

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 12/2021

www.stadt-sonthofen.de

**Sonderthema
Geschenkideen**

ab Seite 29

**Alpenstadt des Jahres
Mitgliederversammlung**

**Anmeldungen in
Kitas im Januar**

**Neues Museum
erhält Namen**

**Kinder schmücken
Weihnachtsbaum**

Jetzt sparen und zugleich Sonder-Parkkonditionen sichern!



WINTER-SAISONKARTE ZUM VORVERKAUFSPREIS!

VORVERKAUF BIS 15. DEZEMBER 2021:

Erwachsene € 474,- (Normalpreis € 498,-) sowie Kinder Jg. 2004 und jünger € 68,- (Normalpreis € 207,-).



Sonder-Parkkonditionen (€ 2,-/ Tag) für Saisonkartenbesitzer! Jetzt auch ganz einfach und bequem mit der Parkster-App!

Aktuelle Informationen und Verkaufsbedingungen bezüglich Covid-19 finden Sie auf unserer Homepage.

www.ok-bergbahnen.com



Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Werben in

„Der Sonthofer“

Weihnachts- und Neujahrswünsche

...für Ihre Kunden und Geschäftspartner

Diese Ausgabe erscheint am 22.12.2021 und liegt 6 Wochen auf!

Planen Sie mit uns die nächsten Erscheinungstermine:

- 22.12.2021 • 02.02.2022
- 02.03.2022 • 30.03.2022

Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 0 83 21 / 66 26 21

werbe blank media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 66 26 - 27
jensen@werbe-blank.com

Versammlung der Alpenstädte bringt Neuerungen

Unter Einhaltung der entsprechenden Corona-Sicherheitsmaßnahmen konnte auch die zweite Mitgliederversammlung des internationalen Vereins „Alpenstadt des Jahres“ mit persönlicher Anwesenheit der Alpenstadt-Delegierten durchgeführt werden. Die Versammlung fand diesmal in Chamonix/Frankreich statt. Chamonix wurde im Jahr 2015 mit dem Titel „Alpenstadt des Jahres“ ausgezeichnet und liegt in beeindruckender Weise am Fuß des mit rund 4.800 m höchsten Berges der Alpen, dem Mont Blanc.

Sonthofens Zweite Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Bürgermeisterkollege Uros Brezan aus Tolmin/Slowenien leiteten in Vertretung des schon im Herbst 2020 ausgeschiedenen Ersten Vorsitzenden abwechselnd die Mitgliederversammlung der „Alpenstädte des Jahres“ aus Frankreich, der Schweiz, Deutschland, Österreich und Slowenien. Sonthofen ist seit 2005 Alpenstadt des Jahres.

Nachdem zur aktuellen Arbeit im Vorstand und der Geschäftsstelle des Vereins im zweiten Halbjahr 2021 berichtet wurde, erfolgte die Beschlussfassung zur Beauftragung einer neuen Geschäftsstelle für den Verein für die Jahre ab 2022. Der Auftrag ging nach der vorweg europaweit durchgeführten

Ausschreibung an die internationale Alpenschutzkommission CIPRA. Zur neuen Geschäftsführerin wurde Magdalena Holzer von der CIPRA bestellt. Der Verein stimmte auch dem neuen Geschäftsführungsvertrag zu.

Nach dieser für den Verein für mindestens drei Jahre bedeutenden Entscheidung erfolgte die ebenfalls wichtige Wahl des Vorstandes, die alle zwei Jahre stattfinden muss. Hierbei wurde Sonthofens Zweite Bürgermeisterin Ingrid Fischer ohne Gegenstimmen zu einer der beiden neuen Vorsitzenden gewählt. Damit ist Ingrid Fischer bereits zum dritten Mal in den Vereinsvorstand berufen worden und steht nun zusammen mit Uros Brezan, ebenfalls Vorsitzender und Bürgermeister der slowenischen Stadt Tolmin, an der Spitze des Vereins.

Danach wurde die dreiköpfige Jury gewählt, die aufgrund ihrer beruflichen internationalen Fachkunde den Verein insbesondere bei der Bewertung von Städten unterstützt, die ebenfalls Alpenstadt des Jahres werden wollen.

Anschließend wurde über den vorläufigen Haushaltsplan für das Jahr 2022 beraten und zum Stand des Jugendprojektes berichtet, das zum Ziel hat, dass innerhalb der Alpenstädte des Jahres ein eigener Jugendbeirat gegründet wird, sodass sich die Jugendlichen noch mehr aktiv im Verein und für ihre Alpenstädte einbringen können. Auch wurde über

den Stand verschiedener Projekte der Alpenstädte informiert, so auch über Klima-Projekte mehrerer Städte – darunter auch Sonthofen –, die mit Fördermitteln aus der Schweiz unterstützt werden. Sonthofen bearbeitet dabei als Rad-Stadt das Spannungsfeld Radfahren in der Fußgängerzone. Die italienische Stadt Biella berichtete als aktuelle Alpenstadt des Jahres 2021 über den Stand ihrer Aktivitäten im Festjahr.

Zu den Veranstaltungen rund um die Mitgliederversammlung gehörte noch ein Workshop in der Stadt Passy/Frankreich zu deren Projekten, wenn die Stadt nächstes Jahr Alpenstadt des Jahres wird. Weiter fand in Chamonix eine Podiumsdiskussion zum Thema Alpinismus statt, der in Chamonix überall präsent ist, wie die am darauffolgenden Tag durchgeführte Exkursion in der näheren Umgebung des Mont Blanc bestätigte.



In Sonthofen wird Zweite Bürgermeisterin Fischer bei den Alpenstadtaktivitäten von Manfred Maier und Sonja Karnath von der Stadtverwaltung unterstützt.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	---	---	--	---

Sitzungstermine Dezember

07.12.2021, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

09.12.2021, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

14.12.2021, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt, nur der Bauausschuss tagt im Dezember im Rathaus. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Es gilt die 3G-Regel und Maskenpflicht. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

Abfallentsorgung



Problemmüllsammlung
keine Problemmüllsammlung
im Dezember

Blaue Papiertonne
51. Kalenderwoche
(20./21./22.12.2021)

Restmülltonne Mittwoch
ungerade Kalenderwoche

Biotonne Mittwoch
gerade Kalenderwoche

Wertstoffzentrum Sonthofen
(mit Bauschutt, Grünmüll und
ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.html.

Sonthofer Jahresspiel

Goldener Oktober-Abschluss

Eine besondere Freude gab es Anfang November für die vier Gewinner/innen des Sonthofer Jahresspiels. Aus den im Laufe des Oktobers eingegangenen Teilnahmekarten wurden Mareike Sontheim aus Burgberg, Lotte Harthäuser und Rainer Herzog aus Sonthofen sowie Monika Sarkany aus Fischen gezogen. Jede/r der vier darf sich über einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro freuen.

Die Aussicht auf eine Belohnung für den Einkauf in der Alpenstadt bietet Anreiz, lokal zu kaufen. Dieses gilt besonders für die Vorweihnachtszeit. Die Regale der Händler sind gut gefüllt und das Sortiment ist reichhaltig, sodass für jede/n das richtige Geschenk unterm Baum liegt. Einfach den Einkauf bei den der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. angeschlossenen Läden auf der Teilnahmekarte bestätigen lassen.

Einkaufsgutscheine können übrigens auch gekauft und verschenkt werden: In den Werten 5, 10, 20, 25 und 50 Euro bei der Tourist-Info, der Raiffeisenbank (Marktstraße), der Volksbank (Promenadenstraße) und beim Kreisbote-Verlag. Oder direkt online kaufen unter www.alpenstadt.info/onlinebestellung.html.



Foto aufgenommen von Hans Fili: Mareike Sontheim

Adventsfeier der Sozialverbände

ist abgesagt

Auch in diesem Jahr kann die Adventsfeier der Sozialverbände leider nicht stattfinden und muss nun zum zweiten Mal abgesagt werden. „Wenn wir gemeinsam essen, trinken und feiern wollen, dann ist die Infektionsgefahr für die teilweise gesundheitlich beeinträchtigten Teilnehmenden der Veranstaltung einfach zu groß“, so Marianne Strauchner, die Sprecherin des Teams der Sozialverbände. Das Organisationsteam hofft auf Verständnis für diese Entscheidung und wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

trächtigen Teilnehmenden der Veranstaltung einfach zu groß“, so Marianne Strauchner, die Sprecherin des Teams der Sozialverbände. Das Organisationsteam hofft auf Verständnis für diese Entscheidung und wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Nachruf auf

Barbara Poitsch

Die Stadtverwaltung trauert um ihre Kollegin Barbara Poitsch, die Anfang November plötzlich und unerwartet verstorben ist.

Barbara Poitsch war seit Januar 2018 Mitarbeiterin im Rathaus. Als Reinigungskraft war sie bei allen als sehr zuverlässige und freundliche Mitarbeiterin bekannt. Nach ihr konnte man die Uhr stellen und sie war immer einsatzbereit, wenn man sie brauchte. Man konnte sich stets auf sie verlassen.

Ihr plötzlicher Tod hinterlässt eine große Lücke. Die KollegInnen in der Stadtverwaltung werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Das Mitgefühl gilt ihrer Familie.



Online-Information

statt Bürgerversammlung

Zum zweiten Mal nach 2020 musste die Bürgerversammlung kurzfristig abgesagt werden. Die Inzidenzwerte waren

Mitte November im Oberallgäu so hoch, dass eine sichere Veranstaltung kaum vorstellbar war. Auch das Interesse aus der Bürgerschaft an einer Präsenzveranstaltung schien gering zu sein, was sich aus der Anzahl der Voranmeldungen ablesen ließ. Bürgermeister Wilhelm hat nun seine Rede und seine Präsentation in einem Video aufgezeichnet, welches auf der städtischen Webseite (www.stadt-sonthofen.de) abgerufen werden kann. Dies ersetzt natürlich nicht den Austausch vor Ort, gibt aber doch interessante Einblicke in das Geschehen in der Stadt. Offene Fragen werden gerne auch noch im Nachhinein beantwortet. Diese sollten am besten per E-Mail an stadt@sonthofen.de unter dem Stichwort „Bürgerversammlung“ gestellt werden.

Zensus 2022

Landratsamt sucht Interviewer/-innen

Im Jahr 2022 findet in Deutschland der nächste Zensus statt. Hierbei wird ermittelt, wie viele Menschen in Deutschland

leben, wie sie wohnen und arbeiten. Der Zensus liefert verlässliche Bevölkerungszahlen für die Gemeinden, die Bundesländer und für Deutschland insgesamt. Er ermittelt auch weitere Daten, wie zum Beispiel Alter, Geschlecht oder Staatsbürgerschaft sowie zur Wohn- und Wohnraumsituation in Deutschland. Solche Informationen sind ausgesprochen wichtig, da sie helfen, Entscheidungen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft zu treffen.

Im Jahr 2022 wird durch die Statistischen Ämter des Bundes und der Länder gemeinsam mit den Kommunen die größte Bevölkerungsumfrage Deutschlands – der Zensus – durchgeführt. Dafür werden für den Zeitraum vom 16. Mai bis Ende Juli 2022 im Landkreis Oberallgäu zuverlässige Interviewerinnen und Interviewer, sogenannte Erhebungsbeauftragte, gesucht. Sie werden im Rahmen der Haushaltebefragungen bei Privatpersonen und in Wohnheimen eingesetzt und führen dort die Interviews mit den Auskunftspflichtigen vor Ort durch. Nähere Informationen un-

ter www.oberallgaeu.org/zensus oder bei der Erhebungsstelle im Landkreis Oberallgäu, Telefon 08321/612-557, E-Mail: zensus2022@lra-oa.bayern.de.

Kontaktaufnahme

mit dem Rathaus

Das Sonthofer Rathaus ist, trotz der hohen Inzidenzwerte, weiterhin für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger geöffnet. Da es weiterhin sinnvoll ist, Kontakte einzuschränken, bittet die Stadtverwaltung die Bürgerinnen und Bürger, die persönliche Vorsprache auf ein Mindestmaß zu beschränken. Viele Fragen und Anliegen lassen sich auch telefonisch oder per E-Mail klären. Zudem können über das Bürgerserviceportal, welches über www.stadt-sonthofen.de erreicht werden kann, viele Dienstleistungen online abgewickelt werden. Es empfiehlt sich zudem, Termine zu vereinbaren, damit Wartezeiten reduziert werden.

ANGEBOT
Nordmanntannen
1,50 - 1,75m nur
25,90 €

Liebe Stammkunden,
unser großer
**CHRISTBAUM
VERKAUF** ist wieder da!

Unser Paul verkauft unsere schönen, frischen Nordmanntannen heuer wieder auf dem Platz beim Heizkraftwerk BioEnergie Oberallgäu unterhalb des Skilifts an der Binse. (bis 2019 war der Verkauf am Marktanger)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Montag bis Sonntag
ab 26.11.21

Richtung Hindelang
Richtung Hofen
Richtung Landratsamt
Richtung Hindelang
Hindelanger Str.
Heizkraftwerk
Hofener Str.
Marktanger (früherer Christbaum-Platz)
Haus Oberallgäu
B308
nur ca. 700m
Mit bester Parkmöglichkeit!

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Vom Christkind empfohlen!

www.baeckerei-wirthensohn.de



Haus Oberallgäu in den Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass das Haus Oberallgäu von Freitag, 24. Dezember, bis einschließlich Sonntag, 9. Januar, geschlossen ist. Ab Montag, 10. Januar, steht das Haus Oberallgäu mit seinen Räumlichkeiten wieder normal zur Verfügung.

Nähere Auskünfte zu den Öffnungszeiten und Terminanfragen erfolgen direkt im Büro unter der Telefonnummer 08321/4675 oder per E-Mail an petra.mcnamara@sonthofen.de.

Kommunale Klimaschutzkonferenz im Oberallgäu

Wie können Kommunen ihre gemeindlichen Gebäude möglichst energieeffizient oder sogar klimaneutral betreiben? Wie können Gemeinden ihre Baugebiete möglichst nachhaltig und klimaangepasst entwickeln? Diese Themen treiben vor dem Hintergrund des Klimawandels und dessen spürbarer Auswirkungen derzeit viele Städte und Gemeinden um. Das Klimaschutzmanagement des Landkreises Oberallgäu hat genau diese Fragen zu den Leitthemen der diesjährigen Kommunalen Klimaschutzkonferenz Oberallgäu gemacht.



Auf Grund der anhaltenden Pandemie-Lage wurde die – nach der Premiere 2018 – zweite Kommunale Klimaschutzkonferenz im Oberallgäu als Online-Veranstaltung durchgeführt und in zwei Module geteilt. Landrätin Indra Baier-Müller betonte in diesem Zusammenhang, wie wichtig in Bezug auf Energiestandards und den Einsatz von regenerativer Energie im Neubau eine überzeugende Informationsarbeit bei den Bürgerinnen und Bürgern ist. Wer die klimaschonenden Alternativen zu herkömmlichen Bau- und Heiztechniken sowie die umfangreichen Fördermöglichkeiten kenne, werde sich leichter für ein Effizienzhaus begeistern lassen. Dies gelte umso mehr in Anbetracht der finanziellen Ersparnisse gegenüber fossilen Energieträgern.

Die Stadt Sonthofen bietet in Zusammenarbeit mit dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu verschiedene Energieberatungen an. Weitere Informationen unter <https://stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/nachhaltiges-engagement/energie-und-klimaschutzstadt/energieberatung/>.



**„Mein Spezialgebiet:
das schwere Gerät zu bedienen
und gute Laune verbreiten“**

#youcancallmefräsqueen

Rosi aus der Werkstatt

raiba-ke-oa.de

Thomas
SocherKarl
ScheifeleSimone
AdelgoßRenate
AuffingerSilvia
EspositoKai
FrenklerFlorian
GeißlerHelmut
HaugAndreas
HieppSonja
HitzlerMarkus
HolzheyStefan
HolzingerJohannes
KlausVanessa
MaurerPhilipp
MüllerAriane
PfeifferAngelika
PirschnerDoris
RakasederFlorian
SchadeckMichaela
WaibelLea
WeihretterBilder: Fotohaus Heimhuber / Foto Weip / Tanja Klippert Photography
ladavie / iStock/Getty Images Plus / Getty Images**Wir sagen Danke.****Morgen
kann kommen.****Wir machen den Weg frei.****Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachtsfeiertage
sowie Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr.**Negativzins, steigende Immobilienpreise,
Corona-Krise und, und, und......wir hatten 2021 die passenden Lösungen und
stehen Ihnen auch nächstes Jahr mit qualifizierter
Beratung als kompetenter Partner zur Seite.Marktstraße 11, 87527 Sonthofen
Telefon: 08321 268-0Termin online
vereinbaren**Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG** 

Im Januar Anmeldung

in Kitas und Mittagsbetreuung

Als familienfreundliche Stadt möchte die Stadt Sonthofen ihren Bürgerinnen und Bürgern den Weg zur optimalen und bedarfsgerechten Kinderbetreuung erleichtern. Grundlage hierfür ist ein breitgefächertes und modernes Angebot, welches die Bedürfnisse von Eltern und Kindern berücksichtigt.

Um die Anmeldung für Eltern und Kitas zu erleichtern, wurde ein modernes, transparentes und datenschutzkonformes Onlineverfahren eingeführt. Dieses hat sich bewährt und wird auch in diesem Jahr wieder über das Bürgerserviceportal auf der Webseite der Stadt Sonthofen (www.stadt-sonthofen.de/bildung-soziales/jugend-familien/kindertageseinrichtungen/) angeboten.

Auf diesem Portal erhalten die Interessierten einen vollständigen Überblick über das Angebot der kommunalen Einrichtungen und das der freien Träger. Es umfasst sowohl Krippen, Kindergärten,



Bild von ptra auf Pixabay

Horte als auch die Mittagsbetreuung. Die Nutzer haben dort dann auch die Möglichkeit, ihren Bedarf für einen Kinderbetreuungsplatz online vormerken zu lassen. Zu beachten ist, dass eine Anmeldung nur im Januar erfolgen kann.

Vor der Anmeldung gilt es natürlich, die geeignete Einrichtung für das Kind auszusuchen. Hier wird empfohlen, sich über die jeweilige Homepage über das Angebot zu informieren oder auch telefonisch Kontakt mit der Leitung aufzunehmen.

Allgäu-Walser-App

Jetzt Eintrag sichern!

Geben Sie den Urlaubern und Einheimischen die Möglichkeit, Sie als Ausflugsziel, Einkaufsmöglichkeit und/oder Serviceleistung zu entdecken.



Alle Vorteile in Ihrer Allgäu-Walser-App:

- Ticketshop für Skipass, Berg-/Talfahrt u.v.m.
- Erlebnisse, passend zum Aufenthalt
- Regionales Wetter / Schneehöhen
- Vorteilsleistungen
- Regionale Fahrplan-Auskunft für Bus + Bahn
- Essen + Trinken
- Einkaufsmöglichkeiten
- Service

Ihr direkter Kontakt zur App:

Patrick Seimer
Mobil +49 (0)151/ 25 20 29 11
Tel. +49 (0)83 21/ 66 26-28
www.werbe-blank.com
seimer@werbe-blank.com



Gibt's auch für Einheimische!

Fasnacht in Sonthofen

wurde eingeläutet

Die Sonthofer Fasnacht wurde am 11.11. pünktlich um 11 Uhr 11 durch den Präsidenten der Sonthofer Fasnachtszunft Gerd Rüben, die Präsidentin der Faschnachtsfreunde Hillaria Ulrike Krebber und die Zweite Bürgermeisterin Ingrid Fischer eingeläutet. Auch wenn die Beteiligten noch nicht wissen, wie in der kommenden Saison gefeiert werden kann, ist für sie doch klar, dass Frohsinn und Humor gerade in schwierigen Zeiten wichtig sind.



(v.li.n.re. :) Gerd Rüben, Ingrid Fischer, Ulrike Krebber

Weihnachtsbaumschmuck

für die Tanne am Rathausplatz gesucht

Ein großer Tannenbaum steht während der Adventszeit auf dem Sonthofer Rathausplatz. Traditionell wurde dieser in der Vergangenheit von den Kindergartenkindern geschmückt. Letztes Jahr musste diese beliebte Aktion aufgrund des Lockdowns leider entfallen. Die Sonthofer Kinder und Jugendlichen haben dann aber kurzfristig diese Aufgabe übernommen und mit Selbstgebasteltem den Baum geschmückt.

Da auch in diesem Jahr die Kita-Kinder nicht zum Baumschmücken auf den Rathausplatz kommen können, hofft die Stadtverwaltung wieder auf fleißige Helfer, die diese Aufgabe übernehmen.

Der schön geschmückte Baum ist in jeder Vorweihnachtszeit ein Hingucker für Groß und Klein. Daher wird die Stadtverwaltung auch dieses Jahr wieder die fleißigen Bastler mit einem kleinen Geschenk belohnen. Wer bis zum 8. Dezember ein Foto von sich und seinem gebastelten Kunstwerk an fotowettbewerb@sonthofen.de sendet, erhält eine kleine Aufmerksamkeit und findet sein

Bild in der nächsten Ausgabe von „Der Sonthofer“ wieder.



Kranzniederlegung

unter Pandemiebedingungen

Auch in diesem Jahr musste die feierliche Kranzniederlegung anlässlich des Volkstrauertages unter Ausschluss der



Öffentlichkeit stattfinden. Vertreter der Bundeswehr, der britischen Streitkräfte und der Stadt Sonthofen fanden sich vorab auf der Kriegsgräbergedenkstätte im Schwäbele Holz ein, um der Toten aus den Kriegen und der Opfer von Verbrechen gegen die Menschheit zu gedenken. Die Gedenkfeier wurde musikalisch durch eine



(v.li.n.re. :) Major Vickers, stellvertretender Kommandant des Joint Service Mountain Training Wing in Oberstdorf, der Standortälteste und Kommandeur der Schule für ABC-Abwehr und Gesetzliche Schutzaufgaben Oberst Volker Quante, 2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Johann Singer, Truppen- und Gebirgsjägerkameradschaft Grünen

Abordnung der Stadtkapelle untermalt.

eza!-Energietipp

Kleine Maßnahmen sparen Heizenergie

Die Gas- und Ölpreise steigen und damit auch die Heizkosten. Dabei lässt sich schon mit kleinen Maßnahmen der Energieverbrauch senken – indem man beispielsweise die Heizkörper entlüftet. Dazu werden am besten an den Heizkörpern die Thermostate voll aufgedreht. Optimal heizt ein Heizkörper, wenn er im oberen Bereich von vorne bis hinten gleichmäßig warm ist und nach unten hin Temperatur verliert. Ist das nicht der Fall oder hört man ein Gurgeln, müssen die Heizkörper entlüftet werden. Damit die Heizkörper und Thermostate optimal arbeiten, dürfen sie nicht durch Vorhänge verdeckt werden oder ein Möbelstück davorstehen. Der Heizkörper sollte gut die Wärme abgeben können und der Fühler guten Kontakt zur Raumluft haben. Übrigens: Beim Heizen sollten alle Thermostate im Raum auf dieselbe Stufe eingestellt werden – einen Heizkörper voll auf- und den anderen ganz zuzudrehen, ist ineffizient. Ebenfalls vor dem Start der Heizperiode sollte man den Wasserdruck in der Heizungsanlage prüfen. Er lässt sich beim Heizkessel am Manometer ablesen. Bei Einfamilienhäusern sollte der Wert zwischen einem und zwei Bar liegen. Ist der Wasserdruck zu niedrig, kann das System Luft „ziehen“. Weitere Infos unter www.eza-energieberatung.de.

Die Stadtwerke informieren

Wasserzähler ablesen

In den kommenden Wochen sind die Mitarbeiter der Stadtwerke im Einsatz, um die Wasserzähler für die Gebührenabrechnung (Wasser, Abwasser) 2021



Die Wasserableser (v.li.n.re.): Karl-Heinz Engst, Ronny Gäbler, Nico Fracaro und Michael Dammköhler

abzulesen. Die Monteure halten selbstverständlich die Hygieneregeln ein.

Das heißt: Mindestabstand (1,5 Meter), Tragen eines höherwertigen Mund-Nasen-Schutzes (FFP 2 Maske) und Handdesinfektion. Der Zählerstand

kann auch selbst abgelesen werden und an die Stadtwerke telefonisch unter: 08321/6154-21, 6154-23, 6154-24, per Fax: 08321/615-9421, per E-Mail: stadtwerke@sonthofen.de oder online: www.stadt-sonthofen.de (bis 31. Dezember) übermittelt werden. Dies gilt vor allem dann, wenn Haushaltsangehörige unter Erkältungssymptomen leiden oder eine im Haushalt lebende Person erkrankt ist und/oder sich aktuell in Quarantäne befindet. Die Arbeit kann für die Mitarbeiter der Stadtwerke erleichtert werden, indem für leichten und ungehinderten Zugang zum Wasserzähler gesorgt wird.

Fleißige Handwerker

im Kindergarten Süd

Das Projekt Kinderwerkstatt konnte endlich realisiert werden. Mit großer Unterstützung durch die Elternschaft und durch die Planung der Mitarbeiterinnen entstand ein sehr attraktiver Werkraum mit unterschiedlichsten Materialien und Werkzeugen. Es gibt Holz, Schrauben, Nägel, Hammer, Zangen, Bretter und noch vieles mehr. Die Kinder haben nun viele Möglichkeiten, Werkstücke zu bauen und sich kreativ auszuprobieren. Der Kindergarten freut sich, mit diesem zusätzlichen Angebot die Lust auf handwerkliche Arbeit bei den Kindern zu fördern. Für die Verwirklichung bedankt sich der Kindergarten ganz besonders bei allen Eltern, die Materialien gesponsert haben. Ganz wichtig war der Rat und die Tat eines einzelnen Papas, der den Raum zu dem gemacht hat, was er jetzt ist.



Bürgertreff Zahnrad



Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad:

Treffpunkt Haus Oberallgäu, Sonthofen

Ganzheitliches

Gedächtnistraining

Mittwoch, 1. Dezember

von 15.00 bis 16.15 Uhr

Info unter Tel. 08321/7209676

oder 08321/6076213.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

Findet derzeit nicht statt.

Offene Kartenrunde

Schafkopf, Rommé, 66, usw.

Mittwoch, 15. Dezember von

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Infos

unter Tel. 0171/1482527

Um Voranmeldung wird gebeten.

Wir möchten Sie vorweg darüber in Kenntnis setzen, dass für alle Angebote im Haus Oberallgäu coronabedingt eine Reinigungspauschale von 7,50 Euro anfällt (pro Veranstaltung aufgrund des

Mehraufwandes. Dieser Betrag wird auf die Teilnehmer umgelegt).

Treffpunkt Rathausplatz

Wandergroupe

14.12.2021 um 10.00 Uhr

(ca. 1,5 – 2 Std.)

Infos unter Tel. 08321/6076213

Weitere Angebote

Beratung

„Rund ums Älterwerden“

jeden 2. Dienstag im Monat,

15.00 Uhr (nach Vereinbarung).

Anmeldung bei Gabi Kolitsch-

Radomski, Tel. 08321/6601-22

Abhängigkeit von WhatsApp, Google und Co.

Vortrag von Renate Rädler am

Sicherheit für meine Daten, Infos zu „Datenkraken“, Alternativen im Bereich Messenger-Dienst.

14.12.2021 14.00 Uhr, Haus Oberallgäu, Raum Atrium. Es gilt die 2G-

Regel. Anmeldung erforderlich!

Mehr Informationen und An-

meldung bis 09.12.2021 bei der

Freiwilligenagentur Oberallgäu:

08321/6076213.



Impressum

Herausgeber: Stadt Sonthofen,
1. Bürgermeister Christian Wilhelm
Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen

Verlag: Werbe-Blank GmbH
Geschäftsführer:
Andreas Zöbisch

Redaktion: Kerstin Spiegel, Kristina Müller

**Redaktion
Sonderthema:** Die Verantwortung liegt
bei der Werbe-Blank GmbH

**Anzeigen-
leitung/
-annahme:** Ursula Jensen,
Werbe-Blank GmbH

Design: Werbe-Blank GmbH

**Layout,
Satz:** Constanze Grässlin,
Werbe-Blank GmbH

Druck: Eberl & Koesel GmbH & Co. KG
Altusried-Krugzell

Auflage: 12.750 Exemplare

Verteilung: Mitverteilung über Kreisbote
direkt an 11.900 Haushalte in
Sonthofen und Ortsteile sowie
Auslage in öffentl. Einrichtungen,
Versand an Abonnenten.

Titelbild: Sonja Karnath, Sonthofen leuchtet



**Neue Verkehrsflächen
beim Alpenstadtmuseum**

Im Bau- und Umweltausschuss am 11. November stellte das Planungsbüro OK Landschaft aus München seinen Entwurf der Verkehrsanlagen (Straßenraum) vor, welche direkt an das Museum angrenzen. Die Planung beinhaltet barrierefreie Flächen im Bereich der Kirchstraße. Dabei werden die Gehsteige auf Fahrbahnniveau abgesenkt und die Fahrbahn für den PKW-Verkehr durch Natursteinpflasterungen eingeengt, was zu einer gewissen Verkehrsberuhigung führt. Beim Eingangsbereich entsteht zudem eine ausreichende Bewegungs- und Aufenthaltsfläche mit Sitzgelegenheit für die Besucher. Die neue Planung lässt viel Platz für Veranstaltungen des Museums im Freien zu. Vom Museumshof ausgehend bis in den Straßenraum bieten sich hier großräumige Möglichkeiten. Mit der Verkehrsanlagenplanung wird auch die Straßenbeleuchtung in diesem Bereich neu geordnet.

terungen eingeengt, was zu einer gewissen Verkehrsberuhigung führt. Beim Eingangsbereich entsteht zudem eine ausreichende Bewegungs- und Aufenthaltsfläche mit Sitzgelegenheit für die Besucher. Die neue Planung lässt viel Platz für Veranstaltungen des Museums im Freien zu. Vom Museumshof ausgehend bis in den Straßenraum bieten sich hier großräumige Möglichkeiten. Mit der Verkehrsanlagenplanung wird auch die Straßenbeleuchtung in diesem Bereich neu geordnet.



Daniel Wahl
Physiotherapie

Wir haben weiterhin geöffnet

Physiotherapie

Liebe Patienten,
seid versichert, dass wir alle notwendigen Hygienemaßnahmen treffen.
Wir arbeiten nach höchsten medizinischen Hygienestandards!
Risikopatienten behandeln wir in einem separaten Behandlungsraum.
Wir bieten Euch auch **Hausbesuche** an, wenn Ihr Euch nicht in einem Wartebereich aufhalten wollt. Herzliche Grüße und bleibt gesund.

**KURZFRISTIGE
TERMINE
MÖGLICH
TELEFON
08321/800325**

**WOHNUNG
GESUCHT!**

Ich suche noch eine Wohnung. Ich habe ein sicheres unbefristetes Arbeitsverhältnis, bin NR und habe keine Haustiere. Telefon: 0176 - 637 143 23

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Sicher Radeln

auch im Winter

Radfahren auch bei Eis und Schnee? Für viele stellt sich die Frage nicht, denn sie sind zu jeder Jahreszeit mit dem Fahrrad unterwegs. Denn das Radeln ist auch bei kalten Temperaturen gesund und möglich.

Für alle, die Lust haben, auch im Winter in die Pedale zu steigen, gibt es ein paar wichtige Tipps und Tricks.

- Wichtige Voraussetzung ist, dass die Radwege für die Radler gut benutzbar sind. Daher werden diese in Sonthofen in den Winterdienst mit einbezogen und auch geräumt. Die aktuellen Räumzeiten sind auf der städtischen Webseite unter der Rubrik Radstadt nachzulesen.

- Auch wenn die Wege geräumt sind, können sie glatt sein, daher die Geschwindigkeit immer den Verhältnissen anpassen.

- Um stabiler auf zwei Rädern unterwegs zu sein, können breitere Reifen und weniger Luft in den Reifen helfen.

Wichtig ist auch ein tieferer Schwerpunkt, darum Sattel und Lenker ein paar Zentimeter nach unten einstellen.

- Wichtig ist auch – besonders im Winter – eine gut funktionierende Lichtanlage.

- Wer mit dem Pedelec unterwegs ist, sollte darauf achten, dass der Akku nicht

zu kalt wird. Darum nach Möglichkeit den Akku vor tiefen Temperaturen schützen.

- Im Winter verlangen die Räder nach mehr Pflege. Die Kette sollte daher immer gut geschmiert sein, um Rost zu verhindern. Wichtig ist auch, das kalte Fahrrad nicht gleich in einen warmen Raum abzustellen, denn durch Kondenswasser kann sich auch leicht Rost bilden.



Foto: Hans Braxmeier auf Pixabay



Immer Startklar!




Original Starterbatterien
Jetzt bis zu 17% Nachlass.*



Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grünenstr. 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstr. 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560

*für alle Fahrzeuge älter 4 Jahre.





Seitz+Mayr



Sennerrei Gunzesried

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser 

Sennerrei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Allgäuer Heumilchspezialitäten

Jetzt auch bei Feneberg erhältlich

Die Heumilchspezialitäten der Allgäuer Hof-Milch GmbH sind jetzt auch in den Märkten von Feneberg erhältlich. Mit der Kooperation will Feneberg nun sein regionales Produktsortiment für die Kunden weiter ausbauen. „Mit den Heumilchprodukten der Allgäuer Hof-Milch bieten wir unseren Kunden hochwertige regionale Produkte an und unterstützen dabei unsere Allgäuer Landwirtschaft und die regionale Wertschöpfung, die uns sehr am Herzen liegt“, erläutert Geschäftsführer Hannes Feneberg die Sortimentserweiterung und ergänzt: „Wer weiß, wo ein Produkt herkommt, kann auf dessen Qualität vertrauen. Deshalb pflegen wir schon immer enge Beziehungen zu Erzeugern und Lieferanten.“

„Unsere Landwirte arbeiten jeden Tag hart dafür, damit ihre Kühe einen solch wertvollen Rohstoff geben, den wir dann zu unseren qualitativ hochwertigen Milch- und Käsespezialitäten weiterverarbeiten“, erklärt Kuno Linder, Geschäftsführer der Allgäuer Hof-Milch. „Daher freuen wir uns natürlich sehr, dass unsere Heumilchprodukte nun auch in den Feneberg-Märkten erhältlich sind“, so Linder. Auch die Stadt Sonthofen sieht die regionale Kooperation positiv. „Starke regionale Partnerschaften gerade zwischen Erzeugern und Handel sind für Sonthofen

und unsere Region von entscheidender Bedeutung. Nur so können wir Traditionen bewahren und die Milchwirtschaft im Allgäu sichern. Wir haben die besten Lebensmittel direkt vor Ort, sie müssen nicht erst viele Kilometer durch das Land gefahren werden, bevor sie in den Regalen ankommen. Ein absoluter Mehrwert für alle – für den Handel, für die Produktionsbetriebe, für die Erzeuger und natürlich auch für den Kunden, der die lokal hergestellten Produkte kaufen kann und damit ebenso die Milchwirtschaft im Allgäu sicherstellt“, sagte Bürgermeister Christian Wilhelm bei der Heumilch-Verkostung im Kaufmarkt in Sonthofen.

Was ist das Besondere an Heumilch? Die Allgäuer Heumilch ist eine besonders hochwertige Milch. Der Grund liegt in der Fütterung der Milchkühe. Im Sommer fressen die Tiere auf den Allgäuer Wiesen und Bergweiden Gräser und frische Kräuter. Im Winter werden sie mit Heu und Getreideschrot gefüttert. Silage, also vergorenes Gras oder vergorenen Mais, bekommen die Milchkühe nicht zu fressen. Außerdem ist die Heumilch gentechnikfrei. Die Heuwirtschaft ist die ursprünglichste und natürlichste Form der Tierfütterung und Milcherzeugung. Im Alpenraum hat diese Wirtschaftsweise eine jahrhundertealte Tradition und ist gleichzeitig der Ursprung der Allgäuer Kulturlandschaft.



(v.li.n.re.): Sabine Fischer, Kuno Linder, Hannes Feneberg, Christian Wilhelm, Michael Eß

Gewinnerin Silvia Fili-Montanini

des öko-sozialen Gründerpreises 2021

Im Rahmen der Green Business Days wurde für die Region Schwaben und das Allgäu der 1. öko-soziale Gründerpreis vergeben. Dabei spielten die drei Säulen der Nachhaltigkeit Ökologie, Soziales und Ökonomie eine maßgebliche Rolle. Vertreter der IHK, der Hochschule, der Handwerkskammer und weiterer Organisationen mussten aus zwölf Nominierten den finalen Gewinner ermitteln. Die diplomierte Textilingenieurin Silvia Fili-Montanini lebt mit ihrem Unternehmen Fashion for friends Nachhaltigkeit und klärt auch durch Vorträge in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen darüber auf, wie Mode nachhaltiger werden kann. Die neunköpfige Jury entschied sich am Ende für zwei Gewinner, da beide äußerst überzeugende Geschäftsmodelle eingereicht hatten. So wurde neben dem zum Sonthofer Ladengeschäft von Fashion for friends gehörenden Onlinehandel <https://ethical-fashion.shop> auch die Kemptener Kohlekumpels <https://kohlekumpels.deausgezeichnet>. Die Auszeichnung wurde mit einer Party in der Kemptener Skylounge gefeiert.



Große Freude über die Würdigung ihrer Arbeit und den damit verbundenen öko-sozialen Gründerpreis zeigte die Dipl. Ingenieurin Silvia Fili-Montanini

Jubiläum



Haben Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.



(v.li.n.re. :) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überbrachte zur Neueröffnung die besten Wünsche an die Verpächter Silvia Ammann und Mucki Sturm sowie das Betreiberehepaar Daniela und Fisnik Ademi

ORA Club in Sonthofen öffnet seine Pforten

Endlich ist es so weit, der neue ORA Club (ehemals „Nightlife“) in der Schnitzerstraße 1 hat nach einer Umbauphase sowie der coronabedingten Zwangsschließung wieder geöffnet. Der neue Besitzer, Fisnik Ademi, erhält damit eine der letzten Nachtgastronomien in der Kreisstadt und trägt maßgeblich dazu bei, dass das Nachtleben in Sonthofen nicht ausstirbt. Partyfans aus dem ganzen Oberallgäu pilgerten zur Neueröffnung in die Sonthofer Innenstadt, um nach fast zwei Jahren Zwangspause endlich wieder zu tanzen, zu trinken und zu feiern. Der neue Club hat donnerstags von 20.00 Uhr bis 1.00 Uhr geöffnet, freitags und samstags jeweils von 23.00 Uhr bis 5.00 Uhr.

CocoReal erweitert Firmenzentrale Kita kommt 2023

Am Freitag, den 15. Oktober fand in Sonthofen das Richtfest des Neubaus der Firmenzentrale der CoCo Real GmbH in Sonthofen statt. Aus Platzgründen wird das Hauptgebäude seit November 2020 erweitert und es werden Parkplätze, eine Tiefgarage mit Ladestationen für Elektrofahrzeuge, fast 50 neue Arbeitsplätze und Konferenzräume mit modernster Kommunikationstechnik entstehen. Bei sonnigem Wetter konnte das Richtfest inklusive Richtspruch durch die Zimmerlei Reichart gefeiert werden. Während sich die Mitarbeiter der CoCo Real GmbH und Alpenland und weitere geladene Gäste an den verschiedenen Food-Trucks bedienen konnten, sprach der Wirtschaftsreferent der Stadt Sonthofen

Andreas Böck ein Grußwort. Auch der Geschäftsführer Silvan Conle hielt eine Rede über den Bauprozess, der durch die Fernwasserleitung, die durch das Grundstück verläuft und nicht ausreichend gesichert war, überraschenderweise komplizierter abließ als geplant. Bezogen wird der Neubau voraussichtlich im kommenden März. Ein weiteres Thema war beim Richtfest der Spatenstich der Kita, die in unmittelbarer Nähe zum Firmensitz Am Entenmoos entstehen wird. Der Baubeginn fand im September statt und soll im Januar 2023 Platz für über 80 Kinder bieten.



Mitarbeiterjubiläum bei Elektro Hummler

Thomas Burger, Inhaber von Elektro Hummler in Sonthofen, gratuliert seinem Mitarbeiter Alfons Schaidnagl zum 20-jährigen Betriebsjubiläum. Herr Schaidnagl trat im September 2001 unter dem damaligen Inhaber Josef Hummler in die Firma ein und ist zu einer festen Größe bei Elektro Hummler geworden. Als leitender Obermonteur ist er für die



WOHNBAU
Berkold

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIERT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blaichach.de](http://www.dorfwirt-
blaichach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822

**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**



BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

zum **Dorfwirt** Wirtshaus

Ausführung aller anfallenden Elektroinstallationsarbeiten bei Privat-, Gewerbe- und Industriekunden verantwortlich. Sein Engagement, die Zuverlässigkeit, sein selbstständiges Arbeiten und seine langjährige Erfahrung schätzen Kunden, Kollegen und Inhaber sehr und machen ihn zu einem wertvollen Mitarbeiter. „Wir freuen uns, einen so ausgezeichneten Kollegen und Mitarbeiter in unseren Reihen zu haben“, so Thomas Burger. Das Elektro Hummler-Team freut sich mit Herrn Schaidnagl und bedankt sich herzlich für seinen Einsatz und die gute Zusammenarbeit.



Allianz Bernhard feiert

gleich drei „ehrllich starke Typen“

Andreas Kracker ist 20 Jahre, Helmut Peter ebenfalls 20 Jahre und Alois Hagenmüller unglaubliche 35 Jahre im Unternehmen. Gegenseitiges Vertrauen, zahlreiche gemeinsame Erfahrungen und ein starker Zusammenhalt haben aus Kollegen ein unschlagbares Team gemacht. Auch in Zukunft sind sie und ihr motivierter Einsatz für perfekt beratene Kunden sowie den Erfolg der Agentur von unschätzbarem Wert.



(v.li. n.re.): Andreas Kracker, Alois Hagenmüller und Helmut Peter

Tourismus-Förderprogramm

für E-Ladepunkte erfolgreich angelaufen

Die Förderung von E-Ladepunkten im Rahmen des Programms „Tourismus in Bayern – fit für die Zukunft“ ist erfolgreich angelaufen und wird von der Branche gut angenommen. Von den rund 1.400 beantragten Ladepunkten sind mit 56 Prozent etwas mehr als die Hälfte für elektrische Autos, die übrigen für E-Bikes und Elektroroller vorgesehen, die gerade im Freizeit- und Tourismus-Bereich bereits sehr beliebt sind. Aber noch bietet nicht jeder Betrieb geeignete Lademöglichkeiten. Das neue Förderprogramm erreicht deshalb zahlreiche Betriebe, die diese Lücke für sich schließen möchten.



Die Förderung für die Errichtung von einem oder mehreren stationären Ladepunkten für Elektroautos beträgt maximal 1.500 Euro pro Säule (bis zu 90 Prozent der Kosten), für E-Bike-Ladesäulen an touristisch attraktiven Standorten maximal 300 Euro pro Ladepunkt. Die Antragsteller decken die gesamte Bandbreite der Beherbergungs- und Gastronomiebetriebe ab – von Privatvermietern mit einer Ferienwohnung bis hin zur großen Hotelanlage. Das belegt das hohe Interesse der gesamten Tourismuswirtschaft an der Elektromobilität.

Das Programm „Tourismus in Bayern – fit für die Zukunft“ soll der Branche einen Impuls geben. Mit insgesamt 30 Millionen Euro unterstützt die Staatsregierung neben der Errichtung von E-Ladepunkten auch kleine oder kleinste Beherbergungsbetriebe bei Investitionen in die Zukunftsfähigkeit, die Tourismusverbände bei der Verbesserung der digitalen Barrierefreiheit sowie die Anbieter von touristischen Angeboten und Parkmöglichkeiten bei der Erhebung

Allianz Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

111 Jahre Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen
Blaibach
Oberstdorf

allianz-bernhard.de



touristisch relevanter Echtzeitdaten für die Besucherstromlenkung. Interessenten können Anträge beim Projektträger Bayern Innovativ GmbH stellen unter elektromobilitaet-bayern.de.

Ein Christbaum zum Lesen

Bücher leuchten in der Stadtbücherei

Mit Lichtern geschmückte Tannen gehören seit dem 15. Jahrhundert zum Christfest dazu. Inzwischen gibt es viele Varianten dieser schönen Tradition, zum Beispiel einen Christbaum aus Büchern, der auch dieses Jahr wieder in der Stadtbücherei Sonthofen die Adventszeit stimmungsvoll begleiten wird.



Archivbild 2020

„Raum in Raum“

Abstrakte Malerei/Kunst mit der Natur

Seit 2020 macht sich die Stadthausgalerie Sonthofen mit Ausstellungen angesehener lokaler und internationaler Künstler einen Namen. Ein besonderes Anliegen ist dabei die Förderung der regionalen Kunstszene. Neben der großen Sammelausstellung „BLICK:PUNKT Allgäu“ wird auch Einzelkünstler/innen die Option einer umfassenderen Einzelausstellung geboten. Aus den zahlreichen Bewerbungen für das Jahr 2021 hat eine fachkundige Jury drei Künstler/innen ausgewählt, die in einer dreifach Einzelausstellung ihre Werke in der Stadthausgalerie zeigen sollten. Coronabedingt musste leider das deutsch-argentinische Künstlerpaar seine Teilnahme absagen, sodass daraus letztendlich eine zweifach Einzelausstellung wurde. Zu sehen sind mit der Ausstellung „Raum in Raum“ vom 18. Dezember 2021 bis einschließlich 9. Januar 2022 Werke von Petra Klos und Jan Langer.



Ohne Titel © Petra Klos 2020

Petra Klos – Abstrakte Malerei

Petra Klos gehört zu den konsequenten Vertreterinnen abstrakter Malerei der deutschen Gegenwartskunst. Sie studierte u.a. an der Europäischen Kunstakademie in Trier und absolvierte zusätzlich ein Intensivstudium für Malerei, Zeichnung, Objekt und Druckgraphik an der Bad Reichenhaller Akademie. Ihre Arbeiten erweisen sich als komplizierte Verflechtungen von Gegensätzen: von Linie und Fläche, Figur und Grund, Farbe und Raum. Die Künstlerin setzt farbintensive Akzente und kombiniert die Harmonie abstrakter Ansätze mit gestalterischen Elementen. Seit 1994 ist Petra Klos als freischaffende Künstlerin

und Dozentin an verschiedenen Akademien tätig, z.B. bei der Kunstakademie Allgäu. Sie ist Mitglied im Berufsverband Bildender Künstler (BBK) Schwaben Süd und stellt neben Einzel- und Gruppenausstellungen auf internationalen Messen aus. Die Künstlerin lebt und arbeitet in Blaichach.

Stadthausgalerie



Stadthausgalerie

Marktstraße 12
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/8001428
www.stadthausgalerie.de

Öffnungszeiten

Di-Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr

Corona-Maßnahmen

Bei Redaktionsschluss galten folgende Beschränkungen: Der Zutritt zur Galerie ist nur mit einem 2G-Nachweis (geimpft oder genesen) erlaubt. Darüber hinaus muss beim Besuch eine FFP2-Maske getragen werden. Zu beachten sind außerdem die üblichen Hygiene- und Abstandsregeln. Die Registrierung erfolgt über die Luca-App bzw. in Papierform. Weitere Informationen zum aktuellen Stand unter www.stadthausgalerie.de.



SPIEGELUNG I © Jan Langer 2020

Jan Langer – „Kunst mit der Natur“

Jan Langer begann vor sieben Jahren, an ausgewählten Orten in der Natur Südtirols Kunstwerke zu erschaffen. Die Vorgehensweise ist dabei stets dieselbe: Es werden ausschließlich natürliche Materialien genutzt, die je nach Jahreszeit und örtlichen Gegebenheiten variieren. Aufgrund ihres flüchtigen, vergänglichen Charakters werden die Arbeiten fotografisch dokumentiert. Der Künstler verzichtet dabei auf eine nachträgliche

digitale Bearbeitung der Fotos, sieht man von der gelegentlichen Korrektur einiger grundlegender Parameter ab. Die Bilder sollen nicht nur die nahezu unbegrenzten Möglichkeiten der künstlerischen Interaktion mit der Natur Südtirols zum Ausdruck bringen, sondern sind auch Zeichen eines tiefen Respekts für das Erleben und die Zusammenarbeit mit der Landschaft. Der Künstler lebt in Tscherm (Südtirol).

„Starke Frauen“

in der Stadthausgalerie

Noch bis zum 12. Dezember läuft die Ausstellung „Starke Frauen“, die Arbeiten von 51 Künstlerinnen aus der Solidargemeinschaft der GEDOK München zeigt. Ein genau auf die Räume zugeschnittener Ausstellungsparcours gibt Einblick in ein schillerndes Kaleidoskop vielfältiger künstlerischer Positionen aus dem Bereich der bildenden und der angewandten Kunst. Gemeinsam ist den Akteurinnen ein hohes handwerkliches und künstlerisches Niveau.

Kulturreferentin Petra Müller und die künstlerische Beraterin der Stadthausgalerie Uta Römer geben mit dieser Ausstellung der Gender-Thematik Raum. Dabei ist mit Malerei, Fotografie, Zeichnung, Objekt, Installation und Video ein breites Spektrum bildender Kunst zu sehen sowie Glasarbeiten, Papierobjekte und Schmuck aus dem angewandten Bereich. Auf ein übergeordnetes Thema wurde verzichtet, um der Vielfalt von Positionen, Inhalten, Auseinandersetzung und Ausdrucksformen Raum zu geben.

Stadtbücherei



Öffnungszeiten:

Mo	15.00 – 19.00 Uhr
Di	15.00 – 18.00 Uhr
Mi	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

„Von der Pampelmuse geküsst“

Wortakrobatik und Klavierkompositionen

Vorhang auf für Heinz Erhardt: Am Donnerstag, dem 9. Dezember um 20.00 Uhr trägt Walter Renneisen, bekannt durch Funk und Fernsehen, Gedichte, Prosa und Szenen des unvergessenen Meisters des schrägen Humors und des Sprachwitzes im Haus Oberallgäu vor. Ziemlich unbekannt ist allerdings, dass Heinz Erhardt ursprünglich Konzertpianist werden



Walter Renneisen

wollte und während seines Klavierstudiums in Leipzig eigene Klavierkompositionen geschrieben hat, die seine Tochter Gera Erhardt 1994, lange nach seinem Tod, auf dem elterlichen Dachboden entdeckte. Diese „Gedichte ohne Worte“ trägt die japanische Konzertpianistin Chie Ishii vor. Die Klavierstücke sind mal poetisch, mal komisch und dann wieder hochdramatisch – aber klassisch! Zuhörer/innen können sich unter anderem auf Klavierstücke mit dem Titel „Flohmarsch“, „Walzer eines Wahnsinnigen“ oder „Spuk im Schloss“ freuen. Karten gibt es im Eberl-Medienshop und der Tourist-Info Sonthofen. Reservierungen unter karten100@web.de oder Tel: 08323/9892691, Abendkasse ab 19.00 Uhr. Achtung: Ein Theaterbesuch

ist nur unter Beachtung der 2G-Regelung (geimpft, genesen) möglich. Ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen. Weitere Informationen auch unter www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de.

Motown Goes Christmas



Am Freitag, dem 17. Dezember, um 20.00 Uhr erwartet die Zuschauer/innen im Haus Oberstdorf in Oberstdorf eine musikalische Weihnacht im groovigen Motown-Sound. Karten im Eberl-Medienshop, Tourist-Info Sonthofen und Oberstdorf, Buchhandlung Lindlbauer. Reservierungen auch unter karten100@web.de oder Tel: 08323/9980078, Abendkasse ab 19.00 Uhr. Aufgrund der Sperrung der Hofgarten-Stadthalle wird das Gastspiel nach Oberstdorf verlegt. Es wird ein Bus eingesetzt. Abfahrt um 19.30 Uhr am Hofgarten.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

**Qualität
 Vielfalt
 Frische**

früchte frick
Qualität schmeckt!

**Obst- und
 Gemüsemarkt**

für Jedermann: donnerstags von 10 bis 15 Uhr,
 dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
 Großhandel, Import
 Mittagstraße 14a
 87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
 Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

Kletterkurse
 für ALLE

Kindergeburtstage
 für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV
**KLETTERZENTRUM
 SONTHOFEN**

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

Buchtipps



Die Büchereifrauen empfehlen

Andreas Séché

Namiko und das Flüstern



Namiko braucht zum Lesen gar kein Buch, parkt einen Traktor am Stadtrand, mit dem sie abenteuerdurstig herumfährt, und dichtet Fremden gerne fantasievolle Erlebnisse an. Als ein junger deutscher Reporter, der in Japan über Kyotos Gärten schreiben soll, sie dort zufällig bei einer Recherche trifft, ahnen beide noch nicht, dass diese Begegnung ihr Leben gänzlich auf den Kopf stellen wird. Namiko weiht den Journalisten nach und nach nicht nur in die Geheimnisse der japanischen Schriftzeichen und Kultur ein, sondern lehrt ihn, auf die leisen Töne des Alltags zu hören. Zusammen erkunden die beiden entlegene Strände, Bibliotheken voller exotischer Bücher und magische Gärten, die durchdrungen sind von tiefer Symbolik. So entwickelt sich aus spontaner Sympathie und gegenseitigem Interesse allmählich eine außergewöhnliche Freundschaft und schließlich innige Liebe, die das Selbstverständnis des jungen Mannes ins Wanken bringt ...

Mit höchster sprachlicher Virtuosität und Poesie erzählt Andreas Séché eine tiefgründige Geschichte voller Wärme und Klugheit, in der Moderne und Märchen verschmelzen und eine Reise nach Japan eine Reise zu sich selbst wird.

(Alb-)Traum Mount Everest?

Multivisionsshow zum Tag der Berge

Im Rahmen von „Sonthofen liest“ wird zum diesjährigen Tag der Berge das Bergsteigerehepaar Luis Stitzinger und Alix von Melle eine Multivisionsshow über ihre Erfahrungen am Mount Everest präsentieren. Der Vortrag „Mount Everest 8.848 m – Ewiger (Alb-)Traum?“ widmet sich verschiedenen Fragen rund um den berühmten Berg: Was ist wirklich los am Mount Everest? Steigt man auf dem Weg zum Gipfel über Leichen? Muss man stundenlang anstehen, um auf den höchsten Punkt zu gelangen? Die 90-minütige Show verspricht bildgewaltige Eindrücke, fesselnde Videos und bewegende Live-Dialoge, die den Zuschauer/innen ermöglichen, sich ein objektives Bild von den Zuständen am höchsten Berg der Welt zu bilden.

Info



Termin: Samstag, 11. Dezember, 20.00 Uhr

Ort: Haus-Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14

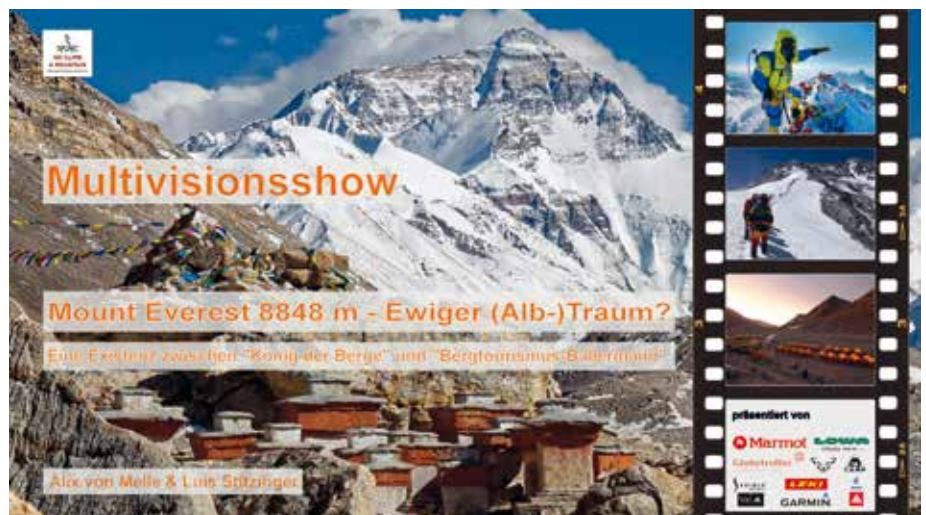
Eintritt: 18 Euro bzw. 15 Euro
Um Voranmeldung wird gebeten.

Der Kartenvorverkauf erfolgt über die Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291. Bei Redaktionsschluss galten folgende Corona-Maßnahmen: Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach der 2G-Regel (geimpft, genesen) möglich. Ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen.

Namenssuche abgeschlossen

Sonthofen bekommt „AlpenStadtMuseum“

Ein weiterer wichtiger Meilenstein auf dem Weg zur Neueröffnung des Sonthofer Museums ist erreicht: Es hat offiziell einen Namen. Wie der Stadtrat in seiner Sitzung am 26. Oktober entschieden hat, bekommt Sonthofen ein „AlpenStadtMuseum“ – quasi eine Weiterentwicklung des bisherigen Arbeitstitels „StadtMuseum“. Dabei muss die Wortmarke des „AlpenStadtMuseums“ noch entwickelt werden, es könnte zum Beispiel auch „Alpen.Stadt.Museum“ werden. Wichtig für die Entscheidung, das Museum so zu benennen, war nämlich, dass mit den drei Namensbestandteilen gespielt werden kann. Natürlich steht der Name für die „Alpenstadt“, die Sonthofen ist und mit der die Stadt vielerorts für sich wirbt: Schon auf der B 19 wird man bei der Anreise mit einem großen braunen Schild von der „Alpenstadt Sonthofen“ begrüßt. Sonthofen ist Mitglied des Vereins „Alpenstadt des Jahres e.V.“, vor allem aber durch seine geografische Lage eine Alpenstadt. Diese Lage hatte und hat auch in Zukunft großen Einfluss auf die Geschichte der Stadt, weshalb diese vom Leben auf und mit den Bergen ohnehin nicht zu trennen ist. Dieser enge Zusammenhang spiegelt sich auch in der städtischen Sammlung und in den Inhalten der neuen Dauerausstellung wider: Es gibt zum Beispiel zahlreiche Objekte zur Senn- und Alpwirtschaft, zum bäuerlichen Leben, zum alpinen Tourismus usw. „Alpen“ und „Stadt“ stehen deshalb auch dafür, was im Museum zu sehen sein wird. Kein reines „StadtMuseum“ zu sein wird darüber hinaus der Tatsache





Geplanter Haupteingang auf der Nordseite des Museums © Architekturbüro Andreas Ferstl

gerechter, dass Sonthofen erst seit sehr kurzer Zeit eine Stadt ist.

Abgesehen von diesen Überlegungen zum neuen Namen: Es gibt in Deutschland viele Stadtmuseen, ein „AlpenStadtMuseum“ aber bisher noch nicht (übrigens auch nicht in Österreich, Südtirol oder der Schweiz). Sonthofen bekommt damit einen Museumsnamen, der überregional markant und interessant ist und darü-

ber hinaus zukunftsorientiert wirkt. So werden im Namen des Museums durch den Bezug auf die Alpen und damit zur Natur Themen wie Zusammenleben mit der Natur, Naturschutz oder Nachhaltigkeit schon angedeutet; Themen, die in der Ausstellung immer wieder vorkommen werden, denn das Leben mit den natürlichen Ressourcen steht im Fokus.

Es besteht außerdem die Hoffnung, dass ein „AlpenStadtMuseum“ neben den Einheimischen einige Touristen mehr in das Museum locken wird. Diesen wird direkt durch den Namen signalisiert, dass es auch um die Alpe(n) geht und damit um das, wofür die allermeisten Touristen hierher reisen.

Übrigens: Auch wenn der neue Name beschlossene Sache ist, wird der Schriftzug des „Heimathauses“ nicht verschwinden. So können sich hoffentlich alle mit dem neuen Namen anfreunden: diejenigen, die das alte Heimathaus ein wenig vermissen; diejenigen, die neugierig auf „ihr“ neues Museum sind und diejenigen, die vor allem wegen der Alpen nach Sonthofen reisen.

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/66 28-0	
Bischof Wir bauen mit Metall.		<ul style="list-style-type: none"> - Stahl/Glaskonstruktionen - Arbeiten in Edelstahl - Stahlbau und Schlosserei - Fenster-Türen-GlASFassaden - Automatiktüren; Brandschutz - Sectional-Roll-Falttore - Garagentore, Markisen 	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

Buchlesung mit Silvia Fink-Eisinger

Silvia beschreibt in ihrem Buch eindrücklich und authentisch ihren Weg aus dem zerstörerischem Leid in die segensreiche Trauer.

Am **05.12.2021** im
 Kolpinghaus Oberstdorf
 Obere Bahnhofstraße 10
 87561 Oberstdorf

Um **15.00 Uhr & 19.30 Uhr**
 Einlass eine halbe Stunde vorab.

Bitte um Anmeldung oder Buchbestellung bei:
silvia@cambiare.com oder: **0049 170 7934796**

Eintritt: 10,00 € (wird auf Buchkauf 19,90 € natürlich angerechnet)

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

Praxisadresse:
 Dr. David Pfister
 Nebelhornstr. 37
 87561 Oberstdorf

pfister
 ZAHNARZTPRAXIS
 DR. DAVID PFISTER
 OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
 ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
 PROF. ZAHNREINIGUNG
 ZAHNERSATZ
 MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
 MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
 TERMIN VEREINBAREN:
 08322 / 600 9994

**PROFESSIONELLE
 ZAHNREINIGUNG FÜR
 EIN LANGES, GESUNDES
 LÄCHELN**

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
 LINDA HOFFMANN**
 Freibadstraße 5
 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

**ZURICH VERSICHERUNG.
 FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**

Sporthallen in den

Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung Sonthofen informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Weihnachtsferien für den Sportbetrieb von Freitag, dem 24. Dezember 2021 bis einschließlich Sonntag, dem 9. Januar 2022 geschlossen sind.



Archivbild 2017: Loipe in Beilenberg

Witterungsbedingter Start

Loipenbetrieb in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den

Immobilienprobleme lösen wir professionell und zuverlässig.
Seit 52 Jahren.

HOLZER HAUS + GRUND 87527 Sonthofen
Grüntenstraße 21 ☎ 08321 - 5001
www.holzer-immo.de info@holzer-immo.de

Sonthofer Loipen gibt es unter anderem auf www.alpsee-gruenteen.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte

Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 – 21.00 Uhr) beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese Loipe die höchste Nutzerfrequenz hat.

Malerbetrieb Kunibert Müller in Sonthofen/Lang

- Malen
- Lackieren
- Tapezieren
- Holzschutz
- Bodenbeläge
- Stuckarbeiten
- Fassadengestaltung
- Exklusive Raumgestaltung

08321-674895
E-Mail: kontakt@farbenzauber.de

Eigenes Fassadengerüst !

Institut für Kundenzufriedenheit
MK-Index Gesamtbewertung
Firma: Malerbetrieb Kunibert Müller
Kundenzufriedenheit
SEHR GUT 5.00 / 5.00
Durch neuestes Unternehmen

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

Ferienprogramm und Discolauf in der Eissporthalle

Im Dezember findet in der Eissporthalle in der Hindelanger Straße wieder täglich von Mittwoch bis Sonntag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr der Publikumslauf statt. Der „Schlägerlauf“ wird wieder am Dienstagnachmittag (ebenfalls 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr) angeboten. Hier können sich die künftigen Eishockeyspieler im Umgang mit Schläger und Puck üben. Am 3. Dezember, am 10. Dezember und am 17. Dezember findet zudem von 19.15 Uhr bis 21.15 Uhr der beliebte Discolauf statt. Das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. In den Weihnachtsferien (24. Dezember bis 7. Januar) ist die Eissporthalle für den Publikumslauf zusätzlich von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.

Aufgrund der anhaltenden Coronapandemie ist der Zutritt in die Eissporthalle nur mit FFP2-Maske und unter Einhaltung der 2G-Regelung möglich. Leihschlittschuhe und Helme sind nach wie vor am Eingang erhältlich. Aufgrund des erhöhten Desinfektionsbedarfs bitten wir jedoch darum, nach Möglichkeit das eigene Equipment mitzubringen.

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch auf der städtischen Homepage www.stadt-sonthofen.de über die aktuell geltenden Regelungen für Ihren Besuch.

Alternative

Adventsveranstaltungen

Leider müssen auch in diesem Jahr aufgrund der derzeitigen Coronalage die großen Adventsveranstaltungen und Märkte entfallen. Besonders schade ist, dass auch der bei den Kindern so beliebte Nikolausballonstart nicht stattfinden kann, bei dem sonst auch immer die Wunschzettel für das Christkind im Christkindl Postamt abgegeben werden konnten. Damit das Christkind die Post der Kinder trotz dieser Widrigkeiten erhält, stellt die Stadt auch dieses Jahr wieder das Christkindl-Postamt im Rathaus auf. An der Bürgertheke können hier bis einschließlich Freitag, 10. Dezember, zu den Rathaus Öffnungszeiten die Kinder ihre Wunschzettel für



das Christkind einwerfen, die dann an das Weihnachtspostamt in Himmelpfort weitergeleitet werden. Da auch beim Christkind auf den Datenschutz geachtet wird, muss jeder Wunschzettel mit einem Datenschutzhinweis versehen sein. Wunschzettel ohne entsprechenden Vermerk können leider nicht bearbeitet werden. Die Mitarbeiter an der Bürgertheke händigen den erwachsenen Begleitern diese Aufkleber gerne aus. Wer seinen eigenen Stift mitbringt, erfüllt auch noch wichtige Hygieneanforderungen.

Sonthofen leuchtet auch dieses Jahr zur Adventszeit wieder. Verschiedene Plätze und Wahrzeichen der Stadt werden hierbei illuminiert und in adventliche Szene gesetzt. Beispielsweise werden der Egga-Brunnen und die Althausläschen beleuchtet, um etwas Licht in die

stade Zeit zu bringen. Die Aktion läuft vom 4. Dezember bis 19. Dezember in der Sonthofer Innenstadt.

Soweit es die weiteren Entwicklungen und Auflagen zulassen, wird der Heilige Nikolaus mit seinem Knecht Ruprecht am Samstag, dem 4. Dezember, rund um den Wochenmarkt auf dem Spitalplatz kleine Nikolaussäckchen an die Kinder verteilen. Die Stadtverwaltung schließt derzeit nicht aus, dass es bei positiver Entwicklung der Fallzahlen noch die ein oder andere Adventsaktion in Sonthofen geben wird. Über diese wird dann kurzfristig berichtet.

Kräuterprogramm im Dezember abgesagt



Die für Dezember geplanten Workshops mit Kräuterfrau Angela Fehr „Weihnachten – Trockenfilzen“ und „Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen“ müssen aufgrund der aktuellen Corona-Situation leider entfallen. Ab April/Mai 2022 werden voraussichtlich wieder Veranstaltungen angeboten. Sobald das Programm steht, wird darüber wieder in der Presse und im Internet informiert.

Schande, Schmach	Dauergebäck	nach hinten	Schwellung	amerik. Normierungsbehörde	ein Verhältniswort	persönliches Fürwort (4, Fall)	Bergmasiv am Vordwaldstättersee
→					nicht ohne		
Basis, Fundament	in kommander Zeit	8			Wort der Ablehnung	Halbton über C	Kampfgewinn
→	4						
griech. Sagenheld (Sohn des Poseidon)	Gesichtsausdruck	Umklammerung beim Boxen	1		Katze in der Fabel	DDR-Zeichen für techn. Standards	franz. Adelsprädikat
→							6
Neufassung (engl.)	Landwirt	Kfz.-Z.: Gotha	Tageszeit				11
Talent						Beiname Eisenhowers	so lange, ...
lat. vor		10	Befinden		nett, zärtlich		
→					Laut geben (Esel)	Abk.: Body-Mass-Index	Staat im Orient
einen Teig bearbeiten	nordspan. Grenzstadt	arktische Gefahr für Schiffe					9
→						zum Nennwert	Reformer
mürrischer Mensch	US-Filmregisseur (Mel)	normieren	warmherzig	gehob.: aufwärts			2
→					Speisefisch	engl.: eins	
irischer Sänger (Chris de ...)						Märchen-gestalt (Der kleine ...)	Vorsilbe: groß (griech.)
→	7						12
renovieren	Erb-faktoren				Schauspieler		
→				eh. dt. Bi-athletin (Magdalena)			5
Schweifstern	falsch, verlogen				US-Schauspieler (Nicolas)		3
→							
Musikstück, Lied				Teil des Hümmerreis			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

K U G E L

Finde die gesuchten Begriffe und trage sie an der richtigen Stelle ein.

Wem gehört welcher Schatten?

Sie sind uns wichtig !
Daher kümmern wir uns um Ihr Auto, damit Sie immer und überall sicher ankommen.

Egal ob Werkstattleistung oder Neukauf.

AUTOHAUS FINK
Bewegt, seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.

AUTOHAUS BESTE
KUNDENSTUFEN
2020/21

Ihr Partner für:

- Volkswagen Service
- SEAT PTT Service
- CLIFFORD
- Volkswagen Service
- SKODA
- INSTAGRAM

Sonthofer Str. 31 - 87541 Bad Hindelang - Tel.: 08324 / 445



täglich außer Montag und Dienstag*

14.30 Uhr Publikumslauf Eissporthalle
Schlittschuhlaufen unter-
malt mit stimmungsvoller
Musik. Dienstags: Schlä-
gerlauf

Jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
Spitalplatz (Maskenpflicht,
Mindestabstand 1,5 m)

Di-Do, Sa, So bis 12. Dezember

**15.00 Uhr Ausstellung „Starke
Frauen“ - Bildende &
angewandte Kunst aus der
GEDOK München**
Stadthausgalerie
(siehe S. 16)

Di-Do, Sa, So ab 18. Dezember

**15.00 Uhr Ausstellung
„Raum in Raum“
2-fach Einzelausstellung**
Stadthausgalerie
(siehe S. 16)

02.12.2021

**Bürgerbeteiligung
Ortsmitte Altstädten**
2. Sitzung des Arbeitskreis 2
„Bauen und Nutzungen“
Anmeldung unter
Tel 08321/615-211,
carina.koesel@sonthofen.de

03.12.2021

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
Eissporthalle



04.12.2021

**18.00 Uhr Oberallgäuer Meisterwerke:
Phoenix Piano Quintett**
Fiskina Fischen

09.12.2021

**20.00 Uhr Theater: Heinz Erhardt –
Von der Pampelmuse
geküsst, Haus Oberallgäu**



ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

10.12.2021

**19.00 Uhr Dos Mundos – Espiritu
de Navidad**
Kulturwerkstatt

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
Eissporthalle

11.12.2021

**20.00 Uhr Sonthofen liest:
„Mount Everest 8.848 m –
Ewiger (Alb-)Traum?“**
Haus Oberallgäu
(siehe S. 18)

16.12.2021

**Bürgerbeteiligung
Ortsmitte Altstädten**
2. Sitzung des Arbeitskreis 3
„Öffentlicher Raum
und Straßen“ Anmeldung
unter Tel 08321/615-211,
carina.koesel@sonthofen.de

17.12.2021

**20.00 Uhr Triosone –
„Christmas Lounge Again“**
Kulturwerkstatt

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
Eissporthalle

19.12.2021

19.30 Uhr Feuer am Biberhof
Biberhof

24.12.2021

22.30 Uhr Christmette in St. Michael
St. Michael-Kirche

25.12.2021

10.30 Uhr Festgottesdienst
St. Michael-Kirche

30.12.2021

08.00 Uhr Silvesterblasen
Altstädten

31.12.2021

**16.30 Uhr Jahresabschluss-
gottesdienst**
St. Michael-Kirche



Sonnenschutz

AB EUR

63,-

PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rudolf-Koesel-Strasse 9 | Tel. 08321 1541

Altstädter Kindergartenkinder sammeln für Tafelladen

Zweimal jährlich sammeln die Kindergartenkinder des Kindergartens Mater Christi in Altstädten Kinderkleidung, Hygieneartikel und Lebensmittel für den Caritas Tafelladen in Sonthofen. Ein Teil der gesammelten Sachen wird dann von den Vorschulkindern mit dem Bollerwagen zum Tafelladen gebracht, wo die Kinder die Möglichkeit haben, mehr über die Arbeit des Tafelladens zu erfahren. Die restlichen Spenden werden vom Tafelladen-Team abgeholt. Bettina Ziegerer von der Caritas Sonthofen be-

richtet, dass momentan immer Bedarf an Lebensmitteln besteht. Besonders gut gebrauchen kann der Tafelladen haltbare Lebensmittel, wie z.B. Nudeln, Reis, Konserven, Kaffee und Tee, aber auch Hygieneartikel wie Haarshampoo, Babywindeln und Duschgel.

Kleiderstube

in Sonthofen

„Schaut Hin“ betreibt in der Sonnenstraße 6 in Sonthofen eine Kleiderstube, in der sozial benachteiligte Menschen gegen Vorlage eines amtlichen Nachweises

(Hartz IV, SGB, Wohngeld, Grundrente) kostenfrei Kleidung bekommen können. Geöffnet ist sie dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ratgeber bei Diagnose Krebs

Kostenfreies Bürgertelefon des BZFK

Eine Krebsdiagnose ist ein einschneidendes Erlebnis, das viele Fragen bei den Patienten auslöst. Eine zentrale Anlaufstelle zum Thema Krebs bietet der kostenfreie Telefonservice des BürgerTelefonKrebs des Bayerischen Zentrums für Krebsforschung (BZFK). Hier erhalten Betroffene in Bayern, ganz unabhängig von ihrem Wohnort, Antworten auf ihre Fragen zu den Themen Früherkennung, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen sowie Zugang zu neuen und innovativen Therapien.



Beratungszeiten:

Montag bis Freitag,
8.30 bis 12.30 Uhr

E-Mail:

buergetelefon@bzfkf.de

Kostenfreie Telefonnummer

0800/8510080

Außerhalb der Beratungszeit können Nachrichten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Es wird auf jeden Fall zurückgerufen.

MEDIENKOMPETENZ IN PRINT & WEB

IHR ANSPRECHPARTNER:

MOBIL +49 (0) 151 - 2520 2911

TEL. +49 (0) 8321 - 6626-0

SEIMER@WERBE-BLANK.COM

WERBE-BLANK.COM

PATRICK SEIMER

werbe blank
media- und werbeagentur





Silvana Hrdina mit

Staufer Löwe ausgezeichnet

Der 29. Oktober wird Silvana Hrdina, Vize-Präsidentin der Sonthofer Faschnachtszunft, in besonderer Erinnerung bleiben. An diesem Abend erhielt sie im „Goldenen Saal“ des Augsburger Rathauses den „Staufer Löwen in Gold“. Dies ist die höchste Auszeichnung des Bayrisch-Schwäbischen Faschnachtsverbandes (BSF), der an Mitglieder nach 22 Jahren in Vereinsführung oder 33 Jahren aktiver Tätigkeit verliehen wird. Bereits 1973 wurde das Kind Silvana Mitglied in der Sonthofer Faschnachtszunft. Zu diesem Zeitpunkt ahnte niemand – sie wohl am allerwenigsten – dass sie 2021 immer noch im Verein aktiv sein würde. Was aktiv in der Jugendgarde begann, setzte sich in der Zunftmeistergarde fort. Logische Konsequenz war dann die Übernahme von Trainertätigkeiten

METZGEREI LANG

Denken Sie bitte **rechtzeitig** an
Ihre **Weihnachtsbestellung**

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

bei Blauer Garde, Zunftmeistergarde, Showtanzgruppe und Tanzmariechen. Die Zunftmeistergarde trainiert sie noch heute und ist weiterhin bei Showtanz und Tanzmariechen Ideengeber für ihre Mädels. Aktiv, das bedeutete aber auch Mitarbeit in verantwortungsvoller Position. So wurde Silvana Hrdina schon früh Mitglied im erweiterten Vorstand im 17er-Rat und seit 2014 im Hauptvorstand der SfZ. Zunächst als Ordenskanzlerin und seit vier Jahren als zweite Vorsitzende. Für Präsident Gerd Rübén

ein Glücksfall, denn ihr Engagement unterstützt und hilft ihm persönlich sehr. Wenn man bedenkt, dass die SfZ 1969 gegründet wurde und Silvana Hrdina seit 1973 bereits aktiv im Verein tätig ist, kann man mit Fug und Recht behaupten, dass sie ein ganz großes Stück der Geschichte der SfZ mitgeschrieben hat. Dafür sprach ihr Präsident Gerd Rübén in seiner Laudatio großen Dank aus und betonte, dass die Verleihung des „Staufer Löwen in Gold“ an sie das Sahnehäubchen auf eine tolle, aktive und erfolgreiche Zeit im Fasching bei ihrer SfZ sei.

Bäume aus der

Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten

Die erfolgreiche Aktion der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten geht in die zweite Runde. Am Samstag, dem 11. Dezember, von 10.00 bis 13.00 Uhr gibt es Christbäume am Grünen Zentrum Immenstadt. Sie werden gegen Spende abgegeben. Die Christbäume kommen in diesem Jahr aus dem Vereinsgebiet der Forstbetriebsgemeinschaft Oberallgäu und wurden bei der Jungbestandspflege oder zum Erhalt von wertvollen Biotopen wie Mooren entnommen. Damit sind sie echt klimafreundlich: kurze Transportwege, heimische Baumarten und mit Nutzen für die regionale Forstwirtschaft.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de

Faszination bei Martinsfeier

in der Kita Maria Heimsuchung

Bei der diesjährigen Martinsfeier lauschten die Kinder der Geschichte „Das aller schönste Martinslicht“ und betrachteten mit großen Augen die Bilder, die ein Beamer dabei an die Wand warf. Wie im Kino fühlten sich die Kinder dabei. Ein gelungenes Highlight für die diesjährige Feier im kleinen Kreis, die mit einem Laternenumzug und selbstgebackenen Gänsen abgerundet wurde.



diesem Zeitpunkt die Proben bald regelmäßig. Es formierte sich eine ernsthafte Volksmusikgruppe mit Katja (Hackbrett) und Andreas Winnichner (Gitarre, Kontrabass) und Xaver Müller (Scherrzither, Gitarre). 2010 kam Fritz Claus mit der Geige dazu – eine echte Bereicherung.

Die Sonthofer Saitenträtzer

präsentieren ihre erste CD

Die Musikgruppe aus Sonthofen spielt neben traditioneller alpenländischer Volksmusik auch Stücke aus der ganzen Welt von Klassik über Tango bis hin zu Balkansound. Gespielt wird, was toll klingt und beim Musizieren Spaß macht.

Die Gründung der Saitenträtzer verlief in Etappen: 2002, an der Hochzeitsfeier von Katja und Andreas Winnichner, gaben die Freunde Xaver Müller und Hartmut Brandt den Anstoß zur Gründung der Gruppe. Erste zaghafte Versuche folgten 2006 anlässlich des 60. Geburtstages von Hartmut Brandt. Aus Freude am gemeinsamen Musizieren wurden ab

Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Leider musste Xaver Müller vor ein paar Jahren aus gesundheitlichen Gründen mit dem Musizieren aufhören. Die verbliebenen drei veränderten daraufhin ihr Repertoire und erweitern es beständig, immer auf der Suche nach interessanten Melodien. Und was nicht ganz passt, wird halt umgeschrieben und ergänzt. Da die Saitenträtzer auch nicht jünger werden, haben sie 2021 den Entschluss gefasst, eine CD aufzunehmen – als Erinnerung für sich selbst und zur Freude

anderer. Zu hören sind Stücke von Hartmut Brandt, Herbert Pixner, Rachmaninov, Carlos Gardel und vielen anderen. Und wer noch ein Geschenk für Weihnachten braucht..... Bestellung der CD „In 18 Stücken um die Welt“ bei katja.winnichner@gmx.de oder per Telefon: 08321/805172.

Info



Herzliche Einladung

Gottesdienste mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags 10.00 Uhr

Evangelische Gemeinschaft Sonthofen

Raiffeisenhaus, Marktstraße 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags 10.00 Uhr
Heilig Abend 15.00 Uhr
Familiengottesdienst
und 17.00 Uhr Weihnachts-Gottesdienst

Evang.-Methodistische Kirche Sonthofen

Derzeit keine Gottesdienste
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95

Pakete, die Freude machen

Herzhafte Mitbringsel im Advent

Süß geht es zu im Advent und in der Weihnachtszeit – Glühwein, selbstgebackene Laible und Lebkuchen. Da kommt ein appetitliches Geschenkpaket von der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg



gerade recht. Da wäre zum Beispiel das „Frühstück-Päckle“. Dieses enthält Winterzucker vom Kräuterhof Bächle-Waibel für den Tee, ein Stück Käse und dazu eine originelle Tasse, geziert mit dem Sennerei-Logo, der zufriedenen Hüttenberger Kuh. Oder das „Brotzeit-Päckle“, ein Brotzeitbrettchen aus Holz mit zwei verschiedenen Käsespezialitäten und einem Paar Landjäger.

Und dann gibt es noch das „Gut verpackt-Päckle“ mit den praktischen Bienenwachstüchern von Wabenwerk zum Aufbewahren, einem feinen selbstgemachten Käse und einem kleinen Glas Allgäuer Honig. Weil es vor Weihnachten gerne mal pressiert, am besten vorbestellen! Dann werden die Mitbringsel wunschge-

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

nau zum Mitnehmen vorbereitet. Natürlich können auf Bestellung auch gerne ganz individuelle Päckle-Wünsche erfüllt werden. So ein Geschenk macht Freude!

Kontakt: Bergbauern-Sennerei Hüttenberg, Hüttenberg 9, 87527 Ofterschwang, Tel.: 08321/65454. Weitere Infos auch unter www.bergbauern-sennerei.de.

Buchlesung

„Mama, lass uns die Welt erobern“

Silvia Fink-Eisinger verlor nach dem Unfalltod ihrer Tochter Tamina ihre Lebensbejahung. Plötzlich hörte sie ihre verstorbene Tochter sprechen und das veränderte alles. In ihrem Buch beschreibt sie eindrücklich und authentisch ihren Weg aus dem zerstörerischen Leid in die segensreiche Trauer. Am 5. Dezember liest sie um 15.00 und um 19.30 Uhr im Kolpinghaus Oberstdorf. Anmeldung bei silvia@cambiare.com oder Tel. 0170/7934796. Über die Kontaktdaten kann das Buch auch direkt bestellt werden.

wir bauen für Sonthofen

ERD-/TIEFBAU
VERKEHRSSICHERUNG
ASPHALTBAU
WINTERDIENST

Die Gärtnere GMBH & CO. KG

Oliver Becker | Mittagstr. 33 | 87527 Sonthofen
Tel. 0151/51639161 | www.diegartner-allgäu.de

Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen

Sonthofen

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen [f](https://www.facebook.com/sonthofen) [i](https://www.instagram.com/sonthofen) [y](https://www.youtube.com/sonthofen) www.sonthofen.de

Blutspendetermin



**Wir laden Sie herzlich ein,
Ihr Blut zu spenden:**

Am Freitag, 10. Dezember, von
16.00 bis 20.00 Uhr
im Pfarrheim St. Christoph,
Albert-Schweitzer-Str. 17.
Weitere Informationen unter
www.blutspendedienst.com.

Kleinhirtenprämie 2021

Belohnung für junge Hirten

Viele Hirten und ihre jungen Gehilfen können auf einen abwechslungsreichen Alpsommer zurückblicken. Den Fleiß der zahlreichen Kleinhirten belohnt die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG traditionell mit der Kleinhirtenprämie über insgesamt 10.000 Euro, welche je nach verbrachter Zeit auf der Alpe zwischen 50 und 100 Euro liegt. Insgesamt gingen bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG 104 prämiensberechtigte Anträge ein. Jugendliche im Alter

zwischen 10 und 16 Jahren, die im Sommer mindestens vier Wochen auf einer Alpe im Geschäftsgebiet der Raiffeisenbank mithalfen, konnten die Kleinhirtenprämie beantragen, darunter auch Kleinhirten aus dem Gemeindegebiet Sonthofen. Die regional verwurzelte Genossenschaftsbank trägt dadurch zum Erhalt der landschaftsprägenden Alpwirtschaft bei, die das Erscheinungsbild unserer Heimat so unverwechselbar macht.



Wilhelm Oberhofer, Heinrich Beerenwinkel und Rainer Schaidnagel von der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG (hinten) mit den Kleinhirten Quirin, Tizian und Pirmin Rinderle von der Alpe Laubbichl (vorne) © Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu, Karin Pfefferle

Marktplatz
Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- ◆ Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Suchen Suchen Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:
Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

Suchen Finden Suchen

MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

Kissen
Bettwäsche
Daunenbetten
Bettgestelle
Matratzen
Lattenroste
u.v.m.

*Auch kurzfristig
lieferbar!*

Matratzen
ab **99,-**

Lattenrost-
rahmen
ab **49,-**

*... damit
Sie gut schlafen ...*

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

**XXL-
Reifenlager**

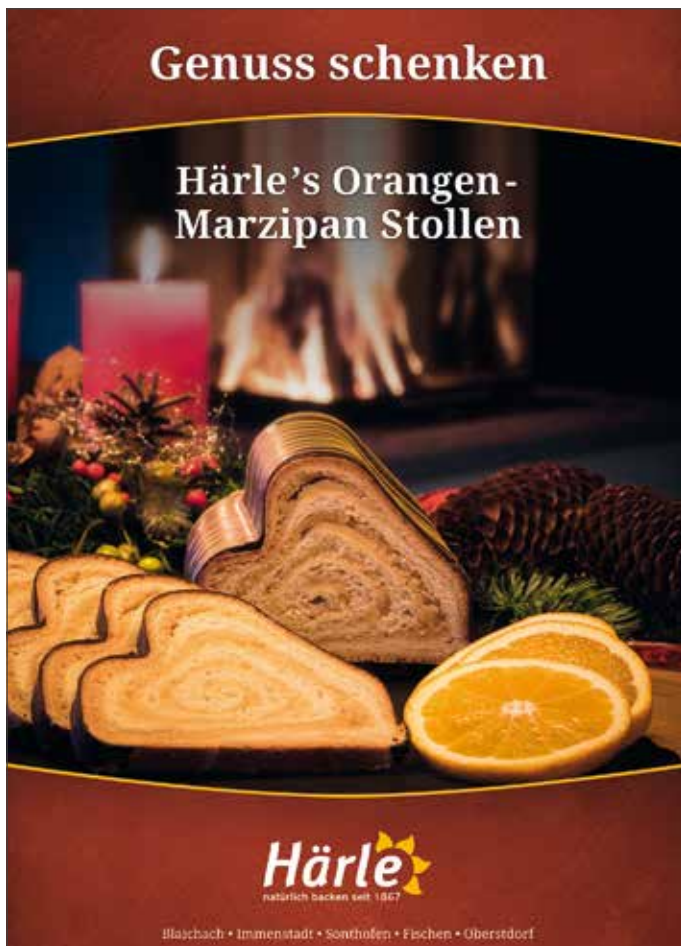
Jetzt auf Winterreifen umrüsten.
Riesenauswahl - schneller Service!

point S Reifen Schubert GmbH
Reifen, Räder, Auto-Service.
Mittagstraße 10 • 87527 Sonthofen-Rieden • Tel.: 08321-66120
info@reifen-schubert.de • www.reifen-schubert.de

A scheene stade Zeit

Adventskranz, Adventskalender und viel Grün, Rot und Gold: Die Adventszeit ist von vielen Bräuchen und Geschichten geprägt. Aber wie hat sich diese Vorbereitungszeit auf Weihnachten entwickelt? Das Wort „Advent“ stammt von dem lateinischen Wort „adventus“ ab und bedeutet „Ankunft“. In den christlichen Kirchen ist das die Zeit der Vorbereitung und der Erwartung auf das Fest der Geburt Christi. Die Adventszeit beginnt am 4. Sonntag vor Weihnachten und der 1. Adventssonntag ist zugleich auch der Beginn des Kirchenjahres. Der Advent geht zurück auf das 6. Jahrhundert. In der römischen Kirche gab es zunächst eine wechselnde Zahl von 4 bis 6 Adventssonntagen, bis Papst Gregor (590 – 604) vier Adventssonntage als einheitlich festlegte. Den heute in vielen Familien aufgestellten Adventskranz gibt es noch gar nicht so lange. Er wurde von dem Hamburger Erzieher und Theologen Johann Hinrich Wichern (1808 – 1881) erfunden.

Das Wesentliche der Adventszeit – die Vorbereitung auf Weihnachten – gerät oft aufgrund von hektischer Betriebsamkeit und vorweihnachtlichem Stress aus dem Blick. Im Alpenraum wird diese Zeit als „die stade Zeit“ bezeichnet. So sollte sie sein. Blicken wir ein Jahr zurück, da wurde diese Zeit plötzlich genau dazu: zu einer ganz stillen Zeit, in der wir einander nicht begegnen durften. Alles kam anders, als wir es gewohnt waren. Darum freuen sich die Menschen in diesem Jahr ganz besonders auf die Gemeinschaft in der Familie, mit Freunden und Verwandten bei leckerem Essen und guten Getränken. Die Erfahrung, dass dies keine Selbstverständlichkeit ist, hat uns alle tief geprägt.



Freude schenken

Nehmen wir uns heuer darum besonders viel Zeit für diese Genussmomente und wählen auch die Gaumenfreuden mit Bedacht. Gerade im Allgäu haben kreative Menschen Wege gefunden, besonders natürliche Lebensmittel zu produzieren. Dabei geht es bei Weitem nicht nur um die ökologischen Aspekte der Lebensmittel, sondern auch um ihre sozialverträgliche Herstellung. Ob Brote mit wertvollen Getreiden, feine Backwaren, die auch für Allergiker geeignet sind, edle Brände, süffige Biere, natürliches Fleisch und fangfrischen Fisch, alles kommt aus der Region. Ökologisch und nachhaltig ohne weite Transportwege. Genuss ohne schlechtes Gewissen.

Seine Lieblingsmenschen zu beschenken, macht auch dem Schenkenden Freude. Dabei spielt der Geldwert des Präsensts keine Rolle. Zwar braucht es ein wenig Zeit und Muße, sich mit den Interessen und den besonderen Bedürfnissen lieber Menschen zu beschäftigen, aber es ist eine schöne Herausforderung. Ist diese kreative Vorarbeit erst einmal geleistet, finden sich in und um Sonthofen schöne Ladengeschäfte, die mit gut ausgebildeten Mitarbeiter*innen und persönlicher Beratung ansprechende, originelle und persönliche Geschenkideen nach den Interessen des Beschenkten präsentieren. Es bleibt dem Schenker nur die Qual der Wahl. Edle Geschenksets, kulinarische Gaumenfreuden oder feine Wohnideen – von traditionell bis modern. Lassen Sie sich einfach bei einem Bummel durch die Sonthofer Fußgängerzone inspirieren und erfreuen Sie sich, Ihre Familie und Freunde mit wundervollen Geschenkemomenten.

GUTER RAT & GUTE RÄDER



Herzlichen Dank allen unseren Kunden für die Treue zu uns.

Wir wünschen ein schöne Adventszeit, ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2022.

Das Team von **2Rad Riescher**
 Albrecht-Dürer-Str.17
 87527 Sonthofen
 Tel. 08321/7807978

Ihrem Partner für





info@2radriescher.de · www.zweirad-riescher.de

Originelle Geschenkideen

Als Kinder haben wir gerne Gutscheine an die Eltern verschenkt. Selbstgemalt und mit großartigen Ideen: Fenster oder Auto putzen, Rasen mähen, zehnmal den Müll rausbringen und die Spülmaschine ausräumen. Nicht immer haben wir sie bis zum letzten Punkt abgearbeitet. Eigentlich hat jeder von uns alles was er braucht. Nicht umsonst verschenken wir daher oft Geschenksets und Gutscheinkarten. Das bedeutet schon lange nicht mehr, dass uns zu diesem lieben Menschen nichts Passendes einfällt. Eine Panorama-Ballonfahrt über das wundervolle Allgäu oder ein Grillkurs in luftigen Höhen in Deutschlands höchster Grill & BBQ Akademie auf 1.540 m mit Teamchef Adi Blanz, bekannt aus dem TV an der Bergstation der Hörnerbahn in Bolsterlang, zeigen ihren

Liebsten eindrucksvoll, wie besonders sie sind. Ein Gutschein der Volkshochschule rund um ein Thema, das den Beschenkten schon lange interessiert, beschert ebenfalls langanhaltende Freude. Wie wäre es mit einem Stadtbummel mit Brunch, einem Drei-Gänge-Menü im gemeinsamen Lieblingsrestaurant, einer Musical-Show, einem gemeinsamen Wellnessstag oder einem Wochenend-Ausflug? Auch ein Kuchen im Glas oder eine Glücksbox mit allem Glück der Welt sind gelungene Geschenke. Der regionale Cityscheck von der Leistungsgemeinschaft ASS (Attraktive Stadt Sonthofen) ermöglicht dem Beschenkten die Auswahl aus über 60 Fachgeschäften, Freizeiteinrichtungen, Restaurants und Cafés der Stadt. Gedruckte Gutscheine sind im Wert von 5, 10, 20, 25, 44 und 50 Euro in den bekannten Ausgabestellen zu haben. Ab sofort ist der beliebte Einkaufsgutschein auch digital zu erwerben.

Kreativ Verpacken

Entscheidend für den Erfolg ist auch die Verpackung und Präsentation des Geschenks. Beim Verpacken von Geschenken gilt noch oft: Fehlendes Talent wird durch Klebeband ersetzt. Wer diese Hürde stressfrei umgehen möchte, dem bieten viele Fachgeschäfte in und um Sonthofen einen professionellen Einpackservice für Geschenke an. Wer gerne selbst verpackt, für den ist Naturpapier ein wahrer Allrounder. Einfach mit einem schönen Geschenkband festbinden, Eukalyptuszweige, Tannenzapfen oder getrocknete Orangen daran befestigen und aus jedem Päckchen wird ein individuelles Geschenk. Für Schals, Pullover oder andere weiche Geschenke gilt: Ab in die Tüte! Einfach reinpacken und zuziehen. Ganz nebenbei kann man die Verpackungen nochmal verwenden.



Relax-Sessel
motorisch oder
manuell verstellbar
viele Modelle
sofort lieferbar

**Betten
segger**
Seit 1872

Grünenstraße 15a, 87527 Sonthofen, Tel. 08321 / 26555, www.BettenSegger.de



Entdecken Sie Anjas Genussvielfalt in Sonthofen

- Weihnachtsgenuss für Ihre Kunden und Mitarbeiter, Freunde und Familie
- Entdecken Sie bei uns eine Vielzahl an hochwertigen Essigen, Ölen, Likören, Bränden, Rums, Cognac, Grappe, Whisky, Weinen und Feinkost
- Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Auswahl an formschönen Glasflaschen
- Wir beraten Sie gerne für ihr individuelles Geschenk für jeden Anlass und in verschiedenen Größen

Essig & Öl • Weine & Spirituosen • Feinkost & Geschenke

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Anja Bock | Hochstraße 20
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 6076408
info@anjas-genussvielfalt.de

www.anjas-genussvielfalt.de

Wunderliche Weihnachtsbräuche

Frauentragen und Rorate Messen

Die weihnachtlichen Bräuche haben sich auch im Allgäu im Laufe der Zeit verändert. Wer kennt noch das Ritual des Anklopfens? Arme zogen von Haus zu Haus. Sie fragten nach Mehl, Zucker, Eiern und anderen Zutaten für das Plätzchenbacken. Ohne diese Lebensmittelspenden wäre die weihnachtliche Backstube in armen Familien wohl kalt geblieben. Als besondere Form der Adventsgottesdienste werden im Advent Eucharistiefeiern, sogenannte Rorate Messen, frühmorgens vor Sonnenaufgang, örtlich auch am Abend bei Kerzenschein, gefeiert. Vor allem im Oberallgäu verkleiden sich am Barbaratag, dem vierten Dezember, Frauen als Bärbele und ziehen im wilden Treiben durch die Straßen. Am Barbaratag wird außerdem vielerorts ein Kirschzweig ins Wasser gestellt, der innerhalb der 20 Tage bis Weihnachten erblühen und für das kommende Jahr Glück verheißen soll. Als Pendant zum Barbaratag findet am Abend des fünften Dezembers der Klausentag statt. Für die furchterregenden Kostüme, den Lärm durch Kuhglocken und das Treiben in den Straßen sorgen an diesem Tag die Männer.

Der Weihnachtsbaum zählt auch bei den Allgäuern zum Weihnachtsbrauch. Die geschmückten Prachtstücke, allen voran die Nordmantanne, symbolisieren mit ihrem grünen Erscheinungsbild seit jeher die Hoffnung auf das Kommende. Bis etwa Dreikönig schmückt er die Wohnzimmer und wird während dieser Zeit gerne von vielen Besuchern bestaunt und gelobt. Weihnachtsstollen, Lebkuchen, Birnenbrot und Plätzchen werden im gesamten Advent von fleißigen Händen angefertigt und schon vor Weihnachten

gekostet. Ursprünglich wurde das Gebäck durch das frühzeitige Backen für die Weihnachtstage mürbe gemacht, damit man sich daran nicht die Zähne ausbeißt. Beim Frauentragen reichten die Allgäuer eine Madonnenstatue von Haus zu Haus. In den Haushalten versammelten sich dann die Familien, um vor der Figur zu beten und Adventslieder zu singen, bevor sie weitergetragen wurde. Die Allgäuer trafen und treffen sich im Advent auch heute noch zum sogenannten Kranzen/Kränzen, also zum gemeinsamen Adventskranz-Binden. Wie der Name bereits verrät, findet der Brauch des Neujahrsblasen an Neujahr beziehungsweise um den Neujahrstag statt. Kleine Delegationen der lokalen Musikkapellen ziehen durch die Ortschaften und spielen an jeder Haustüre ihre Ständchen. Dabei sammeln sie Spenden für ihren Verein.

Uhren mit ★
· naturbelassenem Holz
· Zifferblatt ★
Eiche/Edelstahl
· federleichtem Gewicht ★

Fachgeschäft für
 Optik · Uhren · Schmuck
 Bahnhofstr. 16 · Sonthofen
 Tel.: 08321/2813
 seethaler.kg@gmx.de

GENIALES GESCHENK!
Panorama-Ballonfahrt

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit etwas ganz Besonderem!

Balloon Sport Alpin, Sonthofen
 Telefon 08321/7091
www.ballonsport-alpin.de

ALLGAUER KERAMIK
 MANIFAKTUR SEIT 1923

Wir haben auch Geschenk-Gutscheine

Liebevoll-traditionelle und moderne Handwerkskunst in unserer Manufaktur gefertigt sowie schöne Wohnideen und Dekoartikel.

Öffnungszeiten: Mo -Fr: 10 -18 Uhr · Sa: 9.30 -16 Uhr

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten | Fon (0 83 21) 34 54
www.allgaeuer-keramik.de | Jetzt auch auf facebook

Verschenken Sie einen Grillkurs-Gutschein

BEEF CLUB SOHO

Gutschein 120Euro/Kurs

- Deutschlands höchste Grill & BBQ Akademie auf 1540 m
- mit Teamchef Adi Blanz, bekannt aus dem TV
- Ort: Bergstation Hörnerbahn, Bolsterlang

GRILLSCHULE ALLGAU

Samuel-Bachmann-Str. 3 · Sonthofen · im Turbinenhaus, mit Dachterrasse · www.grillschule-allgaeu.de · Gutschein gilt für alle Locations & alle Grillkurse



NATURHEILPRAXIS

Allergien

erfolgreich behandeln

Gerade jetzt ist die Jahreszeit, in der eine der häufigsten Allergien, der Heuschnupfen, zahlreiche Menschen wieder plagt. Die Nase trieft, die Augen brennen, das Atmen wird schwer bis hin zu Asthmaanfällen. Teilweise so stark, dass einige Menschen ihr Zuhause nicht verlassen können.

Irreführung des Immunsystems

Was passiert bei Allergien? Ganz einfach und salopp gesagt, ist das Immunsystem falsch programmiert. Es erkennt gewisse Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel als fremde schädliche Stoffe. Die ganze Immunkette wird nun angeworfen und führt letztendlich zur Ausschüttung eines Stoffes namens Histamin. Dies verursacht nun die ganze Problematik.

Erfolgreiche Therapie

Viele nutzen in der allergiefreien Zeit eine Desensibilisierungstherapie. Oft führt diese aber leider nicht zum gewünschten Erfolg. Als weitere zugelassene Methode ist die Bioresonanztherapie von Regumed. Ich habe diese Therapie von einem Arzt, Dr. Heinicke aus Aachen, kennenlernen dürfen. Die Bioresonanztherapie von Regumed wird bei allen Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien eingesetzt. Allergien stellen weltweit eines der großen gesundheitlichen Probleme dar und haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch an Häufigkeit zugenommen. Sie



PHYSIOTHERAPIE

werden als die weltweit vierthäufigsten chronischen Erkrankungen eingestuft. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass sich Atemwegsallergien in den letzten Jahren verdoppelt haben. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wie funktioniert die Therapie?

Auch hier einfach beschrieben, ohne auf die große medizinische Literatur und die Stoffwechselfunktion einzugehen, funktioniert die Therapie wie folgt: Das Immunsystem ist bisher falsch programmiert und erkennt die Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel etc. als Fremdstoffe. Wie bereits erläutert, wird nun eine Immunreaktion angeworfen. Mit der Bioresonanztherapie von Regumed wird das Immunsystem neu programmiert. Dem Immunsystem wird nun vermittelt, dass diese Stoffe keine schädlichen Stoffe für den Organismus sind. Somit wird dann die Immunreaktion nicht mehr gestartet. Je nach Schwere der Allergie sind Behandlungen von 4 bis 12 Sitzungen notwendig. Für die Therapie wird das Allergen benötigt. In unserer Praxis haben wir Muster fast aller Allergene vorrätig.

In einem persönlichen Gespräch bin ich gerne bereit, Ihnen die genaue medizinische Funktionsweise zu erklären.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin. Bis dahin bleiben Sie gesund ...

Ihr Gesundheitszentrum Petratschek



REHA-SPORT-ALLGÄU

Erfahrungsbericht

einer Patientin

Seit 14 Jahren leide ich unter allergischem Asthma Bronchiale. Beginnend mit Allergien auf Erle und Esche kamen im Laufe der Jahre immer mehr Allergien hinzu. Die Asthmaanfälle wurden unerträglich. Im Frühjahr konnte ich nicht mal mehr auf den Balkon gehen, wenn alles blühte, und wenn wir auswärts zum Essen gingen, musste ich das Lokal verlassen, wenn ein Hund in das Restaurant kam, da mittlerweile auch Tierhaare das Asthma auslösten. Inzwischen nahm ich 2x täglich ein Asthmaspray und bei einem Anfall ein Notfallspray, welches ich mittlerweile mehrmals täglich einsetzen musste. Kam jetzt noch ein grippaler Infekt hinzu, war die Katastrophe perfekt. Mein Allgemeinzustand verschlechterte sich immer mehr. Ich bekam Herzrasen, Schwindel, Bluthochdruck.

Im September 2020 erfuhr ich von der Therapie bei Herrn Petratschek. Bereits nach vier Wochen konnte ich ohne jedes Asthmaspray leben. Mein Blutdruck sank, Schwindel und Herzrasen waren weg. Im Laufe der Monate verbesserte sich mein Allgemeinzustand um ein Vielfaches. Ohne Atemnot mache ich mit meinem Mann schöne Bergtouren. Meine Lebensqualität hat sich um 100% verbessert. Alle Allergien, an denen ich einmal litt, sind Vergangenheit. Es ist ein neues Leben. Für diese neue Lebensqualität möchte ich mich von ganzem Herzen bei Herrn Petratschek bedanken.

Marianne Thunnessen (64 Jahre)