

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 09/2018



Sonthofen informiert sich

auf der Landesgartenschau

Parkscheinautomaten

werden modernisiert

Herbstmarkt

am 14. September

Forum Radstadt

Vortrag am 27. September

Ausbildungsinitiative

Sonderthema ab Seite 32



Stephan Hockauf

Geplanter Kaiserschnitt – was macht das mit unseren Kindern?

Egal, auf welche Art und Weise ein Baby das Licht der Welt erblickt – ob durch eine vaginale Geburt oder einen Kaiserschnitt – immer steht dabei eines im Vordergrund: **Die Gesundheit des Kindes.** Eine neue Studie sollte da allerdings ein Umdenken in den Fällen bewirken, in denen ein **Kaiserschnitt ohne medizinische Notwendigkeit** vorgenommen wird. Denn per Schnitt geborene Kinder stehen bezogen auf ihre Gesundheit deutlich schlechter da. Fast jede dritte Entbindung in Deutschland erfolgt operativ durch die Bauchdecke der Mutter, um dem Wunschtermin gerecht zu werden. Dabei ist die Liste der Erkrankungen lang, die laut einer dänischen Langzeitstudie nicht die Mutter, sondern ihr Kind abhängig von der Geburtsart erwarten. Darunter sind Volkskrankheiten wie Allergien und Asthma, aber auch weit gefürchtete Erkrankungen wie Immundefekte oder Leukämie.

Anlass für die Untersuchung der Forscher ist die Zunahme von Immunerkrankungen, zu denen Asthma, aber auch entzündliche



Darmerkrankungen und Typ-1-Diabetes gehören. Da in den letzten Jahrzehnten nicht nur die Zahl dieser Erkrankungen angestiegen ist, sondern auch die Kaiserschnitttrate, lag für die Wissenschaftler auf der Hand, einen möglichen Zusammenhang zu untersuchen. Die Daten von fast 2 Millionen dänischer Kinder von ihrer Geburt bis hin zu ihrem 15. Lebensjahr sollten zeigen, wie oft es zu bestimmten Erkrankungen kam. Dabei unterschieden sie die Kinder, die per Kaiserschnitt geholt wurden und die, die auf natürliche Art und Weise das Licht der Welt erblickten.

Tatsächlich zeigte sich, dass das Risiko von mit dem Skalpell-Geborenen, mit bestimmten Erkrankungen durch ihr Leben gehen zu müssen, vielfach höher ist. Neben den schon genannten Gesundheitsproblemen trat bei ihnen um zehn Prozent häufiger Arthritis auf, entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa kamen 20 Prozent häufiger vor, Immundefekte rund 46 Prozent öfter und Leukämie elf Prozent mehr.

Ein Erklärungsansatz, wie ihn die Kinderallergologen sehen, macht eine andere Darmbesiedelung dieser Kaiserschnitt-Kinder dafür mitverantwortlich. Bei vaginal entbundenen Kindern überwiege die vaginale Bakterien-Flora der Mutter. Da Kaiserschnitt-Babys mit dieser keinen Kontakt haben, sei die Vielfalt der Darmflora nach Kaiserschnitt deutlich geringer im Vergleich zur natürlichen Geburt. Darum sehen auch Kinderallergologen die Zahl der Kaiserschnittgeburten mit Sorge.

Unabhängig davon gibt es natürlich auch zahlreiche **medizinische Indikationen** für

einen Kaiserschnitt. Sie betreffen nicht immer ausschließlich die Gesundheit des Babys, sondern manchmal auch die der Mutter oder aber beide sind in Gefahr. Dann ist schnelles Handeln unerlässlich und der **Kaiserschnitt ein Segen.**

Nicht nur die Art der Geburt spielt dann für die weitere Gesundheit des Kindes eine Rolle, sondern auch der Zustand der Darm- und Vaginalflora während der Schwangerschaft bis zur Geburt. Auch diese hat einen direkten Einfluss auf die zukünftige Darmflora des Kindes. Daher macht es Sinn, die Darm- sowie Vaginalflora „aufVordermann“ zu bringen, wenn es zu diesem Zeitpunkt Symptome wie Blähungen, Gärungen, wechselnde Stühle oder sonstige Reizdarmsymptome gibt. Aber auch Vaginalpilze etc. sollten ein Anreiz dazu sein, sich die Flora-situation genauer anzuschauen und dementsprechend entgegenzuwirken.

Bei Kindern, welche mit dem Messer auf die Welt kamen und schon in den ersten Lebensjahren Symptome entwickeln, wie Hautausschläge, Darmprobleme, vermehrte Infekte oder auch sonstige untypische Erscheinungen, lohnt sich ein Blick auf deren Darmflora. Darauf sind wir unter anderem spezialisiert.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung, ansonsten bleiben Sie gesund und munter...



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE

STEPHAN HOCKAUF
HEILPRÄKTIKER



Erfolgreiche Exkursion

zur Landesgartenschau nach Würzburg

Die Stadt Sonthofen hat mit dem Stadtrat, Teilen der Verwaltung und interessierten Bürgern im Juli die Landesgartenschau in Würzburg besucht und hier wichtige Erkenntnisse im Hinblick auf eine eventuelle Bewerbung für eine Ausrichtung ab dem Jahr 2030 gesammelt. Die Landesgartenschau in Würzburg findet vom 12. April bis 7. Oktober und nach 1990 bereits zum zweiten Mal in der unterfränkischen Metropole statt.

Die Voraussetzungen dort sind ähnlich wie in Sonthofen, es handelt sich auch hier um ehemalige Militärfelder, die sog. Leighton Barracks. Mit Leighton Barracks wird das Gelände der ehemaligen US-Kaserne im Osten Würzburgs bezeichnet. 2008 zo-

gen die Streitkräfte von dem Standort ab. Ein Teil des Areals wird inzwischen von der Universität genutzt. Zudem soll hier künftig der neue Stadtteil Hubland entstehen. Das Gelände von 134,5 Hektar wurde am 14. Januar 2009 an die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben übergeben und Ende 2012 größtenteils von der Stadt Würzburg erworben. Einen Teil des Geländes erwarb der Freistaat Bayern zum Ausbau des Universitätscampus. Der 39 Hektar umfassende neue Campus Hubland Nord wurde im April 2011 gemeinsam mit dem neuen Hörsaal- und Seminargebäude offiziell in Betrieb genommen. Die Stadt Würzburg plant auf einem Großteil ihrer Fläche Umgestaltungs- und Ausbaumaßnahmen für den neuen Stadtteil, der in Zukunft bis zu 4.500 Bewohner aufnehmen soll und die Stadt Würzburg als Wissens- und Arbeitsstandort stärken und als Ort zum Leben noch attraktiver machen wird.

Auf der Landesgartenschau können derzeit nicht nur seltene Gewächse und blühende Landschaften erlebt, sondern auch ein Standort für neue Ideen kennen gelernt werden. Die Gartenschau ist sehr viel mehr als eine klassische Schau der Gartenkunst. Im Zeichen des Schmetterlings (offizielles Logo) zeigt die Landesgartenschau Würzburg 2018 Möglichkeiten urbaner Lebensformen auf und lädt alle Besucherinnen und Besucher dazu ein, sich an der Gestaltung der Zukunft zu beteiligen.

Eine alte Tankstelle beherbergt im Untergeschoss eine Ausstellung zur Geschichte der Besiedlung des Hublands. Ergänzend zur Ausstellung finden sich auf dem gesamten Gelände 15 Stelen, die zu einer Zeitreise durch die facettenreiche Geschichte des Areals einladen, das einst Kartoffelfeld, dann Galgenberg, Flugplatz und schließlich Stützpunkt der U.S.-Streitkräfte (ca. 6.000 Soldaten mit 3.000 Familienangehörigen) war.

Das Merkmal der Weite und der sich öffnenden Horizonte, die hellen und offenen Felder der Hochfläche spielen für die Charakteristik des Gartenschaugeländes eine wichtige Rolle. Die Blickachse zur Festung Marienberg zu inszenieren, war eine der zentralen Ideen der Stadt Würzburg zur Landesgartenschau 2018. Dieser Gedanke wird im neuen Park am Hubland durchaus wörtlich genommen. Die Potentiale des Ortes sind neben seiner exponierten Lage und den vielfältigen Bezügen zur Umgebung auch seine schiere Größe und

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: <ul style="list-style-type: none"> • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht </p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht </p>	 <p>MORITZ DISTLER</p> <p>Rechtsanwalt <ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht </p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
	<p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>			



Weite, die unter anderem durch die ehemalige Landebahn geprägt ist. Diese zu erhalten und an keiner Stelle zu verniedlichen oder zu verwischen, war eine der grundlegenden Aufgaben bei der Gestaltung des neuen Hublandparks.

Mit der gewollten Weitläufigkeit des Wiesenparks geht auch ein gewisser Abstand zwischen den verschiedenen Attraktionen der Landesgartenschau einher. „Von Auswärtigen wird manchmal kritisch angemerkt, dass das Gelände so groß ist“, so Klaus Heuberger (Geschäftsführer). Das Areal ist fast zwei Kilometer lang und zwischen 100 und 500 Meter breit. Eine Runde um das Gelände ist etwa drei Kilometer lang.

Pünktlich zur Halbzeit wurde nun in dieser Hinsicht Abhilfe geschaffen. Seit Anfang Juli kommt auf dem Areal eine kleine Parkbahn zum Einsatz, die die wichtigen Orte der Landesgartenschau ansteuert. 45 Menschen und ein Rollstuhlfahrer passen in die Elektro-Bahn. Zudem gibt es während der kurzen Fahrt auch Erläuterungen zur Landesgartenschau und zur wechselvollen Geschichte des Geländes. Damit alle Menschen unabhängig von ihrem Alter, ihrer Herkunft oder ihren körperlichen und geistigen Fähigkeiten die Landesgartenschau besuchen und erleben können, ist das Gelände in nahezu allen Bereichen barrierefrei.

Alle 14 Tage erfindet sich die Gartenschau neu. Spannende Themenwochen greifen aktuelle Entwicklungen auf, laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Und der Veranstaltungskalender ist prall gefüllt: zahlreiche Feste und Festivals für Groß und Klein auf mehreren Bühnen und Spielstätten sorgen zusätzlich für Abwechslung. Die Landesgartenschau in Würzburg

verfügt über einen Investitionshaushalt (Infrastrukturmaßnahmen) in Höhe von 18,1 Mio Euro und einen Durchführungshaushalt (Betrieb der Landesgartenschau) von 13 Mio Euro. Erwartet werden insgesamt ca. 1.000.000 Besucher.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 0 83 21 / 66 96 - 0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Wie mittlerweile auch der bayerische Umweltminister Dr. Marcel Huber bekannt gegeben hat, stehen die Bewerber für die Landesgartenschauen 2024–2026 fest. Das Bewerbungsverfahren wird durchgeführt von der Bayerischen Landesgartenschau GmbH. Folgende Kommunen haben sich dort für die Durchführung einer Bayerischen Landesgartenschau beworben:

- Dorfen
- Forchheim
- Furth im Wald
- Kirchheim – Heimstetten
- Schweinfurt
- Waldsassen
- Weilheim

Vertreter des Umwelt- und des Landwirtschaftsministeriums haben im Juli die Bewerber besucht. Begleitet und beraten werden sie vom Fachbeirat der Bayerischen Landesgartenschau GmbH.

Ab 2022 werden Gartenschauen in Bayern mit bis zu fünf Millionen Euro gefördert. Bislang lag der Höchstsatz bei 3,6 Milli-

onen Euro. Kommunen können außerdem bei Geländegröße und Ausstellungsdauer zukünftig flexibler agieren. Beispielsweise kann die veranstaltende Kommune die Durchführungsdauer von mindestens 12 bis höchstens 24 Wochen zukünftig selbst festlegen. Bürger, regionale Verbände und die Wirtschaft sollen bereits frühzeitig in der Bewerbungsphase eingebunden werden, um größtmögliche Transparenz zu schaffen.

Insgesamt wurden durch Landes- und Regionalgartenschauen in Bayern bislang rund 480 Hektar dauerhafte Grün- und Erholungsflächen geschaffen. Das Bayerische Umweltministerium hat seit 1980 Landes- und Regionalschauen mit insgesamt knapp 70 Millionen Euro gefördert. Über 23 Millionen Gäste haben die Gartenschauen besucht.

Die Stadt Sonthofen hält nach den gewonnenen Erkenntnissen der Exkursion an einer Planung der Ausrichtung ab dem Jahr 2030 fest. Grundvoraussetzung zur Bewerbung ist aber eine geklärte Grundstücksverfügbarkeit über die künftige Veranstaltungsfläche. Hier ist man jedoch auf den Baufortschritt in der General-Oberst-Beck-Kaserne sowie die politische Entwicklung im Verteidigungsministerium angewiesen. Für die weiteren formalen Schritte nach einer erfolgreichen Bewerbung wie z.B. Gründung der für die Durchführung verantwortlichen GmbH oder die öffentlichen Ausschreibungen sowie die anschließenden Bauarbeiten sollten acht bis zehn Jahre im Vorfeld einer Landesgartenschau zur Verfügung stehen.

Geschwindigkeitsmessungen

Mit 30 km/h durch Altstädten

Seit Juli gilt nun in der gesamten Ortsdurchfahrt von Altstädten auf der Kreisstraße OA4 Tempo 30. Da in diesem Bereich vermehrt mit zu hoher Geschwindigkeit gefahren wird, wurden bereits zu unterschiedlichen Zeiten Geschwindigkeitskontrollen durch die Stadt Sonthofen durchgeführt. Deshalb werden auch in den nächsten zwei Monaten weitere innerörtliche Geschwindigkeitsmessungen folgen. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis für diese Maßnahme.

Landtags- und Bezirkswahl

am 14. Oktober

Die Wahlbenachrichtigungskarten werden Ihnen spätestens bis zum 23. September zugestellt. Sollten Sie bis zu diesem Zeitpunkt keine Wahlbenachrichtigungskarte erhalten haben, melden Sie sich bitte bei Anja Osterrieder (Tel: 615-247).

Briefwahl

Die Briefwahlausgabe erfolgt vom 17. September bis zum 12. Oktober im Rathaus auf Zimmer 10 im Erdgeschoss zu den üblichen Öffnungszeiten:

Montag/Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag 08.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag/Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
zusätzlich am Freitag, 12.10. bis 15.00 Uhr

Zur Beantragung der Briefwahl bringen Sie bitte die Wahlbenachrichtigungskarte und Ihren Ausweis mit. Sollte die Briefwahl für eine andere Person beantragt werden, achten Sie darauf, dass die Vollmacht auf der Wahlbenachrichtigungskarte ausgefüllt und unterschrieben ist.

Sie können die Briefwahl auch schriftlich oder online über unser Bürgerservice-Portal im Internet (www.stadt-sonthofen.de) beantragen. Im Bürgerservice-Portal können die Briefwahlunterlagen bis Mittwoch, 10. Oktober beantragt werden.



„Pimp Your Drink“

Rathaus-Azubis führen Aktion ein

Auch im Sonthofer Rathaus mussten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit der großen Hitze im Juli und August kämpfen.

Eine tolle Idee hatten die beiden Auszubildenden Tamara Nather und Thaddäus Karg. Sie starteten im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement das Projekt „Pimp Your Drink“. Über mehrere Wochen sorgten sie für ihre Kolleginnen und Kollegen und kauften Früchte ein, um das im Rathaus kostenlos ausgegebene Trinkwasser zu verfeinern. Angeboten wurden unter anderem Zitronen, Limetten, Gurken, Beeren, Ingwer, Minze und Holunderblütensirup. Die angebotenen Zutaten verleihen dem Wasser nicht nur einen angenehmen Geschmack, sondern bringen auch Energie und wirken stressabbauend. Die Kolleginnen und Kollegen im Rathaus nahmen das Angebot gerne an.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr

Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnstraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr

Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/6076-213

Reisen mit Frau Erhard

Nach Vereinbarung

Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis

„Philosophie und Alltag“

Alle 14 Tage; immer montags
um 18.30 Uhr, Info unter:
08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/7886180



Bestattungen mit Herz

Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz



Lebendige Erinnerung als letzte
Ehre für Verstorbene.

Wir erstellen Trauerdrucksachen
in unserer hauseigenen Druckerei
schnell, individuell und jederzeit.

Wir bieten Ihnen auf Wunsch
ein Erinnerungsfotobuch
von der Trauerfeier sowie
als Erinnerungsstück den
Fingerabdruck.

Eigener Abschiedsraum, Verstorbenekühlung & Versorgungsraum.

Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 • Grüntenstraße 30 • 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



Sitzungstermine

September 2018

11.09.2018, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
13.09.2018, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
25.09.2018, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 03.09. von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Fachbereich

vor großer Veränderung

Nach 7.340 Arbeitstagen hat Helmut Maier sich von der Stadt Sonthofen verabschiedet und ist bereits in den wohlverdienten Ruhestand gegangen.

Begonnen hat er seine Tätigkeit in der Stadtverwaltung im Jugendhaus und war dort gut die Hälfte dieser mehr als 7.000 Arbeitstage tätig. Seit 16 Jahren war er als



Leiter des Fachbereichs Sport/Veranstaltungen verantwortlicher Ansprechpartner für alle städtischen Veranstaltungen. Ob Wochenmarkt, Belegung der städtischen Sportstätten oder Großveranstaltungen wie die BR-Radltour – über Helmut Maiers



Schreibtisch gingen sämtliche große oder kleine Anforderungen. Zukünftig wird der Fachbereich Sport/Veranstaltungen mit dem Fachbereich Tourismus zusammengeführt. Leiter des neuen Fachbereichs ist Alexander Schütz, der derzeit schon den Fachbereich Tourismus leitet. Ihm zur Seite steht Katharina Haberstock, die als Teamleitung den Bereich Sport/Veranstaltung übernommen hat. „Der Sonthofer“ wünscht Helmut Maier einen erholsamen Ruhestand mit viel Zeit für die Ausübung seiner Hobbies.

Lärmbelästigungen

durch Haus- und Gartenarbeiten

Regelmäßig wird bei der Stadt angefragt, zu welchen Tageszeiten denn eigentlich der Rasen gemäht werden darf oder lärmintensive Verrichtungen getätigt werden dürfen. Dahinter steckt meist der Ärger mit dem Nachbarn, der „zu unmöglichen Zeiten“ durch haushaltsnahe Tätigkeiten Lärm erzeugt.

Nach der Geräte- und Maschinenschutzverordnung (32. BImSchV) ist der Betrieb von Rasenmähern oder lauten Bautätigkeiten in Wohngebieten an Werktagen (generell aber nicht an Sonn- und Feiertagen) in der Zeit von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr erlaubt. Zwar ist eine Mittagsruhe von 12.00 bis 14.00 Uhr nicht gesetzlich geregelt, es sollte jedoch mit Rücksicht auf die Nachbarn und Urlaubsgäste auch in dieser Zeit Ruhe herrschen. Die Stadt bittet im Hinblick auf gutnachbarliche Beziehungen, dies zu beachten. Sollten doch Streitigkeiten auftreten, so sind diese im Wege der Privatklage zu klären. Für Arbeiten in der Land- und Forstwirtschaft treffen diese Vorschriften nicht zu.

Kinderhort Löwenried

neue PV-Anlage

Der im November 2015 in Betrieb genommene Kinderhort Löwenried in Sonthofen-Rieden erhielt in den Sommerferien eine Photovoltaikanlage mit einer maximalen Gesamtleistung von 8,55 KW. Die Anlage ist auf dem Dach aufgeständert und hat eine Ausrichtung nach Süden. Der ge-

Wir starten durch!

Surfen mit bis zu 50 MBit/s für jetzt nur **19,95 € mtl.!***

Sonthofen Ost
Binswangen
Staig/Walten
und weitere Ortsteile

der Telefonladen
Telefone · Anlagen · ISDN · Fax · Handy's

der Telefonladen e. K.
Grüntenstr. 8, 87527 Sonthofen
Telefon 0 83 21 / 90 90 Fax / 90 95
Email: beratung@telefonladen-sonthofen.de
website: www.telefonladen-sonthofen.de

PARTNER

* MagentaZuhause M kostet in den ersten 6 Monaten 19,95 €/Monat, danach 39,95 €/Monat. Angebot gilt bis zum 31.01.2019 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Bei Buchung von MagentaZuhause M werden zusätzlich 100 € auf einer der nächsten Telekom Rechnungen gutgeschrieben. Angebot gilt bis zum 30.09.2018 für Breitband-Neukunden. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause 24 Monate. Ab dem 7. Monat der Mindestvertragslaufzeit kann auf Wunsch innerhalb der Tarifgruppe (bspw. MagentaZuhause) in einen Tarif mit gerin-gerer Bandbreite gewechselt werden. Die Mindestvertragslaufzeit des neuen Tarifs beträgt 24 Monate. MagentaZuhause M ist in vielen Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 14. September, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

36. Kalenderwoche
(03./04./05.09.2018)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

wöchentlich mittwochs
(entfällt jedoch am 19.09.)

Wertstoffhof Sonthofen

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr



schätzte Jahresertrag liegt bei ca. 8.500 KWh (je nach Sonnenstunden), was in etwa dem durchschnittlichen Verbrauch von zwei Vier-Personenhaushalten entspricht. Mit der Anlage können etwa 75 Prozent des Stromverbrauchs im Kinderhort gedeckt werden. Bei der Planung des Gebäudes wurde damals darauf geachtet, es besonders gut zu dämmen und mit einer

Grundwasserwärmepumpe auszustatten, die nun den Strom von der Sonne bekommt. Die PV-Anlage ist sozusagen der letzte Baustein für ein stimmiges Energiekonzept. Damit leistet die Stadt auch einen Beitrag zum Klimaschutz. Die Allgäuer Kraftwerke unterstützten den Bau mit 5.000 Euro. Im Eingangsbereich befindet sich ein externes Display, auf dem die wichtigsten Produktionswerte, wie z.B. Leistung, eingespartes CO₂ und die erzeugte Arbeit angezeigt werden.



Projektwoche

„Energiewerkstatt Kindergarten“

Die Stadt Sonthofen unterstützt die Sonthofer Schulen und Kindergärten bei Bildungsangeboten zu Erneuerbaren Energien, Energieeffizienz, Energieeinsparung und Ressourcenschonung. Der Kindergarten Mater Christi in Altstädten hatte hierzu im Juni die „Energiewerkstatt Kindergarten“ für eine Woche zu Gast. Das Projekt „Energiewerkstatt Kindergarten“ vermittelt den Kindern spielerisch Grundlagen rund um die Themen Energie und Klimaschutz. Denn: Die Kinder sind die Energiesparer von morgen. Ein Konzept, das bestens ankommt, wie die Projekt-

woche im Kindergarten Mater Christi in Altstädten gezeigt hat. Ausprobieren, anfassen, begreifen – das ist Motto des Angebots der Stadt Sonthofen in Kooperation mit dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) und dem Bund Naturschutz-Naturerlebniszentrum Allgäu (NEZ). In diesem Sinne brachte Nicola Wagner den 13 Vorschulkindern die Themen Energie und Klimaschutz mit Versuchen zum Mitmachen, mit Erzählungen und Gesprächen näher. Ein thematischer Schwerpunkt war dabei die Kraft der Sonne. „Die Kinder hatten sehr viel Spaß und freuten sich jeden Tag auf die Energiewerkstatt“, berichtet Kindergartenleiterin Christine Wirth.

eza!

Kostenlose Energieberatung

Jeden vierten Dienstag im Monat

Die Stadt Sonthofen bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) seit Anfang des Jahres gemeinsam Energieberatungen im Allgäu an. Energieberater Jürgen Zipf gibt im SONTRA jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Anmeldung unter Tel. 0831/9602860.

Professioneller Heizungs-Check durch den Fachmann



seit 1972
Franz Stetter GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen



Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de



Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

spart und senkt Heizkosten im Winter

ANGEBOTE IM SEPTEMBER

ROTWEINKÄSE
ODER VIEHSCHIED KÄSE

100 G | 1,39 €

BIER ALLGÄUER

100 G | 0,99 €

NEU VIEHSCHIED BUTTER

250 G | 2,- €



UNSERE WERKSVERKÄUFE:

- Konstanzer Hof bei Oberstaufen
- Milchwerk Sonthofen
- Sennerei Wertach
- Werksverkauf Bad Wörishofen

Infos und Öffnungszeiten unter:
www.hof-milch.de/verkaufsorte

info



Gewinnübergabe

„Sonthofer Jahresspiel“

Einkaufen in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften hat sich auch im Juli für vier Damen gelohnt. Ihre Teilnahmekarten wurden aus den Einsendungen des vergangenen Monats gezogen und sie erhielten ihren Einkaufsgutschein in Höhe von jeweils 50 Euro überreicht.

Die Teilnahme ist ganz einfach: Bis zu drei Einkäufe auf der Teilnahmekarte dokumentieren lassen, Adresse eintragen und bei den Mitgliedsbetrieben abgeben oder direkt an die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. senden. Die Gesamtsumme der Einkäufe pro Teilnahmekarte muss mindestens 50 Euro betragen. Monatlich werden im laufenden Jahr vier Gewinner gezogen, die jeweils einen Gutschein in Höhe von 50 Euro erhalten.

li. Gabriele Paul, re. Andrea Brenner (beide aus Sonthofen). Nicht im Bild sind Angelika Schäfer aus Sonthofen und Irene Schwöbel aus Mörsstadt

Austausch

der alten Parkscheinautomaten

Im Frühjahr dieses Jahres beschloss der Sonthofer Stadtrat nach intensiven Beratungen eine neue „Parkgebührenordnung 2018“ sowie den Austausch der alten, am Stromnetz angeschlossenen und mittlerweile „betagten“ Parkscheinautomaten.

Zu diesem Zweck werden derzeit die alten Parkscheinautomaten durch den städtischen Bauhof abgebaut, die Sockel zum großen Teil angepasst sowie die Stromversorgung durch das AKW abgeklemmt. Auch muss die Beschilderung der einzelnen Parkplätze auf den neuesten Stand gebracht werden. Die neuen solarbetriebenen Automaten werden seit Ende August durch die beauftragte Firma sowie den städtischen Bauhof aufgebaut und mit den neuen Programmierungen der neuen Parkgebührenordnung in Betrieb genommen. Wie schon erwähnt, sind hier erhebliche Energieeinsparungen zu erwarten, da die neuen Automaten komplett solar betrieben werden.

Ein positiver Effekt ergibt sich dadurch derzeit für die Parkplatzsuchenden in Sonthofen. Der Austausch der Automaten wird einige Tage in Anspruch nehmen. Daher muss in der Zwischenzeit keine Parkgebühr entrichtet werden, allerdings ist trotzdem die Höchstparkdauer zu beachten. Dies ist durch eine deutlich sichtbar ausgelegte Parkscheibe nachzuweisen. Wer keine Parkscheibe auslegt oder eine solche nicht richtig einstellt, muss damit rechnen, durch die Mitarbeiter der städtischen Verkehrsüberwachung beanstandet zu werden.



Gleichzeitig mit dem Austausch dieser alten Parkscheinautomaten wird es künftig in Sonthofen möglich sein, die Parkgebühr mittels Handy zu bezahlen (Handyparken). Die Voraussetzungen hierfür werden mit dem Aufbau der neuen Automaten, aber unabhängig von diesen durch ein Tochterunternehmen der beauftragten Firma geschaffen. Hierzu wird noch gesondert informiert.

Schülerinnen und Schüler

engagieren sich – ehrenamtlich

Am Jugendengagement-Projekt „Freiwilliges Soziales Schuljahr“ (FSSJ) der Freiwilligenagentur Oberallgäu beteiligten sich im vergangenen Schuljahr 38 Schülerinnen und Schüler der 8. Klasse der Mittelschule und der Staatlichen Realschule. 80 Stunden waren die Vorgabe – insgesamt wurden 3.228 Stunden ehrenamtlich geleistet. Dafür bekamen die Jugendlichen

Sonnenklause
BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinterg. 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

• Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
• Sonderbewachung und Kontrollen
• Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SSH
Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 75 • Fax +49 8321 6 18 30 67 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

info



Unser Bild zeigt die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule und der Staatlichen Realschule in Sonthofen, Bürgermeister Christian Wilhelm, Reinhard Gogl (Rektor Mittelschule), Antje Braxmair (Ansprechpartnerin FSSJ Realschule), Ellen Förtsch (Konrektorin Realschule), Rebecca Schmid (Ansprechpartnerin FSSJ Mittelschule) und Sanja Besler-Benz (Freiwilligenagentur)

am Schuljahresende ihr FSSJ-Zeugnis überreicht. Unter den Einsatzstellen waren wieder die Kindergärten der Klassiker, dicht gefolgt von Sportvereinen und Senioreneinrichtungen. Das FSSJ-Zeugnis bringt den heuer insgesamt 153 im ganzen Landkreis teilnehmenden Schülerinnen und Schülern durchaus Vorteile bei der Ausbildungsplatzsuche, da immer mehr Ausbildungsbetriebe großen Wert auf ein freiwilliges Engagement legen. Bei der Zeugnisübergabe im Rathaus gratulierte Bürgermeister Christian Wilhelm den Schülerinnen und Schülern zu ihren tollen Leistungen. „Es ist wichtig, dass junge Menschen Erfahrungen sammeln und sich für das Gemeinwohl einsetzen“, so Wilhelm. Als Dankeschön überreichte er den Mädchen und Buben Gutscheine für einen schönen Tag im Wonnemar.

Auch im kommenden Schuljahr wird das Projekt wieder angeboten. Mehr Infos gibt es unter www.freiwilligenagentur-oa.de oder telefonisch unter 08321/6076213.

eza!-Energietipp

Sparduschkopf senkt Energiekosten

Durchschnittlich 40 Liter Wasser am Tag verbraucht jeder Deutsche für die Körperpflege – ein Großteil davon als warmes Wasser beim Duschen. Wird ein normaler, handelsüblicher Duschkopf verwendet, liegt der Wasserverbrauch bei etwa 18 Litern pro Minute. Für eine Badewannenfüllung werden rund 150 Liter benötigt. Man kann also circa acht Minuten lang für ein Vollbad duschen. Acht Minuten, das hört sich nach sehr viel an, aber so mancher Langduscher kommt locker auf diesen Wert, vor allem wenn während des Einseifens das Wasser weiter läuft. Der Energiespartipp Nummer eins beim Duschen lautet daher: nicht zu lange duschen und Wasser abstellen, so lange man sich einseift. Sinn macht zudem der Einbau eines Sparduschkopfs, der zwischen 20 bis 70 Euro kostet und selbst montiert werden kann. Der Sparduschkopf



Erfolgreicher Ausbildungsabschluss

von Tamara Nather

Im August 2018 beendete die Auszubildende Tamara Nather erfolgreich ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten bei der Stadt Sonthofen. Zur bestandenen Prüfung und zum Abschluss als Jahrgangsbeste in ihrer Berufsschulklasse gratulierten ganz herzlich (von links nach rechts:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Tamara Nather, Oliver Nockemann vom FB Personal.

mischt mehr Luft in den Wasserstrahl, der sich dann voller anfühlt, als er tatsächlich ist. Damit kann ohne Komfortverlust der Warmwasserverbrauch um 50 bis 60 Prozent gesenkt werden. Allein durch den Einsatz eines Sparduschkopfs lassen sich in einem Vier-Personen-Haushalt im Jahr mehr als 20.000 Liter Warmwasser und 150 Euro für Energie und Wasser einsparen. Weitere Informationen gibt es unter www.eza-energieberatung.de.

LEA VITALHAUS

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24



Die Zeit ist reif zum Träumen!

Entspannen, erholen und durchatmen – bei uns können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Tanken Sie neue Kräfte in unserem Lea Vitalhaus.

Unsere Veranstaltung im September:

22.09. Klangerlebnis mit Klangschalen
Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich willkommen!

Konversion

verschiebt sich

Die für die Generalsanierung der Generaloberst-Beck-Kaserne zuständige Stelle der Bundeswehr informierte in der Juli-Sitzung des Stadtrates Sonthofen ausführlich über den aktuellen Baufortschritt des laufenden Kasernenumbaus. Von besonderem Interesse war dabei die geplante Zeitschiene bis zur Fertigstellung dieser Großbaustelle. Der Abschluss der Baumaßnahme des Bundes ist schließlich Voraussetzung für den Umzug der Schule für ABC-Abwehr und gesetzliche Schutzaufgaben der Bundeswehr aus der Jägerkaserne in die Generaloberst-Beck-Kaserne. Erst dann können Jägerkaserne und Grüntenkaserne gemäß dem Bundeswehrstationierungskonzept 2011 aus der militärischen Nutzung entlassen und diese innerstädtischen Militärfächen in eine zivile Nutzung überführt werden. Wie bereits seit Längerem erwartet, verschiebt sich die Fertigstellung der Generaloberst-Beck-Kaserne. Diese ist nun für das Jahr 2022 geplant, das Ende der militärischen

Nutzung von Jäger- und Grüntenkaserne ist laut Bundesverteidigungsministerium voraussichtlich 2023 zu erwarten. Die von der Stadt geplante Nutzung dieser beiden Kasernen als Wohnbau-, Gewerbe- und Grünflächen kann entsprechend erst in einigen Jahren in Angriff genommen werden.

Adventsveranstaltungen

Händler und Handwerker gesucht

Im Rathaus ist man bereits an den Planungen für das Jahresende. Auch dieses Jahr wird es an allen Adventswochenenden ein schönes Programm geben, das Einheimische und Feriengäste auf die Weihnachtszeit einstimmt.

Die Stadt organisiert um die Adventsveranstaltungen in Sonthofen kleine, attraktive Adventsmärkte. Dazu sucht sie Händler aus der Region, einheimische Handwerker und gerne auch Künstler mit einem weihnachtlichen Warenangebot. Karitative, kirchliche und soziale Einrichtungen, die

Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes anbieten wollen, sind ebenfalls willkommen. Der Fairtrade-Stadt liegt daran, keine Konkurrenz zu kommerziellen Advents- oder Weihnachtsmärkten aufzubauen und möchte vielmehr beschauliche und heimelige Veranstaltungen präsentieren.

Interessierte können sich für den Lions-Christkindlestreff, der am 15. Dezember stattfindet, und/oder für die Faire Weihnacht am Samstag, dem 22. Dezember bewerben. Die Bewirtung obliegt beim Christkindlestreff ausschließlich den Lions. Beim Fairen Weihnachten wird sehr darauf geachtet, dass die angebotenen Produkte bio, regional oder fair gehandelt sind. Bewerbungsformulare für die Adventsmärkte können ab sofort beim Fachbereich Tourismus/Sport/Veranstaltungen im Rathaus (Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, 08321/615-204 oder per E-Mail: advent-in-sonthofen@sonthofen.de) angefordert werden. Da nur eine limitierte Zahl von Verkaufshütten zur Verfügung steht, werden die Bewerber in der Reihenfolge der eingehenden Interessensmeldungen berücksichtigt.

Von Mensch zu Mensch

www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehatechnik & Hilfsmittelverleih

DER PERFEKTE PARTNER FÜR HEISSE SOMMERTAGE!

Farbenfroh und luftig... perfekt für Ihren Sommer 2018! Entdecken Sie unser komplettes Clogs-Sortiment und sichern Sie sich jetzt **10% Sommer-Rabatt**. Weitere tolle Sommerprodukte und vieles mehr finden Sie in all unseren Filialen!

Einen wunderschönen Sommer wünscht Ihnen das GesundheitsEck-Team ...



SONTHOFEN | OBERSTAUFEN | OBERSTDORF | KEMPTEN

Qualität Vielfalt Frische



früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln 2018

Ergebnis

161 Radelnde aus Sonthofen nahmen am Stadtradeln 2018 teil und legten insgesamt 20.100 km zurück. Deutschlandweit nehmen fast 900 Kommunen mit über 240.000 aktiv Radelnden am Stadtradeln teil. Ziel der Kampagne Stadtradeln ist es, das Fahrrad als gesundheitsförderndes, günstiges und sauberes Verkehrsmittel zu unterstützen. Knapp 7.000 t CO₂ wurden bereits während der Kampagne eingespart. In Sonthofen sparten die Radelnden 3 t ein. Gegenüber 2017 radelten die Sonthofer doppelt so viele Kilometer und sparten doppelt so viele CO₂-Emissionen wie das Jahr zuvor ein. Die Stadt Sonthofen bedankt sich bei allen engagierten Radler/innen ganz herzlich und lost aus allen Teilnehmer/innen noch fünf aus, die sich über kleine Überraschungspreise freuen dürfen. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt. Die Teilnahme Sonthofens am Stadtradeln wurde vom Bayrischen Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr und von der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen in Bayern e.V. (AGFK Bayern) finanziert.

Mailen Sie uns Ihre Ideen
an: fahrrad@sonthofen.de

Forum Radstadt präsentiert

Bruno Mauls „Deutschlandreise“

Beim dritten Forum Radstadt nimmt uns der Fotograf Bruno Maul mit auf seine Fahrradtour quer durch Deutschland. Mit dem Rad „langsam durchs eigene Land – mit offenen Augen und Ohren“. Was es bei so einer Reise alles zu bestaunen gibt, berichten Bruno Maul und Manuela Wetzels mit beeindruckenden, musikalisch untermaarten Bildern.



an der Ostsee. Der Rückweg in die Heimat führt die kleine Familie an der Nordsee entlang. Über Emsland und Münsterland rein in den Kohlenpott und raus am Rhein entlang weiter in Richtung Süden. Kurz vor Mannheim verlassen sie den Rhein. Der Odenwald verlangt ihnen noch einiges an Muskelkraft ab und die Steigungen der Schwäbischen Alb werden von den beiden Oberallgäuern unterschätzt.

In insgesamt vier Monaten konnten Manuela Wetzels und Bruno Maul sich ihr ganz eigenes Bild ihres Heimatlandes machen – auf dem Fahrrad. Die Audio-Vision findet am Donnerstag, dem 27. September um 19.00 Uhr im Haus Oberallgäu statt. Der Eintritt ist frei.

günstige Finanzierung #1 möglich! ☺☺☺

Roller-Center Kipp & Kastl Scooter and E-Scooter Store Allgäu 87527 Sonthofen www.kipp-kastl.de

KYMCO LAMBRETTA NIU eSCOOTER

www.kipp-kastl.de
An der Eisenschmelze 4 · Tel. 08321/82966 · kipp-kastl@t-online.de

Durch liebevolle Landschaften geht's aus dem Allgäu über Augsburg die Altmühl entlang an Nürnberg vorbei in Richtung Thüringer Wald. Die weiße Elster lotst die Radler direkt ins Zentrum Leipzigs, um dann über den malerischen Spreewald entlang der Spree mitten ins pulsierende Herz der Bundeshauptstadt Berlin zu rollen. Kurz darauf erreichen sie ein weiteres landschaftliches Highlight, die Mecklenburgische Seenplatte, und nach fast zwei Monaten erreichen sie Flensburg

maler weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER **BOSCH** Technik fürs Leben **SIEMENS** **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428

MEIN KRAFTPLATZ



© Werbe blank



[] Wenn **Julia Landerer** ihre Laufschuhe anzieht und den steilen Pfad zu den Hinanger Wasserfällen erklimmt, fühlt sie mit jedem Herzschlag die Lebendigkeit dieser einzigartigen Kulisse. Wasserkraft nutzen wir bereits seit 1897 zur Stromerzeugung und liefern die daraus gewonnene Energie als AllgäuStrom-Partner an unsere Kunden.

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

www.allgaeukraft.de

info



1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) und Wirtschaftsreferent Andreas Böck (rechts) mit dem kompletten Team von „Elektro Caprano“

Jubiläum bei Elektro Caprano

Die Firma Elektro Caprano (Hofener Straße 4) um den Inhaber Niklas Caprano feiert dieses Jahr das 15-jährige Bestehen. Seit der Gründung im Jahr 2003 liegt der Schwerpunkt des Unternehmens bei der Planung und Durchführung autarker Energieversorgungen und Energiekonzepte für Inselanlagen. Außerdem bietet Caprano mit seinem Team folgende Leistungen an:

Solare Stromversorgung (Photovoltaik), Kleinwindkraftanlagen, Wasserturbinen, Gebäudeinstallation, Antennentechnik und SAT-Anlagen, Schwimmbadtechnik sowie Verkauf und Reparatur von Elektrogeräten. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.elektro-caprano.de.
1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates Inhaber Niklas Caprano zum Jubiläum und wünschten für die Zukunft alles Gute am Wirtschaftsstandort.



Großes Familienfest bei BHS. Mal hinter die Kulissen schauen, wo Mama oder Papa arbeitet – das konnten am 21. Juli die Familien der rund 250 Beschäftigten des Maschinen- und Anlagenbauers BHS-Sonthofen GmbH in Sonthofen. Das Unternehmen hatte zum großen Familienfest geladen. Rund 600 Besucher kamen auf das Werksgelände. Es gab ein buntes Programm mit Vorführungen des Maschinenprogramms, viele Attraktionen für die Kleinen und natürlich leckeres Essen.



(v.li.n.re.?) Bürgermeister Gerhard Olexiuk (Oberreute), Hartmut Wimmer (Outdooractive), Bürgermeister Christian Wilhelm (Stadt Sonthofen), Bürgermeister Konrad Kienle (Balderschwang), MdL Eric Beißwenger, StM Franz Josef Pschierer, Bianca Meyer (Hotel Ifenblick Balderschwang)

Bayerns Wirtschaftsminister
sichert Oberallgäuern Unterstützung zu

Bayerns Wirtschaftsminister Franz-Josef Pschierer (CSU) hat im Oberallgäuer Sonthofen den Vertretern aus Politik und Wirtschaft Unterstützung bei aktuellen Problemen zugesichert. Im Wirtshaus Anno stellte der Ostallgäuer den großen Nutzen des neu geschaffenen Kompetenzzentrums Tourismus an der Hochschule in Kempten heraus. Die Ansiedlung von Center Parcs im nördlichen Oberallgäu sieht Pschierer

positiv. „Man müsse ausloten, wie eine Wertschöpfung für die gesamte Region erreicht werden kann“, so der Minister. Der Landtagsabgeordnete Eric Beißwenger hatte ihn ins Oberallgäu eingeladen.

Er appellierte an die Seilbahnbetreiber im Oberallgäu, möglichen Modernisierungsbedarf anzumelden. Nur wenn er genügend Rückmeldungen hätte, könnte er sich weiter stark machen für Fördergelder in diesem Zusammenhang. Grundsätzlich sieht Pschierer die Bergbahnen als wichtiges Zugpferd für den Tourismus im Süden

Bayerns. Die Seilbahnen befördern ältere Menschen und solche mit Handicap in die Berge und bieten ihnen ein einmaliges Naturerlebnis, was ihnen sonst verwehrt bleibe, so Pschierer. Er steht auch zum Thema Beschneigung: „Wir können im Allgäu oder in Oberbayern darauf nicht verzichten, außer es gibt ein europaweites Verbot, künstlichen Schnee zu produzieren.“ Dank kam hierzu aus Oberstaufen: „Ohne die Hilfe des Freistaats hätten die Bergbahnen hier nicht auf den heutigen Stand modernisiert werden können. Ich möchte an dieser Stelle „Danke“ sagen“, so Imbergbahn-Geschäftsführer Thomas Lingg. Er verwies auf steigende Gästezahlen nach der Maßnahme.

Der stellvertretende Landrat im Oberallgäu, Alois Ried, der gleichzeitig Bürgermeister von Ofterschwang ist, sieht für ihn und seine Bürgermeisterkollegen die Problematik, dass bei den zahlreichen Fördermöglichkeiten bald kein Durchblick mehr möglich ist. Eine Bündelung ist aber aufgrund unterschiedlicher Fördertöpfe schwierig, gab der Wirtschaftsminister zu bedenken. Er schlug ihm dagegen ein Sam-





WIR BRINGEN SIE AUF DIE HÖRNER

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Velseitiges Wandergebiet – von leicht bis anspruchsvoll • traumhafter Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten und Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintcart

www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333




meln von Projekten vor, um anschließend zu sehen, welche Töpfe für eine Förderung passen. Grundsätzlich könne er sich aber einen Förderleitfaden vorstellen, das Thema sei bei ihm angekommen, so Pschierer.

Gerade zur Frage, wie es mit dem Tourismus im Allgäu in 20 Jahren aussehe, brachte Franz-Josef Pschierer die neu geschaffenen Möglichkeiten an der Hochschule in Kempten ins Spiel. Hier sollen in den kommenden Jahren die Zukunftsmodelle geschaffen werden, um das Allgäu wettbewerbsfähig zu halten. Auch vollkommen neue Ideen könnten neue Zielgruppen auf die Region aufmerksam machen. „Was sind die Megatrends und wie können wir hier vor Ort dabei sein“, stehe im Mittelpunkt, so Pschierer. Bei all diesen Themen müsse aber berücksichtigt werden, dass nicht der Effekt des „Overtourism“ eintritt. Der Wirtschaftsminister meint: Einheimische müssten dazu mehr als je zuvor mit ins Boot geholt werden. Landrat Anton Klotz will den Öffentlichen Personennahverkehr noch weiter verbessern. Trotz des zu teuren Plans für eine Regionalbahn möchte er weiter am Ausbau festhalten. Für Einheimische und Touristen sei eine funktionierende Beförderung gleichermaßen wichtig, fügte der Oberallgäuer CSU-Landtagsabgeordnete Eric Beißwenger an.

Yoga im Allgäu

neue Räume im Richard-Wagner-Park

Vor den Türen der Richard-Wagner-Straße 1 pulsiert das Leben, doch in der zweiten Etage bieten die stilvollen Übungsräume friedliche Ruhe und gute Energie, um Yoga zu praktizieren. Das großzügige



Zentrum lässt bei der Yogapraxis Klarheit und Entspannung finden. Ganz ohne Lärm von außen und in optimalem Raumklima gelingen die Yogaübungen fast wie von selbst. Die Räume wurden 2018 exklusiv neu gestaltet und dabei perfekt an die Bedürfnisse angepasst. Yoga im Allgäu über-



zeugt mit einem umfangreichen Kursangebot und einer zeitgemäßen, kraftvollen und dynamischen Form des Yoga, die zur inneren Mitte führt. Neben den regulären Kursen werden auch Klassen für besondere Bedürfnisse angeboten, darunter Rückenyoga, Yin Yoga – eine ganz sanfte Form des Yoga, Yoga 50+ oder Yoga für Anfänger. Besonders werden die Privatstunden und die Thai Yoga Massagen mit original thailändischen Kräuterstempeln geschätzt. Das schöne bei Yoga im Allgäu ist, dass die Teilnehmer zwischen verschiedenen

Tarifen und professionellen Yogalehrern wählen können. Das Angebot für die täglich wechselnden Yogastunden reicht von Einzel- über Mehrfachkarten ohne vertragliche Bindung bis hin zu besonders günstigen Mitgliedschaften, bei denen es auch Vergünstigungen für die Wellnessangebote gibt. Weiterführende Workshops mit Gastdozenten und das einzigartige Aus- und Weiterbildungsprogramm runden das Angebotsspektrum ab. Alle Informationen rund um Yoga im Allgäu finden Sie auf der Website: www.yoga-im-allgaeu.com.

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

Immobilien

- ◆ **Einheimischer** sucht kl. Grundstück (gern auch eine landwirtschaftliche Fläche) ca. 200 qm oder mehr zur Miete oder Pacht oder evtl. zum Kauf für autarkes Wohnen im komfortablen Bauwagen. Bach oder Wasseranschluß wäre von Vorteil. Brunnenbohrung möglich! Gerne leichte Hanglage.

Tel. 0176/55228161

Suchen

Finden

NEU

Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?
Dann nutzen Sie unsere Anzeigehotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigehotline
08321-6626-21
marktplatz@werbe-blank.com



- Yoga Basics für Anfänger
- Rückenyoga
- Yoga 50+
- Poweryoga für Sportler
- Entspannungen
- Privatstunden
- Thai Yoga Massagen
- Yoga für Unternehmen

Von den Krankenkassen anerkannt und zertifiziert.



1. Allgäuer FreiraumTagung

Neue Ideen für gewerbliche Räume

Ortskerne beleben, Leerstand nutzen und Kreativen einen Raum zum Arbeiten bieten: Mit der innovativen Entwicklung von innerörtlichem Gewerberaum beschäftigte sich die erste Allgäuer FreiraumTagung in Sonthofen, initiiert von der Allgäu GmbH. Diskutiert wurde „Arbeitsräume neu denken“, denn Politik, Wirtschaftsförderung, Citymanagement und Gewerbetreibende sind gleichermaßen gefordert.



Drei innovative Ideen standen an diesem Tag im Fokus: Workation, die Verbindung von Arbeiten und Urlauben sowie Kurzzeitläden und Coworking, ein flexibles Arbeits- und Geschäftsmodell. Sie beschäftigen sich mit gesellschaftlichen Trends der Flexibilität, Kurzfristigkeit sowie kreativem Zusammenarbeiten und deren räumlichen Bezug. Drei Experten beleuchteten diese Instrumente von verschiedenen Seiten, gaben Impulse und Ideen und klärten dabei die Frage, wie die Chancen im ländlichen Raum stehen und wie sie umgesetzt werden können.

Christian Hörmann von der Beratungsagentur CIMA GmbH beschäftigte sich mit der Frage, wie sogenannte „Pop-up-Stores“

auch in ländlichen Kommunen funktionieren können. Für ländliche, kleinere Kommunen bieten sie für die Vitalisierung von Ortskernen und Innenstädten Potenziale. Einen anderen Trend zeigte Dr. Stefan Rief



vom Fraunhofer IAO auf: Das sogenannte „Coworking“ – ein flexibles Geschäfts- und Arbeitsmodell, in dem sich meist Gründer, Selbstständige und Kreative einen zeitlich flexiblen Arbeitsplatz in einem offenen Büro anmieten. Die räumliche Zusammenarbeit und die dadurch entstehenden positiven Effekte stehen im Vordergrund.

Janosch Dietrich vom „Coconat Space“, im ländlichen Brandenburg gelegen, erläuterte, warum „Workation“ gelingt, eine Mischung aus Arbeit („work“) und Urlaub („vacation“). In einer anschließenden Diskussionsrunde wurden die Ansätze und deren Übertragbarkeit auf den ländlichen Raum diskutiert. Klaus Fischer, Geschäftsführer der Allgäu GmbH, begrüßte den innovativen Austausch unter den 60 Teilnehmern: „Neues Arbeiten kombiniert mit einer innovativen Art der Gewerberaumnutzung sind Themen unseres Standortmanagements, welche wir weiterentwickeln. Das Allgäu soll auch weiterhin als zukunftsorientierter Gestaltungsraum für Leben, Arbeiten und Urlauben im ländlichen Raum wahrgenommen werden.“



Bayer. Wirtschaftsminister

zu Besuch in Sonthofen

Bei seinem Besuch im Allgäu war der Bayerische Wirtschaftsminister Franz Pschierer auch beim Hirschbräu in Sonthofen. Mit MdL Eric Beißwenger nahm er sich viel Zeit für ein Gespräch zum Thema „Kleine mittelständische Unternehmen – erfolgreich im Export“. Biere vom Hirschbräu aus Sonthofen gibt es zurzeit in 26 Ländern weltweit.

Freizeitzentrum

mit dem AHA-Effekt

Seit dem Pre-Opening des Arena Hostel Allgäu am 23.06. dürfen sich die Touristen der Stadt Sonthofen über einen weiteren hochwertigen Gastgeber am südlichen Stadtrand freuen. Der Neubau, direkt angeschlossen an die Baunit-Arena, bietet neben Radfahrern und Wanderern, die in der Alpsee-Grünten Region unterwegs sind, jedem, der daran interessiert ist, in hochwertigen Zimmern oder einem einzigartigen Hüttendorf zu übernachten, ideale Unterkünfte. Die wunderschöne Lage mit unmittelbarer Nähe zum Iller-Radweg, zum Freizeitbad Wonnemar und die Integration des Baunit Arena Angebotes machen das Arena Hostel Allgäu zu dem Standort mit einem der höchsten Aktiv- und Freizeitpotenziale der Region. Die kurze Anbindung zu beliebten Skigebieten und die Langlauf-Loipe direkt neben der Anlage bieten auch Wintersportinteressierten einen idealen Anlaufpunkt.

Ausgestattet ist das Hostel mit Aufenthaltsräumen, Abstellmöglichkeiten für Ski, Fahrräder und Ausrüstung. Die hoch-



wertigen Doppel- und Vierbettzimmer bestechen mit thematischem Interieur und exquisiten Bädern. Highlight der Vierbettzimmer sind neben der Gestaltung die Hochbetten. Jeder der noch einmal zurück in seine Kindheit flüchten möchte, kann hier erholsame Nächte auf gut 2,50 Metern Höhe verbringen. Das Herzstück des Hostels ist das Hüttendorf. Hier kann man nach einem anstrengenden Tag in einer der acht gemütlichen Schlummerhütten schlafen. Die Hütten sind mit jeweils zwei Betten versehen. Wer schon einmal auf einer urigen Hütte genächtigt hat, weiß natürlich, dass man im Regelfall einen kühlen Weg zu Wasserstellen aufsuchen muss. Weit laufen müssen die Hüttendorfgäste im AHA aber nicht. Hier bestechen die Gemeinschaftsduschen und Waschräume mit einzigartigem Flair. Die Gastronomie bietet neben reichhaltigem Frühstück auch leckere warme Gerichte und frische, feine Salate. In der Sky Sportsbar können Sie sämtliche Live Sportevents in hervorragender Bildqualität erleben.

Wer schon immer nach dem touristischen AHA-Effekt gesucht hat, wird mit großer Wahrscheinlichkeit im Arena Hostel Allgäu in Sonthofen fündig. Ob Radfahren auf einer der vielen Radstrecken, Wandern auf den Pfaden des Allgäus, Klettern, Bouldern und Slacklining im Kletterzentrum Sonthofen des DAV, Saunieren und Schwimmen im Wonnemar, Skifahren in unmittelbarer Nähe, Bubble-Soccer und Fußball spielen auf den Indoor Kunstrasenplätzen, den eigenen Golfschwung verbessern oder einfach nur gut essen und den Blick auf die Berge genießen – es ist für fast jeden, der seinen Urlaub gern aktiv verbringt, etwas dabei. Wir freuen uns über einen neuen touristischen Partner! Für weitere Informationen besuchen Sie einfach: <https://www.baumit-arena.de/hostel.html>.

Befragung

Studie „Vitale Innenstädte“

Am 27. und 29. September wird durch das Institut für Handelsforschung Köln (IfH) in Zusammenarbeit mit den Handelsverbänden die größte Innenstadtstudie zur Analyse des Kundenverhaltens und ein Innenstadt-Benchmarking durchgeführt. Im Mittelpunkt der Studie steht das gemeinsame Agieren aller Beteiligten zur Förderung der Wettbewerbsfähigkeit der Innenstädte. Damit wird an die erfolgreiche Durchführung der Untersuchung aus den Jahren 2014 und 2016 angeknüpft. Auch die Stadt Sonthofen wird sich, wie bundesweit fast 150 andere Städte jeglicher Größenordnungen auch, wieder an

METZGEREI
LANG

Wir sind ab dem 13.09.2018 mit
gewohnter Qualität wieder für Sie da!

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

der Studie beteiligen. Die Untersuchung wird Antworten auf relevante Fragen geben im Rahmen der Besucherstruktur-, Wettbewerbs-, Stärken/Schwächen- und Shoppinganalyse. Weiterhin ist beabsichtigt, die Infrastruktur im digitalen Zeitalter (W-Lan, Online-Plattformen) darzustellen, um daraus Chancen und Risiken für die Entwicklung der Städte aufzeigen zu können. Außerdem sollen die Innenstädte verstärkt in den Fokus der Besuchermeinung gestellt werden.

Um aussagekräftige Untersuchungsergebnisse zu erhalten, möchten wir Sie bitten, an den bundesweit einheitlichen Befragungen am 27. und 29. September in der Sonthofer Innenstadt teilzunehmen und sich bei einer Interviewanfrage (Dauer: 5 - 8 Minuten) in der Fußgängerzone zur

Verfügung zu stellen. Die Stadt Sonthofen dankt heute schon herzlich für Ihre Unterstützung und Mithilfe!



(v.li.n.re.:) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Dominik und Walter Kaufmann, Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Neueröffnung: DerLandwirt

im Burggasthof Fluhenstein

Walter F. Kaufmann und sein Sohn Dominik haben die traditionsreiche Gaststätte im Fluhensteinweg 22 übernommen. „DerLandwirt im Burggasthof Fluhenstein“, so der neue Name, bietet bayrische und österreichische Spezialitäten in gemütlichem Ambiente. Neben ausreichenden Parkplätzen, einer liebevoll ausgewählten Einrichtung und einem Partyservice bieten die beiden Inhaber auch einen tollen, attraktiven Biergartenbetrieb an. Außerdem können in den großen Nebenräumen sämtliche Festlichkeiten zwischen 80 und 100 Personen durchgeführt werden. Weitere Informationen erhalten Sie über Facebook unter „DerLandwirt im Burggasthof Fluhenstein“. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten zur Neueröffnung und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen alles Gute für die weitere Zukunft.

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Allianz Bernhard Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

Buchtipps



Der aktuelle Tipp September

Die Büchereifrauen empfehlen:

Ein angesehener Mann
von Abir Mukherjee

Kalkutta 1919, aus dem Ersten Weltkrieg zurückgekehrt, findet sich Captain Sam Wyndham als Ermittler in diesem Moloch aus tropischer Hitze, Schlamm und bröckelnden Kolonialbauten wieder. Doch er hat kaum Gelegenheit, sich an seine neue Umgebung zu gewöhnen. Denn ein Mordfall hält die ganze Stadt in Atem. Seine Nachforschungen führen ihn in die opiumgetränkte Unterwelt Kalkuttas – und immer wieder an den Rand des Gesetzes.

Sehr gut recherchiert, stimmig, dicht, atmosphärisch, sodass man mühelos in die Geschichte eintaucht! Das britisch dominierte Indien der 1920er Jahre, das damalige Leben, die technischen Möglichkeiten sind sehr getreu beschrieben, aber im Gegensatz zur Literatur aus der damaligen Zeit in moderner Sprache, was gut gefällt, besonders der trockene Humor.

**sont
hofen
liest.**



„Sonthofen liest“ 2018

im September

Nach einer kurzen Sommerpause im August startet „Sonthofen liest“ im September in einen ebenfalls abwechslungsreichen und bunten literarischen Herbst.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Den Anfang macht am Mittwoch, 12.09. um 19.00 Uhr eine Veranstaltung im Heimathaus mit Helga Greier. Mit ihren „Griff(l)igen Texten“ greift die Autorin so manches Ereignis kritisch auf; sie deckt Verhaltensweisen auf und kommentiert viele Ungeheimheiten unserer Gesellschaft prosaisch oder lyrisch. Tiny Schmauch gibt am Kontrabass seinen „musikalischen Kommentar“ dazu. Eintritt 13 Euro/11 Euro, Karten in der Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492, www.kult-werk.de.

Eine weitere musikalische Lesung im Heimathaus schließt sich am Mittwoch, 26.09. um 18.00 Uhr an: Die Schauspielerin Hildegard Meier trägt einfühlsam Passagen aus Markus Zusaks preisgekröntem Roman „Die Bücherdiebin“ vor, begleitet von sanften Klängen des Akkordeonisten Wolfgang Jaegers. Eintritt 10 Euro/5 Euro, Karten in der Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492, www.kult-werk.de.

Für alle, die schon immer einmal selbst schreiben wollten, bietet Kommunikationstrainerin Urs Weiß am Freitag, 21.09. von 15.00 bis 17.30 Uhr im Café Herlein einen Workshop zum Thema „Biografi-

sches Schreiben“ an. Mit verschiedenen Methoden schreiben Sie spontan, kreativ und in Ihrer eigenen Sprache, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fantasie ist willkommen. Anmeldung und weitere Informationen bis zum 17.09. bei der Stadt Sonthofen, Tel. 08321/615-213 oder kultur@sonthofen.de.

Außerdem schon einmal vormerken: Paula Paulus liest am Freitag, 05.10. um 18.30 Uhr in der Stadtbücherei Sonthofen aus ihrem Roman „Bayrisch Bossing“. Darin greift sie mit viel Humor ein gesellschaftlich brisantes Thema auf: das Mobbing durch den Chef oder auch „Bossing“. Eintritt 8 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse.

Bücherflohmarkt am Freitag, 19.10., 16.00 bis 19.00 Uhr, in der Albert-Schweitzer-Schule, Standgebühr 5 Euro/Tisch. Anmeldung bis zum 17.10. unter 08321/615-224 oder kultur@sonthofen.de.

Vorlesetag am 16. November

Der Bundesweite Vorlesetag folgt der Idee: Jeder, der Spaß daran hat, liest an diesem Tag anderen vor – zum Beispiel in Schulen, Kindergärten, Bibliotheken oder Buchhandlungen, aber auch an außergewöhnlichen Orten wie Bahnhöfen, Zügen und sogar im Karussell. Ziel ist es, Begeisterung für das Lesen und Vorlesen zu wecken und Kinder bereits früh mit dem geschriebenen und erzählten Wort in Kontakt zu bringen. Im Jahr 2017 fand der Bundesweite Vorlesetag bereits zum 14. Mal statt, mit einer Rekordbeteiligung von über 170.000 Vorleserinnen und Vorlesern.



Mit dabei waren auch letztes Jahr wieder zahlreiche Bürgerinnen und Bürger der Stadt Sonthofen, die mit ihrem Engagement großen und kleinen Zuhörern einige schöne und unterhaltsame Stunden bereitet haben. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir auch Sie begeistern könnten, unsere Stadt bei dem Projekt „Vorlesetag 2018“ aktiv zu unterstützen. Teilen Sie uns



bis zum 30.09. unter Angabe Ihrer Kontaktdaten mit, wann, wo und was Sie am 16. November in unserer Stadt vorlesen möchten. Jeder kann mitmachen. Anmeldungen nimmt der Fachbereich Kultur der Stadt Sonthofen unter kultur@sonthofen.de gerne entgegen.



Die ehrenamtlichen Helfer vor dem Textil- und Industriemuseum in Augsburg.

Ehrenamtliche Helfer

machen einen Ausflug nach Augsburg

Das ganze Jahr über unterstützen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Heimathaus Sonthofen, in der Stadtbücherei und dem Stadtarchiv den Betrieb durch ihre Mitarbeit. Einmal im Jahr unternehmen die Helfer einen Ausflug. Diesmal ging es bei strahlendem Sonnenschein

ins Textil- und Industriemuseum nach Augsburg.

Das Team des Heimathauses Sonthofen sucht Unterstützung. Wenn Sie sich für unsere Heimat interessieren, Freude am Umgang mit Menschen haben und ein- bis zweimal im Monat Zeit haben, können Sie sich im Fachbereich Öffentlichkeitsarbeit/Kultur im Rathaus (Telefon 08321/615-213) oder direkt im Heimathaus (Telefon 08321/3300), Sonnenstr. 1 in Sonthofen näher informieren. Gerne laden wir Sie auch ein, während der Öffnungszeiten (Di, Mi, Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr) in die Arbeit „hineinzuschnuppern“ und mit den anderen Helferinnen und Helfern zu sprechen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Oberallgäuer Meisterkonzerte

Gesellschaft „Freunde der Musik“

Am 30. September um 18.00 Uhr gibt es in der Fiskina in Fischen ein Sinfoniekonzert mit dem vbw-Festivalorchester unter der Leitung von Christoph Adt. Solistin ist Olga Scheps am Klavier. Auf dem Programm stehen die Egmont Ouvertüre sowie die Sinfonie Nr. 3 von Ludwig van Beethoven und das Klavierkonzert Nr. 1 in d-Moll von Johannes Brahms.

Geboren 1986 in Moskau, hat Olga Scheps mit ihrer Familie 1992 in Deutschland eine neue Heimat gefunden. Ihre wichtigsten Ratgeber sind Prof. Gililov, bei dem sie ihr Klavierstudium in Köln mit Auszeichnung abschloss, sowie ihre Eltern, die beide Pianisten und Klavierpädagogen sind. Als Exklusivkünstlerin von Sony Classical hat sie bereits mit großem Erfolg sieben Alben



eingespielt. Olga Scheps konzertiert weltweit mit renommierten Orchestern, ihre letzten großen Tourneen führten sie nach Südafrika, Israel und Japan.

Das vbw-Festivalorchester ist ein Jugendsinfonieorchester der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft und des Festivals der Nationen in Bad Wörishofen. 11 bis 17 Jahre alt sind die jungen talentierten Musiker und Musikerinnen. Das Orchester gastiert bereits zum achten Mal in dieser Konzertreihe und hat mit so großen Künstlern wie der Geigerin Julia Fischer, dem Cellisten Mischa Maisky und dem Pianisten Fazil Say zusammengespielt. Die bewährte künstlerische Leitung hat Prof. Christoph Adt, der seit Oktober 2017 Präsident der Nürnberger Musikhochschule ist.

Karten – für Erwachsene 40 Euro und Kinder und Jugendliche 10 Euro – sind im Vorverkauf erhältlich bei der Tourismus Hörnerdörfer GmbH in Fischen (Tel. 08326/36460) und bei Bücher Greindl in Sonthofen (Tel. 08321/26160). Restkarten werden an der Abendkasse verkauft. Weitere Info unter www.freundedermusiksf.de oder www.oberallgaeuer-meisterkonzerte.de.

zum **Wirtshaus Dorfwirt**
REGIONALE SCHMANKERL
AUS DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

SIMON & GARFUNKEL TRIBUTE
meets
Classie

Sa, 03.11.2018 | 20:00 Uhr
Haus Oberallgäu Sonthofen

www.simonandgarfunkelduo.de



Sonthofen im 1. Weltkrieg

Ausstellung im Heimathaus

Zur Erinnerung an die Auswirkungen des Ersten Weltkrieges in der Region zeigt das Heimathaus noch bis zum 4. November eine Sonderausstellung.

Nach der allgemeinen Mobilmachung zu Beginn des Ersten Weltkrieges mussten auch in Sonthofen viele junge Männer aus Bürger-, Bauern- und Handwerkerfamilien zum Militär einrücken. Sie kamen an allen Kriegsfrenten zum Einsatz, während sie ihren Familien und Betrieben in der Heimat als Arbeitskräfte fehlten. Die verwaisten Arbeitsplätze wurden teilweise mit Frauen besetzt. In der zensierten Presse war von den Einschnitten im Leben der Bevölkerung nichts zu lesen. Es durften nur geschönte Berichte über den Kriegsverlauf erscheinen. Regelmäßig erfolgten Aufrufe an die Bevölkerung zur großzügigen Zeichnung von Kriegsanleihen sowie zur Abgabe von Geld- und Sachspenden für Frontsoldaten. Kriegswichtige Gegenstände und Nutztiere konnten jederzeit beschlagnahmt werden.

Auch das Hüttenwerk Sonthofen arbeitete für die Rüstungsindustrie, indem es Granat- und Minenhülsen herstellte.

Anhand zahlreicher Exponate und Dokumente beleuchtet die Ausstellung unterschiedliche Aspekte des Krieges. „Aus großer Zeit“, wie es auf einer Postkarte von 1915 steht, sind in vielen Familien Dokumente und Zeugnisse ihrer Vorfahren erhalten. Feldpostkarten und -briefe, Fotoalben, Zeichnungen und persönliche Gegenstände erzählen vom Kriegsalltag und Schicksal einzelner Soldaten. Die Schüler der Real- und Mittelschule Sonthofen haben im Rahmen der Sonderausstellung einen eigenen Ausstellungsbe- reich gestaltet.

Weitere Infos gibt es im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Einen Überblick über alle teilnehmenden Künstler erhalten Sie auch in der Broschüre „Sonthofen zeigt Kunst“, die dann Ende September im Rathaus, in der Tourist-Info und der Stadtbücherei ausliegt. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.sonthofen-zeigt-kunst.de.



Immenstädter Sommer

Sebastian Reich & Amanda

Ist ein eingeschweißter Keks aus leeren Kalorien, gefüllt mit einem Zettel samt sinnlosem Spruch echt der Weg, über den das Glück mit uns kommunizieren möchte? Und überhaupt, was ist das, Glück? Braucht man das? Wo gibt es das? Wie kommt man da ran? Fragen, auf die Amanda eine Antwort sucht. Das tut sie auf ihre unnachahmliche Art im neuen Programm „Glückskeks“! Das Solo-Programm des Würzburger Duos ist wieder für die ganze Familie und alle Altersklassen geeignet.

Sonntag, 16.09. im Haus Oberallgäu, Beginn ist um 18.00 Uhr, es gibt eine Kinderermäßigung. Kartenvorverkauf und Info: Gasthof Drei König, Tel. 08323/8628 oder in den Medienshops der Allgäuer Zeitung.

„Sonthofen zeigt Kunst“

Künstler öffnen ihre Ateliers



Nachdem der Kunsttag im letzten Jahr begeisterten Anklang gefunden hat, geht „Sonthofen zeigt Kunst“ 2018 in die zweite Runde. Die teilnehmenden Sonthofer Künstlerinnen und Künstler öffnen am Samstag, dem 27. Oktober von 10.00 bis 19.00 Uhr ihre Ateliers oder zeigen ihre Kunst in der Markthalle. Alle Sonthofer Bürger sind herzlich eingeladen, sich ein Bild von der vielfältigen und lebendigen Sonthofer Kunstszene zu machen. Zu sehen sind u. a. verschiedene Formen von Malerei, Skulpturen, Keramiken, Fotografien, Textilkunstwerke uvm.



WOLFGANG KREBS

„Watschnbaum-Gala“



Freitag 14.09.2018 · 20.00 Uhr
Oberstdorf Haus · Oberstdorf
Wolfgang Krebs, der Meister der geschliffenen Pointe und genialen Perücke, wächst über sich selbst hinaus: er spricht mit 20 verschiedenen Zungen.

GÜNTER GRÜNWARD

„DEPPENMAGNET“



Donnerstag 04.10.2018 · 20.00 Uhr
Oberstdorf Haus · Oberstdorf
Ist das Kabarett? Ist das Comedy? Ist das ein Einbauschrank? Am Ende des Tages ist mein neues Programm eine Mischung aus allem.

ERWIN PELZIG

„WEG VON HIER“



Mittwoch 17.10.2018 · 20.00 Uhr
Hofgarten · Immenstadt
Frank Markus Barwasser als Erwin Pelzig ist mit seinem neuen Kabarettprogramm wieder unterwegs. Details in Kürze...

WEITERE VERANSTALTUNGEN UNTER: www.immenstaedter-sommer.de · INFO: Telefon 08323/8628 · KARTENVORVERKAUF: Geschäftsstellen der Allgäuer Zeitung, Gasthof Drei König Immenstadt



Eissporthalle

Saisonbeginn Ende September

In der Eissporthalle in der Hindelanger Straße laufen die Vorbereitungen für die neue Saison bereits auf Hochtouren. Die Eissport treibenden Sonthofer Vereine (ERC und Eisstockschiützen) und die Hobbymannschaften können Ende September „aufs Eis“. Der öffentliche Eislauf beginnt am Samstag, dem 29. September. Ab 1. Oktober steht die Eissporthalle auch dem Schulsport wieder zur Verfügung.

„Eiszeiten“ für Hobbyteams oder Firmen

Für den Publikumslauf geöffnet ist das Eisstadion mit Beginn der neuen Saison wieder von Montag bis einschließlich Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr. In den Schulferien ist täglich zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Bei Auswärtsspielen der 1. Mannschaft des ERC wird es Freitagabend wieder den beliebten Disco-Lauf für Kinder, Jugendliche und Familien geben. „Schlägerlauf“ ist immer (Ausnahme Ferienbetrieb) Dienstagnachmittag von 14.30 bis 16.30 Uhr. Auch in der neuen Saison können interessierte Firmen oder

Eishockey-Hobymannschaften Eiszeiten in der Eissporthalle anmieten. Gebucht werden können diese Eiszeiten über den Fachbereich Sport/Veranstaltungen im Sonthofer Rathaus (Buchungshotline 08321/615-227). Informationen über den Betrieb der Eissporthalle gibt es zusätzlich im Internet unter www.stadt-sonthofen.de (Rubrik Kultur&Freizeit), hier sind auch die jeweiligen wöchentlichen Belegungspläne abrufbar. Direkte Informationen über Programm und Öffnungszeiten gibt es auch in der Eissporthalle unter Telefon 08321/609004.

Länderspiel U15 Juniorinnen

Deutschland gegen Schweiz

Am Mittwoch, dem 31. Oktober findet in der Baunit-Arena (Stadionweg 12) das U15-Juniorinnen-Länderspiel „Deutschland gegen Schweiz“ statt. Anstoß dieser Partie ist um 17.00 Uhr. Nähere Informationen werden in der nächsten Ausgabe des Sonthofers bekanntgegeben.

Unsere Grillgebäcke

Ihr gemütlicher Grillabend mit unseren Sommerhits:

Härle
traditionell backen seit 1867

Blaibach • Immenstadt • Sonthofen • Fischern

1803[®]
IMMER DABEI.

EDY
69,95
Gr. 46-58

www.1803.de
Sonthofen, Oststr. 10

1803[®] STORE



(v.l.n.re.): Familie Pulver (2. Platz), Familie Wittmann (Sieger) u. Familie Ulbrich (3. Platz); Foto: Günther Jansen

3. Strausberg-Trophy

132 Hobby- und Ausdauersportler am Start

Bei der dritten Strausberg-Trophy waren 44 Teams von Sonthofen/Binswangen bis zum Ziel an der Strausberghütte über Imberg am Start. Der RSV Sonthofen bot eine familiäre Veranstaltung mit einem starken Teilnehmerfeld. Rennradler (4,8

km), Mountainbiker (9,4 km) und Bergläufer (7,3 km) mussten ca. 450 Höhenmeter zurücklegen.

Gesamtsieger Herren wurde das Team Haschko (Master) mit Ralph Edlmann, Roland Ballerstedt und Quirin Schmölz. Auf Platz 3 landeten die Lokalmatadoren Franz Bayrhof, Bernd Scheidle sowie Matthias Baldauf vom RSV Sonthofen. Gesamtsiegerinnen Damen wurde das Team von Puralp Skimo Allgäuer Maloja (Elite) gefolgt von Team Sport Haschko (Masters) sowie dem Team vom RSC AutoBrosch Kempten/Wildrad.

Die Familienwertung gewann das Team Günter, Robert und Steffen Wittmann vom RSC Kempten/Laufarena Allgäu vor den Titelverteidigern von 2017 Peter, Pirmin und Simon Pulver vom Allgäu Outlet Race Team sowie Lars, Torge und Lea Ulbrich vom RSV Allgäu Outlet Sonthofen. Im Anschluss fand die Siegerehrung mit großer Teilnehmertombola und gemütlichem Beisammensein an der Strausberghütte statt. Alle Ergebnisse unter www.strausberg-trophy.de.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

vhs
Oberallgäuer Volkshochschule

Herbst Winter 2018/19

Jetzt anmelden!
Tel.: 08321 6673 0

Neugierig? Anmelden und dabei sein!

Gesellschaft | Beruf | Sprachen | Gesundheit | Kultur ... vhs bringt weiter.

Lecker Essen

... unser PR-Sonderthema in der Oktober-Ausgabe!

Werben in
„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 28.09.2018 • 26.10.2018
- 30.11.2018 • 21.12.2018

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 0 83 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 66 26 27
jensen@werbe-blank.com



Oldtimer-Traktorentreffen

am 2. September

Die „Traktorfreunde Altlandkreis Sonthofen e.V.“ laden zur Feier ihres 15-jährigen Jubiläums am 2. September zu einem internationalen Oldtimer-Traktorentreffen auf den Marktanger in Sonthofen ein. Ab 10.00 Uhr beginnt das Eintreffen der Traktoren. Für Stimmung sorgen die „Holz- und Blechchaoten“. Ab 15.00 Uhr sorgt in der Markthalle eine Triomusik bei Kaffee und Kuchen für gute Unterhaltung. Geplant ist ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein und auch fürs leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Und übrigens, jeder der mit dem Traktor kommt, erhält zwei Getränke gratis und außerdem ein Geschenk.

„Herbstmarkt“ in Sonthofen

am 14. September

Am Freitag, dem 14. September findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große Herbstmarkt statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca. 130 Händler ein

großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat. Die beiden großen Krämermärkte (Herbst- und Gallusmarkt) sind wichtig für die Kommunikation und den sozialen Austausch in der Stadt und verfügen über jahrzehntelange Tradition. Die Märkte in der jetzigen Form entwickelten sich aus dem Rahmenprogramm der jahrhundertalten Viehmärkte im Allgäu und erfreuen sich nach wie vor größter Beliebtheit bei Einheimischen, Bürgern aus Nachbargemeinden und auch Feriengästen.

Das Fachgeschäft
für **TRENDIGE TRACHT**
für die ganze Familie

Hochstr. 9 - 87527 Sonthofen
Schloßstr. 10 - 87534 Oberstaufen
Oststr. 6 - 87561 Oberstdorf

Aufgrund des Marktes wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „Hypo Vereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag, 13. September, 18.00 Uhr bis Freitag 20.00 Uhr für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße

nach links in die Grüntenstraße erlaubt. Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung. Der traditionelle „Gallusmarkt“ findet am Freitag, dem 12. Oktober unter den gleichen Voraussetzungen statt. Die oben genannten Straßensperrungen gelten hier von Donnerstag, 11.10., 18.00 Uhr bis Freitag, 12.10., 20.00 Uhr.

info



Jugendhaus

Programm

Jetzt auch über facebook, Instagram und natürlich über die Homepage www.jugendhaus-sonthofen.de

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grüntenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



Doppeljubiläum

beim Grüntentag 2018

Am 8. und 9. September, 100 Jahre nach Ende des 1. Weltkriegs, findet der bereits traditionelle „Grüntentag“ statt. Gleichzeitig wird ein doppeltes Jubiläum begangen, nämlich 70 Jahre Grüntentag und 60 Jahre Grüntendenkmal-Erhaltungsverein.

Mit dem Grüntentag wird nunmehr seit 70 Jahren an die schrecklichen Folgen von Gewalt, Terror und Kriegen erinnert. Heute wird insbesondere der Gebirgssoldaten aller Nationen gedacht, die in den beiden Weltkriegen gefallen, ihren Verwundungen erlegen, in Kriegsgefangenschaft verstorben oder aber durch Kriegsverbrechen ums Leben gekommen sind. Auch die Gebirgssoldaten der Bundeswehr, die im Einsatz für Frieden und Freiheit ums Leben gekommen oder bei Auslandseinsätzen gefallen sind, werden mit einbezogen. Wie immer

werden zum Grüntentag 2018 zahlreiche Abordnungen von Soldatenverbänden aus dem In- und Ausland, wie z.B. Italien und Österreich, mit ihren Fahnen zum Grüntentag 2018 erwartet. Die Gebirgstruppe der Bundeswehr wird ebenfalls teilnehmen.

Grüntendenkmal-Erhaltungsvereins

In ausgesetzter Lage wie auf dem Grünten muss ein Bauwerk ständig überwacht und instand gehalten werden, um es vor dem Verfall zu schützen. Dies gilt auch für das in der Liste der geschützten Baudenkmäler Bayerns aufgenommene Jägerdenkmal. Zunächst wurde das Denkmal durch den Erbauer, die Kriegskameradschaft der ehem. 3er-Jäger, gepflegt. 1952 gründeten ehemalige 3er-Jäger aus München den Grüntendenkmal-Erhaltungsverein e.V. München. Im Zuge der geplanten Auflösung des Erhaltungsvereins in München gründeten Angehörige der Gebirgsjägerskameradschaft Sonthofen zusammen mit ehemaligen 3er-Jägern am 13.06.1958

den Grüntendenkmal-Erhaltungsverein e.V. Sonthofen, der sich entsprechend der Münchner Satzung zum Ziel setzte, „das Ehrenmal auf dem Grünten zu betreuen und durch ständige Überwachung vor dem Verfall zu schützen.“

Die erforderlichen Arbeiten zum Erhalt des Denkmals wurden bzw. werden bis heute durch den Landkreis, die Gemeinden Rettenberg, Ofterschwang und Burgberg sowie durch die Bundeswehr aus Sonthofen, Kempten und Füssen in vorbildlicher Weise unterstützt. Auch zahlreiche Mitglieder sowie großzügige Gönner tragen zum Erhalt des Denkmals bei. Trotz laufender Ausbesserungsarbeiten am Denkmal in den letzten Jahren sind zwischenzeitlich wieder größere Schäden aufgetreten. Sie erforderten in diesem Jahr eine Generalsanierung durch den Grüntendenkmal-Erhaltungsverein.

Programm:

Freitag, 7. September, 19.00 Uhr: Mitgliederversammlung des Grüntendenkmal-Erhaltungsvereins anlässlich des 60. Gründungsjubiläums im Gasthof „Grüntenblick“, Agathazell

Samstag, 8. September, 17.00 Uhr: Gedenkfeier am Gemeinschaftskreuz auf dem Sonthofer Friedhof

Sonntag, 9. September, 10.30 Uhr: Bergmesse mit den Militärpfarrern Stefan Bauhofer und Andreas Rominger

Die Gedenkansprache hält Oberst Prof. Erwin Fitz vom Landeskommando Vorarlberg; 10.30 Uhr: Gedenkmesse in der Pfarrkirche St. Michael, Sonthofen; anschließend Kranzniederlegung an der Ölbergkapelle; 14.00 Uhr: Kameradschaftsnachmittag im Gasthof Löwen, Burgberg.




WIR MACHEN DAS BESTE EIS!
... für aktiven Freizeitgenuss und Spitzensport

⇒ **TÄGLICH PUBLIKUMSLAUF**
Ausnahme: 26. - 29.09.2018
Laufzeiten siehe Internet und Tageszeitung

- Leihschlittschuhe • Eisstockschießen für jedermann
- Training internationaler Spitzensportler • Nationale und internationale Wettbewerbe (Eiskunstlauf, Eishockey, Curling, Short Track)
- Restaurant

Tel.: +49 (0) 83 22 - 700 51 50 • Fax: 700 50 99 • Roßbichlstr. 2-6 • 87561 Oberstdorf
info@oberstdorf-sport.de • www.eissportzentrum-oberstdorf.de



SCHREINEREI
Himmelsbach

Ideen aus Holz

Berghofer Str. 5 ■ 87527 Sonthofen ■ Tel.: 0 83 21-21 52
info@schreinerei-himmelsbach.com ■ www.schreinerei-himmelsbach.com

info



Kräuterprogramm

im September

Kräuterwanderung ins Bachtel mit Besuch des Kneipp-Gartens mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel. **Mittwoch, 26.09., 14.00 bis 16.30 Uhr**, Treffpunkt: Parkplatz am Wonnemar. Maximal 12 Teilnehmer, Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortag, 20 % Ermäßigung mit Allgäu-Walser-Card.

Infos und Anmeldung zur Veranstaltung: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-mail tourist-info@sonthofen.de

Flohmarkt der Feuerwehr

in der Markthalle

Am Samstag, dem 8. September findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden.

„Rock gegen rechts“

am 21. September

Ein Konzert als politische Kundgebung für und mit allen Menschen, die ein Zeichen gegen rechts und für den Frieden setzen wollen. Die Musik und das friedliche Feiern stehen dabei absolut im Vordergrund und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Der Kreisverband Bündnis 90/Die Grünen sowie die beiden Landtagsabgeordneten Thomas Gehring und Ulli Leiner laden am Freitag, dem 21.09. um 19.00 Uhr zu

„Rock gegen rechts“ in die Markthalle in Sonthofen ein. Es spielen: fish'n'chicks, o'hara band, the mottfire und joe guest. Der Eintritt ist frei!

Sonthofer Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ... Bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 7. September: www.livenacht.com

Nächste Termine:
5. Oktober, 2. November, 7. Dezember

Bewerbungen von Künstlern und Bands an:
booking@livenacht.com

Freitag, 7. September

www.livenacht.com www.facebook.com/livenacht

OBERSTDORF KLEINWALSERTAL Bergbahnen

GRENZENLOS MUSIK

09.09.2018, Kanzelwand
13. HERBSTFEST DER VOLKSMUSIK, mit Berggottesdienst, ab 11.30 Uhr

23.09.2018, Nebelhorn
ZYDECO ANNIE + SWAMP CATS, musikalische Reise durch Louisiana, ab 11.30 Uhr

28.09.2018, Fellhorn Gipfelstation
GIPFELKONZERT BERGSCHAU MIT VUIMERA MOMENTE, ab 19.00 Uhr

29.09.2018, Kanzelwand
KONZERTGOTTESDIENST MIT GOSPELCHOR »SOULFUL VOICES«, ab 11.30 Uhr

03.10.2018, Nebelhorn
PEITINGER MÄNNERCHOR »ALPENROSE« & ALPHORNBLÄSER, mit ev. Gottesdienst, ab 11.30 Uhr

14.10.2018, Kanzelwand
GOLDENER OKTOBER MIT »MÄNNERCHOR KLEINWALSERTAL«, Berggottesdienst, 11.30 Uhr

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

jeweils am Mittwoch

18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am Mittwoch & Freitag

18.00 Uhr Älpler-Kässpätzlen
mit Musik. Weitere Infos unter: www.dreiangelhuette.de, Dreiangelhütte

jeweils am Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum
(bis 12.00 Uhr) Personalausweis erforderlich! Eintritt frei; Grüntenkaserne

täglich

15.00 Uhr Sonderausstellung – „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“
Weitere Infos gibt es im Heimathaus Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Sonntag, 02.09.2018

10.00 Uhr Oldtimer-Traktortreffen
Marktanger/Markthalle

Montag, 03.09.2018

19.30 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten
Klostergarten Altstädten

Freitag, 07.09.2018

19.00 Uhr Grüntentag
Mitgliederversammlung des Grüntendenkmal-Erhaltungsvereins im Gasthof „Grüntenblick“, Agathazell

20.00 Uhr Ralf Felle - solo – songs in the key of life
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht
Weitere Infos und das Programm finden Sie unter: www.livenacht.de

Samstag, 08.09.2018

08.00 Uhr Feuerwehrflohmarkt
Markthalle/Marktanger. Nähere Infos unter: www.feuerwehr-sonthofen.de

17.00 Uhr Grüntentag
Gedenkreuz am Gemeinschaftskreuz auf dem Sonthofer Friedhof

20.00 Uhr „dri kindsköpff“ – Ein junges vielversprechendes Klezmertrio
Kulturwerkstatt

Autohaus Fink
Kempton Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt
Im Engelfeld 6
Tel. 08323/9665-0

www.bmw-fink.de

Sonntag, 09.09.2018

10.30 Uhr Grüntentag 2018
Bergmesse mit den Militärpfarrern Stefan Bauhofer und Andreas Rominger. 10.30 Uhr: Gedenkmesse in der Pfarrkirche St. Michael, Sonthofen; anschließend Kranzniederlegung an der Ölbergkapelle, 14.00 Uhr: Kameradschaftsnachmittag im Gasthof Löwen, Burgberg

10.30 Uhr Bergmesse am Bildstöckle
mit der MK Dorfmusik Bergshofen. Anschließend Bergfest mit Verpflegung.

Dienstag, 11.09.2018

15.00 Uhr Singen & Musizieren mit Bärbel und Manfred
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 12.09.2018

19.00 Uhr Helga Greier – „Griff(l)ige Texte
Heimathaus

Donnerstag, 13.09.2018

20.00 Uhr Mit Mundart durch's Jahr – s'herbsteled
Kulturwerkstatt

Freitag, 14.09.2018

08.00 Uhr Herbstmarkt-Krämermarkt
Marktanger

20.00 Uhr MaJo-live – Jazz Classics meet Singer-Songwriter
Kulturwerkstatt



Samstag, 15.09.2018

09.00 Uhr BMV – Jugendkart-Slalom
(auch 16.09.) Weitere Infos finden Sie auf der Homepage der Motorsportgemeinschaft Sonthofen unter: www.msg-sonthofen.de

10.00 Uhr Herbstzauber – Erlebnisfloh- & Kreativmarkt
Kulturwerkstatt. Anmeldung und weitere Informationen: Monika Bestle, Altstädter Str. 7, 87527 Sonthofen Tel.: 08321/2492 oder über E-Mail: info@kult-werk.de

WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

EL NATURALISTA
caminar por la vida

...eine Auswahl unserer Herbstkollektion 2018
www.wiedemann-schuh.de/aktuell/

Bernhard Wiedemann GmbH | Bahnhofstraße 14 | Immenstadt | Telefon 0 83 23 / 85 34

Sonntag, 16.09.2018

- 18.00 Uhr Sebastian Reich & Amanda**
Haus Oberallgäu, telefonische Karten-Bestellung und Information: Gasthof Drei König, Tel. 08323/8628
- 10.00 Uhr Herbstzauber – Erlebnisfloh- & Kreativmarkt**
Kulturwerkstatt

Montag, 17.09.2018

- 20.00 Uhr Die Wendejacken – Improtheater maßgeschneidert! Die Montagsschau**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 20.09.2018

- 20.00 Uhr Tony McManus – Fingerstyle Guitar**
Special Guest: Julia Toasperm (Gesang, Gitarre, Geige, Querflöte), Kulturwerkstatt

Freitag, 21.09.2018

- 15.00 Uhr Schreibworkshop – biografisches Schreiben**
Café Herlein
- 19.30 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Haus des Gastes
- 20.00 Uhr Der Machatschek**
Kulturwerkstatt



Samstag, 22.09.2018

- 19.30 Uhr Volleyball Bundesliga: AllgäuStrom Volleys : TSV 1860 Ansbach Volleyball**
Allgäu Sport Halle, Infos: www.sonthofen-volleyball.de
- 20.00 Uhr Hildegard Meier – Brel-Lieder**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 23.09.2018

- 09.00 Uhr BMV – Jugendkart-Slalom**
Weitere Infos finden Sie auf der Homepage der Motorsportgemeinschaft Sonthofen unter: www.msg-sonthofen.de
- 10.00 Uhr Pfarrfest St. Christoph**
Pfarrkirche St. Christoph
- 20.00 Uhr Gela & Dedl – Nordic Sunset**
Kulturwerkstatt



Mittwoch, 26.09.2018

- 14.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Kräuterwanderung ins Bachtel mit Besuch des Kneipp-Gartens**
Wonnemar Parkplatz, Anmeldung: Tourist-Info Sonthofen, Tel.: 08321/615-291
- 18.00 Uhr Hildegard Meier liest aus „Die Bücherdiebin“**
Heimathaus

Donnerstag, 27.09.2018

- 19.00 Uhr David Helbock's – Random/Control**
Kulturwerkstatt

Samstag, 29.09.2018

- 14.00 Uhr Oktoberfest der FFW Altstädten**
Feuerwehrhaus

Sonntag, 30.09.2018

- 10.30 Uhr Festgottesdienst**
in St. Michael (Patrozinium), Joseph Haydn: „Kleine Orgelsolomesse“ (für Soli, Chor und Orchester)



impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Bruno Maul

Bauherrnabend

Das richtige Heizungskonzept für die Zukunft
eine Entscheidungshilfe für Neubau und Sanierung



Donnerstag, 20. September 17:30 Uhr
Moosweg 14-16 Burgberg i. Allgäu

whuber.de/bha

Therese Wengert@whuber.de

Wilhelm Huber
öko - logische heiztechnik

Wilhelm Huber GmbH
Moosweg 14-16 • 87545 Burgberg
☎ 08321 6699-0 ✉ info@whuber.de

STILVOLLE GRABSTEINE AUS EIGENER HERSTELLUNG



PROBST
Stein und Design
Geschäftszentrale Sonthofen

Büro:
Friedhofstraße 1 - 87527 Sonthofen
☎ 0 83 21 - 6 07 66 29

Ausstellung:
Friedhofstraße / Ecke Gruntenstraße

www.probst-naturstein.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

In einer Wohnanlage zieht ein neuer Mieter ein. Die Wohnungen sind alle gleich geschnitten und deshalb fragt er seinen Nachbarn: „Als du dein Wohnzimmer tapeziert hast, wie viele Rollen hast du gekauft?“. Antwortet der Nachbar: „Ich habe 14 Rollen gekauft“. Einige Zeit später treffen sie sich, und der neue Mieter sagt: „Bei mir sind aber 8 Rollen übrig geblieben!“. Sagt der Nachbar: „Bei mir damals auch...“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Rechts-gelehrter	Titelzeile	Ursache	auf diese Weise	Zeiterfas-sungs-gerät	Ritter der Artus-runde	mensch-lich	luft-förmige Stoffe	
▶	▼		▼		bußfertig, schuld-bewusst		▼	
Abk.: Euro-päische Union	▶	Schlaufe	▶		8	Begrü-Bungsruf	Musik-stück für acht In-strumente	
Abk.: Buch-nummer	▶	▼	gesetzlich		wildes Durch-einander	▼	▼	
▶				7	Schiffs-anker-platz	Vorname der Engelke		
auf ... und Verderb		mit (Musik)	Gebirge zw. Europa und Asien	▶		span. National-held (2W.)	wider	
Fußbe-kleidung (Mz.)	▶	▼			seem.: ohne Ladung	▼	▼	
Abk.: Ko-tangens	6		bewaff-neter Auf-stand	▶	1			
▶			▼	Körper-organ	Rennrei-fen ohne Profil (Mz.)	Herzton-wehen-schreibung		
persön-liches Fürwort		Stadt in Südfrank-reich		2		Kfz.-Z.: Altötting	Nacht-vogel	
▶				das Ganze, ins-gesamt	Verkaufs-stelle	▼	10	
Grün-fläche		kurz für: Alphabet	Rund-funkgerät	▶			Holz imi-tierender Boden-belag	unwahr
▶		▼			Stadt an der Aller	▶	▼	
aufge-schichteter Haufen	Heilige von Rom, Märtyrin		Tonart	Fragewort	Welt-religion	griech.: Luft		
▶	▼		4	▼	▼	einfache Holzhütte	Note beim Doktor-examen	
Beleg, Beweis		bay.-österr.: ein Liter Bier	▶			Erfinder des Ku-gelschrei-bers	9	
▶				witzig, unter-halt-sam	▶			
bibl. Ort (Hexe)		römische Mond-göttin	▶			Verab-redung (engl.)		
▶							3	
Lachs-fisch	5			pachten	▶			

© RateFUX 2018-450-008

STERNAPOTHEKE

MATTHIAS MERTENS

Jeden Monat
Aktuelle ANGEBOTE der **gesundleben** Apotheken bei uns erhältlich.

Muskelschmerzen nach dem Wandern – was jetzt?

Wenn die Muskelschmerzen schon da sind, tut alles gut, was wärmt. Moor-Packungen, Rheuma-Salben und unser Gelenk-Öl regen die Durchblutung an und der „Kater“ kriegt ganz schnell Beine. Wir beraten Sie gerne.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Der fantastische Alpsommer

nähert sich dem Ende

Langsam nähert sich dieser herrliche Allgäuer Alpsommer 2018 seinem Ende. Selten gab es so viel Sonnentage und damit auch so zufriedene Älpler wie dieses Jahr. Kein Dauerregen, keine Überschwemmungen und kein Matsch machten den Hirten das Hüten des Viehs in der Höhe schwer. Wenn die Vogelbeeren knallrot sind und sich das Laub verfärbt, machen sich Hirten und Vieh auf den Weg ins Tal. Die Milchkühe und das Jungvieh der neun Bergbauern der Sennerei Hüttenberg stehen nach dem Viehscheid wieder gemeinsam auf den Weiden rund um Hüttenberg. Für die Bauern beginnt eine ruhigere Zeit, denn das Heu als Winterfutter ist eingebracht.

Nur in der Sennerei läuft es über das Jahr hinweg gleichmäßig weiter: Die Milch wird wie jeden Tag in der Früh angeliefert, täglich verschiedene Käsespezialitäten in Handarbeit gefertigt und die Käseläibe im neuen Käskeller gepflegt. Das Team im Verkauf in Hüttenberg und Langenwang ist eingespielt und das ganze Jahr über mit Herzblut dabei. Der Viehscheid – eine gute Gelegenheit, um sich mit dem typischen Stück Käse direkt vom Laib zu belohnen. Auch während der Viehscheidzeit sind wir gerne für Sie da!

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.
In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr.

Einen guten Appetit wünscht die Bergbauern-Sennerei Hüttenberg, Hüttenberg 9, 87527 Ofterschwang. Tel. 08321/65454, www.bergbauern-sennerei.de, info@bergbauern-sennerei.de.

Kräuter und Beeren

wecken Erinnerungen

Der neue Sinnesgarten im Innenhof der Tagespflege am Spital macht spontan gute Laune. Mit seinen üppig in Hochbeeten und einem begehbaren Zierbeet wuchern und blühenden Kräutern, Gemüsepflanzen und Blumen, den einladenden Sitzgelegenheiten unter der Markise, dem leise plätschernden Brunnen und den freundlich-hellen, leicht in der Sonne glitzernden Bodenplatten verströmt er mediterranen Charme und lädt zum Verweilen ein. „Bis vor Kurzem dominierten hier dunkelgraue, bemooste Steinplatten und Efeuranken“, berichtete Verena Fleischer (stellv. Geschäftsführerin der

Bergbauern-Sennerei Hüttenberg
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

Allgäu Pflege) anlässlich der Einweihung. Sie initiierte den neuen Sinnesgarten. Dieser schließt direkt an den Aufenthaltsraum der Tagespflege an. Bei dem mit rund 33.000 Euro zu Buche schlagenden Projekt konnte die Allgäu Pflege auf eine Förderung seitens der Regierung von Schwaben in Höhe von 90 Prozent zurückgreifen.

„Wir haben uns bei der Umsetzung am Bedarf der Gäste orientiert“, betonte Verena Fleischer. „So sind beispielsweise die Hochbeete in idealer Höhe für Rollstuhlfahrer.“ Der ganze Garten biete ihnen Möglichkeiten für sinnliche Erfahrungen – Hören, Sehen, Riechen, Schmecken. Landrat Anton Klotz lobte, dieser „behütete Bereich“ sei „eine ganz wertvolle Ergänzung zur Tagespflege-Einrichtung. Die meisten Menschen, die hier betreut werden, leiden an Demenzerkrankungen. Sie interessieren sich häufig für die Dinge, die mit ihrer eigenen Biografie und ihren Erinnerungen zusammenhängen, wie etwa das Plätschern eines Brunnens, der Duft verschiedener Kräuter oder das Beerenpflücken“. Bürgermeister Christian Wilhelm zeigte sich beeindruckt, „dass mitten in der Stadt aus einer kleinen, renovierungs-



bedürftiger Terrasse ein solches Kleinod entstanden ist.“ Sein augenzwinkernder Wunsch für die nächste Zeit war indes ein ganz pragmatischer: „Ich wünsche Euch wenige Schnecken“!

Hubert Buhl (Stiftungsvorsitzender Distrikthospitalstiftung), Christian Wilhelm (1. Bürgermeister), Landrat Anton Klotz, Verena Fleischer (stellv. Geschäftsführerin Allgäu Pflege), Mathias Böhmer-Seitz (Pflegedienstleiter Spital Sonthofen) und Felix Röth (stellv. Pflegedienstleiter Tagespflege) konnten nicht widerstehen und naschten ein paar der reifen Johannisbeeren.

Senioren informieren Senioren

Fordern Sie uns bitte an

Die Polizei bietet seit langer Zeit das erfolgreiche Präventionsprogramm „Senioren informieren Senioren“ an. Dies ist wörtlich zu nehmen, da ehrenamtlich tätige Rentnerinnen und Rentner in altersgerechter Art Wissenswertes über aktuelle Kriminalitätsphänomene informieren, durch die überwiegend ältere Menschen zum Opfer werden.

Zielgruppenorientiert können unter anderem die Bereiche Betrug, Diebstahl und Einbruch sowie falsche Gewinnversprechen und Kaffeefahrten erläutert werden. Auch über Themen wie Nachbarschaftshilfe, Gefahren im Internet und Zivilcourage kann beraten werden. Die zu besprechenden Themenfelder werden dabei im Vorfeld abgestimmt.

Die Ehrenamtlichen freuen sich über Anfragen von entsprechenden Gruppen oder Vereinen und Einrichtungen, wie beispielsweise Betreutes Wohnen, Seniorenstammtische oder Pfarrgemeinden und Volkshochschulen. Ein Besuch ist bei



Ihnen vor Ort möglich. Für die Beschulung und Terminierung ist das Polizeipräsidium Schwaben Süd/West in Kempten zuständig. Sowohl die dortigen Beamten als auch die Seniorenberater freuen sich unter der Rufnummer 0831/9909-1330 auf einen Anruf oder unter der E-Mailanschrift pp-sws.kempten.pp.e3@polizei.bayern.de auf eine schriftliche Anforderung. Die Beratungen sind kostenfrei.

Woche der Demenz

Veranstaltungen 17. – 23.09.

Im Rahmen des Welt-Alzheimer-tages der Deutschen Alzheimer Gesellschaft finden im Zeitrahmen vom 17. bis 23. September auch im Landkreis Oberallgäu und in der Stadt Kempten Veranstaltungen zum Thema Demenz statt. Die Veranstaltungen richten sich insbesondere an Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Die Kontaktstellen der Demenzhilfe Oberallgäu haben ein breit gefächertes Angebot in der „Woche der Demenz“ vorbereitet. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen unter www.oberallgaeu.org/jugend_familie_soziales/senioren/demenzhilfe.

Kurs für Eltern

„Starke Eltern – Starke Kinder“

Das Familienzentrum „Rockzipfel“ Sonthofen bietet in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Immenstadt wieder einen Kurs für Eltern von Kindern im Kindergarten-, Schul- und Jugendalter an. Die Zeit außerhalb der Familie bietet den Kindern vielfältige neue Erfahrungen. Das Kind lernt in dieser Zeit andere Lebensbereiche kennen und braucht dazu die Begleitung seiner Eltern. Wichtige Themen in dieser Entwicklungsphase sind u. a. Grenzen setzen, Konflikte lösen, Zuhören und miteinander reden.



Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ für Eltern von Kindern und Jugendlichen vermittelt den Eltern kreative Wege im Umgang mit diesen Herausforderungen und gibt ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Beginn ab 19. September (10 Mal) jeweils Mittwochabend von 19.30 bis 22.00 Uhr, außer in den Ferien, im Familienzentrum „Rockzipfel“ (Burgsiedlung 1) in Sonthofen. Anmelden können sich Väter und Mütter unter Telefon: 08321/674512 oder über mail@rockzipfel.de.

Rockzipfel e.V.

feiert Geburtstag

Am 20.09., dem Weltkindertag, feiert der Verein Rockzipfel e.V. von 14.30 bis 17.30 Uhr seinen 20. Geburtstag. Alle Familien sind herzlich eingeladen, sich die Räumlichkeiten in der Burgsiedlung 1 anzuschauen und sich über die Angebote informieren. Für Speis und Trank ist gesorgt, der Eintritt ist frei. Das bunte Kinderprogramm wird mit freundlicher Unterstützung des Kinderschutzbunds Sonthofen angeboten. So gibt es Kinder-

info



Die Arbeitsgemeinschaft Oberallgäu der Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V. hat im Juli die Vorstanderschaft ergänzt. Neu gewählt wurde Sabrina Heckel als 2. Vorsitzende. Sie ist auch Sprecherin der „Jungen Rheumatiker“. Auf dem Foto von links: Karin Freuding (Schriftführerin), Sabrina Heckel (2. Vorsitzende), Sieglinde Guggemoos (1. Vorsitzende), Inge Wölfle (Beirat), Lucia Paul (Beirat), dahinter Adalbert Pohl (Kassenführer).

Die Arbeitsgemeinschaft Oberallgäu besteht seit 37 Jahren und ist eine Selbsthilfegruppe Rheumakrankter Menschen. Weitere Informationen erteilt Sieglinde Guggemoos unter 08321/676430, auch unter www.rheumaliga-oberallgaeu.de und per E-mail an: info@rheumaliga-oberallgaeu.de.

schminken, Spiele, bemalen eines Rock-T-Shirts und der Clown Maxi macht allerlei lustige Späße.

Neu gegründetes Team

vom JRK Sonthofen erfolgreich

Für freudige Überraschung sorgte das neu gegründete Team des Jugendrotkreuzes (JRK) Sonthofen bei den diesjährigen Verbandswettspielen. Trotz Außenseiterstatus schafften sie es nach Siegen auf Kreis- und Bezirksebene auf Anhieb bis zum Landeswettbewerb. Dort wurden die fünf Jugendlichen in der Altersstufe von zehn bis zwölf Jahren erfolgreicher Dritter. Der Sieg ging an eine Mannschaft aus Nordschwaben. Ein kurzer Rückblick: Das JRK Sonthofen gibt es erst wieder seit September 2016. Zuvor war Pause, weil sich kein ehrenamtlicher Jugendleiter fand. Mit dem Wiederaufbau der Jugendgruppe

info



kehrte Leben ins JRK Sonthofen zurück und heuer war es dann soweit: Das JRK konnte eine eigene Mannschaft bei den Kreisspielen stellen.

Im Juni ging es dann nach Schwabmünchen. Beim Bezirkswettkampf selber hatten die fünf Jugendlichen ihr Bestes gegeben und erneut zur Überraschung aller den Sieg davon getragen. So hieß es dann: „auf zum Landeswettbewerb“.

Anfang Juli fuhr das Team mit den beiden Betreuerinnen nach Langenzenn bei Fürth, um sich mit den besten JRK-Mannschaften aus ganz Bayern zu messen. Es war ein tolles Wochenende mit viel Spaß und Spiel. Am Ende wurden die Sonthofer stolze Dritte. „Bei den Landesspielen gab es einen separaten Spieleparcours, der während des Wettbewerbs absolviert werden musste, da ist das JRK Sonthofen sogar Erster geworden“, ergänzt Betreuerin Anke Birle, mehr als zufrieden mit dem Ergebnis ihrer Schützlinge.

Das JRK Sonthofen trifft sich immer freitags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr zur Gruppenstunde im BRK-Haus Sonthofen (außer in den Schulferien). Interessierte Jugendliche sind jederzeit willkommen. Weitere Infos unter Tel. 0831/52292-0.

Analoges Kabelfernsehen

wird abgeschaltet

Wer noch einen Röhrenfernseher oder einen älteren Flachbildschirm (Baujahr von 2010) besitzt, sieht meist analog fern. Mit einem digitalen Kabelreceiver lassen sich auch diese Geräte zukünftig weiter verwenden. Wer bereits einen Flachbildschirm mit DVB-C Tuner oder einen digitalen Receiver nutzt, muss am Umstellungstag – in Sonthofen der 20.09. – einen automatischen digitalen Sendersuchlauf durchführen.

Heizungspumpentausch:

die neue Pumpe arbeitet!

Im vergangenen Winter wurde sie gesucht, die „älteste Heizungspumpe im Oberallgäu“ Mit dieser Aktion machte die Koordinationsstelle Klimaschutz auf den hohen Energieverbrauch veralteter Pumpen aufmerksam und rief die Bürger dazu auf, sich mit einem Foto ihrer Heizungspumpe um den Titel zu bewerben. Zu gewinnen gab es eine moderne Hocheffizienzpumpe, gesponsert von der Firma Grundfos, inklusive Einbau.



Der Einbau ist erfolgt: zwischen dem alten und dem neuen Pumpen-Modell liegen rund 40 Jahre

Und dieser Einbau ist nun erfolgt. Die neue Pumpe wurde der jungen Gewinnerfamilie aus Lauben von einem Mitarbeiter der Firma Grundfos im Beisein der Klimaschutzbeauftragten des Landkreises Oberallgäu feierlich überreicht und im Anschluss sofort vom Team der Firma Bechler & Welz & Hittmann GmbH aus Wiggensbach eingebaut. Der Austausch war innerhalb einer halben Stunde vollzogen und der Dienst der alten Pumpe aus dem Jahr 1980 damit endgültig beendet. Die neue Hocheffizienzpumpe verbraucht nun über 50 Prozent weniger Strom als ihre Vorgängerin und wird mit Beginn der neuen Heizperiode die Stromkosten der Familie deutlich spürbar reduzieren.

Wer seinen Stromverbrauch in dieser Abrechnungsperiode ebenfalls verringern konnte, kann nach wie vor am Stromsparewettbewerb des Landkreises Oberallgäu teilnehmen! Dafür einfach die aktuelle Stromrechnung, die der vorangegangenen Abrechnungsperiode sowie das Teilnahmeformular beim Landratsamt einreichen. Es winken tolle Gewinner- und Lospreise! Weitere Infos und das Teilnahmeformular finden Sie unter www.allgaeu-klimaschutz.de.



Leseraktion:

Mein ganz persönlicher Energieplatz

Kraftplätze, Energieplätze – jeder hat seinen ganz speziellen Ort oder Platz, der ihn auf geheimnisvolle Art eine besondere Kraft spüren lässt. Ein Ort, zu dem man gerne kommt um zu regenerieren oder aufzutanken, ein Platz voller Erinnerung, Ausstrahlung und Atmosphäre.

„Wasser ist für mich immer das, wo ich am besten Kraft tanken kann. Ich bin ja aktiver Segler, da spielt ja der Wind immer noch zusätzlich eine wichtige Rolle. Am meisten spüre ich diese unbändige Kraft natürlich an einem Wasserfall, da kann ich einfach stehen bleiben und die Energie ist fast greifbar. Die Gunzesrieder Ach in Blaichach rauf zum Stausee und dann weiter zum Haldertobel ist da für mich mein nächstgelegener Kraftplatz. Hier habe ich Wasser in allen Zuständen: ruhig, Wasserfälle, Gumpen. Das ist Kraft und Ruhe.“
Ali Seltmann, Leser des Sonthofer.

Ein Energieplatz für die Sonthofer liegt tief im Hintersteiner Tal. Dort erzeugen die Allgäuer Kraftwerke schon seit 1897 mit Hilfe der Wasserkraft aus der Ostrach umweltfreundlichen Strom für uns in Sonthofen und sparen damit jährlich 1.0 Mio. kg. CO₂.

Wir freuen uns auch auf Ihren Kraftplatz: Einsendung bitte per Mail an kraftplatz@allgaeukraft.de oder auf dem Postweg an Allgäuer Kraftwerke GmbH, Am Alten Bahnhof 10, 87527 Sonthofen, Stichwort „Kraftplatz“



(v.l.n.re.): Steffanie Blaser-Reimund (Schulreferentin Stadt Sonthofen), Stefan Klaus (Vertreter des Elternbeirats), Paulina Müller, stellvertretender Landrat Alois Ried, Madalina Polgar, Sarah Müller, Schulleiter Reinhard Gogl

Abschlussklasse Mittelschule

„Ein Traum wurde wahr“

So beschrieben es die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Sonthofen, die nach zehn langen Schuljahren ihren Mittleren Bildungsabschluss erfolgreich bestanden haben. Auch der Schulleiter der Mittelschule Reinhard Gogl drückte in seiner Abschlussansprache seine Freude darüber aus, dass alle 23 Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse ihre Prüfungen auf Anhieb bestanden haben. Weitere Glückwünsche überbrachten der stellvertretende Landrat Alois Ried, Editha Kuisle als Zweite Bürgermeisterin von Bad Hindelang und Steffanie Blaser-Reimund als Schulreferentin der Stadt Sonthofen. Als Klassenbeste wurden ausgezeichnet Madalina Polgar (1,44), Paulina Müller (1,56) und Sarah Müller (1,78).

„Affenstarke“

Müllsammelaktion

„So eine Sauerei!“, beschwerten sich die Kinder aus der Affengruppe des Kinder-

horts Löwenried, als sie beim Spielen an der Iller jede Menge Scherben, Plastik-, Papier- und Sperrmüll entdeckten. Kurzerhand wurden Mülltüten und Handschuhe organisiert und los ging's. Das Ergebnis war schockierend und traurig. „Das ist ganz schön gefährlich – für uns Kinder und auch für die Umwelt“, bemerkt Benjamin (7 Jahre alt), „wieso nehmen die Menschen ihren Müll nicht einfach mit?“ In der Gruppe ergab sich ein aufschlussreiches und ernstes Gespräch darüber. Die Kinder formulierten einen Brief an den Bürgermeister mit der Bitte, etwas gegen den Müll an der Iller zu machen. Die Freude war groß, als sie eine persönliche Antwort mit viel Lob und einem Eisgutschein als Dankeschön erhielten. Letzten Freitag spazierte die Affenbande dann zur Eisdielen und ließ es sich gut gehen! Vielen Dank an Herrn Wilhelm!

Pfarrei Rieden

feiert Pfarrfest

Die Pfarrei St. Christoph in Sonthofen-Rieden feiert am Sonntag, dem 23.09. ihr Pfarrfest. Beginn ist um 10.00 Uhr mit dem Festgottesdienst. Danach lädt die Pfarrei zum Feiern rund um die Kirche ein. An den Ständen im Kirchhof und in der Cafeteria ist für das leibliche Wohl gesorgt. Der Arbeitskreis Weltkirche informiert am Brasilienstand über das Projekt „Licht für Coroatá“ und verkauft Caipirinha. Für die Kinder gibt es den Ballonstand und ein buntes Programm im Kindergarten. Zur Unterhaltung spielt die Riedener Blasmusik. Der Erlös kommt der Pfarrei St. Christoph und dem Projekt „Licht für Coroatá“ zugute.

St. Michael-Chor

Ausflug nach Reutte/Tirol

Der diesjährige Ausflug führte den St. Michael-Chor Sonthofen und die Orchestervereinigung Oberallgäu am 15. Juli ins nahe Reutte/Tirol. Hier wurde beim Gottesdienst in St. Anna, die eine grandiose Akustik bot, die „Messe in G“ von Franz Schubert unter der Leitung von Chordirektor Heinrich Liebherr aufgeführt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen gab es mehrere Programmpunkte für die Mitglieder. Am Krankenhaus Reutte konnten der Rettungshubschrauber und die Station der Deutschen Rettungsflugwacht besichtigt werden. Eine Gelegenheit, die sich nur ganz selten bietet. Eindrucksvoll berichteten die Mitarbeiter von ihrer täglichen Arbeit im Rettungsdienst. Es wurden viele Fragen beantwortet und so manche Anekdote trug zur Unterhaltung bei. Die zweite Gruppe startete direkt durch zur Burgenwelt Ehrenberg. Nach einem kurzen, schweißtreibenden Anstieg standen die Besichtigung der Burg und der mutige Gang über die Highline 179 an. Belohnt wurden die Teilnehmer mit einem faszinierenden Blick in die Bergwelt. Wieder festen Boden unter den Füßen, ließen alle gemeinsam den wunderschönen Tag im Salzstadl der Festung Klause ausklingen.

„Der Sonthofer“

Allgäuer Unternehmen
werben um
Auszubildende

Der Johanniter-Hausnotruf.

Macht Sie selbständig und sicher!
Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Servicenummer: 08321 6908-910

24.9. bis 31.10.2018
Jetzt 4 Wochen gratis testen!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Bau auf deine Zukunft!

brutscher

Wir bilden aus (m/w):

- Tiefbaufacharbeiter
- Maurer
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Aufbereitungsmechaniker
- Baugeräteführer

Am Gstad 1 | 87561 Oberstdorf | www.bau-brutscher.de

Ausbildungsinitiative

Rein ins Berufsleben

Im September beginnt für viele Schulabgänger ein neuer Lebensabschnitt, da sie eine Ausbildung beginnen. Schon jetzt werden für Herbst 2019 Lehrstellen ausgeschrieben und jetzt in die Abschlussklassen kommende Schüler beginnen die Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz. Dabei haben die wenigsten bereits jetzt eine klare Vorstellung davon, was sie später einmal machen möchten. Bevor man sich aber spontan entscheidet, stellt man sich ab besten zuerst einmal ein paar Fragen. Die persönlichen Interessen und die Perspektiven in einem Berufszweig – das sind die Hauptkriterien, nach denen zunächst einmal jeder feststellen sollte, in welche Richtung er sich beruflich entwickeln möchte. Liegen die Interessen mehr im technischen Bereich oder soll es doch eher eine Ausbildung im Büro oder im Handwerk sein? Welche Voraussetzungen und Anforderungen gibt es für den angestrebten Beruf und welche Zukunftsperspektiven hat er? Sind die



körperlichen Voraussetzungen für einen anstrengenden Beruf gegeben? Welche Möglichkeiten gibt es, das Hobby zum Beruf zu machen? Die ehrliche Beantwortung dieser Fragen ist unbedingt notwendig, bevor man sich auf einen Ausbildungsberuf fixiert.

Informieren

Information ist alles! Deshalb ist es unbedingt erforderlich, sich möglichst viele Meinungen und Infos zum angestrebten

Berufsbild einzuholen. Auch der Freundes- und Bekanntenkreis ist eine gute Informationsquelle. Betriebe bieten oft Praktika an, um in einen bestimmten Beruf „hineinzuschnuppern“. Dabei kann man schon einen ersten Eindruck von dem vielleicht zukünftigen Arbeitsbereich bekommen. Auch verfügt die Bundesagentur für Arbeit über umfangreiche Informationen und kann Auskunft geben. Die Vielzahl der Informationen hilft auch, die eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen.

Zum 1. September 2019 bieten wir je einen **Ausbildungsplatz:**



Elektrotechniker/-in für Betriebstechnik

in Zusammenarbeit mit AllgäuNetz GmbH & Co.KG

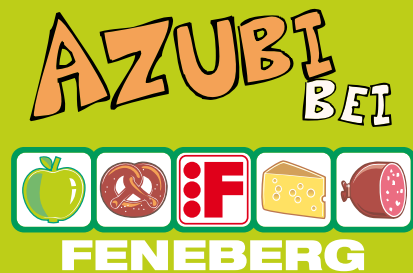
Industriekauffrau/-mann

Nähere Informationen zu den Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer homepage:

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke GmbH
Am alten Bahnhof 10
87527 Sonthofen
Frau Sandra Neumeier
neumeier@allgaeukraft.de
www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie



- Verkäufer/-in
Kauffrau/-mann im Einzelhandel
 - Fachverkäufer/-in im Lebensmittelhandwerk
(Schwerpunkt Fleischerei)
 - Florist/-in
- Ausbildung nur in Kempten:**
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
 - Mechatroniker/-in für Kältetechnik
 - Fleischer/-in
 - Fachkraft für Lebensmitteltechnik
 - Berufskraftfahrer/-in

Weitere Infos hier



Feneberg Lebensmittel GmbH
Ursulasrieder Straße 2 | 87437 Kempten/Allgäu
ausbildung@feneberg.de
www.feneberg.de

Online-Bewerbung

Tipps

Eine Bewerbung bedeutet immer auch Werbung in eigener Sache. Es gilt, den potenziellen Ausbildungsbetrieb von den eigenen Kompetenzen, der tatsächlichen Leistungsmotivation und der Persönlichkeit eindrucksvoll zu überzeugen. Hierzu gehören passende Bewerbungsunterlagen, die individuell für die jeweilige Lehrstelle ausgearbeitet werden sollten. Vor allem drei Dinge sind zu beherzigen: Die Bewerbung sollte vollständig, ordentlich und übersichtlich sein, um mit ihr zu punkten.

Dabei bevorzugt nur noch jeder vierte Arbeitgeber laut einer Umfrage des Digitalverbands Bitkom heute eine klassische Bewerbung. Und das hat gute Gründe: Online-Bewerbungen verursachen deutlich weniger Aufwand und sind für Personalverantwortliche einfach zu verwalten, für den Bewerber hat es den Vorteil, dass die E-Mail sofort beim potenziellen Ausbildungsbetrieb ankommt. Doch es gibt dabei einiges zu beachten.

- **Unterlagen:** Grundsätzlich unterscheidet sich die Online-Bewerbung in ihren Bestandteilen nicht von der klassischen Papier-Variante. Auch hier sind das Anschreiben, der Lebenslauf sowie relevante Zeugnisse Pflicht. Die Bewerbungsdokumente werden entweder per E-Mail verschickt oder in einem Online-Bewerbungstool hochgeladen.

- **Dateiformate:** Die Unterlagen werden möglichst in nur einer PDF-Datei an die Mail angehängt. Das geht etwa durch den PDF24Creator. Wichtig: dem Dokument eine passende Bezeichnung mit eigenem Namen geben. Damit dem Empfänger das Postfach nicht überläuft, gilt als Richtwert, dass die Größe der Mailanhänge zusammen nicht mehr als 3 MB betragen sollte. Außerdem ist eine seriös wirkende E-Mail-Adresse wichtig; empfehlenswert ist eine Kombination aus Vor- und Nachnamen.

- **Individualisierung:** Sehr ähnliche Anschreiben für viele Unternehmen vermeiden. Erfahrene Personalchefs haben ein geübtes Auge für Massenanschreiben und

erkennen sofort, wenn lediglich die Namen der Empfänger ausgetauscht wurden.

- **Sorgfältigkeit:** Vor dem Absenden der Bewerbung die Texte der Mail und der Bewerbung immer mit einem Rechtschreibprogramm prüfen und von einer weiteren Person Korrektur lesen lassen. Die Scans müssen im PDF-Format gut lesbar sein. Im Internet gibt es kostenlose Programme, die bei der Komprimierung der Anhänge behilflich sind.

- **Unterschrift:** Auch wenn die Bewerbung elektronisch verschickt wird, darf die Unterschrift im Lebenslauf nicht fehlen. Am einfachsten ist es, diese einzuscannen und dann als Bild unter den Lebenslauf einzufügen.

- **E-Mail-Text:** Hier genügen wenige Sätze mit einem Hinweis auf die Bewerbungsunterlagen. Am Ende sollte eine Signatur mit Name, Anschrift und Telefonnummer stehen. Eine aussagekräftige Betreffzeile, beispielsweise „Meine Bewerbung für eine Ausbildung zum...“, rundet die Online-Bewerbung ab.

Grafiken: pontthermedia.net

» Finde den passenden Beruf für dich! «



Klinikverbund

UNSERE SPANNENDEN BERUFE

Gesundheits- und Krankenpfleger/in

Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA)

Kauffrau/mann für Büromanagement

Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen

... und Vieles mehr

AUCH AN DEN STANDORTEN IN IMMENSTADT, SONTHOFEN UND OBERSTDORF

270 Ausbildungsplätze
12 Ausbildungsberufe



WILLST DU DAZU GEHÖREN?
Dann bewirb dich jetzt per Mail an bewerbungen@kv-keoa.de

Weitere Informationen unter www.kv-keoa.de

Sinnstiftende Ausbildung direkt vor der Haustür



Bewerbungsgespräch

Gute Vorbereitung ist wichtig

Nach Wochen des Wartens ist es soweit: Die Einladung zum Vorstellungsgespräch für die Ausbildung ist da. Meist ist die erste Freude groß, dann kommt oft Nervosität oder sogar Angst. Das ist verständlich, hilft aber nicht dabei, im Gespräch zu überzeugen. Deshalb ist gute Vorbereitung wichtig, um bei den Personalver-

antwortlichen richtig zu punkten. Es gilt, das Unternehmen kennenzulernen. Welche Produkte und Dienstleistungen bietet es an? Dazu gehört auch ein Blick in die Firmengeschichte. Aber es gibt noch mehr zu beachten, ganz wichtig ist, vor dem Bewerbungsgespräch über seine eigenen Stärken und Schwächen nachzudenken und sich auch auf unangenehme Fragen optimal vorzubereiten. Viele Bewerber machen sich zudem Gedanken zur Kleidungsfrage. Dabei ist das eigentlich ein-

fach: Das T-Shirt der Lieblingsband bleibt im Schrank, auf zu viel nackte Haut sollte ebenfalls verzichtet werden. Wer im Vorfeld nicht weiß, wie die Kleiderordnung an der Arbeitsstelle aussieht, wählt mit Stoffhose, dezentem Rock, einfarbiger Bluse oder Hemd die sichere Alternative. Dabei ist wichtig, dass die Kleidung sauber und gebügelt ist. Haare, Bart, Zähne, Hände, Fingernägel – gut, wenn alles gepflegt aussieht. Im Gespräch sollte der Bewerber zeigen, dass er die Lehrstelle oder den Job bekommen möchte und seine Fähigkeiten selbstbewusst präsentieren. Wer fragt, zeigt Interesse und lernt dazu. Wenn das Gespräch auf die Hobbys kommt, darf mit Begeisterung davon berichtet werden. Wenn etwas zu trinken angeboten wird, kann es der Bewerber mit gutem Gewissen annehmen. Positiver Nebeneffekt: Wird eine unerwartete Frage gestellt, kann durch einen Schluck Wasser Zeit gewonnen werden, um über die Antwort nachzudenken. Ganz wichtig: Als Bewerber zu spät zu kommen ist ein fataler Fehler. Deshalb unbedingt die Anfahrt gut vorbereiten und Pufferzeit mit einplanen, um pünktlich zu erscheinen.

V-MARKT V-BAUMARKT

BEWIRB
DICH
JETZT!

Denn nach der Schulausbildung geht die Karriere weiter!

Die Firmengruppe Kaes ist ein erfolgreiches Handelsunternehmen mit Sitz im Allgäu. Wir betreiben im südbayerischen Raum eine Filialkette mit V-Märkten, V-Mode- und V-Baumärkten.

Wir wachsen weiter und bilden für Herbst 2019 in folgenden Ausbildungsberufen aus:

Kaufmann/-frau im Einzelhandel (in verschiedenen Bereichen)

Verkäufer/in (in verschiedenen Bereichen)

Fachverkäufer/in für Feinkost
(Bereich Fleisch, Wurst, Käse)

Abiturientenprogramm, Fachwirt/in für Vertrieb im Einzelhandel
(Fachabitur/Abitur)

Wir bieten:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- eine umfassende fachliche Ausbildung
- unterstützende, innerbetriebliche Schulungen/Training, E-Learning
- „Learning by doing“ – Aufgaben selbständig/eigenverantwortlich lösen
- Bereitstellung eines Tablets während der Ausbildung
- Übernahme nach der Ausbildung bei guten Leistungen



Bewerben Sie sich unter v-markt.de oder schriftlich bei der Firma Georg Jos. Kaes GmbH · Frau Szymanski · Am Ring 15 · 87665 Mauerstetten
E-Mail: ausbildung@v-markt.de www.bewerbung-v-markt.de

Baumit an deiner Zukunft



Nähere Infos
sowie Erfahrungs-
berichte zu den
Ausbildungsberufen
findest du auf unserer
Homepage

Starte deine
Ausbildung
ab **01.09.2019**
in
Bad Hindelang

Unsere Ausbildungsberufe:

- Industriekaufrau/-mann
- Kauffrau/-mann für Büromanagement
- Kauffrau/-mann für Marketingkommunikation
- Fachinformatiker/in für Systemintegration
- Baustoffprüfer/in

Baumit GmbH ■ Frau Thelen ■ Reckenberg 12 ■ 87541 Bad Hindelang
Tel. +49 (8324) 921-1061 ■ Personalabteilung@baumit.de ■ www.baumit.com



EIN GUTER BERUF, EINE GUTE LEHRSTELLE,
EINE ATTRAKTIVE ZUKUNFT!

KLEIBER bildet Dich aus zum/zur

FACHVERKÄUFER/IN METZGEREI METZGER/IN

Es erwartet Dich:

- ★ eine abwechslungsreiche Arbeit
- ★ ein engagiertes, sympathisches Team
- ★ vielfältiger Kundenkontakt im Verkauf
- ★ hochwertige Lebensmittel
- ★ geregelte Arbeitszeiten
- ★ überdurchschnittliche Bezahlung
- ★ ein zukunftssicherer Beruf
- ★ für unsere Verkäufer/innen: zusätzliche Koch- & Plattenkurse
- ★ für unsere Metzger/innen: zusätzlicher Schlachtschein

Ausbildung zum/zur:

Verkäufer/in an allen Standorten
Metzger/in nur in Memmingen

Bewirb Dich jetzt!

Schriftlich per Post, E-Mail oder über unser Online-Portal:
Metzgerei Kleiber | Michael Kleiber jun.
Saarlandstraße 23
87700 Memmingen
bewerbung.azubis@kleiber-metzgerei.de
☎ 08331 95 21-66
www.kleiber-metzgerei.de



Natürlich gutes Fleisch.

Optimaler Start

in den Berufsalltag

Das Vorstellungsgespräch ist gemeistert, der Ausbildungsplatz in der Tasche, nun kann eigentlich nichts mehr schiefgehen. Was viele Jugendliche jedoch vergessen: Die ersten Tage im Betrieb entscheiden, welchen Eindruck Auszubildende bei ihren Kollegen und Vorgesetzten machen. Hier einige Tipps für den erfolgreichen Berufseinstieg.

- **Der erste Eindruck zählt:** Werden die neuen Kollegen vorgestellt, gilt es, sympathisch zu lächeln und die Hand zu geben.
- **Passende Kleidung:** Wie beim Vorstellungsgespräch zählt auch im Berufsalltag, zum Unternehmen passende Kleidung zu wählen. Wer in einer Bank arbeitet, braucht eher konventionelle Kleidung, also Anzug oder Kostüm. In einem technischen Beruf geht auch eine neuere, saubere Jeans. Wer sich unsicher ist, fragt Eltern oder Bekannte, die die Spielregeln im Arbeitsleben schon kennen.

- **Notizen machen:** Gerade zu Beginn prasseln viele neue Informationen auf die Azubis ein. Um den Überblick nicht zu verlieren, ist es hilfreich, das Wichtigste aufzuschreiben. So muss man nicht bei jeder Kleinigkeit nochmals bei den Kollegen nachfragen, sondern kann sich dank der aufgeschriebenen Notizen schon oft selbst helfen.

- **Interesse zeigen:** Natürlich kann niemand bereits alles über den Ausbildungsbetrieb und dessen Arbeitsabläufe wissen. Daher am besten interessiert auf die Kollegen zugehen und alles Wissenswerte in Erfahrung bringen.

- **Regeln und Grenzen achten:** Dazu gehört es, privates Telefonieren oder Surfen im Internet zu vermeiden. Und natürlich sind fremde Schreibtische tabu.

- **Zuverlässig sein:** Pünktliches Erscheinen am Arbeitsplatz gehört genauso dazu wie die Einhaltung von Terminen. Ebenfalls wichtig: sich rechtzeitig krank melden. Zuverlässigkeit freut den Ausbilder und spart ihm Zeit.



- **Richtig telefonieren:** Der Kollege ist nicht da, aber sein Telefon klingelt? Manchem Berufseinsteiger graut es vor dieser Situation. Dabei ist die richtige Reaktion einfacher als gedacht: Nicht einfach klingeln lassen, sondern mit eigenem Namen und dem des Betriebs melden. Nicht vergessen: Anliegen, Namen und auch die Telefonnummer notieren, damit der Kollege zurückrufen kann.

- **Kritik annehmen:** In einem neuen Umfeld passieren leicht Fehler. Übt der Vorgesetzte Kritik, sollten Azubis offen für Anregungen sein und gut zuhören.

Komm mit

„Komm mit“ gehört zu den führenden Reiseunternehmen in Deutschland. Mehr als 20.000 Reisegäste von Ulm bis Vorarlberg und vom Bodensee bis Tirol verbringen jährlich ihren Urlaub mit uns. Hinzu kommen tausende Gäste u. a. aus dem Ruhrgebiet, die mit unserer privaten Fernbuslinie „Bequem ins Allgäu reisen“ fast jedes Wochenende ab Haustüre nahezu alle Tourismusgebiete des Allgäus erreichen. Im Bereich Linienverkehr sind wir 365 Tage im Jahr auf nahezu allen Linien des Oberallgäus einschließlich Kempten, Kleinwalsertal und Tannheimer Tal unterwegs.

Wir bilden aus:

Ab sofort:

Omnibusfahrer (m/w)

Voraussetzung: Mind. 18 Jahre + Führerscheinklasse B (Umschulung möglich)

Zum 01.09.2019

Nutzfahrzeugmechatroniker (m/w)

Es besteht die Möglichkeit, nach der Ausbildung den Busführerschein günstig zu erwerben.

Zum 01.09.2019

Kauffrau für Büromanagement (m/w)

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung!

„Komm mit“ Morent GmbH & Co. OHG
Herbert Morent
Sigishofen 29
87527 Ofterschwang
Tel. 08321 6710-0
E-Mail: info@komm-mit-reisen.net
komm-mit-reisen.net





Held
BIKER FASHION
since 1946

Motorradfahren ist unsere Leidenschaft, Sicherheit und Komfort unser Auftrag, be heroic unser Motto. Wir sind HELD, ein renommiertes, familiengeführtes Unternehmen, führender Hersteller von Motorradbekleidung und Zubehör, mit über 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Handelsvertretungen in 42 Ländern weltweit.

WIR BILDEN AUS

Für **September 2019** bieten wir Ausbildungsplätze in den Bereichen

- Einzelhandelskaufmann / -frau**
- Industriekaufmann / -frau**
- E-Commerce-Kaufmann / -frau**
- Mediengestalter (m/w)**
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich: Held GmbH (Personalabteilung)
An der Ostrach 7 · 87545 Burgberg-Erzflöße | E-Mail: barbara.werder@held.de



Auf der Suche nach einem spannenden Schülerpraktikum oder einer Berufsausbildung mit Perspektiven?

Bei uns lernst Du, wie man Aufgaben richtig anpackt und gemeinsam im Team erfolgreich löst!

Ausbildungsberufe bei Voith in Sonthofen

- Zerspanungsmechaniker/in
- Technische/r Produktdesigner/in
- Industriemechaniker/in
- Elektroniker/in für Betriebstechnik
- Industriekaufmann/frau

Haben wir Dich neugierig gemacht? Noch mehr erfährst Du unter voith.de/sonthofen

Voith Turbo BHS Getriebe GmbH
Hans-Böckler-Str. 7
87527 Sonthofen
Frau Christiane Reichart
Tel. 08321 802-618
christiane.reichart@voith.com



VOITH
Inspiring Technology
for Generations



Starte Deine Azubi-Karriere bei uns.

Wir sind ein modernes Einzelhandelsunternehmen, das sich in seinen Filialen auf Schuhe, Outdoor & Mode spezialisiert hat. Wir bieten folgende **Ausbildungsplätze**:

- **VERKÄUFER/IN**
- **KAUFFRAU/-MANN** im Einzelhandel
- **FACHLAGERIST/IN**

Was wir Dir in Deiner Ausbildung bieten:

Qualität durch hohen Praxisbezug und interne Schulungen
Intensive Prüfungsvorbereitung und gute Übernahmechancen

Was Du als Azubi mitbringen solltest:

Freundlichkeit, Kontaktfreudigkeit und gute Umgangsformen
Lernbereitschaft, Engagement und Interesse an unseren Produkten

Bewerbung an: Schratt 1803 GmbH
Personalabteilung
Weststr. 12
87561 Oberstdorf

1803[®]
SCHRATT

mehr Infos auf: www.schratt-1803.de/karriere • mail: personal@schratt-1803.de



NATURHEILPRAXIS

Gesunder Darm = Gesunder Mensch

Unser Darm – Chef des Gehirns?

Ein kranker Darm kann nicht nur psychische und neurologische Störungen auslösen, sondern ist für viele Erkrankungen die erste Ursache. Durch Störungen im Darm kommt es dann in der Folgekette zu anderen Symptomen und Beschwerden wie z.B. Burn Out Syndrom, Reizdarm, Schlafstörungen, Infektanfälligkeit, Allergien, Mangelerscheinungen, Osteoporose, Bluthochdruck, Antriebslosigkeit, Entzündungen, Gelenksbeschwerden, Rheuma, Migräne, um nur einige einer langen Kette an Beschwerden und Erkrankungen zu nennen.

Das haben wir doch schon alle mehr oder weniger wahrgenommen: Ärger schlägt auf den Magen und Verliebte haben Schmetterlinge im Bauch – und im Zweifelsfall entscheiden wir nach unserem Bauchgefühl. Wurde die Begründung hierfür bislang in der überlieferten „Volksweisheit“ gesucht, gibt es zunehmend sehr ernst zu nehmende wissenschaftliche Beweise für die engen Verknüpfungen zwischen Darm und Hirn, auch als Bauch-Hirn-Achse oder Gut-Brain-Axis bezeichnet.

Unser Mikrobiom, ein eigenständiges Nervensystem im Bauchraum

„Unser Bauch ist doch für die Verdauung zuständig“ meint man – doch Mediziner wissen es besser: Im Gastrointestinal- oder Verdauungstrakt befinden sich viel mehr Nervenzellen als im Gehirn und Rückenmark, das sogenannte Enterische Nervensystem (ENS). Sensoren im Magen und Darm geben Informationen über das ENS ans Gehirn weiter.



PHYSIOTHERAPIE

Informationsfluss vom Bauch zum Gehirn ist wichtiger

Etwa 80 bis 90 % der Nervenstränge verlaufen vom Bauch zum Kopf, etwa 10 bis 20 % in umgekehrter Richtung. Somit scheinen die für das Hirn bestimmten Bauchsignale wichtiger zu sein als die Hirnsignale, die für den Bauch bestimmt sind. Leiden wir unter einer Darmentzündung, wird diese



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Information z.B. über Bakterien an das Gehirn gesendet und löst psychische Reaktionen aus. Umgekehrt informiert das Gehirn den Verdauungstrakt bei akuter seelischer Belastung oder anhaltendem Stress. Über den direkten Informationsaustausch zwischen Bauchhirn (ENS) und Kopfhirn (ZNS) können also Störungen im Magen-Darm-Trakt seelisch-geistige Auswirkungen haben und umgekehrt.

Diese Zusammenhänge sind inzwischen gründlich untersucht und wissenschaftlich fundiert belegt. Durch Mangelerscheinungen, Verschiebungen im Hormonhaushalt und vielen anderen Ursachen, welche im Darm zu finden sind, kommt es dann zu den unterschiedlichen Erkrankungen.



REHA-SPORT-ALLGÄU

Ausführliche Diagnostik

Um der Ursache auf den Grund zu gehen, ist eine ausführliche Diagnostik notwendig, manchmal sind ausführliche Blutlabore nötig, in anderen Fällen reichen simple Speicheltests aus.

Reizdarm

Reizdarmpatienten benötigen nur kleinste Impulse, um an Unterleibsschmerzen, Bauchkrämpfen, Unwohlsein und Durchfällen zu leiden, der oftmals nur schwer zu kontrollieren ist. Stress und seelischer Druck lösen hier eine Signalschleife aus: Botenstoffe strömen vom Kopf in den Bauch, Alarmsignale vom Darm wiederum ins Gehirn. Nur mit Erkenntnissen einer gründlichen Diagnostik, wie z.B. Neurotransmitter-Analysen, Stuhluntersuchungen und aussagekräftigen Nahrungsmitteltestungen kann hier eine Unterbrechung eingeleitet werden. Aber auch Schwermetall und Pestizide entgiftende Maßnahmen und Substitution von hochwertigsten Mikronährstoffen und Aminosäuren gehören häufig dazu, um diesen Mechanismus nachhaltig zu beseitigen.

Warnzeichen

Übelriechende Darmgase, unregelmäßiger und schmierender Stuhlgang oder Verstopfung sind vielfältige Warnzeichen, welche oft verharmlost werden. Bei Fragen vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin bei uns im Gesundheitszentrum.

Ihr Gerd Petratschek