

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 11/2022

www.stadt-sonthofen.de

**Sonthofen
liest im
November**

Seite 14/15

**Bürgerversammlung
im Haus Oberallgäu**

**Digitale Kunst
in der StadthausGalerie**

**Netzwerk Industrie 4.0
Treffen im TTZ Sonthofen**

**Eissporthalle
Programm im November**



**Weltsparwochen
vom 24.10. – 04.11.2022**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

**Hol Dir Gutscheine von
H&M und Drogeriemarkt Müller**

Zahle Dein Erspartes auf unser kostenloses Jugendkonto ein und hol Dir während den Sparwochen gleich fünf Punkte in Deinen Prämienpass. Fleißige Punktesammler können diese gegen tolle Prämien eintauschen, z.B. Gutscheine von H&M oder Drogeriemarkt Müller.

Allgäuer Volksbank 
Persönlich. Regional. Stark.

www.allgaeuer-volksbank.de/sparwochen



mica
Das Werbewerk.

**„Ändie liebt Farbe:
auf dem Papier und
unter der Haut.“**

#großformat #queenofcolors
Grüße aus dem Druckraum

+49 (0) 8321 | 60 76 444 | info@mica-werbewerk.com | www.mica-werbewerk.com  

Bürgerversammlung

am 14. November

Bürgermeister Christian Wilhelm lädt am 14. November um 19.00 Uhr zur Bürgerversammlung ins Haus Oberallgäu ein. Nachdem die letzten beiden Bürgerversammlungen pandemiebedingt nicht stattfinden konnten, hofft die Verwaltung nun, dass die diesjährige Versammlung ohne größere Beeinträchtigungen durchgeführt werden kann. Je nach den Vorgaben zum Infektionsschutz ist es allerdings möglich, dass kurzfristig noch Maßnahmen getroffen werden müssen. Über eventuelle Zugangsbeschränkungen wird über die städtische Webseite unter www.stadt-sonthofen.de informiert.

In diesem Jahr werden auch wieder die Fachbereiche des Rathauses für Einzelgespräche im Atrium und im Ein-



gangsbereich des Haus Oberallgäu zur Verfügung stehen. Das Haus Oberallgäu öffnet für interessierte Bürgerinnen und Bürger daher schon ab 18.00 Uhr seine Türen. Gelegenheit zu Gesprächen

gibt es dann auch noch in der Pause und am Ende der Veranstaltung.

Im ersten Teil wird Sonthofens Erster Bürgermeister wieder über aktuelle Projekte berichten und einen Überblick über die finanzielle Situation in der Stadt geben. Der zweite Teil ist dann wieder für die Fragen aus der Bürgerschaft reserviert. Diese können an dem Abend spontan aus den Reihen des Publikums gestellt werden. Wer nicht ans Mikrofon treten möchte, kann aber auch seine Frage auf Fragekärtchen notieren, die in der Pause eingesammelt werden. Alternativ ist es auch möglich, vorab sein Anliegen per E-Mail an stadt@sonthofen.de mit dem Betreff „Bürgerversammlung“ zu senden.



 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	---	---	--	---

Anregung der Stadtwerke

Schutz gegen Frost

Bald beginnt die kalte Jahreszeit mit Frost und Kälte. Bei Minusgraden besteht grundsätzlich die Gefahr, dass durch eine gefrorene Leitung nicht nur die Versorgung unterbrochen wird, sondern auch weitere Schäden entstehen können (z. B. an der Bausubstanz oder der Leitung).

Bitte beachten Sie daher die folgenden Tipps:

- Im Keller: Fenster schließen, Türen abdichten, kaputte Fenster reparieren
- Wasserleitungen gegebenenfalls isolieren (Verwenden von Dämmmaterialien)
- Im Außenbereich (Garage, Garten): Wasserhähne bei Frost schützen bzw. noch besser Leitung absperren und vollständig entleeren – Wasserhähne geöffnet lassen
- Wasserzähler öfter kontrollieren



Das Öffnen von Auslaufventilen verhindert das Einfrieren der Leitungen nicht. Es besteht sogar die Gefahr, dass die Leitungen vereisen und ganz einfrieren. Starke Strömungsgeräusche im Keller können auf einen bestehenden Rohrbruch hindeuten. In diesem Fall sollten umgehend die Stadtwerke unter Tel. 08321/6154-20 informiert werden.

Zuständigkeit



Die Stadtwerke sind für das Beheben aller Schäden, die bis zum Wasserzähler entstehen, zuständig. Schäden an der Leitung nach dem Wasserzähler betreffen den Hauseigentümer beziehungsweise die Hausverwaltung. Für das Beheben von Schäden ist ein Installateur zu beauftragen.



Der Winter kommt

Was gilt es zu beachten

Mit den ersten Schneefällen beginnt auch wieder die Räum- und Streupflicht für alle Grundstückseigentümer. Diese ist in der sogenannten Straßenreinigungsverordnung geregelt. Darin heißt es u. a., dass die Eigentümer die Gehwege und in Ermangelung eines Gehweges einen Streifen von einem Meter Breite an Werktagen ab 7.00 Uhr und an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen ab 8.00 Uhr von Schnee zu räumen und bei Schnee-, Reif- oder Eisglätte mit geeigneten abstumpfenden Stoffen (z. B. Sand, Splitt), nicht jedoch mit Tausalz oder ätzenden Mitteln, zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen haben. Diese Sicherungsmaßnahmen sind bis 20.00 Uhr so oft zu wiederholen, wie es zur Verhütung von Gefahren für Leben, Gesundheit, Eigentum oder Besitz erforderlich ist. Um die öffentlichen Gehwege zu streuen, können sich die Bürgerinnen und Bürger die benötigte Menge Splitt aus einer der 50 Splitt Kisten entnehmen, die im Stadtgebiet aufgestellt wurden. Material für private Flächen kann über Baumärkte bezogen werden.

Beim Räumen gilt es zu beachten, dass der geräumte Schnee oder Eisreste (Räumgut) so neben der Gehbahn zu lagern sind, dass der Verkehr nicht gefährdet oder erschwert wird. Auf keinen Fall darf Schnee vom Privatgelände auf der Fahrbahn abgeladen werden, da es hier zu Verkehrsgefährdungen kommen kann.

Das Unterlassen des Räumens und Streuens stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einem empfindlichen Bußgeld geahndet werden. Zudem droht Räum- und Streupflichtigen bei einem auf eine unzureichende Erfüllung der Obliegenheiten zurückzuführenden Unfall eines Passanten Schadensersatzpflicht sowie das Risiko einer Strafanzeige wegen fahrlässiger Körperverletzung. Wer selbst nicht in der Lage ist, seiner Räum- und Streupflicht nachzukommen, hat vielleicht einen Nachbarn, der auf eine freundliche Bitte hin behilflich ist, oder kann gewerbliche Schneeräumdienste bzw. einen Hausmeister-Service beauftragen.

Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass die öffentlichen Straßen, Geh- und Radwege gemäß einer Priorisierung geräumt werden. So sind Hauptverkehrsstraßen und die Schulwege die Strecken, die als Erstes von Schnee und Eis befreit werden. Sollten größere Mengen Schnee fallen, wird der dort liegende Schnee auch zeitnah weggefräst und weggefahren. In Wohngebieten gilt dies allerdings nur, wenn die Zufahrt für den Rettungsdienst nicht mehr möglich ist.

Gesundheitsförderung

bei der Stadt Sonthofen

Ab dem 1. Oktober können die Mitarbeitenden der Stadt Sonthofen ein breites Angebot zur Förderung ihrer Gesundheit nutzen. Möglich ist dies durch eine



Über die erfolgreich angelaufene Kooperation freuen sich (v.li.n.re.): Petra Wilhelm (Hauptreferatsleiterin), Tobias Batscheider (Gesundheitsmanager) und Evelyn Wiese-Petropoulos (Kundenberaterin i-gb)

Kooperation der Stadt mit der Initiative – Gesunder Betrieb (i-gb). Das i-gb Gesundheitsangebot bietet sowohl attraktive Belohnungen für Aktivitäten bei verschiedensten Gesundheitsanbietern, wie z. B. Fitnessstudios oder Schwimmbädern/Thermen, als auch für individuelle Gesundheitsaktivitäten an der frischen Luft oder in den eigenen vier Wänden. Zudem stehen zahlreiche digitale Nutzungsmöglichkeiten aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung für die Mitarbeitenden bereit.

Da in den letzten zwei Jahren aufgrund der Coronakrise die (psychischen) Herausforderungen in der Arbeitswelt stark gestiegen sind, ist es vielen Arbeitgebern ein Anliegen, sich bestmöglich um die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Belegschaft zu kümmern. „So möchten auch wir für unsere Mitarbeitenden der Stadt Sonthofen mit dem i-gb Angebot etwas Gutes tun, damit sie sich wohlfühlen und langfristig gesund und fit bleiben“, so Christian Wilhelm, Erster Bürgermeister der Stadt Sonthofen. Zudem betont er, dass er den Mitarbeitenden dadurch Wertschätzung für ihre Arbeit ausdrücken möchte, die aufgrund der aktuellen Krisensituation nicht immer leicht von der Hand geht.

Trendthema betriebliche Gesundheitsförderung

„Das Thema betriebliche Gesundheitsförderung hat in den vergangenen Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen“, stellt Evelyn Wiese-Petropoulos,

Kundenberaterin bei der Initiative – Gesunder Betrieb (i-gb), fest. „Motivierte und gesunde Mitarbeitende in Zeiten des demographischen Wandels sind die wichtigste Ressource eines Unternehmens, die es zu fördern und zu schützen gilt“, so die studierte Gesundheitsmanagerin weiter.

Entstehung i-gb Gesundheitsnetzes

Das i-gb Gesundheitsnetz wurde von Gesundheitsökonominnen der Universität Bayreuth ins Leben gerufen. Aus dem ursprünglichen Forschungsprojekt ist die Initiative – Gesunder Betrieb GmbH geworden, die mittels eines innovativen Ansatzes Unternehmen, deren Mitarbeitende sowie Anbieter von Gesundheits- und Präventionsdienstleistungen vernetzt. Die Stadt Sonthofen ist neben mehr als 35 Städten und Gemeinden ein weiterer kommunaler Arbeitgeber, der dem i-gb Gesundheitsnetz beigetreten ist und dadurch die Gesundheit seiner Mitarbeitenden aktiv fördern sowie seine Wertschätzung gegenüber diesen ausdrücken möchte.

Eza! Energietipp

Energieverbrauch im Vergleich

Wo kann ich noch Energie einsparen, wie groß sind denn die Einsparpotenziale? Um das zu beantworten, muss erst einmal der eigene Wärme- und Stromverbrauch eingeordnet werden. Beim Strom hilft ein Blick auf die Jahresabrechnung. Viele Anbieter geben dort an, wie viel Kilowattstunden verbraucht worden sind und wie man im Vergleich zu anderen steht. Für einen Vier-Personen-Haushalt im Einfamilienhaus ohne elektrische Warmwasserbereitung sind 2.900 Kilowattstunden (kWh) oder weniger ein guter Wert. Mit elektrischer Warmwasserbereitung gehört man als vierköpfige Familie mit 3.500 kWh oder weniger zu den sparsamen Haushalten, im Mehrfamilienhaus liegen die Richtwerte bei 1.900 bzw. 2.800 kWh. Bei der Beurteilung des Wärmeverbrauchs sind neben der Personenzahl die Wohnfläche und der Zustand der Gebäudehülle wichtig. Für unsanierte Altbauten gilt bei Einfamilienhäusern ein Richtwert von 200 kWh pro Quadratmeter, was 20 Kubikmetern Gas oder 20 Litern Heizöl entspricht. Manche Altbauten kommen

auf 30 Liter. Für Häuser, die nach 1996 gebaut worden sind, liegt der Richtwert bei rund 100 kWh und darunter, Neubauten haben höchstens 60 kWh. Und ein Passivhaus benötigt nur 15 Kilowattstunden pro Quadratmeter im Jahr.

Sitzungstermine November

- 8. November, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 10. November, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 15. November, 18.30 Uhr**
Werkausschuss
- 29. November, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Die Sitzungen der Ausschüsse finden im Sitzungssaal des Rathauses statt. Der gesamte Stadtrat trifft sich im Haus Oberallgäu. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

Abfallentsorgung



Problem Müll

9. November (9.00 bis 12.00 Uhr Wertstoffzentrum)

Blaue Papiertonne 47. Kalenderwoche (21./22./23. November)

Restmülltonne Mittwoch ungerade Kalenderwoche

Biotonne Mittwoch gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo, Di, Do, Fr: 10.00 bis 18.00 Uhr

Mi: 13.30 bis 18.00 Uhr

Sa: 9.00 bis 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.



„Ortsmitte Altstädten“

Zwischenbericht liegt vor

Das Innenentwicklungskonzept „Ortsmitte Altstädten“ nimmt Gestalt an. In den letzten Wochen arbeitete das Planungsbüro Hofmann & Dietz intensiv daran, die Ergebnisse aus den Arbeitskreisen der Bürgerschaft und der fachlichen Analyse in einem Zwischenbericht zusammenzufassen. Der Zwischenbericht beinhaltet neben einer Bestandsaufnahme und -analyse des historisch gewachsenen Ortskerns, den Bewertungen und Vorschlägen aus dem Bürgerbeteiligungsprozess, eine Konzept- und Maßnahmenkarte sowie Ziele, Leitlinien und Erläuterungen zu den einzelnen Handlungsfeldern. Die Konzeptkarte bildet bauliche Maßnahmen zur Sicherung und behutsamen Entwicklung der Ortsmitte ab. Dabei werden unter anderem städtebaulich bedeutende Baulinien, erhaltenswerte Gebäude und Obstwiesen dargestellt und drei Vertiefungsbereiche vorgeschlagen. Die Vertiefungsbereiche sollen im nächsten Schritt noch intensiver betrachtet werden. In der Maßnahmenkarte sind die in den drei Arbeitskreisen

„Soziales und Dorfleben“, „Bauen und Nutzungen“ sowie „Öffentlicher Raum und Straßen“ und der fachlichen Bewertung durch das Planungsbüro ermittelten Maßnahmenvorschläge verortet. Diese stellen eine Sammlung zur gewünschten Ortsentwicklung dar, die vor einer Umsetzung im Weiteren aber natürlich noch Abstimmungen, Machbarkeitsprüfungen, Prioritätensetzungen und Sicherung der Finanzierung erfordern.

Der Zwischenbericht des Innenentwicklungskonzeptes wurde im September zunächst im Gesamtarbeitskreis mit den Altstädter Bürgerinnen und Bürgern sowie den örtlichen Vereinen erörtert und anschließend im Bau- und Umweltausschuss vorgestellt. Er bildet nun die Basis für die weitere Bearbeitung und Vertiefung. Als Nächstes steht eine Abstimmung des Konzepts mit dem Amt für ländliche Entwicklung (ALE) in Krumbach als zuständige Förderstelle an. Dabei geht es auch um die Frage, ob für Altstädten ein Verfahrensgebiet zur Dorferneuerung festgelegt werden kann. Dies ist Voraussetzung, um eine Förderung der Umsetzung von öffentlichen und privaten Maßnahmen zu ermöglichen.

Das Innenentwicklungskonzept, welches als Grundlage für die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 93 „Ortsmitte Altstädten“ dient, soll nach Ausarbeitung der Vertiefungsbereiche bis Ende des Jahres fertiggestellt werden.

Weitere Informationen zum Innenentwicklungskonzept „Ortsmitte Altstädten“ sowie zum Bebauungsplan Nr. 93 „Ortsmitte Altstädten“ finden sich auf

der Internetseite der Stadt Sonthofen www.stadt-sonthofen.de/stadinfos/

Neu erschienen

Ortsfamilienbuch Altstädten

Nach fünfjähriger Arbeit war es endlich so weit: Am 29. September konnte Familienforscher Klaus Kirsch sein „Ortsfamilienbuch Altstädten/Allgäu mit den Orten Beilenberg, Hinang, Hochweiler“ im Pfarrheim Altstädten vorstellen. Die Idee für die Chronik war entstanden, als der Bestand des Archivs Altstädten von der Grundschule Altstädten wegen Platzmangels ins Hauptarchiv im Rathaus überführt werden musste. Der ehrenamtlich für das Archiv Altstädten zuständige Klaus Kirsch sichtete damals gemeinsam mit dem damaligen Stadtarchivar Fritz Ketterle sämtliche Dokumente, um sie in den neu erstellten „Archivplan Altstädten“ einzuordnen. Die Erstellung der Chronik deckte sich mit den Wünschen der Projektgruppe Altstädten, die sich bereits 2019 im Stadtrat zu einer Altstädter Chronik geäußert hatte. So konnten die Mitglieder der Projektgruppe den Autor Klaus Kirsch bei seiner Arbeit mit verschiedenen Informationen unterstützen. Die Dokumentation schlägt einen zeitlichen Bogen von den Alemannen bis heute und beschreibt u. a. die Geschichte der Ortsfamilien sowie zentraler Einrichtungen wie des Klosters, der Vereine, des Kindergartens und der Schule. Das Buch, das im Eigenverlag erschienen ist, kann für 35 Euro beim Autor sowie im Gästeamt Altstädten erworben werden.



Sonnenschutz

AB EUR 63,-
PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel. 08321 1541



Baufortschritt beim

Kinderhaus Regenbogen

Zu Beginn des neuen Schuljahrs konnten die Gruppen aus dem Sontra in die fertiggestellten Räume einziehen. Somit befinden sich jetzt alle Gruppen unter einem Dach.

Kleiderladen Carla Carlson

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Modeinteressierte Bürgerinnen und Bürger aufgepasst: Derzeit sucht die Freiwilligenagentur Oberallgäu für das Lager des Kleiderladens Carla Carlson in der Bahnhofstr. dringend ehrenamtliche HelferInnen, die die abgegebene Ware anschauen, sortieren und auszeichnen. Wer zudem noch Freude an Beratung und Verkauf hat, könnte auch hier zum Einsatz kommen. Mehr Informationen gibt es in der Freiwilligenagentur Oberallgäu unter Tel. 08321/6076213 oder direkt bei Bettina Ziegerer, Tel. 08321/6601-57. Bei einem persönlichen Gespräch können die gegenseitigen Erwartungen abgestimmt werden.

Rentenangelegenheiten

Vorübergehend reduziertes Angebot

Aufgrund von personellen Engpässen im Sozialreferat wird es bei der Stadt Sonthofen vorübergehend nur noch ein reduziertes Angebot bei Rentenangelegenheiten geben.

Weiterhin möglich sind:

- Anträge auf Hinterbliebenenrente
- Anträge auf Erwerbsminderungsrente, wenn eine schriftliche Anforderung eines Sozialleistungsträgers vorliegt
- Anträge auf Kontenklärung bei Scheidung.

Bei Anträgen auf Altersrente erfolgt vorübergehend ein reduziertes Angebot. So werden aktuell nur noch Anträge auf Altersrente mit aufgenommen, deren Beginn in drei Monaten sein soll. Termine für wichtige Renteninformationen (aus denen sich gegebenenfalls ergibt, dass ein Rentenanspruch bereits möglich ist) werden vorübergehend nicht mehr angeboten. Betroffene können ihr Anliegen aber per E-Mail an flori.an.otto@sonthofen.de schicken. Das Datum der E-Mail kann als Antragsdatum gespeichert werden. So würden etwaige Rechtsansprüche, z. B. auch für rückwirkend beginnende Altersrenten, nicht verloren gehen.



Susanne Reinke © Hans Fili

Einkaufen am Ort

Immer ein Gewinn!

Die vier Gewinnerinnen des Sonthofer Jahresspiels im September stehen fest und durften nun mit jeweils einem 50 Euro-Einkaufsgutschein in den goldenen Oktober starten. Susanne Reinke und Barbara Reuter aus Sonthofen, Christin Kallinowski aus Haldenwang und Angelika Glogger aus Unterroth freuen sich über ihren Gewinn, den sie in den Mitgliedsbetrieben der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. einlösen können. Wer nicht am falschen Ende spart in diesen Zeiten und weiterhin treu im Sonthofer Handel einkauft, lässt sich seine Einkäufe auf den Teilnahmekarten bestätigen. Der Mindesteinkaufswert pro Teilnahmekarte beträgt 50 Euro. Der Betrag darf sich aus maximal drei Einkäufen zusammensetzen. Mit etwas Glück wird die Karte zum Monatswechsel dann gezogen.

Bürgertreff Zahnrad



Aktivitäten im November

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Gesprächskreis – Für Philosophie-interessierte aller Generationen

Am 14. und 28. Nov. von 18.30 bis 20.30 Uhr (Raum Sonnenkopf). Infos gibt Wolfgang Riedel, Tel. 08321/7208191.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Am 2. Nov. von 15.00 bis 16.15 Uhr (Raum Stuiben). Infos gibt Renate Rädler, Tel. 08321/7209676.

Offene Kartenrunde

Pausiert im November

Frühstückstreff

Dienstags von 8.30 bis 10.30 Uhr (Raum Stuiben).

Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Digital fit im Alter

Informationen rund um Smartphone, Tablet und Computer

Montags 11.00 bis 12.00 Uhr Impulsvortrag zu folgenden Themen: 7. Nov. Sicherheit am Telefon und im Internet – Thema Anrufbetrüger, 14. Nov. Informationen im Internet suchen, 21. Nov. Zeitung lesen mit dem Smartphone, Tablet oder Computer. Eine Anmeldung ist erforderlich. Informationen gibt Ulrich Adler unter Tel. 08321/723662.

Digital fit im Alter

Praktische Hilfen im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer. Sie haben Probleme im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer? Ulrich Adler vom Bürgertreff bietet ab sofort individuelle Unterstützung im Umgang damit an. Eine Anmeldung ist erforderlich. Informationen unter Tel. 08321/723662.

Wanderangebote im November

Wandergruppe (ca. 1,5 – 2 Std. / in der geraden KW). 3. und 17. Nov. um 10.00 Uhr. Treffpunkt am Rathausplatz Sonthofen. Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Beratung „Rund ums Älterwerden“

Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 Uhr (nach Vereinbarung). Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski Tel. 08321/6601-22.

Konzept für die Zukunft

Weiterführende Schulen im Oberallgäu

Nach über eineinhalb Jahren intensiver und vertraulicher Gespräche stellen die Bürgermeister der Städte Immenstadt und Sonthofen, des Marktes Oberstdorf sowie die Landrätin des Landkreises Oberallgäu ein gemeinsames Konzept für die Zukunftsfähigkeit der weiterführenden Schulen im südlichen Landkreis sowie der Fachoberschule Sonthofen vor. Es sieht vor, die Sachaufwandsträgerschaft für die Bildungseinrichtungen vollständig auf den Landkreis Oberallgäu zu übertragen.

Digitalisierung, der Wechsel G8 auf das G9, neue Ganztagesangebote sowie zu erwartende steigende Schülerzahlen, das sind nur einige Themen, die die Träger des Sachaufwandes für die weiterführenden Schulen und die Fachoberschulen in den vergangenen Jahren beschäftigten. „Die finanziellen Herausforderungen für den Betrieb der Schulen sind für die Gemeinden in den vergangenen Jahren stark gestiegen und ein Ende dieses Trends scheint derzeit nicht absehbar“, so der Erste Bürgermeister der Stadt Sonthofen, Christian Wilhelm. „Die Kommunen kommen immer näher an den Rand ihrer Leistungsfähigkeit, auch weil in anderen Bereichen die finanziellen und personellen Herausforderungen stark steigen“, ergänzt der Erste Bürgermeister der Stadt Immenstadt, Nico Sentner. Vor dem Hintergrund dieser teilweise rasant ablaufenden Entwicklungen fanden in den vergangenen über eineinhalb Jahren intensive und vertrauliche Gespräche über die Zukunftsfähigkeit

der weiterführenden Schulen und der Fachoberschule im südlichen Landkreis Oberallgäu statt. „Ich kann sagen, dass die Gespräche herausfordernd, intensiv, aber stets auf Augenhöhe zwischen den drei kreisangehörigen Gemeinden und dem Landkreis geführt wurden. Am Ende können wir unseren Gremien jetzt einen Vorschlag unterbreiten, der den Bestand aller Schulen sichert und uns als kreisangehörige Gemeinden deutlich entlastet“, fasst Klaus King, Erster Bürgermeister des Marktes Oberstdorf, die Gespräche zusammen.

In einer gemeinsamen Sitzung der Fraktionsführerinnen und Fraktionsführer der Stadträte Sonthofen und Immenstadt, des Marktgemeinderats Oberstdorf und des Kreistages Oberallgäu wurde die gemeinsam entwickelte Konzeption nun erstmalig vorgestellt. Die gefundene Lösung sieht vor, dass der Landkreis Oberallgäu die Sachaufwandsträgerschaft für die drei Gymnasien, die beiden Realschulen und die Fachoberschule vollständig übernimmt. Dies entspricht dem gesetzlichen Regelfall in Bayern, nämlich, dass die Landkreise Träger der weiterführenden Schulen und der beruflichen Schulen sind. Im Gegenzug übertragen die betroffenen Gemeinden das Eigentum der Schulen auf den Landkreis. Neben der Bereitstellung und Bewirtschaftung der Schulgebäude umfasst der Sachaufwand unter anderem auch die Zurverfügungstellung notwendiger Lehr- und Lernmittel sowie das für die Verwaltung der Schulanlage notwendige Personal. Nicht betroffen ist das Lehrpersonal, dies wird auch weiterhin vollständig vom Staat finanziert und

bereitgestellt. Bisher beteiligte sich der Landkreis durch Gastschulbeiträge am Sachaufwand. Im laufenden Haushaltsjahr sieht der Kreishaushalt für die sechs Schulen Ausgaben in Höhe von rund 2,6 Millionen Euro vor. Die sechs Schulen werden derzeit von rund 3.000 Schülerinnen und Schülern besucht.

„Der nun erarbeitete Vorschlag ist ein starkes Bekenntnis zum Bestand aller weiterführenden Schulen und der Fachoberschule an ihren derzeitigen Standorten im südlichen Landkreis Oberallgäu. Er betont den Stellenwert von Bildung gerade in unserer ländlich geprägten Bildungsregion. Junge Menschen zu bilden ist eine unserer größten Aufgaben in den kommenden Jahren und somit auch die Aufgabe des Landkreises. Die nachfolgenden Generationen benötigen, um die Herausforderungen der Zukunft zu lösen, unsere bestmögliche Unterstützung. Dies liegt mir persönlich am Herzen. Das vorgelegte Konzept trägt maßgeblich zur Sicherung der Bildungsgerechtigkeit aller Schülerinnen und Schüler im Landkreis Oberallgäu bei. Es liefert eine passgenaue Antwort auf die Bevölkerungsentwicklung unserer Region. Daneben entlastet es die drei Gemeinden deutlich“, so Landrätin Indra Baier-Müller. In den kommenden Wochen wird der Vorschlag in den kommunalen Gremien der drei Gemeinden und des Landkreises diskutiert. Im Falle der Zustimmung zum vorgelegten Konzept wird eine Übertragung der Sachaufwandsträgerschaft voraussichtlich zum 1. Januar 2024 erfolgen können.



Wir machen Betriebsurlaub
vom 31.10. bis 25.11.2022

Ab 26.11.2022 haben wir wieder wie gewohnt geöffnet!

Bitte denken Sie an Ihre Weihnachtsfeier!

Tennis HAUS & RESTAURANT

Gabi & Marcel Geerts | Am Illerdamm 1a | 87527 Sonthofen
Telefon: 08321/9188 | Mobil: 0175/5431790 | E-Mail: gabiundmarcel@web.de



ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322/6 00 99 94

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf

PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN



Gedenkfeier

zum Volkstrauertag

Am Sonntag, den 13. November, ist Volkstrauertag. Die Menschen gedenken der Millionen Kriegstoten. Das Innehalten an diesem Tag steht nicht nur im Zeichen des Gedenkens und der Trauer, sondern er steht auch für Frieden und Versöhnung. Um diesem Anlass mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen, lädt Sonthofens Erster Bürgermeister Christian Wilhelm die Bevölkerung zur alljährlichen Gedenkfeier auf den Ehrenfriedhof im „Schwäbele Holz“ ein. Die Veranstaltung beginnt um 11.15 Uhr.

Mobilitätszentrum Sonthofen

feierlich eröffnet

Am Sonntag, den 2. Oktober, war es so weit: Das neu gestaltete Mobilitätszentrum am Sonthofer Bahnhof

konnte offiziell eröffnet werden. Trotz widriger Witterungsbedingungen ließen es sich zahlreiche Sonthoferinnen und Sonthofer nicht nehmen, der Feier beizuwohnen. Nach den Reden von Erstem Bürgermeister Christian Wilhelm, Landrätin Indra Baier-Müller und des leitenden Architekten Marcus Fischer von Fischer & Gibbesch Architekten konnten sich die BesucherInnen die

Räumlichkeiten des bereits eröffneten Hotels am Gleis 1 und die umgestaltete Bahnhofshalle anschauen. Die Bewirtung übernahmen das Hotel am Gleis 1 und der FC Sonthofen. Auch die Hofmilch sorgte für Verpflegung. Des Weiteren war die Bäckerei Xaver & Franz mit einem Bäckerwagen vor Ort und konnte schon einmal von der Qualität ihrer Backwaren überzeugen. Ab 24. Oktober werden diese im Bahnhofsgebäude in einem Backshop mit Café angeboten. Dort ist dann auch die Poststation mit allen Postdienstleistungen angesiedelt, die die Lücke durch die Aufgabe der Räumlichkeiten der Post schließen wird. Für musikalische Untermalung sorgten die Musikkapelle Altstädten und die Combo De Nada. Informationen von Stadt und mona rund um das Thema Mobilität und eine spannende Ausstellung des Alpinium ergänzten das Rahmenprogramm.



Daniel Wahl

● Physiotherapie

Wir suchen für 1,5 Tage (immer Mittwoch und Donnerstag, 1x ganztags, 1x nachmittags)

Mitarbeiter/in (m/w/d) an der Rezeption

für Terminmanagement und Verwaltungsaufgaben.

Gerne auch Arzthelfer/in oder Hotelfachkraft mit Rezeptionserfahrung.

Rezeptionskraft
(m/w/d)
in Sonthofen
gesucht

Gesundheitszentrum Wahl · Physiotherapie & Prävention · Martin-Luther-Str. 18 · Sonthofen · E-mail: gruenten08@gmx.de · www.physio-wahl.de

ADFC-Fahrradklimatest

Umfrage bis 30. November

Der ADFC ruft auch in diesem Jahr die Fahrradfahrer wieder auf, ihre Stadt in Bezug auf Fahrradfreundlichkeit zu bewerten. Noch bis zum 30. November können Sonthofens Fahrradfahrer ihre Bewertung abgeben.

Beim letzten Test im Jahr 2020 hat es Sonthofen geschafft, aus dem Stand unter die Top 20 in Deutschland zu kommen, und war sogar Sieger in Bayern in der entsprechenden Gemeindegröße. Die Freude über das Ergebnis war vor zwei Jahren riesengroß. Doch war den Verantwortlichen rund um Radverkehrsbeauftragten Dr. Johannes Hauptstock-Buhl auch bewusst, dass die Entwicklung zur fahrradfreundlichen Kommune weitergehen muss, um den Anteil der Fahrradfahrer in Sonthofen signifikant zu erhöhen.

Dementsprechend dick gepackt war das Maßnahmenpaket, das in den letzten beiden Jahren zur Umsetzung gebracht wurde. Sichtbar für jeden Radfahrenden sind die Schutzstreifen auf den Fahrbahnen, die die Sicherheit für den Radler erhöhen. Diese wurden zum Beispiel in der Immenstädter und in der Berghofer Straße aufgebracht.

Wichtige Maßnahme für die Sicherheit der Fahrradfahrer, aber auch der Fußgänger, war der Umbau der Traube-

Kreuzung im Herzen Sonthofens. Hierdurch konnte eine sichere Fortführung der Radverkehrsrouten aus der Fahrradstraße in der Schillerstraße über die Kreuzung in Richtung Innenstadt erreicht werden, daneben wurden die fußläufigen Querungsmöglichkeiten barrierefrei und sicherer ausgestaltet.

Um die Anbindung der Fahrradfahrer zum ÖPNV zu verbessern, ist direkt am Gleis 1 am Sonthofer Bahnhof eine Fahrradabstellanlage mit 185 Stellplätzen installiert worden. Auch wenn die Fahrradmitnahme oftmals noch schwierig ist, ist hiermit zumindest für Pendelnde eine wichtige Verbesserung erreicht worden. An weiteren Optimierungen in Bezug auf den Zugverkehr nimmt Bürgermeister Christian Wilhelm auch durch seine Position im Vorstand der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen weiterhin politisch Einfluss.

Der Fahrradklimatest des ADFC kann ein wertvolles Stimmungsbarometer für Städte und Kommunen sein, wenn genügend Menschen ihre Bewertungen abgeben. Auch für Sonthofen ist der Input, der von dort kommt, wichtig, um Veränderungen bei der Zufriedenheit auf Sonthofens Straßen zu erkennen. Genauso ist aber auch eine gute Bewertung Bestätigung für die geleistete Arbeit und Motivation für die kommenden Projekte.

Hier geht's direkt zur Online-Umfrage



Bike Park im Tannachwäldchen

Keine Befahrbarkeit der Anlage

Der Bike Park im Tannachwäldchen wurde aufgrund mangelnder Verkehrssicherheit auf den bestehenden Trassen neu angelegt. Die bauliche Fertigstellung ist im Wesentlichen erfolgt. Aufgrund der schlechten Witterung in den vergangenen Wochen ist die Anlage jedoch noch nicht befahrbar. Zur Setzung und Stabilisierung der Erdbauweise muss die Anlage über den Winter gesperrt bleiben.

Eine vorzeitige Nutzung der Anlage führt zu erheblichen Schäden an den neu hergestellten Trassen und ist deshalb unbedingt zu vermeiden.

Die Neuanlage wird vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert.

Sind die Reifen noch gut genug?



Wir bringen Euch sicher durch den Winter!

Der Reifenservice kostet Dich nicht viel Zeit.

**Am besten JETZT
Tel.: 08324 / 445**

Autohaus Fink GmbH
Sonthofer Straße 31
87541 Bad Hindelang
Telefon : 08324 / 445

Ihr Partner für



www.fink-autohaus.de



Seit 1860



Speisesalz



Futtermittelsalz



Gewerbesalz



Auftausalz

JOH. BADER

Salzgrosshandel + Logistik

Eichendorffstr. 3 · Sonthofen
08321-6611-0
info@joh-bader.de
www.joh-bader.de



Kristine Puritz, Technologietransferzentrum Sonthofen

Technologietransferzentrum

Netzwerktreffen Industrie 4.0

Am Dienstag, den 27. September, fand im Technologietransferzentrum (TTZ) für Produktion und Informatik in Sonthofen das Netzwerktreffen Industrie 4.0 statt. Schwerpunkt bei diesem Zusammentreffen mit Expertinnen und Experten aus der Industrie waren die aktuellen Herausforderungen und Möglichkeiten der digitalen Zukunft. Die Veranstaltungsreihe der Netzwerktreffen 4.0 ist gezielt an den regionalen Mittelstand gerichtet und greift aktuelle Themen und Fragestellungen zur Digitalisierung in der Produktion auf. Wie erreicht man mit digitaler Transformation mehr Effizienz sowie Flexibilität in Unternehmen und geht zeitgleich einen wichtigen Schritt in Richtung Nachhaltigkeit? Welche Anforderungen und Herausforderungen warten auf Unternehmen, wenn 5G/6G eingesetzt wird? Diese und weitere Fragestellungen wurden bei dem Branchentreffen besprochen.

Zu Beginn begrüßten die beiden Leiter des TTZ, Prof. Dr. Frieder Heieck und Prof. Dr. Bernd Lüdemann-Ravit, alle Teilnehmenden sowie die beiden Vortragenden, Kristine Puritz (Mercedes-Benz AG) und Tom Richter (Nokia Enterprise Sales – Digital Industries). Nach einem kurzen Einblick in die umfangreichen Tätigkeiten des Technologietransferzentrums in Sonthofen, das als anwendungsorientierte Forschungseinrichtung Industriepartner bei der Digitalisierung ihrer Produktion unterstützt, widmete man sich

gespannt den beiden Fachvorträgen. Kristine Puritz, Manager Big Data & Artificial Intelligence bei der Mercedes-Benz AG, referierte über die digitale Transformation. Hier stellte sie an Praxisbeispielen deutlich heraus, wie Unternehmen mit präzisiertem Einsatz von hochsensibler Sensorik Datensätze generieren können, um diese für Arbeitsvorgänge effizient einzusetzen. Somit erzielen Firmen mehr Effizienz, Flexibilität und erreichen durch die Umstellung auf digitale Arbeitsschritte mehr Nachhaltigkeit. Die digitale Transformation ist definiert als ein Prozess der stetigen Weiterentwicklung im Bereich der digitalen Technologien, die die Wirtschaft und Gesellschaft nachhaltig prägen. Der fortlaufende Wandel basiert auf den neuen Gewohnheiten und

Bedürfnissen der täglichen Arbeitsprozesse. Durch die digitale Transformation können neue Herausforderungen in den Unternehmen schnell und umfangreich angepasst werden. Kristine Puritz stellte in ihrem Vortrag den positiven Nutzen der digitalen Transformation heraus und ging zum Abschluss ihrer Ausführungen auf interessierte Nachfragen aus dem Auditorium ein.

Dem Themengebiet 5G widmete sich Tom Richter, Global Head of Discrete & Process Manufacturing Verticals bei Nokia Enterprise Sales – Digital Industries. Er stellte die technischen Grundlagen der 5G-Verbindungen heraus und zeigte anhand von Praxisbeispielen den gezielten Einsatz. 5G beschleunigt Arbeitsprozesse und sorgt für einen Schub bei der Industrie 4.0. Steuerungen und Sensoren, verbaut in Anlagen, Maschinen und Logistikketten, profitieren von dieser schnellen und zuverlässigen Datenübertragung in Echtzeit. Der Einsatz von 5G oder zukünftig auch 6G muss jedoch ganzheitlich betrachtet werden. So erläuterte Tom Richter, dass

Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.

eine Verknüpfung der Arbeitsprozesse für den erfolgreichen Einsatz von 5G notwendig ist, um den ganzheitlichen technischen Nutzen auszuschöpfen und effizient zu arbeiten.

Am Ende der Vorträge nutzten die Besucherinnen und Besucher die Zeit zum fachlichen Austausch und schauten sich die technischen Demonstratoren der wissenschaftlichen Mitarbeiter des Technologietransferzentrums an. Es war eine gelungene Veranstaltung, die neben neuen Impulsen für Arbeitsprozesse auch Kontakte der beteiligten Unternehmen förderte.



Abschied und Neuanfang

Helferausflug Kultur und Stadtarchiv

Noch einmal kamen die ehrenamtlichen HelferInnen des ehemaligen Heimathauses, der Stadtbücherei und des Stadtarchivs in fast vollständiger Besetzung zusammen, um gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Bei strahlendem Sonnenschein führte der Ausflug an den Forggensee nach Füssen mit Bootstour und abschließendem Abendessen in Pfronten. Bei dieser Gelegenheit konnten die HelferInnen

gleich die Leitung des im Januar eröffnenden AlpenStadtMuseums kennenlernen. Da altersbedingt einige der bisherigen Ehrenamtlichen leider nicht mehr für die Arbeit im Museum zur Verfügung stehen, werden derzeit wieder Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich vorstellen können, das Team bei der Museumsaufsicht oder im Museumscafé zu unterstützen. Interessierte dürfen sich gerne unter kultur@sonthofen.de oder unter Tel. 08321/615-266 melden.

Digitale Naturbotschaften

an der Wand der StadtHausGalerie

Auch wenn das Wetter nicht ganz mitspielte: Etwa 20 Menschen versammelten sich am Abend des 24. September im Innenhof der StadtHausGalerie, um die digitalen Naturbotschaften zu entziffern, die zeitgleich in Kempten und Sonthofen an interaktiven Lichttischen künstlerisch gestaltet und digital zusammengeführt wurden. „Ich konnte den Wind kommen hören!“, „Love – your Monsters“, „Freu dich auf Träume – bade im Mondschein!“ Diese und ähnliche Botschaften waren jeweils an den Wänden der StadtHausGalerie Sonthofen und der Stadtbibliothek Kempten zu lesen. Durch unterschiedliche Farbgebung (Gelb für Sonthofen, Blau für Kempten) wurde deutlich, wo der betreffende Calligraffiti-Künstler gerade aktiv war – in Sonthofen mit dabei waren Hamza Abu Ayyash und Hasan Hali-lovic. Die zu gestaltenden Botschaften verfassten zum Teil die anwesenden Besucher, zum Teil waren sie aber auch in einem der kreativen Schreibwork-



Hold Immobilien

Sie planen den Verkauf Ihrer Immobilie und interessieren sich für den aktuellen Wert?

Gerne berate ich Sie unverbindlich unter 0176 68001355.



Oliver Hold
Geschäftsführer

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten

MIT SICHERHEIT UND GRIP DURCH DEN WINTER

HOCHWERTIGE ALU WINTER-KOMPLETTRÄDER IN IHREM AUTOHAUS SEITZ

In vielen Größen und Marken erhältlich! **ANGEBOTSPREIS AB 148,90€**

REIFEN GARANTIE 36 MONATE SCHUTZ IM SCHADENSFALL 



CONTINENTAL 195/65 R15 91T
WinterContact TS 870 **75€**

CONTINENTAL 205/55 R16 91H
WinterContact TS 870 **105€**



 Jetzt Termin vereinbaren! 
www.autohaus-seitz.de

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grüntenstraße 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstraße 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560



shops zum Thema „Natur und wir?“ mit der Grünen Kulturvermittlerin Urs Weiß entstanden. Auch der Schriftsteller W. G. Sebald, ein wichtiger Vertreter des „Nature Writing“, wurde zitiert. Ein gelungener Abschluss des Projekts „Lebendige Bibliothek für Nature Writing“ der Stadtbibliothek Kempten in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Sonthofen und der Bücherei Wertach.

Nachrichten von der Baustelle

Ein Museum zum Mitmachen

Die Ausstellung im Inneren des Museums wächst. So beziehen immer mehr Objekte ihr neues Zuhause. Hier zu sehen: die „Protagonisten“ einer der zahlreichen Mitmachstationen. BesucherInnen dürfen anhand der Form und des Tons erraten, ob es sich um eine Schelle oder eine Glocke handelt.



Digitale Kunst

in der StadtHausGalerie

Digitale und multimediale Kunst genießen in der Kunstwelt seit einiger Zeit ein deutlich zunehmendes Interesse. Neue Technologien und Anwendungen wie NFTs, Virtual Reality (VR), Augmented Reality (AR), Künstliche Intelligenz (KI) und On-Demand-3D-Druck erweitern dabei die Wertschöpfungs- und Vertriebsoptionen aller am Kunstmarkt beteiligten Akteure um ein Vielfaches. Vom 4. November bis zum 29. Januar

widmet die StadtHausGalerie Sonthofen diesen neuen Strömungen und Entwicklungen eine eigene Ausstellung unter dem Titel „Kunst digital oder digitale Kunst?“. Im Rahmen der Ausstellung präsentiert ein eigenes DIGITAL LAB verschiedene aktuelle Technologien, Trends und Anwendungen digitaler Kunst und ermöglicht so eine direkte Anwendung der aktuell spannendsten Entwicklungen am Kunstmarkt. Gezeigt werden interaktive, immersive und digitale Arbeiten von neun KünstlerInnen bzw. Künstlergruppen.

Die thematische Vielfalt und künstlerischen Möglichkeiten digitaler Kunst spiegeln sich in den Werken der ausstellenden KünstlerInnen wider: Die interaktive Installation „WUNSCH-



RAUM“ von **Michael Acapulco** gibt den BesucherInnen die Möglichkeit, ihre Wünsche auf Papierstreifen niederzuschreiben und damit den Raum aktiv zu verändern. Im Zentrum von **Rebecca Bernaus** digitalen Porträts steht die feministische Figur als Dreh- und Angelpunkt des Schaffens, die Offenbarung von Willensstärke und Würde. **ELIOT the SUPER** kombiniert im Stil der Pop Art seine Graffiti-Vergangenheit mit Stencil, Stickerei und Siebdruck, thematisch steht die reflektierende Beobachtung von Massenmedien, Pop Kultur und urbanem Leben im Mittelpunkt. **Barbara Herold und Florian Huth** visualisieren in Mixed-Media-Projekten eine computergenerierte, idealisierte Landschaft, aus der alle Verweise auf Zivilisation und Individuen entfernt wurden. **Johannes Karl** arbeitet mittels digitaler Werkzeuge zeitgemäße Bezüge kunstgeschichtlicher Verflechtungen heraus. So sehnt sich der „Wanderer im Nebelmeer“ nach den Versprechungen der Großstadt, während sich sein Alter Ego, umgeben von der Skyline einer Megacity, Natur



und Ruhe wünscht. **Carmen Kordas** befasst sich mit der Überlappung der analogen, haptischen Realität zum virtuellen Raum. Der Ausgangspunkt dieser Begegnung ist das Thema „Kokon“. **Michel Schneider** arbeitet mit digitalen Werkzeugen v. a. in „digital 3D“, mit dem er Techniken aus vielen Genres, wie der Studiofotografie, der Malerei und der Computergrafik, miteinander verbinden kann. **Veronika Veit** inszeniert mit Installationen und Kunst im öffentlichen Raum teils apokalyptisch wirkende Szenarien. Die Agentur **WE ARE VIDEO** mit ihren Gründern Raphael Kurig und Christian Gasteiger kreiert mit Mappings und Video-Installationen digitale Erlebnisse, die das Publikum einbeziehen.

Das Team der StadtHausGalerie gibt gerne zu den Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich Auskunft über das Ausstellungsprogramm. Für Schulklassen werden kostenfreie Führungen nach Vereinbarung auch an Vormittagen angeboten.

Info



StadtHausGalerie Sonthofen

Marktstr. 12, 87527 Sonthofen
Tel. 08321/8001428,
stadthausgalerie@sonthofen.de
www.stadthausgalerie.de

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonntag, 14.00 bis
17.00 Uhr, Eintritt: 4 Euro (ermäßigt 2 Euro)



Jubiläumskonzert

in St. Michael Sonthofen

Als letzten Glanzpunkt im Jubiläumsjahr hat der St. Michael-Chor Sonthofen unter Mitwirkung der Orchestervereinigung Oberallgäu im Rahmen „Klassik in St. Michael“ am Samstag, 5. November die „Cäcilienmesse“ von Charles Gounod auf das Programm gesetzt. Die Orchestervereinigung Oberallgäu wird bei diesem Konzert die Symphonie Nr. 7 h-Moll „Die Unvollendete“ von Franz Schubert zur Aufführung bringen. Die Solisten sind Brigitte Neve, Sopran, Bernd Neve, Tenor und Fabian Reitzner, Bass. Die musikalische Leitung liegt in den Händen von Chordirektor Heinrich Liebherr. Zu diesem außergewöhnlichen Jubiläumskonzert laden der St. Michael-Chor sowie die Orchestervereinigung Oberallgäu alle Freunde und Gönner klassischer Kirchenmusik herzlich ein. Beginn: 20.00 Uhr in der St. Michael Kirche Sonthofen. Kartenvorverkauf bei der Buchhandlung Greindl.

Sonthofen liest

im November

Der November naht mit langen, dunklen Abenden; Zeit, es sich mit einem guten Buch auf dem Sofa gemütlich zu machen – oder sich einfach vorlesen zu lassen. Ein abwechslungsreiches Programm bieten die Veranstaltungen von „Sonthofen liest“ im November.

Den Anfang macht am Mittwoch, den 2. November, um 19.00 Uhr eine Lesung zum Thema „Magisches Allgäu“. Heimatforscher und Buchautor Berthold Büchele präsentiert in der Stadtbücherei Sonthofen sein neu erschienenes Buch „Magisches Allgäu – Von Aber-

glaube und magischen Mächten“ und wird viel interessantes Wissen zu einer fast vergessenen Allgäuer Volkskultur vermitteln. Unter anderem geht es um Praktiken der „weißen und schwarzen Kunst“, Heiler, Suggestion und Telepathie. Im zweiten Teil dieses lebendigen Vortrags gibt Büchele einen Überblick über abergläubische und magische Vorstellungen im Jahres- und Lebensbrauch. Passend zur Jahreszeit wird er dabei insbesondere über das Brauchtum an Allerheiligen und Allerseelen berichten.



„Magisches Allgäu“ © Berthold Büchele

Am Freitag, den 18. November, dem Bundesweiten Vorlesetag, liest Autor Bernhard Wucherer ebenfalls in der Stadtbücherei Sonthofen aus dem zweiten Teil seiner spannenden und preisgekrönten Pesttrilogie „Der Peststurm“. Darin geht es um die Pest, die im Allgäu ebenso gnadenlos um sich geschlagen hat wie der Dreißigjährige Krieg. Vor der eigentlichen Lesung entführen ein „Pestarzt“ in historischem Gewand und ein Kurzfilm in die Zeit der Pest und des Dreißigjährigen Krieges im Allgäu. Die TeilnehmerInnen können symbolisch die stickige Luft des 17. Jahrhunderts

atmen und mit den Überlebenden der schrecklichen Seuche und des grausamen Krieges mitfühlen.

Einen spannenden und unterhaltsamen Abend verspricht die Lesung mit Jürgen Seibold am Mittwoch, den 23. November, um 19.00 Uhr in der Stadtbücherei Sonthofen. Der Autor präsentiert den dritten Fall seiner Krimiserie „Die Apothekerin ermittelt“. Die ungewöhnliche Hauptfigur ist die junge Apothekerin Maja Ursinus. Sie hat über pflanzliche Wirkstoffe promoviert und ist mal selbst verdächtig, mal soll sie für Bekannte undercover ermitteln. Im aktuellen Fall „Weißes Teufelskraut“ wird sie als Gutachterin bestellt. Ein Fastenguru, der Chef ihres Bruders Michael, soll einen Geschäftsmann vergiftet haben ... Ein wehleidiger LKA-Kommissar, ein neugieriger Bestatter, ein Buchhändler mit Geheimdienst-Vergangenheit und ein „reischmecker“ Niedersachse als Ermittler versprechen bis zur Auflösung des Falls neben Spannung auch einen gehörigen Schuss Humor.

Für alle Veranstaltungen gilt: Eintritt 7 Euro, Kartenvorverkauf in der Stadtbücherei möglich, ansonsten an der Abendkasse. Kontakt: Stadtbücherei Sonthofen, Marktstr. 1, Tel. 08321/60950510 oder E-Mail an stadtbuecherei@sonthofen.de.



© Bernhard Wucherer

„Kuschelflosse“

Lesung mit Autorin Nina Müller

Nachdem den OrganisatorInnen Corona bereits zweimal einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, gehen diese



Nina Müller © privat

mit der Autorin Nina Müller und ihrer "Kuschelflosse-Crew" in die dritte Runde: Rund um den Vorlesetag am 18. November finden im Rahmen von "Sonthofen liest" insgesamt vier Lesungen an den Sonthofer Schulen (geschlossene Veranstaltungen) sowie in der Stadtbücherei (öffentlich) statt. Eigentlich waren nur drei Termine vorgesehen, die Buchhandlung Greindl spendiert der Albert-Schweitzer-Schule aber noch eine zusätzliche Lesung – nachträglich zu deren 50. Geburtstag.

Das Team freut sich sehr auf die Abenteuer von Kuschelflosse und seinen Freunden in der Unterwasserwelt und hofft auf zahlreiche Zuhörer!

Info



Termin der öffentlichen Lesung in der Stadtbücherei: Freitag, 18. November, 16.00 Uhr. Für Kinder ab 5 Jahren, Eintritt: Erwachsene 5 Euro, Kinder 3 Euro

Buchtipp



Die Büchereifrauen empfehlen



Theresia Enzensberger

Auf See

Yada wächst als Bürgerin einer schwimmenden Stadt in der Ostsee auf. Ihr Vater, ein libertärer Tech-Un-

ternehmer, hat die Seestadt als Rettung vor dem Chaos entworfen, in dem die übrige Welt versinkt. In den Jahren seit ihrer Gründung ist der Glanz vergangen, Algen und Moos überwuchern die einst spiegelnden Flächen. Yadas Vater fürchtet, sie könne das Schicksal ihrer Mutter ereilen, die vor ihrem Tod an einer rätselhaften Krankheit litt. Und Yada macht eines Tages eine Entdeckung, die alles ins Wanken bringt. Klug, packend und visionär erzählt Theresia Enzensbergers großer Roman von den utopischen Versprechen neuer Gemeinschaften und dem Glück im Angesicht des Untergangs.

**Für vorgemerkte Kunden gesucht:
Häuser, Grundstücke und ETW**

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/7 1999
www.immobilien-allgaeu.com

Weihnachtskomödie

im Haus Oberallgäu

Vorweihnachtlich wird es am Dienstag, den 29. November, um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen. Die Komödie am Altstadtmarkt aus Braunschweig präsentiert die Komödie „Bäumchen wechsel dich! Oder: Nicht nur die Nadeln fallen ...“. Mit dabei sind die Funk und Fernsehen bekannten Schauspieler Kay Szacknys, Sebastian

Teichner und Tanja Schumann. Weihnachten ist ein Fest der Familie, so sieht es zumindest das Ehepaar Bruns. Doch zwischen Tannenbaum und duftenden Plätzchen ist das Chaos nicht weit. Starker Schneefall auf einer uralten Hütte im Harz, eine ausgefallene Heizung und ein Stripper im Blaumann sorgen zumindest beim Publikum für einen unterhaltsamen Abend. Ob am Schluss des turbulenten Treibens alle zusammen „O du fröhliche“ singen werden, soll an dieser Stelle noch nicht verraten werden. Kartenvorverkauf: Tourist-Info Sonthofen Tel. 08321/615-291, EBERL MEDIENSHOP Tel. 08323/802-140, Hartmut Happel Tel. 08323/9892691, Abendkasse ab 19.00 Uhr.

Weitere Veranstaltungen und Informationen unter www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de.

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntestraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



Eissporthalle

Programm im November

In den Herbstferien vom 31. Oktober bis zum 4. November findet der Publikumslauf von Montag bis Freitag zweimal täglich statt: vormittags von 10.00 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 14.30 bis 16.30 Uhr. Am Samstag und Sonntag findet der Publikumslauf regulär von 14.30 bis 16.30 Uhr statt.

Zudem findet am Montag, den 31. Oktober, von 14.30 bis 16.30 Uhr ein Halloweenlauf statt. Alle Kinder, die maskiert kommen, erhalten an diesem Tag freien Eintritt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt DJ Alex. Paula versorgt die BesucherInnen am

städtischen Kiosk mit warmen Getränken und kleinen Imbissen sowie Süßigkeiten.

Im November hat der ERC freitags einige Heimspiele, sodass es im kommenden Monat nur einen Discolauf am Freitag, den 11. November, gibt. Dieser beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Das Tragen eines Schutzhelmes wird empfohlen.

Loipenbetrieb

in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden. Entscheidend für die Präparierung

ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen finden sich unter anderem auf www.alpsee-gruenten.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag bis Donnerstag von 18.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese die höchste Nutzerfrequenz hat. Die Stadt weist darauf hin, dass die Parkflächen am Wonne- und an der Baumit-Arena kostenpflichtig sind.

Härle

Härle's Elisen-Lebkuchen

Genießen Sie die Krönung unter den Lebkuchen.

Kletterkurse
für ALLE

Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV
KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

Bis Ende Oktober mitmachen und gewinnen.
1 von 12 Plüschtier-Drachen XXL
Teilnahme in der Filiale oder online



**Weltspartag
am 28.10.2022**

20 €

**Gutschrift auf ein neu eröffnetes, erstes
Giro eins Konto für alle bis 30 Jahre!***

*Angebot gültig vom 01.10.2022 bis zum 30.11.2022
Alle Details finden Sie unter: sparkasse-allgaeu.de/weltspartag
Direkt zum Gewinnspiel unter: sparkasse-allgaeu.de/drache

 **Sparkasse
Allgäu**

Adventlicher Zauber

beim 38. Nikolausmarkt in Altstädten

Am Samstag, den 26. November, ist es wieder so weit: Von 9.00 bis 18.00 Uhr lädt der beliebte Nikolausmarkt auf dem Gelände der ALLGÄUER KERAMIK in Altstädten zum Verweilen ein. BesucherInnen sind herzlich eingeladen an diesem Samstag Außergewöhnliches, Überraschendes und Schmackhaftes von Genuss- und Kunsthandwerkern der Region und aus eigenen Werkstätten zu entdecken. Die ideale Einstimmung auf die Adventszeit, Fundort so manch besonderen Geschenks und Treffpunkt alter Bekannter.

Für Verpflegung ist auf jeden Fall gesorgt: Ob köstliche Apfel-Nuss-Waffeln nach Omas Rezept, auf dem Holzkohlegrill zubereitete echte Thüringer Rostbratwürste, wärmender Glühwein oder Kinderpunsch, feinsten Bergkäse oder Weihnachtspätzle, für jeden Geschmack dürfte etwas dabei sein.

Den Mitmenschen Gutes tun, darum bemühen sich die Ehrenamtlichen des Tierschutzbundes Sonthofen, der Pfarrgemeinderat Altstädten, das Team vom Waffelstand und der Kinder- und Jugendförderverein Altstädten e.V., der erneut praktische und originelle selbstgebastelte Geschenkartikel anbietet. Aus den Erlösen der letzten Jahre konnten u. a. Farben zu einer Pausenhofgestaltung in der Schule spendiert werden sowie eine neue Langlaufausrüstung für die Kinder mitfinanziert werden. Zudem wurde die Schülerbücherei mit neuer Literatur ausgestattet. Besonders gefragt sind

jährlich die ideenreichen, schmucken Gestecke und Gebinde der Eltern der Kindergartenkinder „Mater Christi“.

Auch für die Jüngsten wird Programm geboten: Der „heilige Nikolaus“ begrüßt die BesucherInnen und hat kleine Gaben für die Kinder im Sack. Gerne nutzen Kinder und Jugendliche die einmalige Gelegenheit, selbst einen Becher, eine Müslischale oder einen Teller mit Keramikfarbstiften fantasievoll zu bemalen. Die Artikel sind nach etwa 14 Tagen glasiert und gebrannt abzuholen.

Über das ganze Jahr sammeln künstlerisch und handwerklich begabte Menschen Schönes aus der Natur und tausend Werkstoffe. Die schönsten Ideen,



auch inspiriert durch andere Länder und Kulturen, haben die AusstellerInnen und das Team der ALLGÄUER KERAMIK zusammengetragen.

BesucherInnen werden gebeten, sich vorab über die aktuell geltenden Hygienevorschriften zu informieren. Nähere Infos auch unter www.allgaeuerkeramik.de/veranstaltungen oder unter Facebook und Instagram.

Kräuterprogramm



Kräuterprogramm im November

Der November ist meistens ein ruhiger Monat, der auf die besinnliche Adventszeit vorbereitet. Es wird dunkler und kälter. Passend bieten die Sonthofer Kräuterfrauen zwei Veranstaltungen an.

„Die 12 Rauhnächte und ihre Bedeutung“

Workshop mit Sigrun Strehle

Wegweiser durch eine magische und wundervolle Zeit

Termine: Donnerstag, 17. November und Donnerstag, 24. November, jeweils 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: StadtHausGalerie, Marktstr. 12

Kosten: 10 Euro



Nächster Erscheinungstermin

„Der Sonthofer“
30. November 2022

Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 08321/6626-0



Start in die Skisaison

Basar des Skiclubs am 12. November

Auch wenn der erste Schnee schon wieder geschmolzen ist, steht der Skiclub Sonthofen für die Wintersaison bereits in den Startlöchern. Da heißt es auch, Skiausrüstung und Kleidung wieder auf Vordermann zu bringen. Die Gelegenheit dazu bietet der Ski Basar des

Skiclub Sonthofen am Samstag, den 12. November, im Haus Oberallgäu. Annahme der Ware ist am Freitag, den 11. November, von 16.00 bis 18.00 Uhr. Der Verkauf findet am Samstag, den 12. November, von 8.30 bis 11.00 Uhr statt. Nicht verkaufte Ware und der Verkaufserlös können im Anschluss von 13.00 bis 14.00 Uhr abgeholt werden. Angeboten werden kann alles rund um das

Thema Wintersport, Kleidung ebenso wie Sportgeräte. Die Waren müssen in gereinigtem und technisch einwandfreiem Zustand angeboten werden. Der Veranstalter behält sich vor, komplett veraltete oder defekte Ware nicht anzunehmen. Es besteht ein Mindestverkaufspreis von fünf Euro pro Artikel. Für die in Kommission genommene Ware übernimmt der Skiclub beim Basar keine Haftung. Zehn Prozent des Verkaufserlöses und 50 Cent pro nicht verkauften Artikel behält der Veranstalter zugunsten der Skiclub-Jugend ein.

Nach einem eingeschränkten Warenangebot im letzten Jahr (es wurde keine Kleidung verkauft), kann dieses Jahr auch wieder Bekleidung rund um den Wintersport angeboten werden. Die Anmeldung zum Verkauf von Ware und das Erfassen und Auszeichnen der Artikel erfolgt ausschließlich über die online-Plattform www.ebasar.net/ski-basar-sonthofen. Dort findet man auch eine Bedienungsanleitung.



Sonthofen 

Einladung zur Gedenkfeier am **Volkstrauertag**

Nach dem Gottesdienst,

am Sonntag, 13. November 2022,

10.00 Uhr in der Katholischen
Stadtpfarrkirche St. Michael

10.00 Uhr in der Evangelischen
Täufer-Johannis-Kirche

findet zur Ehrung der Toten der Kriege und der
Gewaltherrschaft um 11.15 Uhr auf dem Ehrenfriedhof
im Schwäbele Holz die alljährliche Gedenkfeier statt.

Die Bevölkerung und die Vereine mit ihren Fahnen-
abordnungen werden um zahlreiche Teilnahme gebeten.
Der gemeinsame Abmarsch erfolgt gegen 10.50 Uhr ab
der Pfarrkirche St. Michael.



Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
www.stadt-sonthofen.de



Sonthofen 

Einladung zur

Bürgerversammlung

Erster Bürgermeister Christian Wilhelm informiert
in seinem Bericht über aktuelle Themen am

Montag, 14.11.2022, 19.00 Uhr
Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Str. 14

Tagesordnung:

1. Bericht des Ersten Bürgermeisters über aktuelle
Projekte und die städtischen Finanzen
2. Allgemeine Aussprache

Ab 18 Uhr präsentieren sich die Fachbereiche der
Stadtverwaltung im Foyer des Hauses Oberallgäu
und beantworten gerne Ihre Fragen



Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
www.stadt-sonthofen.de

Adventszeit in Sonthofen

Jedes Wochenende ein Erlebnis

1

CHRISTBAUM-SCHMÜCKEN

Freitag, 25. November, 9 bis 12 Uhr: Rathausplatz

38. NIKOLAUSMARKT

Samstag, 26. November, 9 bis 18 Uhr: Allgäuer Keramik, Altstädten

BÄRBELE & KLAUSENTREIBEN Klausenverein Sonthofen e.V.

Sonntag, Montag, Dienstag 4.–6. Dezember,
jeweils ab 19.30 Uhr in der Sonthofer Innenstadt

KLAUSENMARKT ASJ e.V.

Freitag, Samstag 2./3. Dezember, jeweils 17 bis 22 Uhr
Sonntag, 4. Dezember, 15 bis 22 Uhr
Montag, Dienstag 5./6. Dezember, jeweils 17 bis 22 Uhr
am Oberen Markt

LIONS CHRISTKINDLESTREFF Lionsclub Oberallgäu e.V.

Samstag, 10. Dezember, 11 bis 20 Uhr
Sonntag, 11. Dezember, 11 bis 16 Uhr
Benefiz-Weihnachtsmarkt zugunsten des Lions-Hilfswerks-Oberallgäu,
Oberer Markt

NIKOLAUSBALLONSTART Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. Stadt Sonthofen

Sonntag, 11. Dezember, 10.30 bis ca. 12 Uhr am Marktanger
Rahmenprogramm mit Hl. Nikolaus, Jugendblaskapelle

FAIRE WEIHNACHTEN Stadt Sonthofen

Samstag, 17. Dezember, 11 bis 20 Uhr am Oberen Markt



Noch kein
Geschenk?

**Treffpunkt
Alpenstadt**  **Sonthofen** 
Attraktives Sonthofen AS e.V.

Einkaufsbummel

am ersten Advent in Sonthofen

Am 27. November lädt die Alpenstadt zum Sonntagsbummel bei vorweihnachtlichen Düften von Glühwein und gebrannten Mandeln ein. Unter dem Motto „Heimattag in Sonthofen“ gibt es ein stimmungsvolles Rahmenprogramm und die Geschäfte der Innenstadt sind von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Adventliches Einkaufsvergnügen pur an diesem Extra-Einkaufstag. Einfach den Sonntag nutzen und in Ruhe nach den richtigen Geschenken stöbern, die entspannte Atmosphäre der Alpenstadt genießen und sich auch kulinarisch verwöhnen lassen. Die Kinder können dabei Runden auf dem Karussell drehen. Die Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. bereitet in Zusammenarbeit mit der Stadt Sonthofen ein entspanntes, adventliches Einkaufserlebnis für die ganze Familie vor.

Start in die Faschingsaison

Faschingseinläuten der SfZ und Hillaria

Dieses Jahr werden die SfZ und die Hillaria wieder zusammen den Fasching am 11.11. um 11.11 Uhr einläuten. Am 26. November wird die SfZ dann im Haus Oberallgäu ihr seit drei Jahren amtierendes Zunftmeisterpaar Marc I. und Linda I. verabschieden. Bei einem zünftigen Weißwurstessen mit Weizen und natürlich auch mit alkoholfreien Getränken wird das neue Zunftmeisterpaar vorgestellt. Beginn der Veranstaltung ist um 11.00 Uhr, der Einlass findet ab 10.00 Uhr statt. Der Eintritt ist frei.

Ihr Volkswagen Spezialist
für Großraumlimousinen und Nutzfahrzeuge
im Oberallgäu und Kleinwalsertal



Michael Wallisch
+49 151 422 267 47



Beratungsbüro nach
telefonischer Terminabsprache
87437 Kempten Heisinger Str. 2
87561 Oberstdorf Poststr. 12
87527 Sonthofen Illerstr. 19




www.seitz-transport.de

Impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, Erster Bürgermeister Christian Wilhelm, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH, Geschäftsführer: Andreas Zöbisch Oberstdorfer Str. 10 87527 Sonthofen
Redaktion:	Stadt Sonthofen Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Redaktion Sonderthema:	Werbe-Blank GmbH und Petra Tibken
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Werbe-Blank GmbH, Tel. 08321/66260 sonthofer@werbe-blank.com
Design, Satz und Layout:	Werbe-Blank GmbH Constanze Grässlin
Druck:	Holzer Druck und Medien, Weiler-Simmerberg
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haus- halte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen



- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen    www.sonthofen.de

Heimattag

in Sonthofen am **27. November**



Aus der Region
Kulinarischer Genuss
und Rahmenprogramm

**Einkaufen
am Sonntag**
Geschäfte der Innenstadt
12 bis 17 Uhr geöffnet



www.alpenstadt.info

**Treffpunkt
Alpenstadt**
Attraktives Sonthofen AS e.V.



Veranstaltungskalender

täglich außer Montag

14.30 Uhr Publikumslauf
Schlittschuhlaufen unter-
malt mit stimmungsvoller
Musik, Eissporthalle

Dienstag

14.30 Uhr Schlägerlauf
Eissporthalle

Mittwoch bis Sonntag

**14.00 Uhr Kunst digital oder
digitale Kunst?** (ab 4.11.)
StadtHausGalerie

Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Oberer Markt

Sonntag

**10.00 Uhr Gottesdienst mit Kinder-
gottesdienst**
Ev.-Freikirchliche Ge-
meinde (Baptisten)
Sonthofen, Siplinger
Str. 30 (Rieden), Tel.
08321/6185844
www.efg-sonthofen.de

**10.00 Uhr Gottesdienst mit Kinder-
gottesdienst**
Ev. Gemeinschaft
Sonthofen, Raiffeisen-
haus, Marktstr. 27, Tel.
08321/7208175
www.eg-sonthofen.de

**17.05 Uhr Gottesdienst mit Kinder-
gottesdienst**
Evang.-Methodistische
Kirche Sonthofen
Tel. 08321/82037
www.emk-sonthofen.de



**EHRLICH WÄHRT
AM LÄNGSTEN.**

Seit 1910 Generalvertretung
der Allianz-Versicherung

Sonthofen
Blaichach
Oberstdorf
allianz-bernhard.de



29.10.2022

19.00 Uhr Dos Mundos
Kulturwerkstatt

01.11.2022

**10.30 Uhr Festgottesdienst in St.
Michael**
St. Michael

02.11.2022

**19.00 Uhr Sonthofen liest - „Magi-
sches Allgäu - Von Aber-
glaube und magischen
Mächten“**
Stadtbücherei

05.11.2022

20.00 Uhr Klassik in St. Michael
St. Michael



**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

11.11.2022

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
Eissporthalle

20.00 Uhr The Ghost Cats
Kulturwerkstatt

13.11.2022

**18.00 Uhr Klavierabend: Krisztina
Fejes**
Fiskina, Fischen

17.11.2022

**15.00 Uhr Kräuterjahr 2022: „Die
12 Rauhächte und ihre
Bedeutung“**
Stadthausgalerie

18.11.2022

**19.00 Uhr Sonthofen liest - „Pest
sturm“ - Lesung mit
Autor Bernhard Wucherer**
Stadtbücherei

**19.00 Uhr Benefizkonzert der Mu-
sikschiule Oberallgäu**
Haus Oberallgäu

**20.00 Uhr Michael Hanel und das
kleine Polymnia Salonor-
chester**
Kulturwerkstatt

19.11.2022

**19.00 Uhr Eva und Konni - It's A
Match**
Kulturwerkstatt

23.11.2022

**19.00 Uhr Sonthofen liest - „Die
Apothekerin ermittelt:
Weisses Teufelskraut“**
Stadtbücherei

24.11.2022

**15.00 Uhr Kräuterjahr 2022: „Die
12 Rauhächte und ihre
Bedeutung“**
Stadthausgalerie

25.11.2022

10.00 Uhr Christbaum-Schmücken
Rathausplatz

**20.00 Uhr Björn Pfeffermann -
„Björn out“**
Kulturwerkstatt

26.11.2022



Herzliche Einladung
zum
38. Nikolausmarkt
am
26. November 2022
von 9.00 - 18.00 Uhr

ALLGÄUVER
KERAMIK

in Altstädten bei Sonthofen

27.11.2022

12.00 bis Verkaufsoffener Sonntag
17.00 Uhr Innenstadt

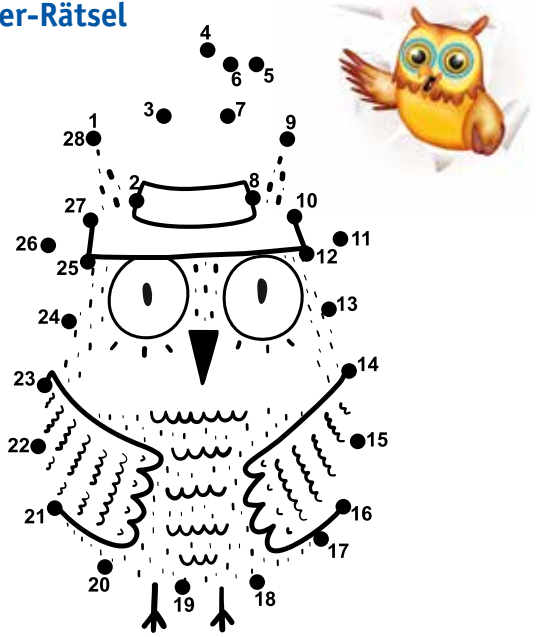
19.00 Uhr MALOOM, Kulturwerkstatt

29.11.2022

**20.00 Uhr Theater - Bäumchen
wechsel dich!**
Haus Oberallgäu

süd-amerik. Säugtier	ehem. schwedische Popgruppe	Austernkugeln	Stachel-tier	dumplärmen	Lattenzaun	schon	Ausländer in Süd-amerika	Taufzeuge	Spitzname von Erik Zabel
→	→	→	→	→	Gebühr, Steuer	→	→	6	→
wohhabend	→	→	→	3	→	→	→	Vorname Carrells †	→
dt. Schauspieler (Beppo)†	→	→	→	→	antikes Kriegsschiff	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	altperuanischer Adliger	→	Widerhall
ir.-amerik. Brauch vor Allerheiligen	beliegend, in der Anlage	→	weiblicher Artikel	→	streng, unnachgiebig	→	→	→	→
→	→	5	→	→	Brettspiel	chinin-haltige Limonade	→	→	7
Verbrechergruppe	jedoch	→	→	→	→	→	schottischer Stammesverband	→	Leitmotiv
→	→	→	Konzert-haus in Hamburg (Kw.)	→	Raucher-zubehör (Kw.)	altröm. Staatsmann	→	→	→
eine der Gezeiten	Nebenfluss der Donau	Schmelzüberzug	→	→	→	→	→	aufwärts	11. griech. Buchstabe
→	→	→	→	→	Bruder von Kain	→	→	→	→
allein lebende Personen	Geliebte des Zeus	Zusammenstoß	→	engl.: Kino	→	→	→	→	2
→	→	→	→	4	→	→	→	→	→
oberer Gebäudeabschluss	→	→	→	→	haarlos	Kfz.-Z.: Neumünster	→	Arbeitspeicher (EDV)	→
→	→	→	→	→	→	→	→	kleiner Fluss	Sinnesorgan (Mz.)
Produktionsstätten	Schafscheren	Zierreif, Handschmuck	→	→	→	→	→	→	→
hohe Spielkarte	→	→	→	bevor	kindlich unbefangen	→	→	→	→
→	→	8	→	→	→	Hauptstadt Jemens	→	Künstl. Haarteil	Schweiz, Kartoffel-speise
kurz und schnell atmen	Zeitbegriff (Mz.)	indian. Stammeszeichen	→	→	Sport-ruderboot	→	→	→	→
Sackgewebe	→	→	→	→	Aristokratie	ostfriesischer Blödelbarde	Gattin von John Lennon (Yoko)	→	→
→	→	→	→	Abk.: Ausführungs-ordnung	→	→	engl.: Alter	→	einzigster Abfluss aus dem Chiemsee
Rechteck	Computerhochrechnung	→	→	→	span. Appetit-häppchen (Mz.)	→	→	→	→
→	1	→	→	→	Bezahlung, Lohn	→	→	→	→
franz. Fluss in der Normandie	Fleck, Zeichen	→	→	→	'Eis-mensch'	→	→	→	9

Kinder-Rätsel



Vervollständige die Zeile



I Z L E O ■ T A W ■ E ■
 L T E G N E ■ N R O
 S V A T ■ D E L ■ H ■
 E ■ U O A V ■ O R A K
 O N O ■ I ■ E T U F
 R E T H C A ■ H ■ H ■
 ■ S ■ C ■ N T E H C E H
 A V A S ■ H ■ S S V ■
 N D V B W R V ■ N ■
 B ■ G ■ N E K I R B F
 W A R ■ H ■ H C A D V
 W E N I C ■ P A V ■
 L E B A V S E T G N I S
 ■ H ■ T I A W E ■ E ■
 O T A C ■ A ■ E B E
 H ■ K ■ S ■ E D N I N ■
 C I N O L ■ E D N V B
 E D I G I R ■ R ■ E ■
 ■ U ■ N E M O T L A H
 R E I R E M W R B E
 T ■ T R E T E R ■ G
 E B A G V A R I P A T
 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Ich werde aus Dinkelmehl gebacken und bin sehr ballaststoffreich!

Ab sofort im Bahnhof in Sonthofen.

Franz & Xaver
DEIN ALLGÄUER BIOBÄCKER

BIO FÜR SONTHOFEN!

Ich bin sogar vegan!

Wir suchen Verstärkung! Jetzt bewerben: info@franzundxaver.de

BIO
DE-ÖKO-006

- Laden Kempten
Maler-Lochbihler-Str. 2
87435 Kempten
- Laden Füssen
Ritterstraße 7
87629 Füssen
- Laden Sonthofen
im Bahnhof



Erfolgreicher Sommer

Naturerlebniszentrum blickt zurück

Im Juli eröffnete das Naturerlebniszentrum des BUND-Naturschutz (NEZ) sein neues Umweltbildungszentrum am Biberhof in Sonthofen mit einem großen Fest mit über 800 Besuchern. Mit Ökorallye, Ferienprogrammen, Zeltlager, Jugend Wildniscamp, einer „Einfach-Leben-Tour“ und einer Klimaradtour folgten zahlreiche weitere Angebote, bei denen Menschen jeden Alters für Umweltthemen sensibilisiert und für die Natur begeistert wurden.

Bei der Ökorallye durften über 1000 Schüler aus dem ganzen Allgäu im Juli drei Wochen lang an bis zu zehn Stationen spannende Aufgaben lösen: von der Herstellung von Kräutersalz über das Erkennen von Tierstimmen bis zur Kunst, Feuer ohne Streichhölzer zu machen. „Uns geht es darum, Kinder, aber auch Jugendliche und Erwachsene, mit allen Sinnen für die Natur zu begeistern“, so NEZ-Geschäftsführer Andreas Güthler. „Über diese ganzheitliche Ebene fördern wir die Liebe zur Natur und die Lust, sich auch persönlich für eine gesunde Umwelt einzusetzen“, erklärt der NEZ-Mitarbeiter weiter den Ansatz des NEZ. Im Ferienmonat August

veranstaltete das NEZ gleichzeitig eine ganze Reihe verschiedener Angebote: So konnten täglich vier Wochen lang bis zu 60 Kinder am Naturerlebnis-Ferienprogramm am Biberhof teilnehmen.

Besonders intensiv sind die Erlebnisse oft bei den Übernachtungsangeboten: So waren 70 Kinder beim fünftägigen Zeltlager am Schwaltenweiher bei Seeg dabei und erlebten zahlreiche Workshops, eine Ökorallye, Lagerfeuer, ein Geländespiel zum Thema Wasser, Lagerzirkus und eine großartige Gemeinschaft. Beim Jugend Wildniscamp konnten über 30 Jugendliche erfahren, wie man mit ganz einfachen Mitteln in der Natur zurechtkommt. Und bei der „Einfach-Leben-Tour“ zog eine Gruppe von 16- bis 25-Jährigen durch das Allgäu und versorgte sich dabei fünf Tage lang ausschließlich von Lebensmitteln, die sonst vernichtet worden wären und Dingen, die sie in der Natur fanden. „Dabei wird einerseits drastisch erlebbar, wie unglaublich viele Lebensmittel wir wegschmeißen“, sagt der Co-Leiter der Tour, Felix Lacher. „Gleichzeitig stärkt die Herausforderung den Gruppenzusammenhalt und beim einfachen Leben wird deutlich, was im Leben wirklich wichtig ist“, so Lacher weiter. Bei der Klimaradtour radelten 35 Jugendliche und Erwachsene vier Tage lang

gemeinsam zu Vorzeigeprojekten für Klimaschutz, aber auch zu Brennpunkten der Klimakrise. Dabei besuchten sie unter anderem das Energiedorf Wildpoldsried und den Naturgarten „Hortus Natura“ in Kempten. Zudem wirkten sie lautstark bei der Fahrradklingeldemo gegen den autobahnähnlichen Ausbau der B12 zwischen Kempten und Buchloe mit, die anlässlich des Besuchs von Ministerpräsident Markus Söder zur Festwocheneröffnung in Kempten stattfand. „Mit der Klimaradtour wollen wir Lösungen zur Klimakrise zeigen – und deutlich machen, was jeder Einzelne tun kann“, sagt der Vorsitzende des NEZ, Thomas Frey, der die Tour mit organisiert hat.

Für Erste Hilfe

ist man nie zu jung

Beim Roten Kreuz sind auch Kinder und Jugendliche herzlich willkommen. Sie sind in den Jugendgruppen des Bayerischen Jugendrotkreuzes (BJRK) gut aufgehoben. Im Oberallgäu gibt es Jugendgruppen in den Ortsverbänden Altusried, Immenstadt, Kempten, Oberstaufen, Sonthofen und Wiggensbach. Hier kommen Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und junge Erwachsene regelmäßig zusammen, um altersgerechte Erste-Hilfe-Maßnahmen zu üben, sich sinnvoll für andere Menschen einzusetzen und natürlich ganz viel Gemeinsamkeit und Spaß zu erleben. Was in diesem Jahr so los war und noch geplant ist, berichtet Ramona Gorbach, eine der drei Leiterinnen des JRK Oberallgäu.

Das Bayerische Jugendrotkreuz ist der eigenständige Kinder-, Jugend- und Nachwuchsverband des Bayerischen Roten Kreuzes. Er feiert heuer sein 75-jähriges Bestehen. Die erste JRK-Gruppe wurde im Jahr 1947 in Memmingen gegründet. Heute engagieren sich bayernweit rund 106.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren im BJRK. Im Oberallgäu sind derzeit rund 50 Kinder und Jugendliche aktiv. „Im Jugendrotkreuz zu sein bedeutet viel mehr als nur Pflaster kleben“, betont Ramona Gorbach, die gemeinsam mit Michaela Zwisler und Petra Dorn das Jugendrotkreuz im Kreisverband Ober-





© Ramona Gorbach

allgäu leitet. „Bei uns gibt es neben der altersgerechten Sanitätsausbildung auch immer wieder gemeinsame Aktionen wie Zeltlager, Abenteuerspiele, Medienprojekte, kreatives Gestalten, Rollenspiele, verschiedene Workshops, Survivaltraining, Ferienaction, Wettbewerbe, Lagerfeuer, Party, internationale Begegnungen und vieles mehr. Zudem engagieren wir uns bei größeren Veranstaltungen und übernehmen dort beispielsweise die Kinderbetreuung mit Hüpfburg, Kinderschminken und Kreativangeboten.“

Nach langer coronabedingter Pause konnten dieses Jahr endlich wieder regelmäßige Gruppentreffen sowie einige JRK-Interne Aktionen durchgeführt werden. Ende Mai fanden in Oberstaufen die Kreisspiele statt, bei denen die insgesamt rund 100 Teilnehmenden aus den Kreisverbänden Lindau und Oberallgäu zusammenkamen, um im kameradschaftlichen Wettstreit ihr Können in verschiedenen Disziplinen unter Beweis zu stellen. Die Jugendrotkreuzgruppe „Die Rettungszwerge“ aus Sonthofen schafften es mit Unterstützung aus dem JRK Immenstadt in diesem Jahr sogar bis in die Landesmeisterschaft des Bayerischen

Jugendrotkreuzes, wo sie als Sieger hervorgingen.

Ramona Gorbach betont, dass neue Mitglieder in allen Gruppen jederzeit herzlich willkommen seien. Wer Interesse hat, ist zum unverbindlichen Hineinschnuppern herzlich eingeladen. Die Mitgliedschaft ist kostenlos. Weitere Infos unter www.brk-oberallgaeu.net/jrk/

SCHREINEREI
Himmelsbach
Ideen aus Holz

Berghofer Str. 5 • 87527 Sonthofen • Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com • www.schreinerei-himmelsbach.com

Blutspendetermin



Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden:

Freitag, den 11. November, von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Str. 17.

Terminreservierung und aktuelle Informationen unter www.blutspendedienst.com.

HIER BIN ICH MENSCH, HIER SCHLÜPF ICH REIN

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE®

Ruppaner
SCHUHE & MODE
Am Anger 5 · **FISCHEN**
Tel. 08326/7505
www.ruppaner.com

Schuhstadt
KOMFORTMODE
Burgstr. 2 · **FISCHEN**
Tel. 08326/384620

*** FRANKS MAGISCHER ***

WINTERZAUBER
04.NOVEMBER – 23.DEZEMBER 2022
HOLT EUCH DIE GEMÜTLICHKEIT NACH HAUSE

LIVE-MUSIK
Freitag 11.11. ab 20:00 Uhr
Eintritt 10 Euro | VVK ab 22.10. und an der Abendkasse. Einlass ab 19.00 Uhr

HIGHLIGHTS
Freitag 02.12. Kommt der Nikolaus
Jeden Samstag Kinderprogramm
Täglich ab 16:00 Uhr erstrahlt die Gärtnerei in winterlichem Lichterglanz
Im November Shoppen Mo. – Sa. bis 20.00 Uhr

LAMAS
WWW.LAMAS-MUSIC.COM

WEITERE EVENTS AUF
Instagram Facebook

FRANKS WINTERZAUBER-BÄHNLE
5. | 12. | 19. | 26. November

HALTESTELLEN	ABFAHRT	Preise Hin- & Rückfahrt: Erw. 6 € Kinder 3 €		
Fischen Am Anger	14:00	15:00	16:00	17:00
Obermaiselstein Haus des Gastes	14:10	15:10	16:10	17:10
Sonderdorf Kapelle	14:20	15:20	16:20	17:20
Bolsterlang Alte Sennerei	14:25	15:25	16:25	17:25
Gärtnerei Frank	14:40	15:40	16:40	17:40

FRANK – DIE GÄRTNERIN
Weiler 27 · 87538 Fischen
Tel.: +49 (0) 8326 / 97 80
www.gaertnerei-frank.de

FRANK
DIE GÄRTNERIN



Musikalische Highlights

Benefizkonzert der Musikschule OA

Am Freitag, den 18. November, um 19.00 Uhr veranstaltet die Musikschule Oberallgäu Süd e.V. gemeinsam

mit dem Kinderschutzbund Sonthofen e.V. ein Konzert im Haus Oberallgäu in Sonthofen.

Schülerinnen und Schüler mit ihren Lehrkräften präsentieren Musik aus dem breiten Unterrichtsspektrum der Musikschule. Solistische Vorträge und die Auftritte verschiedener Ensembles bieten ein musikalisch abwechslungsreiches Programm auf der großen Bühne im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Str. 14, in Sonthofen. Der Eintritt ist frei, Spenden zugunsten des Kinderschutzbundes werden erbeten.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Sonthofen



© Bild von Brenda Geisse auf Pixabay

Veranstaltungen

der Fachstelle für Demenz und Pflege

In Bayern werden rund 380.000 Pflegebedürftige zu Hause betreut und versorgt, fast zwei Drittel davon allein durch Angehörige. Der Hilfebedarf sowohl der Pflegebedürftigen als auch der pflegenden Angehörigen ist individuell und verändert sich im Verlauf der Erkrankung. Oft übernehmen die Angehörigen für eine lange Zeit eine körperlich und psychisch belastende Aufgabe. Deswegen ist es wichtig, dass pflegende Angehörige Wege finden, um sich selbst zu schützen und nützliche Informationen für ihren Alltag erhalten. Zudem kann ein Austausch unter Gleichgesinnten sehr hilfreich sein.

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben veranstaltet deshalb speziell für pflegende Angehörige und nahestehende Pflegepersonen unter dem Namen „Die Woche der Angehörigen“ drei Online-Dialogforen mit verschiedenen Themen. Neben einem informativen Vortrag wird jeweils Raum für Austausch und Diskussion geboten.

Termine

7. November

„Betreuung und Vollmachten“

Werner Seidl, Betreuungsstelle, Landratsamt Dillingen a.D.

Wulfang-Design.net

Bio Top
NATURKOSTMARKT

Sonthofen | Blumenstr. 2
Telefon 08321-677 891
Mo.-Fr. 8-18.30 Uhr | Sa. 8-14.00 Uhr

weihnachtsbäckerei ...

VANILLE-KIPFERL
REZEPT-KARTE
ZUM MITNEHMEN

SCHOKO-NIKOLÄUSE,
LEBKUCHEN, KINDER-
PUNSCH, GLÜHWEIN,
BACKEN ... ALLES DA!

8. November
„Deeskalation und Umgang mit Krisen“

Hanna Batzoni (M.Sc. Advanced Nursing Practice), Hochschule München

9. November
„Resilienz im Alltag – Hilfreiche Wege der Selbstfürsorge“

Josef Epp

Alle Dialogforen beginnen jeweils um 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std. Darüber hinaus findet für alle am Thema Demenz Interessierten am **14. November**, von 9.30 bis ca. 11.00 Uhr ein „Demenzinar“ zum Thema **„Demenz und Angst“** statt. Vortragender ist Detlef Rüsing vom Dialogzentrum Leben im Alter.

Anmeldung und Info für alle Veranstaltungen: info@demenz-pflegeschwaben.de, Tel. 0831/697143-18 oder 0831/697143-15. Die Veranstaltungen finden über die Plattform Zoom statt. Den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.



Erntedankfest

im Kindergarten Maria Heimsuchung

Auch im Kindergarten Maria Heimsuchung wurde das Erntedankfest gefeiert. In einem religiösen Angebot wurde den Kindern die Wertschätzung der Natur und Nahrungsmittel nähergebracht. So wurde Gott für die Vielfalt

und den Reichtum der Nahrungsmittel gedankt, da dies nicht auf der ganzen Welt selbstverständlich ist und Menschen hungern müssen. Im Anschluss besuchten noch einige Gruppen die Kirche Maria Heimsuchung und betrachteten den zu Erntedank geschmückten Altar.

Jetzt Termin vereinbaren und Wartezeit sparen.

Herbstzeit ist Wechselzeit!

point S Reifen Schubert GmbH
Reifen, Räder, Auto-Service.
 Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120
info@reifen-schubert.de • www.reifen-schubert.de

Wirthensohn
 BACKWERKSTATT

www.baecerei-wirthensohn.de

Überreichung Ehrenamtskarten an Ehrenamtliche

950 Ehrenamtliche aus dem Landkreis Oberallgäu werden in diesem Jahr mit der neuen Oberallgäuer Ehrenamtskarte für den Zeitraum 2022 bis 2024 ausgezeichnet. Auch Ehrenamtliche aus Bad Hindelang und Sonthofen konnten im September persönlich die Ehrenamtskarte aus den Händen der jeweiligen Bürgermeister und von stellvertretendem Landrat Roman Haug im Kurhaus Bad Hindelang entgegennehmen. Umrahmt wurde die Feier von den Bläsern der Harmoniemusik Bad Hindelang. Bereits zum achten Mal werden Menschen aus dem Landkreis Oberallgäu, die sich mit großem Engagement im sozialen, kulturellen oder sportlichen Umfeld sowie in vielen anderen Bereichen ehrenamtlich betätigen, mit der Ehrenamtskarte ausgezeichnet.

Die Ehrenamtskarte Oberallgäu-Kempten-Kleinwalsertal wird mittlerweile im Zweijahres-Rhythmus an Personen ausgegeben, die sich in herausragender Weise für das Gemeinwohl engagieren. Wer eine Karte bekommt, wird von den einzelnen Gemeinden festgelegt. Einzige verbindliche Voraussetzung: Der/die Ehrenamtliche erhält für diese Tätigkeit keine finanzielle Entschädigung. Die Karte beinhaltet ein beachtliches Leistungspaket von meist kostenlosen Eintritten bei inzwischen 90 Leistungsträgern (befristet auf zwei Jahre) und weiter als Allgäu-Walser-Fan-Card ermäßigte Eintrittspreise bei zahlreichen Einrichtungen.

© Fotos Landratsamt Oberallgäu



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blaichach.de](http://www.dorfwirt-
blaichach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822



BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!

Wirtshaus
zum Dorfwirt

HEINZ EBERLE



**BAU -GmbH
SONTHOFEN**
www.eberle-bau.de
Tel. 08321 81635

*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen.*

www.alpenmedia-design.com

Jetzt ans
SCHENKEN
denken... WEIHNACHTEN
NAHT 

Werben in

Der Sonthofer

Unser PR-Sonderthema in der
DEZEMBER-AUSGABE!


werbe blank

media- und werbeagentur

ANZEIGEN HOTLINE:

Tel. 083 21 / 66 26-0

sonthofer@werbe-blank.com

PLANEN SIE MIT UNS DIE NÄCHSTEN ERSCHEINUNGSTERMINE:

30.11.2022 // 21.12.2022 // 31.01.2020 // 01.02.2023 // 01.03.2023 // 29.03.2023

Der Anzeigenschluss ist jeweils 2 Wochen vor Erscheinung



(v.li.n.re.:) Tobias Eisert, 1. Vorstand Raiba hilft e.V., Karin Pfefferle, 2. Vorstand Raiba hilft e.V., Christoph Nunner, Geschäftsführer Caritasverband Kempten-Oberallgäu, Edgar Rölz, Vorsitzender des BRK-Kreisverbandes Kempten-Oberallgäu © Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG

Für einen guten Schulstart

Spende der Raiba hilft e.V.

Nachdem der Schulstart für zahlreiche Familien einen finanziellen Kraftakt bedeutet, hat sich Raiba hilft e.V. gemeinsam mit der Caritas Kempten-Oberallgäu und dem Bayerischen Roten Kreuz Kempten etwas Besonderes einfallen lassen.

Die Tafelläden der beiden Einrichtungen kümmerten sich um eine faire Verteilung von 200 Gutscheinen à je 30 Euro, welche die Kinder in regionalen Bürofachgeschäften für ihren Schulbedarf einlösen können. Tobias

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Eisert und Karin Pfefferle von Raiba hilft e.V. übergaben die Gutscheine im Gesamtwert von 6.000 Euro an Caritas-Geschäftsführer Christoph Nunner und Edgar Rölz, Vorsitzender des BRK-Kreisverbandes.

Endlich wieder Nikolausturnen des TSV Sonthofen

Das Nikolausturnen ist der traditionelle Höhepunkt im Sportjahr der Turnabteilung des TSV Sonthofen und es findet immer am ersten Advent (27. November) statt. Die Turnabteilung ist mit über 1.000 Mitgliedern, davon rund 400 Kindern, die mit Abstand größte Abteilung des TSV Sonthofen. Das Nikolausturnen fand wegen der Pandemiebeschränkungen das letzte Mal im Jahr 2019 statt. Alljährlich fiebern alle Turnkinder vom Klein-, Kindergarten- und Schulkind bis zu den Leistungsturnriegen diesem Sportevent entgegen. Die Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde sind ebenso aufgeregt. Sie fiebern auf der vollbesetzten Tribüne der Allgäu Sporthalle den Auftritten ihrer kleinen Stars entgegen und sind gespannt, welches Turnfeuerwerk die Leistungsriegen diesmal abbrennen. Es war immer eine grandiose Turnshow. Und dann gibt es, wie immer, für jedes Kind ein Päckle vom Nikolaus höchstpersönlich! Dieses Nikolausturnen war und ist immer der Lohn für ein Jahr Training, Balsam für kleine und große Turnerseelen und identitätsstiftend für die große Turnerfamilie. Fast jeder Sonthofer hat mal in der Turnabteilung klein angefangen und erinnert sich mit Stolz daran, wie bestimmt auch Bürgermeister Christian Wilhelm, welchen die Übungsleiterin Heidi Adelgoß, heute die 1. Vorsitzende des TSV Sonthofen,



Marktsraße 4, Sonthofen
Telefon 08321-65330

Geöffnet:
Donnerstag bis Samstag
und vor Feiertagen

Live-Konzerte

**1 x monatlich
Elektro Nacht**

Kellerbar mit toller Atmosphäre



Malerbetrieb

Kunibert Müller im Thorenweg

Malen	Bodenbeläge
Lackieren	Stuckarbeiten
Tapezieren	Fassadengestaltung
Holzschutz	Exklusive Raumgestaltung

08321-674895

E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst !

damals unter ihre Fittiche genommen hatte. „Wir freuen uns mit den Kindern und Übungsleitern so sehr auf das Nikolausturnen, weil es schon zweimal ausfallen musste“, so Norbert Just, der Abteilungsleiter der Turnabteilung. „Wir bitten alle, uns fest die Daumen zu drücken, damit es bis dahin nicht wieder zu Einschränkungen durch Corona-Schutzmaßnahmen führt. Letztendlich muss dann die Sorge um die Gesundheit der Kinder, der Übungsleiter und auch der Eltern an erster Stelle stehen. Aber wir sind zuversichtlich, dass es heuer klappt!“



Das Beste vom Nikolausturnen ist wie immer das Päckle vom Nikolaus © Hans Ehrenfeld

nisse können für die Entwicklung eines möglichst passgenauen Angebots hilfreich sein.

Die Umfrage der Grünen Sonthofen ist abrufbar unter www.umfrageonline.com/c/Sonthofen



Carsharing in Sonthofen

Bedarfsermittlungsumfrage der Grünen

Die Stadtverwaltung prüft derzeit ein Carsharing-Angebot für das Stadtgebiet. In diesem Zusammenhang verweist die Stadt Sonthofen auf eine anonyme Online-Umfrage der Grünen Sonthofen zur Ermittlung des aktuellen Carsharing-Bedarfs, die bis Ende November läuft. Anhand von zehn kurzen Fragen wird ermittelt, was Einheimische und Urlauber in und um Sonthofen vom Carsharing erwarten und wie groß die Nachfrage sein könnte. Die Ergeb-



Bewegung soll Spaß machen! Die Kleinsten wissen, wie! © Hans Ehrenfeld

„Der Sonthofer“
Die Stadtzeitschrift nicht bekommen?
Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder im Rathaus!

Allgäu-Walser-App

Die App zu Ihrer Allgäu-Walser-Card

Alle Vorteile in IHRER Allgäu-Walser-App:

- Ticketshop für Bergbahn, Bus und mehr
- Fahrplan-Auskunft für Bus + Bahn
- Erlebnisse, passend zum Aufenthalt
- Wetter + Schneelage
- Vorteilsleistungen
- Essen + Trinken
- Einkaufsmöglichkeiten
- Services

App laden und registrieren
 Ihre persönliche Urlaubsbegleitung

Eine Mannschaft für Sonthofen

UNWETTER UND ROHRBRÜCHE SCHLAFEN NICHT ...
... WIR AUCH NICHT

Die Gärtner GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 28a | 87527 Sonthofen
 0 83 21/6 17 93 04 | Tel. 0151/51639161
 tiefbau@gmx.de | www.die-gaertner-allgaeu.de



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Corona Testzentrum im Gesundheitszentrum Petratschek

Corona Schnelltests sind im Gesundheitszentrum Petratschek möglich.

Anmeldung über die Homepage www.gesundheitszentrum-petratschek.de.



Gesundheitszentrum Petratschek stellt sich im Gesundheitstraining neu auf! „Eine Physio- und Schmerztherapie ohne anschließende Trainingstherapie ist keine abgeschlossene Therapie“

Oftmals sind fehlende Stabilitäten, eingeschränkte Muskelkraft und vor allem verkürzte Muskeln ursächlich für Beschwerden an Rücken und Gelenke. In der Physio- und Schmerztherapie können wir gut auf diese Bereiche Einfluss nehmen und die Beschwerden beseitigen oder zumindest lindern. Meistens ist der Therapieerfolg nicht dauerhaft. Um langfristig erfolgreich, fit und gesund im Leben und ins Alter zu kommen benötigt man ein gezieltes Beweglichkeits- und Gesundheitstraining. Viele Operationen können so verhindert und Schmerzmedikamente reduziert werden. Um Ihnen zu helfen diese Probleme zu lösen, stellen wir unsere Trainingstherapie für Sie neu auf, mit den modernsten Trainingsgeräten „Kraft – und Beweglichkeits-training“ von der Firma eGym.



Was sind Flexx Geräte?

Bei Flexx wurde die langjährige Erfahrung und die Lehren des Yoga mit neuester sportmedizinischer Trainingstherapie kombiniert. Das Ergebnis ist ein „Muskelängentraining“. Ziel ist es, alle großen Muskelgruppen/Muskellketten in die Länge zu trainieren und so zu stärken. Zudem wird hierbei das fasziale Gewebe, welches sich über unseren gesamten Körper erstreckt, beansprucht. Die Erfahrungen und Studien haben gezeigt, dass für eine langfristige schmerzfreie Bewegungsfreiheit die Mobilität wichtiger ist als die Stabilität.

Was bringt das Flexx Training?

Flexx steigert Ihre Beweglichkeit, stabilisiert und wirkt Schmerzen entgegen. Flexx richtet Sie wieder auf, macht Sie locker und schenkt Ihnen neues Wohlbefinden. Flexx optimiert die Durchblutung und den Lymphfluss und trägt somit entscheidend zur Entgiftung bei. Mit Flexx trainieren Sie die Muskulatur nicht in die Dicke wie bei einem herkömmlichen Krafttraining, sondern in die Länge. Der Flexx - Zirkel besteht aus acht Geräten, an welchen die Übungen durchgeführt werden.

Was sind die Besonderheiten der eGym-Geräte?

Jedes Kraft- und Flexx Gerät wird persönlich auf Sie und Ihre Fähigkeiten eingestellt und auf einen Chip abgespeichert. Sie müssen



dann nur noch den Chip an das Gerät halten und innerhalb von wenigen Sekunden ist das Gerät dann zum Trainieren bereit. Genauso, als ob der Therapeut/Gesundheitstrainer für Sie das Gerät einstellt. Wir bezeichnen dies als intelligente Trainingstherapie. So trainieren Sie immer richtig und gesund.

So ist ein 2 mal wöchentliches Training für jeweils 60 Minuten ausreichend, um den gewünschten Effekt zu erzielen!

Machen Sie sich persönlich ein Bild und testen Sie die Geräte von eGym!

Starten Sie jetzt durch und beginnen Sie ein modernes und effektives Training an unseren neuen, vollelektronischen Trainingsgeräten von der Firma eGym!