

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 05/2018



Haushalt der Stadt

Aktuelle Zahlen

Brauchtum

Maibaum aufstellen

Bikeday am 5. Mai

mit tollem Programm

YPAC

Neue Resolutionen

Thema: Lecker essen

ab Seite 37 in dieser Ausgabe



Stephan Hockauf

Abnehmen mal ganz anders

Ein ungewöhnlicher Blick auf die Ursachen von Gewichtsproblemen

Die Sonne zieht sie nach draußen: Die Radler und Jogger, welche nicht nur ihre Kondition wieder auf Vordermann bringen wollen, sondern auch die lästigen Winterkilos von der Waage verbannen möchten. Löblicherweise sind da aber auch Menschen dabei, welche schon seit längerem mit Gewichtsproblemen zu kämpfen haben und sich als Neujahrsversprechen „mehr Sport“ vorgenommen haben. Viele jedoch, die sportlich weniger aktiv sind, versuchen mit sämtlichen „Brigitte-Diäten“ diesen Pölsterchen auf die Pelle zu rücken.

Die meisten kennen das: Zu Beginn einer Diät ist der Erfolg ganz vielversprechend, bald geht es jedoch nur noch mühsam voran. Und nach dem Beenden der Diät zeigt die Waage nach kurzer Zeit wieder das gleiche an wie vorher – oder sogar noch mehr! Wie kann es gelingen, aus diesem frustrierenden Kreislauf endlich ausubrechen? Die Ursache für das hartnäckige Übergewicht liegt womöglich in einer verzögerten Nahrungsmittelallergie.

Im Falle einer verzögerten Nahrungsmittelallergie können sich chronische Entzündungen entwickeln, die zu Störungen im Zucker- und Fettstoffwechsel führen. Die Betroffenen haben dann unter Umständen starke Probleme, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren. Die Entzündungen entstehen dadurch, dass der Körper mit einer Immunabwehr gegen an sich harmlose Substanzen (Nahrungsmittel) reagiert. Er produziert Antikörper, die letztlich eine Entzündungsreaktion hervorrufen. Werden die unverträglichen Nahrungsmittel regelmäßig gegessen, findet permanent

die abwehrende Entzündungsreaktion statt und wird dann chronisch. Mediziner finden diesen Zusammenhang in ihren Praxen insbesondere auch bei Kindern, die unter Übergewicht leiden, bestätigt.

Ob gegebenenfalls eine verzögerte Nahrungsmittelallergie vorliegt, kann man durch einen einfachen Bluttest klären, bei dem bis zu 270 Nahrungsmittel getestet werden. Die unverträglichen Nahrungsmittel werden dann für einige Zeit gemieden, so dass die Entzündung abheilen kann. Die Stoffwechselstörungen können sich regulieren – und eine Gewichtsreduktion wird wieder möglich. Beratung und Unterstützung bei der Ernährungsumstellung leisten hierbei der Therapeut, bei dem der Test durchgeführt wird, und auch die Ernährungsberater des Labors. Außerdem liefert der individuelle Befund, der die unverträglichen Nahrungsmittel aufzeigt, ein Rezeptbuch, das nur die verträglichen Zutaten enthält sowie weitere wertvolle Hinweise. Nach der Meidungsphase können die Lebensmittel dann nach und nach wieder in die Ernährung aufgenommen werden.

Viele Menschen, die vorher schon unzählige Diäten ausprobiert haben und es einfach nicht schafften, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren, sind von der Wirksamkeit die-

ses Test überzeugt, genau so wie die Therapeuten, die sie dabei wirksam begleitet haben. Auch erste Studien bestätigen dies. Allerdings ist die Methode schulmedizinisch nicht anerkannt. Die Entscheidung, ob dieses Therapiekonzept eine Möglichkeit auf dem Weg zum individuellen Wohlfühlgewicht ist, muss also jeder für sich selbst treffen. In der Praxis kann in einem Gespräch erkannt werden, ob Anzeichen für eine verzögerte Nahrungsmittelallergie vorliegen. Hinweise können z. B. zusätzliche Symptome sein, die auf den ersten Blick in keinem Zusammenhang stehen, wie Magen-Darm-Probleme, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hautprobleme o. ä. Die weitere Vorgehensweise, wie erfolgreich eine dauerhafte Gewichtsreduktion erreicht werden kann, wird dann gemeinsam von uns mit Ihnen festgelegt.

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne. Bleiben Sie gesund und munter.



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE





Fachbereich Tourismus

unter neuer Leitung

Seit 1. März ist Alexander Schütz als Leiter des Fachbereich Tourismus in Sonthofen tätig.

Der Sonthofer:

Herr Schütz, herzlich Willkommen in Sonthofen! Sie kommen aus dem hohen Norden, wie gefällt Ihnen die südlichste Stadt Deutschlands?

Alexander Schütz:

Ich fühle mich pudelwohl in Sonthofen als Neubürger der Stadt und bin fasziniert von der Naturlandschaft, der Lage und den Freizeitmöglichkeiten in und um Sonthofen. Es gibt hier viele neue Dinge, die mir als „Flachländer“ oder „Fischkopp“

unbekannt waren und die ich zukünftig kennen und lieben lernen will. Auch aus touristischer Sicht wage ich mich mit der Region Sonthofen auf Neuland und freue mich wahnsinnig auf die Zusammenarbeit mit den touristischen Leistungs- und Entscheidungsträgern.

Der Sonthofer:

Wo liegen die Schwerpunkte bei Ihrer Tätigkeit?

Alexander Schütz:

Die Hauptschwerpunkte meiner Tätigkeit werden in den ersten Monaten vorrangig in der Sichtung und Wahrnehmung des Standortes, dem Kennenlernen von Kooperationspartnern wie Gastgebern, Vereinen und touristischen Akteuren liegen. Parallel hierzu ist natürlich die Analyse der verwertbaren touristischen Daten, das Herausstellen von Potenzialen mit dem Blick von außen und das Aufarbeiten und Bewerten bereits bestehender Projekte Hauptaufgabe meiner Tätigkeit. Im Anschluss an die Einarbeitung liegen dann natürlich Profilschärfung, Kooperationen und die gemeinsame Vermarktung der Destination Sonthofen im Fokus meiner Tätigkeit.

Der Sonthofer:

Welches touristische Potential sehen Sie in Sonthofen?

Alexander Schütz:

Touristisch reizen mich an der Region Sonthofen die Vielschichtigkeit der Ange-

bote und die für mich derzeit noch offenen Handlungsfelder, die derzeit aus meiner Sicht noch nicht genügend touristisch bespielt werden. Sonthofen ist Alpenstadt, Fairtrade-Stadt, Luftkurort, bietet ein einmaliges Naturschauspiel ... – und die Liste könnte ich ewig so weiter füllen. Ich sehe viel Potential in den Bereichen Naturerleben und Aktivurlaub, hierzu zählen natürlich radtouristische Schwerpunkte, das Wandern sowie Ausflugs- und Bildungstourismus. Es sind aber auch Angebote im Bereich Tagungstourismus und Gesundheitstourismus denkbar. Zum jetzigen Zeitpunkt fehlen mir noch Grundlagen, um zielgruppenspezifische Angebote nennen zu können oder mich festzulegen. Ich denke, im Rahmen der Erstellung des Tourismusleitbildes werden sich viele offene Fragen beantworten und sich interessante Projekte herauskristallisieren, die es dann für unseren Fachbereich Tourismus zukünftig zu bearbeiten gibt.

Herzlichen Dank für das nette Gespräch. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrer neuen Tätigkeit hier in Sonthofen.

Jugendliche der Alpenländer

Forderungen zum Schutz des Bodens

Zum 13. Mal in Folge trafen sich circa 100 Jugendliche aus Schulen sieben verschiedener Alpenländer, um über die Alpenregion betreffende Themen zu diskutieren und den jugendlichen Interessen Gehör

				Für Sie, unser Wissen ...
GG Rechtsanwälte Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 60870-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de	DR. MICHAEL GEBHARD Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht	ALEXANDRA GEBHARD Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht	MORITZ DISTLER Rechtsanwalt • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Verkehrsrecht	• Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht ... profitieren Sie davon!



(v.li.n.re.): Thomas Wimmer, Julia Pichardo Volk, Lina Haselberger, Meriem Jebali, Maren Kleinschroth, Serafin Engeser, Leonie Nawrot, Christian Volz (Lehrer), Katharina Wimmer, Winfried Engeser (Lehrer)

zu verschaffen. Die diesjährige einwöchige Tagung des YPAC fand im slowenischen Maribor statt und hatte Maßnahmen zu Erhalt und Schutz des Bodens im Visier.

In zahlreichen Arbeitsgruppen und Gesprächsrunden bot sich den Jugendlichen die Möglichkeit, sich vor Ort mit unterschiedlichen Experten aus Politik und Wissenschaft über Raumplanung in der Stadt und auf dem Land, Bodennutzung in der Landwirtschaft und über die Rolle des Bodenschutzes zur Vorbeugung von Na-

turgefahren auszutauschen. Abschließend formulierten die Jungparlamentarier in einer Generalversammlung in der Universität Maribor im Beisein des slowenischen Präsidenten sowie des Generalsekretärs der Alpenkonvention zehn Resolutionen, welche zum Schutz des Bodens als Lebensgrundlage dienen sollen.

Zurück im Oberallgäu gilt es anschließend, die Resolutionen dem Jugendparlament der Stadt Sonthofen, dem Stadtrat sowie weiteren Politikern und Verbänden in

Land und Bund zu präsentieren, um bis zum nächsten YPAC konkrete Ergebnisse vorweisen zu können. Dieses findet dann übrigens im italienischen Meran statt. Neben der Parlamentsarbeit hatten die Jugendlichen natürlich auch Zeit und Gelegenheit, gemeinsam die Hauptstadt Ljubljana kennenzulernen, die weltweit zweitgrößte Tropfsteinhöhle in Postojna zu besichtigen und die slowenische Gastfreundlichkeit zu genießen.

Resolutionen des 13. Jugendparlaments zur Alpenkonvention

Resolution 1: Förderung des Kompostierens – Diese Resolution möchte das Bewusstsein von Bürgern und Gemeinden für die Bedeutung des Kompostierens steigern.

Resolution 2: Qualität statt Quantität als Leitlinie des Tourismus – Diese Resolution beschäftigt sich mit sanftem (also umweltfreundlichem) Tourismus und den Methoden, wie dieser in den Alpen unterstützt und gesteigert werden kann.

**„Das Leben wieder hören,
mit den Hörsystemen
von morgen.“**

Ihre Neuroth-Expertin
für besseres Hören

Jetzt
Testhörer
werden!

**Neuroth-Hörcenter
Sonthofen**
Sonnenstraße 2
Tel (08321) 61 84 29
www.neuroth.de

Gutschein

€ 110,- Ersparnis*
bei Kauf eines
Neuroth-Hörsystems

Neueste Technik: Bluetooth-
Verbindung mit Smartphone
und TV

*Gültig auf den Eigenanteil bei Kauf eines Neuroth-Hörsystems (beidseitige Hörsystem-Versorgung). Bei einseitiger Hörsystem-Versorgung € 55,- Ersparnis. Kann nicht in bar ausbezahlt werden.

HÖRKOMPETENZ SEIT 1907

NEUROTH

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Resolution 3: Hinauf in den Himmel: Bau platzsparender Parkhäuser – Dieser Vorschlag betrifft Firmen und die Verschwendung des Bodens durch den Bau von Parkplätzen.

Resolution 4: Bekämpfung der Bodenversiegelung – Diese Resolution beschäftigt sich damit, wie möglichst wenig Bodenversiegelung erreicht werden kann und will Alternativen dazu aufzeigen. Um dieses Ziel zu erreichen, schlägt das Komitee vor, durchlässiges Pflaster zu fördern und unnötigerweise versiegeltes Gelände zurück zu entwickeln und zu renaturieren.

Resolution 5: Begrenzung der Ausdehnung der Städte – Diese Resolution beschäftigt sich damit, die Ausdehnung der Stadtgebiete zu begrenzen. Die zunehmende Zahl der Stadtbewohner, die zur Verstädterung führt, bewirkt die zunehmende Zersiedelung durch städtisches Gebiet. Wir können das Städtewachstum nicht aufhalten, aber wir sollten versuchen, die Entstehung von immer dichteren Ballungsräumen zu minimieren.

Resolution 6: Anlage von innerstädtischen Grünflächen und „atmenden“ Gebäuden – Diese Resolution fordert Grüngürtel in städtischem Gebiet. Das Hauptproblem ist die sinkende Bodenqualität in Städten wegen nicht nachhaltiger Raumplanung.

Resolution 7: Durchführung von Informationsveranstaltungen zum Thema Bodenschutz in Schulen und Universitäten – Diese Resolution versucht das Bewusstsein für den Bodenschutz in der Gesellschaft zu heben. Wir beobachten einen Verlust von Wissen um die Bedeu-

tung des Bodens in städtischen Gebieten und zwar sowohl bei der jüngeren als auch bei älteren Generationen. Daher verlieren die Bürger ihre Verbindung zur Natur und handeln verantwortungslos.

Resolution 8: Vorbeugung gegenüber Schäden durch Massenbewegungen – Diese Resolution beschäftigt sich damit, wie Massenbewegungen vorgebeugt werden kann und sie schlägt verschiedene Lösungen vor, wie die Schäden solcher Bewegungen verringert werden können. Wenn man bedenkt, dass Massenbewegungen wegen der Klimaerwärmung eine zunehmende Gefährdung der Natur darstellen, wird klar, dass es mehr Erdbeben oder Steinschlag geben wird, die so viel Gewalt haben, dass sie die Infrastruktur zerstören und Leben gefährden können.

Resolution 9: Verringerung der Auswirkungen von Überschwemmungen – Mit dieser Resolution schlagen wir einen Weg vor, wie man mit den Auswirkungen von Überschwemmungen auf die Bevölkerung und den Boden umgehen kann. Überschwemmungen zerstören viele Häuser, gefährden Menschenleben und verursachen immense finanzielle Schäden. Sie vergiften auch den Boden, indem sie gefährliche Stoffe über ausgedehnte Gebiete verbreiten, wie zum Beispiel Kunstdünger und Schwermetalle.

Resolution 10: Bewusstseinsbildung und praktizierte Vorbeugung für gefährdete Böden – Diese Resolution beschäftigt sich damit, wie das Bewusstsein für gefährdete Böden gehoben werden kann und mit den Auswirkungen, die Naturkatastrophen haben können. Das mangelnde öffentliche Bewusstsein für die Bedeutung des Bodens

und die begrenzte Zusammenarbeit der Alpenstaaten untereinander führen zu einem ungenügenden Schutz des Bodens.

info

- Das „Jugendparlament zur Alpenkonvention“ (Youth Parliament to the Alpine Convention-YPAC) ist ein Schülerparlament der Alpenländer, welches jährlich in einem anderen Alpenland tagt. Sonthofen war bereits 2013 Austragungsort der einwöchigen Tagung.

- Im Rahmen des Treffens erarbeiten 100 Schüler im Alter von 15 bis 19 Jahren von zehn Schulen aus den sieben Alpenländern (Deutschland, Frankreich, Italien, Liechtenstein, Österreich, Schweiz, Slowenien), aufgeteilt in international besetzte Komitees und beraten von geladenen Experten aus Politik und Wissenschaft, Lösungsansätze für spezifische Probleme der Alpenländer.

- Die entwickelten Resolutionen, über die in einer stattfindenden Generalversammlung am Ende der Veranstaltung abgestimmt wird, werden im Anschluss an das Treffen Vertretern der Alpenkonferenz sowie regionalen und überregionalen Politikern übergeben.

- Weitere Informationen zu Resolutionen und teilnehmenden Schulen finden sich auf der Homepage www.ypac.eu.

SCHREINEREI
Himmelsbach
Ideen aus Holz



Berghofer Str. 5 • 87527 Sonthofen • Tel.: 083 21-2152
info@schreinerei-himmelsbach.com • www.schreinerei-himmelsbach.com

Elektro ~ Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER **BOSCH** Technik fürs Leben **SIEMENS** **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 083 21/895 50 | Telefax: 083 21/714 28

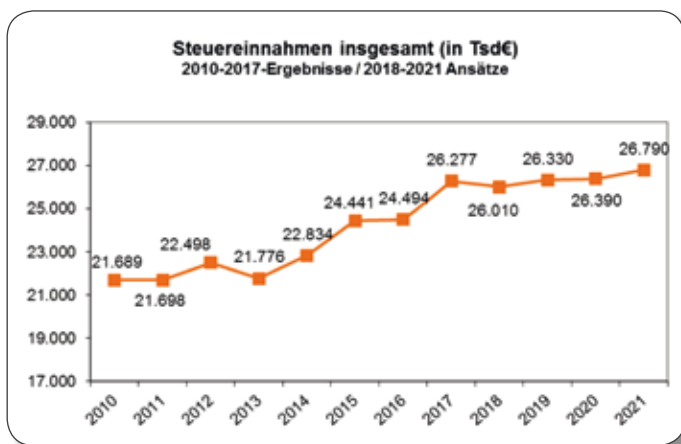
Der Haushalt

der Stadt Sonthofen für 2018

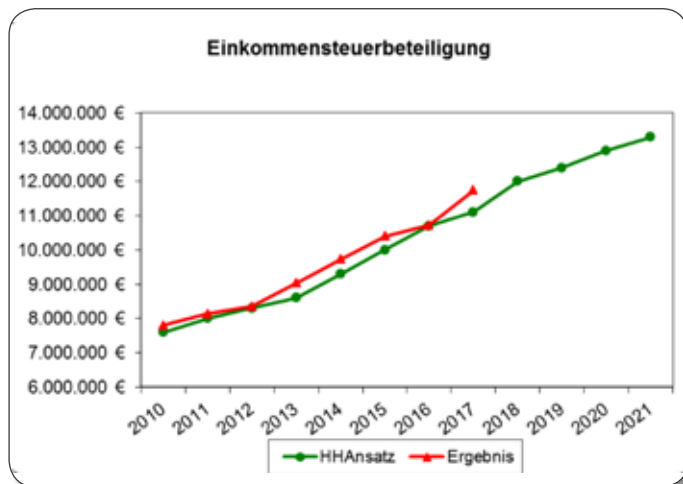
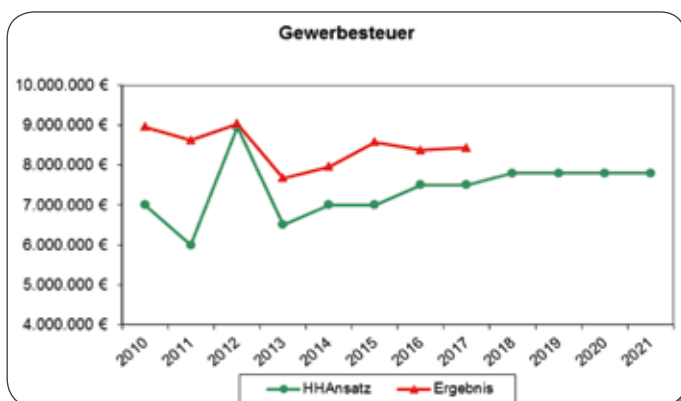
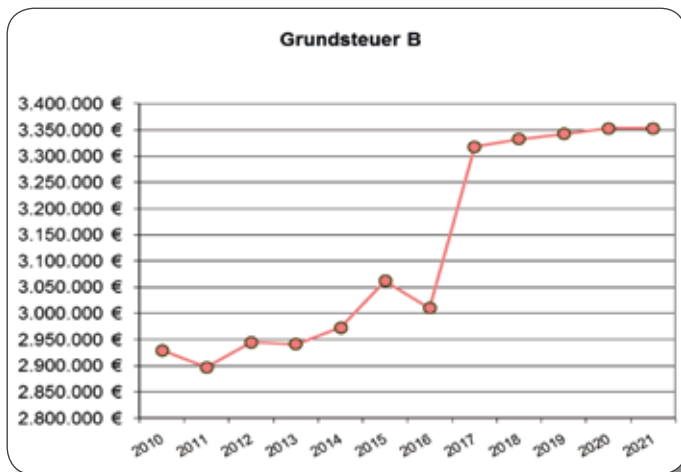
Aufgrund der derzeit äußerst positiven Entwicklung der Steuereinnahmen kann die Stadt Sonthofen sowohl im Haushaltsjahr 2018 als auch in den Folgejahren insgesamt rund 2 Mio Euro mehr an den Vermögenshaushalt zuführen, als es die Pflichtzuführung (= Höhe der Schuldentilgungen) erfordert.

Entwicklung der größeren Einnahmen und Ausgaben im Verwaltungshaushalt

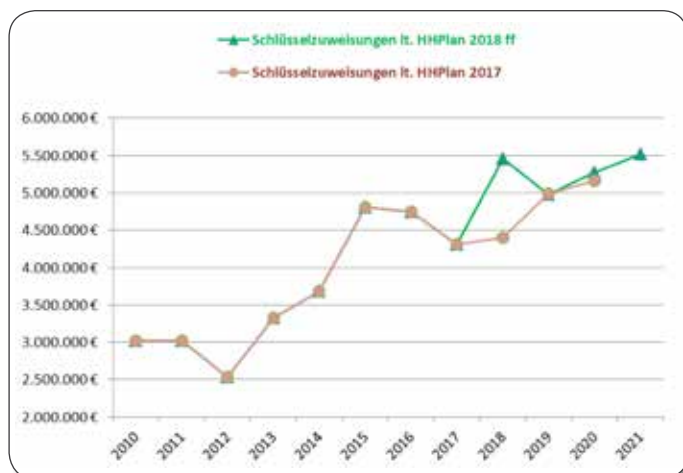
Die Entwicklung der gesamten Steuereinnahmen:



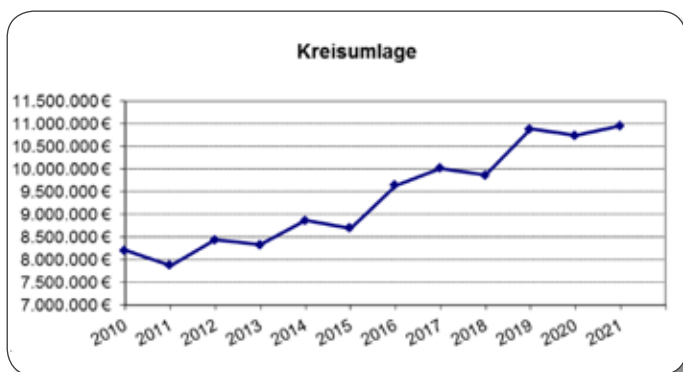
Darunter die Entwicklung der Grundsteuern, Gewerbesteuereinnahmen und der Einkommensteuerbeteiligung:

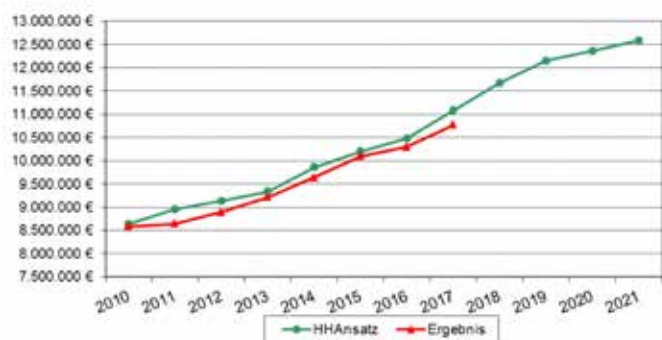
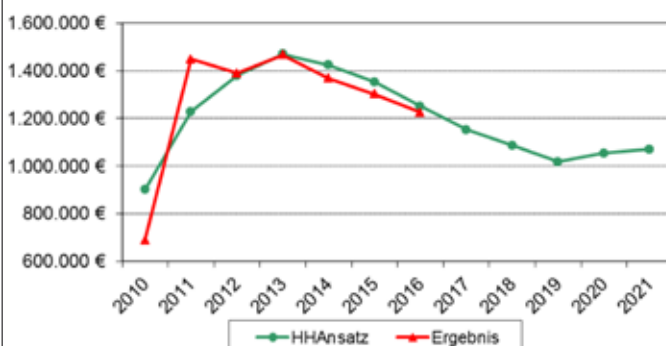


Die Entwicklung der Schlüsselzuweisungen (Finanzausgleich durch den Freistaat Bayern) – Schwankungen entstehen aufgrund der veränderten Steuerkraft Sonthofens:



Die Entwicklung der Kreisumlage, die jährlich von der Stadt Sonthofen an den Landkreis abzuführen ist und die Entwicklung der Personalkosten sowie der Zinsausgaben für den Schuldendienst:

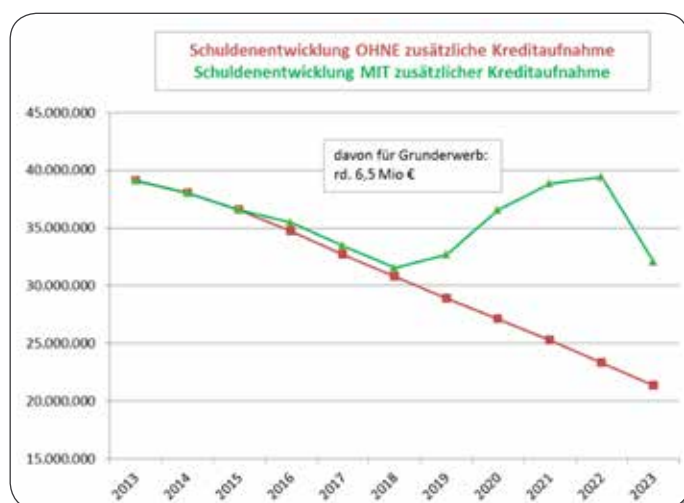


Personalkosten

Zinsen für Schuldendienst


Im **Vermögenshaushalt 2018** sind derzeit größere Investitionen enthalten für:

- Straßen-/Tiefbau (rund 1,4 Mio Euro)
- Hochbaumaßnahmen (u.a. Schulsanierungen) rund 0,8 Mio Euro
- Fortsetzung Hochwasserschutz Ostrach rund 0,5 Mio Euro
- Sonstige Maßnahmen (Vermögenserwerb, u.a. Brandschutz und IT-Bereich)
- Grunderwerb (rund 3,4 Mio Euro)

Im Zeitraum bis 2022 wird sich der Schuldenstand wie folgt entwickeln:



EINSTEIGEN UND TÜR ZU, ZU, ZU, ZU, ZU.

Zwei Türen mehr für doppelten Fahrspaß: der neue MINI 5-Türer mit mehr Platz und optional mit MINI Connected.

MINI ONE 5-TÜRER

Multifunktion fürs Lenkrad, Colour Line Carbon Black, Klimaanlage, Moonwalk Grey metallic u.v.m.

LEASINGBEISPIEL VON DER BMW BANK GMBH: MINI ONE 5-TÜRER

MINI SMILE

Anschaffungspreis:	18.709,61 EUR
Leasingsonderzahlung:	2.999,00 EUR
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	169,01 EUR
Sollzinssatz p. a.*:	4,25 %
Effektiver Jahreszins:	4,33 %
Mtl. Prämie für MINI SMILE (Kfz-Versicherung)**:	29,99 EUR
36 monatliche Gesamtleasingraten à***:	199,00 EUR
Gesamtbetrag***:	10.163,00 EUR

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 02/2018. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach dem Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

** Optionale weitere Leasingvertragsleistung. Die monatlichen Kosten der Versicherungsleistung für Kfz-Haftpflicht und Vollkasko als Teil der monatlichen Gesamtleasingrate sind gültig für MINI Neu- und Vorführwagen bei Abschluss eines MINI SMILE Leasing-Vertrages mit der BMW Bank GmbH bis 30.06.2018. Zulassung bis 31.12.2018. Vertragspartner und Risikoträger ist die Allianz Versicherungs-AG, Königsplatz 28, 80802 München. Selbstbeteiligung: VK 1.000,00 / TK 500,00 EUR pro Schadensfall. Einzelheiten ergeben sich aus den Versicherungsunterlagen.

*** inkl. der optionalen weiteren Leasingvertragsleistungen

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München.

Zzgl. 640,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung. Kraftstoffverbrauch Innerorts: 6,0 l/100 km, außerorts: 4,3 l/100 km, kombiniert: 4,9 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 112 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

DER NEUE MINI 5-TÜRER.



Autohaus Fink
GmbH & Co. KG
Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-0
Firmensatz
www.mini.fink.de

info



Gewinnerin Iris Plähn aus Sonthofen

Clever sind die Teilnehmer beim Sonthofer Jahresspiel sowieso, denn sie lassen sich fleißig ihre Einkäufe auf ihren Teilnahmekarten bei den der ASS e.V. angeschlossenen Geschäften bestätigen. Glücklicherweise sind nun die vier Gewinnerinnen der März-Auslosung. Sie konnten ihre gewonnenen Einkaufsgutscheine in Höhe von je 50 Euro in Empfang nehmen. Neben Iris Plähn hat aus Sonthofen noch Klara Tancar, Petra Filipp aus Blaichach und Johanna Mayer aus Neusäß gewonnen. Stärken auch Sie den Wirtschaftstandort Sonthofen mit Ihren Einkäufen vor Ort und profitieren Sie mit etwas Glück vom diesjährigen Sonthofer Jahresspiel. Mehr unter: www.alpenstadt.info/jahresspiel.

In 365 Tagen um die Welt

Felix, der Weltenbummler

Ganz individuell über das Jahr verteilt werfen die Kinder vom Kindergarten und der Kinderkrippe Süd einen Blick auf die Menschen unserer Welt. Ein „alter Hase“, was das Bereisen der Welt angeht, ist Felix, der Weltenbummler, bekannt aus diversen Medien im Bereich Kinderliteratur. Ihn hat sich z.B. die Regenbogengruppe als Reiseführer ausgesucht, um nach Afrika zu gelangen.



Gemeinsam wurde der Koffer gepackt und die Reiseroute geplant. Nigeria! Mit seinen Spielen, der Musik, Märchen und Speisen, eine durch und durch bunte Kulturlandschaft. Wie sagt man „Guten Morgen“? Was sind Shuku Shuku? Feiert man in Afrika auch Ostern? Viele Fragen, denen unser Weltenbummler Felix mit den Regenbogenkindern auf den Grund gehen muss. Spiel, Spaß und Abenteuer inklusive!

Sonthofen feiert

am 14. Juli Stadtfest

Das Stadtfestgremium weist darauf hin, dass ab 2. Mai die Bewerbung für die Zulassung zum Sonthofer Stadtfest 2018 am 14. Juli möglich ist. Bewerbungen sind möglich bis zum 15. Juni. Spätere Bewerbungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

Für das Stadtfest bewerben können sich allerdings nur Vereine, karitative und soziale Einrichtungen und Gastronomiebetriebe aus Sonthofen und den Nachbargemeinden. Alle Bewerbungen werden vom Stadtfestgremium (Vertreter der Stadtratsfraktionen und der Verwaltung) gesichtet. Von diesem wird auch über eine Zulassung entschieden. Die Standplätze der Bewerber werden ebenfalls vom Stadtfestgremium zugewiesen.

Bewerbungsbögen sind ab 2. Mai im Rathaus (Fachbereich Sport/Veranstaltungen, 2. Stock, Zimmer C4 oder per E-Mail: ramona.welte@sonthofen.de) erhältlich, können aber auch direkt im Internet (www.stadtfest-sonthofen.de) heruntergeladen werden. Umfassende Informationen über das Sonthofer Stadtfest (Bühnenprogramme, Kinderangebote etc.) werden ebenfalls zeitgerecht im Internet veröffentlicht.

Think!

CHILLI
82108-33

KAPSL
82060-24

AIDA
89247-00

WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

BERNHARD WIEDEMANN GMBH
BAHNHOFSTRASSE 14 • IMMENSTADT
TELEFON 0 83 23 / 85 34

6. Mai 2018 Verkaufsoffener Sonntag in Immenstadt

WWW.THINKSHOES.COM

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Fr, 11. Mai 2018, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Markthalle Sonthofen

Blaue Papiertonne

20. Kalenderwoche
(14./15./16.05.2018)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch
(außer 03.05. Donnerstag)

Biotonne

ab KW 19 wöchentlich mittwochs
(außer 24.05. Donnerstag)

Wertstoffhof Sonthofen

Mo–Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)

Mo–Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit!
Mehr Infos unter: www.zak-kempton.de/
abfuhrtermine.

Ferienbetreuung

am Biberhof

Die Ferienbetreuungswochen am Biberhof finden in den kommenden Pfingstferien vom 22. bis 25. Mai und vom 28. Mai bis 1. Juni statt. In dieser Ferienbetreuung von der Montessori-Schule Sonthofen steht der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Das Motto für diese Wochen ist „Rund um Kräuter“. Die Ferienbetreuung findet immer während der Ferienzeiten statt.

Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori-Schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222 oder sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden.



Die Teilnahme ist nur nach rechtzeitiger Anmeldung (spätestens 10 Tage vor Ferienbeginn) möglich, da das Stattfinden der Betreuung von der Teilnehmerzahl abhängig ist. Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 bis 14.30 Uhr. Auch Kinder aus anderen Gemeinden können sich anmelden, allerdings wird nur die Teil-

nahme Sonthofer Kinder von der Stadt mitfinanziert. Einige umliegende Gemeinden, die keine eigene Ferienbetreuung anbieten, unterstützen ihre berufstätigen Eltern mit einem Zuschuss, wenn die Kinder angemeldet werden.



Freizeitanlage Altstädten

öffnet zur Badesaison

Pünktlich zu den Pfingstferien öffnet die Freizeitanlage Altstädten ihre Pforten zur diesjährigen Badesaison. Die solarbeheizten Becken sind ab 19. Mai täglich bei entsprechender Witterung von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Von Juni bis August erweitern sich die Badezeiten von 9.00 bis 19.00 Uhr. Nähere Infos über die Öffnungszeiten erhalten Sie in der Tourist-Info Sonthofen und Altstädten (Tel: 615-291 oder 2170).

In dem weitläufigen Freizeitareal befinden sich mehrere Schwimmbecken, auch für Kleinkinder. Liege- und Spielbereiche, ein Multifunktionsspielfeld und der Gastronomiebereich runden das Angebot ab. Der Eintritt ist weiterhin frei! Die Stadt Sonthofen freut sich mit allen Beteiligten über einen regen Besuch!



Bestattungen mit Herz

Trauer in guten Händen
Ihre Familie Pankratz



Was geschieht nach dem Tod mit den Daten aus dem Netz?

Wir kümmern uns um den digitalen Nachlass, einen unauslöschlichen Fußabdruck und regeln das digitale Erbe nach Ihren Wünschen.

Eigener Abschiedsraum, Verstorbeneinkühlung & Versorgungsraum.

Im Sterbefall jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar:
Tel. (0 83 21) 24 54 • Grüntstraße 30 • 87527 Sonthofen
www.bestattungsdienst-herz.de

Skifliegen erleben

Exklusive Einblicke & atemberaubende Ausblicke

Erlebnisweg | Turmaufzug | Sprungrichterturm
Gruppenangebot | barrierefreier Schrägaufzug
Schanzen-Kiosk & Terrasse | Picknick-Bereiche

Öffnungszeiten: täglich von 09:30 bis 17:30 Uhr
Ein spannendes Erlebnis bei jeder Witterung!

SKIFLUGSCHANZE
Sportstätten Oberstdorf | Reibschneise 2 + 6
87561 Oberstdorf | Tel. 08322 7790 - 5201
info@skiflugschanze-oberstdorf.de
www.skiflugschanze-oberstdorf.de

Heini-Klopfer-Skiflugschanze

Sitzungstermine

Mai 2018

03.05.2018, 18.30 Uhr

Bau- und Umweltausschuss

08.05.2018, 18.30 Uhr

Haupt- und Finanzausschuss

15.05.2018, 18.30 Uhr

Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender.

Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 14.05.2018 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 07.05.2018 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Bürgerinfo an der Brücke

Theodor-Heuss-Straße

Um die 80 Anlieger sind dem Aufruf von Wasserwirtschaftsamt und Stadtverwaltung gefolgt und haben sich vor Ort zum geplanten Brückenabriss an der Theodor-Heuss-Straße informiert. Die Vertreter des WWA erläuterten den geplanten zeitlichen Ablauf und hofften, dass der Baustart im Herbst erfolgen kann, so dass die Brücke im Juli nächsten Jahres wieder für den Verkehr freigegeben wird.

Die anwesenden Anlieger sorgten sich, dass die Anbindung in die Innenstadt vor allem für Fußgänger durch den Brückenabriss sehr verschlechtert wird. Sie baten darum, dass geprüft wird, ob eine Behelfsbrücke für Fußgänger über die Ostrach errichtet werden kann. 1. Bürgermeister Wilhelm bezifferte die Kosten für solch eine Brücke auf ca. 150.000 Euro. Auch er sieht, dass für Gehbehinderte der Wegfall dieser Verbindung ein Problem darstellt und versprach individuelle Lösungen (z.B. Taxigutscheine etc.) zu finden. Der Stadtrat wird sich in einer seiner nächsten Sitzungen mit dem Thema beschäftigen.

Sobald weitere Informationen zur Baumaßnahme vorliegen, werden diese in der örtlichen Presse und auf den städtischen Internetseiten auf www.stadt-sonthofen.de veröffentlicht.

Bürgertreff Zahnrad

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag im Monat
um 15.00 Uhr

Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnistraining

jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 bis 16.15 Uhr

Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30
Uhr, Info unter: 08321/6076-213

Reisen mit Frau Erhard

Nach Vereinbarung

Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis

„Philosophie und Alltag“

Alle 14 Tage; immer montags
um 18.30 Uhr, Info unter:
08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 bis 17.00
Uhr, Info unter: 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

Karten spielen

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Info unter: 08321/7886180



**Jetzt online:
Kontoauszüge,
Nachrichten &
mehr!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Elektronisches Postfach im Online Banking:
einfach, schnell und umweltfreundlich -
mit 10 Jahren Archivierung!

Weitere Infos:
www.raiba-ke-oa.de/postfach

**Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG**



Top Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*

- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereinträgungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Premio Reifen- und Autoservice
Reifen Feneberg AG**
Michael Kaufmann
Albert-Schweitzer-Str. 6
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30
Fax: +49 (8321) 8 24 63
Email: mk@feneberg-premio.de
Web: www.feneberg-premio.de

premio **REIFEN FENEBERG**
Reifen • Autoservice

MEIN KRAFTPLATZ



© Werbe blank



[] Wenn die Bildende Künstlerin **Maria Profanter** in ihrem Atelier der schöpferischen Energie des Wassers auf der Spur ist, hört sie das Rauschen der Ostrach draußen ebenso gerne, wie den Turbinendonner im Haus. Wir von den Allgäuer Kraftwerken arbeiten in all unseren Anlagen mit modernster Turbinentechnologie. Die so erzeugte regenerative Energie erspart der Erdatmosphäre ca. 3,5 Mio. Kilogramm Kohlendioxid jährlich.

www.allgaeukraft.de

**Allgäuer
Kraftwerke**
Heimat macht Energie



Rad-Check

Fitnessstest fürs Bike

Seid Ihr schon fit für den Sommer? Und wie sieht es mit Eurem Fahrrad aus? Nicht nur wir Menschen sind vom langen Winter eingerostet und haben vielleicht ein paar Kilos zuviel auf den Hüften. Auch das Fahrrad hat nach langen Monaten im Keller oder in der Garage gelitten und bedarf der Aufmerksamkeit. Abhilfe schafft der Rad-Check der Arbeitsgemeinschaft Fahrradfreundliche Kommunen, der am 5. Mai von 11.00 bis 16.00 im Rahmen des „Bikedays“ auf dem Johann-Althaus-Platz

Station macht. Kleinere Mängel können durch die Fahrrad-Experten sofort behoben werden, auch die jeweils richtige Sattelhöhe kann vor Ort eingestellt werden. Zudem informiert die AGFK über die neueste gesetzliche Lage bezüglich Fahrradbeleuchtung. Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Sonthofen radelt“

Auftakt in die Radsaison beim Bikeday

Samstag, den 5. Mai sollten sich jetzt schon alle Radler dick im Kalender vormerken. Unter dem Motto „Sonthofen radelt!“ lädt die Stadt von 11.00 bis 16.00 Uhr zum



**Bergbauern-Sennerei
Hüttenberg**
www.bergbauern-sennerei.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 7 - 19 Uhr
Sonn- und Feiertage 17 - 19 Uhr

Hüttenberg 9 • Ofterschwang • 08321/65454

„Bikeday 2018“ ein! Am Veranstaltungskonzept für den „Bikeday“ wird im Rathaus noch eifrig gearbeitet. Geplant ist eine Eventmeile mit Info- und Ausstellungsständen zum Thema „Fahrrad“ mit Bewirtung und Unterhaltung und Mitmachangeboten auf dem Johann-Althaus-Platz.

Geführte Ausfahrten

Höhepunkte der Veranstaltung sind geführte Ausfahrten für Rennradfahrer, Mountainbiker, E-Biker und Genussradler in die Umgebung. Start und Ziel dieser Ausfahrten wird ebenfalls am Johann-Althaus-Platz sein. Die Ausfahrten werden ca. ein bis drei Stunden dauern. Um die Rennradfahrer wird sich der Radsportverein RSV Sonthofen mit einigen Guides kümmern, die Mountainbiker werden vom Biketeam Sonthofen betreut. Auch den E-Bikern werden Guides zur Verfügung gestellt. Unterstützt werden Bikeday und Ausfahrten durch Schüler eines P-Seminars des Gymnasiums. Um 11.30 Uhr starten die E-Biker, um 12.30 Uhr die Rennradfahrer und um 13.30 Uhr die Mountainbiker zu ihren Ausfahrten. Das Naturerlebniszentrum Allgäu bietet Fahrradexkursionen ins

Von Mensch zu Mensch www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus Orthopädietechnik Reha-technik & Hilfsmittelverleih

AUF DIE BERGE ... MIT DEM RICHTIGEN EQUIPMENT!

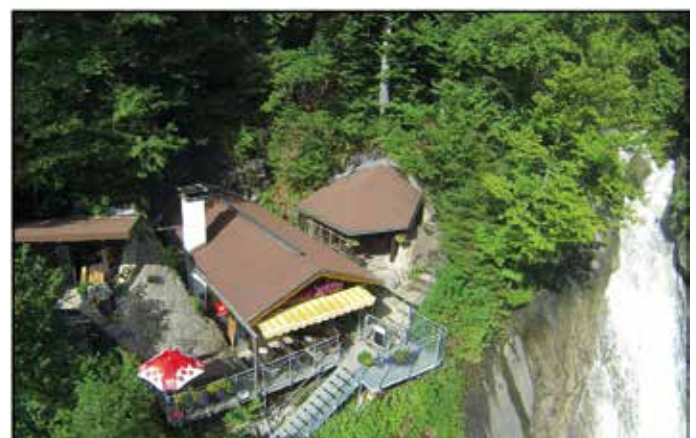
Das richtige Equipment sowie Beratung für Ihre Wanderung oder Bergtour finden Sie exklusiv in Ihrem **Gesundheitseck in Sonthofen, Oberstaufen, Kempten oder Oberstdorf**. Egal ob Schuheinlagen, Sportkompression oder Kniebandagen - bei uns gibt es alles! **Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!**

Ihr Gesundheitseck-Team

**Bahnhofstraße 19
87527 Sonthofen
Fon 08321.66900**



Sonthofen | Oberstaufen | Kempten | Oberstdorf



Starzlachklamm ab 1. Mai geöffnet

Das Wander- und Naturerlebnis für die ganze Familie!

Die Starzlach zwingt sich seit Jahrhunderten über Felsstürze durch kesselförmige Wassermühlen zwischen steilaufragende Felswände hindurch und sucht sich ihren Weg zur Ostrach bei Sonthofen. Die Starzlachklamm im Sonthofer Ortsteil Winkel ist ab 1. Mai für den allgemeinen Besucherverkehr geöffnet. Der Klammwirt freut sich auf Ihren Besuch.

Starzlachklamm
87527 Sonthofen-Winkel
Telefon (08321) 88 9 88

Anfahrt zur Starzlachklamm: Von der B 19 auf die B 308 in Richtung Hindelang fahren, vor Ortsausgang Sonthofen links abbiegen in den Salzweg bis nach Winkel.



nahegelegene Biberrevier an. Die Teilnahme an den Ausfahrten und der Exkursion erfolgt auf eigene Gefahr, Voraussetzung ist natürlich ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Sturzhelm. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen!

„Sonthofer Dörfer-Radrunde“

Einer der Veranstaltungshöhepunkte ist die Erstbefahrung der neuen „Sonthofer Dörfer-Radrunde“. In den vergangenen Monaten wurde eine attraktive, beschilperte Radrunde für Einheimische, vor allem aber für Feriengäste zusammengestellt, die ihren Urlaub in der Stadt oder der Region per Rad verbringen. Die ausgewiesene Strecke vermittelt auch ortsunkundigen Radlern den Charme und den dörflichen Charakter möglichst vieler der 17 Sonthofer Ortsteile, die überdies auch einzeln angefahren sehr lohnende Ausflugsziele sind. Auf die sehr attraktiven Einkehrmöglichkeiten und besonders interessanten und lohnenden Ziele weist die Sonthofer Dörfer-Radrunde natürlich auch hin. Die Runde sollte für alle Radler – also gerade auch für Senioren und Familien mit kleineren Kindern – binnen ein paar Stunden zu bewältigen sein. Sie führt – soweit möglich – über ruhigere Straßen mit wenig Verkehrsaufkommen. Die Runde verläuft fast durchgängig auf Asphalt oder geeigneten Kieswegen. Natürlich kann jederzeit abgekürzt werden.

Beim Bikeday kann die Dörfer-Radrunde schon mal auf „Herz und Nieren“ geprüft werden. Wer dann mit einigen Stempeln (zu erhalten an der Strecke liegenden Stempelstellen) dokumentiert, dass er/sie die Strecke erfolgreich bewältigt hat, bekommt im Ziel ein kleines Radlergeschenk.

Alle Teilnehmer an den Ausfahrten bekommen eine Startnummer, die gleichzeitig

Los für die Teilnehmertombola ist. Die Auslosung findet zum Ausklang des Bikedays statt. Preise können nur persönlich und vor Ort in Empfang genommen werden.

Info-Meile

Von 11.00 bis 16.00 Uhr präsentieren diverse Veranstaltungspartner der Radstadt ihre Beiträge zum Bikeday. Mit dabei sind „Integrad“ mit einem Radbasar für einen guten Zweck, Limit-Bikes aus Burgberg, der Radsportverein mit einem Reparaturstand, die Firma Draisin mit einer Ausstellung von Cargo-Rädern sowie Rädern für gehandicapte Personen. Weiter zugesagt hat der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (Infostand), die Ökostation Schwaben e.V./das Naturerlebniszentrum Allgäu sowie „Green City Project GmbH“ mit einem





E-Bikes
Piaggio
Vespa-Roller

www.2radriescher.de
Albrecht-Dürer-Str. 17 • Tel. 08321/7807978 • info@2radriescher.de

Sicherheitscheck für Fahrräder. Für Speis und Trank sorgt Makin Sentürk mit seiner Crew vom Bistro Relax. Tatkräftig unterstützt wird die Stadt bei Vorbereitung und Durchführung des Bikedays von Schülern und Fachlehrern eines P-Seminars des Gymnasiums.

Sicherheitsabstand schützt

1,5 Meter zwischen Rad und Auto

Für Radfahrer ist ein mangelnder Sicherheitsabstand, wenn sie von einem Auto überholt werden, bestenfalls unangenehm und oft gefährlich. Die daraus entstehenden Unfälle sehen oft wie Alleinunfälle des Radfahrers aus, da er die direkte Kollision nach Kräften vermeiden wird und erst hinter dem vorbeifahrenden Auto stürzt. Eine indirekte Folge ist, dass Radfahrer auf Gehwege ausweichen. Dabei resultieren die gefährlichen Situationen aufgrund fehlenden Sicherheitsabstands häufig schlicht aus Nichtwissen und fehlendem Bewusstsein für die Bedeutung des Abstands. Die Rechtsprechung betont dessen Bedeutung und verlangt einen Sicher-



heitsabstand von mindestens 1,5 Metern. Der Schutz des schwächeren Verkehrsteilnehmers steht im Vordergrund. Ansonsten droht ein Bußgeld in Höhe von 30 Euro. Das „Netzwerk fahrRAD“ hat deshalb initiiert, dass an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet auf den notwendigen Sicherheitsabstand zwischen Auto und Rad hingewiesen wird. Hinweisschilder sind momentan an vier wichtigen Ortsstraßen und Einfallstoren in die Stadt in der Oberstdorfer Straße, Hans-Böckler-Straße, Altstädter Straße und Berghofer Straße zu finden. Um die Zahl der Schilder niedrig zu halten, wird der Standort der Hinweisschilder rotiert.

Zur Information: Für den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern gilt nicht die Fahrlinie, also der Reifen des Fahrrads als Bezugspunkt, sondern das Lenkerende oder das Ende eines mitgeführten Anhängers. Zum Fahrbahnrand oder Gehsteig soll der Radfahrer 80 cm Abstand halten, bei parkenden Autos „eine Türbreite“. Ein Radler fährt daher auf einem 1,5 Meter breiten Schutzstreifen korrekterweise fast am linken Rand und der Sicherheitsabstand ist zusätzlich einzuhalten. Bei Gegenverkehr kann ein Radfahrer also oft nicht überholt werden. In vielen Situationen ist in den breiten Ortsstraßen Sonthofens aber ein ausreichendes Ausholen beim Überholen möglich. Andererseits ist Rücksicht auch auf Seiten der Radfahrer gefragt: genug Seitenabstand zum Straßenrand einhalten, um Schlingern zu vermeiden und Fußgänger auf dem Gehsteig nicht zu gefährden, sich nicht bei jeder Gelegenheit an wartenden Autos vorbeiquetschen, denn das bedeutet neuerliche Überholmanöver.

Mailen Sie uns Ihre Ideen
an: fahrrad@sonthofen.de



Stellensuche



Die Stadtverwaltung Sonthofen
sucht zum 1. September 2018

Kinderpfleger/-innen

für die städtische
Kinderkrippe Süd

sowie ab September 2018 für
die Kindergärten Nord und Süd
Praktikanten/innen als

Erzieher/-in

im sozialpädagogischen
Seminar

Informationen zu den Stellen
unter www.stadt-sonthofen.de

Bewerbungen senden Sie bitte
bis 19.05.18 an



Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen oder
bewerbung@sonthofen.de

Stellensuche

- Wir suchen ab sofort zuverlässige **Servicekraft** mit Spaß am Beruf in Vollzeit und eine **Küchenhilfe** oder einen **Beikoch** in Teil- oder Vollzeit.
info@schiebsstaette-blaichach.de

Finden

- Zwei **Fahrräder** für Kinder und Jugendliche (Alter zwischen 6 - 14 J.) für je 30,- Euro in Sonthofen zu verkaufen. Bitte anrufen unter Mobil-Nr.: 0176/84326618

BMW Dachkoffer

460 L mit Grundträger, silber, nur 1 x
gebraucht, geeignet für BMW X4
(F26), Preis VB 500,- Euro



Kierwang • Tel. 0171/7255765

Finden

UNIMOG mit Kran

Kranlänge: 8,80 m • Baujahr: 1989
Bei Interesse und für weitere Infos
bitte kontaktieren.



Rettenberg • Tel. 08327/7629

Yamaha Piano Mod B 1

inkl. Klavierlampe, schwarz poliert,
aus erster Hand, Preis: VB



Sonthofen • Tel. 0151/75036780

Mögliche Anzeigengrößen

5 Zeilen		39,50 Euro
1-spaltig	56 x 60 mm	110,- Euro
2-spaltig	120,5 x 60 mm	195,- Euro
3-spaltig	185 x 60 mm	275,- Euro

Größere Formate möglich!

Finden

NEU Im Sonthofer

Sie wollen direkt eine Anzeige schalten?

Dann nutzen Sie unsere Anzeigenhotline für weitere Informationen und kompetente Beratung:

Unsere Anzeigenhotline

08321-6626-21

marktplatz@werbe-blank.com

Sie suchen Mitarbeiter aus Sonthofen oder Umgebung, bieten stundenweise Arbeit an, suchen Ferienarbeiter, möchten Dies und Das verkaufen? Dann nutzen Sie doch die neue Rubrik „Marktplatz für Gemischtes & JobBörse“.



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Ines Schmidt, Lisa Falger und Wirtschaftsreferent Andreas Böck

10 Jahre –

Platzhirsch Lifestyle feiert Jubiläum

„Platzhirsch Lifestyle“ feiert dieses Jahr sein 10-jähriges Bestehen. Da eine gewisse Affinität zur Mode in der Familie liegt, haben die beiden Schwestern Lisa Falger und Ines Schmidt 2008 den Fashionstore „Platzhirsch Lifestyle“ in der Hirschstraße 9 eröffnet. Mittlerweile hat sich der „Platzhirsch Lifestyle“ zu einem beliebten Treffpunkt für modebewusste Frauen und Männer aus dem ganzen Oberallgäu entwickelt. Dies wird auch durch die Kundenbefragung beim 3. Sonthofer Kundenspiegel belegt. Hier hat „Platzhirsch Lifestyle“ unter 13 Fachgeschäften in der Rubrik „Bekleidungsgeschäfte“ zum dritten Mal in Folge den 1. Platz errungen. Darüber hinaus unterstützen die beiden Geschäftsführerinnen auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit der langjährigen Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. und erfüllen mit ihrem Ladengeschäft die in der Innenstadt geltenden Rahmenöffnungszeiten. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.platzhirsch-mode.de.

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratulierten Lisa Falger und Ines Schmidt zum Jubiläum und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates für die Zukunft alles Gute.

Netzwerk „Industrie 4.0“

Rückblick zu den Veranstaltungen

Das von der Stadt Sonthofen initiierte allgäuweite Netzwerk „Industrie 4.0“ kann auf ein spannendes erstes Quartal in 2018 zurückblicken. Die erste Netzwerkveranstaltung fand auf Einladung der beiden Netzwerkpartner MULTIVAC Sepp Haggenmüller SE & Co. KG und der SCATEL AG in Wolfertschwenden statt. Hier nahm das Netzwerk am 23. Januar an einer Veranstaltung im Rahmen von „silicon allgäu“ teil. Dr. Marius Grathwohl (Leiter Digitalisierung bei MULTIVAC) referierte eingangs über die Digitalisierung bei MULTIVAC. An der anschließenden Podiumsdiskussion über Digitalisierung und Infrastruktur im Allgäu war der damals noch amtierende bayerische Finanz- und Heimatminister

Wir sind gerne Unternehmer in Sonthofen



Name: Joachim Retter
Bernd Suchy

Firma: RZ Computersysteme GmbH
Hindelanger Str. 35
87527 Sonthofen

Zitat: „...weil wir hier im SONTRA die passenden Rahmenbedingungen gefunden haben.“

und heutige Ministerpräsident Dr. Markus Söder (CSU) zu Gast. Rund 180 Teilnehmer diskutierten untereinander und angeregt über dieses allgegenwärtige Thema.

Ende Februar fand der erste Workshop im Netzwerkhotel „Sonnentalp“ im neuen Jahr statt. Dr. Klaus Funk vom ZD.B sprach in seinem Vortrag über „Die Rolle des Digital Twin für die eigene Unternehmung und die Ihrer Kunden“. Dabei wurde klar, dass der Digital Twin als erweiterter Teil des Produktes in der Entwicklung und der Fertigung und die verbundene Motivation für zukünftige datengetriebene Geschäftsmodelle eine zentrale Rolle spielt. Anschließend legte Michele Del Mondo von PTC (München) in seinem Vortrag „Smart



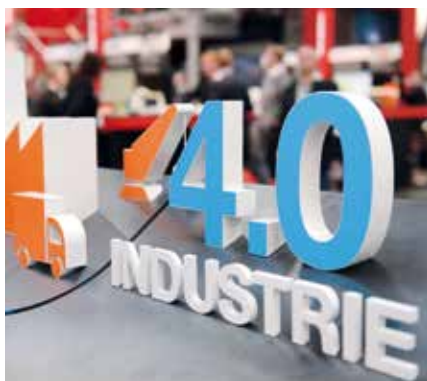
Platzhirsch | Hirschstraße 9
Sonthofen | Tel. 0 83 21/38 38

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 9.30 – 18.00 Uhr, Sa: 9.30 – 16.00 Uhr

PLATZHIRSCH
LIFESTYLE

**Vielen Dank für
10 Jahre Treue!**

FACEBOOK.COM/PLATZHIRSCHMODE
www.platzhirsch-mode.de



(v.li.n.re.): Das Netzwerk „Industrie 4.0“ beim Unternehmensbesuch in Kaufbeuren

Connected PLM im Zeitalter des Digitalen Zwillings“ dar, dass Digitalisierungsinitiativen von Unternehmen eine moderne Ausrichtung von PLM Lösungen erfordern, da digitale und physische Welten immer mehr miteinander verschmelzen. Der klassische Ansatz des Product Lifecycle Managements wird um eine sogenannte „Closed Loop“-Betrachtung erweitert, um Geschäftsprozesse im Kontext von Planung, Entwicklung, Validierung, Fertigung, Betrieb und Service durchgängig und transparent bedienen zu können. Neue Möglichkeiten der rollenbasierten Benutzerinteraktion, Augmented und Virtual Reality oder auch Big Data Analytics stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit einer modernen PLM Lösung.

Intelligenz ins Metall bringen – das ist eines der Ziele des Kaufbeurer Unternehmens Pro-micron GmbH & Co. KG, bei dem sich die Netzwerkmitglieder im März bei einem Unternehmensbesuch in Sachen „Industrie 4.0“ und intelligente Sensorik schlau machten. Die Geschäftsführer Dr. Rainer Wunderlich und Hubertus von Zastrow demonstrierten, wie das Unternehmen mit dem Spike-Sensorsystem in der Zer-

spanung während der Produktion automatische Werkzeugwechsel einleiten kann, um die Lebensdauer etwa von Bohrern bei gleichbleibender Bearbeitungsqualität zu verlängern. Eine maschinenübergreifende Auswertung dieser Daten sei ein Beispiel unter dem Schlagwort „Industrie 4.0“, auf das die Unternehmen in der metallverarbeitenden Wertschöpfungskette gemeinsam hinarbeiten.

Weitere Informationen zum Netzwerk „Industrie 4.0“ erhalten Sie beim Wirtschaftsförderer der Stadt Sonthofen Andreas Maier (08321/615-278 oder andreas.maier@sonthofen.de) oder auf der neu gestalteten Informationsseite auf der Homepage der Allgäu GmbH (<https://standort.allgaeu.de/zukunftsbranchen>). Die Wirtschaftsförderung hat nach Zusage von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm die Netzwerkkoordination übernommen.

Einen Schritt näher

am Kunden

Seit März können Medikamente ganz einfach mit CallmyApo in der Adler-Apotheke und Central-Apotheke in Sonthofen vorbestellt werden. Inhaber Dr. Hans-Peter Keiß sagt dazu: „Ich freue mich, unseren Kunden diesen einfachen Vorbestellservice ab sofort in der Adler-Apotheke und der Central-Apotheke anbieten zu können. Dadurch ersparen wir unseren Kunden unnötige Wartezeiten und doppelte Wege und machen das Einkaufen noch bequemer.“

CallmyApo ist eine Smartphone-App, mit welcher innerhalb weniger Sekunden ein Medikament oder Rezept per Foto, Text-

oder Sprachnachricht zur Vorbestellung in die Apotheke geschickt werden kann. Der Kunde erhält unmittelbar die Rückantwort aus der Apotheke, ob das gewünschte Medikament vorrätig ist bzw. zu welcher Uhrzeit es abholbereit ist.

Auch dem Thema Datenschutz wurde besondere Aufmerksamkeit gewidmet, denn schließlich sollen alle sensiblen Informationen rund um das Thema Gesundheit dort bleiben, wo sie hingehören – beim Patienten. Für die Benutzung der App müssen keine persönlichen Daten angegeben werden. Die Foto-, Text- oder Sprachnachrichten werden verschlüsselt übermittelt.

Die App CallmyApo kann kostenlos für die Betriebssysteme iOS und Android aus den App-Stores heruntergeladen werden. Weitere Informationen oder Hilfestellung bei der Installation erhalten Sie persönlich in der Adler-Apotheke und Central-Apotheke in Sonthofen oder unter <http://www.apotheke-sonthofen.de/leistungen/bestellung-per-app/>.

Arla-Standort in Sonthofen

Übernahme durch Allgäuer Hof-Milch

Die Allgäuer Hof-Milch GmbH plant, in Sonthofen den Produktionsstandort der europäischen Molkereigenossenschaft Arla Foods zu übernehmen. Eine entsprechende Absichtserklärung haben beide Unternehmen unterzeichnet. Ziel ist es, die Übernahme in den kommenden Wochen abzuschließen, spätestens bis zum 1. Mai 2018. „Unsere Zukunftsperspektive ist es, ein Vollsortiment aufzubauen. Mit der Übernahme der Käserei Sonthofen

Wenn Sie nicht zu uns kommen können ...

... dann kommen wir zu Ihnen!

Manchmal bleibt man am besten auf der Couch und lässt sich umsorgen. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bestellung und bringen Ihnen ein Stück Gesundheit nach Hause! Bei Bestellungen bis 16 Uhr noch am selben Tag!

www.apotheke-sonthofen.de



Apotheker Dr. Hans-Peter Keiß e.K.

Adler Apotheke
Promenadestraße 5A
87527 Sonthofen

Central Apotheke
Hochstraße 7
87527 Sonthofen



DIE APP FÜR
**MEHR
SERVICE**



**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN**



planen wir eine eigene Käse- und Butterproduktion, die uns dies ermöglicht“, erklärt Matthias Haug (Geschäftsführer der Allgäuer Hof-Milch GmbH) die Beweggründe. Zudem ist geplant, den Pachtvertrag der Arla Sennerei in Wertach an die Allgäuer Hof-Milch zu übertragen. Die Sennerei ist in Gemeindebesitz und wird von Arla Foods betrieben.

Schon bei der Gründung der Allgäuer Hof-Milch GmbH 2016 sei als Motiv entscheidend gewesen, die Wertschöpfungskette im Allgäu zu belassen – angefangen von der Milchgewinnung über die Verarbeitung bis hin zum Vertrieb, erklärt Haug. „Deswegen ist es für uns nur konsequent und richtig, dass wir Arla ein Angebot gemacht haben, um die Käserei in Sonthofen zu übernehmen.“

„Mit dem geplanten Kauf ist es möglich, ein von Arla Foods sehr gut geführtes Werk mit kompetenten Mitarbeitern in Verkauf, Produktion und aus der Verwaltung zu übernehmen“, sagt Johannes Nussbaumer, ebenfalls Geschäftsführer der Allgäuer Hof-Milch GmbH. Weiter erklärt er: „Es waren sehr gute und vertrauensvolle Gespräche mit Arla und auch der Prozess der geplanten Betriebsübergabe verläuft partnerschaftlich, konstruktiv und äußerst professionell“, betont Nussbaumer und fügt hinzu: „Wir freuen uns darauf, wenn wir an diesem historischen Standort mit der Produktion von Butter und Käse aus heimischer Milch in Spitzenqualität beginnen können“. Geplant ist außerdem, eine neue Bergbauern-Käse- und Frische-Linie aufzubauen.

Der Molkereitechniker Haug und der Molkereimeister Nussbaumer sind dem Standort bereits lange verbunden. Beide absolvierten vor rund 20 Jahren ihre Ausbildung bei den damaligen Allgäuland

Käsereien GmbH. „Natürlich ist die geplante Übernahme auch aus diesem Grund für uns emotional sehr bewegend und eine unglaubliche Motivation, gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Allgäuer Milchwirtschaft nachhaltig zu sichern“, sagt Haug. Die Milch für die beiden Produktionsstätten in Sonthofen und Wertach soll zunächst das Unternehmen Arla Foods liefern, dessen Milchlieferverträge mit den Allgäuer Landwirten zum überwiegenden Teil noch bis Ende 2019 gültig sind. Darüber hinaus ist vorgesehen, dass die Allgäuer Hof-Milch bis auf Weiteres Käseprodukte für Arla herstellt, damit Arla den laufenden Lieferverträgen mit seinen Handelskunden nachkommen kann. Weitere Details zum geplanten Kauf des Werks in Sonthofen werden nicht veröffentlicht.

Zur Allgäuer Hof-Milch GmbH:

Die Molkerei wurde Anfang 2016 von Matthias Haug und Johannes Nussbaumer gegründet. Am Standort in Missen-Wilms sind aktuell 34 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt. Die Produktpalette der Allgäuer Hof-Milch GmbH umfasst verschiedene Allgäuer Heumilch-Produkte wie frische Trinkmilch, Natur- und Fruchtjoghurts, Sauerrahm und Käse sowie eine Bio-Linie mit Trinkmilch, Käse, Naturjoghurt und Butter aus Bio-Bergbauern-Heumilch. Am Standort in Missen-Wilms werden alle Heumilch-Frischeprodukte produziert. Die Butter wurde bislang von der Milchverwertung Ostallgäu eG in Rückholz hergestellt und die Bergkäserei Diepolz übernahm das Käsen für die Allgäuer Hof-Milch GmbH. Mit der geplanten Übernahme des Arla-Werks in Sonthofen wird die Allgäuer Hof-Milch GmbH Käse und Butter in der Oberallgäuer Kreisstadt produzieren.

Müller & Müller

erhält Auszeichnung

Die Raumwerkstatt Müller & Müller (Hochstraße 20) wurde im Februar dieses Jahres als „Der Textile Einrichter des Jahres 2018“ gekürt. Der Preis wurde vom Verband „DER TEXTILE EINRICHTER“ vergeben, unter dieser Bezeichnung formiert sich eine Fachgruppe von hochwertigen Raumausstattern und Inneneinrichtern. Diese Unternehmer stellen sich in ihrem



1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) gratulierte Matthias Wörz im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates ganz herzlich zur Auszeichnung

Handeln dem konkreten Anspruch, die ganzheitliche Wohnberatung und Gestaltung „aus einer Hand“ kompetent für den Endverbraucher zu realisieren. Von der kreativen Planung und Beratung bis hin zur handwerklich perfekten Umsetzung vor Ort verpflichten sie sich dem hohen Anspruch ihrer Kunden. Und die stetige Weiterentwicklung der Raumwerkstatt Müller & Müller im Bereich der ganzheitlichen Raum- und Objektausstattung blieb auch über die Grenzen Sonthofens mit der Auszeichnung nicht unbemerkt.

Die Raumwerkstatt Müller & Müller wurde vor rund 3 Jahren von der Familie Wörz übernommen. Durch das zweite Unternehmen „Wörz WohnIdeen“ können die Familienunternehmen auf insgesamt 60 Jahre Erfahrung und Know-how zurückgreifen. Darüber hinaus unterstützt die Raumwerkstatt auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit der Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.woerz-raum.de.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.



„Netzwerk Museum:

Neue Wege, neue Besucher“

Für den diesjährigen Internationalen Museumstag am Sonntag, dem 13. Mai 2018 können interessierte Besucher die verschiedenen Aktionen in einem Rundgang besuchen und sich zu dem Leitmotto 2018 „Netzwerk Museum: Neue Wege, neue Besucher“ inspirieren lassen.

Dank des großen Engagements der privaten Betreiber sind neben dem städtischen Heimathaus auch wieder das Mini-Mobil-Modellmuseum, das Museum der Schirme, die Historische Sammlung der Gebirgstruppe, die Historischen Gerätschaften der Feuerwehr sowie das Modell Bahn Zentrum Stellwerk „Süd“ mit dabei und machen auf ihre besonderen Schätze aufmerksam.

Anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Historischen Sammlung der Gebirgstruppe wird der Internationale Museumstag um 11.00 Uhr im Gebirgsjägermuseum (Grüntenkaserne, Salzweg 24) durch Kulturreferentin Petra Müller und den 1. Vorsitzenden der Truppen- und Gebirgsjäger-

kameradschaft eröffnet. Neben Führungen durch das Museum um 12.00, 14.00 und 16.00 Uhr finden dort auch Vorführungen u. a. von gebirgsspezifischem Gerät und historischen Uniformen statt. Außerdem gibt es eine Ausstellung von antiquarischen Büchern und Uniformen zu sehen.

Das Mini-Mobil-Modellmuseum zeigt zusätzlich zu den insgesamt 18.000 Exponaten die Schiffsbauwerkstatt. Besucher erhalten Einblick in die Entstehung eines Modellschiffs.

Die teilnehmenden Sonthofer Museen und Sammlungen bieten von 11.00 bis 16.00 Uhr freien Eintritt, kostenlose Führungen und eine Museumstour mit attraktiven Gewinnen. Nähere Informationen gibt es in den Museen, in der Tourist-Info Sonthofen oder im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen), Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr oder per E-Mail unter heimathaus@sonthofen.de.

Disco im Altenheim

Komödie von Peter Förster

Kriemhild N. und Siegfried A. haben ihre besten Tage hinter sich. Ihr Haltbarkeitsdatum ist längst abgelaufen und sie warten auf das Ende. Als die neue Heimleiterin im Altersheim ein straffes Regime einführt, erwachen die beiden aus ihrer Lethargie. Sie wollen sich nicht länger wie kleine Kinder behandeln lassen und gehen in den Widerstand. Um der Übermacht des Pflegepersonals zu widerstehen, müssen sie ihre charakterlichen Abgründe reaktivieren. Es beginnt ein Kampf auf Leben



und Tod. Die beiden Uraltten sind da klar im Vorteil, denn zu sterben wäre für beide eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität. Achtung: Sehr schwarzer Humor! Keine seichte Unterhaltung!

Termin: Dienstag, 8. Mai 2018 um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu Sonthofen, Kammerspiele Dresden. Karten sind erhältlich in der Tourist-Info im Rathaus Sonthofen, beim Eberl Medienshop Immenstadt, unter karten100@web.de und an der Abendkasse ab 19.00 Uhr.

Weitere Veranstaltungen im Mai:

Mittwoch, 16. Mai 2018, 20.00 Uhr im Hofgarten Immenstadt: Hildegard von Bingen – Die Visionärin. Schauspiel mit Gesang von Felicitas Wolf.

Samstag, 19. Mai 2018, 18.00 Uhr im Hofgarten Immenstadt: 45. Großes Symphoniekonzert der Kulturgemeinschaft Oberallgäu mit der Südwestdeutschen Philharmonie aus Konstanz unter der Leitung von Marcus Bosch.



STERNAPOTHEKE
MATTHIAS MERTENS

Aktion bis zum 30. Mai 2018

15% Rabatt

auf **Sonnenprodukte** von Avene, La Roche-Posay, Ladival, Eucerin, Vichy, LaMer.

Nicht kombinierbar mit anderen Preisnachlässen! ✂



Sonne im Frühjahr!



Wenn die Sonne im Jahr am höchsten steht, ist auch die UV-Strahlenbelastung am höchsten. Empfindliche Haut kann schon nach 15 Minuten gerötet und stark gereizt sein. Zu ihrem Schutz empfehlen wir Ihnen das für Ihre Bedürfnisse geeignete Sonnenschutzprodukt.

In der Fußgängerzone · Sonthofen · Tel.: 0 83 21 / 44 00 · www.st-nikolaus-apo.de

1914 – 1919

Sonthofen in schweren Zeiten

Im November 2018 jährt sich zum 100. Mal das Ende des Ersten Weltkrieges – eine beispiellose Katastrophe für Europa. Der Erste Weltkrieg fand nicht nur weit weg an der Front statt, sondern zeigte auch in der Heimat massive Auswirkungen und führte schließlich zum politischen Umsturz. Anlässlich dieses Jubiläums zeigt die neue Sonderausstellung im Heimathaus Sonthofen vom 19. Mai bis zum 4. November 2018, welche Auswirkungen dieser opferreiche Krieg für Sonthofen und Umgebung hatte. Anhand zahlreicher Exponate und Dokumente beleuchtet die Ausstellung unterschiedliche Aspekte des Krieges: Welche Auswirkungen hatte der Krieg für Sonthofen? Wie kamen die Menschen hier mit Mangelwirtschaft und fehlenden Arbeitskräften zurecht? Vieles hatte sich seit Kriegsbeginn 1914 geändert: Frauen fielen neue Rollen zu, es herrschte wirtschaftliche Not und schon längst war der anfängliche Patriotismus Kriegsmüdigkeit und Resignation gewichen, was endlich in

einen politischen Umbruch und das Ende der Monarchie in Bayern mündete. „Aus großer Zeit“, wie es auf einer Postkarte von 1915 steht, sind in vielen Familien Dokumente und Zeugnisse ihrer Vorfahren erhalten. Feldpostkarten und -briefe, Fotoalben, Zeichnungen und persönliche Gegenstände erzählen vom Kriegsalltag und Schicksal einzelner Soldaten. Auch der Frage, wie man der im Krieg gefallenen Männer gedachte, geht die Ausstellung nach. Hierzu haben Schüler der Realschule und der Mittelschule einen eigenen Ausstellungsbereich gestaltet.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen (Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen), Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

Mittelstufenchor

am Chorfestival vertreten

Der Mittelstufenchor des Oberstdorfer Gymnasiums mit Chorleiterin Katharina Bergner freut sich schon auf das Chorfesti-



val in Sonthofen, welches am 9. Juni 2018 ab 14.00 Uhr auf der Bühne am Spitalplatz stattfindet. Der Chor möchte mit seinen fetzigen Darbietungen das Publikum begeistern. Sponsor und Geschäftsführer der Firma WISTATEX, Peter Wiblishauser und Kauffrau Simone Pozelujko (links), überreichten gemeinsam mit Kulturbeirat Bernd Neve (rechts) die Motto-Shirts an den Mittelstufenchor.

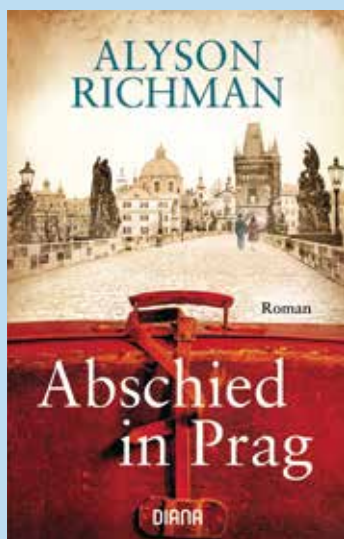
Unterstützen auch Sie das Sonthofer Chorfestival. Die T-Shirts sind in allen Größen in der Tourist-Info Sonthofen und am Chorfestival für 5 Euro erhältlich. Weitere Infos und Chor-Anmeldung unter <http://sonthofen-singt.de>.

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitiges Wandergebiet – von leicht bis anspruchsvoll • traumhafter Panoramablick
Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten und Alpen • Erlebnisweg
Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintart

www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333

Buchtipps



Der aktuelle Tipp für Mai

Die Büchereifrauen empfehlen:
Alyson Richman –
Abschied in Prag

„Erinnerst Du dich Lenka, ich bin's, Josef – dein Mann.“ So fängt die Geschichte an. Lenka und Josef, beide Juden, verlieben sich zu Beginn des 2. Weltkrieges. Als die Situation für Juden in Prag immer schlimmer wird, heiraten die beiden. Josef kann nach Amerika emigrieren, doch Lenka weigert sich mitzugehen, da ihre Familie nicht mitkommen kann. Lenka kommt nach Theresienstadt und überlebt die ganze grausame und brutale Realität im Konzentrationslager. Da beide nichts mehr voneinander hören, lebt jeder sein eigenes Leben. Lenka heiratet einen amerikanischen Soldaten und geht mit ihm in die USA. Josef arbeitet als Arzt in New York. Beide können einander nicht vergessen ...

Dieser Roman ist unheimlich gut geschrieben, in einer klaren, ausdrucksvollen Sprache. Er ist eine sehr ergreifende und berührende Liebes- und Zeitgeschichte, die sich auf wahre Begebenheiten stützt. Leider ist er heute wieder sehr aktuell und wichtiger denn je, damit diese schlimme Zeit immer wieder in Erinnerung gerufen wird.

sont hofen liest.

„Sonthofen liest“ 2018

Auftaktveranstaltung am 29. Juni

Inzwischen hat sie ihren festen Platz im Sonthofer Kulturleben: Die Veranstal-



tungsreihe „Sonthofen liest“ geht 2018 bereits in die vierte Runde. Auch dieses Jahr erwartet alle Freunde des gesprochenen und geschriebenen Wortes ein abwechslungsreiches Programm für (fast) jeden Geschmack: Den Auftakt macht am Freitag, dem 29.06.2018 um 20.00 Uhr eine Lesung in der Kultur-Werkstatt: Der Autor und FAZ-Redakteur Simon Strauß präsentiert sein Romandebüt „Sieben Nächte“ und unterhält sich in dieser unkonventionellen Veranstaltung mit Kay Wolfinger über den Zwang zum intensiveren Leben, die Radikalität junger Literatur und die Wiederverzauberung der Welt.

Karten gibt es in der Kultur-Werkstatt Sonthofen (Altstädter Straße 7) zum Preis von 10 bzw. 5 Euro.



Sonthofen entdeckt Geschichte

Vortrag im Heimathaus

Mit einer neuen Vortragsreihe lädt die Stadt Sonthofen alle Interessierten ein, mehr über die Geschichte von Sonthofen und Umgebung zu erfahren. „Sonthofen entdeckt Geschichte“ spannt mit mehreren Veranstaltungen pro Jahr den Bogen von der frühen Geschichte bis hin zu Themen aus dem Bereich der neuesten Geschichte.



Den Anfang macht am Freitag, dem 4. Mai 2018 um 18.00 Uhr ein 90-minütiger Vortrag über die „Burgenregion Allgäu“. Im Heimathaus Sonthofen spricht der weit über die Grenzen des Allgäus hinaus renommierte Archäologe und Historiker Dr. Joachim Zeune über Methoden und Ergebnisse der modernen Burgenforschung unter besonderer Berücksichtigung der Burgruinen Fluhenstein und Burgberg sowie der Entschenburg oberhalb von Berg-hofen. Der Eintritt kostet 8 Euro.

Weitere Termine 2018

- 5. Juli, 18.00 Uhr, Heimathaus Sonthofen: Birgit Kata spricht über „Hexenprozesse im Allgäu“
- 25. Oktober, 18.00 Uhr, Heimathaus Sonthofen: Markus Naumann spricht über „Rüstungsindustrie und Zwangsarbeit im Altlandkreis Sonthofen in der Zeit des Nationalsozialismus“.



Thomas Himmelsbach (Rennleiter), Fabian Berkoldt (Kinderstadtmeister), Marlene Gramlich (Kinderstadtmeisterin), Felix Rösle (Schülerstadtmeister) und Emma Gramlich (Schülerstadtmeisterin)

Alpine Stadtmeisterschaft

des SC Sonthofen

Die alpine Stadtmeisterschaft Sonthofen für Kinder und Jugendliche fand in Bolsterlang an der Hörnerbahn statt. Der Skiclub Sonthofen rund um Rennleiter Thomas Himmelsbach hat trotz schwieriger Pistenverhältnissen einen fairen Lauf am „Knobel“ ausgeflagt.

Bei nebliger Sicht kämpften insgesamt 70 Kinder um den Titel des Sonthofer Stadtmeisters Ski alpin 2018. Fabian Himmelsbach, der selbst seine ersten Rennerfahrungen bei den Stadtmeisterschaften machte, ließ es sich nicht nehmen, als Vorläufer an den Start zu gehen. Die Bambino (Jahrgang 2012 und jünger) starteten von etwas weiter unten und kurvten auf der verkürzten Strecke um die Stangen. Sie konnten sich alle über einen kleinen Pokal und den ersten Platz freuen, da bei den Kleinsten schon das Mitmachen und „ins Ziel kommen“ belohnt wird. Bei den älteren Kindern dagegen ging es dann schon um Zehntelsekunden, die über die Stockerlplätze entschieden. Die Siegerehrung fand gleich im Anschluss an das Rennen im Zielbereich statt. Kinderstadtmeister wurden Marlene Gramlich und Fabian Berkoldt, Schülerstadtmeister (Jahrgang 2002 – 2005) wurden Emma Gramlich und Felix Rösle und über den Titel des Jugendstadtmeisters freuten sich Anna Ächter und Niklas Katzmann (Ergebnisliste unter www.skiclub-sonthofen.de). Im Anschluss wurde am Nachmittag noch die Clubmeisterschaft des Skiclub Sonthofen ausgetragen. Auf gleicher Strecke gingen ca. 100 Skiclubmitglieder an den Start, davon auch 22 Familien, die um ein gutes



Auf dem Bild sind die beiden Finalisten zu sehen

Ergebnis in der Familienwertung führen. Dabei geht es nicht um die schnellste Zeit, sondern um die Familie, die der ab-



soluten Durchschnittszeit am nächsten kommt. Wie jedes Jahr wird das Ergebnis der Clubmeisterschaft unter Verschluss gehalten und erst beim Saisonabschluss am 12. Mai – vormittags für die Kinder am Minigolfplatz und abends für die Erwachsenen im Gasthof Schwäbeleck – bekannt gegeben.

Sporthallen

in den Pfingstferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Pfingstferien für den Sportbetrieb von Samstag, 19. Mai bis einschließlich Sonntag, 3. Juni geschlossen sind.

Die Schließzeiten werden dazu genutzt, die Grundreinigung der Hallen sowie die notwendigen Bau- und Renovierungsmaßnahmen durchzuführen. Mit dieser Regelung sollen natürlich auch die sehr hohen Kosten für Energie- und Gebäudemanagement in den Sporthallen einge- dämmt werden.

Sonthofer Stadtmeisterschaft

im Hallenfußball 2018

Bei der Hallenfußball-Stadtmeisterschaft für Hobbymannschaften 2018 in der Bau- mit-Arena konnte das Team „Henne's Newcomer“ seinen Titel als Stadtmeister und somit den Wanderpokal der Stadt Sonthofen erfolgreich verteidigen. Von den 8 angetretenen Mannschaften konnten sich nach der Vorrunde und den Viertelfinalspielen Henne's Newcomer, das Team Fastner, das Landratsamt und die Voithianer 2 für die beiden Halbfinals qualifizieren. Beide Spiele wurden erst im 9-Meter-Schießen entschieden. Im spannenden Finale drehte das Landratsamt einen 0 zu 3 Rückstand zwischenzeitlich in eine 4 zu 3 Führung, musste sich am Ende aber nach einem 4 zu 4 nach regulärer Spielzeit im 9-Meter-Schießen doch mit 8 zu 6 geschlagen geben. Den 3. Platz belegten die Voithianer 2. Die weiteren Platzierungen: 4. Platz Team Fastner, 5. Platz Black'n White, 6. Platz Voithianer 1, 7. Platz Schwarz Weiss, 8. Platz Team Falkenbau.

Sporthalle am Gymnasium

wegen Abiturprüfungen geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtische Turn- und Sporthalle am Gymnasium vom 30. April bis einschließlich 13. Mai aufgrund der Abiturprüfungen des Gymnasiums für den Trainings- und Spielbetrieb komplett geschlossen ist. Ab Montag, dem 14. Mai steht die Halle dem normalen Sportbetrieb wieder zur Verfügung. Wir bitten alle Vereine, dies an ihre Übungsleiter weiterzugeben.



Die Kapelle St. Leonhard in Berghofen/Sonthofen (erbaut 1437)

Am 22. Mai 2012 wurde ein Kapellenverein gegründet. Der Zweck des Vereines ist der Erhalt der denkmalgeschützten Kapelle in Berghofen, die Förderung von Kultur und Brauchtum sowie die Heimatpflege. Am 23.06.2018 veranstaltet der Verein ein Kapellenfest mit HL. Messe in der Kapelle um 10.30 Uhr. Anschließend ist Festzeltbetrieb mit Musik.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Erlös wird nur ausschließlich für die Kapelle in Berghofen verwendet.

Hoch, höher, am höchsten:

180 Oldtimer vom Bodensee in die Alpen

Sie gilt als die schönste Rallye des Südens: Dieses Jahr findet die 7. Bodensee-Klassik 2018 vom 3. bis 5. Mai statt. Dann geht es in fünf Etappen insgesamt rund 650 Kilometer durch das Allgäu und Oberschwaben sowie durch die österreichischen Bundesländer Vorarlberg und Tirol. Dabei stehen die Voralpenseen im Mittelpunkt: Die Strecke führt am Nordufer des Bodensees entlang und auch der Forggensee wird angesteuert. AUTO BILD KLASSIK-Chefredakteur Christian Steiger: „Das Highlight der ersten Etappe ist der Zieleinlauf am Hafen auf der Insel Lindau. Auch an Tag zwei und drei geht es auf Nebenstraßen durch historische Altstädte und beeindruckende Landschaften.“ Die erste Etappe am 3. Mai führt ca. 130 Kilometer durch das Allgäu. Startpunkt ist wie an allen drei Tagen das Festspielhaus Bregenz, das für die weltweit größte Seebühne bekannt ist. Am zweiten Tag (4. Mai) geht es rund 250 Kilometer durch Oberschwaben in Bayern und Baden-Württemberg. Die dritte Etappe (ca. 160 Kilometer) führt durch



Aulendorf und Bad Saulgau. „Hoch, höher, am höchsten“ ist das Motto am 5. Mai, wenn die Teams über die Allgäuer Hochalpen sowie durch Vorarlberg und Tirol in Österreich fahren. Auf der vierten Etappe (ca. 130 Kilometer) lenken die Teilnehmer ihre Autos durch Balderschwang und über den Riedbergpass, der mit 1.407 Metern der höchste befahrene Gebirgspass in Deutschland ist, bis nach Sonthofen. Weiter geht es über den Jochpass bis nach Oberjoch und Hopfen und schließlich nach Füssen. Hier findet die Mittagspause im Festspielhaus direkt am Forggensee statt. Die fünfte und letzte Etappe (rund 140 Kilometer) führt über Holzgau, den Hochtannbergpass, den Losenpass und Dornbirn bis nach Bregenz.

Stadt Sonthofen - Info



Clever Parken in Sonthofen – Marktangergarage –

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunden frei!

Nähere Infos unter www.stadt-sonthofen.de
Rubrik Stadtinfos > ÖPNV & Verkehr > Parken



HANDWERKSHOF

Das PR-Sonderthema in der Juni-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

• 25.05.2018 • 29.06.2018

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 68 30 6
jensen@werbe-blank.com

werbe blank
media- und werbeagentur



Sommer Open Air

auf dem Marktanger

Einzigartige Atmosphäre, Live-Musik und ausgefallene Ideen aus dem Bereich Kulinarik & Design – das erwartet den Besucher auf dem Sommer Open Air 2018. Beste Live-Musik und erstklassige DJs, leckeres Essen und handgemachte Designerstücke, das ist das Sommer Open Air 2018. Großartige Musik aus verschiedensten Genres wird dieses Jahr geboten sein. Zum ersten Mal auf der großen Live-Bühne sind die Bands Kaschee aus München und Oggi-Music aus Nürnberg zu hören. Das Sommer Open Air ist eine Veranstaltung für die ganze Familie und spricht jegliche musikalischen und kulinarischen Geschmäcker an.

Am Donnerstag können sich die Besucher auf eine ganz besondere Gruppe freuen. Oggi-Music aus Nürnberg vertonen mit ihrem eigenen Stil aktuelle Songs und bringen ein besonderes Flair auf das Sommer Open Air. Am Freitag präsentiert Kaschee Latin-, Funk- und Soulsongs. Die siebenköpfige Band aus München unter der Leitung von Carlos Sanchez verzaubert die Besucher und bringt ihnen echtes Karibik Feeling. Nach den südamerikanischen

Klängen von Kaschee spielt die bekannte Brassband Bockstark auf der Bühne mit ihrem neuen Programm und rundet den Open Air Abend mit Brasspop-Sound feierlich ab. Am Samstag werden dann die besten DJs der Region zusammen auf der großen Live-Bühne auftreten. Die Besucher erwartet ein Partyabend der besonderen Art mit

**Fachgeschäft für
Optik • Uhren • Schmuck**

Seethaler

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen
Tel.: 08321/2813**

den besten Hits aus den verschiedensten Ären der Musikgeschichte. Lassen Sie sich begeistern von einer Veranstaltung, die ihresgleichen sucht.

Neben guter Musik ist auf dem Sommer Open Air auch beste Kulinarik geboten. Mehrere ausgewählte Essensanbieter begeistern mit ihren originellen Gourmet- und Streetfoodkreationen. Von Pulled Pork über lateinamerikanische Speisen bis hin zu veganen Produkten – das Sommer Open Air bietet für jeden Geschmack etwas. Ab-

gerundet wird das Open Air durch einen Designer- und Kunsthandwerkermarkt. Dieser bietet jungen Gestaltern und Designern eine Plattform zur Präsentation ihrer Ideen und Produkte. Handgemachter Schmuck, kreative Ledertaschen, nachhaltige Kleidung und vieles mehr werden auf dem Designmarkt angeboten und verkauft.

Jeder Besucher zahlt nur einmal Eintritt. Das Einlassband behält seine Gültigkeit über alle drei Tage. Ein Teil der Eintrittsgelder wird einem guten Zweck gespendet. So unterstützt jeder Besucher eine gemeinnützige Organisation aus der Region. Das Sommer Open Air auf dem Marktanger in Sonthofen öffnet vom 31. Mai bis 2. Juni täglich ab 14.00 Uhr. Von 14.00 bis 16.00 Uhr erhalten alle Besucher freien Eintritt. Ab 16.00 Uhr beträgt der Eintritt 5 Euro. Kinder bis 14 Jahren sind frei. Weitere Informationen zum Sommer Open Air unter: www.sommer-openair.com.

34. Kemptener Jazzfrühling

Konzert im Autohaus Eimansberger

Eine echte Allgäuer Kultband bei Eimansberger: Mit Dixieland, Swing und Blues begeistern die „Happy Mountain Stompers“ ihr Publikum schon seit Jahrzehnten. Im Portfolio haben sie Klassiker aus den Anfangszeiten des Jazz ebenso wie Songs aus dem heutigen New Orleans – inspiriert von den drei großen L der Jazzgeschichte: Louis Armstrong, Louis Prima und Louis Jordan. Mit Improvisation, Spielfreude und perfekter Technik stellt die Combo unter Beweis, wie „frisch“ alter Jazz klingen kann. Beste Stimmung garantiert! Das Konzert findet am Freitag,

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



PROBST
Stein und Design
Geschäftsstelle Sonthofen

Ihre Ansprechpartner:
Steinmetzmeister
Herbert Herz

Büro:
Altstädter Str. 12 · 87527 Sonthofen
☎ 083 21 · 6 07 66 29

Ausstellung:
Ecke Friedhofstr./ Grünengasse, SF

www.probst-naturstein.de

Dorland
ner

MEISTERBETRIEB FÜR TV · AUDIO · SAT · NETZWERK · ELEKTRO

KUNDENDIENST + WERKSTATT + VERKAUF

egal ob Fernseher, Multimedia, Telefon, Internet, PC, Rauchwarnmelder montage oder Elektro.
Neuinstallation und Fehlersuche in Kabel/SAT-TV Anlagen.
Bitte um telefonische Terminabsprache.



Bergstraße 9a · 87545 Burgberg · Tel: 08321/7869500 · www.roland-dorner.de

dem 4. Mai 2018 im Autohaus Eimansberger (An der Eisenschmelze 20) in Sonthofen statt. Beginn ist 20.00 Uhr, Einlass um 19.00 Uhr. Eintritt 7,00 Euro, freie Platzwahl. Vorverkauf: in allen Servicecentern der Allgäuer Zeitung, allen Geschäftsstellen des Kreisboten, im Autohaus Eimansberger und online unter eventim.de.



Flohmärkte für Langschläfer im Doppelpack

Gleich zwei Flohmärkte mit ausgeruhten Besucherinnen und Besuchern sowie ausgeschlafenen Verkäuferinnen und Verkäufern finden am 18. und 19. Mai in der Sonthofer Markthalle statt.

Der 1. FC Sonthofen veranstaltet am Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr den Nachtflohmärkte für entspanntes Shopping zum Wochenend-Auftakt. Hier können wieder Spiel- und Sportgeräte, Bücher, Elektronik, Kleidung und Kleinmöbel an den Mann und die Frau gebracht werden. Am Sams-

tag ist die Markthalle samt Außenbereich von 12.00 bis 18.00 Uhr fest in weiblicher Hand beim 10. Allgäuer Mädelsflohmärkte! Dort findet Frau alles, was sie in der kommenden Sommersaison zum großen Auftritt benötigt: Secondhand Markenbekleidung und -schuhe, Accessoires sowie Schmuck und Taschen, Urlaubslektüre und, und, und

... Schnell sollte man allerdings bei der Online-Ticket-Buchung sein: Die begehrten Standplätze im Innenbereich können jeweils drei Wochen vor Veranstaltung gebucht werden unter www.marktnacht.de für den Nachtflohmärkte und für den Mädelsflohmärkte unter www.madelsflohmärkte.com. Plätze im Außenbereich werden ohne Reservierung vor Ort am Veranstaltungstag jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vergeben. Also, es lohnt sich einen Streifzug durch Schränke, Keller und Dachböden zu machen, um alte Schätze in Bares zu verwandeln. Spätestens wenn der Umsatz gezählt wird und der gewonnene Platz neu genutzt werden kann, setzt tiefe Entspannung ein!

Kräuterprogramm

im Mai

Der Wonnemonat Mai ist ideal, um die heimischen Kräuter und Heilpflanzen kennenzulernen. Die Sonthofer Kräuterfrauen haben ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Anmeldung für

das Kräuterprogramm in der Tourist-Info Sonthofen (Tel. 08321/615-291) oder unter tourist-info@sonthofen.de bis 16.00 Uhr am Vortag.

Frühlingskräuterwanderung „entlang des Bachtels“ mit Kräuterfrau Gabriele König. Donnerstag, 03.05.2018, 14.00 bis 16.00 Uhr, Kosten 7 Euro, Treffpunkt: Parkplatz am Wonnemar. Im Frühjahr besitzen die Kräuter 40 % mehr an Heilkraft. Nutzen Sie diese, indem Sie die Kräuter entlang des Baches kennenlernen. Kenntnisse über Wirkstoffe und Anwendungen werden vermittelt.

Kräuterwanderung zur Moosraute mit Kräuterbäuerin Waltraud Bächle-Waibel. Mittwoch, 09.05.2018, 14.00 bis 16.30 Uhr, Kosten 7 Euro, Treffpunkt Parkplatz Unterried.

„Löwenzahn-Workshop“ mit Kräuterfrau Andrea Danzer. Dienstag, 15.05.2018, 15.30 bis 17.00 Uhr, Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1. Eine starke Heilpflanze

info

Flohmärkte der Feuerwehr in der Markthalle

Am Samstag, dem 12. Mai 2018 findet auf dem Markanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmärkte der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Es sind genügend Parkflächen vorhanden.

El Toro
VINOOTEK BODEGA GALERIA

LUST AUF WEIN MIT GENUSSGARANTIE?

El Toro – Vinothek, Bodega, Galeria im Herzen von Oberstaufen

Die Adresse für einen geselligen Abend in einzigartiger Atmosphäre:

- Über 30 verschiedene Weine im offenen Ausschank
- Tapas, spanische Feinkost und hausgemachte Dips
- Top-Location für Geburtstage oder Firmenveranstaltungen

Öffnungszeiten: täglich von 18.00 – 01.00 Uhr · Dienstag Ruhetag
Hugo-von-Königsegg-Straße 16 · D 87534 Oberstaufen im Allgäu
www.eltoro-oberstaufen.de · Telefon 08386-493 493

RAUMWERKSTATT

Müller & Müller
WÖRZ

... Sonnenschutz
aus Sonthofen

Frühlings Aktion
10 % auf
Markisen

- Markisen • Plissees
- Markisen Neubespannung
- Insektenschutz

Hochstr. 20 · Sonthofen · Tel. 08321/788525 · www.muellerundmueller.de

und ein großer Lichtbringer. Wir stellen nach alter Tradition eine Löwenzahnblüten-salbe her.

„Spitzwegerich-Workshop“ mit Kräuterfrau Angela Fehr. Montag, 28.05.2018, 9.30 bis 12.00 Uhr, Kosten 10 Euro, Ort: Biberhof. Kurs über volksheilkundliche und kulinarische Nutzung des Spitzwegerich. Wir stellen einen Hustensirup her und bereiten eine kleine Mahlzeit zu. Bitte bringen Sie ein Schraubglas mit.

Kräuterführung durch den Biberhof mit Kräuterfrau Angela Fehr. Mittwoch, 30.05.2018, 10.00 bis 12.00 Uhr, Treffpunkt: Biberhof. Schwerpunkt: Heilpflanze des Jahres 2018 „Andorn“.

Ferienprogramm für Kinder

3-tägiger Workshop in den Pfingstferien mit Kräuterfrau Angela Fehr. Von Dienstag bis Donnerstag, 22. bis 24.05.2018, 10.00 bis 12.00 Uhr, Kosten 30 Euro, Ort: Biberhof. Hund – Katze – Maus: Wir gestalten unsere Lieblingstiere aus Naturmaterialien und Ton und stellen natürliche Pflanzenfarbe her, mit der wir anschließend malen.



baumaufstellung beginnt um 13.00 Uhr mit einem bunten Rahmenprogramm für Groß und Klein. Die Stadtkapelle Sonthofen übernimmt die musikalische Begleitung der Veranstaltung, die Jugendgruppe des Trachtenvereins präsentiert ihr Können. Parkmöglichkeiten stehen ausreichend in der Tiefgarage zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter finden die Veranstaltung und das Kinderprogramm in der Markthalle statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Missa for You(th)

von Tjark Baumann

Basierend auf seinem „Kyrie“, das schon seit Jahren als ein Hit in der Chorszene gilt, hat Tjark Baumann seine Komposition mit den weiteren liturgischen Bestandteilen einer christlichen Messfeier (Gloria, Credo, Sanctus, Agnus Dei) zu einer Popmesse vollendet. Als „Crossover“-Komposition entspricht die „Missa 4 You(th)“ zum einen den Hörgewohnheiten und dem Musikgeschmack junger Menschen, zum anderen schlägt sie eine Brücke zu traditionellen Text- und Musikformen. Die Musiksprache ist durchgängig „klassisch“ tonal und kann, mit allerlei „Pfefferminzharmonik“, wunderschönen Kantilenen und modernen Popklängen angereichert, unterschiedlichen Populärmusik-Stilen zugeordnet werden.

Am Sonntag, dem 13. Mai 2018 singt der Johannis-Chor unter der Leitung von Christine Weber um 19.00 Uhr in der Täufer Johannis-Kirche in Sonthofen. Unterstützt wird der Chor von Klavier, E-Bass,

Schlagzeug, Saxophon und Querflöte. Als Gesangssolistin ist Alexandra Bertele zu hören.

Als weiterer Programmpunkt ist das Duo Eligius mit der Cellistin Ulrike Tenzer und dem Gitarristen Oliver Post zu hören. Obwohl selten zusammengeführt, so überrascht es wohl kaum, dass die Gitarre und das Cello eine glückliche Verbindung eingehen. Der gesangliche Charakter des Cellos eignet sich wunderbar zu einer Partnerschaft mit der Präzision des Zupfinstruments, so verschieden im Timbre, dennoch mit beeindruckender Präsenz der Gitarre. Mit Komponisten wie Albeniz, Granados und De Falla bietet das Duo eine musikalische Reise durch sowohl innig-kantabile als auch feurig-rhythmisch-rasante Klangwelten. Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden erbeten.



Buntes Maibaumfest

auf dem Marktanger

Der Gebirgstrachtenerhaltungsverein „Edelweiß“ und das THW Sonthofen laden zusammen mit der Stadt Sonthofen am 1. Mai zum traditionellen Maibaumaufstellen ein. Los geht es bereits um 11.00 Uhr mit einem musikalischen Frühschoppen mit dem Duo Franz & Hans auf dem Marktangergelände. Die offizielle Mai-

Sonthofer

Live-Nacht

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...

Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 4. Mai: www.livenacht.com

Termine Sommernächte 2018:
1. Juni, 6. Juli, 3. August, 7. September
Bewerbungen von Künstlern und Bands an:
booking@livenacht.com

www.livenacht.com www.facebook.com/livenacht

Freitag, 4. Mai

jeweils am Mittwoch

- 18.00 Uhr Fackelwanderung mit Kässpätzleessen**
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am Samstag

- 08.00 Uhr Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

- 10.00 Uhr Führung durch das Gebirgsjägermuseum**
(bis 12.00 Uhr) Personalausweis erforderlich! Eintritt frei; Grüntenkaserne

täglich

- 09.00 Uhr Jan Langer - Landart-Ausstellung**
Kulturwerkstatt (bis 05.05.)
- 15.00 Uhr Sonderausstellung - „1914 - 1919: Sonthofen in schweren Zeiten“ (ab 19.05.)**
Weitere Infos im Heimathaus, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di - Do, Sa, So 15 - 18 Uhr, Heimathaus

Freitag, 27.04.2018

- 18.00 Uhr Staiger Raffelemusik**
Infos & Anmeldung unter Tel. 0163/6666570, Dreiangelhütte

Samstag, 28.04.2018

- 08.00 Uhr Alteisensammlung**
Feuerwehrhaus Altstädten
- 19.00 Uhr Sportgala 2018**
Haus Oberallgäu
- 20.00 Uhr Ro Gebhardt - Solo „Time-Traveller“**
Kulturwerkstatt

Montag, 30.04.2018

- 19.30 Uhr Club Hopping Sonthofen**
1 Nacht - 1 Stadt - 6 Locations - 15 Acts - 1 Preis
Bars und Clubs in Sonthofen

Dienstag, 01.05.2018

- 09.30 Uhr Maibaumaufstellung in Berghofen**
Dorfmitte in Berghofen
- 11.00 Uhr Maibaumfest**
Marktanger

Donnerstag, 03.05.2018

- 14.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Frühlingskräuterwanderung**
mit Kräuterfrau Gabriele König. Anmeldung: Tourist-Info, Tel.: 08321/615-291
Treffp.: Parkplatz Wonnemar

Freitag, 04.05.2018

- 18.00 Uhr Sonthofer Saitentänzer Geigenmusik**
auf der Dreiangelhütte



Wenn d'Sunne bizzlet...
Jeden Mi + Fr abends
handg'machte Kässpätzlen

Mittwoch 25. April 2018
ab 10 Uhr legen wir wieder los.

Tel. 0163/6666570
www.dreiangelhütte.de

- 18.00 Uhr Vortrag: Burgenregion Allgäu**
im Heimathaus
- 20.00 Uhr Martin Seeliger & Many Moons - The Hawk and the River**
Kulturwerkstatt



- 20.00 Uhr 34. Kemptener Jazzfrühling: Happy Mountain Stompers**
mit Dixieland, Swing und Blues. Eintrittspreis: € 7,00; Autohaus Eimansberger

- 20.00 Uhr Sonthofer Live-Nacht**
Gastronomie Sonthofen

Samstag, 05.05.2018

- 08.00 Uhr Altpapier- und Altkleidersammlung**
Stadtgebiet Sonthofen
- 09.30 Uhr 7. Bodensee Klassik Oldtimerrallye**
Spitalplatz Sonthofen
- 11.00 Uhr Bikeday - Sonthofen radelt**
Johann-Althaus-Platz
- 11.00 Uhr Labyrinth-Seminar zum Welt-Labyrinth-Tag**
Bahnhofsplatz 7 (Bahnhofsgebäude, beim Fahrkartenschalter), Kalvarienberg
- 20.00 Uhr Aronne Dell'Oro - Finissage-Konzert zur Ausstellung von Jan Langer**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 06.05.2018

- 20.00 Uhr Michael & Markus Dinnebier - Crossover in Concert**
Kulturwerkstatt

Dienstag, 08.05.2018

- 15.00 Uhr Singen & Musizieren mit Bärbel und Manfred**
Kulturwerkstatt
- 20.00 Uhr Komödie: „Disco im Altersheim“**
Abendkasse ab 19.15 Uhr, Karten ab € 15,50; Tourist-Info Sonthofen, Eberl-Medienshop und über karten100@web.de, Haus Oberallgäu

LEA VITALHAUS
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Am Anger 8, 87538 Fischen i. Allgäu
Tel. 083 26 / 3 84 30-0

Montag bis Samstag 9:45 bis 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

www.lea-vitalhaus.de vitalhaus24



Für die beste Mama der Welt!

Am 13.5. ist Muttertag! Liebevolle Geschenkideen oder ein Gutschein für Entspannung & Erholung - bei uns werden Sie sicher fündig.

Unsere Veranstaltung im Mai:

05.05. Klangerlebnis mit Klangschalen

Die Veranstaltung findet von 17-18 Uhr in unserer Salzgrotte statt. Eintritt pro Person 21€, Anmeldung erforderlich.

Seien Sie herzlich Willkommen!

Mittwoch, 09.05.2018

- 14.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Moosraut**
mit Waltraud Bächle-Waibel,
Anmeldung: Tourist-Info,
Tel.: 08321/615-291, Treff-
punkt: Parkplatz Unterried
- 20.00 Uhr Daniel Waples – Hang in Balance - Handpan-Spieler und Weltreisender**
Kulturwerkstatt



Donnerstag, 10.05.2018

- 11.30 Uhr Vatertags-Frühschoppen**
in der Dreiangelhütte
- 18.30 Uhr Gospel- und Spiritualchor „The Spiritual Voices“**
Spitalkirche
- 20.00 Uhr László Demeter – Global Suite**
Kulturwerkstatt

Freitag, 11.05.2018

- 18.00 Uhr Älpler-Kässpatzen-Essen**
in der Dreiangelhütte
- 20.00 Uhr Ulrike Tenzer & Oliver Post - DUO ELIGIUS**
Kulturwerkstatt



Samstag, 12.05.2018

- 08.00 Uhr Feuerwehrflohmarkt**
Markthalle

Sonntag, 13.05.2018

- 11.00 Uhr Internationaler Museumstag**
Nähere Infos gibt es in den Museen, in der Tourist-Info Sonthofen oder im Heimat-
haus unter Tel.: 08321/3300
Heimathaus
- 19.00 Uhr Missa for You(th)**
evangelische Kirche

Dienstag, 15.05.2018

- 15.30 Uhr Kräuterjahr 2018: Workshop „Löwenzahn“**
mit Kräuterfrau Andrea Dan-
zer. Anmeldung: Tourist-Info
Tel.: 08321/615-291, Hei-
mathaus

Donnerstag, 17.05.2018

- 20.00 Uhr Mit Mundart durch's Jahr – Maiezidd**
Kulturwerkstatt

Freitag, 18.05.2018

- 18.00 Uhr Älpler-Kässpatzen-Essen**
in der Dreiangelhütte
- 18.00 Uhr Nachtflohmarkt**
Markthalle
- 20.00 Uhr Die Stangenbohnenpartei trifft auf – Allwasreachtisch**
Kulturwerkstatt



Samstag, 19.05.2018

- 12.00 Uhr Mädelsflohmarkt**
Markthalle

Sonntag, 20.05.2018

- 10.30 Uhr Festgottesdienst**
Franz Schubert: „Messe in G-Dur“ (für Soli, Chor und Orchester), St. Michael

Montag, 21.05.2018

- 11.30 Uhr Feiertags-Frühschoppen**
auf der Dreiangelhütte mit
Wirtshausmusik. Weitere
Infos unter: [www.dreiangel-
huette.de](http://www.dreiangel-
huette.de)

Dienstag, 22.05.2018

- 10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Hund-Katze-Maus – Lieblingstiere basteln**
3-tägiger Workshop in den
Pfingstferien mit Kräuter-
frau Angela Fehr. Anmel-
dung: Tourist-Info unter Tel.:
08321/615-291, Biberhof

- 17.45 Uhr Erlebnisführung mit Fütterung**
Alpenwildpark
Obermaiselstein

Mittwoch, 23.05.2018

- 10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Hund-Katze-Maus – Lieblingstiere basteln**
3-tägiger Workshop in den
Pfingstferien mit Kräuter-
frau Angela Fehr. Anmel-
dung: Tourist-Info unter Tel.:
08321/615-291, Biberhof

- 17.45 Uhr Erlebnisführung mit Fütterung**
Alpenwildpark
Obermaiselstein

- 20.00 Uhr Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Beilenberg

Donnerstag, 24.05.2018

- 10.00 Uhr Kräuterjahr 2018: Hund-Katze-Maus – Lieblingstiere basteln**
3-tägiger Workshop in den
Pfingstferien mit Kräuter-
frau Angela Fehr. Anmel-
dung: Tourist-Info unter Tel.:
08321/615-291, Biberhof

Freitag, 25.05.2018

- 17.45 Uhr Erlebnisführung mit Fütterung**
Alpenwildpark
Obermaiselstein
- 18.00 Uhr Älpler-Kässpatzen-Essen**
in der Dreiangelhütte

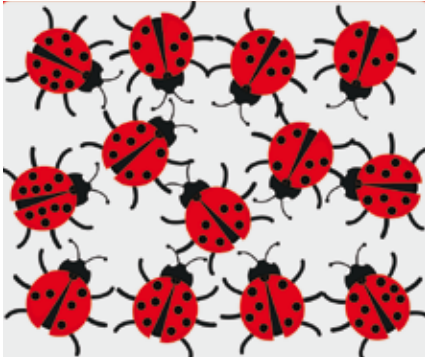
impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigen- leitung/ -annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Kinder-Rätsel



Wer hat keinen Partner? Achte auf die Punkte



Echt zum Lachen!

Zwei Opas sitzen im Frühling auf der Parkbank. Eine junge Frau im Supermini mit toller Figur schlenkert vorbei! „Man müßte noch mal 20 sein“, seufzt der eine. Der andere reagiert sofort: „Schön dämlich, wegen 5 Minuten noch mal 45 Jahre arbeiten!“



Woran erkennt man, dass es langsam Frühling wird? Der liebe Nachbar bringt den Schneeschieber zurück und fragt, ob er sich mal den Rasenmäher ausleihen kann.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Körperteile	Querstange am Segelmast	auf Wände gesprühte Bilder	Zauberkunst	kleiner See	Teil des Gedichtes	russ. Parlament	Handynachricht
8				Futterale			
böse, schlimm			persönl. Fürwort		für, je	gefährliche Filmszene	
Raubfisch			engl.: Hauptmann	Freude, Vergnügen		2	
6				Moorprodukt	sehr alte Obstpflanze aus Südchina		Trikothemden
Kampf	Fußgliedmaßen	Golfbegriff	Scherflein, Spende				
Reißverschluss				Ansehen, Leumund	Abk.: Inhaber		
Hausplan			ital.: Früchte				3
		9		Zusammenstoß	auch genannt	altägyptischer Königsname	
ehem. franz. Präsident	vollendet	Odyssee			7		
				Schloss im Oberbayern	untere Jura-schicht		
Mandellentzündung	Metall ausstechen	Gesichtsfalten	Vorsilbe: halb			aus eigenem Antrieb	ungesetzlich
scharf gebündelter Materialstrom					Kurzform von Assistent		
Nieder-schlagsart			Strom in Kanada und Alaska	Baum mit birnenförmigen Früchten	1		
				Bußempfindung	beinahe	Kfz.-Z.: Oberspreewald-Lausitz	
Kinder-mädchen (engl.)	laute Äußerung					brasil. Hafenstadt (Kurz-w.)	Frauen-kurzname
			4	wohl-erzogen			
Bewohner des alten Mexikos	Bundes-staat der USA						5
Kloster-frau				Musik: auf einen Grundton bezogen			

© RateFUX 2018-450-004



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617 065



PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE



© Werbe Blank



Wasserwachts-Nachwuchs

aus dem Oberallgäu

Ein Pfiff, kurz darauf ein lautes Platzen, dann Klatschen und Rufe vom Beckenrand, während im Becken um die Wette geschwommen wird. Beim Rettungsschwimmwettbewerb der Kreiswasserwacht Oberallgäu bewiesen rund 150 Kinder und Jugendliche neben Fähigkeiten, Wissen und Teamgeist auch ihre Begeisterung für das Rettungsschwimmen.

20 Mannschaften aus zehn Ortsgruppen hatten sich vormittags im Cambomare in Kempten eingefunden, um sich beim schwimmerischen Teil des alljährlichen Kreiswettbewerbs zu messen. Da mussten die Bahnen unter dem prüfenden Blick der Kreisrichter vorwärts, rückwärts, tauchend, kraulend, mal mit Bällen, mal mit Ringen und auch mal in Kleidungsstücken bezwungen werden. Wer gerade nicht schwamm, feuerte die Kameraden vom Beckenrand aus an oder nutzte die Gelegenheit, sich mit den Wasserwachts-Kameraden aus den angereisten Ortsgruppen zu unterhalten. Neben den Wasserwachtlern aus Kempten und Umgebung waren auch Gruppen aus Oberstdorf, Sonthofen, Immenstadt, Waltenhofen und Rottachtal angereist.

Am Nachmittag ging es im Kemptener Rotkreuz-Haus im Trockenen weiter. Hier brüteten die Teilnehmer über Theorie-Fragebögen: Gefordert waren Wissen zur Wasserwacht, Erster Hilfe und Naturschutz. Im Praxistest durften die Wasserwachtler dann beweisen, dass sie ihre Kenntnisse auch durchaus in die Tat umsetzen können. Dabei mussten sich die Teilnehmer, je nach Altersstufe, um verschiedene Verletzungen kümmern. Teilnehmer der Stufe I beispielsweise versorgten einen

Verletzten der Kategorie „Juniorhelfer“. Bei den älteren Teilnehmern aus dem Jugendbereich galt es, zwei „Patienten“ mit Verletzungen der Schwierigkeitsstufe „EH-Kurs“ zu verarzten. Zwischen den Erste-Hilfe-Stationen war bei kleinen Spielen die Geschicklichkeit der Teilnehmer gefordert.

Der Ehrgeiz, mit dem die Teams den ganzen Tag über ihre Punkte gesammelt hatten, löste sich bei der Ehrung der Sieger dann in lauten Jubelrufen. „Die Ortsgruppen haben schon lange im Voraus trainiert und geübt, um sich auf den Wettbewerb vorzubereiten“, erklärte Veronika Osterried. Als stellvertretende Jugendleiterin der Kreiswasserwacht Oberallgäu freute sie sich vor allem über den Zusammenhalt der Nachwuchs-Wasserwachtler. „Schon beim schwimmerischen Teil haben sich die Teilnehmer gegenseitig angefeuert, bis wirklich alle im Ziel waren.“

info

Ergebnisse:

- Stufe I (2008 – 2010):
Sonthofen
- Stufe II (2005 – 2007):
Immenstadt
- Stufe III (2002 – 2004):
Immenstadt
- Stufe IV (2000 – 2001):
Rottachtal

Die Erstplatzierten durften die Kreiswasserwacht Oberallgäu nun im April beim Sepp-Linder-Pokal 2018 – dem Bezirkswettbewerb der Wasserwacht Schwaben – vertreten. Eine besondere Motivation war da sicher, dass der diesmal in Immenstadt und Blaichach und damit in bestens vertrauten Gewässern stattfand.

Stadtkapelle Sonthofen

bestätigt Vereinsführung

Nur eine Veränderung ergaben die Neuwahlen bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung der Stadtkapelle Sonthofen. Revisor Rudi Stumpf kandidierte nach 22 Jahren nicht mehr für dieses Amt. Für ihn wurde Alfons Werner in den Vorstand gewählt. In ihren Ämtern bestätigt wurde 1. Vorsitzender Herbert Martin, 2. Vorsitzender Robert Ascherl, Kassiererin Maria Käsberger und Schriftführerin Corinna Prey. In bewährten Händen blieben auch die Posten von Jugendleiterin (Nina Hartmann), Notenwart (Georg Martin), Kleiderwartin (Katharina Pauliner), Zeugwart (Sebastian Martin), 2. Revisorin (Corina Hörmann) und Chronistin (Tanja Wechs). Dirigent Markus Buhmann wurde für weitere zwei Jahre verpflichtet.



Ehrungen verdienter Musiker bei der Jahreshauptversammlung der Stadtkapelle Sonthofen. Durchgeführt wurden sie vom stellv. Bezirksleiter des ASM Bezirk 2, Stefan Köberle: (vorne v.li.): Fritz Kricke, Corina Hörmann und Heidi Eberle (alle 40 Jahre); (hintere Reihe:) Stefan Köberle, Volker Hörmann (40 Jahre), Herbert Martin (50 Jahre) und Konrad Buhmann, er wurde zum Ehrenmitglied ernannt. Es fehlen Ronja Specker (10 Jahre), Norbert Schrötter (15 Jahre), Birgit Ostermeier (40 Jahre), Ulrich Martin und Christa Weber (beide 50 Jahre).

Von einem erfolgreichen Jahr sprach Dirigent Buhmann. Neben den jährlich wiederkehrenden Terminen beim Faschingsumzug, Maibaum, Stadtfest, Standkonzerte und kirchlichen Feiertagen wurden aber auch sehr interessante und anspruchsvolle Auftritte gespielt. Dazu gehörte zweifelsohne das gemeinsame Konzert mit dem Chor der niederländischen Luftwaffe. Obwohl nur eine Probe zur Verfügung stand, um die nicht ganz einfache Balance zwischen Chor und Orchester zu finden, kam ein sehr gelungenes und hörenswertes Konzert zu Stande.



Neuwahlen bei der Jahreshauptversammlung der Stadtkapelle Sonthofen. Die neue Vorstandschaft. Die neue Vorstandschaft der Stadtkapelle: (vordere Reihe v.li.): Corinna Prey (Schriftführerin), Tanja Wechs (Chronistin), Nina Hartmann (Jugendleiterin), Katharina Pauliner (Kleiderwartin), Maria Käsberger (Kassiererin); (hintere Reihe v.li.): Dirigent Markus Buhmann, 1. Vorsitzender Herbert Martin, Revisorin Corina Hörmann, 2. Vorsitzender Robert Ascherl und Zeugwart Sebastian Martin. Es fehlen: Notenwart Georg Martin und 2. Revisor Alfons Werner

Weitere nicht alltägliche Auftritte waren beim Streetfood-Markt, der BR-Radltour, dem Gastronomentreff und erstmals seit längerer Pause wieder im Volksfestzelt. Zur richtigen Volksfeststimmung fehlten aber leider die Zuhörer. Musikalischer Höhepunkt war aber auch dieses Jahr wieder das Weihnachtskonzert. Die Stadtkapelle präsentierte sich in Topform und lieferte ein sehr gutes Konzert ab, so Buhmann.

Die anstehenden Ehrungen von aktiven Musikern wurden vom stellvertretenden Bezirksleiter des ASM Bezirk 2, Stefan Köberle, durchgeführt. Ehrenabzeichen und Urkunde für 10 Jahre erhielt Ronja Specker und für 15 Jahre Norbert Schrötter. Hochkarätig ging es weiter mit Ehrungen für 40 Jahre musizieren von Birgit Ostermeier, Heidi Eberle, Corina und Volker Hörmann und Fritz Kricke. Mit Christa Weber, Ulrich Martin und Herbert Martin wurden gleich drei Musiker für 50 Jahre aktive Musikertätigkeit geehrt.

Konrad Buhmann wurde aufgrund seiner Verdienste für die Stadtkapelle zum Ehrenmitglied ernannt. Er beendet nach 62 Jahren seine aktive Musikerlaufbahn, die 1956 unter Arthur Engeser bei der Jugendblaskapelle Sonthofen begann. Zwischenzeitlich musiziert Conny seit 50 Jahren bei der Stadtkapelle als Tenorhornspieler. Mit seiner kameradschaftlichen, humorvollen und hilfsbereiten Art wird er von allen Musikern und Musikerinnen der Stadtkapelle sehr geschätzt. Vorbildlich sind sein fleißiger Probenbesuch und Anwesenheit bei Auftritten.

Rotes Kreuz Oberallgäu

nimmt Reanimationsgerät in Dienst

Im Kampf gegen den plötzlichen Herztod steht den Rettern des Roten Kreuzes ab sofort ein automatisches Herzdruckmassagegerät der neuesten Generation zur Verfügung. Das sogenannte LUKAS-Gerät



(v.li.n.re.): Rettungsassistent Jan Leger, Notärztin Dr. Uli Eifert und Wachleiter Roland Muxel

sorgt für eine kontinuierliche, gleichmäßige, schnelle und tiefe Herzdruckmassage, die von Menschen über eine längere Zeit nicht gewährleistet werden kann. Ein weiterer Vorteil dieses Geräts ist, dass ein Helfer für andere wichtige Maßnahmen frei wird. Das akkubetriebene Gerät führt pro Minute rund 100 Herzdruckmassagen mit einer Drucktiefe von ca. 5 cm durch. Der Einsatz erfolgt in der Regel bei länger dauernden Reanimationen oder wenn Personen ohne eigene Herztätigkeit über Treppen oder sonstige Hindernisse trans-

info

Blutspendetermin

im Mai

Freitag, 18.05.2018 von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph (Albert-Schweitzer-Straße 17) in Sonthofen-Rieden.



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN

BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grünenstraße 17
Telefon 083 21.855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24.95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



portiert werden müssen. Weitere Vorteile bietet dieses Gerät, wenn Patienten mit der Drehleiter der Feuerwehr abgeleitet werden müssen oder unter Reanimation einer Herzkatheterbehandlung bedürfen, um verschlossene Herzkranzgefäße wieder zu öffnen. Das Gerät wurde von den Krankenkassen finanziert.

Altpapier- und Altkleidersammlung

Die Pfarrgemeinde St. Christoph in Sonthofen-Rieden führt am Samstag, dem 05.05.2018 im gesamten Stadtgebiet (ohne Altstädten) die alljährliche Altpapier- und Altkleidersammlung durch. Es wird darum gebeten, das Sammelgut ab 8.00 Uhr gut sichtbar an den Straßenrand zu legen. Selbstbringer finden den Sammelort auf dem Parkplatz der Albert-Schweitzer-Schule in Sonthofen-Rieden (Organisations-Tel.: 0163/6864301). Der Erlös der Sammlung kommt der Pfarrei St. Christoph und dem Projekt „Licht für Co-roatá“ zugute. Die Pfarrgemeinde bedankt sich schon jetzt für die Unterstützung.

Landkreis will Klimaschutz

weiter voran bringen

Auch im Jahr 2018 soll wieder viel voran gehen in Sachen Klimaschutz im Landkreis Oberallgäu. In seiner ersten Sitzung im Jahr 2018 befasste sich der Beirat für Energie und Klimaschutz mit einer Vielzahl an Themen und Projekten. Im Mittelpunkt standen die neue Klimaschutz-Webseite des Landkreises, die Solarkampagne 2018 sowie die Weiterführung des Projekts Energiezukunft.

Aktuell entsteht mit der Seite www.allgaeu-klimaschutz.de eine landkreiseigene Klimaschutz-Internetseite. Die Seite wird im Laufe des Frühjahrs online gehen und verfolgt zwei Hauptziele: Zum einen soll sie Bürgern, Kommunen und Unternehmen umfassende Informationen und Tipps bieten und zum andern eine lebendige Plattform werden, auf der engagierte KlimaschützerInnen aus der Region mit ihren Ideen, Projekten und Maßnahmen vorgestellt werden.

Die neue Seite bietet die Chance sichtbar zu machen, wie viel bereits im Landkreis in Sachen Klimaschutz läuft und sie soll die Besucher dadurch anregen, selbst aktiv zu werden. Jeder, der einen Beitrag zum Klimaschutz leistet, egal ob Bürger, Unternehmen, Kommune oder Schule, ist eingeladen, seine Aktivitäten auf der Seite vorzustellen. Eigens vorgesehene Eingabeformulare sollen künftig ein einfaches und bequemes Hochladen des persönlichen Klimaschutz-Beitrags inklusive Bildern ermöglichen.

Ein weiteres großes Projekt für das Jahr 2018 ist eine Photovoltaik-Kampagne für das Oberallgäu. Noch gibt es auf den Dächern im Landkreis jede Menge ungenutztes Potential für Solaranlagen, welches es

ELEKTRO-HUMMLER
Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen
Große Leuchtausstellung!



- Klein- und Großgeräte
- Reparatur
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen

- Beratung
- Eigener Kundendienst
- E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

für die Erreichung der Klimaschutzziele unbedingt zu nutzen gilt. Bürgerinnen und Bürger sollen im Rahmen der Kampagne umfassend informiert und ermutigt werden, ihren eigenen Strom, idealerweise in Verbindung mit einem Stromspeicher, zu erzeugen und zu nutzen. Wesentlich ist dabei die Einbindung von regionalen Unternehmen aus der Solarbranche und Installationsbetrieben, die die Kampagne mittragen und mit Aktionen und Angeboten unterstützen. Um interessierten Bürgerinnen und Bürgern sowie den Energieteams in den Gemeinden eine optimale Planungs- und Informationsgrundlage bieten zu können, wird der Landkreis zudem ein neues webbasiertes Solarkataster nach Vorbild des Unterallgäus erstellen lassen.

Für das Projekt „Energiezukunft vor Ort“ war im Jahr 2017 die Gemeinde Wiggensbach ausgewählt worden. Dank des Engagements von Bürgermeister und Gemeindeverwaltung wurde das Angebot einer kostenlosen Energieberatung von zahlreichen kleinen und mittleren Unternehmen im Gewerbepark der Gemeinde gerne angenommen.

info

Herzliche Einladung Gottesdienste mit Kindergottesdienst

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten) Sonthofen**
 Siplinger Straße 30 (Rieden)
 Tel.: 08321/6185844
www.efg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 10.00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Sonthofen
 im Raiffeisensaal, Marktstr. 27
 Tel.: 08321/7208175
www.eg-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 10.00 Uhr

**Ev.-Methodistische Kirche
Sonthofen**
 Haus Oberallgäu,
 Richard-Wagner-Straße 14
 Tel.: 08321/82037
www.emk-sonthofen.de
 Gottesdienst: Sonntags
 um 17.05 Uhr

Nach diesen positiven Erfahrungen soll dieses Projekt auch 2018 weitergeführt werden, allerdings in etwas abgewandelter Form. In der Neuauflage ist das gesamte Oberallgäu Projektgebiet. Allerdings erfolgt eine Beschränkung auf das Hotel- und Gastgewerbe, also auf eine Branche, die mit den bisherigen Beratungen in einem Gewerbegebiet nicht erreicht werden konnte, in der es aber gerade bei kleinen und mittleren Betrieben ein hohes Potential für Energiesparmaßnahmen gibt. Für kostenlose Einstiegsberatungen steht hierfür eine LEADER-Förderung in Aussicht, das Projekt ist auf zwei Jahre angelegt.

Kontakt und Info: Wer seine Aktivitäten auf der der neuen Internetseite darstellen möchte oder wer sich für das Projekt „Energiezukunft im Hotel- und Gaststättengewerbe“ interessiert, kann sich gerne an das Klimaschutzteam im Landratsamt Oberallgäu wenden: per E-Mail an klimaschutz@lra-oo.bayern.de oder telefonisch unter 08321/612-617 (Simon Steuer) bzw. 08321/612-743 (Heike Schmitt).



Umweltminister Dr. Marcel Huber begrüßt Gebietsbetreuer Elisabeth Pleyl (re.), Philipp Herrmann (li.) und Henning Werth

Biodiversität:

Einsatz für die Heimat

Biodiversitätsstrategie – ein schwieriges Wort, das für den Einsatz zum Erhalt der Lebensräume unserer Heimat steht. Vor zehn Jahren wurde der Erhalt der Arten und Lebensräume als gemeinsames Staatsziel festgelegt. Das Besondere daran: die Bayerische Biodiversitätsstrategie wurde als ressortübergreifendes, von der gesamten Regierung getragenes umfassendes Programm entwickelt, das die bayernweiten Ziele und Bemühungen im Naturschutz zusammenfasst.

Umweltminister Dr. Marcel Huber betonte im Festakt zum Jubiläum, wie bedeutend die Strategie zum Erhalt der Biodiversität sei. Um die Artenvielfalt zu erhalten, gebe es gute Gründe. Die Natur stelle uns kostenlos ihre Leistungen zur Verfügung. Sie sei Schatzkammer der Medizin, Vorbild für innovative Techniken und habe eine hohe ökonomische Bedeutung. So werden laut Aussage von Minister Huber 71 Prozent unserer wichtigsten Nahrungspflanzen von Bienen bestäubt. Allein diese Bestäubungsleistung entspreche einem Wert von 2,5 Milliarden Euro jährlich. Der Umweltminister stellte daher klar: „Wir wollen den Naturschutz in Bayern flächendeckend voranbringen.“ Im Anschluss an die ambitionierte Rede des Umweltministers folgte eine Videobotschaft von Ministerpräsident Dr. Markus Söder: Klimaschutz, Artenschutz und Biodiversitätsschutz werden in seiner Amtszeit ganz oben stehen.

Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, Lehrstuhlinhaber für Systematische Zoologie am Biozentrum der LMU München, Direktor der Zoologischen Staatssammlung und Generaldirektor der Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns,

übernahm den Festvortrag. Er vertiefte das Thema des massenhaften Aussterbens der Insektenarten. Dabei sieht er die Verantwortung zuerst bei der Agrarindustrie, nicht bei den Bauern. Seine Forderung lautet: „Die Landwirtschaft braucht einen



Systemwechsel“ hin zu einer umweltverträglichen Bewirtschaftung und hin zu einer Qualitätswirtschaft. „Das hilft auch den Bauern“. Auf der anderen Seite erläutert er, dass die Artenkenntnisse immer geringer werden. Laut Prof. Haszprunar müssen Biologielehrer wieder zu Artenkennern werden, um die „Wissenserosion“ in der Bevölkerung in Bezug auf Artenkenntnisse zu stoppen. Gute Pädagogen und Didaktiker sind gefragt, um das Wissen in die Bevölkerung zu tragen.

Laut Umweltminister Huber leisten die ehrenamtlichen und amtlichen Naturschutz engagierten eine hervorragende Arbeit. Die mehr als 40 bayerischen Gebietsbetreuer bezeichnete er in diesem Zusammenhang als „Diplomatischen Dienst“ des Naturschutzes. Im Gebiet Allgäuer Hochalpen setzt sich Henning Werth – auch Sprecher der bayerischen Gebietsbetreuer – für einen kooperativen Naturschutz ein. „Probleme entstehen oft durch fehlendes Wissen“, so Werth. „Es geht nur gemeinsam: Kümmerer vor Ort sind bei der Erklärung, Umsetzung oder Begleitung von Maßnahmen vor Ort wichtig.“



Höchstnoten für hervorragende Servicequalität und Gastfreundschaft

Am 25.03.2018 war es offiziell, Eddy Rolinger, Betreiber des Gasthof Schöffler in Altstädten, bekam seinen dritten Gastro-Diamanten für das Jahr 2017 vom Komitee überreicht. Beim Gastro-Diamanten handelt es sich um eine exklusive Gastronomieauszeichnung, die es seit nunmehr 10 Jahren gibt und die ausgewählten Gastronomiebetrieben aufgrund von Gästeempfehlungen verliehen werden.

In Form eines Mystery-Checks wird dann der Betrieb in Sachen Servicequalität und Gastfreundschaft auf Herz und Nieren geprüft. Wichtig sind hierbei Preis-Leistungs-Verhältnis, Präsentation, Zimmerqualität und weitere Beurteilungspunkte. Der Gastro-Diamant wird nur dann verliehen, wenn in vielen Bereichen mit Bestnoten abgeschlossen wird – sollte das nicht klappen, wird der Gastronom informiert und es darf im Rahmen einer Handlungsempfehlung nachjustiert werden. Im Anschluss wird erneut getestet.

Nachjustieren musste der Gasthof Schöffler aber nicht, sodass der Gastro-Diamant fast mit Höchstpunktzahl verliehen wurde! Nach 2013 und 2015 erhielt Eddy Rolinger mit Stolz nun seinen dritten Gastro-Diamanten in Folge und darf diesen nun für den Gasthof sein Eigen nennen. Im Übrigen hat sich seit Übernahme des Gasthofes durch Eddy Rolinger vieles getan. Die Speisekarte hat sich erweitert, sodass man hier auch die ein oder andere ausgefallene Spezialität im Menü findet. Es wird bei der Erstellung der Speisen sehr darauf geachtet, dass ausschließlich regionale Produkte verwendet werden. Dieses Konzept wird teilweise soweit getragen, dass man auch ausgefallenes probieren kann, genauso wie deutschen Spargel zur Spargelsaison nach dem Motto „Spargel

mal anders“. Auch Liebhaber der veganen Küche hat kommen hier nicht zu kurz, es gibt eine der größten Auswahlen der Region. Als Geheimtipp für den Juni: im Gasthof wird wieder jeden Freitag gegrillt! Weitere Informationen erhalten Sie unter www.gasthof-schaeffler.de.

Haus Oberallgäu

Betreuung des Internetbistros

Die ELAS (Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung in Bayern e.V.) hat es sich zur Aufgabe gemacht, Soldatenbetreuung in den Standorten Kaufbeuren und Sonthofen anzubieten. In Sonthofen bietet die ELAS Betreuung für alle Angehörigen der Bundeswehr, Soldatinnen und Soldaten sowie deren Familien und Angehörigen an. Ansprechpartner ist Armin Bohner, der mit viel Engagement das Internetbistro im Untergeschoss des Haus Oberallgäu betreut. Bohner hilft mit persönlicher Unterweisung, das Internet ohne Scheu und Ängste zu nutzen. Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrit-



tene (alle Altersgruppen ab 18 Jahren), die sich mit dem Medium moderne Informationstechnik (World Wide Web) beschäftigen und auseinandersetzen möchten. Es werden hierfür drei PCs mit Internetzugang und Office-Programmen sowie eine Druckmöglichkeit bereitgestellt. Für die Nutzung wird ein Betrag durch Münzeinwurf pro Stunde fällig (Ausdrucke werden extra berechnet).

Wenn Sie mit eigenen Geräten (Laptop, Notebook, Tablet, Smartphone) Probleme haben, können Sie diese gerne mitbringen. Gemeinsam und unter Erfahrungsaustausch wird nach einer Lösung gesucht.

Die Öffnungszeiten des Internetbistros sind jeweils Montag und Mittwoch von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich aber wünschenswert (Tel.: 0151/55597701).

Unterstützung im Alltag für

Pflegebedürftige und deren Familien

In Bayern gibt es mittlerweile rund 750 Angebote zur Unterstützung im Alltag. Dieses sind Angebote von Trägern, die mit engagierten Ehrenamtlichen Angebote für Pflegebedürftige zur Betreuung und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen anbieten. So entstehen Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz, Helferkreise und Alltagsbegleiter, die den pflegebedürftigen stundenweise Zuhause betreuen und mit ihm kleinere Ausflüge unternehmen, wie z.B. zum Friedhof oder zum Arzt. Oder die haushaltsnahen Dienstleistungen, die notwendige häusliche Tätigkeiten in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen erledigen. Die Leistungen sind ab dem Pflegegrad 1 über den

Am 13. Mai ist

Muttertag

Danke Mama

Härle
natürlich backen seit 1887

Blaichbach • Immenstadt • Sonthofen • Fischen

Qualität
Vielfalt
Frische

früchte frick
Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagsstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de

sogenannten Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abrechenbar. Jeden Monat stehen dem Pflegebedürftigen 125 Euro für diese Angebote zu. Nähere Informationen erhalten Sie in der Agentur zum Auf- und Ausbau von Angeboten zur Unterstützung im Alltag oder bei Ihrer Pflegekasse, einer Fachstelle für pflegende Angehörige oder einem Pflegestützpunkt. Die Agentur finden Sie im Internet unter: www.unterstuetzung-alltag-bayern.de oder Sie schreiben uns eine E-Mail an info@unterstuetzung-alltag-bayern.de. Natürlich erreichen Sie uns auch telefonisch unter 0911/37775326.

Vorbereitungsklasse in der Wirtschaftsschule Merkur Immenstadt

Ab dem Schuljahr 2018/2019 richtet die Wirtschaftsschule Merkur bei ausreichender Nachfrage eine 6. Klasse als Vorbereitungsklasse für den vierstufigen Zweig (Klasse 7 bis 10) ein. Somit können nun auch Schüler aus der 5. Klasse der Mittelschule, Realschule oder dem Gymnasium auf eine weiterführende Schule mit „Mittlerem-Reife-Abschluss“ wechseln. Im Vordergrund dieser Vorbereitungsklasse stehen die Kernfächer Deutsch, Englisch und Mathematik. Somit sind Übertrittsmöglichkeiten nach der 5., 6., 7., 8. und auch nach der 9. Klasse in die Wirtschaftsschule möglich.

Eine praktisch ausgerichtete Berufsausbildung mit fundiertem Allgemeinwissen steht im Fokus unserer Schulausbildung. Die Frage soll nach dem Besuch einer Wirtschaftsschule nicht lauten: „Das Zeugnis in der Hand – und dann???“ Egal, ob die

Schüler nach dem Besuch auf die Fachoberschule gehen wollen oder ob sie einen Ausbildungsplatz suchen, die Startchancen sind sehr gut. Durch den Ausbau des Faches Mathematik im neuen Lehrplan-Plus sind die Schüler optimal auf die zum (Fach-)Abitur weiterführenden Schulen vorbereitet, auch wenn Mathematik in der Wirtschaftsschule kein verpflichtendes Abschlussprüfungsfach bleibt.

In die Berufsvorbereitung wird in allen Jahrgangsstufen viel Zeit investiert. „Dieses zentrale Anliegen unserer Schüler/innen ist uns sehr wichtig“, so die Schulleiterin Dr. Susanne Schedl. „Bereits unsere Eingangsklassen nehmen an der ‚Allgäuer Berufsoffensive‘ teil und immer wieder werden Geschäftsbriefe und Bewerbungs-

IT-Konzepte

individuell und wirtschaftlich

Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
Hindelanger Str. 35
Tel. 08321/6696-0
info@rz-net.de
www.rz-net.de

RZ COMPUTER

anschreiben, detaillierte Lebensläufe und das Layout der Bewerbungsmappen thematisiert. Zudem führen wir einen schuleigenen Informationsabend durch (im Januar 2018 mit 19 Ausstellern) und unsere Vorabschlussklassen durchlaufen ein einwöchiges intensives Bewerbungstraining mit namhaften Referenten (zuletzt im Februar 2018), bevor sie in der zweiten Jahreshälfte ein einwöchiges Praktikum absolvieren. In unserem Schlüsselfach Übungsunternehmen werden mit unseren drei schuleigenen ‚Firmen‘ Möbel Merkur,

Allgäu Aktiv und Mercurity immer wieder praktische Einblicke in kaufmännische Prozesse geübt, von der Bedarfsermittlung über Kalkulation bis zur Auftragsabwicklung und Buchung, da hier alle Geschäftsabläufe fiktiv abgebildet werden.“

Kontakt: Private Wirtschaftsschule Merkur, Liststraße 8, 87509 Immenstadt, 08323/800139, info@merkurschule.de, www.merkurschule.de.



Alle anwesenden Jubilare der Freien Wähler Sonthofen zusammen mit Dr. Leopold Herz (li.), Bürgermeister Christian Wilhelm (2.v.re.) und Helmut Notemann (re.), 1. Vorsitzender der Freien Wähler Sonthofen e.V.

Ehrungen bei den Freien Wählern durch Dr. Leopold Herz

Viel Grund zu feiern gab es auf der Jahreshauptversammlung der Freien Wähler Sonthofen. 14 Bürgerinnen und Bürger wurden für ihre 40-jährige Mitgliedschaft im Verein geehrt. Zugleich wurden ehemalige Stadträte für ihr jahrelanges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet. Dr. Leopold Herz (MdL) verlieh die Ehrennadel in Platin im Namen der Landtagsfraktion an Karl Buhl, Rudi Gropper, Wolfgang Deppe und Florian Renner.



EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

Allianz Bernhard

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de



BJÖRN WEIDHAAS
Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge





(v.li.n.re.): Thorsten Pülm, Vorstandsmitglied Lebenshilfe Sonthofen; Heinrich Beerenwinkel, Vorstandssprecher Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG; Claudia Rokitta, Mitarbeiterin Lebenshilfe Sonthofen; Jack Daniel Pertl, Mitarbeiter Lebenshilfe Sonthofen; Christian, Bewohner; Armin Heinze, Mitarbeiter Lebenshilfe Sonthofen; Joachim Wawersich, Vorstand Lebenshilfe Sonthofen, und Silvia Schweizer, stellv. Geschäftsführerin Lebenshilfe Sonthofen

Raiba Kempten-Oberallgäu eG

spendet der Lebenshilfe 5.000 Euro

Die Lebenshilfe Sonthofen feiert 2018 ihr 50-jähriges Bestehen. Die Jubiläumsspende der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG über 5.000 Euro kommt dem Projekt „Ambulant betreutes Wohnen“ in Sonthofen zugute. 8 junge Menschen mit geistiger Behinderung finden in dem Objekt Rauhornstraße ihr neues Zuhause und versuchen, ihr Leben so selbständig wie möglich zu gestalten. Mitarbeiter der Lebenshilfe stehen bei Bedarf zur Seite.

Die Spende wird für erforderliche Anschaffungen und die Gestaltung des Terrassenbereiches verwendet. Bankvorstand Heinrich Beerenwinkel überzeugte sich in einem Besichtigungstermin gemeinsam mit Vorstand und Mitarbeitern der Lebenshilfe vom Projekt, das mit viel Engagement und Eigenleistung aller Beteiligten entstanden ist.

Sammelaktion

„Stifte machen Mädchen stark“



**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

Der Weltgebetstag der Frauen hat die Aktion „Stifte machen Mädchen stark“ ins Leben gerufen. Ziel dieses Projekts ist, dass durch das Recycling von Stiften syrischen Mädchen in einem Flüchtlingscamp im Libanon Schulunterricht ermöglicht werden kann. Denn zum Starkwerden braucht es Bildung! In verschiedenen Sammelstellen in Deutschland werden alte Stifte gesammelt. Eine Fachfirma recycelt das Material und spendet pro Schreibgerät einen Cent an den Weltgebetstag.

Auch der Landkreis Oberallgäu beteiligt sich durch eine Kooperation des Frauenbunds Seifriedsberg-Ofterschwang und des Bildungsbüros Oberallgäu an diesem Projekt und hat im Landratsamt eine Sammelbox aufgestellt. Während der Öffnungszeiten des Bürgerservices (Mo 7.30 – 17.00 Uhr, Di 7.30 – 13.00 Uhr, Mi + Do 7.30 – 16.00 Uhr, Fr 7.30 – 12.30 Uhr) ist es möglich, die alten Stifte in der Sammelbox beim Bürgerservice abzugeben. So unterstützen Sie ein nationales Recyclingprogramm und ermöglichen gleichzeitig syrischen Mädchen im Libanon Schulunterricht.



Die Aktion läuft bis Ende 2018 und abgegeben werden können jede Art von alten Kugelschreibern, Textmarkern, Korrekturmitteln und Filzstiften. Leider können Klebestifte, Radiergummis, Lineale, Bleistifte etc. nicht akzeptiert werden.

Weitere Informationen zu diesem Projekt finden Sie auf folgender Website: <http://weltgebetstag.de/projekte/projektarbeit-weltweit/libanon>.

• Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
• Sonderbewachung und Kontrollen
• Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz



SSH
Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Rutz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6 18 30 67 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

Heizung modernisieren – Bäder neu gestalten



franz Stetter seit 1972
GmbH
Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen
**Heizung • Sanitär • Solar
und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de
Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Einfach – schnell – kostengünstig



Raiba-Vorstandsassistentin Karin Pfefferle (vorne rechts) mit den Mitgliedern der Jury für die 5. - 12. Klassen bei der Spendenübergabe

Raiffeisen-Jugendwettbewerb

Erfindergeist und Kreativität gefragt!

Dieses Jahr feiert ein ganz besonderer Erfinder seinen 200. Geburtstag: Friedrich Wilhelm Raiffeisen, einer der beiden Gründerväter der deutschen Genossenschaftsbewegung, ohne den es die heutigen Raiffeisen- und Volksbanken nicht gäbe. Passend dazu war auch das Thema des 48. Internationalen Raiffeisen-Jugendwettbewerbes „jugend creativ“ gewählt: „Erfindungen verändern unser Leben!“

Die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG rief alle Kinder und Jugendlichen in ihrem Geschäftsgebiet dazu auf, sich mit Malarbeiten, Filmen und Quizbeiträgen am Wettbewerb zu beteiligen. Aus den mehr als 8.800 Malarbeiten wählte eine Jury aus Kunsterziehern verschiedener Schultypen die regionalen Sieger aus. Besonders gefragt war die Erfindung eines Lern- oder Hausaufgaben-Roboters – aber auch die

globale Bedeutung von bereits bestehenden Entwicklungen wurde gestalterisch umgesetzt.

Folgende Schülerinnen aus Sonthofen waren besonders erfolgreich: 3./4. Klasse Platz 3: Johanna Müermann „Bienen-Lebenserleichterungs-Maschine“ (Grundschule an der Berghofer Straße) sowie 3./4. Klasse Platz 10: Lana Pankau „Traumerinnerer“ (Grundschule an der Berghofer Straße). Die Ortssieger und insgesamt knapp 50 weitere Preisträgerinnen und Preisträger können sich über eine Einladung zum Show-Event „Traumfabrik“ am 14. Mai 2018 in München freuen. Um das Engagement aller Teilnehmer zu würdigen, werden mehr als 400 Bilder, die zu Klassensiegern gekürt wurden, von der Raiffeisenbank mit einem Kinogutschein prämiert. Und so geht's weiter: Die Plätze 1 - 3 jeder Altersstufe kommen eine Runde weiter und nehmen an der Landesjury in München teil. In allen Wettbewerbssparten (Bild, Film und Quiz) konnten in den



3./4. Klasse Platz 3: Johanna Müermann, „Bienen-Lebenserleichterungs-Maschine“



3./4. Klasse Platz 10: Lana Pankau, „Traumerinnerer“

vergangenen Jahren regelmäßig Schüler aus Kempten und dem Oberallgäu mit ihren Arbeiten überzeugen. Wir drücken also die Daumen!

Mit dem Jugendwettbewerb ist traditionell auch immer eine Spende an alle teilnehmenden Schulen verbunden. Dieses Jahr spendet die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG insgesamt 13.000 Euro an die Grund-, Mittel- und Realschulen sowie die Gymnasien in Kempten und dem südlichen Oberallgäu.



VERLEIH + TESTBETRIEB

45x E-BIKES

Im Verleih führen wir natürlich auch STANDARD- und MOUNTAIN-BIKES

Radsport-Vogel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50



Der Johanniter-Hausnotruf.

Macht Sie selbständig und sicher!

Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Servicenummer: 08321 6908-910

23.4. bis 31.5.2018
Jetzt 4 Wochen gratis testen!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben







Genussreiche Zeit

Essen gehen in und um Sonthofen

Essen gehen ist und bleibt bei den Deutschen beliebt. Und das aus gutem Grund: Neben schmackhaften Gerichten ist es das gemütliche Zusammensein mit Freunden und Bekannten, das das Essen gehen angenehm macht. Gemeinsame Unterhaltungen machen in schönem Ambiente gepaart mit leckerem Essen noch mehr Freude.

Regional bis international

Nun, da die Bade- und Biergartensaison vor der Tür steht, sind laue Abende auf den Restaurantterrassen ein perfekter Ausklang zum Feierabend. In und um Sonthofen finden sich etliche Gaststätten und Restaurants, die mit regionaler bis internationaler Küche aufwarten. Die Auswahl ist breit gefächert. Neben der griechischen und mediterranen, italienischen Küche sowie exotischen Gaumenfreunden vom Chinesen und Indier ist es vor allem die heimische Küche, die auf dem Speiseplan steht. In vielen Lokalen stehen Allgäuer Spezialitäten ganz oben auf der Karte. Die meist eher deftige Küche wird dabei oft raffiniert verfeinert.



So entstehen dank der kreativen Köche genussvolle Neukreationen. Frische und gesunde Kost spiegelt heute das Angebot wider. Beim Einkauf wird deshalb von den Gastronomen viel Wert auf frische Produkte, oftmals direkt aus der Region, gelegt. Davon profitiert unsere einheimische Landwirtschaft – und man kann sicher sein, dass der Großteil der Lebensmittel keine langen Transportwege hinter sich hat. Ein Genuss also, der auch fürs Gewissen gut ist.



Öffnungszeiten:

Mo 06.30 – 11.00 Uhr

Di – Fr 06.30 – 11.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Sa 06.30 – 11.00 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen

STEHCAFÉ · GETRÄNKEVERKAUF

87527 Altstädten · Weingartenweg 4

Tel. 083 21/36 02 · Fax 08321/6752900





DIENSTAG BIS FREITAG: MITTAGSTISCH
mit wechselnden Gerichten zu günstigen Preisen

Di – Fr & So 11.30 – 14.00 Uhr | 17.30 – 22.30 Uhr
Sa 17.30 – 22.30 Uhr | Mo Ruhetag

Hirnbeinstraße 8 | Sonthofen | Tel. 0 83 21 - 61 93 20

Piccolo

Holzofenpizzen, Pasta, u.v.m.

Alle Gerichte auch zum Liefern und Mitnehmen.

www.piccolo-allgaeu.de

Aktuelle Infos auf:

www.facebook.de/piccoloallgaeu

www.instagram.com/piccolosonthofen



WEINHANDLUNG

Heinz Will

Vielfalt an Qualitätsweinen · Erzeugerabfüllungen aus Südtirol
Original Südtiroler „Alpenspeck“ · Williams Christ Birnenbrand
Bergkäse „Allgäu-Qualität“ · Enzian und Spirituosen aus eigener Herstellung

JOHANN-ALTHAUS-STR. 3 · 87527 SONTHOFFEN · TEL. 083 21 / 81 56 3



Öffnungszeiten
täglich
11.00 – 22.00 Uhr

Ruhetag
Dienstag / Mittwoch

· Biergarten mit
Kinderspielplatz

· direkt am Illerradweg
(trotz Baustelle
gut erreichbar)



Schützenstr. 4 · 87544 Blaichach · ☎ 083 21/788 00 00 · www.schiessstaette-blaichach.de

Getränke

Klassiker wie Bier und Radler schmecken gekühlt im Biergarten besonders gut und passen zu einer Vielzahl von Gerichten. Ebenso beliebt ist ein Gläschen Wein, dabei gibt es in jeder Preiskategorie einen guten Tropfen.

Die Regel, dass die Weinfarbe sich an der Fleischfarbe orientiert, ist inzwischen veraltet. Es ist etwas komplizierter geworden, denn heute wird der Wein auf die geschmackliche Hauptkomponente abgestimmt – also meist auf die Sauce. Gleichzeitig gilt, dass Herkunft verbindet. Zu Tapas wird daher ein spanischer Rotwein gereicht; Coq au Vin begleitet, je nach Zubereitungsart, ein weißer oder roter Franzose.

Darüber hinaus gilt: Wenn das Menü anspruchsvoll und aromatisch ist, sollte auch der Wein mithalten können. Zu einem rus-

stikalen Gericht passt daher auch immer ein entsprechender Landwein. Besonders beliebt bei den Damen ist ein „Hugo“, das Gemisch aus Prosecco, Mineralwasser und Holunderblütensirup schmeckt mit Minze, Limettenstücken und ein paar Eiskwürfeln besonders gut. Beliebt sind auch alkoholfreie Durstlöcher wie Säfte und Schorlen. Von Maracuja über Mango bis hin zu Traube gibt es für jeden Geschmack das passende Getränk.

Gut in den Tag starten

Doch unsere Gaumen werden nicht nur zum Mittag- oder Abendessen verwöhnt, auch das Frühstück gehen erfreut sich größter Beliebtheit. Frisch gebackene Semmeln, Wurst- und Käsevielfalt sowie Marmeladenvariationen sind längst nicht alles. Auch unterschiedlichste Müslisorten, Joghurts und Eierkreationen kommen auf den Frühstückstisch. Beim Frühstück gehen kann man sich richtig

Zeit nehmen und startet den Tag so schon entspannt. Zusammen mit einer guten Tasse Kaffee oder einem cremigen Cappuccino gibt es den perfekten Energiekick noch dazu.

Selbstgebacken

Natürlich muss man auch am Nachmittag nicht auf Genuss verzichten. Bei einem Kaffeeplätzchen mit dem besten Freund oder der besten Freundin erfährt man bei einem Stückchen Kuchen oder Torte genussvoll die neuesten Geschichten.

Egal, zu welcher Tageszeit Sie auf kulinarische Entdeckungsreise gehen, wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei. Die vielseitige und hervorragende Küche lässt keine Wünsche offen. Und Essen gehen ist viel mehr als nur essen, denn bekanntlich hält gutes Essen Leib und Seele zusammen.








HOTEL SONNENKLAUSE
 Hineng 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland
 T: +49 (0) 83 21-36 14
 M: info@sonnenklause.de
 SONNENKLAUSE.DE

DER SONNE GANZ NAH!
 Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten



Unser Mittagstisch

Mo - Fr 11:30 - 14:00 Uhr
 täglich wechselnde Gerichte
 (alles auch zum Mitnehmen!)

Mo 11:30 - 14:00 Uhr	Fr 11:30 - 14:00 Uhr
Di 11:30 - 14:00 Uhr	17:00 - 21:00 Uhr
Mi 11:30 - 21:00 Uhr	Sa 10:00 - 14:00 Uhr
Do 11:30 - 14:00 Uhr	Ruhetag: Sonn-/Feiertag

Feste und Veranstaltungen nach Vereinbarung!

Mehr Informationen auf:
www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus




- ✓ Restaurant
- ✓ Großer Saal
- ✓ Sonnenterrasse
- ✓ Parkplätze

Im Gewerbegebiet Illerried | Mittagstr. 7 | Sonthofen | Tel. 083 21 / 66 38 48

Restaurant

freistil.

Zeit bei Freunden.

Gutes Essen ...
... in entspannter Atmosphäre.

Jeden Sonntag Frühstück von 8 - 13 Uhr

Frühstück

tägl. 08.00 - 10.30 Uhr
So 08.00 - 13.00 Uhr

Kaffee & Kuchen

tägl. 14.00 - 17.00 Uhr

Mittag

tägl. 12.00 - 14.30 Uhr (Küchenzeit)
Do & So geschlossen

Abend

tägl. 18.30 - 21.00 Uhr (Küchenzeit)
Do & So geschlossen

Schweineberg 20 | 87527 Ofterschwang | Tel. 08321/7071
www.kiehnes-freistil.de | restaurant@kiehnes-freistil.de

Bauers

*bayerische Gastlichkeit
und mehr*

Die Biergartensaison ist eröffnet!

Warme Küche täglich 17 - 21.30 Uhr
Sonntag Ruhetag


Hans-Böckler-Str. 86 • 87527 Sonthofen • Telefon 08321-7091

www.gasthof-pension-sonne.de


Kommen Sie vorbei und genießen
Sie bei uns gutbürgerliche Küche und
Allgäuer Spezialitäten aus der eigenen
Metzgerei.

Unsere Küche ist von 11.30 bis 13.45
und von 17.30 bis 20.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf Sie!

Gasthof Sonne • Am Anger 2 • Altstädten • Tel. 08321/3606



Montag
Ruhetag!

zum Dorfwirt

REGIONALE SCHMANKERL
aus dem ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger • Burgberger Str. 48
87544 Blaichach • Tel.: 08321 / 88822 • www.dorfwirt-blaichach.de

Wirthensohn's

BÄCKEREI & KONFITOREI



Gesunde Vielfalt genießen.

Leckere Salate, Suppen, Snacks und mehr.
Wir freuen uns auf Sie in unseren Verkaufsstellen.

87527 Sonthofen • Tel. 08321/609540 • www.baeckerei-wirthensohn.de

www.gasthof-schaeffler.de

**Hotel-Gasthof
Schaffler**

Haus des Gastes
Altstädten

- Restaurant • Bierstube • Terrasse • Biergarten
- Saal für Veranstaltungen und Familienfeiern
- Täglich wechselnde Tageskarte • kostenfreies W-LAN.

Ausgezeichnet mit dem **Gastro Diamant**

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Rolinger • Tel. 08321/26730



NATURHEILPRAXIS



PHYSIOTHERAPIE



REHA-SPORT-ALLGÄU

Polyneuropathie

Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verästelungen in den Muskeln und der Haut.

Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blutlabor-diagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig

unzureichend, nur Zucker und Langzeitzucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabordiagnostiken wie zum Beispiel die Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einiges mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nerven Degeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die Insulin-

resistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR getestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.

Therapie

Die Antwort auf diese Frage liegt in der Energiegewinnung der menschlichen Zellen. Jede unserer Körperzellen enthält mindestens 1.000 Mitochondrien, Nervenzellen sogar bis zu 5.000. Diese nur wenige tausendstel Millimeter kleinen Zellorganellen wandeln mit Hilfe von Adenosintriphosphat die zelluläre Energie in Lichtquantenenergie um. Jede gesunde unserer Billionen Zellen produziert pro Sekunde ca. 100.000 Informationen mit Hilfe von Photonenlichtblitzen.

Therapeutischen Maßnahmen

Die MitoEnergy-Therapie (eine Form der Hochtontherapie) bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.