

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 06/2018

Tag des Baums

Sonthofen pflanzt Mispel

Dörferrunde

Neue Tour für Radler

Sonderausstellung

im Heimathaus

Kräuterjahr

Workshop und Wanderungen

Handwerkshof

Sonderthema ab Seite 37





Stephan Hockauf

Schilddrüsenerkrankung – Hashimoto

Ganzheitliche Schritte aus der Autoimmunfalle

Die so genannte Hashimoto-Thyreoiditis ist eine Autoimmunkrankheit, bei der ein fehlgeleitetes Immunsystem die Schilddrüse angreift. Anfangs wehrt sich die Schilddrüse dagegen, wobei es zur Überfunktion kommen kann und Symptome wie Nervosität oder Herzrasen auftreten können. Später dann kämpfen eigene Antikörper gegen das Schilddrüsengewebe, dieses nimmt ab und es kommt zur Unterfunktion mit Haarausfall, Müdigkeit, ständigem Frieren – aber auch Ängste oder Depressionen. Der Arzt schickt den Patienten mit einem Schilddrüsenpräparat nach Hause, meist geht es ihm auch wieder besser, weil er oft schon sehr lange Zeit mit einer Unterfunktion gelebt hatte. Meist nehmen die Probleme nach einer gewissen Zeit wieder zu. Diese jedoch werden unter der Einnahme des L-Thyroxin und „normalen“ Blutwerten nicht mehr der Schilddrüse zugeschrieben. Jetzt wird für die Symptome die Psyche verantwortlich gemacht. Aber wie sonst therapieren? Darm – Immunsystem – Autoimmunkrankheit, also starten wir dort, wo alles begann: Bei den Ursachen, Medikamente wie Antibiotika, Antibabypille etc., Stress, falsche Ernährung, Pilze und vieles mehr sorgt für eine Fehlbesiedelung der Darmschleimhaut. Nicht selten entzündet sich diese, so können wichtige Aufgaben nicht mehr erledigt werden. Die Schleimhaut wird durchlässig, ein Leaky Gut entsteht. Giftstoffe, Stoffwechselprodukte und Bakterien wandern über die geschädigte Schleimhaut direkt in den Körper und belasten diesen. In der Folge kommt es zu Nahrungsmittel- und/oder

Histaminunverträglichkeiten. Das Immunsystem ist permanent beschäftigt – volle Pulle!

Fazit 1: Darm sanieren – Ernährung umstellen

Durch die Fehlbesiedelung im Darm, die ungenügende oder für diesen Körper falsche Ernährung, die andauernd stillen entzündlichen Prozesse im Körper kommt es zum Mangel an Mineralstoffen, Vitaminen oder anderen Nährstoffen. Dies kann mit einem Blutlabor festgestellt werden. Spurenelemente wie Eisen und Selen, Vitamin B 6 und B 12, Vitamin D, Zink, Mangan und Magnesium sind oft erniedrigt und können aufgefüllt werden. Das Thema Mineralstoffmangel wird unterschätzt, gerade Menschen mit chronischen Erkrankungen, Entzündungen sowie anderen Belastungen wie z. B. mit diversen Umweltgiften etc. haben meiner Erfahrung nach auch einen erhöhten Bedarf an Nährstoffen.

Fazit 2: Nährstoffmängel beheben

Weitere Ursachen für diese permanenten Entzündungen im Körper sind die vorherig genannten Umweltgifte, die unseren Körper belasten und unser Immunsystem irgend-

wann einfach „Amok“ laufen lassen. Urinlaborwerte zeigen gerade bei sämtlichen Formen von sogenannten Autoimmunerkrankungen, nicht nur bei der Hashimoto-Erkrankung, massiv erhöhte Werte an Aluminium, Quecksilber oder auch Arsen. Gerne ist aber auch Blei dabei. Gehört alles nicht in den Körper, das Immunsystem wehrt sich!

Fazit 3: Schadstoffe ausleiten

Es gibt auch noch weitere Bausteine, welche das Immunsystem beruhigen. Dieser ganzheitliche Ansatz lässt sich bei vielen anderen Autoimmunerkrankungen anwenden, die Erfolge sind nicht zu übersehen. Sehr wichtig jedoch ist: Rechtzeitig reagieren! Warten Sie nicht, bis die Organe zu sehr geschädigt sind. Die Chance steht sehr gut symptomfrei zu leben. Sie haben noch Fragen? Wir stehen Ihnen natürlich gerne zur Verfügung. Ansonsten: Bleiben Sie gesund und munter.



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFFEN
TEL.: +49 (0) 83 21-67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE

STEPHAN HOCKAUF
HEILPRAKTIKER





Tag des Baumes

Sonthofen pflanzt Germanische Mispel

Den Tag des Baumes nutzen die Sonthofer, um auf dem Marktanger eine Germanische Mispel zu pflanzen. Hintergrund der Aktion war der Aufruf des Vereins „Alpenstadt des Jahres“, in jeder Mitgliedsstadt einen Baum zu pflanzen und somit die Nachhaltigkeit praktisch und mit Muskelkraft zu praktizieren.

Der Generalsekretär der Alpenkonvention Markus Reiterer und seine Mitarbeiterin Vera Bornemann hielten sich zu einem Informationsbesuch in Sonthofen auf und nutzten die Gelegenheit, um die Sonthofer bei ihrer Aktion tatkräftig zu unterstützen.

Die schon fast vergessene Germanische Mispel wurde als Baum ausgewählt, da sie sehr robust ist und die Früchte im Herbst geerntet werden können, um dann zu Gelee weiterverarbeitet zu werden.

Unser Bild zeigt (v.li.n.re.!) Markus Reiterer (Generalsekretär der Alpenkonvention), 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Dr. Ulrich Sauter (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten), Christoph Stöberl (Konversionsmanager der Stadt), Michael Borth (Umweltreferent des Stadtrates), Thomas Männl (Bauhof), Manfred Maier (Stadtverwaltung, Konsulent für den Verein Alpenstadt des Jahres), 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Vera Bornemann (Sekretariat der Alpenkonvention).

Personalwechsel im Forstrevier

Sonthofen-Bad Hindelang-Burgberg

Nach langjähriger Tätigkeit wechselt der Forstamtmann Jochen Kunz aus dem Forstrevier Sonthofen-Bad Hindelang-Burgberg an die Fachstelle Schutzwaldmanagement (auch im Bereich des AELF Kempten). Kunz hat in den Gemeindegebieten Bad Hindelang, Sonthofen und Burgberg die privaten Waldbesitzer mit Rat und Tat unterstützt. Er war Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Wald. Die Schwerpunkte seiner Arbeit lagen in der Bewirtschaftung der Gebirgswälder und deren Erschließung. Jochen Kunz hat zahlreiche Forst- und Rückewege gebaut, die die Bewirtschaftung dieser Wälder wesentlich vereinfachen. Im Nachgang daran war ihm sehr wichtig, dass diese Wege auch richtig unterhalten wurden.

Die Waldbesitzer profitierten von der freundlichen Beratung mit qualifizierten Ratschlägen und oft auch durch staatliche Zuschüsse. Die Zusammenarbeit mit den Waldbauern hat ihm immer große Freude bereitet – die Abwechslung in Charakteren und Ansichtsweisen machten seinen Job spannend und hielten ihn immer auf Trab. Auch die Kinder der dritten Schulklassen freuten sich alljährlich auf eine Waldführung mit Förster Kunz.

In Bad Hindelang hat Kunz zusätzlich den Wald der Marktgemeinde betreut. Hier musste eine vorbildliche Bewirtschaftung

 GG	RECHTSANWÄLTE				Für Sie, unser Wissen ... <ul style="list-style-type: none"> · Arbeitsrecht · Architektenrecht · Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Familienrecht · Grundstücksrecht · Medizinrecht · Miet- und Pachtrecht · Ordnungswidrigkeitenrecht · Unfall-/Schadensachen · Verkehrsrecht · Vertragsrecht · Wohnungseigentumsrecht ... profitieren Sie davon!
		DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: <ul style="list-style-type: none"> · Medizinrecht · Bau- und Architektenrecht · Miet-/Wohnungseigentumsrecht 	ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin <ul style="list-style-type: none"> · Arbeitsrecht · Erbrecht · Familienrecht · Medizinrecht 	MORITZ DISTLER Rechtsanwalt <ul style="list-style-type: none"> · Bau- und Architektenrecht · Miet-/Wohnungseigentumsrecht · Verkehrsrecht 	



für Waldverjüngung, Jungwuchspflege, Forstwegebau und Waldnaturschutz geht. Zu seinen Aufgaben gehört auch die Betreuung der Wälder der Stadt Sonthofen, des Marktes Bad Hindelang und der Gemeinde Burgberg. Bach ist bereits im Kemptener Amt forstlich tätig.

Sprechzeit ist immer am Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr im Grünen Zentrum Immenstadt. Dort ist Max Bach unter der Telefonnummer 08323/9606-33 erreichbar.

Bildübergabe Alpenstädte

Brixen und Sonthofen

stattfinden und zugleich möglichst beim Betriebsergebnis eine „schwarze Null“ erzielt werden. Die Arbeiten in der Bergwaldoffensive waren für Kunz ein besonders wichtiges Arbeitsfeld; im Projektgebiet Hirschberg hatte er die Projektleitung inne. Hier wurden in der Vergangenheit viele größere Sammelaktionen durchgeführt.

Die Arbeit im Revier Sonthofen-Bad Hindelang-Burgberg übernimmt ab sofort Forstoberinspektor Maximilian Bach. Er ist nun für die vielen Waldbesitzer in den genannten Gemeinden zuständig. Weiterhin wird der Schwerpunkt der Reviertätigkeit in der Beratung und Förderung der Waldbesitzer und bei der Bewirtschaftung und dem Umbau des Waldes zu klimatoleranten Beständen liegen. Bach wird nun der zentrale Ansprechpartner für die Waldbesitzer sein, wenn es um die finanzielle Förderung

Valeria Karas aus Sonthofen beteiligt sich gerne an internationalen Begegnungen. So wirkte sie bereits 2014 und 2015 am Alpenstadtprojekt YSAM mit. Dabei ging es darum, wie Jugendliche in ihren Heimatregionen an der örtlichen Politik mitbeteiligt werden können, um auch ihre Sicht der Dinge mit einzubringen. 2017 war Valeria Karas mit ihren Sprachkenntnissen eine willkommene Unterstützung für die Stadt Sonthofen beim Alpenfestival, wo sie mithilfe, die italienischen Gäste zu betreuen. Später wirkte sie bei internationalen Workshops mit und wird auch heuer wieder beim Alpenfestival tätig sein.

Aufgrund ihrer Verbundenheit mit Sonthofen als Alpenstadt des Jahres fertigte Valeria Karas nun ein Bild an, auf dem sich die aktuelle Alpenstadt Brixen/Südtirol



mit der Alpenstadt Sonthofen spiegelt. Auf der einen Seite findet sich der Grünten, auf der anderen Seite der Hausberg der Stadt Brixen, der Plose. Dazu entwickelte Valeria Karas das Motto „Berge trennen nicht, Berge verbinden“.

Unser Foto zeigt Valeria Karas (Mitte) bei der Übergabe ihres Fotos an die Alpenstadtverantwortlichen der Stadt Sonthofen 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Manfred Maier.

Aktiv im Alter

Dank an Jürgen Stierle

Viele hundert ehrenamtliche Arbeitsstunden hat Jürgen Stierle in Oberried geleistet. Er war bei der Pflege und Ergänzung der Streuobstpflanzung und der Errichtung von Trockenmauern dabei. Stierle hat mitgeholfen, die ehemaligen Gebäudefundamente zu markieren, hat alte Wurzelstöcke gerodet und die frei-



Bestattungen mit Herz

Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz



Mit unserem haus-eigenen Trauersaal bieten wir Ihnen Raum und Zeit für den Abschied mit bis zu 52 Trauergästen und zwar an jedem Tag im Jahr und zu jeder Zeit.

Eigener Abschiedsraum, Verstorbekühlung & Versorgungsraum.

Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 · Grüntenstraße 30 · 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de



Skifliegen erleben

Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Erlebnisweg | Turmaufzug | Sprungrichterturm
 Gruppenangebot | barrierefreier Schrägaufzug
 Schanzen-Kiosk & Terrasse | Picknick-Bereiche

Öffnungszeiten: täglich von 09:30 bis 17:30 Uhr
 Ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung



Sportstätten Oberstdorf | Reibichstraße 2-6
 87561 Oberstdorf | Tel. 08322 / 700 - 3201
 info@skiflugschanze-oberstdorf.de
 www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Heini-Klopfer-Skiflugschanze



gestellten Flächen freigeschnitten. Als kleines Dankeschön und Anerkennung für seinen ehrenamtlichen Einsatz erhielt Jürgen Stierle einen Zwetschgenbaum von der Stadt Sonthofen.

Sonthofen zu Gast

in neuer Alpenstadt Brixen

Die Mitglieder des internationalen Vereins „Alpenstadt des Jahres“, dem auch Sonthofen nun seit mittlerweile 13 Jahren angehört, trafen sich im März erneut zu ihrer regelmäßigen Mitgliederversammlung sowie zu weiteren Aktivitäten in der italienischen Stadt Brixen/Südtirol.



Unser Foto zeigt den stolzen 1. Bürgermeister von Brixen Peter Brunner (zweiter von links) mit der Vorstandschafft des Vereins Alpenstadt des Jahres (v.li.n.re.): Francesco Brolo, Thierry Billet, Ingrid Fischer, Bojan Sever, Uros Brezan

Neben der Behandlung von Routinethemen (Informationen aus der Vorstandschafft und der Geschäftsstelle) erhielt die Stadt Tolmezzo/Italien die Gelegenheit für einen Bericht über ihr Alpenstadtjahr 2017. Brixen erläuterte dagegen als aktuelle Alpenstadt des Jahres sein Festprogramm und seine Projekte für 2018 und darüber hinaus. Weiter wurde über den Stand verschiedener Alpenstadtprojekte informiert, bevor am Nachmittag eine Exkursion stattfand.

Abends erfolgte die feierliche Verleihung der Auszeichnung „Alpenstadt des Jahres 2018“ an die Stadt Brixen. Der entsprechende Festabend bot ein abwechslungsreiches und interessantes Programm. Brixen erhielt diese Auszeichnung für seine regionale Alpenpolitik. Die Stadt kann sowohl mit ihren zukunftsorientierten Konzepten als auch ihrer vorbildlichen Schlüsseldestination zwischen Stadt und Berg nachhaltige Erfolge vorweisen. Zudem setzt Brixen zielorientiert Vorgaben der Alpenkonvention um und hat vielversprechende Initiativen in die Wege geleitet.

Schöffenwahl 2018

Vorauswahl abgeschlossen

Durch den Aufruf in der Presse haben sich 33 Bürger für die Vorschlagsliste zur Schöffenwahl beworben. 32 Bewerber wurden durch die Verwaltung in die Vorschlagsliste aufgenommen. Bei einer Bewerbung wurde von der Aufnahme abgesehen, da der angegebene Wohnort Sonthofen nicht bestätigt werden konnte. Durch Beschluss des Stadtrates wurden alle 32 durch die Verwaltung vorgeschlagenen Bewerber in die Vorschlagsliste aufgenommen. Diese lag bis 18.05.2018 im Schaukasten des Rathauses im Bereich der Bürgertheke öffentlich aus und bis zum 25.05.2018 konnte gegen diese Liste Einspruch erhoben werden. Die Vorschlagsliste sowie etwaige Einsprüche werden dann bis spätestens 05.06.2018 an das Amtsgericht Sonthofen weitergeleitet. Ferner konnten dem Jugendamt im Landratsamt 7 Bewerber (2 Frauen und 5 Männer) zur Wahl der Jugendschöffen gemeldet werden.

info

Rathaus bleibt am

1. Juni 2018 geschlossen

Am Brückentag nach dem Feiertag „Fronleichnam“ bleibt das Rathaus mit seinen Außenstellen geschlossen. Wie üblich ist die Tourist-Information geöffnet.



Der Obstbauer
Haller aus Gossetsweiler

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie eine Erdbeerschale gratis.

Neu in Sonthofen

Wir verkaufen unsere frischen Erdbeeren ab dem **22. Mai 2018 am Fußballstadion – Stadionweg 12** (in der Nähe vom Wonnemar) Verkauf jeden **Dienstag und Freitag** von **16.00 - 18.00 Uhr**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unser Eröffnungsangebot:
1 Schale Erdbeeren (500 g) 1,90 €



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang . www.gold-fusspflege.de
Tel. 08326/2419890 . Mobil 0171/7617065



PROF. FUSSPFLEGE & FUSSMASSAGEN
NAGELLACKE

© Werbe-Blank



Die Hochzeitsjubilare feierten gemeinsam im Gasthof Adler (sitzend v.li.): Anna und Johann Haubner, Katharina Bickel, Barbara Götting und Gertrud Weberruß; (dahinter stehend v.li.): Johanna und Hans Schratt, Ruza und Jakov Basic, Wilhelm Bickel, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Beate und Rolf-Achim Kranner, Peter Götting, Walter Weberruß und Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte der Stadt Sonthofen)

Jubilarefeier

mit Tradition

Anlässlich außergewöhnlicher Jubiläen lädt 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gerne Sonthofens Hochzeits- und Geburtstagsjubilare zu einer kleinen Ehrungsfeier ein. So feierten in der behaglichen Atmosphäre des Gasthofs Adler am 27.04. gemeinsam in netter Runde zwei Diamantene Hochzeitspaare, fünf Goldene Hoch-

zeitspaare, acht 90-jährige Geburtstagsgäste sowie Elisabeth Meyer, die vor 95 Jahren das Licht der Welt erblickte.



Die Geburtstagsjubilare aus Sonthofen sitzend (v. li.): Herbert Mägdefrau, Elisabeth Winkler, Berta Berkmann, Elisabeth Meyer, Ottilie Burger sowie stehend Martina Bischoff-Koch, Franz Frank und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Sonthofens Rathauschef Christian Wilhelm, Martina Bischoff-Koch sowie Sandra Pohlert und Ulrike Aßfalg von der Stadtverwaltung begrüßten die fröhliche Runde herzlich. Durch die interessanten und lebhaften Gespräche mit den Gästen und der freundlichen Bewirtung seitens des Gasthofs Adler verging der Nachmittag wie im Flug. Als kleine Anerkennung übergab 1. Bürgermeister Christian Wilhelm jedem Jubilar ein kleines Geschenk – faire Geschenksträuße für die Damen und ASS-Gutscheine für die Herren.

Die Kinder

führen Regie

Den Elternabend neu gestalten, interessanter und ansprechender werden lassen. Dies war das Ziel, als einige Kinder des

Kindergartens und der Kinderkrippe Süd gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften einen Film gedreht haben, um die Einrichtung mit all ihren Gruppen und deren Personal vorzustellen.

Von der Turnhalle, über die Gruppenräume bis hin zum Leitungsbüro, nichts war vor den kleinen Reportern sicher. Neben dem Spaß, den die Kinder dabei hatten, wurde ein wichtiger Punkt in der pädagogischen Arbeit mitverfolgt: die Medienerziehung. Ziel der Medienerziehung sind Kenntnisse und Fertigkeiten zu erwerben, die zu einem aufgeklärten und kompetenten Umgang mit den heute zur Verfügung stehenden Medien führen. Die Kinder teilhaben und mitwirken lassen – außerdem, wer kennt das Haus und seine zahlreichen Spielmöglichkeiten besser als die Kinder, die es besuchen? Für Eltern und auch das Personal war dieser kleine Filmbeitrag zum Elternabend ein humorvoller und auflockernder Einstieg.

Theodor-Heuss-Brücke

Thema in der Stadtratssitzung am 26.06.

Die Brücke an der Theodor-Heuss-Straße soll in den nächsten Monaten im Zuge des Hochwasserschutzes abgerissen und neu aufgebaut werden. Auf Anregung der Anwohner im betroffenen Bereich wurde im April in einer Bürgerinformationsveranstaltung zu den Bauarbeiten informiert. Die betroffenen Bürger sehen vor allem für ältere Mitmenschen das Problem, dass diese dadurch von der Busverbindung in die Innenstadt abgeschnitten werden. Mögliche Lösungsansätze werden am 26. Juni dem Stadtratsgremium vorgestellt und dort auch diskutiert. Die Sitzung beginnt um 18.30 Uhr und findet im großen Sitzungssaal des Rathauses statt, der Zutritt zum Sitzungssaal erfolgt über die Außentreppe am Egga-Spiel-Brunnen.

Umwelttag

der ASJ

Es war wieder soweit: den ersten Samstag im Mai nutzte die Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände (ASJ) für ihren jährlichen Umwelttag. Die Jugendgruppen der Vereine waren aufgerufen, zusammen

Jubilare

von Februar bis April 2018

95 Jahre wurden Elisabeth Meyer, Theresia Wechsel und Margareta Miltenberger

90. Geburtstag feierten Maria Mosler, Berta Berkmann, Elisabeth Winkler, Franz Frank, Herbert Mägdefrau, Ottilie Burger, Otto Muth, Josefa Buhl und Maria Kittlinger

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) hatten Katharina und Wilhelm Bickel sowie Anna und Johann Haubner

Goldene Hochzeit (50 Jahre) feierten Ruza und Jakov Basic, Gertrud und Walter Weberruß, Barbara und Peter Götting, Beate und Rolf-Achim Kranner, Johanna und Hans Schratt, Christel und Georg Höss, Elisabeth und Peter Lamrich

info



das Stadtgebiet aufzupolieren und sich für ein sauberes Stadtbild zu engagieren. Dieses Jahr sammelten 295 Kinder zusammen mit ihren Betreuern erneut viel Abfall ein. Es ist aber festzustellen, dass die Intention des Umwelttages Wirkung zeigt und immer weniger Leute ihren Müll wild im Stadtgebiet entsorgen. Der Erfolg der Aktion wäre natürlich nicht möglich gewesen, wenn nicht wieder zahlreiche Sponsoren wie das Erlebnisbad Wonnemar, die örtliche Niederlassung von McDonalds, der Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten, die Brauerei Hirsch, die Firma Baumit,

die Metzgerei Lutz, die Bäckereien Münzel und Wirthensohn, das Allgäu Outlet und natürlich der städtische Bauhof die Aktion unterstützt hätten. Auf moralischer Ebene wurden die Teilnehmer unterstützt durch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Dipl.-Ing. Renate Jeni vom ZAK. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an unsere fleißigen Kinder und ihre Betreuer. Sie hatten keine Scheu, den Unrat anderer Leute wegzuräumen. Alle Teilnehmer hatten sehr viel Spaß und freuen sich schon aufs nächste Jahr! Macht ihr dann auch mit?

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 8. Juni 2018, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

24. Kalenderwoche (11./12./13.06.2018)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch

Biotonne

wöchentlich mittwochs

Wertstoffhof Sonthofen

Mo-Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation (Zufahrt von der B19)
Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr Infos unter: www.zak-kempten.de/abfuhrtermine.

www.gesundheitseck.de

Von Mensch zu Mensch

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus Orthopädietechnik Reha-technik & Hilfsmittelverleih

MIT LEICHTEN BEINEN IN DEN URLAUB STARTEN!

Reisen ist eines unserer liebsten Hobbys. Oft haben wir bei der Ankunft in fernen Ländern schwere Beine und geschwollene Knöchel. Um mit leichten Beinen in den Urlaub zu starten, haben wir sowohl für Frauen als auch für Männer die speziellen Reiserümpfe der Firma Medi.

Jetzt in all unseren Filialen erhältlich.

Ihr Gesundheitseck-Team
Bahnhofstraße 19
87527 Sonthofen
(Fon 08321.66900)

www.4formedia.com

Sonthofen | Oberstaufen | Kempten | Oberstdorf

Stadt Sonthofen - Info

Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“

an jedem 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr

Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining

jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 16.15 Uhr

Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30 Uhr, Info unter: 08321/6076-213

Reisen mit Frau Erhard

Nach Vereinbarung

Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis

„Philosophie und Alltag“

Alle 14 Tage; immer montags um 18.30 Uhr, Info unter:

08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 bis 17.00 Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr

Info unter: 08321/7886180



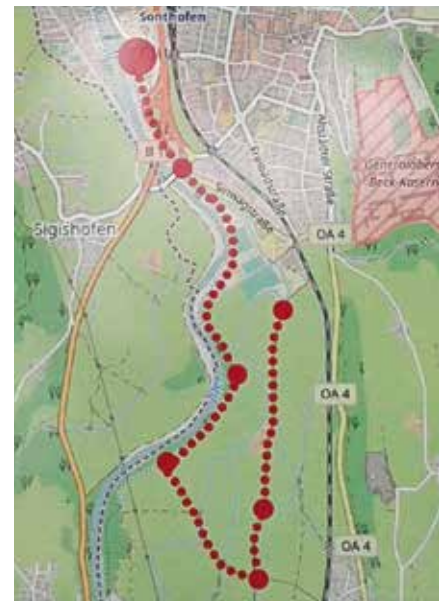
Bienenlehrpfad fertiggestellt

P-Seminar gestaltet Lehrpfad

Im September 2016 trafen sich fünfzehn motivierte Jugendliche im Rahmen eines P-Seminars zum ersten Mal mit dem Ziel, einen Bienenlehrpfad für die Stadt Sonthofen zu gestalten. P-Seminare (das „P“ steht für Projekt) sind ein fester Bestandteil der Ausbildung in der gymnasialen Oberstufe. Die Teilnehmer sollen dabei einerseits an einem konkreten Projekt arbeiten und andererseits dabei Einblicke in verschiedene Berufsfelder bekommen, um Orientierung für die eigene Berufs- bzw. Studienwahl zu bekommen.

Da das Thema Insekten- bzw. Bienensterben derzeit eine große Öffentlichkeit in den Medien findet, wollten die Schülerinnen und Schüler mit ihrem Projekt Einblicke in das Leben der Honigbienen, aber auch anderer Bestäuberinsekten bieten, sodass die Besucher des Lehrpfads für die Bedürfnisse der Tiere sensibilisiert

werden und vielleicht sogar konkrete Hilfen bieten. Neben dem Ansäen von insektenfreundlichen Saatgutmischungen und dem Ausblühenlassen der Pflanzen kann ein Beitrag zum Schutz der Tiere auch darin bestehen, Honig bei lokalen Imkern zu beziehen.



Willkommen im Akropolis

Neueröffnung in Sonthofen

Die Familien Zervas und Ioannidis freuen sich, Sie in den Räumlichkeiten der ehemaligen „Alten Post“ in der Promenadestraße begrüßen zu dürfen. Der Gastraum wurde komplett renoviert und in einem griechisch-modernen

Stil eingerichtet. Gekocht wird auf einem Lavasteingrill, auf dem Fleisch, Fisch und Gemüse zubereitet wird. Besonders stolz ist man auf die Spezialität „Akropolis“ – eine Kalbsleber, die ebenfalls auf dem Lavastein gegrillt und mit leckeren Beilagen serviert wird. Passend zu den Speisen werden Qualitätsweine ausgeschenkt, die ausschließlich aus Griechenland bezogen werden.

Die beiden Inhaber Konstantinos und Ioannis stammen aus der Hafenstadt Thessaloniki im Norden Griechenlands. Gerne philosophieren sie mit ihren Gästen bei einem Ouzo über ihr Land, die Kultur und die Leute. Schwelgen Sie mit ihnen in Erinnerungen und lassen

Sie Ihren letzten Griechenlandurlaub hier Revue passieren... Das Restaurant hat täglich von 11.30 bis 14.30 Uhr und von 17.30 bis 23.00 Uhr (warme Küche bis 22.00 Uhr) geöffnet. Dienstag Ruhetag außer Feiertags.



Promenadestraße 5
87527 Sonthofen
Tel. 08321/2767599
www.akropolis-sonthofen.de



Bei der Planung legten die Teilnehmer des P-Seminars Wert darauf, dass es sich nicht nur um reine Informationstafeln handelt, sondern dass es auch Mitmachstationen gibt, an denen Dinge ausprobiert und begriffen werden können. Dadurch sollen auch Familien mit Kindern angesprochen werden, den Weg zu gehen. Die Wegführung ist so angelegt, dass die gesamte Strecke ohne Hindernisse auch mit einem Kinderwagen absolviert werden kann. Beginnend am Illersteg beim G'hau-Park führt der Pfad zunächst entlang des Illerdamms und dann über den Wiesenweg zum Biberhof. Dort gibt es auch echte Bienenvölker zu bestaunen.

Insgesamt sieben Stationen informieren über verschiedene Aspekte zum Leben der Bienen und laden dazu ein, Dinge auszuprobieren. Besonders soll hierbei die Sensibilität für die Bedürfnisse der kleinen Nutztiere geschaffen werden. Die Leitfigur „Franzi“ begleitet die Besucher dabei auf allen Tafeln.

Nach langen Diskussionen über die Gestaltung und der Suche von Sponsoren konnte der Bienenlehrpfad im Frühjahr nun endlich aufgestellt werden. Alle Beteiligten an diesem Projekt freuen sich sehr über die gelungene Ausführung und hoffen auf regen Besuch durch die Bevölkerung oder Gäste.

Mittwoch Nachmittag geschlossen!	Darjeeling-Bio-Tee Flugtee, frisch aus Indien eingetroffen.
	
genießen & schenken	
Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972	



Aufkleber bitte ins Stickerheft und nicht auf öffentliche Einrichtungen

Immer wieder werden Flächen im Stadtgebiet mit Aufklebern „verziert“. Aktuell hat es die funkelnagelneue Radabstellanlage getroffen. Öffentliche Gebäude, Denkmäler, Hinweisschilder und auch die Radabstellanlagen sind durchdesignt bis ins letzte Detail, weitere Aufkleber sind wirklich nicht notwendig! Auch der städtische Bauhof wird es Euch danken, dann kann er sich zukünftig um die wirklich wichtigen Dinge kümmern. Darum: bitte klebt Eure Aufkleber nicht auf unsere Anlagen.





**OBERSTDORF
KLEINWALSERTAL**
Bergbahnen

2 Länder

familienfreundlich Höfatsweg
Alpenrosenblüte Kletterwald
 Musikveranstaltungen **wöchentliche Blumengrüße**
 Kinder bis 18 fahren in Begleitung eines Elternteils den ganzen Sommer frei

GRENZENLOS WANDERN

Klettersteige mautfreie Anreise **Uff d'r Alp**
 Bertis Schatzsuche **Burmiwasser** kostenfreies WLAN
400-Gipfel-Blick zum Gipfelsammler werden
 Söllis Kugelrennen **sportlich** Nordwandsteig
Panorama AllgäuCoaster
 Sonnenterrassen

Spaß

www.ok-bergbahnen.com

Nebelhorn | Fellhorn | Söllereck | Kanzelwand | Heuberg | Walmendingerhorn | Ifen

Sitzungstermine

Juni 2018

- 12.06.2018, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 14.06.2018, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 19.06.2018, 18.30 Uhr**
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
- 26.06.2018, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender. Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 11.06.2018 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 04.06.2018 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Feierliches Gelöbnis

am 18. Juni 2018

Im Beisein des Bayerischen Staatsministers und Leiter der Staatskanzlei Dr. Florian Herrmann werden am 18. Juni 2018 rund 25 Teilnehmer der „20. Dienstlichen Veranstaltung zur Information in der Streitkräftebasis (InfoDVag)“ im Rahmen eines feierlichen Appells ihr Gelöbnis in Sonthofen ablegen. Die Teilnehmer sind Führungskräfte aus Wirtschaft, Verwaltung und Politik. Unter der Leitung des Inspektors der Streitkräftebasis wird den teilnehmenden Führungskräften die Bundeswehr mit allen Facetten des Dienstes, insbesondere der Bereich Führungsprozess, nahe gebracht. Für die Teilnehmer

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 · 87527 Sonthofen

Große Leuchtenausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 · www.elektro-hummeler.de

der 20. InfoDVag ist eine anspruchsvolle Ausbildungswoche bei der Schule für ABC Abwehr und Gesetzliche Schutzaufgaben in Sonthofen geplant. Sie werden u.a. auch im Bereich des Gefechtsdienstes ausgebildet. Das Gelöbnis ist am Montag, dem 18. Juni 2018 um 18.00 Uhr auf dem Oberen Markt in Sonthofen.

info



24 glückliche Gewinner in Sonthofen

Große Freude herrschte bei den gezogenen Gewinnern. Alle hatten sich ihre Coupons bei den teilnehmenden Partnern Sportmarkt, Held Biker Fashion & Outdoor, OBI, Expert, Allgäu Outlet und dem Fressnapf abstem-peln lassen und konnten jetzt attraktive Sachpreise und Gutscheine in Empfang nehmen.

Gewinnerbild (v. oben li. nach re.): Gabi Besel aus Sonthofen, Bettina Ullmann stellvertretend für Sarah Müller aus Frankfurt und Stephanie Hildebrandt aus Rüsselsheim, Vanessa Herzog, Hermann Herzog, Monika Haug, alle aus Sonthofen, Claudia Bein aus Immenstadt, Heiko Senkel, Theresa Senkel, Raben Braunmüller, Sarah Schmidt, Martina Rothers, Rudi Frank, Karin Morlock, alle aus Sonthofen, (unten von links nach rechts:) Silke Weis, Ulrike Herzog und Marcel Herzog, Nicole Weber und Felicia Braunmüller, alle aus Sonthofen

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung* - und vieles mehr

*Auch Sondereintragen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de



Doppelhaushälfte oder Reihenhaus für junge einheimische Familie gesucht.

Ihre Ansprechpartnerin
Daniela Dornbusch





**Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG**
Immobilienvermittlung

Promenadestr. 19 · Sonthofen · Tel. 08321 6688-33 · www.raiba-immo-oa.de



Radabstellanlagen

in der Innenstadt

Sie stehen ja schon seit einigen Wochen auf dem Johann-Althaus-Platz und am Spitalplatz – jetzt zum Start der Radel-saison sind die neuen Radabstellanlagen auch mit entsprechender Beschriftung gestaltet worden. Im Rahmen des Bike-days haben 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Umweltreferent Michael Borth die Fahrrad-Abstellanlagen getestet und

offiziell freigegeben. An beiden Abstellanlagen können die Räder geschützt vor Witterungseinflüssen untergestellt werden. Die Bügel ermöglichen das ordentliche Abstellen und auch das Abschließen per Kettenschloss am Fahrradrahmen. Der kleine Einkauf, die zu warme Jacke oder der Helm können im Schließfach im linken Bereich untergebracht werden. Die Abstellanlage samt Schließfächern am Spitalplatz ist zudem noch mit Steckdosen ausgestattet, so dass die Akkus der Pedelecs während des Einkaufs kostenlos geladen werden

können. Das Besondere an den Sonthofer Abstellanlagen ist, dass sie Unikate sind. Die Sonthofer Metallbaufirma Bischoff hat diese zusammen mit der Stadt Sonthofen entwickelt.

Bodensee-Königssee-Radweg

künftig über Sonthofen

Der Bodensee-Königssee-Radweg führt in Zukunft über Sonthofen. Der Vorstand der Bayerischen Fernwege e.V. hat der Anfrage der Alpsee-Grünten Tourismus GmbH zugestimmt. Der beliebte Radfernweg vom Bodensee bis an den Königssee wird in Zukunft durch die komplette Ferienregion Alpsee-Grünten führen – von Immenstadt auf dem Illerradweg über Blaichach nach Sonthofen, von dort über die Radrunde Allgäu durch die Innenstadt Sonthofens am Spitalplatz vorbei weiter in Richtung Burgberg und Rettenberg. Der Bayerische Fernwege e.V. freut sich ganz besonders, Sonthofen als neuen Anrainer des Radwegs begrüßen zu dürfen. Die Strecke des Bodensee-Königssee-Radwegs pro-

Marktplatz

Gemischtes & JobBörse

MAI 2018

Mögliche Anzeigengrößen

5 Zeilen		39,50 Euro
1-spaltig	56 x 60 mm	110,- Euro
2-spaltig	120,5 x 60 mm	195,- Euro
3-spaltig	185 x 60 mm	275,- Euro

Größere Formate möglich!



Sie suchen Mitarbeiter aus Sonthofen oder Umgebung, bieten stundenweise Arbeit an, suchen Ferienarbeiter, möchten Dies und Das verkaufen? Dann nutzen Sie doch die neue Rubrik „Marktplatz für Gemischtes & JobBörse“.

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?

Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline
08321-6626-21
 marktplatz@werbe-blank.com

fitiert von herrlichen Blicken in die Allgäuer Hochalpen. Gleichzeitig erlaubt die Routenführung über flache Topographie und gut ausgebaute Radwege für jeden Radfernwanderer leichtes Erkunden des oberen Illertals. Die Stadt Sonthofen erhofft sich durch die Verlegung des beliebten Radwegs einen weiteren Impuls für den Radtourismus in Sonthofen und der Region Alpsee-Grünten. Profitieren von der neuen Streckenführung sollen die Radfahrer, denen nun eine wirklich attraktive Erweiterung der bisherigen Strecke angeboten werden kann, sowie Gastronomiebetriebe, Freizeiteinrichtungen, der Einzelhandel und natürlich die Beherbergungsbetriebe. So bietet sich nach dem Start in Lindau ein erster Etappenstopp in einer der Mitgliedsgemeinden der Ferienregion Alpsee-Grünten förmlich an. Die Beschilderung und Ausweisung der Route über Sonthofen kann nun zum Saisonbeginn folgen. Informationen zum 418 Kilometer langen Radweg auch im Internet unter www.bodensee-koenigssee-radweg.de.

„Dörferrunde“ für Radler

kommt bestens an

Pünktlich zum Saisonstart wurde vom Rathaus im Rahmen des Aktionstages „Sonthofen radelt – Bikeday 2018“ die sogenannte „Sonthofer-Dörfer-Radrunde“ präsentiert. Ziel dieser ausgeschilderten Radrunde ist, die Sonthofer Ortsteile – möglichst abseits vom Hauptverkehr – miteinander zu verbinden, um so Feriengäste aber auch Einheimische per Fahrrad dahin zu leiten, wo es in der „Alpenstadt“ besonders schön, ursprünglich und interessant ist. So werden viele der 17 Sonthofer Ortsteile in die Dörfer-Runde eingebunden – eben die, die auch von Senioren oder Familien mit kleinen Kindern per Rad von der Entfernung und den Höhenmetern her noch gut erreichbar sind.

Profitieren sollen davon natürlich in erster Linie die Radler, aber auch alle Gaststätten, Pensionen, Geschäfte oder lohnende Ausflugsziele, die an dieser Ortsteilrunde liegen. Die Runde verläuft über bereits bestehende Radwege und ruhige Nebenstraßen auf Asphalt oder dafür geeignete Kieswege. Start und Ziel ist am Spitalplatz in der Innenstadt. Den Radfahrern werden Einkehrmöglichkeiten und nette



Rastplätze mit möglichst viel Panorama und Ziele wie z.B. Kapellen, Freizeitmöglichkeiten etc. angeboten. Im Rathaus verspricht man sich davon Frequenz für die Ortsteile und eine sehr attraktive Runde für Radler, egal ob für E-Biker, Familien mit Kindern oder Radtouristen, die problemlos zu befahren ist. Wo die Radfahrer



in die Runde einsteigen, ist ihnen überlassen. Mit allen Variationsmöglichkeiten ist die Runde knappe 35 Kilometer lang, die Anstiege summieren sich auf gut 550 Höhenmeter. Da es sich ja nur um einen Streckenvorschlag handelt, kann die Runde je nach Lust und Laune auch abgekürzt oder erweitert werden. Natürlich bietet sich auch das Radeln auf Teilstrecken der Dörferrunde an.

Positive Rückmeldungen

Vielen Radlern, darunter auffallend viele Senioren, hat die Dörferrunde bei der „Feuertaufe“ beim Radler-Tag ausnehmend gut gefallen. Die Streckenführung wurde allseits gelobt. Begeistert waren die Radler von den Panoramablicken auf Stadt und Berge. Positiv wurden auch die Einkehrmöglichkeiten, die Rastplätze und eben die Beschilderung hervorgehoben. „Das wird meine künftige Trainingsrunde!“ – so ein sehr sportiver, älterer Herr, der die Runde per E-Bike absolvierte. „Ich kann abkürzen oder die ganze Runde fahren, Pause machen oder einkehren und bin doch etwas abseits vom üblichen Verkehr“. Die schnellsten Teilnehmer waren nach gut 2,5 Stunden wieder zurück in der Stadt.

Einige haben sich aber auch deutlich mehr Zeit gelassen und die Runde Meter für Meter genossen. Flyer zur Dörferrunde sind in der Tourist-Info in Sonthofen und Altstädten erhältlich.

Fahradhelme

können Leben retten

Jährlich verunglücken in Deutschland bis zu 80.000 Radfahrer, rund 400 davon tödlich. Stürzt ein Radfahrer vornüber auf die Straße, trägt er oft schwere Kopfverletzungen davon. Ein Fahrradhelm reduziert dieses Risiko um bis zu 88 Prozent. Damit der Helm seine Aufgabe erfüllen kann, muss er perfekt sitzen. „Nicht jeder Helm passt zu jeder Kopfform. Beim Kauf sollten Sie daher vor allem darauf achten, dass der Helm nicht wackelt oder verrutscht“, rät Robert Gast von den Johannitern im Allgäu. „Der Helm sollte zudem ein anerkanntes Prüfzeichen wie GS, CE, DIN oder EN tragen.“ Stirn, Schläfen und Hinterkopf müssen sicher abgedeckt sein.

Enorm wichtig ist der richtige Sitz des Kinnriemens, damit der Helm während der Fahrt nicht plötzlich rutscht und die Sicht nimmt. Gleichzeitig darf der Riemen aber auch nicht drücken – insbesondere nicht auf Halsschlagader oder Ohren. Der Verschluss muss sicher und einfach einrasten und seitlich sitzen, damit sich der Helm bei einem Sturz nicht vom Kopf lösen kann. Außerdem sollte ein guter Fahrradhelm über Lüftungsschlitze und Netz verfügen. Letztere schützen vor Insekten, die während der Fahrt unter die Helmschale gelangen können.

Nach einem Sturz muss der Fahrradhelm unbedingt ausgetauscht werden. Auch dann, wenn weder Kratzer noch Beulen zu erkennen sind, kann schon ein kleiner Aufprall zu einer nicht sichtbaren Verformung der Helmstruktur geführt haben. Bleibt man sturzfrei, sollte der Helm nach spätestens fünf Jahren ersetzt werden. Denn auf Dauer verliert der Kunststoff an Festigkeit. Voraussetzung für die Langlebigkeit des Helmes ist die richtige Pflege: Eine verschmutzte Helmschale sollte nie mit aggressiven Reinigungsmitteln gereinigt werden. Diese Mittel können die Stabilität beeinträchtigen.

Ausstellung

im Sonthofer Rathaus

Auf dem Weg zur Radstadt – diesen Weg geht nicht nur Sonthofen. Viele andere Städte sind vor der Alpenstadt schon Radstadt geworden. Kopenhagen ist schon seit vielen Jahren Vorreiter und für viele der Inbegriff einer fahrradorientierten Stadt. Um den Weg einer Großstadt zur Fahrradstadt darzustellen und auch interessante Parallelen für Sonthofen aufzuzeigen, wird ab Freitag, dem 15. Juni die Ausstellung „The Good City“ im Sonthofer Rathaus zu sehen sein. Anlässlich der Eröffnungsveranstaltung ab 17.00 Uhr wird Sonthofens Planer Thiemo Graf Input zur modernen Radverkehrsführung geben und das örtliche Vorhaben näher erläutern. Die Ausstellung kann ab dem 18. Juni zu den Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

„Sonthofen radelt“ –

ein voller Erfolg des Aktionstages

Ein voller Erfolg war der von der Stadt geplante und organisierte Aktionstag rund um das Thema Rad am ersten Samstag im Mai. Dem Aufruf „Sonthofen radelt – Bikeday 2018“ folgten viele Radfahrer aus der Stadt und der Umgebung bei idealem Wetter zu einem Besuch der „Eventmeile“, der Teilnahme an einer der geführten Ausfahrten oder zum eigenständigen Abfahren der nagelneuen „Sonthofer Dörfer-Radrunde“.

Vom Vormittag bis zum späten Nachmittag herrschte reges Treiben auf dem Johann-Althaus-Platz. Die Besucher konnten ihre Untersätze bei Green City in Bezug auf Sicherheit überprüfen lassen, sich beim ADFC mit Karten und Tipps versorgen oder sich bei Draisin Spezial-Fahrräder für verschiedene Einsatzzwecke erläutern lassen. Limit Bikes aus Burgberg und Radsport Hermann stellten Auszüge aus ihrem Angebot vor, die BPI Bikeschool informierte über Kursangebote. Viel Nachfrage war beim Stand „Integrad“ der Mittelschule. Hier konnten sehr günstig gebrauchte und wieder top eingestellte und hergerichtete Fahrräder getestet und gekauft werden. Der Stand vom Naturerlebniszentrum war ebenso gefragt wie der Stand des Radsportvereins RSV Sonthofen. Hier konn-

ten die Besucher ihre Fähigkeiten auf der „freien Rolle“ testen oder sich am Knacken der Höchstgeschwindigkeit auf der Rolle versuchen. Überall wurde gefachsimpelt und diskutiert.

Höhepunkte des Tages und sehr gefragt waren die geführten Ausfahrten für E-Biker, Mountainbiker und Rennradler. Von der neu konzipierten „Dörfer-Radrunde“ zeigten sich alle Radler, ob jung oder alt, begeistert. Schöne Streckenführung auf verkehrsfarmen Nebenstraßen, wunderschönes Panorama, ideale Einkehr- und Pausenmöglichkeiten zeichnen diese Strecke aus, die künftig nicht nur den Einheimischen, sondern vor allem den Radtouristen die Schönheiten der Sontho-

fer Ortsteile „erradelbar“ machen sollen. Abschluss des Aktionstages war eine große Tombola, für die einige Sonthofer Firmen richtig schöne, radgerechte Preise gestiftet haben. Von vielen Teilnehmern wurde der Wunsch geäußert, den Aktionstag regelmäßig in das Programm der „Radstadt“ aufzunehmen.

Schüler aktiv

beim Radeltag in Sonthofen

In Kooperation mit der Projektgruppe „Radstadt Sonthofen“ beteiligte sich das gesamte P-Seminar des Gymnasiums am Bikeday und trug so zu einer gelungenen Veranstaltung bei. Als Touren-Guides der neuen Dörferrunde, an der Stempelstelle, als Streckenposten, Fotograf oder Ansprechpartner und Helfer am Johann-Althaus-Platz traten die Schülerinnen und Schüler motiviert auf und sorgten für gute Stimmung. An den von Bergsport Maxi gesponserten T-Shirts gut erkennbar, verkörperten die Jugendlichen ihr sportliches Motto „be active“. Genauso trifft dieser Slogan auf alle Teilnehmer

am Bikeday zu und es bleibt zu hoffen, dass sich im Zuge der Initiative Radstadt Sonthofen der Bewegungsdrang schnell ausbreitet. Als Dankeschön für ihre tolle Unterstützung bekamen die Schülerinnen und Schüler mit ihrem betreuenden Lehrer Holger Buckenlei ein gefülltes Sportbag von der Stadt Sonthofen überreicht.



Bitte an alle Radfahrer

„Gib Obacht – radel hofele“

Fußgänger und Radler in der Fußgängerzone – ein Zusammenspiel, das nicht immer für Harmonie sorgt. Vor allem, wenn manche Radler sich nicht an die vorgegebene Geschwindigkeitsbegrenzung halten und flotter radeln, als es in der Fußgängerzone erlaubt ist, also schneller als mit Schrittgeschwindigkeit unterwegs sind.

Das nahm 1. Bürgermeister Wilhelm zusammen mit der Projektgruppe „Kreativ“ und der Polizei zum Anlass, eine Aktion in der Fußgängerzone zu starten. Als Dankeschön für die Rücksichtnahme verteilte er Bananen an diejenigen Radfahrer, die sich an das Tempolimit hielten. Bei bestem Wetter konnten so am frühen Nachmittag über 100 Radler belohnt werden.

Eine gelungene Aktion, die hoffentlich bei einigen zum Nachdenken anregt und zu einem achtvolleren Miteinander von Radler und Fußgänger führt. Es wird ganz bestimmt eine Wiederholung der Aktion „Gib Obacht – radel hofele“ geben.

Mailen Sie uns Ihre Ideen
an: fahrrad@sonthofen.de

MEIN KRAFTPLATZ



© Werbe blank



[] Wenn **Julia Landerer** ihre Laufschuhe anzieht und den steilen Pfad zu den Hinanger Wasserfällen erklimmt, fühlt sie mit jedem Herzschlag die Lebendigkeit dieser einzigartigen Kulisse. Wasserkraft nutzen wir bereits seit 1897 zur Stromerzeugung und liefern die daraus gewonnene Energie als AllgäuStrom-Partner an unsere Kunden.

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie

www.allgaeukraft.de



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Wolfgang, Franziska, Christian und Rosi Scharpf sowie Wirtschaftsreferent Andreas Böck

Viele Neuigkeiten bei der Apotheke Scharpf

Bei der Apotheke Scharpf in der Berghofer Straße 26 gibt es viele Neuigkeiten zu vermelden. Zum einen wird die Apotheke, gegründet 1978 durch Wolfgang und Rosi Scharpf, dieses Jahr 40 Jahre alt. Darüber hinaus wurden Umbauarbeiten in der Apotheke durchgeführt und auch die nächste Generation ist in die neugegründete OHG eingestiegen. Heute lenken Franziska und Christian Scharpf mit Kompetenz, Weitblick und Herzblut die Geschicke des Traditionsunternehmens in zweiter Generation. Als beliebte Traditions-Apotheke, die nach modernsten Standards arbeitet, setzt die Apotheke Scharpf auf ein umfassendes und außergewöhnliches Leistungsspektrum, auf höchste Qualität sowie auf exzellenten Service.

Zu den Kunden zählen neben Privatpersonen auch Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte, Menschen aus anderen Heilberufen sowie Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste.

Die Eigenproduktion von Arzneimitteln und naturheilkundlicher Heilmittel ist ein weiterer wichtiger Aufgabenbereich der Apotheke. Übrigens wurde die Apotheke gerade zum dritten Mal in Folge Branchensieger beim Sonthofer Kundenspiegel. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.apotheke-scharpf.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten der Familie Scharpf zu den erfreulichen Anlässen und wünschten für die Zukunft alles Gute.

Betriebsjubiläum

50 Jahre Bosch-Service Tau

Die Bosch-Service Tau OHG in der Mittagstraße 15 feierte Anfang Mai das 50-jährige Betriebsjubiläum. Gegründet haben die damalige Werkstatt für Autoelektrik Lutz und Brunhilde Tau, die Eltern der heutigen Geschäftsführer Petra Schlipf und Frank Tau. Bald schon platzte die kleine



Werkstatt aus allen Nähten und so wurde eine neue großzügige Werkstatt am jetzigen Standort gebaut. 1995 übernahm dann die zweite Generation den Bosch-Service. Sohn Frank begann 1979 eine Lehre als KFZ-Elektriker mit anschließender erfolgreicher Meisterprüfung, 1980 folgte Tochter Petra und absolvierte die Gesellenprüfung zur KFZ-Elektrikerin. Sie rundete ihre Kenntnisse mit einer zweiten Ausbildung zur Großhandelskauffrau ab. Vom Inspektions-Service bis hin zum Diagnose-Service stellt das kompetente Team ein individuelles Leistungsangebot zusammen. Bosch-Service Tau garantiert die fachmännische Ausführung von Inspektions-, Wartungs- und Reparaturarbeiten, termingerecht und zu fairen Preisen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tau-bosch-service.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links im Bild) gratulierte Petra Schlipf (Mitte) und Frank Tau im Namen der Stadt Sonthofen zum Jubiläum und wünschte alles Gute am Wirtschaftsstandort Sonthofen.

EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Allianz Bernhard
Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

Sonthofen-Berghofen Telefon 08321/66 28-0

Bischof
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glasfassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttore
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de © designgruppe koop



Anna Martin (1856 – 1924) aus Tiefenbach brachte während der Kriegszeit die Nachrichten ins Haus. Bild: Fotohaus Heimhuber

Ausstellung 1. Weltkrieg

Start am 19. Mai

Im November 2018 jährt sich zum 100. Mal das Ende des Ersten Weltkrieges – eine beispiellose Katastrophe für Europa. Der Erste Weltkrieg fand nicht nur weit weg an der Front statt, sondern zeigte auch in der Heimat massive Auswirkungen und

führte schließlich zum politischen Umsturz. Anlässlich dieses Jubiläums zeigt die neue Sonderausstellung „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“ im Heimathaus vom 19. Mai bis zum 4. November 2018, welche Auswirkungen dieser opferreiche Krieg für Sonthofen und Umgebung hatte. Anhand zahlreicher Exponate und Dokumente beleuchtet die Ausstellung unterschiedliche Aspekte des Krieges: Welche Auswirkungen hatte der Krieg für Sonthofen? Wie kamen die Menschen hier mit Mangelwirtschaft und fehlenden Arbeitskräften zurecht? Vieles hatte sich seit Kriegsbeginn 1914 geändert: Frauen fielen neue Rollen zu, es herrschte wirtschaftliche Not und schon längst war der



info

Workshops zum Thema „Frieden“ für Kinder ab 5 Jahren mit Siglinde Buhl (jeweils 15.30 bis 17.30 Uhr, Kosten: 6,- Euro):

Di, 07.08.2018:
Hand-Monodruck „Frieden“

Do, 09.08.2018:
Friedenstaube zeichnen & nähen

Di, 14.08.2018:
Friedenstaube gravieren

Do, 16.08.2018:
Buntes Fenster-Friedensbild

anfängliche Patriotismus Kriegsmüdigkeit und Resignation gewichen, was endlich in einen politischen Umbruch und das Ende der Monarchie in Bayern mündete.

„Aus großer Zeit“, wie es auf einer Postkarte von 1915 steht, sind in vielen Familien Dokumente und Zeugnisse ihrer Vorfahren erhalten. Feldpostkarten und -briefe, Fotoalben, Zeichnungen und persönliche Gegenstände erzählen vom Kriegsalltag und Schicksal einzelner

Geniale Optik!
...wir sind's

DAV
KLETTERZENTRUM SONTHOFEN

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 - 6076015
www.kletterzentrum-sonthofen.de · DAV Kletterzentrum Sonthofen

Wir feiern Geburtstag 20 Jahre

Samstag, 16. Juni 2018
von 18.00 bis 0.00 Uhr (Eintritt ab 18 Jahren)

Im Partyzelt auf dem Althausplatz Eintritt frei !!!

mit den Dj's Double-T, Selim und Jürgen

Ein Teil des Erlöses wird der Lebenshilfe Sonthofen und der THW-Jugend gespendet!

Sonthofen

Cafe Bistro Relax
...mehr als nur ein Bistro

Bei schönem Wetter spielt Jörg Mertens mit **MELLI & JOE** tagsüber auf unserer Terrasse

Bahnhofstraße 19 · info@relax-sonthofen.de · Tel.: 08321 - 721 555

ALLGÄUER

Soldaten. Auch der Frage, wie man der im Krieg gefallenen Männer gedachte, geht die Ausstellung nach. Hierzu haben Schüler der Realschule und der Mittelschule Sonthofen einen eigenen Ausstellungsbereich gestaltet.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Workshops im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300) zu den Öffnungszeiten Di-Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Sonthofen entdeckt Geschichte

Erfolgreicher Auftakt

Großes Interesse wurde der neuen Vortragsreihe „Sonthofen entdeckt Geschichte“ bei der Auftaktveranstaltung am 4. Mai entgegengebracht. Im gut gefüllten Veranstaltungsraum des Heimathauses präsentierte Dr. Joachim Zeune Methoden und Ergebnisse der modernen Burgenforschung. Hauptsächlich ging der renommierte Archäologe und Historiker auf die Burgruinen Fluhenstein

und Burgberg sowie die Entschenburg ein. Dabei wies er auf die Notwendigkeit einer zeitnahen Sanierung der Burgruine Fluhenstein hin, um einen kompletten Verfall zu verhindern. Gleichzeitig weite aber Zeune auch den Blick, indem er Parallelen zu zeitgleich gebauten Burgen in anderen Regionen verwies. Anschließend beantwortete er die zahlreichen Fragen der interessierten Zuhörerschaft.

Mit dem nächsten Vortrag Anfang Juli wird der Bogen zu einem mittelalterlich-frühneuzeitlichen Thema gespannt. Birgit Kata spricht am Donnerstag, dem 5. Juli 2018 um 18.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen über „Hexenprozesse im Allgäu“. Der Eintritt kostet 8,- Euro.



Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstraße 1, Tel. 08321/3300 oder per E-Mail unter heimthaus@sonthofen.de.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Allgäu **Freibad „Kleiner Alpsee“**
 Immenstadt

Extra Schwimmvergnügen durch einmalige Lage am See



Floß
 Sprungturm
 Boulderwand
 Beach-Volleyballplatz
 Spielplatz
 Kiosk
 Animationsangebote

SWI **STADTWERKE**
 IMMENSTADT
 HALLEN- UND FREIBAD

Am kleinen Alpsee 1 | Tel. 08323/8720 | www.freibad-immenstadt.de

waldläufer 

Lebensqualität wieder erleben

FÜR LOSE EINLAGEN



www.ruppaner.com

LUST AUF **Komfort**
 WELLNESS FÜR IHRE FÜSSE

Schuhstadt
 KOMFORTMODE
 Burgstr. 2 · **FISCHEN**
 Tel. 08326/384620



„Sonthofen singt“

für die Lebenshilfe

Die Planungen für das Chorfestival „Sonthofen singt“ am Samstag, dem 9. Juni laufen auf Hochtouren. Ab 14.00 Uhr werden 12 Chöre aus Deutschland und Österreich mit etwa 330 Sängern auf der Bühne in der Innenstadt (Spitalplatz) die ganze Vielfalt des Chorsingens präsentieren – von traditionell bis zeitgenössisch, von unterhaltsam bis anspruchsvoll. „Im Mittelpunkt stehen dabei der Spaß und die Freude am Singen im Chor“, sagt Bernd Neve, der die Veranstaltung zusammen mit dem Sonthofer St. Michael-Chor und dem städtischen Kulturbeirat organisiert. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm.

Anlass für das Festival ist das 50-jährige Bestehen der Lebenshilfe Sonthofen, die in diesem Jahr mit 12 Veranstaltungen ihr Jubiläum feiert. Somit wird sich das Chorfestival in deren ganzjährige Veranstaltungsreihe einfügen. Es wirkt auch ein

Chor aus den Werkstätten für Menschen mit Behinderung mit, denn „SINGEN VERBINDET“. Der Reinerlös des Chorfestivals kommt der Lebenshilfe zugute.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Die Teilnehmer

Folgende Chorformationen haben zugesagt und werden im 20-Minuten-Rhythmus auftreten: der Chor „Cantamo“ der Musikschule Oberallgäu Süd, die „Chor-AG“ der Grundschule an der Berghofer Straße, der HardCHOR-Buxheim, der Jugendchor der Musikschule Oberallgäu Süd, der Jugendchor „laut-los!“ aus Rast-Bichtlingen bei Sigmaringen, Jungs- und Mädchenchor des Gertrud-von-le-Fort-Gymnasiums Oberst-

dorf, der Oberallgäuer Bäuerinnenchor, die „Saitenspinner“ aus dem Walsertal, der Singkreis der Allgäuer Werkstätten aus Kempten, der Singkreis St. Martin Blaichach und der Frauenchor „unus mundus“ aus Reutte (Tirol). Mit dabei ist natürlich auch der organisierende St. Michael-Chor Sonthofen.



Die Bewirtung der Bühne am Spitalplatz übernimmt die Lebenshilfe Sonthofen. Bei äußerst schlechtem Wetter wird in das Haus Oberallgäu ausgewichen. Die Schirmherrschaft übernimmt Landrat a. D. Gebhard Kaiser. In einem Programmheft mit Auftrittsplan werden alle teilnehmenden Chöre vorgestellt. Die Firma Wistatex aus Sonthofen stellt als Sponsor für das Sonthofer Chorfestival 3.000 T-Shirts mit der Aufschrift „Sonthofen singt“ zur Verfügung. Diese werden für 5,- Euro das Stück in der Tourist-Info im Rathaus und am Veranstaltungstag verkauft, um das Festival mitzufinanzieren. Informationen im Internet: www.sonthofen-singt.de.

Auflösung des

Heimatdienstes Sonthofen e.V.

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Heimatdienstes Sonthofen am 18. April im gutbesuchten Traube-Saal stand das Ende des Vereins im Mittel-

EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN
für jedermann

EISSPORT ZENTRUM
Oberstdorf

von 10.30–12.00 Uhr
und 14.30–16.30 Uhr

**TÄGLICH
PUBLIKUMSLAUF**

Eisstockschießen nach Terminvereinbarung · Tel.: +49 (0) 83 22 – 700 5150
info@oberstdorf-sport.de · www.eissportzentrum-oberstdorf.de

Änderungen vorbehalten

Sonnenklause
BERGHOTEL

natur pur.

HOTEL SONNENKLAUSE
Hinang 68 | 87527 Sonthofen | Deutschland
T. +49 (0) 83 21-36 14
M. info@sonnenklause.de
SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhaft Brotzeiten



punkt. Erster Vorsitzender Stefan Kracker ließ in bewährter Manier das vergangene Vereinsjahr Revue passieren und machte erneut klar, wie breit gefächert sich das Aufgabengebiet des Vereins präsentiert. So hat beispielsweise die Hexengruppe den Fasnachtsumzug bereichert. Beim Maibaum-Aufstellen war der Heimatdienst Sonthofen, wie schon seit vielen Jahren, 2017 aktiv mit dabei. Auch der Heimathaus-Garten wurde von den Heimatdienst-Frauen liebevoll gepflegt und ist ein Blickfang im historischen Stadtkern. Im Bereich Oberried wurden erneut zahlreiche Arbeiten durchgeführt, um dieses Kleinod für die Nachwelt zu erhalten, stetig zu verbessern und die bemerkenswerte Geschichte dieses verschwundenen Weilers weiterhin erleb-

bar zu machen. Die Veranstaltung „Singen und Musizieren zum Advent und zur Weihnacht“ wurde zum 46. Mal bei vollem Haus erfolgreich durchgeführt, der Erlös kam erneut der Lebenshilfe zugute. Der naturkundliche Interessenkreis im Heimatdienst hat mit seinem Leiter Heinz Bernhard erneut ein attraktives Programm zusammengestellt, das sich mit seinen Vorträgen und Exkursionen den interessanten Themen aus den Bereichen Flora, Fauna und Geologie widmet. Auch in diesem Jahr steht schon ein attraktives Vortragsprogramm fest, an dem jedermann gerne teilnehmen kann. Bei einem adventlichen Nikolausabend und einem geselligen Huigarten mit Mitgliederehrung

im Februar 2018 trafen sich die Heimatdienstmitglieder zum geselligen Beisammensein.

Da sich jedoch aus der Bürgerschaft – trotz mehrmaligem Aufruf – niemand zur Verfügung gestellt hat, einen Vorstandsposten zu belegen und auch sonst bei der Sonthofer Bevölkerung in letzter Zeit nur ein sehr geringes Interesse an den Projekten des Vereins bestanden hat, sah die alte Vorstandschaft keinen anderen Weg, als den Verein aufzulösen und die heimatdienstliche Tätigkeit ab sofort einzustellen. Auch bei der jüngeren Generation war nur ein sehr schwaches Interesse für die Heimat- und Brauchtumpflege zu erkennen. Froh ist die alte Vorstandschaft, dass der Vorstand des GTEV „Edelweiß“ Sonthofen e.V. sich dankenswerterweise dazu bereit erklärt hat, das Egga-Spiel, die Fotoarchive des Vereins und die Veranstaltung „Singen und Musizieren zum Advent und zur Weihnacht“ unter seine Obhut zu nehmen und im Sinne des Heimatdienstes fortzuführen. Auch der naturkundliche Interessenkreis wird dort eine neue Heimat finden.

Autohaus Fink
Kempten Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt
Im Engelfeld 6
Tel. 08323/9665-0

Freude am Fahren

www.bmw-fink.de

HALT' DICH AM SATTEL FEST!

DENN WIR SCHENKEN DIR AB SOFORT AUF ALLE VORJAHRES-MODELLE 20%* RABATT!

**auf den reg. Verkaufspreis | so lange der Vorrat reicht; gilt für Mountainbikes, Fullys & E-Bikes; Angebot gültig bis 24. Juni 2018*

Mo – Sa: 9:00 – 12:30 / 14:00-18:00 Uhr
So & Feiertage: 9:00 – 12:30 / 14:00-17:00 Uhr

UNSER NEUER BIKE-CLIP!
QR-CODE EINSCHANNEN

6991 RIEZLERN | KLEINWALSERTAL | T: +43 5517 3685-40 | WWW.SPORT-KESSLER.COM

Buchtipp



Der aktuelle Tipp für Juni

Die Büchereifrauen empfehlen:
„Libellenschwestern“
von Lisa Wingate

Memphis, Tennessee, 1939: Die zwölfjährige Rill Foss und ihre vier Geschwister leben mit ihren Eltern in einem Hausboot auf dem Mississippi. Als die Kinder eines Tages allein sind, werden sie von angeblichen Beamten in ein Waisenhaus gebracht. Rill hat ihren Eltern versprochen, auf ihre Geschwister aufzupassen. Ein Versprechen, das sie auf keinen Fall brechen will, aber es wird ihr alles abverlangt, vielleicht mehr als sie geben kann ... Ein zutiefst bewegender Roman, inspiriert von einer wahren Geschichte über Zwangsadoptionen in den USA in der Mitte des letzten Jahrhunderts. Keine leichte Lektüre, aber eine sehr lesenswerte über das kraftvolle Band, das Geschwister verbindet.



Symphoniekonzert

in der Fiskina Fischen

Die Orchestervereinigung Oberallgäu bietet ihren Zuhörern ein schönes Konzert an. Unter der Leitung von Heinrich Liebherr erklingen Werke von Ludwig van Beethoven. Gemeinsam mit dem preisgekrönten Pianisten Hannes Ritschel hat das Ensemble ein anspruchsvolles Programm zusammengestellt. Es beginnt mit dem Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur op. 73, das am 13. Januar 1811 im Gewandhaus Leipzig uraufgeführt wurde. Als weiterer Programmpunkt wird Beethovens erste Sinfonie in C-Dur gegeben. Das Konzert findet statt am Samstag, dem 23. Juni um 20.00 Uhr in der Fiskina in Fischen. Karten gibt es ab sofort im Vorverkauf in den Gästeinformationen der Hörnerdörfer, bei Bücher Greindl in Sonthofen sowie am Konzerttag selber an der Abendkasse.

„Sonthofen liest“ 2018

Auftaktveranstaltung am 29. Juni

Inzwischen hat sie ihren festen Platz im Sonthofer Kulturleben: Die Veranstaltungsreihe „Sonthofen liest“ geht 2018

bereits in die vierte Runde. Auch dieses Jahr erwartet alle Freunde des gesprochenen und geschriebenen Wortes ein abwechslungsreiches Programm für (fast) jeden Geschmack: Den Auftakt macht am Freitag, dem 29.06.2018 um 20.00 Uhr eine Lesung in der Kultur-Werkstatt: Der Autor und FAZ-Redakteur Simon Strauß präsentiert sein Romandebüt „Sieben Nächte“ und unterhält sich in dieser unkonventionellen Veranstaltung mit Kay Wolfinger über den Zwang zum intensiveren Leben, die Radikalität junger Literatur und die Wiederverzauberung der Welt. Karten gibt es in der Kultur-Werkstatt Sonthofen (Altstädter Straße 7) zum Preis von 10,- bzw. 5,- Euro.

Programmorschau Juli

2. bis 5. Juli: Lesereise Jörg Steinleitner (geschlossene Veranstaltung für die Sonthofer Grundschulen).

Donnerstag, 12. Juli: Michael Peinkofer liest aus seinem Roman „Gryphony“ (geschlossene Veranstaltung für die Realschule Sonthofen).

Freitag, 13. Juli, 18.30 Uhr, Oberallgäuer Platz: Janet Clark liest aus den Bänden 1 bis 3 ihrer „Finstermoos“-Reihe.

Freitag, 20. Juli, 15.00 bis 17.30 Uhr, Heimathaus Sonthofen: Schreiben für Erwachsene zum Thema „Ferien“ mit Urs Weiß (Anmeldung bis 16. Juli und Informationen im Fachbereich Kultur per E-Mail unter kultur@sonthofen.de oder telefonisch unter 08321/615-213).



Sennerlei Gunzesried

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

- Gunzesrieder Hart- und Schnittkäse
- Brotzeit, Kaffee und Kuchen in unserem Stübli
- Sennkuche - Eis
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grander Wasser

STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG

PROBST
Stein und Design
Grüchäftatelle Sonthofen

Büro:
Friedhofstraße 1 - 87527 Sonthofen
☎ 0 83 21 - 6 07 66 29

Ausstellung:
Friedhofstraße / Ecke Grüntenstraße

www.probst-naturstein.de



Radkriterium des RSV Sonthofen

Der Radsportverein RSV Sonthofen richtet am Samstag, dem 2. Juni zum sechsten Mal das „Andreas Brandl-Gedächtnisrennen“ aus. Das Rennen soll an den verstorbenen Sonthofer Rad-Profi Andreas Brandl erinnern, der unter anderem als Teamkollege von „Sprinterkönig“ Marcel Wüst an den Start ging. Aufgrund einer schwerwiegenden Verletzung blieb Brandl der Sprung in die Top-Klasse des Radsports versagt. Im Anschluss an seine Karriere forcierte Brandl intensiv die Jugendarbeit beim RSV Sonthofen.

Zum „Andreas Brandl-Gedächtnisrennen“ werden um die 150 bis 200 Radrennfahrer in Sonthofen erwartet. Das Rennen beginnt um 14.00 Uhr und endet gegen 16.30 Uhr. Die Länge der Wettkampfstrecke beträgt knappe vier Kilometer und wird je nach Kategorie mehrfach von den

Teilnehmern gefahren. Start und Ziel ist in der Hindelanger Straße an der Eissporthalle. Die Wettkampfstrecke führt über Hindelanger Straße, Talweg, Margarethen, Margarethener Straße und Hofener Straße. Die Wettkampfstrecke wird vom RSV entsprechend abgesichert. Eingeladen sind Hobbyfahrer (Jedermann-Kategorie) sowie Amateure aus den Kategorien Elite B/C sowie Schüler U15, U13 und U11.

2,5 Stunden Verkehrsbehinderungen

Während des Rennens (die Wettkampfstrecke wird im Uhrzeigersinn gefahren) ist von ca. 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr mit Verkehrsbehinderungen oder Verkehrseinschränkungen zu rechnen. Das Rennen wird mit Begleitfahrzeugen und Stre-

„Faszientraining hat mich gerettet!“

Bäume ausreißen. Jung fühlen. Sexy sein.

Hocheffektives Training nach neuen Erkenntnissen der Forschung.
Für mehr Beweglichkeit, strafferes Gewebe und weniger Gelenkschmerzen.

„Die Faszien bilden in unserem Körper ein Netz und geben ihm dadurch Halt, Struktur und Form. Ob zum Beispiel der Oberschenkel schön straff und gespannt aussieht, hängt vom Tonus der ihn umgebenden bindegewebigen Hülle ab.

Außerdem können verletzte, verfilzte oder verklebte Faszien die Ursache von vielen Beschwerden sein, z.B. Schmerzen in

der Lendenwirbelsäule, den Schultern, im Ellenbogen oder im Nacken. Deshalb ist es wichtig, neben den Muskeln auch die Faszien zu trainieren.

Faszientraining sorgt also nicht nur für einen fitten Körper, sondern auch dafür, dass Sie sich mit jugendlicher Spannkraft, leichtfüßig federnd und schmerzfrei bewegen können.“



Dr. Robert Schleip
Fascia Research Group,
Universität Ulm



Klinische Beratung:
Fascia Research Group, Universität Ulm

5 WOCHEN NUR 69,60 EURO

inklusive

- Beweglichkeits- und Faszien-Check mit detaillierter Auswertung am Ende der 5 Wochen
- Individueller Trainingsplan mit Einweisung und dauerhafter Betreuung
- Freie Nutzung aller Kurse

Jetzt anmelden und Teilnahmeplatz sichern.

Anmeldeschluss: 08. Juli 2018.



Deutschland
wird beweglich

Ihr Faszien- und
Beweglichkeitsexperte:
Lizenziertes Partner der Aktion



Oberstdorfer Str. 10 · Sonthofen · Tel. 08321/4463 · www.allgaeu-gym.de

ckenposten gesichert, Umleitungen sind entsprechend beschildert. Die betroffenen Anlieger werden um Verständnis für die möglichen kurzzeitigen Behinderungen gebeten. Der RSV hofft auf so muntere Unterstützung durch Zuschauer wie bei den ersten Rennen. Weitere Informationen im Internet unter www.rsv-sonthofen.de, hier auch der Link zur Online-Anmeldung für das Rundstreckenrennen.

Sportabzeichen

wird wieder abgenommen

Auch dieses Jahr werden wieder die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen von den Prüfern des TSV und Skiclub Sonthofen in der Baumit-Arena abgenommen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Es ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und zielt nicht auf die absolute Höchstleistung, sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab.

Das Deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Turnen, Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren. Es bündelt das sportliche Anforderungsprofil in vier Disziplingruppen anhand der motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist obligatorisch für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch Training sowie auf lebensbegleitendes Sporttreiben. Es ist ein Idealangebot für alle Menschen, die entsprechend ihren Neigungen und Fähigkeiten Sport treiben und einen qualitativ abgesicherten Fitnessstest ablegen wollen. Im vergangenen Jahr konnten über 100 Personen ihre Fitnessmedaille in einer Feierstunde in der Baumit-Arena in Empfang nehmen. Ab Dienstag, dem 5. Juni finden jeweils am Dienstag um 18.00 Uhr in der Bau-

mit-Arena die Abnahmen statt. Radfahren und Schwimmen werden separat bekannt gegeben. Die Bekanntgabe ist immer am Dienstag im Allgäuer Anzeigebblatt unter „Service“ ersichtlich, ebenso unter www.stadt-sonthofen.de. Für Fragen stehen die Abnehmer Ludwig Gersch (Tel: 08321/5402) und Siegfried Höbel (Tel: 08321/3800) zur Verfügung. Näheres auch unter: www.deutsches-sportabzeichen.de.

15. Auflage des

Sonthofer Bosch BKK-Citylaufs

15 Jahre Citylauf Sonthofen! Was 2004 noch eine absolute Insider-Veranstaltung war, hat sich im Lauf der Jahre zu einer

FISCHER
Raum- & Möbeldesign

Schrank- und Regallösungen
für Wohn-, Schlaf-, und
Gästezimmer

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
 Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
www.fischer-schreinerei.com

richtig tollen Sportveranstaltung entwickelt, die im Kalender von vielen Ausdauer-sportlern einen festen Platz hat. Dieses Jahr findet der „Sonthofer Bosch BKK Citylauf“ am Freitag, dem 13. Juli statt. Start und Ziel ist der Parkplatz des Bräumerkts der Hirschbrauerei in der Grüntenstraße. Der Startschuss fällt um 18.30 Uhr.

Der Citylauf wird wieder vom bewährten Veranstaltungsduo Skiclub Sonthofen und LaufLaden Axel Reusch organisiert. Unterstützt wird der Citylauf 2018 von der Bosch BKK, der Hirschbrauerei und dem Wonnemar Sonthofen.

Der Sonthofer Bosch BKK Citylauf ist ein Staffellauf, der nicht nur ambitionierte Sportler, sondern vor allem Hobbyläufer, Familien-, Firmen-, Behörden- und Vereinsmannschaften sowie Lauftreffs und reine „Just for Fun“-Teams ansprechen soll. Herzlich eingeladen sind natürlich auch Jugend- und Schulmannschaften! Neu ist in diesem Jahr, dass es drei von der Firma Bosch gespendete Wanderpokale für die Firma, den Verein und die Schule mit den meisten Teams gibt. Wichtig: Bei der Anmeldung bitte anklicken, ob das Team



auch in einer der drei Wertungen erfasst werden soll! Die Wettkampfstrecke ist leicht kupiert (65 Höhenmeter), um die fünf Kilometer lang und bietet Asphaltpassagen und „trailige“ Wald- und Schotterwege. Die Strecke ist ohne weiteres von jedem einigermaßen trainierten Sportler zu bewältigen. Jedes Citylauf-Team besteht aus drei Startern. Neben dem sportlichen Reiz soll der Spaßfaktor beim „City“ im Vordergrund stehen. Auch Walker sind herzlich willkommen. Für alle Teilnehmer gibt es dieses Jahr eine Medaille und einen vier-Stunden-Freieintritt ins Freizeitbad Wonnemar.

Die Bewirtung im Start- und Zielgelände übernehmen dieses Jahr wieder die „Faschingsfreunde Hillaria e.V.“, für beste Versorgung von Zuschauern und Sportlern ist also gesorgt. Nähere Informationen zu der Veranstaltung sind im Internet unter www.sonthofer-citylauf.de abrufbar, hier kann man sich auch online zur Veranstaltung anmelden. Am Veranstaltungstag sind auch bedingt noch Nachmeldungen möglich. Offizielles Renn- und Organisationsbüro ist der LaufLaden von Axel Reusch in der Sonthofer Hirnbeinstraße. Am Sonntag, dem 12. August findet dann die 12. Auflage des großen „Allgäu-Panorama-Marathon“ mit Kids-Run, AOK-5km, Halbmarathon, Marathon und Ultra statt. Infos hierzu ebenfalls im Internet unter www.allgaeu-panorama-marathon.de.

Allgäu-Sporthalle

wegen Abschlussprüfungen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die Allgäu-Sporthalle von Dienstag, 19. Juni bis einschließlich Freitag, 29. Juni aufgrund der Abschlussprüfungen der Realschule komplett für den Trainings- und Spielbetrieb geschlossen ist.

info

Sommersonnwend-Feuer

der Lebenshilfe Sonthofen

Die Lebenshilfe veranstaltet am Donnerstag, dem 21.06. eine Sommersonnwend-Feier für Jedermann. Ab 19.00 Uhr können Besucher am Mühlbach in der Falkenstraße 51 in Sonthofen Einblicke in eine alte Tradition erhalten und diese miterleben. Ein gemütliches Beisammensein am Grillfeuer rundet diesen Tag ab. Der Unkostenbeitrag beträgt 1 Euro, Grillgut und Getränke sollten selbst mitgebracht werden. Die Lebenshilfe freut sich auf einen gemütlichen Sommerabend mit vielen interessierten Besuchern!

Konzert

am 8. Juni

Am Freitag, dem 8. Juni findet im evangelischen Gemeindehaus ab 18.30 Uhr ein Konzert mit bekannten Hits des verstorbenen Künstlers Udo Jürgens statt. Der Eintritt ist frei, Spenden für einen guten Zweck werden gerne entgegen genommen.

Der Seniorenbeirat informiert

Einladung zum Vortrag

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich gesund und leistungsfähig bleiben. Die richtige Ernährung spielt hier eine wichtige Rolle. Erhält der Körper nicht die benötigten Nährstoffe, wird er müde und krank. Wie ernähren sich ältere Menschen aber richtig? Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kempten, wird zu

Kräuterprogramm

im Juni

Es wächst und blüht im Juni. Dementsprechend vielseitig ist das Programm der Sonthofer Kräuterfrauen.

„Wildes Kräuter-Pesto“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Montag, 04.06.2018, 10.00 bis 12.00 Uhr, Kosten 10 Euro, Ort: Biberhof. Wir sammeln gemeinsam Kräuter, die im Anschluss zu einem Allgäuer Wildkräuter-Pesto verarbeitet werden. Bringen Sie dazu bitte ein Schraubglas mit.

„Pfleger Lippenstift“ Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König

Donnerstag, 07.06.2018, 15.30 bis 17.00 Uhr, Kosten 10 Euro, zzgl. 3 – 4 Euro Materialkosten, Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1. Wir stellen aus Franzosenkraut und Melissenöl einen Lippenstift her, der die Lippen geschmeidig macht.

„Beinwellsalbe“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Montag, 11.06.2018, 10.00 bis 12.00 Uhr, Kosten 10 Euro, Ort: Biberhof. Wir stellen eine Beinwellsalbe her und erhalten Informationen zur Verwendung von Beinwell und seiner volksheilkundlichen Bedeutung. Bitte bringen Sie dazu ein Schraubglas mit.

diesem Thema im Rahmen des „Netzwerk Generation 55plus“ in Sonthofen einen Vortrag halten. Der Seniorenbeirat der Stadt Sonthofen lädt alle Interessierten

Kräuterwanderung am Straußberg mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel

Mittwoch, 13.06.2018, 14.00 bis 16.30 Uhr, Kosten 7 Euro, Treffpunkt: Parkplatz Imberg (Mautgebühr).

Botanische Wanderung durch den Hinanger Wasserfall mit Jutta Vogler

Samstag, 16.06.2018, 9.00 bis 12.00 Uhr, Kosten 7 Euro, Treffpunkt: Parkplatz an der Wassertretanlage Altstädten.

„Sonnenwendfeuer“ Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr

Donnerstag, 21.06.2018, 9.00 bis 12.00 Uhr, Kosten 10 Euro. Wir lernen heilkräftige Kräuter kennen, die zu dieser Jahreszeit blühen oder zur Blüte kommen und deren volksheilkundliche Heilwirkungen. Aus den gesammelten Kräutern stellen wir ein Sonnenwendkräutersalz her.

Informationen und Anmeldung zu allen Veranstaltungen: Tourist-Info, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail tourist-info@sonthofen.de. (Maximal 12 Teilnehmer bei Kräuterwanderungen, Maximal 11 Teilnehmer bei Workshops, Anmeldung bitte bis 16.00 Uhr am Vortrag und 20 Prozent Ermäßigung mit der Allgäu-Walser-Card).

zum Vortrag „Ernährung für ein gesundes Herz“ ein. Dieser wird am Donnerstag, dem 21.06. um 15.00 Uhr im Spital am Spitalplatz 1 in Sonthofen gehalten.

LEA VITALHAUS
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 384 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de  vitalhaus24

**Ab in den Garten!**

Endlich ist sie wieder da - die Gartenzeit. Bei uns finden Sie hübsche Accessoires um Ihre grüne Oase zu dekorieren: Laternen, Pflanzenstecker, praktische Gläser mit Schraubdeckel – ganz sicher ist auch für Sie was dabei.

Unsere Veranstaltung im Juni:

09.06. Klangerlebnis mit Klangschalen

Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich Willkommen!



Großes Volksfest in Sonthofen

10 Tage Spaß und Unterhaltung

Auftakt des zehntägigen Volksfestes ist dieses Jahr am Freitag, den 29. Juni. Jede Menge Fahrgeschäfte – vom Kinderkarussell bis zum Auto-Scooter – stehen dann bis einschließlich Sonntag, 8. Juli den Besuchern des beliebten Volksfestes wieder zur Verfügung. Dieses Jahr gibt es wieder besonders attraktive Fahrge-

schäfte wie z.B. Kettenflieger, Pyramide oder Flipper. Für Kinder gibt es einige ganz besonders tolle Attraktionen wie den Baby-Flug und ein schönes Kinderkarussell. Natürlich gibt es auf dem weiten Marktanger-Areal auch Schieß- und Losbuden und jede Menge leckere Sachen zum Essen und Trinken und den bei Jung und Alt sehr beliebten Biergarten vor der Markthalle. Das Volksfest öffnet täglich um 14.00 Uhr, am Sonntag bereits um 11.00 Uhr. Die Fahrbetriebe

info

Öffnungszeiten

Volksfest Fahrgeschäfte

Freitag, 29.06.	14.00 - 24.00 Uhr
Samstag, 30.06.	14.00 - 24.00 Uhr
Sonntag, 01.07.	11.00 - 22.00 Uhr
Montag, 02.07.	14.00 - 23.00 Uhr
Dienstag, 03.07.	14.00 - 23.00 Uhr
Mittwoch, 04.07.	14.00 - 23.00 Uhr
Donnerstag, 05.07.	14.00 - 23.00 Uhr
Freitag, 06.07.	14.00 - 24.00 Uhr
Samstag, 07.07.	14.00 - 01.00 Uhr (mit Brillantfeuerwerk)
Sonntag, 08.07.	11.00 - 22.00 Uhr

Der Volksfestbetrieb mit Schieß- und Losbuden endet jeweils eine Stunde später!

schließen an Werktagen um 23.00 Uhr, am Freitag und Samstag um Mitternacht und am Sonntag bereits um 22.00 Uhr. Der Volksfestbetrieb mit Schieß- und Losbuden endet jeweils eine Stunde später. Am Samstag, dem 7. Juli findet wieder das große Brillantfeuerwerk statt. An diesem



09.06.2018

Fahrzeugweihe
Kommandowagen SF 10/1
Einsatzleitwagen SF 12/1





30 Jahre Historische Gruppe

Program

- 10:30 Uhr Fahrzeugweihe
- 11:00 Uhr Fröhschoppen mit der Stadtkapelle Sonthofen
- 13:30 Uhr Kaffee und Kuchen mit dem Trio SBS
- 15:30 Uhr Löschvorföhrungen und Vorföhrung Rettungsschere
- 18:00 Uhr Riedberg Quintett
- Ganztägig Fahrzeugausstellung
Tag der offenen Tür
Kinderaktivitäten
historisches Feuerwehrmuseum

Feuerwehrhaus Hirnbeinstraße 1, Sonthofen




Tag dürfen die Fahrgeschäfte bis 1.00 Uhr betrieben werden. Kindernachmittag mit reduzierten Fahrpreisen ist am Mittwoch, dem 4. Juli.

Auch dieses Jahr

Festzeltbetrieb während des Volksfests

Obwohl viele Sonthofer sich während des 10-tägigen Volksfests wieder ein Festzelt gewünscht haben, blieb der große Besucherzuspruch 2017 aus. Die Gründe dafür waren sicher vielfältig: zu gutes Wetter, zu hohe Preise, zu wenig Werbung. Der damalige Festwirt ist aufgrund des sehr enttäuschenden Besuchs auf jeden Fall nicht mehr an einer Wiederholung in Sonthofen interessiert. Da man im Rathaus nach wie vor der Meinung ist, dass es auch geraume Zeit dauert, bis ein Festzeltbetrieb wieder bei Einheimischen und Feriengästen etabliert ist, wird 2018 ein neuer Versuch gestartet, allerdings mit neuen Rahmenbedingungen.

Einheimische Betreiber und kl. Festzelt

Beim Volksfest 2018 (29. Juni bis einschließlich 8. Juli) wird ein deutlich kleineres Zelt aufgebaut. Hatte das Festzelt letztes Jahr noch Kapazität für gut 1.400 Besucher, wird dieses Jahr „nur“ noch mit knapp 500 Sitzplätzen geplant. Der Betrieb des Festzelts wird auch auf mehrere Schultern verteilt. So übernimmt dieses Jahr die Firma „Eventiko“ die Bewirtung der Gäste mit Getränken, die Firma Schmaus-Catering sorgt für Festzelt-typische Speiseangebote. Die Lieferung der Getränke übernimmt die einheimische Hirschbrauerei.

Schwerpunkttag und tolles Programm

Einig sind sich die Festzeltbetreiber – die dieses Jahr als „Test“ betrachten – den Festzeltbetrieb auf die Wochenenden und auf einige Sonderprogramme unter der Woche zu reduzieren. Der Festzeltbetrieb beginnt (außer bei Veranstaltungen) erst um 18.00 Uhr. Geboten wird Programm für Jung und Alt, zum großen Teil bei freiem Eintritt oder sehr günstigen Eintrittspreisen.

Freitag, 29. Juni, 19.00 Uhr, Einmarsch Stadtkapelle Sonthofen, Anstich 1. Fass Festbier durch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, danach musikalische Unterhaltung mit der Stadtkapelle Sonthofen (Eintritt frei, Einlass ab 18.00 Uhr)

Samstag, 30. Juni, 19.00 Uhr, XXL-90er Party. Disco und 90er Feeling im Festzelt, Eintritt 4,- Euro, Einlass ab 19.00 Uhr.

Das Festzeltprogramm für die Zeit vom 1. bis 8. Juli wird in der nächsten Ausgabe des „Sonthofers“ veröffentlicht.

Seniorenachmittag

Bürgermeister, Stadtrat und der Seniorenbeirat laden die ältere Generation zu ein paar gemütlichen und unterhaltsamen Stunden im Festzelt ein.

Der Seniorenachmittag ist am Mittwoch, dem 04.07.2018 von 13.00 bis 17.00 Uhr. Es wird ein Nachmittag bei guter Unterhaltung mit zünftigen Speisen und Getränken. Eingeladen sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 65 Jahre und älter sind (es werden keine persönlichen Einladungen versandt). Alle Seniorinnen und Senioren, die den Seniorenachmittag besuchen, erhalten von der Stadt Sont-

hofen einen Verzehrbon über 3,- Euro. Für nicht wenige wird die Frage sein: Wie komme ich zum Festplatz? Alle Eingeladenen können den Stadtbus von 12.00 bis 18.00 Uhr kostenlos benutzen. Seniorinnen und Senioren, deren Mobilität infolge einer Behinderung oder aufgrund ihres Alters eingeschränkt ist, können von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr die Telefon-Nr. 08321/6908909 anrufen. Unser Fahrdienst wird Sie von zu Hause abholen und wieder zurückbringen. Zum Abschluss noch ein Hinweis: Wir Menschen werden immer älter. Man sagt, dass 65-Jährige heute aussehen wie früher die 55-Jährigen. Wir bitten Sie deshalb, Ihren Ausweis zum Seniorennachmittag mitzubringen. Sie haben Fragen? Tel. Seniorenbeirat: 0172/5227856.

Konzert von „Los Masis“

am 29. Juni im Schloss Immenstadt

Seit 1979 werden aus Sonthofen verschiedene Projekte in Bolivien unterstützt. Eines davon ist das Kinder- und Jugendprojekt Centro Cultural Masis in Sucre, das von der Musikgruppe „Los Masis“ gegründet wurde. Sechs Musiker sind wieder mit traditioneller bolivianischer Musik im Allgäu zu Gast. Mit Unterstützung der Weltläden im Oberallgäu und der Fairtrade-Steuerungsgruppe aus Immenstadt findet ein Benefizkonzert im Schloss Immenstadt statt. Am Freitag, dem 29. Juni 2018 spielen um 20.00 Uhr „Los Masis“ bei freiem Eintritt im Schlosshof. Um die Arbeit im Projekt weiter zu ermöglichen, wird um Spenden gebeten. Die Gruppe besteht seit 50 Jahren und das wollen sie gemeinsam mit uns feiern.

Sinnvolle Investition in die Zukunft

jeweils am Mittwoch

18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am Freitag

18.00 Uhr Älpler-Kässpätzlen
mit Musik. Weitere Infos unter: www.dreiangelhuette.de, Dreiangelhütte

jeweils am Samstag

08.00 Uhr Wochenmarkt
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum
(bis 12.00 Uhr) Personalausweis erforderlich! Eintritt frei; Grüntenkaserne

täglich

15.00 Uhr Sonderausstellung – „1914 – 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“
Weitere Infos im Heimathaus, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15 – 18 Uhr, Heimathaus

Montag, 28.05.2018

09.30 Uhr Kräuterjahr 2018: Spitzwegerich
Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr (bitte Schraubglas mitbringen). Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

Mittwoch, 30.05.2018

10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Kräuterführung durch den Biberhof
mit Kräuterfrau Angela Fehr, Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291

Donnerstag, 31.05.2018

08.30 Uhr Fronleichnamsprozession
St. Michael
09.15 Uhr Fronleichnamsprozession
durch Altstädten mit Kirche und anschl. Frühschoppen im Haus des Gastes
15.00 Uhr Streetfood & Music – Sommer Open Air 2018
(bis 02.06.2018) mit Musik, Kulinarik und ausgefallenen Kunsthandwerksstücken. Weitere Infos unter www.sommer-openair.com, Marktanger



Freitag, 01.06.2018

20.00 Uhr Sarah Buchner & Band
Kulturwerkstatt

Samstag, 02.06.2018

14.00 Uhr 6. Andreas Brandl-Rundstreckenrennen
Weitere Infos unter: www.rsv-sonthofen.de, Eissporthalle
20.00 Uhr Boone and Nhu - Pfiffige Coverversionen und gefühlvolle Balladen
Kulturwerkstatt

Sonntag, 03.06.2018

11.00 Uhr Die WendeJacken: Kinder-Impro-Show
Kulturwerkstatt

Montag, 04.06.2018

10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Wildes Kräuter-Pesto
Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr, Anmeldung: Tourist-Info Tel.: 08321/615-291, Biberhof

Mittwoch, 06.06.2018

20.00 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten
Musikpavillon Altstädten

Donnerstag, 07.06.2018

15.30 Uhr Kräuterjahr 2018: Pflögander Lippenstift
Workshop mit Kräuterfrau Gabriele König, Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Heimathaus

Freitag, 08.06.2018

19.30 Uhr Standkonzert der Dorfmusik Berghofen
Ortsmitte Berghofen
20.00 Uhr Andreas Braunsch
Kulturwerkstatt

Samstag, 09.06.2018

08.00 Uhr „Auf an Hook“
in der Gärtnerei Gimmer mit Kaffee und Kuchen und der JBK (bis 16.00 Uhr).

10.00 Uhr Fahrradexkursion: Auf den Spuren des Bibers
Anmeldung: bis am Vortag vor der Veranstaltung bei der Tourist-Info Sonthofen (Tel.: 08321/615-291). Biberhof

10.30 Uhr Feuerwehrfest mit Fahrzeugweihe
und buntem Programm, Feuerwehrhaus Sonthofen

14.00 Uhr 26. Sonthofer Chortag – Internationales Chorfestival
Weitere Informationen unter: www.sonthofen-singt.de, Spitalplatz

Sonntag, 10.06.2018

20.00 Uhr Kálmán Dobos & Michael Nuber – Werke für Cello und Klavier
Kulturwerkstatt



Montag, 11.06.2018

10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Beinwellsalbe
Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr, (bitte Schraubglas mitbringen), Anmeldung: Tourist-Info Tel.: 08321/615-291, Biberhof

Dienstag, 12.06.2018

15.00 Uhr Singen & Musizieren mit Bärbel und Manfred
Kulturwerkstatt

Sonthofer Live-Nacht
Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ... Bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.
Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 1. Juni: www.livenacht.com
Termine Sommernächte 2018: 6. Juli, 3. August mit Alpenfestival, 7. September
Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com
www.livenacht.com | www.facebook.com/livenacht | [sonthofen](https://www.sonthofen.de)

- 20.00 Uhr** **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Kapelle Hinang
Mittwoch, 13.06.2018
- 14.00 Uhr** **Kräuterjahr 2018: Kräuterwanderung am Strausberg**
mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 08321/615-291, Treffpunkt: Parkplatz Imberg
Donnerstag, 14.06.2018
- 19.00 Uhr** **Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V.**
Kulturwerkstatt
Samstag, 16.06.2018
- 09.00 Uhr** **Botanische Wanderung durch den Hinanger Wasserfall**
mit Jutta Vogler. Anmeldung: Tourist-Info Tel.: 08321/615-291, Parkplatz Wassertretanlage Altstädten
- 13.00 Uhr** **Sommerfest des Trachten-/Schützenvereins**
mit Kaffee und Kuchen, musikalischer Unterhaltung und Animations- und Sportprogramm. Freizeitanlage Altstädten
- 20.00 Uhr** **Familienmusik Althaus - Volksmusik zur Summerzeit**
Kulturwerkstatt
Sonntag, 17.06.2018
- 11.00 Uhr** **Dr. Rainer Schmid – Jazz-Frühshoppen**
Kulturwerkstatt
- 17.00 Uhr** **WM-Public-Viewing**
Deutschland – Mexico,
Eissporthalle
Montag, 18.06.18
- 17.00 Uhr** **Feierliches Gelöbnis der Bundeswehr**
Oberer Markt
Mittwoch, 20.06.2018
- 19.00 Uhr** **Gunzesrieder Kontrabassschule**
10 Jahre Bassetino
Kulturwerkstatt
- 20.00 Uhr** **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Klostergarten Altstädten
Donnerstag, 21.06.2018
- 09.00 Uhr** **Kräuterjahr 2018: Sonnwendfeuer**
Workshop mit Kräuterfrau Angela Fehr. Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291, Biberhof

- 18.00 Uhr** **Sunnwend „Irish-fesche-Session“**
Offenes Musizieren ab der Dämmerung. Weitere Infos unter: www.dreiangelhuette.de, Dreiangelhütte
- 19.00 Uhr** **Sommersonnwend-Feuer der Lebenshilfe**
Mühlbach - Falkenstr. 51
Freitag, 22.06.2018
- 20.00 Uhr** **Ulrike Tenzer – Cellissimo - Cello Pur!**
Kulturwerkstatt
Samstag, 23.06.2018
- 10.00 Uhr** **Naturwerkstatt am Biberhof: „Kleine Schnitzereien“**
Anmeldung: Bis am Vortag vor der Veranstaltung bei der Tourist-Info Sonthofen (Tel.: 08321/615-291), Biberhof
- 19.00 Uhr** **Konzert – Johannifest**
Täufer Johannes-Kirche



HEINZ EBERLE
Bau-GmbH Sonthofen

Telefon: 08321/81635 · www.Eberle-Bau.de

- 20.00 Uhr** **Erlebnis-Kräutervortrag zum Thema „Wald“**
mit Daniela Bartha,
Kulturwerkstatt



- 20.00 Uhr** **Symphoniekonzert**
Kurhaus Fiskina, Fischen
- 20.00 Uhr** **WM-Public-Viewing**
Deutschland – Schweden,
Eissporthalle
Sonntag, 24.06.2018
- 10.00 Uhr** **Evang. Familiengottesdienst im Grünen**
zum Johannifest mit den Kinderchören. Musikalische Gestaltung vom Posaunenchor, im Anschluss ein Fest rund um die Kirche und Gemeindezentrum

- 20.00 Uhr** **redbax – „oberbayerisch-allgäuerisch“**
Kulturwerkstatt
Donnerstag, 28.06.2018
- 20.00 Uhr** **Stefan Mönkemeyer – Fingerstyle guitar**
Kulturwerkstatt



- Freitag, 29.06.2018**
- 14.00 Uhr** **Volksfest**
Marktanger
- 20.00 Uhr** **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Hochweiler
- 20.00 Uhr** **Simon Strauß – Dichterlesung - moderiert von Dr. Kay Wolfinger**
Kulturwerkstatt
Samstag, 30.06.2018
- 10.00 Uhr** **Sommermarkt – Floh- und Kreativmarkt**
Kulturwerkstatt
- 14.00 Uhr** **Volksfest**
Marktanger

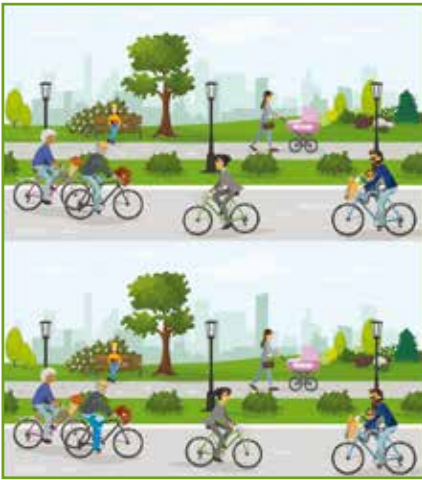
impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Eine Frau steht vor Gericht, weil sie eine Dose Pfirsiche gestohlen hat. Der Richter: „Wie viele Pfirsiche waren in der Dose?“ Die Frau antwortet: „6 Stück.“ Der Richter: „In Ordnung, dann bekommen Sie 6 Tage Haft.“ Der Ehemann: „Sie hat übrigens auch noch eine Dose Erbsen geklaut...“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

metallhaltiges Mineral	Weg nach draußen	Abgabe an den Staat	Gottheit der Germanen	Gemeinde in Sachsen	Inserate, Anzeigen	Klein-kraftrad
Ruhe-pause	4		Ältester	10		
ge-schlossen		sich un-rund bewegen	3	männ-licher Nach-komme	6	be-rühmter Fisch bei Disney
Haupt-stadt Kroatiens	spät am Tag	betrieb-sam	brit. Schau-spieler (Orlando)	per Zufall ent-scheiden		
				positive Elektrode		
wilder Knob-lauch		12				Erkäl-tungser-schei-nung
knapp, wenig Raum lassend			Gegen-stand eines Streites	Dach-spitze	ostfries. Männer-name	2
					Neben-buhler	Wurf-ereignis beim Bowling
frech	1	Verpa-ckungs-gewicht	Bezeich-nung f. d. US-Ame-rikaner		Grün-anlage	lat.: Sache, Gegen-stand
				Ich-Mensch		
balti-sches Volk	letzter Abschnitt	Inselstaat in der Karibik			dt. Vorsilbe	8
Witzfigur: Klein ...			Oper von Verdi			
		Noten-ständer			fertig, starkklar	brüten
Samm-lung be-rühmter Zitate	11	Metall-schlaufen	flach, zu-sammen-gedrückt	Halbaffe auf Mada-gaskar	Flachland	
Gewebe mit feinen Rippen						Inscrip-t am Kreuze Jesu
Kurzw. für Helligkeit				Lang-schwanz-papagei	Hand-, Fuß-rücken	7
Filmlicht-empfind-lichkeit (veralt.)			rosa Farbton			
dt. Rapperin (Sabrina)				9	europ. Inselvolk	
dt. Vorsilbe			Wild-wasser-fahrt		5	

© RateFUX 2018-450-005

Hier wächst Öko-Getreide auf den Feldern

für die
Bäckerei Konditorei Münzel KG aus Sonthofen
von Bauer Holland

Wir haben uns die Nachhaltigkeit sprichwörtlich aufs Logo geschrieben und verarbeiten Produkte/Rohstoffe ausschließlich aus der Region.

Unser Natürlich-Sortiment (vom Bauern zum Bäcker) werden wir erweitern und wir haben inzwischen neben Bauer Holland aus Ochsenhausen noch einen weiteren Bauern für uns verpflichtet. Ab kommender Ernte wird uns Bauer Klaus Bucher aus Vöhringen mit Getreide für unsere Natürlich Produkte beliefern.

Sie erkennen die Produkte, die wir daraus herstellen, am grünen Preisschild!

Freibadstraße 11 und
Östliche Alpenstraße 28
87527 Sonthofen
Telefon 08321/66050
www.baecerei-muenzel.de



DLRG

Eröffnung der Wachsaison

Traditionell trafen sich die Wachgänger und deren Familien am 1. Mai an der DLRG Wachstation am Niedersonthofener See bei Kaffee, Kuchen und Gegrilltem, um die neue Wachsaison 2018 zu eröffnen. Nach einer kurzen Ansprache durch den stellvertretenden Vorsitzenden Jörg Meyer sprangen 25 Rettungsschwimmer mit einem dreifachen „Patsch Naß“ in den nur 13 Grad warmen See.

Kreisverbandsversammlung

der DLRG Oberallgäu/Sonthofen e.V.

Am Samstag, dem 28.04. fand die diesjährige Kreisverbandsversammlung der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Kreisverband Oberallgäu/Sonthofen e.V. statt. Nach 6.668 Stunden Jugendarbeit, 1.959 Wachstunden, 2.003 Stunden für Pflege und Instandhaltung und 2.372 Stunden Organisation und Verwaltungsarbeit gab es viel zu berichten. Technischer Leiter Peter Mahnel erzählte u.a. von den vielen ehrenamtlichen Schwimmausbildern, welche auch dieses Jahr wieder mit dafür gesorgt haben, dass die Oberallgäuer Kinder und Jugendlichen sehr gute Schwimmfähigkeiten erwerben konnten, um sich sicher im Wasser bewegen zu können. Dies wurde auch bei den erfolgreichen Teilnahmen an den schwäbischen bzw. bayerischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG unter Beweis gestellt. Nicht unerwähnt ließ er auch die Tätigkeit der Einsatzleiter Wasserrettung und der Schnelleinsatzgruppe.

Stellvertretender Landrat Roman Haug lobte in seinen Grußworten die Größe der Jugendgruppe und würdigte die Wich-

tigkeit der Arbeit des Vereins. Auch der 2. Bürgermeister der Stadt Sonthofen Harald Voigt würdigte in seinen Grußworten die Tätigkeit der DLRG vor Ort und stellte heraus, wie wichtig eine sinnvolle Freizeitgestaltung für die Jugend ist. Leider musste der Verein nach 15 Jahren von seinem Vorsitzenden Michael Herbke Abschied nehmen. Er konnte sich auch nur schriftlich bei den Anwesenden verabschieden, da er aktuell schon wieder die Weltmeere unsicher macht. Nachdem er die DLRG lange Jahre gut geleitet hat, möchte er sich jetzt noch mehr seiner Frau und seinen Reisen widmen. In den durchgeführten Neuwahlen wurde Dr. Frank Bertling zum neuen ersten Vorsitzenden gewählt. Zu seinen Stellvertretern wurden Jörg Meyer und Markus Arich gewählt.



(v.li.n.re. :) Sabine Koblenz, Thilo Kwiatkowski, Jörg Meyer, Dr. Frank Bertling, Markus Arich, Fabian Flick, Peter Mahnel und Birte Kwiatkowski

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurden Robin, Nick und Tom Glatter für ihre ehrenamtliche Tätigkeit mit der DLRG-Landesverdienstehrung in Bronze geehrt. Die DLRG-Landesverdienstehrung in Silber erhielten Petra Bertling, Marcel Löscher sowie Birte und Thilo Kwiatkowski. Die goldene DLRG-Landesverdienstehrung durften Anja und Jörg (Jockel) Meyer entgegennehmen. Andreas Meyer wurde aufgrund seiner viele Jahrzehnte währenden ehrenamtlichen Arbeit sogar die DLRG-Bundesverdienstehrung in Gold mit Brillant verliehen.

Blumenschmuckprämierung

der Garten- und Blumenfreunde

Die Blumen- und Gartenfreunde Sonthofen e. V. veranstalten 2018 in ihrem Vereinsgebiet eine Blumenschmuckprämierung.

Und so funktioniert's:

Bewertungsgebiet: Sonthofen, Altstädten, Berghofen, Breiten, Hinang, Imberg, Unterried, Walten, Winkel.

Bewertungsgegenstand: Wir bewerten den Gesamteindruck Ihres Gartens und/oder Blumenschmucks am Haus. Bitte keine Fotos von einzelnen Blumen, sondern Aufnahmen Ihrer Blumenbeete, bunten Hofeinfahrten, Gärten und Balkone.

Bewertungszeitraum: Ende April bis 1. Samstag im August

Teilnahmemöglichkeit: Schicken Sie uns eines oder mehrere Fotos von Ihren Blumenbeeten, Balkonkästen oder Ihrem Garten per Post an: Blumen- und Gartenfreunde Sonthofen e.V., z.H. Cornelia Stumpf, Walten 2, 87527 Sonthofen oder per E-Mail an: blumenfreunde@freenet.de. Bitte alle Fotos mit Angabe von Name, Adresse, Objektadresse, Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse.

Prämierung: Die Preisträger/-innen werden zur Blumenschmuckprämierung im Haus Oberallgäu persönlich eingeladen.

Weitere Infos finden Sie auch unter www.blumenfreunde-sonthofen.com.



info

Blutspendetermin

im Juni

Blutspendetermin des Bayerischen Roten Kreuzes im Pfarrheim St. Christoph, Albert-Schweitzer-Straße. 17 in Sonthofen-Rieden am Freitag, dem 15.06.2018 von 16.00 bis 20.00 Uhr.



Hört auf zu quaken, schnappt den Spaten!

Jannis, Jonas, Tobi und Jona (v.li.n.re.) sind ab sofort Klimabotschafter. Zusammen mit 58 anderen Kindern hörten sie am 21. April in Leutkirch im Rahmen der Kinderakademie von „Plant For The Planet“ erschreckende Zahlen – und haben beschlossen zu kämpfen. Damit der Eisbär keinen Kühlschranks braucht. Der Startschuss ihrer Karriere als Fachkräfte für den Weltfrieden fiel: 370 Bäume in einer Stunde pflanzten die Kinder im Stadtwald in Leutkirch. 1.000 Milliarden Bäume sind das erklärte Ziel dieser weltweiten Kinderinitiative, die auch Mann und Frau zum Glück sehr ernst nehmen darf. Die vier Schüler der Grundschule Sonthofen-Rieden haben schon viele Ideen im Kopf und einiges nimmt bereits Formen an. Alleine schaffen das auch viele kleine Kinderhände nicht. Die Elobaustufung zeigte sich bereits das zweite Mal als Ausrichter der Kinderakademie

Leutkirch. Zu gerne würden Jonas, Jona, Jannis und Tobi die Kinderakademie auch einmal nach Sonthofen holen. Unterstützer gesucht! Ganz nach dem Motto: stop talking, start planting. Oder wie es die Jungs formulierten: hört auf zu quaken, schnappt den Spaten!

Burglind und Friederike

Stürme haben Wälder heimgesucht

Die Folgen der beiden Stürme sind zahlreiche Windwürfe und viele Festmeter gebrochenes Holz. Das Schadholz bietet idealen Brutraum für den Borkenkäfer. Dieser hat durch die warme Witterung im April bereits mit dem ersten Schwärmflug begonnen. Im südlichen Oberallgäu konnte der erste Befall bereits in Höhenlagen bis 1.100 müNN festgestellt werden. Somit ist in ein paar Wochen mit dem Ausflug der angelegten Brut zu rechnen. Um eine drohende Massenvermehrung des Schäd-

lings zu verhindern, ergeht die eingehende Bitte an die Waldbesitzer, ihre Bestände auf Schadholz zu kontrollieren und dieses aufzuarbeiten oder ggf. zu entrinden. Auch letztjährige Käfernester und Hiebe sollten nun auf Käferbefall (Bohrmehl) hin untersucht werden. Befinden sich Sturmschäden in unzugänglichem und steilem Gelände, kann sich die Aufarbeitung schwierig gestalten und ist mit einem hohen Risiko verbunden. Angeschobene Bäume, Stämme unter Spannung und unwegsames Gelände erschweren die Arbeit. Hier ist es ratsam, die Arbeiten durch einen ausgebildeten und erfahrenen Unternehmer durchführen zu lassen oder sich an die örtliche Forstbetriebsgemeinschaft zu wenden. Um die Waldbesitzer zu entlasten, stellt die Forstverwaltung im Schutzwald Fördergelder zur Aufarbeitung von Sturmholz zur Verfügung. Bei Fragen rund um den Waldschutz und zur Förderung wenden Sie sich an Maximilian Bach, Forstrevier Sonthofen-Bad Hindelang-Burgberg, Tel.: 08323/960633.



STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS



Jeden Monat
Aktuelle ANGEBOTE der **gesundleben** Apotheken bei uns erhältlich.

Kleine Verletzungen beim Sport?

Wie versorgt man eine Schürfwunde? Wie beschleunigt man die Heilung von Prellungen, Blutergüssen und Verstauchungen?
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen Ihr persönliches Notfalltäschchen zusammen.



NOTFALL



In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de



Die 13 – Glückszahl oder Unglückszahl?

Für Mathematiker ist die 13 weder eine Unglückszahl noch eine Glückszahl, sondern lediglich eine Primzahl – und genau so viele Schülerinnen und Schüler schafften es in diesem Schuljahr, bis in die dritte Runde der Mathematik-Olympiade vorzudringen. Auch im Schuljahr 2017/18 beteiligte sich eine Reihe von Schülern an der 57. Mathematik-Olympiade. Der Wettbewerb wird für alle Jahrgangsstufen ausgeschrieben. Er wird in Stufen ausgetragen; das heißt, die Leistungsstärksten einer Stufe qualifizieren sich für die nächste. Die erste

Stufe, die Schulrunde, ist ein Hausaufgabenwettbewerb und fand vor den Herbstferien statt. Die zweite Stufe, die Kreisrunde, wurde im November in Form einer Klausur abgehalten. Die nun deutlich schwerere

- Ideengeber
- Weiterbringer
- Konfliktlöser

Hindelanger Straße 33
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/7879787
Handy: 0171/1286355
Mail: info@karlbosch.de



**KARL
BOSCH**
der vereinsberater

www.der-vereinsberater.info

dritte Stufe, die Landesrunde, fand mit einer vierstündigen Klausur im März statt. Von 17 Knobwilligen der 5. bis 10. Jahrgangsstufe schafften es 13 in die dritte Runde. Ida Müermann (Klasse 9) sowie Philipp Zitzler, Sophie Keiß und Chiara Fanni (Klasse 8) wurden aufgrund ihres Erfolgs in den ersten beiden Runden sogar zum Landeswettbewerb nach Passau eingeladen, an dem sie mit großem Erfolg teilnahmen. Die erfolgreichen Teilnehmer an der Mathe-Olympiade durften sich über persönliche Urkunden und Preise freuen. Diese wurden von der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG sowie der Schulstiftung vom Gymnasium Sonthofen gesponsert. Unser Bild zeigt Schulleiter Joachim Stoller und Fachbetreuerin für Mathematik Susanne Hanne vom Gymnasium Sonthofen bei der Preisübergabe an die jungen Mathe-Talente.

Das Foto zeigt (vordere Reihe von links) Theresa Schwarz (5a), Lara Kreutzkamp (5b), Patrick Zitzler (5a), Philipp Nachbar (5a), Xaver Weißgerber (5d), Xaveria Kurtenbach (5d), Fachbetreuerin für Mathematik Susanne Hanne, (hintere Reihe von links) Schulleiter Joachim Stoller,

Amelie Keiß (7a), Sophie Keiß (8c), Ida Müermann (9c), Philipp Zitzler (8c), Hendrik Ondrouscek (8c). Es fehlen: Hanna Puchinger (8a) und Chiara Fanni (8b).

Datenschutzgrundverordnung sorgt für Verunsicherung bei Vereinen

Bei vielen ehrenamtlich geführten Vereinen ist die Verunsicherung durch die Einführung der neuen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) groß. Denn auch sie müssen sich jetzt verstärkt mit dem Thema Datenschutz auseinandersetzen. Wird diese Verordnung nicht umgesetzt, drohen hohe Sanktionen – auch gegen gemeinnützig tätige Vereine – von bis zu 20 Millionen Euro. Viele Vorsitzende fühlen sich überfordert, die rechtliche Situation für ihren Verein richtig einzuschätzen. Dass auch Behörden und Firmen angesichts der DSGVO ins Schwitzen kommen, mag dabei nur ein schwacher Trost sein.

Jetzt den Kopf in den Sand zu stecken oder den Vorstandsposten an den Nagel zu hängen, wäre natürlich die denkbar schlechteste Lösung. Was also tun? „Wichtig ist zunächst mal, dass Sie Impressum und Datenschutzerklärung auf Ihrer Homepage an die neue DSGVO anpassen“, rät Vereinsberater Karl Bosch aus Sonthofen. Danach sollte im Verein geklärt werden, welche personenbezogenen Daten gespeichert werden, wer Zugriff auf diese Daten hat und an wen diese Daten ggf. weitergegeben werden. Mit diesen Informationen muss dann u.a. ein Verarbeitungsverzeichnis erstellt werden. Es muss auch geklärt werden, wie die Daten im Verein gegen Zugriff Dritter gesichert und welche organisatorischen und technischen Sicherheitsmaßnahmen zu treffen sind.

Viele Verbände bieten zwischenzeitlich Richtlinien und Muster zur Verfahrensweise an. Wer lieber direkt vor Ort Unterstützung sucht, kann sich auch an den Sonthofer Vereinsberater Karl Bosch wenden. Er bietet unbürokratisch kompetente Unterstützung für Vereine an und ist bei der Umsetzung der neuen DSGVO gerne behilflich. Auch bei vielen anderen Themen rund um Vereine steht er auf Wunsch beratend zur Seite. Unverbindliche Info oder Anfragen unter: info@karlbosch.de oder Tel. 08321/7879787.

info

Info für Hausbesitzer in Hochwassergebieten

Alle Heizöltanks, die bis zum Stichtag am 5. Januar dieses Jahres in ausgewiesenen Hochwassergebieten installiert sind, müssen bis zum 5. Januar 2023 vor Hochwasser geschützt werden. Das heißt: Entweder muss der Raum, in dem der Tank steht, gegen Wasser gesichert sein oder der Tank selbst so fest verankert sein, dass er von eindringendem Wasser nicht hochgespült werden kann. In Gebieten, die nur als „überschwemmungsgefährdet“ eingestuft werden, ist die Frist zehn Jahre länger. Wer heute seinen Heizungstank austauscht, muss den neuen Tank sofort gegen Hochwasser schützen.



Sie machen beim Patengroßeltern-Projekt mit (v.li.n.re.): Sanja Besler-Benz (Freiwilligenagentur), Irmina Riezler, Annegret Schautzgy, Claudia Ammedick-Naumann, Theresia Schmid, Denise Haensel, Ingrid Pfau und Tina Hartmann (Freiwilligenagentur). Bild: Anja Meisch

Patengroßeltern

sind sehr gefragt

Seit acht Jahren gibt es das Patengroßeltern-Projekt der Freiwilligenagentur Oberallgäu. Die Patengroßeltern trafen sich wieder zum Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen. Laut Freiwilligenagentur sind alle zufrieden mit ihrem Engagement, das sie teils schon seit mehreren Jahren ausüben. Es hält jung und entschleunigt. Man nimmt die Umgebung be-

wusster war, wenn man mit den „Enkeln“ unterwegs ist. Die Aufgaben sind unterschiedlich: Die einen haben einen festen Termin pro Woche, um etwas Schönes zu unternehmen, andere auch mehrere. Es wird gebastelt, vorgelesen und gespielt, teilweise begleiten die Omis ihre Enkel sogar zum Turnen und zu anderen Terminen. Sie wollen Familien helfen, die keine Großeltern mehr haben oder deren Großeltern weit weg wohnen. Wie in eigenen Familien werden sie in den Alltag integriert. Dazu gehört gemeinsames Kaffeetrinken, aber

auch Unternehmungen. Wenn die Omas mal Unterstützung benötigen, erhalten sie diese, sei es bei einem PC-Problem oder bei einer komplizierteren Arbeit im Garten. Man hilft sich gegenseitig, wie bei „richtigen Verwandten“. Derzeit gibt es 14 laufende Patenschaften. Viele neu angemeldete Familien und Alleinerziehende stehen auf der Warteliste, für die die Freiwilligenagentur Oberallgäu noch Patengroßeltern sucht. Wer sich für die ehrenamtliche Aufgabe von Patengroßeltern interessiert, darf sich gerne an uns wenden. Die Ansprechpartner: Tina Hartmann und Sanja Besler-Benz, Telefon 08321/6076-213, E-Mail info@freiwilligenagentur-oa.de.

Spenderehrung

des Landkreis Oberallgäu

Bei strahlendem Wetter fand die 3. Regionale Spenderehrung der Stiftung AKB im Landkreis Oberallgäu statt. Das Allgäu grüßte das AKB Team schon bei der Anfahrt mit seinen sanft geschwungenen

Buttercroissants

wie in Frankreich

Härle
natürlich backen seit 1807

Blaichach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

zum Wirtshaus Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
aus DEM ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER **BOSCH** Technik fürs Leben **SIEMENS** **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428



(v.l.n.re.:) Landrat Anton Klotz, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Jürgen Schardinger, Heinrich Habersstock, André Goetz, Dr. Hans Knabe (Vorstand AKB)

und saftig grünen Hügeln und den steilen Bergspitzen der Alpen im Hintergrund. Gastgeber war Landrat Anton Klotz im Landkreis Oberallgäu in Sonthofen. Im festlich geschmückten Foyer des Landratsamtes fanden sich ab 17.30 Uhr die zu ehrenden Stammzellspenderinnen und Stammzellspender aus den verschiedenen Gemeinden des Landkreises sowie deren Bürgermeister und weitere geladene Gäste ein. Die Begrüßung der Gäste übernahmen Herr Dr. Knabe, Gründer und Vorstand der Stiftung AKB, und Landrat Klotz gemeinsam. 38 Oberallgäuer wurden geehrt, die in den letzten 5 Jahren ihren Empfängern die Chance auf ein gesundes Weiterleben mit ihrer Stammzellspende ermöglicht haben. Die Bürgermeister sowie der Landrat können stolz auf diese Menschen sein, die unentgeltlich und ohne Vorbehalte einem schwerkranken Menschen, den sie nicht kennen, geholfen haben. Der Satz, den Landrat Klotz in seiner Ansprache zum Besten gab „Glück ist nicht das, was man erwartet zu bekommen, sondern das, was man bereit ist zu geben“ prägte den ganzen Abend.

Allgemeine Informationen:

Stammzellen retten Leben! Jedes Jahr erkranken in Deutschland nach Schätzung des Robert Koch-Instituts Berlin rund 11.000 Menschen neu an Leukämie. Zwar haben sich bereits mehr als 31 Millionen Menschen in ein weltweit vernetztes Spenderregister aufnehmen lassen, jedoch gibt es für jeden zehnten Patienten noch immer keinen passenden Spender. Für Gesunde sind nur wenige Tropfen Blut oder ein Wangenabstrich und ein paar Minuten Zeit notwendig, um sich typisieren zu lassen. Für Leukämiepatienten bringt jeder neu Registrierte die Chance, wieder ganz gesund zu werden. Typisieren lassen kann sich jeder zwischen 17 und 45 Jahren, der gesund und in körperlich guter Verfassung ist. Details zur Aufnahme als Stammzellspender finden Sie unter <http://akb.de/stammzellspende/moeglichkeiten-der-registrierung/>. Leukämie ist heilbar, wenn rechtzeitig der passende Spender gefunden wird. Für Spenden benutzen Sie bitte das Aktionskonto „Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern“, IBAN: DE67 7025 0150 0022 3946 88, Verwendungszweck: Sonthofen.

Public Viewing

in der Sonthofer Eissporthalle

2018 steht natürlich ganz im Zeichen der Fußballweltmeisterschaft. In der Sonthofer Eissporthalle wird großes Public Viewing angeboten. Gezeigt werden alle Spiele mit deutscher Beteiligung. Das Viertelfinale der Fußball-WM findet – hoffentlich mit deutscher Beteiligung – am 6. und 7. Juli statt. Die Anstoßzeiten sind 16.00 Uhr und 20.00 Uhr. Wann und

gegen wen die deutsche Nationalmannschaft antreten muss, hängt vom Turnierverlauf bis dahin ab. Der Eintritt zum Public Viewing ist frei. Die Eissporthalle öffnet ca. 90 Minuten vor Anpfiff. Die Location ist bewirtet – Stimmung ist garantiert!

info

Biberhof

Veranstaltungstipps:

**Sa, 09.06., 10.00 – 12.00 Uhr
Fahradexkursion:** Auf den Spuren des Bibers. Der Biber ist am Werk: Auf einer Fahrradexkursion ins nahe gelegene Biberrevier erleben wir eine Biberburg, gestaute Dämme und gefällte Biberbäume!

**Sa, 23.06., 10.00 – 12.30 Uhr
Naturwerkstatt:** Kleine Schnitzereien. In unserer Schnitzwerkstatt lernt ihr den sicheren Umgang mit dem Taschenmesser und schnitzt Pfeifchen, Stockzwerge, schönes Spielzeug oder Nützliches aus Frischholz.

Ort: Der Biberhof liegt ca. 200 m hinter dem Freizeitbad Wonnemar (hier ggf. parken; zu Fuß oder per Fahrrad dem Feldweg links am Wonnemar vorbei folgen. Parken direkt am Biberhof ist nicht möglich.)

Kosten: Erw. 9,- €, Ki. 5,- €, Fam.18,- €. Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag bei Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291, tourist-info@sonthofen.de.

Von Herzen!

Der Johanniter-Pflegedienst.
Wir helfen mit häuslicher Pflege und medizinischer Versorgung, fachkundig und mit viel Liebe.
Wir informieren Sie auch gern über unseren Hausnotruf und den Menüservice. Rufen Sie einfach an.
Tel. 08321 6908-910

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen
jensen@werbe-blank.com

Planen Sie den nächsten Erscheinungstermin:
• 29.06.2018

Anzeigenschluss:
Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

WERBEN IN
„Der Sonthofer“

werbe blank
media- und werbeagentur

info

Herzliche Einladung

Gottesdienste
mit Kindergottesdienst

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten) Sonthofen**

Siplinger Straße 30 (Rieden)
Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen

im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 10.00 Uhr

**Ev.-Methodistische Kirche
Sonthofen**

Haus Oberallgäu,
Richard-Wagner-Straße 14
Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
Gottesdienst: Sonntags
um 17.05 Uhr

Evang. Kirchengemeinde

Neuer Konfi-Kids-Kurs

Im September startet in der evangelischen Täufer Johannes-Gemeinde Sonthofen nach den guten Erfahrungen in den letzten Jahren wieder ein Konfi-Kids-Kurs. Von September bis Februar nächsten Jahres sind die evangelischen jetzigen Zweitklässler als Drittklässler ins Gemeindehaus eingeladen, um einmal in der Woche mit Spiel und Spaß mit ihrer Kirchengemeinde und Themen um Gott und den Glauben vertraut zu werden. Es gibt

einen Kurs am Montagnachmittag und bei Bedarf auch am Dienstagnachmittag. Mit diesem Angebot will die Kirchengemeinde auf ihre jungen Mitglieder zugehen. Sie sollen erfahren, dass sie dazugehören und beachtet werden. Der Kurs ist ein erster Schritt auf die Konfirmation hin und vermittelt kindgerecht elementare Dinge des Glaubens. Kinder sind heute nicht mehr selbstverständlich mit Glaube und Kirche vertraut. Familien können das nicht alles ausgleichen. Die Gemeinde will hier mithelfen und die Verantwortung wahrnehmen, die sie mit der Taufe der Kinder übernommen hat. Die infrage kommenden Kinder und ihre Eltern werden angeschrieben. Sollte jemand, den es betrifft, keine Post bekommen, bitte im Evangelischen Pfarramt anrufen, Tel.-Nr. 2466.

Neuwaren-Basar

der Caritas-Kleiderstube

Die Kleiderstube der Caritas im Caritas-Sozialzentrum (Martin-Luther-Straße 10 b) veranstaltet am Donnerstag, dem 7. Juni von 9.00 bis 15.00 Uhr einen Basar mit neuen Textilien und Schuhen. Die Waren stammen überwiegend aus Spenden des örtlichen Einzelhandels. Der Erlös kommt den sozialen und karitativen Aufgaben der Caritas zugute.

50 Jahre Lebenshilfe

Spende vom Kaffeetreff

Nach dem Kaffeetreff am 18. April im Pfarrheim St. Michael gab es eine freudige Überraschung: Aus dem Erlös der



(vordere Reihe v. links:) Brigitte Neve, Alois Wohlfahrt, Joachim Wawersich (Lebenshilfe Sonthofen); (hintere Reihe v. links:) Karin Henser, Gertrud Sill (Team Kaffeetreff), Bernd Neve, Pensiri Jonietz (Organisatorin Kaffeetreff), Andrea Funke (Team Kaffeetreff), Christina Heider

Veranstaltung konnten die Organisatoren der Lebenshilfe Sonthofen 700 Euro als Geburtstagsgeschenk überreichen. Der Kaffeetreff wurde musikalisch mit einem Melodien-Cocktail aus Oper, Operette und Musical von Brigitte Neve, Christina Heider (beide Sopran), Bernd Neve und Alois Wohlfahrt (beide Tenor) umrahmt. Sie wurden am Flügel begleitet von Uschi Graf und Heinrich Liebherr.

60 Jahre

Posaunenchor Sonthofen

In diesem Jahr gibt es einen weiteren Meilenstein in der Geschichte der evangelischen Kirchengemeinde Sonthofen zu begehen und ein besonderes Fest zu feiern: Der Posaunenchor kann auf sein 60-jähriges Bestehen zurückblicken!

„Mit Trompeten und Posaunen jauchzt vor dem Herrn, dem König.“ Unter diesem Psalmwort wurde der Posaunenchor Anfang des Jahres 1958 ins Leben gerufen.



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN Grüntestraße 17 Telefon 083 21. 855 69	87541 BAD HINDELANG Zillenbachstraße 3 Telefon 083 24. 95 33 95	info@bestattungen-woelfle.de www.bestattungen-woelfle.de
--	---	---





der Posaunenchor hauptsächlich die musikalische Gestaltung von Gottesdiensten – vor allem an hohen Feiertagen, bei Berggottesdiensten, Taufen und Trauungen. Er musiziert aber auch gerne zu besonderen Anlässen wie etwa bei Gemeindefesten, Kirchenjubiläen, Kircheneinweihungen, Amtseinführungen, Eröffnung von Ausstellungen, Gedenkfeiern auf dem Friedhof bzw. bei der Bundeswehr. Außerdem gibt der Posaunenchor regelmäßig eigene Konzerte und tritt nicht zuletzt seit Anfang an beim Christkindlesmarkt des Lions-Clubs Sonthofen auf.

Auf Initiative des damaligen Pfarrers Horst von Bressensdorf und des ehemaligen Dresdner Kirchenmusikstudenten Volker Hassenkamp sowie mit tatkräftiger Unterstützung des blinden Kantors Günther Schmohl wurde der Aufbau in wenigen Monaten ermöglicht.

Bald schon war der Posaunenchor weit über die Grenzen von Sonthofen bekannt und kann heuer auf sein 60-jähriges Bestehen zurückblicken. Im Laufe der Zeit sind die Aufgaben angewachsen. Heute übernimmt

Aus Anlass des Jubiläums findet am Samstag, dem 23. Juni um 20.00 Uhr in der Täufer Johannes-Kirche ein Kirchenkonzert statt, das der Posaunenchor (Leitung: Roland von Bressensdorf) gemeinsam mit der Bezirkskantorin Katharina Pohl (Orgel) gestaltet. Dabei wird der Bogen des Programms weit gespannt sein und einen Einblick vermitteln von der Bandbreite der Repertoires. So gelangen Werke vom 17. bis hin zum 20. Jahrhundert zur Aufführung. Einen Schwerpunkt bilden traditionelle Bläsermusiken und

Werke der alten Meister wie Georg Friedrich Händel, Johann Sebastian Bach oder Felix Mendelssohn-Bartholdy. Daneben werden auch Kompositionen im Musikstil unserer Zeit zu hören sein. Dazwischen erklingen verschiedene Orgelkompositionen mit Katharina Pohl auf der neu restaurierten Orgel. Besondere Höhepunkte werden die zwei Aufführungen für Blechbläser und Orgel darstellen, nämlich die „Toccata festiva“ von Carsten Klomp sowie der Doppelchor „Nun danket alle Gott“ von Johann Sebastian Bach.

Am Sonntag, dem 24. Juni gestaltet der Posaunenchor im Rahmen des Gemeindefestes den Festgottesdienst um 10.00 Uhr auf der Wiese vor dem Gemeindezentrum (bei schlechtem Wetter in der Täufer Johannes-Kirche) musikalisch aus. Hierbei wird der Schwerpunkt auf dem besonderen Auftrag des Chores liegen, nämlich der Verkündigung. Zu Gottes Lob wird im Besonderen Choralmusik erklingen, aber ebenso Instrumentalmusik aus den verschiedensten Musikepochen. Alle sind herzlich eingeladen, dieses Jubiläum mitzufeiern.


Wirthensohn
 BACKWERKSTATT

Seit
175
 Jahren

*Mit Liebe gebacken
 seit 6 Generationen.*

www.baekerei-wirthensohn.de

born in the Alps
1803
 IMMER DABEI

SHORT
TAM
 59,95

Gr. 34 - 46
 • schnell-trocknend
 • atmungsaktiv
 • 4-Wege-Stretch

www.1803.de
 Sonthofen, Oststr. 10

1803 STORE



Fotohaus Heimhuber

Die Kapelle St. Leonhard
in Berghofen/Sonthofen (erbaut 1437)

Am 22. Mai 2012 wurde ein Kapellenverein gegründet. Der Zweck des Vereines ist der Erhalt der denkmalgeschützten Kapelle in Berghofen, die Förderung von Kultur und Brauchtum sowie die Heimatpflege. Am 23.06.2018 veranstaltet der Verein ein Kapellenfest mit Hl. Messe in der Kapelle um 10.30 Uhr. Anschließend ist Festzeltbetrieb mit Musik. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Erlös wird nur ausschließlich für die Kapelle in Berghofen verwendet.

Was blüht denn da?

Der Hüttenberger Alpkräuterkäse!

Grüne Wiesen mit frischen Kräutern, beste Milch von Allgäuer Kühen und obendrauf feine Alpkräuter. Voilä – hier ist der Alpkräuterkäse von der Bergbauern-Sennerei Hüttenberg! Frische Milch, traditionelle Handarbeit, viel Zeit und duftende Kräuter – so bekommt unser blumigster Käse sein Aroma. Während der Reife in unserem Käsekeller wird der Laib immer wieder mit einem Kräutersud geschmiert und gepflegt. Und kurz vor dem Anschneiden erhält der gut gereifte Schnittkäse seinen appetitlichen blumigen Mantel aus Blüten und Kräutern.



Ein wahrer Augen- und Gaumenschmaus! Wäre das was für die nächste Brotzeit? Gerne schneiden wir für Sie ein Stück frisch vom Käselai!

In Hüttenberg: Sennerei & Käseladen Montag bis Samstag 7.00 – 19.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 17.00 – 19.00 Uhr.
In Langenwang: Käseladen Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 7.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch und Samstag 7.00 – 12.00 Uhr. Einen guten Appetit wünscht die Bergbauern-Sennerei Hüttenberg. Hüttenberg 9, 87527 Ofterschwang, Tel. 08321/65454, www.bergbauern-sennerei.de.

REITER BAU
Seit mehr als 40 Jahren - Qualität aus einer Hand

Hans Reiter GmbH
Albrecht-Dürer-Strasse 4
87527 Sonthofen

Tel: 08321/3265 • www.reiter-bau.com

Qualität
Vielfalt
Frische

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt
für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagsstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

BJÖRN WEIDHAAS
Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Reha-Center Sonthofen

neu hier bei uns
E-Bikes und Zubehör
große Werkstatt - Reparaturen Fahrräder aller Art

Roland's
Ebike-Center

www.rehacenter-sonthofen.de
Hindelanger Str. 39 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321 676444-0 · info@rehacenter-sonthofen.de



Der Handwerkhof

Vielseitig und zentral

Seit vielen Jahren ein beliebtes und nicht mehr wegzudenkendes Gewerbegebiet in Sonthofen: der Handwerkhof mit direkter Zufahrt von der B308. Unternehmen und Dienstleister der verschiedensten Branchen fanden hier einen idealen Ort, da Zentrumsnähe und beste Verkehrsanbindungen gewichtige Argumente für optimale Kundennähe und Serviceleistung sind. Von A wie Autohaus bis Z wie Zweiräder, unterschiedlichste Angebote und Dienstleistungen stehen hier Interessierten zur Verfügung. Hochqualifizierte Mitarbeiter, erstklassiger Kundenservice, kurze Wege – das ist der Handwerkhof in Sonthofen.

Reifen Fastner

Jetzt unter neuer Leitung! Martin Fastner ist neuer Chef der „Reifen M. Fastner GmbH“. Hier wird professioneller Reifen- und KFZ-Meister-Service für alle Marken angeboten. Qualität und Sicherheit stehen hier an erster Stelle. Kundenzufriedenheit ist unsere oberste Priorität. Martin Fastner mit seinem Team freut sich auf Ihr Kommen!

Zweirad Riescher

Bei Zweirad Riescher sind hohe Fachkompetenz und gute Kaufberatung mit bestem Service gepaart. Der starke Partner vieler Markenhersteller im Zweiradbereich bietet ein umfangreiches Segment vom Trekkingrad über E-Bikes bis zum Motorroller. Das kompetente Team steht Ihnen gerne beratend zur Seite. Auf Wunsch wird für das neue Zweirad eine Finanzierung oder ein Leasing angeboten. Selbstverständlich gibt es auch Mieträder und in der haus-eigenen Werkstatt werden fachmännisch Reparaturen durchgeführt.

Fliesen Thönnnes

Noch schöner wird Ihr Zuhause mit den Fliesenprofis vom Fliesenstudio Thönnnes. In der Fliesenausstellung wird eine große Auswahl an Wand- und Bodenfliesen, Feinsteinzeug, Natursteinen und Mosaiken präsentiert. Die kompetenten Mitarbeiter zeigen Ihnen gerne die neuesten Fliesentrends und beraten Sie umfassend. Auch online gibt es viele interessante Infos rund um das Thema Fliesen und Naturstein. Egal ob Innen- oder Außenbereich, Badezimmer, Flur, Wohnzimmer oder Keller: Gerne wird jeder Raum für Sie umgestaltet.



WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

- Auspuff
- Stoßdämpfer
- Batterie
- TÜV/AU
- Kundendienst
- Bremsanlagen
- Unfallinstandsetzung

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.

REIFEN M. FASTNER
 An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
 Telefon 083 21 / 81031 · Fax 083 21 / 674620
 info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de

E-BIKES
 mit SHIMANO
 Brose
 Bosch und Yamaha

GUTER RAT & GUTE RÄDER

Albrecht-Dürer-Str.17
 87527 Sonthofen
 Tel. 08321/7807978

2radRIESCHER.de

Vespa
Piaggio & Aprilia

info@2radriescher.de · www.2radriescher.de

Autohaus Eimannsberger

Seit 70 Jahren sind Sie in puncto Fortbewegung beim Autohaus Eimannsberger bestens aufgehoben. Sie interessieren sich für Neu- oder Gebrauchtwagen von Subaru oder Hyundai? Nach kompetenter Beratung, genauer Prüfung und ausgiebiger Probefahrt wird die Kaufentscheidung aus einem richtig guten Gefühl heraus gefällt.

Mica Werbung

Als Werbeagentur bietet mica-werbung Grafikdesign und Werbetechnik aus einer Hand. Seit 13 Jahren steht das Unterneh-

men für höchste Qualität und individuelle Lösungen. Die Angebotspalette reicht von Aufklebern und Plakaten über T-Shirt- und KFZ-Beschriftungen bis hin zu Werbeanlagen, Schildern und Werbebannern. Das Team von mica-werbung kümmert sich von der Gestaltung bis zur Montage persönlich um seine Kunden; so bleiben keine (Werbe-) Wünsche offen.

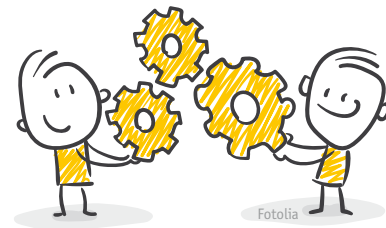
Autohaus Schneider

Ihr Autohaus für Neu- und Gebrauchtwagen der Marken Renault und Dacia. Ebenso finden Sie im Autohaus Schneider Transporter und leichte Nutzfahrzeuge. Darüber hinaus hat man 24 Std. die Möglichkeit, sich auch nach einem neuen Gebrauchten um-

zusehen. Das Autohaus ist sehr familiär ausgerichtet, legt größten Wert auf eine faire Beratung und transparente Abläufe. Auch für die Instandhaltung der Fahrzeuge und Karosserieinstandsetzung ist dank modernen Werkzeugen und laufenden Schulungen bestens gesorgt.

Physiotherapie im Handwerkshof

Ob Prävention, Rehabilitation oder Therapie – die Physiotherapie im Handwerkshof von Michael Becker-Weis bietet ein umfangreiches Angebot an verschiedenen physiotherapeutischen Behandlungen. Die Indikationen für Krankengymnastik, KG-ZNS, Manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage usw. umfasst orthopädische, traumatologische, neurologische und internistische Krankheitsbilder. Der Leitgedanke ist „Ganzheitlich & vertrauensvoll – damit Sie gesund und beweglich bleiben“.



Deutschlands günstigster SUV!

Jetzt bei uns Probe fahren!

Dacia Duster Access S Ce 115 2WD
schon ab **12.280,- €***

- ESP, ABS mit EBV und Bremsassistent
- Front- und Seitenairbags sowie Windowbags für Fahrer und Beifahrer (Beifahrerairbag deaktivierbar)
- LED-Tagfahrlicht vorne und Lichtsensor
- Elektrische Servolenkung
- Elektrische Fensterheber vorne

Dacia Duster S Ce 115 2WD: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 8,1; außerorts: 5,7; kombiniert: 6,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 149 g/km; Energieeffizienzklasse: E. Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,5 – 4,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 149 – 115 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

3 Jahre Garantie
oder **100 000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

AUTOHAUS SCHNEIDER GMBH
DACIA VERTRAGSHÄNDLER
AN DER EISENSCHMELZE 31 · 87527 SONTHOFEN
08321/82032 · WWW.SCHNEIDER-RENAULT.DE

*Unser Barpreis für einen Dacia Duster Access S Ce 115 2WD. Abb. zeigt Dacia Duster Prestige mit Sonderausstattung.

Physiotherapie im Handwerkshof

neurologische & orthopädische Rehabilitation

Therapieschwerpunkte:

- orthopädische Krankheitsbilder
- Nachsorge/Rehabilitation von Operationen & Traumata
- Behandlung neurologischer Erkrankungen (z.B. nach Schlaganfall, M. Parkinson ...)

Behandlungsmethoden/Angebote:

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Krankengymnastik ✓ Manuelle Therapie ✓ KG-ZNS (Bobath) ✓ Lymphdrainage (ML-KPE) ✓ Massagen ✓ Physikalische Therapie 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Extension (Schlingentisch) ✓ Hausbesuche ✓ Galileo Vibrationstraining ✓ Laufbandanalyse /-training ✓ KG-Gerät ✓ Gruppentherapie
--	--

Michael Becker-Weis
Physiotherapeut
Manualthérapeut (OMT-DVMT®)
Bobath-Thérapeut

An der Eisenschmelze 7 · 87527 Sonthofen
Telefon 0 83 21/69 40 226 · Mobil 0176/20 36 08 96
info@physiotherapie-sonthofen.de
www.physiotherapie-sonthofen.de



Beschriftungen
Digitaldruck
Werbetechnik
Grafik & Design



An der Eisenschmelze 17 | 87527 Sonthofen | +49 (0) 83 21 60 76 444
www.mica-werbung.de | info@mica-werbung.de



5 JAHRE GARANTIE
auf die Karosserie
SUBARU

NEU: SUBARU IMPREZA MIT EYESIGHT¹.

EyeSight¹, der Testsieger² der Fahrerassistenzsysteme, erkennt potenzielle Gefahren und hilft dem Fahrer, automatisch einen sicheren Abstand einzuhalten. Das ist nur einer der Gründe für die Bestnote von 5 Sternen beim Euro NCAP Crashtest 2017.

ab 19.890,- €³



SUBARU
Confidence in Motion

70 Jahre
EIMANSBERGER
Unterwegs. Daheim.

An der Eisenschmelze 20
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 780780
www.eimansberger.de

Erhältlich als 1.6i mit 84 kW (114 PS) oder 2.0i mit 115 kW (156 PS). Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 8,9-7,7; außerorts: 6,0-5,3; kombiniert: 7,0-6,2. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 159-140. Abbildung enthält Sonderausstattung. ¹Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ²Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ³Getestet wurden Notbremsysteme. Quelle: auto motor und sport 09/2015 und www.adac.de ⁴Subaru Impreza 1.6i Trend. Hier bitte das Modell und die Modellvariante bezeichnen, auf die sich Ihr Preis bezieht.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Thönnnes GmbH



AUSSTELLUNG · BERATUNG · VERKAUF

Im Fliesenstudio Thönnnes stimmt der Service

- Fliesen & Natursteine
- Verlegeservice
- Sanierung
- Renovierung
- Neubau
- Reparaturarbeiten

Wir bieten für 2018 noch einen Ausbildungsplatz
zum/zur **FLIESENLEGER/IN** an.

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Sa: 09.00 – 12.00 Uhr

Wir befinden uns im Handwerksloft
und sind ein alteingesessener
Meisterbetrieb und beschäftigen
nur ausgebildete Fachkräfte.

Thönnnes GmbH, Fliesenstudio mit
Beratung, Verlegung und Verkauf
An der Eisenschmelze 9
87527 Sonthofen
Telefon 08321/9745
Telefax 08321/53 63
info@fliesen-thoennes.de
www.fliesen-thoennes.de



NATURHEILPRAXIS

Rheuma

Ihr Körper ist sauer

Unter Rheuma versteht man einige hundert verschiedene Krankheiten des Bewegungsapparates, des Bindegewebes und der Muskulatur. Das Wort Rheuma kommt vom griechischen Wort „rheo“ – „ich fließe“ und bedeutet fließende, reißende Schmerzen. Also ist Rheuma ein Sammelbegriff für eine Vielzahl unterschiedlicher Erkrankungen, auch als Erkrankungen des rheumatischen Formenkreis bezeichnet. Zu den häufigsten Erkrankungen zählt man die degenerativen Gelenkerkrankungen (Arthrosen), die entzündlichen Gelenkerkrankungen (rheumatoide Arthritis), die Erkrankung des Bindegewebes (Fibromyalgie) und die Ablagerung von Harnsäurekristallen (Gicht). Allein in Deutschland leiden mehr als 20 Millionen Bürger an irgendeiner Variante des Rheumas.

Ursachen oder Auslöser?

Bei den rheumatischen Erkrankungen handelt es sich meist um so genannte Autoimmunerkrankungen. Die zum körpereigenen Immunsystem gehörenden weißen Blutkörperchen greifen eigenes Gewebe an bis hin zur völligen Zerstörung. Naturheilkundlich betrachtet ist die Ursache dieser Entgleisung in einem desolaten Zustand des Darmmilieus zu finden. Antibiotikamissbrauch, enorme Mengen an Fastfood, Zucker und Konservierungsstoffe bringen das Immunsystem Darm zu einem so genannten TH2 Switch. Dieser TH2 Switch bedeutet, dass das Immunsystem große Mengen an Abwehrzellen und Entzündungskaskaden produziert. Diese ist zu vergleichen mit einer Armee ohne Führung, die auf alles



PHYSIOTHERAPIE

ballert, egal ob Freund oder Feind. Da der Darm mit ca. 80 % an unserem Immunsystem beteiligt ist, leuchtet wohl jedem die Wertigkeit dieses mit 30.000 qm² Resorptionsoberfläche größten Organs ein. Viele Rheumapatienten leiden zudem an multiplen Lebensmittelunverträglichkeiten. Ein Antikörperbluttest kann diese Unverträglichkeiten aufdecken und allein eine „Weglass-Diät“ die Rheuma-Problematik in vielen Fällen schon verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Objektiver Nachweis?

Jeder Betroffene sollte über eine Blutprobe kontrollieren lassen, ob Rheumafaktoren nachweisbar sind. Des Weiteren sollte eine akute oder chronische Borreliose nach einem Zeckenbiss ausgeschlossen werden.

Behandlungsmöglichkeiten?

Konventionell wird Rheuma symptomatisch mit einer breiten Palette an Medikamenten wie z. B. Cortison, Diclofenac oder sogar MTX aus der Chemotherapie unterdrückt. Jeder Betroffene sollte wissen, dass dadurch schwere Nebenwirkungen in Kauf genommen werden. Das in Amerika zuge-



REHA-SPORT-ALLGÄU

lassene Medikament Vioxx hat angeblich mehr Sterbefälle zu beklagen als amerikanische Kriegsoffer im Vietnamkrieg. Die verantwortliche Pharma-Industrie wurde gerichtlich zu einer Milliarden Dollar Strafe verurteilt, weil von den verantwortlichen Wissenschaftlern die bekannten Gefahren vertuscht wurden. Ähnliche Medikamente sind trotzdem weiterhin zugelassen. Zudem erschwert eine langjährige symptomatische Behandlungsdauer eine ursachentherapeutische Behandlung mit der Aussicht auf Heilung oder zumindest Linderung.

Ursachentherapie?

Bei einer langjährigen Übersäuerung hat sich in der Naturheilpraxis die Kombination aus MitoEnergy-Therapie und Entsäuerungsinfusionen bestens bewährt. Bei der MitoEnergy-Therapie, welcher einer Hochfrequenz-Therapie ähnelt, wird der Körper 45 Minuten lang mit Frequenzen durchflutet, die das Bindegewebe zum Schwingen bringen, die Säurestarke lösen und somit das Schmerzempfinden und die Entzündungen drastisch senken.

Bei nachgewiesenem Rheumafaktor

Auch hier hat die Medizin ein großes Repertoire an Behandlungsmöglichkeiten, die je nach Beschwerdebild des Betroffenen individuell ausgearbeitet werden. Aus einer breiten Palette von regulierenden Naturstoffen können z.B. Thymus, Nebennieren- und Milzextrakte aus der Zelltherapie und Injektions-Präparate aus Schlangengift-enzymen ein überschießendes Immunsystem in Kombination mit schulmedizinischen Medikamenten ausbalancieren. Bei weiteren Fragen zu Therapiemöglichkeiten können Sie sich jederzeit an uns wenden.