

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 05/2021

www.stadt-sonthofen.de

Hallo
Frühling

ab Seite 27

Geldanlagen

ab Seite 29

Stadtverwaltung
unterstützt beim Impfen

Umbau der Marktstraße
Wettbewerb abgeschlossen

Baustellen im Stadtgebiet
Aktueller Bericht

Kunst re:start
in der Stadthausgalerie





WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft. An diesen Grundsätzen halten wir auch während der Corona-Pandemie bestmöglich fest.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de

© werbe blank

SOMMER PROFI(L)

Bei uns erhalten Sie Sommerreifen
für alle Fahrzeuge zu einem günstigen Preis.

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Grüntenstr. 41
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 661770

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG
Illerstr. 19
87527 Sonthofen
Tel.: 08321 66560



195/65 R 15 91V Conti Eco Contact 6
 JETZT SCHMELZEN
DIE PREISE! **59,90€**
LABELWERT 60€/JAHR

225/45 R 17 91Y Conti Premium Contact 6
 JETZT SCHMELZEN
DIE PREISE! **82,90€**
LABELWERT 84€/JAHR

Reifen Garantie 36 Monate
Aktion gültig bis 31.05.2021

Jetzt Termin vereinbaren!
www.autohaus-seitz.de



Nutzfahrzeuge





Kletterkurse für ALLE

Kindergeburtstage für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de



DAV

**KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN**

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015



Frisch getestet stellt sich ein Teil des Sonthofer Teams zum Gruppenfoto im Oberstdorf Haus auf. Besonderer Dank gilt Sonthofens 2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, die auch aktiv zum Erfolg der Aktion beigetragen hat.

Stadtverwaltung hilft

beim Impfen

Möglichst viele Menschen in möglichst kurzer Zeit zu impfen – das scheint das Erfolgsrezept zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu sein. Um vor allem die ältere Bevölkerung und Risikogruppen vor einer schweren Covid19-Erkrankung zu schützen, ist es wichtig, diesen schnellstmöglich einen Impfschutz zukommen zu lassen.

Damit der sogenannte Impfturbo zünden kann, hat ein gemeinsamer erster Impfmarathon der Gemeinden Oberstdorf und Sonthofen mit den Hörnerdörfern am Karsamstag in Oberstdorf stattgefunden. Organisiert wurde dieser Marathon

auf Initiative des Katastrophenschutzteams aus dem Landratsamt Oberallgäu. Für Christian Bader und Josef Dornach als Einsatzleiter dieser Maßnahme galt es, die verschiedenen Beteiligten, bestehend aus den Gemeinden, Apotheken und Hausärzten, zu koordinieren und Aufgaben sinnvoll zu verteilen. Am Impftag selber hatten die Mitarbeitenden aus den einzelnen Verwaltungen die Aufgabe, zusammen mit den Impfingen aus ihren Gemeinden die Formalitäten zu bearbeiten und sie mit fertig ausgefüllten Unterlagen dem entsprechenden Impfarzt zuzuführen. Die Impfungen wurden durch Hausärzte aus der Umgebung zusammen mit Helfern der Johanner durchgeführt. Damit die Ärzte in Rekordzeit impfen konnten, stellten die

Apotheken Personal zur Verfügung, das die Spritzen vorbereitete. Somit konnten pro Stunde mehr als 70 Menschen vor dem Corona-Virus geschützt werden. Über 270 Sonthofer Bürgerinnen und Bürger haben von diesem Termin profitiert und die erste von zwei Spritzen des Vektor-Impfstoffs erhalten. Der zweite und auch der dritte Impfmarathon sollten dann nicht lange auf sich warten lassen – in den folgenden Wochen wurden nochmals 700 Sonthofer/Innen mit einer ersten Impfdosis versorgt. Diese Impfung fand im Haus Oberallgäu statt und wurde auch wieder durch das bewährte Team Stadtverwaltung, Katastrophenschutz, Hausärzte und Apotheken auf die Beine gestellt und erfolgreich durchgeführt.

Den Impftagen vorangegangen war ein ebenso groß angelegter Telefonmarathon. Mitarbeitende aus der Stadtverwaltung haben über mehrere Wochen hinweg Listen abgeglichen und Sonthofer Seniorinnen und Senioren persönlich angerufen und zur Impfung eingeladen. Auch wenn die Vorbereitung für alle Beteiligten kräftezehrend war und die Impftage für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung darstellten, so bleibt doch bei allen Beteiligten das gute Gefühl, wieder mehr Menschen vor einer schweren Covid19-Erkrankung geschützt zu haben. Eine Maßnahme, die dazu beiträgt, dass hoffentlich bald für alle ein Stückchen mehr Normalität in ihr Leben zurückkehrt.

 RECHTSANWÄLTE GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de 	 DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht	 ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht	 MORITZ DISTLER Rechtsanwalt • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht Fachanwalt für: • Bau- und Architektenrecht	Für Sie, unser Wissen ... • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht ... profitieren Sie davon!
--	--	--	--	--

Bürgerservice digital

mit dem Online-Ausweis

Nicht nur im Bürger-Service-Portal der Stadt, sondern auch im Bayernportal gibt es immer mehr Online-Dienste, in denen sich der/die Bürger/in digital ausweisen muss. Digitalisierung scheint für viele noch sehr komplex zu sein, ist aber meistens einfacher zu handhaben, als man im ersten Moment denken könnte.

Der Personalausweis ist mit einem Chip ausgestattet. Dadurch lässt sich der Ausweis auch online verwenden. Somit kann man sich sicher im Internet, an Bürgerterminals oder an Automaten ausweisen. Behördengänge oder geschäftliche Angelegenheiten lassen sich so einfach elektronisch erledigen. Das spart allen Zeit, Kosten und Wege.

Die persönlichen Daten sind beim Ausweisen in der digitalen Welt immer geschützt. Es ist zu jedem Zeitpunkt ersichtlich, welche Behörde oder welches Unternehmen die Daten erhält, dass die staatliche Berechtigung für die Übertragung der Daten vorliegt und welche Daten aus dem Online-Ausweis übermittelt werden. Die Ausweisdaten werden nur übermittelt, wenn man eine selbstgewählte, sechsstellige PIN eingibt (PIN wird auch mit Hilfe des Einwohnermeldeamts gesetzt). Eine Übermittlung erfolgt immer über Ende-zu-Ende-Verschlüsselung und kann nicht abgefangen oder eingesehen werden. Somit bestimmt der

User selbst, ob und wem die persönlichen Daten verschlüsselt übermittelt werden.

Voraussetzungen für den Online-Ausweis:



Dieses Logo steht auf der Rückseite des Personalausweises. Im Internet zeigt es dem User, wo man sich bei Behörden und Unternehmen digital ausweisen kann. Falls noch nicht geschehen, kann man den Personalausweis vom Einwohnermeldeamt freischalten lassen.



AusweisApp 2

Mit der AusweisApp2 einfach und sicher digital ausweisen. Kostenloser Download im App-Store.

So funktioniert das Online-Ausweisen:

1. Der Online-Dienst bittet den Nutzer, sich auszuweisen. Hierfür muss die Verbindung zwischen Personalausweis und Smartphone (alternativ: Kartenleser) hergestellt werden.
2. Der Nutzer sieht, wer die Daten abfragen möchte und welche Daten der Anbieter dieses Online-Dienstes benötigt.
3. Der Bürger/die Bürgerin stimmt durch Eingabe ihrer selbstgewählten, sechsstelligen PIN zu.

4. Der Chip im Personalausweis prüft, ob der Anbieter des Online-Dienstes die staatliche Berechtigung zur Abfrage der Daten hat.

5. Nur wenn die Berechtigung vorliegt, werden die Daten sicher und durchgehend verschlüsselt übermittelt.

6. Nach dem Online-Ausweisen kann die Verbindung zwischen Personalausweis und Smartphone (bzw. Kartenleser) getrennt werden.



Foto: Felix Fleischhauer, Landratsamt Oberallgäu

Testweise Querungshilfe

an der Richard-Wagner-Straße

An der Richard-Wagner-Straße wurde in Höhe der Bäckerei Härle eine provisorische Querungshilfe für Fußgänger installiert. Das in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Oberallgäu aufgestellte Provisorium soll es Fußgängern ermöglichen, schneller, komfortabler

Ein starkes Team für Ihr Auto!

AUTOHAUS FINK

Bewegt, seit Generationen.
Ihr freundliches und persönliches Autohaus.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Sonthefer Str. 31 - 87541 Bad Hindelang - Tel.: 08324 / 445

Ihr Partner für

- VW
- SEAT
- SKODA
- Service

folgt uns auf Instagram

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthefer

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

premio REIFEN FENEBERG

und vor allem sicherer die Richard-Wagner-Straße zu überqueren. Durch die neue Querungshilfe wird die sehr breite Richard-Wagner-Straße zudem geteilt. Dies wirkt sich auf den Verkehr ergänzend verkehrslenkend und somit entschleunigend aus, gerade in Bezug auf die unmittelbar folgende und viel befahrene Kreuzung an der Sparkasse, Ecke Promenadestraße. Nach einer ausreichenden Testphase wird geprüft, ob Standort und Funktion den Anforderungen entsprechen und wie eine endgültige Lösung aussehen kann.

Großzügige Spende für die Oberallgäuer Volkshochschule

Die Corona-Pandemie hat auch die Oberallgäuer Volkshochschule in finanzielle Schwierigkeiten gebracht. Viele Kurse wurden verschoben oder ganz abgesagt. Das konnte auch mit Angeboten



Foto vhs Oberallgäu (v.li.n.re.): Ralf und Christiane Mokros, Nico Meyer



Wichtig ist, so VHS-Leiter Nico Meyer, dass sich die Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer zahlreich zu den Kursen anmelden, denn die Kurseinnahmen sind ein großer Baustein zum Überleben der Volkshochschule.

Jennifer Mantel



Wechsel im

Vorzimmer des Bürgermeisters

Jennifer Mantel ist seit Mitte März die neue Ansprechpartnerin im Vorzimmer des Ersten Bürgermeisters. Sie ist die Nachfolgerin von Katrin Ballier, die zukünftig im Standesamt tätig ist. Das Vorzimmer des Bürgermeisters organisiert die Termine des Ersten, aber auch der weiteren Bürgermeister und koordiniert die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger.

von Onlineveranstaltungen nicht kompensiert werden. Durch die Verlängerung des Lockdowns mit ungewissem Ende musste das VHS-Team auch das Frühjahr/Sommersemester 2021 abbrechen, inzwischen das dritte Semester in Folge. Umso erfreulicher, dass die Elite Stiftung um Ralf und Christa Mokros die Oberallgäuer Volkshochschule mit einer sehr großzügigen Spende von 5.000 Euro unterstützt. Leiter Nico Meyer ist sehr dankbar über diese unerwartete Zuwendung, da sie hilft, finanziell handlungsfähig zu bleiben. Stifterin Christa Mokros gibt an, dass sie seit dem Bestehen der Oberallgäuer Volkshochschule immer Kurse besucht hat und sie das nach der Pandemie auch weiterhin tun will. Darum hoffe sie, dass noch ganz viele Oberallgäuer Bürgerinnen und Bürger ihre Volkshochschule vor Ort unterstützen werden.

Aktuell arbeitet die VHS-Mannschaft mit Hochdruck an einem vielseitigen und interessanten Kursangebot für das Herbst/Wintersemester 2021/2022, das hoffentlich wieder unter annähernd normalen Bedingungen stattfinden kann.

Corona-Testzentren

in Sonthofen

Neben dem Bayerischen Testzentrum auf dem Marktanger gibt es mittlerweile weitere Schnelltestangebote in Sonthofen. Stand Mitte April sind dies folgende Einrichtungen:

- Bayerisches Testzentrum, Anmeldung über www.cov19.screening.de oder in Ausnahmefällen unter Tel. 0831/52292798 von Montag bis Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr
- Scharpf Apotheke, www.apo-schnelltest.de/apotheke-scharpf, Tel. 08321/6664-0
- Adler Apotheke, www.apotheke-sonthofen.de/leistungen/covid-19-schnelltest/, Tel. 22899
- Berggasthof Sonne, Tel. 3360
- Harner, Heilpraktiker, Tel. 81086
- Sanovida-Zentrum für neue Medizin, Tel. 6767688. www.sanovida.de

Aktuelle Informationen zu den Testangeboten auch unter www.oberallgaeu.org.



Hunde an die Leine

auf Feld und Flur

Der Landkreis Oberallgäu bedankt sich gemeinsam mit dem Bayerischen Bauernverband und den Kreisjagdverbänden Oberallgäu und Kempten bei allen Hundehaltern, welche die Hinterlassenschaften ihres vierbeinigen Lieblings zuverlässig beseitigen sowie den natürlichen Jagdtrieb ihres Hundes unter Kontrolle halten.

Gerade jetzt zu Beginn der wärmeren Jahreszeit ist es wichtig, die Gassi-Touren wieder etwas anzupassen. Denn alle Tierfreunde wissen, wie wichtig qualitativ hochwertiges Futter für die Gesundheit und Fitness der anvertrauten Tiere ist. Das ist bei Kühen nicht anders als bei Hunden. Gutes Futter zu ernten ist für die Bauern oft gar nicht so einfach, denn trotz aller Mühen und Anstrengungen macht auch das Wetter häufig einen Strich durch die Rechnung. Umso wichtiger ist es, vermeidbare Beeinträchtigungen bei der Futterqualität zu vermeiden. Dazu gehört natürlich auch die Verschmutzung durch Hundekot.

Auch die Jäger appellieren an die Hundehalter und bitten diese, ihren Hund

in Jagdrevieren nicht unbeaufsichtigt frei laufen zu lassen. Denn zu häufig stellt sich die Annahme „Mein Hund jagt nicht“ als Trugschluss heraus, sobald der Geruch eines Rehes oder eines Hasen die feine Hundennase erreicht und der Hundebesitzer dann fast keine Einwirkungsmöglichkeit mehr auf seinen vierbeinigen Begleiter hat.

Ein gehetztes und gerissenes Wildtier ist nicht zu akzeptieren, denn es stirbt so sinnlos und vermeidbar und oft auch langsam und qualvoll.

Deshalb geht folgende Bitte an alle Hundehalter:

- Achten Sie darauf, dass Ihr Liebling sein Häufchen nicht auf „Almas Teller“ macht. Sollte es doch einmal passieren, nehmen Sie es bitte mit und entsorgen es in den dafür vorgesehenen Abfallbehältern oder daheim in der Mülltonne.
- Nehmen Sie Ihren Hund an die Leine, damit die Versuchung unterbunden werden kann, Wildtiere zu jagen oder gar zu reißen. Nur so vermeiden Sie unnötiges Leiden der Tiere.

Dies gilt ganz besonders in den nächsten Wochen, wo die Brut- und Setzzeiten unserer heimischen Wildtiere beginnen.

Hinzuverdienstgrenze

bei vorgezogenen Altersrenten

In der Februar-Ausgabe des Sonthofer erfolgte durch Florian Otto, Sachbearbeiter für Renten und Soziales, bereits die wichtige Information über die erneute



Anhebung der Hinzuverdienstgrenze bei vorgezogenen Altersrenten, bedingt durch die Corona-Pandemie.

Die kalenderjährliche Hinzuverdienstgrenze bei vorgezogenen Altersrenten wird für das Jahr 2021 von 6.300 Euro auf 46.060 Euro angehoben. Der Hinzuverdienstdeckel wird in dieser Zeit (01.01.2021 – 31.12.2021) nicht angewendet.

Wer sollte reagieren:

- Gerade für die Rentnerinnen und Rentner, die aufgrund ihrer Prognose für 2021 eine gekürzte Altersrente erhalten, nun aber aufgrund der Corona-Pandemie nicht mehr arbeiten können wie geplant, ist diese Änderung sehr wertvoll.

ALLEN Beziehern von Altersteilrenten empfehlen wir daher einen kurzen und formlosen Antrag auf Zahlung einer Altersvollrente bzw. einer höheren Teilrente wegen der beschlossenen Erhöhung der Hinzuverdienstgrenzen beim zuständigen Rentenversicherungsträger. Hierfür ist ein kurzes Anschreiben an den jeweiligen Rentenversicherungsträger ausreichend.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ
EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de

• Ihre vorgezogene Altersrente könnte 2021 beginnen, Sie haben bisher aber entschieden, diese noch nicht zu beantragen, da die bisherige Hinzuverdienstgrenze (6.300 Euro) diese Altersrente kürzen würde. Durch die für 2021 erhöhte Hinzuverdienstgrenze (46.060 Euro) kann sich die Möglichkeit ergeben, die Rente trotz Aufrechterhaltung des Arbeitsverhältnisses ungekürzt zu erhalten.

Bürgerinnen und Bürgern, deren vorgezogene Altersrente im Jahr 2021 beginnen könnte, empfehlen wir, bei Terminvereinbarung das Thema Hinzuverdienst anzusprechen.

Die qualifizierte Rentenantragsannahme für die Bürgerinnen und Bürger Sonthofens findet weiterhin in telefonischer Form bei Florian Otto statt. Die Umstellung bei der Durchführung der qualifizierten Rentenantragsannahme im Zuge der Corona-Pandemie hat sich bewährt. Um den Schutz, vor allem für die Risikogruppen, auch in der nächsten Zeit weiter bestmöglich aufrecht zu erhalten, wird die Umstellung vorerst beibehalten.

Terminvereinbarungen sind telefonisch unter 08321/615-259 oder per E-Mail unter florian.otto@sonthofen.de möglich.

Sitzungstermine

Mai 2021

04.05.2021, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
06.05.2021, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
11.05.2021, 18.30 Uhr
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
18.05.2021, 18.30 Uhr
Stadtrat

Die Sitzungen finden im Rathaus im großen Sitzungssaal oder im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Zudem besteht die Möglichkeit, dass Sitzungen kurzfristig abgesagt werden. Die Tages-

ordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.



Baustelleninfo

Baufortschritt Busbahnhof

Rechtzeitig vor Wiederaufnahme der Tiefbauarbeiten wurde Anfang April das Dach des neuen Busbahnhofs weitgehend fertiggestellt. Durch die Holzverschalung aus regionaler Weißtanne hat das Dach nun die gewünschte leichte Form erhalten. Als Ausgleich für die Versiegelung durch die notwendigen Verkehrsflächen wurde eine Dachbegrünung aufgebracht. Im Weiteren werden dann noch Sitzbänke, Glasscheiben sowie dynamische Haltestellenanzeigen eingebaut. Zunächst sind jetzt aber die Tiefbauarbeiten am Zug. Die nächsten Wochen werden die Bussteige hergestellt, Querungsstellen an der Eichendorffstraße angelegt und die Busfahrspuren betoniert. Ziel ist eine Fertigstellung Ende Juni. Nach Inbetriebnahme des neuen Busbahnhofs schließen sich nahtlos die Arbeiten zur Neugestaltung des Bahnhofplatzes an.

Auch in Zeiten von Corona

Stadtwerke wechseln Wasserzähler

Die Wasserversorger müssen turnusmäßig nach Ablauf der Eichzeit von sechs Jahren die Wasserzähler wechseln. Der Zählerwechsel ist kostenfrei. Die Monteure kommen ohne vorherige Terminvereinbarung. Sie können sich jederzeit durch den Dienstaussweis der Stadtwerke Sonthofen legitimieren. Wenn ein Kunde/eine Kundin zuhause nicht angetroffen wird, hinterlässt der Monteur

Abfallentsorgung

i

Problemmüllsammlung

12.05.2021

Blaue Papiertonne

19. Kalenderwoche
(10./11./12.05.2021)

Restmülltonne

ungerade Kalenderwoche
Mittwoch

Biotonne

gerade Kalenderwoche
Mittwoch (ab 27. Mai wöchentlich)

Wertstoffzentrum Sonthofen

(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

**Mo: 10.00 – 12.30 und
13.30 – 18.00 Uhr**

**Di: 08.00 – 12.30 und
13.30 – 18.00 Uhr**

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

**Do: 10.00 – 12.30 und
13.30 – 19.00 Uhr**

**Fr: 10.00 – 12.30 und
13.30 – 18.00 Uhr**

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

im Briefkasten ein Infoschreiben mit der Bitte um telefonische Terminvereinbarung.

Wer von einem Zählerwechsel betroffen ist, lässt sich durch Ablesen des Eichjahres auf dem Wasserzähler erkennen. Dieses Jahr sind die Zähler mit Eichjahr 2015 zu wechseln.



Für den Austausch ist es zwingend erforderlich, dass der Zähler und die Absperrarmaturen frei zugänglich sind, damit

die Monteure ausreichend Platz haben, um den Wechsel durchführen zu können. Die Wechselzeit beträgt ca. 30 Minuten. In dieser Zeit ist die Wasserversorgung unterbrochen.

Folgende Hinweise beachten:

- Die Monteure tragen FFP2-Masken.
- Beim Klingeln an der Haustür halten die Monteure mindestens zwei Meter Abstand.
- Anschließend wird das Vorgehen mit den Bewohnern besprochen.
- Die Bewohner sind angehalten, die sogenannten „AHA-Regeln“ zu befolgen.

Die Stadtwerke bitten um Verständnis für diese Maßnahmen. Die Zählerwechsel lassen sich leider nicht aufschieben.



Hangsicherung an der Hofener Straße

Bauarbeiten

an Hangsicherungen

Die Stadt Sonthofen führt derzeit zwei Hangsicherungen durch. An der Hofener Straße wird eine marode Mauer mittels Rückverankerung gesichert, und auf-



Arbeiten an der Kapellenkurve Imberg

grund von Setzungen in der Straße auf Höhe der Kapelle im Ortsteil Imberg wird zudem der Kurvenbereich angrenzend an das abschüssige Löwenbachtobel mittels Anker gesichert. An beiden Lokalitäten wurden die Bauarbeiten Ende März begonnen und werden voraussichtlich bis Ende Mai abgeschlossen. Die Stützmauer an der Hofener Straße wird mit einer Verblendung aus Naturstein hergestellt. In Imberg wurde bauvorbereitend eine Fläche für die Baustelleneinrichtung hergestellt, zudem wurde der Wanderweg in Richtung Löwenbach neu angelegt.

Ökorallye am Kalvarienberg

Natur entdecken auf eigene Faust

Mit dem neuen Entdecker-Rucksack des Naturerlebnisentrums NEZ und der Stadt Sonthofen können Familien und Kinder von etwa 6 bis 12 Jahren auf Ökorallye am Kalvarienberg gehen, eine spannende Forscherreise mit insgesamt neun Entdeckerstationen. Auf den Spuren der Zwergfledermaus Fridolin gilt es, unterwegs immer wieder spannende Aufgaben zu lösen und dabei

viel Neues über Tiere, Pflanzen und die Natur zu erfahren.

Ausgerüstet mit dem Entdecker-Rucksack geht es auf Forscher-Expedition. Der Rucksack enthält alles, was ein Naturforscher benötigt: Karte und Wegbeschreibung, Entdeckeraufgaben, Naturentdecker- und Forschermaterialien. So lassen sich unterwegs die Flügelänge einer Fledermaus messen und die Höhe riesiger Bäume abschätzen. Lebensräume von Eidechsen, Bodentieren und Fröschen können auf dem Weg erforscht werden. Beim Labyrinth gilt es, den Weg zu finden und im Fledermaustunnel können geheime Zeichen entdeckt werden.



Der Rucksack kann ab den Pfingstferien (wenn es die Corona-Bestimmungen zulassen) in der Tourist-Info am Rathausplatz zu den regulären Öffnungszeiten für neun Euro pro Rucksack ausgeliehen werden. Wer ganz sichergehen will, kann sich vorab einen Rucksack reservieren unter Telefon 08321/615-291.



Mit viel Kreativität und Liebe
in unserem klimaneutralen Salon

„



Sudetenstr. 1 · Sonthofen · T. 083 21-607 66 55
www.isabell-holzhey.com

HOLZHEY'S
LA BIOSTHETIQUE



ANNABELL ISABELL ALINA

Immer im Trend –
seit über 30 Jahren

„

vita holz
PELLETS

**Mehr Service,
weniger CO₂.**

Nachhaltig. Premium. Sauber.

Für Informationen und Bestellungen
beraten wir Sie gerne persönlich unter
08321 660664 oder per Mail an
stefan.koeberle@baywa.de.

BayWa AG Energie | Holzpellets
www.vitaholz.de





Digitales YPAC 2021:

„Sei eine Stimme, nicht nur ein Echo!“

Beim YPAC (youth parliament of the alpine convention) handelt es sich um ein internationales Schulprojekt, an dem verschiedene Schulen aus Deutschland (Sonthofen, Rosenheim), Liechtenstein (Vaduz), Österreich (Innsbruck), Schweiz (Trogen), Frankreich (Chamonix-Mont-Blanc), Italien (Bassano del Grappa, Meran) und Slowenien (Maribor, Kamnik) teilnehmen. Da das YPAC letztes Jahr in Rosenheim aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden konnte, unterstützte die Delegation aus Rosenheim die diesjährigen Gastgeber aus Trogen bei der Organisation und Umsetzung des

ersten digitalen YPACs 2021. Über drei Tage lang diskutierten über 70 Schüler, darunter auch eine Delegation des Gymnasiums Sonthofen, über das Thema „Kinderrechte“. Das Ergebnis: Acht Resolutionen, die sich unter anderem für mehr Mitbestimmung, Integration und bessere Bildungschancen starkmachen.

Am ersten Tag wurde von den Schweizer Gastgebern eine aufwändige Willkommensfeier via Zoom gestaltet, in der sogar eine Band die Chance bekam, nach langer Zeit wieder vor Publikum Musik zu machen. In den darauffolgenden Tagen erarbeiteten die Schüler dann, aufgeteilt in vier Komitees und von verschiedenen

Experten unterstützt, Forderungen rund um das Thema „Kinderrechte“. Diese wurden in der abschließenden Generalversammlung debattiert und demokratisch zur Abstimmung gestellt. Die daraus erwachsenen Resolutionen sind auf der Internetseite www.ypac.eu unter dem Unterpunkt „Documents – Resolutions“ einsehbar und sollen nun verschiedenen Parlamenten vorgelegt werden.

Trotz der vier durchgeplanten und anstrengenden Tage vor dem Computer und mit wenig Schlaf war es, so sind sich die Beteiligten einig, für alle ein prägendes Ereignis mit wertvollen Erfahrungen und viel Spaß. Auch wenn alle auf ein „reales“ YPAC nächstes Jahr in Vaduz (Liechtenstein) hoffen, war doch auch im digitalen Raum der Geist des Jugendparlaments der Alpenkonvention spürbar. Was die Teilnehmenden miteinander verbindet, brachte Xenia Unsel, eine der diesjährigen PräsidentInnen, auf die Formel: „Sei eine Stimme und nicht nur ein Echo.“



Das Werbewerk.



Er sorgt für Ihre wirksame Werbung: Christian Brandt

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung

mica, was macht ihr so?

Das ist einfach gesagt und doch so viel: Wir ver-wirklichen wirksame Werbung. Seit 16 Jahren. Dazu gehören Bus- und LKW-Beschriftungen, XXL-Banner und aufwändige Leuchtwerbung genauso wie Visitenkarten, Flyer, Plakate, Fahrzeugbeschriftungen und Textilveredelungen. Von Einzelstücken bis zur Großauflage. Und das können wir verdammt gut!

Ihr Weg zu wirksamer Werbung:

+49 (0) 83 21 | 60 76 444

info@mica-werbewerk.com
www.mica-werbewerk.com





Vorschlag für die Gestaltung der Kurve der beiden Straßen im Zusammenwirken mit dem Oberen Markt, aus der Feder von OK Landschaft, München (einer der beiden zweiten Preise des Realisierungswettbewerbes)

Wettbewerb für den Bereich

Markt-, Hindelanger- und Kirchstraße

Die Marktstraße wie auch das Umfeld der Pfarrkirche St. Michael sind das historische Herz Sonthofens. Schon im 9. Jahrhundert hat eine Vorgängerkirche existiert. Bis 1377 gehörten das Tannheimer Tal und bis 1471 Hindelang zur Pfarrei St. Michael. Die Marktstraße verband diesen historischen Kern mit dem Marktanger, der über Jahrhunderte Marktstätte, für den Viehhandel lange sogar von überregionaler Bedeutung war.

Im 20. Jahrhundert wuchs der Verkehr, insbesondere der Autoverkehr, in Sonthofen sehr stark an. Marktstraße und Hindelanger Straße bilden dabei eine wichtige, auch überörtliche Verbindung, für die es keine Alternative gibt, da der Kern Sonthofens eng am Kalvarienberg anliegt. Über die Anhöhe hinweg besteht keine leistungsfähige Verkehrs-

verbindung. Die Situation, dass die Marktstraße und die Hindelanger Straße als Durchfahrtsstraßen genutzt und empfunden werden, führte dazu, dass das Geschäftsleben in den Straßen kontinuierlich zurückging.

Unabhängig von der momentanen Situation, in der kaum Leben in der Stadt zu finden ist, wurde es in der Marktstraße, was Cafés, Geschäfte, Aktivitäten anging, über Tag ruhiger, viele Geschäfte schlossen bereits vor der Corona-Pandemie. Aktivitäten der Stadt Sonthofen, wie der Ausbau der Stadthausgalerie, bringen einen Teil des Lebens zurück, aber das ist nicht ausreichend. Daher wird es die Aufgabe künftiger Jahre sein, der Marktstraße wieder Leben zu geben. Neben der technisch erforderlichen Instandsetzung der Straße ist es Ziel, durch eine neue Gestaltung die Attraktivität des öffentlichen Raumes – nicht zuletzt auch zur Vermeidung von Leer-

stand in den Geschäften, Cafés und Restaurants – zu erhöhen und gleichzeitig den Verkehrsdurchfluss zu verlangsamen und auch zahlenmäßig zu reduzieren. Angestrebt wird ein „verkehrsberuhigter Geschäftsbereich“. Daher wurde im Jahr 2019 unter der Federführung des Baureferats sowie des Stadtbaumeisters Dr. Jürgen Rauch ein umfangreicher Wettbewerb zur Gestaltung dieses wichtigen innerstädtischen Bereiches vorbereitet und im vergangenen Jahr europaweit ausgelobt. 12 Büros wurden für den Wettbewerb ausgewählt, von denen acht eine Arbeit einreichten.

Am 11. März dieses Jahres tagte die Jury des Preisgerichts unter dem Vorsitz von Landschaftsarchitektin und Professorin Cornelia Bott aus Korntal bei Stuttgart. Weitere Mitglieder der Jury waren Architekt und Professor Marcus Rommel, Stuttgart und Augsburg, Svenia Rosette, Architektin bei der Regierung von Schwaben, Hermann Hagspiel, Architekt in Kempten, Reiner Neumann, Verkehrsplaner in Ulm, Franz Arnold, Architekt und Stadtplaner, Memmingen, und Stadtbaumeister Dr. Jürgen Rauch. Ständig anwesender Fachpreisrichter war Architekt Frank Lattke, der auch Vorsitzender des Sonthofer Gestaltungsbeirats ist. Sachpreisrichter mit Stimmrecht waren 1. Bürgermeister Christian Wilhelm sowie die Stadträtinnen und Stadträte Ingrid Fischer, Christian Lanbacher, Michael Borth, Martina Neusinger und Heribert Kitzinger. Ständig anwesende Sachpreisrichter waren Winfried Engeser und Katharina Martin.

Sachverständige Berater ohne Stimmrecht waren Katrin Steins, Architektin



LUMEN

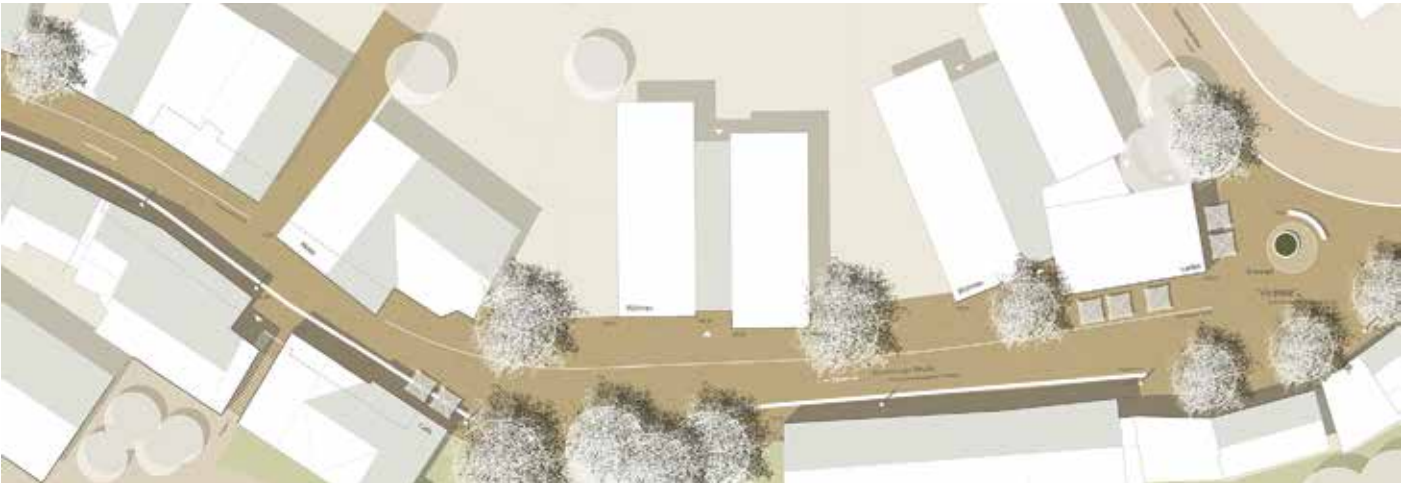
BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21.855 69 Telefon 083 24.95 33 95

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.





Vorschlag für die Gestaltung der Hindelanger Straße, aus der Feder von Lohrer Hochrein, München, mit Löhle Neubauer, Augsburg, und Ambrosius Blanke Verkehr Infrastruktur, Bochum (der andere zweite Preis des Realisierungswettbewerbs)

bei der Regierung von Schwaben, die Leiterin des Fachbereichs Tiefbau Lisa Frommknecht und der Leiter des Fachbereichs Gebäudemanagement Franz Friedberger. Die Belange der Kirche vertrat Andreas Ziegler von der Katholischen Kirchenstiftung Sonthofen und die Belange der Denkmalpflege Thomas Horvath vom Landratsamt Oberallgäu (Untere Denkmalschutzbehörde).

Unter acht abgegebenen Arbeiten waren schließlich drei in den Vorrunden herausgefallen. Im Ideenteil gewannen OK Landschaft, Andreas Kicherer, Landschaftsarchitekt in München, den ersten, Schegk Landschaftsarchitekten, Haimhausen, den zweiten und Lohrer Hochrein, Landschaftsarchitekten und Stadtplaner, München, den dritten Preis. Keller Damm Landschaftsarchitekten Stadtplaner in München erhielten eine Anerkennung. Im Realisierungsteil erhielten OK Landschaft (Kicherer) und Lohrer Hochrein (mit Löhle Neubauer Architekten und Verkehrsplaner Am-

brosius Blanke) jeweils einen zweiten Preis (ein erster Preis wurde nicht vergeben). Burkhardt/Engelmayer/Mendel, München, erhielten den dritten Preis.

ELEKTRO-HUMMLER
Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen
Große Leuchtausstellung!

EH

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

Auf diesen Seiten sind Skizzen und Planausschnitte der beiden zweiten Preise zu sehen. Allen Vorschlägen ist gemeinsam, dass eine Fahrbahn im Straßenraum (Pflaster) zu erkennen ist, der Straßenraum aber durch die Pflasterung ein homogenes Gepräge erhält. Die neue Gestaltung soll die Fahrzeugführer zu langsamem Fahren einladen, die Menschen zum Verweilen vor (und in) den Cafés und Geschäften. Und nicht zuletzt

sollen auch die Menschen, die mit dem Fahrrad in die Stadt kommen und diese durchqueren, einen angenehmen und sicheren Straßenraum vorfinden.

Die Pläne der Preisträger können auch auf der Website der Stadt Sonthofen www.stadt-sonthofen.de eingesehen werden. Pandemiebedingt kann leider keine Ausstellung der prämierten Arbeiten stattfinden, wie das sonst bei Wettbewerben üblich ist. Den drei Preisträgern im Realisierungsteil wird aufgetragen, ihre Arbeiten zu verfeinern und ein gültiges Angebot für die Planung zu legen. Am 22. Juni wird eine erneute Jurysitzung (mit zahlenmäßig verminderter Jury) stattfinden, bei der die Vergabeentscheidung für den Planungsauftrag zunächst bis Leistungsphase 5 (HOAI) fallen wird. Nach Auftragsvergabe werden die Fachbereiche Stadtplanung und Tiefbau die Arbeiten an der Planung weiter betreuen und die Umsetzung in den Jahren 2022 und vor allem 2023 vorantreiben.

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE

pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 600 99 94

**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf

STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG

PROBST

Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 • 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Wassnagel 1 • Kempten • 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de



Fotocredit: Jörg F. Müller, DRK

BRK gibt Tipps zur

Ersten Hilfe bei Fahrradunfällen

Nach dem langen kalten Winter können viele Menschen es kaum erwarten, endlich das Fahrrad wieder aus dem Keller zu holen und sich in den Sattel zu schwingen. „Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um sich die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen nochmal zu vergegenwärtigen“, findet Frank Schönmetzler, Ausbildungsleiter beim BRK Oberallgäu.

„Die häufigsten Verletzungen bei Fahrradfahrern sind Knochenbrüche, Gelenkverletzungen, Platz- und Schürfwunden sowie Schädelverletzungen bis hin zu schweren „Schädel-Hirn-Traumata“, sagt der erfahrene Rettungsdienstler. „Schädel-Hirn-Traumata, zu denen auch Gehirnerschütterungen zählen, erkennt man an Symptomen wie Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Desorientiertheit sowie Seh-, Bewegungs- oder Sprachstörungen. Dann muss sofort der Rettungs-



dienst unter 112 alarmiert werden.“ Die meisten Kopfverletzungen wären durch das Tragen eines Fahrradhelms vermeidbar, mahnt er. „Tragen Sie darum Ihrer eigenen Sicherheit zuliebe bitte unbedingt immer einen gut sitzenden Helm!“ Zudem rät er, bei jeder Fahrradtour ein Erste-Hilfe-Set dabeizuhaben. Solche gibt es auch in handlicher Ausführung speziell für Radler.

Was tun bei Knochenbrüchen und blutenden Wunden?

- Bruchstelle bzw. Gelenk nicht bewegen!
- keine Einrenkungs- oder Bewegungsversuche unternehmen
- verletzten Körperbereich ruhigstellen (evtl. mit Schiene, Armschlinge)
- geschlossenen Bruch, wenn möglich, vorsichtig mit nassen Tüchern kühlen
- offenen Bruch mit sauberer, möglichst steriler Wundauflage bedecken
- verletzte Gliedmaßen vorsichtig umpolstern (z.B. mit fest gerollten Kleidungsstücken)

- bei stark blutenden Wunden Druckverband anlegen, Notruf 112 verständigen

Innere Verletzungen erkennen

„Im Gegensatz zu offenen Wunden sind innere Verletzungen, zum Beispiel durch den Fahrradlenker, für den Laien oft nicht eindeutig zu erkennen“, betont Frank Schönmetzler. „Sie können sich durch Blutergüsse und blaue Flecken am Rumpf zeigen und sind häufig mit erst später einsetzenden Schmerzen im Bauch, einer harten Bauchdecke und Schocksymptomen wie kaltem Schweiß, Blässe und Schwindel bis hin zu Bewusstlosigkeit verbunden.“

Maßnahmen bei inneren Verletzungen

- **Betroffener ist bei Bewusstsein =>** mit dem Verletzten sprechen, beruhigen, Oberkörper hochlagern
- **bei Schocksymptomen =>** auf den Rücken legen, Beine hochlagern
- **bei Bewusstlosigkeit =>** Helm des Betroffenen vorsichtig abnehmen, stabile Seitenlage, eventuelle Fremdkörper aus dem Mund entfernen, ständig Atmung und Herzschlag kontrollieren. **Während Corona gilt:** Atmung am besten mit Abstand anhand des Hebens und Senkens des Brustkorbs prüfen, bei fehlender Atmung und Herzschlag: Herzdruckmassage durchführen. Bei haushaltsfremden Personen derzeit auf Mund-zu-Mund-Beatmung verzichten. Ausnahme: Familienmitglieder und Kleinkinder.

Hilfreiche Tipps für Mountainbiker

Bei einem Fahrradunfall in unwegsamem Gelände herrscht womöglich kein Handyempfang. Frank Schönmetzler weiß Rat: „Schalten Sie Ihr Handy aus und dann wieder ein, ohne den Pin einzugeben. Wählen Sie dann den Euro-Notruf 112. Das Gerät sucht nun ausreichende Signale anderer Netzanbieter. Falls das nichts bringt, müssen Sie den Standort wechseln – auf Anhöhen herrscht eher Empfang – und es erneut per Euro-Notruf versuchen.“





Die Mitarbeiter der SoftTec GmbH feiern den Doppelsieg (Bildquelle: SoftTec GmbH)

Doppelgold

für die SoftTec GmbH

Jährlich werden im Rahmen der Internorga (während der Corona-Pandemie digital) die besten Produkte und Dienstleistungen der Branchen durch das führende Fachmagazin „Tophotel“ ausgezeichnet. Wie auch in den beiden Jahren zuvor konnte die SoftTec GmbH aus Sonthofen brillieren und sich dabei gegen namhafte Konkurrenz durchsetzen. Nach der Abstimmung der Leserinnen und Leser steht nun fest, dass die Sonthofer SoftTec GmbH im Jahr 2021 mit gleich zwei goldenen Sternen ausgezeichnet wird. In der Kategorie „Marketing & Vertrieb“ siegte das Gutschein-Tool „Voucher“, mit dem ohne technischen Aufwand und in kürzester Zeit die Gutscheinverwaltung auf Homepages eingerichtet werden kann. Das mobile Kassensystem „Easy2Bon mobile“ setzte sich in der Kategorie „Flexibilität“ durch und wird folglich ebenfalls mit dem goldenen Stern prä-

miert. Mit „Easy2Bon mobile“ arbeiten Gastronomen standortunabhängig und maximal flexibel. Das bedeutet: weniger Wartezeit und mehr Effizienz durch die flexiblere Arbeit am Gast.

Geschäftsführer Oliver Anschütz ist begeistert von den beiden Top-Platzierungen. Die Auszeichnungen beweisen, dass das Unternehmen vieles richtig machen würde. Im Blick auf die namhafte Konkurrenz habe er zwar auf Gold gehofft, aber dass es jetzt in beiden Kategorien geklappt hat, hätte er nicht erwartet. „Umso mehr freut es mich, dass unsere Kunden ihre Zufriedenheit auch nach außen tragen und unsere Arbeit so belohnt wird. Das zeigt enormes Vertrauen“, sagte Anschütz in einem kurzen Statement.

Luca-App unterstützt

bayernweit bei Gästeregistrierung

Zur Eindämmung der Corona-Pandemie ist die schnelle Nachverfolgung und

Unterbrechung von Infektionsketten essenziell. Um im Alltag nach dem Lockdown eine lückenlose Nachverfolgung von Kontakten durch die Gesundheitsämter zu ermöglichen, sind aktuell u.a. Gaststätten, Unternehmen und andere Einrichtungen verpflichtet, Kontaktdaten zu erfassen. Um Gastronomen, Kulturschaffende, Veranstalter, Unternehmen und kommunale Einrichtungen bei der Erfüllung der Corona-Auflagen zu unterstützen, hatte die Stadt Sonthofen zunächst geplant, bis 31. Dezember für interessierte Unternehmen im Rahmen einer allgäuweiten Lizenz die Kosten für die Plattform „Darfichrein“ zur digitalen Kontaktdatenerfassung zu übernehmen.

Da nun aber das Staatsministerium für Digitales (StMD) nach Durchführung eines Vergabeverfahrens eine landesweite Lizenz für die Luca-App zur Vereinfachung der Gästeregistrierung und Übermittlung von Kontaktdaten an die Gesundheitsämter erworben hat, wird die Unterstützung bayernweit auf diesem Wege erfolgen. Das StMD bietet so allen Bürgerinnen und Bürgern, Unternehmen, Organisationen und Behörden in Bayern die Möglichkeit, Luca kostenfrei zu nutzen und ermöglicht den bayerischen Gesundheitsämtern eine digitale und damit schnelle und effektive Kontaktnachverfolgung. Die Luca-App ergänzt die Corona-Warn-App des Bundes, die eine anonyme Warnung z.B. bei Begegnungen im öffentlichen Raum ermöglicht. Die Luca-App findet sich im App-Store jeden Smartphones, sodass sie ab sofort von Bürgerinnen und Bürgern kostenfrei heruntergeladen werden kann. Damit Unternehmen, Organisationen und Behörden die Luca-App sinnvoll

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955**

**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**



Freitag – Dienstag
von 17.00 – 20.00 Uhr
& Sonntags zusätzlich
von 11.00 – 14.00 Uhr
Mi & Do Ruhetag
Bestellungen & Speisekarte
online unter: www.dorfwirt-blaichach.de oder telefonisch
unter Tel. 08321/88822



BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

**UNSER
LECKERES
ESSEN GIBT'S
AUCH ZUM
MITNEHMEN!**

Wirtshaus
zum Dorfwirt

verwenden können, müssen zunächst die zuständigen Gesundheitsämter an das Luca-System angeschlossen werden. Dies ist technisch zeitnah möglich und die Voraussetzungen für die Gesundheitsämter sind vom hierfür zuständigen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege bereits geschaffen. Für Sonthofen und den Landkreis Oberallgäu wird diese Anbindung voraussichtlich bis Ende April erfolgen.

Informationen zur Funktionsweise und dem Gebrauch der Luca-App für Betriebe, Behörden, Einzelhandelsgeschäfte und sonstige Einrichtungen finden sich auf der Website des Anbieters <https://www.luca-app.de/>. Dort wird mit einer Art Gebrauchsanleitung geschildert, welche Schritte für den Einsatz notwendig sind. Sollten darüber hinaus Fragen offenbleiben, können diese per E-Mail an bayern@luca-app.de geklärt werden. Das StMD hat außerdem FAQs zum Einsatz der Luca-App in Bayern auf der Website des StMD zusammengestellt. Diese finden sich unter www.stmd.bayern.de/themen/kontaktnachverfolgungs-app/.

Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

terminiert verkaufsoffene Sonntage

Die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. hat die diesjährigen Termine für die beiden verkaufsoffenen Sonntage bekannt gegeben. Diese sollen am 10.10. sowie am 28.11. (erster Advent) stattfinden. Welches Rahmenprogramm die verkaufsoffenen Sonntage begleiten wird, soll nach Pandemielage kurzfristig entschieden werden. Auf einer digital einberufenen Informationsveranstaltung für



IT-Konzepte

individuell und wirtschaftlich

Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 0 83 21/66 96 - 0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

die Mitglieder, an welcher 25 Händler sowie Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsförderer Andreas Maier teilnahmen, wurde neben der Terminierung der verkaufsoffenen Sonntage emotional über die derzeitige Situation diskutiert. Die Teilnehmer zeigten sich hinsichtlich der politischen Entscheidungen zum Infektionsschutz und der damit einhergehenden Schließungen für Einzelhandel und Gastronomie erzürnt und in großer Sorge.

Aktualisierung Mailverteiler für Sonthofer Unternehmen

Die Stadt Sonthofen möchte die eigenen Unternehmen aus dem Stadtgebiet auch künftig mit den neuesten Informationen und Entwicklungen versorgen. Dies können Einladungen zu Veranstaltungen, Hinweise zu aktuellen Ereignissen oder wie derzeit Auskünfte zu Coronahilfen oder ähnlichem sein. Wer bisher von städtischer Seite noch keine Informationen per E-Mail erhalten hat, darf gerne seine Kontaktdaten an andreas.maier@sonthofen.de melden. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen wird die Angaben der Firmen in den Mailverteiler mit aufnehmen und bei den künftigen Mailings berücksichtigen.

Himmelsbach

SCHREINEREI

Wir sind auch weiterhin für Sie da
und gestalten Ihr Zuhause!

Berghofer Str. 5 ■ 87527 Sonthofen ■ Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com ■ www.schreinerei-himmelsbach.com

maler
weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS

Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
 Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Praxen Lenk und Wahl

ab jetzt barrierefrei

Beide Praxen sind nach den Renovierungsarbeiten jetzt durch einen Aufzug für Senioren und Gehbehinderte barrierefrei erreichbar. Das Haus in der Martin-Luther-Straße 18 vereint die Praxis für Orthopädie Dr. Gero Lenk, die Praxis für Physiotherapie Daniel Wahl und das Sanitätshaus Popp zu einem Gesundheitszentrum mit ganzheitlicher Versorgung des Bewegungsapparates.

Die Schwerpunkte der Facharztpraxis Dr. Lenk sind die konservative Orthopädie, die Sportmedizin, die Chirotherapie, die Akupunktur und die spezielle Schmerztherapie. Nach Anmeldung an der Rezeption kann der direkte Zugang zur Praxis mit dem Aufzug benutzt werden.

In der Praxis besteht ein barrierefreier Zugang zu allen diagnostischen Verfahren einschließlich digitalem Röntgen, Sonografie und Knochendichtemessung sowie allen konservativen therapeutischen Möglichkeiten einschließlich Strombehandlung, Injektionsbehandlung, Stoßwellenbehandlung, Akupunktur, Lasertherapie, Verbänden und Tapes einschließlich Kinesiotape. Die Praxis für Physiotherapie Daniel Wahl hat sich auf die Rehabilitation von Rücken- und Gelenksbeschwerden, neurologische Erkrankungen und die Sportphysiotherapie spezialisiert. Patienten nach Operationen oder mit neurologischen Erkrankungen, wie z.B. Schlaganfällen oder Multiple Sklerose, können jetzt durch den Aufzug die Praxis problemlos erreichen. Die Praxis bietet eine Vielzahl von Gesundheitskursen, wie z.B. Rückenkurse, Pilates, Fit im Alter usw. an. Die Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit 75,- Euro. Neu ist die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen stationären Rehabilitation mit einer ärztlichen Verordnung des Reha-Arztbeschlusses eine T-Rena (Aufbautraining an Geräten) durchzuführen. Informationen dazu gerne unter der Tel.-Nr. 08321/800325.

Im Gebäude befindet sich ebenfalls das Sanitätshaus Popp. Hier finden Sie das volle Spektrum aller Dienstleistungen und Produkte im Gesundheits- und Hilfsmittel-Bereich. Das Sanitätshaus liegt im Erdgeschoss und ist barrierefrei zugänglich.

Weitere Infos finden Sie unter:

www.praxis-lenk.de
www.physio-wahl.de
www.sanipopp.de



Sonthofer Kundenspiegel

Ergebnisse 2021 liegen vor

Anfang Dezember 2020 befragten die Interviewer/innen des niederbayerischen Marktforschungsinstituts MF Consulting Dieter Grett im Rahmen des vierten Sonthofer Kundenspiegels nach 2011, 2014 und 2017 wieder rund 900 repräsentativ ausgewählte Personen, in welchen der 84 auf dem Fragebogen aufgeführten Geschäften sie in den letzten ca. 12 Monaten etwas gekauft haben, sie sich beraten haben lassen oder sie sonstige Leistungen in Anspruch genommen haben. Im Folgenden gaben die Probanden an, wie zufrieden sie mit der Freundlichkeit, der Beratungsqualität und dem wahrgenommenen Preis-Leistungs-Verhältnis in den Geschäften sind. Ziel der Studie ist es, den an der Untersuchung beteiligten Unternehmern ein Bild ihrer Firma aus Sicht des über Erfolg und Misserfolg entscheidenden Kunden zu geben und einen Vergleich zu ihren örtlichen Mitbewerbern zu ermöglichen. Zusätzlich erfahren die Konsumenten, wie sich ihre Stadt im Vergleich zu an-

 **Gesundheitszentrum Wahl**
 Physiotherapie & Prävention



Wir sind  für Euch da

Öffnungszeiten bis 20:00 Uhr

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
 Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Physiotherapie

- **kostenlose Parkplätze**
- **barrierefrei** 
- **Hausbesuche möglich**

**KURZFRISTIGE
 TERMINE
 MÖGLICH
 TELEFON
 08321/800325**

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Vermietungen

◆ Sehr schöne Büroräume

ca. 90 qm, Nähe Zentrum Sonthofen, ebenerdig, 2019 vollständig neu möbliert, moderne höhenverstellbare Schreibtische, 4 - 6 Arbeitsplätze, in Untermiete zu vergeben.

Tel. +49 (0)171/7255765



Suchen Finden
Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

deren Einkaufsstädten präsentiert. Das Kriterium „Freundlichkeit“ wurde wie in allen Städten auch in Sonthofen bei allen 84 unter die Lupe genommenen Firmen aus den gleichen elf Branchen untersucht.

Die Entwicklung in Sonthofen ist im Vergleich zu den Vorjahren insgesamt erfreulich: Durchschnittlich 85,2 Prozent der 904 nach Geschlecht und Alter repräsentativ ausgewählten Personen, die in und um Sonthofen öfter einkaufen, gaben an, dass sie mit der Freundlichkeit in den ausgesuchten Geschäften (sehr) zufrieden sind (Note 1 oder 2 bei einer Skala von 1 bis 4). Dies bedeutet im Vergleich zu 131 anderen deutschen Städten den soliden 67. Platz zusammen mit drei anderen Untersuchungsstellen – das bisher beste Resultat für Sonthofen. Es ergibt sich somit im Vergleich zu 2011 (81,2 Prozent), 2014 (84,6 Prozent) und 2017 (84,2 Prozent) ein weiterer Anstieg der Zufriedenheit. Zusammenfassend kann man das Resultat grundsätzlich positiv mit einigen Besonderheiten beschreiben. Ein Großteil

des örtlichen Einzelhandels, besonders der Teil der inhabergeführten Geschäfte, schafft es im Vergleich zu manch anderen Städten, die Kunden mit Freundlichkeit in ihren Geschäften zu überzeugen. Besonders im Norden und noch mehr in Ostdeutschland ist der Anteil der Filialisten wesentlich höher und macht sich in einer niedrigeren Kundenzufriedenheit bemerkbar. Die Kluft zwischen Geschäften mit einem hohen Zufriedenheitsgrad bei Freundlichkeit um die 90 Prozent und Firmen mit einem Anteil von weit weniger als 60 Prozent zufriedener Kunden hat sich in den letzten drei Jahren erheblich erweitert. Betrachtet man die Konsumentengruppen nach ihrem Alter, so urteilen die jungen Verbraucher im Alter zwischen 18 und 25 Jahren oft eher kritischer als die Käufer über 45 Jahren. Dies ist bei sehr vielen aktuellen Kundenspiegeln zu beobachten. Besonders das Preis-Leistungs-Verhältnis wird von jungen Familien (26 bis 35 Jahre) oft kritisch beurteilt. Am zufriedensten unter den Berufsgruppen sind beim Merkmal Freundlichkeit im Schnitt die Rentner/innen bei diesem Untersuchungspunkt.



Wirthensohn
BACKWERKSTATT

4. SONTHOFFENER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 9 BÄCKEREIEN
93,2 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 95,3% (Platz 1)
Produktqualität: 93,4% (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 90,9% (Platz 1)
Kundenbefragung: 01/2021
Befragte (Möbel) = 675 von N (Gesamt) = 904
www.kundenspiegel.de
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett

*Ehrliches Handwerk
seit 6 Generationen.*

www.baeckerei-wirthensohn.de



Frisehekiste direkt ins Haus

- > Ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in und um Sonthofen
- > Inklusive wechselnder Rezeptvorschläge von Allgäuer Spitzenköchen
- > Single-Kiste 15 Euro oder Familien-Kiste 25 Euro, auch im Abo erhältlich
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder www.fruechte-frick.de/frisehekiste
- > Versand ab sofort auch deutschlandweit möglich: www.geobst.de

Obst- und Gemüsemarkt, Mittagstraße 14a, Sonthofen
Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag
www.fruechte-frick.de

fruechtefrick

fruechte_frick



Weideschild und Rodel als Objekte für Stadtmuseum gesucht

Für die Dauerausstellung im neuen Stadtmuseum sucht der Fachbereich Kultur folgende Objekte:

- ein gebrauchtes Weideschild als Hinweis auf die angrenzende Weidewirtschaft (z. B. mit Aufschrift „Achtung Weidevieh!“) mit den maximalen Abmessungen 40 x 40 cm
- drei Holz-Rodel in Standard-Abmessungen (keine Hörnerschlitten).

Aus versicherungsrechtlichen Gründen können leider keine Dauerleihgaben mehr angenommen werden, sondern nur noch Exponate ausgestellt werden, die in den städtischen Besitz übergegangen sind. Der Fachbereich Kultur freut sich über viele Rückmeldungen bis zum 28. Mai unter kultur@sonthofen.de.

„Sonthofen liest“ 2021

Veranstaltungen melden

Lesungen, Schreibworkshops, Theaterstücke, Rezitationsabende – „Sonthofen liest“ steht für Vielfalt und ist inzwischen in der Sonthofer Kulturlandschaft zu einer festen Größe geworden. Nachdem die beliebte Veranstaltungsreihe 2020 aufgrund der Corona-Einschränkungen nicht stattfinden konnte, ist geplant, in diesem Jahr ab Sommer wieder kleinere Events bzw. gegebenenfalls Veranstaltungen im digitalen Format durchzuführen. Gefragt ist dabei auch Ihre Mithilfe: Haben Sie im Zeitraum von August bis Dezember eine Veranstaltung in Sonthofen geplant, die zu „Sonthofen liest“ passen könnte? Oder haben Sie eine Idee für eine digitale Lesung oder einen digitalen Workshop? Dann setzen Sie sich

doch bis zum 28. Mai mit dem Fachbereich Kultur unter kultur@sonthofen.de oder Tel. 08321/615-213 in Verbindung. Das Team Kultur würde sich freuen, diese mit Ihnen durchführen zu können. Auch bei der diesjährigen Planung wird trotz der widrigen Bedingungen alles daran gesetzt, möglichst ein breit gefächertes, interessantes Programm aufzustellen.



Wissen online

im Angebot der Stadtbücherei

Bei einer Brockhaus-Enzyklopädie denkt man erst einmal an dicke, verstaubte Lexika-Bände, die sicherlich wissenschaftlichen und nostalgischen Wert haben, ansonsten aber eher unhandlich sind und nicht so recht in die moderne digitalisierte Welt passen wollen. Nicht so die Online-Version, die seit letztem Jahr für Mitglieder auch über den web OPAC der Stadtbücherei Sonthofen verfügbar ist. Hier werden Informationen jeglicher Art in digitaler Form leicht verständlich, ansprechend und gesichert vermittelt. Ob zu aktuellen Themen wie der Corona-Pandemie oder Klassikern wie Johann Wolfgang von Goethe, die Beiträge sind gut recherchiert und mit passenden Videos, Bildern, Grafiken und weiterführenden Literaturangaben ausgestattet, die direkt abrufbar sind und weiterverwendet werden können. Schlüsselbegriffe sind verlinkt und können somit ohne langes Suchen abgerufen und in die eigene Arbeit integriert werden. Alle Informationen sind zu 100 Prozent zitierfähig und somit bestens geeignet zur Vorbereitung von Referaten, Präsentationen und wissenschaftlichen Arbeiten oder einfach zum Stöbern. Der derzeit umfassendste fachlich betreute lexikalische Bestand im deutschen Sprachraum gibt verschiedene Tools an die Hand, die gerade in Zeiten von Homeschooling und digitalem Lernen

Buchtipps



Willi Weltenbummler: Ein Tag im antiken Rom Ein Tag im alten Ägypten

Ein kurzes Blinzeln genügt und schon ist der Leser mit dem neugierigen Zeitreisenden Willi Weltenbummler im antiken Rom oder im alten Ägypten und erfährt ganz nebenbei coole Fakten über alte Hochkulturen! Eine Zeittafel zu Beginn der Bücher zeigt, wann das verrückte Abenteuer spielt.

Man verbringt einen Tag mit Willi im antiken Rom im Jahre 128 n. Chr. Da geht es um Schule und Spiele, Wagenrennen, Handel, Sklaven, Kaiser, Legionäre, den Vesuvausbruch und das Familienleben der Römer.

Oder was war los am Hof des Pharaos? Wie sieht es in einer Pyramide aus? Die Leser erleben mit Willi einen spannenden Tag im alten Ägypten und erhalten wertvolle Informationen über das Leben in einer der ersten Hochkulturen.

Geschichtswissen wird kindgerecht vermittelt. Die lustigen Geschichten sind ansprechend illustriert und geschickt mit Sachwissen verbunden. Junge Leser ab 7 Jahren begeben sich mit dem pffigen Willi Weltenbummler auf Zeitreisen voller Abenteuer und Überraschungen.



© Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

die Recherche und Aufbereitung von Themen für Facharbeiten oder Referate, aber auch die Unterrichtsvorbereitungen für Lehrer stark erleichtern.

Neben der umfangreichen Brockhaus Enzyklopädie und dem Jugendlexikon wartet das Brockhaus Kinderlexikon auf die jüngsten Bibliothekskunden. Mit dem neuen Angebot führt jede Suche über die Online-Nachschlagewerke von Brockhaus zu altersgerechten Inhalten.

Info



„Klassisches“ Lesefutter finden Sie in der Stadtbücherei neben den bisherigen Öffnungszeiten auch **jeden Samstag von 10.00 bis 12.00 Uhr.**

Junge Schüler starten im separat anwählbaren Kinderlexikon, ältere recherchieren über den Suchschlitz im Jugendlexikon oder der Enzyklopädie. Nach Eingabe des Suchbegriffs erscheinen somit Treffer aus der Enzyklopädie wie auch dem Jugendlexikon. Die parallele Anzeige holt Schüler der mittleren Klassenstufen oder Schüler mit geringeren Deutschkenntnissen auf ihrem Sprachniveau ab. Mit der Suche werden darüber hinaus Medien zu einem Begriff getrennt angezeigt – perfekt für die Referats- oder Unterrichtsvorbereitung. Alle gefundenen Medien können im schulischen Umfeld bedenkenlos eingesetzt werden. Gerade am Beginn einer Recherche ist es wichtig, in einer objektiven, vertrauenswürdigen Quelle das Wichtigste zu einem Thema zu finden. Brockhaus liefert verlässliche Informationen, die uneingeschränkt zitiert werden können. Einzige Voraussetzung für die Benutzung der Brockhaus Produkte ist der Besitz eines Bibliotheksausweises. Angemeldete Kunden der Stadtbücherei Sonthofen können somit auch von zuhause aus, jederzeit und von jedem Endgerät auf die Inhalte zugreifen. Und für die ganz Mobilen gibt es die Brockhaus App für iOS, Windows und Android.

Vorträge SEG

Terminverschiebungen

Eigentlich sollte es im Frühjahr mit der beliebten Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ weitergehen. Leider haben die steigenden Inzidenzzahlen dieses Vorhaben vereitelt.

Für folgende Veranstaltungen werden Ersatztermine angeboten:

Der Vortrag von Prof. Dr. Madelaine Böhme „Der aufrechte Gang – eine 12 Millionen Jahre alte ‚Allgäuer Erfindung‘?“ wurde auf Donnerstag, 17. Februar 2022, 18.00 Uhr, verschoben.

Für die Veranstaltung mit Dr. Johannes Schießl „Kelten und Römer zwischen Füßen, Kempten sowie Sonthofen“ wurde Donnerstag, 7. April 2022, 18.00 Uhr, als Ersatztermin gefunden.

Unter Vorbehalt finden folgende Vorträge wie geplant statt:

Donnerstag, 10. Juni, 18.00 Uhr: „Zwischen Sonthofen und Norwich: Das Leben des Schriftstellers W. G. Sebald und lokalgeschichtliche Bezüge in seinem Werk“ – Biografie-Vorstellung von Carole Angier mit Dr. Kay Wolfinger.

Info



**sont
hofen
entdeckt
geschichte**

Für alle Vorträge gilt: Veranstaltungsort ist das Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Str. 14. Reservierung in der Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291 erforderlich. Eintritt 8 Euro (ermäßigt 2 Euro). Aktuelle Informationen finden sich auch unter www.stadt-sonthofen.de.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Einkäufe

- Wir kaufen **Wohnmobile & Wohnwagen**
Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
am Wasserturm

Finden Suchen Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

Suchen Finden Suchen

Donnerstag, 1. Juli, 18.00 Uhr: „Rechtsradikalismus im Allgäu von 1945 bis heute und die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft“ – Vortrag von Sebastian Lipp.

Theater aktuell

Termine und Verschiebungen

Auch wenn es derzeit schwierig ist, kulturelle Veranstaltungen längerfristig zu planen, wurden für die ausgefallenen Theaterveranstaltungen im Haus Oberallgäu und im Hofgarten Immenstadt Ersatztermine gefunden. Folgende Aufführungen sind in den nächsten Monaten geplant:

„Ein Kuss – Antonio Ligabue“: Dienstag, 18. Mai, 20.00 Uhr, Hofgarten Immenstadt

„Mein Mann hat Schnupfen – Das Finale“: Mittwoch, 2. Juni, 20.00 Uhr, Haus Oberallgäu

„Der tollste Tag oder Figaros Hochzeit“: Sonntag, 6. Juni, 20.00 Uhr, Hofgarten Immenstadt

„Komplexe Väter“: Mittwoch, 30. Juni, 20.00 Uhr, Hofgarten Immenstadt

Symphoniekonzert Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg: Samstag, 28. August, 18.00 Uhr, Hofgarten Immenstadt.

Für das Stück „Heinz Erhardt – Von der Pampelmuse geküsst“ wurde als Ausweichtermin Donnerstag, 9. Dezember, 20.00 Uhr, gefunden. Die Aufführung findet im Haus Oberallgäu statt.

Kurzfristige Terminverschiebungen sind leider möglich. Aktuelle Informationen sowie ein Ausblick auf die Theatersaison 2021/22 finden sich unter www.kultur.gemeinschaft-oberallgaeu.de.

Re:start digital

in der Stadthausgalerie

Einen furiosen Auftakt in die Kultursaison 2021 hat die Stadthausgalerie Sonthofen mit der Eröffnungsausstellung „Kunst re:start – Querschnitt der



zeitgenössischen Kunst“ hingelegt: Seit 1. April werden in Zusammenarbeit mit dem Sammler und Galeristen Atila Kirbas aus Karlsruhe u. a. Werke von Mel Ramos, Jörg Immendorff und



El Bocho „Pink“ 2019 © Atila Kirbas

Markus Lüpertz gezeigt – aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen zunächst jedoch nur in digitaler Form. Nichtsdestotrotz lohnt sich auch der digitale 3D-Rundgang durch die wunderschönen, hohen Räume der Galerie: Rund um die Uhr und kostenfrei können Besucher unter www.stadthausgalerie.de repräsentative Kunstwerke namhafter Künstler aus drei wichtigen Phasen der zeitgenössischen Kunst betrachten – mit individueller Verweildauer und beliebig oft.

Impressum



Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Krugzell
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



Ein Fokus liegt auf der in den 1960er- und 1970er-Jahren weltweit anerkannten Pop Art – hier vor allem vertreten durch den Künstler Mel Ramos. Dessen Markenzeichen waren über Jahrzehnte die Commercial-Pop-Ups, d. h. Pin-up-Girls und typische Darstellungen aufreizender weiblicher Sexualität als Parodie typischer Werbearrangements der 1950er- und 1960er-Jahre. Ein weiterer Bereich ist den Werken von Markus Lüpertz und Jörg Immendorff gewidmet, die zu den populärsten deutschen Künstlern der Gegenwart zählen. Bei Lüpertz liegt der Fokus dieser Ausstellung auf seinen seit 1980 entworfenen Bronzeskulpturen. Den Abschluss bildet ein größerer Bereich mit einem Querschnitt durch die

junge Szene der „new contemporary art“, der Kunst seit den 2000er-Jahren, mit internationalen Künstlern wie El Bocho, Benjamin Burkard und Salustiano.

Die Ausstellung läuft bis zum 30. Mai und kann, sobald die Inzidenzzahlen es wieder zulassen, natürlich auch vor Ort betrachtet werden. Das Team der Stadthausgalerie freut sich auf zahlreiche Besucher – digital und hoffentlich auch bald wieder persönlich.

Stadthausgalerie, Marktstr. 12, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/8001428, www.stadthausgalerie.de. Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So, 15.00 – 18.00 Uhr.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobiliengaeu.com

Info



**Nachrichten
von der Baustelle**

Heizung, Lüftung, Sanitär

Von außen nicht sichtbar, aber dennoch sehr wichtig: Im Stadtmuseum werden gerade die notwendigen Vorrichtungen für Heizung, Lüftung und Sanitäranlagen installiert. Bevor es dann mit den Arbeiten an der Fassade weitergehen kann, werden in einem nächsten Schritt noch Außentüren und Fenster eingebaut.

**EIN JOB VOLL
SPANNUNG**

**Elektrotechniker
(m/w/d)**

ab sofort

Wir freuen uns auf Dich!
Andrea Liebert
Energieversorgung Kleinwalsertal GmbH
6991 Riezlern | Tel. +43 (0) 5517 5204-11
andrea.liebert@evk.at

www.evk.at



Deine Aufgaben

- Selbstständiges Abwickeln von Kundenprojekten im Bereich Gebäudetechnik
- Montieren, Installieren, Warten und Reparieren von elektrischen Anlagen
- Durchführung elektrotechnischer Überprüfungen
- Unterstützung bei der Elektroplanung

Was dich erwartet

- Ein starkes Team mit Begegnung auf Augenhöhe
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Leistungsbezogene Entlohnung mit sehr guten Sozialleistungen
- Freiräume und lebenslanges Lernen
- Abwechslungsreiches und innovatives Arbeitsumfeld

Dein Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik
- Mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Gebäudetechnik
- Kunden- und zielorientierte Arbeitsweise

Wir freuen uns auf Dich!



Filmbeitrag Stadtmuseum

zum Internationalen Museumstag

Unter dem Motto „Museen inspirieren die Zukunft“ steht der diesjährige 44. Internationale Museumstag am 16. Mai. Das Stadtmuseum Sonthofen wird sich an diesem Tag unter www.stadt-sonthofen.de sowie auf den städtischen Social-Media-Kanälen mit einem kurzen Filmbeitrag über den Museumsumbau präsentieren – mit Statements der neuen Museumsleitung, von Kulturreferentin Petra Müller und dem Fachbereichsleiter Gebäudemanagement Franz Friedberger. Ziel des Aktionstages ist es, auf die thematische Vielfalt der mehr als

Kräuterprogramm im Mai

Alles neu macht der Mai, auch in der Natur tut sich einiges. Einblicke in die Welt der Wildkräuter unter fachkundiger Führung bieten daher zwei Kräuterwanderungen, sofern es die Inzidenzzahlen zulassen.

Am Montag, dem 17. Mai, 14.30 – 16.30 Uhr lädt Kräuterfrau Gabriele König zu einer Frühlingswanderung entlang des Illerdamms ein, bei der die Teilnehmer einiges über die Heilwirkung der Vorfrühlingskräuter erfahren (mit Kostprobe). Treffpunkt: Parkplatz Wonnemar.

Am Mittwoch, dem 19. Mai, 14.00 – 16.30 Uhr bietet Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel eine Kräuterwanderung von Unterried nach Oberried an. Treffpunkt: Parkplatz Unterried.



Für beide Wanderungen gilt: festes Schuhwerk, Trinkflasche, Sonnen- bzw. Regenschutz. Kosten: 7 Euro

Für alle Veranstaltungen gilt: maximal 9 Teilnehmer, Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel. 08321/615-291, tourist-info@sonthofen.de, 20 Prozent Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card

6.500 Museen in Deutschland sowie der Museen weltweit aufmerksam zu machen. Die Leitlinie des Museumstages ist deshalb „Museen Entdecken“. Mit ihrem breiten Spektrum, dem vielfältigen

Angebot und innovativen Ideen leisten die Museen einen großen Beitrag zu unserem kulturellen und gesellschaftlichen Leben. Weitere Infos zum Museumstag auch unter www.museumstag.de.

Härle's Erdbeerblumen

Am 09. Mai ist Muttertag

Natürlich gibt es auch unsere kleinen Himbeer- & Erdbeerherzen

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf

Meine hiergemachte Energie

natürlich bei:
Allgäuer Kraftwerke

100% HIER erzeugt

100% HIER verbraucht

NEU: Wechseln auch Sie zur einzigen 100 % lokal und nachhaltig erzeugten Energie aus dem Allgäu, für das Allgäu.
www.allgaeustrom.de/100

AllgäuStrom 100%

Grundlagen der Buchführung für kleine Vereine

Nicht jeder, der sich dazu entscheidet, sich in einem kleineren Verein ehrenamtlich zu engagieren, kennt sich automatisch mit der Buchführung aus. Daher bietet der Vereinsfuchs der Freiwilligenagentur Oberallgäu am Samstag, dem 5. Juni von 8.30 bis 12.00 Uhr ein Seminar zum Thema „Die Kasse stimmt – Grundlagen der Buchführung für kleine Vereine“ an. Diplom-Ökonom Friedrich Pflüger vermittelt Grundlagen, die man als Kassiererin/Kassier oder als weiteres Vorstandsmitglied für die finanzielle Abwicklung im Verein benötigt. Dabei geht es darum, Fehler im Rahmen der auferlegten Pflichten in der Vorstandsar-

beit zu vermeiden und satzungskonform der Rechenschaftspflicht des Vorstandes gegenüber den Mitgliedern zu genügen.

Sollte eine Präsenzveranstaltung noch nicht möglich sein, findet das Seminar online statt. Es ist für Vereine im Oberallgäu kostenfrei. Das komplette Jahresprogramm des Vereinsfuchses ist auf der Homepage der Freiwilligenagentur zu finden. Dort kann man sich auch kostenlos für den Newsletter registrieren.

Referent: Friedrich Pflüger, Diplom-Ökonom. Veranstaltungsort: Marktcafé in Burgberg, Rettenberger Straße 2. Seminargebühr: kostenlos für Oberallgäuer Vereine. Anmeldung: bis 27.05.2021 beim Vereinsfuchs.

Vereinsfuchs



Der Vereinsfuchs der Freiwilligenagentur Oberallgäu ist Anlaufstelle für alle Vereine im Oberallgäu. Er wird bei seinen Aufgaben vom Landkreis Oberallgäu unterstützt und bietet kostenlose Beratungs- und Unterstützungsangebote für Vereine.



Vereinsfuchs in den Räumen der Freiwilligenagentur Oberallgäu, Berghofer Straße 13, 87527 Sonthofen. Tel. 08321/6076-214, E-Mail: vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de, www.vereinsfuchs-oa.de. Telefonische Abendberatung: Mo 16.30 – 18.30 Uhr.



Der Frühling hält Einzug in der Kita Maria Heimsuchung

Endlich ist der Frühling da! Auch in der Kindertagesstätte Maria Heimsuchung hat er Spuren hinterlassen. In den letzten Wochen lernten die Krippenkinder verschiedene Blumen und Pflanzen kennen. Passend zum Thema wurden Fenster dekoriert und Blumen gepflanzt, bei Spaziergängen wurde die Natur erforscht. Mit großer Freude haben sich die Kinder an der Osteraktion von Kulturreferentin Petra Müller beteiligt. Dabei wurden verschiedene Osterbilder entworfen. Die Käferkinder haben Murbelbilder gestaltet. Der Schuhkarton wird dabei nach links und rechts geschwenkt, durch den Golfball und die Farbe entstehen so die verschiedensten Muster.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachagentur
TüV zertifiziert



Gelungener Auftakt

Online-Proben der Stadtkapelle

Völliges Neuland betrat die Stadtkapelle Sonthofen mit dem sehr gelungenen Versuch einer Online-Probe. Technisch perfekt von einem versierten Musiker der Stadtkapelle vorbereitet, erlebten die Musikerinnen und Musiker eine völlig neue Art der Probenarbeit. Die Freude war sehr groß. Nach fast einem halben Jahr musikalischer Pause konnte man endlich wieder gemeinsam und mit Dirigent proben. Das Fazit lautet: Fortsetzung folgt – zwischenzeitlich wurde die dritte Online-Probe terminiert. Noch ein positiver Nebeneffekt war die Tatsache, dass sich manche Musiker erstmals seit längerer Zeit wiedersahen.

Betreuungsangebot

für Kinder mit Förderbedarf

Die Heilpädagogische Kindertagesstätte der Lebenshilfe Südlicher Landkreis Oberallgäu e.V. unterstützt Familien bei der Betreuung und Förderung von Kindern mit individuellem Unterstützungsbedarf nach der Schule am Nachmittag. Vor gut zwei Jahren wurden dazu die Räume der ehemaligen Schule in Eckarts bei Immenstadt bezogen. Dort verbringen die Kinder in kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre die Zeit nach der Schule oder auch in den Schulferien. Gemeinsames Mittagessen, Hausaufgabenzeit und genügend Freiraum für heilpädagogische Projekte, Gruppenarbeit und natürlich fürs freie Spielen bieten den Kindern einen Rahmen und individuelle Fördermöglichkeiten.

„Wir sehen uns als Ort des Angenommen-Seins, des Wohlfühlens und der Entfaltung. Besonders wichtig sind



uns die Teilhabe am öffentlichen Leben und die Integration in die soziale Umwelt der Kinder. Auch das Erlernen lebenspraktischer Kompetenzen ist ein wichtiger Baustein unserer Arbeit“, erläutern Simone Kirchmaier und Lois Mulder vom Team der Tagesstätte. Aus dem gesamten südlichen Oberallgäu kommen Kinder mit Förderbedarf (Entwicklungsverzögerung/-störung oder geistiger Behinderung) aus verschiedenen Grund- und Förderschulen nach dem Unterricht mit einem Fahrdienst nach Eckarts in die Kindertagesstätte. Die Finanzierung des Betreuungsplatzes übernimmt der Bezirk Schwaben nach entsprechender Antragsstellung. Bei Fragen oder Interesse an der Einrichtung steht das Team in der Heilpädagogischen Kindertagesstätte gerne zur Verfügung unter hpt@lebenshilfe-sonthofen.de oder Tel. 08379/2820265.

Bärlauch, Maiglöckchen und Co.

Lebensgefährliche Verwechslungsgefahr

Endlich ist wieder Bärlauch-Zeit! Das Wildgemüse mit dem Knoblauchduft eignet sich hervorragend als Beimengung zum Spätzleteig oder als Pesto. Im Allgäu pflücken viele Menschen die zarten Blätter selbst, anstatt sie im Supermarkt zu kaufen. Je nach Witterung wächst Bärlauch von März bis in den Mai hinein. Er kommt vor allem an halbschattigen Bach- und Flussufern, in lichten Auenwäldern sowie auf schattigen Wiesen vor. Dort wächst er in Gruppen und bildet meist einen dichten Teppich. Doch beim Pflücken ist Vorsicht geboten: Denn Bärlauch ähnelt stark dem hochgiftigen Maiglöckchen und der ebenso gefährlichen Herbstzeitlosen.

Frank Schönmetzler, Leiter Breitenausbildung beim BRK Oberallgäu, erklärt, wie man die drei Pflanzen auseinanderhalten kann: „Der typische Knoblauchduft des Bärlauchs allein ist kein sicheres Erkennungsmerkmal, denn dieser haftet lange an den Händen. Wenn man also zunächst Bärlauch gepflückt hat und dann Maiglöckchen erwischt, ist der Knoblauchgeruch trotzdem vorhanden. Das kann irreführend sein.“ Sicherer seien optische Merkmale. „Bärlauch hat breit-ovale Blätter, von denen jedes einen eigenen Blattstängel besitzt. Bei ausgewachsenen Pflanzen ist dieser deutlicher zu sehen als bei jungen. Die Blattunterseite ist hellgrün und matt. Der Stängel ist dreikantig und hohl.“ Zwar seien auch die Blätter des Maiglöckchens breit-oval, allerdings säßen diese paarweise an einem Stängel und

Blutspendetermin



Wir laden Sie herzlich ein, Ihr Blut zu spenden: Freitag, 14. Mai, 16.00 bis 20.00 Uhr im Ausweichlokal Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter www.blutspendendienst.com/sonthofen-haus-oo oder über die kostenlose Spendenhotline des Blutspendendienstes 0800/1194911.



Eine leckere Alternative zum Knoblauch – der Bärlauch. Foto: Peter Fraas, BRK

umfassten diesen. Zudem seien sie in das sogenannte Hüllblatt am unteren Ende des Stängels eingerollt, welches sich später bräunlich verfärbe. „Ein wichtiges Unterscheidungsmerkmal ist die Blattunterseite“, weiß der Experte, „beim Bärlauch ist diese matt, beim Maiglöckchen hingegen glänzend. Während ältere Bärlauchpflanzen eher nach unten hängen, stehen Maiglöckchen auch im ausgewachsenen Zustand meist aufrecht. Die Unterschiede gehen im Boden weiter: Bärlauch wächst aus einer Zwiebel, Maiglöckchen haben feine, rhizomartige, waagerechte Wurzeln.“ Ein anderer Doppelgänger des „wild- Knoblauchs“ ist die extrem giftige Herbstzeitlose. Schon der Verzehr von etwa 50 g kann tödlich sein. Die Blätter der Herbstzeitlosen sind länglich-oval, hellgrün und auf beiden Seiten glänzend. Wie die des Maiglöckchens sind sie eher fester. Sie wachsen nicht an einem Stängel, sondern aus einer gemeinsamen Blattrosette. Meist bildet sich schon früh eine Knospe in der Mitte. Wie der Bärlauch mag auch die Herbstzeitlose feuchte, nährstoffreiche Böden, ist aber tendenziell eher auf Wiesen zu finden. „Wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, lassen Sie die Pflanzen bitte lieber stehen!“, appelliert Schönmetzler.

Sollte es zum Kontakt mit den giftigen Maiglöckchen oder Herbstzeitlosen gekommen sein, gilt: unbedingt gründlich die Hände waschen! Bei Verdacht auf eine Vergiftung sofort den Rettungsdienst über die europaweite Notrufnummer 112 rufen. Bis zu dessen Eintreffen sollte der Betroffene nicht allein gelassen werden. „Bringen Sie die betroffene Person nicht zum Erbrechen! Kontrollieren Sie Atmung und Herzschlag“, so der Fachmann. „Setzt eines von beiden aus, beginnen Sie sofort mit der Herz-

Lungen-Wiederbelebung. Bei Bewusstlosigkeit bringen Sie den Betroffenen in die stabile Seitenlage. Sonst mit erhöhtem Oberkörper lagern. Wenn möglich, sichern Sie Reste der verzehrten Pflanze, wie etwa Pflanzenteile, Essensproben oder auch Erbrochenes. So kann im Krankenhaus bestimmt werden, um welche Pflanze es sich handelt hat.“

Naturerlebnis am Biberhof

mit dem Ferienprogramm des NEZ

In den Pfingstferien veranstaltet das BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum Allgäu (NEZ) wieder ein spannendes Naturerlebnis-Ferienprogramm für Kinder am Biberhof. Das Angebot des NEZ im Auftrag der Stadt Sonthofen richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die Lust haben, die Natur rund um den ehemaligen Bauernhof zu entdecken, draußen zu spielen, Feuer zu machen, Tiere zu beobachten, mit anderen Kindern zu matschen und echte Abenteuer zu erleben. Das Ferienprogramm findet in der ersten Ferienwoche von



Dienstag, dem 25.05. bis Freitag, dem 28.05. und in der zweiten Ferienwoche (außer Donnerstag) von Montag, dem 31.05. bis Freitag, dem 04.06. jeweils von 7.30 Uhr (Bringzeit bis 8.00 Uhr) bis 14.30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr für Kinder aus Sonthofen beträgt 72 Euro pro Woche, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte, ab dem dritten Kind einer Familie ist das Angebot kostenlos. Kinder aus anderen Gemeinden zahlen 108 Euro für die Teilnahme. Die tägliche Biberhofbrotzeit ist im Preis inbegriffen. Das Programm findet vorbehaltlich der Entwicklung der Corona-Pandemie und unter Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen statt. Die Anmeldung ist ab sofort per E-Mail an info@nez-allgaeu.de möglich, alle weiteren Infos unter www.nez-allgaeu.de.



Verantwortungsvoll

in der Natur unterwegs

Wildtiere gewöhnen sich an das bestehende Wegenetz. Geht man beim Wandern querfeldein zum Ziel, ist man für die Tiere unberechenbar. Sie flüchten früher und werden bei der Nahrungssuche oder Ruhephase gestört. Zudem werden durch die Trampelpfade die Rückzugsräume der scheuen Lebewesen stark eingeschränkt. Daher werden alle Wanderer gebeten, auf den ausgeschilderten Wanderwegen zu bleiben, um so Verantwortung zu übernehmen und den „Wohnraum“ der Wildtiere zu respektieren. Weitere Infos unter Zentrum Naturerlebnis Alpin (ZNAIp), Tel. 0821/327-3465, znalp@reg-schw.bayern.de.

Mundart-Wettbewerb für Schüler

Preisträger stehen fest

Die Verantwortlichen des Fördervereins mundART Allgäu e.V. freuen sich über die vielfältigen und kreativen Einsendungen anlässlich des im vergangenen Jahr ausgeschriebenen Wettbewerbs „So schwätz i“. Insgesamt vergab der Verein Preisgelder in Höhe von 1.900 Euro, 800 Euro mehr als ursprünglich angekündigt. Simon Gehring (Durach) freute sich über die „vielfältigen und wertigen Beiträge“ der Schülerinnen und Schüler, die aus Grund-, Mittel- und Realschulen kommen. Neben Simon Gehring und Andrea Lotter (Füssen) beurteilten der Mundart-Autor und Wir-18-Leiter Helmut Rothmayr (Sonthofen-Altstädten)



Die Wettbewerbs-Jury (v.li.n.re.): Andrea Lotter (Füssen), Helmut Rothmayr (Altstädten), Klaus-Peter Mayr (Kempten) und Vorsitzender Simon Gehring (Durach). Foto: Martina Diemand

sowie Klaus-Peter Mayr (AZ) die Wettbewerbseinreichungen, die überwiegend aus dem Ober- und Unterallgäu kamen. Helmut Rothmayr lobte die Aktion des Fördervereins mundART Allgäu: „So erfahren die Kinder, dass es nicht nur Hochdeutsch gibt.“

Der erste Preis in Höhe von 500 Euro ging an die Klasse R6c der Realschule Ottobeuren. Um die Anstrengungen einerseits und die Leistungen unterschiedlicher Schulen andererseits zu belohnen, wurde Platz zwei an vier Schulen vergeben: Jeweils 300 Euro Preisgeld erhalten somit die Klasse 4 der Grundschule Wertach, die Klasse 3a der Grundschule Bad Hindelang, die Klasse 7bM der Mittelschule Ottobeuren sowie die Klasse 10aM der Mittelschule Altusried. Der dritte Preis wurde an vier Schülerinnen vergeben: 100 Euro erhält das Duo Judith Heckelsmüller und Michaela Maier aus Legau; die beiden 13-jährigen Mädchen verblüfften die Jury mit einem zwei Seiten langen, handgeschriebenen Gedicht über den „Schualalldag“. Jeweils 50 Euro bekommen Sonja Fischer und Lena Bosch, die beide in Lauben (bei Kempten) beheimatet sind; Sonja berichtet über eine Bergtour aufs „Burgbergarhörnla“, Lena erzählt in ihrem Dialekt-Text „Dahoi bei meina Henna“ über ihre Liebe zum Federvieh. Außerdem vergibt der Mundart-Verein Trostpreise.

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte keine öffentliche Preisübergabe stattfinden. „Sollte dies heuer noch möglich sein, holen wir das nach“, so Vorsitzender Simon Gehring.



(v.li.n.re.): AHF-Schatzmeister Simon Gehring, Euregio-Präsidentin Landrätin Indra Baier-Müller und SWW-Geschäftsführer Martin Kaiser; Foto: Martin Riedl

Benefizkonzert bringt

5.020 Euro für Allgäuer Hilfsfonds

In der katholischen Stadtpfarrkirche in Immenstadt wurde unter dem Titel „Lobet den Herren – EUREGIO-Konzert zu Ostern“ ein Benefizkonzert aufgenommen, das an den Osterfeiertagen bei allgäu.tv ausgestrahlt wurde. Mitwirkende waren die bekannten regionalen Künstler Gertrud Hiemer-Haslach (Mezzosopran), Catharina Stehle-Natterer (Harfe), Michael Hanel (Bariton), Matthias Haslach (Trompete) und Franz Günthner an der Orgel, die sich in den Dienst der guten Sache stellten. Finanziell unterstützt wurde das Konzertprojekt durch das Sozial-Wirtschaftswerk (SWW) Oberallgäu. Neben der Unterstützung durch das SWW spendeten die begeisterten Musik- und Konzertfreunde, die das Konzert am Bildschirm erleben konnten, mehr als 2.500 Euro, sodass insgesamt 5.020 Euro beim Allgäuer Hilfsfonds e.V. eingingen.

Ehrenamtskarten 2019–2021

Verlängerung um ein Jahr

Die aktuelle Edition der Oberallgäuer Ehrenamtskarte mit einer Gültigkeit

von August 2019 bis August 2021 steht leider voll im Zeichen der Corona-Krise. Viele Leistungen konnten von den Karteninhaberinnen und -inhabern aufgrund von Corona-Beschränkungen und wegen des anhaltenden Lockdowns bislang nicht genutzt werden. Um diesen ehrenamtlich engagierten Menschen die Möglichkeit zu geben, von ihrer Karte doch noch etwas zu profitieren, soll die Laufzeit der aktuell im Umlauf befindlichen Ehrenamtskarten um ein Jahr bis August 2022 verlängert werden. Wie die Verlängerung genau vonstatten geht und wann Karteninhaber/innen dafür aktiv werden müssen, wird im Sommer rechtzeitig über den „Sonthofer“ bekannt gegeben.

Von der Einführung der neuen Kartenedition, die turnusmäßig in diesem Jahr stattgefunden hätte, wird mit Blick auf die aktuelle Situation der Freizeiteinrichtungen in der Region abgesehen. Die Neuausgabe der Ehrenamtskarten ist für den Sommer 2022 geplant.



Sonthofer Igel suchen

Auswilderungsplätze und Pöppelstellen

Der Verein Igelhilfe Stachelbären e. V. sucht in Sonthofen noch Interessierte, die sich vorstellen können, ihre Gärten für die Auswilderung von Igeln zur Verfügung zu stellen, die nicht an ihren Fundort zurückgebracht werden können. Ideal sind naturnahe Gärten ohne Einsatz von Pestiziden (z. B. Schneckenkorn) und Mährobotern, die in einer ruhigen Gegend ohne viel befahrene Straßen liegen. Vorkenntnisse über die Auswilderung und Betreuung von Igeln sind nicht erforderlich. Darüber hinaus werden auch vorübergehende Pöppelstellen in Sonthofen gesucht. Wer sich vorstellen kann, pflegebedürftige Igel oder Igelbabys aufzupöppeln, ist im Team herz-

lich willkommen. Der Verein Igelhilfe Stachelbären e. V. freut sich über Hilfe und steht allen Igelfreunden mit Beratung und Infomaterial gerne zur Seite. Kontakt: vorstand@igelhilfe-stachelbaeren.de oder Telefon 0151/50572014.

Igelauswilderung



Benötigt wird ein ca. 2 m² großes Freigehege aus engem Maschendraht mit Abdeckung. Das Gehege sollte nicht in direkter Sonneneinstrahlung stehen und auch windgeschützt sein. Zur Verfügung stehen sollte zunächst ein Schlafhaus gefüllt mit Stroh. Dort hält sich der Igel für ca. 10 Tage auf, um sich an die Umgebung zu gewöhnen. Wichtig in dieser Zeit ist die Versorgung mit Futter und Wasser. Am Ende der Auswilderungsphase wird abends ein Teil des Geheges geöffnet, damit sich der Igel auf den Weg in die Freiheit machen kann. Empfohlen wird eine Ganzjahreszufütterung, da die Igel durch das Insektensterben leider oft nicht mehr ausreichend Nahrung finden.

Auffrischung Erste Hilfe

So funktioniert der Rettungsgriff

Er kann Leben retten, birgt aber auch einige Risiken – der sogenannte Rettungs- oder Rautekgriff. „Mit dem Rettungs- oder Rautekgriff kann man mit relativ wenig Kraftaufwand bewegungsunfähige Menschen aus einem Gefahrenbereich, wie beispielsweise einem Unfallauto, retten oder sie von einer sitzenden in eine liegende Position bringen, um Erste Hilfe leisten zu können“, erklärt Frank Schönmetzler, Ausbildungsleiter beim BRK Oberallgäu. Der Fachmann warnt allerdings auch vor möglichen Risiken des Rettungsgriiffs. So bestehe Verletzungsgefahr an Wirbelsäule, Rippen, Arm und Schulter des Patienten. Vor allem bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung solle der Griff deshalb nur angewendet werden, wenn ansonsten Lebensgefahr bestehe oder wenn notwendige Erste-Hilfe-Maßnahmen nur außerhalb des Gefahrenbereichs möglich seien.



Foto: Brigitte Hiss, DRK

So funktioniert der Rettungsgriff

- Absichern der Unfallstelle, Notruf veranlassen unter 112.
- Einmalhandschuhe anziehen. Im Gefahrenbereich auf Eigenschutz achten.
- Prüfen, ob die verunglückte Person bei Bewusstsein ist (bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung nicht schütteln!) und ob sie sich bewegen kann.
- Sitzt die verunglückte Person im Auto: Motor ausschalten, Schlüssel stecken lassen, Sicherheitsgurt öffnen.
- Prüfen, ob die Beine des Verunglückten feststecken oder eingeklemmt sind.
- Ist der Betroffene bewegungsunfähig, hinter ihn (bzw. beim Auto neben ihn) treten. Vorsichtig zuerst den Kopf und dann die Schultern des Betroffenen von hinten anheben, sodass dieser leicht nach vorn gebeugt sitzt. Den Rücken mit dem eigenen Knie oder Oberschenkel abstützen.
- Mit beiden Händen unter den Achseln des Verunglückten nach vorne greifen. Einen seiner Unterarme greifen und diesen quer vor seiner Brust abwinkeln.
- Den Unterarm greifen, indem man den Daumen neben die anderen Finger legt (nicht um den Arm greifen), das verhindert zu festes Zudrücken.
- Den Betroffenen auf die eigenen Oberschenkel ziehen, aufrichten und rückwärtsgehend aus dem Gefahrenbereich bringen. Dabei auf Eigenschutz und Hindernisse achten.
- Die Person an einem sicheren Ort auf einer Rettungsdecke vorsichtig auf den Rücken legen. Auf Wärmeerhalt achten, Betroffenen zudecken.

- Ist der Betroffene bewusstlos: Atmung kontrollieren. Gegebenenfalls sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen und bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durchführen, ggf. im Wechsel mit weiteren Helfern.

Digital Day

Wiederholungstermin im Mai

Aufgrund der hohen Nachfrage am vergangenen „Digital Day“ veranstaltet das Bildungsbüro des Landkreises Oberallgäu in Kooperation mit der Allgäuer Zeitung, dem Schulmedienzentrum Immenstadt und dem Kreisjugendring Oberallgäu am Mittwoch, dem 5. Mai von 17.00 bis 19.00 Uhr einen Wiederholungstermin. Die zweite Auflage des dritten „Digital Days“ wird erneut viele Informationen rund um die sinnvolle Mediennutzung in einer rasant zunehmenden digitalen Welt für die Teilnehmenden bringen.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle Bürgerinnen und Bürger, egal ob Erwachsene, Jugendliche oder Kinder. Das Programm besteht aus zwei Workshop-Runden mit mehreren parallelaufenden Workshops und Vorträgen und gestaltet sich wie folgt:

- 17.00 – 18.00 Uhr: Workshop 1
- 18.00 – 19.00 Uhr: Workshop 2

Jugendliche können einen Einblick in Themen wie Cybermobbing und Gaming erhalten. Erwachsene und Eltern können sich über die Digitale Balance & Mediensucht, Kinderfotos im Netz oder strafrechtlich relevante Aspekte der Digitalisierung näher informieren. Dies ist nur ein Ausschnitt der Workshops und Vorträge, weitere Informationen und das komplette Programm finden sich auf der Homepage des Landkreises unter: <https://www.oberallgaeu.org/bildung-wirtschaft-arbeit-gewerberecht/bildung/bildungsbuero-oberallgaeu>.

Anmeldung, solange Plätze verfügbar sind, über das Onlineformular <https://survey.lamapoll.de/digitalday-21> oder per E-Mail an bildungsbuero@lra-oa.bayern.de bzw. telefonisch unter 08321/612-143. Das Bildungsbüro freut sich auf zahlreiche Teilnehmer!

Allgäuer Kraftwerke warnen

Zunahme von unseriösen Geschäften

Ob unerlaubte Telefonwerbung oder unseriöse Haustürgeschäfte: Die Zahl dieser Fälle hat in den vergangenen Wochen in Sonthofen wieder zugenommen, wie die Allgäuer Kraftwerke GmbH feststellt. Dabei entwickeln die Macher hinter diesen teils illegalen Trickereien immer neue Maschen, um etwa Stromkunden in die Falle zu locken. Unter dem Vorwand, für die Allgäuer Kraftwerke GmbH tätig zu sein, verschaffen sich die vermeintlichen Mitarbeiter Zutritt zum Stromzähler. Oder die Damen und Herren geben vor, dass sie für Telefon- und Glasfasertechnik zuständig sind und „verkaufen“ nebenbei noch einen neuen Stromliefervertrag, ohne dass die Kunden dies wünschen. Genauso werden Kunden Strom-Angebote per Telefon unterbreitet – trotz nie erfolgter Zustimmung der Kunden. Die Anrufer fragen dabei in der Regel die persönlichen Daten sowie die Zählernummer ab, um auf Basis dieser Daten ohne Wissen des Kunden einen

neuen Vertrag abzuschließen und eine sofortige Kündigung bei dem bisherigen Energieversorger vorzunehmen.

„Immer mehr unserer Kunden melden sich verunsichert und schildern solche Fälle“, berichtet Andreas Hummel, Prokurist der Allgäuer Kraftwerke, und betont: „Niemals machen wir solche Haustürgeschäfte oder unerlaubte Telefonwerbung, bitte seien Sie bei solchen Angeboten immer kritisch und geben Sie keine persönlichen Verbrauchs- oder Bankdaten bekannt.“ Wer dennoch, meist unwissentlich, einen Vertrag bei einem Haustürgeschäft oder per Telefon abgeschlossen habe, solle umgehend nachweislich, also schriftlich per Einschreiben, von seinem 14-tägigen Widerrufsrecht Gebrauch machen, rät Hummel den Betroffenen.

Wichtige Tipps



- Geben Sie auf keinen Fall Ihre persönlichen Daten heraus und beenden Sie das Gespräch.
- Notieren Sie sich den Namen des Anrufers, dessen Telefonnummer und den Firmennamen.
- Kontaktieren Sie die Allgäuer Kraftwerke GmbH, denn Ihre Hinweise sind sehr wertvoll.
- Für den Fall, dass Sie bereits eine Auftragsbestätigung erhalten haben: Jetzt müssen Sie schnell sein, denn Sie haben nur eine zweiwöchige Widerrufsfrist. Widersprechen Sie dem Vertrag umgehend in schriftlicher Form und schicken Sie Ihren Widerspruch per Einschreiben und Rückschein an das Unternehmen.
- Melden Sie unerlaubte Telefonwerbung der Bundesnetzagentur, denn die telefonische Kaltakquise ist verboten.

Sonderthema



Hallo Frühling!

Die neuen Trends

Sie heißen „Illuminating Yellow“, „Candypink“ und „Marygold“, die neuen Trendfarben für 2021. Sie machen richtig gute Laune, sorgen für gute Stimmung und verleihen neue Energie. Zu sehen waren sie bereits auf den Fashion Weeks, wo die heißesten Modetrends alljährlich gekürt werden. So wie der Frühling die Natur in eine Vielfalt von Farben taucht, dominieren in der aktuellen

NEU IM FRÜHLING



LUST AUF SCHÖNE SCHUHE® & MODE




Ruppaner

SCHUHE & MODE

Am Anger 5 · **FISCHEN**
Tel. 08326/7505

WhatsApp: 0178/5784899

www.ruppaner.com

Mode leuchtendes Orange und Gelb, viel Blau und softe Pastelltöne. Beim Styling wird heuer tief in den Farbtopf gegriffen, egal ob warme Candy Colors wie Orange, Pink und Gelb oder kühle Blau- und Grünnuancen. Mix & Match von Stoffen und Farben ist ebenso ein Thema.

Welche Farben harmonisieren und welche sich beißen, zeigt der „harmonische Farbkreis“. Fashion-Insider setzen mal auf starke Kontraste und kombinieren Farben miteinander, die sich im Farbkreis gegenüber liegen. Oder sie wählen sanfte Farbabstufungen aus Farbtönen derselben Familie, zum Beispiel sanftes Pastellgelb mit einem kräftigen Sonnengelb kombiniert. Auch die Rückkehr des Minimalismus mit Schwarz und Weiß ist zu beobachten.

Lasst Blumen sprechen

Seit Jahren werden Balkone, Terrassen und Gärten immer mehr zu Freiluftzimmern. Das Zuhause bleibt auch heuer als Wohlfühl- und Rückzugsort im Fokus. Blumen sind für solche Refugien unerlässlich. Alles soll leicht und ungezwungen wirken, einfach voller Lebensfreude. Die aktuellen Kollektionen begeistern mit fröhlichen Farben und ausdrucksstarken Formen. Heißer Tipp: die Craspedia „Paintball Pop“ – sieht aus wie ein Lolli, strahlt in sonnengelb, beeindruckt mit einer Länge von bis zu 80 Zentimetern und einer extra großen Blüte. Diese kugelrunden Blüten trocknen perfekt ein und strahlen dauerhaft als Mini-Sonnen in dekorativen Rauminstallation. Im Außenbereich dominieren Attribute von bienenfreundlich über pflegeleicht und trockenheitsresistent bis lecker.

Sämtliche Hygienemaßnahmen sorgen für Ihre Sicherheit.



Lassen Sie sich inspirieren!



Frank
DIE GÄRTNERIN

ERLEBEN SIE
FRÜHLINGSFREUDE PUR

frische Kräuter

✿

leckere Salat- & Gemüsepflanzen

✿

herrliche Balkonblumen

BEI UNS IN DER GÄRTNEREI

Frank – Die Gärtnerin
Weiler 27 · 87538 Fischen
Telefon: 0 83 26 / 97 80

folge uns auf

www.gaertnerei-frank.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 8 – 18 Uhr
Samstag 8 – 16 Uhr



www.diegärtner-allgäu.de

Die Gärtner

GMBH & CO. KG









- Erd- Tiefbau
- Verkehrssicherung
- Asphaltbau
- Winterdienst

Oliver Becker

Mittagstraße 33 | 87527 Sonthofen | Tel.: 0151/51639161



Geld sinnvoll, sicher und gut anlegen

Investments von altbewährt bis alternativ

Nicht jeder hat das Glück und besitzt eine Erstausgabe des Superman-Comics aus dem Jahr 1938 als Geldanlage. Die wurde 2014 für rund 2,4 Millionen Euro verkauft. Für die meisten Anleger kommen wohl weniger originelle Investments infrage. Bevor Sie nun losziehen und Comicbücher kaufen, recherchieren Sie zunächst und werden Sie zum Experten in der Anlageklasse, die Sie wählen. Jede der verschiedenen Anlagemöglichkeiten hat Vor- und Nachteile. Soll es das altbewährte Sparbuch oder eine klassische Geldanlage wie ein Tagesgeld- oder Festgeldkonto sein oder doch risikoreichere Geldanlagen wie Aktien, Fonds oder die Investition in Sachwerte und Gold?

Welche Geldanlage passt zu mir?

Immer noch vertrauen Sparer vor allem auf Bargeld und Bank-einlagen, die zwar wegen der Zinsflaute kaum noch etwas abwer-

fen, auf die sie aber schnell zugreifen können. Zugleich setzen Bundesbürger verstärkt auf Aktien und Fonds, die aber nach wie vor nur einen Bruchteil des gesamten Geldvermögens der Privathaushalte in Deutschland ausmachen. Deutlich beliebter sind Versicherungen und andere Altersvorsorgeprodukte. Auch der Bausparvertrag ist in Deutschland sehr beliebt. Allerdings lohnt sich ein Bausparvertrag als Sparanlage nur, wenn er hohe Guthabenzinsen enthält und Sie dabei auch vermögenswirksame Leistungen vom Staat als Förderung erhalten. Wie schon in der Vergangenheit nutzen die Menschen die Niedrigzinsen, um sich günstig Geld zu leihen, insbesondere für Wohnungsbaukredite.

Magisches Dreieck der sicheren Geldanlage

Das magische Dreieck der Geldanlage hilft bei einer fundierten Entscheidung: Rentabilität, Risiko und Liquidität (Verfügbarkeit) sind die drei Ziele, die beim Vermögensaufbau wichtig sind. Bei seriösen Kapitalanlagen sind immer nur zwei dieser drei Ziele erreichbar. So können Sie etwa bei Aktien und Wertpapieren mit einer hohen Rendite und Liquidität rechnen, müssen dafür aber ein erhöhtes Risiko einkalkulieren. Bei einer rentablen und sicheren Geldanlage kann dafür entsprechend die Liquidität geringer sein. Lassen Sie sich auf jeden Fall individuell beraten.

Rohstoffe sind knapp. Darum sind sie als Geldanlage begehrt. Während Gold als konservativ aber bewährt und damit relativ sicher gilt, sollten Anleger bei anderen Rohstoffen Vorsicht walten lassen. Beim Silber braucht man starke Nerven. Öl, Kupfer, Beton, Stahl sowie Agrarrohstoffe sind als Geldanlage ebenfalls in Betracht zu ziehen.

pro aurum
Edelmetalle. Münzen. Barren.

MIT SYSTEM ZUR EIGENEN GOLDRESERVE

Jetzt
NEU!

Der pro aurum
GoldSparplan



Unser GoldSparplan stellt gewissermaßen die Symbiose zwischen Flexibilität und Sicherheit dar. Sie entscheiden sich für einen konkreten Sparbeitrag sowie ein bestimmtes Sparziel. Sobald das Sparziel erreicht wird, erfolgt der Kauf des jeweiligen Goldprodukts und es wird auf den nächsten Kauf angespart. Beschleunigen lässt sich der Kauf übrigens durch sogenannte Einmalanlagen in beliebiger Höhe, die Sie jederzeit tätigen können.

Joseph-Wild-Str. 12 | 81829 München | +49 89 444 584-0 | www.proaurum-tresorgold.de | info@proaurum-tresorgold.com

MÜNCHEN • BAD HOMBURG • BERLIN • DRESDEN • DÜSSELDORF • HAMBURG • STUTTGART • ZÜRICH

Die Vermögensverwaltung

Ihrer Allgäuer Volksbank

VermögenPlus, die Fondsvermögensverwaltung Ihrer Allgäuer Volksbank, ist für Menschen gemacht, die Werte schätzen und Qualität suchen, in die Zukunft schauen und gerne Freiräume genießen. Und die wissen, dass ihr Vermögen eine besondere Betreuung durch einen kompetenten und vertrauenswürdigen Partner verdient.

Ihre Vorstellungen – unsere Unterstützung

Mit VermögenPlus haben Sie einen persönlichen Berater der Allgäuer Volksbank an Ihrer Seite, der Sie umfassend und individuell betreut. Zugleich setzen Sie auf erfahrene Anlageexperten unseres Fondspartners Union Investment, die Ihr Vermögen renditeorientiert steuern und gemäß Ihrer persönlichen Risikoneigung ausbalancieren.

Zunächst besprechen Sie gemeinsam mit Ihrem Berater Ihre aktuelle Situation und Ihre Vorstellungen. Wir schlagen Ihnen dann die passende Anlagestrategie vor und Sie wählen Ihren Anlagebetrag. Das kann eine einmalige Einzahlung sein oder ein monatlicher Anlagebetrag ab 50 Euro. Mit VermögenPlus legen Sie Ihr Geld in aktiv gemanagte Investmentfonds und börsengehandelte Indexfonds, sogenannte ETFs, an. Die sorgfältig ausgewogene Mischung aus verschiedenen Wertpapieren wird dabei aktiv durch Experten unseres Fondspartners Union Investment verwaltet. Ihr Bankberater vor Ort steht Ihnen als Partner zur Seite. Gleichzeitig haben Sie jederzeit online über Ihr persönliches Kundenportal einen guten Überblick über Ihre Geldanlage.

Sie möchten noch mehr über VermögenPlus erfahren? Wir beraten Sie gerne!

www.allgaeuer-volksbank.de/vermoegenplus



Nikolas Raimund

Leiter Private Banking Beratung
und Prokurist der Allgäuer Volksbank

150 JAHRE  Allgäuer Volksbank
Persönlich. Regional. Stark.

Nachhaltige
Portfolios

Für Zukunftsplaner

VermögenPlus Nachhaltig – die verantwortungsbewusste Fondsvermögensverwaltung Ihrer Allgäuer Volksbank eG

- Ihre Bedürfnisse und Risikoneigung fließen in die aktiv gemanagte Fondsvermögensverwaltung aus drei Segmenten ein
- Die Experten von Union Investment stehen für das aktive Management ein. Sie müssen sich um nichts kümmern und behalten doch stets den Überblick
- VermögenPlus ist für die langfristige Geldanlage gedacht. Da auch Anlageentscheidungen in Fremdwährungen getroffen werden, besteht ein Wechselkursrisiko

Jetzt
online
beraten
lassen

Bitte beachten Sie, dass Ihre individuelle Nachhaltigkeitsvorstellung von der Anlagepolitik abweichen kann. Allein maßgebliche Rechtsgrundlage für die Vermögensverwaltung in VermögenPlus ist die Rahmenvereinbarung VermögenPlus der Allgäuer Volksbank eG, die Sie jederzeit kostenlos in deutscher Sprache auf der Webseite der Allgäuer Volksbank eG einsehen können. Dieser können Sie auch dienstleistungsspezifische Informationen entnehmen. Die Eröffnung eines UnionDepots ist erforderlich. Rechtsgrundlage für UnionDepot sind die jeweils aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen, Zusatzvereinbarungen und Sonderbedingungen der Union Investment Service Bank AG, die Sie kostenlos in deutscher Sprache über den Kundenservice der Union Investment Service Bank AG erhalten. Dieses Marketingmaterial stellt weder eine Handlungsempfehlung noch eine Anlageberatung durch die Allgäuer Volksbank eG dar. Stand aller Informationen, Darstellungen und Erläuterungen: 10. Februar 2021, soweit nicht anders angegeben.

 **Union
Investment**

Nachgefragt beim Branchensieger:

In Zeiten von Negativzinsen & Corona fällt es sicherlich schwer, an renditestarke Geldanlagen zu glauben. Was sagen Sie dazu?



Thomas Socher
Marktbereichsleiter
08321 268-231
thomas.socher@
raiba-ke-oa.de

„Zum Glück kann ich Ihnen hier widersprechen. Auch in diesen Krisenzeiten sind wir in der Lage, unseren Kunden individuelle Anlagekonzepte auszuarbeiten - Dank unserer langjährigen Erfahrung, unseren bestens ausgebildeten Vermögensberatern und unseren zuverlässigen Partnern. Die richtige Beratung ist die Grundlage für jahrzehntelange Kundenbeziehungen!“

Eine sicherheitsorientierte und bodenständige Bank vor Ort zeigt Ihnen Renditechancen auf dem Kapitalmarkt auf!

individuell

nachhaltig

persönlich

krisensicher



Neugierig?!?

Teilen Sie uns Ihren Terminwunsch mit.

Wir freuen uns auf Sie: vor Ort in der Filiale - telefonisch - oder per Videochat.

Wir beraten
Sie gerne:
kompetent -
unverbindlich -
ehrlich

„Auch für konservative Anleger gibt es noch attraktive Möglichkeiten der Geldanlage.“



Silvia Esposito
Kundenbetreuerin
08321 268-235
silvia.esposito@
raiba-ke-oa.de

„Wir sind allesamt einheimische Berater und wissen, was unsere Kunden bewegt.“



Angelika Pirschner
Kundenbetreuerin
08321 268-232
angelika.pirschner@
raiba-ke-oa.de

„Durch Streuung Ihrer Geldanlagen minimieren Sie das Risiko.“



Philipp Müller
Kundenbetreuer
08321 268-233
philipp.mueller@
raiba-ke-oa.de

„Verwahrtgelt? Da gibt es bessere Alternativen.“



Ariane Pfeiffer
Kundenbetreuerin
08321 268-234
ariane.pfeiffer@
raiba-ke-oa.de

„Durch ratierliche Sparpläne profitieren Sie von Marktschwankungen.“



Lea Weihretter
Kundenbetreuerin
08321 268-238
lea.weihretter@
raiba-ke-oa.de

**Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG**





NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU



Allergien

erfolgreich behandeln

Gerade jetzt ist die Jahreszeit, in der eine der häufigsten Allergien, der Heuschnupfen, zahlreiche Menschen wieder plagt. Die Nase trüft, die Augen brennen, das Atmen wird schwer bis hin zu Asthmaanfällen. Teilweise so stark, dass einige Menschen ihr Zuhause nicht verlassen können.

Irreführung des Immunsystems

Was passiert bei Allergien? Ganz einfach und salopp gesagt ist das Immunsystem falsch programmiert. Es erkennt gewisse Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel als fremde schädliche Stoffe. Die ganze Immunkette wird nun angeworfen und führt letztendlich zur Ausschüttung eines Stoffes namens Histamin. Dies verursacht nun die ganze Problematik.

Erfolgreiche Therapie

Viele nutzen in der allergiefreien Zeit eine Desensibilisierungstherapie. Oft führt diese aber leider nicht zum gewünschten Erfolg. Als weitere zugelassene Methode ist die Bioresonanztherapie von Regumed. Ich habe diese Therapie von einem Arzt, Dr. Heinicke aus Aachen, kennenlernen dürfen. Die Bioresonanztherapie von Regumed wird bei allen Allergien wie z.B. Heuschnupfen, Tierhaar-, Hausstaub- und Nahrungsmittelallergien eingesetzt. Allergien stellen weltweit eines der großen gesundheitlichen Probleme dar und haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch an Häufigkeit zugenommen. Sie werden als die weltweit vierthäufigsten chronischen Erkrankungen eingestuft. Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass sich Atemwegsallergien in den letzten Jahren verdoppelt haben. Neben Pollen (Bäume, Gräser) und

Hausstaub können u.a. auch Nahrungsmittel und Tierhaare zum Teil schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wie funktioniert die Therapie?

Auch hier einfach beschrieben, ohne auf die große medizinische Literatur und die Stoffwechselfunktion einzugehen, funktioniert die Therapie wie folgt: Das Immunsystem ist bisher falsch programmiert und erkennt die Stoffe wie Gräser, Pollen, Nahrungsmittel etc. als Fremdstoffe. Wie bereits erläutert, wird nun eine Immunreaktion angeworfen. Mit der Bioresonanztherapie von Regumed wird das Immunsystem neu programmiert. Dem Immunsystem wird nun vermittelt, dass diese Stoffe keine schädlichen Stoffe für den Organismus sind. Somit wird dann die Immunreaktion nicht mehr gestartet. Je nach Schwere der Allergie sind Behandlungen von 4 bis 12 Sitzungen notwendig. Für die Therapie wird das Allergen benötigt. In unserer Praxis haben wir Muster fast aller Allergene vorrätig.

In einem persönlichen Gespräch bin ich gerne bereit, Ihnen die genaue medizinische Funktionsweise zu erklären.

Bei weiteren Fragen und Interesse vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin. Bis dahin bleiben Sie gesund ...

Ihr Gesundheitszentrum Petratschek



Bogenstraße 6 · D-87527 Sonthofen · Telefon +49 (0) 8321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de