

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 12/2018



Mini-Kreisverkehr

Regeln für mehr Sicherheit

Alpenstadt Brixen

zu Besuch in Sonthofen

Neue Sonderausstellung

Nussknacker aus aller Welt

Adventsveranstaltungen

in Sonthofen

Sonderthema

Geschenkideen ab Seite 36



Stephan Hockauf

Ausführliche Labordiagnostik

Moderne Labordiagnostik ist unsere Grundlage für Ihre individuelle Therapie

Bei uns steht der Mensch in seiner Individualität im Mittelpunkt. Deshalb sehen wir es als äußerst wichtig an, uns am Anfang einer Behandlung Zeit zu nehmen, um ein umfassendes Bild von der Lebenssituation, der Krankheitsgeschichte und den aktuellen Begebenheiten eines neuen Patienten zu bekommen. Dieses ausführliche Gespräch bildet das stabile Fundament. Meist haben Patienten schon einen jahrelangen Leidensweg hinter sich, die Anfangssymptomaten sind längst vergessen und die Ursache dadurch verschleiert. Zwischenzeitlich werden nur noch die Symptome behandelt.

Da der Therapeut natürlich nicht in den vor ihm sitzenden Patienten hineinsehen kann, ist es unserer Ansicht nach wichtig, schon beim ersten Besuch ein ausführliches Blutlabor anzufordern. Dieses sehr umfangreiche Labor umfasst in unserem Zentrum mehrere Seiten und erlaubt es uns, einen ersten Eindruck des Körpers zu gewinnen, um direkt erste Schritte der Therapie einzuleiten. Um es einfach zu beschreiben: Es gilt dem Körper das zu geben, was er braucht und rauszuholen, was nicht hinein gehört.

Wiederholt haben wir die Erfahrung gemacht, dass Patienten zu uns in die Praxis kommen und sich weiterhin schlecht fühlen, obwohl von Seiten des Hausarztes über dessen Blutlabor anscheinend alles als in Ordnung war. Daher ist eine umfangreiche Blutuntersuchung oft aufschlussreich.

Durch unser ausführliches Blutlabor können eventuell bestehende **Mangelzustände** (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente oder Eisen) erkannt werden. Gerade bei immer wiederkehrenden Infekten ist es sinnvoll, das **Immunsystem** genauer unter die Lupe zu nehmen.

Umweltbedingte Belastungen durch z.B. Schwermetalle, welche sich über Jahre im Körper angesammelt haben, können als Ursache etwa Knochen-, Muskelschmerzen oder rheumatische Beschwerden haben. Diese Schadstoffe können über eine spezielle Urinuntersuchung im Labor festgestellt werden.

Mit nur 10 ml Blut ist es möglich, evtl. vorhandene **Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien** zu erfahren. Auch die sogenannte Histaminunverträglichkeit kann so getestet werden.

Nach Gaben von Antibiotika, Cortison oder Schmerzmitteln, aber auch durch Hormonbehandlungen (z. B. Antibabypille) wird das **Darmmilieu** gestört, sodass unangenehme Darmsymptomaten entstehen können. Hier geben spezielle Stuhl labore ausführliche Auskunft. Die Therapien sind sehr einfach und geben vieles an Lebensqualität zurück.

Die Vorsorgeuntersuchung zur **Darmkrebsfrüherkennung** ist uns sehr wichtig, da bei einer frühzeitigen Erkennung von Polypen etc. im Darm das Krebsrisiko minimiert werden kann. Durch einen speziellen Bluttest ist ein Polypenwachstum frühzeitig erkennbar.

Bei **Tumorerkrankungen** jeglicher Art bedarf es einer sehr ausführlichen Labordiagnostik, um evtl. gezielte Alternativen aus der biologischen Krebstherapie einzuleiten. Wir wenden schon seit Jahren die so genannte „Liquid-Biopsie“-Blutuntersuchung an und therapieren nach diesem Ergebnis.

Durch das klare Erkennen des bestehenden Ist-Standes Ihrer Gesundheitssituation vor Beginn einer Behandlung, regelmäßige Kontrolluntersuchungen zur Überprüfung der Wirksamkeit während der Therapiezeit und ebenso zum Behandlungsabschluss können die erzielten Ergebnisse der Therapie klar sichtbar gemacht werden. Sie haben noch Fragen? Wir sind gerne für Sie da. Bleiben Sie gesund...



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin

FREIBADSTR. 14 · SONTHOFFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688

WWW.SANOVIDA.DE





Unser Foto zeigt die Delegation aus Brixen (links: 1. Bürgermeister Peter Brunner) mit den Vertreterinnen und Vertretern des Wasserwirtschaftsamts Kempten sowie der Stadt Sonthofen (fünfte von rechts: 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, links daneben Stefanie Kienle vom Wasserwirtschaftsamtsamt)

Alpenstadt Brixen

informiert sich über Hochwasserschutz

Die Alpenstadt des Jahres 2018, Brixen/Italien, besuchte am 19. und 20. Oktober Sonthofen, um sich über die dortigen Hochwasserschutzmaßnahmen zu informieren. Hintergrund hierfür war, dass die Stadt Brixen schon seit einigen Jahren das Projekt „Stadt – Land – Fluss“ vorantreibt. Dieses Projekt bemüht sich, einen Ausgleich zwischen den Interessen von Siedlungen, Infrastrukturen, Landwirtschaft, Industrie und Gewerbe sowie Energiewirtschaft, Tourismus und Freizeitaktivitäten einerseits und den vielfältigen ökonomischen, ökologischen und sozialen Funktionen der Fließgewässer andererseits zu finden. Dass dieser Ausgleich dringend nötig ist, zeigt, dass das Scha-

denspotential bei Hochwasser durch die ökologische Degradierung der Fließgewässer stark angestiegen ist. Aufgrund



Frühstück. Mittag. Kaffee. Abend. Feiern.

Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang
Tel. 08321 7071 | www.kiehnes-freistil.de

der Flüsse, die ähnlich wie in Sonthofen durch den Stadtbereich fließen, ist auch die Hochwassergefahr in Brixen hoch.

Nach der Begrüßung im Rathaus berichteten 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Helmut Schrott als Leiter des Ord-

nungs- und Sozialreferats über die Hochwasserereignisse in Sonthofen insbesondere in den Jahren 1999 und 2005. Damals waren auch weite Teile des Oberallgäus betroffen, es entstanden Schäden in Millionenhöhe. Stefanie Kienle, Leiterin der Abteilung Neubau des Wasserwirtschaftsamts Kempten und zuständig für die Hochwasserschutzmaßnahmen an Iller und Ostrach, ging anschließend darauf ein, welche Hochwasserschutzmaßnahmen auch in Sonthofen getroffen wurden, um bei künftigen Hochwassersituationen gerüstet zu sein. Die Gäste aus Brixen erläuterten ihre Hochwasserproblematik. Anschließend wurden die Hochwasserschutzmaßnahmen an Ostrach und Iller eingehend besichtigt und von Stefanie Kienle und Christian Winkler, Leiter des Fachbereichs Tiefbau der Stadt Sonthofen, vor Ort erklärt.

Am nächsten Tag schloss sich eine Exkursion in das Retentionsbecken bei Seifen an. Dort ging Tobias Rueß vom Sachgebiet Speicherbetrieb des Wasserwirtschaftsamts Kempten auf die Funktionsweise des Retentionsbeckens ein, das durch seine Speicherkapazität eine wichtige Rolle bei Hochwassersituationen spielt, indem hier große Mengen Wasser aufgenommen werden und kontrolliert wieder abfließen können. Tobias Rueß ging im Detail auch auf die nötige Technik ein. Die Gäste aus Südtirol bedankten sich für die interessanten Ausführungen und die Erkenntnisse aus Sonthofen, die sie mit nach Brixen nehmen konnten.



RECHTSANWÄLTE

GG Rechtsanwältin
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 608 70 - 0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de

 DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht	 ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht	 MORITZ DISTLER Rechtsanwalt • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht
---	--	---

Für Sie, unser Wissen ...

- Arbeitsrecht
- Architektenrecht
- Arzthaftungsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Grundstücksrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Pachtrecht
- Ordnungswidrigkeitenrecht
- Unfall-/Schadensachen
- Verkehrsrecht
- Vertragsrecht
- Wohnungseigentumsrecht

... profitieren Sie davon!



Übergabe im fließenden Wechsel – Verabschiedung des bisherigen und Begrüßung des neuen Fachbeirats. Von links Hilde Kaps, Martina Kindler, Martina Götze, Christine Sinz, Franz Friedl, Sabine Mohr, Nicole Pabst, Gabi Köberle, Marc Wenz, 1. Bürgermeister Christof Endreß, 1. Vorsitzender Thomas Neuendorf, André Eckardt, Inge Stiefel, Michael Lang-Stuedler, Maximilian Haag, Peter Elgaß, Albert Gilb, Christoph Fürleger, Christine Waibel-Beer, Karin Hagenauer, Uli Engstler sowie Geschäftsführer Benjamin Bichler. Auf dem Bild fehlen: Norbert Zeberle, Niklas Zötler, Bernhard Göhl, Erwin Bader sowie Angelika Soyer. Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH, Katharina Schiller

Neuer Fachbeirat

nimmt Arbeit auf

Am 6. November wurde der bisher amtierende Fachbeirat der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH gebührend verabschiedet. Nach einem Rückblick der erfolgreichen Zusammenarbeit überreichte 1. Bürgermeister Christof Endreß als Aufsichtsratsvorsitzender gemeinsam mit Geschäftsführer Benjamin Bichler den scheidenden

Fachbeiräten einen Geschenkkorb, ausgestattet mit regionalen Produkten. Mit neuer Satzung und verlängerter Amtsperiode von bisher zwei auf drei Jahre nimmt der frisch bestellte Fachbeirat die Arbeit auf. Neu ist auch die Zusammensetzung der Mitglieder. Wo bisher hauptsächlich Gastgeber vertreten waren, finden sich neben fünf Gastgebern aus allen Mitgliedsorten jeweils zwei Vertreter aus den Bereichen Freizeitanbieter, Gastronomie sowie Handel- und Handwerk im neuen Fachbeirat.

Ergänzt wird das Gremium in politischer Hinsicht durch die fünf Tourismusreferenten der Städte und Gemeinden. Die insgesamt 16 Mitglieder wählten einstimmig Thomas Neuendorf aus Sonthofen zum Ersten Vorsitzenden. Ebenso einstimmig wurde Albert Gilb, Betreiber der Alpzitt-Chalets in Burgberg, zum Zweiten Vorsitzenden des Beirats gewählt.

Als Gremium der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH besteht die Kernaufgabe des Beirats in der Beratung und Unterstützung der Gesellschafterversammlung, des Aufsichtsrats sowie der Geschäftsführung bei touristischen Fragestellungen. „Ich freue mich auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit“, so Thomas Neuendorf.

Die Mitglieder des neuen Fachbeirats

Gastgeber: Thomas Neuendorf, Hotel-Pension Johanna, Sonthofen, Albert Gilb, Alpzitt-Chalets, Burgberg, Christine Waibel-Beer, Landhaus Waibelhof, Blaiach-Gunzesried, Karin Hagenauer, Gästehaus Alpseeblick, Immenstadt, Uli Engstler, Gästehaus Luitz, Rettenberg

Geniale Optik!
...wir sind's

DAV
KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen



Ablesung der Stromzähler 2018

im Auftrag der AllgäuNetz GmbH & Co. KG

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vom 01.12.2018 bis 18.12.2018 werden wieder Ihre Stromzähler abgelesen. Bitte gewähren Sie unseren Mitarbeitern (die sich gerne bei Ihnen ausweisen) ungehinderten Zutritt zur Zähleranlage. Dies gilt auch für Erzeugungsanlagen und Anlagen, die von anderen Energielieferanten versorgt werden.

Sollte eine Ablesung durch uns nicht möglich sein, erhalten Sie eine Ablesekarte, die Sie uns bitte bis 18.12.2018 ausgefüllt zurücksenden.

Die Jahresendabrechnung erhalten Sie Ende Januar 2019.

**Allgäuer
Kraftwerke**

Heimat macht Energie

www.allgaeukraft.de

Freizeitanbieter: Max Haag, Wonnemar Sonthofen, Christoph Fürleger, Hannes Hawaii Tours

Gastronomie: Norbert Zeberle, Grüntenhütte, André Eckardt, Marktcafé Eckardt

Handel & Handwerk: Niklas Zötler, Zötler GmbH, Marc Wenz, Allgäu Outlet & Alpsee Outlet

Tourismusreferenten: Inge Stiefel, Sonthofen, Peter Elgaß, Immenstadt, Bernhard Göhl, Rettenberg, Michael Lang-Steudler, Blaichach, Erwin Bader, Burgberg

Neuwahlen im Jugendparlament

Das ist das neue Jugendparlament der Stadt Sonthofen im Schuljahr 2018/2019. Bei der konstituierenden Sitzung wurde die letztjährige Vorsitzende Katharina Wimmer vom neu gewählten Vorstand abgelöst. Das sind als Vorsitzende Maren Kleinschroth, Vanessa Kracker, Lina Ha-



selberger und Elisa Nawrot. Als Vertreter im Stadtrat wurden Maximilian Baustetter und Leonie Nawrot gewählt. Das Jugendparlament hofft auf ein erfolgreiches Schuljahr und erfolgreiche Projekte. Die nächste offizielle Sitzung findet am 14. Januar 2019 im Rathaus Sonthofen statt. Interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen!

Elektroroller · Motorroller Trialsport · FreieWerkstatt

#1

Roller-Center
Kipp & Kastl Scooter and
E-Scooter Store 87527 Sonthofen
Allgäu www.kipp-kastl.de

www.kipp-kastl.de
An der Eisenschmelze 4 · Tel. 08321/82966 · kipp-kastl@t-online.de

Der Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen startete mit seiner konstituierenden Sitzung am 24. Oktober in seine neue Amtsperiode. Als Erster Vorsitzender wurde Lothar Koch erneut gewählt. Auch Verena Fleischer wurde als Zweite Vorsitzende in ihrem Amt bestätigt, ebenso Markus Adler als Schriftführer.



(v.l.n.re.): Michael Dammköhler, Ronny Gäbler, Alexander Rapp und Karl-Heinz Engst

Info der Stadtwerke zum Ablesen der Wasserzähler

In den kommenden Wochen sind unsere Mitarbeiter im Einsatz, um die Wasserzähler für die Gebührenabrechnung (Wasser/Abwasser) 2018 abzulesen. Bitte unterstützen Sie diese Arbeit, indem Sie für leichten und ungehinderten Zugang zum Wasserzähler sorgen. Erneut schreiben wir wieder einen Teil unserer Kunden an und bitten sie, ihren Wasserzähler selbst abzulesen und uns den Zählerstand mitzuteilen. Der aufwändige Einsatz von Ablesepersonal kann somit verringert werden. Im Voraus besten Dank für Ihre Mitarbeit und Ihr Verständnis!

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung
ENTFÄLLT IM DEZEMBER!

Blaue Papiertonne

51. Kalenderwoche (22.12.2018)
52. Kalenderwoche (24.12.2018
und 27.12.2018)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch
(außer 27.12. Donnerstag)

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

Konstituierende Sitzung

des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen wurde erstmals im September 2015 durch den Stadtrat für drei Jahre berufen. In der Sitzung des Stadtrats am 25. September wurde nun ein neuer Seniorenbeirat berufen, der sich wie folgt zusammensetzt:

Müller Andrea, Caritasverband KE + OA
Koch Lothar, Bürgertreff Zahnrad
Fleischer Verena, Allgäu Pflege
Brödel Edmund, Alloheim
Adler Markus, Die Johanniter
Bumann Rainer, BRK Bayrisches Rotes Kreuz
Bock Christa, Wahlfamilie
Götz Peter, VdK Ortsverband Sonthofen
Dr. R. Treiber, Reha-Klinik Allgäu
Mehlin Wolfgang, Arbeiterwohlfahrt
Georgi Annegrit, Bürgerin, Sonthofen
Pfau Ingrid, Bürgerin, Sonthofen
Bischoff-Koch Martina,
Seniorenbeauftragte Stadtrat

Gesprächskreis – Für Philosophieinteressierte aller Generationen

(Vormals: „Philosophie im Alltag“) In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen. 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr (03. und 17.12.). Auskunft: Freiwilligenagentur Oberallgäu, Tina Hartmann und Sanja Besler-Benz, Telefon 08321/6076-213, E-Mail info@freiwilligenagentur-oa.de

info



Das Örtliche für Sonthofen und Umgebung sowie Gelbe Seiten regional für die Stadt Kempten und den Landkreis Oberallgäu (Ausgabe 2018/2019) wurden an alle Haushalte verteilt. Aleksandra Antonic von Kunze Medien übergab ein druckfrisches Exemplar an Bürgermeister Wilhelm.

Das Örtliche enthält neben den überarbeiteten Einträgen auch die Bereichskarte von Sonthofen und Umgebung, die Stadtpläne von Sonthofen, Immenstadt und Oberstdorf sowie den Buslinienplan im südlichen Oberallgäu.

Auch die Gelben Seiten regional präsentieren sich aktualisiert und übersichtlich gestaltet. Im Buch findet man eine Bereichskarte für Kempten mit Immenstadt im Allgäu, Sonthofen und Oberstdorf, sowie Orts- und Stadtpläne.



Neuer Minikreisverkehr

Blumenstraße/Sudetenstraße

Die Ecke Blumenstraße/Sudetenstraße war in den letzten Jahren durch eine abknickende Vorfahrtstraße geregelt. Nun wurde in diesem Kreuzungsbereich ein Minikreisverkehr installiert. Dadurch ist



es nun auch wieder möglich, von Süden kommend in die Sudetenstraße zur Realschule einzufahren. Diese Einfahrt in die Sudetenstraße von der Freibadstraße kommend musste in der Vergangenheit aus Sicherheitsgründen gesperrt werden, da es dort im Bereich der ehemals abknickenden Vorfahrt zu sehr vielen Unfällen

gekommen ist und die Polizei wegen dieses Unfallschwerpunktes dringend geeigneten Maßnahmen forderte. Nun ist die Einfahrt wieder frei. Allerdings erfordert auch die neue Verkehrssituation von den Verkehrsteilnehmern erhöhte Vorsicht und Aufmerksamkeit.

Der neue Minikreisverkehr führt zum Überfahren des Mittelpunkts, doch dies ist nicht nur gefährlich, sondern auch verboten. Denn der Kreisverkehr hat seine Regeln, die zum gefahrlosen Befahren unbedingt eingehalten werden müssen:

1. Der Verkehrsteilnehmer im Kreisverkehr hat Vorfahrt
2. Einfahrt nur nach rechts
3. Blinken nur beim Verlassen des Kreisverkehrs
4. Die Verkehrsinsel darf nicht überfahren werden
5. Besonders auf Fußgänger und Radfahrer beim Verlassen des Kreisverkehrs achten
6. Im Kreisverkehr nicht halten oder parken

Haus Oberallgäu

in den Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass das Haus Oberallgäu während der Weihnachtsferien von Freitag, dem 21. Dezember bis einschließlich Montag, dem 7. Januar geschlossen ist. Ab Dienstag, dem 8. Ja-



Autohaus Richt

jetzt mit Suzuki in Bihlerdorf

Das Autohaus Richt in Bihlerdorf feierte am 27. Oktober seine große Eröffnungsparty als Suzuki-Händler. Künftig ver-

treibt der Traditionsbetrieb auch die Fahrzeuge des japanischen Kleinwagen- und Allradspezialisten Suzuki. Automobiles Highlight der Eröffnungsfeier war natürlich der brandneue Mini-Offroad JIMNY, der – wie auch viele andere neue Modelle – von den Gästen ausgiebig getestet werden konnte. Auf rund 150 Quadratmetern Ausstellungsfläche präsentiert das Autohaus ab sofort die gesamte Suzuki-Modellpalette. „Mit Suzuki als neuem Partner können wir unsere Kompetenz nicht nur im Bereich der sparsamen Kleinwagen, sondern auch bei leistungsfähigen Allradfahrzeugen ausbauen“, er-

läutert Wilfried Richt. „Die Marke ergänzt unser bisheriges Portfolio hervorragend und wir freuen uns darauf, unsere Kunden und Interessenten von den Vorzügen der Suzuki-Modelle zu überzeugen.“



Service

Service

info

nuar steht das Haus Oberallgäu mit seinen Räumlichkeiten wieder wie gewohnt zur Verfügung. Nähere Auskünfte zu Öffnungszeiten und Terminanfragen erfolgen direkt im Büro, geöffnet von Dienstag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.15 Uhr, unter der Telefonnummer 08321/4675 (nur zu den Bürozeiten besetzt) oder per E-Mail an michaela.scheller@sonthofen.de. Trotz der Weihnachtspause im Haus Oberallgäu finden die von der evangelisch-methodistischen Kirche und der Stadtkapelle Sonthofen in Eigenregie geplanten Veranstaltungen statt.

Ferienbetreuung

am Biberhof

In den kommenden Weihnachtsferien findet am 27. und 28. Dezember und vom 2. bis 4. Januar eine Ferienbetreuung am Biberhof statt. In der Ferienbetreuung der Montessori Schule Sonthofen steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Motto für kommendes Ferienangebot ist: FEUER, WACHS und KERZENZIEHEN! Und bei der täglichen Biberhofbrotzeit wird jeder Hunger gestillt.

Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori Schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222 oder sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl (ab 7 Kindern) abhängig ist. 10 Tage vor Ferienbeginn bekommen angemeldete Familien Bescheid, ob die Be-

treuung stattfindet. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 bis 14.30 Uhr.

Großer Bahnhof

für die Edelkastanie

Die Mittelschule Sonthofen feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum. Um auch der kommenden Generation eine Erinnerung an dieses besondere Jubiläum zurückzulassen, wurde auf dem Gelände eine schöne Edelkastanie gepflanzt. Die Edelkastanie ist nicht verwandt mit dem allseits bekannten Kastanienbaum, der Rosskastanie. Die Edelkastanie, auch Esskastanie genannt, trägt als Frucht die bekannten und wohlschmeckenden Maronien. Bis es zur Ernte beim neu gepflanzten Baum kommen kann, dauert es aber leider noch sieben bis acht Jahre.



Im Beisein von vielen Schülerinnen und Schülern griffen 1. Bürgermeister Christian Wilhelm zusammen mit Schulleiter Reinhard Gogl, Konrektorin Gabriele Kofler, Schülersprecherin Vanessa Kracker sowie dem Umweltreferenten der Stadt Michael Borth und Gärtnermeister Andreas Gindhart zum Spaten.



Gewinner

„Sonthofer Jahresspiel“

Keine trüben Novemberrausichten gibt es für die vier Gewinner der Oktober-Auslosung vom Sonthofer Jahresspiel: Sie konnten ihren Einkaufsgutschein in Höhe von jeweils 50 Euro in Empfang nehmen. Die vier haben ihre Einkäufe in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Läden getätigt und sich diese auf einer Teilnahmekarte bestätigen lassen. Die kommenden Wochen mit den anstehenden vorweihnachtlichen Einkäufen sind ideal, um auch mit etwas Glück Gewinner eines Einkaufsgutscheins zu werden. Dazu müssen Einkäufe in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften in Höhe von mindestens 50 Euro auf der Teilnahmekarte bestätigt werden. Jeweils am Anfang des Monats werden vier Teilnahmekarten aus den Einsendungen des Vormonats gezogen. Vielleicht liegt so ein Extra-Geschenk unterm Weihnachtsbaum...

Christa Zitzmann (li.) und Beate Schmidt (re.) aus Sonthofen, nicht auf dem Bild Elmar Steinhauser (Riezlern), Ute Schoeppy (Oberstdorf)

Wir starten durch!
Surfen mit bis zu 50 MBit/s*
im MagentaZuhause M.



MagentaZuhause M
50 MBIT/S
max. im Download und bis zu 10 MBit/s im Upload

- 🌐 Flat zuhause surfen
- 📞 Flat telefonieren ins dt. Festnetz

✓ Jetzt 100 € Gutschein sichern*

nur **19,95 €*** mtl.,
ab dem 7. Monat für 39,95 € inkl. Fax, auf Wunsch Tarifwechselbar*



der
Telefonladen
Telefone · Anlagen · ISDN · Fax · Handy's

der Telefonladen e. K.
Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen
Telefon 0 83 21 / 90 90, Fax / 90 95
beratung@telefonladen-sonthofen.de
www.telefonladen-sonthofen.de

PARTNER 

*MagentaZuhause M bis zu 50 MBit/s im Download und bis zu 10 MBit/s im Upload. Nur Kunden, die ihren alten 3-Monatsvertrag mit dem MagentaZuhause M kündigen und sich für den 12-Monatsvertrag entscheiden. Die 100 € Gutschein wird Ihnen innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss auf Ihrem Konto gutgeschrieben. Der Gutschein ist nur für den Kauf von MagentaZuhause M bis zu 50 MBit/s im Download und bis zu 10 MBit/s im Upload im Zeitraum vom 01.10.2018 bis zum 31.10.2018 in der Filiale oder im Internet über www.telefonladen-sonthofen.de einlösbar. Die Gutscheinbedingungen sind unter www.telefonladen-sonthofen.de zu finden. *Einsparung gegenüber dem Einzelkaufpreis von 29,95 € mtl. zzgl. 10 € Aktivierungskosten. Ein Angebot von Telekom Deutschland GmbH, Landratsstraße 191, 03227 Bonn.

Sitzungstermine

im Dezember 2018

04.12.2018, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

06.12.2018, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

13.12.2018, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

18.12.2018, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 10. Dezember von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

eza!

Kostenlose Energieberatung

Jeden vierten Dienstag im Monat

Die Stadt Sonthofen bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) seit Anfang des Jahres gemeinsam Energieberatungen im Allgäu an.

Energieberater Jürgen Zipf gibt im SONTRA jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Anmeldung unter Tel. 0831/9602860.

Illegale Entsorgung

von Grünschnitt

Aus gegebenem Anlass weist die Stadt Sonthofen darauf hin, dass Grünschnitt, Gras, Laub, Zweige, etc., derer sich Gartenbesitzer entledigen möchten, rechtlich als Abfall gelten und nicht im Wald, auf Gehölzplätzen in der freien Natur, auf Grünflächen oder an Bachläufen entsorgt werden dürfen.

Nach geltendem Recht müssen Gartenabfälle zu Kompostieranlagen und Grünschnittcontainern gebracht werden, wenn man diese nicht selbst im Garten kompostiert. Wer seinen Grünschnitt im Wald, in Grünanlagen oder auf ähnlichen Flächen entsorgt, begeht eine Ordnungswidrigkeit, die mit einem empfindlichen Bußgeld geahndet werden kann.

Die illegale Grünschnittablagerung in Wald und Flur schadet Bäumen und Boden und wird stets – ein übler Nebeneffekt – auch Nachahmer anlocken! Der Wald sollte uns nicht als Müllhalde, sondern als Ort der Erholung und für Freizeitaktivitäten dienen – denn der Wald ist schließlich keine Deponie.

Dem WLAN-Router

öfter mal eine Pause gönnen

Der Anteil der Bürogeräte an den Energiekosten liegt in vielen Haushalten bei über 20 Prozent. Ein wichtiger Faktor ist dabei der WLAN-Router in Dauerbetrieb, 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche – macht bei einer Leistung von 10 bis 20 Watt einen jährlichen Stromverbrauch von 88 bis 175 Kilowattstunden mit Kosten von 26 Euro bis 52 Euro. Deshalb sollte man schon beim Kauf eines WLAN-Routers auf den Stromverbrauch achten. Selbst ein leistungsstärkeres VDSL-Gerät mit Dualband-WLAN und einer integrierten Basisstation für das schnurlose Telefon sollte nicht mehr als zwölf Watt brauchen. Auch im Betrieb gibt es Einsparmöglichkeiten – zum Beispiel indem man dem Router regelmäßige Pausen gönnt. Viele Router verfügen über eine Zeitschaltfunktion und können damit so programmiert werden, dass sich das WLAN automatisch in der Nacht abschaltet. Natürlich kann

das WLAN auch über den entsprechenden Button manuell ausgeschaltet werden. Das sollte man auch tun, wenn das Haus für längere Zeit verlassen oder keine aktive Internetverbindung benötigt wird.

Weitere Informationen gibt es bei den gemeinsamen Energieberatungsangeboten des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) und der Verbraucherzentrale Bayern unter 0831/9602860 oder unter der bundesweiten kostenfreien Hotline 0800/809802400 und im Internet unter www.eza-energieberatung.de.



Kinder basteln

für Laternenumzug

Passend zur dunklen Jahreszeit und dem bevorstehenden Laternenumzug war das Thema des monatlichen Kasperltheaters im Kindergarten und in der Kinderkrippe Süd natürlich eine Geschichte rund ums Laterne basteln. Alle Jahre wieder basteln die Kinder wunderschöne Laternen. Von Glühwürmchenlaternen bis hin zu Pinguinlaternen sind auch dieses Jahr wieder viele schöne und einzigartige Kunstwerke entstanden. Und dabei werden die Bastelarbeiten kritisch betrachtet: „Ich hab die schönste Laterne“, „Bäh, deine Laterne gefällt mir aber nicht“,...

Aus dem ganz normalen Leben griffen die Prinzessin, Gretl und der Zauberer Kuniibert das Thema vom Ausgrenzen, Auslachen und sich Streiten auf. Es geht um die Prinzessin, die mit ihrer pink glitzernden Laterne sich gegenüber ihrer Freundin so gemein verhält, weil diese ja nur eine grün glitzernde Laterne mit Blumen darauf gebastelt hat. Es kommt zum Streit und Zauberer Kuniibert verpasst der eingebildeten Prinzessin einen Denkartel. Einen Besen statt einer Laterne hält die Prinzessin nun in der Hand. Traurig und

allein, fehlt ihr dann doch ihre Freundin und sie überlegt sich, wie sie ihre doch sehr gemeinen Worte wieder gut machen kann. Schlussendlich sind Darsteller, wie auch Kinder als Freunde wieder auseinander gegangen und freuten sich nun auf den anstehenden Laternenumzug. Durch die Fußgängerzone ging's zum Spitalplatz, wo alle Eltern sowie die Bewohner des Spitals ein Martins-Spiel, aufgeführt durch die Vorschulkinder, zu sehen bekamen.



Florian Mischke als verantwortliche Lehrkraft, Hans Soul (Leiter Fachbereich Verkehr), Hauptkommissar Robert Schmidt (Polizeiinspektion Sonthofen) mit Praktikantin im Polizeivorbereitungsdienst Frau Huberle, Herr Schmitt (Schulwegtrainer der Firma Komm Mit)

Schulwegbegleiter

Ausbildung mit Qualifikation!

Das neue Schuljahr läuft nun schon seit ein paar Wochen und die Schülerinnen und Schüler haben sich in den neuen Klassenverbänden eingelebt. Die tägliche Busfahrt zur Schule ist für Viele zur Regelmäßigkeit geworden. Besonders in den kälteren Monaten sind die Schulbusse gut besetzt. Um in den Bussen für ein faires Miteinander zu sorgen, werden im Allgäu seit vielen Jahren Schulbusbegleiter eingesetzt. Schulbusbegleiter sind Schülerinnen und Schüler aus den höheren Jahrgangsstufen, die bei Konflikten als Ansprechpartner fungieren und versuchen, Streitigkeiten zu unterbinden.

Zur Ausübung dieser Tätigkeit bedarf es allerdings einiger Voraussetzungen. Wer Schulbusbegleiter werden will, muss sich bereits im Vorfeld als Streitschlichter in der Schule bewährt haben, somit schon einiges an Erfahrung und Routine im Umgang mit Konfliktsituationen gesammelt haben. Ein einwandfreies Sozialverhalten im Schulalltag versteht sich von selbst. Um den Anforderungen im Schulbus ge-

recht zu werden, wurden die interessierten Schülerinnen und Schüler aller Sonthofer Schulen in einem eintägigen Seminar geschult. Auch in diesem Schuljahr haben sich wieder sehr viele Schülerinnen und Schüler aus der Albert-Schweitzer-Schule angemeldet, so dass es nahelag, die dringend notwendige Ausbildung hier abzuhalten. Während der eintägigen Ausbildung durch den Seminarleiter Florian Mischke (Lehrkraft der Albert-Schweitzer-Schule) sowie Beamten der Polizeiinspektion Sonthofen wurden die zukünftigen Schulbusbegleiter sowohl theoretisch als auch praktisch geschult. Erst wurden Situationen im Klassenzimmer simuliert, die dann im fahrenden Bus unter erschwerten Bedingungen nochmals geübt wurden. Unterstützt wurde dieser Ausbildungstag durch das Busunternehmen Komm Mit. Ein Übungsbus für die Ausbildungsfahrt sowie Herr Schmitt als Mitarbeiter der Firma Komm Mit, welcher als Schulwegtrainer das Verhalten im Hinblick auf den Sicherheitsaspekt näherbrachte, wurden kostenlos zur Verfügung gestellt. 18 Schülerinnen und Schülern konnte am Ende der Ausbildung ein Qualifikationsnachweis

und ein Schulbusbegleiter-Ausweis durch Hans Soul (Leiter des Fachbereiches Verkehr der Stadt Sonthofen) ausgehändigt werden. Die Stadt Sonthofen diente als organisatorische Anlaufstelle und spendierte die dringend notwendige Brotzeit.

info

Jugendhaus

Programm Dezember



Aktuell – Monteurstelle (w/m) frei

franz Stetter GmbH seit 1972
 Mittagstr. 13 - 13a - 87527 Sonthofen
Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen

Tel.: 08321 - 1659
 Fax: 08321 - 89653
 Mobil: 0176 - 63200280
 info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

mitwirken im familiären Unternehmen

Sonthofen-Berghofen Telefon 08321/6628-0

Bischof
 Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glasfassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttüre
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de © designgruppe koop



Geburtstags- und Ehejubilare feierten gemeinsam im Gasthof Adler (v.li.n.re.): Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen Elfriede Roth, Hertha und Hermann Herzog, Edda Müller, Karl Thoma, Friedrich Müller, stellvertretender Landrat Roman Haug, Hermine und Karl Mayr sowie 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Die Stadt Sonthofen feierte mit Hochzeits- und Geburtstagsjubilaren

Eine langjährige Tradition in Sonthofen ist der gemeinsame Nachmittag mit Geburtstags- und Hochzeitsjubilaren, zu welchem 1. Bürgermeister Christian Wilhelm einlädt. Sonthofens Bürger werden ab dem 50. Hochzeitstag sowie dem 90. Geburtstag zur Feier eingeladen.

Im kleinen Kreis feierte das Ehepaar Hermine und Karl Mayr seine Eiserne Hochzeit, die Eheleute Edda und Friedrich Müller ihre Diamanthochzeit sowie Hertha und Hermann Herzog ihre Goldene Hochzeit. Ebenso war das 90-jährige Geburtstagskind Karl Thoma anwesend. Über den gemeinsamen Nachmittag freute sich nicht nur 1. Bürgermeister Christian Wilhelm sondern auch der stellvertretende Landrat Roman Haug, Elfriede Roth (Seniorenbe-

auftragte) und Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung) am 26. Oktober im Gasthof Adler. Dank des Fahrdienstes konnten auch Senioren teilnehmen, die nicht mehr so gut zu Fuß waren. Zu diesen seltenen Jubiläen überbrachten die Vertreter des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Sonthofen herzliche Glückwünsche und als Zeichen der Wertschätzung den Damen Blumensträuße und den Herren ASS-Gutscheine.

Jubilare

im Oktober 2018

95 Jahre wurde Karl Thoma

90. Geburtstag feierte Johann Haubner

Eiserne Hochzeit (65 Jahre) begingen Hermine und Karl Mayr

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) hatten Edda und Friedrich Müller, Katharina und Kurt Hög sowie Elfriede und Johannes Krebs

Goldene Hochzeit (50 Jahre) feierten Hertha & Hermann Herzog

Unsere Leckereien

Feinste Laible aus unserer Weihnachtsbäckerei

Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

„Eigene vier Wände“

bis zu **3.975 Euro sparen****

FamilienMehrwertDarlehen
Wir geben Ihrer Immobilie **MEHRbeleihungSWERT bis zu 53.000 Euro*** und **Sie sparen Finanzierungskosten bis zu 3.975 Euro** in den ersten 10 Jahren**.

Voraussetzungen: Bezug Baukindergeld oder Bayerisches Baukindergeld Plus und bankübliche Bonitätskriterien

* Tilgungsaussetzungsdarlehen mit Anschlussfinanzierung über Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

** im Vergleich zu einem Darlehen außerhalb Beleihungswert 80 %

Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG

info



Die Begeisterung der Sonthofer für die kommende Radstadt zeigt sich auch im Adventskranz an der Bürgertheke des Rathauses. Der Kranz ist nicht nur mit Daas umwickelt, sondern besteht auch aus einem Fahrradschlauch. Gestaltet wurde der Kranz durch die Gärtnerei Grimmer.

Kauf von Lastenrädern

wird auch 2019 gefördert

Lastenfahräder werden immer häufiger im städtischen Verkehr genutzt. Denn sie sind kostengünstig, wendig, brauchen keinen Sprit und mit ihnen findet man auch meistens einen Parkplatz. Vor allem in den Großstädten sind sie zur ernstzunehmenden Konkurrenz im Bereich des Nahverkehrs geworden. Doch auch in einer Stadt wie Sonthofen kann das Lastenfahrzeug viele Fahrten mit dem PKW ersetzen, denn die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig. Im privaten Bereich werden die Räder eingesetzt, um beispielsweise die Kinder in die Kita zu befördern oder aber um den Wo-

2RADRIESCHER.de
SONTHOFEN

E-Bikes
Piaggio
Vespa-Roller

www.2radriescher.de
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

cheneinkauf zu transportieren. Der Vorteil beim Lastenfahrzeug gegenüber zum normalen Fahrrad ist, dass – je nach Modell – auch die Getränkebox Platz findet. Ebenso groß ist die Vielfalt im gewerblichen Bereich. Lastenfahräder können eingesetzt werden im Bereich des Kleingewerbes, bei Lieferdiensten und im innerbetrieblichen Ver-

kehr. Damit in Sonthofen zukünftig noch mehr Lastenräder zu finden sind, fördert die Stadt Sonthofen den Kauf in Höhe von bis zu 30 Prozent des Kaufpreises, aber höchstens mit 400 bzw. 800 Euro (ohne bzw. mit elektrischem Antrieb). Förderanträge für das Jahr 2019 können bis 15. März eingereicht werden.

Um diese Förderung zu erhalten, benötigt die Stadt eine unterschriebene Fördervereinbarung, die auf den städtischen Internetseiten unter www.stadt-sonthofen.de/radstadt erhältlich ist.

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Bestattungen mit Herz

Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz

» Ein Diamant ist unvergänglich und einzigartig.

Diamantbestattungen.

Wir informieren Sie gerne!

Eigener Abschiedsraum, Verstorbenenkühlung & Versorgungsraum.

Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 · Grüntenstraße 30 · 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de

Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



Freude am Fahren

BMW X1 xDrive 2.0i

Zum Beispiel: Modell X-Line, saphirschwarz, Business Package, Automatik, Parkassistent u.v.m.

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH:

BMW X1 xDrive 2.0i	
Anschaffungspreis:	41.451,25 EUR
Leasingsonderzahlung:	4.754,00 EUR
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Lesingraten à:	359,00 EUR
Sollzinssatz p.a.*:	3,49%
Effektiver Jahreszins:	3,55%
Gesamtbetrag:	17.678,00

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 07/2018. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. * gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zzgl. 850,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.
 Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,6 l/100 km,
 außerorts: 5,4 l/100 km, kombiniert: 6,2 l/100 km,
 CO2-Emission kombiniert: 1,41 g/km,
 Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet.

Autohaus Fink

Fink GmbH & Co.KG Lindauer Str. 115-117 87435 Kempten Tel. 0831-56401-0 Firmensitz www.bmw-fink.de	Konrad Fink e.K. Im Engelfeld 6 87509 Immenstadt Tel. 08323-9665-0 Firmensitz	Sonthofener Str. 22 87561 Oberstdorf Tel. 08322-940610 Filiale
---	---	---

MOBEL M LÖFFLER

TRAUMKÜCHE GESUCHT?

Modern
Landhaus
3D-Planung
Elektrogeräte
Dunstabzugshauben
Spülen und Amaturen

**Burkhard Fischer,
Fabian Morweiser**
unsere Monteure
bauen für Sie Ihre
Traumküche ein.

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

**Qualität
Vielfalt
Frische**



früchte frick
Qualität schmeckt!

**Obst- und
Gemüsemarkt**

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick Großhandel, Import Mittagstraße 14a 87527 Sonthofen/Rieden	Tel. (0 83 21) 67 00-0 Fax (0 83 21) 67 00-20 www.fruechte-frick.de info@fruechte-frick.de
---	---



Christoph Kast wiedergewählt in die neue IHK-Regionalversammlung

Die neuen Mitglieder der elf Regionalversammlungen der IHK Schwaben stehen fest. Erfreulich für die Stadt Sonthofen und die ganze Region ist die Wiederwahl von Christoph Kast in dieses Gremium. Der Geschäftsführer der Dr. Günther Kast GmbH & Co. gehört auch weiterhin der Regionalversammlung Kempten-Oberallgäu an. Auch Martin Kaiser, Geschäftsführer der SWW Oberallgäu GmbH, und Corinna Barbara Förchner, Prokuristin der Stella Hotelbetriebs-GmbH (AllgäuSternHotel), sind in die Regionalversammlung gewählt worden. Die neuen IHK-Regionalversammlungen traten im Oktober und November zu ihren konstituierenden Sitzungen zusammen. Aus ihren Reihen wählten sie die Vollversammlung. Am 22. Januar 2019 findet die konstituierende Sitzung dieses Gremiums statt und seine Mitglieder wählen dann das Präsidium und den neuen Präsidenten der IHK Schwaben. Das familiengeführte, mittelständische Unternehmen Dr. Günther Kast GmbH & Co. KG aus Sonthofen ist spezialisiert auf die Herstellung technischer Textilien für Buchbindereien, für die Briefumschlagindustrie und die Baubranche. Seit über 50 Jahren liefert die Firma Kast weltweit Materialien an industrielle Buchbindereien, die den Buchblock in der Buchdecke halten. Jährlich werden beinahe eine Milliarde Bücher mit Materialien aus Sonthofen gefertigt. So kann nahezu jeder, der zuhause festgebundene Bücher hat, etwas von der Firma Kast in seinem Buch finden. Durch die Übernahme einer Glasweberei in Ungarn etablierte sich der Betrieb in den letzten Jahrzehnten zusätzlich als Pro-

duzent im Glasgewebesektor mit Kunden in ganz Europa. Mit inzwischen über 300 Mitarbeiter/innen ist die KAST-Gruppe mit seinen technischen Textilien und Spezialfasererzeugnissen weltweit in beinahe 80 Ländern aktiv.

Besonders, wenn es um Instandsetzungsaufgaben und das Bauen mit Beton geht, kommen technisch anspruchsvolle Textilien der Firma Kast im Massivbau immer häufiger zum Einsatz. Neueste Entwicklung der KAST-Unternehmensgruppe ist ein System zur Vermeidung von Setzungsrisen an Bauwerken. Das Spezialgewebe, zusammen mit dem Mörtel, bildet ein wissenschaftlich nachgewiesenes hochleistungsfähiges System zur dauerhaften Rissanierung und Verstärkung von Bau-



teilen. Ferner hat KAST in Kooperation mit dem Karlsruher Institut für Technologie in den letzten Jahren zwei Systeme zur Erdbbensicherung von Gebäuden entwickelt. Beide Systemlösungen vertreibt die Firma mittlerweile in verschiedenen Ländern und hilft damit, bei Erdbeben möglicherweise Menschenleben zu retten.

Die KAST-Gruppe hat am ungarischen Standort in den letzten 12 Monaten in ca. 30.000 m² Erweiterungsfläche mit einem über 7.000 m² großen Logistikzentrum investiert. Um die vielen kundenindivi-

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

duellen Anfragen nach Speziallösungen rasch und kompetent bearbeiten zu können, wurde zudem eine Carbonweberei und ein Versuchstechnikum eingerichtet. Nicht zuletzt durch diese innovativen Schritte wurde die Tochterfirma Tolnatext Bt. von der ungarischen Stadt Tolna im Jahr 2017 zum Unternehmen des Jahres gewählt.

„Wir legen Wert auf interne Fortbildung unserer Mitarbeiter und einen erfolgreichen Abschluss unserer Auszubildenden im kaufmännischen sowie im technischen Bereich. In diesem Jahr ist uns dies sogar mit Auszeichnung gelungen“, betont der geschäftsführende Gesellschafter Christoph Kast und ist stolz auf seine Belegschaft: „Mit unserem motivierten, kompetenten und leistungsfähigen Team konnten wir in den vergangenen Jahren unser Ansehen und die Marktdurchdringung deutlich ausbauen. Im Hinblick auf die weitere Entwicklung sind wir stetig auf der Suche nach motivierten Fachkräften, sowohl im Verwaltungsbereich als auch in der Produktion (Bauingenieur, Schlosser, Elektriker, Maschinenführer). Wenn Sie sich langfristig in einem modernen Familienunternehmen erfolgreich einbringen möchten, dürfen Sie uns jederzeit Ihre Bewerbungsunterlagen zukommen lassen. Aktuell wird auch noch ein Ausbildungsplatz als Maschinen- und Anlagenführer angeboten.“ Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kast.de.



Energie-Effizient

LED Lampen sind in der Anschaffung zwar teurer, sparen aber über 80% Strom und leuchten 25.000 Stunden lang. Und mit dem Strom der **Allgäuer Kraftwerke** erzeugt mit Wind und Wasser wird die große Aufgabe der Energiewende zum Heim(at)spiel. Und jeder kann seinen Beitrag leisten.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Marcus Herrfeld und Andreas Böck

50 Jahre

HEBAU GmbH

Grund zum Feiern hatte die HEBAU GmbH (An der Eisenschmelze 13) um Geschäftsführer Marcus Herrfeld Anfang November. Das Unternehmen durfte anlässlich des 50. Geburtstages zusammen mit Geschäftspartnern und Kunden einen Casinoabend auf der Sonnenkopfhütte feiern.

HEBAU-Produkte verfügen über besondere chemisch-betontechnologische Funktionen, um Betonoberflächen zu veredeln und zu schützen, z.B. durch die Erzeugung von optischen, haptischen oder funktionellen Oberflächeneigenschaften. Anwendungsbereiche sind Betone der Vorfabrikation und vor Ort verarbeitete Betone in Erscheinungsformen, welche als Sichtbeton/Architekturbeton/Betonwerkstein/Terrazzo bezeichnet werden. Typische Verwendungen sind z.B. bei Wand- und Fassadenflächen aus Betonfertigteilen oder Ortbeton, Boden- und Verkehrsflächen aus Betonwerkstein, Betonwaren, Terrazzo und Ortbeton oder Gestaltungselemente der Stadtmöblierung bzw. des Garten- und Landschaftsbaus (z.B. Bänke, Stufen, Plat-

ten usw.). Weitere Infos erhalten Sie unter www.hebau.de. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten Marcus Herrfeld im Rahmen der Feierlichkeiten zum Betriebsjubiläum und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen alles erdenklich Gute für die weitere Zukunft.



(v.li.n.re.): 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer mit Susanne, Reinhard und Kevin Weber

Sonnenstudio Sun Island

feiert Betriebsjubiläum

Das Sonnenstudio Sun Island in der Altstadt Straße 17 feiert dieses Jahr sein 30-jähriges Bestehen und beweist damit die Treue zum Standort Sonthofen. Insgesamt bietet das Studio von Inhaber Reinhard Weber derzeit acht Ergoline-Solarien und eine Collagen-Bank von Ergoline an. Erst im Sommer wurde wieder kräftig in das hochmoderne Studio investiert – eine neue Software und Elektronik wurden installiert. Mittlerweile ist das Sonnenstudio ein richtiges Familienunternehmen, denn Ehefrau Susanne und Sohn Kevin unterstützen Inhaber Weber tatkräftig. 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer gehörte zu den ersten Gratulanten und über-

brachte im Namen der Stadt Sonthofen die besten Wünsche für die Zukunft.

Zehnjähriges Jubiläum

Gesundheitszentrum Wahl

Vor zehn Jahren hat Daniel Wahl das Gesundheitszentrum für Physiotherapie und Prävention in Sonthofen eröffnet. Sein Team ist spezialisiert auf die Behandlung von Rücken- und Gelenkerkrankungen. Die Rückenbeschwerden werden mit Manueller Therapie, Osteopathie und Massagen therapiert. Die Patienten haben die Möglichkeit, ein gezieltes Aufbautraining für die Rückenmuskulatur zu absolvieren, um ein Wiederauftreten der Beschwerden zu verhindern. Als speziellen Service bietet das Gesundheitszentrum Wahl Patienten mit akuten Beschwerden eine Notfallsprechstunde an. Die Patienten erhalten innerhalb von 48 Stunden einen Termin mit und ohne Rezept.



1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) und Wirtschaftsreferent Andreas Böck (rechts) gratulieren Daniel und Angelika Wahl samt Töchterchen Anna-Maria

Das Gesundheitszentrum Wahl bietet auch Präventionskurse zu den Themen Rückenbeschwerden, gesundes Joggen, Nordic

Sennerer Gunzesried

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerer Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

Wirtshaus
zum Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Walking und Gewichtsreduktion an. Die Kurse werden von den Krankenkassen gefördert. Betriebe berät das Gesundheitszentrum im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und erstellt auf die Bedürfnisse des Betriebes maßgeschneiderte Gesundheitskonzepte. Ältere Patienten und Patienten mit Schlaganfällen, die nicht mehr so mobil sind, besucht das Team zuhause oder im Heim. Als Kooperationspartner von Sportvereinen wie dem ERC Sonthofen, dem Basketballverein und bei Einsätzen für den deutschen Skiverband auf Trainingslagern und Weltcups hat sich das Gesundheitszentrum in den letzten Jahren im Spitzensport einen Namen gemacht. Weitere Infos unter www.physio-wahl.de.



(v.li.n.re. :) Wirtschaftsförderer Andreas Maier und Bürgermeister Christian Wilhelm gratulierten Torsten Trunte zur Neueröffnung und nahmen freudig den Spendenscheck entgegen

Schülerhilfe eröffnet

in der Promenadestraße

Die originale Schülerhilfe gibt es seit 1974 (Gründung in Gelsenkirchen). Das Konzept von individueller Betreuung für Lernen mit Spaß, qualifizierten Nachhilfelehrern und Flexibilität für bessere Lernergebnisse hat sich bewährt. Thorsten Trunte ist Diplom-Kaufmann und weiß, was von den Schülern heutzutage erwartet wird. Aus diesem Grund eröffnete er in der Promenadestraße 3 seine Schülerhilfe. Egal ob der Nachwuchs Probleme in Deutsch, Mathe, Rechnungswesen oder Sprachen hat – in der Schülerhilfe gibt es professionelle Hilfe von heimischen Lehrern, die das Schulsystem kennen und wissen, wie den Kindern geholfen werden kann und was genau von ihnen verlangt wird. Am 8. November feierte Trunte mit einigen Partnern die Eröffnung. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm war auch eingeladen. Er ist selbst Vater zweier schulpflichtiger

Kinder. „Man hofft ja, dass Kinder auch ohne Nachhilfe gut auskommen, aber bei vielen ist das eben nicht der Fall. Da ist es schon sehr gut, dass es dieses professionelle Angebot nun am Schulstandort Sonthofen gibt“, sagte er. Trunte übergab Wilhelm noch eine Spende im Wert von 3.000 Euro. „Das ist ein halbes Jahr Nachhilfe für drei Kinder, die sich das vielleicht nicht leisten können“, erklärte der Inhaber. Der Bürgermeister wird diesen Scheck an den Kinderschutzbund Sonthofen weitergeben und dieser sollen dann entscheiden, an wen diese Hilfe konkret gehen soll. Weitere Infos gibt es unter www.schuelerhilfe.de/sonthofen.

FASHION FOR FRIENDS

eröffnet Ethical-Fashion-Store

Sehr guten Anklang fand die Eröffnung des neuen Ethical-Fashion-Stores, ein Modegeschäft für Frauen und Männer mit ethischem Anspruch, in der Sonthofer Blumenstraße. Vertreter der Sonthofer Wirtschaft, der Wirtschaftsförderung und des Rathauses waren ebenso angetan, wie die zahlreichen Kunden, die zur offiziellen Eröffnung am 8. November in das neue Geschäft kamen. Was könnte einer der ersten deutschen Fairtrade-Städte auch besser zu Gesicht stehen, als ein Unternehmen, welches Nachhaltigkeit und Ethik so vorbildlich lebt, für den Standort zu gewinnen. Die diplomierte Textilingenieurin Silvia Fili-Montanini kennt die Modeindustrie gut und sie kennt auch den damit verbundenen Raubbau an Mensch und Natur. Viele Jahre hat sie in leitender Funktion für die Modeindustrie gearbeitet. Seit einigen Jahren beschäftigt sie sich mit Labels, welche ebenso hohe Anforderungen an die Materialien und deren Weiterverarbeitung stellen, wie sie selbst. So erfüllt der überwiegende Teil ihrer Ware nicht nur die strengen Richtlinien der GOTS-Zertifizierung, sondern sieht auch zudem gut aus! Denn auch das ist Silvia Fili-Montaninis Anspruch. Bio und Fairtrade sind primär zu spüren, die Optik der Ware hat nichts mehr mit der Ökoleidung früherer Jahre gemein.

Neben den Hauptmarken Alma&Lovis, Armedangels, Lanius, LangerChen und Mandala führt sie weitere bekannte und weniger bekannte Labels, die den von ihr



verlangten ethischen Ansprüchen in der Produktion gerecht werden. Dazu gehören auch sogenannte Upcycling-Produkte, die aus bereits verwerteten Rohstoffen entstehen. Ausgediente Produkte, die nicht auf dem Müll landen, sondern zu großen Teilen wieder verwertet und mit neuem Design – gegebenenfalls einer neuen Bestimmung zugeführt werden – erneut in den Kreislauf der Nutzung kommen. So können beispielsweise aus ausgedienten Sofas Brieftaschen entstehen. Glücklicherweise sieht sich ein stetig wachsender Teil unserer Gesellschaft zunehmend in der Verantwortung gegenüber unserer Umwelt und unseren Mitmenschen. Verfehlte Klimaziele, menschenunwürdige Arbeitsbedingungen und eine zunehmende Plastifizierung unserer Gesellschaft führen zum Umdenken. Silvia Fili-Montanini steckt mit ihrem Enthusiasmus an. Ihr Unternehmen FASHION FOR FRIENDS und ihr neuer Ethical-Fashion-Store leisten hierzu einen kleinen aber wichtigen Beitrag, denn ein See besteht schließlich auch nur aus ganz vielen wunderbaren Tropfen Wasser.

Schreinerei Himmelsbach

feiert Jubiläum

1948 hat Schreinermeister Meinrad Himmelsbach die gleichnamige Schreinerei gegründet. Heute, 70 Jahre später, führen Enkel Thomas und Ehefrau Nicole den Betrieb in der Berghofer Straße 5. Als Handwerksbetrieb, der bereits in der dritten Generation als Familienunternehmen geführt wird, vereint die Schreinerei Himmelsbach Tradition und Kreativität. Getreu dem Motto „Ideen aus Holz“ werden aus dem Werkstoff Holz für die Kunden individuelle Möbelstücke gefertigt. Das Unternehmen fertigt sowohl komplette Wohnungseinrichtungen als auch Einzeilmöbel für den ganzen Wohnbereich. Auch Möbel für das Badezimmer, zum Beispiel



1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) und Wirtschaftsreferent Andreas Böck (rechts) gratulieren Nicole und Thomas Himmelsbach recht herzlich zum Jubiläum und wünschen für die Zukunft der Firma weiterhin nur das Beste

mit einem Corian-Waschtisch, sind erhältlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.schreinerei-himmelsbach.de. Auch die Mitarbeiter halten die Treue zur Schreinerei, so konnten in diesem Jahr Tobias Wechs für 20 Jahre und Christopher Rogg für zehn Jahre Betriebszugehörigkeit geehrt werden. Beide Mitarbeiter haben bereits ihre Ausbildung in der Schreinerei Himmelsbach absolviert und erfolgreich abgeschlossen und arbeiten seither als Gesellen im Betrieb. Neben der Arbeit in der Werkstatt besucht Christopher Rogg momentan die Meisterschule und bereitet sich auf die Prüfung zum Schreinermeister vor.

Metzgerei und Partyservice

in der dritten Generation

Was 1938 durch Eduard sen. und Maria Lang begann, wird heute in der dritten Familiengeneration von Enkel Thomas und Gattin Karin sowie Schwester Beate weitergeführt. Und auch die vierte Generation steht in den Startlöchern. Pirmin, Sohn von Inhaber Thomas, hat ebenfalls den Beruf des Metzgers ergriffen. Und so wird die Metzgerei Lang (Berghofer Straße 14) dieses Jahr stolze 80 Jahre alt und kann auf eine erfolgreiche Firmengeschichte zurückblicken. In der Metzgerei wird traditionelle Handwerkskunst mit modernster technischer Herstellung verbunden. Anhand alter Rezepte und neuer Ideen werden die eigenen Produkte ständig weiterentwickelt und den zahlreichen Kunden von herzhafter Hausmannskost bis zu exklusiven Delikatessen eine breite Palette angeboten. Jedes Stück Fleisch kommt aus der eigenen Schlachtung und die Tiere stammen ausschließlich von Vertrags-



(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Thomas Lang und Andreas Böck

bauern aus der Region. Erfreulich ist auch die Tatsache, dass die Metzgerei Lang seit vielen Jahren durch ihre Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. den Wirtschaftsstandort Sonthofen unterstützt. Weitere Informationen zu den Leistungen, Produkten, kalten und warmen Menüs und vielem mehr erhalten Sie unter www.lang-party-service.de. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten im Rahmen eines Unternehmensbesuches dem Inhaber Thomas Lang recht herzlich zum 80-jährigen Betriebsjubiläum.



(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Patricia Vachenuer, Alina Holzhey, Annabell Köhler, Inhaberin Isabell Holzhey und Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Jubiläum

bei Isabell Holzhey

Der Friseursalon Isabell Holzhey LA BIOS-THETIQUE in der Sudetenstraße 1 feiert dieses Jahr sein zehnjähriges Jubiläum am Standort Sonthofen. Inhaberin Isabell Holzhey ist insgesamt schon das 30. Jahr in der Selbstständigkeit (davor 20 Jahre in Oberstdorf) tätig. Holzhey legt mit ihrem Team besonders großen Wert auf genaues Zuhören und Verstehen. Mit der fundierten Beratung wird das optimale Ergebnis für die Kunden gezaubert. Diese werden von

der individuellen Haarpflege auf höchstem Niveau bis zu den neuesten Haardesign-Techniken und professionellen, kreativen und zugleich innovativen Colorations-Verfahren verwöhnt. Auch professionelles Styling und Trend-Make-Up für jeden Anlass gehören zum Angebot. Weitere Infos erhalten Sie unter www.isabell-holzhey.com. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten dem kompletten Team recht herzlich zum Betriebsjubiläum.

Neueröffnung

in der Fußgängerzone

Beatrice Rösch hat in der Fußgängerzone (Hochstraße 18) Anfang November ihr neues Ladenlokal eröffnet. Unter dem Namen „Laib&Seele Käse.delikat.essen“ wird ihr Traum nun endlich Wirklichkeit. Vom britischen Stilton bis zum besonders gereiften südfranzösischen Brie entführt Rösch mit ihrem Team alle Kunden in die Welt der duftenden, zarten und aromatischen Käsesorten. Die Kunden dürfen sich auf ein Einkaufserlebnis in einem modernen Laden im Alpin Style freuen. In den neuen Räumlichkeiten ist alles rund um den Käsegenuss zu finden. Von A wie „Attraktive Geschenkideen“ über Fondue- und Raclette-Zubehör bis W wie „Wein“. Den echten Käse-Genuss liefert Frau Rösch in Kürze auch in Hotel- oder Gastronomiebetriebe. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.laib-seele-sf.de. Erfreulich ist auch die Tatsache, dass Beatrice Rösch mit dem Beitritt in die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. von Anfang an den Einkaufsstandort aktiv unterstützt.



3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer gratulierte im Rahmen der Eröffnungsfeier recht herzlich zur Neueröffnung und wünschte dem jungen Unternehmen einen guten Start in der Fußgängerzone Sonthofen.



Allgäuer Museumsmacherinnen gründen das Museumsnetzwerk Allgäu

Die Allgäuer Museumslandschaft ist längst kein Geheimtipp mehr, aber nun intensivieren die Museen ihre Zusammenarbeit. Museumsmacherinnen aus dem ganzen Allgäu trafen sich am 9. Oktober im Bergbauernmuseum in Diepolz und gründeten das Museumsnetzwerk Allgäu. Sie kommen aus sechs Landkreisen, zwei Regierungsbezirken und zwei Bundesländern und haben sich zusammengeschlossen, um gemeinsame Projekte umzusetzen.

Seit drei Jahren treffen sich Leiterinnen und wissenschaftliche Mitarbeiterinnen verschiedener Allgäuer Museen bereits in loser Folge und tauschen sich über ihre Arbeit aus. Dabei entstand die Idee zu einem Netzwerk. „Unser Ziel ist eine bessere interne Vernetzung, der wissenschaftliche Austausch und das Sichtbarmachen unserer Vielfalt nach außen“, sagt Angelika Schreiber, Leiterin des Deutschen Hutmuseums. Neben konzeptionellen und wissenschaftlichen Aufgaben gibt es eine große Bandbreite an Themen, die alle

Häuser betreffen. Museumsarbeit bedeutet neben der Planung und Organisation von Sonderausstellungen und dem Umgang mit der Museumssammlung eben auch Versicherungsfragen zu klären, Bauprojekte zu steuern, Marketing- und Pres-



semaßnahmen zu entwickeln und oftmals mit schmalen Budgets zu haushalten.

Die Gastgeberin Catrin Weh vom Bergbauernmuseum in Diepolz verweist auf den Mehrwert des Allgäuer Museumsnetzwerks: „Hier können wir von unseren gemeinsamen Erfahrungen profitieren und sinnvolle Synergien schaffen.“ Das Allgäu hat kulturell viel zu bieten und das spiegeln die unterschiedlichen Häuser wider. Neben den Stadtmuseen Kaufbeuren, Lindau und

Isny, dem Heimathaus Sonthofen und den Kemptner Museen sind die Spezialmuseen Südseesammlung & Heimat-Museum Obergünzburg, das Isergebirgs-Museum Neugablonz, das Deutsche Hutmuseum Lindenberg, das Museum Hofmühle Immenstadt und das Allgäuer Bergbauernmuseum Immenstadt-Diepolz vertreten. Durch die Vernetzung werden regionenübergreifende Projekte umsetzbar und ein Perspektivenwechsel möglich. Als nächste Schritte sind ein gemeinsamer Flyer und Internetauftritt geplant. Die vernetzten Museen sind alle professionell geführt und werden von ca. 200.000 Menschen besucht, obwohl sich einige Häuser im Umbau befinden oder derzeit geschlossen sind. Erste Ideen zu inhaltlichen Verknüpfungen bestehen bereits. Das nächste Treffen findet im Frühjahr in Isny statt. Museumsleiterin Ute Seibold freut sich bereits darauf: „Der kritische Blick von Kolleginnen schärft das eigene Auge für positive Beispiele, aber auch für anstehende Herausforderungen.“

Im Bild sehen Sie die Gründungsmitglieder des Museumsnetzwerks Allgäu (von links nach rechts): Ute Seibold (Städtische Museen Isny), Angelika Schreiber (Deutsches Hutmuseum Lindenberg), Carolin Keim (Museum Hofmühle), Petra Weber (Stadtmuseum Kaufbeuren), Martina Kleinert (Südseesammlung & Heimat Museum Obergünzburg), Michaela Eigmüller (Museen der Stadt Kempten), Catrin Weh (Allgäuer Bergbauernmuseum Immenstadt-Diepolz). Nicht auf dem Bild sind Dr. Christine Müller-Horn (Museen der Stadt Kempten), Alexandra Schäfer (Heimathaus Sonthofen), Barbara Reil (Stadtmuseum Lindau) und Ute Hultsch (Isergebirgs-Museum Neugablonz).

m
 aler
 weidhaas
 w

BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
 Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Dankeschön Tag

AM 8. DEZEMBER ERHALTEN SIE BIS ZU 30% AUF PRODUKTE

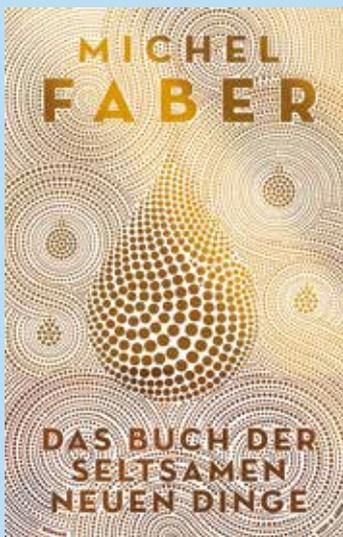
FEIERN SIE MIT UNS...
VON 10-16 UHR

ISABELL HOLZHEY

mit Team
SAGT DANKE FÜR
30 JAHRE TREUE

Sudetenstr. 1 · Sonthofen · 08321-607 66 55 · www.isabell-holzhey.com

Buch-Tipp



Der aktuelle Tipp für Dez.

Die Büchereifrauen empfehlen:

Roman „Das Buch der neuen seltsamen Dinge“ von Michel Faber

Der junge und ehrgeizige Pastor Peter Leigh wird auf den Millionen Lichtjahre entfernten Planeten „Oasis“ geschickt, um dort als Missionar die Ureinwohner zu bekehren. Jedoch darf seine über alles geliebte Frau Bea, ebenfalls Pastorin, ihn nicht begleiten. Um in Kontakt zu bleiben, schicken sie sich regelmäßig Briefe. Nie zuvor in der Geschichte der Menschheit musste eine Liebe eine derart große Distanz überbrücken. Während er auf dem Planeten mit den „Oasiern“ beschäftigt ist und ihnen das Neue Testament übersetzt und sehr erfolgreich nahebringt, kämpft seine Frau auf der Erde um ihr Leben, denn dort ist mittlerweile das globale Chaos ausgebrochen. Allerdings merkt auch Leigh bald, dass „Oasis“ nicht so viel mit dem Paradies gemein hat, wie er zunächst glauben wollte.

Ein fesselndes und faszinierendes Buch, das jedoch wirklich auch ein wenig anders und seltsam ist und sich dadurch vom Mainstream unterscheidet.

**sont
hofen
liest.**



Sonthofen liest

Bücher in der Albert-Schweitzer-Schule

Am 19. Oktober standen in der Aula der Albert-Schweitzer-Schule rund 30 Tische mit Büchern, DVDs und CDs bereit – alle zum Verkauf für einen geringen Preis. Der diesjährige Bücherflohmarkt im Rahmen von „Sonthofen liest“ fand in einem kleineren Rahmen in angenehmer Atmosphäre statt. So blieb neben dem Kauf von Büchern auch noch genügend Zeit für einen Austausch oder einen Snack, der vom Elternbeirat der Schule verkauft wurde. Die vor Ort eingesammelte Standgebühr wurde an den Förderverein der Albert-Schweitzer-Schule gespendet.

„Sonthofen tanzt“

Von B wie Ballett bis Z wie Zumba

Ob Trachten-, Gesellschafts- oder Gardetanz, Hip-Hop, Ballett oder Steptanz, die Sonthofer Tanzszene ist breit gefächert und bietet Kurse und Vereine für jeden Geschmack und jede Altersstufe. Damit die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger einen Einblick in diese Vielfalt erhalten und vielleicht auch selbst auf den Geschmack kommen, ist am Samstag, dem 1. Dezember an verschiedenen Orten im Stadtgebiet ein abwechslungsreiches Programm geboten: Die Angebote am Vor- und Nachmittag stehen dabei ganz im Zeichen des Vor- und Mitmachens. Die teilnehmenden Gruppen geben Einblicke in ihre Tanzkunst und interessierte Zuschauer sind herzlich eingeladen mitzumachen.

Ballettschule Engel:

13.30 – 14.00 Uhr/15.00 – 15.30 Uhr Präsentation von Auszügen aus „Alice im Wunderland“, „Nussknacker“, „Schwanensee“ in der Ballettschule Engel (Oberstdorfer Straße 10).

Faschingsfreunde Hillaria/Sonthofer Fasnachtszunft:

13.00 Uhr/15.00 Uhr Präsentation Gardemarsch in der Tanzwelt Keipert (An der Eisenschmelze 19).

Steptanz Allgäu:

11.00 – 12.00 Uhr/13.00 – 14.00 Uhr Steptanz-Schnupperkurs für Anfänger von 8 bis 98 Jahren im Gymnastikraum, Haus Oberallgäu (Leihschuhe vorhanden).

Tanzfabrik:

Workshops in der Tanzfabrik, Zainschmiedeweg 19, 14.00 – 15.00 Uhr Streetdance Grundstufe (Hip Hop) für Kinder 7–10 Jahre, 15.00 – 15.30 Uhr Ballett Grundstufe für Kinder 7–10 Jahre. 15.30 – 16.00 Uhr Contemporary Einsteiger für Jugendliche/Erwachsene und 16.00 – 16.30 Uhr Ballett Fortgeschrittene für Jugendliche/Erwachsene.

Tanzwelt Keipert:

Programm zum Mitmachen (ohne Vorkenntnisse) in der Tanzwelt Keipert, 11.00 bis 11.30 Uhr Tanzen für jede Gelegenheit
11.45 – 12.15 Uhr Discofox
12.30 – 13.00 Uhr Salsa
13.45 – 14.00 Uhr Boarischer
14.15 – 14.45 Uhr Tango Argentino
15.45 – 16.15 Uhr Tanzen für jede Gelegenheit

Trachtenvereine:

14.00 – 17.00 Uhr Tanzwerkstatt der drei Trachtenvereine (Vorführungen und zum Mitmachen) im Atrium Haus Oberallgäu.

TSV Sonthofen – Zumba

15.00 – 17.00 Uhr Zumba-Vorführungen im Gymnastikraum, Haus Oberallgäu

Ab 20.00 Uhr verspricht eine geschlossene Abendveranstaltung im Haus Oberallgäu abwechslungsreiche Unterhaltung mit verschiedensten Präsentationen. Im Anschluss sind die Zuschauer eingeladen, ebenfalls das Tanzbein zu schwingen. Die Karten werden über die teilnehmenden Tanzgruppen und -vereine verteilt.

Genauere Informationen zum Programm und den Teilnehmern erhalten Sie in der Broschüre, die im Rathaus, in der Tourist-Info und im Stadtgebiet ausliegt, sowie unter www.stadt-sonthofen.de.



Alexandra Schäfer (Teamleitung Kultur der Stadt Sonthofen) bedankt sich bei Ernst Burger für 34 Jahre Dienst im Heimathaus

Helferessen im Heimathaus

Verabschiedung von Ernst Burger

Das ganze Jahr über unterstützen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Heimathaus Sonthofen den Betrieb des Museums durch ihre Mitarbeit bei der Aufsicht, bei Veranstaltungen oder Führungen. Als kleine Anerkennung und Dankeschön wurden sie am 24. Oktober von der Stadtverwaltung zum Essen ins Heimathaus eingeladen. In diesem Rahmen verabschiedeten sich die ehrenamtlichen Helfer und die Mitarbeiterinnen der Stadt von einem jahrelangen Weggefährten: Ernst Burger, der das Team seit 1984 mit seinem Engagement und Wissen bereichert, beendet seine ehrenamtliche Tätigkeit zum Ende des Jahres. Seine Begeisterung für das Heimathaus und die Freude am Erklären der Geschichte gab er an unzählige Besucher weiter. Bei Veranstaltungen konnte das Museum stets auf seine tatkräftige Unterstützung zählen. Zudem hat er viele Sonderausstellungen mit Exponaten bereichert, die er dem Heimathaus als Leihgabe oder Schenkung überlassen hat.

„Knackige Kerle“

zu Gast im Heimathaus

Das Heimathaus Sonthofen öffnet nach einer längeren Pause wegen Renovierungs- und Aufräumarbeiten am Dienstag, 11. Dezember, wieder mit einer neuen Sonderausstellung zu einem winterlich-weihnachtlichen Thema. „Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt“ entführt die Besucher in die Welt der Knackhilfen und zeigt anhand von über 300 liebevoll zusammengestellten Exponaten die künstlerische Vielfalt der Nussknacker u. a. als König, Schäfer und Schornsteinfeger. Nüsse gehören zum Winter und zur Weihnachtszeit. Als kostbares Geschenk des Sommers halfen sie den Menschen,

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

den harten Winter hindurch bei Kräften zu bleiben. Doch immer schon galt es, die Nüsse erstmal zu knacken, bevor man sie verzehren konnte. Unsere frühesten Vorfahren haben dazu Hände, Gebiss und Steine verwendet; im Laufe der Jahrhunderte entwickelten sie eigens Werkzeuge unterschiedlicher Funktion und vor allem unterschiedlicher Gestalt. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Dritter Advent

im Heimathaus Sonthofen

Das Heimathaus lädt wieder, einer guten Tradition folgend, zu einem gemütlichen Adventsnachmittag ein. Am dritten Adventssonntag, den 16. Dezember von 14.00 bis 17.00 Uhr können sich die Besucher mit Glühwein und Laible verwöhnen lassen. Um weihnachtliche Atmosphäre aufkommen zu lassen, werden verschiedene Märchen vorgelesen. Auch an die Kinder ist gedacht: passend zum Thema der neuen Sonderausstellung haben sie die Möglichkeit, Nussknacker aus Moosgummi zu basteln. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Filmischer Adventskalender

Sonthofer Ortsteile und Institutionen

Ein Adventskalender, kalorienarm, aber dennoch gewichtig – hinter dieser Beschreibung verbirgt sich der filmische Adventskalender der Stadt Sonthofen, bei dem sich wie in den beiden vergangenen Jahren hinter den Türchen statt Schokolade 24 kurze Filme verstecken.

Verantwortlich für die inhaltliche Konzeption des Projekts ist eine Arbeitsgruppe von vier geschichtsinteressierten Bürgerinnen und Bürgern. In Zusammenarbeit mit Schauspielerinnen und Regisseurin Birgitta Weizenegger aus Oberstaufen werden mit verschiedenen Akteuren Sonthofer Ortsteile, Institutio-

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

In der Fußgängerzone
87527 Sonthofen · Tel. 08321/4400
www.st-nikolaus-apo.de

Aktion im Advent bis 21.12.2018:
15% Rabatt
STERNAPOTHEKE
auf ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.
Gutschein gültig bis 21.12.2018

nen, Handwerksbetriebe und kulturelles Brauchtum präsentiert. Mit historischen Aufnahmen und Musik hinterlegt, wird Wissen über unsere Heimat auf unterhaltsame Weise präsentiert. So erfährt man zum Beispiel interessante Details über das Eggspiel, das Bäckerhandwerk in Sonthofen oder die Bachmann'sche Weberei und erlebt passend zur Adventszeit ein Adventssingen des Heimatdienstes in der Evangelischen Johanniskirche mit. Veröffentlicht werden die Filme auf den städtischen Internetseiten (www.stadtsonthofen.de) – aber wie es sich für einen Adventskalender gehört: natürlich erst ab dem 1. Dezember.



Multivisionsvortrag

Kartenvorverkauf läuft

Der Alpinismus hat für uns Menschen das Bild der Berge verändert. Wurden sie früher als lebensfeindlich und bedrohlich wahrgenommen, so rückt heute der Alpinismus diese steile Welt in ein anderes Licht. Anlässlich des Internationalen Tags der Berge zeigt Profibergersteiger und Ext-

remkletterer Alexander Huber am Dienstag, dem 11. Dezember um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu seine schönsten und auch eindrucksvollsten Momente in dieser vielseitigen Welt. Zu sehen sind Grenzbereiche in der vertikalen Welt des elften Grad in alpinen Wänden, der gewaltige Überhang der Zmuttnase am Matterhorn und Freiklettern im hohen Norden der Arktis. Die unglaublichen Bilder, arrangiert mit faszinierenden Filmsequenzen und „steiler“ Musik, sind ein Erlebnis der besonderen Art. Organisiert wird die Veranstaltung von der Stadt Sonthofen und dem DAV.

Karten zum Preis von 18 Euro sind in der Tourist-Info Sonthofen (Rathausplatz 1), in der DAV-Geschäftsstelle Sonthofen (Johann-Althaus-Straße 3), im DAV-Kletterzentrum Sonthofen (Stadionweg 12) und beim Allgäuer Anzeigebblatt Immenstadt (Jahnstraße 6) erhältlich.

Sonthofen zeigte Kunst

Rückblick

18 Sonthofer Künstlerinnen und Künstler aus verschiedensten Sparten zeigten am Samstag, 27. Oktober ihre Werke in ihren Ateliers oder in der Markthalle. Von 10.00 bis 19.00 Uhr nutzten auch dieses Jahr wieder zahlreiche Interessierte die Möglichkeit, Einblicke in die vielfältige Sonthofer Kunstszene zu gewinnen und sich mit den Künstlern persönlich auszutauschen. Fazit dieses Tages: Auch die Neuauflage war ein voller Erfolg, sodass einer Weiterführung in 2019 nichts im Wege steht. Impressionen von „Sonthofen zeigt Kunst“ 2018 finden Sie in Kürze unter www.sonthofen-zeigt-kunst.de.



Im Rahmen der letzten Stadtratssitzung vom 23. Oktober würdigte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm das Schaffen des Künstlers Bertram Schilling und gratulierte ihm zum kürzlich erhaltenen Kunstpreis

Bertram Schilling

Ehrung für das Lebenswerk

Mit 32 ausstellenden Künstlerinnen und Künstlern bot die „Große Südliche 2018“ auch dieses Jahr vom 14. Oktober bis 18. November einen Überblick über die aktuelle Oberallgäuer Kunstszene. Den Kunstpreis des Landkreises Oberallgäu erhielt für sein Lebenswerk der Künstler Bertram Schilling, der abwechselnd in Sonthofen und Stockholm lebt und in den letzten Jahren für seine Arbeiten schon diverse Auszeichnungen und Stipendien erhielt. Seine Werke hängen unter anderem in der Pinakothek der Moderne in München, in der Bayerischen Staatsgemäldesammlung, in den Museen der Stadt Kempten und im Rathaus in Sonthofen. Zur Förderung heimischer Künstler hat die Stadt Sonthofen auch dieses Jahr wieder Kunstwerke auf der Kunstausstellung angekauft, die zukünftig in städtischen Gebäuden einen schönen Platz erhalten werden. Ausgewählt wurden neben einer Collage von Schilling eine Skulptur von Jürgen „Giorgio“ Moos und ein Kunstobjekt von Nina Keck-Schmidbauer.



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN	87541 BAD HINDELANG	info@bestattungen-woelfle.de
Grünenstraße 17	Zillenbachstraße 3	www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69	Telefon 083 24. 95 33 95	





Riesenspaß beim

Tobetag des TSV Sonthofen

Das ist wirklich super, was die da für die Kinder aufgebaut haben!“, war der erstaunte Ausruf einer Mutter, die von der Zuschauertribüne aus einen Blick auf die Bewegungs- und Spielandschaft mit Großgeräten werfen konnte. Jedes Jahr wird das abwechslungsreiche Sportangebot des TSV Sonthofen mit großer Freude und Begeisterung angenommen. So waren am vergangenen Wochenende über 370 Kinder zum „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ gekommen und konnten sich nach Herzenslust austoben.

Der TSV Sonthofen und die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert hatten wieder eine tolle Bewegungslandschaft in die Allgäu-Sporthalle gezaubert. Die Stationen des abwechslungsreichen Par-

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 7 1999
www.immobilien-allgaeu.com

cours reichten von Balance-Akten auf dem Schwebebalken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen bis hin zu schwingenden Einlagen an den Ringen. Teilweise hangelten sich die Mädchen und Buben sogar wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 1.000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder, ihre eigene gelaufene Zeit ständig zu verbessern. Eine

weitere Attraktion war die Riesenschaukel, bei der es immer wieder lange Warteschlangen gab.

„Es freut uns, dass dieser Kinderaktionstag so gut angenommen wird und die Kinder mit so viel Begeisterung und Spaß bei der Sache sind“, so Jan-Hauke Waibl und sein Team von der Turnabteilung des TSV Sonthofen. „Ein besonderer Dank gilt vor allem den vielen fleißigen Helfern des TSV Sonthofen sowie den Hauptsponsoren Autohaus Tauscher und Allgäuer Volksbank, ohne deren Unterstützung eine Umsetzung der Veranstaltung nicht möglich wäre“, sind sich die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert einig. Bilder von der Veranstaltung können auf der Homepage www.spospito.de angesehen werden.

Die Kontaktdaten: SpoSpiTo, Thomas Gansert, Auf der Ludwigshöhe 16, 87437 Kempten. Telefon: 0831/512107-51, Telefax: 0831/512107-50, E-Mail: thomas-gansert@spospito.de.

Nikolaus-Publikumslauf

in der Eissporthalle

Am Donnerstag, dem 6. Dezember findet von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Eissporthalle in Sonthofen ein Nikolaus-Publikumslauf statt. Alle Kinder bis 14 Jahre, die an diesem Nachmittag mit einer Nikolausmütze zum Publikumslauf kommen, erhalten freien Eintritt. DJ Consti sorgt mit Musik für die richtige Stimmung und die Rumpelklausen auf Schlittschuhen machen diesen Publikumslauf zu einem ganz besonderen Erlebnis.

VÖGGELE
RADSPORT

**KUNDEN
DIENST
ZEIT**

AB JETZT

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER | **BOSCH** Technik fürs Leben | **SIEMENS** | **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 083 21 / 895 50 | Telefax: 083 21 / 7 14 28



Mehr Infos zur Eissporthalle und aktuelle Belegungspläne auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de (Rubrik Sport/Freizeit) oder telefonisch in der Eissporthalle unter 08321/609004.

Discolauf

in der Eissporthalle

Auch im Dezember gibt es heuer in der Eissporthalle am Schulzentrum in der Hindelanger Straße freitags, wenn der ERC auswärts antreten muss, zwei Discoläufe. Diese finden am 21. und 28.12. statt. Der Discolauf ist bei Familien, Kin-

dern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt „DJ Consti“. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtskinder“ haben freien Eintritt zum Disco-

lauf, für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.



Sporthallen in den

Weihnachtsferien geschlossen

Die Stadtverwaltung Sonthofen informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Weihnachtsferien für den Sportbetrieb von Samstag, dem 22. Dezember 2018 bis einschließlich Sonntag, dem 6. Januar 2019 geschlossen sind. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

info

Spielplan Saison 2018/2019 Hauptrunde

Eishockey Oberliga Süd: Heimspiele

Freitag, 07.12.2018, 20.00 Uhr

ERC Bulls Sonthofen :
Starbulls Rosenheim

Freitag, 14.12.2018, 20.00 Uhr

ERC Bulls Sonthofen :
ECDC Memmingen Indians

Sonntag, 23.12.2018, 18.00 Uhr

ERC Bulls Sonthofen :
SC Riessersee

Stadt Sonthofen - Sport

Öffnungszeiten Eissporthalle Publikaumlauf

Montag, 24.12. (Heilig Abend) 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Dienstag, 25.12. (1. Weihnachtsfeiertag) 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Mittwoch, 26.12. (2. Weihnachtsfeiertag) 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag, 27.12. 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 28.12. 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr
19.15 - 21.15 Uhr Discolauf

Samstag, 29.12. 14.30 - 16.30 Uhr

Sonntag, 30.12. 14.30 - 16.30 Uhr

Montag, 31.12. (Silvester) 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Dienstag, 01.01. (Neujahr) 14.30 - 16.30 Uhr

Eissporthalle Sonthofen
Hindelanger Str. 24
87527 Sonthofen
Tel. 08321/609004
eissporthalle@sonthofen.de
www.stadt-sonthofen.de (Sport & Freizeit)

Mittwoch, 02.01. 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag, 03.01. 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 04.01. 10.00 - 12.00 Uhr, 14.30 - 16.30 Uhr

Sonntag, 06.01. 14.30 - 16.30 Uhr

Eishockeyspiele

Oberliga:	Mi, 26.12.	18.00 Uhr	ERC - Peiting
U 20:	Sa, 29.12.	17.30 Uhr	ERC - Buchloe
U 20:	So, 30.12.	11.45 Uhr	ERC - Türkheim
Oberliga:	So, 30.12.	18.00 Uhr	ERC - Lindau
Oberliga:	Fr, 04.01.	20.00 Uhr	ERC - Rosenheim

Eisstockschießen

Bayernliga Damen:	Sa, 05.01.	10.00 Uhr
Bayernliga Damen:	So, 06.01.	08.00 Uhr



Adventsfeier der Sozialverbände am 7. Dezember

Die Sozialverbände der Stadt Sonthofen (AWO, BRK, Caritas, Diakonie, VDK) laden ein zur alljährlichen Adventsfeier am Freitag, den 7. Dezember um 14.00 Uhr ins Haus Oberallgäu. Einlass ist ab 13.00 Uhr. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Marianne Strauchner haben wieder ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, das sicherlich für jeden etwas bietet und auf die Adventszeit einstimmt. Für einen Unkostenbeitrag in Höhe von 4 Euro erhalten die Gäste eine Portion Kaffee und Kuchen oder ein Bier mit Wienerle. Die Sonthofer Sozialverbände freuen sich auf das zahlreiche Kommen der Sonthofer Seniorinnen und Senioren.



Adventskonzert in der Stadtpfarrkirche St. Michael

Meditative Texte und Musik zum 2. Adventssonntag werden den Zuhörern am Sonntag, 9. Dezember um 17.30 Uhr geboten. In diesem Jahr konnte der Kontrabass-Solist Hansjörg Gehring gewonnen werden, der mit einem Konzert für Kontrabass und Orchester von Domenico Dragonetti zu hören sein wird. Weitere Ausführende sind die Volksmusikgruppe der Pfarrei St. Michael und der St. Michael-Chor mit dem musikalischen Partner Orchestervereinigung Oberallgäu. Aufgeführt werden adventliche Chorsätze (mit Orchester-Begleitung) unter anderem von G.F. Händel, J.S. Bach, L. v. Beethoven, J. Brahms und Ralph Vaughan Williams. Die Gesamtleitung hat Musikdirektor Heinrich Liebherr. Der Eintritt ist frei. Es wird jedoch um eine Spende für die Sanierung der Kirchenorgel gebeten.

Am Heiligen Abend werden um 22.30 Uhr der St. Michael-Chor und die Orchesterver-

einigung Oberallgäu die Pastoralmesse von Karl Kempfer und am 1. Weihnachtsfeiertag um 10.30 Uhr die Paukenmesse von Joseph Haydn aufführen.



Singen und Musizieren zum Advent und zur Weihnacht

Das traditionelle „Singen und Musizieren zum Advent und zur Weihnacht“ veranstaltet in diesem Jahr zum ersten Mal der Gebirgstrachtenverein Sonthofen e.V. am Samstag, dem 15. Dezember um 19.00 Uhr in der Täufer Johannis-Kirche in Sonthofen. Der zwischenzeitlich aufgelöste Heimatdienst Sonthofen e.V. hat diese Veranstaltung 47 Jahre durchgeführt, die 48. Veranstaltung wird nun unter der Leitung des Gebirgstrachtenvereins stattfinden. Es wirken mit das Bläserensemble der Stadtkapelle Sonthofen, die Altstädter Stubenmusik, die Holzbläsergruppe, das Sonthofer Volksmusikquintett, der Familiengesang Fritz, der Fischinger Viergesang, Christa Fischer als Sprecherin und bei einem Hirtenspiel die Hirtenkinder.

Das Singen und Musizieren zum Advent und zur Weihnacht zählt zu den ältesten Veranstaltungen dieser Art im Oberallgäu. Die Initiative hatten der seinerzeitige Heimatdienstvorsitzende Leonhard Bröll und der Volksmusikpfleger des Bezirks Schwaben Michael Bredl sowie Rudolf Boxler ergriffen. Zwei Besonderheiten zeichnen das Adventssingen aus: zum einen stellten sich von Anfang an stets alle Sänger, Musikanten, Sprecher und Hirtenkinder sowie alle an der Vorbereitung und Durchführung Beteiligten unentgeltlich zur Verfügung, zum anderen kommt der gesamte Erlös gemeinnützigen Zwecken zu. Auch in diesem Jahr wird der Erlös der Lebenshilfe Südliches Oberallgäu zur Verfügung gestellt. Der Eintritt ist frei, Spenden werden jedoch erbeten.



Weihnachtskonzert der Stadtkapelle Sonthofen

Den ersten Weihnachtsfeiertag (Dienstag, 25.12.) sollten sich alle Freunde der Blasmusik wieder vormerken. Die Stadtkapelle Sonthofen lädt ein zum traditionellen Weihnachtskonzert, für das Dirigent, Musikerinnen und Musiker wieder ein unterhaltsames und sehr abwechslungsreiches Programm einstudiert haben.

Eröffnet wird das Konzert mit einer musikalischen Überraschung, mehr wird nicht verraten. Weitere Höhepunkte im ersten Teil sind die fünfsätzig Suite „Dakota“ des niederländischen Komponisten Jacob de Haan, in dem Kultur und Geschichte der Dakota- oder Sioux-Indianer dargestellt werden, sowie ein Medley von eher unbekannter irischer Volkslieder mit dem Titel „Around the Whiskey Jar“, das der Komponist Ivan Boumans sehr gut arrangiert hat; irische Atmosphäre wird garantiert.

Im zweiten Teil begibt sich die Stadtkapelle auf Ausflüge in die Film-, Polka- und Marschmusik. Mit dem Medley „ABBA-Gold“ bietet sich eine gute Gelegenheit, die



Konzertreise der Stadtkapelle im August nach Schweden in Erinnerung zu rufen. Nicht fehlen wird auch wieder die „Petersburger Schlittenfahrt“ zum Abschluss des Konzertes.

Das Weihnachtskonzert beginnt um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu. Einlass ab 19.30 Uhr. Karten zum Preis von 7 Euro (Mitglieder und Jugendliche 5 Euro) gibt es im Vorverkauf ab Montag, 10. Dezember in der Tourist-Info im Rathaus der Stadt Sonthofen. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Verbindliche Kartenreservierungen sind auch über die E-Mail-Adresse über vorstand@stadtkapelle-sonthofen.de möglich.



Weihnachtskonzert

der Dorfmusik Berghofen

Im Advent sollte man sich Zeit nehmen, findet die Dorfmusik Berghofen. Zeit für Abenteuer, Zeit für die Liebe, Zeit für große Geschichten – und Zeit für Musik. Die Musiker unter der Leitung von Birgit Übelhör stellen ihr Weihnachtskonzert am Samstag, dem 8. Dezember unter das Motto „Zeit“. Auf dem Programm stehen weihnachtliche Weisen, Konzertkompositionen, die Geschichten erzählen, moderne und traditionelle Blasmusik. Zu Gehör kommen beispielsweise sinfonische Werke wie „Eiger“ von James Swearingen, das eine abenteuerliche Ersteigung der Eiger Nordwand zum Thema hat. Die Kapelle will die Zuhörer auch mitnehmen auf eine rasante Fahrt im berühmten „Glacier Express“ (Larry Neeck) oder sie schwelgen lassen mit Jacob de Haans „Concerto d'Amore“. Hinzu kommen flotte Polkaklänge und ein besinnliches Weihnachtslied. Das Konzert beginnt um 20.00 Uhr in der Markthalle in Sonthofen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Sonthofen vergoldet

den Advent

Goldene Zeiten brechen im Advent in der Sonthofer Innenstadt an: Die Fußgängerzone ist stimmungsvoll beleuchtet, ein Christbaum erstrahlt auf dem Rathausplatz und verschiedene Märkte und Veranstaltungen versetzen die großen und kleinen Besucher in vorweihnachtliche erwartungsvolle Stimmung. Wer seine Weihnachtseinkäufe ab 30.11. in Sonthofen tätigt, wird bei den Mitgliedsunternehmen Baco, Fashion for Friends, Held Shop, Modehaus Gobert, Moritz Optik, Bistro Relax und Romana by Madeleine (Stand: 08.11.2018, solange Vorrat reicht) mit funkelnden Goldtalern der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. belohnt. Der Einkauf ab einem Wert von 30 Euro wird dort mit der ASS-eigenen Goldwährung honoriert, womit auf den Adventsmärkten der Stadt eingekauft werden kann. Ein Goldtaler entspricht einem Euro und kann dort wie Bargeld eingesetzt werden. Der Einzelhandel hält originelle Geschenkideen und natürlich auch die Klassiker des Weihnachtsgeschäfts bereit. Inspiration und beste Beratung erhalten die Kunden in den zahlreichen Fachgeschäften. Zudem bleiben die meisten Geschäfte auch an den vier Adventsamstagen nachmittags bis mindestens 16.00 Uhr geöffnet. Wer keine zündende Geschenkidee hat, dem ist ein Einkaufsgutschein der Wirtschaftsvereinigung empfohlen: Der Gutschein kann in den unterschiedlichsten Geschäften und Restaurants eingelöst werden. Große Auswahl wartet bei allen der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften, Dienstleistern und Restaurants in Sonthofen, mehr unter www.alpenstadt.info.

Adventskonzert

des CANTAMO-Chors

Der Chor CANTAMO und der Jugendchor der Musikschule Oberallgäu-Süd veranstalten am 15. Dezember um 20.00 Uhr ein Adventskonzert in der Spitalkirche in Sonthofen. Die Sängerinnen und Sänger um Chorleiter Michael Dreher bringen adventliche Lieder von J.S. Bach, Chr.W. Gluck, Hugo Distler, László Halmos und vielen anderen Komponisten zur Aufführung. Es erwartet

Sie ein unterhaltsamer und abwechslungsreicher Abend mit besinnlichen aber auch beschwingten Stücken. Vom Barock bis hin zur Moderne, die ganz wunderbar in die Vorweihnachtszeit passen und einen Querschnitt durch musikgeschichtliche Chorkompositionen bieten. Solistisch wird an diesem Abend Christina Heider zu hören sein. Die Sopranistin wird – wie bei einigen Stücken auch der Chor – von Manfred Ullmann am Klavier begleitet. Der Eintritt ist frei. Spenden werden gerne angenommen.



Klausentreiben in Sonthofen

und den Ortsteilen

Vom 4. bis 6. Dezember findet in der Alpenstadt wieder das traditionelle Klausentreiben statt. In Sonthofen und in den Ortsteilen Altstädten, Hinang und Rieden werden an diesen drei Abenden „Klausen“ und „Bärbele“ mit wildem Schellengeläut und originellem Allgäuer Klausenhäs herumspringen und mit den Besuchern ihre uralten Spielchen spielen. Die Klausen in Berghofen und Binswangen werden sich gemäß dem uralten Brauch nur am Klausentag (6. Dezember) zeigen. Das Klausentreiben ist ein raues Treiben, darum sollten Besucher der Veranstaltung Verständnis mitbringen und nicht überrascht sein, wenn sie der eine oder andere Rutenstreich trifft. Aus diesem Grund rät der Veranstalter auch davon ab, Haustiere und ganz kleine Kinder zum Klausentreiben mitzunehmen, da sich diese doch sehr erschrecken könnten. Während in den Ortsteilen die Klausen stellenweise noch traditionell die Häuser besuchen, konzentriert sich das Geschehen in der Stadt dieses Jahr wieder auf den Bereich zwischen Bürgermeister-Waltenberger-Platz (Marktbrunnen) und den Spitalplatz. Veranstalter des Klausentreibens in der Stadt ist der Klausenverein Sonthofen e.V. Unterschiedlich sind die Anfangszeiten der einzelnen

Veranstaltungen. Die Klausentreiben beginnen in der Innenstadt um 20.00 Uhr, in Berghofen und Altstädten um 20.00 Uhr, in Hinang und Rieden um 19.00 Uhr und in Binswangen schon um 18.00 Uhr.

Klausenmarkt

Vor und während des Klausentreibens können sich die Besucher in Sonthofen auf den Oberen Markt zurückziehen. Hier bewirbt die Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände zugunsten der Nachwuchsarbeit der Vereine mit heißen Getränken und feinen Brotzeiten. Geöffnet ist der Klausenmarkt vom 05. bis 07.12. von 17.00 bis 22.00 Uhr, am Samstag, 08.12. von 12.00 bis 22.00 Uhr und Sonntag, 09.12. von 12.00 bis 16.00 Uhr.

Der „Heilige Nikolaus“

startet wieder auf dem Marktanger

Auch dieses Jahr fährt der Heilige Nikolaus mit seinem großen Ballon und den Wunschzetteln vieler Sonthofer Kinder für das Christkind gen Himmel. Der Ballonstart



findet traditionell am 2. Adventssonntag (9. Dezember) statt. Wie jedes Jahr wird die Veranstaltung immer mit viel Hingabe und Engagement vom Alpenballonsportclub Allgäu e.V. begleitet. Tausende von Sonthofer Kindern haben seither immer dem Sonntag nach dem Klausentag entgegengefebert, um den Heiligen Nikolaus auf seiner Ballonfahrt zu verabschieden.

Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm um den Ballonstart des Heiligen Nikolaus auf dem Marktanger beginnt um 10.30 Uhr. Die kleinen Besucher können beim Christkindles-Postamt ihre Wunschzettel abgeben, die die Engel dann dem hohen Besuch zur Ballonfahrt

mitgeben. Die Einstimmung bis zum Eintreffen des Nikolauses mit seiner Kutsche und vielen Klausen und Bärbele übernimmt wieder die Jugendblaskapelle. Damit die Besucher nicht zu sehr beim Warten auf den Nikolaus frieren müssen, sorgt die Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände für heiße Getränke.

Gegen 11.00 Uhr trifft dann der Nikolaus mit seiner Kutsche auf dem Gelände ein und wird die Besucher begrüßen. Mit Hilfe der Klausen verteilt der Nikolaus kleine Geschenksäckchen an die Kinder. Gegen 11.30 Uhr wird der Nikolaus mit den guten Wünschen der Stadt durch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm verabschiedet, bevor er mit seinem Ballon in Richtung Himmel entschweben wird.

Weihnachtstrucker

beim Nikolausballonstart

Im Rathaus freut man sich wieder sehr über den Besuch der „Weihnachtstrucker“ der Johanniter in Sonthofen. Die





**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

2 Länder
48 Anlagen Bergerlebnisse
Skifahrer Panorama schneesicher
1 Tageskarte für alle Skigebiete
130 Pistenkilometer **MyMountainClub**
GRENZENLOS AKTIV
MyMountainCard-Flex winterwandern Tiefschnee
kostenfreies WLAN für jeden der richtige Preis
Genießer Rodelbahnen lange Talabfahrten jede Menge Service
Snowboarder mautfreie Anreise
Sonnenterrassen Funparks
Spaß sportlich

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Johanniter zeigten sich die letzten Jahre freudig überrascht über die Resonanz der Sonthofer für ihre Spendenaktion. Wer die Johanniter und deren Anliegen „Jedes Päckchen ein Lächeln – Hilfe für notleidende Menschen in Osteuropa“ unterstützen will, kann direkt bei den Weihnachtstruckern ein bereits gepacktes Päckchen gegen eine Spende erwerben oder per Geldspende dazu beitragen, dass auch andere Menschen an Weihnachten etwas Freude empfinden können. Natürlich können hier auch bereits gepackte Päckchen abgegeben werden. Die Weihnachtstrucker sind auch dieses Jahr wieder präsent beim Nikolausballonstart auf dem Marktanger (Sonntag, 9. Dezember, 10.30 Uhr) und stehen im Anschluss auch beim „Klausenmarkt“ der Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände in der Fußgängerzone (11.00 bis 16.00 Uhr).

Informationen zu der karitativen Aktion der Johanniter sowie Infos zu weiteren Sammelstellen und zum Spendenkonto gibt es im Internet unter www.johanniter-weihnachtstrucker.de.



Weihnachten mit den „Lions“ in Sonthofen

Auch dieses Jahr präsentiert der Lions-Club Oberallgäu wieder den beliebten „Christkindlestreff“ in der Oberallgäuer Kreisstadt. Veranstaltungstermin ist Samstag, der 15. Dezember. Nach wie vor zentraler Aspekt des Christkindlestreffs ist der karitative Hintergrund, da die Reinerlöse der Veranstaltung unmittelbar von den Lions an karitative und soziale Einrichtungen in der Region weitergeleitet werden. Mit jedem Glühwein, jedem Tombola-Los und jeder Pizza, so die Intention der Lions, kann damit Menschen in Not nachhal-

tig geholfen werden, was die Bilanz der vergangenen Jahre eindrucksvoll belegt. Das Hüttendorf der Lions wird wieder auf dem Oberen Markt in der Sonthofer Fußgängerzone aufgebaut, hier werden auch die Tombola und die bei den Besuchern so beliebte lebende Krippe platziert. Parallel findet auf dem Veranstaltungsgelände um den Oberen Markt ein Weihnachtsmarkt mit Händlern und Handwerkern aus der Region statt. Auf Einladung der Lions werden auch wieder soziale Einrichtungen aus der Region Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes verkaufen. Alles in allem soll der Christkindlestreff wieder ein attraktiver weihnachtlicher Treffpunkt zum Ratschen und Verweilen für Einheimische und Feriengäste sein. Der Christkindlestreff der Lions wird am Samstag von 11.00 bis 20.00 Uhr geöffnet sein. Natürlich gibt es auch dieses Jahr allerlei Leckereien im Hüttendorf der Lions. Lachs und Reiberdatschi, Bratwurst, Krautschupfnudeln, Pizza und Leberkäs und natürlich Süßes wie Waffeln und Crêpes laden zum Genießen ein. Im kulturellen Rahmenprogramm gibt es stimmungsvolle musikalische Beiträge von heimischen Gruppen und Kapellen, die auf Grund des



Werben in

„Der Sonthofer“

*Weihnachts- und
Neujahrswünsche*

...für Ihre Kunden und Geschäftspartner

**Diese Ausgabe erscheint am
21.12.2018 und liegt 6 Wochen auf!**

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 21.12.2018 • 22.02.2019
- 25.01.2019 • 29.03.2019

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 - 27
jensen@werbe-blank.com

karitativen Hintergrundes ohne Entlohnung auftreten werden. So präsentieren unter anderem die Sonthofer Stadtkapelle, die Alphornbläser und der Posaunenchor der Täufer Johannis-Kirchengemeinde weihnachtliche Weisen. Die traditionelle Eröffnung der Veranstaltung übernimmt um 11.00 Uhr das „Sonthofer Christkindle“, das von der Wirtschaftsvereinigung Attraktive Stadt Sonthofen präsentiert wird. Der Ausklang findet wie jedes Jahr am Weinstand bei einem guten Tropfen in netter Gesellschaft statt. Natürlich wird es dieses Jahr wieder die Tombola mit sehr attraktiven Preisen geben – die Einnahmen aus dem Losverkauf geben die Lions ebenfalls direkt weiter an soziale Projekte oder Einrichtungen in der Region.

Faire Weihnachten

in Sonthofen

Einen etwas anderen Adventsmarkt möchte die Stadt Sonthofen – immerhin südlichste Fairtrade-Stadt Deutschlands – zum Abschluss der Adventsveranstal-

tungen präsentieren. Unter dem Motto „Faire Weihnachten“ bieten Händler Waren an, die unter den Attributen biologisch, regional oder fair gehandelt, hergestellt und vertrieben werden. Beste Gelegenheit also für Einheimische und Feriengäste, noch schöne und qualitativ hochwertige Weihnachtsgeschenke zu erstehen und zugleich die Fairtrade-Philosophie, die sich bei vielen Verbrauchern mehr und mehr durchsetzt, zu unterstützen und in die Weihnachtszeit zu tragen.

Das Faire Weihnachten findet auf dem Oberen Markt statt. Geöffnet ist der Weihnachtsmarkt am Samstag, dem 22. Dezember von 11.00 bis 20.00 Uhr. Das Warenan-

gebot umfasst u.a. „Selbstgemachtes“, wie z.B. Gestricktes und Genähtes. Außerdem kann man einem einheimischen Handwerker beim Schmieden zuschauen. Für die Bewirtung der Besucher mit heißen und kalten Getränken und Suppe, Bratwurst, Käseraclette und Süßspeisen sorgen ebenfalls einheimische Händler.

Musik und Pferdekutschenfahrten

Musikalisch werden die Besucher auf den bevorstehenden Heiligabend unter anderem mit Alphornbläsern, dem Kinderchor der Albert-Schweizer-Schule und den Reckeberger Fehla eingestimmt. Um 19.00 Uhr übernimmt die Dorfmusik Berghofen den Ausklang des Weihnachtsmarkts. Von 13.30 bis 15.30 Uhr können sich die Besucher auf eine winterliche Fahrt mit der Pferdekutsche freuen. Die Filmburg Sonthofen zeigt um 15.00 Uhr die „Augsburger Puppenkiste – Geister der Weihnacht“. Als besonderen Besuch hat sich auch das Sonthofer Christkind angekündigt. Sonthofer und Besucher aus Nah und Fern sind herzlich eingeladen, das Ambiente und das eigene Flair eines besonderen Adventsmarktes zu genießen.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Meine erste-eigene-Bude Energie

natürlich bei:
Allgäuer Kraftwerke

Der flexible Strom für alle bis 27

- ⊙ monatlich kündbar
- ⊙ auf Wunsch erstes Jahr Ökostrom-Upgrade gratis
- ⊙ inklusive Starter-Geschenk

allgäustrom-starter.de

AllgäuStrom Starter

1803[®]
IMMER DABEI.

ANN

149,95

■ off white
■ night blue

Gr. 36 - 46

- 30
- 8.000mm
- abnehmbare Kapuze
- Fellimitat

www.1803.de
Sonthofen, Oststr. 10

1803[®] STORE

jeweils am Samstag

08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

täglich

14.30 Uhr **Publikumslauf**
Eissporthalle

15.00 Uhr **Neue Sonderausstellung**
Knackige Kerle –
Nussknacker aus aller Welt
(vom 11.12.2018 - 10.03.2018) Heimathaus, weitere Infos im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300
Öffnungszeiten: Di – Do, Sa, So 15 – 18 Uhr“

Freitag, 30.11.2018

10.00 Uhr **Christbaumschmücken**
Rathausplatz

14.00 Uhr **Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe**
Falkenstraße 51

20.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs EC Peiting**
Eissporthalle, Infos unter: www.erc-sonthofen.de

Samstag, 01.12.2018

08.00 Uhr **Feuerwehrlöhmarkt**
Markthalle/Marktanger, nähere Infos unter: www.feuerwehr-sonthofen.de

09.00 Uhr **Nikolausmarkt Altstädten**
(bis 18.00 Uhr), Allgäuer Keramik

11.00 Uhr **Sonthofen tanzt**
Stadtgebiet und Haus Oberallgäu

17.00 Uhr **Adventskonzert**
Täufer Johannis-Kirche

Sonntag, 02.12.2018

11.00 Uhr **Christmas-Jazz-Frühshoppen m. Dr. Rainer Schmid**
Kulturwerkstatt



20.00 Uhr **Ice Blue Orchestra**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 04.12.2018

15.00 Uhr **Singen & Musizieren mit Bärbel und Manfred**
Kulturwerkstatt, Eintritt frei – Spenden erbeten!

19.00 Uhr **Konzert: Maxim Kowalew**
Don Kosaken
Maria Heimsuchung



20.00 Uhr **Klausenbärbele- und Klausentreiben**
Bahnhofstr./Hirschstr./Grüntenstr.

Mittwoch, 05.12.2018

17.00 Uhr **ASJ Klausenmarkt**
(bis 22.00 Uhr) Oberer Markt

20.00 Uhr **Klausenbärbele- und Klausentreiben**
Bahnhofstr./Hirschstr./Grüntenstr.

Donnerstag, 06.12.2018

14.30 Uhr **Nikolaus-Publikumslauf**
Alle Kinder bis 14 Jahre, die an diesem Nachmit-

tag mit einer Nikolausmütze zum Publikumslauf kommen, erhalten freien Eintritt und eine kleine Überraschung, Eissporthalle

17.00 Uhr **ASJ Klausenmarkt**
(bis 22.00 Uhr) Oberer Markt

20.00 Uhr **Klausenbärbele- und Klausentreiben**
Bahnhofstr./Hirschstr./Grüntenstr.



Freitag, 07.12.2018

17.00 Uhr **ASJ Klausenmarkt**
(bis 22.00 Uhr) Oberer Markt

19.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Gastronomie Sonthofen

20.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs Starbulls Rosenheim**
Eissporthalle, Infos unter: www.erc-sonthofen.de

Samstag, 08.12.2018

10.00 Uhr **Weihnachtsmarkt - Floh- & Kreativmarkt**
Kulturwerkstatt

12.00 Uhr **ASJ Klausenmarkt**
(bis 22.00 Uhr) Oberer Markt

19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys : TV Waldgirmes**
Allgäu Sporthalle, weitere Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 384 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24



Winterblues ade: Launemacher im Dezember!

Kerzenschein, Weihnachtswichtel, Tannenduft: lassen Sie sich vom Winterzauber anstecken und entdecken Sie bei uns jede Menge Winteraccessoires, die Sie fröhlich stimmen!

Unsere Veranstaltung im Dezember:

15.12. Klangerlebnis mit Klangschalen
Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

20.00 Uhr **Weihnachtskonzert der Dorfmusik Berghofen**
Markthalle

Sonntag, 09.12.2018

10.00 Uhr **Weihnachtsmarkt - Floh- & Kreativmarkt**
Kulturwerkstatt

10.30 Uhr **Nikolaus-Ballonstart**
Marktanger



12.00 Uhr **ASJ Klausenmarkt**
(bis 16.00 Uhr) Oberer Markt

17.30 Uhr **Besinnliche Töne, festliche Klänge**
St. Michael, Infos unter:
www.smc-sonthofen.de

Dienstag, 11.12.2018

20.00 Uhr **Die steile Welt der Berge - Multivisionsvortrag von Alexander Huber**
Karten-VVK: Tourist-Info Sonthofen, DAV-Geschäftsstelle, DAV-Kletterzentrum und beim Allgäuer Anzeigebblatt Immenstadt (Jahnstraße 6), Haus Oberallgäu

Freitag, 14.12.2018

20.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs ECDC Memmingen Indians**
Eissporthalle, Infos unter:
www.erc-sonthofen.de

20.00 Uhr **Rauhacht - Ein geheimnisvolles sagenhaftes musikalisches Spiel**
Kulturwerkstatt



Samstag, 15.12.2018

09.00 Uhr **Lions-Christkindlestreff**
(bis 18.00 Uhr),
Oberer Markt

19.00 Uhr **Singen und Musizieren zum Advent**
Täufer Johannes-Kirche. Der Eintritt ist frei, Spenden werden jedoch erbeten

20.00 Uhr **Ellen & Bernd Marquart - Christmasjazz**
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr **Adventskonzert**
Cantamo-Chor, Spitalkirche

Sonntag, 16.12.2018

10.00 Uhr **Ökumenischer Dankgottesdienst der Lebenshilfe**
Täufer Johannes-Kirche

10.00 Uhr **Adventsnachmittag**
Heimathaus

11.00 Uhr **Die WendeJaken: Kinder-Impro-Show**
Kulturwerkstatt

19.00 Uhr **Anim - Wiehnächt**
Kulturwerkstatt

METZGEREI LANG

Jetzt schon an die
Weihnachtsbestellung denken!

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Donnerstag, 20.12.2018

20.00 Uhr **„Zit long“ - Helmut Rothmayr**
Kulturwerkstatt



Freitag, 21.12.2018

19.00 Uhr **Wintersonnwend-Feuer der Lebenshilfe**
Falkenstraße 51

19.15 Uhr **Discolauf**
Eissporthalle

Samstag, 22.12.2018

12.00 Uhr **Faire Weihnachten**
Oberer Markt

Sonntag, 23.12.2018

18.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs SC Riessersee**
Eissporthalle

Montag, 24.12.2018

22.30 Uhr **Christmette**
St. Michael, Infos unter:
www.smc-sonthofen.de

Dienstag, 25.12.2018

10.30 Uhr **Festgottesdienst**
St. Michael, Infos unter:
www.smc-sonthofen.de

20.00 Uhr **Weihnachtskonzert der Stadtkapelle Sonthofen**
Haus Oberallgäu

Mittwoch, 26.12.2018

09.15 Uhr **Messe mit Kirchenchor**
St. Peter und Paul, mit musikalischer Untermalung durch den Kirchenchor Altstädten

18.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs EC Peiting**
Eissporthalle, Infos unter:
www.erc-sonthofen.de

info

Flohmarkt der Feuerwehr

in der Markthalle

Am Samstag, dem 1. Dezember findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden.

Sonthofer Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...

Unsere Live-Nacht-Gastronomie am 7. Dezember: www.livenacht.com

Nächste Termine:
4. Januar, 1. Februar, 1. März 2019

Bewerbungen von Künstlern und Bands an:
booking@livenacht.com

Freitag, 7. Dezember

www.livenacht.com

www.facebook.com/livenacht

Kinder-Rätsel



Finde 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Der Vater geht mit seinem Sohn spazieren. Der Sohn grüßt einen Mann. „Wer war das?“, will der Vater wissen. „Das war der Mann vom Umweltamt“, erwidert der Sohn. „Woher kennst du den Mann?“, fragt der Vater. „Ganz einfach, Papa, immer wenn du zur Arbeit fährst, klingelt er und fragt Mama, ob die Luft rein ist!“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

erhöhter Fußbodenteil	▼	poetisch: Wohlgeruch	lichte Glut	seelische Belastung	▼	netzartiges Gewebe	alternatives Heilverfahren	▼	Gartenzierpflanze	▼	Preisvorschlag
moderner Gesellschaftstanz	▶	▼	▼	↻ 4		Zierwiese	▶				
dennoch	▶								Luftreifen		Nachrichten, Neuigkeiten (engl.)
Wasserleitungen	▶					voller Punkt beim Judo	▶		▼		↻ 6
▶	↻ 7				Ausschlag eines Messsignals	Rand	▶				
erhabenes geschnittener Stein	▶	Anfängerin auf einem Gebiet	zubereitetes Gericht	▶					↻ 10	achtbeiniges Krabbeltier	▼
▶		▼				Titel von islamischen Gelehrten	▶	kurzer, heftiger Regenschauer	▶		
Entstehung, Entwicklung	▼	Wintersportgerät (Mz.)	sächlicher Artikel	großer Strom in Ostasien	▶					sicher, zweifellos	geh.: einsame Gegend
japan. Zahlenrätsel	▶		▼			↻ 9		Börsenaufgeld über dem Nennwert	▶		▼
olivgrüner Papagei	▶			Verwandte	pfeilerart. Mauerstreifen	▶					
weibl. Märchengestalt	▶	zum Wohl! in Skandinavien	▶					süße tomatenartige Frucht	Kfz.-Z.: St. Wendel	▶	
▶		▼	Frostgebilde an Glasscheiben		Wertpapiere	▶	↻ 5				
zwei-rädriger Wagen	↻ 11							Sportfischerei		geh.: Unrecht, Kränkung	
Balkanbewohnerin	▼	Warendepot	sich sehr anstrengen		Stadt in Irland	Fall (Grammatik)	▶				↻ 3
▶		▼	▼	↻ 1	▼				Lilien-gewächs, Heilpflanze		gleichgültig
Insel Dänemarks	▶					Abk.: et cetera	▶	Spende, Geschenk	▶		
vorzüglich	▶	↻ 2		dunstig, trüb	▶						
kath. Geistlicher i.R.	▶						Figur in 'Cavalleria rusticana'	▶			
es zieht den Schlitten vom Weihnachtsmann	▶			rasch, geschwind	▶	↻ 8					

© RateFUX 2018-450-011

Unsere leckeren HEFEKLAUSEN sind wieder da!

aus Hefe-Quark-Teig

www.baeckerei-muenzel.de

AUS *Liebe* ZUM BACKEN



Abwasserverband Obere Iller

Bau eines zweiten Faulturms

Die Kläranlage in Immenstadt-Thanners soll um einen zusätzlichen Faulturm erweitert werden. So lautet ein Beschluss der Mitglieder des Abwasserverbandes Obere Iller (AOI). Der neue Faulturm, in dem ebenfalls der Faulschlamm in Gas umgewandelt wird, hat ein Fassungsvermögen von 3.000 Kubikmetern. Der Baubeginn ist für 2021 geplant, der Turm soll dann 2022 seinen Betrieb aufnehmen. Die Gesamtkosten belaufen sich nach derzeitigem Stand auf rund 3,6 Millionen Euro.

Allgäuer Rathauschefs

beim Fachtag der AllgäuPflege

„Zukunftsfähige Versorgungsstrukturen für ältere Menschen – Eine kommunale Pflichtaufgabe“, so lautete der Titel des Fachtags, zu dem die AllgäuPflege sämtliche Bürgermeister der Oberallgäuer Städte und Kommunen sowie Stadt- und Gemeinderäte nach Sonthofen eingeladen hatte. Etliche Rathauschefs waren dem Ruf gefolgt und folgten interessiert den Ausführungen der renommierten Referenten. Ulrich Gräf,



Geschäftsführer der AllgäuPflege gGmbH, betonte: „Den Städten und Kommunen kommt in puncto Zukunftsvorsorge für versorgungs- und pflegebedürftige Bürger eine ganz zentrale, verantwortungsvolle Rolle zu. Unser Fachtag soll damit einhergehende Problematiken sowie tragfähige Lösungsansätze aufzeigen.“

Die Referenten deckten ein breites Themenspektrum rund um die aktuellen und künftigen Anforderungen ab, denen sich Städte und Kommunen im Hinblick auf die Pflege und Beratung ihrer älteren Bürgerinnen und Bürger gegenübersehen. „Den Teilnehmern wurde an diesem informativen Vormittag ein ganzes Bündel an Wissen und Lösungsmöglichkeiten präsentiert“, resümiert Ulrich Gräf. Bei einem gemeinsamen Mittagessen nutzten viele die Gelegenheit, sich über das Gehörte auszutauschen.

Beruflicher Fachvortrag

der Servicestelle „Frau und Beruf“

Die Servicestelle „Frau & Beruf“ bietet im Dezember wieder einen Fachvortrag an. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Für die Fachvorträge wird um vorherige Anmeldung bei

der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu gebeten. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen. Tel. 08321/612-234 vormittags, per E-Mail: ilona.authried@lra-oa.bayern.de oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstraße 10, Telefon 0831/25258050, E-Mail: Frau-und-Beruf@kempten.de.

Vortrag „Wie bewerbe ich mich?“

Referentin: Patricia Mühlebach. Der Vortrag wird an folgendem Termin angeboten: Montag, 3. Dezember, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie Sie Lücken im Lebenslauf behandeln, eine

info



Die Sonthofer Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. spendete den Reinerlös der Bergbildschau, welche beim Sonthofer Alpenfestival stattfand, an die Bergwacht Sonthofen. Bernd Zehetleitner (links) freute sich, den Scheck über 600 Euro von Hans Fili (rechts), Vorstandsmitglied der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., entgegenzunehmen.

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN**
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.



**UNSERE ANGEBOTE
1. – 15. DEZEMBER**

ROTWEINKÄSE
100 G | 1,39 €

RACLETTEKÄSE
100 G | 0,99 €

NEU WINTERBUTTER
250 G | 2 €



UNSERE WERKSVERKÄUFE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

überzeugende Bewerbungsmappe aussehender kann, Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren und Sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen, Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

Die Brasselbande

startet durch

„Brasselbande“ – von engl.: Brass (Blech-Blasmusik) – so heißt das neue gemeinsame Vororchester der Musikkapelle Altstädten, der Dorfmusik Berghofen und der Stadtkapelle Sonthofen. Das Vororchester ist gedacht für Kinder, die erst seit einem oder zwei Jahren Instrumentalunterricht erhalten. In der Brasselbande sollen sie zusammen einfache Stücke spielen und dabei lernen, in der Gemeinschaft zu musizieren. Außerdem werden die soziale Kompetenz sowie die Konzentrationsfähigkeit gefördert. Denn anfangs ist es gar nicht so einfach, sich auf den Dirigenten zu fokussieren, wie der musikalische Leiter der Gruppe, Vincenz Kling, bereits bemerkt. Mit Kling als studiertem Musikschullehrer hat ein Vollprofi die Ausbildung der Kinder übernommen, der durch zahlreiche andere Engagements in der Region bereits bekannt und geschätzt ist.

Seit Beginn des neuen Schuljahres treffen sich regelmäßig momentan um die zwölf Nachwuchsmusikerinnen und -musiker zur Probe. Während dieser Basisarbeit kommt es noch nicht darauf an, eine Superleistung zu bringen, sondern sich in einem Orchester zurechtzufinden, wohlzufühlen und vor allem Spaß am gemeinsamen Musizieren zu haben. Feste Altersgrenzen gibt es weder nach unten noch nach oben. Ziel ist jedoch, nach einer gewissen Ausbildungs- und Erfahrungszeit in eines der drei Hauptorchester zu wechseln. Für das Jugendorchester ist noch keine Qualifizierung notwendig. Im Laufe der Ausbildung wird dann gemeinsam auf das Ablegen der Prüfungen des Allgäu-Schwäbischen Musikbundes hin trainiert. Die Brasselbande wird unterstützt durch die Musikschule Oberallgäu, die zum Einzelinstrumentalunterricht für Schülerinnen und Schüler der drei Kapellen je einen Nachlass in Höhe von 30 Prozent gewährt. Die Proben finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr im Proberaum der Musikkapelle Altstädten im Feuerwehrhaus in Altstädten

statt. Die drei beteiligten Kapellen freuen sich jederzeit über neue Musikerinnen und Musiker und stehen mit ihren Vorständen und Jugendleiter/innen für Fragen von interessierten Kindern und Eltern gerne zur Verfügung.

50 Jahre Lebenshilfe

Veranstaltungen im Dezember

Ökumenischer Dankgottesdienst

Zum Abschluss des Jubiläumsjahres „50 Jahre Lebenshilfe Südlicher Landkreis Oberallgäu“ findet am Sonntag, dem 16. Dezember um 10.00 Uhr ein ökumenischer Dankgottesdienst in der evangelischen Täufer Johannes-Kirche in Sonthofen



ALLES FÜR DEN GUTEN SCHLAF

BLAICHACH · Sonthofener Str. 28 · Tel. 0 83 21 / 21 59
 SONTHOFEN · Grüntenstr. 15 a · Tel. 0 83 21 / 2 65 55
www.BettenSegger.de

statt. Der Gottesdienst mit Pfarrer Gerhard Scharrer und Diakon Norbert Oeing wird musikalisch gestaltet u.a. von der Trommelgruppe „SchlagKraft“ der Lebenshilfe. Anschließend gibt es im evangelischen Gemeindehaus eine Bilderausstellung mit Eindrücken aus den Jubiläumsveranstaltungen sowie Kaffee und „Jubiläumshäppchen“.

Wintersonnwend-Feuer

Zur Wintersonnenwende am 21. Dezember feiern wir nach alten Traditionen die längste Nacht und den kürzesten Tag im Jahr. Ab 19.00 Uhr wird bei der Lebenshilfe am Mühlbach in der Falkenstraße 51 das Wintersonnwend-Feuer entzündet, Glühwein und kleine Snacks runden diesen besonderen Tag ab. Unkostenbeitrag 3,50 Euro, Anmeldungen bitte bis 12.12. bei der Lebenshilfe unter 08321/609590-0.

Abt Notker Wolf

im Goldenen Buch der Stadt

Notker Wolf, ehemaliger Abtprimas von St. Ottilien, war als Festredner beim Jubi-



läums-Festakt der Lebenshilfe Sonthofen im Haus Oberallgäu zu Gast und trug sich bei dieser Gelegenheit auch in das Goldene Buch der Stadt Sonthofen ein. Der sympathische Ordensmann und vielfache Buchautor betonte in seiner Rede, dass wir alle Lebenshilfe benötigen und rief wieder zu mehr Solidarität untereinander auf.



Jubiläum gefeiert –

Spender gratulieren

Der Allgäuer Hilfsfonds unterstützt seit 20 Jahren Bedürftige – „schnell und unbürokratisch“ im Allgäu. Knapp 1,5 Millionen Euro hat er seit 1998 insgesamt an Bedürftige vermittelt.

Vor kurzem hielt der Verein bei einer Festveranstaltung mit Konzert Rückschau. Dort standen diejenigen im Mittelpunkt, die Hilfe benötigten. Und hinter manch einer Hilfsaktion verstecken sich rührende Geschichten. Darüber hinaus kamen Gäste aus der gesamten Region und gratulierten. Mehr als 37.000 Euro an Spenden gingen ein. Von der Unternehmensspende bis zur Mitarbeitersammelaktion, vom Geburtstag bis zur Silberhochzeit. „Es gibt viele Anlässe, für den Allgäuer Hilfsfonds Spenden zu sammeln“.

Dank an Spender und Mitglieder

Vorsitzender Landrat a.D. Gebhard Kaiser erinnerte an den 26. Mai 1998, als



Seit Mai 1998 hat der Allgäuer Hilfsfonds in der Region insgesamt 1.456.727 Euro an Spenden an Menschen im Allgäu, die unschuldig in Not geraten sind, bereitgestellt. Präsentiert wurde die Summe beim 20-jährigen Jubiläum von den Vorstandsmitgliedern des Allgäuer Hilfsfonds e.V. mit von links stellv. Vorsitzender Manfred Herb, Kassenprüfer Traudl Anwander, Beisitzer Alexander Hold, stellv. Vorsitzender Stefan Bosse, Schatzmeister Simon Gehring, Vorsitzender Gebhard Kaiser, Beiräte Rita Deutschenbauer, Dr. Johannes Huber, Schriftführer Stefan Fuchshuber, Beisitzer Michaela Waldmann und Martin Kaiser.

er zusammen mit Bernd Wucherer, Simon Gehring, Herbert Seger, Michael Weiß, Roswitha Ellis, Johannes Rödder, Margrete Jentsch und Friedrich Haug den AHF aus der Taufe hob. Dort rasch zu helfen, wo die Gesetze dafür nicht ausreichen, sei das erklärte Ziel gewesen, so Kaiser. „Wir haben seither viele Schicksale gesehen und erfahren, dass unsere Unterstützung für die betroffenen Menschen eine große Hilfe ist, um dann wieder aus eigener Kraft zurechtzukommen“, betonte Kaiser.

Alljährlich seien inzwischen rund 100 Fälle zu bearbeiten. Kaiser dankte allen Spendern und Helfern – immerhin gebe es beim AHF nicht einen Euro Verwaltungs- oder Fahrtkosten. Von 950 Buchungs- und Geschäftsvorfällen im Jahr 2018 war die Rede. „1.456.727 Euro wurde in den vergangenen zwei Jahrzehnten an Menschen im Allgäu ausbezahlt“, so Schatzmeister Simon Gehring. Aktuell unterstützt der Verein die Kemptener Familie Wölfle: Seit einem Unfall im Juni diesen Jahres liegt

der zweijährige Elias im Wachkoma. Er wird auch in Zukunft viel Hilfe brauchen, die Familie muss das Haus umbauen. Schon jetzt sind über den Hilfsfonds 18.000 Euro an Spenden zusammengekommen – Geld für Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind. Mehr zum Allgäuer Hilfsfonds e.V. unter www.allgaeuer-hilfsfonds.de.

Verein „Schaut hin“

bietet Kleiderstube

Der Verein „Schaut Hin“ aus Oberstdorf unterhält auch in Sonthofen eine Kleiderstube. Der Winter hat nun auch im Lager der Kleiderstube Einzug gehalten. Menschen mit geringem Einkommen nach SGB, Wohngeld oder kleiner Rente bietet der Verein die Möglichkeit an, sich dort für die kalte Jahreszeit einzukleiden. Kein Verkauf. Die Kleiderstube-Öffnungszeiten: „Klamottenkiste Sonthofen“, Sonnenstraße 6, jeden Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr.



6x MÄDELSPOWER „SONTHOFER“ DIE ERFOLG BRINGEN








VANESSA
BEA
LUISA
ANJA
JASMIN
VERA

BERATUNG

GRAFIK

FOTO

KONZEPTE

MEDIEN

WIR HABEN SPAS AN DER ARBEIT,
UNSERE KUNDEN FREUDE AM ERGEBNIS.
DAS 15-KÖPFIGE AGENTUR-TEAM
MIT SEINEM CHEF ANDREAS ZÖBISCH
FREUT SICH AUF SPANNENDE PROJEKTE.

Oberstdorfer Straße 10
87527 Sonthofen
Tel. 083 21. 66 26 0
www.werbe-blank.com



Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 05/2



- Hund
- Sonder
- Tour
- Bericht
- Soni
- Chor
- Rad
- Preis
- Let
- Son



(v.l.n.re. :) Ralph Eichbauer (Leiter Abteilung Mensch und Gesellschaft), Claudia Ritter (Personalchefin), Marina Papadimitriou (Jugendamtsleiterin) und Landrat Anton Klotz

Neue Leiterin für das Kreisjugendamt Oberallgäu

Zum 1. November hat Marina Papadimitriou die Leitung des Kreisjugendamtes im Landratsamt übernommen. Sie folgt damit auf Claudia Ritter, die bereits zum 1. Oktober die Leitung des Bereichs Personalmanagement im Landratsamt übernommen hat und seitdem für rund 600 Beschäftigte, Beamte und Auszubildende verantwortlich zeichnet.

Weiterbildungsberatung

des Landkreises Oberallgäu

Das Thema berufliche Qualifizierung und Weiterbildung begleitet uns das ganze Berufsleben. Die Weiterbildungsberatung unterstützt Sie bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven und Bildungsmöglichkeiten, die zu Ihrer persönlichen Situation passen.

Wer kann Beratung in Anspruch nehmen?

- Personen in beruflichen Veränderungsprozessen
- Berufsrückkehrende
- Personen, die einen Schul-/Ausbildungsabschluss nachholen möchten

- Senioren, die etwas zu ihrer Rente hinzuverdienen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten

Welche Themen stehen dabei im Fokus?

- Berufsfindung und Berufswahl
- Nachholen von Schulabschlüssen und Ausbildung
- Fragen zur beruflichen Weiterbildung und Aufstiegsqualifizierung
- Finanzielle Förderung für Weiterbildung
- Optimaler beruflicher Wiedereinstieg, z.B. nach der Elternzeit
- Aktiv im Ruhestand: Betätigungsmöglichkeit für Senioren

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen, kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch, bei dem Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen, um eine passende Lösung für Sie zu finden. Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an Susanne Gendner, Tel. 08321/667350 oder per E-Mail an bildungsberatung@oa-vhs.de.

Waibl
— seit 1869 —
Uhren – Optik – Schmuck

T + TISSOT
#ThisIsYourTime

Promenadestr. 3, 87527 Sonthofen
Tel. 08321/82073 | www.waibl-sonthofen.de

MOEBEL M LÖFFLER

BETTWAREN

- Kissen
- Bettwäsche
- Daunebetten
- Bettgestelle
- Matratzen
- Lattenroste
- u.v.m.

Matratzen ab 99,-

Lattenrost-rahmen ab 49,-

... damit Sie gut schlafen ...

Oberstdorf | Im Steinach 23 | Tel. 08322/97900
info@moebel-loeffler.de | www.moebel-loeffler.de

info

Kinderhaus Nord

(Kindergarten und Kinderkrippe)
 Nordstraße 2
 Caroline Blanz, Tel. 609150
 kinderhaus_nord@sonthofen.de

Kindergarten und Kinderkrippe Süd

Schützenstraße 6
 Eva Gramlich, Tel. 608030
 kiga_sued@sonthofen.de

Johanniskindertagesstätte

(Kindergarten und Kinderkrippe;
 integrative Gruppen)
 Berghofer Straße 4
 Hannelore Wersig, Tel. 3331
 info@johannis-kindertagesstaette.de

Kinderhaus Regenbogen

(Kinderhort, integrative Gruppe)
 Hindelanger Straße 21a
 Ulrike Fischer, Tel. 87023
 info@kinderhausregenbogen.de

**Kindergarten und Kinderkrippe
 Maria Heimsuchung**

(mit integrativen Gruppen)
 Metzlerstraße 19 und 19a
 Susanne Balaz, Tel. 6078767
 kiga-maria-heimsuchung@web.de

Kindergarten St. Christoph

Albert-Schweitzer-Straße 13
 Elisabeth Schmid, Tel. 9795
 kiga.st.christoph.sf@bistum-augsburg.de

Kinderkrippe St. Christoph

Aurikelweg 5
 Katharina Immler, Tel. 6183639
 kiga.st.christoph.sf@bistum-augsburg.de

Kinderhort Löwenried

Albert-Schweitzer-Straße 14a
 Stefani Sobolowski, Tel. 6097610
 info@kinderhort-loewenried.de

**Kindergarten Mater Christi
 in Altstädten**

Alemannenweg 6
 Christine Wirth, Tel. 81918
 kita.materchristi.altstaedten@
 bistum-augsburg.de

Großtagespflege Sternchengruppe

Moltkestraße 4a
 Andrea Breite, Tel. 8003033
 andreabreite@freenet.de

Anmeldung für 2019/2020

in den Kindertagesstätten

Zur Einschreibung in die oben genannten Einrichtungen ist die telefonische Vereinbarung eines Vorstellungsgesprächs bei der jeweiligen Leiterin erforderlich. Im Kinderhort Löwenried findet dazu am Samstag, dem 26.01.2019 von 10.00 bis 14.00 Uhr ein spezieller Info- und Anmelde-tag statt. Bei allen anderen Einrichtungen ist die Vereinbarung bis 30.01.2019 zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr möglich (siehe Infokasten links).



Johanniter erklären

richtiges Handeln bei Wildunfällen

In der dunklen Jahreszeit steigt die Gefahr von Wildunfällen. Die meisten davon ereignen sich in der Morgen- und Abenddämmerung. Dann queren viele Wildtiere die Straßen. Im Herbst und Winter sind dies genau die Zeiten, in denen vielerorts reger Berufsverkehr herrscht. Die Johanniter erläutern, was zu tun ist, wenn es trotz aller Vorsicht zu einem Zusammenstoß mit Reh, Wildschwein, Fuchs & Co. gekommen ist.

„Einen Wildunfall muss man immer bei der Polizei melden“, betont Markus Adler. Nur so bekommt man die Wildunfallbescheinigung, die man für die Versicherung braucht. Der Schaden am Fahrzeug kann im Normalfall über die Teil- oder Vollkaskoversicherung reguliert werden. Schadenersatzansprüche gegen den Jagdpächter oder Waldbesitzer sind meist nicht möglich. Übrigens: wer das angefahrene Tier vom Unfallort entfernt, muss mit einer Anzeige wegen Wilderei rechnen.

info



Bei der Kreisblumen-Schmuck-Prämierung im Kursaal in Oberstaufen erhielten 10 Sonthofer den Ehrenteller des Kreisverbandes, Familie Berta und Helmut Huber konnte sogar eine Ehrenurkunde der Regierung von Schwaben in Empfang nehmen.

Im Bild zu sehen (von rechts) Hannele Adelgoß, Josef Seif, Irmgard Vogler, Hubert Köcheler, Gisela Nockemann, Annemie Goyke, Erika Czapski und Helmut Huber (Regierungspreis). Nicht im Bild: Christa Fischer, Maria Köcheler und Heike Kuhn.

info

Herzliche Einladung

**Gottesdienste
 mit Kindergottesdienst**

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde
 (Baptisten) Sonthofen**

Siplinger Straße 30 (Rieden)
 Tel.: 08321/6185844
 www.efg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
 Tel.: 08321/7208175
 www.eg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 10.00 Uhr

**Ev.-Methodistische Kirche
 Sonthofen**

Haus Oberallgäu,
 Richard-Wagner-Straße 14
 Tel.: 08321/82037
 www.emk-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 17.05 Uhr

Von Mensch zu Mensch www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Reha-technik & Hilfsmittelverleih

WEIHNACHTSSTRESS?
 MIT UNS KEIN THEMA!

**VERSCHENKEN SIE
„KLEINE AUSZEITEN“
MIT UNSEREN
AUSGEWÄHLTEN
GESCHENKSETS!**



Gesundheitseck Sonthofen | Bahnhofstraße 19 | 87527 Sonthofen



Auswahl schenken!

- Kfz-Ersatzteile für alle Marken
- Dachboxen & Trägersysteme
- Pflegeprodukte
- Radios, Navis
- Werkzeuge

GESCHENK
 IDEE



Sallmann Autoteile
Rudolf-Diesel-Str. 3
87527 Sonthofen
08321-67661-0

SKIREGION BOLSTERLANG UND OFTERSCHWANG-GUNZESRIED



SCHENKEN SIE
 GIPFEL
 GLÜCK.

NEU IN OFTERSCHWANG
 GUTSCHEINE IM ONLINE-SHOP!

34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen
Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Langlaufloipen • Panorama-Winterwanderwege • zünftige Einkehrhütten • kostenloser Pendelbus zwischen den beiden Skigebieten




www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333



Mehrfach ausgezeichnete Skigebiete

Weihnachten naht...

jetzt an Schenken denken

Nun ist es nicht mehr lange hin bis zum Weihnachtsfest. Die ersten Weihnachtsfeiern stehen bevor und die Kinder freuen sich, jeden Tag ein Türchen ihres Adventskalender öffnen zu können. Im Radio ertönen Weihnachtslieder, in der Luft liegt der Duft von frisch gebackenen Plätzchen und Orangen.

Die vielen Lichter machen Vorfreude auf die Heilige Nacht, auch in Sonthofen wird nach und nach die Weihnachtsbeleuchtung montiert und die Schaufenster erstrahlen festlich geschmückt. Dabei fiebern nicht nur Kinder dem Fest der Liebe entgegen, auch die Erwachsenen freuen sich auf ein paar besinnliche, ruhige und freie Tage im Kreise der Familie und besten Freunde. Doch bis dahin ist die Adventszeit leider meist mit viel Stress verbunden, was nicht zuletzt an der oft kopfzerbrechenden Frage liegt: Was soll ich schenken? Natürlich soll Weihnachten nicht in ein Fest des Konsums ausarten,

aber irgendwie gehört es doch dazu, seinen Liebsten an diesem Tag eine Freunde zu bereiten, die Geschenke liebevoll zu verpacken und unter den Weihnachtsbaum zu legen. Doch bis das perfekte Geschenk gefunden ist, ist es meist ein langer Weg.

Dabei kann schenken ganz einfach sein, denn die Händler in und um Sonthofen bieten eine Vielzahl an schönen Geschenkideen. Hier ist für jeden Geschmack und jedes Budget das Richtige dabei – denn auch Kleinigkeiten können große Freude bereiten. Lassen Sie sich einfach inspirieren. In den Geschäften werden Sie selbstverständlich auch gerne von den zuvorkommenden Verkäuferinnen und Verkäufern fachkundig beraten. So können Sie sich ganz sicher sein, das ideale Geschenk zu finden.

Neben klassischen Geschenken wie Kleidung, Schuhen, Accessoires und Schmuck sind aber auch Technikgeräte und Dekoration gerne unter dem Baum gesehen. Ein besonderer Geschenktipp, wie sie älteren Menschen ein Stück Sicherheit schenken können, ist der „Johanniter-Hausnotruf“.

Äußerst beliebt sind auch Geschenke für einen gemeinsamen Ausflug, Events oder Veranstaltungen. Ob Karten für ein Konzert oder eine Ballonfahrt über das Allgäu – hier bleibt ein großer Erinnerungswert, denkt man doch oftmals noch jahrelang an solche Erlebnisse zurück. Außerdem wird ein sehr kostbares Gut geschenkt, nämlich gemeinsame Zeit. Und dies ist in unserem hektischen Alltag ein besonders wertvolles Geschenk.

Genießer freuen sich hingegen über einen guten Tropfen Wein oder leckeres Adventsgebäck. Geschenksets und Gutscheinkarten sind ebenfalls nach wie vor beliebte Weihnachtsgaben. Wichtig ist nur, darauf zu achten, nicht wahllos einen Gutschein zu kaufen, sondern das Hobby oder den Lieblingsladen des Beschenkten zu kennen. Sonst kann der lieb gemeinte Gutschein Kauf „nach hinten losgehen“ und dieser landet in irgendeiner Schublade.

Auf diesen Seiten finden Sie bereits schöne Anregungen für Weihnachtsgeschenke. Viel Spaß beim vorweihnachtlichen Einkaufsummel!

www.kosmetik-blaichach.de

IN BALANCE

KOSMETIK
WELLNESS
FUßPFLEGE

Birgit Schnarf

„Runderneuerung“ gewünscht? Oder suchen Sie ein Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben? ✨

Gerne erstelle ich für Sie individuelle Geschenkgutscheine. ✨

Seifriedsberg 7a | Blaichach-Bihlerdorf | Tel. 08321-65922

GENIALES GESCHENK!

Panorama-Ballonfahrt

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit etwas ganz Besonderem!

Ballonsport Alpin, Sonthofen
Telefon 08321/7091
www.ballonsport-alpin.de



www.wiedemann-schuh.de

Immer Warme Füße – FILZ-LEDER-STIEFEL mit echtem Lammfell!

WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

Orthopädie-Schuhtechnik · Bernhard Wiedemann GmbH · Bahnhofstraße 14 · 87509 Immenstadt · Tel. 08323-8534





Das richtige Geschenk

Tourist-Info hat eine große Auswahl

Um Ihnen die „Freude am Schenken“ zur Weihnachtszeit etwas zu erleichtern, möchten wir Ihnen Geschenke aus unserer Tourist-Info vorstellen. Dies sind allesamt Artikel, die sich auf die Stadt Sonthofen beziehen und sowohl bei Einheimischen als auch bei Gästen gro-

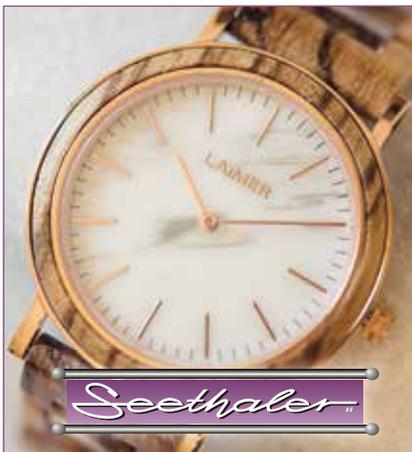
ßen Anklang finden. Im Infokasten rechts haben wir einige Geschenkideen für Sie zusammengestellt.

Für diejenigen, die sich nicht für ein spezielles Geschenk entscheiden können, ist der Einkaufsgutschein der Leistungsgemeinschaft ASS genau das Richtige. Er ermöglicht dem Beschenkten einen Einkauf in vielen Sonthofer Geschäften, die alle auf dem Einkaufsgutschein vermerkt sind.

Die attraktiven Einkaufsgutscheine können auf jeden beliebigen Betrag ausgestellt und in einem Geschäft bzw. Mitgliedsunternehmen der ASS eingelöst werden. Es empfiehlt sich aber, den Gesamtbetrag auf mehrere Gutscheine aufzuteilen. So ist der Beschenkte bei der Einlösung der Einkaufsgutscheine unabhängiger und kann die Angebotsvielfalt der Sonthofer ASS-Mitglieder ausgiebig und variabel nutzen.

Die Tourist-Info Sonthofen hat von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet.

Buch „Sonthofen im Wandel der Zeit“	40,00 Euro
Chronik „Sonthofen im 20. Jahrhundert“	29,90 Euro
Buch „Die Geschichte vom Egga-Spiel“	5,00 Euro
Sonthofen Schirm (Neuaufgabe)	15,00 Euro
Filtzaschen	ab 10,00 Euro
Sonthofen T-Shirts für Kinder	5,00 Euro
Sonthofen-Tassen	4,90 Euro
Sonthofer Kräutergruß	4,90 Euro
Wildkräutersalz	ab 3,00 Euro
„Alpenhufe“ Sonthofen	19,95 Euro
Radlersocken	4,40 Euro
Sonti Mützen (handgehäkelt)	39,00 Euro



Uhren mit
 · naturbelassenem Holz
 · schlichtem Design
 · federleichtem Gewicht

Fachgeschäft für
 Optik · Uhren · Schmuck
 Bahnhofstr. 16 · Sonthofen
 Tel.: 08321/2813
 seethaler.kg@gmx.de

Verschenken Sie zu Weihnachten Sicherheit!

Die Geschenkidee: **Johanniter-Hausnotruf**

Attraktive Geschenkbox und Gutschein direkt bestellen unter:
www.johanniter.de/schenken

Mehr Informationen unter:
 0800 8822280 (gebührenfrei)

DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben

Doppelt Freude schenken – mit fairen Produkten aus dem Weltladen

Mo – Fr: 09.00 – 18.00 Uhr
 Sa: 09.30 – 12.30 Uhr
 ab 1. Dezember lange Samstage

Weltladen
 Fachgeschäft für Fairen Handel

Sonthofen · Schloßstraße 4
 Telefon 08321/6076886
www.weltladen-oberallgaeu.de

NEUES PROBIEREN
 ...mit einem Gutschein der vhs

Tel.: 08321 66730
info@oa-vhs.de

vhs
 Oberallgäuer Volkshochschule



Die „Sashee Schuster Brillen“ werden in der Manufaktur FUNK, Kinsau/Bayern in Handarbeit hergestellt.

Das Rohmaterial Acetat wurde von Hand laminiert. Hier handelt es sich um tatsächliche Naturstoffe: Blüten, Samen Gewürze oder Vogelfedern. Das Ergebnis: Designs wie Chili-Dill, Fasanenfeder, Rosenbukett, Teufelszwirn, Straußenrosa, Hopfen, etc. Da die Basis dieser Gestaltung aus der Natur stammt, kommen selbstverständlich Unregelmäßigkeiten vor:

Jedes Exemplar ist ein Unikat - die Farben der Natur!

moritz
optik

Richard-Wagner-Str. 3 · 87527 Sonthofen
Fon 08321/5484 · www.moritz-optik.de

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Seit
175
Jahren

www.baecerei-wirthensohn.de

WIR BRINGEN WEIHNACHTEN NACH HAUSE!

DeLonghi

Espressomaschine EC 685.M Dedicca

Web-Code: 36412033248

- Professioneller Siebträgerhalter mit Einsätzen für 1 oder 2 Tassen
- Abnehmbarer Wasserbehälter (1,0L)
- Professionelle Milchaufschäumdüse
- Sofort einsatzbereit dank Selbstentlüftungssystem
- Entkalkungsanzeige

159,- UVP 249,- 36% SPAREN

15 bar Pumpendruck

ohne Tasse

NIVONA

Kaffeevollautomat NICR 788

Web-Code: 36411035546

- 15 bar Pumpendruck
- Großer Wassertank: 2,2 Liter
- Aroma Balance System mit drei Aromaprofilen
- TFT-Farbdisplay
- Herausnehmbare Brühgruppe
- Integriertes Bluetooth-Modul für die NIVONA-App
- Tassenbeleuchtung

666,- UVP 849,- 21% SPAREN

OneTouch-Funktion „Spumatore“

Inkl. MilchCooler aus Edelstahl (0,5 l)

expert



ALLGÄU Füssen · Marktoberdorf
Sonthofen · Wangen

expert Sonthofen GmbH
87527 Sonthofen · Rudolf-Diesel-Str. 7 · Tel. 0 83 21 / 78 09 30
Öffnungszeiten: **Mo. - Fr.** 9 - 20 Uhr · **Samstag** 9 - 18 Uhr



NATURHEILPRAXIS

Vitamin D3

Das Vitamin D3 ist immer wieder in aller Munde. Doch werden immer noch häufig Fehler bei der Interpretation gemacht. Das Vitamin D3 ist eigentlich kein Vitamin sondern ein Hormon und ist an unzähligen Stoffwechselfvorgängen im Körper pro Sekunde beteiligt. Es gibt mittlerweile Studien die belegen, dass das Vitamin D3 an über 300 Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt ist. In all meinen Jahren, in denen ich Laboruntersuchungen durchführte, gab es fast keinen Patienten, der einen optimalen Vitamin D3-Spiegel nachweisen konnte. Hierzu ist es wichtig zu wissen, dass man beim Vitamin D3 zwischen Calcidiol (25 oh) und Calcitriol (1,25 oh) unterscheiden muss. Aus vielen Studien weiß man mittlerweile, dass nicht der Einzelwert an sich entscheidend ist sondern der Quotient aus diesen beiden Vitamin D-Varianten. Der Quotient aus beiden Varianten sollte kleiner 1 sein. Dabei ist auch zu beachten, dass oft das Calcidiol und das Calcitriol in unterschiedlichen Maßeinheiten im Labor gemessen wird. Ein Quotient größer 2 ist absolut therapiebedürftig. Der wesentliche Unterschied ist, dass das Calcidiol über einen anderen Rezeptor aufgenommen wird als das Calcitriol. Das Calcitriol wird über den so genannten MARRS aufgenommen und das Calcidiol über den VDR. Wird der Quotient beachtet, ist eine Überdosierung nicht möglich. Auch die Meinung, dass wir allein mit der Sonne genügend Vitamin D3 zu uns nehmen ist, ein großer Irrtum. Vor allem in unseren Breitengraden ist dies



PHYSIOTHERAPIE

nicht möglich. Die optimale UV Strahlung hätten wir gerade einmal in den Monaten Juni und Juli. Das eigentliche Problem dabei ist nur, dass wir nicht die ganze Zeit nackt unterwegs sind und beim Baden an unseren schönen Seen und Bädern uns dann mit Sonnenschutzcreme einreiben. Dies ist aber mittlerweile wiederum not-



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

wendig, um nicht andere Schäden aufgrund der starken Sonneneinwirkung wie starke Sonnenbrände oder Hautkrebs zu erlangen. Dadurch gelangt aber wiederum zu wenig UV Strahlung in unseren Körper, um Vitamin D 3 zu produzieren. Davon abgesehen würde dieser Vorrat, welchen wir in 2 Monaten produzieren würden, niemals für den Rest des Jahres ausreichen.

Positive Eigenschaften des Vitamin D3:

- Es hat einen Einfluss auf viele Enzyme und Neurotransmitter wie zum Beispiel das Serotonin und Dopamin.



REHA-SPORT-ALLGÄU

- Es aktiviert die Muskelkraft, bringt bessere Vitalität, reduziert und beugt Muskelkater vor.
- Es hemmt das Wachstum von Tumoren und deren Metastasierung.
- Es hat einen sehr positiven Einfluss auf die gesamte Herzleistung.

Ein Mangel an Vitamin D3 äußert sich in

- Erschöpfung, CFS, MCS, Infektanfälligkeit und Bluthochdruck
- Neurovegetative Störungen wie Depressionen, Schlafstörungen, allgemeine Schwäche
- Kopfschmerzen
- Autoimmunerkrankungen wie MS, Morbus Crohn, rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen wie Schuppenflechte und Neurodermitis
- Durchblutungsstörungen
- Parkinson, Alzheimer, Demenz

Eine Substitution sollte aber trotzdem immer Laborkontrolliert durchgeführt werden. Wichtige Cofaktoren vom Vitamin D3 sind Magnesium, Kalzium, Bor und Vitamin K2. Dies sollte bei einer Substitution von Vitamin D3 (Cholecalciferol) immer beachtet werden.

In unserer Praxis bieten wir alle Laboruntersuchungen an, um eine optimale Stoffwechselfunktion zu erhalten.

Bei Fragen rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bleiben Sie gesund!
Ihr Gesundheitszentrum Petratschek