Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 07/2019

Stadtradeln
startet wieder

Tag der offenen Tür
im Heimathaus

Sonthofen feiert
Stadtfest am 13. Juli

Vorstellung
des Baumemorandums

Sonthofen liest
im Freien

sonthofen

www.baeckerei-muenzel.de

Bio-Feldtag bei der Bäckerei

Münzel
AUS Liebe ZUM BACKEN

Am Samstag, den 6.7.2019 bieten wir unseren Kunden eine Besichtigungstour an, bei der wir einen kleinen Rundgang durch unsere Backstube machen. Anschließend fahren wir mit dem Bus nach Ochsenhausen auf den Bio-Hof von Hans Holland, unserem Partner. Er wird uns, zusammen mit Klaus Bucher (unser zweiter Bio-Landwirt aus Vöhringen), seinen Betrieb zeigen und beide Landwirte werden uns Spannendes über ihre Arbeit als Öko-Landwirt erzählen. Anschließend besichtigen wir zwei Öko-Felder, auf denen das Getreide wächst, welches wir ab Herbst in unserem Betrieb verarbeiten. Zum Abschluss gibt es eine Brotzeit auf dem Hof mit leckerem Natürlich-Brot aus dem Bio-Getreide der Höfe und gegen 19:30 Uhr werden wir in Sonthofen zurück sein. Während der Busfahrt erzählen wir Ihnen etwas über uns und über die Getreidesorten, welche wir verarbeiten. Selbstverständlich stehen wir auch für Fragen zur Verfügung.

**Start: am 6.7.2019 um 15 Uhr in Sonthofen,
Östliche Alpenstraße 28 an der Verkaufsstelle.**

Anmeldung: In jeder Verkaufsstelle gibt es Teilnahme-Karten, die einfach in der Verkaufsstelle abgegeben werden können. Wir losen dann die 50 Gewinner aus und informieren diese, dass sie am Feldtag dabei sind. Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen beschränkt. Anmeldeschluss ist der **29.6.2019** (der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

finden Sie uns auch auf Facebook
facebook.com/baeckereimuenzel

(v.li.n.re.:) Manfred Maier, Generalsekretär Markus Reiterer, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Vera Bornemann und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Generalsekretär zu Besuch

in Sonthofen

Die Amtsperiode des Generalsekretärs der Alpenkonvention und Leiter des Ständigen Sekretariats der Alpenkonvention in Innsbruck, Markus Reiterer, geht nun bald zu Ende. Markus Reiterer war im Rahmen seiner Tätigkeit mehrfach in Sonthofen. Zum einen nahm er an internationalen Tagungen und Sitzungen der Alpenstadt teil, zum anderen besuchte er Sonthofen, um sich vor Ort über die Alpenstadtaktivitäten der Stadt und deren nachhaltige Projekte zu informieren. Ein Programmpunkt war auch immer das Gespräch mit Jugendlichen aus Sonthofen, die sich im internationalen Jugendparlament der Alpenkonvention (YPAC) oder im Jugendparlament der Stadt Sonthofen engagieren. Aufgrund dieses regen Austausches und der hervorragenden Zusammenarbeit lud 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer (auf politischer Ebene für die Alpenstadtangelegenheiten verantwortlich) Markus Reiterer und seine Mitarbeiterin Vera Bornemann zum Abschluss der Amtsperiode nach Sonthofen ein. Ein letztes Mal informierte sich der Besuch aus Innsbruck über die aktuellen Projekte der Stadt Sonthofen als Rad- und Alpenstadt. In diesem Zusammenhang erfolgte die Besichtigung des Heimathauses mit seiner Radausstellung und die Besichtigung der Stadtgalerie. Auch ein Besuch der Hirschbrauerei als Herstellerin regionaler und erfolgreicher Produkte sowie ein Gespräch mit 1. Bürgermeister Wilhelm als Rückblick auf die bisherige Zusammenarbeit und Ausblick auf die Zusammenarbeit mit der neuen Generalsekretärin der Alpenkonvention standen auf dem Programm.

(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Manuela Kerschnitzki (Fachbereichsleitung Personal), Gerhard Schaidnagel und Alfons Werner (Leiter Finanzreferat)

Verabschiedung

in den Ruhestand

45 Jahre lang war Gerhard Schaidnagel als Beamter im Sonthofer Rathaus tätig. Nun konnte er nach über 40 Jahren Tätigkeit im Fachbereich Steuern aus Händen des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm die Urkunde über seine Versetzung in den Ruhestand in Empfang nehmen. Für viele Kolleginnen und Kollegen war Schaidnagel immer hilfsbereiter, kompetenter Ansprechpartner und lebendes Steuerlexikon. Die Stadt Sonthofen dankt Gerhard Schaidnagel für seinen wertvollen geleisteten Dienst.

Sitzungstermine

Juli 2019

02.07.2019, 18.30 Uhr
Stadtrat

04.07.2019, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

09.07.2019, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

11.07.2019, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

16.07.2019, 18.30 Uhr
Werkausschuss

23.07.2019, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 1. Juli von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Hundekontrollen

in Sonthofen

Im Juni 2016 wurde in der Sitzung des Stadtrates beschlossen, dass die Mitarbeiter der Verkehrsüberwachung zukünftig auch Hundebesitzer kontrollieren dürfen.

Hintergrund für diese Maßnahme war, dass immer wieder Klagen über nicht entsorgten Hundekot aufgetreten sind. Seither wurden Kontrollen in den Außenbezirken aber auch im Stadtgebiet, wie z.B. in der Fußgängerzone durchgeführt. Dabei wird nicht nur kontrolliert, ob die Herrchen die Hinterlassenschaften ihrer Hunde wieder mitnehmen, sondern auch, ob die Hunde angemeldet sind und somit

Hundesteuer bezahlt wird. Die Stadtverwaltung ist sich bewusst, dass es für die meisten Hundebesitzer selbstverständlich ist, die Häufchen ihres geliebten Vierbeiners zu entsorgen, aber für manche eben nicht. Hier kann dann auch mal ein Bußgeld verhängt werden, wenn sie durch die städtische Verkehrsüberwachung erwischt

werden. Durch die verstärkten Kontrollen und die zusätzlich aufgestellten Hundetoiletten konnten schon einige Verbesserungen erreicht werden. Im Monat Juli werden die Mitarbeiter der Verkehrsüberwachung hier zur Sensibilisierung wieder mehr Präsenz zeigen und verstärkt Kontrollen durchführen.

Ferienzeit am

Abenteuerspielplatz

Auch in diesem Jahr sind die Mitarbeiter des Jugendhauses der Stadt Sonthofen – Tobias Batscheider, Peter Petzold und Fabian Wagner – die ersten vier Wochen der Sommerferien von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr (freitags bis 13.00 Uhr) am Abenteuerspielplatz neben dem Tannachwäldchen, Albrecht-Dürer-Straße. Alle „daheimgebliebenen" Ferienkinder, vor allem aus Sonthofen und seinen Ortsteilen, im Alter von 6 bis 12 Jahren sind herzlich willkommen, die auf dem ohnehin öffent-

lich zugänglichen Gelände (Bolzplatz, Skatepark & Biketrail) Lust auf Gesellschaft mit Gleichgesinnten haben. Bei diesem für sie unentgeltlichen Angebot handelt es sich um kein Ferienprogramm und keine Betreuung im klassischen Sinne. Die pädagogischen Fachkräfte stehen während der oben genannten Zeiten als Ansprechpartner zur Verfügung. Es wird um Verständnis gebeten, dass nur Kinder kommen sollten, die bereits ein Maß an Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit besitzen! Vor allem sollen berufstätige und alleinerziehende Eltern für die Gestaltung der langen Ferienzeit unterstützt werden.

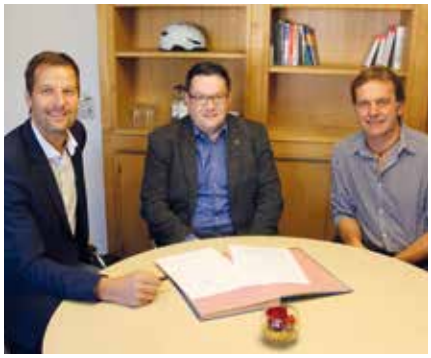
Es stehen wieder Tischtennisplatten, Tischkicker, Bälle und Outdoor Spielgeräte sowie Brett- und Kartenspiele für schlechtes Wetter zur Verfügung. Materialien zum Basteln werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus konnten Karin Vogel, Martina Fritz, Dani Martinez, „Tante Barbara“ sowie Walter Kaufmann von „Der Landwirt“ für Workshops und Programmgestaltung gewonnen werden. Mittags gibt es für alle Kinder die Möglichkeit, sich selbst Mitgebrachtes auf den Grill legen zu lassen. Folgende Angebote und Workshops (siehe Tabelle unten) finden jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.

info

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
30.07. Theaterworkshop mit Karin Vogel	31.07. Ausflug Feuerwehr	01.08. Limonaden selbstgemacht mit Walter Kaufmann
06.08. Töpfern mit Martina Fritz	07.08. Ausflug Schwimmbad	08.08. Ninja-Techniken mit Dani Martinez
13.08. Töpfern mit M. Fritz	14.08. Ausflug „Überraschung“	
20.08. Limonaden selbstgemacht mit Walter Kaufmann	21.08. Ausflug Schwimmbad	22.08. Allgäuer Märchenstunde (Dialekt) mit Tante Barbara

impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Markus Adler (Mitglied des Regionalvorstands der Johanniter im Allgäu) und Helmut Schratt (Leiter Ordnungs- und Sozialreferat der Stadt Sonthofen)

Neue Johanniter-Kita

kann kommen

Die neue Kindertagesstätte der Johanniter in Sonthofen kann kommen. Am 17. Mai unterzeichneten Sonthofens 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Markus Adler, Mitglied des Regionalvorstands der Johanniter im Allgäu, in Anwesenheit von Helmut Schratt (Leiter Ordnungs- und Sozialreferat der Stadt Sonthofen) die Verträge. Die neue Einrichtung, die derzeit noch in der Namensfindung ist, umfasst eine Kindergartengruppe, in der maximal 15 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt von pädagogischen Fachkräften liebevoll und kompetent betreut werden. Sie befindet sich in der Moltkestraße 4a, im selben Gebäude wie die Großtagespflege Sternchengruppe.

Hubertusfall

Schließung der Verbindungsstrecken

Das idyllische Wanderer-Verbindungsstück zwischen der Wegeführung Altstädten nach Beilenberg und Altstädten in Richtung Sonthofer Hof entlang des Leybach über den Hubertusfall muss aufgrund von Unterspülung des Gesteins und erheblicher Steinschlaggefahr bis auf Weiteres geschlossen werden. Sowohl die untere Verbindungsstrecke entlang des Baches als auch die etwas höhere Verbindungsstrecke sind derzeit gesperrt. Nach Einschätzung des Bauamtes der Stadt Sonthofen sowie in Rücksprache mit dem Bauhof und dem Fachbereich Tourismus besteht hier erhöhte Gefahr für Leib und Leben. Daher werden auch unsere einheimischen Wanderer gebeten, die derzeit gesperrten Verbindungen nicht mehr zu betreten. Die Verwaltung arbeitet an einer Verlegung der Route und versucht, den Blick auf den Wasserfall durch Schaffung eines Aussichtspunktes in Angriff zu nehmen. Bis dies erfolgt ist, sollen die alternativen Strecken über Beilenberg oder Mautstraße Sonthofer/Altstädter Hof genutzt werden.

Sonnenenergie für alle!

Solaroffensive geht in die nächste Runde

2018 mit Solarkataster, Solar-Botschaftern und tollen Angeboten von Solar-Firmen gestartet, geht die Solaroffensive der Stadt Kempten (Allgäu) und des Landkreises Oberallgäu 2019 in die nächste Runde. Auf den privaten wie gesellschaftlichen Nutzen einer Investition in Sonnenenergie hinweisen, Hilfestellung geben und Aktionen der vielen Handwerksbetriebe bekannt machen – das sind die erklärten Ziele der Solaroffensive.

Viele gute Gründe sprechen dafür, in eine Solaranlage auf dem eigenen Dach zu investieren – so viele, dass es fast leichter ist, die wenigen Gründe zu benennen, die dagegensprechen: Dagegen spricht beispielsweise, wenn ein Dach in den nächsten 5 bis 10 Jahren erneuert werden soll oder wenn es sehr steil und gleichzeitig nach Norden ausgerichtet ist. Ansonsten gilt: Nehmen Sie sich die Zeit und klicken Sie sich durch das Solarkataster (www.allgaeu-klimaschutz.de/solarkataster). Dieser kostenlose und einfach zu bedienende Internetdienst ermöglicht es Ihnen, online eine eigene Photovoltaik- und/oder Solarthermie-Anlage durchzurechnen. Auch eine Kostenschätzung ist Teil der kostenlosen und unabhängigen Analyse.

Falls Sie bereits eine EEG-geförderte Anlage in der sogenannten Volleinspeisung haben, dann können Sie mit dem Solarkataster selbst berechnen, ob sich ein Batteriespeicher lohnt und wenn ja, in welcher Größe. Sie wohnen zur Miete? Dann sprechen Sie mit Ihrem Vermieter über die Ertragsprognose aus dem Solarkataster. Vielleicht investiert er ja selbst oder

info

Dienstjubiläum

Kornelia Mayer

Am 1. Juni 2019 feierte Kornelia Mayer ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sonthofen. Kornelia Mayer war zunächst als Raumreinigerin in der Allgäu-Sporthalle tätig, wechselte aber später zur Mittelschule. Ihr wurde für ihre langjährige Mitarbeit und sehr gute Zusammenarbeit ein besonderer Dank ausgesprochen. Zum Dienstjubiläum gratulierten (v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Jubilarin Kornelia Mayer, Manuela Kerschnitzki (Leiterin des Fachbereich Personal), Franz Friedberger (Leiter Fachbereich Gebäudemanagement) und André Erler vom Fachbereich Gebäudemanagement

verpachtet Ihnen einen Teil des Daches. Auch am Balkon lässt sich mit sogenannten Mini-PV-Anlagen etwas Strom selbst erzeugen. Der Energieversorger muss allerdings darüber informiert werden. Das klingt Ihnen alles zu kompliziert? Dann laden Sie sich einen persönlichen Berater von eza! und der Verbraucherzentrale ein (telefonische Terminvereinbarung unter 0831/960286-0). Für 30 Euro macht sich dieser bei Ihnen zu Hause ein Bild von Ihrem Dach sowie Strombedarf und bespricht, was für Sie persönlich Sinn macht. Für Sonthofer/innen stehen noch einige wenige kostenlose Beratungstermine zur Verfügung. Eine weitere, unkomplizierte Möglichkeit das Dach für die Stromerzeugung zu nutzen besteht darin, sich eine Anlage zu pachten. Dabei bleiben die monatlichen Kosten überschaubar und Sie reduzieren dennoch Ihre Stromrechnung. Die Verantwortung für die Pachtanlage liegt beim Verpächter. Entsprechende Angebote machen beispielsweise die örtlichen Energieversorger im Allgäu. Kontakt für weitere Infos: Klimaschutzmanagement des Landkreises Oberallgäu: klimaschutz@lra-oa-bayern.de, Telefon: 08321/612-743 oder 08321/612-617. Energieberatung von eza! und Verbraucherzentrale: Tel. 0831/960286-0.

Große Heizungs- und

Sanierungskampagne im Landkreis

Zugegeben, niemand geht im Juni gerne in den Heizungskeller. Da hat die Heizung Sommerpause und den Durchblick im Gewirr der Heizungsrohre hat sowieso kaum jemand. Mit drei Argumenten möchte das Klimaschutzmanagement des Landkreises Oberallgäu die Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer dennoch dazu bringen, zumindest über die Zukunft ihrer Heizung nachzudenken – zwingend in den Heizungskeller muss dafür niemand.

Erstens:

Ölheizungen – viele davon im fortgeschrittenen Alter – sind in über 40 Prozent der Oberallgäuer Haushalte im Einsatz. Das Problem beim Heizen mit dem fossilen Brennstoff Öl ist, dass durch die Verbrennung Treibhausgase freigesetzt werden, die vor vielen Millionen Jahren der Erdatmosphäre durch Pflanzen entzogen wurden. Damals war es auf der Erde viel wärmer, es gab keine Eiskappen an den Polen und der Meeresspiegel war deutlich höher als heute. Wissenschaftler und Jugendliche warnen eindringlich davor, den Klimawandel ungebremst in diese Richtung laufen zu lassen, indem alle Ölreserven buchstäblich verheizt werden.

Zweitens:

Auch ganz in Ihrer Nähe findet sich eine unabhängige Energieberatungsstelle von eza! und der Verbraucherzentrale (www.eza-allgaeu.de/bau-energieberatung/). Ihrer Heizung und Ihrem Gebäude helfen Sie ganz einfach, indem Sie nachmittags Eis essen gehen und im Anschluss die kostenlose Energieberatung besuchen. Eine vorherige telefonische Terminvereinbarung unter der Tel.-Nr. 0831/960286-0

ELEKTRO-HUMMLER
Völkstr. 1 · 87527 Sonthofen
Große Leuchtenausstellung!
• Klein- und Großgeräte • Beratung
• Reparatur • Eigener Kundendienst
• Elektro- und Netzwerkinstallation
• Sat- und Telefonanlagen • E-Check
Tel. 08321/9224 · www.elektro-hummler.de

wird empfohlen. Für nur 30 Euro kommt der Energieberater sogar zu Ihnen nach Hause. Diese Beratungsleistung wird vom Bundeswirtschaftsministerium gefördert. Besonders engagierte Oberallgäuer Kommunen unterstützen den Hausbesuch zusätzlich, sodass dieser ebenfalls kostenlos für Sie ist – erkundigen Sie sich in Ihrem Rathaus oder ebenfalls unter oben angegebener Telefonnummer bei eza!.

Drittens:

Der Landkreis Oberallgäu verdoppelt die Mittel für sein Förderprogramm für qualifizierte Baubegleitung! Die hohe Nachfrage der Vorjahre zeigt, dass viele Hausbesitzer ihre Gebäude bereits vorausschauend energetisch sanieren. Ist die Entscheidung gefallen, die alte Heizung zu ersetzen und vielleicht noch weitere Sanierungsmaßnahmen durchzuführen, wird mit dem Förderprogramm gewährleistet, dass ein unabhängiger Fachmann durch alle Planungs- und Umsetzungsschritte „begleitet" – natürlich nur, wenn dies gewünscht ist. Diesen Baubegleiter wählen Sie selbst aus einer behördlich kontrollierten Liste aus (www.energie-effizienz-experten.de/fuer-private-bauherren). Er unterstützt

Sie bei der Beratung zu Fördermitteln, Beauftragung von Handwerkern, Durchführung und Abnahme der Maßnahmen.

Was also ist zu tun?

Starten Sie mit „Zweitens", gönnen Sie sich ein Eis und besuchen Sie die kostenlose Energieberatung. Die nächsten Schritte ergeben sich dann fast wie von selbst. Eine Übersicht über die Heizungskampagne finden Sie auch unter www.allgaeu-klimaschutz.de/deine-heizung.

Sonthofen sortiert sich neu

Vorstellung des Baumemorandums

Einladung zu einer **Informationsveranstaltung mit anschließender Podiumsdiskussion am Mittwoch, dem 3. Juli (Beginn um 19.30 Uhr) im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, 87527 Sonthofen.** Neben dem Podium sollen auch die Zuhörerinnen und Zuhörer zu Wort kommen. Als Einstimmung auf das Thema sind vor der Diskussion kurze Vorträge zum Thema Erhaltung, Nutzung und Gestaltung bauhistorischer Gebäude sowie die Vorstellung des Baumemorandums durch Prof. Wagner und Frau Bühler von der HTW Chur vorgesehen. Derzeit haben folgende Personen für die Podiumsdiskussion zugesagt: Herr Prof. Wagner, HTW Chur; Herr Lanbacher, Baureferent des Stadtrates Sonthofen; Herr Hoffmann, Hofmann & Dietz Architekten, Irsee; Herr Dr. Rauch, Stadtbaumeister der Stadt Sonthofen, und ein Vertreter der „Baustelle Sonthofen". Die Moderation erfolgt durch Herrn Aicher, Architekt und Buchautor aus Leutkirch. Die Stadt Sonthofen freut sich auf die Teilnahme und lädt ein, zum Thema Baukultur mitzudiskutieren und Ideen einzubringen, denn der Austausch untereinander über das Thema Stadtentwicklung ist ein Teil der Baukultur.

Richtfest im Kinderhaus Nord

Garten-Blockhaus erfreut Klein und Groß

Das Kinderhaus Nord feierte am 24. Mai neben dem alljährlichen Sommerfest auch ein Richtfest. Anlass dazu war das neugebaute Blockhaus im Garten. Mit dem neugebauten Blockhaus haben die Kinder die Möglichkeit, die Holzbalken des Blockhauses individuell zu bewegen und zu verschieben. Dabei ist handwerkliches Geschick gefragt! Es fördert spielerisch die räumliche Wahrnehmung der Kinder. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Auf Anfrage bei einem ortsansässigen Schreiner dieses Projekt zu realisieren wurde schnell klar, dass das vorhandene

Budget nicht ausreichen würde. Deshalb machte sich der Elternbeirat auf die Suche nach Firmen, die das Blockhaus durch Spenden unterstützen möchten. Durch das große Engagement des Elternbeirats kam es zum Schluss zu einer stolzen Summe von 8.000 Euro und nur durch die großzügige Hilfe der Firmen konnte dieses Projekt umgesetzt werden. Anfang November 2018 startete dann der Bau des Blockhauses. Die Schreinerei Köberle lieferte das Material und stellte einen Mitarbeiter zum Aufbau des Blockhauses. Tatkräftige Unterstützung hatte der Schreiner durch ein paar fleißige Väter. Zudem sorgten die Mütter für das leibliche Wohl.

Das gesamte Kinderhaus-Team und die Kinder sagen DANKE an: den Elternbeirat, Hell's Pizza, Holzbau Köberle, Autohaus Eimansberger, BHS Sonthofen, Reifen M. Fastner, REWE-Markt, Raiffeisenbank Kempten-OA, Bosch, World of Outdoor, Fischer & Gibbesch Architekten, Bäckerei Waginger, SWW Oberallgäu, Hirschbrauerei, Schratt 1803, Spenglerei Rimmel, Steuerberater Reutemann und Drogeriemarkt dm.

Ferienbetreuung

am Biberhof

In den kommenden Sommerferien finden vom 29. Juli bis 23. August die Ferienbetreuungswochen am Biberhof statt. In den Ferienbetreuungswochen von der Montessori-Schule Sonthofen steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt.

Motto für diese Wochen ist: FEUER, WASSER, FARBEN. Bei der täglichen Biberhofbrotzeit wird jeder Hunger gestillt. Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori-Schule Sonthofen (sekretariat@montessorisonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl abhängig ist.

10 Tage vor Ferienbeginn bekommen angemeldete Familien Bescheid, ob die Betreuung stattfindet. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr. Auch Kinder aus anderen Gemeinden können sich anmelden, allerdings wird nur die Teilnahme Sonthofer Kinder von der Stadt mitfinanziert.

Terminankündigung

BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum

Wildnisküche: Aschefladen, Brennnesselchips, Fr., 05.07., 19.30 – 21.30 Uhr, Biberhof. Gemeinsam probieren wir verschiedene Möglichkeiten aus, wie ein Feuer mit einfachsten Mitteln entzün-

Von hier zu für hier.
Wenn unsere Kinder voller Energie in ihrem Sportverein aufgehen, wenn Tore erzielt oder Tore genommen werden, dann ist das die beste Prävention für einen gesunden Körper und eine gesunde Seele. Als **Allgäuer Kraftwerke** fördern wir dies mit Leidenschaft.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Jeden Monat
Aktuelle ANGEBOTE der **gesundleben** Apotheken bei uns erhältlich.

Ihre Kundenkarte bei uns!

Nichts geht mehr verloren: in unserer Datei steht alles, was Sie von uns bekommen haben! Und auf Wunsch erhalten Sie eine Jahresquittung. Selbstverständlich geben wir auch Bonuspunkte. Mehr Sicherheit für Sie, denn unsere Kasse gibt einen Hinweis, wenn sich Ihre Arzneimittel nicht miteinander vertragen.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de

det werden kann. Am Feuer backen wir Aschefladen mit Auberginencreme, machen Brennesselchips, Feuerpopcorn und Schokobananen.

Naturerlebnisnacht: Fledermaus und Lagerfeuer, Fr., 19.07., 21.00 – 22.30 Uhr, Biberhof. In der Dämmerung beobachten wir Fledermäuse und machen ihre Rufe mit speziellen Bat-Detektoren hörbar. Am Lagerfeuer erfahren wir Spannendes über die nächtlichen Jäger und die Natur bei Nacht. Zielgruppe: Erwachsene und Familien mit Kindern.

Kosten jeweils: 9 Euro/Erw., 5 Euro/Kind, 18 Euro/Familie. Achtung: Nur bei trockener Witterung! Anmeldung: (bis 4. Juli für Wildnisküche und bis 18. Juli für Naturerlebnisnacht) bei Tourist-Info Sonthofen, E-Mail: tourist-info@sonthofen.de, Tel.: 08321/615291. Veranstalter: BUND Naturschutz Naturerlebniszentrum Allgäu (NEZ) in Kooperation mit der Tourist-Info Sonthofen. Treffpunkt jeweils: Biberhof; ca. 200 m hinter dem Freizeitbad Wonnemar (hier ggf. parken; zu Fuß oder per Fahrrad dem schmalen Weg links am Wonnemar vorbei folgen).

10 Jahre Fairtrade-Town

Sonthofen feiert Jubiläum

Als achte Stadt Deutschlands wurde die Stadt Sonthofen am 10. Dezember 2009 von der Organisation Transfair e.V. für ihr Engagement im fairen Handel mit dem Titel „Fairtrade-Stadt" ausgezeichnet. Sie gehört zu einer von mittlerweile rund 600 Städten, die sich für die Fairtrade-Bewegung engagieren. Als erste Fairtrade-Town wurde Saarbrücken am 2. April 2009 ausgezeichnet. Seitdem engagieren sich kommunale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Aktive aus der Zivilgesellschaft sowie Gastronomen und Einzelhändler für den fairen Handel. Grund genug, DANKE zu sagen für das 10-jährige Engagement und den Geburtstag entsprechend zu feiern. Das Motto für die 10-Jahres-Feier der Stadt Sonthofen lautet: „Wir fairrücken die Welt – wann bist du dabei?" Die Geburtstagsfeier ist im Rahmen des fairen Weihnachtsmarkts geplant.

Da die Wartezeit bis dahin jedoch zu lang ist, startet die Stadt bereits im Sommer eine Geburtstagsaktion. Im Rahmen des Stadtfests wird nämlich wieder gewettet. Mittlerweile ist die Stadtfestwette zwischen Bürgermeister Wilhelm und Allgäu Outlet-Chef Marc Wenz schon fast zur Tradition geworden. In diesem Jahr steht das Fairtrade-Jubiläum im Mittelpunkt der Wette. Bürgermeister Wilhelm wettet nämlich, dass er für die Stadtfesteröffnung am 13. Juli um 11.00 Uhr 150 Sonthofer zusammentrommeln kann, die in einem Jutebeutel, einem Korb oder ähnlichen wiederverwendbaren Taschen (keine Plastiktüten!) ein biologisches, regionales oder faires Produkt dabeihaben. Ein kleiner Tipp für alle: Der am Samstag ebenfalls stattfindende Wochenmarkt ist auf jeden Fall ein guter Lieferant für diese Produkte. Marc Wenz stellt sich auch dieses Jahr wieder der Wettherausforderung und setzt dagegen. Im letzten Jahr ging die Wette schlecht aus für Wilhelm, darum hofft er in diesem Jahr umso mehr auf die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger. Treffpunkt für alle Unterstützer ist ab 10.30 Uhr am Oberallgäuer Platz. Die städtischen Mitarbeiter prüfen dort die Anzahl der Teilnehmer. Gemeinsam begibt sich dann der Festzug durch die Stadt zur Bühne des SC Altstädten in der Promenadestraße, um dort das diesjährige Stadtfest feierlich mit einem Bieranstich zu eröffnen. Begleitet werden die Teilnehmenden auf ihrem Marsch von der Jugendblaskapelle Sonthofen, zudem gibt es für jeden Mitwirkenden im Nachgang ein kleines Geschenk.

Die Bürgerinnen und Bürger der Stadt können sich neben der Stadtfestwette auf weitere spannende Aktionen und viele schöne Preise sowie eine tolle Geburtstagsfeier im Dezember freuen. Lesen Sie aufmerksam die Berichterstattung in „Der Sonthofer", um erfolgreich am Gewinnspiel teilnehmen zu können und informieren Sie sich über unseren Flyer oder unter www.stadt-sonthofen.de über die Fairtrade-Stadt.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden"
an jedem 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr – nach Vereinbarung
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen
In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00 Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Holzar Stube in der Hirschstraße 4

Karten spielen
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/6076213

Treffpunkt Gemeinschaftsraum Stellwerk bei der Lebenshilfe, Am Alten Bahnhof 1

Geselliges Singen
Ab 14. Juni von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr (14-tägig)
Info unter: 08321/6076213

„Der Sonthofer"
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21

Geburtstags- und Ehejubilare feierten gemeinsam im Gasthof Adler (sitzend von links): Christine Schubert, Adolfine Schnalzger, Gertrud Wölfle und Klara Pfluger; dahinter (stehend von links) Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte), stellv. Landrat Roman Haug, Johann Schubert, Ingrid Thomas, Gebhard Schnalzger, Herbert Thomas, Ernst Specker, Josef und Hildegard Rapp, Anita Pfab, Ingeborg und Georg Heidrich, Anna Leimgruber sowie 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Jubilarfeier

Kaffeekränzchen mit Jubilaren

Seit 2010 ist es in Sonthofen zur Tradition geworden, dass Hochzeits- und Geburtstagsjubilare zum Gratulationsnachmittag eingeladen werden. So trafen sich am 31. Mai im Gasthof Adler die geladenen Ehrengäste zum Kaffeeklatsch. Dieser Nachmittag gab Gelegenheit, um sich ein bisschen vom Team des Gasthofs mit Getränken und Speisen verwöhnen zu lassen, um alte Bekannte wieder zu sehen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der stellvertretende Landrat Roman Haug, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Elfriede Roth (Seniorenbeauftragte) und Christoph Antoniou (Stadtverwaltung) begrüßten die fröhliche Runde herzlich. Etwas ganz Besonderes für die Gratulanten war es, für einen kleinen Moment den Erzählungen der Gäste zuzuhören, als diese über Augenblicke eines bewegten Lebens sprachen, die man niemals vergessen wird. Mit im Gepäck hatte Rathauschef Christian Wilhelm für jeden Ehe- und Geburtstagsjubilar ein kleines Geschenk – faire Blumensträuße für die Damen und ASS-Gutscheine für die Herren.

Natur in der Stadt

Stadtrat stimmt ökologischem Umbau zu

In der letzten Sitzung des Bau- und Umweltausschusses am 6. Juni haben sich die Mitglieder des Ausschusses für mehr Natur in der Stadt sowie mehr Ökologie ausgesprochen. 1. Bürgermeister Wilhelm hat nach Nachfragen aus der Bevölkerung eine Projektgruppe initiiert, die sich mit der Frage beschäftigt hat, wie mehr Grün in die Stadt kommen kann. Viele Maßnah-

men, mit denen sich kleinere und größere nachhaltige Projekte verwirklichen lassen, wurden zwischenzeitlich dort erarbeitet.

Andreas Gindhart als Leiter der Projektgruppe hat nun den erarbeiteten Maßnahmenkatalog dem Bauausschuss vorgestellt und zur Diskussion gestellt. So könnte sich die Projektgruppe vorstellen, dass Verkehrsinseln und sogenanntes Straßenbegleitgrün umgestaltet werden, vom gestalteten Blumenbeet und kurzgeschorenem Rasen hin zu einer bienenfreundlichen Magerblumenwiese. Auch der Ersatz von kleinkugeligen Bäumen, gerne auch als „Architektenpetersilie" bezeichnet, durch mittelgroße Bäume war Teil der Überlegungen. Denn der mittelgroße Baum kann durch seine größere Krone das Vielfache an Sauerstoff produzieren, bindet mehr Feinstaub und beeinflusst positiv das heiße Sommerklima. Die Nachteile, wie erhöhter Laubanfall im Herbst und eventuelle Verringerung der Bergsicht der Anlieger, müssten den ökologischen Vorteilen gegenübergestellt und bewertet werden. Auch ist Teil der Überlegung, die Dächer und Fassaden von städtischen Gebäuden zu begrünen. Doch nicht nur das Grün in der Stadt sollte verbessert werden, auch sollten Maßnahmen ergriffen werden, um der Vogelwelt in der Stadt eine bessere Überlebensmöglichkeit zu bieten. Dies könnte durch die Anbringung von Nistkästen an städtischen Gebäuden geschehen. Um aber auch die Bevölkerung für ökologische Maßnahmen mehr zu sensibilisieren, wurde auch ein Förderprogramm angedacht, welches die Grundstückseigentümer durch Zuschüsse für Maßnahmen zur Entsiegelung und Begrünung von Flächen belohnt. Kleinere Maßnahme in diesem Zusammenhang wäre zum Beispiel bei der Bauantragsstellung einen Beratungsgutschein für die Gartengestaltung auszugeben, um den frischgebackenen Bauherrn zur ökologischen Gestaltung seines Gartens zu animieren.

Die Anregungen aus der Verwaltung honorierte der Bauausschuss mit einem einstimmigen Votum für mehr Grün in der Kreisstadt. Somit werden zunächst in den nächsten beiden Jahren verstärkt ökologisch motivierte Maßnahmen innerhalb des Stadtgebietes umgesetzt. Mit diesem Beschluss kommt die Alpenstadt Sonthofen ihrem durch die Alpenkonvention vorgegebenem Auftrag nach, eine nachhaltige Entwicklung zu fördern.

Hauptreferat

Sport / Veranstaltungen:	Frau Welte	615 – 228
	Frau M. Bader	615 – 204
Kultur:	Frau Schäfer	615 – 213
	Frau Lamsouguer	615 – 266
Tourismus:	Herr Schütz	615 – 290
	Frau Lindenthal	615 – 291
	Herr Huber	615 – 292

Finanzreferat

Steuern:	Herr M. Buhl	615 – 236
	Herr Weber	615 – 237
	Frau Dietrich	615 – 229
Stadtkasse:	Frau Haubrock	615 – 263

Ordnungs- und Sozialreferat

Soziales / Rente:	Herr Otto	615 – 259
Soziales / Kindergarten und Schule:	Frau Schwarz	615 – 241
Ordnung / Gewerbe:	Herr P. Schaidnagel	615 – 271
Standesamt:	Frau Strobel	615 – 245
	Frau Baldauf	615 – 205
Meldewesen: A – G	Frau Mantel	615 – 243
H – O	Herr Haberkorn	615 – 244
P – Z	Frau Ostenrieder	615 – 247

Verkehr

Fließender Verkehr:	Herr Kupfer	615 – 317
Ruhender Verkehr:	Frau Nather	615 – 318

Baureferat

Bauverwaltung:	Frau L. Bader	615 – 269
Bauhof:	Frau Urban	615 – 511

Die Allgäu-Walser-Fan-Card
Heimvorteil für Allgäuer!

Holen Sie sich Ihre ganz persönliche Allgäu-Walser-Fan-Card und damit **Bonus-Preise und Vorteile bei vielen Freizeitpartnern im Allgäu und Kleinwalsertal.**

Suchen Sie sich die schönsten Tage im Jahr aus und genießen Sie völlig flexibel jede Menge Freizeitspaß zum Vorzugspreis: wann immer es Ihnen gefällt. Die Allgäu-Walser-Fan-Card ist ein exklusives Angebot für Einheimische mit Erstwohnsitz im Umkreis von 80 km von Kempten.

Die Ausstellungsgebühr beträgt einmalig 8 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Kinder. Die Fan-Card können Sie ganz bequem hier beantragen:
www.allgaeu-walser-card.com

Biketeam Sonthofen

im Erzgebirge

Den „Miriquidi-Stoneman“ im Erzgebirge mit den Rennrädern nahmen einige Radler vom Sonthofer Biketeam in Angriff. In zwei Tagesetappen absolvierten die Oberallgäuer knapp 5.000 Höhenmeter und 290 Kilometer. Wunderschöne Landschaften, äußerst attraktive und sehr verkehrsarme Straßen führten die Rennradler durch Sachsen und Tschechien. Im Erzgebirge setzen die Touristiker verstärkt auf den Rad-Tourismus und weisen Strecken für Rennradfahrer und Mountainbiker aus. Als „Stoneman“ bezeichnen dürfen sich nach Bewältigung der großen Schleife (von links nach rechts) Heinz Gaidzik, Udo Franke, Josef Happach, Erwin Geisteier, Anita Peter und Helmut Maier.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an:
fahrrad@sonthofen.de

Stadtradeln 2019

Machen Sie mit!

Zum vierten Mal nimmt Sonthofen an der Aktion „STADTRADELN“ teil. Vom 1. Juli bis 21. Juli sind alle Radler aufgerufen, in die Pedale zu treten und ihre geradelten Kilometer zu sammeln. Unter allen registrierten Radlern werden fünf Preisträger ausgelost.

Melden Sie sich auf www.stadtradeln.de an (Kommune: „Sonthofen“), bilden Sie ein Team (ab 2 Personen) oder treten Sie einem bestehenden Team bei. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie in Sonthofen wohnen, arbeiten, zur Schule gehen, im Verein sind etc. – wo und wie die Kilometer erradelt werden, spielt keine Rolle. Pedelecs sind erlaubt und auch im Urlaub darf geradelt werden. In der Smartphone-App „Stadtradeln“ oder im persönlichen Online-Radkalender können Nutzer ihre Kilometer übertragen. Das Gymnasium Sonthofen engagiert sich dieses Jahr ganz besonders beim Stadtradeln. Die Schülervertretung der Schulstiftung des

Gymnasiums koordiniert das Stadtradeln am Gymnasium. Die Stadt Sonthofen freut sich sehr über das Engagement des Gymnasiums beim Stadtradeln. Weitere Infos auf stadtradeln.de oder Auskünfte unter sonthofen@stadtradeln.de.

Rex FM 40, Gebrüder Bagusat, München, Baujahr 1952 auf einem „Hercules“ Damenrad aus den 1950er-Jahren

Fahrrad-Ausstellung

im Heimathaus

Auch die Geschichte des E-Bikes reicht zurück bis ins späte 19. Jahrhundert. Das erste richtig fahrbare Fahrrad mit Hilfsmotor kam 1897 in Frankreich zum Einsatz. Im Laufe der Zeit wurde immer wieder versucht, mithilfe von Anschraubmotoren an verschiedenen Stellen des Fahrrads die Motorisierung von Fahrzeugen erschwinglich zu machen. Auch nach dem Zweiten Weltkrieg boomte diese Form der Fortbewegung.

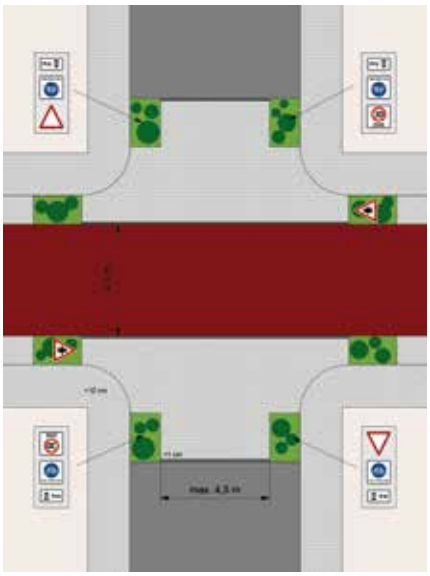
In dieser Zeit galt der 40 ccm „Rex“ mit 0,92 PS tatsächlich als der König der Fahrradmotoren und als der ausgereifteste seiner Zeit. Ein Image, das sich in 250.000 verkauften Einheiten eindrucksvoll niederschlug. Vorteile: der günstige Preis, Zuverlässigkeit, Montage war ohne Umbau des Fahrrads möglich, der elastische Riemenantrieb am Vorderrad schonte den Fahrradrahmen.

Weitere historische Fahrrad-Modelle mit ausführlichen Informationen zur Geschichte des Fahrrads sowie des Rennsports sind anlässlich der aktuellen Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ noch bis zum 3. November im Heimathaus Sonthofen zu sehen. Weitere Infos auch zum Ferienprogramm für Kinder im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Tel. 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di bis Do, Sa, So, 15.00 bis 18.00 Uhr.

Gestaltung steht

Fahrradstraße „Schillerstraße“

Der Stadtrat hat in seiner Sitzung vom 28.05. die Stellungnahmen aus der Öffentlichkeitsbeteiligung beraten. Die Beratung des Bauabschnittes 3 mit Gestaltung des Kreuzungsbereiches zur Goethestraße und des weiteren Verlaufes In der Reite und Nordstraße wird gesondert beraten. Hier sind noch Abstimmungen und Prüfungen



von Anträgen aus der Öffentlichkeitsbeteiligung ausstehend.

Die Stadtverwaltung stellte alternative Gestaltungsmöglichkeiten der Kreuzungsbereiche vor. Beraten wurden Asphalt-, Farbasphalt-, Markierungslösung sowie Pflasterung. Der Stadtrat beschloss die Gestaltung mit einer lärmarmen Betonpflasterdecke. Aufgrund einiger Rückfragen zur Gestaltung der Kreuzungsbereiche: Die Fahrgasse der Fahrradstraße wird nicht gepflastert (siehe auch Skizze zur Kreuzungsgestaltung). Daneben wurde eine Reduktion von Parkständen in Bauabschnitt 2 beschlossen sowie eine Markierung des Kreuzungsbereiches zur Herrmann-von-Barth-Straße.

Bauleistungen zur Umsetzung der Fahrradstraße werden nun ausgeschrieben. Das Ergebnis der Ausschreibung, insbesondere die Verfügbarkeit von Baufirmen, bestimmt dann den Umsetzungsbeginn der Maßnahme.

Meine Einkäufe sind vu do!

Stadt Sonthofen - *Info*

Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken

sonthofen

GOKART FÜR ALLE.

Von null auf MINI in null Komma nichts: Der MINI One Blackyard 3-Türer macht Ihnen das Einsteigen so leicht wie nie zuvor.

MINI ONE 3-TÜRER

Bordcomputer, 16" Victory Spoke black mit Notlaufeigenschaft, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Klimaautomatik, Park Distance Control hinten, u.v.m.

LEASINGBEISPIEL VON DER BMW BANK GMBH: MINI ONE 3-TÜRER

MINI COMFORT

Anschaffungspreis:	18.404,58 EUR
Leasingsonderzahlung:	499,00 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	**199,00 EUR**
Sollzinssatz p. a.*:	4,25 %
Effektiver Jahreszins:	4,33 %
Gesamtbetrag:	7.663,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 04/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zzgl. 740,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung. Kraftstoffverbrauch Innerorts: 6,8 l/100 km, außerorts: 4,5 l/100 km, kombiniert: 5,4 l/100 km, CO_2-Emission kombiniert: 122 g/km, Energieeffizienzklasse: C. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

DER MINI ONE
BLACKYARD 3-TÜRER.

MINI

Autohaus Fink
GmbH & Co. KG
Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-10
Firmensitz
www.mini-fink.de

(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm mit Massimo und Claudia Maguolo

Neue Eis-Boutique

in der Fußgängerzone

Massimo und Claudia Maguolo haben in der Bahnhofstraße 5 in der Fußgängerzone ihre neue Eis-Boutique eröffnet. Die Eis-Boutique ist nach dem Eiscafé Il Nuovo Gelato am Marktbrunnen der zweite Ort in der Fußgängerzone, an welchem sich die Besucher von der italienischen Kunst der Speiseeisherstellung durch spezielle Eiskreationen überzeugen können. Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass Familie Maguolo neuerdings auf umweltfreundliche Waffelbecher setzt und so dem unnötigen Plastikverbrauch den Kampf ansagt. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratulierte Familie Maguolo zur Neueröffnung und lobte den vorbildlichen Einsatz der Waffelbecher.

Salon Gobert

Jubiläum und Umzug

Der Friseursalon von Martina Gobert hat gleich doppelten Grund zur Freude. Zum einen kann Inhaberin Martina Gobert das 15-jährige Betriebsjubiläum feiern und zum anderen wurden die neuen Räumlichkeiten in der Bogenstraße 1 eingeweiht.

Frau Gobert ist glücklich darüber, dass sich der neue Salon ebenfalls innenstadtnah

(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Martina Gobert und Andreas Böck

präsentieren kann und so keine große Umstellung für die Kundschaft besteht. Sie ist nach wie vor unter der Telefonnummer 08321/26778 erreichbar. Zum Jubiläum in den neuen Räumlichkeiten brachten 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck die besten Wünsche vorbei.

© Werbe Blank

Allgäu

Neue Gäste werben!

Mit der neuen Angebotsbeilage „Mein Allgäu" als Basiswerbung für 2020 der Allgäu GmbH sind Sie mit Ihrem Hotel oder Ihrer Ferienwohnung ganz nah bei potentiellen Gästen!

Ihre Vorteile:

- Reichweitenstark mit 666.000 Auflage und über 1,6 Mio. Lesern
- Blätterkatalog auf der www.allgaeu.de mit Link auf IHRE Homepage
- Innovatives und wirkungsvolles Card-Design
- Ausgewählte Tages- und Sonntagszeitungen in wichtigen Quellmärkten
- Erscheinungstermin Ende Dez 2019
- Beteiligungspreise ab 420 Euro

ALLGÄU WERBUNG
zielgenaue tourismusmedien

Wir beraten Sie gerne:
Patrick Seimer · Arno Zürn
Allgäu Werbung GmbH · Oberstdorfer Str. 10 · 87527 Sonthofen
Tel. +49 (0) 83 21 / 66 26 60 · info@allgaeu-werbung.com

Angebotsbeilage:
Print und Online

Für Ihre Werbung:
Highlight 2019/20

666.000 Auflage!
Über 1,6 Mio Leser

Vortrag im Heimathaus

über den Dreißigjährigen Krieg

Im Rahmen der Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ referiert am Donnerstag, dem 11. Juli um 18.00 Uhr Dr. Franz-Rasso Böck im Heimathaus über „Der Dreißigjährige Krieg im Allgäu mit Schwerpunkt Sonthofen“.

Im Dreißigjährigen Krieg, der weder eindeutig ein Religionskrieg noch eine ausschließlich politische Auseinandersetzung war, ging es um Glaube und Macht, was uns die historischen Geschehnisse angesichts vieler (Religions-)Kriege heutzutage seltsam aktuell erscheinen lässt. Das Allgäu war in der ersten Hälfte des Krieges noch nicht unmittelbar von Kampfhandlungen betroffen, hatte aber unter Truppendurchzügen und Einquartierungen zu leiden. Schließlich hinterließ das Inferno auch in unserer Heimat ausgebrannte Städte, verwüstete Dörfer, kahlgefegte Äcker, Raub, Mord, Hungersnöte und Seuchen.

Dr. Franz-Rasso Böck durchlief nach seinem Studium der Bayerischen und Schwäbischen Landesgeschichte, der Frühen Neuzeit und Politikwissenschaften in Augsburg verschiedene Stationen – zunächst als wissenschaftlicher Mitarbeiter

am Lehrstuhl für Bayerische und Schwäbische Landesgeschichte, dann als Stadtarchivar in Mindelheim. Seit 1992 ist er als Stadtarchivar in Kempten tätig. Zudem hat er einen Lehrauftrag an der Hochschule Kempten und ist Mitherausgeber der „Allgäuer Forschungen zur Archäologie und Geschichte“.

Der Eintritt kostet 8 Euro/ermäßigt 4 Euro. Weitere Informationen und Kartenreservierung im Heimathaus Sonthofen, Tel. 08321/3300.

Heimathaus Sonthofen

am 3. Juli geschlossen

Das ganze Jahr über unterstützen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Heimathaus Sonthofen den Betrieb durch ihre Mitarbeit. Einmal im Jahr unternehmen die Helfer einen Ausflug, der dieses Jahr am Mittwoch, dem 3. Juli stattfindet. Aus diesem Grund ist das Heimathaus an diesem Tag geschlossen. Ab Donnerstag, dem 4. Juli können Besucher wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten das Museum und die aktuelle Sonderausstellung „Das Fahrrad: Von der Laufmaschine zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ besichtigen.

Tag der offenen Tür

im Heimathaus

Am Sonntag, den 7. Juli lädt das Heimathaus Sonthofen mit seinem alljährlichen „Tag der offenen Tür“ wieder auf eine interessante Reise ins Gestern mit vielfältigen interessanten Einblicken in die Lebenskultur unserer Vorfahren ein.

Nicht nur in der „guten Stube“ des Heimathauses, sondern in allen Räumen warten auf die Besucher von 11.00 bis 16.00 Uhr Vorführungen und viele liebevoll vorbereitete Aktionen für die ganze Familie, wie das traditionelle Huinzemachen und das Sticken von Trachtenhosenträgern. Wie werden Huinzen gemacht und wofür wurden diese verwendet? Diese und mehr Fragen beantworten die Handwerkskünstler bei ihren Arbeiten. Auch verschiedene Mitglieder der Gruppe LandHand geben Einblicke in ihre handwerklichen Tätigkeiten.

Für die jungen Besucher gibt es ebenfalls ein abwechslungsreiches Programm: So dreht sich an verschiedenen Mitmachstationen alles ums Thema „Fahrrad“. Bei gutem Wetter wird vor dem Heimathaus eine Hüpfburg aufgestellt.

Auch die Sonderausstellung „Das Fahrrad: Vom Laufrad zum E-Bike – eine Erfolgsgeschichte über drei Jahrhunderte“ kann besichtigt werden. Wer einmal ausprobieren möchte, wie es sich auf einem Hochrad fährt, kann dies auf einem der zwei „Testfahrräder“ tun. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, denn in unmittelbarer Nachbarschaft findet das alljährliche Pfarrfest der Kirchengemeinde St. Michael mit seinem Flohmarkt statt. Musikalisch begleitet wird der Tag von verschiedenen Volksmusikgruppen der Musikschule Oberallgäu e.V.

Weitere Infos gibt es im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Bücherflohmarkt im Freien

Anmeldung bis zum 15. Juli

Sommer, Sonne, Alpenfestival – der perfekte Rahmen für den Sonthofer Bücherflohmarkt, der dieses Jahr am Freitag, dem 2. August von 15.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Fußgängerzone/Oberer Markt aufgebaut wird. Dort können Besucher im Vorbeigehen in Büchern stöbern und sicherlich den einen oder anderen Leseschatz mit nach Hause nehmen.

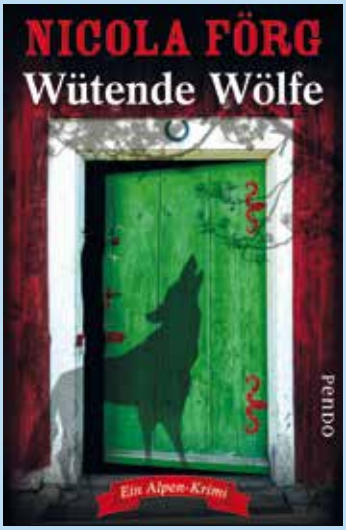
Wer Bücher, Spiele oder DVDs an den Mann bringen möchte, kann sich bis zum 15. Juli beim städtischen Fachbereich Kultur unter kultur@sonthofen.de oder Tel.: 08321/615-213 anmelden. Die Standgebühr beträgt 5 Euro/Tisch. Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.

„Sonthofen liest“

im Freien

Büchertürme und gemütliche Sitzgelegenheiten laden Sie vom 26. Juli bis zum 11. August am Oberen Markt zum kostenlosen Schmökern und Verweilen ein. Machen Sie es sich gemütlich in unserem

Buch-Tipp



Der aktuelle Tipp für Juli

Die Büchereifrauen empfehlen:

Nicola Förg: Wütende Wölfe

„Irmis Augen mussten sich ans Halbdunkel gewöhnen. Für den Bruchteil einer Sekunde erfasste sie irrationale Angst. Eine Angst, die aus der Tiefe kam: Ein Wolf starrte sie an.“ Ihre Auszeit als Hirtin auf einer Kuhalm hat sich Kommissarin Irmi Mangold definitiv anders vorgestellt. Nach ihrem letzten aufwühlenden Fall wollte sie Ruhe tanken. Doch schon in der ersten Nacht geraten die Tiere in Panik und am nächsten Morgen finden sich seltsame Pfotenabdrücke. Wenig später wird eine Frau Mitte fünfzig von den Kühen überrannt. Das Gerücht, ein Wolf hätte die Herde erschreckt, macht die Runde. Als wäre das nicht genug, stolpert Irmi über einen Toten, gefangen in einem Schlageisen und mit einem Gesichtsausdruck, als hätte er den Teufel gesehen ...

Nicola Förg, Bestsellerautorin und Journalistin, hat mittlerweile zwanzig Kriminalromane verfasst, an zahlreichen Anthologien mitgewirkt und 2015 einen Islandroman vorgelegt. Die gebürtige Oberallgäuerin, die in München Germanistik und Geografie studiert hat, lebt mit ihrer Familie auf einem Hof in Prem am Lech. In ihren Büchern thematisiert sie immer wieder brisante Themen rund um Tier- und Umweltschutz, für dieses Engagement wurde sie mit mehreren Preisen ausgezeichnet.

Open-Air-Wohnzimmer und nehmen Sie sich die Zeit, um genussvoll zu lesen oder Neues zu entdecken. Eine bunte Vielfalt an Romanen, Reiseführern, Sachbüchern, Zeitschriften, Kinder- und Jugendbüchern und Bilderbüchern wartet auf Sie! Ein Fest für alle großen und kleinen Bücherwürmer! Weitere Infos in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510.

Programm im Juli

Für alle Altersgruppen bietet die Veranstaltungsreihe „Sonthofen liest“ auch im Juli ein abwechslungsreiches Programm.

Am Mittwoch, dem 17. Juli, 15.00 Uhr, liest Katja Brandis in der Stadtbücherei, Marktstraße 1. Die Autorin, die mit ihrer „Woodwalkers“-Reihe die Bestsellerlisten erobert hat, bringt Zuhörerinnen und Zuhörern ab 9 Jahren die Geschichte der Gestaltwandler Carag, Holly, Brandon & Co. näher und gewährt Einblicke in eine Welt zwischen Wildnis und Zivilisation. Anhand von Fotos ihrer Recherchereisen und Skizzen aus der Schreibphase entführt sie in eine Welt voller Möglichkeiten, Geheimnisse und Gefahren. Eintritt 5 Euro, Karten in der Stadtbücherei unter Tel. 08321/60950510.

Am Freitag, dem 19. Juli, 10.00 bis 16.00 Uhr, bietet Kommunikationstrainerin Urs Weiß für eine Gruppe bis zu sieben Personen mit ihrem Workshop „Bin im Garten“ im Heimathaus Sonthofen einen Ausstieg der besonderen Art: Einen Tag lang im Garten schreiben, zwischen Bäumen und Bergen, mitten im Vogelgezwitscher, immer auf der Suche nach Erkenntnis. Auf geborgenen Plätzen im Grünen lassen wir uns inspirieren von dem, was uns umgibt. Wovon träumen Schnecken? Was ist Zeit für eine Eintagsfliege? Wohin würden Gänseblümchen am liebsten verreisen? Kreative Schreibmethoden geben Impulse, der Stift findet den Weg durchs Dickicht und bringt Notizen mit aus Schatten und Licht... Vorkenntnisse nicht erforderlich, Neugier willkommen. Kosten 59 Euro, Anmeldung bis 15.07. bei Urs Weiß unter kontakt@urs-weiss.de oder Tel. 08321/805534.

info

Programmvorschau

August

Nicola Förg liest aus „Wütende Wölfe“, 02.08., 19.00 Uhr, Stadtbücherei, Marktstraße 1. Eintritt 10 Euro/6 Euro, Karten in der Stadtbücherei.

Schreibworkshop „Berg- und Talgeschichten“, 16.08., 14.00 bis 17.00 Uhr / 17.08., 13.00 bis 16.00 Uhr. Café Herlein, Bahnhofstaße 29 (Ort für den zweiten Tag wird am 16.08. festgelegt); Teilnahmegebühr 59 Euro beide Termine / 30 Euro einzeln.

Für junge und alte Dialektsprecher und Dialektgernhörer liest Elliane Besler am 26. und 27. Juli am Oberen Markt aus ihren Dialekt-Kinderbüchern „Dr Molle Max“ und „Dr Burmente Bäne“. Die Helden sind ein kleiner Stier, der auf einem Allgäuer Berghof zur Welt kommt, und ein kleines Murmeltier, das in einer Höhle am Schlappoldsee lebt. Die Lesungen finden im Rahmen des Kinderfestes statt, weitere Informationen unter 08321/615-227.

sont hofen liest.

Gelungene Erstauflage

Sonthofen erlebt Radsportfest

Die Premiere des Zötler Gold Race Sonthofen am 31.05. und 01.06. hat 500 Teilnehmer aus ganz Deutschland angelockt. Am Freitag fuhren die Athletinnen und Athleten in der Innenstadt gegen die Uhr und am Samstag kämpften sich die Radsportler – mit einem Abstecher nach Österreich – über die schönsten Anstiege im Oberallgäu.

Der Freitag begann mit dem Prologzeitfahren am Rathausplatz. Vor der Filmburg nahmen die Einzelfahrer und Teams auf der Startrampe Aufstellung. Unter den Anfeuerungen des Sonthofer Publikums wurde um die beste Ausgangsposition für den Folgetag gekämpft. Es galt einen technisch anspruchsvollen und kurvenreichen Stadtkurs mit dem Schlussanstieg zur Generaloberst-Beck-Kaserne möglichst schnell zu absolvieren. Am Start der Rampe von Hofen standen neben ambitionierten Radsportlern und Hobbysportlern auch Profi-Athleten, die sonst eher auf Skiern heimisch sind. Das Team „Ski Alpin meets Wadlkrampf“ machte auch auf schmalen Reifen eine gute Figur und beendete den 4,5 km Rundkurs auf dem zehnten Rang von 22 Teams. Als Rahmenprogramm spielte am Freitagnachmittag ein Trio auf und es wurden Halbe und Semmeln gereicht.

Am frühen Samstagmorgen nahmen die Sportler im Alter von 18 bis 70 Jahren dann Aufstellung vor dem Eisstadion Sonthofen, um sich für die zweite Etappe, „den großen Ritt“, zu wappnen. Bei zunächst kühlen Temperaturen ging es um 6.00 Uhr mit Polizeieskorte dem Riedbergpass entgegen. Im steilen Anstieg Richtung Balderschwang wurden die ersten Attacken gesetzt und auch die Sonne meinte es fortan gut mit Zuschauern und Sportlern. Nach Durchfahrt des Rohrmooses ging es zum ersten Mal zurück nach Sonthofen, bevor die zweite Schleife über Oberjoch und Brosisellegg in Angriff genommen wurde. Vorbei an der namensgebenden Zötler Brauerei und über die Sonthofer Staig führte die Route nach 135 Kilometern und insgesamt 2.300 Höhenmetern ins Ziel nach Sonthofen. Am Schluss war es in der Teamwertung eine klare Angelegenheit. Nach rund vier Stunden erreichten zwei Athleten von „Sport Haschko“ als erste das Eisstadion wieder. Sie sicherten ihrem Team damit den Gesamtsieg. Bei den Damen waren die sieben Athletinnen vom Racing Aloha Triathlon-Team siegreich. Schnellste Einzelstarterin war Ulli Kieschke und der jüngste Fahrer bei den Herren war auch gleichzeitig der schnellste: der erst 18-jährige Franz Schlachter platzierte sich in 4:06 Stunden ganz oben auf dem Podest.

Zufrieden mit sich und dem Rennen war auch Johannes Rydzek. Der Weltklasse-Kombinierer ließ sich die Teilnahme beim Radrennen „vor seiner Haustür“ nicht nehmen und absolvierte sowohl das Prologzeitfahren als auch den „großen Ritt“ mit seinem Team von „T+M Sport Blaichach“ erfolgreich. Rennleiter Marlon Wörndl zog ein positives Fazit der Veranstaltung: „Keine gravierenden Unfälle und viele glückliche Teilnehmer haben das erste Zötler Gold Race Sonthofen zu einem Radsportfest für Stadt und Region gebracht. Auf dem Rathausplatz herrschte am Freitag Volksfeststimmung und die Radausstellung von 40 historischen Rennrädern war, nicht nur für Radsportfans, ein hochinteressanter Leckerbissen.“

Die Erstauflage ist gelungen, doch das Orga-Team, welches sich unter anderem auch für den Allgäu Triathlon verantwortlich zeichnet, blickt bereites nach vorn: „Natürlich gibt es, insbesondere bei einer Erstauflage, immer viel Verbesserungspotential und wir werden natürlich auf Feedback von allen Seiten hören, damit es im nächsten Jahr wieder ein Radsportfest für Sonthofen geben kann“, so Wörndl wei-

ter. Dass es eine Neuauflage geben soll, fand auch eine überwältigende Mehrheit der glücklichen Finisher. Bei dem ein oder anderen Bier und frischen Hamburgern feierten sie im Eisstadion noch lange das gelungene Event-Wochenende.

Teamwettbewerb

4. Strausberg-Trophy

Am Samstag, dem 20. Juli um 10.00 Uhr findet der Teamwettbewerb „Strausberg-Trophy" des RSV Sonthofen statt. Jedes Team besteht aus drei Teilnehmern, die den etwa 450 Höhenmeter langen Anstieg von Sonthofen/Binswangen zur Strausberghütte mit dem Rennrad (4,8 km), dem Mountainbike (9,7 km) und Berglauf (7,3 km) in Angriff nehmen.

Alle drei Teilnehmer starten gleichzeitig auf der jeweils zugewiesenen Strecke. Gewertet wird die erreichte Gesamtzeit aller drei Teilnehmer(innen). Neben den verschiedenen Altersklassen w/m liegt der Fokus auf Jugend- und Familienteams, wobei der Teamgedanke hier ganz klar im Vordergrund steht.

Die Siegerehrung mit gemütlichem Beisammensein ist im Anschluss an der Strausberghütte, wo jeder Sportler automatisch auch an der großen Tombola-Verlosung teilnimmt. Dieses Jahr neu: Zeitnahme mit Transponder von Abavent.

Anmeldung und Info unter: www.strausberg-trophy.de, Anmeldeschluss: Donnerstag, 18. Juli, keine Nachmeldemöglichkeit.

16. Auflage des

Sonthofer Bosch BKK-Citylaufs

16 Jahre Citylauf Sonthofen! Was 2004 noch eine absolute Insider-Veranstaltung war, hat sich im Laufe der Jahre zu einer richtig tollen Sportveranstaltung entwickelt, die im Kalender von vielen Ausdauersportlern einen festen Platz hat. Dieses Jahr findet der „Sonthofer Bosch BKK Citylauf" am Freitag, dem 12. Juli statt. Start und Ziel ist der Parkplatz des Bräumarktes der Hirschbrauerei in der Grüntenstraße. Der Startschuss fällt um 18.30 Uhr.

Der Citylauf wird wieder vom bewährten Veranstaltungsduo Skiclub Sonthofen und LaufLaden Axel Reusch organisiert. Unterstützt wird der Citylauf seit 2017 von der Bosch BKK, der Hirschbrauerei und dem Wonnemar Sonthofen.

Der Sonthofer Bosch BKK Citylauf ist ein Staffellauf, der nicht nur ambitionierte Sportler, sondern vor allem Hobbyläufer, Familien-, Firmen-, Behörden- und Vereinsmannschaften sowie Lauftreffs und reine „Just for Fun"-Teams ansprechen soll. Herzlich eingeladen sind natürlich auch Jugend- und Schulmannschaften! Auch dieses Jahr gibt es drei von der Firma Bosch gespendete Wanderpokale für die Firma, den Verein und die Schule mit den meisten Teams. Wichtig: Bei der Anmeldung bitte anklicken, ob das Team auch in einer der drei Wertungen erfasst werden soll! Die Wettkampfstrecke ist leicht kupiert (65 Höhenmeter), um die fünf Kilometer lang und bietet Asphaltpassagen und „trailige" Wald- und Schotterwege. Die Strecke ist ohne weiteres von jedem einigermaßen trainierten Sportler zu bewältigen. Jedes Citylauf-Team besteht aus drei Startern. Neben dem sportlichen Reiz soll der Spaßfaktor beim „City" im Vordergrund stehen. Auch Walker sind herzlich willkommen. Für alle Teilnehmer gibt es dieses Jahr eine Medaille und einen vier Stunden Freieintritt ins Freizeitbad Wonnemar.

Die Bewirtung im Start- und Zielgelände übernehmen dieses Jahr wieder die „Faschingsfreunde Hillaria e.V.", für beste Versorgung von Zuschauern und Sportlern ist also gesorgt.

Nähere Informationen zu der Veranstaltung sind im Internet unter www.sonthofer-citylauf.de abrufbar, hier kann man sich auch online zur Veranstaltung anmelden. Am Veranstaltungstag sind auch bedingt noch Nachmeldungen möglich. Offizielles Renn- und Organisationsbüro ist der LaufLaden von Axel Reusch in der Sonthofer Hirnbeinstraße. Am Sonntag, dem 11. August findet dann die 13. Auflage des großen „Allgäu-Panorama-Marathon" mit Kids-Run, AOK-5km, Hörnerlauf, Halbmarathon, Marathon und Ultra statt. Infos hierzu ebenfalls im Internet unter www.allgaeu-panorama-marathon.de.

Großes Kinderfest

in Sonthofen

Die Stadt Sonthofen lädt gemeinsam mit der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. am 26. und 27. Juli zum bunten Sonthofer Kinderfest in die Fußgängerzone ein. Das Kinderfest hat am Freitag (26.07.) von 13.00 bis 18.00 Uhr und am Samstag (27.07.) von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Das zweitägige Event, welches mit großem Erfolg letztmals im Jahr 2003 veranstaltet wurde, wird 2019 – 16 Jahre später – wieder ins Leben gerufen.

In der gesamten Sonthofer Fußgängerzone ist an beiden Tagen ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Spiel und Spaß geboten, bei dem unter anderem der Seifenblasenkünstler DACAPO und der Zirkus Liberta, der kleinste und zugleich amüsanteste Zirkus der Welt, zu bewundern sind. Daneben kann man sich die Zeit bei Pferdekutschfahrten vertreiben oder sich nach dem Kinderschminken ein unvergessliches Andenken in Form eines Fotos in der Photobox Allgäu mitnehmen. Als weitere Attraktionen gibt es für alle Kinder zwischen 0-99 Jahren verschiedene Hüpfburgen, ein Bungee-Trampolin, ein Kinderkarussell, ein Glücksrad mit vielen Preisen der Hauptsponsoren Allgäu Outlet und Wonnemar und noch vieles mehr. Zusätzlich wird auch das Thema „Rad“ beim Kinderfest mit verschiedenen Aktionsflächen bespielt, so gibt es einen Fahrradspielplatz, bei dem die Kinder ihre Geschicklichkeit mit dem Fahrrad, Roller oder Laufrad unter Beweis stellen können. Die Kinder müssen hierzu nur ihr eigenes Gefährt mitbringen und schon kann’s losgehen. In der Filmburg Sonthofen werden ausgewählte Kinderfilme gezeigt, sodass auch Filmfans an diesen Tagen auf ihre Kosten kommen. Elliane Besler liest aus ihren Mundart-Kinderbüchern „Dr Molle Max“ und „Dr Burmente Bene“ und in der Fußgängerzone stehen Bücherschränke, die zum Lesen im Freien einladen. Für magische Momente sorgt Zauberer Larry, einer der vielen Akteure, die auf der Bühne am Johann-Althaus-Platz zu sehen sein werden und somit für ein buntes Rahmenprogramm sorgen. Zudem können sich die Kinder an verschiedenen Basteleien und Handarbeiten versuchen, z.B. dem Töpfern. Das Kinderfest bietet somit allerlei Programm für kleine und große Kinder und das Beste daran: Der Eintritt ist frei.

Für das leibliche Wohl ist auf dem Johann-Althaus-Platz sowie auf dem am Samstag und Sonntag teilweise parallel stattfindenden Streetfood-Market auf dem Rathausplatz bestens gesorgt. Am Samstag, dem 27. Juli können sich Familien mit Kindern bis zu 12 Jahren an den Schankwägen auf dem Rathausplatz kostenlos ein Familienticket abholen, eine Stempelkarte mit der insgesamt drei Hauptspeisen, drei Getränke und zwei Desserts jeweils um einen Euro günstiger gekauft werden können.

Chorfestival

„Sonthofen singt“ am 20. Juli

Am Samstagnachmittag, 20. Juli, dreht sich in der Innenstadt von Sonthofen alles um Chormusik. Ob Klassik, Jazz oder Pop, ob Kammerchor, Schulchor oder Kinderchor – hier ist bestimmt für alle

Heavy Medal Chor/Deutschland

Chor-Fans die passende Chormusik dabei. Beginnen wird das Chorfestival am Samstag um 13.00 Uhr mit einem offenen Mitmach-Workshop zum Thema Barbershop-Gesang auf der Bühne am Spitalplatz. Norbert Hammes aus Bergisch Gladbach, Chorleiter mehrerer Barbershopchöre, wird den Workshop leiten.

Hör mal, Sonthofer Chorfestival! Auf der Bühne am Spitalplatz singen dann ab 14.00 Uhr 15 Chöre aus Polen, Österreich und der Region rollierend im 20-Minuten-Rhythmus. Bei ungünstiger Witterung finden die Darbietungen im Haus Oberallgäu statt. Die Bewirtung an der Bühne übernimmt die „Hillaria Sonthofen“.

Sonthofen singt

Ein hochkarätiger Abschluss des Chorfestivals erwartet die Zuhörer am Abend ab 20.00 Uhr auf der gleichen Bühne. Unter der Leitung von Norbert Hammes singen der „Heavy Medal Barbershopchor“, das Damenquartett LaBOOM und das gemischte „Quartett Some Sing“. Das Beste, was Deutschland zurzeit im Barbershop-Chorbereich zu bieten hat. Unterstützen auch Sie das Chorfestival mit dem Kauf des Motto-T-Shirts „Sonthofen singt“, das in der Tourist-Info Sonthofen ab 1. Juli, zum Pfarrfest von St. Michael am 7. Juli, zum Stadtfest am 13. Juli und zum Chorfestival an der Bühne am Spitalplatz für 5,- Euro käuflich zu erwerben ist.

Die Anmeldung und weitere Informationen winden Sie auf der Festivalwebseite: www.sonthofen-singt.de.

Großes Stadtfest

am 13. Juli

Das Sonthofer Stadtfest ist seit vielen Jahren ein Highlight im städtischen Veranstaltungskalender. Wenn das Wetter mitspielt, zählt ein Stadtfest-Tag rund 30.000 Besucher, darunter Sonthofer, Gäste und Besucher aus der ganzen Region. Neben einer unglaublichen Vielfalt an kulinarischen Angeboten und einer breiten Palette an Getränkeständen lebt das Stadtfest vor allem von der Präsentation der Vereinsarbeit. Dies geschieht über Infostände, Aufführungen, Mitmachangebote und vieles mehr. Auch karitative Einrichtungen aus der Kreisstadt nutzen das Stadtfest zur Vorstellung ihrer Arbeit. Insgesamt nehmen auch 2019 zahlreiche Sonthofer Vereine, Gastronomiebetriebe und soziale Einrichtungen beim Stadtfest teil.

Musikprogramm auf 4 Bühnen

Konzentrieren wird sich das Stadtfestgeschehen wieder um die vier Bühnen in der Innenstadt. Hier präsentieren der SC Altstädten, die Faschingsfreunde Hillaria, der Integrationsbeirat und der GTEV Edelweiß abwechslungsreiche Bühnenprogramme. Die Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände betreut das bunte Kinderland auf dem Oberallgäuer Platz in der Zeit von 11.00 bis 18.00 Uhr. Nach dem großen Erfolg des Vorjahres gibt es auch dieses Jahr wieder ein „Global Village“ auf dem Oberen Markt.

Eröffnung des Stadtfestes

Eröffnet wird das Stadtfest um 11.00 Uhr mit dem traditionellen „Bieranstich“, in diesem Jahr auf der Bühne des SC Alt-

städten. Zur Tradition hat sich nun auch schon die Wette zwischen Bürgermeister Wilhelm und Allgäu Outlet-Chef Marc Wenz entwickelt. Letztes Jahr kamen anlässlich der Fußball-Weltmeisterschaft an die 350 Sonthofer im Fußballtrikot zur Stadtfesteröffnung. Auch in diesem Jahr braucht Bürgermeister Wilhelm die Unterstützung von seinen Sonthofern. Zum zehnjährigen Jubiläum der Stadt Sonthofen als südlichste Fairtrade Stadt Deutschlands wettet Wilhelm, dass er 150 Sonthofer versammeln kann, die den bio, regional, fairen Gedanken leben und in einem Jutebeutel, einem Korb oder ähnlichem ein solches Produkt mitbringen. Der am Samstag ebenfalls stattfindende Wochenmarkt ist hierfür auf jeden Fall ein guter Lieferant für diese Produkte. Marc Wenz setzt natürlich wieder dagegen. Es wird also auch dieses Jahr wieder spannend am Stadtfesttag.

Bühnenprogramm

GTEV Edelweiß Sonthofen e.V. – Rathausplatz, 11.00 Uhr Brasselbande, 11.30 Uhr Dorfmusik Berghofen, 14.00 Uhr Tag der Trachtenjugend, 20.00 Uhr Vier im Schnitt

info

Du bist ein Fan vom Sonthofer Stadtfest und möchtest es unterstützen, damit die Stadt auch in Zukunft ein rauschendes Fest feiern kann? Dann hol Dir jetzt zum Preis von einem Euro das Festivalband zum Stadtfest in der Tourist-Info im Rathaus oder am Stadtfesttag bei den Bühnenbetreibern.

Jedes Jahr zum Stadtfest organisiert die Stadt Sonthofen die komplette Infrastruktur, von den Bühnen über den Hüttenbau bis hin zu den Toilettenwägen, damit die Bürger an diesem Tag ein kostenloses Megaevent bekommen. Um das wenigstens zu einem gewissen Teil refinanzieren zu können, freut sich das Stadtfestgremium über jeden Beitrag. Also auf, zeig deine Freude fürs Sonthofer Stadtfest und hol Dir das Festivalband.

Wir realisieren Ihr Wunschbad

Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
Franz Stetter GmbH
Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen
Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen
Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de
Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Wasser und Wärme ist unser Element

Maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermeister
Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Skiclub Altstädten – Promenadestraße, 11.00 Uhr Eröffnung mit Bieranstich, 12.00 Uhr Trio Dorfsound, 14.00 Uhr Bergstätt Musikanten, 16.00 Uhr Musikkapelle Altstädten, 18.00 Uhr Band der Musikschule Oberallgäu Süd e.V., 20.00 Uhr Lamas

FFS Hillaria – Bräumarkt, 11.00 Uhr Stadtkapelle Sonthofen, 13.30 Uhr Steptanzgruppe „Steptanz Allgäu“, 13.50 Uhr Hillaria Showprogramm, 15.30 Uhr Steptanzgruppe „Steptanz Allgäu“, 16.00 Uhr Modenschau Trachtengwand, 16.45 Uhr Tanzwelt Keipert, 19.45 Uhr Riedberg Quintett

Integrationsbeirat Oberallgäu e.V. – Oberer Markt, Globales Dorf „Eine Welt beginnt vor Ort“, 11.00 Uhr Abu Bakarr Spirit Band, 15.00 Uhr Band Sounddreck, 17.00 Uhr Joyful Kids (afrikanische Kindertanzgruppe), 20.00 Uhr 2 Magic (orientalischer Tanz), 20.30 Uhr DJ Ümit, 21.30 Uhr DJ Jean-Johnstergood

Die Bühnenprogramme enden um 1.00 Uhr, der Stadtfestbetrieb um 2.00 Uhr.

Informationen rund ums Stadtfest gibt es auch im Internet unter www.stadtfest-sonthofen.de. Bei äußerst schlechten Witterungsverhältnissen entfällt das Stadtfest. Einen Ausweichtermin gibt es nicht.

© Eventiko

1. Streetfood Market

auf dem Rathausplatz (27. + 28. Juli)

Mit frischen Ideen und ausgewählten Foodtrucks wird am letzten Juliwochenende das Gelände rund um den Rathausplatz in einen Streetfood Market mit Erlebnischarakter umgewandelt. Die besten Foodtrucks Süddeutschlands kommen nach Sonthofen, um die Gäste live zu bekochen. So gibt es russisches Schaschlik, schmackhafte Ravioli aus Italien, gefüllte Waffeln am Stil, ungarische Langos, Phils BBQ Burger, gefüllte Reiberdatschi und vieles mehr. Gegen den Durst und zur Erfrischung werden kreative Cocktails, erlesener Kaffee und natürlich erfrischendes Bier mitten auf den Rathausplatz gebracht. Neben den kulinarischen Highlights hat es sich der Veranstalter auch nicht nehmen lassen, für das passende Rahmenprogramm zu sorgen. Diverse Live-Bands umgarnen die gesättigten Bäuche mit feinstem Pop, Blues, Swing und Rock'n'Roll.

JETZT NEU: Familientag am Samstag

Parallel zum Kinderfest wird auf dem Streetfood Market der Samstag zum Familientag mit satten Rabatten. Denn jede Familie kann sich am Schäffler Schankwagen eine Stempelkarte abholen, um bei drei Hauptspeisen, drei Getränken und zwei Desserts nach Wahl jeweils einen Euro zu sparen. Summa summarum also acht Euro. An der Location vor dem Rathaus werden übrigens ausreichend Tische und Schirme mit Blick auf die Bühne zum Verweilen einladen, um dem Magen

eine kleine Erholung zu gönnen, bevor am nächsten Foodtruck weitergeschlemmt werden darf.

Öffnungszeiten:

Samstag, 27. Juli, 12.00 Uhr bis 24.00 Uhr
Sonntag, 28. Juli, 11.00 Uhr bis 20.00 Uhr
auf dem Rathausplatz in Sonthofen bei freiem Eintritt und vollem Programm!

Bühnenprogramm

Samstag, 27. Juli
12.00 – 14.00 Uhr Carina Corell – Isarsound meets Nashville – bayrischer Folkrock
15.00 – 17.30 Uhr Lieblingslieder (Boa Vista Events)
18.30 – 20.30 Uhr Skipjay – The Rockabullys – Rockin' Blues n' Roll
21.30 – 23.30 Uhr Rawking Rats – Richtich Rock n'Roll

Sonntag, 28. Juli
12.00 – 14.00 Uhr Dani Suara LIVE – Deutscher Pop
15.00 – 17.00 Uhr Yunait LIVE – Reggae – Soul Music
18.00 – 20.00 Uhr, Homeless Bernie – LIVE Blues Band

Großes Volksfest

10 Tage Spaß und Unterhaltung

Am Freitag, dem 28. Juni öffnet das zehntägige Volksfest seine Tore. Die Besucher können sich dann wieder bis Sonntag, 7. Juli auf jede Menge Fahrgeschäfte vom Kinderkarussell bis zum Autoscooter freuen.

Als besondere Highlights gibt es in diesem Jahr den sich überschlagenden Top Spin und einen Irrgarten für die ganze Familie. Wie jedes Jahr stehen auf dem Marktangergelände auch Schieß- und Losbuden, eine Menge Stände mit leckeren Schmankerln und es gibt den bei Jung und Alt sehr beliebten Biergarten.

Das Volksfest öffnet täglich um 14.00 Uhr, am Sonntag bereits um 11.00 Uhr. Die Fahrbetriebe schließen an Werktagen um 23.00 Uhr, am Freitag und Samstag um Mitternacht und am Sonntag um 22.00 Uhr. Der Volksfestbetrieb mit Schieß- und Losbuden endet jeweils eine Stunde später. Am Samstag, dem 6. Juli findet zum

großen Finale wieder das beliebte Brillantfeuerwerk statt. An diesem Tag dürfen die Fahrgeschäfte bis 1.00 Uhr betrieben werden. Kindernachmittag mit reduzierten Fahrpreisen ist am Mittwoch, dem 3. Juli.

Dem Volksfest schließt sich auch dieses Jahr wieder ein Festzelt mit abwechslungsreichem Programm an, welches am Freitag, dem 28. Juni feierlich mit der

Stadtkapelle Sonthofen sowie einem traditionellen Bieranstich eröffnet wird. Weitere Programmhighlights sind der Seniorennachmittag am Mittwoch, dem 3. Juli, der Heimatabend am 4. Juli sowie ein Sportler- und Vereineabend am 5. Juli, bei dem eine Vereinsolympiade ausgetragen wird. Das Festzelt öffnet jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Tischreservierungen im Festzelt werden unter der Nummer 08321/615-227 entgegengenommen.

Benefiz-Event

„12. Lauf der guten Hoffnung“

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“ – unter diesem Motto startet der „Lauf der guten Hoffnung“ am Samstag, dem 20. Juli auch dieses Jahr nunmehr zum zwölften Mal. Das jährlich stattfindende überregional bekannte Allgäuer Benefiz-Event hat in diesem Jahr Startpunkte in Oberstdorf, Kempten und Oberstaufen. Den Abschluss bildet traditionsgemäß die „After Walk Party“ mit super Live-Musik der Coverbands „December Project“ und „Major7“ und allem was dazu gehört auf dem Marienplatz in Immenstadt.

Mitmachen kann jeder, der gut zu Fuß ist und Spaß an Bewegung und frischer Luft hat. Die Gesamtdistanzen sind in begehbare Einzeletappen aufgeteilt. Ein „Ein- oder Ausstieg“ ist an jedem Etappenziel möglich. Das Gehtempo ist gemäßigt – es wird gewandert, gewalkt oder gegangen. Mitmachen ist nicht nur erlaubt, sondern sehr erwünscht! Gemeinsam gegen Noma werden die Startgelder zu 100 Prozent dem Verein GEGEN NOMA PARMED e.V. gespendet, der sich für die Bekämpfung der schrecklichen Krankheit in Afrika einsetzt. Alle Infos zum Lauf, Startpreis und Anmeldung finden Sie unter: https://www.lauf-der-guten-hoffnung.de.

info

Tolles Kräuterprogramm

unserer Kräuterfrauen im Juli

Viele Veranstaltungen rund um die heimischen Heilkräuter finden im Juli statt:

„Hydrolat aus Granium“ Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König
Donnerstag, 04.07., 15.30 – 17.00 Uhr, Kosten 10,- Euro. Wir stellen ein Hydrolat aus Granium her, das auch als Mückenspray verwendet werden kann (bitte Sprühflasche 20 ml mitbringen, auch im Kurs erhältlich). Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1.

„Raumspray Sommer: LIEBE – Frauenkräuter“ Workshop mit Kräuterfrau Andrea Denzer
Dienstag, 09.07., 15.30 – 17.00 Uhr, Kosten 10,- Euro zzgl. 3,- Euro Materialkosten. Aus traditionellen Allgäuer Kräutern stellen wir Raumspray selbst her. Raumdüfte geben uns Schutz, Kraft und Heilung. **(Bereits ausgebucht!)**

Wir lernen die Kräuter, die in unserem Haus duften und wirken, kennen. Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1.

„Lavendelkörbchen“ Workshop mit Kräuterfrau Gabriela König
Freitag, 12.07., 15.30 – 17.00 Uhr, Kosten 10,- Euro. Wir gestalten ein Lavendelkörbchen für den Wäscheschrank und als Geschenkidee. Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1.

„Johanniskrautöl“ Workshop mit Kräuterfrau Andrea Denzer
Sonntag, 21.07., 10.00 – 11.30 Uhr, Kosten 10,- Euro zzgl. 2,- Euro Materialkosten. Wir erfahren etwas über die Heilkraft des Johanniskrautes und stellen selbst ein Johanniskrautöl her. Ort: Biberhof.

Information und Anmeldung zu allen Veranstaltungen: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail an tourist-info@sonthofen.de.

- Maximal 12 Teilnehmer bei Kräuterwanderungen
- Maximal 11 Teilnehmer bei Workshops
- Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag
- 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card

Starte mit uns ins Berufsleben.
Eine Ausbildung bei uns ist dein Einstieg zum Aufstieg.

Wir suchen Auszubildende als Maurer (m/w/d)

für unsere Zweigstelle in Sonthofen zum 05.08.2019

Herr Blaubach (Zentraler Ausbildungsleiter) freut sich auf Deine aussagefähige Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail an bewerbung@dobler.de (Bitte Anlagen nur als PDF, keine Office-Formate).

ZUKUNFT-BEI-DOBLER.DE

DOBLER Bauunternehmung - Innovapark 20 - 87600 Kaufbeuren - Tel. 08341 / 71-0

jeden Mittwoch

18.00 Uhr **Fackelwanderung mit Kässpatzenessen**
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

10.00 Uhr **Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
Torgebäude Grüntenkaserne

täglich (von 29.06. - 07.07.)

14.00 Uhr **Volksfest**
mit attraktiven Fahrgeschäften und Festzelt, Marktanger

täglich (außer Mo. + Fr.)

15.00 Uhr **Sonderausstellung – Das Fahrrad – Von der Laufmaschine zum E-Bike**
(bis 18.00 Uhr) eine Erfolgsgeschichte über 3 Jahrhunderte, Heimathaus

täglich (außer Di. + Mi.)

14.00 Uhr **AUSSTELLUNG: Noor Ahmed Gelal – „Bangladesch-andere Perspektiven“**
(ab 08.06.–08.07.2019)„Art-Sommerlicht“, Zainschmiedeweg 19, 87527 Sonthofen, Info unter: www.art.sommerlicht.de

Freitag, 28.06.2019

19.30 Uhr **Sonthofen liest**
Vea Kaiser liest aus ihrem Roman „Rückwärtswalzer“, Stadtbücherei

Samstag, 29.06.2019

10.00 Uhr **Naturwerkstatt: Kleine Schnitzereien**
(ab 8 Jahren auch ohne Begleitung möglich). Anmeldung: bis 16.00 Uhr am Vortag bei Tourist-Info Sonthofen, E-Mail: tourist-info@sonthofen.de, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

14.00 Uhr **Oldtimer Rallye**
Fussgängerzone

20.00 Uhr **Southmade – WE WALK THE LINE**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 30.06.2019

09.30 Uhr **Pfarrfest der Pfarrgemeinde Altstädten**
Für Unterhaltung und Verpflegung ist gesorgt. Pfarrgarten Altstädten

10.00 Uhr **Johannisfest der evang.-luth. Kichengemeinden**
Auf der Wiese vor dem Gemeindezentrum (bei schlechtem Wetter in der Täufer Johannis-Kirche).

11.00 Uhr **Pfarrfest der Pfarrei Maria Heimsuchung**
Pfarrzentrum Maria Heimsuchung

11.00 Uhr **Zwei „Jazzmen“ – Dr. Rainer Schmid & Michael Specker**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 02.07.2019

19.30 Uhr **Standkonzert der Dorfmusik Berghofen**
Campingplatz

Mittwoch, 03.07.2019

13.00 Uhr **Seniorennachmittag im Festzelt**
mit einem Wertacher Duo und Auftritten des Heimat- und Trachtenverein Altstädten. Marktanger/Festzelt

19.30 Uhr **Informationsveranstaltung Baumemorandum**
Haus Oberallgäu

Donnerstag, 04.07.2019

15.30 Uhr **Kräuterjahr 2019: Herstellung eines Hydrolates**
Bitte ein Sprühfläschchen 10 ml mitbringen (auch im Kurs erhältlich!) Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Heimathaus

16.00 Uhr **Stadtoase 2019**
Oberallgäuer Platz

19.00 Uhr **Standkonzert der Jugendblaskapelle Sonthofen**
Spitalplatz

Freitag, 05.07.2019

16.00 Uhr **Stadtoase 2019**
Oberallgäuer Platz

19.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com, Gastronomie Sonthofen

19.30 Uhr **Wilde Feuerküche**
Nur bei trockener Witterung! Anmeldung: bis 16.00 Uhr am Vortag bei Tourist-Info Sonthofen, E-Mail: tourist-info@sonthofen.de, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

20.00 Uhr **Danny Streete – singt, spielt & erzählt**
Kulturwerkstatt

Samstag, 06.07.2019

14.00 Uhr **Feuerwehrfest der FFW Rieden**
Bei zünftiger Musik und leckeren Steaks/Grillwürste vom Grill mit Pommes und Salat freuen wir uns auf Ihr Kommen. Das Fest findet bei jedem Wetter statt.

LEA VITALHAUS
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 0 83 26 / 3 84 30-0
Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen
www.lea-vitalhaus.de vitalhaus24

4-mal in Bayern!

Der Sommer lädt zum Festefeiern ein!
Hurra, endlich Sommer! Perfekt, um sich mit Freunden und Familie zu treffen und einfach ‘mal das Leben zu genießen. Mit der Tisch- und Partydekoration aus dem Lea Vitalhaus machen Sie mehr aus Ihrem Sommerfest: damit es etwas Besonderes wird!

Unsere Veranstaltungen im Juli:
06.07. Harfenklänge in der Salzgrotte
20.07. Klangerlebnis in der Salzgrotte
Die Veranstaltungen finden jew. von 17 - 18 Uhr statt.
Eintritt pro Person 21 €, Anmeldung erforderlich

16.00 Uhr **Stadtoase 2019**
Oberallgäuer Platz

20.00 Uhr **Widerhall – Chor-Konzert der Allgäuer Kehlspatzen**
OpenAir am Biberhof. Parken auf dem Parkplatz am Wonnemar möglich, ca. 5 Minuten Fußweg. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Sonntag, 07.07.2019

11.00 Uhr **Tag der offenen Tür im Heimathaus**
Weitere Infos: Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, Tel.: 08321/3300

Dienstag, 09.07.2019

15.00 Uhr **Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 11.07.2019

18.00 Uhr **Sonthofen entdeckt Geschichte – Der Dreißigjährige Krieg im Allgäu (Sonthofen)**
Ein Vortrag von Dr. Franz-Rasso Böck (um Reservierung im Heimathaus wird gebeten), Heimathaus

19.00 Uhr **Standkonzert der Jugendblaskapelle Sonthofen**
Spitalplatz

Freitag, 12.07.2019

15.30 Uhr **Kräuterjahr 2019: Lavendelkörbchen**
Workshop im Heimathaus. Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291.

18.30 Uhr **Sonthofer Citylauf**
Infos unter: www.sonthofer-citylauf.de, Spitalplatz

Samstag, 13.07.2019

11.00 Uhr **Großes Stadtfest mit Tag der Trachtenjugend**
Innenstadt

16.00 Uhr **„Die Schrift an der Wand" – Kindermusical**
von Hella Heizmann, Eintritt kostenlos (Spenden erbeten!) Täufer Johannis-Kirche

Sonntag, 14.07.2019

16.00 Uhr **„Die Schrift an der Wand" – Kindermusical**
von Hella Heizmann, Eintritt kostenlos (Spenden erbeten!) Täufer Johannis-Kirche

20.00 Uhr **Theo Bross & Maxime Zecchini**
Kulturwerkstatt

Montag, 15.07.2019

19.30 Uhr **Feuer am Biberhof**
Ein offenes Angebot für Erwachsene einmal im Monat. Bitte am Wonnemar parken - 5 Gehminuten zum Biberhof. Anmeldung bei: Kathrin Lacher, Tel: 0175/8145801, oder Monika Engler, Tel: 01525/3637730

Dienstag, 16.07.2019

19.30 Uhr **Standkonzert der Dorfmusik Berghofen**
Feuerwehrhaus Tiefenbach

20.00 Uhr **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Klostergarten Altstädten

Mittwoch, 17.07.2019

15.00 Uhr **Sonthofen liest – Lesung: „Woodwalkers"**

mit Autorin Katja Brandis, Eintritt 5 Euro, Karten in der Stadtbücherei, Tel. 08321/60950510, Stadtbücherei

Donnerstag, 18.07.2019

19.00 Uhr **Standkonzert der Jugendblaskapelle Sonthofen**
Spitalplatz

Freitag, 19.07.2019

20.00 Uhr **Helmut Rothmayr – s' Leabe leaba**
Kulturwerkstatt

20.30 Uhr **Naturerlebnisnacht: Fledermaus und Lagerfeuer**
Nur bei trockener Witterung! Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag bei der Tourist-Info, Tel.: 08321/615291, Biberhof

Samstag, 20.07.2019

09.00 Uhr **ADAC-Jugendkart Slalom MSG Sonthofen**
Weitere Infos unter: www.msg-sonthofen.de

10.00 Uhr **Strausberg-Trophy**
Binswangen

13.00 Uhr **27. Sonthofer Chortag – Internationales Chorfestival**
Infos unter: www.sonthofen-singt.de, Spitalplatz

14.00 Uhr **Sommerfest der Gartenfreunde Altstädten**
Kleingartenanlage

Sonntag, 21.07.2019

09.00 Uhr **ADAC-Jugendkart Slalom MSG Sonthofen**
Weitere Infos unter: www.msg-sonthofen.de

10.00 Uhr **Kräuterjahr 2019: Johanniskrautöl**
Workshop mit Andrea Denzer, Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag: Tourist-Info, Tel 08321/615-291, Biberhof

11.00 Uhr **Die WendeJacken: Kinder-Impro-Show**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 25.07.2019

19.00 Uhr **Musikschule OA Süd e.V. – Jahresabschlusskonzert**
Kulturwerkstatt

19.00 Uhr **Standkonzert der Jugendblaskapelle Sonthofen**
Spitalplatz

Freitag, 26.07.2019

13.00 Uhr **Kinderfest**
Stadtzentrum

16.00 Uhr **Sonthofen liest – Kinderlesung im Dialekt – Elliane Besler**
Infos unter Tel.: 08321/615-227 oder unter: www.sonthofen-liest.de, Stadtzentrum

20.00 Uhr **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Hochweiler

Samstag, 27.07.2019

08.00 Uhr **Flohmarkt der Feuerwehr**
Marktanger

Kinder-Rätsel

Finde die
10 Unterschiede!

Echt zum Lachen!

Der vierjährige Dieter darf mit Papa eine längere Autofahrt mitmachen. Abends zu Hause fragt die Mutter: „Na, ihr zwei, wie war es denn?“ Der Kleine total begeistert: „Ganz toll! Wir haben zwei Hornochsen, einen Knallkopf, sechs Armleuchter und einen Vollidioten überholt...“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Zierpflanze	Erbe des ungeteilten Hofes	Papageienname	fade, ohne Geschmack	das Altertum und seine Kultur	Segelkommando		dumm, einfältig		Briefträger	2	gefallsüchtig
					Hartgummi aus Naturkautschuk						
dt. Popgruppe									eh. Maßeinh. des Luftdrucks		Mundart: Traubenkamm
Fluss zum Rhein aus der Eifel					Halbinsel Ostasiens	Fischmarder					
			7			afrik. Virusenkrankung	5				
die Kunst des Zeichnens		Modestil	südamerik. Riesengeier							Windjacke mit Kapuze	
						Vorname der eh. Rodlerin Erdmann	Disziplin beim Tontaubenschießen				
nicht jünger	Gefühlswallung		Beinbekleidung	Bewohner des Baltikums	8				zweite Runde eines Castings		Gymnasialklasse
nicht fertiges Gebäude	6						Rauchergerät	Signalfarbe			10
				Leitmotiv	leichtathlet. Geräte						
Vorsilbe: naturnah, -belassen		starr, nicht biegsam						engl.: Auto			
					Gesangsstück für drei Stimmen	genau				1	
Ausruf des Bedauerns		Pedalfahrzeug der Artisten	Behälter, Hülle					Nonsens		Anerkennung aussprechen	
geschnittener Edelstein						Quellfluss der Weser					
Schlagbecken	Kosename des Großvaters		Biersorte aus Goslar im Harz						ital. Pressedienst (Abk.)		Kaufmannssprache: heute
		3		Opernsologesänge		engl.: zwei	Baustoff				4
Ungebildeter, Rohling							altperuanischer Adliger				
				Pullover und Jacke					9		
Durchscheinbilder (Kw.)	Bindewort (je-...)						Milliardstel einer Einheit				

© RateFUX 2019-450-006

Produktentwickler Philipp Haggenmüller und die beiden Geschäftsführer Matthias Haug und Johannes Nußbaumer (alle v. links) freuen sich, unter den drei Finalisten in der Kategorie „Startup“ zu sein

Allgäuer Hof-Milch

Finalist beim Bayerischen Gründerpreis

Die Allgäuer Hof-Milch GmbH aus Missen-Wilhams war einer der drei Finalisten beim Bayerischen Gründerpreis – der höchsten Auszeichnung für Unternehmer in Bayern. Insgesamt waren 234 Unternehmen in allen Kategorien für die diesjährige Auszeichnung nominiert. „Wir freuen uns über die Nominierung in der Kategorie ‚StartUp‘, denn das zeigt uns, dass wir mit unserem Konzept auf dem richtigen Weg sind“, sagt Geschäftsführer Matthias Haug. Gewonnen hat den Preis die GBS German Bionic Systems aus Augsburg, die als erster europäischer Hersteller Exo- oder Außenskelette zur Kraftverstärkung für Menschen, die körperlich schwer arbeiten, fertigen. Der Bayerische Gründerpreis

Die Nominierung als Ergebnis einer gelungenen Zusammenarbeit: Matthias Haug (Geschäftsführer Allgäuer Hof-Milch), Gabriele Louis (stellv. Vorstandsmitglied Sparkasse Allgäu), Johannes Nußbaumer (Geschäftsführer Allgäuer Hof-Milch) und Heribert Schwarz (Vorstand Sparkasse Allgäu)

wurde heuer in Nürnberg bereits zum 17. Mal verliehen. Die bayerischen Sparkassen wollen damit zu Innovationsfreude und Entschlossenheit ermutigen und so das Arbeitsplatzwachstum und die regionale Entwicklung in Bayern fördern.

Im Rahmen der Jahresversammlung des Allgäuer Hilfsfonds e.V. freuen sich über die zahlreichen Aktivitäten im Jubiläumsjahr 2018 die Vorstandsmitglieder (v.li.n.re.:) stellv. Vorsitzender Stefan Bosse, Schatzmeister Simon Gehring, Beirätin Michaela Waldmann, Beisitzer Anton Klotz, Kassenprüfer Traudl Anwander, Vorsitzender Gebhard Kaiser, Beirätin Maria Rita Zinnecker, stellv. Vorsitzender Manfred Herb, Schriftführer Stefan Fuchshuber und Beisitzerin Rita Deutschenbauer

Die Allgäuer Hof-Milch GmbH in Missen-Wilhams verarbeitet seit Anfang Dezember

HEINZ EBERLE
Bau-GmbH Sonthofen
Telefon: 08321/81635 · www.Eberle-Bau.de

2016 Allgäuer Heumilch zu frischen Milchprodukten – aktuell zweitägig 25.000 Liter Bio-Heumilch und 45.000 Liter konventionelle Heumilch. Die Produktpalette umfasst Heumilchprodukte wie frische Trinkmilch, Natur- und Fruchtjogurts, Sauerrahm, Butter und Käse sowie eine Bio-Linie mit Trinkmilch, Käse, Naturjogurt und Butter aus Bio-Heumilch unter den Marken Hof-Milch und Allgäuländer. Am Standort in Missen-Wilhams werden alle Heumilch-Frischeprodukte produziert. Käse und Butter werden am Standort in Sonthofen und Rohmilchkäsespezialitäten in der Sennerei Wertach hergestellt. Erhältlich sind die Milch- und Käsespezialitäten u.a. in den eigenen Werksläden in Sonthofen, Wertach und Konstanzer, im Coffee & Friends Kempten sowie in REWE-Märkten schwerpunktmäßig in Bayern und Baden-Württemberg.

Nach der Übernahme des Standorts der europäischen Molkereigenossenschaft Arla Foods in Sonthofen sowie der Sennerei in Wertach beschäftigt die Allgäuer Hof-Milch GmbH derzeit rund 110 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Hilfe für Menschen

in der Region

Ganz im Zeichen des Rückblicks auf das 20-jährige Bestehen stand die Jahresversammlung des Allgäuer Hilfsfonds. So konnte 1. Vorsitzender und Alt-Landrat Gebhard Kaiser von zahlreichen „Rekorden“ berichten. „Noch nie in den 20 Jahren hat der Verein so viele Spendengelder eingenommen und Anträge bewilligt, wie im Jahr 2018“. Mehr als 250.000 Euro wurden in der Region für Bedürftige ausgegeben. Von den 126 bewilligten Anträgen stammen 25 aus dem Oberallgäu, aus Kempten 40, aus Memmingen/Unterallgäu 13, acht aus dem Westallgäu und aus dem Ostallgäu/Kaufbeuren 35. Zwei Brandfälle (Oberstaufen und Kempten) forderten den Allgäuer Hilfsfonds in besonderem Maße durch großangelegte Spendenaktionen. Darüber hinaus konnte mit dem Spendenaufruf für den verunglückten zweijährigen Elias aus Kempten große Unterstützung für die betroffene Familie geleistet werden. „Jeder gespendete Euro wurde auch bei diesen Maßnahmen sofort weitergegeben“, so Schatzmeister Simon Gehring. Darüber hinaus sind es immer wieder die kleinen Hilfeleistungen für Familien mit Kindern und Alleinerziehende sowie für Behinderte, die schnelle und unbürokratische Hilfe erfahren haben. „Es sind die vielen ‚kleinen‘ Fälle. Jeder Fall ist ein Einzelschicksal“, so Vorsitzender Gebhard Kaiser. Infos unter www.allgaeuer-hilfsfonds.de; Spendenkonten des AHF Sparkasse Allgäu: IBAN: DE94 7335 0000 0000 0028 57, BIC: BYLADEM1ALG; Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu: IBAN: DE04 7336 99 20 0000 8848 80, BIC: GENODEF1SFO.

Bebauung Goethequartier

Realisierungs- und Ideenwettbewerb

Vorplanung und Wettbewerb

Der hohe Wohnraumbedarf in Sonthofen verbunden mit dem Wunsch nach einer Qualitätsverbesserung des Wohnungsangebotes waren die Treiber für die Auslobung dieses Wettbewerbs. Bereits im Jahr 2017 wurden die Planungen für eine ergänzende Bebauung im Quartier der Goethestraße in Sonthofen aufgenommen. Fachplaner aus verschiedenen Bereichen (Städtebau, Verkehr, Emission und Soziales) wurden einbezogen und eine Mieterbefragung im Quartier durchgeführt. Darauf basierend wurde ein erster Städtebaulicher Entwurf erstellt, der anschließend den Mietern sowie dem Sonthofer Stadtrat und Gestaltungsbeirat vorgestellt wurde. Durch den Stadtrat erfolgte schließlich der Aufstellungsbeschluss des Bebauungsplans für das Quartier. Anfang des Jahres 2019 wurde der Realisierungs- und Ideenwettbewerb zur Ergänzenden Bebauung des Goethequartiers ausgelobt. Die abgegebenen Entwürfe von insgesamt zwölf Architekten und Landschaftsarchitekten wurden in der Preisgerichtssitzung am 24. Mai bewertet und drei Siegerentwürfe gekürt. In der darauffolgenden Woche wurden die Entwürfe im SWW-Verwaltungsgebäude öffentlich ausgestellt.

Aufgabe des Wettbewerbs

Aufgabe des Wettbewerbs war der Entwurf von bezahlbaren Mietwohnungen als ergänzende Bebauung im Goethequartier sowie die Gestaltung der umgebenden Freiflächen. Im Ideenteil sollten städtebauliche Konzepte für einen Quartiersplatz, ein Quartierszentrum und weitere Parkierungsanlagen entwickelt werden. Gewünscht wurden kommunikative Freibereiche, die den Wohnwert erhöhen, der Nachbarschaftsbildung dienen und ein lebenslanges Wohnen in einer solidarischen Gemeinschaft ermöglichen. Die Goethestraße, als Haupterschließung des Quartiers, soll im Zuge der Neugestaltung weitestgehend vom derzeitigen Durchgangsverkehr befreit, gestalterisch aufgewertet und in ein Mobilitätskonzept mit dem gesamten Stadtgebiet eingebunden werden.

Nächste Schritte

Die Siegerentwürfe werden den Bewohnern des Quartiers im Rahmen eines Mieterfestes Anfang Juli präsentiert. Außerdem folgt die Abstimmung mit den Architekten der drei Siegerentwürfe. Eine Entscheidung, welcher dieser Entwürfe realisiert wird, soll durch die Geschäftsführung und den Aufsichtsrat des SWW bis September getroffen werden. Möglicher Baubeginn könnte schließlich Mitte/Ende des Jahres 2020 erfolgen. Innerhalb des Realisierungsteils könnten dann in einem ersten Bauabschnitt bis zu 80 neue Wohnungen entstehen. Ein Wohnungsmix aus 1- bis 5-Zimmer-Wohnungen soll die derzeitigen Bestandswohnungen im Quartier ergänzen.

Der Siegerentwurf

Der Siegerentwurf überzeugt insbesondere durch den Realisierungsteil. Die entlang der B308 vorgesehene Riegelbebauung löst den Schallschutz nach innen hervorragend und fügt sich durch seine strukturierte Fassade harmonisch in das Gesamtbild ein. Auch die ergänzenden Bauten im Süden des Realisierungsteils tragen zur Raumbildung von Wohnhöfen

bei. So entstehen beidseitig entlang der Goethestraße schöne Innenhöfe und Freiräume. Die Idee von themenbezogenen Höfen, die mit verschiedenen Baumarten gestaltet und danach benannt werden, lässt sich im Quartier gut umsetzen.

Besondere Qualität sieht das Preisgericht in der Ausgestaltung der Eingangsbereiche der Gebäude, dem Angebot von Begegnungszonen, Kinderwagen-, Rollator- und Fahrradabstellräumen. Aufgrund der barrierearmen Wohnungen kann ein lebenslanges Wohnen der Mieter in ihren Wohnungen ermöglicht werden. Die gut durchdachte Freiraumplanung fördert die Nachbarschaft und unterstützt so die Entstehung einer solidarischen Gemeinschaft im Quartier. Durch die intelligente Baukonstruktion des Siegerentwurfs kann außerdem von einer Reduzierung der Bauzeit ausgegangen werden.

Zukünftige Parksituation

Im Realisierungsteil sind ca. 100 Stellplätze für die Bewohner vorgesehen, die in den Entwürfen dafür vorgesehene Tiefgarage muss jedoch mit den entsprechenden Architekten zunächst detailliert besprochen werden. Für die weitere Entlastung der Parksituation ist im Ideenteil ebenfalls eine Tiefgarage mit ca. 180 Plätzen vorgesehen. An dieser Stelle überzeugen vor allem der zweit- und drittplatzierte Entwurf. Neben den Tiefgaragenstellplätzen werden auch ca. 50 oberirdische Stellplätze errichtet.

Neuer Projektleiter

bei der Bergwaldoffensive

Moritz Teufel ist seit Februar neuer Projektleiter bei der Bergwaldoffensive (BWO) am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten. Zu seinem Zuständigkeitsbereich zählt unter anderem das Projektgebiet „Sonnenköpfe“, genauer die westliche Hangflanke von Sonthofen bis zum Rubihorn.

Die Aufgabe der Bergwaldoffensive ist es, gemeinsam mit den Waldbesitzern die Schutzfunktion des Bergwaldes langfristig zu erhalten und die Bergwälder fit für den Klimawandel zu machen. Dabei steht vor allem der Waldumbau im Fokus, der die Bergwälder widerstandsfähiger gegen die zunehmend auftretenden Schadereignisse wie Sturmwürfe oder Borkenkäferkalamitäten machen soll. Die BWO versucht dabei, alle beteiligten Akteure (Waldbesitzer, Jägerschaft, Rechtler etc.) an einen Tisch zu bringen und gemeinsam Projekte zu planen und durchzuführen.

Weitere Informationen unter der E-Mail-Adresse moritz.teufel@aelf-ke.bayern.de, unter der Rufnummer 01525/3411134 oder www.bergwald-offensive.de.

Das Krafthaus in Hinterstein

Wasserkraftwerk Hinterstein

wird saniert

Die Allgäuer Kraftwerke GmbH startete Anfang April die Bauarbeiten für die energetische und ökologische Sanierung der Wehranlage am Wasserkraftwerk in Hinterstein, Gemeinde Bad Hindelang. Bei diesem Projekt wird die im Jahre 1897 erbaute Wehranlage vollständig saniert. Gleichzeitig entstehen an der Wehranlage zwei Wasserkraftschnecken, eine größere Wasserkraftanlage für den Fischabstieg und zur Erzeugung elektrischer Energie und eine kleinere Fischaufstiegsschnecke. Damit erhält die Ostrach ihre ökologische Durchgängigkeit an dieser Stelle wieder zurück.

Das Kraftwerk Hinterstein ist das älteste Wasserkraftwerk der Allgäuer Kraftwerke. Es wurde 1897 in Betrieb genommen und im Jahr 2000 modernisiert. Die ursprüngliche Francisturbine wurde zu einer Diagonalturbine umgebaut und mit einem neuen Asynchrongenerator in Betrieb genommen. Die installierte Leistung liegt bei 210 kW, bei einer jährlichen Stromerzeugung von ca. 1,5 Mio. kWh, genug um ca. 500 Haushalte mit elektrischer Energie zu versorgen.

Ziel des laufenden Projektes ist der Ausbau der Wasserkraft unter Berücksichtigung von energetischen und ökologischen Aspekten, um damit einen regionalen Beitrag zur Energiewende zu leisten. Die Wehranlage war in ihrer Grundsubstanz noch im originären Zustand von 1897. Mit dem gestarteten energetischen und ökologischen Ausbau wird die Energieeffizienz gesteigert, zusätzliche regenerative Energie erzeugt, die Gewässerökologie in der Ostrach verbessert und gleichzeitig ein Beitrag zu den klimapolitischen Zielen erreicht. „Mit der neuen Wasserkraftschnecke nutzen wir das von Behörden festgelegte Restwasser, welches dafür sorgt, dass die Ostrach im Kraftwerksabschnitt immer Wasser führt und erzeugen knapp 500.000 kWh regenerativen Strom bei deutlich verbesserter Gewässerökologie“, so Karlheinz Loitz, Prokurist der Allgäuer Kraftwerke GmbH.

METZGEREI
LANG
Wir haben neue Grillspezialitäten,
schauen Sie vorbei!
87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321/2407 • Fax 08321/2487

Parallel zur Energieerzeugung soll das Gewässer als Lebensraum nachhaltig gestärkt werden. Dies wird erreicht durch die Herstellung der Durchgängigkeit für Wasserlebewesen, um damit Möglichkeiten zur dynamischen Entwicklung als prägendes Element für Landschaft und Wasserhaushalt zu schaffen. Eine effiziente und grundlastorientierte Wasserkraft im Einklang mit der Ökologie ist daher Basisziel dieses Pilotvorhabens in Deutschland. Eine Wasserkraftschnecke zur Stromerzeugung ist die energetische Umkehr der Archimedischen Schraube. In der Antike wurde die Erfindung schon zur Bewässerung der Felder mit Nilwasser genutzt. Anders als bei der Verbrennung von Energieträgern wie zum Beispiel Kohle arbeiten Wasserkraftschnecken nachhaltig, ohne Schäden für die nächste Generation anzurichten. Sie arbeiten auch mit möglichst geringer Beeinträchtigung von Fisch- und Wasserfauna. Selbst bei intensivem Einsatz laufen diese Schnecken nicht selten mehrere Jahrzehnte ohne nennenswerte Einschränkungen.

Die Wasserkraft ist für die Stromversorgung neben der Windenergienutzung eine bewährte regenerative Energiequelle in Deutschland. Die Wasserkraft erzeugt über 20 Prozent des Stroms der erneuerbaren Energien. Insbesondere im Grundlastbereich nimmt die Wasserkraftnutzung im Energiemix eine wichtige Rolle ein. Ein Vorteil dieser Energiequelle gegenüber der regenerativen Energienutzung aus Wind und Sonne besteht in der zeitlich recht konstanten Bereitstellung von Energie.

Die Anlage wird neben einer Versuchsanlage des Herstellers die erste Anlage zur kommerziellen Nutzung in Deutschland sein. Die Fertigstellung des Projektes ist für das Frühjahr 2020 geplant. Dann kann die neue Anlage in Betrieb genommen werden. „Wir freuen uns, dass wir mit unserem Wasserkraftwerk einen wichtigen Beitrag für Umwelt, Klima und Energiewende leisten können. Energieerzeugung und Ökologie müssen sich nicht zwangsläufig ausschließen“, so Dr. Hubert Lechner, Geschäftsführer der Allgäuer Kraftwerke GmbH. Nach der Inbetriebnahme führen die Allgäuer Kraftwerke ein ökologisches Monitoring durch, d.h. die Funktionsweise von Fischaufstieg und -abstieg wird über einen längeren Zeitraum überprüft. Das neue Kraftwerk an der Wehranlage wird den Namen „Konrad Zuse Kraftwerk“ bekommen, in Gedenken an den deutschen Bauingenieur Konrad Zuse (1910-1995), der 1941 die „Z3“ vorgeführt hat, den ersten frei programmierbaren und in binärer Gleitpunktrechnung arbeitenden Rechner der Welt. Konrad Zuse war im März 1945 kurz vor dem Fall Berlins mit der damals riesigen „Zuse 4“ nach Bayern geflohen und wohnte unter anderem in Hinterstein. Dort konnte er die Rechenmaschine auch einlagern. Später hat er die „Z4“ an der ETH in Zürich kommerziell eingesetzt. Es war der erste Rechenautomat an der ETH und auf dem europäischen Festland, die Basis für unsere heutigen „Computer“.

info

Blutspende-Termin

im Juli

Ihre Blutspende rettet Leben! Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 19. Juli von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

„Raupenparty“

bei Bücher Greindl

Bei bestem Wetter fand am 5. Juni bei Bücher Greindl das große Raupenfest zu Ehren der „kleinen Raupe Nimmersatt“ und deren Erfinder Eric Carle statt; beide feiern dieses Jahr ein besonderes Jubiläum: die kleine Raupe wird 50, Eric Carle 90 Jahre alt. Die Buchhandlung Greindl hat sich in Kooperation mit der Albert-Schweitzer-Schule Sonthofen an dem vom Gerstenberg Verlag ausgeschriebenen Wettbewerb „Wer gestaltet die schönste Raupe?“ beteiligt. Die Beiträge werden nun dem Verlag übergeben. Die schönsten und/oder originellsten Raupenkunstwerke werden auf der Frankfurter Buchmesse ausgestellt. Nun konnte die feierliche Übergabe der Wettbewerbsbeiträge gefeiert werden: viele kleine und große Kunstwerke wurden in einer Ausstellung präsentiert; die Kinder konnten Raupenstirnbänder basteln, eine Riesenluftballonraupe (mit-)gestalten und einen Bewegungsparcours meistern.

Kurs für Familien mit Kindern

„Starke Eltern – Starke Kinder“

„Ich möchte mal wieder durchschlafen!“ „Ist so langes Stillen normal?“ „Warum streiten wir so häufig?“ „Ich habe überhaupt keine Zeit mehr für mich!“ Kommen Ihnen solche Fragen oder ähnliches in Ihrem Familienalltag bekannt vor? Dann sind Sie in unserem Elternkurs, speziell für Kinder unter 3 Jahren, herzlich willkommen.

Der Kurs beginnt am Dienstag, dem 9. Juli und findet 5 mal von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr (außer in den Ferien) in den Räumen des Familienzentrums „Rockzipfel“, Burgsiedlung 1 in Sonthofen in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Kinderschutzbund, Immenstadt, statt. Eine Kinderbetreuung ist eingerichtet. Anmelden können Sie sich im Büro „Rockzipfel“ unter der Tel.-Nr. 08321/674512 oder per E-Mail an mail@rockzipfel.de.

Monatstreff der

Diabetes Selbsthilfegruppe

Die Diabetes Selbsthilfegruppe Sonthofen/Oberallgäu trifft sich an jedem ersten Montag im Monat im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14) in Sonthofen. Der Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr. Es sind alle Diabetiker (Typ I und II) sowie deren Angehörige und Interessierte herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Am Montag, dem 1. Juli findet ein Erfahrungsaustausch nach dem Motto „Sie fragen, ich antworte“ mit Birgit Portkert (medizinische Fachangestellte) statt. Ansprechpartner ist Wolfgang Mehlin (Vorsitzender der Diabetes SHG Sonthofen/OA), Tel.: 08321/1250, E-Mail: diabetes-shg-sonthofen@gmx.de.

Kindergartenfest St. Christoph

im Biberhof

Umwelt- und Naturschutz ist das Jahresthema im Kindergarten St. Christoph in Sonthofen-Rieden. Daher lag es nahe, das jährlich stattfindende Kindergartenfest unter dieses Thema zu stellen und erstmals rund um den Biberhof der Stadt Sonthofen durchzuführen.

Unter dem Motto „Die KiGa-Umweltrallye – gemeinsam schützen wir unsere Welt” hatten das Kindergartenteam unter der Leitung von Elisabeth Schmid und der Elternbeirat eingeladen. Dem Aufruf, nicht mit dem Auto zu der Veranstaltung zu kommen, wurde zahlreich befolgt. So kamen die meisten Kinder, Eltern, Geschwister und Großeltern zu Fuß mit dem Rad, Roller oder anderen Gefährten in den Biberhof.

Auf alle Kinder wartete im Freien rund um den Biberhof eine spannende Rallye mit vielen unterschiedlichen Stationen. Hier standen die im Kindergarten besprochenen Umweltthemen im Mittelpunkt. Zehn Fragen durften Kinder und Eltern beantworten, z.B. „Warum schlüpfen viele kleine Tiere in einen Heuhaufen?“, „Nenne sechs Kräuter, welche in der Kräuterschnecke wachsen“ oder „Wie viele Bienenköniginnen hat ein Bienenvolk?“ Kinder und Eltern nutzten das große Naturareal des Biberhofes, um von einer Station zur nächsten zu gehen, die Natur zu betrachten und die

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung
Fr, 12. Juli, 9.00 Uhr
bis 12.00 Uhr, Markthalle

Blaue Papiertonne
28. Kalenderwoche
(08./09./10.07.2019)

Restmülltonne
gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne
wöchentlich mittwochs

Wertstoffhof Sonthofen
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt
bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Fragen gemeinsam zu beantworten. Nach der Runde konnten sich die Teilnehmer im Stadl des Biberhofes an einem vom Kindergarten und Elternbeirat organisierten Kuchen- und Speisenbuffett stärken.

Gelungenes Straßenfest

und Aktionstag

Am 18. Mai fand am Wohnhaus Am Alten Bahnhof der Aktionstag „Zu Hause daheim“ sowie das Straßenfest der Lebenshilfe Sonthofen statt. Viele Besucher informierten sich bei den Fachvorträgen zum Thema „Wohnen im Alter“ und nahmen die Gelegenheit wahr, das Wohnprojekt am Alten Bahnhof zu besichtigen. Das Haus wurde 2011 eröffnet. Dort leben drei Wohngruppen der Lebenshilfe Sonthofen und Mitglieder der Wahlfamilie in separaten Appartements. Im Rahmenprogramm gab es viele Angebote für jedes Alter, musikalische Highlights waren die Trommelgruppe Schlagkraft und die Lebensfreunde der Hillaria, die mit ihrer Tanzshow

für Stimmung sorgten. Gemeinsam mit Nachbarn, Freunden und Besuchern wurde ein fröhlicher Nachmittag im Herzen von Sonthofen verbracht.

HR REITER BAU
Seit mehr als 40 Jahren - Qualität aus einer Hand
Hans Reiter GmbH
Albrecht-Dürer-Strasse 4
87527 Sonthofen
Tel: 08321/3265 • www.reiter-bau.com

Weiterbildungsberatung

des Landkreises Oberallgäu

Das Thema berufliche Qualifizierung und Weiterbildung begleitet uns das ganze Berufsleben. Die Weiterbildungsberatung unterstützt Sie bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven und Bildungsmöglichkeiten, die zu Ihrer persönlichen Situation passen.

Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen?

- Personen in beruflichen Veränderungsprozessen
- Berufsrückkehrende
- Personen, die einen Schul-/Ausbildungsabschluss nachholen möchten
- Senioren, die etwas zu ihrer Rente hinzuverdienen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten

Welche Themen stehen dabei im Fokus?

- Berufsfindung und Berufswahl
- Nachholen von Schulabschlüssen und Ausbildung
- Fragen zur beruflichen Weiterbildung und Aufstiegsqualifizierung
- Finanzielle Förderung für Weiterbildung
- Optimaler beruflicher Wiedereinstieg, z.B. nach der Elternzeit
- Aktiv im Ruhestand; Betätigungsmöglichkeit für Senioren

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen, kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch, bei dem Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen, um eine passende Lösung für Sie zu finden. Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte

Das Allgäu-Ferienmagazin
... in Ihrer Tourist-Info
und bei Werbe Blank in Sonthofen!

Oder haben Sie Interesse an einer Anzeigenschaltung in unserem etablierten Magazin? Dann wenden Sie sich bitte an Arno Zürn, Tel. 08321/6626-0 oder zuern@werbe-blank.com

an Susanne Gendner, Tel. 08321/667350 oder per E-Mail an bildungsberatung@oa-vhs.de.

Familienhebammen

gesucht

Die derzeit für das Oberallgäu tätigen drei Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sowie die Familienhebamme sind nahezu ausgebucht. „Wir suchen dringend Hebammen oder Kinderkrankenschwestern, die bereits die notwendige Weiterbildung absolviert haben“, so Matthias Berkemann-Müermann von der Koordinierenden Kinderschutzstelle-Oberallgäu (KoKi).

Der Einsatz der Hebammen und Pflegerinnen wird durch die KoKi gesteuert und koordiniert. Finanziert wird die Einrichtung über die Bundesstiftung „Mutter und Kind“. Die Pflegerinnen kommen ergänzend sowie im Anschluss an die „normale“ Hebamme in die Familie und bringen viel Zeit und Fachwissen mit, um die jungen Familien in den ersten Monaten gezielt zu unterstützen. Ein Schwerpunkt liegt vor allem beim Bindungsaufbau, der altersgerechten Pflege und Ernährung. Insbesondere Familien in schwierigen Lebenslagen sollen so während der ersten Lebensjahre des Kindes begleitet und unterstützt werden.

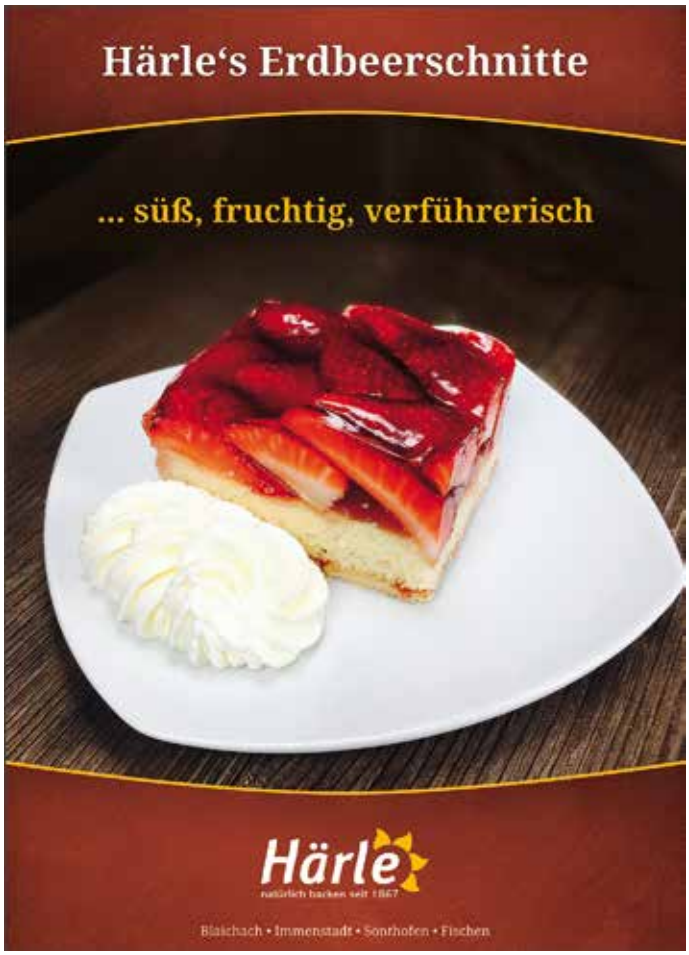
Finanziert wird die Beratung und Begleitung durch die Hebamme von der Krankenkasse. Diese beinhaltet sowohl die Vorsorge, Nachsorge, die Wochenbettbetreuung bis zum Abschluss der 12. Lebenswoche als auch die Beratung bei Stillproblemen. Es empfiehlt sich, bereits zu Beginn der Schwangerschaft eine Nachsorgehebamme zu suchen. Kontaktadressen finden sich auf der Homepage der Allgäuer Hebammen (unter www.allgaeuer-hebammen.de).

Die „KoKi Oberallgäu – Netzwerk frühe Kindheit“ besteht seit April 2012. Ein Team von drei Sozialpädagogen ist zuständig für Familien in schwierigen Lebenssituationen mit Kindern im Alter von null bis drei Jahren. Beratung, Information, kurzfristige Begleitung und Unterstützung sowie die Vermittlung geeigneter Hilfen und Angebote sind neben der Netzwerkarbeit die Hauptaufgaben der KoKi. Das sozialpädagogische Team wird durch eine Familienhebamme und drei Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen unterstützt. Dabei handelt es sich um staatlich examinierte Fachkräfte mit einer Zusatzqualifikation zu oben genannter Berufsbezeichnung.

Weitere Infos zur Tätigkeit als Familienhebamme/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin gibt es bei der „KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Oberallgäu“ unter www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de oder unter 08321/612-600/601/603.

Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck
Seethaler
Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Qualität
Vielfalt
Frische
früchte frick
Qualität zukunftsorientiert!
Obst- und Gemüsemarkt
für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr
Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagsstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden
Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



Sommerliches Chorkonzert

am 6. Juli am Biberhof

OpenAir ist eine Herausforderung für Musiker, birgt aber auch immer eine Faszination und meist auch Überraschungen bei der Aufführung. Dieser Herausforderung stellen sich die Allgäuer Kehlspatzen unter der Leitung von Michael Dreher nach den „Liedern zur Nacht“ (2011) und „Chor im Moor“ (2015) nun gerne erneut und laden ihr Publikum zu ihrem Sommerkonzert „Widerhall“ auf das Gelände des Biberhofs in Sonthofen ein. Solistisch bereichern und teilweise begleiten wird diesen Abend der Oberallgäuer Akkordeonist Henryk Brzoza.

Im ersten Teil des Programms begibt sich der Chor auf eine musikalische Reise durch die Jahreszeiten. Hier ist die Fantasie der Zuhörer gefragt, wenn mitten im Sommer auch Lieder erklingen, die man normalerweise in den Winter oder das Frühjahr verorten würde. Im Mittelpunkt steht dabei immer die Schönheit der Natur, die der Zuhörer an diesem Abend hautnah erleben kann. Im weiteren Verlauf werden Volkslieder zu hören sein, die man bestimmt kennt, aber dennoch einige Überraschungen bereithalten. Denn die meisten Arrangements, die an diesem Abend erklingen, stammen aus der Feder zeitgenössischer Komponisten, z.B. Harald Genzmer (*1909, †2007), Willy Trapp (*1923, †2013) oder Peter Schindler (*1960) und gleich mehrere kunstvolle Chorsätze aus der Hand des Oberallgäuer Komponisten Wolfram Buchenberg (*1962). Das Konzert findet am 6. Juli ab 20.00 Uhr am Biberhof Sonthofen bei jeder Witterung statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Parkmöglichkeit auf dem Parkplatz am Wonnemar, ca. 5 Minuten Fußweg.

Tai Chi im

Vitalbad Burgberg

Nach dem großen Zuspruch in den vergangenen Jahren gibt es auch dieses Jahr wieder eine Zusammenarbeit der Tai Chi Schule Sonthofen und Herrn Fedor vom Vitalbad Burgberg. Vom 07.07. bis 25.08. werden auch dieses Jahr wieder kostenfreie Tai Chi Stunden angeboten, um das Freizeitangebot im Vitalbad Burgberg aufzuwerten. Die Tai Chi Stunden sind auch für Anfänger und zum Reinschnuppern geeignet. Diese finden bei geöffnetem Schwimmbad um 10.00 Uhr auf der Wiese hinter dem Beachvolleyballfeld statt.

Was ist Tai Chi: Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Die Übungen im Tai Chi haben das Potential, unser körperliches und geistiges Allgemeinbefinden zu verbessern. Die langsame Ausführung der Techniken im Tai Chi hilft uns, unser Tempo zurückzunehmen, zum Rhythmus der Natur zurückzufinden und auf diese Weise ein gesünderes Leben zu führen. Infos unter www.taichi-sonthofen.de oder Tel: 08321/2609001, Rüdiger Will, zert. Tai Chi Trainer. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin.

Musical

„Die Schrift an der Wand“

Fünf Teenager langweilen sich an einem schulfreien Samstag. Plötzlich werden sie von einer besonderen Zeitmaschine überrascht und tausende von Jahren zurückversetzt, genau in die Zeit, als König Belsazar in Babylon eines seiner ausschweifenden Feste feierte. Plötzlich werden der König und alle Gäste in Angst und Schrecken versetzt: an der Wand erscheint eine geheimnisvolle Schrift.

Sterndeuter, Mathematiker, Zauberer – niemand kann die geheimnisvollen Worte deuten. Nur Daniel kann das Rätsel lösen und erlangt dadurch Reichtum und Einfluss am babylonischen Hof. Als Daniel auch noch Stadthalter wird, werden andere Minister eifersüchtig und erlangen durch eine Verschwörung, dass Daniel zum Tode verurteilt und in eine Löwengrube geworfen wird. Ob Gott ihn retten kann?

Das Musical „Die Schrift an der Wand“ erzählt mit schwungvollen, modernen Liedern die Kapitel 5 und 6 aus dem alttestamentlichen Propheten Daniel und zeigt, dass die Bibel keineswegs langweilig ist! Es singen und spielen der Kinderchor der Musikschule Oberallgäu-Süd e.V. und der Kinderchor der Täufer Johannis-Kirche Sonthofen. Die Leitung hat Christine Weber. Das Musical wird am 13. und 14. Juli jeweils um 16.00 Uhr im Haus Oberallgäu in Sonthofen aufgeführt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Geographie-Exkursion

zum Thema Boden

Um das Unterrichtsthema „Der ländliche Raum“ praktisch zu beleuchten und dabei den Boden als eine wichtige Grundlage und nachhaltige Ressource für die Landwirtschaft in unserem Heimatraum kennenzulernen, machten die Schüler der Klasse 5a des Gymnasiums Sonthofen eine Geographie-Exkursion. Bewaffnet mit Bohrstock, Hammer und weiteren Utensilien, die für eine Bodenprobe unerlässlich sind, durften die Schüler selbst Hand anlegen und den fruchtbaren Boden unter der Grasnarbe erforschen. Unter Anleitung ihres Geographielehrers Uwe Kalchreuter

trieben die Schüler den Bohrstock in den Boden, um diesen dann mit vereinten Kräften wieder herauszuziehen und dabei viele spannende Dinge zu erforschen.

Hierbei konnten die Schüler feststellen, dass es verschiedene Bodenhorizonte gibt, die nicht nur eine unterschiedliche Farbe und Dichte aufweisen, sondern sich auch in ihrer Korngröße und ihrem Tonanteil unterscheiden. Begeistert wurde das Unterrichtswissen in der Praxis vertieft, dass nämlich der fruchtbare Boden tatsächlich ein Umwandlungsprodukt von der Streu und verwittertem Gestein ist. Ganz deutlich konnte in einigen Bodenproben erkannt werden, dass das Gestein in zunehmender Tiefe stärker verwittert und mit der Zeit durch den Einfluss von Niederschlag, wechselnden Temperaturverhältnissen sowie Tieren und Vegetation in fruchtbaren Boden „umgewandelt" wird.

Große Augen machten die Fünftklässler bei dem Nachweis von Kalk im Boden, der durch Tröpfeln einer stark verdünnten Salzsäure auf die einzelnen Bodenhorizonte festgestellt werden konnte. Dabei konnten die Schüler an unserem Standort in der Nähe der Iller und aufgrund hervorragender Fernsicht gut nachvollziehen, dass die Allgäuer Gletscher der letzten Eiszeit für den Transport des Kalksteins aus den nördlichen Kalkalpen bis nach Sonthofen und noch weiter nach Norden verantwortlich waren. Da aber heute keine Gletscher mehr durch das Illertal fließen, wurde den Schüler sofort klar, dass die Iller und deren Nebenflüsse für den Transport des Kalksteins heute verantwortlich sind.

Nach der spannenden Unterrichtseinheit waren sich alle Jungforscher darin einig, wie wertvoll der Boden ist, welchen großen Einfluss der Mensch in den letzten Jahrhunderten auf die Landschaft und damit das Erscheinungsbild des ländlichen Raumes genommen hat und welche Bedeutung er wiederum besitzt, die Natur und den fruchtbaren Boden in unserem Heimatraum nachhaltig zu schützen.

Bergbauern-
Sennerei
Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr
Hüttenberg 9 · Ofterschwang · 08321/65454

Wie viel Milch steckt

in einem Laib Allgäuer Bergkäse?

Rund 25 Kilogramm bringt er auf die Waage – ein vier Monate gereifter ganzer Laib Allgäuer Bergkäse. Mit seinen circa 60 cm Durchmesser, 9 cm Höhe und der matt schimmernden Rinde wirkt er wie ein riesiger Goldtaler. Im Reifekeller der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg liegen viele von diesen Schätzen. Doch bis so ein goldgelber Allgäuer Bergkäse angeschnitten wird, ist es ein weiter Weg.

Für 25 Kilogramm ausgereiften Bergkäse braucht es 250 Liter feinste Hüttenberger Milch – ein beachtliches Sümmchen. Beim Käsen und anschließenden Pressen in eine runde Form wird ordentlich an Gewicht verloren. Da braucht es schweres Gerät. Früher wurden dafür große Natursteine genutzt, heute übernimmt eine Käsepresse diese Aufgabe. Einen Tag lang werden die Käselaibe mit steigendem Druck in Form gebracht. Danach wird der Bergkäse für drei Tage in eine Salzlake getaucht. Anschließend reift unser Allgäuer Bergkäse

monatelang in unserem Käsekeller. Während dieser Zeit wird er alle 2 bis 3 Tage mit Salzwasser geschmiert und gewendet. Ein wahres Goldstück aus 250 Liter Milch! Gerne schneiden wir für Sie ein Stück frisch vom Laib!

Öffnungszeiten:

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.

In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

Siegreiche Truppe des SV

bei den Schwäbischen Meisterschaften

Am 18. und 19. Mai brach eine kleine Gruppe des SV Sonthofen zu den Schwäbischen Meisterschaften nach Haunstetten auf. Erfolgreichster Schwimmer war Felix Ziegler, der sich über den zweiten Platz in 200 m Rücken und damit den Vizemeistertitel freuen konnte. Auch in 100 m Rücken überzeugte er und durfte mit dem dritten Platz nach Hause gehen. Bei 100 m Freistil und 200 m Freistil erreichte er jeweils den siebten Platz. Melanie Langen bekam den fünften Platz in 200 m Rücken. Zwei-

Melanie Langen, Felix Leon Ziegler, Elly Langen

mal erreichte sie den siebten Platz in 200 m Freistil und 100 m Rücken, sowie den neunten Platz in 100 m Freistil. Elly Langen schwamm ihre persönliche Bestzeit in 100 m Lagen und erreichte den 13. Platz.

STADT OASE

„Stadtoase 2019“

Auf dem Rathausplatz

Die Stadtoase des Gymnasiums Sonthofen findet dieses Jahr vom 4. bis 7. Juli direkt auf dem Rathausplatz, unter und vor den Arkaden statt. Direkt darüber befinden sich die Büros des 1. Bürgermeisters sowie des Stadtkämmerers. Nach der Bierkistenkonstruktion und dem kristallförmigen Kubus der Vorjahre finden die Schüler wiederum einen ganz neuen, kreativen Ansatz – geleitet von dem Gedanken: Was ist für uns eine „Oase“? Wo, womit und mit wem fühlen wir uns so wohl, dass wir von einer „Oase“ sprechen können? Die Antworten sind vielfältig und sehr individuell und bilden – in Form von 18 Collagen – so etwas wie „Innere Oasen“ ab: Orte, Hobbys oder Menschen, die jedem Einzelnen am Herzen liegen. Gebündelt werden sie in einer bunten, farbenfrohen Tapete, die alles überzieht – Vorbild bzw. Ideengeber ist hierbei der „Rote Platz“ in St. Gallen.

Die Bewirtung übernimmt, wie bereits in den Vorjahren, das Café „Benders“. Das Rahmenprogramm bindet bewusst alle Altersstufen ein und wird hoffentlich viele neugierige Besucher anlocken.

Begeisterte Festbesucher

beim Vereinsjubiläums in Altstädten

„Lueged ring“ war das Motto des 100-jährigen Vereinsjubiläums des Trachten- und Heimatverein Altstädten. Zum Festausklang am Sonntag kamen auch Vizebürgermeister Harald Voigt sowie Landtagsabgeordneter Eric Beißwenger, Kreis-und Stadtrat Josef Zengerle und zahlreiche Stadträtinnen und Stadträte zum Festplatz. Der Festtag begann mit einem würdigen Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Peter und Paul, danach ging es zum Festzelt, wo die Musikkapelle Altstädten zum Frühschoppen aufspielte. Am frühen Nachmittag fand der Festumzug mit 50 Gruppen statt, auf der Ehrentribüne konnten Landrat Anton Klotz und sein Stellvertreter Alois Ried begrüßt werden. Im Anschluss wurde im Festzelt der Einzug der einzelnen Fahnenabordnungen begeistert bejubelt und zum Festausklang herrschte eine tolle Festzeltstimmung.

Eric Beißwenger, Harald Voigt und Josef Zengerle

Unser redaktionelles Sonderthema in der August Ausgabe! Reservieren Sie heute schon Ihren Anzeigenplatz!

• NATUR erleben
• SPEISEN genießen
• EINKAUFEN entspannt

Bild: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH; Fotograf Edward Gröger www.artinaction.de

Bild: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH; Fotograf Daniel Mock

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine**:

- 26.07.2019
- 30.08.2019
- 27.09.2019
- 25.10.2019
- 29.11.2019
- 20.12.2019

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 0 83 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 68 30 6
jensen@werbe-blank.com

[ ] Wenn die Bildende Künstlerin **Maria Profanter** in ihrem Atelier der schöpferischen Energie des Wassers auf der Spur ist, hört sie das Rauschen der Ostrach draußen ebenso gerne, wie den Turbinendonner im Haus. Wir von den Allgäuer Kraftwerken arbeiten in all unseren Anlagen mit modernster Turbinentechnologie. Die so erzeugte regenerative Energie erspart der Erdatmosphäre ca. 3,5 Mio. Kilogramm Kohlendioxid jährlich.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke

Heimat macht Energie

© werbe blank

Daniel Wahl

Physiotherapie & Prävention

Rückenschmerzen?

12-Wochen-Programm zur Stärkung der Rückenmuskulatur

Wir führen einen Eingangstest durch und erstellen für Sie ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm zur Bekämpfung Ihrer Rückenschmerzen. Häufig gehen Rückenschmerzen mit einer Inaktivität der tiefen Rückenmuskulatur einher. Wir zeigen Ihnen Übungen, die die tiefe Rückenmuskulatur gezielt aktivieren. Sie trainieren alle Muskelketten, die den Rücken stabilisieren und die Bandscheiben entlasten. Sie erhalten Stretchingübungen, die Ihre Muskelverspannungen lösen.

***Termine:** Einstieg jederzeit möglich*
Montag, 17.20 – 18.20 Uhr
Mittwoch, 10.30 – 11.30, 16.40 – 17.40 Uhr
Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir unterstützen und beraten Sie beim Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Bei einem kostenlosen Termin in Ihrem Betrieb stellen wir Ihnen gerne unser Konzept vor. Auch für kleinere Firmen bieten wir maßgeschneiderte Lösungen mit geringen Kosten und ohne hohen organisatorischen Aufwand.

Unsere Leistungen:

- *Workshops und Vorträge*
- *Check ups für die Gesundheit*
- *Kurse*
- *Ergonomieberatung*
- *Gesundheitstage*
- *Events*

Yoga

Das bewusste Üben von Atmung, Haltung und Bewegung wirkt harmonisierend und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie verbessern Ihre Kraft, Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Durch die ruhigen, fließenden Bewegungen und die Konzentration auf die innere Mitte fördern Sie Ausgeglichenheit, Achtsamkeit und Wohlbefinden.

SONDERAKTION
10er-Karte 79,- statt 99,- Euro

***Kursbeginn:** Einstieg jederzeit möglich*
Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr
Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr

AKUT-TERMIN-SERVICE:
Innerhalb von 48 Stunden mit und ohne Rezept! (auch Hausbesuche)
TELEFON 08321/800325

Stellenanzeige

Physiotherapeut/in gesucht m/w/d

*Wir arbeiten in einer tollen Praxis in Sonthofen. Das Therapiekonzept bietet Dir alle Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung. Von **Osteopathie, Präventionskursen, KG-Gerät, Sportphysiotherapie bis hin zu Physiotherapie und Betrieblicher Gesundheitsvorsorge** ist alles dabei. Wenn Du Deine **Arbeitszeit, Stundenzahl und Arbeitstage** selbst bestimmen willst, kannst Du dies gerne im Rahmen von Hausbesuchen machen. **Du hast die Möglichkeit, die stellvertretende Leitung zu übernehmen.** Wir sind ein super Team und haben einen Chef, der zwischen Arbeit und Feierabend unterscheiden kann und der uns zeigt, warum es sich lohnt als Therapeut/in zu arbeiten. Unsere Rezeption nimmt uns die organisatorische Arbeit ab, so dass wir uns entspannt auf unsere Patienten konzentrieren können. Man kann hier viel lernen, sich wohlfühlen und seinen Patienten großartige Erfolge bescheren. **Interne Fortbildung und Teamsitzung gehören dazu.** Deine **Fahrtkosten** werden übernommen. Bei Bedarf gibt es auch einen **Zuschuss zum Kindergarten und zu Fortbildungen.***

Melde Dich, wenn Du Lust hast, mit uns zu arbeiten.
Anja, Wolfgang, Rebekka, Hrvoje, Daniel, Gunnar, Manuel, Sabine, Tina, Steffi, Carmen, Alexandra, Maria, Claudia, Heike und Annette

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de