

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 01/2020



Stadt verleiht

Ehrenring und Ehrennadel

Neubau Stadtmuseum

Planungen vorgestellt

Sonthofen ist

Fahrradfreundliche Kommune

Bahn frei für den Schlitten

Neue Sonderausstellung

Jahresrückblick

der Stadt Sonthofen



Danke.

Da sind sie wieder, die letzten Wochen des Jahres, in denen wir hin- und hergerissen sind zwischen dem Festhalten an allem Schönen, was das vergangene Jahr gebracht hat und der Vorfreude auf all das, was noch kommen mag. Und genau in diesem Zwischendrin wünschen wir uns Besinnlichkeit, Gemütlichkeit, Rückzug. Die vier Wände, in denen wir leben, ob zur Miete oder im Eigentum, werden zum Sehnsuchtsort in dieser ruhigen Zeit. Dass dieses Bedürfnis nach der Geborgenheit auch in Zukunft für alle bezahlbar ist, war ein Thema, was uns im zu Ende gehenden Jahr sehr beschäftigt hat und auch weiter beschäftigen wird. Der Ausblick auf das neue Jahr bleibt da Herausforderung und Vorfreude zugleich.

Wir wünschen Ihnen besinnliche und ruhige Stunden an den Feiertagen, Freude und Optimismus zum Jahreswechsel und viel Glück, Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr.



Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de



Grußwort

des 1. Bürgermeisters

Liebe Sonthoferinnen und Sonthofer,

wenn Sie diese Ausgabe von „Der Sonthofer“ in Händen halten, dann steht das Weihnachtsfest wirklich kurz vor der Türe. Für viele von Ihnen war die Adventszeit sicherlich wieder hektisch. Es mussten Geschenke besorgt, Karten geschrieben, Laible gebacken und von einer Weihnachtsfeier zur nächsten gehetzt werden. Oftmals ist die Vorweihnachtszeit weit weg von Entspannung und Ruhe. Darum hoffe ich für Sie alle, dass Sie zumindest jetzt

die riabige Zeit richtig genießen und ein schönes Weihnachtsfest erleben.

Und wenn ich Ihnen heute frohe Weihnachten wünsche, weiß ich doch, dass es viele Familien in Sonthofen gibt, für die das diesjährige Weihnachtsfest nicht so verläuft, wie sie es sich ausgemalt hatten. Es gilt Todesfälle, Krankheiten und Schicksalsschläge zu verkraften. Und viele Menschen spüren ihre Einsamkeit, gerade an den Festtagen.

Auch für die vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Firma Voith wird dieses Weihnachtsfest nicht so froh und strahlend, wie sie es vor vier Monaten vielleicht noch geplant hatten. Auf einmal steht die Angst vor der Zukunft im Raum. Was passiert nächstes Jahr, wenn ich tatsächlich keine Arbeit mehr haben sollte? Was wird aus unserem Haus? Muss ich wegziehen, um Geld verdienen zu können?

Ich wünschte, ich könnte Ihnen darauf eine einfache Antwort geben und Ihnen versprechen, dass Sie Ihren Arbeitsplatz behalten werden. Leider kann ich das nicht. Aber ich kann Ihnen allen versichern, dass die Mitglieder des Stadtrats und auch ich für Ihre Belange kämpfen und auch gute Lösungen für Sie und den Standort Sonthofen suchen werden. Ich bin fest davon überzeugt, dass der Wirtschaftsstandort Sonthofen Zukunft hat und dass die Arbeitskraft gut ausgebildeter Menschen immer gesucht und gefragt ist.

Weihnachten bedeutet auch, Hoffnung zu haben. Hoffnung, dass sich Schlimmes zum Guten wenden kann und dass Hilfe auch in schweren Stunden kommt.

Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie auch trotz Ihrer Sorgen ein frohes Weihnachtsfest feiern und dass Sie hoffnungsvoll in das neue Jahr 2020 gehen können.

Ihr

Christian Wilhelm
1. Bürgermeister

Weihnachtsbotschaft

Landrat Anton Klotz

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Jahresendspurt verlangt uns privat und beruflich noch einmal alles ab: hektische Betriebsamkeit, Weihnachtsfest planen, wichtige Termine im alten Jahr organisieren und vieles mehr. Ein Sprichwort besagt: „Zeit hat man nur, wenn man sie sich nimmt.“ Insbesondere in der Adventszeit sollten wir uns auch Zeit nehmen zum Innehalten. Zeit, um die Geschehnisse der vergangenen Monate zu verarbeiten und uns auf das neue Jahr einzustellen.



**Dr. NEUSINGER
& NEUSINGER**
Rechtsanwälte | Fachanwälte

Wir danken unseren Mandanten und Geschäftspartnern für das Vertrauen und wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2020.

Ihre Martina Neusinger und Dr. Ulrich Neusinger



Das Jahr 2019 war in mancherlei Hinsicht außergewöhnlich. Klimatische Veränderungen prägten das Wetter in Deutschland. Die Witterungsverhältnisse erscheinen wie ein meteorologisches Spiegelbild unserer politisch-gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Situation. Oberflächlich betrachtet, scheint alles in trockenen Tüchern zu sein. Doch wer genauer hinsieht, kann einen Umschwung erkennen. Der Welthandel ist verunsichert, was die export-orientierte Wirtschaft besorgt. Die

Automobilindustrie und der Maschinenbau geraten unter Druck. Unsere Bauernfamilien demonstrieren für mehr Aufmerksamkeit, weniger Auflagen und mehr Verständnis. Und die jüngsten Landtagswahlen in Deutschland zeigten kräftige Verluste bei den Parteien der Mitte und deutliche Zugewinne in den politischen Lagern links und rechts. Dieser Stimmungswandel rüttelt am gesellschaftlichen Komfort, in dem wir es uns bequem gemacht haben.

Auch die Themen, die uns vor Ort bewegen, werden nicht weniger. Etwa fällt es den verantwortlichen Gremien nicht leicht, in unserem Flächenlandkreis übereinstimmende Lösungen in Sachen Mobilität zu finden – Stichworte hierzu sind der öffentliche Personennahverkehr und regionale Verkehrskonzepte. Manches braucht eben Zeit – oft mehr, als man sich wünschen würde. Die Themen E-Mobilität, Autonomes Fahren und die Wasserstofftechnologie fürs Allgäu gilt es konsequent zu verfolgen. Ganz besonders haben wir 2019 den demographischen Wandel in den Fokus unserer Aufmerksamkeit gestellt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die

2.500 Seniorinnen und Senioren, die an der landkreisweiten Umfrage zur Lebenssituation betagter Menschen in unserem Landkreis mitgewirkt haben. Uns geht es darum, der älteren Generation das Leben vor Ort zu erleichtern. Entsprechend sind wir intensiv dabei, das seniorenpolitische Gesamtkonzept des Landkreises zu überarbeiten, fortzuschreiben und im April 2020 zu verabschieden.

Trotz aller Herausforderungen bin ich zuversichtlich, dass der Zusammenhalt in unserem Landkreis stark bleiben wird. Dieser entspringt aus dem tausendfachen Ehrenamt, das die Menschen im Oberallgäu ausüben. Sie engagieren sich in Hilfsorganisationen, Kirchengemeinden, sozialen Einrichtungen, Umweltinitiativen, Sport- und Kulturinitiativen oder zuhause bei der Pflege eines Familienmitgliedes. Dabei erbringen sie Leistungen, die der Staat und die Kommunen nicht erfüllen können. Ich bin froh und dankbar über die vielen Helferinnen und Helfer, die oft bescheiden im Stillen wirken. Sie tragen entscheidend dazu bei, für uns alle eine lebenswerte Heimat zu schaffen.

Heimvorteil für Allgäuer!

Holen Sie sich Ihre ganz persönliche Allgäu-Walser-Fan-Card.

Bonus-Preise & Vorteile bei 130 Freizeitpartnern im Allgäu und Kleinwalsertal

Suchen Sie sich die schönsten Tage im Jahr aus und genießen Sie völlig flexibel jede Menge Freizeitspaß zum Vorzugspreis: wann immer es Ihnen gefällt. Die Allgäu-Walser-FAN-Card ist ein Vorteils-Angebot nur für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Oberallgäu, dem Kleinwalsertal, der Stadt Kempten und im Westallgäu.



TIPP

Dank der Antenne in der Chipkarte können Sie an allen Allgäuer Bergbahnen mit Ihrer Fancard „berührungslos“ durch das Drehkreuz. Einfach an der Bergbahnkasse den Skipass direkt auf Ihre FANcard buchen lassen und los geht's. **Weitere Infos unter www.awc.de/skifahren**



Alle Infos rund um die Allgäu-Walser-Fan-Card: www.allgaeu-walser-fan-card.com

Mein besonderer Dank gilt allen, die an den Tagen über Weihnachten und Neujahr rund um die Uhr einsatzbereit sind oder arbeiten müssen – die Pflegekräfte und Ärzte in unseren Kliniken, die Polizisten auf unseren Straßen, die Rettungsdienste, Feuerwehrleute und viele andere Berufsgruppen mehr.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Ihnen allen eine vom Geist des Gemeinsinns getragene Weihnachtszeit! Im Namen der Mitglieder des Kreistages sowie aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landratsamtes wünsche ich Ihnen frohe Feiertage und fürs neue Jahr Gesundheit, Zuversicht, Erfolg, Kraft und Freude bei der Bewältigung aller anstehender Aufgaben.



Ihr
Anton Klotz
Landrat

Nachbericht zur Bürgerversammlung

Der Gesetzgeber fordert, dass die Bürgerinnen und Bürger einmal im Jahr die Gelegenheit haben sollen, mit dem Bürgermeister in Kontakt zu kommen und gemeindliche Angelegenheiten zu besprechen. Dafür wurde das Instrument der Bürgerversammlung entwickelt. Am 18. November öffnete das Haus Oberallgäu wieder seine Tore, um die Sonthoferinnen und Sonthofer zu informieren. Erfreulich ist, dass in diesem Jahr knapp 200 Menschen gekommen waren, um den Ausführungen des Bürgermeisters zu folgen, aber auch Fragen an das Stadtoberhaupt zu stellen.

Wie auch schon in den Vorjahren, hat sich die Stadtverwaltung mit all ihren Fachbereichen im Foyer präsentiert. Größtes Ausstellungsstück war in diesem Jahr der neue Stadtbus, der vor dem Haus Oberallgäu stand und Interessierte zum Probefahren eingeladen hat. Der neue Stadtbus hat mehr Sitzplätze als der bisherige Bus

und erfüllt auch besser die Forderungen zur Behindertenfreundlichkeit. Momentan fehlt noch die individuelle Beklebung des Busses, aber bald wird er für jeden unverkennbar als der Sonthofer Stadtbus durch das Stadtgebiet fahren.

Neben der Stadtverwaltung waren in diesem Jahr auch wieder Gäste im Haus Oberallgäu vertreten. So präsentierte sich die Bundeswehr als Nachbar und auch als Arbeitgeber. Die Polizei informierte wieder über die Problematik mit den falschen Polizeibeamten, die Allgäuer Kraftwerke (an denen die Stadt Sonthofen finanziell beteiligt ist) stellte ihr Angebotsspektrum dar und das Amtsgericht präsentierte sich als unabhängige Justiz inmitten der Gesellschaft. Auch die Telekom hat Werbung für den geplanten Glasfaserausbau gemacht. Aus aktuellem Anlass war auch die IG Metall mit dem Betriebsrat der Firma Voith vor Ort und hat die Sonthofer Bevölkerung um Unterstützung gebeten.

In seinen Ausführungen stellte 1. Bürgermeister Wilhelm die Finanzlage der Stadt vor. Erfreulich ist, dass die Schuldenlast

Anzeige

Eine fröhliche Weihnachtszeit und ein glückliches 2020



das Kind in der Krippe, der Stall, der Schein der Kerzen – es sind in unserer Tradition so viele Bilder, die wir mit Weihnachten verbinden. Bilder voll Heimeligkeit, untermalt von süßen Klängen, Bilder, die uns berühren, die wir festhalten wollen.

Wir haben auch in diesem Jahr auf große Kundenpräsente verzichtet und wollen mit größeren Spendenbeiträgen an den „Allgäuer Hilfsfonds e.V.“ und die „Kartei der Not“ versuchen ein wenig Glück auch dorthin zu tragen, wo Sorgen das Leben bestimmen.

Unser Team ist dankbar und froh über das erfolgreiche vergangene Jahr. Unser

Dank gilt besonders den vielen Kunden und Inserenten aus der Sonthofer und der Allgäuer Geschäftswelt.

Auf diesem Weg senden wir Allen unsere frohen Weihnachtsgrüße und die allerbesten Neujahrswünsche.



Andreas Zöbisch
im Namen des gesamten Teams von

Werbe-Blank GmbH, Sonthofen

Liebe Sonthofer Bürgerinnen und Bürger, liebe Leserinnen und Leser,



ALLGÄU WERBUNG
zielgenaue Tourismusmedien



werbe blank
media- und werbeagentur



wieder verringert werden konnte. Allerdings betonte Wilhelm, dass die zukünftigen Investitionen wieder die Aufnahme fremder Gelder notwendig machen wird. Die Arbeiten am Mobilitätszentrum am Bahnhof starten in 2020 mit einem ersten Bauabschnitt am Busbahnhof. Auch die weitere Verwendung des Bahnhofs wird momentan geprüft und lässt hoffentlich dann eine baldige Sanierung des Gebäudes zu.

In Sonthofen wird sich bald ein Kulturviertel etablieren. Dazu wird das Heimathaus zukünftig mit dem Lukas-Haus zu einem Stadtmuseum verbunden und entwickelt sich dann zu einem modernen Museum mit interessanter Architektur, einem gemütlichen Café und einer unterhaltsamen und informativen Ausstellung. Die Eröffnung ist für Ende 2021 geplant. Auch die Stadthausgalerie im ehemaligen Bader-Haus soll ab Frühjahr 2020 wiedereröffnet werden. Besonders wichtig für die

Entwicklung der Stadt ist auch, dass sich in Sonthofen eine Zweigstelle der Hochschule Kempten niederlässt. Gerade wird an der Entwicklung eines Technologie-Transfer-Zentrums gearbeitet, welches Forschungen zum Thema Industrie 4.0 in enger Zusammenarbeit mit den Unternehmen betreiben wird.

Die Entwicklung zur Radstadt ist einen großen Schritt weitergekommen, Fahrbahnmarkierungen lenken den Fahrradverkehr und neu gestaltete Radabstellflächen sorgen für geschütztes Parken der Drahtesel. Die Entwicklung der ersten Oberallgäuer Fahrradstraße ist weit fortgeschritten, so dass hier im nächsten Jahr mit den Bauarbeiten begonnen werden kann. Ganz wichtig für die Stadtentwicklung ist die Bereitstellung von Wohn- und Gewerbeflächen. Im Bereich an der Albert-Schweitzer-Straße sind sowohl Wohn-, als auch im hinteren Bereich zur B 19 Gewerbeflächen

geplant. Der Bebauungsplan hierzu wird gerade entwickelt. Ebenso laufen gerade weiter die Planungen für eine Wohnbebauung in der Illersiedlung und einer gemischten Bebauung an der Illerstraße. Auch die ergänzende Bebauung in der Goethestraße wird weiter vorangetrieben.

In seinen abschließenden Worten appellierte Bürgermeister Wilhelm, am 15. März 2020 vom Wahlrecht Gebrauch zu machen und somit direkten Einfluss auf die Geschicke der Stadt zu nehmen. In der allgemeinen Aussprache, in der nach der Pause den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit gegeben wurde, nochmal genauer nachzufragen, waren vor allem Verkehrsthemen gefragt. So war von Interesse, wann die Immenstädter Straße an der Bahnunterführung wieder freigegeben werden kann. Bürgermeister Wilhelm hofft hier auf gute Witterung, so dass die Arbeiten noch vor Weihnachten fertiggestellt werden. Aber auch das Pflaster in der Fußgängerzone wurde bemängelt. Das für den Sommer geplante Abschleifen des Pflasters konnte leider nicht durchgeführt werden und wird nun im Frühjahr angegangen, so Wilhelm.

Für fünf Teilnehmer der Bürgerversammlung endete die Veranstaltung dann noch mit einer kleinen Überraschung. Sie konnten sich über kleine Geschenke der Stadtverwaltung freuen, unter anderem über einen bio-regional-fairen Geschenkkorb. Die Präsentation zur Bürgerversammlung kann auf den städtischen Webseiten www.stadt-sonthofen.de eingesehen werden.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

Jahresrückblick 2019

Die Highlights des vergangenen Jahres



Goldmedaillengewinnerin Selina Jörg wurde nach ihrem grandiosen Sieg in Park City, USA, in ihrer Heimatstadt begeistert begrüßt.



Seit 2019 können sich Betriebe in Sonthofen mit dem Siegel „Seniorenfreundlicher Service“ auszeichnen lassen. Mittlerweile tragen schon 16 Betriebe die Auszeichnung.



Der GTEV Edelweiß Sonthofen feierte Premiere mit dem Egga-Spiel. Nachdem sich der Heimatdienst im vergangenen Jahr aufgelöst hatte, ist nun der Trachtenverein Veranstalter dieser Brauchtumsveranstaltung.



Im Sonthofer Heimathaus stand in den Sommermonaten das Fahrrad im Mittelpunkt der Sonderausstellung. Das vielfältige Programm bot viele Möglichkeiten zum Mitmachen an.



Zum ersten Mal in der kommenden Radstadt Sonthofen fand das Zötler Gold Race statt. Zwei Tage herrschte Rennatmosphäre in der Kreisstadt.



Im Juli feierte Sonthofen Kinderfest. In der ganzen Innenstadt konnten sich Junge und Junggebliebene bei den verschiedensten Attraktionen unterhalten.



Parallel zum Kinderfest fand der erste Streetfood-Markt statt. Für jeden Geschmack war etwas dabei, so dass an diesem Wochenende die Küche zuhause geschlossen bleiben konnte.



Im August trafen sich in der Sonthofer Innenstadt wieder Urlauber und Einheimische zum Alpenfestival. Auch aus der Alpenstadt Brig-Glis waren Gäste dabei und haben ihre Heimat vorgestellt.



Sonthofen feiert 10 Jahre Faire Stadt und nimmt an der Aktion „Ihr seid ja Fairrückt“ teil.



Schulleiter Joachim Stoller (Bildmitte) sowie Teilnehmer des Vorbereitungstreffens im Gymnasium Sonthofen

Vorbereitungstreffen

für das 15. YPAC

„Nachhaltig die Weichen für die Zukunft stellen!“ Dieses Motto verfolgt nicht nur die UNO mit ihren 2015 formulierten 17 Nachhaltigkeitszielen. Vielmehr steht es auch im Fokus des Jugendparlaments zur Alpenkonvention (YPAC) bei dessen nächsten Treffen im März 2020 in Rosenheim. So zumindest beschlossen es Schüler und Lehrer der zehn teilnehmenden Schulen aus sieben Alpenländern während des dreitägigen Vorbereitungstreffens am Gymnasium Sonthofen und wählten vier der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele als besonders dringend aus. Zu diesen werden dann in den unterschiedlichen Gremien des kommenden YPAC die Jugendlichen Stellung beziehen und Resolutionen erstellen. Im Vordergrund stehen die Themenbereiche:

- Sicherstellung von Wasser- und Sanitärversorgung für alle
- Verringerung von Ungleichheit
- Sicherstellung nachhaltiger Konsum- und Produktionsweisen
- Schutz von Landökosystemen

Unterstützt und beraten wird das YPAC insbesondere von der Stadt Sonthofen, der Umweltschutzorganisation „CIPRA“ sowie der Generalsekretärin der Alpenkonvention Alenka Smekolj. In einem Skype-Klassenzimmerinterview tauschte sich diese mit den Teilnehmern des Treffens aus, gab Tipps, lobte das Engagement und den Einsatz der teilnehmenden Jugendlichen und sicherte ihr Kommen zu der 15. Generalversammlung des Jugendparlaments 2020 in Rosenheim zu.

Veränderung bei den

Wassergebühren ab 1. Januar

Die Abwassergebühren werden immer auf zwei Jahre kalkuliert. Das Ergebnis: die Schmutzwassergebühr erhöht sich von 1,80 Euro/Kubikmeter auf 2,00 Euro/Kubikmeter. Die Stadtwerke haben die Gebühr zum 01.01.2018 von 2,00 Euro/Kubikmeter auf 1,80 Euro/Kubikmeter gesenkt, um die Überschüsse der Vorjahre abzubauen. Dies ist jetzt erfolgt. Die aktuelle Neukalkulation ergibt jetzt wieder eine Gebühr in Höhe von 2,00 Euro/Kubikmeter.

Die Niederschlagswassergebühr verringert sich von 0,42 Euro/Quadratmeter auf 0,36 Euro/Quadratmeter. Die Stadtwerke verzeichnen Überschüsse aus der Vorperiode (2018/2019), diese werden durch die Gebührensenkung den Gebührenpflichtigen wieder zugute gebracht. Die Gründe hier sind die Überschüsse aus den Vorjahren. Diese ergeben sich daraus, dass der Anteil der Stadt Sonthofen an den Betriebskosten des Abwasserverbandes Obere Iller deutlich geringer ausgefallen ist als geplant.

Wasserversorgung

Erneuern der Pumpstation

Die neue Pumpstation an der Hindelanger Straße ist seit Mitte November fertiggestellt und in Betrieb. Diese Station fördert das Wasser in den Hochbehälter „Margarethen“. Von dort werden die Generaloberst-Beck-Kaserne, die Hofener Straße, die Ortsteile Hofen, Margarethen, Beilenberg und die Bergstraße versorgt. Die Jahres-

zum Dorfwirt Wirtshaus
REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND



Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.** Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN**
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955

**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**





förderung beträgt ca. 55.000 Kubikmeter, die Förderhöhe (Standort Pumpstation bis Hochbehälter) 101 Meter. Für das Erneuern der Pumpstation sind 225.000 Euro eingeplant. Das Gebäude ersetzt das bisherige unterirdische Schachtbauwerk.

Zweitwohnungssteuersatzung muss angepasst werden

Mit Urteil vom 24. Oktober 2019 erklärte das Bundesverfassungsgericht die Zweitwohnungssteuersatzung der Stadt Sonthofen für unvereinbar mit dem Gleichheitsgrundsatz des Art. 3 Abs. 1 Grundgesetz. Grund für die Entscheidung der Karlsruher Richter ist die Berechnungsgrundlage für die Zweitwohnungssteuer, die bisher auf Basis der den Kommunen vom Finanzamt übermittelten Jahresrohmiere (diese bezieht sich auf Wertverhältnisse aus dem Jahr 1964) erfolgt. Aus gleichem Grund wurde auch die Erhebungsgrundlage zur Grundsteuer im Jahr 2018 für verfassungswidrig erklärt.

info

Rathaus bleibt am

27. Dezember geschlossen

Das Rathaus und alle Außenstellen bleiben am 27. Dezember geschlossen. Allerdings sind die Tourist-Info und die Stadtbücherei an diesem Tag zu den bekannten Öffnungszeiten geöffnet.

Zudem ist an diesem Tag die Eintragung in die Unterstützungslisten für die Kommunalwahl, sowie die Abgabe von Wahlvorschlägen im Rathaus, Zimmer 12 (Tourist-Info) von 8.00 bis 12.00 Uhr möglich.

Die Richter stellten allerdings auch klar: Die Zweitwohnungssteuer an sich ist verfassungskonform. Daher wird sie auch in Sonthofen weiterhin erhoben. Das Bundesverfassungsgericht erklärte für eine Übergangszeit bis zum 31. März 2020 die bisherige Zweitwohnungssteuersatzung für anwendbar. Alle bis dahin ergehenden Zweitwohnungssteuerbescheide sind somit rechtmäßig.

Die Stadt Sonthofen befindet sich derzeit in Abstimmung mit den anderen betroffenen Gemeinden sowie dem Gemeindetag bezüglich einer neuen Bemessungsgrundlage für die Zweitwohnungssteuer. Auf Basis dieser neuen Bemessungsgrundlage wird dann eine neue Satzung erlassen. Die betroffenen Zweitwohnungssteuerbesitzer werden vom Steueramt im neuen Jahr rechtzeitig informiert.



Auszubildende sammeln

für Johanniter-Weihnachtstrucker

In Eigeninitiative haben die Auszubildenden Michelle Adiliseit und Thaddäus Karg im Rathaus fleißig für das Projekt „Jedes Päckchen ein Zeichen der Hoffnung“ der Johanniter-Weihnachtstrucker gesammelt. Alle Pakete werden in der Vorweihnachtszeit an notleidende Menschen in Osteuropa übergeben. Aufgrund der Sach- und Geldspenden der Rathausausmitarbeiter konnten die Rathaus-Azubis den „Weihnachtstruckern“ zwölf große Päckchen übergeben.

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 – 10.30 Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Offene Kartenrunde

(neu ab 7. Januar)
Schafkopf, Rommé, 66, usw.
Jeden 1. Dienstag im Monat, von 14.00 – 16.00 Uhr, Infos unter: Tel.: 0171/1482527

**Treffpunkt Gemeinschaftsraum
Stellwerk bei der Lebenshilfe,
Am Alten Bahnhof 1**

Geselliges Singen

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat von 20.00 – 22.00 Uhr (14-tägig), Info unter: 08321/6076213

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!



Heidi Adelgoß erhält Ehrennadel der Stadt

Vor großem Publikum ehrte der TSV Sonthofen die fleißigen Teilnehmer des Sportabzeichens im Rahmen des Nikolausturnens des Vereins. An diesem 1. Advent mischte sich allerdings noch eine Gruppe unter die Kinderschar, um einer außergewöhnlichen Person eine besondere Ehrung zukommen zu lassen. Mitglieder des Sonthofer Stadtrats sind mit 1. Bürgermeister Christian Wilhelm in die gut besuchte Allgäu-Sporthalle gekommen, um die Ehrennadel der Stadt an die total überraschte Heidi Adelgoß zu überreichen.

Heidi Adelgoß ist das Urgestein des Sonthofer Sports und seit über 30 Jahren fest mit dem TSV Sonthofen verbunden. In dieser Zeit war ihr der Breitensport immer wichtiges Anliegen. Sie war als Übungsleiterin in den verschiedensten Bereichen tätig und hat auch wichtige Leitungsfunktionen in den Abteilungen bis hin zur Leitung des Gesamtvereins übernommen. Heidi Adelgoß hat es in diesen vielen Jahren durch ihre ehrliche, wertschätzende und liebevolle Art immer wieder geschafft, diesen großen Verein zusammenzuhalten, so 1. Bürgermeister Wilhelm in seiner Laudatio. Dafür erhält sie nach einstimmigem Beschluss des Stadtrats die Goldene Ehrennadel.

Freunde, Familie und Wegbegleiter ließen es sich nicht nehmen, ihrer Heidi zu dieser besonderen Ehrung zu gratulieren.

Marianne Strauchner wird mit dem Goldenen Ehrenring geehrt

Jedes Jahr im Advent laden die Sozialverbände die Sonthofer Seniorinnen und Senioren zum gemütlichen Adventnachmittag ein. In diesem Jahr kündigte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm den erstaunten Anwesenden eine Besonderheit an. Denn der Goldene Ehrenring, eine der höchsten Ehrungen der Stadt, sollte an diesem Nachmittag verliehen werden. „Der Goldene Ehrenring wird durch Stadtratsbeschluss an Persönlichkeiten verliehen, die sich um die Stadt Sonthofen oder um das Gemeinwohl besonders verdient gemacht haben“, so lautet der Passus aus der Satzung, die die Verleihung des Goldenen Ehrenrings regelt.



Solch eine Persönlichkeit ist die Haupt-Organisatorin dieses Nachmittags, Marianne Strauchner. In seiner Laudatio zeichnete 1. Bürgermeister Christian Wilhelm das vielfältige und langjährige Wirken von Marianne Strauchner nach. So leitete sie als Erste Vorsitzende über viele Jahre den Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt. Zudem war sie 18 Jahre Mitglied des Sonthofer Stadtrats, sie engagierte sich zehn Jahre im Kreistag und war viele Jahre Schöffin am Kemptener Amtsgericht. Auch überregional war sie in leitender Position ehrenamtlich tätig. Sie war Mitglied im Bezirksvorstand der Arbeiterwohlfahrt und Mitglied des Bezirkspräsidiums. Doch vor allem durch ihr Wirken vor Ort hat sie vielen Menschen direkt helfen können. Ob bei Behördengängen oder bei der Suche nach einer angemessenen Wohnung, Marianne Strauchner konnte durch ihr gutes Netzwerk oftmals Schicksale positiv verändern. Durch ihren ehrenamtlichen, liebevollen und selbstlosen Einsatz hat sie den Beinamen „Mutter Theresa Sonthofens“ erhalten, wie Wilhelm in seiner Laudatio anmerkte.



Damit viele Wegbegleiter, Freunde und Familie an dieser Ehrung teilhaben können, hat der Stadtrat beschlossen, dass der Seniorennachmittag der geeignete Rahmen hierfür ist. Die sichtlich bewegte Ehrenringträgerin Marianne Strauchner dankte dem Sonthofer Stadtrat für die Auszeichnung und gab den Dank der Stadt an ihr Helferteam weiter.

Thema Grundrente

Der Seniorenbeirat informiert

Ab 2021 soll nun jeder Rentner, der 30 bis 80 Prozent des Durchschnittseinkommens verdient hat, Anspruch auf einen Zuschlag zu seiner Rente haben, der ein paar hundert Euro im Monat ausmachen kann.

Wer bekommt Sie?

In voller Höhe bekommen sollen sie nur die Rentner, die mindestens 35 Beitragsjahre angesammelt haben. Rentner mit etwas kürzeren Beitragsjahren müssen mit Abschlägen rechnen. Die Rentenversicherung prüft automatisch, wie viele Entgeltpunkte im Durchschnitt gesammelt wurden. Wenn es weniger als 0,8 Entgeltpunkte pro Jahr waren, prüft die Rentenversicherung (ohne gesonderten Antrag) im nächsten Schritt das zu versteuernde Einkommen.

Bedarfsprüfung: Ob Anspruch auf die Grundrente besteht, wird von der Rentenversicherung automatisch mit den Finanzämtern anhand der Steuererklärung ermittelt (auch Mieteinnahmen und Einnahmen aus Kapitalerträgen werden angerechnet).

info

Entgeltpunkte sammelt man durch berufliche Tätigkeiten oder durch Anrechnungszeiten für a) die Pflege von Angehörigen; b) die Erziehung von Kindern (Anrechnungszeit steigt mit der Zahl der Kinder).

Einkommengrenzen: Liegt das Einkommen bei Alleinstehenden über 1.250 Euro und bei Paaren über 1.950 Euro, gibt es die Grundrente nicht mehr in voller Höhe, sondern nur noch mit Abschlägen – und ab einer bestimmten Einkommensgrenze gar nicht mehr (wird noch festgelegt).

„Tag der offenen Tür“

im Kinderhaus Nord



Am Freitag, dem 17. Januar findet in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr ein „Tag der offenen Tür“ im Kinderhaus Nord statt. Die Familien haben die Möglichkeit, das Kinderhaus zu besichtigen und sich über das pädagogische Konzept zu informieren.

Fortschritt Baumaßnahme

Grundschule Altstädten und Rieden

Vor Beginn des Winters konnten in der Grundschule Altstädten noch die Fundamente mit Bodenplatte für den Anbau der Mittagsbetreuung erstellt werden. Sobald es die Witterungsverhältnisse wieder zulassen, werden die Arbeiten in Holzständerbauweise fortgesetzt. Auch die Grundschule



Rieden kann eine positive Zwischenbilanz ziehen: die Dachabdichtungsarbeiten für den Anbau des Mehrzweckraums konnten abgeschlossen werden. Somit können die Wintermonate für verschiedene Ausbauarbeiten genutzt werden.

Sonthofen feiert

am 18. Juli Stadtfest

Das Stadtfestgremium weist darauf hin, dass ab sofort die Bewerbung für das Sonthofer Stadtfest 2020 am 18. Juli möglich ist. Bewerbungsunterlagen können bis zum 27. März abgegeben werden. Spätere Bewerbungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden!

Bewerben für das Stadtfest können sich allerdings nur Vereine, karitative und soziale Einrichtungen und Gastronomiebetriebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Alle Bewerbungen werden vom Stadtfestgremium (Vertreter der Stadtratsfraktionen und der Verwaltung) gesichtet, von diesem wird auch über eine Zulassung entschieden. Die Standplätze der Bewerber werden ebenfalls vom Stadtfestgremium zugewiesen.

Bewerbungsbögen sind ab sofort im Rathaus (Team Sport/Veranstaltungen, 2. Stock, Zimmer C4, oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) erhältlich, können aber auch direkt im Internet (www.stadtfest-sonthofen.de) herunter geladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

Weihnachtsgruß

an Soldaten im Auslandseinsatz

Die Bundeswehr führt zurzeit zehn Auslandseinsätze und drei Unterstützungseinsätze mit aktuell 3.357 Soldaten und Soldatinnen durch. Die von den Sonthofer Vereinen betreuten Truppenteile befinden sich in sechs verschiedenen Auslandsmissionen mit 126 Soldaten. Um die Bevölkerung Sonthofens und Umgebung mit verschiedenen Aktionen über die Auslandseinsätze der Bundeswehr zu informieren und das Verständnis für die besondere Situation der Soldaten und ihrer Angehörigen

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr., 10. Januar in der Zeit von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

4. Kalenderwoche (20.01./21.01./22.01.)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch (außer 09.01. = DO)

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch (außer 02.01. = DO)

Wertstoffhof Sonthofen

(Bauschutt, Altholz, Gelber Sack, Sperrmüll)
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut/Hausmüll/Sperrmüll bitte vorübergehend am Kompostwerk OA-Süd (Am Roßbach 1, 87545 Burgberg) abgeben

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine



gen zu wecken, rief Hauptmann a. D. Paul Boos 2011 den „Runden Tisch der Solidarität – Gelbes Band der Verbundenheit“ ins Leben. Zum Jahresende erfolgt als besondere Aktion zu den Verschickungen eine Beigabe der Stadt Sonthofen mit einem Grußwort des Bürgermeisters. So übergab 1. Bürgermeister Wilhelm auch dieses Jahr wieder an den derzeitigen Vereinsvorsitzenden des „Gelben Bandes“ Klaus Kanzek ein Päckchen für jedes der sechs Kontingente mit kleinen Erinnerungsgaben an die Heimat zur Weitergabe an die Soldatinnen und Soldaten im Ausland.

Sitzungstermine

Januar 2020

07.01.2020, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
09.01.2020, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
14.01.2020, 18.30 Uhr
Werkausschuss
28.01.2020, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang im Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadtsonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

info



Die Stadt Sonthofen bedankt sich ganz herzlich bei den fleißigen Helferlein von der Freiwilligen-Agentur. Sie packen jedes Jahr 1.000 Säckchen, die am Nikolausballonstart an die Kinder verteilt werden und dadurch ein Lächeln ins Gesicht zaubern.



Geburts- und Ehejubilaren feierten gemeinsam im Bistro Benders (sitzend v.li.n.re): Johann Rädler, Dora und Gerhard Bamm; (stehend v.li.n.re:) Otto und Anette Knall, 2. Bürgermeister Harald Voigt sowie Karl-Heinz Kreutz



Ein Fest zum Jubiläum

Hochzeitsjubilare & Geburtstagskinder

Seit 2010 werden in Sonthofen monatlich Hochzeitsjubilare ab dem 50. Hochzeitstag und Geburtstagskinder ab dem 90. Geburtstag zum Kaffeenachmittag von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm persönlich eingeladen. In einer kleinen, geselligen Runde trafen sich so am 29. November im Café Benders Sonthofens

2. Bürgermeister Harald Voigt mit dem seit 65 Jahren verheirateten Ehepaar Dora und Gerhard Bamm, den Goldhochzeitlern Anette und Otto Knall und den beiden 90-jährigen Geburtstagskindern Karl-Heinz Kreutz und Johann Rädler.

Bei Kaffee und Kuchen überbrachte Vizebürgermeister Harald Voigt herzliche Glückwünsche und kleine Geschenke auch von Landrat Anton Klotz sowie dem Bayerischen Ministerpräsidenten Dr. Markus Söder.

Jubilare im November 2019

90. Geburtstag feierten Karl-Heinz Kreutz und Johann Rädler. **Eiserne Hochzeit (65 Jahre)** hatten Dora und Gerhard Bamm. **Goldene Hochzeit (50 Jahre)** begingen Anette und Otto Knall sowie Irma und Joachim Schubert.



LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de





(v.li.n.re.:) Bayerns Verkehrsminister Dr. Hans Reichert, Dr. Johannes Buhl (Stadt Sonthofen), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Landrat Matthias Dießl, Vorsitzender der AGFK Bayern

Sonthofen ist

Fahrradfreundliche Kommune in Bayern

Verkehrsminister Dr. Hans Reichhart zeichnete Sonthofen am 22. November zur „Fahrradfreundlichen Kommune in Bayern“ aus. Zwingenden Anforderungen an eine Auszeichnung waren unter anderem politische Entscheidungen des Stadtrates zur Radverkehrsförderung und

zur Anhebung des Radverkehrsanteils, organisatorische und finanzielle Vorkehrungen, ein Radverkehrskonzept sowie ein Winterdienstplan und ein Baustellenmanagement für den Radverkehr. Daneben wurden konkrete Hausaufgaben zur baulichen Infrastruktur auf den Weg gegeben: die Einrichtung von Fahrradstraßen sollte geprüft, Markierungen und Beschilderungen ebenso überprüft, erneuert und ersetzt werden oder die Fahrradwegweisung ausgebaut werden.

Wichtige bauliche Maßnahmen waren die Sanierung der Schutz- und Radstreifen an der Albert-Schweitzer-Straße und Berghofer Straße, die Ergänzung und Neuanlage fehlender Schutzstreifen an Kreuzungen mit Aufstellflächen, die Ergänzung fehlender Radverkehrsfurten in der Illerstraße und eines Radstreifens in der Grüntenstraße, der Bau eines Minikreisels in der Blumenstraße oder die Errichtung von Abstellanlagen im Stadtzentrum.

Touristische Routen entstanden mit der Dörfer-Radrunde und dem Bodensee-Königssee-Radweg. Radsportveranstaltungen wie BR Radltour, Tour Transalp oder dem Zötler Gold Race förderten den Radtourismus ebenfalls. Daneben fördert die Stadt Sonthofen die Anschaffung von Lastenrädern. Die Bewertungskommission lobte die gute Organisation und schnelle Umsetzung von Maßnahmen seit der Vorbereitung im Jahre 2017. Insgesamt tragen diesen Titel nun 26 bayerische Kommunen. Reichhart gratulierte den Ausgezeichneten zu ihrem Engagement und wies gleichzeitig darauf hin, dass Radverkehrsförderung als Daueraufgabe zu sehen sei.

Die Stadt Sonthofen arbeitet unter anderem weiter an den zentralen Hauptradrouten (HR) „Nord-Süd“ (HR1), u.a. mit der Einrichtung einer Fahrradstraße; „Schulroute“ (HR2) mit Verbreiterung der Bahnunterführung Immenstädter Straße sowie „Innenstadtroute“ (HR3) mit Sanierung der Berghofer Straße.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an: fahrrad@sonthofen.de

VOGGELE
RADSPORT

*Wir wünschen
efröhliche
Weihnachten
& das Beste
für 2020*

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

**Frohe Weihnachten
und ein gesundes
und glückliches 2020!**

Tennis
HAUS & RESTAURANT

Gabi & Marcel Geerts | Am Illerdamm 1a | 87527 Sonthofen
Telefon: 08321/9188 | Mobil: 0175/5431790 | E-Mail: gabiundmarcel@web.de

Geniale Optik!
...wir sind's

DAV
**KLETTERZENTRUM
SONTHOFEN**

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien
innen · Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz · Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen · Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten · Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · **DAV** Kletterzentrum Sonthofen



Daniel Wahl

● Physiotherapie & Prävention

10€ RABATT FÜR DIE ERSTEN 20 ANMELDUNGEN



Viele Kurse werden mit 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst.

Yoga

Für Körper, Geist und Seele

Kursbeginn: Einstieg jederzeit möglich
Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr

Qi Gong

Aktive Entspannung durch Bewegung
Dienstag, 11.02. bis 31.03.2020, 8 Mal,
von 17.00 bis 18.00 Uhr

Body Balance Pilates

Die Mitte stärken
Montag, 17.02. bis 27.04.2020, 10 Mal,
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Rückentraining mit Fitnessgeräten

Montag, 17.02. bis 11.05.2020, 12 Mal,
von 09.00 bis 10.00 Uhr und
Donnerstag, 20.02. bis 14.05.2020,
12 Mal, von 17.40 bis 18.40 Uhr

Fit ins Alter

Training von Kraft, Gleichgewicht und Ausdauer für Senioren
Donnerstag, 20.02. bis 30.04.2020,
10 Mal, von 09.20 bis 10.20 Uhr

Abnehmen und schlank bleiben

mit der LOGI-Methode
Mittwoch, 26.02. bis 01.04.2020,
6 Mal, von 19.00 bis 20.00 Uhr sowie
Info-Vortrag am 19.02.2020
um 19.00 Uhr (bis ca. 20.00 Uhr)
Wir bitten um Voranmeldung!

Achtsamkeits- und Entspannungstraining

Erlernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden
Montag, 10.02. bis 06.04.2020, 8 Mal,
von 19.30 bis 20.30 Uhr

**PHYSIO
IN TEILZEIT
GESUCHT!**
Stellenanzeige siehe:
www.physio-wahl.de
**TRAINER FÜR
OUTDOORTRAINING**
von April bis September
jeweils Montag von
19.00 bis 20.00 Uhr

**AKUT-
TERMIN-
SERVICE:**
Kurzfristige Physiotermine möglich
(auch Hausbesuche)
TELEFON
08321/800325

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de



Technologie Transfer Zentrum

Strategischer Workshop

Die Vorfreude auf das Technologie Transfer Zentrum (TTZ) Sonthofen steigt. Das wurde bei einem Workshop zur strategischen Ausrichtung des TTZ Ende Oktober deutlich. 30 Unternehmen aus dem Netzwerk „Industrie 4.0“ haben sich gemeinsam mit der Hochschule Kempten und der Stadt Sonthofen über die Bedarfe und Anforderungen regionaler Unternehmen an das künftige Technologie Transfer Zentrum Sonthofen ausgetauscht.

Das neue TTZ für Produktion und Informatik in Sonthofen richtet sich insbesondere an die Unternehmen vor Ort und bedient Themen wie Werkzeugmaschinen, Usability, Validierung und Verifikation digitaler Prototypen sowie die Untersuchung von Methoden aus dem Bereich Visual Computing, Virtual und Augmented Reality. Sogar in der Regierungserklärung des Bayerischen Ministerpräsidenten Dr. Markus Söder am 10. Oktober vor dem Bayerischen Landtag ist Sonthofen explizit

erwähnt worden. Hier stellte Söder seine neue Hightech Agenda vor. In dieser Technologieoffensive werden bis zum Jahr 2023 insgesamt zwei Milliarden Euro für die Bereiche Künstliche Intelligenz, Hochschul- und Mittelstandsförderung zur Verfügung gestellt.

Das TTZ Sonthofen soll seine Arbeit vor Ort im dritten Quartal 2020 aufnehmen. Vorgesehen sind für den Standort zwei Professorenstellen und sechs wissenschaftliche Mitarbeiter, die gemeinsam mit den Studenten und den regionalen Firmen die genannten Schwerpunktthemen bearbeiten sollen.

Info-Portal für

Internationalisierung des Mittelstandes

Die gemeinsame Internetseite des bayerischen Wirtschaftsministeriums in Kooperation mit den Partnern der Außenwirtschaft in Bayern wurde neu gestaltet und ist nun mit zusätzlichen Services unter www.aussenwirtschaft.bayern erreichbar.

Die inhaltlich und visuell überarbeitete Website ist bereits seit 2012 die zentrale Anlaufstelle für Unternehmen in Bayern, die in das internationale Geschäft einsteigen oder dieses ausbauen wollen und bietet einen Überblick zum Dienstleistungsangebot aller Kooperationspartner. Hier finden Unternehmen schnell und unkompliziert den jeweils richtigen Ansprechpartner und Antworten auf ihre Fragen rund um das internationale Geschäft und zu den Angeboten der Außenwirtschaft. Dazu gehören Informationen insbesondere zur Internationalisierungsstrategie, zum Markteinstieg und zur Marktbearbeitung. Der neu gestaltete „Themenkompass“ hilft zudem bei der schnellen Orientierung im internationalen Geschäft – egal ob zum Brexit, Zölle oder zu Global Sourcing.



Sonthofer Kinder schmücken

Christbaum am Rathausplatz

Weit über 350 Kinder aus Sonthofen und Umgebung sind dem Aufruf der Stadt Sonthofen und der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. gefolgt, um den Christbaum am Rathausplatz in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Bewaffnet mit selbstgebasteltem

ANGEBOTE
15.12. – 15.01.

FROHES FEST
UND EINEN
GUTEN RUTSCH
INS NEUE JAHR!

Fonduekäsemischung

würzig	1 kg 9,90 €
mild	1 kg 8,50 €

Raclettekäse 100 g | 0,99 €

H-Milch im Karton 12,- €

UNSERE VERKAUFSORTE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

Das Team der vhs wünscht Ihnen
besinnliche Weihnachten
und alles Gute für das neue Jahr

Man kann so viel machen...
Ihre Volkshochschule

Unser neues Programmheft erscheint am 24. Januar

Baumschmuck haben die Kinder den Rathausplatz gestürmt und die kahle Tanne in einen prächtigen Weihnachtsbaum verwandelt. Währenddessen haben die Stadtverwaltung und die ASS die kleinen Helfer mit warmen Getränken und Weihnachtsgebäck versorgt. Ein besonderer Dank gilt der Bäckerei Wirthensohn für das spendierte Weihnachtsgebäck, dem Allgäu Outlet für die kleinen Weihnachtsgeschenke sowie der Firma Gerüstbau Schneider für die Zurverfügungstellung des Hubsteigers.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Anhebung der Kleinunternehmergrenze

Die Anhebung der umsatzsteuerlichen Kleinunternehmergrenze von derzeit 17.500 Euro auf 22.000 Euro wird ab 1. Januar Wirklichkeit. Gerade die kleinen Unternehmen leiden besonders unter der zunehmenden Bürokratie und fühlen sich oft ausgebremst von den zahlreichen Vorschriften. Eine höhere Kleinunternehmergrenze löst Blockaden und schafft größere unternehmerische Spielräume. Bereits aus Gründen der Preissteigerung ist die Anhebung sachlich geboten. Denn die bestehende Umsatzgrenze von 17.500 Euro war seit 2003 unverändert.

Die Kleinunternehmerregelung dient der Vereinfachung. Sie gewährt dem Unternehmer ein Wahlrecht, faktisch wie ein Nichtunternehmer behandelt zu werden. Werden bestimmte Umsatzgrenzen nicht überschritten, wird die Umsatzsteuer nicht erhoben. Zum einen dürfen im vorangegangenen Kalenderjahr nicht mehr als 17.500 Euro vereinnahmt worden sein,

info



Anlässlich der Weihnachtsfeier der Firma Metallverarbeitung Lochbihler GmbH & Co. KG im „Anno 1898“ in Sonthofen wurden drei Mitarbeiter für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt (v.li.n.re.): Uschi Fink (15 Jahre), Bernhard Unterweger (30 Jahre) und Harald Weber (20 Jahre) gemeinsam mit den Geschäftsführern Karin und Klaus Grözinger

zum anderen darf der Umsatz im laufenden Kalenderjahr 50.000 Euro voraussichtlich nicht übersteigen. Dem Kleinunternehmer bleibt im Gegenzug allerdings auch der Vorsteuerabzug versagt.

ANZEIGE



Kompetenz und Vertrauen

INNOVERTA – so wird Immobilien- und Unternehmensverkauf zum Erfolg

Wer für das eigene Unternehmen eine Nachfolgelösung anstrebt oder den Immobilienbesitz veräußern möchte – immer geht es darum, Werte nachhaltig zu bewahren. „Wir betrachten jeden Kunden und jede Situation individuell und bieten keine Standardrezepte“, erklären Dipl.-Wirtsch.-Ing. (FH)

und Immobilienfachwirt Daniel Benz und Petra Spaete die gemeinsame Philosophie von INNOVERTA. Gerade beim Unternehmensverkauf sind neben Wertermittlung, Machbarkeit und Zeitplanung vor allem Empathie und Vor-Ort-Erfahrung gefragt. „Wertschätzung und der respektvolle Umgang mit dem Lebenswerk des Kunden sind Bausteine unseres Verkaufserfolges.“ Daniel Benz weiß dabei sehr genau wovon er spricht, hat er doch selber ein Maschinenbauunternehmen auf- und ausgebaut und erfolgreich verkauft.

INNOVERTA versteht sich deshalb nicht nur als beratender Begleiter, sondern lässt sich am konkret gewordenen Unternehmensverkauf messen. Auch den Verkauf von Immobilien betreibt INNOVERTA mit den gleichen Werten. „Ehrlichkeit und Fairness werden bei uns gelebt und nicht nur geschrieben. Respekt gepaart mit Know-how steht an erster Stelle“, so Petra Spaete, die jahrzehntelange Erfahrung als Chefsekretärin und Bürodienstleisterin mitbringt. Spüren lässt sich das am Verständnis für die Nutzung der Immobilie, für die Interessen von Käufer und Verkäufer gleichermaßen. Aber vor allem an der Sorgfalt, der guten Vorbereitung und Qualität, die den gesamten Verkaufsprozess begleitet.



INNOVERTA

...VALUES WELL MOVED



[HEIMAT MACHT ENERGIE]

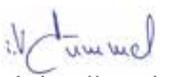
[] Ob Kultur, ob Sport, ob Ehrenamt: es ist das Engagement vieler Menschen, das unser Allgäu so lebenswert macht. Mit unserer andauernden Unterstützung dieser Aktivitäten wollen wir allen Beteiligten unsere Dankbarkeit zum Ausdruck bringen. Darüber hinaus möchten wir in diesem Jahr zusätzlich ein kreatives Team unterstützen, das Kindern und Jugendlichen nach ihrem Schulalltag sinnvolle Freizeitaktivitäten aber auch persönliche und liebevolle Betreuung bietet.

Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie


Dr. Hubert Lechner
Geschäftsführer


Walter Adelgoß
Prokurist


Karlheinz Loitz
Prokurist


Andreas Hummel
Handlungsbevollmächtigter

www.allgaeukraft.de

© werbe blank



Ein Ort, an dem man sich gerne auch etwas länger aufhält – so könnte der neu gestaltete Innenhof, der künftig das alte Heimathaus mit dem angrenzenden Grundstück verbinden wird, aussehen © Architekturbüro Andreas Ferstl

Startschuss

für erweitertes Museum im Stadtrat

Einstimmig beschlossen haben die Mitglieder des Stadtrats die in der Sitzung vom 26. November vorgestellten Erweiterungs- und Umbaumaßnahmen beim Heimathaus. Sowohl die von den Architekten, Gestaltern und Museumsfachplanern vorgestellten Entwürfe des Gebäudes und der Ausstellungsgestaltung als auch das museale Feinkonzept stießen auf großen Anklang. So steht dem voraussichtlichen Beginn der Baumaßnahme im Mai 2020 nichts mehr im Wege. Das Heimathaus schließt im Frühjahr 2020 bis zur geplanten Eröffnung des erweiterten Museums im Sommer 2022.

Faszination Keramik

Ausstellung in der Stadthausgalerie

Sechs Meisterinnen und zwei Meister ihres Fachs im südlichen Oberallgäu zeigen ausgewählte Arbeiten zu dem unerschöpf-

lichen Thema „Keramik“. Die Eröffnung in der Stadthausgalerie (Marktstraße 12) ist am Sonntag, dem 29. Dezember um 11.00 Uhr mit Helmut Rothmayr, Altstädten.



Die Ausstellung Faszination Keramik ist geöffnet vom 29. Dezember bis zum 19. Januar 2020, täglich von 15.00 bis 19.00 Uhr.

Gundela Enzensberger zeigt ihre besten, meist frei aufgebauten Skulpturen, edle Gefäße mit überirdischen Glasuren. Sie blickt auch zurück auf ihr Schaffen, das sie nicht nur in der Fachwelt berühmt gemacht hat.

Mit Martina Fritz, Imberg, zeigt sich eine „Feuerkünstlerin“, die ungewöhnlich vielseitig in Technik, Form und Farbe ist. Gespannt darf man auf ihre neuesten Raku-Keramiken sein. Hier wird sie dem Namen ihrer Keramikwerkstatt überzeugend gerecht.

Weit über Oberstdorf hinaus sind die Steinzeugarbeiten von Thomas Müller ein Begriff für Formschönheit, Funktionalität und subtile Dekoration. Er nennt sich Töpfer und arbeitet unglaublich elegant, dünnwandig und kraftvoll. Auch sein Stil ist klar erkennbar, unverwechselbar.

Ihre Werkstatt in Immenstadt hat Antje Zipf, deren feine, schmucke und teils witzige Arbeiten auf einigen ausgesuchten Märkten von ihr persönlich angeboten werden. Ideenreichtum, präzises Arbeiten, herrliche Farbglasuren sind einige ihrer Stärken.

Es kann nicht verwundern, dass die Rebstocks alle mit dem Virus Keramik infiziert sind. Anja Rebstock, jetzt Immenstadt, die Meisterin und Diplom-Gestalterin, zeigt sogenannte aufgebaute Objekte großer Ausstrahlung und Spannung. Das weite Betätigungsfeld einer Keramik-Designerin zeigt sie beispielhaft an ihrem Tafelgeschirr „Anja“.

Besonders die großen Schmuckteller und Bodenvasen der Malerin Renate Rabien, Langenwang, Schülerin bei Professor Kaspar, München, zeigen in feinen erdfarben gehaltenen Malereien und Sgraffitti aus Sagen, Mythen und dem täglichen (Land-) Leben. Ihre einzigartigen Keramiken schmücken das große Entree gleichsam als Hommage an die 2003 verstorbene



STERNAPOTHEKE

MATTHIAS MERTENS

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest,
besinnliche Stunden & ein gesundes Jahr 2020*




Für Sie: jeden Monat **kostenlos** das Gesundheitsmagazin **gesundleben** Apotheken

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Mo-Fr: 8.30 -13.00 & 13.45-18.00 UHR, SA: 9.00 -13.00 UHR

Künstlerin und Entwicklungshelferin der ersten Jahre.

Ruth Rebstock, Altstädten, Keramikerin und Dipl. Ing. für Keramik, führt die elterliche Manufaktur und steht für Kontinuität und die Suche nach neuen Glasuren, Farben und Anwendungen. Die „Allgäuer Keramik“ ist eine der vielseitigsten Manufakturen, in der Techniken von der Terrakottaware über Fayence, Steingut und Steinzeug meisterhaft gepflegt werden. Sie zeigt einige exemplarische attraktive Werke.

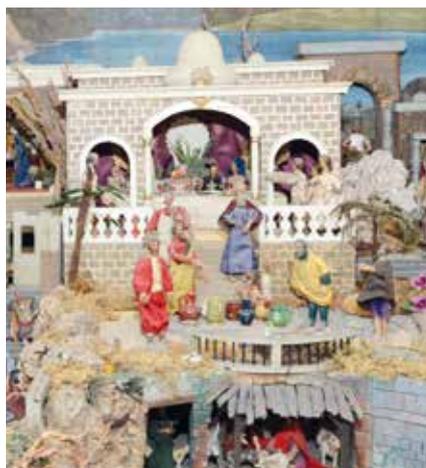
Der Senior der Aussteller ist Hans-Dieter Rebstock, Altstädten, der einen Rückblick auf sein keramisches Schaffen gibt. Von der Töpferscheibe zum frei gestalteten Objekt. Vom roten Ton zum Steinzeug mit Kristall- oder Ascheglasur. Von der Irdenware zu Baukeramik und Geschirrgestaltungen wird sich der Bogen der Exponate spannen. Mit dabei ist das in Berlin ausgezeichnete Manufaktur-Produkt des Jahres 2015 „Harlekin“.

Alle Aussteller eint die Faszination für Keramik, das Arbeiten in der unmittelbaren Umgebung und die gemeinsame Ausbildung in der Allgäuer Keramik-Manufaktur, Altstädten.

Altmummener Krippe

Ausflugstipp für die Weihnachtszeit

Eine weihnachtliche Rarität bietet das Heimathaus Sonthofen mit der Altmummener Krippe, die das ganze Jahr über besichtigt werden kann, aber besonders in der Zeit um Weihnachten ein beliebtes Ausflugsziel



ist – nicht nur für Familien mit Kindern. Das Lebenswerk des gehörlosen Sattlermeisters Johann Georg Schmiedeler (1881 – 1961), ursprünglich in einem geschindelten Bauernhaus im Weiler Altmummen untergebracht, besticht durch die mit viel Liebe zum Detail angefertigten Krippenfiguren und Landschaften. Zu sehen sind neben dem Stall und hunderten Personen unter anderem der Herodespalast, Grotten, Höhlen mit Seen und Springbrunnen. Teile der Krippe können mechanisch bewegt werden, einzelne Krippenszenen sind beleuchtet. Selbst wer dieses Kunstwerk schon kennt, wird bei einem erneuten Besuch immer wieder Neues entdecken und vielleicht auch ein weihnachtliches Gefühl mit nach Hause nehmen.

Am 24./25. und 31. Dezember sowie am 1. Januar bleibt das Heimathaus geschlossen. Ansonsten freuen sich die Mitarbeiter, Sie auch in den Weihnachtsferien zu den Öffnungszeiten Di-Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr im Heimathaus, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300, begrüßen zu dürfen.

„Bahn frei für den Schlitten“

Neue Sonderausstellung im Heimathaus

Passend zur Weihnachts- und Winterzeit widmet sich die neue Sonderausstellung, die vom 15. Dezember bis zum 15. März im Heimathaus Sonthofen zu sehen ist, einem Gegenstand, der seit vielen Jahrhunderten eine große Rolle in der Alltagskultur der Menschen spielt: dem Schlitten.

Dieser wurde zunächst genutzt, um Menschen und Güter bequem auf Schnee und Eis zu transportieren, ab dem 18. Jahrhundert diente er schließlich auch als Vehikel der Vergnügungskultur bürgerlicher Schichten. Auch wenn er in Zeiten von Automobilisierung seine Bedeutung als Transportmittel verloren hat, ist er auch heute noch ein weit verbreitetes Sinnbild für eine idyllische Weihnachtszeit und unbeschwerte Kindertage.

Die Ausstellung spürt dieser Entwicklung nach und wirft außerdem einen Blick auf die regionale Ausprägung des Kufengefahrts – ob für den winterlichen Holztransport oder als Rennrodel für Touristen. Auch in Sonthofen wurden Schlitten hergestellt. Der Wagnermeister Georg Schmid fertigte Anfang des 20. Jahrhunderts nicht nur Skier der Marke „Steinbock“, sondern auch Hörnerschlitten und Rodel.

Ein lohnendes Ausflugsziel auch für die Weihnachtsferien, in denen das Heimathaus außer am 24./25., 31. Dezember und am 1. Januar zu den üblichen Zeiten Di-Do, Sa, So, 15.00 – 18.00 Uhr seine Türen für Besucher öffnet. Weitere Informationen auch unter Tel. 08321/3300.

m
 aler
 weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS

Malermalermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Gesegnete Weihnachten!

Wünschen Ihnen Ihre Johanniter aus dem Regionalverband Allgäu.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Promenadestraße 11
87527 Sonthofen
Tel. 08321 6907-390
www.johanniter.de/allgaeu

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben







Bundesweiter Vorlesetag

Ein Fest für das Lesen



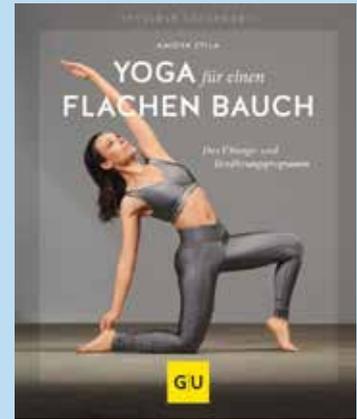
Der dritte Freitag im November stand auch dieses Jahr wieder ganz im Zeichen des Vorlesens. Am Bundesweiten Vorlesetag waren auch im Sonthofer Stadtgebiet zahlreiche Aktionen für alle Altersklassen geboten – dank des Engagements zahlreicher Bürgerinnen und Bürger sowie einiger Politiker.

Dabei zeigte die Vielzahl an Themen, Orten und Darbietungen, wie vielfältig und lebendig das Lesen sein kann und dass es alle Bereiche des Lebens in irgendeiner Weise berührt: So las das ehemalige Stadtratsmitglied Rudolf Groppe anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Mauerfalls für Schülerinnen und Schüler der Realschule aus „Jenseits der blauen Grenze“ von Dorrit Linke. Der II. Vizepräsident des Bayerischen Landtags Thomas Gehring wählte

für die Lesung am Gymnasium Ausschnitte aus dem Klassiker „Jugend ohne Gott“ von Ödön von Horváth. Eine besondere Ehre kam den Bewohnerinnen und Bewohnern des Spitals Sonthofen zu: Sie bekamen als erstes offizielles Publikum Ausschnitte aus einem bisher noch unveröffentlichten Manuskript von Erika Lindner zu hören. Sehr bewegt und mit direktem Kontakt zum Vorleser verließen die vier Lesungen im Kinderhaus Nord, die u.a. auch in der Turnhalle des Kindergartens mit musikalischer Untermalung stattfanden. Und dies ist nur ein kleiner Ausschnitt der an diesem Tag gebotenen Veranstaltungen. Einen herzlichen Dank an alle Vorleserinnen und Vorleser, die das diesjährige Fest für das Lesen mitgestaltet haben: Gisela Baumann, Angelika Biesalski, Susanne Breitscheidel,

Hella Anna Fischer von der „Wortschmiede“, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Susanne Gregarek, die Mitarbeiterinnen der Buchhandlung Greindl, ehemaliges Stadtratsmitglied Rudolf Groppe, MdL Thomas Gehring, Tanja Kalchreuter, Erika Lindner, Angelika und Joschi Mittermeier.

Buch-Tipp



Buchtipps der Bücherei

Die Büchereifrauen empfehlen:

Amiena Zylla: Yoga für einen flachen Bauch

Um Ihre guten Vorsätze fürs neue Jahr zu unterstützen, möchten wir Ihnen heute dieses Buch empfehlen: Eine aktuelle Studie der Klinik für Naturheilkunde und integrative Medizin in Essen bestätigt, dass Yoga messbar hilft, den Bauchumfang signifikant zu reduzieren. Abnehmen am Bauch mit Yoga – das hat Hand und Fuß, denn Yoga enthält alles, was man zum Abnehmen braucht: Durch Stärkung der Muskeln wird der Energieumsatz erhöht. Die tiefe Ein- und Ausatmung ermöglicht eine optimale Fettverbrennung und unterstützt die Entgiftung des Körpers. Yoga-Entspannungstechniken senken den Spiegel des Stresshormons Cortisol, das uns am Abnehmen hindert und Essgelüste produziert. Kombiniert mit einer entsprechenden Ernährung, die den Insulinspiegel stabil hält und den Stoffwechsel anregt, ist „Yoga für einen flachen Bauch“ ein Übungs- und Ernährungsprogramm, das die Pfunde schnell purzeln lässt, aber vor allem auch dauerhaft wirkt. Das Buch vermittelt die Grundlagen für die Ernährungsumstellung, bietet leckere Rezepte und einfache Übungen.

Darüber hinaus finden Sie eine große Auswahl zu den Themen Yoga, Gesundheit, Sport und Ernährung bei uns in der Bücherei!

Starten Sie mit uns ins Berufsleben.
Eine Ausbildung bei uns ist Ihr Einstieg zum Aufstieg.

Wir suchen Auszubildende (m/w/d)
für unsere Zweigstelle in Sonthofen zum 01.08.2020

»Maurer
»Beton-/Stahlbetonbauer
»Straßenbauer

Wir bieten Ihnen eine interessante, abwechslungsreiche Ausbildung mit guten innerbetrieblichen Qualifikations- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Herr Daniel Blaubach (Zentraler Ausbildungsleiter) freut sich auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail an bewerbung@dobler.de (Bitte Anlagen nur als PDF, keine Office-Formate).

ZUKUNFT-BEI-DOBLER.DE

DOBLER Bauunternehmung - Innovapark 20 - 87600 Kaufbeuren - Tel. 08341 / 71-0

Zuschüsse für Nachwuchsarbeit der Sport- und Schützenvereine

27.000 Euro Zuschuss hat die Stadt an 16 Sonthofer Sport- und Schützenvereine zur Förderung der Nachwuchsarbeit überwiesen. In den Genuss des städtischen Zuschusses kommen die Sport- und Schützenvereine, die die Voraussetzungen für die staatliche „Vereinspauschale“ erfüllen.

Sonthofen sieht für diese – freiwillige – Förderung jährlich 27.000 Euro im städtischen Haushalt vor, die dann als Pro-Kopf-Pauschale anhand der dem BLSV gemeldeten Kinder und Jugendlichen verteilt werden. Für das Förderjahr 2018 konnten somit für 1.892 Kinder und Jugendliche, die von den Sport- und Schützenvereinen dem Landessportverband gemeldet wurden, immerhin 14,27 Euro pro Kind/Jugendlichem überwiesen werden. Man ist sich in der Stadt bewusst, dass dies nur ein „Tropfen auf den heißen Stein“ für den teuren Sportbetrieb ist, aber die Stadt will ein Signal geben, dass ihr die Arbeit der Sport- und Schützenvereine sehr wichtig

ist. Parallel stellt die Kreisstadt den Vereinen die sportliche Infrastruktur in der Stadt mit Sporthallen und Sportstadien kostenlos zur Verfügung.

Die Sonthofer Sportvereine müssen bis spätestens 1. März (Ausschlussfrist!) beim Landratsamt Oberallgäu die Anträge für die Förderung des Sportbetriebes (Vereinspauschale) 2019 eingereicht haben. Grundlage für die Gewährung dieser Pauschale sind allerdings die Angaben der Antragstellung der Vereine im Rahmen der „Vereinspauschale“ beim Landkreis sowie die Jahresmeldung der Vereine beim BLSV. Die Stadt will somit gezielt diejenigen Vereine unterstützen, die eine Vielzahl von Kindern und Jugendlichen im kostenintensiven Nachwuchs-Bereich betreuen.

Loipenbetrieb

in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zu-

lassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert sind. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen finden Sie unter anderem auf www.alpsee-gruerten.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 – 21.00 Uhr) beleuchtet. Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren.

Stadt Sonthofen - Sport

Öffnungszeiten Eissporthalle Publikumslauf

Montag, 23.12.	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag, 24.12. (Heilig Abend)	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch, 25.12. (1. Weihnachtsfeiertag)	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag, 26.12. (2. Weihnachtsfeiertag)	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Freitag, 27.12.	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr 19.15 - 21.15 Uhr Discolauf
Samstag, 28.12.	14.30 - 16.30 Uhr
Sonntag, 29.12.	14.30 - 16.30 Uhr
Montag, 30.12.	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Dienstag, 31.12. (Silvester)	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Mittwoch, 01.01. (Neujahr)	14.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag, 02.01.	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Freitag, 03.01.	10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
Sonntag, 05.01.	14.30 - 16.30 Uhr
Montag, 06.01.	10.00 - 12.00 Uhr

Eishockeyspiele

U 20:	Sa, 26.12.	17.30 Uhr	ERC - Fürstfeldbruck
Oberliga:	So, 28.12.	18.00 Uhr	ERC - Peiting
Damen:	So, 29.12.	11.45 Uhr	ERC - Kaufbeuren
Oberliga:	Fr, 03.01.	20.00 Uhr	ERC - Lindau

Eisstockschießen

Bayernliga Damen:	Sa, 04.01.	10.00 Uhr
Bayernliga Damen:	So, 05.01.	08.00 Uhr

Eissporthalle Sonthofen
Hindelanger Str. 24
87527 Sonthofen
Tel. 08321/609004
eissporthalle@sonthofen.de
www.stadt-sonthofen.de (Sport & Freizeit)



Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese Loipe die höchste Nutzerfrequenz hat. Die Stadt weist darauf hin, dass die Parkflächen am Wonnemar und an der Baumit-Arena kostenpflichtig sind.



Bei der letztjährigen Sportgala waren auch drei Olympiateilnehmer zur Gast, die Spannendes zu berichten hatten

Sportgala der Stadt Sonthofen im Haus Oberallgäu

Die Stadtverwaltung informiert, dass es auch im Jahr 2020 die offizielle Sportlerehrung der Stadt Sonthofen gibt. Der Termin wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Die notwendigen Anmeldeformulare sind im Rathaus bei Melanie Bader (Zimmer C4) erhältlich und können telefonisch (08321/615-204) oder per E-Mail (melanie.bader@sonthofen.de) angefordert werden. Für die Ehrung kommen Sportler in Frage, die entweder für einen Sonthofer Verein starten oder in Sonthofen wohnhaft sind. Als Grundlage für die Sportlerehrung dient der höchste offiziell errungene sportliche Erfolg (und nur dieser), den der/die Sportler im vergangenen Jahr erreicht hat. Vorschlagsberechtigt

sind ausschließlich Sportvereine, keine Privatpersonen oder Interessensgruppen.

Gemäß den Sportförderrichtlinien der Stadt Sonthofen werden nur solche Meisterschaften anerkannt, die von ordentlichen Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes und seiner Fachverbände offiziell ausgeschrieben und anerkannt sind – und zwar in Disziplinen, in denen Deutsche-, Europa- und Weltmeisterschaften ausgetragen werden oder die bei Olympischen Spielen aufgenommen worden sind. Anmeldungen für die Sportlerehrung sind durch die Vereine bis spätestens Freitag, 27. März vorzulegen. Zur Teilnahme an der Ehrungszeremonie wird gesondert geladen.

Wir wünschen besinnliche Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr.

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Skiclub veranstaltet

Langlauf Talentiade

Der SC 1909 Sonthofen e.V. veranstaltet am 28. Dezember in Kooperation mit dem Deutschen sowie Allgäuer Skiverband die Sparkassen Talentiade des Allgäuer Skiverbandes. Die Veranstaltung läuft auch als DSV-Talenttag.

Oberstes Ziel dieser Veranstaltung ist es, Kinder und Eltern für den Skisport – hier

Sparkassen-Talentiade
 28. Dezember 2019
DSV-Talenttage Skilanglauf

Ein Wochenende voller Spaß, Freude und Ski – einer von bundesweit vielen DSV-Talenttagen findet auch bei Dir in der Nähe statt. Hier können unter Anleitung von lizenzierten Trainern die ersten Versuche auf Langlaufski gemacht werden oder an der bereits vorhandenen Technik weiter geübt werden. Der DSV-Talenttag in Verbindung mit der ASV-Sparkassen-Talentiade bietet Bewegung an der frischen Luft und vor allem viel Spaß auf Langlaufskiern im Schnee!

Technik, Hindernisse, Geschick und Geschwindigkeit lernen und vereinen wir an diesem Tag.

Ort: Burgberg/Öschloipe (Loipeneinstieg beim Parkplatz Vitalpark)
 Zeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
 Level: Anfänger bis Rennläufer
 Material: Falls selbst keine Langlaufausrüstung vorhanden ist, kann in begrenztem Umfang im Passwechselverfahren kostenlos vor Ort ausgeliehen werden.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt
 Eventuelle Änderungen bitte der folgenden Homepage entnehmen:
skiclub-sonthofen.de

natürlich im Schwerpunkt Langlauf – zu begeistern. Das geschieht zum einen über die Euphorie der Kinder bei den Praxiseinheiten, die hoffentlich cool, Spaßig und spannend sind und zum anderen durch eine angemessene Information direkt vor Ort der Eltern. Bei dieser Talentiade wird ein Langlaufparcours aufgebaut, welchen es, ohne Zeitdruck, zu durchlaufen gilt. Dieser besteht aus verschiedenen technischen Elementen (Achter, Kreise, Schlupftore, Wellen, Tretorgel, Zick Zack, usw.). Auf diesem Parcours stehen selbstverständlich lizenzierte Langlauftrainer mit ihrem Know-how helfend zur Seite, sodass nicht nur bereits geübte Läufer diesen bewältigen können. Der Parcours bietet vom Anfänger bis zum flotten Flitzer für jeden verschiedene Herausforderungen. Der Skiclub Sonthofen freut sich über zahlreiche Teilnehmer.

Ski & Snowboard Service

Skiverleih Sonthofen

Verleih von Ski, Snowboard, Langlauf-Ausrüstung & Schneeschuhen

Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Samstag 8.30 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
 Sonntag 8.30 – 11.00 Uhr und 15.30 – 17.30 Uhr

Sonthofener Straße 38 · 87545 Burgberg-Erzflöße
 Mobil 01 70/207 70 06 · www.skiverleih-jipp.de

Sonthofen-Berghofen Telefon 08321/66 28-0

Bischof
 Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glasfassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttore
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de © designgruppe koop



Weihnachtskonzert

der Stadtkapelle Sonthofen

Eine über 50-jährige Tradition hat das Weihnachtskonzert der Stadtkapelle Sonthofen am ersten Weihnachtsfeiertag (25.12.). Auch dieses Jahr wollen die derzeit 45 Musikerinnen und Musiker ihr Publikum wieder mit den verschiedenen Facetten der Blasmusik unterhalten und für entspannende zwei Stunden sorgen. Seit Anfang Oktober arbeitet Dirigent Markus Buhmann mit seinen Musikerinnen und Musikern, um das abwechslungsreiche und anspruchsvolle Programm in Bestform präsentieren zu können.

Im ersten Teil erklingt festliche und konzertante Blasmusik, u.a. „Ode an die Freude“ aus dem Finale der 9. Sinfonie von L. v. Beethoven und „Fate of the Gods“ (Schicksal der Götter), eine beeindruckende Komposition des US-Amerikaners Steven Reineke, welches auf Geschichten der nordischen Mythologie basiert. Der zweite Teil steht im Zeichen leichter Unterhaltungsmusik. Marsch- und Polkafreunde kommen ebenso auf ihre Kosten wie Freunde der Film- und Rockmusik. Mehr wird aber nicht verraten.

Neben dem Hauptorchester wird dieses Jahr auch wieder das Blechbläserquintett der Stadtkapelle das Programm mitgestalten. Das Weihnachtskonzert beginnt um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu, Einlass ist ab 19.30 Uhr. Karten zum Preis von 7,- Euro (Mitglieder und Jugendliche 5,- Euro) gibt es im Vorverkauf in der Tourist-Info im Rathaus der Stadt Sonthofen. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Verbindliche Kartenreservierungen sind auch über die E-Mail Adresse vorstand@stadtkapelle-sonthofen.de möglich.



Mir singet und spielt

z' Wiehnächte

Auch in diesem Jahr findet das allseits beliebte Weihnachtskonzert „Mir singet und spielt z' Wiehnächte“ am 26. Dezember um 20.00 Uhr in der Pfarrkirche von St. Peter und Paul in Altstädten statt. Zahlreiche Musikgruppen aus der Heimat lassen die Besucher des Konzerts in eine wohlige, stimmungsvolle Weihnachtsruhe und -atmosphäre eintauchen. Der Hauptorganisator Martin Koch hat dabei wieder ein interessantes Programm aus Musik und besinnlichen Texten zusammengestellt.

Der Eintritt ist kostenfrei – für eine freiwillige Spende bedankt sich der Pfarrgemeinderat. Die Erlöse kommen sozial-kirchlichen Projekten und Einrichtungen zugute.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vorträge im Januar



Eine positive Bilanz kann zum Jahresende hinsichtlich der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ gezogen werden: Die Besucherzahlen zeigten auch 2019, dass in Sonthofen großes Interesse an historischen Themen besteht. So geht es im Januar gleich nahtlos mit zwei Vorträgen weiter:

Zum einen wiederholt Gerhard Klein wegen der großen Nachfrage seinen Vortrag vom 28. November über „Die ehemalige NS-Ordensburg Sonthofen“. Der neue Termin ist Donnerstag, der 16. Januar um 18.00 Uhr am Gymnasium Sonthofen, Albert-Schweitzer-Straße 21. Eintritt 8 Euro (ermäßigter Preis für Schüler 2 Euro). Um Reservierung wird gebeten in der Tourist-Info Sonthofen unter Tel. 08321/615-291.

Am Donnerstag, dem 23. Januar um 18.00 Uhr referiert der Heimatforscher Detlef Willand in seinem Vortrag „Die Antworten der Rabenfrau“ im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, über Begegnungen mit Jägern und Hirten der Vorzeit im Raum Allgäu – Kleinwalsertal – Vorarlberg. Eintritt 8 Euro. Um Reservierung im Heimathaus Sonthofen wird gebeten unter 08321/3300.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  [vitalhaus24](https://www.facebook.com/vitalhaus24)

4-mal
in Bayern!



Energiespender und Wellnesslieferant!

Entspannen, frei durchatmen und Stress loslassen. In unserer ALLGÄUER SALZGROTTE spüren Sie die regenerierende Kraft des Himalayasalzes. Besuchen Sie uns und gönnen Sie sich Augenblicke der Entschleunigung: damit Sie mit einem guten Körpergefühl ins neue Jahr starten!

Unsere Veranstaltungen im Januar:

04.01. Harfenklänge in der Salzgrotte
18.01. Klangmeditation in der Salzgrotte

Die Veranstaltungen finden jeweils von 17 - 18 Uhr statt.
Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich

Christmetten

Kath. Pfarrei St. Michael

- 15.00 Uhr Kleinkindermette
- 17.00 Uhr Kinderchristmette
- 22.30 Uhr Christmette mit Chor und Orchester

Pfarrei Maria Heimsuchung

- 15.00 Uhr Kleinkinder-gottesdienst
- 16.30 Uhr Wortgottesdienst für Familien
- 18.00 Uhr Abendmesse

Pfarrei St. Christoph

- 15.00 Uhr Wir gehen zur Krippe – für Familien (auch 16.00 Uhr)
- 18.00 Uhr Abendmesse
- 22.00 Uhr Christmette

Evang. Kirche Täufer Johannes

- 15.00 Uhr Familiengottesdienst
- 16.30 Uhr Christvesper
- 18.00 Uhr Christvesper
- 23.00 Uhr Christnacht-gottesdienst

St. Peter und Paul, Altstädten

- 15.00 Uhr Kleinkindermette
- 17.00 Uhr Kinderchristmette
- 23.00 Uhr Christmette

jeden Dienstag

- 16.45 Uhr **Alpenwildpark Erlebnisführung mit Fütterung**
Alpenwildpark
Obermaiselstein

jeden Mittwoch

- 16.00 Uhr **Fackelwanderung mit Kässpätzleessen**
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

- 08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

- 10.00 Uhr **Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
Torgebäude Grüntenkaserne

täglich

- 14.30 Uhr **Publikumslauf**
Eissporthalle
- 15.00 Uhr **Neue Sonderausstellung „Bahn frei für den Schlitten“**
Weitere Infos im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, Tel. 08321/3300 zu den Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So, 15 – 18 Uhr, Heimathaus

Samstag, 21.12.2019

- 12.00 Uhr **Faire Weihnachten**
Oberer Markt
- 19.00 Uhr **Adventskonzert der Allgäuer Kehlsparzen**
Täufer Johannes-Kirche
- 20.00 Uhr **Weihnachtskonzert der Musikkapelle Altstädten**
Haus des Gastes
- 20.00 Uhr **Martina Noichl & Annika Hofmann**
Infos unter: www.kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Sonntag, 22.12.2019

- 09.15 Uhr **Messe mit Kirchenchor**
St. Peter und Paul
- 18.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs ECDC Memmingen Indians**
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle



Dienstag, 24.12.2019

- 19.00 Uhr **Adventskonzert mit dem Gebirgsmusikkorps GAP**
unter der Leitung von Oberleutnant Karl Kriner, freie Platzwahl, St. Michael
- 23.45 Uhr **Die Stadtkapelle spielt weihnachtliche Weisen**
Beginn nach Ende der Christmette in St. Michael, Oberer Markt

Mittwoch, 25.12.2019

- 10.30 Uhr **Festgottesdienst**
Anton Diabelli: Pastoralmesse (für Soli, Chor und Orchester), St. Michael
- 20.00 Uhr **Weihnachtskonzert der Stadtkapelle**
Einlass ab 19.30 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf, in der Tourist-Info im Rathaus der Stadt Sonthofen. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich, Haus Oberallgäu

Donnerstag, 26.12.2019

- 20.00 Uhr **Mir singet und spiele z' Wiehnächte**
St. Peter und Paul
Konzert in der Pfarrkirche in Altstädten

Freitag, 27.12.2019

- 08.00 Uhr **Silvesterblasen**
mit der Musikkapelle Altstädten: Die Musiker spielen in Beilenberg, Bommerstall, Auf der Gerbe, Zur Mühle, Sonnenklause, Hochweiler und Hinang

Samstag, 28.12.2019

- 08.00 Uhr **Silvesterblasen**
mit der Musikkapelle Altstädten in Altstädten
- 18.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs EC Peiting**
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Sonntag, 29.12.2019

- 15.00 Uhr **Faszination Keramik**
Ausstellung in der Stadthausgalerie (bis 19. Januar)

Dienstag, 31.12.2019

- 16.30 Uhr **Jahresabschluss-gottesdienst**
mit Chorsätzen, St. Michael
- 21.00 Uhr **Jazz4Free – GRANDESSA**
Kulturwerkstatt

Freitag, 03.01.2020

- 19.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com
- 20.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs EV Lindau Indians**
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle
- 20.00 Uhr **Helmut Rothmayr**
Kulturwerkstatt

Samstag, 04.01.2020

- 19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys vs TV Planegg-Krailling**
Infos: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle
- 20.00 Uhr **Südlich von Helsinki – Jazzquintett**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 05.01.2020

- 20.00 Uhr **Christian Blanz & Tim Hecking**
Kulturwerkstatt

Montag, 06.01.2020

- 11.00 Uhr **Zwei Jazzmen – Dr. Rainer Schmid & Michael Specker**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 07.01.2020

- 20.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs SC Riessersee**
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Freitag, 10.01.2020

- 20.00 Uhr Harpanera**
Infos unter: www.kult-werk.de, Kulturwerkstatt
- 20.00 Uhr HERBERT & SCHNIPSI – Zeitreise mit Schlaglöchern**
Einlaß ab 19.00 Uhr, Karten-VVK: Gasthof Hotel Drei König, Tel.: 08323/8628, Haus Oberallgäu

Samstag, 11.01.2020

- 14.00 Uhr Narrenbaumstellen**
Aufstellen des Narrenbaumes durch die SfZ und Hillaria, Rathausplatz
- 19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys vs proWIN Volleys TV Holz**
Weitere Informationen unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle
- 20.00 Uhr Boone Boone and Nhu**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 12.01.2020

- 16.00 Uhr Hillaria – Saisonöffnung der Faschingsfreunde**
Haus Oberallgäu
- 17.00 Uhr FFS Hillaria startet in die Fasnachtsession**
Über 100 Aktive auf der Bühne zeigen ihre Garde- und Show-Tänze. Eintritt: 2,00 Euro, Haus Oberallgäu

Dienstag, 14.01.2020

- 15.00 Uhr Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren**
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 15.01.2020

- 20.00 Uhr CAMERATA BAVARESE – Sigi Schwab & Klaus Hampl**
Karten-VVK: Gasthof Drei König, Tel.: 08323/8628, Haus Oberallgäu

Donnerstag, 16.01.2020

- 18.00 Uhr Sonthofen entdeckt Geschichte – Die ehemalige NS-Ordensburg**
Wiederholung des Vortrags von Gerhard Klein. Um Reservierung in der Tourist-Info unter Tel.: 08321/615-291 wird gebeten, Gymnasium Sonthofen

Freitag, 17.01.2020

- 20.00 Uhr Mademoiselle Mirabelle – vieles und davon reichlich**
Infos unter: www.kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Samstag, 18.01.2020

- 18.00 Uhr Oberallgäuer Meisterkonzert: Berlin Piano Trio**
Veranstalter: Gesellschaft Freunde der Musik e.V., Infos unter: www.oberallgaeuermeisterkonzerte.de, Fiskina Fischen

Donnerstag, 23.01.2020

- 18.00 Uhr Sonthofen entdeckt Geschichte – Die Antworten der Rabenfrau**
Begegnungen mit Jägern und Hirten der Vorzeit. Vortrag von Detlef Willand. Um Reservierung im Heimathaus unter Tel. 08321/3300 wird gebeten, Heimathaus

- 20.00 Uhr Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V.**
Eintritt frei! Spenden erbeten! Kulturwerkstatt

Samstag, 25.01.2020

- 17.00 Uhr Neujahrsempfang der SPD**
Markthalle
- 19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys vs VCO Dresden**
Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle
- 19.30 Uhr Ball der Bälle der FFS Hillaria**
Eintritt: frei! Reservierung: bei Präsident Rolf Döbbelin, Tel. 08321/87917. Weitere Infos finden Sie unter: www.ffa-hillaria.de, Haus Oberallgäu
- 20.00 Uhr Mathew James White & Tim Hecking**
Kulturwerkstatt

SCHAAL SÖDER Rechtsanwältin
Fachanwältin
Mediatorinnen

W DIRK WALDHAUSER
Rechtsanwalt - Fachanwalt
für gewerblichen Rechtsschutz
in Bürogemeinschaft



Wir wünschen allen Mandanten ein frohes Fest, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Martin Schaal
Rechtsanwalt, Mediator
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Michael Söder
Rechtsanwalt, Mediator
Fachanwalt für Familienrecht

Carolin Söder
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Dirk Waldhauser
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
gewerblichen Rechtsschutz

info@kanzlei-schaal-soeder.de
www.kanzlei-schaal-soeder.de

Hochstraße 6
87527 Sonthofen

Tel.: (0 83 21) 6 73 23-0
Fax: (0 83 21) 6 73 23-90

info@kanzlei-waldhauser.de
www.kanzlei-waldhauser.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Erzählt ein Bauer seinem Freund: „Stell dir vor, neulich bin ich mit meinem Traktor in eine Radarfalle gefahren!“ Meint der Freund: „Und, hat’s geblitzt?“ „Nein, gescheppert ...“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

zanken	Wagenteil	Frauenunterkleidung (engl.)	Abk.: besonders	▼	Textilerzeugnis	▼	Explosionskörper	▼	Ausruf des Erstaunens	▼	Eingeborener von Neuguinea
▶	▼	▼	▼				naturlicher Kopfschmuck	▶			
Flugzeugbesatzung	▶				Abk.: Ausführungsverordnung	▶			span. Hafenstadt		Vorname des Sängers Bocelli
▶			○ 3		Beamten-titel	▼	engl. Briefanrede	bay.: Junge, Bursche	▶	○ 2	▼
elektr. Schwingungszustand		großer Fluss	Heilpflanze	▶					Hochgebirgswild		Wegtransport
▶	○ 4	▼									
Zusammenfassung	Spionin		Trottel, einfältiger Kerl	transportabel	○ 11						
dän. Stadt am Kattegat	▶					dt. Schriftsteller † (Wilhelm)	▶				
Kfz.-Z.: Göttingen	▶			Autorenrennen		Zeitschmack	Kleinkraftrad	○ 1			
▶		○ 6							Wahlzettelbehältnis		sauber, fleckenlos
Erbauerin der hängenden Gärten Babylons		westl. Verteidigungsbündnis					Erlass des Zaren	Zeitmessgerät	▶		○ 10
▶			○ 8		große Trockenheit	▶		○ 5			
stark abfallend		Vorlauf zum Sprung	Kante e. Segels von Schiffen	▶			Unbeweglichkeit			griech. Göttin der Weisheit	
US-Kriegsmarine	▶		○ 7		Bienenzüchter	südostasiat. Staaten-gem.	▶				
Ackerland	ethischer Begriff		ehemals	▶					Fährte, Abdruck		der Blaue Planet
▶	▼	○ 13	▼	entscheidender Handgriff, Kniff		span. Ausruf: hurra!, bravo!	US-Tennispieler der 70er (Arthur)	▶			○ 9
Pferdezuruf: links!	▶			Substanz des Weines	▶						
flegelhafter Kerl	▶						kugelförmig	▶			
Abk.: Einfamilienhaus	○ 12			Ringrichter beim Boxen	▶						

© RateFLUX 2019-450-012

Wir bedanken uns bei unseren Kunden und Mitarbeitern für das vergangene Jahr und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2020.

Ihre Familie Münzel & Team

Unsere Verkaufsstellen sind am 25.12., 26.12.2019 und 01.01.2020 geschlossen. Die Öffnungszeiten der einzelnen Filialen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese in der jeweiligen Filiale.

Bäckerei Konditorei Münzel KG · www.baecerei-muenzel.de



Kinder der Grundschule

helfen beim Christbaum schmücken

Am 29. November fuhren die Kinder aus den Klassen 1-2e und 1-2f mit ihren Lehrerinnen Frau Satzger und Frau Ottenbreit zum Weihnachtsbaumschmücken auf den Rathausplatz. Dort wurden die selbstgebastelten „Kugeln“ aus Holz und Papier gemeinsam an den großen Baum gehängt. Trotz Regenwetter waren die Kinder voller Begeisterung und ließen sich Punsch und Plätzchen nach der Schmück-Aktion gut schmecken. Die Schülerinnen und Schüler bedanken sich ganz herzlich für die Einladung zu diesem schönen Ereignis und freuen sich schon, wenn sie im nächsten Jahr wieder beim Schmücken helfen dürfen.

50 Jahre

Sonthofer Fasnachtszunft

Mit dem neuen Zunftmeisterpaar Linda I. und Marc I. (Hoffmann) ins Jubiläumsjahr!

So lautet die Devise der Sfz für die am 11.11. eingeläutete Faschingsession. Auftakt ist bereits am 19. Januar mit einem GALA-Empfang im Haus Oberallgäu. Hier lassen Präsident Gerd Rüben und geladene Gäste 50 Jahre Fasching in Sonthofen Revue passieren.

Im Februar geht es dann in die heiße Phase. Hier die Termine:

8. Februar: Besuch im Seniorenheim
„Am Entenmoos“

9. Februar: Seniorennachmittag
der Sozialverbände der Stadt Sonthofen im Haus Oberallgäu. Beginn 14.00 Uhr

15. Februar: Besuch im Seniorenheim
„Spital“

15. Februar: „Großer Zunftball“
im Haus Oberallgäu, es spielt die Caipirinha Partyband, Programm der SfZ, Gastauftritte. Beginn 18.00 Uhr mit einem Sektempfang, ab 19.00 Uhr Programm

16. Februar: Kinderfasching
im Haus Oberallgäu, Einlass ab 14.00 Uhr

21. Februar: Faschingsmesse
in der ev. Kirche, anschl. „Ball der Begegnung“ mit der Lebenshilfe

25. Februar: Jubiläumsparty
Bereits um 12.00 Uhr startet im Narrendorf am Rathausplatz die Jubiläumsparty mit Zunftmeisterempfang. Um 13.59 Uhr be-

ginnt der Faschingsumzug „Gaudiwurm“. Im Anschluss an den Umzug findet die große Kehrausparty statt. Natürlich mit dem bekannten Sonthofer „DJ Ivan S.“ Ende ist gegen 21.00 Uhr.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Stadt Sonthofen und bringt für die Teilnehmer einige Neuerungen. Infos unter www.sfz-sonthofen.de oder in Facebook.



Mehr Winterspass

mit dem Winterferienpass!

Der Winterferienpass Oberallgäu startet in die Saison 2019/2020. Er bietet kostenlose Angebote und Ermäßigungen – mit und ohne Schnee, für drinnen und draußen! Infos zu den teilnehmenden Einrichtungen und den Verkaufsstellen des Winterferienpasses sind direkt auf der Homepage www.ferienpass-allgaeu.de zu finden!

Meine Bank im Allgäu

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten schöne Weihnachten und ein glückliches neues Jahr 2020

Dierk Jensen · Carina Vogler · Daniela Dornbusch · Barbara Pätzold

Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG
Immobilienvermittlung

Büro Sonthofen
Tel. 08321/6688-0
www.raiba-immo-oa.de

Bei uns finden Sie Ihren Traumurlaub!

Ein entspanntes **2020** mit vielen schönen Momenten und ein herzliches Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen.

Ihr Reiseteam
Ruth Ehrler und Silvia Thum

REISEWELT | Grüntenstr. 28b | Sonthofen | Tel. 08321/4066 | www.reisewelt-sonthofen.de



Integrationsbeirat Oberallgäu feiert sein 40-jähriges Bestehen

Damals wie heute notwendig und gebraucht, genießt der Integrationsbeirat hohes Ansehen. Das wurde anlässlich der Jubiläumsfeier am Donnerstag deutlich. Im vollbesetzten Haus Oberallgäu in Sonthofen feierte der Integrationsbeirat Oberallgäu e.V. 40 Jahre gelebte Integration. Gekommen waren rund 150 Gäste aus Kommunen und Verwaltungen, Mitglieder und Wegbegleiter, um zum Jubiläum zu

gratulieren. Durch das Programm führte die Journalistin Katja Voigt, deren Vater Ekkehard Voigt ein Gründungsmitglied des damaligen Ausländerbeirates Sonthofen war. Die Moderatorin, die auch als Vortragsrednerin und Auftrittcoach tätig ist, begeisterte das Publikum mit ihrer spritzigen Bühnenpräsenz und sorgte für einen professionellen Ablauf der Veranstaltung.

An den Feierlichkeiten haben Ralph Eichbauer als Vertreter des Landkreises und Harald Voigt, 2. Bürgermeister der Kreisstadt Sonthofen, jeweils einen Re-

beitrag zum Programm beigetragen. Sie wünschten dem Beirat weiterhin viel Engagement bei seiner wichtigen Arbeit für ein offenes und gutes Miteinander.

Die Festrede wurde von Juliane Schwab, Geschäftsführerin des Tutzinger Diskurs Integration – Miteinander vor Ort, gehalten. Sie beschrieb eindrucksvoll, wie Wege der Integration gelingen können. Voraussetzung dafür sei ein Zusammenwirken von Politik, Verwaltung und Gesellschaft. Es sollen positive Lebensbedingungen für alle geschaffen werden.

„Er würde sich freuen und sagen, weiter so!“, antwortete Rocco Lanza, als ihn die Moderatorin Katja Voigt fragte „Was würde Ihr Vater dem Integrationsbeirat heute sagen?“. Dieser war extra aus Stuttgart angereist, um das Andenken seines Vater Filippo Lanza zu ehren. Denn auf die Initiative des italienischen Sozialarbeiters wurde 1979 in Sonthofen und Oberallgäu durch die Kommunalverwaltungen der Entschluss gefasst, eine Vertretung für Ausländer zu schaffen. Der Integrationsbeirat war 1979 einer der ersten Ausländerbei-

BERGE VOLL SPASS

Rein ins VERGNÜGEN

MEHRFACH
AUSGEZEICHNETE
SKIGEBIETE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

- 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneiungsanlagen
- Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Loipen • Panorama-Winterwanderwege
- zünftige Einkehrhütten • gratis Pendelbus zwischen den Skigebieten

www.go-ofterschwang.de
Infotel. 0 83 21 . 67 03 33

www.hoernerbahn.de
Infotel. 0 83 26 . 90 93

rate in Bayern. In den Anfangsjahren diskutierte der Beirat die Schulsituation ausländischer Schüler, klärte Fragen zu Aufenthalts- und Arbeitserlaubnis sowie Kindergeldregelungen für ausländische Arbeitnehmer. Bis heute sind Themen wie Wohnungssuche, Freizeitgestaltung und Alltagsorgen der Migranten aktuell.

Der Kabarettist und Cartoonist Muhsin Omurca sorgte für Denkanstöße und Lachanfänge, als er vorschlug, nach dem Baukastenprinzip von IKEA die Integration zu fördern. Einfache Anleitungen mit Bildern „Integration à la IKEA“ war seine Empfehlung an die Integrationsexperten. Zum Abschluss überreichte die 1. Vorsitzende Miriam Duran eine Dankesurkunde an Wolfgang Deppe und Sevdat Karakas in Würdigung ihrer langjährigen Treue und Unterstützung.

Fahrzeugweihe

beim THW Sonthofen

Gleich vier Fahrzeuge wurden am 16. November im THW Ortsverband Sonthofen gesegnet. Dazu lud der Ortsverband zu einer Fahrzeugweihe ein. Nach einem Sektempfang begrüßte Ortsbeauftragter Robert Denz die Gäste und übergab das Wort an Zugführer Alexander Gringel, der einige Informationen zu den Fahrzeugen präsentierte.

So wurden an diesem Tag insgesamt drei Fahrzeuge und ein Anhänger gesegnet. Als neuestes Mitglied im Fuhrpark strahlt ein VW T6 Bus. Dieser wird als MTW-OV (Mannschaftstransportwagen) sowohl für die Jugendgruppe, für Fahrten zu Ausbil-



(v.li.n.re.): THW Ortsbeauftragter Robert Denz, MdL Eric Beißwenger, Landrat Anton Klotz, Leiterin THW Regionalstelle Brigitte Müller, 2. Bürgermeister Harald Voigt, Vorsitzender THW Förderverein Sonthofen e.V. Gennaro Romano, THW Zugführer Alexander Gringel und einige Junghelfer

dungen und Jugendlagern als auch für den Ortsverband und die regelmäßigen

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

THV-Dienste (Technische Hilfe auf Verkehrswegen) genutzt. Für die Autobahn-Bereitschaftsdienste ist eine digitale Wechselsignalanlage auf dem Dach des Fahrzeuges montiert. Ebenso wurde der Mannschaftstransportwagen (MTW) des Zugtrupps eingeweiht. Der Renault Master kam bereits Ende 2017 zum THW nach Sonthofen. Er wurde anschließend in mühevoller Handarbeit nach den Wünschen des Zugtrupps ausgebaut.

Der LKW-Kipper hat schon einige Jahre auf dem Buckel. Seine Erstzulassung liegt bereits über zehn Jahre zurück. Der Mercedes Actros wurde von dem Förderverein THW Sonthofen e.V. von dem städtischen Bauhof abgekauft und aufwändig aufbereitet, umlackiert und mit einer Sondersignalanlage versehen. Das Fahrzeug wird für die örtliche Gefahrenabwehr verwendet und besitzt auch einen Ladekran.

Zu guter Letzt segneten Pfarrer Gerhard Scharrer und Pfarrer Karlheinz Müller den noch im Umbau befindlichen CBRN-Anhänger. Der derzeit noch weiße Anhänger wird durch einige Helfer des Ortsverbandes für spezielle Einsatzlagen ausgebaut. CBRN steht für chemische, biologische, radioaktive und nukleare Gefahren.

Unter den Gästen befanden sich auch Landrat Anton Klotz, Sonthofens 2. Bürgermeister Harald Voigt und MdL Eric Beißwenger, die den anwesenden einige Grußworte überbrachten.

Frohe Weihnachten

SCHREINEREI
Himmelsbach

„Wer die Kostbarkeit des Augenblicks entdeckt,
findet das Glück des Alltags.“

Adalbert Stifter

Ein frohes Weihnachtsfest

Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
Franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a • 87527 Sonthofen

**Heizung • Sanitär • Solar
und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

und die besten Wünsche zum neuen Jahr 2020



(hintere Reihe von li.): German Buhl, Margit Schmid, Christine Zeller (1. Vorstand), Rosi Paul-Rapp; (vordere Reihe von li.): Martin Wilhelm (2. Vorstand), Josef Schmid, Hildegard Bischof, Franz Buhl, Wilhelm Ziegelmayr, Horst Buhl, Helmut Huber, Karl Schmid

108. Generalversammlung des GTEV „Edelweiß“ Sonthofen e.V.

Am 15. November lud der Gebirgstrachtenverein Edelweiß Sonthofen zur 108. Generalversammlung ein. Die Vorstandschaft freute sich über das zahlreiche Kommen der anwesenden Mitglieder und der Abordnung des Trachtenvereins Altstädten.

Vorplattler Kilian Schuhwerk informierte über die Aktivitäten der aktiven Gruppe. Neben Auftritten, wie beispielsweise auf dem „Sunthofar Obed“, Wertungsplatteln oder auf dem Seenachtsfest in Bühl, beteiligten sie sich auch bei der 1. Sonthofer Vereineolympiade. Besonderes Highlight war der Gemeinschaftsplattler beim Festabend der IG Tracht Oberallgäu.

Annkathrin Arnold berichtete als Jugendleiterin über ein Auftritts- und abwechslungsreiches Jahr der Jugendgruppe des Vereins. Im vergangenen Jahr hat die Gruppe Zuwachs erhalten und freut sich auch weiterhin auf interessierte Kinder. In diesem Jahr wurde zum ersten Mal nach Auflösung des Heimatdienstes Sonthofen vom Trachtenverein das traditionelle Adventssingen und das Eggspiel durchgeführt. Ebenso wurde in gewohnter Weise das Maibaumfest mit Aufstellen des Maibaums, das Stadtfest mit dem „Tag der Trachtenjugend“ und das Alpenfestival durchgeführt. Zahlreich nahm der Verein bei den Festumzügen zum 100-jährigen Vereinsjubiläum bei den Breitachtaler Tiefenbach und dem „Dettle“ des Vereins, dem Trachtenverein Altstädten, teil. Auch am Oberstdorfer Fotogipfel, Vereineschießen, Torwandschießen oder am Berghofer Narrenumzug wirkte der Verein mit. Vorstandin Zeller bedankte sich bei allen Mitgliedern, die so zahlreich an Veranstaltungen mithelfen und aktiv am Vereinsleben teilnehmen. Dies ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich.

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein gutes Neues Jahr.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.*

Thomas Socher wird neuer Marktbereichsleiter

Ab Januar 2020 wird Thomas Socher die Leitung des Marktbereiches Sonthofen-Hindelang der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu übernehmen.

Herr Socher freut sich darauf, Sie persönlich kennen zu lernen.

Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG

info

Bei den regulären Neuwahlen wurden Kassier Andrea Übelhör, Zeugwart Stefan Schmid und 2. Beisitzerin Christina Hipp wieder bestätigt. Sehr erfreulich ist, dass auch in diesem Jahr 10 neue Mitglieder in den Verein aufgenommen werden konnten. Zahlreiche Mitglieder konnten für ihre Vereinstreue geehrt werden. Für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft wurde Christine Braunsch geehrt, für 40 Jahre German Buhl, Horst Buhl, Klaus Buhl, für 50 Jahre Hildegard Bischof, Franz Buhl, Heinz Feger, Margit Schmid, Josef Schmid, Margarethe Strobel und für 60 Jahre Christl Bietsch, Helmut Huber und Karl Schmid. Wilhelm Ziegelmayr kann auf 70 Jahre Vereinszugehörigkeit zurückblicken.

Wer Interesse an der Arbeit des GTEV Edelweiß Sonthofen, der Jugend-, Aktiven-, Volkstanzgruppe oder dem Naturkundlichen Interessenskreis hat, darf sich gerne über die Homepage www.gtev-edelweiss-sonthofen.de informieren.



Vortrag „Mein Rom“

von Andreas Englisch

Die katholischen Pfarreien Sonthofen laden zu einem besonderen Vortrag ein. Am Donnerstag, dem 16. Januar um 19.30 Uhr berichtet der Rom-Korrespondent Andreas Englisch, der durch zahlreiche Fernsehauftritte und Bücher bekannt ist, in der Pfarrkirche St. Christoph über „Mein Rom“.

Andreas Englisch lebt seit 1987 in Rom, wo er über exzellente Kontakte verfügt. Kaum jemand hat wie er einen so intimen Blick auf die Vorgänge im Vatikan. In seinem Vortrag ermöglicht er den Zuhörern einen

Blick hinter die Kulissen des Vatikans, erläutert kenntnisreich, wie sich im Konklave die Machtverhältnisse zugunsten von Papst Franziskus verschoben haben, die letztlich zur Wahl von Jorge Mario Bergoglio zum Papst geführt haben. Aufgrund seines profunden Hintergrundwissens gelingt ihm ein sensibles Porträt des neuen Papstes, seiner Herkunft und Fähigkeiten. Und er gibt einen Ausblick darauf, ob es ihm gelingen wird, die schwierigen Aufgaben zu bewältigen, die vor ihm liegen. Karten zum Preis von 13 Euro können bei der Buchhandlung Greindl sowie an der Abendkasse erworben werden.



Der Nikolaus spendet

für Schüler in Ägypten

Der Altstädter Nikolaus spendet den Erlös seiner Hausbesuche für die Schule der Borromäerrinnen im ägyptischen Alexandria. Die deutsche Schule der Borromäerrinnen in Alexandria besuchen heute etwa 760 Schülerinnen verschiedener Konfessionen. Vom Kindergarten bis zum Abitur sowie zur Fachoberschulreife können die Jugendlichen ihren Abschluss machen. Am Nikolausabend wurde unter großer Freude der Schwester Oberin Julia und ihrer Stellvertreterin Schwester Nicoleta der Erlös von 150 Euro überreicht.

Adventsfeier

Brasselbande

Sehr gut besucht war die Adventfeier der „Brasselbande“, dem gemeinsamen Vororchester von Dorfmusik Berghofen, Musikkapelle Altstädten und Stadtkapelle Sonthofen, im Vereinsheim in Tiefenbach. Die jungen Nachwuchsmusiker der drei Orchester präsentierten ein abwechslungsreiches Programm, das sie unter der Leitung von

Herzliche Einladung

Gottesdienste mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 17.05 Uhr



Vincenz Kling einstudiert hatten. Auch der Nikolaus schaute vorbei und fand lobende Worte über die musikalischen Beiträge und übergab jedem Musiker ein kleines Geschenk.

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!



Abgeschlossene Ausbildung (obere Reihe von links:) Alexander Waldner, Hannes Linder, Isabell Knaus, Laura Zint, Jens Eichert; (untere Reihe:) Katharina Schönberger, Elisabeth Reiter, Nicola Wolf, Katharina Rau, Landrat Anton Klotz; nicht im Bild: Sarah Geisteier, Pirmin Vogler

Landratsamt

ehrt Mitarbeiter

„Sie haben den Wandel unseres Hauses zu einem modernen Dienstleistungsbetrieb mitgeprägt und vorangetrieben“, sagte Landrat Anton Klotz bei der feierlichen Würdigung zahlreicher Dienstjubiläen im Sitzungssaal des Landratsamtes. Er bedankte sich bei den Jubilaren für das langjährige Engagement für den Land-



40-jähriges Dienstjubiläum (v.li.): Landrat Anton Klotz, Conny Ney, Jörgen Eibl



25-jähriges Dienstjubiläum (v.li.n.re.): Daniel Michels, Markus Sirl, Tanja Schweiger, Guido Seltmann, Norbert Langen, Landrat Anton Klotz; nicht im Bild: Peggy Bär, Sonja Deppe, Heike Engelhardt, Silvia Haas, Petra Rathje

kreis. Zehn Bedienstete wurden für 25-jährige und zwei für 40-jährige Zugehörigkeit zum Öffentlichen Dienst geehrt. Außerdem wurden 21 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Ruhestand beziehungsweise in die Altersteilzeit verabschiedet. Zudem hieß er elf junge Menschen, die kürzlich ihre Ausbildung beim Landkreis erfolgreich absolviert haben, herzlich willkommen und freute sich über den „frischen Wind“ in der Kreisbehörde. „Glückliche



Altersteilzeit/Ruhestand (oberste Reihe von links:) Gottfried Mayrock, Klaus Hanft; (darunter:) Erika Maior, Franziska Bechteler, Rosmarie Lacher, Helmut Rädler, Hans Wechs, Dr. Horst Leier, (darunter:) Karoline Mayrock-Becker, Petra Seifert-Jahnke, Helga Hiemer, Ulrike Blessing, (unterste Reihe:) Landrat Anton Klotz, Margot Kaufmann, Gabriele van der Weck, Hans Peter Zinnecker; nicht im Bild: Ulrike Dannheimer, Dr. Johann Mages, Dr. Jürgen Rogalla, Elisabeth Simon, Manuela Stiefenhofer, Jane Trautmann

Menschen gehen in ihrer Arbeit auf, aber niemals unter“, ergänzte der Kreischef. Er betonte, dass die Mitarbeitenden mit ihrem hohen Fachwissen das wichtigste Erfolgskapital des Hauses seien. Nur der zuverlässigen und gewissenhaften Arbeit, gepaart mit der langjährigen Verbundenheit dem Landkreis gegenüber, sei es zu verdanken, dass sich das Landratsamt heute als moderne Behörde mit einem hervorragenden Ruf präsentieren könne. Gerade in Zeiten des demographischen Wandels sei das Thema Ausbildung eines der wichtigsten überhaupt.

KAISERS
Das kleine Stadthotel

Zimmer
inkl. Frühstück
ab € 47,-

KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen
Hermann-von Barth-Str. 4 · www.kaisers-hotel-sonthofen.de

Allen unseren Kunden und Freunden wünschen wir
frohe Weihnachten
und viel Glück im neuen Jahr.

Seethaler

Fachgeschäft für **Optik · Uhren · Schmuck**
Bahnhofstrasse 16 - 87527 Sonthofen

info



**Kunst-Stücke bei
der Allgäuer Volksbank**

Mit seinem neuen Programm „Liederstraße“ nahmen der Allgäuer Liedermacher Werner Specht und seine Band Westwind das Publikum mit auf die „Liederstraße des Lebens“. In seinen Mundartliedern verpackte der vielseitige Künstler kleine Alltäglichkeiten und amüsante Geschichten mit unerwarteten Pointen. Mit seiner neuen Gruppe Westwind bekommt die Musik von Werner Specht eine neue Dimension. Frisch, aktuell und hintergründig

erzählen sie über Lebensweisheiten, Erinnerungen, Träume und Wünsche. Sparsam und doch virtuos bebildern sie akustisch ihre Lieder. Ein Zeitdokument rücksichtslos ehrlich. Ihre Spielfreude geben diese Musiker in ihrer schönsten Form weiter, sie ist spürbar.

Begeistert waren Kunden und Mitarbeiter der Allgäuer Volksbank von dem besonderen Konzertabend in der Sonthofer Kulturwerkstatt. Getreu ihrem Motto „was einer allein nicht schafft, das schaffen viele“ bat die Bank am Ende des Abends um Spenden für den Verein Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Sonthofen e.V. Der Verein Arbeiterwohlfahrt sagt Kinderarmut den Kampf an und will mit dem neuen Projekt „KiMut“ Kindern Mut machen, Selbstvertrauen entwickeln, am sozialen Leben teilnehmen und ihnen durch individuelle Förderung bessere Perspektiven für die Zukunft eröffnen. In den Genuss der Förderung kommen Kinder aus Sonthofen und dem Oberallgäu.



Bei der im Prinz-Luitpold-Bad in Bad Hindelang stattgefundenen Kreis-Blumenschmuck-Prämierung erhielten Theresia und Erwin Herz einen Ehrenteller des Kreisverbandes, Anita und Leo Rothauscher sogar eine Ehren-Urkunde der Regierung von Schwaben für ihren jeweils hervorragenden Blumenschmuck. Im Bild zu sehen links Anita Rothauscher und rechts Theresia Herz.




NEU im Winter 2019/20
Genuss Gaumenfreude
 klein, aber fein **frisch und regional**
 Alphütte und gemütliches Bergrestaurant
GRENZENLOS s'URBAR
 Wohlfühlort Außenbereich mit Liegestühlen
 hochwertig freundliche Bewirtung
Fellhorn Schwendhütte

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn |
 Fellhorn |
 Söllereck |
 Kanzelwand |
 Heuberg |
 Walmendingerhorn |
 Ifen

Bläserphilharmonie OA

geht in die dritte Phase!

Letztes Jahr startete dieses symphonische Blasorchester als Pilotprojekt. Mit großer Begeisterung blicken die Konzertbesucher nun schon auf zwei Konzerte zurück. Auch für die Musiker war einiges geboten. Kabarettreif machte Atemlehrer Lothar Uth Zusammenhänge von Atmung und Klang klar. Ein weiterer Höhepunkt war Ben Godfrey. Diesen Weltklasse-Trompeter als Mitmusiker und sehr bescheidenen Menschen zu erleben, wird noch lange in Erinnerung bleiben.

In der Allgäuer Szene ist das Sonthofer Orchester ein bunter Punkt. Es geht nicht um Konkurrenz, sondern um den Blick über den Tellerrand für ambitionierte Musiker aus der Region. Das neue Projekt (Januar 2020) hält am bewährten Konzept fest. Die Probenwochenenden beginnen mit Basics, Workshops und Registerproben, die von mitspielenden Profidozenten angeboten werden. Darunter befinden sich auch Musiker von internationalem Rang. Prof. Karsten Nagel wird zweimal vertreten sein. Als Professor für Fagott/Kammermusik (Universität Augsburg) beschäftigt er sich mit „Kammermusik & Rhythmus“, also den Keimzellen des Zusammenspiels. Sein zweiter Workshop führt in die Rhythmus-technik TaKeTiNa ein. Sie basiert auf dem „rhythmischen Urwissen“ aller Menschen (Kursgebühr je 10 Euro).

An alle Allgäuer Klarinetten/Innen richtet sich der Kurs „Klarinette“ von Prof. Shirley Brill (Hochschule Saar) (Gebühr 20 Euro). Darüber hinaus bietet die internationale Preisträgerin die Chance von Einzelunterricht (45 Min.) (Gebühr 70 Euro). Es folgen intensive Proben mit dem Dirigenten der BPOA Jörg Seggelke. Die Bläserphilharmonie fiebert schon jetzt mit ambitionierten Zielen der dritten Phase entgegen. Auf das abschließende Konzert „Blue Shades“ mit Shirley Brill am 26. Januar im Hofgarten Immenstadt können sich alle freuen. Um 16.00 Uhr ist die Werk-einführung „Blue Shades“, Konzertbeginn ist um 17.00 Uhr. Ein Teil der Einnahmen kommen im Kinderhaus Allgäu dem Projekt „Musiktherapie im Kinderhaus“ zu Gute.



Alle Kurse sind für Nichtmitglieder zugänglich. Anmeldungen aller Art und Infos unter: www.facebook.com/blaeserphilharmonieOA oder www.blaeserphilharmonieOA.de.

Kinderhort Löwenried

lädt zum Tag der offenen Tür

Der Kinderhort bietet in vier Gruppen, davon eine Inklusionsgruppe, Hausaufgaben- und pädagogische Freizeitbetreuung von Unterrichtsende bis 17.00 Uhr für die Grundschüler der Volksschule Rieden mit Außenstelle Altstädten an. Im Haus befindet sich außerdem die Kindergartengruppe „Löwenzähnnchen“ mit einer Öffnungszeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Am Samstag, dem 18. Januar laden beide Einrichtungen von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr ganz herzlich zum Tag der offenen Tür in die Albert-Schweitzer-Straße 14a ein. An diesem Tag haben Interessierte die Möglichkeit, das Haus zu besichtigen. Gerne beantworten die Pädagogen alle Fragen rund um die Betreuung der zukünftigen Schul- oder Kindergartenkinder ab September 2020. Für Kinder wird eine Gruppe mit der Möglichkeit zum Spielen und Basteln geöffnet.

Neue Busfahrpläne

ab 21. Dezember

Auf vielen Buslinien des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) im südlichen Oberallgäu finden am Samstag, dem 21. Dezember Fahrplanänderungen statt. Das Fahrtenangebot ist dann auch auf die touristische Wintersaison abgestimmt. Alle Fahrpläne für das südliche Oberallgäu sind

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de




Sonnenklause
BERGHOTEL

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T: +49 (0) 83 21-36 14
M: info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH

Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Küche von 11.30 bis 14.00 Uhr und 17.30 bis 19.15 Uhr
- Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen Kaffee, Kuchen, Eisbecher und Brotzeiten
- Öffentliche Zufahrtsstraße (geräumt, nicht gestreut)
- Montag- & Dienstagabend nur nach Voranmeldung
- Mittwoch Ruhetag

Mitten im Sonnenkopf Skitourengebiet

in einem Gesamtfahrplanheft dargestellt. Zusätzlich bieten kundenfreundliche ortsbezogene Faltfahrpläne einen Überblick über wichtige Fahrstrecken und -zeiten. Detaillierte Informationen, das Fahrplanheft und die Faltfahrpläne gibt es bei den Busunternehmen und den Verkehrsämtern im südlichen Oberallgäu. Die Fahrpläne und weitere ÖPNV-Informationen können auch online unter www.mona-allgaeu.de/fahrplaene/suedliches-oberallgaeu eingesehen und heruntergeladen werden.

Höchste Qualitätsleistung

Bosch Service TAU in Sonthofen

Höchste Qualität wird beim Bosch Service TAU in Sonthofen, Mittagstraße 15, geboten. Dies bestätigt ein anonymer Werkstatttest, der im Auftrag der Robert Bosch GmbH durch ein unabhängiges Prüfunternehmen beim Bosch Service TAU vorgenommen wurde. Ein mit verschiedenen

Fehlern präpariertes Auto wurde dabei ganz normal zur Inspektion beim Bosch Service TAU abgegeben. Anschließend wurden die dabei erfolgten Abläufe von der Termineinhaltung bis zur Preisgestaltung und vor allem die professionelle Erkennung und Beseitigung der eingebauten Fehler bewertet. Von 100 möglichen Punkten erreichte der Bosch Service TAU ein hervorragendes Ergebnis mit 100 Punkten. Damit gehört dieser Bosch Service mit zu den qualitativ besten Betrieben der weltweit vertretenen Bosch Service-Organisation.

Die Systemzentrale von Bosch gratulierte dem Betrieb mit einem Glückwunschs schreiben und einer entsprechenden Urkunde zu diesem hervorragenden Ergebnis. Frank Tau und Petra Schlipf, die Inhaber des Bosch Service TAU, führen dieses außergewöhnlich gute Ergebnis auf umfangreiche Schulungsmaßnahmen und die klar geregelten Abläufe des Betriebes zurück. Wichtigster Grund ist ihrer Ansicht



nach jedoch die konsequente Ausrichtung des Betriebes auf die Erwartungen ihrer Kunden. Jeder Kunde erwartet, wenn er sein Auto zum Service bringt, beste Leistung. Beim Bosch Service TAU kann er sicher sein, dass er sie auch bekommt.



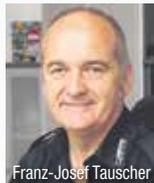
Sandra Kubitz



Raffaella Bekmezci



Steffi Fritz



Franz-Josef Tauscher



Klaus Tauscher



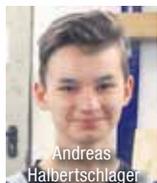
Gerhard Tauscher



Florian Tauscher



Christian Tauscher



Andreas Halbertschlager



Shakhlo Ashurova

Allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten

ein  liches Dankeschön

für das entgegengebrachte Vertrauen,
verbunden mit den besten Wünschen
zum Weihnachtsfest und zum neuen Jahr!



Wir
nehmen es
persönlicher!



Ralf Theimer



Mark Kubitz



Andreas Schaich



Esat Raifi



Elias Haag



Fabian Schrörs



Leon Landwehr



Tugay Ismail



Ivan Kovacic



Autohaus Tauscher • Am Anger 20 • 87538 Fischchen
Telefon 08326/279 • www.autohaus-tauscher.de



(v.l.n.re.): 1. Vorsitzender des Fachbeirats Thomas Neuendorf, Geschäftsführer Benjamin Bichler, Geschäftsführerin Kathrin Dürr, Aufsichtsratsvorsitzender und 1. Bürgermeister Christof Endreß

Doppelspitze bei Alpsee-Grünten Tourismus GmbH

Nach Mutterschutz und einjähriger Elternzeit ist Kathrin Dürr, Geschäftsführerin der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH, wieder zurück. Das Besondere daran: Sie übt ihre Aufgabe als Geschäftsführerin in den nächsten zwei Jahren in Teilzeit, nämlich 30 Stunden pro Woche, aus. „Ich kehre

motiviert und mit neuen Erfahrungen an meinen Arbeitsplatz zurück. Diese Lösung zeigt eine moderne und familienfreundliche Personalpolitik der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH. So kann ich Familie und Beruf bestmöglich miteinander vereinbaren“, sagt Dürr. Während ihrer Elternzeit hatte Benjamin Bichler, der zuvor für das Online-Marketing zuständig war, die Geschäftsführung übernommen. „Er hat im letzten Jahr hervorragende Arbeit geleistet und wichtige Projekte angestoßen“, so Dürr. Deshalb bleibt Bichler in der Geschäftsführung und steht nun gemeinsam mit Dürr an der Spitze der Gesellschaft. „Für mich war es eine spannende und ereignisreiche Erfahrung. Ich freue mich, gemeinsam mit Kathrin Dürr, die Aufgaben der Zukunft anzugehen und bedanke mich beim Aufsichtsrat für das entgegengebrachte Vertrauen“, so Bichler.

Themen der Zukunft

Aufgaben stehen für die zwei Geschäftsführer der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH in Zukunft viele an. So geht es beispielsweise darum, die Organisationsstruktur zu optimieren sowie die erfolg-

reiche Marketing-Strategie weiterzuentwickeln und auszubauen. Des Weiteren soll im Zuge der Digitalisierung der Allgäu-Walser-Card intensiv an der touristischen Angebots- und Produktpalette gearbeitet werden. Das Thema Mobilität, vor allem in Bezug auf den Öffentlichen Nahverkehr, ist ein zukunftsweisendes Thema und ein wichtiger Bestandteil der touristischen Dienstleistungskette. „Parallel zum Kreistag arbeiten wir auch bei Alpsee-Grünten Tourismus, also auf touristischer Ebene, daran eine nachhaltige Verbesserung des ÖPNV Angebots für unsere Gäste zu schaffen“, sagt Endreß, Aufsichtsratsvorsitzender und 1. Bürgermeister der Gemeinde Blaichach.

Wunschzettel-Aktion bei der Raiffeisenbank in Sonthofen

In der Adventszeit ist die Vorfreude auf Weihnachten bei Kindern besonders groß. Fleißig werden Wunschzettel geschrieben und mit Spannung die Bescherung an Heiligabend erwartet. Gerade in der Vorweih-

Perfekte **RUNDUMVERSORGUNG** für Gesundheit, Fitness & Wohlbefinden

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

GESUNDHEITS ECK.de
Schöne Geschenkkideen von Kopf bis Fuß & Gutscheine für Ihre Lieben
Ihr Sanitätshaus & Schuhhaus | 5 x im Oberallgäu | 08321 66 90 0

freistil. Restaurant am Schweineberg in Ofterschwang

Zeit bei Freunden.

Frühstück. Mittag. Kaffee. Abend. Feiern.

GUTES ESSEN IN ENTSPANNTER ATMOSPÄRE

Restaurant freistil | Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang
08321 7071 | restaurant@kiehnes-freistil.de | www.kiehnes-freistil.de

Frühstück	Mittag
täglich 8.00 - 10.30 Uhr	täglich 12.00 - 14.30 Uhr
So 8.00 - 13.00 Uhr	Do & So Ruhetag
Kaffee	Abend
täglich 14.00 - 17.00 Uhr	täglich 18.30 - 21.00 Uhr
	Do & So Ruhetag

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



(v.li.n.re.): Thomas Socher (neuer Marktbereichsleiter Sonthofen-Hindelang), Ingrid Fischer 3. Bürgermeisterin), Heinrich Beerenwinkel (Vorstandssprecher Raiffeisenbank) und Anita Walter (Kinderschutzbund Sonthofen)

nachtszeit gilt es jedoch zu bedenken, dass es Familien gibt, die aktuell Besonderes zu stemmen oder mit Krankheit zu kämpfen haben. Sie sind oftmals nicht im Stande, sich und ihre Kinder zu beschenken. Der Kinderschutzbund Sonthofen nahm Wunschzettel im Wert von 25 Euro von Kindern dieser Familien entgegen. Zum wiederholten Mal übernahm Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm die Schirmherrschaft des Projekts.

Was sollte im

Winter im Auto sein?

In schneereichen Regionen wie dem Allgäu können Autofahrer unversehens in die Situation kommen, längere Zeit im Fahrzeug festzusitzen, etwa weil es auf der Autobahn zu einem Unfall mit Rückstau gekommen ist oder Verkehrswege aus anderen Gründen blockiert sind. Bernd Fischer, Regionalverbandsarzt bei den Johannitern im Allgäu, gibt Tipps, was Autofahrer in der kalten Jahreszeit unbedingt an Bord haben sollten, um gegen die Eiseskälte gut gerüstet zu sein.

„Wer einige einfache Vorkehrungen trifft, kann die Wartezeit im Notfall gut überstehen“, weiß Bernd Fischer. Hier seine Tipps:

- Achten Sie möglichst auf einen vollen Tank (Ersatzkanister). Denn wenn bei langen Wartezeiten das Benzin knapp wird, kann auch nicht mehr geheizt werden. Dann wird es im Innenraum sehr schnell kalt. Im schlimmsten Fall kann es zu lebensbedrohlichen Unterkühlungen kom-

men. Sehr sinnvoll ist es, warme Decken sowie zusätzliche warme Kleidung (Winterjacken, warmes Schuhwerk, Mützen, Schals, dicke Socken, Handschuhe) für alle Mitreisenden im Auto zu deponieren.

MOBEL M LÖFFLER

TRAUMKÜCHE GESUCHT?




Modern Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Armaturen



Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser

unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

1803[®]

IMMER DABEI.

ROB

59,95



Gr. 46 - 58



www.1803.de



- Nehmen Sie bei längeren Fahrten Snacks sowie warme Getränke oder Suppe in einer Thermoskanne mit. Dies gilt vor allem für Menschen mit Grunderkrankungen wie beispielsweise Diabetes. Auch ein handbetriebenes Handyladegerät kann nützlich sein. So kann bei Bedarf Hilfe gerufen werden. Für Toiletten-Notfälle gibt es Einmal-Toiletten, sogenannte „Wegwerf-Urinale“ oder „Taschen-WCs“ günstig zu kaufen.
- Selbstverständlich muss das Auto winterfit sein: Also rechtzeitig gute Winterreifen aufziehen lassen und gegebenenfalls Schneeketten mitführen (Montage vorher üben!). Denken Sie daran, regelmäßig frostsicheres Scheibenwischwasser nachzufüllen (Ersatzflasche mitführen). Dann

haben Sie immer eine klare Sicht. Ein Scheibenenteisler kann bei starker Eisbildung zwar sehr hilfreich sein, ist allerdings ökologisch bedenklich. Gegen beschlagene Scheiben hilft ein sauberes Tuch oder ein spezieller Scheibenschwamm. Immer dabei sein sollten ein Starthilfekabel, Eiskratzer, Türschlossenteisler (in der Jackentasche, nicht im Auto), Handfeger, Taschenlampe sowie ein Kehrblech zum Freischaufeln zugeschneiter oder festgefahrener Räder.

Bernd Fischer appelliert eindringlich an alle Autofahrer, bei Verkehrsstockungen eine Rettungsgasse zu bilden! „Das ist unverzichtbar, um Polizei-, Rettungs- und auch Räumfahrzeugen die Durchfahrt zu

ermöglichen. Außerdem können nur dann auch Pannenhelfer und Betreuungskräfte mit Tee und Decken die Betroffenen im Stau erreichen.“

Kostenlose Energieberatung in Sonthofen

Die Stadt Sonthofen bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) kostenlose Energieberatungen an. Energieberater Jürgen Zipf gibt im SONTRA jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Die Anmeldung für eine Energieberatung im Sontra oder vor Ort erfolgt direkt bei eza! unter Tel. 0831/9602860. Weitere Infos unter www.stadt-sonthofen.de.

Ihre Energieberatungsstelle
 87527 Sonthofen, SONTRA
 jeden 4. Dienstag,
 14:00 – 18:00 Uhr
 Anmeldung 0831 960286-0

www.eza-energieberatung.de

Das ganze Bäckerei Härle Team wünscht Ihnen...

...Frohe Weihnachten.

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaisbach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

**Qualität
Vielfalt
Frische**

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

FROHE WEIHNACHTEN.

WÜNSCHEN WIR IHNEN UND IHRER FAMILIE.



Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Die Familien Fink mit allen Mitarbeitern wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr!



Fink GmbH & Co. KG
Lindauer Str. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831 56401-0
Firmensitz

Konrad Fink e. K.
Im Engelfeld 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323 9665-0
Firmensitz

Sonthofener Str. 22
87561 Oberstdorf
Tel. 08322 940610
Gebrauchtwagen

Ausbildungsinitiative



... unser PR-Sonderthema in der Februar-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

• 31.01.2020 • 28.02.2020

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

Stadt Sonthofen - Info



Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken





NATURHEILPRAXIS

2020 – Hallo Wunschgewicht!

8 – 10 kg in 8 Wochen abnehmen ohne zu hungern! Wie funktioniert das?

Sie haben schon viele Diäten hinter sich. Anfangs purzelten die Pfunde, aber schon nach relativ kurzer Zeit schafften Sie es nicht mehr, sich an die vielen Vorschriften zu halten und einige Wochen später legten Sie sogar noch Gewicht zu. So erleben das viele Menschen. Es tritt der sogenannte Jo-Jo-Effekt auf. Für die meisten Menschen ist es auf Dauer nicht möglich, zu hungern und auch noch auf liebgeordnete Lebensmittel komplett zu verzichten und wenn ja, klappt das nur für eine kurze Zeit. Jeder Mensch ist individuell und hat seine besonderen Vorlieben, was das Essen betrifft. Auch die Aktivität spielt eine Rolle. Es ist ein Unterschied, beruflich eher sitzend oder körperlich tätig zu sein. 2020 schaffen Sie das! Mit unserem erfolgreich erprobten Abnehmkonzept von Figurscout!

Was unterscheidet unser Konzept von herkömmlichen Diäten?

Unser Konzept beinhaltet ein individuelles, effektives Gesundheitstraining und eine leckere, vitale Ernährung, bei der Sie nicht hungern müssen. Zu Beginn werden ein Gesundheitsfragebogen und der sogenannte Figurplan ausgefüllt. Danach wird gemeinsam ein Zielgewicht formuliert. Der Figurplan geht eingehend auf bestimmte Ernährungsvorlieben, tägliche Aktivität, Kochmöglichkeit und Unverträglichkeiten/Allergien ein. Dieser wird dann von einem Team von Ernährungsexperten unter der Leitung der Ernährungswissenschaftlerin Christa Hackl ausgewertet.



PHYSIOTHERAPIE

Außerdem wird ein individuelles, effektives, aber kurzweiliges Stoffwechseltraining zusammengestellt. Um zu seinem Zielgewicht zu kommen, reicht es dann aus, zweimal wöchentlich für ca. 45 Minuten dieses Training durchzuführen. Durch unsere elektronischen Geräte ist das Training einfach, sicher und effektiv. Das ist besonders wichtig, falls es gesundheitliche Einschränkungen, wie z.B. Gelenksbeschwerden gibt.



REHA-SPORT-ALLGÄU

sich schon heute an und machen damit den ersten Schritt in ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2020.

Interview mit Michaela Petratschek:

Krug: Wie hast du es geschafft, so erfolgreich abzunehmen?

M. Petratschek: Mit einer Kombination aus Gesundheitstraining, welches ich auch weiterhin 2 x wöchentlich motiviert durchführe, und meinem ganz persönlichen Kochbuch von Figurscout.

Krug: Wieviel hast du abgenommen?

M. Petratschek: Ich habe im Januar mit dem Programm angefangen und hatte nach 8 Wochen ca. 9 kg weniger. So ganz nebenbei habe ich jetzt 4 Kleidergrößen weniger.

Krug: Wie bist du am Ball geblieben und hast dein Gewicht gehalten?

M. Petratschek: Die Gerichte im Figurplan sind so lecker, dass es für mich kein Problem war, die Ernährungsumstellung beizubehalten. Das Gesundheitstraining ist einfach klasse und macht richtig Spaß. So konnte ich bis heute 18 kg abnehmen.

Krug: Das finde ich wirklich klasse!

**Ihr Wunschgewicht für 2020!
8-10 kg in 8 Wochen!**

Realisieren Sie Ihren Traum!

„Erfolgreich und auf Dauer dem Wunschgewicht entgegen“

Vortrag am Donnerstag
den 23.01.2020 von 18.30 – ca.19.30 Uhr
im Gesundheitszentrum Petratschek!

Jetzt den ersten Schritt tun und zum Vortrag anmelden!

Profitieren Sie am Vortragsabend vom günstigen Aktionspreis!

Unsere Veranstaltung am 23.01.2020 ist auf 40 Teilnehmer begrenzt!

GESUNDHEITZENTRUM PETRATSCHEK
Bogenstraße 6 · 87527 Sonthofen · Telefon 0 83 21 / 83 149
praxis@gesundheitszentrum-petratschek.de
www.gesundheitszentrum-petratschek.de

Ist Ihre Neugierde erweckt? Möchten Sie genauere Informationen?

Besuchen Sie unseren Vortrag „Erfolgreich und auf Dauer dem Wunschgewicht entgegen“ **am Donnerstag, den 23.01.2020 um 18.30 Uhr** im Gesundheitszentrum Petratschek mit der Ernährungswissenschaftlerin Christa Hackl. Profitieren Sie am Vortragsabend vom günstigen Aktionspreis. **Achtung! Unsere Veranstaltung ist auf 40 Teilnehmer begrenzt.** Melden Sie

