

Der Sonthofer

Informationen aus der Alpenstadt | 02/2021

www.stadt-sonthofen.de

**Sonderthema
Ausbildung**

**Trinkwasseranalyse
Sauberes Wasser**

**Einblicke in
Kindertagesstätten**

**Nachberichte
von der Baustelle**

**Tipps zum
Radeln im Winter**

HIGHLIGHT
Tageskarte
ab € 48,-

MyMountainCard
SEASON FLEX PROFESSIONAL

GRENZENLOS SKI
2-Länder-Winterspaß
www.ok-bergbahnen.com

**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

**MEIN SKIPASS –
MyMountainCard-Flex:**
bequem, kontaktlos und günstig auf die Piste!

Einmal die **MyMountainCard-Flex** ordern und ab dann wird der vergünstigte Skipasspreis beim Durchgang durchs Drehkreuz bequem von der Kreditkarte abgebucht. Gilt für **Tages-** und **Halbtageskarten**. Neu jetzt auch als **Vormittagskarte**.

Mehr unter www.ok-bergbahnen.com

SORGSAM.
SICHER.
SANFT.

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Ihr Fachmann für alle Fahrzeuge

- Unfallinstandsetzung für alle Marken und Wohnmobile
- Glasreparatur
- Ersatz Windschutzscheiben
- Rundumservice Seitz Hilfe im Schadenfall
- Restauration von Oldtimern



Karosserie- und Lackzentrum Oberallgäu

An der Eisenschmelze 10, 87527 Sonthofen

Tel. +498321/5035

www.autohaus-seitz.de



Die Seitz-Pannenhilfe – 24 Stunden – 7 Tage die Woche – 365 Tage im Jahr: +49 (0) 1 71 / 6 30 05 08



#SonthofenHandelt

Liebe Leserinnen und Leser,

auch im neuen Jahr spüren wir Einschränkungen, die durch die Corona-Pandemie hervorgerufen werden. Unser Leben ist weiterhin weit von dem entfernt, was wir als normal bezeichnen. Die Krise fordert uns alle und neben der Sorge um die Gesundheit sind auch wirtschaftliche Einbußen spürbar.

Vor allem der Einzelhandel und die Gastronomie stehen seit Wochen vor größten Herausforderungen. Es können hier keine oder nur sehr geringe Umsätze

generiert werden und dies bei oftmals weiterlaufenden Kosten. Die kreativen Ideen, die einige Unternehmer entwickelt haben, helfen hier sicherlich auch nur zu einem geringen Teil.

Darum möchte ich Sie, die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt, heute bitten, bei Ihrem Konsumverhalten an den örtlichen Handel und die Gastronomie zu denken. Denn mit unseren Einkäufen kann ein jeder von uns direkte Hilfe leisten und vor allem Zuversicht geben. Durch die Bestellung eines Mittag- oder Abendessens hat die Gastronomie die Möglichkeit, die fixen Kosten zu erwirtschaften und der Kauf eines Gutscheins und der Einkauf per click & collect geben dem Händler vor Ort die Möglichkeit, die neu eingetroffene Ware zu bezahlen.

Wir konnten es den Medien entnehmen – der Online-Handel boomt und es werden mehr Pakete denn je versandt. Dies zeigt mir, dass gerne konsumiert wird. Wenn dieses Geld jetzt oder zu einem späteren Zeitpunkt im örtlichen Einzelhandel ausgegeben wird, dann haben auch unsere Sonthofer Betriebe die Chance, diese Krise zu überstehen. Die Kontaktaufnahmen zu diesen Betrieben sind vielfältig möglich durch Anruf, E-Mail oder in Vielzahl auch auf eigenen Onlineplattformen.

Auch wenn Sie unsere Unternehmer nicht durch einen direkten Einkauf unterstützen können, haben Sie die Mög-

lichkeit zu helfen. Denn wenn Sie durch Ihr Verhalten heute dazu beitragen, dass die Infektionskette unterbrochen wird, dann schaffen wir es hoffentlich bald, wieder zu unserem so vermissten normalen Leben zurückzukehren. Bleiben Sie gesund!

Ihr

Christian Wilhelm
1. Bürgermeister

Stadtverwaltung

kommuniziert auch über soziale Medien

Das Smartphone oder das Tablet gehören zum täglichen Leben für viele mit dazu. Sie sind auch deshalb so beliebt, da sie zusammen mit Social Media schnelle und einfache Kommunikation ermöglichen. Auch Rathäuser und viele weitere Behörden sind mittlerweile auf den verschiedensten Social-Media-Kanälen zu finden und gehen hier in den Austausch mit ihren Bürgerinnen und Bürgern. Das Angebot an sozialen Medien ist riesig und wird hauptsächlich durch die Nachfrage der Nutzer (Follower) bestimmt. Seit einigen Jahren gehören Twitter, Facebook, Youtube und Instagram mit hohen Nutzerzahlen zu den Marktführern in diesem Bereich.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht </p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht </p>	 <p>MORITZ DISTLER Rechtsanwalt <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht </p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	--	--	---	---



Ganz neu präsentiert sich Sonthofen auf ihrem Instagram-Account „alpenstadt_sonthofen“. Auf dieser Plattform werden vor allem Fotos und Videos geteilt und dadurch Lust auf die Alpenstadt und deren Veranstaltungen gemacht.

Neben dem Rathaus sind auch die Kolleginnen aus dem Kinderhaus Nord auf Instagram aktiv. Unter kinderhaus_nord_sf präsentieren sie dort Einblicke in das Leben im Kinderhaus, Geschichten für Kinder und Bastelideen. Das Jugendhaus tritt mit seinen jugendlichen Gästen auf Instagram unter _yojuze_ und über Facebook in Kontakt.

Soziale Medien erweitern das Kommunikationsangebot von Privatpersonen, Unternehmen und Organisationen und



geben neue Einblicke. Wer interessiert ist, kann Facebook und youtube, zum Teil eingeschränkt, auch ohne vorherige Anmeldung nutzen.

Die Stadtverwaltung freut sich über den Austausch auch über die sozialen Medien mit vielen neuen Interessierten.

Auch die Stadtverwaltung Sonthofen kommuniziert über einige dieser Kanäle. Seit vielen Jahren schon gibt es die Fanseite „Sonthofen“ auf Facebook, die über die Presse- und Öffentlichkeitsabteilung im Rathaus mitbetreut wird. Mittlerweile fast 4.000 Abonnenten erhalten hier Informationen zu Neuigkeiten aus dem Rathaus, Wirtschaftsthemen oder Veranstaltungen. Auch der Youtube-Kanal „Sonthofen“ ist schon seit mehreren Jahren online. In der Vorweihnachtszeit fand vor allem der Adventskalender der Stadtbücherei dort viele begeisterte Zuseher.



Denkmalpreis

ging nach Altstädten

Kirchen, Schlösser, Dorfstrukturen: Die schwäbische Landschaft ist reich an kulturellem Erbe. Um dieses zu erhalten und Gebäude gleichzeitig weiter zu nutzen, ist bei der Sanierung besonderes Fingerspitzengefühl gefragt. Mit dem Denkmalpreis prämiiert der Bezirk Schwaben daher Sanierungsprojekte, die sich durch fachliche Qualität, finanzielles Engagement, Kreativität sowie Bedeutung des Denkmals auszeichnen: „Wer historische Spuren erhält und gleichzeitig neue Wege geht, macht sich um unsere Landschaft besonders verdient“, sagt Bezirkstagspräsident Martin Sailer.

Insgesamt wurden im vergangenen Jahr fünf Preise verliehen. Der mit 7.500 Euro dotierte Sonderpreis wurde zweimal vergeben und ging einmal nach Altstädten an die Familie Schmözl. Christina und Tobias Schmözl haben ihr historisches Bauernhaus saniert und den ehemaligen Wirtschaftsteil in eine Wohnung



umgebaut. Das Besondere an dieser Sanierung ist, dass das äußere Erscheinungsbild der ehemaligen Zweiteilung von Wohn- und Arbeitsbereich erhalten werden konnte.

1. Bürgermeister Wilhelm überbrachte die Glückwünsche der Stadt an Familie Schmözl und gratulierte der jungen Familie zu dieser besonderen Auszeichnung. Ein Video zum Denkmalpreis mit weiteren Informationen ist auf der Webseite des Bezirks Schwaben eingestellt.

Sitzungstermine

Februar 2021

04.02.2021, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

09.02.2021, 18.30 Uhr
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss

12.02.2021, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

23.02.2021, 18.30 Uhr
Stadtrat

Die Sitzungen finden im Rathaus im großen Sitzungssaal oder im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Zudem besteht die Möglichkeit, dass Sitzungen kurzfristig abgesagt werden. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

Hinzuverdienstgrenze Renten

Erneute Anhebung der Grenze

In den vergangenen Ausgaben des Sonthofer aus dem Jahr 2020 erfolgten durch Florian Otto, Sachbearbeiter für Renten und Soziales, bereits die wichtigen Informationen über die Änderungen in der Rentenversicherung durch die Corona-Pandemie.

Auch für 2021 steht nun fest: Die kalenderjährliche Hinzuverdienstgrenze bei Altersrenten wird für das Jahr 2021 von 6.300 Euro auf 46.060 Euro angehoben. Der Hinzuverdienstdeckel wird in dieser Zeit (01.01.2021 – 31.12.2021) nicht angewendet.

Gerade für die Rentnerinnen und Rentner, die aufgrund ihrer Prognose für 2021 eine gekürzte Altersrente erhalten, nun aber aufgrund der Corona-Pandemie nicht mehr arbeiten können wie geplant, ist diese Änderung sehr wertvoll.

ALLEN Beziehern von Altersteilrenten empfehlen wir daher einen kurzen und formlosen Antrag auf Zahlung einer Altersvollrente bzw. einer höheren Teilrente wegen der beschlossenen Erhöhung der Hinzuverdienstgrenzen beim zuständigen Rentenversicherungsträger. Hierfür ist ein kurzes Anschreiben an den jeweiligen Rentenversicherungsträger ausreichend.

Doch auch für die Bürgerinnen und Bürger, die bisher noch keine vorgezogene Altersrente beantragt haben, obwohl die Voraussetzungen erfüllt sind, ist diese Änderung sehr wertvoll. Oftmals war und ist ein Entscheidungsgrund für eine spätere Inanspruchnahme einer vorgezogenen Altersrente die Hinzuverdienstgrenze und etwaige Kürzungen der Renten wegen Überschreitung dieser Grenze. Durch die enorme Erhöhung der Hinzuverdienstgrenze auch für das Kalenderjahr 2021 könnte aber die Rente je nach Hinzuverdienst somit doch ungekürzt ausbezahlt werden.

Die qualifizierte Rentenantragsannahme für die Bürgerinnen und Bürger Sonthofens findet weiterhin in telefonischer Form bei Florian Otto statt. Die Umstellung bei der Durchführung der qualifizierten Rentenantragsannahme im Zuge der Corona-Pandemie hat sich bewährt. Um den Schutz, vor allem für die Risikogruppen, auch in der nächsten Zeit weiter bestmöglich aufrecht zu erhalten, wird die Umstellung vorerst beibehalten.

Terminvereinbarungen sind telefonisch unter 08321/615-259 oder per E-Mail an florian.otto@sonthofen.de möglich.

Abfallentsorgung



Problemmüllsammlung

10.02.2021, Wertstoffzentrum Sonthofen (Theodor-Aufsberg-Straße 2)

Blaue Papiertonne

7. Kalenderwoche
(15./16./17.02.2021)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche
Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche
Mittwoch

Wertstoffzentrum Sonthofen
(mit Bauschutt, Grünmüll und ZAK-Kaufhaus)

Mo: 10.00 – 12.30
13.30 – 18.00 Uhr

Di: 08.00 – 12.30
13.30 – 18.00 Uhr

Mi: 13.30 – 18.00 Uhr

Do: 10.00 – 12.30
13.30 – 19.00 Uhr

Fr: 10.00 – 12.30
13.30 – 18.00 Uhr

Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Allianz  **Bernhard**

**EHRlich WÄHRT
AM LÄNGSTEN.**

**111 Jahre Generalvertretung
der Allianz-Versicherung**

Sonthofen
Blaichach
Oberstdorf
allianz-bernhard.de





Die Stadtwerke Sonthofen sind verpflichtet, das Trinkwasser nach den Bestimmungen der Trinkwasserverordnung untersuchen zu lassen und die Ergebnisse den Kunden öffentlich bekannt zu geben.

Die Stadtwerke Sonthofen versorgen die Stadt Sonthofen, die Ortsteile Rieden, Illersiedlung, Binswangen, Staig, Walten, Unterried, Tiefenbach, Imberg, Hofen, Margarethen, Beilenberg, Hingang und Altstädten mit naturbelassenem Trinkwasser, das weder gechlort noch anderweitig aufbereitet werden muss.

Einzelanalysen erhalten Sie gerne auf Anfrage (Tel. 08321/6154-20 oder -23).

Für das Jahr 2020 veröffentlichen wir folgende Trinkwasseruntersuchung

- Trinkwasserverordnung (TrinkwV.) -			
Parameter	Untersuchungs- ergebnis	Grenzwert lt. TrinkwV.	Bezug
Parameter der Gruppe A			
MIKROBIOLOGISCHE PARAMETER			
Escherichia coli	0	0	/100 ml
Coliforme Bakterien	0	0	/100 ml
Kolonienzahl 22°C	0	100	KBE/ml
Kolonienzahl 36 ° C	8	100	KBE/ml
Enterokokken	0	0	KBE/100 ml
Parameter der Gruppe B			
CHEMISCHE PARAMETER			
Benzol	< 0,0003	0,0010	mg/l
Bor	<0,03	1,0	mg/l
Bromat	<0,002	0,010	mg/l
Chrom	<0,002	0,050	mg/l
Gesamtcyanid	<0,020	0,050	mg/l
1,2-Dichlorethan	<0,0003	0,0030	mg/l
Fluorid	0,11	1,50	mg/l
Quecksilber	<0,0002	0,0010	mg/l
Selen	<0,005	0,010	mg/l
Tetrachlorethen und Trichlorethen	<0,001	0,010	mg/l
Uran	<0,003	0,010	mg/l
Nitrat	2,3	50,0	mg/l
Summe Nitrat/Nitrit	<1,0	1,0	mg/l
Pflanzenschutzmittel			
Glyphosat	<0,00005	0,00010	< mg/l
Weitere Pflanzenschutzmittel liegen weit unter den Grenzwerten lt. TrinkwV. und weitere Auskünfte werden auf Anfrage erteilt			
INDIKATORPARAMETER			
Aluminium	<0,004	0,200	mg/l
Ammonium	<0,06	0,50	mg/l
Calcitlöse-/abscheidkapazität	-4,5	5,0	mg/l
Eisen	<0,03	0,20	mg/l
Färbung – Spektraler Absorptionskoeffizient 436 nm	<0,1	0,5	1/m
Geruch	ohne Fehler	--	--



Autofrühling

Unser PR-Sonderthema in der März-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten

Erscheinungstermine:

- 03.03.2021
- 31.03.2021

Anzeigenschluss:

Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:

083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

werbe blank
media- und werbeagentur

RAUMWERKSTATT

Müller & Müller WÖRZ

- Markisen • Plissees
- Markisen Neubespannung
- Insektenschutz
- Rolläden

**Frühjahrsaktion
bis zu 20 %
auf Markisen**

**Beratung bei Ihnen Zuhause
und Montage ist erlaubt!**

Hochstr. 20 • Sonthofen • Tel. 08321/788525 • www.woerz-raum.de

INDIKATORPARAMETER			
Geschmack	ohne Fehler	--	--
Leitfähigkeit (25°)	391	2790	µS/cm
Mangan	<0,002	0,05	mg/l
Natrium	4,2	200,0	mg/l
Oxidierbarkeit ber. als O2	<0,5	5,0	mg/l
Trübung	0,15	1,0	NTU
ph-Wert	7,83 (bei 19°C)	6,5 - 9,50	--
Chlorid	8	250	mg/l
Sulfat	17	250	mg/l

Zusätzliche Parameter für die Berechnung Cacitlöse- / -abscheidekapazität			
Temperatur (°C)			8,2 °C
Härtebereich nach Waschmittelgesetz ****			2 = mittelhart
Härte in °dH			10,4 ***
Phosphor	<0,10	--	mg/l
Phosphor ber. als Phosphat	<0,31	--	mg/l
Säurekapazität bis pH 4,3	3,5 (bei 11,5°)	--	mmol/l
Calcium	56,5	--	mg/l
Magnesium	11,8	--	mg/l
Kalium	0,8	--	mg/l



eza!-Energietipp

Bewusster Kleidung kaufen

60 neue Kleidungsstücke kauft statistisch gesehen der Durchschnittsdeutsche im

Jahr. 20 Prozent davon landen sofort im Schrank und werden nicht ein einziges Mal getragen. Studien kommen zum Ergebnis, dass der Anteil des Bekleidungs- und Schuhsektors an den weltweiten Treibhausgasemissionen bei über acht Prozent liegt. Die Zahlen zeigen: Wir müssen auch in puncto Kleidung unser Konsumverhalten ändern. Vor jeder Shopping-Tour sollte also die Frage stehen: Was brauche ich wirklich? Hier noch schnell ein T-Shirt kaufen, nur weil es ein echtes Schnäppchen ist? Das sollte man lieber lassen. Nur ein Beispiel: Ein einfaches weißes T-Shirt aus Baumwolle, das etwas über 200 Gramm wiegt, verursacht in der Summe etwa sieben Kilogramm

Zeichenerklärung i

* ab 01.01.2003 geltende Grenzwerte nach der Trinkwasserverordnung vom 21. Mai 2001 in der aktuell gültigen Fassung (nationale Umsetzung der Richtlinie 98/83 EG)

**** In Deutschland werden drei Härtebereiche unterschieden:

- 1 (weich) = < 1,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(< 8,4° deutscher Härte)
- 2 (mittelhart) = 1,5-2,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(8,4 – 14° deutscher Härte)
- 3 (hart) = > 2,5 mmol Calciumcarbonat/l**
(> 14° deutscher Härte)

Kohlendioxid, bis es das erste Mal getrunken wird – angefangen von der Produktion, über die Verpackung, den Transport bis hin zum Verkauf. Noch viel schlechter sieht die CO₂-Bilanz bei einem Oberteil aus synthetischen Chemiefasern, zum Beispiel Polyester, aus, für deren Produktion Erdöl benötigt wird.

Eine gute Alternative bieten Kleiderflohmärkte und Tauschbörsen. Inzwischen gibt es auch im Internet Anbieter für Secondhand-Kleidung. Hier sind häufig wirklich gut erhaltene Textilien zu sehr niedrigen Preisen dabei. Weitere Infos auch unter www.eza-energieberatung.de.



Sichern Sie sich die FRITZ!Box 5530 für Ihren Glasfaseranschluss in Sonthofen





Internet · Telefon · AGFEO Anlagen · Smartphones



Grüntenstr. 8 | 87527 Sonthofen | www.telefonladen-sonthofen.de

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de





Foto: Meike Fischer für Agentur Eselsohr

Goethe+

Es geht nur gemeinsam

Goethe+ wird Strahlkraft haben. Inwiefern, das erzählen Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm und der Geschäftsführer des SWW, Martin Kaiser, im Interview.

160 neue Wohnungen: Wo kommen die Menschen denn alle her?

Martin Kaiser: Viele fragen derzeit bei uns Wohnungen an, gerade für Sonthofen. Sie kommen fast alle aus der Gegend. Diese Nachfrage liegt aber nicht so sehr daran, dass Wohnraum fehlt; es geht vielmehr um die Qualität des Wohnens. Großer Treiber ist der demografische Wandel. Wir brauchen mehr seniorengerechte und barrierearme Wohnungen, auch zeitgemäße Grundrisse und anderes mehr. Egal ob für Singles, Behinderte, Familien oder Senioren, wir brauchen eine neue Qualität des Wohnens.

Christian Wilhelm: Der Bedarf am Wohnungsmarkt ist da, der Druck steigt. Auch wir als Stadt sind das strategisch

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

angegangen: Wer genau braucht Wohnraum? Wie können wir schnell reagieren? Was sind die Anforderungen am Markt?

Martin Kaiser: Das SWW ist für Goethe+ mit einer Analyse gestartet, denn wir wollen die Menschen im Mittelpunkt: ihre Bedürfnisse, die Altersstruktur und wie sie leben, dazu Lebensläufe, Lebensbilder usw., all das. Dazu kam die Überlegung, wer die künftigen Zielgruppen sind und wie ihre Lebensentwürfe aussehen.

Christian Wilhelm: Auch die Stadt schaut, was passiert vor Ort, in dem Fall also in Goethe+. Und was passiert, wenn dort mehr Menschen leben? Wie können wir als Stadt dieses Wohngebiet mit entwickeln? Der Verkehr zum Beispiel war einer der ersten Punkte. Mehr Menschen, das heißt auch mehr Autos. Das funktioniert nur mit umfangreichen Maßnahmen. Also haben wir uns Gedanken gemacht. Denn jeder Raum, den ein Auto nicht braucht, ist ein gewonnener Freiraum für die Menschen. Und wenn wir da richtig vorgehen, schaffen wir Räume für Begegnung.

Wir reden von mindestens 300 Leuten, die neu in diese Gegend ziehen: Alte, Junge, Familien mit Kindern ...

Christian Wilhelm: Das macht ein lebendiges Stadtviertel aus! Die Menschen treffen sich, lernen einander kennen, helfen sich gegenseitig. Auch das ist Wohnqualität. Da entsteht Wärme und man bewegt sich nicht mehr isoliert und anonym in der Stadt. Wir fördern das und entwickeln Goethe+ nach modernsten Erkenntnissen.

Martin Kaiser: Als dieses Wohngebiet in den 1950er Jahren gebaut wurde, stand großzügig Fläche zur Verfügung. Davon profitieren wir heute. Wir können mitten in der Stadt neuen Wohnraum schaffen und zugleich die Wohnqualität verbessern. Wir gestalten zum Beispiel Innenhöfe, also Räume, wo sich die Leute gern aufhalten. Indem wir gezielt solche Strukturen schaffen, stärken wir die Nachbarschaft und das Miteinander. Sogar ein Kindergarten und ein Bäcker ziehen im Goethe+ ein. Auch den Verkehr planen wir neu.

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.



LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

Christian Wilhelm: Es geht um neue Bewegungsstrukturen, am Menschen orientiert und nicht wie früher am Auto. Unser Ziel ist eine neue Mobilität.

Martin Kaiser: Wir arbeiten an einem umfassenden Konzept mit Tiefgaragen, Stadtbus, Carsharing und mit dem Vorrang für Fahrrad und Fußgänger.

Christian Wilhelm: Auch die Ökologie ist wichtig, da haben wir viel Verantwortung. Neben der Mobilität geht es dabei um Strom und Wärme. Und darum, wieviel Natur zum urbanen Raum passt. Wir schaffen zum Beispiel in Goethe+ bewusst neue Lebensräume wie Blühwiesen, Hecken und Holzstapel. Dort fühlen sich Bienen und andere Insekten wohl, auch kleine Tiere bis hin zum Igel. Das heißt, wir denken städtischen Wohnraum anders; vor allem mit Vielfalt statt Monotonie.

Dann wird Goethe+ eine Art Insel in der Stadt?

Christian Wilhelm: Nein, das greift alles ineinander. Was hier aber einmalig ist: Wir können gezielt und in kurzer Zeit ein Stadtviertel neu entwickeln. Das SWW ist einziger Eigentümer, was die Abstimmung einfach macht. Diese Situation ist selten. Wir tauschen uns massiv aus und bringen richtig was voran.

Martin Kaiser: Wenn die Umsetzung all unserer Ideen und Impulse gelingt, dann wird Goethe+ sicher Strahlkraft haben. Denn wenn die Leute sich wohlfühlen, dann sprechen sie davon. Und wenn unsere Ideen Anklang finden, wiederholen sie sich im besten Fall in anderen Stadtvierteln oder sogar in Nachbarorten. Es gilt wie überall: Ökologie, Ökonomie und Soziales – dieser Dreiklang muss stimmig sein. Aber gemeinsam mit allen Akteuren schaffen wir diese Aufgabe!

Freihalten von Hydranten

bei Eis und Schnee

Zur Räum- und Streupflicht von Grundstückseigentümern gehört unter anderem auch das Freihalten von Hydranten bei Eis und Schnee (§ 10 Abs. 2 der Straßenreinigungsverordnung). Leider muss immer wieder festgestellt werden,

dass ein Teil der für die Entnahme von Löschwasser benötigten Hydranten vereist und/oder mit Schnee bedeckt ist. Die meisten Hydranten befinden sich auf Gehwegen in Fahrbahnnähe und werden beim Schneeräumen oft übersehen und mit Eis und Schnee zugedeckt. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt bildet der tauende und wieder gefrierende Schnee eine dicke Eisschicht und macht der Feuerwehr die Löschwasserentnahme fast unmöglich. Unter Umständen kann eine verzögerte Brandbekämpfung Menschenleben kosten und hohe Sachschäden verursachen. Aus diesem Grund möchte die Stadt Sonthofen hiermit nochmals alle Grundstückseigentümer, Hausverwaltungen und Hausmeister daran erinnern, unbedingt die Hydranten für die Feuerwehr von Eis und Schnee freizuhalten.

FISCHER
Raum- & Möbelideen

Möbel für Privat & Gewerbe
 Wohn-, Schlaf- & Gästezimmer
 Türen & Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
 Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
 www.fischer-schreinerei.com

Städtische Splittkisten

enthalten Streugut für Gehwege

Winterdienst geht fast jeden an, da sowohl Mieter als auch Eigentümer verpflichtet sind, Gehwege im Winter verkehrssicher zu halten. Die Stadt Sonthofen stellt hierfür jährlich an die 50 Splittkisten im gesamten Stadtgebiet auf. Aus diesen Kisten dürfen auch Bürgerinnen und Bürger kostenfrei so viel Splitt entnehmen, wie sie zum Streuen der öffentlichen Gehwege benötigen. Besonders Hausmeisterdienste werden gebeten, tatsächlich auch nur diese benötigte Menge zu entnehmen, damit das Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger ausreicht. Die Stadt Sonthofen bittet um Verständnis, dass im Falle von Glatteis und Schneefall erst der Streu- und Räumpflicht nachgekommen wird und im Anschluss daran die Splittkisten wieder aufgefüllt werden.

Info



Verabschiedung langjähriger Mitarbeiter

der Stadt Sonthofen

In einer ganz kleinen Feier wurden verdiente Mitarbeitende der Stadt Sonthofen in die Freizeitphase der Altersteilzeit oder den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet:

(von vorne nach hinten:) Aurelia Fechner, 19,5 Jahre als Raumreinigerin für die Grundschule in Rieden tätig; links daneben der ehemalige Kämmerer der Stadt Sonthofen Alfons Werner, er begann seinen Dienst am 01.09.1972 bei der Stadt Sonthofen und absolvierte zunächst seine Ausbildung zum Beamten im gehobenen Dienst. Bevor er 2010 das Amt des Kämmerers übernahm, war er u.a. einige Zeit Leiter der Sportabteilung und stellvertretender Werkleiter der Stadtwerke. Die meiste Zeit arbeitete er jedoch in der Kämmererei. Er schied nach fast 48 Jahren Tätigkeit bei der Stadt Sonthofen in die wohlverdiente Pension aus. Robert Christ war fast fünf Jahre bei der Stadt beschäftigt. Er war als Sachbearbeiter in der Stadtkasse tätig. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und die Leiterin des Hauptreferates Petra Wilhelm würdigten die Leistungen der Mitarbeiter gebührend.



Herzlich willkommen im

Kindergarten und der Kinderkrippe Süd

Pünktlich zum Jahreswechsel fand vom 1. bis 31. Januar die Bedarfsanmeldung für einen Kinderbetreuungsplatz ab September statt. Corona lässt auch dieses Jahr leider keine Hausbesichtigungen zu, daher stellt sich die Einrichtung auf diesem Weg vor und beantwortet Fragen.



Seit 2015 darf die städtische Kindertagesstätte neben den Kindergartenkindern auch die ganz Kleinen ab einem Jahr begrüßen. Wurzelkinder, Käferkinder, Glühwürmchen und auch die Sonnenscheinkinder freuen sich auf Nachwuchs. Neben den Kindern (max. Gruppenstärke 12) erwarten sie jeweils drei pädagogische Fachkräfte in jeder Gruppe. Im Kindergarten, bei den 3- bis 6-Jährigen, freuen sich die Traumlandgruppe, die Regenbogengruppe, die Pusteblumen und Sonnenblumen schon auf kräftige Unterstützung. Hier werden jeweils 25 Kinder durch zwei pädagogische Fachkräfte betreut. Tatkräftige Unterstützung erhalten die Kolleginnen durch zwei Springerstellen und Auszubildende

der Fachakademie für angehende Erzieherinnen sowie der Kinderpflegeschule.



Der Besuch in der Krippe, aber auch im Kindergarten stellt für viele Kinder und auch Eltern die erste „Loslösung“ vom vertrauten Zuhause dar. Jedes Kind ist individuell und reagiert verschieden auf eine neue Situation. Deshalb ist es den Betreuern wichtig, dass ein Elternteil die ersten Tage mit in der Gruppe dabei ist. Daher wird geraten, dies für einen Wiedereinstieg in den Beruf mit einzuplanen. Da im September nicht gleich am ersten Tag mit allen Kindern gestartet wird, wird eine gestaffelte Aufnahme angeboten. Dies erleichtert nicht nur den Erzieherinnen das erste Kennenlernen, sondern verschafft auch den Eltern und dem Kind einen ruhigeren Start. Ziel der Kita ist es, alle Kinder mit der Eingewöhnung in der ersten Woche starten zu lassen. Dies wird individuell und in enger Absprache mit den Eltern geplant.

Wichtig zu wissen: Jeden Tag sollten die Kinder dann auch einen Rucksack, gepackt mit einem ausgewogenen und gesunden Frühstück, dabei haben. Das

erste Mittagessen von Menüservice Allgäu (MSA) wird im Hinblick auf die Eingewöhnung ebenfalls sehr individuell auf das Kind abgestimmt geplant. Wobei in der ersten Woche für alle Neuen (Kindergarten und Krippe) noch kein Mittagessen angeboten wird.



Während sich im Kindergarten die Kinder zur Mittagszeit im Garten oder in der Gruppe vom ereignisreichen Vormittag erholen können, ziehen sich die Kinder in der Krippe in Begleitung einer Kollegin zum Mittagsschlaf in ihre jeweiligen Schlafräume zurück. Neben Turntagen am Vormittag bietet die Kita gruppenübergreifende Nachmittagsangebote für die Kinder an, welche den ganzen Tag die Einrichtung besuchen. Vom Experimentieren und Kasperltheater im Kindergarten bis hin zu Bewegung, Musik und Geschichten lauschen erwartet die Kinder ein vielfältiges Angebot, um sich frei entfalten zu können. Neben den Gruppenräumen bieten im Kindergarten auch Turnhalle und gruppenzugehörige Nebenräume viel Platz, um sich auch mal in einer Kleingruppe zu beschäftigen. In der Krippe bietet die Halle mit großem Panoramafenster genug Raum, um kreativ tätig zu werden. Neben dem gemeinsamen Mittagessen der unteren Gruppen hat auch hier jede Gruppe ihren eigenen Turntag.

Weitere Information gibt es auf der Homepage der Stadt Sonthofen. Dort sind unter anderem Informationen über die Arbeit, die Konzeptionen, das Schutzkonzept sowie Beispielfotos der räumlichen Gegebenheiten veröffentlicht.

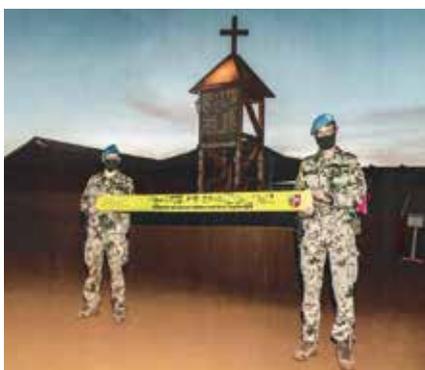


Dank und Grüße aus den

Einsatzländern der Bundeswehr

Die ABC-Abwehrkräfte in Afghanistan, Mali und Jordanien haben die Pakete mit dem Gelben Band und den Grüßen des Bürgermeisters von Sonthofen Christian Wilhelm erhalten. Der Zugführer des Kontingentes AFG bedankt sich ganz herzlich insbesondere für die süßen Beigaben – „Kuhfladen aus Altstädten“.

Aus Mali kommen die Wünsche der ABC-Abwehrkräfte und der Brandschützer, die alle in Sonthofen ausgebildet werden. „Die Soldaten hier im Einsatz waren zudem über das ‚Versorgungspaket‘ sehr erfreut und können so die gegenwärtigen Engpässe in der Marketenderversorgung sehr gut überstehen“, so berichtet der Major in seinem Schreiben. Auch der Kompaniechef der UN-Unterstützungskompanie in Goa bedankt sich insbesondere für die Anerkennung des Einsatzes gegen die Gewalt und das Unrecht gegenüber dem malischen Volk. Der „Runder Tisch der Solidarität – Gelbes Band der Verbundenheit“, in dem alle soldatentragenden Vereine in Sonthofen zusammenarbeiten, informiert über die Auslandseinsätze der Bundeswehr als eine der neben den Hilfeleistungen im Corona-Einsatz bestehenden besonderen Herausforderungen und will dadurch Verständnis für die besondere Situation der Soldaten und deren Angehörigen schaffen. Die Solidarität der Bevölkerung wird durch die beschrifteten Gelben Bänder als Gruß aus der Heimat in die Einsatzländer übermittelt.



1. Die Kräfte in Mali
2. Das Kontingent in Afghanistan
3. Die „Einzelkämpfer“ in Jordanien
4. Die UN-Einzelkämpfer in GOA Mali



Sicher Radeln

auch im Winter

Radfahren auch bei Eis und Schnee? Für viele stellt sich die Frage nicht, denn sie sind zu jeder Jahreszeit mit dem Fahrrad unterwegs. Denn das Radeln ist auch bei kalten Temperaturen gesund und möglich.

Für alle, die Lust haben, auch im Winter in die Pedale zu steigen, gibt es ein paar wichtige Tipps und Tricks.

- Wichtige Voraussetzung ist, dass die Radwege für die Radler gut benutzbar sind. Daher werden diese in Sonthofen in den Winterdienst mit einbezogen und auch geräumt. Die aktuellen Räumzeiten sind auf der städtischen Webseite unter der Rubrik Radstadt nachzulesen.
- Auch wenn die Wege geräumt sind, können sie glatt sein, daher die Geschwindigkeit immer den Verhältnissen anpassen.
- Um stabiler auf zwei Rädern unterwegs zu sein, können breitere Reifen und weniger Luft in den Reifen helfen. Wichtig ist auch ein tieferer Schwerpunkt, darum Sattel und Lenker ein paar Zentimeter nach unten einstellen.
- Wichtig ist auch – besonders im Winter – eine gut funktionierende Lichtanlage.
- Wer mit dem Pedelec unterwegs ist, sollte darauf achten, dass der Akku nicht zu kalt wird. Darum nach Möglichkeit den Akku vor niedrigen Temperaturen schützen.
- Im Winter verlangen die Räder nach mehr Pflege. Die Kette sollte daher immer gut geschmiert sein, um Rost zu verhindern. Wichtig ist auch, das kalte Fahrrad nicht gleich in einem warmen Raum abzustellen, denn durch Kondenswasser kann sich auch leicht Rost bilden.

20%
 auf Winter-
 schuhe +
30%
 auf Winter-
 bekleidung!

0%

▶ Liefer- und
 Abholservice

Ruppaner | **Schuhstadt**
 SCHUHE & MODE | KOMFORTMODE
 Am Anger 5 · 87538 Fischen (08326) 7505 |
 Burgstraße 2 · 87538 Fischen (08326) 384620

 WhatsApp-Tel: 0049-178-5784899 · www.ruppaner.com



**#SonthofenHandelt
Kauf vor Ort**

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen



Trotz geschlossener Geschäfte ist ein Einkauf vor Ort möglich. Nutzen Sie hierfür die Lieferdienste oder click & collect. Genießen Sie zuhause Ihr Lieblingsgericht aus der örtlichen Gastronomie und stärken Sie dadurch unsere heimische Wirtschaft.

Besuche Sonthofen    www.sonthofen.de



**JETZT AB 269,00 EUR
IM MONAT LEASEN.**

GOKART TO GO.

DIE AKTIONSWOCHEN VON MINI.

Unser größter MINI, der neue MINI Countryman, verwandelt jede Strecke in ein Abenteuer. Entdecken Sie ihn bei den Aktionswochen von MINI mit attraktiven Angeboten auf Neuwagen und Junge Gebrauchte. Wir freuen uns, Sie bald bei uns im Handel zu begrüßen.

MINI ONE COUNTRYMAN

Moonwalk Grey metallic, Ausstattungspaket Chili Plus, Connected Navigation Plus, Park Distance Control hinten, Sport-Lederlenkrad, u.v.m.

**LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH:
MINI ONE COUNTRYMAN**

MINI COMFORT

Anschaffungspreis:	27.758,65 EUR
Leasingsonderzahlung:	1.990,00 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	269,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	3,19 %
Effektiver Jahreszins:	3,24 %
Gesamtbetrag:	11.674,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 01/2021. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. * gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 750,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.
Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,1 l/100 km, außerorts: 5,1 l/100 km, kombiniert: 5,9 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 134 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

**Autohaus Fink
GmbH & Co. KG**

Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-0
Firmensitz
www.mini-fink.de

DER NEUE MINI COUNTRYMAN.



Auf in die zweite Runde!

Netzwerkprojekt für Unternehmen

Die Corona-Pandemie und die sich ständig und immer schneller verändernden Markt- und Umfeldbedingungen stellen für viele Unternehmen eine enorme Herausforderung dar. Um diese erfolgreich bewältigen zu können, gilt es, die Chancen und Risiken systematisch und damit frühzeitig zu erkennen und gezielte Maßnahmen und innovative Wege zu initiieren.

Das Bayerische Unternehmer*innenLab setzt hier an und möchte mittelständische Unternehmen unterstützen, auf Kurs zu bleiben. Eine erste Gruppe aus 40 Unternehmen hat sich bereits im Sommer 2020 zusammengefunden. Nun soll das Netzwerk um eine weitere Projektgruppe aus gleichgesinnten Unternehmerinnen und Unternehmern verschiedener Branchen, Regionen und Unternehmensgrößen erweitert werden. Ziel ist es, in einem vertrauensgeschützten Rahmen gemeinsam Erfahrungen auszutauschen und erprobte Lösungs-

ansätze und Ideen zu erarbeiten und zu bewerten.

Das Netzwerk unterstützt die Unternehmen durch erfahrene Moderatoren und Coaches sowie Experten aus Wirtschaft und Wissenschaft von der Problemanalyse über die Entwicklung von Ideen und Lösungsansätzen bis zur Umsetzung im Unternehmen. Inhaltlich richtet es sich dabei an individuellen Themen und Bedarfen aus. Das auf Online-Veranstaltungen ausgelegte Unternehmer*innenLab bietet dabei folgende Leistungen:

- Unternehmerforum als zentrale Austauschplattform mit anderen Unternehmerinnen und Unternehmern
- Unternehmer-Workshops zur Entwicklung neuer Ideen und Strategien
- Expertenvorträge zur Wissensvermittlung
- Themen-Werkstätten zur Wissensvertiefung und zur Umsetzung von Ideen
- Unternehmer-Coaching zur Unterstützung bei der individuellen Umsetzung.

Die Förderung erfolgt durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales (StMAS). Das Projekt wurde im Januar gestartet und läuft bis Dezember 2021. Weitere Informationen zum Projekt und zur Anmeldung sind erhältlich unter www.unternehmerinnenlab.de oder direkt bei der Projekt durchführenden IFGE Gesellschaft für Innovationsforschung und Beratung mbH, Stephan Rauchmann, Tel.: 030/20658150, s.rauchmann@ifge-berlin.de.



Das Werbewerk.



Wir bedrucken Textilien vor Ort.

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung

Wer bedruckt T-Shirts in Sonthofen?

Wir von mica machen das! Ein T-Shirt mit Foto zum Geburtstag, Trikots mit Vereinslogo oder ein Babystrampler mit der Zeichnung des großen Bruders sind nur ein Einblick in die Textilveredelungen, die wir vor Ort individuell und bereits ab einem Stück für Sie umsetzen. Gerne veredeln wir auch eigene Textilien.

Unsere T-Shirt-Hotline:

+49 (0) 83 21 | 60 76 444

info@mica-werbewerk.com

www.mica-werbewerk.com



Aktualisierung

des Mailverteilers

Die Stadt Sonthofen möchte die eigenen Unternehmen aus dem Stadtgebiet auch künftig mit den neuesten Informationen und Entwicklungen versorgen. Dies können Einladungen zu Veranstaltungen, Hinweise zu aktuellen Ereignissen oder, wie derzeit, Auskünfte zu Coronahilfen oder Ähnliches sein.

Wer bisher von städtischer Seite noch keine Informationen per Mail erhalten hat, darf gerne seine Kontaktdaten an andreas.maier@sonthofen.de melden. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen wird die Angaben der Firmen in den Mailverteiler mitaufnehmen und bei künftigen Mailings berücksichtigen.

Dialoginitiative startet

„Deutschland spricht über 5G“

Wann sind endlich alle Funklöcher geschlossen, ist Mobilfunk nicht eigentlich gesundheitsgefährdend und

warum brauchen wir überhaupt 5G? Der Netzausbau ist eine der zentralen Herausforderungen bei der Sicherung gleichwertiger Lebensverhältnisse in unserem Land und ein wichtiger Faktor für den Wirtschaftsstandort Deutschland. Gleichzeitig gibt es in der Öffentlichkeit und in den Medien Diskussionen beispielsweise zu Fragen des Datenschutzes und zu den gesundheitlichen Wirkungen des Mobilfunks. Eine wichtige Maßnahme der Mobilfunkstrategie, die im November 2019 beschlossen wurde, ist daher eine Kommunikationsinitiative zum Mobilfunkausbau und zu 5G. Sie soll dabei unterstützen, die neue Mobilfunk-

generation zu verstehen, ihre Potenziale zu entdecken und möglichen Bedenken frühzeitig mit einem offenen und transparenten Dialog zu begegnen.

Auf der Website www.deutschland-spricht-ueber-5g.de finden sich umfangreiche Informationen zum 5G-Netzausbau, zum Thema Mobilfunkstrahlung und Gesundheit sowie zu vielen weiteren Themen. Alle Texte des Informationsportals entstanden unter Mitarbeit der beteiligten Ressorts der Bundesregierung. Außerdem bietet die Website über den Online-Dialog die Möglichkeit, öffentlich zu diskutieren und Antworten von Expertinnen und Experten zu erhalten. Das Dialogbüro von „Deutschland spricht über 5G“ beantwortet zudem über E-Mail, Telefon und die sozialen Medien individuell Fragen und stellt bei Bedarf weiterführende Informationen zur Verfügung.



Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com



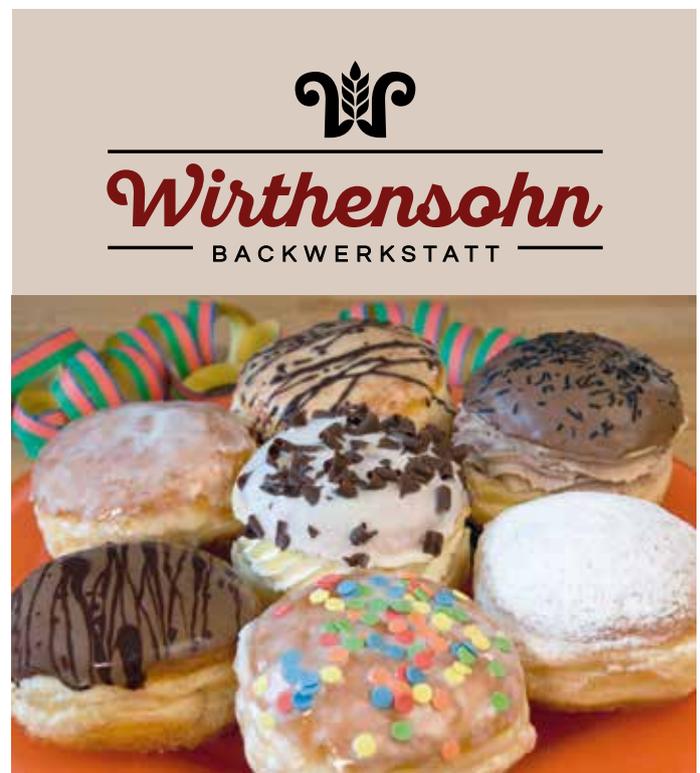
Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen

Sonthofen

- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen    www.sonthofen.de



Wirthensohn

BACKWERKSTATT

Liebe auf den ersten Biss.

www.baeckerei-wirthensohn.de



Auch starker Schneefall konnte Susanne Kolbinger und Silvia Fürstenfelder nicht von der ersten Auslieferung der Medien am 14. Januar abhalten

Lesen in Zeiten von Corona

Lieferservice der Stadtbücherei

Bücherausleihe in Zeiten von Corona? Nicht so einfach, aber möglich – dank des Einsatzes der Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei Sonthofen. Nachdem eine Abholung vorbestellter Medien durch die Kunden der Stadtbücherei nicht mehr

erlaubt war, riefen sie Mitte Januar einen unkomplizierten Lieferservice für Bücher, CDs und DVDs ins Leben. Die Leserinnen und Leser konnten sich im Internet unter <https://webopac.win.biap.de/sonthofen> einen Überblick über die gewünschten Medien verschaffen und ihre Bestellung dann per E-Mail unter stadtbuecherei@sonthofen.de oder telefonisch unter 08321/609505-10 durchgeben. Die Medien wurden dann nach Rücksprache dienstags und donnerstags zwischen 15.00 und 18.00 Uhr direkt an die Haustür geliefert. Für alle Kunden der Stadtbücherei ohne Internetzugang wurde auch eine telefonische Beratung angeboten.

Ab 21. Januar war dann auch wieder „click & collect“ möglich, d. h. voraussichtlich bis Ende des Lockdowns können Medien per E-Mail bestellt und nach telefonischer Terminvereinbarung direkt bei der Stadtbücherei abgeholt werden. Der Medien-Lieferservice wird für Menschen mit stärkeren Mobilitätseinschränkungen bis zur Wiedereröffnung der Stadtbücherei angeboten. Interessierte setzen sich bitte mit dem Team der Stadtbücherei in Verbindung.

Aktuelle Infos finden sich unter www.stadtbuecherei-sonthofen.de.

Onleihe

Einen Zugriff auf E-Books, digitale Zeitschriften oder Hörbücher bietet die Onleihe des Onleihe-Verbunds SübO, dem auch die Stadtbücherei Sonthofen angeschlossen ist. Diese ermöglicht Kunden der Stadtbücherei, über die Homepage www.onleihe.de/suebo oder über die Onleihe-App ganz einfach digitale Medien mit ihrem Bibliotheksausweis auszuliehen, ohne dass zusätzliche Kosten anfallen. Grundsätzlich sind diese auf einem PC, Tablet, Smartphone und E-Book-Reader zu lesen. Infos unter www.stadtbuecherei-sonthofen.de.



Buchtipp



Die Büchereifrauen empfehlen: Wolfgang Büscher: „Heimkehr“

Bei dem aktuellen Buch „Heimkehr“ von Wolfgang Büscher – Autor, Journalist und passionierter Wanderer – handelt es sich um einen Text der Gattung „Nature Writing“, die irgendwo zwischen „Reisebeschreibung“, „Autobiographie“, „Selbsthilfe“ und „Outdoor“ einzuordnen ist. Teils naturwissenschaftlich, politisch oder philosophisch verankert spielen die Autoren dieses Genres gerne mit der Prosaform und changieren zwischen Roman, Sachbuch und Selbstreflexion. Büschers reflektierend beschreibender Schreibstil ist ein angenehm prosaischer Kontrapunkt zu der Hektik unseres modernen Alltags.

Aus dem Klappentext: ... Wolfgang Büscher (macht) den Traum seiner Kindheit wahr. Er zieht in den Wald und erlebt dort Frühjahr, Sommer, Herbst. ... Hier schlägt er sein Feldbett auf. Kein Strom, kein fließendes Wasser ... Das Jahr wird ungeahnt dramatisch, Sturm, Hitze und Käferplage bringen den halben Wald um. Und noch etwas ändert alles. Büschers Mutter stirbt in diesem Sommer, das Haus, in dem er aufwuchs, ist nun leer, aber voller Erinnerungen. Eine Heimkehr, existenzieller als erwartet.



Stadthausgalerie

Neuerungen und Ausblick

Auch wenn in der Stadthausgalerie zurzeit die Türen geschlossen bleiben müssen, hat es in der letzten Zeit einige neue Errungenschaften gegeben. An der Außenfassade fällt im Vorbeigehen der metallene Schriftzug „Stadthausgalerie“ ins Auge, der von dem Schmied und Metallgestalter Martin Fritz in Zusammenarbeit mit Kunstschmied Christian Lanbacher entworfen und geschmiedet wurde. Dieser ist in einer zweiten Ausfertigung auch an der Fassade am Kirchplatz zu finden.

Darüber hinaus wurden zwei Tablets angeschafft, die es Menschen mit Mobilitätseinschränkungen ermöglichen sollen, künftige Ausstellungen in Gänze in Form einer Diashow zu betrachten, denn barrierefrei zugänglich ist nur der Raum im Kassenbereich. Eine weitere Neuerung ist das Feedbackterminal, das nach Ende des Lockdowns allen Besuchern im Forum der Galerie zur Verfügung stehen wird.

Bei Wiedereröffnung der Stadthausgalerie nach dem Lockdown erwartet alle Kunstliebhaber ein hochkarätiges Programm. Ab März ist als besonderes Highlight eine „re:start“-Ausstellung zur zeitgenössischen Kunst u.a. mit Werken folgender Künstler geplant: Mel Ramos („Pop-Art“), Markus Lüpertz, Jörg Immendorff sowie verschiedenen Künstlern der Urban Art.

Sobald eine Wiedereröffnung in Sicht ist, finden sich aktuelle Informationen unter www.stadthausgalerie.de.

Nachrichten von der Baustelle

Jahresrückblick 2020

April



Bevor die eigentlichen Bauarbeiten beginnen, werden die Objekte von den Mitarbeitern des Heimathauses für die Lagerung sorgfältig verpackt.

Ende Mai



Bagger rücken an: Beginn der Abrissarbeiten des Gebäudes Kirchstraße 8.

Juni



Auch im Hintergrund tut sich etwas: dokumentierter Abbau der Altmummener Krippe durch Restaurator Otto Diringner.

Juli



Vom Gebäude Kirchstraße ist nichts mehr zu sehen, die Verbauarbeiten laufen.

August



„Unterirdisch“ geht es voran: Die Bodenplatte für das Fundament wird gegossen, die Kellerwände werden geschalt und der Fahrstuhlschacht für das künftig barrierearme Museum ausgehoben.

September



© Martin Polzer

Ein Gebäude entsteht: Das Erdgeschoss bekommt einen Boden, es kann begonnen werden, die Wände hochzuziehen.

Oktober



Außenwände und Decke des Erdgeschosses werden fertiggestellt.

November



© Martin Polzer

Es geht in die Höhe: Die Wände des ersten Stockwerks können hochgezogen werden.

Dezember



© Martin Polzer

Das Dach kommt vor dem Wintereinbruch.

Ausblick 2021



Sobald es die Witterung wieder zulässt, wird auf der Baustelle weitergearbeitet. Als Nächstes stehen der Einbau der Fenster sowie die Fertigstellung der Fassade und des Dachs an. Dann kann es an den Innenausbau gehen.

Veranstaltungen



Leider finden außer dem beliebten **Wochenmarkt jeden Samstag ab 8.00 Uhr auf dem Spitalplatz** (FFP2-Maskenpflicht) keine anderen Veranstaltungen statt.

Gesundheitszentrum Wahl
Physiotherapie & Prävention



Wir haben weiterhin geöffnet

Physiotherapie

Liebe Patienten,
seid versichert, dass wir alle notwendigen Hygienemaßnahmen treffen.
Wir arbeiten nach höchsten medizinischen Hygienestandards!

Risikopatienten behandeln wir in einem separaten Behandlungsraum.

Wir bieten Euch auch **Hausbesuche** an, wenn Ihr Euch nicht in einem Wartebereich aufhalten wollt. Herzliche Grüße und bleibt gesund.

KURZFRISTIGE
TERMINE
MÖGLICH
TELEFON
08321/800325

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Kinder-Rätsel



Wie viele Winterbegriffe verstecken sich in diesem Rätsel?

U	L	A	S	S	E	S	R
G	L	A	T	T	T	C	N
K	A	G	H	I	M	H	L
A	B	E	I	C	N	N	E
E	E	L	N	D	S	E	D
L	E	O	F	I	N	E	O
T	N	B	S	D	W	M	R
E	H	H	C	S	T	A	M
E	C	F	S	I	E	N	L
T	S	O	R	F	L	N	K

Echt zum Lachen



„Ist Nele schon vom Ausritt zurück?“, will die Reitlehrerin wissen. „Noch nicht“, sagt Leander, „aber lange kann es nicht mehr dauern. Das Pferd ist schon da.“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Kampfergerät	▼	Unter-tage-betrieb	Kinder-speise	Glied-maßen	▼	Vier-gespinn bei röm. Festen	▼	TV-Seifen-Oper (Kw.)	▼	EDV-Pro-gram-mier-sprache	seem.: starker Flaschen-zug
Gewinnung von Bodenschätzen	▶		7	▼		fettig, trübig	▶		9		▼
ital. Stadt	▶							Einheit der elektr. Kapazität		indisch-religiöses Lehr-system	
nicht vertraut, unbekannt	▶					Tierfuß	▶				
▶	5					schmale Brücken	▶	engl. Männer-name			
heftiges Verlangen	▶	aufs Beste	griech. Buch-stabe	Elbe-zufluss	▶		▼		ein-stellige Zahl		alt-indischer Hauptgott
alt	▶		▼					ital. Weinbau-stadt	▶		▼
Kfz.-Z.: Erlangen-Höchstädt	▶		3	andere machen	▶						
▶				▼	Namens-gebung			mies, schlecht	konstruieren am PC (Abk.)	▶	8
enthalt-samer Mensch		Schreib-wand in der Schule	▶					▼	Groß-mutter		Zeitab-schnitte
▶					hell, erhellt	Stadt in Nord-italien	▶				▼
exakt, sorgfältig		Abk.: Europäische Währungs-union	erster Bart-wuchs	▶	10				reizen, in Wallung bringen		ehem. Staaten-bündnis
▶						Holz-fäller-werkzeug	▶				▼
dumme, törichte Handlung	▶	sehr schneller Fahrer	Flachland	Compu-termesse in Hanno-ver (Kw.)	▶	aus ge-branntem Ton	▶		arktische Hirschart	▶	
▶			▼	2				Ange-höriger e. germ. Volkes		Vogel-brutplatz	
spröde, bröcklig		Abk.: be-treffend	▶					Erb-faktoren	▶		6
Küchen-gerät	1					Rausch-mittel (Mz.)	▶				
Wurst-füllung		See-jungfer	▶					Prüfung	▶		
▶					ital.: nichts	4					

© RateFUX 2021-450-001

Freitag – Dienstag von 17.00 – 20.00 Uhr & Sonntags zusätzlich von 11.00 – 14.00 Uhr Mi & Do Ruhetag

Bestellungen & Speisekarte online unter: www.dorfwirt-blaichach.de oder telefonisch unter Tel. 08321/88822

BURGBERGER STR. 48 | 87544 BLAICHACH

UNSER LECKERES ESSEN GIBT'S AUCH ZUM MITNEHMEN!

Wirtshaus **Dorfwirt**

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie: **BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN**
 Freibadstraße 5
 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.



Verantwortungsvoll

in der Natur unterwegs

Wildtiere sind wahre Überlebenskünstler – solange sie nicht gestört werden. Denn gerade im Winter kämpfen sie mit Kälte und Nahrungsmangel. Jede Störung kostet sie viel Energie und gefährdet ihr Überleben. In Schutz- und Schongebieten finden die Tiere wichtige Rückzugsräume. Wildschutzgebiete dürfen im Winter nicht betreten und befahren werden. Auch Wald-Wild-Schongebiete sollten gemieden werden. Das Zentrum Naturerlebnis Alpin bittet alle, die jetzt in der Natur unterwegs sind, Verantwortung zu übernehmen und so zum Erhalt der Wildtiere beizutragen. Ansprechpartnerin für Fragen im Gebiet Sonthofen ist ZNAIp-Rangerin Carina Bühler.

Zukunftshelfer gesucht

Mobilitätsalternativen im Oberallgäu

Am 16. Dezember tauschten sich 15 Kommunen über Carsharing, Mitfahrgelegenheiten und einiges mehr aus. Die Mobilitätsalternativen der Zukunft sind elektrisch, also klimaschonend, und werden gemeinschaftlich genutzt. Bei diesem Treffen wurde die Planung für 2021 konkretisiert: Für das Sommerhalbjahr ist ein Flottentest mit Elektroautos angedacht. In diesem Zusammenhang werden in den beteiligten Kommunen sogenannte „Zukunftshelfer“ gesucht, die sich vorstellen können, eine lokale Mitfahrbörse bzw. eine Carsharing-Platt-

form für Elektrofahrzeuge mit aufzubauen. Angesprochen sind Privatpersonen, Unternehmen und örtliche Vereine. Für das Carsharing werden in der Aufbauphase in sechs Kommunen Elektrofahrzeuge nacheinander etwa 25 Nutzern zur Verfügung gestellt. Im Hintergrund wird bereits nach dem richtigen Partner für ein längerfristiges Carsharing und der passenden Buchungssoftware gesucht.

Ansprechpartner für Interessenten

- **bei der Stadt Sonthofen:** Johannes Buhl, Fachbereich Bauverwaltung, Tel. 08321/615-306, E-Mail: johannes.buhl@sonthofen.de
- **beim Energie- und Umweltzentrum Allgäu:** Projektleiterin Dr. Petra Hausmann, Tel. 0831/960286-86, E-Mail: hausmann@eza-allgaeu.de
- **beim AÜW/egrid:** Tobias Kling

Allgaeu-mobil

Allgaeu-mobil ist das erste reine Mobilitätsprojekt, das vom Amt für ländliche Entwicklung Schwaben gefördert wird. Impulsgeber waren die Oberallgäuer Kommunen Altusried, Bad Hindelang, Blaichach, Buchenberg, Dietmannsried, Durach, Fischen, Oberstaufen, Sonthofen, Sulzberg, Waltenhofen, Weitnau, Wertach, Wiggensbach und Wildpoldsried. Koordiniert wird das Projekt vom Landkreis Oberallgäu. Weitere Informationen unter www.allgaeu-klimaschutz.de/projekt-allgaeumobil.

Nachhaltigkeitsprämie Wald

zur Unterstützung der Waldbesitzer

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie und als Reaktion auf deren wirtschaftliche Folgen hat die Bundesregierung im Juni 2020 ein Konjunktur- und Zukunftspaket beschlossen. In diesem Rahmen stellt sie 500 Millionen Euro für private und kommunale Waldbesitzer bereit. Somit können insgesamt fünf Millionen Hektar Privat- und Kommunalwald unterstützt werden. Waldbesitzer können einen Antrag stellen, sofern die



©FNR/Marcus Kühling

Nachhaltigkeit der Waldbewirtschaftung zertifiziert ist und ein aktueller SVLFG-Bescheid vorliegt.

Die Forstwirtschaft in Deutschland leidet extrem unter den Klimaveränderungen: Dürre, Sturm und Borkenkäfer schädigen den Wald in bisher unbekanntem Ausmaß. „Der Holzmarkt ist komplett zusammengebrochen, was im Frühjahr 2020 durch Corona noch verstärkt wurde“, so Roman Prestele von der FBG Oberallgäu e.V. Waldbesitzer erleiden enorme Verluste, die in manchen Teilen Deutschlands an die Existenz gehen. Diese Ertragsausfälle fehlen bei der Investition in den Waldbau oder bei der Neuanpflanzung. Die Bundeswaldprämie von 100 Euro pro Hektar soll einen Beitrag leisten, dass die Wälder für die Zukunft weiterhin fit gemacht werden können.

Weitere Anfragen können per E-Mail über die Adresse waldpraemie@fbg-oa.de an die FBG Oberallgäu e.V. in Immenstadt gerichtet werden. Zudem kann die FBG Oberallgäu bei der Antragstellung behilflich sein. Die Kontaktdaten: Forstbetriebsgemeinschaft (FBG) Oberallgäu e.V., Kemptener Straße 39, 87509 Immenstadt. Tel.: 08323-99811-0, E-Mail: info@fbg-oa.de.





Von Blutspenden bis Rettung

Jahresrückblick der BRK Bereitschaft

Die Bereitschaft Sonthofen des Bayerischen Roten Kreuzes blickt auf ein zwar anderes, aber dennoch ereignisreiches Jahr 2020 zurück. Über 5.300 Stunden engagierten sich die Ehrenamtlichen in verschiedenen Einsätzen und Sozialen Diensten. Geprägt war das Jahr aber nicht nur von der Corona-Pandemie. Bernhard Gessenharter übernahm kommissarisch das Amt des Bereitschaftsleiters von Benjamin Brunner, der die BRK-Gemeinschaft in der Vergangenheit leitete. Unterstützt wird Gessenharter von Anke Birle als stellvertretende kommissarische Bereitschaftsleiterin. Insgesamt zählt die BRK Bereitschaft Sonthofen 73 Mitglieder, von denen im vergangenen Jahr elf Neuanwärter begrüßt werden durften.

Sanitätswachdienste

Anfang des Jahres, als Corona noch kein Thema war, starteten die Sanitätsdienste bei den Eishockeyspielen der ERC Damen Sonthofen. Auch beim Nordic Weekend in Oberstdorf und beim Ballonglücken in Bad Hindelang waren Sanitäterinnen und Sanitäter aus Sonthofen vertreten. Die letzten Sanitätswachdienste vor Corona sollten dann die Faschingsumzüge in Burgberg, Sonthofen und als besonderes Highlight der Umzug in Sulzberg sein.

Schnelleinsatzgruppen

Viele Arbeitsstunden gingen im vergangenen Jahr auf das Konto der Schnelleinsatzgruppe (SEG) Betreuung, die im Oberallgäu zurzeit neu strukturiert wird. Zu drei SEG-Einsätzen wurden die Einsatzkräfte gerufen. Die SEG Transport war beim Bombenfund in Sulzberg sowie bei einem gemeldeten Massenansturm von

Verletzten in Sonthofen dabei. Die SEG Betreuung wurde nach einem Brand in Sonthofen alarmiert, um den Bewohnern während der Arbeit der Feuerwehren eine Unterkunft und Verpflegung zur Verfügung zu stellen.

Blutspenden

Immer weiter in die Aufgaben der Bereitschaft rutschte im Jahr 2020 auch das Blutspenden in Sonthofen. Bisher führte die Termine der Sozialdienst des BRK Sonthofen durch. Aufgrund des fortgeschrittenen Alters der Helferinnen und Helfer unterstützte hier die Bereitschaft und richtet die Termine aufgrund der Corona-Situation derzeit zusammen mit dem Blutspendedienst des BRK aus. Insgesamt durften an elf Blutspendeterminen 1.123 Spender/innen, da-

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

von 119 Erstspender/innen, begrüßt werden. Eine wichtige Neuerung stellt die verpflichtende Terminvergabe im Vorfeld dar. Termine lassen sich online auf der Seite des Blutspendedienstes oder über die kostenlose Servicehotline 0800/1194911 reservieren.

Helfer vor Ort (HvO)

Als professionelle Ersthelfer kommen im abgelegenen Balderschwang die Helfer vor Ort zum Einsatz. Die Ehrenamtlichen rückten im letzten Jahr 25-mal aus und überbrückten die Zeit bis zum Eintreffen von Rettungsdienst und Notarzt.

Corona-Unterstützung

Natürlich kamen die Rotkreuz-Kräfte aus Sonthofen auch im Rahmen der Corona-Pandemie zum Einsatz. Sie unterstützten 336 Stunden das BRK beim Testzentrum auf dem Marktanger in Sonthofen und führten an den beiden Weihnachtsfeiertagen kostenlose Schnelltests für die Bevölkerung im Rahmen einer landesweiten BRK-Weihnachtsaktion durch. Beim Testzentrum übernahmen die Ehrenamtlichen unterstützende Tätig-

keiten bei der Registrierung und beim Einweisen der Fahrzeuge.

Rettungsdienst

An der Rettungswache in Sonthofen kommen regelmäßig ehrenamtliche Rettungssanitäter als Fahrer des Rettungswagens und des Notarzteinsatzfahrzeuges zum Einsatz. Außerdem können sie als Transportführer auf dem Krankentransportwagen eingesetzt werden. Knapp 3.270 Stunden in 285 Schichten wurden durch ehrenamtliches Personal besetzt.

Zuschüsse für Schulbedarf

Anträge bis 28. Februar

Das Bildungspaket unterstützt Familien mit geringem Einkommen dabei, ihren Kindern beispielsweise die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder die Teilnahme am Mittagessen in der Schule oder KiTa zu ermöglichen. Auch für die Anschaffung von Schulbedarf wie einer Schultasche, Sportzeug oder für Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien gibt es zweimal im Jahr einen Zuschuss. Die nächste Teilzahlung in Höhe von 51,50 Euro erfolgt zum 1. Februar. Der Schulbedarf wird als Geldleistung direkt an die Eltern bzw. Schüler ausgezahlt.

Bezieher von ALG II-Leistungen, Sozialhilfeleistungen oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen diese Leistung automatisch durch das Jobcenter, das Sozialamt bzw. Amt für Migration gezahlt, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Für Familien, die Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG) bekommen, ist für jedes Kind ein gesonderter Antrag notwendig. Die Anträge für das zweite Schulhalbjahr sollten bis spätestens 28. Februar eingereicht werden. Das Antragsformular sowie weitere Infos finden sich unter www.oberallgaeu.org/btl. Telefonisch ist das Team für Bildungs- und Teilhabeleistungen im Landratsamt Oberallgäu unter Tel.: 08321/612-140 bzw. -141 erreichbar.

Bevorzugt telefonisch

Beratung zum Betreuungsrecht

Da aufgrund der Corona-Pandemie die für 2020 geplanten Informationsveranstaltungen zu betreuungsrechtlichen Fragen wie zum Beispiel zu Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen so gut wie nicht stattfinden konnten, weisen die Betreuungsstellen der Stadt Kempten und des Landkreises Oberallgäu darauf hin, dass die hier tätigen Betreuungsvereine neben den beiden Betreuungsstellen trotzdem für Beratungen und Fragen zu diesen Themen zur Verfügung stehen.

Die Beratung erfolgt wegen der aktuellen Infektionslage derzeit bevorzugt telefonisch. Beratungen vor Ort müssten abgestimmt werden und hängen von der Infektionslage ab. Daneben beraten und unterstützen die Betreuungsvereine alle ehrenamtlich tätigen Betreuer und Betreuerinnen sowie Angehörige und Betroffene bei Fragen zur Betreuung von Erwachsenen. Nach dem Willen des Gesetzgebers soll dem ehrenamtlichen Betreuer/der ehrenamtlichen Betreuerin so Rückhalt für seine/ihre Arbeit gegeben und deren Qualität gesichert werden. Diese Beratung und Unterstützung gilt auch für Bevollmächtigte. Die Beratungen sind kostenlos.

Es ist angerichtet!

Genussvoll essen im Spital Sonthofen

Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen. Im Spital der AllgäuPfleger in Sonthofen teilt man diese Überzeugung. Hier legt man Wert auf genussvolles Essen.

Im Dezember 2020 vertiefte die Senioreneinrichtung diesen Ansatz mit ihrer Teilnahme an einem Projekt, welches das Kompetenzzentrum für Ernährung im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten durchführt. Dessen Titel lautet: „Es ist angerichtet! Genussvoll essen in Senioreneinrichtungen“. Mit praktischen Orientierungshilfen unterstützen die Initiatoren alle an der Verpflegung Beteiligten in den Einrichtungen – also Einrichtungsleitung, Küche, Hauswirtschaft, Pflegekräfte und Alltagsbegleiter. Ziel ist eine gesundheitsförderliche, nachhaltige und wohlschmeckende Verpflegung in angenehmer Atmosphäre, die Freude macht und zugleich den ökonomischen Rahmenbedingungen gerecht wird.

„Wenn alte Menschen ins Seniorenheim umziehen, ändert sich vieles. Unter anderem auch die Eigenverantwortung, aber auch die Selbstbestimmung in Bezug auf die Mahlzeiten“, weiß Mathias Böhmer-Seitz, Einrichtungsleiter des Spital Sonthofen. „Unser Essen selbst wählen zu können, ist Teil unserer Identität.“ Gerade für Senioreneinrichtungen stelle die Gestaltung der Verpflegung darum eine verantwortungsvolle Aufgabe dar. „Dabei gilt es nicht nur, vielfältige Geschmäcker und Vorlieben sowie lang gepflegte individuelle Essenzeiten unter einen Hut zu bringen, sondern auch den individuellen Nährstoffbedarf sowie eventuelle gesundheitliche und körperliche Einschränkungen der Bewohner zu berücksichtigen.“ Großen Stellenwert habe auch der soziale Aspekt. „Obwohl der Appetit im Alter häufig nachlässt, stellen die gemeinsamen Mahlzeiten für



(v.li.n.re.): Konrad Frey (Diätkoch des Spital Sonthofen), Theresa Kuhn (Leitung Hauswirtschaft), Stefan Hübner (Küchenleiter) und Lisa Adolf (Pflegedienstleitung Spital Sonthofen) © Rebecca Kaiser

viele Bewohner einen wichtigen, strukturgebenden Fixpunkt im Tagesablauf und einen Höhepunkt des Tages dar“, ergänzt Pflegedienstleiterin Lisa Adolf. „Eine leckere, gesunde Mahlzeit in angenehmer Atmosphäre trägt maßgeblich zum Genuss und zur Freude am Essen und somit ganz allgemein zum Wohlbefinden bei.“

Mit der Teilnahme an dem Projekt „Es ist angerichtet!“ habe sich die AllgäuPfleger noch einmal explizit mit den Aspekten einer gesunden, wertschätzenden, regionalen und ökologischen Verpflegung auseinandergesetzt. Mathias Böhmer-Seitz: „Dabei konnten wir einige wertvolle Erkenntnisse gewinnen und vertiefen.“ Für die Teilnahme an dem Projekt erhielt das Spital Sonthofen eine Urkunde des Kompetenzzentrums für Ernährung im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Aufgrund von Corona musste die sonst üblicherweise persönlich vorgenommene Übergabe postalisch erfolgen.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ
EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321 / 81635 | www.Eberle-Bau.de

Busfahren in der Region

Preiserhöhung um vier Prozent

Die Verkehrsunternehmen der Verkehrsgemeinschaft Oberallgäu (VG OA) haben den Bustarif zum 1. Januar um durchschnittlich rund 4 Prozent erhöht. Diese Erhöhung nach zwei Jahren gleichbleibender Tarife ist notwendig, um die Kostenentwicklung in der Busbranche abzufangen. Die Tarifierhöhung wurde bereits von der Regierung von Schwaben geprüft und genehmigt. Die neuen Preise der einzelnen Fahrscheine können telefonisch bei den Unternehmen erfragt oder online unter www.mona-allgaeu.de eingesehen werden.

Vereinspauschale 2021

Frist für Sportvereine läuft

Bis zum 1. März können Anträge zur Sportförderung (Vereinspauschale) für das Antragsjahr 2021 gestellt werden. Anträge, die nach diesem Stichtag eingehen, können nach den rechtlichen Vorgaben nicht mehr berücksichtigt werden. Die Vereine werden gebeten, ihre Anträge und Unterlagen möglichst frühzeitig vor dem Stichtag 1. März vollständig einzureichen, damit Probleme im Antrag oder bei den Lizenzen noch rechtzeitig geklärt werden können.

Das Antragsformular und weitergehende Informationen sind auf der Internetseite des Landratsamtes unter www.oberallgaeu.org/vereinspauschale abrufbar. Zu beachten sind dort vor allem die besonderen Hinweise für das Förderjahr 2021. Auskünfte können auch bei Herrn Steffel unter 08321/612-249 oder kommunalrecht@lra-oa.bayern.de eingeholt werden.

Demenzhilfe

Schulungsangebot 2021

Obwohl wegen der Corona-Lage verlässliche Aussagen zu Veranstaltungen und Terminen für 2021 kaum möglich sind, wurde von den Kontaktstellen der Demenzhilfe in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Senioren am Landratsamt ein Schulungsangebot für das Jahr 2021 erarbeitet. Ob die Schulungen letztlich in der vorgesehenen Form bzw. zum an-



gegebenen Zeitpunkt stattfinden können, ist jeweils von der aktuellen Lage



abhängig. Änderungen werden jeweils aktuell auf der Homepage des Landratsamtes www.oberallgaeu.org/demenzhilfe eingestellt.

Der Alltag mit demenziell veränderten Menschen erfordert Empathie und Geduld. Auch andere alterstypische bzw. fortschreitende Erkrankungen wie beispielsweise Parkinson oder MS sind für die Angehörigen und Betreuungspersonen mitunter sehr belastend. Hilfreich ist hier Wissen über die Demenz bzw. über andere Krankheitsbilder und über den Umgang mit dem Erkrankten. Im Oberallgäu gibt es sieben Kontaktstellen der Demenzhilfe, bei denen Demenzkranke, aber auch Menschen mit anderen körperlichen und kognitiven Einschränkungen und ihre Angehörigen Beratung und Unterstützungsangebote finden.

Um ehrenamtliche Helfer und Angehörige anzuleiten, veranstalten die Kontaktstellen Schulungen zum Alltags- und Demenzbegleiter, die jetzt in einem Faltblatt zusammengefasst wurden. Erhältlich ist dieses beim Landrats-

amt Oberallgäu, in den Oberallgäuer Gemeindeverwaltungen sowie bei den Demenzhilfe-Kontaktstellen im Oberallgäu und in Kempten sowie bei der Stadt Kempten. Außerdem gibt es das Faltblatt in den Servicestellen der ortsansässigen Krankenkassen sowie zum Herunterladen unter www.oberallgaeu.org/demenzhilfe. Die Schulung zum Alltags- und Demenzbegleiter umfasst 40 Unterrichtseinheiten und richtet sich an ehrenamtliche Helfer sowie an pflegende Angehörige. In den Unterrichtseinheiten erhalten die Teilnehmer „Handwerkszeug“, das ihnen im Umgang mit demenziell veränderten Menschen bzw. Menschen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen helfen soll. Zum Abschluss der Schulung gibt es für jeden Teilnehmer ein Zertifikat, welches vom Landesamt für Pflege anerkannt wird. Mithilfe dieses Zertifikats ist es möglich, gegen eine Aufwandsentschädigung bei den vom Landesamt für Pflege anerkannten Helferkreisen Menschen mit unterschiedlichsten Hilfebedarfen und deren Angehörige im häuslichen Umfeld zu unterstützen. Neben den 40-Stunden-Schulungen bieten die Kontaktstellen zum Teil auch themenbezogene Fortbildungseinheiten an. Interessierte können nähere Informationen bei den Kontaktstellen erhalten.

Die erste Schulung für Alltags- und Demenzbegleiter sowie für Angehörige findet voraussichtlich im Pfarrheim St. Nikolaus in Immenstadt statt und beginnt am Mittwoch, dem 10. Februar. Eine Anmeldung ist erforderlich und sollte bei der Demenzbegleitung

Immenstadt-Oberallgäu unter der Telefonnummer 08323/9981329 oder unter der E-Mail-Adresse info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de erfolgen. In Sonthofen ist eine Schulung ab Dienstag, dem 14. September im Caritas Sozialzentrum St. Hildegard, Martin-Luther-Straße 10b, geplant. Die Anmeldung kann telefonisch unter 08321/6601-22 oder per E-Mail an gabi.kolitsch@caritasoberallgaeu erfolgen. Weitere Termine und Kontaktdaten sind dem Faltblatt zu entnehmen.

Challenge Müllfreies Oberallgäu

Virtuelle Spendenübergabe

Die Schulteams aus Blaichach, Immenstadt und Sonthofen haben die „Challenge Müllfreies Oberallgäu“ gewonnen. Wie versprochen, hat das Netzwerk der Challenge nun 5.000 Euro an wohltätige Organisationen der Region gespendet, die von den Rektoren der teilnehmenden Schulen und den Bürgermeistern vorgeschlagen worden waren. Geplant war die Scheckübergabe als Präsenztermin. Da

dies in Zeiten von Corona jedoch leider nicht möglich war, wurden die Schecks am 14. Dezember virtuell „übergeben“.

Nach einer kurzen Präsentation mit Rückblicken auf die Challenge und Auswertung der Onlineumfrage erfolgte die virtuelle Spendenübergabe an fünf Organisationen, auch die Bürgermeister Christof Endreß aus Blaichach, Nico Sentner aus Immenstadt und Christian Wilhelm aus Sonthofen waren zugeschaltet. Über jeweils 1.000 Euro durften sich der Kinderschutzbund und das Tierheim Immenstadt freuen. Hier überreichten die Netzwerkpartner dm, Allgäuer Alpenwasser und die Bosch BKK den Scheck. Astrid Sailer und Dieter Lochbihler von der Bosch BKK überreichten den Bergwachten Immenstadt und Sonthofen sowie dem Caritasverband je 1.000 Euro. In den folgenden Tagen konnten sich dann die Empfänger der 86 Tombolapreise über ihre Gewinne freuen.

Die Organisatoren freuen sich auf eine Wiederholung der „Challenge Müllfreies Oberallgäu“ im laufenden Jahr. Der

Termin steht schon fest: Vom 25. September bis zum 10. Oktober soll wieder Müll in den Allgäuer Bergen gesammelt werden. Dann ist es hoffentlich möglich, sich ohne Maske an der Challenge zu beteiligen.

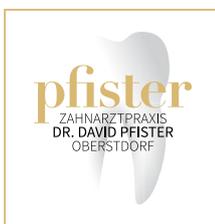
Fachoberschule Sonthofen

als Umweltschule 2020 ausgezeichnet

An der Fachoberschule Sonthofen gab es Anlass zur Freude: Aufgrund ihres Engagements für die Umwelt wurde der Einrichtung der Titel „Umweltschule in Europa/Internationale Nachhaltigkeitschule“ verliehen. Diese Auszeichnung nimmt der LBV jedes Jahr vor, um Schulen zu ehren, welche sich bei verschiedenen Projekten beteiligen und dabei die Schülerinnen und Schüler einbeziehen.

Begonnen hat dieser Weg zur Umweltschule an der FOS mit einzelnen Aktionen. Im letzten Jahr schließlich überlegten sich Schülerinnen und Schüler zusammen mit dem Projektbetreuer Thomas Lindlbauer und der Schulleitung

ZAHNARZTPRAXIS & IMPLANTOLOGIE



pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
ZAHNERSATZ
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO.-FR. 8-12 UND 14-18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 6 00 99 94

**PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN**

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Nebelhornstr. 37
87561 Oberstdorf



www.gunzesrieder-bergkaese.de

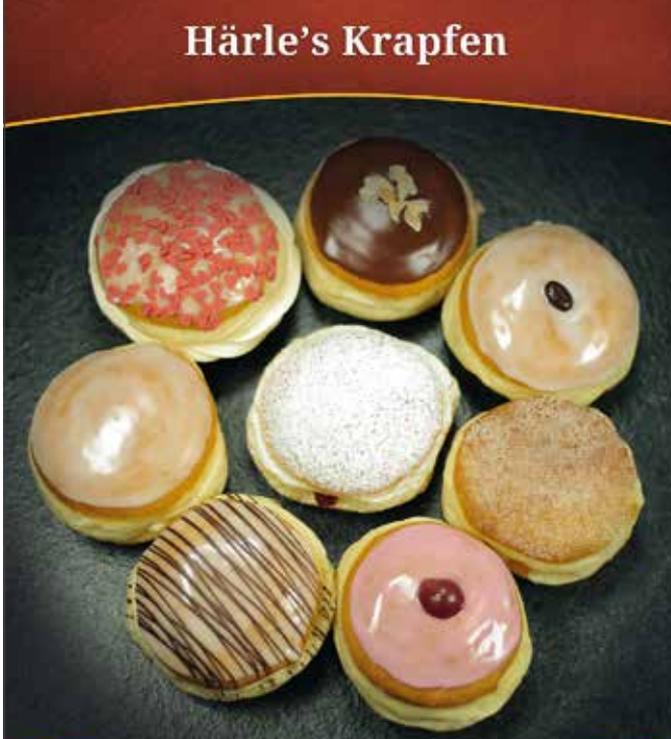
Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Unser Werbepartner auf Instagram:
Doppelolympiasiegerin
Juliane Seyfarth

- Gunzesrieder Berg- und Schnittkäse
- Anerkannt GVO frei
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser
- Kuchen & Brotzeit in unserer Stube
- Onlineshop
- 24-Stunden-Automat

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

Härle's Krapfen



Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf

ein zielorientiertes Konzept und führen langfristig angelegte Maßnahmen ein. Auf diese Weise sollen alle Schüler im Laufe der Schulzeit an der Fachoberschule in Sonthofen systematisch immer wieder dem Thema „Umwelt und verantwortliches Handeln“ begegnen und durch aktives Tun selbst sensibilisiert werden.

Konkret wurde dieses Vorhaben im letzten Jahr durch die Projekte „Tassen statt Plastik-/Pappbecher“, die Gründung einer Umweltgruppe und die Einführung eines erweiterten Mülltrennsystems, sodass die FOS für das Schuljahr 2020/21 als Umweltschule mit zwei Sternen ausgezeichnet wurde. Darüber hinaus finden jährlich eine Projektwoche zum Thema Umwelt/Nachhaltigkeit sowie zwei Aktionstage zu Beginn und am Ende eines Schuljahres statt. Dieses Jahr nahmen beispielsweise alle Klassen am Schuljahresanfang an der Challenge „müllfreies Allgäu“ teil. Daneben arbeitet die Schule gezielt daran, das Schulgebäude und -gelände umweltgerechter zu gestalten. So wurden in den letzten Jahren eine

Vielzahl von Projekten realisiert: eine Blühwiese mit 1.000 m² Fläche, mehrere Bienenstöcke, Insektenhotels und das Pflanzen von Obstbäumen. Auf diese Weise wird fortgeführt, was seitens der Stadt Sonthofen u.a. mit der Umstellung auf LED-Leuchten oder dem Bau und der Inbetriebnahme einer Photovoltaikanlage auf dem Dach der Schule begonnen wurde.

„Die Auszeichnung ist für uns auch Ansporn, weiterzudenken!“, so der Leiter der Fachoberschule Michael Amman. „Bis 2028 möchten wir klimaneutral sein! Es wird spannend und herausfordernd, dieses Ziel zu erreichen, aber wir wollen



Das Bild zeigt oben (v.li.n.re.) Thomas Lindlbauer, Michael Amman (Leiter der FOS), Andreas Fetzer (Schülersprecher) und unten (v.li.n.re.) Antonia Burger und Leah Geitner (Schülersprecherinnen) © Ali Kimyon

BÄCKEREI

RIEDEL

STEHCAFÉ
GETRÄNKEHANDEL

*Leckere
Auszeit!*

Weingartenweg 4
87527 Altstädten
Tel. 083 21/36 02

das schaffen und die Schülerinnen und Schüler in diesen Prozess integrieren.“ Ein großes Anliegen von Michael Amman und dem Beauftragen der Lehrer für die Umwelt, Thomas Lindlbauer, ist es, den Umweltgedanken noch stärker in den Unterricht einzubauen. Dafür wird von ihnen in Zusammenarbeit mit exter-

Frischekiste frei Haus

- > Wöchentlich ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in Sonthofen und Umgebung
- > Single-Kiste für 15 Euro oder Familien-Kiste für 25 Euro
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder www.fruechte-frick.de/frischekiste

Öffnungszeiten Obst- und Gemüsemarkt

Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, NEU: Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag

Mittagstraße 14a, Sonthofen, www.fruechte-frick.de

Kletterkurse

für ALLE

Kindergeburtstage

für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos

www.kletterzentrum-sonthofen.de

KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015

nen Partnern die Vorlage für ein Wahlpflichtfach Umwelt erarbeitet, welches Einzug in den Lehrplan der bayerischen Fachoberschulen und Berufsoberschulen halten soll. Jeder Schüler hat dann in der 12. und 13. Klasse die Möglichkeit, sich neben Wahlpflichtfächern, wie z.B. English Book Club, Internationale Politik oder Aspekte der Gesundheit auch für das Fach Umwelt zu entscheiden.

Start ins neue Jahr in der

Kindertagesstätte Maria Heimsuchung

Trotz der Turbulenzen im vergangenen Jahr und des unruhigen Starts ins neue Jahr gibt es auch positive Erinnerungen an 2020: Feste und Feiern wie Erntedank, St. Martin, Nikolaus und auch Weihnachten konnten trotz strenger Hygienevorschriften mit den Kindern im kleinen Kreis gefeiert werden. Aber auch andere gruppeninterne Bildungsangebote wie Kreativangebote, Geburtstagsfeiern und auch kleine Ausflüge wurden ermöglicht, wenn auch in etwas anderer Form als sonst. Jetzt heißt es Daumen drücken und hoffen, dass bald wieder alle Kinder die Kinderkrippe Maria Heimsuchung besuchen dürfen.

50 Jahre Grundschule Rieden

Aktionen im Jubiläumsjahr 2020

Im Herbst 1970 bekam der aufstrebende Stadtteil Sonthofen-Rieden ein eigenes Schulgebäude, da die Schüleranzahl stetig anstieg. Der Schulbesuch der Riedener Kinder im Osten Sonthofens war nicht mehr möglich und daher ein Neubau notwendig geworden. Somit wurde die Schule im September 2020 50 Jahre alt. Leider konnte das geplante Schulfest mit Festakt und Rahmenprogramm

Blutspenden



Möglichkeit zur Blutspende am Freitag, dem 12. Februar von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Weitere tagesaktuelle Infos unter Tel. 0800/1194911 oder unter www.blutspendedienst.com.



Klasse 1-2g auf der Dorf-Rallye durch Rieden © Theo Hatt

wegen der Corona-Pandemie nicht wie geplant im Juli stattfinden.



Stattdessen fanden in den letzten Wochen für die Schülerinnen und Schüler mehrere Aktionen statt. Neben einem Kunstwettbewerb zur „Zahl 50“ gestalteten alle Klassen den Schriftzug „GS SF Rieden“, der nun in der Schulaula zu bewundern ist. In einer umfangreichen Festzeitschrift mit interessanten Informationen und Bildern des Schullebens aus Vergangenheit und Gegenwart leistete jede Klasse einen eigenen Beitrag. Im Heimat- und Sachunterricht befassten sich alle Kinder mit dem Stadtteil Rieden, in dem sie wohnen und zur Schule gehen. Grundlage hierfür bot das im letzten Jahr erschienene Buch „Rieden ... ein Dorf“. Die Kinder betrachteten dazu alte und neue Bilder von Wohnhäusern, Menschen und deren Tätigkeit in Vereinen und Landwirtschaft, aus der Pfarrei St. Christoph sowie den vielen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche vor Ort.

Als Abschluss der Aktionswochen unternahmen die Klassen eine „Dorf-Rallye“ durch den Ortsteil Rieden. Anhand einiger Quizfragen tauchten die Kinder

noch tiefer in ihre Dorfgeschichte ein. Auf dem landwirtschaftlichen Anwesen der Familie Lochbihler mussten die Schülerinnen und Schüler die richtige Anzahl von Traktoren und Milchkanen ermitteln. Letzte Station der Dorf-Rallye war die Kapelle der Pfarrei St. Christoph mit ihrer Schutzpatronin, der heiligen Apollonia. Seit zehn Jahren hat die Grundschule Sonthofen-Rieden mit der Außenstelle Altstädten noch einen zweiten Schulstandort. Für das Jahr 2021 wünscht sich die gesamte Schulfamilie einen gesunden, reibungslosen und fröhlichen Präsenzunterricht im Riedener Schulhaus.

Impressum



Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegel, Kristina Müller
Anzeigenleitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Krugzell
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Angebote für Vereine

mit dem Vereinsfuchs

Der Vereinsfuchs der Freiwilligenagentur Oberallgäu ist Anlaufstelle für alle Vereine im Oberallgäu. Er wird bei seinen Aufgaben vom Landkreis Oberallgäu unterstützt und bietet kostenlose Beratung und Unterstützung für Vereine. Folgende Veranstaltungen werden in den folgenden Monaten angeboten:

Fit für den Verein! Der Vereinsführerschein: In sechs Modulen zum erfolgreichen Vereinsvorstand vom 27.02. bis zum 15.05. Seminarleitung: Karl Bosch, Coach und Mediator. Veranstaltungsort: Restaurant Birkenmoos in Lauben, Sportplatzstr. 13. Anmeldung: Bis 22.02. beim Vereinsfuchs.

Internetseite, Facebook und Co. sowie Bildrechte im Zeichen des Datenschutzes: Mittwoch, 14.04., 18.30 bis 21.30 Uhr. Referenten: Werner Wittmann und Nicole Frister, Datenschutzbeauftragte

der Datenschutzkanzlei Lenz aus Kempten und selbst in Vereinen ehrenamtlich tätig. Veranstaltungsort: Hotel Krone in Immenstadt-Stein, Rottachbergstraße 1

Was soll i denn no alls mache?
Montag, 03.05., 18.00 bis 21.00 Uhr. Referentin: Maïke Breitfeld, Coach, Systemische Beraterin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation aus Waltenhofen. Veranstaltungsort: Bürgerzentrum Sulzberg, Rathausplatz 4.

Alle Veranstaltungen sind für Vereine im Oberallgäu kostenfrei. Das Jahresprogramm sowie ausführliche Beschreibungen und Anmeldefristen finden sich unter www.vereinsfuchs-oa.de. Dort kann man sich auch für den Newsletter registrieren.



Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Herz begehrt, gibt es in den Käseläden der Bergbauern-Sennerei in Hüttenberg und Langenwang. Auch wer hinterher noch einen Schnaps oder etwas Süßes mag, wird hier fündig. Ganz nach Gusto gibt es ein Honigbrot, Dinkelherzen oder einen feinen Birnenschnaps.



Besonders sparsame Haushaltsgeräte 2021
Die Verbrauchermagazine des Öko-Instituts für Energieeffizienz (Öko-Inst.) haben die besten Haushaltsgeräte für 2021 ermittelt. Die Öko-Inst. hat die besten Haushaltsgeräte für 2021 ermittelt. Die Öko-Inst. hat die besten Haushaltsgeräte für 2021 ermittelt.

Copyright: Büro Ö-quadrat GmbH, Freiburg 2021

Aktuelle Broschüre zu besonders sparsamen Haushaltsgeräten

Durch energieeffiziente Haushaltsgeräte können Verbraucher*innen einen wirksamen Beitrag zum Klimaschutz leisten und langfristig auch den eigenen Geldbeutel schonen. Die Broschüre „Besonders sparsame Haushaltsgeräte 2021“ bringt Licht in den Gerätedschungel. Sie enthält die aktuellen Bestgeräte am Markt sowie zahlreiche Tipps, worauf man beim Kauf eines neuen Haushaltsgeräts achten sollte und ist ab sofort unter www.allgaeu-klimaschutz.de abrufbar.

Vereinsfuchs



Sie finden den Vereinsfuchs in den Räumen der Freiwilligenagentur Oberallgäu, Berghofer Straße 13 in 87527 Sonthofen. Tel.: 08321/6076-214, E-Mail: vereinsfuchs@freiwilligenagentur-oa.de und weitere Infos auf der Homepage unter: www.vereinsfuchs-oa.de. Telefonische Abendberatung: immer Montag, 16.30 bis 18.30 Uhr.

Einkehrschwung daheim

Brot, Bergkäse & Birnenschnaps

Daheim ist es doch mit Abstand am schönsten, erst recht nach einem Wintertag draußen, wenn drinnen eine herzhaft Brotzeit wartet. Brot und Brezen von der Bäckerei Wirthensohn Sonthofen, Landjäger und Leberwurst im Glas vom Schlachthaus Sonthofen, Butter und Bergkäse von der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg – alles, was das

WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

- ☑ Auspuff
- ☑ Batterie
- ☑ Reifen-Service
- ☑ Bremsen
- ☑ Felgen
- ☑ Achsvermessung
- ☑ Autoglas
- ☑ Klima-Service
- ☑ Inspektion
- ☑ Öl-Service
- ☑ Unfall-Instandsetzung
- ☑ HU/AU
- ☑ Stoßdämpfer

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.

AUTO + REIFENSERVICE FASTNER
An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321/81031 · WhatsApp 01 60/5246737
info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de



maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Ausbildungsinitiative

Gelungener Berufsstart

Der Schulabschluss rückt in greifbare Nähe und damit die Frage, wie es danach weitergeht. Die Corona-Pandemie hat Einfluss auf den Start ins Berufsleben. Bevorzugte Schritte zur Auszubildenden-Rekrutierung wie Schulkooperationen, Betriebsführungen und Schnupperpraktika für Schülerinnen und Schüler liegen auf Eis. Auch Ausbildungsmessen finden nicht statt. Das verunsichert Schülerinnen und Schüler von Abschlussklassen bei der anstehenden Berufswahl. Wie der Start beim Wechsel von der Schulbank an den Arbeitsplatz dennoch gut gelingen kann, erfahren Sie hier. An Möglichkeiten mangelt es nicht.

Den richtigen Ausbildungsplatz finden

Gutes Informieren und gezieltes Recherchieren sind bei der Entscheidungsfindung für den Berufsweg einfach unverzichtbar. Das Internet bietet dazu ein breites Spektrum an Informationsquellen zu Berufsbildern und Ausbildungsmöglichkeiten. Tutorials sind dabei genauso hilfreich wie der Besuch von virtuellen Ausbildungsmessen, digitalen Veranstaltungen und Events. Auch die Website der Bundesagentur für Arbeit bietet eine breite Auswahl. Wer schon eine genauere Vorstellung von seinem Traumberuf hat, kann sich vor Ort direkt mit den Unternehmen in Verbindung setzen. Gerne stehen Ausbilder Rede und Antwort. Ein Praktikum bringt zusätzlich mehr Einblick in den Wunschberuf.



brutscher

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbaufacharbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de



Thönnies GmbH

Wir bieten für 2021 noch einen Ausbildungsplatz zum/zur **FLIESENLEGER/IN** an.

Thönnies GmbH | An der Eisenschmelze 9 | 87527 Sonthofen | www.fliesen-thoennes.de



Lukas Dürselen
next-Botschafter und
Auszubildender

Zeit, dass sich was dreht. Um dich.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir fördern deine Talente und Ideen: vor Ort in deiner Bank und bei next, unserem deutschlandweiten Azubi-Netzwerk. Bewirb dich jetzt für den Ausbildungsstart 2021 oder 2022 für eine Berufsausbildung zum Bankkaufmann (m/w/d). allgaeuer-volksbank.de/ausbildung

150 JAHRE  **Allgäuer Volksbank**
Persönlich. Regional. Stark.

WIR SUCHEN DICH!

MENSCHEN HELFEN MACHT GLÜCKLICH

DU LERNST MEDIZINISCHES KNOW-HOW

VIELSEITIGE KARRIERE – MÖGLICHKEITEN UND EIN SICHERER JOB

ARBEIT IN EINEM TOLLEN TEAM

ATTRAKTIVE VERGÜTUNG SCHON AB DEM 1. LEHRJAHR

... DAS IST DIE AUSBILDUNG IN DER PFLEGE

DU willst Teil unseres Teams werden, dann sende Deine Unterlagen gerne per Mail an:

Personal@caritas-oberallgaeu.de oder bewirb Dich direkt online unter www.caritas-oberallgaeu.de/mitmachen

Telefon 08321 / 6601 - 27
Sozialstation der Caritas und Diakonie Oberallgäu gGmbH



Die eigenen Stärken zu erkennen und für die Berufswahl zu nutzen, fällt nicht jedem leicht: „Habe ich eher kommunikative Kompetenz, ausgeprägtes Sozialverhalten oder technisches Verständnis, was passt zu mir?“ Schließlich wünscht sich jeder Berufseinsteiger Erfolg, das Gefühl am richtigen Platz zu sein und eine Perspektive für die Zukunft. Das Bundesinstitut für Berufsbildung listet in einem Verzeichnis alle 326 anerkannten Ausbildungsberufe in Industrie und Handwerk, im öffentlichen Dienst, in der Haus- und Landwirtschaft und in „Freien Berufen“ auf (Download unter www.bibb.de). Die Berufsberater der Bundesagentur für Arbeit vermitteln gerne Adressen und Ansprechpartner von offenen Stellen in der Region und beantworten individuelle Fragen.

SCALTEL

komm mit uns.
gestalte deine zukunft.

Nutze mit uns Deine Chance im Zukunftsmarkt IT.

Unser Ziel ist es, unsere Azubis zu Spezialisten für innovative Technologien auszubilden. Dein Talent wird bei uns durch erfahrene Mentoren gefördert, Du erhältst Einblicke in alle Geschäftsabläufe und lernst schon früh Projekte selbständig zu bearbeiten.

Mit Ausbildungsstart 2022 bieten wir in Waltenhofen folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

- **Fachinformatiker – Systemintegration (w/m/d)**
- **Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (w/m/d)**
- **Kaufmann für IT-Systemmanagement (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an bewerbung@scaltel.de

Personalabteilung | Telefon: +49 831 54054-150 | www.scaltel.de/karriere

Scanne den QR-Code und schau Dir unsere Ausbildungsvideos an!

Die gute Nachricht zuerst: Die Übernahme von Ausbildungsabsolventen wurde durch die Corona-Krise nur wenig beeinflusst. Sie macht Arbeitgebern und Beschäftigten nur mit einem Schlag deutlich, was es bedeutet, mobil und remote zu arbeiten. Tatsächlich hat mit der Verlagerung ins Homeoffice in Zeiten der Covid-19-Pandemie auch die digitale Transformation neuen Schwung erhalten. Damit einher gehen neue Kompetenzanforderungen an Beschäftigte. Arbeitsprozesse werden digitaler, virtueller und räumlich flexibler. Für die jungen Schulabgänger, die „Digital Natives“ – die Generation, die in einer digitalen Welt aufgewachsen ist – ist dies mehr Segen als Fluch. Angehende Auszubildende sollten in einem bestimmten Berufszweig eher schauen, wie der Betrieb aufgestellt ist und welche Qualifikationen er vermittelt. Man möchte sich schließlich im gewählten Beruf wohlfühlen, weiterentwickeln und später Aufstiegsmöglichkeiten nutzen. Und natürlich muss auch der Verdienst stimmen.

Schulische Ausbildung

Vor allem in Gesundheits-, Sozial- oder Medienberufen und einigen technischen Berufen findet die Ausbildung in schulischer Form statt. In Vollzeitunterricht wird an einer privaten oder öffentlichen Berufsfachschule gelehrt und die Auszubildenden über Praktika in die Praxis eingeführt. Tipp: Es gibt feste Anmeldezeiten und -fristen für schulische Ausbildungen, die an den Berufsfachschulen ganz unterschiedlich sein können. Hier lohnt es sich, sich rechtzeitig zu informieren. Wichtig ist, vor der Wahl des schulischen Ausbildungsplatzes zu klären, dass die Schule mit einem staatlich anerkannten Abschluss endet. Dieser



sollte deutschlandweit und nicht nur in einzelnen Bundesländern gültig sein.

Ausbildung im öffentlichen Dienst

Der öffentliche Dienst bietet verschiedene Ausbildungsmodi, die Beamtenlaufbahn oder eine duale Ausbildung. Je nach Ausbildungsberuf arbeitet man bei Behörden, Ministerien oder beispielsweise bei der Feuerwehr, der Polizei, dem Zoll oder der Bundeswehr. Zuständig für die Auszubildenden sind die jeweiligen Kommunal- oder Landesregierungen oder die jeweilige Behörde.

Bist du kreativ und handwerklich begabt? Dann komm in unser Team!
Wir bieten zum 1.8.2022 einen Ausbildungsplatz zum

Schreiner (BGJ ab September 2021)

Bewerbung an:
Schreinerei Thomas Himmelsbach | Berghofer Str. 5 | 87527 Sonthofen
oder per E-Mail an: info@schreinerei-himmelsbach.com

Wir suchen dich!

Ausbildung als Anlagenmechaniker
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik in unserem Team

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
SCHOLL+KARG *eza!*
partner

Scholl + Karg GmbH · An der Lexenmühle 14 · Vorderhindelang
Tel. 08324/9321-0 · www.scholl-karg.de · info@scholl-karg.de

**STARTEN SIE MIT UNS
INS BERUFSLEBEN.**

Eine Ausbildung bei uns ist Ihr Einstieg zum Aufstieg.

Wir suchen Auszubildende (m/w/d)

für unsere Zweigstelle in Sonthofen zum **01.08.2021**

- » **BETON- UND STAHLBETONBAUER** (m/w/d)
- » **MAURER** (m/w/d)
- » **ROHRLEITUNGSBAUER** (m/w/d)
- » **STRAßENBAUER** (m/w/d)

Wir bieten Ihnen eine interessante, abwechslungsreiche Ausbildung mit guten innerbetrieblichen Qualifikations- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Herr **Daniel Blaubach** (Zentraler Ausbildungsleiter) freut sich auf Ihre schriftliche Bewerbung oder bewerben Sie sich online: www.dobler.de/karriere

DOBLER GMBH & CO. KG
BAUUNTERNEHMUNG
Innovapark 20, 87600 Kaufbeuren
Telefon: 08341 71-0



Duale Ausbildung

Einen theoretischen Background aufbauen und gleichzeitig in der Praxis durchstarten: Die duale Ausbildung kombiniert Betrieb und Berufsschule in einer einzigartigen Art und Weise. Diese deutsche Form der Ausbildung ist weltweit Benchmark. „Dualis“ (lateinisch), „aus zwei Elementen bestehend“. Für die Ausbildung bedeutet das eine Ausbildung an der Berufsschule und im Betrieb. In der Berufsschule wird in theoretischen Themen ausgebildet, die für die Ausbildung relevant sind, sowie in allgemeinbildenden Fächern wie zum Beispiel Deutsch, Sport oder Wirtschafts- und Sozialkunde. Der prak-

tische Teil im Ausbildungsbetrieb überwiegt. Manche Schulen führen den Unterricht auch in Blockform durch.

So gelingt der Einstieg

Türöffner ins Unternehmen ist die Bewerbung. Eine gelungene Bewerbung macht den Adressaten aufmerksam. Zur optischen und inhaltlichen Gestaltung gibt das Internet Anleitungen, Tipps und Tutorials. Wer zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen wird, hat die schwerste Hürde schon überwunden: Die Bewerbungsunterlagen haben überzeugt, die fachlichen Qualifikationen ebenfalls. Jetzt müssen Sie den oder die Personalentscheider im persönlichen Gespräch überzeugen. Groß ist die Sorge, im Gespräch etwas Blödes oder Falsches zu sagen. Bei all den vielen Stressfragen oder Fangfragen, die Personalierer stellen können, geht es nie um „richtig“ oder „falsch“. Es geht um Ihre Persönlichkeit. Fachlich haben Sie schon überzeugt. Nun will man sich ein persönliches Bild von Ihnen machen: Wie Sie arbeiten, ob Sie ins Team passen, wie Sie unter Stress reagieren, warum Sie hier arbeiten wollen und welche Ziele Sie haben. Es geht am Ende immer um Kompetenzen. Personalierer interessieren sich im Vorstellungsgespräch für die sogenannten Soft Skills. Also Arbeitsweise, Lernbereitschaft, Leidenschaft (für den Job) und soziale Kompetenzen. Kurz: Man will sicherstellen, dass Sie allen Herausforderungen des Jobs gewachsen sind und Teamgeist haben. Unternehmen aller Branchen benötigen junge Fachkräfte. Mit Interesse und Lernbereitschaft werden Sie jeden Personalierer überzeugen.

Wir bilden aus:
Hotelfach m/w/d
Restaurantfach m/w/d
Koch m/w/d

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
Ralf Jajes | willkommen@allgaeu-sonne.de

Junges Team | abwechslungsreiche Ausbildung im 5* Hotel
familiäre herzliche Atmosphäre | Busshuttle zum Bahnhof
Trainingsmöglichkeit in der Fitnesswelt | freie Kost & Logis

Manuel Levinger e.K. Kur- & Sporthotel Allgäu Sonne
Stießberg 1 | 87534 Oberstaufen | 08386 7020 | www.allgaeu-sonne.de



Baumit an deiner Zukunft!

Starte eine Ausbildung in unserer Zentrale in
Bad Hindelang noch zum 1. September 2021:

- **Industriekaufleute (m/w/d)**
- **Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)**
- **Baustoffprüfer (m/w/d)**

Wir freuen uns auf deine Bewerbung! Nähere Infos
sowie Erfahrungsberichte und unser Ausbildungsvideo
findest du auf unserer Homepage.

Baumit GmbH | Reckenberg 12 | 87541 Bad Hindelang
E-Mail: personalabteilung@baumit.de | www.baumit.de/ausbildung



Karriere ums Eck?



sparkasse-allgaeu.de/ausbildung

Hier bist du richtig.

Keine halben Sachen:
Eine Ausbildung bei uns bietet
gute Chancen im Berufsleben –
und eine familiäre Atmosphäre
ganz in deiner Nähe.

 **Sparkasse
Allgäu**



Werde Fenebergler!

Ausbildung bei Feneberg

- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Fleischerei (m/w/d)
- Florist (m/w/d)

Ausbildung in unserer Zentrale in Kempten:

- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Mechatroniker für Kältetechnik (m/w/d)
- Fleischer (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)



Weitere Infos hier



Feneberg Lebensmittel GmbH, Ursulasrieder Straße 2, 87437 Kempten/Allgäu
www.feneberg.de/ausbildung

Ausbildung 2021

Dennoch nach der Ausbildung geht die Karriere weiter.



Durchstarten statt warten!

Bewirb dich jetzt für deinen Ausbildungsberuf!

- **Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)**
in verschiedenen Fachbereichen
- **Verkäufer (m/w/d)**
in verschiedenen Fachbereichen
- **Fachverkäufer für Feinkost (m/w/d)**
Bereich Fleisch, Wurst, Käse

V-MARKT
einfach besser einkaufen
V-BAUMARKT



Bewirb dich unter [v-markt.de/ausbildung](https://www.v-markt.de/ausbildung)

V-Markt Immenstadt
V-Baumarkt Immenstadt
V-Markt Fischen

Im Engelfeld 5 | 87509 Immenstadt | Herr Raith
Sonthofener Str. 71 | 87509 Immenstadt | Herr Hutter
Bundesstr. 16 | 87538 Fischen | Frau Riedel



Freie Ausbildungsplätze (m/w/d) für September 2021:

Ausbildung Baustoffe / Logistik:

- Aufbereitungsmechaniker für Sand und Kies Herzmanns
- Baugeräteführer Herzmanns, Ellhofen, Neunkirchen
- Baustoffprüfer Thanners/Kempten
- Berufskraftfahrer Herzmanns, Kempten, München, Wendlingen
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft Sonthofen
- Verfahrensmechaniker für Transportbeton Sonthofen, Kempten, Ellhofen

Ausbildung Bau:

- Beton- und Stahlbetonbauer Sonthofen, Durach, Mittelberg
- Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice Kempten, Regenstauf, Wendlingen, Bochum
- Maurer Sonthofen, Durach, Mittelberg
- Tief- und Straßenbauer Sonthofen, Durach, Bodnegg, Mittelberg

Ausbildung Werkstatt:

- Kfz-Mechatroniker für Nutzfahrzeugtechnik Bad Grönenbach

Ausbildung Verwaltung:

- Fachinformatiker für Systemintegration Oberstdorf
- Kaufmann für IT-Systemmanagement Oberstdorf
- Steuerfachangestellter Oberstdorf

Ausbildung Textil:

- Produktionsmechaniker Textil Weiler-Simmerberg

Duales Studium:

- Betriebswirtschaft Oberstdorf



www.geigergruppe.de/ausbildung

Geiger



NATURHEILPRAXIS

Vitamin D3 und Mikrobiom

auch eine Funktion im Immunsystem

Es war wahrscheinlich noch nie wichtiger, über ein ausreichend gutes Immunsystem zu verfügen, als zur Zeit. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist aufgrund der COVID-19 Situation mindestens genau so wichtig wie Hygieneschutzmaßnahmen, zu denen in erster Linie Hände waschen, Händedesinfektion, Abstand halten und Mundschutz tragen gehören. Eine täglich ausreichende Substitution von Vitamin C, Antioxidantien, Mineralien und Spurenelementen bietet nicht nur einen besseren Schutz, sondern kann im Fall einer Infektion, auch COVID-19, den Verlauf deutlich einfacher verlaufen lassen. Es dürfen aber zwei wesentliche Bestandteile, das Vitamin D3 und das Darm-Mikrobiom, nicht vergessen werden.

Das Vitamin D3 ist immer wieder in aller Munde. Doch werden immer noch häufig Fehler bei der Interpretation gemacht. Das Vitamin D3 ist eigentlich kein Vitamin, sondern ein Hormon und ist an unzähligen Stoffwechselfvorgängen im Körper pro Sekunde beteiligt. Es gibt mittlerweile Studien, die belegen, dass das Vitamin D3 an über 300 Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt ist. In all den Jahren, in denen ich Laboruntersuchungen durchführte, gab es fast keinen Patienten, der einen optimalen Vitamin D3-Spiegel vorweisen konnte. Hierzu ist es wichtig zu wissen, dass man beim Vitamin D3 zwischen Calcidiol (25 oh) und Calcitriol (1,25 oh) unterscheiden muss. Die Meinung, dass wir allein mit der Sonne genügend Vitamin D3 zu uns nehmen, ist ein großer Irrtum. Vor allem in unseren



PHYSIOTHERAPIE

Breitengraden ist dies nicht möglich. Die optimale UV-Strahlung hätten wir hierzu gerade einmal in den Monaten Juni und Juli. Das eigentliche Problem dabei ist nur, dass wir nicht die ganze Zeit nackt unterwegs sind und beim Baden an unseren schönen Seen und Bädern uns dann mit Sonnenschutzcreme einreiben. Dies ist aber mittlerweile wiederum notwen-



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

dig, um nicht andere Schäden aufgrund der starken Sonneneinwirkung wie starke Sonnenbrände oder Hautkrebs zu bekommen. Dadurch gelangt aber wiederum zu wenig UV-Strahlung in unseren Körper, um Vitamin D3 zu produzieren. Davon abgesehen würde dieser Vorrat, welchen wir in 2 Monaten produzieren würden, niemals für den Rest des Jahres ausreichen.

Positive Eigenschaften des Vitamin D3

- Es hat einen Einfluss auf viele Enzyme und Neurotransmitter wie zum Beispiel das Serotonin und Dopamin.
- Es aktiviert die Muskelkraft, bringt bessere Vitalität, reduziert und beugt Muskelkater vor.



REHA-SPORT-ALLGÄU

- Es hemmt das Wachstum von Tumoren und deren Metastasierung.
- Es hat einen sehr positiven Einfluss auf die gesamte Herzleistung.
- **Es hat eine wichtige Funktion im Immunsystem.**

Mangel an Vitamin D3

- Ein Mangel an Vitamin D3 äußert sich in Erschöpfung, CFS, MCS, **Infektanfälligkeit** und Bluthochdruck.
- Neurovegetative Störungen wie Depressionen, Schlafstörungen oder allgemeine Schwäche.
- Kopfschmerzen
- Autoimmunerkrankungen wie MS, Morbus Crohn, rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen wie Schuppenflechte und Neurodermitis
- Durchblutungsstörungen
- Parkinson, Alzheimer, Demenz

Eine Substitution sollte aber trotzdem immer Laborkontrolliert durchgeführt werden. Wichtige Co-Faktoren des Vitamin D3 sind Magnesium, Kalzium, Bor und Vitamin K2. Dies sollte bei einer Substitution von Vitamin D3 (Cholecalciferol) immer beachtet werden. Ein weiteres wichtiges Thema ist das **Darmmikrobiom**. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe.

In unserer Praxis bieten wir alle Laboruntersuchungen an, um eine optimale Stoffwechselfunktion zu erhalten. Um dies aber exakt durchführen zu können, sind Labor- und Stuhlagnostik nötig. Wir messen Ihren Vitamin D-Spiegel und veranlassen die Stuhluntersuchungen. Bei Fragen rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bleiben Sie gesund ...
Ihr Gesundheitszentrum Petratschek!