eröffnungsschießen gefeiert. Eingeladen dazu waren auch der Patenverein SG Fluhenstein und die Unterstützer des Projekts. Denn ohne die finanzielle Unterstützung durch Spenden bzw. Zuschüsse hätten sich die Pläne nicht umsetzen lassen. So dankte die 1. Schützenmeisterin Renate Eß bei der Preisverleihung des

Eröffnungsschießens u.a. der Stadt Sonthofen, der Sparkasse Allgäu und der Aktienbrauerei Kaufbeuren für die finanzielle Unterstützung. Außerdem hob sie das Engagement der eigenen Schützenmitglieder hervor, die eben-

falls sehr kräftig für das Projekt spendet und die gesamten Umbaumaßnahmen in Eigenleistung durchgeführt hatten. Ein zusätzlicher Traum ging durch die Teilnahme am Online-Voting „Vereinsträume“ der Meckatzer Brauerei in Erfüllung. Durch deren Spende konnte ein Red-Dot-Lichtgewehr angeschafft werden, sodass ab sofort auch Kinder unter 12 Jahren in den Schießsport eingeführt werden können.

Beim Eröffnungsschießen auf die Festscheibe belegten bei den **freihändigen Schützen** den 1. Platz Renate Eß (11,4 Teiler), den 2. Platz Marco Herpich (12,9 Teiler) und den 3. Platz Monika Wölfle (13,3 Teiler). Bei den **auflegenden Schützen** belegte den 1. Platz Herbert Schraudolph (4,4 Teiler), den 2. Platz Manfred Koch (6,7 Teiler) und den 3. Platz Rosemarie Paul-Rapp (8,0 Teiler). Bei der **Ringzahl Meister freihändig** gewann Marco Herpich (100,9 Ringe), den 2. Platz belegte Joachim Tschorn (99,9), den 3. Platz Wolfgang Milz (99,2). Bei der **Ringzahl Meister aufgelegt** kam auf den 1. Platz Adi Waibel (105,6 Ringe), auf

Ihr Volkswagen Spezialist
für Großraumlimousinen und Nutzfahrzeuge
im Oberallgäu und Kleinwalsertal



Michael Wallisch
+49 151 422 267 47



Beratungsbüro nach telefonischer Terminabsprache
87437 Kempten Heisinger Str. 2
87561 Oberstdorf Poststr. 12
87527 Sonthofen Illerstr. 19

 
Nutzfahrzeuge www.seitzvwspezialist.de



Wirthensohn
BACKWERKSTATT



Aktionszeitraum
27.02.-06.04

SOLIBROT *schmeckt gut, tut gut!*
Es gibt keine schmackhaftere Möglichkeit, Menschen in Not zu helfen.

www.baeckerei-wirthensohn.de



KUKU
BERGHOTEL

Tag der offenen KUKU-Tür

Sonntag
26.03.2023
10.00 – 16.30 Uhr

Wir öffnen unsere Türen und freuen uns auf alle Freunde, Nachbarn und Neugierige. Komm vorbei und schau dir unser Berghotel an!
Wir freuen uns auf dich!

Mit Snacks & Getränken

Alpweg 17, 87549 Rettenberg (Grünten/Kranzegg, Anfahrt über die Mautstraße, nur bei entsprechender Schneelage möglich)

www.kuku-berghotel.de

den 2. Platz Helmut Frehner (105,4) und auf den 3. Platz Herbert Schraudolph (105,3).

Klinikverbund ehrt

Dienstjubilare und Ruheständler

Zwölf Dienstjubilare (40 und 25 Jahre im öffentlichen Dienst) sowie 17 Ruheständler können auf eine jahrzehntelange Mitarbeit an den Kliniken in Immenstadt, Sonthofen oder Oberstdorf zurückblicken. Sie bewältigten dabei teils stürmische Zeiten wie etwa die Evakuierung der Klinik Immenstadt nach Überflutung während des Jahrhunderthochwassers an Pfingsten 1999 oder die Sanierung der Kliniken Oberallgäu von 2005 bis 2009. „Sie alle haben Ihren Erfolgsbeitrag geleistet, dass wir unserer Kernaufgabe gerecht werden können, den Menschen im südlichen Oberallgäu und zwischenzeitlich auch darüber hinaus eine gute Gesundheitsversorgung zu gewährleisten“, betonte Klinikverbund-Geschäftsführer Markus Treffler bei der feierlichen Jubilar Ehrung. Die langge-



Gehrt wurden folgende Pensionäre (P) und Jubilare (25 bzw. 40 Jahre) (v.li.n.re.): Jürgen Kügler (P), Silvia Raab (25), Helga Schlehnbäcker (P), Birgit Kaczmarek (40), Eleonore Altmann (P), Gabriele Gehring (P), Adrian Spegar (25), Maria Geil (P), Pia Schock (25), Brigitte Schmidt (P), Dagmar Tanta (P), Dagmar Linder (P), Elisabeth Schmidt (P), Kerstin Rexhausen (P), Elisabeth Brutscher (P), Karl-Heinz Haselberger (P), Geschäftsführer Markus Treffler, Margit Dorner (25). Nicht anwesend waren Michaela Alt (25), Julia Herrmann (25), Silvia Kiefer (p), Marion Odera (25), Maria Rupp (40), Gisela Schreiber (25), Roswitha Steigenberger (40) und Kathrin Stolle (25).

Solarcheck - jetzt buchen und Termin sichern



Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

Franz Stetter seit 1972
GmbH
Mittagstr. 13 - 13a - 87527 Sonthofen

**Heizung • Sanitär • Solar
und Ingenieurplanungen**



Tel.: 08321-1659
Fax: 08321-89653
Mobil: 0176-63200280
info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Wasser - Wärme und Technik sind unsere Elemente

dienten MitarbeiterInnen erhielten jeweils ein wertiges Geschenkpaket mit edlen Gewürzen und Teesorten. Beim anschließenden gemütlichen Teil des Abends genossen alle das Viergänge-Menü und schwelgten gemeinsam in persönlichen Erinnerungen.

Werben in

Der Sonthofer

Nächste Erscheinungstermine:
29.03.2023 | 26.04.2023 | 31.05.2023



PR-Sonderthema
April-Ausgabe:
Gewerbegebiete
Sonthofen

Quelle: Google Maps

Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.



Anzeigen-Hotline:
083 21 / 66 26 0
sonthofer@werbe-blank.com
Ansprechpartner: Patrick Seimer



Verkaufs- berater/in & stellv. Filialleitung

w/m/d // Voll- & Teilzeit
in Oberstdorf

Weitere Infos unter schratt-1803.de/verkauf

SCHRATT®

— seit 1803 —



Übergabe FOS Sonthofen an die Lehrer und Schüler durch (v.re.n.li.): Lena Teuscher (Projektleitung), Noyan Mitas (Azubi AKW) und Dr. Hubert Lechner GF AKW.

Alte Obstbaumsorten zum 125-jährigen Firmenjubiläum

1896 haben drei mutige Sonthofer Bürger das damalige Elektrizitätswerk Sonthofen, die heutigen Allgäuer Kraftwerke GmbH, gegründet. „In den letzten 125 Jahren standen viele Geschäftspartner, Mitarbeitende, aber vor allem unsere Kunden an unserer Seite. Daher war es uns sehr wichtig, im Jubiläumsjahr auch wieder einen kleinen Anteil an unsere Heimat und unsere Kunden zurückzugeben“, erklärt Andreas Hummel, Prokurist der

Allgäuer Kraftwerke. So entstand die Idee, für möglichst viele Lebensbereiche einen Beitrag für die Umwelt und die Allgäuer Landschaft zu leisten. Für den Balkonkasten zuhause ein Päckchen Wildpflanzensaatgut, für Kinder und Jugendliche alte Obstbaumsorten an Kindergärten und Schulen sowie für die Landwirtschaft eine Beteiligung am EU-LIFE-Projekt „Insektenfördernde Region Allgäu“.

„Durch die Kooperation mit dem Netzwerk blühende Landschaften haben wir nicht nur einen sehr kompetenten

Partner, sondern auch ein Netzwerk, dessen Ziel ein harmonisches Zusammenleben von Mensch und Natur ist an unserer Seite“, so Dr. Hubert Lechner, Geschäftsführer der Allgäuer Kraftwerke GmbH. „Auch wir sehen unsere Verantwortung für die Region im stetigen Ausbau der erneuerbaren Energien und in klimaneutralen Prozessen – somit passt diese Kooperation aus unserer Sicht sehr gut“, so Lechner weiter.

Lena Teuscher, die das Projekt begleitete, blickt begeistert zurück: „Wir konnten Obstbäume an sieben Schu-

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt

Sonthofen

JETZT MIT

STELLENANZEIGEN

SUCHEN SIE MITARBEITER IM GROSSRAUM SONTHOFEN

Der Sonthofer wird, wie kein anderes Medium, regelmäßig an ca. 12.750 Haushalte verteilt, hat verschiedene Auslagestellen und wird versendet an Abonnenten auch außerhalb Sonthofens. Er erreicht damit über 25.000 Leser.



Die nächste Ausgabe erscheint am **29.03.2023**

Anzeigen-Hotline: 0 83 21/66 260

werbe blank
media- und werbeagentur

Ansprechpartner: Nadine Seimer
sonthofer@werbe-blank.com

Oberstdorfer Str. 10, 87527 Sonthofen
www.werbe-blank.com

len und Kindergärten übergeben. Die freudigen Kinderaugen beim Eingraben der Wurzelballen der Bäume waren unbezahlbar und werden mir lange in Erinnerung bleiben.“

Die LehrerInnen und ErzieherInnen äußerten bei den Übergaben der Bäume bereits tolle Ideen zur Verwendung des Obstes. Die Planungen gehen von Obstsaft über Kompott bis hin zu „Apfelchips“. Bis die ersten Früchte geerntet werden können, werden aber wohl noch ein paar Jahre vergehen. „Wir sind begeistert von so viel Unterstützung der LehrerInnen und ErzieherInnen, aber auch dankbar für die Akzeptanz der Trägerschaften. Unser herzlicher Dank gilt allen Beteiligten“, schließt Dr. Lechner.

Für alle künftigen Schulkinder!

Schuleinschreibung 2023 am 14. März

Dienstag, den 14. März, sollten sich Eltern der Abc-Schützen des Jahres 2023 schon einmal im Kalender vormerken. Folgende Termine gelten für die Schuleinschreibung:

- Grundschule Sonthofen-Rieden: 15:00 bis 18:00 Uhr
- Grundschule Rieden - Außenstelle Altstädten: ab 14:00 Uhr
- Grundschule Sonthofen an der Berghofer Straße: 14:00 bis 17:00 Uhr

Folgende Vorgaben sind zu beachten:

- a) Kinder, die bis zum 30. September sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.
- b) Kinder, die ihren sechsten Geburtstag zwischen dem 01. Juli und dem 30. September feiern, sind im Korridor geboren. Eltern haben die Möglichkeit, ihr Kind einschulen zu lassen oder noch ein weiteres Jahr im Kindergarten anzumelden. Die Kooperationslehrkraft informiert die Eltern hierbei über ihre bisherigen Beobachtungen und berät sie gerne. Die Entscheidung, ob ein Kind eingeschult wird oder nicht muss bis spätestens 11. April getroffen werden.
- c) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die zwischen dem 01. Oktober und dem 31. Dezember ihren sechsten Geburtstag

feiern. Die Schulfähigkeit des Kindes wird erst auf Antrag von der Schulleitung geprüft.

d) Kinder, die nach dem 31. Dezember sechs Jahre alt werden, müssen ein schulpflichtiges Gutachten vorlegen können. Die Schulleitung entscheidet dann über die Aufnahme.

e) Im letzten Jahr zurückgestellte Kinder und Kinder, die den Korridor einmal in Anspruch genommen haben, sind erneut anzumelden.

Benötigt werden der Geburtsnachweis (ggf. Sorgerechtsbeschluss) sowie die Bescheinigung über die durchgeführte **Schuleingangsuntersuchung sowie ein Nachweis über die Masernschutzimpfung**. Bei Nichtdeutschen ist der Nachweis der **Staatsangehörigkeit** mitzubringen. **Das schulpflichtige Kind ist bei der Anmeldung mitzubringen!**

Alpsee.Grüntten
Das Allgäu-Ferienmagazin

DIE NEUE AUSGABE IST JETZT ERHÄLTlich!

an allen bekannten Auslagestellen, in der Werbe-Blank Prospektbox und jederzeit online auf www.das-allgaeu-ferienmagazin.de

werbe blank

WERBE-BLANK.COM // TEL. +49 (0) 8321-6626-0 // CONTACT@WERBE-BLANK.COM

Impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH, Geschäftsführer: Andreas Zöbisch Oberstdorfer Straße 10 87527 Sonthofen
Redaktion:	Stadt Sonthofen Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Verlags-sonderthema:	Werbe-Blank GmbH und Petra Tibken
Anzeigenleitung/-annahme:	Nadine Seimer, Tel.: 08321 / 66260 sonthofer@werbe-blank.com
Design, Layout und Satz:	Werbe-Blank GmbH Constanze Grässlin
Druck:	Holzer Druck und Medien, Weiler-Simmerberg
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten, auch außerhalb Sonthofens.
Titelbild:	Sonja Karnath

Fit und motiviert ins Frühjahr

Die Tat unterscheidet das Ziel vom Traum

„Frühling, ja du bist's! Dich hab ich vernommen“, endet Eduard Mörikes wohlbekanntes Frühlingsgedicht verheißungsvoll.

Auch im Allgäu sind die Tage wieder spürbar länger und die Sonne beginnt zu wärmen. Sie zieht die Menschen buchstäblich hinter dem Ofen hervor und hinaus zu ausgedehnten Spaziergängen oder ersten zaghaften Radrunden. Spätestens jetzt wird die eigene Fitness in den Fokus genommen. Was geht noch? Wo muss noch nachgebessert werden? Dabei geht



AYAS® | YOGA AKADEMIE
Yogakurse · Kompaktangebote · Einzelcoaching
Workshops · Seminare · Yogalehrausbildung
Yoga & Work-Life Balance für betriebliche Gesundheitsförderung
Alle Angebote jetzt auch Online im Livestream Unterricht

KONTAKT:
Christina Tetzner | Tel. 08321-800011 | ayas-info@email.de
Am Auwald 17 | 87541 Bad Hindelang | www.yoga-akademie-ayas.de

es bei weitem nicht nur um die Bikinifigur für den Sommer, sondern oft auch um gravierende Bewegungseinschränkungen, die durch lange sitzende Tätigkeiten und zu wenig Ausgleichsport zustande gekommen sind.

In den letzten Jahren hat sich Yoga als beliebter Ausgleich etabliert. Diese rund 3000 Jahre alte philosophische Lehre hat ihren Ursprung in Indien. Einer Studie der Gesellschaft für Konsumforschung zufolge praktizieren rund drei Millionen Deutsche regelmäßig Yoga, 90 Prozent davon sind weiblich. Etwa 10 Millionen Menschen haben Yoga schon einmal ausprobiert. Positive Wirkungen hat Yoga unter anderem auf die Beweglichkeit, Kräftigung der Stütz Muskulatur und auf das allgemeine Wohlbefinden. Kombiniert mit Meditation und Entspannung wirkt Yoga außerdem positiv bei stressassoziierten Symptomen, Übergewicht oder Schmerzsymptomen, wie etwa Rückenbeschwerden oder Migräne. Auch Pilates ist ein wunderbar sanftes Training, das den ganzen Körper mit einbezieht und Ausstrahlung, Beweglichkeit und Kraft geben kann. Die Übungen dehnen und lockern alle Muskeln incl. der Tiefenmuskulatur.

Nach dem langen Winter lockt die Frühlingssonne auch die Fahrradfahrer auf die Straßen. In der Fahrradstadt Sonthofen aus gutem Grund: Die Stadt hat viele Anstrengungen unternommen, um Drahteselbesitzern eine sehr gute und sichere Infrastruktur zu bieten. Das Fahrrad ist in der Stadt oft das schnellste Fortbewegungsmittel und obendrein umwelt-



MOBIL 2023

Testen Sie **jetzt bis zum 31.03.2023** unsere neuen und allgäutauglichen Elektroscooter und Rollatoren.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns unverbindlich an. Wir beraten Sie gerne!

GESUNDHEITS ECK.de

Bahnhofsstr. 19 | Sonthofen | 08321 669041



schonend, bequem und kostengünstig. Die Fortbewegung via Drahtesel verbessert die eigene Kondition und Fitness und lässt Winterpfunde purzeln. Nach der kalten Wintersaison soll das Fahrrad in jedem Fall gründlich gewartet werden. Regelmäßige Pflege erhöht hingegen die Lebensdauer des treuen Stahlrosses. Für die Wartung bietet sich ein Besuch beim örtlichen Fahrradhändler an.

Auch der 1869 gegründete Deutsche Alpenverein e.V. (DAV) bietet sich als Homebase für sportliche Aktivitäten an. Der DAV ist in erster Linie ein Bergsteigerverein mit der Kompetenz für alle Spielformen des Bergsteigens. Die Sektion Allgäu-Immenstadt hat mittlerweile über 19.000 Mitglieder, vier Hütten im Hochgebirge und eine Kletterhalle in Sonthofen. Sicher und bequem sorgen Schuhe und Accessoires von Ruppener für den notwendigen Halt und Komfort, wenn es darauf ankommt und für die großen Momente auf den Bergen und an den Klettersteigen. Das traditionsreiche Schuhgeschäft im Herzen von Fischen bietet nicht nur eine breite Auswahl an Bergschuhen, sondern laufend wechselnde neue, trendige Accessoires, Taschen, Hüte, Schmuck, Gürtel, Tücher und Schals usw., passend zur trendigen Frühjahrsmode.

BEREIT FÜR GROSSE MOMENTE?

LOWA
simply more...

MADE IN SAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1977

AXOS GTX MID | UVP: 200.00 €
AXOS GTX LO Ws | UVP: 180.00 €
ALL TERRAIN SPORT

Ruppener
SCHUHE & MODE
Am Anger 5 • FISCHEN
Tel. 08326/7505
www.ruppener.com

Schuhstadt
KOMFORTMODE
Burgstr. 2 • FISCHEN
Tel. 08326/384620

f+p GESUND BEWEGEN

KURZFRISTIG FREIE TERMINE VERFÜGBAR

+ PHYSIOTHERAPIE + FREIES TRAINING

**STARTEN SIE FIT UND GESUND IN DEN FRÜHLING!
FREIE TERMINE SOFORT BUCHBAR FÜR DIE BEREICHE:**

- + Manuelle Therapie
- + Manuelle Lymphdrainage
- + Krankengymnastik / Krankengymnastik am Gerät

Physiotherapie auf höchstem Niveau durch unsere erfahrenen TherapeutInnen.

f+p | gesund bewegen Telefon: 08323 911 9988
Im Stillen 4 ½ E-Mail: info-immenstadt@fpgb.de
87509 Immenstadt Web: www.fp-immenstadt.de

Kletterkurse
für ALLE

Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

DAV
KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015



WAIBEL BIKES



ORBEA



epowered by



ERÖFFNUNG
MÄRZ 2023

Bad Hindelang
Unterer Buigenweg 1
08324. 2528

NEU

AUF 500 QM

BIKES - BEKLEIDUNG - ZUBEHÖR

75 JAHRE

Komm mit

Reiseveranstalter:

„Komm mit“ Morent GmbH & Co. KG
Sigshofen 29 • 87527 Ofterschwang

Ihre Nummer 1 für Rundreisen in Europa • Bitte fordern Sie den Jubiläumskatalog an!

April

01.04. 7 Tg. Spaniens Nordküste ✈	€ 1.499
17.04. 7 Tg. Preishit Sizilien Express	€ 999
29.04. 6 Tg. Apfelblüte Normandie	€ 899
30.04. 8 Tg. Korsika & Sardinien	€ 1.199

Mai

09.05. 6 Tg. Dalmatien mit Yacht	€ 1.299
16.05. 6 Tg. Paris • TGV Bordeaux	€ 1.049

Juni

03.06. 9 Tg. Die Fjorde Norwegens	€ 1.799
06.06. 12 T. Rumänien • Donaudelta	€ 1.599
17.06. 9 Tg. Südengland • Cornwall	€ 1.499
18.06. 8 Tg. Korsika & Sardinien	€ 1.249
20.06. 8 Tg. Normandie • Bretagne	€ 1.349
26.06. 7 Tg. Sorrent • Amalfiküste	€ 869
27.06. 6 Tg. Duftende Provence	€ 899

Juli

08.07. 9 Tg. Große Rundreise Polen	€ 1.349
10.07. 7 Tg. Malerisches Benelux	€ 1.099
19.07. 8 Tg. Périgord Kultur & Genuss	€ 1.349
20.07. 14 T. Nordkap & Lofoten	€ 2.549

August

05.08. 7 Tg. Insel Bornholm	€ 1.249
05.08. 9 Tg. Die Fjorde Norwegens	€ 1.899
05.08. 9 Tg. Rundreise Rumänien	€ 1.299
15.08. 8 Tg. Normandie • Bretagne	€ 1.349
19.08. 9 Tg. Irland • Nordirland ✈	€ 1.999
31.08. 9 Tg. Schottland ✈	€ 1.799

September

02.09. 7 Tg. Frankreich • Andorra ✈	€ 1.299
04.09. 7 Tg. Sorrent • Amalfiküste	€ 949
13.09. 8 Tg. Andalusien ✈	€ 1.699
16.09. 9 Tg. Gargano • Apulien	€ 1.249

16.09. 9 Tg. Südengland • Cornwall	€ 1.499
17.09. 8 Tg. Korsika & Sardinien	€ 1.249
20.09. 8 Tg. Portugal ✈	€ 1.799
27.09. 7 Tg. Malerisches Benelux	€ 1.149
30.09. 9 Tg. Rundreise Griechenland	€ 1.599

Oktober

01.10. 7 Tg. Spaniens Nordküste ✈	€ 1.649
12.10. 11 T. Lebendiger Balkan	€ 1.599
17.10. 6 Tg. Paris • TGV Bordeaux	€ 1.049

November

06.11. 7 Tg. Preishit Sizilien Express	€ 899
07.11. 13 T. Rundreise Marokko	€ 1.699



www.komm-mit-reisen.net ☎ 08321 671030