

# Bürgertreff Zahnrad im Haus Oberallgäu



- eine Begegnungsstätte für ältere und auch junge Menschen in der Richard-Wagner-Straße 14 in Sonthofen

Mitmachen, Sich einbringen, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen.

Wir laden Sie ein, sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen oder eine neue Gruppe zu gründen.

	Aktivitäten	Zeit	Treffpunkt	AnsprechpartnerIn	Tel.-Nr.
1	Beratung „Rund ums Älterwerden“	jeden 2. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)		Gabi Kolitsch-Radomski	08321 6601-22
2	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Gisela Gloger und Renate Rädler	08321 7209676
3	Offener Frühstückstreff	jeden Dienstag im Monat von 8:30 – 10:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Freiwilligenagentur Oberallgäu	08321 6076213
4	Gesprächskreis - für Philosophieinteressierte aller Generationen	Termine vorher erfragen 18:30 - 20:30 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Wolfgang Riedel	08321 7208191
5	Offene Kartenrunde	ab Dezember 2022 jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14	Wilhelm Radomski	0171 1482527
6	Wandergruppe 1,5 – 2 Std.	donnerstags 14-tägig 10:00 Uhr	Treffpunkt unterschiedlich bitte vorher erfragen bzw. auf der Homepage der FA OA nachschauen	Elisabeth Pohl	08321 6076213
7	Wandergruppe 4 – 5 Std. (mit Einkehr)	donnerstags 14-tägig 09:00 Uhr	Treffpunkt unterschiedlich bitte vorher erfragen bzw. auf der Homepage der FA OA nachschauen Anmeldung erforderlich!	Michael Martin	08321 6076213
8	Digital fit im Alter Vorträge zu unterschiedl. Themen wie z. B. Online Banking, E-Mail senden und empfangen,.....	ab 10.10.2022 jeden Montag von 11:00 – 12:00 Uhr	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662
9	Praktische Hilfe bei Problemen mit Smartphone, Tablet oder Laptop	ab 10.10.2022 jeden Montagvormittag	Haus Oberallgäu Richard-Wagner-Str. 14 Anmeldung erforderlich!	Ulrich Adler	08321 723662

Sie haben Interesse, sich einer Gruppe anzuschließen? Dann rufen Sie eine der o.g. Telefonnummern an. Oder Sie haben Interesse, eine neue Gruppe zu gründen? Dann rufen Sie bei der Freiwilligenagentur Oberallgäu an 08321/6076213

Stand: Oktober 2022