

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 09/2020



Verkehrsregelungen

in der Fahrradstraße

Stadthausgalerie

Ausstellung ist gestartet

Kreativ-Sommer

in der Fußgängerzone

Kräuterprogramm

Umfangreiches Angebot

Ausbildungsinitiative

Sonderthema ab Seite 32

www.allgaeuer-volksbank.de/vr-nachrangsparen



1%*
p.a.

VR-Nachrangsparen

Morgen
kann
kommen.

Wir machen den Weg frei.

*Konditionen: Zinssatz: 1 % p.a., Laufzeit: 7 Jahre, Mindestbetrag: 10.000 Euro, Höchstbetrag: 500.000 Euro.

VR-Nachrangsparen für Mitglieder ist eine festverzinsliche Bankeinlage ohne Kursrisiko. Am Ende der Laufzeit erfolgt automatisch ohne Kündigung die Rückzahlung. Für die gesamte Laufzeit zahlen wir Ihnen eine feste Verzinsung, die jeweils nachträglich zum 31.12. eines jeden Jahres ausbezahlt wird. **Kursrisiko/Zinsänderungsrisiko:** Die nachrangige Einlage weist kein Kursrisiko auf. Der Zinssatz ist fest vereinbart. Dies gilt sowohl bei steigenden als auch bei fallenden Marktzinsen. **Fremdwährungsrisiko:** Die nachrangige Einlage weist kein Fremdwährungsrisiko auf, da die Anlage auf Euro lautet. **Nachrangrisiko:** Das gezeichnete Kapital kann im Fall der Liquidation oder der Insolvenz der Bank erst nach Befriedigung aller nicht nachrangigen Gläubiger zurückerstattet werden. Etwaige Ansprüche der nachrangigen Gläubiger sind untereinander gleichrangig. Ihre Allgäuer Volksbank ist der amtlich anerkannten BVR Institutssicherung GmbH und der zusätzlichen freiwilligen Sicherungseinrichtung des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) angeschlossen. Gemeinsam gewährleisten diese den Schutz Ihrer Einlagen.

150 JAHRE  Allgäuer Volksbank
Persönlich. Regional. Stark.

BERGE VOLL SPASS

Herrliche
AUSSICHTEN!

Unser
PLATZ AN DER
SONNE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincarts Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuiemändleweg • Steinzeitdorf

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 08321.670333

www.hoernerbahn.de
Infotel. 08326.9093



© Werbe-Blank



Das Foto zeigt einen Teil der rund 60 m langen und 8 m hohen Bohrpfehlwand oberhalb des AllgäuStern Hotels

Stadt und AllgäuStern streben Vergleich in Rechtsstreit an

Eine bereits seit rund sieben Jahren andauernde rechtliche Auseinandersetzung zwischen der Stadt Sonthofen und der Eigentümergemeinschaft AllgäuStern, ab 2015 vor Gericht, soll nun durch einen Vergleich beendet werden. Auslöser der rechtlichen Auseinandersetzung war, dass 2012 Teile der privaten Straßenfläche der Stadt Sonthofen östlich des Buchfinkenswegs und oberhalb der Bohrpfehlwand des Hotels AllgäuStern einbrachen. Die Ursache hierfür waren Mängel in der Bohrpfehlwand. Diese Stützwand wurde 1975 vom AllgäuStern anlässlich des Baus des AllgäuSternHotels errichtet.

Aus Sicherheitsgründen leitete die Stadt Sonthofen als Grundstückseigentümerin der Straßenfläche in Absprache mit dem AllgäuStern und auch auf dessen dringende Bitte die Sanierung der Bohrpfehlwand ein, über eine Aufteilung der Kosten sollte später gesprochen werden. Bei der Stadt Sonthofen fielen dann Sanierungskosten in Höhe von rund 417.000 Euro an. Nun weigerte sich der AllgäuStern aber, diese Kosten zu tragen und lehnte die Verantwortung für die Bohrpfehlwand ab, weil sich die Wand auf einem Grundstück der Stadt Sonthofen befinde und damit im Eigentum der Stadt sei.

Daraufhin erhob die Stadt Sonthofen im März 2015 gegen die Eigentümergemeinschaft AllgäuStern beim Landgericht

Kempten Klage und zwar in Bezug auf die Erstattung der Sanierungskosten und der Feststellung, dass die Eigentümergemeinschaft für die nur für den Hotelbau errichtete Bohrpfehlwand zuständig ist und nicht wie vom AllgäuStern dargestellt die Stadt Sonthofen. Das Landgericht Kempten wies die Klage mit seinem Urteil vom Juni 2017 ab. Da die Gründe hierfür für die Stadt Sonthofen nicht nachvollziehbar waren, legte die Stadt Mitte 2017 gegen das Urteil des Landgerichts Berufung beim Oberlandesgericht München ein.

Im Rahmen des Berufungsverfahrens konnte die Stadt unter anderem nach intensiver Recherche der alten Akten ihre Argumente untermauern und ergänzen, was dazu führte, dass sich beim Oberlandesgericht die neue Tendenz ergab, eher der Rechtsauffassung der Stadt Sonthofen als der des AllgäuStern zu folgen. Zudem war für das Gericht mehr von Bedeutung, wer die Bohrpfehlwand gebaut hat und von wem dafür der Hang abgegraben wurde und nicht nur, auf wessen Grund sie errichtet ist. Das Gericht beauftragte dann zur Beurteilung der technischen Fragen einen neutralen Gutachter. Auch dieser Gutachter äußerte sich eher zugunsten der Stadt Sonthofen.

Das Gutachten sollte im Rahmen einer weiteren mündlichen Verhandlung beim Oberlandesgericht Ende März 2020 erläutert und diskutiert werden. Die Verhandlung wurde aber wegen der Corona-Krise kurzfristig abgesagt, ein baldiger neuer

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70 - 0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: · Medizinrecht · Bau- und Architektenrecht · Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin · Arbeitsrecht · Erbrecht · Familienrecht · Medizinrecht</p>	 <p>MORITZ DISTLER Rechtsanwalt · Bau- und Architektenrecht · Miet-/Wohnungseigentumsrecht · Verkehrsrecht</p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> · Arbeitsrecht · Architektenrecht · Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Familienrecht · Grundstücksrecht · Medizinrecht · Miet- und Pachtrecht · Ordnungswidrigkeitenrecht · Unfall-/Schadensachen · Verkehrsrecht · Vertragsrecht · Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	--	---	---	---

Termin wurde nicht in Aussicht gestellt. Stattdessen empfahl das Oberlandesgericht der Stadt und dem AllgäuStern, die Zeit zu nutzen und sich auf der Basis des aussagekräftigen Gutachtens im Sinne einer möglichst schnellen Erledigung des Verfahrens zu einigen. Aus diesem Grund wurden zwischen Dr. mult. Rieder, AllgäuStern, und 1. Bürgermeister Wilhelm Vergleichsverhandlungen aufgenommen.

Der dann ausgearbeitete Vergleichsvorschlag sieht im Wesentlichen vor, dass die Eigentümergemeinschaft AllgäuStern der Stadt Sonthofen 300.000 Euro als Anteil an den Sanierungskosten bezahlt. Damit verzichtet die Stadt Sonthofen auf die Erstattung der weiteren Sanierungskosten in Höhe von 117.000 Euro, ebenso verzichtet sie auf die für die Verauslagung der Sanierungskosten aufgelaufenen Zinsen. Die Eigentümergemeinschaft AllgäuStern

verpflichtet sich, künftig und dauerhaft die Prüfung, Wartung, Sanierung und Instandhaltung der gesamten Bohrpfahlwand mit allen zur Hangsicherung gehörenden Teilen wie insbesondere Felsanker und Drainage zu übernehmen.

Die Eigentümergemeinschaft AllgäuStern hat diesem Vergleich schon zugestimmt, allerdings kann der Beschluss noch angefochten werden. Der Stadtrat wird Ende September zum Vergleichsvorschlag Beschluss fassen. Danach erfolgt die weitere Abwicklung unter Einbindung des Oberlandesgerichts.

5G-Ausbau wird

zum Thema im Oberallgäu

Laut einer Pressemitteilung der Telekom baut das Unternehmen sein 5G-Netz im Oberallgäu bereits aus. Auch die Stadt Sonthofen ist mit Standorten im Stadtgebiet tangiert. Auf Nachfrage von Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsförderer Andreas Maier teilt die Telekom mit, dass derzeit für sämtliche Mobilfunkstandards sechs Mobilfunkanlagen in Betrieb sind und eine weitere geplant ist. Die derzeitigen Standorte befinden sich in der Östlichen Alpenstraße, Buchfinkeweg, Rudolf-Diesel-Straße, Immenstädter Straße, Rathausplatz und in Altstädten. Grundsätzlich kann mitgeteilt werden, dass die Stadt Sonthofen am 29. Juni von der Deutschen Telekom infor-



miert wurde, dass eine Netzmodernisierung durchgeführt werden soll, ohne aber genau mitzuteilen, welche Standorte betroffen und mit 5G ausgestattet werden. Konkret beabsichtigt die Telekom, das derzeit noch durch UMTS genutzte Frequenzspektrum im Bereich von 2,1 GHz an möglichst allen bestehenden Standorten für die Mobilfunkstandards LTE und 5G zu nutzen. Deswegen wird die Telekom durch das sogenannte „Refarming“ einen Teil der UMTS-Frequenzen für neue Technologien verwenden. Ein wichtiger Baustein dafür ist das sogenannte Dynamic Spectrum Sharing (DSS).

Mit der Vereinbarung über den Informationsaustausch und der Beteiligung der Kommunen beim Ausbau der Mobilfunknetze haben die Kommunalen Spitzenverbände und die Netzbetreiber bereits im Jahr 2001 einen bundeseinheitlichen

Bürgertreff Zahnrad

Wandergruppe

Wandertermine: 8. und 22. September, 14-tägig, ab 14.00 Uhr (ca. 1 – 1,5 Std.). Der Treffpunkt ist am Parkplatz gegenüber der Firma BHS Sonthofen in der Hans-Böckler-Straße.
Infos unter 08321/6076213.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

Handlungsrahmen für den Ausbau der Mobilfunknetze geschaffen. Die Telekom hat das Ausbauvorhaben im Vorfeld mit der Bundesvereinigung der Kommunalen Spitzenverbände – Deutscher Städtetag, Deutscher Städte- und Gemeindebund und Deutscher Landkreistag – abgestimmt. Die Verbände sehen in der Maßnahme eine klassische Modernisierung des Bestandsnetzes, welche keinen erneuten Beteiligungsprozess gemäß Mobilfunkvereinbarung auslöst.

Im Gegensatz zu einer abstimmungspflichtigen Erweiterungsmaßnahme wird die Antennenanlage nicht verändert, das ist der Unterschied zwischen den geplanten Maßnahmen und der Erweiterung eines bestehenden Standortes. Lediglich ein technischer Baustein wird in der Systemtechnik der einzelnen Mobilfunkanlage getauscht. Durch die Maßnahme kommt es zu keiner Änderung der genehmigten Sendeleistung, die Standortbescheinigung, ugs. Betriebsgenehmigung der Bundesnetzagentur (BNetzA), bleibt bestehen. Bei „Reframing“ handelt es sich somit um eine Modernisierungsmaßnahme der Bestandstechnik.

Und diese Modernisierungen lösen keinen erneuten kommunalen Beteiligungsprozess aus, die Stadt Sonthofen hat keine Einflussmöglichkeiten. Dies wäre nur bei Neuerrichtungen und Erweiterungen von Sendeanlagen der Fall. Diese Informationen hat sich die Verwaltung natürlich von einem Fachbüro bestätigen lassen. Nach Anfrage der Stadt Sonthofen vom 27. Juli wurde seitens der Telekom bestätigt, dass bereits zwei der genannten Standorte mit 5G ausgebaut wurden (Sendeanlagen in Altstädten und der Östlichen Alpenstraße).

In letzter Zeit sind vermehrt Bedenken von einzelnen Bürgern bei der Stadt eingegangen, welche innerhalb der Verwaltung äußerst sensibel behandelt und ernst genommen werden. Zur Aufklärung war durch die Stadtverwaltung bereits im Frühjahr eine Bürgerinformationsveranstaltung zum Thema 5G geplant. Diese konnte dann aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden. Intern wurde nun ein Fahrplan diskutiert, um möglichst alle Beteiligten optimal zu informieren. Demnach soll in der ersten Stadtratssitzung nach der Sommerpause ein Fachbüro sowie ein Vertreter aus dem

Bayerischen Landesamt für Umwelt (LfU) oder dem Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) einen Einblick in die fünfte Generation der Mobilfunktechnik geben. Daran soll eine Bürgerinformation angeschlossen werden. Auch eine Vorher-/Nachher-Immissionsmessung über das LfU wird angestrebt. Um die Strahlenbelastung für ihre Bürger und Besucher auf ein Minimum zu reduzieren, hat die Stadt bereits vor langer Zeit den Weg des konsequenten Glasfaserausbaus eingeschlagen. Dieses Vorgehen wird durch die aktuelle Diskussion bekräftigt. Der flächendeckende Ausbau dieser „Technologie der Zukunft“, wie sie der städtische Wirtschaftsförderer Andreas Maier nennt, wird in Sonthofen weiter vorangetrieben, um eine großflächige Versorgung mit 5G

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER

zu umgehen. Da auch im benachbarten Immenstadt ein ähnliches Problem entstanden ist, haben beide Bürgermeister vor kurzem besprochen, diese Thematik gemeinsam abgestimmt und Hand in Hand zu bearbeiten.

Sitzungstermine

September 2020

- 08.09.2020, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 10.09.2020, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 29.09.2020, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Die Sitzungen finden voraussichtlich im Rathaus im großen Sitzungssaal statt. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Infos zu den Sitzungen finden Sie unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.



Gewinnerin Sybille Kellermann

Gewinner Jahresspiel

Zuhause bleiben lohnt sich in diesem Sommer. Zumindest erhöht man mit jedem Einkauf in der Alpenstadt die Chance, einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro zu gewinnen oder sogar ein Sonthofer Stadtrad! Im Juli gab es wieder vier Gewinner/innen, die sich über ihren Gutschein freuen dürfen und den sie in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften einlösen können. Die Wirtschaftsvereinigung gratuliert Leni Ulbricht, Sybille Kellermann und Wilfried Paul aus Sonthofen sowie Romina Klockmann aus Blaiachach.

In diesem Sommer hält das Sonthofer Jahresspiel zudem ein Stadtfahrrad mit einer Sonderauslosung Anfang Oktober bereit. Hierfür kommen alle Teilnahmekarten in den Los-Topf, die zwischen Juli und September abgegeben werden.

Unser Tipp: Machen Sie Ihren Einkaufsbummel in der Sonthofer Innenstadt im August und September an einem Donnerstag-Nachmittag oder samstags, denn dort findet an diesen Wochentagen der Kreativ-Sommer statt mit abwechslungsreichem Programm. Wir wünschen ein schönes Einkaufserlebnis und gute Erholung daheim!



(v.li.n.re. :) Kristina Müller und Kerstin Spiegelt bedanken sich bei Marina Hirsch für ihre Tätigkeit für „Der Sonthofer“

Neues Gesicht

in der Sonthofer-Redaktion

Ab der September-Ausgabe wird Kristina Müller zusammen mit Kerstin Spiegelt verantwortlich für die redaktionelle Seite von „Der Sonthofer“ tätig sein. Sie nimmt den Platz von Marina Hirsch ein, die viele Jahre mit viel Herzblut an den Ausgaben des „Sonthofers“ mitgearbeitet hat. Marina Hirsch übernimmt seit einiger Zeit andere Tätigkeiten im Sonthofer Rathaus. Die Redaktion bedankt sich bei ihr für ihr jahrelanges Engagement für die Stadtzeitschrift. Kristina Müller ist bereits seit vielen Jahren im Fachbereich Öffentlichkeitsarbeit tätig und hat auch schon viele Ausgaben des Sonthofers durch ihre Beiträge für den Kulturbereich bereichert.



Energie und Wende

Wo lange Jahre nur große Energiekonzerne den Markt beherrschten, ist es fast nicht mehr vorstellbar, dass die **Allgäuer Kraftwerke** im Jahr 1896 von drei mutigen Männern als 17. Überland-Elektrizitätswerk in Deutschland gegründet wurde. Schön, dass das heute wieder an Bedeutung gewinnt.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

Fit werden für die Zukunft:

Gastgeber Digitalforum 2020

In Zeiten des rasanten digitalen Wandels findet am 13. und 14. Oktober das 2. Gastgeber Digitalforum unter dem Motto „Fit werden für die Zukunft“ in Fischen statt. Initiatoren und Veranstalter des Fortbildungsangebotes für Gastgeber sind neben Alpsee-Grünten Tourismus auch die Allgäu TopHotels, Bad Hindelang Tourismus, Tourismus Hörnerdörfer, Oberallgäu Tourismus Service, Oberstaufen Tourismus Marketing und die Allgäu GmbH.



Ziel der Veranstaltung ist es, Gastgeber jeglicher Art und Größe bei den Herausforderungen der zunehmenden Digitalisierung zu unterstützen sowie Impulse und praktische Lösungen für den Arbeitsalltag in den Betrieben aufzuzeigen. Das Programm ist bunt gemischt mit interessanten Themen wie z.B. Investieren in die Zukunft (Sparkasse), die AWC-App – Reiseführer fürs Allgäu (OATS), Bild- und Fotorechte (RA Peter Hense) und Online-Marketing 2021 (Dominik Sobotka).

Selbstverständlich werden im Rahmen der Veranstaltung alle aktuellen Entwicklungen und Vorgaben berücksichtigt, denn die Gesundheit aller hat höchste Priorität. Die Veranstaltung ist ein wichtiges Signal für Gastgeber in der Region: Gerade weil der Tourismus am stärksten gelitten hat, heißt es nun Kopf hoch, Ärmel hochkrepeln, die neuen Herausforderungen annehmen und fit werden für die Zukunft des Gastgewerbes. Gastgeber der Alpsee-Grünten Region erhalten einen vergünstigten Ticketpreis. Die Plätze sind begrenzt – daher am besten jetzt schon ein Ticket sichern! Tickets und ausführliche Informationen gibt es unter www.gastgeber-digitalforum.de.

Eröffnung Großtagespflege

Die Gipfelstürmer

„Die Gipfelstürmer“, die neue Großtagespflege in Sonthofen, hat ihr Basisla-



ger im Casinogebäude der Jägerkaserne aufgeschlagen. Fünf Kinder werden ab September dort ihr zweites Zuhause finden und durch das Betreiberduo Natascha Osterkamp und Michelle Figueroa liebevoll betreut.

„Erfreulich ist, dass in Sonthofen die Kinderzahlen weiter steigen“, so 1. Bürgermeister Wilhelm, doch dies bewirkt auch, dass der Druck auf die vorhandenen Betreuungseinrichtungen größer wird. Mit der Installation der Großtagespflege wird somit ein weiteres Puzzleteil gelegt, um allen Kindern in Sonthofen eine Betreuung bis zum Eintritt in die Schule zu ermöglichen. Die Stadt Sonthofen bedankt sich bei den Vertretern der Bundeswehr für die gute Zusammenarbeit, die jetzt zu diesem vorzeigbaren Ergebnis geführt hat.



Elite-Stiftung ehrt

ausgezeichnete Schüler

Die Sonthofer Elite-Stiftung Ralf und Christa Mokros hat – bereits in guter Tradition – die besten Schulabsolventen Sonthofens mit großzügigen Geldpreisen geehrt. Im Rahmen der diesjährigen Zeugnisverleihungen der Realschule, Fachoberschule und des Gymnasiums erhielten die jeweils drei Abschlussbesten Urkunden und Geldpreise der Stiftung überreicht. Insgesamt stiftete die Familie Mokros einen Betrag von 3.300,00 Euro.



„Vitale Innenstädte 2020“

Befragungen am 24. und 26. September

Am 24. und 26. September wird durch das Institut für Handelsforschung Köln (IfH) in Zusammenarbeit mit den Handelsverbänden die größte Innenstadtstudie zur Analyse des Kundenverhaltens und ein Innenstadt-Benchmarking durchgeführt. Im Mittelpunkt der Studie steht das gemeinsame Agieren aller Beteiligten zur Förderung der Wettbewerbsfähigkeit der Innenstädte. Damit wird an die erfolgreiche Durchführung der Untersuchung aus den Jahren 2014, 2016 und 2018 angeknüpft. Auch die Stadt Sonthofen wird sich, wie bundesweit mehr als 100 andere Städte jeglicher Größenordnungen auch, wieder an der Studie beteiligen.

Die Untersuchung wird Antworten auf relevante Fragen geben im Rahmen der Besucherstruktur-, Wettbewerbs-, Stärken/Schwächen- und Shoppinganalyse. Weiterhin ist beabsichtigt, die Infrastruktur im digitalen Zeitalter (W-Lan, Online-Plattformen) darzustellen, um daraus Chancen

und Risiken für die Entwicklung der Städte aufzeigen zu können. Außerdem sollen die Innenstädte verstärkt in den Fokus der Besuchermeinung gestellt werden.



Um aussagekräftige Untersuchungsergebnisse zu erhalten, ergeht die Bitte, an den bundesweit einheitlichen Befragungen am 24. und 26. September in der Sonthofer Innenstadt teilzunehmen und sich bei einer Interviewanfrage (Dauer: 5-8 Minuten) in der Fußgängerzone zur Verfügung zu stellen. Die Stadt Sonthofen dankt heute schon herzlich für die Unterstützung und Mithilfe!

Für diese Passantenbefragungen am 24. September (9.00 bis ca. 17.00/18.00

Uhr) und 26. September (9.00 bis ca. 15.00 Uhr) benötigt die Stadt Sonthofen noch einige Interviewer, die die Passanten anhand eines vorgegebenen Fragebogens und vorgegebenen Antworten befragen. Für alle Interviewer bezahlt die Stadt Sonthofen eine Aufwandsentschädigung sowie die komplette Verpflegung die Tage über. Weitere Infos und Anmeldung bei Andreas Maier (andreas.maier@sonthofen.de; 08321/615-278).



Kinderhaus Nord

freut sich über Spende

Die Kinder des städtischen Kinderhaus Nord freuen sich über die neue technische Ausstattung für ihren Snoozel-Raum. Dank einer Spende über 440 Euro der Firma Voith in Sonthofen konnten ein Licht-Projektor mit verschiedenen Lichteffect-Scheiben und ein Aurora-Nordlichtprojektor angeschafft werden. Die Kinder können sich beim Beobachten der Lichtspektakel entspannen und selbst Geschichten und Märchen zu den verschiedenen Dias erfinden und erzählen. Das Kinderhaus Nord bedankt sich recht herzlich für die Spende!

Yoga im Allgäu
YOGA . WELLNESS . COACHING
www.yoga-im-allgaeu.com

- Yogakurse in unserem Studio
- wohltuendes Ambiente
- kleine Gruppen
- professionelle Yogalehrer
- Online Yoga live für Zuhause
- tägliches Yogaangebot auch sonntags
- vielseitiges Angebot wie z.B. Rückenyooga, Vinyasa Flow Yoga, Yin Yoga u.v.m

Wir sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und zertifiziert. Unsere Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst. Wir machen Yoga auch in Unternehmen, Arztpraxen, Banken und Ämtern.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

09.09.2020, 9.00 – 12.00 Uhr,
Wertstoffhof Sonthofen
(Theodor Aufsberg-Straße 2)

Blaue Papiertonne

36. Kalenderwoche
(31.08. und 01./02.09.2020)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

wöchentlich Mittwoch (bis KW 37)
Dann wieder ungerade Kalender-
woche

Wertstoffhof Sonthofen

(mit Bauschutt und Grünmüll)

Mo, Do + Fr 10.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Di 08.00 – 12.30 Uhr

13.30 – 18.00 Uhr

Mi 13.30 – 18.00 Uhr

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Eza!-Energietipp

Dauerbeleuchtung im Garten vermeiden

Sommerzeit ist Gartenzeit – auch abends. Viele Gärten werden dabei die ganze Nacht und nicht nur dann beleuchtet, wenn man auf der Terrasse sitzt. Schuld daran sind meist Solarleuchten. Sie kosten wenig und sind vermeintlich auch ökologisch sinnvoll. Der Strom kommt ja aus einem Akku, der untertags mittels Solarpanel von der Sonne geladen wird. Der Haken: Naturschützer beklagen die zunehmende Lichtverschmutzung. Darunter leiden Insekten und letztendlich auch die Pflanzenwelt. Denn viele tierische Pflanzenbestäuber verlieren durch das künstliche Licht von Straßenlaternen, Reklameschilden, aber auch Gartenleuchten die Orientierung oder sterben, weil sie verglühen oder durch kaputte Hüllen ins Lampeninneren gelangen und aus der Falle nicht mehr herausfinden. Die Bestäubungsleistung der heimischen Insekten hat auch aus diesem Grund bereits deutlich abgenommen. Um die Lichtverschmutzung einzudämmen, sollte man als Gartenbesitzer also möglichst sparsam

mit Lichtquellen umgehen – und wenn nötig, dann Solarleuchten mit Bewegungsmeldern verwenden. Wichtig ist auch, dass warmweiße Leuchtmittel mit weniger als 3.000 Kelvin Farbtemperatur eingesetzt werden. Sie locken kaum Insekten an. Zudem sollte man Lampen wählen, die nur nach unten leuchten. Weitere Infos unter www.eza-energieberatung.de.

Ab sofort Mülltrennung

in der Fußgängerzone

In der Sonthofer Fußgängerzone sind jetzt vier individuell gestaltete Müllbehälter zur Sammlung von Papiermüll und Pfandflaschen aufgestellt worden. Somit wurde nun der Antrag des Jugendparlaments umgesetzt, in dem Anfang letzten Jahres gefordert wurde, dass die Möglichkeiten des Recyclings in der Sonthofer Innenstadt verbessert werden sollen. Im ursprünglichen Antrag hatte das Jugendparlament angeregt, dass die vorhandenen Müllbehältnisse um jeweils vier Container für die Sammlung von Papier, Glas, Verpackungen

Härle's Grillgebäcke

**PANE Mediterran,
Olive und Tomate-Walnuss
und viele weitere Klassiker.**

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaisbach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen • Oberstdorf

**Allgäu Familien-Freizeitbad
Immenstadt i. Allgäu**

Floß
Sprungturm
Boulderwand
Beach-Volleyballplatz
Spielplatz
Kiosk
Animations-
angebote

Extra Schwimmernutzen
durch einmalige Lage am See!

SWI STADTWERKE
IMMENSTADT
HALLEN- UND FREIBAD

Am kleinen Alpsee 1 | 87509 Immenstadt im Allgäu | Tel. 08323/8720

info



und auch für Plastikdeckel von Flaschen ergänzt werden sollten. Zusammen mit der Verwaltung und dem Stadtrat wurde nach mehreren Gesprächen beschlossen, die Recyclingbehälter auf die Sammlung von Papiermüll und Pfandflaschen zu reduzieren, da sich die weitere Mülltrennung als zu schwierig und auch zu kostspielig dargestellt hat.

Jetzt konnte die Versuchsreihe gestartet werden, mit vorerst vier Behältern im Bereich des Oberen Markts, Bürgermeister-Waltenberger-Platzes, Spitalplatzes und entlang der Hirschstraße. Ein weiterer Behälter wird noch am Sonthofer See aufgestellt. Die markanten in Rostoptik gefertigten Müllbehälter wurden vom örtlichen Schmiedebetrieb Lanbacher produziert. Eine Beklebung zeigt, welcher Wertstoff eingelegt werden soll. Auch an die Sammler von Pfandflaschen wurde gedacht. Um die oftmals entwürdigende Suche im Müll zu verhindern, wurde zusätzlich eine Ablegfläche für Pfandflaschen installiert.

Die Stadt Sonthofen und auch das Jugendparlament hoffen, dass die Behälter ent-

Besuch im Einwohnermeldeamt

Nur mit Termin möglich

Aufgrund des erhöhten Aufkommens und der aktuellen Beschränkungen im Zuge der Corona-Pandemie ist derzeit der Parteiverkehr im Einwohnermeldeamt nur für Kunden möglich, die vorab einen Termin vereinbart haben. Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, sich zu diesem Zwecke mit dem für sie zuständigen Ansprechpartner telefonisch oder per E-Mail in Verbindung zu setzen. So kann auch gleich geklärt werden, welche Unterlagen und Dokumente mitgebracht werden müssen.

Die Ansprechpartner:

Buchstaben A-F: Regina Baiz, Tel. 08321/615-247,
E-Mail: Regina.baiz@sonthofen.de

Buchstaben G-K: Sabine Gabler, Tel. 08321/615-287,
E-Mail: Sabine.gabler@sonthofen.de

Buchstaben L-R: Heike Mantel, Tel.: 08321/615-243,
E-Mail: Heike.mantel@sonthofen.de

Buchstaben S-Z: Markus Haberkorn, Tel. 08321/615-244,
E-Mail: Markus.haberkorn@sonthofen.de

sprechend genutzt und nicht mit anderen Reststoffen verunreinigt werden, denn nur die sortenreine Sammlung macht ein Recycling des Papiers möglich.

Einladung zum

4. Gastronomenstammtisch

Die Stadt Sonthofen will auch weiterhin den Austausch und die Vernetzung der Gastronomen untereinander fördern und stärken. Gleichzeitig ist es Intention, alle Gastronomen über die wichtigen touristischen Höhepunkte und Veranstaltungen in Sonthofen zu informieren.

Hierzu finden seit geraumer Zeit regelmäßig Abstimmungsgespräche mit Vertretern der Gastronomie im Rathaus statt. Darü-

ber hinaus hat sich die Stadt Sonthofen dazu entschlossen, zweimal jährlich einen sogenannten „Gastronomenstammtisch“ durchzuführen. Hier stehen ganz zwanglos ohne Tagesordnung der Bürgermeister, Mitarbeiter aus der Verwaltung, der Wirtschafts- und die Tourismusreferentin aus dem Stadtrat und Vertreter der ASS für Gespräche zur Verfügung. Zum ersten Termin in 2020 lädt die Stadt Sonthofen alle Sonthofer Gastronomen am Mittwoch, dem 16. September von 9.00 bis 11.00 Uhr in die BaumitArena (Stadionweg 12) recht herzlich zum „4. Gastronomenstammtisch“ ein.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 11. September per E-Mail an andreas.maier@sonthofen.de oder unter 08321/615-278 gebeten.



LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26/3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24



Von wegen Sommer ade!

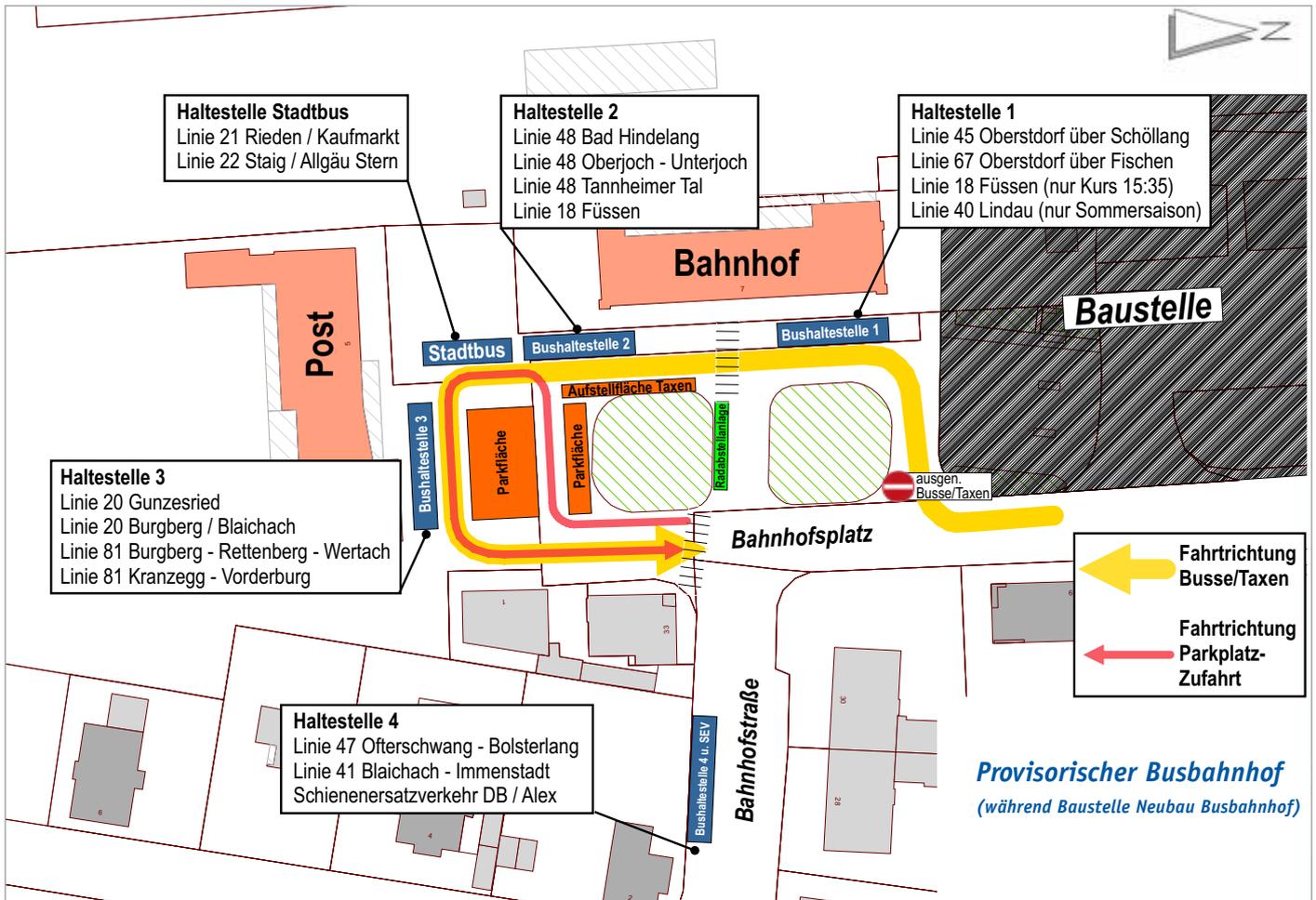
Sie haben vom Sommer noch lange nicht genug? Dann ab ins **LEA VITALHAUS!** Mit fröhlich bunten Wohnaccessoires, leckeren frischfruchtigen Kuchen aus dem **VITALCAFE** und einer kleinen Alltagsflucht in die **ALLGÄUER SALZGROTTE** lassen wir für Sie den Sommer noch einmal so richtig aufleben!

Unsere Veranstaltungen im September:

12.09. Qigong i. d. Salzgrotte, 17- 18 Uhr, Eintr. p.P. 21 €
26.09. Klang-Erlebnis i. d. Salzgrotte, 17- 18 Uhr, Eintr. p.P. 21 €
Anmeldung jeweils erforderlich.

Lust auf mehr?

Den Sommer verlängern!



Provisorischer Busbahnhof
(während Baustelle Neubau Busbahnhof)

Mobilitätszentrum Sonthofen

Provisorischer Busbahnhof

Mit Beginn der Baumaßnahmen für den neuen Busbahnhof müssen die Bushaltestellen am Bahnhof vorübergehend verlegt werden. Hierzu wird bis zur Inbetriebnahme des neuen Busbahnhofs im nächsten Jahr ein provisorischer Busbahnhof am Bahnhofplatz eingerichtet. Die Betriebsaufnahme des Provisoriums beginnt An-

fang September rechtzeitig zum Beginn des neuen Schuljahres. Die Haltestellen werden analog zum bestehenden Busbahnhof ausgeschildert.

Zu beachten ist zudem, dass ab September die Verkehrsführung am Bahnhofplatz geändert wird. Eine Zufahrt für den Individualverkehr vor dem Bahnhofsgebäude ist dann nicht mehr möglich. Die Stellplätze am Postparkplatz sind in reduzierter Anzahl in gerader Verlängerung der Eichen-

dorffstraße erreichbar. Park & Ride-Stellplätze und Carsharing werden am Ghauparkplatz an der Albert-Schweizer-Straße ausgewiesen. Die Verantwortlichen der Stadt Sonthofen bitten um Verständnis für die im Rahmen der Baumaßnahmen zum Mobilitätszentrum bestehenden Verkehrsbeschränkungen im Bereich Eichendorffstraße und dem reduzierten Stellplatzangebot am Bahnhof.



*Wir bauen Ihr Nest um,
ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ
EBERLE**

Bau-GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | www.Eberle-Bau.de



Entwurfsplanung Schrägsicht Busbahnhof, Fischer & Gibbesch Architekten

Mobilitätszentrum Sonthofen Baumaßnahme neuer Busbahnhof

Seit vielen Jahren steht in Sonthofen die Neuordnung des Bahnhofareals an erster Stelle der Stadtentwicklungsmaßnahmen. Ziel ist dabei die Aufwertung des Bahnhofumfelds durch Nutzung der brachliegenden Flächen des ehemaligen Güterbahnhofs und Schaffung eines Mobilitätszentrums am Bahnhof. Nach umfangreicher Vorbereitung beginnt Anfang September mit dem Neubau des Busbahnhofs der erste Bauabschnitt zum Mobilitätszentrum. Mit dem neuen Busbahnhof entsteht in Sonthofen ein moderner Verknüpfungspunkt zwischen Schienen- und Nahverkehr.

Das Gesamtkonzept zur Neuordnung des Bahnhofumfeldes beinhaltet folgende Maßnahmen:

- Neubau eines Busbahnhofs mit zentraler Überdachung für sechs Haltestellen für den Regional- und Stadtbusverkehr sowie weiteren Bedarfshaltestellen.
- Neugestaltung eines weitgehend verkehrsfreien Bahnhofsvorplatzes mit Erhalt und Ergänzung des Baumbestands; eine besondere Aufenthaltsqualität des Platzes wird dabei durch ein Oval mit Sitzgelegenheiten und einem Wasserspiel entstehen.
- Errichtung einer neuen überdachten Radabstellanlage südlich des Bahnhofgebäudes.
- Erschließung von Gewerbeflächen nördlich des Busbahnhofs; hier soll künftig auch ein Parkhaus entstehen.

Vorarbeiten zur Neugestaltung, wie Erschließungsmaßnahmen beim ehemaligen Güterbahnhof und erforderliche Kanalbauarbeiten, sind bereits im vollen Gange.



Verkehrsbehinderungen durch die Baumaßnahmen sind dabei leider unumgänglich. Die eigentlichen Baumaßnahmen für den neuen Busbahnhof laufen von September 2020 bis voraussichtlich Juni 2021. Nach Inbetriebnahme des neuen Busbahnhofs schließt sich im nächsten Jahr die Neugestaltung des Bahnhofplatzes an. Bis Ende diesen Jahres soll die neue Bike & Ride-Anlage fertig sein. Zur Finanzierung von Busbahnhof und Bahnhofplatz erhält die Stadt Sonthofen im Rahmen des Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetzes und der Städtebauförderung Fördermittel des Freistaats. Fragen zum Projekt Mobilitätszentrum beantwortet aus dem FB Stadtplanung Christoph Stöberl.

Einblick in die

Landschaft der Kitas

Die Kinderzahlen steigen auch in Sonthofen erfreulicherweise an. Dadurch werden auch immer mehr Betreuungsplätze nachgefragt. Um die Bedarfe in den nächsten Jahren mit den Gegebenheiten vor Ort abzugleichen, ist eine ständige Planung

erforderlich, die sich einiger Instrumente bedient. 2019 hat sich allerdings gezeigt, dass sich trotz dieser detaillierten Planung die tatsächlichen Gegebenheiten anders als berechnet darstellen können. Für das Jahr 2019 wurde mit einer Zahl von 170 Kindern gerechnet, die eine Kindertageseinrichtung besuchen werden. Bis in den Juni hinein war die tatsächliche Kinderzahl für diesen Jahrgang im Soll. Zum Jahresende hin fehlten dann fast 40 Plätze.

Für die Verwaltung hieß und heißt dies, kurz- und langfristig weitere Betreuungsplätze zu schaffen. Dies gelang in den vergangenen Monaten zum Beispiel durch die Nutzung städtischer Liegenschaften, die kurzfristig umgenutzt werden konnten. Auch durch die Bereitschaft der freien Träger, die die Stadtverwaltung bei dieser Aufgabe unterstützten, war die Bewältigung dieser Herausforderung überhaupt möglich. Der Stadt Sonthofen ist es damit gelungen, die momentan erforderlichen Plätze zur Kinderbetreuung zu schaffen.

Mit der Schaffung dieser Angebote kann der künftige Bedarf jedoch nicht dauerhaft abgedeckt werden. Es ist daher geplant, in Sonthofen noch zusätzliche Einrichtungen zu schaffen. Bei der Umsetzung dieser Projekte wird darauf geachtet, dass Kindertagesstätten geschaffen werden, die flexibel auf veränderte Rahmenbedingungen reagieren können. So wurde bereits bei den Planungen berücksichtigt, dass ein Teil der Räume so konzipiert wird, dass diese wahlweise von Krippenkindern oder Kindergartenkindern genutzt werden können. Ebenso spielen Überlegungen wie das Wohnumfeld eine Rolle.

Auch die nachschulische Betreuung gerade der Grundschulkinder wird eine herausfordernde Aufgabe für die nahe Zukunft sein. Ab dem Jahr 2025 soll auch für dieses Angebot ein Rechtsanspruch eingeführt werden. Hier ist die Stadt Sonthofen in den Planungen, um ein entsprechendes familienfreundliches Angebot zu schaffen.

In Sonthofen werden aktuell 15 große bis kleine Kindertageseinrichtungen von neun unterschiedlichen Trägern betrieben. Die Trägervielfalt ist der Stadt sehr wichtig. Ermöglicht diese doch den Eltern, eine Kindertageseinrichtung nach ihren persönlichen Vorstellungen und pädagogischen Anforderungen für ihr Kind zu wählen.



Naturkindergarten Biberhof

Eröffnet ab September

Ab dem 1. September öffnet der Biberhof in Sonthofen wieder seine Pforten. 20 Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 6 Jahren können hier die Natur entdecken. Derzeit gibt es noch freie Plätze für den Kindergarten mit naturpädagogischem Konzept.

„Wir freuen uns sehr, dass wir gemeinsam mit der Stadt Sonthofen ein so wundervolles Projekt realisieren können“, berichtet

Michael Schmidt, Bereichsleiter Kinder, Jugend und Familie der Johanniter in Bayerisch Schwaben. „Der Biberhof wird nun wieder mit Leben gefüllt und soll 20 Kindern die Möglichkeit geben, die Natur für sich zu entdecken und zu erobern.“

Der Kindergarten wird ganzjährig geöffnet sein. Die Öffnungszeiten sind voraussichtlich von 7.45 Uhr bis 13.45 Uhr. „Die Johanniter sind langjähriger Träger von Kinderbetreuungseinrichtungen und gerade solch spezielle Konzepte wie ein Naturkindergarten bereiten uns sehr viel Freude in der Umsetzung und bei der täglichen Arbeit mit den Kindern. Kinder müssen sich und ihre Umwelt entdecken, die Umwelt mit all ihren Sinnen aufnehmen und sich natürlich auch einfach austoben“, berichtet Schmidt. „Da wird man selbst fast wieder zum Kind, denn die wunderschöne Anlage und der Bauwagen laden schon wirklich ein, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen.“

Der naturpädagogische Ansatz ist gerade in der heutigen Zeit sehr wichtig. Freiheit, Freiraum und die Verbundenheit mit der

Natur, die den Mensch in der ganzen Entwicklung schon immer begleitet, zu erleben, sind Erfahrungen, die dieses Konzept fördern möchte. Astrid Lindgren sagte über die Natur und ihr Erleben: „Fragt mich aber jemand nach meinen Kindheitserinnerungen, dann gilt mein erster Gedanke trotz allem nicht den Menschen, sondern der Natur. Sie umschloss all meine Tage und erfüllte sie so intensiv, dass man es als Erwachsener gar nicht mehr fassen kann.“

Wer sein Kind gerne noch anmelden möchte oder detaillierte Fragen zum Naturkindergarten hat, kann sich an Dirk Böhm, Einrichtungsleitung, wenden, entweder telefonisch unter 0162/1368309 oder per E-Mail an dirk.boehm@johanniter.de. Die tatsächliche Anmeldung ist nur über das Bürgerportal der Stadt Sonthofen möglich. Hierzu der Link: www.buergerserviceportal.de/bayern/sonthofen/bsp_kita_anmeldung.

Sonnenschutz

AB EUR 63,- PRO ANLAGE

BODEN
BETT
HEIMTEXTILIEN

BACO

ALLE FARBEN UND GRÖSSEN MÖGLICH

Baco Sonthofen | Rudolf-Diesel-Str. 3 | Tel. 03321 1541

Beratung – Planung – Ausführung

franz Stetter seit 1972 GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

**Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen**

Thomas Stetter
Dipl.-Ing. (FH)

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

sanitär
heizung
klima

Wasser und Wärme ist unser Element

INTERSPORT®
WAIBEL

Die ersten Modelle 2021 sind bei uns eingetroffen!

CUBE ORBEA

Kommen Sie bei uns in **Bad Hindelang** vorbei oder rufen Sie uns an. Gerne reservieren wir Ihr Wunschbike auf die nächste Saison!

Bike-saison 2021

Sport Waibel OHG
Unterer Buigenweg 1 · 87541 Bad Hindelang · Tel.: +49 8324 2528
Grüntenstrasse 25 · 87527 Sonthofen · Tel.: +49 8321 84050
www.sport-waibel.de



Aus Buswartehäuschen wird Fahrradüberdachung

Die Bauarbeiten am Bahnhofsgelände haben gut an Fahrt aufgenommen. Im Zuge der Neugestaltung werden auch die vorhandenen Buswartehäuschen am Busbahnhof nicht mehr benötigt. Da die Häuschen allerdings noch in gutem Zustand sind, wäre es schade gewesen, diese zu entsorgen. Daher dienen diese zukünftig den Schülerinnen und Schülern der Grundschule an der Berghofer Straße als Fahrradüberdachung. Durch diese Upcycling-Maßnahme werden Ressourcen geschont und die Räder bleiben auch bei einem Regenguss trocken.

Fahrradstraße Schillerstraße

Verkehrsrechtliche Infos

In der Schillerstraße zwischen Blumenstraße und Jahnstraße wurde eine Fahrradstraße eingerichtet. Nach StVO in der



aktuell gültigen Fassung ist zu § 41 Absatz 1 Vorschriftzeichen „Beginn einer Fahrradstraße“ folgendes geboten:

1. Anderer Fahrzeugverkehr als Radverkehr sowie Elektro-Kleinstfahrzeuge im Sinne der eKfV darf Fahrradstraßen nicht benutzen, es sei denn, dies ist durch Zusatzzeichen erlaubt (in der Schillerstraße sind weiterhin Anliegerverkehre berechtigt). Das Überqueren einer Fahrradstraße durch anderen Fahrzeugverkehr an einer Kreuzung zum Erreichen der weiterführenden Straße ist gestattet.
2. Für den Fahrverkehr gilt eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h. Der Radverkehr darf weder gefährdet noch behindert werden. Wenn nötig, muss der Kraftfahrzeugverkehr die Geschwindigkeit weiter verringern.
3. Das Nebeneinanderfahren mit Fahrrädern ist erlaubt.
4. Im Übrigen gelten die Vorschriften über die Fahrbahnbenutzung und über

die Vorfahrt (der Radverkehr ist in der „Fahrradstraße Schillerstraße“ vorfahrtsberechtigter).

Ausstehende Arbeiten – das sind Landschaftsbauarbeiten an Grünflächen, die Aufbringung von Sinnbildern sowie die Ausweisung von Parkständen – erfolgen voraussichtlich und schrittweise Ende drittes Quartal, Anfang viertes Quartal. Die Umsetzung von Bauabschnitt 3 erfolgt im Rahmen des Bebauungsplans bzw. der Erschließung des „Goethequartiers“. Hier gelten weiterhin die Vorschriften zu Tempo 30-Zone bzw. „rechts vor links“.



Weiterführende Infos gibt es unter www.stadt-sonthofen.de/radstadt/aktionen-und-projekte/projekte/.



Das kompetente Team von messkec KG in Blaiachach um Yusuf Bakircioglu und Heinz Keck.

messkec KG

Unabhängig. Fair. Von hier.

Der kompetente Partner für viele Hausverwaltungen und private Hausbesitzer in Sachen Heiz-, Warmwasser- und Nebenkostenabrechnungen. Als Mitglied der Delta-T-Group können wir Fremd-Geräte aller Mitbewerber ablesen und abrechnen.

Ärgern Sie sich über Hotlines/Callcenter?

Dann können Sie bis 30.09.2020 noch zum regionalen Anbieter messkec KG wechseln. Den Kündigungsservice übernehmen wir für Sie! **Rufen Sie uns an!**

Ettensberger Str. 4 | 87544 Blaiachach
Tel. 08321/8051616 | info@messkec.de | www.messkec.de

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de





Oberallgäuer
Volkshochschule

Programm

Herbst
Winter 2020/21

Es geht
wieder
los!



Unser **neues** Programmheft
erscheint am **4. September 2020!**

Gesellschaft | Beruf | Sprachen | Gesundheit | Kultur ... vhs bringt weiter.



Frischekiste frei Haus

- > Wöchentlich ausgewähltes Obst und Gemüse frei Haus geliefert in Sonthofen und Umgebung
- > Single-Kiste für 15 Euro oder Familien-Kiste für 25 Euro
- > Bestellung unter Tel. (08321) 67000 oder

www.fruechte-frick.de/frischekiste

Öffnungszeiten Obst- und Gemüsemarkt

Di. + Fr. 7 – 18 Uhr, NEU: Do. 10 – 15 Uhr Seniorentag

Mittagstraße 14a, Sonthofen, www.fruechte-frick.de

fruechtefrick



THE 3

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

DER BMW 3er. DENKT MIT. FÄHRT VORAUS..

Steigen Sie ein und genießen Sie es, sorgenfrei unterwegs zu sein. Profitieren Sie von unseren attraktiven Konditionen und vereinbaren Sie jetzt Ihre Probefahrt.

BMW 318i Touring

BMW Live Cockpit Plus, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Automatic Getriebe Steptronic, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW 318i Touring

Anschaffungspreis:	35.641,66 EUR
Leasingsonderzahlung:	4.489,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	299,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	2,99 %
Effektiver Jahreszins:	3,03 %
Gesamtbetrag:	15.253,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. MwSt.; Stand 07/2020. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 690,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,0 l/100 km, außerorts: 5,0 l/100 km, kombiniert: 5,7 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 130 g/km, Energieeffizienzklasse: A. Fahrzeug ausgestattet mit Automatic Getriebe.



Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt

Immenstadt Str. 115 117
87435 Kempten
Tel. 0831 96401-0
Firmensitz
www.fink.de

Immenstadt 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323 9669-0
Firmensitz



(v.l.n.re.::) Gebhard und Renate Lochbihler mit Karin und Klaus Grözinger

Lochbihler Metallverarbeitung feiert 40-jähriges Bestehen

Die Firma Lochbihler Metallverarbeitung GmbH & Co. KG (Obere Mühle 8) feiert dieses Jahr das 40-jährige Bestehen. Das Unternehmen wurde im Jahre 1980 in Sonthofen durch Gebhard Lochbihler gegründet.

Die Leistungspalette umfasst den Maschinenbau, Edelstahl- und Alu-Verarbeitung, CNC-Zerspanung, Drehen sowie Fräsen, Maschinen für die Nahrungstechnik, Schärfdienst und das Laserschneiden. Mittlerweile ist die nächste Generation aus der Familie in die Geschäftsführung eingestiegen, Karin und Klaus Grözinger führen die Firma erfolgreich weiter. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.lochbihler.com. Die Stadt Sonthofen wünscht zu diesem Betriebsjubiläum alles erdenklich Gute und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.

Säule II der Hilfen für

Start-ups und Mittelständler gestartet

Startschuss für die „Säule II“ der Hilfsmaßnahmen der Bundesregierung: Start-ups und Mittelständler können ab sofort mit den neuen Beteiligungsangeboten des Freistaats ihr Eigenkapital stärken. Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger: „Die Corona-Krise erschwert Start-ups und Mittelständlern den Zugang zu Beteiligungskapital, denn private Geldgeber sind verunsichert und zurückhaltend. Gerade jetzt kann es für ein Unternehmen existenziell sein, die eigene Kapitalausstattung

zu erhöhen. Hier setzen wir mit den neu aufgelegten Beteiligungsangeboten an.“

Das Angebot orientiert sich an der jeweiligen Unternehmenssituation und wird in zwei Teilprogrammen ausgereicht: Der Eigenkapitalschild Mittelstand Bayern richtet sich an traditionelle mittelständische Unternehmen mit einem Gruppenumsatz von maximal 75 Millionen Euro. Der Start-up Shield Bayern ist für technologieorientierte und innovative Start-ups mit skalierbaren Geschäftsmodellen gedacht.

Zentrale Anlaufstelle ist immer die Bayerische Beteiligungsgesellschaft (BayBG). Hier können die Unternehmen seit 3. August einen Antrag stellen. Zu den Voraussetzungen gehört, dass sich der Schwerpunkt der Geschäftstätigkeit in Bayern befindet oder mindestens 50 Prozent der Beschäftigten im Freistaat arbeiten. Je nach Bedarf ist ein Volumen zwischen 100.000 und 800.000 Euro möglich. Diese Mittel können für Investitionen und für laufende Kosten wie Miete, Gehälter und Warenlager verwendet werden. Ausgereicht werden die Mittel über die BayBG und Bayern Kapital.

Corona-Überbrückungshilfe

Verlängerung der Antragsfrist

Die Bundesministerien für Finanzen und für Wirtschaft haben die Antragsfrist für die Überbrückungshilfe des Bundes bis 30. September verlängert. Unternehmen können somit einen Monat länger die finanzielle Unterstützung beantragen. Die Antragstellung erfolgt über Steuerberater und Wirtschaftsprüfer. Aber trotz der bis

Ende September verlängerten Antragsfrist erstattet die Überbrückungshilfe lediglich Kosten, die vor dem 31. August anfallen. Bayerische Unternehmen haben bisher knapp 2.800 Überbrückungshilfe-Anträge mit einem Volumen von rund 73 Mio. Euro gestellt. Die Überbrückungshilfe des Bundes soll die wirtschaftliche Existenz von kleinen und mittelständischen Unternehmen sichern, die durch coronabedingte vollständige oder teilweise Schließungen oder Auflagen erhebliche Umsatzausfälle erleiden. Die Überbrückungshilfen sind Zuschüsse zu den Fixkosten der Unternehmen, die sich an der Höhe des Umsatzrückgangs bemessen. Maximal werden 80 Prozent der Fixkosten erstattet.

Kaufprämie für

klimafreundliche Handwerkerfahrzeuge

Anfang August hat das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur im Rahmen der Förderrichtlinie Elektromobilität den fünften Förderaufruf zur Beschaffung von Elektro-Nutzfahrzeugen und betriebsnotwendiger Infrastruktur gestartet. Dieser richtet sich gezielt an Handwerksunternehmen, handwerksähnliche sowie klein- und mittelständische Unternehmen, die zeitnah ihre konventionelle Fahrzeugflotte auf batterie-elektrische Fahrzeuge umstellen wollen.

Marktplatz
Gemischtes & JobBörse

Service

- ◆ Wer kann unseren Hibiskus fachmännisch zuschneiden?

Tel. 08321/87069

Finden Suchen

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
contact@werbe-blank.com

Der Förderaufruf ist der Auftakt für eine Reihe weiterer Aufrufe für leichte und schwere Nutzfahrzeuge mit alternativen und klimaschonenden Antrieben sowie der dazugehörigen Tank- und Ladeinfrastruktur. Die Förderaufrufe und weitergehende Informationen stehen ab sofort auf den Homepages der Programmgesellschaft NOW GmbH und des Projektträgers Jülich zur Verfügung: www.now-gmbh.de/de/bundesfoerderung-elektromobilitaet-vorort/foerderrichtlinie, www.ptj.de/elektromobilitaet-bmvi/invest.



(v.li.n.re.): Wirtschaftsreferent Andreas Böck, Christian Fäßler, Florian Schickling und Vincent Schuller (alle Fürstresidenz GmbH)

Fürstresidenz GmbH eröffnet neuen Geschäftsstandort in Sonthofen

Die Fürstresidenz GmbH aus Grünwald hat im Juli im schönen Allgäu einen neuen Geschäftsstandort eröffnet. Das neue Büro befindet sich in der Bahnhofstraße 16, im Herzen der Sonthofer Fußgängerzone. Seit 2005 ist die Fürstresidenz GmbH als Immobilienmakler sowie als Immobilienprojektentwickler tätig. In und um München wurden durch das Unternehmen bereits zahlreiche Projekte realisiert. Der Schwerpunkt der Firma liegt nicht nur in der Grundstücksentwicklung, sondern auch in der Neubauplanung und im Immobilienvertrieb. In enger Zusammenarbeit mit ihrem Bauunternehmer, der Römerhaus-Gruppe, gestaltet die Fürstresidenz GmbH das Eigenheim genau nach den Wünschen und Vorstellungen. Hier haben die Kunden die Wahl zwischen Massiv- oder Holzbauweise. Auch als Immobilieninvestor ist die Fürstresidenz GmbH ständig auf der Suche nach bebauten oder unbebauten Grundstücken und Immobilien jeglicher Art. Das 30-köpfige Team

kümmert sich kompetent und strukturiert um die individuellen Anliegen aller Kunden. Ein besonderes Vertrauensverhältnis zwischen dem Unternehmen und den Kunden steht an oberster Stelle. Hier ist ein Kunde nicht nur König, sondern immer auch ein guter Freund. Es ist somit das persönliche Anliegen, die Immobilien professionell, zügig und zu einem guten Preis zu vermarkten. Wirtschaftsreferent Andreas Böck besuchte die Eröffnungsfeier und wünschte im Namen der Stadt Sonthofen für die Zukunft am Wirtschaftsstandort Sonthofen alles Gute.

Bayerische Gigabitrichtlinie

Stadt Sonthofen bittet um Mithilfe

Die Stadt Sonthofen macht beim weiteren Ausbau des Glasfasernetzes im Stadtgebiet ernst und will sowohl alle privaten Haushalte als auch Unternehmen und öffentliche Einrichtungen/Institutionen infrastrukturell für die digitale Zukunft ausstatten. Hierzu bittet die Stadt Sonthofen alle Bürger, die aus beruflichen

Gründen eine schnelle Internetverbindung benötigen, dies bis zum 18. September an andreas.maier@sonthofen.de zurückzumelden. Im Rahmen des aktuellen bayerischen Förderprogramms für schnelles Internet (Gigabitrichtlinie) sind von den Kommunen alle Anschlüsse mit erhöhtem Bedarf zu melden. Angemeldete Gewerbetreibende sind bereits berücksichtigt und müssen den Bedarf nicht extra melden. Alle Freiberufler und auch im Homeoffice arbeitenden Personen etc. werden hier gebeten, ihren Bedarf zu melden. Dazu benötigt die Stadt Sonthofen die Adresse, an der der Bedarf besteht und den ausgeübten Beruf, aus dem sich der erhöhte Bandbreitenbedarf ergibt. Die Stadt Sonthofen bedankt sich für die Mithilfe!

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN
für jedermann

EISSPORT ZENTRUM
Oberstdorf

Informationen zu Öffnungs- und Publikumslaufzeiten erfahren Sie über unsere Internetseite.

Eisstockschießen nach Terminvereinbarung · Tel.: +49 (0) 83 22 - 700 5150
info@oberstdorf-sport.de · www.eissportzentrum-oberstdorf.de

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.





(v.l.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und die Jury-Mitglieder Uta Römer, Petra Müller und Raiko Schwalbe

Eröffnungsausstellung

in der Stadthausgalerie Sonthofen

Mit einer Sammelausstellung verschiedener Künstlerinnen und Künstler öffnete die Stadthausgalerie am Samstag, dem 15. August ihre Türen wieder für die Öffentlichkeit. Ziel der Ausstellung ist es, ein möglichst breites Spektrum der lokalen und regionalen Kunstszene zu zeigen. Zu sehen sind bis einschließlich Sonntag, 4. Oktober, verschiedene Formen von Malerei, Skulpturen, Keramiken und Fotografien von folgenden Künstlerinnen und Künstlern aus der Region: Nic Albrecht, Magnus Auffinger, Patricio Cataldo, Begonia Crespo Vidal, Brigitte Dorn, Christoph Finkel, Martin Fritz, Martina Fritz, Thomas Gärtner, Birgit Hefter, Arnulf Heimhofer, Matthias Herzog, Heike Hüttenkofer, Elmar Jonietz, Ingrid Kämmerle, Valeria Karas, Ulrich Kirsch, Siglinde Knestel, Anita Kreck, Christian Lanbacher, Florian Lauerwald, Kilian Lipp, Joseph Macke, Susanne Praetorius, Günter Rauch, Bertram Schilling, Christoph Schneider, Rudolf Schnellbach, Jutta Hedwig Schöffel, Sibylle Seiler-Senft, Hildegard Simon, Werner Specht, Corinna Voggel, Joram von Below, Elke Wieland, Annette Zappe.

Die Stadt Sonthofen freut sich auf zahlreiche Besucher, die die liebevoll gestalteten Räume des historischen Gebäudes wieder mit Leben füllen. Da sich die offiziellen Einlass- und Hygienebeschränkungen im Zuge der Corona-Pandemie jederzeit ändern können, ist es sinnvoll, sich telefonisch in der Stadthausgalerie zu informieren, ob mit längeren Wartezeiten zu rechnen ist. Weitere Details auch unter www.stadthausgalerie.de.

Ausblick:

- Mitte Oktober bis Mitte November: „Die Südliche“ 2020 – Jahresausstellung der Bildenden Künstler des Landkreises Oberallgäu

- Ende des Jahres: Ausstellung mit Werken von Giorgio Moos

Kontakt: Stadthausgalerie, Marktstraße 12, Tel. 08321/8001428 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So, 15.00 – 18.00 Uhr, E-Mail: stadthausgalerie@sonthofen.de.



Kostenloser Leser-Ausweis

für die Schultüte

Bald fängt das neue Schuljahr an und der erste Schultag für die ABC-Schützen rückt näher. Viele Eltern beginnen sicher schon damit, die Schultüte zu packen. Die Stadtbücherei möchte sie dabei unterstützen und bietet dieses Jahr zum ersten Mal eine Schultütenaktion an.

Unter dem Motto „In jede Schultüte ein kostenloser Ausweis für die Stadtbücherei“ können Erziehungsberechtigte aus Sonthofen ab sofort bis einschließlich 8. September während der Öffnungszeiten der Bücherei eine eigene Benutzerkarte für ihr Kind beantragen. Benötigt werden hier nur zur Identifikation die Personalausweise des Elternteils und des Kindes. Der Leseausweis wird sofort ausgestellt und kann dann, schön verpackt und zusammen mit einem Lesezeichen, in die Schultüte wandern.

Der Ausweis ist ein Jahr gültig und berechtigt die Erstklässler, sämtliche kinderrelevanten Medien wie Bücher, Tiptoi, Hörbücher, Tonies und DVDs kostenlos zu nutzen.

Buch-Tipp



Buchtipp für September

Die Büchereifrauen empfehlen:
Warum in die Ferne schweifen?

Urlaub in Deutschland liegt im Trend und ist soooo schön. Lassen Sie sich inspirieren und stöbern Sie in unserer umfangreichen Reiseabteilung. Ob das Altmühltal oder Dresden, das Erzgebirge oder Fehmarn, die Schwäbische Alp oder der Rheingau, die Auswahl ist vielfältig. Planen Sie eine Reise mit dem Fahrrad oder mit dem Wohnmobil. Wir haben die neuesten Rad- und Campingführer, außerdem führen wir vier aktuelle Radzeitschriften. Hier ein paar brandaktuelle Kostproben aus unserem Bestand:

Urlaubsglück in Deutschland: Das ultimative Handbuch für den Urlaub vor der Haustür

Hiergeblieben: 55 fantastische Reiseziele in Deutschland

Deutschlands schönste Radfernwege: 50 traumhafte Touren zwischen Küste und Alpen

Flüsse, Freiheit, Wohnmobil: Deutschlands Flüsse entdecken
52 kleine & große Eskapaden am und um den Bodensee

Wochenend und Wohnmobil: Kleine Auszeiten am Bodensee
111 Orte im Fünfseenland, die man gesehen haben muss

Liebingsplätze: Romantischer Rhein Bingen – Bonn

Und vieles mehr! Schauen Sie doch mal bei uns in der Stadtbücherei vorbei. Wir sind jetzt auch am Samstagvormittag für Sie da! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dabei ist außerdem die kostenlose Nutzung der digitalen Medien wie Brockhaus Online-Kinderlexikon und Onleihe Sübo. Die Stadtbücherei ist auch während der Sommerferien zu den gewohnten Zeiten Mo 15.00 – 19.00 Uhr, Di 15.00 – 18.00, Mi 10.00 – 18.00, Fr 10.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr, außerdem Sa 10.00 – 12.00 Uhr geöffnet.



Nachrichten von der Baustelle

Ein Gebäude entsteht

Langsam nimmt das Projekt Museumsbau Formen an: Nach Abschluss der Verbau- und Sicherungsarbeiten wurde der Fahrstuhlschacht für das zukünftig barrierearme Museum ausgehoben. Auch die Bodenplatte für das Fundament ist bereits gegossen und mit der Schalung für die Kellerwände wurde begonnen.



Das Religionsgespräch zu Marburg – Gemälde von August Noack 1529

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag am 1. Oktober

Alle Geschichtsfreunde können sich im Herbst auf eine Fortsetzung der beliebten Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ freuen: Am Donnerstag, dem 1. Oktober um 18.00 Uhr referiert Klaus Schröppel am Gymnasium Sonthofen, Albert-Schweitzer-Straße 21, über „Die Reformation im Allgäu bis zum Augsburger Religionsfrieden 1555“ – ein Thema mit Bezug zur Region. Denn etwa ab 1520 setzte sich auch in den Reichsstädten im Allgäu die Reformation durch. In diesem relativ kleinen Gebiet zeigten sich beinahe alle verschiedenen Facetten der Reformationsgeschichte: Neben der Lehre Martin Luthers haben vor allem die Gedanken Ulrich Zwinglis, der in Zürich die Reformation durchführte, großen Einfluss auf die Reichsstädte im Allgäu gehabt. Außerdem

gab es in diesem Territorium noch andere Strömungen der Reformation. So lebte und wirkte dort einige Zeit Caspar Schwenckfeld von Ossig, den die Wissenschaftler als Sakramentierer bezeichnen, Luther hielt ihn für einen „Schwärmer“. Es gab im Allgäu auch Anhänger der Täuferbewegung, die man zu dem linken Flügel der Reformation rechnet. Am Ende der Reformationszeit zog auch noch die Lehre Calvins ins Allgäu ein. In dem Vortrag sollen die klerikalen und sozialpolitischen Ursachen für die Reformation im Allgäu angesprochen werden und die unterschiedlichen Ausprägungen der Reformation in den jeweiligen Städten vorgestellt werden.

Eintritt 8 Euro (Schüler 2 Euro). Aufgrund der derzeitigen Einschränkungen im Zuge der Corona-Pandemie ist eine Reservierung in der Tourist-Info Sonthofen unter 08321/615-291 erforderlich.


STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS



Muskelschmerzen nach dem Wandern – was jetzt?

Wenn die Muskelschmerzen schon da sind, tut alles gut, was wärmt. Moor-Packungen, Rheuma-Salben und unser Gelenk-Öl regen die Durchblutung an und der „Kater“ kriegt ganz schnell Beine. Wir beraten Sie gerne.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de

Wir sind wieder wie gewohnt für Sie da:

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr
13:45 – 18:00 Uhr
Sa 09:00 – 13:00 Uhr

Sonthofer Sporthallen

Teilweise geöffnet

Die Stadtverwaltung informiert, dass nach der Prüfung der Belüftungsbegebenheiten in den Sonthofer Sporthallen der Betrieb in einigen Hallen bedingt seit dem 29. Juli wiederaufgenommen werden konnte. In der Sporthalle in der Berghofer Straße, in der Alten Turnhalle sowie in der Grundschule Rieden kann nun unter Einhaltung der Maßnahmen des Rahmenhygienekonzeptes für den Sport bedingt wieder trainiert werden. Voraussichtlich öffnet auch noch die Heribert-Wilhelm-Halle. Da die Belüftungsproblematik in der Allgäu Sporthalle und der Sporthalle Gymnasium noch nicht final gelöst ist, wird die Öffnung dieser Hallen noch etwas dauern. Derzeit gelten Übergangsbelegungspläne für die jeweiligen Hallen, die wahrscheinlich auch nach den Ferien beibehalten werden müssen.

Sonthofer Kreativ-Sommer

mit tollem Programm

Die Stadt Sonthofen und die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. mussten Ende Juli aufgrund der aktuell immer noch angespannten Corona-Situation die Absage des diesjährigen Kinderfests, des Streetfood-Markets sowie der verkaufsoffenen Sonntage bekanntgeben. Auch die beiden traditionellen Herbstmärkte werden dieses Jahr in Sonthofen nicht stattfinden können, da Großveranstaltungen vorerst bis einschließlich 31. Oktober verboten bleiben. Alternativ wird den Sonthofern und den Besuchern der Stadt dafür nun in den Sommermonaten August und Sep-



tember etwas Normalität und Leichtigkeit geboten. Der „Sonthofer Kreativ Sommer“ bringt noch bis zum 26. September jeden Donnerstag (ab Mittag) und Samstag (ab Vormittag) lokale, aber auch überregionale Künstler und Kreative in die Alpenstadt. Das Programm ist abwechslungsreich und bunt, wobei für Jung und Alt und auch für die unterschiedlichen Geschmäcker etwas Passendes dabei ist. Verschiedene Walking Acts, Artisten, Musiker, Tänzer und Lesungen befüllen Sonthofen mit Leben und zeigen, wie bunt und abwechslungsreich die Kreisstadt selbst in Krisenzeiten ist. Die Kleinen bringen die Zauberer „Thomasius“ und „Larry mit dem roten Schuh“ zum Staunen oder auch der Seifenblasenkünstler „Dacapo“, der sein Publikum mit seinen Gebilden aus Riesenseifenblasen verzaubert. Liebhaber von alpenländischen Klängen dürfen sich auf die Alphornbläser der Stadtkapelle Sonthofen freuen, die mit ihren traditionellen Instrumenten alpines Flair in die Alpenstadt bringen. Fans von Akrobatik und Artistik kommen bei der Hula-Hoop Artistin Monika Kolb oder einem der besten Fußball Freestyle Profis Patrick Bäurer auf ihre Kosten. Livemusik Anhänger dürfen sich auf vier hochkarätige Konzerte mit Tiny Schmauch und dem Allgäu Quintett, der Hammel-Jazzband

und den Walser Sisters, A Glezele Vayn und Liadhaber freuen. Bei gutem Wetter finden diese Konzerte wie viele der anderen Programmpunkte auf dem Oberen Markt statt. Bei Schlechtwetter werden die Konzerte in die Kulturwerkstatt Sonthofen verlegt. Lesungen von und mit der Kulturpreisträgerin der „literarischen Provinz“ der Stadt Sonthofen Verena Boos und des Allgäuer Kabarettisten und Autor Max Adolf runden das breitgefächerte Kulturangebot ab. Die Lesungen finden im Hof der neueröffneten Stadthausgalerie statt.

Da das Programm derzeit weiterhin wächst und in den unterschiedlichen Örtlichkeiten die entsprechenden Corona-Maßnahmen gelten und eingehalten werden müssen, bittet die Stadtverwaltung alle Besucher, sich kurz vor den Veranstaltungen nochmals im Internet über das jeweilige Event zu erkundigen. Die Idee hinter dem Kreativ Sommer ist auch die Unterstützung der Künstler und der Beschäftigten in der Veranstaltungsbranche, die schwer von der Corona Krise gebeutelt sind. Bei allen Aktionen stehen stets auch die Hygienevorschriften im Fokus und werden eingehalten. Das aktuelle Programm ist veröffentlicht unter www.alpenstadt.info und www.stadt-sonthofen.de.

STILVOLLE GRABSTEINE AUS EIGENER HERSTELLUNG



PROBST
Stein und Design

Filiale Sonthofen:
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6076629

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 0831 - 591360
www.probst-naturstein.de

maler
weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



info



Kräuterjahr 2020

Veranstaltungen im September

Do, 17.09.2020, 15.00 – 16.30 Uhr, 10 Euro, „Wurzelkraft des Baldrians“. Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr. Baldrian wirkt beruhigend und kann bei Einschlafstörungen helfen. Wir stellen eine Baldriantinktur her (bitte kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 2 Euro Materialkosten). Der Kurs findet nur bei trockenem Wetter statt. Ort: Biberhof

Mo, 21.09.2020, 15.00 – 16.30 Uhr, 10 Euro, „Heilpflanze – Knotige Braunwurz“. Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König. Auf der Basis vom knotigen Braunwurz stellen wir eine Salbe her. Die Salbe kann bei Lymphdrüenschwellung oder Hauterkrankungen eingesetzt werden. Ferner erfahren wir von der Anwendung als Tinktur z.B. bei Halsschmerzen (zzgl. 1,50 Euro Materialkosten, Salbentöpfchen wird gestellt). Ort: Haus Oberallgäu (Raum Stuißen), Richard-Wagner-Straße 14

Di, 29.09.2020, 15.00 – 16.30 Uhr, 10 Euro, „Vierräuberessig“. Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer. Wir stellen einen Vierräuberessig für den Haushalt her, der schützend und abwehrstärkend wirkt (zzgl. 2 Euro Materialkosten). Bei schlechter Witterung warme Kleidung mitbringen. Ort: Biberhof

Information und Anmeldung zu allen Veranstaltungen per E-Mail: tourist-info@sonthofen.de, Tel. 08321/615-291. Max. 9 Teilnehmer, Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag, 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card.



Grüntentag 2020

Erinnerung und Dankbarkeit

Am 12. und 13. September findet das traditionelle Gedenken zum „Grüntentag“ statt, 75 Jahre nach dem Ende des 2. Weltkrieges. Dies ist Anlass genug, um an die Folgen des 2. Weltkrieges zu erin-



nern: Städte lagen in Schutt und Asche, Millionen von Soldaten und Zivilisten verloren ihr Leben, Unzählige kamen in den Konzentrationslagern um ihr Leben und Millionen von Menschen mussten aus ihrer angestammten Heimat fliehen oder wurden von dort vertrieben. Gleichzeitig kann aber mit Dankbarkeit daran erinnert werden, dass ein 12-jähriges verbrecherisches System beendet wurde und so die Voraussetzungen für bislang 75 Jahre Frieden und Freiheit in unserem Land geschaffen wurden.

Im Besonderen wird am Grüntentag aber der Gebirgssoldaten aller Nationen gedacht, die in den beiden Weltkriegen gefallen, ihren Verwundungen erlegen, in Kriegsgefangenschaft verstorben oder aber durch Kriegsverbrechen ums Leben gekommen sind. Auch die Gebirgssoldaten der Bundeswehr, die im Einsatz für Frieden und Freiheit gestorben oder bei Auslandseinsätzen gefallen sind, werden in das Gedenken mit einbezogen. Leider kann in diesem Jahr das zentrale Gedenken am Jägerdenkmal auf dem Grünen Corona-bedingt nicht stattfinden. Die Veranstaltung wurde vom Landrats-

amt Oberallgäu gemäß E-Mail vom 17.08.2020 nicht genehmigt. Die übrigen Veranstaltungen werden den geltenden Corona-Bestimmungen angepasst.

Die Truppen- und Gebirgsjägerkameradschaft „Grüntentag“ lädt die ehemaligen sowie aktiven Soldaten und Reservisten mit ihren Angehörigen und Bekannten, aber auch die Mitbürger ganz herzlich ein, am „Grüntentag 2020“ teilzunehmen, um der ungezählten Opfer von Krieg und Gewalt zu gedenken und um ein Zeichen gegen das Vergessen zu setzen. Bei Teilnahme wird um Beachtung der jeweils geltenden Bestimmungen (Abstand, Mund- und Nasenschutz) gebeten.

Programm:

Samstag, 12. September 2020, 17.00 Uhr: Gedenkfeier am Gemeinschaftskreuz im Sonthofer Friedhof.

Sonntag, 13. September 2020, 10.30 Uhr: Gedenkmesse in der Pfarrkirche St. Michael, Sonthofen; anschließend Kranzniederlegung an der Ölbergkapelle. Die Gedenksprache hält 3. Bürgermeister Josef Zengerle.

Der Kameradschaftsnachmittag findet in diesem Jahr nicht statt.

Repair-Café im September

Termin für den 26.09. geplant

Ob am Samstag, dem 26. September, 15.00 bis 18.00 Uhr, das geplante Repair-Café stattfinden kann, ist noch ungewiss. Beim ersten „Corona-Repair-Café“ Mitte Juli hat zwar alles gut geklappt, aber für den 26. September lässt sich noch nicht sicher sagen, ob ein passender Ort zur Verfügung stehen wird. Sobald es Neuigkeiten gibt, sind diese auf der Internet-Seite www.reparatur-initiativen.de zu finden (oder per E-Mail an: a.repper@mail.de).

jeden Montag bis 28.09.

19.00 Uhr Lederhosentraining
Kostenlos! Durchgeführt von dem Kooperationspartner Gesundheitszentrum Daniel Wahl aus Sonthofen, Oberallgäuer Platz

jeden Donnerstag

17.00 Uhr Stadtführung
durch Sonthofen (bis 18.00 Uhr), Anmeldung Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291

jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz
Maskenpflicht!

jeden Do & Sa (noch bis 26.09.2020)

12.00 Uhr Kreativ Sommer
(Sa 10.00 Uhr) Neben Musik soll es Lesungen, Schauspiel, Ausstellungen und Aktionskunst geben. Infos unter: www.alpenstadt.info/kreativsommer

täglich vom 29.08. – 04.10.2020

15.00 Uhr Stadthausgalerie
Weitere Details unter www.stadthausgalerie-sonthofen.de oder unter Tel.: 08321/8001428 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So, 15 – 18 Uhr

Dienstag, 01.09.2020

19.30 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten
Freizeitanlage Altstädten

Donnerstag, 03.09.2020

19.00 Uhr Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen
Spitalplatz

20.00 Uhr Hedwig Roth trifft Kerberbrothers
Kartenreservierung Kulturwerkstatt: Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Freitag, 04.09.2020

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com

Mittwoch, 09.09.2020

19.30 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten
Freizeitanlage Altstädten

Freitag, 11.09.2020

20.00 Uhr Konzert: Acoustic. One
Cyrus Achouri und Stephan Neuner. Ticketreservierung: Tel.: 08321/2492 oder unter info@kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Samstag, 12.09.2020

17.00 Uhr Grüntentag 2020
Gedenkfeier am Gemeinschaftskreuz im Sonthofer Friedhof

Sonntag, 13.09.2020

10.30 Uhr Grüntentag 2020
Gedenkmesse in der Pfarrkirche St. Michael, Sonthofen; anschließend Kranzniederlegung an der Ölbergkapelle

Dienstag, 15.09.2020

15.00 Uhr Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren
Eintritt: Frei – Spenden erbeten! Kartenreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Donnerstag, 17.09.2020

15.00 Uhr Kräuterjahr 2020: „Wurzelkraft des Baldrians“
Herstellung einer Baldriantinktur. Bitte kleines Schraubglas mitbringen. Materialkosten: 2,- Euro, (nur bei trockenem Wetter). Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291, Teilnahmegebühr: Workshop 10,- Euro, (max. 9 Teilnehmer). Veranstaltungsort/Treffpunkt: Biberhof (Parkplatz am Wonnemar)

Freitag, 18.09.2020

20.00 Uhr Jazz4Free – GRANDESSA
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492 oder unter info@kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Samstag, 19.09.2020

20.00 Uhr Konzert: Duo Eligius
Ticketreservierung: 08321/2492 oder: info@kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Montag, 21.09.2020

15.00 Uhr Kräuterjahr 2020: „Heilpflanze – Knotige Braunwurz“
Salbentöpfchen wird gestellt (1,50 Euro), Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291, Teilnahmegebühr: Workshop 10,- Euro (max. 9 Teilnehmer), Veranstaltungsort/Treffpunkt: Haus Oberallgäu (Raum Stuiben)



Donnerstag, 24.09.2020

20.00 Uhr Mit Mundart durch's Jahr – „s'herbsteled“
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Samstag, 26.09.2020

10.00 Uhr Herbstzauber – Erlebnisfloh- & Kreativmarkt (auch 27.09.)
Anmeldung und weitere Infos: Monika Bestle, Altstädter Str. 7, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/2492, E-Mail info@kult-werk.de. Der Eintritt ist frei! Kulturwerkstatt

Sonntag, 27.09.2020

10.30 Uhr Festgottesdienst
in St. Michael, Joseph Haydn „Kleine Orgelsolomesse“ (für Soli, Chor und Orchester)

17.00 Uhr „Vom Dunkel ins Licht“ – die Bläserphilharmonie Oberallgäu geht in ihre 4. Phase
Ausweichtermin: Sonntag, den 31.01.2021, Kartenvorverkauf Kirchenkonzert St. Michael: Touristinfo Sonthofen, www.blaeserphilharmonieoa.de, St. Michael

Dienstag, 29.09.2020

15.00 Uhr Kräuterjahr 2020: „Vierräuberessig“
Workshop mit Andrea Danzer. Bei schlechter Witterung warme Kleidung mitbringen (zzgl. 2 Euro Materialkosten). Ort: Biberhof

Sonthofer
Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Kabarett, Poetry Slam, ... Bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 4. September: www.livenacht.com

Nächste Termine:
2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Bewerbungen von Künstlern und Bands an:
booking@livenacht.com

Freitag, 4. September

www.livenacht.com
[livenacht](https://www.facebook.com/livenacht)

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

„So ein Mist“, schimpft der Vater, „ich habe in der Lottoziehung schon wieder keine einzige Zahl richtig gehabt.“ – „Mach dir nichts draus“, tröstet ihn sein Sohn Fritzchen, „das geht mir in den Mathearbeiten genauso.“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Zugmaschine a. Schienen (Kw.)	klingeln	Umlaut	Kleinhändler	Roman von Zola	▼	Zuschauer am Rande	Laut der Hupe	▼	Baustoff	▼	eher, früher als
▶	▼	▼	▼	mexik. Indianervolk	▶	▼	▼				
Luftschiffer	▶	○ 3							Wasserstrudel		vor-sätzliche Tötung
Eisenbahn-abteil		Saug-röhrchen		unabhängig, autark	▶				▼		○ 11
▶		▼		▼	Monokel		römischer Kaiser	▶			
zeitliche Abstimmung	▶		○ 10				Blume des Biers	asiat. Völkergruppe		österr. Fluss in Tirol	
Heldengedichte	▶				Vorname der Lindgren	▶	○ 8	▼			
▶									zur Wohnung umgebaute Fabriketage		rückbe-zügliches Fürwort
tatkräftig, willensstark	Fluss durch Florenz		Dich-tungs-material		altgriech. Philosoph	▶			▼		▼
Insel der Aleuten	▶		○ 1		Erbfaktor	▼	mediterrane Knoblauch-creme	▶			
▶									schweiz. Flächen-maß		Kern-, Höhe-punkt
Landschaft am Oberrhein		zerstö-re-risch, verderblich		Woh-nungs-wechsel		Wett-kampf-spiel (engl.)	▶		○ 5	▼	
Standort-bestimmung mit Funk	○ 9	▼				▼	Friedens-nobel-preisträger 2007		v. Urtext abwei-chende Fassung		mit den Füßen stoßen
el. Funke beim Gewitter	Musik: langsam		Konzern (engl.)		Raubkatze	▶			▼		▼
▶	▼	○ 6	▼		weit weg		sehr feucht, tiefend	europ. Wäh-rungs-kürzel	▶		○ 2
tele-phonisch kontak-tieren	▶					○ 12	▼	1. Frau Jakobs im A.T.		Streit-kräfte der eh. DDR	
Rot beim Roulett	○ 13				Heil-pflanze	▶					
Halbton unter g	▶			Notvorrat, Rücklage	▶					○ 7	
Himmels-richtung	▶					Teufel	▶	○ 4			

© RateFUX 2020-450-008

Sonnenklause
BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

Praxisadresse:
Dr. David Pfister
Höbelhomstr. 37
87561 Oberstdorf

pfister
ZAHNARZTPRAXIS
DR. DAVID PFISTER
OBERSTDORF

IMPLANTOLOGIE
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
PROF. ZAHNREINIGUNG
BLEACHING
MEISTERLABOR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. – FR. 8 – 12 UND 14 – 18 UHR
TERMIN VEREINBAREN:
08322 / 6 00 99 94

PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG FÜR
EIN LANGES, GESUNDES
LÄCHELN

info



In das Training eines Langläufers hineinschnuppern

In der ersten Sommerferienwoche veranstaltete der SC Sonthofen für Grundschüler ein Sommer-Sport-Camp. Hier hatten die jungen Sportler die einmalige Chance, kostenlos in das abwechslungsreiche Training eines Skilangläufers zu schnuppern. Alles was die jungen Sportler dafür brauchten: Lust sich zu bewegen, gute Laune, witterungsangepasste Joggingkleidung, Turnschuhe und etwas zu Trinken.

Die gemeinsamen Aktivitäten unter Anleitung lizenzierter Trainer waren Joggen, Koordinations- und Kraftübungen, Crosslauf, Spiele, Skigang und ein kleiner Bergmarsch. Am zweiten Tag kam der nordische Olympiateilnehmer und Weltcupstarter des SC Sonthofen Sebastian Eisenlauer ins Camp. Während einer Abkühlung im Tretbecken konnten alle Sebi mit Fragen löchern, bevor es auf eine gemeinsame Crossrunde ging. Sebi hatte nicht nur für jeden jungen Sportler Autogrammkarten dabei, sondern brachte für die weitere sportliche Motivation ehemalige Startnummern von sich mit, welche vor Ort signiert wurden. Als Trainingsabschluss gab es jeden Tag für alle Teilnehmer frisches Obst zur Stärkung. Nach vier sportlichen Vormittagen mit unzähligen Erlebnissen ging das Camp mit etwas Muskelkater zu Ende.

Bildungsberatung des Landkreises Oberallgäu

Die Bildungsberatung startet ab September wieder mit Außensprechtagen in den Oberallgäuer Gemeinden und der

Oberallgäuer Volkshochschule! Neu: Die Bildungsberatung wird jetzt zusätzlich Online angeboten (z.B. per Skype). So kann die Beratung bequem von zu Hause aus in Anspruch genommen werden.



Das Thema berufliche Qualifizierung und Weiterbildung begleitet das ganze Berufsleben lang. Die Weiterbildungsberatung unterstützt bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven und Bildungsmöglichkeiten, die zur jeweiligen Situation passt.

Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen?

- Personen in beruflichen Veränderungsprozessen
- Berufsrückkehrende
- Personen, die einen Schul- / Ausbildungsabschluss nachholen möchten
- SeniorInnen, die etwas zu ihrer Rente hinzuverdienen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten

Welche Themen stehen dabei im Fokus?

- Berufsfindung und Berufswahl
- Nachholung von Schulabschlüssen und Ausbildung
- Fragen zur beruflichen Weiterbildung und Aufstiegsqualifizierung
- Finanzielle Förderung für Weiterbildung
- Optimaler beruflicher Wiedereinstieg, z.B. nach der Elternzeit
- Aktiv im Ruhestand, Betätigungsmöglichkeit für SeniorInnen

Herzliche Einladung Gottesdienste/Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen
 Siplinger Straße 30 (Rieden)
 Tel.: 08321/6185844
 www.efg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen
 im Raiffeisensaal, Marktstr. 17
 Tel.: 08321/7208175
 www.eg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen
 Haus Oberallgäu,
 Richard-Wagner-Straße 14
 Tel.: 08321/82037
 www.emk-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 17.05 Uhr

Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an Susanne Gendner, Tel. 08321/667350 oder per E-Mail an bildungsberatung@oa-vhs.de. Die Beratungsgespräche finden in der Oberallgäuer Volkshochschule bzw. in den Außensprechstunden statt.



Neue Vereinsführung bei der Lebenshilfe Sonthofen

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der Lebenshilfe Sonthofen stellte der langjährige 1. Vorsitzende Joachim Wawersich sein Amt zur Verfügung. Nach 15 Jahren kandidierte er aus Altersgründen nicht mehr für den Vorsitz, dies hatte er bereits im Vorjahr angekündigt und sich

mit gewohnt engagierter Art nach einem geeigneten Nachfolger umgesehen. Wawersich wurde für seine Verdienste im Verein zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

Bezirksrat Edgar Rölz aus Fischen ist bereits seit einigen Jahren im Verein als beratender Beisitzer tätig und stellte sich als neuer Vereinsvorstand zur Verfügung. Nach eindeutiger Abstimmung durch die Mitglieder übernimmt Rölz die Leitung des Vereins für die nächsten drei Jahre. Rolf Johné (bisher 2. Vorstand) und Karl-Peter Schafheutle scheiden auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand aus. Beide waren viele Jahre in unterschiedlichen Funktionen in dem Gremium tätig und konnten wichtige Entwicklungen begleiten. Neu ins Amt gewählt wurden Grit Scheiber als 2. Vorstand und Susanne Flemming als weiteres Vorstandsmitglied, wiedergewählt wurde ebenfalls als weiteres Vorstandsmitglied Thorsten Pülm.

Neben den Neuwahlen stand heuer auch eine Satzungsänderung auf der Tagesordnung, der die Mitglieder zustimmten. Hier geht es vor allem darum, auch die bisher nicht wählbaren Beisitzer im Verein künftig durch Abstimmung in der Jahresversammlung ins Amt zu berufen und dabei Ressorts zu benennen. Die Nominierung bzw. offizielle Wahl dieser Beisitzer soll dann in einer außerordentlichen Versammlung im Herbst erfolgen.

AHF zieht Bilanz

Rekorde für Menschen im Allgäu

Der 1998 gegründete Allgäuer Hilfsfonds e.V. hat sich vielschichtig weiterentwickelt. Nicht nur die Mitgliederzahl stieg von 209 (Vorjahr) auf 250 an, sondern auch die Ausgaben für Unterstützungsmaßnahmen sind maßgeblich gestiegen. Seit der Gründung wurden bisher 2,104 Millionen Euro für Menschen im Allgäu, die unschuldig in Not geraten sind, ausgegeben. Vorsitzender Alt-Landrat Gebhard Kaiser zeigte sich stolz, dass durch die ehrenamtliche Arbeit Jahr für Jahr durchschnittlich 150 Menschen in der Region geholfen werden kann. „Das ist einmalig in unserer Region.“ Ein gutes Netzwerk trage dazu bei, dass jährlich zahlreiche kleinere und größere Spenden eingehen. Von Geburtstagen bis hin zu Konzerten, von Firmenjubiläen



Das Foto zeigt den AHF-Vorsitzenden Gebhard Kaiser (links) und AHF-Schatzmeister Simon Gehring

bis zum Kinderbasar. Rund 400.000 Euro wurden im abgelaufenen Vereinsjahr ausbezahlt. Die Anträge sind so vielfältig wie die Hilfen, die notwendig sind und von besonderen Lebensumständen begleitet werden. Der plötzliche Unfalltod eines

„Allradfahrzeuge ... nicht nur im Winter wenn es schneit!“

Werben in **„Der Sonthofer“**

Planen Sie mit uns die nächsten **ERSCHEINUNGSTERMINE:**
25.09.2020 • 30.10.2020

ANZEIGENSCHLUSS:
Jeweils 2 Wochen vor Erscheinung.

werbe blank
media- und werbeagentur

Das Sonderthema im Oktober!
Ursula Jensen | Hotline: 08321/662621 | jensen@werbe-blank.com

Familienvaters, der vier kleine Kinder hinterlässt oder die Mutter, die neben zwei gesunden Kindern noch ein schwerbehindertes Kind zu versorgen hat. Mal kann die Miete nicht bezahlt werden oder der Strom wurde abgestellt. Eine neue Waschmaschine, Zuschuss für Kleidung oder für lebensnotwendige Medikamente, die weder von der Krankenkasse noch vom Staat bezahlt werden. Bei Brandfällen sind die Menschen von einer Stunde auf die andere ohne ein Zuhause und ohne Hab und Gut. „Jeder Fall ein Einzelschicksal“, so Kaiser. Mehrfach konnte der AHF auch mit gebrauchten Möbeln und Maschinen helfen. Die Zusammenarbeit mit dem ZAK Kaufhaus in Kempten und Sonthofen habe sich bewährt. Von den 156 bewilligten Anträgen stammen 30 aus dem Oberallgäu, 45 aus Kempten, 15 aus Memmingen/Unteralldgäu, 19 aus dem Westallgäu und 47 aus dem Ostallgäu/Kaufbeuren. Infos unter www.allgaeuer-hilfsfonds.de.

Spendenkonten des AHF: Sparkasse Allgäu, IBAN: DE94 7335 0000 0000 0028 57, BIC: BYLADEM1ALG; Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu, IBAN: DE04 7336 99 20 0000 8848 80, BIC: GENODEF1SFO.

Große Teilnahme am Projekt

„Freiwilliges Soziales Schuljahr“ (FSSJ)

32 Mädchen und Buben aus Sonthofer Schulen (Gymnasium, Staatliche Realschule und Mittelschule) beteiligten sich im vergangenen Schuljahr wieder beim Jugend-Engagement-Projekt der Freiwilligenagentur Oberallgäu (über 200 Teilnehmer im Landkreis). In ihrer Freizeit haben sie Sinnvolles geleistet. Sie waren in gemeinnützigen sozialen Einrichtungen und Vereinen aktiv, haben verantwortungsvolle Aufgaben außerhalb der Schule übernommen und tolle Erfahrungen gesammelt. Vor allem die Erfahrung, dass sie gebraucht werden. Ab März dieses Jahres waren die Einsätze plötzlich nicht mehr möglich. Die Schülerinnen und Schüler konnten nicht mehr in die Seniorenheime, um den Bewohnern Geschichten vorzulesen, Gespräche zu führen oder anderen Beschäftigungen nachzugehen. Auch die helfende Hand bei der Kaffee- und Kuchenausgabe am Nachmittag war nicht mehr da. Gleiches geschah in Kindertageseinrichtungen, bei der Hausaufgabenhilfe oder auch bei Sportvereinen, wo Jugendliche den Trainern als Co-Trainer zur Hand gingen. Durch gute Vorarbeit bis März kamen aber fast alle auf die geforderten Stunden. Viele schafften auch mehr und ließen sich durch Corona nicht unterkriegen. Die Zeugnisübergaben, welche immer feierlich ablaufen, konnten dann leider heuer auch nicht im Sitzungssaal des Rathauses mit Bürgermeister Christian Wilhelm stattfinden. Er ließ es sich aber nicht nehmen, den Teilnehmern mit der Übermittlung von Gutscheinen für das Wonnemar für ihre Leistungen zu danken.

Die Neuvorstellung des Projekts in den zukünftigen achten Klassen wurde auf Anfang des kommenden Schuljahres verschoben. Alle hoffen, dass bis dahin zumindest der Schulablauf wieder der alte sein wird. Alle 8. Klässler haben dann wieder die Möglichkeit, sich eine Einsatzstelle zu suchen. Die Einsatzzeiten sollten nachmittags (zwei Stunden wöchentlich) sein. Alternativ kann man auch blockweise in Ferienzeiten aktiv werden. Am Ende des Schuljahres werden alle von ihren Einsatzstellen beurteilt und von der Freiwilligenagentur wird ein Zeugnis erstellt, welches den Jugendlichen durchaus bei der Ausbildungsplatzsuche Pluspunkte

bringen kann. „Es ist toll zu merken, dass man gebraucht wird, außerdem ein super Ausgleich zum oft sehr theoretischen Schulalltag“, sind die Rückmeldungen der Teilnehmer. Mehr Infos gibt es unter www.freiwilligenagentur-oa.de oder telefonisch unter 08321/6076213.

Jahreshauptversammlung

der Stadtkapelle Sonthofen e.V.



Gute Nachrichten überbrachte zu Beginn der Jahreshauptversammlung der 1. Vorsitzende Herbert Martin den Anwesenden. Die Stadtkapelle bekommt, zusammen mit der JBK, einen neuen Proberaum. Der Pavillon am Gymnasium Sonthofen wurde von der Regierung von Schwaben und dem Bayerischen Kultusministerium freigegeben und kann nun, wie schon länger angedacht, als neuer Proberaum verwendet werden. Allerdings stehen zunächst größere Umbaumaßnahmen an, damit das bestehende Gebäude als Proberaum mit mehreren Nebenräumen verwendet werden kann. Eigenleistung ist gefragt vom Verein, so werden die Musiker/innen zwischendurch Tracht und Instrument mit Arbeitskleidung und Werkzeug tauschen.

Ein positives Resümee zog Martin von der Musikerbesprechung vor Beginn der Proben zum Weihnachtskonzert. Die Vorstandschaft konnte sich ein Bild machen, wo der Schuh drückt und so wurden verschiedene Punkte, auch kritische, offen angesprochen, ausdiskutiert und Vorschläge danach umgesetzt.

Der Bericht von Dirigent Markus Buhmann begann mit Zahlen. 2019 standen insgesamt 85 Termine (34 Auftritte, 51 Proben) im Terminplan der Stadtkapelle. Daneben waren die Alhorngruppe bei weiteren 16 und das Blechbläserquintett bei 20 Terminen im Einsatz. Musikalische Höhepunkte waren 2019 das Gemeinschaftskonzert mit dem Chor der niederländischen Luftwaffe, der Festumzug beim 100-jährigen Jubiläum des Trachtenvereins Altstädten, Volksfesteröffnung und Stadtfest sowie das jährliche Weihnachtskonzert. Personell gab es auch Veränderungen. Zwei Musiker beendeten im vergangenen Jahr leider ihre musikalische Tätigkeit. Mit Tanja Temp und Sebastian Scheuermann konnten aber zwei neue Aktive begrüßt werden.

Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

Aufgrund der Corona-Pandemie fiel der Ausblick auf 2020 sehr bescheiden aus. Alle Auftritte, die Konzertreise nach Kastelbell und die Proben fielen den Lockdown-Maßnahmen zum Opfer. Nach einer dreimonatigen Zwangspause begannen Mitte Juni unter Einhaltung der Hygienevorschriften wieder die Proben. Einen soliden Kassenbericht legte Kassiererin Maria Witkowski der Versammlung vor – gute Vorausset-

info

Blutspende-Termin

des Roten Kreuzes

Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 11. September von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Weitere Infos unter: www.blutspendedienst.com. Bitte bringen Sie Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

zungen für die zu erwartenden finanziellen Belastungen für den Umbau des neuen Proberaums. Jugendleiterin Nina Hartmann konnte erfreuliches über die „Brasselbande“, dem gemeinsamen Vororchester von Dorfmusik Berghofen, Musikkapelle Altstädten und Stadtkapelle, berichten. Derzeit musizieren dort 20 Kinder der drei Kapellen unter der Leitung von Vincenz Kling. Bei zwei Auftritten im vergangenen Herbst konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen. Viel Spaß hatte die Brasselbande auch beim Rodelausflug zur Schwarzenberghütte im Januar. Danach standen Ehrungen auf der Tagesordnung.

„Der Sonthofer“

Ihre Anzeigen-Hotline

Tel. 0 83 21/66 26 21

Wir starten durch!

Surfen mit bis zu 50 MBit/s* im MagentaZuhause M.

Sonthofen



MagentaZuhause M

50 MBIT/S

max. im Download und bis zu 10 MBit/s im Upload

Flat zuhause surfen

Flat telefonieren ins dt. Festnetz

✓ Jetzt 80-€-Router-Gutschrift sichern*

nur **19,45 €*** mtl.,
ab dem 7. Monat für **38,95 €** mtl.

T . . . ERLEBEN, WAS VERBINDET.

der **Telefonladen**
 Telefone · Anlagen · ISDN · Fax · Handy's

der Telefonladen e. K.

Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen
 Telefon 0 83 21 / 90 90, Fax / 90 95
beratung@telefonladen-sonthofen.de
www.telefonladen-sonthofen.de

PARTNER



Aktion gilt bis 30.09.2020 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause M kostet in den ersten 6 Monaten 19,45 €/Monat, danach 38,95 €/Monat. Bei Buchung von MagentaZuhause M erfolgt eine Router-Gutschrift i. H. v. 80 € bei Miete eines Routers (Endgeräte-Service-Paket ab 5,80 €/Monat). Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,78 €. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 68,19 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause 24 Monate, für den Router 12 Monate. MagentaZuhause M ist in vielen Anschlussbereichen verfügbar. Die Preise beinhalten die aktuell geltende Mehrwertsteuer in Höhe von 16 %. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn

Sie wurden durchgeführt von Josef Weber (Medienbeauftragter des ASM Bez. II) und dem 1. Vorsitzenden der Stadtkapelle, Herbert Martin. Geehrt wurden für 10-jährige aktive Musikertätigkeit Michael Müller, für 20 Jahre Tanja Wechs, für 25 Jahre Patricia Fröhlich, Melanie Singer und Corinna Prey, für 30 Jahre Benjamin Witkowski und für 40 Jahre Georg Martin und Wolfgang Weber. Die Geehrten erhielten Urkunden und Anstecknadeln.



(v.li.n.re. :) Katharina Blees, Rosi Neumeier, Dierk Jensen, Ulla Jensen und Anke Wilhelm. Bild Klaus Kanzek

Problemlos gingen die anstehenden Neuwahlen über die Bühne, bei denen es lediglich eine personelle Veränderung beim Posten der Kassiererin gab. Martina Schmidt übernahm das Amt von Maria Witkowski, die aus beruflichen Gründen ihre Tätigkeit beendete. Wiedergewählt wurden Herbert Martin (1. Vorsitzender), Robert Ascherl (2. Vorsitzender), Corinna Prey (Schriftführerin), Georg Martin (Notenwart), Sebastian Martin (Zeugwart), Katharina Pauliner (Kleiderwartin), Nina Hartmann (Jugendleiterin), Corina Hörmann und Alfons Werner (Revisoren) sowie Tanja Wechs (Chronistin). Für weitere zwei Jahre wurde Dirigent Markus Buhmann verpflichtet.

Neuer Vorstand TC Altstädten

Deutlich jünger und weiblicher

Bei der wegen der Corona-Pandemie erst Ende Juli stattgefundenen Mitgliederversammlung wurde ein neuer Vorstand des Tennis-Club Altstädten gewählt. Fredi Ultes und Roland Maier, die jahrzehntelang unterschiedliche Vorstandsarbeit geleistet hatten, traten nicht mehr an. Ihnen gebührt großer Dank und Anerkennung für die insbesondere in den letzten Jahren aufreibende Arbeit. Der neue Vorsitzende ist nun Dierk Jensen, der dafür seinen Posten als Sportwart aufgab. Seine Stellver-

treterin ist Katharina Blees, Kassenwartin bleibt Rosi Neumeier und Jugendwartin Anke Wilhelm. Als Schriftführerin und zuständig auch für die Öffentlichkeitsarbeit ist Ulla Jensen neu im Amt. Leider konnte kein Sportwart gefunden werden, sodass Dierk Jensen diesen Posten zumindest für dieses Tennisjahr noch kommissarisch weiterführen wird.

Mit ausgewogenen Finanzen startet der neue Vorstand ins 2020-iger Vereinsjahr. Hervorragend entwickelt hat sich entgegen dem landläufigen Trend die Mitgliederzahl, die jetzt bei 171 liegt. Ganz besonders stolz ist der TCA auf seine nunmehr

Daniel Wahl
Physiotherapie



- **Akut-Termin-Service**
 - **Physiotherapie**
 - **Kurzfristige Termine möglich!**
- Tel. 08321/800325**

Öffnungszeiten
bis 20.00 Uhr
kostenlose Parkplätze

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de

44-köpfige Jugendschar. Ein erster und ein zweiter Platz im Punktspielbetrieb zeugen von der qualitativ hohen Leistung der Betreuer und des Trainers Florian Popp. Aus der eigenen Jugend hervorgehend zeichnet sich schon jetzt ein junger Spieler aus, der in die Trainerausbildung gehen möchte. Der Vorstand unterstützt gerne dieses Vorhaben.

Neben den verschiedenen Turnieren waren die geselligen Veranstaltungen ein Renner. Auch für 2020 sind neben der Clubmeisterschaften, die diesmal als drei Wochenendturniere ausgetragen werden, wieder gesellige Abende, Grillen und die Fackelwanderung zum Jahresabschluss im Programm. Ein wichtiges Vorhaben ist die Gewinnung eines neuen Platzwartes. Auch wenn die Platzinstandhaltung für den laufenden Spielbetrieb gut organisiert abläuft, so ist für die Wintervorbereitung und ganz besonders für das Herrichten im Frühjahr ein kundiger Platzwart vonnöten.



Michaela Muthreich ist seit Juli die neue Familienkinderkrankenschwester bei der KoKi

Unterstützung bei der KoKi

Neue Familienkinderkrankenschwester

Seit Juni gibt es eine zweite festangestellte Familienkinderkrankenschwester bei der Koordinierenden Kinderschutzstelle (KoKi), die Familien mit Säuglingen und Kleinkindern berät und ganz praktisch unterstützt. „Wickeln und Pflege des Säuglings, Grundbedürfnisse erkennen und befriedigen und ganz oft einfach Loben und Bestärken“, so beschreibt Muthreich ihre Aufgabe. Sie begleitet ganz junge Mütter,

psychisch belastete Familien oder verunsicherte Frauen zusätzlich zur normalen Nachsorge-Hebamme. Ein- bis zweimal in der Woche kommt sie zum Hausbesuch, neben den konkreten Fragen der Mütter informiert sie auch über Angebote der Familienzentren oder begleitet z.B. die Familie zum Kinderarzt. „Noch als Honorarkraft habe ich einmal eine sehr junge Mutter begleitet, die viele Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Neugeborenen hatte. Ein halbes Jahr später hat sie mir eine Nachricht geschrieben und sich nochmals für die Hilfe bedankt und geschildert, wie viel es ihr geholfen hat. Das hat mich sehr bewegt und mir gezeigt, wie viel diese Arbeit bewirkt“, berichtet sie.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

Gesteuert und koordiniert werden die Maßnahmen über das Büro der KoKi – insgesamt können so derzeit ungefähr 20 Familien pro Jahr im Oberallgäu ganz unkompliziert und frühzeitig unterstützt werden. „Aktuell suchen wir noch Kinderkrankenschwestern oder Hebammen, die Interesse an einer Honorartätigkeit bei der KoKi haben, um diese frühzeitige und präventive Unterstützungsarbeit auszubauen“, so Matthias Berkemann-Müermann von der KoKi. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de.

Ein besonderes Schuljahr

geht zu Ende...

Mit Schulausfällen und verschobenen Prüfungstermin bangten die 9. und 10. Klassen seit März um ihre Abschlussprüfungen. Doch mit kleineren Klassen und verminderten Lehrplanhinhalten sollte Corona nicht zum Nachteil für die Schüler werden. Durch die neuesten Lockerungen konnten sogar noch die Abschlussfeiern nach den abgeschlossenen Prüfungen in gebühren-



dem Rahmen durchgeführt werden. Neben Ansprachen von Rektor Reinhard Gogl, der 2. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, der Elternbeiratsvorsitzenden Tanja Ritter, dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins Thomas Leniger und der Klassenlehrer begleiteten die Tanz-AG, die Schulband und die Leybachfehla den Abend. Dabei wurden die drei besten der beiden Jahrgänge geehrt: Gloria Greco (2,0), Sean Pauw (2,1) und Pascal Eß (2,2) (qualifizierender Abschluss der Mittelschule), Justin Reiter (1,56), Marcell Graf (1,67) und Alona Besler-Wagenbach (2,0) (mittlerer Bildungsabschluss).



Die besten Absolventen der 9. Jahrgangsstufe der Mittelschule (v.li.n.re): Gloria Greco, Thomas Leniger, Reinhard Gogl, Sean Pauw, Pascal Eß sowie Ingrid Fischer



Die besten Absolventen der 10. Jahrgangsstufe der Mittelschule Sonthofen (v.li.n.re): Ingrid Fischer, Justin Reiter, Thomas Leniger, Marcell Graf, Tanja Ritter, Alona Besler-Wagenbach sowie Reinhard Gogl und Wolfgang Ulrich



Das Konrad Zuse Kraftwerk (Allgäuer Kraftwerke GmbH) inkl. Wehranlage (Felix Weise, Luftbild)

Innovatives Wasserkraftwerk in Hinterstein

Die Allgäuer Kraftwerke GmbH hat die Bauarbeiten für die energetische und ökologische Sanierung der Wehranlage am Wasserkraftwerk in Hinterstein, Gemeinde Bad Hindelang, im Frühjahr fertiggestellt. Bei diesem Projekt wurde die im Jahre 1897 erbaute Wehranlage vollständig saniert. Damit entstand an der Wehranlage ein neues und innovatives Anlagenkonzept mit zwei Wasserkraftschnecken: Eine größere Wasserkraftschnecke für den Fischabstieg und zur Erzeugung elektrischer Energie mit einer Leistung von 115 kW und eine kleinere Fischaufstiegsschnecke. Der ökologische Beitrag: Die Ostrach erhält ihre ökologische Durchgängigkeit an dieser Stelle wieder zurück.

Das bestehende Kraftwerk Hinterstein ist das älteste Wasserkraftwerk der Allgäuer Kraftwerke, es wurde 1897 in Betrieb ge-

nommen und im Jahr 2000 modernisiert. Dabei wurde die ursprüngliche Francistur-

BÄCKEREI RIEDLE
STEHCAFÉ
GETRÄNKEHANDEL
& Sara's Café-Terrasse

Leckere Auszeit!

Weingartenweg 4
87527 Altstädten
Tel. 083 21/36 02

bine zu einer Diagonalturbine umgebaut und mit einem neuen Asynchrongenerator versehen. Die installierte Leistung liegt bei 210 kW bei einer jährlichen Stromerzeugung von ca. 1,5 Mio. kWh – genug, um ca. 500 Haushalte mit elektrischer Energie zu versorgen.

Ziel des nun abgeschlossenen Bauvorhabens war der Ausbau der Wasserkraft unter Berücksichtigung von energetischen und ökologischen Aspekten, um damit einen

regionalen Beitrag zur Energiewende zu leisten. Die Wehranlage war in ihrer Grundsubstanz noch im originären Zustand von 1897. Mit dem realisierten energetischen und ökologischen Ausbau wird die Energieeffizienz insgesamt gesteigert, zusätzliche regenerative Energie erzeugt, die Gewässerökologie in der Ostrach verbessert und gleichzeitig ein Beitrag zu den klimapolitischen Zielen erreicht. „Mit der neuen Wasserkraftschnecke nutzen wir das festgelegte Restwasser, welches dafür sorgt, dass die Ostrach im Kraftwerksabschnitt immer Wasser führt und erzeugen knapp 500.000 kWh regenerativen Strom bei deutlich verbesserter Gewässerökologie“, so Karlheinz Loitz, Prokurist der Allgäuer Kraftwerke GmbH. Neben der Energieerzeugung wird das Gewässer als Lebensraum nachhaltig gestärkt. Dies wird erreicht durch die Herstellung der Durchgängigkeit für Wasserlebewesen, um damit Möglichkeiten zur dynamischen Entwicklung als prägendes Element für Landschaft und Wasserhaushalt zu schaffen. Eine effiziente und grundlastorientierte Wasserkraft im Einklang mit der Ökologie war daher Basisziel dieses innovativen Pilotvorhabens in Deutschland.

Die Anlage ist, neben einer Versuchsanlage des Herstellers, die erste Anlage zur kommerziellen Nutzung in Deutschland. „Wir freuen uns, dass wir mit unserem neuen Wasserkraftwerk einen wichtigen Beitrag für Umwelt, Klima und Energiewende leisten können. Energieerzeugung und Ökologie müssen sich nicht zwangsläufig ausschließen“, so Dr. Hubert Lechner, Geschäftsführer der Allgäuer Kraftwerke GmbH. Das neue Kraftwerk an der Wehranlage hat den Namen „Konrad Zuse Kraftwerk“ bekommen, in Gedenken an

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grünenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95

den deutschen Bauingenieur Konrad Zuse (1910-1995) der 1941 die „Z3“ vorgeführt hat, den ersten frei programmierbaren und in binärer Gleitpunktrechnung arbeitenden Rechner der Welt. Konrad Zuse war im März 1945 kurz vor dem Fall Berlins mit der damals riesigen „Zuse 4“ nach Bayern geflohen und wohnte unter anderem in Hinterstein. Dort konnte er die Rechenmaschine auch einlagern. Später hat er die „Z4“ an der ETH in Zürich kommerziell eingesetzt. Es war der erste Rechenautomat an der ETH und auf dem europäischen Festland, die Basis für unsere heutigen „Computer“.

Marlene hilft

Lebensmittel retten

Mit der ZAK-Box, den Gebrauchtkaufhäusern des ZAK und dem ZAK-Marktplatz im Internet konnten bereits weit über 770 Tonnen gebrauchter Möbel, Geräte und Haushaltsartikel vor dem Müll gerettet werden. Auch im Bereich der Lebensmittelabfallvermeidung will nun der ZAK

mit einer deutlichen Reduzierung in der Region ein Zeichen setzen und gemeinsam mit den Bürgern, dem Handel und den Erzeugern etwas gegen die Lebensmittelverschwendung tun. Dafür wird der erfolgreiche ZAK-Marktplatz genutzt, der sich mit bis zu 3.000 Besuchern pro Monat großer Beliebtheit erfreut. Die neue Rubrik „Gemeinsam Lebensmittel retten“ im ZAK-Marktplatz (www.zak-marktplatz.de) bietet alles Wissenswerte über Ursachen, Problematik und die Folgen der Lebensmittelverschwendung. Hier zeigt der ZAK aber auch ganz konkrete Handlungsmöglichkeiten, Ideen, Beispiele und praktische Tipps, wie man im eigenen Alltag Lebensmittelabfälle vermeiden kann. Das ist oft überraschend einfach und folglich sind alle zum Mit- und Nachmachen eingeladen!

Bekanntmachung über

Laserscanningvermessungen

Das Bayerische Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung (LDBV)

lässt von Juli 2020 bis Juni 2021 im Landkreisgebiet Laserscanningbefliegungen durchführen, um die Geländeformen vom Flugzeug aus zu erfassen. Als Ergebnis entsteht ein Digitales Geländemodell, das die Geländeform in höchster Genauigkeit wiedergibt. Das Digitale Geländemodell ist insbesondere für den Hochwasserschutz von großer Bedeutung und zur Minderung der Erosionsgefährdung in der Landwirtschaft. Zusätzlich dient es als Nachweis von Maßnahmen in der Forstwirtschaft.

Zur Qualitätskontrolle der gemessenen Daten müssen Dachflächen und ebene Geländeflächen (z.B. Straßenabschnitte, Flächen auf Sportplätzen usw.) vor der Befliegung durch Mitarbeiter des LDBV oder Mitarbeiter der beauftragten Befliegungsfirmen eingemessen werden. Die Mitarbeiter können sich durch Bestätigungsschreiben des LDBV ausweisen. Die Vermessungsarbeiten sollten überwiegend auf öffentlichen Grundstücken vorgenommen werden. In Ausnahmefällen könnten die Mitarbeiter der Messtrupps um das Betreten privater Grundstücke nachfragen. Das Landesamt bittet die

Meine entspannt günstigste Energie

natürlich bei: **Allgäuer Kraftwerke**

Sparen Sie sich eintraubendes Strompreise-Vergleichen. AllgäuStromGarant sichert Ihnen einen stabilen Strompreis. Bis zu 10 Jahre und auf Wunsch sogar mit 100 % Ökostrom. Mehr entspannte Infos unter www.allgaeustromgarant.de

AllgäuStromGarant

1803
IMMER DABEI.

www.1803.de

Bevölkerung, den Arbeiten Verständnis entgegenzubringen und den Mitarbeitern der Messtrupps den Zutritt zu ihrem Grundstück zu gewähren. Bei Rückfragen gibt es weitere Informationen im LDBV, Referat 84. Informationen zu Laserscanning und dem Digitalen Geländemodell auch im Internet unter <https://www.ldbv.bayern.de/produkte/3dprodukte/laser.html> und <https://www.ldbv.bayern.de/produkte/3dprodukte/gelaende.html>.

Die neue ZAK-Mediathek

Nach einiger Vorarbeit ist die neue ZAK-Mediathek fertig gestellt. Zu den bereits bekannten Filmen kommen nun viele weitere hinzu, welche die Mediathek mit Leben erfüllen. Selbstverständlich wird diese in den nächsten Monaten und Jahren kontinuierlich weiter ausgebaut werden. Vor allem die neuen ZAK Mini Movies sollen als Werbemagnet für die Mediathek dienen. Der ZAK möchte mit der Mediathek die komplexe Welt der Abfall- und Energie-

wirtschaft anhand von vielen filmischen Projekten anschaulich darstellen und die BürgerInnen zum Mitmachen und Nachdenken animieren. Hier geht's direkt zur ZAK-Mediathek: <https://www.zak-kempten.de/mediathek.html> oder via QR-Code.



Bläserphilharmonie Oberallgäu trotz Corona

Lange Zeit zitterten die Organisatoren der Bläserphilharmonie Oberallgäu (BPOA), ob die 4. Phase im Herbst stattfinden kann oder ob auch dieses kulturelle Highlight im Oberallgäu der Corona-Pandemie zum Opfer fällt. Jetzt steht fest: Die BPOA wird proben und auftreten! Die Bläserphilharmonie Oberallgäu sieht sich als Fortbildungs-

orchester für die Blasmusiklandschaft im Oberallgäu und spielt Stücke auf höchstem Niveau. In jeder Phase stehen an zwei Probewochenenden Registerproben bei hochqualifizierten Lehrern an, bei denen sich die Register auf das Konzert am Ende des zweiten Probewochenendes vorbereiten. Eine Besonderheit der BPOA ist, dass die Dozenten bei den Konzerten mitspielen und so eine tiefere Verbindung zu ihren Musikern aufbauen. Natürlich probt auch das gesamte Orchester unter der Leitung von Dirigent Jörg Seggelke. Jede Phase der BPOA beinhaltet Kurse und Fortbildungen. Ziel der BPOA ist es, die Musiker in ihrem musikalischen Können zu verbessern und weiter zu motivieren.

Bisher traten bei der BPOA internationale Künstler als Solisten auf – bei der dritten Phase im Januar gab Dr. Shirley Brill an der Klarinette ihr Können zum Besten und begeisterte beim Abschlusskonzert nicht nur ihre Musikerkollegen, sondern auch das Publikum. Diesen Herbst möchte die BPOA zeigen, welche herausragenden Musiker in ihren eigenen Reihen zu finden sind. Mit Florian Loch (Posaune) und Christian Schilf

30. Juli bis 26. September

SONTHOFER

Kreativ Sommer

Jeden Donnerstag ab 12 und Samstag ab 10 Uhr wechselnde Veranstaltungen in der Sonthofer Innenstadt: Lesungen, Schauspiel, Zauberei, Artistik, Ausstellungen, Konzerte, ...
Eintritt frei!

Aktuelles Programm unter:
www.alpenstadt.info/kreativsommer

alpenstadt | Treffpunkt Sonthofer SpASS in der Alpenstadt | Sonthofen

MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

- Kissen
- Bettwäsche
- Daunenbetten
- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste u.v.m.

Auch kurzfristig lieferbar!

Matratzen ab 99,-

Lattenrost-rahmen ab 49,-

... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Sa 09.00 – 13.00 Uhr

impresum



(Saxophon) werden zwei hervorragende Lokalmatadoren als Solisten fungieren. Der Startschuss für die vierte Phase der BPOA fällt am 19. und 20. September mit Vorträgen, Register- und Tuttiproben. Am Wochenende darauf geht es am Freitag mit den Proben los. Am Sonntag, dem 27. September präsentiert sich die BPOA dann dem Publikum bei zwei Konzerten: Um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche Maria Opferung in Riezlern/Kleinwalsertal und um 17.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche St. Michael in Sonthofen. Jeweils 30 Minuten vor Konzertbeginn findet eine Programmeinführung statt. Auf

dem Programm – dieses Mal unter dem Titel „From Darkness into the light“ – stehen wieder Werke der Sinfonischen Blasmusik

Heilpraktikerin Sabine Ebenschweiger
für Psychotherapie 0175/3608391

*Ängste bewältigen
durch gedankliche
Umstrukturierung*

Hilfe unter: www.ebenschweiger-psychotherapie.de

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Kristina Müller
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	12.750 Exemplare
Verteilung:	Mitverteilung über Kreisbote direkt an 11.900 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

sowie spirituelle und nachdenkliche Musik: von „Heavens Light“ von Steven Reineke über „Out of the Darkness into the Light“ von Philip Sparke bis hin zu „Schmelzende Riesen“ von Armin Kofler.



Das Werbewerk.

Werbetechnik | CNC-Fräsen

Großformatdruck | Digitaldruck

Beschriftung | Montage

Satz | Gestaltung



Grafikteam: Jessica-Sharon | Vanessa | Elena | Franziska

Salsa zum Sonnenaufgang!

Sie liebt das Feeling und die Vielfalt in New York.
Sie erlebt gerne Sonnenaufgänge auf den Bergen.
Sie steht auf den Adrenalinkick in der Achterbahn.
Sie tanzt für ihr Leben gerne Salsa und Bachata.

Vier kreative Köpfe - jeder einzigartig.
So finden Sie sicher „Ihren“ Grafiker.

Sie sind dran! Wer ist wer?

info@mica-werbewerk.com
+49 (0) 83 21 | 60 76 444
www.mica-werbewerk.com



IMMER GANZ OBEN



BEWIRB
DICH
JETZT!

Deine Ausbildung zum

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Werde Teil der Energiewende und starte durch in einem Beruf mit Zukunft. Egal ob draußen bei der Instandhaltung von Stromnetzen oder drinnen in der Lehrwerkstatt. Mit einer technischen Ausbildung bei uns trägst du zum Umweltschutz und der Qualitätssicherung in unserem Unternehmen bei.

www.allgaeukraft.de



UND STÄNDIG UNTER STROM

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



Traumjob 2021

jetzt bewerben

Der Schulabschluss ist in greifbare Nähe gerückt, der Countdown für den nächsten Lebensabschnitt läuft – trotzdem sind viele junge Leute noch unsicher, was sie beruflich machen möchten. Zum einen bereiten die 326 anerkannten Ausbildungsberufe in Industrie und Handwerk, im öffentlichen Dienst, in der Haus-, und Landwirtschaft, der Seeschifffahrt oder in freien Berufen so manchem die Qual der Wahl. Zum anderen sollte der Beruf auch zur eigenen Persönlichkeit passen. Ein guter Rat zu Beginn der Ausbildungsplatzsuche ist: „Wähle nicht das, wie du gerne wärst, sondern wie du wirklich bist.“ Egal ob Einzelgänger oder Teamplayer, Theoretiker oder Macher, für jede Persönlichkeit gibt es Berufe, die besonders gut – oder eben überhaupt nicht – passen.

Schritt eins bei der Suche nach dem Traumjob ist eine ehrliche Bestandsaufnahme der eigenen Persönlichkeit. Wer sich die folgenden Fragen ehrlich beantwortet, der wird sehr viel leichter einen Beruf finden, der zu ihm passt:

- Welche Eigenschaften machen mich aus?
- Was für ein Typ bin ich eigentlich?
- Was macht mir Spaß?
- Was kann ich besonders gut?
- Wo kann ich mir vorstellen, den ganzen Tag zu verbringen?



Wir sind ein seit über 40 Jahren erfolgreiches, inhabergeführtes Metallverarbeitungsunternehmen mit Sitz in Sonthofen.

Wir bilden aus (September 2021)

Feinwerkmechaniker m/w

Fachrichtung Maschinenbau

Bewirb Dich und komm in unser Team.



Edelstahl- und Alu-Sonderanfertigungen auch für Gastronomie
Maschinenbau · CNC-Zerspanung · Drehen/Fräsen
Laserschneiden · Maschinen für die Nahrungstechnik

Lochbihler Metallverarbeitung GmbH & Co. KG
Obere Mühle 8 · 87527 Sonthofen oder per E-Mail
Karin.Groezinger@Lochbihler.com · www.Lochbihler.com

PENKE HEINZE GEHRING

STEUERBERATER | WIRTSCHAFTSPRÜFER | RECHTSANWÄLTE



WANTED: DIGITAL NATIVES.

Weitere Infos unter www.penke-heinze-gehring.de/digital-natives



HEY! WERDE TEIL UNSERES TEAMS

und bewirb dich bei uns für 2021
zur Ausbildung als

IMMOBILIENKAUFMANN (m/w/d)
Bewerbungsende ist der 31. Oktober 2020

SWW Oberallgäu · Wohnungsbau GmbH
Ansprechpartnerin: Frau Martina Islar
Grüntenstr. 43 a · 87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 6615-22 · Fax 6615-44
bewerbung@sww-oa.de · www.sww-oa.de



© werthe blank



OBERJOCH

FAMILUX RESORT

Wir sind ein spezialisiertes Familienhotel mit vielen
Erlebnisbereichen für über 500 kleine und große Gäste!



Together is better
- Gemeinsam Zukunft gestalten

IHR KÖNNT AB **SEPTEMBER 2021**

DABEI SEIN ALS **AZUBI**

FÜR DIE BERUFE (M/W/D):

- **KOCH**
- **HOTELFACHFRAU**
- **KAUFFRAU FÜR
TOURISMUS UND FREIZEIT**

Bewerbungen bitte schriftlich
oder per E-Mail an: Frau Heike Wenger
Am Prinzenwald 3, 87541 Bad Hindelang – Oberjoch
Tel. + 49 (0) 8324 709 9102, h.wenger@oberjochresort.de

WWW.OBERJOCHRESORT.DE

Wer seinen Persönlichkeitstyp auf diese Weise herausgearbeitet hat und Berufsbilder auf die eigene Kompatibilität abklopfen will, der macht am besten einmal ein Praktikum im angestrebten Berufsfeld. Erst dann wird schnell klar, ob sich Anspruch und Wirklichkeit zu einem stimmigen Bild fügen. Nur Mut – Ausbilder freuen sich über engagierte junge Leute, die sich pro-aktiv an sie wenden. Wer sich in dieser Zeit interessiert, wach und offen präsentiert, der hat es viel leichter, später eine Ausbildungszusage zu bekommen. Auch die Bundesagentur für Arbeit und viele Beratungsangebote im Internet helfen unkonventionell auf die Sprünge.



DURCHSTARTEN



Wirthensohn
BACKWERKSTATT



Komm in unser Team!

Gehst du gerne mit Menschen um? Arbeitest du gerne im Team und bist motiviert, täglich dein Bestes zu geben? Dann freuen wir uns über deine Bewerbung zum/zur

Auszubildenden

Bäcker/in oder **Bäckereifachverkäufer/in**

und lassen uns gerne in einem persönlichen Gespräch von deinem freundlichen Wesen überzeugen.

Infos unter www.baekerei-wirthensohn.de

Ausbildung **V-MARKT**

Denn nach der Ausbildung geht die Karriere weiter.

In folgenden Berufen bilden wir aus:

In den Märkten vor Ort:

- **Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)**
in verschiedenen Fachbereichen
- **Verkäufer (m/w/d)**
in verschiedenen Fachbereichen
- **Fachverkäufer für Feinkost (m/w/d)**
Bereich Fleisch, Wurst, Käse
- **Abiturientenprogramm Fachwirt für Vertrieb (m/w/d)**
im Einzelhandel

Wir bieten:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- fachliche Ausbildung, Schulungen/Training, E-Learning
- Bereitstellung eines Tablets während der Ausbildung
- Übernahmegarantie bei guten Leistungen, u. v. m.



Bewirb dich unter v-markt.de/ausbildung • Ansprechpartnerin Frau Müller
Georg Jos. Kaes GmbH • Am Ring 15 • 87665 Mauerstetten





Lukas Dürselen
next-Botschafter und
Auszubildender

Zeit, dass sich was dreht. Um dich.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir fördern deine Talente und Ideen: vor Ort in deiner Bank und bei next, unserem deutschlandweiten Azubi-Netzwerk. Bewirb dich jetzt für den Ausbildungsstart 2021 für eine Berufsausbildung zum Bankkaufmann (m/w/d).
allgaeuer-volksbank.de/ausbildung

150  **Allgäuer Volksbank**
JAHRE Persönlich. Regional. Stark.



MACH DICH
BEREIT
FÜR DEIN
ABENTEUER.

BAU DIR WAS AUF – BEI GEIGER.

Für September 2021 haben wir folgende Ausbildungsplätze (m/w/d) frei:

Ausbildung Baustoffe / Logistik: Aufbereitungsmechaniker für Naturstein (Leukersdorf), Aufbereitungsmechaniker für Sand und Kies (Herzmanns), Baugerätelführer (Herzmanns, Ellhofen, Homburg), Baustoffprüfer (Thanners/Kempton), Berufskraftfahrer (Herzmanns, Kempton, München, Wendlingen), Verfahrensmechaniker für Transportbeton (Sonthofen, Kempton)

Ausbildung Bau: Beton- und Stahlbetonbauer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (Kempton, Regenstau, Wendlingen, Bochum), Maurer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Tief- und Straßenbauer (Sonthofen, Durach, Bodnegg, Mittelberg), Vermessungstechniker (Sonthofen)

Ausbildung Verwaltung: Fachinformatiker für Digitale Vernetzung (Oberstdorf), Fachinformatiker für Systemintegration (Oberstdorf), Industriekaufmann (Oberstdorf), Kaufmann für Büromanagement (Oberstdorf), Kaufmann für IT-Systemmanagement (Oberstdorf), Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung (Herzmanns, München, Wendlingen), Steuerfachangestellte (Oberstdorf)

Ausbildung Werkstatt: Kfz-Mechatroniker für Nutzfahrzeugtechnik (Sonthofen, Bad Grönenbach, Schongau), Land- und Baumaschinenmechaniker (Sonthofen)

Ausbildung Textil: Produktionsmechaniker Textil (Weiler-Simmerberg)

Duales Studium: Bauingenieurwesen Tiefbau (Sonthofen, Bodnegg), Betriebswirtschaft (Oberstdorf), Wirtschaftsinformatik (Oberstdorf)

STARTE
DEINE
KARRIERE

   www.geigergruppe.de/ausbildung

Geiger

Gut vorbereitet
ins Bewerbungsgespräch



Es gibt vieles, was Sie selbst tun können, um im Vorstellungsgespräch zu überzeugen. Gehen Sie authentisch und selbstbewusst in das Gespräch. In erster Linie geht es darum, ob das Unternehmen und Sie zueinander passen. Bestätigen Sie in der persönlichen Unterhaltung den guten Eindruck, den Ihre schriftliche Bewerbung gemacht hat. Denn jetzt wird nachgebohrt: Wissen Sie was Sie tun? Verstehen Sie das Unternehmen und Ihre möglicherweise künftigen Aufgaben genau? Verfolgen Sie Ihre Lebens- und Karriereziele motiviert und zielstrebig? Bleiben Sie auch unter Stress ruhig und handlungsfähig? Sind Sie kommunikativ, selbstbewusst, empathisch, durchsetzungsstark, spontan, kreativ? Passen Sie ins Team? Ergeben sich aus Ihren mündlichen Aussagen Widersprüche zu den Informationen, die Sie schriftlich eingereicht haben?

Versuchen Sie bitte nicht, eine vollständige Liste aller möglichen Fragen eines Vorstellungsgesprächs zu finden und sich Antworten für jede einzelne auszudenken und auswendig zu lernen. Überlegen Sie sich, wie Sie Ihrem Interviewer im Bewerbungsgespräch diese Informationen vermitteln können. Mit diesem Wissen im Hinterkopf können Sie fast jede Frage beantworten. Viel Erfolg!

Wir bilden aus:
Hotelfach m/w/d
Restaurantfach m/w/d
Koch m/w/d

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
Ralf Jajes | willkommen@allgaeu-sonne.de

Junges Team | abwechslungsreiche Ausbildung im 5* Hotel
familiäre herzliche Atmosphäre | Busshuttle zum Bahnhof
Trainingsmöglichkeit in der Fitnesswelt | freie Kost & Logis

Manuel Levinger e.K. Kur- & Sporthotel Allgäu Sonne
Stießberg 1 | 87534 Oberstaufen | 08386 7020 | www.allgaeu-sonne.de

SCHREINEREI
Himmelsbach

Bist du kreativ und handwerklich begabt? Dann komm in unser Team!
Wir bieten zum 1.8.2022 einen Ausbildungsplatz zum

Schreiner (BGJ ab September 2021)

Bewerbung an:
Schreinerei Thomas Himmelsbach | Berghofer Str. 5 | 87527 Sonthofen
oder per E-Mail an: info@schreinerei-himmelsbach.com

Bau auf deine Zukunft! **brutscher**

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbauarbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de

DEINE GROSSE CHANCE BEI SEITZ!

WIR BILDEN AN ALLEN STANDORTEN AUS!

- KFZ- Mechatroniker (m/w/d)
- KFZ- Mechatroniker Karosserietechnik (m/w/d)
- Fahrzeuglackierer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Automobilkaufmann (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Duales Studium-BWL-Handel Plus

Bewirb dich jetzt!
www.autohaus-seitz.de

Walter Seitz GmbH + Co. KG
Personalabteilung
Georg-Krug-Straße 8 | 87437 Kempten
Tel.: 0831 59123-514
E-Mail: bewerbung@seitz-gruppe.de

HR

Bau an deiner Zukunft!
Maurer & Betonbauer gesucht

Reiter Hans GmbH | Albrecht-Dürer-Straße 4 | 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/3265 | E-Mail: info@reiter-sonthofen.de

Baunit

an deiner Zukunft



baunit.com



Nähere Infos sowie Erfahrungsberichte zu den Ausbildungsberufen findest du auf unserer Homepage.

Starte deine Ausbildung ab 01.09.2021 in Bad Hindelang

Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d):

- Industriekaufrau/-mann
- Kauffrau/-mann für Büromanagement
- Fachinformatiker/in für Systemintegration
- Baustoffprüfer/in

Baunit GmbH ■ Saskia Thelen ■ Reckenberg 12 ■ 87541 Bad Hindelang
Tel. +49 (8324) 921-1061 ■ Personalabteilung@baunit.de ■ www.baunit.com



Werde Fenebergler!

Ausbildung bei Feneberg

- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Fleischerei (m/w/d)
- Florist (m/w/d)

Ausbildung in unserer Zentrale in Kempten:

- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Mechatroniker für Kältetechnik (m/w/d)
- Fleischer (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)



Weitere Infos hier



Feneberg Lebensmittel GmbH, Ursulasrieder Straße 2, 87437 Kempten/Allgäu, ausbildung@feneberg.de, www.feneberg.de

FINDE DEN PASSENDEN BERUF FÜR DICH

KOMM ZUM KLINIKVERBUND



UNSERE SPANNENDEN BERUFE



PFLEGEFACHFRAU/-MANN (M/W/D)
ehem. Gesundheits- und Krankenpflege



MEDIZINISCHE FACH-ANGESTELLTE (M/W/D)



UND VIELES MEHR!
An allen Standorten unseres Klinikverbundes



WILLST DU DAZU GEHÖREN?
Dann bewirb dich jetzt per Mail an bewerbungen@klinikverbund-allgaeu.de

WEITERE INFORMATIONEN
www.klinikverbund-allgaeu.de



BOSCH
Technik fürs Leben



Ausbildung und Studium bei Bosch in Blaichach
Willkommen in einer Welt, in der es dank modernster Technologien immer Neues zu entdecken gibt.

www.bosch-career.de/ausbildung

Starte Deine eigene Erfolgsgeschichte.
Bosch heißt für uns individuelle Förderung, tolle Entwicklungsmöglichkeiten und ein Unternehmen mit Spitzentechnologie von Weltruf. Bosch bietet viele Perspektiven – am Standort Blaichach / Immenstadt im Allgäu und international.

Starte etwas Großes.
Bewirb Dich ab Mai unter:
www.bosch-career.de/ausbildungsstellen

Ausbildungsberufe
▶ Industriekaufleute, Industriemechaniker*in, Mechatroniker*in, Werkfeuerwehrleute

Duale Studienmodelle (B. Eng.)
▶ Studiengänge: Elektrotechnik, Informatik, Maschinenbau

Let's be remarkable.

SCALTEL

komm mit uns.

gestalte deine zukunft.



Scanne den QR-Code und schau Dir unsere Ausbildungsvideos an!

Nutze mit uns Deine Chance im Zukunftsmarkt IT.

Unser Ziel ist es, unsere Azubis zu Spezialisten für innovative Technologien auszubilden. Dein Talent wird bei uns durch erfahrene Mentoren gefördert, Du erhältst Einblicke in alle Geschäftsabläufe und lernst schon früh Projekte selbständig zu bearbeiten.

Mit Ausbildungsstart 2021 bieten wir in Waltenhofen folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

- **Fachinformatiker – Systemintegration (w/m/d)**
- **Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (w/m/d)**
- **Kaufmann für IT-Systemmanagement (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an bewerbung@scaltel.de

Personalabteilung | Telefon: +49 831 54054-150 | www.scaltel.de/karriere



NATURHEILPRAXIS

Effektives Krafttraining –

nicht nur positive Einflüsse auf den Bewegungsapparat, sondern Förderung eines starken Immunsystems

Die Muskulatur als offenkundige Schnittstelle zwischen dem Immunsystem und dem zentralen (Gehirn und Rückenmark) und peripheren Nervensystem (Teil des Nervensystems, welches außerhalb des Gehirns und Rückenmark gelegen ist).

Bisher war den meisten bekannt, dass funktionierende Muskulatur dafür sorgt, dass die Wirbelsäule und die Gelenke gestützt und geführt werden. Eine zu schwache Muskulatur oder ein muskuläres Ungleichgewicht dagegen führt zu Beschwerden, wie z.B. Rücken- oder Gelenkschmerzen. Ab ca. dem 30. Lebensjahr beginnt die Muskulatur zu degenerieren und die Beschwerden kommen nach und nach. Es sind wissenschaftliche Fakten, dass ein ganzheitliches und adäquat dosiertes Krafttraining die Beschwerden nachhaltig reduziert. Wenn das Training dem Alter und den Beschwerden entsprechend angepasst ist und kontinuierlich unter fachlicher Anleitung erfolgt, sprechen wir von Gesundheitstraining.

Dänische Forscher haben bereits 2007 festgestellt, dass bei Bewegung und Kontraktion (Anspannung) der Muskulatur diese vermehrt Stoffe (Myokine) ausschütten. Der Name setzt sich aus dem griechischen „Mys“ = Muskel und „Kinema“ = Bewegung zusammen. Die Myokine sind hormonähnliche Stoffe und sind eine Unterart der Interleukine. Interleukine sind körpereigene Botenstoffe der Zellen des Immunsystems. Das Wort setzt sich zusammen aus grie-



PHYSIOTHERAPIE

chisch „inter“ = zwischen und „Leukus“ = weiß. Sie vermitteln die Kommunikation zwischen den Leukozyten (weiße Blutkörperchen, dem Immunsystem zugehörig), aber auch anderen an dem Immunsystem beteiligten Zellen. Die Forscher haben herausgefunden, dass bei besonders intensiver Beanspruchung der Muskulatur z.B. die IL-6 (Interleukin-6) Konzentration um einen hundertfachen Wert ansteigen kann, bei wenig Bewegung dagegen sinkt die Produktion auf ein Minimum. Die IL-6 regulieren



Matthias Krug, Physiotherapeut und Leiter Aktivprogramme und Rehasport

Entzündungsreaktionen im Körper. Es gibt über 30 verschiedene Interleukine, die verschiedene positive Wirkungen auf z.B. Diabetes Typ-II, Herz-Kreislaufsystem und den Stoffwechsel haben. Neben der Funktion im Bewegungsapparat fungieren Muskeln offenkundig als Schnittstelle zwischen dem Immunsystem und dem zentralen und peripheren Nervensystem. Diese relativ neu entdeckte Stellung der Muskulatur als Sekretionsorgan erscheint als sehr wichtig, da



REHA-SPORT-ALLGÄU

die Skelettmuskulatur das größte Organ im menschlichen Körper ist.

Myokine als indirektes Werkzeug von Physiotherapeuten und Gesundheitstrainern

Wissen diese über die Wirkung von Myokinen Bescheid, können sie dies nutzen, um die intrinsische Motivation (innere aus sich selbst entstehende Motivation) von Patienten/Kunden für ein Gesundheitstraining zu fördern. Gerade in der momentanen Zeit der Pandemie ist ein gesundes Immunsystem wichtig. Es geht bei effektivem, adäquat angepasstem Krafttraining/Gesundheitstraining also nicht mehr „nur“ um Gelenk- oder Wirbelsäulenbeschwerden, den positiven Einfluss von Diabetes, Krebs, Arteriosklerose, Gewichtsreduktion usw., sondern auch um die Stärkung des Immunsystems.

Wie funktioniert Gesundheitstraining?

Die langjährige erfolgreiche Arbeit im Gesundheitszentrum Petratschek hat gezeigt, dass das Training an unseren elektronisch gesteuerten Geräten einfach, sicher und effektiv ist. Nach einer ausführlichen Anamnese, Körperanalyse (Messung mit Inbodywaage), Blutdruckmessung und Zielanalyse werden die Geräte entsprechend der Beschwerden eingestellt. Der Kunde braucht im Training nur noch den Chip an das Gerät halten und es stellen sich Position und Trainingsgewicht automatisch ein. Zusammen mit unserem besonderen Betreuungskonzept ist der Erfolg vorprogrammiert. Quelle: Wikipedia und Zeitschrift Physiopraxis

Wir freuen uns, Ihnen unser Trainingskonzept vorzustellen. Vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.