

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 11/2018



Bürgerversammlung

am 19. November

„Sonthofen liest“

Bundesweiter Vorlesetag

Unternehmerforum

erneut mit Erfolg durchgeführt

Bandcontest

im Jugendhaus

Geschenkideen

ab Seite 38

Cannabis als Medizin?

Hanf gelangt seit einigen Jahren und weltweit wieder verstärkt in den Fokus von Gesellschaft und Wissenschaft. Heutzutage ist den meisten Menschen in diesem Zusammenhang die Abkürzung „THC“ ein Begriff. **THC (Delta 9-Tetrahydrocannabinol)** ist einer von vielen Wirkstoffen des Hanfs und wirkt „psychoaktiv“ (berauschend).

THC zählt zur Gruppe der sogenannten Cannabinoide, von denen etwa 80 bis 120 verschiedene in der natürlichen Hanfpflanze vorkommen. Dank der Erforschung von Hanf hat die Wissenschaft bahnbrechende Ergebnisse erreicht, insbesondere hinsichtlich der Wirkungsweisen verschiedener Cannabinoide auf Psyche und Körper. Zu diesen Entdeckungen zählt vor allem die Wirkung des **CBD (Cannabidiol)**, das neben THC das am stärksten in der Pflanze vertretene Cannabinoid ist.

CBD ist nicht-psychoaktiv (nicht berauschend) und sollte keinesfalls mit THC verwechselt oder gleichgestellt werden.

Tatsächlich gilt es eher als Gegenspieler des THC. Oftmals wirken CBD und THC ergänzend zueinander und lösen einen gewünschten Effekt aus. In anderen Zusammenhängen spielen sie aber auch gegeneinander und halten ein gewisses Gleichgewicht. Jedes Cannabinoid für sich hat effektive Wirkungsweisen, doch in vielen Situationen kommt es besonders auf das Cannabinoid-Profil, also auf das

gemeinsame Wirken aller Cannabinoide an. Dies ist zum Beispiel bei Medizinalhanf der Fall, welcher in Deutschland verschrieben werden kann und das gesamte natürliche Spektrum an Cannabinoiden beinhaltet.

Dennoch ist die Wirkungsweise von CBD auch isoliert oder im Zusammenspiel mit wenigen anderen Cannabinoiden nicht zu verachten. Bisher nachgewiesene Wirkungen, die CBD laut einer Vielzahl an Studien zugeschrieben werden, sind zum Beispiel die Hemmung von Nervenschmerzen und Schmerzen bei Muskelkrämpfen sowie eine Reihe vorbeugender bzw. lindernder Effekte bei:

- Entzündungen
- Übelkeit
- Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTSD)
- Unruhe und Angstzustände
- Schizophrenie
- Alkoholismus
- Rheumatoide Arthritis
- Epilepsie
- Erkrankungen der Herzkranzgefäße
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen und Migräne

Der Grund für die Entstehung dieser – vor allem für die Medizin interessanten – Effekte ist, dass wir Menschen und auch die meisten Tiere über ein sogenanntes „Endocannabinoidsystem“ verfügen. Als Teil des Nervensystems verfügt es über Rezeptoren, an denen die Cannabinoide der Hanfpflanze wirksam werden können.



Stephan Hockauf

Dieses System ist an einer Reihe körpereigener Vorgänge beteiligt, wie etwa an Lern- und Bewegungsprozessen, dem Schmerzempfinden oder der Appetit- und Schlafsteuerung. CBD kann vielen Menschen mit Beschwerden helfen.

Es ist ein pflanzlicher Wirkstoff, nahezu frei von Nebenwirkungen und wirkt – im Gegensatz zu seinem „Bruder“ THC – nicht berauschend.

In Zusammenarbeit mit Sanovida, dem Zentrum für neue Medizin in Sonthofen, stellt die Firma CANNAMIGO in Hard hochqualitative CBD Produkte her, wie Aromablüten, Tees oder Öle.

Sie haben noch Fragen? Da sind wir natürlich gerne für Sie da... Ansonsten bleiben Sie gesund und munter!




SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFEN
TEL.: +49 (0) 83 21-67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE

STEPHAN HOCKAUF
HEILPRAKTIKER



Bürgermeister Wilhelm

lädt zur Bürgerversammlung

Am Montag, dem 19. November findet wieder die alljährliche Bürgerversammlung im Haus Oberallgäu statt. Das Abhalten einer Bürgerversammlung ist eine vom Gesetzgeber geforderte Veranstaltung, um den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit zu geben, sich über die Tätigkeiten der Stadtverwaltung zu informieren und auch Einfluss außerhalb der Wahlen nehmen zu können.

Doch, auch wenn gesetzlich gefordert, so soll die Bürgerversammlung keine Pflichtveranstaltung sein, sondern eine lebendige Möglichkeit für den Austausch zwischen den Bürgern und der Stadtverwaltung. Die Türen des Haus Oberallgäu werden daher schon ab 18.00 Uhr geöffnet. Mitarbeiter aus dem Rathaus werden, wie im letzten Jahr schon, ihre Tätigkeitsschwerpunkte

an Informationsständen präsentieren und für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen. Neu in diesem Jahr ist, dass auch die Sonthofer Polizeiinspektion, das Amtsgericht und die Bundeswehr über aktuelle Themen informieren werden.

Ab 19.00 Uhr wird 1. Bürgermeister Wilhelm in seinem Vortrag über laufende und geplante Projekte und die finanzielle Situation der Stadt Sonthofen sprechen. Nach der Pause ist dann wieder Gelegenheit, dass sich die Bürgerinnen und Bürger zu Wort melden. Wie auch schon im letzten Jahr, können die Fragen der Sonthofer mündlich oder schriftlich gestellt werden.

Die Informationsstände werden in der Pause und nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung auch noch besetzt sein, so dass ein ausgiebiger Austausch möglich sein wird. Die Stadtverwaltung hofft, auf diesem Weg einen bürgerfreundlichen Dialog aufzubauen und Barrieren abzubauen.

E-Mobilität

Ausbau der Lade-Infrastruktur

In Sonthofen ist es jetzt noch einfacher, sein Elektroauto während des Einkaufs oder einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt aufzuladen. Die Allgäuer Kraftwerke GmbH hat zusammen mit der Stadt Sonthofen im Rahmen einer Ausbauoffensive die Lade-Infrastruktur in Sonthofen deutlich ausgebaut und die bisher schon vorhandenen Ladepunkte modernisiert. Die Ladestationen haben je zwei Ladepunkte, an denen je nach Fahrzeugtyp mit bis zu 22 Kilowatt Leistung aufgeladen werden kann. Somit stehen im Stadtgebiet von Sonthofen nun fünf Ladestationen mit insgesamt zehn Ladepunkten für Kunden und Besucher zur Verfügung. Mit diesen zehn Ladepunkten kann sich Sonthofen im bundesweiten Vergleich sehr gut sehen

info

Stadtverwaltung

am 2. November geschlossen

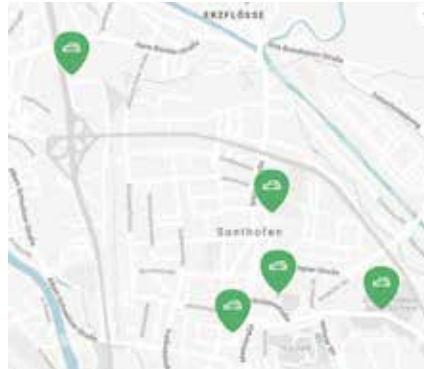
Am Freitag, dem 2. November bleibt das Rathaus mit allen seinen Außenstellen geschlossen (Brückentag). Die jeweiligen Notdienste sind erreichbar. Die Stadtbücherei freut sich auch am 2. November auf den Besuch der Leserinnen und Leser.

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht </p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht </p>	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht </p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
<p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70 - 0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>				



lassen. Nur die Autostadt Ingolstadt und die Metropole Stuttgart können pro Einwohner mehr Ladestationen verzeichnen. Für Dr. Hubert Lechner ein bemerkenswertes Indiz, dass sich Sonthofen bei Verkehrs- und Energiewende innovativ zeigt. Neben den schon vorhandenen drei Ladestationen in der Tiefgarage in der Hirnbeinstraße, auf dem Alemannenplatz, in der Bogenstraße und Am Alten Bahnhof 10 am Gebäude der Allgäuer Kraftwerke sind nun zwei neue Stationen hinzugekommen.

Neu ist, dass in der Rudolf-Diesel-Straße im Bereich des Fachmarktcenters auch eine Ladestation mit zwei Ladepunkten installiert worden ist. Zudem können sich die Nutzer des SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrums freuen, denn auch hier können jetzt die E-Fahrzeuge aufgeladen werden.



Für Sonthofens Bürgermeister Christian Wilhelm ist der Ausbau der Ladestationen ein wichtiger Schritt in die weitere Umsetzung der Vorgaben aus der Alpenkonvention. „Besonders wichtig ist mir, dass die Fahrzeuge ausschließlich mit Strom aus erneuerbaren Energien beladen werden.

Mit den Allgäuer Kraftwerken haben wir einen Partner, der uns das garantiert“, so Wilhelm. Beladen werden können die Fahrzeuge entweder mit der AllgäuStrom Mobil-Ladekarte oder per QR-Code und per Kreditkarte. Weitere Informationen zum Handling über www.allgaeukraft.de.

Spendenübergabe

an den Tafelladen der Caritas

Die Auszubildenden des Rathauses haben eine schöne Aktion passend zum kürzlich stattgefundenen Erntedankfest initiiert. Michelle Adiliseit (1. Ausbildungsjahr) und Thaddäus Karg (2. Ausbildungsjahr) sowie die Verwaltungsfachangestellte Tamara Nather haben die Mitarbeiter des Rathauses gebeten, Spenden für den Tafelladen der Caritas in Sonthofen abzugeben, da dieser derzeit Schwierigkeiten hat, an Produkte zu gelangen. Benötigt wurden alle länger haltbaren Lebensmittel (z.B. Nudeln, Reis, Mehl, Zucker, Konservendosen etc.) und Hygieneartikel wie z.B. Zahnpasta, Duschgel und Shampoo, Haarpflegeprodukte

Stadt Sonthofen - Information

Bürger- versammlung

Montag, 19. November 2018

19 Uhr – Haus Oberallgäu

Zeitablauf

- | | |
|------------------|--|
| 18.00–19.00 Uhr | Die Stadtverwaltung, die Polizei, das Amtsgericht und die Bundeswehr informieren im Foyer über aktuelle Projekte und beantworten gerne Fragen. |
| 19.00–20.00 Uhr | Bericht des 1. Bürgermeisters |
| ab ca. 20.15 Uhr | Fragen aus der Bürgerschaft |



STADT SONTHOFEN

EINLADUNG

zur Ehrung der Toten der Kriege und der Gewaltherrschaft

**am Volkstrauertag
Sonntag, 18. November 2018**

nach dem Gottesdienst um

10.00 Uhr in der Katholischen Stadtpfarrkirche St. Michael in Sonthofen (für die Pfarreien St. Michael, St. Christoph und Maria Heimsuchung)

10.00 Uhr in der Evangelischen Täufer-Johannis-Kirche

findet um **11.15 Uhr** auf dem **Ehrenfriedhof im Schwäbele Holz** die alljährliche

Gedenkfeier statt.

Die Bevölkerung und die Vereine mit ihren Fahnenabordnungen werden um zahlreiche Teilnahme gebeten. Ich würde mich freuen, wenn auch viele Jugendliche an der Gedenkfeier teilnehmen würden. Der gemeinsame Abmarsch erfolgt gegen 10.50 Uhr ab der Pfarrkirche St. Michael.

Christian Wilhelm - 1. Bürgermeister



(v.li.n.re.:) Kindergartenkinder, Michelle Adiliseit, Tamara Nather, Thaddäus Karg sowie Martina Schmidt vom Kindergarten Süd

oder Waschmittel. Über drei Wochen lang konnten die Mitarbeiter des Rathauses ihre Produkte in der Spendenbox abgeben. Ein großes Dankeschön geht hierbei auch an den Kindergarten Süd, der sich mit vier vollen Kisten ebenfalls an der Sammelaktion beteiligt hat. Unlängst konnten die Kindergartenkinder zusammen mit den Mitarbeitern und Erzieherinnen der Stadt Sonthofen die Spenden an den Tafelladen der Caritas in Sonthofen übergeben.

Starke Eltern – starke Kinder

Kurs beim Familienzentrum Rockzipfel

„Ich möchte mal wieder durchschlafen!“
 „Ist so langes Stillen normal?“
 „Warum streiten wir so häufig?“

„Ich habe überhaupt keine Zeit mehr für mich!“

Kommen Ihnen solche Fragen oder Ähnliches in Ihrem Familienalltag bekannt vor? Dann sind Sie in unserem Elternkurs – speziell mit Kindern unter drei Jahren – herzlich willkommen.



Der Kurs beginnt am 13. November und findet 5 mal jeweils dienstags von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr – außer in den Ferien – in den Räumen des Familienzentrums „Rockzipfel“ (Burgsiedlung 1) statt. Eine Kinderbetreuung ist eingerichtet. Anmeldungen unter Tel.: 08321/674512 oder mail@rockzipfel.de.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
 an jedem 2. Dienstag im Monat
 um 15.00 Uhr

Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnstraining
 jeden 1. Donnerstag im Monat
 von 15.00 bis 16.15 Uhr
 Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
 Uhr, Info unter: 08321/6076-213

Reisen mit Frau Erhard

Nach Vereinbarung

Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis

„Philosophie und Alltag“

Alle 14 Tage immer montags
 um 18.30 Uhr, Info unter:
 08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
 Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
 Info unter: 08321/7886180



NATURKOSTMARKT

Sonthofen | Blumenstraße 2
 08321-677 891 | 8.00 - 18.30 Uhr

Freitag, 23. November 2018

10%*

Sauf Bio-
Lebensmittel
bei einem Einkauf ab €20,-

Danke für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

keine zusätzlichen Rabatte auf Vorbestellungen; keine Prozente auf Pfänderlein, Tabakwaren, EM-Produkte; keine Stempelvergabe und Einlösung von Bonuskarten am 23.11.2018.

Wieder über 50.000 Besucher in der Starzlachklamm

Im Oktober konnte der Tourismusverein Sonthofen den 50.000 Besucher des Jahres 2018 in der Starzlachklamm begrüßen. Heike Neisser aus Ergolding, zurzeit Kur-gast in Oberstdorf, staunte nicht schlecht, als ihr Klammwirt Rudi Löwenhagen zu diesem Ereignis gratulierte. Von Alexander Schütz (Leiter der Tourist-Info Sonthofen) und Klaus Kern (Vorsitzender des Tourismusvereins) wurde sie mit einem Sont-



(v.li.n.re. :) Alexander Schütz, Inge Stiefel (Fremdenverkehrsreferentin des Stadtrats), Klaus Kern, Heike Neisser

hofer Regenschirm, einer Wanderkarte, einem Kalender mit Sonthofer Motiven und einem Verzehrgutschein beschenkt. Die Starzlachklamm ist noch bis einschließlich 1. November geöffnet. Nach der Winter-



ruhe ist der 1. Mai 2019 (witterungsabhängig) traditionell der voraussichtliche Tag der Wiedereröffnung.

Repair-Café

am 24. November in der Realschule

Am Samstag, dem 24. November findet in der Zeit von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr das „Sonthofer Repair-Café“ in der Aula der Realschule statt. Wer einen defekten

Gegenstand, ein defektes Gerät oder etwas zu Nähen hat, kann gemeinsam mit einem Reparatur-Spezialisten einen Reparaturversuch unternehmen. Fleißige Unterstützung kommt erneut vom OhA e.V.

Die Reparaturversuche werden in der Reihenfolge der Ankunftszeit zusammen mit dem nächsten freien fachkundigen Reparatuer durchgeführt. Um die anfangs oft längeren Wartezeiten angenehm zu überbrücken, sind Kuchenspenden sehr willkommen! Auskünfte erhalten Sie per E-Mail an: a.repper@mail.de.



Neues Dach

für die Kapelle in Beilenberg

Da das Dach der Kapelle Beilenberg in die Jahre gekommen war, wurde die Schindeldeckung durch eine neue Kupferblechdeckung erneuert. Bereits damals schon war das Dach mit einer Blecheindeckung versehen gewesen. In Abstimmung mit dem Landesamt für Denkmalpflege erhielt nun das Dach wieder seine ursprüngliche Dachhaut. Die Maßnahme kostete rund 35.000 Euro.

Gesprächskreis

für Philosophieinteressierte
aller Generationen

In gemeinsamen Gesprächen wollen wir nach Denkansätzen zu unterschiedlichen Themen suchen und zum Gedankenaustausch über Themen der Zeit einladen.

WANN: 05.11. & 19.11. von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

WO: Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14)

AUSKUNFT: Freiwilligenagentur Oberallgäu (Tina Hartmann und Sanja Besler-Benz), Tel.: 08321/6076-213, info@freiwilligenagentur-oo.de

Der Gesprächskreis „Philosophie“ ist ein Angebot des Bürgertreffs „Zahnrad“ Sonthofen (vormals: „Philosophie im Alltag“)



Elektro ~ Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF






Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428

zum Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND



Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

info



Geburtstags- und Ehejubilare feierten im Café Benders (sitzend v.li.): Ludwig Dehm, Josef Heinz, Heinrich Kunitsch, Otto Pfeiffer und Gudrun Glatzer sowie (stehend v.li.): Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen), Martin und Gerda Kitzinger, Karl Heinz und Lore Hansmeyer, Werner und Rosa Buchenberg, Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung) sowie 2. Bürgermeister Harald Voigt

Feier im Café Benders

Ehrungsnachmittag mit Jubilaren

Ein paar Lachfalten um die Augen plus Gelassenheit des Lebens und jede Menge interessante Lebenserinnerungen. So sympathisch lernten 2. Bürgermeister Harald Voigt, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen) sowie Marina Hirsch und Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung) die geladenen Gäste kennen. Auf Einladung von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm trafen sich am 28. September drei Goldene Hochzeitspaare sowie sechs 90-jährige Geburtstagskinder in der gemütlichen Atmosphäre und der freundlichen Bewirtung des Café Benders. Gäste und Vertreter der Stadt hatten in dieser sehr netten Runde einen kurzweiligen Nachmittag bei leckerem Kaffee und Kuchen. Mit im Gepäck hatte der Vizechef

faire Blumensträuße für die Damen und ASS-Gutscheine für die Herren.

Jubilare

im September

90. Geburtstag feierten Gudrun Glatzer, Ludwig Dehm, Otto Pfeiffer, Josef Heinz, Horst Mattke, Franziska Bartl, Gerhard Vogel, Anna Zobel sowie Maria Reymann

Goldene Hochzeit (50 Jahre) begingen Gerda und Martin Kitzinger, Rosa und Werner Buchenberg, Lore und Karl Heinz Hansmeyer, Anneliese und Robert Regensburger, Ursula und Klaus-Jürgen Gesewsky sowie Ingrid und Karl-Heinz Haberkorn



Gewinner

„Sonthofer Jahresspiel“

Auch im September durften sich vier glückliche Gewinnerinnen bei der monatlichen Auslosung des Sonthofer Jahresspiels wieder über jeweils einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro freuen. Alle vier waren im September in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften einkaufen und haben sich ihre Einkäufe auf der Teilnahmekarte dokumentieren lassen. Das Jahresspiel läuft wie gewohnt weiter bis Ende des Jahres. Nutzen auch Sie die Gelegenheit, mit etwas Glück einen Teil Ihrer Einkäufe in Form eines Gutscheins erstattet zu bekommen! Teilnahmebedingungen unter: www.alpenstadt.info/jahresspiel.

Rita Stein aus Burgberg (links) und Brigitte Haas aus Sonthofen (rechts). Nicht auf dem Bild sind Corinna Mall und Marlene Vogler (beide aus Oberstdorf).



Bestattungen mit Herz
Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz



» Vom einfachen Holzarg bis hin zum Designermodell.
Erbbestattungen.
Wir informieren Sie gern!

Eigener Abschiedsraum, Verstorbekühlung & Versorgungsraum.
Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 · Grüntenstr. 30 · 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



Sitzungstermine

November 2018

06.11.2018, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

08.11.2018, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

13.11.2018, 18.30 Uhr
Werkausschuss

27.11.2018, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekanntgegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 05.11.2018 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

eza!

Kostenlose Energieberatung

Jeden vierten Dienstag im Monat

Die Stadt Sonthofen bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) seit Anfang des Jahres gemeinsam Energieberatungen im Allgäu an.

Energieberater Jürgen Zipf gibt im SONTRA jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Anmeldung unter Tel. 0831/9602860.

Stadtwerke

Schutz gegen Frost

Bald beginnt die kalte Jahreszeit mit Frost und Kälte. Bei Minusgraden besteht grundsätzlich die Gefahr, dass durch eine gefrorene Leitung nicht nur die Versorgung unterbrochen wird, sondern auch weitere Schäden (z.B. Bausubstanz, Leitungsreparatur, Wasserverluste) entstehen können.

Beachten Sie daher die folgenden Tipps:

- Im Keller: Fenster schließen, Türen abdichten, kaputte Fenster reparieren.
- Wasserleitungen gegebenenfalls isolieren (Verwenden von Dämmmaterialien).



Bild: EZA!

- Wasserhähne im Außenbereich (Garage, Garten) bei Frost schützen. Vorzuziehen ist jedoch: Leitung absperrern und vollständig entleeren – Wasserhähne geöffnet lassen.
- Wasserzähler öfter kontrollieren.
- Das Öffnen von Auslaufventilen verhindert das Einfrieren der Leitungen nicht! Es besteht sogar die Gefahr, dass die Leitungen vereisen und ganz einfrieren.
- Sollten Sie starke Strömungsgeräusche im Keller wahrnehmen, könnte es sich um einen bestehenden Rohrbruch handeln. Bitte informieren Sie in diesem Fall umgehend die Stadtwerke Sonthofen (Tel.: 615-420).

Wer ist zuständig:

Die Stadtwerke sind für das Beheben aller Schäden, die bis zum Wasserzähler entstehen, zuständig. Schäden an der Leitung nach dem Wasserzähler betreffen den Hauseigentümer bzw. die Hausverwaltung. Für das Beheben von Schäden beauftragen Sie bitte einen Installateur.



Schulzentrum

Bodenerneuerung wegen Wasserschaden

Im Gymnastikraum der Turnhalle beim Lehrschwimmbecken Berghofer Straße war der komplette Bodenaufbau wegen eines Wasserschadens zu erneuern. Dabei handelte es sich um eine Fläche von ca. 285 m². Dies war notwendig, weil drückendes Wasser durch die Kellerwände ins Gebäude gelangen konnte. Zunächst musste der Keller außen freigelegt und abgedichtet werden. Der alte Bodenaufbau wurde entsorgt und ein neuer – einschließlich Bodenabdichtung – eingebaut. Dazu war auch die Trennwand zum Geräteraum neu zu erstellen. Im Zuge der Maßnahme erhielt der Gymnastikraum auch einen neuen Farbanstrich. Die Gesamtkosten betragen rund 45.000 Euro. Die Freigabe des Raums erfolgte nach den Herbstferien.

info



Räum- und Streupflicht

Stadtverwaltung informiert

Pflichten in Bezug auf den Winterdienst bestehen reichlich! Wer sich hierüber näher informieren möchte, kann den auf der Homepage bereitgestellten Folder einsehen oder diesen an der Bürgertheke im Rathaus abholen.

www.stadt-sonthofen.de/Buergerservice



Mehr Service

für Gast und Gastgeber

Frei nach dem Unternehmer Philip Rosenthal: „Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein.“, erweitern die Tourist-Informationen in Alpsee-Grünten ihren Service in der Kernaufgabe „Zimmervermittlung“. Wo bisher Anfragen von Gästen anhand der Daten im Reservierungssystem Feratel „nur“ vermittelt wurden, kann ab sofort von den Mitarbeitern der Tourist-Informationen auch aktiv eingebucht werden. Nach einer internen Weiterbildung sind alle Mitarbeiter technisch und fachlich auf diese Qualitätsoffensive vorbereitet.

Die logische Erweiterung in der Dienstleistungskette der Zimmervermittlung soll die Qualität der vermittelten Angebote verbessern, mehr Service für den Gast bieten und zu einer besseren Auslastung der Übernachtungsbetriebe führen. Dieser kostenlose und provisionsfreie Service kommt allen Gastgebern zugute, deren Ferienwohnungen und Zimmer als „direkt buchbar“ eingestellt und somit verbindlich sind. Nutzen auch Sie die Tourist-Informationen der fünf Städte und Gemeinden als regionale Buchungszentrale. Für Fragen

und Auskünfte hierzu stehen Ihnen die Mitarbeiter der Tourist-Information sowie der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH gerne zur Verfügung.



(v.li.n.re.): Umweltreferent Michael Borth, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Petra Wilhelm (Leiterin des Hauptreferats der Stadt Sonthofen) vor der Orangerie in Potsdam

Delegation in Potsdam

Klimaschutz für Sonthofen

„Klimaschutz geht uns alle an“, postulierte Bundeskanzlerin Angela Merkel. Doch welchen Beitrag leisten die Kommunen bei diesem globalen Problem? Welche Handlungsstrategien gibt es für Quartiere? Wie funktioniert intelligentes Verkehrsmanagement? Wie machen Städte ihren ÖPNV zukunftsfähig? Und wie geht Abfallvermeidung im Sinne von „Cradle to Cradle“? Diese und weitere Fragen wurden mit Experten bei der Tagung der Stiftung „Lebendige Stadt“ in Potsdam erörtert. Mit

dabei waren 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Umweltreferent Michael Borth sowie die Leiterin des Hauptreferats Petra Wilhelm. „Wir sind auf dem richtigen Weg“, stellte Ingrid Fischer fest. „Denn Sonthofen als Alpenstadt richtet sich nach der Alpenkonvention aus.“ Neue Impulse für die Stadt nahmen die drei Teilnehmer in die Heimat mit und versuchen, diese nun in Sonthofen zu implementieren.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 9. Nov. 2018, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

48. KW (26./27./28.11.2018)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

Mo–Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo–Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit. Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine

STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Blutdruckmessen leicht gemacht!

Wie empfehlen digitale Blutdruckmessgeräte von Aponorm. Gerne zeigen wir Ihnen das geeignete Gerät, mit dem Sie am besten zurecht kommen! Fragen Sie uns nach einem Preisangebot unter Hinweis auf diese Anzeige!



In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Die Stadt Sonthofen und die ASS benötigen auch dieses Jahr wieder Hilfe beim Schmücken des Weihnachtsbaums auf dem Rathausplatz

Kinder schmücken

Weihnachtsbaum auf dem Rathausplatz

Noch steht die große Tanne im Wald und wartet darauf, bald die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger auf die kommende Weihnachtszeit einzustimmen. Obwohl es ein prächtiger Baum ist, fehlt ihm doch noch ein bisschen Glitzer und Funkeln.

Die letzten Jahre haben die Kinder der Sonthofer Kindergärten die große Aufgabe übernommen, den Baum zu schmücken. Aber oftmals war der Baum einfach zu groß und die Kinderhände zu klein für diese wichtige Arbeit. Darum sollen auch in diesem Jahr wieder viele Hände den Baum in Sonthofens guter Stube herausputzen.

Zusammen mit der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. führt die Stadt Sonthofen auch dieses Jahr die große Weihnachtsbaumschmück-Aktion durch. Jetzt sollen alle Bastelschere und Kleberflasche in die Hand nehmen und zusammen für einen wunderschönen Weihnachtsbaum basteln. Kindergärten, Kindertagesstätten, Schulen, Mamas, Papas und natürlich Omas und Opas – alle sind aufgerufen, mit den Kindern diesen besonderen Christbaumschmuck zu basteln. Da der Baum bei Sonne und Schnee, Regen und Graupelschauer draußen steht, sollten die fleißigen Bastler bitte darauf achten, dass der Schmuck witterungsbeständig ist. Auch die Größe des Schmucks ist wichtig. Filigrane kleine Anhänger sind schön am heimischen zweimeter-Baum, aber bei einer Tanne mit 10

Metern Höhe braucht es große Sterne und Kugeln (mind. 15 cm). Nach getaner Arbeit trifft sich dann die Bastelschar zum gemeinsamen Schmücken des Sonthofer Weihnachtsbaums am Freitag, dem 30. November von 10.00 bis 18.00 Uhr auf dem Rathausplatz in Sonthofen.

Die Organisatoren haben sich auch Gedanken gemacht, wie vorweihnachtliche Stimmung für alle aufkommen kann. An einer weihnachtlich geschmückten Hütte werden zum Aufwärmen für Jedermann gratis warme Getränke aus den neuen „ReCup-Mehrwegbechern“ ausgeschenkt. Zudem wird erstmalig am Nachmittag ein tolles Programm für die Kinder und deren Begleitungen angeboten. Außerdem gibt es für die kleinen Besucher der Aktion eine Überraschung der Stadt und der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

Die Stadtverwaltung und die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. sind schon ganz gespannt auf die vielen Kunstwerke und freuen sich heute schon auf schöne Stunden mit den Sonthofer Kindern und deren fleißigen Helfern.



WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft.

Tel. +49 8321 6615-0
www.sww-oa.de

© werbe blank



Forum Radstadt

Deutschland entdecken

Am 27.09.2018 öffneten die Pforten des Haus Oberallgäu erneut für das Forum Radstadt, diesmal mit dem Vortrag „Deutschland entdecken“.

Unter der Prämisse, „langsam durchs eigene Land – mit offenen Augen und Ohren“ präsentierte Bruno Maul eindrucksvoll, unterfüttert mit einzigartigen Fotos, musikalischer Untermalung und spannenden Geschichten, seine Odyssee im eigenen Heimatland auf dem Fahrradsattel. Bruno Maul unternahm die Reise aber nicht allein, sondern mit seiner Frau und seiner kleinen

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813

Tochter. Über Wochen und Monate bereiten die drei Deutschland auf zwei Rädern und schafften es, in insgesamt zwei Etappen mit kurzer saisonaler Pause aus dem Süden Deutschlands in Richtung Brandenburg, Berlin über Mecklenburg, Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen, NRW, das Rheinland, Baden-Württemberg wieder zurück ins Allgäu zu radeln.

Dass man natürlich nicht immer vor Wind und Wetter, vor Radpannen und schwierigen Anstiegen gefeit ist, um-

info



Radwegmarkierungen

in der Innenstadt

Die Radwegmarkierungsarbeiten der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommune in Bayern der Stadt Sonthofen hat die Arbeiten vor Kurzem abgeschlossen. Die Stadt wünscht allen Radfahrern eine sichere Fahrt durch die Innenstadt.

schreibt auch der Redner lebhaft und mit jeder Menge Humor. In Form mehrerer Anekdoten zu Persönlichkeiten, welche die drei auf dem Weg durch Deutschland kennenlernen durften, lernt der Zuhörer die Eigenarten bestimmter Regionen besser kennen und muss feststellen, dass jeder Ort und jeder Mensch seine eigene Geschichte zu erzählen hat. Bruno Maul schafft es auch, sozial- und umweltpolitische Themen aus Sicht einer radelnden Familie im eigenen Land so zu verpacken, dass auch kritische Themen ebenso wie bestehende Probleme offen angesprochen werden.

Wie vielfältig unsere Heimat ist, bewies Bruno Maul mit seiner Familiengeschichte und dem kompletten Vortrag sehr wirkungs- und effektiv, sodass der Saal des Haus Oberallgäu bis zum Ende der Veranstaltung vollbesetzt blieb.

Mailen Sie uns Ihre Ideen
an: fahrrad@sonthofen.de

ANGEBOTE 1.-15. NOVEMBER

LÖCHRIGER ALLGÄUER
ODER SENNEREIKÄSE
100 G | 0,99 €

NEU BERGKÄSE ODER ALPENKÄSE
IN SCHEIBEN
1 KG | 9,90 €

BIO EMMENTALER
100 G | 0,89 €

HofMilch
AUS DEM ALLGÄU
SEIT 2016

UNSERE WERKSVERKÄUFE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

VÖGGELE
RADSPORT

**KUNDEN
DIENST
ZEIT**

AB JETZT

**BIKE
CHECK**
VÖGGELE
RADSPORT

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

MEIN KRAFT*PLATZ



www.allgaeukraft.de



*** Mach Deinen Arbeitsplatz zum Kraftplatz für deine Zukunft:**
ab dem 01.09.2019 bieten wir **Ausbildungsplätze** zum

Elektrotechniker/in für Betriebstechnik

in Zusammenarbeit mit AllgäuNetz GmbH & Co.KG

Egal ob draußen bei der Instandhaltung von Stromnetzen oder drinnen in der Lehrwerkstatt. Mit einer technischen Ausbildung bei uns sorgst du dafür, dass alle Energieanlagen, egal ob unsere eigenen oder die unserer Kunden, reibungslos funktionieren. Damit bist du verantwortlich für die Effizienz und Sicherheit von technischen Anlagen.

Industriekauffrau/mann

Du bist ein Organisationstalent und interessierst dich für betriebswirtschaftliche Abläufe in einem mittelständigen Unternehmen? Dann bewirb dich bei uns als Industriekauffrau/mann. Du lernst die verschiedenen Bereiche, wie z.B. Buchhaltung, Personalbereich, Einkauf und Vertrieb, kennen.

**Sende deine aussagefähigen
Bewerbungsunterlagen bitte an:**

Allgäuer Kraftwerke GmbH
Frau Sandra Neumeier
Am Alten Bahnhof 10
87527 Sonthofen
neumeier@allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



14. Unternehmerforum

ein voller Erfolg

Auf ein wiederum überwältigendes Interesse ist das mittlerweile 14. Unternehmerforum der Stadt Sonthofen gestoßen. Über 75 Unternehmen aus den verschiedensten Branchen und knapp 120 Teilnehmer folgten der Einladung der Stadt und erteilten dem Unternehmerforum in der Markthalle Anfang Oktober einen würdigen Rahmen.

Einleitend stellte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm die Großprojekte der Stadt

vor und versicherte, dass seitens der Kommune alles für optimale Rahmenbedingungen für die Unternehmen unternommen wird. So wurde zum Beispiel im Jahr 2016 das Kleinmaßnahmenprogramm in der Innenstadt aufgelegt. Durch den großen Zuspruch aus der Bevölkerung wird das Förderprogramm entgegen erster Planung auch in den Jahren 2019 bis 2021 angeboten. Weiter berichtete Bürgermeister Wilhelm über die anstehende Konversion und die zeitliche Verzögerung bei den Bauarbeiten in der Generaloberst-Beck-Kaserne. Weitere Themen sind unter anderem der Breitbandausbau, die Entwicklung des Bahnhofsumfelds sowie die Entwicklung

von nachhaltigen Wohn- und Gewerbeflächen. Anschließend kamen gut eine Woche vor der bayerischen Landtagswahl die Direktkandidaten aus dem Stimmkreis 710 Lindau/Sonthofen in einer Podiumsdiskussion zu Wort. Moderator Bernhard Lingg stellte ganz explizit Fragen aus der Unternehmerschaft an Eric Beißwenger (CSU), Michael Finger (ÖDP), Thomas Gehring (Bündnis 90/Die Grünen), Dr. Leopold Herz (Freie Wähler), Axel Keib (AfD), Otto Leising (Bayernpartei) und Michael Maffenbeier (SPD). Es entwickelte sich eine interessante Diskussion unter anderem zu den Themen Digitalisierung, Förderung des Einzelhandels und der Innenstädte, Flächenverbrauch, Energiepolitik oder Schaffung von bezahlbarem Wohnraum. Begleitend hatten die Unternehmer, Stadträte und Pressevertreter vor und nach der Podiumsdiskussion die Möglichkeit, sich mit den Landtagskandidaten an deren Informationsständen auszutauschen. Beim abschließenden „networking“ mit Imbiss wurden die Gespräche weiter vertieft und ausgiebig über den Ausgang der Landtagswahl philosophiert.



Versicherungsbüro Köpf e. K.

Marktstr. 9, Sonthofen

Tel 08321 78040-0
www.koepf-versicherungen.de






Versichern heißt verstehen.

**Bis zum 31.12.2018
Kfz-Versicherung
abschließen und einen
BMW i3 gewinnen.¹**

**Alles drin, was Sie brauchen:
unsere neue ERGO Kfz-Versicherung.**

Ob Sie preisbewusst sind, den Komfort lieben oder höchste Ansprüche haben: Wir bieten jedem den passenden Schutz – und das zu fairen Konditionen.

¹ Die genauen Teilnahmebedingungen finden Sie online auf der Seite zum Gewinnspiel:
<http://bernd-koepf.ergo.de/de/auto-gewinnen>



70 Jahre

Autohaus Eimansberger

Nachdem im letzten Jahr der große Umbau eingeweiht wurde, steht das Jahr 2018 beim Autohaus Eimansberger (An der Eisenschmelze 20) ganz im Zeichen des 70-jährigen Betriebsjubiläums. Hierzu wurde in den letzten Monaten eine ziemlich interessante und abwechslungs-

reiche Tour mit zahlreichen Events für die Kunden bewältigt. Abschluss war das große Jubiläumsfinale im Autohaus am 22. September. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratulierte der Familie Eimansberger im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrats ganz herzlich zum Jubiläum und wünschte für die Zukunft alles Gute am Wirtschaftsstandort Sonthofen.



Wirtschaftsreferent Andreas Böck und Linda Hoffmann bei der offiziellen Eröffnung

ZURICH-Versicherungen

jetzt in der Freibadstraße

Die ZURICH-Versicherungen Bezirksdirektion hat ihr Büro in die Freibadstraße 5 verlegt. Vorher war die Büroinhaberin Linda Hoffmann im Handwerkshof ansässig. Im Raum Pfronten und Sonthofen ist Hoffmann einer der Ansprechpartner für alle Versicherungsfragen. Die Bezirks-

Feinste Elisen -Lebkuchen

Genießen Sie die Krönung unter den Lebkuchen.

Härtle
natürlich backen seit 1867

Blaibach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

Allgäu **Familien - Freizeitbad**
Immenstadt

*Einfach mal abschalten ...
in der erholsamen Saunalandschaft*

Eintrittspreis inkl. Badbenutzung

WASSER ENERGIE WÄRME
SWI STADTWERKE IMMENSTADT
HALLEN- UND FREIBAD

Allgäuer Str. 15 | Tel. 08323/963680 | www.hallenbad-immenstadt.de

direktion erreichen Sie unter Telefon 08321/6755955 oder per E-Mail agentur.hoffmann@zuerich.de.

Zur Einweihung der neuen Räumlichkeiten im Zentrum von Sonthofen gratulierte Wirtschaftsreferent Andreas Böck im Namen der Stadt Sonthofen recht herzlich.

Sonthofen wird Projektstadt

Wirtschaftsministerium wählte aus

Das bayerische Wirtschaftsministerium setzt das Projekt „Digitale Einkaufsstadt Bayern“ in sieben weiteren Städten um. Bayerns Wirtschaftsminister Franz Josef Pschierer: „Der mittelständische Handel in Bayern muss seine Offline- und Online-Präsenz geschickt verbinden, damit er auf Dauer gegen Amazon und Co bestehen kann. Wie das gehen kann, hat das Modellprojekt ‚Digitale Einkaufsstadt Bayern‘ gezeigt, das wir jetzt mit weiteren sieben Städten fortsetzen.“ Das Wirtschaftsministerium hat dazu zusammen mit dem Handelsverband Bayern unter den eingegangenen Bewerbungen die Städte Moosburg, Plattling, Neumarkt, Hof, Gunzenhausen, Bad Kissingen und Sonthofen ausgewählt. Sonthofen hat sich Ende August für das Förderprojekt beworben, unter anderem mit dem Ziel, den beliebten ASS-Einkaufsgutschein zu digitalisieren und einen lokalen Online-Shop für die Sonthofer Einzelhändler auf den Weg zu bringen. Projektbeteiligte werden neben der Stadt Sonthofen als Antragsteller die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. mit seinen Mitgliedern sowie eine noch auszuwählende, einzelhandelserfahrene Beraterfirma sein.



„Wir freuen uns außerordentlich über die Auswahl zum Projekt ‚Digitale Einkaufsstadt Bayern‘ und sehen dies als weitere Motivation, den eingeschlagenen Weg der verstärkten Einzelhandelsförderung nicht zu verlassen. Auch für unsere Wirtschaftsvereinigung mit den anhängenden Mitgliedern ist die Auswahl eine große Chance, um den Spagat zwischen Offline- und Online-Angebot zu meistern“, so der städtische Wirtschaftsförderer Andreas Maier.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Wie vom Bayerischen Kabinett im Juni beschlossen, setzt das Wirtschaftsministerium damit das erfolgreiche Projekt „Digitale Einkaufsstadt Bayern“ in 2018 fort. Nach einem Aufruf an Bayerns Städte mit 10.000 bis 50.000 Einwohnern hatten sich 26 Städte mit Kurzkonzepten beworben. Die gemeinsam von Wirtschaftsministerium und dem Handelsverband Bayern ausgewählten sieben Städte – darunter auch Sonthofen – mit den überzeugendsten

Ideen müssen nun bis zum 7. November 2018 detaillierte Förderanträge beim Wirtschaftsministerium einreichen.

„Wir brauchen praxistaugliche Innovationen für den bayerischen Handel. Wir müssen ihn in die Lage versetzen, neue digitale Technologien anzuwenden und neue Geschäftsmodelle zu entwickeln“, so Pschierer. Das ursprüngliche Modellprojekt „Digitale Einkaufsstadt Bayern“ war von 2015 bis 2017 mit Förderung des Wirtschaftsministeriums mit den Städten Coburg, Günzburg und Pfaffenhofen an der Ilm gestartet. Während des Projekts wurden Händler geschult, gemeinsame Online-Initiativen entwickelt und jeweils ein regionaler Online-Marktplatz eingerichtet und weiterentwickelt.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grünenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 3395

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.



Klavierabend mit Mona Asuka

am 17. November

Bereits im Alter von vier Jahren durfte Mona Asuka Ott außer Konkurrenz bei einem Wettbewerb in der Münchner Residenz auftreten. Mit 13 Jahren gab sie ihr Orchesterdebüt. Zahlreiche erste nationale und internationale Preise folgten. Soloauftritte führten Mona Asuka zu renommierten europäischen Festivals, unter anderem zum Kissinger Sommer, zum Klavier-Festival Ruhr, zu den Festspielen

Mecklenburg-Vorpommern sowie in die Tonhalle Zürich und die Stuttgarter Liederhalle. Sie wird wiederholt zu Konzerten nach Japan eingeladen, zuletzt im Oktober 2018. Im Oberallgäu war sie im letzten Jahr zusammen mit ihren Duopartnern Serge Zimmermann und Felix Klieser beim Oberstdorfer Musiksommer zu hören. Beim Konzert in Sonthofen wird die junge Pianistin die Sonate für Klavier in F-Dur, KV 332 von W.A. Mozart, 32 Variationen über ein eigenes Thema in c-Moll von Ludwig van Beethoven, vier Impromptus D 899 Op. 90 von Franz Schubert sowie die Tarantella aus Venezia e Napoli von Franz Liszt vortragen. Das Konzert findet am Samstag, dem 17. November um 18.00 Uhr im Haus

Oberallgäu in Sonthofen statt. Karten gibt es im Vorverkauf bei Bücher Greindl in Sonthofen (Tel.: 08321/26160). Restkarten an der Abendkasse.

Rundgang durch die Sonthofer Künstlerszene



Am Samstag, dem 27. Oktober ist es wieder so weit: zahlreiche Sonthofer Künstlerinnen und Künstler öffnen von 10.00 bis 19.00 Uhr ihre Ateliers oder zeigen ihre Kunst in der Markthalle. Zu sehen sind unter anderem verschiedene Formen von Malerei, Skulpturen, Keramiken, Glas- und Goldschmiedekunst, Fotografien, Metallskulpturen, Textilkunstwerke und Schmuckkreationen. Die Teilnehmer freuen sich auf viele Besucher und einen interessierten Austausch. Einen Überblick über die Künstler und Ausstellungsorte erhalten Sie in der Broschüre „Sonthofen zeigt Kunst“, die im Rathaus, in der Tourist-Info und der Stadtbücherei ausliegt sowie unter www.sonthofen-zeigt-kunst.de.

HR REITER BAU
Selt mehr als 40 Jahren - Qualität aus einer Hand

Hans Reiter GmbH
Albrecht-Dürer-Strasse 4
87527 Sonthofen

Tel: 08321/3265 • www.reiter-bau.com

Geniale Optik!

... wir sind's

KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen

Qualität
Vielfalt
Frische

Qualität schmeckt!

Obst- und
Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



„Sonthofen tanzt“
in den Advent

Während anderswo Adventskränze und Laible bereitstehen, um die besinnliche Zeit des Jahres einzuläuten, steht in Sonthofen der Samstag vor dem ersten Advent ganz im Zeichen des Tanzens. Ob Trachten-, Gesellschafts- oder Gardetanz, Hip-Hop, Ballett oder Steptanz – die Sonthofer Tanzszene ist breit gefächert und bietet Kurse und Vereine für jeden Geschmack und jede Altersstufe.



Damit die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger einen Einblick in diese Vielfalt erhalten und vielleicht auch selbst auf den Geschmack kommen, ist am 1. Dezember an verschiedenen Orten im Stadtgebiet ein abwechslungsreiches

Programm geboten: Die Angebote am Vor- und Nachmittag stehen dabei ganz im Zeichen des Vor- und Mitmachens. Die teilnehmenden Gruppen geben Einbli-

günstige Finanzierung #1 möglich! ☺☺☺

Roller-Center Kipp & Kastl Scooter and E-Scooter Store Allgäu 87527 Sonthofen www.kipp-kastl.de

KYMCO LAMBRETTA NIU eSCOOTER

www.kipp-kastl.de
An der Eisenschmelze 4 · Tel. 08321/82966 · kipp-kastl@t-online.de

cke in ihre Tanzkunst und interessierte Zuschauer sind herzlich eingeladen mitzumachen. Ab 20.00 Uhr verspricht eine Abendveranstaltung im Haus Oberallgäu abwechslungsreiche Unterhaltung mit verschiedensten Präsentationen, die zeigen, was Sonthofen in Sachen Tanz Tolles zu bieten hat. Genauere Informationen zum Programm erhalten Sie in der Broschüre, die ab Mitte November im Rathaus, in der Tourist-Info Sonthofen und im Stadtgebiet ausliegt sowie unter www.stadt-sonthofen.de.



Die JBK Youngstars
blasen ins Horn!

Wer seinen Kindern eine gute musikalische Ausbildung angeidehen lassen will, ist bei den JBK Youngstars ab jetzt genau richtig. Wer die Jugendblaskapelle Sonthofen kennt, weiß, dass sie für qualitativ hochwertige Blasmusik steht. Ob sinfonisch, traditionell oder modern. Immer auf ihre jugendlichen Musiker zugeschnitten und mit bestem Dirigent und Lehrern. Ab sofort können nun auch die jüngeren Musiker die „JBK“ erleben, bei den Youngstars, dem eigenen Vororchester der JBK. Dort wird die Arbeit in den Schulen, der Musikschule und der Musiklehrer fortgesetzt, vervollständigt und ausgebaut. Wer schon ein Instrument lernt, ist herzlich eingeladen bei den Youngstars mitzumachen. Das ist Musizieren unter Gleichaltrigen und Freunden, mit Spaß, Ansporn und fetziger Musik. Nichts für Langweiler!

Wer sich anmelden will oder mehr wissen möchte, schreibt der Jugendblaskapelle eine E-Mail über die Homepage oder kommt vor einer Probe – mittwochs 17.15 bis 18.45 Uhr – vorbei und informiert sich. Weitere Infos unter www.jugendblaskapelle-sonthofen.de.

maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Roland's **Ebike-Center** **JOBRAD**

Herbstaktion

Fahrrad/E-Bike **49,95 Euro**
(statt 69,95 Euro)

Kundendienst

gültig im November 2018

Reha-Center SONTHOFEN SANITÄTSHAUS

Hindelanger Str. 39
87527 Sonthofen
Tel. 08321 676444-0
www.rehacenter-sonthofen.de
info@rehacenter-sonthofen.de

DVD-Tipp



Der aktuelle Tipp für Nov.

Die Büchereifrauen empfehlen:

The Handmaid's Tale

Staffel 1; 4 DVDs

Nach einem Buch von Margaret Atwood

Das Neue, das erst noch normal werden muss, kam über sie wie vom Himmel geworfen. Über sie, die neuen Frauen, die sich als „Mägde“ in einem Staat namens „Gilead“ wiederfinden. Gerade ging noch jede ihrem Alltag nach: abends mit Freundinnen unterwegs, im Job genervt, mit dem Ehemann unterm Wolldeckenzelt albernd. Nun herrscht nach einem Staatsstreich eine autoritäre Theokratie: Frauen dürfen nicht arbeiten, ihr Dasein ist reduziert darauf, ob sie fruchtbar sind oder nicht. Alle Freiheiten und Rechte: weg. Plötzlich ist alles anders als in der Zeit davor.

Es ist zunächst dieses Sich-über-rumpelt-Fühlen, das die Story von „The Handmaid's Tale“, zu Deutsch: „Der Report der Magd“, so unheimlich wirken lässt. Der Roman dazu ist aus dem Jahr 1985.

**sont
hofen
liest.**

„Sonthofen liest“

Bundesweiter Vorlesestag im November

Auch dieses Jahr beteiligt sich Sonthofen am Freitag, dem 16. November wieder mit zahlreichen Lesungen im Stadtgebiet am Bundesweiten Vorlesestag. Zu verdanken ist dies dem Engagement zahlreicher Bürgerinnen und Bürger, die zum Teil schon zum dritten Mal u.a. in Seniorenheimen, Kindergärten und Cafés anderen eine Freude bereiten. Mit 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und zum ersten Mal auch dem aus dem Fernsehen bekannten Juristen und Politiker Alexander Hold beteiligen sich wieder prominente Vorleser. Eine



größere Lesung findet von 15.00 bis 18.00 Uhr in der Stadtbücherei Sonthofen statt: Die Autoren der Wortschmiede Sonthofen entführen die Zuhörer mit ihrem Programm „Querbeet“ auf eine unterhaltsame Reise quer durch das Geschehen unserer Zeit. Musikalisch begleitet werden sie von Schülern der Musikschule Sonthofen. Für Kinder von 6 bis 7 Jahren liest Angelika Mittermaier um 15.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen. Nähere Informationen zum kompletten Programm finden Sie zeitnah auf Aushängen im Stadtgebiet, in der örtlichen Presse sowie auf www.stadtsonthofen.de.

Schreibworkshops mit Urs Weiß

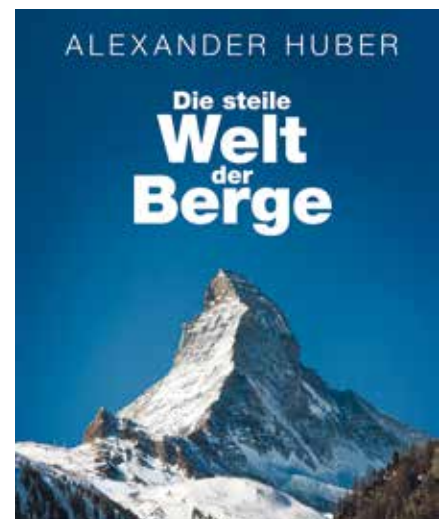
Auch im November können sich Kinder und Erwachsene mit der Kommunikationstrainerin Urs Weiß auf eines der unbeschwer-testen aller Abenteuer begeben: das Schreiben. Für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren, die Freude am Schreiben in kleinen Gruppen haben, findet am Samstag, dem 17. November von 10.00 bis 12.30 Uhr ein Workshop in der Buchhandlung Greindl statt. Teilnahmegebühr 15 Euro, Anmeldung und weitere Infos bis zum 12. November bei der Buchhandlung Greindl, Tel. 08321/26160. Am Freitag,

dem 23. November von 15.00 bis 17.30 Uhr lädt Urs Weiß im Café Herlein noch einmal zu einem Workshop zum Thema „Biografisches Schreiben“ ein. Die Teilnahmegebühr für diesen Kurs beträgt 20 Euro, Anmeldung bitte bis 19. November unter kultur@sonthofen.de oder Tel. 08321/615-213.

Die steile Welt der Berge

Multivisionsvortrag von Alexander Huber

Der Alpinismus hat für uns Menschen das Bild der Berge verändert. Wurden früher die Berge als lebensfeindlich und bedrohlich wahrgenommen, so rückt heute der Alpinismus diese steile Welt in ein anderes Licht. Alexander Huber zeigt am Dienstag, dem 11. Dezember um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu seine schönsten und auch eindrucksvollsten Momente in der steilen Welt der Berge, aktuelle Highlights aus dieser faszinierenden und vielseitigen Welt. Die unglaublichen Bilder, arrangiert mit faszinierenden Filmsequenzen und steiler Musik, sind ein Erlebnis der besonderen Art. Organisiert wurde die Veranstaltung von der Stadt Sonthofen und dem DAV.



Die Erstbesteigung des Montblanc war im Jahre 1786 der Beginn der Goldenen Ära des Alpinismus. Waren zuerst die Gipfel der Alpen die vorrangigen Ziele der Bergsteiger, so wurden es bald die Grate und die schwierigen Wände. Immer schneller schritt die Entwicklung voran, doch als dann letztendlich auch die höchsten Gipfel der Erde, die Achttausender, bestiegen waren, glaubte man, die Entwicklung des Alpinismus wäre an seinem logischen Ende angekommen.

Doch das Bergsteigen ist nicht am Ende, ganz im Gegenteil: Der Alpinismus war noch nie so lebendig wie heute, der Kreativität der heutigen Protagonisten sind scheinbar keine Grenzen gesetzt. Ob im Fels, im Eis oder in der Höhe – erstaunlicherweise findet sich immer wieder etwas Neues, das die alpine Öffentlichkeit ins Staunen versetzt.

Grenzbereiche in der vertikalen Welt des elften Grad in alpinen Wänden, der gewaltige Überhang der Zmuttnase am Matterhorn und Freiklettern im hohen Norden der Arktis zeigen die steile Welt der Berge im schönsten Licht. Karten sind in der Tourist-Info Sonthofen, im DAV-Kletterzentrum Sonthofen und beim Allgäuer Anzeigebblatt erhältlich.

Endspurt Sonderausstellung

im Heimathaus

Fast hundert Jahre ist es nun her, dass am 11. November 1918 der Erste Weltkrieg mit dem Frieden von Compiègne beendet

wurde. Anlässlich dieses Jubiläums widmet sich auch die aktuelle Sonderausstellung „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“ diesem schwierigen und wichtigen Thema. Wer es noch nicht geschafft hat, die Ausstellung zu besuchen, kann dies bis zum 4. November nachholen.

Ein lohnenswertes Vorhaben, denn durch zahlreiche persönliche Dokumente und Ausstellungsstücke mit regionalem Bezug beleuchtet diese einzigartige Ausstellung, wie es den Menschen in Sonthofen und Umgebung an der sogenannten „Heimatfront“ und den Oberallgäuer Soldaten an der Front in dieser schweren Zeit erging – in ihrer Sorge um Angehörige, aber auch



im Umgang mit Mangelwirtschaft und fehlenden Arbeitskräften. Verschiedene Gegenstände wie Stahlhelm und Pickelhaube, große Fahnen mit Fotos von der Front sowie die an Nachbildungen historischer Litfaßsäulen abgebildeten Artikel aus dem „Allgäuer Anzeigebblatt 1914 – 1919“ tragen dazu bei, die bedrückende Atmosphäre des Ersten Weltkriegs greifbar zu machen.

Wegen Renovierungs- und Aufräumarbeiten bleibt das Heimathaus vom 5. November bis zum 10. Dezember geschlossen, um

Das Fachgeschäft für **TRENDIGE TRACHT** für die ganze Familie.

Hochstr. 9 - 87527 Sonthofen
Schloßstr. 10 - 87534 Oberstaufen
Oststr. 6 - 87561 Oberstdorf

Meine hiererzeugte Energie

natürlich bei: **Allgäuer Kraftwerke**

Stecken Sie um auf umweltfreundliche Energie aus der Region. AllgäuStrom Klima liefert Ihnen Ökostrom aus 100% heimischer Wasserkraft. Mehr hiererzeugte Infos unter www.allgaeustrom-klima.de

AllgäuStrom Klima

1803[®] IMMER DABEI.

LEICHT DAUNE DEA

159,95

■ night blue
■ grey

Gr. 34 - 50

30°

www.1803.de
Sonthofen, Oststr. 10

1803[®] STORE

am 11. Dezember wieder mit einer neuen Sonderausstellung zu einem winterlich-weihnachtlichen Thema zu eröffnen. „Knackige Kerle – Nussknacker aus aller Welt“ entführt die Besucher in die Welt der Knackhilfen und zeigt anhand von über 200 liebevoll zusammengestellten Exponaten die künstlerische Vielfalt der Nussknacker u.a. als König, Gendarm, Jäger, Schäfer und Schornsteinfeger.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr).

Jugendkulturtage 2018

Noch Plätze frei

Herbstferien, trübes Wetter, Langeweile? Nicht so in Sonthofen! Denn mit den Jugendkulturtagen erwarten Kinder und Jugendliche dank der Unterstützung zahlreicher Paten auch dieses Jahr wieder drei Tage voller Abwechslung und Action. Unter dem Motto „so jung! so kultig! so sonthofen!“ können Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Sonthofen und den umliegenden Gemeinden vom 29. bis zum 31. Oktober neue Erfahrungen sammeln und



Gleich nebenan

Strom kann man nicht riechen, nicht sehen, nicht hören. Und anfassen sollte man ihn auf keinen Fall. Wie schön aber, wenn zumindest der, der mir den Strom ins Haus liefert, nicht nur aus einer Hotline-Nummer besteht. Wir, die **Allgäuer Kraftwerke**, haben eine Adresse, die ist in Sonthofen und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

mit Freunden inspirierende Stunden verbringen. Folgende Workshops werden an verschiedenen Orten im Stadtgebiet angeboten: Töpfern, Pizza backen, Anti-Blamier-Programm, Malen, Cocktails mixen, Brezenkurs, Poetry Slam, Fahrradwartung und -reparatur, Stadtführung, veganes Backen, Frisuren flechten.

Anmeldung bitte vorab in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, zu den Öffnungszeiten Mo – Fr von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr und Sa 9.00 – 12.00 Uhr. Weitere Informationen zu allen Workshops unter www.so-kult.de.

Die literarische Provinz

Das Allgäu und die Literatur

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

Die Allgäuer Literatur hat Nachholbedarf. Das gilt im kulturellen Bereich, da sie im Unterschied zu anderen Sparten des kulturellen Lebens vergleichsweise schlecht erschlossen und vernetzt ist. Das gilt ebenso für die Repräsentation des Allgäus als Literaturregion in der Literaturwissenschaft und Literaturgeschichte.

Dieser Aufgabe will sich eine von der Literaturgesellschaft Gertrud von le Fort e.V. veranstaltete akademische Tagung annehmen, die von Dr. Kay Wolfinger konzipiert wurde und in Zusammenarbeit mit der Stadt Sonthofen und dem AllgäuStern-Hotel (Dr. mult. Werner Rieder) durchgeführt wird.

Ziel ist, das Allgäu als literarische Region bewusst zu machen und zu erschließen. Über die vielfältigen Zusammenhänge diskutieren zehn Wissenschaftler vom 23. bis zum 25. November im AllgäuStern-Hotel (Buchfinkenweg 2). Interessierte Zuhörer sind herzlich eingeladen, den Veranstaltungen beizuwohnen. Anmeldung hierfür gerne vorab unter der E-Mail: kay.wolfinger@lmu.de. Informationen zum aktuellen Programm finden



Preisträgerin Verena Boos, Foto: © Joachim Gern

Sie zeitnah unter www.kay-wolfinger.de sowie unter www.stadt-sonthofen.de.

Kulturpreis für Verena Boos

Im Rahmen der Tagung wird der Schriftstellerin Verena Boos am Samstag, dem 24. November, der mit 1.000 Euro dotierte Kulturpreis der literarischen Provinz für ihren Roman „Kirchberg“ (Aufbau Verlag 2017) verliehen. Boos' Roman thematisiert die Entfremdung von der Heimat, die spätere Rückkehr seiner Heldin und die Annäherung an die Provinz. Damit gelingt der Autorin eine immens eindringliche Geschichte, die einen Bogen über mehrere Zeitebenen und Menschenschicksale des Dorfes Kirchberg spannt. „Kirchberg“ ist in seiner Intensität und in seiner Thematisierung von Heimatsuche und Heimatverlust ein Roman, der aus der literarischen Provinz geboren ist und dieser gleichzeitig ein Denkmal setzt. Der Preis wird gestiftet von der Abgeordneten des Europäischen Parlaments Ulrike Müller.





(hinten v.li.): Albert Füß, Roman Hanisch, Peter Blaha, Hans Bader und Renate Blaha, (vorne v.li.): Toni Patzelt, Paula Kuisle, Hanspeter Amend, Bürgermeister Christian Wilhelm und Karin Schäfer

ERC Sonthofen e.V.

Ehrungen & Teamvorstellung

Bei einer gemeinsamen Veranstaltung der ERC Spielbetriebsgesellschaft mbH und dem ERC Sonthofen e.V. im Haus Oberallgäu wurde den Sponsoren das ERC-Team 2018/2019 von Moderator Jürgen Naumann vorgestellt. Dabei kamen auch Trainer Martin Sekera und der sportliche Leiter Lukas Slavetinsky zu Wort.

Geschäftsführer Albert Füß berichtete über aktuelle Themen. Bürgermeister Christian Wilhelm fand lobende Worte für das Sonthofer Eishockey und bekam von Lukas Slavetinsky ein aktuelles Trikot mit seinem Namen überreicht. Die Vereinsvorstände Hans Bader und Roman Hanisch übergaben nach einer kurzen Laudatio für den jeweiligen Geehrten Urkunden und Geschenke an treue langjährige ERC-Helfer: Hanspeter Amend, Karin Schäfer, Paula Kuisle, Renate und Peter Blaha sowie

Toni Patzelt. Im Namen aller Gesellschafter der GmbH bedankte sich Werner Sill beim Geschäftsführer Albert Füß für seine vorbildlich geleistete Arbeit mit einem Geschenkkorb. Sein Dank galt auch dem Rest der Familie Füß, die unermüdlich und tatkräftig Albert Füß bei seiner Arbeit unterstützt.

Termine zum

Discolauf in der Eissporthalle

Auch im November gibt es zwei Discoläufe in der Eissporthalle am Schulzentrum. Diese finden statt, wenn der ERC auswärts antreten muss, nämlich am 02.11. und 09.11.



Der Discolauf ist bei Familien, Kindern und jüngeren Schülern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt „DJ Consti“. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtsstaskinder“ haben freien Eintritt zum Discolauf. Für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am städtischen Kiosk.

Loipenbetrieb

in Sonthofen

Die Stadtverwaltung teilt mit, dass – sobald es die Witterungsbedingungen erlauben und ausreichend Schnee gefallen ist – in Sonthofen mit der Präparation der Langlaufloipen begonnen wird. Zunächst ist es allerdings notwendig, dass die überfahrenen Wiesen ordentlich durchfrieren. Zielsetzung Nummer 1 der Stadtverwaltung bei der Präparation der Loipen im Stadtgebiet ist es, Beschädigungen von landwirtschaftlichen Grundstücken auszuschließen.

Auf den vier verschiedenen Loipen in Winkel, Hinang, Beilenberg und Sonthofen/Altstädten stehen den Gästen und Einheimischen 15 Kilometer präparierter Loipen für Skating und die klassische Technik zur Verfügung. Die Schwierigkeitsgrade der Loipen reichen von einfach bis mittel und sind somit sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet. Zudem steht in Beilenberg noch eine Nachtloipe zur Verfügung. Diese ist jeweils von Montag mit Donnerstag (18.00 – 21.00 Uhr) beleuchtet.

Auch bei schwierigen Bedingungen wird sich die Stadt bemühen, zumindest eine Loipe zu präparieren. Grundsätzlich wird zunächst immer die „Sonnenloipe“ an der Baumit-Arena gespurt, da diese Loipe die höchste Nutzerfrequenz hat. Die Stadt weist darauf hin, dass die Parkflächen am Wonnemar und an der Baumit-Arena kostenpflichtig sind.

WWW.FCSONTHOFEN.DE

Heisse Spiele in der

**BAUMIT
ARENA**

Heimspiele

Bayernliga-Süd

in November keine Heimspiele!

Bezirksliga-Süd

Sa. 03.11.18,	14:00 Uhr	FC Sonthofen II - TV Erkheim
Sa. 10.11.18,	14:00 Uhr	FC Sonthofen II - FC Heimertingen
Sa. 24.11.18,	14:00 Uhr	FC Sonthofen II - FC Stätzing



Adventszeit in Sonthofen

Jedes Wochenende ein Erlebnis

1

CHRISTBAUM-SCHMÜCKEN

Freitag, 30. November, 10 bis 18 Uhr: Rathausplatz

2

36. NIKOLAUSMARKT

Samstag, 1. Dezember, 9 bis 18 Uhr: Allgäuer Keramik, Altstädten

BÄRBELE & KLAUSENTREIBEN Klausenverein Sonthofen e.V.

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 4.–6. Dezember,
jeweils ab 19.30 Uhr in der Sonthofer Innenstadt

KLAUSENMARKT ASJ e.V.

Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 5.–7. Dezember, jeweils 17 bis 22 Uhr
Samstag, 8. Dezember, 12 bis 22 Uhr
Sonntag, 9. Dezember, 12 bis 16 Uhr
am Oberen Markt

NIKOLAUSBALLONSTART Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. Stadt Sonthofen

Sonntag, 9. Dezember, 10.30 bis ca. 12 Uhr am Marktanger
Rahmenprogramm mit Hl. Nikolaus, Jugendblaskapelle

3

LIONS CHRISTKINDLESTREFF Lionsclub Oberallgäu e.V.

Samstag, 15. Dezember, 11 bis 20 Uhr: Benefiz-Weihnachtsmarkt
zugunsten des Lions-Hilfswerks-Oberallgäu, Oberer Markt

ADVENTSNACHMITTAG IM HEIMATHAUS

Sonntag, 16. Dezember, 14 bis 17 Uhr: gemütliches Beisammensein
mit Märchen, Glühwein und Plätzchen

4

FAIRE WEIHNACHTEN Stadt Sonthofen

Samstag, 22. Dezember, 11 bis 20 Uhr am Oberen Markt



Noch kein
Geschenk?

Treffpunkt Sonthofen
SpASS
beim Einkaufen

 **sonthofen**



Paukenmesse

Werke von Haydn und Mendelssohn

Im Rahmen der Konzertreihe „Klassik in St. Michael“ werden die „Paukenmesse“ für Soli, Chor und Orchester von Joseph Haydn und das Violinkonzert e-moll op. 64 von Felix Mendelssohn Bartholdy aufgeführt. Der Konzertabend in der Stadtpfarrkirche St. Michael beginnt am Samstag, dem 10. November um 20.00 Uhr.

Joseph Haydns Paukenmesse wurde am 26.12.1796 in der Piaristenkirche zu Wien erstmals gesungen. Die Dynastien Europas waren in einen Koalitionskrieg gegen die junge französische Republik verstrickt und deren siegreicher General Napoleon Bonaparte rückte Österreich bedrohlich auf den Leib. In dieser Situation schuf Haydn im Jahr 1796 seine „Missa in tempore belli“ mit einer besonders tief empfundenen Deutung des Messetextes. Dirigent Leonard Bernstein, der diese Messe in Ottobeuren aufführte, sagte über sie: „Jeder Moment dieser Messe ist ein Drama“.

Das Violinkonzert ist ein klassisches Orchesterwerk des Komponisten Felix Mendelssohn Bartholdy. Bereits im Juli 1838 hatte Mendelssohn seinem Freund, dem Geiger Ferdinand David, angekündigt: „Ich möchte Dir wohl auch ein Violinkonzert machen für nächsten Winter; eins in e-moll steht mir im Kopfe, dessen Anfang mir keine Ruhe lässt“. Doch erst sechs Jahre später, im Jahre 1844, wurde das Violinkonzert in Bad Soden vollendet. Ur-aufgeführt wurde es am 13. März 1845 in Leipzig mit Ferdinand David als Solist.

Michael Dinnebier ist den Oberallgäuer Musikfreunden bestens bekannt. Er wuchs in Immenstadt auf und bekam seinen ersten Violinunterricht von seinem Vater. Er

studierte an den Hochschulen München und Freiburg und war von 1999 bis 2016 Stimmführer der 2. Violinen im SWR-Sinfonieorchester Baden-Baden und Freiburg, seit 2016 auf gleicher Position im neuen SWR Symphonieorchester. Michael Dinnebier hat bei zahlreichen Aufführungen bei „Klassik in St. Michael“ mitgewirkt. Weitere Ausführende sind Brigitte Neve (Sopran), Gabi Nast-Kolb (Alt), Bernd Neve (Tenor), Fabian Reitzner (Bass), der Sankt-Michael-Chor Sonthofen und die Orchestervereinigung Oberallgäu unter der Leitung von Chordirektor Heinrich Liebherr.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich sowie vorab bei Bücher Greindl (Grüntenstrasse 10) in Sonthofen (Tel.: 08321/26160). Parkmöglichkeit in der Marktanger-Tiefgarage.

Lebenshilfe Sonthofen

Weihnachtsmarkt am Mühlbach

Am ersten Adventswochenende findet wieder der Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe auf dem Gelände am Mühlbach in der Falkenstrasse 51 in Sonthofen statt.

Die Kreativgruppe und die Autismus-Arbeitsgruppe haben sich auch heuer viel Mühe gegeben bei der Herstellung verschiedener Weihnachts- und Dekoartikel. Selbstverständlich werden auch wieder Adventskränze und Adventsgestecke angeboten. Zum Bestaunen gibt es das Handwerk einer Schaudrechslerin. Außerdem lädt eine Korbflechterin die Besucher zu ihrem Mitmachprogramm ein. Kulinarische Genüsse zur Weihnachtszeit und verschiedene Angebote für Kinder runden das Programm ab. Der Markt ist am Freitag, dem 30. November von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr geöffnet sowie am Samstag, dem

1. Dezember von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Die Einnahmen kommen zu 100 Prozent der Lebenshilfe in Sonthofen zugute. Wir freuen uns über zahlreiche Besucher!

Nikolausmarkt

am 1. Dezember in Altstädten

Die mehr als ein Dutzend Genuss- und Kunsthandwerker werden wieder so begeistern wie die liebevoll gestalteten Adventskränze der Kindergarteneltern von „Mater Christi“. Bei allen Ausstellern gilt wie für unsere Keramik „von Hand, von Herzen, von hier“.



Der heilige Nikolaus mit seinem Sack voller Gaben, die zweispännige Kutsche, die jedes Jahr ein Magnet besonders für die Kleinsten ist – kostenlose Angebote, gesponsert von den Ausstellern und der Keramik-Manufaktur. Auch dieses Jahr wird unser Innenhof, die Werkstatt, das Glashaus und der eigentliche Parkplatz zu einem Ort für einen gemütlichen Plausch. Der Kinder- und Jugendförderverein Altstädten wird dieses Jahr wieder mit seinen tollen Produkten da sein und wir freuen uns über die Teilnahme des Pfarrgemeinderates und des Tierschutzvereins.

Nur für Kinder!

Wir bitten um Rücksicht und Nachsicht, dass die Kinder-Keramik-Malwerkstatt nur noch für die Kinder und ihre Begleitung ist. Sie sollen die Möglichkeit haben, auf Keramik zu malen, die dann sorgsam glasiert und gebrannt wird, damit sie noch vor Weihnachten fertig ist. Lassen Sie uns einen schönen und fröhlichen Markttag genießen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Tipp: Kommen Sie doch mit Bus oder Bahn, aber auch ein Spaziergang durch die Wiesen lässt sich gut mit einem Besuch bei uns verbinden.



Ski-Basar

am 10. November im Haus Oberallgäu

Der Ski-Basar des Skiclub Sonthofen findet heuer am Samstag, dem 10. November von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr im Haus Oberallgäu statt. Zu Beginn des Winters ist es immer eine sehr gute Gelegenheit, die Sportausrüstung für die anstehende Saison zu vervollständigen. Neben einer sehr großen Auswahl an gebrauchten Wintersportgeräten wie z.B. Alpinski, Langlaufski, Skischuhe, Snowboards und auch Bekleidung und Schutzausrüstung stehen

viele freiwillige Helfer des Skiclub Sonthofen mit kompetenter Beratung zur Seite.

Die Warenannahme erfolgt am Freitag, dem 9. November von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Angeboten werden kann alles rund um das Thema Wintersport/Kleidung sowie Sportgeräte. Die Waren müssen in gereinigtem und technisch einwandfreiem Zustand angeboten werden. Wir behalten uns vor, komplett veraltete oder defekte Ware nicht anzunehmen.

Um die große Menge an Ware zu bewältigen, wurde bereits letztes Jahr auf EDV-

Unterstützung umgestellt. Die Anbieter werden auch dieses Jahr wieder gebeten, sich vorab über die Internetseite <https://ebasar.net/skibasarsonthofen> anzumelden, die Ware aufzulisten und die zu verkaufenden Artikel auszuzeichnen. Damit erleichtern Sie uns die Abwicklung und die Wartezeiten bei der Abgabe. Für die in Kommission genommene Ware übernehmen wir an unserem Basar keine Haftung. 10 Prozent des Verkaufserlöses und 0,50 Euro pro nicht verkauften Artikel behalten wir zugunsten der Skiclub-Jugend ein. Weitere Infos auch unter www.skiclub-sonthofen.de.

Jugendhaus Sonthofen

Bandcontest am 10. November

Das Jugendhaus in Sonthofen stand schon unter dem Namen Café Knall über Jahrzehnte als Veranstaltungsort für zahlreiche Konzerte. Vor allem Fans der Stilrichtungen Blues, Hard Rock und (Heavy) Metal kamen hier auf ihre Kosten. Anfang der 2000er Jahre änderte sich die Besu-


Wirthensohn
 BACKWERKSTATT

Seit
175
 Jahren

www.baeckerei-wirthensohn.de

www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK



UNSER WERTVOLLSTES GUT -

UNSERE GESUNDHEIT!

Entdecken Sie jetzt in der anstehenden kalten Jahreszeit unser großes Angebot an wohltuenden Wärme-Produkten.

Denn Wärme regt die Durchblutung an, sie kann Schmerzen lindern und dem Organismus helfen sich zu regenerieren. Bei uns finden Sie Heizkissen, Infrarotlampen und viele weitere Wärme-Produkte.

Jetzt in all unseren Filialen erhältlich!

Ihr Gesundheitseck-Team
Bahnhofstraße 19
87527 Sonthofen
(Fon 08321.66900)

SONTHOFEN | OBERSTAUFEN | OBERSTDORF | KEMPTEN



cherguppe erheblich: Die neuen Besucher präferierten den Hip-Hop. Als Folge lösten Partys mit DJs oder sogenannte Jams Schritt für Schritt die Rock-Ära ab. Doch damit ging auch ein wichtiger Aspekt verloren: Die Möglichkeit für junge Musiker und Bands, sich zu versuchen und vor Publikum zu präsentieren. Diese Lücke wird nun geschlossen!

Im November findet im Jugendhaus ein Wettbewerb für Nachwuchsbands statt. Mit M. Gorbach und den anderen Musikern der Kemptener Band „Subzero“ hat das Team vom Jugendhaus einen idealen Partner für das Projekt gefunden. Die Band veranstaltet unter dem Namen ANB bereits seit 2015 solche Contests. Als Sponsoren konnten die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG und Musik Rimmel in Kempten gewonnen werden. Durch diese Zusammenarbeit findet der ANB dieses Jahr am 10. November im Jugendhaus Sonthofen und am 17. November in Kempten statt.

Das oft zitierte „Rock ist tot“ trifft nicht zu. Zum einen stiegen die Verkaufszahlen seit 2010 wieder deutlich an und liegen nur 2 Prozent unter denen des Hip-Hop (2017), zum anderen meldeten sich jede Menge Bands für den Contest an. Es musste sogar eine Vorab-Jury berufen werden, um eine Vorauswahl treffen zu können. Das Line-Up stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Zu dieser Veranstaltung sind diesmal alle Freunde der Musik – unabhängig vom Alter – herzlich im Jugendhaus willkommen.

Informationsveranstaltung

Oberflächennahe Geothermie



Über das große Potential der oberflächennahen Geothermie ist oft nur wenig bekannt. Speziell das obere Illertal bietet hierfür hervorragende Voraussetzungen.

Die Stadt Sonthofen hat daher die TU München innerhalb eines EU geförderten Forschungsprojekts unterstützt, das Potential der oberflächennahen Geothermie zu erkunden. Die Ergebnisse dieses Projekts werden nun erstmals der Öffentlichkeit, Verwaltungsmitarbeitern und Fachleuten in Sonthofen vorgestellt. Es wird

eine Vielzahl von spannenden Fragen zur oberflächennahen Geothermie beantwortet werden:

Wo und wie kann ich mich informieren, ob an meinem Standort überhaupt die Nutzung einer Geothermieanlage möglich ist? Welche Chancen und Risiken sind mit der Nutzung der oberflächennahen Geothermie verbunden? Gibt es staatliche Fördermittel? Wie kann die oberflächennahe Geothermie in die kommunale Energieplanung einbezogen werden?

Veranstalter: TUM und die Stadt Sonthofen
Termin: 23. November von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Ort: großer Sitzungssaal Rathaus. Zur Anmeldung für die Veranstaltung senden Sie bitte eine formlose E-Mail an: christine.haas@tum.de. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!




LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26/3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24



Wärmt Leib und Seele!

Egal, ob es draußen regnet oder stürmt – mit unserer neu eingetroffenen Herbstware zaubern Sie in Ihr Zuhause eine heimelige Atmosphäre. Lassen Sie sich inspirieren!

Unsere Veranstaltung im November:

17.11. Klingerlebnis mit Klangschalen
Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

jeweils am Samstag

08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

10.00 Uhr **Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
(bis 12.00 Uhr) Personal- ausweis erforderlich! Eintritt frei; Grüntenkaserne

täglich

14.30 Uhr **Publikumslauf**
Eissporthalle

15.00 Uhr **Sonderausstellung – „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“**
(bis 04.11.) Weitere Infos gibt es im Heimathaus Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Freitag, 26.10.2018

20.00 Uhr **Beier & Hang – „Schmutzige Wäsche“**
Kulturwerkstatt

Samstag, 27.10.2018

10.00 Uhr **Schreibworkshop für Kinder mit Urs Weiß**

Anmeldung jeweils 5 Tage vorher bei: Bücher Greindl, Bahnhofstr. 20, Tel. 08321/26160

10.00 Uhr **Sonthofen zeigt Kunst**
Weitere Infos erhalten Sie auch unter www.sonthofen-zeigt-kunst.de, Markthalle

18.00 Uhr **Oberallgäuer Meisterkonzert: Süddeutsches Kammerorchester**
Ltg. Karl Goggl; Solist: Markus Schirmer (Klavier); Werke von L. V. Beethoven u.a. 3. Klavierkonzert; Veranstalter: Gesellschaft „Freunde der Musik“ e.V., Fiskina Fischen

20.00 Uhr **Tanzabend des Heimat- & Trachtenvereins Altstädten**
Haus des Gastes

Sonntag, 28.10.2018

18.00 Uhr **Eishockey: ERC Sonthofen vs Eisbären Regensburg**
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Montag, 29.10.2018

08.00 Uhr **so kult! – so jung! so kultig! so sonthofen!**
(3-Tage-Ferienworkshop für Jugendliche ab 10 Jahren). Sie können bei verschiedenen Workshops neue Erfahrungen sammeln und Action erleben. Mehr Infos unter www.so-kult.de. Die Anmeldung erfolgt bis zum 25. Oktober 2018 in der Tourist-Info Sonthofen.

Mittwoch, 31.10.2018

17.00 Uhr **DFB - Fußball-Länderspiel Damen U 15 Deutschland-Schweiz**
Tickets bei der Tourist-Info, Rathausplatz 1, erhältlich, Illerstadion



Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Meine Ferien IM ALLGÄU UND KLEINWALSERTAL 2019

500.000
AUFLAGE
—
ÜBER
1,2 MIO.
LESER

**NEUE GÄSTE
WERBEN ...**

- » **Hochauflagige Angebots-Beilage**
in Bonn, Frankfurt, Karlsruhe, Heilbronn, Stuttgart, Würzburg ab Ende Januar 2019 mit über 1,2 Millionen Lesern in unseren Kernquellgebieten.
- » **allgaeu-walser-card.de/meine-ferien**
Direktverlinkung über die neue Website
- » **Teilnahme mit Ihrem Angebot**
bereits ab 395,- Euro (zzgl. gesetzl. MwSt.)



SOFORT BUCHEN

Die ersten 50 Buchungen erhalten
das Info-Modul & den Online-Check-In
der Allgäu-Walser-Card bis April 2020
kostenfrei!



WIR BERATEN SIE GERNE:

Arno Zürn, Patrick Seimer, Andreas Zöbisch
Allgäu Werbung GmbH · Oberstdorfer Str. 10 · 87527 Sonthofen
Tel. +49 (0)8321/66 26 60 · info@allgaeu-werbung.com

20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs SC Riessersee
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

Donnerstag, 01.11.2018

10.30 Uhr Festgottesdienst
Charles Gounod: Missa brevis C-Dur (für Chor und Orgel).
Infos unter: www.smc-sonthofen.de, St. Michael

11.30 Uhr Feiertagsfrühschoppen mit Wirtshausmusik
mit dem Burgberger Dorfbach Trio, Dreiangelhütte

Freitag, 02.11.2018

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Gastronomie Sonthofen, Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.com

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
(bis 21.15 Uhr), Eissporthalle

Samstag, 03.11.2018

20.00 Uhr Simon & Garfunkel Tribute meets Classic
Weitere Infos unter: www.graceland-online.de, Haus Oberallgäu

Sonntag, 04.11.2018

11.00 Uhr SpoSpiTo!
bringt Kinder in Bewegung
(und 14.00 Uhr) in der Allgäu Sporthalle, Registrierung unter: www.spospito.de

18.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Selber Wölfe
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

20.00 Uhr Indian Air – Klaus Falschlunger
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 08.11.2018

20.00 Uhr Hammel-Jazzband & Walser Sisters
Kulturwerkstatt

Freitag, 09.11.2018

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
(bis 21.15 Uhr), Eissporthalle

20.00 Uhr Südlich von Helsinki – Jazzquintett
Kulturwerkstatt

Samstag, 10.11.2018

08.30 Uhr Ski-Basar
Haus Oberallgäu

19.00 Uhr Bandcontest
Jugendhaus

19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys : VC Wiesbaden II
Weitere Infos unter: www.sonthofen-volleyball.de, Allgäu Sporthalle

20.00 Uhr Klassik in St. Michael (mit Mendelssohn und Haydn)
Pfarrkirche St. Michael



BETTEN, KISSEN...

BLAICHACH · Sonthofener Str. 28 · Tel. 0 83 21 / 21 59
SONTHOFEN · Grüntenstr. 15 a · Tel. 0 83 21 / 2 65 55
www.BettenSegger.de

Freitag, 16.11.2018

15.00 Uhr Bundesweiter Vorlesetag 2018 – „Sonthofen liest“
Weitere Infos unter: www.vorlesetag.de und www.sonthofen-liest.de

20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs ECDC Memmingen Indians
Infos unter: www.erc-sonthofen.de, Eissporthalle

20.00 Uhr Morgan Finlay
Kulturwerkstatt

Samstag, 17.11.2018

10.00 Uhr Schreibworkshop für Kinder mit Urs Weiß
Anmeldung jeweils 5 Tage vorher bei: Bücher Greindl, Bahnhofstr. 20, Tel. 08321/26160

18.00 Uhr Oberallgäuer Meisterkonzert: Klavierabend Mona Asuka
Veranstalter: Gesellschaft „Freunde der Musik e.V.“, Haus Oberallgäu

Mittwoch, 21.11.2018

20.00 Uhr Torsten Zwingenberger und die New Orleans Shakers
Kulturwerkstatt

Freitag, 23.11.2018

16.00 Uhr Tagung: „Die literarische Provinz“
AllgäuSternHotel

20.00 Uhr Eishockey: ERC Sonthofen vs Höchststadt Alligators
Eissporthalle

20.00 Uhr Dos Mundos
Kulturwerkstatt

Samstag, 24.11.2018

15.00 Uhr Repair-Café
Aula Realschule

19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys : Rote Raben Vilsbiburg II
Allgäu Sporthalle

20.00 Uhr Anna Katharina & Prinz Chaos
Kulturwerkstatt

Sonntag, 25.11.2018

11.00 Uhr Clown Dido und das Weihnachtsfest
Kulturwerkstatt

Freitag, 30.11.2018

17.00 Uhr Weihnachtsmarkt der Lebenshilfe
am Mühlbach (Falkenstr. 51)

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Allianz Bernhard
Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

roland Dörner
MEISTERBETRIEB FÜR TV · AUDIO · SAT · NETZWEK · ELEKTRO

FERNSEH- UND INFORMATIONSTECHNIK
egal ob Fernseher, Multimedia, Telefon, Internet, PC oder Elektro.
Bitte um telefonische Terminabsprache.

Bergstraße 9a · 87545 Burgberg · Tel: 08321/7869500 · www.roland-dorner.de

Kinder-Rätsel



Finde die gesuchten Begriffe und trage sie an der richtigen Stelle ein.



Echt zum Lachen!

Bei der Goldenen Hochzeit sagt die Ehefrau zu ihrem Gatten: „Ich muss dir nach all den Jahren ein Geständnis machen – ich bin farbenblind!“ Der Ehemann erwidert: „Auch ich muss dir nach 50 Jahren Ehe ein Geständnis machen: ich komme nicht aus Mosbach sondern aus Mosambique!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Verkehrshindernis	drei Musizierende	Aufpasser, Wächter		Beigabe	kleines Begriffselement	Abk.: vergleiche	Forstbezirk	russ. Schriftsteller
						langes erzählend. Helden-gedicht		
biblische Frauengestalt (AT.)			8	Farbton			Ehemann der Königin Beatrix †	herankommen
dt. Industriemesse				Wegfahrt		Utensil für ein Aufgussgetränk		
	2					Programm-symbol (EDV)		
Briefannahmestelle	Geheim-schrift	Abk.: Abgeordneter		Priester im A.T.	5	Vorname von Fitzgerald		Rebensaft
Anmut, Liebreiz						ärmellose Umhänge	Vorname Seelers (ehem. Fußballer)	
Gemahlin des Herakles				Kriech-tier-ordnung				7
						Enttäuschung, Verdruss	Abk.: Anmerkung	Abk.: Deutschlandfunk
Bundesstaat der USA	Teil des Stuhls	US-Nachrichten-agentur		zukünftig (in ...)	Hinter-legtes			
leise sprechen							größeres Gedicht	
Abk.: Republik			Lehre von der Bewegung		schlam-miges Gelände	6		
						bulga-rische Münzen	mit dem Rad fahren	5. Präsident der USA
Fahrzeug	Stadt in Nord-england	Balearen-insel		äußerst, über-trieben				
	4			Situation	Schiffs-rand	lat.: ich liebe		
ungereinigte Ölsäure	Mitglied d. Band 'Die Ärzte'					Durch-schein-bild (Kurzw.)	lustiger Unfug, Spaß	
					Wohl-geruch			3
kariertes Textilstoff	Tabak-ware			10				
Mix-getränk (engl.)					Höflich-keitswort	9		

© RateFUX 2018-450-010

Weihnachten naht
jetzt ans Schenken denken!

PR-Sonderthema in der Dezember-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten Erscheinungstermine:

- 30.11.2018
- 21.12.2018
- 25.01.2019
- 22.02.2019
- 29.03.2019
- 26.04.2019

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 083 21/66 26 21



Ursula Jensen
Telefax: 083 21/66 26 27
jensen@werbe-blank.com



Technisches Hilfswerk

Bereichsausbildung „CBRN“

In der insgesamt 24 Stunden umfassenden „Bereichsausbildung Atemschutz Teil II – CBRN“ wurden Atemschutzgeräteträger der Regionalbereiche Kempten, Mühldorf und München im Bereich CBRN (früher ABC) ausgebildet.

Seit 2016 baut das THW seine CBRN-Fähigkeiten wieder verstärkt auf, nachdem diese nach dem kalten Krieg in den 90er Jahren komplett eingestellt wurden. Ziel ist es, den gesetzlichen Auftrag des Technischen Hilfswerks (THW) auch in CBRN-Lagen erfüllen zu können. CBRN steht für chemische, biologische, radiologische und nukleare Gefahren (früher „ABC“). Die Bereichsausbildung fand in enger Zusammenarbeit mit der Bundeswehr in den Räumen der Schule für ABC-Abwehr und Gesetzliche Schutzaufgaben in der Jägerkaserne in Sonthofen statt.

Am ersten Wochenende wurden die insgesamt 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

aus acht Ortsverbänden von dem Bereichsausbildern des THW und Fachausbildern der Bundeswehr in das umfangreiche Thema „CBRN“ eingewiesen. Neben theoretischen



Erklärungen wurden auch praktische Übungen zum besseren Verständnis durchgeführt. Dazu zählten unter anderem das Erkennen von CBRN-Gefahren und das An- und Ablegen der Schutzkleidung sowie das Arbeiten mit den Messgeräten. Der Einsatz der Messgeräteausstattung für RN-Gefahren (Radiologisch und Nuklear) konnte am zweiten Wochenende unter Realbedingungen geübt werden. Auf dem Übungsgelände der Bundeswehr wurden echte Strahler verteilt, die von den zukünftigen CBRN-Helfern aufgespürt wer-

den mussten. Dabei konnte den Teilnehmern auch die AAA-Regel (Abstand halten, Aufenthaltszeit begrenzen, Abschirmung nutzen) verdeutlicht werden. Ebenso wurde der Aufbau einer Notdekontaminationsstelle für Einsatzkräfte und deren Betrieb ausgebildet.

Abschließend wurde eine Einsatzübung durchgeführt, um das erlernte Wissen anzuwenden und zu vertiefen. Simuliert wurde ein Gebäudeeinsturz eines chemieverarbeitenden Unternehmens mit gemessener radioaktiver Strahlung. Die Ausbildungsteilnehmer wurden als Unterstützung für die bereits eingesetzten Kräfte angefordert. Nachdem die Notdekontaminationsstelle eingerichtet wurde, erkundete ein Trupp mit spezieller Schutzkleidung die Einsatzstelle und ließ diese entsprechend absperren. Zwei weitere Trupps begaben sich daraufhin in den Gefahrenbereich, um zwei verschüttete Personen zu retten.

Der THW Ortsverband Sonthofen baut seine CBRN-Fähigkeit derzeit sehr stark aus und gilt als spezialisierter Ortsverband im Regionalbereich. Durch die Nähe zur ABC-Schule der Bundeswehr und das große Engagement der Helfer wurde durch den Ortsverband zusätzliches Material zur StAN-Ausstattung (Stärke- und Ausstattungsnachweis) des THW beschafft und Beladungs- und Ablaufkonzepte erstellt. Eine der Maßnahmen ist die Beschaffung eines Anhängers durch den Ortsverband, um das gesamte Material an die Einsatzstelle transportieren und damit arbeiten zu können. Die Führungskräfte geben ihre Erkenntnisse in diesem Bereich an die THW-Leitung weiter, um einen Mehrwert für die gesamte Bundesanstalt zu ermöglichen.

BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.

Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION LINDA HOFFMANN
 Freibadstraße 5
 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 6755955

ZURICH VERSICHERUNG. FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.

ZURICH

Aktuell – Monteurstelle (w/m) frei

seit 1972
Franz Stetter
 GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar und Ingenieurplanungen

Tel.: 08321 - 1659
 Fax: 08321 - 89653
 Mobil: 0176 - 63200280
 info@stetter-haustechnik.de

Thomas Stetter
 Dipl.-Ing.(FH)

sanitär heizung klima

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

mitwirken im familiären Unternehmen



Sonthofer Sternschnuppen

Hilfsaktion des Kinderschutzbunds

Wie im letzten Jahr soll es an Weihnachten wieder „Sonthofer Sternschnuppen“ geben. Ziel des Kinderschutzbund Sonthofen ist es, dass diese Sternschnuppen Freude bereiten, Licht bringen und Sorgen mindern.

Die aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich seit über vier Jahrzehnten bemüht, als Lobby für Kinder und Familien deren Bedürfnisse aufzuzeigen. Wo sie gebraucht werden oder geholfen werden soll, stehen sie mit Rat und Tat zur Seite. An Weihnachten lässt sich der Kinderschutzbund immer etwas Besonderes einfallen. Auch 2018 zählen sie dabei wieder auf Ihre Hilfe, auf die Mithilfe aus der Bevölkerung. Sie wollen Familien beschenken, die momentan schwierige Phasen durchstehen

und Lasten zu tragen haben. Seien es gesundheitliche Probleme, Sorgen um den Arbeitsplatz, Unglücksfälle, Todesfälle: Schicksale, die den Himmel verdüstern. Die Sternschnuppen sollen helfen, ihn ein wenig aufzuhellen. Wenn Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis oder in der Nachbarschaft Familien mit Kindern kennen, die ein schwieriges Schicksal stemmen müssen, können Sie gemeinsam mit dem Kinderschutzbund für ein bisschen mehr Licht im Familienleben sorgen.

Vorschläge können Sie über den Flyer, welcher bei den unten genannten Stellen erhältlich ist, einreichen. Benötigt werden der Name der Familie, Ihr Name und Ihre Telefonnummer. Wir werden uns bei den Vorgeschlagenen rückversichern, ob sie mit unserer Aktion einverstanden sind. Die Sternschnuppen können ein Tag im Erlebnisbad, ein Familienausflug in den Zoo, ein Kinobesuch oder auch einer Ihrer

Vorschläge sein. Die Aktion soll unseren Respekt ausdrücken und Mut machen. Wir bitten daher, uns nur ernst gemeinte Vorschläge zukommen zu lassen.

Schicken Sie bis Ende November Ihren Vorschlag an: Kinderschutzbund Sonthofen e.V., Burgsiedlung 1, 87527 Sonthofen oder werfen Sie ihn in den Kinderbriefkasten am Sonthofer Rathaus. Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne unter 08321/88114 oder 83897 anrufen.

Unser „Weihnachtswunschbaum“ im Foyer der Geschäftsstelle der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG wird auch in diesem Jahr den Kindern der vorgeschlagenen Familien zugute kommen. Dank der Bank und anderer Sponsoren ist es möglich, allen Kindern unter 14 Jahren einen Wunsch im Wert von ca. 25,- Euro zu erfüllen. Die Wunschzettel für den Weihnachtsbaum werden rechtzeitig zugeschickt.

Die Sternschnuppen-Flyer liegen aus:

- an der Bürgertheke im Rathaus
- bei den Kinderärzten
- in der Stadtbücherei
- bei der Buchhandlung „Merk“
- im Second-Hand-Laden „Bauer“

Geldspende für

Lebenshilfe und Verein „Notausgang“

Bei der Spendenaktion „Herz zeigen“ konnten die Kunden des dm-Drogeriemarkts in Sonthofen dort eine Woche lang über zwei verschiedene Spendenprojekte abstimmen.

E-BIKES
mit SHIMANO
Brose
Bosch und Yamaha

GUTER RAT & GUTE RÄDER

Albrecht-Dürer-Str.17
87527 Sonthofen
Tel. 08321/7807978

2radRIESCHER.de

Vespa
Piaggio
& Aprilia



(v.l.n.re.): Kathrin Mayer und Silvia Schweizer von der Lebenshilfe Sonthofen, Tina Käsberg und Valerie Nieberle vom dm-Markt in Sonthofen, Ursula und Dr. Joachim Bahrs vom Verein „Notausgang“ freuen sich über die großzügige Spende aus der Aktion „Herz zeigen“ vom dm-Drogeriemarkt

600,- Euro wurden für die Lebenshilfe Sonthofen gespendet. Mit dem Geld kann die geplante Wasserspiellandschaft im Garten der neuen Kindertagesstätte in Eckarts finanziert werden. Die Kinder der Einrichtung freuen sich schon jetzt über die Spielmöglichkeiten – auch wenn sie erst Ende des Jahres in die neuen Räume einziehen. Ein Teil der Gesamtsumme ging auch an den Verein „Notausgang“, der sich ebenfalls an der Aktion beteiligte.

Oberallgäuer Volkshochschule

Kursreihe „AKTIV im Alter“

Haben Sie Lust, sich auch nach dem Berufsleben weiter zu entfalten, Ihr Wissen weiterzugeben und Ihre Ideen umzusetzen? Gerade in der heutigen Zeit ist das ehrenamtliche Engagement unverzichtbar und braucht motivierte Menschen. Insbesondere die jüngere Generation kann von Ihrer Erfahrung und Ihren Kenntnissen profitieren. Hierfür möchte die neue Kurs-

reihe „AKTIV im Alter“ der Oberallgäuer Volkshochschule Ihnen die zahlreichen Möglichkeiten im Landkreis aufzeigen, sich ehrenamtlich zu engagieren und Ihnen verschiedene Akteure persönlich vorstellen. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, altbewährte Wege und Werte zu reflektieren und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Idee zu „AKTIV im Alter“ ist im Rahmen der Initiative Bildungsregion entstanden und vom Bildungsbüro des Landkreises, gemeinsam mit der Oberallgäuer Volkshochschule, zu einem praktisch orientierten Konzept ausgearbeitet worden. Es handelt sich um ein Angebot zum lebenslangen Lernen und sozialen Engagement im Alter. „AKTIV im Alter“ findet an drei Vormittagen im November (9.00 Uhr bis 11.30 Uhr) in der Oberallgäuer Volkshochschule in Sonthofen statt:

14.11.: „60 + im Landkreis Oberallgäu“
Referentin Gisela Bock, Seniorenbeauftragte des Landkreises Oberallgäu

21.11.: Workshop: „Die Rente: ein neuer, spannender Lebensabschnitt“
Referentin Heike Siehler, Coach (DVNLP)

28.11.: „Praxisbesuche“
Freiwilligenagentur (Tina Hartmann) und Bildungsberatungsstelle (Susanne Gendner)

Detailliertere Informationen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Herbst-/ Winterprogramm(heft) der Oberallgäuer Volkshochschule unter www.aa-vhs.de/ oder telefonisch bei Annette Fürgut unter 08321/667348 (pädagogische Leitung der VHS Oberallgäu).

info

Jetzt wieder anmelden!

Computerkurse

Das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband, Oberallgäu, bietet wieder kostenlose Computerkurse zu folgenden Themen an:

- Computer Grund- und Aufbaukurse
- Internet Grund- und Aufbaukurse
- Word- und Excel- und Powerpoint-Einweisungen
- Serienbrief, Etiketten und Kuverts erstellen
- Gratis Bildbearbeitung mit Gimp
- Computer-Sicherheit
- Apps/Programme verwalten Win 10
- Fotobuch erstellen
- Arbeiten mit Mac, iPad und iPhone
- iPad-Workshop
- Smartphone /Tablet Android

Die Termine finden Sie auch unter www.brkoa.de. Außerdem bieten wir regelmäßig kostenlose Fragestunden an. Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter 0831/52292-0. Wir freuen uns auf Sie!

Bayerisches Rotes Kreuz Körperschaft des öffentlichen Rechts Kreisverband, Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten. Telefax: 0831/52292-16, E-Mail: melder@kvoa.brk.de.



Bahnhofstraße 14
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/805514

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 09.00 - 18.00 Uhr
Mi 09.00 - 13.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr



Allgäu
BAYERN



Übergabe des Schulförderpreises an die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft „IntegRad“

Projekt „IntegRad“ der Mittelschule erhält Schulförderpreis

Im vergangenen Jahr rief die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG ihren Schulförderpreis ins Leben. Bewerben können sich alle Schulen in der Region, die ein tolles Projekt auf die Füße gestellt haben. Den drei besten Bewerbungen winken jeweils bis zu 1.000 Euro Preisgeld.

Unter den sieben Konzepten, die 2018 eingereicht wurden, war auch das Projekt „IntegRad“ der Mittelschule Sonthofen. Die Idee hinter IntegRad: zusammen mit ehrenamtlichen Helfern, Lehrern und Flüchtlingen setzen die Schülerinnen und Schüler der Arbeitsgemeinschaft gebrauchte Fahrräder wieder instand. Die runderneuterten Drahtesel werden anschließend an Flüchtlinge und benachteiligte Familien vermittelt. Für diese „gelebte Integration“ gab es nun 1.000

Euro Förderung von der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG. Mit dem Geld soll weiteres Equipment für die Fahrrad-Werkstatt angeschafft werden, um noch möglichst viele Fahrräder in Umlauf bringen zu können.

Die beiden weiteren Schulförderpreise gingen dieses Jahr nach Kempten. Das Ackerprojekt der Erstklässler in der Grundschule Kottern-Eich und die Initiative „TAF – Talente finden und fördern“ der Robert-Schumann-Mittelschule können sich ebenfalls über je 1.000 Euro Preisgeld freuen. Interessierte Schulen haben auch im Schuljahr 2018/2019 die Chance, sich einen der drei Förderpreise zu sichern. Weitere Informationen rund um die Bewerbung gibt es bei der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG.

Team vom Jugendrotkreuz beim Landeswettbewerb erfolgreich

Für freudige Überraschung sorgte das Team des Jugendrotkreuzes (JRK) Sonthofen bei

Der Winter startet bei 7°C.

Rund-ums-Rad-Check
Wir prüfen Reifen,
Stoßdämpfer und Bremsen
kostenlos

Räderwechsel
Der schnelle Wechsel von
Sommer- auf Winterräder
€ 19,90*

<p>SEMPERIT </p> <p>Master-Grip 2 175/65 R 14 82 T KE: E, NH: C, DB: 2 (71)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 49,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford Fiesta, Ford Ka, Renault Twingo</p>	<p>MICHELIN </p> <p>Alpin 6 195/65 R 15 91 T KE: C, NH: B, DB: 1 (69)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 66,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford C-MAX, Ford Focus, Volvo S40, Volvo V50</p>	<p>SEMPERIT </p> <p>Master-Grip 2 205/60 R 16 92 H KE: E, NH: C, DB: 2 (72)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 85,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Peugeot 407, Mazda, Volvo</p>
<p>SEMPERIT </p> <p>Master-Grip 2 185/65 R 15 88 T KE: E, NH: C, DB: 2 (71)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 54,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Peugeot 207, Peugeot 208, Renault, Dacia</p>	<p>MICHELIN </p> <p>Alpin 6 205/55 R 16 91 H KE: C, NH: B, DB: 1 (69)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 95,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford C-MAX, Ford Focus, Ford Mondeo, Renault</p>	<p>DUNLOP </p> <p>Winter Sport 5 215/60 R 16 95 H KE: C, NH: B, DB: 1 (69)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 104,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Peugeot 807, Ford Mondeo, Ford S-MAX, Ford Galaxy</p>
<p>SEMPERIT </p> <p>Master-Grip 2 195/65 R 15 91 T KE: E, NH: C, DB: 2 (71)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 54,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford C-MAX, Ford Focus, Volvo S40, Volvo V50</p>	<p>DUNLOP </p> <p>Winter Sport 5 205/55 R 16 91 H KE: C, NH: B, DB: 1 (69)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 81,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford C-MAX, Ford Focus, Ford Mondeo, Renault, Peugeot</p>	<p>NOKIAN TYRES </p> <p>Nokian WR A4 235/55 R 17 103 V KE: B, NH: B, DB: 2 (72)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">€ 128,-</p> <p style="font-size: 0.8em;">z. B. für Ford Kuga, Ford S-MAX, Ford Galaxy</p>



Auto Hartmann GmbH
An der Eisenschmelze 6 • 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6725-0
info@autohaus-sonthofen.de
www.autohaus-sonthofen.de

Änderungen und Irrtümer sowie Verfügbarkeiten sind vorbehalten. Sortimentsabweichungen im Angebot sind möglich. Der Reifenpreis versteht sich pro Stück, ohne Rad, Wuchten, Montage und Radabdeckung. Kraftstoffeffizienz: KE, Nasshaftung: NH, Geräuschklasse und Abrollgeräusch in dB: DB, laut EU-Verordnung 1222/2009. Preise gültig bis 11/2018. * Räderwechsel ab 19,90 € bei einem 15" Zoll Radsatz.



Das neu gegründete Team des Jugendrotkreuzes Sonthofen mit (von links) Luca Farzand, Tim Rindermann, Hanna Birzele, Mika Buchenberg und Tobias Bauer

den diesjährigen Verbandswettspielen. Trotz Außenseiterstatus schafften sie es nach Siegen auf Kreis- und Bezirksebene auf Anhieb bis zum Landeswettbewerb. Dort wurden die fünf Jugendlichen in der Altersstufe von zehn bis zwölf Jahren erfolgreicher Dritter.

Das JRK Sonthofen gibt es erst wieder seit September 2016. Mit dem Wiederaufbau der Jugendgruppe kehrte Leben ins JRK Sonthofen zurück. Und heuer war es dann soweit: Das JRK konnte eine eigene Mannschaft bei den Kreisspielen stellen. „Sowohl für die Jugendlichen als auch für uns Betreuerinnen waren es die ersten Kreisspiele überhaupt, so dass keiner vorher wirklich wusste, was da auf uns zukommt“, erzählt Anke Birle (Jugendleiterin beim JRK Sonthofen).

„Unser Ziel war es, nicht Letzter zu werden.“ Dementsprechend groß waren die Überraschung und Freude, als das Team die Kreisspiele in Wiggensbach gewonnen hatte und erfuhr, dass es zum Bezirkswettkampf nach Schwabmünchen fahren durfte, erinnert sich Birle. Im Juni ging es dann nach Schwabmünchen zum Bezirkswettkampf, wo die fünf Jugendlichen erneut zur Überraschung aller den Sieg davon trugen. So hieß es dann: auf zum Landeswettbewerb. Im Juli fuhr das Team mit den beiden Betreuerinnen Anke Birle und Sabrina Schott nach Langenzenn bei Fürth, um sich mit den besten JRK-Mannschaften aus ganz Bayern zu messen. Am Ende wurden die Sonthofer stolze Dritte.

Ein großer Dank geht auch an die Druckerei Schüler in Immenstadt, die dem Jugendrotkreuz 15 neue bedruckte Polo-Shirts gespendet haben. Wenn auch Ihr Lust habt, beim Jugendrotkreuz in Sonthofen Euer Können in Erste Hilfe zu erweitern,

dann kommt doch einfach mal vorbei. Wir treffen uns immer freitags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr ab zehn Jahren und neu für die Kleineren unter Euch: nach den Herbstferien möchten wir mit einer Gruppe ab sechs Jahren starten– ebenfalls freitags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr. Wir freuen uns auf Euch!

Vereinetag der Sonthofer Schulen

Beim Vereinetag der Sonthofer Schulen am 21. September hatten die 5. und 6. Schulklassen von Gymnasium, Realschule, Mittelschule und Albert-Schweizer-Schule die Möglichkeit, die Sonthofer Sportvereine und ihr Angebot kennenzulernen. Der Tennisclub Sonthofen, die Schützenvereine aus Sonthofen (vgl. priv. Schützengesellschaft Sonthofen 1500, Schützengesellschaft Fluhenstein e.V. 1892, Schützengesellschaft Rieden e.V., Schützenverein Altstädten von 1892 e.V.), der Tauchsportclub, der FC Sonthofen, der Skiclub Sonthofen, die DLRG, der Schwimmverein, die Volleyballer des TSV Sonthofen und das DAV Kletterzentrum zeigten den interessierten Schülern ihr Freizeit- und Sportangebot. Durchwegs positiv fiel das Fazit am Ende des Vormittags aus. Sowohl die Schüler und Lehrer als auch die Vereinsvertreter zeigten sich begeistert von der erstmalig veranstalteten Aktion. Christian Feger, Sportreferent im Stadtrat, zog Bilanz: „Absolut wiederholenswert! Und vor allem für beide Seiten eine wirkliche Bereicherung und eine Werbung für das Sporttreiben im Allgemeinen. Die Schüler zeigten sich sehr begeisterungsfähig und hatten jede Menge Spaß an diesem Vormittag.“ Der Vereinetag soll nun voraussichtlich alle zwei Jahre im Wechsel mit dem Aktionstag der Hilfs-, Rettungs- und Sicherheitsdienste stattfinden, der 2016 ebenfalls sehr viel Anklang fand.

Die Faschingsaison

beginnt am 11.11. um 11.11 Uhr

Üblicherweise finden sich die Vorstände, Zunftmeister und Prinzessinnen von Sonthofer Fasnachtszunft und Hillaria am 11. November eines jeden Jahres pünktlich um 11.11 Uhr beim Bürgermeister im



Rathaus ein, um die kommende Faschingsaison einzuläuten. Heuer fällt besagter Tag auf einen Sonntag. Ideal, um alle interessierten Sonthofer am Beginn der Faschingsaison 2018/2019 teilhaben zu lassen. Die Sonthofer Fasnachtszunft lädt daher zum zünftigen Weißwurstfrühstück ab 10.30 Uhr in die Markthalle. Der Eintritt ist frei.

Bürgermeister Christian Wilhelm und die Sonthofer Fasnachtszunft läuten gemeinsam mit einigen Vertretern der Hillaria den Fasching ein, bevor anschließend das noch amtierende Zunftmeisterpaar Matthias I. und Sabine II. verabschiedet wird. Das Highlight der Veranstaltung wird neben einigen Tanzauftritten natürlich die Vorstellung des neuen Zunftmeisterpaares für die kommende Saison sein. In festlichem Rahmen wird dieses gut gehütete Geheimnis gegen Mittag gelüftet, wenn das Paar die Bühne betritt.

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Generationswechsel

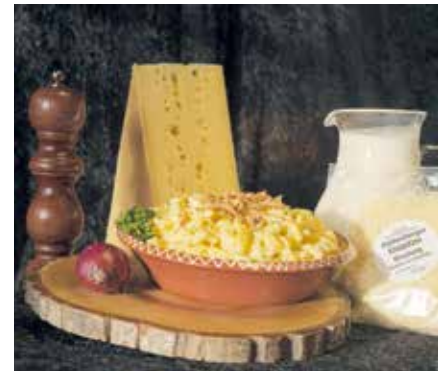
bei der AllgäuPflege

Die Geschäftsleitung der AllgäuPflege gemeinnützige GmbH ist seit Anfang des Jahres dabei, ihre Organisationsstrukturen den stetig wachsenden sozialen Aufgaben und ihrem Zuwachs an Versorgungs- und Unterstützungsangeboten anzupassen. Im Rahmen dieser Umstrukturierung wird derzeit ein Generationswechsel in der Führung der AllgäuPflege eingeleitet.

Verena Fleischer hat die Leitung des Spital Sonthofen an den langjährigen Pflegedienstleiter der AllgäuPflege in Sonthofen, Mathias Böhmer-Seitz, übergeben. Fleischer selbst bleibt weiterhin als stellvertretende Geschäftsführerin der AllgäuPflege im Amt. Darüber hinaus lenkt sie künftig die Geschicke der Seniorenresidenz Blaichach und übernimmt daneben als Fachbereichsleitung das Coaching und die Begleitung insbesondere der jungen Einrichtungsleitungen für alle stationären Einrichtungen der AllgäuPflege.

Florian Adolf, der zuletzt die Seniorenresidenz Blaichach und übergangsweise parallel das Spital Immenstadt geleitet hatte, wird sich ab sofort ausschließlich auf die Leitung des Spital Immenstadt konzentrieren.

Im Bereich der neuen und stark wachsenden ambulanten und teilstationären Dienste werden die Pflegedienstleitungen künftig durch eine Fachbereichsleitung in ihren Tätigkeiten unterstützt. Diese Aufgabe wird von Verena Fedtke wahrgenommen, die bereits für den Aufbau der ambulanten Pflegedienste in Sonthofen und in Altusried verantwortlich war.



Die Allgäuer Leibspeise

Am besten selbstgemacht!

Jetzt, wenn es Herbst wird, schmecken sie besonders gut. Und am besten sind immer die selbstgemachten daheim. Wir sprechen von den Kässpätzlen, der typischen Allgäuer Leibspeise!

In jeder Familie gibt es da ganz besondere Vorlieben und Geheimnisse. So gut wie zuhause am Küchentisch sind sie nirgendwo anders. Die einen schwören auf einen Schuss Bier im Teig, die anderen auf ein bisschen pikant salzigen Weißlacker. Die

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Gesagt.

Für unsere Kunden aus Industrie, Handwerk, Handel und Tourismus sind wir Partner in allen Fragen der Kommunikation: Mit Kreativität, mit Einfühlungsvermögen und mit Zuverlässigkeit.

www.werbe-blank.com



Getan.

Die Neue Allgäu Werbung GmbH ist seit 2016 eine 100%ige Tochter der Werbe Blank GmbH und als Plattform für touristische Medien konzipiert: Zielgenau und reichweitenstark.

www.allgaeu-werbung.com



DRUCKFRISCH UND ABHOLBEREIT
DAS NEUE ALLGÄU FERIENMAGAZIN
„ALPSEE-GRÜNEN-PLUS“
AM 23.11.2018 AUF DEM
GASTGEBERTAG IM HAUS OBERALLGÄU

garantiert goldrichtige Grundlage für feine Allgäuer Kässpätzten bringt unsere praktische Reibkäse-Mischung mit würzigem Emmentaler und deftigem Bergkäse. Gut abgeschmeckt erspart sie ganz bequem das Käse reiben. Und in den Rest mischen wir uns nicht ein ...

Bei uns gibt's Eier, Weißlacker und Reibkäse:

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.
In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

Gutes Gelingen wünscht die Bergbauern-Sennerei Hüttenberg, Hüttenberg 9, 87527 Ofterschwang. Tel. 08321/65454, www.bergbauern-sennerei.de, info@bergbauern-sennerei.de.

Internetbistro

im Haus Oberallgäu

Die ELAS (Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung in Bayern e.V.) bietet Betreuung in den Standorten Kaufbeuren und Sonthofen an. In Sonthofen bietet sie seit Jahren im Haus Oberallgäu Betreuung für alle Angehörigen der Bundeswehr, Soldatinnen, Soldaten, zivile Mitarbeiterinnen, zivile Mitarbeiter sowie deren Familien und Angehörige an. Ansprechpartner ist der Betreuungsbeauftragte Armin Bohner, er betreut das „@Internetbistro“ im Untergeschoß des Haus Oberallgäu. Öffnungszeiten sind



Montag und Mittwoch jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Armin Bohner hilft mit persönlicher Unterweisung, das Internet ohne Scheu und Ängste zu nutzen. Herzlichst willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene (aller

PRIMADOPO
HUNDESALON & GROOMING

Attraktive Herbstangebote
Blumenstraße 17 • 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6078674 • www.primadopo.de

Altersgruppen ab 18 Jahren), die sich mit dem Medium moderne Informationstechnik (www – World Wide Web) beschäftigen und auseinandersetzen möchten. Es werden hierfür PCs mit Internetzugang, dazugehörige Software sowie eine Druckmöglichkeit bereitgestellt. Auch wenn mit eigenen Geräten Fragen auftauchen, kann versucht werden, gemeinsam das Problem zu lösen. Sind hierzu Internetverbindungen erforderlich (WLAN-Nutzung), werden Kosten für die Zugänge fällig. Da im Haus Oberallgäu nur gebuchte Veranstaltungen

info

Herzliche Einladung
Gottesdienste mit Kindergottesdienst
Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen
 Siplinger Straße 30 (Rieden)
 Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen
 im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
 Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche Sonthofen
 Haus Oberallgäu,
 Richard-Wagner-Straße 14
 Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags um 17.05 Uhr

stattfinden, kann es sein, dass die Eingangstüre verschlossen ist. In diesem Fall bitte zu den Öffnungszeiten des @Internetbistro klingeln. Die Betriebsferien des Haus Oberallgäu treffen nicht für das @Internetbistro zu.

Von Herzen!

Der Johanniter-Pflegedienst.
 Wir helfen mit häuslicher Pflege und medizinischer Versorgung, fachkundig und mit viel Liebe. Denn frisch gepflegt zu sein, stärkt auch die Seele, besonders im hohen Alter oder bei Krankheit. Wir beraten Sie gern!
 Tel. 08321 6907-390

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Wolfgang's
Möbelfundgrube

Wohnungsauflösung

Altstädter Straße 12 | 87527 Sonthofen
 Entsorgungshotline 0160/98974494
www.moebelfundgrube-sonthofen.de



Johanniter empfehlen

Gripeschutzimpfung im Herbst

Die neue Grippezeit lässt nicht mehr lange auf sich warten. „Hier sind nicht die häufigen aber harmlosen grippalen Infekte gemeint, sondern die echte Grippe, die Influenza. Sie kann schwerste, manchmal lebensgefährliche Verläufe nehmen“, erklärt Bernd Fischer (Regionalverbandsarzt der Johanniter-Unfall-Hilfe im Allgäu). Die Johanniter empfehlen deshalb, sich rechtzeitig impfen zu lassen. Der Zeitpunkt für eine Gripeschutzimpfung ist im Herbst besonders günstig, weil dann der Schutz rechtzeitig vor der kalten Jahreszeit be-

steht. Etwa zwei Wochen nach der Impfung hat sich der vollständige Schutz gegen die Grippeviren aufgebaut.

„Besonders ältere Menschen über 60, Schwangere, Menschen mit chronischen Erkrankungen und solche mit einer Abwehrschwäche sollten sich impfen lassen“, rät Fischer. Empfehlenswert sei eine jährliche Gripeschutzimpfung zudem für alle, die im medizinischen Bereich tätig sind. Auch wer nicht zu diesen Risikogruppen gehört, aber mit vielen Menschen Kontakt hat – sei es im Job oder bei der täglichen Fahrt mit Bus oder Bahn – sollte sich durch seinen Hausarzt zu einer Gripeschutz-

impfung beraten lassen. Die Kosten der Impfung übernimmt in der Regel die Krankenkasse. Auch für Kinder mit chronischen Erkrankungen, besonders der Atemwege und des Immunsystems, kann der Gripeschutz sehr wichtig sein. Hier berät der behandelnde Kinderarzt.

Der saisonale Grippe-Impfstoff ist in der Regel gut verträglich. In Folge der natürlichen Auseinandersetzung des Körpers mit dem Impfstoff kann es jedoch – wie bei anderen Impfungen auch – vorübergehend zu Lokalreaktionen wie leichten Schmerzen, Rötung und Schwellung an der Impfstelle kommen. Gelegentlich treten auch Symptome wie bei einer Erkältung auf. Meistens klingen diese Beschwerden jedoch innerhalb von 1 bis 2 Tagen wieder ab. Da die Zusammensetzung des Grippe-Impfstoffs jährlich an die Eigenschaften der zirkulierenden Grippeviren angepasst wird, empfehlen die Johanniter auch denen, die sich 2017 haben impfen lassen, den Schutz aufzufrischen.

Mittwoch Nachmittag geschlossen!

Frisch eingetroffen: leckere Wintertees

Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972

Stadt Sonthofen - Info



Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



Hauptreferat

Sport / Veranstaltungen:	Frau Haberstock	615 – 227
	Frau Welte	615 – 228
	Frau M. Bader	615 – 204
Kultur:	Frau Schäfer	615 – 213
	Frau Lamsouguer	615 – 266
Tourismus:	Herr Schütz	615 – 290
	Frau Lindenthal	615 – 291
	Herr Huber	615 – 292

Finanzreferat

Steuern:	Herr G. Schaidnagel	615 – 236
	Herr Weber	615 – 237
	Frau Dietrich	615 – 229
Stadtkasse:	Frau Haubrock	615 – 263

Ordnungs- und Sozialreferat

Soziales / Rente:	Herr Otto	615 – 259
Soziales / Kindergarten und Schule:	Frau Schwarz	615 – 241
	Herr P. Schaidnagel	615 – 271
Ordnung / Gewerbe:	Frau Messig	615 – 270
	Frau Strobel	615 – 245
Standesamt:	Frau Baldauf	615 – 205
	Frau Mantel	615 – 243
	Herr Haberkorn	615 – 244
Meldewesen:	A – G	
	H – O	
	P – Z	Frau Osterrieder 615 – 247

Verkehr

Fließender Verkehr:	Herr Kupfer	615 – 317
Ruhender Verkehr:	Frau Heyn	615 – 318

Baureferat

Bauverwaltung:	Frau L. Bader	615 – 269
Bauhof:	Frau Urban	615 – 511



Uns gibt es schon seit 1934. Sieht man uns gar nicht an!

Oberstdorfer Straße 10
87527 Sonthofen
Tel. 083 21.66 26 0
www.werbe-blank.com



6x MÄDELSPOWER

„SONTHOFER“ DIE ERFOLG BRINGEN



VANESSA

BEA

LUISA

ANJA

JASMIN

VERA

BERATUNG

GRAFIK

KONZEPTE

MEDIEN

FOTO

WIR HABEN SPAS AN DER ARBEIT!
DAS 15-KÖPFIGE AGENTUR-TEAM
MIT SEINEM CHEF **ANDREAS ZÖBISCH**
UND KREATIV-DIREKTOR
MICHAEL SCHOTT FREUEN SICH
AUF SPANNENDE PROJEKTE.





Jetzt ans Schenken denken

Weihnachten steht bald vor der Türe

Vielen ergeht es jedes Jahr gleich: Zuerst meint man, es sei ja noch genug Zeit bis Weihnachten – und dann wird es wieder höchste Eisenbahn, die Geschenke zu kaufen. Dabei zerbrechen sich viele Menschen lange davor den Kopf, womit sie ihren Liebsten, Verwandten oder Freunden eine echte Freude machen könnten.

Wer sich jedoch frühzeitig Gedanken macht und Anregungen holt, kann viele Geschenke schon jetzt besorgen. Und somit die Vorweihnachtszeit deutlich stressfreier genießen. Die Händler in Sonthofen bieten eine Vielzahl an verschiedenen Geschenkideen für jeden Geschmack und Geldbeutel.

Inspiration einholen

Streifen Sie doch einfach mal durch die Fußgängerzone der Stadt und lassen Sie sich von den Auslagen der Geschäfte inspirieren. Sie werden überrascht sein,

was es alles gibt. Beim Stöbern durch die Geschäfte finden sich viele Anregungen. Schöne Kleidung, Bücher und Accessoires locken ebenso wie leibliche Genüsse – vom feinen Gebäck über hochwertige Liköre und Weine bis hin zu Feinkost reicht das Sortiment.

Anregungen

Wer ein Stück Allgäuer Heimat verschenken möchten, ist mit dem Heimhuber Jahreskalender für 2019 gut beraten. Die nostalgischen schwarz-weißen Motive sind ein Highlight für jeden Raum. Auch die hochwertigen Leinwandbilder des Fotohauses sind eine gute Geschenkidee. Bei dem jährlich stattfindenden stimmungsvollen Nikolausmarkt der Allgäuer Keramik – dieses Jahr am Samstag, 1. Dezember – gibt es Keramik, Geschirr und viele wunderschöne Einzelteile zu entdecken. Die Vielfalt ist groß. Ausgesuchte Öle oder Essig sind immer gern gesehen, es darf aber auch ein guter Wein oder ein ausgefallener Schnaps sein. Dies und viele weitere, genussvolle Geschenke finden Sie bei Anjas

Genussvielfalt. Unser Tipp: die liebevoll und individuell zusammengestellten Geschenkkörbe treffen jeden Geschmack und lassen sich je nach Gusto füllen.

Beliebt: Gutscheine

Auch das Thema Gutschein ist sehr interessant. Hier kann der Beschenkte sich aussuchen, was er möchte. Der Klassiker ist ein Essensgutschein in einem guten Restaurant; zwischenzeitlich sehr beliebt geworden ist auch ein Gutschein für ein ausgiebiges Frühstück in einer der Bäckereien. Auch Wellness- und Kosmetikgutscheine kommen gut an.

Wichtig ist nur, darauf zu achten, nicht wahllos einen Gutschein zu kaufen, sondern das Hobby oder den Lieblingsladen des Beschenkten zu kennen. Sonst kann der lieb gemeinte Gutscheinkauf schnell nach hinten losgehen und dieser landet in irgendeiner Schublade. Dies wäre sowohl für den Beschenkten als auch den Schenker nicht schön. Wenn Sie beim Gutschein unentschlossen sind, bietet die Wirtschaftsvereinigung der ASS – Attraktive Stadt Sonthofen – Einkaufsgutscheine in beliebiger Höhe an, die bei über 80 Fachgeschäften und Partnern in Sonthofen eingelöst werden können. Damit findet der Beschenkte auf jeden Fall etwas, was ihn erfreuen wird.

Kostbares Gut

Hoch im Kurs stehen Geschenke, bei denen man gemeinsam etwas unternimmt, z.B. ein Theater- oder Konzertbesuch. Das schafft schöne Erinnerungen und vor allem wird das kostbare Gut „Zeit“ verschenkt. Denn in unserem hektischen Alltag vergessen und verlernen wir oft, uns Zeit zu nehmen.



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617065

Ihren Lieben was Gutes schenken!





© Werbe Blank

PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE



Fotohaus Heimhuber
- SEIT 1877 -




**HOCHWERTIGE
LEINWANDBILDER**
AB € 90,-

**EDITION HEIMHUBER
KALENDER € 24,90**

Vor Ort oder **ONLINE** bestellen:

FOTOHAUS-HEIMHUBER.DE
BAHNHOFSTR. 1 | SONTHOFEN | TEL 08321 - 1470

[f](#) [p](#) [i](#)

weidling-design.net




**ALLGAUER
KERAMIK**
MANUFAKTUR SEIT 1923

SCHÖNES FÜR IHR ZUHAUSE

Liebevoll-traditionelle und moderne Handwerkskunst
in unserer Manufaktur gefertigt, und mehr...
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-18 Uhr . Sa: 9.30-13 Uhr

Töpferweg 16 | 87527 Altstädten | Fon (0 83 21) 34 54
www.allgaeuer-keramik.de | Jetzt auch auf facebook [f](#)



*Entdecken Sie
Anjas Genussvielfalt
in Sonthofen*

- Weihnachtsgenuss für Ihre Kunden und Mitarbeiter, Freunde und Familie
- Entdecken Sie bei uns eine Vielzahl an hochwertigen Essigen, Ölen, Likören, Bränden, Rums, Cognac, Grappe, Whisky, Weinen und Feinkost
- Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Auswahl an formschönen Glasflaschen
- Wir beraten Sie gerne für ihr individuelles Geschenk für jeden Anlass und in verschiedenen Größen

Essig & Öl • Weine & Spirituosen • Feinkost & Geschenke

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag:
9.00 – 13.00 Uhr, 14.30 – 18.30 Uhr
Freitag 9.00 – 18.30 Uhr
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr



© Werbe Blank

Anja Bock | Hochstraße 20 | 87527 Sonthofen | Tel. 08321 / 6076408 | info@anjas-genussvielfalt.de | www.anjas-genussvielfalt.de



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Rehasport

Was ist Rehasport und wie kann ich diese Maßnahme optimieren?

Patienten, die trotz regelmäßiger physiotherapeutischer Behandlungen immer wieder an orthopädischen Beschwerden, z.B. chronische Schmerzzustände im Bereich der Wirbelsäule und/oder den großen Gelenken leiden, haben die Möglichkeit sich von ihrem Arzt Rehasport verordnen zu lassen. Dieses beinhaltet 50 Einheiten à 45 Minuten Rehasport und muss vor Beginn von der Krankenkasse genehmigt werden. Rehasport kann von allen zugelassenen Ärzten verordnet werden und unterliegt nicht deren Budget. In erster Linie werden Patienten angesprochen, welche bisher wegen ihrer gesundheitlichen Situation nicht in der Lage waren, sportlich aktiv zu sein. Rehasport ist Gymnastik in der Gruppe mit bis zu 13 Teilnehmern. Es werden hauptsächlich zielgerichtete Übungen mit Kleingeräten, wie z.B. Pezziball oder Theraband zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination durchgeführt. Diese Übungen werden von einem hierfür speziell ausgebildeten Physiotherapeuten angeleitet. Dieser achtet darauf, dass der Teilnehmer gefordert, nicht aber überfordert wird.

Wie ist die weitere Vorgehensweise?

Nach Genehmigung durch die Krankenkasse erfolgt ein kostenloser Beratungstermin. Mit dem Teilnehmer werden die Beschwerden und aktuelle gesundheitliche Situation besprochen und ein Ziel formuliert. Je nach Ziel, z.B. mehr Kraftausdauer, mehr

Fitness, Schmerzlinderung oder auch eine Gewichtsreduktion, kann eine zusätzliche Maßnahme erforderlich sein.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Welche Kosten entstehen für den Rehasport?

Der Rehasport ist für den Teilnehmer kostenfrei. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten komplett.

Was ist das Rehasport-Plus und für wen ist es sinnvoll?

Je nach Beschwerden und Zielsetzung besteht die Möglichkeit, dass der Rehasport als alleinige Maßnahme nicht ausreicht! Bei allen Belastungen des Alltags und auch im Rehasport werden ganze Muskelketten, z.B. Bein-, Rücken- und Bauchmuskulatur, Schultern und Arme gefordert. Eine Kette ist aber nur so stark wie ihr schwächstes Glied. Bezogen auf die Muskulatur heißt das, wenn z.B. eine Muskelgruppe zu schwach

ist, kommt es häufig zu Beschwerden. Dann ist es sinnvoll, diese Muskeln isoliert und gezielt an Geräten zu trainieren. Wenn der Teilnehmer Gewicht reduzieren möchte, ist ein individueller Trainingsplan für Kraft und Ausdauer die erste Wahl, um schnell zum Erfolg zu kommen. Die äußerst effektive und erfolgreiche Kombination von Rehasport und intelligentes Training an Geräten ist das Rehasport Plus.

Wie erhalte ich genauere Informationen über Rehasport Plus?

Besuchen Sie uns am **Donnerstag den 08.11.2018 um 19.30 Uhr** in unserem Gesundheitszentrum und nehmen an dem kostenlosen Vortrag „Gesund und rundum fit mit Rehasport Plus“ teil. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Es freut sich auf Sie das Team vom Gesundheitszentrum Petratschek!



Matthias Krug, Physiotherapeut