

Information & Anmeldung zu allen Veranstaltungen

Tourist-Info Sonthofen
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 615-291
tourist-info@sonthofen.de

- maximal 10 Teilnehmer
- Anmeldung bitte bis 16 Uhr am Vortag
- 20% Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card



Fr | 28.06.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Beinwellsalbe“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Wir lernen die volksheilkundliche Bedeutung und Verwendung von Beinwell kennen. Für zu Hause gibt es eine Beinwell-Salbe und das Rezept dazu (bitte kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Do | 04.07.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Hydrolat aus Granium“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König

Wir stellen ein Hydrolat aus Granium her, das auch als Mückenspray verwendet werden kann (bitte Sprühfläschchen 10 ml mitbringen, auch im Kurs erhältlich).
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Di | 09.07.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Raumspray Sommer: LIEBE – Frauenkräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Aus traditionellen Allgäuer Kräutern stellen wir Raumspray selbst her. Raumdüfte geben uns Schutz, Kraft und Heilung. Wir lernen die Kräuter, die in unserem Haus duften und wirken, kennen (zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Fr | 12.07.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Lavendelkörbchen“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König

Wir gestalten ein Lavendelkörbchen für den Wäscheschrank und als Geschenkidee.
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

So | 21.07.2019 | 10 – 11.30 Uhr | 10 EUR

„Johanniskrautöl“

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Wir erfahren etwas über die Heilkraft des Johanniskrautes und stellen selbst ein Johanniskrautöl her (zzgl. 2 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Fr | 09.08.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Kräuterboschen binden“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Am 15. August, Mariä Himmelfahrt, werden traditionell Kräuterboschen gebunden. Wir unternehmen eine Kräuter- und Blumenwanderung am Biberhof und stellen einen Kräuterboschen her.
Ort: Biberhof

Mi | 21.08.2019 | 14 – 16.30 Uhr | 7 EUR

Kräuterwanderung nach Oberried

mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel

Treffpunkt: Parkplatz Unterried

Fr | 13.09.2019 | 17 – 17.45 Uhr | 5 EUR

Lesung unterm Hollerbusch für Kinder und Erwachsene

mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Unter dem Holunderbusch lesen wir Pflanzenmärchen und treffen uns mit Frau Holle. Lass Dich überraschen ...
Ort: Biberhof

Sa | 21.09.2019 | 10 – 12 Uhr | 7 EUR

Botanische Wanderung zum Malerwinkel

mit Jutta Vogler

Wir bestimmen die Bäume und Sträucher anhand ihrer Früchte und Blätter.

Treffpunkt: Ausgeschilterter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang, direkt an der Straße auf der rechten Seite

Sa | 28.09.2019 | 10 – 12 Uhr | 7 EUR

Herbstliche Wanderung durch den Hinanger Wasserfall

mit Jutta Vogler

Wir wandern bergauf durch den Hinanger Wasserfall und bergab über einen gemütlichen Wanderweg.

Treffpunkt: Kapelle Hinang

Parkmöglichkeit: Ausgeschilterter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang rechts neben der Straße

Di | 08.10.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Raumspray Herbst: HEILUNG – die Wurzelkräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Siehe Text 09.07.2019

Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Fr | 25.10.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Wildbeerenessig“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Wir sammeln heimische Wildbeeren am Biberhof und verarbeiten diese anschließend mit Essig (bitte 1 Schraubflasche 0,2 l mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Di | 12.11.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Raumspray Winter: SCHUTZ – Beerenkrautpflanzen“

mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Siehe Text 09.07.2019

Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1



Kräuterjahr 2019

Auf Entdeckung mit
den Kräuterfrauen

Veranstaltungen im Kräuterjahr

Fr | 08.03.2019 | 14 – 16 Uhr | Spenden erwünscht

„Baumschnittkurs“

Workshop mit Bernd Brunner

Wie wir Menschen unsere Haare pflegen und schneiden müssen, brauchen unsere Bäume einen guten Schnitt. Ratschläge und praktische Beispiele gibt uns dazu Bernd Brunner, Kreisfachberater für Gartenbau vom Landratsamt Oberallgäu. (Ausweichtermin 15.03.2019)
Ort: Biberhof

Do | 04.04.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Entzündungshemmende Creme“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König

Wir stellen eine Creme auf Basis von Wacholder- und Rosmarinöl her (zzgl. 2 € Materialkosten).
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Do | 09.05.2019 | 15 – 17 Uhr | 7 EUR

Frühlingswanderung auf den Kalvarienberg mit Kräuterfrau Gabriele König

Gemeinsam entdecken wir, welche enorme Energie in unseren heimischen Wildkräutern steckt.
Treffpunkt: Parkplatz Musikschule Sonthofen

Fr | 10.05.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Schmackhafte Frühjahrskräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Bei einer Kräuterwanderung rund um den Biberhof suchen und bestimmen wir die neu erwachten Kraftspender aus der Natur und verarbeiten sie zu einer kleinen Mahlzeit (bitte kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 2 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Di | 14.05.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Raumspray Frühling: ENERGIE – unsere wilden 7 Kräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer

Aus traditionellen Allgäuer Kräutern stellen wir Raumspray selbst her. Raumdüfte geben uns Schutz, Kraft und Heilung. Wir lernen die Kräuter, die in unserem Haus duften und wirken, kennen (zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Mi | 15.05.2019 | 14 – 16.30 Uhr | 7 EUR

Kräuterwanderung zur Moosrauft mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel

Treffpunkt: Parkplatz Unterried

Kräuterwanderungen durch die Bergwiesen

Gemütlich erkunden wir die angrenzenden Wälder, Felder oder Feuchtwiesen und lernen dabei, welche wilden, essbaren Köstlichkeiten hier wachsen. Wir werden über die Zubereitung in der Küche sprechen, verkosten und viel über die Inhaltsstoffe der Pflanzen sowie ihre gesundheitlichen Vorteile erfahren.

Für alle Wanderungen gilt: festes Schuhwerk bzw. Bergschuhe, Trinkflasche, Sonnen- bzw. Regenschutz. Bitte beachten Sie die jeweiligen Treffpunkte.

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Do | 16.05.2019 | 15.30 – 17 Uhr | 10 EUR

„Pflegerische Gesichtscreme“

Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König

Auf der Basis von Mandelöl mit Aloe Vera stellen wir eine pflegende Gesichtscreme her (zzgl. 2,50 € Materialkosten).
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

Fr | 17.05.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Spitzwegerich-Mückensalbe“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

In diesem Kurs über die volksheilkundliche und kulinarische Nutzung des Spitzwegerichs stellen wir eine Spitzwegerich-Mückensalbe her und bereiten eine kleine Mahlzeit zu (bitte kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Fr | 24.05.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Wildkräuteressig und Gundermann-Sirup“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Nach Sichtung und Bestimmung wertvoller Wildkräuter verarbeiten wir diese mit Essig und selbst hergestelltem Sirup (bitte 2 Schraubflaschen 0,2 l mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Sa | 01.06.2019 | 9 – 11 Uhr | 7 EUR

Botanische Wanderung durch den Hinanger Wasserfall mit Jutta Vogler

Wir wandern bergauf durch den Hinanger Wasserfall und bergab über einen gemütlichen Wanderweg.
Treffpunkt: Kapelle Hinang
Parkmöglichkeit: Ausgeschilterter Wanderparkplatz zwischen Altstädten und Hinang rechts neben der Straße

Mi | 12.06.2019 | 14 – 16.30 Uhr | 7 EUR

Kräuterwanderung am Strausberg mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel

Treffpunkt: Parkplatz Imberg (Mautgebühr)

Fr | 14.06.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Wildes Kräuter-Pesto“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Gemeinsam sammeln wir Kräuter, die wir dann zu einem „Allgäuer Wildkräuter-Pesto“ verarbeiten (bitte kleines Schraubglas mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Ort: Biberhof

Fr | 21.06.2019 | 14 – 16 Uhr | 10 EUR

„Sonnwendkräuter“

Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Zur Sonnwendfeier ist der Duft der Blüten und Kräuter auch am intensivsten. Wir lernen verschiedene Kräuter kennen und stellen ein Johanniskrautöl und ein Sonnwend-Kräutersalz her (bitte 2 Schraubgläser mitbringen, zzgl. 3 € Materialkosten).
Treffpunkt: Biberhof

Di | 25.06.2019 | 18.30 – 20 Uhr | 7 EUR

„Über das Erntewissen von Heilkräutern“

Vortrag mit Kräuterfrau Ingrid Neß

In einem interessanten Vortrag mit praktischen Beispielen erfahren wir Wissenswertes über die Ernte von Heilkräutern.
Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1

