

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 05/2022

www.stadt-sonthofen.de



**Ehrenmedaille überreicht
an Bernd Neve**

**Wettbewerb
Schönster Baum gesucht**

**Führung durchs
AlpenStadtMuseum**

**Maibaum wird
wieder aufgestellt**

BERGE VOLL SPASS

WOW!!!

Unser
PLATZ AN DER
SONNE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick
Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg
Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintarts
Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuimändleweg • Steinzeitdorf

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26. 90 93

GO!
BERGBAHNEN
OFTERSCHWANG
GUNZESRIED

HÖRNER BAHN
BOLSTERLANG
900 - 1700 m

© Werbe Blank

mica
Das Werkwerk.

„Wir fräsen Schilder selbst:
individuell, schnell und passgenau.“

#cncfräsenbeimica #produktionvorort

+49 (0) 8321 | 60 76 444 | info@mica-werkwerk.com | www.mica-werkwerk.com  

Bernd Neve erhält

Ehrenmedaille der Stadt

Die Ehrenmedaille der Stadt Sonthofen wird an Personen verliehen, die durch besondere ehrenamtliche Tätigkeiten in Vereinen, Organisationen oder sonstigen Gemeinschaften mit sozialen, kulturellen, sportlichen, kameradschaftlichen oder anderen gemeinnützigen Zielen einen über das übliche Maß hinausgehenden Dienst an der Gemeinschaft erbracht haben.

Beim Auftaktkonzert zum Jubiläum „300 Jahre St. Michael-Chor“ Anfang April konnte nun ein völlig überraschter Bernd Neve mit dieser besonderen Auszeichnung geehrt werden. Der Sonthofer Stadtrat hatte bereits im November 2020 beschlossen, dass die Ehrung an Bernd Neve gehen sollte. Die Ehrenmedaille wird normalerweise im Rahmen des Neujahrsempfangs übergeben. Da dieser coronabedingt bereits 2021 ausfallen musste, war das Gremium auf der Suche nach einer weiteren würdigen Veranstaltung, in deren Rahmen die Übergabe erfolgen konnte. Mit fünfzehnmonatiger Verspätung ist es Bürgermeister Christian Wilhelm nun endlich gelungen, Bernd Neve Dank zu sagen für sein großes ehrenamtliches Engagement.

Für Bürgermeister Wilhelm und den Sonthofer Stadtrat steht fest, dass Neve der Motor für den St. Michael-Chor ist. Sein Beitrag zu den Konzer-



Bernd und Brigitte Neve mit 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

ten beginnt mit den ersten Gesprächen und geht über Planung, Organisation, über die Arbeiten beim Aufbau bis hin zur stimmungswaltigen Unterstützung des Chores. Doch nicht nur bei den Konzerten ist Neve eine wichtige Stütze. Für die Mitglieder des Chores ist er aus ihrem Leben kaum wegzudenken, da er als Reiseleiter, Redner und immer hilfsbereiter Freund wichtiger Bestandteil geworden ist. Aber auch wenn wichtige Reparaturen in St. Michael durchzuführen sind, wie zuletzt das Kirchendach oder auch die Orgel, steht Neve immer bereit, um die notwendigen Gelder zu sammeln. Auch der Sonthofer Chortag, der seit

einer Dekade in Sonthofens Veranstaltungskalender seinen festen Platz hat, wird von Bernd Neve organisiert.

Doch sein Engagement geht noch weiter, denn auch im Rahmen der humanitären Hilfe arbeitet Bernd Neve tatkräftig mit. So unterstützt er schon seit vielen Jahren die ukrainische Bevölkerung durch Hilfstransporte, die er mit organisiert und auch durchführt. „Das ehrenamtliche Engagement ist Teil meines Lebens“, so brachte es Bürgermeister Wilhelm auf den Punkt und dankte Bernd Neve und auch seiner Frau für das Gute, das er für Sonthofen erbracht hat.



RECHTSANWÄLTE

STELLENAUSSCHREIBUNG

Wir sind eine zivilrechtlich ausgerichtete Kanzlei und suchen zur Verstärkung unseres Teams eine(n)

Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz mit interessantem und abwechslungsreichem Tätigkeitsbereich in modern ausgestatteten Büroräumen in der Stadt Sonthofen.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen z. Hd. Frau RAin Alexandra Gebhard:

GG Rechtsanwälte
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 608 70-0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de







Neu in der Stadtverwaltung

Marcus Kleebar

Seit Januar bearbeitet Marcus Kleebar als Leiter des Ordnungs- und Sozialreferats eine große Bandbreite an Aufgaben innerhalb des Rathauses. Seinem Referat sind der Fachbereich Sicherheit und Ordnung, Standesamt mit Einwohnermeldeamt sowie Friedhofswesen, der Fachbereich Verkehr und auch der Fachbereich Soziales mit den Kindertagesstätten, der Schulbetreuung und dem Jugendhaus zugeordnet.

Der Sonthofer: Herr Kleebar, willkommen in Sonthofen. Konnten Sie schon einen Überblick über Ihre künftigen Aufgaben erhalten?

Marcus Kleebar: Das ist mir bereits gelungen. Mein Vorgänger Helmut Schrott und meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren mir dabei dankenswerterweise sehr behilflich. Leider konnte ich mich noch nicht bei allen Einrichtungen

und Partnern persönlich vorstellen, das werde ich aber baldmöglichst nachholen.

Der Sonthofer: Wo sehen Sie Ihre Aufgabenschwerpunkte? Welche Projekte werden Sie als erstes in Angriff nehmen?

Marcus Kleebar: Es gibt sehr vielschichtige Aufgaben, aber es stehen tatsächlich einige Projekte im besonderen Fokus:

- Die zukünftige Ausrichtung der Jugendarbeit – das Jugendhaus muss nämlich wegen des G9-Ausbaus am Gymnasium ab 2024 weichen;
- Bemühungen, mittelfristig dem großen Mangel an Fachkräften für Kinderbetreuungseinrichtungen entgegenzutreten;
- Die Hochwasserschutzpläne unter Berücksichtigung der neuesten hydraulischen Berechnungen des Wasserwirtschaftsamtes auf den aktuellen Stand bringen;

- Bei der Koordination und Organisation der Hilfe für ukrainischen Flüchtlingen auf kommunaler Ebene bestmöglich behilflich zu sein.

Der Sonthofer: Wie ist die Situation in den Kindertagesstätten? Man hört immer wieder, dass die Plätze knapp sind – gibt es in Sonthofen genügend Plätze?

Marcus Kleebar: Die Stadt Sonthofen hat immer vorausschauend und bedarfsgerecht geplant, daher mache ich mir wenig Sorgen um die vorhandenen Plätze, was die Einrichtungen und Gebäude anbelangt. Im Augenblick finden ja auch zusätzliche Erweiterungen und ein Neubau der Kita am Entenmoos statt. Mehr Kopfzerbrechen macht mir der akute Fachkräftemangel, wir versuchen den Betrieb der Kitas dennoch zu stemmen. Ich gehe davon aus, dass wir für das neue Kindergartenjahr die vorhandenen Anmeldungen abdecken können, wenn wir es schaffen, alle Gruppen mit ausreichend KindererzieherInnen und KinderpflegerInnen zu bestücken. Wir sind aber erst zu einem späteren Zeitpunkt in der Lage, das final abzuschätzen, denn auf Hochdruck laufen im Moment bei uns und bei weiteren Sonthofer Trägern Einstellungsverfahren. Ausreichend geeignetes Personal zu finden und zu halten, ist die Prämisse.

Der Sonthofer: Spüren Sie auch Auswirkungen des Ukraine-Kriegs bei Ihrer Arbeit? Haben Sie Tipps, wie man den geflüchteten Menschen hier in Sonthofen die Ankunft erleichtern kann?

Marcus Kleebar: Selbstverständlich spüre ich die Auswirkungen des Krieges. Gemeinsam mit meinen Kolleginnen und

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



PROBST
Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de

ZURICH

Gemeinsam für eine
bessere Zukunft –
wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:
**Gebietsdirektion
Linda Hoffmann**
agentur.hoffmann@zuerich.de

Büro Pfronten
Telefon 08363 8370

Büro Sonthofen
Telefon 08321 6755955

Büro Oberstdorf
Telefon 08322 2111

Kollegen bin ich dabei, diesbezüglich die Vernetzung in Sonthofen voranzubringen und insbesondere behilflich zu sein, dass Kinder und Jugendliche Zugang zu den Bildungs- und Freizeiteinrichtungen erhalten.

Die Welle der Hilfe durch die Sonthofer Bevölkerung ist sehr bemerkenswert, so sind viele Geflüchtete privat untergebracht und die Arbeit des Helferkreises rund um Stadträtin Elfriede Roth ist wieder in vollem Umfang angelaufen. Ich glaube, dass jeder helfen kann, indem wir den ukrainischen Flüchtlingen die Hand reichen, sie bei den täglichen Dingen des Alltags beziehungsweise dem Leben in Sonthofen einbeziehen sowie unterstützen und letztendlich das Gefühl schenken, dass sie nicht alleine sind. Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir das gut hinbekommen, denn überall, wo ich bisher in der Sache Kontakt hatte, ist die Bereitschaft zur unbürokratischen Unterstützung sehr groß.

Der Sonthofer: Besten Dank für das Gespräch und viel Erfolg bei Ihrer Tätigkeit.

Die Osterzeit aktiv mitgestalten

Das Jahr schreitet mit schnellen Schritten voran und auch das Osterfest ist schnell nähergekommen. Schon die Kleinsten wurden bei der Vorbereitung in der Kinderkrippe Süd miteinbezogen. Im Morgenkreis wurden den Kindern unterschiedliche Osternester vorgestellt und mit Hilfe einer Perle konnte jedes Kind individuell entscheiden, welches Osternest es am schönsten findet. Am Ende wurden die Perlen gemeinsam ausgezählt und den Kindern das Ergebnis ihrer Wahl präsentiert. Von nun an wurde fleißig gemalt, geschnitten, geklebt und gestaltet, damit der Osterhase die Nester mit schönen Sachen füllen konnte.



Sitzungstermine Mai

03.05.2022, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

05.05.2022, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

10.05.2022, 18.30 Uhr
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss

17.05.2022, 18.30 Uhr
Werkausschuss

24.05.2022, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Es gilt Maskenpflicht. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

SF-Mai-22

10%
Sparen im Mai*

früchte frick
Qualität schmeckt!

Spargelsaison

Obst- und Gemüsemarkt: Di + Fr 7 – 18 Uhr

Früchte Frick, Mittagstr. 14a, Sonthofen
fruechte-frick.de/privatverkauf

* Einfach Anzeige ausschneiden, mitbringen und vor dem Kassiervorgang vorzeigen. Einmalig pro Kunde einlösbar auf einen Einkauf im Früchte Frick Obst- und Gemüsemarkt vom 1. bis 31. Mai 2022. Nur auf haushaltsübliche Mengen.

Härle's

Erdbeerblumen

Am 08. Mai
ist Muttertag

Natürlich gibt es auch unsere kleinen Himbeer- & Erdbeerherzen

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf



Friedenskonzert hilft

ukrainischen Flüchtlingskindern

Viele Kinder haben aufgrund des Krieges in der Ukraine ihre Heimat verloren. Ausgestattet nur mit dem Nötigsten mussten sie zusammen mit ihren Müttern und Großeltern ihre Wohnungen, Häuser und Städte verlassen, um ihr Leben zu retten. Auch in Sonthofen sind zwischenzeitlich viele Familien angekommen, die vor den Schrecken des Krieges geflohen sind.

Um vor allem den Kindern ein Stückchen Lebensfreude zurückzugeben, hat die Stadt Sonthofen Anfang April zum Friedenskonzert eingeladen. Die ursprünglich als Open-Air-Konzert geplante Veranstaltung musste leider aufgrund der schlechten Wetterbedingungen ins Haus Oberallgäu unter 2G-Bedingungen verlegt werden. Bedauerlicherweise fanden unter diesen Voraussetzungen nur wenige Musikbegeisterte den Weg vom heimischen Sofa in den Veranstaltungssaal. Denn die Namen der auftretenden Künstlerinnen und Künstler konnten sich mehr als sehen lassen: Isabella Dartmann, „Triollage“, „The Ghost Cats“, Fabian Mroz alias „Mr. Fabulous“, Benno Wechs und Achim Rinderle, Sigi Lüer und Blanz & Hecking begeisterten die Anwesenden mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Programm.

Dank der Initiative von Kulturreferentin Petra Müller und Monika Bestle von der Sonthofer Kulturwerkstatt sowie den Kontakten von Tim Hecking zu namhaften Musikern konnte dieses besondere Konzert auf die Füße gestellt werden.

Dankenswerterweise hat Harmonic Sound die Beschallung und Beleuchtung kostenfrei zur Verfügung gestellt und auch der Integrationsbeirat hat mitgeholfen und das Catering übernommen. Auch Blanz und Hecking traten ohne Gage für die ukrainischen Kinder auf.

Trotz der widrigen Umstände wurde an diesem Samstagabend eine Spendensumme in Höhe von 800 Euro eingenommen. Dieses Geld wird nun von der Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände ASJ verwaltet und über die heimischen Vereine direkt an ukrainische Kinder und Jugendliche ausgegeben. Somit können diese in Sportvereinen trainieren oder auch Musikunterricht nehmen und damit ein kleines Stückchen Normalität und Kindsein in der Fremde erleben.

An advertisement for 'IT-Konzepte' featuring two men in suits. The text reads: 'IT-Konzepte individuell und wirtschaftlich Verstehen - Planen - Umsetzen'. Below the men, it says 'SONTHOFEN Hindelanger Str. 35 Tel. 0 83 21 / 66 96 - 0 info@rz-net.de www.rz-net.de'. At the bottom, there is a logo for 'RZ COMPUTER'.

Für die ukrainischen Kinder wurde ein Spendenkonto eingerichtet – wenn auch Sie die Kinder in Sonthofen unterstützen möchten, nimmt die ASJ Ihre Spende mit Freude entgegen.

Arbeiten in der

öffentlichen Verwaltung

Gerade in den vergangenen zwei Jahren hat sich gezeigt, dass die Situation auf dem Arbeitsmarkt von vielen kaum zu planenden Einflussfaktoren geprägt sein kann. Im Gegensatz zu einigen Branchen hat sich die öffentliche Verwaltung in diesen schwierigen Zeiten wieder einmal als zuverlässiger Arbeitgeber dargestellt. Der Staat bzw. die Kommune als Arbeitgeber sind kaum wirtschaftlichen Schwankungen unterworfen und stellen somit krisensichere Arbeitsplätze zur Verfügung. Auch für Berufsanfänger ist der öffentliche Dienst aufgrund seiner Bandbreite attraktiv. Ob klassische

Verwaltungsausbildung oder berufs begleitendes Studium an der Fachhochschule – der öffentliche Dienst bietet eine fundierte Ausbildung, die Grundlage für die verschiedensten Tätigkeiten darstellt.



Neben dieser großen Vielfalt an Tätigkeiten finden die Mitarbeitenden der Stadt Sonthofen auch beste Arbeitsbedingungen vor. Seit einem guten Jahr ist ein Kollege für betriebliches Gesundheitsmanagement für die Belange der Mitarbeitenden zuständig. So werden aktuell im Rahmen einer psychischen Gefährdungsbeurteilung die einzelnen Belastungen der Kolleginnen und Kollegen erfasst und ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess angestoßen. Seit vielen Jahren werden zudem schon verschiedene Gesundheitsaktionen angeboten. So hatten Interessierte zu Beginn der Fastenzeit die Möglichkeit, an einer professionell begleiteten Basen-Fasten-Woche teilzunehmen und somit das Augenmerk auf ihr psychisches und physisches Gleichgewicht zu legen. Weitere Angebote wie flexible Arbeitszeiten, Betriebliche Altersvorsorge, Coachings, Möglichkeiten zur Weiterbildung und betriebliche Events gehören ganz selbstverständlich zur Tätigkeit in der Stadt Sonthofen mit dazu.

In der öffentlichen Verwaltung findet gerade ein großer Wandel statt. Aufgrund des demografischen Wandels, der Not-

An advertisement for 'Sonnenschutz' featuring a window with blinds. The text reads: 'Sonnenschutz'. Below the window, it says 'AB EUR 63,- PRO ANLAGE'. To the right, it says 'BODEN BETT HEIMTEXTILIEN'. At the bottom, there is a logo for 'BACO' and the text 'ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH'. On the far right, there is a vertical text: 'Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Str. 81 | Tel. 08321 1541'.

wendigkeit zur Digitalisierung und auch des gestiegenen Betreuungsbedarfs in den Kitas sind aktuell viele Stellen neu zu besetzen. Die Stellenanzeigen sind auch auf der städtischen Webseite veröffentlicht.

Beste Ausbildungs- und Studienchancen in der öffentlichen Verwaltung Bayerns



Schon gewusst?
Während der Ausbildung oder dem dualen Studium über 1.350 Euro verdienen – Staat und Kommunen machen es möglich!
Ob beispielsweise Stadt, Gemeinde, Landratsamt, Regierung, Gericht, Finanzamt oder Polizei – die beruflichen Möglichkeiten im Beamtenverhältnis sind vielfältig und anspruchsvoll.



Rechtzeitig für 2023 zum zentralen Auswahlverfahren anmelden!
Ausbildung: 1. Februar bis 4. Mai 2022
Studium: 15. März bis 11. Juli 2022
www.lpa.bayern.de

eza! Energie Tipp

Runter beim Gas- und Ölverbrauch

Beim Heizen Öl und Gas einzusparen, ist gerade jetzt das Gebot der Stunde. Eine Sofort-Maßnahme ist beispielsweise das Entlüften der Heizkörper. Falls das nicht schon im Herbst erledigt wurde, sollte man das spätestens jetzt tun.



Baufortschritt beim Kinderhaus Regenbogen: Das gute Wetter wurde für die Aufrichtarbeiten genutzt

Wichtig ist auch, dass die Heizkörper und Thermostate nicht durch Vorhänge verdeckt werden oder Möbelstücke davor stehen. Zudem sollten alle Thermostate im Raum immer auf dieselbe Stufe eingestellt werden – einen Heizkörper voll auf und den anderen ganz zu zudrehen, ist ineffizient.

Darüber hinaus sollte man sich auch über langfristige Maßnahmen Gedanken machen. Dazu zählt die Installation von Solarkollektoren auf dem Dach als Ergänzung zum Heizsystem. Bereits mit kleineren Solarthermie-Anlagen kann

von Mai bis September das Warmwasser komplett bereitgestellt werden. Mit einer größeren Kollektorfläche lässt sich in den Übergangsmonaten zusätzlich die Heizungsanlage für die Wärmegewinnung unterstützen. Dafür gibt es eine Förderung von 30 Prozent der Investitionskosten.

Steht ein Heizungstausch an, sollte man über einen Brennstoffwechsel nachdenken. Weg von fossilen Energieträgern wie Öl oder Gas, hin zu erneuerbaren Energien wie Pellets oder einer Wärmepumpe.

*Ich helfe dir,
dich selbst zu heilen.*

gesundheitliche/körperliche Beschwerden
chronische Schmerzen
Blockaden und Ängste
inneres Gleichgewicht verloren

**Lass mich deine
Selbstheilungskräfte aktivieren.**

Claudia Zint
0151 28 71 50 91 · czint@web.de
Burgbergstr. 19 · 87527 Sonthofen

Sonnenklause
BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 48 | 87527 Sonthofen
Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Freitag – Dienstag von 11:00 – 22:00 Uhr
- Mittwoch & Donnerstag Ruhe- & Kräutertag
- Küche von 11:30 – 14:00 Uhr und 18:00 – 19:15 Uhr
- Nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhaft Brotzeiten

Bürgertreff Zahnrad



Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten im Mai:

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Gesprächskreis – Für Philosophie-interessierte aller Generationen

Am 09.05.2022 von 18.30 bis 20.30 Uhr (Raum Stuiben)

Infos gibt Wolfgang Riedel, Tel. 08321/7208191. Anmeldung erforderlich.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Am 11.05. von 15.00 bis 16.15 Uhr (Raum Stuiben). Infos gibt Renate Rädler, Tel. 08321/7209676.

Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66, usw. Am 18.05. von 14.00 bis 16.00 Uhr (Raum Stuiben). Infos gibt Wilhelm Radomski, Tel. 0171/1482527. Anmeldung erforderlich.

Frühstückstreff

Dienstags von 8.30 bis 10.30 Uhr (Raum Stuiben). Vorherige Anmeldung ist unbedingt notwendig! Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Es gelten jeweils die gerade aktuellen Corona-Regeln.

Treffpunkt Rathausplatz

Wandergruppe

immer 14-tägig: 05.05. und 19.05. um 10.00 Uhr (ca. 1,5 – 2 Std.). Infos gibt die Freiwilligenagentur unter Tel. 08321/6076213.

Beratung „Rund ums Älterwerden“

jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr (nach Vereinbarung). Anmeldung bei Gabi Kolitsch-Radomski, Tel. 08321/6601-22.

Erneuerungsarbeiten der B 19

Einspurig Richtung Süden

Im Zeitfenster zwischen 4. Mai bis voraussichtlich Mitte/Ende Juli werden umfangreiche Instandsetzungsarbeiten im Straßenbereich der Bundesstraße B19 durchgeführt. Die Bauarbeiten beginnen am südlichen Ortsausgang Fischen und enden nördlich der Einmündung der Kreisstraße OA5 (An der Breitach) nördlich Oberstdorf. Die Maßnahme wird in drei Hauptbaubereiche unterteilt, damit eine möglichst gute Zufahrbarkeit der Anlieger entsteht. Die Baubereiche sind gegliedert von südlich Fischen bis zur Ortsdurchfahrt Langenwang, von der OD Langenwang bis zur Einmündung Jägersberg und im dritten



Hausverwaltung
für kleine
Immobilien ab 5
bis 20 Einheiten

www.rosensteinimmobilien.de
Telefon 0151 40 44 45 15

Abschnitt von der Einmündung Jägersberg bis zum Bauende an der Kreisstraße OA5 (An der Breitach).

Auslöser für die vorgesehenen Bauarbeiten ist der äußerst schlechte Zustand der in die Jahre gekommenen Bundesstraße. Der Asphaltaufbau ist stark unterdimensioniert, wodurch starke Setzungen und Netzrisse entstanden sind. Während der einspurigen Verkehrsführung Richtung Süden wird der Verkehr über die Kreisstraße OA4 über Rubi – Reichenbach – Schöllang nach Sonthofen umgeleitet. An den nächtlichen Vollsperrungen wird zusätzlich der Verkehr Richtung Süden (nach Oberstdorf) über die OA5 von Fischen – Obermaiselstein – Tiefenbach und Weidach umgeleitet.

Sonthofen sucht

den schönsten Baum

Im Rahmen der Initiative „Natur in der Stadt“ sucht die Stadtverwaltung den schönsten Baum in Sonthofen.

Bäume sind aus unserer Umgebung nicht wegzudenken und erfüllen vielfältige Aufgaben. Sie sind Schatten spendender, CO₂-Speicher, Naturdenkmal und ein Stück Heimat. Und dabei ist Baum nicht gleich Baum. Denn oftmals geht die Tendenz zum klein wachsenden Straßenbaum, der gesichtslos und ohne Geschichte in unserer Umgebung steht. Darum möchte die Projektgruppe „Natur in der Stadt“ aufzeigen, welche besonderen Bäume in Sonthofen wachsen und die Bürgerinnen und Bürger begeistern für ihre Naturdenkmale.

Gesucht werden Bäume, die viel erlebt haben, die Bestandteile von Geschichten sind und Bäume, die einen ökologischen Nutzen haben. Daher ist die Gruppe nicht nur auf der Suche nach schönen Bildern, sondern auch nach der Geschichte hinter dem Baum.

Wer teilnehmen möchte, sendet ein Bild von seinem Schmuckstück per E-Mail an stadt@sonthofen.de. Der Einsendeschluss ist der 31. Mai.

Teilnehmen können alle SonthoferInnen, die den schönsten Baum, der auf ihrem Grundstück innerhalb der bebauten Stadtfläche wächst, vorstellen möchten. Die Jury benötigt hierzu die Adresse, wo der Baum steht, das ungefähre Alter und die Geschichte zum Baum. Die Bäume werden durch eine fachkundige Jury besichtigt und bewertet. Auf die Besitzer der drei schönsten Bäume warten attraktive Preise.





Freizeitanlage Altstädten

öffnet Ende Mai

Endlich stehen die Sommermonate vor der Türe, die Sonne wärmt die Haut und die Lust auf ein erfrischendes Bad steigt wieder. Die gute Nachricht für alle Wasserfreunde ist, dass auch die Freizeitanlage in diesem Sommer wieder ihre Tore öffnet. Nach einer ausgefallenen Saison 2020 und einem eingeschränkten Badebetrieb im vergangenen Jahr scheint einem unbeschwertem Badevergnügen in diesem Sommer nichts entgegenzu stehen.

Die Freizeitanlage wird bei weiterhin freiem Eintritt Anziehungspunkt für die gesamte Familie sein. Im Naturbad stehen Wasserbecken mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich für die Wasserratten zur Verfügung. Der Nachwuchs kann sich unter anderem auf ein Kinderbecken und viel Platz zum Spielen freuen. Erholung für alle gibt es am Kiosk, der neben einem schattigen Plätzchen auch Speisen und Getränke bereithält.

Wann das Bad öffnen wird, hängt hauptsächlich vom Wetter ab. Geplant ist, nach dem Feiertag Christi Himmelfahrt die Tore zu öffnen. Leider können zurzeit auch noch keine Aussagen zu den Öffnungszeiten gemacht werden – denn die Stadt Sonthofen ist immer noch auf der Suche nach einem weiteren Bademeister, der die Badeaufsicht übernimmt. Diese für den Sommer befristete Tätigkeit kann auch gut von Studierenden übernommen werden. Bei der notwendigen Qualifizierung kann die Stadtverwaltung behilflich sein. Bei Interesse genügt eine formlose Bewerbung unter bewerbung@sonthofen.de.

Abfallentsorgung



Problemmüllsammlung

11.05.2022, 9.00 – 12.00 Uhr
(Wertstoffzentrum)

Blaue Papiertonne

19. Kalenderwoche (9./10./11.05.)

Restmülltonne Mittwoch

ungerade Kalenderwoche

Biotonne Mittwoch

gerade Kalenderwoche, ab 25.05.
wieder wöchentlich

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.

Kletterkurse
für ALLE

Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

BRIDGESTONE

Jetzt Termin vereinbaren!

Motorradreifen

Bei uns finden Sie die richtigen Reifen, in der richtigen Qualität, von namhaften Herstellern. Bridgestone, Pirelli, Continental, Metzeler, Michelin, Dunlop, ...

point S Reifen Schubert GmbH
Reifen, Räder, Auto-Service.

Sonthofen-Rieden • 08321-66120 • reifen-schubert.de



Fledermaus-Rallye

mit Fridolin, der Zwergfledermaus

Eine spannende Entdeckertour für die ganze Familie! Gestartet wird am Sonthofer Kalvarienberg. Von hier aus geht es mit dem Entdecker-Rucksack des Naturerlebnisentrums NEZ und der Stadt Sonthofen auf Abenteuer-Tour. Auf den Spuren der Zwergfledermaus Fridolin gilt es an neun Entdeckerstationen spannende Aufgaben zu lösen und dabei viel Interessantes über Tiere, Pflanzen und die Natur zu erfahren.

Zur Expeditionsausrüstung gehört unbedingt der Entdecker-Rucksack, der alles enthält, was für das Abenteuer „Natur erforschen“ benötigt wird: Karte und Wegbeschreibung, Entdecker-Aufgaben und Forschermaterialien. Damit lässt sich unterwegs die Flügelänge einer Fledermaus messen oder die Höhe riesiger Bäume abschätzen und Lebens-

räume von Eidechsen, Bodentieren und Fröschen erforschen. Beim Labyrinth gilt es dann, den Weg zu finden und im Fledermaustunnel können geheime Zeichen entdeckt werden.

Die Fledermaus-Rallye ist ein Abenteuer-spaß für Familien und Kinder von sechs bis zwölf Jahren. Der Rucksack kann in der Tourist-Info am Rathausplatz zu den regulären Öffnungszeiten für 9,00 Euro pro Rucksack ausgeliehen werden. Gäste mit Allgäu-Walser-Card erhalten den Rucksack von Mai bis Oktober für 7,00 Euro. Wer ganz sichergehen will, kann sich vorab einen Rucksack reservieren unter Telefon 08321/615-291.

Alpsee-Grünten Bürgerticket

Erhältlich in der Tourist-Info

Das Bürgerticket der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH ist in die Verlängerung gegangen und ermöglicht die kostengünstige Nutzung des kompletten öffentlichen Busangebots zwischen Alpsee und Grünten bis Dezember 2023. Neben dem Ringbus und den Stadtbussen in Sonthofen und Immenstadt können insgesamt über 20 Buslinien in den Gemeindegebieten genutzt werden. Von Montag bis Freitag ist das Ticket ab 9.00 Uhr gültig. Samstags, sonntags und an Feiertagen gilt es sogar ganztägig. Zum Erwerb und Aufbuchen ist eine Allgäu-Walser-Fan-Card, eine Ehrenamtcard oder die Heimatcard der Allgäuer Zeitung notwendig.

Das Bürgerticket kostet 119,40 Euro, umgerechnet also nur 9,95 Euro im Monat! Verkauft wird es über die Tourist-Infos in Sonthofen, Immenstadt, Blaichach und Burgberg sowie im Bürgerbüro Rettenberg. Ab Kaufdatum ist das Bürgerticket 365 Tage gültig. Alle weiteren Informationen dazu gibt es in den Alpsee-Grünten Tourist-Infos oder unter www.alpsee-gruenten.de/buerkerticket.

Versammlung der Alpenstädte

in Belluno

Die erste Mitgliederversammlung des Vereins „Alpenstadt des Jahres“ fand dieses Jahr in Präsenz (unter Berücksichtigung der Corona-Maßnahmen) in Belluno/Italien statt. Belluno mit seinen rund 36.000 EinwohnerInnen verfügt über die beeindruckende Kulisse der Dolomiten im Norden und der venetischen Voralpen im Süden. Die Stadt bildet einen spannenden Schnittpunkt zwischen alpiner und mediterraner Kultur und bemüht sich sehr, für Stadt und Provinz nachhaltige Konzepte zu entwickeln. Diese sollen die Landflucht stoppen und durch neue Ideen und Initiativen eine gute Weiterentwicklung fördern. Hierfür wurde Belluno schon 1999 mit dem Titel „Alpenstadt des Jahres“ ausgezeichnet.

Sonthofens 2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Bürgermeisterkollege Uros Brezan aus Tolmin/Slowenien leiteten als Vorsitzende des Vereins abwechselnd die Mitgliederversammlung der „Alpenstädte des Jahres“ aus Frankreich, der Schweiz, Deutschland, Österreich und Slowenien. Sonthofen ist seit 2005 Alpenstadt des Jahres.

Rechnungsabschluss 2021, Entlastung des Vorstandes und der Geschäftsstelle sowie verschiedene Satzungsänderungen standen ebenso auf der Tagesordnung wie der Bericht der neuen Geschäftsstellenleiterin Magdalena Holzer zum Arbeitsprogramm für das Jahr 2022 und ein Rückblick auf beendete und noch laufende Projekte. Als neues Vorstandsmitglied für den ausgeschiedenen Francesco Brollo wurde Barbara Greggio aus Biella einstimmig gewählt. Außerdem stellte die französische Stadt Passy

Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen
Blaichach
Oberstdorf
allianz-bernhard.de 

1910



als amtierende „Alpenstadt des Jahres 2022“ das Programm für ihr spezielles Alpenstadttjahr 2022 vor. Im kommenden Oktober wird dort auch die nächste Mitgliederversammlung stattfinden.

Passy hat rund 11.500 EinwohnerInnen und liegt in der Nähe von Chamonix gegenüber der Mont-Blanc-Kette. Der Titel wurde an Passy unter anderem wegen des Engagements der Stadt für energetische Sanierungen, den Erhalt der Luftqualität, barrierefreien Tourismus aber auch für eine nachhaltige Entwicklung sowie die Vermarktung lokaler Produkte vergeben.

Als Abschluss der Mitgliederversammlung stellten Jugendliche aus verschiedenen Alpenstädten ihre Ideen, welche im Projekt „Alps 2030“ entstanden sind, vor. Hierbei geht es vor allem um Lösungen im Bereich Klimawandel, Ressourcenverbrauch und Abfallwirtschaft. Das Projekt soll Jugendliche zur Beteiligung an politischen Prozessen und zur Zusammenarbeit über Grenzen hinweg motivieren.

Zwischen Mitgliederversammlung und Podiumsdiskussion zum Thema „Alpinismus“ gab es eine moderne „Schnitzeljagd“ durch Belluno. Mit QR-Code, Mobiltelefon und viel Rätselraten wurde die Stadt mit ihren schönen Palazzi und Plätzen erkundet. Ein bio-regionales Abendessen in einem Agriturismobetrieb, der auch besichtigt wurde, rundete den Tag perfekt ab.

Ein wichtiger Teil der Mitgliederversammlung ist der Austausch mit den anderen Alpenstädten. Viele Problemstellungen gleichen sich. So können alle viel voneinander lernen und von Erfahrungen profitieren. Trotz Mitglie-

dersammlung, Podiumsdiskussion und Pressekonferenz, Belluno ist eine Reise wert. Es gab viel Neues und Interessantes zu Erfahren und zu Entdecken.

„Nachhaltige Lösung“ für Erhalt der Postfiliale geplant

Als Ende 2021 bekannt wurde, dass die Filiale der Deutschen Post am Bahnhofplatz 3 in Sonthofen geschlossen werden sollte, stellten sich die Fraktionen im Sonthofer Stadtrat geschlossen gegen diese Entscheidung, da sie für die Kreisstadt massive Nachteile sahen. Mitte Dezember wurde eine groß angelegte Unterschriftenaktion gestartet, in der die Bürgerinnen und Bürger mit 2.261 Unterschriften ihre Verbundenheit mit ihrer Postfiliale zum Ausdruck brachten. Im Februar ging das Paket nach Bonn in die Zentrale der Deutschen Post. In einem Kooperationsgespräch Ende Februar unter Beteiligung von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, dem Investor Josi Kreuzhagen sowie dem Vertriebsleiter der Deutschen Post Stefan Kutzner und dem Regionalen Politikbeauftragten Helmut Muhr bemühte man sich, eine gute Lösung für den Standort Sonthofen zu finden. In diesem Kooperationsgespräch kamen bereits Ansätze zum Erhalt des Standorts am Bahnhof mit eigener Annahmestelle für Postdienstleistungen und Schließfächern zur Sprache.

Eine Lösung scheint nun gefunden worden zu sein. Denn in einem offiziellen Schreiben der Zentrale der Deutschen Post an 1. Bürgermeister Christian Wilhelm werden konkrete Pläne für die Sicherstellung der postalischen Versorgung in Sonthofen aufgezeigt. Die Schließung der bisherigen Filiale könne zwar nicht beeinflusst werden, da hier

die Deutsche Bank als Eigentümerin der Postbank in der Verantwortung sei. Künftig wird es demnach aber weiterhin eine Postdienstleistungsstelle am Bahnhofplatz geben. Die Umsetzung durch einen Partnerbetrieb erfolgt voraussichtlich in zwei Schritten: Bis diesen August sollen die Dienstleistungen durch den neuen Partnerbetrieb am bisherigen Standort der Postfiliale angeboten werden. Ab 1. September ist dann die Inbetriebnahme der Postdienstleistungsstelle im Bereich der Bahnhofshalle neben dem Backshop geplant. Voraussetzung hierfür ist die Fertigstellung des Bahnhofsgebäudes durch den Investor.

Info



Gewinner Jahresspiel



Bild © Moritz Heidfeld/FILI CONCEPT:
Das Foto zeigt Renate Geiser

Die GewinnerInnen des Sonthofer Jahresspiels mussten nicht lange nach einem Osterei suchen. Sie erhielten ihren vorösterlichen 50 Euro-Einkaufsgutschein für ihre Teilnahme am Sonthofer Jahresspiel im März. Die Sonthoferinnen Gertrud Wörner, Renate Geiser und Marlene Seitz sowie Christian Schleehuber aus Oberjoch freuen sich und wurden für ihren Einkauf am Ort belohnt. Das Motto „nicht lange im Internet suchen, sondern vor Ort einkaufen“ sollte auch nach der Osterzeit gelten. Der Sonthofer Fachhandel hält Vieles bereit und ist servicestark. Wer in Sonthofen bei den der Wirtschaftsvereinigung AS e.V. angeschlossenen Läden einkauft, kann sich die Beträge auf den Teilnahmekarten zum Jahresspiel dokumentieren lassen. Wer mindestens fünfzig Euro umsetzt, kann mit etwas Glück jeden Monat einen von vier Einkaufsgutscheinen gewinnen.



1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Kulturreferentin Petra Müller mit dem Inhaber der Galerie-Schloßstraße Vincent Angerer (Mitte)

Kunst im Herzen Sonthofens

Eröffnung der Galerie-Schloßstraße

Seit November 2021 ist Sonthofen um ein weiteres kulturelles Highlight reicher. Im Zentrum von Sonthofen findet man in der Galerie-Schloßstraße, Schloßstraße 6, ein breites Spektrum an Gemälden von aktuellen Künstlern bis hin zu Altmeistern. Vor allem Vertreter der alpenländischen Kunst und jene, die eine Verbindung zum Allgäu haben, stehen im Vordergrund. In den regelmäßig wechselnden Kunstausstellungen wird meist eine Kombination aus Gemälden, Skulpturen bzw. Plastiken gezeigt. Zudem bietet die Galerie ein ausgewähltes Sortiment an Schmuck an. Vor Ort berät ein kompetentes Team die Kunden zu allen Fragen in Sachen Ankauf und Verkauf von Kunst. Aktuell sind Gemälde aus verschiedenen Epochen zu sehen und zu erwerben. Besonderes Highlight ist das Aquarell „Strandlandschaft“ von Erich Heckel (1883–1970), Mitbegründer der

Künstlervereinigung „Brücke“, der zu den wichtigsten Künstlern des Expressionismus zählt. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Kulturreferentin Petra

**Für vorgemerkte Kunden gesucht:
Häuser, Grundstücke und ETW**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

Müller freuen sich über die Bereicherung der kulturellen Szene Sonthofens und heißen Inhaber Vincent Angerer mit einem Geschenkkorb im neu entstehenden KulturViertel willkommen.

Weitere Informationen finden sich auf der Homepage: www.galerie-schlossstrasse.de.

REACT-EU fördert

Digitalisierungsprojekte

Die Digitalisierung hat im Zuge der Corona-Pandemie noch einmal deutlich an Fahrt aufgenommen: Online-Shopping, Assistenzsysteme, Plattformen, künstliche Intelligenz und andere Technologien halten zunehmend Einzug in den Alltag von Wirtschaft und Gesellschaft. Während die Menschen aber im Privaten tagtäglich mit digitalen Medien und Technologien arbeiten, tun sich viele kleine und mittelständische Unternehmen immer noch schwer, sich strategisch und systematisch damit auseinanderzusetzen, um Chancen und Risiken für die eigenen Prozesse und das Geschäftsmodell zu erkennen und für sich zu nutzen.

An diesem Punkt setzen die beiden Bayerischen Unternehmensnetzwerke Digitalisierung an. Sie haben zum Ziel, Kleinst-, kleine und mittlere Unternehmen in Bayern bei der Entwicklung ihrer Digitalstrategie zu unterstützen und sie damit bei der Anpassung an die sich verändernden Markt- und Umfeldbedingungen, auch im Zuge der Corona-Pandemie, zu unterstützen.

Die beiden Projekte bedienen dabei unterschiedliche Zielgruppen:

- Das Projekt „Digitalisierungsbasis 2.0 (Basics)“ richtet sich an Unternehmen, die beim Thema Digitalisierung noch am Anfang stehen. Das Projekt fokussiert vor allem auf die Vermittlung von Grundlagen, um die Digitalisierung im Unternehmen zu ermöglichen.
- Das Projekt „Digitalisierungspotenziale 2.0 (Potentials)“ richtet sich hingegen an Unternehmen, die bereits wichtige Grundlagen geschaffen und

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntestraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21.855 69 Telefon 083 24.95 33 95

Info



Die Projekte werden durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und durch den ESF Bayern aus Mitteln von REACT-EU gefördert, sodass für teilnehmende Unternehmen keine Beiträge anfallen. Weitere Informationen zum Projekt und zur Anmeldung erhalten Interessierte unter www.react-digital.de oder direkt bei der Projekt durchführenden COREEN GmbH, Stephan Rauchmann, Tel.: 030/2065815-40, rauchmann@coreen.com.

erste Schritte in Richtung Digitalisierung von Geschäftsprozessen oder sogar des Geschäftsmodells unternommen haben und nun mithilfe des im Projekt angebotenen Technologie-Trendradars weitere Chancen und Risiken der Digitalisierung erkennen und nutzen möchten.

Im Rahmen der Projektarbeit erhalten die TeilnehmerInnen eine Analyse ih-

res derzeitigen digitalen Reifegrades und durch zahlreiche Themen-Seminare wichtige Inputs und Impulse zur Digitalisierung. Im weiteren Verlauf des Projektes wird gemeinschaftlich an der schrittweisen Konzeption und Umsetzung ihrer individuellen Digitalstrategie gearbeitet. Ausgewiesene Digitalisierungsexperten aus Wissenschaft und Praxis und erfahrene Business Coaches begleiten die TeilnehmerInnen, aber auch der Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe soll einen wichtigen Bestandteil der Projektarbeit bilden.

Beide Projekte finden jeweils in einer Projektgruppe von bis zu 60 Unternehmen statt. Die Projektgruppen sollen branchenübergreifend und interdisziplinär zusammengesetzt werden, um eine vertrauliche Zusammenarbeit zwischen gleichgesinnten Unternehmen zu gewährleisten. Durch das ausschließlich digitale Format ist zudem die Teilnahme von Unternehmen aus ganz Bayern möglich. Eine Anmeldung ist ab sofort für Unternehmen aller Größen und Branchen möglich.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Finden Suchen Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:
Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

Suchen Finden Suchen

Werben in

Der Sonthofer

Nächste Erscheinungstermine: 01.06.2022 | 29.06.2022 | 27.07.2022



PR-Sonderthema
Juni-Ausgabe:
Sommer,
Sonne, Biergärten
etc.

Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

werbe blank
media- und werbeagentur

Anzeigen-Hotline:
083 21 / 66 26 21
jensen@werbe-blank.com
Ansprechpartner: Ursula Jensen



Nachrichten von der Baustelle

Die Möbel sind da

Mit Volldampf geht es nun im Inneren des Museums voran. Inzwischen wurden die Möbel geliefert; diese werden nach und nach aufgebaut. Das Foto zeigt die erste aufgebaute Vitrine im Geschichtsraum, die nur darauf wartet, mit geschichtsträchtigen Inhalten gefüllt zu werden.

Internationaler Museumstag

Blick hinter die Kulissen

Passend zum diesjährigen Motto „Museen mit Freude entdecken“ öffnet zum Internationalen Museumstag am Sonntag, den 15. Mai das AlpenStadtMuseum Sonthofen zum ersten Mal seine Tore für die Öffentlichkeit: Von 11.00 bis 16.00 Uhr finden stündlich kostenlose Führungen durch das neue Museumsgebäude statt, in dem derzeit der Einbau der Museumsmöbel in vollem Gange ist. Pro Führung ist nur eine begrenzte Anzahl von Personen möglich; daher ist eine Anmeldung in der Tourist-Info Sontho-



fen, Rathausplatz 1, erforderlich unter Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de.

Das Museumsteam freut sich über viele neugierige BesucherInnen. Da das AlpenStadtMuseum derzeit noch eine Baustelle ist, finden die Führungen unter Vorbehalt statt. Sollten die Führungen entfallen, werden alle Angemeldeten rechtzeitig per E-Mail oder telefonisch informiert. Aktuelle Informationen finden sich auch zeitnah auf der städtischen Webseite www.stadt-sonthofen.de unter „Aktuelles in Sonthofen“.

Weitere Angebote mit freiem Eintritt
StadtHausGalerie Sonthofen, Marktstraße 12, mit der aktuellen Ausstellung „Abstraktionen“, erweiterte Öffnungszeiten 11.00 – 17.00 Uhr

Mini-Mobil-Modellmuseum
Oberstdorfer Straße 10
Öffnungszeiten 11.00 – 17.00 Uhr

Ausstellung „Abstraktionen“

in der StadtHausGalerie eröffnet

Feierlich eröffnet wurde die Ausstellung „Abstraktionen“ am 7. April in der StadtHausGalerie Sonthofen. Bis zum 19. Juni präsentieren sich dort sechs KünstlerInnen mit unterschiedlichen Positionen. Sie setzen sich mit Literatur, Philosophie oder Motiven der historischen Kunst auseinander beziehungsweise hinterfragen, wie der Eindruck von Bewegung und Räumlichkeit entsteht, wie es mit der Diskrepanz zwischen dem äußeren Erscheinungsbild einer Form und der tatsächlichen Materialität steht oder wie das Phänomen Zeit veranschaulicht werden kann. Zu sehen sind Malereien, Zeichnungen, Plastiken und Installationen. Fünf der ausstellenden KünstlerInnen gehören zur chiemgau-galerie augustin, die sich seit einigen Jahren als renommierte Adresse für abstrakte Kunst in Südostbayern etabliert hat.

Mit dem Sammelbegriff „Abstraktion“ werden unterschiedlichste Ausdrucksformen der Kunst zusammengefasst. Das Gestalten mit Farben, Flächen, Linien, geometrischen oder vegetabilen Formen lässt vielfältige künstlerische Positionen entstehen, die sich durch Technik und



Thema unterscheiden. Die Werke der in der StadtHausGalerie ausstellenden KünstlerInnen spiegeln diese Vielfalt wider. Debora Kim, Christian Schied und Ulla Ströhmman sind der Richtung der Konkreten Kunst zuzuordnen, unterscheiden sich aber unter anderem durch die verwendeten Materialien: So bespannt Kim geometrische Körper mit farbigen Garnen, deren Lineatur sich zu Flächen verdichten; Ströhmman verbindet monochrome Bildflächen aus organischem Wachs mit glänzenden Flächen aus Aluminium, Gold, Kupfer und Silber; Schieds Werken liegen malerische Flächen zugrunde, die unter Einbeziehung des Raumes ein rhythmisiertes Bildgeflecht aus positiven und negativen Formen ergeben. Diese Vielfalt wird ergänzt durch die Objekte von Barbara Back, Anni Rieck und John Schmitz. Während Back mit gefaltetem, gestülptem oder geschlungenem Baumwollmolton auf die Gestaltung der Gewandfalte auf historischen Altargemälden Bezug nimmt, erschafft Rieck mit ihren Werkzyklen „Memoiren“ und „Membran“ fragile Objekte aus Japan- und Seidenpapier sowie einem filigranen Drahtgerüst, die von literarischen Werken von Ferdinand von Schirach und Marlen Haushofer inspiriert sind. Der Konzeptkünstler John Schmitz gestaltet hingegen seit 2012 eine fortlaufende und zeitlich unbegrenzte Serie aus Bleistift, Feder, Tinte

Rahmenprogramm



Führung

Samstag, 14. Mai, 14.00 Uhr
öffentliche Führung mit
Künstlergespräch

„Kunst ganz persönlich“

vormittags nach Absprache
für Schulen
Führung mit Künstlergespräch

und Zeichenbögen, die mit der liegenden Acht, dem Zeichen der Unendlichkeit, befüllt sind.



Der gemeinsame Nenner aller Werke ist die Abwendung vom gegenständlichen Motiv. Seit über 100 Jahren finden KünstlerInnen ihren Weg, indem sie sich auf das Zusammenspiel von Material, Farbe, Raum und Zeit konzentrieren. Die Ausstellung in der StadtHausGalerie zeigt auf beeindruckende Weise, wie diese Loslösung vom Motiv es jedem Künstler ermöglicht, seinen persönlichen Weg zu finden und sich auf seine Kernaussage zu fokussieren.

StadtHausGalerie Sonthofen

Marktstraße 12, 87527 Sonthofen
 Öffnungszeiten Di-Do, Sa, So,
 15.00 – 18.00 Uhr
 Geschlossen: 1. Mai, 16. Juni
www.stadthausgalerie.de
 Tel.: 08321/8001428
 Eintritt: 4 Euro/ermäßigt 2 Euro

Werke von Vivaldi und Telemann

mit den Stuttgarter Philharmonikern

Zum Abschluss der Kultursaison 2021/22 präsentiert die Kulturgemeinschaft Oberallgäu am Samstag, den 14. Mai um 18.00 Uhr im Kurhaus Bad Hindelang das Barockorchester der Stuttgarter Philharmoniker mit Werken von Antonio Vivaldi und Georg Philipp Telemann. Das Repertoire großer Sinfonieorchester beginnt üblicherweise mit Musik, die etwa ab 1750 entstanden ist. Davor, im Barock, waren die Orchester deutlich kleiner. Heutige Musikstudierende setzen sich aber auch mit älteren Kompositionen und deren besonderen stilistischen und spieltechnischen Gegebenheiten auseinander. Im März 2018 haben Orchestermitglieder der Stuttgarter Philharmoniker ein Barockorchester gegründet, das mittlerweile aus 15 Mitgliedern besteht. Je nach Besetzung sind dabei Streich, Blech- und Holzblasinstrumente, dazu Cembalo und Theorbe eingesetzt, Instrumente, die aus der Barockzeit stammen oder nach altem Vorbild konstruiert sind. Nach erfolgreichem Debüt erhielt das Barockorchester eine eigene Konzertreihe im Stuttgarter Spielplan. Dadurch konnte es sich rasch und kontinuierlich weiterentwickeln und durch regelmäßiges Training mit etablierten Barockspezialisten einen eigenen Klang entwickeln.

Karten gibt es beim Eberl Medienshop, der Buchhandlung Lindlbauer, den Tourist-Infos Sonthofen und Bad Hindelang und unter karten100@web.de oder Tel: 08323/9980078.



Buchtipps



Die Büchereifrauen empfehlen

Nino Haratischwili

Das mangelnde Licht



Nach der lang ersehnten Unabhängigkeit vom ins Taumeln geratenen Riesen stürzt der junge georgische Staat ins Chaos. Zwischen den feuchten Wänden und verwunschenen Holzbalkonen der Tbilisser Altstadt finden Ende der 1980er Jahre vier Mädchen zusammen: die freiheits-hungrige Dina, die kluge Außen-seiterin Ira, die romantische Nene, Nichte des mächtigsten Kriminellen der Stadt, und die sensible Qeto. Die erste große Liebe, die nur im Verborgenen blühen darf, die aufbrandende Gewalt in den Straßen, die Stromausfälle, das ins Land gespülte Heroin und die Gespaltenheit einer jungen Demokratie im Bürgerkrieg – allem trotz ihrer Freundschaft, bis ein unverzeihlicher Verrat und ein tragischer Tod sie schließlich doch auseinandersprengt. Erst 2019 in Brüssel, anlässlich einer großen Retrospektive mit Fotografien ihrer toten Freundin, kommt es zu einer Wiederbegegnung. Die Bilder zeigen ihre Geschichte, die zugleich die Geschichte ihres Landes ist, eine intime Rückschau, die sie zwingt, den Vorhang über der Vergangenheit zu heben und eine Vergebung scheint möglich.



Volksfest in Sonthofen

Zehn Tage Spaß und Unterhaltung

Zwei Jahre lang mussten die Sonthofer wegen der Corona-Pandemie auf das Volksfest auf dem Marktanger verzichten. Am Freitag, den 24. Juni öffnet nach langem Warten das zehntägige Volksfest nun wieder seine Tore. Die Besucher können sich dann bis Sonntag, den 3. Juli auf viele Fahrgeschäfte vom Kinderkarussell bis zum Autoscooter freuen. Wie jedes Jahr befinden sich auf dem Marktangergelände auch Schieß- und Losbuden, eine Menge Stände mit leckeren Schmankerln und der bei Jung und Alt sehr beliebte Biergarten.

Das Volksfest öffnet täglich um 14.00 Uhr, am Sonntag bereits um 11.00 Uhr. Die Fahrbetriebe schließen an Werktagen um 23.00 Uhr, am Freitag und Samstag um Mitternacht und am Sonntag um 22.00 Uhr. Der Volksfestbetrieb mit Schieß- und Losbuden endet jeweils eine Stunde später. Am Samstag, den 2. Juli findet zum großen Finale wieder das beliebte Brillantfeuerwerk statt. An diesem Tag dürfen die Fahrgeschäfte bis 1.00 Uhr betrieben werden. Kindernachmittag mit reduzierten Fahrpreisen ist am Mittwoch, den 29. Juni.

Ob es in diesem Jahr ein Festzelt geben wird, steht derzeit noch nicht final fest. Spätestens nächstes Jahr möchte die Stadt hier jedoch wieder mit dem Betrieb starten.



Für Ende Juli geplant

Kinderfest und Street Food Market

Nachdem das Sonthofer Kinderfest 2019 eine erfolgreiche Wiederbelebung erfahren hatte, musste dieses die letzten beiden Jahre aufgrund der Corona-Pandemie leider pausieren. Dieses Jahr plant man im Rathaus bereits jetzt intensiv an einem bunten Programm für die Kinder der Stadt und Umgebung. Stattfinden soll das Sonthofer Kinderfest von Freitag, den 29. Juli, bis Samstag, den 30. Juli. In der Sonthofer Innenstadt gibt es dann wieder allerlei Mitmachaktionen, ein buntes Bühnenprogramm für Kinder und allerhand zu sehen und staunen. Den Termin sollte man sich also am besten heute schon vormerken.

Zeitgleich findet von Freitag, den 29. Juli, bis Sonntag, den 31. Juli, der Streetfood Market auf dem Rathausplatz statt. Am Samstag ist Familientag. Geöffnet ist an diesem Tag von Mittag bis Mitternacht. Beim Familientag gibt es satte Rabatte für Familien mit Kindern.

Für das leibliche Wohl ist also an diesem Wochenende ebenfalls bestens gesorgt. Und nach einem Bummel durch die Stadt, bei dem die Kinder sich ausgetobt haben, kann dann auf dem Streetfood Market nach Lust und Laune geschlemmt werden.

Sommer-Open-Air 2022

auf dem Marktanger in Sonthofen

Das Sommer-Open-Air kommt nach einer zweijährigen Corona-Pause zum vierten Mal nach Sonthofen auf den Marktanger! Eine einzigartige Atmosphäre, beste Musik aus verschiedensten Genres und zwei Abende voller Sommergefühle – das ist das Sommer-Open-Air 2022! Die Highlights im Überblick: große Lasershow, zwei Sommerabende mit der besten Musik aus verschiedensten Jahrzehnten, DJ Chef Curry & Ivan S. am Freitagabend, die XXL-Sommer-Party am Samstagabend mit der Band Late Night Club und im Anschluss die Sommer-Open-Air-DJs Beattube und ÆVE. Chef Curry und Ivan S., bekannt aus dem Parktheater Kempten, bringen die Besucher in die 90er und 2000er Jahre zurück und bewegen das Open-Air-Gelände mit mitreißender Musik aus den letzten Jahrzehnten sowie aktuellen Hits zum Mitsingen und Mitsingen. Von den Spice Girls über Britney Spears und die Backstreet Boys bis hin zu David Guetta – die Musik wird bunt gemischt und lässt die Besucher die besten Hits mit einer großen Bühnenshow miterleben. Der Samstag lässt die Besucher



bei bester Sommeratmosphäre einen wunderbaren Abend mit Freunden erleben. Wie in jedem Jahr wird es auf dem Sommer-Open-Air wieder eine große Bandbreite an kulinarischen Genüssen geben – von ausgewählten Getränken über besondere Biere der Region bis hin zu feinsten Food-Kreationen der Essensstände. Auf dem Gelände ist für jeden Geschmack etwas dabei, sowohl musikalisch als auch kulinarisch. Ein weiteres Highlight: Die Gäste zahlen nur ein Mal Eintritt! So gilt der Einlass für beide Tage des Sommer-Open-Airs. Das Sommer-Open-Air auf dem Marktanger in Sonthofen öffnet vom 10. bis zum 11. Juni täglich ab 18.00 Uhr. Der Eintritt beträgt einmalig 9 Euro. Kinder bis 14 Jahre erhalten freien Eintritt. Weitere Informationen finden sich unter www.sommer-openair.com.

Aufstellen des Maibaums

mit buntem Rahmenprogramm

Nachdem das Aufstellen des Maibaums in den letzten beiden Jahren coronabedingt entfallen musste, wird der beliebte Brauch dieses Jahr wieder traditionell begangen: Am Sonntag, den 1. Mai wird der Maibaum auf dem Sonthofer Marktanger aufgestellt. Veranstaltet wird die Feier vom Gebirgstrachtenerhaltungverein Edelweiß Sonthofen e.V. mit Unterstützung des Fördervereins des Technischen Hilfswerkes e.V., der Stadtkapelle Sonthofen und der Stadt Sonthofen.

Die Sonthoferinnen und Sonthofer sind herzlich eingeladen, ihren Maiausflug mit einem Besuch der Veranstaltung auf



2RADRIESCHER.de
SONTHOFEN



E-Bikes
Piaggio
Vespa-Roller

www.2radriescher.de
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

dem Marktanger zu verbinden. Ab 11.00 Uhr beginnt die Feier mit einem zünftigen Frühschoppen und musikalischer Begleitung. Der Maibaum wird dann um 13.00 Uhr aufgerichtet. Im Anschluss daran werden Erwachsene und Kinder mit einem bunten Rahmenprogramm unterhalten. Für die musikalische Begleitung sorgt unter anderem die Stadtkapelle Sonthofen. Die Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und Getränken übernimmt der GTEV Edelweiß, Grillspezialitäten wer-

den vom Förderverein des Technischen Hilfswerkes angeboten.

Ausreichende Parkmöglichkeiten stehen in der Tiefgarage zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung aufgrund der Nutzung der Markthalle als Teststation mit einem reduzierten Rahmenprogramm im Freien statt. Der Eintritt ist frei.

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE





pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 600 9994



Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf

**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

SCHREINEREI

Himmelsbach

Ideen aus Holz



Berghofer Str. 5 ■ 87527 Sonthofen ■ Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com ■ www.schreinerei-himmelsbach.com



Kräuterprogramm im Mai



Baumharztropfen © Ulrike Leone auf pixabay

Mit dem Monat Mai erwacht auch die Natur immer mehr zum Leben. Verschiedene Veranstaltungen der Sonthofer Kräuterfrauen bieten interessante Einblicke in die Welt der Kräuter und ihrer Verwendungsmöglichkeiten.

„Blaue Morgenstunde nach Sebastian Kneipp“

Termine: Dienstag, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, jeweils 8.00 - 8.45 Uhr

Ort: Bachtel, Wassertretanlage Sonthofen

Kosten: 5 Euro

Das Wassertreten mit Kräuterfrau Andrea Danzer bietet ein wiederkehrendes Ritual mit verschiedenen Elementen:

- Begrüße den Tag
- Einheit, Körper und Geist
- Die Kraft der Natur
- Vorstellung eines Pflanzenporträts

- Gegen fast jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen
- Vorsorgen ist besser als heilen

Weitere Termine in den Monaten Juni und Juli unter www.stadt-sonthofen.de. Bei Gewitter und Sturm entfällt die Veranstaltung.

„Traditionelle Pech-Salbe“

Termin: Freitag, 6. Mai, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Haus Oberallgäu (Raum Sonnenkopf), Richard-Wagner-Straße 14

Kosten: 10 Euro (zzgl. 10 Euro Materialkosten)

Im Workshop mit Kräuterfrau Susanne Malcher wird aus Baumharz eine eigene Bio-Pech-Salbe hergestellt. Das uralte Hausmittel wird auch heute noch als Wund-, Heil- und Zugsalbe verwendet.

„Blütenöl“

Termin: Dienstag, 10. Mai, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Bachtel, Wassertretanlage Sonthofen

Kosten: 10 Euro

Zusammen mit Kräuterfrau Andrea Danzer stellen die TeilnehmerInnen ein eigenes Blütenöl her – einen Jungbrunnen für Haut und Nase.

„Kräuterwanderung entlang des Illerdamms“

Termin: Freitag, 20. Mai, 14.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Wonnemar

Kosten: 7 Euro

Gemeinsam mit Kräuterfrau Gabriele König erfahren die TeilnehmerInnen die Heilwirkungen der Vorfrühlingskräuter. Diese basieren meistens auf Bitterstoffen, die den Stoffwechsel positiv beeinflussen.

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291, E-Mail tourist-info@sonthofen.de. Maximal neun Teilnehmer, 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card. Die aktuellen Corona-Regeln sind zu beachten.





Malen	Bodenbeläge
Lackieren	Stuckarbeiten
Tapezieren	Fassadengestaltung
Holzschutz	Exklusive Raumgestaltung

08321-674895
E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst !

Institut für Kundenzufriedenheit
ITK-Index Gesamtbewertung
Firma: Malerbetrieb Kunibert-Müller
Kundenbewertung
SEHR GUT 5.00 / 5.00
Durch neutrales Unternehmen

Bestens vorbereitet.

Ständig neue Fahrzeuge - immer auf aktuellem Stand. Also, einfach mal vorbeikommen und einsteigen.



AUTOHAUS FINK

Bewegt, seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus. Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Autohaus Fink GmbH
Sonthofer Straße 31
87541 Bad Hindelang
Tel.: 08324 / 445
Fax: 08324 / 8718

Ihr Partner für



www.fink-autohaus.de

Vielfältiges Programm

beim Sonthofer Kreativsommer 2022

Der Sonthofer Kreativsommer, der aufgrund der Corona-Pandemie in den letzten zwei Jahren einen festen Platz im Sonthofer Veranstaltungskalender eingenommen hat, soll auch dieses Jahr wieder stattfinden.

Im Zeitraum von Mitte Juli bis Ende August/Anfang September gibt es in Sonthofen dann wieder ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, bei dem für jeden etwas Passendes dabei ist. Bisher geplant sind Hofabende, welche letztes Jahr bei den Besuchern sehr gut ankamen. Zudem ist für den 6. August wieder ein großes Picknickkonzert am Biberhof geplant, welches bei schlechtem Wetter nochmals um eine Woche verschoben wird. Vor der beeindruckenden Bergkulisse im Hintergrund kann man dann wieder dem Sound von Late Night Club lauschen und den Abend bei einem entspannten Picknick mit Freunden ausklingen lassen. An den Samstagen im August findet zudem der Kreative Wochenmarkt statt, bei dem ausgewählte Artisten und Schausteller in der Innenstadt ihr Können zeigen. Zusage hierfür gibt es bereits von Maria Rinaldi, welche Groß und Klein mit ihren Seifenblasen begeistern wird. Auch Zauberer Larry wird vor allem die Kinder mit seiner Show verzaubern und ins Staunen versetzen. Als absolutes Highlight eröffnen die Lamas den diesjährigen Kreativsommer und geben somit ein Heimspiel in Sonthofen. Gute Stimmung ist daher bereits heute vorprogrammiert.



Picknickkonzert mit Late Night Club 2021

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de


Aktuelle Infos findet man zeitgerecht im städtischen Veranstaltungskalender unter <https://www.stadt-sonthofen.de> sowie unter <https://www.alpenstadt.info/veranstaltungen.html>.

Info



Aktuelle Programmpunkte

- 14.07.: Die Lamas
- 06.08.: Kreativer Wochenmarkt mit Seifenblasenkünstlerin Maria Rinaldi
- 06.08.: Picknickkonzert am Biberhof mit Late Night Club (Ausweichtermin: 13.08.)
- 13.08.: Künstlerischer Wochenmarkt mit Jongleur Daniel Hochsteiner
- 20.08.: Künstlerischer Wochenmarkt mit Zauberer Larry
- 27.08.: Hecking und Blanz



WOHNBAU
Berkoldt

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIERT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkoldt
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blaiachach.de](http://www.dorfwirt-
blaiachach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822



**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

zum Dorfwirt Wirtshaus

Herzliche Einladung

**Gottesdienste
mit Kindergottesdienst**

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten) Sonthofen**

Siplinger Straße 30 (Rieden)

Tel.: 08321/6185844

www.efg-sonthofen.de

Gottesdienst:

sonntags 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

Raiffeisenhaus, Marktstraße 27

Tel.: 08321/7208175

www.eg-sonthofen.de

Gottesdienst:

sonntags 10.00 Uhr

**Evang.-Methodistische Kirche
Sonthofen**

Tel.: 08321/82037

www.emk-sonthofen.de

Derzeit keine Gottesdienste

Jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Oberer Markt (Mindestab-
stand 1,5 m)

tägl. außer Mo und Fr

15.00 Uhr Abstraktionen
Ausstellung in der Stadt-
HausGalerie, siehe S. 14

01.05.2022

08.00 Uhr ADAC Jugendkart-Slalom
Weitere Informationen fin-
den Sie auf der Homepage
der Motorsportgemein-
schaft Sonthofen unter:
<https://www.msg-sonthofen.de/>

11.00 Uhr Maibaumfeier
Auf dem Sonthofer
Marktanger wird wieder
der traditionelle Maibaum
aufgestellt; Marktanger

03.05.2022

**08.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Blaue Morgenstunde
nach Sebastian Kneipp“**
Bachtel, s. S. 18

05.05.2022

**20.00 Uhr Olaf Bossi – endlich
Minimalist... aber wohin
mit den Sachen?**
Die Ausmist-Comedy-Show
Kulturwerkstatt

06.05.2022

**16.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Traditionelle Pech-
Salbe“**
Haus Oberallgäu, s. S. 18

**20.00 Uhr Boone and Nhuauf
neuen Wegen**
Kulturwerkstatt

08.05.2022

14.00 bis 8. THW Radbasar
(bis 16.00 Uhr), THW
Ortsverband Sonthofen,
Falkenstraße 50, weitere
Informationen: radbasar.
thw-sonthofen.de



10.05.2022

**08.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Blaue Morgenstunde
nach Sebastian Kneipp“**
Bachtel, s. S. 18

**15.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Blütenöl“,**
Bachtel, s. S. 18

11.05.2022

**20.00 Uhr Chris Hopkins Duo –
Swinging in Summertime**
Kulturwerkstatt

12.05.2022

09.00 Uhr Kreativwerkstatt Natur
(bis 16.00 Uhr) Künstle-
risches, kreatives Gestal-
ten in und mit der Natur
macht Spaß und bietet
enorme pädagogische
Potentiale; Biberhof

13.05.2022

**20.00 Uhr Central Park – Keep it
simple! Bombast wird
filigran**
Kulturwerkstatt

14.05.2022

20.00 Uhr Dominik Plangger
Kulturwerkstatt

17.05.2022

**08.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Blaue Morgenstunde
nach Sebastian Kneipp“**
Bachtel

20.05.2022

**14.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
Kräuterwanderung ent-
lang des Illerdammes**
Wonnemar, s. S. 18

**20.00 Uhr Danny Streete – singt,
spielt und erzählt**
Balladen der Rock-,
Pop- und Folkgeschichte;
Kulturwerkstatt

21.05.2022

**20.00 Uhr Björn Pfeffermann –
Meine Kresse! Ein Mann
sieht grün**
Kulturwerkstatt

22.05.2022

**18.00 Uhr Meisterkonzert:
Jevgenijs Cepoveckis und
Markus Schirmer**
Die Violinsonaten von
Schubert; Fiskina, Fischen

20.00 Uhr Hoalittle 6
Kulturwerkstatt

24.05.2022

**08.00 Uhr Kräuterjahr 2022:
„Blaue Morgenstunde
nach Sebastian Kneipp“**
Bachtel, s. S. 18

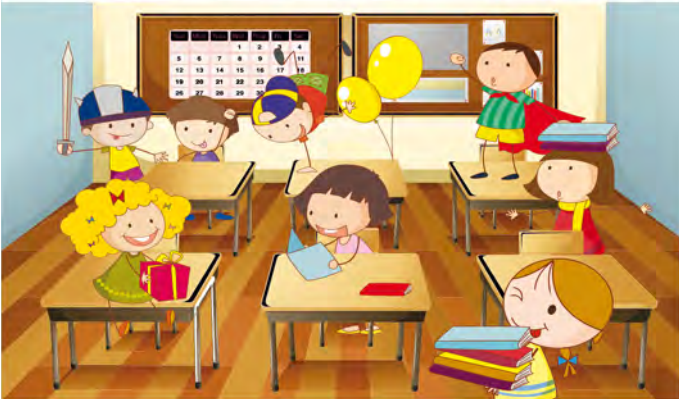
28.05.2022

**20.00 Uhr Stefan Mönkemeyer –
Fingerstyle guitar vom
Feinsten**
Kulturwerkstatt

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede



		8						
7	6			4		1	3	
	2	1			5			
		7					6	
		5	4	9	3	2		
	1					5		
			9			6	1	
	5	6		2			8	3
						4		

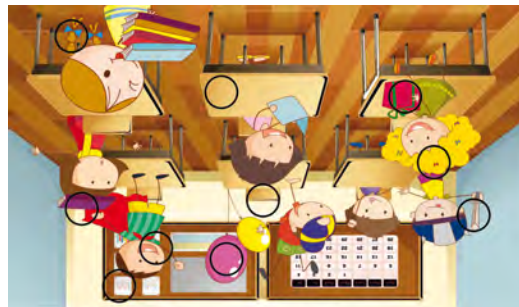
Echt zum Lachen

Mann zum Arzt: „Wenn ich hier drücke tut es weh, wenn ich hier weiter oben drücke tut es weh, hier am Bein, wenn ich dort drücke tut es weh und wenn ich dort drücke tut es weh, und hier auch!“ Arzt: „Ja, Sie haben sich Ihren Zeigefinger gebrochen!“

Kommt ein Frosch in den Milchladen. Fragt die Verkäuferin: „Was willst du denn?“ Sagt der Frosch: „Quak“

Lösung:

7	9	4	5	7	8	9	2	1	3	6	4	5	7						
1	5	6	7	2	4	9	8	3	3	7	4	9	5	8	6	1	2		
9	1	4	8	3	2	6	7	5	4	8	9	1	3	2	6	7	5	4	8
6	8	5	4	9	3	2	7	1	1	6	8	5	4	9	3	2	7	1	1
2	4	7	5	8	1	3	6	9	6	9	2	4	7	5	8	1	3	6	9
4	2	1	3	7	5	8	9	6	6	4	2	1	3	7	5	8	9	6	6
7	6	9	8	4	2	1	3	5	5	7	6	9	8	4	2	1	3	5	5
5	3	8	6	1	9	7	2	4	4	5	3	8	6	1	9	7	2	4	4



Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!

**HEINZ
EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de



© Bastian Frank

Gute Idee für Schulabgänger

Freiwilliges Soziales Jahr beim BRK

Abi oder Mittlere Reife in der Tasche – und was dann? Viele junge Leute möchten nach dem Schulabschluss nicht sofort eine Berufsausbildung bzw. ein Studium beginnen, sondern sich erst einmal orientieren oder die Zeit für ein Engagement im Bundesfreiwilligendienst nutzen, etwa in Form eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ). Das BRK Oberallgäu weist darauf hin, dass in diesem Bereich aktuell noch Plätze frei sind. Es lohnt sich also, sich zu bewerben.

Das Rote Kreuz im Kreisverband Oberallgäu bietet jungen Leuten verschiedene Möglichkeiten, ihr Freiwilliges Soziales Jahr abzuleisten. „Eine Variante ist die Mitarbeit im Betreuten Fahrdienst in Kempten und Immenstadt. Hierbei sind die FSJler zusammen mit hauptamtlichen Kräften im Einsatz, um kranke oder behinderte Menschen zu transportieren, zum Beispiel zur Schule oder Arbeit, zum Arzt oder ins Krankenhaus. Dabei entsteht natürlich auch viel zwischenmenschlicher Kontakt zu den Fahrgästen“, erklärt Margret Spieß, die stellvertretende Rettungsdienstleiterin des BRK Oberallgäu. Ein Einstieg in diesen Dienst ist jederzeit möglich. Als Mindestdauer sind sechs Monate vorgesehen, Bewerber sollten mindestens 16 Jahre alt sein.

Alternativ können junge Leute ab 18 Jahre, die bereits den Führerschein und mindestens die Mittlere Reife haben, ihren Bundesfreiwilligendienst im Krankentransport auf den BRK-Rettungswachen Kempten, Immenstadt oder Sonthofen absolvieren. „Anders als der Fahrdienst ist der Krankentransport Teil des Rettungsdienstes. Die Menschen, die hier transportiert werden, werden während der Fahrt, zum Beispiel zum Arzt oder in die Klinik, von RettungsdienstmitarbeiterInnen fachlich betreut“, erläutert sie. „Der Bundesfreiwilligendienst in diesem Bereich beginnt immer im Herbst und dauert zwölf Monate. Die AbsolventInnen werden in einem einmonatigen Lehrgang entsprechend geschult und fahren dann die Krankentransportfahrzeuge. Zudem assistieren sie den RettungssanitäterInnen bei der Betreuung und Behandlung der PatientInnen.“ Margret Spieß ist von Sinn und Nutzen eines Sozialen Jahres überzeugt: „In jedem Fall können die jungen Menschen sowohl durch ihre Tätigkeiten als auch durch den Kontakt zu KollegInnen und PatientInnen wertvolle Erfahrungen sammeln, die sehr bereichernd fürs weitere Leben sind. Bei uns erleben sie hautnah, wie viel Gutes man durch sein soziales Engagement für andere Menschen bewirken kann.“ Bewerbungen gerne per E-Mail an Margret Spieß: spiess@kvoa.brk.de.

Offener Mittagstisch

Freiwilligenagentur sucht Helfer

Ehrenamtliche Helfer für den offenen Mittagstisch der Caritas in Sonthofen sucht derzeit die Freiwilligenagentur Oberallgäu. Die Wärmestube des Wohlfahrtsverbandes gibt von Dienstag bis Donnerstag ein frisch gekochtes warmes Essen aus. Die Ehrenamtlichen sind jeweils von 11.15 bis ca. 13.00 Uhr bei der Essensausgabe und den Aufräumarbeiten aktiv. Einsatzort ist das Pfarrheim St. Michael in der Marktstraße. Mehr Informationen gibt es bei der Freiwilligenagentur unter 08321/6076213 oder direkt bei Küchenchef Bruno Wegert vom Caritasverband unter 08321/6601-44 oder bruno.wegert@caritas-oberallgaeu.de. Bei einem persönlichen Gespräch können die gegenseitigen Erwartungen abgestimmt werden.

Offenes Atelier wirbelArt

Schnupperworkshops für Groß & Klein

Unter dem Motto „Schauen – fragen – kreativ werden“ steht der Nachmittag im Atelier wirbelArt, Zainschmiedeweg 66, Sonthofen. Am Sonntag, den 29. Mai können interessierte Kinder und Erwachsene Fragen stellen und sich umschauen. Dazu werden für einen Materialkostenbeitrag von fünf Euro stündlich Schnupperworkshops für Kinder angeboten (14.00/15.00/16.00 Uhr), Dauer 30 Minuten. Nur mit vorheriger Anmeldung unter www.wirbelart.jimdo.com oder angelika.allgaeu@gmx.de.





Ein Hochbeet

für Kinderkrippe Maria Heimsuchung

Die Kinderkrippe Maria Heimsuchung bedankt sich bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG für das gespendete Hochbeet. Voller Motivation starteten die Kinder mit der Befüllung – Äste und Zweige als Unterlage für eine gute Durchlüftung, Laub und reifer Kompost für die Wärme und zum Schluss natürlich die Hochbeeterde.

Bevor das Obst und Gemüse angepflanzt wurde, haben sich die Kinder der Raupengruppe für Kapuzinerkresse entschieden. Diese wächst sehr schnell



und zieht gleichzeitig Schädlinge auf sich, damit das Obst und Gemüse gut wachsen kann.

Das Thema Pflanzen hat in der Raupengruppe einen hohen Stellenwert eingenommen. Durch ganzheitliche Angebote

wurde genau besprochen, was Pflanzen zum Wachsen benötigen und was man dazu beitragen kann. Durch das Bepflanzen des Hochbeets haben die Kinder die Möglichkeit, mit allen Sinnen intensiv dabei zu sein und genau beobachten zu können, wie sich die Pflänzchen entwickeln. Ziel ist dabei, ein nachhaltiges Projekt für die Kinder zu gestalten.

Günstige Kindersachen beim

Frühjahrsbasar in Maria Heimsuchung

Am Samstag, dem 30. April von 12.00 bis 16.00 Uhr findet der diesjährige Frühjahrsbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung, Metzlerstraße 19, Sonthofen, statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176 Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, Roller und Co. sowie Buggys (aber keine Kinderwagen). Für die ganz Kleinen finden Schwangere und Eltern von Babys Babyausstattung, Zubehör und Babykleidung bis Größe 80. Abgabe der Waren der bestätigten Nummern: Freitag, den 29. April von 16.30 bis 18.00 Uhr.

Der Reinerlös wird wie immer an Einrichtungen für Kinder gespendet. Das Tragen eines Mundschutzes wird empfohlen. Fragen und Infos unter Basar-MariaHeimsuchung@web.de.

Daniel Wahl
Physiotherapie

EIN GANZHEITLICHES KONZEPT
THERAPIE, TRAINING UND GESUNDHEIT UNTER EINEM DACH

PHYSIOTHERAPIE

SPORT-
PHYSIOTHERAPIE

REHASPORT

HAUSBESUCHE

TRAINING

**KURZFRISTIGE
TERMINE
MÖGLICH
TELEFON**
08321/800325

Gesundheitszentrum Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · E-mail: info@physio-wahl.de · Telefon 08 32 1/ 800 325 · www.physio-wahl.de



„Ort der Sehnsucht“ von Helena Schlegel

„Was ist schön?“

Jugendwettbewerb der Raiffeisenbank

Zahlreiche Schülerinnen und Schüler folgten dem Aufruf der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu, beim 52. Internationalen Jugendwettbewerb ihr künstlerisches Talent zum Thema „Was ist

schön?“ unter Beweis zu stellen. Corona und Homeschooling stellten kein Hindernis dar, sodass sich erfreulicherweise 53 Schulen und über 8.000 Schülerinnen und Schüler aus dem Geschäftsgebiet der Bank am Jugendwettbewerb beteiligten. Junge Künstler im Grundschulalter malten passend zum Thema

Sonnenuntergänge am Meer oder ihre Lieblingstiere. Ab der fünften Klasse stellten die Schüler dar, wie schön es in ihrer Heimat und an anderen Orten dieser Welt ist. Die Oberstufen griffen die Thematik der Selbstwahrnehmung auf. Besonders Schönheitsideale spielten hier eine große Rolle. Kunstlehrer kürten in einem ersten Schritt rund 400 Klassensieger. Hieraus wurden 65 Ortssieger in den einzelnen Altersgruppen ermittelt. Die GewinnerInnen freuen sich über Einkaufsgutscheine, Kinogutscheine oder Gutscheine für die Alpee Bergwelt sowie das Skyhouse Allgäu.

Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersstufen vertreten die Region nun auf bayerischer Ebene und nehmen an der Landesjury in München teil. In den vergangenen Jahren konnten regelmäßig Schüler aus Kempten und dem Oberallgäu mit ihren Arbeiten überzeugen und damit den begehrten Landespreis in Empfang nehmen. Mit dem Jugendwettbewerb ist traditionell eine Spende an alle beteiligten Schulen verbunden. Dieses Jahr schüttet die

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Seit **175** Jahren

www.baecerei-wirthensohn.de

MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

- Kissen
- Bettwäsche
- Daunenbetten
- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste
- u.v.m.

Auch kurzfristig lieferbar!

Matratzen **ab 199,-**

Lattenrost-rahmen **ab 69,-**

... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG insgesamt 14.750 Euro an die Grund-, Mittel- und Realschulen sowie die Gymnasien in Kempten und dem südlichen Oberallgäu aus.

Aus zahlreichen eingereichten Malarbeiten der fünften und sechsten Klasse konnte sich Helena Schlegel von der Mittelschule Sonthofen mit ihrem Bild „Ort der Sehnsucht“ den dritten Platz sichern.

Kinoabend zum Protesttag

„Mein Blind Date mit dem Leben“

Die Lebenshilfe Sonthofen und die Caritas laden ein zum Kinoabend in die Filmburg Sonthofen. Anlässlich des Europäischen Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung gibt es eine Sondervorstellung am Mittwoch, den 4. Mai um 19.30 Uhr. Gezeigt wird der Film „Mein Blind Date mit dem Leben“. In der Hauptrolle spielt Kostja Ullmann einen jungen Mann, der seine extreme Sehbeeinträchtigung verheimlicht, um seinen Traumjob zu ergattern.

Welche Hürden und Probleme Menschen mit Behinderung bis heute begegnen und meistern müssen, wird hier auf sehr eindrückliche Weise gezeigt. Die Einnahmen aus den Eintrittsgeldern gehen an das „Hilfswerk Schwaben-Bukowina“, das Kinder und Menschen mit Behinderung in der Ukraine unterstützt.

Abschied von der Bande

Waibel beendet Traineramt

Peter Waibel beendet sein Engagement an der Bande und verabschiedet sich in den ERC-Ruhestand. Nach 34 Jahren gelebtem Eishockeysport als Trainer zieht sich Sonthofens Urgestein aus dem aktiven Geschäft zurück. Der ehemalige BEV-Trainer (Auswahltrainer Bayerischer Eissport Verband) leitete seit dem Neuanfang die sportlichen Geschicke zusammen mit Vladimir Kames und unterstützte zudem die Nachwuchsarbeit des ERC Sonthofen.

Neben dem Aufstieg in die Landesliga und dem Gewinn der Bayerischen Bezirksligameisterschaft in diesem Jahr



© Klaus Ottenbreit

war Peter Waibel auch maßgeblich am Gewinn der Bayernligameisterschaft im Jahr 2011 beteiligt. Auch in den vielen erfolgreichen Jahren als Nachwuchscoach prägte er das Sonthofer Eishockey wie fast kein anderer. Peter Waibel steht zwar nicht mehr an der Bande, bleibt dem Verein aber als knallharter Verteidiger in der ERC-AH (Attraktive Herren) erhalten.

Wechseln ist einfach.

Wenn man mit dem Girokonto zu uns umzieht.
Wir kümmern uns um den kompletten Kontowechsel.

Jetzt Konto eröffnen.

sparkasse-allgaeu.de/umzugservice

Sparkasse Allgäu

SOMMER PROFI(L)

CONTINENTAL 195/65 R15 91V
Conti Eco Contact 6 **73€**

CONTINENTAL 225/45 R17 91Y
Conti Premium Contact 6 **94€**

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon: 0800/423 44 44
www.autohaus-seitz.de

REIFEN GARANTIE 36 MONATE
SCHUTZ IM SCHADENSFALL

NATÜRLICH AUCH ANDERE MARKEN UND GRÖSSEN ERHÄLTlich!

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grünenstr. 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstr. 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560

Seitz
www.autohaus-seitz.de



© Jan Simon

Skisprung-Jugendmeisterschaft

Silber für Alex Reiter

Riesenerfolg für den Sonthofer Alex Reiter, der für den SC Oberstdorf springt. Bei der Deutschen Jugendmeisterschaft auf der Fichtelbergschanze (HS 105) in Oberwiesenthal holte das Nachwuchstalent in der Klasse J16 den Deutschen Vizetitel hinter Lasse Deimel vom SC Hinterzarten. Im ersten Durchgang mit einer Weite von 93,0 Metern noch auf Platz drei gelegen, gelang im Finaldurchgang mit der Tageshöchstweite von 102,5 Metern noch der Sprung auf Platz zwei.

Auftakt der Mitfahrplattform

am 7. Mai in Sonthofen

Am 7. Mai startet die Mitfahrplattform fahrmob.eco im Oberallgäu mit einer Sternfahrt und unterhaltsamen Auftaktveranstaltung vor dem Landratsamt in Sonthofen. Derzeit 18 Oberallgäuer Gemeinden sind bereits dabei. In einer Gemeinschaftsinitiative mit dem Landkreis Oberallgäu und den Elektrizitätswerken Schönau wurde die benötigte Smartphone-App entwickelt. Bereits seit einigen Wochen können nun Mitfahrten angeboten werden, nicht zuletzt, um vor dem Hintergrund des Ukrainekrieges Kraftstoff zu sparen. Der offizielle Auftakt am 7. Mai beginnt mit der Sternfahrt. Natürlich sollen in jedem Auto möglichst auch Mitfahrer mitgenommen werden. Hierfür macht es Sinn, die eigene Fahrt möglichst frühzeitig auf der Plattform einzustellen. Das Eintreffen in Sonthofen findet zwischen 14.00 und 15.00 Uhr statt. Dort sind ein informatives Programm sowie ein Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung geboten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Alle Informationen zur Veranstaltung

gibt es unter www.allgaeu-klimaschutz.de/projekt-allgaeumobil. Die Veranstaltung wird durch eine Spende der Elektrizitätswerke Schönau ermöglicht.



Was ist eine Mitfahrplattform? Wie stelle ich eine Fahrt ein?

Unter www.fahrmob.eco oder über die App fahrmob.eco können private Fahrten angeboten werden und von Mitfahrern bei Bedarf genutzt werden. Die Anmeldung ist selbsterklärend, bis auf eine Besonderheit: Bei der Anmeldung muss man festlegen, welchem örtlichen Verein man das eingenommene Benzingleid spenden würde. Die Plattform an sich ist kostenfrei, es profitieren die Vereine. Am Jahresende wird man einmalig per E-Mail gebeten, die Benzingleideinnah-



www.alpsee-bergwelt.de

- ▶ **Koch/Beikoch/ Hauswirtschafter** (m/w/d)
- ▶ **Gastromitarbeiter/ Servicekraft** (m/w/d)
- ▶ **Mitarbeiter Bergwelt Shop** (m/w/d)
Ferienjob auf 450 € Basis
- ▶ **Liftmitarbeiter** (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit

📍 Immenstadt/Alpsee



www.kuku-berghotel.de

Lust auf was Neues?

- ▶ **Aushilfe** (m/w/d)
auf 450 € Basis
- ▶ **Mitarbeiter Hauswirtschaft** (m/w/d)
- ▶ **Koch/Köchin** (m/w/d)

📍 Rettenberg/Grünten

Bist du bereit?
Wir freuen uns auf dich!

Bewerbung per Mail, bequem über WhatsApp oder telefonisch
 ▶ personal@alpsee-bergwelt.de ▶ 08323 960514
 BergWelt GmbH&Co.KG | Mittagstraße 7 | 87509 Immenstadt im Allgäu

men an den Wunsch-Verein zu spenden. Für Vereine ist wichtig, dass diese sich aktiv melden.

Die Stadt Sonthofen bittet deshalb die Sonthofer Vereine, sich bis Montag, 16. Mai unter klimaschutz@sonthofen.de zu melden, ob Interesse besteht. Die Teilnahmekosten sind gegebenenfalls von der Stadt Sonthofen zu übernehmen.

Welttag des Buches

Geschenk der Buchhandlung Greindl

Auch dieses Jahr durften sich knapp 350 Kinder aus sechs verschiedenen Schulen in der Region über ein Buchgeschenk zum Welttag des Buches aus der Buchhandlung Greindl freuen, die dieses Angebot seit vielen Jahren als Partner der Stiftung Lesen umsetzt. Normalerweise ist die Aktion zur Leseförderung mit einem Besuch der Schulklassen in der Buchhandlung rund um den 23. April verbunden, der hoffentlich nächstes Jahr wieder stattfinden kann! „Um den vielen Kindern (und Lehrern!) trotzdem einen Rundgang in unserem Laden zu ermöglichen und Ihnen einen Einblick in den Arbeitsalltag einer Buchhandlung zu geben, haben wir einen digitalen Spaziergang durch unser Ladengeschäft erarbeitet, der auch Lust auf einen ‚echten‘ Besuch bei uns machen soll“, so Alice Sodeur, Inhaberin von Bücher Greindl.



Artenkennerworkshops

für Naturfreunde

Das Naturerlebniszentrum Allgäu des BUND Naturschutz veranstaltet Artenkenner-Workshops für Naturfreunde.

8. THW RADBASAR

des Förderverein THW Sonthofen e. V.



Kinderfahrzeuge, Fahrräder und Zubehör, Inliner, E-Bikes, Fahrradanhänger, Kinderwagen und alles was rollt

Wann: Sonntag, 08. Mai 2022
14.00 – 16.00 Uhr
Bei jedem Wetter

Wo: Technisches Hilfswerk Ortsverband Sonthofen
Falkenstraße 50, 87527 Sonthofen
Anfahrt unter: radbasar.thw-sonthofen.de

Abgabe: Sonntag, 08.05.2022 | 10.00 – 12.00 Uhr
Einmalige Verkäufer Nummer wird dort vergeben!

Abholung: Sonntag, 08.05.2022 | 17.30 – 18.00 Uhr

Info: 0160 1783954 (auch WhatsApp)
radbasar.thw-sonthofen.de
radbasar@thw-sonthofen.de



Der Erlös kommt dem
Förderverein THW Sonthofen e.V.
zugute



In den Artenkenner-Workshops lernen auch Einsteiger, woran man verschiedene Pflanzenfamilien, Tier- und Insektenarten erkennt und erhalten das nötige Werkzeug, um selbst mit dem Bestimmen loszulegen. Auf Exkursionen und Workshops kommen sie mit Experten in Kontakt, die grundlegende Bestimmungsmerkmale in Theorie und Praxis erklären. Die Anmeldung ist jeweils bis zwei Wochen vor Beginn möglich beim NEZ: info@NEZ-Allgaeu.de, Tel.: 08321/4072315. Kosten: 40 Euro / ermäßigt 25 Euro.

Workshoptermine im Juni

Wiesentypen – Wiesengesellschaften
TeilnehmerInnen lernen die Zusammensetzung verschiedener Wiesentypen kennen, typische Arten und die Unterscheidung nach Standorten, welche die bunte Vielfalt der Wiesen ausmachen. In Kooperation mit dem BUND Naturschutz Kreisgruppe Kempten-OA.

Termin: Freitag, 3. Juni
Zeit: 13.30 – 18.30 Uhr
Ort: Strausbergmoos, Imberg
Referentin: Julia Wehnert,
Dipl.-Biologin, BUND

Wassertierchen in Teich und Bach

In der Artenkennerreihe geht es darum, gekescherte Wassertiere den wesentlichen Tiergruppen zuzuordnen, markante Arten zu bestimmen und grundlegende ökologische Zusammenhänge zu erfahren. Vormittags erkunden die TeilnehmerInnen einen Tümpel und nachmittags einen Bach.

Termin: Samstag, 11. Juni
Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Ort: Schwarzer Stein/Bachtel,
Sonthofen
Referent: Alfred Karle-Fendt,
Insektenexperte

Blutspendetermin



**Wir laden Sie herzlich ein,
Ihr Blut zu spenden:**

Freitag, den 27. Mai von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Terminreservierung und aktuelle Informationen unter www.blutspendedienst.com.



Holz & Blech Chaoten

Endlich wieder Live-Musik

Seit mittlerweile über acht Jahren sorgen die Holz & Blech Chaoten ganz getreu ihrem Motto „böhmisch, mährisch, dieg'e“ für Stimmung auf den verschiedensten Veranstaltungen. Nach zwei Jahren konzertanter Zwangspause ist es endlich wieder soweit: Am 30. April spielt die Kapelle im Schäfflersaal in Altstädten. Beim diesjährigen „Böhmischen

Abend“ erwartet die Zuhörer eine bunte Mischung aus dem Jahresprogramm: böhmisch-mährische, traditionelle und moderne Blasmusik, gespickt mit Solo-Darbietungen.

Für alle Blasmusikbegeisterten und Freunde der geselligen Abendunterhaltung werden die Pforten bereits um 18.00 Uhr geöffnet. Um 20.00 Uhr starten die Holz & Blech Chaoten mit einem bunten Programm in einen unbeschwer-

ten Blasmusikabend (es gelten die tagesaktuellen Corona-Regeln). Der Eintritt ist wie immer frei. Sitzplatzreservierung ist erforderlich unter: info@holz-blechchaoten.de, Tel.: 08321/86475 oder 0151/46638342.

Kurse des Familienzentrums

„Starke Eltern – Starke Kinder“

Für Eltern mit Kindern unter einem Jahr

„Ich möchte mal wieder durchschlafen!“ „Ist so langes Stillen normal?“ „Warum streiten wir so häufig?“ Wem solche Fragen bekannt vorkommen, ist herzlich willkommen im Elternkurs speziell für Familien mit Kindern unter einem Jahr.

Der Kurs findet ab 5. Mai fünfmal donnerstags jeweils von 9.30 bis 12.00 Uhr (außer in den Ferien) in der Hebammenpraxis in Sonthofen, Hindelanger Str. 5, statt. Anmeldung bitte im Familienzentrum Kinderschutzbund, Mittagstr. 6 in Immenstadt, Tel.: 08323/4195, oder info@kinderschutzbund-immenstadt.de.



Hold Immobilien

In den vergangenen Jahren haben Immobilien stark an Wert gewonnen. Sie möchten erfahren, ob Sie profitiert haben?

Gerne berate ich Sie unter 0176 68001355.



Oliver Hold
Geschäftsführer

Hold Immobilien GmbH | Königstraße 1 | 87435 Kempten



neu
in Sonthofen

STARTPUNKT GESUNDHEIT
powered by Dr. WOLFF®

Jedes Ziel hat einen Startpunkt

- ▶ Anti-Schmerz-Training
- ▶ Gezieltes Training an hochwertigen medizinischen Geräten
- ▶ Feste Termine mit qualifizierten Trainern
- ▶ Leistungsfähig und beweglich werden

Mehr Infos unter www.startpunkt-gesundheit.de oder telefonisch unter 0162 9116124

STARTPUNKT GESUNDHEIT Sonthofen · GÜMI GmbH · Inhaber: Michael Becker
Albrecht-Dürer-Straße 10 · 87527 Sonthofen · sonthofen@startpunkt-gesundheit.de

Für Eltern mit Kindern im Kindergarten-, Schul- und Jugendalter

Die Zeit außerhalb der Familie bietet den Kindern vielfältige neue Erfahrungen. Kinder lernen in dieser Zeit andere Lebensbereiche kennen und brauchen dazu die Begleitung der Eltern. Wichtige Themen in dieser Entwicklungsphase sind u.a. Grenzen setzen, Konflikte lösen, Zuhören und miteinander reden.

Der Kurs findet ab 11. Mai zehnmal mittwochs jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr (außer in den Ferien) im Familienzentrum „Rockzipfel“, Bursiedlung 1, Sonthofen, statt. Anmeldung bitte im Büro „Rockzipfel“, Tel. 08321/674512, familienzentrum@rockzipfel.de oder info@kinderschutzbund-immenstadt.de, Tel. 08323/4195.

Servicestelle „Frau & Beruf“

Fachvorträge im Mai

Die Servicestelle Frau & Beruf feiert dieses Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu

verbessern und bietet motivierten WiedereinsteigerInnen individuelle und persönliche Beratung und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zu Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen und bei Existenzgründungen an.

Vortrag „Selbständig werden – von der Idee zum Konzept“

Referentin: Patricia Mühlebach
Termin: Montag, 2. Mai,
9.00 – 11.00 Uhr,
Landratsamt Oberallgäu

In diesem Vortrag geht es darum, bestimmte Punkte im Ablauf der Existenzgründung selbstkritisch zu beleuchten mit folgenden Schwerpunkten: Realitätscheck, Strategien, soziale Absicherung, Formalitäten und Behörden, Finanzierungen und Geschäftsplan.

Vortrag: „450-Euro-Job und das war es jetzt für mich?“

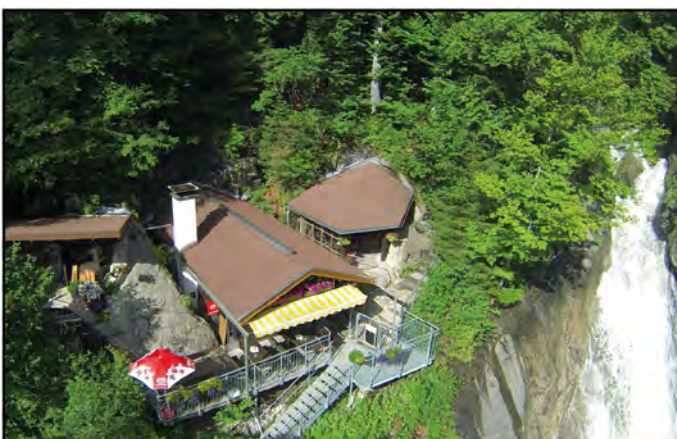
Referentin: Patricia Mühlebach
Termin: Montag, 16. Mai,
9.00 – 11.00 Uhr,
Landratsamt Oberallgäu

Nächster Erscheinungstermin
„Der Sonthofer“
1. Juni 2022
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren TeilnehmerInnen mehr über

- die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse,
- die Benachteiligungen, die ihnen dadurch widerfahren, insbesondere im Hinblick auf ihre Alterssicherung,
- Wege und Möglichkeiten, aus dieser Falle zu entkommen.

Nach beiden Vorträgen besteht die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Die Vorträge finden je nach Möglichkeit in Präsenz oder online statt. Anmeldung und Auskünfte: Tel.: 08321/612-554 vormittags, per E-Mail: heike.haeusler@lra-oa.bayern.de.



Starzlachklamm ab 1. Mai geöffnet
Das Wander- und Naturerlebnis für die ganze Familie!

Die Starzlach zwängt sich seit Jahrhunderten über Felsstürze durch kesselförmige Wassermühlen zwischen steilaufragende Felswände hindurch und sucht sich ihren Weg zur Ostrach bei Sonthofen. Die Starzlachklamm im Sonthofer Ortsteil Winkel ist ab 1. Mai für den allgemeinen Besucherverkehr geöffnet. Der Klammwirt freut sich auf Ihren Besuch.

Starzlachklamm
87527 Sonthofen-Winkel
Telefon (08321) 88 9 88

Anfahrt zur Starzlachklamm: Von der B 19 auf die B 308 in Richtung Hindelang fahren, vor Ortsausgang Sonthofen links abbiegen in den Salzweg bis nach Winkel.

Allgäu-Walser-App
Die App zu Ihrer Gästekarte

Alle Vorteile in IHRER Allgäu-Walser-App:

- 🛒 Ticketshop für Bergbahn, Bus und mehr
- 🚌 Fahrplan-Auskunft für Bus + Bahn
- 📍 Erlebnisse, passend zum Aufenthalt
- ☀️ Wetter + Schneelage
- 😊 Vorteilsleistungen
- 🍷 Essen und Trinken
- 🛍️ Einkaufsmöglichkeiten
- ➕ Service

App laden registrieren
= Ihre persönliche Urlaubsbegleitung



Die ersten Allgäuer Klimabotschafter bekamen beim letzten Modul der fünftägigen Ausbildung von Lehrgangsleiter Andreas Güthler vom NEZ (li.) ihr Abschlusszertifikat überreicht

Klimaschutzausbildung

beim NEZ

In einem fünftägigen Lehrgang bildete das Naturerlebniszentrum Allgäu des BUND Naturschutz (NEZ) zwischen November 2021 und März 2022 24 Klimabotschafterinnen und Klimabotschafter aus. Klimabotschafter engagieren sich

ehrenamtlich in ihrem persönlichen Umfeld, ihrem Verein, Betrieb, in ihrer Kommune, dem Landkreis und überregional politisch für Klimaschutz. Für ihr Engagement bekamen die neuen Klimabotschafterinnen und Klimabotschafter während der Ausbildung das nötige Fachwissen zu Ursachen, Stand und Folgen des Klimawandels vermittelt. Um

regenerative Energieerzeugung kennenzulernen, besuchten sie in Wildpoldsried eine Windkraft- und eine Biogasanlage, klimafreundliche Ernährung lernten sie in einem Workshop zu veganer Küche kennen. In Vorträgen lernten sie Möglichkeiten und Projekte klimafreundlicher Mobilität ebenso kennen wie die Bedeutung und Möglichkeiten zur energieeffizienten Gebäudesanierung. Neben persönlichen Handlungsmöglichkeiten wurde auch aufgezeigt, welche politische Ebene welche Klimaschutzmaßnahmen umsetzen kann. Hierbei wurde neben dem von der Bundesregierung und Europa gesetzten Rahmen insbesondere die Bedeutung der Kommunen deutlich. Bereits während der Ausbildung setzten die meisten Klimabotschafter eigene Projekte um, die sie beim letzten Modul im Rahmen eines Projektmarktes vorstellten. Dabei reichte das Engagement von der Förderung nachhaltiger Mobilität bei einer solidarischen Landwirtschaft über die Initiative für eine Beratungsoffensive für energetische Gebäudesanierung der Marktgemeinde Oberstdorf bis hin zu einem Projekt zur

KLUGER KOPF MIT HERZ & FREUNDLICHES AUFTRETEN?

1. Bist du vielseitig interessiert?
2. Kannst du gut mit Zahlen?
3. Liebst du die Abwechslung?
4. Bist du gerne mit Menschen zusammen?
5. Willst du gerne eine kaufmännische & soziale & technische Ausbildung machen?
6. Hast du Lust auf Verantwortung, selbstständiges Arbeiten und echte Unterstützung?

DANN BIST DU DER PERFEKTE
KANDIDAT FÜR DIE AUSBILDUNG ZUM
IMMOBILIENKAUFMANN M/W/D 2023!

WIR BIETEN DIR

- tolles Betriebsklima
- hohe Ausbildungsvergütung nach Tarifvertrag
- flexible Arbeitszeiten
- Förderung & Unterstützung
- eigenständige Azubiprojekte
- Einblick in alle Bereiche

DU BRINGST MIT

- echtes Interesse am Beruf
- soziale Kompetenz & Freundlichkeit
- Zahlenverständnis
- Engagement

Willkommen im Team!
Ich bin Martin Kaiser,
der Chef vom SWW.
Das SWW Team freut
sich auf Dich!

BEWIRB DICH BIS
ZUM 31.10.2022!

BEWERBUNG AN:

Martina Islar
✉ bewerbung@sww-oa.de
☎ +49 8321 6615-22
oder per Post.

Schulung afrikanischer Multiplikatoren zum Bau und Installation einfacher Photovoltaikanlagen.

Damit die Klimabotschafterinnen und Klimabotschafter auch andere Menschen wirkungsvoll für ihre Ideen und Projekte begeistern und für Klimaschutz sensibilisieren können, wurden sie auch im Bereich Klimakommunikation geschult und so bestens auf ihre Tätigkeit als Klimabotschafter vorbereitet. Die Rückmeldungen zur ersten Ausbildung waren durchweg sehr positiv, sodass voraussichtlich ab Herbst des Jahres eine weitere Klimabotschafterausbildung starten wird. Ziel ist der Aufbau und die Unterstützung eines stabilen Netzwerks von Menschen, die sich im Allgäu für Klimaschutz engagieren wollen. An den fachlichen Inhalten der Ausbildung wirkten neben Mitarbeitern des NEZ mehrere Referenten des Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) mit. Die Ausbildung wurde gefördert vom Landkreis Oberallgäu und der Stadt Kempten.

Virtueller Informationsabend der Fachstelle für Demenz in Schwaben

Wenn Menschen pflegebedürftig werden und einen Pflegegrad erhalten, haben sie Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Doch welche sind das? Wie nimmt man diese in Anspruch? An wen kann man sich wenden? Der virtuelle Vortrag „Pflegeberatung – Leistungen der Pflegekasse“ von Markus Blach und Rudolf Kombosch (Teamleiter Pflegekasse bei der AOK Bayern) gibt den TeilnehmerInnen einen Überblick über die verschiedenen Leistungsarten und zeigt den Weg zu diesen auf. Er richtet sich an Menschen, die bereits einen Pflegegrad haben, an ihre Angehörigen und alle am Thema Pflege Interessierten.

Termin: 10. Mai, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Stunden

Ort: online (Zoom), den Link erhalten die TeilnehmerInnen nach Anmeldung
Anmeldung und Info:
info@demenz-pflege-schwaben.de,
Tel: 0831/697143-18 oder -15.



Impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Redaktion Sonderthema:	Die Verantwortung liegt bei der Werbe-Blank GmbH
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Constanze Grässlin, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Holzer Druck und Medien Weiler-Simmerberg
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen



- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen www.sonthofen.de

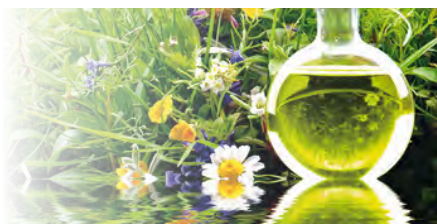
**MEDIENKOMPETENZ IN
PRINT & WEB**

PATRICK SEIMER

MOBIL 0151 - 2520 2911
TEL. 08321 - 6626-0
SEIMER@WERBE-BLANK.COM
WERBE-BLANK.COM

„ICH BERATE
SIE GERNE!“

werbe blank
media- und werbeagentur



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Corona Testzentrum im Gesundheitszentrum Petratschek

Corona Schnelltests sind nun auch im Gesundheitszentrum Petratschek möglich. Anmeldung über die Homepage www.gesundheitszentrum-petratschek.de, click-and-meet.net/petratschek od. Telefon +49(0)8321-83149. **Keine Wartezeiten!**



Corona ist nun ein Thema, das uns auf der ganzen Welt seit fast zwei Jahren begleitet. Viele Faktoren bei einer COVID Infektion sind noch nicht bekannt. Auswirkungen bei einer Post COVID oder Long COVID Erkrankung sind jedoch häufig Erschöpfungssymptome, CFS (chronisches Fatigue Syndrom), Burn-out, nicht belastungsfähig, Gedächtnisstörungen, Geschmacksirritationen u.v.m.

Einige Faktoren sind jedoch bekannt. Man weiß mittlerweile, dass es zur Schädigung von sogenannten Mitochondrien in der Zelle kommt. Um dies zu regenerieren, sind bestimmte Faktoren und Maßnahmen notwendig.

1. Das Immunsystem:

In erster Linie gilt es die Makrophagen, die NK-Zellen und die T-Zellen wieder zu stabilisieren.

2. Das Vitamin D:

Ist ein wichtiges Hormon für das Immunsystem. Es regelt sehr viele Stoffwechselfunktionen. Hierbei gilt es aber nicht nur wie üblich das 25 Oh zu messen, sondern auch das 1,25 Oh zu bestimmen. Dadurch kann dann erkannt werden, ob eine VDR (Vitamin D Rezeptor) Blockade vorliegt oder nicht. Sollte dies der Fall sein, muss diese unbedingt zuerst reguliert werden.

3. Als Nächstes gilt es dann **die Mitochondrien** wieder zu regenerieren und zu ihrer normalen Funktionsfähigkeit zu führen. Alle diese Faktoren können Labortechnisch untersucht werden. Aus den Laborergebnissen kann dann definiert werden, welche Maßnahmen hierfür erforderlich sind.

Die funktionelle Medizin ist eine wichtige Maßnahme, um Post COVID oder Long COVID Patienten wieder zu regenerieren. All diese Laboruntersuchungen können Sie bei uns veranlassen!

Aber was sind eigentlich Mitochondrien?

Es gibt 1.500 Mitochondrien in jeder unserer Zellen. Der weltweit anerkannte und für viele Mediziner kompetenteste Krebs- und Immunforscher Dr. Heinrich Kremer aus Barcelona hatte schon einige Jahre vorher die Wertigkeit der „Energiezentralen“ der menschlichen Zellen – der Mitochondrien – postuliert. Entgegen der an den meisten medizinischen Universitäten verstaubten Lehrmeinung, die menschlichen Zellen besäßen jeweils 3–5 Mitochondrien, befinden sich nach neueren Erkenntnissen beim Menschen durchschnittlich 1.500 Mitochondrien in jeder der 70–80 Billionen Zellen, in der Herzmuskelzelle bis 2.000 und in den Nervenzellen sogar 4.000–5.000 Mitochondrien. Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die vor mehr als 2 Milliarden Jahren in einem bisher einmaligen Fusionsakt der Evolution von den Archeawirtszellen aufgenommen wurden. Dieses geschah zu einem Zeitpunkt, als in unserer Atmosphäre der erste Sauerstoffentstand. Nur durch diese Fusion zweier verschiedener Zellen (genannt Zellsymbiose) konnte auf unserem Planeten komplexes Leben entstehen.

Unser Organismus ist zudem ein Lichtquantenfeld, dessen Steuerung energetischer Art ist. Übergeordnet ist die mitochondriale Lichtsteuerung, welche die sekundären chemischen Prozesse in Gang setzt. Jede unserer Billionen

Zellen setzt sich jeder Sekunde 100.000 Informationen über Lichtquanten frei.

Aktivierung und Regenerierung der Mitochondrien durch die funktionelle Medizin

Ziel der funktionellen Medizin ist es, die Dysfunktion der Mitochondrien zu beseitigen. Hierzu gibt es bestimmte und in der Praxis bewährte Konzepte zur Entgiftung und die Substitution ausgewählter Mikro- und Makronährstoffe über Infusionen und orale Medikation. Von der rein schulmedizinischen Lehrmeinung (noch) nicht vollends anerkannt, therapieren mittlerweile europaweit mehrere tausend Mediziner nach den Erkenntnissen der funktionellen Medizin.

Bei einer Corona Infektion kommt es anscheinend zu einer toxischen und zu einer starken oxidativen Belastung der Mitochondrien.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitszentrum Petratschek und vereinbaren Sie einen Termin.

Bleiben Sie gesund.....

Wir suchen Verstärkung.

Werde ein Teil vom Team Gesundheitszentrum Petratschek.

**Wir suchen
medizinische Fachkräfte (m/w/d)
in Voll- / Teilzeit od. Minijob für
unser Schnelltestzentrum**

Bewirb dich jetzt und **MACH MIT!**

praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de