

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 10/2018



Wählen gehen

am 14. Oktober

Gelungener Austausch

in den Alpenstädten

Spenden aus Erlösen

des Fairtrade-Markts übergeben

Sonthofen zeigt Kunst

am 27. Oktober

Lecker Essen

Sonderthema ab Seite 36

Die Chelat-Therapie

Von Vorurteilen und Behandlungserfolgen

Die Chelat-Therapie ist in aller Munde, ob bei Gegnern, Chelat-Therapeuten oder den verunsicherten Patienten, welche eigentlich nur auf der Suche nach geeigneten Alternativenmethoden zu z. B. Gefäßoperationen sind. Ich hoffe, ich kann über meine Erfahrungen in unserem naturheilmmedizinischen Zentrum berichten, ohne doppelblind-randomisierte Wissenschaftsstudien zu zitieren, auf welche sich die westliche Medizin regelmäßig beruft und daher diese Therapieform grundsätzlich ablehnt. Die sehr positiven Ergebnisse dieser Therapie sind für mich aussagekräftig genug, um unentschlossenen Patienten Mut zu machen, sich dieser Therapie anzuvertrauen.

Wir beginnen mal so: Die Chelat-Therapie ist **nicht tödlich**, wie mehrfach behauptet wird. Der letzte ernstzunehmende Zwischenfall ist über 50 Jahre her und auf die zu schnelle Infusionsgabe zurückzuführen. Damals war es üblich, die Chelat-Infusionen innerhalb einer halben Stunde und in sehr hoher Dosierung zu verabreichen, wobei es teilweise zu Nierenproblemen kam. Sie wurde damals zur Behandlung von Bleivergiftungen eingesetzt, also ein komplett anderer Ansatz. In Deutschland ist seit Therapiebeginn mit dieser Substanz kein einziger Todesfall bekannt. Die Chelat-Infusion dauert heutzutage etwa 4 Stunden – man hat aus den Fehlern der Anfangszeit gelernt. Die Nebenwirkungen sind eher leichter Natur, über Frösteln und Müdigkeit wird gelegentlich berichtet.



Andere „Nebenwirkungen“ sind in meiner Praxis noch niemals vorgekommen und das bei mehreren tausend verabreichten Infusionen!

Wie von Kritikern richtig beobachtet, entziehen diese Infusionen dem Körper auch Mineralien und Spurenelemente. Durch die zusätzliche Gabe von Mineralstoffen entgehen wir dieser unerwünschten Wirkung. Dass die Infusion während ihrer 4-stündigen Laufzeit auch den Blutzucker senkt und somit ein Schwindelgefühl aufzeigen kann, wurde nur bei Patienten beobachtet, die morgens nüchtern, also ohne Frühstück, zur Infusionstherapie kamen. **Also: gut gefrühstückt ist nicht geschwindelt.**

Ich teile in vollem Umfang die positive Meinung der Kollegenschaft, egal ob Heilpraktiker oder Ärzte, welche ebenso schon seit vielen Jahren mit EDTA (Chelat) therapieren und über erstaunliche Erfolge berichten. In unserem Zentrum selbst sind viele Patienten, welche über enorme Verbesserungen ihres Krankheitszustandes berichten. Dies sind Erfahrungsberichte unserer Patienten, welche meines Erachtens höher zu bewerten sind als anonyme Studien von Instituten. Nebenbei erwähnt hat eine in den USA angelegte klinische Studie der Herzspezialisten Dr. Olszwerder und Prof. James P. Carter mit damals 2.900 Patienten bei Angina Pectoris Patienten mit 77% eine hervorragende und mit 16,5% eine gute Besserung der Beschwerden angezeigt. Durchblutungsstörungen der Beine wurden mit 91% sehr erfolgreich behandelt, die Gehirndurchblutung stieg gravierend bei 54% der Patienten. Wie gesagt, nebenbei erwähnt...

Wie funktioniert die Chelat-Therapie?

Das Chelat wird in die Vene mit einer Infusionslösung verabreicht. Eine genaue umfassende vorhergehende Untersuchung ist notwendig. Bei der Blutuntersuchung werden die Nieren- und die Leberfunktion kontrolliert sowie Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Kalium, da diese bei der Chelat-Therapie ausgeschwemmt werden können. Bei einem bestehenden Mangel dieser Mineralien würde sich ohne eine vorherige Ausgleichstherapie der Mangel verstärken, womit dann auch die Kritiker in diesem Punkt Recht behalten hätten.



Stephan Hockauf

Chelat hat eine starke Anziehungskraft auf Metalle wie Eisen und Kupfer, aber eben auch zu giftigen Schwermetallen wie Blei, Quecksilber und Cadmium. Diese Schwermetalle bilden aggressive Substanzen beim Zusammenreffen mit Sauerstoff im Körper, sogenannte „freie Radikale“. Chelat bindet die Schwermetalle und leitet diese über die Niere aus. Der Wirkstoff nimmt nicht aktiv am Stoffwechsel teil und verschwindet innerhalb von Stunden wieder aus dem Körper. Der Wirkstoff EDTA hat den weiteren Therapieeffekt, durch die Veränderung im Calciumstoffwechsel überschüssiges Calcium zu lösen und es aus den Gefäßen über die Niere wieder auszuscheiden. Somit wird die Durchlässigkeit der Arterien wieder gesteigert und bei Patienten mit sämtlichen Formen von **Durchblutungsstörungen von A wie Angina Pectoris oder Alzheimer, über Herzinfarkt und Schlaganfall, hohem Blutdruck, bis Z wie Zerebrale Ischämie (Durchblutungsstörung im Gehirn)** angewandt. Das Chelat wirkt vom kleinsten bis zum größten Blutgefäß im ganzen Körper, wodurch sich auch wieder die Sehkraft erhöht, sowie das Gehör und die Gedächtnisleistung gesteigert werden kann.

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Ansonsten: Bleiben Sie gesund und munter.



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin

FREIBADSTR. 14 · SONTHOFFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688

WWW.SANOVIDA.DE



Bitte gehen Sie zum Wählen!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am Sonntag, dem 14. Oktober findet die Landtags- und Bezirkswahl statt. Mit dieser Wahl wird entschieden, wer für die nächsten fünf Jahre die politischen Interessen im Landtag und Bezirkstag wahrnimmt.

Landtags- und Bezirkswahl

Die Stadt Sonthofen weist darauf hin, dass der Wahlbrief spätestens am Wahltag (14. Oktober) bis 18.00 Uhr bei der Stadt Sonthofen eingegangen sein muss. Bei Einwurf des Wahlbriefs in die Briefkästen der Deutschen Post und Allgäu Mail ab

Freitag, 12. Oktober ist ein rechtzeitiger Eingang nicht mehr gewährleistet. Um den rechtzeitigen Eingang bei der Stadt Sonthofen (Sonntag 14. Oktober, 18.00 Uhr) zu gewährleisten, müssen die Wahlbriefe ab Freitag, 12. Oktober in den Briefkasten der Stadt Sonthofen (Rathaus) eingeworfen werden. Geht der Wahlbrief verspätet ein, so ist er zurückzuweisen (§ 54 Abs. 4 LW0).

Landtag

Der Landtag ist als Volksvertretung ein zentrales Verfassungsorgan des Freistaates Bayern und hat unter anderem die Aufgaben:

1. Mitwirkung bei der Regierungsbildung
2. Mitwirkung bei der Gesetzgebung
3. Kontrolle von Regierung und Verwaltung
4. Weitere Rechte
5. Diskussionsparlament
6. Abgeordnete in ihrer Beziehung zum Bürger

Bezirkstag

Die Bezirke schaffen und erhalten öffentliche Einrichtungen für das soziale, wirtschaftliche und kulturelle Wohl der Bevölkerung. Im Folgenden die wichtigsten Aufgaben:

- Gesundheitswesen (Einrichtung für Psychiatrie, Neurologie und Suchtkranke)
- Sozialwesen (überörtlicher Träger der Sozialhilfe)
- Kultur- und Heimatpflege (z.B. Freilichtmuseum)

- Schulwesen (Schulen für Hör- und Sehgeschädigte sowie Sprachbehinderte)

Wahlrecht ist Grundrecht

Das Wahlrecht ist eines der grundlegenden staatsbürgerlichen Rechte. Alle Wahlberechtigten sollten davon Gebrauch machen und so ihrer Meinung Geltung verschaffen. Auf sein Wahlrecht sollte daher niemand verzichten. Unsere Demokratie lebt davon, dass die Bürgerinnen und Bürger sie bejahen und praktizieren.

Auf Ihre Stimme kommt es an

Mit Ihrer Stimme nehmen Sie Einfluss auf die zukünftige Gestaltung Ihres unmittelbaren Lebensbereiches. Entscheiden Sie mit und gestalten Sie die weitere Entwicklung mit Ihrem Votum.

Wer darf wählen?

Wahlberechtigt sind alle Deutschen i.S.d. Art. 116 Abs. 1 Grundgesetz.

Das aktive Wahlrecht setzt voraus:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- nicht vom Stimmrecht ausgeschlossen zu sein
- seit mindestens drei Monaten (seit 14.07.18) in Bayern die Wohnung zu haben, bei mehreren Wohnungen die Hauptwohnung oder sich sonst gewöhnlich in Bayern aufzuhalten (für die Bezirkswahl: innerhalb des Regierungsbezirks)



 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht</p>	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht</p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
	<p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>			

Wo wird gewählt?

Sonthofen ist in 20 Stimmbezirke und 15 Briefwahl-Stimmbezirke eingeteilt. Der jeweilige Stimmbezirk und der Wahlraum sind auf den Wahlbenachrichtigungskarten angegeben.

Wann wird gewählt?

Die Stimmabgabe kann am Wahlsonntag (14. Oktober) in der Zeit von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr erfolgen.

Wie viele Stimmen werden vergeben?

Jede Wählerin / jeder Wähler hat zwei Stimmen für die Landtagswahl und zwei Stimmen für die Bezirkswahl. Auf jedem Stimmzettel darf nur eine Stimme abgegeben werden.

Wie wird gewählt?

Sie erhalten 4 Stimmzettel:

- einen kleinen weißen Stimmzettel zur Landtagswahl für die Wahl einer oder eines Stimmkreisabgeordneten (Erststimme)
- einen großen weißen Stimmzettel zur Landtagswahl für die Wahl einer oder eines Wahlkreisabgeordneten (Zweitstimme)
- einen kleinen blauen Stimmzettel zur Bezirkswahl für die Wahl einer Bezirksrätin oder eines Bezirkrates (Erststimme)
- einen großen weißen Stimmzettel zur Bezirkswahl für die Wahl einer Bezirksrätin oder eines Bezirkrates im Wahlkreis (Zweitstimme)

Wann ist ein Stimmzettel ungültig?

- wenn er leer abgegeben wird
- wenn der Wille des Wählers nicht zweifelsfrei erkennbar ist
- wenn er zusätzliche Bemerkungen oder Kennzeichnungen enthält
- wenn das Wahlgeheimnis nicht gewahrt wird

Meine Bitte an Sie

Gehen Sie zur Wahl, beteiligen Sie sich an unserer Demokratie und an der Gestaltung des Landtages und Bezirkstages.



Ihr
Christian Wilhelm
Erster Bürgermeister



2. Bürgermeister Harald Voigt, Manuela Kerschitzki, Michelle Adilseit, Thaddäus Karg, Regina Baiz und Tamara Nather

Ausbildungsbeginn

bei der Stadt Sonthofen

Im September begann Michelle Adilseit ihre Ausbildung bei der Stadt Sonthofen. Sie wird dort als Verwaltungsfachangestellte ausgebildet. An ihrem ersten Arbeitstag wurde sie von 2. Bürgermeister Harald Voigt, Manuela Kerschitzki (Leiterin FB Personal) sowie den beiden Auszubildenden Regina Baiz (3. Ausbildungsjahr) und Thaddäus Karg (2. Ausbildungsjahr) und der Verwaltungsfachangestellten Tamara Nather ganz herzlich empfangen. Tamara Nather beendete im August erfolgreich ihre Ausbildung bei der Stadt Sonthofen und ist dort nun als Sachbearbeiterin tätig. Außerdem ist sie „Ausbildungspatin“ für die neue Auszubildende. Auch für 2019 wird wieder ein Ausbildungsplatz angeboten. Bewerbungen sind bereits jetzt möglich.

„Tag der Neugeborenen“

im Haus Oberallgäu

Am Freitag, dem 19. Oktober findet im Haus Oberallgäu in Sonthofen ab 15.00 Uhr der alljährliche „Tag der Neugeborenen“ statt. Bei diesem Treffen möchte die Stadt zusammen mit dem 1. Bürgermeister den frisch gebackenen Eltern aus 2017 gratulieren und ihnen die Möglichkeit geben, sich kennenzulernen.

Die Sonthofer Organisationen, die sich mit Familienarbeit beschäftigen, stellen sich an diversen Informationsständen vor und stehen den Eltern für Fragen und Antworten zur Verfügung. Wie im letzten Jahr wird Sabine Warkus vom ADAC über den sicheren Transport von Kindern im Auto

informieren. Auch Rosa-Maria Naderer vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten informiert Familien zum Thema gesunde Ernährung für Kleinkinder. Gerne können auch Kurzentschlossene daran teilnehmen.

VDK-Sprechstunde

Raumänderung

Aufgrund der Briefwahlausgabe für die Landtags- und Bezirkswahl findet die Sprechstunde des VDK bis zum 11. Oktober in den Räumlichkeiten des Landratsamtes Oberallgäu statt. Der Sozialverband VDK führt die Sprechstunden dort in Raum 2.07 durch. Dieser Raum ist barrierefrei zu erreichen. Ab dem 18. Oktober findet die Sprechstunde wie gewohnt im Rathaus Sonthofen statt (Erdgeschoss / Zimmer 10). Die Stadt Sonthofen bittet um Verständnis.



(v.li.n.re.): Silvia Fili-Montanini, Hartmut Neubert, Stefanie Ostheimer, Marion Bleeß, Gertraud Gorter, Melanie Bader, Petra Wilhelm und Regine Lindner

Spenden für Kiwanis & Indien

Steuerungsgruppe verteilt Gelder

Erfreuliche Bilanz des bio-regional-fairen Markts: Der Kiwanis-Club e.V. und die Indienhilfe e.V. konnten von den Mitgliedern der Fairtrade-Steuerungsgruppe der Stadt Sonthofen je 1.000 Euro in Empfang nehmen. Kiwanis teilt dieses Geld auf die Clubs in Immenstadt und im Oberallgäu auf. Immenstadt hat mit den 500 Euro Schulranzen für bedürftige Kinder gekauft. Kiwanis Oberallgäu hat damit eine bedürftige Familie unterstützt. Marion Bleeß und Hartmut Neubert (für Kiwanis Immenstadt und Kiwanis Oberallgäu) freuten sich sehr über das Geld und verdeutlichten, dass sie sämtliche Gelder ortsnah einsetzen.

Die Indienhilfe e.V. – die es seit 40 Jahren gibt – setzt das Geld ebenfalls für Kinder ein. Sie will mit den Spenden Kindern den Gang zur Schule ermöglichen und gleichzeitig Kinderarbeit eindämmen. Regine Lindner vom Verein berichtet vom Projekt „KinderArbeitsfreie Kommune“, welchem das Geld zugute kommt (www.indienhilfe-herrsching.de). Auch sie bedankt sich bei den Mitgliedern der Fairtrade-Gruppe sehr herzlich.

Vortrag „Faire Geldanlagen“

von Frank Herrmann am 24.10.

Nachhaltigkeit in der Finanzbranche steckt noch immer in den Kinderschuhen und spielt trotz der Bedeutung des Finanzmarktes für den Erfolg von Zukunftstechnologien wie den „Erneuerbaren“ nur eine marginale Rolle. Gleichzeitig wird das Angebot an nachhaltigen Finanzprodukten seit der Finanzkrise immer größer. Genau so erfreuten sich sogenannte Ökobanken immer größerer Beliebtheit und verzeichneten nach der Finanzkrise großen Zulauf.

Frank Herrmann, Autor von „Fair einkaufen – aber wie?“ oder „FAIRreisen“ stellt in seinem Vortrag „Faire Geldanlagen – das unterschätzte Potential“ die Verwerfungen in der Finanzbranche dar und erklärt, wie es anders geht.

Frank Herrmann ist sich sicher, dass die meisten Menschen nur wenig darüber

wissen, was mit dem Geld geschieht, dass sie Banken und Versicherungen anvertrauen. Doch seiner Überzeugung nach haben wir die Wahl und können statt Waffendeals, Landraub, Regenwaldzerstörung, Nahrungsmittelspekulation und Großstaudammprojekte zu finanzieren in nachhaltige Projekte investieren und unseren Geldverkehr über Alternativbanken abwickeln.

Der Vortrag findet am 24. Oktober um 19.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses Sonthofen statt. Der Eintritt zum Vortrag ist frei.

Bebauungsplan Nr. 38

Bauleitplanverfahren abgeschlossen

Der Bau- und Umweltausschuss hat in seiner Sitzung am 14. Juni die Anregungen und Einwendungen aus dem förmlichen Beteiligungsverfahren beraten und die 2. Änderung mit 1. Erweiterung des Bebauungsplanes Nr. 38 für das Gebiet Bergstraße, Burg, Vordere Burgauffahrt und Pfaffensteige als Satzung beschlossen. Der Satzungsbeschluss wurde am 7. August im Amtsblatt des Landkreises Oberallgäu bekannt gemacht. Damit ist die 2. Änderung rechtskräftig und das Bauleitplanverfahren abgeschlossen.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr

Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/6076-213

Reisen mit Frau Erhard

Nach Vereinbarung

Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis

„Philosophie und Alltag“

Alle 14 Tage; immer montags
um 18.30 Uhr, Info unter:
08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/7886180

Jetzt einfach Money, Piepen,
Cash, Moneten, Taler, Euros,
Kröten, Asche, Moos, Steine
oder Geld wie eine SMS
versenden.



Jetzt bei uns:
mit Kwitt schnell und einfach kleine
Schulden begleichen.

Weitere Infos:
www.raiba-ke-oa.de/kwitt

Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de





„Trio Mitanond“ spielt für Gäste aus Morbegno

Ähnliche Probleme – gemeinsame Lösungen

„Ähnliche Probleme – gemeinsame Lösungen“ ist wohl der wichtigste Grundsatz des Vereins „Alpenstadt des Jahres“. Wie ein Bindeglied hält dieser die Vereinsmitglieder zusammen, was auch auf dem diesjährigen Alpenfestival in Sonthofen mit den beiden Vertretern der neuen Alpenstadt Morbegno – Oscar del Barba und und Giandiego Amira – wieder deutlich wurde. Morbegno ist eine kleine Stadt in der Lombardei in Italien – klein, aber reich an Kultur, Naturschönheiten und erneuerbaren Energien.

Sonthofen trägt schon seit 2005 den Titel der Alpenstadt des Jahres und lädt seitdem frisch gekürte Alpenstädte auf das Alpenfestival zu sich ein. Auch dieses Jahr reisten die Vertreter der neuen Alpenstadt nach Sonthofen und stellten ihre regionalen Produkte auf dem Markt in der Sonthofer Stadtmittte vor – und dies gleich neben den Allgäuer Ständen. Wein, Bergkäse, luftgetrocknetes Rindfleisch und eine Art Zopf mit feinen Haselnüssen gab

es diesmal zum Probieren. Gerade noch den Geschmack von einem Allgäuer Bergkäse auf der Zunge, wagten sich einige Besucher an den geschmacklich sehr unterschiedlichen Bergkäse aus Itali-

FISCHER
Raum- & Möbelideen
 Möbel für Privat & Gewerbe
 Schrank- & Regallösungen
 Türen, Innenausbau

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
 Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
 www.fischer-schreinerei.com

en heran. Käse aus dem Allgäu und aus Morbegno, beides in den Alpen hergestellt, aber doch ein ganz anderer Geschmack. Vielfalt in der Einheit könnte man also ein Prinzip des Vereins nennen. Doch das gilt nicht nur für den Handel, sondern auch für Naturschutz, Nachhaltigkeit, Infrastruktur, Kultur, Tourismus, Arbeit und Leben. Die Alpenstädte teilen das Klima und die Vegetation der Alpen und stehen deshalb auch denselben Problemen und Herausforderungen gegenüber. Doch diese lösen sie auf unterschiedliche Weise.

Gerade deswegen bietet sich eine Zusammenarbeit bei der Lösung von Problemen und bei der Entwicklung neuer Methoden, um die Zukunft der nächsten Generationen zu sichern, an. Darüber sind sich die Alpenstädte Sonthofen und Morbegno einig, als sich ihre Vertreter über Sinn und Zweck des Vereins auf der Bühne am Rathausplatz austauschten.

Auch dieses Alpenfestival hat gezeigt: Berge trennen nicht, Berge verbinden. Dazu müssen sich die Alpenstädte jedoch erst näher kommen und sich gegenseitig kennenlernen, voneinander lernen – das Alpenfestival ist eine bewährte Gelegenheit dazu. Austausch beruht aber immer auf Gegenseitigkeit, sodass natürlich auch Sonthofen in Morbegno zu Gast war. Am 14. und 15. September nahmen Vertreter von Sonthofen dort an einem Workshop zur Umsetzung der Projekte, die Morbegno in seinem Alpenstadt-Jahr umsetzen möchte, teil. Zuerst wurde über den Erhalt historischer Gebäude in Morbegno beraten, aber auch Energie, Netzwerke und Dienstleistungen der Stadt sowie Tourismus, Kultur und Handel waren wichtige Diskussionspunkte – alles Themen, mit denen sich auch Sonthofen oft auseinandergesetzt hat. Aus diesem Grund war Sonthofen für Morbegno ein guter Berater, konnte sich jedoch auch durch die bereits bestehenden Ideen der italienischen Stadt inspirieren lassen. Ein umfassender Austausch eben.

Erst auf diese Weise werden Gemeinsamkeiten zwischen den Alpenstädten deutlich. Wo es Gemeinsamkeiten gibt, kann man auch kooperieren und zusammen an einer besseren Zukunft für Mensch und Natur im Alpenraum arbeiten.



STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Aktion bis zum 31. Oktober 2018

15% *Rabatt*

für ein Duftprodukt von **Taoasis**

Pflanzendüfte heilen!



Erkältungen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen beim Lernen und viele andere Beschwerden mit naturreinen ätherischen Ölen behandeln – oder Düfte einfach riechen und genießen – oder verschenken!

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Die Ehejubilare (sitzend v. li.): Arthur Lamka, Rudolf und Rita Wende, Otto und Waltraute Pelikan, Elisabeth und Eugen Wutz; dahinter (stehend v. li.) Brigitte Lamka, Roman Haug, Martina Bischoff-Koch und Ingrid Fischer

Kaffeestündchen der Jubilare Glückwünsche zum seltenen Jubiläum

Wieder einmal lud die Stadt Sonthofen außergewöhnliche Hochzeits- und Geburtstagsjubilare zur Ehrungsfeier ein. Am Freitag, dem 31. August feierten stellvertretender Landrat Roman Haug, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte), Marina Hirsch und Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung) gemeinsam mit dem 101-jährigen Stefan Roob, sechs 90-jährigen Geburtstagsjubilaren sowie dem Eisernen Hochzeitspaar Brigitte und Arthur Lamka und fünf Diamantenen Hochzeitleuten gemütlich bei Kaffee und Kuchen im Gasthof Adler.

Vor 65 Jahren haben Brigitte und Arthur Lamka das Band der Ehe geknüpft, das bis heute hält. Brigitte Lamka schrieb ihrer „anderen Hälfte“ zum Ehejubiläum ein liebenswertes Gedicht über die gemeinsam erlebten Ehejahre, welches sie der fröhlichen Runde vortrug. Auf 60 gemeinsame Jahre können Waltraute und Otto Pelikan sowie Rita und Rudolf Wende

zurückblicken. Die eine oder andere heitere Anekdote aus dem langen Eheleben wurde zum Besten gegeben und sorgte für einen vergnüglichen Nachmittag. Unter den Diamantenen Hochzeitleuten war auch das Ehepaar Elisabeth und Eugen Wutz. Beide haben sich vielfältig in und für Sonthofen engagiert. Unter anderem übte Eugen Wutz zwölf Jahre das Amt des 3. Bürgermeisters aus und war 40 Jahre lang Mitglied des Stadtrats. Er ist Träger des Goldenen Ehrenrings. Elisabeth Wutz unterstützte tatkräftig das Bayerische Rote Kreuz, die Seniorenarbeit im Sonthofer Team und hat über 30 Jahre die Gruppe der Seniorengymnastik betreut.

Im August 1917 wurde Stefan Roob geboren. Von wegen „altes Eisen“. Der heute

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

101-Jährige ließ es sich wie auch im letzten Jahr nicht nehmen, in städtischer Jubiläumsrunde zu feiern.

„Mit Humor das Leben annehmen wie es ist“, dieses Lebensmotto zeichnet den 90-jährigen Hans-Dieter Graul aus. 30 Jahre tanzte er begeistert im Herrenballett der Faschingsfreunde Hillaria. Schwierige Wegstrecken musste er während des Krieges meistern. Aber auch die anderen 90-jährigen Jubilare Gertraud Buth, Elfrieda Patzelt, Hedwig Seel und



Die Geburtstagsjubilare (sitzend v. li.): Stefan Roob, Hans-Dieter Graul, Elfrieda Patzelt, Gertraud Buth, Hedwig Seel und Wilhelm Freiwald; dahinter (stehend v. li.) Martina Bischoff-Koch, Ulrike Aßfalg und Ingrid Fischer

Wilhelm Freiwald konnten viel aus ihrem ereignisreichen Leben berichten.

Jubilare

im Juli und August 2018

101 Jahre wurde Stefan Roob

95. Geburtstag begingen Gerhard Paul und Ingeborg Schlecker-Schüffler

90. Geburtstag feierten Hans-Dieter Graul, Hedwig Seel, Elfrieda Patzelt, Wilhelm Freiwald, Gertraud Buth, Klaus Großhenning, Franziska Bartl und Josef Heinz

Eiserne Hochzeit (65 Jahre) hatten Brigitte und Arthur Lamka, Helene und Werner Kornegger, Efrun und Heinz Härtel

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) hatten Philomena und Josef Hörburger, Elisabeth und Eugen Wutz, Rita und Rudolf Wende, Waltraute und Otto Pelikan

Goldene Hochzeit (50 Jahre) feierten Ingrid und Hans Stenger

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.



LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de

info



Bergwacht Edelweiß

für Christian Wilhelm

Im Rahmen der diesjährigen Leistungsauszeichnung der Bergwacht Bayern wurde Herrn Wilhelm das Bergwacht Edelweiß verliehen. Diese Auszeichnung bekommen Personen, die sich überdurchschnittlich für die Bergwacht einsetzen.

Es wurde feierlich in München durch Bayerns Innenminister Joachim Herrmann in der Residenz übergeben. Die Bergwacht Sonthofen würdigt damit das große Engagement und die hervorragende Unterstützung beim Neubau des Depos durch die Stadt Sonthofen, dem Stadtrat und dem Bürgermeister. Ohne diese Hilfe hätten wir jetzt nicht so ein modernes und zeitgemäßes Gebäude. Die Bergwacht Sonthofen bedankt sich hiermit nochmals bei allen Sonthofenern Unterstützern.

Auf dem Bild sind Peter Eisenlauer (Regionalleiter Bergwacht Allgäu), Christian Wilhelm, Fabian Rietzler (stv. Bereitschaftsleiter Bergwacht Sonthofen)



Ferienbetreuung

am Biberhof

Auch in den diesjährigen Sommerferien fand wieder vier Wochen lang eine organisierte Ferienbetreuung am Biberhof statt.

IT-Konzepte

individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Es wurden 140 Kinder im August betreut. Im Mittelpunkt stand Natur erleben: Feuer machen, grillen, Matschrutschen bauen, Ytongsteine bearbeiten, basteln, spielen, Boote bauen, baden, schnitzen, Stockbrot herstellen und vieles mehr. Der Hunger wurde täglich mit einer Brotzeit und anderen Highlights wie selbst gemachtem Döner oder Pfannkuchen gestillt. Es war eine sehr lebendige, schöne Zeit mit Sonnentagen und vielseitigen Erlebnissen.

In den kommenden Herbstferien findet die Ferienbetreuung vom 29.10. bis 02.11. am Biberhof statt. Das Motto für diese Woche ist „Kelten“. Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an Montessori Schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222 oder sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl (ab 7 Kindern) abhängig ist. Zehn Tage vor Ferienbeginn bekommen angemeldete Familien Bescheid, ob die Betreuung stattfindet. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr.

Die weiteren Betreuungstermine:

- Herbstferien:** 29.10.18 – 02.11.2018
- Weihnachten:** 27.12.2018 – 04.01.2019
- Winterferien:** 04.03. – 08.03.2019
- Osterferien:** 15.04. – 18.04.2019 und 23.04. – 26.04.2019
- Pfingstferien:** 11.06. – 14.06.2019 und 17.06. – 19.06.2019 und 21.06.2019
- Sommerferien:** 29.07. – 23.08.2019 (am 15.08.2019 keine Betreuung – Feiertag)

Adventsveranstaltungen

Händler und Handwerker gesucht

Im Rathaus ist man bereits an den Planungen für das Jahresende. Auch dieses Jahr wird es an allen Adventswochenenden ein schönes Programm geben, das Einheimische und Feriengäste auf die Weihnachtszeit einstimmt. Die Stadt organisiert um die Adventsveranstaltungen in Sonthofen



Elektro - Sterzer



Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF






Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428



BJÖRN WEIDHAAS

Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



kleine, attraktive Adventsmärkte. Dazu sucht sie Händler aus der Region, einheimische Handwerker und gerne auch Künstler mit einem weihnachtlichen Warenangebot. Karitative, kirchliche und soziale Einrichtungen, die Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes anbieten wollen, sind ebenfalls willkommen. Der Fairtrade-Stadt liegt daran, keine Konkurrenz zu kommerziellen Advents- oder Weihnachtsmärkten aufzubauen und möchte vielmehr beschauliche und heimelige Veranstaltungen präsentieren.

Interessierte können sich für den Lions-Christkindlestreff am Samstag, dem 15. Dezember und/oder für die Faire Weihnacht am Samstag, dem 22. Dezember bewerben. Die Bewirtung obliegt beim Christkindlestreff ausschließlich den Lions. Beim Fairen Weihnachten wird sehr darauf geachtet, dass die angebotenen Produkte bio, regional oder fair gehandelt sind. Bewerbungsformulare für die Adventsmärkte können ab sofort beim Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen im Rathaus (Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, 08321/615-204 oder per E-Mail: melanie.bader@sonthofen.de) angefordert werden. Da nur eine limitierte Zahl von Verkaufshütten zur Verfügung steht, werden die Bewerber in der Reihenfolge der eingehenden Interessensmeldungen berücksichtigt.

Sitzungstermine

im Oktober

02.10.2018, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss

04.10.2018, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss

16.10.2018, 18.30 Uhr
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss

23.10.2018, 18.30 Uhr
Stadtrat

25.10.2018, 18.30 Uhr
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesord-

nungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Öffentliche Ernteflächen

auch in Sonthofen

Die Internet-Plattform mundraub.org erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Hier können NutzerInnen ihre Fundorte zu öffentlich zugänglichen Obstbäumen und Obststräuchern teilen. Auch Fundorte in der Stadt Sonthofen können hier eingesehen werden.

Während das Pflücken von Obst auf privaten Grundstücken und gewerblichen, agrarisch genutzten Flächen verboten ist und unter den althergebrachten Tatbestand des „Mundraubes“ fallen, ist das Ernten von öffentlichen Beständen für den Eigenbedarf erlaubt. Die Stadt Sonthofen unterstützt als Energie- und Klimaschutzstadt und unter dem Gedanken von Bio-Regional-Fair ihre BürgerInnen darin, öffentliche Ernteflächen in Sonthofen nutzen zu können. Der Verzehr von regionalem, aber vor allem saisonalem Obst ist gegenüber konventionellem, gekühltem, gelagertem und importiertem Obst ökologisch deutlich günstiger. Streuobstbestände sind zudem gegenüber landwirtschaftlich intensiv bewirtschafteten Flächen deutlich weniger schadstoffbelastet und in der Regel pestizid- oder düngerefrei. Die Stadt Sonthofen weist deshalb darauf hin, dass auch ihren BürgerInnen öffentliche Obstbestände zur Verfügung stehen. Diese sind beispielsweise auf dem Kalvarienberg, an den Wegen zwischen Sonthofen und Altstädten, am Biberhof, in Oberried oder dem Marktanger zu finden. Allerdings sind privat, gewerblich oder agrarisch genutzte Flächen oft nicht auf den ersten Blick zu erkennen und können fälschlicherweise als öffentliche Naturflächen interpretiert werden. Vor dem Ernten müssen BürgerInnen sicherstellen, dass keine Eigentumsrechte verletzt werden. Dies gilt natürlich insbesondere vor dem Eintragen vermeintlich öffentlicher Flächen auf Internet-Plattformen. Die Stadtverwaltung der Stadt Sonthofen steht deshalb gerne

zur Verfügung, um zu prüfen, ob Eigentumsrechte verletzt werden oder die Bestände auf öffentlichen Flächen zur Verfügung stehen. Prüfanträge können einfach und formlos an klimaschutz@sonthofen.de oder 08321/615-306 gerichtet werden.

Bio-regional-fair

Welche Produkte gibt es denn?

Seit fast zehn Jahren ist Sonthofen Fairtrade-Stadt. Sie unterstützt in diesem Rahmen die Bewegung für mehr Gerechtigkeit im Welthandel, aber fördert auch den Konsum regionaler Produkte. Der bio-regional-faire Gedanke hat sich in den vergangenen Jahren immer mehr verbreitet, sodass es in Sonthofen immer mehr Produkte aus diesem Bereich zu kaufen gibt. In loser Reihenfolge stellt die Fairtrade Steuerungsgruppe ab sofort in „Der Sonthofer“ Produkte vor, die außergewöhnlich sind und die Vorgaben bio-regional-fair erfüllen.



Die Laufbasis Allgäu hat eine eigene Marke „Bergling“ entwickelt, die Textilien anbietet, die nach GOTS-Standard in Portugal produziert werden. Weiteres Produkt der Laufbasis sind Socken der Firma Teko. Es handelt sich dabei um zu 100 % recycelte Socken, inklusive der Verpackung. Die Produktion ist in Italien und steht für saubere Produktion und Nachhaltigkeit. Teko setzt als erste Priorität „grün“ – und dies in jeder Hinsicht. Viele Socken werden aus Econyl hergestellt. Econyl ist eine Kunstfaser, welche aus Netzen aus dem Meer recycelt wurde.

Kennen auch Sie ein Produkt, welches die bio-regional-fairen Vorgaben erfüllt und das unbedingt mehr Menschen kennen sollten, dann schreiben Sie uns: kerstin.spiegel@sonthofen.de.

Radwegmarkierungen

in der Innenstadt

Die Stadt Sonthofen strebt die Auszeichnung als fahrradfreundliche Kommune an. Dafür hat die Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern der Stadt Sonthofen infrastrukturelle Aufgaben mitgegeben, die es zur Auszeichnung bedarf. Hierzu werden folgende veraltete Bodenmarkierungen erneuert und fehlende Markierungen ergänzt:

- Fehlende Zufahrtsstreifen werden an den Kreuzungen und Schulwegen der Immenstädter Straße und Freibadstraße ergänzt.
- Die fehlende Markierung der Aufstellflächen wird an der Serra-Kreuzung und Schulweg Hans-Böckler-Straße in Rieden ergänzt. Radverkehr auf den Aufstellflächen im Sichtfeld des Kfz-Verkehrs vermeidet gefährliche Abbiegesituationen.

- In der Berghofer Straße wird die Abbiegefläche erneuert, um ein sichereres Abbiegen des Schülerverkehrs zum Schulzentrum an der Berghofer Straße zu ermöglichen.

Der Radfahr- und Schutzstreifen in der Albert-Schweitzer-Straße wird ebenfalls saniert und an die Richtlinien zur Gestaltung von Radverkehrsanlagen angepasst.

Die Streifen für den Radverkehr sind hier ca. 90 cm breit und werden auf 1,50 m Regelbreite angepasst. Die vorgeschriebenen Breiten für die Kernfahrbahn und Abbiegespuren für den Kfz-Verkehr werden in jedem Falle eingehalten. Schutz-

streifen können vom Kfz überfahren werden, wenn es notwendig ist, beispielsweise um in Grundstücks-zufahrten, Park- oder Busbuchten einzufahren. Zudem werden die Radverkehrsanlagen in der Regel durch Rotmarkierung hervorgehoben. Rotmarkierungen besitzen keinerlei verkehrsrechtliche Wirkung, allein die Weißstrichmarkierung zeigt diese an. Rotmarkierungen sind ein Mittel zur Sichtbarmachung von Radverkehrsanlagen sowie zum Hervorheben von potentiellen Gefahrenstellen an Ein- und Ausfahrten, Einmündungen und Kreuzungsbereichen. Auch die Bevorrechtigung des benutzungspflichtigen Radwegs entlang der Illerstraße soll mithilfe von Rotmarkierungen der Radwegsfurten an den Einmündungen verdeutlicht werden.

Die umfassenden Arbeiten sind zwischen externen Auftragnehmern und dem städtischen Bauhof aufgeteilt. Rotmarkierungen werden mit einem wirtschaftlichen Beschichtungssystem erfolgen. Der Rotton ändert sich aufgrund des Beschichtungsverfahrens gegenüber den bestehenden Rotmarkierungen. Die Arbeiten werden

aufeinander aufbauend und sukzessive erfolgen. Rotmarkierungen folgen auf zuvor notwendige Demarkierungen und Weißstrichmarkierungen. Wir bitten die Bürgerinnen und Bürger um Verständnis, falls temporäre Beeinträchtigungen im Straßenverkehr aufgrund der Baustellen auftreten.

Die Arbeiten sind zwischen Kalenderwoche 39 und 41 terminiert. Ebenso sind witterungsbedingt Verschiebungen der Arbeiten möglich, weshalb es auch möglich ist, dass nicht alle Arbeiten wie geplant umgesetzt werden können.

ADFC-Fahrradklima-Test

Online-Umfrage ist gestartet

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club ruft gemeinsam mit dem Bundesverkehrsministerium alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, die Fahrradfreundlichkeit ihrer Städte und Gemeinden zu bewerten. Die Online-Umfrage läuft unter www.fahrradklima-test.de. Bei der Online-Umfrage zum ADFC-Fahrradklima-Test 2018 werden 32 Fragen zur Fahrradfreundlichkeit gestellt – beispielsweise, ob das Radfahren Spaß oder Stress bedeutet, ob Radwege von Falschparkern freigehalten werden und ob sich das Radfahren auch für Familien mit Kindern sicher anfühlt.

Der ADFC-Fahrradklima-Test ist die größte Befragung zum Radfahrklima weltweit und findet in diesem Jahr zum achten Mal statt.

Stadtgespräch04

„Wie wird Sonthofen zur Radstadt?“

Am Donnerstag, dem 25. Oktober um 19.00 Uhr veranstaltet die BAUSTELLE SONTHOFEN e.V. in Kooperation mit der Stadt Sonthofen ein weiteres „Stadtgespräch“ im Haus Oberallgäu. Diesmal wird darüber diskutiert werden, wie es Sonthofen gelingen kann, zu einer echten Radstadt zu werden. Welche Veränderungen wird die „Radstadt“ für unsere Stadt mit sich bringen? Die moderierte Gesprächsrunde wird spannende Gäste zum Thema aufbieten (Gästeliste demnächst auf www.stadt-sonthofen.de) – eingeladen sind alle interessierten Sonthofer Bürgerinnen und Bürger (Eintritt frei!).



Eisgutscheine für

die Radprüflinge

Die Freude war groß bei den Viertklässlern der Sonthofer Grundschulen. Nachdem die Schülerinnen und Schüler im Juli ihre Radprüfungen erfolgreich abgelegt hatten, bekamen sie von der Projektgruppe Kreativ (Projekt Radstadt Sonthofen) Gutscheine für jeweils eine Kugel leckeres Eis spendiert. Das konnten sie sich dann in den warmen Sommerferien schmecken lassen.



3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer bei der Gutscheineübergabe an der Grundschule „Berghofer Straße“ (GSB)

Wir wünschen den jungen Sonthofer Radlern allzeit gute Fahrt und freuen uns, dass die Kinder nun ein Teil der Rad-Stadt Sonthofen sind.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Entfällt im Oktober!

Blaue Papiertonne

40. + 44. Kalenderwoche
(01./02./04.10.2018 sowie
29./30./31.10.2018)

Restmülltonne

gerade KW Mittwoch (außer 04.10.)

Biotonne

ungerade Kalenderwoche Mittwoch

Wertstoffhof Sonthofen

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Der Johanniter-Hausnotruf.

Macht Sie selbständig und sicher!
Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

**24.9. bis 31.10.2018
Jetzt 4 Wochen gratis testen!**

Servicenummer:
08321 6908-910

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

VÖGGELE
RADSPORT

KUNDEN DIENST ZEIT
AB JETZT

BIKE CHECK
VÖGGELE

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

MEIN KRAFTPLATZ



[] Wenn **Valentin Lechleiter** auf dem Fußballplatz ist, dann läuft er los, ist fokussiert und spürt seine Verantwortung für das ganze Team. Mit der gleichen Einstellung erzeugen wir seit 1897 hier im Allgäu unseren Strom. Und liefern als AllgäuStrom-Partner diese Energie an unsere Kunden.

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

www.allgaeukraft.de

© werbe blank



(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Michael Gibbesch, Marcus Fischer und Andreas Böck

Fischer & Gibbesch

feiern 15-jähriges Jubiläum

Die Fischer & Gibbesch Architekten GbR um die beiden Gesellschafter Marcus Fischer und Michael Gibbesch feiert in diesem Jahr ihr 15-jähriges Bestehen. Im Jahr 2003 wurde die Gesellschaft mit Räumlichkeiten im SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrum gegründet, wo sich das Büro auch heute noch befindet.

Bei FG steht der Bauherr im Mittelpunkt. Das Ziel ist eine auf seine Bedürfnisse und Ansprüche zugeschnittene Planung, die gute Gestaltung und Funktionalität mit hoher Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit verbindet. Zu Projektbeginn werden im gemeinsamen Gespräch alle erforderlichen Planungsleistungen ermittelt und in einem individuellen und detaillierten Honorarangebot erfasst. Auch die Förderberatung zu möglichen finanziellen Zuschüssen findet zu diesem Zeitpunkt statt. Bei entsprechenden Förderanträgen unterstützt FG seine Bauherren bei der Erstellung von Förderanträgen, der Erstellung der erforderlichen Unterlagen und bei Behördenkontakten. FG bietet in den Bereichen Architektur, Innenarchitek-

tur und Landschaftsarchitektur außer den klassischen Leistungen nach HOAI auch ein breites Spektrum an zusätzlichen Leistungen, wie z.B. Projektentwicklung, Projektsteuerung, Bestandsaufnahmen oder Wärmeschutznachweise, an. Bei FG steht ein engagiertes und schlagkräftiges Team bestens qualifizierter Mitarbeiter zur Verfügung. Um diese hohen Qualitätsansprüche für die Kunden konsequent umzusetzen, dauerhaft zu sichern und ständig zu verbessern, hat FG ein Qualitäts-Management-System eingeführt. In einem QM-Handbuch und den zugehörigen Verfahrensanweisungen sind alle Bürostandards und -abläufe beschrieben und dienen einer effektiven und einheitlichen Bearbeitung der Projekte, unabhängig vom individuellen Team. Die Zertifizierung erfolgte durch den TÜV Rheinland. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.fg-architektur.de. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten Marcus Fischer und Michael Gibbesch zum Firmenjubiläum und überbrachten im Namen der Stadt Sonthofen die besten Wünsche für die Zukunft.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com

15 Jahre FG Architektur

In fünfzehn Jahren hat sich FG Architektur von einem Zwei-Mann-Büro zu einem Architekturbüro mit über 50 Mitarbeitern an zwei Standorten entwickelt.



Das schätzen unsere Bauherren:

- Ihre Wünsche stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit
- Ein zertifiziertes Qualitätsmanagement
- Digitale Planung in CAD/BIM
- Grossflächige Vernetzung
- Maximale Kostentransparenz von Anfang an
- Umfangreiches Know-how im Bereich Fördermaßnahmen

FISCHER & GIBBESCH ARCHITEKTEN GbR

Hindelanger Str. 35
87527 Sonthofen
www.fg-architektur.de
info@fg-architektur.de



ENTWURF PLANUNG BERATUNG KOORDINATION GUTACHTEN



Freude am Fahren



Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

X-APPEAL.

DER NEUE BMW X4.

Nie waren Gegensätze so anziehend wie im neuen BMW X4: Auf einzigartige Weise verbindet er die Kraft eines X Modells mit der Ästhetik eines Coupés. Dabei begeistert er besonders auf kurvenreichen Strecken – dank serienmäßigem M Sportfahrwerk und intelligentem Allradsystem BMW xDrive – mit purer Fahrfreude bei voller Traktion.

Überzeugen Sie sich selbst von der Faszination des neuen BMW X4 und vereinbaren Sie schon jetzt eine Probefahrt bei uns.

BMW X4 xDrive20i

Automatic Getriebe mit Schaltwippen, 18" LMR V-Spoiler, 618, Connected Drive Services, Klimaautomatik, M Sportfahrwerk u.v.m.

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW X4 xDrive20i

Anschaffungspreis:	46.888,391 UR
Leasingsonderzahlung:	4.999,00 EUR
Leistung p.a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	459,00 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,59 %
Effektiver Jahreszins:	3,65 %
Gesamtbeitrag:	21.523,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH (Lizenznummer: 164, 90959 München) alle Preise inkl. 19 % MwSt; Stand 06/2018. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach dem Leasingabschluss besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. * geteilt für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidepl. 1, 90329 München.

Zzgl. 930,001 UR für Zulassung, Transport und Überführung.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 8,5 l/100 km, außerorts: 6,3 l/100 km, kombiniert: 7,1 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 163 g/km, Energieeffizienzklasse: C. Fahrzeug ausgestattet mit Automatic Getriebe.



Fink GmbH & Co. KG
Lindauer Str. 11-15-17
81403 München
Tel. 089 31562019
fink.de
www.bmw-fink.de

Kunden-Funk-4
In: Dagerle 16
80609 Innenstadt
Tel. 089 233 96650
fink.de

Seitenerstraße 29
87711 Obergünzburg
Tel. 08329 1406411
Fink



Bäckerei Wirthensohn – 175 Jahre ehrliches Handwerk

Ein nicht alltägliches Jubiläum darf die Bäckerei Wirthensohn dieses Jahr feiern. Seit sage und schreibe 175 Jahren besteht das traditionelle Familienunternehmen schon. Gegründet wurde die Bäckerei 1843 am Standort der heutigen Bäckerei in der Schloßstraße von Max und Josefa Wirthensohn. Heute leiten Gabi und Thomas Wirthensohn die Geschicke des Unternehmens. Und die nächste Generation steht bereit, Sohn Julian unterstützt die Firma seit seinem Abschluss zum Bäcker in verschiedenen Abteilungen.

Die Bäckerei Wirthensohn beschäftigt mittlerweile ca. 80 MitarbeiterInnen an insgesamt fünf Standorten im Stadtgebiet und verfügt zudem über ein Bäckermobil. Bei strahlendem Sonnenschein, guter Musik, tollem Rahmenprogramm und zünftigem Essen und Trinken hat die Bäckerei Anfang September mit seinen Mitarbeitern, Kunden, Lieferanten, Partnern und Freunden des Hauses das 175-jährige Firmenjubiläum gefeiert. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.baeckerei-wirthensohn.de. Auch die Stadt Sonthofen gratulierte in Person von Wirtschaftsförderer Andreas Maier zum Jubiläum, dankte für die hervorragende Zusammenarbeit und wünschte auch im Namen des Stadtrates alles Gute für die weitere Zukunft der Unternehmerfamilie.

Aus Parfümerie Lüdicke wird Parfümerie Binger

„Herzlich Willkommen bei der Parfümerie Binger“ heißt es seit dem 01.07. in der Bahnhofstraße 10 in Sonthofen. Fast 60 Jahre hat die Familie Lüdicke ihre Filiale mit Energie und Leidenschaft geführt. Seit dem 1. Juli hat die Familie Binger die Filiale in Sonthofen übernommen.

In der neuen Filiale ist ein Angebot zu finden, welches dem in der Großstadt in nichts nachsteht. Beinahe alle Marken aus dem Duft- und Pflegebereich gibt es in dem attraktiven Geschäft in der Fußgängerzone. Gesichts- und Körperpflegeprodukte ebenso wie dekorative Kosmetik (Maquillage). Ausgebildete Visagistinnen stehen den Kunden für den ganz persönlichen Look zur Seite. Modische Accessoires und geschmackvoll ausgewählte Geschenkartikel runden das Boutique-Sortiment ab. Die Firma Binger mit den Bereichen „Parfümerie – alles für die Schönheit“ und den Reformhäusern „...natürlich



(v.li.n.re. :) Wirtschaftsreferent Andreas Böck begrüßt Markus Binger am Standort Sonthofen

BINGGER“ ist vom jetzigen Senior 1961 gegründet worden. Das mittlerweile auf sechs Standorte im Allgäu angewachsene Familienunternehmen entstand aus einer Drogerie. Schon immer stand der Kunde im Mittelpunkt jeglichen Handelns. Alles was dem Kunden nützt, nützt letztlich auch dem Unternehmen, so die Philosophie des Firmeninhabers Markus Binger. Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass die Familie Binger die langjährige Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereini-

gung ASS e.V. weiterführt und so auch den Einkaufsstandort Sonthofen unterstützt. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bingger.de.

SAVE THE DATE

14. Unternehmerforum der Stadt

Sie wollen miteinander ins Gespräch kommen und kennen sich oft zuwenig oder gar nicht. Deshalb hat die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen ein Unternehmerforum eingerichtet. Das Unternehmerforum bietet den Unternehmen am Standort eine Plattform zum Gedankenaustausch untereinander, aber auch für das Gespräch mit dem Bürgermeister, den führenden Köpfen der Stadtverwaltung oder der Politik.

Das mittlerweile 14. Unternehmerforum findet am Montag, dem 8. Oktober in der Markthalle Sonthofen (Mühlenweg) statt. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht dieses Jahr die anstehende Landtagswahl. Die Veranstaltung soll für anregende Diskussionen, interessante Gespräche und für konstruktiven Austausch unter den Gästen sorgen, aktuelle politische und wirtschaftliche Ereignisse zur Diskussion stellen und die anwesenden Unternehmer und Politiker gemeinsam über positive Ansätze für die Gestaltung der Zukunft fachsimpeln lassen. Alle Spitzenkandidaten der zur Wahl stehenden Parteien haben ihr Kommen zugesagt und stehen den Besuchern Rede und Antwort. Einlass ist ab 19.00 Uhr, hier besteht die Möglichkeit, die Kandidaten an ihren individuellen Infoständen kennen zu lernen. Anschließend wird es eine Podiumsdiskussion zu aktuel-

len Themen und Wahlprogrammen geben. Abgerundet wird das Unternehmerforum durch das abschließende „get together“ samt Imbiss und der nochmaligen Möglichkeit, persönlich mit den Kandidaten zu sprechen.

Interessierte Unternehmen sind jederzeit herzlich Willkommen und können sich bis spätestens 30. September bei der Stadtverwaltung, Andreas Maier (E-Mail: andreas.maier@sonthofen.de) anmelden.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

TINA RIST EMPFIEHLT:

Mit gepflegtem Mund küsst es sich besser



- gegen raue Lippen
- Linien & Fältchen werden geglättet
- ideal als Lippenstiftunterlage



Ihre Tina Rist

retipalm
derma cosmetic®

Made in Germany

Pafümerie ...schön fürs Allgäu

BINGGER®

Bahnhofstraße 10 • Sonthofen

ANGEBOTE 1.-15. OKTOBER

**BIER ALLGÄUER
ODER LÖCHRIGER ALLGÄUER**
100 G | 0,99 €

**ALLGÄUER BERGKÄSE WÜRZIG
ODER BROTZEITKÄSE**
100 G | 1,49 €



Hof-Milch
AUS DEM ALLGÄU
SEIT 2016

UNSERE WERKSVERKÄUFE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

**GESCHENKE FÜR
JEDEN ANLASS ...**

... und natürlich auch für Weihnachten!



Unser PR-Sonderthema in der November-Ausgabe!

ANZEIGEN HOTLINE: 083 21 / 66 26 21

Werben in
„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten
Erscheinungstermine:

- 26.10.2018
- 30.11.2018

Anzeigenschluss:
Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

werbe blank
media- und werbeagentur



Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com



Fischen-Langenwang, Reste der geplanten Waldproduktion von Messerschmitt. Foto: Markus Naumann

Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag im Heimathaus



Nachdem auch der Vortrag über „Hexenprozesse im Allgäu“ im Juli regen Zulauf fand, verspricht der diesjährige Abschluss der neuen Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ eine interessante Auseinandersetzung mit einem wichtigen Thema der neuesten Geschichte Sonthofens. Der Historiker Markus Naumann referiert am Donnerstag, dem 25. Oktober um 18.00 Uhr im Heimathaus über „Rüstungsindustrie und Zwangsarbeit im Altlandkreis Sonthofen in der Zeit des Nationalsozialismus“. Der Eintritt kostet 8 Euro. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1), Tel. 08321/3300 oder per E-Mail unter heimathaus@sonthofen.de.

„Sonthofen zeigt Kunst“

geht am 27.10. in die zweite Runde

Als „Sonthofen zeigt Kunst“ letztes Jahr ins Leben gerufen wurde, konnte niemand wissen, ob es eine Fortsetzung geben würde. Doch das große Interesse, mit dem diese neue Kunstplattform angenommen wurde, hat gezeigt, dass bei der Bevölkerung das Bedürfnis besteht, die vielfältige und lebendige Sonthofer Kunstszene wahrzunehmen. So öffnen am 27. Oktober von 10.00 bis 19.00 Uhr die teilnehmenden Sonthofer Künstlerinnen und Künstler wieder ihre Ateliers oder zeigen ihre Kunst in der Markthalle. Zu sehen sind unter anderem verschiedene Formen von Malerei, Skulpturen, Keramiken, Glas- und Goldschmiedekunst, Fotografien, Metallskulpturen, Textilkunstwerke und Schmuckkreationen.

Die auf der nächsten Seite abgebildeten Sonthofer Künstlerinnen und Künstler freuen sich wieder auf viele Besucher und einen interessierten Austausch. Einen Überblick über alle teilnehmenden Künstler erhalten Sie auch in der Broschüre „Sonthofen zeigt Kunst“, die im Rathaus, in der Tourist-Info und der Stadtbücherei ausliegt. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.sonthofen-zeigt-kunst.de. Wenn Sie als Sonthofer Künstlerin oder Künstler ebenfalls gerne bei ähnlichen Aktionen mitwirken würden, sind Sie herzlich eingeladen, sich bei der Stadt Sonthofen unter kultur@sonthofen.de unter Angabe Ihrer Kontaktdaten zu melden. Wir schicken Ihnen gerne eine Einladung zum nächsten Künstlertreffen.



- ALLGRIP SELECT Allradantrieb mit 4 verschiedenen Fahrmodi²
- 1.0-Liter-BOOSTERJET-Benzinmotor mit 82 kW (111 PS)³ oder 1.4-Liter-BOOSTERJET-Benzinmotor mit 103 kW (140 PS)⁴, optional mit 6-Stufen-Automatikgetriebe⁴
- 1.6-Liter-Dieselmotor mit 88 kW (120 PS)⁴, optional auch mit TCSS (6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe)⁵
- Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 5,7-5,0 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 128-113 g/km (VO EG 715/2007)

Abbildung zeigt Sonderausstattung. ¹ Endpreis für einen Suzuki SX4 S-Cross 1.4 BOOSTERJET ALLGRIP Comfort+ (Kraftstoffverbrauch: innerorts 6,6 l/100 km, außerorts 5,2 l/100 km, kombiniert 5,6 l/100 km, CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 127 g/km (VO EG 715/2007)) ² In Verbindung mit 1.6-Liter-Dieselmotor und optional mit 1.4-Liter-BOOSTERJET-Motor erhältlich. ³ Gilt für Ausstattungslinien Club und Comfort. ⁴ Gilt für Ausstattungslinien Comfort und Comfort+. ⁵ Nur in Verbindung mit Comfort+.

Autohaus Richt GmbH
 Im Wasen 1 • 87544 Blaichach
 Telefon: 08321-673000
<https://handel.suzuki.de/autohaus-richt>



- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

Sennerrei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109



SONTHOFEN zeigt KUNST

(v.li.n.re.): Gerhard Benz (Markthalle), Sabine Busse (Atelier Schloßstraße 15), Wilfried Frauenknecht (Markthalle), Martina und Martin Fritz (Atelier Imberg 23a), Elisabeth Geduld (Markthalle), Elmar Jonietz (Markthalle), Pius C. Karcher (Markthalle), Ulrich Kirsch (Modehaus Gobert, Hochstraße 1), Brigitte Lamka (Markthalle), Doris Neumann (Atelier Weststraße 6), Ursula Peters (Quiltwerkstatt Grüntenstraße 34), Doris Pfeifer (Markthalle), Uschi Schröder (Markthalle), Gabriele Sodeur (Markthalle), Lucie Sommer-Leix (Atelier Zainschmiedeweg 19), Petra Wichmann (Markthalle), Klara Wirthensohn (Atelier Knappenweg 4)

**LEA
VITALHAUS**

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 0 83 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24



Ein Erlebnis für alle Sinne!

Tauchen Sie ein in unsere Welt des Entspannens und Wohlfühlens. Gönnen Sie sich in unserem Lea Vitalhaus eine Auszeit und erleben Sie wertvolle Stunden.

Unsere Veranstaltung im Oktober:

20.10. Klangerlebnis mit Klangschalen
Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr
in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€,
Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

Buchtipps



Der aktuelle Tipp Oktober

Die Büchereifrauen empfehlen:

„Was man von hier aus sehen kann“ von Mariana Leky

Im Westerwald erregt ein Okapi die Gemüter. Denn immer wenn Selma von selbigem träumt, stirbt jemand innerhalb der nächsten 24 Stunden. Bei dem neuesten Okapi-Traum ist das Dorf in Unruhe. Verborgene Ängste, Wünsche und Hoffnungen kommen zum Vorschein und nicht alle dürfen offenbart werden.

„Was man von hier aus sehen kann“ ist das Porträt eines Dorfes, in dem alles auf wundersame Weise zusammenhängt. Aber es ist vor allem ein Buch über die Liebe unter schwierigen Vorzeichen, Liebe, die scheinbar immer die ungünstigsten Bedingungen wählt. Für Luise zum Beispiel, Selmas Enkelin, gilt es viele tausend Kilometer zu überbrücken. Denn der Mann, den sie liebt, ist zum Buddhismus konvertiert und lebt in einem Kloster in Japan ...

Dabei bleibt die Geschichte trotz aller Magie und absurder Geschehnisse so realitätsnah, dass man sich oft selbst wiedererkennen kann. Liebevoll thematisiert sie die menschlichen Macken und Schwächen. Ihre Sprache ist dabei sehr poetisch und viele Sätze möchte man sich herausschreiben und aufbewahren. Ein wunderbares Buch für Herz und Verstand!



„Sonthofen liest“

im Oktober

Ein abwechslungsreiches Programm bietet die Veranstaltungsreihe „Sonthofen liest“



auch im Oktober: Den Anfang macht am **Freitag, dem 5. Oktober um 18.30 Uhr** eine Lesung in der Stadtbücherei Sonthofen. Die Autorin Paula Paulus präsentiert ihren Roman „Bayrisch Bossing“, in dem sie mit viel Humor ein gesellschaftlich brisantes Thema aufgreift: das Mobbing durch den Chef oder auch „Bossing“. Eintritt 8 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse.

Wer in seinem Bücherregal noch Platz hat, sollte am **Freitag, dem 19. Oktober, 16.00 bis 19.00 Uhr**, einen Abstecher in die Albert-Schweitzer-Schule, Albert-Schweitzer-Straße 16a, machen. Beim diesjährigen Bücherflohmarkt werden wieder Leseschätze zum günstigen Preis an den Mann gebracht. Für Verpflegung sorgt der Elternbeirat der Schule.

Am **Samstag, dem 27. Oktober, 10.00 bis 12.30 Uhr**, bietet die Buchhandlung Greindl, Bahnhofstraße 20, einen Schreibworkshop für Kinder mit Kommunikationstrainerin Urs Weiß an. Ein Vormittag für schreiblustige Menschen von 9 bis 12 Jahren, die Freude am Schreiben in einer

info

Buchverkäufer gesucht!

Der Krimi, dessen Ausgang man schon kennt, das Kochbuch, das man doppelt hat, oder das Bilderbuch, dessen Besitzer inzwischen volljährig ist: sie alle können in einer Kiste auf dem Dachboden herumstehen – oder den Weg zu neuen Lesern finden. Eine gute Gelegenheit für diesen Austausch bietet der Bücherflohmarkt am Freitag, dem 19. Oktober von 16.00 bis 19.00 Uhr in der Albert-Schweitzer-Schule. Wer seine Leseschätze an den Mann bringen möchte, kann sich bis zum 17. Oktober im städtischen Fachbereich Kultur unter kultur@sonthofen.de oder 08321/615-224 unter Angabe der Kontaktdaten und der benötigten Tischzahl anmelden. Reserviert werden können bis zu zwei Tische pro Person. Die Standgebühr von 5 Euro pro Tisch wird vor Ort eingesammelt. Wir freuen uns, möglichst viele Bücherfreunde in der Albert-Schweitzer-Schule begrüßen zu dürfen.



kleinen Gruppe haben. Teilnahmegebühr 15 Euro, Anmeldung bis zum 22. Oktober bei Bücher Greindl (Tel. 08321/26160).

Sonderausstellung

noch bis zum 4. November

Fast hundert Jahre ist es nun her, dass am 11. November 1918 der Erste Weltkrieg mit dem Frieden von Compiègne beendet wurde. Anlässlich dieses Jubiläums widmet sich auch die aktuelle Sonderausstellung „1914–1919: Sonthofen in schweren Zei-



ten“ diesem schwierigen und wichtigen Thema. Wer es noch nicht geschafft hat, die Ausstellung zu besuchen, kann dies noch bis zum 4. November nachholen. Ein lohnenswertes Vorhaben, denn durch zahlreiche persönliche Dokumente und Ausstellungsstücke mit regionalem Bezug beleuchtet diese einzigartige Ausstellung, wie es den Menschen in Sonthofen und Umgebung an der sogenannten „Heimatfront“ und den Oberallgäuer Soldaten an der Front in dieser schweren Zeit erging – in ihrer Sorge um Angehörige, aber auch im Umgang mit Mangelwirtschaft und fehlenden Arbeitskräften. Auch wenn die Feldpost zum Teil zensiert wurde und daher häufig nur aus Grüßen und allgemeinen Informationen bestand, sind es die Details, die den Besucher der Ausstellung emotional mitnehmen: zum Beispiel der Stempel unter dem sorgenvollen Brief eines Angehörigen, der von der Front mit dem Vermerk „Den Heldentod fürs Vaterland gestorben“ zurückging. Verschiedene Gegenstände wie Stahlhelm und Pickelhaube, große Fahnen mit Fotos von der Front sowie die an Nachbildungen historischer Litfaßsäulen abgebildeten Artikel aus dem „Allgäuer Anzeigebblatt 1914–1919“ tragen dazu bei, die bedrückende Atmosphäre des Ersten Weltkriegs greifbar zu machen. Darüber hinaus zeigen Texttafeln

Hintergründe und Zusammenhänge auf. Denn vieles hatte sich mit Kriegsbeginn 1914 geändert: Frauen fielen neue Rollen zu, es herrschte wirtschaftliche Not und schon längst war der anfängliche Patriotismus Kriegsmüdigkeit und Resignation gewichen, was endlich in einen politischen Umbruch und das Ende der Monarchie in Bayern mündete.

Auch die jungen Besucher werden angesprochen: In einem eigenen Ausstellungsbereich werden die Ergebnisse eines Schulprojekts der Realschule und Mittelschule Sonthofen präsentiert, das der Frage nachgeht, wie man in Sonthofen der im Krieg gefallenen Männer gedachte. Neben einer ebenfalls von den Schülern zu diesem Thema gestalteten Rallye durch Sonthofen gibt es im Heimathaus ein Quiz für Kinder.



Aufwachen im Guten-Morgen-Land

Mein Schiff



PREMIUM ALLES INKLUSIVE*

DUBAI & ORIENT

Mein Schiff 4

November 2018 bis März 2019

Balkonkabine, 7 Nächte
pro Person

ab **895 €****

*Gemäß den Angaben im Winter-Katalog 2018/19. **Flex-Preis (limitiertes Kontingent) p. P. bei 2er-Belegung einer Balkonkabine ab/bis Dubai. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar.
TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland.

Ihre Traum-Kreuzfahrt finden Sie bei uns im:

Reisebüro Alpenvogel

Bahnhofstraße 21 | 87527 Sonthofen

Tel. 08321/5095 | Fax 08321/2809

flug@alpenvogel.de

www.alpenvogel.de

**BESTER SCHUTZ
FÜR SIE UND
IHRE LIEBEN.**

Gerne beraten wir Sie:
**BEZIRKSDIREKTION
LINDA HOFFMANN
Freibadstraße 5
87527 Sonthofen
Telefon 08321 6755955**

**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**





Mit „Love letters“ in die neue Theatersaison

Das Warten hat sich gelohnt! Nachdem die Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V. am 27. September mit dem Schauspiel „Lehman Brothers“ im Hofgarten Immenstadt die Theatersaison 2018/19 eröffnet hat, hebt sich am Freitag, dem 12. Oktober, 20.00 Uhr, auch im Haus Oberallgäu in Sonthofen wieder der Vorhang. Gezeigt wird das Kammerstück „Love Letters“ des US-amerikanischen Dramatikers Albert Ramsdell Gurney, das unter Kritikern als eines der besten amerikanischen Stücke der 1980er-Jahre gilt. Darin dreht sich alles um die dramatische Liebesbeziehung zwischen Andrew und Melissa, die ihr Leben fast nur in Form von Briefen teilen. Ein Stück über die Liebe und die Liebe zum Schreiben und Lesen.

Mit einer Mischung aus Klassikern, heiteren und spannenden „Kassenschlagern“, zeitgenössischem Theater und Angeboten für kleine und jugendliche Theaterbesucher erwartet die Theaterbesucher bis Mai 2019 wieder ein abwechslungsreiches, attraktives Programm. Ausführliche Informationen zu allen Stücken finden Sie unter www.stadt-sonthofen.de oder im Programmheft, das in der Tourist-Info Sonthofen ausliegt.

Kartenbestellungen nimmt Ursula Heller gerne telefonisch (08323/9980078), per Fax (08323/9980079) oder unter karten100@web.de entgegen. Dort erhalten Sie auch Informationen zu den Abonnements. Den Vorverkauf besorgen in bewährter Weise die Eberl Medienshops und die Tourist-Info Sonthofen für alle Veranstaltungen sowie die Buchhandlung Lindlbauer für Veranstaltungen im Hofgarten. Die Kulturgemeinschaft Oberallgäu e.V.

freut sich über neue Abonnenten und natürlich auch über zahlreiche Besucher von Einzelveranstaltungen.

Oberallgäuer Meisterkonzerte Gesellschaft „Freunde der Musik“ e.V.

Am Sonntag, dem 21. Oktober um 14.00 und 17.00 Uhr findet das Kinder- und Familienkonzert „Mozart auf Reisen“ in der Fiskina in Fischen statt.

„Wolferl“ war von 1762 bis 1766 mit seinen Eltern und der älteren Schwester „Nannerl“ in der Pferdekutsche unterwegs durch Europa, wo sie in den großen Städten das Publikum in Erstaunen versetzten. Es wird ausschließlich Musik erklingen, die der kleine Wolfgang Amadé Mozart in seinen Reisejahren komponiert hat.

Mitwirkende sind Musiker der Münchner Philharmoniker, Preisträger des Wettbewerbs „Jugend musiziert“, Puppenspieler der Puppet-Players und Maria Reiter, Akkordeon. Die Leitung und Moderation hat der langjährige ehemalige Solocellist der Münchner Philharmoniker, Heinrich Klug.

Die Karten für alle Plätze kosten 5,- Euro. Karten im Vorverkauf gibt es bei der Gästeformation in Fischen (Tel. 08326/36460) und bei Bücher Greindl in Sonthofen (Tel. 08321/26160). Weitere Informationen unter www.freundedermusik-sf.de.

Südwestdeutsches Kammerorchester

Am Samstag, dem 27. Oktober findet um 18.00 Uhr in der Fiskina in Fischen das Sinfoniekonzert mit dem erweiterten Südwestdeutschen Kammerorchester Pforzheim unter der Leitung von Karl Gogl statt, Solist ist Markus Schirmer (Klavier).

Auf dem Programm stehen zwei Werke von Ludwig van Beethoven, die Ouvertüre in c-Moll zu Collins Trauerspiel sowie das Konzert Nr. 3 für Klavier und Orchester in c-Moll. Von Joseph Haydn wird die Sinfonie Nr. 104 – die „Londoner“ – in D-Dur erklingen.

Seit dem Jahr 2000 übernimmt der 1. Vorsitzende der Gesellschaft „Freunde der Musik“ in regelmäßigen Abständen das Dirigat des Südwestdeutschen Kammerorchesters Pforzheim. Das Orchester ist

eines der ganz wenigen Fulltime-Kammerorchester, nur so lässt sich die außergewöhnliche Homogenität und Flexibilität des Orchesterklangbildes erreichen.

Bereits zum dritten Mal ist der österreichische Pianist Markus Schirmer als Solist mit dabei. Schirmer arbeitet nicht nur weltweit mit bedeutenden Orchestern und Dirigenten zusammen, für seine ungewöhnliche künstlerische Vielseitigkeit erhielt er etliche Auszeichnungen. Er ist Professor für Klavier an der Kunstuniversität in seiner Heimatstadt Graz und leitet Meisterkurse in aller Welt. Karten gibt es im Vorverkauf beim Gästeservice in Fischen (Tel. 08326/36460) und bei Bücher Greindl in Sonthofen (Tel. 08321/26160). Weitere Informationen erhalten Sie unter www.freundedermusik-sf.de.



Sprayen, Slammen & Co. Jugendkulturtage 2018

Herbstferien, trübes Wetter, Langeweile? Nicht so in Sonthofen! Denn mit den Jugendkulturtagen erwarten Kinder und Jugendliche dank der Unterstützung zahlreicher Paten auch dieses Jahr wieder drei Tage voller Abwechslung und Action. Unter dem Motto „so jung! so kultig! so sonthofen!“ können Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Sonthofen und den umliegenden Gemeinden vom 29. bis zum 31. Oktober neue Erfahrungen sammeln und mit Freunden inspirierende Stunden verbringen. Unter anderem werden folgende Workshops angeboten: Töpfern, Poetry-Slam, Malen, Fahrradreparatur, Kochen, Stil und Etikette, Sprayen, Backen, Veganes Backen, Frisuren-Werkstatt, Stadtführungen. Anmeldung in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1, zu den Öffnungszeiten Mo – Fr von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr und Sa 9.00 – 12.00 Uhr. Weitere Informationen unter www.so-kult.de.



Toben erwünscht:

Aktionstag des TSV Sonthofen

Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am Sonntag, dem 4. November in der Allgäu-Sporthalle in Sonthofen (Schillerstraße 11) von 11.00 bis 13.00 Uhr sowie von 14.00 bis 16.00 Uhr. Der TSV Sonthofen veranstaltet erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Heidi Adelgoß vom TSV Sonthofen. Klettern, springen, schaukeln, schwingen, rollen, balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang. Eine Attraktion wird eine elektronische Zeitmessanlage sein, bei der die Kinder einen kleinen Parcours möglichst schnell durchlaufen sollen. Direkt nach dem Lauf erhalten sie ihre Zeit auf einem Bon ausgedruckt. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpoSpiTo) ins Leben gerufen haben. „SpoSpiTo“ gelingt es mit den Kinderaktionstagen ausge-

zeichnet, den Kindern den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Es werden wieder mindestens 350 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben.

Mitglied im TSV Sonthofen müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für zwei Stunden in der Badewelt im CamboMare dar, gültig bis einschließlich 10. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung im Internet unter www.spospito.de.

Publikums- und Discolauf

in der Eis-sporthalle

Ab Samstag, dem 29. September findet im Eisstadion in der Hindelanger Straße wieder täglich am Montag und von Mittwoch bis einschließlich Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr der Publikumslauf statt. Auch der „Schlägerlauf“ wird dann wieder am Dienstagnachmittag (ebenfalls 14.30 bis

16.30 Uhr) angeboten. Hier können sich die künftigen Eishockeycracks im Umgang mit Schläger und Puck üben. In den Herbstferien (29. Oktober bis 2. November) ist zudem zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Zum Saisonstart gibt es zudem freitags, bei Auswärtsspielen des ERC, drei Discoläufe. Diese finden am 12., 19. und 26.10. statt. Der Discolauf ist bei Familien und Kindern sehr beliebt. Für tolle Musik und stimmungsvolles Licht sorgt „DJ Consti“. Die Veranstaltung beginnt um 19.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, das Tragen eines Schutzhelms wird empfohlen. „Geburtstagskinder“ haben freien Eintritt. Für warme Getränke und kleine Imbisse sowie Süßigkeiten sorgt „Paula“ am neuen städtischen Kiosk.

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE



Mitfiebern
in der

BAUMIT
ARENA



Heimspiele

Bayernliga-Süd

Sa. 20.10.18, 16:00 Uhr FC Sonthofen - DJK Vilzing
Sa. 27.10.18, 16:00 Uhr FC Sonthofen - TSV 1861 Nördlingen

Bezirksliga-Süd

Mi. 03.10.18, 15:00 Uhr FC Sonthofen II - TSV Babenhausen
Sa. 13.10.18, 14:00 Uhr FC Sonthofen II - Kissinger SC

U 15-Juniorinnen eröffnen

Saison gegen die Schweiz

Ein außergewöhnliches Fußballspiel erwartet die Sonthofer! Ende Oktober eröffnen die U 15-Juniorinnen mit zwei Länderspielen die Saison 2018/2019. Die neuformierte Auswahl von DFB-Trainerin Bettina Wiegmann trifft in zwei Begegnungen am 31. Oktober (ab 17.00 Uhr) in Sonthofen und 2. November (ab 11.00 Uhr) in Kempten auf die U 16-Juniorinnen-Nationalmannschaft aus der Schweiz.

Wiegmann gibt dabei 22 Talenten nach einigen reinen Sichtung- und Kaderlehrgängen erstmals die Möglichkeit, ihre Form auf internationalem Niveau zu testen. „Nach einigen Lehrgängen, in denen wir ein neues U 15-Team zusammengestellt haben, bekommen wir nun die Chance, unseren Leistungsstand in zwei Länderspielen gegen die Schweiz abzufragen“, freut sich die 154-fache Nationalspielerin auf die ersten Nationalmannschaftsauftritte der jüngsten DFB-Nachwuchskräfte. „Mit Sonthofen und Kempten wurden zwei her-

vorragende Standorte gewählt. Wir sind gespannt und freuen uns auf die Begegnungen.“ Das Aufgebot wird Wiegmann rund drei Wochen vor dem ersten Auftritt der U 15 bekanntgeben.

Der Vorverkauf beider Länderspiele startet am 1. Oktober. Ein Stehplatzticket ist für 2 Euro zu haben, ein Sitzplatzticket kostet 5 Euro. Darüber hinaus bietet der DFB in Kooperation mit dem Bayerischen Fußball-Verband Jugendsammelbestellungen für Gruppen und Vereine ab vier Personen an: Jede Stehplatzkarte kann dann für 1 Euro erworben werden, das fünfte Ticket ist kostenlos.

**Ihr Partner in Sachen
Datenschutz**

- Beratung
- Schulung
- externer DSB

Hindelanger Straße 33
87527 Sonthofen
Tel. 08321/7879787
Mail: info@karlbosch.de



**KARL
BOSCH**
der datenschützer

www.der-datenschuetzer.info

info

Vorverkaufstellen:

**Eintrittskarten der Kategorie
„Gruppenkarte Stehplatz“**
Bayerischer Fußball-Verband e.V.
Frauen- und Mädchenabteilung
Brienner Straße 50
80333 München
E-Mail: frauen-maedchen@bfv.de

**Eintrittskarten der Kategorie
„Sitzplatz und Stehplatz“**
Baumit Arena
Stadionweg 12
87527 Sonthofen
Tel: 08321/609570
E-Mail: info@baumit-arena.de
Mo – Fr 16.00 – 22.00 Uhr,
Sa – So 10.00 – 22.00 Uhr

Tourist Information
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
Tel: 08321/615-291
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
und 13.00 – 17.00 Uhr



**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

2 Länder
familienfreundlich Höfatsweg
Herbstwandern **Genießer Panorama**
Sonne in den Hochlagen Wolken im Tal
Bergerlebnisse **strahlender Sonnenschein**
GRENZENLOS OBHEITER
Kinder bis 18 fahren in Begleitung eines Elternteils den ganzen Sommer frei
Klettersteige **Wanderwege** Nordwandsteig
400-Gipfel-Blick Burmiwasser Uff d'r Alp
Söllis Kugelrennen **Sonnenterrassen**
kostenfreies WLAN Kletterwald
Erholung **Spaß**



www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen



Familienfest in der Alpenstadt!

Einen bunten Erlebniseinkauf für Groß und Klein bietet der Handel der Alpenstadt am Sonntag, dem 7. Oktober. Die Geschäfte sind von 12.00 bis 17.00 Uhr für einen entspannten Einkauf geöffnet und präsentieren die Trends für den Herbst und Winter. Dabei können die kleineren Gäste der Stadt die Abenteuer der „Biene Maja“ als Puppenspiel im Zirkuszelt am Oberen Markt jeweils um 13.00 und 15.00 Uhr erleben. Die bekannte Märchenerzählerin Julia Krusch lädt um 14.00 und 16.00 Uhr in das Zirkuszelt ein, um bezaubernde Märchen vorzutragen. Bei den ansässigen Gastronomen kann in der goldenen Herbstsonne das vielfältige kulinarische Angebot verkostet werden. An den Verkaufsständen entlang der Fußgängerzone warten die unterschiedlichsten Schmankerl – egal ob süß oder herzhaft – auf ihren genussvollen Verzehr. Live-Musik wird bei schönem Wetter am Johann-Althaus-Platz geboten. An diesem Sonntag setzt die Wirtschaftsvereinigung ASS wieder einen kostenlosen Bus-Shuttle ein, sodass auf das Auto verzichtet werden kann und die Außenbereiche bequem erreicht werden können. Der Bus fährt während der Geschäftsöffnungszeiten im viertelstündlichen Takt folgende Haltestellen an: Hirschstraße, Landratsamt, Östliche Alpenstraße, RuDi-Park, Kaufmarkt, Eichendorffstraße, Bahnhof. Ein Fahrplan wird an den genannten Haltestellen aushängen. Nicht vergessen! Auch beim verkaufsoffenen Sonntag gilt: Wer in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften im Wert von mindestens 50 Euro einkauft und sich dieses auf seiner Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann bei der Oktoberverlosung einen von vier Einkaufsgutscheinen in Höhe von 50 Euro gewinnen. Teilnahmekarten sind im Handel erhältlich. Mehr Information unter: Alpenstadt.info.

Endspurt im

Landtags- und Bezirks-Wahlkampf

Am Samstag, dem 29. September findet von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr im Bereich des Bürgermeister-Waltenberger-Platzes (Marktbrunnen) ein politischer Wochenmarkt zur Landtags- und Bezirkswahl am 14. Oktober statt.

Auf dem Spitalplatz findet wie jede Woche in der Zeit von 8.00 bis 13.00 Uhr der Wochenmarkt statt. Dieser wird von den Sonthofer Bürgern bestens angenommen. Beim politischen Wochenmarkt können die potentiellen Wähler einen Einkauf direkt damit verbinden, sich über Konzepte und Wahlprogramme der Parteien zu informieren. Wie die Parteien und die Kandidaten Werbung für sich und ihre Wahlprogramme machen, ist ihnen selbst überlassen.

Die „Südsterne“ gastieren

am 06.10. im Jugendhaus Sonthofen

Hip-Hop lebt – nicht mehr nur in den Straßen von New York, LA, Hamburg, Frankfurt und Berlin. Er hat alle Sprachen erlernt, hat sich entwickelt, ist groß geworden und hat sich als Kunstform und Kultur etabliert. Beim Projekt Südsterne geht es darum, ein Netzwerk zu schaffen – eine Community, die verbindet und die Elemente und Grundgedanken dieser Kultur aufleben zu lassen und weiterzugeben. Mit diesem Auftrag auf der Fahne ziehen die Südsterne in verschiedenen Konstellationen durch den Süden des Landes. Hinter dem Projekt steht zurzeit ein Zusammenschluss von einem Dutzend kreativen Köpfen aus dem Allgäuer Raum, Augsburg und Ulm. Diese haben es sich zur Aufgabe gemacht, Hip-Hop und Jugend-Kultur in ihrer Region zu pflegen, zu fördern und lebendig zu halten. Im Gepäck haben sie Hip-Hop-Workshops für Jugendliche, Song-Battles und ein abwechslungsreiches Konzertprogramm mit den Artists und verschiedenen Special-Guests.

Ziel ist die Gründung einer Plattform für lokale Künstler und alle, die Hip-Hop in irgendeiner Form leben und lieben. „Create and celebrate culture“ – unter diesem Credo hast du die Möglichkeit, als Teil der Gemeinschaft zu erschaffen und den

Erfolg zu feiern. Jeder der will, darf hier gerne mitmachen. Vor Ort in Sonthofen: Im Jugendhaus haben die Südsterne am 6. Oktober von 13.00 bis 18.00 Uhr Workshops für Jugendliche vorbereitet. Diese sind unter anderem:

- Beats-Producing mit „the Cane 83“
- Song-Writing mit „CamShot“
- Stage-Training mit „LC Lamér“
- Für einen Graffiti-Workshop konnte „Kers“ aus Hamburg gewonnen werden. Dieser Kurs ist mit einem kleinen Unkostenbeitrag von 5 Euro behaftet sowie auf max. 10 Plätze limitiert.

Die restlichen Angebote kosten 2 Euro Teilnahmegebühr und werden nach Anmeldungen durchgeführt. Für alle Workshops ist eine Anmeldung nötig. Diese sollte bis 28.09. im Jugendhaus erfolgen. Die Abendveranstaltung beginnt um 19.00 Uhr mit dem „Open Mic“ und mündet in der Live-Show der Südsterne Artists, Eintritt 4 Euro.



„Schpiele und Zuelose“

Volksmusikabend der Stadt Sonthofen

Auch dieses Jahr findet der Volksmusikabend wieder in der „Linde“ in Binswangen statt – bereits das siebte Mal. Am Freitag, dem 5. Oktober um 20.00 Uhr beginnt der musikalische Abend mit einem abwechslungsreichen Programm. Erwartet werden unter anderem die Alphornbläser Burgberg, Raffelemusik Hartmut Brandt, Fillebänkler Jolar und die Saitenträtzer. Da der Andrang in den letzten Jahren sehr groß war, bitte rechtzeitig im Gasthof Linde in Binswangen, Tel: 08321/3356, reservieren. Einlass ist ab 19.00 Uhr.



Allgäuer Bauerntage am Sport-Markt Sonthofen

Mit dem Traktor zum Einkaufen fahren, feiern und sparen – das können Besucher der Allgäuer Bauerntage am Sport-Markt Sonthofen vom 5. bis 7. Oktober. Von Freitag bis Sonntag (Fr und Sa 9.00 – 19.00 Uhr, So 12.00 – 17.00 Uhr) lädt der Sport-Markt zum jährlichen Fest mit Hüpfburg, Kletterfels, Kinderparkours, Essen vom Grill und winterlichen Sonderangeboten ein. Über die Jahre kamen einige tausend Traktorfahrer, um einen herbstlichen Ausflug zu dem Familienfest zu machen. Wer mit dem

Traktor vorfährt, bekommt zusätzlich Rabatt und nimmt an einer Prämierung der ältesten und originellsten Traktoren teil.

Ob Traktor-Rarität oder moderne High-Tech-Maschine, Erfahrungsaustausch oder Sonderangebot – eine Fahrt zum Sport-Markt lohnt so oder so. Viele Besucher kommen jährlich wieder, um selten gewordene Gefährte wie Schlüter, Eicher, Hanomag und Hela zu sehen. Viele Traktorfahrer sind seit Jahren mit ihren Oldtimern dabei. Einige haben mehrere Modelle in der Garage und freuen sich, jedes Mal ein anderes Prachtstück auszufahren. Viele Gefährte sind noch im landwirtschaftlichen Ein-

satz, andere von den Besitzern liebevoll restauriert und festlich geschmückt. Aus den ältesten und originellsten Schleppern wird am Ende ausgewählt und abgestimmt, um die Siegerprämien im Wert von über 1.000 Euro zu verlosen. Außerdem erhält jeder Schlepperfahrer für seine Fahrt zum Sport-Markt ein hochwertiges Geschenk.

Alle Besucher sollen an diesen Tagen die Möglichkeit haben, sich noch günstiger als sonst für den Winter einzudecken. Der Sport-Markt dankt mit dem Fest den Bauern und ihren Familien für die Pflege von Landschaft und Kultur im Allgäu.

Lieblingsstücke

für Nachtaktive und Trendsetter(innen)

Der Herbst ist gekommen und somit auch die Zeit für manch liebgewonnenes Teil, eine neue Besitzerin oder einen neuen Besitzer zu finden: Denn manches ist über den Sommer zu klein geworden, hat seinen Zweck erfüllt oder nimmt einfach zu viel Platz weg. Der Sonthofer Nachtflohmarkt

15. Allgäuer Bauerntage

SONTHOFEN 5. - 7. Oktober

- Sonderangebote für die ganze Familie
- 15% Rabatt zusätzlich für Traktorfahrer
- Alle, die mit ihrem motorisierten Traktor kommen, erhalten ein Willkommensgeschenk
- Hüpfburg, Kletterfels, Kinder-Traktorparkour
- Getränke je 1,- / Essen je 2,-
- Fr.+ Sa. 9 -19 Uhr, So. 12-17 Uhr



ALLES 1/2 PREIS*

DER Sport-Markt

*ausgenommen Schuhe und Artikel der Marke *1895*

info



am Freitag, 19. Oktober und/oder der 11. Allgäuer Mädelshlofmarkt am 20. Oktober bieten die Gelegenheit, diese einmaligen Lieblingsstücke zu veräußern, damit Andere sich daran erfreuen können.

Der 1. FC Sonthofen veranstaltet am Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr den Nachtflohmarkt für entspanntes Shopping zum Wochenend-Auftakt. Hier können Spiel- und Sportgeräte, Bücher, Elektronik, Kleidung, Kleinmöbel an den Mann und die Frau gebracht werden. Am Samstag ist die Markthalle samt Außenbereich von 12.00 bis 18.00 Uhr fest in weiblicher Hand! Denn beim Mädelshlofmarkt dient die männliche Begleitung maximal als Taschenträger. Hier kann ausgiebig nach Designerstücken, egal ob Kleidung, Tasche, Schuhe oder Accessoires, gestöbert werden. Basics können günstig ergänzt werden oder das I-Tüpfelchen für das individuelle Herbst-Winter-Outfit gefunden werden.

Die Online-Ticket-Buchung der begehrten Standplätze im Innenbereich startet jeweils drei Wochen vor Veranstaltung

unter www.marktnacht.de für den Nachtflohmarkt und für den Mädelshlofmarkt unter www.mädelsflofmarkt.com. Plätze im Außenbereich werden ohne Reservierung vor Ort am Veranstaltungstag jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vergeben. Es lohnt sich, einen Streifzug durch Schränke, Keller und Dachböden zu machen, um alte Schätze in bares zu verwandeln.

„Gallusmarkt“

in Sonthofen

Am Freitag, dem 12. Oktober findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große und traditionsreiche Gallusmarkt statt. Von



8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca. 130 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat.

Gesperrt werden für den öffentlichen Verkehr folgende Straßenabschnitte: Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag, 18.00 Uhr bis Freitag 20.00 Uhr. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grüntenstraße erlaubt.

Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.



Tolles Kräuterprogramm

im Oktober

„Wurzelgraben“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Montag, 01.10., 10.00 – 13.00 Uhr, Kosten: 10 Euro, Ort: Biberhof. Wir stellen eine Kardentinktur her und lernen die Karde und ihren volkshelkundlichen Nutzen kennen. Sie wirkt antibakteriell, blutreinigend und stärkt das Immunsystem, weiter ist sie eine Nahrungsquelle für Bienen, Hummeln, Vögel usw. Bringen Sie dazu bitte ein Schraubglas mit.

„Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Dienstag, 02.10., 9.00 – 12.00 Uhr, Kosten: 10 Euro, Ort: Heimathaus, Sonnenstr. 1. Wir lernen heimische Räucherpflanzen kennen und stellen eine Kräutermischung zusammen.

Herbstliche Wanderung mit Jutta Vogler

Samstag; 13.10., 9.00 – 12.00 Uhr, Kosten 7 Euro, Treffpunkt: Wanderparkplatz neben der Straße rechts zwischen Altstädten und Hinang. Wir bestimmen die Bäume und Sträucher anhand ihrer Blätter und Früchte.

Information und Anmeldung zu allen Veranstaltungen:

Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail tourist-info@sont-hofen.de (max. 12 Teilnehmer bei Kräuterwanderungen, max. 11 Teilnehmer bei Workshops, Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag sowie 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card).

Sonthofer
Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 5. Oktober: www.livenacht.com

Nächste Termine:
2. November, 7. Dezember 2018
4. Januar, 1. Februar, 1. März 2019

Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com

www.livenacht.com

Sponsored by SPASS Sonthofen

www.facebook.com/livenacht

Freitag, 5. Oktober

jeweils am Mittwoch

18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am Freitag

19.15 Uhr Discolauf auf Eis
(bis 21.15 Uhr), Eissporthalle

jeweils am Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum
(bis 12.00 Uhr) Personalausweis erforderlich! Eintritt frei; Grüntenkaserne

täglich

14.30 Uhr Publikumslauf
Eissporthalle

15.00 Uhr Sonderausstellung – „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“
Weitere Infos gibt es im Heimathaus Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Samstag, 29.09.2018

10.30 Uhr AWO Familientag mit Zirkus Liberta
Anmeldung unter: event@awo-sonthofen.de, Markthalle

14.00 Uhr Oktoberfest der FFW Altstädten
im Feuerwehrhaus und kleinem Festzelt mit Bar

Sonntag, 30.09.2018

10.30 Uhr Festgottesdienst
Joseph Haydn: „Kleine Orgelsolomesse“, St. Michael

18.00 Uhr Eishockey Oberliga Süd
ERC Bulls Sonthofen : EV Landshut

METZGEREI LANG

Wir sind auch auf dem Gallusmarkt
am 12.10.2018 für Sie da.

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Montag, 01.10.2018

10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Workshop Wurzelgraben
Info & Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

Dienstag, 02.10.2018

09.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Räuchern mit heimischen Kräutern
Anmeldung: Tourist-Info Tel.: 08321/615-291, Heimathaus

Freitag, 05.10.2018

09.00 Uhr Allgäuer Bauerntage
mit unterhaltsamem Rahmenprogramm, Sportmarkt

18.30 Uhr „Bayrisch Bossing“
Lesung mit Paula Paulus, Stadtbücherei

19.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos unter: www.livenacht.com

20.00 Uhr Eishockey Oberliga Süd
ERC Bulls Sonthofen : Blue Devils Weiden

Samstag, 06.10.2018

09.00 Uhr Allgäuer Bauerntage
mit unterhaltsamem Rahmenprogramm, Sportmarkt

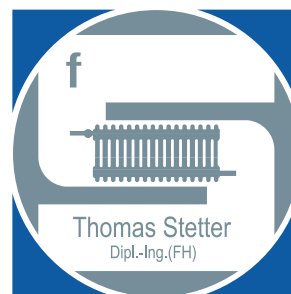
Wir gratulieren unserer Auszubildenden Michelle Diettrich zur bestandenen Prüfung zur Fachverkäuferin im Lebensmittelhandwerk - Schwerpunkt Bäckerei.



Härle
natürlich backen seit 1867

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

Vor dem Heizen im Herbst



Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
Franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a • 87527 Sonthofen

**Heizung • Sanitär • Solar
und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659

Fax: 08321 - 89653

Mobil: 0176 - 63200280

info@stetter-haustechnik.de



Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓



Inspektion des Heizsystems durch den Innungsfachmann



EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Allianz Bernhard

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

- 14.00 Uhr **Herbstfest der Gartenfreunde**
Gartenanlage Altstädten
- 15.00 Uhr **Repair-Café**
in der Realschule, Auskünfte bei: a.repper@mail.de.
- 19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys :**
VCO Dresden
Allgäu Sporthalle
- 20.00 Uhr **Allgäuer Kantatenchor Konzert**
Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291, und an der Abendkasse, Pfarrkirche St. Michael
- 20.00 Uhr **Blanz – Hecking - Lüer**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 07.10.2018

- 11.00 Uhr **Dr. Rainer Schmid – Jazz-Frühshoppen**
Kulturwerkstatt
- 12.00 Uhr **Allgäuer Bauerntage**
mit unterhaltsamem Rahmenprogramm, Sportmarkt
- 12.00 Uhr **Puppenspielertag + Verkaufsoffener Sonntag**
(bis 17.00 Uhr) in der Stadt

Mittwoch, 10.10.2018

- 19.00 Uhr **Drei sind einer zu viel - Suchtmittel in Beziehungen**
Vortrag von Frau Dr. Ursula Fennen, MBA Chefärztin Fachklinik Hirtenstein, Landratsamt Oberallgäu

Freitag, 12.10.2018

- 08.00 Uhr **Gallusmarkt**
Marktanger
- 20.00 Uhr **Love Letters – Theaterstück von A.R. Gurney**
Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291, Haus Oberallgäu
- 20.00 Uhr **Loop Garou**
Kulturwerkstatt

Samstag, 13.10.2018

- 09.00 Uhr **Kräuterjahr 2018: Herbstliche Wanderung**
Infos & Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291,

- 10.00 Uhr **5. Oberstdorfer Trachtenmarkt**
(auch am 14.10. - bis 17.00 Uhr) in der Oybele-Halle
- 13.00 Uhr **2-Tage-Hüttentour am Grünten**
(und Sonntag), weitere Infos unter: www.wandernunderleben-allgaeu.de/wandern.htm, Parkplatz Winkel
- 18.00 Uhr **Weinfest des FC Altstädten**
Vereinsheim
- 19.30 Uhr **Volleyball Bundesliga: Allgäu Strom Volleys :**
VC Printus Offenburg
Allgäu Sporthalle

Sonntag, 14.10.2018

- 11.00 Uhr **Die WendeJaken: Kinder-Impro-Show**
Kulturwerkstatt



- 18.00 Uhr **Eishockey Oberliga Süd**
ERC Bulls Sonthofen :
EV Lindau Islanders
- 20.00 Uhr **Señor Blues – modern hoodoo downhome blues**
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 17.10.2018

- 18.30 Uhr **Älter werden und psychische Erkrankung**
Vortrag mit Frau Dr. Kirschhock mit anschl. Diskussion, Evangelisches Gemeindezentrum

Freitag, 19.10.2018

- 16.00 Uhr **Bücherflohmarkt**
Anmeldung: bis zum 17.10. unter: kultur@sonthofen.de oder Tel. 08321/ 615-224, Albert-Schweitzer-Schule
- 18.00 Uhr **Nachtflohmarkt**
Markthalle

- 20.00 Uhr **Liadhaber – auf großer Nachtfahrt**
Kulturwerkstatt

Samstag, 20.10.2018

- 12.00 Uhr **Mädelsflohmmarkt**
Markthalle
- 13.30 Uhr **Herbstbasar für Kindersachen**
Info unter: BasarMariaHeimsuchung@web.de, Pfarrheim Maria Heimsuchung

Sonntag, 21.10.2018

- 14.00 Uhr **Familienkonzert: Mozart auf Reisen**
Veranstalter: Gesellschaft „Freunde der Musik“ e.V., Fiskina, Fischen
- 18.00 Uhr **Eishockey Oberliga Süd**
ERC Bulls Sonthofen :
EHC Waldkraiburg
- 20.00 Uhr **Octetto di Jazz**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 23.10.2018

- 15.00 Uhr **Singen & Musizieren mit Bärbel und Manfred**
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 24.10.2018

- 19.00 Uhr **Vortrag Faire Geldanlagen**
Rathaus (großer Sitzungssaal), Eintritt frei
- 20.00 Uhr **The Gregorian Voices**
Pfarrkirche St. Christoph, Vorverkauf bei der Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder an der Abendkasse

Donnerstag, 25.10.2018

- 18.00 Uhr **Sonthofen entdeckt Geschichte – Vortrag**
Heimathaus
- 20.00 Uhr **Moritz Freiherr Knigge**
Kulturwerkstatt

Freitag, 26.10.2018

- 20.00 Uhr **Beier & Hang – „Schmutzige Wäsche“**
Kulturwerkstatt

Samstag, 27.10.2018

- 10.00 Uhr **Schreibworkshop für Kinder mit Urs Weiß**
Bücher Greindl, Bahnhofstr. 20, Tel. 08321/26160



Herbstfärbung
Indian Summer im Allgäu



Gerne begleitet Sie
HÜBNER Gärtnere von Eden
88167 Stiefenhofen
Telefon 08383 / 921 660
www.huebner-traumgaerten.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Der neue Chef hat das Gefühl, dass seine Mitarbeiter ihn nicht so recht respektieren. Um allen klar zu machen, dass er der Herr im Hause ist, hängt er an seine Bürotür ein Schild „Ich bin der Chef“. Als er nach der Mittagspause zurückkommt, hängt ein Zettel darunter: „Ihre Frau hat angerufen: sie will ihr Schild zurückhaben“.

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Offiziersrang	▼	Vorsilbe: früher, ehemals	Naumburger Domfigur	unbeweglich	Vorsilbe: drei	▼	Wortteil: Hundertstel	▼	mit Bäumen eingefasste Straße	▼	Nachkomme
wertende Äußerung	▶	3									
von außen	▶						Bild ländlichen Friedens		empfehlen	1	in der Nähe von, seitlich
Abk.: Eurovision Song Contest		politisch hetzen	▶				10				
▶	7		brit. Schriftstellerin † (Agatha)		Anzahl der Kegel	▶					
Herrschersitz	▶					Ziele, Leitbilder		Wüstenei		sehr klein	
hl. Stier der alten Ägypter		kosmet. Hautbehandlung		zu vorgerückter Stunde	▶					9	
▶				Ohrenrobbe		Gründer der ehem. UdSSR	▶				
Spanien in der Landessprache	▶						die Landwirtschaft betreffend		Fluss in Oberösterreich		Ereignis, Veranstaltung
7. griech. Buchstabe	▶			Frauenname	Gesamtheit	▶				8	
vorzugsweise	▶							Bezeichnung, Benennung	Abk.: Alters- u. Invalidentversicherung		
▶	6					Beigefügte	▶				
Wohnzins		mit Hilfe von	Ausstrahlung	▶				asiat. Wildesel		die Gestirne betreffend	
Besucher	▶				niederträchtig	Zeiteinheit	▶				
langsam, bewegungsbehindert		Walfangkapitän in 'Moby Dick'		sonderbar, wählerisch				franz. Autor † (Marquis de ...)		Nährmutter	
▶				ital. Schauspieler (Ornella)		ehem. türk. Offiziers-titel	▶	Abk.: Allg. Studierendenausschuss		11	
Ort für die Holzung (Forstw.)	▶			2	Körperteil der Krake	▶					
Gesuch	▶						niederl. Käsestadt	▶			
Bundesverband der Deutschen Industrie	▶				Speisefisch	▶				4	

© RateFUX 2018-450-009

Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617065

PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE

Ihren Lieben was Gutes schenken!

Geschenk-Gutschein
Gold Fußpflege

© Werbe Blank



Abschied Frau Tichy

28 Jahre Unterricht im Meisterkurs

Die Kreishandwerkerschaft Oberallgäu und die Außenstelle der Handwerkskammer ehrten Ende August Christine Tichy für 28 Jahre Unterricht im Meisterkurs in Sonthofen. Tichy prägte seit 1990 Generationen von jungen Meistern im Fach Buchführung. Sie unterrichtete mit Leidenschaft und Engagement. Ihr lag stets jeder einzelne Teilnehmer am Herzen. Sie half und erklärte so lange, bis bei allen der Groschen gefallen war.

Christine Tichy entschied aus freien Stücken, dass es aus Altersgründen Zeit wird, in Rente zu gehen. Die Kreishandwerkerschaft Oberallgäu bedankt sich für viele gemeinsame Jahre sowie die Kollegialität und wünscht Christine Tichy alles erdenklich Gute für ihren „Unruhestand“.

Blumenschmuckprämierung

am 27. Oktober

Im Großen und Ganzen ist die diesjährige Blumenschmuckprämierung 2018 der Garten- und Blumenfreunde Sonthofen e.V. abgeschlossen. Der Verein bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die durch ihr Engagement, ihre aktive Teilnahme und natürlich durch den schönen Blumenschmuck dazu beigetragen haben, Sonthofen mit seinen Ortsteilen liebenswerter zu gestalten. Die Verantwortlichen des Vereins würden sich sehr freuen, wenn sich nächstes Jahr noch mehr Blumenfreunde an der Blumenschmuckprämierung beteiligen würden.

Hüttner-Herbst mit Wildgerichten und Sonnenwandern.
Feiertag 03.10. und 01.11. Spielt das Dorfbach-Trio
zünftig ab 11.30 Uhr. „Ausblasen“ des Bergsommers
mit Alphörnern am 04.11.2018
Montag + Dienstag Ruhetag
Tel. 0163/6666570 · www.dreiangelhütte.de

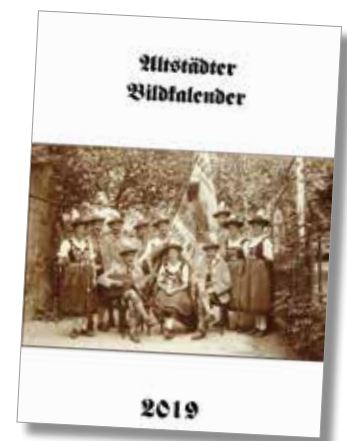
Die Prämierung des schönsten Blumenschmucks findet am Samstag, dem 27. Oktober im Haus Oberallgäu ab 14.30 Uhr (Einlass ab 14.00 Uhr) statt. Ganz herzlich sind die diesjährigen Prämierten und ihre Angehörigen sowie die Vereinsmitglieder eingeladen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Voraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung ist

allerdings eine Anmeldung bis zum 01.10. (per Telefon 0172/6091030, per E-Mail: blumenfreunde@freenet.de oder per Post an die 1. Vorsitzende Cornelia Stumpf, Walten 2, 87527 Sonthofen). Um besser planen zu können, bittet der Verein auch darum, dass Teilnehmer, die trotz Anmeldung aus wichtigem Grunde verhindert sein sollten, um kurze Rückmeldung.

Wieder da!

Altstädter Bildkalender 2019

Fans des „Altstädter Bildkalender“ können sich freuen: auch in diesem Jahr wurde der beliebte Bildkalender wieder aufgelegt. Gezeigt werden alte Aufnahmen aus Altstädten und Umgebung. Erhältlich ist der Kalender 2019 im Dorfladen und in der Bäckerei Riedle in Altstädten. Der Erlös kommt wie gewohnt den Seniorennachmittagen des Pfarrgemeinderats zu Gute.



WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

Kommen Sie bei uns vorbei!

Feiertag
VERKAUFSOFFENER
3. Oktober 2017
Residenz Immenstadt -
Historisch erleben
12-17 Uhr

EL NATURALISTA
caminar por la vida
...eine Auswahl unserer
Herbstkollektion 2018
www.wiedemann-schuh.de/aktuell/

Bernhard Wiedemann GmbH | Bahnhofstraße 14 | Immenstadt | Telefon 0 83 23 / 85 34

info



Leseraktion:

Mein ganz persönlicher Energieplatz

Kraftplätze, Energieplätze – jeder hat seinen ganz speziellen Ort oder Platz, der ihn auf geheimnisvolle Art eine besondere Kraft spüren lässt. Ein Ort, zu dem man gerne kommt um zu regenerieren oder aufzutanken, ein Platz voller Erinnerung, Ausstrahlung und Atmosphäre.

„Fragt mich jemand nach meinem Kraftplatz, also dem Ort wo ich spüre, dass es mir richtig gut geht, dann ist das für mich eindeutig mein Fahrrad, also eher ein Ding als ein Ort. Wenn ich auf meinem Rad unterwegs bin, ganz gleich wo im schönen Oberallgäu, dann vergesse ich alles um mich herum, außer natürlich meine Frau Anette, die auf vielen Touren glücklicherweise auch dabei ist. Rund um den Rottachspeicher, wo das Bild entstanden ist, da genieße ich es ganz besonders.“

Gerhard Beer, Leser des Sonthofer.

Ein Energieplatz für die Sonthofer liegt tief im Hintersteiner Tal. Dort erzeugen die Allgäuer Kraftwerke schon seit 1897 mit Hilfe der Wasserkraft aus der Ostrach umweltfreundlichen Strom für uns in Sonthofen und sparen damit jährlich 3,5 Mio. kg CO₂.

Erzählen Sie uns auch von Ihrem Kraftplatz: Einsendung bitte per Mail an kraftplatz@allgaeukraft.de oder auf dem Postweg an Allgäuer Kraftwerke GmbH, Am Alten Bahnhof 10, 87527 Sonthofen, Stichwort „Kraftplatz“



Neuer Vorstand

beim Tischtennisclub Sonthofen e.V.

Bei der Jahreshauptversammlung wurde im Tischtennisclub Sonthofen e.V. ein neuer Vorstand gewählt: Ingrid Pfau und Erwin Ruffer. Kassier Stefan Weirauch und Schriftführer Wolfgang Behrens wurden im Amt bestätigt. Da der Tischtennisclub Sonthofen bislang nicht so bekannt ist, nehmen wir das zum Anlass, Interessierte aber auch Ungeübte zu unserem Spielbetrieb einzuladen.

Dienstags und freitags von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr trainieren alle – hauptsächlich unsere Wettkampfmannschaft, die sich in der Kreisliga Oberallgäu ganz tapfer hält. Mittwochs von 17.00 Uhr bis 18.45 Uhr sind die Hobbyspieler unter sich, die natürlich auch ernsthaft spielen, aber in erster Linie dabei die Freude an der Bewegung und das Miteinander genießen. Laien sind bei uns ebenso herzlich willkommen. Sie finden uns zu den angegebenen Zeiten in der Turnhalle des Gymnasiums (Albert-Schweitzer-Straße). In den Schulferien ist die Halle geschlossen. Kontakt: info-ttc-sf@online.de.

Ausstellung

zur Organspende

Seit September ist im Erdgeschoss des Spitals Sonthofen eine Informationsschau mit dem Thema „Organspende schenkt Leben. Vielleicht einmal Ihr Eigenes.“ zu sehen. Die Schau, die vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert ist, stellt wichtige Aspekte der Organspende kompakt auf einer großen Ausstellungswand dar.

„Organspende ist ein gesamtgesellschaftlich wichtiges und emotional stark aufgeladenes Thema. Mit dieser Ausstellung möchten wir als gemeinnütziges Unternehmen dazu beitragen, eine breitere Öffentlichkeit auf die Thematik aufmerksam machen und fundiert über die aktuelle Faktenlage zu informieren“, so Verena Fedtke, Marketingleiterin und Strategische Beraterin der Geschäftsleitung AllgäuPflege. „Wir würden uns über viele interessierte Besucher freuen.“ Inhaltlich informiert die Ausstellungswand über Geschichtliches zum Thema Organspende, über den Hirntod und seine Diagnostik sowie über den organisatorischen Verlauf einer postmortalen Organspende und über die Lebendspende. Die Informationsschau läuft noch bis zum 18. Oktober.

Benefizkonzert des

Gebirgsmusikkorps der Bundeswehr

Am 16. Oktober gastiert um 19.30 Uhr das Gebirgsmusikkorps der Bundeswehr aus Garmisch im Haus Oberstdorf zu einem Benefizkonzert zugunsten der Lebenshilfe Südliches Oberallgäu. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Lebenshilfe konnte das Musikkorps unter Leitung von Oberstleutnant Karl Kriner für einen ganz besonderen Konzertabend gewonnen werden. Leidenschaftliche Arrangements und eine beeindruckende Klangfülle haben dem Orchester längst eine große internationale Fangemeinde eingebracht. Neben dem vielfältigen Repertoire, das sich auch in verschiedenen musikalischen Besetzungen widerspiegelt, tritt der Traditionsverband vor allem als großes symphonisches Bläserorchester auf und repräsentiert als klingender Botschafter die Bundeswehr

und die Gebirgstruppe. Als Schirmherr der Veranstaltung fungiert der Kommandeur der Schule ABC-Abwehr und Gesetzliche Schutzaufgaben Oberst i.G. Volker Quant. Alle Einnahmen des Konzertes gehen als Spende an die Lebenshilfe Südliches Oberallgäu; der Kartenvorverkauf startet ab September im Haus Oberstdorf, Eintrittspreis 15 Euro im Vorverkauf, 18 Euro an der Abendkasse.

Berufliche Fachvorträge

der Servicestelle „Frau und Beruf“

„450-€-Job und das war es jetzt für mich?“

Montag, 8. Oktober, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt, Referentin: Patricia Mühlebach. In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie mehr über die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse, insbesondere im Hinblick auf Ihre Alterssicherung, aber auch Wege und Möglichkeiten von Beschäftigungsverhältnissen in der Gleitzone, die Ihnen helfen, aus dieser Falle zu entkommen.

„Soziale Absicherungen in der Selbständigkeit“

Montag, 15. Oktober, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt, Referentin: Sabine Kohl. In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie wichtig es ist, sich zum Thema Renten- und Krankenversicherungen zu informieren und welche Modelle es hierfür gibt. Interessant ist das Thema auch für Gründungen im Nebenerwerb.

„Wie bewerbe ich mich?“

Montag, 22. Oktober, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt, Referentin: Patricia Mühlebach. In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie



Sie Lücken im Lebenslauf behandeln, eine überzeugende Bewerbungsmappe ausstellen kann, Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren, Sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen, Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit für ein kurzes Einzelgespräch. Die Servicestelle „Frau und Beruf“ bietet Ihnen ein kostenloses Gesamtpaket aus Vorträgen, Beratungen, individuellem Coaching, Training und Begleitung.

Anmeldung und Information bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu: Tel. 08321/612-234 vormittags, E-Mail: Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de (oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstr. 10, Tel. 0831/25258050, E-Mail: Frau-und-Beruf@Kempten.de,) Mindestteilnehmerzahl 5. Die Servicestelle Frau & Beruf wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium und vom Europäischen Sozialfonds (ESF).

Gabor
UNWIDERSTEHLICH
www.ruppaner.com

LUST AUF®
SCHÖNE SCHUHE

Ruppaner
SCHUHE & MODE
Am Anger 5 · Tel. 08326/7505
Ruppaner OHG · 87538 Fischen

1803®
IMMER DABEI

EVA
69,95

gestrickte
Blümchen
Gr. 34 – 50

www.1803.de
Sonthofen, Oststr. 10

1803®
STORE



Grüntentag 2018

Friedensarbeit ist und muss zeitlos sein

Am 8. und 9. September fand der traditionelle Grüntentag statt. Gleichzeitig wurde das Doppeljubiläum „70 Jahre Grüntentag“ und „60 Jahre Grünten-denkmal-Erhaltungsverein“ begangen. Zur Gedenkfeier auf dem Grünten konnte der Vizevorsitzende der Truppen- und Gebirgsjägerkameradschaft „Grünten“, Hans Singer, bei bestem Bergwetter rund 600 Besucher begrüßen. Darunter waren Vertreter des Landkreises, der umliegenden Gemeinden und des Standortältesten von

Sonthofen. Noch nie waren Fahnenabordnungen der Soldaten- und Veteranenvereine aus dem Umland so zahlreich wie dieses mal am Jägerdenkmal vertreten. Alpini aus Deutschland und Italien sowie Kameraden aus Österreich und Großbritannien rundeten das Bild ab. Besonders begrüßt wurden die Präsidenten des Landeskameradschaftsbundes Vorarlberg, Oberst Alwin Denz, sowie des Kameradenkreises der Gebirgstruppe, Oberst a. D. Hans Sahn.

Zeitgleich mit der Veranstaltung auf dem Grünten fand in der Kirche St. Michael, Sonthofen, der von Stadtpfarrer Karlheinz Müller gelebter Gedenkgottesdienst

statt. Zahlreiche Sonthofer und italienische Alpini nahmen daran teil. Die Stadtkapelle begleitete musikalisch die Feier. Vizebürgermeister Harald Voigt stellte in seiner Ansprache an der Ölbergkapelle die Frage, ob es noch dem heutigen Zeitgeist entspricht, so viele Jahre nach Kriegsende an die Gefallenen zu denken. „Ja, es ist nicht altmodisch, es ist unsere Verpflichtung, nicht zu vergessen“, so Voigt. Und: „Lass Frieden sein, das erbitten wir heute im Angesicht aller Gewalt und des Terrors in der Welt, in Afghanistan, in Syrien oder in vielen Ländern Afrikas“.

Nach dem Totengedenken legte er den Kranz der Stadt Sonthofen nieder. Anschließend bat er die anwesenden Alpini, zu denen seit vielen Jahren eine treue Verbundenheit besteht, sich in das Goldene Buch der Stadt einzutragen und überreichte ihnen einen Präsentkorb. Der Grüntentag 2018 fand seinen Abschluss mit einem Kameradschaftsnachmittag im „Löwen“ in Burgberg, der schwungvoll von der „Kanapee-Musik“ Reinhold Hehl begleitet wurde. Der stellvertretende Vorsitzende der Truppen- und Gebirgsjäger-

Allgäu Familien-Freizeitbad Immenstadt

Badespaß und Entspannung für Groß und Klein

Sport und Freizeitspaß in zwei beheizten Becken

- Wassergymnastik
- Aqua-Jogging
- Aqua-Zumba
- Familienpaßtage
- und andere tolle Angebote/Kurse

Saunalandschaft

Gemütliches Bistro

Günstige Eintrittspreise mit unbeschränkter Aufenthaltsdauer!

Allgäuer Str. 15
87509 Immenstadt i. Allgäu
Telefon 08323-983680
www.hallenbad-immenstadt.de

SW STADTWERKE IMMENSTADT

Qualität Vielfalt Frische

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a, dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

info



kameradschaft „Grünten“, Singer, dankte allen Teilnehmern, insbesondere den ausländischen Gästen, und den Organisatoren für den beeindruckenden Tag.

Stadtkapelle Sonthofen

in Schweden unterwegs

Zurück mit vielen neuen Eindrücken und Kontakten von ihrer Konzertreise nach Schweden sind 27 Musiker und Musikerinnen der Stadtkapelle sowie drei Begleitpersonen. Am zweiten Tag stand nach einem kurzen Badestop am Picasso-Monument in Karlskoga eine zweistündige Probe mit dem „Bofors-Musikkär“ an. Auf deren Einladung hin wurde die Konzertreise unternommen. Überwältigt waren die Sonthofer Musiker von dem Probe- und Konzertraum im historischen Verwaltungsgebäude der Firma Bofors, der akustisch und technisch auf dem neuesten Stand war. Die Probe selber war für alle eine Herausforderung und Premiere, da sie in englischer Sprache durchgeführt wurde. Aber man fand sich schnell zurecht und die Musikstücke, die beim Gemeinschaftskonzert am nächsten Tag aufgeführt wurden, klangen nach Hinweisen der beiden Dirigenten Staffan Sjösvärd von den Bofors-Musikkär und Markus Buhmann von der Stadtkapelle sehr gut. Im Anschluss an die Musikprobe wurde die Gastkapelle aus Karlskoga mit einem Laib Käse und einem Fass Bier aus dem Allgäu überrascht. Bier und Käse wurden gemeinsam verkostet und dabei erste Kontakte geknüpft.

Der nächste Tag startete mit einem Besuch des Nobelmuseums. Alfred Nobel wohnte und arbeitete viele Jahre in Karlskoga. Das gemeinsame Konzert am Nachmittag auf dem Stadtplatz von Karlskoga war musikalisch ein voller Erfolg. Kaum zu glauben, dass man nur eine gemeinsame Probe

hatte. Zahlreiche Zuhörer bestaunten die schönen Trachten der Sonthofer Musiker und vor allem die Klänge der Alphörner von der Alphorngruppe der Stadtkapelle. Bei einem gemeinsamen Abendessen klang der Tag aus.

Am fünften Tag wurde die Stadt Örebro, Hauptstadt der gleichnamigen Provinz, besucht und neben dem Freilichtmuseum „Wadköping“ das imposante Schloss besichtigt und am Nachmittag neben dem Schloss ein Konzert gespielt. Zurück im Hotel wurden die Koffer gepackt, denn am nächsten Tag ging es weiter in die schwedische Hauptstadt Stockholm. Dort stand bereits am Nachmittag ein weiteres Konzert vor dem riesigen „Globe-Einkaufszentrum“ auf dem Programm. Wie bereits in Örebro war viel „Laufpublikum“ unter den Zuhörern und erfreute sich über die Blasmusik- und Alphornklänge. Sonntag war Sightseeing-Tag in Schwedens Hauptstadt. Allerdings war der Tag viel zu kurz für die vielen Sehenswürdigkeiten. Schweren Herzens wurde am folgenden Tag Abschied von Stockholm und Schweden genommen. Es ging zurück über Göteborg nach Kiel und weiter nach Sonthofen.

10. Tage der seelischen Gesundheit

In Sonthofen finden im Rahmen der 10. Tage der seelischen Gesundheit, organisiert vom Gemeindepsychiatrischen Verband (GPV) Kempten-Oberallgäu und den jeweiligen Veranstaltern, folgende Veranstaltungen statt:

Mittwoch, 10. Oktober, 19.00 Uhr, Vortrag im Landratsamt Oberallgäu, Großer Sitzungssaal, über Coabhängigkeit – „Drei sind einer zu viel: Suchtmittel in Beziehungen“. Referentin: Frau Dr. Ur-



Gewinnübergabe

„Sonthofer Jahresspiel“

Der heiße August ist inzwischen Geschichte, aber vier glückliche Gewinnerinnen durften sich noch nachwirkend bei der monatlichen Auslosung des Sonthofer Jahresspiels über jeweils einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro freuen. Alle vier haben im August in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften eingekauft und sich ihre Einkäufe auf der Teilnahmekarte dokumentieren lassen. Das Jahresspiel läuft wie gewohnt weiter bis Ende des Jahres. Nutzen auch Sie die Gelegenheit, mit etwas Glück einen Teil Ihrer Einkäufe in Form eines Gutscheins erstattet zu bekommen! Teilnahmebedingungen unter: www.alpenstadt.info/jahresspiel.

Foto: links Anke Meisenbacher aus Niefern-Öschelbronn, rechts Steffi Fröhlich aus Altstädten, nicht auf dem Bild Franziska Blanz aus Bad Hindelang und Brigitte Rentschler aus Sonthofen

sula Fennen, MBA Chefärztin Fachklinik Hirtenstein, Veranstalter: Arbeitskreis Sucht, Fachklinik Hirtenstein, Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu.

Am Mittwoch, 17. Oktober, 18.30 Uhr referiert Frau Dr. Kirschhock im Evangelischen Gemeindehaus Sonthofen, Martin-Luther-Straße, über „Älter werden und psychische Erkrankung“ mit anschließender Diskussion. Die Jazzband Dixiedocx begleitet den Vortrag musikalisch. Veranstalter: Diakonie Kempten Allgäu – Sozialpsychiatrisches Zentrum Oberallgäu, Alzheimer Gesellschaft.

BRK Sonthofen

Neue Yoga-Kurse

Die nächsten Yoga-Kurse beginnen am Montag, dem 1. Oktober um 18.30 Uhr und am Dienstag, dem 2. Oktober um 10.30 Uhr und um 18.30 Uhr in Sonthofen im BRK-Haus, 1. Etage, Hirnbeinstraße (gegenüber Marktangergarage). Anmeldung bei: Eleonore von Ameln (Yoga-Übungsleiterin beim DRK), Tel.: 08321/7880891, oder direkt vor Ort bei Lehrgangsbeginn. Der Kurs beinhaltet 10 Einheiten und kostet 50,- Euro pro Person.

Herbstbasar für Kindersachen in Maria Heimsuchung

Am Samstag, dem 20. Oktober findet von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr der diesjährige Herbstbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung (Metzelerstraße 19) in Sonthofen statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, Skier, Skischuhe und Rodel sowie Buggys (aber keine Kinderwagen).

Es gibt selbstgebackene Kuchen und Kaffee aus fairem Handel (Weltladen SF) in der Cafeteria oder auch zum Mitnehmen. Kuchenspenden werden gerne angenommen (hierzu bitte kurze Info vorab). Wie gewohnt auch bei diesem Basar (bereits mit Erfolg getestet): entspanntes Einkaufen für Schwangere und Eltern von Babies in der oberen Etage: Babyausstattung, Zubehör und Babykleidung bis Größe 80. Außerdem wird eine Malecke für Kinder angeboten. Und wie immer spendet das Basarteam den Reinerlös an Einrichtungen für Kinder. Abgabe der Waren der besttigten Nummern: Freitag, 19.10.2018 von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Fragen und Infos unter: BasarMariaHeimsuchung@web.de (oder 08321/4071566).



Pater Martin Werlen kommt zum Vortrag

Am Dienstag, dem 16. Oktober kommt Pater Martin Werlen, ehemaliger Abt des Klosters Einsiedeln und Bestsellerautor, auf Einladung der Erwachsenenbildung der Sonthofer Pfarreien und mehrerer kirchliche Verbände nach Sonthofen ins Haus Oberallgäu. Sein Vortrag, der unter dem Titel „Zu spät. Eine Provokation für die Kirche. Hoffnung für alle.“ steht, beginnt um 19.30 Uhr. Martin Werlen stellt eine radikale, kritische Diagnose zum aktuel-



Öffnungszeiten:

Mo 06.30 – 11.00 Uhr

Di – Fr 06.30 – 11.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Sa 06.30 – 11.00 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen

STEHCAFÉ · GETRÄNKEVERKAUF

87527 Altstädten · Weingartenweg 4
Tel. 08321/36 02 · Fax 08321/6752900

Der Herbst von seiner besten Seite

Unser saftiges Birnenbrot





natürlich backen seit 1867

Bläichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

SICHER IN DEN HERBST.

SICHER BIS ZU 3.000 EUR SPAREN.





70 Jahre

EIMANSBERGER

Unterwegs. Daheim.

An der Eisenschmelze 20
87527 Sonthofen
Tel. 08321/780780
www.eimansberger.de



SUBARU

Confidence in Motion

Sichern Sie sich unsere Aktions-Angebote und sparen Sie bis zu 3.000 EUR¹ beim Kauf eines neuen Subaru. Und das Fahrerassistenzsystem EyeSight² ist in vielen Modellen bereits serienmäßig!

5 JAHRE SUBARU GARANTIE

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller www.subaru.de

len Zustand der Kirche und fragt: „Ist die Institution Kirche am Ende? Lebt sie nur noch von der Nostalgie und gehört schon längst zum vergessenen Antiquariat des alltäglichen Lebens, da draußen?“ Eintrittskarten zum Preis von 6 Euro können in der Buchhandlung Greindl (Bahnhofstraße 20) erworben werden.

Frauen aufgepasst!

Ein Frauen-Erlebnis-Buch kommt

Seit neuestem gibt es ein Buch für Euch alle! Ein Frauen-Erlebnis-Buch! Ein Buch, das auf jeder Seite ein Erlebnis bietet, das dabei hilft, sich Wünsche und Träume bewusst zu machen, Wege und Chancen bietet, um das Leben aktiv zu gestalten und so die Frau zu sein, die Frau sein will und sein kann. Es gibt so viele unentdeckte Talente, die in einem schlummern, die geweckt und gefördert werden wollen. Dieses Buch gibt Unterstützung und macht Mut, die eigene Größe zu entdecken, etwas zu bewegen und zu verändern. Dabei ist es unkonventionell, manchmal auch provozierend, schräg, frech – eben ein Erlebnis! Für die Autorin und selbstständige Fotografenmeisterin



Angie Ehinger ist dieses Buch ein Herzensprojekt, mit dem sie Frauen helfen möchte, neue Wege zu finden und an sich selbst zu glauben. Die künstlerische Gestaltung des Buches lag in den Händen von Patricio Cataldo, kreativer Denker und Grafik-Designer. Angie Ehinger wohnt mit ihrem Mann und zwei Kindern im Allgäu, Patricio Cataldo hat seinen Wohnsitz in Sonthofen. Ihre gemeinsame berufliche Laufbahn begann bei einem Foto-Design-Projekt, zu dem sie zufällig beide engagiert wurden. Seit Juli 2016 arbeiten sie als Team und Geschäftspartner zusammen. Das Frauen-Erlebnis-Buch ist das jüngste ihrer zahlreichen gemeinsamen Projekte.

Erhältlich ist das Buch ab September 2018 im Online-Shop (siehe Website), im Buch-



MATRATZEN, ROSTE, GESTELLE ...

BLAICHACH · Sonthofener Str. 28 · Tel. 0 83 21 / 21 59
 SONTHOFEN · Grüntenstr. 15 a · Tel. 0 83 21 / 2 65 55
www.BettenSegger.de

handel und bei den Markenbotschafterinnen (siehe Website). Es umfasst 140 Seiten mit Hardcoverumschlag und kostet 21,90 Euro. Jeweils 1 Euro pro verkauftem Buch geht an Frauenorganisationen und an die Lipödem Selbsthilfegruppe. Noch mehr ist zu erfahren unter www.frauen-erlebnis.de. Frau Dich – Freu Dich – Für Dich!

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste
mit Kindergottesdienst

Ev.-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten) Sonthofen

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen
im Raiffeisensaal, Marktstr. 27

Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev.-Methodistische Kirche
Sonthofen

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 17.05 Uhr



Am Freitag, 26. Oktober laden die drei Gemeinden zu einem weiteren Abend der „Initiative Gott“ ins Haus Oberallgäu ein.



**Bestattungen
mit Herz**

Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz

» Kennen Sie
die Vielfalt?

Feuer-
bestattungen.

Wir informieren
Sie gern!

Eigener Abschiedsraum, Verstorbekühlung & Versorgungsraum.

Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 · Grüntenstraße 30 · 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de

SIMON & GARFUNKEL TRIBUTE
meets
Classie

Sa, 03.11.2018 | 20:00 Uhr
Haus Oberallgäu Sonthofen

www.simonandgarfunkelduo.de

Lecker essen

Schmackhaftes Allgäu

Dieses Jahr wurde uns ein langer und sonnenreicher Sommer beschert, dennoch ist die Bade- und Biergartensaison nun zu Ende. Die lauen Abende, an denen man auf den Terrassen der Restaurants den Tag ausklingen lassen konnte, sind vorüber. Die Abende werden kühler, nun wird gerne drinnen gemütlich zusammen mit Familie, Freunden und Bekannten gegessen; dazu ein leckeres Essen, ein guter Wein oder Bier der hiesigen Brauereien.

Die regionalen Köche verwöhnen unsere Gaumen, Servicemitarbeiter erfüllen unsere Wünsche, der Wirt der Stammkneipe nimmt sich auch mal Zeit für einen netten „Ratsch“. Egal ob Restaurant, Café oder Kneipe – fast jeden Tag und Abend wird hier für unserer leibliches Wohl gesorgt. Und das mit vollem Einsatz und großer Gastlichkeit. Hier wird etwas Besonderes geschaffen: entspannte Geselligkeit, Genuss am köstlichen Essen und Freude an einem gepflegten Getränk.



Zelebrieren Sie doch mal ein stilvolles Abendessen mit Freunden oder der Familie! In und rund um Sonthofen finden sich dafür zahlreiche Restaurants und Gaststätten, die hervorragend und mit viel Liebe Speisen zubereiten. Dabei umfasst die Küche sowohl regionale als auch internationale Gerichte. Von bayerischen Schmankerln über die mediterrane italienische Küche bis hin zum Griechen,

Asiaten und Inder werden verschiedenste Gaumenfreuden geboten. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Weltreise!

Authentisch, heimisch, frisch

Selbstverständlich ist die regionale Küche fast überall zu finden. In vielen Lokalen stehen Allgäuer Spezialitäten weit oben auf der Karte. Die meist eher deftige Küche wird dabei oft raffiniert verfeinert,

Wirthensohn
BACKWERKSTATT

Seit 175 Jahren

www.baecerei-wirthensohn.de

freistil.
Zeit bei Freunden.

Frühstück. Mittag. Kaffee. Abend. Feiern.

Restaurant freistil. | Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang
08321 7071 | restaurant@kiehnes-freistil.de | www.kiehnes-freistil.de

Unglaublich... es wird schon wieder Zeit in die Weihnachtsfeier-Planung zu gehen. Auch dieses Jahr richten wir gerne Ihre Veranstaltung aus. Kontaktieren Sie uns einfach - wir erstellen Ihnen Ihr individuelles Angebot!

Gasthof Schöffler
Haus des Gastes
Altstädten

www.gasthof-schaeffler.de

- Restaurant • Bierstube • Terrasse • Biergarten
- Saal für Veranstaltungen und Familienfeiern
- Täglich wechselnde Tageskarte • kostenfreies W-LAN.

Ab sofort leckere Wildgerichte!
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Rolinger • Tel. 08321/26730



der Kreativität der Köche ist nahezu keine Grenze gesetzt. Frisch und gesund – das spiegelt sich heute auf allen Speisekarten wider. Beim Einkauf wird deshalb viel Wert auf frische Produkte, oftmals direkt aus der Region, gelegt. Davon profitiert unsere einheimische Landwirtschaft und man kann sicher sein, dass der Großteil der Lebensmittel keine langen Transportwege hinter sich hat.

Trinkgenuss

Zu einem guten Essen gehört natürlich auch ein passendes Getränk. Wie wäre es mal mit einer Weinprobe, verbunden mit einem exklusiven Menü? Wem ein gutes Bier lieber ist, der kommt in Sonthofen natürlich auch auf seine Kosten. Viele verschiedene Biersorten unserer örtlichen Brauerei – allesamt zu probieren im Gasthof – wie auch der Brauereien aus

der direkten Nachbarschaft Sonthofens finden sich auf den Getränkekarten.

Bei den alkoholfreien Getränken gibt es eine Vielzahl an leckeren Säften und Schorlen, großer Beliebtheit bei den Gästen erfreuen sich die hausgemachten Limonaden und Eistees. Für viele gehört nach dem Essen auch ein Espresso, Kaffee oder Cappuccino zum Abschluss dazu. Aber warum sich nicht auch einfach mal nachmittags auf ein Kännchen treffen? Viele Wirte und natürlich die Bäckereien sorgen nachmittags für Heißgetränke, selbstgemachten Kuchen und süße Teilchen. So kann man den Klatsch und Tratsch mit der besten Freundin in entspannter Atmosphäre besprechen.

So schmeckt der Herbst

Nach dem langen, sonnigen Sommer mit Eiscreme, Erdbeeren und Cocktails kommt jetzt wieder die Zeit für herblichere Genüsse. Die Kastanien fallen von den Bäumen und die letzten Äpfel werden geerntet, mit dem Herbst steigt die Lust auf pikante Gerichte mit saisonalem Gemüse. Kürbisse, Pilze, Wirsing, Fenchel

www.gasthof-pension-sonne.de



Kommen Sie vorbei und genießen Sie bei uns gutbürgerliche Küche und Allgäuer Spezialitäten aus der eigenen Metzgerei.

Unsere Küche ist von 11.30 bis 13.45 und von 17.30 bis 20.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf Sie!

Gasthof Sonne · Am Anger 2 · Altstädten · Tel. 08321/3606



Montag
Ruhetag!

Sonnenklause
BEAUFHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 48 | 87547 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-56 34
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAHI!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhaft Brotzeiten

zum **Wirtshaus**
Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Gasthof Schießstätte
Blaichach

- Täglich 11.00 – 22.00 Uhr geöffnet
- Dienstag/Mittwoch Ruhetag
- Küche von 11.30 – 20.00 Uhr
- Ideal geeignet für Weihnachts-, Familien- und Firmenfeiern

Schützenstr. 4 · 87544 Blaichach · ☎ 083 21/788 00 00 · www.schiessstaette-blaichach.de

oder Nüsse bringen Vielfalt in die Küche. Nun schmecken Zwiebelkuchen, Lauchauflauf, Kürbissuppe oder Wildbraten mit Semmelknödeln, Rotkohl und herzhaften Soßen. Auch Steinpilze, die im Herbst in unseren Wäldern wachsen, veredeln mit ihrem festen Fleisch und fein-nussigen Aroma Suppen und Risotto. Kulinarisch nehmen die Gastronome die herbstlichen Gaumenfreuden natürlich in ihre Karte auf und zaubern raffiniert kreierte Gerichte auf unsere Teller. Besonders beliebt sind im Herbst Wildgerichte. Wildbret schmeckt

natürlich das ganze Jahr, aber besonders in der kühleren Jahreszeit wärmt es Bauch und Seele. Dabei ist Wildbret bekömmlich, fettarm sowie reich an Mineralstoffen und Vitaminen. Außerdem enthält es lebenswichtige Omega-3-Fettsäuren. Reh, Hirsch und Gams kommen dabei nicht selten aus heimischen Revieren. Somit punktet dieser Fleischgenuss auch noch mit kurzen Transportwegen, Regionalität und Frische. Und dank der kreativen und gekonnten Zubereitung der Wirte wird der Klassiker oft zu einem ganz neuen Geschmackserlebnis.

Jetzt schon an Weihnachten denken

In Hinblick auf das schon bald wieder vor der Tür stehende Weihnachtsfest ist eine kulinarische Genusstour in und um Sonthofen eine gute Idee. Noch haben Sie genug Zeit, sich Ihren Favoriten für das festliche Weihnachtsmenü im Kreise ihrer Liebsten in Ruhe auszusuchen. Probieren Sie doch einfach ein paar Lokale aus – wir wünschen viel Spaß und guten Appetit.



DIENSTAG BIS FREITAG: MITTAGSTISCH
mit wechselnden Gerichten zu günstigen Preisen

Di – Fr & So 11.30 – 14.00 Uhr | 17.30 – 22.30 Uhr
Sa 17.30 – 22.30 Uhr | Mo Ruhetag

Hirnbeinstraße 8 | Sonthofen | Tel. 0 83 21 - 61 93 20



Holzofenpizzen, Pasta, u.v.m.

Alle Gerichte auch zum Liefern und Mitnehmen.

www.piccolo-allgaeu.de
Aktuelle Infos auf:
www.facebook.de/piccoloallgaeu
www.instagram.com/piccolosonthofen



DER LÖWE
HOTEL & RESTAURANT

WWW.LOEWE-BURGBERG.DE



GRÜNTENSTR. 1 | 87545 BURGBERG
08321 / 276 63 43 | INFO@LOEWE-BURGBERG.DE

BEST STEAKS & BURGER IN TOWN

DAS BEERS verbindet alpines Ambiente mit modernem Flair. Mit einer Mischung aus regionalen Zutaten durch ortsansässige Lieferanten und Spezialitäten aus Übersee verwöhnt das Team seine Gäste und lockt mit immer neuen saisonalen Genüssen.



Ein besonderes Highlight sind die **DRY AGED STEAKS** aus dem **HAUSEIGENEN REIFESCHRANK** und das passende Craft Bier dazu ★ **LIKE US** 

BEERS RESTAURANT
Roman Beer
Marktstraße 4-6
87541 Bad Hindelang
Tel. 08324.9737610
www.beers-hindelang.de

Die gastfreundliche Mitte – einer gastfreundlichen Stadt

- Täglich ab 10.00 Uhr geöffnet
- Dienstag Ruhetag
- Durchgehend warme Küche
- Senioren- und Kinderteller
- Große Speisekarte mit vielen Spezialitäten
- 50 Betten mit Du/Bad/WC/Telefon
- Extra Räume für Festlichkeiten




Traditions
Hirsch
Gasthof & Hotel

Fam. Steinberger
Sonthofen · Grüntenstr. 7
Tel. 0 83 21 / 67 28 - 0
Fax 0 83 21 / 67 28 - 28
info@brauereigasthof-hirsch.com
www.brauereigasthof-hirsch.com

www.baeckerei-muenzel.de

FAKTEN LÜGEN NICHT

Lesen Sie die Vergleiche und überzeugen Sie sich vom Unterschied



	Unsere Kronenssemmel	Semmel vom „BILLIGHEIMER“
Inhaltsstoffe	Nichts, was nicht reingehört und ohne jede Chemie	?
Geschmack	außen zart rösch und innen saftig mit einem vollem, malzigen Aroma	keine Rösche, muffig nach Pappe
Farbe	goldbraun	fahl weiß
Frischhaltung	einen Tag	wenige Stunden
Optik	appetitlich frisch	wie nicht gekonnt
Herstellung	handwerklich mit viel Zeit und Liebe von Bäckern hergestellt	vom Fließband, hat noch nie eine Hand gesehen
Nachhaltigkeit/Regionalität	100% aus unserer Backstube 100% regionale Rohstoffe schafft Arbeitsplätze unterstützt die regionale Landwirtschaft ein Stück Deutsche Kultur gesunde Ernährung	oft im Ausland produziert hunderte Kilometer Anlieferung (ökologischer Wahnsinn, da hierbei ein hoher Energieeinsatz betrieben wird, welches zur Erderwärmung führt) vernichtet Arbeitsplätze unterstützt das Ausland und macht den deutschen Landwirten das Leben schwer vernichtet die Esskultur macht kurzzeitig satt

Münzel
AUS *Liebe* ZUM BACKEN

Überzeugen Sie sich selbst in einer unserer vielen Filialen.
Eine Übersicht aller Standort finden Sie hier:
www.baeckerei-muenzel.de/filialen



finden Sie uns auch auf Facebook
facebook.com/baeckereimuenzel



NATURHEILPRAXIS

Gesundheitstraining im Gesundheitszentrum Petratschek in Verbindung mit dem effektiven eGym Zirkel

6 Wochen für ein schmerzfreies und gesundes Leben!

Alles dreht sich um Ihr Wohlbefinden

Nehmen Sie teil an einem Leben mit mehr Wohlbefinden, weniger Schmerzen, gestärkter Muskulatur und geringerem Körperfettanteil. Dafür brauchen Sie nicht mal viel Zeit. **2 x 30 Minuten pro Woche** reichen aus!

Das Prinzip

Trainieren Sie an 8 Geräten in nur 30 Minuten. Dabei sind die vollelektronischen Geräte so angeordnet, dass die verschiedenen Muskelgruppen so gestärkt werden, dass sich eine sogenannte muskuläre Balance entwickelt, **was dazu führt, dass Gelenke stabiler und damit belastungsfähiger werden.** Gut trainierte Muskulatur stabilisiert nicht nur die Wirbelsäule, sondern auch alle anderen großen Gelenke, wie z.B. Hüft- oder Kniegelenke und sorgt somit für weniger Schmerzen und mehr Belastbarkeit. Sie bewirkt auch **eine Verbesserung des Gleichgewichts**, was besonders im Alter für **mehr Sicherheit im Alltag** sorgt und z.B. Stürzen vorbeugt!

Egal ob Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit tun möchten oder ein sportliches Ziel verfolgen, bei uns sind Sie in guten Händen.



PHYSIOTHERAPIE

Der Komfort

Die Geräte sind elektronisch gesteuert und passen sich automatisch den vorprogrammierten Einstellungen an, die auf einem Chip gespeichert sind. Sie müssen sich keine Einstellungen merken oder lästigen Bedienungsanleitungen folgen – nur mit dem Chip anmelden und los geht's! Unser System ist dadurch **einfach, sicher und effektiv!** Kombiniert mit einer sehr guten Betreuung durch unsere Physiotherapeuten und speziell ausgebildete Gesundheitstrainer begleiten wir Sie zum Erfolg.

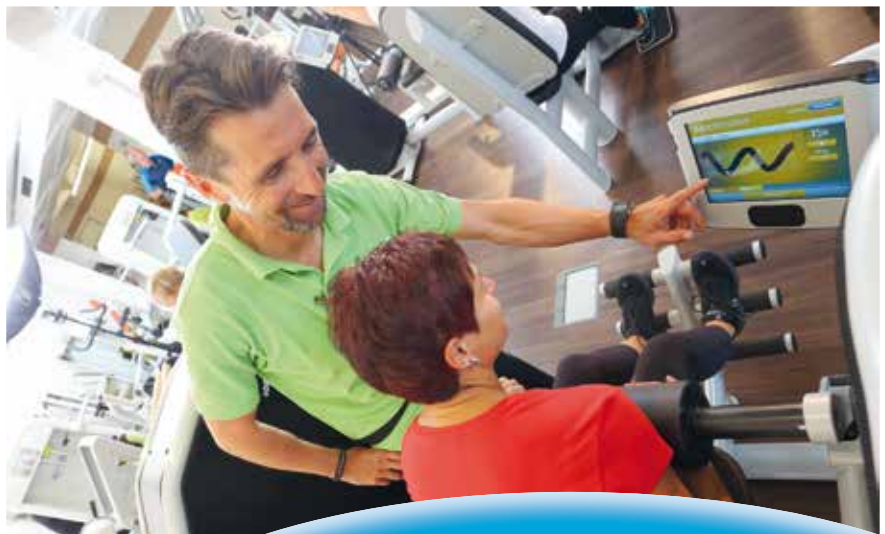


REHA-SPORT-ALLGÄU

Die Effekte

Sie nutzen den Herbst, um einfach, sicher und effektiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun, ob jung oder alt, egal welches Ziel Sie verfolgen. Bei regelmäßigem und richtig dosiertem Training werden sich Ihr Körpergefühl und Ihre Haltung verbessern. Sie fühlen sich gesünder und vitaler, Blutwerte verbessern sich, Fett wird abgebaut und die Figur geformt.

Das Training ist auf **60 Teilnehmer** begrenzt! Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Profitieren Sie als Teilnehmer vom günstigen Aktionspreis:

6 Wochen Gesundheitstraining für nur 12,90 € * pro Woche

Anmeldezeitraum bis 31. Oktober 2018

*Die Aktion ist nur für Nichtmitglieder und unabhängig von einem Mitgliedschaftsabschluss.

Schieben Sie Ihre Gesundheit nicht auf die lange Bank! Jetzt mit dem Gesundheitstraining starten!



Bogenstraße 6 · D-87527 Sonthofen · Telefon +49 (0) 8321-83149
www.gesundheitszentrum-petratschek.de