

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 11/2019



Bürgerversammlung

am 18. November

Sonthofen feiert

10 Jahre Fairtrade-Stadt

Bahnhof

erhält neue Radabstellanlagen

Sonthofen

entdeckt Geschichte

Senioreninformationstag

am 16. November



WOHNEN IN DER BURGSIEDLUNG

SEIEN SIE NEUGIERIG

und lassen Sie sich vorregistrieren.

**WIR VERMIETEN 46 Neubau-Wohnungen
in Sonthofen in der Burgsiedlung**

2-, 3- und 4-Zimmer Wohnungen –
ca. 700 € / 900 € / 1.100 € Miete warm
Einzug voraussichtlich Frühsommer 2021

Für ausführliche Informationen
sind wir gerne für Sie da.

Ihre Ansprechpartnerin

Sonja Hartmann

Tel.: 08321 6615-19

info@sww-oa.de

www.sww-oa.de



Heimvorteil für Allgäuer! Holen Sie sich Ihre ganz persönliche Allgäu-Walser-Fan-Card.



Bonus-Preise & Vorteile bei 130 Freizeitpartnern im Allgäu und Kleinwalsertal

Suchen Sie sich die schönsten Tage im Jahr aus und genießen Sie völlig flexibel jede Menge Freizeitspaß zum Vorzugspreis: wann immer es Ihnen gefällt. Die Allgäu-Walser-Fan-Card ist ein exklusives Angebot für Einheimische mit Erstwohnsitz im Umkreis von 80 km von Kempten.

Wussten Sie schon?

Einige Orte haben bereits für ihre Bürger attraktive Kaufangebote geschnürt und bieten einige „Bürgerkarten-Editionen“. Nutzen Sie Ihren „Heimvorteil“!



Alle Infos rund um die Allgäu-Walser-Fan-Card
im Internet: www.allgaeu-walser-fan-card.com



Bürgerversammlung

am 18. November im Haus Oberallgäu

Am Montag, dem 18. November findet wieder die alljährliche Bürgerversammlung im Haus Oberallgäu statt. Das Abhalten einer Bürgerversammlung ist eine vom Gesetzgeber geforderte Veranstaltung, um den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit zu geben, sich über die Tätigkeiten der Stadtverwaltung zu informieren und auch Einfluss außerhalb der Wahlen nehmen zu können.

Doch, auch wenn gesetzlich gefordert, so soll die Bürgerversammlung keine Pflichtveranstaltung sein, sondern eine lebendige Möglichkeit für den Austausch zwischen

den Bürgern und der Stadtverwaltung. Die Türen des Haus Oberallgäu werden daher schon ab 18.00 Uhr geöffnet. Mitarbeiter aus dem Rathaus werden, wie im letzten Jahr schon, ihre Tätigkeitsschwerpunkte an Informationsständen präsentieren und für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen. Auch die Bundeswehr, Polizei, das Amtsgericht und die Allgäuer Kraftwerke werden vor Ort sein, um über aktuelle Themen zu informieren. Zudem ist die Telekom an diesem Abend im Haus Oberallgäu zu Gast und beantwortet Fragen zum aktuellen Glaserfaser-Projekt in Sonthofen.

Ab 19.00 Uhr wird 1. Bürgermeister Wilhelm in seinem Vortrag über laufende und geplante Projekte und die finanzielle Situation der Stadt Sonthofen sprechen.

Nach der Pause ist dann wieder Gelegenheit, dass sich die Bürgerinnen und Bürger zu Wort melden. Wie auch schon im letzten Jahr, können die Fragen der Sonthofer mündlich oder schriftlich gestellt werden. Die Informationsstände werden in der Pause und nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung auch noch besetzt sein, sodass ein ausgiebiger Austausch möglich sein wird.

Die Stadtverwaltung hofft, auf diesem Weg einen bürgerfreundlichen Dialog aufzubauen und Barrieren abzubauen.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert



(v.li.n.re.): Michael Vollkomm (AÜW), Melanie Hundt (M-net), Karlheinz Loitz (AKW), Andreas Maier (Stadt Sonthofen) und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm bei der Vertragsunterschrift

Glasfaseranschlüsse für Sonthofer Schulen

Das Telekommunikationsunternehmen M-net und die Allgäuer Kraftwerke (AKW) werden bis Ende 2020 insgesamt sieben allgemeinbildende Schulen in Sonthofen mit einem direkten Glasfaseranschluss ausstatten. Die Maßnahme wird durch öf-

fentliche Mittel gefördert und ermöglicht den Schulen, ihre digitale Infrastruktur zu verbessern und damit für neue Bildungsangebote zu nutzen.

Moderne Informationstechnologie ist aus dem Leben der meisten Menschen nicht mehr wegzudenken. Im Wohnzimmer sorgt sie für ruckelfreies Video-Streaming, in der Firma für den reibungslosen Austausch

großer Datenmengen und auch in der Schule entwickelt sie sich zunehmend zum Rückgrat eines zeitgemäßen Unterrichts.

Inzwischen unterstützt ein staatliches Förderprogramm Städte und Gemeinden bei der Glasfaser-Erschließung ihrer Schulen. Die Stadt Sonthofen nutzt diese Möglichkeit, um die Grundschule Rieden (mit Außenstelle Altstädten), die staatliche Fachoberschule, das Gymnasium Sonthofen, die Mittel- und Realschule sowie die Grundschule an der Berghofer Straße mit direkten Glasfaseranschlüssen auszustatten. Jeder Schulanschluss wird dabei mit 50.000 Euro gefördert.

„Die Digitalisierung wird auch vor unseren Schulen nicht Halt machen und wir möchten als Kommune hier die besten Rahmenbedingungen für unsere Schüler zur Verfügung stellen. Aus diesem Grund sind wir als eine der ersten Kommunen in das Förderverfahren eingestiegen und schließen alle Schulen im Stadtgebiet, für die wir Sachaufwandsträger sind, an das schnelle Internet an“, so der städtische Wirtschaftsförderer und Breitbandmana-

Stadt Sonthofen - Information

Bürger- versammlung

Montag, 18. November 2019

19 Uhr – Haus Oberallgäu

18.00–19.00 Uhr Die Stadtverwaltung, die Polizei, das Amtsgericht, die Bundeswehr und die Allgäuer Kraftwerke informieren im Foyer über aktuelle Projekte und beantworten gerne Fragen.

19.00–20.00 Uhr Bericht des 1. Bürgermeisters (Finanzlage der Stadt, Mobilitätszentrum und Umfeld, Stadtmuseum, Konversion u.a.)

ab ca. 20.15 Uhr Fragen aus der Bürgerschaft

WIR SIND FAIRRÜCKT! UND DU?

Zehn Jahre Fairtrade-Towns Deutschland und Sonthofen ist von Anfang an dabei. Deshalb feiern wir euch, uns und den fairen Handel.

Gewinnt eine von zehn Einkaufstaschen gefüllt mit bio, regional, fairen Produkten.

Teilnahme bei:
Café Bene, Wirthensohn im Stadtgässle, Comazo Fashion For Friends, Weltladen, BioTop, Laufbasis, Anjas Genussvielfalt, Central Apotheke

Alle Details findet ihr unter:
www.alpenstadt.info/fairtrade

Aktionszeitraum: 1.11. bis 20.12., Gewinnauslosung am 21.12., 18 Uhr auf dem Fairen Weihnachtsmarkt.

www.fairtrade-towns.de — #fairrückt

info

ger Andreas Maier. Sonthofen führt damit seine klare Linie beim Breitbandausbau fort.

Die Tiefbauarbeiten werden vom AKW ausgeführt. Im Laufe der kommenden zwölf Monate verlegt das Unternehmen dafür 2,5 Kilometer neue Glasfaserleitungen. Anschließend übernimmt M-net die Installation der aktiven technischen Komponenten und schließt die Schulen an sein leistungsfähiges Glasfasernetz an. „Die staatlichen und städtischen Schulen in Sonthofen haben damit Zugang zur besten Breitband-Technologie, die es heute gibt“, sagt Melanie Hundt, Regionalmanagerin von M-net.



(v.l.n.re.): Petra Wilhelm (Leiterin des Hauptreferats), Moderatorin Enie van de Meiklokjes, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Umweltreferent Michael Borth. Fotograf: Jakob Kaliszewski

Jubiläumsfeier

Stadt Sonthofen in Köln dabei

Fairen Welthandel auf die lokale Agenda setzen. Dafür steht die Kampagne Fairtrade-Towns. Seit 10 Jahren setzen sich Kommunen zusammen mit Akteuren aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft für den fairen Handel ein. Im April 2009 wurde die Stadt Saarbrücken als erste deutsche Stadt mit dem Titel ausgezeichnet. Unter dem Motto „Ihr seid ja fairrückt“ feierte Fairtrade Jubiläum und das Engagement der vielen Fairtrade-Towns. Auch die Stadt Sonthofen – als neunte Fairtrade-Town Deutschlands – nahm mit einer Delegation an der Feier teil.

3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer erläuterte auf der Bühne den anwesenden Ehrengästen unter dem Slogan „Allgäuer Milch trifft fairen Kaffee“ die Kampagne bio-regional-fair der Stadt Sonthofen. Die Sonthofer Repräsentanten nutzten den Kongress „Fair begegnen, fair gestalten“ zum Ausbau des Netzwerks und zur Generierung weiterer Ideen für die Stadt Sonthofen. Angedacht ist unter anderem ein Klimaschutzprojekt in Verbindung mit einer neuen Stadt-Schokolade mit PLANT FOR THE PLANET.

10 Jahre Fairtrade Towns

Einkaufstaschen zu gewinnen

Im Rahmen der Jubiläumskampagne „10 Jahre Fairtrade Towns“ verlosen die fairen Händler Sonthofens in Kooperation mit der „Attraktiven Stadt Sonthofen“ (ASS) 10 prall gefüllte Einkaufstaschen mit bio-regional-fairen Produkten.

Die Teilnahme ist in folgenden Geschäften möglich: Café Bene, Comazo, Wirthensohn im Stadtgässle, Fashion for Friends, Weltladen, BioTop, Anjas Genussvielfalt, Central Apotheke. Zu erkennen sind die „fairrückten“ Händler und ihre bio-regional-fairen Produkte auch in deren Schaufenstern. In den Schaufenstern präsentieren die Händler die Aktion und die zu gewinnenden Produkte.



Die Teilnahme ist vom 1. November bis 20. Dezember möglich. Die Verlosung findet am Fairen Weihnachtsmarkt am 21. Dezember (18.00 Uhr) durch Bürgermeister Christian Wilhelm statt. Alle Details zur Teilnahme sind zu finden unter alpenstadt.info/fairtrade.



Personeller Wechsel

im Flächenmanagement

Nach fast 27 Jahren Arbeit im Flächenmanagement wechselt der bisherige Sachbearbeiter Otto Jäkel nun rathausintern und nimmt zukünftig die Aufgaben des Personalratsvorsitzenden wahr. Aus seinem bisherigen Aufgabenbereich führt er noch die Grundstücksangelegenheiten im Zusammenhang mit dem Hochwasserschutz Ostrach zu Ende und er will die Digitalisierung im Grundstücksmanagement voranbringen. Die Stadt Sonthofen bedankt sich bei Herrn Jäkel für seinen jahrelangen hervorragenden Einsatz im Flächenmanagement und die sehr gute Zusammenarbeit. Auf ihre neuen Aufgaben und die Zusammenarbeit mit dem bewährten Team des Baureferates freut sich seine Nachfolgerin Manuela Kerschnitzki, welche bisher bereits viele Jahre erfolgreich im Fachbereich Personal tätig war. Im Bild oben sehen Sie von links: Manuela Kerschnitzki und Otto Jäkel.

Petra Wichmann
Designer Schmuck

Offenes Atelier 11–19 Uhr
Sa. 09.11. 23.11. 07.12.
Südstr. 5, Sonthofen
www.petra-wichmann.de



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Siegrun Zeller, Peter Götz, Janis Bautz und Helmut Schrott (Leiter Ordnungs- und Sozialreferat)

Bestellung ins Ehrenamt

Kommunale Behindertenbeauftragte

Die Behindertenbeauftragten sind Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung, bringen deren Anliegen bei Stadtrat und Verwaltung ein und stehen beratend zur Seite. Seit vielen Jahren übt Peter Götz mit großem Engagement dieses Ehrenamt aus. Sein Einsatz wurde vom Sozial-, Kul-

tur- und Sportausschuss gewürdigt. Nachdem die 3-jährige Amtszeit mit Ende des Jahres abläuft, wurden er und Janis Bautz ab Januar für die nächsten drei Jahre in dieses Ehrenamt berufen. Siegrun Zeller stellte sich für dieses Amt nach mehrjähriger Tätigkeit nicht mehr zur Verfügung. Im Namen der Stadt Sonthofen sprach 1. Bürgermeister Wilhelm Siegrun Zeller für ihre Tätigkeit als Kommunale Behindertenbeauftragte Dank und Anerkennung aus.



(v.li.n.re.): 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Umweltreferent Michael Borth sowie Petra Wilhelm (Leiterin des Hauptreferats) kamen mit unterschiedlichen Ideen und Anregungen vom Kongress RUN AUF DIE STÄDTE aus Bochum nach Sonthofen retour

RUN AUF DIE STÄDTE

Stiftungskongress „Lebendige Stadt“

Einmal im Jahr veranstaltet die Stiftung „Lebendige Stadt“ eine Fachtagung zu aktuellen Problemen der Städte. Zukunftsthemen, Lösungsansätze und Best-Practice-Beispiele werden diskutiert und einem breiten Fachpublikum von kommunalen Entscheidungsträgern zugänglich gemacht. In diesem Jahr fand der Kongress in Bochum unter dem Titel „RUN AUF

Stadt Sonthofen - Information

Gedenkfeier zum

Volkstrauertag

Sonntag, 17. November 2019

Nach dem Gottesdienst um

10.00 Uhr in der Katholischen Stadtpfarrkirche St. Michael (für die Pfarreien St. Michael, Maria Heimsuchung und St. Christoph)

10.00 Uhr in der Evangelischen Täufer-Johannis-Kirche

findet zur Ehrung der Toten der Kriege und der Gewalt-herrschaft **um 11.15 Uhr auf dem Ehrenfriedhof** im Schwäbele Holz die alljährliche Gedenkfeier statt.

Die Bevölkerung und die Vereine mit ihren Fahnenab-ordnungen werden um zahlreiche Teilnahme gebeten. Ich würde mich freuen, wenn auch viele Jugendliche teil-nehmen würden. Der gemeinsame Abmarsch erfolgt gegen 10.50 Uhr ab der Pfarrkirche St. Michael.

Christian Wilhelm
1. Bürgermeister



Stadt Sonthofen - Info



Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



DIE STÄDTE – Wie können wir nachhaltig Wohnraum schaffen?“ statt. Auch eine Delegation der Stadt Sonthofen um 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer nahm am Kongress teil. Themen wie „Serielles Bauen als Lösung – wo bleibt die Baukultur?“, „Was sind die größten Hürden für die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum?“ und „Was können wir lernen von Holzhäusern in Stockholm oder volumenoptimierten Ziegelhäusern in Frankfurt?“ standen auf dem Programm. Fachleute aus Politik, Verbänden und Firmen diskutierten angeregt und ließen die anwesenden Oberbürgermeister und Bürgermeister teilhaben. Unter anderem ging es um eine Vereinfachung des Baurechts.



Anregung der Stadtwerke

Wasserleitung/-zähler vor Frost schützen

Bald beginnt die kalte Jahreszeit mit Frost und Kälte. Bei Minusgraden besteht grundsätzlich die Gefahr, dass durch eine gefrorene Leitung nicht nur die Versorgung unterbrochen wird, sondern auch weitere Schäden (z.B. Bausubstanz, Leitungsreparatur, Wasserverluste) entstehen können.

Bitte beachten Sie daher die folgenden Tipps:

- im Keller: Fenster schließen, Türen abdichten, kaputte Fenster reparieren
- Wasserleitungen gegebenenfalls isolieren (Verwenden von Dämmung)
- Wasserhähne im Außenbereich (Garage, Garten) bei Frost schützen. Vorzuziehen ist jedoch: Leitung absperrn und vollständig entleeren – Wasserhähne geöffnet lassen
- Wasserzähler öfter kontrollieren

- das Öffnen von Auslaufventilen verhindert das Einfrieren der Leitungen nicht! Es besteht sogar die Gefahr, dass die Leitungen vereisen und ganz einfrieren
- sollten Sie starke Strömungsgeräusche im Keller wahrnehmen, könnte es sich um einen bestehenden Rohrbruch handeln. Bitte informieren Sie in diesem Fall umgehend Ihre Stadtwerke (Telefon: 08321/615-420)

Wer ist zuständig:

Die Stadtwerke sind für das Beheben aller Schäden, die bis zum Wasserzähler entstehen, zuständig. Schäden an der Leitung nach dem Wasserzähler betreffen den Hauseigentümer bzw. die Hausverwaltung. Für das Beheben von Schäden beauftragen Sie bitte einen Installateur.

Hochwasserschutz

Jeder trägt Verantwortung

Die Stadt Sonthofen weist ausdrücklich darauf hin, dass die Ablagerung von Gartenabfällen, Grünschnitt und Bauschutt im Uferbereich von Gewässern verboten ist. Dies ist illegale Abfallentsorgung und kann mit einem Bußgeld geahndet werden.



Immer wieder kommt es vor, dass Gartenbesitzer Äste und Zweige, den Komposthaufen oder sonstige Abfälle im Ufer-

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt Gemeinschaftsraum Stellwerk bei der Lebenshilfe, Am Alten Bahnhof 1

Geselliges Singen
Ab 14. Juni von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr (14-tägig)
Info unter: 08321/6076213

bereich von Bächen deponieren. Dadurch steigt das Risiko von Hochwasser und Hochwasserschäden erheblich. Katastrophale Folgen können diese Ablagerungsgewohnheiten dann haben, wenn das Grüngut von Starkregen oder Hochwasser abgeschwemmt wird und Engstellen im Bach, wie zum Beispiel am Rechen des Schöpfwerkes Fuchsmühlkanal, mit Treibgut verstopfen.

Ihre Energieberatungsstelle

87527 Sonthofen, SONTRA

jeden 4. Dienstag,
14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung 0831 960286-0

eza!
Energie- und
Umweltzentrum Angla

Verbraucherzentrale
Energieberatung

www.eza-energieberatung.de

Sitzungstermine

November 2019

- 05.11., 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 07.11., 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 12.11., 18.30 Uhr**
Werkausschuss
- 26.11., 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 4. November von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Satzungsbeschluss

Baugebiet Illersiedlung

Der Bau- und Umweltausschuss hat in seiner Sitzung am 12. September die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 20 für das Gebiet „Am Illerdamm“ bis zur Gemarkungsgrenze nach Ofterschwang beschlossen. Mit der Bekanntmachung am 01.10. tritt der Bebauungsplan in Kraft. Geändert wurde ein Teilbereich südlich der Tennishalle, welcher früher als Tennisplatz genutzt wurde. Auf dieser Fläche entstehen zukünftig drei Baugrundstücke, auf denen eine zweigeschossige Bebauung möglich ist.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Grundschule in Rieden

Bauarbeiten starten

Die Bagger sind angerollt, um diverse Bauarbeiten an der Grundschule in Rieden durchzuführen. So wird auf der Nordseite der Schule ein Mehrzweckraum angebaut. Weiter wird das Lehrerzimmer vergrößert und ein Silentium-Raum durch einen Anbau auf der Ostseite geschaffen. Im Bestand finden auch Umbauarbeiten statt,

damit die Schulsozialarbeit und der Erste-Hilfe-Raum installiert werden können. Zukünftig ist die Schule auch barrierefrei, da ein Plattformlift und eine barrierefreie WC-Anlage eingebaut werden. Im Zuge dieser gesamten Maßnahme werden auch Forderungen aus dem Brandschutz mit umgesetzt.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 15. November 2019, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle

Blaue Papiertonne

48. KW (25./26./27.11.2019)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

(Bauschutt, Altholz, Gelber Sack, Sperrmüll)

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut/Hausmüll/Sperrmüll bitte vorübergehend am Kompostwerk OA-Süd (Am Roßbach 1, 87545 Burgberg) abgeben

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 17.00 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

„Der Sonthofer“

Ihre Anzeigen-Hotline

Tel. 0 83 21/66 26 21

ANGEBOTE 1.-15.11.

H-Milch
3,5% oder 1,5% Fett
12 x 1 Liter Karton | 12 €

Bergkäse leicht würzig
100 g | 1,29 €

Winterbutter
250 g | 2 €

Hof-Milch
AUS DEM ALLGÄU
SEIT 2016

UNSERE VERKAUFSORTE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

Länger zuhause daheim!

Mit dem Johanniter-Hausnotruf.
Der Johanniter-Hausnotruf hilft, wenn im Notfall der Partner, die Familie oder die Nachbarn nicht zur Stelle sind.

Wünschen Sie mehr Informationen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Info-Telefon: 08321 6907-390
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Dienststelle Sonthofen
Promenadestraße 11, 87527 Sonthofen

Jetzt auch mit Rauchmelder!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Klimaaktivistin Camilla Kranzusch macht Zwischenstopp in Heimatstadt

Camilla Kranzusch, die derzeit von Berlin nach Ouarzazate in Marokko unterwegs ist, um mit den Menschen über Lösungen aus der Klimakrise zu sprechen, machte auf ihrem Weg einen Zwischenhalt in ihrer Heimatstadt Sonthofen. 1. Bürger-

meister Christian Wilhelm ließ sich von Camilla Kranzusch berichten, was sie seit ihrem Start erlebt hat und wie die Reise weitergeht.

Camilla Kranzusch ist am 6. September von Berlin aus nach Afrika gestartet. Zu Fuß, mit dem Zug und mit dem Boot reist sie durch acht Länder. Am 8. Oktober besuchte Camilla Kranzusch Bürgermeister

Christian Wilhelm und berichtete über das Projekt „Go For Climate“. Christian Wilhelm und Ingrid Fischer gaben Camilla Kranzusch die lokalen Aktivitäten der Alpenstadt, Fairtrade-Stadt, Energie- und Klimaschutzstadt, Radstadt Sonthofen auf den Weg. Im Anschluss an das Gespräch gab sie im Rathaus noch einen ihrer Workshops, die sie auf den zahlreichen Stationen ihrer Reise hält. Denn bei „Go For Climate“ geht es darum, den Menschen, die sich wegen der Klimakrise Sorgen machen, zu zeigen, dass es Lösungen gibt. „Wir wollen weg davon, dass nur über Probleme gesprochen wird. Es besteht so ein großes Fragezeichen zum Thema Klimakrise. Dabei gibt es schon so viel, was man tun kann. Wir müssen da vor allem global ansetzen“, sagt sie.

Go For Climate möchte einen Richtungswechsel in der Wahrnehmung und eine breitere Akzeptanz für „freiwillige Klimaneutralität“ als Beitrag zur Finanzierung der Lösungen in der Klimakrise erreichen. Infos und Termine zu allen Stationen unter www.goforclimate.org. Organisiert wird Go For Climate von Plant-for-the-Planet, dessen Gründer Felix Finkbeiner weltweit zum Bäume pflanzen aufruft.

info

Parken

in Altstädten

Die Stadt Sonthofen hat im Ortsteil Altstädten entlang der Sonthofer Straße und im Bereich Am Naglerweg „Blaue Parkzonen“ mit einer Höchstparkdauer von drei Stunden angeordnet. Die Parkplätze stehen der Öffentlichkeit sowie Besuchern des Haus des Gastes und des Gasthofs Schäffler zur Verfügung.



info



Rita Lang, Ilona Hutterer und Gudrun Stenger. Erich Förster war nicht anwesend.

Gewinner

Sonthofer Jahresspiel

Gut in den Herbst sind die Gewinner des Sonthofer Jahresspiels gekommen. Bei der September-Auslosung wurden die Teilnahmekarten von vier Sonthofer Bürgerinnen und Bürgern gezogen: Rita Lang, Ilona Hutterer, Gudrun Stenger und Erich Förster wurden für ihre Einkäufe in Sonthofen belohnt! Die Vier können mit einem Einkaufsgutschein in Höhe von jeweils 50 Euro in die Herbstsaison starten. Es lohnt sich, seine Einkäufe bei den Mitgliedsbetrieben der Wirtschaftsvereinigung ASS zu sammeln. Wer insgesamt in Höhe von mindestens 50 Euro bei den Händlern vor Ort einkauft und sich dies auf einer Teilnahmekarte dokumentieren lässt, kann an der monatlichen Verlosung teilnehmen. Die teilnehmenden Händler sind unter www.alpenstadt.info/mitglieder gelistet. Teilnahmekarten liegen im Handel aus. Die Teilnahmebedingungen findet man unter www.alpenstadt.info/jahresspiel. Wir wünschen viel Glück für die Auslosung im Oktober!



Geburts- und Ehejubilare feierten im Gasthof Adler (sitzend v.li.): Heidi Specker (50. H.), Familie Werner Juhe (100. G.), Doris Kreker (95. G.), Martha Diehl (95. G.) sowie (stehend v.li.) Ernst Specker (50. H.), Kurt und Emma EB (50. H.), Günter und Ingrid Ferner (60. H.), Kreisrätin Elfriede Roth, Irmgard und Heinrich Kunitsch (60. H.), Cäzilia Wirt (60. H.), stellvertretende Landrätin Ulrike Hitzler, Otto Wirth (60. H.) sowie 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer



Ein Fest zum Jubiläum

Hochzeitspaare und Geburtstagskinder

„Herzlich willkommen“ hieß es am 27. September im Gasthof Adler für Hochzeits- und Geburtstagsjubilare. Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm lud zur traditionellen Jubilarfeier ein.

Für drei kurzweilige Stunden trafen sich die geladenen Gäste zum unterhaltsamen Nachmittag und ließen sich bei Kaffee und

Kuchen verwöhnen. Durch die Herzlichkeit und Freude der Jubilare genossen auch die Gratulanten von Landkreis und Stadt, stellvertretende Landrätin Ulrike Hitzler, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Kreisrätin Elfriede Roth und Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung Sonthofen), die nette Runde. Im Gepäck hatten sie für die Gäste kleine Geschenke: Blumen für die Damen und ASS-Gutscheine für die Herren.

Gast war auch Werner Juhe. Für ihn ist der 5. September 2019 ein ganz besonderes Datum, denn genau vor hundert Jahren erblickte er in Berlin das Licht der Welt. Beruflich war er in Köln in der Versicherungsbranche tätig. Mit 63 Jahren erfüllte er sich seinen Traum und zog ins Allgäu. Obwohl ihm inzwischen das Laufen schwerfällt, kam er mit seiner Frau zur Feier.



Aktion bis zum 30. November 2019

15% *Rabatt* für ein Duftprodukt von Taosis

Pflanzendüfte heilen!

Erkältungen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen beim Lernen und viele andere Beschwerden mit naturreinen ätherischen Ölen behandeln – oder Düfte einfach riechen und genießen – oder verschenken!



In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



(v.li.n.re.:) Kindergartenkinder, Bettina Ziegerer, Michelle Adilseit und Leah Ziessow

Spendenübergabe

an den Tafelladen der Caritas

Zunehmend geraten Menschen in Armut und sind auf günstige Einkaufsmöglichkeiten angewiesen. Der Tafelladen der Caritas bietet solch ein wichtiges Angebot seit einigen Jahren auch in Sonthofen an. Um diese wichtige Arbeit zu unterstützen, haben die Auszubildenden des Rathauses, wie auch schon im vergangenen Jahr, eine schöne Aktion passend zum kürzlich stattgefundenen Erntedankfest initiiert. Leah Ziessow (1. Ausbildungsjahr) und Michelle Adilseit (2. Ausbildungsjahr) sind an die Mitarbeiter der Stadtverwaltung herangetreten und haben sie gebeten, Geldspenden abzugeben, damit die beiden davon die dringend benötigten Produkte einkaufen können. Länger haltbare Lebensmittel (z.B. Nudeln, Reis, Mehl, Zucker, Konservendosen etc.) und Hygieneartikel wie Zahnpasta, Duschgel und Shampoo, Haarpflegeprodukte oder Waschmittel stehen immer auf der Wunschliste der Kunden des Tafelladens. Ein großes Dankeschön geht besonders an den Kindergarten Süd, der sich mit vielen vollen Kisten ebenfalls an der Sammelaktion beteiligt hat. Zusammen mit den Kindergartenkindern und ihren Erzieherinnen haben die beiden Azubis der Stadt nun die Spenden übergeben. Die Mitarbeiter und die Leiterin des Tafelladens Bettina Ziegerer waren begeistert über die Hilfsbereitschaft aus dem Rathaus: „Mit so einer großen Spende hätten wir gar nicht gerechnet“, so die Mitarbeiter des Ladens.

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Tipps zum Winterbeginn

Richtig räumen und streuen

Die Temperaturen sind bereits deutlich gesunken, der erste Wintereinbruch steht vielleicht schon bald vor der Tür. Umso wichtiger ist es, gut darauf vorbereitet zu sein. Für alle Anlieger von Gehwegen sollte die Gehwegräumung selbstverständlich sein, denn es ist nicht nur angenehmer zu laufen, sondern wird auch aufgrund der öffentlichen Sicherheit gefordert. Insbesondere ältere oder behinderte Bürger und Eltern mit Kleinkindern haben schon bei geringen Mengen Schnee beträchtliche Probleme bei der Fortbewegung auf den Gehwegen. Darum gilt auch hier: gemeinsam schaffen wir es besser.

Rückschnitt von Bepflanzung

Bepflanzungen auf Grundstücken, die an öffentliche Gehwege, Radwege und Fahrbahnen angrenzen, sollten vor dem ersten Schneefall zurückgeschnitten werden. Damit lassen sich Schäden sowohl an den Bepflanzungen als auch an den Räumfahrzeugen vermeiden. Außerdem kann zügig und ohne Behinderungen



geräumt werden. Für Bepflanzungen auf Grundstücken, die an öffentliche Gehwege, Radwege und Fahrbahnen angrenzen, ist das gekennzeichnete Lichtraumprofil einzuhalten, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten. Informationen zum Winterdienst sind auch auf der städtischen Website verfügbar. Der Folder kann im Internet (www.stadt-sonthofen.de/Buergerservice) eingesehen oder an der Bürgertheke im Rathaus abgeholt werden.

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!



Gleich nebenan

Strom kann man nicht riechen, nicht sehen, nicht hören. Und anfassen sollte man ihn auf keinen Fall. Wie schön aber, wenn zumindest der, der mir den Strom ins Haus liefert, nicht nur aus einer Hotline-Nummer besteht. Wir, die **Allgäuer Kraftwerke**, haben eine Adresse, die ist in Sonthofen und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



Voith Turbo

schließt Standort Sonthofen

Die Nachricht über die Schließung des Voith-Standorts bis Ende des Jahres 2020 erreichte die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Voith Turbo und auch das Sonthofer Rathaus am Montagmorgen des 14. Oktober völlig unerwartet. In der Pressemeldung der Voith Group heißt es, dass es wirtschaftlich nicht sinnvoll sei,

die Produktion in Sonthofen und einem weiteren Standort in Deutschland fortzuführen und daher der Standort geschlossen werden soll.

1. Bürgermeister Wilhelm hat am gleichen Tag noch mit der Geschäftsführung der Voith Group gesprochen und sein Unverständnis über diese Entscheidung zum Ausdruck gebracht. Für den Rathauschef ist nach den ersten Gesprächen aber auch klar, dass gemeinsam mit allen Beteiligten

wie Betriebsrat, IHK oder Gewerkschaft und der Stadt- und Landkreispolitik weiter für den Erhalt des Standortes gekämpft werden muss.

Auch sieht Bürgermeister Wilhelm Defizite in der Informationspolitik des Unternehmens. Daher hat er die Geschäftsführung, Aufsichtsrat und Gesellschafter aufgefordert, in gemeinsamen Gesprächen Lösungen zum Erhalt des Standorts zu diskutieren. Entsprechende Gesprächsbereitschaft wurde sehr zeitnah signalisiert. Zudem wurden seitens des Bürgermeisters Signale und Hilfe bei der Landespolitik angefordert, in diesem Fall konkret beim Wirtschaftsministerium.

Für die betroffenen Mitarbeiter und Familien gilt es die bestmögliche Lösung zu suchen und gemeinsam zu entwickeln. „Ich bin überzeugt davon, dass die momentane Betroffenheit, die wir alle spüren, bald wieder mit positiven Signalen besetzt sein wird, denn der Wirtschafts- und Lebensstandort Sonthofen hat Zukunft“, so Bürgermeister Wilhelm.

Meine Wintermode ist vu do!

Regional online bestellen - klimaneutral liefern lassen!

VU DO

vu-do.de
<allgäuerisch> aus der Region

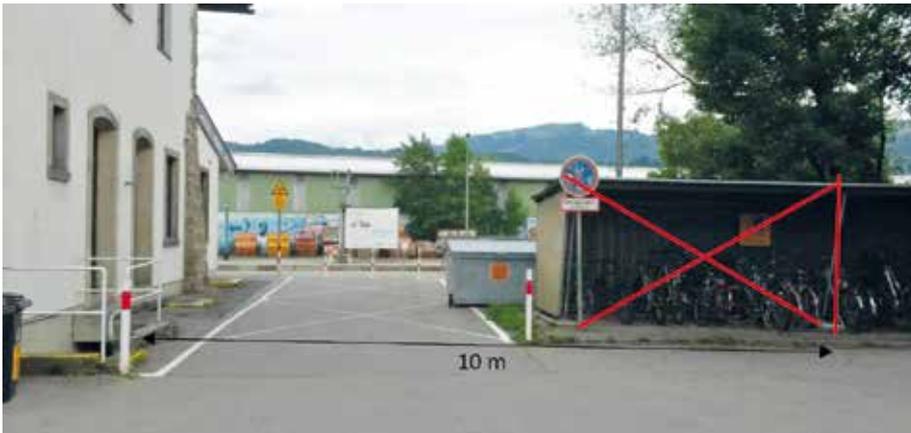
Geniale Optik!
...wir sind's

DAV

KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen



Teilentfernung Radabstellanlage

Bahnhof Sonthofen

Ein Teil der bestehenden Radabstellanlage am Bahnhof Sonthofen muss am 5. November entfernt werden. Deshalb dürfen hier keine Räder eingestellt werden (siehe Bilder)! Eingestellte Räder müssen entfernt und versetzt werden.



Der Teilabbau der Radabstellanlage ist nötig, um eine ausreichende Zufahrt zum Bahngleis zu ermöglichen. Eine ausreichende Zufahrt mit zehn Metern Breite ist nötig, um eine eisenbahnrechtliche Freistellung der Flächen zu erreichen. Die Freistellung der Flächen ist für die Neugestaltung des Busbahnhofs nötig. Als provisorischer Ersatz werden Radstellplätze am Bahnhofsgebäude angeboten.

Neubau Radabstellanlage

am Sonthofer Bahnhof

Am 24. September hat der Stadtrat der Stadt Sonthofen beschlossen, eine neue Radabstellanlage am Bahnhof Sonthofen zu errichten. Die Radabstellanlage soll im Süden des Bahnhofsgebäudes am Bahnsteig des Gleis 1 auf Bahngrund entstehen. Die Radabstellanlage sieht 238 Stellplätze vor. Um ausreichend Stellplätze möglichst



nahe zum Gleis und Bahnhofsgebäude zu ermöglichen, sind überdachte Doppelstockparker geplant.

Die Deutsche Bahn hat in Aussicht gestellt, die Fläche mietfrei zur Verfügung zu stellen und die Errichtung der Anlage zu gestatten. Die zügige Errichtung der Anlage auf Bahngrund wird im Rahmen der „Bike+Ride-Offensive“ der Bahn und des Bundes möglich. Auf der Grundlage des Beschlusses des Stadtrates wurden entsprechende Anträge zur Förderung der Maßnahme beim Bund und beim Freistaat Bayern gestellt. Die Errichtung der Anlage ist im Jahre 2020 vorgesehen.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an:
fahrrad@sonthofen.de



Sonthofen | Blumenstraße 2
 08321-677 891 | 8.00 - 18.30 Uhr

Freitag, 22. November 2019

10%

auf Bio-Lebensmittel
bei einem Einkauf ab €20,-

Danke für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

* keine zusätzlichen Rabatte auf Vorbestellungen; keine Prozente auf Pfandartikel, Tabakwaren, EM-Produkte; keine Stempelvergabe und Einlösung von Bonuskarten am 22.11.2019.



Daniel Wahl

● Physiotherapie & Prävention

gesund & aktiv



Akut-Termin-Service

*Termine für Physiotherapie innerhalb 48 Stunden mit und ohne Rezept (auch Hausbesuche)
Telefon: 08321/800 326*

Yoga – für Körper, Geist und Seele

*Einstieg jederzeit möglich! Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr.
Bitte um Voranmeldung.*

Betriebliche Gesundheitsförderung

Wir erstellen für Ihren Betrieb ein maßgeschneidertes Konzept. Unser Angebot beinhaltet Vorträge, Workshops und Gesundheitskurse. Kein organisatorischer Aufwand, geringe Kosten. Auch für kleine Betriebe geeignet.

PHYSIO GESUCHT!
Teilzeitkraft für Hausbesuche mit freier Zeiteinteilung



Wohnung gesucht!

Hallo, ab Januar verstärke ich das Team der Physiopraxis. Ich suche noch eine Wohnung: ca. 80 m², 3 Zimmer, Küche, Bad, wäre toll. Ich bin Nichtraucherin und habe keine Haustiere.



0151/260 818 17

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de



v.li.n.re.: Thomas Weiler, Andreas Wille, Christopher Rogg, Thomas Himmelsbach

Schreinerei Himmelsbach

Ehrung langjähriger Mitarbeiter

Im Rahmen einer Betriebsfeier überreichte Schreinermeister Thomas Himmelsbach seinen langjährigen Mitarbeitern eine kleine Anerkennung. Andreas Wille wurde für 40 Jahre im Betrieb geehrt. Am 01.08.1979 begann er noch unter dem Seniorchef Gotthard Himmelsbach seine Ausbildung zum Schreiner und hält seither dem Betrieb die Treue. Thomas Weiler hat am 01.08.1994 seine Arbeit bei der Schreinerei Himmelsbach als Geselle aufgenommen und ist somit schon 25 Jahre dabei. Betriebsinhaber Thomas Himmelsbach sprach beiden seinen Dank für die hervorragende Leistung und gute Zusammenarbeit aus. „Heutzutage ist es keine Selbstverständlichkeit mehr, dass Mitarbeiter so lange in einem Betrieb sind“. Ebenso gratulierte er Christopher Rogg



zur bestandenen Meisterprüfung. Rogg hat bereits seine Ausbildung im Betrieb absolviert und nun über die Handwerkskammer für Schwaben die Prüfung zum Schreinermeister erfolgreich abgelegt. Dazu herzlichen Glückwunsch. Er wird auch weiterhin den Betrieb mit seinem Fachwissen tatkräftig unterstützen.

Neue Registrierkassentechnik

Nichtbeanstandung bis 30.09.2020

Unternehmen mit elektronischen Registrierkassen oder Kassensystemen müssen diese ab 1. Januar 2020 mit einer zertifizierten technischen Sicherheitseinrichtung ausrüsten, die eine Steuerhinterziehung unmöglich macht. Der bayerische Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger hatte sich dafür eingesetzt, dass bei nicht entsprechend ausgerüsteten Kassen eine längere Frist der Umstellung eingeräumt wird. Jetzt gibt es die Vereinbarung, diese Kassensysteme bis 30. September 2020 nicht zu beanstanden. Dies hatten die Spitzenverbände der deutschen Wirtschaft gefordert.

Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger begrüßt die vorläufige Nichtbeanstandung: „Das verschafft unseren bayerischen Einzelhändlern Luft für praxistaugliche Lösungen. Ich hoffe, dass bis dahin passgenaue Gerätetechnik vorliegt“, so Aiwanger. Erst wenn diese vorläge, könne die Einführung und dann die Kontrolle erfolgen. Aiwanger: „Ich lasse unsere inhabergeführten Betriebe nicht unter Generalverdacht stellen, die Politik muss die Praxis im Auge haben, nicht theoretische Wunschvorstellungen.“

Raiffeisenbank schüttet

Kleinhirtenprämie 2019 aus

Viele Hirten und ihre jungen Gehilfen können auf einen ereignisreichen Alpsommer mit optimalem Bergwetter zurückblicken. Den Fleiß der zahlreichen Kleinhirten belohnt die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG traditionell mit der Kleinhirtenprämie über insgesamt 10.000 Euro, welche je nach verbrachter Zeit auf der Alpe zwischen 50 und 100 Euro liegt. Die regional verwurzelte Genossenschaftsbank trägt dadurch zum Erhalt der landschaftsprägenden Alpwirtschaft bei, die das Erscheinungsbild unserer Heimat so unverwechselbar macht.



(hinten von li.n.re.): Wilhelm Oberhofer (Vorstandsmitglied der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG), Heinrich Beerenwinkel (Vorstandssprecher der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG), Rainer Schaidnager (Vorstandssprecher der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG); (vorne:) Katharina Stokklauser, Kleinhirtin Alpe Schwanden

Insgesamt gingen bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG 103 Anträge ein, die überwiegend alle Kriterien der Prämie erfüllten. Jugendliche im Alter zwischen 10 und 16 Jahren, die im Sommer mindestens 4 Wochen auf einer Alpe im Geschäftsgebiet der Raiffeisenbank mithalfen, konnten die Kleinhirtenprämie beantragen, darunter auch Kleinhirten aus dem Gemeindegebiet Sonthofen.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Bayern führt Förderlotsen ein für mehr Durchblick im Förderdschungel

Nach einem sorgfältigen Prozess zur Neuausrichtung der Technologieförderprogramme führt Bayern zusammen mit neuen Richtlinien Förderlotsen ein. Dazu Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger: „Viele Unternehmen haben im Förderdschungel längst den Überblick verloren und wissen gar nicht, welche Förderungen es beispielsweise im Bereich der Technologie gibt. Dadurch kann ihnen viel Geld verloren gehen. Wir wollen das ändern und sorgen für mehr Durchblick. Deshalb setzen wir Förderlotsen als Unterstützung ein.“

Förderlotsen sind künftig einheitliche Ansprechpartner für förderinteressierte Unternehmen und wissenschaftliche Einrichtungen. Der Förderlotse informiert als Experte über das gesamte Spektrum der Technologieförderprogramme auf EU-, Bundes- und Landesebene und koordiniert Anfragen zu den bayerischen Technologieförderprogrammen. Unerfahrene Interessenten erhalten somit einen transparenten und einfachen Zugang zur Fördermittelbeantragung. Zudem nehmen die Förderlotsen direkt Projektideen entgegen und vermitteln deren Zuordnung zu den „richtigen“ Förderlinien und Projektträgern. Bereits bestehende Zugänge zu den Projektträgern können weiterhin direkt genutzt werden.

Die Förderlotsen sind beim Projektträger Bayern unter dem Dach der Bayern Innovativ Gesellschaft für Technologietransfer mbH angesiedelt und stehen ab sofort für Beratung und individuelle Anfragen

zur Verfügung unter Tel. 0800/0268724 sowie www.bayern-innovativ.de/seite/projekttraeger-bayern.

Gründerwochen Allgäu

vom 11. bis 22. November

Das Allgäu bietet im Herbst der Gründerszene aus der Region eine besondere Plattform für Kontakte, Kommunikation und Netzwerke. Im Rahmen der Gründerwochen Allgäu finden 20 Workshops, Seminare und frische, moderne Formate für Unternehmertum und Gründergeist statt. Initiatoren sind die Allgäu GmbH, Gründungsberater und Gründungsinstitutionen aus der Region sowie die Landkreise und kreisfreien Städte. Die Gründerregion Allgäu ist Partner der deutschlandweiten Aktionswoche und Teil der internationalen Global Entrepreneurship Week, die vom 18. bis 24. November zeitgleich in 170 Ländern stattfindet. Die Gründerwochen Allgäu richten sich an Studierende, Gründungsinteressierte und Startups. Auch in Sonthofen werden zwei Veranstaltungen im SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrum stattfinden, im Einzelnen folgende:

Dienstag, 12. Nov., 17.00 – 19.00 Uhr.
Bist Du eine Gründerpersönlichkeit?
Referentin: Christine Breyer, Systemischer Coach, Trainerin, Existenzgründungsberaterin.

Montag, 18. November, 17.00 – 20.00 Uhr
Positionierung: Alleinstellung vs. Kundennutzen.
Referentin: Christine Breyer, Systemischer Coach, Trainerin, Existenzgründungsberaterin.

Mehr Informationen über die einzelnen Veranstaltungen sowie die Anmeldeöglichkeiten im Veranstaltungskalender: www.standort.allgaeu.de/gruenderwochen.

Projektpräsentation

Digitale Einkaufsstadt Bayern

Die Stadt Sonthofen und die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. laden gemeinsam am Donnerstag, dem 7. November um 19.00 Uhr in das Wirtshaus Anno 1898 zur Projektpräsentation des Förderprojektes „Digitale Einkaufsstadt Bayern“ ein. Die Einladung richtet sich an alle Einzelhändler und Gastronomen aus Sonthofen.

Sonthofen hat sich Ende August 2018 für das Förderprojekt beworben. Ziel war es unter anderem, den beliebten ASS-Einkaufsgutschein zu digitalisieren und einen lokalen Online-Shop für die Sonthofer Einzelhändler auf den Weg zu bringen. Im Rahmen der Initiative werden seit Ende 2018 Projekte der Städte Bad Kissingen, Forchheim, Gunzenhausen, Hof, Moosburg an der Isar, Neumarkt in der Oberpfalz, Plattling und Sonthofen vom Wirtschaftsministerium gefördert.

Gemeinsam mit der Firma Fili Concept wurden einzelne Maßnahmen erarbeitet, die nun den Einzelhändlern und Gastronomen präsentiert werden. Außerdem stellt sich der neue regionale Lieferdienst „Vu Do“ erstmals öffentlich vor. Vu-do.de ist ein regionales Internetportal mit angeschlossenen klimaneutralen Lieferdienst.

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntestraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



Theater im Haus Oberallgäu

mit den Kammerspielen Dresden

Herbstzeit ist Erkältungszeit. Eine besonders fiese Variante dieser Krankheit ist der sogenannte „Männerschnupfen“. Da hat nicht nur der Erkrankte selbst nichts zu lachen, sondern auch seine Ehefrau wird in Mitleidenschaft gezogen. Viel zu lachen gibt es hingegen für das Publikum der Komödie „Mein Mann hat Schnupfen“, die am Dienstag, dem 12. November um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen aufgeführt wird. Darin geht es um das Miteinander zwischen Eheleuten, deren Kinder fast aus dem Haus sind und die nun mit den „Macken“ des anderen klarkommen müssen. In diesem Fall sind es die schlechte Laune und Besserwissererei des Hausherrn, die für Unfrieden sorgen. Als dann auch noch die furchtbare Erkältung hinzukommt, entpuppt sich der Vertreter des starken Geschlechts darüber

hinaus als jammernder Angsthase, denn ein Arztbesuch scheint unausweichlich ... Ein Theatervergnügen mit Freya Kreuzkam und Mora Thurow von den Kammerspielen Dresden. Karten gibt es in der Tourist-Info Sonthofen unter Tel. 08321/615-291, im Eberl-Medienshop unter 08323/802-140 oder an der Abendkasse ab 19.00 Uhr.

Winterpause

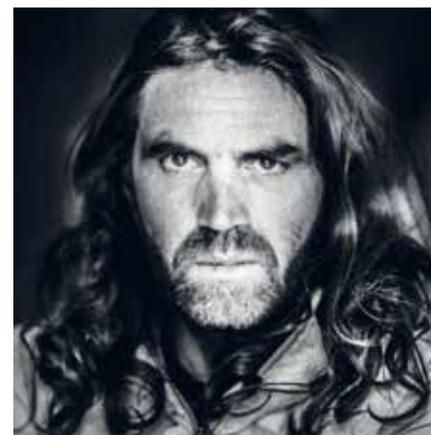
im Heimathaus Sonthofen

Wegen Aufräum- und Renovierungsarbeiten bleibt das Heimathaus Sonthofen vom 4. November bis zum 14. Dezember geschlossen. Am 15. Dezember im Rahmen des Adventsnachmittags öffnet das Museum wieder mit der neuen Sonderausstellung. Passend zur Jahreszeit geht es darin um die Welt der Schlitten. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Multivisionsvortrag

„Steinzeit“ mit Thomas Huber

Anlässlich des Internationalen Tags der Berge zeigt dieses Jahr der ältere Teil der Huberbuam Thomas Huber am Mittwoch, dem 11. Dezember um 20.00 Uhr seinen Multivisionsvortrag „Steinzeit“ im Haus Oberallgäu in Sonthofen. Er nimmt seine Zuschauer mit auf eine wilde, philosophische und rockige Reise in seine gebirgige Welt. Dabei geht es um das Auf und Ab, Erfolg und Scheitern, Leidenschaft, Mut und Zweifel...



Thomas Huber, 51, ist verheiratet, Familienvater von drei Kindern und ein leidenschaftlicher Bergsteiger. Er ist fest verwurzelt mit seiner Heimat. In der paradiesischen Schönheit der Berchtesgadener Berge versucht er sich an Stoneage, einer spektakulären Erstbegehung am Untersberg. Glücklicherweise leben zu dürfen, erzählt er von seinem Leben „Dahoam“ zwischen Familie, Tradition und dem Stonerock sowie seiner Band „Plastic Surgery Disaster“. Hier sammelt er die Energie für seine steilen Abenteuer in den Bergen der Welt. Von den Alpen bis in den Himalaya sucht er nach Neuland, scheinbar unmöglich lösbaren alpinistischen Aufgaben und findet in seinem Tun in dieser lebensfeindlichen Umgebung einen lebensbejahenden Ansatz.

Karten zum Preis von 18 Euro bzw. 15 Euro sind in der Tourist-Info Sonthofen (Rathausplatz 1), in der DAV-Geschäftsstelle Sonthofen (Johann-Althaus-Straße 3), im DAV-Kletterzentrum Sonthofen (Stadionweg 12) und beim Allgäuer Anzeigenblatt Immenstadt (Jahnstraße 6) erhältlich.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24

4-mal
in Bayern!



Intensive Wohlfühlmomente garantiert!

Genießen Sie in unserer Allgäuer Salzgrotte eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Lassen Sie die Kraft des Salzes auf sich wirken und erleben Sie die regenerierende Wirkung auf Körper und Geist: eine wunderbare Erfahrung – gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit.

Unsere Veranstaltungen im November:

16.11. Klangerlebnis in der Salzgrotte

30.11. Harfenklänge in der Salzgrotte

Die Veranstaltungen finden jeweils von 17-18 Uhr statt.

Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich



Klassik in St. Michael

Mozart-Requiem

Am Sonntag, dem 17. November führen der St. Michael-Chor und die Orchestervereinigung Oberallgäu um 18.00 Uhr in der Sonthofer Stadtpfarrkirche das berühmte Requiem von Wolfgang Amadeus Mozart unter der musikalischen Leitung von Chordirektor Heinrich Liebherr auf. Um einem derart anspruchsvollem Werk gerecht zu werden, ist eine intensive musikalische Vorbereitung erforderlich.

Sowohl beim St. Michael-Chor als auch bei der Orchestervereinigung steht daher das Requiem auf dem Probenplan. Als Programmweiterung wird das Orchester das Adagio für Streichorchester vom amerikanischen Komponist Samuel Barber proben. Da Chor und Orchester während des Jahres auch andere zahlreiche musikalische Verpflichtungen haben, wird den Sängern und Instrumentalisten oft ein hohes Maß an Idealismus abverlangt. Denn bei den

allermeisten Mitwirkenden handelt es sich um Laienmusiker, die sich für die Proben

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com

und Aufführungen in ihrer Freizeit zur Verfügung stellen. Zusätzlich zur Stammbesetzung des Chores werden noch einige Gastsänger engagiert, um einen möglichst ausgewogenen Gesamtklang zu erzielen. Ebenso wird das Orchester durch auswärtige Kräfte verstärkt. Das Soloquartett singt in der bewährten Besetzung Brigitte Neve (Sopran), Gabi Nast-Kolb (Alt), Bernd Neve (Tenor) und Fabian Reitzner (Bass).

Karten gibt es bei Bücher Greindl und an der Abendkasse.



Klavierabend

mit Michael Endres

Der gebürtige Sonthofer Michael Endres widmet sich an diesem Abend neben klassischen Kompositionen von Wolfgang A. Mozart und Ludwig van Beethoven auch einem Werk des US-amerikanischen Komponisten William Bolcom aus dem 20. Jahrhundert. Auf dem Programm stehen W.A. Mozart: Zehn Variationen über „Unser dummer Pöbel meint“ KV 455, William Bolcom: Etude Nr. 12 aus 12 New Etudes (1986), Ludwig van Beethoven: Sonate f-Moll, op. 57- Appassionata, Beethoven/Liszt: Symphonie Nr. V c-Moll – Transskription.

Der renommierte Pianist Michael Endres lebt heute in Neuseeland und tritt weltweit als Solist und Kammermusiker auf. Konzertkarten sind im Vorverkauf erhältlich bei der Tourismus Hörnerdörfer GmbH in Fischen, Tel. 08326/36460, sowie bei Bücher Greindl in Sonthofen,

zum Dorfwirt Wirtshaus
REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Tel. 08321/26160, Restkarten an der Abendkasse. Bitte beachten Sie die veränderten Konzertdaten: Sonntag, 24. November um 18.00 Uhr im Kurhaus Fiskina in Fischen.

Weitere Informationen zur „Gesellschaft Freunde der Musik Sonthofen e.V.“ und ihren Konzerten unter www.freundeder-musik-sf.de oder www.oberallgaeuer-meisterkonzerte.de.

Um die „Freunde der Musik“

verdient gemacht

Über Jahrzehnte hinweg hat sich Dr. Hans-Joachim Unger aus Sonthofen ehrenamtlich für die „Gesellschaft Freunde der Musik e.V.“ und für das Allgemeinwohl eingesetzt. Im Beisein von 2. Bürgermeister Harald Voigt überreichte Landrat Anton Klotz dem verdienten Oberallgäuer jetzt das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten.

Dr. Unger ist seit 50 Jahren aktiv im Ehrenamt tätig. Viele Jahre wirkte er in ver-

schiedenen Bereichen des Sportes. Seit 2001 ist er zweiter Vorsitzender der „Gesellschaft Freunde der Musik e.V.“ in Sonthofen. Mit viel Elan, Entschlussfreudigkeit und Weitsicht gelang es ihm, den Verein in stürmischen Zeiten wieder in ruhigere Gewässer zu lotsen. So förderte er gezielt die Öffentlichkeitsarbeit und die Vernetzung zu anderen kulturellen Institutionen. Außerdem warb Dr. Unger kontinuierlich neue Mitglieder an. Durch die Gewinnung neuer Sponsoren schaffte er es, den Verein vor dem finanziellen Ausbluten zu retten. Weiter war es seine Idee, von jeder Eintrittskarte für Kulturveranstaltungen einen Euro zugunsten der Sanierung des Konzertflügels im Haus Oberallgäu abzuzweigen. Darüber hinaus konnte mit dem so erwirtschafteten Geld unter anderem die Bühnenbeleuchtung für die Musiker verbessert werden.

Von Dr. Unger stammt auch der Einfall, neu hinzugezogenen Bürgern sowie geflüchteten Menschen Freikarten für Konzerte anzubieten, damit sie gleich einen wichtigen Baustein des kulturellen Lebens in der Stadt kennenlernen. Zudem initiierte er



(v.li.n.re.): Landrat Anton Klotz, Dr. Hans-Joachim Unger, Geneviève Unger, 2. Bürgermeister Harald Voigt

die „Kulturtafel“ für Musikbegeisterte, die sich keine Konzertkarten leisten können. Auch die Aktion „Klassik isch cool“ war eine der findigen Ideen des Sonthofers. Dabei wird Grundschulern aktiv klassische Musik nähergebracht. „Sie waren seit 1969 ununterbrochen eine Leitfigur, der ein effizientes Team immer ein besonderes Anliegen war“, würdigte Landrat Anton Klotz das unermüdliche Engagement von Dr. Unger, „Ihnen ist es gelungen, die friedliche und harmonische Atmosphäre in der Vereinsführung zu bewahren, sodass alle gern ihre ehrenamtliche Tätigkeit ausüben.“



**Qualität
Vielfalt
Frische**

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

Perfekte
RUNDUMVERSORGUNG
für Gesundheit, Fitness
& Wohlbefinden

Wir haben die
passende Größe
schon da!



GESUNDHEITS ECK.de
Kuschlige Wohlfühlprodukte, Sportbandagen, Faszienrollen u. v. m.
Ihr Sanitätshaus | 5 x im Oberallgäu | 08321 66 90 0



Vortrag von Gerhard Klein

Die ehemalige NS-Ordensburg

Im Rahmen der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ referiert am Donnerstag, dem 28. November um 18.00 Uhr Gerhard Klein am Gymnasium Sonthofen über die ehemalige NS-Ordensburg. Der

Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 2 Euro. Kartenreservierung in der Tourist-Info Sonthofen unter 08321/615-291 erbeten. Der Einlass erfolgt ab 17.00 Uhr.



Karl-Heinz Ott © Peter-Andreas Hassiepen

„Sonthofen liest“

im November

Was haben Ludwig van Beethoven, ein leeres Blatt Papier und ein afghanisches Liebespaar gemeinsam? Sie sind Protagonisten des November-Programms von „Sonthofen liest“ und versprechen spannende Unterhaltung.

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Seit **175** Jahren

www.baecerei-wirthensohn.de

Familien - Freizeitbad
Immenstadt

*Körper & Geist erfrischen
in der erholsamen Saunalandschaft*

Eintrittspreis inkl. Badbenutzung

SWI STADTWERKE IMMENSTADT
HALLEN- UND FREIZEITBAD

Allgäuer Str. 15 | Tel. 08323/9988-290 | www.hallenbad-immenstadt.de

Am Freitag, 8. November, 19.00 Uhr, erwartet die Zuhörer in der Stadtbücherei Sonthofen, Marktstraße 1: eine Veranstaltung der besonderen Art. Der Autor und Musikwissenschaftler Karl-Heinz Ott nimmt uns mit seiner musikalischen Lesung „Rausch und Stille“ mit auf eine literarisch-philosophisch inspirierte Reise durch Beethovens sinfonisches Universum. Er erzählt von den Irritationen, die die Sinfonien seit jeher hervorgerufen haben, von dem Rausch, in den sie uns versetzen können, und fragt: Warum wühlt uns diese Musik so ungeheuer auf? Ott führt uns durch diesen Kosmos und lässt uns Beethovens Meilensteine, die er am Flügel mit Beispielen zu Gehör bringen wird, ganz neu wahrnehmen. Eintritt 10 Euro/8 Euro, Karten bei Bücher Greindl oder in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510.

Am Samstag, 23. November, 10.00 bis 12.00 Uhr, können sich Kinder in der Buchhandlung Greindl noch einmal ganz entspannt mit ihren eigenen Ideen verabreden, sie diskutieren und zu Papier bringen. Urs Weiß begleitet sie dabei. Teilnahmegebühr 15 Euro, Anmeldung bei Bücher Greindl, Bahnhofstraße 20, Tel. 08321/26160.



Dirk Reinhardt © Vanessa Jansen

Am Mittwoch, 27. November, 19.00 Uhr, liest Dirk Reinhardt in der Aula der Realschule Sonthofen (Sudetenstraße 6). Mit seinem Roman „Über die Berge und über das Meer“ entführt er seine Zuhörer in die Welt der afghanischen Berge. Darin geht es um die spannende Liebesgeschichte zwischen Soraya, die in einem kleinen Bergdorf aufwächst, und dem Nomadenjungen Tarek, der wundervolle Geschichten zu erzählen weiß. Als beide von den Taliban unter Druck gesetzt werden, machen sie sich unabhängig voneinander auf in die

Fremde. In den Bergen treffen sie unverhofft aufeinander ... Schülerprojekt der Realschule, Eintritt frei (Spenden erbeten), ab 11 Jahren.



Lesungen im Stadtgebiet

am Bundesweiten Vorlesetag 2019

Für viele ist es nur noch eine Erinnerung an vergangene Kindertage, für die Kleineren praktizierter Alltag. So oder so lohnt es sich auf jeden Fall, die Tradition des Vorlesens gemeinsam zu feiern. Am Freitag, 15. November ist es wieder so weit: Am Bundesweiten Vorlesetag finden verschiedene Lesungen im Stadtgebiet von Sonthofen statt. Dank des Engagements zahlreicher Bürgerinnen und Bürger können in den Schulen vor Ort, mehreren Kindergärten und Seniorenheimen Veranstaltungen für Groß und Klein angeboten werden. Mit dabei sind auch wieder einige prominente Leser sowie die Buchhandlung Greindl. Darüber hinaus finden zwei öffentliche Lesungen statt, zu denen alle Bücherfreunde ganz herzlich eingeladen sind.

Ab 16.00 Uhr liest Hella Anna Fischer Märchen für Kinder in der Stadtbücherei Sonthofen (Marktstraße 1). Im Anschluss lesen die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei dort aus ihren Lieblings-Kinder- und Jugendbüchern.

Von 16.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr liest Tanja Kalchreuter im Café Elsässer (Grüntestraße 3) Geschichten und Gedichte zum Schmunzeln, Nachdenken und Träumen.



Buch-Tipp



Buch-Tipp für November

Die Büchereifrauen empfehlen:

Karl-Heinz Ott: Und jeden Morgen das Meer

Dreißig Jahre war Sonja Chefin eines Hotels am Bodensee; ihr Mann Bruno bekam als Koch sogar einen Stern. Doch dann stirbt Bruno. Sein Bruder Arno ist bereit, alles, und damit auch einen Berg von Schulden, zu übernehmen – vorausgesetzt, sie verschwindet. Also reist sie nach Wales zu Mister Pettibone. Obwohl dieser sie gewarnt hat. Vor der abgetakelten Pension, dem Essen, seinem Onkel und überhaupt vor diesem traurigen Land: zugige Fenster, zugige Türen, rundum Ödnis. Doch das Meer ist herrlich! Und ist Wales im Regen nicht allemal besser als ein Feinschmeckerhotel ausgerechnet am Bodensee? In Karl-Heinz Otts brillantem, bösem Roman entfaltet sogar das Unglück seinen ironischen, bissigen Reiz.

Karl-Heinz Ott, 1957 in Ehingen an der Donau geboren, wurde für sein Werk mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Förderpreis des Friedrich-Hölderlin-Preises (1999), dem Alemannischen Literaturpreis (2005), dem Preis der LiteraTour Nord (2006), dem Johann-Peter-Hebel-Preis (2012) und dem Wolfgang-Koeppen-Preis (2014).

Herr Ott liest am 8. November um 19.00 Uhr in der Stadtbücherei aus „Rausch und Stille: Beethovens Sinfonien“



(v.li.n.re.): Rainer Schaidnager, Vorstandssprecher Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, Heidi Adelgoß, 1. Vorsitzende TSV Sonthofen e.V., Hans Ehrenfeld, 2. Vorsitzender TSV Sonthofen e.V., Gisela Gloger, Gruppenleiterin TSV Sonthofen e.V., Andrea Mittermair, stv. Leiterin Abteilung Reha, Sibylle Riedlinger, Geschäftsstellenleiterin des TSV Sonthofen e.V., Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG

Sterne des Sports für Oberallgäuer Sportvereine

Bereits zum 15. Mal vergeben der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Raiffeisen-/Volksbanken die begehrten Sterne des Sports. Vereine aus Kempten und dem Oberallgäu waren aufgerufen, sich mit kreativen und innovativen Projekten zu bewerben und unter Beweis zu stellen, welchen hohen Beitrag sie für die Gesellschaft leisten. Die Siegerehrung auf regionaler Ebene fand bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG statt.

Den großen Stern des Sports in Bronze sicherte sich die Reha-Abteilung des TSV Sonthofen e.V. mit der Bewerbung „Herzsport ... und der Himmel kann warten!“. Außergewöhnlich ist hierbei die Zusammenarbeit zwischen Ärzten und Übungsleitern. Betroffene Patienten werden behutsam angeleitet, um ihre Physis und auch die Psyche zu stärken.

Neben den Auszeichnungen überreichte die Bank insgesamt 5.000 Euro Spendengelder an alle teilnehmenden Vereine. Der TSV Sonthofen e.V. erhielt für seinen Sieg 1.500 Euro. Die Reha-Abteilung vertrat die regionalen Vereine bei der bayerischen Landesjury, die im Oktober ihren Landesieger gekürt hat. Aus allen Landessiegern ernennt die Jury den Bundessieger, welcher im Januar 2020 den Goldenen Stern des Sports aus den Händen von Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel entgegennehmen darf.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Loipenbetrieb

in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass mit der Präparierung der Loipen begonnen wird, sobald es die Witterungsbedingungen zulassen und ausreichend Schnee gefallen ist. Um Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken bei der Präparierung im Stadtgebiet entgegenzuwirken, ist es zunächst einmal wichtig, dass die zu überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Daher bedeutet gefallener Schnee nicht automatisch, dass die Loipen präpariert werden können. Entscheidend für die Präparierung ist der Bodenzustand. Aktuelle Infos zu den Sonthofer Loipen gibt es auf www.alpsee-gruenten.de.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen dann 15 Kilometer präparierte Loipen für Skating und klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler ge-



eignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 bis 21.00 Uhr) beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen bemüht sich die Stadt, zumindest immer eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese Loipe die höchste Nutzerfrequenz hat. Die Stadt weist darauf hin, dass die Parkflächen am Wonnemar und an der Baumit-Arena kostenpflichtig sind.



Discolauf

in der Eissporthalle

Gleich zum Saison-Start gibt es heuer im November in der Eissporthalle am Schulzentrum in der Hindelanger Straße freitags, wenn der ERC auswärtig antreten muss, zwei Discoläufe. Diese finden am 15. und 29. November statt. Der Discolauf ist bei Familien, Kindern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht wird gesorgt. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtskinder“ haben freien Eintritt zum Discolauf, für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.

All You Can Run

800 m Spendenlauf für Jedermann

Unter dem Motto All You Can Run – „mir raised für dia, dias id so guat hend“ veranstalten Andy und Rabea Brittain von der Laufbasis Allgäu mit dem Verein Madagaskar und wir e.V. einen Benefizlauf am 17. November an der Markthalle in Sonthofen. Von 8.00 bis 16.00 Uhr kann jeder – wirklich jeder – seine Runden drehen. Egal ob Läufer, Walker, Spaziergänger oder Rollstuhlfahrer, egal ob jung oder alt – die Strecke kann von jedem absolviert werden. Ein- und Ausstieg sind völlig flexibel. Anschließend spendet jeder Teilnehmer 50 Cent pro gelaufener Runde.

Auch wenn der Spaß im Vordergrund steht, wird es eine kleine Siegerehrung geben. Angesprochen werden neben Einzelläufern und sportlichen Familien auch Firmen, die ihre Mitarbeiter an den Start stellen. Umrahmt wird diese Veranstaltung musikalisch von „FRANK YOU“, die den Läufern mit Rockmusik ordentlich einheizen werden. Für das leibliche Wohl ist natürlich



auch gesorgt. Die Organisatoren möchten eine generationenübergreifende Veranstaltung anbieten, die auch das Gespräch untereinander ermöglicht. Des Weiteren wird es eine Tombola mit tollen Preisen geben, deren Erlös ebenfalls zu 100 Prozent gespendet wird. Für das Toben der Kleinen steht eine große Hüpfburg bereit.

Der Spendenerlös kommt zu 100 Prozent Pater Pedor auf Madagaskar und seinem

Lebenswerk AKAMASOA zu Gute. Er kümmert sich seit Jahrzehnten aufopfernd um die Kinder der Müllhalden auf Madagaskar. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, denn Regen ist Applaus von oben! Weitere Infos und Anmeldung unter www.helping-feet.de oder bei Rabea und Andy in der Laufbasis in der Bahnhofstraße 18 in Sonthofen (08321/4079907).

TRAUMKÜCHE GESUCHT?



Modern
Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Armaturen



Kaan Tosun
 unser Einrichtungsspezialist
 übernimmt für Sie **die 3D-Planung**
 Ihrer ganz individuell gestalteten **Traumküche!**

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
 info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

Härle's Elisen-Lebkuchen

Genießen Sie die Krönung
unter den Lebkuchen.





natürlich backen seit 1867

Bläschach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen



Plastikfasten
IST GAR NICHT SO SCHWER

VORTRAG MIT SPIEGEL-BESTSELLER-AUTORIN ANNELIESE BUNK

Mittwoch
06.11.2019
19:00 Uhr

Haus Oberallgäu
Richard-Wagner-Str. 14

Eintritt frei
Fairtrade-Stadt Sonthofen



Besser leben ohne Plastik

Vortrag von Anneliese Bunk

Im Rahmen des Jubiläums „10 Jahre Fairtrade Towns“ veranstaltet die Stadt Sonthofen verschiedene Vorträge zum Thema Nachhaltigkeit. In ihrem Vortrag „Besser leben ohne Plastik“ geht die Spiegel-Bestseller-Autorin auf die Auswirkungen von Plastik auf die Umwelt und Gesundheit ein. Beliebt sind aber vor allem die Praxistipps, die die Expertin gibt, sodass jeder ganz einfach Plastik vermeiden kann. Bunk macht klar: „Niemand muss Plastik kaufen. Man muss nur die Alternativen kennen. Und das ist gar nicht so kompliziert, wie viele denken.“ Der Vortrag findet am Mittwoch, dem 6. November um 19.00 Uhr im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14,) statt. Der Eintritt ist kostenfrei!

Der Winter kommt

Ausrüstung kaufen

Der Ski- und Snowboardbasar des Skiclub Sonthofen findet am Samstag, dem 9. November von 8.30 bis 11.00 Uhr im Haus Oberallgäu (Soldatenheim) statt.

Die Anlieferung von Waren für den Basar ist nur am Freitag, den 8. November von 16.00 bis 18.00 Uhr möglich. Die Abholung der Waren erfolgt am Samstag zwischen 13.00 und 13.30 Uhr. Angeboten werden kann alles rund um das Thema Wintersport und -kleidung ebenso wie



Sportgeräte. Die Waren müssen in gereinigtem und technisch einwandfreiem Zustand abgegeben werden. Der Skiclub behält sich vor, komplett veraltete oder defekte Waren nicht anzunehmen. Bitte an die Verkäufer: Anmeldung vorab unter <https://ebasar.net/skibasars-sonthofen> und dort eine Verkäufernummer beantragen. Vorab können über die Online-Plattform die Artikel bereits entsprechend aufgelistet und ausgezeichnet werden. Das Team des Skibasars kann ansonsten die Warenmenge nicht mehr bewältigen. Positiver Nebeneffekt: die Wartezeit bei der Abgabe kann somit verkürzt werden.



10 Jahre Fairtrade

Multimediale Liveschau mit Markus Mauthe

Anlässlich des zehnjährigen Fairtrade Jubiläums der Stadt Sonthofen zeigt der Ausnahmefotograf Markus Mauthe mit Bildern auf höchstem ästhetischen Niveau Traditionen und Gebräuche von 22 indigenen Gemeinschaften, die in Tropenwäldern, in der Savanne, auf dem Ozean und in der Arktis zu Hause sind. Dokumentarische Filmsequenzen, abenteuerliche Erfahrungen und stimmungsvolle Musikpassagen seines langjährigen Komponisten Kai Arend verdichten die Liveshow zu einem intensiven atmosphärischen Erlebnis. Seit 30 Jahren bereist Markus Mauthe die



letzten Winkel der Erde fernab bekannter Reiserouten. Für sein neues Projekt in Zusammenarbeit mit der Umweltschutzorganisation Greenpeace machte er sich auf die Suche nach Menschen, die abseits unserer modernen Welt noch möglichst nahe an den Wurzeln ihrer indigenen Kulturen leben. Das Ergebnis dieser Expeditionen ist eine einzigartige multimediale Live-Show, die einen spannenden Ausschnitt der kulturellen und ökologischen Vielfalt unseres Planeten zeigt. Als Umweltaktivist ist Mauthe zugleich Chronist des Wandels, in dem die indigenen Gesellschaften heute inbegriffen sind durch Umweltzerstörung, Globalisierung und Klimawandel.

Die multimediale Liveshow von Naturfotograf Markus Mauthe findet am Donnerstag, dem 21. November um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu statt, der Eintritt ist frei.

Einladung Jubiläumsempfang

40 Jahre Integrationsbeirat Oberallgäu

2019 ist ein besonderes Jahr für den Integrationsbeirat Oberallgäu e.V., denn er freut sich auf sein 40. Jubiläumsjahr. Seit der Gründung am 26.11.1979, damals noch Ausländerbeirat Oberallgäu, steht der Integrationsbeirat für Chancengerechtigkeit, Toleranz und Engagement. Dieses gesellschaftliche Engagement konnte nicht ohne verlässliche Partner in allen Bereichen des öffentlichen Lebens erbracht werden. Erst die Mithilfe vieler machte es dem Integrationsbeirat möglich, seine Aufgaben zu erfüllen und die nötige Integrationsarbeit im Oberallgäu zu leisten.

Daher lädt der Integrationsbeirat herzlich dazu ein, diesen großen Tag im Rahmen eines Jubiläumsempfangs gemeinsam zu zelebrieren. Dieser findet am Donnerstag, dem 28. November um 18.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen statt. Die

musikalische Umrahmung übernimmt die Go4Soul Band. Das Team des Integrationsbeirats freut sich auf zahlreiche Gäste. Anmeldungen sind in Geschäftsstelle (Tel. 08321/612-254 oder per E-Mail: integrationsbeirat-oa-geschaeftsstelle@ira-oa.bayern.de) möglich.



Flohmarkt der Feuerwehr

in der Markthalle

Am Samstag, dem 30. November findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden.

37. Nikolausmarkt Altstädten

Samstag, 30. November

Bald ist es wieder so weit! Wie jedes Jahr wird wieder der Innenhof, die Werkstatt, das Glashaus und der eigentliche Parkplatz der Allgäuer Keramik zum alljährlichen Treffpunkt, um bei Glühwein, Apfelpunsch, Waffeln, Dinette aus dem Holzbackofen oder den Thüringer Würstchen die „riabige Zit“ einzuläuten, Freunde zu treffen – wie eben jedes Jahr hier in Altstädten. Wohlig warm wird es an diesem Tag in der Cafeteria – Zeit für einen gemütlichen Ratsch oder einfach dem Musiker-Trio zuhören, mit den tollen Kuchen von der „Rasenden Torte“ und dem leckeren Filterkaffee vom Cafeteria-Team. Auch „geistreiche“ Geschenke findet man dort bei Marion vom Flaschengeist.

Seit Anbeginn stehen die Kinder im Mittelpunkt dieses Marktes. Der heilige Nikolaus mit seinem Sack voller Gaben, die zweispännige Kutsche, die jedes Jahr ein



Magnet besonders für die Kleinsten ist – das sind nur ein paar der kostenlosen Angebote, die von den Ausstellern und der Keramik-Manufaktur gesponsert werden. Wie jedes Jahr sind auch wieder die Stände der vielen Ehrenämter mit dem Tierschutzverein Sonthofen, dem Pfarrgemeinderat Altstädten, dem LIONS Club (dieses Jahr

Autohaus Fink
Kempten Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt
Im Engelfeld 6
Tel. 08323/9665-0

www.bmw-fink.de

kann der allseits beliebte Adventskalender wieder gekauft werden) sowie dem Kinder- und Jugendförderverein und dem Elternbeirat des Kindergartens vertreten. Auch Ludwig Maul drehselt wieder für das Kinderhospiz. Der Erlös der Waffeln geht wie immer an einen gemeinnützigen Zweck und ein großer Anteil der anderen Stände geht an das Projekt in Mali, deren Hilferuf immer mehr bedrückt.

Nur für Kinder!

Die Allgäuer Keramik bittet um Rücksicht und Nachsicht, dass die Kinder-Keramik-Malwerkstatt weiterhin nur für die Kinder und ihre Begleitung ist. Sie sollen die Möglichkeit haben, Keramik selber zu bemalen, die sie dann Oma/Opa, Mama/Papa, Freundin oder Freund, Tante oder Onkel schenken können – oder einfach selber benutzen. Der Renner bei den Kindern ist auch das Lebkuchenengel-Dekorieren. Die Konditormeisterin Monika Bertagnolli bäckt sie jährlich und spendet das Dekomaterial, alles für das Projekt „Engel für Mali“. Tipp: Kommen Sie doch mit Bus oder Bahn, auch ein Spaziergang durch die Wiesen lässt sich gut mit einem Besuch verbinden.

info

Dienstags & Donnerstags
17:30 - 18:00 Uhr
Am alten Bahnhof 1 in Sonthofen

foodsharing Oberallgäu

Unter dem Motto „Teile Lebensmittel, anstatt sie wegzuerwerfen“ fairteilen wir dienstags und donnerstags von 17.30 Uhr bis 18.00 Uhr gerettete Lebensmittel „Am Alten Bahnhof 1“ in Sonthofen. Jeder ist herzlich willkommen, vorbeizuschauen und kostenfrei Lebensmittel mitzunehmen! Kontakt: Laurena Grill (Tel.: 0176/99642615)

Adventsfeier der Sozialverbände

am 1. Dezember

Die Sozialverbände der Stadt Sonthofen (AWO; BRK; Caritas, Diakonie, VDK) laden ein zur alljährlichen Adventsfeier am Sonntag, den 1. Dezember um 14.00 Uhr ins Haus Oberallgäu. Einlass ist ab 13.00 Uhr. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Marianne Strauchner haben wieder ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, das sicherlich für jeden etwas bietet und auf die Adventszeit einstimmt. Für einen Unkostenbeitrag in Höhe von 4,- Euro erhalten die Gäste eine Portion Kaffee und Kuchen oder ein Bier mit Wienerle. Die Sonthofer Sozialverbände freuen sich auf das zahlreiche Kommen der Sonthofer Seniorinnen und Senioren.

Herzliche Einladung
zum
37. Nikolausmarkt
am
30. November 2019
von 9.00 - 18.00 Uhr

ALLGÄUER
KERAMIK
in Altstädten bei Sonthofen

jeden Mittwoch

18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Samstag & Sonntag

14.00 Uhr „ART-Sommerlicht“ – Ihre Galerie am Grünen
(bis 18.00 Uhr) Gerne auch nach tel. Vereinbarung unter Tel: 0176/30776677, Zain-schmiedeweg 19 in Sonthofen, Info unter: www.art-sommerlicht.de

täglich (außer Mo. + Fr.) bis 04.11.

15.00 Uhr Sonderausstellung – Das Fahrrad – Von der Laufmaschine zum E-Bike
(bis 18.00 Uhr) eine Erfolgsgeschichte über 3 Jahrhunderte, Heimathaus

täglich (außer Mo. + Di.)

14.30 Uhr Publikumslauf
(bis 16.30 Uhr) Eissporthalle

Freitag, 25.10.2019

14.00 Uhr Kräuterjahr 2019: „Wildbeerenessig“
Bitte 1 Schraubflasche (0,2 l) mitbringen, Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615- 291, Biberhof

19.15 Uhr Discolauf
(bis 21.15 Uhr) Eissporthalle

19.30 Uhr Buchvorstellung: Rieden ...ein Dorf
mit den Autoren: Ottilie Schlichtherle, Franz Hatt und Walter Haber. Offiziers-Casino Sonthofen

20.00 Uhr EXPROMPT – Virtuose Klangkunst aus Russland
Kulturwerkstatt



Samstag, 26.10.2019

20.00 Uhr Ellen & Bernd Marquart
Weitere Infos unter: www.kult-werk.de, Kulturwerkstatt

Sonntag, 27.10.2019

18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Blue Devils Weiden
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Freitag, 01.11.2019

10.30 Uhr Festgottesdienst
Charles Gounod: Missa brevis C-Dur (für Chor und Orgel), St. Michael

12.00 Uhr Burgberger Alphornbläser
Dreiangelhütte

18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Höchstatter EC
Weitere Infos unter: www.

Mittwoch Nachmittag geschlossen!

**Frisch eingetroffen:
leckere Wintertees**



genießen & schenken

Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972

erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Samstag, 02.11.2019

15.00 Uhr Jubiläum Silat Kung Fu
Turnhalle Gymnasium

19.00 Uhr „Wild-Genuß“
ab 19.30 Uhr Musik mit Zither und Hackbrett, Dreiangelhütte

20.00 Uhr Zither-Manä (SOLO) – Back to the roots
Kulturwerkstatt

Sonntag, 03.11.2019

11.00 Uhr SpoSpiTo! bringt Kinder in Bewegung
Info & Anmeldung unter: www.spospito.de, Allgäu Sporthalle

18.00 Uhr „Saison-Schluß 2019“
Abschied vom Bergsommer mit dem Burgberger Dorfbachtrio, Dreiangelhütte

20.00 Uhr Ice Blue Orchestra
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 07.11.2019

19.30 Uhr Feuer am Biberhof
Anmeldung bei: Kathrin Lacher Tel: 0175/ 8145801 oder Monika Engler Tel: 01525/3637730. In wetter-

fester Kleidung kommen. Sitzunterlage, Tee und Tasse mitbringen, Biberhof

20.00 Uhr Michael Grube – eine solistische Sensation
Kulturwerkstatt

Freitag, 08.11.2019

19.00 Uhr sonthofen liest – Lesung K.-H. Ott „Rausch und Stille“
Karten bei Bücher Greindl oder in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510, Stadtbücherei

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com

20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs EV Lindau Islanders
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

20.00 Uhr Manfred Fuchs Trio – Gypsy Jazz
Kulturwerkstatt

Samstag, 09.11.2019

08.30 Uhr Ski- und Snowboardbasar
des Skiclubs Sonthofen, Haus Oberallgäu

19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys vs VC Wiesbaden II
Weitere Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle

20.00 Uhr Sigi & Sigi
Kulturwerkstatt

Sonntag, 10.11.2019

09.15 Uhr Patrozinium in Hinang
in der St. Martin Kapelle

17.00 Uhr St. Martinsfeier
mit Umzug und Martinsfeuer. Beginn des Umzugs: Johann-Althaus-Platz, Feuer und Feier: Oberer Markt (Fußgängerzone)

20.00 Uhr Konzert: Zoe Conway und John McIntyre
Kulturwerkstatt

Montag, 11.11.2019

17.00 Uhr Martinsumzug - Altstädten Laternenumzug vom Kindergarten – für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt, bei Glühwein, Kinderpunsch und süßen Martinsgänse... Kindergarten, Altstädten

Dienstag, 12.11.2019

15.30 Uhr Kräuterjahr 2019: Raumspray Winter
Aus traditionellen, Allgäuer Kräutern stellen wir Raum-

spray selber her. Raumdüfte geben uns Schutz, Kraft, und Heilung. Wir lernen die Kräuter, die in unserem Haus duften und wirken, kennen. Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Heimathaus

20.00 Uhr Theater: Mein Mann hat Schnupfen...

Kartenvorverkauf: Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291, Auskünfte Karten/Abonnements unter Tel.: 08323/9980078 (Bitte ggf. auf Anrufbeantworter sprechen. Wir rufen zurück.) E-Mail: karten100@web.de, Haus Oberallgäu

Freitag, 15.11.2019

ab 16.00 Uhr sonthofen liest – Bundesweiter Vorlesetag 2019
Öffentliche Lesungen (Eintritt frei). Weitere Infos unter: www.stadt-sonthofen.de

19.15 Uhr Discolauf
(bis 21.15 Uhr) Eissporthalle

19.30 Uhr Bruno Jonas – nur mal angenommen
Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Martin Seeliger & Angelika Vizedum – MOON RA
Kulturwerkstatt

Samstag, 16.11.2019

20.00 Uhr Weiher – Ein Meister im Derblecken
Kulturwerkstatt

Sonntag, 17.11.2019

08.00 Uhr Spendenlauf - Madagaskar
Spendenlauf – 800 m Rundkurs – Ausschank von Getränken – Ende der Veranstaltung 18.00 Uhr, Marktanger

11.00 Uhr Allgäuer ImproTheater – die Kinder-Show – Die Wendejacken
Staunen, lachen und entdecken – ImproTheater für Kinder! Kulturwerkstatt

18.00 Uhr Klassik in St. Michael
W.A. Mozart: Requiem (für Soli, Chor und Orchester), Samuel Barber: Adagio für Streichkonzert. Weitere Infos unter: www.sms-sonthofen.de/termine, St. Michael

18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs EV Füssen
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

20.00 Uhr Ricardo Volkert & La Piconna – Feliz Navidad
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr Markus Mauthe – An den Rändern des Horizonts
Haus Oberallgäu

Freitag, 22.11.2019

20.00 Uhr Eiskockey: ERC Sonthofen vs. EC Peiting
Weitere Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Samstag, 23.11.2019

10.00 Uhr sonthofen liest – Schreibworkshop für Kinder mit Urs Weiß
Termine sind einzeln buchbar. Anmeldung: direkt bei Bücher Greindl, Tel. 08321/26160, Bücher Greindl



10.00 Uhr Winter-Weihnachtsmarkt
Kleiner, feiner Floh- & Kreativmarkt. Anmeldung und weitere Informationen: Monika Bestle, Altstädter Str. 7, Sonthofen, Tel.: 08321/2492, E-Mail: info@kult-werk.de. Eintritt: frei, Kulturwerkstatt

19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys vs TV 05 Waldgirmes
Weitere Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle

Sonntag, 24.11.2019

10.00 Uhr Winter-Weihnachtsmarkt
Kleiner, feiner Floh- & Kreativmarkt. Eintritt: frei, Kulturwerkstatt

Montag, 25.11.2019

20.00 Uhr Die Wendejacken – Allgäuer ImproTheater
Die WendeJacken – Theater von seiner lockersten, farbigsten und kreativsten Seite: lebendig und schrill wie das Leben! Kulturwerkstatt

Mittwoch, 27.11.2019

19.00 Uhr sonthofen liest – Lesung von Dirk Reinhardt
Eintritt frei – Spenden erbeten! Aula der Realschule

Donnerstag, 28.11.2019

18.00 Uhr Sonthofen entdeckt Geschichte – Die ehemalige NS-Ordensburg Sonthofen
Ein Vortrag von Gerhard Klein, um Reservierung in der Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291 wird gebeten! Einlass ab 17.00 Uhr, Gymnasium

20.00 Uhr Mit Mundart durch's Jahr – „Wiehnächte zue...“
Kulturwerkstatt

Freitag, 29.11.2019

10.00 Uhr Christbaum-Schmücken
Die Kinder der Sonthofer Kindergärten haben seit den letzten Jahren die große Aufgabe übernommen den Baum zu schmücken. Für die kleinen Besucher der Aktion gibt es eine Überraschung der Stadt und der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., Rathausplatz

19.15 Uhr Discolauf
(bis 21.15 Uhr) Eissporthalle

20.00 Uhr Christian Rottenecker – Multivision vom großen Abenteuer
Kulturwerkstatt

Kinder-Rätsel



Die vorgegebenen Buchstaben der Bilder ergeben den gesuchten Begriff.



Echt zum Lachen!

Zwei Jäger sind im Wald auf der Jagd, als einer der beiden zusammenbricht. Er atmet nicht und seine Augen glänzen. Der andere Jäger zückt sein Handy und wählt den Notruf. Jäger: „Mein Jagdfreund ist tot! Was soll ich tun?“ Notrufstelle: „Beruhigen Sie sich. Als erstes, versichern Sie sich, dass er tatsächlich tot ist.“ Stille – dann ertönt ein Schuss. Jäger: „Ok, was jetzt?“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

engl.: du	Handelsplatz	Indianer Südamerikas	Abk.: Antriebschlupfregelung	polit. Zusammenschluss	kurz für Abonnement	Handbewegung	Körperteil
Vorzeichen, Vorbedeutung			völlige Beinpreize		2		
		dauerhaft, beständig					elektrisch geladenes Teilchen
Ausruf des Schmerzes	Hunnenkönig	Kleidungsstück für Damen	Müllbehälter für Kompost	Motorrad Weltmeister (Valentino)			
Turnkünstler, Artist im Zirkus					Pflanzen spross	Abk.: Li centiatus	
			höfliche Anrede für Männer	widerlich finden (sich vor etwas ...)			
ostfriesischer Blödelbarde	poln. Komponist †1849					Spitzname von Erik Zabel	weiblicher Artikel
				fast	int. Wirtschaftsorganisation (Abk.)		
Eintrittskarte	Aufschlag am Hosenbein	derb, stämmig				dt. Chemiker (Justus von) †1873	
					chem. brasil. Fußballstar		
Wohngebäude für Soldaten	Sicht, Panorama	engl. Anrede und Titel	franz. Name von Nizza			geschickt, flink	im Allgemeinen
nicht innen					landsch. Molkerei	ehemaliger türkischer Titel	
Kurzform von Ulrich			Eifelstädtchen am Nürburgring	Urtierchen, Wechsel tierchen			
Verständigungsmittel						nach einem Ziel	
		Schiffsöffnung, Falltür	Baumabsonderung	Persönlichkeitsbild			
Kfz.-Z.: Ebersberg	Berufsausbildung					Binde wort	lat.: Göttin
					abgesteckte Strecke		
nördlichste Stadt Schwedens	Gebirgsgruppe der Kalkalpen						
Spielkartenfarbe					Hochziel, Vorbild		

Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617 065

PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE

Ihren Lieben was Gutes schenken!

Geschenk-Gutschein
Gold Fußpflege

© Werbe Blank



Elektro Hummler gratuliert

Julian Haller zum Innungssieg

Thomas Burger, Inhaber der Firma Hummler, gratuliert seinem Mitarbeiter Julian Haller herzlichst zu seinem Innungssieg bei der Gesellenprüfung für Elektroniker (Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik).

Haller begann im September 2016 seine Lehre bei Elektro Hummler und schloss diese nach nur 2,5 Jahren im Februar 2019 als Bester seines Berufsstandes im Allgäu mit einer hervorragenden Leistung ab. Da die Sommerprüfungen noch zum Ausbildungszeitraum zählen, musste man bis zum August warten, um Gewissheit über das Ergebnis zu haben. Groß waren beim gesamten Team Freude und Stolz über dieses besondere Ereignis. Den langjährigen Mitarbeitern, Herrn Schaidnagel und Herrn Wolf, die den frischgebackenen Gesellen während seiner Lehrzeit unter ihre Fittiche

nahmen, dankt Thomas Burger für ihren tragenden Anteil am Erfolg. Julian Haller wird den Installationsbetrieb in Sonthofen weiter tatkräftig unterstützen. Das Elektrounternehmen hat noch eine Lehrstelle frei! Bewerbungen können schriftlich an Elektro Hummler, Völkstraße 1, 87527 Sonthofen gesendet werden. Weitere Informationen zum Betrieb finden Sie unter www.elektro-hummler.de.

Monatstreff der

Diabetes Selbsthilfegruppe

Die Diabetes Selbsthilfegruppe Sonthofen/Oberallgäu trifft sich an jedem ersten Montag im Monat im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14) in Sonthofen. Der Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr. Es sind alle Diabetiker (Typ I und II) sowie deren Angehörige und Interessierte herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Am Montag, dem 4. November findet ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Ernähren wir uns richtig?“ mit Vanessa Weiler (Physiotherapeutin) statt. Am Montag, dem 2. Dezember finden der Jahresrückblick 2019 sowie die Vorstellung des neuen Programms statt. Ansprechpartner ist Wolfgang Mehlin (Vorsitzender der Diabetes SHG Sonthofen/OA), Tel.: 08321/1250, E-Mail: diabetes-shg-sonthofen@gmx.de.

Mit Vollgas

ins Jubiläumsjahr!

Es ist wieder soweit. Mit Spannung erwartet die Sonthofer Fasnachtzunft die Session 2019/2020, denn heuer wird die SfZ 50 Jahre alt! Bereits am 11.11. erfolgt gemeinsam mit den Faschingsfreunden Hillaria und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm im Rathaus das Einläuten der anstehenden Kampagne.

Am Samstag, dem 23.11. verabschiedet die SfZ in der Markthalle Sonthofen das amtierende Zunftmeisterpaar Sven I. und Ramona I. Danach erfolgt die Vorstellung des neuen Zunftmeisterpaares, das die Narren durch die Jubiläumssession führen wird. Beginn der Veranstaltung ist um 10.30 Uhr. Es gibt Weißwurst, Wienerle und natürlich etwas zu trinken für alle Altersstufen und Musik und gute Laune!

Termine

19.01.2020

Jubiläumsgala im Haus OA

25.01.2020

Großer Zunftball im Haus OA

09.02.2020

Seniorenachmittag im Haus OA

16.02.2020

Kinderfasching im Haus OA

25.02.2020

Faschingsumzug „Gaudiwurm“

Zeitung lesen und Geld sparen!

Jede Menge Anzeigen mit aktuellen Angeboten und Schnäppchen helfen Ihnen beim günstigen Einkauf!

Überzeugen Sie sich und lesen Sie einfach 2 Wochen kostenlos zur Probe als Print oder e-Paper!



Telefon: 08323/802-161 oder unter www.allgaeuer-anzeigebblatt.de

160
Jahre
1859 – 2019

Allgäuer
Anzeigebblatt



Löwenstarkes Oktoberfest

im Kinderhort Löwenried

„O'gricht isch“ hieß es am 4. Oktober im Kinderhort Löwenried. Bereits zum dritten Mal feierte das Löwenrudel vom Kinderhort Löwenried das Oktoberfest. Dazu haben sich alle richtig schick gemacht – einige kamen sogar in Tracht! Die Feier begann mit einem festlichen Einzug zum bayerischen Defiliermarsch in die Mensa. Dort gab es dann allerlei bayerische Köstlichkeiten: Leberkäse, Brezeln, Käseplatten und vieles mehr.

Gestärkt ging es weiter an verschiedenen Spielstationen, wie zum Beispiel Maßkrugstemmen, Dosenwerfen, Brezeln schnappen, Nägel hämmern und dem „Wiesn-Shooting“. Dort konnten die Kinder ihre Geschicklichkeit und Kraft beweisen.

Als Schmankerl gab es zum Abschluss für jedes Kind ein selbstgebackenes Lebkuchenherz und eine Naschtüte. Es war ein rundum gelungenes Fest mit einer Fülle an Traditionen und zünftiger Stimmung bei den Hortkindern und deren Pädagogen.

Projekt des Gymnasiums

erhält Schulförderpreis

Im Jahr 2017 rief die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG ihren Schulförderpreis ins Leben. Und auch in 2019 konnten sich alle Schulen in der Region, die ein tolles Projekt auf die Füße gestellt haben, bewerben.



Hubert Skudlik, Begleiter auf dem Jakobsweg (1. v. li.), Joachim Stoller, Schulleiter Gymnasium Sonthofen (2. v. li.), Schüler des P-Seminars, Karl Scheifele, Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG (2. v. re.)

Unter den zwölf Konzepten, die 2019 eingereicht wurden, war auch das Projekt „Mit dem Rad auf dem Jakobsweg“ des Gymnasiums Sonthofen. Die Schülerinnen und Schüler des P-Seminars planten seit September 2018 für ihre abenteuerliche Reise mit dem Fahrrad quer durch Frankreich und Spanien. Von Le-Puy-en-Velay in der Auvergne bis nach Bilbao im spanischen Katalonien haben sie ausgewählte Streckenabschnitte mit dem Rad in diesem Juli zurückgelegt und sich von den kulturellen und sehenswerten Städten des Jakobswegs beeindrucken lassen.

Bei der Planung, die die Schüler eigenständig mit Hilfe und Unterstützung ihrer Lehrkräfte in Kleingruppen organisierten, stießen sie immer wieder an überraschend

große Herausforderungen. Von der Auswahl der Streckenabschnitte, Aussuchen der Unterkünfte und kulturellen Besonderheiten, ausreichender Verpflegung bis hin zu Sponsorenkontakte knüpfen mussten sich die Schüler auseinandersetzen. Die funktionierende Zusammenarbeit und die Koordination der Aufgaben der Kleingruppen waren der Grundstein für die Ideen und Arbeitsergebnisse. Mit diesem besonderen Projekt erhielt das P-Seminar von der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG eine Spende über 500 Euro.



Auch die Albert-Schweitzer-Schule reichte ihr Projekt ein: „Einfach machen – Papasachen!“. Mit diesem Einfall setzte sich die Schule mit der Problematik auseinander, dass sich Väter oft aus den „Schulsachen“ herausnehmen. Besonders Förderschüler haben den stärkeren Bedarf, dass sich der Vater mehr um die Erziehung und Schule kümmert. Deshalb veranstaltet die Albert-Schweitzer-Schule mehrere Vater-Tochter bzw. Vater-Sohn-Abende. Hier können die Väter sich untereinander über Erziehung und Förderung der Kinder austauschen und gleichzeitig noch Zeit mit ihren Töchtern oder Söhnen verbringen. Die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG förderte „Einfach machen – Papasachen!“ mit 500 Euro.

Inspektion des Heizsystems durch den Innungsfachmann



seit 1972
franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen



Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓



Wasser und Wärme ist unser Element

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955**

**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**



Interessierte Schulen haben auch im Schuljahr 2019/20 die Chance, sich einen der drei Förderpreise zu sichern. Weitere Informationen rund um die Bewerbung gibt es bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG. Ansprechpartnerin ist Stefanie Hagspiel, Tel. 0831/2522-185, E-Mail: stefanie.hagspiel@raiba-ke-oa.de.

Fußballclub spendet

an das Spital Sonthofen

Auch in diesem Jahr veranstaltete der Fußballverein FC Schwarz-Weiß Sonthofen e.V. sein fast schon traditionelles „77er Gedächtnisturnier“ im heimischen Ostrachstadion. Wie schon in den Vorjahren wurden dabei Spenden für einen sozialen Zweck gesammelt. Die zahlreichen Besucher ließen sich nicht lumpen und spendeten die stattliche Summe von 500 Euro, über die sich nun das Spital Sonthofen freuen durfte.

Mit den Worten „Macht was Schönes für eure Bewohner und denkt dabei an



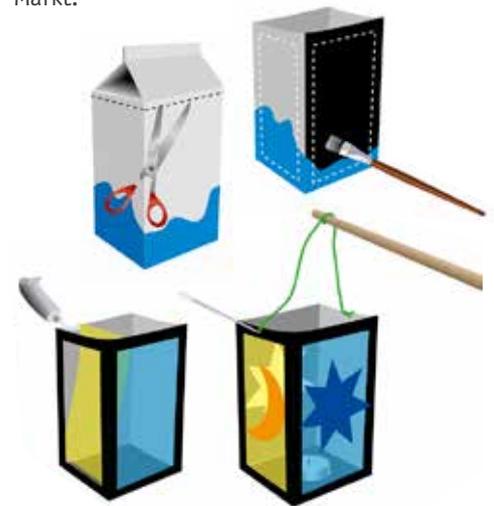
(v.li.n.re.): Mathias Böhmer-Seitz (Einrichtungsleiter Spital Sonthofen), Anja Burger (Geschäftsführerin Schwarz-Weiß Sonthofen e.V.) und Stefan Hübner (Küchenchef Spital Sonthofen), der den Kontakt zwischen dem Verein und der AllgäuPfege herstellte

uns“, überreichte die Geschäftsführerin des Vereins, Anja Burger, einen symbolischen Scheck an den Einrichtungsleiter des Spitals, Mathias Böhmer-Seitz. Dieser bedankte sich recht herzlich für die großzügige Spende. Das Geld wird für verschiedene Aktivitäten mit den Bewohnern der Einrichtung, wie etwa Ausflüge oder Veranstaltungsbesuche, verwendet.

Martinszug

mit Martinsfeuer

Die Sonthofer Pfarreien, bestehend aus der Evangelischen Gemeinde und die Pfarreiengemeinschaft Nord und Süd, laden zum Martinsumzug mit Martinsfeuer, Jugendblaskapelle und Martingänsen ein, Termin ist Sonntag, 10. November um 17.00 Uhr. Treffpunkt ist auf dem Johann-Althaus-Platz, der Zug endet dann am Oberen Markt.



POWER
 IN DER MEDIENARBEIT
 MIT ERFOLG SEIT 1934

DANKE LIEBE KUNDEN FÜR 85 JAHRE VERTRAUEN.

werbe blank
 media- und werbeagentur

Allgäuer Käse auf Reisen

Hüttenberger Gaumenfreude per Post

Der goldene Oktober – eine der schönsten Wanderzeiten im Oberallgäu – ist bald vorbei. Für unsere Allgäu-Urlauber rücken damit die Berge und auch die Gelegenheit, sich vor Ort mit feinem Allgäuer Käse einzudecken, in die Ferne. Aber was tun, wenn der Urlaub vorbei, das letzte Stück Käse aufgegessen und das Allgäu so fern ist? Da hilft unser Käse per Post. Ganz einfach: bei uns anrufen, eine E-Mail schreiben oder in unserem Online-Shop auf www.bergbauern-sennerei.de bestellen. Gerne schneiden wir von der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg für Sie ein Stück von Ihrem Lieblingskäse frisch vom Laib. Und dann geht die Post ab. Gut verpackt – auf Wunsch auch vakuumiert – geht die Käsebestellung auf Reisen. Und kurz darauf gibt es ein Paket voller Allgäuer Leckerbissen für Sie! Einen guten Appetit wünscht die Bergbauern-Sennerei Hüttenberg, Hüttenberg 9, 87527 Ofterschwang, Tel.: 08321/65454, info@bergbauern-sennerei.de, www.bergbauern-sennerei.de.

Kino-Matinee

der Lebenshilfe Sonthofen

Am Sonntag, dem 10. November veranstaltet die Lebenshilfe südlicher Landkreis Oberallgäu eine Kino-Matinee in der Filmburg Sonthofen. Gezeigt wird die aktuelle deutsche Filmkomödie „Die Goldfische“. Das Roadmovie der etwas anderen Art erzählt die Geschichte des ehemaligen Port-Folio-Managers Oliver, der mit Hilfe seiner Freunde aus einer WG für Menschen mit Behinderung sein Schwarzgeld aus der Schweiz nach Deutschland schmuggelt. Ein Film, der das Thema Behinderung mit Herz anpackt und der nicht zuletzt dank

seiner sensationellen Besetzungsliste beste Kritiken erhielt.

Filmstart ist um 11.00 Uhr, ab 10.00 Uhr wird im Foyer ein kleines Frühstück angeboten. Alle Einnahmen kommen durch die großzügige Unterstützung der Filmburg der Lebenshilfe Sonthofen zu Gute, der Eintrittspreis beträgt 7 Euro.

Weihnachtsmarkt am Mühlbach

Der traditionelle Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe Sonthofen findet heuer als Auftakt in die Adventszeit am Mühlbach (Falkenstraße 51) in Sonthofen statt. Am Freitag, dem 22. November von 17.00 bis 21.00 Uhr und am Samstag, dem 23. November von 14.00 bis 20.00 Uhr werden im weihnachtlich geschmückten Hüttendorf wieder selbstgemachte Deko- und Weihnachtsartikel, Adventsgestecke und kulinarische Köstlichkeiten angeboten. Echte Handwerkskunst gibt es beim Schaudrechseln zu bewundern und auf alle Kinder wartet ein kreatives Rahmenprogramm.



Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454



AM 10. NOVEMBER 2019
FILM-MATINEE
10 UHR: FRÜHSTÜCK IM FOYER
11 UHR: FILMSTART IN DER FILMBURG SONTHOFEN




WIR FREUEN UNS AUF EIN GEMEINSAMES FILMERLEBNIS!
EINTRITT: 7 EURO
Alle Einnahmen gehen an die Lebenshilfe Sonthofen.



Senioren - Informationstag
Samstag, 16. November 2019
10:00 - 13:15 Uhr

10:00 Uhr Begrüßung
Cisela Bock, Seniorenbeauftragte des Landkreises Oberallgäu

10:05 Uhr Grußwort
Anton Klotz, Landrat des Landkreises Oberallgäu

10:15 Uhr „Informationen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“
Sabine Müller, Betreuungsstelle des Landratsamtes Oberallgäu

11:00 Uhr Erkundung der Infostände mit kleinem Imbiss

11:45 Uhr „Nahrungsergänzungsmittel - Sinn oder Unsinn?“
Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

12:30 Uhr Erkundung der Infostände mit kleinem Imbiss

13:15 Uhr Ende

Veranstaltungsort:
Landratsamt Oberallgäu - Sitzungssaal und Foyer - Oberallgäuer Platz 2 - 87527 Sonthofen

Änderungen vorbehalten

info



Sammlung für die Kriegsgräberfürsorge

Die jährliche Haus- und Straßensammlung für den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. hat am 18. Oktober begonnen und läuft bis zum 3. November. Traditionell engagiert sich die Bundeswehr, zusammen mit den Reservisten und den Veteranen- und Kameradschaftsvereinen, in und um Sonthofen für diesen guten Zweck. Die Spenden werden für die Pflege der über 800 deutschen Soldatenfriedhöfe im Ausland sowie für die Friedensarbeit des Volksbundes verwendet. Städte und Gemeinden wie Sonthofen werden bei größeren Instandsetzungsprojekten ihrer Kriegsgräberstätten vom Volksbund unterstützt. Die humanitäre Organisation feiert heuer ihr 100-jähriges Bestehen. Obwohl die beiden Weltkriege inzwischen weit in der Vergangenheit liegen, wurden 2018 immer noch 20.000 deutsche Gefallene geborgen und auf die Kriegsgräberstätten umgebettet. Die oft riesigen Gräberfelder erinnern die Lebenden an die Vergangenheit und konfrontieren sie mit den Folgen von Krieg und Gewalt. Unter dem Motto „Gemeinsam für den Frieden“ führt der Volksbund friedenspädagogische Projekte mit jungen und erwachsenen Menschen durch. Schirmherr des Volksbundes ist Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier.

Senioreninformationstag am 16. November

Das Seniorenamt des Landkreises Oberallgäu und die Seniorenbeauftragte veranstalten unter der Schirmherrschaft des Landrates Anton Klotz auch heuer wieder einen Senioren-Informationstag. Von 10.00 bis 13.15 Uhr werden verschiedene Vorträge im großen Sitzungssaal und im Foyer des Landratsamtes in Sontho-

fen angeboten. In diesem Jahr wird der Vortrag über Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung nachgeholt, der letztes Jahr leider ausfallen musste. In einem zweiten Vortrag wird über Nahrungsergänzungsmittel informiert, die in großer Vielfalt angeboten werden. Dane-

ben stellen sich Wohlfahrtsverbände und Institutionen mit ihren Unterstützungsangeboten vor. Der Senioren-Informationstag richtet sich an die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger und deren Angehörigen sowie an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Eintritt ist frei.

Blutspende-Termin

im November

Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 15. November von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

Gestern – Heute – Morgen

Ein baukultureller Stadtspaziergang

Der Verein Baustelle Sonthofen e.V. bietet an, in verschiedenen Stadtspaziergängen gemeinsam mit Bürgern die Stadt Sonthofen mit ihren vielen Gesichtern zu erkunden. Der erste Stadtspaziergang beginnt am Oberen Markt und folgt einem der fünf Strahlen, die früher von der Ortsmitte sternförmig in die außen liegenden Ortsteile führten. Über die Hochstraße/Bahnhofstraße geht es zu den Villen der Jahrhundertwende in der Blumenstraße und über die Weststraße/ehemalige Immenstädter Straße bis zur Eichendorffstraße mit ihren Y-Hochhäusern aus den 1970er Jahren. Der Spaziergang ist am Samstag, dem 16. November von 11.00 bis 13.00 Uhr, Treffpunkt ist am Oberen Markt.



**Das Örtliche druckfrisch
an Bürgermeister übergeben**

Das Örtliche für Sonthofen und Umgebung (Ausgabe 2019/2020) wird seit dem 14. Oktober in einer Auflage von ca. 54.000 Exemplaren kostenlos an alle Haushalte verteilt. Im Anschluss liegt es außerdem kostenlos bei dem Markendiscouter Netto und der Deutschen Post aus.

Das Örtliche enthält neben den überarbeiteten Einträgen auch die Stadtpläne von Sonthofen und Umgebung sowie den aktuellen Plan des ÖPNV. Ein Sonderteil im Buch informiert über Ärzte und viele weitere Gesundheitsberufe. Die Bürgerserviceseiten und das Ortsverzeichnis inklusive Postleitzahlen wurden auf den neuesten Stand gebracht. Der Kunze Verlag freut sich, auch dieses Jahr wieder ein

Grußwort des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm veröffentlichen zu können. Weiterhin werden Jugendliche bei der Arbeits-

**METZGEREI
LANG**

Wir schlachten noch selber!

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

platzsuche in den Vorspannseiten unter „Ausbildungsbetriebe in Deiner Region“ unterstützt. Das Örtliche präsentiert sich täglich aktualisiert und übersichtlich gestaltet auch im Internet. Zusätzlich zur Rückwärtssuche bietet der Internetauftritt auch erweiterte Informationen und Funktionen wie z.B. Stadtplan, Routenplaner

und Öffnungszeiten. Mit verschiedenen Suchbegriffen lassen sich umfassende Auskünfte in www.dasoertliche.de kostenlos und bequem abrufen.

Silat Kung Fu Sonthofen

feiert 15-jähriges Vereinsjubiläum

Das 15-jährige Vereinsjubiläum wird vom 1. bis 3. November mit einem Trainingswochenende in der Turnhalle des Gymnasiums gefeiert. Der Festabend findet am Samstag in Bihlerdorf statt. Silat Kung Fu ist eine alte chinesische Kampfkunst. Sie verbindet Buddhismus und Taoismus. Derzeit trainieren am Standort Sonthofen 25 Mitglieder im Alter von 8 bis 85 Jahren. Besonders stolz ist der Verein auf den internationalen Austausch der Mitglieder untereinander.



So werden auch für das Jubiläumswochenende über 60 Teilnehmer aus ganz Europa erwartet. Wer sich diese besondere Kampfkunst anschauen möchte, ist gerne am Samstag, dem 2. November um 15.00 Uhr in die Turnhalle des Gymnasiums eingeladen. Weitere Trainingszeiten unter www.silat-sonthofen.de.

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



ALLGÄU GASTGEBER

**VERMIETUNGSBETRIEBE
in Sonthofen und Umgebung
zur Pacht oder zum Kauf gesucht**

ALLGÄU GASTGEBER GmbH
Imberger Str. 17 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321 677 120 · www.allgaeugastgeber.de

MEIN KRAFTPLATZ



[] Wenn **Julia Landerer** ihre Laufschuhe anzieht und den steilen Pfad zu den Hinanger Wasserfällen erklimmt, fühlt sie mit jedem Herzschlag die Lebendigkeit dieser einzigartigen Kulisse. Wasserkraft nutzen wir bereits seit 1897 zur Stromerzeugung und liefern die daraus gewonnene Energie als AllgäuStrom-Partner an unsere Kunden.

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

www.allgaeukraft.de



Der Telefonladen: Inhaber und Geschäftsführer Andreas Haberstock, Mitarbeiterin Hannelore Reitberger, Grüntenstraße 8, Sonthofen

Glasfaser voraus

in Sonthofen

Sonthofen hat die Chance dabei zu sein und die südlichste Gigabit-Stadt Deutschlands zu werden. Für ca. 8.500 Haushalte plant die Telekom zukünftig Bandbreiten bis zu 1 Gigabit pro Sekunde anzubieten. **Voraussetzung ist, dass bis 12. Dezember 2019 mindestens 1.500 Anschlüsse beauftragt werden** (Liveticker unter: www.telekom.de/jetzt-glasfaser).

Wer sich bis dahin für einen Glasfaser Tarif entscheidet, bekommt den Hausanschluss kostenfrei und spart sich somit 799,95 Euro.

Daten mit höchstem Tempo

Bei einem Glasfaser-Anschluss (FTTH-Fiber To The Home) wird eine Glasfaserleitung nicht mehr nur bis zum Verteilerkasten auf dem Bürgersteig oder in den Keller des Hauses, sondern direkt in die Wohnung, in das Haus verlegt. Glasfaser ist die Zukunft im Bereich Kommunikation: Selbst größte Daten- und Informationsmengen werden sprichwörtlich in Lichtgeschwindigkeit verschickt.

Highspeed-Internet, Fernsehen in Ultra HD und Telefonieren mit höchster Sprachqualität – das gibt es alles gleichzeitig über einen Anschluss. Mit dem modernen Glasfasernetz werden Download-Geschwindigkeiten von bis zu 1.000 Mbit/s und Upload-Geschwindigkeiten von bis zu 500 Mbit/s



Telekom Partnership: Shopleiterin Anke Jacobi, Bahnhofstraße 6, Sonthofen

möglich. Die Lichtwellen erlauben auch größere Distanzen ohne Datenverluste zu überbrücken. Zudem ist das Glasfaserkabel gegenüber Störungen (elektronische Einflüsse, Magnetfelder) unempfindlicher.

So bringt die Telekom das schnelle Internet bis zur Telefondose

Der Interessent entscheidet sich für einen passenden Tarif. Wichtig! Egal ob Sie Mieter, Hausverwalter oder auch Eigentümer sind. Verpassen Sie nicht die Chance, sondern lassen Sie sich beraten. Wird die Marke von 1.500 nicht erreicht, kann der geplante Ausbau nicht ausgeführt werden. Eine Immobilie mit schnellem Internet ist für die Zukunft bestens gerüstet. Sie lässt sich einfacher vermieten oder verkaufen. Sie enthält dann die modernste Anbindung für die Telekommunikation.

Wenn bis zum Stichtag die benötigte Anzahl an Bestellungen erreicht wird, werden die Baumaßnahmen konkret vorbereitet und alle einzelnen Hausanschlüsse geplant und vor Ort abgestimmt. Im Anschluss beginnen die Bauarbeiten. Ziel ist es, die neuen Glasfaseranschlüsse bis 2021 in Betrieb zu nehmen. Damit hat der Kunde einen Anschluss, der ihn schon heute für die digitale Welt von morgen vorbereitet. Der Glasfaser-Anschluss bietet einen hochwertigen Internet-Zugang. Selbst bei intensiver Parallelnutzung bleibt die Surf-Geschwindigkeit stets hoch.



expert Sonthofen: Ercan Sancakli und Benjamin Zimmermann, Rudolf-Diesel-Straße 7, Sonthofen

Die Telekom Shops und Partner in Sonthofen und auch Kempten stehen für die Bürgerinnen und Bürger für alle Fragen, Informationen und persönliche Angebote rund um das Thema Glasfaser in Sonthofen bereit.

Alle Informationen finden die Interessenten auch unter www.telekom.de/jetzt-glasfaser.

Die Deutsche Telekom bietet für alle Interessierten die letzte Bürgerinformationsveranstaltung am 5. November 2019 um 19.30 Uhr im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, 87527 Sonthofen an.

Mitarbeiter der Telekom stellen die Möglichkeiten des neuen Netzes und die aktuellen Angebote der Telekom vor.

Weiterhin bietet sich für alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit für eine Beratung am Telekom Truck, hier sind wir vom 18.11. bis 22.11. am Oberen Markt von 10.00 bis 18.00 Uhr vor Ort.

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



In Arbeitsgruppen ergründeten die Workshop-Teilnehmer Strukturen und Potenzial für ältere Menschen im Oberallgäu und brachten neue Ideen und Vorschläge ein

**Älteren Menschen
das Leben erleichtern**

Die Lebensumstände der Senioren sind dem Landkreis Oberallgäu wichtig. Dazu fand jetzt der erste von zwei ganztägigen Workshops in Sonthofen statt. Rund 40 Frauen und Männer als Vertreter von Gemeinden, Kreistag, Organisationen, Interessenvertretungen, Wohlfahrtsverbänden, Seniorenbeauftragten und Pflegeeinrichtungen nahmen daran teil. Die Anregungen und

Wünsche aus den beiden Arbeitstreffen werden in das Seniorenpolitische Gesamtkonzept des Landkreises einfließen.



Lebhaft diskutierten die Teilnehmer in Arbeitsgruppen die thematischen Schwerpunkte sowie die Ergebnisse der jüngsten Seniorenumfrage des Landkreises. Unter anderem ging es um Betreuung und Pflege,

Die schönsten 
GESCHENKIDEEEN 
 Werben in
Der Sonthofer
 Unser PR-Sonderthema in der
DEZEMBER-AUSGABE! 

werbe blank
 media- und werbeagentur
ANZEIGEN HOTLINE:
 Tel. 083 21 / 66 26 21
 Ursula Jensen
 Telefax: 083 21 / 66 26 27
 jensen@werbe-blank.com

PLANEN SIE MIT UNS DIE NÄCHSTEN ERSCHEINUNGSTERMINE:
 29.11.2019 // 20.12.2019 // 31.01.2020 // 28.02.2020 // 27.03.2020 // 24.04.2020
 Der Anzeigenschluss ist jeweils 2 Wochen vor Erscheinung

gesellschaftliche Teilhabe, Hospiz- und Palliativversorgung und die Mobilität älterer Menschen im Landkreis. Ziel der Bemühungen ist es, dem Wunsch der meisten Senioren zu entsprechen, am liebsten so lange wie möglich zuhause zu leben. „Ambulant vor stationär“ ist dabei das Motto. Dafür brauche es in einer alternden Gesellschaft, bei der familiäre und nachbarschaftliche Strukturen wegbrechen, neue Versorgungsstrukturen sowie Wohn- und Pflegeformen, so Ralph Eichbauer, Leiter der Abteilung „Mensch und Gesellschaft“ im Landratsamt.

Ein positives Zwischenergebnis aus den Workshops ist, dass im Landkreis schon viele Angebote vorhanden sind. Dazu gehören Pflegedienste, Beratungsangebote, die ambulante und stationäre Palliativversorgung sowie viele niederschwellige Hilfeangebote und Betreuungsmöglichkeiten im Rahmen bürgerschaftlichen Engagements. Dennoch sahen die Workshop-Teilnehmer, die selbst haupt- oder ehrenamtlich in der Seniorenarbeit tätig sind, noch Verbesserungsbedarf und Ausbaumöglichkeiten. Dies insbesondere, weil

zwar die Lebenserwartung der Menschen immer höher wird, aber gleichzeitig im hohen Alter die Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit rapide ansteigt.

Andererseits bleiben zahlreiche Senioren im Vergleich zu früher insgesamt länger fit. Viele ältere Menschen wollen am öffentlichen Leben teilhaben und eine Aufgabe erhalten, beispielsweise durch ein Ehrenamt. Gebraucht zu werden und das Lebenswissen einbringen zu können – unabhängig vom Alter – stärkt Senioren gesund und vital zu bleiben. Dieses Potenzial gelte es zu stärken und zu unterstützen.

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: sonntags um 17.05 Uhr

ANZEIGEN INTERNETGRAFIK

|| PATRICK SEIMER ||

>> IHR ANSPRECHPARTNER FÜR IHRE ANZEIGEN
TEL. 0151-25202911

DER SONTHOFFER
DER WALSER
ALPSEE GRÜNTEN PLUS
ALLGÄU WALSER CARD „DIGITAL“
UND MEHR...

WERBE-BLANK GMBH
ALLGÄU WERBUNG GMBH

Oberstdorfer Straße 10
D-87527 Sonthofen

Tel. +49 (0) 8321-6626-0
seimer@werbe-blank.com


werbe blank
media- und werbeagentur

Adventszeit in Sonthofen

Jedes Wochenende ein Erlebnis

1

CHRISTBAUM-SCHMÜCKEN

Freitag, 29. November, 9 bis 12 Uhr: Rathausplatz

37. NIKOLAUSMARKT

Samstag, 30. November, 9 bis 18 Uhr: Allgäuer Keramik, Altstädten

BÄRBELE & KLAUSENTREIBEN Klausenverein Sonthofen e.V.

Mittwoch, Donnerstag, Freitag 4.–6. Dezember,
jeweils ab 19.30 Uhr in der Sonthofer Innenstadt

KLAUSENMARKT ASJ e.V.

Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 4.–6. Dezember, jeweils 17 bis 22 Uhr
Samstag, 7. Dezember, 12 bis 22 Uhr
Sonntag, 8. Dezember, 12 bis 16 Uhr
am Oberen Markt

NIKOLAUSBALLONSTART Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. Stadt Sonthofen

Sonntag, 8. Dezember, 10.30 bis ca. 12 Uhr am Marktanger
Rahmenprogramm mit Hl. Nikolaus, Jugendblaskapelle

LIONS CHRISTKINDLESTREFF Lionsclub Oberallgäu e.V.

Samstag, 14. Dezember, 11 bis 20 Uhr: Benefiz-Weihnachtsmarkt
zugunsten des Lions-Hilfswerks-Oberallgäu, Oberer Markt

ADVENTSNACHMITTAG IM HEIMATHAUS

Sonntag, 15. Dezember, 14 bis 17 Uhr: gemütliches Beisammensein
mit Glühwein und Laible

FAIRE WEIHNACHTEN Stadt Sonthofen

Samstag, 21. Dezember, 11 bis 20 Uhr am Oberen Markt



Noch kein
Geschenk?

Treffpunkt Sonthofen
SpASS
in der Alpenstadt

Sonthofen



NATURHEILPRAXIS

Polyneuropathie

Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verästelungen in den Muskeln und der Haut.

Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blutlabor Diagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig unzureichend, nur Zucker und Langzeitzucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen



PHYSIOTHERAPIE

Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabor Diagnostiken wie zum Beispiel die Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einige mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nervendegeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die Insulinresistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR getestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.



REHA-SPORT-ALLGÄU

Therapeutische Maßnahmen

Die Hochtontherapie bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.

Zur Verstärkung unseres Praxisteams suchen wir ab sofort
PHYSIOTHERAPEUT/IN
in Voll-/oder Teilzeit

Wir bieten:

- abwechslungsreiches Arbeitsfeld
- selbstständiges Arbeiten
- übertarifliche Bezahlung
- Zuschuss bei Fortbildungen
- Fahrtkostenzuschüsse
- interne Fortbildungen/Meetings

Schriftliche Bewerbungen an:
Gesundheitszentrum Petratschek
z. H. Frau Pitz-Wölfle
Bogenstraße 6
87527 Sonthofen