

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 02/2019



Trinkwasseranalyse

liegt vor

Veranstaltungen

in der Fasnacht

Volksbegehren

„Rettet die Bienen“

Buchtipp

der Stadtbücherei

Ausbildungsinitiative

Sonderthema ab Seite 32

MEISTENS BLEIBT ES DOCH NICHT BEI EINEM

DESHALB AM BESTEN GLEICH BEIDE PROBIEREN!

*Black Bock
Ab sofort wieder erhältlich.*

*Weizenbock
Neu & ab sofort erhältlich.*

www.hirschbraeu.de

SKIREGION BOLSTERLANG UND OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

WIR HABEN DEN DIREKTEN DRAHT NACH OBEN.

34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Langlaufloipen • Panorama-Winterwanderwege • zünftige Einkehrhütten • kostenloser Pendelbus zwischen den beiden Skigebieten

www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333

HÖRNER BAHN
BOLSTERLANG
900 - 1700 m

GO!
BERGBAHNEN
OFTERSCHWANG
GUNZESRIED

Skiresort.de

Mehrfach ausgezeichnete Skigebiete

© Werbe-Blank



Volksbegehren

Artenvielfalt & Naturschönheit in Bayern

Die Eintragsfrist für das Volksbegehren „Rettet die Bienen“ beginnt am Donnerstag, dem 31. Januar und endet am Mittwoch, dem 13. Februar. Zur Eintragung ist nur zugelassen, wer im Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Eintragungsschein besitzt und stimmberechtigt ist. Stimmberechtigt sind alle Personen, die spätestens am 13. Februar 2001 geboren sind, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen und seit mindestens drei Monaten (= 13. November 2018) in Bayern ihre Wohnung haben. Die Stimmberechtigten haben ihren Personalausweis oder Reisepass zur Eintragung mitzubringen! Eingetragene stimmberechtigte Personen, die

sich während der gesamten Eintragsfrist (31. Januar 2019 bis 13. Februar 2019) außerhalb von Sonthofen aufhalten, können auf Antrag einen Eintragungsschein erhalten. Mit diesem Eintragungsschein können sie sich in einem beliebigen Eintragsraum in Bayern eintragen. Briefwahl mit einem Eintragungsschein ist beim Volksbegehren nicht möglich!

Personen, die infolge Krankheit oder körperlicher Behinderung während der Eintragszeit den Eintragsraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen können, haben die Möglichkeit, während der gesamten Eintragszeit eine Hilfsperson mit der Eintragung zu beauftragen und können ebenfalls einen Eintragungsschein beantragen. Patienten und Bewohner des Alloheims „Am Enten-

moos 5-9“, der Klinik/Rehaklinik Oberallgäu, des Caritas Sozialzentrums St. Hildegard und der Allgäu Pflege (Spital) in Sonthofen, die sich während des gesamten Eintragszeitraumes dort befinden und dort von ihrem Eintragsrecht Gebrauch machen wollen, können über die jeweilige Verwaltung bei ihrer Hauptwohngemeinde einen Eintragungsschein beantragen.

Auch nicht im Wählerverzeichnis eingetragene Personen können unter bestimmten Voraussetzungen stimmberechtigt sein. Auskünfte erteilt Ihnen hierzu das Einwohnermeldeamt. Eintragungsscheine können bis spätestens Mittwoch, 13. Februar (17.00 Uhr) im Rathaus, Einwohnermeldeamt, schriftlich oder mündlich (jedoch nicht telefonisch) beantragt werden. Sie können die Eintragungsscheine schriftlich oder online über unser Bürgerservice-Portal im Internet (www.stadt-sonthofen.de) beantragen. Im Bürgerservice-Portal können die Eintragungsscheine bis Sonntag, 10. Februar beantragt werden. Wer den Antrag für eine andere Person stellt, muss durch Vorlage einer gesonderten schriftlichen Vollmacht nachweisen, dass er dazu berechtigt ist.

Eintragungsmöglichkeiten:

In Sonthofen wurde für das gesamte Stadtgebiet ein Eintragsbezirk gebildet. Die Eintragung ist im Rathaus, Einwohnermeldeamt, EG, Zimmer 1 bis 3, Rathausplatz 1, Sonthofen (allgemeiner Eintragsraum) zu folgenden Öffnungszeiten möglich:

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p> <p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht </p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht </p>	 <p>MORITZ DISTLER Rechtsanwalt <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht </p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
---	--	--	---	---

Volksbegehren Artenvielfalt

Rettet die Bienen!

31.01. - 13.02.19

Eintragen!

Ins Rathaus! Ausweis mitnehmen!

Montag bis Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag und Mittwoch	13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	12.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 16.00 Uhr

zusätzlich:

Montag, 04.02.2019	17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 09.02.2019	10.00 – 12.00 Uhr

Für Stimmberechtigte, die sich in einer der folgenden Einrichtungen befinden (dort wohnende und beschäftigte Personen), ist die Eintragung zu diesen Zeiten möglich:

- **Alloheim Seniorenresidenz AG**
Am Entenmoos 5 - 9
Dienstag, 5. Februar 2019,
9.00 – 10.15 Uhr
- **Kliniken/Reha Oberallgäu gGmbH**
Prinz-Luitpold-Straße 1
Dienstag, 5. Februar 2019,
10.45 – 12.00 Uhr
- **Caritas Sozialzentrum St. Hildegard**
Martin-Luther-Straße 10b
Mittwoch, 6. Februar 2019,
10.45 – 12.00 Uhr
- **Allgäu Pflege, Spital Sonthofen**
Spitalplatz 1
Mittwoch, 6. Februar 2019,
13.15 – 14.30 Uhr

Wenn das Ergebnis des Volksbegehrens rechtsgültig ist, d.h. von mindestens 10 Prozent der Stimmberechtigten in Bayern

(ca. 950.000) unterstützt wurde, wird dieses dem Landtag zur weiteren Entscheidung vorgelegt. Sollte der Landtag den im Volksbegehren unterbreiteten Gesetzesentwurf nicht unverändert annehmen, wird ein Volksentscheid hierzu durchgeführt.

Abschlussfeier
der Stadt Sonthofen

Bei der Jahresabschlussfeier der Stadt Sonthofen wurden wieder verdiente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet:

Karolina Tremmel war seit September 1991 als Kinderpflegerin und für die Betreuung der Ganztageskinder im Kinderhaus Nord tätig und wurde im März 2018 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Mit ihrer Tätigkeit trug sie maßgeblich dazu bei, den Kindern ein „zweites Zuhause“ im Kinderhaus zu geben und unterstützte mit ihrer engagierten Tätigkeit das gesamte Kinderhaus-Team.

Qualität Vielfalt Frische

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a, dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick Großhandel, Import Mittagstraße 14a 87527 Sonthofen/Rieden	Tel. (0 83 21) 67 00-0 Fax (0 83 21) 67 00-20 www.fruechte-frick.de info@fruechte-frick.de
---	---

Geniale Optik!
... wir sind's

DAV KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 0 83 21 - 6 07 60 15
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen



Ebenfalls vom Kinderhaus Nord wurde **Claudia Griger** im August in den Ruhestand verabschiedet. Sie war seit Oktober 1989 als Erzieherin und später als stellvertretende Kinderhausleitung eine wertvolle Mitarbeiterin. Auch sie hat während ihrer langen Zeit im Kinderhaus dazu beigetragen, dass sich die Kinder wohlfühlten und hat sich engagiert im Team eingebacht.

Cornelia Stöckle war seit Juli 1989 in der Bücherei beschäftigt und übernahm im Jahr 2002 die Leitung der Bibliothek. Mit ihrer tatkräftigen Unterstützung wurde die Bücherei für viele ein Begegnungsort und so konnte ein attraktives Leseangebot für die Bevölkerung geschaffen werden. Sie wurde im Juni 2018 in den Ruhestand verabschiedet.

Auch **Josefine Freudig** war seit 1995 in der Bücherei tätig. Sie sorgte dafür, dass die Räumlichkeiten zu jeder Zeit sauber und attraktiv waren und somit zum Verweilen einluden. Sie wurde im Dezember 2018 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Konrad Bartenschlager betreute seit 2006 das Heimathaus und war neben Hausmeistertätigkeiten auch für die Kasse und die Sauberkeit der Räumlichkeiten zuständig. Mit seinem engagierten Einsatz trug er dazu bei, dass der Besuch des Heimathauses für alle Besucher ein „Erlebnis“ wurde. Er wurde ebenfalls im Dezember 2018 in den Ruhestand verabschiedet.

Helmut Maier wurde bereits im August 2018 in die Freizeitphase der Altersteilzeit verabschiedet. Er war seit 1985 bei der Stadt Sonthofen tätig. Er begann seine berufliche Karriere als stellvertretender Leiter des Kinderhortes, wechselte dann ins Jugendhaus und war seit 2002 im Fachbereich Sport/Veranstaltungen tätig, seit 2003 als deren Leiter. Hier sorgte er mit seinem engagierten Einsatz dafür, dass alle städtischen und auch nicht-städtischen Veranstaltungen reibungslos abliefen und die Stadt Sonthofen durch diese Veranstaltungen auch bundesweit bekannt wurde.

Es bedanken sich ganz herzlich für den jahrelangen engagierten Einsatz (auf dem Bild von links nach rechts): vordere Reihe: Claudia Griger, Josefine Freudig, Cornelia Stöckle, Karolina Tremmel; hintere Reihe: Konrad Bartenschlager, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Leiterin Fachbereich Personal Manuela Kerschnitzki und 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer; nicht auf dem Bild: Helmut Maier.



Uns gibt es schon seit über 80 Jahren. Sieht man uns gar nicht an!

SONTHOFER

DIE ERFOLG BRINGEN




 VANESSA


 BEA


 LUISA


 ANJA


 JASMIN


 VERA



WIR HABEN SPAS AN DER ARBEIT,
UNSERE KUNDEN FREUDE AM ERGEBNIS.

DAS 15-KÖPFIGE AGENTUR-TEAM
MIT SEINEM CHEF ANDREAS ZÖBISCH
FREUT SICH AUF SPANNENDE PROJEKTE.





Oberstdorfer Straße 10
87527 Sonthofen
Tel. 08321. 66260
www.werbe-blank.com



Stadtwerke Sonthofen

Trinkwasseruntersuchung

Die Stadtwerke Sonthofen sind verpflichtet, das Trinkwasser nach den Bestimmungen der Trinkwasserverordnung und der Eigenüberwachungsverordnung untersuchen zu lassen und die Ergebnisse den Kunden öffentlich bekannt zu geben.

Für das Jahr 2018 wird folgende Trinkwasseruntersuchung veröffentlicht (soweit nicht anders vermerkt, sind die Werte in mg/L angegeben!).

Die Stadtwerke Sonthofen versorgen die Stadt Sonthofen, die Ortsteile Rieden, Illersiedlung, Binswangen, Staig, Walten, Unterried, Tiefenbach, Imberg, Hofen, Margarethen, Beilenberg, Hinang und Altstädten mit naturbelassenem Trinkwasser, das weder gechlort noch anderweitig aufbereitet werden muss.

Für das Jahr 2018 veröffentlichen wir folgende Trinkwasseruntersuchung

- Trinkwasserverordnung -			
Bezeichnung Parameter	Grenzwert TinkwV*	Nachweisgrenze/Bestimmungsgrenze	Stadtwerke Trinkwasser
MIKROBIOLOGISCHE PARAMETER			
Wasseranalyse nach § 5 Abs. 2 und 3 Anlage 1			
Escherichia coli	0/100 ml	1/100 ml	0/100 ml
Coliforme Keime	0/100 ml	1/100 ml	0/100 ml
Wasseranalyse nach § 7 Anlage 3 lfd. Nr. 9 und 10			
Kolonienzahl bei 22°C	100 KBE/ml	-----	0
Kolonienzahl bei 36°C	100 KBE/ml	-----	0
CHEMISCHE PARAMETER			
Wasseranalyse nach § 6 Abs. 2 Anlage 2 Teil I			
Benzol	0,001	< 0,001 mg/l	< 0,0003
Bor	1	< 0,02 mg/l	< 0,1
Chrom	0,05	< 0,050 mg/l	< 0,005
Cyanid	0,05	< 0,050 mg/l	< 0,0015
1,2-Dichlorethan	0,003	< 0,003 mg/l	< 0,0003
Fluorid	1,5	< 0,01 mg/l	< 0,10
Nitrat	50	0,5 mg/l	2,3
Pflanzenschutzmittel und Biozidprodukte			
Quecksilber	0,001	< 0,0001 mg/l	< 0,0001
Glyphosat	0,0001	0,0001 mg/l	< 0,00005
Selen	0,010	< 0,010 mg/l	< 0,003
Leichtflüchtige Halogenkohlenwasserstoffe (Summe)	0,01	< 0,010 mg/l	n.b.
- Tetrachlorethen	0,01	< 0,0005 mg/l	< 0,001
- Trichlorethen	0,01	< 0,010 mg/l	< 0,001
Wasseranalyse nach § 6 Abs. 2 Anlage 2 Teil II			
Antimon	0,005	< 0,0050 mg/l	< 0,003
Arsen	0,01	< 0,0009mg/l	< 0,0009
Benzo-(a)-Pyren	0,00001	< 0,000010mg/l	< 0,000006
Blei	0,01	< 0,0010 mg/l	< 0,002
Cadmium	0,003	< 0,0030 mg/l	< 0,0002
Kupfer	2,0	< 0,001 mg/l	< 0,01
Nickel	0,020	< 0,020 mg/l	< 0,005
Nitrit	0,5	0,010 mg/l	< 0,01
Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (Summe)	0,0001		n.b.
Trihalogenmethane (Summe)	0,00010		n.b.
INDIKATORPARAMETER			
Wasseranalyse nach § 7 Anlage 3			
Aluminium	0,2	0,005 mg/l	<0,002
Ammonium	0,5	< 0,01 mg/l	< 0,01
Chlorid	250	< 0,5 mg/l	4,6
Eisen	0,2	< 0,005 mg/l	< 0,005

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
 Michael Kaufmann
 Albert-Schweitzer-Str. 6
 87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
 Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
 Fax: +49 (8321) 8 24 63
 Email: mk@feneberg-premio.de
 Web: www.feneberg-premio.de

PIS Wartcup Skifliegen
 01 bis 03 Februar 2019
 skifliegen-oberstdorf.com

Skifliegen erleben

Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Erlebnisweg | Turmaufzug | Sprungrichterturm
 Gruppenangebot | barrierefreier Schrägaufzug
 Schanzen-Kiosk & Terrasse | Picknick-Bereiche

Öffnungszeiten
 09:30 bis 16:30 Uhr (November bis März)
 09:30 bis 17:30 Uhr (April bis Oktober)

Sportstätten Oberstdorf | Reibichstraße 2-6 | 87561 Oberstdorf
 Tel. 08322 / 700 - 5201 | info@skiflugszchanze-oberstdorf.de
www.skiflugszchanze-oberstdorf.de

Heini-Klopfer-Skiflugschanze

Geschmack (qualitativ)	--	--	--
Leitfähigkeit (µS/cm) bei 25°C	2790	--	381 µS/cm
Mangan	0,05	< 0,002 mg/l	< 0,002
Natrium	200	< 0,5 mg/l	3,6
Geb. organischer Kohlenstoff (TOC)	--	0,2	--
Sulfat	250	1,0 mg/l	13,4
Trübung (NTU)	1,0	0,05	0,05
ph-Wert	>6,5 u. < 9,5	--	7,79

– Eigenüberwachungsverordnung –

PHYSIKALISCH-CHEMISCHE KENNGRÖSSEN

Temperatur (°C)			8,3
Härtebereich nach Waschmittelgesetz ****			2 = mittelhart
Härte in °dH		0,10	10,6 ***
Säurekapazität bis pH 4,3 (mmol/l)	--	0,05 mmol/l	3,53
Basekapazität bis pH 8,2 (mmol/l)	--	0,05 mmol/l	0,13
Calcium	--	1,0 mg/l	57,3
Magnesium	--	0,5 mg/l	11,0
Kalium	--	0,5 mg/l	0,7
Calcitlösekapazität	5,0	---- mg/l	-7
gelöster Sauerstoff	--	0,1 mg/l	7,0
gelöster organischer Kohlenstoff (DOC)	--	0,2 mg/l	0,37
Uran	0,010	µg/l	0,002

info

Zeichenerklärung

- n.b. nicht bekannt
- * ab 01.01.2003 geltende Grenzwerte nach der Trinkwasserverordnung vom 21. Mai 2001
- ** ohne anormale Veränderung: der untersuchte Parameter muss innerhalb der örtlich üblicherweise vorkommenden Schwankungen liegen
- *** In Deutschland werden drei Härtebereiche unterschieden:
 1 (weich) = < 1,5 mmol Calciumcarbonat/l (< 8,4° deutscher Härte)
 2 (mittelhart) = 1,5 – 2,5 mmol Calciumcarbonat/l (8,4 – 14° deutscher Härte)
 3 (hart) = > 2,5 mmol Calciumcarbonat/l (> 14° deutscher Härte)

eza!-Energietipp

Öfter mal offline gehen

Fliegen ist schlecht fürs Klima, das ist hinlänglich bekannt. Dass aber der Betrieb des Internets weltweit ungefähr dieselbe Menge an CO₂ verursacht wie der Flugverkehr, das dürfte viele überraschen. Ob Suchanfragen im World Wide Web, Streamen von Filmen und Musik, das Verschicken von Fotos und Videos via Smartphone – in der digitalen Welt werden gigantische Datenmengen ausgetauscht, Tendenz steigend. Mag der Energieverbrauch für das Weiterleiten eines einzelnen Fotos niedrig sein, angesichts von Milliarden an Nachrichten, die allein in Deutschland tagtäglich versendet werden, erwächst daraus in der Summe ein gewaltiger Energiebedarf. Der überwiegende Teil davon wird in Rechenzentren verbraucht, vor allem für die Kühlung der Anlagen. Besonders energieintensiv wird der Datentransfer, wenn er über mobile Geräte wie Smartphone oder Tablets via Funknetz erfolgt. Angesichts des dramatisch ansteigenden Energiehunger der digitalen Welt sollte man auch sein eigenes Nutzerverhalten hinterfragen. Muss jeder Film im Freundeskreis verschickt und jedes Urlaubsfoto gepostet werden? Wie viel permanente Vernetzung brauche ich wirklich? Weitere Infos gibt es bei den gemeinsamen Energieberatungsangeboten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) und der Verbraucherzentrale Bayern unter 0831/9602860 und im Internet unter www.eza-energieberatung.de.



Allianz  Bernhard

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.

Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf | allianz-bernhard.de



FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert



Abstandsflächensatzung

für den Innenstadtbereich erweitert

Der Stadtrat der Stadt Sonthofen hat im Juli 2018 beschlossen, die Abstandsflächensatzung für den Innenstadtbereich der Stadt Sonthofen zu ändern und gleichzeitig zu erweitern. Der Erweiterungsbereich umfasst Teilbereiche der Bahnhofstraße (Alpenvogelkreuzung), der Sudetenstraße und Weststraße. Dieser Bereich zählt zum historischen Kern der Innenstadt und ist durch eine verdichtete Bebauung gekennzeichnet.

Durch die Erweiterung der abweichenden Abstandsflächenregelung kann die in diesen Bereichen vorhandene Siedlungsstruktur in der Innenstadt beibehalten werden. Damit ist eine optimale Ausnutzung der vorhandenen Grundstücke vor dem Hintergrund des sparsamen Umgangs mit Grund und Boden möglich. Der Stadtrat hat nun die Änderung mit gleichzeitiger Erweiterung der Abstandsflächensatzung beschlossen und am 18.12.2018 bekannt gemacht. Bei Fragen zur Abstandsflächensatzung wenden Sie sich bitte an die Bauverwaltung der Stadt Sonthofen, Fritz Weidlich, Telefon 08321/615-279.

Stadt will Funklöcher

im Mobilfunknetz schließen

Die Stadt Sonthofen hat offiziell eine Interessensbekundung zum Bayerischen Mobilfunk-Förderprogramm beim Mobilfunkzentrum in Regensburg abgegeben. Das Ziel des Bayerischen Mobilfunk-Förderprogramms ist es, Mobilfunklücken in Regionen zu schließen, die marktwirtschaftlich nicht ausgebaut werden.

Das nötige Markterkundungsverfahren wird nun durch das Mobilfunkzentrum eingeleitet. Hierbei wird das städtische Interesse an einem Mobilfunkausbau und dem Mobilfunk-Förderprogramm schnellstmöglich an die Netzbetreiber weitergeleitet und diese sowohl nach de-

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

ren bestehenden Ausbauplänen als auch dem Interesse zum Ausbau und damit zur Schließung der Mobilfunklücke/n gefragt. Kommunen erhalten bei einem Ausbau 80 Prozent Förderung, in Räumen mit besonderem Handlungsbedarf, zu welchem Sonthofen gehört, sogar 90 Prozent. Eine leistungsfähige digitale Infrastruktur – kabelgebunden wie mobil – ist die Basis für die Gigabit-Gesellschaft von morgen. Nur bei optimaler Versorgung in allen Landesteilen können bayernweit, und

somit auch in Sonthofen, neue innovative Geschäftsmodelle und zukunftsfähige Arbeitsplätze entstehen. „Der Stadt Sonthofen ist die gesamtwirtschaftliche Bedeutung der Digitalisierung und des Breitbandausbaus für Unternehmen und Bürger bewusst und so wird auch in Zukunft alles unternommen, um eine optimale digitale Infrastruktur im gesamten Stadtgebiet zur Verfügung zu stellen“, so Wirtschaftsförderer Andreas Maier.



(v.li.n.re.): 2. Bürgermeister Harald Voigt mit den drei Sternsängern Robin Utz, Maximilian Kienle und Silas Utz in Begleitung von Georg Dempfle

Sternsinger

im Rathaus

Kinder sammeln für Kinder – das ist die Botschaft der Sternsinger, die alljährlich in den ersten Tagen des neuen Jahres von Haus zu Haus gehen. So kamen die Sternsinger aus der Pfarrei St. Michael am 4. Januar auch ins Rathaus, um 2. Bürgermeister Voigt um eine Spende zu bitten. Dieses Jahr wird das gesammelte Geld zur Unterstützung von Kindern mit Behinderung in Peru verwendet.

ANGEBOTE 1.-15. FEBRUAR

ALLGÄUER WINTERBUTTER
250 G | 1,75 €

ALLGÄUER RÄUCHERKÄSE
100 G | 1,09 €

HEUMILCH-JOGURT
VERSCHIEDENE SORTEN
400 G BECHER | 1,- €

UNSERE WERKSVERKÄUFE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

KAISERS
Das kleine Stadthotel

Zimmer
inkl. Frühstück
ab € 47,-

KAISERS - das kleine Stadthotel in Sonthofen
Hermann-von Barth-Str. 4 · www.kaisers-hotel-sonthofen.de

info

Ferienbetreuung

am Biberhof in den Faschingsferien

Die Ferienbetreuung am Biberhof findet in den kommenden Faschingsferien von Montag, 4. März bis Freitag, 8. März unter dem Motto „Buntes Faschingstreiben“ statt. In den Ferienbetreuungswochen von der Montessori-Schule Sonthofen steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Bei der täglichen Biberhofbrotzeit wird jeder Hunger gestillt. Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori-Schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222 oder sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl abhängig ist: Die Teilnehmerzahl ist nach oben hin offen, gestartet wird ab sieben Kindern (Mindestteilnehmerzahl). Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 bis 14.30 Uhr. Auch Kinder aus anderen Gemeinden können sich anmelden, allerdings wird nur die Teilnahme Sonthofer Kinder von der Stadt Sonthofen mitfinanziert. Doch auch einige umliegende Gemeinden, die keine eigene Ferienbetreuung anbieten, unterstützen ihre berufstätigen Eltern mit einem Zuschuss, wenn die Kinder angemeldet werden. Wir freuen uns auf Euch!



Silvesterbläser im Rathaus

Traditionell verabschiedet sich das alte Jahr lautstark im Rathaus. Dann nämlich, wenn die Jugendblaskapelle zum Silvesterblasen kommt. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm dankte den Nachwuchsmusikern für ihren Besuch im Rathaus mit einer Geldspende.

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Neu: Holz-Reparaturen

im Repair-Café am 9. Februar

Auch 2019 ist das Repair-Café der Treffpunkt für alle, die mit fachkundiger Unterstützung einen defekten Gegenstand reparieren möchten. Es findet jeweils am zweiten Samstag in geraden Monaten statt: 09.02., 13.04., 08.06., 12.10. Nächster Termin ist der 9. Februar von 15.00 bis 18.00 Uhr in der Aula der Realschule (Eingang Ecke Sudetenstraße/Martin-Luther-Straße). Fleißige Helferinnen und Helfer kommen auch diesmal wieder vom OhA e.V.

Das neue Jahr bringt zwei Neuerungen: Die Termine 2019 sind nun auch auf der Internetseite www.reparatur-initiativen.de/reparatur-termin zu finden. Zumindest am 09.02. wird auch für Reparaturen an Holz-Gegenständen ein Fachmann mit Erfahrung und speziellem Werkzeug weiterhelfen. Ansonsten gilt wie gewohnt: Für einen Reparaturversuch kommen Gegenstände (auch Elektrogeräte und Textilien) in Frage, die von einer Person getragen werden können. Im Zweifelsfall können Sie sich gern vorab per Email bei a.repper@mail.de erkundigen.

info

Jugendhaus

Programm Februar



Bio-Regional-Fairer Markt

Ehrenamtliche Mithilfe gesucht

Die Stadt Sonthofen veranstaltet am Sonntag, dem 7. April in der Zeit von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr den 10. Bio-Regional-Fairer Markt. Wie im vergangenen Jahr gibt es in der Cafeteria selbstgebackenen Kuchen und fair gehandelten Kaffee/Tee. Die Cafeteria ist in der Zeit von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Bereits ab 9.30 Uhr wird die Steuerungsgruppe „Fair-Trade“ der Stadt Sonthofen wieder ein „faires Frühstück“ anbieten. Für die Arbeiten in und um die Cafeteria wird dringend ehrenamtliche Mithilfe benötigt. Jeder, der Lust hat einen Kuchen zu backen oder in der Cafeteria für ein oder zwei Stunden auszuhelfen, wird gebeten sich bei der Stadt Sonthofen, beim Fachbereich Sport/Veranstaltungen (Tel. 08321/615-204), zu melden. Der Einsatz wird sodann von dort koordiniert. Der komplette Erlös der Cafeteria wird, wie auch die kompletten Einnahmen des Marktes, für einen guten Zweck gespendet.

Sitzungstermine

Februar 2019

- 05.02.2019, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 07.02.2019, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 19.02.2019, 18.30 Uhr**
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
- 26.02.2019, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 4. Februar von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Basis-Check

ab sofort kostenlos

Mit dem 1. Januar haben sich die Bedingungen für die Energie-Checks geändert, die das Energie- und Umweltzentrum

Allgäu (eza!) und die Verbraucherzentrale Bayern gemeinsam anbieten. Ab sofort ist der Basis-Check, der sich besonders für Mieter und Wohnungseigentümer eignet, kostenlos. Der Energieberater kommt dabei ins Haus, um den Strom- und Wärmeverbrauch zu analysieren und kostengünstige Einsparmöglichkeiten zu finden. Die Preise für die weiteren Vor-Ort-Beratungsangebote (Gebäude-Check, Heiz-Check, Eignungs-Check Solar, Solarwärme-Check und Detail-Check), die bis auf einen Eigenanteil vom Bundeswirtschaftsministerium finanziert werden, wurden vereinheitlicht und kosten seit Jahresbeginn 30 Euro.

Weiterhin kostenlos ist die Energieberatung in den 38 Energieberatungsstellen im gesamten Allgäu. Auch dort erhalten die

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ-COMPUTER

Bürger von unabhängigen und kompetenten Energieberatern Tipps zu allen Fragen rund ums Bauen, Sanieren, erneuerbare Energien und die dazu passenden Förderprogramme. Dieses Angebot wird ebenfalls vom Bundeswirtschaftsministerium finanziert. Weitere Informationen zu den gemeinsamen Energieberatungsangeboten von eza! und Verbraucherzentrale gibt es unter Telefon 0831/9602860 oder unter der bundesweiten kostenfreien Hotline 0800/809802400 und im Internet unter www.eza-energieberatung.de.



Ausschreibung einer städtischen Wohnbaufläche

Die Stadt Sonthofen verkauft demnächst gegen Höchstgebot am Süden der „Vorderen Burgauffahrt“ ein Grundstück zur Bebauung mit einem Mehrfamilienhaus (mind. drei Wohneinheiten). Das Exposé mit den Vergabebedingungen und alle sonstigen Informationen wie Bewerbungsfrist, Kaufvertrag etc. sowie der Satzungstext des rechtsverbindlichen Bebauungsplanes werden voraussichtlich ab Anfang Februar auf der Internetseite der Stadt Sonthofen (www.stadt-sonthofen.de) abrufbar sein.

Tourismusverein Sonthofen e.V.

Bericht über das vergangene Jahr

Der Tourismusverein Sonthofen e.V., der in Sonthofen den Campingplatz „Iller-Camping“ und die Starzlachklamm betreibt, freut sich über die gute Zusammenarbeit mit den zehn Allgäuer Outdoorunternehmen, die auf der Iller Kanusport und in der Starzlachklamm das sehr beliebte Canyoning unter der Leitung von geprüften Schluchtenführern anbieten.

Wasser und Wärme ist unser Element

Thomas Stetter
Dipl.-Ing. (FH)

seit 1972
Franz Stetter GmbH
Mittagstr. 13 - 13a - 87527 Sonthofen
Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen

Tel.: 08321 - 1659
 Fax: 08321 - 89653
 Mobil: 0176 - 63200280
 info@stetter-haustechnik.de
 Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

für Bäder, Solar- und Heizungstechnik

Sonthofen-Berghofen Telefon 08321/6628-0

Bischof
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glasfassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttüre
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de © designgruppe koop

— info —

Die Canyonauten haben nicht nur selbst Freude bei der Ausübung ihres Freizeitvergnügens, sie erfreuen auch die anderen Besucher der Starzlachklamm, die sich über die abenteuerlichen und spektakulären Sprünge der Canyonauten in die reißenden Fluten wundern und begeistert staunen.

Im Rahmen ihrer Tätigkeit haben diese Unternehmen den Tourismusverein tatkräftig unterstützt bei der Sicherheit in der Starzlachklamm. Zu Beginn der Saison wurde der Wasserlauf aufgeräumt und Totholz aus dem Bewegungsbereich der Besucher entfernt, ebenso wurde Bewuchs, der lt. Auskunft des Forstamtes eine Gefährdung darstellte, beseitigt. Auch die Sonthofer Bergwacht hat – wie schon seit vielen Jahren – ihren Beitrag zur Sicherheit in der Starzlachklamm geleistet. In jedem Jahr überprüfen die Bergwachtler das Gelände auf loses Gestein, damit eine

— info —



Nachruf für

Herrn Andreas Vogler

Die Stadtverwaltung und der Sonthofer Stadtrat trauern um Andreas Vogler, der am Neujahrstag plötzlich und unerwartet verstorben ist. Andreas Vogler war seit 2005 Mitarbeiter im Rathaus. Nach seiner Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten war er seit 2008 im Fachbereich Gebäudemanagement für die Bewirtschaftung der städtischen Liegenschaften zuständig. Sein plötzlicher Tod hinterlässt auch im Rathaus eine große Lücke. Andreas war ein stets freundlicher und hilfsbereiter Kollege, auf den man sich immer verlassen konnte. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.



Stipendiaten-Treffen

der Elite-Stiftung Ralf und Christa Mokros

Kurz vor Weihnachten fand auf Einladung von Familie Mokros wieder das alljährliche Stipendiaten-Treffen der Elite-Stiftung statt. Der Stiftung gehören mittlerweile 35 junge Talente an. Es befinden sich vor allem gute Schüler und Studenten in der Stiftung, aber auch sportliche oder musikalische Talente. In geselliger und kurzweiliger Runde entstand ein bunter Nachmittag mit interessanten Gesprächen und Eindrücken. Neben den an diesem Nachmittag anwesenden 27 Stipendiaten nahm ebenfalls der Stiftungsbeirat teil. Dieser besteht aus Ralf und Christa Mokros, Cathrin Caspary (Notarin), Werner Kayser sen. (Steuerberater), Hubert Buhl (Altbürgermeister) sowie Christian Wilhelm, 1. Bürgermeister Stadt Sonthofen.

Gefährdung der Besucher durch Steinschlag nach Möglichkeit ausgeschlossen wird. Der Tourismusverein dankt beiden Organisationen für diese tatkräftige Unterstützung zum Betrieb des Naturdenkmals Starzlachklamm.

Neue Vorstandschaft

In seiner Mitgliederversammlung am 1. Oktober 2018 im Gasthof Traube berichtete der Vorstand über ein erfolgreiches Geschäftsjahr und den guten Verlauf der aktuellen Saison sowie über erforderliche Investitionen und Reparaturen auf dem Campingplatz und in der Starzlachklamm und die erstmalige Auflage des Fremdenverkehrsprospektes „Alpenstadt Sonthofen“ mit Verzeichnis der Sonthofer Vermietbetriebe. Gästeteamsleiter Alexander Schütz gab einen Kurzbericht über die Entwicklung des Fremdenverkehrs in der Stadt, wobei er besonders die Entwicklung auf dem Campingplatz hervorhob. Der „IllerCamping“ an der Sinwagstraße ist mit knapp 5.000 Übernachtungsgästen jährlich inzwischen einer der größten Kurabgabenzahler in der Stadt.

Turnusmäßig wurde die Vorstandschaft neu gewählt. Neu- bzw. wiedergewählt

wurden: 1. Vorsitzender Klaus Kern, 2. Vorsitzender Thomas Neuendorf, Kassiererin Hedwig Lerchenmüller, Schriftführerin Marina Richter.

— info —

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 8. Februar 2019, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

8. Kalenderwoche
(18./19./20.02.2019)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr
Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/3087986

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen (vormals: Philosophie und Alltag)

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr, Info unter: 08321/7208191

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/7886180



Rathaus-Auszubildende

sammelten für Weihnachtstrucker

In Eigeninitiative haben die Auszubildenden Regina Baiz und Thaddäus Karg im Rathaus fleißig für das Projekt „Für jedes Päckchen ein Lächeln“ der Johanniter-



Weihnachtstrucker gesammelt. Alle Pakete bringen die Weihnachtstrucker in der Vorweihnachtszeit zu notleidenden Menschen in Südosteuropa. Die Rathaus-Azubi konnten den „Weihnachtstruckern“ die stolze Zahl von acht Päckchen übergeben, die aufgrund der Sachspenden der Rathausmitarbeiter gepackt werden konnten.

Den Winter

gemeinsam meistern

Der Schnee hat sich in den letzten Jahren rar gemacht in Sonthofen. Doch im Januar kam er dann in fast schon ungewohnten Mengen.

Um erfolgreich gegen Glätte und Schnee anzukämpfen, müssen alle an einem Strang ziehen. Die Stadtverwaltung gibt hierzu ein paar Tipps:

- Streufahrzeuge des Bauhofs benötigen eine Durchfahrbreite von mindestens 3,50 m. Daher sollten in schmalen Anliegerstraßen, an Kreuzungen und an Schneemaden keine Fahrzeuge abgestellt werden.
- Auch Wendepunkte dürfen nicht zugesperrt werden, das Räumfahrzeug kann ansonsten nicht umdrehen.
- Schnee von privaten Flächen darf nicht auf die Fahrbahn geschaufelt werden, es handelt sich um einen gefährlichen Eingriff in den Straßenverkehr.
- Um der Verkehrssicherungspflicht nachzukommen, darf die Stadt laut Gesetz Schnee auf Privatgrundstücken ablagern (geschieht nur nach Absprache).
- Weitere Informationen können der Straßenreinigungssatzung oder dem Flyer zum Winterdienst, der im Rathaus ausliegt, entnommen werden.

Wir machen keine Werbung. Wir vermarkten Ihre Marke!

Responsive Websites
Brand Identity
Digital Marketing
Projektentwicklung
Werbeanzeigen
Animationen
Imagevideos

www.ritter-design.com · dominik@ritter-design.com · +49 175 9488 732

Grabschmuck
zum Abschied für einen geliebten Menschen

Kränze – Gestecke – Lieferservice
Wir beraten Sie gerne!

Blumen Linke

Grüntenstraße 10 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321-6745091 · blumen.linke@gmx.de



Vordere Reihe: erster von links Georg Willi, Bürgermeister von Innsbruck, zweiter von links Markus Reiterer, Generalsekretär der Alpenkonvention

Erfahrungsaustausch

MTB- und Radwegenetze in den Alpen

Am 27. und 28.11.2018 lud die Stadt Innsbruck und die Arbeitsgruppe der Alpenkonvention zum Erfahrungsaustausch Mountainbike- und Fahrradwegenetze in den Alpen ein. Schirmherr und Bürgermeister Georg Willi begrüßte die Teilnehmer in Innsbruck und stimmte auf zwei spannende Tage, die voll und ganz dem Thema Mountainbike gewidmet wurden, ein. Insgesamt waren rund 30 Teilnehmer aus Deutschland, Österreich, Italien, der Schweiz und aus Slowenien anwesend, die sich rege über die aktuellen Entwicklungen zum Thema Mountainbike austauschten. Auch die Vertreter der Stadt Sonthofen Ingrid Fischer (3. Bürgermeisterin), Michael Borth (Referent der Stadt Sonthofen für Umwelt, Energie, Klima und Grünanlagen), Robert Baldauf (Forst und Ansprechpartner und Unterstützung bei der Routenplanung MTB Sonthofen) und Alexander Schütz (Fachbereichsleiter Tourismus, Sport und Veranstaltungen) nahmen an dem Erfahrungsaustausch teil. Inhalte des Austausches waren neben Impulsen zu aktuellen Radtrends, der Mountainbike-/Freizeitwirtschaft und deren Lenkung unter

anderem auch die Behandlung der Fragestellungen zur Vermarktung, den geplanten Projekten und zur rechtlichen Situation in den unterschiedlichen Partnerländern. Wussten Sie, dass es in Österreich ein freies Betretungsrecht gar nicht gibt? Hier ist die Sachlage nämlich umgekehrt. Es darf nur

FISCHER
Raum- & Möbelideen

Möbel für Privat & Gewerbe
 Schrank- & Regallösungen
 Türen, Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
 Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
www.fischer-schreinerei.com

befahren werden, was auch ausgewiesen wurde. Dass dies aber nicht unbedingt vor Wildfahrern schützt, bestätigten die Förster aus Tirol. Die Zahl solcher Vorfälle ist aber in Relation zur Gesamtzahl der Mountainbiker verschwindend gering. Trotzdem versuche man in Österreich durch aktive Besucherlenkung und Marketing die Gäste zu sensibilisieren und zu informieren, anstatt aggressiv mit Strafen zu drohen oder das freiheitsliebende Hobby übermäßig zu limitieren. Dass es den Tirolern um Nachhaltigkeit und die Erhaltung von

schützenswertem Raum geht, erkennt man sofort. Eine Exkursion auf den MTB-Hot-Spot Arzler Alm-Trail zeigte, wie die Zusammenarbeit mit Interessensträgern aus der Mountainbike-Community, Grundstückseigentümern, dem Forst, dem Umweltschutz, Skiliftbetreibern und der Stadt positiv funktionieren kann. Auf der Alm wurde ein für Trail-begeisterte Mountainbiker stimmiges Angebot geschaffen. Auch grundsätzliche Dinge wie Haftung oder Verkehrssicherungspflicht wurden besprochen. Am Ende stellten die Beteiligten fest, dass sich die Regelungen hierzu länderübergreifend kaum unterscheiden und man gar nicht so weit voneinander entfernt ist. Die Tiroler Gastgeber zeigten den Anwesenden, wie weit der Mountainbike-Tourismus nach zwanzig Jahren intensiver Arbeit in diesem Geschäftsfeld vorangekommen ist. So sind rund 5.600 km Mountainbike Routen, 1.000 km Radwanderwege, 230 km Singletrails, ein sogenanntes A->B Routing für unterschiedliche Radfahrertypen, die volle Integration des öffentlichen Verkehrs und die Einbindung einer Mountainbike-App mit interaktiven Streckeninformationen nur einige Eckpfeiler ihres Mountainbike-Konzeptes.

O-Ton der Gäste des Erfahrungsaustausches u.a. DAV, Tourismusforum Mountainbike, Umweltorganisationen und anwesende Gemeinden war, dass das Thema Mountainbike allgegenwärtig ist und Angebote vorgehalten werden müssen, die den Andrang und den Markt lenken und bedienen können. Wie am Ende die einzelnen Gemeinden mit dem Thema Mountainbike-E-Bike, Flowtrails, Singletrails etc. umgehen, liegt in den Händen der Beteiligten und dem Willen zur Schaffung eines nachhaltigen und ökologisch vertretbaren Angebotes.



LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

WIR KÜMMERN UNS UM
 Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
 Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
 & Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

87527 SONTHOFEN Grüntenstraße 17
 Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG Zillenbachstraße 3
 Telefon 083 24. 95 3395

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de





DER HIRSCHBRÄU
PRIVATBRAUEREI HÖSS
Sonthofen

DER NEUE BRÄUMARKT

Feinste Bierspezialitäten & mehr



Sortiment:
Bier, Craft Beer
Schnaps, Säfte,
Merchandise,
Geschenke.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr und Samstag: 08:00 - 13:00 Uhr
Grüntenstraße 7 | 87527 Sonthofen | www.hirschbraeu.de

MyMountainClub
POINTS

OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL
Bergbahnen



bis zu 50% sparen

Punkte sammeln mit Outdoor-Aktivitäten Abzeichen erhalten

Schnee-Sicherheitstag Punkte einlösen für Vergünstigungen

GRENZENLOS PUNKTEN

Angebote bei Partnerbetrieben **Rabatt auf die Tageskarte**

mehr Ski fahren, mehr Punkte sammeln

per App oder Club-Karte



Einfach online anmelden. Grenzenloser Genuss ist Punktesammeln mit dem MyMountainClub sicher.
Weitere Informationen zur Registrierung finden Sie unter: www.ok-bergbahnen.com/club



100 Jubiläumsjahre bei den Allgäuer Kraftwerken

Die Allgäuer Kraftwerke feierten zum Jahresausklang 100 Jubiläumsjahre im Unternehmen. Walter Adelgoß (Prokurist) feierte sein 45-jähriges Betriebsjubiläum, er hat schon seine Ausbildung bei den Allgäuer Kraftwerken gemacht und ist mittlerweile Prokurist und verantwortlicher Bereichsleiter für die kaufmännischen Funktionen. „Walter Adelgoß ist schon seit meiner Geburt im Unternehmen“, so Andrea Geißler (Sekretariat/Marketing), die ihr 10-jähriges Betriebsjubiläum feiern konnte. Viele Jahre der Betriebszugehörigkeit liegen im Trend bei den Allgäuer Kraftwerken, so feierte Carmen Bader (Kundenservice) ihr 25-jähriges Jubiläum und Andreas Hummel (verantwortlicher Bereichsleiter für den Bereich Energie) sein 20-jähriges Betriebsjubiläum. „Qualität und Sicherheit spielen in unserer Branche eine ganz entscheidende Rolle, dafür sind erfahrene und gut ausgebildete Mitarbeiter ein wichtiger Garant“, so Dr. Hubert Lechner, Geschäftsführer der Allgäuer Kraftwerke GmbH.



Wirtschaftsförderer Andreas Maier und Tinie Antwertinger

Neues Foto-Atelier in Sonthofen



Mitte 2016 wurde das Unternehmen „Antwertinger Fotografie“ gegründet. Heute, zweieinhalb Jahre später, hat Inhaberin Tinie Antwertinger ihr erstes eigenes Atelier in Sonthofen (Ostrachstraße 39) eröffnet. Ein Atelier, aus dem Französischen für Werkstatt, ist im Allgemeinen der Arbeitsplatz eines Kreativen, beispielsweise die Werkstatt eines Künstlers oder Fotografen. Und genau das beschreibt die Arbeit von Antwertinger. Die Fotografie war anfangs nur ein Ventil, um ihre eigene Kreativität auszuleben, heute ist es weitaus mehr. Fotografie – für den einen ist es der Beruf, für den anderen ein Hobby, für Antwer-

tinger aber ist es Leidenschaft und Luft zum Atmen zugleich. Und sie hat ein großes Ziel: sie will die Fotografie mit ihrem Business-Know-how, der Verbundenheit zu regionalen Produkten/Geschäftsideen und ihrer Kreativität in Einklang bringen... und das ist laut eigener Aussage ihr wohl größtes Lebensprojekt. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.antwertingerfotografie.de. Wirtschaftsförderer Andreas Maier gratulierte Tinie Antwertinger ganz herzlich zur Eröffnung des neuen Ateliers und überbrachte im Namen der Stadt Sonthofen die besten Wünsche für die Zukunft.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf
Ihre Rückmeldung.

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS



Hautpflege im Winter

Draußen: Kälte, Wind und Sonne – drinnen: Warme, trockene Heizungsluft – wir stellen Ihnen eine Körperpflege zusammen – passend auf die Bedürfnisse Ihrer Haut!

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Für Sie: jeden Monat **kostenlos**
das Gesundheitsmagazin

gesundleben
Apotheken



Bäckerei Münzel

setzt auf Nachhaltigkeit

Die Bäckerei Münzel aus Sonthofen setzt auf Nachhaltigkeit und hat die firmeneigene Fahrzeugflotte um vier Elektrofahrzeuge erweitert. Die neuen PKWs werden im Außendienst eingesetzt. Laut Firmenchef Karl-Heinz Münzel trägt dieser Kauf erheblich zu dem langjährigen Bemühen um Nachhaltigkeit bei. Das Foto zeigt die neuen Dienstfahrzeuge der Mitarbeiter (von links) Nicole Eiben, Michaela Hofer, Christian Kupp und Karl-Heinz Münzel.

„Azubi-Day“

im Haus Oberallgäu

Am Samstag, dem 9. März findet im Haus Oberallgäu in Sonthofen von 13.00 bis 16.00 Uhr der erste „Azubi-Day“ statt. Hierbei handelt es sich um einen Gesundheitstag für Auszubildende, welcher von der Geschäftsleitung angestoßen und begleitet, aber eigenständig von den Auszubildenden der Stadt Sonthofen konzipiert und umgesetzt wird. Eingelesen sind alle Azubis in Sonthofen.

Der Gesundheitstag steht unter dem Motto „Azubis sind fit!“. Die Jugendlichen können sich dort über verschiedene Themen, an denen sie selbst interessiert sind, informieren und lernen, wie man z.B. Sport in den Arbeitsalltag oder eine gesunde Ernährung in die Mittagspause einbaut. Es gibt verschiedene Vorträge zum Thema



Ernährung, Rücken oder Prüfungskompetenz sowie Informationsstände mit Infomaterialien und Gewinnspielen. Außerdem werden diverse Aktionsgeräte angeboten. Unter anderem gibt es einen Parcours mit Rauschbrillen, eine Reaktionswand (T-Wall), einen Fahr Simulator, verschiedene Altersanzüge und einen Icaros. Hierbei handelt es sich um ein Fitnessgerät und Flugsimulator mit Virtual Reality, bei dem verschiedene Muskelgruppen trainiert und die Reflexe, das Gleichgewicht und die Konzentration verbessert werden.

Bedeutung von Tourismus

in Bayern nimmt weiter zu

Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger sieht den Bayerntourismus sehr gut aufgestellt. „Die neuesten Zahlen des Landesamts für Statistik unterstreichen unseren Anspruch, ein Wachstumsstandort für den Tourismus zu sein. Unsere Modellprojekte „Digitales Dorf Bayern“, „Digitales Alpendorf“ und „Digitale Hörnerdörfer Allgäu“ sind wichtige Weichenstellungen.

Ebenso setzen wir auf die wachsende Bedeutung des Gesundheitstourismus“, erklärt Aiwanger. Zugleich fordert der Minister aber auch im Bereich der Flexibilisierung der Arbeitszeiten im Hotel- und Gaststättenbereich Bewegung ein: „Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter würden gerne länger arbeiten oder sich neben ihrem Hauptjob anschließend als Bedienung etwas dazuverdienen. Die aktuelle Gesetzeslage verbietet den Menschen aber, länger als acht Stunden zu arbeiten. So besteht die Gefahr, dass wir der Wachstumsbranche Tourismus nicht die Rahmenbedingungen bieten, die sie verdient hätte. Daher muss der Bund die Möglichkeiten der EU-Arbeitszeitrichtlinie nutzen und die Flexibilität für die Arbeitnehmer schaffen – wenn diese selbst mehr arbeiten wollen.“

Die Zahl der Übernachtungen wuchs von Januar bis November 2018 um fast 5 Prozent auf 92,4 Millionen. Laut Landesamt für Statistik stiegen die Gästeankünfte von Urlaubern aus dem In- und Ausland im selben Zeitraum um 5,2 Prozent auf 36,5 Millionen.



Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbe geräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF






Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428

Wirtshaus
zum Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND



Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de



Schreibworkshops

mit Urs Weiß für Kinder und Erwachsene

Aufgrund des großen Interesses und des durchweg positiven Feedbacks der großen und kleinen Teilnehmer werden die Schreibworkshops mit Urs Weiß im Rahmen von „Sonthofen liest“ 2019 fortgesetzt. Für alle, die Freude am kreativen Schreiben in kleinen Gruppen haben, werden im Februar und März verschiedene Termine angeboten.

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren:

Manche Menschen mögen Spaghetti mit Tomatensoße. Oder Ferien. Und dann gibt es welche, die mögen Wörter. Die schreiben munter drauflos... und auf einmal ist es eine ganze Geschichte! In diesem Workshop kannst Du genau das tun. Dafür gibt es Ideen, Stifte, Papier und jede Menge Anregungen. Termine: Samstag, 9. Februar, und Samstag, 23. Februar, jeweils von 10.00 bis 12.30 Uhr. Ort: Buchhandlung Greindl, Bahnhofstraße 20. Kosten: 15 Euro (inkl. Material). Anmeldung: direkt über Bücher Greindl, Tel. 08321/26160.

Für Erwachsene (max. neun Personen):

Termin: Freitag, 22. Februar, und Freitag, 29. März, jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr, Ort: voraussichtlich im Café Herlein, Kosten: 20 Euro (inkl. Material). Anmeldung: jeweils bis zu vier Tage vorher per E-Mail unter kontakt@urs-weiss.de bzw. telefonisch unter 08321/805534 oder 0157/57296194. Geboten werden kreative Schreibimpulse und ein freundlicher Schreibort mit kulinarischer Versorgung – der „Rest“ entsteht von allein.

Rückblick

Erfolgreiches Kräuterjahr 2018

Zufrieden blicken die Kräuterfrauen und das Heimathaus Sonthofen auf das Kräuterjahr 2018 zurück. Die angebotenen Programme wurden wieder sehr gut angenommen, sodass alle Wanderungen und Workshops stattfinden konnten. Das neue Kräuterjahr startet am Freitag, dem 8. März (14.00 Uhr bis 16.00 Uhr) mit einem Baumschnittkurs am Biberhof. Nähere Informationen und den Folder gibt es in Kürze in der Tourist-Info Sonthofen. Die Anmeldung erfolgt direkt in der Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291 oder per E-Mail: tourist-info@sonthofen.de; www.sonthofen.de bis 16.00 Uhr des Vortages.

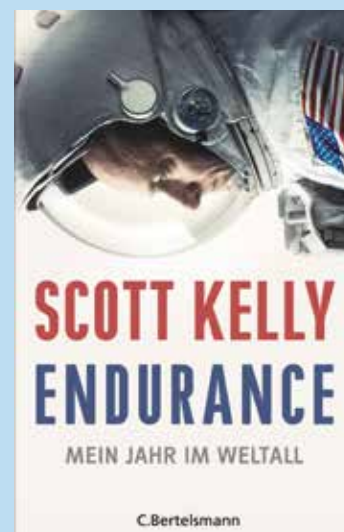


Freunde der Musik

präsentiert Konzert am 17. Februar

In der Meisterkonzertreihe der Gesellschaft „Freunde der Musik“ spielt am Sonntag, 17. Februar um 18.00 Uhr in der Fiskina Fischen das Orion-Trio Werke von W.A. Mozart, F. Schubert, Z. Kodály und Ernst von Dohnanyi. Das Kammermusikensemble ist international besetzt: die Geigerin Soyoung Yoon stammt aus der Hauptstadt Seoul in Korea, der Bratschist Veit Hertenstein ist gebürtiger Augsburger und der Cellist Benjamin Gregor-Smith wurde in Manchester geboren. Dieses noch junge Trio eroberte rasch die internationalen Konzertbühnen und gewann in Zürich den 1. Preis und Publikumspreis des international renommierten Kammermusikwettbewerbs des „Migros Kulturproduzent“. Kartenvorverkauf in der Gästeformation Fischen, Tel. 08326/36460, und bei Bücher Greindl, Sonthofen, Tel. 08321/26160. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Weitere Infos unter www.freundedermusik-sf.de.

Buch-Tipp



Buchtipps für Februar

Die Büchereifrauen empfehlen:
Scott Kelly: Endurance – Mein Jahr im Weltall

Eine Abenteuergeschichte aus den Weiten des Alls, eine Liebeserklärung an unseren Planeten.

In „Endurance. Mein Jahr im Weltall“ blickt Scott Kelly nun auf seine letzte und kräftezehrendste Reise, die ebenso sehr eine überirdische Abenteuergeschichte über extreme Härten in einer lebensfeindlichen Umgebung ist wie auch ein flammendes Plädoyer für unseren Planeten, den wir noch retten können. Aus der kalten Ferne des Universums und der Internationalen Raumstation hat der Raumfahrtveteran Scott Kelly wie kein anderer gefühlt, wie kostbar das Refugium Erde ist. In seiner persönlichen Geschichte nimmt er den Leser mit in eine lebensfeindliche Welt; er erzählt von den Herausforderungen eines Langzeitflugs im All und den dramatischen Folgen für Körper und Seele. Doch im Zentrum stehen die überwältigenden Eindrücke und Erlebnisse, die Begeisterung und der Wille, mit denen Menschen ihre Träume verwirklichen. Mit dieser Kraft können sie, so mahnt Kelly, auch die Schönheit ihres einmaligen Heimatplaneten bewahren.

Text: Verlag C. Bertelsmann



Historisches „Egga-Spiel“

in Sonthofen

Am Sonntag, dem 10. März um 14.00 Uhr wird wieder das traditionelle „Egga-Spiel“ auf dem Sonthofer Marktanger aufgeführt.

Präsentiert wird das uralte, vorchristlich-alemannische Brauchtumsspiel erstmalig vom GTEV „Edelweiß“ Sonthofen e.V. Das auf heidnischen Ursprung zurückgehende Pantomimespiel versinnbildlicht den Kampf der Bauern gegen die Urgewalten der Natur. Die das Dämonische verkörpernde Hexe bringt die gewohnte menschliche Ordnung gründlich in Unordnung. An allen Ecken und Enden „eggt“ es an – ein mundartlicher Begriff, der den Allgäuern auch heute noch durchaus geläufig ist.

Dem Spiel auf dem Marktanger geht ein Umzug der Teilnehmer voraus, der über den Mühlenweg, die Richard-Wagner-, Promenade- und Hirnbeinstraße führt und sein Ende wieder auf dem Marktanger findet. Von 1955 bis 1961 wurde das

Egga-Spiel zunächst alle zwei, dann alle drei Jahre mit viel Liebe zum Detail vom Heimatdienst Sonthofen e.V. präsentiert. Mit der Auflösung des Heimatdienstes im vergangenen Jahr wurde die Veranstaltung vom GTEV „Edelweiß“ Sonthofen übernommen und weitergeführt. Die von den Akteuren getragenen Holzmasken sind ganzjährig im Sonthofer Heimathaus ausgestellt.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag über erste Urkunde



Nachdem die drei Vorträge über die Geschichte Sonthofens 2018 großen Zulauf gefunden haben, wird die Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ 2019 fortgesetzt. Den Auftakt macht der Vortrag „Von der Steinach bis an die Iller: Der Besitz des Klosters St. Gallen im Oberallgäu während des Mittelalters“ am Donnerstag, 28. März, 18.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1. Der Stiftsarchivar Dr. phil. Peter Erhart

spricht hier unter anderem über die erste Urkunde im Sonthofer Raum vom 13. Oktober 839. Ein spannendes Thema, denn frühe Urkunden aus dem Archiv des ehemaligen Klosters St. Gallen berühren somit auch den Raum des oberen Allgäu zwischen Oberstaufen und Sonthofen. An diesen Originaldokumenten lässt sich die Erschließung eines Raumes ablesen, der bereits ab dem 8. Jahrhundert in die Sphäre des heiligen Gallus eintrat. Bis an die Iller dehnte sich der Besitz des Klosters St. Gallen aus, das im Unterschied zu anderen Klöstern wie jene in Kempten und Füssen einen Teil seines frühmittelalterlichen Urkundenschatzes bis in die Gegenwart retten konnte. Ihr Wert liegt unter anderem in der erstmaligen namentlichen Nennung von Siedlungen, über deren Identifikation aber bis heute viel diskutiert wird.

Der Eintritt kostet 8 Euro. Weitere Informationen und Kartenreservierung unter kultur@sonthofen.de oder telefonisch unter 08321/615-213.

Magische Momente der Natur

Digitale Beamershow im Heimathaus

Am Mittwoch, dem 20. Februar um 19.00 Uhr zeigt Armin Hofmann für die Oberallgäuer Volkshochschule die Beamershow „Magische Momente der Natur“ im Heimathaus Sonthofen. Wie viel Magie steckt in der Natur? Ist es ein bombastischer Sonnenuntergang, ein verträumter Sonnenaufgang, ein Nebelmorgen, ein bunter Regenbogen, eine Blume, einige Minuten im Alltag eines Tieres oder viele kleine Dinge und Augenblicke in der Natur? Man

m
 aler
 weidhaas
 w

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
 Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Sennerei Gunzesried

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
 Montag - Sonntag
 09.00 - 12.00 Uhr
 15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



muss sie nur sehen. So wurde versucht, solch einmalige Momente mit der Kamera festzuhalten. Diese digitale Multimedia-show setzt sich aus Sequenzen der Berge, des Waldes, des Sees, des Flusses, der Wiese, des Moores, der Auen, der Steppe, der Küste und des Himmels zusammen. Dazu unterstreichen viele bekannte Oldies die Präsentation und geben den Bildern ein ganz besonderes Flair. Kommen Sie, staunen Sie und lassen Sie sich für eine Zeitlang in eine wundervolle Zauberwelt entführen. Ohne gesprochenen Kommentar, aber die meisten Bilder haben einen kleinen erklärenden Text. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.



Zeichnung „Supergute Tage“: Meltem Balkaya

Theaterveranstaltungen

im Haus Oberallgäu

Eine „supergute“ Zeit erwartet die Zuschauer am Dienstag, 19. Februar, im Haus

Oberallgäu. Das Theaterstück „Supergute Tage oder Die sonderbare Welt des Christopher Boone“ wird an diesem Tag gleich zweimal aufgeführt: um 10.00 Uhr für Schüler und um 20.00 Uhr für erwachsene Theaterbesucher.

Die Geschichte beginnt mit einem Mord: Der Nachbarshund Wellington liegt mit einer Mistgabel im Bauch auf dem Rasen. Der 15-jährige Christopher, der am Aspergersyndrom leidet, findet ihn und wird schnell zum Verdächtigen. Das ist der Beginn einer Kriminalgeschichte und Christopher ist ihr Erzähler und Detektiv. Er weiß beinahe alles über Mathematik, aber nur sehr wenig über Menschen, denn der Umgang mit ihnen versetzt ihn schnell in Panik. Er liebt Primzahlen und die Wahrheit. Er liebt die Farbe Rot und er hasst Gelb und Braun. Noch viel mehr hasst er es, angefasst zu werden, und er geht nie weiter als bis ans Ende der Straße. Die Ermittlungen der Polizei scheinen schnell abgeschlossen zu sein, doch Christopher beschließt, den Täter selbst zu finden. Er bricht aus seiner kleinen Welt aus und wagt sich über ihre Grenzen hinaus. Eine spannende Reise beginnt, die Christopher nicht nur zum Täter führt, sondern auch sein bisheriges Leben komplett auf den Kopf stellt.

Es spielen: Anke Fonferek, Miriam Haltmeier, André Stuchlik, Jens Schnarre, David Lau vom Landestheater Schwaben, Memmingen. Karten gibt es bei der Tourist-Info Sonthofen, beim Eberl Medienshop Immenstadt, unter karten100@web.de und an der Abendkasse ab 19.00 Uhr.

Darüber hinaus werden im März gleich zwei Theateraufführungen für Kinder als Vormittagsvorstellung angeboten:



Copyright Bilder: Stefan Kocher

- „Der gestiefelte Kater“ nach dem Märchen der Gebrüder Grimm, geeignet für Kinder ab 5 Jahren, Donnerstag, 14. März, 10.00 Uhr im Haus Oberallgäu.



Copyright Bilder: Karl Forster

- „Haydi! Heimat!“ – ein junges Volkstheaterstück von Katja Hensel, geeignet für Kinder ab 8 Jahren; Freitag, 15. März, 10.00 Uhr im Haus Oberallgäu. Restkarten an der Tageskasse ab 9.00 Uhr oder über www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de.

Veranstaltungen/Hofgarten Immenstadt:

- Freitag, 1. Februar, 20.00 Uhr, „Heiligabend“ nach einem Thriller von Daniel Kehlmann.
- Samstag, 16. Februar, 20.00 Uhr, „Paulette – Oma zieht durch“ nach der gleichnamigen Kinokomödie aus dem Jahr 2013.

Karten sind in der Tourist-Info Sonthofen, im Eberl Medienshop Immenstadt, unter karten100@web.de und an der Abendkasse ab 19.00 Uhr erhältlich.



(v.li.): Alexandra Schäfer (Teamleiterin Fachbereich Kultur), Profibergsteiger Alexander Huber und 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer

Eindrucksvolle Momente

am Internationalen Tag der Berge

Mit unglaublichen Bildern und faszinierenden Filmsequenzen entführte Extrembergsteiger Alexander Huber seine Zuhörer am 11. Dezember 2018 in die „steile Welt der Berge“. Im gut gefüllten Haus Oberallgäu präsentierte er in einem beeindruckenden Multivisionsvortrag seine schönsten und eindrucksvollsten Momente u.a. am Matterhorn und im hohen Norden der Arktis.

Weitgereiste Kerle

im Sonthofer Heimathaus

Könige, Schäfer, Soldaten, Schornsteinfeger – sie alle haben dieselbe Aufgabe: das Knacken von Nüssen. Zumindest ist das so in der Sonderausstellung „Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt“, die noch bis zum 10. März im Heimathaus Sonthofen zu sehen ist. Die über 300 Exponate wurden dem Heimathaus von einer privaten Sammlerin zur Verfügung gestellt, die in rund 40 Jahren mehr als 600 Knackhilfen zusammengetragen hat. Den größten Teil machen dabei erzgebirgische Nussknacker aus, aber auch weitgereiste Exemplare sind dabei, wie z.B. aus Neuseeland, Indien, China oder von den Philippinen. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen natürlich die Exponate selbst, die von der künstlerischen Vielfalt und großen Verbreitung der „knackigen Kerle“ zeugen. Darüber hinaus erfahren die Besucher aber auch Interessantes über die verschiedenen Nussorten – zum Beispiel, dass nicht jede Nuss automatisch zu den Nüssen gehört, sondern auch zu den Rosengewächsen oder Steinfrüchten. Außerdem werden an



einer Filmstation Szenen aus dem klassischen Ballett „Der Nussknacker“ von Pjotr Iljitsch Tschaikowski gezeigt, eine Fühlstation lädt dazu ein, die verschiedenen Nussorten zu ertasten. Weitere Infos im Heimathaus, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Jetzt
anmelden!

Tel. 08321 - 66730
info@oa-vhs.de

Verstehen Lernen Wir zeigen Ihnen, wie's geht
Ihre Volkshochschule

**„Wohnräume
verwirklichen“**

14.03.2019
ab 19:00 Uhr
in Fischen

Einladung zum Infoabend

- Kurzvorträge zu aktuellen Themen wie kostenbewusstem Bauen, staatlichen Fördergeldern und Zinssicherheit
- Infostände, z. B. Förderinstitut BayernLaBo, Architekturforum, SWW Oberallgäu und Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG
- Anmeldung in unseren Geschäftsstellen oder per E-Mail an marketing@raiba-ke-oa.de

Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG



Stadtmeisterschaft Fußball

der 7. Jahrgangsstufe

Schon zu einer kleinen sportlichen Tradition hat sich die Stadtmeisterschaft Fußball in Sonthofen entwickelt. Die 7. Klassen der Mittel- und Realschule sowie des Gymnasiums spielten im Dezember um den Titel des Stadtmeisters. Auch in der bereits fünften Auflage herrschte sehr gute Stimmung, das Turnier blieb bis zum Schluss spannend und die Spiele verliefen durchweg fair.

In einem packenden Finale setzte sich die Klasse 7b der Realschule gegen die 7a der Mittelschule im 9-Meter-Schießen durch. Dabei lagen die Jungs nach der ersten Halbzeit bereits mit 2:0 zurück, nach dem Duell der Mädchen stand ein 2:2 zu Buche. So musste der Stadtsieger mit einem 9-Meter-Schießen gefunden werden und



da setzten sich die Realschüler auch dank starker Torfrau souverän durch. Im Spiel um Platz 3 gab es ein Duell der 7c und 7b des Gymnasiums; hier war die 7b siegreich. Der Spielmodus (Jungs gegen Jungs / Mädchen gegen Mädchen jeweils eine Halbzeit) sorgt während des Turniers (und hoffentlich darüber hinaus) für eine positive Atmosphäre der Klassengemeinschaft. Neben dem rein sportlichen Sieger wird ein Fair-Play-Sieger gewählt: hier zählen Aspekte wie Respekt gegenüber den Gegnern oder Schiedsrichtern, aber auch Motivati-

on in den eigenen Reihen oder Umgang mit Niederlagen zu den Kriterien. Diesen Titel – gesponsert von der Stadt Sonthofen – holte sich die Klasse 7a der Mittelschule, die über das gesamte Turnier bis hin zum knapp verlorenen Finale äußerst fair auftrat.

Ein großer Dank geht an die betreuenden Lehrer der drei Schulen, die Stadt Sonthofen für die Unterstützung, die Schiedsrichter, Turnierleitung und Sanitäter sowie Familie Buchmann für die Nutzung der BauMit-Arena.

Vereinspauschale 2019:

Frist für Sportvereine läuft

Bis zum 1. März können Anträge zur Sportförderung (Vereinspauschale) für das Antragsjahr 2019 gestellt werden. Anträge, die nach diesem Stichtag eingehen, können nach den rechtlichen Vorgaben nicht mehr berücksichtigt werden. Die Vereine werden gebeten, ihre Anträge und Unterlagen möglichst frühzeitig vor dem Stichtag 1. März vollständig einzureichen, damit Probleme im Antrag oder bei den Lizenzen noch rechtzeitig geklärt werden können.

Das Antragsformular und weitergehende Informationen sind auf der Internetseite www.oberallgaeu.org – Stichwort „Vereinspauschale“ abrufbar. Auskünfte können auch bei Herrn Steffel unter 08321/612-249 oder kommunalrecht@lra-oa.bayern.de eingeholt werden.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 08326/38430-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24

4-mal
in Bayern!



Finden Sie zu innerer Ruhe!

Zurücklehnen, entspannen, tief durchatmen und neue Kraft tanken: genießen Sie die erholsamen und stillen Augenblicke in unserer Allgäuer Salzgrotte und lassen Sie die Kraft des Salzes auf sich wirken.

Unsere Veranstaltung im Februar:

16.02. Klangerlebnis mit Klangschalen

Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt p.P. 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!



Loipenbetrieb

Anfang Januar gestartet

Zur großen Freude der Langläuffans ist Anfang Januar das erste Mal in dieser Saison genug Schnee gefallen, um die Sonthofer Loipen in Betrieb zu nehmen. Alle vier Loipen im Stadtgebiet (Sonnenloipe von Sonthofen nach Altstädten, Beilenberg, Winkel und Hinang) sind mittlerweile gespurt und können von einheimischen Wintersportlern und Gästen genutzt werden. Auf über 20 km Loipen findet sich für jeden Geschmack und jeden Leistungsstand die passende Spur. Zusätzlich können sich die Langläufer auf der beleuchteten Nachtloipe in Beilenberg von Montag bis Donnerstag von 18.00 bis 21.00 Uhr auspowern. An den jeweiligen Loipeneinstiegen finden die Langläufer Übersichtstafeln, die über Streckenlänge, Höhenmeter und Schwierigkeitsgrad informieren.

Die Stadt Sonthofen ist sehr bemüht, die Loipen in einem sportgerechten Zustand zu halten. Sie gibt zu bedenken, dass die Flächen, über die die städtischen Loipen verlaufen, freundlicherweise von den jeweiligen Grundstückseigentümern zur Verfügung gestellt werden. Um Schäden zu vermeiden, können die Loipen deshalb nur bei entsprechender Schneelage – ausschlaggebend ist hierfür nicht die Schneehöhe, sondern die Schneebeschaffenheit – präpariert werden. Nach Schneefällen können nicht alle Loipen gleichzeitig gespurt werden, da nur zwei Maschinen und Loipenfahrer für alle Loipen zur Verfügung stehen.

Aufgrund der anhaltenden Schneefälle zu Beginn des Jahres wurden die bereits gespurten Loipen in kürzester Zeit immer wieder von Neuschnee bedeckt. Sobald es die Verhältnisse zuließen, wurden die Loipen erneut gespurt, um die gewohnt guten Zustände wieder herzustellen.

Discolauf

in der Eissporthalle

Auch im Februar gibt es heuer in der Eissporthalle am Schulzentrum in der Hindelanger Straße freitags, wenn der ERC auswärts antreten muss, zwei Discoläufe. Diese finden am 1. und 22. Februar statt. Der Discolauf ist bei Familien, Kindern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt „DJ Consti“. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtskinder“ haben freien Eintritt zum Discolauf, für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.



Viel Spaß

beim Schlitteln!

Endlich liegt Schnee! Da heißt es für viele: Rodel, Bob oder Schlitten eingepackt und rauf auf die Rodelhänge, Hügel und Berge. Jedes Jahr passieren dabei rund 7.000 Unfälle, etwa durch Stürze oder Zusammenstöße mit Personen, Fahrzeugen oder Bäumen. Bernd Fischer, Regionalverbandsarzt bei den Johannitern in Kempten, gibt Tipps, was jeder Einzelne tun kann, damit das Schlitteln ein ungetrübter Spaß bleibt. „Schlittelfahren ist ein Spaß, schon für die ganz kleinen Kinder. Doch immer wieder kommt es dabei zu Knochenbrüchen oder anderen Verletzungen an Füßen, Beinen und Rumpf bis hin zu schweren Schädel- und Hirnverletzungen“, weiß Bernd Fischer. Um dem vorzubeugen, sollte jeder bestimmte Vorsichtsmaßnahmen und Verhaltensregeln beachten.

1. Die Wahl der Rodelstrecke

Durch die richtige Wahl der Rodelstrecke können viele Unfälle von vornherein vermieden werden. Rodeln Sie nur an Hän-

gen, an denen sich keine Hindernisse wie Fußgänger, parkende Autos, kreuzende Straßen, Mauern, Zäune, Felsen o.ä. befinden. Kinder bis ca. 8 Jahre erkennen Gefahren häufig nicht oder erst zu spät. Sie sollten nur unter Aufsicht und nur an gut überblickbaren Hängen rodeln, die nicht steil sind und einen freien Auslauf haben.

2. Die Wahl des Schlittens

Auf präparierten, festen und auch eisigen Unterlagen ist nur ein Rodel richtig steuerbar. Er rutscht auf Eis und in Kurven nicht weg. Der klassische Holzschlitten ist fürs Schlitteln eher ungeeignet. Er ist wegen seiner starren Konstruktion und den flachen Kufen schwer steuerbar und eigentlich nur als Transportmittel gedacht. Besondere Vorsicht gilt bei den beliebten Snowtubes (aufgeblasene Reifen): Diese werden sehr schnell und sind nicht steuerbar.

3. Passende Ausrüstung

Achten Sie auf warme, wasserfeste Kleidung. Als Schuhwerk eignen sich stabile Stiefel oder, besser noch, feste Schuhe mit einer Bremshilfe (im Fachhandel gibt es spezielle Rodel-Bremsplatten, Krallen, Ketten oder Spikes, die einfach auf den Schuh geschnallt werden). Sinnvoll ist auch das Tragen eines Schneesporthelms. Damit können Schädel- und Hirnverletzungen vermieden werden.

4. Die richtige Rodeltechnik

Auch beim Schlittelfahren kommt es auf die richtige Technik an. Beim Rodel kann man sowohl aufrecht sitzen als auch auf dem Rücken liegen. Die Beine werden von außen an die Kufen gepresst. Zum Lenken muss man das Gewicht nach innen verlagern und gleichzeitig die Außenkufe mit dem Bein nach innen drücken und den Lenkriemen Richtung innen ziehen. Etwas anders geht es beim klassischen Holzschlitten. Hier sitzt man aufrecht und stellt die Füße auf die Kufen. Kinder sitzen vorne und nahe beim Erwachsenen. Gelenkt wird durch eine Gewichtsverlagerung nach innen, dabei den Fuß neben der Innenkufe in den Schnee drücken. Gebremst wird bei Rodel und Schlitten, indem man beide Füße direkt neben den Kufen flach in den Schnee drückt. Noch leichter geht's, wenn man das Fahrgerät vorne leicht anhebt. Achtung: Beine nicht durchstrecken! Verletzungsgefahr!



Sonthofer Fasnachtszunft

im Februar

Mit dem Monat Februar nimmt die Fasnacht so richtig Fahrt auf. Für die SfZ ist ein Höhepunkt bereits am 2. Februar mit dem „Großen Zunftball“ im Haus Oberallgäu. Beginn ist um 18.00 Uhr mit einem Sekt-Empfang im Foyer, ab 19.00 Uhr beginnt das Programm. Natürlich mit den Aktiven der SfZ und den Gastauftritten der „Fachsenfelder Naschkatza“, eine Latinoformation der „Tanzwelt Keipert“, die „Junioren-garde der Faschingsfreunde Hillaria“ und die „Grundspitzschallmeien“ aus Fischen. Ein weiterer Höhepunkt dürfte der Auftritt der „Stadtgarde Sonthofen“ sein. Für die Tänzer unter den Gästen besteht ausreichend Gelegenheit, sich zu den Klängen der „Caipirinha Party-Band“ über das Parkett zu schwingen. Der Eintritt kostet mit Speisen-Buffett 47 Euro, ohne Buffet 22 Euro. Kartenwünsche bitte an Gisela Marks, Telefon 0175/1487505.

Bereits am Sonntag, dem 3. Februar findet um 14.33 Uhr ebenfalls im Haus Oberallgäu der Kinderfasching der SfZ statt. Der Nachmittag steht unter dem Motto Spiele, Spaß und gute Laune. Neben den Kindern sind natürlich auch die Eltern und Großeltern herzlich willkommen. Der Eintritt beträgt für Kinder 2 Euro, für Erwachsene 3 Euro. Neben diesen beiden Highlights stehen noch verschiedene andere Termine auf dem Programm: z.B. der Besuch im „Alloheim“ am 23.02. und am selben Tag der „Kinderumzug mit Rathaussturm“ um 14.00 Uhr. Mit dem 28.02. – hier steht der Faschingsumzug in Fischen an – beginnt die „heiße Phase“ des diesjährigen Faschings.

Im März folgen dann noch der Abend mit der Lebenshilfe in der Pfarrkirche und Pfarrsaal „St. Michael“ am 01.03., der Besuch



im „Spital“ am 02.03. und das Highlight am Faschingsdienstag, 05.03., mit dem Narrendorf ab 11.11 Uhr am Rathausplatz und dem „Gaudiwurm“ durch die Innenstadt ab 13.59 Uhr. Ab 15.00 Uhr findet im Haus Oberallgäu der „Kehraus“ statt. Hier zeigen die Gardes der SfZ nochmals das volle Programm.

Fasnacht

mit der Hillaria

Der „Ball der Bälle“ findet am Samstag, dem 9. Februar um 19.30 Uhr im Haus Oberallgäu statt. Die Aktiven der Hillaria, die Freunde der Lebenshilfe und der Guggenmusik Isny sorgen für ein stimmungsvolles und unterhaltsames Programm. Für den nötigen Schwung auf dem Tanzparkett sorgt in diesem Jahr „Die Diamonds Revival Band“. Der Eintritt ist frei.

Die Prunksitzung ist am Samstag, dem 16. Februar um 19.00 Uhr im Haus Oberallgäu. Freunde aus der Bayerischen-Schwäbischen Fastnacht mit den Aktiven der Hillaria zei-

gen ihre Garde- und Showtänze. Ein tolles fastnachtliches Programm erwartet die Zuhörer. An diesem Abend gibt es keinen Tanz, aber Stimmung mit den Grundspitzschallmeien und der Guggenmusik Isny. Der Eintritt beträgt 4,- Euro.

Der beliebte Kinderfasching findet am Sonntag, dem 17. Februar um 14.00 Uhr im Haus Oberallgäu statt. Der Eintritt beträgt für Kinder 2,- Euro, für Erwachsene 3,- Euro. Reservierungen für die Veranstaltungen bei Präsident Rolf Döbbelin unter Tel.-Nr. 08321/87917.

Berghofer Vereineball

„Zurück in die Zukunft“

Am Samstag, dem 23. Februar um 20.00 Uhr veranstalten die Berghofer Vereine wieder ihren traditionellen Vereineball im Pfarrheim Maria Heimsuchung. Der Ball findet in diesem Jahr unter dem Motto „Zurück in die Zukunft“ statt. Zur Unterhaltung spielt das Schlitzohr-Trio. Der Berghofer Vereineball ist eine Gemeinschaftsleistung der Narrengesellschaft Berghofen, der Dorfmusik Berghofen, des GTEV Edelweiß Sonthofen, des FC Berghofen, der Theatergruppe Fluhenstein, der Schützengesellschaft Fluhenstein und der Freiwilligen Feuerwehr Berghofen-Winkel.

Seniorenfasnachtsball

am 24. Februar

Wie schon seit Jahren Tradition, veranstaltet die Stadt Sonthofen in Zusammenarbeit mit den sozialen Verbänden der Stadt Sonthofen im Haus Oberallgäu einen Seniorenfasnachtsball. Der Ball findet am Sonntag, dem 24. Februar ab 14.00 Uhr statt. Die Ausgabe der Verzehr-Bons und Einlass ist ab 13.00 Uhr. Sie erhalten für einen Unkostenbeitrag von 4,- Euro wahlweise zwei Tassen Kaffee mit einem Stück Kuchen oder ein Bier und Wiener mit Brot. Für das Programm sorgt dieses Jahr die Hillaria.

Die Stadt Sonthofen und die sozialen Verbände der Stadt Sonthofen wünschen den Senioren einen vergnüglichen Nachmittag im Haus Oberallgäu und eine schöne Faschnachtszeit.

jeden Dienstag

16.45 Uhr Alpenwildpark Erlebnisführung mit Fütterung
Alpenwildpark
Obermaiselstein

jeden Mittwoch

16.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzlenessen
Info & Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen

jeden Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeden Sonntag

10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum
Torgebäude Grüntenkaserne

täglich

14.30 Uhr Publikumslauf
Eissporthalle

15.00 Uhr Neue Sonderausstellung Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt
(bis 10.03.2019) Heimathaus, weitere Infos im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300
Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 25.01.2019

20.00 Uhr Opas Diandl aus Südtirol
Kulturwerkstatt

Samstag, 26.01.2019

10.00 Uhr Faschingsbasar – Raritäten für die närrische Zeit
Kulturwerkstatt

14.00 Uhr Narrenbaumaufstellen
Rathausplatz

19.00 Uhr Buffetkonzert mit Klarinetist Achim Rinderle
evang. Gemeindezentrum

19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys : TV Planegg-Krailling
Allgäu Sporthalle

Sonntag, 27.01.2019

10.00 Uhr Faschingsbasar – Raritäten für die närrische Zeit
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 30.01.2019

20.00 Uhr Stefan Waghübinger
Kulturwerkstatt



Freitag, 01.02.2019

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Gastronomie Sonthofen. Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.live-nacht.com

20.00 Uhr Markus Dinnebie
Kulturwerkstatt

Samstag, 02.02.2019

18.00 Uhr Großer Zunftball der SfZ
Kartenvorverkauf & Tischreservierungen unter: info@



**BÄCKEREI
RIEDLE**

Öffnungszeiten:

Mo 06.30 – 11.00 Uhr

Di – Fr 06.30 – 11.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Sa 06.30 – 11.00 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen

STEHCAFÉ · GETRÄNKEVERKAUF
87527 Altstädten · Weingartenweg 4
Tel. 08321/36 02 · Fax 08321/6752900

Jetzt den Urlaub buchen...

Werben in Der Sonthofer

Das PR-Sonderthema in der März-Ausgabe!

Planen Sie mit uns die nächsten
Erscheinungstermine:

22.02.2019 . 29.03.2019

26.04.2019 . 31.05.2019

Anzeigenschluss:

Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21



sfz-sonthofen.de oder Gisela Marks, Tel. 0175/1487505. Weitere Infos unter: www.sfz-sonthofen.de, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Feuerwehrball Tiefenbach**
Vereinsheim Tiefenbach, mit Live-Musik und Einlagen, Eintritt frei!

20.00 Uhr **Quetschendatschi**
Kulturwerkstatt



Sonntag, 03.02.2019

15.00 Uhr **Kinderfasching der SfZ**
Mehr Infos unter: www.sfz-sonthofen.de, Haus Oberallgäu

Freitag, 08.02.2019

20.00 Uhr **Harmoniesüchtig – Olaf Bossi (Comedy & Kabarett)**
Kulturwerkstatt

Samstag, 09.02.2019

15.00 Uhr **Repair-Café**
Aula Realschule

19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys : VC Neuwied 77**
Weitere Informationen unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle

19.30 Uhr **Ball der Bälle der FFS Hillaria**
Reservierung: bei Präsident Rolf Döbbelin, Tel. 08321/87917. Weitere Infos unter: www.ffi-hillaria.de, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Ulrike Tenzer & Oliver Post – Duo Eligius**
Kulturwerkstatt



Samstag, 16.02.2019

19.00 Uhr **Prunksitzung der Faschingsfreunde Hillaria**
Reservierung: unter Tel. 08321/87917 (Präsident Rolf Döbbelin), Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Ricardo Volkert & La Picarona**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 17.02.2019

14.00 Uhr **Hillaria Kinderfasching**
Haus Oberallgäu, weitere Infos unter: www.ffi-hillaria.de

20.00 Uhr **Martyn Joseph – Singer-Songwriter**
Kulturwerkstatt

Montag, 18.02.2019

20.00 Uhr **Die Wendejacken – Allgäuer ImproTheater**
Kulturwerkstatt

www.kipp-kastl.de AUTO • MOTORROLLER • TRIALSPORT

Auf der Suche nach der richtigen Werkstatt?

Reparaturen von **A-Z**:
Auspuff / Autoglas / Bremse / BOSCH-
Diagnose / HYBRID / Klimaanlage /
Kupplung / Räder / Reifen /
Stoßdämpfer / Wartung / Zahnriemen

HU / AU / AUK

Wir reparieren Dein Auto ☺

AUTO SERVICE Kipp & Kastl GmbH

An der Eisenschmelze 4
87527 Sonthofen
Tel.: 0 83 21 / 8 29 66
kipp-kastl@t-online.de

Dienstag, 19.02.2019

14.00 Uhr **60. Vorlesewettbewerb des Deutschen Buchhandels Regionalentscheid Oberallgäu**
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr **SUPERGUTE TAGE oder Die wunderbare Welt des Christopher Boone**
Tickets: Vorverkauf: Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291, Haus Oberallgäu

Mittwoch, 20.02.2019

19.00 Uhr **Magische Momente der Natur**
Digitale Beamershow, Heilmathaus

Donnerstag, 21.02.2019

20.00 Uhr **Mit Mundart durch's Jahr – Winterzidd - Narrelidd**
Kulturwerkstatt

Freitag, 22.02.2019

19.30 Uhr **Boarzar Faschingsball AUSWEISPFICHT! (Zutritt ab 16 Jahren), Haus des Gastes in Altstädten**

20.00 Uhr **Mademoiselle Mirabelle – vieles und davon reichlich**
Kulturwerkstatt

Samstag, 23.02.2019

14.00 Uhr **Hillaria und SfZ - Kinderumzug und Rathaussturm**
Aufstellung des Umzuges ist beim Brauereigasthof Hirsch am Spitalplatz. Über die Fußgängerzone geht es dann in Richtung Rathausplatz. Hier um ca. 16 Uhr Rathaussturm mit Guggemusik und weiteren Attraktionen

20.00 Uhr **Berghofer Vereineball – „Zurück in die Zukunft“**
Zur Unterhaltung spielt das Schlitzohr-Trio, Pfarrheim Maria Heimsuchung

Sonntag, 24.02.2019

14.00 Uhr **Faschings-Senioren-nachmittag**
Musik mit Walter K., eine Veranstaltung der Sozialverbände der Stadt Sonthofen, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Kerberbrothers Alpenfusion**
Kulturwerkstatt



Sonthofer Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 1. Februar: www.livenacht.com

Nächste Termine: 1. März, 5. April, 3. Mai 2019

Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com

Freitag, 1. Februar

www.livenacht.com

www.facebook.com/livenacht

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Ein Bauer hat drei Schweine. Da der Winter kommt und er die Tiere vor der Kälte schützen will, fragt er seine Frau, ob sie etwas dagegen hätte, wenn die Schweine mit im Haus wohnen würden. Sie ist dagegen: „Sie sollen hier mit uns wohnen? Das geht auf keinen Fall. Denk doch an den Gestank!“ Darauf der Bauer: „Ach, die Tiere werden sich schon daran gewöhnen!“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Kleidungsstück	verheiratetes Paar	Vorname von Eulenspiegel	abgeilaichter Hering	Kölner Witzfigur	Glied am Fuß	drehen, rollen	baumarme Ebene in den Tropen	Angehöriger e. germ. Volkes
Aderstein		4			widerlich, unappetitlich			
mexikanischer Zwerghund							Raumtonverfahren	
Schöpfelöffel					Bedrohlichkeit einer Lage	11		
					König der engl. Sage	Überbringer		5
Wasserwogen	Pflanzenkrankheit	scharfe Gewürzsoße	Riechorgan				tatkräftig	Vorname d. Tennisspielers Agassi
heuchlerischer Frömmler	9					Figur in 'Doktor Schiwago'		
Kfz.-Z.: Äthiopien			übel riechen					3
		2		mongolischer Herrscher	Kanton der Schweiz	Lebensende		
veraltet: Onkel	Sedimentgestein					unbest. span. Artikel	Geschäftsart (Tante-...-Laden)	
				Bücher-, Waren-gestell	Weinverschnitt			
Bergpfad	kurz für: zu dem	Vorfahr					größtmöglicher Wert	Ehren-staffel bei Staatsbesuchen
		7			herab-hängende Hautfalte	1		
Zusammensetzspiel	Wasser-einlage-rung im Gewebe	Neben-fluss der Rhône	Unver-brauchtes		reicher Mann, Geldfürst	Moder-fleisch		8
						Festkleid, Hoftracht	Über-bleibsel	
Vorherr-schen best. Merkmale	Psalmen-zeichen					bank-techni-scher Begriff		
				Projek-tionsgerät				12
Ab-schieds-gruß	Stadt im US-Staat Nevada	6				Freude, Genuss		
übel, hässlich				Staatsbedienstete				10

© RateFUX 2019-450-001

Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617 065

Ihren Lieben was Gutes schenken!

Geschenk-Gutschein
Gold Fußpflege

PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE



(Vorne v.li.n.re:) Franz Rüegg, Lukas Keck (2. Vorstand und 2. Kommandant), Manfred Maurer, Hans Götz; (Mitte:) Hans-Jörg Keck (Vertrauensmann), Dominik Haslach (1. Vorstand), Michael Bröll, Horst Nawrot; (hinten:) Alois Herz (Kassier), Kilian Rief, Angelika Biesalski (Schriftführerin), Peter Rüegg (Zeugwart)

Neue Kommandanten

der freiwilligen Werkfeuerwehr BHS

Die Mitglieder der freiwilligen Werkfeuerwehr von BHS und Voith in Sonthofen haben in ihrer Generalversammlung Manfred Maurer zum neuen Kommandanten gewählt. Er löst Kilian Rief ab, der das Amt zuvor für vier Jahre innehatte. Vorstand Dominik Haslach dankte Rief für seinen hervorragenden Einsatz. Vor seiner Amts-

niederlegung zeichnete der scheidende Kommandant Michael Bröll, Fabian Buhl, Simon Haas und Johannes Bellot mit einer Ehrennadel für zehn Jahre aktiven Dienst aus. Einige Mitglieder konnten vom Vorstand zusätzlich für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt werden: Ein halbes Jahrhundert sind Erwin März, Franz Rüegg, Horst Nawrot und Horst Strinzel Mitglied des Vereins. 25 Jahre dabei sind Hans Götz und Horst Möstl. Im aktiven Dienst bei der Werkfeuerwehr befinden sich derzeit 30 Feuerwehrmänner, davon 18 Atemschutzgeräteträger, acht Maschinisten und acht Gruppenführer.

info



Die Freiwillige Feuerwehr Imberg bedankt sich recht herzlich beim Autohaus Seitz+Mayr für die großzügige Spende über 500 Euro, die bei der Grill Pool Challenge zustande kam. Im Bild sehen Sie (v.li.n.re. :) Stefan Seifert (1. Vorsitzender), Ralf Mayr (Geschäftsleitung) und Markus Rapp (Kassier)

Netzwerk-Veranstaltungen

„Generation 55plus“

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen? Antworten gibt die Veranstaltung „Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte“. Die Referentin ist Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin, der Vortrag findet am Dienstag, 29.01.2019 von

16.30 bis 18.00 Uhr im Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, Sonthofen, statt, Veranstalter ist der Bürgertreff Zahnrad. Anmeldung online unter www.aelf-ke.bayern.de oder telefonisch unter 0831/52147-306.

Leistungen für

Bildung und Teilhabe

Das Bildungspaket unterstützt Familien mit geringem Einkommen dabei, ihren Kindern beispielsweise die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder die Teilnahme am Mittagessen in der Schule oder KiTa zu ermöglichen. Auch für die Anschaffung von Schulbedarf wie Schultasche, Sportzeug oder für Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien, wie Füller, Malstifte, Zirkel, Geodreieck usw. gibt es zweimal im Jahr einen Zuschuss. Die nächste Teilzahlung in Höhe von 30 Euro erfolgt zum 1. Februar. Der Schulbedarf wird als Geldleistung direkt an die Eltern bzw. Schüler ausgezahlt. Bezieher von ALG II-Leistungen, Sozialhilfeleistungen oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen diese Leistung automatisch durch das Jobcenter, das Sozialamt bzw. Amt für Migration gezahlt, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Im Gegensatz dazu ist für Familien, die Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG) bekommen, für jedes Kind ein gesonderter Antrag notwendig! Die Anträge für das zweite Schulhalbjahr sollten bis spätestens 28. Februar eingereicht werden.

Das passende Antragsformular gibt es beim Landratsamt Oberallgäu, bei den Gemeinde- und Stadtverwaltungen des Landkreises sowie auf der Internetseite des Landratsamtes unter www.oberallgaeu.org/btl. Interessierte Eltern finden dort Informationen zur Anspruchsberechtigung und zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten des Bildungspakets. Telefonisch ist das Team für Bildungs- und Teilhabeleistungen im Landratsamt Oberallgäu unter Tel.: 08321/612-140 bzw. 141 erreichbar.



(v.li.n.re. :) Helmut Rieder, Bernd Zehetleitner, Marcel Rieder

Fliesen Rieder

unterstützt die Bergwacht Sonthofen

Eine großzügige Unterstützung über 1.000 Euro hat die Bergwacht Sonthofen im Rahmen der Grill Pool Challenge von Fliesen Rieder in Sonthofen erhalten. „Die Spende können wir aktuell gut für die Lehrgänge in der Ausbildung unserer Anwärter gebrauchen. Die Familie Rieder hat uns bereits beim Neubau der neuen Bergrettungswache tatkräftig unterstützt.

Toll, dass es solche Betriebe gibt“, so Bernd Zehetleitner, Bereitschaftsleiter Bergwacht Sonthofen.

„Aktiv im Alter“

Resümee zur Kursreihe

Endlich im Ruhestand – endlich Zeit für Dinge, die während des langen Arbeitslebens zu kurz gekommen sind. Den Keller ausmisten, sich um den Garten kümmern, den heimatlichen Verein unterstützen, für die Enkel da sein. Die in vielen Berufsjahren erworbene Lebens- und Berufserfahrung ist ein wertvoller Schatz für eine ehrenamtliche Tätigkeit, die viele Menschen gerne an der richtigen Stelle weitergeben möchten.

Als Orientierungshilfe hatte jetzt der Kurs „Aktiv im Alter“ eine gelungene Premiere. Vom Bildungsbüro des Landkreises Oberallgäu und von der Oberallgäuer Volkshochschule entwickelt, beschäftigten sich die Teilnehmer/innen an drei Tagen mit dem Thema „ehrenamtliches Engagement“.

Gisela Bock, die Seniorenbeauftragte des Landkreises, gab einen Überblick über ehrenamtliche Betätigungsfelder. Sie stellte auch das Oberallgäuer Seniorenkonzept und die darin enthaltenen Ziele und Aufgaben vor. Außerdem fand ein Workshop zum Thema „Die Rente – ein neuer, spannender Lebensabschnitt“ statt. Schließlich beschäftigten sich die Teilnehmer in einer weiteren Einheit mit verschiedenen Einsatzmöglichkeiten im Bereich des Ehrenamts. So stellte u.a. die Freiwilligenagentur Oberallgäu ihre verschiedenen Betätigungsfelder vor und nannte konkrete Bedarfe an ehrenamtlicher Unterstützung.

Aufgrund der positiven Rückmeldungen der Teilnehmer/innen soll die Kursreihe „Aktiv im Alter“ im Herbst kommenden Jahres an der Oberallgäuer Volkshochschule in Sonthofen erneut stattfinden. Das Ziel: Menschen im oder am Übergang in den Ruhestand eine Orientierung für ehrenamtliche Tätigkeiten bieten und sie so für ein soziales Engagement in der Gesellschaft zu gewinnen. Erworbene Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten im Ruhestand weitergeben, sich einbrin-



Vom Mensch zu Mensch www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

+ Sanitätshaus
 + Orthopädietechnik
 + Reha-technik & Hilfsmittelverleih

MIT KOMPRESSION
 AUF DIE PISTE!

Mehr Ausdauer, Energie und Leistung auf und abseits der Piste mit den aktuellen CEP Ski Socks! Skifahren, Snowboarden, Skitouren gehen, Langlaufen, ... durch „medi compression“ stellst du sicher, dass deine Füße auch bei eisigen Temperaturen perfekt durchblutet und warm bleiben.

Informiere Dich in all unseren Filialen und entdecke unsere aktuellen Angebote zum Thema Wintersport!

Dein GesundheitsEck-Team




www.4formedia.com

SONTHOFEN | OBERSTAUFEN | OBERSTDORF | KEMPTEN

gen, Gemeinschaft und Wertschätzung erfahren – das Ehrenamt ist eine erfüllende Aufgabe!

Berufliche Fachvorträge

der Servicestelle „Frau und Beruf“

Thema: „Soziale Absicherungen in der Selbständigkeit“. Zeit: Montag, 4. Februar, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Sabine Kohl.

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie wichtig es ist, sich zum Thema Renten- und Krankenversicherungen zu informieren und welche Modelle es hierfür gibt. Interessant ist das Thema auch für Gründungen im Nebenerwerb.

Thema: „Wie bewerbe ich mich?“. Zeit: Montag, 11. Februar, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Patricia Mühlebach.

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie Sie Lücken im Lebenslauf behandeln, eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann, Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren, Sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen, Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

Anmeldung und Information bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu: Tel. 08321/612-234 vormittags, E-Mail: Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de (oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstraße 10, Tel. 0831/2525 8050, E-Mail: Frau-und-Beruf@Kempten.de), Mindestteilnehmerzahl 5.

Die Servicestelle Frau & Beruf wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium und vom Europäischen Sozialfonds (ESF).

Über die Servicestelle „Frau & Beruf“

Die Servicestelle Frau & Beruf feiert dieses Jahr ihr 21-jähriges Bestehen. Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern und bietet motivierten Wiedereinsteigerinnen individuelle und persönliche Beratung und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zu Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen und bei Existenzgründungen an. Der

Landkreis Oberallgäu, die Stadt Kempten und der Landkreis Ostallgäu fördern die Servicestelle, um ihre Bürgerinnen und Bürger, die Familie und Beruf miteinander vereinbaren wollen, zu unterstützen und um ihre Chancen im Berufsleben zu fördern. Das Angebot ist für Oberallgäuerinnen und Oberallgäuer kostenlos.

Die Sennerei Hüttenberg

bedankt sich bei Agnes Socher

Über 22 Jahre war sie das gutgelaunte und immer kompetente Gesicht im Käseladen der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg. Mit viel Herzblut war Agnes Socher zum einen die gute Seele im Verkauf. Zum anderen



die Zukunft bedankte sich Vorstand Ludwig Auffinger: „Vergelt's Gott, Agnes!“ In dieser Runde wurde außerdem Fidel Trunzer geehrt und auch ihm ein herzlicher Dank ausgesprochen. Seit über 60 Jahren steht Fidel immer parat, wenn Not am Mann ist – sei es beim Mähen, beim Schneeschaukeln oder als Zusenn.

Die Öffnungszeiten:

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.

In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

hat sie als Leiterin des Käseladens über die Jahre viele Veränderungen mitgetragen und mitgestaltet. Nun wurde sie bei einer gemütlichen Feierstunde in großer Runde verabschiedet. Mit einem bunten Blumenstrauß und besten Wünschen für

www.autohaus-seitz.de

Unser Service für Ihre Sicherheit!

90

JAHRE

1927 - 2018

Seitz

JUBILÄUMSANGEBOT

vom 01.08. bis 31.12.2018

HU* ~~statt € 110,-~~

& AU nur € 90,-

Verlängert bis 28.02.2019

*Durchgeführt von einem Prüffingenieur einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation. Zzgl. ggf. Material.

Seitz-Mayr

Seitz Autohandels-GmbH + Co. KG
Volkswagen Zentrum Kempten
Audi Zentrum Kempten

Seitz

www.autohaus-seitz.de
SKODA Zentrum Kempten
Seat Zentrum Kempten

Weber-Seitz

Memmingen, Leutkirch, Isny, Wangen,
Lindenberg, Lindau, Sonthofen, Oberstdorf

Tel.: 0800/423 44 44



Die Weihnachtstrucker sind von ihrer großen Fahrt zurück

Sechs bewegte Tage und fast 17.000 gefahrene Kilometer liegen hinter den rund 140 haupt- und ehrenamtlichen Helfern, die sich mit dem Johanniter-Weihnachtstrucker am 26. Dezember 2018 auf den Weg nach Albanien, Bosnien-Herzegowina, nach Nord- und Zentral-Rumänien, Bulgarien und in die Ukraine aufgemacht hatten. Jetzt sind sämtliche Sattelschlepper wieder wohlbehalten zurück in der Heimat angekommen. Die Ladeflächen sind leer, aber die Herzen und Köpfe der Teilnehmer sind voll von berührenden



Begegnungen und unvergesslichen Erfahrungen. 44 LKWs mit 88 ehrenamtlichen Fahrern waren in sechs Konvois gemeinsam mit je zwei Konvoi-Leitern sowie zahlreichen Helfern und Fotografen am zweiten Weihnachtsfeiertag Richtung Südosteuropa aufgebrochen. Auch aus



dem Allgäu waren Helfer und Fahrer mit dabei, um über Autobahnen, durch Städte und über unwegsame Schotterwege in die Zielregionen zu gelangen. In den Zielregionen wurden die mit 56.172 gespendeten Hilfspaketen voll beladenen Lastwagen voller Vorfreude erwartet. „Teilweise hatten die Kinder schon seit Tagen unserer Ankunft entgegen gefiebert“, sagt Ulrich Kraus, Projektleiter Johanniter-Weihnachtstrucker. Auch ganze Familien oder alte Leute waren, teils mit Pferdefuhrwerken, aus entlegenen Bergdörfern zu den Verteilstellen gekommen. Diese befinden sich, je nach Region, in Schulen, Kirchengemeinden, Klöstern, bei privaten Initiativen oder anderen Hilfsorganisationen in Kleinstädten und Dörfern.

„Wir haben wie jedes Jahr versucht, alle Pakete persönlich an die vorab sorgfältig ausgewählten Empfänger zu übergeben“, ergänzt Kraus „Uns ist wichtig, dass tatsächlich die Personen ein Paket bekommen, die dies auch wirklich brauchen.“ Bei fast 2.500 Paketen, die allein sein Konvoi geladen hatte, kann man sich vorstellen, dass Kraus und sein Team aus Deutschland die Verteilung ganz alleine niemals



in solch kurzer Zeit geschafft hätten. „Wir waren sehr froh, wieder tatkräftige Unterstützung von unseren Partnern vor Ort erhalten zu haben“, sagt er. Jetzt heißt es für die Helfer erstmal ankommen, entspannen und die Eindrücke verarbeiten. Hört man sich in ihren Reihen um, so wird schnell klar: Viele sind auch nächstes Mal wieder mit dabei. „Für die meisten der Beteiligten heißt es: Einmal Johanniter-Weihnachtstrucker, immer Johanniter-Weihnachtstrucker!“, bestätigt Ulrich Kraus.

Bio-Heumilch

Mit noch mehr Tierwohl

In der Bio-Heumilch 3,8 % der Allgäuer Hof-Milch GmbH steckt jetzt noch mehr Tierwohl. Dies bestätigt das Gütesiegel der international tätigen Tierschutzorganisation VIER PFOTEN. Die Bio-Heumilch für die Trinkmilch 3,8 % stammt nur von Allgäuer Betrieben, die nach den strengen Vorgaben von VIER PFOTEN zertifiziert sind. Erhältlich ist die Milch ab sofort in den REWE-Märkten. „Für uns hat Tierwohl von Anfang an eine große Rolle gespielt und unser hoher Qualitätsanspruch begann schon immer auf den Höfen.

Jetzt gehen wir einen Schritt weiter, indem wir einen Teil der Betriebe, die uns mit Bio-Heumilch beliefern, von einem unabhängigen Dritten zertifizieren lassen. Damit tragen wir einer wichtigen Forderung der Gesellschaft nach mehr Tierwohl Rechnung“, erklärt Johannes Nußbaumer, Geschäftsführer der Allgäuer Hof-Milch GmbH. Die Zertifizierung erfolgt durch ABCERT, einer unabhängigen Kontrollinstanz, die die Kriterien des „Tierschutzkontrolliert“-Gütesiegelprogramms für Milchkühe berücksichtigt.

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste
mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 17.05 Uhr

Insel Delfina

Ferienfamilie gesucht

„Viele Leute, die an vielen Orten viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.“

Insel Delfina ist ein Angebot des Augsburger Jugendamtes für Kinder aus Familien in schwierigen Lebenslagen. Die Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren verbringen Ferienzeiten bei Gastfamilien im ländlichen bayerischen Raum, wo sie ihren belasteten Alltag eine Zeit lang vergessen und einfach nur Kind sein dürfen. Das Angebot besteht seit 2006 und hat viele dauerhafte Kontakte und Freundschaften ermöglicht. Auch in diesem Jahr werden wieder Familien gesucht, die gerne in den Schulferien ein Gastkind aus Augsburg bei sich aufnehmen möchten.

Die neunjährige Jessica zum Beispiel ist ein schüchternes, zurückhaltendes Mädchen, das für sein Alter schon sehr viel Verantwortung tragen muss. Jessica lebt mit ihren zwei jüngeren Brüdern bei der alleinerziehenden Mutter, die chronisch erkrankt ist. Sie übernimmt viele Aufgaben im Haushalt und kümmert sich um ihre Geschwister. Im Urlaub war sie noch nie. Jessica träumt von Ausflügen, Schwimmen am See und lustigen Spielen mit anderen Kindern. Jessica wünscht sich eine Ferienfamilie, mit der sie all das unternehmen kann, was in ihrem normalen Alltag unmöglich ist.

Wenn auch Sie sich vorstellen können, für einen Teil der Ferien oder auch regelmäßig „Ihr“ Augsburger Ferienkind bei sich aufzunehmen, rufen Sie uns an! Wir freuen



en uns auf Sie! Ansprechpartner sind Frau Bätzler, Frau Strobl und Frau Sandner, Amt für Kinder, Jugend und Familie – Team Ferien, Augsburg, Tel. 0821/324-2976 oder über E-Mail: insel-delfina@augsbuerg.de.

Freiwilligenagentur

Ehrenamtliche Mitarbeit gesucht

„Tun Sie gelegentlich etwas, womit Sie nichts verdienen. Es zahlt sich aus!“ Die Freiwilligenagentur ist Ansprechpartner für alle, die ein ehrenamtliches Betätigungsfeld entsprechend der eigenen Wünsche und Fähigkeiten suchen. Gerne werden Interessierte dort unverbindlich beraten!

Schülerhilfe!

Das Original. Seit 1974.

Schülerhilfe Sonthofen · Thorsten Trunte
Promenadestraße 3 · 87527 Sonthofen
Telefon: 08321/7109561

E-Mail: sonthofen@schuelerhilfe.com

Ansprechpartner sind Tina Hartmann und Sanja Besler-Benz, Freiwilligenagentur Oberallgäu, Berghofer Straße 13, 87527 Sonthofen, Telefon 08321/6076-213, E-Mail info@freiwilligenagentur-oa.de.

Impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath



MOEBEL M LÖFFLER



TRAUMKÜCHE GESUCHT?

Modern
Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Amaturen



**Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser**
unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN**
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

Stadtzeitschrift „Der Sonthofer“ - 02/2019

31

MACH DICH BEREIT FÜR DEIN ABENTEUER.



BAU DIR WAS AUF – BEI GEIGER.

Für September 2019 haben wir folgende Ausbildungsplätze (m/w/d) frei:

Ausbildung Baustoffe / Logistik: Aufbereitungsmechaniker Sand und Kies (Herzmanns), Aufbereitungsmechaniker für Naturstein (Leukersdorf), Baggerätaführer (Herzmanns), Berufskraftfahrer (Herzmanns, Kempten, Ellhofen, München, Wendlingen)

Ausbildung Bau: Beton- und Stahlbetonbauer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (Kempten, Wendlingen, Bochum), Maurer (Sonthofen, Durach, Mittelberg), Tief- und Straßenbauer (Sonthofen, Durach, Bodnegg, Mittelberg), Verfahrensmechaniker Transportbeton (Kempten)

Ausbildung Verwaltung: Industriekaufmann (Weiler-Simmerberg), Fachinformatiker für Systemintegration (Oberstdorf), IT-Systemkaufmann (Oberstdorf)

Ausbildung Textil: Produktionsmechaniker Textil (Weiler-Simmerberg)

Duales Studium: Bauingenieurwesen (Sonthofen), Wirtschaftsinformatik (Oberstdorf)

www.geigergruppe.de/ausbildung

[geigergruppe.de/facebook](https://www.facebook.com/geigergruppe.de/facebook)

Geiger

V-MARKT V-BAUMARKT



Denn nach der Schulausbildung geht die Karriere weiter!

Die Firmengruppe Kaes ist ein erfolgreiches Handelsunternehmen mit Sitz im Allgäu. Wir betreiben im südbayerischen Raum eine Filialkette mit V-Märkten, Mode- und V-Baumärkten.

Wir wachsen weiter und bilden für Herbst 2019 in folgenden Ausbildungsberufen aus:

Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

in verschiedenen Bereichen

Verkäufer (m/w/d) in verschiedenen Fachabteilungen

Fachverkäufer für Feinkost (m/w/d)

Bereich Fleisch, Wurst, Käse

Abiturientenprogramm, Fachwirt für Vertrieb (m/w/d) im Einzelhandel Fachabitur/Abitur

Wir bieten:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- eine umfassende fachliche Ausbildung
- unterstützende, innerbetriebliche Schulungen/Training, E-Learning
- „Learning by doing“ – Aufgaben selbständig/eigenverantwortlich lösen
- Bereitstellung eines Tablets während der Ausbildung
- Übernahme nach der Ausbildung bei guten Leistungen



Bewerben Sie sich unter bewerbung-v-markt.de oder schriftlich bei der Firma Georg Jos. Kaes GmbH · Frau Szymanski · Am Ring 15 · 87665 Mauerstetten · E-Mail: ausbildung@v-markt.de

Ausbildungsinitiative

Rein ins Berufsleben

Für zukünftige Azubis fängt nun wieder die Bewerbungszeit für Ausbildungsstellen im Jahr 2020 an und auch für diesen Herbst sind noch einige Ausbildungsplätze frei. Hier in der Region gibt es zahlreiche attraktive Arbeitgeber, die jungen und motivierten Nachwuchs fördern möchten. Es sind viele verschiedene Ausbildungsberufe in sämtlichen Berufsbranchen zu finden.

Doch wenn es um die Suche nach einer passenden Lehrstelle geht, haben die wenigsten Schüler schon eine klare Vorstellung davon, was sie später einmal machen möchten. Bevor man sich aber spontan entscheidet, stellt man sich am besten zuerst einmal ein paar Fragen. Die persönlichen Interessen und die Perspektiven in einem Berufsweig – das sind die Hauptkriterien, nach denen zunächst jeder feststellen sollte, in welche Richtung er sich beruflich entwickeln möchte. Liegen die Interessen mehr im technischen Bereich oder soll es doch eher eine Ausbildung im Büro oder im Handwerk sein? Welche Voraussetzungen und Anforderungen gibt es für den angestrebten Beruf und welche Zukunftsperspektiven hat er? Sind die körperlichen Voraussetzungen für einen anstrengenden Beruf gegeben? Welche Möglichkeiten gibt es, das Hobby zum Beruf zu machen? Die ehrliche Beantwortung dieser Fragen ist unbedingt notwendig, bevor man sich auf einen Ausbildungsberuf fixiert.



Informieren

Information ist das A und O! Deshalb ist es unbedingt erforderlich, sich möglichst viele Meinungen und Infos zum angestrebten Berufsbild einzuholen. Auch der Freundes- und Bekanntenkreis ist eine gute Informationsquelle. Betriebe bieten oft Praktika an, um in einen bestimmten Beruf „hineinzuschnuppern“. Dabei kann man schon einen ersten Eindruck von dem vielleicht zukünftigen Arbeitsbereich bekommen. Auch verfügt die Bundesagentur für Arbeit über umfangreiche Informationen und kann Auskunft geben. Die Vielzahl der Informationen hilft auch, die eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen. Die Berufsinformationsveranstaltungen in den Schulen mit ihrem breiten Spektrum an Berufsmöglichkeiten sind wichtige Termine und der Besuch geradezu ein „Muss“, denn sie können bei der Entscheidung für einen zukünftigen Beruf richtungsweisend sein. Dabei referieren Ausbilder und Berufspraktiker über ihre Arbeit und können wertvolle Tipps, evtl. auch schon über mögliche Ausbildungsplätze, geben.



AZUBI GESUCHT!
FACHVERKÄUFER/IN METZGEREI & METZGER/IN




BEWIRB DICH JETZT!
www.kleiber-karriere.de



Natürlich gutes Fleisch.



Werde Fenebergler!

Ausbildung bei Feneberg

- Verkäufer/-in
- Kauffrau/-mann im Einzelhandel
- Fachverkäufer/-in im Lebensmittelhandwerk (Schwerpunkt Fleischerei)
- Florist/-in

Ausbildung in unserer Zentrale in Kempten:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Mechatroniker/-in für Kältetechnik
- Fleischer/-in
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik
- Berufskraftfahrer/-in



Weitere Infos hier



Feneberg Lebensmittel GmbH, Ursulasrieder Straße 2, 87437 Kempten/Allgäu, ausbildung@feneberg.de, www.feneberg.de



Wir warten auf DICH!

Wir suchen zum baldmöglichsten Eintritt einen
Auszubildenden Raumausstatter (m/w)

DEINE STÄRKEN:

- Kreativität
- Freude am Gestalten
- Handwerkliches Geschick
- Gute körperliche Verfassung
- Umgang mit Menschen

WIR:

- fertigen Polster
- legen Bodenbeläge
- dekorieren Vorhänge, Gardinen, Faltrollo's,...
- montieren Sonnenschutz z. B. Markisen
- gestalten Wände mit Tapeten oder Wandbespannungen aus Textilien

Lerne die Vielfalt des Berufes Raumausstatter/in kennen und bewirb dich bei uns!

Raumausstattung Schneider
Alpgasse 4 • 87541 Bad Hindelang • Tel. 08324/320
info@raumgestaltung-schneider.de • www.raumgestaltung-schneider.de

Bewerbungstipps

Chancen erhöhen

Zeugnisse, Referenzen und weitere Nachweise über Qualifikationen belegen die Fähigkeiten eines Bewerbers und zählen zu den Standardunterlagen in der Bewerbungsmappe. Wird das Bewerbungsschreiben per Post verschickt, liegen die Dokumente und Nachweise als Kopie bei. Wichtig sind auch eine gute Qualität und Sauberkeit. Schlechte Kopien oder unprofessionelle Scans als PDF-Anhang einer Bewerbung per E-Mail hinterlassen einen schlechten Eindruck.

Welche Unterlagen sind notwendig? Das Abschlusszeugnis der Schule sowie Bestätigungen über geleistete Praktika sollten ebenso vorgelegt werden wie Zertifikate und Bescheinigungen über Sprach- und Weiterbildungskurse. Möglichst lückenlos müssen die im Lebenslauf beschriebenen Stationen belegt sein. Er sollte übersichtlich strukturiert und schnell lesbar sein. Die Angaben zur Schul- und Hochschullaufbahn können sich auf die Dauer der erreichten Abschlüsse sowie Abschlussnoten beschränken. Korrekte Angaben sind dabei selbstverständlich! Die Informationen werden umgekehrt chronologisch aufgeführt, also beginnend mit der aktuellen Position. In der Auflistung von Praktika ist die Nennung von Arbeitgeber, Abteilung, Dauer und Ort ausreichend. Wer das Bewerbungsfoto nicht auf das Deckblatt setzen möchte, kann es auch rechts oben im Lebenslauf platzieren. Wichtig: Datieren und Unterschreiben dieses Dokumentes ist Pflicht, um die Richtigkeit zu bestätigen.



komm mit uns.

gestalte deine zukunft.



Scanne den QR-Code und schau Dir unsere Ausbildungsvideos an!

Nutze mit uns Deine Chance im Zukunftsmarkt IT.

Unser Ziel ist es, unsere Azubis zu Spezialisten für innovative Technologien auszubilden. Dein Talent wird bei uns durch erfahrene Mentoren gefördert, Du erhältst Einblicke in alle Geschäftsabläufe und lernst schon früh Projekte selbständig zu bearbeiten.

Mit Ausbildungsstart 2020 bieten wir in Waltenhofen folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

- **Fachinformatiker/in – Systemintegration**
- **IT-Systemkaufmann/-frau**
- **Fachinformatiker/in – Anwendungsentwicklung**
- **Fachkraft für Lagerlogistik (w/m)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an bewerbung@scaltel.de

Personalabteilung | Telefon: +49 831 54054-0 | www.scaltel.de/karriere





Den perfekten Lebenslauf hat kaum jemand vorzuweisen, doch zum Glück muss dies auf dem Weg zum Traumjob keine unüberwindbare Hürde darstellen. Zwar fragen die Personalverantwortlichen im Bewerbungsgespräch bei ungewöhnlichen Biografien gerne genauer nach, doch ist das meist kein Grund zur Sorge.

Bei der schriftlichen Bewerbung steht die Qualifikation im Vordergrund. Beim nachfolgenden Bewerbungsgespräch wird in der Regel die Persönlichkeit des Kandidaten genauer unter die Lupe genommen. Wie authentisch ist der Bewerber? Vertritt er seinen Standpunkt? Und wie reagiert er in Stresssituationen? Deshalb werden auch schon mal provozierende oder unbequeme Fragen gestellt. Der Bewerber sollte souverän und freundlich antworten und dabei seine eigene Qualifikation für die ausgeschriebene Stelle im Hinterkopf behalten.

ZUFRIEDENE MITARBEITER SIND UNS GENAUSO WICHTIG, WIE ZUFRIEDENE GÄSTE!

B
★★★★S
GOURMET & SPA

Wir sind eines der führenden 4-Sterne-Superior-Hotels im Allgäu und suchen Auszubildende ab August 2019 für folgende Bereiche:

Hotelfach m/w
Koch m/w

Freut Ihr euch auf Arbeit, dort wo Gäste Urlaub machen? Arbeitet Ihr gerne im Team? Dann bewirbt euch!

Auf Wunsch bieten wir Euch eine Unterkunft im Personalhaus

BEWERBUNGEN BITTE AN:

FAMILIE REINHEIMER
AUF DER INSEL 2 - 4
87538 FISCHEN IM ALLGÄU

TEL. 083 26 - 9950
S.REINHEIMER@PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE
WWW.PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Komm in unser Team!

Gehst du gerne mit Menschen um? Arbeitest du gerne im Team und bist motiviert, täglich dein Bestes zu geben? Dann freuen wir uns über deine Bewerbung zum/zur

Auszubildenden
Bäcker/in oder **Bäckereifachverkäufer/in**
und lassen uns gerne in einem persönlichen Gespräch von deinem freundlichen Wesen überzeugen.

Infos unter www.baekerei-wirthensohn.de

Wir sind ein seit über 35 Jahren erfolgreiches, inhabergeführtes Metallverarbeitungsunternehmen mit Sitz in Sonthofen.

Wir bilden aus (September 2019)

Feinwerkmechaniker m/w
Fachrichtung Maschinenbau

Bewirb Dich und komm in unser Team.

METALLVERARBEITUNG
LOCHBIHLER
Ihr Laserschneider in Sonthofen

Edelstahl- und Alu-Sonderanfertigungen auch für Gastronomie
Maschinenbau · CNC-Zerspanung · Drehen/Fräsen
Laserschneiden · Maschinen für die Nahrungstechnik

Lochbihler Metallverarbeitung GmbH & Co. KG
Obere Mühle 8 · 87527 Sonthofen oder per E-Mail
Karin.Groezinger@Lochbihler.com · www.Lochbihler.com

Starte mit uns ins Berufsleben. Eine Ausbildung bei uns ist Dein Einstieg zum Aufstieg.

Wir suchen Auszubildende (m/w/d)

für unsere Zweigstelle in Sonthofen zum 05.08.2019

- » Maurer
- » Beton-/Stahlbetonbauer
- » Straßenbauer

Wir bieten Dir eine interessante, abwechslungsreiche Ausbildung mit guten innerbetrieblichen Qualifikations- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Herr Daniel Blaubach (Zentraler Ausbildungsleiter) freut sich auf Deine aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail an bewerbung@dobler.de (Bitte Anlagen nur als PDF, keine Office-Formate).

DOBLER Bauunternehmung
 Innovapark 20
 87600 Kaufbeuren
 Tel. 08341 / 71-0



zukunft-bei-dobler.de

Wir sind seit über 35 Jahren ein führender Hersteller von Fenstern und Türen aus Holz und Holz-Aluminium.

Wir beschäftigen ca. 20 Mitarbeiter und suchen zur Verstärkung unseres jungen Teams eine/n

Auszubildende/n zum Schreiner

Gerne erwarten wir deine schriftliche, aussagekräftige Bewerbung und/oder deine persönliche Vorstellung in unserem Betrieb.



Martin GmbH
 Ortwanger Flur 12
 87545 Burgberg
 Tel. 08321/9092
 Mail: info@Martin-Burgberg.de

Wir bilden aus:

- Hotelfach m/w/d
- Restaurantfach m/w/d
- Koch m/w/d



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
 Ralf Jajes | willkommen@allgaeu-sonne.de

Junges Team | abwechslungsreiche Ausbildung im 5* Hotel
 familiäre herzliche Atmosphäre | Busshuttle zum Bahnhof
 Trainingsmöglichkeit in der Fitnesswelt | freie Kost & Logis

Manuel Levinger e.K. Kur- & Sporthotel Allgäu Sonne
 Stießberg 1 | 87534 Oberstaufen | 08386 7020 | www.allgaeu-sonne.de

Zeit, dass sich was dreht. Um Dich.

Bewirb Dich jetzt für den Ausbildungsstart 2020 zur Bankkauffrau (-mann).
www.allgaeuer-volksbank.de/ausbildung

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Angelika Schwindt
 next Botschafterin und Auszubildende

Allgäuer Volksbank
 Persönlich. Regional. Stark.

Idealer Start

in den Job

Das Vorstellungsgespräch ist gemeistert, der Ausbildungsplatz in der Tasche, nun kann eigentlich nichts mehr schiefgehen. Was viele Jugendliche jedoch vergessen: Die ersten Tage im Betrieb entscheiden, welchen Eindruck Auszubildende bei ihren Kollegen und Vorgesetzten machen. Hier sind einige Tipps für einen erfolgreichen Berufseinstieg:

- **Gut vorbereitet sein:** Eigentlich einfach und doch oft vergessen: Vor dem ersten Arbeitstag sollten Auszubildende ihr Wissen über das Unternehmen auffrischen. Wer ist Geschäftsführer und wie heißen die Vorgesetzten und der Ausbilder? Außerdem ist es ratsam, sich vorab über die Unterlagen zu erkundigen, die der Arbeitgeber benötigt. Dazu zählen etwa Bankverbindung oder Sozialversicherung. Außerdem sollten Berufsstarter sich frühzeitig um die Anreise kümmern, um nicht gleich am ersten Tag verspätet zu kommen.

- **Passende Kleidung:** Wie beim Vorstellungsgespräch zählt auch im Berufsalltag, zum Unternehmen passende Kleidung zu wählen. Wer in einer Bank arbeitet, benötigt eher konventionelle Kleidung, also Anzug oder Kostüm. In einem technischen Beruf geht auch eine neuere, saubere Jeans. Wer sich unsicher ist, fragt Eltern oder Bekannte, die die Spielregeln im Arbeitsleben schon kennen.



Wir suchen dich!
Ausbildung als Anlagenmechaniker
 für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik in unserem Team

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
SCHOLL+KARG *eza!*
 partner

Scholl + Karg GmbH · An der Lexenmühle 14 · Vorderhindelang
 Tel. 0 83 24 / 93 21 - 0 · www.scholl-karg.de · info@scholl-karg.de

Bau auf deine Zukunft!

b **brutscher**

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbaufacharbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de



**MEIN
KRAFT*PLATZ**

[]

Julia Landerer

www.allgaeukraft.de



* **Mach deinen Arbeitsplatz zum Kraftplatz für deine Zukunft:** ab dem 01.09.2019 bieten wir **Ausbildungsplätze** zum

Elektrotechniker/in für Betriebstechnik

in Zusammenarbeit mit AllgäuNetz GmbH & Co.KG

Egal ob draußen bei der Instandhaltung von Stromnetzen oder drinnen in der Lehrwerkstatt. Mit einer technischen Ausbildung bei uns sorgst du dafür, dass alle Energieanlagen, egal ob unsere eigenen oder die unserer Kunden, reibungslos funktionieren.

Industriekaufrau/ mann

Du bist ein Organisationstalent und interessierst dich für betriebswirtschaftliche Abläufe in einem mittelständigen Unternehmen?

Bei uns lernst du die verschiedenen Bereiche, wie z.B. Rechnungswesen, Personalbereich, Einkauf und Vertrieb kennen.

**Sende deine aussagefähigen
Bewerbungsunterlagen bitte an:**

Allgäuer Kraftwerke GmbH
 Frau Sandra Neumeier
 Am Alten Bahnhof 10
 87527 Sonthofen
neumeier@allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



- **Notizen machen:** Gerade zu Beginn prasseln viele neue Informationen auf die Azubis ein. Um den Überblick nicht zu verlieren, ist es hilfreich, das Wichtigste aufzuschreiben. So muss man nicht bei jeder Kleinigkeit nochmals bei den Kollegen nachfragen, sondern kann sich dank der aufgeschriebenen Notizen schon oft selbst helfen.

- **Interesse zeigen:** Natürlich kann niemand bereits alles über die Arbeitsabläufe im Betrieb wissen. Daher am besten interessiert auf die Kollegen zugehen und alles Wissenswerte in Erfahrung bringen. Die wichtigsten Infos und Arbeitsabläufe sollten schriftlich festgehalten werden.

- **Zuverlässig sein:** Pünktliches Erscheinen am Arbeitsplatz gehört genauso dazu wie die Einhaltung von Terminen. Ebenfalls wichtig: sich rechtzeitig krank melden. Zuverlässigkeit freut den Ausbilder und spart ihm Zeit.

- **Richtig telefonieren:** Der Kollege ist nicht da, aber sein Telefon klingelt? Manchem Berufseinsteiger graut es vor dieser Situation. Dabei ist die richtige Reaktion einfacher als gedacht: Nicht einfach klingeln lassen, sondern mit eigenem Namen und dem des Betriebs melden. Nicht vergessen: Anliegen, Namen und auch die Telefonnummer notieren, damit der Kollege zurückrufen kann.

- **Konstruktive Kritik annehmen:** In einem neuen Umfeld passieren leicht Fehler. Übt der Vorgesetzte Kritik, sollten Azubis offen für Anregungen sein und gut zuhören.

SCHREINEREI
Himmelsbach

Bist du kreativ und handwerklich begabt? Dann komm in unser Team!
Wir bieten zum 1.8.2020 einen Ausbildungsplatz zum

Schreiner

(BGJ ab September 2019)

Bewerbung an:
Schreinerei Thomas Himmelsbach | Berghofer Str. 5 | 87527 Sonthofen
oder per E-Mail an: info@schreinerei-himmelsbach.com

Klaus Schindler

*...moderne Heizungen
schöne Bäder...*

**Wir haben noch eine Stelle als
Anlagenmechaniker/in SHK für dich frei!**
Ausbildungsbetrieb seit 50 Jahren.

Komm in
unser Team

Klaus Schindler GmbH | Reckenberg 1 | 87541 Bad Hindelang
info@klaus-schindler.de | www.klaus-schindler.de

Baumit

an deiner Zukunft

baumit.com

Besuche uns am
23.03.2019 auf der
Lehrstellenbörse in
Kempten, Wirtschafts-
schule, Ebene 0,
Stand 19

Starte deine
Ausbildung
ab **01.09.2019**
in
Bad Hindelang

Unsere Ausbildungsberufe:
Industriekaufrau/-mann
Kauffrau/-mann für Büromanagement
Kauffrau/-mann für Marketingkommunikation
Fachinformatiker/in für Systemintegration
Baustoffprüfer/in

Baumit GmbH ■ Frau Thelen ■ Reckenberg 12 ■ 87541 Bad Hindelang
Tel. +49 (8324) 921-1061 ■ Personalabteilung@baumit.de ■ www.baumit.com

» Finde den passenden Beruf für dich! «

Komm zum **Klinikverbund**

270 Ausbildungsplätze
12 Ausbildungsberufe

**Sinnstiftende Ausbildung
direkt vor der Haustür**

UNSERE SPANNENDEN BERUFE

- Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Anlagenmechaniker/in Schwerpunkt Heizung/Lüftung
- ... und Vieles mehr

**AN ALLEN STANDORTEN
UNSERES KLINIKVERBUNDES**

WILLST DU DAZU GEHÖREN?
Dann bewirb dich jetzt per Mail an bewerbungen@kv-keoa.de

Weitere Informationen unter www.kv-keoa.de

Craftline: panthermedia.net

Klinikverbund
Kempten-Oberallgäu

BÄCKER-AZUBIS GESUCHT!

Wir suchen Nachwuchs für unser Team in der Bäckerei!

Wir bieten:

- Das Doppelte der normalen Ausbildungsvergütung
- Sichere Übernahme nach der Lehrzeit
- Aufstiegsmöglichkeiten im Betrieb
- Finanzielle Unterstützung bei beruflichen Fortbildungen (z.B. Meisterprüfung)
- Eine top moderne Produktion
- 8 Meister, die ihr Fachwissen gerne weitergeben
- Bei guten Leistungen bezahlen wir deinen Führerschein

Bewirb Dich unter: bewerbung@baeckerei-muenzel.de
oder schriftlich: Östliche Alpenstraße 28, 87527 Sonthofen

Münzel
AUS *Liebe* ZUM BACKEN

www.baeckerei-muenzel.de



finde uns auch auf Facebook
facebook.com/baeckereimuenzel



Daniel Wahl

Physiotherapie & Prävention



Rehatraining

Wir führen einen Check up durch und erstellen für Sie einen maßgeschneiderten Trainingsplan, der auf Ihre gesundheitlichen Probleme zugeschnitten ist. Sie trainieren in der Kleingruppe. Wir unterstützen Sie, die volle Belastbarkeit in Beruf und Alltag wiederzuerlangen.

Geeignet bei:

- Rückenschmerzen
- Nachbehandlung von Operationen/ Verletzungen an Hüft-, Knie- oder Schultergelenk
- Arthrose, Osteoporose
- Sportverletzungen

Termine: Einstieg jederzeit möglich
Montag, 17.20 bis 18.20 Uhr; Mittwoch, 10.30 bis 11.30 Uhr, 16.40 bis 17.40 Uhr;
Freitag, 10.30 bis 11.30 Uhr.



Yoga

Das bewusste Üben von Atmung, Haltung und Bewegung wirkt harmonisierend und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie verbessern Ihre Kraft, Beweglichkeit und

das Gleichgewicht. Durch die ruhigen, fließenden Bewegungen und die Konzentration auf die innere Mitte fördern Sie Ausgeglichenheit, Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Kursbeginn: Einstieg jederzeit möglich
Montag, 04.02.19, 18.30 bis 19.30 Uhr;
Donnerstag, 07.02.19, 10.30 bis 11.30 Uhr



Präventives Rückentraining

Sie stärken Ihre Rückenmuskeln an Trainingsgeräten und mit funktionellen Gymnastikübungen.

- Weniger Rückenschmerzen und eine gesteigerte Lebensqualität
- Betreuung durch geschulte Physiotherapeuten
- **Mit bis zu 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst**
- Training in der Kleingruppe

Termine:

Montag, 18.02. bis 06.05.2019, 12 Vormittage, 9.00 bis 10.00 Uhr; Donnerstag, 21.02. bis 09.05.2019, 12 Abende, 17.40 bis 18.40 Uhr; Donnerstag, 23.05. bis 08.08.2019, 12 Abende, 17.40 bis 18.40 Uhr.

Fit im Alter – Fit ins Alter

Das Training von Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht hilft vor Stürzen zu schützen und erhält die Selbstständigkeit.

- Mehr Kraft und Beweglichkeit im Alter
- Betreuung durch geschulte Physiotherapeuten



Akut-Termin-Service:

Sie erhalten innerhalb von 48 Stunden einen Termin zur Physiotherapie mit und ohne Rezept.

Keine langen Wartezeiten!

- **Mit bis zu 75,- Euro von der Krankenkasse bezuschusst**
- Training in der Kleingruppe

Termine:

Donnerstag, 21.02. bis 25.04.2019, 9.00 bis 10.00 Uhr.



LOGI-METHODE –

die gesündeste Art abzunehmen

Wir stellen Ihnen ein wissenschaftlich fundiertes, auf Dauer angelegtes nachhaltiges Ernährungsprogramm für eine schlanke und gesunde Zukunft vor.

- Abnehmen ohne Kalorienzählen
- Langfristige Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt
- Sättigend und wohlschmeckend
- Senkung der Blutfett- und Cholesterinwerte

Info-Vortrag:

Mittwoch, 27.02.2019, 19.00 bis 20.00 Uhr.

Kurs: Mittwoch, 06.03. bis 10.04.2019, 6 Abende, 19.00 bis 20.00 Uhr.

Einzelberatung: Nach Vereinbarung!

Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention

Daniel Wahl · Martin-Luther-Str. 18 · 87527 Sonthofen · Tel: 08321/800 325 · www.physio-wahl.de