

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 12/2020



Online-Adventskalender

verzaubert Kinder mit Märchen

Kitas & Mittagsbetreuung

Anmeldung ab Januar

Bilder von den

städtischen Baustellen

Briefe ans Christkind

im Rathaus abgeben

Geschenkideen

Sonderthema ab der Seite 29

Zusammenhalt ...



Bei der Aufnahme handelt es sich um eine Montage aus Einzelbildern.

Christian Wilhelm
Erster Bürgermeister
Stadt Sonthofen

Andreas Maier
Wirtschaftsförderung
Stadt Sonthofen

Andreas Böck
Wirtschaftsreferent, Stadtrat
Stadt Sonthofen

Dr. Hans-Peter Keiß
1. Vorsitzender der
Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

... in Zeiten, die mehr Abstand fordern. Unabhängig welcher Glaubensgemeinschaft Sie angehören, welchen Virologen Sie vertrauen und welche These bei der Pandemiebewältigung Ihrer Überzeugung entspricht, denken Sie an Ihre Mitmenschen. Die Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen beschäftigen jede(n). Aggressivität und Hämie bringen die Gesellschaft nicht weiter. Lassen Sie uns menschlich bleiben. Unterstützen Sie so gut Sie können die Unternehmen vor Ort und tätigen Sie Ihre Onlinekäufe möglichst bei lokalen Geschäften. Ein Lieferservice bringt die Waren bei Bedarf direkt an die Haustür. Die Gastronomie nimmt Ihre Bestellungen gerne entgegen und die Lieblingsgerichte können zu Hause genossen werden. Stärken Sie die heimische Wirtschaft. Wir brauchen uns jetzt gegenseitig mehr denn je.

#SonthofenHandelt



(v.li.n.re.:) Die Wasserableser Nico Fracaro, Alexander Rapp, Karl-Heinz Engst, Michael Dammköhler und Ronny Gäbler

Die Stadtwerke informieren

Wasserzähler ablesen

In den kommenden Wochen sind die Mitarbeiter der Stadtwerke im Einsatz, um die Wasserzähler für die Gebührenabrechnung (Wasser, Abwasser) für das laufende Jahr abzulesen. Die Monteure halten selbstverständlich die Hygieneregeln ein. Das heißt: Mindestabstand (1,5 Meter), Tragen eines höherwertigen Mund-Nasen-Schutzes (FFP 2 Maske) und Handdesinfektion.

Gerne können die Kundinnen und Kunden ihren Zählerstand auch selbst ablesen und telefonisch unter 08321/6154-21, 6154-23, 6154-24, per Fax an 08321/615-9421, per E-Mail an stadtwerke@sonthofen.de oder online unter www.stadt-sonthofen.de (vom 1. bis 31. Dezember 2020) an die Stadtwerke übermitteln.

Dies gilt vor allem dann, wenn eine im Haushalt lebende Person unter Erkältungssymptomen leidet, erkrankt ist und/oder sich aktuell in Quarantäne befindet. Die Arbeit der Ableser kann durch die Kunden unterstützt werden, indem sie für leichten und ungehinderten Zugang zum Wasserzähler sorgen. Die Stadtwerke danken für die Mitarbeit und das Verständnis.

Online-Information statt Bürgerversammlung

Aufgrund des Lockdown light und der auch im Oberallgäu großen Anzahl an Corona-Infektionen musste die Bürgerversammlung in diesem Jahr abgesagt werden. Um die Bürgerinnen und Bürger dennoch zu den aktuellen Projekten des laufenden und kommenden Jahres zu informieren,

hat Bürgermeister Wilhelm ein Video aufgenommen, welches ab sofort auf der städtischen Webseite www.stadt-sonthofen.de abgerufen werden kann. Er berichtet hier unter anderem über die Entwicklung des städtischen Haushalts, die Baumaßnahmen am Mobilitätszentrum und am Stadtmuseum, über die Entwicklung der Gewerbe- und Wohnflächen sowie über die Situation am Wonnemar.

Sollten offene Fragen durch das Video nicht beantwortet werden, bietet die Stadtverwaltung den Bürgerinnen und Bürgern an, Fragen, die per E-Mail an stadt@sonthofen.de unter dem Betreff „Bürgerversammlung“ gestellt werden, zeitnah persönlich zu beantworten.

Betriebspause

im Haus Oberallgäu

Von Heiligabend bis einschließlich Dreikönig (6. Januar) ist Betriebspause im städtischen Haus Oberallgäu. Ab Donnerstag, 7. Januar, können dann wieder Veranstaltungen terminiert werden. Die verschiedenen Tagungsräume im Haus Oberallgäu (es stehen Räume zwischen 30 und 100 m² zur Verfügung) stehen ab diesem Zeitpunkt ebenfalls wieder zur Verfügung.

Die Betriebspause betrifft ebenfalls die regelmäßig stattfindenden Angebote der unterschiedlichen Gruppen und Institutionen, die im Haus tätig sind. Informationen

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht</p>	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht</p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
--	--	--	---	---

hierzu direkt bei den Veranstaltern. Potenzielle Veranstalter und Interessenten wenden sich bitte während der Betriebspause direkt an die Stadtverwaltung (Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen/Kultur, Telefon 08321/615-228, E-Mail: ramona.welte@sonthofen.de). Weitere Infos rund um das Haus Oberallgäu auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de (Rubrik Haus Oberallgäu).

Im Januar Neu-Anmeldungen in Kitas und Mittagsbetreuung

Als familienfreundliche Stadt möchte die Stadt Sonthofen ihren Bürgerinnen und Bürgern den Weg zur optimalen und bedarfsgerechten Kinderbetreuung erleichtern. Grundlage hierfür ist ein breitgefächertes und modernes Angebot, welches die Bedürfnisse von Eltern und Kindern berücksichtigt.

Um die Anmeldung für Eltern und Kitas zu erleichtern, wurde im letzten Jahr erstmals ein modernes, transparentes und

datenschutzkonformes Onlineverfahren eingeführt. Dieses hat sich bewährt und wird auch in diesem Jahr wieder über das Bürgerserviceportal auf der städtischen Webseite der Stadt Sonthofen (www.stadt-sonthofen.de/bildung-soziales/jugend-familien/kindertageseinrichtungen) angeboten. Auf diesem Portal erhalten die Interessierten einen vollständigen Überblick über das Angebot der kommunalen Einrichtungen und das der freien Träger. Es umfasst sowohl Krippen, Kindergärten, Horte und als auch die Mittagsbetreuung. Achtung: Die Mittagsbetreuungsverträge gelten grundsätzlich nur ein Jahr. Eine Neuanmeldung ist hier ebenfalls im Januar nötig. Die Nutzer haben dort dann auch die Möglichkeit, ihren Bedarf für einen Kinderbetreuungsplatz online vormerken zu lassen. Zu beachten ist, dass eine Anmeldung nur im Januar erfolgen kann. Personen, die über keinen Internetzugang verfügen, können ihre Daten auch in ihrer Wunschkindertagesstätte abgeben. Vor der Anmeldung gilt es natürlich, die geeignete Einrichtung für das Kind auszusuchen. Hier wird empfohlen, sich über die jeweilige Homepage

über das Angebot zu informieren oder auch telefonisch Kontakt mit der Leitung aufzunehmen.

Sitzungstermine

Dezember 2020

01.12.2020, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

03.12.2020, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

15.12.2020, 18.30 Uhr
Stadtrat

Die Sitzungen finden im Rathaus im großen Sitzungssaal oder im Haus Oberallgäu statt. Aufgrund der Corona-Pandemie steht nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung. Die Tagesordnungen werden durch die örtliche Presse und per Aushang bekanntgegeben. Sitzungstermine und Beschlüsse, die in öffentlichen Sitzungen gefasst worden sind, sind auf der städtischen Webseite unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/ einsehbar.

01:11

Sex im Auto hat was ...

... und der Apomat hat die Kondome ...

... oder den Schwangerschaftstest ...

Rund um die Uhr

Der Adler Apomat in Sonthofens Zentrum

Der Automat steht 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr mit Artikeln aus dem rezept- und beratungsfreien Sortiment für Sie bereit. Die Zahlung erfolgt bequem mit EC- oder Kreditkarte, Apple-, Google- oder Ali-Pay.

Über 40 Artikel aus den Sortimenten:

- > Erkältung
- > Schmerzen
- > Magen-Darm
- > Hygieneartikel
- > Verbandsstoffe



Promenadestraße 5a | 08321 22899
www.apotheke-sonthofen.de

Allgäu

Freie Fahrt voraus!

Kostenfrei Busfahren mit der Allgäu-Walser-Card



SONTHOFEN
IMMENSTADT
RETTENBERG
BLAICHACH
BURGBERG



#ringbus
alpsee-grünten

Freie Busfahrt für Gäste mit dem Ringbus Alpsee-Grünten, dem Stadtbus Sonthofen und Immenstadt sowie allen Buslinien nach Oberstdorf, Bad Hindelang, Oberstaufen, Wertach ...

NEU ab
19.12.2020

Mehr Infos unter
www.alpsee-gruenten.de
Tel. +49 8321 / 609 20 0



SCAN MICH



Hilfreiche Impulse auf dem

2. Gastgeber Digitalforum

Das 2. Gastgeber Digitalforum (GDF) am 13. und 14. Oktober war natürlich geprägt durch Corona. Zum einen, weil viele Hygieneauflagen von rund 70 Teilnehmenden im Kurhaus Fiskina eingehalten werden mussten. Zum anderen, weil viele Fragen zum Reiserecht in Corona-Zeiten bestanden – Rechtsanwalt Florian Dukic von der Kanzlei Noll-Hütten-Dukic verlängerte daher gerne seine Frage/Antwort-Zeit von 30 auf informative 90 Minuten.

Ziel des 2. GDF war es außerdem, Gastgeber und Gastronomen zur Digitalisierung zu beraten, Impulse zu setzen, Lösungen für den Betriebsalltag aufzuzeigen und einen Raum für den Erfahrungsaustausch auch unter Corona-Bedingungen zu schaffen. Umgesetzt wurde es in sechs Themenblöcken an beiden Tagen mit insgesamt 15 Workshops, zwölf Aussteller-Präsentationen und vier Vorträgen. Veranstalter waren neben Alpsee-Grünten Tourismus die Allgäu GmbH, Allgäu TopHotels, Bad Hindelang Tourismus, Oberallgäu Tourismus Service, Oberstaufen Tourismus Marketing und Tourismus Hörnerdörfer. Die Organisation übernahm wieder die netzvitamine GmbH aus Sonthofen. Detaillierte Infos sowie Vorträge zum Download gibt es unter www.gastgeber-digitalforum.de.

Der Ringbus verbindet

vom Alpsee bis zum Grünten

Pfiat di, Stau! Ciao, Parkplatzsuche! Mach's gut, Parkticket! Klingt gut? Ist gut! Und kinderleicht! Mit dem neuen Ringbus

Alpsee-Grünten und dem Angebot der kostenfreien Busfahrt mit der Allgäu-Walser-Card für Gäste. Für alle Gäste der Region Alpsee-Grünten gilt ab dem 19. Dezember:

Freie Fahrt voraus! Und das nicht nur innerhalb der Städte mit den Stadtbussen Sonthofen und Immenstadt, den Buslinien der Orte Rettenberg, Blaichach und Burgberg, sondern auch für alle Linien nach Oberstdorf, Bad Hindelang, Oberstaufen, Wertach u.v.m. Damit bietet die Alpsee-Grünten Tourismus GmbH allen Gästen einen riesigen Mehrwert für den künftigen Urlaub in der Region und trägt mit der neuen Linie 11 des Ringbus Alpsee-Grünten zu einer verbesserten Situation des ÖPNV bei.

Daher profitieren auch Einheimische von dem neuen Angebot, denn die alte Linie 41 wurde in die neue Ringbus-Linie 11 umgewandelt und deutlich optimiert. Über 30 Haltestellen steuert der Ringbus täglich an – und zwar im Stundentakt. Wer möchte, fährt die nächste Runde einfach rückwärts, denn „zurück“ geht es gegen den Uhrzeigersinn. Durch das neue Angebot und die verbesserte Taktung der verschiedenen Buslinien entstehen ganz neue Möglichkeiten, die Region zu entdecken. So ist eine Grüntenüberquerung nun ohne das Abstellen von Autos am Start und Ziel der Tour möglich. Oder man erreicht den



Jahresspiel

Gewinner Oktober

Über eine gute Nachricht aus dem goldenen Oktober konnten sich Anfang November wieder vier Teilnehmerinnen des Sonthofer Jahresspiels freuen. Der November begann für die vier Damen jedenfalls nicht grau, denn jede wurde für ihren Einkauf in Sonthofen mit einem Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro belohnt. Christa Herzog, Martina Schlechte, Ingrid Lindner aus Sonthofen und Christine Herbst aus Ofterschwang sind die Glücklichen, die sich ihre Einkäufe im lokalen Handel auf der Teilnahmekarte bestätigen ließen und gezogen wurden.

In diesem Jahr ist es wichtiger denn je vor Ort zu kaufen, um Handel und Gastronomie in der Corona-Zeit zu unterstützen. Viele Gastronomen bieten nun, da sie die Gasträume wieder schließen mussten, Take-Away oder Lieferservice an. Es gilt, weiterhin zusammenzuhalten und die Lieblingsläden und Lieblingsrestaurants in Sonthofen zu unterstützen, damit die Vielfalt erhalten bleibt! Das Sonthofer Jahresspiel ist ein weiterer Anreiz für alle Kunden, die in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften kaufen.

Großen Alpsee aus allen Alpsee-Grünten-Orten ohne aufwändige Parkplatzsuche. Das neue Angebot der freien Fahrt ist ab 19. Dezember auf allen Allgäu-Walser-Cards automatisch aufgebucht. Weitere Informationen im Internet unter: www.alpsee-gruente.de/gaestekarte.



Welt zum Leben. Aufgenommen wurden die Sequenzen dort, wo diese und noch viele weitere Geschichten zu finden sind: in der Sonthofer Stadtbücherei. Möglich gemacht wurde dieser Adventskalender auf Initiative von Kulturreferentin Petra Müller, die zusammen mit Bücherei-Leiterin Susanne Kolbinger diese schöne Idee entwickelt hat.

Wer hilft beim Schmücken

des Weihnachtsbaums?



Jeden Tag

ein neues Türchen

Es ist Dezember und die Zeit des großen Wartens hat für Groß und Klein wieder begonnen. Die Tage bis zum großen Fest werden eifrig gezählt und jeden Morgen darf ein weiteres Türchen am Adventskalender geöffnet werden. Für diese magische Zeit hat auch die Stadt Sonthofen wieder einen virtuellen Adventskalender erstellt, der pünktlich zum 1. Dezember auf der städtischen Webseite (www.stadt-sonthofen.de) veröffentlicht wird.

Nachdem in den letzten Jahren die Inhalte eher für Erwachsene gedacht waren, sind in diesem Advent die Kleinen und die im Herzen Junggebliebenen an der Reihe. Denn die bekannte Märchenerzählerin Annika Hofmann wird mit 24 lebendig vorgetragenen Geschichten die Zuhörer und Zuschauer sicherlich ab dem ersten Türchen in ihren Bann ziehen. Ob das Märchen von Frau Holle oder Erzählungen über Wichtel, Trolle oder zarte Elfen – Annika Hofmann erweckt Geschichten aus aller

Jedes Jahr wird die große Tanne vor dem Sonthofer Rathaus durch die Kinder der Sonthofer Kindertagesstätten geschmückt und herausgeputzt. Dieses Jahr ist leider



vieles anders, denn auch die Kinder der Kindertageseinrichtungen können in diesem Advent die Schmückaktion nicht bewältigen.

Doch was ist ein Weihnachtsbaum ohne bunten und glitzernden Schmuck? Die Lichterkette leuchtet zwar schon ganz festlich, aber schöner ist der Baum mit liebevoll gebasteltem Schmuck. Darum sind alle Kinder und bastelbegeisterte Erwachsene aufgerufen, Weihnachtsschmuck für die Rathaustanne zu basteln.

Da die zwischenmenschlichen Kontakte derzeit reduziert werden sollen, bittet die Stadtverwaltung darum, die handgemachten Schmuckstücke eigenhändig an den Baum zu hängen. Die Mitarbeiter des Rathauses werden dann dafür sorgen, dass die Kugeln, Figuren und Sterne über den gesamten Baum verteilt werden, damit die Tanne von unten bis oben in voller Pracht strahlen kann. Als besonderes Zuckerl bietet die Stadtverwaltung ein Gewinnspiel an. Wer im Zeitraum vom 27. November bis 7. Dezember ein Foto seines selbgebastelten Baumschmucks an fortwettbewerb@sonthofen.de schickt, der hat die Chance auf einen attraktiven Preis und auf die Veröffentlichung seines Bildes in der Weihnachtsausgabe des Sonthofers.

Erstes Treffen des neu

gewählten Beirats der AllgäuPflege

Bei der AllgäuPflege gGmbH gehen Tradition und Moderne Hand in Hand. Das gemeinnützige Unternehmen ist ein Zusammenschluss dreier traditionsreicher



- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:

Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

m
 Maler
 weidhaas
 w

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



(v.li.n.re.): Markus Weizenegger (stv. Geschäftsführer AllgäuPflege gGmbH), Sonthofens Altbürgermeister Hubert Buhl, die Oberallgäuer Landrätin Indra Baier-Müller, Immenstadts 1. Bürgermeister Nico Sentner und Ulrich Gräf (Geschäftsführer AllgäuPflege gGmbH) bilden die Führungsspitze der AllgäuPflege gemeinnützige GmbH

Allgäuer Stiftungen, die gemeinsam auf mehr als 1.700 Jahre erfolgreichen Dienst an der Gemeinschaft zurückblicken können. In diesem Jahr wurden Teile der Stiftungsvorstände neu besetzt.

Unter dem Dach der gemeinnützigen AllgäuPflege haben die seit 1495 bestehende Gräfllich Königsegg-Rothenfels'sche Spitalstiftung Immenstadt, die im Jahr 1496 gegründete Domprobst Wenger und Bischof Friedrich II. Graf von Zollern'sche Distriktspitalstiftung Sonthofen sowie die Kreisspitalstiftung Kempten, welche aus dem bereits im Jahr 1300 existierenden fürstbischöflichen Stiftsspital Kempten hervorging, ihre Kräfte gebündelt. Zusammen setzen sie sich bis heute für das Wohlergehen der älteren und pflegebedürftigen Menschen in Kempten und dem Oberallgäu ein. Mit vereinten Kräften tragen sie die Verantwortung für über 300 stationäre Pflegeplätze in Sonthofen, Immenstadt, Altusried und Blaiach, über 120 betreute Wohnungen, zwei Ambulante Pflegedienste, eine Tagespflege sowie eine Beratung für pflegende Angehörige.

Der Beirat der AllgäuPflege setzt sich aus drei ehrenamtlichen Stiftungsvorsitzenden sowie jeweils zwei weiteren gewählten Vertretern aller drei Stiftungen zusammen. Das Gremium kam vor kurzem – selbstverständlich unter strengster Einhaltung der coronabedingten Hygienevorschriften – in neuer Besetzung zusammen. Neue Stiftungsvorsitzende der Kreisspitalstiftung Kempten ist die Oberallgäuer Landrätin Indra Baier-Müller. Sie trat die Nachfolge von Anton Klotz an, der das Amt im Juli 2020 nach 24 Jahren niedergelegt hatte. Zur selben Zeit übergab auch Gerd

Bischoff, der von 1978 bis 2008 1. Bürgermeister der Stadt Immenstadt war, seinen

**METZGEREI
LANG**

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen:
neue Überdachung vor dem Laden!

**87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487**

Sitz als Mitglied des Stiftungsausschusses der Gräfllich Königsegg-Rothenfels'schen Spitalstiftung und Waisenhausstiftung Immenstadt an Nico Sentner, den jetzigen 1. Bürgermeister Immenstadts. Den Vorsitz der Domprobst Wenger und Bischof Friedrich II. Graf von Zollern'schen Distriktspitalstiftung Sonthofen hat nach wie vor Sonthofens Altbürgermeister Hubert Buhl inne. „Die Zusammenarbeit ist äußerst vertrauensvoll“, betonte Ulrich Gräf, der Geschäftsführer der AllgäuPflege, am Rande der Sitzung. „Bei allem, was wir tun, steht für uns das Wohl der zu betreuenden Menschen und die Wertschätzung für die Mitarbeitenden im Vordergrund. Auf diese Weise führen wir die soziale und den Menschen dienende Tradition der Gesellschafter mit Überzeugung und aller Konsequenz fort.“

Modernisierung Beleuchtung

Allgäu Sporthalle

Die Beleuchtung in der Allgäu Sporthalle wurde auf LED umgerüstet. Es wurden Leuchtstofflampen und Halogen-Metall-

dampfleuchten durch hocheffiziente LED ausgetauscht. Die jährliche Stromersparung beträgt rund 86 Prozent. Die CO₂-Einsparungen betragen rund 62t/a. Die Amortisationsdauer der Maßnahme beträgt rund drei Jahre bei einer Eigenkapitalrendite von rund 30 Prozent. Die Modernisierung der Beleuchtung ist eine der wirtschaftlichsten Maßnahmen zur Erhöhung der Energieeffizienz des Bestandes öffentlicher Gebäude.

Die Modernisierung der Innenbeleuchtung auf hocheffiziente LED wird vom Bundesumweltministerium im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert. Im Rahmen des Programms erfolgte bereits die Modernisierung der Beleuchtung der Turnhalle des Gymnasiums und der Eissporthalle.

Photovoltaikanlagen für die

Mittelschule und Fachoberschule

Auf der Mittelschule und Fachoberschule in Sonthofen wurden Photovoltaikanlagen installiert. Die Leistung der PV auf der Mittelschule beträgt rund 52 kWp und auf der Fachoberschule rund 28 kWp. Der Eigenverbrauchsanteil liegt in der Mittelschule bei rund 65 Prozent und in der Fachoberschule bei rund 79 Prozent. In öffentlichen Gebäuden sind hohe Eigenverbrauchsanteile ohne Speicherrlösung möglich. Die Kapitalrendite liegt in der Mittelschule entsprechend bei rund 8 Prozent und in der Fachoberschule bei rund 9 Prozent. Die CO₂-Einsparung liegt in der Mittelschule bei rund 23t/a und in der Fachoberschule bei rund 12t/a. Die Leistung der Photovoltaikanlagen auf städtischen Gebäuden liegt insg. bei rund 300 kWp.

Sonnenschutz

AB EUR
63,-
PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Straße 8 | Tel. 08321 11531



(v.li.n.re.): Ehrenamtliche Helfer Herbert Waibel, Michael Schlachter, Hedwig Besler, Marcel Löscher, Christian Besler

Labyrinth auf dem Kalvarienberg

„Das Labyrinth ist ein Spiegel. Er hält uns das Leben vor Augen. Das Labyrinth wird jedem Menschen etwas anderes sagen, aber immer spricht es von den Geheimnissen des Lebens. Deshalb gilt es als meisterliches Werkzeug der Erkenntnis.“ (Gernot Candolini)

Das im Jahr 2002 erstellte Labyrinth war im Laufe der Zeit zugewachsen und kaum mehr zu erkennen. Auf Initiative der am 31. Oktober dieses Jahres verstorbenen Theresia Dannheimer und Michael Schlachter und in Zusammenarbeit mit der Freiwilligenagentur Oberallgäu wurde dieses Labyrinth wieder begehb- und erlebbar gemacht. Der benötigte Kies wurde vom Stadtbauhof zur Verfügung gestellt.

Das Labyrinth lädt ein, in ihm zu gehen. In einem Labyrinth kann man sich übrigens nicht verlaufen wie in einem Irrgarten. Der Weg führt immer zum Ziel. Wer möchte, kann auch Steine mitbringen und dort ablegen. Es gibt noch viele Stellen zum Füllen.

Vergabe der Baugrundstücke in der Illersiedlung steht an

Der Haupt- und Finanzausschuss hat in seiner Sitzung am 10. November der Vergabe der drei Bauplätze in der Illersiedlung nach sozialen Kriterien zugestimmt. Die drei Grundstücke befinden sich südlich der Tennishalle mit freiem Blick nach Süden. Das Baurecht richtet sich nach der

2. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 20, der auf der Internetseite der Stadt Sonthofen unter www.stadt-sonthofen.de eingesehen werden kann. Die vorgesehene Erschließung des im Bebauungsplan festgesetzten Eigentümerweges samt der geplanten Doppelgaragen wird von der Stadt im Frühjahr nächsten Jahres durchgeführt. Die Fertigstellung ist bis Ende Juni 2021 geplant.

Wer sich für die Grundstücke bewerben will, kann den entsprechenden Fragebogen sowie die weiteren Vertragsmodalitäten auf der Internetseite der Stadt herunterladen oder beim Baureferat, Petra Pazzaglia, E-Mail: petra.pazzaglia@sonthofen.de, anfordern. Abgabefrist für den Fragebogen ist der 23. Dezember. Eine Vergabe erfolgt entsprechend der Rangfolge der erreichten Gesamtpunktzahl.

Christkindl-Postamt im Rathaus

Wie die Stadtverwaltung Sonthofen schon bekanntgegeben hat, müssen die bereits geplanten Adventsveranstaltungen aufgrund der Coronaaufgaben und -einschränkungen in diesem Jahr leider entfallen. Besonders schade ist, dass auch der bei den Kindern so beliebte Nikolausballonstart entfallen muss, bei dem sonst auch immer die Wunschzettel für das Christkind im Christkindl-Postamt abgegeben werden konnten.

Da es besonders in einem Krisenjahr wie 2020 wichtig ist, eine gewisse Normalität beizubehalten und christliche Werte und Feste wie Weihnachten weiterzuleben,

hat sich die Stadt dazu entschlossen, das Christkindl-Postamt dieses Jahr im Rathaus aufzustellen. An der Bürgertheke können hier ab sofort bis einschließlich Mittwoch, 9. Dezember, zu den Rathaus-Öffnungszeiten die Kinder ihre Wunschzettel einwerfen, die dann an das Weihnachtspostamt in Himmelpforten weitergeleitet werden. Aufgrund der letztjährigen Neuerungen beim Datenschutz muss jeder Wunschzettel mit einem Datenschutzhinweis versehen sein. Die Mitarbeiter an der Bürgertheke händigen diese Aufkleber gerne aus. Aus Hygienegründen bittet die Stadtverwaltung darum, einen eigenen Stift mitzubringen, um die Erklärung vor Ort ausfüllen zu können.



Sankt Martin im Kindergarten und der Kinderkrippe Süd

Der Martinstag rückte immer näher. Höchste Zeit also, das Projekt „Laterne basteln“ anzugehen. Die einzelnen Gruppen haben eifrig gebastelt. Es wurde gemalt, gedruckt, geschnitten und geklebt. Jedes Kind gestaltete seine eigene individuelle Laterne. Mit viel Spaß und Freude wurden die Laternen fertiggestellt. Aber es wurde nicht nur gebastelt, sondern es wurden auch Martinslieder gesungen und Martinsgänse gebacken. Am 11. November fand die Sankt-Martins-Feier dieses Jahr im kleinen Rahmen in den einzelnen Gruppen statt. Dabei wurden die Laternen entzündet und in Gedenken an Sankt Martin wurden die Martinsgänse geteilt.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

keine Termine im Dezember, Wertstoffzentrum Sonthofen (Theodor-Aufsberg-Straße 2)

Blaue Papiertonne

52. Kalenderwoche
(21./22./23.12.2020)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

(mit Bauschutt und Grünmüll)

Mo + Fr 10.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Di 08.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Mi 13.30 – 18.00 Uhr

Do 10.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 19.00 Uhr

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine



Schließung Wanderweg

Burgstalltobel

Bereits im Frühjahr dieses Jahres musste die beliebte Wanderverbindung über den Burgstalltobel in der Nähe der Burgruine Fluhenstein in Sonthofen aufgrund von Sturmschäden geschlossen werden. Durch den Sturm lag viel Material in der Umgebung des Tobels, was ein sicheres Passieren des Weges nicht möglich machte. Nach Räumung der Schäden und mehrfacher Begutachtung des Zustands des Weges, zuletzt durch einen Geologen, wurde durch ein Gutachten festgestellt, dass die Begehung des Burgstalltobels nicht mehr verkehrssicher ist, da es jederzeit zu einer Verschiebung der Klüfte und Gesteinsmassen kommen könnte, was für Wanderer und Besucher des Weges lebensgefährlich sein kann. Im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht muss die Stadt den Weg leider bis auf weiteres stilllegen und für Wanderer sperren.

Für Wanderer, die von Berghofen in Richtung Unterried oder Walten unterwegs sind, gibt es zwei Wandroptionen: entweder nördlich über Unterried oder südlich über die Burgruine Fluhenstein. Am Zugang des Burgstalltobels auf der anderen Seite zwischen Walten und Unterried können Wanderer entweder die längere Alternative über Unterried oder die kürzere über die Burgruine wählen.

Spende des Kinderhaus Nord

für den Caritas-Tafelladen

Das Kinderhaus Nord sammelte – passend zum St. Martins-Fest – zum Thema „Teilen“ und „Nächstenliebe“ Spenden für den Caritas-Tafelladen in Sonthofen. Bettina Ziegerer und ihr Team freuen sich jederzeit über weitere Spenden!



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN

BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Standortältester Oberst Volker Quante gedachten der Toten und haben Kränze niedergelegt

Gedenken zum Volkstrauertag in kleinem Rahmen

In diesem Jahr wurde aufgrund der Corona-Pandemie auf eine große Feierlichkeit zum Gedenken an die Gefallenen aus den Weltkriegen verzichtet. Vertreter der Bundeswehr und der Stadt Sonthofen trafen sich in kleinem Rahmen zwei Tage vor dem eigentlichen Gedenktage und haben an der Kriegsgräbergedenkstätte im Schwäbele Holz ihre Kränze niedergelegt und der Toten gedacht.

Einrichtung Halteverbot

entlang der Theodor-Aufsberg-Straße

Im Mai dieses Jahres ist der Sonthofer Wertstoffhof an seinen neuen Standort an der B 19 umgezogen. In den vergangenen



Monaten hat sich nun gezeigt, dass es in der Theodor-Aufsberg-Straße durch diese Neuansiedlung immer wieder zu gefährlichen Verkehrssituationen kommt.

der Polizeibehörde eine Regelung mittels Halteverbots entlang der Theodor-Aufsberg-Straße getroffen. Besucher des Wertstoffhofes werden aufgefordert, die Öffnungszeiten zu beachten und die Fahrbahn nicht als Wartefläche zu benutzen.

Die Stadt Sonthofen weist darauf hin, dass die städtische Verkehrsüberwachung und die Polizei hier aufgrund der Gefährdungen verstärkt die Einhaltung des Halteverbots überprüfen werden.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Hervorgerufen werden diese vor allem durch Fahrzeuge, die auch schon vor Öffnung des Wertstoffhofes auf die Einfahrt warten. Hierbei kommt es immer wieder zu massiven Stauungen sowohl auf der Theodor-Aufsberg-Straße als auch zu Rückstaus auf die B 19. Da sich zudem das Verkehrsaufkommen in diesem Bereich erhöht hat, wurde nun in Abstimmung mit

Weihnachtsgrüße

an die Soldaten im Auslandseinsatz

Die Bundeswehr führt zurzeit 13 Auslandseinsätze und drei Unterstützungseinsätze mit derzeit 3.162 Soldaten/Innen sowie Brandschutzkräften durch. Die von den Sonthofer Soldatenvereinen betreuten Truppenteile befinden sich derzeit in vier verschiedenen Auslandsmissionen (Mali 1

ab 11. Dezember

HABEN WIR WIEDER GEÖFFNET

Am Burgstall

CAFÉ | BROTTZEITSTUBE

- Hausgem. Kuchen und feiner Kaffee
- Deftige Brotzeiten aus vorwiegend saisonalen und regionalen Produkten
- Geschlossene Gesellschaften auf Anfrage möglich
- **Winterspezial:** Wir sind direkt an der Langlaufloipe Kierwang

87538 Bolsterlang-Kierwang
Bauhof 1 | Tel. 08326 – 486
www.amburgstall.de

Öffnungszeiten:
Di. – Sa. 14.00 – 20.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr
Montag Ruhetag

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüflingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



(v.li.n.re. :) Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überreicht an Klaus Kanzek die Geschenke der Stadt Sonthofen mit der Bitte um Weiterleitung an die im Ausland stationierten Soldaten

und 2, Afghanistan, Jordanien) mit 100 Soldaten. Es kommen zwar nicht mehr alle Soldaten direkt aus Sonthofen, doch verbinden alle ABC-Isten und Brandschützer, die ja in Sonthofen noch beheimatet sind, sowie Feldjäger, Stabsdienstler und Sportler den Namen Sonthofen mit der Stadt ihrer wesentlichen soldatischen Ausbildung. Die Gebirgsjäger in Füssen sind in dieses Projekt durch ihre Truppenkameradschaft in Sonthofen mit eingebunden.

Der „Runder Tisch der Solidarität – Gelbes Band der Verbundenheit“ informiert über diese Auslandseinsätze der Bundeswehr und will dadurch Verständnis für die besondere Situation der Soldaten und deren

Angehörige schaffen. Die Solidarität der Bevölkerung wird durch die beschrifteten Gelben Bänder als Gruß aus der Heimat in die Einsatzländer übermittelt.

Zum Jahresende erfolgt als besondere Aktion zu den Verschickungen eine Beigabe der Stadt Sonthofen mit einem Grußwort des Bürgermeisters. Dies kommt bei den Soldaten im Einsatz sehr gut an, wie die Rückmeldungen zeigen.



Mobilitätszentrum Sonthofen

Hochbauarbeiten schreiten voran

Bis zu vier Meter hoch gezogen auf das endgültige Gelände sind die Wandscheiben, die derzeit als Tragkonstruktion für das Dach des neuen Busbahnhofs entstehen. Die großen Aussparungen in den Wänden erhalten bis zur Fertigstellung eine Sitzbank und an der Rückseite ein Glas als Windschutz. Nach Abschluss der Rohbauarbeiten folgt ab Ende November der Aufbau der Dachkonstruktion der 62 m langen und 9,5 m breiten Dachscheibe. Über die Wintermonate sind dann die Ausbaurbeiten des Dachs vorgesehen, das

an der Untersicht eine Holzverkleidung erhält. Mit der anstehenden Asphaltierung der Zufahrt des Busbahnhofs kommen auch die Tiefbauarbeiten gut voran. Die Betonfahrbahn für die Haltestellen im Bereich des Daches wird dann im nächsten Frühjahr hergestellt.

Schrittgeschwindigkeit

in der Fußgängerzone



In der Fußgängerzone machen Schülerplakate auf die geltende Schrittgeschwindigkeit für den Radverkehr aufmerksam. In der Sonthofer Fußgängerzone ist Radfahren mit Schrittgeschwindigkeit erlaubt. Der gemeinsame Fuß- und Radverkehr erfordert die uneingeschränkte Rücksichtnahme des Radverkehrs auf den Fußverkehr. Die Schilder der Schüler setzen vor allem auf das Miteinander in der Fußgängerzone. Die Stadt Sonthofen bedankt sich ganz herzlich bei den Schülern der Mittelschule und des Gymnasiums Sonthofen für die kreative Unterstützung.

Radabstellanlage

Bahnhof Altstädten

Am Bahnhof Altstädten wurde eine Radabstellanlage mit acht Stellplätzen errichtet. Radabstellanlagen an Bahnhöfen bieten gemäß den Regelwerken für Anlagen des



ruhenden Verkehrs an Bahnhöfen Witterungsschutz sowie Diebstahlschutz und Standsicherheit durch Fahrradparker mit ADFC-Qualität. Die Radabstellanlage wird vom Bundesumweltministerium im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert.

info



Zur Verbesserung der Infrastruktur des Bahnhofes in Altstädten wurde eine Fahrradabstellanlage, ein Behindertenparkplatz, drei Park & Ride Parkplätze und ein Kurzzeitparker-Parkplatz im Umfeld des Bahnhofes geschaffen.

Die Park & Ride Parkplätze sind mit Genehmigung, zu beantragen beim FB Verkehr der Stadt Sonthofen, nutzbar.



Kletterkurse
für ALLE
Kindergeburtstage
für Kinder ab 6 Jahren

mehr Infos
www.kletterzentrum-sonthofen.de

DAV
KLETTZERZENTRUM
SONTHOFEN

DAV Kletterzentrum Sonthofen · Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 / 607 6015



**JETZT AB 199,00 EUR
IM MONAT LEASEN.**

GOKART TO GO.

DIE AKTIONSWOCHEN VON MINI.

Der MINI 3-Türer: Einzigartiges Gokart-Feeling, vereint mit ikonischem Design. Entdecken Sie ihn bei den Aktionswochen von MINI mit attraktiven Angeboten auf Neuwagen und Junge Gebrauchte und erkunden Sie jeden Winkel der Stadt mit dem Original. Wir freuen uns Sie ab dem 08. Oktober bei uns im Handel zu begrüßen.

MINI ONE 3-TÜRER

Chili Paket, Connected Media, Klimaautomatik, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, PDC hinten, Sport-Lederlenkrad, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion u.v.m.

LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH: MINI ONE 3-TÜRER

MINI COMFORT

Anschaffungspreis:	21.134,23 EUR
Leasingsonderzahlung:	2.000,00 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	199,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	4,25 %
Effektiver Jahreszins:	4,33 %
Gesamtbetrag:	9.164,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 10/2020. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. * gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weitere Partner.

Zzgl. 750,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.
Kraftstoffverbrauch innerorts: 6,4 l/100 km, außerorts: 4,2 l/100 km, kombiniert: 5,0 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 114 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

**Autohaus Fink
GmbH & Co. KG**

Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-0
Firmensitz
www.mini-fink.de

DER MINI 3-TÜRER.



ANGEBOT Nordmannentannen 1,50 - 1,75m nur 24,90 €

Liebe Stammkunden,
der Standort von unserem

CHRISTBAUMVERKAUF

hat sich verändert.
Unser Paul verkauft unsere schönen, frischen Nordmannentannen heuer nicht mehr am Marktanger, sondern auf dem Platz beim Heizkraftwerk BioEnergie Oberallgäu unterhalb des Skilifts an der Binse.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ab 27.11.20



Richtung Hindelang
Richtung Hofen
Richtung Landratsamt
Richtung Hindelang
Richtung Hofen

Heizkraftwerk
Marktanger (bisheriger Christbaum-Platz)
Haus Oberallgäu

Hindelanger Str.
Hotener Str.

B308
NEU
nur ca. 700m
Mit bester Parkmöglichkeit!



(v.li.n.re.): Hans Fili (Wirtschaftsvereinigung ASS), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Toby Hammer und Verena Frisch sowie Wirtschaftsreferent Andreas Böck

RIDERSHEAVEN

feiert 10-jähriges Jubiläum

Im Oktober 2010 eröffnete der ehemalige Freeski-Profi Toby Hammer im Herzen des Allgäus den Core-Shop RIDERSHEAVEN und machte Sonthofen somit zum Himmel auf Erden für alle Board- und Actionsportler. Zehn Jahre nach seiner Gründung ist der RIDERSHEAVEN weit über die Grenzen des Allgäus bekannt und der Place-to-be, wenn es um stylische Brands, coole Trends, erstklassigen Service und ehrliche Beratung geht.

Im Online-Shop und im Ladengeschäft in der Immenstädter Straße 9 findet jeder Action- und Funsportler das passende Equipment für den perfekten Tag auf dem Berg, am See oder dem Meer. Egal ob Snowboarding, Splitboarding und Freeskiing im Winter oder Surfing, Wakeboarding, Skate- und Longboarding, Stand Up Paddling oder Biking im Sommer, der RIDERSHEAVEN bietet das richtige Equipment, hochwertige Outdoorwear

und trendige Accessoires zum fairen Preis. Und damit der Style nicht zu kurz kommt, gibt's natürlich auch eine riesige Auswahl an passender Streetwear, cooler Fashion und bequemen Sneakers und Flip Flops.

AGFEO

einfach | perfekt | kommunizieren

Ihr Telefonanlagen-Fachmann
info@telefonladen-sonthofen.de

Darüber hinaus unterstützt RIDERSHEAVEN auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit seiner Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. Weitere Informationen gibt es unter www.ridersheaven.com. Die Stadt Sonthofen sowie die Wirtschaftsvereinigung ASS gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum und wünschen für die Zukunft alles Gute am Einkaufsstandort Sonthofen.

Unternehmensbefragung

zeigt künftigen Weg auf

Die Stadt Sonthofen möchte gemeinsam mit den örtlichen Firmen die Zukunft gestalten und die Zusammenarbeit zwischen den Unternehmen und der Wirtschaftsförderung vertiefen.

Dazu führte die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen zusammen mit dem Unternehmen MODULDREI aus Dortmund eine Unternehmensbefragung durch. Ziel war es, den Bedarf der Unternehmer und auch deren Hauptprobleme zu ermitteln und geeignete Maßnahmen davon abzuleiten. Darüber hinaus wollte die Stadt erfahren, welche wirtschaftspolitischen Schritte geeignet sind, um die Folgen der Corona-Krise für die Unternehmen über die nächsten Monate hinweg abzufedern.

Knapp 400 Unternehmen, alle eingetragten ins Handelsregister oder Mitglied der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., wurden angeschrieben. 103 Firmen haben an der Befragung teilgenommen, was eine erstaunlich hohe Rücklaufquote von 26,5 Prozent bedeutet. Die Stadt Sonthofen bedankt sich auf diesem Wege nochmals bei allen Teilnehmern für die Mithilfe.

Die Auswertung wird innerhalb der Verwaltung und des Stadtrates als klarer Arbeitsauftrag für die laufende Legislaturperiode angesehen und zeitnah werden konkrete Umsetzungsziele definiert. Die Ergebnisse sind bereits dem Wirtschaftsausschuss des Stadtrates vorgestellt worden. Für alle Interessierten ist die Umfrage auf der Homepage der Stadt Sonthofen zugänglich.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

HEINZ EBERLE

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | www.Eberle-Bau.de



Maria Nußbaumer feiert dieses Jahr mit ihrem Friseursalon Jubiläum

10-jähriges Jubiläum

bei MARYLOOK

Maria Nußbaumer feiert mit ihrem Friseursalon „MARYLOOK“ in der Bahnhofstraße 24 dieses Jahr das 10-jährige Jubiläum. MARYLOOK bietet einen ganzheitlichen Pflegeansatz für das Wohlbefinden von Kopfhaut, Haaren und Haut. Maria Nußbaumer, Inhaberin von MARYLOOK, ist Friseurmeisterin mit Auszeichnung seit 2006. Inspiration für ihre kreative Arbeit

als Hairstylisten holt sich die Trendsetterin auf internationalen Fortbildungen. Ihre langjährige Erfahrung als Hair & Make-Up Stylistin bei Modeschauen und Messen macht MARYLOOK zur Top Adresse für trendiges Hairstyling und Make-Up. Weitere Informationen oder die Online-Terminbuchung unter www.marylook.de.

Neuer Gesellschafter

bei der Allgäuer Hof-Milch

Die Allgäuer Maienhof GmbH und ihre Tochtergesellschaft, die Allgäuer Hof Milch GmbH („Hof-Milch-Gruppe“), gehen mit

einem neuen Gesellschafter in die Zukunft. Bettina Kurrle aus der Unternehmerfamilie Kurrle aus Bolsterlang beteiligt sich gemeinsam mit ihrem Mann Kuno Linder namhaft an der Hof-Milch-Gruppe.

Seit mehr als dreißig Jahren ist die Unternehmerfamilie mit dem Oberallgäu eng verbunden, beispielsweise durch die Gründung der „Manfred Kurrle Naturschutzstiftung Allgäuer Hochalpen“. Diese gemeinnützige Stiftung, ausgestattet mit umfangreichem Grundbesitz im Bereich der ehemaligen Prinzregentenjagd bei Oberstdorf, hat es sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, die heimische Kulturlandschaft und das alte Brauchtum der Senner auf den Alpen zu erhalten. „Wir freuen uns, dass wir mit unserem Engagement die weitere Entwicklung der Hof-Milch-Gruppe nachhaltig stärken können. Damit wollen wir einen weiteren Beitrag leisten, dass es auch künftig hochwertigste Milchprodukte aus dem Allgäu für das Allgäu und die Region geben wird“, sagt Bettina Kurrle, die Chefin des Familienunternehmens. Der Einstieg der Familie ist neben einer weiteren Schärfung des

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

PRINT & WEB
IHR MEDIENBERATER

PATRICK SEIMER

MOBIL 0151 - 2520 2911
TEL. 08321 - 6626-0
SEIMER@WERBE-BLANK.COM
WERBE-BLANK.COM

„ICH BERATE SIE GERNE!“

werbe blank
media- und werbeagentur

MOEBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

- Kissen
- Bettwäsche
- Daunenbetten
- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste

Auch kurzfristig lieferbar!

Matratzen ab **99,-**

Lattenrost-rahmen ab **49,-**

... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr



Die beiden Geschäftsführer Kuno Linder (links) und Matthias Haug

strategischen Profils auch mit personellen Veränderungen verbunden. Hof-Milch-Mitgründer Johannes Nussbaumer, der Ende Juli bereits die Geschäftsführung bei der Hof-Milch-Gruppe niederlegte, hat mittlerweile auch seine Gesellschafterstellung aufgegeben, um sich neuen Projekten zu widmen. Auch Mitgründer Armin Stockem ist aus dem Gesellschafterkreis der Hof-Milch-Gruppe ausgeschieden. Die weiteren Gründer, Wolfgang Fischer und Matthias Haug, bleiben auch künftig Gesellschafter der Hof-Milch-Gruppe. „Ich danke

Johannes Nussbaumer für sein großes Engagement für die Allgäuer Hof-Milch. Wir haben gemeinsam mit der Gründung vor vier Jahren einen mutigen Schritt gewagt, haben einiges im Milchland Allgäu bewegt und ich freue mich, dass wir auch künftig in der Milchwirtschaft miteinander zu tun haben werden“, sagt Matthias Haug, der weiterhin als Geschäftsführer der Hof-Milch-Gruppe tätig sein wird. Sein Schwerpunkt wird künftig vermehrt die Produktion und das Qualitätsmanagement sein. Kuno Linder trat zum 1. November in die Geschäftsleitung ein und verantwortet unter anderem die Bereiche Finanzen, Vertrieb und Personal.



Öffentliches Auftragswesen

für Start-up-freundlichere Vergabe

Bayerns Wirtschaftsministerium verbessert die Chancen von Start-ups und Existenzgründern bei öffentlichen Ausschreibungen. In einem ersten Schritt wurde Anfang des Jahres ein Praxischeck durchgeführt. Vertreter staatlicher Behörden und Organisationen prüften gemeinsam mit Akteuren der Gründerszene, wie Start-ups stärker an Vergabeverfahren beteiligt werden können. Auch die Verwaltungsvorschrift zum öffentlichen Auftragswesen (VVöA) wurde überarbeitet und angepasst. Auf der Internetseite von „Gründerland Bayern“ gibt eine neue Rubrik Hinweise zum öffentlichen Auftragswesen und stellt praktische Tipps bereit, wie das eigene Unternehmen für öffentliche Auftraggeber sichtbar wird. Ziel ist es, den jungen Unternehmern Sorgen vor zu viel Bürokratie zu nehmen. Um auch die öffentlichen Auftraggeber in Bayern für Start-ups zu sensibilisieren, steht auf der Internetseite des Bayerischen Wirtschaftsministeriums eine eigens entwickelte Checkliste zur Verfügung.



Clever parken in der Marktangergarage

Südlichste Stadt Deutschlands
Alpenstadt der Allgäuer Alpen



- Parken in der Innenstadt
- über 480 Stellplätze
- Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe
- Frauenparkplätze
- behindertengerecht
- 1/2 Stunde frei!

Besuche Sonthofen www.sonthofen.de



Wirthensohn

BACKWERKSTATT

Vom Christkind
empfohlen!

www.baekerei-wirthensohn.de



Einmalige Einblicke bei der „Südlichen“ in den liebevoll sanierten Räumen der Stadthausgalerie

„Die Südliche“

geht in die Verlängerung

Seit dem 17. Oktober hängen und stehen in der Stadthausgalerie Sonthofen fast 200 Werke von 43 Oberallgäuer Künstlerinnen und Künstlern. „Die Südliche“ hat es sich zum 18. Mal zum Ziel gesetzt, einen einmaligen Einblick in die regionale Szene der Bildenden Kunst zu vermitteln. Da durch den November-Lockdown viele Besucher noch nicht die Möglichkeit hatten, sich die etablierte Ausstellung anzusehen, besteht die Möglichkeit, dies im Dezember nachzuholen, sofern es die bis dahin beschlossenen Corona-Maßnahmen zulassen. Geplant ist eine Verlängerung der Ausstellung bis einschließlich 20. Dezember zu den Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr und Samstag/Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr. Informationen über den Zeitpunkt der Wiedereröffnung der Stadthausgalerie sowie die aktuellen Einlassbeschränkungen erhalten Sie zeitnah unter www.stadthausgalerie.de bzw. www.diesuedliche.de.

Kunstpreis für Ursula Peters

Der Kunstpreis der Stadt Sonthofen, der seit 2011 im Rahmen der „Südlichen“ verliehen wird, ging dieses Jahr an die Textilkünstlerin Ursula Peters für ihr Kunstwerk „unten kalt, oben warm“. Peters, die lange Zeit in Italien gelebt hat, bevor sie sich Ende der 1970er Jahre in Sonthofen niederließ, wollte damit ihrer Sehnsucht nach Wärme und Sonne Ausdruck verleihen. Die Wahl der Jury sei auf das Kunstwerk gefallen, weil sich hier das Lebensgefühl in der südlichsten Stadt Deutschlands widerspiegeln, so 1. Bürgermeister Christian Wilhelm bei der Überreichung des Preises



Preisgekröntes Werk der Textilkünstlerin Ursula Peters „unten kalt, oben warm“

anlässlich der Vernissage. Die Arbeiten von Ursula Peters sind auch in ihrer Quiltwerkstatt in der Grünenstraße 34 in Sonthofen zu sehen. Weitere Informationen auf der Webseite der Künstlerin unter <https://quiltwerkstatt.wordpress.com>.

Warten auf 2021

Veranstaltungen verschoben

Da derzeit nicht absehbar ist, wie sich die Corona-Fallzahlen in den nächsten Wochen entwickeln werden, wurden nach reiflichen Überlegungen die folgenden für November/Dezember geplanten Veranstaltungen auf 2021 verschoben:

W.-G.-Sebald-Tagung

Die Verantwortlichen der Sebald Gesellschaft e.V. haben bereits einen Ersatztermin am 4. und 5. Juni 2021 gefunden. Das Programm wird im Wesentlichen wie bereits im letzten „Sonthofer“ angekündigt übernommen, auch die Verleihung des W.-G.-Sebald-Literaturpreises an die

Schriftstellerin Esther Kinsky wird in diesem Rahmen stattfinden. Weitere Informationen unter www.sebald-gesellschaft.de.

Vortrag: Rechtsradikalismus Oberallgäu

Die für den 3. Dezember angesetzte Veranstaltung aus der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ wurde auf Donnerstag, den 1. Juli 2021, verschoben. Weitere Informationen im Vorfeld der Veranstaltung unter www.stadt-sonthofen.de.

Multimediashow zum „Tag der Berge“

Bergsteiger und -liebhaber, die sich den Vortrag des Bergsteigerehepaars von Melle/Stitzinger über den „Mount Everest“ schon im Kalender vorgemerkt haben, müssen sich noch etwas gedulden. Die Multimediashow wurde auf den „Tag der Berge“ 2021, Samstag, den 11. Dezember, vertagt. Weitere Informationen im Vorfeld der Veranstaltung unter www.stadt-sonthofen.de.

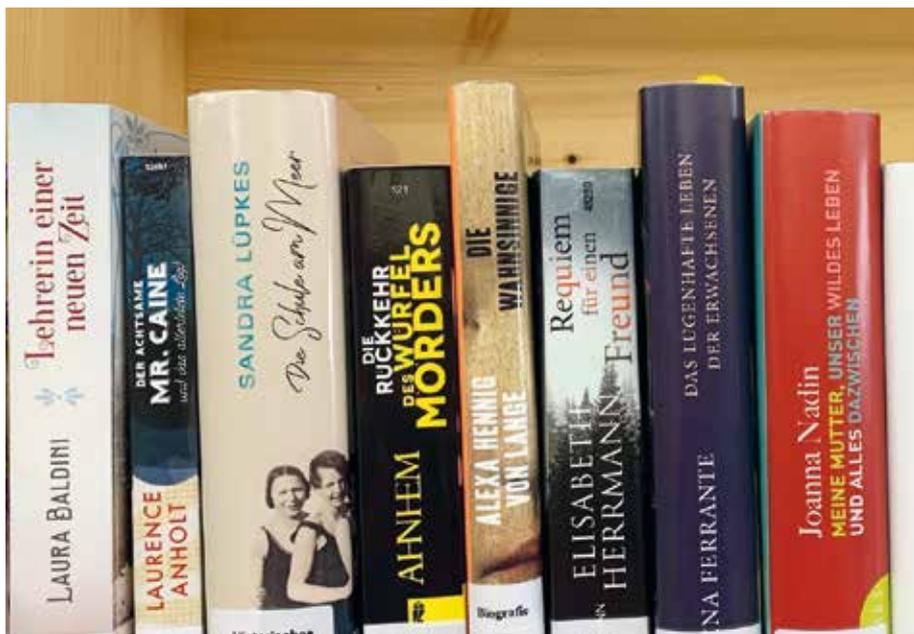
Belletristisches Potpourri

aus der Stadtbücherei

Die Büchereifrauen haben sich zum Jahresende etwas Besonderes einfallen lassen. Statt des monatlichen Buchtipps haben sie aus den Titeln der Neuerwerbungen der letzten sechs Monate (im Text kursiv geschrieben) ein belletristisches Potpourri zusammengestellt und wünschen viel Freude beim Lesen:

Ein wunderbarer Sommer ging zu Ende. **Die Lehrerin einer neuen Zeit** konnte **Die Schule am Meer** für dieses Jahr schließen. Sie genoss den **Duft von weißem Burgunder**, beobachtete die **Zugvögel** und musste lächeln. Dort am Ufer standen **Barbarotti** und der **schwermütige Busfahrer**. Wie gerne würde sie zu ihnen gehen und ihnen sagen **Never Doubt! Im nächsten Leben wird alles besser**. Doch sie besann sich auf **Das Flüstern der Bäume** und erinnerte sich: **Jeder von uns bewohnt die Welt auf seine Weise**. Damit machte sie sich auf den Weg zu ihrem Treffen mit den **Töchtern der Elbchaussee**. Seit Kindertagen waren sie **Blutsfreunde** und in diesem **Winter der Hoffnung** würden sie gemeinsam **Ein Wochenende** in der **Schokoladenvilla** verbringen. Sie wollten dabei sein, **Wenn das Licht gefriert** und **Die Tochter der Wanderapotheke** sich daran machte, die

info



Rückkehr des Würfel Mörders zu vereiteln. Hierzu traf sich *Die Baggage* alljährlich *Im Knochengarten* mit der *Henkerstochter*. Auch *Ada, das Mädchen aus Berlin*, war diesmal dabei. Nur sie kannte die *Geheimen Quellen*, die *Der Mondscheinmann* unter einem *Turm aus Licht* vergraben hatte. *Normale Menschen* würden *Das Licht vergangener Tage* und die *Nächte des Schweigens* ruhen lassen *Wo die Sterne tanzen*, um sich gemütlich in einem *Häusle in Stuttgart* einem *Dorfroman* zu widmen. Nicht so *Die verstummte Frau*. Ihr war es ein Anliegen, *Mit Schwert und Krone* endlich *Eine bittere Wahrheit* aufzudecken und so *Das lügenhafte Leben der Erwachsenen* zu entlarven.

Allerdings hatte niemand damit gerechnet, dass zur *Zeit der Glühwürmchen* auch *Die Wahnsinnige* mit ihren *Männern in Kamelhaarmänteln* dabei sein würde, um *Im Garten deiner Sehnsucht* erstmals Sie-

Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuißenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

ben Versuche zu lieben zu unternehmen. Doch da war auch noch *Der Junge aus dem Wald*, der mit *Rotkäppchen auf dem Balkon rauchte* und dabei *Im Streulicht* beinahe einen *Funkenmord* beging. Nur *Der achtsame Mr. Caine* entdeckte *Nach dem Feuer*, dass *Die Spur des Schweigens* auf *Die Offene See* führte. Würde es ihm gelingen, die *Lügnerin* zu entlarven und ihr *Rendezvous in zehn Jahren* in dem *Café in den Highlands* zu vereiteln? Oder sollten *Die Tanzenden* ihr *Requiem für einen Freund* diesmal *Im Schatten der Welt* be-



Nachrichten von der Baustelle

In die Höhe!

Der Neubau des zukünftigen Stadtmuseums in der Kirchstraße 8 wächst in die Höhe. Nach Fertigstellung von Außenwänden und Decke des Erdgeschosses werden die Wände des ersten Stocks hochgezogen. Als Nächstes wird der Dachstuhl aufgestellt.

gehen, *Abgetaucht* in *Abschiedsfarben?* *Die Schicksalsterne* werden den Weg weisen *Wohin der Himmel uns führt*, sodass auch *Das Mädchen an der Brücke* zu guter Letzt *Eine wahre Freundin* findet und mit ihr eine *Stille Nacht in der Provence* erleben darf. Doch *Der letzte Satz* ist noch nicht gefallen. *Ich bleibe hier*, um noch einige *Tage mit Felice* zu genießen und mit *Halbhart* einen *letzten Grappa* zu goutieren. Dann schließe ich *Im gleißenden Licht der Sonne* zufrieden *Das Buch eines Sommers* und erinnere mich an *Meine Mutter, unser wildes Leben und alles dazwischen*. Denn *Was Nina wusste* gilt noch immer: *Wo dich das Leben anlächelt*, kannst du eine Idee von *GOTT* erahnen und *Wilde Freude* empfinden, denn *Die Berge stehen, wo sie immer standen*.

Weihnachts- und
Neujahrswünsche
...für Ihre Kunden und Geschäftspartner

Diese Ausgabe erscheint am 18.12.2020 und liegt 6 Wochen auf!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

• 18.12.2020 • 29.01.2021

Anzeigenschluss: Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 - 27
jensen@werbe-blank.com



Loipenbetrieb

in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener

Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden können. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen gibt es unter anderem auf www.alpsee-gruenten.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und

sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 bis 21.00 Uhr) beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese die höchste Nutzerfrequenz hat. Die Stadt weist darauf hin, dass die Parkflächen am Wonnemar und an der Baumit-Arena kostenpflichtig sind.

Sporthallen in den

Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung Sonthofen informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Weihnachtsferien für den Sportbetrieb von Mittwoch, dem 23. Dezember bis einschließlich Sonntag, dem 10. Januar geschlossen sind.

EINATMEN. PULVERSCHNEE. FREI FÜHLEN.

**Skierlebnis: sicher, geborgen,
verantwortungsvoll.**

www.ok-bergbahnen.com

**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

**SORGSAM.
SICHER.
SANFT.**

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Open-Air-Gottesdienste

am Heiligen Abend

Es wird mit Sicherheit dieses Jahr ein anderes Weihnachten durch die Corona-Pandemie. Corona trennt Menschen, aber die Christen in Sonthofen kann es zusammenführen. Die Evangelische Kirchengemeinde, die Evangelische Gemeinschaft, die Evangelisch-Methodistische Kirche sowie die Katholischen Pfarreiengemeinschaften Sonthofen Nord und Süd laden ein zu drei ökumenischen Gottesdiensten im Freien. Die Feier im Freien ermöglicht, dass mehr Menschen zusammenkommen können als derzeit in den Kirchengebäuden, und sie lässt Gemeinschaft über die

Konfessionsgrenzen erleben. Schließlich feiern wir an Weihnachten, dass mit Jesus Christus der Herr aller Christen geboren wurde. Die genannten Gemeinden wollen mit dem Angebot der ökumenischen Gottesdienste in den aktuellen, besonderen Zeiten ein Zeichen der Gemeinschaft und des Glaubens setzen. Herzliche Einladung dazu!

Folgende Gottesdienste sind geplant:

14.00 Uhr Ökumenischer Familiengottesdienst mit Krippenspiel und Weihnachtsliedern mit der Band der Evangelischen Gemeinschaft

15.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst mit der Weihnachtsgeschichte und ver-

trauten Liedern mit Heinrich Liebherr, E-Piano

17.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst mit der Weihnachtsgeschichte und vertrauten Liedern mit dem Posaunenchor der Täufer Johannis-Gemeinde

Ort der Gottesdienste ist jeweils der Parkplatz am SONTRA-Park an der Hindelanger Straße in Sonthofen.

Die Gottesdienste dauern eine gute halbe Stunde, denn es gibt nur Stehplätze. Aus Gründen der Planung, der Sicherheit und weil nur eine begrenzte Anzahl von gut 300 Plätzen pro Gottesdienst zur Verfügung steht, werden für jeden Gottesdienst


Gesundheitszentrum Wahl
● Physiotherapie & Prävention



Wir haben weiterhin geöffnet

Physiotherapie

Liebe Patienten,

seid versichert, dass wir alle notwendigen Hygienemaßnahmen treffen.
Wir arbeiten nach höchsten medizinischen Hygienestandards!

Risikopatienten behandeln wir in einem separaten Behandlungsraum.

Wir bieten Euch auch **Hausbesuche** an, wenn Ihr Euch nicht in einem Wartebereich aufhalten wollt. Herzliche Grüße und bleibt gesund.

**KURZFRISTIGE
TERMINE
MÖGLICH
TELEFON
08321/800325**

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

Tickets ausgegeben. Man bekommt sie kostenlos, indem man sich im Internet anmeldet und sich sein Ticket ausdruckt. Der dafür nötige Link wird Anfang Dezember über die Tagespresse veröffentlicht. Vorher ist keine Buchung möglich. Wer keinen Computer oder Schwierigkeiten mit der Ticketbesorgung hat, kann sich in der Woche vom 14.12. bis 18.12. zwischen 8.00 Uhr und 12.00 Uhr bei Renate Rädler melden, Tel. 08321/7209676. Sie hilft bei der Ticketbesorgung. Parken kann man an der Mittelschule und in der Tiefgarage am Marktanger. Bitte zum Gottesdienst eine Mund-Nase-Bedeckung mitbringen.

Die katholischen Kirchengemeinden und die evangelischen Kirchengemeinde feiern zusätzlich am Abend und in der Nacht noch Gottesdienste in ihren Kirchen: St. Michael (17.00 Uhr/19.00 Uhr/22.30 Uhr); St. Christoph (18.00 Uhr/21.00 Uhr); Maria Heimsuchung (18.00 Uhr/23.00 Uhr); Evang. Kirchengemeinde (18.00 Uhr kath. Kirche Ofterschwang/23.00 Uhr Täufer Johannis-Kirche). Zu den Gottesdiensten in den Kirchen muss man sich im jeweiligen Pfarramt ab 01.12. anmelden.

Adventsfeier Sozialverbände

ist abgesagt

Für viele Sonthofer Seniorinnen und Senioren ist sie zu einer lieb gewonnenen Einrichtung geworden: die Adventsfeier der Sonthofer Sozialverbände. Doch auch für diese Veranstaltung gilt, dass die Sicherheit und Gesundheit aller an erster Stelle stehen muss. Daher hat das Team um Marianne Strauchner schweren Herzens beschlossen, dass die Adventsfeier dieses Jahr im Dezember nicht stattfinden kann.

„Unsere Adventsfeier lebt von den Gesprächen unter alten Freunden“, so Strauchner, „und genau dieser enge Kontakt ist in diesem Jahr nicht möglich.“ Es wurden Hygienekonzepte geprüft und diskutiert, aber es konnte keine gute Lösung für die älteren Menschen gefunden werden, die in diesen Zeiten eines besonderen Schutzes bedürfen. Das Team der Sozialverbände wünscht allen eine geruhsame Vorweihnachtszeit und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Weihnachtliche Musik

mit den Sonthofer Blaskapellen

Weihnachten rückt näher. Aber leider mussten aufgrund der Corona-Pandemie die Sonthofer Weihnachtsmärkte abgesagt werden, ebenso die traditionellen Weihnachtskonzerte der Sonthofer Blaskapellen. Ganz ohne weihnachtliche Klänge wird Sonthofen aber nicht bleiben, denn die Sonthofer Blasmusiker haben sich etwas Besonderes ausgedacht.

Sofern es die Corona-Bestimmungen zulassen, werden kleine Besetzungen der Dorfmusik Berghofen, der Musikkapelle Altstädten, des Vororchesters Brasselbande, der Stadtkapelle und der Jugendblaskapelle mit ihrer Musik vorweihnachtliche Stimmung verbreiten. An den Samstagen 12. und 19. Dezember erklingen ab 10.00 Uhr in der Fußgängerzone und am Oberen Markt weihnachtliche Musik und adventliche Weisen. Bei schlechter Witterung entfallen die Veranstaltungen, ebenso kann eine coronabedingte Absage erfolgen.



früchte frick
Qualität schmeckt!

NEU

Frischekiste frei Haus

- > Wöchentlich ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in Sonthofen und Umgebung
- > Single-Kiste für 15 Euro oder Familien-Kiste für 25 Euro
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder www.fruechte-frick.de/frischekiste

Öffnungszeiten Obst- und Gemüsemarkt
Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, NEU: Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag

Mittagstraße 14a, Sonthofen, www.fruechte-frick.de

fruechtefrick 



Ablesung der Stromzähler 2020

im Auftrag der AllgäuNetz GmbH & Co. KG

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vom 23.11.2020 bis 18.12.2020 werden wieder Ihre Stromzähler abgelesen. Bitte gewähren Sie unseren Mitarbeitern ungehinderten Zutritt zur Zähleranlage. Dies gilt auch für Erzeugungsanlagen und Anlagen, die von anderen Energie-lieferanten versorgt werden.

Die Jahresendabrechnung erhalten Sie Ende Januar 2021.

Haben Sie Fragen – rufen Sie uns an:
08321/269-119

Sicher – auch mit uns...

**ABSTAND
HYGIENE
ALLTAGSMASKE**



Allgäuer Kraftwerke

täglich noch bis 20.12.2020

15.00 Uhr „Die Südliche“
(bis 18.00 Uhr, Sa + So ab 11.00 Uhr) Weitere Details unter www.diesuedliche.de oder Tel. 08321/8001428 zu den angegebenen Öffnungszeiten, Stadthausgalerie

jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz
Maskenpflicht!

Samstag, 05.12.2020

10.00 Uhr Winter-Weihnachtsmarkt –
Kleiner, feiner Floh- &
Kreativmarkt
Kulturwerkstatt



Sonntag, 06.12.2020

10.00 Uhr Winter-Weihnachtsmarkt –
Kleiner, feiner Floh- &
Kreativmarkt
Kulturwerkstatt

Freitag, 11.12.2020



20.00 Uhr Triosone –
„Christmas Lounge Again“
Kulturwerkstatt

Samstag, 12.12.2020

18.00 Uhr Oleksandr, Dascha &
Sascha Klimas
Kulturwerkstatt

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Sämtliche Veranstaltungen finden aufgrund der aktuellen Situation unter Vorbehalt statt. Es kann sein, dass Veranstaltungen kurzfristig abgesagt werden müssen oder nur in reduzierter Form stattfinden können.



Das Werbewerk.



Büro: Anna-Lena | Sandra | Josefin

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung

Die Gummiband-Mädels

Vom ersten freundlichen Kontakt am Telefon bis zur Abholung bei uns im Haus, von der Idee bis zum fertigen Video auf unserer Facebook-Seite, vom Teammeeting bis zur Kontrolle der Kennzahlen – die drei Mädels halten bei mica alles zusammen. Dabei sind sie absolut flexibel und gleichzeitig belastbar und stabil.

Wir halten zusammen!

info@mica-werbewerk.com
+49 (0) 83 21 | 60 76 444
www.mica-werbewerk.com



Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Zum dritten Advent streiten sich die Geschwister Max und Lotte um die Weihnachtsplätzchen. Die Mutter ist schon ganz genervt und meint verärgert: „Nicht ein Mal könnt ihr euch einig sein?“ Die Kinder antworten: „Doch wir sind uns einig. Wir wollen beide Plätzchen.“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Hochsprunggerät	Durchfuhr	schlangenförmiger Speisefisch	Südosteuropäer	Datensicherung (EDV)	▼	griech. Buchstabe	sie ziehen den Schlitten vom Weihnachtsmann	▼	Hauptzufluss des Zürichsees	▼	Schifffahrthindernis
▶	▼	10	▼	Flughafen Ankunftshalle	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Störeffekt (Radio, TV)	▶				3				Waffenlager (Mz.)		Kleidungsstück
▶				Berührung, Verbindung	▶				▼		5
Tanzfest		weihnachtl. Gebinde		unverheiratet		engl.: drei					
Kopfhaut als indian. Trophäe	▶	▼	▼	▼		übles Getränk		engl.: sechs	▶		
falscher Weg	▶				Astwerk	▶					
▶							7	Flagge			Gehirnsprache
Bewohner urbaner Siedlungen	Glockenlaut		Adresskürzel im Internet		Ansammlung von Schädlingen	▶		▼			
▶	▼	12	▼		eine der Gaben der Hl. drei Könige	▶		Randgebirge des Pamir	▶	1	
Foto vom Negativ		Vorhaben, Absicht		Buschmesser	▶						
▶		▼					6	best. Artikel (4. Fall)		immer in Bewegung	leicht regnen
veralt.: Angestellter, Beamter	Kugelspiel, Bowling		afrik. Stechmücke (...-Fliege)		Bootsportlerin	▶					
Autoabgasreiniger (Kurzsw.)	▶		▼		Goldminenanteil		Himmelswesen		einheitlicher Farbton		2
▶						4	▼		Ruhepause		engl.: Meile
Leute, Personen		Elch	▶					Neckarzufluss	▶		
Europ. Freihandelszone (Abk.)	▶				Torhüter	8					
ein Bindewort		franz. Fürstenanrede	▶					Schuldsumme, Pflichtgebot	▶		9
▶	11				ein Schiff leiten	▶					

© RateFUX 2020-450-011

Family Card Kids & Teens

Jetzt neu: Die Zweitkarte für Kinder und Jugendliche. Schon ab **9,70 €*** im Monat mit **3 GB** Highspeed-Datenvolumen surfen. Mit dabei: SMS und Allnet Flat in alle deutschen Netze. Ganz easy monatlich kündbar.

Für alle zwischen **6-17*** Jahren

Ein Angebot von:

der Telefonladen
 Internet · Telefon · AGFEO Anlagen · Smartphones
 Grüntenstr. 8 · 87527 Sonthofen
 info@telefonladen-sonthofen.de
 www.telefonladen-sonthofen.de

* Voraussetzung ist ein bestehender Telekom Mobilfunk-Laufzeitvertrag mit einem monatlichen Grundpreis von mindestens 29,19 € (Hauptvertrag). Ausgeschlossen sind Tarife der Marke congstar. Der monatliche Grundpreis beträgt 9,70 € ohne Smartphone (Mindestvertragslaufzeit 1 Monat) bzw. 19,45 € mit Smartphone (Mindestvertragslaufzeit 24 Monate). Dieser Grundpreis beinhaltet einen Preisvorteil von 9,75 €, der gewährt wird, wenn der Tarif von einem Kind des Vertragsinhabers im Alter zwischen 6 Jahren und Vollendung des 17. Lebensjahres genutzt wird. Voraussetzung ist ein Altersnachweis (Kopie der Geburtsurkunde), der innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss auf www.telekom.de/altersnachweis hochgeladen werden kann. Pro Kind kann maximal eine Family Card Kids & Teens gebucht werden. Im monatlichen Grundpreis sind eine Telefonie- und eine SMS-Pakete in alle dt. Netze enthalten. Ab einem Datenvolumen von 3 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. Bereitstellungspreis 9,70 €. Bei Wegfall des zugehörigen Hauptvertrags gelten für die Family Card Kids & Teens ohne Smartphone die Konditionen des Tarifs MagentaMobil Prepaid M. Für die Family Card Kids & Teens mit Smartphone die Konditionen des Tarifs MagentaMobil Special M mit Endgerät. Die Preise beinhalten die Mehrwertsteuer in Höhe von 16%.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.



(v.li.n.re.): Herrmann Strunz (Ausbildungsleiter bei Bosch) und seine drei Auszubildenden Tamara Tusch, Burak Tekin und Freya Baur mit Peter Exner (Hausmeister Spital Sonthofen), Mathias Böhmer-Seitz (Einrichtungsleitung Spital Sonthofen), Lisa Adolf (Pflegedienstleitung Spital Sonthofen) und Dariusz

Mit Köpfchen und Geschick

anderen eine Freude machen

Im Spital Sonthofen der AllgäuPflege ist ab sofort ein neuer, ganz besonderer Multifunktionswagen im Einsatz. Das hübsch und lustig bemalte wendige Gefährt aus Holz und Metall wurde von Auszubildenden im zweiten Lehrjahr des Bosch-Werks Blaichach im Rahmen des caritativen Firmen-Projektes „Tat vor Ort“ eigens für die Senioreneinrichtung konzipiert und angefertigt. Für die Planung und Ausführung hatten die Azubis nur vier Wochen Zeit.

Bei der AllgäuPflege freut man sich über das soziale Engagement der jungen Leute und die überaus nützliche Sachspende. „Wir danken den Azubis des Bosch-Werks Blaichach ganz herzlich für die tolle Zusammenarbeit“, sagt Lisa Adolf, die Pflegedienstleitung des Spital Sonthofen. „Der Wagen kann bequem von einer Person geschoben werden und ist sehr variabel einsetzbar. Wir können ihn zum Beispiel mit Eis, Kaltgetränken oder auch Büchern

bestücken oder ihn als Kiosk oder auch als Bar bei unserem Sommerfest verwenden. Darüber hinaus sieht er auch noch richtig schön aus“, lobt sie. Der erste erfolgreiche Probeinsatz fand bereits statt: Bewohner und Mitarbeitende des Spitals wurden an einem heißen Sommertag mit leckerem Eis versorgt.

Wunschbaum-Aktion bei der Raiffeisenbank in Sonthofen

In der Adventszeit ist die Vorfreude auf Weihnachten bei Kindern besonders groß. Fleißig werden Wunschzettel geschrieben und mit Spannung die Bescherung an Heiligabend erwartet. Gerade in der Vorweihnachtszeit gilt es jedoch zu bedenken, dass es Familien gibt, die aktuell Besonderes zu stemmen oder mit Krankheit zu kämpfen haben. Sie sind oftmals nicht im Stande, sich und ihre Kinder zu beschenken. Der Kinderschutzbund Sonthofen nahm daher Wunschzettel im Wert von 25 Euro von Kindern dieser Familien



Archivfoto 2019 (v.li.n.re.): Thomas Socher, Raiffeisenbank, Marktbereichsleiter Sonthofen-Hindelang, Ingrid Fischer, 2. Bürgermeisterin Stadt Sonthofen, Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher Raiffeisenbank, und Anita Walter, Kinderschutzbund Sonthofen

entgegen. Die Zettel sind ab sofort am Christbaum der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG zu finden. Interessierte können die Wunschzettel abnehmen und Kinder-Weihnachtswünsche erfüllen. Zum wiederholten Mal übernahm Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm die Schirmherrschaft des Projekts.

Ambulante Pflege Sonthofen feierte Jubiläum

Am 1. November 2015 nahm der Ambulante Pflegedienst der AllgäuPflege in Sonthofen seine Arbeit auf und füllte damit eine Versorgungslücke in der Region. Denn mit dem Dienst wurde ein wichtiges Unterstützungsangebot für die Angehörigen von Pflegebedürftigen auf den Weg gebracht, die ihre Lieben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden betreuen möchten.

Seitdem hat sich das Unternehmen sehr gut etabliert. Heute, genau fünf Jahre nach der Gründung, kümmert sich ein

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN. Gerne beraten wir Sie: **BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN** Freibadstraße 5 87527 Sonthofen Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

Wasser – Wärme – Technik sind unsere Elemente

seit 1972
Franz Stetter GmbH
Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar und Ingenieurplanungen

Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de

sanitär heizung klima
Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Komm ins Team – Der Innungsfachmann in Sonthofen



Archivfoto

eingespieltes Team aus Pflegefachkräften, Pflegekräften und Hauswirtschaftskräften an 365 Tagen im Jahr um zahlreiche zuhause lebende pflegebedürftige Menschen im südlichen Oberallgäu. „Der Zuspruch aus der Bevölkerung ist klar positiv“, freut sich Pia Dinnebier, die Pflegedienstleitung des ambulanten Pflegedienstes. „Aus den vielen Rückmeldungen wissen wir, dass unsere Arbeit von den Angehörigen als große Entlastung empfunden wird.“ Häufig können sie dazu beitragen, dass die pflegebedürftigen Menschen so lange es geht in ihrem vertrauten Umfeld bleiben können. Auch bei der AllgäuPflege selbst sei man glücklich über das hervorragende Team. „Ohne unsere wunderbaren, enorm engagierten Mitarbeitenden hätten wir es nicht geschafft, uns so zu entwickeln. Gerade in Zeiten des enormen Fachkräftemangels ist es uns ein großes Anliegen, ein attraktiver Arbeitgeber zu sein“, so Verena Fedtke, Fachbereichsleitung ambulant. „Nur wenn die Mitarbeiter zufrieden sind, wird auch gute Arbeit geleistet und das zeigt sich auch in der Kundenzufriedenheit. Wir möchten unser Jubiläum als Anlass nehmen, um uns bei unseren Kunden, Mitarbeitenden und Geschäftspartnern für die angenehme Zusammenarbeit ganz herzlich zu bedanken!“

info

Blutspendetermin

des Roten Kreuzes

Möglichkeit zur Blutspende am Freitag, dem 11. Dezember von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße 17. Weitere Infos: www.blutspendedienst.com.

Caritas bietet den

familienunterstützenden Dienst

Für Familien, in denen ein Mitglied beeinträchtigt oder chronisch krank ist, stellt die Corona-Krise mitunter eine besondere Herausforderung dar. Hier hat der Caritasverband im Oberallgäu ein Angebot, das für Entlastung sorgen soll: den familienunterstützenden Dienst (kurz: FUD). Mitarbeiter des Wohlfahrtsverbandes kommen stundenweise in die Haushalte und unterstützen die Familien dort, wo es gebraucht wird. Dies kann beispielsweise die Betreuung eines Kindes oder Erwachsenen mit Beeinträchtigung sein, Hilfe beim Einkaufen oder Unterstützung bei der Freizeitgestaltung. Ziel ist es, Angehörige zu entlasten, kleine Zeitfenster zu schaffen und die Familie – sofern gewünscht – langfristig zu begleiten. Der Dienst kann über den Entlastungsbetrag oder das Verhinderungspflegebudget der Kranken- bzw. Pflegekassen abgerechnet werden. Weitere Infos gibt es bei Johanna Riegger unter 08321/6601-49, E-Mail: johanna.riegger@caritas-oberallgaeu.de, oder Miriam Schnitzler unter 08321/6601-46, E-Mail: miriam.schnitzler@caritas-oberallgaeu.de.

Kindergarten feiert

„St. Martin to go“

Einer der Höhepunkte eines jeden Kindergartenjahres im Kindergarten Maria Heimsuchung ist das Fest um den Heiligen Sankt Martin. Groß und Klein kommen im November traditionell zusammen, um der Großherzigkeit des Martin von Tours mit einem Laternenumzug zu gedenken. So leider nicht in diesem Jahr: Es war still

am Abend des 11. November rund um die Pfarrei Maria Heimsuchung.

Die Tradition musste den Vorgaben leider weichen. Dennoch trafen sich die Kinder am Tag der Wiedereröffnung (nach der mehrtägigen coronabedingten Schließung des Kindergartens), um das Fest des Heiligen St. Martin gemeinsam zu feiern. Nicht draußen und nicht im Dunkeln, aber dafür in der Gemeinschaft und mindestens genauso feierlich. In den festlich geschmückten Gruppenräumen gab es leckeren Kinderpunsch und einen Hefezopf. Die Kinder schlüpfen während einer kleinen Aufführung in die Rollen des Heiligen St. Martin und des armen Bettlers und erlebten hautnah, was sich in dieser besonderen Nacht zugetragen hatte. Später tanzten sie mit ihren selbst-gebastelten Laternen einen leuchtenden Lichtertanz durch die abgedunkelten und natürlich voneinander getrennten Gruppenräume. Zum Abschluss gab es für jedes Kind ein kleines Tütchen „St. Martin to go“ mit einem Martinsbrötchen, Kerze und Tee, um zu Hause mit der Familie die Tradition des Teilens weiter zu leben.



Müllfreies Oberallgäu

Positives Endergebnis

Die „Challenge Müllfreies Oberallgäu“ zwischen den Mitarbeitern der Firma Bosch und Schülerteams aus dem südlichen Oberallgäu ist erfolgreich zu Ende gegangen. Es haben sich insgesamt 77 Schülerteams aus Blaichach, Immenstadt und Sonthofen und 16 Bosch-Teams auf der interaktiven CleanUp Map von Patron Plasticfree Peaks eingetragen. Insgesamt 815 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben 53 Allgäuer Routen von 733 kg Müll befreien können. Als Gewinner der Challenge gingen jetzt die Schülerinnen und Schüler mit 233 gesammelten Müllsäcken und 510 kg Müll hervor. Die Bosch-Teams



haben insgesamt 45 Säcke und 220 kg Müll gesammelt. Die „Jüngsten“ der Königsegg-Grundschule in Immenstadt sind mit 49 gesammelten Säcken die „Größten“. Damit liegen sie knapp vor der Grund- und Mittelschule Blaichach mit 48 Säcken und der Realschule in Sonthofen mit 41 Säcken. Die Siegerehrung und Abschlussveranstaltung ist für Anfang Dezember geplant, sofern bis dahin Präsenzveranstaltungen wieder möglich sind. Dort werden dann die Tombola-Preise, die dm-Gutscheine sowie die 5.000 Euro an wohltätige Organisationen des Allgäus übergeben.

Die Organisatoren der Bosch BKK bedanken sich bei allen Beteiligten, allen voran bei den Schulen, die ein super Ergebnis erreicht haben und großes Engagement gezeigt haben. Den Lehrkräften der beteiligten Schulen gilt hier besonderer Dank, da sie trotz der aktuellen Situation von Anfang an dabei waren. Mitgemacht haben in Sonthofen die Staatliche Realschule, das Gymnasium und die Fachoberschule. Dank geht auch an die Netzwerkpartner der Bosch BKK, das Allgäuer Alpenwasser, dm, Eberl Medien, Patron und ZAK, die es ermöglicht haben, die „Challenge Müllfrei-

es Oberallgäu“ in weniger als vier Wochen zu organisieren und zu planen. Ein großes Dankeschön auch an die Bürgermeister aus Blaichach Christof Endreß, aus Immenstadt Nico Sentner und aus Sonthofen Christian Wilhelm. Ihre Beteiligung hat dazu beigetragen, dass so viele Personen teilgenommen haben. Die Verantwortlichen der Bosch BKK sind begeistert, dass sie mit dieser Aktion dazu beitragen konnten, das schöne Oberallgäu sauberer zu machen. „Wir sind begeistert, dass sich vom Grundschüler bis zum Rentner alle Altersgruppen beteiligt haben und Umweltschutz, Sinn, Bewegung und Glück mit dieser Aktion vereint haben“, so die Meldung der Organisatoren.

„Der Sonthofer“
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21

Meine hiergemachte Energie

natürlich bei:
Allgäuer Kraftwerke

100% HIER erzeugt

100% HIER verbraucht

NEU: Wechseln auch Sie zur einzigen 100 % lokal und nachhaltig erzeugten Energie aus dem Allgäu, für das Allgäu.
www.allgaeustrom.de/100

AllgäuStrom 100%

Härle's Orangen-Marzipan Stollen

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf



(Hinten v.li.n.re. :) Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, Wilhelm Oberhofer, Vorstandsmitglied der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, und Rainer Schaidnager, Vorstandssprecher der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG; (vorne v.li.n.re. :) Felix Briechle, Quirin Endreß und Tobias Endreß, alle drei Kleinhirten Alpe Gerstenbrändle

Raiffeisenbank schüttet

Kleinhirtenprämie 2020 aus

Viele Hirten und ihre jungen Gehilfen können auf einen ereignisreichen Alpsommer mit optimalem Bergwetter zurückblicken. Den Fleiß der zahlreichen Kleinhirten belohnt die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG traditionell mit der Kleinhirtenprämie über insgesamt 10.000 Euro, welche je nach verbrachter Zeit auf der Alpe zwischen 50 und 100 Euro liegt.

Insgesamt gingen bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG 108 Anträge ein, die alle Kriterien der Prämie erfüllten. Jugendliche im Alter zwischen 10 und 16 Jahren, die im Sommer mindestens vier Wochen auf einer Alpe im Geschäftsgebiet der Raiffeisenbank mithalfen, konnten die Kleinhirtenprämie beantragen, darunter

auch Kleinhirten aus dem Gemeindegebiet Sonthofen. Die regional verwurzelte Genossenschaftsbank trägt dadurch zum Erhalt der landschaftsprägenden Alpwirtschaft bei, die das Erscheinungsbild unserer Heimat so unverwechselbar macht.

Ablesung für Stromzähler

startet am 23. November

Unter Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsvorgaben ermittelt die Allgäuer Kraftwerke GmbH in den kommenden Wochen die Zählerstände für Strom für die Jahresrechnung 2020 zum Jahresende. Ab Montag, dem 23. November sind die Ableser montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 16.00 Uhr unterwegs, um den Verbrauch der Stromzähler zu erfassen. Hierbei wird

der Ablauf der Ablesung an die aktuelle Situation angepasst. „Die Ablesung erfolgt nur kontaktlos, das heißt ohne direkten Kontakt zum Kunden. Bitte unterstützen Sie uns dabei und ermöglichen unseren Ableserinnen und Ablesern freien Zutritt zum Stromzähler und verzichten Sie auf persönlichen Kontakt“, so Andreas Hummel, Bereichsleiter Energie.

Die Zählerstandermittlung erfolgt dienstleistend für den Netzbetreiber AllgäuNetz GmbH & Co. KG. Die Ablesung betrifft demnach alle Haushalte, die sich im Versorgungsgebiet der Allgäuer Kraftwerke befinden. Alle Ableserinnen und Ableser führen einen Dienstausweis mit sich, mit dem sie sich jederzeit als Mitarbeiter der Allgäuer Kraftwerke GmbH ausweisen können. Wird ein Kunde nicht direkt angetroffen, hinterlässt der Ableser eine Selbstablesekarte. Mit dieser Karte können die Zählerstände für Strom per E-Mail oder auf dem Postweg übermittelt werden, gern auch als Handyfoto. „Auch in diesem Jahr steht unsere bequeme Online-Eingabe zur Verfügung. Über unsere Homepage www.allgaeukraft.de/ablesen können unsere Kunden ihre Zählerstände unkompliziert eintragen. Hierfür benötigen sie nur ihre Zählernummer“, so Dr. Hubert Lechner, Geschäftsführer der Allgäuer Kraftwerke. Die Zählerstände sollten bis spätestens 18. Dezember bei den Allgäuer Kraftwerken eintreffen, um bei der Jahresverbrauchsabrechnung berücksichtigt zu werden und um den dieses Jahr geltenden niedrigeren Umsatzsteuersatz zu sichern. Fragen zur Ablesung beantwortet der Kundenservice der Allgäuer Kraftwerke GmbH telefonisch unter der Rufnummer 08321/269-119. Infos zum Datenschutz sind unter www.allgaeukraft.de/datenschutz zu finden.

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/66 28-0	
<p>Bischof Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Stahl/Glaskonstruktionen - Arbeiten in Edelstahl - Stahlbau und Schlosserei - Fenster-Türen-GlASFassaden - Automatiktüren; Brandschutz - Sectional-Roll-Falttüre - Garagentore, Markisen 	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

<p>Praxisadresse: Dr. David Pfister Hebelstr. 37 87561 Oberstdorf</p>	<p>pfister ZAHNARZTPRAXIS DR. DAVID PFISTER OBERSTDORF</p>	<p>PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG FÜR EIN LANGES, GESUNDES LÄCHELN</p>
	<p>IMPLANTOLOGIE ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE PROF. ZAHNREINIGUNG BLEACHING MEISTERLABOR</p> <p>ÖFFNUNGSZEITEN: MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR TERMIN VEREINBAREN: 08322 / 6 00 99 94</p>	



Vom Heu, der Lieblingspeise

von Berta, Babsi & Geli

Der Winter hat Hüttenberg jetzt fest im Griff. Ruhig ist es auf den Wiesen rund ums Dorf. Die Kühe, das Jungvieh und die Kälber sind von den saftigen Weiden in den Stall umgezogen. Statt frischem Gras und Kräutern gibt es jetzt duftendes Heu – das ursprünglichste Futter im Winter. Und das Beste für den Käse. Denn traditionell hergestellter Bergkäse, wie es ihn bei der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg gibt, braucht naturbelassene Milch aus Gras und Heu – ohne Silage. Das ist aufwendig. Gutes, schmackhaftes Heu braucht viele Arbeitsschritte, ordentlich Zeit und jede Menge Sonnenschein. Bei Familie Mayr ist deshalb im Frühling und Sommer die ganze Familie eingespannt. Wenn der

Wetterbericht passt, heißt es für alle raus aufs Feld und mähen, kreiseln, rechen. Und da jede Kuh an einem Wintertag gut und gern 15 Kilogramm Heu verspeist, gibt es viel zu tun. „Was macht man nicht alles für glückliche Kühe!“, meint Herbert Mayr schmunzelnd und legt bei Kuh Berta noch eine Gabel voll Heu nach.

Öffnungszeiten:

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.

In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste/
Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)

Tel.: 08321/6185844

www.efg-sonthofen.de

Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27

Tel.: 08321/7208175

www.eg-sonthofen.de

Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,

Richard-Wagner-Straße 14

Tel.: 08321/82037

www.emk-sonthofen.de

Gottesdienst: Sonntags um 17.05 Uhr

Autounfall: Was tun? So klappt die Unfallabwicklung

Ihr Autohaus Seitz + Mayr bietet Rundumservice im Schadensfall mit einem Team aus Profis für alle Marken, Wohnmobile und für die Restauration von Oldtimern

Nur ein Augenblick ... schon ist's passiert ... ein Unfall! Beim Fachmann – Ihrem Autohaus Seitz + Mayr – kümmert sich ein Team aus Profis um den Schadensfall, inklusive der Seitz Hilfe ohne Extrakosten, dem Rundumservice von Seitz + Mayr.

Ein Unfall kommt immer unerwartet. „Ruhe bewahren – leicht gesagt, doch genau das sollten Sie tun“, empfiehlt Frank Höcker. Er und Stefanie Flick kümmern sich bei Seitz + Mayr im Karosserie- und Lackzentrum Sonthofen mit ihrem Team um Ihr Fahrzeug, die Abwicklung mit Versicherungen und allen Beteiligten.

Von der Glasreparatur über die Instandsetzung unverschuldeter und selbst verschuldeter Unfälle aller Marken. „Egal ob kleiner oder schwerer Karosserieschaden, wir sind Ihr Fachmann“, sagt Frank Höcker. Auch Spezialfahrzeuge, wie zum Beispiel Wohnmobile und Oldtimer, werden nach der Instandsetzung wie neu aussehen.

Außer der Fahrzeuginstandsetzung bietet das Autohaus Seitz + Mayr einen weiteren Service an. Wir tauschen den alten Charme der Küche gegen neuen Glanz. Küchenfronten zu lackieren ist günstiger als eine neue Küche zu kaufen und sie sorgen für einen heimischen Wohlfühlfaktor. Herr Höcker berät Sie sehr gerne.



Karosserie- und Lackzentrum Oberallgäu

An der Eisenschmelze 10, 87527 Sonthofen

Tel. +498321/5035

www.autohaus-seitz.de



Die Seitz-Pannenhilfe – 24 Stunden – 7 Tage die Woche – 365 Tage im Jahr: +49 (0) 1 71 / 6 30 05 08



(v.li.n.re.:) Susanne Döbel (Pädagogische Leitung der Schulvorbereitenden Einrichtung), Nadine Strecker (Leiterin Schmetterlings-Gruppe), Eberhard Vaas (Rektor Albert-Schweitzer-Schule), Christian Böck (Marktbereichsleiter Sonthofen, Sparkasse Allgäu), Hans-Peter Bader (Vorsitzender Förderverein Albert-Schweitzer-Schule) und Heribert Schwarz (stv. Vorstandsvorsitzender Sparkasse Allgäu); vorne mit dem Plakat: Valerie und Nevin, auf dem Spielturn: Amelie, Emil, Milan, Nor und Nico

Ein neuer Spielturn für die Albert-Schweitzer-Schule

Nach 25 Jahren hatte der alte Spielturn der schulvorbereitenden Einrichtung (SVE) an der Albert-Schweitzer-Schule ausgedient. So wurde auf dem Spielplatz der SVE ein neuer Spielturn aufgebaut. Gerade um die motorische Entwicklung zu fördern, ist der neue Spielplatz perfekt. Hier können sich die Kinder aktiv austoben. Die Sparkasse Allgäu unterstützte den Förderverein Albert-Schweitzer-Schule beim Kauf des neuen Spielturns mit 4.000 Euro. „Insgesamt kostete der Spielturn 33.000 Euro. Bei dieser großen Anschaffung waren wir auf die Hilfe von Unterstützern angewiesen. Da hat uns die großzügige Spende der Sparkasse Allgäu richtig gut geholfen“, erklärt Rektor Eberhard Vaas.

20-jähriges Jubiläum des Psychosozialen Hilfsvereins OhA e.V.

Im Jubiläumsjahr darf der Psychosoziale Hilfsverein mehrere Jubiläen feiern. So besteht nicht nur der Verein in diesem Jahr seit 20 Jahren, auch das ebbes Kaufhaus feiert seinen 15. Geburtstag und das ebbes Möbelhaus gibt es nun auch schon seit sieben Jahren. Allerdings findet auch diese Feier in Zeiten von Corona nicht statt. Deshalb möchte sich der Verein bei allen Förderern, Unterstützern, Kunden, Ehrenamtlichen und Mitgliedern ganz herzlich für die Treue bedanken. Denn sie alle ermöglichen den Fortbestand des Vereins, der sich zur Aufgabe gemacht hat, Men-

schen mit einer psychischen Erkrankung bei der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu unterstützen. Zu den vielfältigen Angeboten gehören das Ambulant Betreute Wohnen, die Haushaltshilfe und diverse Arbeitsprojekte. Informationen hierzu gibt es auch auf der neu gestalteten Homepage www.oha-sonthofen.info.



Das ebbes Kaufhaus und ebbes Möbelhaus sind ein vom Bezirk Schwaben gefördertes Zuverdienstprojekt. Menschen mit einer psychischen Erkrankung und laufender Erwerbsminderungsrente können hier bis zu 15 Stunden wöchentlich arbeiten. Ziel ist die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, soziale Integration und Stabilisierung, aber auch die nachhaltige Weiterverwertung gebrauchter Dinge. Beide Kaufhäuser unterhalten sich ausschließlich durch Sachspenden, wie zum Beispiel gut erhaltene Kleidung, Haushaltswaren, Spielwaren und Möbel. Zudem bieten sie aber auch Hilfe bei Umzügen, Entrümpelungen und Entsorgungen an.

Um die Arbeit in diesem Sinne bestmöglich weiterführen zu können, freut sich der Verein über jede Art der Unterstützung, sei es durch Sachspenden für die beiden

Kaufhäuser, durch Geldspenden auf das Vereinskonto oder durch eine Vereinsmitgliedschaft.

VdK bittet um Spenden für die Sammlung „Helft Wunden heilen“

Die VdK-Spendensammlung „Helft Wunden heilen“ steht dieses Jahr unter besonderen Vorzeichen. Wegen der Corona-Pandemie hat sich der Ortsverband Sonthofen entschlossen, zum Schutz der Gesundheit seiner ehrenamtlichen Sammlerinnen und Sammler auf die persönliche Haustürsammlung, wie sie seit 1947 stattfindet, ausnahmsweise zu verzichten. Damit dennoch Geld für Bedürftige in Sonthofen gespendet werden kann, bittet der VdK um eine Spende auf das Konto VdK Ortsverband Sonthofen, IBAN: DE65 7339 0000 0000 5096 04, BIC: GENODEF1KEV, bei der Allgäuer Volksbank. Die Einnahmen der Sammlung werden vor allem für unbürokratische Einzelfallhilfen für Menschen in Sonthofen verwendet. Deren Not soll ganz unmittelbar vor Ort gelindert werden. Zum Beispiel mit Lebensmittelgutscheinen, notwendigem Ersatz für defekte Haushaltsgeräte oder Kostenzuschüssen für Medikamente oder Therapien, die von den Krankenkassen nicht übernommen werden. Der VdK Ortsverband Sonthofen bedankt sich sehr herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die den VdK auch in diesem Krisenjahr unterstützen.

Hilfsaktion wird weitergeführt

Die Aktion „Mir helfed zemed“, die der VdK Ortsverband Sonthofen im Frühjahr für hilfsbedürftige Mitbürger in der Region Oberallgäu initiiert hat, wird weitergeführt. Für die Hilfsaktion sollen Versorgungsengpässe bei den „Tafeln“ im Oberallgäu gelindert werden. Die Geschäftsleitung der Firmengruppe Feneberg in Kempten hat laut VdK-Mitteilung weiterhin zugesagt, die Aktion zu unterstützen. Die Tafeln in Immenstadt, Sonthofen und Kempten holen die Lebensmittel ab und geben sie an Hilfsbedürftige weiter. Spendenboxen für die Lebensmittel stehen weiterhin im Kaufmarkt Sonthofen sowie in vielen Feneberg-Filialen im gesamten Oberallgäu und der Stadt Kempten. Der VdK Ortsverband Sonthofen bittet für die Aktion um Lebensmittel-Spenden.



Weihnachten – stadt Zeit

Kreative Geschenkideen

Das passende Geschenk für alle seine Lieben zu finden, ist alljährlich eine besondere, aber auch eine schöne Herausforderung. Es ist eine Zeit, in der man sich intensiver mit den Interessen, den Vorlieben und den besonderen Bedürfnissen der Menschen beschäftigt, die einem am Herzen liegen. Das bedeutet im Idealfall, sich bereits lange vor dem Fest für den anderen Zeit zu nehmen. Ist diese kreative Vorarbeit erst einmal geleistet, dann findet sich in und um Sonthofen das passende Ladengeschäft samt persönlicher Beratung, um ansprechende, originelle und persönliche Dinge zu entdecken, die zu den Interessen des zu Beschenkenden passen. Die gut ausgebildeten MitarbeiterInnen haben clevere Geschenkideen und helfen gerne dabei, das passende Geschenk auszuwählen.

Das sind oftmals kulinarische Gaumenfreuden oder schmückende Wohnideen, hübsche Accessoires oder Dekoartikel. Da ist für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas Passendes dabei. Ein Kuchen im Glas oder eine Glücksbox mit allem Glück der Welt sind kreative und gelungene Geschenke. Auch Wellnessgeschenke sind persönliche Aufmerksamkeiten und zeigen eine ganz persönliche Wertschätzung. Lassen Sie sich bei einem Bummel durch die Sonthofer Fußgängerzone inspirieren und erfreuen Sie sich, Ihre Familie und Freunde mit einem schönen Geschenkemoment.

Aber oftmals hat ja jeder schon alles, was er braucht. Nicht umsonst verschenken wir daher oft Geschenksets und Gutscheinkarten. Das bedeutet aber längst nicht, dass uns zu diesem lieben Menschen nichts Passendes einfällt. Gutscheine gibt es für die verschiedensten Dinge und Veranstaltungen und manchmal inspirieren sie den Beschenkten zu etwas, was ihn schon lange interessiert hat und beschenken damit langanhaltende Freude.



Liebevoll-traditionelle und moderne Handwerkskunst in unserer Manufaktur gefertigt sowie schöne Wohnideen und Dekoartikel.
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr . Sa: 9.30-16 Uhr
 Töpferweg 16 | 87527 Altstädten | Fon [0 83 21] 34 54
www.allgaeuer-keramik.de | Jetzt auch auf facebook



Entdecken Sie Anjas Genussvielfalt in Sonthofen

- Weihnachtsgenuss für Ihre Kunden und Mitarbeiter, Freunde und Familie
- Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Auswahl an formschönen Glasflaschen
- Wir beraten Sie gerne für Ihr individuelles Geschenk für jeden Anlass und in verschiedenen Größen

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr
 Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr



Anja Bock | Hochstraße 20 | 87527 Sonthofen | Tel. 08321 / 6076408 | info@anjas-genussvielfalt.de | www.anjas-genussvielfalt.de

Wer sich aber auch bei einem Gutschein nicht schlüssig ist, kann den Sonthofen-Gutschein von der Leistungsgemeinschaft ASS (Attraktive Stadt Sonthofen) verschenken, damit liegt man immer richtig. Der regionale Cityscheck ermöglicht dem Beschenkten die Auswahl aus über 60 Fachgeschäften, Freizeiteinrichtungen, Restaurants und Cafés der Stadt. Gedruckte Gutscheine sind im Wert von 5, 10, 20, 25, 44 und 50 Euro in den Ausgabestellen – dem Allgäuer Anzeigebrett bei Osiander, der Allgäuer Volksbank, der Tourist-Info Sonthofen am Rathausplatz, beim Kreisbote-Verlag und in der Hauptstelle der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG – erhältlich. Ab sofort ist der beliebte Einkaufsgutschein auch digital zu erwerben. Die digitale Version des Gutscheins ist dabei besonders für Schenkende außerhalb Sonthofens attraktiv und hilft in Corona-Zeiten, die Kontakte zu verringern.

Übrigens: Entscheidend für den Erfolg ist auch die Verpackung und Präsentation des Geschenks. Beim Verpacken von Geschenken gilt noch oft: Fehlendes Talent wird durch Klebeband ersetzt. Wer diese Hürde stressfrei umgehen möchte, dem bieten viele Fachgeschäfte in und um Sonthofen einen professionellen Einpackservice für Geschenke an.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim weihnachtlichen Bummeln in und um Sonthofen.



E-BIKES
mit **SHIMANO**
Brose
Bosch und Yamaha

GUTER RAT & GUTE RÄDER

Albrecht-Dürer-Str.17
87527 Sonthofen
Tel. 08321/7807978

2radRIESCHER.de

Vespa
Piaggio
& Aprilia

info@2radriescher.de · www.2radriescher.de

Weihnachtskarten
Kalender, Geschenkboxen,
Weihnachtsmotivpapier,
Taschen, Geldbörsen

Kopieren in s/w und Farbe
Plotten, Bindungen,
Laminieren und Scannen

MERK
Bürobedarf · Schreibwaren · Geschenke

Bahnhofstraße 10/10a · 87527 Sonthofen
Telefon 08321/5022 · www.merkbuero.de

LAIMER

Uhren mit *★*
· naturbelassenem Holz
· Zifferblatt *★*
aus Obsidian
· federleichtem *★*
Gewicht

Fachgeschäft für
Optik · Uhren · Schmuck
Bahnhofstr. 16 · Sonthofen
Tel.: 08321/2813
seethaler.kg@gmx.de

Seethaler

Schöne Geschenkideen für Ihre Lieben gesucht?

Geschenkgutscheine* **kuschlige Angora-Wärmer** **Sportbandagen**
Blackroll-Faszienrollen **Therabänder** **wolkenweiche Wohlfühlunterlagen**
unverwüstliche Bergschuhe

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr
wünscht Ihr Team vom

GESUNDHEITS ECK
gesundheitseck.de | allgaeu-schuhe.de | senso-feedback.de

*erhältlich in unseren Sanitätshäusern in Oberstdorf und Sonthofen und auch in unserem Schuhhaus **Allgäu-Schuhe** in Immenstadt.



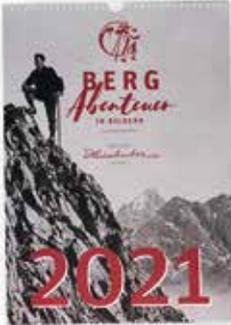
Leinwandbild ab 90€



Leuchtbbox 89,90€



Kalender 24,90€



...und viele weitere Geschenkideen der Edition Heimhuber:

- Deko-Kissen
- Emaille Tassen
- T-Shirts

FOTOHAUS-HEIMHUBER.DE
 BAHNHOFSTR. 1 | SONTHOFEN | TEL 0 83 21 - 14 70




TISSOT GENTLEMAN.

T+ TISSOT

Waibl seit 1869
 Uhren - Optik - Schmuck

#ThisIsYourTime

TISSOTWATCHES.COM
 TISSOT. INNOVATORS BY TRADITION

Promenadestr. 3 | 87527 Sonthofen | www.waibl-sonthofen.de

SCHENKEN SIE GIPFELSPASS



Skiresort.de
 MEHRFACH AUSGEZEICHNETE SKIGEBIETE

Unsere GUTSCHEINE sind auch im ONLINE-SHOP erhältlich.

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

www.go-ofterschwang.de
 Infotel. 0 83 21. 67 03 33

www.hoernerbahn.de
 Infotel. 0 83 26. 90 93




© Werbe Blink



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU



2021 – Hallo Wunschgewicht

8 – 10 kg in nur 8 Wochen und das ohne zu hungern! Wie funktioniert das?

Sie haben schon viele Diäten hinter sich. Anfangs purzelten die Pfunde, aber schon nach relativ kurzer Zeit schafften Sie es nicht mehr, sich an die vielen Vorschriften zu halten und einige Wochen später legten Sie sogar noch Gewicht zu. So erleben das viele Menschen. Es tritt der sogenannte Jo-Jo-Effekt auf. Für die meisten Menschen ist es auf Dauer nicht möglich, zu hungern und auch noch auf liebgewonnene Lebensmittel komplett zu verzichten und wenn doch, klappt das nur für eine kurze Zeit. Jeder Mensch ist individuell und hat auch seine besonderen Vorlieben, was das Essen betrifft. Auch die Aktivität spielt eine Rolle. Es ist ein Unterschied, beruflich eher sitzend oder körperlich tätig zu sein. 2021 schaffen Sie das! Mit unserem erfolgreich erprobten Abnehmkonzept von Figurscout!

Was unterscheidet unser Konzept von herkömmlichen Diäten?

Unser Konzept beinhaltet ein individuelles, effektives Gesundheitstraining und

eine leckere, vitale Ernährung, bei der Sie nicht hungern müssen. Zu Beginn werden ein Gesundheitsfragebogen und der sogenannte Figurplan ausgefüllt. Danach wird gemeinsam ein Zielgewicht formuliert. Der Figurplan geht eingehend auf bestimmte Ernährungsvorlieben, tägliche Aktivität, Kochmöglichkeit und Unverträglichkeiten/Allergien ein. Dieser wird dann von einem Team von Ernährungsexperten unter der Leitung der Ernährungswissenschaftlerin Christa Hackl ausgewertet. Außerdem wird ein individuelles, effektives, aber kurzweiliges Stoffwechseltraining zusammengestellt. Um zu seinem Zielgewicht zu kommen, reicht es dann aus, zweimal wöchentlich für ca. 45 Minuten dieses Training durchzuführen. Durch unsere elektronischen Geräte ist das Training einfach, sicher und effektiv. Das ist besonders wichtig, falls es gesundheitliche Einschränkungen, wie z.B. Gelenksbeschwerden gibt.

Ist Ihre Neugierde erweckt? Möchten Sie genauere Informationen?

Dann machen Sie Ihre guten Vorsätze für das neue Jahr wahr und vereinbaren einen Beratungstermin mit uns.

Interview mit Michaela Petratschek:

Kiechle: Wie hast du es geschafft, so erfolgreich abzunehmen?

M. Petratschek: Mit einer Kombination aus Gesundheitstraining, welches ich auch weiterhin 2 x wöchentlich motiviert durchführe, und meinem ganz persönlichen Kochbuch von Figurscout.

Kiechle: Wieviel hast du abgenommen?

M. Petratschek: Ich habe im Januar mit dem Programm angefangen und hatte nach 8 Wochen ca. 9 kg weniger. So ganz nebenbei habe ich jetzt 4 Kleidergrößen weniger.

Kiechle: Wie bist du am Ball geblieben und hast dein Gewicht gehalten?

M. Petratschek: Die Gerichte im Figurplan sind so lecker, dass es für mich kein Problem war, die Ernährungsumstellung beizubehalten. Das Gesundheitstraining ist einfach klasse und macht richtig Spaß. So konnte ich bis heute 18 kg abnehmen.

Kiechle: Das finde ich wirklich klasse!

M. Petratschek: Ich auch!

