

# Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 10/2022

[www.stadt-sonthofen.de](http://www.stadt-sonthofen.de)

**Gaumenfreuden**

Seite 29

**Allradfahrzeuge**

ab Seite 30

**Ausbildungsbeginn  
in der Stadtverwaltung**

**Verkaufsoffener Sonntag mit  
Eröffnung Mobilitätszentrum**

**Zukunft.Innenstadt  
Workshop am 19. Oktober**

**Start in die neue  
Theatersaison**

# KLUGER KOPF MIT HERZ & FREUNDLICHES AUFTRETEN?



Willkommen im Team!  
Ich bin Martin Kaiser,  
der Chef vom SWW.  
Das SWW Team freut  
sich auf Dich!



## WIR BIETEN DIR

- tolles Betriebsklima
- hohe Ausbildungsvergütung nach Tarifvertrag
- flexible Arbeitszeiten
- Förderung & Unterstützung
- eigenständige Azubiprojekte
- Einblick in alle Bereiche

## DU BRINGST MIT

- echtes Interesse am Beruf
- soziale Kompetenz & Freundlichkeit
- Zahlenverständnis
- Engagement

1. Bist du vielseitig interessiert?
2. Kannst du gut mit Zahlen?
3. Liebst du die Abwechslung?
4. Bist du gerne mit Menschen zusammen?
5. Willst du gerne eine kaufmännische & soziale & technische Ausbildung machen?
6. Hast du Lust auf Verantwortung, selbstständiges Arbeiten und echte Unterstützung?

DANN BIST DU DER PERFEKTE  
KANDIDAT FÜR DIE AUSBILDUNG ZUM  
IMMOBILIENKAUFMANN M/W/D 2023!

**BEWIRB DICH BIS  
ZUM 31.10.2022!**

## BEWERBUNG AN:

Martin Riedl  
✉ bewerbung@sww-oa.de  
☎ +49 8321 6615-28  
oder per Post.



Das Werbewerk.

„Mit Moos viel los:

So kommt Leben in jeden Raum.“

#keingrünerdaumennötig

#ohnemoosnixlos

Hanna aus dem Werbeteknikwunderland

+49 (0) 8321 | 60 76 444

info@mica-werbewerk.com

www.mica-werbewerk.com



## Ausbildungsstart

### in der Stadtverwaltung

Der 1. September ist in vielen Betrieben mit dem Beginn des neuen Ausbildungsjahres verbunden. Auch in der Sonthofer Stadtverwaltung hat an diesem Donnerstag wieder eine angehende Verwaltungsfachangestellte ihren ersten Tag im Berufsleben erlebt. Lena Duft wird in den nächsten drei Jahren in sämtlichen Fachbereichen des Rathauses die unterschiedlichsten Tätigkeiten kennenlernen. So wird sie lernen, wie ein Verwaltungsakt zu schreiben ist und wie im Einwohnermeldeamt Personalausweise ausgestellt werden. Auch wird sie erfahren, was es heißt Veranstaltungen zu organisieren und wie die kameralistische Haushaltsführung funktioniert. Die Ausbildung im Rathaus wird begleitet durch Besuche der Berufsschule und der Bayerischen Verwaltungsschule.

Aktuell sind fünf Nachwuchskräfte in der Sonthofer Stadtverwaltung in Ausbildung. Drei erlernen den Beruf der Verwaltungsfachangestellten, einer ist im zweiten Jahr seines Dualen Studiums zum Diplom-Verwaltungswirt und ein weiterer lernt Fachinformatiker für Systemintegration. Besonders erfreulich ist, dass Pia Natterer im zweiten Ausbildungsjahr vor Kurzem erfolgreich ihre Zwischenprüfung abgelegt hat. Für das nächste Jahr ist noch eine Ausbildungsstelle zum Verwaltungsfachangestellten zu vergeben. Die Ausbildungs-



(v.li.n.re.): Lena Duft, Julia Sommer, Leah Ziessow, Pia Natterer. Leah Ziessow hat ihre Ausbildung in diesem Jahr beendet und steht dem Nachwuchs als Mentorin zur Seite.

stelle ist geeignet für junge Menschen, die gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik haben. Wichtig ist auch, dass sie logisch denken können und sich auf die verschiedenen Bedürfnisse der Bür-

gerinnen und Bürger einstellen können. Bewerbungsschluss ist der 14. Oktober. Weitere Infos unter: [www.stadt-sonthofen.de/stadtinfos/aktuelles/stellenangebote/](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtinfos/aktuelles/stellenangebote/)

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p><b>GG Rechtsanwälte</b> Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de <a href="http://www.gganwaelte.de">www.gganwaelte.de</a></p> 	 <p><b>DR. MICHAEL GEBHARD</b></p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinrecht</li> <li>• Bau- und Architektenrecht</li> <li>• Miet-/Wohnungseigentumsrecht</li> </ul>	 <p><b>ALEXANDRA GEBHARD</b></p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsrecht</li> <li>• Erbrecht</li> <li>• Familienrecht</li> <li>• Medizinrecht</li> </ul>	 <p><b>MORITZ DISTLER</b></p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miet-/Wohnungseigentumsrecht</li> <li>• Verkehrsrecht</li> </ul> <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bau- und Architektenrecht</li> </ul>	<p><b>Für Sie, unser Wissen ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsrecht</li> <li>• Architektenrecht</li> <li>• Arzthaftungsrecht</li> <li>• Baurecht</li> <li>• Erbrecht</li> <li>• Familienrecht</li> <li>• Grundstücksrecht</li> <li>• Medizinrecht</li> <li>• Miet- und Pachtrecht</li> <li>• Ordnungswidrigkeitenrecht</li> <li>• Unfall-/Schadensachen</li> <li>• Verkehrsrecht</li> <li>• Vertragsrecht</li> <li>• Wohnungseigentumsrecht</li> </ul> <p><b>... profitieren Sie davon!</b></p>
---	---	---	--	---



**Goldene Aussichten für die Herbsteinkäufe**

Das Sommerende bedeutet noch lange nicht das Ende des Sonthofer Jahrespiels. Die vier GewinnerInnen aus den Teilnahmekarten vom August wurden bereits gezogen und benachrichtigt: Ida-Sophie Muermann, Iris Plähn und Jakob Altersberger aus Sonthofen sowie Heinz Magin aus Immenstadt dürfen sich jeweils über einen 50-Euro-Einkaufsgutschein freuen. Das Sortiment des Sonthofer Handels ist für Herbst und Winter bestens gerüstet, da kommen 50 Euro Extra-Budget bestimmt gut gelegen.

Weiterhin gilt es, sich die Einkäufe in den der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. angeschlossenen Geschäften dokumentieren zu lassen. Teilnahmekarten liegen im Handel aus. Jeden Monat werden aus den eingegangenen Karten vier GewinnerInnen gezogen. Einfacher kann man 50 Euro von

seinen Einkäufen nicht zurückgewinnen! Übrigens: Das Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag findet am 2. Oktober in Sonthofen statt. Die Geschäfte der Innenstadt sind für einen entspannten Sonntagsbummel von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

**Ausbildung erfolgreich abgeschlossen**

Leah Ziessow konnte Mitte August ihr Zeugnis über die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten bei der Stadt Sonthofen entgegennehmen. Für sie endet damit die dreijährige Ausbildungszeit. Leah Ziessow wird zukünftig im Fachbereich Personal arbeiten und steht damit als bestens ausgebildete Mitarbeiterin der Stadtverwaltung zur Verfügung.



Sonthofens Zweite Bürgermeisterin Ingrid Fischer (links) und Fachbereichsleiterin Personal Martina Busch (rechts) gratulieren Leah Ziessow zum erfolgreichen Ausbildungsabschluss.

**Personalwechsel bei der Kurkontrolle**

Personelle Änderungen stehen in Sonthofen bei dem Thema Kurkontrolle an: Zum 1. September übernimmt Daniela Burger als neue Kurkontrolleurin für die Stadt Sonthofen die ordnungsgemäße Kontrolle der Gästemeldungen hinsichtlich der Kurbeitragspflicht.

Nach einer gemeinsamen Stellenausschreibung der fünf Alpsee-Grünten-Tourismusorte Sonthofen, Immenstadt, Blaichach, Burgberg und Rettenberg zur Kurkontrolle sind nun künftig zwei Personen für die Orte im Einsatz. Daniela Burger wird neben Sonthofen auch Burgberg betreuen.

Zu ihren Aufgaben zählen die Überprüfung der Gastgeberbetriebe hinsichtlich korrekter und zeitnaher Gästemeldungen sowie der ordnungsgemäßen Abführung des Kurbeitrages, die im Bundesmeldegesetz und der Kurbeitragsatzung der Stadt Sonthofen geregelt sind. Darüber hinaus wird sie auch Zweitwohnungsbesitzer auf deren eigene Anmeldung prüfen sowie gegebenenfalls eine Inaugenscheinnahme der Zweitwohnungen hinsichtlich Ferienvermietung vornehmen. Obwohl der Kurbeitrag für die Stadt Sonthofen ein wichtiges Instrument für die Aufrechterhaltung touristischer Infrastruktur und Leistungen ist, stößt das Thema nicht immer auf Gegenliebe. Stichprobenartige Kontrollen sind daher erfahrungsgemäß bei den Gästemeldungen immer wieder notwendig.

Warum Kurbeitrag? Als prädikatisierter Luftkurort erhebt die Stadt Sonthofen

**MAGENTA TV MEHR FÜR ALLE**  
 Exklusiv für MagentaZuhause Kunden:  
 jetzt MagentaTV mit Aktionsangebot sichern!

MagentaTV Smart inkl. RTL+ Premium  
**6 Monate ohne Aufpreis<sup>1</sup>,**  
 danach 10 €<sup>1</sup> mtl., zzgl. MagentaZuhause Tarif

**T** Erleben, was verbindet.

Ein Angebot von:

**der Telefonladen** PARTNER  
 Internet • Telefon • AGFEO Anlagen • Smartphones

Grüntenstraße 8 • 87527 Sonthofen • +49 (0) 8321 / 90 90  
 info@telefonladen-sonthofen.de • www.telefonladen-sonthofen.de

Copyrights: ARD © 2022 ARD. Alle Rechte vorbehalten. | ZDF © 2022 ZDF. Alle Rechte vorbehalten. | Die Bergretter © 2022 ZDF. Alle Rechte vorbehalten. | The Responder © Dancing Ledge Productions Ltd. M.MXXII.

1) Aktion gilt bis 31.01.2023 für Telekom Internet-Kunden mit einem MagentaZuhause Tarif ab Bandbreite M für 39,95€/Monat. Kosten für MagentaTV Smart: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, danach 10€/Monat. Die TV-Box MagentaTV One kostet im Endgeräte-Service-Paket 5€/Monat (Mindestvertragslaufzeit 12 Monate). Hardware zzgl. 6,95€ Versandkosten. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV Smart 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaTV Smart enthält den Zugang zu RTL+ Premium. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Netz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.  
 2) Streaming-Dienste bis auf RTL+ Premium erfordern einen separaten Vertrag.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

von Urlaubsgästen und Zweitwohnungsbesitzern einen Kurbeitrag. Dieser ist eine öffentlich-rechtliche Abgabe, die im Bayerischen Kommunalabgabengesetz verankert ist. Durch diesen zweckgebundenen Beitrag unterhält die Stadt Sonthofen unter anderem zahlreiche Freizeit- und Sporteinrichtungen, Wanderwege und Loipen und präsentiert ganzjährig ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm.



## Öffentlichkeitsbeteiligung

### Masterplan Innenstadt Sonthofen

Wie bereits mehrfach berichtet, haben sich die Rahmenbedingungen für die Innenstädte aufgrund des digitalen Wandels und der Coronapandemie drastisch verändert. Die Stadt Sonthofen erstellt derzeit gemeinsam mit dem Fachbüro GMA aus München einen Masterplan für die Innenstadt, um die künftigen ausdifferenzierten und hybriden Besucherwünsche zu erfüllen sowie als „gute Stube“ und Raum des sozialen und kommunikativen Austauschs bestehen zu können. Verstärkt wird es darum gehen, viele Kunden, Einwohner und Gäste zurück in die Innenstadt zu holen.

Nach der abgeschlossenen Analysephase des Standortes wurde im Juli die Beteiligungsphase, das Herzstück des Prozesses, fortgesetzt. Es wurden sowohl die Wirtschaftsakteure der Innenstadt als auch zielgruppenorientierte Experten und interessierte BürgerInnen ins Haus Oberallgäu geladen.

In zwei nach Quartieren und Zielgruppen aufgeteilten Stadtpaziergängen haben die insgesamt knapp 100 Teilnehmenden die Innenstadt mal aus einer anderen Perspektive „unter die Lupe genommen“. Ziel war die Erarbeitung von quartiers- und zielgruppenbezogenen Maßnahmenansätzen für strategische

Innenstadtthemen wie Mobilität, Aufenthaltsqualität, Angebot, Veranstaltungen, Konflikte etc. Anschließend wurden unter Beteiligung aller Gruppen eine Ergebnissicherung durchgeführt und die Resultate vorgestellt.

Zum dritten und letzten Workshop „Zukunft.Innenstadt“ im Rahmen der Beteiligungsphase lädt die Stadt Sonthofen und die GMA recht herzlich ein. Dieser wird am

**Mittwoch, 19. Oktober, ab 19.00 Uhr (bis voraussichtlich 22.00 Uhr) im Haus Oberallgäu**

stattfinden. Eingeladen sind hierzu alle BürgerInnen Sonthofens sowie die beteiligten Innenstadtakteure und Interessengruppen.

Der Workshop wird zum Ziel haben, gemeinsame Handlungsleitlinien für die Innenstadt zu erarbeiten sowie die Zusammenführung und den Abgleich der Maßnahmenvorschläge zu einem Maßnahmenpaket vorzunehmen. Darüber hinaus sollen die Maßnahmen priorisiert und ein Sofortprogramm abgestimmt werden.

Die Stadt Sonthofen bittet um Anmeldung zum Workshop bis zum 12. Oktober (per Mail an Andreas Maier).

Über einen digitalen Dialog will die Stadt Sonthofen aber auch die BürgerInnen und Innenstadtakteure weiterhin in den Prozess einbinden, die bei den Workshops nicht persönlich anwesend sein können. Die Dialogplattform ist unter folgendem Link zu erreichen:

<https://gma.biz/beteiligung-sonthofen/>

Der Masterplan Innenstadt inkl. Umsetzungsmaßnahmen soll bis Ende 2022 fertiggestellt werden, wobei Einzelmaßnahmen bereits vorab in die Umsetzung gehen.

Die Stadt Sonthofen und die GMA, das prozessbegleitende Büro, freuen sich auf die gemeinsame Arbeit mit den BürgerInnen und hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Für Rückfragen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

- bei der Stadt Sonthofen: Andreas Maier, andreas.maier@sonthofen.de, Tel. 08321/615-278
- bei der GMA: Gabriele Ostertag, gabriele.ostertag@gma.biz, Tel. 089/2101992-21

## Schon gesehen?

### Digitales Angebot erweitert

Wer eine Urkunde braucht, muss nicht mehr unbedingt ins Rathaus kommen. Geburtsurkunden, Eheurkunden (auch Lebenspartnerschaftsurkunden) und Sterbeurkunden können auch digital über das Bürgerserviceportal beantragt werden. Über den QR-Code geht es direkt ins Portal.



**der Telefonladen**  
Internet · Telefon · AGFEO Anlagen · Smartphones

**Aktion nur bis 24.10.2022**

**MEHR DATEN,  
MEHR SPASS**

**Allnet Flat M**

✓ **10 GB**  
statt 6 GB/Monat

✓ **LTE 50** inklusive

✓ **Beste D-Netz-Qualität**

**22€/Monat<sup>1)</sup>**

**Jetzt 4 GB extra!**

**50€**  
Startguthaben

**congstar**

Grüntenstraße 8 · 87527 Sonthofen · +49 (0) 8321 / 90 90  
info@telefonladen-sonthofen.de · www.telefonladen-sonthofen.de

1) Aktion für Neukunden bei Buchung bis zum 24.10.2022: Die congstar Allnet Flat M kostet monatlich 22 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis 15 €. Im Rahmen der Aktion wird die Bandbreite ab einem Datenvolumen von 10 GB statt 6 GB im jeweiligen Monat auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt. Bei Buchung im Aktionszeitraum ist die LTE 50 Option inklusive statt 5 €/Monat. Der Preisvorteil entfällt bei Tarifwechsel. Die LTE 50 Option ermöglicht das Surfen im LTE-Netz und erhöht die Übertragungsgeschwindigkeit auf geschätzte max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congstar – eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayenwerth 12-14, 50678 Köln.



Bürgertreff Zahnrad

**Aktivitäten im Oktober:**

**Treffpunkt Haus Oberallgäu**

**Gesprächskreis – Für Philosophie-interessierte aller Generationen**

Am 3.10./17.10./31.10. von 18.30 bis 20.30 Uhr (Raum Sonnenkopf). Infos gibt Wolfgang Riedel, Tel. 08321/7208191.

**Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Am 05.10. von 15.00 bis 16.15 Uhr (Raum Stuiben). Infos gibt Renate Rädler, Tel. 08321/7209676

**Offene Kartenrunde**

pausiert im Oktober

**Frühstückstreff**

Dienstags von 8.30 bis 10.30 Uhr (Raum Stuiben). Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

**Digital fit im Alter**

**Informationen rund um Smartphone, Tablet und Computer**

Montags 11.00 bis 12.00 Uhr Impulsvortrag zu folgenden Themen: 10.10. Sicherheit am Telefon und im Internet – Thema Anrufbetrüger

17.10. E-Mail – elektronische Nachrichten senden und empfangen

24.10. Online – Shoppen – Waren im Internet kaufen

31.10. Online – Banking – Bankgeschäfte im Internet abwickeln.

Eine Anmeldung ist erforderlich! Informationen gibt Ulrich Adler unter Tel. 08321/723662.

**Praktische Hilfen im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer**

Sie haben Probleme im Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer? Ulrich Adler vom Bürgertreff bietet ab sofort individuelle Unterstützung im Umgang damit an.

Eine Anmeldung ist erforderlich! Informationen unter Tel. 08321/723662.

**Wanderangebote im Oktober**

Wandergruppe (ca. 1,5 – 2 Std. / in der geraden KW). 06.10. und 20.10. um 10.00 Uhr. Treffpunkt am Rathausplatz Sonthofen. Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Wandergruppe (längere Touren / in der ungeraden KW). 13.10. Sonthofer Hof

Treffpunkt um 9.00 Uhr am Rathaus, Strecke 11 km, 370 hm, Dauer: ca. 3,5 Std. plus Pausen. Einkehr im Sonthofer Hof vermutlich noch möglich.

27.10. Hinanger Wasserfälle, ca. 10 km mit 350 hm, ca. 3,5 Std. plus Pausen. Treffpunkt: 9.00 Uhr Haus des Gastes in Altstädten, Am Anger 8 Anfahrt mit Buslinie 45 (z.B. 8.50 Uhr ab SF Busbahnhof).

Für die längeren Touren bitten wir um Anmeldung bei der Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Es sind verschiedene Einkehrmöglichkeiten auf der Strecke bzw. am Ausgangs- / oder Zielort vorhanden.

**Beratung „Rund ums Älterwerden“**

Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 Uhr (nach Vereinbarung).

Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski Tel. 08321/6601-22.



Nach vierjähriger Dienstzeit wurde Oberst Volker R. Quante als Kommandeur an der Schule für ABC-Abwehr und gesetzliche Schutzaufgaben verabschiedet. Dritter Bürgermeister Josef Zengerle dankte ihm für die stets gute und partnerschaftliche Zusammenarbeit und wünschte ihm für den Start an seiner neuen Dienststelle alles Gute. Zeitgleich durfte er Oberst Tim Richardt begrüßen, der ab sofort der Standortälteste und Kommandeur der Schule in Sonthofen ist.

**Neues im Bürgertreff Zahnrad**

**Digital fit im Alter**

Ab Oktober lädt Ulrich Adler Neueinsteiger und Interessierte in der Digitalen Welt zu Impulsvorträgen ins Haus Oberallgäu ein. Jeden Montag von 11.00 bis 12.00 Uhr gibt es Informationen zu Themen, die vor allem Neueinsteiger beschäftigen. Sein Einstiegsthema am 10. Oktober ist die Sicherheit am Telefon und im Internet – Thema Anrufbetrüger. Weitere Vorträge im Oktober sind: E-Mail senden und empfangen, Online-Shoppen – Waren im Internet kaufen bis hin zum Online-Banking – Bankgeschäfte im Internet abwickeln. Zusätzlich wird individuelle Hilfe im Umgang mit den Geräten angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich! Informationen gibt Ulrich Adler unter Tel. 08321/723662.



## Herbstferienprogramm

### am Biberhof

Draußen sein, Lagerfeuer, Schnitzen und spannende Spiele erwarten Kinder von 6 bis 12 Jahren aus Sonthofen und Umgebung. Sie streifen durch die Natur rund um den Biberhof, erforschen Tiere und Pflanzen auf der Wiese und im Wasser, basteln Schmuck oder bauen ein Lager. Das Biberhof-Team freut sich auf tolle Ferien und gemeinsame Abenteuer draußen in der Natur.

### Termin Herbst:

31. Oktober bis 4. November (viertägiges Programm, Dienstag Feiertag)  
**Zeit:** jeweils montags bis freitags (außer an Feiertagen) von 07.30 (Bringzeit bis 8.00 Uhr) bis 14.30 Uhr

**Teilnahmegebühr für viertägige Programme (Wochen mit Feiertagen):** für Kinder aus Sonthofen 72 Euro pro Woche, aus anderen Gemeinden 108 Euro pro Woche inkl. unserer Biberhofbrotzeit.

Das zweite Kind einer Familie zahlt nur 50 Prozent der Teilnahmegebühr, kostenlos ab dem dritten und allen weiteren Kindern einer Familie (nur für Familien aus Sonthofen, Kinder aus anderen Gemeinden zahlen einheitlich 108 Euro).

Bei finanziellen Engpässen können über das Teilhabe- und Bildungsgesetz beim Landratsamt Zuschüsse erfragt werden.

## Sitzungstermine Oktober

**06.10.2022, 18.30 Uhr**

Bau- und Umweltausschuss

**14.10.2022, 18.30 Uhr**

Haupt- und Finanzausschuss

**11.10.2022, 18.30 Uhr**

Sozial-, Kultur- und Sportausschuss

**20.10.2022, 18.30 Uhr**

Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

**25.10.2022, 18.30 Uhr**

Stadtrat

Die Sitzungen der Ausschüsse finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt, der gesamte Stadtrat tagt weiterhin im Haus Oberallgäu. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekannt gegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter [www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar).



**Kletterkurse**  
für ALLE

**Kindergeburtstage**  
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

[www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)

DAV

KLETTERZENTRUM  
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015



1803<sup>®</sup>  
IMMER DABEI.

VERA  
139,95

Gr. 34 - 48  
beige  
moosgrün

### 7. Raiffeisen-Berufsfindungstag am 8. Oktober im Gymnasium

71 regionale Ausbildungsbetriebe bzw. Fortbildungseinrichtungen präsentieren sich am Samstag, 8. Oktober, von 9.00 bis 15.00 Uhr beim Raiffeisen-Berufsfindungstag, um Kontakte mit Schülerinnen und Schülern zu suchen, die sich rund um die Themen Ausbildung und Studium informieren wollen. Dieses Jahr findet der Berufsfindungstag im Gymnasium Sonthofen und den naheliegenden Gebäuden statt. Die Aulen, die Doppelturnhalle und die Mensa im Jugendhaus bieten Platz für die Aussteller.

Jugendliche aller Schultypen finden die komplette Bandbreite des Ausbildungsangebotes im südlichen Oberallgäu vor, können Kontakte mit den Personalverantwortlichen knüpfen und wichtige Informationen zu Ausbildungsberufen, zur Bewerbung oder zu Praktika erfahren. Für angehende Abiturienten präsentieren sich die LMU und TU München, verschiedene Hochschulen oder die DHBW Ravensburg. Neben den Angeboten der Aussteller haben die Verantwortlichen ein interessantes Vortragsprogramm zusammengestellt. Die Agentur für Arbeit bietet Vorträge wie „Abenteuer Berufswahl – Eine Herausforderung für Jugendliche UND Eltern“.

Veranstalter des Berufsfindungstages ist die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG. Die Stadt Sonthofen und das Allgäuer Anzeigebblatt unterstützen den Berufsfindungstag als Partner.



(v.li.n.re.): Ingrid Fischer (2. Bürgermeisterin, Vorsitzende des Vereins „Alpenstadt des Jahres“) und Manfred Maier (Referent des 1. Bürgermeisters, Alpenstadt-Konsulent). © Dr. Ulrich Sauter

### Verein „Alpenstadt des Jahres“ präsentierte sich in Sonthofen

Im Rahmen der Ausstellung „AllgäuerHochkultur“ in der StadtHausGalerie präsentierte die Manfred Kurrle Naturschutzstiftung Allgäuer Hochalpen gemeinsam mit der Stadt Sonthofen eine vielseitige und spannende Auseinandersetzung mit dem alpinen Lebensraum.

Mit dabei war auch der Verein „Alpenstadt des Jahres“. Auf zwei großen Informationsbannern stellte der Verein sich selbst und seine Ziele vor. Anhand von Beispielen aus Sonthofen (bereits 2005 mit dem Titel „Alpenstadt des Jahres“ ausgezeichnet) wurden einige gemeinsame Projekte dargestellt. Hier zeigte

sich auch die gute Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle des Vereins.

Ein toller Entwurf aus Schaan (Sitz der Geschäftsstelle), umgesetzt auf recyceltem Stoff von einer Sonthofer Druckerei, traf in der StadtHausGalerie auf ein Team, welches immer mit Rat und Tat zur Seite stand.

### Eröffnung Mobilitätszentrum am 2. Oktober ab 11.00 Uhr

Nach fast zweijähriger Bauzeit ist das Mobilitätszentrum am Sonthofer Bahnhof fertiggestellt worden. Im neu gestalteten Areal bündeln sich nun die verschiedenen Fortbewegungsformen und bieten einen attraktiven ÖPNV für die BewohnerInnen des südlichen Oberallgäus.

Die Historie zum Umbau des Geländes ist schon lang und geht auf das Jahr 2013 zurück, als in einem städtebaulichen Wettbewerb Ideen für die Gestaltung des Bahnhofsplatzes gesammelt wurden. Zusammen mit dem Preisträger, dem Architekturbüro Fischer & Gibbesch, wurde in den darauffolgenden Jahren eine verfeinerte Planung mit weiteren städtebaulichen Anpassungen verfolgt. Somit konnten auch frei gewordene Flächen der Bahn in die Überlegungen mit einbezogen werden, um zukünftig das gesamte Bahnhofsareal aufzuwerten.

Der erste Bauabschnitt umfasste den neuen Busbahnhof mit acht Haltestellen und konnte im vergangenen Sommer in Betrieb genommen werden. Sechs dieser Haltestellen befinden sich unter einer großzügig gestalteten zentralen Überdachung. Eine ansprechende Gestaltung, verbunden mit einem dynamischen Fahrgastinformationssystem, macht den Aufenthalt für den Wartenden angenehm. Vom neuen Busbahnhof werden insgesamt neun Regionalbuslinien von Oberstdorf bis nach Bad Hindelang bedient. Zusätzlich fährt der neue Ringbus der Alpsee Grünten Tourismus GmbH den Busbahnhof an und auch der Stadtbuss macht hier halt.

Von Weitem sichtbar ist das modern gestaltete Dach mit einer Länge von 62 Metern und einer Breite von 9,50 Metern



Bildunterschrift (von links): Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, Sonthofens Erster Bürgermeister Christian Wilhelm und Peter Fuchs, Verlagsleiter Allgäuer Anzeigebblatt, laden zum Berufsfindungstag ein. © Eva Jansen



als Holz-Stahl-Konstruktion auf Sichtbetonwänden. Die Holzverschalung erfolgte nachhaltig aus heimischer Weißtanne, die Sitzbänke in den Fenstern sind aus Eschenholz. Nachhaltig ist auch die Dachbegrünung, die als Ausgleich für die versiegelten Flächen dient, aber auch das Regenwasser puffert.

Zwischenzeitlich ist jetzt auch der zweite Abschnitt der Großbaustelle fertiggestellt worden. Der Bahnhofsvorplatz



wurde nahezu verkehrsfrei angelegt und auf dem zentralen ovalen Platz lädt ein Wasserspiel zum Verweilen ein. Die sechs Strahldüsen im Norden des Platzes lassen Wasserfontänen bis zu eineinhalb Metern Höhe entstehen. Ergänzt werden sie durch vier Schaumdüsen. Um auch in den Abendstunden die eingebaute LED-Beleuchtung zur Geltung zu bringen, ist das Wasserspiel aktuell bis 22.00 Uhr in Betrieb. Wichtig war den Planern auch, dass die Platzmitte aus einer wassergebundenen Decke besteht. Durch diese wird eine weitere Flächenversiegelung verhindert und Regenwasser kann natürlich versickern.

Um die Aufenthaltsqualität auf der Fläche zu erhöhen, ist darauf geachtet worden, dass der Bahnhofsvorplatz außerhalb des Parkplatzes autofrei gestaltet wurde. Es verläuft nur eine Taxispur zwischen Platzmitte und Bahnhofsgebäude, sodass Reisende mit Gepäck auf kurzem Wege zu den Taxen gelangen können. In den nächsten Wochen werden noch ein Kiss&Ride-Parkplatz ausgewiesen und Elektroladesäulen für E-Autos in Betrieb genommen.

Auch das Bahnhofsgebäude selbst und das Postareal werden durch einen örtlichen Privatinvestor in den nächsten Monaten und Jahren durch Umbauten bzw. Neubauten aufgewertet. Das Hotel „Am Gleis 1“ konnte zwischenzeitlich schon die ersten Gäste begrüßen und in den nächsten Jahren werden auf dem Postgelände um die 50 Wohneinheiten und eine Gewerbeeinheit entstehen.

Bereits vor zwei Jahren ist direkt am Gleis 1 eine moderne Radabstellanlage mit 185 überdachten Abstellplätzen installiert worden, welche heute schon gut angenommen wird und eine gute Ergänzung des ÖPNV-Konzepts darstellt.

#### Eröffnung

Am 2. Oktober wird nun endlich im Rahmen des Verkaufsoffenen Sonntags das Areal offiziell an die Bevölkerung übergeben. Los geht es um 11.00 Uhr mit einer Feierstunde direkt am Bahnhof. Bis 13.30 Uhr wird die Musikkapelle Alt-



städten den kleinen Frühschoppen begleiten (nur bei trockener Witterung). Die Bewirtung übernehmen das Hotel am Gleis 1 und der FC Sonthofen. Danach öffnet der Biergarten direkt neben dem Bahnhofsgebäude. Hier erwartet die Gäste bei kleinen Speisen und Getränken lateinamerikanisches Flair mit der Combo De Nada. Backwaren gibt es am künftigen Standort des Backshops direkt am Bahnhof. Kulinarisches bietet auch die Hofmilch, die allerlei Leckereien aus ihrer Produktion mitbringt. Rund um den neugestalteten Bahnhofsvorplatz präsentieren sich zudem mehrere lokale Partner mit ihren Angeboten. So kommt das Rangermobil des Alpiniums mit spannenden Informationen zur Allgäuer Bergwelt. Für die Nachwuchsradler baut die Radstation Sonthofen einen abwechslungsreichen Parcours auf. Auch die Stadt Sonthofen informiert zum Thema Mobilität mit einem eigenen Stand. Vorbeischaun lohnt sich auf jeden Fall.

Gesundheitszentrum Wahl  
Physiotherapie & Prävention

Öffnungszeiten bis 20:00 Uhr

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · [www.physio-wahl.de](http://www.physio-wahl.de)

## Physiotherapie

- **kostenlose Parkplätze**
- **barrierefrei**
- **Hausbesuche möglich**

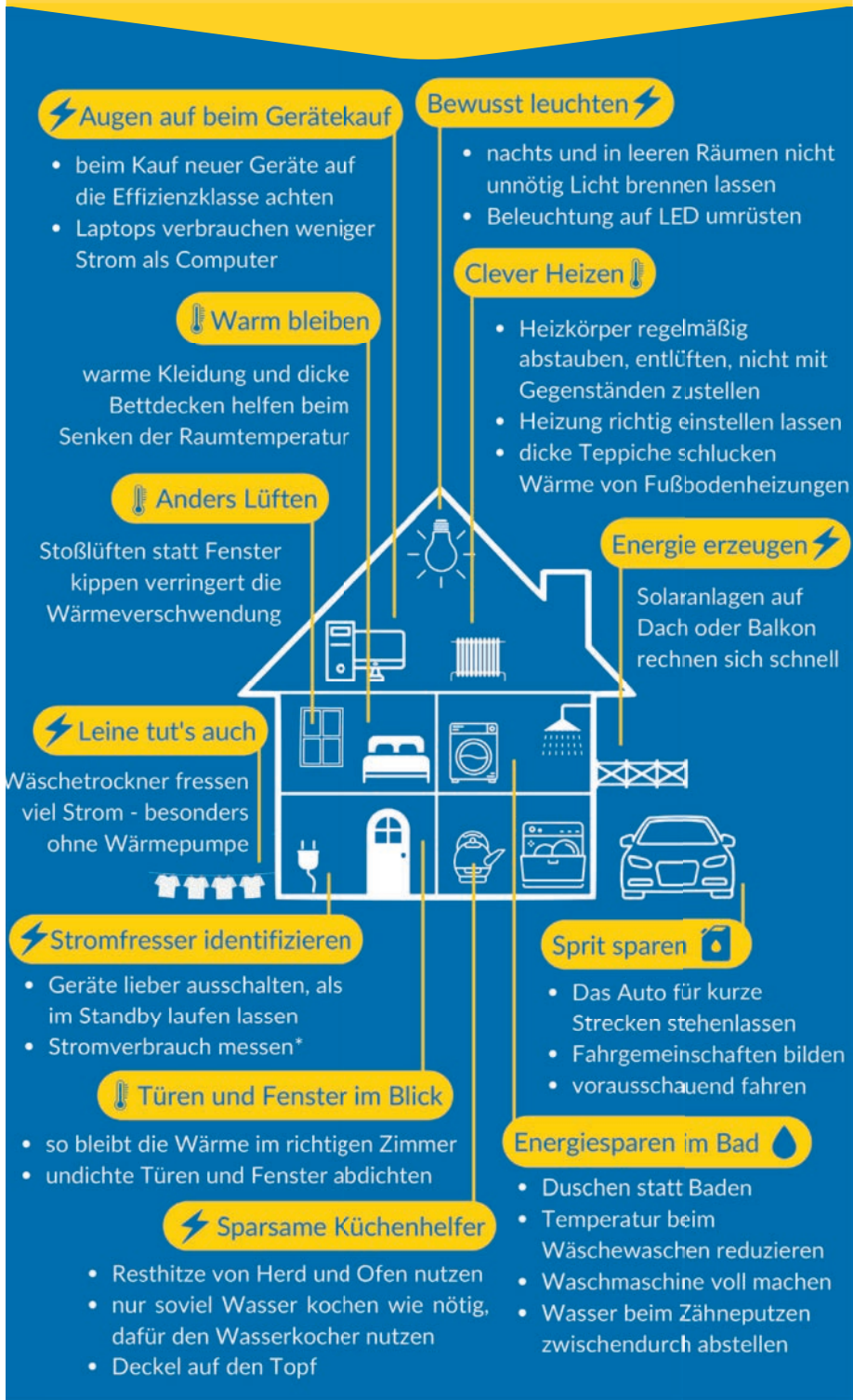
KURZFRISTIGE  
TERMINTE  
MÖGLICH  
TELEFON  
08321/800325

## Energie und Geld sparen

### So gelingt's

- 52,9 Prozent des Strommixes in Deutschland stammen aus fossilen Energieträgern, die größtenteils importiert werden. Auch zum Heizen und zum Autofahren werden Öl und Gas importiert.

- 80 Prozent des Gasverbrauchs in Privathaushalten entfallen auf Heizen und warmes Wasser.
- 15 Prozent des privaten Energieverbrauchs können kurzfristig und mit einfachen Maßnahmen eingespart werden.



## Hundekot gehört

### in den Müll entsorgt

Immer wieder erreichen die Stadtverwaltung Beschwerden, dass Gehwege und Wiesen mit Hundekot verschmutzt sind. Was für Hundebesitzer eine kleine Nachlässigkeit ist, bedeutet für viele Menschen ein großes Ärgernis. Für Nutztiere wie Kühe stellt dies sogar eine erhöhte Gesundheitsgefahr dar.

Der QR-Code führt zu den Hundetoiletten im Stadtgebiet.



## Freizeitanlage Altstädten

### Badesaison erfolgreich beendet

In der Freizeitanlage Altstädten wurde zum 11. September die Badesaison 2022 erfolgreich beendet. Rund 7.000 Besucher nutzten begeistert das kostenlose Angebot des Naturbades. Trotz erschwerten Bedingungen im Personalbereich konnte die Freizeitanlage Anfang Juni an den Badestart gehen. Nach langer Suche war es der Stadt Sonthofen

## Abfallentsorgung



**Problemmüll** keine Problemmüllsammmlung im Oktober

**Blaue Papiertonne** 43. Kalenderwoche (24./25./26.10.)

**Restmülltonne** Mittwoch ungerade Kalenderwoche

**Biotonne** Mittwoch gerade Kalenderwoche

### Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo, Di, Do, Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Sa: 9.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: [www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html](http://www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html).



Kommunale Allianz für den Klimaschutz  
**OBERRÄUER ENERGIEALLIANZ**

\*Das Ausleihen von Strommessgeräten bietet etwa das Oberallgäuer Klimaschutzmanagement an. Kontakt unter [allgaeu-klimaschutz.de](mailto:allgaeu-klimaschutz.de)

gelungen, einen kompetenten Bademeister zu gewinnen, der für Sicherheit im Bad sorgte und die Besucher hilfsbereit und freundlich durch die Saison begleitete. Unterstützt wurde er durch einen weiteren Mitarbeiter der Stadt, der sich zusätzlich um grundlegende Bäderbelange kümmerte. Obwohl der Badebetrieb zwei Monate lang nur mit deutlich eingeschränkten Öffnungszeiten und zwei Schließtagen möglich war, zeigten die Besucher viel Verständnis für die Situation. Zum Ferienbeginn in Bayern und Baden-Württemberg Ende Juli konnte dann noch kurzfristig ein zweiter Rettungsschwimmer eingestellt werden, sodass eine Erweiterung der Öffnungszeiten und eine Reduzierung auf einen Ruhetag möglich wurde. Zudem gab es an vier Tagen ein ergänzendes Angebot für Frühschwimmer.

Was schwierig begann, fand ein erfolgreiches Ende. Die Stadt Sonthofen bedankt sich ganz herzlich bei den Badmitarbeitern für ihren Einsatz und ihre Unterstützung im Naturbad in Altstädten.



Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierte Beate Lichtenheld zur Eröffnung und wünschte im Namen des Stadtrates alles Gute für die weitere Zukunft am Standort Sonthofen.

### Praxis für Naturheilkunde

in Sonthofen eröffnet

Beate Lichtenheld hat in der Sonnenstr. 10 eine Praxis für Naturheilkunde eröffnet. Lichtenheld absolvierte eine dreijährige Ausbildung an der Paracelsus-Schule in Mainz mit erfolgreichem Abschluss im Herbst 1994. Zur Weiterbildung nahm sie an zahlreichen Ausbildungen

gen mit Schwerpunkt Augenakupunktur zur Makuladegeneration bei Prof. Boel in Dänemark teil. Dazu kamen eine Ausbildung mit der modernen Diagnostik, der Bioresonanztherapie, und eine Blutuntersuchung im Dunkelfeld-Mikroskop. Diese beiden Fachbereiche gehören heute zu den Schwerpunkten ihrer Tätigkeit. Lichtenheld ist Mitglied im Freien Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Weitere Informationen finden sich unter [www.gesund-bis-hundert.de](http://www.gesund-bis-hundert.de).

### Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: [andreas.maier@sonthofen.de](mailto:andreas.maier@sonthofen.de).

**BETTWAREN**

- Kissen
- Bettwäsche
- Daunenbetten
- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste
- u.v.m.

*Auch kurzfristig lieferbar!*

Matratzen

ab **199,-**

Lattenrost-rahmen

ab **69,-**

... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900  
[info@moebel-loeffler.de](mailto:info@moebel-loeffler.de) | [www.moebel-loeffler.de](http://www.moebel-loeffler.de)

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Hold Immobilien

Ermitteln Sie den Wert Ihrer Immobilie in wenigen Minuten unter [www.hold-immobilien.de](http://www.hold-immobilien.de)

**Oliver Hold**  
Geschäftsführer

Sie haben Fragen, melden Sie sich gerne unter 017668001355.

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten



## ADFC-Fahrradklimatest

Umfrage bis 30. November

Der ADFC ruft auch in diesem Jahr die Fahrradfahrer wieder auf, ihre Stadt in Bezug auf Fahrradfreundlichkeit zu bewerten. Noch bis zum 30. November können Sonthofens Fahrradfahrer ihre Bewertung abgeben.

Beim letzten Test im Jahr 2020 hat es Sonthofen geschafft, aus dem Stand unter die Top 20 in Deutschland zu kommen, und war sogar Sieger in Bayern in der entsprechenden Gemeindegröße. Die Freude über das Ergebnis war vor zwei Jahren riesengroß. Doch war den Verantwortlichen rund um Radverkehrsbeauftragten Dr. Johannes Hauptstock-Buhl auch bewusst, dass die Entwicklung zur fahrradfreundlichen Kommune weitergehen muss, um den Anteil der Fahrradfahrer in Sonthofen signifikant zu erhöhen.

Dementsprechend dick gepackt war das Maßnahmenpaket, das in den letzten beiden Jahren zur Umsetzung gebracht wurde. Sichtbar für jeden Radfahrenden sind die Schutzstreifen auf den Fahrbah-

nen, die die Sicherheit für den Radler erhöhen. Diese wurden zum Beispiel in der Immenstädter und in der Berghofer Straße aufgebracht.

Eine wichtige Maßnahme für die Sicherheit der Fahrradfahrer, aber auch der Fußgänger war der Umbau der Traube-Kreuzung im Herzen Sonthofens. Hierdurch konnte eine sichere Fortführung der Radverkehrsrouten aus der Fahrradstraße in der Schillerstraße über die Kreuzung in Richtung Innenstadt erreicht werden, daneben wurden die fußläufigen Querungsmöglichkeiten barrierefrei und sicherer ausgestaltet.

Um die Anbindung der Fahrradfahrer zum ÖPNV zu verbessern, ist direkt am

**IT-Konzepte**  
individuell und wirtschaftlich  
Verstehen - Planen - Umsetzen

SONTHOFEN  
Hindelanger Str. 35  
Tel. 08321/6696-0  
info@rz-net.de  
www.rz-net.de

**RZ COMPUTER**

Gleis 1 am Sonthofer Bahnhof eine Fahrradabstellanlage mit 185 Stellplätzen installiert worden. Auch wenn die Fahrradmitnahme oftmals noch schwierig ist, ist hiermit zumindest für Pendelnde eine wichtige Verbesserung erreicht worden. An weiteren Optimierungen in Bezug auf den Zugverkehr nimmt Bürgermeister Wilhelm auch durch seine Position im Vorstand der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen weiterhin politisch Einfluss. Um das Radfahren im Hobby- und Sportbereich zu fördern,

ist Sonthofen Partnergemeinde beim Naturbiken Allgäu/Tirol. Hierbei handelt es sich um einen Zusammenschluss von 30 Gemeinden, die ein neues Angebot auch für Genussbiker geschaffen haben. Sonthofen ist mit seiner Route übers Bildstöckle mit dabei. Für die sportlichen Biker investiert die Stadt gerade in den Bike-Park im Tannachwäldchen. Dieser ist in die Jahre gekommen und war nicht mehr sicher. Nun wird er auf den bestehenden Trassen neu angelegt.

Auch in den nächsten Jahren wird weiter am Ausbau einer fahrradfreundlichen Struktur in Sonthofen gearbeitet. Größeres Projekt in den nächsten Jahren wird der Ersatzneubau der Brücke an der Theodor-Aufsberg-Straße auf Höhe des Milchwerks sein. Hier gilt es durch geschickte Planung eine Verbesserung der momentan noch schwierigen Fahrradverbindung zu erreichen.

Der Fahrradklimatest des ADFC kann ein wertvolles Stimmungsbarometer für Städte und Kommunen sein, wenn genügend Menschen ihre Bewertungen abgeben. Auch für Sonthofen ist der Input, der von dort kommt, wichtig, um Veränderungen bei der Zufriedenheit auf Sonthofens Straßen zu erkennen. Genauso ist aber auch eine gute Bewertung Bestätigung für die geleistete Arbeit und Motivation für die kommenden Projekte.

Hier geht's direkt zur Online-Umfrage



WIR KÜMMERN UNS UM  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

**LUMEN** BESTATTUNGEN  
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de  
Grüntestraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de  
Telefon 083 21.855 69 Telefon 083 24.95 33 95

## Diversitäten des Textilen

Ausstellung in der StadtHausGalerie

Vom 24. September bis zum 23. Oktober dreht sich in der StadtHausGalerie alles um die „Diversitäten des Textilen“. Die Ausstellung bietet einen Querschnitt des vielfältigen Werks des Künstlers Felix Haspel. Präsentiert werden ausgewählte Skulpturen, Tapisserien und Aquarelle der vergangenen 50 Jahre. Felix Haspel lehrte neben seiner Tätigkeit als freischaffender Künstler auch über 25 Jahre im Bereich Textilkunst als Professor an der Akademie der Bildenden Künste in Wien. Seit den 1980er-Jahren beschäftigt sich Felix Haspel mit Wüstengebieten. So bereiste er mehrfach die Länder Nordafrikas und die Wüste in Nord-Indien. Das Wahrnehmen und Verarbeiten der Töne, Gerüche, Licht- und Farbnuancen dieser Landschaftsformen spiegeln sich im gesamten künstlerischen Schaffen des Künstlers wider, vor allem in seiner Malerei und oftmals in der Thematik seiner Tapisserien. Extreme, von Zivilisationsspuren freie Landschaftsformen durchziehen das künstlerische Schaffen und inspirierten Haspel auf Reisen vor Ort auch zu Landart-Projekten. Dabei konzentriert er sich auf sozialpolitische Aspekte der lokalen Gegebenheiten, das Spannungsfeld zwischen



Felix Haspel Aquarell „Mongolische Landschaft“

Tradition und Moderne. Darüber hinaus setzt sich Felix Haspel mit Artefakten menschlichen Tuns auseinander, dies

Haspel das Nachspüren von Licht, Farbe, Rhythmus und Melodie der Landschaften im Aquarell um.

### Info



#### Kunst digital oder digitale Kunst?

Digitale und multimediale Kunst genießen in der Kunstwelt seit einiger Zeit ein sehr stark steigendes Interesse. Die StadtHausGalerie Sonthofen widmet vom 4. November bis zum 29. Januar den neuen Strömungen und Entwicklungen eine eigene Ausstellung. Gezeigt werden dabei interaktive, immersive und digitale Arbeiten u. a. von Michi Acapulco, Johannes Karl sowie dem WeAreVideo-Kollektiv aus München. Im Rahmen der Ausstellung präsentiert ein eigenes DIGITAL.LAB verschiedene aktuelle Technologien, Trends und Anwendungen digitaler Kunst und ermöglicht so eine direkte Anwendung der aktuell spannendsten Entwicklungen am Kunstmarkt.

### Info



#### StadtHausGalerie Sonthofen

Marktstr. 12, 87527 Sonthofen  
 Öffnungszeiten Mi – So 14.00 – 17.00 Uhr, [www.stadthausgalerie.de](http://www.stadthausgalerie.de)  
 Eintritt: 4 Euro, ermäßigt 2 Euro

vor allem in den plastischen Arbeiten. Er arbeitet u. a. mit Eisen, Stein und Bronze und verwendet als Ausdrucksmittel textile Elemente. So wird in der Plastik der textile Aspekt über die textile Form erreicht, bei der Tapisserie hingegen über das Material. Für Felix Haspel ist Weben „Malerei mit Wolle“, die als Farbträger in ihrer Leuchtkraft den Aquarellfarben vergleichbar ist. Die tatsächliche „malerische“ Umsetzung findet folglich am Webstuhl statt. Viel unmittelbarer hingegen setzt Felix

**HR REITER BAU**  
Seit mehr als 40 Jahren - Qualität aus einer Hand

**Hans Reiter GmbH**  
**Albrecht-Dürer-Strasse 4**  
**87527 Sonthofen**

Tel: 08321/3265 • [www.reiter-bau.com](http://www.reiter-bau.com)

*Den Lebensabend sorgenfrei im eigenen Heim erleben*

persönlich • kompetent • individuell

Sie wohnen in Ihrer Immobilie (Haus/Wohnung), haben, oder haben keine direkten Erben und wollen ohne Geldsorgen Ihren Ruhestand verbringen. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer passenden Lösung. Wir vermitteln mit Erfolg an Kapitalanleger, Sie können dann bis ans Lebensende in Ihrem vertrauten Heim ohne Geldsorgen bleiben. Genießen Sie Ihren Lebensabend!!  
 BR Capital, die Immobilien-Spezialisten

BR Capital GmbH • Oeschlesweg 8 • 87561 Oberstdorf  
 Telefon: 08324 2355 oder 0151 20233050  
[www.brcapital.de](http://www.brcapital.de) • [helmut.ruhland@brcapital.de](mailto:helmut.ruhland@brcapital.de)

[www.gunzesrieder-bergkaese.de](http://www.gunzesrieder-bergkaese.de)

**Öffnungszeiten:**  
 Montag - Sonntag  
 09.00 - 12.00 Uhr  
 15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



Steinbach 1958, Kleinwalsertal © W. G. le Maire

## Die 20. SÜDLICHE

im Museum Hofmühle in Immenstadt

Die 20. SÜDLICHE findet in diesem Jahr vom 1. bis 23. Oktober in Immenstadt in der Hofmühle, Museum für Technik, Kunst und Kultur, statt und ist Mittwoch bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr sowie am verkaufsoffenen Feiertag, 3. Oktober, von 14.00 bis 17.00 Uhr zu sehen. Eröffnet

wird die Kunstaussstellung anlässlich des Jubiläums bei der Vernissage am 30. September von Dr. Thomas Goppel, Bayerischer Staatsminister für Wissenschaft, Forschung und Kunst von 2003 bis 2008.

Im Oktober 2003 startete die erste SÜDLICHE als Nachfolgerin der Oberallgäuer Kunstaussstellung in der Hofmühle in Immenstadt. Seit dieser Zeit hat sich die Ausstellung aufgrund der Vielfalt und Qualität der ausgestellten Arbeiten einen hervorragenden Ruf erarbeitet und zieht zahlreiche Besucher auch von außerhalb des Landkreises an. Jetzt findet die 20. SÜDLICHE wieder in denselben Räumlichkeiten statt. Sie ist die repräsentative Ausstellung zeitgenössischer Bildender Kunst des Landkreises Oberallgäu und des Kleinwalsertales, getragen von den Städten Sonthofen und Immenstadt, des Marktes Oberstdorf, sowie der Kulturgemeinschaft Oberallgäu. Ihren Namen verdankt sie ihrer Lage als südlichste Kunstaussstellung Deutschlands. Sie findet alljährlich im Turnus wechselnd

in einem der drei Orte statt. 25 Künstlerinnen und Künstler waren es 2003, diesmal sind es 28. Hinzu kommt der sogenannte „historische Gast“. Unter dieser Bezeichnung wird alljährlich ein Künstlerin/ein Künstler vergangener Zeiten in Erinnerung gebracht. Dieser „Gast“ ist in diesem Jahr Hans Erwin Steinbach, ein 1896 in Hanau geborener und 1971 in Seeg gestorbener Maler, der von 1933 an 26 Jahre in Ratholz am Alpsee lebte und wirkte, anschließend noch neun Jahre im Kleinwalsertal. Er war der erste Künstler im Oberallgäu, der neben beeindruckenden gegenständlichen, seit 1946 auch abstrakte Gemälde schuf.

Die 28 Aussteller der SÜDLICHEN wurden von einer qualifizierten Jury aus 180 hier aktiven Berufs- und Hobbykünstlern ohne jegliche stilistische Einschränkung nach rein qualitativen Gesichtspunkten ausgewählt und folgten der Einladung, vier neue Arbeiten eigener Wahl zu präsentieren. Es ist also eine „Leistungsschau“ fast aller hier bekannten ansässigen oder gebo-

  
**Wirthensohn**  
 BACKWERKSTATT

*Wechselnde Gerichte  
für den Mittagstisch.*

www.baeckerei-wirthensohn.de

**Jetzt Termin  
vereinbaren  
und Wartezeit  
sparen.**

**Herbstzeit ist Wechselzeit!**  
Für Stammkunden ist eine Online-Terminbuchung möglich.

 **Reifen Schubert GmbH**  
Reifen, Räder, Auto-Service.  
 Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120  
 info@reifen-schubert.de • [www.reifen-schubert.de](http://www.reifen-schubert.de)

renen Künstlerinnen und Künstler, die Einblick gibt, wie sie derzeit arbeiten. Bei vielen kann man so ihren Weg über Jahre hinweg mitverfolgen. Langjährige Oberallgäuer Kunstfreunde begegnen wieder vielen „alten Bekannten“, die man nur selten auf anderen Ausstellungen sehen kann. Die Bereiche Fotografie, Performance, Schmuck und Kunstgewerbe sind bei der SÜDLICHEN nicht zugelassen.

Im Rahmenprogramm der Ausstellung wird u. a. ein Vortrag über Leben und Werk des Malers und Dichters Hans Erwin Steinbach geboten, außerdem ein launiger Abend mit einem lockeren, nicht geraden, aber unterhaltsamen und überraschenden Spaziergang in der Kunstgeschichte „Von Dürers Atompilz-Aquarell bis zu George Bushs Porträt von Putin“ sowie ein Liederabend mit Michael Dreher unter dem Titel „Was bleibt“ im Rahmen der ersten Immenstädter Museumsnacht.

## Vorhang auf!

### Start in die neue Theatersaison

Die Kulturgemeinschaft Oberallgäu startet im Oktober mit drei Veranstaltungen in die neue Saison. Begonnen wird mit einer Komödie von Georg Bernard Shaw unter dem Titel „**Kauz und Chaotin**“. Ein kauziger Professor holt eine zerlumpte, ordinäre Chaotin aus der Gosse und erzieht sie zu einer Lady. Mitwirkende sind Gaby Blum, Joanna und Martin Semmelrogge, Flo-



Martin Semmelrogge © Florian Ostermann

rian Battermann, Michael Kehr und Tim Tegtmeier. Ein Gastspiel der Komödie am Altstadtmarkt aus Braunschweig. **Dienstag, 11. Oktober, um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen.**

Weiter geht es mit einer **Matinee des Allschlaraffischen Symphonieorchesters**. Das Orchester feiert sein 40-jähriges Bestehen und bringt unter der Leitung von Musikdirektor Jürgen Müller Werke von Beethoven, Mozart, J. Strauß und Lehar zu Gehör. Als Solist ist Dietrich Fritsche zu hören. **Sonntag, 16. Oktober, um 10.00 Uhr im Kurhaus Oberstaufen.**

Das Schauspiel „**Gemeinsam ist Alzheimer schöner**“ des österreichischen Erfolgsautors Peter Turrini, manche



Quellen berichten, es sei das beste Stück des Autors, wird von den bekannten und beliebten Schauspielern Angela Roy und Peter Kremer (zuletzt in der Rolle des Nathan in Immenstadt aufgetreten) interpretiert. Ein Gastspiel mit dem a.gon-Theater aus München. **Donnerstag, 27. Oktober, um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen.**

Weil die Hofgarten-Stadthalle weiterhin nicht nutzbar ist, fährt für die Platzmieter des Abo Immenstadt ein kostenloser Bus über Blaichach nach Sonthofen. Um Anmeldung wird gebeten.

Für alle Angebote gibt es noch Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und bei der Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V. Tel. 08323/9892691 oder karten100@web.de. Aktuelle Informationen (auch zu evtl. Hygiene-einschränkungen) unter [www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de](http://www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de).

## Vortrag verschoben



Aus gesundheitlichen Gründen muss der für den 6. Oktober geplante Vortrag über „Rechtsradikalismus im Allgäu von 1945 bis heute und die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft“ leider verschoben werden. Nach einem Ersatztermin 2023 für die Veranstaltung im Rahmen von „Sonthofen entdeckt Geschichte“ wird gesucht.

## Nachrichten von der Baustelle

### Vorplatzgestaltung und Hublifte

Nun auch von außen gut sichtbar: Die Bauarbeiten im Umfeld des bald eröffnenden AlpenStadtMuseums schreiten voran. Auf dem Vorplatz hat ein dekorativer Felsblock aus dem für die Region typischen Tuff seinen Platz gefunden. Bei Eröffnung des Museums wird neben der Fichtenbepflanzung eine Wasseranimation den Felsen beleben. Auch die Pflasterung des Vorplatzes mit einem zu begrünenden Bereich ist angelegt. Im Innenbereich des Museums wurden bereits die Hublifte montiert, um die Museumsräume auch Menschen mit Mobilitätseinschränkungen zugänglich zu machen.



### Nächster Erscheinungstermin

„**Der Sonthofer**“  
**26. Oktober 2022**

Ihre Anzeigen-Hotline  
Tel. 08321/6626-0



## Literarischer Herbst

### „Sonthofen liest“ im Oktober

Verschiedene Veranstaltungen rund um das geschriebene Wort erwarten große und kleine Bücherfreundinnen und -freunde im Oktober.

Den Anfang macht **am Freitag, den 14. Oktober**, ein Theaterstück für Familien mit Kindern ab fünf Jahren. Um 16.00 Uhr präsentieren Beate Schmid und Gabi Striegl vom Theater Zwei das Stück „Ein Schaf fürs Leben“. Eine herrlich komische Geschichte, die von einer besonderen Freundschaft erzählt: In einer kalten Winternacht stapft ein hungriger Wolf durch den Schnee. Als er auf ein argloses Schaf trifft, kann er es zu einer abenteuerlichen Schlittenfahrt überreden ... Eintritt: Erwachsene 5 Euro, Kinder 3 Euro. **Am Mittwoch, den 19. Oktober**, um 19.00 Uhr liest SPIEGEL-Bestsellerautorin Antonia Riepp aus ihrem neuen Roman „Santo Fiore“ aus der Belmonte-Reihe. Darin erzählt sie eine ebenso dramatische wie bewegende Familiengeschichte zwischen Deutschland und Italien. Es geht um Liebe und Verlust, Geheimnis und Verrat, Familie und Versöhnung ... Eintritt: 7 Euro.

Historisch wird es **am Mittwoch, den 26. Oktober**, um 19.00 Uhr, wenn Au-

tor Michael Peinkofer aus seinem Roman „Barbarossa – im Schatten des Kaisers“ liest. Im Mittelpunkt des Geschehens steht der Findelknabe Arndt von Capenberg, Leibwächter des legendären Herrschers. Er begleitet Barbarossa im Kampf um das Königtum, folgt ihm auf den Kreuzzügen und verliebt sich unsterblich in dessen zukünftige Frau. Am Ende muss er eine Entscheidung treffen, die nicht nur ihn betrifft, sondern das ganze Reich. Eintritt: 7 Euro.

In einem lebendigen Vortrag präsentiert Heimatforscher und Buchautor Berthold Büchele **am Mittwoch, den 2. November**, um 19.00 Uhr sein neu erschienen Buch „Magisches Allgäu – von Aberglaube und magischen Mächten“. Bespro-



**Für vorgemerkte Kunden gesucht:  
Häuser, Grundstücke und ETW**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/7 1999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

chen werden dabei u. a. Praktiken der „weißen“ und „schwarzen“ Kunst sowie unterschiedliche Methoden der Magie. Im zweiten Teil der Veranstaltung gibt Büchele einen Überblick über abergläubische und magische Vorstellungen im Jahres- und Lebensbrauchtum.

Für alle Veranstaltungen gilt: Veranstaltungsort ist die Stadtbücherei Sonthofen, Marktstr. 1. Ein Kartenvorverkauf



Antonia Riepp © Matthias Becker

über die Stadtbücherei ist jeweils möglich, Restkarten sind direkt an der Abendkasse erhältlich. Weitere Infos unter [www.sonthofen-liest.de](http://www.sonthofen-liest.de).

## Buchtipp



### Die Büchereifrauen empfehlen



## Romina Casagrande

### Als wir uns die Welt versprochen

Ein Buch, das Hoffnung schenkt: Zwei Kinder, tausend Schicksale und eine inspirierende Reise über die Alpen zwischen Italien und Deutschland. Als die Südtirolerin Edna in einer deutschen Zeitschrift ein Bild ihres Kinderfreundes Jacob sieht, macht sie sich auf den Weg über die Alpen, um eine alte Schuld zu begleichen. Vor einem ganzen Leben mussten Edna und Jacob unter härtesten Bedingungen bei schwäbischen Landbesitzern schuften, wie Tausende arme Bergbauernkinder vor ihnen. Der Zweite Weltkrieg riss sie auseinander. Zu Fuß, mit Bus und Zug und ihrem Papagei Emil im Gepäck, beginnt Edna unbeirrt eine Reise voller berührender und überraschender Begegnungen.

Dieser Roman nimmt LeserInnen mit auf einen inspirierenden Weg zu Freundschaft und Freiheit.

## Stadtbücherei



### Öffnungszeiten:

Mo	15.00 – 19.00 Uhr
Di	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

Marktstr. 1, 87527 Sonthofen  
Tel. 08321/609505-10  
[stadtbuecherei@sonthofen.de](mailto:stadtbuecherei@sonthofen.de)





## Eissporthalle Sonthofen

### Saisonbeginn im Oktober

Am Samstag, den 1. Oktober, beginnt die neue Wintersaison in der Eissporthalle Sonthofen. In der Hindelanger Straße findet dann wieder täglich von Mittwoch bis Sonntag in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr der Publikumslauf statt. Auch der „Schlägerlauf“ wird dann wieder am Dienstagnachmittag (ebenfalls 14.30 bis 16.30 Uhr) angeboten. Hier können sich die künftigen Eishockeycracks im Umgang mit Schläger und Puck üben. Der Discolauf findet am 7., 14. und 21. Oktober jeweils von 19.15 bis 21.15 Uhr statt. In den Herbstferien (31. Oktober bis 4. November) ist für den Publikumslauf zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

## Familienfest

### mit verkaufsoffenem Sonntag

Ein langes Wochenende steht vor der Tür und der Sonthofer Handel nutzt die Gelegenheit, seine Türen am Sonntag, den 2. Oktober, von 12.00 bis 17.00 Uhr zu öffnen. Auf alle BesucherInnen warten zahlreiche Angebote, Herbst- und Wintertrends sowie ein tolles Rahmenprogramm. Die Cinderella Puppenbühne gastiert am Oberen Markt mit einem neuen Puppenspiel von Pettersson und Findus, Zauberer Thomasius ist in der Fußgängerzone unterwegs, wo er seine Tricks aus dem Hut zaubert. Ein Karussell lässt Kinderherzen höherschlagen und echte Schminkkünstlerinnen verwandeln die Kleinen mit farbenfroher Theaterschminke und Glitzer-Tattoos in SuperheldInnen, Eisköniginnen, Feen, PiratInnen und alles, was das Repertoire bereithält. Mit genussreichen Imbissen und kühlen Getränken an den verschiedenen Ständen entlang der Fußgängerzone können sich die Gäste in der Innenstadt stärken. Für eine längere Rast steht die örtliche Gastronomie bereit, mit etwas Wetterglück kommen die schönen Terrassen der Innenstadt nochmals richtig zum Einsatz. Live-Musik gibt es dazu am Johann-Althaus-Platz.

**Eröffnungsfeier neues Bahnhofareal**  
Bereits um 11.00 Uhr findet die feierliche offizielle Eröffnung des neu gestalteten Mobilitätszentrums mit einer Ansprache von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm statt. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von der Musikkapelle Altstädten. Im Anschluss können sich die BesucherInnen beim Frühschoppen erfrischen. Mehrere Infostände zum Thema Mobilität begleiten den Vormittag bis ca. 13.30 Uhr. Der neue, attraktive Bahnhofsvorplatz ist geradezu prädestiniert für Zusammenkünfte und eine kleine Pause zwischendurch. Das Wasserspiel ist ein Hingucker und spätestens seit den heißen Sommertagen als willkommene Erfrischungsquelle beliebt.





**Malerbetrieb**  
Kunibert Müller



Inh. Thorsten Lang

Malen	Bodenbeläge
Lackieren	Stuckarbeiten
Tapezieren	Fassadengestaltung
Holzschutz	Exklusive Raumgestaltung

**08321-674895**  
E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

**Eigenes Fassadengerüst !**

**Institut für Kundenzufriedenheit**  
★★★★★  
IfK-Index Gesamtbewertung  
Firma: Malerbetrieb Kunibert-Müller  
Kundenbewertung  
★★★★★  
SEHR GUT 5.00 / 5.00  
Durch neutrales Unternehmen



*Seit 1860*



**Speisesalz**



**Futtermittelsalz**



**Gewerbesalz**



**Auftausalz**

**JOH. BADER**

**Salzgrosshandel + Logistik**

Eichendorffstr. 3 · Sonthofen  
**08321-6611-0**  
info@joh-bader.de  
www.joh-bader.de



## Spielzeug, Wollsocken & Co.

### Gallusmarkt in Sonthofen

Am Freitag, den 14. Oktober, findet der bei Einheimischen, Bürgern aus Nachbargemeinden und auch Feriengästen beliebte Gallusmarkt in Sonthofen statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Deli-

katessen über Spielzeug und Gewürze bis hin zu Wollstrümpfen. Einige Imbissstände sorgen für das leibliche Wohl.

Aufgrund des Marktes wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag, den 13. Oktober, 18.00 Uhr bis Freitag, den 14. Oktober, 20.00 Uhr für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso werden in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben.

Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

**Allianz Bernhard**

**EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.**

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen  
Blaichach  
Oberstdorf  
[allianz-bernhard.de](http://allianz-bernhard.de)

19  
10

## Kräuterprogramm

### Kräuterprogramm im Oktober

Herbstzeit ist auch Kastanienzeit. Nutzungsmöglichkeiten der braunen Frucht zeigt Kräuterfrau Susanne Malcher in ihrem Workshop „Kastanie – mehr als nur Deko“ am Samstag, den 15. Oktober, um 15.00 Uhr. Denn trockene Kastanien eignen sie sich hervorragend als Helferlein im Haushalt. Die TeilnehmerInnen stellen z.B. Waschmittel, Duschgel sowie eine Rosskastanien-Tinktur her und erfahren nebenbei allerlei Wissenswertes über den beliebten Biergartenbaum. Bitte vier Schraubgläser mitbringen.

**Ort:** Haus Oberallgäu (Raum Stuiben), Richard-Wagner-Str. 21

**Kosten:** 10 Euro (zzgl. 3 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 16.00 Uhr am Vortag in der Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an [tourist-info@sonthofen.de](mailto:tourist-info@sonthofen.de)



© Alicja auf Pixabay

**WOHNBAU**  
Berkold

MEHR ALS NUR EIN MAKLER.  
WIR VERKAUFEN RENOVIRT.

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold  
Immobilienmakler (IHK)  
Imberger Str. 4e  
87527 Sonthofen  
[www.bewo.bayern](http://www.bewo.bayern)  
0171-9390240

Sonthofen-Berghofen		Telefon 083 21/66 28-0	
<p><b>Bischof</b> Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stahl/Glaskonstruktionen</li> <li>- Arbeiten in Edelstahl</li> <li>- Stahlbau und Schlosserei</li> <li>- Fenster-Türen-Glasfassaden</li> <li>- Automatiktüren; Brandschutz</li> <li>- Sectional-Roll-Falttüre</li> <li>- Garagentore, Markisen</li> </ul>	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

## Dienstag

**14.30 Uhr** **Schlägerlauf**  
Eissporthalle

## Mittwoch bis Sonntag

**14.00 Uhr** **Diversitäten des Textilen**  
(bis 23.10.) Ausstellung  
in der StadtHausGalerie

**14.30 Uhr** **Publikumslauf**  
Eissporthalle

## Jeden Samstag

**08.00 Uhr** **Wochenmarkt**  
Oberer Markt

## Jeden Sonntag

**10.00 Uhr** **Gottesdienst mit Kinder-  
gottesdienst**  
Ev.-Freikirchliche Gemein-  
de (Baptisten) Sonthofen,  
Siplinger Str. 30 (Rieden),  
Tel. 08321/6185844  
www.efg-sonthofen.de

**10.00 Uhr** **Gottesdienst mit Kinder-  
gottesdienst**  
Ev. Gemeinschaft  
Sonthofen, Raiffeisen-  
haus, Marktstr. 27, Tel.  
08321/7208175  
www.eg-sonthofen.de

**17.05 Uhr** **Gottesdienst mit Kinder-  
gottesdienst**  
**Evang.-Methodistische**  
**Kirche Sonthofen** Tel.  
08321/82037  
www.emk-sonthofen.de

## 01.10.2022

**15.00 Uhr** **300 Jahre St.-Michael-  
Chor Sonthofen- Musica**  
**sacra an St. Michael „Einst**  
**und Jetzt“**  
St. Michael

**19.00 Uhr** **CAFÉ VOYAGE**  
Kulturwerkstatt

## 02.10.2022

**11.00 Uhr** **Eröffnungsfeier Mobili-  
tätszentrum am Bahnhof**

**12.00 bis** **Familienfest mit Verkaufs-  
18.00 Uhr** **offenem Sonntag**

**15.00 Uhr** **300 Jahre St.-Michael-  
Chor Sonthofen – Musica**  
**sacra an St.Michael „Einst**  
**und Jetzt“**  
St. Michael

**20.00 Uhr** **Hedwig Roth – Jodula plus**  
**Lanzinger Trio**  
Kulturwerkstatt

## 07.10.2022

**19.15 Uhr** **Diskolauf**  
Eissporthalle

**20.00 Uhr** **Hauke Ströh „Piano-  
konzert“**  
Kulturwerkstatt

## 08.10.2022

**10.00 Uhr** **Repair Cafe Sonthofen**  
Benders Cafe

**19.00 Uhr** **Tom Ehrlich „Wirklich**  
**weiter so?“**  
Kulturwerkstatt

## 11.10.2022

**20.00 Uhr** **Theater – Kauz und**  
**Chaotin**  
Haus Oberallgäu

## 14.10.2022

**08.00 Uhr** **Gallusmarkt**  
Marktanger

**16.00 Uhr** **Sonthofen liest – „Ein**  
**Schaf fürs Leben“ Theater**  
**für die ganze Familie**  
Stadtbücherei

**19.15 Uhr** **Diskolauf**  
Eissporthalle

**20.00 Uhr** **Holger Paetz „Liebes**  
**Klima, gute Besserung!“**  
Kulturwerkstatt

## 15.10.2022

**15.00 Uhr** **Kräuterjahr 2022: „Kasta-  
nie – mehr als nur Deko“**  
Haus Oberallgäu

**19.00 Uhr** **Thomas Loeffke - Harp**  
**Music from the Celtic**  
**Northwest**  
Kulturwerkstatt

## 16.10.2022

**18.00 Uhr** **Freunde der Musik:**  
**Mandelring Quartett**  
Fiskina Fischen

## 19.10.2022

**19.00 Uhr** **Sonthofen liest - „Santo**  
**Fiore“ Lesung mit Autorin**  
**Antonia Riepp**  
Stadtbücherei

## 20.10.2022

**20.00 Uhr** **Notenlos durch die Nacht,**  
Kulturwerkstatt

## 21.10.2022

**08.00 Uhr** **ADAC – 270er Kart-Slalom,**  
Motorsportpark MSG  
Sonthofen

**19.15 Uhr** **Diskolauf**  
Eissporthalle

## 22.10.2022

**08.00 Uhr** **ADAC – 270er Kart-Slalom,**  
Motorsportpark MSG  
Sonthofen

**19.00 Uhr** **Weiherer**  
Mit Gitarre, Mundharmo-  
nika und ungezügelmtem  
Mundwerk präsentiert  
Weiherer eine Art Plau-  
derei mit Toneinlage,  
Kulturwerkstatt

## 23.10.2022

**08.00 Uhr** **ADAC – 270er Kart-Slalom,**  
Motorsportpark MSG  
Sonthofen

**14.00 Uhr** **Freunde der Musik: Spaß**  
**und** **mit Musik von Erik Satie**  
**17.00 Uhr** Fiskina, Fischen

**19.00 Uhr** **Ricardo Volkert & Ensem-  
ble – In den Gassen und**  
**Tavernen des Südens**  
Kulturwerkstatt

## 26.10.2022

**19.00 Uhr** **Sonthofen liest - „Barba-  
rossa – Im Schatten des**  
**Kaisers“**  
Stadtbücherei

## 27.10.2022

**20.00 Uhr** **Theater – Gemeinsam ist**  
**Alzheimer schöner**  
Haus Oberallgäu

## 29.10.2022

**19.00 Uhr** **Dos Mundos**  
Kulturwerkstatt

## 30.10.2022

**19.00 Uhr** **Roland Palatzky & Matthi-  
as Waßner**  
Kulturwerkstatt



© Dinnebier

### Freude schenken

#### Ferienjob bei der AllgäuPflege

Viele Jugendliche nutzten ihre Sommerferien für einen Ferienjob. Lea Dinnebier hat sich hierbei für die AllgäuPflege entschieden. Die 14-jährige hat einige Zeit in der Tagespflege in Sonthofen mitgearbeitet und dabei nicht nur ins Berufsleben hineingeschnuppert und ihr Taschengeld ein wenig aufgebessert, sondern zugleich alten Menschen eine Freude bereitet und wertvolle Lebenserfahrung gesammelt. „Ich war auf der Suche nach einem Ferienjob und wollte etwas Soziales machen“, erzählt die Schülerin. „Dabei kam ich auf die AllgäuPflege, die ja das Projekt `JES - Junges Ehrenamt für Senioren` anbietet.“ Von Montag bis Freitag war die Jugendliche in der Tagespflege Sonthofen der AllgäuPflege im Einsatz. Wichtig sei ihr von Anfang an gewesen, etwa Sinnvolles zu tun. „Dass das, was ich in der Tagespflege gemacht habe, sinnvoll war, habe ich deutlich gemerkt“, sagt sie. „Die Tagespflegegäste haben sich immer gefreut, wenn ich da war. Sie freuten sich über die Zeit, die ich mir für sie nahm und fragen anscheinend auch jetzt noch, wann ich wiederkomme – das ist ein gutes Gefühl.“

Anna Seewald, stellvertretende Pflegedienstleitung, ergänzt: „Auch für uns als hauptberufliche Pflegekräfte ist es schön, dieses Miteinander zwischen den jungen Leuten und den Seniorinnen und Senioren zu beobachten. Für die alten Menschen ist das sehr belebend und für die Jungen ist es meist eine interessante Erfahrung und lehrreich für das weitere Leben.“ Bei der AllgäuPflege,

fördert man das Engagement junger Menschen seit Langem. „Wir pflegen engen Kontakt zu den örtlichen Schulen und haben häufig Schülerprakti-

**Bergbauern-Sennerei Hüttenberg**  
www.bergbauern-sennerei.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr  
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

kantInnen bei uns, die auf diese Weise in den Pflegeberuf hineinschnuppern können und dafür auch eine kleine Aufwandsentschädigung bekommen. Bei einigen von ihnen entsteht daraus ein dauerhaftes Engagement, das über das Schülerpraktikum hinausgeht. So ermuntern wir im Rahmen unseres Projektes „JES“ junge Menschen dazu, ein- oder mehrmals pro Woche zu uns zu kommen, um in der Tagespflege oder in den Wohngruppen ehrenamtlich Zeit mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu verbringen – etwa, um sich mit ihnen zu unterhalten, gemeinsam zu kochen, zu backen, zu basteln oder auch um bei Veranstaltungen oder Ausflügen mitzuhelfen. Wie oft, wie lange und in welcher Form sie sich einbringen möchten, können die Jugendlichen selbst in Absprache mit den verantwortlichen Mitarbeitern festlegen.“ Manchmal habe dieser Weg zu einer Ausbildung in der Pflege geführt. Ob Lea Dinnebier einen Pflegeberuf ergreifen wird, weiß sie selbst noch nicht, aber die Arbeit mit Senioren macht ihr auf jeden Fall Spaß.

### Altstädter Bildkalender

#### mit historischen Ansichten

Auch in diesem Jahr erscheint wieder der beliebte Altstädter Bildkalender. Darin werden historische Ansichten der Altgemeinde Altstädten gezeigt. Der Erlös kommt den Seniorennachmittagen zugute. Erhältlich ist der Kalender im Dorfladen sowie in der Bäckerei Riedle in Altstädten.

### Kinderschutzbund sucht

#### Hilfe beim Schulfrühstück

Der Kinderschutzbund Sonthofen braucht Hilfe beim langjährigen Frühstücksangebot an der Grundschule Rieden. Es findet einmal wöchentlich statt in der Zeit zwischen 7.00 und 8.30 Uhr. Wer Interesse an dieser Arbeit mit Kindern hat, kann sich unter Tel. 08321/83897 informieren.

### Möbelhaus Ebbes

#### Unterstützung gesucht

Ehrenamtliche Helfer sucht derzeit die Freiwilligenagentur. Wer gut im Verkauf ist und gerne dekoriert und gestaltet, ist im „Ebbes-Team“ genau richtig.

Im besonderen Möbelhaus werden gespendete Waren wie gut erhaltene gebrauchte Möbel, Elektro- und Sportgeräte, Fahrräder, Lampen, Bettwäsche, Bettdecken- und Kissen, Tischdecken, Vorhänge, Teppiche, Bilder, Geschirr- und Dekoartikel verkauft.

Mehr Informationen gibt es bei der Freiwilligenagentur Oberallgäu unter Tel. 08321/6076213 oder bei Johanna Weinzierl, Ebbes, unter Tel. 08321/6076948.



Vereinsfuchs  
Beratung  
für Vereine im OA

## Lebenshilfe Sonthofen

### weiterhin auf gutem Weg

Bei der Jahresversammlung der Lebenshilfe Südlicher Landkreis Oberallgäu e.V. im Haus Oberallgäu gab es für die Mitglieder des Vereins wie gewohnt einen Rückblick auf das vergangene Jahr. Erster Vorsitzender Edgar Rölz berichtete über die neuesten Entwicklungen des Vereins: Man habe wieder wichtige Schritte getan. So sei z.B. das Baurecht für das neue Wohnhaus in Rieden endlich erteilt worden. „Ein Baubeginn im Frühjahr 2023 scheint realistisch, abhängig natürlich weiterhin von der Verfügbarkeit von Material und Bau- bzw. Handwerksfirmen“, stellte Rölz in Aussicht. Die zunehmende Pflege älterer Bewohner und der nach wie vor hohe Bedarf an Betreuungsplätzen stellt die Lebenshilfe weiterhin vor große Herausforderungen. Nachhaltigkeit ist ebenfalls ein wichtiges Zukunftsthema, aktuell wurden kleine E-Autos angeschafft für kurze Strecken in der Stadt und im Umland, auch Photovoltaikanlagen, soweit an den diversen Gebäuden möglich, sind geplant.

Wie Geschäftsführer Hartmut Höger aufzeigt, wird die Suche nach Personal von der Fachkraft bis hin zum Azubi eine zunehmende Herausforderung. Neue Wege bei der Personalsuche und auch mehr Aufwand für die Planung seien hier gefragt.

Ein Gastvortrag von Martin Kaiser, Geschäftsführer des SWW, zeigte die aktuelle Situation im Sozialen Wohnungsbau auf. Bezahlbaren Wohnraum zu schaffen ist gerade in Zeiten steigender Zinsen und unkalkulierbarer Kostensteigerungen eine wichtige Aufgabe, auch die Klienten der Lebenshilfe sind z. T. auf die Angebote des SWW im südlichen Landkreis angewiesen. Auch in den Grußworten von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Michael Hauke, Geschäftsführer der Allgäuer Werkstätten, wurde deutlich, dass die Lebenshilfe Sonthofen ein wichtiger und konstruktiver Partner vor Ort ist, der immer wieder Akzente für Inklusion setze und ein breites Angebot im Bereich der Behindertenarbeit organisiert. Bei den Wahlen wurden 1. Vorsitzender Edgar Rölz und Schatzmeister Thorsten Pülm vorzeitig für weitere drei

Jahre im Amt bestätigt. Die Turnusänderungen im Wahlmodus bringt eine größere Sicherheit für den Verein mit sich, da die insgesamt vier Vorstandsmitglieder im Wechsel gewählt werden und damit die Vereinsführung sichergestellt wird.

## In der Natur lernen

### Ökoralie des Naturerlebnisentrums

1.000 Kinder durften dieses Jahr wieder zwischen 4. und 22. Juli an der Ökoralie des Naturerlebnisentrums des Bund Naturschutz teilnehmen. An bis zu zehn Stationen durften die SchülerInnen in Kleingruppen aktiv werden und mit viel Spaß eigene praktische Erfahrungen sammeln. Die einzelnen Stationen sind

**FISCHER**  
Raum- & Möbelleiden

Möbel für Privat & Gewerbe  
Wohn-, Schlaf- & Gästezimmer  
Türen & Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden  
Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com  
www.fischer-schreinerei.com

so geplant, dass die Kinder dabei möglichst aktiv werden und selbst auf Entdeckungstour gehen. Dabei entdecken sie Waldtiere und ihre Spuren, beobachten Bienen aus der Nähe und lernen, mit welchen Kräutern aus Wald und Wiese sie ihre Brotzeit verfeinern können. Sie dürfen ein Feuer ohne Streichhölzer entfachen und darauf Brennesselchips braten, blind die Natur wahrnehmen oder mit einem Spiegel die Baumkronen beobachten. Die Rallye fand aufgrund der hohen Nachfrage und der positiven Rückmeldungen der letzten Jahre bereits zum fünften Mal statt.



Thomas Freier, neuer Koordinator des mobilen Mittagstischs der Caritas © Miriam Schnitzler

## Neuer Ansprechpartner

### beim mobilen Mittagstisch der Caritas

Ein neues Gesicht gibt es beim mobilen Mittagstisch der Sozialstation der Caritas und der Diakonie Oberallgäu. Thomas Freier hat Anfang August die Nachfolge von Herbert Schaidnagel angetreten, der sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat. Freier ist Ansprechpartner für alle Kundinnen und Kunden – und solche, die es werden wollen – die von der Caritas regelmäßig mit einem warmen Mittagessen beliefert werden. Der mobile Mittagstisch (früher: „Essen auf Rädern“) versorgt Menschen in Oberstdorf, Rubi, Reichenbach, Schöllang, Fischen, Obermaiselstein, Bolsterlang, Tiefenbach, Altstädten, Sonthofen, Immenstadt, Bad Hindelang und Hinterstein. Auf dem Speiseplan steht an sieben Tagen in der Woche abwechslungsreiche Kost. Freier: „Neben Klassikern wie Braten haben wir regelmäßig feine Süßspeisen, zum Beispiel Kaiserschmarrn, im Angebot und freitags natürlich traditionell ein Fischgericht.“ Auch rein vegetarische Menüs sind auf Anfrage möglich. Neukunden kann der mobile Mittagstisch zeitnah versorgen. „Innerhalb von 24 Std. liefern wir aktiv“, so Freier. Interessierte erreichen Thomas Freier unter Tel. 08321/6601-25 oder per E-Mail unter [thomas.freier@caritas-oberallgaeu.de](mailto:thomas.freier@caritas-oberallgaeu.de).



Vor dem Schützenhaus (v.li.n.re.): Christian Böck (Marktbereichsleiter Sonthofen, Sparkasse Allgäu), Renate Eß (1. Schützenmeisterin, Schützengesellschaft Rieden 1908 e.V.) und Heribert Schwarz (stv. Vorstandsvorsitzender Sparkasse Allgäu) © Schützengesellschaft Rieden

### Schützengesellschaft Rieden

#### Unterstützung durch Sparkasse Allgäu

Sie sind die Zukunft des Schießsports: die elektronischen Schießstände. Viele Oberallgäuer Schützenvereine haben sie schon und auch bei den Schwäbischen, Bayerischen und Deutschen Meisterschaften wird nur noch auf elektronischen Schießständen geschossen. Mit einer Spende in Höhe von 3.000 Euro



verhalf die Sparkasse Allgäu nun auch der Schützengesellschaft Rieden 1908 e.V. zur neuen Technik. „Damit ist ein großer Traum der Riedener Schützen in Erfüllung gegangen. Wir konnten sieben elektronische Schießstände einbauen und ein Lichtgewehr für die Jugend anschaffen“, freut sich Schützenmeisterin Renate Eß. Ein Umbau dieser Größenordnung sei nur durch finanzielle Unterstützung möglich, sagte sie bei der Übergabe und dankte der Sparkasse für die großzügige Spende.

### Schwerpunktthema Demenz

#### „Demenzinare im Herbst“

Im Oktober und November veranstaltet die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben drei Webinare mit verschiedenen Vorträgen zum Schwerpunktthema Demenz. Die „Demenzinare im Herbst“ richten sich an alle am Thema Demenz Interessierten. Alle „Demenzinare“ beginnen jeweils um 9.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.. Die Veranstaltungen finden online über die Plattform Zoom statt, den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach An-

**Eine Mannschaft für Sonthofen**

**UNWETTER UND ROHRBRÜCHE SCHLAFEN NICHT ...**  
**... WIR AUCH NICHT**

**Die Gärtner GMBH & CO. KG**

Oliver Becker | Mittagstr. 28a | 87527 Sonthofen  
0 83 21/6 17 93 04 | Tel. 0151/51639161  
tiefbau@gmx.de | [www.die-gaertner-allgaeu.de](http://www.die-gaertner-allgaeu.de)

**Härle**

**Härle's Griebig 36**

*Weil es gut werden soll... wird's Griebig nach 36 Stunden Teigruhe frisch für euch auf Stein gebacken!*

meldung. Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/697143-18 oder 0831/697143-15. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Termine:**

**19. Oktober:**

„Demenz und Humor“, Markus Proske von Demenz Kompetenz

**26. Oktober:**

„Wahrnehmung und Beurteilung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz“, Birgit Prestel

**14. November:**

„Demenz und Angst“, Detlef Rüsing vom Dialogzentrum Leben im Alter

**Pfarrkirche St. Michael**

**Orgelsanierung in vollem Gange**

Wirft man in der Sonthofer Pfarrkirche St. Michael einen Blick auf die Orgelempore, so bietet sich dort derzeit ein ungewohnter, scheinbar „chaotischer“ Anblick: Während das vor der



(v.li.n.re.): die Orgelbauer Chef Siegfried Schmid, Helmut Hauber, Martin Seitz, Thomas Weishaupt © Elmar Jonietz

Kirchenrückwand platzierte zentrale Orgelgehäuse nach wie vor seine zahlreichen glänzenden sogenannten Prospekt Pfeifen präsentiert, starren dem Betrachter jeweils von rechts und links außen zwei „ausgehöhlte“, nahezu völlig leerstehende Gehäuse-Elemente entgegen. Im Vordergrund der Empore wird zudem eine unüberschaubare Anzahl von ausgelagerten, größeren und kleineren Holz- und Metallpfeifen sichtbar. Diese sind entwe-

der in Reih und Glied aufrecht stehend an den seitlichen Kirchenwänden oder nebeneinander liegend in großen, eigens dafür errichteten hölzernen Regalen gelagert.

Bei genauerer Betrachtung entpuppt sich das vermeintliche Chaos allerdings als wohlgeordneter und planmäßig durchdachter Kosmos: etwa 500 der insgesamt 2.886 in dem Sonthofer Instrument enthaltenen Orgelpfeifen

**Clever parken in der Marktangergarage**

Südlichste Stadt Deutschlands  
Alpenstadt der Allgäuer Alpen

**Sonthofen**

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen [www.sonthofen.de](http://www.sonthofen.de)

**Familienfest**  
in Sonthofen am **2. Oktober**

**Familienprogramm**  
Zauberer Thomasius, Drehorgelspieler, Karussell, Kinderschminken

**Cinderella Puppenbühne**  
13 und 15 Uhr im Zirkuszelt am Oberen Markt

**Einkaufen am Sonntag**  
Geschäfte der Innenstadt sind von 12 bis 17 Uhr geöffnet

**Live-Musik**  
am Johann-Althaus-Platz

**Eröffnungsfeier**  
Mobilitätszentrum am Bahnhof ab 11 Uhr

[www.alpenstadt.info](http://www.alpenstadt.info)

**Treffpunkt Alpenstadt**  
Attraktives Sonthofen AS e.V.

**Sonthofen**

werden zurzeit von Schimmel befreit, gereinigt und nachintoniert. Um den vom elektrischen Gebläse erzeugten Luftstrom („Orgelwind“) auf die verschiedenen Orgelpfeifen zu verteilen, benötigt man die sogenannten Windladen. Diese komplizierten Windsteuerungs-Elemente sind bereits wieder in die beiden fast leeren Pedaltürme eingebaut. Die Bezeichnung „Pedalturm“ beruht auf der Tatsache, dass die tiefen Basstöne vom Organisten vermittelt einer speziellen Pedalklavatur angespielt werden.

Neben den Windladen befindet sich inzwischen auch eine Reihe von besonders tief klingenden, hölzernen Basspfeifen (das Register „Subbass“) wieder gereinigt und in Stand gesetzt im Orgelgehäuse. Im Rahmen einer schon seit Langem geplanten Erweiterung erhält der relativ leise klingende Subbass nun einen füllig und sonor klingenden „Kollegen“: Der neue sogenannte „Prinzipalbass“ mit seinen 30 aus Holz bestehenden Orgelpfeifen (die größte davon ist ca. fünf Meter lang) wurde bereits in der Orgelbau-Werkstatt Siegfried Schmid

angefertigt. Die großen, imposanten Orgelpfeifen wurden sodann per Spezialaufzug auf die Empore transportiert und werden demnächst (wegen ihrer Größe) hinter dem Orgel-Gehäuse aufgestellt und zum Klingen gebracht.

Nach Abschluss der Sanierung und Erweiterung des Pedalwerks sowie einiger weiterer technischer Verbesserungen wird die St.-Michael-Orgel bald wieder vollständig und in frischer Klangpracht zu hören sein. Die Kosten für diese geplanten Sanierungs- und Erweiterungsmaßnahmen belaufen sich auf ca. 66.000 Euro. Wie beim ersten, bereits erfolgreich vollzogenen Sanierungsabschnitt ist man auch beim zweiten Teil der Orgel-Renovierungsarbeiten zu



einen wichtigen Teil des Exports aus. Ort: Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Str. 37, 87527 Sonthofen, Raum 14, Eintritt: 8 Euro.

## Freiwillige Werkfeuerwehr BHS

### Fortbestand gesichert

Auf zwei schwierige Vereinsjahre mit großen Herausforderungen konnten die Mitglieder der Freiwilligen Werkfeuerwehr BHS bei ihrer Generalversammlung zurückblicken. Zum einen legte die Coronapandemie das Vereinsleben nahezu lahm, aber vor allem der Weggang vieler aktiver Kameraden durch die Produktionsschließung von Voith Turbo bedrohte die Existenz massiv. Dem stellv. Kommandanten Georg Schneider gelang es, 20 Kollegen der Firma BHS-Sonthofen für den aktiven Dienst bei der Wehr zu begeistern und so den Fortbestand der Werkfeuerwehr zu sichern. Vorstand Dominik Haslach, Kommandant Peter Rüegg und Schriftführerin Angelika Biesalski gaben Einblicke in die turbulenten Vereinsjahre 2020 und 2021, wobei Übungen und der Mannschaftsaustausch im Vordergrund standen. Aktuell ist auch in Klärung, ob der Status einer Werkfeuerwehr erhalten bleibt oder ob die freiwillige Werkfeuerwehr BHS eine Betriebsfeuerwehr wird. Vorstand Dominik Haslach bedankte sich bei den Geschäftsführungen der beiden Firmen Voith Turbo und BHS-Sonthofen GmbH, die bei Neu- oder Ersatz-Beschaffungen immer wieder den finanziellen Part übernehmen. Kassier Alois Herz berichtete über die solide Lage der Vereinskasse, da wegen der Pandemie nur wenige Ausgaben für Aktivitäten zu Buche schlugen. Auch auf die turnusmäßigen Neuwahlen wirkte sich die Produktionsschließung von Voith aus. Zum ersten Vorstand wurde Andreas Reimund gewählt. Dominik Haslach

**Fachgeschäft für  
Optik • Uhren • Schmuck**

*Seethaler*

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/2813**

einem großen Teil auf Spenden angewiesen; Spendenkonto: DE98 7335 0000 0514 0858 10.

## Vortrag im Oktober

### Island – Feuerinsel am Polarkreis

Ein spannender Vortrag von Dieter Rösch erwartet Islandliebhaber und -liebhaberinnen am Freitag, den 14. Oktober, um 19.00 Uhr. 874 begann die dauerhafte Besiedlung Islands durch den Wikinger Ingólfur Arnason. Die Insel mit ihren fast 40 tätigen Vulkanen erlebte danach eine wechselvolle Geschichte, die immer geprägt war von den Auswirkungen der einzigartigen Natur. Weltweit nirgendwo gibt es so detaillierte und weit zurückreichende Aufzeichnungen über eine komplette Besiedlungsgeschichte wie mit dem „Landnámabók“, dem Landnahmebuch. In den letzten 40 Jahren hat das Land die wohl größten Veränderungen erlebt: Industrialisierung, der soziale Wandel hin zu einer globalen Gesellschaft und der zunehmende Tourismus. Trotzdem machen auch heute noch Fischprodukte

**Marktplatz**  
Gemischtes & JobBörse

**Einkäufe**

◆ Wir kaufen  
**Wohnmobile & Wohnwagen**  
Telefon 03944/36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Wohnmobilcenter am Wasserturm

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?  
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline  
08321/6626-0  
[marktplatz@werbe-blank.com](mailto:marktplatz@werbe-blank.com)





Die alte und neue Vorstandschaft (obere Reihe v.li.n.re.): Brahim Mazrekaj (Vertrauensmann), Frank Moosbrugger (Kassier), Carsten Probst (Vertrauensmann), Andreas Reimund (1. Vorstand); (untere Reihe v.li.n.re.): Peter Rüegg (1. Kommandant), Angelika Biesalski (Schriftführerin), Georg Schneider (2. Kommandant), Alois Herz (ehem. Kassier), Dominik Haslach (ehem. 1. Vorstand). Es fehlen Alessandro Pomper (2. Vorstand) sowie die beiden Vertrauensmänner der ehemaligen Vorstandschaft Michael Bröll und Hans-Jörg Keck  
© privat/BHS-Werkfeuerwehr

machte diese Position frei, da er die Firma verlassen hat. Auch Alois Herz ist nicht mehr am Standort beschäftigt und stellte sein Amt als Kassier zur Verfügung. Zukünftig wird Frank Moosbrugger die Kassenführung übernehmen. Brahim Mazrekaj und Carsten Probst wurden von den Aktiven zu deren Vertrauensmännern gewählt. Der

**ELEKTRO-HUMMLER**

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummler.de](http://www.elektro-hummler.de)

Ältestenrat wurde mit Christian Austen, Hans-Jörg Müller und Alois Herz neu besetzt, da ihre Vorgänger aus Altersgründen ausschieden. Mit kleinen Erinnerungsgeschenken und Urkunden bedankte sich Vorstand Dominik Haslach für langjährige Vereinszugehörigkeit. Folgende Mitglieder wurden geehrt: Franz Schaidnagel für 50 Jahre, Ernst Merbeler für 40 Jahre, Max Fischer für 25 Jahre Mitgliedschaft; Peter Rüegg für zehn Jahre aktiven Dienst; Ehrenmitglied Kaspar Maurer und Günther Marx für 70 Jahre, Anton Feistner und Otto Weber für 60 Jahre, Robert Gollnau, Karl Keller und Helmut Mayr für 40 Jahre sowie Matthias Arnold und Florian Halbritter für zehn Jahre aktiven Dienst.

**Gestern – heute – morgen**  
**Baukultureller Stadtspaziergang**

Der Verein Baustelle Sonthofen e.V. bietet an, gemeinsam mit BürgerInnen die Stadt Sonthofen mit ihren vielen Gesichtern zu erkunden. Ausgehend vom Oberen Markt folgen die Teilneh-

# SEITZ ECONOMY SERVICE

## KOSTENBREMSE

## IM KOPF!

Sparen Sie nicht am Original

JETZT BIS ZU 25% RABATT\*!

ABER am Preis!

AUF ORIGINAL ERSATZTEILE UND MOTORÖL.

\*für alle Fahrzeuge älter 4 Jahre. Rabatt kann je nach Fahrzeugmodell variieren.

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG  
Grüntenstraße 41  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG  
Illerstraße 19  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 66560

[www.autohaus-seitz.de](http://www.autohaus-seitz.de)

merInnen jeweils einem der fünf Strahlen, die von der Ortsmitte sternförmig in die außenliegenden Ortsteile führen.

Der zweite Stadtspaziergang führt die SpaziergängerInnen auf den Spuren der ehemaligen Bahntrasse zum Oberallgäuer Platz, auf dem früher der Bahnhof stand, zur Wohnsiedlung „Am alten Bahnhof“ aus den 1950er-Jahren und entlang der Grüntenstraße zur Brücklekreuzung und zum ehemaligen Industrieviertel Sonthofens. Beim Neubau des SWW endet der Stadtspaziergang.

### Termin

Samstag, 22. Oktober,  
11.00 bis 12.30 Uhr  
Treffpunkt am Oberen Markt

## Kita Maria Heimsuchung

### Der Herbst ist da

Das neue Kita-Jahr ist gestartet und in Maria Heimsuchung sind Groß und Klein gut ankommen. Nach der gelungenen Eingewöhnungszeit, thematisiert die PinguinGruppe den bunten Herbst. Im Morgenkreis werden das herbstliche Wetter, die Besonderheiten dieser Jahreszeit und die Ernte besprochen.



Im Freispiel können die Kinder an Angeboten wie Fingerspielen, Singen oder

**Sonnenschutz**

AB EUR **63,-**  
PRO ANLAGE

BODEN  
BETT  
HEIMTEXTILIEN

**BACO**

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonnenschutz | Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel. 08321 1541

kreativen Materialarbeiten teilnehmen. Aus der Apfelernte des eigenen Gartens lernen die Kinder den Ablauf vom Baum bis zum leckeren Kuchen kennen. Passend dazu wird Anfang Oktober das Erntedankfest, im Rahmen einer religiösen Einheit und des Altarbesuches, thematisiert.

## Fachstelle Demenz und Pflege

### Virtueller Informationsabend

Die Versorgung zu Hause von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. In diesem Vortrag stellen

**Ihr Volkswagen Spezialist**  
für Großraumlimousinen und Nutzfahrzeuge  
im Oberallgäu und Kleinwalsertal

Michael Wallisch  
+49 151 422 267 47

Beratungsbüro nach  
telefonischer Terminabsprache

87437 Kempten Heisinger Str. 2  
87561 Oberstdorf Poststr. 12  
87527 Sonthofen Illerstr. 19

Nutzfahrzeuge

die Fachberaterinnen Sarah Dannheimer und Julia Wiedemann neben verschiedenen Beratungsstellen die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag vor. Sie geben Interessierten einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigen den Weg zu diesen Angeboten auf. Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt.

**Termin:** 5. Oktober, um 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std., online (Zoom), den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach Anmeldung. **Anmeldung und Info:** info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/697143-18 oder 0831/697143-15

## Blutspendetermin

**Wir laden Sie herzlich ein,  
Ihr Blut zu spenden:**

Freitag, den 14. Oktober,  
von 16.00 bis 20.00 Uhr  
im Pfarrheim St. Christoph,  
Albert-Schweitzer-Str. 17.

Terminreservierung und  
aktuelle Informationen unter  
[www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com).

## Reparieren statt wegwerfen

### RepairCafé Sonthofen im Oktober

Zusammen mit ehrenamtlichen ReparatuerInnen haben Interessierte die Möglichkeit, ihren defekten Geräten ein neues Leben zu schenken – ob Wasserkocher, Fahrrad oder Lieblingshose. Die erfahrenen HandwerkerInnen des RepairCafé-Teams versuchen stets ihr Bestes, um die kaputten Gegenstände wieder instand zu setzen. Für Kaffee und Kulinarisches ist natürlich auch wieder gesorgt. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.repaircafe-sonthofen.com](http://www.repaircafe-sonthofen.com).

Wer selbst gerne werkelt oder organisatorisch helfen möchte, ist im Team herzlich willkommen. Kontaktaufnahme gerne persönlich oder per E-Mail unter [repaircafe-sonthofen@gmx.de](mailto:repaircafe-sonthofen@gmx.de).

### nächster Termin

Samstag, 8. Oktober,  
10.00 bis 13.00 Uhr  
im Café Benders, Bogenstr. 3

## Der Vereinsfuchs berät

### Kostenlose Angebote für Vereine

### Sicher durch den Vereinssteuerrechts-Dschungel

Donnerstag, 13. Oktober., 18.30 bis 21.30 Uhr, JugendKulturWerkstatt, Oberhofer Str. 4, Durach.

Bei diesem Seminar erfahren Interessierte, worauf sie beim Vereinssteuerrecht achten müssen, damit z.B. die Gemein-

nützigkeit nicht gefährdet ist, die Einnahmen oder Ausgaben in den richtigen Tätigkeitsbereich verbucht werden oder wie Spendenbescheinigungen richtig ausgestellt werden. Das dreistündige Seminar, bei dem auch allgemeine Fragen gestellt werden können, hält Rechtsanwalt und Vereinssteuerrechtsspezialist Stefan Meyer aus Hamburg spannend bis zum Schluss. Folgende Themen werden besprochen: Die vier Tätigkeitsbereiche des Vereins, Mitgliedsbeiträge und Spenden, Sponsoring und Werbung, Vereinsveranstaltungen – Kurse, Konzertauftritte, Vereinsfeste, Reisen, Übungsleiterfreibetrag, Ehrenamtspauschale, Haftungsrisiken. Anmeldung bis 6. Oktober beim Vereinsfuchs unter [www.vereinsfuchs-oa.de/alle-termine](http://www.vereinsfuchs-oa.de/alle-termine)

**Digital verein(t): Zusammenarbeit im Verein**

Workshop: Online-Zusammenarbeit, Mittwoch, 26. Oktober, 18.00 bis 21.00 Uhr, Rathaus Rettenberg, Bichelweg 2.

In dem dreistündigen Workshop beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit der ortsunabhängigen Zusammenarbeit in Teamprojekten sowie der Durchführung von Videokonferenzen und Online-Seminaren. Wer wissen möchte, wie man effektiv mit den Vereinsmitgliedern digital zusammenarbeiten kann, ist in diesem Workshop genau richtig. Konkret gibt der Workshop Antworten auf folgende Fragestellungen: Was sind Chancen und Nutzen von Online-Tools? Wie können Werkzeuge im Verein eingeführt werden? Was gibt es bei Videokonferenzen und Online-Seminaren zu beachten? Wie behält man den Überblick über alle Aufgaben im Verein? Wie können ge-

meinsam Ideen erarbeitet werden, ohne sich vor Ort zu begegnen? Was ist eine Cloud und wie wird diese organisiert? Was sagt eigentlich die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zu all diesen Werkzeugen? „Digital verein(t)“ ist ein vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales gefördertes Projekt, das für die Aufgaben von Vereinen Werkzeuge und Lösungen anbietet, um die Chancen der Digitalisierung zu nutzen. Anmeldung bis 19. Oktober beim Vereinsfuchs unter [www.vereinsfuchs-oa.de/alle-termine](http://www.vereinsfuchs-oa.de/alle-termine). Alle Veranstaltungen sind für Vereine im Oberallgäu kostenfrei. Das Jahresprogramm, ausführliche Beschreibungen und alles zur Anmeldung finden sich auf der Homepage.

**Vereinsfuchs**

bei der Freiwilligenagentur Oberallgäu, Berghofer Str. 13, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/6076-214, E-Mail: [vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de](mailto:vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de), [www.vereinsfuchs-oa.de](http://www.vereinsfuchs-oa.de)

**Alles rund ums Kind**

**Herbst-/Winterbasar**

Alles rund ums Kind können Interessierte am Samstag, den 22. Oktober, von 11.00 bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche, Schillerstr. 12 erwerben. Im Angebot sind u. a. Kinderkleidung in den Größen 56 bis 176, Spielsachen, Bücher, Schuhe bis Größe 42, Ski, Skischuhe, Schlitten, Kinderwagen, Buggys und Kindersitze. Für Schwangere mit Mutterpass ist der Einkauf zusätzlich von 9.00 bis 10.00 Uhr möglich. Weitere Informationen unter [basar.sonthofen@web.de](mailto:basar.sonthofen@web.de).

**Für zukünftige Funkamateure**

**Start eines Online-Kurses ab Herbst**

Die Funkamateure aus der Region bieten ab Herbst einen Online-Ausbildungskurs zur Vorbereitung auf die Amateurfunk-Lizenzprüfung bei der Bundesnetzagentur an. Egal ob mit oder ohne Hintergrundwissen, jeder mit Interesse an Kommunikation und Technik kann am Kurs teilnehmen. Neben dem Online-Kurs per Videokonferenzsystem wird jeder Teilnehmende auch einen Ansprechpartner in der Region bekommen. Der Informationsabend zum neuen Kurs wird am Dienstag, den 4. Oktober, um 19.30 Uhr online stattfinden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich an diesem Abend zu informieren, um dann vielleicht selbst schon bald einen Funkkontakt nach Australien ganz ohne Internet zu haben oder Fotos von der Internationalen Raumstation zu empfangen. Mädchen und Frauen, die sich für den Amateurfunkkurs interessieren, werden besonders durch eine weibliche Ausbilderin betreut. Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail bei Hans-Martin Kurka an [DK2HM@darcd.de](mailto:DK2HM@darcd.de).

**„Der Sonthofer“**  
**Die Stadtzeitschrift nicht bekommen?**  
**Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder im Rathaus!**

**HEINZ  
 EBERLE**  
  
**BAU-GmbH  
 SONTHOFEN**  
[www.eberle-bau.de](http://www.eberle-bau.de)  
 Tel. 08321 81635  
*Wir bauen Ihr Nest um,  
 ohne dass Sie Federn lassen müssen.*  
[www.alpenmedia-design.com](http://www.alpenmedia-design.com)

**ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE**  
  
  
**ZAHNARZTPRAXIS  
 DR. DAVID PFISTER  
 OBERSTDORF**  
 IMPLANTOLOGIE  
 ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE  
 PROF. ZAHNREINIGUNG  
 ZAHNERSATZ  
 MEISTERLABOR  
**ÖFFNUNGSZEITEN:  
 MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR  
 TERMIN VEREINBAREN:  
 08322/6 00 99 94**  
  
**PROFESSIONELLE  
 ZAHNREINIGUNG FÜR  
 EIN LANGES, GESUNDES  
 LÄCHELN**



# SPANNENDE UND HERAUSFORDERNDE AUFGABEN. BEI VOITH IN SONTHOFEN.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir  
für das 150-köpfige Kompetenzzentrum Turbogetriebe:

- Manager Integralgetriebe (m/w/d), Job ID 65896
- Field Service Technician (m/w/d), Job ID 65993
- Design Engineer im technischen Service (m/w/d), Job ID 69680
- Entwicklungsingenieur Verzahnung (m/w/d), Job ID 70286
- Technischer Produktdesigner (m/w/d), Job ID 67662
- Industriekaufmann zur Ausbildung (m/w/d), Start 09/2023
- Technischer Produktdesigner zur Ausbildung (m/w/d), Start 09/2023



Mehr Informationen unter  
[jobs.voith.com](https://jobs.voith.com) – Sonthofen

# VOITH

## Allgäuer Herbstgenüsse

### Wild Zeit in der Küche

Das Laub leuchtet farbenfroh und die ersten Bucheckern und Kastanien schmücken den Waldboden. Der Herbst ist da! Zeit sich kulinarisch umzustellen und es sich mit wärmenden Herbstgerichten gemütlich zu machen. Damit beginnen „wilde“ Zeiten im Allgäu, mit hausgemachten Suppen und köstlichem Wild aus heimischer Jagd. Frisch aus dem Wald kommen Hase, Reh, Hirsch und Wildente uns gerne auf den Teller. Besonders empfehlenswert ist es, sich an den Jäger vor Ort „anzupirschen“. Er erlegt sein Wild in den heimischen Revieren und vermarktet es fachgerecht zerlegt auf kurzem Wege. Wildfleisch ist fettarm, reich an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. So steht Wildbret aus dem Allgäu als regionales Produkt für höchste Qualität.

Die Fülle des Herbstes schenkt Kräfte für Leib und Seele, die der Mensch zum Auftanken vor dem Winter braucht. Schon unsere Vorfahren wussten von der Heilwirkung herbstlicher Ernte: Wildfrüchte stärken das Immunsystem, Wurzeln erden und Nüsse geben nicht nur Nervenkraft. Kenner und Feinschmecker streifen durch die herbstlichen Wälder und sammeln Beeren, Früchte, Pilze und Wurzeln und bereiten daraus köstliche Gaumengenüsse.

### Regional und saisonal

Längst ist klar, dass ein Baustein zur Heilung des Planeten Erde auch in der Verwertung heimischer Erzeugnisse zu finden ist. Dazu haben im Oberallgäu auch eine ganze Reihe hervorragender Gastronomiebetriebe beigetragen, da sie die besonderen Traditionen der schmackhaften Allgäuer Küche leben.

Pilze zählen zu den besonderen Delikatessen der dritten Jahreszeit. Bis etwa Anfang November sind in lichten Misch- und Laubwäldern vor allem Pfifferlinge und Steinpilze anzutreffen. Wer selbst Pilze sammeln möchte, sollte sich gut auskennen. Pilze müssen luftig und kühl gelagert oder am besten noch am selben Tag verbraucht werden. Die meisten Pilze entfalten erst bei richtiger Zubereitung (braten, schmoren, grillen, dünsten...) ihr charakteristisches Aroma.



Maronen sind als kleiner, den Magen wärmender Snack allseits beliebt. Sie werden in der angeritzten Schale geröstet. So entwickelt sich das nussig-süßliche Aroma der Frucht. Die Maronen- und Esskastaniensaison beginnt im September und reicht bei einigen Sorten bis in den Dezember hinein.

Kräftige Suppen und deftige Eintöpfe verwöhnen jetzt den Gaumen und wärmen zugleich. Im Herbst schlägt die Stunde der warmen Desserts. Viele regionale Obst- und Gemüsesorten, Äpfel, Birnen, Champignons, Kürbisse oder Steckrüben sind reif für die Ernte. Leckereien wie Apfel-Nuss-Strudel, Apfel-Mandel-Mousse, Birnen-Quarktaschen, Bratapfelmousse oder ein Holunderparfait haben nun ihre glänzenden Auftritte.

**Freitag – Dienstag  
von 17.00 – 20.00 Uhr  
& Sonntags zusätzlich  
von 11.00 – 14.00 Uhr  
Mi & Do Ruhetag**

Bestellungen & Speisekarte  
online unter: [www.dorfwirt-  
blaichach.de](http://www.dorfwirt-<br/>blaichach.de) oder telefonisch  
unter Tel. 08321/88822

**UNSER  
LECKERES  
ESSEN GIBT'S  
AUCH ZUM  
MITNEHMEN!**

Wirtshaus  
zum **Dorfwirt**

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH



**Zötler Bier**  
*natürlich, sympathisch, frisch*

Es wird wild!

Wild-  
Woche

ab dem 29. September




Gasthof Schäffler

Tischreservierung  
unter 08321/26730

Am Anger 8  
87527 Altstädten

Sonnen  
klause

BERGHOTEL



natur  
pur.




**HOTEL SONNENKLAUSE**  
Hinang 48 | 87527 Sonthofen  
Deutschland  
T. +49 (0) 83 21-36 14  
M. [info@sonnenklause.de](mailto:info@sonnenklause.de)  
[SONNENKLAUSE.DE](http://SONNENKLAUSE.DE)

**DER SONNE GANZ NAH!**  
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

- Freitag – Dienstag von 11:00 – 22:00 Uhr
- Mittwoch & Donnerstag Ruhe- & Kräutertag
- Küche von 11:30 – 14:00 Uhr und 18:00 – 19:15 Uhr
- Nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhaft Brotzeiten

## Sicherheit und Fahrdynamik

### Allradtechnik macht den Unterschied

Bei den heutigen Straßenverhältnissen ist das zwar selten zwingend notwendig, aber eine verbesserte Traktion auf rutschigem Untergrund und die Möglichkeit, hohe Leistungen effizient und sicher auf die Straße zu bringen, gehören trotz Mehrgewicht und höherer Komplexität zu den Stärken der Allradtechnik. Dabei werden alle vorhandenen Räder für das Übertragen der Antriebsleistung vom Fahrzeug auf die Fahrbahn vorgesehen, was eine weitgehende Geländetauglichkeit des Fahrzeugs ermöglicht. Am offensichtlichsten sind die Vorteile eines Fahrzeugs mit Allradgetriebe natürlich im Winter. Auf schlecht geräumten Straßen hält es problemlos die Spur, auch wenn der Schneeflug einmal lange auf sich warten lässt. Ist das Auto in einer Parklücke eingeschneit, bleibt das Ausparken ebenso ohne fremde Hilfe möglich. Aber nicht nur im Winter versprechen vier angetriebene Räder vor allem erhöhte Sicherheit. Die Fahrdynamik lässt sich ebenfalls nachhaltig positiv beeinflussen.

Schon vor mehr als 100 Jahren haben sich Konstrukteure mit All-

radantrieben beschäftigt. Es gab vierradgetriebene Dampfvehikel oder den Lohner-Porsche mit vier elektrischen Radnabenmotoren. Im Jahre 1903 war der Spyker 60 H.P. der beiden niederländischen Brüder Jacobus und Hendrik-Jan Spijker aus Amsterdam der erste Rennwagen mit permanentem Allradantrieb. Er hatte einen Sechszylinder-Motor mit 8,6 Liter Hubraum und Bremsen für alle vier Räder. In den frühen 1980er Jahren revolutionierte Audi mit dem Audi quattro den Rallyesport. Im Automobilsports ist der Allradantrieb heutzutage ein absolutes Muss. Der Allradantrieb wird allerdings auch in Aufsitz-Rasenmähern, Quads, Baumaschinen wie Radladern und Teleskopladern, in einigen forstwirtschaftlichen Fahrzeugen und Maschinen, beispielsweise Holzvollernter und Forwarder und in Omnibussen eingesetzt.

### Allradantrieb bei Kleinwagen

Der Allradantrieb ist längst nicht mehr ausschließlich schweren Geländewagen vorbehalten. Auch Kleinwagen, die als Allradler oftmals zusätzlich über eine höhere Bodenfreiheit verfügen, profitieren von den Vorteilen des 4X4-Konzepts. Aufgrund ihrer überschaubaren Länge und kurzer Überhänge erweisen sie sich im Gelände nicht selten flexibler und wendiger als größere Fahrzeuge. Unabhängig von der Geländetauglichkeit sorgt der Allradantrieb auch bei Kleinwagen in jedem Fall für mehr Fahr-sicherheit in kritischen Situationen.

**5+3**  
JAHRE  
SUBARU  
GARANTIE



**SUBARU**

## Wechsel-Prämien bei Subaru.

**Schnell noch Prämie beim Neukauf sichern!  
Besonders attraktiv bei Inzahlungnahme  
Ihres Gebrauchten.**



**Wechsel-Prämie:**  
bis zu **1.700 €**<sup>1</sup>

Jeder Subaru ist eine lukrative Investition – auch dank der umfangreichen Serienausstattung mit Allradantrieb, dem Fahrerassistenzsystem EyeSight<sup>2</sup> und der effizienten SUBARU BOXER- oder e-BOXER-Hybrid-Technologie. Und sichern Sie sich dazu jetzt die Subaru Wechsel-Prämie von bis zu 1.700 EUR<sup>1</sup>. Denn bei Inzahlungnahme Ihres Gebrauchten lohnt sich der Wechsel besonders!

**Außerdem serienmäßig erhältlich:**

- Besonders komfortabel durch praktische Detaillösungen
- Mehr Informationen dank modernster Infotainmentsysteme
- Überlegen im Gelände mit bis zu 220 mm Bodenfreiheit<sup>3</sup>
- Jetzt zusätzlich mit bis zu 1.700 EUR Wechsel-Prämie<sup>1</sup>

**Subaru XV, Outback, Forester und Impreza.  
Bringen euch dahin, wo ihr noch nie wart.**

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. \*5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Optionale 3 Jahre Anschlussgarantie bis 200.000 km bei teilnehmenden Subaru Partnern erhältlich. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>1</sup>Die Aktion gilt vom 01.09.2022 bis 31.12.2022 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen). Zulassung/Bestitzumschreibung bis 31.12.2022 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist nicht mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH kombinierbar, mit Ausnahme bestimmter Kunden-sonderfinanzierungsangebote. Sie sparen bei Eintausch eines Gebrauchtwagens je nach Modell bei Kauf eines Impreza oder Subaru XV: 1.200,- €; eines Forester: 1.500,- €; oder eines Outback: 1.700,- €. Ohne Eintausch eines Gebrauchtwagens sparen Sie bei Kauf eines aktuellen Subaru Modells 1.000,- €. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter [www.subaru.de](http://www.subaru.de). <sup>2</sup>Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. <sup>3</sup>Je nach Modell.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

[www.subaru.de](http://www.subaru.de) 

**Autohaus Eimansberger GmbH**  
An der Eisenschmelze 20  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321-78078-32



**EIMANSBERGER**  
Unterwegs. Daheim.

## Ihr Allradprofi



**Im Wasen 1**  
**87544 Blaichach**  
**08321-673000**  
**info@auto-richt.de**  
**www.auto-richt.de**



## ALLRAD OHNE LIEFERZEIT VON VW, SEAT, CUPRA UND SKODA.



**SOFORT VERFÜGBAR**

**Autohaus Fink GmbH**  
Sonthofer Straße 31  
87541 Bad Hindelang  
Telefon : 08324 / 445

Ihr Partner für







**www.fink-autohaus.de**

### Das Allradprinzip ist simpel

Wenn der Fahrer das Gas betätigt, setzen sich alle vier Räder gleichzeitig in Bewegung. Die Kraft wird also auf beide Achsen verteilt. Der Allradantrieb sorgt dafür, dass der Wagen von vorne gezogen und von hinten geschoben wird. Statt die Motorkraft nur an die Vorder- oder Hinterachse zu übertragen, werden bei 4X4-Modellen alle vier Räder angetrieben. Dies führt insbesondere auf schwierigem Untergrund zu einer besseren Traktion. Daher bevorzugen sicherheitsbewusste Autofahrer gerne den Allradantrieb. Durch den Antrieb aller vier Räder wird das Fahren deutlich sicherer. Der Wagen lässt sich einfacher steuern und bricht kaum noch aus. Damit sind auch Steigungen meist kein Problem.

Fahrzeuge mit Allradantrieb sind deshalb in unwegsamem Gelände oder auch auf schneebedeckten Straßen deutlich souveräner unterwegs als konventionelle Front- oder Heckantriebe.

Unterschieden wird beim Allradantrieb zwischen verschiedenen Systemen. Neben dem permanenten Allradantrieb, bei dem die Motorkraft zu jeder Zeit an beide Achsen übertragen wird, gibt es Modelle mit zuschaltbarem Allradtrieb. Im Normalbetrieb werden hier nur die Vorderräder oder die Hinterachse angetrieben. Bei Bedarf werden dann entweder manuell oder automatisch alle vier Räder aktiviert.

Doch sollte jeder Fahrer bedenken, dass auch technische Hochleistungen die Grenzen der Physik nicht überwinden.




Inklusive „Super All Wheel Control“ mit 5 Allradmodi

Sofort  
verfügbar

Der Mitsubishi  
**Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS 4WD<sup>1</sup>**  
**ab 40.590 EUR<sup>2</sup>** Unverbindl. Preisempfehlung  
 - 4.500 EUR<sup>3</sup> Mitsubishi Elektromobilitätsbonus  
 - 4.500 EUR<sup>4</sup> Staatl. Innovationsprämie  
 - 1.600 EUR<sup>5</sup> Empfohl. Aktions-Rabatt, nur für BASIS

---

**= 29.990 EUR**

Rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus

**NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid** Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++.

**1** | Antrieb: 4WD 2.4 Benziner 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) **2** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **3** | Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zu tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf [www.elektro-bestseller.de](http://www.elektro-bestseller.de) **4** | Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA. **5** | Empfohl. Aktions-Rabatt Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS<sup>1</sup> der MMD Automobile GmbH, Aktion gültig bis 31.12.2022.  
**Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg**

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:



**Autohaus Fersch**  
 Sonthoferstr. 5 ■ 87541 Bad Hindelang  
 Tel. 08324/8602 ■ [www.autohaus-fersch.de](http://www.autohaus-fersch.de)

### Impressum



<b>Herausgeber:</b>	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
<b>Verlag:</b>	Werbe-Blank GmbH, Geschäftsführer: Andreas Zöbisch Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen
<b>Redaktion:</b>	Stadt Sonthofen, Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
<b>Redaktion Sonderthema:</b>	Werbe-Blank GmbH und Petra Tibken
<b>Anzeigenleitung/ -annahme:</b>	Werbe-Blank GmbH, Tel.: 08321/66260 sonthofer@werbe-blank.com
<b>Design, Layout, Satz:</b>	Werbe-Blank GmbH, Constanze Grässlin
<b>Druck:</b>	Holzer Druck und Medien, Weiler-Simmerberg
<b>Auflage:</b>	12.750 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
<b>Titelbild:</b>	Sonja Karnath Kalvarienberg

Werben in

# Der Sonthofer

Nächste Erscheinungstermine:

26.10.2022 | 30.11.2022 | 21.12.2022



PR-Sonderthema  
November-Ausgabe:  
**Reisen  
2023**

**Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.**

**werbe blank**  
media- und werbeagentur

Anzeigen-Hotline:  
083 21 / 66 26 0  
sonthofer@werbe-blank.com



## NATURHEILPRAXIS

### Long-COVID / Post-COVID

Covid19 ist ein Thema das uns nun seit über zwei Jahren begleitet und über das wir immer noch sehr wenig wissen. Bei betroffenen Personen zeigen sich jedoch mittlerweile drei grobe Verlaufsformen ab.

1. Symptome und Erkrankungen die nach **vier Wochen** abgeheilt und verschwinden
2. Symptome und Beschwerden mit einem **verzögerten Heilungsverlauf** die sich **zwischen vier und zwölf Wochen** verlaufen und
3. Symptome bzw. Beschwerden, die **nach zwölf Wochen** immer noch bestehen oder sogar neu hinzugekommen sind die sich am Anfang noch nicht abgezeichnet haben. Dies liegt zum einen an den Vorerkrankungen der betroffenen Personen und den daraus resultierenden Risikomanagement wie z.B Diabetes, Bluthochdruck oder Adipositas und zum einen an den klinischen Verlauf (leicht oder schwer) der Erkrankung. Je heftiger die Erkrankung ausfällt desto schwerer zeichnen sich die dauerhaften Probleme ab.

COVID-19 wird oft als eine reine Atemwegsinfektion aufgefasst. Dies betrifft jedoch nur die leichten oder milden Verläufe. Bei schweren und komplizierten Verläufen zeichnen sich drei unterschiedliche Varianten ab.

1. **ARDS** (Acute Respiratory Distress Syndrome) hierbei handelt es sich durch eine starke Lungenentzündung verursachtes Lungenversagen. Die Zwangsbeatmung ist hier notwendig.
2. Eine **Gefäßentzündung** bei der es zu Gerinnungsstörungen mit Thrombosen und Embolien kommt.
3. **Hyperinflammation**. Hier kommt es durch eine überschießende Immunreaktionen zu lebensbedrohlichen Entzündungs-



## PHYSIOTHERAPIE

reaktionen im gesamten Organismus. Dies wird auch als **Zytokinsturm** bezeichnet.

Diese Erkrankungen haben mit der ursprünglichen Virus Erkrankung nichts mehr zu tun. Hierbei handelt es sich um Folgeerkrankungen. Die Viruslast ist hier auch oftmals gar nicht mehr nachzuweisen.

Hier haben sich auch Therapien bewährt, die sich nicht mehr gegen das Virus richten, sondern es kommen u.a. Gerinnungshemmer, Controller (Steroide wie Cortisol) und Reliever (Entkrampfung der Bronchien wie Salbutamol) zum Einsatz. Diese Tatsachen verdeutlichen, dass es bei COVID-19 komplexe Mechanismen gibt die deutlich über den Befall der Atmungsorgane hinausgehen. Sind die bereits erwähnten Vorerkrankungen Adipositas, Bluthochdruck, Diabetes vorhanden zeichnet sich dies nochmals deutlich heftiger ab.

Interessanterweise haben alle drei Erkrankungen zwei Gemeinsamkeiten. Eine sehr hohe Bildung von freien Radikalen und eine sog. **Silent Inflammation** (chronische, **unbemerkte** Entzündung). Dies führt dann in den meisten Fällen zu Beschwerden, die über einen Zeitraum von zwölf Wochen hinausgehen und als Long-COVID bezeichnet werden. Die Symptome einer Long-COVID Erkrankung werden in acht Bereiche unterteilt:

1. **Atmung**: Husten und Atemnot
2. **Nervensystem**: Fatigue, Kopfschmerzen, Geruchs – und Geschmacksstörungen, Konzentrations- und Gedächtnis Störungen (Brain Fog), Schlafstörungen, Taubheitsgefühle, Sensibilitätsstörungen, Benommenheit.
3. **Psychiatrisch**: Depressionen und Angstzustände



## REHA-SPORT-ALLGÄU

4. **Bewegungsapparat**: Schmerzen im gesamten Muskel und Skelettsystem

5. **Herzkreislaufsystem**: Brustschmerz, Herzrasen, Beklemmungsgefühle, Herzmuskelentzündung.

6. **Verdauungsapparat**: Bauchschmerzen, Übelkeit, Appetit Verlust, Durchfall.

7. **Haut**: Juckreiz und Ausschläge

8. **HNO**: Geschmacksverlust, reduzierter Geruchssinn, Tinnitus, Entzündung im Rachenraum, Ohrenschmerzen.

Dies sind die am häufigsten auftretenden Beschwerdebilder, aber bei weitem nicht alle die bei Long-COVID auftreten können. In einigen Fällen kommt es auch zum Beispiel zur Schädigung der Nieren.

Eine Auswertung des Universitätsklinikums Freiburg zeigt, dass das mit Abstand am häufigsten betroffene Beschwerdebild das **Fatigue Syndrom** ist.

Beim **Fatigue Syndrom** handelt es sich um eine schnelle, lang anhaltende und permanente Müdigkeit. Wobei hier das Verhältnis zwischen körperliche Betätigung und anschließende Ermüdung in keinem Verhältnis steht. Beim **Fatigue Syndrom** aufgrund einer COVID Infektion sind bereits kleinste Anstrengungen, wie zum Beispiel Treppe steigen, fast nicht mehr möglich und extrem ermüdend. Bei den Konzentrations- und Gedächtnisstörungen handelt es sich nicht um leichte Formen, sondern führen dazu, dass Auszubildende und Studenten ihre Ausbildung und ihr Studium abbrechen mussten.

Über weitere Folgen, Zusammenhänge und Therapien erfahren Sie in der nächsten Ausgabe.

Bei Fragen Vorab können Sie sich aber jederzeit an das Gesundheitszentrum Petratschek wenden und bei weiterem Interesse einen Beratungstermin vereinbaren.