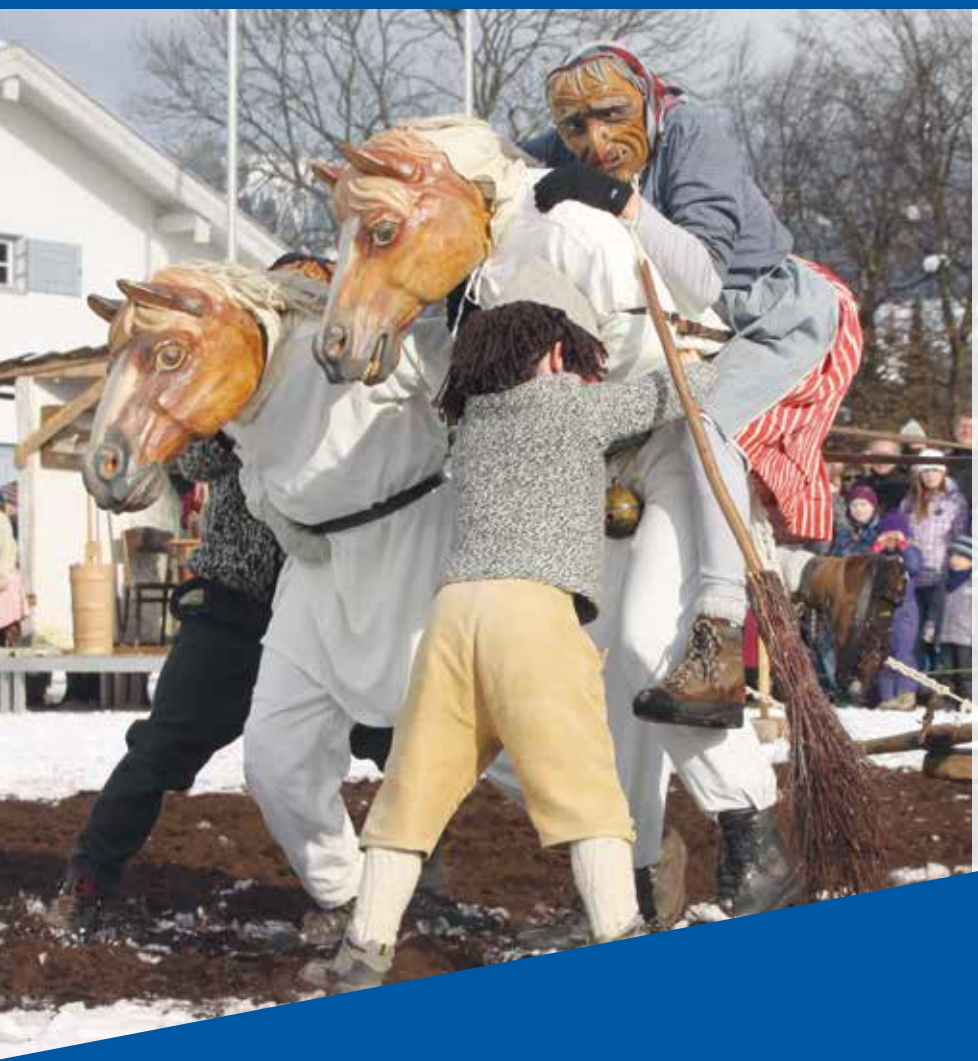
Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 03/2019



Ehrenmedaille verliehen
im Rahmen des Neujahrsempfangs

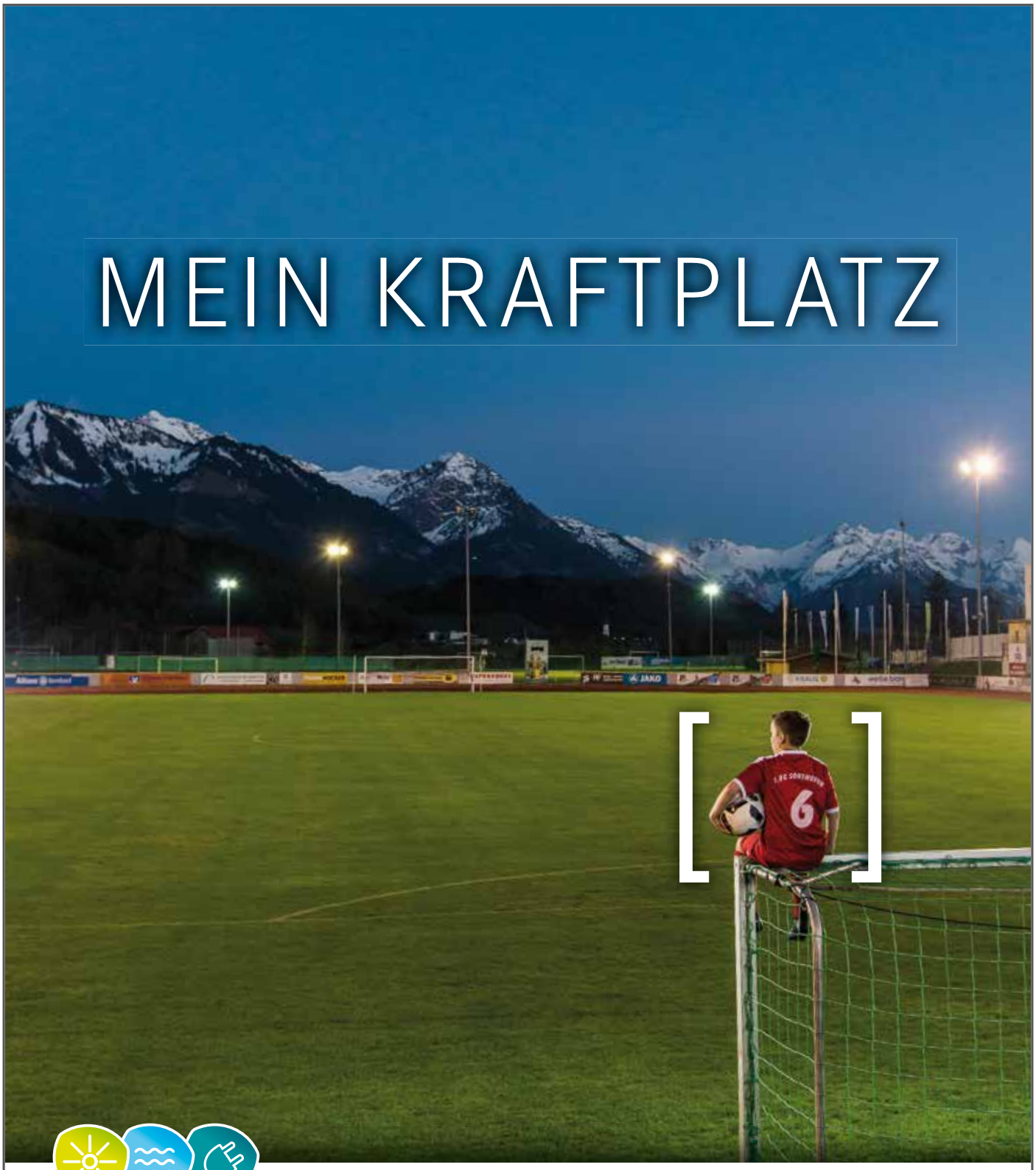
Haushalt 2019
Stadtrat erlässt Satzung

Egga-Spiel
Aufführung am 10. März

Veranstaltungen
in der Fasnacht

Sonderthema Reisen
Jetzt den Urlaub buchen

sonthofen



[ ]Wenn **Valentin Lechleiter** auf dem Fußballplatz ist, dann läuft er los, ist fokussiert und spürt seine Verantwortung für das ganze Team. Mit der gleichen Einstellung erzeugen wir seit 1897 hier im Allgäu unseren Strom. Und liefern als AllgäuStrom-Partner diese Energie an unsere Kunden.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke

Heimat macht Energie

© werbe blank

Neujahrsempfang 2019

Gespräche und Kontakte

Der Neujahrsempfang ist schon seit vielen Jahren gute Tradition und doch gibt es immer wieder neue Bestandteile. Die erste Neuerung ist der Kreis der Gastgeber. So empfing neben dem 1. Bürgermeister der Stadt Sonthofen dieses Jahr der „neue" Standortälteste und Kommandeur der Schule für ABC-Abwehr und gesetzliche Schutzaufgaben Oberst Volker Quante die Gäste im Haus Oberallgäu. Auch der Kreis der Gäste variiert in jedem Jahr. Eingeladen wurden Vertreter aus regionaler und überregionaler Politik, Mitglieder der Bundeswehr, Unternehmer, Vertreter der Kirchen, der Schulen und der Vereine und Hilfsorganisationen.

1. Bürgermeister Wilhelm skizzierte in seiner Rede die kommende Entwicklung der Stadt, vor allem im Bereich der Mobilität. Das Bahnhofsgelände soll dieses, spätestens nächstes Jahr, in ein Mobilitätszentrum umgebaut werden. Auch in den Bereich des Straßenbaus werden mehrere Millionen Euro investiert. Sonthofen als neues Oberzentrum will sich auch kulturell neu aufstellen. Der Umbau und die Vergrößerung des Heimathauses zu einem Stadtmuseum ist zurzeit in Planung, ab Frühjahr 2020 beginnen die Bauarbeiten. In Richtung der beiden anwesenden Landtagsabgeordneten gab Wilhelm seiner Hoffnung Ausdruck, dass diese ihn bei seinen Bemühungen unterstützen, ein TechnolgieTransferZentrum der Kemptener Fachhochschule in Sonthofen zu installieren. Der Landtag entscheidet hierüber im Rahmen seiner Haushaltsberatungen.

Oberst Volker Quante dankte Bürgermeister Wilhelm für die angenehme Zusammenarbeit zwischen der Stadt und der Bundeswehr. In seiner Rede betonte er die Wichtigkeit eines geeinten Europas. Er als „Europäer mit heißem Herzen" stellte vor allem die positiven Errungenschaften dieses Staatenverbunds dar. „Frieden, Menschenrechte, politische Werte und wirtschaftlicher Erfolg sind Ergebnisse einer funktionierenden EU, die durch die negativen Schlagzeilen oftmals vergessen werden", so Quante. Auch die Schule für ABC-Abwehr in Sonthofen lebt die Multinationalität. In Sonthofen werden Soldaten aus vielen befreundeten Staaten ausgebildet, nicht nur aus den NATO-Staaten. Er rief die Anwesenden in seinen Abschlussworten auf, am 26. Mai zur Europawahl zu gehen und durch eine hohe Wahlbeteiligung die europäische Erfolgsgeschichte fortzuschreiben.

Auf ein erfolgreiches Jahr stießen der Standortälteste und Kommandeur Volker Quante und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm an.

GG RECHTSANWÄLTE

GG Rechtsanwälte
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 60870 - 0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de

DR. MICHAEL GEBHARD
Rechtsanwalt
Fachanwalt für:
· Medizinrecht
· Bau- und Architektenrecht
· Miet-/Wohnungseigentumsrecht

ALEXANDRA GEBHARD
Rechtsanwältin
· Arbeitsrecht
· Erbrecht
· Familienrecht
· Medizinrecht

MORITZ DISTLER
Rechtsanwalt
· Bau- und Architektenrecht
· Miet-/Wohnungseigentumsrecht
· Verkehrsrecht

Für Sie, unser Wissen …
· Arbeitsrecht
· Architektenrecht
· Arzthaftungsrecht
· Baurecht
· Erbrecht
· Familienrecht
· Grundstücksrecht
· Medizinrecht
· Miet- und Pachtrecht
· Ordnungswidrigkeitenrecht
· Unfall-/Schadensachen
· Verkehrsrecht
· Vertragsrecht
· Wohnungseigentumsrecht
… profitieren Sie davon!

(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Karin Henser (Empfängerin der Ehrenmedaille) und Martina Ziegler (Laudatorin)

Ehrenmedaille vergeben

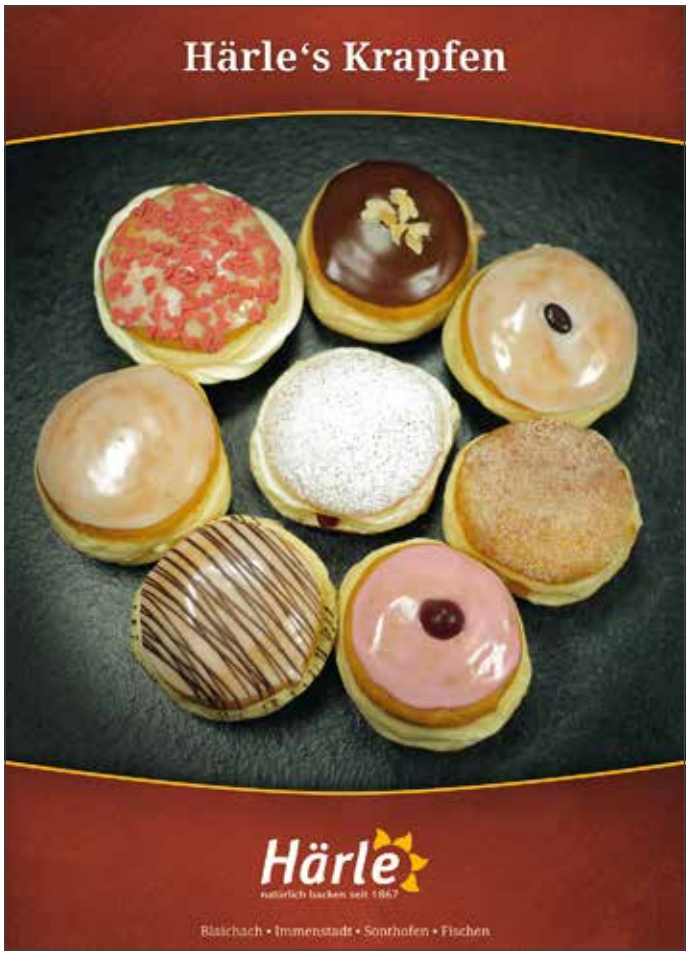
Der Neujahrsempfang ist nicht nur gute Möglichkeit um Kontakte zu pflegen, sondern auch, um vor großem Publikum Danke zu sagen. Danke zu sagen an die Stützen der Gesellschaft, an die im Ehrenamt arbeitenden Bürgerinnen und Bürgern. So wird in jedem Jahr die Ehrenmedaille der Stadt Sonthofen an Menschen vergeben, deren Einsatz weit über das im Ehrenamt zu erwartende Maß hinausgeht. Der Stadtrat hat beschlossen, die Ehrenmedaille in diesem Jahr an Karin Michl und Karin Henser zu vergeben. Karin Michl und ihre Laudatorin konnten leider an diesem Abend nicht persönlich anwesend sein, sodass die Ehrung zu einem späteren Zeitpunkt vorgenommen wird. Die Gemeindereferentin der Pfarrei St. Michael Martina Ziegler begann ihre Laudatio mit den Worten „Leben heißt Handeln“. Karin Henser hat in den letzten vier Jahrzehnten für die Pfarrei St. Michael viel gehandelt. Vor allem für die Schwachen war sie immer da. Ob im Krankenhausbesuchsdienst, in der Familienpflegestation, der Caritas oder in ihrem ganz persönlichen Projekt, dem Aufbau einer Schule für geistig Behinderte in Tunesien – für Karin Henser stand immer der Mensch im Mittelpunkt. Durch ihre ansteckende, offene und herzerfrischende Art ist es ihr zudem gelungen, weitere Menschen für die Arbeit am Mitmenschen zu gewinnen.

Sonthofen feiert

das Stadtfest am 13. Juli

Das Stadtfestgremium weist darauf hin, dass ab sofort die Bewerbung für das Sonthofer Stadtfest am 13. Juli möglich ist. Bewerbungsunterlagen können bis zum 31. Mai abgegeben werden. Spätere Bewerbungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden!

Bewerben für das Stadtfest können sich allerdings nur Vereine, karitative und soziale Einrichtungen und Gastronomiebe-



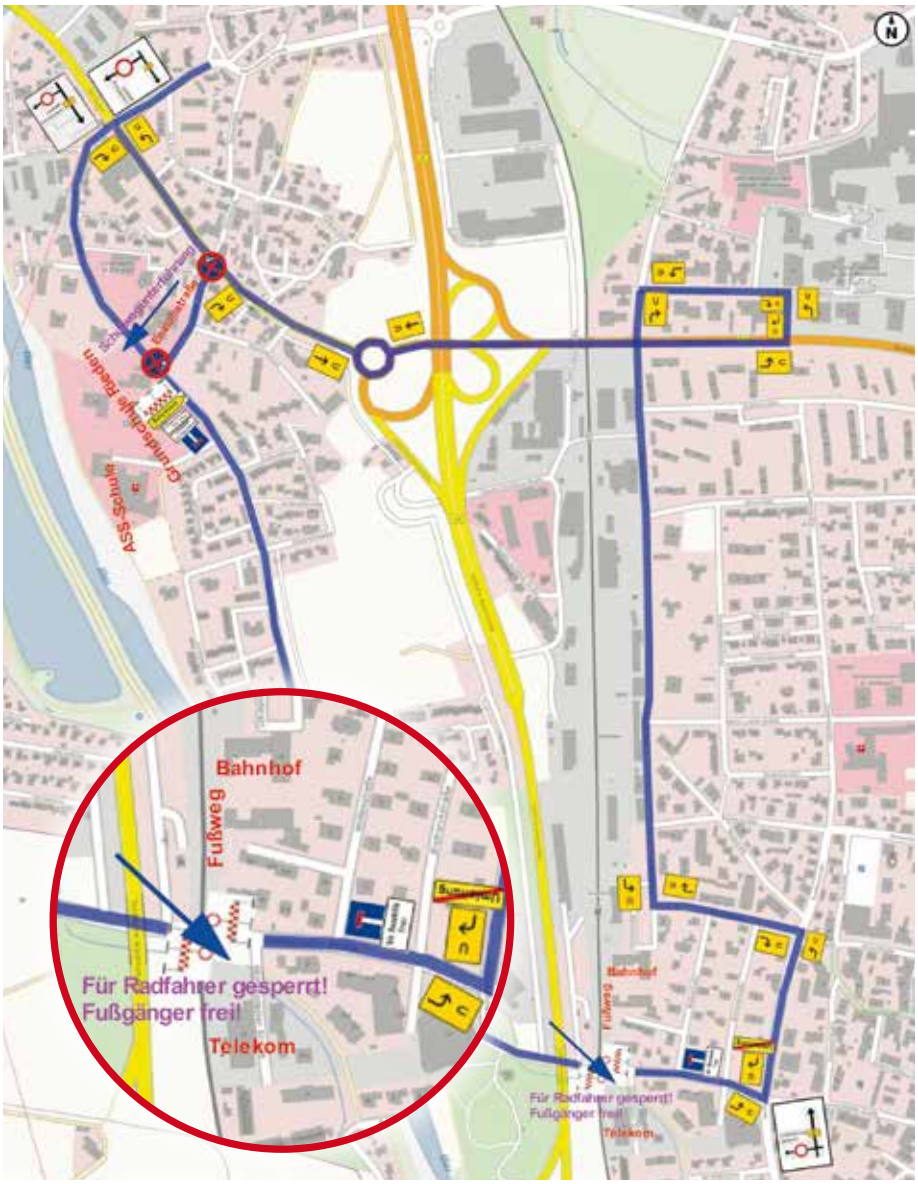
triebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Alle Bewerbungen werden vom Stadtfestgremium (Vertreter der Stadtratsfraktionen und der Verwaltung) gesichtet, von diesem wird auch über eine Zulassung entschieden. Die Standplätze der Bewerber werden ebenfalls vom Stadtfestgremium zugewiesen.

Bewerbungsbögen sind ab sofort im Rathaus (Fachbereich Sport/Veranstaltungen, 2. Stock, Zimmer C4 oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) erhältlich, können aber auch direkt im Internet (www.stadtfest-sonthofen.de) heruntergeladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

Erneuerung der Bahnbrücke

an der Immenstädter Straße

Die Bahnbrücke an der Immenstädter Straße wird komplett erneuert. Die hierfür notwendigen Bauarbeiten starten voraussichtlich ab Anfang März (abhängig von der Witterung) und enden Mitte Dezember. Während dieses Zeitraums ist die Durchfahrt von der Immenstädter Straße in die Albert-Schweitzer-Straße nicht möglich. Für Fußgänger wird die Möglichkeit geschaffen, die Baustelle zu durchqueren (Fahrräder können durch die Baustelle geschoben werden). Allerdings muss während der Sommerferien zeitweise die Baustelle auch für Fußgänger gesperrt werden. Für den Kfz-Verkehr wurde eine Umleitung eingerichtet.



Sanierungsplan Bahnbrücke

Geburtstags- und Ehejubilare feierten gemeinsam im Café Schmideler (sitzend v. li.): Karl Hradek, Monika Schenk, Renate und Klaus Preiß; dahinter (stehend, v. re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Viktoria und Johannes Buhl, Anna und Romano Walther, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte), Heinrich und Rosa Steiner sowie Franz Häring

Jubilarfeier

mit Ehe- und Geburtstagsjubilaren

Seit 2010 ist es in Sonthofen zur Tradition geworden, dass Hochzeits- und Geburtstagsjubilare zum Gratulationsnachmittag eingeladen werden. So trafen sich am 25. Januar im Café Schmideler die geladenen Gäste zum Kaffeeklatsch. Dieser Nachmittag gab Gelegenheit, um sich ein bisschen vom Team des Cafés mit Getränken und Speisen verwöhnen zu lassen, um alte Bekannte wiederzusehen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Bürgermeister Christian Wilhelm, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte) und Christoph Antoniou (Stadtverwaltung) begrüßten herzlich die fröhliche Runde. Etwas ganz Besonderes für die Gratulanten war es, für einen kleinen Moment den Erzählungen der Gäste zuzuhören, als diese über Augenblicke eines bewegten Lebens sprachen, die man niemals vergessen wird. Mit im Gepäck hatte der Rathauschef für jeden Ehe- und Geburtstagsjubilar ein kleines Geschenk: faire Blumensträuße für die Damen und ASS-Gutscheine für die Herren.

Seniorenbeirat der Stadt

bespricht Jahresplanung

Der stellvertretende Stadtbaumeister Michael Joos stellte in der letzten Sitzung des Seniorenbeirats die Idee des Mehrgenerationenspielplatzes vor. Dieser könnte an der alten Turnhalle (Nähe Klinik Sonthofen) entstehen und soll Alt und Jung zusammenbringen. Der Plan stieß auf durchweg positive Resonanz. Einige Mitglieder lieferten sogleich Gestaltungsideen, wie etwa ein großes Schachspiel oder einen Boule-Platz, mit denen eine stärkere Frequentierung erreicht werden könnte. Das Projekt steht allerdings noch ganz am Anfang. Zum jetzigen Zeitpunkt existiert weder ein Zeitplan, noch ist die Finanzierungsfrage geklärt.

Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck
Seethaler
Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Zertifikat „Seniorenfreundlicher Service“

„Ein wichtiges Ziel des Seniorenbeirats ist es, in der Gesellschaft das Bewusstsein und das Verständnis für die Bedürfnisse von älteren Menschen zu stärken. Ein erster Schritt auf diesem Weg ist die Aktion ‚Seniorenfreundlicher Service‘“, berichtet Gremiumsmitglied Markus Adler. „Mit dieser Aktion will der Seniorenbeirat in Sonthofen Handels- und Dienstleistungsunternehmen für die Bedürfnisse der älteren Generationen sensibilisieren. Dabei geht es auch darum, die Teilnahme von Senioren am öffentlichen Leben zu verbessern, altersgerechte Angebote zu machen und ihnen im Alltag Unterstützung zu geben.“ Erfreulich sei, dass sich bereits mehr als zehn Geschäfte an der Aktion beteiligen und diese in den nächsten Wochen vom Seniorenbeirat mit dem Zertifikat „Seniorenfreundlicher Service“ ausgezeichnet werden können. „Das Zertifikat wird bereits in mehreren deutschen Städten vergeben“, erklärt Markus Adler. „Betriebe und Behörden können sich beim Seniorenbeirat bewerben und werden dann anhand einer Checkliste geprüft. Prüfungspunkte sind: Ein barrierearmer Zugang, hilfsbereites Personal, gut ausgeleuchtete Räumlichkeiten, gut lesbare Preisauszeichnungen, Sitzgelegenheiten, Kundentoiletten, ein Heimservice und einiges mehr. „Die Anzahl der Bewerbungen zeigt, dass das Bewusstsein für die Bedürfnisse von Senioren in der Stadt offenbar wächst“, so Adler weiter. „Diese Entwicklung begrüßen wir sehr.“

Seniorengerechtes Informationsangebot

Bei den Jahresplanungen der Mitglieder des Seniorenbeirates steht ein seniorengerechtes Informationsangebot im Vordergrund. So plant die in Sonthofen ansässige Reha-Klinik Kempten-Oberallgäu eine Reihe öffentlicher Vorträge zum Thema Gesundheit und Medizin. Die Allgäu Pflege bereitet derzeit einen Vortrag in Kooperation mit dem Amt für Landwirtschaft und Ernährung vor. Die Diabetesgruppe Sonthofen hat heuer zehn Vorträge im Angebot. Weitere Informationen über seniorenspezifische Angebote der örtlichen Vereine und Verbände werden aktuell für die Veröffentlichung in einem neu aufgelegten Flyer zusammengetragen. Im Internet können sich Interessierte unter www.stadt-sonthofen.de/bildung-soziales/senioren/ Informationen über aktuelle Freizeit-, Beratungs- Pflegeangebote und vieles mehr einholen.

Zeugnisübergabe an

Oliver Spaeth

Am 29. Januar konnte Oliver Spaeth das Zeugnis über den erfolgreich abgelegten Beschäftigtenlehrgang II übergeben werden. Die Ausbildung erfolgte berufsbegleitend. Oliver Spaeth wird seine Kenntnisse im Fachbereich Verkehr anwenden können. Zur bestandenen Prüfung gratulierten ganz herzlich (v.li.n.re.): 1. Bürgermeis-

ter Christian Wilhelm, Oliver Spaeth und Manuela Kerschnitzki (Leiterin Fachbereich Personal).

Rollentausch in Sonthofen

Rathaus – Allgäuer Werkstätten

„Ich komme gerne zu Euch und schnuppere mal in Euren Arbeitsalltag hinein." Im vergangenen Sommer hatte Bürgermeister Christian Wilhelm beim Tag der offenen Tür in den Allgäuer Werkstätten (AW) Sonthofen dieses Versprechen gegeben. In den ersten Tagen des neuen Jahres löste er sein Versprechen ein und arbeitete im Berufsbildungsbereich (BBB) unter anderem mit Julian zusammen.

Sicherheitshalber wirft Julian noch einen Blick auf die Arbeit von „BBB-Praktikant" Christian Wilhelm. Wie es aussieht, sind beide mit dem Ergebnis zufrieden!

Der junge Mann Julian ist bereits im zweiten Jahr in dem Trainings- und Schulungsbereich der Einrichtung für Menschen mit Behinderungen tätig. Von ihm ließ sich der Rathauschef zeigen, wie man die entsprechende Gießform beim Kerzenmachen vorbereiten muss. Außerdem lernte Wilhelm bei der gemeinsamen Brotzeit auch noch einige andere Mitarbeiter im BBB kennen. „Ich bin wie ganz selbstverständlich von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in ihrer Runde aufgenommen worden." Und natürlich sprach „AW-Praktikant" Wilhelm seinen Arbeitskollegen auch eine Gegeneinladung aus: Ende Januar haben die BBB-ler Christian Wilhelm in seinem Büro im Rathaus besucht.

Vor seiner Arbeitszeit mit Julian und den anderen im Berufsbildungsbereich hatten Geschäftsführer Michael Hauke, Werkstattleiterin Barbara Grözinger und Abteilungsleiter Markus Lüddemann „Rollentauschler" Wilhelm ein wenig über die Einrichtung informiert. So wird der Berufsbildungsbereich beispielsweise von der Bundesagentur für Arbeit finanziert, erst danach ist der Bezirk mit der Eingliederungshilfe zuständig.

Das Alter der Beschäftigten im BBB variiert, denn auch Quereinsteiger mit Erwerbsunfähigkeit aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls kommen in den BBB. „Hier können die Mitarbeiter sich in den verschiedenen Arbeitsbereichen ausprobieren", erklärte dazu Michael Hauke. „Für Julian geht es demnächst in die Schreinerei zum Testen", so Markus Lüddemann. Aktuell sind im BBB Sonthofen zwölf Beschäftigte, sechs davon im ersten Jahr, sechs im zweiten Jahr. Insgesamt bleiben die BBB-ler 27 Monate, denn auch ein dreimonatiges Eingliederungsverfahren gehört dazu. „Seit kurzem haben wir sogar einen ausgelagerten Arbeitsplatz in der Gemeinde Fischen. Auch das ist möglich", informierte Barbara Grözinger. Außerdem erfolge inzwischen die Aufnahme das ganze Jahr über.

Für Bürgermeister Christian Wilhelm waren die Stunden im BBB eine interessante Erfahrung. „Das Arbeitsklima ist hier schon besonders. Mitarbeiter und Personal der Allgäuer Werkstätten arbeiten hier Hand in Hand. Die Stärken eines jeden einzelnen werden besonders gefördert."

Jugendparlament Sonthofen

Jugendliche engagieren sich

Die Jugend macht Politik. So auch dieses Jahr wieder im Jugendparlament Sonthofen. Jugendliche aus der Umgebung treffen sich, halten Sitzungen ab, arbeiten an Projekten und haben nebenbei auch noch viel Spaß. Es setzt sich aus Schülerinnen und Schülern der weiterführenden Schulen in Sonthofen zusammen und hat sogar zwei Sprecher im Stadtrat, die dort das Rederecht besitzen. Gemeinsam werden Wünsche und Ideen gesammelt und diese anschließend in Anträgen verfasst. Diese werden daraufhin im Stadtrat diskutiert und abgestimmt. Schon drei Anträge stellte das JuPa dem Stadtrat, von denen einer erst vor Kurzem vorgestellt wurde. Ein weiterer, der Antrag zum „Radlbahnhof am Bahnhof in Sonthofen", wird vermutlich im Jahr 2020 weiterverfolgt. Am Projekt „GaYa" ist das JuPa auch beteiligt gewesen, welches darauf zielt, junge Menschen stärker in die Politik zu integrieren. Auch im Jahr 2019 wird das Jugendparlament Sonthofen aktiv sein und Projekte angehen und abschließen. Es freut sich außerdem immer über neue Mitglieder mit Engagement und tollen Ideen.

JuPa Sonthofen

impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Der BMW 3er ist der Inbegriff von purer Fahrfreude und sportlichem Design. Diesen Anspruch setzt auch die neueste Generation der ultimativen Sportlimousine konsequent fort: Mit seiner stilprägenden Designsprache und einer Vielzahl an optionalen intelligenten Assistenten macht der neue BMW 3er jede Fahrt zum Erlebnis.

BMW 320d Limousine

Navigationssystem, 16" Leichtmetallräder V-Speiche 774, Aktiver Fußgängerschutz, Sport-Lederlenkrad, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion u.v.m.

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW 320d Limousine

Anschaffungspreis:	36.900,12 EUR
Leasingsonderzahlung:	6.990,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	**299,00 EUR**
Sollzinssatz p.a.*:	2,99 %
Effektiver Jahreszins:	3,03 %
Gesamtbetrag:	17.754,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München, alle Preise inkl. 19 % MwSt. Stand 07.2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zzgl. 690,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 5,4 l/100 km, außerorts: 3,8 l/100 km, kombiniert: 4,4 l/100 km, CO2-Emission kombiniert: 116 g/km, Energieeffizienzklasse: A. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

¹ Optional erhältlich.

Autohaus Fink

Ihre Autohäuser Fink GmbH & Co.KG in Kempten und Konrad Fink e.K. in Immenstadt

Lindauer Str. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831 56401 0
Firmensitz
www.bmw-fink.de

Im Engelfeld 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323 9665 0
Firmensitz

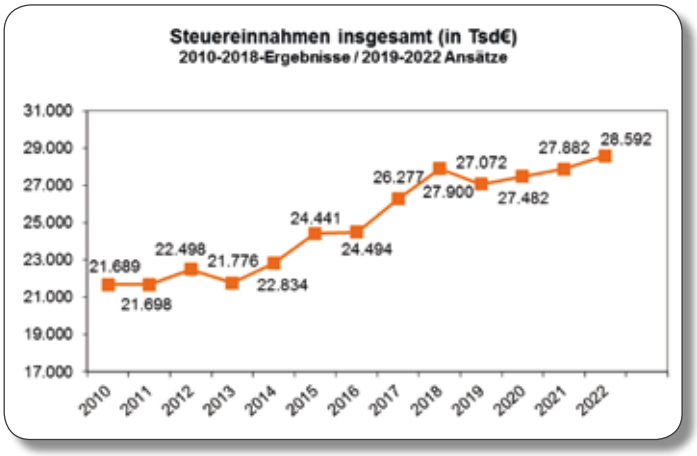
Der Haushalt

der Stadt Sonthofen für 2019

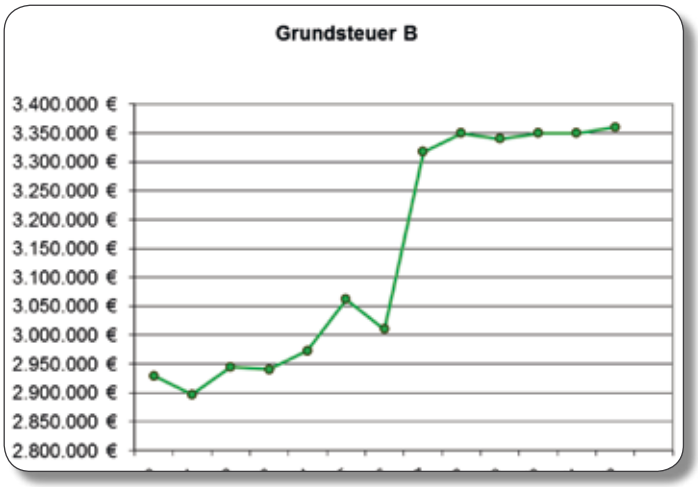
Aufgrund der derzeit äußerst positiven Entwicklung der Steuereinnahmen kann die Stadt Sonthofen sowohl im Haushaltsjahr 2019 als auch in den Folgejahren insgesamt rd. 1,6 Mio Euro mehr an den Vermögenshaushalt zuführen, als es die Pflichtzuführung (= Höhe der Schuldentilgungen) erfordert.

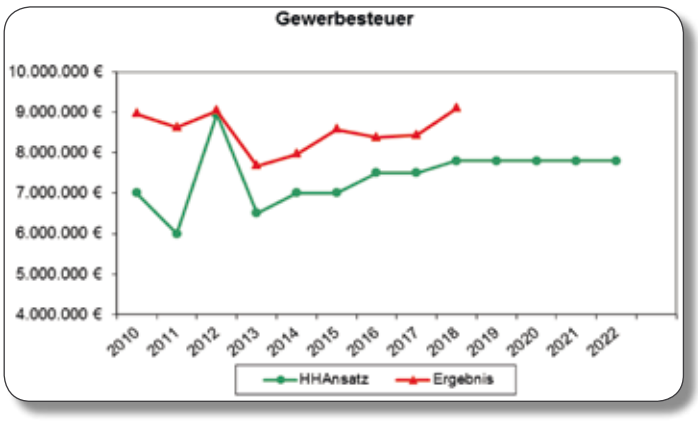
Entwicklung der größeren Einnahmen und Ausgaben im Verwaltungshaushalt

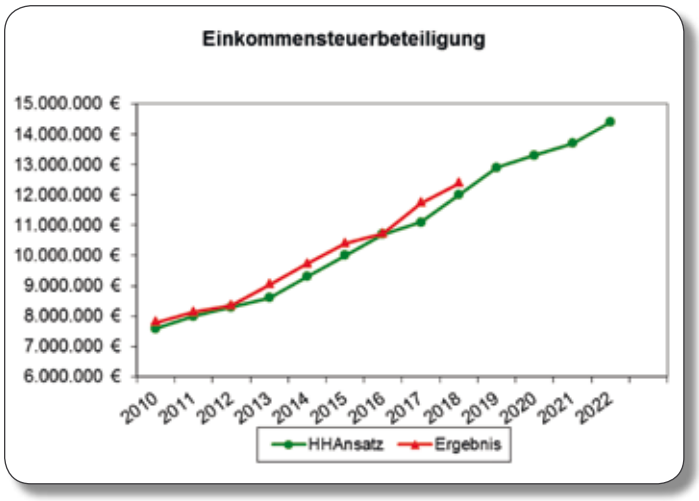
Die Entwicklung der gesamten Steuereinnahmen:



Darunter die Entwicklung der Grundsteuern, Gewerbesteuereinnahmen und der Einkommensteuerbeteiligung:

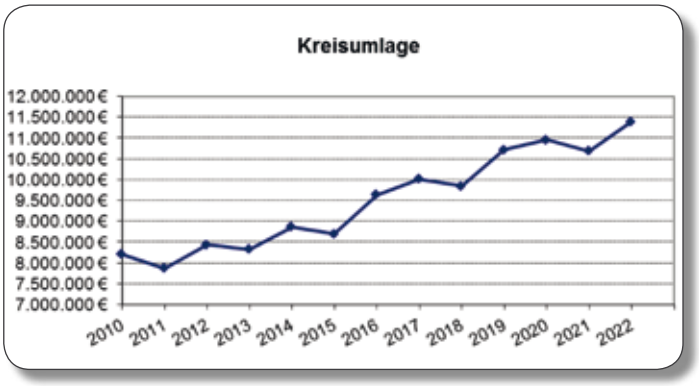


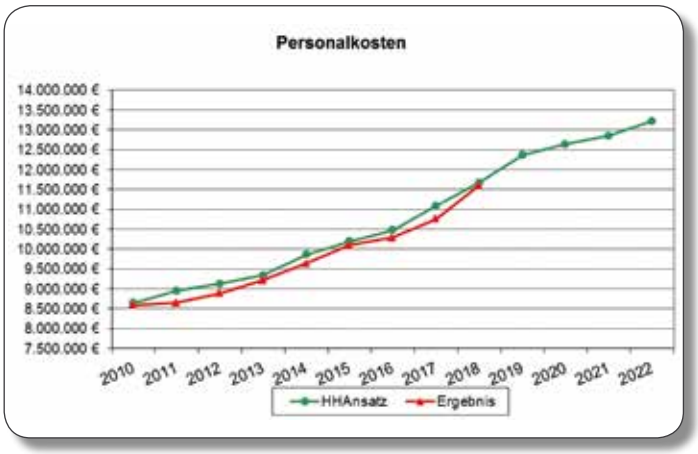


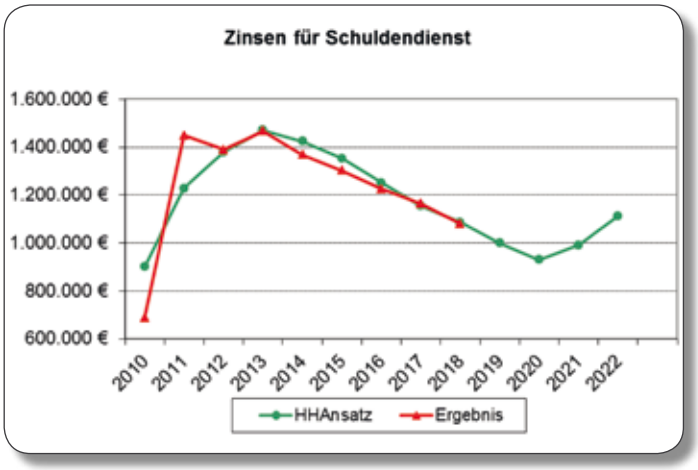


Die Entwicklung der Schlüsselzuweisungen (Finanzausgleich durch den Freistaat Bayern) – Schwankungen entstehen aufgrund der veränderten Steuerkraft Sonthofens:

Die Entwicklung der Kreisumlage, die jährlich von der Stadt Sonthofen an den Landkreis abzuführen ist und die Entwicklung der Personalkosten sowie der Zinsausgaben für den Schuldendienst:



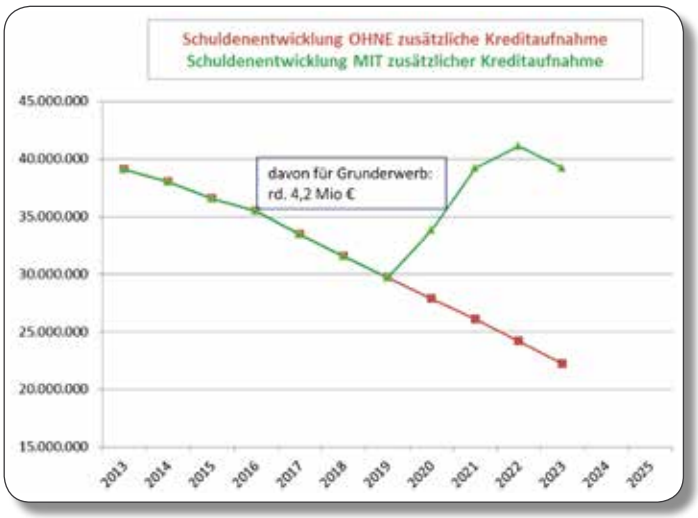




Im Vermögenshaushalt 2019 sind derzeit größere Investitionen enthalten für:

Tiefbau/Straßenbau (ua. Bahnunterführung Immenstädter Straße, Busbahnhof)	*4,6 Mio €*
Hochbaumaßnahmen (ua. Erweit. Heimathaus/ Stadtmuseum, Brandschutzmaßnahmen)	*1,6 Mio €*
Fortführung HWS Ostrach	*1,5 Mio €*
Sonstige Maßnahmen (Vermögenserwerb, u.a. Brandschutz und IT-Bereich)	*1,0 Mio €*
Grunderwerb	*4,2 Mio. €*
Summe	*12,9 Mio. €*

Im Zeitraum bis 2022 wird sich der Schuldenstand wie folgt entwickeln:



Sitzungstermine

März 2019

12.03.2019, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

14.03.2019, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

21.03.2019, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

26.03.2019, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier entfällt im März!

Stadtverwaltung Sonthofen

Geänderte Öffnungszeiten am 5. März

Die Stadt Sonthofen weist darauf hin, dass das Rathaus Sonthofen am Faschingsdienstag, 5. März nur von 8.00 bis 11.00 Uhr geöffnet hat. Gewohnten Service bietet jedoch die Tourist-Info, welche an diesem Tag in Sonthofen von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr geöffnet hat. Auch das Heimathaus und die Stadtbücherei bleiben am 5. März geschlossen. An den übrigen Tagen der Faschingswoche ist wie gewohnt geöffnet.

Lüftungsanlage sorgt

für hohe Raumluftqualität

Noch immer wird im Neubau-Bereich und genauso bei Altbausanierungen das Thema Wohnraumlüftung häufig vernachlässigt. In alten Häusern mit undichten Fenstern zieht es häufig, dadurch ergibt sich ein permanenter Luftaustausch. Diese „unkontrollierte Lüftung“ ist unkomfortabel und führt auch zu unnötig hohen Energieverlusten. Mit dem Einbau neuer Fenster, wie sie auch die Energieeinsparverordnung fordert oder bei einem Neubau sind die Fenster dicht, damit reduziert sich der Wärmeverlust, aber auch der Luftaustausch. Jetzt ist es wichtig, auf eine ausreichende Lüftung zu achten, um genügend Frischluft für die Bewohner zu haben und um die Feuchtigkeit, die durch Menschen und Pflanzen abgegeben wird, abzuführen. Dies ist sehr wichtig, um Bauschäden wegen einer zu hohen Luftfeuchtigkeit zu vermeiden. Wer jetzt nicht alle zwei Stunden seine Fenster aufreißen und sich kalte Luft im Winter oder Hitze im Sommer in die Wohnräume holen will, setzt dabei auf eine moderne Komfortlüftungsanlage – eine sinnvolle und absolut komfortable Alternative zur klassischen Fensterlüftung. Die Anlagen sorgen zuverlässig für eine gleichbleibend hohe Raumluftqualität bei einem geringen Energieverbrauch. Die Fenster müssen in der Heizperiode nicht mehr geöffnet werden, Außenlärm und Außenluftschadstof-

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung
Fr, 8. März 2019, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne
12. Kalenderwoche (18./19./20.03.2019)

Restmülltonne
gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne
ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt
bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 07.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

fe bleiben ausgesperrt. Durch Filter kann zudem die einströmende Luft von Staub und Pollen gereinigt werden – Allergiker atmen auf. Weitere Informationen gibt es bei den gemeinsamen Energieberatungsangeboten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) und der Verbraucherzentrale Bayern unter 0831/9602860 oder unter der bundesweiten kostenfreien Hotline 0800/809802400 und im Internet unter www.eza-energieberatung.de.

Bio-Regional-Fairer Markt

mit verkaufsoffenem Sonntag

Mit einem attraktiven Marktangebot aus den Bereichen „Bio", „Regional" und „Fair" wartet der 10. Bio-Regional-Faire Markt auf, der am Sonntag, dem 7. April in der Zeit von 9.30 bis 17.00 Uhr auf dem Marktanger und der Markthalle stattfindet. An ca. 40 Verkaufsständen können Besucher faire Waren aus dem Welthandel, regionale Lebensmittel, nachhaltige Textilien, handgemachte Deko-Artikel und vieles mehr erwerben. Informationsstände zu unterschiedlichen Themen runden das Angebot ab. Ein abwechslungsreiches und buntes Rahmen- sowie Kinderprogramm begleiten die Veranstaltung. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt – unter anderem gibt es ausländische Spezialitäten. Bereits ab 9.30 Uhr (bis 11.00 Uhr) können Besucher sich in der Cafeteria „Eine Welt" mit einem bio-regional-fairen Frühstück stärken, um danach ihren Marktbummel zu beginnen.

Die Cafeteria wird im Anschluss bis 17.00 Uhr geöffnet sein.

Mit den Markteinnahmen, die jedes Jahr gespendet werden, wird 2019 das Frauenhaus Kempten und der TARGET e.V. unterstützt.

METZGEREI
LANG
Bei uns können Sie verpackungsarm oder verpackungsfrei einkaufen.
87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321/2407 • Fax 08321/2487

Parallel zum Markt findet von 12.00 bis 17.00 Uhr der verkaufsoffene Sonntag, veranstaltet von der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., in der Innenstadt statt. Parkmöglichkeiten stehen während sämtlicher Veranstaltungen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden"
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen (vormals: Philosophie und Alltag)
In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00 Uhr, Info unter: 08321/86184

info

Jugendhaus

Öffnungzeiten:
Mo bis Do 12.30 – 20.00 Uhr
Fr 12.30 – 22.00 Uhr

Was geht da?
Nette Leute treffen, Billard, Kicker, Darts, W-Lan, PS4, Netflix,...

Was ist im März los?
08.03. Hausratswahl
15.03. Discolauf im Eisstadion
29.03. Juze-Night (Party bis 00.00 Uhr geöffnet)

Nähere Infos auch auf Instagram oder Online #yojuze, www.jugendhaus-sonthofen.de

Ehrenamtskarte Oberallgäu

Aufruf an alle Vereine & Organisationen

Wie zuletzt 2017 wird auch in diesem Jahr ein ausgewählter Personenkreis von 750 Ehrenamtlichen im Landkreis eine Ehrenamtskarte auf Basis der Allgäu-Walser-Card-Technologie erhalten.

Sie ist zwei Jahre gültig und enthält wie schon in den letzten Jahren von Unternehmen und Gemeinden zur Verfügung gestellte kostenlose Einmal-Leistungen sowie Angebote beim Parken und im ÖPNV in Anlehnung an die Allgäu-Walser-Card. Die Stadt Sonthofen hat die Aufgabe, eine bestimmte Anzahl an Ehrenamtskarten zu verteilen. Deshalb wurden bereits die Sonthofer Vereine angeschrieben, um Personen zu nennen, die für die Ehrenamtskarte in Frage kommen. Es sollen aber auch allen anderen ehrenamtlich tätigen Personen die Chance gegeben werden, durch eine Ehrenamtskarte geehrt zu werden.

Kennen Sie Personen, die es in Ihren Augen verdient haben, eine Ehrenamtskarte zu erhalten? Dann teilen Sie uns bitte den Namen, die Adresse und die Tätigkeit der betreffenden Person bis spätestens 27. Februar per E-Mail an regina.baiz@sonthofen.de oder schriftlich an den Fachbereich Soziales, Frau Baiz, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, mit. Wir bitten um Verständnis, dass wir durch die enge zeitliche Planung so kurzfristig alle Nennungen benötigen. Vielen Dank!

Kräuterprogramm 2019

Neue Kurse und Wanderungen

Interessante Einblicke in die vielfältige Welt der Kräuter versprechen die Kurse und Kräuterwanderungen, die im Rahmen des Kräuterprogramms 2019 der Stadt Sonthofen angeboten werden. Bei diesen Veranstaltungen erfährt man von heimischen Kräuterfrauen viel Wissenswertes und Nützliches über zahlreiche Kräuter auf den Sonthofer Bergwiesen und in unseren Kräutergärten. Insgesamt werden von März bis November 34 Veranstaltungen angeboten.

Auf verschiedenen Kräuterwanderungen werden wilde, essbare Köstlichkeiten gesammelt. Danach wird über die Zubereitung gesprochen und viel Informatives über die Inhaltsstoffe der Pflanzen sowie ihre gesundheitlichen Vorteile vermittelt. Für alle Wanderungen gilt: festes Schuhwerk, Trinkflasche, Sonnen- bzw. Regenschutz. Kurse im Heimathaus und auf dem Biberhof vermitteln Ihnen direkt die Herstellungsmethoden von Kräutersalben, -suppen, Hausmitteln und vielem mehr.

Das neue Kräuterjahr startet am Freitag, 8. März (14.00 bis 16.00 Uhr) mit einem Baumschnittkurs am Biberhof: Wie wir Menschen unsere Haare pflegen und schneiden müssen, brauchen auch unsere Bäume einen guten Schnitt. Ratschläge und praktische Beispiele dazu gibt uns Bernd Brunner, Kreisfachberater beim Landratsamt Sonthofen für Gartenbau. Eingeladen sind alle Interessierten und Baumfreunde. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich, Geräte

werden gestellt. Kosten entstehen keine, Spenden für den Biberhof sind erwünscht (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 15. März).

Nähere Infos zu allen Veranstaltungen und den Folder gibt es in der Tourist-Info Sonthofen. Darüber hinaus finden Sie alle Kurse und Wanderungen auch im Programmheft der Oberallgäuer Volkshochschule. Die Anmeldung erfolgt direkt in der Tourist-Info, Tel: 08321/615-291 oder per E-Mail: tourist-info@sonthofen.de; www.sonthofen.de bis 16.00 Uhr des Vortages.

Historische Fahrräder

im Heimathaus

Sonthofen ist auf dem besten Weg zur Radstadt – thematisch passend bietet die neue Sonderausstellung im Heimathaus Sonthofen vom 6. April bis zum 3. November interessante Einblicke in die Welt des Fahrrads und des Radsports.

Mit der Erfindung des Laufrads im Jahr 1817 begann die Erfolgsgeschichte des Fahrrads, die bis in die heutige Zeit ihre Gültigkeit hat. So erwartet die Besucher ein Querschnitt von Fahrrädern aus drei Jahrhunderten mit zahlreichen Informationen. Unter anderem werden auch die Themen „Rad & Sport“ sowie „Frau & Rad“ aufgearbeitet.

Zur Verfügung gestellt wird die umfangreiche und qualitativ hochwertige Ausstellung vom Deutschen Fahrradmuseum Bad Brückenau.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300) zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an: fahrrad@sonthofen.de

7. THW RADBASAR

Kinderfahrzeuge, Fahrräder und Zubehör, Inliner, E-Bikes, Fahrradanhänger, Kinderwagen und alles was rollt

Wann: **Sonntag, 31. März 2019**
14.00 – 16.00 Uhr
Bei jedem Wetter

Wo: **Technisches Hilfswerk Ortsverband Sonthofen**
Falkenstraße 50, 87527 Sonthofen
Anfahrt unter: www.thw-sonthofen.de

Abgabe: **Sonntag, 31.03.2019 | 10.00 – 12.00 Uhr**
Einmalige Verkäufer Nummer wird dort vergeben!

Abholung: **Sonntag, 31.03.2019 | 17.30 – 18.00 Uhr**

Info: **01520 8843679 (auch WhatsApp)**
www.thw-sonthofen.de
flohmarkt@thw-sonthofen.de

Förderverein Sonthofen e.V.

Der Erlös kommt dem Förderverein THW Sonthofen e.V. zu Gute

VOGGEL RADSPORT

NEUHEITEN 2019
AB SOFORT!
AUF UNSERER WEBSITE
ODER GLEICH "IN NATURA" BEI UNS!

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

Ergotherapie-Praxis neu in Sonthofen

RUNDUM
FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE
GESUNDHEITS-PRAXIS

- Ergotherapie
- Reflexzonenmassagen
- Kinesiologie
- Bobath
- Cranio-Sacral-Therapie

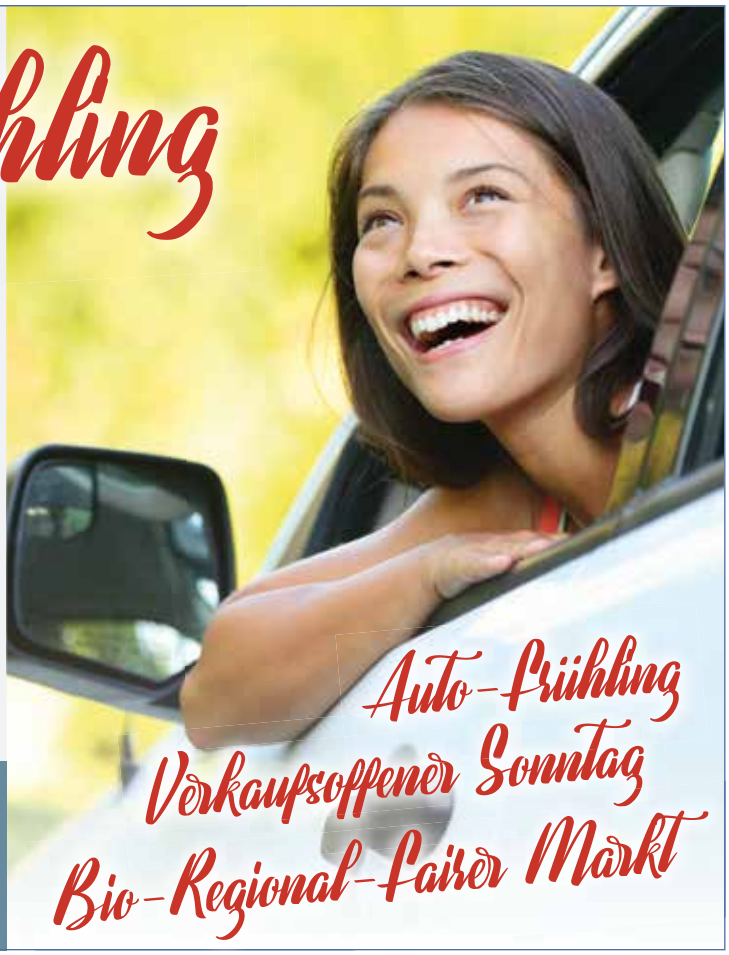
Seit 23 Jahren im Gesundheitsbereich tätig

BARBARA RIEMHOFER
Telefon 0 83 21-7 87 54 00

Alle Kassen
Strausbergstraße 91
87527 Sonthofen
www.rundum-gesundheitspraxis.de

EinkaufsFrühling

Das PR-Sonderthema in der April-Ausgabe!



Werben in
Der Sonthofer

Planen Sie mit uns die nächsten
Erscheinungstermine:

29.03.2019 . 26.04.2019
31.05.2019 . 28.06.2019

Anzeigenschluss:
Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 0 83 21 / 66 26 21

© Werbe Blank

Allgäu

Neue Gäste werben!

Mit der neuen Angebotsbeilage *„Mein Allgäu"* der Allgäu GmbH sind Sie mit Ihrem Hotel oder Ihrer Ferienwohnung ganz nah bei potentiellen Gästen!

Ihre Vorteile:

- Reichweitenstark mit **666.000 Auflage** und über **1,6 Mio. Lesern**
- Blätterkatalog auf der **www.allgaeu.de** mit Link auf IHRE Homepage
- Innovatives und wirkungsvolles Card-Design
- Ausgewählte Medien in wichtigen Quellmärkten
- Erscheinungstermin Mai 2019
- Anzeigenpreise schon ab 420 Euro

ALLGÄU WERBUNG
zielgenaue tourismusmedien

Wir beraten Sie gerne:
Patrick Seimer · Arno Zürn
Allgäu Werbung GmbH · Oberstdorfer Str. 10 · 87527 Sonthofen
Tel. +49 (0) 83 21 / 66 26 60 · info@allgaeu-werbung.com

Angebotsbeilage:
Print und Online

Für Ihre Werbung:
Highlight 2019

Das gab es noch nie:
666.000 Auflage!

Voith feiert Jubilare

Sechs Voithianer in Sonthofen geehrt

Insgesamt sechs Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter feierten vor Kurzem ihr Jubiläum bei Voith in Sonthofen. Jeweils zwei Mitarbeiter können auf eine Betriebszugehörigkeit von 25, 40 und 45 Jahren zurückschauen. Bei der traditionellen Jubilarfeier verabschiedete der Technologiekonzern zudem fünf Mitarbeiter in den Ruhestand. Christian Natterer (Standortleiter des Sonthofer Werkes) bedankte sich bei den Jubilaren für ihren langjährigen Einsatz bei Voith: „Bei aller Schnelllebigkeit sind zentrale Punkte wichtig, die uns ein Gefühl von Beständigkeit geben. So ein Punkt ist sicherlich unser soziales Umfeld – zu dem auch unsere Kolleginnen und Kollegen zählen. Loyale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen jeden Tag mit ihrem ganz persönlichen Einsatz, ihrem Wissen und Engagement zum Erfolg unseres Unternehmens bei.“ Seit 25 Jahren gehören Thomas Pleier und Melanie Russler zum Voith-Team. Hans-Peter Blanz und Karlheinz Wimmer wurden für ihre 40-jährige Treue zum Unternehmen geehrt. Paul Martin und Karl Müller konnten sogar ihr 45-jähriges Jubiläum feiern. Alle Jubilare erhielten zum Dank ein Geschenk sowie eine Urkunde vom Freistaat Bayern. In den Ruhestand gehen Reinhard Fink, Wolfgang Machon, Peter Müller, Werner Salzbrunn und Holger Schumann. Für ihren Abschied fertigten die Auszubildenden in der Lehrwerkstatt ein Zahnrad mit eingraviertem Namen sowie der Anzahl der im Unternehmen verbrachten Jahre.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen? Dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf
Ihre Rückmeldung.

Stadt Sonthofen - *Information*

Gewinnspiel
mit der Chance auf
einen Tandemsprung

Azubi-Day

unter dem Motto „Azubis sind fit“
Samstag, 9. März 2019, 13–16 Uhr
Haus Oberallgäu Sonthofen

AOK · BOSCH BKK · Debeka · TK · Sonthofen

Stadt Sonthofen - *Information*

Alle Aussteller auf einen Blick

1) AOK Bayern
- Infostand mit Gewinnspiel
- Reaktionswand/T-Wall
- Vortrag „Fit4life – Ernährungstipps für jeden Tag“
- Vortrag „Healthy back – Bewegungstipps für jeden Tag“

2) Techniker Krankenkasse
- Infostand
- Icaros – Flugsimulator und Fitnessgerät mit Virtual Reality
- Rauschbrillen mit Parcours

3) Debeka
- Infostand mit Gewinnspiel
- Fahrsimulator mit Virtual Reality

4) Bosch BKK
- Altersanzüge mit Rauschbrillen

5) Allgäuer Hofmilch GmbH
- Informationen zum Thema „Gesunde Ernährung“
- Verkostung von Heumilchspezialitäten

6) Lerncoach – Ursula Wetterich
- Infostand mit Lerntypentest und Gehirnmuseum
- Kurzworkshop zur Prüfungskompetenz

7) Apotheke Scharpf OHG
- Blutdruck-, Blutzucker- und Pulsmessungen
- Körperfettmessung und Sauerstoffsättigung im Blut

8) Gewinnspiel Stadt Sonthofen (mit Laufzettel)
- attraktive Preise
- Hauptgewinn: Tandemsprung im Wert von 100 Euro

AOK · BOSCH BKK · Debeka · TK · Sonthofen

(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Christiane und Stefan Osterhammer sowie Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Computertechnik Osterhammer

Firmensitz nach Sonthofen verlagert

Die Firma Computertechnik Osterhammer hat ihren Unternehmenssitz von Immenstadt nach Sonthofen verlagert und ist nun in der Marktstraße 29 (ehemals Spielwaren Zeller) ansässig. Das Team um Christiane und Stefan Osterhammer ist Ende letzten Jahres in die komplett neu renovierten Räumlichkeiten umgezogen.

Gegründet wurde Computertechnik Osterhammer im April 1993 und besteht als traditionsreiches Familienunternehmen seit bereits 26 Jahren. Damals noch in den Geschäftsräumen in der Julius-Kunert-Straße in Immenstadt, war das Unternehmen überwiegend im Verkauf und Service von Einzel-PCs mit Zubehör tätig. Schon nach kurzer Zeit verlagerte sich der Schwerpunkt auf die Installation und Betreuung von kleinen Netzwerken unter Windows NT. Mittlerweile werden Unternehmen bis zu mittleren Größen in allen Fragen der IT betreut.

Die Schwerpunkte von Computertechnik Osterhammer sind die Konzeption, Planung und Ausführung von Netzwerken für kleine und mittlere Betriebe mit den MICROSOFT Server Betriebssystemen, Server Virtualisierungen und Terminalservices, Verkauf und Service von qualitativ hochwertiger Computer Hardware, kaufmännische Software für kleine Betriebe, Client/Server Lösungen für Mittelstandsunternehmen, markenunabhängiger Werkstattservice vor Ort sowie die Analyse und Planung von Sicherheitskonzepten, Datensicherungsszenarien, Anpassungen der betrieblichen Abläufe. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.osterhammer.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck begrüßten Christiane und Stefan Osterhammer am Wirtschaftsstandort Sonthofen und wünschten alles Gute in den neuen Räumlichkeiten.

Netzwerk „Industrie 4.0“

mit ersten Synergieeffekten

Das von der Stadt Sonthofen gegründete Netzwerk „Industrie 4.0“ kann auf eine intensive Zusammenarbeit aller Projektteilnehmer zurückblicken und erste Synergieeffekte vermelden.

Im Oktober-Workshop 2018 haben die beiden Netzwerkpartner „konzepthaus Web Solutions“ und die „Wilhelm Geiger GmbH & Co. KG“ ein gemeinsames Digitalisierungsprojekt vorgestellt. In Zusammenarbeit wurde die Dokumentation der Arbeitssicherheit umgesetzt. Den Praxisbericht von der Idee zur Umsetzung stellten die beiden regionalen Unternehmen im Workshop vor. Die Kooperation der beiden Unternehmen ist durch die gemeinsame Netzwerkarbeit entstanden. Die letzte Netzwerkveranstaltung im abgelaufenen Jahr führte die Teilnehmer zum Unternehmensbesuch von HAWE Hydraulik nach Kaufbeuren. Das Unternehmen mit Stammsitz in Aschheim bei München brachte den Netzwerkpartnern den neuen Produktionsstandort Kaufbeuren näher und zeigte auf, wie die Themen Digitalisierung und Industrie 4.0 bei HAWE Berücksichtigung finden und bearbeitet werden.

Im ersten Workshop des neuen Jahres im Januar berichtete das junge Start-up Bersabee aus Kempten über Ansatzpunkte einer möglichen Digitalisierung in produzierenden Unternehmen. Bersabee verbindet produzierende KMUs mit Technologieanbietern und Fördermittelgebern. Mithilfe eines Online-Tools analysieren produzierende KMUs ihre aktuellen IT-Lösungen und Schnittstellen sowie ihre Optimierungsmöglichkeiten. Anhand des Workshops wurden die Datenakquisition, -management und -auswertung der Teilnehmer erarbeitet und nach innovativen digitalen Lösungsansätzen gesucht.

Die nächste Netzwerkveranstaltung im März führt die Teilnehmer im Rahmen des INTERREG-Programms Österreich-Bayern 2014-2020 aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) zum Projektpartner PLANSEE nach Reutte/Tirol. Die international tätige Gruppe deckt mit ihren Unternehmen und Beteiligungen alle Herstellungs- und Verarbeitungsstufen der Refraktärmetalle Molybdän und Wolfram ab. PLANSEE besitzt weltweit 50 Produktionsstandorte und beschäftigt mehr als 14.000 Mitarbeiter.

Weitere Infos zum Netzwerk „Industrie 4.0“ erhalten Sie beim Wirtschaftsförderer der Stadt Sonthofen Andreas Maier (08321/615-278 oder andreas.maier@sonthofen.de) oder auf der neu gestalteten Informationsseite auf der Homepage der Allgäu GmbH (https://standort.allgaeu.de/zukunftsbranchen). Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen hat nach Zusage von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm die Netzwerkkoordination übernommen.

Historisches „Egga-Spiel“

in Sonthofen

Am Sonntag, dem 10. März um 14.00 Uhr wird dieses Jahr wieder das traditionelle „Egga-Spiel“ auf dem Sonthofer Marktanger aufgeführt. Präsentiert wird das uralte, vorchristlich-alemannische Brauchtumsspiel nach der Auflösung des Heimatdienstes Sonthofen e.V. erstmalig vom GTEV „Edelweiß“ Sonthofen e.V. Das auf heidnischen Ursprung zurückgehende Pantomimenspiel versinnbildlicht den Kampf der Bauern gegen die Urgewalten der Natur. Die das Dämonische verkörpernde Hexe bringt die gewohnte menschliche Ordnung gründlich in Unordnung. An allen Ecken und Enden „eggt“ es an – ein mundartlicher Begriff, der den Allgäuern auch heute noch durchaus geläufig ist.

Der Kampf der Menschen mit den entfesselten Naturgewalten wird symbolisiert durch eindrückliche handgefertigte Holzmasken, die Bauer und Bäuerin, „Bue“ und „Föhl“, Knecht und Magd darstellen ebenso wie die Tierwelt, die durch Pferd, Kuh, „Molle“, Katz und Hund, Sau, „Gockelar“ und Geißbock repräsentiert wird. Die von den Akteuren getragenen Masken sind ganzjährig im Sonthofer Heimathaus ausgestellt. Dem Spiel geht um 13.30 Uhr ein Umzug der Teilnehmer voraus, der über den Mühlenweg, die Richard-Wagner-, Promenade- und Hirnbeinstraße zum Marktanger führt. Hier befindet sich der Bauernhof mit dem Acker, der im Mittelpunkt des Spieles steht und der alsbald Spielwiese für das Treiben der Hexe sein wird, die durch ihr Tun alles gehörig durcheinanderwirbelt. Die musikalische Umrahmung der Veranstaltung übernimmt in gewohnter Weise die Stadtkapelle Sonthofen.

NATURHEILPRAXIS PHYSIOTHERAPIE REHA-SPORT ALLGÄU
FITNESS & GESUNDHEITSZENTRUM
PETRATSCHEK
Bogenstr. 6 · Sonthofen · Telefon 08321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de

Der „Egga-Brunnen“ am Sonthofer Rathaus – ohnehin Magnet für viele Touristen – erinnert nachhaltig an dieses traditionelle Spiel, das bis jetzt seit 1955 zunächst alle zwei, dann alle drei Jahre vom Heimatdienst Sonthofen e.V. mit Liebe zum Detail traditionsbewusst präsentiert wurde. Die ursprünglich für 2012 vorgesehene Aufführung wurde vom Heimatdienst auf 2013 verlegt, da die Kreisstadt ihr 50-jähriges Stadtjubiläum feierte. Als besondere Aufwertung für das „Egga-Spiel“ wurde dieses als „Festperle“ in das Jubiläumsjahr aufgenommen, was die Wichtigkeit und Wertigkeit der Traditionsveranstaltung für die Stadt dokumentiert.

Informationen unter Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, Tel.: 08321/615-291.

Rendezvous mit den

„Knackigen Kerlen“

Knackig sind sie und kernig, diese „Kerle“: Wer sich gerne selbst davon überzeugen möchte, hat noch bis Sonntag, 10. März die Möglichkeit, dies zu tun. So lange ist nämlich die Sonderausstellung „Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt“ noch im Heimathaus Sonthofen zu sehen.

Die über 300 Exponate wurden dem Heimathaus von einer privaten Sammlerin zur Verfügung gestellt, die in rund 40 Jahren mehr als 600 Knackhilfen zusammengetragen hat. Den größten Teil machen dabei erzgebirgische Nussknacker aus, aber auch weitgereiste Exemplare sind dabei, wie z.B. aus Neuseeland, Indien, China oder von den Philippinen.

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen natürlich die Exponate selbst, die von der künstlerischen Vielfalt und großen Verbreitung der „knackigen Kerle“ zeugen. Darüber hinaus erfahren die Besucher aber auch Interessantes über die verschiedenen Nusssorten – zum Beispiel, dass nicht jede Nuss automatisch zu den Nüssen gehört, sondern auch zu den Rosengewächsen oder Steinfrüchten. Außerdem werden an einer Filmstation Szenen aus dem klassischen Ballett „Der Nussknacker“ von Pjotr Iljitsch Tschaikowski gezeigt, eine Fühlstation lädt dazu ein, die verschiedenen Nusssorten zu ertasten.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300) zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

„Die Zauberflöte“

von Wolfgang Amadeus Mozart

„Die Strahlen der Sonne vertreiben die Nacht, zernichten der Heuchler erschlichene Macht. Es siegte die Stärke und krönet zum Lohn die Schönheit und Weisheit mit ewiger Kron'!“

Mit diesen Worten endet die „Zauberflöte“. Mozart gelang hier etwas vielleicht Einmaliges: mit demselben Werk die breitesten, ungebildetsten Volkskreise und die künstlerisch und ethisch anspruchsvollsten Schichten gleichermaßen anzuziehen. Die Selbstverständlichkeit, mit der Mozart tiefe, ernste Szenen neben köstliche Komik stellt, volkstümliche Liedchen neben schwerste Koloraturarien und echte Belcantomelodik, hat in der Musikgeschichte kaum ihresgleichen.

Der St. Michael-Chor und die Orchestervereinigung Oberallgäu präsentieren am Samstag, dem 30. März um 19.00 Uhr im Haus Oberallgäu unter der musikalischen Leitung von Heinrich Liebherr Auszüge aus der „Zauberflöte“. Als Solisten wirken: Sarastro – Bass, Thomas Ruf/Tamino – Tenor, Bernd Neve/Die Königin der Nacht – Sopran, Brigitte Neve/Pamina, ihre Tochter – Sopran, Roswitha Hubai/Die drei Damen – Sopran, Roswitha Hubai/Mezzo – Sopran, Gabi Nast-Kolb – Alt, Heike Glinka/Papageno – Bariton, Serafin Engeser/Papagena – Sopran, N.N./Sprecher – Bruno Kuen.

Karten sind im Vorverkauf in der Bücherei Greindl (Tel.: 08321/26160) und an der Abendkasse erhältlich. Kategorie A: 16 Euro/13 Euro und Kategorie B: 13 Euro/10 Euro.

Freunde der Musik

Orchesterkonzert am 24. März

Das tschechische Orchester PKF – Prague Philharmonia unter der Leitung des Konzertmeisters Jan Fiser wird überwiegend Musik aus dem böhmisch-österreichischen Kulturkreis präsentieren.

Der Trompetenvirtuose Gábor Boldoczki wird als Solist zu hören sein. 1976 in Ungarn geboren, hat er schon früh erste Preise sowohl beim Internationalen Musikwettbewerb der ARD als auch beim Grand Prix de la Ville de Paris gewonnen, weitere folgten. Gábor Boldoczki tritt weltweit mit namhaften Orchestern auf. Das 1994 gegründete Kammerorchester PFK – Prague Philharmonia setzt sich aus Mitgliedern der Prague Philharmonia zusammen. Es gibt regelmäßig Konzerte im In- und Ausland und wird von den Brüdern Jan und Jakub Fiser geleitet.

Auf dem Konzertprogramm „Bohemian Rhapsody“ stehen Werke der Komponisten Dvocák, Benda, Neruda, Hummel und Vachal. Beginn des Konzerts ist am Sonntag, dem 24. März um 18.00 Uhr in der Fiskina in Fischen. Karten gibt es im Vorverkauf bei Bücher Greindl (Tel. 08321/26160) und bei der Gästeinformation in Fischen (Tel. 08326/36460). Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Zusätzliche Informationen unter: www.freundedermusik-sf.de.

Immenstädter Sommer

Waltraud Mair & Straßenmusikanten

Sie ist Ehefrau, Mutter, Hausfrau. Sie beobachtet sie genau, die kleinen und großen Schwächen um sich herum. Charme und Witz begleiten die witzigen Geschich-

KONSTANTIN WECKER
UND SEIN TRIO

Freitag 22.03.2019 · 20.00 Uhr
Stadthalle · Memmingen
Der Münchner Liedermacher setzt mit zwei kongenialen Mitstreitern zu einem musikalisch-poetischen Liebesflug der ganz besonderen Art an.

DER GOTT DES GEMETZELS
IN BAIRISCHER SPRACHE

Freitag 29.03.2019 · 20.00 Uhr
Oberstdorf Haus · Oberstdorf
Die freie Münchner Theatergruppe Wirtshausmannschaft hat dieses Stück in bairischer Sprache auf die Bühne gebracht – der Dialekt als reine Kunstsprache!

LUISE KINSEHER
MAMMA MIA BAVARIA

Mittwoch 22.05.2019 · 20.00 Uhr
Haus Oberallgäu · Sonthofen
Das neue Kabarettprogramm von Luise Kinseher beschäftigt sich mit einer Frage von globalem Ausmaß: Welche Bedeutung hat Bayern vom Weltraum aus betrachtet?

WEITERE VERANSTALTUNGEN UNTER: www.immenstaedter-sommer.de · **INFO:** Telefon 08323/8628 · **KARTENVORVERKAUF:** Geschäftsstellen der Allgäuer Zeitung, Gasthof Drei König Immenstadt

ten für ihre Leser und Zuhörer. Und sie hat eine seltene Gabe: sie kann über sich selbst lachen.

Die Veranstaltung findet am Samstag, dem 16. März im Haus Oberallgäu in Sonthofen statt, Einlass ist um 18.00 Uhr, Beginn um 19.00 Uhr. Kartenvorverkauf: Gasthof Hotel Drei König Immenstadt, Tel.: 08323/8628 oder im Internet unter: www.immenstaedter-sommer.de sowie bei der Allgäuer Zeitung.

(v.li.:) Bernd Neve, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Chordirektor Heinrich Liebherr. Foto: Elmar Jonietz

Der St. Michael-Chor startet

mit der Zauberflöte ins Musik-Jahr

Bei der 20. Jahreshauptversammlung am 24. Januar stellten die Sängerinnen und Sänger schnell fest, dass 2019 für den St. Michael-Chor ein Mozart-Jahr wird. Am 30. März stehen – mit dem musikalischen Partner Orchestervereinigung Oberallgäu – Auszüge aus der Zauberflöte im Haus Oberallgäu in Sonthofen auf dem Programm. Am Ostersonntag dürfen sich die Zuhörer beim Festgottesdienst in St. Michael auf die Spatzenmesse freuen. Ein absolutes Highlight im Musik-Jahr ist dann am 17. November das Mozart-Requiem, das im Rahmen der Konzert-Reihe „Klassik in St. Michael“ aufgeführt wird. Auch im nahen Ausland ist der St. Michael-Chor zusammen mit der Orchestervereinigung in diesem Jahr wieder aktiv. Die viertägige Konzertreise führt die reiselustige Gruppe nach Levico Terme im Trentino.

Zum Abschluss der Versammlung gab es noch eine besondere Ehrung. Vorstand Bernd Neve erhielt die Goldene Nadel des Bayerischen Chorverbandes für 50 Jahre Chorgesang. Alle Infos zum Chor und Terminen finden Sie unter www.smc-sonthofen.de.

Schreibworkshop mit Urs Weiß

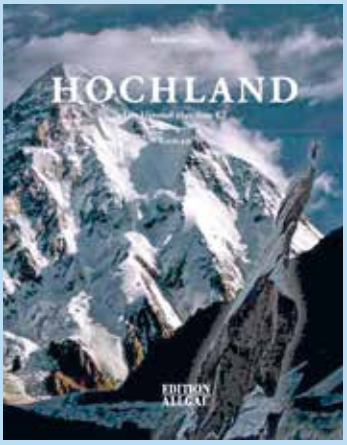
am 29. März

Aufgrund des großen Interesses werden die Schreibworkshops mit Urs Weiß im Rahmen von „Sonthofen liest“ 2019 fortgesetzt. Alle, die gerne weiter oder wieder einmal kreativ schreiben wollen, können dies in einer kleinen Gruppe am Freitag, dem 29. März, 15.00 bis 17.30 Uhr, tun.

Der Kurs für maximal neun Personen findet voraussichtlich im Café Herlein statt. Die Kosten betragen 20 Euro inkl. Materialkosten. Anmeldung bei Urs Weiß bitte bis vier Tage vorher per E-Mail unter kontakt@urs-weiss.de bzw. telefonisch unter 08321/805534 oder 0157/57296194. Geboten werden kreative Schreibimpulse und ein freundlicher Schreibort mit kulinarischer Versorgung – der Rest entsteht von allein.

sont hofen liest.

Buch-Tipp

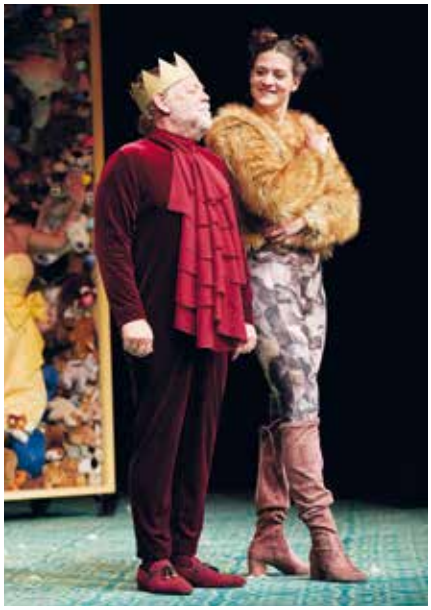


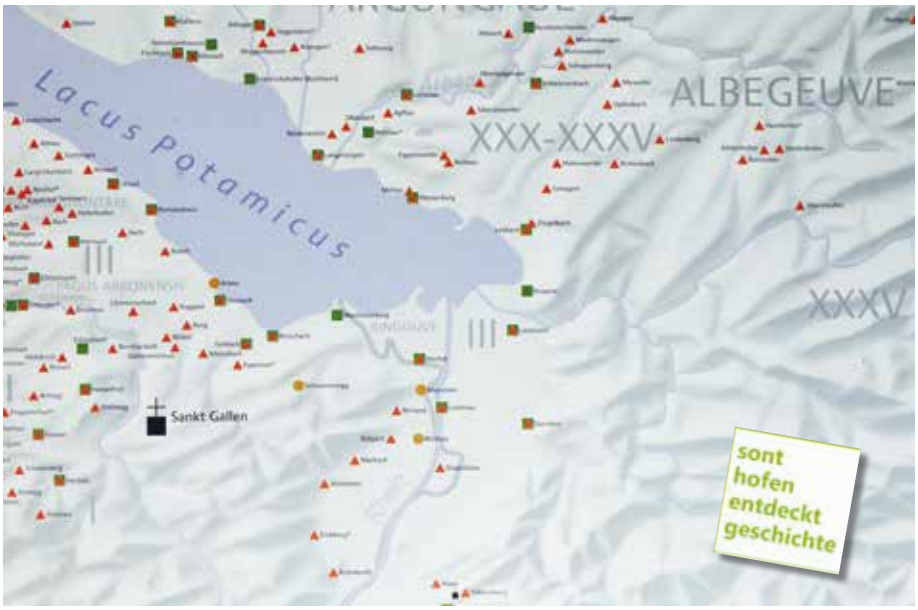
Der aktuelle Tipp für März

Die Büchereifrauen empfehlen: „Hochland – Der Himmel über dem K2“ von Andreas Gross

Was bringt einen dazu, mit einem vollbepackten Trekking-Bike über 7.000 Kilometer vom Allgäu bis in den Hindukusch zu radeln, um anschließend auch noch den schwierigsten Berg der Erde, den K2, auf seiner gefährlichsten Route zu besteigen? Ist es nur der Drang, etwas Unerhörtes zu wagen und an die eigenen Grenzen zu gehen, der die beiden jungen Oberstdorfer Bergführer Tom und Jo antreibt oder verbirgt sich hinter ihrer Suche nach dem sagenhaften „Hochland“ noch etwas ganz anderes? Auf die Antwort muss der Leser lange warten, denn bereits bei der Anfahrt zum Berg geraten die zwei tollkühnen Allgäuer in einen Strudel unvorhergesehener Abenteuer und verlieren dabei fast das Ziel aus den Augen. Am Berg angekommen, werden sie mit der ganzen Unbarmherzigkeit der Welt der Achttausender konfrontiert und bei der Besteigung des zweithöchsten Berges der Erde über die erst einmal bezwungene Südwand in einen Kampf auf Leben und Tod verwickelt. Am Gipfel schließlich muss Jo erleben, wie sich sein Traum vom Hochland in den Himmel über dem K2 verflüchtigt...

Am 22. Februar um 19.00 Uhr findet bei freiem Eintritt in der Buchhandlung Greindl eine Lesung des Autors statt.





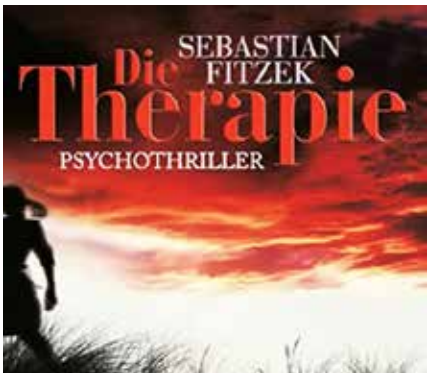
Kindertheater

im Haus Oberallgäu

Im März hebt sich der Vorhang im Haus Oberallgäu für zwei Theateraufführungen, die sich an Kinder richten. Den Anfang macht am Donnerstag, dem 14. März um 10.00 Uhr „Der gestiefelte Kater" nach der Vorlage der Gebrüder Grimm. Die Aufführung des Landestheaters Schwaben aus Memmingen wird für Kinder ab fünf Jahren empfohlen.

Weiter geht es am Freitag, dem 15. März um 10.00 Uhr mit einem jungen Volkstheaterstück der Autorin Katja Hensel für Kinder ab acht Jahren. „Haydi! Heimat!" ist ein Stückauftrag eigens für das Landestheater Schwaben und widmet sich einem hochaktuellen Thema: der kindlichen Suche nach einem seelischen Zuhause in einer Zeit, die von Diskontinuität und permanentem Wechsel geprägt ist. Anhand des Kinderbuches „Haydi" entwickeln die Schulkinder Kemal und Ella aus unterschiedlichen Perspektiven ihre eigene Version von „Heimat", die Zugehörigkeit auf Taten und nicht auf Abstammung begründet.

Der Vorverkauf für beide Stücke läuft über die Kindergärten und Schulen. Restkarten an der Tageskasse ab 9.00 Uhr oder bei Anmeldung von Gruppen per E-Mail an karten100@web.de.



Hinweis für alle Krimifans: Am Donnerstag, dem 7. März um 20.00 Uhr wird im Hofgarten Immenstadt der Psychothriller „Die Therapie" nach dem Roman von Sebastian Fitzek gezeigt. Die Aufführung des Berliner Kriminaltheaters verspricht spannende Unterhaltung.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag im Heimathaus

Nachdem die Vorträge über die Geschichte Sonthofens 2018 großen Zulauf gefunden haben, wird die Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte" 2019 fortgesetzt. Den Auftakt macht der Vortrag des Stiftsarchivars Dr. phil. Peter Erhart „Von der Steinach bis an die Iller: Der Besitz des Klosters St. Gallen im Oberallgäu während des Mittelalters" am Donnerstag, dem 28. März um 18.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1. Frühe Urkunden aus dem Archiv des ehemaligen Klosters St. Gallen berühren auch den Raum des oberen Allgäus zwischen Oberstaufen und Sonthofen. An diesen Originaldokumenten lässt sich die Erschließung eines Raumes ablesen, der bereits ab dem 8. Jahrhundert in die Sphäre des heiligen Gallus eintrat. Bis an die Iller dehnte sich der Besitz des Klosters St. Gallen aus, das im Unterschied zu anderen Klöstern wie jene in Kempten und Füssen einen Teil seines frühmittelalterlichen Urkundenschatzes bis in die Gegenwart retten konnte. Ihr Wert liegt unter anderem in der erstmaligen namentlichen Nennung von Siedlungen, über deren Identifikation aber bis heute viel diskutiert wird.

Weitere Termine:

Do, 11. Juli, Heimathaus Sonthofen: „Der Dreißigjährige Krieg im Allgäu mit Schwerpunkt Sonthofen"

Do, 10. Oktober, Heimathaus Sonthofen: „Von der Revolution in die Diktatur: Die Weimarer Republik in Sonthofen"

Do, 28. November, Gymnasium Sonthofen: „Die ehemalige NS-Ordensburg Sonthofen"

Der Eintritt kostet jeweils 8 Euro. Weitere Informationen und Kartenreservierung im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Tel. 08321/3300.

KidZ Training –

Stark, schlau & selbstbewusst!

Am 22. Januar fand die Abschlussstunde des KidZ Training Fortgeschrittenen-Kurses in Sonthofen statt. Die Eltern der vier- bis sechsjährigen Teilnehmer konnten sich dabei ansehen, was ihre Kleinen in dem 16-Wochen-Kurs alles gelernt und geübt hatten. „Mit dem KidZ Training bieten wir Training für Kinder ab vier Jahren an. Neben den sportlichen Inhalten wie Koordination, Kraft- und Geschicklichkeitstraining beinhalten unsere Kursstunden auch soziale Spiele, Konzentrationsübungen und Übungen zur sozialen Interaktion“, erklärt der Trainer Dennis Hartmann, der neben der Allgäu Physiotherapiepraxis auch die Schule für Traditionelles Taekwon-Do in Sonthofen leitet. Mehr Infos über das KidZ Training und Anmeldungen über die Webseite www.kidz-training.com.

Fasnacht in der Eissporthalle

Rosenmontag Eintritt für Mäskerle frei

In den Faschingsferien (04.03. bis 08.03.) ist die Eissporthalle am Schulzentrum in der Hindelanger Straße auch am Vormittag für den öffentlichen Eislauf geöffnet und zwar von Rosenmontag bis einschließlich Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Öffentlicher Eislauf findet während der Ferien von Montag bis Freitag jeden Nachmittag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr statt – allerdings ist die Eissporthalle am Faschingsdienstag wegen des „Gaudiwurms“ in der Innenstadt geschlossen.

Am Rosenmontag (4. März) können alle maskierten Kinder bis 14 Jahre von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr umsonst zum Schlittschuhlaufen in die Eissporthalle.

Discolauf

Auch im März gibt es heuer am 15.03. in der Eissporthalle einen Discolauf zum Saisonabschluss. Der Discolauf ist bei Familien, Kindern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt „DJ Consti“. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden. Das Tragen eines Schutzhelmes wird empfohlen. „Geburtstagskinder“ haben freien Eintritt zum Discolauf. Für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.

Saisonende

in der Eissporthalle

Am Sonntag, dem 17. März endet die Wintersaison 2018/2019 in der Sonthofer Eissporthalle. Zum Saisonende gibt es nochmal ein großes Finale mit allerlei Veranstaltungen und Möglichkeiten, noch ein letztes Mal in diesem Jahr auf’s Eis zu gehen. Am Samstag, dem 16. März kämpfen ab 9.00 Uhr die Sonthofer Eishockey Hobby Mannschaften um die Stadtmeisterschaft. Der amtierende Meister, die Icedogs, wollen dann ihren Titel verteidigen und auch bei der 9. Stadtmeisterschaft als Sieger hervorgehen. Wer sein Lieblingsteam unterstützen möchte, kann dies gerne tun. Der Eintritt ist frei. Zu guter Letzt gibt es am Sonntag noch einen Publikumslauf von 14.30 bis 16.30 Uhr, bei dem man zum Abschluss seine Runden auf dem Eis ziehen kann. Aktuelle Belegungspläne der Eissporthalle bis zum Saisonende sind im Internet unter www.stadt-sonthofen.de, Rubrik Kultur/Freizeit/Freizeiteinrichtungen/Eissporthalle abrufbar.

Nordische Stadtmeisterschaft

für Kinder und Jugendliche

Die Sonthofer Nordische Stadtmeisterschaft für Kinder und Jugendliche findet dieses Jahr am 24. Februar statt. Gestartet wird auf der Loipe gegenüber der BauMit Arena. Die Startnummern werden von 9.00 Uhr bis 9.50 Uhr am Start-/Zielgelände ausgegeben. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler und Jugendliche bis Jahrgang 2001, die im Stadtbezirk Sonthofen wohnen und gemeldet sind, außerdem alle Mitglieder des Skiclub Sonthofen. Meldungen werden nur schriftlich auf den ausliegenden Meldelisten unter scsonthofen.nordic@gmail.com akzeptiert.

Anmeldungen sind bis Freitag, den 22. Februar bis 18.00 Uhr möglich. Nachmeldungen können leider nicht mehr aufgenommen werden.

Bäder und Heizungen vom Innungsfachmann

Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
Franz Stetter GmbH
Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen
Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen
Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de
Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Beratung – Planung – Einbau

Stadt Sonthofen - Sport

Loipen in Sonthofen

Die Stadt Sonthofen bedankt sich herzlich bei allen Eigentümern und Pächtern für die Genehmigung und Duldung des Loipenbetriebes auf den landwirtschaftlichen Nutzflächen.

Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
www.stadt-sonthofen.de

sonthofen

Die Gewinner: Herbert Jortzig, Klaus Gabler u. Christian Schad mit 1. Bürgermeister Christian Wilhelm u. den Los-Kindern

Geschenkübergabe

beim Spiel der Volleys

Beim Heimspieltag der Sonthofer Bundesliga-Volleyballerinnen des TSV Sonthofen am 26. Januar überreichte diesmal 1. Bürgermeister Christian Wilhelm höchstpersönlich Preise der Stadt Sonthofen. Beim Gewinnspiel der Volleys können Zuschauer jeweils drei Preise des Spieltagssponsors gewinnen. An diesem Samstag gab es tolle Müsli-Schalen von der Allgäuer Keramik in Altstädten für die drei gelosten Gewinner in der 10-Minuten Pause nach dem 2. Satz der Begegnung gegen den Aufsteiger TV Planegg-Krailling. Die Verantwortlichen der AllgäuStrom Volleys bedankten sich bei der Stadt Sonthofen, die als zuverlässiger Partner und Unterstützer des Sonthofer Sports eine enorm wichtige Rolle für alle Sportvereine der Kreisstadt spielt.

Sonthofen feiert

Weltmeisterin Selina Jörg

Selina Jörg hat Anfang Februar endlich ihren langgehegten Traum wahrgemacht und sich die Goldmedaille im Snowboard Parallel-Riesenslalom bei der Weltmeisterschaft in Park City, Utah/USA, geholt. Im letzten Jahr stand sie schon auf einem großen Treppchen und gewann die Silbermedaille im Parallel-Riesenslalom bei den Olympischen Spielen in Pyeongchang.

ELEKTRO-HUMMLER
Völkstr. 1 · 87527 Sonthofen
Große Leuchtenausstellung!
• Klein- und Großgeräte • Beratung
• Reparatur • Eigener Kundendienst
• Elektro- und Netzwerkinstallation
• Sat- und Telefonanlagen • E-Check
Tel. 08321/9224 · www.elektro-hummler.de

Selina ist weiterhin im Weltcup-Zirkus unterwegs, wird aber Ende Februar für ein paar Tage in ihrer Heimat sein. Und die Sonthofer haben dann Gelegenheit, ihr Goldkind willkommen zu heißen und zum Weltmeistertitel zu gratulieren. Den 27. Februar sollten sich die Sportbegeisterten deshalb schon ganz dick im Kalender anstreichen, denn an diesem Abend wird ganz Sonthofen Selina Jörg einen begeisterten Empfang bereiten. Ab 18.00 Uhr wird sie auf dem Rathausplatz mit einer großen Weltmeisterparty begrüßt. Natürlich erwartet die Sportbegeisterten ein tolles Rahmenprogramm.

Sportgala

der Stadt Sonthofen

Am Samstag, dem 27. April findet um 19.00 Uhr die offizielle Sportlerehrung der Stadt für das Sportjahr 2018 im Haus Oberallgäu statt. In den letzten Jahren hat sie sich zu einer richtigen Sportgala mit interessanten Gästen und aktuellen Themen über das Sportgeschehen in der Alpenstadt entwickelt. Im Rathaus freut man sich auf eine Vielzahl erfolgreicher Sportler aus Sonthofen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Moderiert wird die Sportgala wieder von Sportreferent Christian Feger sowie Ronald Maior (Sportreporter des Allgäuer Anzeigeblatts). Neben Interviews und Einspielungen steht die Ehrung der Sonthofer Sportler im Mittelpunkt, die 2018 in ihren jeweiligen Disziplinen erfolgreich waren. Für die Ehrung kommen Sportler in Frage, die entweder für einen Sonthofer Verein starten oder in Sonthofen wohnhaft sind. Als Grundlage für die Sportlerehrung dient der höchste offiziell errungene sportliche Erfolg (und nur dieser), den der/die Sportler im vergangenen Jahr erreicht hat/haben. Vorschlagsberechtigt sind ausschließlich Sportvereine, keine Privatpersonen oder Interessensgruppen.

Gemäß den Sportförderrichtlinien der Stadt Sonthofen werden nur solche Meisterschaften anerkannt, die von ordentlichen Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes und seiner Fachverbände offiziell ausgeschrieben und anerkannt sind – und zwar in Disziplinen, in denen Deutsche-, Europa- und Weltmeisterschaften ausgetragen werden oder die bei Olympischen Spielen aufgenommen worden sind. Anmeldungen für die Sportlerehrung sind durch die Vereine bis spätestens 15. März vorzulegen. Zur Teilnahme an der Ehrungszeremonie wird gesondert geladen.

Die notwendigen Anmeldeformulare sind im Rathaus bei Ramona Welte (Zimmer C4) erhältlich und können telefonisch (08321/615-228) oder per E-Mail (ramona.welte@sonthofen.de) angefordert werden.

12 Jahre Frühlingslauf

in Sonthofen

Neben dem schon traditionellen „Citylauf“ (am Freitag 12. Juli bereits in der 16. Auflage) und dem 13. „Allgäu Panorama Marathon“ (mit Ultra, Halbmarathon, Marathon, Hörnerlauf, AOK 5K und Kinderläufen, Sonntag, 11. August) präsentieren der Skiclub Sonthofen und Axel Reusch vom LAUFLADEN mit dem „Sonthofer Frühlingslauf“ eine weitere

attraktive Ausdauersportveranstaltung für ambitionierte Läufer und Hobbysportler in der Kreisstadt.

Der Frühlingslauf findet am Sonntag, dem 24. März statt, Start und Ziel ist am Freizeitbad Wonnemar. Die Wettkampfstrecke ist ziemlich genau zehn Kilometer lang und verläuft durchweg auf ebenen und befestigten Wegen. Jeder „Finisher" erhält im Ziel eine Medaille und freien Eintritt ins Wonnemar. Der Frühlingslauf ist auch bestens geeignet für entsprechend trainierte Wettkampfeinsteiger. Letztes Jahr waren über 300 Läufer am Start des Frühlingslaufs! Start ist um 11.00 Uhr am Wonnemar. Die Wettkampfstrecke führt zunächst in Richtung Altstädten, dann geht es auf dem Illerdamm bis zur Marienbrücke und weiter um den Sonthofer See und über die Illersiedlung zurück ins Ziel am Wonnemar. Nähere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter www.sonthofer-fruehlingslauf.de oder direkt im LAUFLADEN in der Hirnbeinstraße. Die Online-Anmeldung im Internet ist bereits freigeschaltet. Die Startgebühr beträgt 14 Euro.

(v.li.n.re.:) Ramona Welte, Regina Baiz, Daniela Baldauf, Markus Rothmayr, Winfried Geisteier, Helmut Schratt, Andreas Forberg, Andreas Schratt, Susi Urban, Jonas Mehringer, Gerhard Putz, Hubert Schratt und Michael Schmid

Erfolgreiche Teilnahme an den

Behördenskimeisterschaften

Bei den 48. Bayerischen Behördenskimeisterschaften in Ruhpolding am 1. und 2. Februar nahmen auch dieses Jahr wieder drei Mannschaften der Stadt Sonthofen teil. Die erste Alpin-Herrenmannschaft errang dabei den 2. Platz, die damit nur um sechs Hundertstel hinter dem Markt Berchtesgaden lag. Die Herrenmannschaft 2 fuhr auf Platz 16 von 39 Teams. Die alpine Damenmannschaft erreichte Platz 16 von insgesamt 26 Teams. Das Langlaufteam mit Winfried Geisteier, Daniela Baldauf und Markus Rothmayr lief auf Platz 7 von 17 Mannschaften in der Chiemgau-Arena. Beim Einzelrennen erreichte Daniela Baldauf Platz 3.

Der „Gaudiwurm“

findet am Fasnachtsdienstag statt

Die überregionale Presse schreibt immer wieder von ausfallenden Fastnachtsumzügen. Daher freut sich die Sonthofer Fasnachtszunft verkünden zu können: „In Sonthofen fällt der Umzug nicht aus!“ Pünktlich um 13.59 Uhr startet der Gaudiwurm in der Hindelanger Straße und nimmt folgenden Zugweg: Hofener Straße, Richard-Wagner-Straße, Oberallgäuer Platz, Schnitzerstraße, Grüntenstraße, Spitalplatz, Hirschstraße, Bahnhofstraße, Hochstraße, Promenadestraße, Richard-Wagner-Straße.

Bereits um 11.11 Uhr öffnet das „Narrendorf“ auf dem Rathausplatz. An den Buden von FC Sonthofen, SW Sonthofen und ERC gibt es warme Getränke und Speisen. Für Musik sorgt DJ Consti.

Ab 15.00 Uhr findet dann im Haus Oberallgäu der „Faschingskehraus“ der SfZ statt. Ab 16.00 Uhr treten nochmals alle Garden der SfZ auf! Gegen 18.00 Uhr wird dann das Zunftmeisterpaar Sven I. und Ramona I. (Latzel) verabschiedet und aus dem Saal geklatscht.

Funkenfeuer am 10. März

für „Funkenkalender“ anmelden

Das Entzünden von „Funken“ ist grundsätzlich der Stadt (Fachbereich Ordnung) mitzuteilen. Als Brennholz darf nur naturbelassenes, trockenes Holz, Reisig, Rinden, Dachstuhlholz etc. verwendet werden. Zum Schutz von Besuchern und Umwelt dürfen keine Brandbeschleuniger wie Benzin oder Heizöl verwendet werden. Für den nötigen Sicherheitsabstand zu Gebäuden, Trockenwiesen etc. ist der Veranstalter verantwortlich – selbstverständlich sollten Feuerlöscher bereitgehalten werden.

Weitere Fragen zum Thema „Funken“ werden vom Landratsamt bzw. der Polizeiinspektion beantwortet. Ausschankgenehmigungen bei Abgabe alkoholischer Getränke sind bei der Stadtverwaltung, Fachbereich Ordnung (Tel.: 08321/615-271) zu

beantragen. Anmeldungen der Funken per E-Mail ebenfalls an den Fachbereich Ordnung im Rathaus: patrick.schaidnagel@sonthofen.de.

Winter Rock-Festival

in Tiefenbach

„Tiefenbach rockt im Schnee“ lautet das Thema der diesjährigen Dorffasnacht in Tiefenbach. Auf dem Festivalgelände am Feuerwehrhaus und im Vereinsheim erwartet die Teilnehmer und Besucher ein Schneegaudi-Parcours für alle Altersklassen. Neben Livemusik ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Beginn ist am Samstag, dem 2. März um 13.59 Uhr.

Frühjahrsbasar Kindersachen

in Maria Heimsuchung

Am Samstag, dem 16. März findet von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr der diesjährige Frühjahrsbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung (Metzlerstraße 19) statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, alles was rollt, sowie Buggys (aber keine Kinderwagen). Selbstgebackene Kuchen und Kaffee aus Fairem Handel (Weltladen SF) gibt es in der Cafeteria oder auch zum Mitnehmen. Kuchenspenden werden gerne angenommen (hierzu bitte kurze Info vorab). Wieder bei diesem Basar (wie schon mit Erfolg getestet): Entspanntes Einkaufen für Schwangere und Eltern von Babys in der oberen Etage: Babyausstattung, Zubehör und Babykleidung bis Größe 80. Außerdem gibt es eine Malecke für Kinder. Der Reinerlös wird an Einrichtungen für Kinder gespendet. Abgabe der Waren der bestätigten Nummern: Freitag, 15. März von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Fragen und Infos unter: BasarMariaHeimsuchung@web.de oder 08321/4071566.

Flohmarkt der Feuerwehr

in der Markthalle

Am Samstag, dem 23. März findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Parkflächen vorhanden.

Frühjahrsbasar

der evangelischen Gemeinde

Am Samstag, dem 23. März findet von 13.00 bis 15.30 Uhr der diesjährige Frühjahrsbasar im evangelischen Gemeindezentrum, Schillerstraße 12 in Sonthofen statt. Die Verkaufsräume befinden sich im Erdgeschoß und im 1. Stock. Werdende Mamas mit Mutterpass dürfen den Basar von 11.00 bis 12.00 Uhr besuchen und ganz entspannt einkaufen! Angeboten werden Kleider bis Größe 176, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Kinderwagen, Autositze, Türgitter, Inliner, Fahrräder,... Kaffee und Kuchen gibt in der Cafeteria oder auch zum Mitnehmen. Neue Nummern (begrenzte Anzahl) ab dem 3. März unter basar.sonthofen@web.de. Das Team freut sich über freiwillige Helfer.

jeden Dienstag

16.45 Uhr **Alpenwildpark Erlebnisführung mit Fütterung**
Alpenwildpark Obermaiselstein

jeden Mittwoch

16.00 Uhr **Fackelwanderung mit Kässpatzenessen**
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

10.00 Uhr **Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
Torgebäude Grüntenkaserne

täglich

14.30 Uhr **Publikumslauf (bis 10.03.)**
Eissporthalle

15.00 Uhr **Neue Sonderausstellung Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt**
(bis 10. März) Heimathaus, weitere Infos im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300 Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 22.02.2019

19.15 Uhr **Discolauf**
Eissporthalle

19.30 Uhr **Boarzar Faschingsball**
Faschingsball der Altstädter Vereine mit Showeinlagen, Haus des Gastes

20.00 Uhr **Mademoiselle Mirabelle – „vieles und davon reichlich“**
Kulturwerkstatt

Samstag,23.02.2019

10.00 Uhr **World Snow Day, ASV-Talentiade 2019**
Loipe beim Wonnemar

14.00 Uhr **Hillaria und SfZ – Kinderumzug und Rathaussturm**
Oberer Markt, Rathausplatz

20.00 Uhr **Berghofer Vereineball – „Zurück in die Zukunft“**
es spielt das Schlitzohr-Trio, Pfarrheim Maria Heimsuchung

Sonntag, 24.02.2019

10.00 Uhr **Stadt- und Clubmeisterschaften nordisch 2019**
Loipe beim Wonnemar

14.00 Uhr **Faschings-Seniorennachmittag**
mit Walter K., Haus Oberallgäu

18.00 Uhr **Eishockey ERC Sonthofen : Selber Wölfe**
Eissporthalle

20.00 Uhr **Kerberbrothers Alpenfusion**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 26.02.2019

15.00 Uhr **Bärbel & Manfred – Singen und Musizieren**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 28.02.2019

08.00 Uhr **Hexenumzug**
Innenstadt

Freitag, 01.03.2019

19.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com

19.00 Uhr **Fasnachtsgottesdienst**
Stadtpfarrkirche St. Michael

20.00 Uhr **Ball der Begegnung**
Pfarrzentrum St. Michael

20.00 Uhr **Eishockey ERC Sonthofen : Starbulls Rosenheim**
Eissporthalle

Samstag, 02.03.2019

13.59 Uhr **Winter-Rock-Festival**
Feuerwehrhaus Tiefenbach

14.00 Uhr **Kinderfasching**
Haus des Gastes

19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga Allgäu Strom Volleys : proWin Volleys TV Holz**
Weitere Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle

Sonntag, 03.03.2019

11.00 Uhr **Dr. Rainer Schmid – Jazz Frühschoppen**
Kulturwerkstatt

Montag, 04.03.2019

14.30 Uhr **Faschings-Publikumslauf**
alle maskierten Kinder bis 14 Jahre können umsonst zum Schlittschuhlaufen in die Eissporthalle

Dienstag, 05.03.2019

11.11 Uhr **Eröffnung Narrendorf (SfZ)**
Närrisches Hüttendorf auf dem Rathausplatz

13.59 Uhr **Gaudiwurm Faschingsumzug**
Innenstadt

LEA VITALHAUS
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 0 83 26 / 3 84 30-0
Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen
www.lea-vitalhaus.de vitalhaus24

4-mal in Bayern!

Endlich Frühlingserwachen!

Raus aus dem Winterschlaf! Es liegt Frühling in der Luft. Lassen Sie sich von unseren Dekoideen inspirieren und verschönern Sie Ihr Zuhause mit unserer neu eingetroffenen Frühlingsware.

Unsere Veranstaltung im März:

16.03. Klangerlebnis mit Klangschalen

Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt p.P. 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

Freitag, 08.03.2019

14.00 Uhr **Kräuterjahr 2019: Baumschnittkurs**
Info & Anmeldung in der: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

20.00 Uhr **Eishockey ERC Sonthofen : Blue Devils Weiden**
Eissporthalle

Samstag, 09.03.2019

20.00 Uhr **Vivid Curls – Frauenpower aus dem Allgäu**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 10.03.2019

14.00 Uhr **Egga-Spiel**
Marktanger

19.00 Uhr **Funkenfeuer**
in verschiedenen Ortsteilen

Donnerstag, 14.03.2019

10.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**
Vorverkauf: Tourist-Info Sonthofen, Tel.: 08321/615-291, Haus Oberallgäu

Freitag, 15.03.2019

10.00 Uhr **Haydi! Heimat! Volkstheater**
Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Ensemble Triollage – Unterwegs**
Kulturwerkstatt

Samstag, 16.03.2019

13.30 Uhr **Kinder-Frühjahrsbasar**
Pfarrheim Maria Heimsuchung

19.00 Uhr **Waltraud Mair & Straßenmusikanten aus Pless**
Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **eberwein unterwegs – bairischer Kammersound – bairische Chansons**
Kulturwerkstatt

Freitag, 22.03.2019

20.00 Uhr **Stephan Tacke-Unterberg – „Die Gammelgranate“ oder „Geliebte Müllberge“**
Kulturwerkstatt

Samstag, 23.03.2019

08.00 Uhr **Feuerwehrflohmarkt**
Markthalle/Marktanger

13.00 Uhr **Frühjahrsbasar**
Evang. Gemeindezentrum

19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga Allgäu Strom Volleys : SV Lohhof**
Allgäu Sporthalle

Sonntag, 24.03.2019

11.00 Uhr **Die Wendejacken – Allgäuer ImproTheater die Kinder-Show**
Kulturwerkstatt

18.00 Uhr **Oberallgäuer Meisterkonzert: Gábor Boldoczki mit der Philharmonia Prag**
Weitere Infos unter: www.oberallgaeuer-meisterkonzerte.de, Fiskina Fischen

Donnerstag, 28.03.2019

18.00 Uhr **Sonthofen entdeckt Geschichte – Vortrag von Dr. Erhart**
Weitere Infos und Kartenreservierung: kultur@sonthofen.de oder telefonisch 08321/615-213, Heimathaus

20.00 Uhr **Reinhard Pargent – d'r Sunnehänglar goht ähhh singt fremd**
Kulturwerkstatt

Freitag, 29.03.2019

20.00 Uhr **The Ghost Cats**
Kulturwerkstatt

Kinder-Rätsel

Welche Verkleidung ist nur einmal zu sehen? Finde sie!

Echt zum Lachen!

Frau Huber hat Drillinge bekommen. Da wird der siebenjährige Sohn gefragt, wie seine drei kleinen Gschwister denn heißen! Er antwortet: „Also, so wie ich Papi verstanden hab, heißen die Himmel, Arsch und Zwirn!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Abk.: Mehrwert-steuer		Italien in der Landes-sprache	an dieser Stelle	Stadt in Thüringen	privater TV-Sender	engl.: Meer		Obst-gehölz		nicht diese, sondern ...	Wohl-wollen
absurd	▶				11						
Auto-anlasser	▶							Glau-benssatz		'Haut' des Baumes	
	▶	10	belg. Nordsee-landschaft	▶							
Apothe-kenange-stellte (Abk.)	Täu-schung, Blend-werk		Schrift-stück		veralt.: Helfer, Gehilfe	Männer-name	▶		2		
Papst-krone	▶					Vermittler	▶				
	▶								Schlag-wort für kalorien-arm		genau zusam-men-fügen
Aus-bildungs-übung		plötzliche Einfälle		sich grob gebender Mensch		ein Bild zeichnen	▶	9			
	▶	3					Teil der Tennis-anlage	Lutscher, Süßigkeit		Organ der Vereinten Nationen	
tätig sein	Republik in West-afrika		Zuruf an Pferde: Halt!		schnell beförder-te Fracht	▶					
Eintritt ins Leben	▶						nicht mit	▶			6
leicht säuerlich (Wein)	▶				campen	5					
	▶					sich ring-förmig bewegen	be-nachbart, unweit		Ritze		Haken zur Zelt-befesti-gung
igelähnli-ches Säu-getier Ma-dagaskars		Dunst	spöttisch	▶							
	▶			7		Revolver, Pistole		amerik. Schrift-steller †1849	1		
schweres Geschütz	nord-amerik. Wapiti-hirsch		eines der Mainzel-männ-chen	die eigene Person	▶			Abk.: Beispiel		Produkt-strich-code (Abk.)	
gleich-falls	▶						Schwer-metall	▶			
Abk.: ledig	▶			sehr dehnbare Kunst-faser	▶						
Auftrag-geber eines Anwalts	▶				4		Schuss-geräusch	8			

© RateFUX 2019-450-002

ANGEBOTE 1.–15. MÄRZ
HOF-MILCH RÄUCHERKÄSE
100 G | 0,99 €
REIBKÄS' MIT WEIBLACKER
1 KG BEUTEL | 8,90 €
H-HEUMILCH 12ER KARTON
12 LITER | 12 €
Hof-Milch
AUS DEM ALLGÄU
SEIT 2016
UNSERE VERKAUFSORTE:
● Konstanzer Hof bei Oberstaufen
● Milchwerk Sonthofen
● Sennerei Wertach
● DER LADEN Kempten NEU!
Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.
Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955
ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.
ZURICH

Drechseln für den guten Zweck

Große Spende für das Kinderhospiz

Mit einer weiteren Großspende in Höhe von 9.250 Euro hat der Schreiner und Holzschnitzer Ludwig Maul aus Altstädten das Kinderhospiz St. Nikolaus in Bad Grönenbach unterstützt. Bereits zum sechsten Mal in Folge spendeten der 81-jährige Oberallgäuer und seine Ehefrau Ursula die Erlöse aus dem Verkauf von selbst gedrechselten Holzarbeiten an das Kinderhospiz. Insgesamt kam so bereits ein Spendenbetrag in Höhe von 43.360 Euro zusammen. Das ganze Jahr über steht Ludwig Maul in seiner Werkstatt in Altstädten, drechselt und schnitzt für einen guten Zweck. In unzähligen Arbeitsstunden entstehen so Schalen oder auch filigrane Christbaumkugeln, die der Renner auf den Weihnachtsmärkten in der Region sind.

Auf den Märkten sind Ludwig und Ursula Maul auch deshalb eine Attraktion, weil die Besucher dem versierten Oberallgäuer direkt beim Drechseln zuschauen können und so Handwerkskunst live erleben. Zum dritten Mal in Folge liegt die Spendensumme bei knapp 10.000 Euro. „Ich bin sehr froh, dass ich mit meiner Leidenschaft eine so segensreiche Einrichtung wie das Kinderhospiz unterstützen kann", erklärt Ludwig Maul und bleibt dabei sehr bescheiden: „Die hohe Summe ist doch nur möglich durch die vielen Menschen, die unsere Holzarbeiten kaufen und unser Engagement wertschätzen. Dafür sind wir sehr dankbar." Ebenso dankbar ist Ludwig Maul auch den Spendern vieler schöner Drechselhölzer. Nur das teure Zirbelholz muss er aus dem benachbarten Tirol besorgen. Marlies Breher, langjähriger Vorstand im Förderverein für das Kinderhospiz St. Nikolaus, ist tief berührt von dem selbstlosen Engagement des Altstädters. „Ludwig Maul ist ein wahrer Botschafter des Kinderhospizes St. Nikolaus. Er ist einer von diesen besonderen Menschen, die sich dauerhaft mit viel Engagement und Herzblut für uns einsetzen".

Bund Naturschutz

Neue Natur-Erlebnis-Kindergruppe

Der Bund Naturschutz bietet ab 12. März jeden Dienstag von 15.00 bis 17.00 Uhr (außer in den Ferien) eine Natur-Erlebnis-Kindergruppe an. Die Gruppe trifft sich in der Regel am Biberhof. Kinder von 8 bis 13 Jahren, die gerne draußen spielen und die Natur erforschen wollen, sind eingeladen, bei dem kostenlosen Angebot mit dabei zu sein (Mitgliedschaft im Bund Naturschutz erwünscht). Die Gruppe trifft sich bei jedem Wetter, wetterfeste und ggfs. warme Kleidung sind daher wichtig. Infos und Anmeldung bei der Gruppenleitung Kathrin Lacher, k.lacher@gmx.de, Tel. 0175/8145801.

„Der Sonthofer"
Ihre Anzeigen-Hotline
Tel. 0 83 21/66 26 21

MagentaZuhause M
50 MBIT/S
max. im Download und bis zu 10 MBit/s im Upload
Flat zuhause surfen
Flat telefonieren ins dt. Festnetz
Jetzt 100-€-Router-Gutschrift sichern*
nur 19,95 €* mtl.,
ab dem 7. Monat für 39,95 € mtl. bzw. auf Wunsch Tarif wechselbar*
ERLEBEN, WAS VERBINDET.

Wir starten durch!
Surfen mit bis zu 50 MBit/s* im MagentaZuhause M.

der Telefonladen
Telefone · Anlagen · ISDN · Fax · Handy's
der Telefonladen e. K.
Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen
Telefon 0 83 21 / 90 90, Fax / 90 95
beratung@telefonladen-sonthofen.de
www.telefonladen-sonthofen.de
PARTNER

* MagentaZuhause M kostet in den ersten 6 Monaten 19,95 €/Monat, danach 39,95 €/Monat. Angebot gilt bis zum 31.03.2019 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Bei Buchung von MagentaZuhause M erfolgt zusätzlich eine Router-Gutschrift i. H. v. 100 € bei Miete eines Routers (Endgeräte-Service-Paket ab 4,95 €/Monat, 12 Monate Mindestvertragslaufzeit) auf einer der nächsten Telekom Rechnungen. Angebot gilt bis zum 31.03.2019 für Breitband-Neukunden. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause 24 Monate. Ab dem 7. Monat der Mindestvertragslaufzeit kann auf Wunsch innerhalb der Tarifgruppe (bspw. MagentaZuhause) in einen Tarif mit geringerer Bandbreite gewechselt werden. Die Mindestvertragslaufzeit des neuen Tarifs beträgt 24 Monate. MagentaZuhause M ist in vielen Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn

Ortsbeauftragter Robert Denz begrüßt die Mitglieder des Ortsverbandes sowie die geladenen Gäste

Sonthofer THW-Kräfte

leisten über 29.500 Dienststunden

Im Jahr 2018 engagierten sich die Sonthofer THW-Angehörigen beeindruckende 176,8 Wochen (29.695 Stunden) für das Wohl der Allgemeinheit. Bei der Jahreshauptversammlung des Ortsverbandes am 25. Januar im Offizierscasino der Jägerkaserne wurde auf das vergangene Jahr zurückgeblickt. Viele Veränderungen brachte das vergangene Jahr. Neben verschiedenen Wechseln im OV-Stab und Anschaffungen für den Ortsverband sprach Ortsbeauftragter Robert Denz auch über die sichtbaren Neuerungen. So bekam die Unterkunft in der Falkenstraße einen großen „Technisches Hilfswerk"-Schriftzug und eine blaubeleuchtete Fahrzeughalle. Auch die schon bekannten Veranstaltungen des Fördervereins wurden im letzten Jahr fortgeführt. Angefangen vom Blaulicht-Schafkopfturnier über den Baby- und Kinder-Flohmarkt sowie den Radbasar bis hin zum großartigen Helferfest für alle Angehörigen und die Freunde des Weißen Kreuzes aus Südtirol.

Über die 24 Einsätze und Technische Hilfeleistungen, über zahlreiche Übungen, Aus- und Fortbildungen und die Helfersituation in Sonthofen informierte Zugführer Alexander Gringel. Erneut unterstützte das THW Sonthofen zum Beispiel die Verkehrspolizei bei Großkontrollen und stand in den Sommerferien mit THV-Diensten (Technische Hilfe auf Verkehrswegen) in Bereitschaft. Nicht zu vergessen sind auch die Einsätze in der Paternoster-Garage in Oberstdorf oder dem Schlagwetter in Kranzegg.

Die Jugendgruppe erlebte 2018 ein vollgepacktes und spannendes Jahr. Da war neben den alljährlichen Veranstaltungen zum Beispiel der Schwabenausflug, bei dem sich über 100 Jugendliche aus Schwaben in Sonthofen trafen, um gemeinsam eine Stadtrallye zu durchlaufen. Das größte Highlight war vermutlich das Landesjugendlager in Weilheim mit dem Landeswettkampf, bei dem die Jugendgruppe aus dem Allgäu bei sehr heißem Sommerwetter einen grandiosen 5. Platz erreichte.

Für zehn Jahre ehrenamtliches Engagement im THW Sonthofen wurde Pascal De Haan (Fachgruppe Wasserschaden/Pumpen) von Ortsbeauftragten Robert Denz und Brigitte Müller (Leiterin der Regionalstelle in Kempten) geehrt. Des Weiteren wurde das Helferabzeichen in Gold an ein Nicht-THW-Mitglied verliehen. Für seine außerordentlich große Hilfe im Bereich der CBRN-Ausbildung und bei der Planung des CBRN-Anhängers wurde Oberstleutnant Helbig ausgezeichnet. Neben der Helfer-

schaft durften auch in diesem Jahr zahlreiche Ehrengäste begrüßt werden. Darunter der Vertreter des Landratsamtes Ralph Eichbauer und der Bürgermeister der Stadt Sonthofen Christian Wilhelm sowie Vertreter der Sonthofer Rettungsorganisationen.

FRAU + BERUF Servicestelle

Berufliche Fachvorträge

der Servicestelle „Frau und Beruf“

Thema: „450,-Euro-Job und das war es jetzt für mich?“ Termin: Montag, 11. März, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Patricia Mühlebach.

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie mehr über die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse, insbesondere im Hinblick auf Ihre Alterssicherung, aber auch Wege und Möglichkeiten von Beschäftigungsverhältnissen in der Gleitzone, die Ihnen helfen, aus dieser Falle zu entkommen.

Thema: „Selbständig werden – Von der Idee zum Konzept“. Termin: Montag, 18. März, 9.00 – 12.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Sabine Kohl.

In diesem dreistündigen Vortrag geht es darum, bestimmte Punkte im Ablauf der Existenzgründung selber kritisch zu beleuchten mit: Realitätscheck – Strategien – Soziale Absicherung – Formalitäten und Behörden – Finanzierungen – Geschäftsplan.

Thema: „Wie bewerbe ich mich?“ Termin: Montag, 25. März, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Patricia Mühlebach.

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie Sie Lücken im Lebenslauf behandeln, eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann, Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren, Sie

die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen, Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

Anmeldung und Information bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu: Tel. 08321/612-234 vormittags, E-Mail: Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de (oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstraße 10, Tel. 0831/25258050, E-Mail: Frau-und-Beruf@Kempten.de), Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen.

Schuleinschreibung 2019

an den Sonthofer Grundschulen

und an der Außenstelle Altstädten findet am Dienstag, 2. April an der Grundschule Sonthofen-Rieden: 15.00 bis 18.00 Uhr, Grundschule Rieden – Außenstelle Altstädten: 14.30 Uhr, Grundschule Sonthofen an der Berghofer Straße: 14.00 bis 17.00 Uhr statt.

a) Kinder, die bis zum 30.09.2019 sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.

b) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Dezember 2019 das sechste Lebensjahr vollenden. Bei Kindern, die zwischen dem 01.10.2019 und 31.12.2019 sechs Jahre alt werden, wird die Schulfähigkeit auf Antrag geprüft.

c) Kinder, die nach dem 31.12.2013 geboren sind und bis zum 30. Juni 2019 das sechste Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Eltern aufgenommen werden. Ein schulpsychologisches Gutachten ist in diesem Fall erforderlich.

d) Im letzten Jahr zurückgestellte Kinder sind erneut vorzustellen.

Das schulpflichtige Kind ist bei der Anmeldung mitzubringen. Benötigt werden der Geburtsnachweis (ggf. Sorgerechtsbeschluss) sowie die Bescheinigung über die durchgeführte Schuleingangsuntersuchung. Bei Nichtdeutschen ist der Nachweis der Staatsangehörigkeit mitzubringen.

Kinder-Kleider-Basare

im Frühjahr

Auch heuer stellt die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) wieder ihre Basar-Übersicht für den Landkreis Oberallgäu auf www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de vor. Über 25 Basare gibt es von Februar bis April im Landkreis Oberallgäu und in den angrenzenden Gemeinden. Erwartet werden nahezu 30 Termine. Erstmals sind dieses Jahr auch zwei Zwillingsbasare aus den Nachbarlandkreisen dabei – für Zwillingseltern lohnt sicher auch ein weiterer Weg. Ob es als Verkäufer darum geht, Platz im Schrank zu schaffen oder als Käufer preiswert die Garderobe der Kleinen wieder aufzufüllen, alles ist möglich. Babyausstattung, Spielzeug, Kinderkleidung für Frühjahr und Sommer – das Angebot ist weit gefächert. Oft dürfen Schwangere mit Mutterpass vor allen anderen auf den Basar, um in Ruhe stöbern zu können, denn sobald der offizielle Verkauf beginnt, wird es ganz schön hektisch. Veranstaltet werden die „Kinderbasare“ von Kirchengemeinden, Krabbelgruppen, Elternbeiräten oder Basar-Teams – entweder als Selbstverkäuferbasar oder mit einem gut organisierten Verkauf durch die Basar-Gruppe. Pausieren können die Basarbesucher meist bei selbst gebackenem Kuchen und Kaffee, der Erlös wird in der Regel für einen guten Zweck gespendet. Teilweise wird sogar eine Kinderbetreuung angeboten. Kinderkleidung gebraucht zu kaufen liegt voll im Trend – ob aus finanziellen, praktischen oder ökologischen Gründen – gerade wenn die Kleinsten bereits nach wenigen Wochen aus den Stramplern herausgewachsen sind macht es Sinn, diese weiter zu verwenden.

Die Anmeldung für Verkäufer läuft mittlerweile oft ganz modern übers Internet – die Verkäufer-Nummern sind heiß begehrt. Noch fehlende Basartermine nimmt die KoKi unter koki@lra-oa.bayern.de gerne entgegen. Außerdem kann man sich auf der Homepage www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de auch über das neue Familiengeld und das Baukindergeld informieren.

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen
Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen
im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen
Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags um 17.05 Uhr

„Der Besuch“

Theater in Sonthofen

„TZE – Theater zum Einsteigen“ macht mit der Inszenierung „Der Besuch“ Station in Sonthofen. Das christliche Schauspielprojekt ist eine Besonderheit in der Theaterlandschaft. Talentierte Spielerinnen und Spieler aus Kirchengemeinden erklären sich bereit, in einem abendfüllenden Stück unter Anleitung des Projekttrainers Ewald Landgraf mitzuwirken. Jedoch muss kein Zuschauer Sorge haben, spontan auf die Bühne gerufen zu werden! Denn das Einsteiger-Team steht bereits fest: Es spielen aktuell neun Laiendarsteller und -darstellerinnen aus christlichen Gemeinden

im Oberallgäu mit. Das Konzept „Theater zum Einsteigen“ ist eine Idee des Theatervereins „Die Aussteiger e.V.“. Intensiv vorbereitet gehen die Laienspieler für eine Woche auf Tournee. Durch gelungene Musikauswahl und Lichteffekte wird die emotionale Seite der Theaterstücke zusätzlich zum Klingen gebracht. Seit 2004 wurden über 700 Aufführungen dieser Werke von verschiedenen Teams dargeboten.

Zum Inhalt des Stückes: Ein unverhofftes Wiedersehen der besonderen Art: Der „Gründer der Kirche“ taucht 2000 Jahre nach Golgatha in einem Gottesdienst in Dover auf. Ein Besuch in unserer Zeit. Wieder erleben die Menschen Spektakuläres, aber auch Provokantes. Der Schotte William versucht den Aufenthalt dieser wichtigen Person zu organisieren, was nicht so gelingt wie gewünscht. Er gerät ins Zweifeln, stürzt dabei in einen persönlichen Abgrund – und der Gründer verschwindet plötzlich spurlos.

Sehr frei nach dem gleichnamigen Roman „Der Besuch“ von Adrian Plass entstand dieses Theaterstück. Der Buchautor genehmigte die Verwendung von Teilen seines Werkes für diese Inszenierung. Der Eintritt ist frei, am Ende wird um eine Spende gebeten. Informationen zu dem Projekt unter www.theater-zum-einsteigen.de und www.tfg-allgäu.de. Die Aufführungsdaten: **Dienstag, 02.04.2019, 19.30 Uhr,** Haus Oberallgäu Sonthofen, Richard-Wagner-Straße 14.

Erste-Hilfe-Kurs

im Kindergarten Süd

Die Vorschulkinder des städtischen Kindergartens Süd haben im Januar an einem Erste-Hilfe-Kurs für Kinder teilgenommen. Dieser wurde vom Bayrischen Roten Kreuz (BRK) veranstaltet. Durch kleine Geschichten und einer Handpuppe namens „Solfie“ hat ein Mitglied des BRK die Kinder an verschiedenen Einheiten begleitet. Bei den einzelnen Stationen durften die Kinder sich praktisch in Erster Hilfe üben. Dabei lernten sie, wie man einen Fingerkuppenverband anbringt und Verbände an Ellenbogen und Knie richtig bindet. Zudem wurde in einem Rollenspiel eine telefonische Unfallmeldung an die Notrufzentrale nachgespielt. Den Kindern wurde dabei die Notrufnummer 112 nahegebracht. Natürlich durfte die stabile Seitenlage als wichtiger Bestandteil der Ersten Hilfe nicht fehlen. Nach diesem erfolgreichen Kurs kennen sich die Vorschulkinder nun bei der Erstversorgung bestens aus.

HEINZ EBERLE
Bau-GmbH Sonthofen
Telefon: 08321/81635 · www.Eberle-Bau.de

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service
- Glasreparatur
- Öl-Service
- Einlagerung
- Hauptuntersuchung*
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

premio Reifen+Autoservice
REIFEN FENEBERG

Stadt Sonthofen - *Info*

Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken

sonthofen

ProSport Geschäftsführer Herbert Sedlmair, Landrat Anton Klotz, 1. Vorsitzender Hans-Peter Rauch. Bild: Florian Vogel

ProSport erhält Spenden

in Höhe von 4.850 Euro

Bei der alljährlichen Weihnachtsspendenaktion des Landkreises Oberallgäu hat Landrat Anton Klotz bei Geschäftspartnern des Landkreises um Spenden für regionale Organisationen geworben.

Der Förderverein ProSport erhielt dadurch insgesamt 4.850 Euro. Der „Förderverein ProSport Allgäu/Kleinwalsertal“ hat es sich seit seiner Gründung im Jahre 1997 zur Aufgabe gemacht, junge und sportliche Talente in der Region zu fördern. ProSport hat in den vergangenen Jahren über 1,8 Millionen Euro an Mitgliedsbeiträgen, Spenden und Sponsorengeldern gesammelt und damit die Nachwuchstalente im Allgäu und im Kleinwalsertal unterstützt. Außerdem wurden wichtige Projekte mit auf den Weg gebracht, wie z.B. das Alpine Trainingszentrum Allgäu in Oberjoch, das Trendsportzentrum in Nesselwang, die Nachwuchsschanzen in Füssen und im Kleinwalsertal sowie die Skiinternate Oberstdorf und Hohenschwangau. Von diesen Projektförderungen profitiert eine Vielzahl der Allgäuer Nachwuchssportler, auch heutige Olympiasieger und Weltmeister wie Johannes Rydzek wurden einst von ProSport unterstützt.

„Der Sonthofer“

Keinen Sonthofer bekommen?

Holen Sie die aktuelle Ausgabe aus der Box bei Werbe Blank oder bei uns im Rathaus!

Die Biergerwehr

Schwank der Theatergruppe Fluhenstein

Was so ein bisschen Bier nicht alles anrichten kann!? Gerade eben kommen die besten Freunde Simon und Sales von einer kleinen Sauftour und schon werden sie zu Helden und beschützen die Damenwelt vor einem unheimlichen Sittenstrolch. Doch was die beiden alkoholbedingt vergessen haben: Einer von ihnen ist der vermeintliche Übeltäter. Ein Stück voller Irrungen und Wirrungen bringt die Theatergruppe Fluhenstein auf die Bühne. „Die Biergerwehr“ feiert am Samstag, dem 16. März Premiere im Sonthofer Gasthof „Der Landwirt“ (ehemals Gasthof Fluhenstein).

info

Blutspendetermin

im März

Ihre Blutspende rettet Leben! Wir laden Sie herzlich ein, am nachfolgenden Termin Ihr Blut zu spenden: **Freitag, 15.03.2019 von 16.00 bis 20.00 Uhr** im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden. Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Blutspendeausweis **und** einen gültigen Lichtbildausweis mit.

Zum Inhalt: Die besten Freunde Simon und Sales haben wie so oft einen vergnüglichen Abend in ihrer Stammkneipe am Waldrand. Doch der Heimweg kündigt sich an und viel zu früh sollten die beiden heim zu ihren Frauen Resl und Kathl, die ihnen dann wahrscheinlich wieder „tun wie Rädle“. Um das noch ein wenig hinauszuzögern, suchen sie im Wald erst einmal Erleichterung für ihre Blasen – schwankend ist das gar nicht so einfach. Sales reicht es schließlich und geht nach Hause. Der torkelnde Simon aber poltert just vor Lena und Luise, zwei jungen Frauen aus dem Dorf, aus dem dunklen Wald. Die fürchten sofort einen Überfall und schalten nicht nur Stammtischbruder Xaver und Wirtin Lore ein, sondern auch die Polizei. Während Kriminalhauptkommissarin Frauke Hermann von Fraunhofer-Mannheim die Ermittlungen aufnimmt, beschließen die Dorfbewohner, sich selber vor dem Strolch zu schützen und gründen eine Bürgerwehr – in Form von Simon und Sales. Eines Nachts auf Patrouille setzt bei

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Für Sie: jeden Monat *kostenlos* das Gesundheitsmagazin
gesundleben
Apotheken

Sonne in den „Schneebergen“

Im März ist die UV-Strahlung in Kombination mit Schnee in den Bergen besonders tückisch. Die UV-Strahlung wird vom weißen Schnee reflektiert, so dass die Strahlung, die auf unsere Haut trifft, extrem intensiv ist. Denken Sie daher an einen guten Sonnenschutz – wir empfehlen Ihnen das für Ihren Hauttyp passende Sonnenschutzmittel.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de

Simon aber wieder die Erinnerung ein. Er und Sales stellen fest, dass sie keine Gefahr fürchten müssen. Sie könnten nun gemütlich des nächtens ihrem Stammtischvergnügen nachgehen: Aus der Bürgerwehr wird prompt eine Biergerwehr. Ihr Plan geht freilich nicht auf. Allzu bald müssen die Freunde Farbe bekennen. Aus der Misere kann ihnen nur noch Stammtischbruder Sepp helfen. Ob das alles gut geht? Die Spieler bringen das Stück in Oberallgäuer Mundart auf die Bühne, gewürzt mit Lokalkolorit und vielen Lachern.

Aufführungen:

„Die Biergerwehr" hat am Samstag, dem 16. März um 20.00 Uhr im Gasthof „Der Landwirt" (ehemals Gasthof Fluhenstein) in Sonthofen Premiere. Weitere Vorstellungen sind am Samstag, 23. März, Sonntag, 24. März, Freitag, 29. März, Samstag, 30. März, und Sonntag, 31. März, jeweils um 20.00 Uhr im „Landwirt". Karten gibt es am Samstag, 2. März, von 10.00 bis 12.00 Uhr und an den Donnerstagen 7., 14. und 21. März jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr im „Landwirt" sowie an der Abendkasse.

Kässpatzen & Aschermittwoch

Das gehört zusammen!

Am Aschermittwoch beginnt die 40-tägige Fastenzeit vor Ostern. An diesem Tag stehen im Allgäu traditionell die Kässpatzen auf der Speisekarte – in der Wirtschaft und daheim am Küchentisch. Denn Fleisch ist an diesem Tag tabu. Wer seine Liebsten mit Kässpatzen verwöhnen mag, ist bei uns in der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg goldrichtig. Unsere Reibkäse-Mischung mit würzigem Bergkäse und Emmentaler ist dafür die perfekte Kombination. Und praktisch ist es noch dazu!

Öffnungszeiten:

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.

In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

info

Jahresspiel

Altes Spiel, neues Glück

Das Sonthofer Jahresspiel hat seine ersten Gewinner im neuen Jahr. Die vier Gewinner der Januar-Auslosung durften sich über ihren Einkaufsgutschein in Höhe von je 50 Euro freuen. Wie in den Vorjahren werden auch 2019 monatlich vier Teilnahmekarten gezogen. Voraussetzung ist, dass man die Einkäufe in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften auf einer Teilnahmekarte dokumentieren lässt. Die Summe von drei Einkäufen muss mindestens 50 Euro betragen, um am Jahresspiel teilnehmen zu können. 2019 hält also noch manche Gewinnchance bereit!

Die vier Glücklichen der ersten Auslosung 2019 sind: Christina Heider und Roswitha Reichle aus Sonthofen, Karl Siebenlist aus Blaichach und Angelika Schmöger aus Oy.

Fachtag Alleinerziehende

im Allgäu

Am Sonntag, dem 17. März findet von 14.30 bis 17.30 Uhr im Unionfilmtheater Immenstadt, Rothenfelsstraße 20, erstmals ein Fachtag für Alleinerziehende in Immenstadt statt.

Initiatorin der Veranstaltung ist Sandra Vogel, Alleinerziehende aus dem Allgäu. Kooperationspartnerinnen sind der Runde Tisch für Alleinerziehende in und um Kempten, insbesondere die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Kempten, sowie die Alleinerziehendenseelsorge Bistum Augsburg.

Am Fachtag möchten wir mit Alleinerziehenden aus dem Allgäu, mit PolitikerInnen sowie Beratungsstellen ins Gespräch kommen: Worin bestehen die Herausforderungen für Sie als Alleinerziehende? Welche Fragen und Erwartungen haben Sie an die politisch Verantwortlichen?

Dazu wird zunächst der Dokumentarfilm „MaPaSolo – Die Welt der Alleinerziehenden“ gezeigt. Die anschließende Diskussion mit Kreis- und StadträtInnen aus dem Oberallgäu, der Stadt Kempten und dem Ostallgäu und dem Publikum moderiert der bekannte AllgäuHit-Moderator Norbert Kolz. Zudem gibt es Informationsstände verschiedener Anbieter für Alleinerziehende. Der Eintritt ist frei!

Während der Veranstaltung ist Kinderbetreuung nach Anmeldung begrenzt möglich und kostenfrei. Anmeldung bis 8. März unter E-Mail: fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de. Die Einladung zum Fachtag Alleinerziehende mit Anmeldeformular für die Kinderbetreuung ist unter www.oberallgaeu.org/Gleichstellung einsehbar.

Fachtagung

Urlaub auf dem Bauernhof

Heute schon die Zukunft vorausdenken, um den Wünschen und Ansprüchen des Gastes von morgen gerecht zu werden. Dieser Herausforderung stellen sich Gastgeber von Urlaub auf dem Bauern- und Landhof, um auch in Zukunft erfolgreich zu sein. Gelegenheit dazu erhalten sie auf der bayernweiten Fachtagung Urlaub auf dem Bauernhof am 25. und 26. März im Kloster Irsee. Die Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten laden ein, sich mit Experten und Berufskollegen auszutauschen und neue Perspektiven einzunehmen. In der individualisierten und schnelllebigen Zeit gibt es nicht nur die eine Lösung, vielmehr gilt es für jeden Betrieb, seinen eigenen Weg zu finden.

„Mutig eigene Wege gehen – Zukunft vorausdenken“

Wie man die eigene Strategie entwickelt, der Digitalisierung aufgeschlossen begegnet, neue Zielgruppen erschließen kann und sich selber dabei gesund hält, wird in Vorträgen und Workshops vermittelt. Am 26. März zeigen Allgäuer Betriebe bei verschiedenen Lehrfahrten, wie sie mutig ihre Wege gehen und ihren Betrieb gestalten. Anmeldung unter www.diva.de und weitere Infos per E-Mail: fachtagung@aelf-ke.bayern.de oder telefonisch unter 0831/52147-0.

(v.li.n.re.:) Landrat Anton Klotz und Aufsichtsratsvorsitzender und Verbandsvorsitzender Gebhard Kaiser und Allgäuer-Hilfsfonds Schatzmeister Simon Gehring

Wirtschaft spendet Geld

für Menschen in der Region

Durch eine Gemeinschaftsaktion des Landkreises Oberallgäu, der Kliniken Kempten-Oberallgäu, des SWW Oberallgäu und des Zweckverbandes für Abfallwirtschaft (ZAK) wurden Partner und Unternehmen aufgerufen, statt Geschenken zu Weihnachten für regionale Einrichtungen zu spenden. Dabei hatten die Spender eine Auswahlmöglichkeit zwischen mehreren Einrichtungen. Vor kurzem konnten die Initiatoren Landrat Anton Klotz und Kliniken-Aufsichtsratsvorsitzender und ZAK-Chef Alt-Landrat Gebhard Kaiser die Spende in Höhe von 28.180 Euro an den Schatzmeister des Allgäuer Hilfsfonds e.V. Simon Gehring überreichen.

Wie wichtig diese regionale Spendenbereitschaft ist, sehe man derzeit bei den Soforthilfen bei unerwarteten Unterstützungsmaßnahmen, wie bei dem verheerenden Wohnhausbrand in Oberstaufen-Konstanzer oder bei dem Unfall eines zweijährigen Kindes in Kempten, das seither schwerstbehindert ist. Mehr als 124 Einzelfälle hat der Allgäuer Hilfsfonds allein im Jahr 2018 unterstützt.

Einmal mehr wurde der Allgäuer Hilfsfonds e.V., der sich seit 1998 um Menschen, die unverschuldet in Not gekommen sind kümmert, als wichtige regionale Einrichtung hervorgehoben. „Das hat der Verein aktuell wieder unter Beweis gestellt. Das alles ehrenamtlich erledigt wird, zeichnet den Verein im besonderen Maße aus“, so Landrat Anton Klotz. Wer Mitglied werden will oder den Allgäuer Hilfsfonds e.V. unterstützen möchte, kann dies unter www.allgaeuer-hilfsfonds.de oder allgaeuer-hilfsfonds@gmx.de tun.

Jetzt den Urlaub buchen

Und Vorfreude genießen

Urlaubszeit ist wohl die schönste Zeit im Jahr. Es ist die Zeit, in der wir einmal loslassen können, um Kraft zu tanken. Vor allem aber sammeln wir neue Eindrücke und Erlebnisse, von denen wir noch lange danach zehren können. Wann immer auch eine Reise ansteht, diese Zeit ist für jeden etwas Besonderes. Man kann so richtig durchatmen, sich treiben lassen oder

bewusst aktiv etwas anderes tun als im Alltag. Also warum nicht jetzt die nächste Reise buchen und sich freuen?

Ob Kurztrips oder lange Reisen, ob in den Süden oder Norden, aufs Land, in die Stadt oder mit dem Schiff: die Auswahl an Angeboten ist riesengroß und so fällt die Entscheidung für ein Reiseziel oft schwer. Doch zum Glück haben die kompetenten Reisebüros unserer Region für jeden Geschmack und Geldbeutel die richtige Reise parat. Dank der versierten Betreuung und Erfahrung sowie einem offenen Ohr für Ihre Wünsche finden die Mitarbeiter der Reisebüros Ihr ideales und individuelles Reiseziel. Und nicht zuletzt haben Sie stets einen Ansprechpartner vor Ort, wenn Sie noch Fragen und Wünsche bezüglich Ihrer Reise haben.

Entspannung pur

Wer in seinem Urlaub vor allem Entspannung und einen Ausgleich zum hektischen Alltag sucht, ist mit einem Badeurlaub gut beraten. Nach einem erquickenden Bad im kühlen Meer geht es auf die Sonnenliege zum relaxen, viele lesen währenddessen gerne ein gutes Buch oder hören Musik.

Zurück im Hotel wartet dann meist schon ein leckeres Buffet oder edles Mehr-Gänge-Menü auf die hungrigen Gästen. Im Anschluss an das Essen bieten viele Hotels kurzweilige Shows für ihre Gäste, so wird der Abend unterhaltsam und ein schöner Urlaubstag kann perfekt ausklingen.

Imposante Städte

Wer hingegen Neues entdecken möchte und vor allem Abwechslung sucht, sollte einen Städtetrip machen. Pulsierendes Leben, traumhafte Shoppingmeilen, kulturelle Schätze, unzählige belebte Plätze und Parks: Großstädte bieten unendlich viel Facetten, dabei ist jede Stadt einzigartig und hat ihr ganz eigenes Flair.

Die perfekte Mischung

Für Erholungssuchende, die trotzdem gerne Neues erleben möchten, ist eine Kreuzfahrt ideal. An Seetagen kann man die Seele baumeln lassen und wird von früh bis später verwöhnt, während man bei Landgang jedes Mal eine andere Stadt oder sogar ein anderes Land kennen lernen kann. Also worauf warten Sie noch? Die Reisebüros freuen sich auf Ihren Besuch.

ANZEIGE

Europa entdecken

Mit über 50 Rundreisen ist „Komm mit“ Ihre Nummer eins für Reisen in Europa

Rundreisen sind die vielleicht schönste Weise, die Welt zu entdecken und sehr beliebt, wenn man ein Land intensiv und mit allen Sinnen kennenlernen möchte. Die beste Wahl ist hier der Reisebus, denn bei einer organisierten Rundreise verpassen Sie keine Sehenswürdigkeit, besondere Naturschätze oder echte Geheimtipps.

Mit über 50 Rundreisen im Reisejahr 2019 ist der Sonthofer Reiseveranstalter „Komm mit“ Ihre Nummer eins für Rundreisen in Europa. Viele Monate im Jahr sind die modernen Bistro-Busse von „Komm mit“ in allen Ecken Europas stationiert und machen es möglich, nicht nur die bequeme Hin- oder Rückreise mit dem Flugzeug, sondern auch die Kompetenz und Sicherheit mit den beliebten, langjährigen „Komm mit“-Fahrern und Hostessen zu genießen. Für welche Reise Sie sich auch immer entscheiden, ob Kurzreise, Urlaubsreise, Flusskreuzfahrt oder Rundreise: Buchen Sie eine Reise aus dem großen Angebot von „Komm mit“ und Sie werden feststellen, dass die bewährte „Komm mit“-Qualität und Betreuung deutlich über dem Standard liegen. Ausführliche Informationen zum umfangreichen Reiseportfolio erhalten Sie telefonisch unter der Rufnummer 08321/671030 oder im Internet auf www.komm-mit-reisen.net oder unter www.erlebnis-fluss.de und in jedem guten Reisebüro.

Komm mit

Tel. 08321 671030 • Komm-mit-Reisen.net

13.03.-20.03. Zentralspanien • Kastilien	15.06.-21.06. Italienische Woche	11.08.-18.08. Normandie
29.03.-05.04. Flusskreuzfahrt Rhône	16.06.-23.06. Korsika • Sardinien	22.08.-29.08. Périgord
Das Schiff unter Komm mit-Flagge	**20.06.-27.06. Flusskreuzfahrt Rhein**	**24.08.-01.09. Irland • Nordirland**
10.04.-15.04. Umbrien • Assisi • Rom	**Das Schiff unter Komm mit-Flagge**	25.08.-01.09. Kalabrien • Basilikata
17.04.-22.04. Golf von Sorrent	22.06.-29.06. Südengland • Cornwall	31.08.-07.09. Korsika • Sardinien
29.04.-05.05. Trauminsel Sizilien	26.06.-30.06. Alpen • Côte d'Azur	01.09.-08.09. Südengland • Cornwall
04.05.-12.05. Kroatien • Montenegro	**27.06.-06.07. Kreuzfahrt Rhein • Main**	05.09.-13.09. Schottland
05.05.-12.05. Kalabrien • Apulien	29.06.-06.07. Hauptstädte Skandinavien	14.09.-19.09. Umbrien • Assisi • Rom
08.05.-15.05. Südengland • Cornwall	02.07.-07.07. Lavendelblüte Provence	**14.09.-22.09. Gargano • Apulien**
12.05.-18.05. Apulien • Gargano	08.07.-14.07. Nordpolen • Masuren	21.09.-29.09. Große Rundreise Polen
14.05.-23.05. Mazedonien • Griechenl.	09.07.-20.07. Rundreise Russland	25.09.-06.10. Iberische Halbinsel
15.05.-19.05. Italienische Schätze	16.07.-21.07. Golf v. Sorrent	28.09.-05.10. Korsika • Sardinien
18.05.-26.05. Große Rundreise Polen	16.07.-21.07. Belgien • Holland	07.10.-13.10. Italienische Woche
19.05.-26.05. Normandie • Bretagne	**17.07.-24.07. Kreuzfahrt Rhône**	10.10.-20.10. Höhepunkte des Balkans
19.05.-26.05. Korsika • Sardinien	27.07.-03.08. Südengland • Cornwall	23.10.-27.10. Kreuzfahrt QueenMary2
23.05.-31.05. Irland • Nordirland	**03.08.-08.08. Pyrenäen • Andorra**	**29.10.-03.11. Flusskreuzfahrt Donau**
28.05.-04.06. Wanderreise Sizilien	06.08.-11.08. Rundreise Deutschland	**Das Schiff unter Komm mit-Flagge**
04.06.-10.06. Wales • Südengland		

„Komm mit“ Morent GmbH & Co. OHG • Sigishofen 29 • 87527 Ofterschwang

Daniel Wahl

Physiotherapie & Prävention

Rehatraining

Wir führen einen Check up durch und erstellen für Sie einen maßgeschneiderten Trainingsplan, der auf Ihre gesundheitlichen Probleme zugeschnitten ist. Sie trainieren in der Kleingruppe. Wir unterstützen Sie, die volle Belastbarkeit in Beruf und Alltag wiederzuerlangen.

Geeignet bei:

- *Rückenschmerzen*
- *Nachbehandlung von Operationen/ Verletzungen an Hüft-, Knie- oder Schultergelenk*
- *Arthrose, Osteoporose*
- *Sportverletzungen*

Termine: *Einstieg jederzeit möglich Montag, 17.20 bis 18.20 Uhr; Mittwoch, 10.30 bis 11.30 Uhr, 16.40 bis 17.40 Uhr; Freitag, 10.30 bis 11.30 Uhr.*

Yoga

Das bewusste Üben von Atmung, Haltung und Bewegung wirkt harmonisierend und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie verbessern Ihre Kraft, Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Durch die ruhigen, fließenden Bewegungen und die Konzentration auf die innere Mitte fördern Sie Ausgeglichenheit, Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Kursbeginn: *Einstieg jederzeit möglich Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr; Donnerstag, 10.30 bis 11.30 Uhr*

Präventives Rückentraining

Sie trainieren Ihre Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Kleingeräte machen das Training vielfältig und abwechslungsreich.

- *Weniger Rückenschmerzen und eine gesteigerte Lebensqualität*
- *Betreuung durch geschulte Physiotherapeuten*
- ***Mit bis zu 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst***
- *Training in der Kleingruppe*

Termine:
ab Montag, 20.05.2019, 12 Vormittage, 9.00 bis 10.00 Uhr; ab Donnerstag, 23.05.2019, 12 Abende, 17.40 bis 18.40 Uhr

Fit im Alter – Fit ins Alter

Sie trainieren Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Kleingeräte machen das Training vielfältig und abwechslungsreich. Sie erhalten Ihre Selbstständigkeit und schützen sich vor Stürzen.

- *Mehr Kraft und Beweglichkeit im Alter*
- *Betreuung durch geschulte Physiotherapeuten*
- ***Mit bis zu 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst***
- *Training in der Kleingruppe*

Termine:
Donnerstag, 18.04.2019, 10 Vormittage, 9.00 bis 10.00 Uhr.

Akut-Termin-Service:

Sie erhalten innerhalb von 48 Stunden einen Termin zur Physiotherapie mit und ohne Rezept.

Keine langen Wartezeiten!

LOGI-METHODE –

die gesündeste Art abzunehmen

Wir stellen Ihnen ein wissenschaftlich fundiertes, auf Dauer angelegtes nachhaltiges Ernährungsprogramm für eine schlanke und gesunde Zukunft vor.

- *Abnehmen ohne Kalorienzählen*
- *Langfristige Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt*
- *Sättigend und wohlschmeckend*
- *Senkung der Blutfett- und Cholesterinwerte*

Info-Vortrag:
Mittwoch, 27.02.2019, 19.00 bis 20.00 Uhr.
Kurs: *Mittwoch, 06.03. bis 10.04.2019, 6 Abende, 19.00 bis 20.00 Uhr.*
Einzelberatung: *Nach Vereinbarung!*

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention
Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de