

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 07/2021

www.stadt-sonthofen.de

**Stadtrat
besichtigt Bauprojekte**

**Radrennen am 11. Juli
für Kinder / Erwachsene**

**Team Stadtmuseum
stellt sich auf**

**„Hommage ans Allgäu“
in der Stadthausgalerie**

THE ADVENTURE GOES ON

DIE NEUEN JEEP® **4xe** PLUG-IN-HYBRID-MODELLE



Jeep® Renegade 4xe und Jeep® Compass 4xe: Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach RL 80/1268/EWG: kombiniert 2,3–2,1. CO₂-Emission (g/km): kombiniert 53–47.

Jeep®
DAS ORIGINAL

Haupthaus
Schwabenstraße 8 u. 8a | 86807 Buchloe
Telefon 08241 / 3028



Ihr **Jeep®** Partner 2x im Allgäu
Automobil-Center Pauli e.K.
... Kompetenz in Jeep® seit 1988
www.allrad-pauli.de

Filiale
Hauptstraße 2 | 87466 Oy-Mittelberg
Telefon 083 66 / 98 49 77





Freizeitanlage Altstädten

gut in Badesaison gestartet

Einen gelungenen Neustart in die neue Saison legte die Freizeitanlage Altstädten hin: Nach pandemiebedingter Pause 2020 öffnete das Kombibad am 1. Juni wieder seine Türen für die Badegäste. Auch wenn die Nutzung zunächst aufgrund des wechselhaften und kühlen Wetters eher verhalten war, wurde das Angebot trotz der zu beachtenden Hygieneeinschränkungen gut angenommen. Der Besucherrekord lag bei Redaktionsschluss bei 200 Badegästen über den Tag verteilt. Die Rückmeldungen der Gäste zeigen, dass die Entscheidung von Stadtverwaltung und -politik, die Freizeitanlage unter gewissen Auflagen wieder zu öffnen, genau richtig war. Alle zeigten sich glücklich, das kostenfreie Angebot wieder nutzen zu können.

Bewährt hat sich auch das Hygienekonzept, das die Projektgruppe rund um Tourismus-Chefin Birgit Schrott entwickelt hat.

Wichtig für die Planung des Badebesuchs: Notwendig ist die gesetzlich vorgeschriebene Online-Reservierung im Vorfeld über die städtische Webseite unter „Freizeiteinrichtungen“ – „Freizeitanlage Altstädten“. Dafür stehen zwei Zeitfenster zur Verfügung: 10.00 bis 15.30 Uhr und 16.00 bis 19.00 Uhr. Die Kontaktverfolgung vor Ort ist bequem über die luca-App möglich. Weitere Regelungen bei Redaktionsschluss (Inzidenzwert unter 50): Aktuell dürfen maximal zehn Personen aus beliebig vielen Haushalten zusammenkommen, ein Besuch der Anlage ist ohne Test möglich. Unter Umständen müssen die Vorgaben noch einmal an das aktuelle Geschehen

angepasst werden. Informationen finden sich dann auf der städtischen Website unter www.stadt-sonthofen.de.

Kinderschutzbund sucht

Lesepaten für Grundschule

Schon viele Jahre unterstützt der Kinderschutzbund Sonthofen die Grundschulen mit ehrenamtlichen Lesepaten. Durch die Corona-Pandemie wurde das Projekt seit dem Frühjahr 2020 vorübergehend ausgesetzt. Nun besteht die Hoffnung, dass zum neuen Schuljahr die Aktivitäten der Lesepaten wieder aufgenommen werden können. Durch den monatelangen Wechsel- bzw. Distanzunterricht hat sich auch die Zahl der Kinder erhöht, die zusätzlicher Unterstützung bedürfen. Neben den bisher schon tätigen Lesepaten werden mit Sicherheit noch weitere ehrenamtliche Helfer gebraucht. Sie sollen die Kinder in erster Linie beim Festigen und Vertiefen der Lesefähigkeiten unterstützen, mitunter auch etwas Nachhilfe im Fach Deutsch erteilen. Hierfür sind keine speziellen pädagogischen Kenntnisse notwendig. Wichtig ist die Freude an der Arbeit mit Kindern. Interessierte melden sich bitte bei der Vorsitzenden des Kinderschutzbundes Sonthofen Anita Walter, E-Mail: info@kinderschutzbund-sonthofen.de oder Tel. Nr. 08321/83897.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Sonthofen

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p> 	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht 	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht <p>Fachanwalt für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht 	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	---	---	--	---

Abbau der Schließfächer

am Bahnhof Sonthofen

Im Zusammenhang mit der Neugestaltung des Bahnhofsbereichs haben sich die Stadt Sonthofen und die Bundesbahn darauf geeinigt, die im Bereich der Gleisanlagen befindliche Schließfächanlage abzubauen. Bevor der Abbau erfolgt, bittet die Stadt Sonthofen all diejenigen, welche noch Gepäckstücke oder Ähnliches in den Schließfächern deponiert haben, ihre Utensilien bis spätestens Ende Juli in den jeweiligen Fächern abzuholen. Eine Leerung abgeschlossener Fächer durch die Stadt Sonthofen ist leider nicht möglich. Gerne können sich Betroffene auch direkt an die für die Schließfächer zuständige Stelle bei der Bundesbahn wenden.

Kontakt



DB Station&Service AG
Tel.: 0821/5032-2325
Frau Spirawski

Hundekotproblematik

im Bereich des städtischen Friedhofes

Immer wieder sorgen die Hinterlassenschaften von Hunden im Stadtgebiet im Allgemeinen und im Bereich des Friedhofsgeländes im Besonderen für Verärgerung in der Bevölkerung. Die Friedhofsverwaltung macht darauf aufmerk-



sam, dass das Mitführen von Hunden (ausgenommen Blindenhunde) auf dem Friedhof nicht gestattet ist (vgl. § 32 Abs. 1 Nr. 1 der Friedhofsbenutzungssatzung). Ein Verstoß hiergegen stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einer empfindlichen Geldbuße geahndet werden (§ 35 Nr. 7 der Friedhofsbenutzungssatzung).

Unabhängig hiervon ist der Hundehalter für die Hundekotentsorgung verantwortlich. Dieser begeht dann einen Verstoß gegen das Abfallrecht, sollte er den Haufen seines Hundes einfach liegen lassen. Ein solcher stellt ebenfalls eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einer Geldbuße geahndet werden. Um den Hundehalter bei seiner Pflicht zu unterstützen,

hat die Stadtverwaltung mittlerweile über 70 sogenannte Hundetoiletten in Sonthofen und den Ortsteilen aufgestellt. Hier können durch die Hundehalter Tüten an den vorhandenen Spendern gezogen werden. Diese können nach Gebrauch zuhause in der Restmülltonne oder einem der öffentlichen Abfallbehälter entsorgt werden. Eine Hundetoilette finden Hundehalter auch im Bereich Jägerkaserne / Richard-Wagner-Straße und damit in naher Umgebung zum Friedhof. Die Stadtverwaltung appelliert an die Hundehalter, diese angebotenen Möglichkeiten zu nutzen.

Sanierung Salzweg

Bauarbeiten haben begonnen

Die Bauarbeiten für die Sanierung des Salzwegs sind Mitte Juni begonnen worden. Die Arbeiten erfolgen in zwei Bauabschnitten, wobei der erste Bauabschnitt den westlichen Bereich des Salzwegs vom bereits ausgebauten Bereich bis zum Starzlachweg umfasst, der zweite Bauabschnitt befindet sich zwischen Starzlachweg und Burgweg. Parallel zum Beginn der Bauarbeiten im Salzweg erfolgt die Erneuerung eines Teilstücks des Regenwasserkanals im Burgweg.

Aktuelle Informationen zur Baumaßnahme finden sich auf der städtischen Homepage unter www.stadt-sonthofen.de/stadtinfos/baumaassnahmen/geplante-baumaassnahmen/sanierung-salzweg/.

Fast schon auf dem Silbertablett serviert!

Online finden und trotzdem persönliche Beratung und Service obendrauf – bei uns selbstverständlich.

AUTOHAUS FINK
www.fink-autohaus.de
rund 3.000 verfügbare Fahrzeuge

BESTE 2020

AUTOHAUS FINK
Bewegt, seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Ihr Partner für
VW Service SEAT CLIPPER
VW Service SKODA

folgt uns auf Instagram

Sonthofer Str. 31 - 87541 Bad Hindelang - Tel.: 08324 / 445

kobold



Ihre Ansprechpartnerin
von Bad Hindelang
bis Immenstadt

Nadine Sontheim
Mobil: 0172 8391899

Nadine.Sontheim@
kobold-kundenberater.de



Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG,
Mühlenweg 17-37, 42270 Wuppertal

BEGEISTERT
SEIT 1929.

UNSER KULT-STAUBSAUGER WIRD 90.
WIR SAGEN DANKE MIT TOLLEN
GEBURTSTAGSANGEBOTEN.

Sitzungstermine

Juli 2021

06.07.2021, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

08.07.2021, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

15.07.2021, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

20.07.2021, 18.30 Uhr
Werkausschuss

27.07.2021, 18.30 Uhr
Stadtrat

Sämtliche Sitzungen finden im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Bei einer Inzidenz über 50 ist der Zutritt in den Sitzungssaal nur mit negativem Corona-Test oder für vollständig geimpfte Personen möglich. Bei einer stabilen 7-Tages-Inzidenz von unter 50 ist kein Testnachweis mehr notwendig, um an den Sitzungen des Stadtrats der Stadt Sonthofen sowie dessen Ausschüsse teilzunehmen. Zudem besteht die Möglichkeit, dass Sitzungen kurzfristig abgesagt werden. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/einsehbar.

Hybride Sitzungen

im Sonthofer Stadtrat

Veranstaltungen waren zeitweise während der Pandemie aus Infektionsschutzgründen verboten. Dies galt allerdings nicht für die Sitzungen der gewählten kommunalen Gremien, da deren Zusammenkünfte notwendig sind, um innerhalb der Kommunen handlungsfähig zu bleiben. Der Gesetzgeber erlaubte bis vor Kurzem nicht einmal, dass sich einzelne Mitglieder online zur Sitzung zuschalten dürfen. In Zeiten, in denen unter Umständen ganze Fraktionen in Quarantäne bleiben müssen, wäre dies ein gutes Mittel gewesen, um Sitzungen trotzdem stattfinden lassen zu können. Der Freistaat Bayern hat nun auf diese pandemiebedingte Herausforderung reagiert und die Gemeindeordnung durch einen Artikel ergänzt, der genau diese Zuschaltung einzelner Mitglieder möglich macht. Der Sonthofer Stadtrat hat bereits mehrheitlich beschlossen, dass nun auch in ihren Gremien die sogenannte hybride Sitzung möglich ist.

Für die interessierte Bürgerschaft ändert sich hierbei wenig. Die Mitglieder, die von ihrem heimischen Arbeitsplatz zugeschaltet sind, werden in den Sitzungssaal live übertragen und können auch von den Zuhörern wahrgenommen werden. Eine komplett digitale Sitzung ist übrigens nicht möglich; denn zum einen spricht der Datenschutz dagegen, zum anderen sind die Kommunen verpflichtet, der Öffentlichkeit die Möglichkeit zu geben, die Arbeit des Stadtrates zu verfolgen. Für eine breite Öffentlichkeit gelingt dies nur, wenn die Türen zum Sitzungssaal geöffnet bleiben und sich die Interessier-

ten vor Ort in der Sitzung informieren können. Denn nicht jeder hat die Möglichkeit, sich per Computer zuzuschalten.

Die hybride Sitzung wird in Sonthofen vorerst bis zum Jahresende getestet. Eine Verlängerung bis Ende 2022 ist laut Gesetzgeber möglich. Fachleute gehen davon aus, dass die hybride Sitzung aufgrund einer besseren Vereinbarkeit des Ehrenamts mit Familie und Beruf auch nach 2022 im Gesetz verankert werden wird.

Abfallentsorgung

i

Problemmüllsammlung

14.07.2021

Blaue Papiertonne

27. Kalenderwoche
(05./06./07.07.2021)

Restmülltonne Mittwoch
ungerade Kalenderwoche

Biotonne

wöchentlich Mittwoch

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955**

ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.


ZURICH

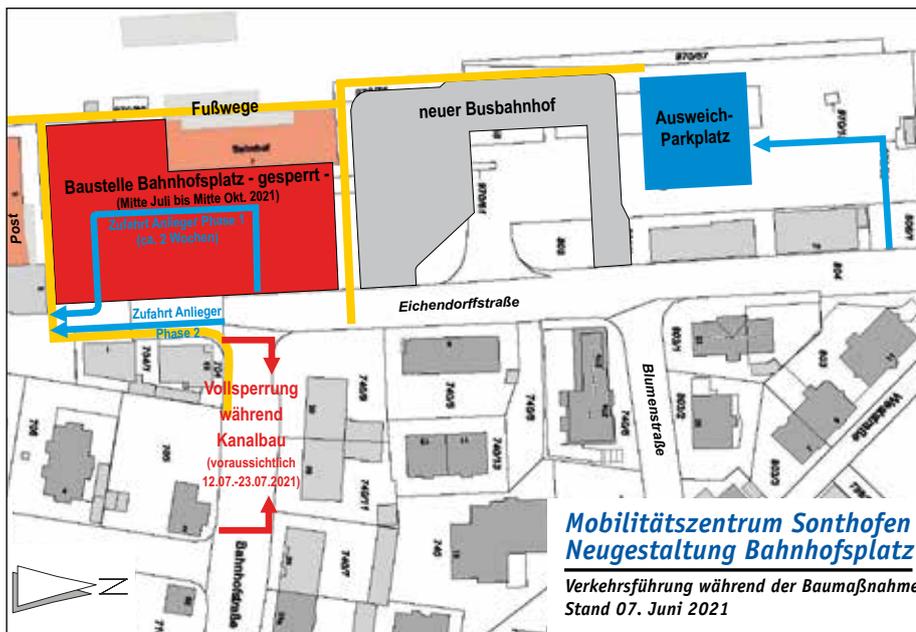
Für unsere Apotheke in **Oberstaufen** suchen wir ab sofort eine/n

Apotheker/in in Voll- oder Teilzeit und/oder eine/n
Filialeiter/in (30-40 Std).

Sie haben Lust in einer modernen Apotheke in einer Urlaubsregion inmitten der Berge und direkt an der Grenze zu Österreich zu arbeiten? Sie haben Spaß daran, ein Team zu führen und Ihre Ideen zu verwirklichen? Dann melden Sie sich gerne per Mail an linhardt@hochgratapotheke.de und freuen Sie sich über eine attraktive Vergütung.


Hochgrat-Apotheke

Hugo-von-Königseggstr. 4
87534 Oberstaufen
Telefon 08386/4583
www.hochgratapotheke.de



zwischen neuem Busbahnhof und Postgebäude und dauert voraussichtlich von Mitte Juli bis Mitte Oktober. Zu Beginn erfolgen zudem Kanalbauarbeiten im Bereich Eichendorffstraße/Bahnhofstraße.

Durch die Baustelle zum zweiten Bauabschnitt sind folgende Einschränkungen zu beachten:

- Während der gesamten Bauzeit (voraussichtlich 12.07. bis 15.10.): Sperrung des gesamten Bahnhofplatzes, damit kein öffentlicher Parkplatz vor der Post und eingeschränkter Zugang zur Post.
- Voraussichtlich 12.07. bis 23.07.: Vollsperrung Bahnhofstraße zwischen Moltkestraße und Eichendorffstraße.

Mobilitätszentrum Sonthofen

Baustelleninformation

Der Baufortschritt für den neuen Busbahnhof läuft wie geplant. Voraussichtlich ab dem 12. Juli kann dieser in Betrieb genommen werden. Die Linienbusse des Regionalverkehrs und Stadtbus fahren dann von den neuen überdachten Haltestellen ab. Die Haltestellen werden folgendermaßen belegt (von West nach Ost):

An die Fertigstellung des Busbahnhofs schließt sich unmittelbar die Neugestaltung des Bahnhofplatzes als zweiter Bauabschnitt des Mobilitätszentrums an. Der neue Platz beinhaltet eine weitgehend verkehrsfreie Gestaltung mit viel Grün und einem zentralen Oval in der Platzmitte einschließlich Wasserspiel. Auch der Parkplatz im Süden vor dem Postgebäude wird umgebaut. Die Baumaßnahme umfasst den gesamten Bereich

Als Ersatz für die Sperrung des Postparkplatzes wird ein provisorischer Ausweichparkplatz nördlich des Busbahnhofs an der Eichendorffstraße (Zufahrt Höhe Spedition Bader) eingerichtet. Kunden der Post werden gebeten, den Ausweichparkplatz bzw. die Stellplätze an der Bahnhofstraße zu nutzen. Ein Fußgängerzugang zur Post ist von West und Ost möglich. Für Bahnreisende stehen Park&Ride-Stellplätze am G'hau-Parkplatz an der Albert-Schweizer-Straße zur Verfügung. Der Taxi-Standplatz wird während des Umbaus des Bahnhofplatzes in den Bereich des Busbahnhofs verlegt.

Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis für die im Rahmen der Baumaßnahme unvermeidbaren Einschränkungen. Mit der Neugestaltung erfolgt eine deutliche Aufwertung des gesamten Bahnhofareals.

Bild von stux auf Pixabay	Bussteig 1:	Linie 48	Bad Hindelang
	Bussteig 2:	Linie 21/22	Stadtbus
	Bussteig 3:	Linie 45	Schöllang – Oberstdorf
	Bussteig 4:	Linie 20	Gunzesried
		Linie 81	Rettenberg – Wertach
	Bussteig 5:	Linie 11	Ringbus Alpsee-Grünten
	Linie 18	Oberstdorf – Füssen	
	Linie 40	Lindau	
Bussteig 6:	Linie 47	Ofterschwang – Bolsterlang	
	Linie 67	Fischen – Oberstdorf	



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | www.Eberle-Bau.de



Gewinnerin Cornelia Math © Hans Fili

Sonthofer Jahresspiel

Summer in the City

Der Juni beginnt hoffnungsvoll für den Sonthofer Einzelhandel und die Gastronomie. Es darf geöffnet werden. Die Innenstadt füllt sich endlich wieder und die Frühsommersonne kann auf den Terrassen der zahlreichen Cafés und Restaurants genossen werden. Umso besser, wenn man einen Einkaufsgutschein der Wirtschaftsvereinigung Attraktives Sonthofen AS e.V. zur Hand hat. Anfang

Juni wurden wieder vier Gewinner/innen aus den eingegangenen Teilnahme-karten des Sonthofer Jahresspiels gezogen. Es dürfen sich Aurelia Höbel aus Ofterschwang, Cornelia Math aus Oberstdorf und Angelika Biesalski sowie Josef Falger aus Sonthofen über ihren Gutschein in Höhe von 50 Euro freuen.

Der Einkauf in den inhabergeführten Fachgeschäften in Sonthofen lohnt sich doppelt: Beste Beratung und dazu monatlich die Chance auf den Gewinn einer der vier Einkaufsgutscheine. Einfach den Einkauf in den der Wirtschaftsvereinigung AS e.V. angeschlossenen Läden auf der Teilnahme-karte bestätigen lassen. Mit höchstens drei Einkäufen im Gesamtwert von 50 Euro kann die Teilnahme-karte am Gewinnspiel teilnehmen.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Rücksichtnahme

ist weiterhin notwendig

Die Sonne strahlt vom Himmel, Menschen gehen einkaufen, sitzen in Cafés – es fühlt sich an, als wenn die Pandemie vorbei wäre. Leider ist dies nicht der Fall. Es stecken sich immer noch jeden Tag Menschen mit dem Virus an und auch noch nicht jeder ist geimpft und hat seinen Schutz erhalten. Daher ist es in diesen Tagen immer noch wichtig, die Hygieneregeln einzuhalten.

Vor allem im Einzelhandel fällt allerdings vermehrt auf, dass die Mindestabstände zu anderen Kunden, aber auch zu Mitarbeitenden nicht beachtet werden. Daher ergeht die Bitte an alle Sonthoferinnen und Sonthofer: Nehmen Sie weiterhin Rücksicht auf Ihre Mitmenschen und zeigen Sie durch Ihr Verhalten Solidarität mit den Personen, für die die Pandemie weiterhin jeden Tag eine Gefährdung bedeutet.

Corona-Testzentren



Schnelltestangebote Sonthofen:

Bayerisches Testzentrum:

Mo – Fr: 10.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung: <https://cov19.screening.de> oder in Ausnahmefällen Tel. 0831/20698090

Adler Apotheke:

Mo – Fr: 8.00 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung: www.apotheke-sonthofen.de/leistungen/covid-19-schnelltest/, Tel. 22899

Berggasthof Sonne:

nach Vereinbarung, Tel. 3360

EcoCare Teststelle:

Rudolf-Diesel-Straße 5

DLRG Sonthofen:

Fr / So: 17.00 – 20.00 Uhr,
Anmeldung: <https://sonthofen.dlr.de/corona-test/>

's Handwerk:

täglich: 11.00 – 19.30 Uhr,
Anmeldung: Tel. 8001966 oder
E-Mail an info@shandwerk.de

Harner, Heilpraktiker:

nach Vereinbarung, Tel. 81086

Landhotel Bauer:

Hans-Böckler-Str. 86,
Mo – Fr: 17.00 – 20.00 Uhr,
Anmeldung: Tel. 08321/7091

Sanovida-Zentrum für neue

Medizin: zu den Praxiszeiten,
Anmeldung: www.sanovida.de,
Tel. 6767688.

Scharpf Apotheke:

Mo – Fr: 7.00 – 18.00 Uhr
Sa: 8.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung: <https://apoc-schnelltest.de/apotheke-scharpf>, Tel. 6664-0.

Senior Xperts, G'haubach-Center, Anmeldung: Tel. 4073179

Chris Settele Photography:

Mo – Sa: Anmeldung: <https://teststation-sonthofen.de> oder
Tel. 0151/29194844

Wonnemar: Stadionweg 5

Mo – Fr: 8.00 – 16.00 Uhr,
Anmeldung: Tel. 7809715

(Stand: Mitte Juni) Aktuelle
Informationen zu den Testangeboten
auch unter www.oberallgaeu.org.

Marktplatz
Gemischtes & JobBörse

Vermietungen

- ◆ **Sehr schöne Büroräume**
ca. 90 qm, ebenerdig, Nähe Zentrum Sonthofen, Parkplätze am Haus. 2019 vollständig neu möbliert, moderne höhenverstellbare Schreibtische, 4 - 6 Arbeitsplätze, in Untermiete zu vergeben. **Tel. 08321/6626-0**

Suchen Finden
Unsere Anzeigenhotline
08321/6626-21
contact@werbe-blank.com



(v.li.): Museumspädagogin Marieke Höper und Museumsleitung Mechthild Fischer freuen sich auf ihre neuen Aufgaben

Das Team Stadtmuseum

stellt sich auf

Auch wenn die Eröffnung des neuen Stadtmuseums erst für 2022 geplant ist, gibt es im Vorfeld vieles zu organisieren und zu planen. Aus diesem Grund startet das Team schon jetzt durch. Am 1. Juni haben die neue Museumsleitung Mechthild Fischer und die Museumspädagogin Marieke Höper ihre Arbeit aufgenommen.

Der Sonthofer: Frau Fischer, Ihr eigentlicher Arbeitsplatz „Stadtmuseum“ ist ja im Moment noch eine Baustelle. Worin bestehen dann aktuell Ihre Aufgaben?

Mechthild Fischer: Momentan begleiten wir museumsfachlich die Prozesse im Bau und in der Ausstellungsgestaltung. Es gibt noch viele Detailfragen zu klären, z.B. bei den Medienstationen und digitalen Inhalten. Besonders spannend für mich persönlich wird der Teil, wenn Rohbau und Innenausbau fertig sind und das Innere allmählich Gestalt annimmt, die Expo-

nate in ihr neues Zuhause ziehen usw. Ein ganz neues Haus so langsam wachsen und werden zu sehen, erlebt man ja

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813**

nicht alle Tage. Daneben gibt es noch viel Drumherum zu planen: von neuen Vermittlungsprogrammen, wofür vor allem Frau Höper verantwortlich sein wird, über mögliche Veranstaltungsreihen bis hin zur Organisation des Cafébetriebs, um nur einiges zu nennen. Und natürlich sammeln wir schon Ideen für die ersten Sonderausstellungen, die ja auch konzipiert und umgesetzt werden wollen. Außerdem versuchen wir, durch Presse- und Marketingarbeit schon jetzt allmäh-

lich Neugier und Vorfreude auf das neue Stadtmuseum wecken zu können. Zusätzlich fallen noch andere, eher im Hintergrund laufende Aufgaben an: Zusammen mit dem neuen Museum entsteht auch ein neues Museumsdepot für die Sammlung. Wenn diese dort einziehen kann, wollen wir die Chance ergreifen, all die vielen Objekte, die dann durch unsere Hände gehen werden, zu ordnen und zu inventarisieren. Für die Zukunft gilt es außerdem, ein Sammlungskonzept zu erstellen, da Museen nicht mehr oder weniger wahllos „nette“ alte Dinge sammeln können.

Der Sonthofer: Weshalb haben Sie sich auf die Stellen im zukünftigen Stadtmuseum beworben, was hat Sie daran fasziniert?

Marieke Höper: Seit der durchgeführten museumsfachlichen Machbarkeitsstudie vor vier Jahren begleite ich das Sonthofer Museum und habe im Laufe der Zeit verschiedene Ideen entwickelt, die ich mit größter Freude verwirklichen möchte. Denn Bildung und Vermittlung begreife ich als elementare Aufgaben eines Museums. Durch meine bisherigen Tätigkeiten habe ich gelernt, Vermittlungsprogramme an unterschiedliche Voraussetzungen und Bedürfnisse, Motivationen und Erwartungen des Publikums anzupassen. Hier in Sonthofen möchte ich durch verschiedene Themen und Angebote mithilfe der Objekte vielfältige Zugänge zu Kultur, Wissenschaft und Bildung ermöglichen – analog und digital.

Mechthild Fischer: „Neues Haus – ganz neuer Start“ – das waren meine ersten Gedanken, als ich die Stellenausschreibung entdeckt habe. Anstatt in festen und vielleicht teilweise festgefahrenen

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf

pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 600 9994

**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

WOHNBAU
Berkold

**MEHR ALS NUR EIN MAKLER.
WIR VERKAUFEN RENOVIERT.**

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Markus Berkold
Immobilienmakler (IHK)
Imberger Str. 4e
87527 Sonthofen
www.bewo.bayern
0171-9390240

Strukturen zu landen, klingt Sonthofen nach Neustart in jeder Hinsicht. Das bedeutet viel Raum für eigene Ideen und neue Konzepte. In Kempten habe ich die „heiße Phase“ der Einrichtung des dortigen neuen Stadtmuseums, des Kempten-Museums im Zumsteinhaus, mitbegleiten dürfen und so gemerkt, wie viel Freude es mir macht, etwas komplett Neues mitzugestalten. Außerdem arbeite ich persönlich lieber in einem kleinen Haus, wo man freier ist, mehr unterschiedliche Aufgaben hat und auch schneller Verantwortung übernehmen darf als z.B. in einem großen, hierarchischen staatlichen Museum.

Der Sonthofer: Sie sind beide keine gebürtigen Allgäuerinnen. Haben Sie vorher schon Berührungspunkte mit Sonthofen gehabt? Was gefällt Ihnen hier besonders?

Marieke Höper: Da kann ich für uns beide sprechen: Wenn wir an das Allgäu denken, kommt uns sofort die wunderschöne Landschaft in den Sinn. Da wir beide schon eine Weile in der Region leben, wissen wir, dass Sonthofen Ausgangspunkt für viele Aktivitäten ist. Diesen hohen Freizeitwert wollen wir nicht mehr missen.

Mechthild Fischer: Das stimmt. Seit ich ein Kind war, habe ich „Sonthofen“ mit Urlaub in Verbindung gebracht. Es war also eine Art Sehnsuchtsort. Jetzt hier arbeiten zu können und aus dem Bürofenster schon den Feierabend-Berggipfel zu sehen, ist wunderbar. Zumal die Sonthofer, die ich in der kurzen Zeit hier kennengelernt habe, sehr zugänglich und unkompliziert wirken. Ich denke, hier kann man es sehr gut aushalten.

Der Sonthofer: Für einen Ausblick ist es jetzt nach so kurzer Zeit sicherlich noch etwas früh. Aber haben Sie so etwas wie eine „Vision“ für die Zukunft des Stadtmuseums bzw. für das museumspädagogische Programm?

Mechthild Fischer und Marieke Höper: Die neue Dauerausstellung ist ja „nur“ ein Anfang. Ein Museum sollte heutzutage nicht mehr statisch sein, sondern ein lebendiger, sich weiterentwickelnder Ort, der auch immer nah am Hier und Heute und auch an der Stadtgesellschaft in ihrer ganzen Bandbreite ist. Das werden wir

mit dem auf unterschiedliche Besuchergruppen abgestimmten Vermittlungsprogramm genauso umzusetzen versuchen wie mit immer neuen Sonderausstellungen zu ganz verschiedenen Themen. Auch andere, neue Veranstaltungsformate können wir uns in Zukunft vorstellen, sodass das Museum hoffentlich ein kommunikativer Ort wird, zu dem auch jemand gerne wiederkommt, der vielleicht schon ein, zwei Mal in der Dauerausstellung war. Wir wollen in jedem Fall mehr als nur die Schlechtwetteralternative für Bergwanderer sein. Und natürlich hoffen wir, dass das neue Stadtmuseum als Teil des geplanten Kulturviertels dazu beiträgt, dass Sonthofen als Kulturstadt gestärkt wird.

Vielen Dank für das Gespräch!



Expertenvorträge

zu Solarstrom und Batteriespeicher

Die Stadt Sonthofen und der Landkreis Oberallgäu bieten im Rahmen der Stromwochen des Team Energiewende Bayern zwei Expertenvorträge zum Thema „Solarstrom und Batteriespeicher – Klimaschutz, der sich rechnet“ an. Die Vorträge der Experten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu eza! finden online über zoom am 14. und 20. Juli jeweils um 18.30 Uhr statt. Themen sind unter anderem Eigenverbrauchsanlagen, Batteriespeichersysteme, Power-to-Heat-Systeme, Elektromobilität und Wirtschaftlichkeitsberechnungen. Es besteht die Möglichkeit, sich im Chat mit Experten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu eza! auszutauschen und Fragen zu stellen. Anmeldefrist für den Termin am 14.07. ist der 12.07. und für den Termin am 20.07. der 17.07. Die Anmeldung erfolgt unter veranstaltung@eza-allgaeu.de. Interessierte erhalten dann die Zugangsdaten zum Vortrag. Weitere Infos zur Solar-Offensive des Landkreises auf S. 28 dieser Ausgabe.



Bild von Achim Scholty auf Pixabay

Regenwasserkataster 2021/22

Sonthofens Befahrungskampagne

Die Stadt Sonthofen befährt im Zeitraum Juli 2021 bis Herbst 2022 ihr Regenwasserkanalnetz. Dabei wird der Bestand der Regenwasserkäle digital erfasst und der aktuelle Zustand festgestellt. Kenntnisse über das Regenwassernetz sind Grundvoraussetzung für Straßensanierungen, spielen aber unter anderem auch eine Rolle für die Planung von Hochwasserschutzmaßnahmen sowie hydraulische Berechnungen. Aufgrund der gewachsenen Strukturen und des Vorliegens von Trennsystemen (Schmutzwasser- und Regenwasserkäle sind getrennt), beginnt die Befahrung zunächst in den Ortsteilen. Dadurch kann es zu temporären Verkehrsbeeinträchtigungen kommen, die jedoch zumeist nur von kurzer Dauer sind.

Impressum



Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Redaktion Sonderthema:	Die Verantwortung liegt bei der Werbe-Blank GmbH
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Vanessa Fastner, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl & Koesel GmbH & Co. KG Altusried-Krugzell
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



Fachbereichsleiter Franz Friedberger erläutert den Mitgliedern des Stadtrats im zukünftigen Museum die baufachlichen Details des Projekts

Busbahnhof und Stadtmuseum

Stadträte besichtigen Baustellen

Mit der Umgestaltung des Busbahnhofs und der Erweiterung und Neugestaltung des ehemaligen Heimathauses zum Stadtmuseum begleiten die Stadt Sonthofen seit einiger Zeit zwei größere Baustellen. Am Freitag, dem 11. Juni nutzten zahlreiche Mitglieder des Stadtrats die Gelegenheit, sich vor Ort über den Stand der Projekte zu informieren. Die Führungen übernahmen für den Busbahnhof Fachbereichsleiter Christoph Stöberl und

im Stadtmuseum Fachbereichsleiter Gebäudemanagement Franz Friedberger sowie Teamleitung Kultur Alexandra Schäfer. Bei der Besichtigung des Busbahnhofs wurde vor allem die gelungene Architektur der Überdachung der Haltestellen positiv aufgenommen. Christoph Stöberl informierte, dass nach Einbau der Betonfahrbahn der Busbahnhof bis Anfang Juli fertiggestellt werden soll. Nach dessen Inbetriebnahme schließt sich die Neugestaltung des Bahnhofplatzes an. Offen ist bislang die künftige Bebauung der Gewerbefläche am Busbahnhof.

Auch das Bauprojekt „Stadtmuseum“ liegt voll im Zeitplan: Bis Ende des Jahres wird der Hochbau abgeschlossen. Bis Anfang/Mitte 2022 werden die Ausbauten abgeschlossen. Im Anschluss kann mit der Einrichtung des Museums begonnen werden, sodass einer Eröffnung im Herbst 2022 nichts im Wege steht.

Verwaltung digital

mit dem BayernPortal

Im Zeitalter der Digitalisierung können auch immer mehr Verwaltungsdienstleistungen online erledigt werden. Das zentrale E-Government-Portal der Bayerischen Staatsregierung ist derzeit das Bayern Portal unter www.freistaat.bayern. Ziel ist es, dass sich die Bürgerinnen und Bürger auf diesem Wege einfach über Verwaltungsleistungen informieren und diese – soweit angeboten – sicher und rund um die Uhr online erledigen können.

Das BayernPortal dient als zentrale Informationsplattform der öffentlichen Verwaltung in Bayern für Bürger, Unter-

GEÖFFNET TROTZ BAUSTELLE

Traube-Kreuzung Ecke Grünten-/Blumen-/Schnitzerstraße



- > AllgäuPflege, Grüntenstr. 5
- > Bio Top Naturkostmarkt, Blumenstr. 2
- > Blumen Linke, Grüntenstr. 10
- > Der Hirschbräu, Grüntenstr. 7
- > Fashion for Friends, Blumenstr. 2
- > Frisuren-Eck, Grüntenstr. 12
- > Hotel Gasthof Traube, Grüntenstr. 11
- > Ottilinger, Grüntenstr. 11b
- > Sky Sportsbar, Blumenstr. 2
- > Telefonladen, Grüntenstr. 8
- > Trachtengwand, Grüntenstr. 8
- > Wäscherei Müller, Grüntenstr. 12

Zufahrt Parkplatz Brauerei frei

nehmen und Verwaltungen. Es umfasst neben Behördendaten wie Anschriften, Öffnungszeiten und Ansprechpartner über 2.000 Beschreibungen von Verwaltungsleistungen der staatlichen und kommunalen Behörden sowie der Kammern und sonstigen öffentlichen Einrichtungen. Wenn man unter „Vor Ort“ bzw. „Mein Ort“ eine Postleitzahl oder einen Ort in Bayern wählt (zum Beispiel Sonthofen), werden nach Auswahl einer Leistung die Kontaktdaten der zuständigen Stelle und gegebenenfalls spezifische ortsbezogene Informationen angezeigt. Soweit vorhanden, werden für die Antragsstellung Links zu Formularen und Online-Verfahren angeboten.

Bei Anmeldung mit dem neuen Personalausweis werden die Identitätsdaten für die Anmeldung an ein digitales Verwaltungsverfahren genutzt, soweit dieses – egal ob kommunal oder staatlich – am bayerischen Portalverbund angeschlossen ist. Diese zugrunde liegenden Identitätsdaten, die sogenannte BayernID, ermöglicht die eindeutige Authentifizierung des Nutzers und ist für viele digitale Verwaltungsleistungen im Freistaat einsetzbar. In Verbindung mit dem Bayerischen Digitalisierungsgesetz bietet die BayernID zukünftig die Möglichkeit, die in vielen Fällen erforderliche Schriftform zu ersetzen und damit die Verfahren durchgängig online zu erledigen. Damit spart sich der Bürger den Gang zur Behörde und kann die gewünschte Dienstleistung online beantragen.

Nutzer können sich alternativ über eine Benutzerauthentifizierung mit Benutzerkennung/Passwort auch eine BayernID „light“ generieren, wenn sie z.B. noch



keinen neuen Personalausweis besitzen oder diesen für Zwecke des E-Government nicht einsetzen wollen. Die Nutzung dieser BayernID „light“ ist in Verwaltungsverfahren möglich, für die diese Art der vereinfachten Authentifizierung des Nutzers durch das Fachverfahren zugelassen

wurden als sonst üblich. Dieses hatte verschiedene Gründe: Zum einen hat der Witterungsverlauf dieses Frühjahr mit zunächst kühlen und verregneten Wochen den städtischen Bauhof stark bei der Bepflanzung ausgebremst. Niedrigere Temperaturen im Vergleich zu den Vorjahren hat die Vegetation um ca. zwei Wochen zurückgeworfen. Zum anderen haben die langanhaltenden starken Niederschläge im Mai das Ausmachen der Zwiebeln aus den Beeten verhindert, da durch die durchdringende Nässe die Bearbeitungsgrenze des Bodens überschritten war und bei Missachtung Schäden am Bodengefüge die Folge gewesen wäre. So konnte bei der ersten trockenen Witterung Anfang Juni immer noch nicht gepflanzt werden, da zuerst die Frühjahrsblüher auf den Beeten beseitigt werden mussten. Erst ab 7. Juni konnten die Mitarbeiter der Gartenbauabteilung mit vollem Einsatz tätig werden, um die Zeitverluste zumindest ansatzweise auszugleichen. Zunächst wurden die Blumenbeete mit ca. 500 m² bepflanzt, danach konnte man sich der Begrünung der Blumenkübel widmen, sodass sich die Innenstadt bald wieder im gewohnt gepflegten und bunten „Outfit“ präsentieren kann.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

bzw. akzeptiert wird. Weitere Infos auch unter www.freistaat.bayern/hilfe.

Witterungsbedingte Verzögerung

Spätere Bepflanzung von Kübeln/Beeten

Dem aufmerksamen Beobachter wird nicht entgangen sein, dass die Blumenkübel, die ansonsten vor allem im Frühjahr und Sommer das Stadtbild bunter machen, dieses Jahr erst deutlich später bepflanzt





www.diegärtner-allgäu.de

Die Gärtner GMBH & CO. KG




- Erd- Tiefbau
- Verkehrssicherung
- Asphaltbau
- Winterdienst

Oliver Becker
Mittagstraße 33 | 87527 Sonthofen | Tel.: 0151/51639161



Kinderradrennen © RSV Sonthofen

Radrennen in Sonthofen

Rundkurs für Kinder und Erwachsene

Am Sonntag, dem 11. Juli ist es so weit: Der Radsportverein Sonthofen e.V. richtet in der Kreisstadt ein Radrennen aus. Der Rundkurs startet am Eisstadion in der Hindelanger Straße und führt über Binswangen, Margarethen und Hofen wieder zurück zum Eisstadion. Alle fahrradbegeisterten Kinder von vier bis zehn Jahren sind herzlich eingeladen, an diesem

Rennen teilzunehmen. Die Kinder können zwischen einer 1 km langen und flachen Strecke oder dem Rundkurs mit 3,6 km wählen. Start ist um 10.00 Uhr. Für Erwachsene ist es im Anschluss um 10.30 Uhr möglich, in die Pedale zu treten und den Rundkurs achtmal zu absolvieren. Eine Meldung erfolgt 30 Minuten vor dem Start. Das Startgeld beträgt für Erwachsene 15 Euro, Kinder sind frei. Zu gewinnen gibt es tolle Sachpreise. Der RSV freut sich auf möglichst viele Teilnehmer/innen.

Im Anschluss finden dann die Radrennen der Amateure und Elite-Amateure statt. Auf dem anspruchsvollen Rundkurs werden auch die besten süddeutschen Amateure mit um den Sieg kämpfen. Während die Amateure die Hofener Straße mit atemberaubender Geschwindigkeit hinabfahren, wird das Rennen professionell moderiert. Weitere Infos zum RSV auch unter www.rsv-sonthofen.de.

Das Oberallgäu radelt

wieder für ein gutes Klima!

Das STADTRADELN geht im Oberallgäu in die dritte Runde. 2021 ist der Landkreis noch bis 13. Juli erneut mit von der Partie. In diesem Zeitraum können alle, die im Oberallgäu leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, bei der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. Anmelden können sich Interessierte auch jetzt noch unter www.stadtradeln.de/landkreis-oberallgaeu.



Das Werbewerk.



Dschungel zum Mitnehmen - Werner bleibt lieber inkognito

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung

Wie Werner zum Dschungel-Camp kam

Das ist Werners Dschungel-Camp(er). Immer wieder holt er ihn aus seinem Alltag raus und verschafft ihm eine kleine Auszeit.

Was Werner dazu sagt: „Auf der Straße ist er richtig auffällig und ein echter Hingucker. Im Gelände aber ist er top getarnt. Darum wollte ich unbedingt einen Dschungel drauf haben. Mica hat meinen Wunsch voll erfüllt!“

Immer her mit Ihren Wünschen!

+49 (0) 83 21 | 60 76 444
info@mica-werbewerk.com
www.mica-werbewerk.com

„Das STADTRADELN ist eine tolle Möglichkeit für alle Menschen in unserem Landkreis, einen eigenen kleinen Beitrag für den Klimaschutz zu leisten. Die drei STADTRADELN-Wochen bieten eine ideale Gelegenheit, im Alltag vom Auto auf das Fahrrad umzusteigen. So kann jede und jeder als Teil einer Gemeinschaft nicht nur etwas fürs Klima tun, sondern auch für die eigene Gesundheit und Lebensfreude“, sagt Landrätin Indra Baier-Müller.

Etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Kohlendioxid-Emissionen in Deutschland entstehen im Verkehr, sogar ein Viertel der CO₂-Emissionen des gesamten Verkehrs verursacht der Innerortsverkehr. Wenn circa 30 Prozent der Kurzstrecken bis sechs Kilometer in den Innenstädten mit dem Fahrrad statt mit dem Auto gefahren würden, ließen sich etwa 7,5 Millionen Tonnen CO₂ vermeiden.

Um beim STADTRADELN im Oberallgäu teilzunehmen, kann jede/r auf stadtradeln.de/landkreis-oberallgaeu ein digitales Team gründen oder einem bestehenden Team beitreten. Während der



© Laura Nickel, Klima-Bündnis

drei STADTRADELN-Wochen sollte so oft wie möglich das Fahrrad genutzt werden. Alle zurückgelegten Fahrradkilometer – egal, ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit – können für das Team und den Landkreis auf der STADTRADELN-Plattform registriert werden. Die Teams sollten in ihrer Bezeichnung idealerweise immer auch den Namen der Heimatgemeinde führen, sodass im Nachgang ermittelt werden kann, wie viele Kilome-

ter einzelne Kommunen erradelt haben. Auch in diesem Jahr radelt das Oberallgäu wieder zeitgleich mit der Stadt Kempten. Landkreis und Stadt treten beim STADTRADELN in einen freundschaftlichen Wettbewerb um die meisten Fahrradkilometer.

Weitere Infos zum STADTRADELN finden sich unter www.stadtradeln.de und www.allgaeu-klimaschutz.de/stadtradeln. Auch ein Sonthofen-Team existiert bereits.

Allgäu-Walser-App

Ihre persönliche
Urlaubsbegleitung
für Ihre Hosentasche



- App laden
- + registrieren
- = Ihre persönliche Urlaubsbegleitung



Alle Vorteile in IHRER Allgäu-Walser-App:

- Ticketshop für Bus, Bergbahn und mehr
- Erlebnisse, passend zum Aufenthalt
- Regionales Wetter (ab Juli)
- Vorteilsleistungen
- Regionale Fahrplan-Auskunft für Bus + Bahn
- Essen + Trinken
- Einkaufsmöglichkeiten
- Service

Ihr „Marktplatzeintrag“

Geben Sie den Urlaubern und Einheimischen die Möglichkeit, Sie als Ausflugsziel und/oder Einkaufsmöglichkeit zu entdecken.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!
Patrick Seimer
Mobil +49 (0)151 / 25 20 29 11
Tel. +49 (0)83 21 / 66 26-28
www.werbe-blank.com
seimer@werbe-blank.com

Gibt's auch
für Einheimische!



Christoph Kast © by Fa. Dr. Kast, Sonthofen

Kast technische Textilien feiert 60-jähriges Bestehen

Im sechzigsten Jahr nach der Firmengründung 1961 blickt das süddeutsche mittelständische Familienunternehmen auf turbulente Zeiten zurück und mit couragierten Visionen in die Zukunft. In den ersten fünf Monaten dieses Jahres konnte ein deutlich zweistelliges Wachstum erzielt werden.

Ob in Gebäuden, Büchern, Booten, Autos oder in Briefumschlägen, überall befinden sich technische Textilien wie spezielle Gewebe, Vliesstoffe oder verstärkte Papiere des Unternehmens und sorgen für Stabilität mit wenig Gewicht. Die Sonthofer Firma „Dr. Günther Kast GmbH & Co. Technische Gewebe Spezialfasererzeugnisse KG“ liefert vieles davon in die ganze Welt. Im vergangenen Jahr wurde ein eigener Ver-

triebsmitarbeiter im Mittleren Osten eingestellt und der Verkauf von Bauprodukten in dieses stark wachsende Wirtschaftsgebiet hat sich bereits im Coronajahr deutlich ausgeweitet. In den USA werden mit der 2020 neu gegründeten Tochterfirma Kast Technical Textiles LLP erste Geschäfte aufgebaut, denn neben den Materialien für die Buchherstellung, die auch schon seit vielen Jahrzehnten in die Vereinigten Staaten verkauft werden, besteht ein großes Interesse an den Produkten für die Gebäudeverstärkung, den Erdbebenschutz und viele andere Einsatzbereiche in der boomenden Bauwirtschaft in den Vereinigten Staaten.

Jubiläum



Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de.

Auch wenn Kast mit seinen 80 Mitarbeitern am Standort in Sonthofen flächenmäßig begrenzt ist, plant es doch, in den kommenden Jahren hier zu investieren und diesen schrittweise weiter auszubauen. Gerade wurde in den Bau einer Wasserkraftanlage hauptsächlich zur Eigenstromversorgung, aber auch zur zusätzlichen Einspeisung des nachhaltig produzierten Öko-Stroms in das öffentliche Netz investiert. Jährlich werden zusammen mit der unternehmenseigenen PV-Anlage dann etwa 270.000 kWh Öko-Strom hergestellt.

Neben einigen kleineren Bauprojekten in Sonthofen steht als große Herausforderung die weitere Digitalisierung der Unternehmensgruppe an. Das komplette Warenwirtschaftsprogramm soll hierzu erneuert werden, sodass alle Standorte und Firmen dann digital verbunden sind, aber auch viele Mitarbeiter mobil von zu Hause oder unterwegs arbeiten können. Eine weitere Großinvestition ist in Tolna in Ungarn geplant, nämlich der Bau einer 3500 m² großen Produktionshalle zur Rationalisierung und Erweiterung der bestehenden Fertigungskapazitäten für technische Textilien. Die Firma Tolnatext Bt, eine 100-prozentige Tochter der Firma Dr. Günther Kast, fertigt dort mit ca. 240 Mitarbeitern knapp 50 Million m² Gewebe aus Glas, Basalt, Carbon und anderen Hightechfasern.

„Mein Vater feiert im Juli dieses Jahr seinen 90. Geburtstag und kommt immer noch, sofern es seine Gesundheit und Corona zulassen, in die Firma. Wir sind stolz auf unsere über 60-jährige Tradition und leben und pflegen die damit verbundenen Werte. Das schätzen unsere Kunden und Geschäftspartner sehr und zusammen mit diesen forschen und entwickeln wir ständig Varianten und neue Produkte“, berichtet der geschäftsführende Gesellschafter Christoph Kast. „Die Corona-Pandemie in unserer Firmen-Gruppe zu durchstehen, zu organisieren, das Fortbestehen des Unternehmens zu sichern mit all den Ungewissheiten, der Bürokratie, den sich ständig ändernden Regeln und Verordnungen und der Angst um die Gesundheit der Belegschaft war in über 30 Jahren als Geschäftsführer sicherlich meine größte unternehmerische Herausforderung“, sagt Christoph Kast.

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.



LUMEN

BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

Bundesregierung verlängert Überbrückungshilfen bis September

Die Corona-bedingten Schließungen und Beschränkungen dauern in einigen Branchen weiter an. Die Bundesregierung verlängert deshalb die Überbrückungshilfen für betroffene Unternehmen und Soloselbstständige bis zum 30. September 2021 als Überbrückungshilfe III Plus. Die bewährten Förderbedingungen werden in der Überbrückungshilfe III Plus beibehalten. Neu hinzu kommt die Restart-Prämie, mit der Unternehmen einen höheren Zuschuss zu den Personalkosten erhalten können. Die Neustarthilfe wird ebenfalls bis zum 30. September 2021 als Neustarthilfe Plus weitergeführt.

Die Bundesregierung erhöht auch die Obergrenze für die Förderung im Rahmen der Überbrückungshilfe III und der Überbrückungshilfe III Plus. Künftig können Unternehmen, die von staatlichen Schließungsmaßnahmen direkt oder indirekt betroffen sind, bis zu 40 Mio. Euro als Schadensausgleich im Rahmen der Überbrückungshilfe geltend machen. Grundlage dafür ist die Bundesregelung Schadensausgleich, welche die Europäische Kommission auf Antrag der Bundesregierung hin genehmigt hat. Zusammen mit der bislang geltenden Obergrenze von bis zu 12 Mio. Euro beträgt der maximale Förderbetrag künftig in der Überbrückungshilfe III und der Überbrückungshilfe III Plus 52 Mio. Euro. Anträge auf Schadensausgleich nach der neuen Regelung können in Kürze gestellt werden.

Ergänzende Informationen zur Fortführung der Überbrückungshilfe III

Die Verlängerung der Überbrückungshilfe III wird mit dem neuen Programm Überbrückungshilfe III Plus umgesetzt, das inhaltlich weitgehend deckungsgleich mit der Überbrückungshilfe III ist. Auch in der Überbrückungshilfe III Plus sind nur Unternehmen mit einem Corona-bedingten Umsatzeinbruch von mindestens 30 Prozent antragsberechtigt. Das neue Programm wird ebenfalls durch die prüfenden Dritten über das Corona-Portal des Bundes beantragt.

Für beide Programme gilt künftig:

- Die maximale monatliche Förderung in der Überbrückungshilfe III und der Überbrückungshilfe III Plus beträgt 10 Mio. Euro.
- Die Obergrenze für Förderungen aus beiden Programmen beträgt maximal 52 Mio. Euro, und zwar 12 Mio. Euro aus dem geltenden EU-Beihilferahmen bestehend aus Kleinbeihilfe, De-Minimis sowie Fixkostenhilfe plus 40 Mio. Euro aus dem neuen Beihilferahmen der Bundesregelung Schadensausgleich. Die neue EU-Regelung zum Schadensausgleich gilt für Unternehmen, die von staatlichen Schließungsmaßnahmen direkt oder indirekt betroffen sind. Diese können künftig Schäden von bis zu 40 Mio. Euro geltend machen.

Neu bei der Überbrückungshilfe III Plus:

- Unternehmen, die im Zuge der Wiedereröffnung Personal aus der Kurzarbeit zurückholen, neu einstellen oder anderweitig die Beschäftigung erhöhen, erhalten wahlweise zur bestehenden

Personalkostenpauschale eine Personalkostenhilfe („Restart-Prämie“) als Zuschuss zu den dadurch steigenden Personalkosten. Sie erhalten auf die Differenz der tatsächlichen Personalkosten im Fördermonat Juli 2021 zu den Personalkosten im Mai 2021 einen Zuschuss von 60 Prozent. Im August beträgt der Zuschuss noch 40 Prozent und im September 20 Prozent. Nach September 2021 wird kein Zuschuss mehr gewährt.

- Ersetzt werden künftig Anwalts- und Gerichtskosten bis 20.000 Euro pro Monat für die insolvenzabwendende Restrukturierung von Unternehmen in einer drohenden Zahlungsunfähigkeit.
- Die Neustarthilfe für Soloselbstständige wird verlängert und erhöht sich von bis zu 1.250 Euro pro Monat für den Zeitraum von Januar bis Juni 2021 auf bis zu 1.500 Euro pro Monat für den Zeitraum von Juli bis September 2021. Für den gesamten Förderzeitraum von Januar bis September 2021 können Soloselbstständige somit bis zu 12.000 Euro bekommen.

Nach Anpassung des Programms kann die Antragstellung über die bekannte Plattform www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de erfolgen. Antragsbearbeitung und Auszahlung erfolgen in der Verantwortung der Länder.

Die Härtefallhilfen der Länder sollen im Gleichklang mit der Überbrückungshilfe bis Ende September 2021 verlängert werden.

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



PROBST
Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de









HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Freitag – Dienstag von 11:00 – 22:00 Uhr
- Mittwoch & Donnerstag Ruhe- & Kräutertag
- Küche von 11:30 – 14:00 Uhr und 18:00 – 19:15 Uhr
- Nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten



Amrei Müller, Mali, Ankauf 2017 © Stadt Sonthofen

Hommage an das Allgäu

in der Stadthausgalerie Sonthofen

Eine „Hommage an das Allgäu“ wird in der Stadthausgalerie von Donnerstag, 8. Juli, bis Sonntag, 15. August, gezeigt – eine Ausstellung mit einem außergewöhnlichen Konzept: Aus den fast 600 Kunstwerken, die von der Stadt Sonthofen seit 1965 zu verschiedenen Gelegenheiten angekauft oder ihr als Schenkung überreicht wurden, hat Kuratorin Uta Römer einen Querschnitt von 103 Werken zusammengestellt, der die Vielfalt des künstlerischen Schaffens im Allgäu honoriert. Denn dort haben sich über die Jahrzehnte zahlreiche interessante und zukunftsweisende Künstler/innen versammelt. Zum Teil stammen sie aus der Region und sind zum Studium in andere Städte gegangen, um später wieder zurückzukehren; zum Teil kommen sie aus anderen Regionen und haben im Allgäu ein Umfeld für ihr künstlerisches Schaffen gefunden.

Eigentlich sind die Exponate in verschiedenen Einrichtungen der Stadt verteilt ausgestellt, wie z.B. im Rathaus, in Schulen, der Stadtbücherei. Zum Teil sind sie öffentlich zugänglich, zum Teil jedoch auch in abgeschlossenen Büroräumen platziert beziehungsweise im Archiv gelagert. Ein besonders spannender Aspekt dieser Ausstellung: Mit der Präsentation in der Stadthausgalerie werden die Kunstwerke aus ihrer gewohnten Platzierung hervorgeholt und in einen Kontext und Dialog zueinander gestellt. So werden neben den Werken von Einzelkünstlern z.B. auch das Nebeneinander von Lehrer und Schülerin, die unterschiedlichen Werke eines Künstlerpaares oder einer Künstlergruppe zu sehen sein. Kunstwerke in unterschiedli-

Stadthausgalerie, Marktstraße 12
87527 Sonthofen, Tel. 08321/8001428
www.stadthausgalerie.de
Öffnungszeiten: Di-Do, Sa, So,
15.00 – 18.00 Uhr, Eintritt frei!

Bibliothek der Dinge

kommt auch nach Sonthofen

Ein spannendes Projekt verfolgt die Stadtbücherei Sonthofen seit einiger Zeit in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Kempten und der Bücherei Wertach. Das vom Fonds „hochdrei“, der Kulturstiftung des Bundes, geförderte Projekt „Lebendige Bibliothek des Nature Writing“ setzt sich aus verschiedenen Teilbereichen zusammen. Zum einen geht es um die vertiefte Auseinandersetzung mit dem literarischen Genre des Nature Writing, in dessen Tradition auch der in Sonthofen aufgewachsene Schriftsteller W. G. Sebald steht. Zum anderen geht es aber auch darum, Natur nicht nur zu lesen, sondern erfahrbar zu machen – und zwar mithilfe der „Bibliothek der Dinge“. Vor allem die jungen Leser/innen können dann Gegenstände zum Untersuchen und Erkunden ihrer Umwelt in der Bibliothek ausleihen. Die Stadtbücherei Sonthofen konnte folgende Dinge anschaffen: Lauschdosen, Ferngläser, Periskope, Mini-Mikroskope, Lupen und Einschlagtaschenlupen. Diese werden in nächster Zeit in Sonthofen eintreffen und den großen und kleinen Naturbeobachtern und Forschern Naturbegegnungen der besonderen Art verschaffen. Weitere Infos zum Projekt finden sich auch unter www.stadtbuecherei-sonthofen.de.



chen Techniken wie Malerei, Fotografien, Grafiken oder Collagen stehen neben plastischen Arbeiten aus verschiedenen Materialien. Da einzelne Künstler über Jahre hinweg gesammelt wurden, wurde versucht, ihre Werke zusammenzubringen sowie einen Dialog zu den Werken anderer Künstler herzustellen.

Besucher werden gebeten, sich vorab über die Voraussetzungen zu informieren, unter denen ein Besuch der Stadthausgalerie möglich ist. Aktuelle Informationen finden sich unter www.stadthausgalerie.de.



Teil des Projekts: Samentauschbörse „Sonthofen blüht“

Sonnenschutz

AB EUR **63,-** PRO ANLAGE

BODEN BETT HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Straße 3 | Tel. 08321 1541

Ausblick

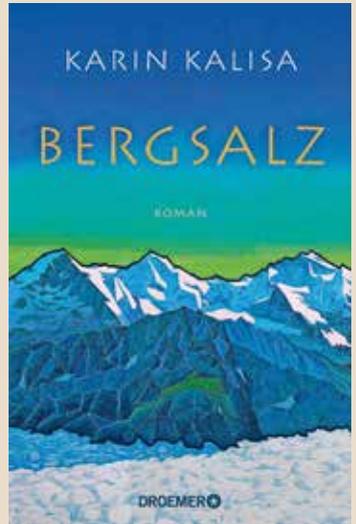
Vom 20. August bis zum 26. September erfährt die Jahresausstellung mit Werken von Allgäuer Künstlerinnen und Künstlern eine Neuauflage. Diese zog bereits 2020 rund 1.100 Kunstinteressierte in die Galerie.



Buchtipp

Bergsalz

Roman von Karin Kalisa:



Dass man so klein wie „füreineallein“ eigentlich gar nicht denken und nicht kochen kann, ist von jeher Franziska Heberles Überzeugung. Trotzdem kommt das mittägliche Klingeln an ihrer Haustür unerwartet, ungebeten und ungelegen: eine Nachbarin. Dann noch eine. Es reicht – und reicht noch nicht. Denn auf einmal fühlt sich das Ungelegene absolut richtig und vor allem steigerungsfähig an: Doch wie kann das überhaupt gehen? Ein Mittagstisch für viele – hier, im ländlichen weiten Voralpenland, wo Einzelhof und Alleinlage seit Generationen tief in die Gemüter sickern? Und es nicht jedem passt, wenn sich etwas ändert.

Es braucht Frauen aus drei Generationen: Franzi, Esmā und Sabina. Nicht jede „von hier“, aber aus ähnlichem Holz. Es braucht Ben, der wenig sagt, aber wenn, dann in mancherlei Sprachen; es braucht Fidel Endres, einen Vorfahren, der etwas Entscheidendes hinterlassen hat – und einen halb-leeren Kübel Alpensalz in einer stillgelegten Wirtshausküche, der zeigt: Dem Leben Würze geben, ist keine Frage der Zeit.



Wiking-Modelle im MiniMobil-Modellmuseum © Gabriele Böck

Wiking-Verkehrsmodelle
im MiniMobil-Modellmuseum

Seit 1946 gibt es die „Wiking-Verkehrsmodelle“ im Maßstab HO – ein Muss auf jeder Modellbahnanlage. Auch als Solo-Spielzeug gefragt, sind diese Modelle inzwischen hochwertige Vitrinen-Modelle und Kult-Objekte. Ein Grund für das MiniMobil-Museum, im Rahmen einer Sonderausstellung noch bis Ende 2021 sonst verborgene Schätze ans Licht zu bringen. Über 1.500 Wiking-Modelle, von den ersten unverglaskten 1:90ern

über die viel bewunderten ersten verglasten Exemplare bis hin zu den heutigen Hightech-Miniaturen im exakten Maßstab 1:87, bieten einen Überblick über die technische Entwicklung der Plastik-Modelle. Außerdem befinden sich noch weitere ca. 2.000 „Wikinger“ zwischen den über 24.000 Modellen der Dauerausstellung und warten darauf, von den „Experten“ entdeckt zu werden.

Das Museum ist zurzeit, sofern es die geltenden Corona-Regelungen zulassen, täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

PRINT & WEB
IHR MEDIENBERATER

PATRICK SEIMER

MOBIL +49 (0) 151 - 2520 2911
TEL. +49 (0) 8321 - 6626-0
SEIMER@WERBE-BLANK.COM
WERBE-BLANK.COM

werbe blank
media- und werbeagentur

„ICH BERATE SIE GERNE!“

Baustelle Stadtmuseum

Interview mit Projektleiter F. Stütze

Steigende Baukosten und termingerechte Fertigstellung komplexer Bauvorhaben stellen nicht erst seit diesem Jahr eine große Herausforderung für Bauherren dar. Daher nehmen in den letzten Jahren auch immer mehr Kommunen und öffentliche Auftraggeber die Unterstützung externer Dienstleister für die Projektsteuerung in Anspruch. So begleitet Hitzler Ingenieure die Stadt Sonthofen seit Beginn des Projektes „Neubau Stadtmuseum“ als kompetenter Partner.

Der Sonthofer: Herr Stütze, worin genau besteht denn Ihre Aufgabe?

Florian Stütze: Als Projektleiter unterstütze ich das städtische Baumanagement, den Fachbereich Kultur sowie die Kämmerei bei der Organisation, Kosten-, Termin- und Qualitätskontrolle sowie bei allen Vertragsfragen. Im Konkreten übernimmt Hitzler Ingenieure die Organisation des Projektes, um reibungslose Abläufe sicherzustellen, Entscheidungen

der Bauherren vorzubereiten, herbeizuführen und die Ergebnisse zu dokumentieren. Wir stellen dabei die Schnittstelle zwischen Planungsteam, ausführenden Firmen und Bauherren dar.

Der Sonthofer: Was hat man sich unter der Kostenkontrolle vorzustellen?

Florian Stütze: Die Kostenkontrolle beinhaltet nicht nur die Überwachung der anfallenden Kosten der Baumaßnahme. Vielmehr ist es Aufgabe der Projektsteuerung, Kostensteigerungen zu verhindern bzw. diese frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern. Dazu werden bereits in der Planungsphase die Kostenberechnungen auf Vollständigkeit geprüft und mit Erfahrungswerten verglichen. Vor der Ausführung werden die Leistungsverzeichnisse aus technischer Sicht und auf Vollständigkeit überprüft, um spätere Nachtragsforderungen der beauftragten Firmen und damit verbundene Kostenrisiken zu minimieren.

Der Sonthofer: Wenn viele unterschiedliche Dienstleister an einem Bauprojekt



Projektleiter Florian Stütze © Hitzler Ingenieure

beteiligt sind, ist die Terminkontrolle sicherlich ein zentraler Punkt. Wie gehen Sie da vor?

Florian Stütze: Bei der Terminkontrolle spielt die Koordinierung der Planungsbüros eine wichtige Rolle. Nach Abschluss der Planungsphase werden durch die Projektsteuerung die Ausschreibungstermine der einzelnen Gewerke festgelegt, um einen reibungslosen Bau-



© Löffelholz Gerwig

WIR BAUEN FÜR SIE
12 ATTRAKTIVE
EIGENTUMSWOHNUNGEN
ZUM VERKAUF



WOHNEN
AN DER
SONNENHALDE
IN MISSEN

SEIEN SIE NEUGIERIG
UND FORDERN SIE
UNSER EXPOSÉ AN.

Für ausführliche Informationen
sind wir gerne für Sie da.

Ihr Ansprechpartner
Manuel Wernick
verkauf@sww-oa.de
www.sww-oa.de

© werbe-blank

ablauf sicherstellen zu können. In der Bauphase ist es die Aufgabe von Hitzler Ingenieure, Abweichungen vom Bauzeitplan frühzeitig zu erkennen und gemeinsam mit der Bauleitung gegenzusteuern. Beim Neubau des Stadtmuseums nimmt die Terminalsicherheit eine wichtige Rolle ein, da die europäischen Fördergelder an eine Fertigstellung des Projektes Ende 2022 gekoppelt sind.

Der Sonthofer: An welcher Phase des Projektes ist denn eine Qualitätskontrolle erforderlich – nach Abschluss der Arbeiten?

Florian Stütze: Die Qualitätskontrolle durch die Projektsteuerung setzt schon viel früher an, und zwar in der Planungsphase. Dabei werden die Planunterlagen auf Vollständigkeit, Konformität zur genehmigten Bauunterlage und technische Richtigkeit überprüft. Während der Bauphase findet die Qualitätskontrolle hauptsächlich auf der Baustelle in Form von Baubegehungen und Kontrolle der Qualität der ausgeführten Bauarbeiten sowie der eingebauten Materialien statt. Seit

Mai 2021 ist Hitzler Ingenieure übrigens auch mit einer Niederlassung in Kempten vertreten, um die Projektqualität durch Kundennähe langfristig auch im Wirtschaftsraum Allgäu/ Bodensee zu sichern.

Vielen Dank für das Gespräch!

Auftakt „Sonthofen liest“

mit Lena Gorelik in der Stadtbücherei

Nachdem die beliebte Veranstaltungsreihe „Sonthofen liest“ 2020 coronabedingt pausieren musste, besteht nun die Hoffnung, dass in diesem Jahr kleinere Events rund um das Thema „Lesen“ wieder möglich sind. Den Auftakt macht eine Lesung mit der jungen Journalistin und Autorin Lena Gorelik am Montag, dem 26. Juli um 19.00 Uhr in der Stadtbücherei Sonthofen. Sie wird dort ihren neuen Roman „Wer wir sind“ präsentieren. Begleitend werden im neuen Buchclub der Stadtbücherei und der Oberallgäuer Volkshochschule „Gemeinsam Bücher entdecken“ an zwei Abenden die Romane „Die Listensammlerin“ und „Mehr Schwarz als Lila“ erkundet. Eine



Lena Gorelik © Charlotte Troll

Anmeldung für den zweiten Termin am 14. Juli unter <https://oa-vhs.de> ist gegebenenfalls noch möglich, wenn der Kurs noch nicht ausgebucht ist.

Um Anmeldung für die Lesung wird gebeten unter Tel. 08321/609505-10. Informationen über die notwendigen Abstands- und Hygieneregeln für die Veranstaltung werden kurzfristig unter www.stadtbuecherei-sonthofen.de veröffentlicht.

SEITZ ECONOMY SERVICE

Kosten BREMSE im Kopf!

Sparen Sie nicht am Original

ABER am Preis!

BIS ZU RABATT* 25%

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grüntenstr. 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstr. 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560

*Gültig für Fahrzeuge älter 4 Jahre!

Logos: VW, VW Nutzfahrzeuge, Audi, Skoda

Seitz+Mayr

früchte frick
Qualität schmeckt!

NEU

Frischekiste für den Grill

- > Ausgewähltes Sommergemüse, frische Kräuter und knackiges Obst frei Haus geliefert in und um Sonthofen
- > Grill-gut-Kiste 15 Euro inklusive Rezeptvorschlag für einen genussvollen, abwechslungsreichen Grillabend
- > Weiterhin erhältlich: Frischekisten für Singles und Familien
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder www.fruechte-frick.de/frischekiste
- > Versand auch deutschlandweit über: www.geobst.de

Obst- und Gemüsemarkt, Mittagstraße 14a, Sonthofen
Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag
www.fruechte-frick.de

fruechtefrick

fruechte_frick



© Bettina Buhl

Kangatraining in Sonthofen

Workout für Mütter mit Babys

Die Mama wird fit und das Baby macht mit: Das ist Kangatraining – ein spezielles Workout für die Zeit nach der Geburt, das genau auf die Bedürfnisse junger Mütter und ihrer Babys abgestimmt ist. Bettina Buhl, zertifizierte Trageberaterin und lizenzierte Kangatrainerin, bietet dieses Angebot seit Kurzem auch in Sonthofen an. Die neuen Kursblöcke (indoor, outdoor und online) starten ab Montag, dem 12. Juli – unter anderem in Kooperation mit dem Rockzipfel Sonthofen. Im Intervalltraining wird die Grundlagenausdauer aufgebaut, darüber hinaus werden die tiefliegende Bauchmuskulatur, Rücken und Beckenboden gekräftigt. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby. Es gibt mehrere Schwierigkeitsstufen, wodurch gewährleistet ist,

dass jede Teilnehmerin weder unter- noch überfordert wird.

Die Mütter nutzen während des Trainings Tragetücher oder Tragehilfen. „Die meisten Babys schlafen nach kurzer Zeit ein. Die Nähe zur Mutter und die Bewegung wirken auf sie entspannend“, erklärt Bettina Buhl. Sie achtet auch besonders auf die ergonomisch korrekte Trageweise der Babys im Training, als zertifizierte Trageberaterin ist sie Fachfrau. Wer noch keine geeignete Tragehilfe hat, kann bei ihr auch gerne verschiedene Formen des Babytragens ausprobieren und eine Trageberatung bekommen. Sobald die Frauen den postnatalen Check-Up beim Gynäkologen (sechs bis zehn Wochen nach der Geburt) erfolgreich „bestanden“ haben, können sie mit den Basis-



Übungen beim Kangatraining starten. Die Elterngutscheine des Landkreises Oberallgäu gelten auch hier.

Nähere Informationen und Anmeldung zum Training unter www.kangatraining.info/de_de/instructor/BettinaBuhl/

booking/2441 oder www.maikindleintrageberatung.de, Kontakt: Bettina Buhl, Tel.: 0151/10319436, E-Mail: bettina.buhl@kangatraining.de.

17. Citylauf

findet am 18. Juli statt

Im Zuge der Besprechungen beim Gesundheitsamt im Landratsamt Oberallgäu bezüglich der Genehmigung des Allgäu Panorama Marathons ergaben sich auch gute Nachrichten für den 17. Sonthofer Citylauf: Auch dieser kann mit Hygienekonzept stattfinden. In den letzten Jahren am Freitag vor dem Sonthofer Stadtfest (das leider 2021 nicht stattfindet) ausgetragen, rutscht der Citylauf dieses Mal auf einen Sonntagmorgen: Der Termin ist der 18. Juli. Vorteil des Sonntags-Termins: So sind weniger Kontakte zu erwarten als an einem Freitagabend. Auch Start/Wechsel/Ziel werden ausnahmsweise an einem anderen Ort sein: Um Platz für die notwendigen Abstände zu gewinnen, zieht der Citylauf 2021 auf den Bolzplatz unterhalb der Binse.

Info



Weitere Informationen zu den Hygienemaßnahmen finden sich auf der Homepage www.sonthofer-citylauf.de.



Gesundheitszentrum Wahl
Physiotherapie & Prävention

PHYSIOTHERAPEUT/IN (m/w/d) für Sonthofen gesucht!

Wir arbeiten in einer tollen Praxis in Sonthofen. Das Therapiekonzept bietet Dir alle Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung. Von Osteopathie, Präventionskursen, KG-Gerät, T-Rena, Sportphysiotherapie bis hin zu Physiotherapie und betrieblicher Gesundheitsvorsorge ist alles dabei.

Du hast die Möglichkeit, mit neuartigen Total Gym Geräten zu arbeiten, die ein individualisiertes Arbeiten mit dem Patienten in den Vordergrund stellen.

Wenn Du Deine Arbeitszeit, Stundenzahl und Arbeitstage selbst bestimmen willst, kannst Du dies gerne im Rahmen von Hausbesuchen machen.

Wir sind ein super Team und haben einen Chef, der zwischen Arbeit und Feierabend unterscheiden kann und der uns zeigt, warum es sich lohnt, als Therapeut/in zu arbeiten. Unsere Rezeption nimmt uns die organisatorische Arbeit ab, so dass wir uns entspannt auf unsere Patienten konzentrieren können.

Man kann hier viel lernen, sich wohlfühlen und seinen Patienten großartige Erfolge bescheren. Deine Meinung ist bei Fortbildungen und Teamsitzungen gefragt. Bei Bedarf gibt es auch einen Zuschuss zum Kindergarten und zu Fortbildungen.

Melde Dich, wenn Du Lust hast, mit uns zu arbeiten – Dein PhysioTEAM.

Gesundheitszentrum Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · E-mail: gruenten08@gmx.de · Telefon 083 21 / 800 325 · www.physio-wahl.de



© Laufladen Axel Reusch

Schritt Richtung Normalität

Allgäu Panorama Marathon findet statt

Nach Wochen des Bangens und Hoffens freut sich das OK-Team des Allgäu Panorama Marathons sehr, vermelden zu können: Der APM findet am 8. August statt.

In enger Absprache mit dem Gesundheitsamt im Landratsamt Oberallgäu wurde erarbeitet, wie man die Veranstaltung verantwortungsvoll und für alle Beteiligten sicher durchführen kann. So wird versucht, die Kontaktraten in den Tagen um die Veranstaltung herum zu minimieren. Die Abstände im Startbereich werden vergrößert, es besteht (außer beim Lauf selbst) eine Maskenpflicht. Die Veranstalter freuen sich, dass auch in diesem Bereich weitere Schritte in Richtung Normalität gegangen werden können. Wer sich beim Allgäu Panorama Marathon noch als Helfer (Auf- und Abbau, Startnummernausgabe, Streckenposten, Verpflegungspunkte) mit einbringen möchte,

ist herzlich eingeladen, sich im Laufladen unter 08321/788166 oder über die E-Mail-Adresse team@allgaeu-panorama-marathon.de zu melden.

SOHO RUN

Erster Hindernislauf in Sonthofen

Mit dem SOHO RUN ist Sonthofen als südlichste Stadt Deutschlands ab sofort auch auf der Karte der Outdoor-Action-Sport- und Hindernislaufszene zu finden. Das Event, das für den 21./22. August geplant ist, bietet ein unvergessliches Naturerlebnis für alle, die Sonthofen von einer ganz anderen Seite kennenlernen wollen. Je nach Streckenlänge – 7 oder 13 Kilometer – ist der Lauf mit 15 bzw. bis zu 30 abenteuerlichen Hindernissen gespickt, die es zu überwinden gilt. Dabei geht es nicht darum, die schnellste Zeit zu erzielen, sondern Mut, Ausdauer und Willenskraft zu testen und unter Beweis zu stellen. Vor allem zählt aber

eins: gemeinsam in der Natur eine sportliche Erfahrung der ganz besonderen Art zu erleben – eine Erfahrung, die zusammenschweißt. Der SOHO RUN ist damit ein ideales Teambuilding-Event für Firmen und Vereine. Aber auch Einzelkämpfer sind bei vielen Hindernissen auf die Hilfe anderer angewiesen, getreu dem Motto „gemeinsam sind wir stark“.

Der SOHO RUN ist darauf ausgelegt, Menschen aller Altersgruppen zu begeistern: Ob Schüler, Studenten, Firmenmitarbeiter oder Rentner – durch unterschiedliche Streckenlängen und kleine Startgruppen kann auf die Bedürfnisse aller Teilnehmer geachtet werden. Aktuell werden noch freiwillige Helfer und Sponsoren für das Event gesucht. Kontakt unter www.sohorun.de/sponsoring. Rückfragen bezüglich Kooperationen und Partnerschaften, Gruppenanfragen gerne per E-Mail an streetfood@boavista-events.de.



Allgäu®

Allianz Bernhard

FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

EHRLICH WÄHRT AM LÄNGSTEN.
111 Jahre Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de

Street Food Market

Kulinarische Reise geht weiter

Die aktuelle Corona-Situation lässt neue Hoffnungen für den diesjährigen Street Food Market in Sonthofen aufkommen. Die Veranstalter von BoaVista und die Stadt Sonthofen prüfen derzeit, ob und in welchem Umfang dieser stattfinden kann. Die Rahmenbedingungen zur Veranstaltung können sich aufgrund der dynamischen Situation auch kurzfristig noch ändern.

Hier das Wichtigste auf einen Blick: Es ist wieder soweit: Am 30. Juli eröffnet der Street Food Market am Rathausplatz erneut die Pforten und heißt



Streetfood Market 2019 © BoaVista

alle kulinarischen Fans willkommen. Gemeinsam mit Freunden und Familie können sich die Besucherinnen und Besucher durch die vielfältigen kulinarischen Erlebnisse der diesjährigen Foodtrucks schlemmen. Von der asiatischen Küche aus Vietnam und Indonesien bis hin zu einem echten Wagyu Burger oder einem saftigen Beef frisch vom Südstaaten-Grill, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Orientalische Gewürze in authentischen Gerichten, die mit viel Leidenschaft zubereitet werden, entführen einen in eine andere Welt. Abgerundet wird das Angebot von drei süßen Verführungen.

Je nach Corona-Auflagen gibt es gegebenenfalls auch wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auf der Truck-Bühne: Live-Bands und DJs sorgen für musikalische Unterhaltung bei sommerlicher Abendstimmung. Wer möchte, kann den Abend an der Weinbar ausklingen lassen.

Kräuterprogramm im Juli



Juli – es wird wärmer, die Natur blüht auf. Einblicke in die Welt der Wildkräuter unter fachkundiger Führung bieten daher sechs Veranstaltungen.



Am Donnerstag, 8. Juli, 15.00 – 16.30 Uhr, veranstaltet Kräuterfrau Sigrun Strehle einen Wildkräuter-Workshop für Kinder von 6–11 Jahren. Bei einer kleinen Wanderung um den Biberhof werden verschiedene Pflanzen gesammelt und untersucht. Anschließend werden aus den Kräutern Gewürzmischungen hergestellt. Kosten: 5 Euro, Treffpunkt: Biberhof.

Am Mittwoch, 14. Juli, 14.00 – 16.30 Uhr, lädt die Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel zu einer Kräuterwanderung zur Moosrauft ein. Kosten: 7 Euro, Treffpunkt: Parkplatz Unterried.

Am Montag, 19. Juli, 15.00 – 16.30 Uhr, stellen Interessierte gemeinsam mit Kräuterfrau Gabriele König aus der Heilpflanze des Jahres 2021 eine

Wiesenknopf-Tinktur her. Kosten: 10 Euro (zzgl. 2 Euro Materialkosten), Ort: Haus Oberallgäu, Raum Stuiben.

Am Dienstag, 20. Juli, 15.00 – 16.30 Uhr, entführt Sie Kräuterfrau Andrea Danzer in ihrem Workshop „Zeit der Rosen“ in die Welt der Rosen. Gemeinsam wird ein Rosengesichtswasser hergestellt. Kosten: 10 Euro, Ort: Haus Oberallgäu, Raum Stuiben.

Am Dienstag, 27. Juli, 15.00 – 16.30 Uhr, findet eine Kräuterwanderung mit Kräuterfrau Andrea Danzer statt. Geboten werden Geschichten rund um die Königskerze und die Herstellung eines Kräuterbüschels. Kosten: 7 Euro, Treffpunkt: Parkplatz Wonnemar.

Am Donnerstag, 29. Juli, und Freitag, 30. Juli, jeweils 15.00 – 16.30 Uhr, findet ein zweitägiger Workshop mit Kräuterfrau Sigrun Strehle statt. Am ersten Tag werden Kräuter gesammelt, die am nächsten Tag zu einem Räucherbüschel gebunden werden. Kosten: 15 Euro, Treffpunkt: Parkplatz Unterried (1. Tag), Stadthausgalerie (2. Tag).

Für alle Veranstaltungen gilt: maximal 9 Teilnehmer, Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr in der Tourist-Info Sonthofen am Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291, tourist-info@sonthofen.de, 20 Prozent Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Finden Suchen

NEU

Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigehotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigehotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

suchen Finden Suchen

täglich

15.00 Uhr **Ausstellung ab 08.07.**
„Hommage an das Allgäu“
 Nähere Infos siehe S. 14 und unter www.stadthausgalerie.de, Tel. 08321/8001428, Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So, 15 – 18 Uhr, Stadthausgalerie, Marktstr. 12

08.07.2021

15.00 Uhr **Wildkräuter-Workshop für Kinder**
 Nähere Infos siehe S. 22 unter „Kräuterprogramm“

09.07.2021

20.00 Uhr **Standkonzert**
Musikkapelle Altstädten
 Freizeitanlage Altstädten

20.00 Uhr **Südlich von Helsinki**
 ein neues Jazzquintett,
 Kulturwerkstatt



10.07.2021

20.00 Uhr **Achim Rinderle – Wenn Worte tönen**
 Kulturwerkstatt

14.07.2021

14.00 Uhr **Kräuterjahr 2021: Kräuterwanderung zur Moosrauft**
 Nähere Infos siehe S. 22 unter „Kräuterprogramm“

16.07.2021

16.00 Uhr **Bach im Dialog-Konzert**
19.00 Uhr **zwischen Orgel und Violine**
 St. Michael-Kirche in Sonthofen, Eintritt frei, ein Unkostenbeitrag wird erbeten. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 08321/

6724710 oder per E-Mail: st.michael.sonthofen@bistum-augsburg.de

Klassik in St. Michael
Bach-Dialog
 zwischen **Violine und Orgel**
Samstag, 26. Juni 2021
 - 16.00 Uhr und
 - 19.30 Uhr
Pfarrkirche St. Michael Sonthofen

Violine:
Michael Dinnebier

Orgel:
Heinrich Liebherr
 Mit Werken von **Johann Sebastian Bach**

Bitte beachten!
 Zugang zum Konzert nur nach vorheriger Anmeldung bis einschließlich 21. Juni im Pfarrbüro St. Michael telefonisch: 08321-6724710 oder per E-Mail: st.michael.sonthofen@bistum-augsburg.de
 Der Eintritt ist frei unter Einhaltung der geltenden Coronaregeln mit begrenzter Zuhörerzahl. Unkostenbeitrag erbeten.



HR REITER BAU
Selt mehr als 40 Jahren - Qualität aus einer Hand

Hans Reiter GmbH
Albrecht-Dürer-Strasse 4
87527 Sonthofen

Tel: 08321/3265 • www.reiter-bau.com

18.07.2021

10.00 Uhr **Sonthofer Citylauf**
 Start und Ziel: Bolzplatz unterhalb der Binse.
 Startschuss: 10.00 Uhr.
 Weitere Infos: www.sonthofer-citylauf.de



19.07.2021

15.00 Uhr **Kräuterjahr 2021: Wiesenknopf-Tinktur**
 Nähere Infos siehe S. 22 unter „Kräuterprogramm“

20.07.2021

15.00 Uhr **Kräuterjahr 2021: Zeit der Rosen**
 Nähere Infos siehe S. 22 unter „Kräuterprogramm“

21.07.2021

20.00 Uhr **Standkonzert**
Musikkapelle Altstädten
 Freizeitanlage Altstädten

23.07.2021

20.00 Uhr **Werner Specht & Westwind**
 Kulturwerkstatt

24.07.2021 und 25.07.2021

6.00 Uhr **Zötler Gold Race**
 Das Zötler Gold Race Sonthofen geht in die 2. Auflage. Zwei Tage vollgepackt mit allem was dein Radfahrer-Herz begehrt. Weitere Infos finden Sie unter: www.gold-race.de, Eissporthalle

26.07.2021

19.00 Uhr **Lesung mit Lena Gorelik**
 Die Autorin liest aus ihrem neuen Roman „Wer wir sind“. Nähere Infos siehe S. 17 und unter www.stadtbuecherei-sonthofen.de, Stadtbücherei Sonthofen, Marktstr. 1

27.07.2021

15.00 Uhr **Kräuterjahr 2021: Die Königin – Königskerze**
 Nähere Infos siehe S. 22 unter „Kräuterprogramm“

30.07.2021

12.00 Uhr **Street Food Market auf dem Rathausplatz**
 Kulinarische Spezialitäten aus aller Herren Länder warten auf euch.

31.07.2021

12.00 Uhr **Street Food Market auf dem Rathausplatz**
 Kulinarische Spezialitäten aus aller Herren Länder warten auf euch.



© wildgeist.com

Postkarten versenden

Die schönste Art zu spenden

Aufmunterung, Motivation und Optimismus tun jedem Menschen gut. Den Blick auf das Positive richten, anderen Menschen mit ein paar von Hand geschriebenen persönlichen Zeilen eine Freude bereiten und dabei gleichzeitig für einen wertvollen Zweck spenden – das waren die Grundgedanken einer Kooperation zwischen dem Kriseninterventionsteam (KIT) der BRK Bereitschaften Oberallgäu und dem Allgäuer Muh-Kuh-Verlag.

Die speziell ausgebildeten Ehrenamtlichen des KIT stehen Angehörigen, anderen Einsatzkräften oder Augenzeugen von schockierenden Ereignissen in den ersten Stunden bei und leisten dabei unentgeltlich „Erste Hilfe für die Seele“. Um diese Arbeit dauerhaft anbieten zu können, ist das Team auf Spenden angewiesen. So kam die Kooperation mit dem Muh-Kuh-Verlag zustande.

Angeboten werden zehn aufmunternde Postkarten im Set für 11,90 Euro. Von dem Erlös geht mindestens ein Euro direkt als Spende an den Arbeitskreis Krisenintervention der BRK Bereitschaften Oberallgäu. Die Postkartensets können online bestellt werden, nähere Infos gibt es auf der Website des Arbeitskreises www.kid-oberallgaeu.de. Auch örtliche Händler sind eingeladen, die Postkarten-Sets zum Verkauf anzu-

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

bieten und können sich bei Interesse an den Verlag wenden.

Doppelt Gutes tun

Ein Angebot des BRK Oberallgäu

Wer Blut spendet, tut dies aller Regel aus der Motivation heraus, kranken oder verunglückten Menschen zu helfen. Oft ist zu hören: „Mir tut es nicht weh und ich kann damit Leben retten.“ Was viele nicht wissen, ist, dass das BRK Oberallgäu zusammen mit dem Blutspendedienst des BRK die Möglichkeit bietet, sich im Rahmen seiner Blutspendetermine ganz unkompliziert zugleich als potenzieller



© Andreas Brockmann, DRK

Spender in die Datei der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern (AKB) aufnehmen zu lassen – und damit womöglich weitere Leben zu retten. Die Stiftung AKB ist die drittgrößte Stammzellspenderdatei Deutschlands und stellt als solche Stammzellspender für Leukämiepatienten auf der ganzen Welt bereit.

„Die Typisierung, also die Untersuchung des Blutes auf die für eine Stammzellspende relevanten Gewebemerkmale, ist für den Spender total einfach und grundsätzlich für Personen zwischen 18 und 45 Jahren möglich“, sagt Stephanie Melder vom BRK Oberallgäu. „Wer das möchte, muss das einfach bei der Anmeldung zur Blutspende dazusagen. Derjenige bekommt dann ein Set mit Infoflyer, Blutröhrchen und Einwilligungserklärung. Letztere muss unterzeichnet abgegeben werden. Während der Blutspende wird dann ein zusätzliches Röhrchen Blut abgenommen, das in einem Speziallabor analysiert wird. Nach der Blutspende erhält man einen Spenderausweis, den man – ganz wichtig! – noch online registrieren muss. Und das war’s schon.“ Kosten entstünden für den Spender keine, betont sie. Die AKB freue sich aber über jede Spende, die bei der Deckung der anfallenden Kosten in Höhe von je 35 Euro helfe. Umfassende Informationen zur Arbeit der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern (AKB) gibt es unter <https://akb.de>.

Blutspendetermin



Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden:

Freitag, 9. Juli von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Str. 17. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter <https://termin-reservierung.blutspendedienst.com> oder über die kostenlose Spendenhotline des Blutspendedienstes Tel. 0800/1194911. Weitere Infos unter www.blutspendedienst.com.



„Brasselbande“

beendet Corona-Zwangspause

Auch die „Brasselbande“, das gemeinsame Vororchester der Musikkapelle Altstädten, Dorfmusik Berghofen und Stadtkapelle Sonthofen, nutzt die Erleichterungen bei den Corona-Bestimmungen und begann wieder mit den Präsenzproben. Diese konnten dank der guten Witterungen im Musikpavillon in Altstädten durchgeführt werden. Die Freude bei den derzeit 15 Kindern der Brasselbande war sehr groß, nach über 8 Monaten endlich wieder gemeinsam zu musizieren und die anderen Kinder zu sehen. Unter der fachkundigen Leitung von Vincenz Kling, Musiklehrer an der Musikschule Oberallgäu-Süd, wurde kräftig geprobt, um das bislang gelernte Repertoire langsam wieder in Erinnerung zu rufen. Neue Musikerinnen und Musiker ab ca. acht Jahren sind herzlich willkommen. Unter Einhaltung der geltenden Hygienebestimmungen können interessierte Kinder zusammen mit ihren Eltern bei einer Probe vorbeischaun, um sich einen Eindruck von der „Brasselbande“ zu ver-

schaffen. Um beim gemeinsamen Vororchester einzusteigen, sollten die Kinder etwa zwei Jahre Musikunterricht auf einem Blasinstrument oder Schlagzeug

Immobilienprobleme lösen wir professionell und zuverlässig. Seit 52 Jahren.



HOLZER 87527 Sonthofen
HAUS + GRUND Grüntestraße 21
☎ 08321 - 5001
www.holzer-immo.de info@holzer-immo.de

haben. Geprobt wird am Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr in Altstädten (Musikpavillon oder Gasthof Schächfler). Die Teilnahme an den Proben ist kostenlos. Informationen und Kontaktadressen gibt es über die Websites der drei Kapellen.

Helm auf!

BRK bittet Radler, sich zu schützen

Wenn die Temperaturen steigen, schwin-

gen sich wieder viele Menschen aufs Rad, ob für Alltagserledigungen in der Stadt oder einen Wochenendausflug. Aus diesem Anlass weist Peter Fraas, Rettungsdienstleiter des BRK Oberallgäu, darauf hin, wie wichtig es ist, einen geeigneten Helm zu tragen. Denn viele schwere Kopfverletzungen seien dadurch vermeidbar. „Die Zahl der verunglückten Fahrradfahrer, die wir im Rettungsdienst behandeln, hat sich merklich erhöht, das liegt auch am Boom der E-Bikes“, so Fraas. „Das Problem wird dadurch verschärft, dass leider immer weniger Radler einen Helm tragen.“ Nachvollziehbar ist dies für den erfahrenen Notfallsanitäter nicht. „Jeder weiß, dass ein qualitativ hochwertiger, gutschitzender Fahrradhelm schwere Kopfverletzungen deutlich abmildern oder ganz verhindern kann.“ Im vergangenen Jahr ließen rund 430 Radler ihr Leben im deutschen Straßenverkehr. Laut Schätzung der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) könnten 60 bis 70 Prozent der tödlichen Hirnverletzungen vermieden werden, wenn alle Radfahrer grundsätzlich einen Helm tragen würden. „Das Problem ist, dass man als Radler bei einem Zusammenstoß mit einem Auto oft auf die Motorhaube oder den Querholm prallt“, erklärt Fraas. „Dabei wird der Kopf unmittelbar in Mitleidenschaft gezogen. Die Verletzungen reichen von Gehirnerschütterungen bis hin zu Schädelbrüchen oder Hirnblutungen.“ Er appelliert an den gesunden Menschenverstand aller Fahrradfahrer: „Ein Unfall ist schnell passiert. Tragt deshalb immer einen Fahrradhelm, auch bei Kurzstrecken, und seid damit auch Kindern ein Vorbild. Das kann unter Umständen Leben retten.“

m

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte
online unter: [www.dorfwirt-
blachach.de](http://www.dorfwirt-
blachach.de) oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822



UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

zum Dorfwirt

Allgäuer Benefiz-Event

14. Lauf der guten Hoffnung

Das jahrelang nachhaltig durchgeführte, überregional bekannte Allgäuer Benefiz-Event „Lauf der guten Hoffnung“ findet auch in diesem Jahr statt. „Aufgrund der immer noch instabilen Pandemie-Situation lässt sich unser zwischenzeitlich zur Großveranstaltung gewordenes Allgäuer Benefiz-Event trotz intensiver Vorbereitung wiederum nicht als Gemeinschaftserlebnis durchführen. Aber nichts kann uns daran hindern, auch in diesem Jahr gemeinsam etwas zum Guten zu bewegen“, so der Veranstalter Peter Melchin.

Auch der 14. Lauf der guten Hoffnung wird wieder als „Sternenlauf“ stattfinden. Wie in den Vorjahren sind die Startpunkte in Oberstdorf, Kempten und Oberstaufen. Vorausgesetzt sie laufen oder wandern die Gesamtstrecken, ist der Zielpunkt für alle Teilnehmer der Marienplatz Immenstadt. Jede Strecke ist in begehbare Etappenziele aufgeteilt. Ein „Ein- oder Ausstieg“ ist natürlich an jedem Etappenziel möglich. Situations-



© Peter Melchin

bedingt gibt es auch in diesem Jahr keine festen Startzeiten. Sämtliche Strecken werden ab dem 17. Juli für ca. sechs Wochen ausgeschrieben sein. Die Teilnehmer sind also an keinen festen Zeitpunkt gebunden, laufen einzeln oder, den Möglichkeiten angepasst, in kleinen Gruppen. Aktuelle Hygienevorschriften für Outdoor-Veranstaltungen sind natürlich einzuhalten. Peter Melchin: „Wir hoffen natürlich auch in diesem Jahr auf eine starke Beteiligung und laden alle dazu ein, mitzumachen. Lasst uns

wieder gemeinsam etwas zum Guten bewegen. Die Streckenverläufe sind familienfreundlich, die „Höhenmeter“ sehr überschaubar und führen alle durch unser wunderschönes Oberallgäu.“

Die Teilnahme spende ist an die zertifizierte gemeinnützige Stiftung „Gegen Noma Parmed e.V.“ zu überweisen. Gegen Noma-Parmed e.V., IBAN: DE 96510 800600 0139440 01, Verwendungszweck: LdgH 2021. Details über den Sinn und Zweck des „Lauf der guten Hoffnung“, Streckenverlauf und vieles mehr finden sich auf der Homepage www.lauf-der-guten-hoffnung.de.

Neu gewählt

Kreisvorstand des BRK Oberallgäu

Anfang Juni wurde der Kreisvorstand des BRK Oberallgäu neu gewählt. Der bisherige Vorsitzende Alfred Reichert (68) kandidierte nach acht Jahren Amtszeit nicht mehr. Seine Nachfolge tritt der ehemalige Bürgermeister der Gemeinde Fischen, Edgar Rölz, an.



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen

Sonthofen

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen www.sonthofen.de



Knusprig leicht den Sommer genießen.

www.baeckerei-wirthensohn.de



© Edgar Rölz

Nur drei der zuvor tätigen Personen innerhalb des Kreisvorstands stellten sich für die gleiche Position zur Wiederwahl. Fünf der acht Positionen waren neu zu besetzen. Durch die besonderen Umstände aufgrund der Corona-Pandemie mussten die Kandidaten allerdings deutlich länger auf den Ausgang der Neuwahlen warten, die dieses Jahr abgekoppelt von der Mitgliederversammlung als Urnenwahlen stattfinden mussten. Die Stimmabgabe konnte an den BRK-Standorten in Kempten, Immenstadt und Oberstdorf erfolgen.



Die Ergebnisse

Vorsitzender: Edgar Rölz

1. stellvertretende Vorsitzende:
Lucia Lohrer (Wiederwahl)

2. stellvertretender Vorsitzender:
Alexander Flick

Schatzmeister: Georg Kronenwetter (Wiederwahl)

Stellvertretende Schatzmeisterin: Judith Lill

Justitiar: Karl Büringer (Wiederwahl)

Chefarzt: Prof. Dr. Georg Täger

Stellvertretender Chefarzt:
Dr. Florian Hilger

Der Kreisvorstand setzt sich darüber hinaus aus den separat gewählten Leitern der Kreisbereitschaft, der Jugendarbeit, der Kreiswasserwacht sowie zwei Vertretern der Bergwacht zusammen.

Alexander Schwägerl, Kreisgeschäftsführer des BRK Oberallgäu, freut sich besonders, dass alle Positionen im Kreisvorstand kompetent besetzt werden konnten, und blickt gespannt auf die kommende Zusammenarbeit. Vor allem die Kandidatur von Edgar Rölz für den Vorsitzenden ist für ihn ein Schritt in einen weiterhin zukunftsfähigen Kreisverband. „Herr Rölz ist bereits seit einigen Jahren immer wieder Ansprechpartner für kommunale Themen gewesen und kennt unsere Belange und Interessen bereits sehr gut. Mit ihm gewinnen wir einen Vorsitzenden, der ein würdiger Nachfolger von Alfred Reichert ist.“ Edgar Rölz war 17 Jahre als Bürgermeister von Fischen tätig, bevor er aus privaten Gründen dieses Amt niederlegte. Er startet nun motiviert in sein neues Amt.

2RADRIESCHER.de
SONTHOFEN

E-Bikes
Piaggio
Vespa-Roller

www.2radriescher.de
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

Rund um Pflege und Demenz

Beratung für pflegende Angehörige

Eine neutrale, trägerunabhängige Pflege- und Demenzberatung in den einzelnen Gemeinden des Landkreises bietet die „Fachstelle für pflegende Angehörige“, angesiedelt beim Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V. Die Beratung erfolgt telefonisch, zuhause, in der Beratungsstelle oder in der jeweiligen Gemeinde bzw. Außenstelle. Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Infos unter www.caritas-allgaeu.de.

Angebote der „Fachstelle für pflegende Angehörige“:

Angehörige von pflegebedürftigen Menschen können sich psychosozial beraten lassen und erhalten eine begleitende Unterstützung.

Die Fachstelle hilft bei der Suche nach einem Pflegeheim- oder Kurzzeitpflegeplatz, einem Pflegedienst oder einer Tagespflege. Die Beraterinnen erläutern die Kosten der Pflege sowie der zur Ver-

fügung stehenden Budgets und unterstützen Ratsuchende beim Ausfüllen und Anfordern von entsprechenden Anträgen. Sie begleiten bei Pflegegradeinstufungen und im Widerspruchsverfahren. Außerdem stehen die Fachkräfte den Bürgerinnen und Bürgern bei allen Fragen rund um das Thema Pflege und Älterwerden mit Rat und Tat zur Seite. Das Krankheitsbild Demenz gehört zu den Schwerpunkten der Beratung. Angebote und Unterstützung werden erläutert und vermittelt.

Die soziale Sicherung der pflegenden Angehörigen ist oft unbekannt. Hier erläutern die Beraterinnen die Ansprüche.

Kontakt



Ansprechpartnerin für den südl. und westl. Landkreis:
Gabi Kolitsch-Radomski,
Tel.: 08321/6601-22

Nach 28 Jahren bei der SWW

in den Ruhestand verabschiedet

Nach über 28 Jahren bei der SWW Oberallgäu Wohnungsbau GmbH wurde Hermann Beßler im Mai 2021 in den Ruhestand verabschiedet. In dieser Zeit war er als Hausmeister in Sonthofen tätig. Nicht nur von den Kollegen, sondern auch von den Mietern wurde sein Einsatz sehr geschätzt. Für seine Treue und sein Engagement gilt ihm großer Dank und für die Zukunft alles Gute!



Helmut Beßler © Michael Schott, Werbe Blank

Kein Platz für Rassismus

Einsatz von Multiplikatoren an Schulen

Nach der Zertifikatsübergabe durch Landrätin Indra Baier-Müller können nun ehrenamtliche Multiplikator/innen Workshops zu Vorurteilen und gutem Zusammenleben an Oberallgäuer Schulen geben. Die Schüler/innen sollen befähigt werden, im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv zu werden, wenn sie diskriminierendes Verhalten beobachten oder erleben. Darüber hinaus trägt das Projekt zur Auseinandersetzung mit eigenen Vorurteilen und Privilegien bei, die sich auch im Umgang mit anderen Menschen widerspiegelt. In vier Workshops haben 15 Teilnehmer/innen von den Referentinnen Anne Moraw und Veronika Reiser mit interaktiven Methoden mehr darüber erfahren, wie Vorurteile entstehen, was Rassismus und Diskriminierung bedeutet und wie man damit umgehen kann. Zum Einsatz kam dabei auch ein Online-Toolkit (Padlet), in dem die Teilnehmenden mit den notwendigen Werkzeugen und Fähigkeiten ausgestattet wurden, um die gesellschaftliche Migrationsdebatte mit positiven und lösungsorientierten Erzählungen zu bereichern.

Rassismus-Prävention bedeutet, bestimmte Entwicklungen im Vorhinein zu verhindern – auch wenn Rassismus bereits seit sehr langer Zeit Teil gesellschaftlicher Wirklichkeit in Deutschland ist. Prävention kann dann heißen, Auswirkungen rassistischen Denkens und rassistischer Strukturen zu verhindern und dieses Denken und diese Strukturen

abzubauen. Rassistische Strukturen können zum Beispiel Abläufe in Unternehmen sein, die dazu führen, dass es von Rassismus Betroffene schwerer haben, dort einen Arbeitsplatz zu bekommen, oder dass zum Beispiel dunkelhäutige und/oder muslimische Kinder routinemäßig in der Schule unterschätzt werden. Solche Formen von Rassismus sind nicht immer gleich offensichtlich. Sie widerfahren scheinbar Einzelnen und müssen erst als systematische Diskriminierung sichtbar gemacht werden. Dieses Sichtbarmachen soll mit dem Projekt umgesetzt werden. Es soll deutlich gemacht werden, dass antisemitisches Gedankengut, Ausländerfeindlichkeit, Rassismus und darauf basierende ausgrenzende, herabwürdigende oder verletzende Äußerungen, Drohungen oder Gewalttaten keinen Platz im Oberallgäu haben.



Interessierte Schulen können sich unter der Behördenrufnummer 115 an die Migrationsbeauftragte Miriam Duran sowie an die hauptamtliche Integrationslotsin Hülya Dirlik wenden.

Solar-Offensive Oberallgäu

Solarbotschafter und Online-Vortrag

Eigenen, sauberen Strom mit einer Photovoltaikanlage auf dem Hausdach zu erzeugen, ist sicher eine gute Sache, aber für jeden geeignet? Wer noch ganz am Anfang diesbezüglicher Überlegungen steht, sollte nicht zögern, die Solarbotschafterinnen und Solarbotschafter der Solar-Offensive des Landkreises Oberallgäu zu kontaktieren. Fast 30 Personen sind auf der Klimaschutz-Website des Landkreises Oberallgäu gelistet. Sie alle betreiben PV-Anlage(n), Solarthermie und/oder Stromspeicher und geben ihre guten und auch lehrreichen Erfahrungen gerne und aus Überzeugung weiter. Unkomplizierte, unabhängige und



Solarbotschafter Thomas Pfluger aus Wildpoldried
© Familie Pfluger

kostenfreie Informationen von Bürger/innen für Bürger/innen – dafür stehen die Solarbotschafterinnen und Solarbotschafter.

Die Solarbotschafter sind ein wichtiger Baustein der Solar-Offensive Oberallgäu. Sie leisten uneigennützig einen wertvollen Beitrag zum großen Ziel der Solar-Offensive: mehr Photovoltaik auf Oberallgäuer Dächern und damit mehr erneuerbare Energie aus der Region. Alle Solarbotschafter sind auf der Kampagnen-Website der Solar-Offensive aufgeführt und können entweder direkt oder über die Koordinationsstelle Klimaschutz des Landratsamts kontaktiert werden: www.allgaeu-klimaschutz.de/solarbotschafter. Hier findet sich auch das Solarkataster Oberallgäu, mit dem man unverbindlich und ohne großen Aufwand die Eignung des eigenen Hausdaches für Photovoltaik und Solarthermie testen kann.

Für alle Interessierten, die noch tiefer ins Thema einsteigen möchten, gibt es am 20. Juli um 18.30 Uhr online den kostenlosen Expertenvortrag „Solarstrom und Batteriespeicher – Klimaschutz, der sich rechnet“ über die Online-Plattform Zoom. Themen sind unter anderem Eigenverbrauchsanlagen, Batteriespeichersysteme, Power-to-Heat-Systeme, Elektromobilität und Wirtschaftlichkeitsberechnungen. Es besteht die Möglichkeit, sich im Chat mit Experten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu eza! auszutauschen und Fragen zu stellen. Anmeldung bis zum 17. Juli unter veranstaltung@eza-allgaeu.de.

Weitere Infos und Kontakt: Koordinationsstelle Klimaschutz im Landratsamt Oberallgäu: klimaschutz@lra-oa.bayern.de, Tel.: 08321/612-743.



Allgäu Big Five

Tierbeobachtungstouren des ZNAlp

Vom 1. Juni bis zum 2. Oktober bietet das ZNAlp wöchentlich fünf verschiedene Tierbeobachtungstouren im Oberallgäu an. Sie werden von ZNAlp-Rangern und zertifizierten Natur- und Wanderführern durchgeführt und sind für Familien geeignet. Ausführliche Informationen finden sich unter www.allgaeu.de/veranstaltung-allgaeu. Die Anmeldung erfolgt über die jeweilige Gäste- bzw. Touristinformation.

Gams: dienstags 9.40 Uhr

Grasgehren, Riedbergpass, Bushaltestelle Abzweig Wannenkopfhütte (Linie 46) Beobachtung an einem einzigen Ort

Murmeltier: mittwochs 9.00 Uhr

Oberstdorf, Nebelhornbahn Station Höfatsblick

Alpendohle: donnerstags 11.00 Uhr

Oberstdorf, Fellhornbahn, Station Schlappold

Steinbock: freitags 15.00 Uhr

Oberstdorf, Bushaltestelle Alpe Eschbach (Linie 7)

Steinadler: samstags 10.35 Uhr

Bad Hindelang, LBV-Adlerhütte im Hintersteiner Tal (Giebelbus)

Bitte festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Getränke und eventuell eine kleine Brotzeit mitnehmen. Teilnehmer/innen werden gebeten, sich vor der Führung über kurzfristige Änderungen aufgrund der Wetterlage oder der Corona-Regelungen zu informieren.

Steinadler
Hintersteiner Tal > LBV Adlerhütte

Alpendohle
Fellhorn > Station Schlappold

Gams
Riedbergpass

Steinbock
Rappental > Alpe Eschbach

Murmeltier
Nebelhorn > Station Höfatsblick

Die Führungen finden Ende Mai bis Ende September wöchentlich von Dienstag bis Samstag statt und sind für Familien geeignet. Das Angebot wird vom Zentrum Naturerlebnis Alpin mit Ranger*innen, zertifizierten Naturführer/Wanderführer*innen und LBV-Führer*innen durchgeführt. Anmeldung und weiterführende Informationen in den Tourist-Infos vor Ort.

Logos: Allgäu, OB- u. KLEINWALSERTAL Bergbahnen, Hörner Dörfer, HINDELANG, OBERSTDORF, LBV, ZNAlp Zentrum Naturerlebnis Alpin, Regierung von Schwaben

Kontakt



Zentrum Naturerlebnis Alpin (ZNAlp)
Tel.: 0821/327-3465
znalp@reg-schw.bayern.de
f Zentrum Naturerlebnis Alpin
zentrum.naturerlebnis.alpin



ZNAlp
Zentrum
Naturerlebnis
Alpin

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de





(v.li.): Thomas Socher und Dierk Jensen bei der Übergabe der Spende

500 Euro Spende

an den Tennis-Club Altstädten e. V.

Die Mitglieder des Tennis-Clubs Altstädten e. V. freuten sich über die Spende, die zur Förderung der Digitalisierung diente. Zu Saisonbeginn wurde in ein digitales Platzbelegungsprogramm für die Tennisplätze investiert und zusätzlich ein neuer Laptop mit Monitor für die Buchungen vor Ort am Clubheim angeschafft. Da die Förderung von sozialen, kulturellen und sportlichen Projekten ein Herzensanliegen von Raiba hilft e. V. und der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG ist, wurden hierfür 500 Euro

gespendet. Thomas Socher, Marktbereichsleiter Sonthofen-Hindelang, übergab die Spende an Dierk Jensen, 1. Vorsitzender Tennis-Club Altstädten e. V.

Ferienpaß garantiert

Sommerferienpass ab 1. Juli erhältlich

Die bayerischen Sommerferien rücken näher, ab sofort erhältlich ist der Sommerferienpass mit Busticket für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre mit Gültigkeit vom 1. Juli bis zum 3. Oktober. Dieser bietet für sieben Euro über 150 freie Eintritte in Bergbahnen, Freizeitanla-

gen, Schwimmbäder, Museen und vieles mehr. Den Ferienpass gibt es bei den Tourist-Infos in Sonthofen und Altstädten, dem Landratsamt Oberallgäu sowie dem Kreisjugendring. Für Schüler von 18 bis 21 Jahre ist das Sommerferien-Busticket im Angebot; dieses ist erhältlich bei den ÖPNV-Busunternehmen. Weitere Infos unter www.ferienpass-allgaeu.de.



	4			8	6		5
			3	4			
				1			
		4		6			3
				7	5		
		1				8	
		3	2			9	6
				3			
8	6		5			1	



Echt zum Lachen

Fragt Fritzchen seinen Vater: „Papa, was wird denn aus einem Fußballer, wenn er nicht mehr gut sehen kann?“

Antwortet der Vater: „Der wird dann Schiedsrichter!“



Kletterkurse für ALLE

Kindergeburtstage für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV

KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

TECHNISCHE
REGIONAL
ZUKUNFTSORIENTIERT



GEIGER
CNC PRÄZISION

**AUFSTEIGER
BEI GEIGER**

DEINE KARRIERE
BEGINNT JETZT!

WIR SUCHEN (M/W/D)
CNC DREHER

BUSHALTESTELLE DIREKT AN UNSEREM BETRIEB.

Geiger CNC Präzision GmbH | Raiffeisenstr. 2 | 87509 Immenstadt
Tel. +49 8323 967535-0 | info@geiger-cnc.de | www.geiger-cnc.de

TECHNISCHE
REGIONAL
ZUKUNFTSORIENTIERT



GEIGER
CNC PRÄZISION

**AUFSTEIGER
BEI GEIGER**

DEINE KARRIERE
BEGINNT JETZT!

WIR SUCHEN (M/W/D)
CNC FRÄSER

BUSHALTESTELLE DIREKT AN UNSEREM BETRIEB.

Geiger CNC Präzision GmbH | Raiffeisenstr. 2 | 87509 Immenstadt
Tel. +49 8323 967535-0 | info@geiger-cnc.de | www.geiger-cnc.de



**TALENTE
GESUCHT.**

**BEWIRB
DICH JETZT
BEI UNS:**

bewerbung@baeckerei-haerle.de



Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonnhofen • Fischen • Oberstdorf



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

DIE BMW 5er MODELLE ZU ATTRAKTIVEN KONDITIONEN

Erleben Sie wegweisende Konnektivität. Ob als Limousine, Touring oder Plug-in-Hybrid: Dank digitaler Services, die Sie als Fahrer spürbar entlasten, erreichen Sie Ihre Ziele noch entspannter. Vereinbaren Sie jetzt Ihre Probefahrt.

BMW 520i Touring

BMW Live Cockpit Professional, Driving Assistant, Fernlichtassistent, Business Paket u.a. mit Klimaautomatik, Parking Assistant u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW 520i Touring

Anschaffungspreis:	49.935,61 EUR
Leasingsonderzahlung:	4.999,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	499,00 EUR
Gesamtpreis:	22.963,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 06/2021. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 780,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (NEFZ): innerorts 6,7; außerorts 4,8; kombiniert 5,5; Kraftstoffverbrauch in l/100 km (WLTP): kombiniert 6,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 126 (NEFZ); 151 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): A; Leistung: 135 kW (184 PS); Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin

Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO₂-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet.



Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt

Lindauer Str. 115 - 117, 87435 Kempten, Tel. 0831 56401 0, Firmensitz
Im Engelfeld 6, 87509 Immenstadt, Tel. 08323 9665 0, Firmensitz

www.bmw-fink.de



NATURHEILPRAXIS

Allergien

erfolgreich behandeln

Gerade jetzt ist die Jahreszeit, in der eine der häufigsten Allergien, der Heuschnupfen, zahlreiche Menschen wieder plagt. Die Nase trüft, die Augen brennen, das Atmen wird schwer bis hin zu Asthmaanfällen. Teilweise so stark, dass einige Menschen ihr Zuhause nicht verlassen können.

Irreführung des Immunsystems

Was passiert bei Allergien? Ganz einfach und salopp gesagt, ist das Immunsystem falsch programmiert. Es erkennt gewisse Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel als fremde schädliche Stoffe. Die ganze Immunkette wird nun angeworfen und führt letztendlich zur Ausschüttung eines Stoffes namens Histamin. Dies verursacht nun die ganze Problematik.

Erfolgreiche Therapie

Viele nutzen in der allergiefreien Zeit eine Desensibilisierungstherapie. Oft führt diese aber leider nicht zum gewünschten Erfolg. Als weitere zugelassene Methode ist die Bioresonanztherapie von Regumed. Ich habe diese Therapie von einem Arzt, Dr. Heinicke aus Aachen, kennenlernen dürfen. Die Bioresonanztherapie von Regumed wird bei allen Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien eingesetzt. Allergien stellen weltweit eines der großen gesundheitlichen Probleme dar und haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch an Häufigkeit zugenommen. Sie



PHYSIOTHERAPIE

werden als die weltweit vierthäufigsten chronischen Erkrankungen eingestuft. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass sich Atemwegsallergien in den letzten Jahren verdoppelt haben. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wie funktioniert die Therapie?

Auch hier einfach beschrieben, ohne auf die große medizinische Literatur und die Stoffwechselfunktion einzugehen, funktioniert die Therapie wie folgt: Das Immunsystem ist bisher falsch programmiert und erkennt die Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel etc. als Fremdstoffe. Wie bereits erläutert, wird nun eine Immunreaktion angeworfen. Mit der Bioresonanztherapie von Regumed wird das Immunsystem neu programmiert. Dem Immunsystem wird nun vermittelt, dass diese Stoffe keine schädlichen Stoffe für den Organismus sind. Somit wird dann die Immunreaktion nicht mehr gestartet. Je nach Schwere der Allergie sind Behandlungen von 4 bis 12 Sitzungen notwendig. Für die Therapie wird das Allergen benötigt. In unserer Praxis haben wir Muster fast aller Allergene vorrätig.

In einem persönlichen Gespräch bin ich gerne bereit, Ihnen die genaue medizinische Funktionsweise zu erklären.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin. Bis dahin bleiben Sie gesund ...

Ihr Gesundheitszentrum Petratschek



REHA-SPORT-ALLGÄU

Erfahrungsbericht

einer Patientin

Seit 14 Jahren leide ich unter allergischem Asthma Bronchiale. Beginnend mit Allergien auf Erle und Esche kamen im Laufe der Jahre immer mehr Allergien hinzu. Die Asthmaanfälle wurden unerträglich. Im Frühjahr konnte ich nicht mal mehr auf den Balkon gehen, wenn alles blühte, und wenn wir auswärts zum Essen gingen, musste ich das Lokal verlassen, wenn ein Hund in das Restaurant kam, da mittlerweile auch Tierhaare das Asthma auslösten. Inzwischen nahm ich 2x täglich ein Asthmaspray und bei einem Anfall ein Notfallspray, welches ich mittlerweile mehrmals täglich einsetzen musste. Kam jetzt noch ein grippaler Infekt hinzu, war die Katastrophe perfekt. Mein Allgemeinzustand verschlechterte sich immer mehr. Ich bekam Herzrasen, Schwindel, Bluthochdruck.

Im September 2020 erfuhr ich von der Therapie bei Herrn Petratschek. Bereits nach vier Wochen konnte ich ohne jedes Asthmaspray leben. Mein Blutdruck sank, Schwindel und Herzrasen waren weg. Im Laufe der Monate verbesserte sich mein Allgemeinzustand um ein Vielfaches. Ohne Atemnot mache ich mit meinem Mann schöne Bergtouren. Meine Lebensqualität hat sich um 100% verbessert. Alle Allergien, an denen ich einmal litt, sind Vergangenheit. Es ist ein neues Leben. Für diese neue Lebensqualität möchte ich mich von ganzem Herzen bei Herrn Petratschek bedanken.

Marianne Thunnessen (64 Jahre)



Bogenstraße 6 · D-87527 Sonthofen · Telefon +49 (0) 8321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de