

# Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 10/2017



## Vortrag

Faire Elektronik am 18. Oktober

## Stadtverwaltung

bildet wieder aus

## Künstler öffnen Ateliers

am 28. Oktober

## Verkaufsoffener Sonntag

am 8. Oktober

## Sonderthema

Lecker essen ab Seite 38



**Lebensmittelunverträglichkeit – Histaminunverträglichkeit**

**Können gesunde Lebensmittel krank machen?**

Stellen Sie sich vor, Sie beißen in einen Apfel und drei Tage später bekommen Sie eine Migräneattacke. Oder Sie genießen eine Gemüsepfanne und zwei Tage plagen Sie Magenschmerzen und Durchfälle. Neue Studien legen nahe, dass zwischen dem Genuss von Lebensmitteln und chronischen Erkrankungen und Symptomen ein deutlich höherer Zusammenhang besteht, als bisher angenommen. Der Grund ist häufig eine schwer zu entdeckende Nahrungsmittelallergie, nämlich die des sogenannten „verzögerten Typs“.

Die Schwierigkeit für die Betroffenen ist nicht nur die lange Zeit, bis das Symptom auftreten kann, nämlich bis zu drei Tage nach Genuss des Lebensmittels. Die Symptome können so vielfältig und unterschiedlich sein, dass ein direkter Zusammenhang

oft nicht nachzuvollziehen ist. Magen-Darm-Probleme (Verstopfung, Blähungen, Durchfall), Hautkrankheiten, Kopf- und Gelenkschmerzen, Müdigkeit, AD(H)S und Konzentrationsschwäche werden dann nicht mit dem Verzehr von Lebensmitteln in Verbindung gebracht – vor allem, weil die Symptome so lange auf sich warten lassen.

**Der Darm ist schuld**

Ein gestörter Darm ist vermutlich die Ursache einer solchen Nahrungsmittel-Allergie, die häufig erst nach vielen Jahren der Darmschädigung entsteht. Medikamente wie Antibiotika, Cortison oder Hormone, Stress und fehlerhafte Ernährung können den empfindlichen Mikrokosmos Darm nachhaltig schädigen. Wissenschaftler vermuten, dass der Darm dann zu „durchlässig“ wird, also Lebensmittelbestandteile in den Blutkreislauf gelangen, ohne dass sie durch die Darmzellen hindurch gewandert sind. Dann reagiert das Immunsystem auf die Lebensmittelproteine, als wären sie gefährlich und bildet Antikörper, um die Eindringlinge zu zerstören. Dabei entstehen Entzündungen,



Stephan Hockauf

die, wenn sie chronisch werden, zu den o.g. Symptomen führen können.

**Lebensmittel identifizieren**

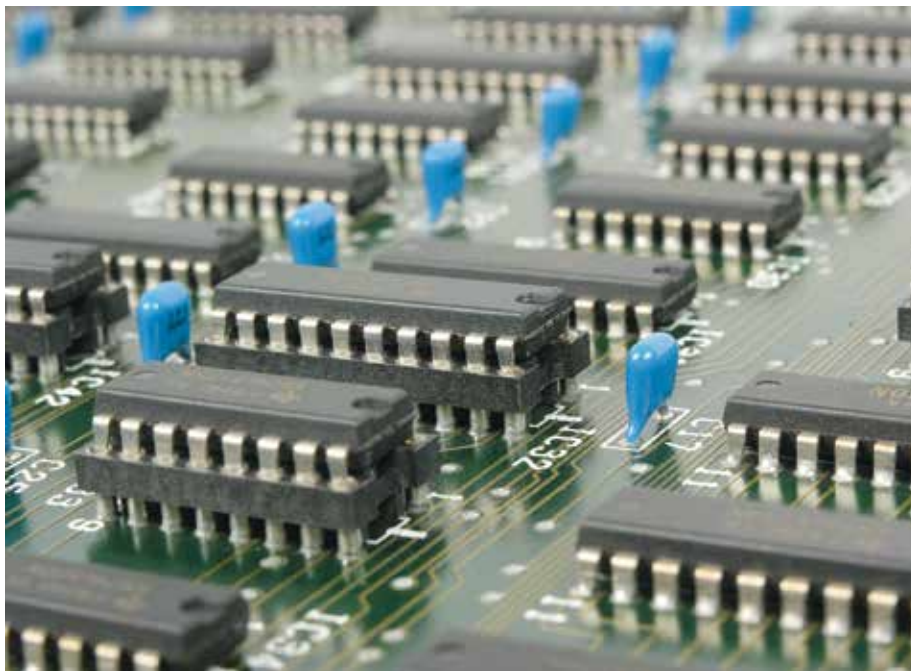
Oft leiden Menschen jahrelang und die Ursache bleibt unentdeckt. Die Naturheilkunde hat jedoch sehr gut funktionierende Konzepte entwickelt, um diese Probleme nachhaltig und effektiv in den Griff zu bekommen. Mit der richtigen Therapie können die krankmachenden Lebensmittel später auch wieder genossen werden. Um dieses Ziel zu erreichen, ist es unausweichlich, den Darm zu sanieren. Diese Therapie beinhaltet ein Stuhllabor, welches die Mikrobiologie des Darmes aufzeigt, schädliche Fremdbakterien identifiziert, eine evtl. vorhandene Candidabesiedelung erkennt. Des weiteren diagnostiziert man Entzündungen in der Darmschleimhaut, welche ursächlich für die Durchlässigkeit dieser ist und die Lebensmittelunverträglichkeit verursacht und fördert. Diese entzündlichen Prozesse werden in einer Darmspiegelung nicht erkannt.

Anschließend werden über einen bestimmten Zeitraum Präparate verordnet, welche die Darmgesundheit wieder herstellen. In Verbindung mit der Ernährungsumstellung für diesen Zeitraum sind die Erfolge der Therapie enorm. Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Bleiben Sie gesund.




**SANOVIDA**  
Zentrum für neue Medizin  
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFFEN  
TEL.: +49 (0) 83 21- 67 67 688  
[WWW.SANOVIDA.DE](http://WWW.SANOVIDA.DE)

STEPHAN HOCKAUF  
HEILPRAKTIKER



## Vortrag „Faire Elektronik“

am 18. Oktober

Alle zwei Jahre ein neues Handy – das ist für viele von uns Standard. Der Akku ist schwach, der Speicher zu klein oder die Kamera funktioniert nicht mehr richtig. Außerdem ist das Design nicht mehr zeitgemäß.

Doch hinter unserem Lifestyle und Konsumdenken steckt eine bittere Wirklichkeit. Eine Realität, die den durchgestylten Geräten keiner ansieht. Unter oftmals menschenunwürdigen Bedingungen werden die benötigten Rohstoffe für diese

Geräte abgebaut. Nicht besser sind die Bedingungen bei der Montage der Handys. Frank Hermann zeigt in seinem Vortrag auf, welchen hohen Preis Menschen in vielen Gebieten unserer Erde bezahlen müssen, damit die Industrienationen mit neuester Technik versorgt werden. Weiteres wichtiges Thema im Zusammenhang mit elektronischen Geräten ist die Notwendigkeit des Recyclings der Altgeräte. Denn es landen noch viel zu viele seltene Rohstoffe auf der Müllkippe, die durch einen Recyclingprozess wieder in Neugeräte eingebaut werden könnten.

Frank Hermann ist Autor eines Standardwerks zum fairen Konsum, das den

sinnigen Titel „Fair Einkaufen – aber wie?“ trägt und mittlerweile in 5. Auflage erschienen ist. Ging es anfangs vor allem um Lebensmittel, konnte Frank Hermann im Rahmen ausführlicher Vor-Ort-Erkundungen mittlerweile auch zu den Themen Tourismus, Elektronik, Kleidung und faire Geldanlage recherchieren. **Der Vortrag „Faire Elektronik“ findet am Mittwoch, dem 18.10.2017 um 19.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses statt.** Der Eintritt ist frei.

## Sonthofer Reparaturcafé

am 7. Oktober in der Realschule

Am Samstag, dem 7. Oktober 2017 findet das Sonthofer Reparaturcafé von 15.00 bis 18.00 Uhr statt, diesmal in der Aula der Realschule. Wer einen defekten Gegenstand, ein defektes Gerät oder etwas zu nähen hat, kann gemeinsam mit einem der Reparatur-Spezialisten und spezieller Ausstattung einen Reparaturversuch unternehmen. Bisher waren fast  $\frac{3}{4}$  der Reparaturversuche erfolgreich. Aber auch am Ende nicht geglückter Reparaturen steht meist eine klare Erkenntnis: (fachgerechtes) Wegwerfen guten Gewissens möglich! Eine Anmeldung zum Reparaturcafé ist unter [a.repper@mail.de](mailto:a.repper@mail.de) nur nötig, wenn es sich um sperrige oder schwere Gegenstände handelt.



RECHTSANWÄLTE

**GG Rechtsanwälte**  
Richard-Wagner-Str. 1  
87527 Sonthofen  
Tel. 08321 / 60870-0  
[info@gganwaelte.de](mailto:info@gganwaelte.de)  
[www.gganwaelte.de](http://www.gganwaelte.de)



**DR. MICHAEL  
GEBHARD**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für:  
· Medizinrecht  
· Bau- und  
Architektenrecht  
· Miet-/Wohnungs-  
eigentumsrecht



**ALEXANDRA  
GEBHARD**

Rechtsanwältin  
· Arbeitsrecht  
· Erbrecht  
· Familienrecht  
· Medizinrecht

### Für Sie, unser Wissen ...

- Arbeitsrecht
- Architektenrecht
- Arzthaftungsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Grundstücksrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Pachtrecht
- Vertragsrecht
- Wohnungseigentumsrecht

... profitieren Sie davon!



## Sonthofens Geschichte

### Die Luftschutzstollenanlage

Uwe Brendler, Mitglied des Heimatdienstes, berichtet über die Luftschutzstollenanlage in Sonthofen: Der letzte und wahrscheinlich wichtigste Zugang zur Sonthofer Luftschutzstollenanlage wurde im Frühjahr 2017 wiederentdeckt. Über die Stollenanlage ist nur noch ein Lageplan vorhanden. In diesem Plan sind die 1944 ausgeführten Stollen eingezeichnet. Bisher war die Annahme, dass der Zugang unter die heutige GOB Kaserne aus der Altstädter Straße eingestürzt ist.

In der Altstädter Straße ist ein zweigeschossiges Gebäude vor ca. 50 Jahren gebaut worden. Dieses Gebäude soll demnächst abgerissen werden. Der jetzige Mieter des bestehenden alten Gebäudes hat im Kellergeschoss zuständigen Personen der Bundeswehr, des städtischen Bauamtes und des Sonthofer Heimatdienstes

eine nasse Kellerwand an der Ostseite gezeigt, aus der eine Leitung Quellwasser eines dahinterliegenden Stollens entsorgt. Anscheinend ist hinter der Kellerwand ein etwa 80 m langer Stollen, der als Zugang zu zwei Kasernengebäuden dienen sollte. Erst nach Abbruch des Gebäudes kann entschieden werden, was mit dem wahrscheinlich einsturzgefährdeten Stollen passieren soll. Entweder muss er aufgefüllt werden oder kann vielleicht als Denkmal erhalten werden.

Es sind in der Altstädter Straße bisher zwei Teilstollen in den letzten Jahren mit einem Tonzementgemisch aufgefüllt worden. Nach Auskunft eines Gutachters ist damit der Stollen als Bauwerk nicht mehr existent und fließendes Wasser wird sich

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 71999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

im Berg wie vor dem Bau des Stollens wieder verteilen. Aus den Führungen im denkmalgeschützten Stollen in der Hindelanger Straße wissen wir, dass bei den Luftangriffen 1944-45 jeweils bis zu 800 Menschen hier Zuflucht und Schutz gesucht haben. Manch ältere Sonthofer verdanken dieser Anlage ihr Leben.

Gebaut wurden die bekannten Teilstollen durch freiwillige Wehrmachtssoldaten aus dem Militärgefängnis der Jägerkaserne. In der Altstädter Straße waren an den

Eingängen italienische Kriegsgefangene und eine Sonthofer Baufirma beim Bau eingesetzt. Ein heute 90 Jahre alter ehemaliger Wehrmachtssoldat berichtete, dass er Dank seines Einsatzes beim Stollenbau als freiwilliger Bauhelfer wohl sein Leben retten konnte. Während seines Arbeitseinsatzes wurde seine Einheit nach Jugoslawien verlegt. Der Zug wurde dort mit allen Soldaten von Partisanen in die Luft gesprengt.

Die Helfer bei den Bauarbeiten bekamen jeden Tag pro Stolleneingang einen Kasten Bier von einer Sonthofer Brauerei. Metzger und Bäcker haben die Arbeiter kostenlos mit Wurst und Brot versorgt. Es wurde damals von der Sonthofer Bevölkerung viel Sympathie für die Stollenarbeiter gezeigt.

## Bauleitplanung

### für das Umfeld der Marktwaaage

Zur Sicherung der Planungsziele für das Gebiet des in Aufstellung befindlichen Bebauungsplans Nr. 85 „Marktwaaage“ hat der Stadtrat Sonthofen am 26. Oktober 2015 eine Veränderungssperre erlassen. Nachdem das Bauleitplanverfahren noch nicht abgeschlossen ist, wurde die Verlängerung der Veränderungssperre um ein weiteres Jahr am 6. Juli 2017 im Bau- und Umweltausschuss des Stadtrates Sonthofen beschlossen. Dies ist notwendig, um zu verhindern, dass durch bauliche Veränderungen oder Nutzungsänderungen die Planungsziele nicht mehr erreicht bzw. die Bauleitplanung wesentlich erschwert wird. Ausnahmen sind zulässig, sofern überwiegend öffentliche Belange nicht entgegenstehen. Unterhaltsarbeiten und

**Sonnenklause BERGHOTEL**

**natur pur.**

**HOTEL SONNENKLAUSE**  
 Hintertalg 48 | 87527 Sonthofen | Deutschland  
 T. +49 (0) 83 21-36 14  
 M. info@sonnenklause.de  
 SONNENKLAUSE.DE

**DER SONNE GANZ NAH!**  
 Gaumenfreuden mit Panoramablick erwarten Sie auf 1.100 m Höhe. Unzählige Kräuter aus unserem Kräutergarten sowie erlesene, regionale Produkte finden auf feinste Art den Weg auf Ihren Teller.

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

- Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr
- Mittwoch – Ruhetag
- Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 19:30 Uhr
- nachmittags Kaffee, hausgemachte Kuchen und herzhafte Brotzeiten

**EHRlich WÄHRT AM LÄNGSTEN.**  
 Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung

**Allianz Bernhard**

Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf  
[allianz-bernhard.de](http://allianz-bernhard.de)

die Fortführung einer bisher ausgeübten Nutzung werden von der Veränderungssperre nicht erfasst. Die Satzung über die Verlängerung der Veränderungssperre tritt mit ihrer Bekanntmachung im Amtsblatt des Landkreises Oberallgäu am 19. September 2017 in Kraft.



## Tierschutzverein Sonthofen

### mit neuem Vorstand

Der Tierschutzverein Sonthofen e.V. hat einen neuen Vorstand: Im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am 14. Juli 2017 wurde Stephanie Schwarz aus Sonthofen mehrheitlich in das Amt der ersten Vorsitzenden gewählt. Zweite Vorsitzende wurde Dagmar Dröse aus Altstädten. Zum geschäftsführenden Vorstand des Vereins gehören außerdem Dr. Stephanie Egger (Schriftführerin) und Annette Hillekum (Kassenwartin). Mit dem Amtsantritt des neuen Vorstands ist auch schon einiges in Bewegung geraten: Unter dem Motto „Helfen – Schützen – Unterstützen“ ist der Verein samt neuem Logo bereits auf Facebook präsent, auch ein



Stephanie Schwarz (1. Vorsitzende Tierschutzverein Sonthofen e.V.)

Webauftritt entsteht derzeit. Des Weiteren ist die Arbeit mit Fundtieren in vollem Gange. So konnte der Verein inzwischen einige Fundhunde wieder zu ihren Besitzern zurückbringen. Wildtiere wurden in die Klinik gebracht und versorgt und Abgabetierr, in diesem Fall drei Kaninchen, in Zusammenarbeit mit dem Tierschutzverein Oberstdorf vermittelt. Auch Platzkontrollen bei Katzenhaltern führte Stephanie Schwarz bereits durch. Zudem war der Verein im August in der Sonthofer Innenstadt mit einem Infostand präsent, auf dem er zum Thema „Tierschutz“ detailliert Auskunft gab. Der Verein ist erreichbar unter der Handy-Nummer 0160/5964949. Altmitglieder werden gebeten, sich unter dieser Nummer zu melden, um ihre Daten ordnungsgemäß abgleichen zu können.



## Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu

**Beratung „Rund ums Älterwerden“**  
an jedem 2. Dienstag  
im Monat um 15.00 Uhr  
Info unter: 08321/6601-22

**Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
von 15.00 bis 16.15 Uhr  
Info unter: 08321/7209675

**Offener Frühstückstreff**  
jeden Dienstag von 8.30 bis 10.30  
Uhr, Info unter: 08327/930281

**Reisen mit Frau Erhard**  
Nach Vereinbarung  
Info unter: 08321/3816

**Gesprächskreis  
„Philosophie und Alltag“**  
Alle 14 Tage; immer montags  
um 18.30 Uhr. Info unter:  
08321/83016

Treffpunkt am Rathaus

**Wandern mit Einkehr**  
jeden Dienstag 13.00 bis 17.00  
Uhr, Info unter 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“

**Karten spielen**  
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr  
Info unter: 08321/7886180

## Jetzt 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter-Hausnotruf.

### Häusliche Geborgenheit und ein sicheres Gefühl!

Im Alter sicher und geborgen zu Hause leben. Mit dem Johanniter-Hausnotruf ist das möglich. Die Johanniter-Hausnotrufzentrale ist rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche erreichbar. Robuste Technik – sicher und einfach zu bedienen.

Nutzen Sie jetzt die Sicherheitswochen und testen Sie den Johanniter-Hausnotruf 4 Wochen kostenlos.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Allgäu, Dienststelle Sonthofen  
Promenadestraße 11, 87527 Sonthofen  
Tel. 08321 6908-910, [www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

**Sicherheits-Wochen!**  
18.09. bis 31.10.2017



**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



## Sitzungstermine

Oktober 2017

**10.10.2017, 18.30 Uhr**  
Haupt- und Finanzausschuss  
**12.10.2017, 18.30 Uhr**  
Bau- und Umweltausschuss  
**24.10.2017, 18.30 Uhr**  
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekanntgegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter [www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender).

Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 16.10.2017 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemali-

gen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 02.10.2017 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

## Smart City – Zukunft mitdenken

ein Szenario für Sonthofen bis 2030

Die Zukunft gehört ihnen – warum sie nicht also jetzt schon selbst gestalten? Das digitale Bildungsangebot „Smart City – Zukunft mitdenken!“ der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0 ermöglicht Sonthofer Schülern genau das: Am 24. und 25. Oktober werden sich die Jugendlichen des Gymnasiums, der Realschule und der Mittelschule Sonthofen sowie der FOS Wirtschaft mit der Zukunft ihrer Heimatstadt auseinandersetzen. In vier Workshops werden die Schüler dafür zunächst mit Experten Ideen entwickeln, um ihre



Stadt smart und attraktiv zu gestalten – und sich dafür die Frage stellen: Wie smart ist Sonthofen bis zum Jahr 2030?

So werden sich die Realschüler in dem Workshop „smart tourism“ überlegen, was für ein neues Tourismuskonzept Sonthofen braucht, um Jugendliche anzulocken. Anregungen und Tipps wird es von den Allgäuer Gastgebern und young alps geben. Zum Thema „smart living“ werden sich die Gymnasiasten gemeinsam mit dem Architekturforum Allgäu Visionen überlegen, wie der Oberallgäuer Platz bis 2030 gestal-

Stadt Sonthofen - Info

## Die Stadt Sonthofen bedankt sich

- bei den nachfolgenden Firmen
- bei den Unternehmen im Gewerbegebiet Illerried, in Bihlerdorf und Blaichach
- bei allen weiteren Betroffenen

für das Verständnis während der Bauphasen in der Illerstraße!



tet werden soll. Die Mittelschüler werden mit der Stadt Sonthofen und FILI CONCEPT zu „smart mobility“ ein Verkehrskonzept für das Jahr 2030 entwickeln. Auch die FOS-Schüler werden mit der Stadt Sonthofen zusammenarbeiten und sich zum Thema „smart government“ die Frage stellen, was eine moderne Stadtverwaltung eigentlich braucht. Dabei entwickeln die Jugendlichen unter anderem auch ein Konzept für eine Verwaltungs-App für die Stadt. Die Ziele von „Smart City – Zukunft mitdenken!“ werden so klar erreicht: Die Schüler entwickeln digitale Zukunftsvisionen, außerdem nehmen sie durch das Projekt aktiv am politischen Prozess ihrer Heimat teil.

Ihre Visionen werden die Jugendlichen dann am Mittwoch, dem 25. Oktober 2017 auf einer Bürgerversammlung im großen Sitzungssaal des Landratsamts Oberallgäu vorstellen und zur Diskussion freigeben. Gäste werden dabei unter anderem Dr. Christof Prechtel, stellvertretender Hauptgeschäftsführer des Hauptsponsors, der bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeberverbände bayme vbm, Christi-

an Wilhelm, 1. Bürgermeister der Stadt Sonthofen, Dr. Gert Bruckner, Leiter der Abteilung Mittelstand, Handwerk, Tourismus im Bayerischen Wirtschaftsministerium, sowie Josef Rothärmel und Reinhard Gogl, Vorsitzende des Arbeitskreis SCHULEWIRTSCHAFT Südliches Oberallgäu, sein: Sie werden mit den Schülern diskutieren, ob die Ideen zukunftsfähig und realistisch für die Stadt sind. Dr. Christof Prechtel von bayme vbm erklärt im Vorfeld, warum die Verbände das Bildungsangebot unterstützen: „Das Projekt weckt bei Jungen und Mädchen aus Mittelschulen, Realschulen, Fachoberschulen und Gymnasien Interesse für Berufe der Informations- und Kommunikationstechnologie. Die Jugendlichen

befassen sich mit Herausforderungen im Bereich der Urbanisierung und entwickeln intelligente, digitale Lösungsvorschläge. Unsere Nachwuchskräfte brauchen diese Fähigkeiten. Denn nicht nur privat, sondern auch beruflich werden immer stärker digitale Kompetenzen verlangt.“ Am gleichen Strang zieht auch das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft und Medien, Energie und Technologie: Es fördert dieses und weitere digitale Projekte. Die Schirmherrschaft der Initiative hat Bayerns Wirtschaftsministerin Ilse Aigner übernommen.

Projektträger der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0 mit 16 Bildungsprojekten ist das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e.V. (bbw). Ziel der Initiative ist es, Kinder und Jugendliche für Technik und Naturwissenschaften zu begeistern. Die Digitalisierung rückt dabei immer mehr in den Fokus: Neben „Smart City – Zukunft mitdenken!“ hat die Initiative drei weitere Teilprojekte mit digitalem Schwerpunkt: game groupIT, StartApp und das DigiCamp. Weitere Informationen finden Sie unter [www.tezba.de](http://www.tezba.de).

**IT-Konzepte**  
**individuell und wirtschaftlich**  
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN  
 Hindelanger Str. 35  
 Tel. 0 83 21 / 66 96 - 0  
 info@rz-net.de  
 www.rz-net.de

**RZ COMPUTER**

Mit Energie auf die Straße

Mit unseren vielen Services rund um die E-Mobilität schaffen wir Beweglichkeit im Allgäu und deutschlandweit. Ob Heimpladboxen, öffentliche Ladesäulen oder die Ladekarte: Geben Sie Gas!

**Allgäuer Kraftwerke**

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)

**Qualität Vielfalt Frische**

**früchte frick**  
 Qualität schmeckt!

**Obst- und Gemüsemarkt**

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a, dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick  
 Großhandel, Import  
 Mittagstraße 14a  
 87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0  
 Fax (0 83 21) 67 00-20  
[www.fruechte-frick.de](http://www.fruechte-frick.de)  
 info@fruechte-frick.de



Der Vorstand der ASS freut sich für die Gewinnerinnen des Sonthofer Jahresspiel im August (v.l.n.re.): Thomas Wirthensohn, Dr. Hans-Peter Keiß, Hilde Moritz, Romana Rist-Liebrecht und Andreas Maier (es fehlen Hartmut Bruns und Hans Fili)

## Sonthofer Jahresspiel

Gewinner August 2017

Die Gewinner der August-Auslosung des Sonthofer Jahresspiels konnten die gewonnenen Einkaufsgutscheine der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. persönlich entgegennehmen, waren allerdings auf Grund von Urlaub und aus anderen Gründen nicht zum Fototermin erschienen. Glückliche Gesichter gibt es dieses Mal von

Seiten der Vorstandschaft der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., die sich für die Gewinnerinnen freut, deren Einkauf sich in der Alpenstadt in doppelter Hinsicht gelohnt hat. Teilnehmen kann jeder, der mit maximal drei Einkäufen in der Summe von mindestens 50 Euro in den der ASS e.V. angeschlossenen Geschäften eingekauft hat und sich dieses auf der Teilnahmekarte bestätigt lassen hat. Es werden jeden Monat vier Gewinner gezogen, die jeweils einen Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro erhalten.



Die Gewinnerinnen sind: Gabi Wolfsried aus Waiblingen, Margot McLaren aus Sonthofen, Ruth Grill aus Sonthofen und Brigitte Stick aus Sonthofen.

## info

### Abfallentsorgung

#### Problemmüllsammlung

Im Oktober kein Termin!

#### Blaue Papiertonne

40. Kalenderwoche 02.10. – 05.10. (nicht 03.10. da Feiertag)  
43. Kalenderwoche 28.10.  
44. Kalenderwoche 30.10.

#### Restmülltonne

gerade Kalenderwoche Mittwoch (außer 05.10. Donnerstag)

#### Biotonne

ungerade Kalenderwoche  
Mittwoch (14-tägig)

#### Wertstoffhof Sonthofen

Mo–Fr 13.30 – 17.30 Uhr  
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

#### Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation  
(Zufahrt von der B19)  
Mo–Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr  
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: [www.zak-kempton.de/abfuhrtermine](http://www.zak-kempton.de/abfuhrtermine)



WOHNEN. LEBEN. ZUKUNFT.

Für zahlreiche Menschen im Oberallgäu schaffen wir ein bezahlbares Zuhause und investieren in Bauvorhaben von öffentlichem Interesse. Wir bieten interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft.

Tel. +49 8321 6615-0  
[www.sww-oa.de](http://www.sww-oa.de)





## NATURHEILPRAXIS

### Polyneuropathie

#### Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verzweigungen in den Muskeln und der Haut.

#### Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

#### Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blut-



## PHYSIOTHERAPIE

labordiagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig unzureichend, nur Zucker und Langzeitzucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabordiagnostiken wie zum Beispiel die



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einiges mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nervendegeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.

#### Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die



## REHA-SPORT-ALLGÄU

Insulinresistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR getestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.

#### Therapie

Die Antwort auf diese Frage liegt in der Energiegewinnung der menschlichen Zellen. Jede unserer Körperzellen enthält mindestens 1.000 Mitochondrien, Nervenzellen sogar bis zu 5.000. Diese nur wenige tausendstel Millimeter kleinen Zellorganellen wandeln mit Hilfe von Adenosintriphosphat die zelluläre Energie in Lichtquantenenergie um. Jede gesunde unserer Billionen Zellen produziert pro Sekunde ca. 100.000 Informationen mit Hilfe von Photonenlichtblitzen.

#### Therapeutische Maßnahmen

Die Hochtontherapie bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.



Schwester Dominica von der Kongregation der Franziskanerinnen Au am Inn und Brigitte Walzl-Jensen vom Kinderhospiz St. Nikolaus freuen sich über jeweils 1.000 Euro an Spenden, die durch die Fairtrade-Steuerungsgruppe am bio-regional-fairen Markt erwirtschaftet wurden

### Spendenübergabe aus Erlösen des bio-regional-fairen Marktes

Bio-regional-fair, so lautet das Motto des Marktes, der jedes Jahr im Frühjahr in Sonthofen in und um die Markthalle herum stattfindet. Ein großes Angebot an Informationen, aber auch an ethisch korrekt gehandelter und hergestellter Ware wird dort präsentiert.

Vom ersten Jahr an war die Grundidee des Marktes, dass die erwirtschafteten Erlöse dem guten Zweck zukommen sollen. So erfahren regionale Projekte, aber auch Hilfsaktionen im Süden der Welt Unterstützung. Über jeweils 1.000 Euro an Spenden freuen sich in diesem Jahr das Kinderhospiz St. Nikolaus in Bad Grönenbach und das Aidshospiz „Sol Nascente“ in Brasilien.

Das Kinderhospiz St. Nikolaus hat vor einigen Jahren die klaffende Lücke bei der Begleitung von Kindern mit lebensverkürzenden und unheilbaren Erkrankungen im Allgäu geschlossen. Das Kinderhospiz steht als Anlauf- und Erholungsstätte während der gesamten Krankheits-, Sterbe- und Trauerphase allen betroffenen Familien offen. Dabei konzentriert es sich nicht nur auf die erkrankten Kinder, sondern kümmert sich um jedes Mitglied der Familie. Das Kinderhospiz bietet den betroffenen Familien neben dem Hospizaufenthalt die Möglichkeit zum Entlastungsaufenthalt an. Für die Eltern bedeutet dies ganz konkret, einmal wieder eine Nacht durchzuschlafen und dabei das erkrankte Kind gut betreut zu wissen. Auch die Geschwisterkinder profitieren vom Aufenthalt im Kinderhospiz, da es für sie dort auch für ihre Bedürfnisse zugeschnittene Programme gibt. Am 19. November lädt das Hospiz alle Interessierten zum Tag der offenen Türe ein.

Auch die zweite Spende geht in diesem Jahr an ein Hospiz. In Lagoinha (Staat São Paulo) betreut die Schwesternge-





**OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL**  
Bergbahnen

ein Hoch im Herbst

**400-Gipfel-Blick** Genuss

Sonnenschein **Sonnenterrassen** AllgäuCoaster

familienfreundlich Wanderwege **Naturerlebnisweg**

**GRENZENLOS OBHEITER**

Uff d'r Alp Burmiwasser Wolken im Tal **Kletterwald**

**Panorama Klettersteig** Höfatsweg

**Sonne in den Hochlagen**

viele Vergünstigungen und Freifahrten  
für Kinder und Jugendliche

[www.ok-bergbahnen.com](http://www.ok-bergbahnen.com)

Nebelhorn | 
 Fellhorn | 
 Söllereck | 
 Kanzelwand | 
 Heuberg | 
 Walmendingerhorn | 
 Ifen

meinschaft der Kongregation der Franziskanerinnen Au am Inn seit Sommer 1995 Aidskranke in der Endphase ihres Lebens. Bis zu 18 Patienten werden im Aidshospiz betreut. War in den ersten Jahren die Aufenthaltsdauer der Patienten nur auf einige wenige Monate beschränkt, so haben nun auch die Erkrankten in Brasilien aufgrund der besseren Medikamentenversorgung eine höhere Lebenserwartung. Somit leben die Patienten mehrere Monate oder sogar Jahre im Hospiz. Auch wenn die Menschen schwere Schicksale zu tragen haben, kann Schwester Dominica von großer Lebensfreude der Erkrankten berichten, die in der Einrichtung allgegenwärtig ist. Durch die Spenden aus Deutschland können die monatlichen Gehälter für den Arzt und das Pflegepersonal mitgetragen werden. Alle weiteren notwendigen Lebensmittel oder Hygieneprodukte werden aus der direkten Umgebung gespendet.

Für die Mitglieder der Steuerungsgruppe hat sich wieder gezeigt, dass ihr Einsatz direkt Gutes in der näheren Umgebung und in der Welt bewirkt und gehen mit vollem Elan in die weitere Arbeit.

## Rekordbeteiligung beim

Berufsfindungstag am 14.10.2017

65 regionale Ausbildungsbetriebe bzw. Fortbildungseinrichtungen präsentieren sich am Samstag, dem 14. Oktober 2017 von 9.00 bis 15.00 Uhr beim Raiffeisen-Berufsfindungstag, um Kontakte mit Schülerinnen und Schülern zu suchen, die sich rund um die Themen Ausbildung und Studium informieren wollen. Dass die Zahl der Aussteller nochmals gesteigert werden konnte, verdankt der Veranstalter Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG der kooperativen Zusammenarbeit mit der Stadt Sonthofen und

**FISCHER**  
**Raum- & Möbeldesign**

Individueller Innenausbau,  
dazu ansprechende  
Einrichtungsvarianten

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden  
Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com  
www.fischer-schreinerei.com

dem Landratsamt Oberallgäu. Neben den bewährten Flächen im Haus Oberallgäu und in der Markthalle konnte das Foyer des Landratsamtes gewonnen werden. Jugendliche aller Schultypen finden die komplette Bandbreite des Ausbildungsangebotes im südlichen Oberallgäu vor, können Kontakte mit den Personalverantwortlichen knüpfen und wichtige Informationen zu Ausbildungsberufen, zur Bewerbung oder zu Praktikas erfahren. Neben den zahlreichen Angeboten der Aussteller haben die Verantwortlichen ein interessantes Vortragsprogramm zusammengestellt. Die Agentur für Arbeit bietet Vorträge wie „TYPISCH ICH! Finde einen Beruf, der wirklich zu Dir passt!“. Für angehende Abiturienten präsentieren sich die LMU München, verschiedene Hochschulen oder die DHBW Ravensburg. Bürgermeister Christian Wilhelm freut sich auf zahlreiche Besucher und weiß, dass die Ausbildungsbetriebe in der Region auf junge Menschen zählen, um den Personalbedarf für die Zukunft abzudecken. Der Berufsfindungstag bietet eine hervorragende Plattform, dass sich Firmenchefs und ihre künftigen Auszubildenden kennen lernen.

www.gesundheitseck.de

**Von Mensch zu Mensch**  
**GESUNDHEITS ECK**

Sanitätshaus   Orthopädietechnik   Reha-technik & Hilfsmittelverleih

**RUNDUM WOHLFÜHLEN ...**  
**WELLNESS FÜR ZUHAUSE**

Wo es warm ist, da fühlen wir uns wohl!

Denn Wärme regt die Durchblutung an, sie kann Schmerzen lindern und dem Organismus helfen sich zu regenerieren. Entdecken Sie unser großes Angebot an wohltuenden Wärme-Produkten.

Jetzt in all unseren Filialen erhältlich!

**Ihr Gesundheitseck-Team**  
**Bahnhofstraße 19**  
**87527 Sonthofen**  
**(Fon 08321.66900)**



www.4firmedia.com

Gesundheitseck Sonthofen · Bahnhofstraße 19 · 87527 Sonthofen

JETZT!

DURCHSTARTEN!

...beim Berufsfindungstag 2017

**Samstag**  
**14.10.17**  
**Sonthofen**

**9 - 15 Uhr**  
 Markthalle,  
 Haus Oberallgäu,  
 Landratsamt

- 65 Top-Ausbildungsbetriebe aus der Region.
- Infovorträge zu Ausbildung und Studium.
- Tipps zu Bewerbung und Vorstellungsgespräch.

Partner:  






(sitzend, v. li.): Ursula Spickert, Stefan Roob, Ernestine Mayr sowie (stehend, v. li.): 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Wilhelm Burger, Seniorenbeauftragte Martina Bischoff-Koch, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Brigitte Lamka, Theresia Bogner, Margarethe Pent und stellvertretender Landrat Roman Haug

## Jubilare im August

**100 Jahre** wurde Stefan Roob  
**90. Geburtstag** feierten Hedwig Rewiger, Wilhelm Burger, Ernestine Mayr, Theresia Bogner, Margarethe Pent, Brigitte Lamka sowie Ursula Spickert  
**Diamantene Hochzeit (60 Jahre)** hatten Maria und Manfred Malsch sowie Helga und Johann Rädler  
**Goldene Hochzeit (50 Jahre)** feierten Adelheid und Rüdiger Haug, Helga und Horst Quast, Gundula und Johann Heier, Karin und Paul Heimann sowie Brigitte und Franz Kurz

## Die Stadt gratuliert Jubilaren

### Kaffeekränzchen im Café Bene

Gerne lädt die Stadt Sonthofen Hochzeits- und Geburtstagsjubilare zu einer kleinen Ehrungsfeier bei Kaffee und Kuchen ein. Mit den Geburtstags- und Ehejubilaren feierte die Stadt Sonthofen im Café Bene. Diamantene Hochzeitspaare, Goldhochzeitler, der 100-jährige Stefan Roob sowie sieben 90-jährige Geburtstagsjubilare nahmen am 25.08.2017 an der Jubilarsfeier teil. Die Gratulanten Roman Haug (stellvertretender Landrat), Rathauschef Christian Wilhelm, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und die Seniorenbeauftragte Martina Bischoff-Koch beglückwünschten jeden Gast persönlich und überbrachten Blumensträuße und kleine Präsenten.



(sitzend, v. li.): Johann und Helga Rädler, Manfred und Maria Malsch sowie (stehend, v. li.): stellvertretender Landrat Roman Haug, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Helga und Horst Quast, Adelheid und Rüdiger Haug, Gundula und Johann Heier, Ingrid Hintze, Paul Heimann, Rolf Hintze, Karin Heimann, Seniorenbeauftragte Martina Bischoff-Koch und 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer

Simon Lehn gratuliert Tobias Martin zum 5-jährigen Betriebsjubiläum

**15 JAHRE**

**LEHN**  
 Heizung-Sanitär  
 in Sonthofen

**Aktion: 01.10. – 31.10.2017**

### Bio Emmentaler

45% Fett i.Tr. **0,89 € / 100 g**

### Wertacher Bergkäse

10 Monate gereift **1,79 € / 100 g**

## Köstliche Milch-/Käsespezialitäten

Weitere Angebote und Spezialitäten im Verkaufsladen. Besuchen Sie uns und holen Sie sich ein Stück Heimat auf Ihren Esstisch!

Ihr Käsefachgeschäft im Milchwerk Sonthofen  
 Theodor-Aufsberg-Str. 10 · Tel.: 08321 80856



info



**Nicole Strobel**

seit 25 Jahren bei der Stadt

Am 1. September 2017 feierte Nicole Strobel ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sonthofen. Sie begann 1999 ihre Tätigkeit als Kassenverwalterin und ist heute als Leiterin des Standesamts tätig.

Zum Dienstjubiläum gratulierten (von links nach rechts:) 2. Bürgermeister Harald Voigt, Jubilarin Nicole Strobel, Helmut Schrott (Leiter des Ordnungs- und Sozialreferats), Walter Wilhelm (Leiter des Fachbereichs Ordnung) und Otto Jäkel vom Personalrat.



(v.li.n.re.): Hauptreferatsleiterin Petra Wilhelm, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Thaddäus Karg und Dominik Hofmann

**Ausbildungsbeginn 2017**

Stadt Sonthofen bildet wieder aus

Im September begannen Dominik Hofmann und Thaddäus Karg ihre Ausbildung bei der Stadtverwaltung. Dominik Hofmann wird zum Dipl.-Verwaltungswirt ausgebildet und Thaddäus Karg zum Verwaltungsfachangestellten. 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Hauptreferatsleiterin Petra Wilhelm begrüßten die beiden an ihrem ersten Ausbildungstag ganz herzlich im Rathaus. Auch für 2018 wird wieder ein Ausbildungsplatz zur/zum Verwaltungsfachangestellten angeboten. Bewerbungen sind bereits jetzt möglich.

**Härle**

**Danke liebe Allgäuer für 150 Jahre Treue.**

Seit der 6. Generation steht der Name »Härle« im Allgäu für meisterliche Qualität im Bäcker- und Konditorhandwerk. Jubiläumsangebote unter [www.baeckerei-haerle.de](http://www.baeckerei-haerle.de)



### „Bike-Pumptrack“

auf dem Abenteuerspielplatz

Auf diesen Moment werden viele Mountainbiker gewartet haben. Am 20. Oktober 2017 wird um 14.00 Uhr der neue „Bikepark“ auf dem Abenteuerspielplatz formell seiner Bestimmung übergeben.

Seit Monaten wurde eifrig vom städtischen Bauhof unter Mithilfe der „BPI-Bikeschool“ ein „Pumptrack“ mit einer „Pump-Jump-Line“ geschaffen, der grundsätzlich der Öffentlichkeit zur Verfügung steht, aber natürlich und speziell auch für Mountainbike-Schulungen angeboten werden soll.

### Zwei Anlagen in räumlicher Nähe

Mit der Bikeanlage im Tannachwäldchen und dem neuen „Pump-Track“ auf dem Abenteuerspielplatz liegen somit zwei ideale Übungsanlagen sehr eng zusammen. Beide Anlagen sind öffentlich nutzbar, aber natürlich auf eigene Gefahr und nur mit einer entsprechenden Schutzausrüstung. Nicki Burger und Vossy Gardoni von der BPI-Bikeschool, die von Bad Hindelang nach Sonthofen in die Blumenstraße umgezogen sind, werden hier künftig Teile ihres Schulungsprogramms für Mountainbiker durchführen. Von den Fachleuten vom städtischen Bauhof und Stadtrat Michael Borth wurde eine tolle Anlage gebaut, die nun auf eifrige Nutzer wartet.



### Eröffnungsveranstaltung

Nach der Übergabe der Anlage durch die Stadt ist an diesem Freitagnachmittag weiteres Programm vorgesehen. So wird es Bike-Vorfürungen geben sowie ein Schnupperkurs-Angebot durch die Bikeschool. Auch für die Bewirtung wird gesorgt.

### Informationsgespräch

Mountainbike-Strecken

An die 50 Vertreter aus Alpwegverbänden, Wald- und Weidegenossenschaften, Rechtlervereinigungen, Jagd- und Forstwirtschaft sowie Privateigentümer infor-



# 14. Allgäuer Bauerntage



**SONTHOFEN 6.- 8. Oktober**

- Sonderangebote für die ganze Familie
- 15% Rabatt zusätzlich für Traktorfahrer
- Hüpfburg, Kletterfels, Kinder-Traktorparkour
- Traktorprämierung, Traktorfahrgeschenk
- Getränke je 1,- / Essen je 2,-

**ALLES 1/2 PREIS\***

**DER Sport-Markt®**

\*ausgenommen Schuhe und Artikel der Marke 1803

**SONTHOFEN • Fr./Sa. 9-19 Uhr, So. 12-17 Uhr**

## Auf dem besten Weg zur Radstadt bin ich, ...

mierten sich am 18. September im Haus Oberallgäu über die rechtlichen Grundlagen sowie Vorschläge seitens der Stadtverwaltung bezüglich der im Rahmen der „Radstadt“-Entwicklung vorgesehene Ausweisung von Mountainbikestrecken. Bürgermeister Christian Wilhelm erläuterte die Zielsetzungen von Stadt und Stadtrat, die mit dem Ziel „Radstadt“ werden zu wollen, verbunden sind. Wichtiger Aspekt sei demnach, grundsätzlich die Infrastruktur für Fahrradfahrer in der Stadt grundlegend zu verbessern, parallel aber auch eine „Marke Radstadt Sonthofen“ zu entwickeln, um eine optimale Ausrichtung in Richtung Radtourismus und Nachhaltigkeit von neuen Konzeptionen zu erreichen. Dazu gehöre auch, für Einheimische und Feriengäste, die ihre Freizeit bzw. ihren Urlaub mit dem Fahrrad gestalten wollen, entsprechende attraktive Strecken anzubieten. Zielgruppe der Stadt seien deshalb nicht nur der „traditionelle Radfahrer“, sondern auch Rennradfahrer, E-Biker, Tourenfahrer aber auch Mountainbiker.

Rechtsanwalt Tim-Felix Heinze erläuterte dem Forum die rechtlichen Grundlagen der Fahrradnutzung in der freien Natur sowie die Rechte und Pflichten der Radfahrer und der Eigentümer oder „Belangsträger“, über deren Grund für das Radfahren geeignete Wege verlaufen. Revierförster Robert Baldauf stellte mögliche Streckenvarianten vor, die im Verlauf der nächsten Wochen detailliert mit allen Betroffenen beraten werden sollen. Ziel soll sein, einen breiten Konsens zu erreichen, um über ausgeschilderte Stre-

„... wenn ich meinen Dienstwagen stehen lasse und mit dem E-Bike zu meinem Termin fahre. Dank des eingebauten Elektromotors komme ich normalerweise schneller als mit dem Auto zu meinem Gespräch. Und ganz wichtig für mich, ohne ständig ins Schwitzen zu kommen.“ 1. Bürgermeister Wilhelm geht mit gutem Beispiel voran und nutzt das neue Fahrrad. Dieses wurde übrigens durch den Verkauf eines Dienstwagens mit finanziert. Dies bedeutet, dass wieder ein städtisches Auto mit Verbrennungsmotor weniger auf Sonthofens Straßen fährt.



**2RADRIESCHER.de**  
SONTHOFEN

E-Bikes  
Piaggio  
Vespa-Roller

[www.2radriescher.de](http://www.2radriescher.de)  
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

cken den Großteil der Biker „kanalisieren“ zu können, um so den Druck von Wegen und Strecken abzumildern, die der Jagd, der Waldbewirtschaftung und dem Naturschutz von Bedeutung seien. Optimum wären getrennte Strecken für Wanderer und Biker, um auch dieses Konfliktpotential zu entschärfen. Die rege und stellenweise

auch durchaus kontroverse Diskussion verdeutlichte, dass den Anwesenden Rechtssicherheit und Reglementierung sehr wichtig ist. Parallel wurde aber auch das Konfliktpotential sehr deutlich, was Landwirte, Jäger, Naturschützer auf der einen, die Biker auf der anderen Seite betrifft. Die Stadt suche aus diesen Gründen nach umsetzbaren und verträglichen Regelungen, die nur im gemeinsamen Miteinander erreicht werden könnten. Das Projekt soll sensibel und verantwortungsbewusst angegangen werden, so der Tenor der Veranstaltung.

Mailen Sie uns Ihre Ideen an: [fahrrad@sonthofen.de](mailto:fahrrad@sonthofen.de)

## Unser Mittagstisch

Mo - Fr 11:30 - 14:00 Uhr  
täglich wechselnde Gerichte  
(alles auch zum Mitnehmen!)

## Lust auf Pizza?

Mittwoch ist Pizza-Tag ab 12 Uhr

### Öffnungszeiten

Mo 11.30 - 14.00 Uhr	Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Di 11.30 - 14.00 Uhr	17.00 - 21.00 Uhr
Mi 11.30 - 21.00 Uhr	Sa 10.00 - 14.00 Uhr
Do 11.30 - 14.00 Uhr	Ruhetag: Sonn-/Feiertag

Feste und Veranstaltungen nach Vereinbarung!

Mehr Informationen auf:  
[www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus](http://www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus)

**Gaststätte  
Schützenhaus  
Sonthofen-Rieden**

- ✓ Restaurant
- ✓ Großer Saal
- ✓ Sonnenterrasse
- ✓ Parkplätze

Im Gewerbegebiet Illerried | Mittagstr. 7 | Sonthofen | Tel. 08321/66 38 48



(v.li.n.re.:) Bio Top Inhaberin Alexandra Hertel mit Annerose Bader, Lukas Patscheider, Elisabeth Peck und Anneliese Senn. Nicht auf dem Bild sind Petra Zierer, Claudia Ziller, Gabriele Mager, Petra Faltus, Susanne Besler und Barbara Paul.

## Bio Top Sonthofen Gesunder Genuss

Bereits seit mehr als 15 Jahren verkauft Alexandra Hertel mit ihrem Team gesunde und leckere Lebensmittel. 2001 wurde das Bio Top eröffnet, damals noch in der Grünenstraße. Der Umzug in die Blumenstraße erfolgte dann rund zwei Jahre später. Und dieses Jahr konnte die Verkaufsfläche von 90 auf stolze 230 Quadratmeter erweitert werden. Das Vollsortiment umfasst dadurch noch mehr Lebensmittel und auch eine umfangreiche Kosmetikauswahl. „In den neuen und größeren Räumlichkeiten können wir jetzt noch schöner arbeiten“, betont Inhaberin Alexandra Hertel. Mit „wir“ ist das elfköpfige Bio Top Team gemeint. Und schon beim Betreten des Ladens fällt auf, dass hier alle mit Herzblut und Leidenschaft beschäftigt sind. Freundlich und kompetent wird hier beraten, man merkt, dass das gesamte Team mit einem guten Gefühl hinter den hochwertigen Produkten steht. Und das kommt bei der Kundschaft an, denn diese



schmeckt die Natürlichkeit der Produkte. Nicht nur Biofans kaufen hier gerne ein, sondern alle, die eine Vorliebe für gesundes und leckeres Essen haben. Und genau diesen Genuss und die Liebe zu gutem Essen möchte das Team vom Bio Top an seine Kunden weitergeben.



### Gesund und lecker

Das Bio Top ist viel mehr als „nur“ ein Bioladen. Von der gut bestückten Obst- und Gemüsetheke bis hin zu den vielen verschiedenen Ölen, Brotaufstrichen und Tiefkühlkost gibt es hier alles – eben ein Naturkostmarkt mit Vollsortiment. Auch die Antipasti-Theke ist bei den Kunden sehr geschätzt. Im Laden sind nur hochwertige Produkte zu finden. Als Demeter-Vertragspartner möchte Frau Hertel für höchste Bioqualität in ihrem Sortiment Sorge tragen. Natürlich wird auch viel Wert auf Regionalität gelegt. Das Brot etwa stammt von der Vollwert-Bäckerei „Kornblume“ in Westerhofen und in der



Die Obst- und Gemüsetheke sieht nicht nur hervorragend aus, sie ist es auch: denn gute Qualität ist dem Bio Top sehr wichtig – und das schmeckt.

Käsetheke werden heimische Produkte unter anderem aus Oberstaufen, Isny und Niedersonthofen angeboten. Obst und Gemüse stammen größtenteils aus der Bodensee-region und werden täglich frisch angeliefert. „Wir achten sehr auf eine gute Qualität unserer Produkte und wollen den Genuss und die Freude daran vermitteln“, erzählt Alexandra Hertel.

### Bistro

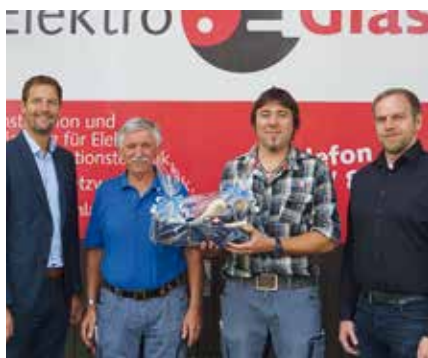
Den Gaumen verwöhnt Koch Lu beim Mittagstisch. In der hauseigenen Küche wird von Montag bis Freitag ein kleines Mittagsgemisch sowie Suppe zubereitet. Dazu kommen jeden Tag über 10 verschiedene selbstgemachte Feinkostsalate, vom Rohkost- bis zum Käsesalat. Im gemütlichen Sitzbereich kann man sich die Gerichte dann schmecken lassen. Darüber hinaus gibt es morgens Frühstück und nachmittags Kaffee & Kuchen.

Das Bio Top Team möchte sich an dieser Stelle ganz herzlich bei ihren Kunden für die Treue bedanken und freut sich, auch weiterhin für Sie da zu sein.



Bio Top Naturkostmarkt  
Alexandra Hertel  
Blumenstraße 2  
87527 Sonthofen  
Tel. 08321/677891





1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) und Wirtschaftsreferent Andreas Böck (rechts) gratulieren im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates Werner und Christoph Glas zum Firmenjubiläum

## 40 Jahre

### Elektro Glas

Die Elektro Glas GmbH (Hindelanger Straße 20) um die beiden Geschäftsführer Christoph und Werner Glas feiert dieses Jahr ihr 40-jähriges Firmenjubiläum.

Elektro Glas ist von der Planung bis zur Elektroinstallation sämtlicher Immobilien ein kompetenter Partner im Allgäu. Die Schwerpunkte des Unternehmens sind Projektplanung, Erstellung von Ausschreibungsunterlagen und Revisionsplänen, Elektroinstallation, Multimedia- und Kommunikationstechnik sowie die Sicherheitstechnik, E-Check und Gebäudesystemtechnik. Der Fachbetrieb wurde von Elektromeister Werner Glas gegründet, heute ist er gemeinsam mit seinem Sohn Christoph Mitgesellschafter und arbeitet weiter in der Firma mit. Juniorchef Christoph ist Kommunikationselektroniker, Meister für Elektrotechnik, Betriebswirt des Handwerks und Fachplaner für Elektro- und Informationstechnik. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.elektro-glas.de](http://www.elektro-glas.de).

## Laufbasis Allgäu

### neues Mitglied in der ASS

Die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. verzeichnet den Zugang eines weiteren neuen Mitglieds. Die „Laufbasis Allgäu“ (Bahnhofstraße 18) hat sich der Wirtschaftsvereinigung angeschlossen. Gemeinsam mit der Stadt Sonthofen und der ASS wollen die beiden Inhaber Rabea und Andy Brittain die eingeleiteten Maßnahmen zur Stärkung der Innenstadt unterstützen.



Rabea und Andy Brittain, beides begeisterte Hobbyläufer, beteiligen sich zudem an der angelaufenen Innenstadtkampagne und erfüllen mit der „Laufbasis Allgäu“ seit 01.05.2017 die in der Innenstadt geltenden Rahmenöffnungszeiten. Für den Kunden besteht nun der Vorteil, dass der beliebte ASS-Gutschein nun auch bei „Laufbasis Allgäu“ eingelöst werden kann. Weitere Informationen zu den Mitgliedschaften und den Aktivitäten der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. erhalten Sie unter [www.alpenstadt.info](http://www.alpenstadt.info).

Der städtische Wirtschaftsförderer Andreas Maier (links im Bild) begrüßte stellvertretend für die Vorstandschaft die „Laufbasis Allgäu“ um Rabea Brittain als neues Mitglied in der ASS und freut sich auf eine tolle Zusammenarbeit.

## Neueröffnung der

### Augenpraxis Sonthofen

Die Augenklinik Kempten mit ihrem Ärzteteam um die Dres. Schimitzek eröffnete im Juli eine neue Praxisfiliale in Sonthofen. In der „Feinen Meile“ (Bahnhofstraße 10 a) führt Dr. Fabian Thieltges die Praxis von Dr. Stefan Vogel fort.

In dreimonatiger Bauzeit entstand dort eine moderne Augenpraxis, die den hohen Qualitätsansprüchen der mehrfach zertifizierten Augenklinik Kempten in allen Bereichen gerecht wird: Technische Ausstattung, Hygiene und Arbeitsabläufe liegen deutlich über dem Standard und sollen neue Maßstäbe für die Region setzen. Diagnostik, Vorsorgeuntersuchungen zum Glaukom, Grauen Star und der Makuladegeneration sowie kleinere operative Behandlungen oder Vor- und Nachuntersuchungen zu größeren Eingriffen können somit direkt in Sonthofen durchgeführt werden. Mit der Neueröffnung



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Dr. Fabian Thieltges, Dr. med. Karin Schimitzek und Wirtschaftsreferent Andreas Böck

ung baut die Augenklinik Kempten ihre Präsenz in der Region weiter aus. Als dritter Standort deckt die Augenpraxis Sonthofen gemeinsam mit dem Laserzentrum Allgäu und der Augenpraxis Oberstdorf ein breites Spektrum der Augenheilkunde im Allgäu ab. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.augepraxis-sonthofen.de](http://www.augepraxis-sonthofen.de). 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Andreas Böck begrüßten das Praxisteam am Wirtschaftsstandort Sonthofen und wünschten im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates alles Gute zur Neueröffnung.

## Wir sind der Wirtschaftsstandort Sonthofen



**Name:** Thorsten Heissel  
Geschäftsführer

**Firma:** konzepthaus  
Web Solutions GmbH

**Zitat:** „Ich bin gerne Unternehmer in Sonthofen, weil ich hier sehr fähige Software-Entwickler finden und ausbilden kann, die unsere regionalen Unternehmenskunden nachhaltig beim Thema Digitalisierung unterstützen.“



(v.li.n.re.:) Wirtschaftsreferent Andreas Böck und KIDSHITS-Inhaberin Petra Kobuch

## KIDSHITS wird 15 Jahre alt!

### Jubiläum in der Freibadstraße

Der Laden KIDSHITS (Freibadstraße 12) ist eine feste Instanz bei Eltern im Oberallgäu. Seit inzwischen 15 Jahren bieten Inhaberin Petra Kobuch und ihr Team Kinder- und Babyartikel aus zweiter Hand und Neuware an. Die kleinen Kunden der ersten Jahre sind Petra Kobuch inzwischen bereits über den Kopf gewachsen. Unter dem Motto „Leihen, Kaufen, Verkaufen“ wechseln Babyzubehör, Markenkindermode, Spielzeug und Bücher die Besitzer. Mancher Feriengast freut sich, wenn das Beistellbett oder die Kraxe nicht von zuhause mitgebracht werden muss, sondern vor Ort geliehen werden kann.

2002 eröffnete Petra Kobuch ihren ersten Laden in der ehemaligen Postfiliale in Blaichach, wo sie schnell merkte, wie groß der Bedarf bei An- und Verkauf von gebrauchten Baby- und Kindersachen ist. Die Kleinen sind schnell aus der Kleidung herausgewachsen und auch Markenspiel-

zeug wird irgendwann ausrangiert. Ständig Neues zu kaufen ist nicht nur teuer, sondern auch unökologisch. So besteht bei KIDSHITS die Möglichkeit, gut erhaltene Dinge zu veräußern und gleichzeitig manchen Eltern eine Freude zu machen, wenn zum fairen Preis hochwertige, gebrauchte Waren erstanden werden können. Die Räumlichkeiten in Blaichach wurden nach sieben Jahren zu klein und im Januar 2010 erfolgte der Umzug nach Sonthofen in die Freibadstraße 12, wo die Ladenfläche großzügiger und die Erreichbarkeit leichter ist. Die Auswahl wurde sukzessive um Neuware erweitert, die liebevolles Spielzeug, Artikel rund ums Baby und Zweckmäßiges umfasst. Anlässlich des Jubiläums bedankt sich Petra Kobuch bei ihren Kunden mit einem Gewinnspiel, das

über ihre Facebook-Seite KIDSHITS ab 16. Oktober eine Woche lang attraktive Gewinne auslost. Darüber hinaus unterstützt KIDSHITS auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit der Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter [www.kidshits.info](http://www.kidshits.info).

Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratuliert im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates ganz herzlich zum Jubiläum und wünscht für die Zukunft alles Gute.



Wirtschaftsreferent Andreas Böck gratuliert Bianca-Stephanie Ammann zum Jubiläum

## TierPraxis Ammann feiert

### 5-jähriges Bestehen

Die TierPraxis Ammann in der Grüntenstraße 28 b feiert dieses Jahr das 5-jährige Bestehen. Die Inhaberin, Bianca-Stephanie Ammann, ist gepr. Tierheilpraktikerin VDT und Physiotherapeutin.

Die TierPraxis Ammann bietet den Kunden verschiedene Leistungen aus unterschied-

## info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch der Stadt Sonthofen, dann melden Sie sich bitte bei Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail [andreas.maier@sonthofen.de](mailto:andreas.maier@sonthofen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

lichen Bereichen für eine sanfte Medizin und Reha für Hund, Katze und Pferd. Die Dienstleistungen sind z.B. Aquatrainer (Unterwasserlaufband) für Hunde, wiederherstellende oder vorbeugende Physiotherapie für Tiere, Homöopathie sowie weitere alternative Heilmethoden wie z.B. Blutegeltherapie, Magnetfeld-Decke, Laserakupunktur sowie Neuro-Stim® Massage (alles für Pferde und Hunde). Darüber hinaus erhalten Sie bei der TierPraxis Ammann orthomolekulare Ergänzungsfuttermittel für Hund und Pferd.

Weiter ist die TierPraxis Ammann Mitglied im Verband Deutscher Tierheilpraktiker. Durch ständige Aus- und Weiterbildung kann so den Kunden ein hoher Qualitätsstandard garantiert werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.tierpraxis-ammann.de](http://www.tierpraxis-ammann.de).

Wirtschaftsreferent Andreas Böck überbrachte Bianca-Stephanie Ammann die besten Glückwünsche zum Jubiläum.

## Wettbewerb Energiezukunft

### Unternehmen gestartet

Das Energie- und Umweltzentrum Allgäu und die Allgäu GmbH rufen 2017 wieder den Wettbewerb „Energiezukunft Allgäu“ aus. Gesucht werden Projekte, die von Unternehmen umgesetzt wurden, um Energie einzusparen, Energie effizienter einzusetzen oder erneuerbare Energien zu nutzen. Dabei sind einerseits Projekte gefragt, die mit nicht-investiven oder geringinvestiven Maßnahmen zum Erfolg geführt haben. Andererseits werden auch Projekte prämiert, die mit größeren Investitionen



verbunden waren und eine hohe Energie- oder CO<sub>2</sub>-Einsparung erreicht haben.

Machen Sie selbst mit beim Wettbewerb „Energiezukunft Allgäu“ und präsentieren Sie Ihr bestes Energieprojekt! Oder Sie



kennen ein innovatives Unternehmen? Dann motivieren Sie zur Teilnahme. Die Preisträger erhalten die Auszeichnung „Projekt der Energiezukunft Allgäu“ und werden in verschiedenen Medien präsentiert: Bei der Bewertung werden verschiedene Kriterien angewendet. Die Projekte:

- sollen ein Beispiel dafür sein, wie in einem Unternehmen Energie eingespart werden kann, Energie effizient genutzt werden kann oder erneuerbare Energien eingesetzt werden können

- sollen heute bereits ein Beispiel für Energieerzeugung, Energieversorgung oder Energieanwendung in der Zukunft sein
- sollen nach Möglichkeiten auch Mitarbeiter, Kunden und Lieferanten einbinden
- sollen möglichst viel CO<sub>2</sub> einsparen
- sollen das Allgäu als Vorreiter-Region bei der Energiewende nach innen und außen repräsentieren können

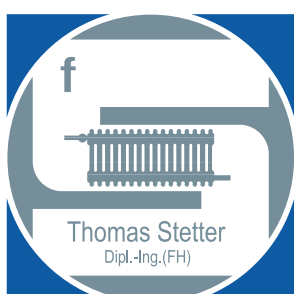
Teilnahmeberechtigt sind alle Projekte, die einen Beitrag zur „Energiezukunft Allgäu“ leisten. Eingereicht werden müssen die Projekte jeweils von einem bevollmächtigten Vertreter des Unternehmens. Ausgeschlossen sind bei der Auslobung des Wettbewerbs im Jahr 2017 Projekte, die von EVUs durchgeführt werden.

Zur Teilnahme am Wettbewerb müssen das ausgefüllte Teilnahmeformular sowie ergänzende Unterlagen eingereicht werden. Das Teilnahmeformular kann heruntergeladen werden unter: [www.energiezukunft-allgaeu.de](http://www.energiezukunft-allgaeu.de). Einsendeschluss ist der 31.10.2017.

### Gemeinsam die Energiewende schaffen

„Energiezukunft Allgäu“ ist ein Projekt der Allgäu GmbH zusammen mit den Allgäuer Landkreisen und Städten, mit der IHK Schwaben und der Handwerkskammer für Schwaben, umgesetzt durch das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!). Ziel ist es, mit gemeinsamen Projekten für das gesamte Allgäu die Weichen für die Energiezukunft richtig zu stellen.

## NEU von Grohe, Dusch-WC Sensia Arena



seit 1972  
**franz Stetter**  
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar  
und Ingenieurplanungen

Tel.: 08321 - 1659  
Fax: 08321 - 89653  
Mobil: 0176 - 63200280  
info@stetter-haustechnik.de



Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓



## intelligente Pflege – ultimative Hygiene

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/6628-0	
<p><b>Bischof</b> Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stahl/Glaskonstruktionen</li> <li>- Arbeiten in Edelstahl</li> <li>- Stahlbau und Schlosserei</li> <li>- Fenster-Türen-Glasfassaden</li> <li>- Automatiktüren; Brandschutz</li> <li>- Sectional-Roll-Falttüre</li> <li>- Garagentore, Markisen</li> </ul>	
		<p><a href="http://www.metallbau-bischof.de">www.metallbau-bischof.de</a></p> <p>© designgruppe koop</p>	



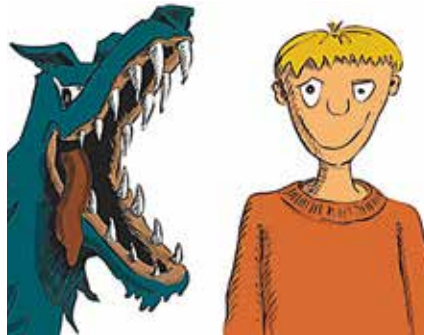
### Hugo Kauder Trio

mit selten gespielter Musik

Beim Studium in Bratislava lernten sich die Musiker Ivan Danko (Oboe), Róbert Lakatos (Viola) und Ladislav Fanzowitz (Klavier) kennen. Im Jahr 2008 gründeten sie ein festes Trio, 2014 folgte ihr Debüt in den USA. Namensgeber ihres Trios ist der aus Mähren – heute Tschechien – stammende Komponist Hugo Kauder.

Auf ihrem Programm stehen interessante, teilweise selten aufgeführte Werke von August Klughardt, Hugo Kauder, Ignaz Lachner, Robert Schumann und Robert Kahn. **Das Konzert im Kurhaus Fiskina** ist eine Veranstaltung der Gesellschaft „Freunde der Musik“ Sonthofen e.V. und **findet am 14. Oktober 2017 um 18.00 Uhr statt.**

Kartenvorverkauf bei der Gästeinformation Fischen (Tel. 08326/36460) und Bücher Greindl, Sonthofen (Tel. 08321/26160). Restkarten gibt es an der Abendkasse. Infos unter [www.freundedermusik-sf.de](http://www.freundedermusik-sf.de).



### Kinder- und Familienkonzerte

mit Heinrich Klug im Kurhaus Fiskina

Auf Einladung der Gesellschaft „Freunde der Musik“ kommen nun schon seit über zehn Jahren Mitglieder der Münchner Philharmoniker und Preisträger des Wettbewerbs „Jugend musiziert“ zu den beliebten Konzerten für große und kleine Zuhörer ins Kurhaus Fiskina. Diesmal steht Prokofjews „Peter und der Wolf“ im Mittelpunkt. Erzähler ist der Schauspieler und Sprecher Stefan Wilkening. Die musikalische Leitung hat Heinrich Klug, der 2016 für sein Lebenswerk von der Süddeutschen Zeitung den Tassilo-Ehrenpreis erhielt.

Die Konzerte finden am 22. Oktober 2017 um 14.00 und 17.00 Uhr in Fischen statt. Kartenvorverkauf bei der Gästeinformation Fischen (Tel. 08326/36460) und Bücher Greindl, Sonthofen (Tel. 08321/26160). Restkarten sind vor den Konzerten erhältlich. Weitere Informationen unter [www.freundedermusik-sf.de](http://www.freundedermusik-sf.de).

### Literarischer Herbst

„Sonthofen liest“ im Oktober

**Sonthofen liest.**

Ein buntes Programm mit unterschiedlichsten Veranstaltungen erwartet alle Freunde des geschriebenen, gesprochenen und gesungenen Worts auch im Oktober: Am Donnerstag, dem **5. Oktober** liest der Lyriker Friedrich Hirschl um 19.00 Uhr im Heimathaus Sonthofen aus seinem Gedichtband „Stilles Theater“. In seinen Texten ist das beherrschende Thema die Natur. Mit sensibler Beobachtungsgabe steht der Lyriker vor diesem Schauspiel. Viel Kraft verbirgt sich in den knappen Gedichten, aber auch viel Nachdenklichkeit. Mit feinem Humor konstatiert Hirschl, dass auch das menschliche Leben dem Rhythmus der Natur unterliegt. Eintritt 10 Euro/8 Euro, Kartenvorverkauf in der Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492, [www.kult-werk.de](http://www.kult-werk.de).

Wer auf der Suche nach neuem Lesestoff für lange Winterabende ist und dafür nicht viel Geld ausgeben möchte, sollte sich schon einmal den großen Bücherflohmarkt am Freitag, dem **6. Oktober** im Kalender vormerken. Von 17.00 bis 21.00 Uhr bieten in der Markthalle Sonthofen zahlreiche Bücherfreunde ihre Schätze zu günstigen Preisen an.

Weiter geht es am Samstag, dem **7. Oktober** um 20.00 Uhr mit einem Rock- und Pop-Konzert der etwas anderen Art im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14). Die Songwriter Ernst Heckel und Thomas

**Metzler**  
ZIMMEREI & SCHREINEREI

Zuhause ist kein Ort, sondern ein Gefühl.

Hofen 16 • 87544 Blaichach  
[www.holzbau-metzler.de](http://www.holzbau-metzler.de)

**Top Autoservice vom Profi**

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung\*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

\*Auch Sonderertragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Premio Reifen- und Autoservice  
Reifen Feneberg AG  
Michael Kaufmann  
Albert-Schweitzer-Str. 6  
87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11  
Mobil: +49 (176) 15 74 50 30  
Fax: +49 (8321) 8 24 63  
Email: [mk@feneberg-premio.de](mailto:mk@feneberg-premio.de)  
Web: [www.feneberg-premio.de](http://www.feneberg-premio.de)

**premio REIFEN FENEBERG**  
Reifen • Autoservice

## Buchtipps

Schmidt und ihre Band „Rock you, Goethe“ beweisen, dass man die zeitlosen Themen großer Autoren auch in moderne Formen packen und damit Rock- und Pop-Fans aus allen Altersschichten begeistern kann. Gerockt, gesungen und gerappt werden neue Songs zu Texten von Goethe, Shakespeare und Lewis Carroll. Der Eintritt ist frei (freiwillige Spende). Weitere Infos finden Sie unter [www.let-it-rock.de](http://www.let-it-rock.de).

Auf eine spannende Reise in die Allgäuer Sagenwelt nimmt Kräuterfrau Andrea Danzer ihre kleinen und großen Zuhörer am **24. Oktober** von 17.00 bis 18.30 Uhr mit. Auf ihrer Sagen- und Kräuterwanderung „Märchen am Kalvarienberg“ erzählt sie von Wetterhexen, Drachen und der Ruine Fluhenstein und erklärt dabei die Pflanzen am Wegesrand. Besucht wird auch der Stollen unter dem Kalvarienberg. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt. Treffpunkt: Tourist-Info Rathausplatz, Teilnahmegebühr: 5 Euro, Infos und Anmeldung: Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291.

Aus seinem jüngsten Erzählprojekt liest Nico Abrell am **30. Oktober** um 18.30 Uhr in der Buchhandlung Greindl (Bahnhofstraße 20). Darin geht es um die 17-jährige Skye, deren Zukunft in der Hand des Systems liegt. Dieses teilt ihr nicht nur einen Beruf zu, sondern bestimmt auch über alles andere, was im Leben zählt ... Der junge Autor gibt Einblicke in seine Werkstatt und beantwortet Fragen über seine erfundenen Welten und sein Leben zwischen Booktube und Autorschaft. Der Eintritt ist frei.

#### Ausblick November 2017:

- **Mittwoch, 08.11.:** Lesung mit Goldtaucher und Globetrotter Willi Diet in der Stadtbücherei
- **Dienstag, 14.11.:** Theater im Haus Oberallgäu – „Die Verwandlung“ nach Franz Kafka
- **Freitag, 17.11.:** Bundesweiter Vorlesetag mit Veranstaltungen im Stadtgebiet
- **Dienstag, 21.11.:** Lesung mit Georg M. Oswald im Haus Oberallgäu
- **Donnerstag, 30.11.:** Mundartlesung „Wiehnächte züe ...“ in der Kulturwerkstatt

Die Programmbroschüre 2017 liegt in der Tourist-Info und der Stadtbücherei aus.

## 1918 – Das Ende ist ein Anfang

### Materialien für Ausstellung gesucht

Nächstes Jahr jährt sich das Ende des Ersten Weltkriegs zum 100. Mal – ein bedeutsames Jubiläum, das ab März 2018 auch im Heimathaus Sonthofen durch eine Sonderausstellung aufgegriffen wird. Der thematische Schwerpunkt liegt dabei sowohl auf den Kriegsjahren als auch auf den Jahren nach dem Krieg „Das Ende ist ein Anfang“. Was hat sich in Sonthofen durch die vier Jahre Krieg verändert – persönlich und gesellschaftlich? Wie haben die Soldaten die Zeit an der Front erlebt, wie sah das Familienleben in der Heimat aus?

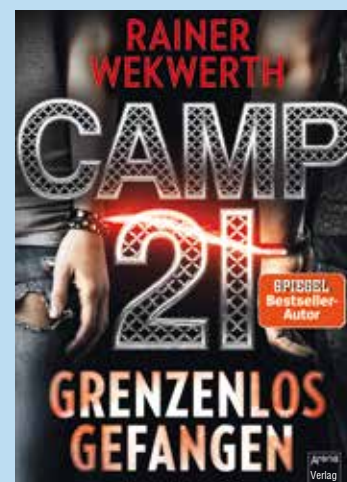
Damit diese Ausstellung eine möglichst große Bandbreite an Sonthofer Schicksalen und Eindrücken widerspiegelt, bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Ein Briefwechsel zwischen den Großeltern, eine alte Uniform auf dem Dachboden, alte Dokumente, die etwas zum Thema beitragen könnten, Fotos oder Geschichten aus dem Krieg oder der Nachkriegszeit, die Ihnen Ihre Eltern oder Großeltern erzählt haben – all dies ist von Interesse. Melden Sie sich beim Fachbereich Kultur unter [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de) oder telefonisch unter 615-213.



### „Schpiele und Zuelose“

#### Volksmusikabend der Stadt Sonthofen

Auch dieses Jahr findet der Volksmusikabend wieder in der „Linde“ in Binswangen statt – bereits das sechste Mal. Am Freitag, dem 13. Oktober um 20.00 Uhr beginnt der musikalische Abend mit einem abwechslungsreichen Programm. Da der Andrang in den letzten Jahren sehr groß war, bitte rechtzeitig im Gasthof Linde in Binswangen, Tel: 08321/3356, reservieren. Einlass ist ab 19.00 Uhr.



#### Der aktuelle Tipp Oktober

#### Die Büchereifrauen empfehlen:

#### Rainer Wekwerth: Camp 21 – grenzenlos gefangen

Mike und Ricky haben Mist gebaut. Um einer Jugendstrafe zu entkommen, steckt ihr Vater sie in ein Erziehungscamp. Ricky kann sich nicht anpassen und wird angeblich in das berüchtigte Camp 21 verlegt. Um wieder zu seinem Bruder zu kommen, macht Mike vorsätzlich Probleme und wird ebenfalls in das Camp 21 verlegt, mit ihm auch Kayla, die unschuldig in den Vorfall verstrickt wurde. Anfangs kann Kayla Mike gar nicht leiden; zu allem Überfluss werden die beiden auch noch durch elektronische Handfesseln miteinander verbunden. Sobald sie sich über eine bestimmte Distanz voneinander entfernen, bekommen sie höllische Schmerzen am ganzen Körper. Im Camp geht es brutal zu, die Jugendlichen kommen bis an ihre Belastungsgrenzen. Außerdem macht sich Mike große Sorgen um Ricky, den er nicht ausfindig machen kann. Kayla wird durch die Signale der Handfessel lebensgefährlich krank, sodass sie unbedingt aus dem Camp heraus müssen. Eine abenteuerliche Flucht beginnt – wird sie gelingen? Und wo ist Ricky? Ein hochspannender, sehr gut zu lesender Jugendroman für Jungen und Mädchen, auch für Erwachsene lesenswert.

## Sonderausstellung Heimathaus

Endspurt

Einem in Zeiten von Müllbergen und Klimawandel wichtigen Thema widmet sich die Sonderausstellung „Selbsterdacht & Selbstgemacht – Von Mächlern und Recyclingkünstlern“. Wer es bisher noch nicht geschafft hat, die Ausstellung zu besuchen, kann dies noch bis zum 15. Oktober 2017 nachholen. Dort erwarten den Betrachter verschiedenste Exponate, die das Selbermachen in seinem weiten Spannungsfeld zwischen Sparsamkeit, Ressourcenschonung und kreativem Do-it-yourself zeigen: auf abenteuerliche Weise immer wieder geflickte Kleidungsstücke und Gebrauchsgegenstände, liebevoll Gebasteltes und pfiffig Gemächeltes, wiederverwertete Planen und Paletten. Eine Ausstellung, die amüsiert, erstaunt, nachdenklich macht und zum Selbermachen anregt.

**Wegen Aufräum- und Renovierungsarbeiten bleibt das Heimathaus vom 17. Oktober bis zum 1. Dezember 2017 geschlossen.**

Ab dem 2. Dezember öffnet das Museum wieder mit einer weihnachtlich-winterlichen Schneemann-Ausstellung. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr.

## Künstler öffnen ihre Ateliers

„Sonthofen zeigt Kunst“ am 28.10.2017

Was ist Kunst? Darüber lässt sich sicher streiten. Unstrittig ist jedoch, dass Kunst vielfältige Ausdrucksformen hat und auch, dass sich diese Vielfalt in der Sonthofer Kunstszene wiederfindet – nur, dass das vielen Sonthoferinnen und Sonthofern gar nicht bewusst ist. Es fehlt ein Zentrum, das es allen Sonthofer Künstlerinnen und Künstlern ermöglicht, ihre Kunst auszustellen und somit der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Dies war auch der Grundgedanke von Kulturreferentin Petra Müller, als sie im April 2016 zahlreiche Sonthofer Künstlerinnen und Künstler an einen Tisch lud, um über ein gemeinsames Forum für Kunst in Sonthofen zu sprechen.



In diesem Rahmen wurde nach und nach die Grundidee von „Sonthofen zeigt Kunst“ entwickelt – und am Samstag, dem 28. Oktober 2017 ist es nun soweit: Alle teilnehmenden Sonthofer Künstlerinnen und Künstler öffnen von 10.00 bis 17.00 Uhr ihre Ateliers und zeigen

dort ihre Kunst. Wer über kein eigenes Atelier verfügt, stellt in der Markthalle Sonthofen aus. Alle Sonthofer Bürger sind herzlich eingeladen, sich ein Bild von der vielfältigen und lebendigen Sonthofer Kunstszene zu machen. Zu sehen sind unter anderem verschiedene Formen von Malerei, Skulpturen, Keramiken, Glas- und Goldschmiedekunst, Fotografien, Keramik- und Metallskulpturen, Textilkunstwerke und Schmuckkreationen.

Die nebenan abgebildeten Sonthofer Künstler freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher und einen interessierten Austausch. Einen Überblick über alle teilnehmenden Künstler erhalten Sie auch in der Broschüre „Sonthofen zeigt Kunst“, die ab Mitte Oktober im Rathaus, in der Tourist-Info und der Stadtbücherei ausliegen wird. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [www.sonthofen-zeigt-kunst.de](http://www.sonthofen-zeigt-kunst.de).

Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit Kulturreferentin Petra Müller und der Stadt Sonthofen jährlich mit ähnlichen Projekten auf die Kunst in Sonthofen aufmerksam zu machen. Wenn Sie als Sonthofer Künstlerin oder Künstler ebenfalls gerne bei ähnlichen Aktionen mitwirken würden, sind Sie herzlich eingeladen, sich bei der Stadt Sonthofen unter [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de) unter Angabe Ihrer Kontaktdaten zu melden.

Wir schicken Ihnen gerne eine Einladung zum nächsten Künstlertreffen zu.



## Romana by Madeleine

in neuen Räumlichkeiten

Bereits seit mehr als 22 Jahren kümmert sich Romana Rist-Liebrecht um das besondere Outfit für alle Feste. Von Taufkleidern über Kommunion-, Konfirmations- und Abschlussballkleidern bis hin zur Abend- und Brautmode bekommen Sie hier alles. Zudem wurde das Sortiment um außergewöhnliche Anzüge für den Bräutigam erweitert. Auch Tochter Madeleine ist mit Leidenschaft im Familienbetrieb tätig und steigt ab sofort voll mit ein.

Ab 2. Oktober begrüßen die beiden Sie dann gerne in den neuen und modernen

Anzeige

Räumlichkeiten in der Johann-Althaus-Straße 2 in Sonthofen, schauen Sie doch vorbei. Nach einer vorherigen Terminabsprache beraten Sie beide gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumkleid.

**Tag der offenen Türe**

Für alle, die einfach mal so reinschauen wollen: Am verkaufsoffenen Sonntag, 8. Oktober 2017, können Sie sich von 12.00 Uhr – 17.00 Uhr gerne in den neuen Räumlichkeiten umsehen. Außerdem finden um 13.00 und 15.30 Uhr Haus-Modenschauen statt, bei denen die neuesten Trends präsentiert werden. Romana und Madeleine freuen sich auf Ihren Besuch!

Romana by Madeleine • Johann-Althaus-Str. 2 • 87527 Sonthofen • Telefon/Fax 08321/5626 • [www.brautmoden-romana.de](http://www.brautmoden-romana.de)



(v.li.n.re.): Sabine Ackermann, Gerhard Benz (Markthalle); Sabine Busse (Atelier Schloßstr. 15); Gundela Enzensberger (Atelier Immenstädter Str. 7a); Wilfried Frauenknecht (Markthalle); Martin und Martina Fritz (Atelier Imberg 23a); Elisabeth Geduld (Atelier Iselerstr. 4); Ulrich Kirsch (Atelier Salzweg 24); Ulrike Kocher, Franz Meier (Atelier Südstr. 1); Doris Neumann (Atelier Weststr. 6); Ursula Peters (Quiltwerkstatt Grüntenstr. 34); Doris Pfeifer, Klaus Ruland, Uschi Schröder, Gabriele Sodeur (Markthalle); Petra Wichmann (Atelier Südstr. 5) und Kristin Käser (Atelier Blumenstr. 6)

m
aler  
weidhaas  
w

## BJÖRN WEIDHAAS

Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11  
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · [www.maler-weidhaas.de](http://www.maler-weidhaas.de)

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

Elektro - Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegeräten.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen  
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428



## AllgäuStrom Volleys

starten wieder durch

Nach der sensationellen Meisterschaft in der 2. Volleyball-Bundesliga in der vergangenen Saison starten die Sonthofer Damen ab 30. September wieder voll durch. Mit runderneuertem Kader um Kapitänin Veronika Kettenbach wollen die Volleyballerinnen ihren Zuschauern auch in dieser Saison wieder eine tolle Stimmung und hochklassigen Sport in der Allgäu Sporthalle präsentieren. Neben einigen hochklassigen Neuzugängen und einem „Neuen“ im Trainerteam erhalten auch wieder vier junge Sonthofer Eigengewächse die Chance, in der Bundesliga mitzumischen.

Aber auch die „Zweite“ des TSV Sonthofen schaffte in der vergangenen Spielzeit den Aufstieg in die Regionalliga (4. Liga) und will mit ihrem starken Kader auch hier ordentlich Gas geben. Die Zuschauer dürfen sich jedenfalls wieder auf spannende Matches und eine unvergleichliche Atmosphäre freuen.

**Heimspiele der AllgäuStrom Volleys in der 2. Volleyball-Bundesliga Süd in 2017 (Allgäu Sporthalle Sonthofen):**

**Sa., 30.09.2017, 19.30 Uhr gegen VC Neuwied 77.** Regionalliga: 16.00 Uhr: TSV Sonthofen 2 – TV Erlangen



**Sa., 28.10.2017, 19.30 Uhr gegen NawaRo Straubing.** Regionalliga: 16.00 Uhr: TSV Sonthofen 2 – SV Mauerstetten

**Sa., 18.11.2017 19.30 Uhr gegen Allianz MTV Stuttgart II.** Regionalliga: 16.00 Uhr: TSV Sonthofen 2 – FSV Marktoffingen

**Sa., 16.12.2017 19.30 Uhr gegen VV Grimma.** Regionalliga: 16.00 Uhr: TSV Sonthofen 2 – N.H. Young Volleys



## XXL-Spielepark

beim TSV Sonthofen

Am Sonntag, dem 5. November ist es wieder soweit: Der TSV Sonthofen veranstaltet erneut einen großen Kinderaktionstag „Sporteln, Spielen, Toben (SpoSpiTo) – bringt Kinder in Bewegung!“. „Für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren bauen wir in der Allgäu-Sporthalle (Schillerstraße 11), wieder einen Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle auf, sodass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht“, erläutert Heidi Adelgoß vom TSV Sonthofen.

### Zeitlicher Ablauf

Zwei Termine werden angeboten. Der erste beginnt um 11.00 und endet um 13.00 Uhr. Die zweite Möglichkeit sich auszutoben haben die Kinder dann in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

### Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, ist eine Online-Anmeldung unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de) erwünscht. Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang! Sportkleidung und Sportschuhe sind mitzubringen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE



Mitfiebern  
in der

BAUMIT  
ARENA

## Heimspiele

### Bayernliga-Süd

Sa. 14.10.17,	16:00 Uhr	FC Sonthofen - FC Ismaning
Sa. 28.10.17,	16:00 Uhr	FC Sonthofen - ASV Neumarkt
Di. 31.10.17,	16:00 Uhr	FC Sonthofen - TSV Schwabmünchen

### Bezirksliga-Süd

Sa. 14.10.17,	14:00 Uhr	FC Sonthofen II - VfB Durch
Sa. 28.10.17,	14:00 Uhr	FC Sonthofen II - FC Wiggensbach





## Publikumslauf

in der Eissporthalle

Ab Sonntag, dem 1. Oktober ist das Eisstadion in der Hindelanger Straße wieder täglich am Montag und von Mittwoch bis einschließlich Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr für den Publikumslauf geöffnet. Beibehalten wird der „Schlägerlauf“, der in der letzten Saison erfolgreich getestet und angenommen wurde. Hier können sich die künftigen Eishockeycracks im Umgang mit Schläger und Puck einüben. Der „Schlägerlauf“ findet immer am Dienstagnachmittag statt (ebenfalls 14.30 bis 16.30 Uhr). In den Herbstferien (30. Oktober bis 3. November) ist zudem täglich zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Bei Auswärtsspielen der 1. Mannschaft des ERC wird es Freitagabend wieder den beliebten Discolauf für Kinder, Jugendliche und Familien geben. Der erste Discolauf findet am Freitag, dem 6. Oktober statt (Einlass 19.15 Uhr, Ende 21.15 Uhr). Die Eintrittspreise in die Eissporthalle bleiben unverändert günstig, wer keine Schlittschuhe hat, kann sich direkt vor Ort welche mieten.



### Eiszeiten können angemietet werden

Auch in der neuen Saison können interessierte Firmen oder Eishockey-Hobymannschaften Eiszeiten in der Eissporthalle anmieten, sofern der sehr enge Belegungsplan dies zulässt. Neben den Belegungsschwerpunkten Schulsport, Vereinssport und öffentlicher Eislauf können aber gerade an den Wochenenden immer wieder nicht belegte Eiszeiten zur Verfügung gestellt werden. Gebucht werden können diese Eiszeiten über den

Fachbereich Sport/Veranstaltungen im Sonthofer Rathaus (Buchungshotline 08321/615-227). Informationen über den Betrieb der Eissporthalle gibt es zusätzlich im Internet unter [www.stadtsonthofen.de](http://www.stadtsonthofen.de) (Rubrik Kultur&Freizeit), hier sind auch die jeweiligen wöchentlichen Belegungspläne abrufbar. Direkte Informationen über Programm und Öffnungszeiten gibt es auch in der Eissporthalle unter Telefon 08321/609004.

## Neue Gäste werben ...

# Meine Ferien 2018

## IM ALLGÄU UND KLEINWALSERTAL

- » Hochauflagige Angebots-Beilage (500.000 Stück) in „Bild am Sonntag“ an Heilig Abend, dem 24.12.2017 mit über 1,2 Mio. Lesern
- » Teilnahme mit Ihrem Angebot bereits ab 370 Euro (zzgl. MwSt.)
- » Inklusive Direktverlinkung über die neue Website: [allgaeu-walser-card.de/meineferien](http://allgaeu-walser-card.de/meineferien)

### WIR BERATEN SIE GERNE:

Arno Zürn, Patrick Seimer, Andreas Zöbisch  
 Allgäu Werbung GmbH  
 Oberstdorfer Str. 10 . 87527 Sonthofen  
 Tel. +49 (0) 8321/78 69 02  
[info@allgaeu-werbung.com](mailto:info@allgaeu-werbung.com)





## Zu schön für die Altkleidersammlung

Neue Klamotten braucht frau mehr als einmal im Jahr, daher sind alle Modesüchtigen am Samstag, dem 21. Oktober von 12.00 bis 18.00 Uhr wieder genau richtig in der Sonthofer Markthalle, wo der 9. Allgäuer Mädelsflohmarkt seine Türen öffnet. Egal ob zum Stöbern, Shoppen oder Verkaufen, hier erwartet alle weiblichen Trendsetter und Schnäppchenjäger das besondere, gepflegte Flohmarkterlebnis. Viele Schätze sind viel zu schön für die Altkleidersammlung und manche Individualistin sucht genau nach diesem Teil, um sich von der Masse abzusetzen. Die ideale Gelegenheit, um Ballast loszuwerden oder Kleiderschränke und Kammern für Neues frei zu räumen. Eine echte Win-Win-Situation! Es gibt viel zu entdecken in dem bunten Treiben an den zahlreichen Verkaufsständen in der Halle und auf dem

Außengelände. So unterschiedlich Frauen sein können, so vielfältig ist das Angebot: Vom gut sortierten Bekleidungsangebot mit Marken- oder sogar Designerbekleidung bis hin zum individuellen Stand mit Büchern oder Artikeln im Vintage-Stil.

Zum Warm-Up findet am Freitag, dem 20. Oktober – am Vorabend des Mädelsflohmarkts – der Nachtflohmarkt in der Markthalle statt. Hier dürfen sowohl Männer als auch Frauen verkaufen, was ihnen mal lieb und teuer war. Egal ob Antiquitäten, Sportgeräte, Bekleidung, Bücher, DVDs, technische Geräte oder Spielzeug... Von 18.00 bis 22.00 Uhr findet in der Halle und bei trockenem Wetter auch auf dem Außengelände die Raritäten- und Schnäppchenjagd statt, die zum zweiten Mal unter der Schirmherrschaft des FC Sonthofen steht.

Die Tickets für die Standplätze im Innenbereich können online jeweils drei Wochen vor Veranstaltung gebucht werden unter [www.mädelsflohmarkt.com](http://www.mädelsflohmarkt.com) bzw. [www.marktnacht.de](http://www.marktnacht.de). Plätze im Außenbereich werden ohne Reservierung vor Ort am jeweiligen Veranstaltungstag eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vergeben.

## Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag

Am Sonntag, dem 8. Oktober lässt Sonthofens Innenstadt beim Familienfest nicht nur die Puppen tanzen. Die beliebte Cinderellabühne zeigt in Kooperation mit Stromboli und dem Berliner Puppentheater das russische Volksmärchen „Mascha und der Bär“ für Kinder ab 2 Jahren. Außerdem ist der Zauberer Thomasius in der



Fußgängerzone unterwegs und begeistert kleine und große Besucher.

Die Geschäfte lassen den goldenen Herbst in ihr Sortiment einziehen und öffnen von 12.00 bis 17.00 Uhr die Türen zum entspannten Einkauf. Bei den ansässigen Gastronomen kann in der Herbstsonne das vielfältige kulinarische Angebot genossen und das bunte Treiben dabei beobachtet werden. An den Verkaufsständen in der Fußgängerzone erwartet manches Schmankerl – egal ob süß oder herzhaft – die Gäste der Innenstadt. Im Außenbereich findet im RuDi Park (Rudolf-Diesel-Straße) ein US Car Treffen auf dem Kaufmarkt-Parkplatz und eine Automobilausstellung regionaler Autohäuser statt. Neben Käse- und Bierangeboten erwartet die Besucher dort zudem ein Torwandschießen auf Kühlschränke und kostenloses Kinderschminken.

An diesem Sonntag wird erstmalig ein kostenloser Bus-Shuttle eingerichtet, sodass auf das Auto verzichtet werden kann. Mit dem Bus können auch bequem der RuDi-Park (Rudolf-Diesel-Straße) und die Geschäfte an der Östlichen Alpenstraße erreicht werden. Der Bus fährt während der Geschäfts-Öffnungszeiten im viertelstündlichen Takt folgende Haltestellen an: Sudetenstraße/gegenüber Pizzeria Umberto, Richard-Wagner-Straße/Landratsamt, Östliche Alpenstraße/World of Outdoor, RuDi-Park/Baco, Hans-Böckler-Straße/Kaufmarkt, Eichendorffstraße/Netto und den Bahnhof. Ein Fahrplan wird an den genannten Haltestellen aushängen.

Nicht vergessen! Auch beim verkaufsoffenen Sonntag gilt: Wer in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften im Wert von mindestens

**Meisterwerkstätte**

**Möbel Müller GmbH**

**Schreinerei - Innenausbau**

**Individuelle Planung und Fertigung**

Alles für den Wohnbereich  
incl. Küche, Bad, Haus- und Innentüren

Hotel- und Gaststättenausbau

Wellnessbereich

Büro- und Ladeneinrichtung

Paket- und Designerböden

Theodor-Aufsberg-Str. 3-5 · 87527 Sonthofen  
Tel. 0 83 21 / 25 02 · Fax 0 83 21 / 40 01  
info@moebel-mueller.eu · www.moebel-mueller.eu

## info

50 Euro einkauft und sich dieses auf seiner Teilnahmekarte bestätigen lässt, kann bei der Oktoberverlosung einen von vier Einkaufsgutscheinen in Höhe von 50 Euro gewinnen. Teilnahmekarten im Handel erhältlich. Mehr Informationen unter [Alpenstadt.info](http://Alpenstadt.info).



### Laufen für die gute Sache

#### Spendenlauf des Gymnasiums

In diesem Jahr startet das Gymnasium Sonthofen das Schuljahr wieder mit dem Spendenlauf für die Schulstiftung des Gymnasiums Sonthofen. 732 motivierte Schülerinnen und Schüler und auch viele Lehrer werden am 6. Oktober um 9.30 Uhr vom Spitalplatz aus starten, um möglichst viele Kilometer und damit einen möglichst hohen Geldbetrag für die Schulstiftung zu erlaufen. Die Veranstaltung findet heuer bereits zum vierten Mal statt; die letzten drei Veranstaltungen waren allesamt ein großer Erfolg und vor allem ein großer Spaß für alle Beteiligten.

Die 2012 gegründete Schulstiftung unterstützt sozial benachteiligte Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Sonthofen. Außerdem fördert sie ebenfalls leistungsbereite Schülerinnen und Schüler und unterstützt leistungsschwache Schülerinnen und Schüler in deren schulischer Entwicklung. Darüber hinaus fördert die Schulstiftung die Lern- und Arbeitsmöglichkeiten der Schülerinnen und Schüler ebenso wie die der Lehrkräfte.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, die Läufer ab 9.15 Uhr am Spitalplatz beim Start oder danach auf der Laufstrecke anzufeuern. Das Ziel ist der Schulhof des Gymnasiums, auf dem der Lauf mit einem Fest enden wird.



### „Gallusmarkt“

#### in Sonthofen

Am Freitag, dem 13. Oktober findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große und traditionsreiche Gallusmarkt statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca. 130 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat. Die beiden großen Krämermärkte (Herbst- und Gallusmarkt) sind wichtig für die Kommunikation und den sozialen Austausch in der Stadt und verfügen über jahrzehntelange Tradition. Die Märkte in der jetzigen Form entwickelten sich aus dem Rahmenprogramm der jahrhundertalten Viehmärkte im Allgäu und erfreuen sich nach wie vor größter Beliebtheit bei Einheimischen, Bürgern aus Nachbargemeinden und auch Feriengästen.

Aufgrund der Markterweiterung wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fuß-

### Kräuterprogramm

#### im Oktober



#### Rund um die Rose

Workshop mit Kräuterfrau Andrea Danzer, Dienstag, 10.10.2017, 15.30 bis 17.00 Uhr, Kosten: 10,- Euro (zzgl. Materialkosten), Ort: Heimathaus, Sonnenstraße 1  
Wir erfahren alles über die Rose, vom Rosenwasser bis zum Rosenmärchen.

#### Sagen-Kräuterwanderung am Kalvarienberg

mit Kräuterfrau Andrea Danzer, Donnerstag, 24.10.2017, 17.00 bis 18.30 Uhr, Kosten: 5,- Euro, Ort: Tourist-Info Sonthofen  
Begleitet von uralten Geschichten besuchen wir auch den Stollen unter dem Kalvarienberg (bei jeder Witterung).

Information und Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag  
Tourist-Info Sonthofen  
Tel. 08321/615-291  
[Tourist-info@sonthofen.de](mailto:Tourist-info@sonthofen.de)

gängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag, 18.00 Uhr bis Freitag, 20.00 Uhr für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grünenstraße erlaubt. Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

Sonthofer  
**Live-Nacht**

Jeden ersten Freitag im Monat: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...  
Unsere Live-Nacht-Gastronomen am 6. Oktober: [www.livenacht.com](http://www.livenacht.com)

Nächste Termine:  
6. Oktober, 3. November, 1. Dezember 2017  
5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai 2018  
Bewerbungen von Künstlern und Bands an: [booking@livenacht.com](mailto:booking@livenacht.com)

Freitag, 6. Oktober

www.livenacht.com | [www.facebook.com/livenacht](https://www.facebook.com/livenacht) | [sonthofen](https://www.sonthofen.de)

täglich außer Mo + Fr

**15.00 Uhr** Sonderausstellung: „Selbsterdacht & Selbstgemacht“ bis 15.10.2017 (bis 18.00 Uhr) von Mächlern und Recyclingkünstlern, Heimathaus

jeweils am Mittwoch

**09.30 Uhr** Brauereiführung Hirschbrauerei (auch am Mo) Info & Anmeldung unter Tel.: 08321/66330

**18.00 Uhr** Fackelwanderung mit Kässpätzeneessen Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am Samstag

**08.00 Uhr** Wochenmarkt (bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

jeweils am Sonntag

**10.00 Uhr** Führung durch das Gebirgsjägermuseum (bis 12.00 Uhr) Personalausweis erforderlich! Eintritt frei! Grüntenkaserne

Freitag, 29.09.2017

**10.00 Uhr** Geführte Moutainbike-Tour Basic/Einsteiger Bikeschool BPI, Blumenstr. 13

**20.00 Uhr** Konzert: Verzupft Kulturwerkstatt

Samstag, 30.09.2017

**10.00 Uhr** Geführte EnduroRide Advanced Bikeschool BPI, Blumenstr. 13

**20.00 Uhr** Improtheater: Die Wendejacken Kulturwerkstatt

Sonntag, 01.10.2017

**08.00 Uhr** Spendenlauf „All you can run“ (bis 16.00 Uhr), Markthalle

**ELEKTRO-HUMMLER** 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummeler.de](http://www.elektro-hummeler.de)

**10.30 Uhr** Patroziniums-Festgottesdienst  
Stadtpfarrkirche St. Michael



Dienstag, 03.10.2017

**09.00 Uhr** BMV-Jugendkartslalom Motorsportpark MSG-Sonthofen e.V.; Falkenstr. 55

**11.00 Uhr** „Feiertags-Frühshoppen auf der Hüttn“  
Dreiangelhütte

Donnerstag, 05.10.2017

**19.00 Uhr** F. Hirschl liest „Stilles Theater“  
Heimathaus





**OFENNUDEL** aus Hefeteig mit Zwetschge gefüllt & in Zimt-Zucker karamellisiert



Jubiläumsprodukte ab 23. Oktober



**Schuhe, auf die man sich verlassen kann ...**  
*... immer und überall*

Am 3. Oktober 2017  
Verkaufsoffener Feiertag  
in Immenstadt



Damenmodell:  
NABUKA TEX 1 BLACK (3 – 8½)



**WIEDEMANN**  
SCHUH-ORTHOPÄDIE

Immenstadt • Bahnhofstraße 14

## Freitag, 06.10.2017

- 09.30 Uhr **Spendenlauf**  
Gymnasium Sonthofen  
Innenstadt
- 17.00 Uhr **Sonthofen liest:**  
**Bücherflohmarkt**  
Markthalle
- 19.30 Uhr **Standkonzert der**  
**Musikkapelle Altstädten**  
Haus des Gastes, Altstädten
- 20.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**  
Gastronomie Sonthofen

## Samstag, 07.10.2017

- 14.00 Uhr **Oktoberfest der**  
**FFW Altstädten**  
Feuerwehrhaus
- 15.00 Uhr **Repaircafé**  
Aula Realschule
- 20.00 Uhr **Rock You, Goethe....**  
Haus Oberallgäu

## Sonntag, 08.10.2017

- 12.00 Uhr **Verkaufsoffener Sonntag,**  
**Puppenspielertag**  
Innenstadt

## Dienstag, 10.10.2017

- 15.30 Uhr **Kräuterjahr 2017:**  
**Workshop „Alles um die Rose“**  
Heimathaus

## Freitag, 13.10.2017

- 08.00 Uhr **Gallusmarkt**  
Marktanger

## Samstag, 14.10.2017

- 09.00 Uhr **Berufsfindungstag**  
Haus Oberallgäu, Markt-  
halle, Foyer Landratsamt
- 14.00 Uhr **Fest der Gartenfreunde**  
Kleingartenanlage  
Altstädten
- 15.00 Uhr **Musikanten „frei Haus“**  
auf der Dreiangelhütte
- 18.00 Uhr **Weinfest des FC Altstädten**  
Vereinsheim

## Mittwoch, 18.10.2017

- 19.00 Uhr **Vortrag: „Faire Elektronik“**  
Rathaus, gr. Sitzungssaal

## Donnerstag, 19.10.2017

- 20.00 Uhr **1. Allgäuer Comedy-Nacht**  
Haus des Gastes

## Freitag, 20.10.2017

- 14.00 Uhr **Eröffnung Bike Park**  
Albrecht-Dürer-Straße am  
Abenteuerspielplatz
- 18.00 Uhr **Nachtflohmarkt**  
Markthalle

## Samstag, 21.10.2017

- 12.00 Uhr **Mädelsflohmarkt**  
Markthalle
- 13.30 Uhr **Basar für Kindersachen**  
Maria Heimsuchung
- 20.00 Uhr **Tanzabend des**  
**Trachtenvereins Altstädten**  
Haus des Gastes

## Dienstag, 24.10.2017

- 17.00 Uhr **Sagen-Kräuterwanderung**  
Tourist-Info

## Freitag, 27.10.2017

- 10.00 Uhr **„Musikanten-Wochenende“**  
(auch 28.10.2017) mit den  
Dreiangel-Musikanten, Drei-  
angelhütte



**BÄCKEREI  
RIEDLE**

Öffnungszeiten:  
Mo 06.30 – 11.00 Uhr  
Di – Fr 06.30 – 11.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Sa 06.30 – 11.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage geschlossen

---

**STEHCAFÉ · GETRÄNKEVERKAUF**  
87527 Altstädten · Weingartenweg 4  
Tel. 08321/36 02 · Fax 08321/6752900




**WIR GEBEN 8 AUF IHR GELD.  
UND AUF DIE WELT.**

**(8) Das erste nachhaltige  
Anlagekonzept Österreichs.**

Volksbank Vorarlberg, Filiale Kleinwalsertal  
Tel.: +43 (0)50 882-6000 | [www.private-banking.at](http://www.private-banking.at)




**BRUNO SÖHLE  
UHRENATELIER  
GLASHÜTTE SA**

FEINE ARMBANDUHREN  
MADE IN GERMANY 2017

**MEINE BESTE ZEIT  
NEUHEITEN 2017**

**Waibl**  
— seit 1869 —  
Uhren – Optik – Schmuck  
Promenadestr. 3 | 87527 Sonthofen  
Tel. 08321/82073 | [www.waibl-sonthofen.de](http://www.waibl-sonthofen.de)

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Opa feiert seinen 70. Geburtstag. Sagt der Enkel: „Ich habe eine gute und eine schlechte Nachricht für dich. Welche willst du zuerst hören?“ – „Die Gute“ – „Nachher kommen ein paar Striptease-Tänzerinnen vorbei.“ – „Toll!“ Und die Schlechte?“ – „Sie sind in deinem Alter!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Metallschmelzüberzug	Zeitschrift	dt. Automobil-Club (Abk.)	Geschäftsführer	Trauben-ernte	Lauferei	Ansehen, Leumund (franz.)	Zirkus-arena	Speise-fisch
▶	▼	▼		▼		kurz für heraus ▶		▼
Abk.: Adresse	↻ 8		in den Boden ableiten ▶				Küchen-gerät	
Haus- und Wasser-tiere	▶				römischer Kaiser ▶		↻ 3	
▶			zurzeit gerade beliebt (2W.) ▶					
Gesindel, Pöbel		Obstkern	1. Frau Jakobs im A.T.	Großstadt in Indien	Ozean ▶			
Geliebte von Tristan	▶	▼	▼	▼	daheim		unbebaut (Acker)	Leid zufügen
▶				↻ 2	gestreif-tes Wild-pferd ▶		↻ 4	▼
Eingang (franz.)	span. Grußwort	über-triebenes Gehabe ▶						
modern, zeit-gemäß	↻ 1	▼	Vater (Kose-namen)		Förderer	Weise, Gewohn-heit ▶		
▶					▼	indisches Gewicht	Araber-fürst	
Gemälde von Da Vinci (2W.)		Fördern von Boden-schätzen	Licht-spielhaus	antreiben, vorwärts bringen (engl.) ▶		↻ 9		
▶		↻ 10	▼				weibl. Vorname	Ähren-borste
Rauch-kraut-behälter	Erdhacke mit zwei Zinken		Nachlass-empfän-ger (Mz.)	äußerst lästig ▶				▼
bay-öster.: Meer-retlich	▶	▼	▼	veralt.: 9. Klasse der Ober-schule		hoch-wachsen-des Ge-treidegras	Bergstock bei St. Moritz	
Diplom-landwirt	▶						Dodeka-nes Insel (Griech.)	Spiel-abschnitt beim Darts
Abk.: Rund-funk Berlin-Branden-burg	▶		weis-sagen	▶				↻ 7
landwirt-schaftl. Tätig-keit	▶				elektrisch geladene Teilchen ▶			
Hand-lungs-weise	↻ 6		genaue-r münd-licher Bericht ▶			↻ 5		

© RateFUX 2017-450-009

## Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Inh. Angelika Gold-Zöbisch . Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang  
www.gold-fusspflege.de . Mobil 0171/7617065

Ihren Lieben was Gutes schenken!

Geschenk-Gutschein  
Gold Fußpflege  
www.gold-fusspflege.de

PROF. FUSSPFLEGE . FUSSMASSAGEN . NAGELLACKE



**Einladung zur öffentlichen Informationsveranstaltung zum Thema**  
**Wohnungseinbrüche**  
 mit Ausstellung, Fachvorträgen und Podiumsdiskussion

Montag, 23. Oktober 2017, um 19 Uhr  
 im Kornhaus in Kempten  
 Einlass zu den Infoständen ist ab 17:30 Uhr  
 Der Eintritt ist frei!

 **Kempten** Allgäu

Veranstalter: Polizeipräsidium Schwaben Süd/West gemeinsam mit dem Kuratorium Sicheres Allgäu e.V., unterstützt durch die Stadt Kempten.

## Wohnungseinbrüche

Dieses Thema geht uns alle an!

Wohnungseinbrüche bedeuten für die Opfer stets einen massiven Eingriff in die Privatsphäre. Wie kaum ein anderes Kriminalitätsphänomen bewirken sie darüber hinaus eine erhebliche Beeinträchtigung des Sicherheitsgefühls der Betroffenen – von der enormen psychischen Belastung ganz zu schweigen.

Da Jedermann zum Opfer eines Wohnungseinbruchs werden kann, führt das Kuratorium Sicheres Allgäu e.V. gemeinsam mit dem Polizeipräsidium Schwaben Süd/West eine Informationsveranstaltung zu dem Thema durch: Eine Ausstellung, Fachvorträge und eine Podiumsdiskussion sollen über wirksame Schutzmöglichkeiten informieren – immerhin bleiben nahezu die Hälfte der Taten im Versuchsstadium stecken. Die Veranstaltung findet am Montag, dem 23.10.2017 um 19.00 Uhr

im Kornhaus in Kempten statt, Einlass zu den Ausstellungen und Infoständen ist ab 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## Herbstbasar für Kindersachen

im Pfarrheim Maria Heimsuchung

Am Samstag, dem 21.10.2017 findet von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr der diesjährige Herbstbasar im Pfarrheim Maria Heimsuchung (Metzlerstraße 19) in Sonthofen statt. Angeboten werden neben Kleidung bis Größe 176 Schuhe, Spielzeug, Bücher, Autositze, Skier, Skischuhe und Rodel sowie Buggys (aber keine Kinderwagen). Es gibt selbstgebackene Kuchen und Kaffee aus fairem Handel

**Fachgeschäft für  
Optik • Uhren • Schmuck**

*Seethaler*

**Bahnhofstrasse 16 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/2813**

(Weltladen SF) in der Cafeteria oder auch zum Mitnehmen. Kuchenspenden werden gerne angenommen (hierzu bitte kurze Info vorab).

Wie gewohnt auch bei diesem Basar (bereits mit Erfolg getestet): Entspanntes Einkaufen für Schwangere und Eltern von Babys in der oberen Etage: Babyausstattung, Zubehör und Babykleidung bis Größe 80. Außerdem bieten wir eine Malecke für Kinder an. Der Reinerlös wird wieder an Einrichtungen für

**BASAR**

für

- Kinder-Winterkleidung und Schuhe
- Spielsachen / Skier und Rodel
- Babyausstattung
- Buggys (keine Kinderwagen)

**am Samstag, 21. Oktober 2017  
von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr**

mit Kaffee aus Fairem Handel + selbstgemachten Kuchen,  
Malecke  
im Pfarrheim Maria Heimsuchung,  
Sonthofen, Metzlerstraße



Info unter Tel.: 08321/4071566  
[BasarMariaHeimsuchung@web.de](mailto:BasarMariaHeimsuchung@web.de)  
 Veranstalter:  
 Basar-Team, Pfarrheim Maria Heimsuchung

Kinder gespendet. Abgabe der Waren der bestätigten Nummern: Freitag, 20.10.2017 von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Fragen und Infos unter: [BasarMariaHeimsuchung@web.de](mailto:BasarMariaHeimsuchung@web.de) oder Tel.-Nr. 08321/4071566.

## Altstädter Bildkalender

wieder erhältlich

Auch in diesem Jahr wurde wieder der beliebte „Altstädter Bildkalender“ für 2018 aufgelegt. Gezeigt werden alte Aufnahmen aus Altstädten und Umgebung. Erhältlich ist der Kalender im Dorfladen und in der Bäckerei Riedle in Altstädten. Der Erlös kommt wie immer den Seniorennachmittagen des Pfarrgemeinderats zugute.




**Bald ist es wieder so weit:  
Jetzt ans Schenken denken!**

**PR-Sonderthema in der November-Ausgabe!**

Werben in

**„Der Sonthofer“**

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 27.10.2017 • 24.11.2017
- 22.12.2017 • 26.01.2018

**Anzeigenschluss:** Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

**ANZEIGEN HOTLINE:  
Tel. 083 21 / 66 26 21**

  
**werbe blank**  
 media- und werbeagentur

Ursula Jensen  
 Telefax: 083 21 / 68 30 6  
[jensen@werbe-blank.com](mailto:jensen@werbe-blank.com)



**Bischof von Fulda  
auf Sommerfrische**

Im August feierte der Bischof von Fulda, Heinz-Josef Algermissen, einen Festgottesdienst mit zahlreichen Gläubigen in der Altstädter Pfarrkirche. Bischof Algermissen verweilt schon zum 17. Mal zum Sommerurlaub im Gästehaus der Borromäerinnen im Kloster Altstädten. Nun feierte der Bischof einen Festgottesdienst in St. Peter und Paul. In seiner Predigt verwies der Bischof immer wieder auf den Hl. Petrus, dem die Einheit der Kirche sehr wichtig war, aber auch die herrliche Natur des Allgäus erwähnte Bischof Algermissen. Am Ende des Gottesdienstes übereichte der Pfarrgemeinderatsvorsitzende Siegfried Zint dem Bischof ein Bild von Altstädten mit den schneebedeckten Sonnenköpfen, welches im Juli 2012 aufgenommen wurde.

**Samstagspilgern am 28.10.  
mit der ev. Kirchengemeinde Sonthofen**

Die evangelischen Kirchengemeinden Sonthofen und Bad Hindelang bieten am 28. Oktober 2017 wieder ein „Sams-

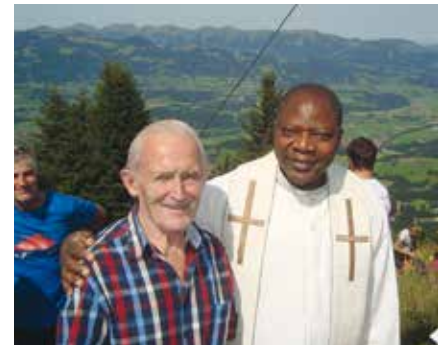
tagspilgern“ an. Diesmal führt der Weg von Buchenberg über den Sonneckgrat nach Weitnau. Geführt wird die Wanderung vom qualifizierten Pilgerbegleiter Harald Müller. Auf der Wanderung hat die Gruppe immer wieder schöne Blicke auf das Alpenpanorama. Dieser atemberaubende Moment kann anregen, die Welt mit neuen Augen wahrzunehmen und die Schönheit der Natur neu zu entdecken.

Mitpilgern können alle, egal welcher Konfession sie angehören. Die reine Gehzeit beträgt ungefähr 5 Stunden (ca. 16 km und 400 Höhenmeter). Treffpunkt ist um 8.00 Uhr an der evangelischen Kirche in Sonthofen, Schillerstraße 12; von dort Abfahrt in Fahrgemeinschaften. Bitte passen Sie die Kleidung und Schuhe der Wit-



terung und Temperatur an und nehmen Sie ausreichend zu Trinken und eine Brotzeit für die Mittagspause mit.

Nähere Informationen sind in den Flyern zu finden, die in den Sonthofer Kirchen ausliegen. Sie können auch über: <http://www.sonthofen-evangelisch.de/pilgern/> heruntergeladen werden. Anmeldungen bitte bis 24. Oktober 2017 über Tel. 08321/2466 (Gemeindebüro) oder per E-Mail unter [harald.mueller-oa@t-online.de](mailto:harald.mueller-oa@t-online.de).



(v.li.n.re.): Stefan Abrell, Pfarrer Elie

**Sonnenkopfmesse  
an Maria Himmelfahrt**

Bei weißblauem Himmel konnte nach zweijähriger Pause die Sonnenkopfmesse wieder am Gipfelkreuz durchgeführt werden. Die Musikkapelle Altstädten als Veranstalter umrahmte mit schönen musikalischen Klängen die feierliche Messe, die der Urlaubsgeistliche Pfarrer Elie mit vielen Gläubigen feiern konnte. Besonders freute sich Pfarrer Elie, den 85-jährigen Stefan Abrell zu begrüßen, der sich an diesem Himmelfahrtstag – wohl als ältester Teilnehmer – auf den beschwerlichen Fußweg auf den 1.712 Meter hohen Sonnenkopf aufmachte.

**Sonthofer Sternschnuppen  
Hilfsaktion des Kinderschutzbund**

Wie im letzten Jahr soll es an Weihnachten wieder „Sonthofer Sternschnuppen“ geben. Sie möchten Freude bereiten, Licht bringen und Sorgen mindern. So will es der Kinderschutzbund Sonthofen e.V. Die aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich seit bald vier Jahrzehnten bemüht, als Lobby



LEA VITALCAFE  
GESCHENKIDEEN  
ALLGÄUER SALZGROTTE  
WELLNESS · MASSAGEN  
LEA SEMINARWELT

87538 Fischen · Am Anger 8  
Telefon: 08326 38430-0  
[www.lea-vitalhaus.de](http://www.lea-vitalhaus.de)

**Die Allgäuer Salzgrotte – Das Original**

Genießen Sie die erholsamen und stillen Augenblicke in der Salzgrotte und lassen Sie die Kraft des Salzes auf sich wirken. Anmeldung für einen Besuch in der Salzgrotte erforderlich.



Wir verwöhnen Sie gerne in unseren 3 Häusern in Fischen, Weitnau und Niederwangen...

... mit unserem hausgemachten Kuchen, leckerem Kaffee und einem Ort der Ruhe und des Friedens. Zudem haben wir für Sie neu im Angebot: diverse Salzbonbons ohne Zucker, Schafmilchseifen in Bio-Qualität und Teesorten, die Sie bezaubern werden.

**HIGHLIGHTS IM OKTOBER**

- 07.10. Lass dich verwöhnen  
Massagen zum reduzierten Verwöhnpreis  
10.00 – 18.00 Uhr
- 13.10. Heilende Harfenklänge  
17.00 – 18.00 Uhr, € 20,-
- 21.10. Klangerlebnis  
17.00 – 18.00 Uhr, € 20,-

Ein Haus voller  
Geschenkkideen!



für Kinder und Familien deren Bedürfnisse aufzuzeigen. Wo sie gebraucht werden oder geholfen werden soll, stehen sie mit Rat und Tat zur Seite. An Weihnachten lässt sich der Kinderschutzbund immer etwas Besonderes einfallen. Auch 2017 zählen sie dabei wieder auf die Mithilfe aus der Bevölkerung. Sie wollen Familien beschenken, die momentan schwierige Phasen durchstehen, die Lasten tragen, die ihnen zu schaffen machen. Seien es gesundheitliche Probleme, Sorgen um den Arbeitsplatz, Unglücksfälle, Todesfälle: Schicksale, die den Himmel verdüstern. Die Sternschnuppen sollen helfen, ihn ein wenig aufzuhellen. Wenn Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis oder in der Nachbarschaft Familien mit Kindern kennen, die ein schwieriges Schicksal stemmen müssen, können Sie gemeinsam mit dem Kinderschutzbund für ein bisschen mehr Licht im Familienleben sorgen. Teilen Sie uns auf dem abgedruckten Flyer den Namen der Familie sowie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit. Wir werden uns bei den Vorgeschlagenen rückversichern, ob sie mit unserer Aktion einverstanden sind. Die Sternschnuppen können ein Tag

im Erlebnisbad, ein Familienausflug in den Zoo, ein Kinobesuch oder auch einer Ihrer Vorschläge sein. Die Aktion soll unseren Respekt ausdrücken und Mut machen. Wir bitten daher, uns nur ernst gemeinte Vorschläge zukommen zu lassen.

Schicken Sie bis Ende Oktober Ihren Vorschlag an: Kinderschutzbund Sonthofen e.V., Burgsiedlung 1, 87527 Sonthofen. Oder werfen Sie ihn in den Kinderbriefkasten am Sonthofer Rathaus. Hierfür steht Ihnen der unten abgedruckte Ausfüllcoupon zur Verfügung! Oder rufen Sie uns an, wenn Sie noch Fragen haben: 08321/88114 oder 83897. Unser „Weihnachtswunschbaum“ im Foyer der Geschäftsstelle der Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG wird auch in diesem Jahr den Kindern der vorgeschlagenen Familien zugute kommen. Dank der Bank und anderer Sponsoren ist es möglich, allen Kindern unter 14 Jahren einen Wunsch im Wert von ca. 25,- Euro zu erfüllen. Die Wunschzettel für den Weihnachtsbaum werden rechtzeitig zugeschickt. Flyer, die über die Sonthofer-Sternschnuppen-Aktion informieren, liegen an der Bürgertheke im Rathaus, bei

den Kinderärzten, in der Stadtbücherei, der Buchhandlung Merk und im Second-Hand-Laden Bauer aus.

## impresum

<b>Herausgeber:</b>	Stadt Sonthofen Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
<b>Verlag:</b>	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
<b>Redaktion:</b>	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
<b>Anzeigenleitung/-annahme:</b>	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
<b>Design:</b>	Werbe-Blank GmbH
<b>Layout, Satz:</b>	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
<b>Druck:</b>	Eberl Print, Immenstadt
<b>Auflage:</b>	14.400 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
<b>Titelbild:</b>	Sonja Karnath

**SONTHOFER**  
**Sternschnuppen**

Kennen Sie eine Familie, die in Ihren Augen Besonderes zu stemmen oder mit einem Schicksal zu kämpfen hat?

Dieser Familie können Sie zu Weihnachten gemeinsam mit dem Kinderschutzbund Sonthofen e.V. einen Wunsch erfüllen, der ein bisschen Licht ins Familienleben zaubert.

Schicken Sie uns bis Ende Oktober 2017 Ihren Vorschlag und der Kinderschutzbund Sonthofen sendet dann eine Sternschnuppe!

die lobby für kinder  
Ortsverband Sonthofen

Welcher Familie möchten Sie eine Sternschnuppe schicken?

*Vorname der Mutter/des Vaters, Nachname*

Wie viele Kinder gibt es in der Familie und wie alt sind sie:

*Anzahl der Kinder      Alter der Kinder*

Warum schlagen Sie diese Familie vor?

Haben Sie eine Idee, über was sich die Familie freuen würde?

Die Telefonnummer der Familie.\*

Wie lautet die Adresse der Familie? \*\*

Angaben zum Absender: Wie heißen Sie?

Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen:

Datenschutzerklärung: Für die Teilnahme ist die Angabe von persönlichen Daten notwendig. Der Absender versichert, dass die von ihm gemachten Angaben zu den Personen wahrheitsgemäß und richtig sind. Der Kinderschutzbund Sonthofen e.V. weist darauf hin, dass sämtliche persönliche Daten, die auf diesem Formular angegeben werden, ausschließlich für den Zweck der Sternschnuppen-Aktion verwendet werden. Es ist die Verantwortung der Teilnehmer, die Angaben wahrheitsgemäß und vollständig zu machen. \* Wir lassen den Familien Wunschzettel für den Weihnachtsbaum und weitere Informationen zukommen.



(von links oben:) Iris Müller, Petra Kortmann, Fabian Haas, Maria Lesser, stellv. Landrat Alois Ried, Erik Harder, Ausbildungsleiterin Silke Körper, Andreas Kaenders, Monira Karimi

## Ausbildungsstart

### im Landratsamt

Am 1. September begrüßte der stellvertretende Landrat Alois Ried die sechs neuen Auszubildenden zum Berufsstart im Landratsamt. Er wünschte ihnen viel Erfolg für die anstehenden Herausforderungen in der Lehre. „Wenn Sie Ihre Ausbildung zielstrebig und engagiert angehen, schaffen Sie sich eine gute Grundlage für das künftige Arbeitsleben“, so Ried. Einen Schwerpunkt setzte er beim Thema Dienstleistung in der Behörde. „Unsere Gesetze sind zwar die Grundlage unseres Handelns als Behörde. Das Ziel aber ist es, unseren Bürgerinnen und Bürgern einen guten Service zu bieten. Wir sind für die Bürger da – und wir haben viele Möglichkeiten, das zu zeigen“, so der Vize-Landrat. „Etwa die Behördennummer, die es nun schon seit fünfzehn Jahren im Oberallgäu gibt: auch sie hat geholfen, dass der Service am Kunden immer besser funktioniert.“ Innerhalb der nächsten drei Jahre werden im Landratsamt Fabian Haas, Erik Harder und Monira Karimi im Beruf Verwaltungsfachangestellte/r aus-

gebildet. Die Beamtenlaufbahn zum Dipl. Verwaltungswirt/in (FH), also in der sogenannten 3. Qualifikationsebene, streben Petra Kortmann, Maria Lesser sowie Iris Müller an. Zusammen mit den „Neuen“ machen damit insgesamt 28 junge Menschen eine Ausbildung im Landratsamt.

Der Landkreis Oberallgäu bildet jedes Jahr aus – und zwar in unterschiedlichen Ausbildungsberufen. „Neben den Verwaltungsfachangestellten und den Beamten verschiedener Qualifikationsebenen bieten wir immer wieder auch die Berufsbilder Straßenwärter/in und Fachinformatiker/in für Systemintegration an“, so der zuständige Abteilungsleiter im Landratsamt, Andreas Kaenders. „Und nach wie vor freuen wir uns auch über Bewerbungen junger Menschen mit Migrationshintergrund“, so Kaenders abschließend. Die Chancen der Übernahme nach der Ausbildung seien in allen Ausbildungsrichtungen sehr gut. Nähere Informationen gibt es im Internet unter [www.oberallgaeu.org/Ausbildung](http://www.oberallgaeu.org/Ausbildung) oder unter Tel. 08321/612-228 im Landratsamt.

## Bildungsberatung

### jetzt auch wieder im Oberallgäu

Seit Juli gibt es wieder eine trägerneutrale Bildungsberatung, die an der Volkshochschule Oberallgäu angesiedelt ist. Egal, ob Sie sich über Ihren weiteren beruflichen Verlauf noch nicht im Klaren sind oder einfach weiterlernen möchten, jeder ist bei der Bildungsberatung herzlich willkommen. Die Beratung zeigt Varianten auf und erarbeitet gemeinsam mit Ihnen Möglichkeiten, wie Ihr weiterer Werdegang ausse-

hen könnte. Jede Beratung ist kostenlos, unverbindlich und es entstehen auch keine ungewünschten Verpflichtungen.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin bei Bildungsberaterin Susanne Gendner. Kontaktdaten: Susanne Gendner, Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Straße 37 (im Sontra Park). Tel.: 08321/667350, Mobil: 0176/40442730, E-Mail: [sg@oa-vhs.de](mailto:sg@oa-vhs.de). Weitere Infos auch unter [www.bildung-allgaeu.de](http://www.bildung-allgaeu.de).

## All you can run

### 800m Spendenlauf für Jedermann

Unter dem Motto All You Can Run – „mir raised für dia, dias id so guat hend“ veranstalten Andy und Rabea Brittain von der Laufbasis Allgäu mit dem Verein Madagaskar und wir e.V. einen Benefizlauf am 1. Oktober 2017 an der Markthalle in Sonthofen.

## info

### Blutspenden im Oktober

#### Spende Blut – rette Leben!

Das Rote Kreuz Oberallgäu führt am Freitag, dem 20. Oktober in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Christoph in Rieden (Albert-Schweitzer-Straße 17) einen Blutspendetermin durch. Nähere Informationen kostenfrei unter 0800/9060777.



**WIR KÜMMERN UNS UM**  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

**VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.**

# LUMEN

BESTATTUNGEN  
HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN  
Grutenstraße 17  
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG  
Zillenbachstraße 3  
Telefon 083 24. 95 33 95

[info@bestattungen-woelfle.de](mailto:info@bestattungen-woelfle.de)  
[www.bestattungen-woelfle.de](http://www.bestattungen-woelfle.de)



Von 8.00 bis 16.00 Uhr kann jeder – wirklich jeder – seine Runden drehen. Egal ob Läufer, Walker, Spaziergänger oder Rollstuhlfahrer, egal ob jung oder alt – die Strecke kann von jedem absolviert werden. Ein- und Ausstieg sind völlig flexibel. Anschließend spendet jeder Teilnehmer 50 Cent pro gelaufene Runde.

Auch wenn der Spaß im Vordergrund steht, wird es eine kleine Siegerehrung geben. Angesprochen werden neben Einzelläufern sportliche Familien und Firmen, die ihre Mitarbeiter an den Start stellen. Umrahmt wird diese Veranstaltung musikalisch u.a. von „FRANK YOU“, die den Läufern mit Rockmusik ordentlich einheizen wollen. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Die Organisatoren möchten eine generationenübergreifende Veranstaltung anbieten, die auch das Gespräch untereinander ermöglicht. Für das Toben der Kleinen steht eine große Hüpfburg bereit. Auch wird es eine Tombola mit tollen Preisen geben, deren Erlös ebenfalls zu 100 Prozent gespendet wird. Der Spendenerlös kommt Pater Pedro auf Madagaskar und seinem Lebenswerk AKAMASOA zu Gute. Er kümmert sich seit Jahrzehnten aufopfernd um die Kinder der Müllhalden auf

Madagaskar. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, denn Regen ist Applaus von oben! Andy und Rabea hoffen auf eine rege Beteiligung, also schnürt Eure Schuhe und dreht ein paar Runden! Weitere Infos und Anmeldung unter [www.helping-feet.de](http://www.helping-feet.de) oder bei Rabea und Andy in der Laufbasis in der Bahnhofstraße 18 in Sonthofen (08321/4079907).

### Berufliche Fachvorträge

der Servicestelle „Frau und Beruf“

Thema: „**Wie bewerbe ich mich?**“  
Termin: Montag, 9. Oktober, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt.  
Referentin: Patricia Mühlebach

Thema: „**Soziale Absicherungen in der Selbständigkeit**“. Termin: Freitag, 20. Oktober, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Sabine Kohl

Thema: „**450,- €-Job und das war es jetzt für mich?**“. Termin: Montag, 13. November, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG, Landratsamt. Referentin: Patricia Mühlebach

Anmeldung und Information bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu: Telefon 08321/612-234 vormittags, per E-Mail: [Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de](mailto:Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de) oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstr. 10, Telefon 0831/25258050, E-Mail: [Frau-und-Beruf@Kempten.de](mailto:Frau-und-Beruf@Kempten.de). Die Servicestelle Frau & Beruf wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium und vom Europäischen Sozialfonds (ESF).

## info

### Herzliche Einladung Gottesdienste mit Kindergottesdienst

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde  
(Baptisten) Sonthofen**  
Siplinger Straße 30 (Rieden)  
Tel.: 08321/6185844  
[www.efg-sonthofen.de](http://www.efg-sonthofen.de)  
Gottesdienst: Sonntags  
um 10.00 Uhr

**Ev. Gemeinschaft Sonthofen**  
im Raiffeisensaal, Marktstr. 27  
Tel.: 08321/7208175  
[www.eg-sonthofen.de](http://www.eg-sonthofen.de)  
Gottesdienst: Sonntags  
um 10.00 Uhr

**Ev.-Methodistische Kirche  
Sonthofen**  
Haus Oberallgäu,  
Richard-Wagner-Straße 14  
Tel.: 08321/82037  
[www.emk-sonthofen.de](http://www.emk-sonthofen.de)  
Gottesdienst: Sonntags  
um 17.05 Uhr

Am Freitag, 20. Oktober, laden die drei Gemeinden ins Haus Oberallgäu zu einem weiteren Abend der Initiative Gott mit dem Thema „Die Bibel – so alt und doch wahr?“ ein.



**Sirikorn  
Thaimassage**

Entspannung  
für Körper und Geist

Tel. 08321.6929834  
Mobil 0176.85472389  
Bahnhofstraße 26  
87527 Sonthofen  
[www.sirikorn-thaimassage.de](http://www.sirikorn-thaimassage.de)

**STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG**

**PROBST**  
*Stein und Design*  
Geschäftsstelle Sonthofen

Ihr Ansprechpartner:  
Steinsetzmeister  
Herbert Herz

Büro:  
Altstädter Str. 12 · 87527 Sonthofen  
☎ 0 83 21 - 6 07 56 29

Ausstellung:  
Ecke Friedhofstr./Grünenstraße, SF  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)

## Kinderhort Löwenried

besucht das THW Sonthofen

Neues Wissen, Spiele und jede Menge Spaß hatten die Kinder des Kinderhorts Löwenried bei ihrem Ferientausflug zum Technischen Hilfswerk Sonthofen. Nach der Begrüßung durch Michael Herz, Zugführer der Einheit Wasserschaden und Pumpen, gab es einen spannenden Film über die verschiedenen Aufgaben des THW zu sehen: Retten und Bergen im Wasser und an Land, Hindernisse aus dem Weg räumen, Hochwasserbekämpfung, Wasserversorgung in Krisengebieten und vieles mehr. In Kleingruppen ging es weiter zu den aufgebauten Stationen, an denen die Kinder allerlei über die Fahrzeuge und Ausstattung des THW erfuhren. Viel Spaß hatten die Kinder dabei, selbst aktiv zu werden und sich an der Wasserpumpe, den Luftkissen und dem Geschicklichkeitsparcours auszuprobieren. Besonders beeindruckt waren die Kinder von den vielen fleißigen Händen, die beim THW soziales Engagement zeigen und ehrenamtlich tätig sind. Nachdem es mittags für alle noch

Würstchen vom Grill gab, wurden die Kinder mit den Einsatzfahrzeugen zurück in ihren Hort gefahren. Ein gelungener Ausflug! Der Kinderhort Löwenried bedankt sich herzlich beim THW für die Einladung.

## FC Schwarz-Weiß-Sonthofen e.V.

Groß und Klein wichtig

Mit drei Siegen aus vier Spielen startete der Aufsteiger des vergangenen Jahres in die neue Spielsaison. Der Erfolg kommt nicht von ungefähr. Der Grundstein wurde Jahre zuvor gelegt. Der konsequente Aufbau der 1. Mannschaft ging Hand in Hand

mit der Renovierung und Sanierung des Vereinsgeländes.

Das Miteinander stand und steht dabei im Vordergrund. Letztlich geht es nicht nur um das Thema Fußball, sondern auch um das gemeinsame Erlebnis und das Vereinsleben insgesamt. Damit der Verein auch weiterhin in der sportlichen Erfolgsspur bleibt, wird bereits seit einigen Jahren die Jugendarbeit gefördert. In der kommenden Spielzeit soll wieder eine 2. Mannschaft an den Start gebracht werden, die aus Jugend- und Nachwuchsspielern bestehen wird. Ebenso wichtig ist dem Verein die Arbeit mit den Kleinsten.

„Jeder Verein lebt von und durch seine Nachwuchsarbeit“, weiß Florian Winkler, Vorsitzender des FC Schwarz-Weiß Sonthofen. „Daher richten wir hierauf einen besonderen Fokus. Bei unseren Teilnahmen am Stadtfest oder verschiedenen Veranstaltungen mit der ASJ sind alle Vereinsmitglieder eingebunden. So schaffen wir ein lebendiges Vereinsleben, ein Team, bei dem die Kleinen von den Großen lernen können.“ Für Mädchen und Jungen der

# METZGEREI LANG

Ab jetzt wieder jeden Dienstag  
Blut- und Leberwürste

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14  
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487



**LOWA**  
simply more...

FÜR IHN IST DER WINTER DAS REINSTE KINDERSPIEL.  
DANK MULTIFUNKTIONALER DETAILS.

MILO GTX® HI | Cold Weather Boots www.lowa.de

Ruppaner

SCHUHE & MODE

Am Anger 5 · Tel. 08326/7505  
Ruppaner OHG · 87538 Fischen

Schuhstadt

KOMFORTMODE

Burgstr. 2 · Tel. 08326/384620  
www.ruppaner.com



## Aluminiumgießerei in Kempten sucht Nachwuchskräfte

Thöni Deutschland GmbH ist ein Familienunternehmen  
und bietet folgende offene Positionen:

### Gießereimitarbeiter/in

Voraussetzung ist eine »metallnahe« Ausbildung

### Instandhalter/in

Voraussetzung ist eine solide Elektroausbildung

Ihr Ansprechpartner:

Ernst Pernklau, Geschäftsführer  
Daimlerstr. 21, D-87437 Kempten, Tel: +49-171-28 19 300  
Ernst.Pernklau@thoeni.com

Jahrgänge 2011 bis 2013 führt der Verein immer freitags zwischen 17.00 und 18.00 Uhr ein offenes Bambini-Training durch. Neben dem Sport steht dabei auch das gemeinsame Miteinander im Vordergrund.

## Ausstellung „#HereIStand“

### Endspurt Reformationsjubiläumsjahr

Das Reformationsjubiläumsjahr neigt sich seinem Ende zu. Die evangelischen Kirchengemeinden Sonthofen und Bad Hindelang setzen zum Abschluss noch einen markanten Akzent. Sie tun das mit einer Ausstellung, die den Titel trägt: „#HereIStand – Martin Luther, die Reformation und die Folgen“.

#### „HereIStand“

Der Titel zitiert natürlich auf Englisch den Anfang des berühmten Ausspruches, den Luther angeblich auf dem Wormser Reichstag gemacht hat: „Hier stehe ich; ich kann nichts anders. Gott helfe mir. Amen.“ Dieses Zitat kennen viele und sicherlich noch einige andere Schlag-



lichter der Reformationsgeschichte: den Thesenanschlag, den Junker Jörg, die Bibelübersetzung u.a. Die Ausstellung will nun diese Schlaglichter mit Hintergrund und Zusammenhängen auffüllen.

#### Hintergründe und Perspektiven

Es werden die wichtigsten Ereignisse der Reformation dargestellt, aber auch die weitere Entwicklung des Protestantismus. Zum Beispiel wird gezeigt, wie die große Politik in den Fortgang der Reformation hineinspielte und wer die wichtigsten Akteure auf dem Reichstag zu Worms waren. Man erfährt, warum die Reforma-

tion sich vor allem in den Städten verbreitete und wer die VIPs der Reformation sind und vieles mehr.

#### „#“ – steht für „modern“

Die Raute im Titel ist kein Versehen. Viele kennen dieses Zeichen vom Internet und den sozialen Netzwerken. Im Titel der Ausstellung steht sie dafür, dass sie ihre Inhalte auf moderne und interessante Art vermittelt. Hauptbestandteil sind über 20 aufwändige Infographiken, die in ansprechender Form das Wichtigste zu Ablauf und Entwicklung der Reformation darstellen. Daneben ist eine digitale Rallye geplant, mit deren Hilfe man sich mit seinem Tablet oder Smartphone mit den Themen der Ausstellung beschäftigen kann.

#### Ort und Zeit

Die Ausstellung ist vom 28.09.2017 bis 20.10.2017 in der Schalterhalle der Sparkasse Sonthofen (Oberallgäuer Platz 1) während der Geschäftszeiten zu besichtigen.

# 50%

WIR BAUEN UM!  
VON OKTOBER BIS NOVEMBER

## GROSSER RÄUMUNGS- VERKAUF

2.-14. OKTOBER

ALLES MUSS RAUS!  
BIS ZU  
50% RABATT

auf ausgewählte Produkte\*

\* bis 50% auf Rahmen, Alben, Zubehör / 20-30% auf gekennzeichnete Leinwandbilder der Ausstellung / kein Rabatt auf Kameras und Ferngläser

140 JAHRE

**Fotohaus  
Heimhuber**

WÄHREND  
DES UMBAUS SIND  
WIR WEITERHIN  
FÜR SIE DA

JEDERZEIT

- Pass-/Bewerbungsbilder
- Verkauf histor. Leinwandbilder

EINGESCHRÄNKT

- Bilderservice
- Verkauf Kameras & Zubehör
- Rahmen und Alben

Infos zu abweichenden  
Öffnungszeiten ab 23. Sept.  
auf unserer Website

BAHNHOFSTR. 1 | SONTHOFEN | TEL 08321 - 1470

FOTOHAUS-HEIMHUBER.DE

# 1803

IMMER DABEL.

THINSULATE

## KIM

Gr. 34 - 46

## 99,95

www.1803.de

Sonthofen, Oststr. 10

# 1803

STORE



## Genussvolle Region

Lecker essen in und um Sonthofen

Nun, da der Herbst Einzug hält und die Abende kühler werden, macht ein gemütliches Zusammensein drinnen im Warmen wieder besonders viel Freude, etwa bei einem leckeren Essen mit Freunden, der Familie oder Bekannten. Die zahlreichen Gastronomen rund um die Kreisstadt verwöhnen die Gaumen der Gäste gerne – von regionaler bis hin zu internationaler Küche.

Die Auswahl ist breit gefächert. Hier darf der Italiener mit seiner beliebten mediterranen Küche ebenso wenig fehlen wie die

gutbürgerliche Küche. In vielen Lokalen stehen Allgäuer Spezialitäten auf der Karte. Die meist eher deftige Küche wird dabei oft raffiniert verfeinert, der Kreativität der Köche sind nahezu keine Grenzen gesetzt. Und gerade jetzt im Herbst sind wieder viele Wild- und Pilzspezialitäten auf den Speisekarten zu finden. Reh, Hirsch und Gams kommen dabei nicht selten aus heimischen Revieren. Zum guten Essen passt natürlich ein guter Wein! Hier reicht das Angebot vom erlesenen deutschen Tropfen bis zu internationalen Spitzenweinen.

Und natürlich kommen auch die Biertrinker in den Sonthofer Lokalen nicht zu kurz. Denn viele verschiedene Biersorten – vor allem von den Allgäuer Brauereien – finden sich auf den Getränkekarten, die Auswahl reicht vom Weizen bis hin zum Craft Beer.

Kleiner Tipp: Haben Sie schon daran gedacht, dass in knapp drei Monaten Weihnachten ist? Seien Sie doch einfach mal ihr eigener Restauranttester und probieren in den unterschiedlichen Restaurants die Spezialitäten des Hauses aus. Dann können Sie rechtzeitig bei Ihrem Favoriten das festliche Weihnachtsmenü reservieren. Oder gönnen Sie sich einfach so einen Restaurantbesuch in und um Sonthofen, Sie werden überrascht sein von der hervorragenden und vielseitigen Küche der Gasthäuser und Restaurants.

### Die gastfreundliche Mitte – einer gastfreundlichen Stadt

- Täglich ab 10.00 Uhr geöffnet
- Dienstag Ruhetag
- Durchgehend warme Küche
- Senioren- und Kinderteller
- Große Speisekarte mit vielen Spezialitäten
- 50 Betten mit Du/Bad/WC/Telefon
- Extra Räume für Festlichkeiten



**Fam. Steinberger**  
 Sonthofen · Grüntenstr. 7  
 Tel. 0 83 21 / 67 28 - 0  
 Fax 0 83 21 / 67 28 - 28  
 info@brauereigasthof-hirsch.com  
 www.brauereigasthof-hirsch.com

### Gasthof Schießstätte Blaichach

- Täglich 11.00 – 22.00 Uhr geöffnet
- Dienstag/Mittwoch Ruhetag
- Küche von 11.30 – 20.00 Uhr
- Ideal geeignet für Familien-, Vereins- und Firmenfeiern

Schützenstr. 4 · 87544 Blaichach · ☎ 083 21/738 00 00 · www.schiessstaette-blaichach.de

## Hotel-Gasthof Schäffler

### Haus des Gastes Altstädten

www.gasthof-schaeffler.de

- Restaurant • Bierstube • Terrasse • Biergarten
- Saal für Veranstaltungen und Familienfeiern
- Täglich wechselnde Tageskarte • kostenfreies W-LAN.

Wildwoche ab 29. September 2017

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Rolinger • Tel. 08321/26730

## Piccolo SONTHOFEN

Italienische Spezialitäten & Holzofenpizzen

### DIENSTAG BIS FREITAG: MITTAGSTISCH

mit wechselnden Gerichten  
zu günstigen Preisen

Hirnbeinstraße 8 | Tel. 0 83 21 - 61 93 20  
 Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr  
 Sa 17.30 - 22.30 Uhr | Mo Ruhetag

## Piccolo

Frische Holzofenpizzen,  
leckere Pastagerichte,  
knackige Salate u.v.m.

Alle Gerichte mit Liefer-  
service oder zum Mitnehmen.

[www.piccolo-allgaeu.de](http://www.piccolo-allgaeu.de)  
**Aktuelle Infos auf Facebook**  
[www.facebook.de/piccoloallgaeu](http://www.facebook.de/piccoloallgaeu)

## Piccolo IMMENSTADT

Italienische / indische Spezialitäten & Holzofenpizzen

### SAMSTAG: INDISCHES BUFFET

verschiedene  
indische Gerichte zur Auswahl

Sonthofener Str. 34 | Tel. 0 83 23 - 86 29  
 Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr  
 Mo Ruhetag

**Wirthensohn's**  
BÄCKEREI & KONDITOREI



**Gesunde Vielfalt genießen.**  
Leckere Salate, Suppen, Snacks und mehr.  
Wir freuen uns auf Sie in unseren Verkaufsstellen.

ENTDECKE UNS IM GASTFREUND 

87527 Sonthofen · Tel. 08321/609540 · www.baecckerei-wirthensohn.de

**Bauers**  
*bayerische Gastlichkeit  
und mehr*

**Wildspezialitäten**  
**Original Allgäuer Voessen  
nach altem Familien-Rezept**

Warme Küche täglich 17 – 22 Uhr und  
Sonn-/Feiertags zusätzlich 11.30 – 14 Uhr  
Mittwoch Ruhetag!

Hans-Böckler-Str. 86  
87527 Sonthofen  
Telefon 08321-7091



[www.gasthof-pension-sonne.de](http://www.gasthof-pension-sonne.de)



Kommen Sie vorbei und genießen Sie bei uns gutbürgerliche Küche und Allgäuer Spezialitäten aus der eigenen Metzgerei.

Unsere Küche ist von 11.30 bis 13.45 und von 17.30 bis 20.45 Uhr geöffnet.  
Wir freuen uns auf Sie!

Gasthof Sonne · Am Anger 2 · Altstädten · Tel. 08321/3606



Dienstag Ruhetag!



**zum Wirtshaus  
Dorfwirt**

REGIONALE SCHMANKERL  
aus dem ALPENLAND

Restaurant Zum Dorfwirt • Guido Ritzinger  
Burgerberger Str. 48 • 87544 Blaichach  
Tel.: 08321 / 88822  
[www.dorfwirt-blaichach.de](http://www.dorfwirt-blaichach.de)

**Sennalpe  
Gerstenbrändle**

Telefon und Fax 08321/89871  
87544 Gunzesried-Säge



**Verschiedene Brotzeiten · Kaffee und hausgemachte Kuchen · Käse- und Milchprodukte auch im Direktverkauf erhältlich.**

Montags Ruhetag. Am Brückentag, 2. Oktober, ist geöffnet!  
**Auf Ihr Kommen freut sich Familie Endreß.**

**WIR KÖNNEN NICHT NUR  
STEAKS UND BURGER...**

DAS BEERS verbindet alpines Ambiente mit modernem Flair. Mit einer Mischung aus regionalen Zutaten und Spezialitäten aus Übersee verwöhnt das Team seine Gäste mit Steaks & Burgern und lockt mit immer neuen saisonalen Gehüssen.

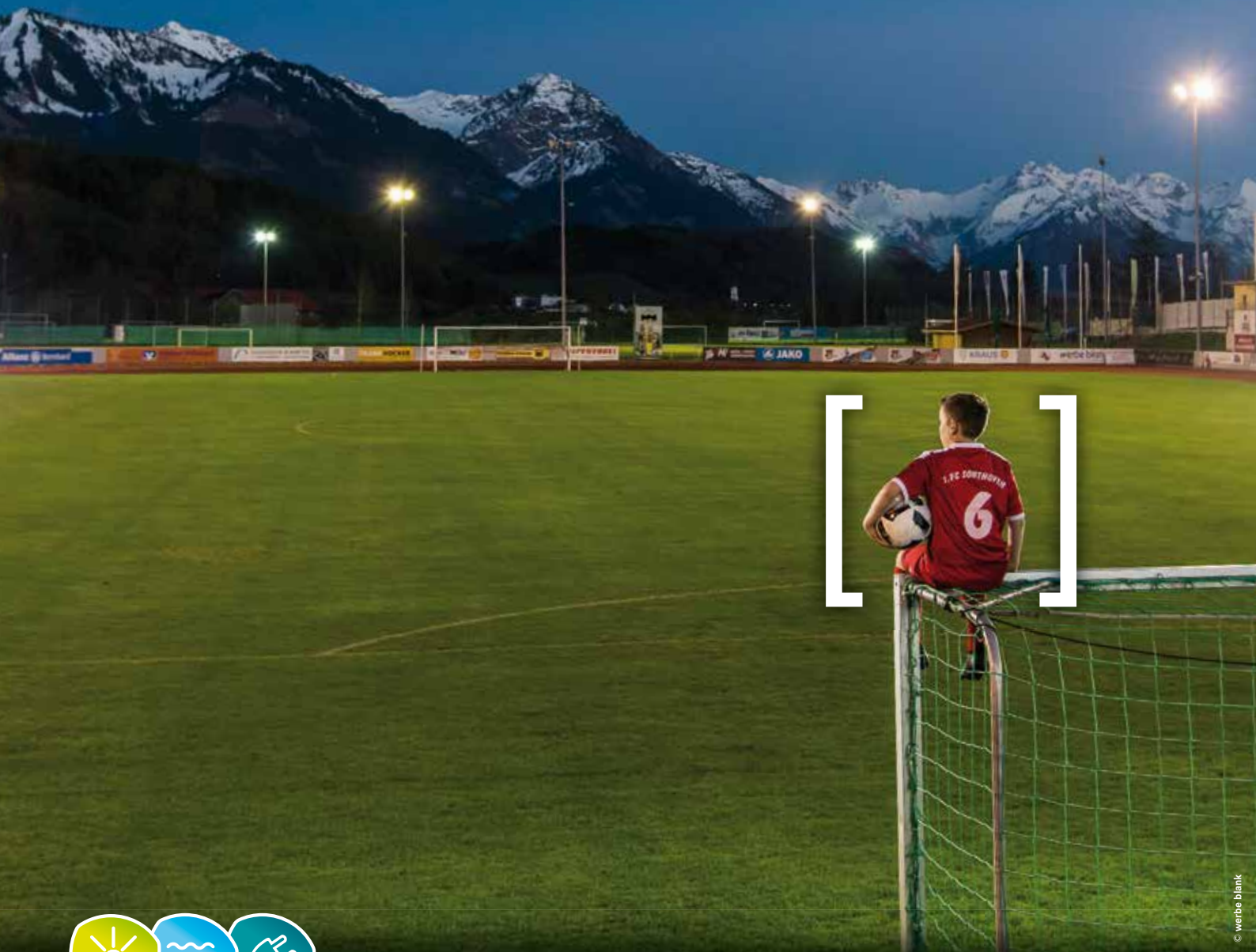


**Beers**  
Steaks & Burger

**BEERS RESTAURANT**  
Roman Beer  
Marktstraße 4-6  
87541 Bad Hindelang  
Tel. 08324.9737610  
[www.beers-hindelang.de](http://www.beers-hindelang.de)

★ Genießen Sie Ihre **WEIHNACHTS- ODER JAHRESABSCHLUSSFEIER** mit Ihrem Wunschmenü, sei es Braten, Schnitzel, Ente oder Wild in stilvollem Ambiente ★

# MEIN KRAFTPLATZ



[ ] Wenn **Valentin Lechleiter** auf dem Fußballplatz ist, dann läuft er los, ist fokussiert und spürt seine Verantwortung für das ganze Team. Mit der gleichen Einstellung erzeugen wir seit 1897 hier im Allgäu unseren Strom. Und liefern als AllgäuStrom-Partner diese Energie an unsere Kunden.

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)

**Allgäuer  
Kraftwerke**  
*Heimat macht Energie*