

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 09/2019



Werdende Radstadt

erfolgreiche Präsentation

Sonthofen liest

umfangreiches Programm

Sonthofen

entdeckt Geschichte

Herbstmarkt

am 16. September

Hinein ins Berufsleben

Sonderthema ab Seite 32





Freude am Fahren

THE X2

DER BMW X2. AUCH MIT BUSINESS PAKET¹ ZU ATTRAKTIVEN KONDITIONEN.

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Absolut einzigartig. Extrem außergewöhnlich. Lassen Sie sich von dem BMW X2 und seinem Design begeistern. Für ein sportliches Fahrgefühl sorgen leistungsstarke Motoren. Verschiedene, optional erhältliche Features ermöglichen eine nahtlose Vernetzung. Vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt mit dem BMW X2 und profitieren Sie von attraktiven Konditionen wie dem Business Paket¹.

BMW X2 sDrive18i

Navigation Plus, Sitzheizung, Sport-Lederlenkrad, Business Paket, 17" Leichtmetallräder
V-Speiche 560, Connected Drive Services

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW X2 sDrive18i

Anschaffungspreis:	32.310,93 EUR
Leasingsonderzahlung:	1.990,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	289,00 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	3,89 %
Effektiver Jahreszins:	3,96 %
Gesamtbetrag:	12.394,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 07/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 850,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 6,9 l/100 km, außerorts: 4,9 l/100 km, kombiniert: 5,6 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 129 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

¹ Optional erhältlich

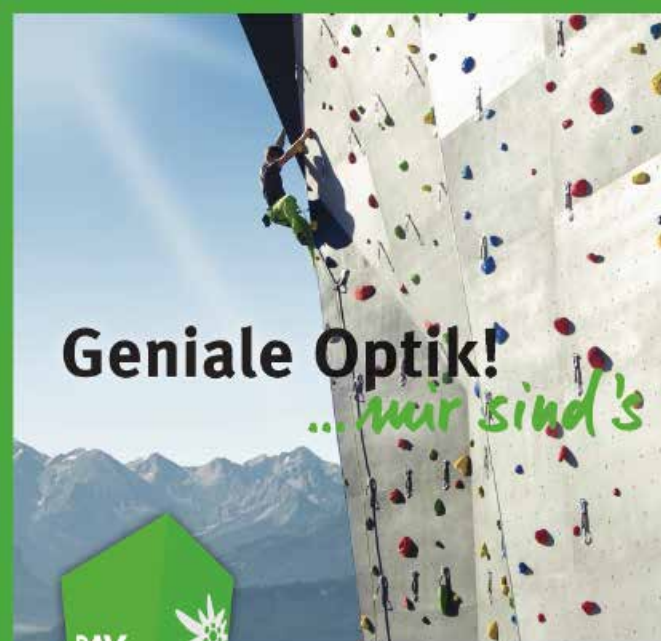


Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. im Immenstadt

Lindauer Str. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831 56401 0
Firmensitz

Im Engelfeld 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323 9665 0
Firmensitz

www.bmw-fink.de



Geniale Optik!

...wir sind's



KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien
innen · Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz · Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen · Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten · Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 0 83 21 - 6 07 60 15
www.kletterzentrum-sonthofen.de ·  DAV Kletterzentrum Sonthofen



Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagsstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



Elfriede Roth

erhält Bundesverdienstkreuz

Für ihr langjähriges soziales und kommunalpolitisches Engagement wurde Elfriede Roth mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande durch die Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales Kerstin Schreyer geehrt.

Als Gründungsmitglied und Vorsitzende des 1993 gegründeten Vereins „Die Arche Sonthofen e.V.“ setzt sie sich seit Langem mit großer Leidenschaft für Schwangere und Mütter in Not ein. Mit Sachverstand und einem großen Herzen nimmt sie sich dabei der hilfesuchenden Frauen an. Weiterhin bringt sie sich seit vielen Jahren in der Flüchtlingsarbeit ein. Schon zu Beginn

des Balkankonfliktes Anfang der 1990er Jahre hat ihr Engagement in diesem Bereich begonnen. Über den 2013 gegründeten „Runden Tisch Asyl“ koordiniert sie noch heute die zahlreichen Hilfsangebote für geflüchtete Menschen.

Elfriede Roths ehrenamtlicher Einsatz ist aus Sonthofen nicht wegzudenken, daher gratuliert ihr die Stadt Sonthofen für diese verdiente Ehrung.

Workshop in Sonthofen

zu Grünem Wirtschaften

Mit ihrem Projekt „Knotenpunkt Alpen“ will die CIPRA auch auf die Thematik des Grünen Wirtschaftens im Alpenraum aufmerksam machen. Dazu fand Ende Juli in Sonthofen ein Workshop statt. Die CIPRA Deutschland ist ein Dachverband von Vereinen, Verbänden und Fördermitgliedern, die sich für eine nachhaltige Entwicklung des deutschen Alpenraums einsetzen. Da zwischen der Stadt Sonthofen als „Alpenstadt des Jahres“ und der CIPRA eine gute Zusammenarbeit stattfindet, war die CIPRA schon häufiger mit ihren Workshops in Sonthofen.

Mit ihrem aktuellen Workshop in Sonthofen verfolgte die CIPRA Deutschland das Ziel, sich mit den Akteuren vor Ort mit dem Thema Grünes Wirtschaften zu beschäftigen und gemeinsam herauszuarbeiten, wie die traditionelle Landwirtschaft und

das traditionelle Handwerk mit Grünem Wirtschaften zusammenhängen bzw. sich gegenseitig beeinflussen. Darüber hinaus ging es darum, wie schon bestehende Netzwerke die beiden Teilbereiche im Sinne des Grünen Wirtschaftens unterstützen können.

Richard Landgraf vom Umweltbundesamt führte in die Thematik Grünes Wirtschaften ein. Unter Grünem Wirtschaften versteht man zusammengefasst eine kohlenstoffarme, ressourceneffiziente und sozial ausgewogene Wirtschaft. Um eine Grüne Wirtschaft im Alpenraum zu erreichen, ist viel Aufwand, Innovation und Veränderung nötig. Allerdings beinhaltet das Thema auch viele Chancen wie z.B. die Stärkung der regionalen Wirtschaftsentwicklung, Kosteneinsparung durch mehr Effizienz, Wohlergehen der Bürgerinnen und Bürger sowie ein größeres Angebot von „Grünen Arbeitsplätzen“. 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, auch Vorstandsmitglied im Verein, stellte dann die Stadt Sonthofen und auch den Verein „Alpenstadt des Jahres“ als internationales und gut funktionierendes Netzwerk vor.

Im Landwirtschafts-Workshop, einem Teil des oben genannten Workshops, der von Marianne Badura geleitet wurde, war das Thema, wie Landwirtschaft noch „grüner“ gestaltet werden kann. Hierzu wurde über viele Themen und Vorschläge rege diskutiert. Im Handwerks-Workshop ging es darum, ob Handwerk als Motor einer Grünen Wirtschaft fungieren kann. Dabei wurde



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert

betont, dass das Handwerk im Oberallgäu schon nachhaltig arbeitet, weil es regionale Rohstoffe verwendet, so zur Kreislaufwirtschaft beiträgt, durch Reparaturen ressourcen-effizient ist und durch Bildung und Wissen soziale Integration fördert.

Letztlich zeigte die Veranstaltung, dass die Inhalte einer Grünen Wirtschaft auf lokaler und regionaler Ebene noch nicht stark genug verbreitet sind, die Bereiche Landwirtschaft und Handwerk tragen aber bereits einen großen Teil zu einer Grünen Wirtschaft bei. Auch hier sind aber noch bessere Förderungen, weniger Bürokratie und stabile Netzwerke nötig. CIPRA Deutschland hofft, mit dem Projekt „Knotenpunkt Alpen“ die Netzwerkbildung auf lokaler Ebene zu stärken, um so die Grüne Wirtschaft voranzubringen.

Sonthofen kann

Gigabit-Stadt werden

Die Telekom beschleunigt den Glasfaserausbau in Deutschland und plant ein großes Ausbauprojekt gemeinsam mit der Stadt Sonthofen. Voraussetzung ist, dass von 12. September bis 12. Dezember mindestens 1.500 Anschlüsse beauftragt werden. Dann bietet die Telekom im Ausbaubereich Bandbreiten bis zu 1 Gigabit pro Sekunde (Gbit/s) an. Wer sich bis zum 12. Dezember für einen Glasfaser-Tarif der Telekom entscheidet, bekommt den Hausanschluss kostenfrei. Er spart dadurch 799,95 Euro.

„Es ist ein einmaliges Angebot für die Bürgerinnen und Bürger. Es wäre ein Quantensprung für unsere Stadt“, sagt



Andreas Maier (Breitbandbeauftragter der Stadt Sonthofen), Eduard Hanneder (Regio-Manager-Kommunen der Deutschen Telekom), Haike Wenisch (Regionalmanagerin der Deutschen Telekom), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm. „Es liegt an uns, ob das schnellere Netz kommt – und das ohne Gemeindekasse oder Steuergeld.“

www.kipp-kastl.de AUTO • MOTORROLLER • TRIALSPORT

Auf der Suche nach der richtigen Werkstatt?

Reparaturen von A-Z:
Auspuff / Autogas / Bremse / BOSCH-
Diagnose / HYBRID / Klimaanlage /
Kupplung / Räder / Reifen /
Stoßdämpfer / Wartung / Zahnriemen

HU / AU / AUK

Wir reparieren Dein Auto ☺

AUTO SERVICE
Kipp & Kastl GmbH

An der Eberschneide 4
87527 Sonthofen
Tel.: 0 83 21 / 8 29 66
kipp-kastl@t-online.de

„Wenn wir unser Vermarktungsziel erreichen, werden wir unverzüglich mit den Planungen beginnen“, sagt Haike Wenisch (Regionalmanagerin der Deutschen Telekom). Und sie verweist auf die Chancen, die durch den Ausbau entstehen: „Der Glasfaser-Anschluss bietet alle Möglichkeiten für digitale Anwendungen: Wie zum Beispiel Video-Streaming oder Arbeiten von zu Hause. Er eignet sich auch für Telemedizin und Smart Home.“

info

Die Deutsche Telekom bietet eigens dazu für alle Bürger/innen an:

Bürger-Informationsveranstaltung

11.09. um 19.30 Uhr

im Haus Oberallgäu

Weitere Informationen bekommen interessierte Bürger/innen im Infobus der Deutschen Telekom. Dieser steht am 11. und 12. September, von 10 – 18 Uhr, vor dem Haus Oberallgäu.

Mitarbeiter der Telekom stellen die Möglichkeiten des neuen Netzes und die aktuellen Angebote der Telekom vor. Weiterhin hat jeder Besucher die Möglichkeit, alle Fragen rund um das neue Netz zu stellen und sich aus erster Hand beraten zu lassen.

Mehr Informationen zur Verfügbarkeit und zu den Tarifen der Telekom:

Telekom Shop Sonthofen:

Bahnhofstr. 6, 87527 Sonthofen

Der Telefonladen e.K.:

Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen

expert Sonthofen GmbH, Telekom

Partnershop: Rudolf-Diesel-Str. 7, 87527 Sonthofen

Telekom Shop Kempten:

Am Schloßle 2, 87435 Kempten

Telekom Shop Kempten: August-Fischer-Platz 1, 87435 Kempten

WM-Funktechnik GmbH,

Telekom Partnershop:

Bahnhofstr. 44, 87435 Kempten

Alle oben genannten Shops sind entsprechend informiert und stehen im gesamten Vorvermarktungszeitraum für Fragen gerne zu Verfügung.

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Kleine Verletzungen beim Sport?

Wie versorgt man eine Schürfwunde? Wie beschleunigt man die Heilung von Prellungen, Blutergüssen und Verstauchungen?

Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen Ihr persönliches Notfalltäschchen zusammen.

In der Fußgängerzone • Sonthofen • Tel.: 0 83 21 / 44 00 • www.st-nikolaus-apo.de



Jeden Monat
Aktuelle ANGEBOTE der
gesundleben Apotheken
bei uns erhältlich.





Teilnahme der Stadt

am AOK-Firmenlauf

Mit zehn Teilnehmern ging die Stadt Sonthofen am 18. Juli auch dieses Jahr wieder beim AOK-Firmenlauf in Buchenberg/Eschach an den Start. In zwei Gruppen wurden die Distanzen von 3,5 bzw. 8,3 km bewältigt. Anschließend ließ man dann den Abend bei gutem Wetter und bester Laune mit Essen und Trinken gemeinsam ausklingen. Alle waren sich einig, dass es eine gelungene Veranstaltung war, an der man auch im nächsten Jahr wieder gerne teilnehmen wird.

Adventswochenende

Händler und Handwerker gesucht

Im Rathaus ist man bereits an den Planungen für das Jahresende. Auch dieses Jahr wird es an allen Adventswochenenden ein schönes Programm geben, das Einheimische und Feriengäste auf die Weihnachtszeit einstimmt. Die Stadt organisiert um die Adventsveranstaltungen in Sonthofen attraktive Adventsmärkte. Dazu sucht die Stadt regionale Händler aus der Region und einheimische Handwerker mit einem weihnachtlichen Warenangebot. Willkommen sind auch Künstler, die zum Programm

beitragen können. Karitative, kirchliche und soziale Einrichtungen, die Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes anbieten wollen, sind ebenfalls erwünscht. Der Fairtrade-Stadt liegt daran, keine Konkurrenz zu kommerziellen Advents- oder Weihnachtsmärkten aufzubauen und möchte vielmehr beschauliche und heimelige Veranstaltungen präsentieren. Interessierte können sich für den Lions-Christkindlestreff, der am 14. Dezember stattfindet, und/oder für die Faire Weihnacht am Samstag, dem 21. Dezember bewerben. Die Bewirtung obliegt beim Christkindlestreff ausschließlich den Lions. Bei Faire Weihnachten wird sehr darauf geachtet, dass die angebotenen Produkte bio, regional oder fair gehandelt sind. Bewerbungsformulare für die Adventsmärkte können ab sofort beim Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen/Kultur im Rathaus (Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, 08321/615-204 oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) angefordert werden. Da nur eine limitierte Zahl von Verkaufsständen zur Verfügung steht, werden die Bewerber in der Reihenfolge der eingehenden Interessensmeldungen berücksichtigt.

BERGE VOLL SPASS

Unser
PLATZ AN DER
SONNE

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitige Wandergebiete – von leicht bis anspruchsvoll • herrlicher Panoramablick
Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten / Alpen • Erlebnisweg
Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaincarts
Gleitschirmschulen • Tandemflüge • Stuiemändleweg

www.go-ofterschwang.de www.hoernerbahn.de

Infotel. 08321.670333 Infotel. 08326.9093

© Werbe Blank

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr,
Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Holzar Stube in der Hirschstraße 4

Karten spielen
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/6076213

Treffpunkt Gemeinschaftsraum Stellwerk bei der Lebenshilfe, Am Alten Bahnhof 1

Geselliges Singen
Ab 14. Juni von 20.00 Uhr bis
22.00 Uhr (14-tägig)
Info unter: 08321/6076213

Freiwilliges Soziales Schuljahr feiert 10-jähriges Jubiläum

In ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun – das haben sich heuer auch wieder einige Achtklässler der Mittelschule und der Staatlichen Realschule in Sonthofen vor-



Unser Bild zeigt v.li.n.re. die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule und der Staatlichen Realschule in Sonthofen, Reinhard Gogl (Rektor Mittelschule), Ellen Förtsch (Konrektorin Realschule) Sanja Besler-Benz (Freiwilligenagentur) und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

genommen. Sie haben sich bei sozialen gemeinnützigen Einrichtungen und Vereinen engagiert, haben verantwortungsvolle Aufgaben außerhalb der Schule übernommen und die Erfahrung gemacht, dass sie gebraucht werden. Seit zehn Jahren gibt es das Projekt der Freiwilligenagentur Oberallgäu im Landkreis. Kurz vor den Sommerferien wird das Projekt in den 7. Klassen vorgestellt, die Mädchen und Buben haben noch vor oder während der Sommerferien die Möglichkeit, sich eine Einsatzstelle zu suchen. Die Einsatzzeiten sollten nachmittags (zwei Stunden wöchentlich) sein. Alternativ kann man auch blockweise in den Ferienzeiten aktiv werden. Am Ende des 8. Schuljahres werden die Jugendlichen von ihren Einsatzstellen beurteilt und von der Freiwilligenagentur wird ein Zeugnis erstellt, welches den Jugendlichen durchaus bei der Ausbildungsplatzsuche Pluspunkte bringen kann. Jedoch oft viel wichtiger ist ihnen die Erfahrung, die sie bei ihren Einsätzen sammeln: merken, dass sie gebraucht werden und zu den theoretischen Anforderungen in der Schule mal etwas „Praktisches“ leisten. Man fühlt sich „erwachsener“.

Bei der Zeugnisübergabe im Rathaus gratulierte Bürgermeister Christian Wilhelm den Schülerinnen und Schülern zu ihren tollen Leistungen. Immer wichtiger wird es in unserer heutigen Gesellschaft, dass man sich für das Gemeinwohl einsetzt. Die Rückmeldungen der Jugendlichen waren durchweg positiv, alle würden es wieder tun. Nur für die spätere Berufswahl könnte sich der/die eine oder andere dann doch etwas Anderes vorstellen. Den Vereinen, gerade im Bereich Sport, bleiben viele der

„Nachwuchstrainer“ erhalten. Als Dankeschön überreichte Wilhelm den Mädchen und Buben Gutscheine für einen schönen Tag im Wonnemar. Von der Freiwilligenagentur und dem Kooperationspartner Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement in Kempten gab es Rucksackbeutel mit viel Info-Material und Naschzeug.

Auch im kommenden Schuljahr wird das Projekt wieder in vielen Orten angeboten – auch an den beiden Sonthofer Schulen. Mehr Infos gibt es unter www.freiwilligenagentur-oa.de oder telefonisch unter 08321/6076213.



(v.re.n.li.): Drehorgelspieler Andreas Klein, Paul Arnold (Alpenstadtbeauftragter von Brig-Glis) und ganz links Margit Arnold

Erfolgreicher Besuch aus der Schweiz beim Alpenfestival

Wie berichtet, nahm diesmal die Stadt Brig-Glis aus der Schweiz am diesjährigen Alpenfestival in Sonthofen teil. Ebenso wie Sonthofen ist Brig-Glis eine Stadt, die für ihr nachhaltiges Engagement die Auszeichnung „Alpenstadt des Jahres“

erhalten hat. Beim Alpenfestival in Sonthofen wird es zur Tradition, dass sich daran immer eine Alpenstadt des Jahres beteiligt.

Die Schweizer Gäste freuten sich sehr darüber, dass ihr Stand gut besucht wurde und sich viele interessante, aber auch humorvolle Gespräche entwickelten. Über raschend viele Festivalbesucher kannten die Region Brig-Glis. Alle anderen konnten sich anhand des Informationsmaterials am Stand über Brig-Glis erkundigen, um die Quizfragen der Schweizer Gäste richtig beantworten zu können. Rund 140 Besucherinnen und Besuchern gelang dies und sie konnten sich über entsprechende Preise freuen. Eine zusätzliche Attraktion am Schweizer Stand war die von den Schweizern mitgebrachte Drehorgelmusik. Die Funktionsweise der Orgel konnte aus der Nähe beobachtet werden. Die Schweizer Gäste freuten sich über die Sonthofer Gastfreundschaft und nahmen einige Anregungen aus Sonthofen wie z.B. den Bücherschrank in der Fußgängerzone mit nach Brig-Glis.

info



Sonthofen ist für viele zum beliebten Urlaubsort geworden. Joke und Johann Kersten aus Groesbeek in den Niederlanden haben aber doch eine außergewöhnliche Liebe zu Sonthofen entwickelt. Seit sage und schreibe 50 Jahren verbringen die beiden ihren Urlaub bei Familie Schmid in Beilenberg. Die Stadt Sonthofen und der Verkehrsverein Altstädten gratulieren recht herzlich zum Jubiläum und freuen sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

(v.li.n.re.): Rudi Schmid, Joke und Johann Kersten sowie Ulrike Uhlemayr (Tourist-Info Altstädten)



Foto: martinerd.com

Alpsee-Grünten Tourismus

beteiligt sich an CleanUp-Aktionen

Wer gerne in den Bergen unterwegs ist und die Allgäuer Natur zu schätzen weiß, sollte es eigentlich wissen: Müll hat in den Allgäuer Alpen nichts verloren. Leider halten sich nicht alle Naturbesucher daran. Gerade entlang beliebter Wanderwege, idyllischer Bergwiesen, gern besuchter Badebuchten aber auch versteckt im Gestrüpp am Wasserrand sammelt sich der Abfall an. Um aktiv dagegen vorzugehen, haben Patron Plasticfree Peaks mit den Allgäuer Alpen CleanUp-Days am 12. und 13. Juli sowie der Verband Allgäuer Outdoorunternehmen (VAO) mit dem VAO Iller Clean Up 2019 am 23. Juli ein Zeichen für ein müllfreies Allgäu gesetzt.

Ein wichtiger Bestandteil der zweitägigen Veranstaltung war dabei der „CLEANUP“ am 13. Juli. In selbstbestimmten Teams wurden die Gipfel, Wälder und Wiesen im Allgäu von liegen gebliebenem Müll befreit. Alpsee-Grünten Tourismus unterstützte diese Aktion und stellte selbst zwei Teams für und in der Region auf. Trotz Regen haben sich viele Freiwillige gefunden, die sich am CleanUp beteiligten und Müll entlang des Haldertobels und rund um den Großen Alpsee sammelten. Dabei wurden einige Säcke Abfall mit weggeschmissenen Plastik- und Glasflaschen, Socken, Styroporportionen und vielem mehr befüllt. Nach dem erfolgreichen CleanUp wurde der Müll am AlpSeeHaus zusammengetragen und anschließend von Patron Plasticfree Peaks eingesammelt und zur Eventlocation bei Allgäu Digital in Kempten gebracht. Über 300 gleichgesinnte Wanderer und Bergsteiger haben sich der Aktion im gesamten Allgäu angeschlossen und die Natur von über 1.000 Kilogramm Müll befreit, die im Anschluss der Veranstaltung auf dem Wertstoffhof Zentrum Allgäu fachgerecht entsorgt werden konnten.

info



Zeugnisübergabe

an Ayfer Tas

Am 30. Juli konnte Ayfer Tas das Zeugnis über die erfolgreich abgelegte Qualifizierung zu Pädagogischen Fachkraft in Kindertageseinrichtungen übergeben werden. Die Ausbildung erfolgte berufsbegleitend. Ayfer Tas wird ab September ihre neu erworbenen Kenntnisse im Kinderhaus Nord als Gruppenleitung sehr gut anwenden können. Zur bestandenen Prüfung gratulierten ganz herzlich (v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Michaela Rapp (stellvertr. Leiterin Kinderhaus Nord), Ayfer Tas und Manuela Kerschnitzki (Leiterin Fachbereich Personal)

Auch der 23. Juli stand ganz im Zeichen einer müllfreien Landschaft. In Zusammenarbeit mit dem Zweckverband für Abfallwirtschaft in Kempten (ZAK) und dem Gymnasium Sonthofen veranstaltete der Verband Allgäuer Outdoorunternehmen (VAO) den Iller Clean Up 2019. An der Aktion waren neben den Rafting Guides von MAP-erlebnis und Canyoning erleben auch Mitarbeiter der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH und ca. 50 Schüler beteiligt, die an diesem Tag zwischen 8.30 und 14.00 Uhr mit Rafting Booten ausgestattet auf der Iller von Sonthofen über Immenstadt bis Seifen auf der Suche nach Abfall unterwegs waren. Über 500 Kilogramm Müll hatte sich an diesem Abschnitt der Iller auf den Kiesbänken, entlang der Sträucher, am Flussbett und am Ufer angesammelt.

„Der Sonthofer“

Ihre Anzeigen-Hotline

Tel. 0 83 21/66 26 21

info



Jahresspiel

Wieder glückliche Gewinner

Beste Ferienlaune haben die vier Gewinnerinnen der Einkaufsgutscheine beim Sonthofer Jahresspiel, die bei der Juli-Auslosung gezogen wurden. Jede der Vier erhielt einen Gutschein in Höhe von 50 Euro, der in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften und Restaurants eingelöst werden kann. So steht einem Bummel durch die Sonthofer Geschäfte oder einem schönen Sommerabend im Restaurant nichts im Wege. Wie kommt man in den Genuss? Ganz einfach: Für mindestens 50 Euro in den Mitgliedsbetrieben der ASS einkaufen, Einkäufe auf der Teilnahmekarte bestätigen lassen und ab geht die Post! Monatlich werden noch bis Ende des Jahres immer vier Karten gezogen. Mit ein bisschen Glück klappt es dann mit einem Einkaufsgutschein. Gewinnerinnen auf dem Foto: Leonie Stüken (li.) aus Fischen und Julia Fisahn (re.) aus Ofterschwang. Bettina Lückebergfeld aus Bad Hindelang und Anja Scherer-Maier aus Ofterschwang konnten beim Fototermin nicht dabei sein.



(sitzend v. li.): Paulina Zeilhuber (95), Therese Riedl (90), Ursula Schulze (90), Ilse Reutemann (90) sowie (stehend v. li.): Ulrike Aßfalg und Marina Hirsch von der Stadtverwaltung, Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen), stellvertretender Landrat Roman Haug und 2. Bürgermeister Harald Voigt

Jubilarfeier mit Sonthofens

Hochzeits- und Geburtstagsjubilaren

Zu einer kleinen Ehrungsfeier am 26. Juli im „Bistro & Café Benders“ wurden Hochzeits- und Geburtstagsjubilare von Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm eingeladen. Die allerbesten Glückwünsche überbrachten den zahlreichen Ehrengästen Vizelandrat Roman Haug, 2. Bürgermeister Harald Voigt und Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen). Im schönen Ambiente wurden die Gäste mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Trotz der recht warmen Temperaturen an diesem Nachmittag verflog das Kaffeekränzchen bei fröhlichen und interessanten Unterhaltungen wie im Flug. Jeder Ehrengast erhielt zum Abschluss ein kleines Geschenk überreicht – Blumensträuße für die Damen und Einkaufsgutscheine für die Herren.



Hochzeitsjubilare aus dem Monat Juni:

(sitzend v. li.): Rosa Scheb (60), Anna Rothmayr (60), Renate Eberhart (50), Monika Soyer (50), Rosa Broili (60) sowie (stehend v. li.): stellvertretender Landrat Roman Haug, Eligius Scheb (60), Manfred und Ruth Köpf (50), Otto Rothmayr (60), Alois Eberhart (50), Georg Soyer (50), 2. Bürgermeister Harald Voigt und Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte)



LUMEN BESTATTUNGEN

HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21.855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24.95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.





Hochzeitsjubilare aus dem Monat Juli:

(sitzend v. li.): Christa Brunner (60), Hildegard Florig (65), Hannelore Janisch (50), Anita Ricci (50), sowie (stehend v. li.): stellvertretender Landrat Roman Haug, Edgar Brunner (60), Eleonora und Wolfgang Mehlin (50), Hans Florig (65), Remo Ricci (50), Reinhard Janisch (50), 2. Bürgermeister Harald Voigt und Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte)

Sitzungstermine

September

10.09. 8.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
12.09. 8.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
24.09. 8.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 2. September von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Alpenstadt-Delegation

zu Besuch in Innsbruck

Die Stadt Innsbruck/Österreich hat signalisiert, dass sie sich eventuell für die Auszeichnung mit dem Titel „Alpenstadt des Jahres“ interessiert. Diese Auszeichnung wird an Städte verliehen, die sich besonders für die Umsetzung der Alpenkonvention als Regelwerk zum Schutz der Alpen und für eine nachhaltige Entwicklung ihrer Stadt im Alpenraum einsetzen.



(v.li.n.re.): Sonja Karnath, Manfred Maier, Bürgermeister Georg Willi und 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer auf dem Balkon des Rathauses Innsbruck

Zwischen 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und dem Bürgermeister von Innsbruck, Georg Willi, wurde vereinbart, dass Ingrid Fischer – in Sonthofen auf politischer Ebene für Alpenstadtangelegenheiten zuständig und Mitglied im Vorstand des Vereins Alpenstadt des Jahres – nach Innsbruck kommt, um die Voraussetzungen für eine Bewerbung zu erläutern und über den Verein und die Stadt Sonthofen als „Alpenstadt des Jahres“ zu berichten. Dieser Besuch fand nun Mitte August statt. Innsbruck wird sich nun anhand der Informationen damit beschäftigen, ob eine Bewerbung eingereicht wird, nachdem Innsbruck durch seine vielen nachhaltigen Aktivitäten gute Chancen für eine Titelvergabe hat.

info



Beachvolleyballanlage

im Bau

Derzeit finden die Arbeiten für die Errichtung der Beachvolleyballanlage an der Außensportanlage des Gymnasiums Sonthofen statt. Errichtet werden drei Spielfelder sowie ein Multifunktionsfeld für Übungszwecke oder andere Beachsportarten. Die Anlage dient dem Schulsport und dem Breitensport, dabei insbesondere der Beachvolleyballabteilung des TSV Sonthofen. Weiterhin soll sie auch für Hobbymannschaften zur Verfügung gestellt werden. Die Baukosten sind mit rd. 220.000 Euro veranschlagt.

info

Abfallentsorgung

Problem Müllsammlung

Fr, 13.09., 9.00 – 12.00 Uhr, Markthalle

Blaue Papiertonne

36. Kalenderwoche (02./03./04.09.)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

wöchentlich mittwochs

Wertstoffhof Sonthofen

(Bauschutt, Altholz, Gelber Sack, Sperrmüll)

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut/Hausmüll/Sperrmüll bitte vorübergehend am Kompostwerk OA-Süd (Am Roßbach 1, 87545 Burgberg) abgeben

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 17.00 Uhr

Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 07.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Ihre Energieberatungsstelle

87527 Sonthofen, SONTRA

jeden 4. Dienstag,
14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung 0831 960286-0

eza!

Energie- und
Umweltzentrum Allgäu

www.eza-energieberatung.de

verbraucherzentrale



Energieberatung



Fahrradfreundliche Kommune

Sonthofen wird ausgezeichnet

Die Stadt Sonthofen wird als fahrradfreundliche Kommune in Bayern ausgezeichnet. Die Bewertungskommission war am 22. Juli zu Gast in Sonthofen. An der Bereisung nahmen die Landtagsabgeordneten Eric Beißwenger (CSU), Thomas Gehring (Grüne), Harald Güller (SPD), die Geschäftsführerin der AGFK Bayern e.V., die Geschäftsführerin des ADFC Landesverbandes, ein Vertreter des Staatsministeriums für Wohnen, Bau und Verkehr, die Polizeiinspektion Sonthofen und Gebietsverkehrswacht Oberallgäu sowie

die regionale Presse teil. Alle Fraktionen des Stadtrates waren ebenfalls vertreten.

Anfang 2017 stellte die Stadt Sonthofen einen Antrag zur Zertifizierung als fahrradfreundliche Kommune in Bayern. Dem Antrag folgte eine Vorbereitung der Bewertungskommission im März 2017. Die Kommission stellte der Stadt Sonthofen grundlegende Bedingungen und machte konkrete Vorschläge zur Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur, die bis zur Hauptbereisung zu erledigen waren. Zwingende Anforderungen an eine Auszeichnung waren unter anderem politische Entscheidungen des Stadtrates zur Radverkehrsförderung

und zur Anhebung des Radverkehrsanteils, organisatorische und finanzielle Vorkehrungen, ein Radverkehrskonzept sowie ein Winterdienstplan und ein Baustellenmanagement für den Radverkehr. Daneben wurden konkrete Hausaufgaben zur baulichen Infrastruktur auf den Weg gegeben: die Einrichtung von Fahrradstraßen sollte geprüft, Markierungen und Beschilderungen ebenso überprüft, erneuert und ersetzt werden oder die Fahrradwegweisung ausgebaut werden.

Bestehende Radverkehrsanlagen in Sonthofen entsprachen nicht mehr den aktuell gültigen Richtlinien, Empfehlungen und dem Stand der Technik. Rad- und Schutzstreifen waren zu schmal oder fehlten, Abstellanlagen waren nicht vorhanden oder ohne Diebstahl- und Witterungsschutz. Die Stadt Sonthofen hat die Empfehlungen der AGFK Bayern e.V. sowie eine Bestandsaufnahme des Gymnasiums Sonthofens, insbesondere an Schulwegen, als Grundlage für die Umsetzung von Maßnahmen in den vergangenen zwei Jahren genommen. Wichtige bauliche Maßnahmen waren die Sanierung der Schutz- und

Jetzt Termin für eine
KOSTENLOSE
3-D-Haltungsanalyse
vereinbaren.

Sensio-Feedback-Schuheinlagen
halten Sie in der Spur!

GESUNDHEITS ECK.de
08321 66 90 12 | info@sensio-feedback.de | sensio-feedback.de

MOBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste
- Daunebetten
- Kissen
- Bettwäsche
- u.v.m.

Matratzen
ab **99,-**

Lattenrost-
rahmen
ab **49,-**

... damit
Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

Radstreifen an Albert-Schweitzer- und Berghofer Straße, die Ergänzung und Neuanlage fehlender Schutzstreifen an Kreuzungen mit Aufstellflächen, die Ergänzung fehlender Radverkehrsfurten in der Illerstraße und eines Radstreifens in der Grünenstraße, der Bau eines Minikreisels in der Blumenstraße oder die Errichtung von Abstellanlagen im Stadtzentrum.

Touristische Routen entstanden mit der Dörfer-Radrunde und dem Bodensee-Königssee-Radweg. Radsportveranstaltungen wie BR Radltour, Tour Transalp oder Zötler GOLD RACE förderten den Radtourismus ebenfalls. Daneben fördert die Stadt Sonthofen die Mobilitätsbildung an Sonthofer Schulen und Kindergärten sowie die Anschaffung von Lastenrädern. Die Stadt Sonthofen arbeitet weiter an den zentralen Hauptradrouten (HR) des Radverkehrskonzeptes „Nord-Süd“ (HR1), aktuell mit der Einrichtung einer Fahrradstraße; „Schulroute“ (HR2) mit Verbreiterung der Bahnunterführung Immenstädter Straße sowie „Innenstadtroute“ (HR3) mit Sanierung der Berghofer Straße. Auf diesen Wegen konzentriert sich der Alltags-,

Schul- und Freizeitverkehr in Sonthofen. Die Bewertungskommission hob die gut organisierte und schnell umgesetzte Radverkehrsförderung hervor. Gleichzeitig gab die Kommission der Stadt Sonthofen weitere Anforderungen für eine Rezertifizierung in sieben Jahren mit auf den Weg. Beispielsweise sollte eine Modal Split-Erhebung durchgeführt werden. Die Zahlengrundlage sei veraltet und eine Aktualisierung notwendig. Die Stadt Sonthofen bedankt sich beim Netzwerk fahrrad für die kontinuierliche Begleitung der Stadt Sonthofen bei der Umsetzung von Maßnahmen. Die Auszeichnung der Stadt Sonthofen erfolgt im November durch das Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr.

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813**

— impressum —

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Mailen Sie uns Ihre Ideen an:
fahrrad@sonthofen.de




**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

Adler 7
Panoramaweg am Nebelhorn
die schönsten Fotoplätze am Berg
für Jung und Alt Abenteuerplatz am Söllereck
Fellhorn-Gipfelstation Fotopunkte entdecken
Mach's zu deinem Revier!
Grenzfoto an der Kanzelwand Wanderparadiese
Bergstation am Walmendingerhorn Vielfalt
Spaß auf dem Höhenweg am Heuberg
Oberstdorf/Kleinwalsertal
Panoramaweg am Ifen

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



Karlheinz Härle (re.) und Dr. Hubert Lechner (li.) bei der Inbetriebnahme der E-Bike Ladestation

Neue E-Bike Ladestation

bei Bäckerei Härle

Die Bäckerei Härle und die Allgäuer Kraftwerke GmbH haben vor kurzem eine neue E-Bike Ladestation in der Richard-Wagner-Straße in Betrieb genommen. Ab sofort können Kunden der Bäckerei Härle und Besucher des Geschäftshauses in der Richard-Wagner-Straße 1 ihr E-Bike tagsüber kostenfrei an der neuen Ladesäule laden. Das Gemeinschaftsprojekt wurde von den beiden Partnern auf den Weg gebracht. „Regionale Partnerschaften sind ein entscheidender Faktor für unsere Allgäuer Wirtschaft und stärken unsere Region“, so Karlheinz Härle (Seniorchef der Bäckerei Konditorei Härle). Die neue Lademöglichkeit soll Sonthofen auf dem Weg zur „Radstadt“ unterstützen und den Stadtbesuchern einen komfortableren Service bieten.

Stadt- und Schulradeln

im Oberallgäu

Drei Wochen lang, vom 9. bis 29. September, ist das Fahrrad für alle Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer das Verkehrsmittel der Wahl. Beim Wettbewerb „Stadt- und Schulradeln im Oberallgäu“ sammeln Schülerinnen und Schüler Radkilometer für ihre Schule, Bürgerinnen und Bürger treten für ihre Gemeinde in die Pedale.

Die Aktion zum Schuljahresbeginn soll auf die Problematik der „Elterntaxis“ aufmerksam machen. Diese machen die Straßen vor vielen Schulen zu den Bring- und Abholzeiten zu einem buchstäblich gefährlichen Pflaster. Das „Stadt- und Schulradeln“ stellt die Mobilität der Schülerinnen und Schüler in den Mittelpunkt eines land-

kreisweiten Wettbewerbs und möchte die jungen Menschen motivieren, ihre Wege selbstständig zurückzulegen. Erwünschter Nebeneffekt ist der Beitrag zum Klimaschutz durch vermiedene Autofahrten. Aber nicht nur Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer können im Aktionszeitraum Kilometer für ihre Schule „erradeln“. Auch alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich beim Stadt- und Schulradeln für ihre Gemeinde stark zu machen und den Schülerinnen und Schülern ein gutes Vorbild zu sein. Alle mit dem Rad im Alltag oder der Freizeit zurückgelegten Kilometer können für die Heimatkommune gutgeschrieben werden.

Für das Stadt- und Schulradeln im Oberallgäu nutzt das Klimaschutzmanagement



des Landkreises die Plattform des Wettbewerbs STADTRADELN des Klima-Bündnis (www.stadtradeln.de). Beim STADTRADELN geht es um Spaß am Fahrradfahren sowie tolle Preise, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Um teilnehmen zu können ist es erforderlich, sich in Teams zu mindestens zwei Radlern zusammenzufinden und die geradelten Kilometer im Online-Portal von STADTRADELN einzutragen. Alternativ gibt es eine Smartphone-App. Die Spielregeln für das STADTRADELN im Oberallgäu mit allen Infos zur Teilnahme und Registrierung stehen unter www.allgaeu-klimaschutz.de/stadtradeln.

Ziel der Aktion ist, dass sich unter den Teams der Schulen bzw. Kommunen im Oberallgäu eine positive Wettkampfdynamik entwickelt und die Schüler selbst daraufhin wirken, von ihren Eltern nicht mit dem Auto zur Schule gebracht zu werden. Denn nur wer radelt, kann mit seinem Team seine Schule oder Kommune nach vorne bringen. Für die aktivste Schulklasse und Schule sowie für die



Kommune mit den meisten Radkilometern wird es Auszeichnungen durch den Landkreis Oberallgäu geben. Kontakt für weitere Infos: Koordinationsstelle Klimaschutz im Landratsamt Oberallgäu: E-Mail: klimaschutz@lra-oa-bayern.de, Tel.: 08321/612-743 oder 08321/612-617.



Charly Siegl (re.) zeigt 1. Bürgermeister Christian Wilhelm das Bambus-Rad, das ihn auf seiner Tour durch ganz Deutschland begleiten wird

Start der „Enkeltauglich-Tour“

im Rathaus Sonthofen

Mit einem Interview im Rathaus Sonthofen startete Charly Siegl am 30. Juli ein besonderes Projekt: seine „Enkeltauglich“-Tour 2019. Siegl, der Mitte August Großvater wurde, fuhr mit dem Fahrrad vom südlichsten bis zum nördlichsten Punkt Deutschlands. Auf den ca. 1.500 km von Sonthofen nach Flensburg wurden verschiedene Stationen angefahren, um auf Projekte und Initiativen aufmerksam zu machen, die sich mit der Frage beschäftigen: Wie können wir die Probleme lösen, die wir selbst in die Welt gesetzt haben, und somit dazu beitragen, dass die nachfolgenden Generationen noch eine lebenswerte Zukunft haben? Mit 1. Bürgermeister



Liegerad „Dino“, Radius, Münster, Baujahr 1992

Christian Wilhelm sprach der frischgebackene Großvater über das Thema „Radstadt“. Dieses Interview sowie Fotos und Podcasts der weiteren Stationen finden Sie unter <https://enkeltauglich.wixsite.com/enkeltauglich-tour>.

Mit dem Rad in die Natur

Rad- und Wandertouren ab Sonthofen

Die Broschüre beschreibt neun kombinierte Rad- und Wandertouren zu attraktiven Zielen in der Natur um Sonthofen. Das Naturerlebniszentrum Allgäu des BUND Naturschutz (NEZ) will mit der Broschüre die Entwicklung der Stadt Sonthofen zur „Radstadt“ und damit das Radfahren als umweltfreundliche Mobilität fördern. Bei jeder Tour erhält der Leser Informationen zu Tieren, Pflanzen, Landschaft und Lebensräumen und wird so für die Natur im Allgäu begeistert und für ökologische Zusammenhänge sensibilisiert.



Die Touren reichen von kleinen Ausflügen etwa zum Malerwinkel bei Altstädten bis zu ganztägigen Unternehmungen, z.B. in das Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen nach Gerstruben, zu den Murmeltieren an der Zipfalsalp bei Hinterstein und in das Werdensteiner Moos. Bei der Radtour zur Schöllanger Burg lassen sich wilde Flusslandschaften und naturnahe Stillgewässer erleben, in der Sturmannshöhle und in der „Judenkirche“ interessante Geologie. Ebenso bei der Tour zum Naturdenkmal „Wildfräuleinstein“, die über die ökologisch besonders wertvollen Buckelwiesen bei Hinterstein führt.

Zu allen Touren enthält der Führer eine Karte sowie eine Routenbeschreibung. Zusätzlich können GPS-Daten im Internet heruntergeladen werden (über www.outdooractive.com/de/author/naturerlebniszentrum-allgaeu/116220461/). Die Erstellung der Broschüre wurde vom Bayerischen Umweltministerium und der Stadt Sonthofen gefördert. Sie ist kostenlos erhältlich in der Tourist-Info Sonthofen und beim NEZ im AlpSeeHaus in Immenstadt-Bühl.

Rund ums Fahrrad

Sonderausstellung im Heimathaus

Bei dem hier abgebildeten Fahrrad handelt es sich um einen hochwertig ausgestatteten Langlieger mit indirekter Lenkung unterhalb des Sitzes. Die tiefe Sitzposition verringert den Luftwiderstand erheblich. Weitere – vor allem auch historische – Fahrradmodelle mit ausführlichen Informationen zur Geschichte des Fahrrads sowie des Rennsports sind noch bis zum 3. November in der aktuellen Sonder-

ausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ im Heimathaus Sonthofen ausgestellt. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Tel. 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di-Do, Sa, So, 15.00 – 18.00 Uhr.

Aktion STADTRADELN

Ergebnisse liegen vor

357 Radelnde nahmen am Stadtradeln teil und legten insgesamt 26.608 Kilometer zurück (Stand 9. August). Gegenüber dem Vorjahr legten die Radelnden rund 6.500 Kilometer mehr zurück.

Deutschlandweit nehmen über 1.000 Kommunen mit über 300.000 aktiv Radelnden am Stadtradeln teil. Ziel der Kampagne Stadtradeln ist es, das Fahrrad als gesundheitsförderndes, günstiges und sauberes Verkehrsmittel zu unterstützen. Rund 8.000 t CO₂ wurden bereits während der Kampagne eingespart. In Sonthofen sparten die Radelnden rund sieben Tonnen ein.

Die Stadt Sonthofen bedankt sich bei allen engagierten Radlern, insbesondere beim Gymnasium Sonthofen, ganz herzlich für die aktive Teilnahme. Unter allen Teilnehmern wurden nochmal fünf Radler ausgelost, die sich über ein kleines Dankeschön freuen durften.

Die Teilnahme Sonthofens am Stadtradeln wurde vom Bayrischen Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr und von der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen in Bayern e.V. (AGFK Bayern) finanziert.





Gesundheitszentrum Wahl

Physiotherapie & Prävention



Viele Kurse werden mit 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst.

Yoga

Für Körper, Geist und Seele

Kursbeginn: Einstieg jederzeit möglich
Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr sowie
Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr
10er Karte 99,00 Euro

Pilates

Die Mitte stärken

Kursbeginn: Montag, 07.10. – 23.12.2019
10 Mal, jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

Rückentraining

Mit Fitnessgeräten

Kursbeginn:
Montag, 30.09. – 16.12.2019
12 Mal, 09.00 bis 10.00 Uhr sowie
Donnerstag, 26.09. – 19.12.2019
12 Mal, 17.40 bis 18.40 Uhr

Gesundes Joggen

*Von 0 auf 5 Km für Anfänger
und Wiedereinsteiger*

Kursbeginn: Freitag, 04.10. – 13.12.2019
10 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.15 Uhr

Gesundes Nordic Walking

Die Fettverbrennung ankurbeln

Kursbeginn: Montag, 30.09. – 02.12.2019
10 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.15 Uhr

Achtsamkeits- und Entspannungstraining

Kursbeginn: Montag, 07.10. – 02.12.2019
8 Mal, jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

LOGI-Methode

Langfristig abnehmen und Gewicht halten

Kursbeginn:
Mittwoch, 16.10. – 27.11.2019
6 Mal, 19.00 bis 20.00 Uhr,
**Info-Vortrag: Mittwoch, 09.10.2019,
19.00 bis 20.00 Uhr mit Voranmeldung**

Fit im Alter

*Training von Kraft, Gleichgewicht
und Ausdauer für Senioren*

Kursbeginn:
Donnerstag, 10.10. – 12.12.2019
10 Mal, jeweils von 09.20 bis 10.20 Uhr

Qi Gong

Entspannung durch Bewegung

Kursbeginn: Dienstag, 08.10. – 26.11.2019
8 Mal, jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr

**AKUT-
TERMIN-
SERVICE:**

Termine innerhalb 48 Stunden
mit und ohne Rezept!
(auch Hausbesuche)

TELEFON
08321/800325

**PHYSIO
GESUCHT!**

siehe Stellenanzeige unter:
www.physio-wahl.de

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de



(v.li.n.re.): Wilhelm Haas (Deutsche Post), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Mitarbeiterin Tanja Appel, Maria Rogge, Albert Ranftl (Deutsche Post) und Rogge-Tochter Yvonne Keller

25 Jahre Partnerschaft:

Postfiliale in Sonthofen feiert Jubiläum

Sie gehört zu den ältesten Partnerfilialen der Deutschen Post im Landkreis Oberallgäu und besteht nun seit 25 Jahren: Die Postfiliale in der Aral-Tankstelle der Familie Rogge in Sonthofen.

Mit der Einrichtung von 500 Filialen in Einzelhandelsgeschäften beschränkt die Deutsche Post im Jahre 1993 neue Wege. Das Konzept ging auf: Partner, Deutsche Post und die Kunden profitieren seither gleichermaßen von der Neuausrichtung im Filialbereich. Für Sonthofen ist es eine Erfolgsgeschichte seit 1994, schon nach kurzer Zeit hatte sich die Partnerfiliale als wichtige postalische Einrichtung etabliert.

Seither finden vor allem Stammkunden aus der Gemeinde und den angrenzenden Orten den Weg in die Filiale. Kompetente Beratung und eine angenehme Atmosphäre werden von den Kunden durch eine starke Nachfrage honoriert.

Ihren Service bietet die Partnerfiliale in der Illerstraße 12 zu folgenden Öffnungszeiten an: von Montag bis Freitag von 6.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 20.00 Uhr, am Samstag von 7.30 bis 13.00 Uhr.

Zum Angebot gehören neben dem Verkauf von Briefmarken, DHL-Paketmarken, Plusbrief, Pluspäckchen und Postverpackungen, Postfiliale Direkt auch die Annahme von Briefen, Paketen, Dialogpost sowie Express- und Einschreibsendungen. Sendungen, welche der Brief- oder Paket-

zusteller nicht ausliefern konnte und daher benachrichtigt hat, können ebenfalls bei der Filiale abgeholt werden.



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Benjamin Buhl und Andreas Böck

netzvitamine GmbH siedelt sich in Sonthofen an

Das Unternehmen netzvitamine GmbH um den geschäftsführenden Gesellschafter Benjamin Buhl hat sich im neuen Firmengebäude in der Elsa-Brandström-Straße 3a niedergelassen. netzvitamine ist spezialisiert auf die strategische und konzeptionelle Unternehmensberatung mit den Schwerpunkten digitale Kommunikation und eCommerce.

Das Team um Buhl ist Schnittstelle zwischen dem Auftraggeber und den umsetzenden Dienstleistern. Es werden

DAS NÄCHSTE PR-SONDERTHEMA:

LECKER ESSEN

IN DER OKTOBER-AUSGABE!

GAUMENFREUDE



Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten

Erscheinungstermine:

27.09.2019
25.10.2019

Anzeigenschluss:

Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:
083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



Strategieentwicklung und Konzeption begleitet, Planungsvorgaben erstellt und die Umsetzung bis zur Abnahme koordiniert. Die Beratungsleistung umfasst beispielsweise den Relaunch von Websites, Konzeptentwicklungen oder auch die Einführung und Optimierung von Shop-systemen und anderen Vertriebslösungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.netzvitamine.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten zum Umzug in die eigenen Räumlichkeiten und überbrachten im Namen der Stadt Sonthofen die besten Wünsche für die Zukunft.

ZAK-Marktplatz

ist eröffnet!

Der neue „ZAK-Marktplatz“ ist neben der ZAK-Box sowie dem Auf- und Ausbau von Gebrauchtkaufhäusern ein weiterer Mosaikstein zur Förderung von Wiederverwendung (ReUse) und Abfallvermeidung. Die

interaktive Internetplattform bietet für Bürger und Unternehmen konkrete Handlungsmöglichkeiten, gebrauchte Dinge vor der Entsorgung zu retten und in den Wiederverwendungskreislauf zu bringen. Folgende Bereiche werden angeboten: Tauschen & Verschenken sowie Second-Hand-Markt, Reparieren & Verleihen, Terminkalender für Flohmärkte, Repair-Cafés, Basare.

Des Weiteren sind umfassende Informationen über die Gebrauchtwarenkaufläden und privaten Repair-Café-Initiativen im ZAK-Gebiet enthalten. Eine Rubrik „Aktuelles“ informiert über bestehende und zukünftige Aktivitäten zur Abfallvermeidung und Wiederverwendung.



**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Diese neue Dienstleistung des ZAK ist regional, kostenlos, werbefrei und seriös mit kontrolliertem Inhalt der Inserate. Damit können die Bürgerinnen und Bürger ihren Beitrag zur Müllvermeidung und Schonung von Ressourcen, Umwelt und Klima leisten. Erreichbar ist der Marktplatz unter www.zak-marktplatz.de.



Wirthensohn
BACKWERKSTATT

*Früchtetraum
frisch vom Baum.*

www.baeckerei-wirthensohn.de



**Meine
Küchenhilfen
sind vu do!**

Regional
online bestellen
- klimaneutral
liefern lassen!

**VU
DO**

vu-do.de
<allgäuerisch> aus der Region

„Sonthofen liest“

Literarischer Herbst

Während sich der Sommer langsam dem Ende entgegenneigt, startet „Sonthofen liest“ im September noch einmal richtig durch. Für verschiedene Altersgruppen und Geschmäcker bietet die Veranstaltungsreihe auch dieses Jahr wieder einen abwechslungsreichen literarischen Herbst.

Am Freitag, dem 13. September bietet Andrea Danzer eine 45-minütige Lesung unter dem „Hollerbusch“ für Kinder und interessierte Erwachsene an. Gemeinsam werden Pflanzenmärchen gelesen, außerdem gibt es ein Treffen mit Frau Holle ... Treffpunkt ist um 17.00 Uhr am Biberhof, Auf der Gerbe 2; Kosten 5 Euro, Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291.

Weiter geht es am Donnerstag, dem 19. September, 19.30 Uhr, im Pfarrheim Altstädten: Dort präsentiert der Leiter der

info

Programmvorschau

Oktober

Andreas Gross liest aus „Hochland – Der Himmel über dem K2“, 02.10., 19.00 Uhr, Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Eintritt frei, www.hochland-k2.com

theater ZWEI präsentiert „Huhn und Kuh“, Theaterstück für Kinder ab 6 Jahren, Freitag, 18.10., 17.00 Uhr, Stadtbücherei, Marktstraße 1, Eintritt 3 Euro (bis 6 Jahre frei), Infos Tel. 08321/60950510

Schreibworkshop für Kinder, 19.10., 10.00 Uhr, Bücher Greindl, Bahnhofstraße 20, Teilnahmegebühr 15 Euro, Anmeldung Bücher Greindl, Tel. 08321/26160

Musikalische Lesung „Der Liebesapfel“ mit Markus Noichl, 24.10., 19.00 Uhr, Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Eintritt 10 Euro/8 Euro, Karten in der Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492, www.kult-werk.de

Musicalgruppe WIR18 Helmut Rothmayr sein zweistündiges Soloprogramm „s' Leabe leabe“. Mit nachdenklichen Geschichten, Liedern und Gedichten erzählt er in Allgäuer Mundart vom Leben in seiner Heimat, seiner Kindheit, seinen Mitmenschen und ihren kleinen Marotten. Wer das Allgäu, seine Bewohner und das Leben liebt, wird bei diesem Programm auf seine Kosten kommen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Wer lieber selbst schreibt als zuzuhören und dies gerne einmal in einer kleinen Gruppe probieren würde, für den ist der Schreibworkshop „Kreatives Schreiben im Café“ mit Kommunikationstrainerin Urs Weiß genau das Richtige. Der nächste Termin findet am Freitag, dem 20. September um 15.00 Uhr im Café Herlein (Bahnhofstraße 29) statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier willkommen! Anmeldung bis 16. September bei Urs Weiß, Tel. 08321/805534 oder unter kontakt@urs-weiss.de. Kosten 20 Euro.

Eine musikalische Lesung erwartet die Zuhörer auch am Donnerstag, dem 26. September (19.00 Uhr) im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1: Der Karlsruher Liedermacher Rainer Markus Wimmer nimmt sein Publikum mit Liedern, Texten und Geschichten von und über Michael Ende mit auf eine Reise in die fantasievolle Welt des verstorbenen Schriftstellers. Karten 16 Euro/14 Euro in der Kultur-Werkstatt Sonthofen, Tel. 08321/2492 oder unter www.kult-werk.de.

Vorlesetag am 15. November

Der Bundesweite Vorlesetag folgt der Idee: Jeder, der Spaß daran hat, liest an diesem Tag anderen vor – zum Beispiel in Schulen, Kindergärten, Bibliotheken oder Buchhandlungen, aber auch an außergewöhnlichen Orten wie Bahnhöfen, Zügen und sogar im Karussell. Ziel ist es, Begeisterung für das Lesen und Vorlesen zu wecken und Kinder bereits früh mit dem geschriebenen und erzählten Wort in Kontakt zu bringen. Im Jahr 2018 fand der Bundesweite Vorlesetag bereits zum 15. Mal statt, mit einer Rekordbeteiligung von über 500.000 Menschen.

Mit dabei waren auch letztes Jahr wieder zahlreiche Bürgerinnen und Bürger der Stadt Sonthofen, die mit ihrem Engagement großen und kleinen Zuhörern einige

sonthofen liest.

Buch-Tipp



Buch-Tipp für September

Die Büchereifrauen empfehlen:

Delia Owens: Der Gesang der Flusskrebse

Chase Andrews stirbt und die Bewohner der ruhigen Küstenstadt Barkley Cove sind sich einig: Schuld ist das Marschmädchen. Kya Clark lebt isoliert im Marschland mit seinen Salzwiesen und Sandbänken. Sie kennt jeden Stein und Seevogel, jede Muschel und Pflanze. Als zwei junge Männer auf die wilde Schöne aufmerksam werden, öffnet Kya sich einem neuen Leben – mit dramatischen Folgen.

In bewegend schönen Bildern lässt Delia Owens das Marschland von North Carolina erstehen und erschafft mit der wilden Kya eine unvergessliche Heldin. Der Gesang der Flusskrebse ist zugleich eine Ode an die Natur, eine herzerreißende Liebesgeschichte und ein spannungsreiches Gerichts-drama.



schöne und unterhaltsame Stunden bereitet haben. Gelesen wurde u.a. in den Sonthofer Schulen, Kindergärten, Seniorenheimen und im Jugendhaus.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir auch Sie begeistern könnten, unsere Stadt bei dem Projekt „Vorlesetag 2019“ aktiv zu unterstützen. Teilen Sie uns bis zum 30. September unter Angabe Ihrer Kontaktdaten mit, wann, wo und wem Sie am Freitag, dem 15. November in unserer Stadt vorlesen möchten. Jeder kann mitmachen! Anmeldungen nimmt der Fachbereich Kultur der Stadt Sonthofen unter kultur@sonthofen.de gerne entgegen. Weitere Infos auch unter www.vorlesetag.de.

Volksmusikabend Sonthofen

wieder im Gasthof Linde

Am Freitag, dem 11. Oktober um 20.00 Uhr findet der diesjährige Volksmusikabend der Stadt Sonthofen wie gewohnt im Gasthof Linde in Binswangen statt. Die Zuhörer erwartet wieder ein bunt gemischter Abend mit toller Musik, das Programm wird kurz vor der Veranstaltung noch bekannt gegeben. Der Eintritt ist frei. Da der Andrang in den letzten Jahren sehr groß



war, bitte rechtzeitig in der „Linde“ unter Tel: 08321/3356 reservieren. Einlass ist ab 19.00 Uhr.

Oberallgäuer Meisterkonzerte

Gesellschaft „Freunde der Musik“



Am 27. September findet um 18.00 Uhr in der Fiskina in Fischen ein Sinfoniekonzert mit dem vbw-Festivalorchester unter der Leitung von Christoph Adt statt. Die Solisten sind Lionel Martin, Cello, und Nemanja Radulovic, Violine. Auf dem Programm stehen folgende Werke von Tschaikowsky: Rokoko Variationen (1876-1877), Violinkonzert D-Dur, op. 35 (1878) und die Symphonie Nr. 5, e-Moll, op. 64.

Das vbw-Festivalorchester ist ein Jugend-

sinfonieorchester der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft und des Festivals der Nationen in Bad Wörishofen. Die jungen talentierten Musiker und Musikerinnen sind 11 bis 17 Jahre alt. Das Orchester gastiert bereits zum neunten Mal in dieser Konzertreihe und hat mit so großen Künstlern wie der Geigerin Julia Fischer, dem Cellist Mischa Maisky und dem Pianist Fazil Say zusammengespield. Die künstlerische Leitung hat Prof. Christoph Adt, der seit Oktober 2017 Präsident der Nürnberger Musikhochschule ist.

Der Cellist Lionel Martin ist Jahrgang 2003 und stammt aus Filderstadt. In seiner noch jungen Karriere hat er schon etliche 1. Preise bei „Jugend musiziert“ gewonnen und ist u.a. Stipendiat der Anne-Sophie Mutter Stiftung. Nemanja Radulovic ist der Sologeiger des Violinkonzerts. Er wurde 1985 in Serbien geboren, lebt heute in Paris und konzertiert weltweit. Seine Mission: die klassische Musik einem neuen jungen Publikum nahebringen.

Karten für Erwachsene 40 Euro, für Kinder und Jugendliche 10 Euro sind im Vorverkauf erhältlich bei der Tourismus Hörnerdörfer GmbH in Fischen, Tel. 08326/36460, und bei Bücher Greindl in Sonthofen, Tel. 08321/26160. Restkarten werden an der Abendkasse verkauft. Weitere Infos unter www.freundedermusik-sf.de oder www.oberallgaeuer-meisterkonzerte.de.

Jungsteinzeit-Programm

für Schulklassen im Heimathaus

Reinschlüpfen ins Steinzeitgewand – und anfangen zu leben, zu arbeiten und zu





erfinden wie die Menschen in der Jungsteinzeit! Das museumspädagogische Kinderprogramm „Jungsteinzeit-Leben“ führt Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren 5000 Jahre zurück. Sie können unter anderem Brotfladen backen, Steinzeitmüsl zubereiten, Tonwaren formen, Steinbeile schleifen und bohren und so Geschichte mit allen Sinnen erfahren. Das Programm wird gerne für Kindergeburtstage gebucht, eignet sich aber auch besonders für Schulklassen. Dauer ca. 2,5 Stunden, Kosten für die ganze Gruppe: bis 15 Kinder 80 Euro, 15 bis 23 Kinder 100 Euro, 24 bis 30 Kinder 120 Euro. Da das Heimathaus wegen der Umbauarbeiten 2020 schließt, sollten Sie bei Interesse

einen Termin bis zu den Osterferien 2020 vereinbaren. Nähere Informationen und Anmeldung im städtischen Fachbereich Kultur, Tel. 08321/615-213 oder unter heimathaus@sonthofen.de.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag von Manfred Heerdegen

Im Rahmen der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ referiert am Donnerstag, dem 10. Oktober (18.00 Uhr) Manfred Heerdegen im Heimathaus Sonthofen zu folgendem Thema: „Von der Revolution in die Diktatur – Die Weimarer Republik in Sonthofen“. Der Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 4 Euro. Weitere Informationen und Kartenreservierung im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300).



Betriebsbeginn

im Haus Oberallgäu

Ab Montag, dem 2. September ist das Haus Oberallgäu in der Richard-Wagner-Straße 14 wieder geöffnet. Ab diesem Zeitpunkt können wie gewohnt die Räumlichkeiten für Tagungen, Vorträge, Feiern etc. von Vereinen, Kirchen, sozialen Einrichtungen aber auch Privatpersonen angemietet werden. Es wird empfohlen, Räumlichkeiten mit einem zeitlichen Vorlauf anzumieten, da es hierfür eine große Nachfrage gibt. Selbstverständlich können die Räume auch nach vorheriger Terminabsprache besichtigt werden.

Für Anfragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an info@haus-oberallgaeu.de oder per Telefon 08321/4675 zu den gewohnten Öffnungszeiten (Di – Fr 8.30 – 12.00 Uhr). Weitere Informationen über Angebote und Möglichkeiten sind auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de (Rubrik Freizeiteinrichtungen – Haus Oberallgäu) einsehbar.

vhs
Oberallgäuer
Volkshochschule

Herbst
Winter

**Programm
2019/20**

Wissen erweitert den Blickwinkel

Unser neues
Programmheft
erscheint am
6. September!

Gesellschaft | Beruf | Sprachen | Gesundheit | Kultur ... vhs bringt weiter.

1803
IMMER DABEI.

ANA
99,95

Gr. 34 - 46

www.1803.de



(v.li.n.re.:) 2. Platz Team Haschko: Quirin Schmölz, Christian Völz, Elias Entrich; 1. Platz Team Vorarlberg Racers: Christian Schmitt, Wolfgang Pfister, Daniel Ganahl (Gesamtsieger Herren 2019); 3. Platz Team RSV Allgäu Outlet Sonthofen: Christoph Kirchbihler, Herbert Wagner, Johannes Hillebrand

4. Strausberg-Trophy 2019

Sonthofen/Binswangen

39 Teams kamen am Samstag, den 20. Juli bei der 4. Strausberg Trophy im Sonthofer Stadtteil Binswangen um 10.00 Uhr an den Start. Bei 39 Teams bedeutete dies, dass 39 Rennradler, die gleiche Anzahl an Mountainbiker und Läufer den Weg zur 1.255 m hoch gelegenen Strausberghütte in Angriff nahmen. Während sich die Mountainbike Strecke als längste Strecke auszeichnet und die besten Biker circa eine halbe Stunde brauchen, kämpfen die Rennradler darum, sich möglichst nahe an die 16-Minuten-Marke heran zu kämpfen. Ab 10.00 Uhr fiel bei bestem Bergwetter alle 30 Sekunden der Startschuss für ein Trio, das unter anderem aus Gunzesried,

Moosbach, Kempten oder sogar Krumbach oder dem angrenzenden Vorarlberg kam. Auch das Biketeam Sonthofen und der ausrichtende Verein RSV Allgäu Outlet Sonthofen stellten insgesamt neun Teams, in der Hoffnung ein Trio schafft es, die schnellste Zeit in Summe aller drei Disziplinen zu erzielen. Hierzu motivierten die zahlreichen Zuschauer entlang der Strecke. Insbesondere an den letzten 200 m der Rennstrecke, die alle Teilnehmer meistern mussten, war der Fahrbahnrand nahezu lückenlos mit Zuschauern gefüllt. Da holte so mancher Teilnehmer nochmal das Letzte aus sich raus und warf sich vor Erschöpfung direkt nach der Ziellinie in die Wiese. Im Ziel wartete eine fruchtige Zielverpflegung, worauf sich die Teilnehmer bei den warmen Temperaturen freuten. Anschließend fand noch das ganz neu ins Leben gerufene Kids Rennen statt. Der RSV ist überzeugt davon, dass sich auch auf über 1.200 m Seehöhe etwas für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren findet, um mit dem Rad um die Wette zu fahren. So starteten die acht Nachwuchsfahrer bei der Strausberg Alpe und düsten die 1,5 km um die Wette zur Strausberg Hütte.

Vor der Siegerehrung sprach 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer im Namen der Stadt sowohl für die sportliche Leistung als auch für die Organisation ihre Achtung aus. Zuerst begann die Siegerehrung mit der bekannten und preisgekrönten Tombola. Im Anschluss warteten sowohl Sportler als auch Zuschauer bei geselligem Hüttenhock gespannt auf die Ergebnisse. Und es war schon fast wie geahnt: Die Vorarlberger Sportler kamen nicht ohne Grund nach Sonthofen. Sie wollten gewinnen und das taten sie auch. Mit fast fünf Minuten Vorsprung vor dem Sport Haschko Team und zwei Minuten schneller als die Sieger von 2018. Bei der Elite Klasse der Männer

kam nach den Vorarlberg Racers mit Christian Schmitt, Daniel Ganahl und Wolfgang Pfister (Rennrad, MTB, Lauf), dem Sport Haschko Team mit Christian Völz, Elias Entrich, und Quirin Schmölz das Allgäu Outlet Team 3 mit Christoph Kirchbihler, Herbert Wagner und Johannes Hillebrand auf Rang 3. Weitere Ergebnisse unter: www.strausberg-trophy.de.

Eissporthalle

Saisonbeginn Mitte September

In der Eissporthalle in der Hindelanger Straße laufen die Vorbereitungen für die neue Saison bereits auf Hochtouren. Die Sonthofer Eissportvereine (ERC und Eisstockschiützen) und die Hobbymannschaften können bereits ab Mitte September aufs Eis. Der öffentliche Eislauf beginnt am Samstag, dem 28. September mit dem beliebten Publikumslauf. Ab Montag, dem 7. Oktober steht die Eissporthalle auch wieder für den Schulsport zur Verfügung.

Termine

Der Publikumslauf findet mit Beginn der neuen Saison von Dienstag bis einschließlich Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr statt. In den Schulferien ist täglich zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Ausgenommen davon sind Zeiten, zu denen parallel eine Veranstaltung oder ein Eishockeyspiel stattfindet. Bei Auswärtsspielen der ersten Mannschaft des ERC gibt es Freitagabend wieder den beliebten Discolauf für Kinder, Jugendliche und Familien. „Schlägerlauf“ ist immer (Ausnahme Ferienbetrieb) Dienstagnachmittag von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Auch in der neuen Saison können interessierte Firmen oder Eishockey-Hobbymannschaften Eiszeiten in der Eissporthalle mieten. Gebucht werden können diese Eiszeiten über den Fachbereich Sport/Veranstaltungen im Sonthofer Rathaus (Buchungshotline 08321/615-227). Informationen über den Betrieb der Eissporthalle gibt es zusätzlich im Internet unter www.stadt-sonthofen.de (Rubrik Kultur & Freizeit). Hier sind auch die wöchentlichen Belegungspläne abrufbar. Direkte Informationen über Programm und Öffnungszeiten gibt es auch in der Eissporthalle unter Telefon 08321/609004.



Energieerzeugung

Ob großes Orchester oder zarte Stubenmusik, ob Hip-Hop oder Blasmusik: erst die Begeisterung, das Können, der Ehrgeiz und die Freude lässt den Funken so richtig überspringen, lässt die Energie der Musiker spüren. Eine Energie, die wir als **Allgäuer Kraftwerke** leider nicht nutzen können. Die wir aber gerne fördern.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



Impression vom letzten Berufsfindungstag

SAVE THE DATE

6. Berufsfindungstag

67 regionale Ausbildungsbetriebe bzw. Fortbildungseinrichtungen präsentieren sich am Samstag, dem 28. September von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr beim Raiffeisen-Berufsfindungstag, um Kontakte mit Schülerinnen und Schülern zu suchen, die sich rund um die Themen Ausbildung und Studium informieren wollen. Jugendliche aller Schultypen finden die komplette

Bandbreite des Ausbildungsangebots im südlichen Oberallgäu vor, können Kontakte mit den Personalverantwortlichen knüpfen und wichtige Informationen zu Ausbildungsberufen, zur Bewerbung oder zu Praktikas erfahren.

Neben den zahlreichen Angeboten der Aussteller haben die Verantwortlichen ein interessantes Vortragsprogramm zusammengestellt. Die Agentur für Arbeit bietet Vorträge wie „Orientierungstest in der Berufs- und Studienwahl – Wer bin ich, was

will ich, was soll ich werden?“ Für angehende Abiturienten präsentieren sich die LMU München, verschiedene Hochschulen oder die DHBW Ravensburg.

Veranstalter des Berufsfindungstags ist die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG. Die Stadt Sonthofen und das Landratsamt Oberallgäu unterstützen den Berufsfindungstag, indem sie ihre Räumlichkeiten im Haus Oberallgäu, der Markthalle und im Foyer des Landratsamts zur Verfügung stellen.

Flohmarkt der Feuerwehr

in der Markthalle

Am Samstag, dem 7. September findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden.

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN
 Freibadstraße 5
 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

ZURICH

EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN für jedermann

EISSPORT ZENTRUM Oberstdorf

Das »bewegende« Freizeitvergnügen!

INFO zu Öffnungszeiten und Terminvereinbarung zum Eisstockschießen
 unter Telefon-Nr.: +49 (0) 83 22 - 700 5150
 info@oberstdorf-sport.de · www.eissportzentrum-oberstdorf.de

NICHTS FÜR ZU-DICHT-AUFFAHRER.

SUBARU LEVORG MIT EYESIGHT¹.

EyeSight¹, der Testsieger² der Fahrerassistenzsysteme, erkennt potenzielle Gefahren und hilft dem Fahrer, automatisch einen sicheren Abstand einzuhalten. Das ist nur einer der Gründe, warum eine Fahrt mit einem Subaru Levorg mit Sicherheit ein großes Vergnügen ist.

ab 24.500,- €³

EIMANSBERGER
 Unterwegs. Daheim.
 An der Eisenschmelze 20 | 87527 Sonthofen
 Tel. 08321 / 780780 | www.eimansberger.de

Erhältlich als 2.0i mit 110 kW (150 PS). Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 9,2; außerorts: 6,2-6,1; kombiniert: 7,3-7,2. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 164-165. Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ²Getestet wurden Notbremsysteme. Quelle: Auto Motor und Sport 09/2015 und www.adac.de ³Subaru Levorg 2.0i. Trend. Hier bitte das Modell und die Modellvariante bezeichnen, auf die sich ihr Preis bezieht.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller www.subaru.de



Grüntentag 2019

Aufruf zum Frieden

Am 7. und 8. September, 100 Jahre nach Unterzeichnung des Versailler Vertrags zum Ende des 1. Weltkrieges und 80 Jahre nach Beginn des 2. Weltkrieges, findet wieder der traditionelle „Grüntentag“ statt. Mit dem Grüntentag wird seit mehr als 70 Jahren an die schrecklichen Folgen von Gewalt, Terror und Kriegen erinnert. Insbesondere wird der Gebirgssoldaten aller Nationen gedacht, die in den beiden Weltkriegen gefallen, ihren Verwundungen erlegen, in Kriegsgefangenschaft verstorben oder aber durch Kriegsverbrechen ums Leben gekommen sind. Auch die Gebirgssoldaten der Bundeswehr, die im Einsatz für Frieden und Freiheit ums Leben gekommen oder bei Auslandseinsätzen gefallen sind, werden in das Gedenken mit einbezogen.

Das zentrale Gedenken findet wie immer am Jägerdenkmal auf dem Grünten statt, das vor 95 Jahren eingeweiht worden ist. Dieses Denkmal erinnert an die Gefallenen des Ersten deutschen Gebirgsjägerregiments im 1. Weltkrieg und der Gebirgstruppe der Wehrmacht sowie an die Toten und Gefallenen der Bundeswehr. Auch zum

Grüntentag 2019 werden wieder zahlreiche Abordnungen von Soldatenverbänden aus dem In- und Ausland, wie z.B. Italien und Österreich, erwartet. Die Gebirgstruppe der Bundeswehr wird ebenfalls teilnehmen.

Umrahmt wird die Gedenkfeier auf dem Grünten nunmehr seit 1948 ohne Unterbrechung durch die Musikkapelle Rettenberg. Die Alphornbläser aus Burgberg und die Böllerschützen Grünten sind ebenfalls beteiligt. Die Feier findet bei jedem Wetter statt!

Programm

Samstag, 7. September, 17.00 Uhr: Gedenkfeier am Gemeinschaftskreuz im Sonthofer Friedhof



Sonntag, 8. September, 10.30 Uhr: Bergmesse mit den Militärpfarrern Stefan Bauhofer und Andreas Romminger. Die Gedenkansprache hält Oberst Volker R. Quante, Kommandeur SABCAbw/GSchAufg und Standortältester Sonthofen

10.30 Uhr: Gedenkmesse in der Pfarrkirche St. Michael, Sonthofen; anschl. Kranzniederlegung an der Ölbergkapelle

14.00 Uhr: Kameradschaftsnachmittag im Gasthof Löwen, Burgberg



Herbstmarkt

am 16. September

Am Montag, dem 16. September findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große Herbstmarkt statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca. 130 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat. Die beiden großen Krämermärkte (Herbst- und Galusmarkt) sind wichtig für die Kommunikation und den sozialen Austausch in der Stadt und verfügen über jahrzehntelange Tradition. Die Märkte in der jetzigen Form entwickelten sich aus dem Rahmenprogramm der jahrhundertealten Viehmärkte im Allgäu und erfreuen sich nach wie vor größter Beliebtheit bei Einheimischen, Bürgern aus Nachbargemeinden und auch Feriengästen.

Aufgrund des Marktes wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von

STILVOLLE GRABSTEINE AUS EIGENER HERSTELLUNG



PROBST
Stein und Design
Geschäftsstelle Sonthofen

Büro:
Friedhofstraße 1 · 87527 Sonthofen
☎ 0 83 21 - 6 07 66 29

Ausstellung:
Friedhofstraße / Ecke Grüntenstraße

www.probst-naturstein.de

SCHREINEREI
Himmelsbach



Berghofer Str. 5 • 87527 Sonthofen • Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com • www.schreinerei-himmelsbach.com

Sonntag, 15. September (18.00 Uhr) bis Montag, 16. September (20.00 Uhr) für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grüntenstraße erlaubt. Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung. Der traditionelle „Gallusmarkt“ findet am Freitag, dem 11. Oktober unter den gleichen Voraussetzungen statt. Die oben genannten Straßensperrungen gelten hier von Donnerstag, 10. Oktober (18.00 Uhr) bis Freitag, 11. Oktober (20.00 Uhr).



reiche Programm mit Kinderflohmarkt (Anmeldung unter event@awo-sonthofen.de), Hüpfburg, Kinderschminken, Holzstammnageln, Zauberer Thomasius und Broadway Joe sorgt für einen kurzweiligen Tag. Mit Speisen vom Grill, Getränken, Kaffee und Kuchen ist für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt.

Familienfest der AWO

rund um die Markthalle

Am Samstag, dem 21. September lädt die AWO Sonthofen von 10.30 bis 17.00 Uhr zu einem Familienfest rund um die Markthalle ein. Das abwechslungs-

Ökumenischer Frauenkreis

lädt ein zur Kapellenwanderung

Am Samstag, dem 14. September treffen sich die Interessierten um 9.00 Uhr am Bachtelweiher. Mit einem meditativen Text geht es durch den Tobel zur Kapelle

in Beilenberg, weiter zu den Kapellen in Hofen, Margarethen und Binswangen. In den Kapellen und auf dem Weg werden immer wieder meditative Texte vorgetragen und Lieder gesungen. Gemeindemitglieder geben kurze Einführungen in die jeweilige Geschichte der Kapellen. Es handelt sich um eine leicht zu gehende Tour, erfordert aber gutes Schuhwerk. Den Abschluss der Wanderung bildet eine Einkehr in die „Linde“ in Binswangen. Mitfahrmöglichkeit zum Ausgangspunkt. Ausweichtermin bei Regen: Samstag, 28. September.

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!

Buy & Travel

ŠKODA kaufen & GRATIS-Urlaub sichern*

- > Romantik-Wochenende
- > Wellness-Urlaub
- > Städtereise u.v.m.

Urlaubsreif? Aufgepasst!

Als Highlight des Sommers haben wir Ihnen einen heißen Deal vorbereitet: beim Kauf eines neuen ŠKODA, egal ob Tageszulassung, Lagerwagen oder Bestellfahrzeug, bekommen Sie von uns einen GRATIS-Urlaub* geschenkt! Sie haben Lust auf eine Städtereise, ein Wellnesswochenende, ein Romantikwochenende oder Action? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Ihr Team vom Autohaus Seitz

*Je nach Modell schenken wir Ihnen bei Kauf eines ŠKODA Lagerwagens, Tageszulassung oder Bestellfahrzeug eine Urlaubsbox im Wert von bis zu 600,00 €. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Autohaus Seitz.

Seitz & Mayr
www.autohaus-seitz.de

SEITZ AUTOHANDELS-GMBH + CO. KG

87439 Kempten Memminger Str. 132 Tel.: 0831 253830	87527 Sonthofen Seitz & Mayr Grüntenstr. 41 Tel.: 08321 661770	87700 Memmingen Brahmstr. 3 Tel.: 08331 920090	88239 Wangen, Friedrich-Ebert-Str. 16 Tel.: 07522 79520
---	--	---	--

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

TALENTE GESUCHT.

Werde Teil unseres Verkaufsteams

und bewirb dich jetzt unter:
bewerbung@baeckerei-haerle.de

Netzwerk „Generation 55plus“

Veranstaltungen in Sonthofen

Genuss für alle Sinne: Kräuter und Gewürze neu entdeckt

Sie verleihen Mahlzeiten nicht nur einen tollen Geschmack, sondern bieten auch etwas fürs Auge: Kräuter und Gewürze! Lassen Sie sich von unserer Referentin zu einer „Reise der Sinne“ entführen. Erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Kräutern und Gewürzen in der Ernährung und deren praktische Verwendung in der Küche. Referentin: Christine Schwarzbach, Ernährungswissenschaftlerin B.Sc. Termin: Freitag, 20. September, 14.00 bis 15.30 Uhr. Ort: Bürgertreff Zahnrad (Haus Oberallgäu), Richard-Wagner-Str. 14, Sonthofen

Raus in die Natur – Wandern und Kräuter entdecken in Sonthofens Grün

Bewegung fördert Gesundheit und Wohlbefinden und hilft dabei, körperlich und geistig fit zu bleiben. An der frischen Luft und in Gesellschaft macht sie zudem doppelt Spaß. Erfahren Sie bei einer Wanderung durch das grüne Kempten mehr über die „Wunderpille Bewegung“ und tauchen Sie mit unserer Referentin in die heimische Kräuterwelt ein.

Referentin: Ulrike Herz, ÜL in Breitensport und Sport in Prävention (DOSB), Kräuterfrau. Termin: Freitag, 27. September, 14.00 bis 16.00 Uhr. Treffpunkt: Bürgertreff Zahnrad (Haus Oberallgäu), Richard-Wagner-Str. 14, Sonthofen.

Anmeldung und weitere Termine unter www.aelf-ke.bayern.de oder telefonisch unter 0831/52147-306. Ansprechpartnerin: Steffi Böhme, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Tel. 0831/52147-306, E-Mail steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de.

Monatstreff der

Diabetes Selbsthilfegruppe

Die Diabetes Selbsthilfegruppe Sonthofen/Oberallgäu trifft sich an jedem 1. Montag im Monat im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14 in Sonthofen. Der Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr. Es sind alle Diabetiker (Typ I und II) sowie



deren Angehörige und Interessierte herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Am Montag, dem 2. September findet ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Die heilsame Wirkung der Bewegung bei Diabetes“ mit Daniel Wahl (Physiotherapeut) statt.

Ansprechpartner ist Herr Wolfgang Mehlin, Vorsitzender der Diabetes SHG Sonthofen/OA, Tel. 08321/1250, E-Mail: diabetes-shg-sonthofen@gmx.de.



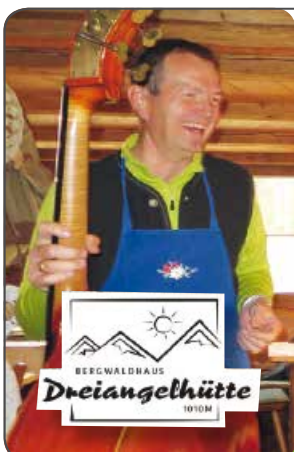
Sonthofen feierte

viele Sommerfeste

Ein Sommer voller Feierlichkeiten und Events liegt hinter den Sonthofern. Egal für welchen Geschmack und welches Alter, der Sonthofer Sommer bot ein buntes Angebot für Jedermann.



Zu Beginn des Sommers lockte das Volksfest mit Festzelt die Besucher zu einem abwechslungsreichen Programm auf den Marktanger. Nicht nur die Fahrgeschäfte sorgten für Spaß, besonders gut kamen bei den Besuchern auch die erstmalig stattfindende Vereineolympiade und das große Finale mit Feuerwerk am letzten Samstag des Volksfestes an. Hier tummelten sich Hunderte von Besuchern auf dem Volksfestgelände.



Bis 3. November ist der Herbst musikalisch...
Herzlich willkommen auf der Dreiangelhütte zu Gerichten mit Hirsch und Fasan und zu Kaiserschmarrn

Tel. 0163/6666570
www.dreiangelhütte.de

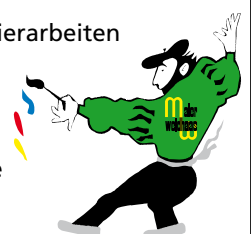


BJÖRN WEIDHAAS

Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



info

Kurz darauf folgte das Sonthofer Stadtfest, das wegen der schlechten Wetterprognosen beinahe ins Wasser zu fallen drohte. Trotz der Neuerungen, die das Stadtfest dieses Jahr erfahren hatte, war es ein sehr gelungenes Fest für alle Sonthofer, bei dem letzten Endes auch das Wetter mitspielte. An vier verschiedenen Bühnenstandorten wurde kräftig gefeiert und die Vereine hatten ausgiebig Möglichkeit, sich zu präsentieren.



Am letzten Juli-Wochenende fand dann in der Innenstadt und rund um den Rathausplatz ein weiteres Sommerhighlight statt. Beim Sonthofer Kinderfest waren für Jung und Alt einige Attraktionen geboten. Viele Spiel- und Mitmachstände und Vorführungen vom Zauberer bis hin zum Seifenblasenkünstler lockten Scharen an Familien in die Innenstadt. Wen nach dem Spielen der Hunger plagte, der konnte sich gleich auf dem angrenzenden Streetfood Market, der erstmalig in Sonthofen stattfand, bei freiem Eintritt und guter musikalischer Unterhaltung rund um den Globus probieren.

Vom 26. Juli bis 11. August fand zum ersten Mal die Aktion „Sonthofen liest. Im Freien“ am Oberen Markt statt. Büchertürme und gemütliche Sitzsäcke und Liegestühle luden zum kostenlosen Schmökern und Verweilen ein. Schon am

Kräuterprogramm im September

„Lesung unterm Hollerbusch“ für Kinder und Erwachsene mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Freitag, 13. September, 17.00 – 17.45 Uhr, Kosten 5,- Euro. Unter dem Hollerbusch lesen wir Pflanzenmärchen und treffen uns mit Frau Holle. Lass dich überraschen..., Ort: Biberhof

Botanische Wanderung zum Malerwinkel mit Jutta Vogler

Samstag, 21. September, 10.00 – 12.00 Uhr, Kosten 7,- Euro. Wir bestimmen die Bäume und Sträucher anhand ihrer Früchte und Blätter. Treffpunkt: Ausgeschilderter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang rechts neben der Straße.

Herbstliche Wanderung durch den Hinanger Wasserfall mit Jutta Vogler

Samstag, 28. September, 10.00 – 12.00 Uhr, Kosten 7,- Euro.

Wir wandern bergauf durch den Hinanger Wasserfall und bergab über einen gemütlichen Wanderweg. Treffpunkt: Kapelle Hinang. Parkmöglichkeit: Ausgeschilderter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang rechts neben der Straße.

Information und Anmeldung zu allen Veranstaltungen: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de.

- Maximal 12 Teilnehmer bei Kräuterwanderungen
- Maximal 11 Teilnehmer bei Workshops
- Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag
- 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card

ersten Wochenende, beim Kinderfest, gab es kaum einmal einen leeren Sitzsack und so blieb es auch an den anderen Tagen. Mütter, die ihren Kindern vorlasen, größere Kinder, die selbst in Bücher vertieft waren, und zahlreiche „große“ Leser fühlten sich auch während des Alpenfestivals wohl und genossen sichtlich ihre Lektüre im Sonnenschein. „Ein Fest für große und kleine Bücherwürmer“.

Mit dem Alpenfestival Anfang August schloss sich der Sommerfest-Kreis. Ein Wochenende lang drehte sich in der Alpen-

stadt alles um die alpenländische Kultur. Hier wurde traditionell mit den Sonthofer Trachtenvereinen auf dem Rathausplatz und modern auf dem Johann-Althaus-Platz gefeiert.



Haben Sie heute schon an Ihre Eltern gedacht?



Jetzt 4 Wochen
– mehr Leistung –
gratis testen!
23.9. bis 31.10.2019

Der Johanniter-Hausnotruf: Sorgt für Sicherheit und gibt Ihnen ein gutes Gefühl! Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Tel. 0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



ANGEBOTE 1.-15.9.

Viehscheidkäse
würzig, vom Laib
100 g | 1,49 €

NEU

Viehscheidbutter
250 g | 2,- €

Bergkäse leicht würzig
100 g | 1,29 €



UNSERE VERKAUFSORTE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

jeden Mittwoch

- 18.00 Uhr** Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

- 08.00 Uhr** Wochenmarkt (bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

- 10.00 Uhr** Führung durch das Gebirgsjägermuseum
Torgebäude Grüntenkaserne

jeden Samstag & Sonntag

- 14.00 Uhr** „ART-Sommerlicht“ – Ihre Galerie am Grünten (bis 18.00 Uhr) Gerne auch nach tel. Vereinbarung unter Tel: 0176/30776677, Zainschmiedeweg 19 in Sonthofen, Info unter: www.art-sommerlicht.de



täglich (außer Mo. + Fr.)

- 15.00 Uhr** Sonderausstellung – Das Fahrrad – Von der Laufmaschine zum E-Bike (bis 18.00 Uhr) eine Erfolgsgeschichte über 3 Jahrhunderte, Heimathaus

Freitag, 30.08.2019

- 9.30 Uhr** Tunnelführung im Kalvarienberg mit Besichtigung der Fledermaus-Ausstellung (Hindelanger Straße)
20.00 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten Musikpavillon Altstädten

Dienstag, 03.09.2019

- 20.00 Uhr** Wege in die Romantik – Collegium Instrumentale Stuttgart
Dirigent: Albrecht Schmid. Eintritt zum Konzert ist frei um Spenden wird gebeten, Pfarrkirche St. Michael

Mittwoch, 04.09.2019

- 20.00 Uhr** Standkonzert der Musikkapelle Altstädten
Klostergarten Altstädten

Donnerstag, 05.09.2019

- 19.00 Uhr** Standkonzert der Stadtkapelle Sonthofen
Spitalplatz

Freitag, 06.09.2019

- 9.30 Uhr** Tunnelführung im Kalvarienberg mit Besichtigung der Fledermaus-Ausstellung (Hindelanger Straße)
19:00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com



Bergbauern-Sennerei Hüttenberg

www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag	7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage	17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Samstag, 07.09.2019

- 08.00 Uhr** Feuerwehrflohmarkt (bei jeder Witterung), Nähere Infos finden Sie unter: www.feuerwehr-sonthofen.de, Markthalle/Marktanger
09.00 Uhr BMV – Jugendkart-Slalom
MSG Sonthofen, weitere Infos unter: www.msg-sonthofen.de

Sonthofer

Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Kabarett, Poetry Slam, ... Bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 6. September: www.livenacht.com

Nächste Termine:
4. Oktober, 8. November, 6. Dezember

Bewerbungen von Künstlern und Bands an:
booking@livenacht.com






www.livenacht.com www.facebook.com/livenacht

- 10.00 Uhr** THW Sandsack-Challenge (Oberer Markt)

Sonntag, 08.09.2019

- 09.00 Uhr** BMV – Jugendkart-Slalom
MSG Sonthofen, weitere Infos unter: www.msg-sonthofen.de
10.30 Uhr Bergfest (Messe) der Dorfmusik Berghofen
Nur bei guter Witterung!

Freitag, 13.09.2019

- 17.00 Uhr** Sonthofen liest – Lesung unterm Hollerbusch
Für Kinder und interessierte Erwachsene. Dauer 45 Min. Anmeldung bis 16.00 am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof
19.30 Uhr Feuer am Biberhof (bei jedem Wetter) Ein offenes Angebot für Erwachsene. Ort: Außengelände am Biberhof. Anmeldung unter: Kathrin Lacher Tel: 0175/8145801 oder Monika Engler Tel: 01525/3637730
20.00 Uhr Jasmin Bayer & Band
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt



Montag, 16.09.2019

- 08.00 Uhr** Herbstmarkt-Krämermarkt
Marktanger

Dienstag, 17.09.2019

- 15.00 Uhr** Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren
Eintritt: Frei - Spenden erbeten! Kulturwerkstatt

Donnerstag, 19.09.2019

- 19.30 Uhr** Sonthofen liest – Helmut Rothmayr „s'Leabe leabe“
Eintritt frei (Spenden erbeten), Pfarrheim Altstädten

20.00 Uhr **Mit Mundart durch's Jahr – ‚s'herbsteled'**
Ticketreservierung unter
Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Freitag, 20.09.2019

14.00 Uhr **Genuss für alle Sinne – Kräuter und Gewürze neu entdeckt** (Haus Oberallgäu)
15.00 Uhr **Sonthofen liest – Schreibworkshop mit Urs Weiß**
Anmeldung: bis 4 Tage vorher per Mail unter kontakt@urs-weiss.de oder unter Tel.: 08321/805534
19.00 Uhr **Kurs der Bläserphilharmonie „Zusammenhang von Atmung und Klang“**, Infos unter: www.blaeserphilharmonieOA.de
20.00 Uhr **Nordic Sunset – Gela & Dedl**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt



20.00 Uhr **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Letztes Standkonzert 2019 der Musikkapelle Altstädten, Bewirtung im Haus des Gastes.

Samstag, 21.09.2019

20.00 Uhr **Southmade – We walk the line**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Sonntag, 22.09.2019

08.00 Uhr **Pfarrfest St. Christoph**
Nach dem Festgottesdienst lädt die Pfarrei zum Feiern rund um die Kirche ein, Pfarrkirche St. Christoph
20.00 Uhr **MaJo – live**
Karten unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt



Montag, 23.09.2019

20.00 Uhr **Die Wendejacken – Allgäuer ImproTheater**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Donnerstag, 26.09.2019

19.00 Uhr **Sonthofen liest – Musikalische Lesung mit Markus Wimmer**
Lieder, Texte und Geschichten von und über Michael Ende. Karten Kulturwerkstatt, Tel. 08321/2492, Heimathaus

Freitag, 27.09.2019

14.00 Uhr **Kurs der Bläserphilharmonie „The Sound of trumpet & cornet“**, Infos unter: www.blaeserphilharmonieOA.de
20.00 Uhr **Chantalle & Pit – auf neuen Wegen**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt



Samstag, 28.09.2019

20.00 Uhr **redbäx – Funk – New Orleans – Bebop**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt

Sonntag, 29.09.2019

10.30 Uhr **Festgottesdienst**
Franz Schubert: Messe in G-Dur (für Soli, Chor und Orchester), St. Michael
11.00 Uhr **Dr. Rainer Schmid – Jazz Frühschoppen**
Ticketreservierung unter Tel.: 08321/2492, Kulturwerkstatt
17.00 Uhr **„Magnetic Mountains“**
Konzert der Bläserphilharmonie OA mit Solist Ben Godfrey, Hofgarten, Immenstadt (Infos siehe Seite 31)

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de vitalhaus24

4-mal
in Bayern!



Verlängern Sie sich Ihren Sommer!

Sommerfeeling ade? Von wegen! Das Lea Vitalhaus fängt für Sie den Sommer ein: fruchtig-frische Bade-Cupcakes für einen fröhlichen Badespaß, viele blumige Sommeraccessoires für eine unbeschwertere Atmosphäre in Ihrem Zuhause oder auch ein Besuch in der Allgäuer Salzgrotte sorgen für ein dauerhaft sonniges Gemüt!

Unsere Veranstaltung im September:

28.09. Klangerlebnis in der Salzgrotte

Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr statt.
Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich

Kinder-Rätsel

Finde die
10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Sagt die Null zur Acht
„Schicker Gürtel“!

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

eine Farbe	Ernte- monat	hoher Fabrik- schorn- stein	Bergwerk	geschäft- liche Wegfahrt	Einspruch	Paar von Körper- organen
Wurfseil			fehlgehen			3
Schalter- stellung		neuer Mobil- funk- standard		Europ. Welt- raumorg. (Abk.)	positive Mitteilung	
1			Fischer- utensil (Mz.)		10	
früher Lebens- abschnitt	Zimmer- pflanze	europ. Kernfor- schungs- zentrum	Muskel-, Haut- behandler			
Zeichen- satzcodie- rung (EDV, Abk.)			12	Trink- gefäß	5	
		nicht exakt	Segel- schiff, Zwei- master	Abk.: Trans- aktions- nummer		
Dörfer und Klein- städte	Acker- knolle, Viehfutter			ange- sehen	luft- förmiger Stoff	Abk.: Leibes- übungen
		9	Türver- schluss	7		
amerik. Astronaut (John)	mit ... und Trug	japan. Gesell- schafterin			Stadt in Japan	
			Getreide- art	11		
dichte Felle	ein- nehmen	Abk.: Natur- schutz- gebiet		Karten- spiel	Stadt in Bayern	Seebad in Belgien
		fern, entlegen	schweiz. Kartoffel- speise	Herren- jackett		
schmale Straße	Teil des Handball- feldes	2				
		Gurken- kraut	Haltetau (Schiff)	Senkblei		6
Zensur, Bewer- tung	lat.: das ist (2W.)			Abk.: Abitur	Schwanz- lurch	
		13		Weltalter, Ewigkeit		
Zahnarzt o. Hoch- schul- prüfung	kirchl. Kunst- werk				8	
dunstig, trüb			4	Biene		

© RateFUX 2019-450-008



Dinkel mit Sommertraube:

Das besondere ist zum Einen der regionale Dinkel von unseren Partnerhöfen, zum Anderen der Traubensaft vom Bodensee. Auch hier achten wir wieder auf Regionalität. Der Saft verleiht dem Brot eine leichte Süße und rundet es ab. Die Dinkelflocken außen verleihen dem Brot einen schönen Biss.

*Das Brot gibt es Dienstag und
Donnerstag frisch zu kaufen.*

Münzel
AUS LIEBE ZUM BACKEN

www.baeckerei-muenzel.de



(v.li.n.re.): Lucia Wagner, Gabriele Dachs, Beate Härtl und Angelika Bamberger

4-facher Abschied

an der Grundschule Sonthofen-Rieden

Gleich vier Lehrerinnen verabschiedeten sich an der Grundschule Sonthofen-Rieden mit Außenstelle Altstädten zum Ende des Schuljahres in den Ruhestand. Neben Fachlehrerin Lucia Wagner wurden in der Außenstelle Altstädten auch die Lehrerinnen Angelika Bamberger und Beate Härtl verabschiedet. Rektorin Marion Arnold bedankte sich bei ihnen für ihre engagierte Arbeit im unterrichtlichen und erzieherischen Bereich sowie für das gute Miteinander mit den Eltern und im Kollegium. Mit einer kleinen Feierstunde überraschte die Schulfamilie in Rieden die scheidende Konrektorin Gabriele Dachs, die nach 42 Jahren ebenfalls ihren aktiven Dienst beenden darf. „Du kannst auf eine absolut erfolgreiche Zeit als Lehrerin, Kollegin und Konrektorin zurückblicken. In der von dir geschaffenen Atmosphäre des Vertrauens fühlten sich Eltern wie Schüler und Kollegen bestens bei dir aufgehoben“, lobte Rektorin Marion Arnold ihre Stellvertreterin. „Du hast die Doppelbelastung Klassenleitung und Schulleitung mit enormem Einsatz und mit großer Bravour gemeistert und darfst nun mit der Gesamtnote ‚sehr gut‘ in den mehr als wohlverdienten Ruhestand eintreten.“

Weiterbildungsberatung des

Landkreises Oberallgäu an der ovh

Das Thema berufliche Qualifizierung und Weiterbildung begleitet uns das ganze Berufsleben. Die Weiterbildungsberatung unterstützt Interessierte bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven und Bildungsmöglichkeiten, die zu ihrer persönlichen Situation passen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen, kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch, bei dem Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen, um eine passende Lösung für Sie zu finden. Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an Susanne Gendner, Tel. 08321/667350 oder per E-Mail an bildungsberatung@oa-vhs.de.

Schülerbeförderung

Antrag auf Fahrtkostenerstattung

Das neue Schuljahr startet bald. Das Landratsamt Oberallgäu weist daher darauf hin, dass sich Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen ab der 11. Jahrgangsstufe nach Ablauf des Schuljahrs die Kosten der notwendigen Beförderung zur Schule erstatten lassen können. Entsprechende Anträge müssen bis spätestens 31. Oktober eingereicht werden. Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden (gesetzl. Ausschlussfrist)!

Ein Erstattungsanspruch besteht für Schüler ab Jahrgangsstufe 11 an Gymnasien, Wirtschaftsschulen, Berufsfachschulen (ohne Berufsfachschulen in Teilzeitform), Fachoberschulen, Berufsoberschulen und Berufsschulen (Teilzeitunterricht). Fahrtkosten werden erstattet, soweit sie die gesetzliche Eigenbeteiligung pro Familie von 440,- Euro im Schuljahr übersteigen. Die Grenze gilt nicht bei Bezug von Kindergeld für mindestens drei Kinder. Anträge, weitere Informationen und das Antragsformular unter www.oberallgaeu.org/oeprnv.

Starke Eltern – Starke Kinder

Rockzipfel bietet Kurs an

Der Kurs ist ausgerichtet für Eltern mit Kindern im Kindergarten-, Schul- und Jugendalter. Die Zeit außerhalb der Familie bietet den Kindern vielfältige neue Erfahrungen. Die Kinder lernen in dieser Zeit andere Lebensbereiche kennen und brauchen dazu Begleitung durch ihre Eltern. Wichtige Themen in dieser Entwicklungsphase sind u.a. Grenzen setzen, Konflikte lösen, Zuhören und miteinander reden. Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ für Eltern von Kindern und Jugendlichen

vermittelt den Eltern kreative Wege im Umgang mit diesen Herausforderungen und gibt ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Beginn ab 18. September von 19.30 bis 22.00 Uhr 10 Mal jeweils Mittwochsabend (außer in den Ferien) im Familienzentrum „Rockzipfel“, Bursiedlung 1 in Sonthofen. Anmelden können sich Väter und Mütter unter Büro „Rockzipfel“, Tel. 08321/674512, mail@rockzipfel.de oder kinderschutzbund.immenstadt@freenet.de.



Klimasparbuch OA/KE

Handbuch für Klimaschutz im Alltag

„In Zeiten hitziger Diskussionen um den Klimaschutz bieten wir den Bürgerinnen und Bürgern mit dem Klimaschutzbuch alltagstaugliche Anregungen für ein klimabewusstes Leben. Konkretes Handeln wird mit dieser attraktiv gestalteten Broschüre ganz einfach“, freut sich Landrat Anton Klotz über das neu erschienene Klimaschutzbuch.

Informieren – motivieren – ausprobieren: diese Idee steckt hinter dem Klimaschutzbuch. Auf 112 Seiten regt das Büchlein dazu an, Klimaschutz aktiv in den Alltag zu integrieren. Zahlreiche Klimatipps, die auf das Oberallgäu und Kempten zugeschnitten sind, und 39 regionale Einkaufsgutscheine geben den Anstoß, Neues auszuprobieren: Sei es ein Einkauf im Unverpackt-Laden, eine Probefahrt mit dem E-Auto oder ein Bio-Kaffee auf der Fairtrade-Alpe. Und dabei wird deutlich: Klimaschutz macht Spaß und erhöht die Lebensqualität. Die motivierenden Tipps und Gutscheine zeigen, dass jeder dem Klimawandel etwas entgegensetzen kann

– ohne Verlust an Lebensqualität und mit oft nur minimalem Aufwand.

Zudem informiert das Klimaspargbuch über die Klimaschutzarbeit des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Kempten im Rahmen der „Masterpläne 100% Klimaschutz“. Die ehrgeizigen Klimaziele sowie Klimaschutzprojekte auf dem Weg dorthin werden anschaulich und leicht verständlich erläutert und verdeutlichen das Engagement für und den Stellenwert von Klimaschutz im Landkreis Oberallgäu und der Stadt Kempten.

Das Klimaspargbuch ist ein Kooperationsprojekt des Klimaschutzmanagements des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Kempten sowie der Öko-Modellregion Oberallgäu Kempten und der Regionalentwicklung Oberallgäu. Es ist kostenlos im Landratsamt Oberallgäu, bei der Stadt Kempten sowie in den Rathäusern aller Kommunen im Oberallgäu erhältlich.

Informationen zu

Hochwassergefahren

Wissen Sie, ob Sie in einem Gebiet wohnen, das bei einem Fluss-Hochwasser überflutet werden könnte? Das können Sie ganz einfach online nachschauen beim Informationsdienst Überschwemmungsgefährdete Gebiete: www.iug.bayern.de. Nur wer sein eigenes Risiko kennt, kann sich auf den Hochwasserfall vorbereiten. Infos und Tipps finden Sie im Infoportal www.hochwasserinfo.bayern.de. Und wie erfahren Sie, ob Sie im Hochwasserfall akut bedroht sind? In Bayern informiert Sie der Hochwassernachrichtendienst auf

mehreren Wegen aktuell und schnell über Lageberichte, Warnungen, Wasserstände und Niederschläge. Das Online-Angebot erreichen Sie unter www.hnd.bayern.de. Den bayernweiten Lagebericht können Sie auch über eine automatische Telefonansage (Tel. 0821/9071-5976) abrufen. Ebenso informieren Meldungen im Teletext des Bayerischen Fernsehens (Seite 647) sowie im lokalen Rundfunk kurzfristig über Gefahren. Im Hochwasserfall geben die Lageberichte mehrmals täglich einen Überblick zur Hochwassersituation und eine Vorschau auf die weitere Entwicklung. In den Warnungen beschreiben die Wasserwirtschaftsämter detailliert nach Landkreisen die Hochwasser-Situation. Jeder kann darüber hinaus unter www.hnd.bayern.de die Wasserstände an den Pegel-

ELEKTRO-HUMMLER
Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen
Große Leuchtausstellung!



• Klein- und Großgeräte
• Beratung
• Reparatur
• Eigener Kundendienst
• Elektro- und Netzwerkinstallation
• Sat- und Telefonanlagen
• E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

Messstationen in seiner Nähe verfolgen. Hinweis: Für Überschwemmungen, wie sie zum Beispiel durch örtlich begrenzte Starkregen (Gewitter) auftreten, können keine Warnungen und Vorhersagen erstellt werden. Weitere Informationen sowie viele Tipps zur Hochwasservorsorge finden Sie unter www.hochwasserinfo.bayern.de, dem Informationsportal der bayerischen Wasserwirtschaftsverwaltung rund um das Thema Hochwasser.

Bläserphilharmonie Oberallgäu

präsentiert sich

Selbst Musikfreunde werden sich fragen: Bläserphilharmonie Oberallgäu? Nie gehört! Das verwundert nicht, denn dieses Pilotprojekt ist erst 2018 gestartet. Vor allem nach dem fulminanten ersten Konzert im Februar 2019 stand fest: Das muss weitergehen! Die Idee, ein sinfonisches Blasorchester zu gründen, geisterte schon lang in den Köpfen herum. So gründete Jörg Seggelke (Dirigent der JBK Sonthofen) mit engagierten Musikern aus der Region in Sonthofen die Bläserphilharmonie Oberallgäu. Dieses Projektorchester versteht sich als bunter Punkt in der Allgäuer Blasmusik. Man sieht schon an den Terminen, die in der „Nebensaison“ aller anderen Blasorchester liegen, dass es nicht um Konkurrenz, sondern um den Blick über den Tellerrand für ambitionierte Musiker geht. Das Konzept setzt auf Fortbildung. So finden außer Proben und Konzert zwei für alle Interessierten offene Kurse statt:

„Zusammenhang von Atmung und Klang“, Freitag, 20. September, 19 Uhr
 Dafür konnte Lothar Uth gewonnen werden. Er ist Gründer des Blasorchesterstudienganges in Augsburg und Atemlehrer für Bläser mit internationalem Ruf. Kursgebühr 25 Euro.

„The sound of Trumpet & Cornet“, Freitag, 27. September, 14 Uhr
 Diesen Kurs wird Ben Godfrey, einer der besten Solisten für Trompete und Kornett in Europa, abhalten. Kursgebühr 40 Euro.



Sonnenklause
BERGHOTEL



natur
pur.



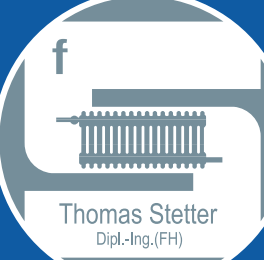
DER SONNE GANZ NAH!
 Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

HOTEL SONNENKLAUSE
 Hinang 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
 T. +49 (0) 83 21-36 14
 M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

Heizung für Herbst und Winter prüfen lassen



Thomas Stetter
Dipl.-Ing. (FH)

franz stetter
GmbH

seit 1972

Mittagstr. 13 - 13a • 87527 Sonthofen

Heizung • Sanitär • Solar
und Ingenieurplanungen



Tel.: 08321 - 1659
 Fax: 08321 - 89653
 Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de



Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Wasser und Wärme ist unser Element



Fulminantes erstes Konzert Bläserphilharmonie Oberallgäu im Februar 2019

„Einzelstunden bei Ben Godfrey“
Samstag, 28. September, Dauer 45 Min.
 Einzigartige Möglichkeit, Kursgebühr
 70 Euro, (begrenzte Schülerzahl!).

Anschließend beginnen die Orchesterproben. Profis erarbeiten mit den Musikern in Kammermusik- und Registerproben Details und Zusammenklang. Darauf folgen die Tuttiprüfungen unter Jörg Seggelke. Hier musizieren die Dozenten mit ihrem Register. Eine tolle Erfahrung, mit Profis zusammen spielen zu können!

Gekrönt werden die Proben mit dem **Konzert „Magnetic Mountains“ 29. September, 17 Uhr, Hofgarten Immenstadt.** Sie hören dabei die Solisten Ben Godfrey (Trompete/Kornett) und Stefan Berger (Euphonium). Danach werden Musiker und Musikfreunde sicher sagen: Bläserphilharmonie Oberallgäu unerhört!

Anmeldung Kurse, Orchesterteilnahme und weitere Informationen unter www.facebook.com/blaeserphilharmonieOA oder www.blaeserphilharmonieOA.de.

Gelungener Cityflitzerflug nach Wangen

Jedes Jahr werden die Schulkinder der Kindertagesstätte Maria Heimsuchung mit einem großen Abschlussausflug verabschiedet. Dieses Jahr ging es ins Wangener Puppentheater zu Puppenspieler Max. Die Kinder sind morgens mit dem Bus nach Wangen gefahren und haben dort unweit des Theaters auf einer kleinen Wiese am Bach Brotzeit gemacht. Gestärkt ging es dann ins Theater, wo Max schon mit dem Stück „Kasperle und der fliegende Koffer“ wartete. Die über 40-minütige Vorstellung hat den Kindern viel Spaß bereitet. Ein schöner Spaziergang durch das historische Wangen führte die Gruppe von 15 Kindern

und drei Erzieherinnen an einen tollen großen Spielplatz, an dem die Kinder sich noch austoben durften. Als Tagesabschluss vor der Heimreise durfte bei tollem Sonnenschein ein Eis nicht fehlen!

IT-Konzepte
 individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Pfarrei St. Christoph

feiert im September

Die Pfarrei St. Christoph feiert am Sonntag, dem 22. September ihr Pfarrfest. Beginn ist um 10.00 Uhr mit dem Gottesdienst, zu dem ganz besonders auch Familien mit Kindern eingeladen sind. Danach wird ein buntes Programm rund um den Kirchturm angeboten. An den Ständen ist für Essen und Trinken gesorgt. Am Brasilienstand wird Caipirinha verkauft. Neben einer Tombola gibt es ein Kinderprogramm im Kindergarten. Zur Unterhaltung spielt die Riedener Blasmusik. Der Erlös kommt der Pfarrei und dem Projekt „Licht für Coroatá“ zugute.

Weiter geht es am Montag, dem 30. September, wenn die Pfarrei das 40-jährige Jubiläum der Weihe der Kirche feiert. In der jungen Pfarrei, die 1970 als Kuratie Sonthofen-West gegründet wurde und 1975 zur Pfarrei erhoben wurde, kam bereits sehr früh der Wunsch auf, eine eigene Kirche zu bauen. Im Jahr 1977 konnte mit dem Bau begonnen werden. Am 30.09.1979 wurde

die neu gebaute Kirche von Bischof Josef Stimpfle geweiht. Zur Feier dieses Jubiläums findet um 18.30 Uhr ein Festgottesdienst statt. Anschließend lädt die Pfarrei zum gemütlichen Beisammensein bei Brot und Wein ein.

Landratsamt Oberallgäu

unterstützt die 1. Bayer. Demenzwoche

Mit der Bayerischen Demenzwoche, einem Projekt der Bayerischen Demenzstrategie, möchte das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege das Thema „Demenz“ in den Fokus der Öffentlichkeit rücken, auf bereits vorhandene Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen aufmerksam machen und zum Aufbau von neuen Angeboten motivieren. Auch im Landkreis Oberallgäu werden in der Bayerischen Demenzwoche vom 13. bis 22. September an unterschiedlichen Orten Veranstaltungen und Informationsmöglichkeiten angeboten.

Eröffnet wird die Woche der Demenz im Oberallgäu mit einer Auftaktveranstaltung im Foyer des Landratsamtes am Freitag, dem 13. September von 16.00 bis 18.00 Uhr. Peter Wißmann, Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter von Demenz Support Stuttgart, wird mit seinem Vortrag „Menschen mit Demenz – beteiligt werden, beteiligt sein, beteiligt bleiben“ in das wichtige Thema einführen, wie Menschen mit Demenz trotz ihrer Erkrankung Teil unserer Gesellschaft, unserer Gemeinden bleiben können. Im Anschluss an den Vortrag, der musikalisch umrahmt wird, besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und die Wanderausstellung „Demenz früh erkennen: 10 Anzeichen ...“ zu besichtigen.

Termine von weiteren Vorträgen und Filmvorführungen sowie Mitmachangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind in einem Flyer zusammengefasst, der in allen Gemeindeverwaltungen im Landkreis ausliegt und zusätzlich auf der Internetseite des Landkreises unter www.oberallgaeu.org veröffentlicht ist.

IMMER GANZ OBEN

[]

BEWIRB
DICH
JETZT!

Deine Ausbildung zum

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Werde Teil der Energiewende und starte durch in einem Beruf mit Zukunft. Egal ob draußen bei der Instandhaltung von Stromnetzen oder drinnen in der Lehrwerkstatt. Mit einer technischen Ausbildung bei uns trägst du zum Umweltschutz und der Qualitätssicherung in unserem Unternehmen bei.

www.allgaeukraft.de

[]

UND STÄNDIG UNTER STROM



**Allgäuer
Kraftwerke**

Heimat macht Energie

DURCHSTARTEN

Hinein ins Berufsleben

Jetzt bewerben für 2020

Im September beginnt für viele Schulabgänger ein neuer Lebensabschnitt, da sie eine Ausbildung beginnen. Schon jetzt werden für Herbst 2020 Lehrstellen ausgeschrieben und jetzt in die Abschlussklassen kommende Schüler beginnen die Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz. Dabei haben die wenigsten bereits jetzt eine klare Vorstellung davon, was sie später einmal machen möchten. Bevor man sich aber spontan entscheidet, stellt man sich ab besten zuerst einmal ein paar Fragen. Die persönlichen Interessen und die Perspektiven in einem Berufszweig – das sind die Hauptkriterien, nach denen zunächst einmal jeder feststellen sollte, in welche Richtung er sich beruflich entwickeln möchte. Liegen die Interessen mehr im technischen Bereich oder soll es doch eher eine Ausbildung im Büro oder im Handwerk sein? Welche Voraussetzungen und Anforderungen gibt es für den angestrebten Beruf und welche Zukunftsperspektiven hat er? Sind die körperlichen Voraussetzungen für einen anstrengenden Beruf



gegeben? Welche Möglichkeiten gibt es, das Hobby zum Beruf zu machen? Die ehrliche Beantwortung dieser Fragen ist unbedingt notwendig, bevor man sich auf einen Ausbildungsberuf fixiert.

Information ist alles!

Deshalb ist es unbedingt erforderlich, sich möglichst viele Meinungen und Infos zum angestrebten Berufsbild einzuholen. Auch der Freundes- und Bekanntenkreis ist eine gute Informationsquelle. Betriebe bieten oft Praktika an, um in einen bestimmten Beruf „hineinzuschnuppern“. Dabei kann man schon einen ersten Eindruck von dem vielleicht zukünftigen Arbeitsbereich bekommen. Auch verfügt die Bundesagentur für Arbeit über umfangreiche Informationen und kann Auskunft geben. Die Vielzahl der Informationen hilft auch, die eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen.



Scanne den QR-Code und schau Dir unsere Ausbildungsvideos an!



SCALTEL

komm mit uns.

gestalte deine zukunft.

Nutze mit uns Deine Chance im Zukunftsmarkt IT.

Unser Ziel ist es, unsere Azubis zu Spezialisten für innovative Technologien auszubilden. Dein Talent wird bei uns durch erfahrene Mentoren gefördert, Du erhältst Einblicke in alle Geschäftsabläufe und lernst schon früh Projekte selbständig zu bearbeiten.

Mit Ausbildungsstart 2020 bieten wir in Waltenhofen folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

- **Fachinformatiker – Systemintegration (w/m/d)**
- **Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (w/m/d)**
- **IT-Systemkaufmann (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an bewerbung@scaltel.de

Personalabteilung | Telefon: +49 831 54054-150 | www.scaltel.de/karriere



Gut vorbereitet

ins Bewerbungsgespräch

Nach Wochen des Wartens ist es soweit: Die Einladung zum Vorstellungsgespräch für die Ausbildung ist da. Meist ist die erste Freude groß, dann kommt oft Nervosität oder sogar Angst. Das ist verständlich, hilft aber nicht dabei, im Gespräch zu überzeugen. Deshalb ist gute Vorbereitung wichtig, um bei den Personalverantwortlichen richtig zu punkten. Es gilt, das Unternehmen kennenzulernen. Welche Produkte und Dienstleistungen bietet es an? Dazu gehört auch ein Blick in die Firmengeschichte. Aber es gibt noch mehr zu beachten, ganz wichtig ist, vor dem Bewerbungsgespräch über seine eigenen Stärken und Schwächen nachzudenken und sich auch auf unangenehme Fragen optimal vorzubereiten. Viele Bewerber machen sich zudem Gedanken zur Kleidungsfrage. Dabei ist das eigentlich einfach: Das T-Shirt der Lieblingsband bleibt im Schrank, auf zu viel nackte Haut sollte ebenfalls verzichtet werden. Wer im Vorfeld nicht weiß, wie die Kleiderordnung an der Arbeitsstelle aussieht, wählt mit Stoffhose, dezentem Rock, einfarbiger Bluse oder Hemd die sichere Alternative. Dabei ist wichtig, dass die Kleidung sauber und gebügelt ist. Haare, Bart, Zähne, Hände, Fingernägel – gut, wenn alles gepflegt aussieht. Im Gespräch sollte der Bewerber zeigen,



dass er die Lehrstelle oder den Job bekommen möchte und seine Fähigkeiten selbstbewusst präsentieren. Wer fragt, zeigt Interesse und lernt dazu. Wenn das Gespräch auf die Hobbys kommt, darf mit Begeisterung davon berichtet werden. Wenn etwas zu trinken angeboten wird, kann es der Bewerber mit gutem Gewissen annehmen. Positiver Nebeneffekt: Wird eine unerwartete Frage gestellt, kann durch einen Schluck Wasser Zeit gewonnen werden, um über die Antwort nachzudenken. Ganz wichtig: Als Bewerber zu spät zu kommen ist ein fataler Fehler. Deshalb unbedingt die Anfahrt gut vorbereiten und Pufferzeit mit einplanen, um pünktlich zu erscheinen.

Wir bilden aus:

Hotelfach m/w/d

Restaurantfach m/w/d

Koch m/w/d



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
Ralf Jajes | willkommen@allgaeu-sonne.de

Junges Team | abwechslungsreiche Ausbildung im 5* Hotel
familiäre herzliche Atmosphäre | Busshuttle zum Bahnhof
Trainingsmöglichkeit in der Fitnesswelt | freie Kost & Logis

Manuel Levinger e.K. Kur- & Sporthotel Allgäu Sonne
Stießberg 1 | 87534 Oberstaufen | 08386 7020 | www.allgaeu-sonne.de



Starte Deine Azubi-Karriere bei uns.

Wir sind ein modernes Einzelhandelsunternehmen, das in seinen Filialen auf Schuhe, Outdoor & Mode spezialisiert ist. Wir bieten folgende **Ausbildungsplätze**:

• **VERKÄUFER** (w/m/d)

• **FACHLAGERIST** (w/m/d)

• **KAUFFRAU/-MANN** im Einzelhandel (w/m/d)

Was wir Dir in Deiner Ausbildung bieten:

Qualität durch hohen Praxisbezug und interne Schulungen
Intensive Prüfungsvorbereitung und gute Übernahmechancen

Was Du als Azubi mitbringen solltest:

Freundlichkeit, Kontaktfreudigkeit und gute Umgangsformen
Lernbereitschaft, Engagement und Interesse an unseren Produkten

Bewerbung an: Schratt 1803 GmbH • Personalabteilung
Weststr. 12
87561 Oberstdorf



mehr Infos auf: www.schratt-1803.de • mail: personal@schratt-1803.de



HEY! WERDE TEIL UNSERES TEAMS



und informiere dich bei uns über die Ausbildung als
IMMOBILIENKAUFMANN (m/w/d)
BAUZEICHNER (m/w/d)

Bewerbungsende für 2020 ist der 31. Oktober 2019

>> KOMMT VORBEI <<

Wenn Ihr mehr über unsere Ausbildung beim SWW erfahren wollt, besucht uns auf der Ausbildungs- messe am 28.09.19 im Haus Oberallgäu/Sonthofen.

SWW Oberallgäu · bewerbung@sww-oa.de · www.sww-oa.de



Werde Fenebergler!

Ausbildung bei Feneberg

- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Fleischerei (m/w/d)
- Florist (m/w/d)

Ausbildung in unserer Zentrale in Kempten:

- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Mechatroniker für Kältetechnik (m/w/d)
- Fleischer (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)



Weitere Infos hier



Feneberg Lebensmittel GmbH, Ursulasrieder Straße 2, 87437 Kempten/Allgäu, ausbildung@feneberg.de, www.feneberg.de

V-MARKT V-BAUMARKT

Denn nach der Schulausbildung geht die Karriere weiter!

Die Firmengruppe Kaes ist ein erfolgreiches Handelsunternehmen mit Sitz im Allgäu. Wir betreiben im südbayerischen Raum eine Filialkette mit V-Märkten, Mode- und V-Baumärkten.

Wir wachsen weiter und bilden für Herbst 2020 in folgenden Ausbildungsberufen aus:

Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

in verschiedenen Bereichen

Verkäufer (m/w/d) in verschiedenen Fachabteilungen

Fachverkäufer für Feinkost (m/w/d)

Bereich Fleisch, Wurst, Käse

Abiturientenprogramm, Fachwirt für Vertrieb (m/w/d) im Einzelhandel Fachabitur/Abitur

Wir bieten:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- eine umfassende fachliche Ausbildung
- unterstützende, innerbetriebliche Schulungen/Training, E-Learning
- „Learning by doing“ – Aufgaben selbstständig/eigenverantwortlich lösen
- Bereitstellung eines Tablets während der Ausbildung
- Übernahme nach der Ausbildung bei guten Leistungen

Bewerben Sie sich unter bewerbung-v-markt.de oder schriftlich bei der Firma Georg Jos. Kaes GmbH · Frau Müller · Am Ring 15 · 87665 Mauerstetten · E-Mail: ausbildung@v-markt.de





Auf der Suche nach einem spannenden Schülerpraktikum oder einer Berufsausbildung mit Perspektiven?



Bei uns lernst Du, wie man Aufgaben richtig anpackt und gemeinsam im Team erfolgreich löst!

Ausbildungsberufe bei Voith in Sonthofen ab September 2020

• Zerspanungsmechaniker/in • Industriemechaniker/in • Industriekaufmann/frau

Haben wir Dich neugierig gemacht? Noch mehr erfährst Du unter voith.de/sonthofen

J.M. Voith SE & Co. KG
Hans-Böckler-Str. 7
87527 Sonthofen
Frau Christiane Reichart
Tel. 08321 802-618
christiane.reichart@voith.com

VOITH
Inspiring Technology
for Generations



MACH DICH BEREIT FÜR DEIN ABENTEUER.

BAU DIR WAS AUF – BEI GEIGER.

Für September 2020 haben wir folgende Ausbildungsplätze (m/w/d) frei:

Ausbildung Baustoffe / Logistik: Aufbereitungsmechaniker Sand und Kies (Herzmanns), Aufbereitungsmechaniker für Naturstein (Leukersdorf), Baugeräteführer (Herzmanns, Homburg), Baustoffprüfer (Thanners), Berufskraftfahrer (Herzmanns, Kempten, München, Wendlingen), Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (Sonthofen), Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung (Herzmanns)

Ausbildung Bau: Beton- und Stahlbetonbauer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (Kempten, Wendlingen, Bochum), Maurer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Tief- und Straßenbauer (Sonthofen, Durach, Bodnegg, Mittelberg), Verfahrensmechaniker für Transportbeton (Kempten), Vermessungstechniker (Sonthofen)

Ausbildung Werkstatt: Kfz-Mechatroniker für Nutzfahrzeugtechnik (Sonthofen, Bad Grönenbach), Land- und Baumaschinenmechatroniker (Sonthofen, Homburg)

Ausbildung Verwaltung: Industriekaufmann (Oberstdorf, Weiler-Simmerberg), Informatikkaufmann (Oberstdorf), Kaufmann für Büromanagement (Oberstdorf), Kaufmann für Marketingkommunikation (Oberstdorf), Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (Oberstdorf), Fachinformatiker für Systemintegration (Oberstdorf)

Ausbildung Textil: Produktionsmechaniker Textil (Weiler-Simmerberg)

Duales Studium: Bauingenieurwesen (Sonthofen), Wirtschaftsinformatik (Oberstdorf), Betriebswirtschaft (Oberstdorf)

www.geigergruppe.de/ausbildung

[geigergruppe.de/facebook](https://www.facebook.com/geigergruppe.de)

[geigergruppe.de/instagram](https://www.instagram.com/geigergruppe.de)

Geiger

Lehre im Handwerk

Karriere-Sprungbrett

Im Handwerk gibt es interessante und beste Karrierechancen. Ob mit QA, mittlerem Schulabschluss oder Abitur – eine Berufsausbildung ist eine solide Basis für den beruflichen Aufstieg. Wer seine handwerklichen Kenntnisse mit entsprechenden Weiterbildungen oder einem Studium ergänzt, kann es ganz nach oben schaffen.

Talentcheck

Wie sieht es aus mit technischem Verständnis, Kreativität, Geschicklichkeit und Engagement? Was macht Spaß, wo liegen die Interessen? Es empfiehlt sich, zunächst einmal seine Fähigkeiten in einem Praktikum zu testen, bevor man eine Ausbildung in einem Betrieb beginnt. Mit bestandener Gesellenprüfung stehen dann viele Wege offen.

Weiterbildung – die nächste Stufe

Der Klassiker ist der Meisterkurs mit anschließender Prüfung. Sachverstand und handwerkliches Können sind genauso gefragt wie Spaß an betriebswirtschaftlichen Vorgängen. Die Meisterprüfung ist der Weg in die handwerkliche Selbstständigkeit. Doch auch als Betriebsleiter oder Unternehmer bietet das Handwerk interessante berufliche Entwicklungsmöglichkeiten.

Möglichkeiten zum Studium

Fachkräfte mit mindestens dreijähriger Berufserfahrung können in ihrem Berufsfeld ein Studium antreten, ohne (Fach-)Abitur. Wer sich z. B. nach seiner Maurerausbildung weiterentwickeln will, kann Architektur an der Hochschule studieren. Meisterinnen und Meister können in Bayern sogar direkt an die Uni.

Kooperation mit Hochschulen

Eine besondere Möglichkeit bietet eine Kooperation der Handwerkskammer (HWK) für Schwaben mit den Hochschulen in Augsburg und Kempten. Interessierte können berufsbegleitend ein Bachelorstudium, Fachrichtung Wirtschaftsingenieur oder Betriebswirtschaft aufnehmen. Und wenn es in Mathe oder Physik hapert – ein Vorbereitungslehrgang bei der HWK frischt die Kenntnisse wieder auf.



Weitere Infos: HWK Schwaben

Raphaella Knoll: Tel. (0821) 3259-1215

raphaella.knoll@hwk-schwaben.de

www.hwk-schwaben.de/ausbildung

Baumit an deiner Zukunft!

Praxisnahe und abwechslungsreiche Ausbildung ab 01.09.2020 in der Zentrale in Bad Hindelang (m/w/d):

- Kaufleute für Büromanagement
- Industriekaufleute
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Baustoffprüfer

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung! Nähere Infos sowie Erfahrungsberichte findest Du auf unserer Homepage.

Baumit GmbH, Reckenberg 12, 87541 Bad Hindelang
E-Mail: personalabteilung@baumit.de • www.baumit.de/ausbildung



Wir suchen dich!

Ausbildung als Anlagenmechaniker
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik in unserem Team

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
SCHOLL + KARG *eza!*
partner

Scholl + Karg GmbH · An der Lexenmühle 14 · Vorderhindelang
Tel. 08324/9321-0 · www.scholl-karg.de · info@scholl-karg.de

Thönnies GmbH

AUSSTELLUNG · BERATUNG · VERKAUF

- Fliesen & Natursteine • Neubau
- Verlegeservice • Sanierung
- Renovierung • Reparaturarbeiten

Wir bilden zum/zur Fliesenleger/in aus!

Thönnies GmbH, Fliesenstudio mit Beratung, Verlegung und Verkauf
An der Eisenschmelze 9 · Sonthofen · Tel. 08321 - 9745 · Fax - 5363
info@fliesen-thoennes.de • www.fliesen-thoennes.de

Bau auf deine Zukunft! **brutscher**

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbaufacharbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de

PENKE HEINZE KETTERL

STEUERBERATER | WIRTSCHAFTSPRÜFER | RECHTSANWÄLTE



WANTED: DIGITAL NATIVES.

Weitere Infos unter www.penke-heinze-ketterl.de/digital-natives

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

Ausbildung zum Hörakustiker (M/W/D) Standort Sonthofen

Wir sind Profis für besseres Hören. Hohe Qualität, vertrauensvolle Beratung und umfassender Service bilden die zentralen Bestandteile der Neuroth-Philosophie.

Deine Aufgaben

Das Berufsbild des Hörakustikers ist abwechslungsreich und gleichzeitig sehr anspruchsvoll. Du wirst das Hörvermögen Deiner Kunden mit modernster Computertechnik überprüfen, sie bei der Auswahl des richtigen Hörgerätes fachlich beraten und die ausgewählten Geräte anpassen.

Die Ausbildung

Deine Fachkenntnisse erlernst Du im Neuroth Hörcenter in Sonthofen und im ausbildungsbegleitenden Blockunterricht, der in der Landesberufsschule für Hörakustik in Lübeck stattfindet. In acht Kursblöcken, die jeweils 4 Wochen dauern, werden dort die theoretischen Grundlagen des Berufes vermittelt. Die Kosten für die Kurse, die Unterkunft in Lübeck sowie die Fahrtkosten werden komplett von uns übernommen.

Wir bieten

Wir bieten eine intensive Betreuung und Vorbereitung auf die Gesellenprüfung, regelmäßige Fortbildungen und attraktive Aufstiegschancen durch individuelle Förderung.



Jetzt bewerben!

Wenn Du einen abwechslungsreichen und qualifizierten Beruf mit besten Zukunftschancen erlernen willst, über technisches Verständnis sowie handwerkliches Geschick verfügst und kontaktfreudig und kommunikativ bist, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung: Neuroth Hörcenter, Sonnenstraße 2, 87527 Sonthofen, sonthofen@neuroth.de.



henne

Privat-Hotels

Die Henne Privat-Hotels – Dein Top Ausbilder in Oberstaufen im Allgäu mit drei Hotels und einer Vinothek.



Wir bieten:

- Spannende, breitgefächerte und abwechslungsreiche Ausbildung
- Übergreifende Ausbildung in 3 unterschiedlichen Hotels sowie einer spanischen Vinothek und der Tagungshotellerie
- Ein junges, dynamisches und motiviertes Team
- Azubi-Car für besondere Leistungen
- Personalwohnungen nur ca. 200 m vom Hotel entfernt
- Azubi-Veranstaltungen
- Übertragung von Verantwortung
- Selbstständiges Arbeiten

Wir erwarten:

- Motivation und Engagement
- Kreativität und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen
- Teamwork und Begeisterungsfähigkeit

Ausbildungsberufe bei den Henne Privat-Hotels:

Koch/Köchin (m/w/d) | Hotelfachmann/frau (m/w/d)
 Hotelkaufmann/frau (m/w/d) | Restaurantfachmann/frau (m/w/d)



"Starte mit uns durch!"

Henne Privat-Hotels | Frau Andrea Lachenmayr | Mühlenstraße 16 | 87534 Oberstaufen | 08386 493-525
 karriere@henne-privathotels.de | www.henne-privathotels.de

AZUBIS GESUCHT!

LERCH
GENUSS

Ausbildungsberufe, Start 2020:

- RESTAURANTFACHMANN (M/W/D)
- HOTELFACHMANN (M/W/D)
- HOTELFACHMANN MIT ZUSATZQUAL. HOTELMANAGEMENT (M/W/D)
- HOTELKAUFMANN (M/W/D)
- KOCH (M/W/D)
- KOSMETIKER (M/W/D)

Duales Studium, Start 2020:

- BWL - HOTEL- UND GASTRONOMIEMANAGEMENT (M/W/D)

Wir für Dich -
Du für uns!



Kontakt:

PANORAMAHOTEL OBERJOCH ****
 PASSSTR. 41 - 87541 OBERJOCH

DAS WEITBLICK ALLGÄU ****
 SCHONGAUER STR. 43 - 87616 MARKTOBERDORF

Bewerbung & Infos:

JULIA BUCK - TEL.: +49 (0) 7351 343-485
 BEWERBUNG@LERCH-GENUSS.DE - WWW.LERCH-GENUSS.DE/KARRIERE



NATURHEILPRAXIS

Polyneuropathie

Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verästelungen in den Muskeln und der Haut.

Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blutlabor Diagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig unzureichend, nur Zucker und Langzeitzucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen



PHYSIOTHERAPIE

Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabordiagnostiken wie zum Beispiel die Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einiges mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nervendegeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die Insulinresistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR getestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.



REHA-SPORT-ALLGÄU

Therapeutische Maßnahmen

Die Hochtontherapie bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.

Zur Verstärkung unseres
Praxisteam suchen wir ab sofort
PHYSIOTHERAPEUT/IN
in Voll-/oder Teilzeit

Wir bieten:

- abwechslungsreiches Arbeitsfeld
- selbstständiges Arbeiten
- übertarifliche Bezahlung
- Zuschuss bei Fortbildungen
- Fahrtkostenzuschüsse
- interne Fortbildungen/Meetings

Schriftliche Bewerbungen an:
Gesundheitszentrum Petratschek
z. H. Frau Pilz-Wölfl
Bogenstraße 6
87527 Sonthofen