

# Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 04/2017



## Bio-Regional-Fairer Markt

Nachhaltig einkaufen

## Verkaufsoffener Sonntag

Mobil ins Frühjahr

## Jugendverkehrsschule

Ausbildung der jungen Radler

## Radstadt Sonthofen

Wichtiger Meilenstein geschafft

## Frühlingsboten

und Kollektiv RuDi-Park



## 70 JAHRE MITEINANDER

Wer auf eine 70-jährige Unternehmensgeschichte zurückblickt, der schaut auf den Kern seines Wirkens. Und den finden wir bei den Menschen, denen wir in unseren zahlreichen Häusern ein Zuhause bieten. Es gilt noch genau so wie im Jahr 1947: Wohnen im Oberallgäu muss bezahlbar sein. Dafür engagieren wir uns mit ganzem Herzen.

Tel. +49 8321 6615-0  
[www.sww-oa.de](http://www.sww-oa.de)

© werbe-blank




WIR BRINGEN  
SIE AUF DIE  
HÖRNER

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitiges Wandergebiet – von leicht bis anspruchsvoll • traumhafter Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten und Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintart

[www.hoernerbahn.de](http://www.hoernerbahn.de) | ☎ 08326.9093 | [www.go-ofterschwang.de](http://www.go-ofterschwang.de) | ☎ 08321.670333




© Werbe-Blank



## Jugendverkehrsschule

### Neue Ampelanlage im Einsatz

10.762 Kinder sind im Jahre 2015 in Deutschland zu Fuß oder mit dem Fahrrad im Straßenverkehr verletzt worden, 18 davon wurden sogar getötet (Quelle: [www.deutsche-verkehrswacht.de/home/dvw-projekte/kinder/unfallstatistik-kinder-bis-15-jahre.html](http://www.deutsche-verkehrswacht.de/home/dvw-projekte/kinder/unfallstatistik-kinder-bis-15-jahre.html)). Hinter jeder Zahl steht ein persönliches Schicksal und viel Leid sowohl für die Angehörigen als auch die verletzten Kinder.

Am Ende der Grundschulzeit möchten die Kinder mobiler und auch selbstständiger werden. Ob zum Sportverein, in die Musikschule oder zu Freunden, die Kinder wollen kleinere Strecken auch mal alleine zurücklegen. Damit das möglichst sicher

geschieht, werden die Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen im Rahmen des Heimat- und Sachunterrichts in der Verkehrserziehung geschult.

Spannender Bestandteil dieser Ausbildung ist das praktische Fahrradtraining. Im für diese Zwecke ausgebauten Keller des SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrums trainieren die jungen Verkehrsteilnehmer fast unter Echt-Bedingungen. Kreuzungen, Einbahnstraßen, Zebrastreifen und eine Ampelanlage simulieren dort die Verkehrssituation auf der Straße.

Die Stadt Sonthofen hat nun die in die Jahre gekommene Ampelanlage ausgetauscht und auch neue Fahrräder beschafft. 11.500 Euro waren dem Sonthofer Stadtrat die Ausbildung der jungen Schülerinnen und Schüler wert. Begeistert

haben die Kinder der Grundschule Altstädten die neuen Fahrräder angenommen und konzentriert trainiert. Beim Besuchstermin von 1. Bürgermeister Wilhelm haben sie ihm und dem Verkehrsreferenten des Stadtrates Karl-Heinz Walter dann stolz gezeigt, was sie schon alles gelernt haben. In den nächsten Wochen werden weitere Schüler aus den Grundschulen in der Jugendverkehrsschule trainieren und ihre Fahrradprüfung ablegen.

## Gewinner

### Sonthofer Jahresspiel 2017

Die ersten vier glücklichen Gewinner des Sonthofer Jahresspiels stehen fest und können sich jeweils über einen Gutschein der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. in Höhe von je 50 Euro freuen. Thomas Kessler, Sibylle Hafner, Katrin Nick und Karl Fröhling haben bei den der Wirtschaftsvereinigung angeschlossenen Geschäften in Sonthofen im Wert von mindestens 50 Euro im Februar eingekauft und haben nun einen Teil ihrer Ausgaben erstattet bekommen. Lokal einkaufen lohnt sich eben!

Das Sonthofer Jahresspiel läuft noch das ganze Jahr. Die nächsten vier Gewinner werden in der ersten Aprilwoche gezogen. Also, auf in die Einkaufsstadt Sonthofen und Einkäufe sammeln. Gewinnkarten liegen bei den teilnehmenden Geschäften aus. Viel Erfolg.



RECHTSANWÄLTE

**GG Rechtsanwälte**  
Richard-Wagner-Str. 1  
87527 Sonthofen  
Tel. 08321 / 608 70 - 0  
info@gganwaelte.de  
[www.gganwaelte.de](http://www.gganwaelte.de)



**DR. MICHAEL GEBHARD**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für:  
• Medizinrecht  
• Bau- und Architektenrecht  
• Miet-/Wohnungseigentumsrecht



**ALEXANDRA GEBHARD**  
Rechtsanwältin  
• Arbeitsrecht  
• Erbrecht  
• Familienrecht  
• Medizinrecht

**Für Sie, unser Wissen ...**

- Arbeitsrecht
- Architektenrecht
- Arzthaftungsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Grundstücksrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Pachtrecht
- Vertragsrecht
- Wohnungseigentumsrecht

**... profitieren Sie davon!**

## Sitzungstermine

April 2017

- 03.04.2017, 18.30 Uhr**  
Stadtrat (Sondersitzung zum Thema „Radstadt“)
- 04.04.2017, 18.30 Uhr**  
Haupt- und Finanzausschuss
- 06.04.2017, 18.30 Uhr**  
Bau- und Umweltausschuss
- 25.04.2017, 18.30 Uhr**  
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der örtlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Informationen zu den Sitzungen finden Sie auch im Internet unter [www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender](http://www.stadt-sonthofen.de/stadtpolitik/stadtrat/sitzungskalender).

Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 10.04.2017 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 03.04.2017 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

## Sonthofer Reparaturcafé

am 8. April im Haus Oberallgäu

Am Samstag, dem 8. April 2017 findet das Sonthofer Reparaturcafé von 15.00 bis 18.00 Uhr wieder im Haus Oberallgäu (Richard-Wagner-Straße 14) statt. Wer einen defekten Gegenstand oder ein defektes Gerät hat, kann gemeinsam mit einem der Reparatur-Spezialisten und speziellem Werkzeug einen Reparaturversuch unternehmen. Der Andrang beim Reparaturcafé im Februar war sehr groß, so dass die Wartezeit für alle, die ihre Reparatur früh eingereicht hatten, recht lang wurde. Sicher lag das auch an der langen Pause seit Oktober. Die Organisatoren haben aber einen Tipp: „Von der Wartezeit her ist es oft geschickter, etwas später ins Repaircafé zu kommen. Gleich zu Beginn war der Andrang bisher immer am größten. Außerdem öffnen wir beim nächsten Mal wirklich erst frühestens um 5 Minuten vor 15 Uhr.“

### Dia-Projektor-Ausstattung zu vergeben

Viele Gegenstände wurden auch zum „Weitergeben statt Wegwerfen“ eingereicht, darunter gleich mehrere sehr gut erhaltene Dia-Projektoren samt Magazinen. Wer Interesse an einem dieser Geräte hat, kann sich gern auch vorab schon bei Andreas Repper melden. Ansonsten ist eine Voranmeldung nur nötig, wenn Sie einen sperrigen oder schweren Gegenstand mitbringen möchten per E-Mail an: [a.repper@mail.de](mailto:a.repper@mail.de) oder

im Rathaus unter Tel.: 08321/615-269. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Wer feiert am 17.04. Geburtstag?

### Geburtstagsaktion auf vier Rädern

Mit einem besonderen Angebot für Sonthofer Geburtstagskinder (ab 18 Jahren) startet die Stadtverwaltung in den Frühling: Wer am 17. April 2017 Geburtstag feiert und einen Führerschein besitzt, hat die Chance auf ein Wochenende mit einem der städtischen Elektroautos.



Die Teilnahme ist einfach: eine E-Mail an [andreas.repper@sonthofen.de](mailto:andreas.repper@sonthofen.de) genügt. Einsendeschluss ist der 11. April, anschließend werden vier Gewinner ausgelost. Die beiden Elektroautos sind seit Ende 2016 im städtischen Fuhrpark und tragen zum Vorhaben „Klimafreundlichere Dienstfahrten“ bei. Auch mit Ökostrom im Tank der Dienstwagen bleibt allerdings das Fahrrad, ob mit oder ohne Elektrounterstützung, die ökologische Nummer eins!

**Wirthensohn's**  
BÄCKEREI & KONDITIONEIREI

Ein festlicher Genuss.

87527 Sonthofen · Tel. 08321/609540 · [www.baeckerei-wirthensohn.de](http://www.baeckerei-wirthensohn.de)

**KÄSESPEZIALITÄTEN**  
AUS DEM ALLGÄU

<b>Bergbauern Urtaler</b> 48 % F. i. Tr.	1,09 €/100g
<b>Bergbauern Hirtenkäse</b> 42 % F. i. Tr.	0,99 €/100g

Aktionszeitraum 01.04. bis 30.04.2017  
Weitere Aktionen im Verkaufsladen

**Arla Käsefachgeschäft in Sonthofen**  
Theodor-Aufsberg-Straße 10  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/80856



## Das Gartenjahr beginnt

Es regt sich was am Biberhof

Die warmen Sonnenstrahlen locken uns wieder ins Freie. Haben Sie auch Lust, in der warmen krümeligen Erde zu schaffen und das Wachstum der Pflanzen zu beobachten? Wer das gerne mag, etwas Zeit hat und keine Mühen scheut, kann am Biberhof vorbeikommen und mitmachen – eigentlich jederzeit, denn der Garten ist offen und für jeden zugänglich. Eine To-Do-Liste wird am Biberhof ausgehängt, wer bei gezielten Aktionen dabei sein will, sollte sich bei Lilieana Vornicu unter 08321/615-260 anmelden. Das nächste Treffen ist am Freitag, den 07.04.2017 um 15.00 Uhr am Biberhof.

## Kulinarisches von den

Jugendkulturtagen 2016

Dieses Rezept wurde im Workshop „Interkulturelle Küche“ getestet und für gut befunden. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen!

**Cevapcici**

Zutaten: 500 g Hackfleisch gemischt, 2 Zwiebeln, 2 Knoblauchzehen, 4 EL Paprikapulver, 1 Prise (Messerspitze) Chilipulver, 1 Bund Petersilie, 4 EL Wasser, Salz/Pfeffer und Olivenöl zum Braten.

Zubereitung: Zwiebeln schälen und fein würfeln. Knoblauchzehen schälen und fein würfeln. Petersilie waschen, abschütteln und fein hacken. Alle Zutaten mit dem Hackfleisch gut vermengen, die Teigmasse kaltstellen und ruhen lassen. Die Teigmasse auf die Arbeitsfläche geben und zu einem Block von ca. 2 cm Höhe und 8 cm Breite verstreichen. Mit einem Teigschaber Stücke von ungefähr 2 cm abstechen und die Cevapcici in einer Pfanne mit heißem Olivenöl langsam ausbraten.

## info

### Abfallentsorgung

**Problemmüllsammlung**  
entfällt im April!

**Blaue Papiertonne**  
16. KW (18.04. – 20.04.2017)

**Restmülltonne**  
gerade Kalenderwoche (Mittwoch)

**Restmüllcontainer**  
Leerung Mittwoch teils 14-tägig  
im Wechsel mit Restmüll

**Biotonne**  
ungerade Kalenderwoche Mittwoch  
(14-tägig)

**Wertstoffhof Sonthofen**  
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr  
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

**Grüngut und Bauschutt**  
bei Müllabladestation  
(Zufahrt von der B19)  
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr  
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit! Mehr unter: [www.zak-kempton.de/abfuhrtermine](http://www.zak-kempton.de/abfuhrtermine)

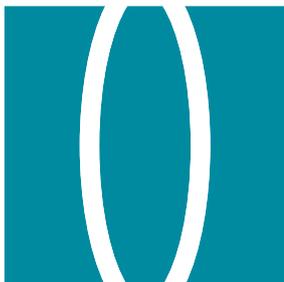


## JETZT INFORMIEREN! WOHNEN BEIM SCHLOSSBAUER

Ein schönes Fleckchen hier unterhalb der Ruine Fluhenstein. Und schon bald können Sie hier stadtnah wohnen! SWW INDIVIDUELL baut für Sie familien-gerechte Reihenhäuser und attraktive Eigentumswohnungen. Fordern Sie unser Exposé an.

**Ihr Ansprechpartner**  
Manuel Wernick  
Tel. 08321 / 6615-66  
[manuel.wernick@sww-oa.de](mailto:manuel.wernick@sww-oa.de)  
[verkauf@sww-oa.de](mailto:verkauf@sww-oa.de)  
**Infos finden Sie auch unter:**  
[www.sww-oa.de/schlossbauer](http://www.sww-oa.de/schlossbauer)

© werthe-blank





## Arbeiten zum Hochwasserschutz

### Sperrung des Ostrachdamms

Die Arbeiten zum Hochwasserschutz am Ostrachdamm gehen in die nächste Runde. Aus diesem Grund müssen die Fußgängerwege am Ostrachdamm und der Dammweg bis Ende November südlich der Berghofer Straße gesperrt werden. Zudem sind in der Burgsiedlung, der Iselerstraße und der Fuchsmühlstraße Halteverbote eingerichtet worden, die montags bis freitags von 7.00 bis 19.00 Uhr gelten. Diese Halteverbote sind notwendig, um dem Baustellenverkehr ein problemloses Durchkommen zu ermöglichen. Die Stadt Sonthofen bittet die Verkehrsteilnehmer um Verständnis für diese Maßnahme.

## Stadtrat schafft

### Voraussetzungen für neuen Wohnraum

Der Bau- und Umweltausschuss hat in seiner Sitzung am 09.02.2017 den Satzungsbeschluss für den vorhabenbezogenen Bebauungsplan „Wohngebiet Metzlerstraße“ gefasst. Dieser vorhabenbezogene Bebauungsplan für das Wohngebiet an der Metzlerstraße wurde mit der Bekanntmachung am 21.02.2017 rechtsverbindlich und kann von jedermann zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus (Zimmer-Nr. 43) eingesehen werden. Damit hat der Stadtrat die Voraussetzungen für die Errichtung von 18 Reihenhäusern und 30 neuen Wohnungen geschaffen, die aufgrund der großen Nachfrage dringend benötigt werden.

**Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten?  
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.**

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21/71999  
[www.immobilien-allgaeu.com](http://www.immobilien-allgaeu.com)

## Gebühren für

### Sonthofer Kitas steigen

Ab 1. September wird der Besuch in den Sonthofer Kindertagesstätten für die Familien teurer. Als Beispiel: ein sogenanntes Regelkind (also ein Kindergartenbesucher über drei Jahren), das bis zu 5 Stunden pro Tag betreut wird, kostet die Eltern dann 5 Euro mehr im Monat (neu 80 Euro).

Kinderbetreuung kostet Geld – das ist jedem klar. Aber was vielleicht viele nicht wissen: der Elternanteil liegt bei nur um die 25 Prozent der Gesamtkosten, den großen Rest trägt die öffentliche Hand. Anders ausgedrückt: bei unserem Regelkind kostet eine Stunde Betreuung die Eltern 80 Cent.

In Sonthofen wurde in den vergangenen Jahren intensiv in den Ausbau der Kinderbetreuung investiert. Erst im vorletzten Jahr konnte die neugebaute Krippe am Kindergarten Süd eingeweiht werden. Auch beim Personalschlüssel liegt Sonthofen über der geforderten Norm und bietet somit den kleinen Besuchern bessere Möglichkeiten als vom Gesetzgeber gefordert.

Zukünftig werden die Gebühren jährlich überprüft, um dann nur noch gemäßigte Anpassungen vornehmen zu müssen.

Für weitergehende Informationen finden Sie die aktuelle Satzung auf der Homepage der Stadt Sonthofen unter Bürgerservice/Ortsrecht/Satzungen/Stiftungen/Kultur und Soziales. Die Gebührenanpassungen betreffen auch die Kindertagesstätten der kirchlichen Träger, da mit ihnen Betriebsvereinbarungen geschlossen worden sind.

## info

Der Landkreis unterstützt junge Eltern, die die Kosten für die Kinderbetreuung nicht tragen können. Auskünfte gibt das Landratsamt, Sachgebiet 42 Jugend und Familie Abteilung Wirtschaftliche Jugendhilfe.

## Jetzt 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter-Hausnotruf.

### Häusliche Geborgenheit und ein sicheres Gefühl!

Im Alter sicher und geborgen zu Hause leben. Mit dem Johanniter-Hausnotruf ist das möglich. Die Johanniter-Hausnotrufzentrale ist rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche erreichbar. Robuste Technik – sicher und einfach zu bedienen.

Nutzen Sie jetzt die Sicherheitswochen und testen Sie den Johanniter-Hausnotruf 4 Wochen kostenlos.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Allgäu, Dienststelle Sonthofen  
Promenadestraße 11, 87527 Sonthofen  
Tel. 08321 6908-910, [www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

**Sicherheits-Wochen!**  
17.04. bis 31.05.2017



**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben





## Rückblick auf die Sitzung des Seniorenbeirats

Mit etwa 30 Besuchern war die 2. öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats der Stadt Sonthofen Mitte März gut besucht. Der Vorsitzende Lothar Koch stellte seine kurze Begrüßungsansprache unter das Motto „Altwerden in Deutschland“. Das Zitat des Kabarettisten Dieter Hildebrand

„Das Altwerden ist in Deutschland im Prinzip erlaubt, wird aber nicht gern gesehen“ umschreibe die Situation der Seniorinnen und Senioren. Ein großer Teil der „Älteren“ erlebe den Herbst des Lebens aber bei guter körperlicher und geistiger Gesundheit. Diese Menschen wollen sich engagieren und Verantwortung übernehmen und könnten so unsere Gesellschaft sozialer machen.

Koch wies auch auf die wachsende Altersarmut hin. Gerade die davon Betroffenen brauchen die Unterstützung der Gesellschaft. Der Seniorenbeirat will seinen Teil dazu beitragen, dass auch diese Alten und Älteren am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Der Seniorenbeirat berichtete dann über seine Aktivitäten im vergangenen Jahr. Ganz besonders beim Thema „barrierefrei“ gab es Gesprächsbedarf. Es wurde Kritik geübt, da bekannte Barrieren nicht oder nur unter Schwierigkeiten beseitigt werden. Der Seniorenbeirat sieht es deshalb als sinnvoll an, auf diese Barrieren bei einer „Stadtbegehung“ aufmerksam zu machen. Auch die Forderung nach einer Fußgängerampel oder einem Zebrastreifen

in der Illerstraße war Thema. Wie wichtig Information und Öffentlichkeitsarbeit ist, ergab sich aus der Frage „Wo können wir uns informieren?“. Folgende Probleme wurden genannt: Der „Sonthofer“: wird anscheinend nicht überall verteilt (wie auch der Kreisbote). Die Tageszeitung: hier wird darauf hingewiesen, dass immer mehr Seniorinnen und Senioren dieses Medium aus Kostengründen abbestellen müssen. Ein Vorschlag war, im „Sonthofer“ eine Seniorensseite einzurichten und die Verteilung zu optimieren. Der Seniorenbeirat verwies auch auf den Flyer „Angebote für Senioren“.

Der Seniorenbeirat wird die Anregungen und Probleme aufgreifen und versuchen, Lösungen zu finden. Es war eine fruchtbare Veranstaltung. Der Vorsitzende bedankte sich herzlich bei den Besucherinnen und Besuchern.

Wer Kontakt zum Seniorenbeirat sucht: Tel. 0172/5227856 oder per E-Mail an: marlo.koch@web.de.



**Qualität  
Vielfalt  
Frische**

**früchte frick**  
*Qualität erlebtecht!*

## Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagsstraße 14a,  
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick Großhandel, Import Mittagsstraße 14a 87527 Sonthofen/Rieden	Tel. (0 83 21) 67 00-0 Fax (0 83 21) 67 00-20 www.fruechte-frick.de info@fruechte-frick.de
--	---

www.gesundheitseck.de

## GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus
Orthopädietechnik
Rehatechnik-Hilfsmittelverleih

HILFSMITTELVERLEIH & SERVICE

FÜR IHREN UNBESCHWERTEN URLAUB

Sie sind **im Urlaub** und benötigen verschiedene Hilfsmittel? Profitieren Sie von unserem breiten Angebot an **hochwertigen Hilfsmitteln vor Ort**. Genießen Sie Ihren wohlverdienten Urlaub ohne sich über den aufwändigen Transport der Hilfsmittel kümmern zu müssen!

**Wir beraten Sie gerne ...**  
**Ihr Gesundheitseck-Team**  
**(Fon 08321.66900)**




www.4formedia.com

Gesundheitseck Sonthofen | Bahnhofstraße 19 | 87527 Sonthofen



Auf Einladung der Stadt feierten (sitzend v.li.n.re.): Elisabeth Garmann, Katharina Hirschner, Josefine Rist, Hedwig Burgstaller, Erich Haufe sowie (dahinter stehend v.li.n.re.) Maria und Josef Seif, Seniorenbeauftragte Martina Bischoff-Koch, 2. Bürgermeister Harald Voigt und Dorothea und Wilhelm Dorlach

## Kaffeenachmittag

### der Sonthofer Jubilare

Am 24. Februar 2017 feierten die Geburtstags- und Hochzeitsjubilare des Monats Februar ihren besonderen Ehrentag. Zwei Diamantene Hochzeitspaare und fünf 90-jährige Geburtstagskinder folgten der Einladung von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und verbrachten einen kurzweiligen und geselligen Nachmittag im Café Schmideler. Bei Kaffee und Kuchen konnten sich die erstaunlich jung gebliebenen Senioren in aller Ruhe austauschen.

2. Bürgermeister Harald Voigt begrüßte die fröhliche Runde sodann mit dem Wunsch, dass alle geladenen Gäste sich

## Jubilare

im Februar 2017

**95 Jahre** alt wurde Irmgard Steinert

**90. Geburtstag** feierten Katharina Hirschner, Hedwig Burgstaller, Elisabeth Garmann, Josefine Rist, Maria Schütz und Erich Haufe

**Diamantene Hochzeit (60 Jahre)** hatten Maria und Josef Seif, Dorothea und Wilhelm Dorlach sowie Maria und Hans-Joachim Reymann

**Goldene Hochzeit (50 Jahre)** begingen Ursula und Eduard Wehretter, Ursula und Otto Büsow sowie Helga und Klaus Müller

rundum wohlfühlen mögen. Für eine nette Überraschung sorgte Jubilarin Hedwig Burgstaller, als sie mit Freude ein Gedicht vortrug. Zum Abschluss der Feier übergab Vize-Bürgermeister Voigt zusammen mit der Seniorenbeauftragten des Stadtrats, Martina Bischoff-Koch, Blumen und ASS-Gutscheine an die Geburtstags- und Hochzeitsjubilare.

## Sammlung für das

### Deutsche Müttergenesungswerk

Die Stadt Sonthofen wurde gebeten, die Elly-Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk – bei der Durchführung der jährlichen Haussammlung zu unterstützen. Diese findet in der Zeit vom 06. bis 21.05.2017 statt.



Sollten sich freiwillige Sammler/innen finden, welche das Deutsche Müttergenesungswerk unterstützen möchten, erhalten diese alle notwendigen Infos direkt beim Deutschen Müttergenesungswerk, Petra Gerstkamp, Telefon: 030/330029-12 oder unter der E-Mail-Adresse gerstkamp@muettergenesungswerk.de. Weitere Infos über die Elly-Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk – finden Sie auf der Internetseite www.muettergenesungswerk.de.

## Wohnen in der Blumenstraße in Sonthofen



## Alpenblick BAUTEAM II

- Sonnendurchflutete, großzügige Wohnungen mit tollen Balkonen und Terrassen nach Süden
- Wärmepumpenanlage mit Fußbodenheizungen
- Super zentrale Wohnlage, mitten in der Stadt
- Aufzug und zum Teil barrierefreie Wohnungen
- Kfw 55/Fördermittel

**Tel. (08321) 7 1347**  
**info@alpenblick-immobilien.de**

**Baubeginn**  
**Frühjahr 2017**

**Kaufpreisbeispiele / Nur noch wenige Wohnungen frei!!**  
 3 Zimmer Obergeschoß, ca. 84 qm mit Garten € 309.000  
 4 Zimmer Obergeschoß, ca. 110 qm, tolle Aussicht € 399.000



## Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Spitalplatz 3:

**Beratung „Rund ums Älterwerden“**  
jeden 2. Dienstag  
im Monat um 15.00 Uhr  
Info unter: 08321/6601-22

**Autogenes Training, Literatur u.A.**  
jeden Mittwoch von 14.00 – 16.00  
Uhr, Info unter: 08321/7883993

**Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
von 15.00 – 16.15 Uhr  
Info unter: 08321/7209675

**Offener Frühstückstreff**  
jeden Di. von 8.30 – 10.30 Uhr  
Info unter: 08327/930281

**Reisen mit Frau Ehrhardt**  
Nach Vereinbarung  
Info unter: 08321/3816

**Gesprächskreis „Philosophie  
und Alltag“**  
Alle 14 Tage; immer  
montags um 18.30 Uhr  
Info unter: 08321/83016

**PC-Treff**  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
von 18.00 – 20.00 Uhr, Info unter  
08321/81929 oder 08321/89988

Treffpunkt am Rathaus:

**Wandern mit Einkehr**  
jeden Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr  
Info unter 08321/86184



Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“:

**Karten spielen**  
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr  
Info unter: 08321/7886180



## Jugendenergiewerkstatt und Jobmesse zum Thema Klimaschutz

Am 16. Februar drehte sich für rund 140 Schülerinnen und Schüler verschiedener Oberallgäuer Schulen alles um die Themen Energie und Klimaschutz. Zwei Veranstaltungen von Landratsamt und eza! dienten der Vernetzung untereinander und der Ideenfindung für den Masterplan „100% Klimaschutz im Oberallgäu“.

Am Vormittag fand am Gymnasium Sonthofen eine Jobmesse mit acht heimischen Unternehmen statt. „Es war schon interessant, wie viele verschiedene Systeme und Technologien der Heizungsbauer oder Architekt kennen muss. Zum Teil richtiger High Tech“, sagte ein Schüler. Mit moderner Technik lassen sich Verbrauch und Kosten im Betrieb extrem verringern. Die Schüler erfuhren aber auch, was es mit „Grauer Energie“ auf sich hat – Energie, die für die Erzeugung des Baumaterials verbraucht wird.



Zum Einstieg in die Jugendenergiewerkstatt überreichten die Mitglieder des YPACs (Jugendparlament der Alpenkonvention) ihre Resolution zum Klimaschutz an Landrat Klotz. Anschließend mussten die Jugendlichen selbst ran. Es galt zu bera-

ten, welche Möglichkeiten jede und jeder Einzelne in der Schule, zu Hause, in der Freizeit und unterwegs hat, zum Klimaschutz beizutragen oder andere Menschen dazu zu motivieren.

Die Veranstaltungen fanden im Rahmen der Erarbeitung des Masterplan 100% Klimaschutz im Oberallgäu statt und wurden zu 80 Prozent über die Nationale Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums gefördert. Die Ergebnisse fließen in den Masterplan ein, der im Sommer 2017 fertiggestellt werden soll. Darin wird beschrieben, wie das Oberallgäu mit vielen Zwischenzielen bis zum Jahr 2050 das große Ziel erreichen kann, nahezu klimaneutral zu wirtschaften.



### Heimat macht Energie

Man kann im Leben immer alles billiger bekommen. Wer dann aber unterm Strich alles zusammenrechnet, wird schnell feststellen, dass man vor lauter Beschäftigung mit Wechselprämien und Sofortboni ganz vergisst, dass der Strom aus der Steckdose kommt. Bei den **Allgäuer Kraftwerken** direkt in der Heimat erzeugt.

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)

**Allgäuer  
Kraftwerke**  
Heimat macht Energie

Auf dem besten Weg zur Radstadt bin ich, ....



... wenn ich meine Einkäufe mit dem Fahrrad erledige! Andrea Danzer (Kräuterfrau)

## Infos rund ums Fahrrad

### am verkaufsoffenen Sonntag

Die zahlreichen und vielfältigen Angebote des Sonthofer Einzelhandels beim Frühjahrsfest in der Sonthofer Innenstadt sowie beim parallel stattfindenden bio-regional-fairen Markt (Markthalle und Marktanger) will die Stadt dazu nutzen, auch für das Projekt „Radstadt“ Werbung zu machen. So findet am Sonntag, dem 2. April 2017 auf dem Rathausplatz von 12.00 bis 17.00 Uhr eine Veranstaltung rund ums Fahrrad statt.

Auf dem Areal vor dem Rathaus präsentiert die Stadt diverse „Rad-Abstellanlagen“, die nach und nach in der Stadt platziert werden und dafür sorgen sollen, dass sich

der Service für Radfahrer beim Besuch von öffentlichen Einrichtungen und beim Einkaufen verbessert. Diese Abstellanlagen können auf dem Rathausplatz besichtigt und natürlich auch getestet werden. Der Stadt ist sehr wichtig, hier Rückmeldungen von den späteren Nutzern zu bekommen. Die Sonnenwerkstatt Missen stellt eine „Bike energy Ladestation“ für E-Bikes vor, die Adapter für fast alle gängigen Akkus vorhält. Mit von der Partie ist auch der Radsportverein RSV Sonthofen, der zusammen mit der Firma Limit Bikes über den Radsport in der Region informieren wird und technische Neuheiten bei Sporträdern wie Mountainbikes und Rennrädern vorstellt. Die Firma „E-Motion-E-Bike-Welt Ravensburg“ stellt Therapie- und Dreiräder mit und ohne Motorunterstützung vor. Angefragt ist auch die BPI-Bikeschool,



die seit einigen Monaten festes Domizil in Sonthofen hat und künftig auf dem städtischen Abenteuerspielplatz ein Schulungsgelände für Mountainbiker (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Gruppen etc.) betreiben wird. Das neue Fachgeschäft „Radstation“ in Sonthofen (Am Entenmoos) präsentiert sich ebenfalls den Besuchern und weist auf die am 02.04.2017 geplante Eröffnung hin.

### Rikscha-Shuttle

Ein besonderes Angebot soll die Veranstaltungsflächen Oberer Markt, Rathausplatz und Marktanger miteinander verbinden: von 12.00 bis 17.00 Uhr wird ein „Rikscha-Shuttle“ eingerichtet. Jeweils zwei Besucher werden vom Oberen Markt zur Markthalle oder von der Markthalle zum Oberen Markt transportiert! Im Einsatz sind drei Rikschas – besonderer und einzigartiger Service: diese Rikschas werden von prominenten Mitbürgern gefahren. So haben bereits 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und auch Altbürgermeister Hubert Buhl fest zugesagt, sich jeweils 60 Minuten für den umweltfreundlichen und durchaus sportlichen Transportdienst zur Verfügung zu stellen! Für die Bewirtung der Besucher auf dem Rathausplatz sorgt das neue Lokal „s Handwerk“ von Uli Brandl mit Team.

**Biomassehof Allgäu**  
www.biomassehof.de

**Pflanzenkohle**  
für die Landwirtschaft wiederentdeckt!

**Pflanzenkohle steigert umweltfreundlich Tiergesundheit und landwirtschaftlichen Ertrag bei sinkenden Kosten!**

**Pflanzenkohle vom Biomassehof Allgäu: 0172/6 86 60 74**

**VOGGEL**  
RADSPORT

**NEUHEITEN 2017**  
**AB SOFORT!**  
**AUF UNSERER WEBSITE**

**ODER GLEICH "IN NATURA" BEI UNS!**

**Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50**



## Rennradkarte für das Oberallgäu

Endlich ist es soweit, die Radsaison geht wieder los. Bad Hindelang und Sonthofen haben tolle Touren zusammengestellt und gemeinsam die Rennradkarte Oberallgäu entwickelt.

Die neue Rennradkarte der beiden Kommunen beinhaltet 12 detaillierte Tourenvorschläge mit Tipps zu Parkmöglichkeiten, besonderen Aussichtspunkten und lohnenden Zielen. Jede der 12 Touren wurde mit genauen Kilometer- und Höhenmeterangaben versehen und einer ungefähren Gesamtfahrzeit angegeben. Ganz besonders wichtig war den „Machern“ der Karte aus Bad Hindelang und Sonthofen, Hinweise auf den Charakter der jeweiligen Tour mit einzubauen, damit sich gerade Feriengäste mit dem Streckenprofil und den besonderen Anforderungen vertraut machen können. Jede der 12 Touren ist einmalig und präsentiert das Oberallgäu in seiner schönsten Form. Tolles Panorama, lohnende Ziele, optimale Bewirtungsmöglichkeiten entlang aller vorgeschlagenen Strecken, knackige Höhenmeter und auch ruhige und verkehrsarme Straßen.

Die Rennradkarte ist kostenlos in der Tourist-Info erhältlich.

## Auf dem Weg zur fahrradfreundlichen Stadt

Ein nächster, wichtiger Schritt zu mehr Fahrradfreundlichkeit und zum Erreichen des großen Ziels „südlichste Radstadt“ wurde in Sonthofen unternommen. Der Stadtrat hat beschlossen, dass die Stadt Mitglied bei der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen in Bayern e.V. werden soll, um hier eine Vernetzung und möglichst viele Synergieeffekte mit den bereits in der Arbeitsgemeinschaft gebündelten Gemeinden und Städte zu erreichen. Eine Delegation der Arbeitsgemeinschaft kam nun nach Sonthofen zu einer Vorreise – einerseits um die von der Stadt eingereichten Bewerbungsunterlagen

**FITNESS & GESUNDHEITZENTRUM**  
**PETRATSCHEK**  
 Bogenstr. 6 · Sonthofen · Telefon 08321-83149  
 www.gesundheitszentrum-petratschek.de

gen zu besprechen, andererseits um sich einen Einblick über die vorhandene Infrastruktur zu verschaffen. Nach einem umfassenden Austausch im Rathaus befuhr die Delegation – geführt von Stadtrat und Umweltreferent Michael Borth – aus Mitgliedern der Arbeitsgemeinschaft, des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs ADFC, der Polizei sowie des Netzwerks fahRRAD per Rad die Innenstadt zur Besichtigung neuralgischer Stellen.

Im Rahmen der Abschlussbesprechung im Rathaus betonte der stellvertretende Geschäftsführer der AG, Joachim Kaluza, dass er aufgrund der Besichtigung und der Bewerbungsunterlagen der Stadt eine Empfehlung aussprechen werde, die Stadt als Mitglied in die AG aufzunehmen. Dieser Auffassung schloss sich auch Johannes Ziegler von der Obersten Baubehörde des Innenministeriums an, der in Sonthofen „gute Ansätze, aber natürlich auch Verbesserungspotential“ sehe, was die Fahrradfreundlichkeit betrifft. Grundsätzlich ginge es darum, die Bedingungen „für Radfahrer, Fußgänger und den motorisierten Verkehr so zu verbessern, das ein sicheres Miteinander gewährleis-

### 5. THW RADBASAR

Kinderfahrzeuge, Fahrräder und Zubehör, Inliner, E-Bikes, Fahrradanhänger, Kinderwagen ...alles was rollt

**Wann:** Sonntag 9. April 2017  
 14.00 – 16.00 Uhr  
 Bei jedem Wetter

**Wo:** Technisches Hilfswerk Falkenstraße 50,  
 87527 Sonthofen  
 Anfahrt unter: www.thw-sonthofen.de

**Abgabe:** Sonntag, 09.04.2017 10.00 – 12.00 Uhr  
 Einmalige Verkäufernummer wird dort vergeben!

**Abholung:** Sonntag, 09.04.2017 17.00 – 18.00 Uhr

**Info:** 0162 – 585 3878 (auch WhatsApp)  
 www.thw-sonthofen.de  
 oder per E-Mail an flohmarkt@thw-sonthofen.de

Der Erlös kommt dem Förderverein THW Sonthofen e.V. zu Gute

tet sei“. Walter Radtke, stellvertretender Landesvorstand des ADFC, und Hermann Schafroth vom Kreisverband Kempten-Oberallgäu vertraten die Positionen des ADFC. Die Stadt hat nun bis zu drei Jahre Zeit, den Schlussbericht der Delegation mittels geeigneter Maßnahmen in die Tat umzusetzen. Danach findet eine Hauptbereisung statt, die die Umsetzung der Maßnahmen prüft. Sind diese im Sinne der AGFK Bayern, wird Sonthofen als Vollmitglied in die Arbeitsgemeinschaft aufgenommen.

## info

Mailen Sie uns Ihre Ideen an: [fahrrad@sonthofen.de](mailto:fahrrad@sonthofen.de)

### Meisterwerkstätte

# Möbel Müller GmbH

## Schreinerei - Innenausbau

**Individuelle Planung und Fertigung**

Alles für den Wohnbereich  
 incl. Küche, Bad, Haus- und Innentüren

Hotel- und Gaststättenausbau  
 Wellnessbereich  
 Büro- und Ladeneinrichtung  
 Paket- und Designerböden

Theodor-Aufsberg-Str. 3-5 · 87527 Sonthofen  
 Tel. 0 83 21 / 25 02 · Fax 0 83 21 / 40 01  
 info@moebel-mueller.eu · www.moebel-mueller.eu

# tatort EIMANSBERGER

## Es passiert im Autohaus.

Sonthofen · 1. April 2017 · 10 – 17 Uhr

**Eröffnungstanz:**  
mit dem Subaru  
»Forester« über  
die Wippe

**Heiße Duelle:**  
Die ganze Familie  
an Carrerabahn und  
Fahr Simulator

**Klarer Fall:**  
Bremsmanöver  
mit dem Subaru  
»Levorg«

**Farbattache:**  
Kinder bemalen mit  
Fingerfarben einen  
Hyundai »i10«

**Kaltstart:**  
der neue Hyundai  
»i30«, geprüft auf  
Herz und Nieren

Nach dem Umbau ist es endlich soweit:  
Das neue Autohaus Eimansberger geht an den Start. Feiern Sie mit uns  
und gehen Sie auf Entdeckungstour!

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Familie und Freunde!



**SUBARU HYUNDAI**

An der Eisenschmelze 20 · 87527 Sonthofen · [www.eimansberger.de](http://www.eimansberger.de)



(v.l.n.re.!) Joachim Freitag, Anneliese Gallwitz, Christian Wahl und Ludwig Neidhöfer

## Allgäuer Kraftwerke

verabschieden 158 Dienstjahre

Vier langjährige Beschäftigte der Allgäuer Kraftwerke gehen in den Ruhestand. Hinter einer qualitativ hochwertigen Energieversorgung steht auch ein starkes Team, das weiß auch Dr. Hubert Lechner und so freute sich die Geschäftsführung über die große Unternehmenstreue. Dr. Lechner bedankte sich mit lobenden Worten für das langjährige Engagement: „Gerade die erfahrenen Mitarbeiter im konstruktiven Miteinander mit der jungen Generation sind für das Unternehmen eine sehr wertvolle Kombination. Sie konnten über viele Jahre hinweg Erfahrungen weitergeben und somit wesentlich zur positiven Entwicklung der Allgäuer Kraftwerke in den letzten Jahrzehnten beitragen.“

Zusammen erreichen sie 158 Dienstjahre: Joachim Freitag (45 Jahre), Anneliese Gallwitz (29 Jahre), Christian Wahl (47 Jahre) und Ludwig Neidhöfer (37 Jahre).

## info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm, dann melden Sie sich bitte bei Herrn Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail [andreas.maier@sonthofen.de](mailto:andreas.maier@sonthofen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

## Siegfried Zengerle

neuer AOI-Geschäftsführer

Siegfried Zengerle hat Ende 2016 die Geschäftsführung beim Abwasserverband Obere Iller (AOI) übernommen. Der 55-jährige Diplom-Verwaltungswirt trat damit die Nachfolge von Helmut Schratt an, der als Leiter des Ordnungs- und Sozialreferats zur Stadtverwaltung Sonthofen wechselte. Zengerle war zuvor 35 Jahre in der Stadtverwaltung Immenstadt tätig, 17 Jahre davon als Kämmerer.



Siegfried Zengerle (r.) ist der neue Geschäftsführer beim AOI. Mit dem Verbandsvorsitzenden Hubert Buhl informiert er sich in der Schaltzentrale.

Der neue Geschäftsleiter aus Knottenried hat nochmals eine neue Herausforderung gesucht, wollte aber gleichzeitig im Allgäu bleiben. Zu seinem Aufgabenbereich gehört die enge Zusammenarbeit mit den elf Verbandsmitgliedern: die Städte Sonthofen und Immenstadt, die Märkte Oberstdorf und Bad Hindelang sowie die Gemeinden Blaichach, Burgberg, Bolsterlang, Fischen, Obermaiselstein, Ofterschwang und Rettenberg. Oberstes Ziel ist der Gewässerschutz.

Der AOI beschäftigt rund 40 Mitarbeiter: Etwa 20 kümmern sich um die Kläranlage in Immenstadt-Thanners, neun Mitarbeiter sind für das 160 Kilometer lange Kanalnetz verantwortlich, zehn Angestellte arbeiten in der Geschäftsstelle in Sonthofen.

Siegfried Zengerle will mit ihnen gemeinsam die nächsten großen Projekte stemmen. Dazu gehört das Bemühen, in Zusammenarbeit mit den Gemeinden den Anteil von Regenwasser im Schmutzwasser zu reduzieren. Aber auch die neue Klärschlammverordnung muss umgesetzt und die Kläranlage, 1983 in Betrieb genommen, baulich auf einen aktuellen Stand werden.

## Wir sind der ...

... Wirtschaftsstandort Sonthofen

Eine breit gefächerte, mittelständisch geprägte Wirtschaftsstruktur in Sonthofen sorgt für wirtschaftliches Wachstum in der Region. Handel und Handwerk, Dienstleistungen und Tourismus, Textilgewerbe und Metallverarbeitung bilden neben der Landwirtschaft hierzu die wesentlichen Grundpfeiler. Um den Wirtschaftsstandort Sonthofen auch in Zukunft stärken zu können, ist es wichtig, die spezifischen Bedürfnisse und Erwartungen der unterschiedlichen Personen und Zielgruppen kennen zu lernen und zu verstehen. In den nächsten Ausgaben von „Der Sonthofer“ werden wir daher die Gelegenheit nutzen und Sonthofer Firmeninhaber befragen, warum sie eigentlich gerne Unternehmer am Standort sind. Hierzu werden alle den Satz „Ich bin gerne Unternehmer in Sonthofen, weil ...“ ergänzen. Den Anfang macht in dieser Ausgabe Helmut Bischof.

## Wir sind der Wirtschaftsstandort Sonthofen



**Name:** Helmut Bischof  
**Firma:** Metallbau Bischof

**Zitat:** „Ich bin gern Unternehmer in Sonthofen, weil ich als gebürtiger Berghofer in 3. Generation die Dorfschmiede im Laufe der vergangenen 40 Jahren zu einem mittelständischen Metallbauunternehmen entwickeln konnte.“



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Alexander und Andrea Strele sowie Heribert Kitzinger

## Jubiläum bei

### „Trachtengwand by Alex und Andrea“

Andrea und Alexander Strele haben mit ihrem „Trachtengwand“ in der Grüntenstraße 8 das 5-jährige Bestehen gefeiert. Im Laden gibt es neben einer großen Auswahl an modernen und traditionellen Trachten auch eine umfassende persönliche Beratung in gemütlichem Ambiente. Das „Trachtengwand“ ist seit über 20 Jahren ebenfalls darauf spezialisiert, Hotellerie, Gastronomie und Vereine auszustatten. Seit neuestem werden hier auch tolle „pfundige“ Dirndl von Größe 46-54 angeboten. Darüber hinaus unterstützt Alexander Strele auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit seiner Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.trachten-gwand.de](http://www.trachten-gwand.de).

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Heribert Kitzinger gratulierten im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates zum Jubiläum und wünschten für die weitere Zukunft in der Einkaufsstadt Sonthofen alles Gute.

## Neues Unternehmen

### in Sonthofen

Die Dampf Kondensat und Maschinensysteme GmbH um den Geschäftsführer Rainer Rösch hat ihren Unternehmenssitz vom hessischen Bad Nauheim nach Sonthofen verlagert. Die Dampf Kondensat und Maschinensysteme GmbH ist seit circa 15 Jahren der verlässliche Partner

der Papierindustrie und verfügt über langjährige Erfahrung in der Auslegung, Planung und Installation von Dampf- und Kondensatanlagen mit den dazugehörigen Mess-, Steuer- und Regeleinrichtungen in modernster Prozessleittechnik. Die Qualität eines Dampf- und Kondensatsystems definiert sich bei allen Anforderungen der Papierherstellung vor allem über den spezifischen Dampfverbrauch und eine



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Rainer Rösch und Wirtschaftsreferent Heribert Kitzinger

gesicherte kontinuierliche Zylinderentwässerung. Auf der Grundlage bewährter Anlagentechnik entwickelt die Dampf Kondensat und Maschinensysteme GmbH zusammen mit dem Kunden ein maßgeschneidertes, individuelles Konzept und spezifiziert die für die Umsetzung erforderlichen Einzelkomponenten.

Von dem beim Bau vieler Anlagen erworbenen Know-how der Mitarbeiter und einer intensiven Zusammenarbeit mit namhaften Herstellern hochwertiger Komponenten profitieren die Kunden der DKuM GmbH. Die qualifizierten Mitarbeiter sprechen die Probleme von Anfang an mit den Kunden durch, damit diese in technischer und wirtschaftlicher Hinsicht umfassend informiert

werden und die DKuM GmbH in der Lage ist, die optimale Lösung für den Kunden anbieten zu können! Die Leistung des Unternehmens hört nach der Beratung, Projektierung, Konstruktion, Lieferung, Montage und Inbetriebnahme noch lange nicht auf: Schulung des Betriebspersonals sowie Service und Betreuung durch das Fachpersonal sind selbstverständlich.

Um den Kunden in China einen verbesserten Service zu bieten, hat die DKuM GmbH vor kurzem eine Gesellschaft in der Provinz Shandong in der Stadt Qingdao gegründet. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.dkum.de](http://www.dkum.de).

1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Wirtschaftsreferent Heribert Kitzinger begrüßten Rainer Rösch am Wirtschaftsstandort Sonthofen und wünschten im Namen der Stadt und des Stadtrates alles Gute für die Zukunft.

## 15 Jahre

### Praxis für Logopädie Ziegler

Christiane Ziegler hat Anfang dieses Jahres mit ihrer Praxis für Logopädie das 15-jährige Jubiläum gefeiert. Die gebürtige Sonthoferin schloss 1997 ihre Ausbildung zur staatlich geprüften Logopädin an der Berufsfachschule in Ingolstadt erfolgreich ab. Nach vier Jahren im Angestelltenverhältnis in Baden-Württemberg eröffnete sie im Februar 2002 die Praxis



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratuliert Christiane Ziegler und ihrer Mitarbeiterin Barbara Jaensch zum Jubiläum

für Logopädie in der Marktstraße 4 in Sonthofen. Zusätzlich zur gesetzlichen Fortbildungspflicht absolvierte Ziegler mit Erfolg die Weiterbildung zur Klinischen Lerntherapeutin, zur Fachtherapeutin für Kognitives Training sowie zur Fachthera-

peutin für Kognitives Training im Kindes- und Jugendalter.

In der Praxis für Logopädie erfolgt nach ärztlicher Verordnung eine individuelle Diagnostik, Beratung und ggf. Behandlung z.B. bei Kindern und Jugendlichen mit Störungen der Aussprache/Artikulation, Nasalitätsproblemen, Störungen der Sprache vor Abschluss der Sprachentwicklung (z.B. eingeschränkter Wortschatz, Störungen des Satzbaues) oder Störungen der Hörfunktionen/auditiven Wahrnehmung. Bei Erwachsenen werden unter anderem Stimmstörungen und Störungen der Sprache/des Sprechens (z.B. nach einem Schlaganfall oder bei neurologischen Erkrankungen) behandelt. Weitere Informationen zur Praxis erhalten Sie unter [www.logo-praxis-ziegler.de](http://www.logo-praxis-ziegler.de).

## Neue Naturheilpraxis

in Sonthofen eröffnet

Im März dieses Jahres hat sich Beatriz Saucedo den Traum ihrer eigenen Naturheilpraxis erfüllt. „In meiner Weltanschauung besteht der Mensch aus Körper, Geist und Seele. Nur wenn alle drei Komponenten im Gleichgewicht sind, kann der Mensch gesund sein“. Dies ist ihre Philosophie, auf die sie ihre Befundaufnahme sowie Behandlungen aufbaut. In den Räumen in der Hirschstraße 1 in Sonthofen arbeitet sie mit Craniosacral Therapie (eine ganzheitliche und sanfte Methode, die nach Ausgeglichenheit in den Spannungszuständen des Körpers sowie nach emotionalem Gleichgewicht strebt), Manuelle Therapie (Technik zur Mobilisation von Gelenken und den dazugehörigen Strukturen) oder anderen physiotherapeutischen Methoden. Gleichzeitig beleuchtet sie die Umstände, die das Problem fördern und erarbeitet mit dem Patienten/Klienten Lösungsmöglichkeiten, die in das Lebensumfeld der Person passen.

Beatriz Saucedo war 8 Jahre mit einer Kollegin in der Praxis für Physiotherapie Ehing & Saucedo in Sonthofen selbständig. Im April 2016, nach erfolgreich abgelegter Prüfung zur Heilpraktikerin, entstand die Idee, das Spektrum der Physiotherapie um die Craniosacral Therapie zu erweitern und die zusätzliche Coachingausbildung sowie die Ausbildungen im



1. Bürgermeister Christian Wilhelm (links) und Wirtschaftsreferent Heribert Kitzinger (rechts) gratulieren Beatriz Saucedo zur Praxiseröffnung

Bereich Entspannung/Stressmanagement den Patienten/Klienten zukommen zu lassen. Seit 6 Jahren beschäftigt sich Saucedo mit Stressmanagement und hat sich im Bereich der Psychosomatik weitergebildet, so dass sie die Beschwerdebilder auch aus diesem Blickwinkel beleuchten und behandeln kann. Die Behandlungsschwerpunkte sind Beschwerden des Bewegungsapparates (z.B. Bandscheibenvorfall, Blockaden der Wirbelsäule), chronische Rückenbeschwerden, Tinnitus, Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen,

psychosomatische Beschwerden (emotionales Ungleichgewicht manifestiert sich in körperlichen Symptomen) und Burn Out. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.naturheilpraxis-saucedo.com](http://www.naturheilpraxis-saucedo.com).

## Impressum

<b>Herausgeber:</b>	Stadt Sonthofen Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
<b>Verlag:</b>	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
<b>Redaktion:</b>	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
<b>Anzeigenleitung/-annahme:</b>	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
<b>Design:</b>	Werbe-Blank GmbH
<b>Layout, Satz:</b>	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
<b>Druck:</b>	Eberl Print, Immenstadt
<b>Auflage:</b>	14.400 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
<b>Titelbild:</b>	Sonja Karnath

**Hörgeräte-Weltneuheit:  
Akkus statt Batterien!**

**Jetzt gratis  
testen!**

- > Kein Batteriewechsel
- > Einfache Handhabung
- > Besseres Sprachverstehen

**100% Lebensqualität**

**Neuroth-Hörcenter Sonthofen • Sonnenstraße 2 • Tel (08321) 61 84 29**

[WWW.NEUROTH.DE](http://www.neuroth.de)

**NEUROTH**  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

## Innenstadtkampagne

### Einheitliche Rahmenöffnungszeiten

Die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. wird gemeinsam mit der Stadt Sonthofen eine einjährige Innenstadtkampagne starten. Hauptziel der Kampagne ist es, einheitliche Rahmenöffnungszeiten in der Innenstadt einzuführen und so die Kundenfrequenz zu erhöhen. Den entsprechenden Beschluss zur finanziellen Beteiligung hat der Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft des Stadtrates Sonthofen in seiner Sitzung vom 16.03.2017 gefasst.

Aufgrund einiger Entwicklungen in der Sonthofer Innenstadt, den Ergebnissen aus der Passantenbefragung und der allgemeinen Evolution im Einzelhandel will die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. hier tätig werden und gemeinsam mit der Stadt Sonthofen für eine attraktive Innenstadt sorgen. Hierzu soll mit den Einzelhändlern im Stadtgebiet eine schriftliche Vereinbarung getroffen werden, die gemeinsame Ziele und wesentliche Bausteine zur Zielerreichung enthalten soll. Ein maßgeblicher Baustein ist die Einführung von einheitlichen Kernöffnungszeiten. In einheitlichen und entsprechend kommunizierten Öffnungszeiten spiegelt sich ein hohes Maß an Kundenorientierung wider. Verlässliche Kernöffnungszeiten garantieren eine nachhaltige Kundenfrequenz und sind entscheidender Faktor eines aussagekräftigen gemeinsamen Auftritts als Einkaufsstadt.

Als einheitliche, kundenfreundliche Kernöffnungszeiten von Geschäften werden als Mindestanforderung definiert:

Für Betriebe in der Fußgängerzone:

- a) Montag bis Freitag: Öffnung ohne Mittagspause bis mindestens 18.00 Uhr
- b) Samstag: Öffnung ohne Mittagspause bis mindestens 16.00 Uhr

Für Betriebe in der restlichen Innenstadt:

- a) Montag bis Freitag: Öffnung ohne Mittagspause bis mindestens 18.00 Uhr
- b) Samstag: Öffnung ohne Mittagspause bis mindestens 14.00 Uhr

Der Start der Werbekampagne sowie die Einführung der Rahmenöffnungszeiten durch die teilnehmenden Betriebe sind für den 1. Mai 2017 vorgesehen. Die Stadt Sonthofen und die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. sind sofort nach dem Grundsatzbeschluss in die Einzelgespräche mit den entsprechenden Händlern eingestiegen.



## Wirtschaftsvereinigung ASS

### Vorstand fast unverändert

Fast keine personellen Änderungen hat die Jahreshauptversammlung der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. am 9. März 2017 im Gasthof Adler mit sich gezogen. Das Team der Vorstandschaft bilden weiterhin Dr. Hans-Peter Keiß (1. Vorsitzender), Hilde Moritz (2. Vorsitzende), Hartmut Bruns als Schatzmeister, Schriftführer Hans Fili



und die Beisitzer Thomas Wirthensohn, Romana Rist-Liebrecht und Andreas Maier. Einzig Max Haag scheidet aus zeitlichen Gründen als Beisitzer aus.

Eingangs begrüßte Vorstandsmitglied Hans Fili alle anwesenden Mitglieder und wies darauf hin, dass die Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, der Wirtschaftsförderung sowie allen anderen städtischen Gruppierungen und Vereinen weiter verbessert werden konnte. Dies spiegelt sich in der Quantität und Qualität vergangener und zukünftiger Veranstaltungen sowie Aktionen wieder. Fili blickte ebenfalls auf den verkaufsoffenen Sonntag im April 2016 zurück, welcher erstmals in der Kombination mit dem Fair-Trade-Markt erfolgreich stattfand. Und auch die Etablierung der „Sonthofer Live-Nacht“ ist einer von vielen bedeutenden Bausteinen hin zu einem lebendigen und gut frequentierten Wirtschaftsstandort Sonthofen. Rund 1.000 Newsletteranmeldungen zur Live-Nacht belegen die Attraktivität der Veranstaltung. Ein Riesenerfolg ist weiterhin der Verkauf der beliebten ASS-Gutscheine. Hier wurden in 2016 wiederum Gutscheine im Wert von ca. 75.000 Euro verkauft und verbleiben somit als zusätzlicher Umsatz bei den Einzelhändlern im Stadtgebiet. Fili berichtete weiter, dass sich auch das



Sie gedenken Ihrer Verstorbenen – wir denken an alles andere!

- Bestattungsvorsorge und Bestattungen aller Art
- Überführung im In- und Ausland
- Aufbahrung des Verstorbenen für den Abschied in unserem Bestattungshaus, mit Platz für bis zu 52 Trauergäste
- Eigene Verstorbenenkühlung und eigener Versorgungsraum



**Bestattungen  
mit Herz**

**Tag & Nacht  
08321/2454**

Inhaber Alexander Pankratz · Grüntenstraße 30 · 87527 Sonthofen · [www.bestattungsdienst-herz.de](http://www.bestattungsdienst-herz.de)

Alpenfestival mit langer Einkaufsnacht zu einer regional immer bedeutenderen Veranstaltung mit Alleinstellungsmerkmal entwickelt hat. Durch positive Einzelaktionen wie z.B. der Einführung einer einheitlichen Baumwolleneinkaufstasche und der damit verbundenen Berichterstattung in den Medien steigt das Image von Sonthofen stetig.

Fili informierte ebenfalls über die anstehenden Veranstaltungen und Aktionen im laufenden Kalenderjahr 2017. Dies wären im Einzelnen:

- Fortsetzung des „Sonthofer Jahrespiel“ (Infos unter [www.alpenstadt.info/jahresspiel](http://www.alpenstadt.info/jahresspiel))
- Verkaufsoffener Sonntag „Mobil ins Frühjahr“ in Kombination mit dem „bio-regional-fairen Markt“ am 02.04.2017
- Alpenfestival mit langer Einkaufsnacht am 04. und 05.08.2017 im Rahmen der BR-Radltour
- Innenstadtkampagne zur Einführung von einheitlichen Kernöffnungszeiten zum 01.05.2017

- Verkaufsoffener Sonntag „Familienfest“ mit Puppenspielertag am 08.10.2017

Weiter bleibt mitzuteilen, dass die beliebten Einkaufsführer und Abrissstadtpläne jeweils in einer Neuauflage im ersten Halbjahr von 2017 erscheinen werden. Weitere Infos zur Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. erhalten Sie unter [www.alpenstadt.info](http://www.alpenstadt.info).

## Fünf Jahre

### Anerkennungsgesetz

Für Unternehmer ist es oft schwierig, Berufsabschlüsse zugewanderter Menschen richtig einzuschätzen. Auf Grundlage des Anerkennungsgesetzes, das vor fünf Jahren in Kraft trat, kümmern sich deswegen die Wirtschaftskammern darum, ausländische Berufsqualifikationen einzuordnen, auf Gleichwertigkeit mit deutschen Abschlüssen zu überprüfen und nötige Fortbildungen vorzuschlagen, um etwaige Lücken zu schließen. Dabei werden gegebenenfalls auch fehlende Zeugnisse

und Zertifikate aus den jeweiligen Heimatländern angefordert.

Um die Unternehmen zum Thema Anerkennung über die Voraussetzungen und das Verfahren zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen zu informieren, laden die Handwerkskammer für Schwaben (HWK) und die IHK Schwaben mit Unterstützung des Landratsamts Oberallgäu Unternehmen und Zugewanderte mit ausländischen Berufsabschlüssen zur Veranstaltung „Fünf Jahre Anerkennungsgesetz! – Bewertung ausländischer Berufsqualifikationen“ ein. Vorteile, Kosten und Fördermöglichkeiten werden beleuchtet.

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht auch die Möglichkeit zu kostenlosen Einzelberatungen. Entsprechende Zertifikate können dabei vorgelegt werden. Die Veranstaltung „Fünf Jahre Anerkennungsgesetz! – Bewertung ausländischer Berufsqualifikationen“ findet am Donnerstag, dem 6. April von 17.30 bis 20.00 Uhr im Landratsamt Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen, statt. Die Teilnahme kostenlos!

„Aus Liebe zu Ihrem Ford“

Ford Motorcraft – Qualität zum günstigen Preis für Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren.

FORD MOTORCRAFT SERVICE FÜR FORD PKW-MODELLE AB 5 JAHREN

- umfassende Fahrzeugprüfung
- Ölwechsel mit hochwertigem Markenöl
- inkl. Aktivkohlefilter, Ölfilter und -dichtung

INKL. MATERIAL UND EINBAU

€ 149,-\*

\* Angebot gültig für Privatkunden.

**HARTMANN**  
SONTHOFEN

Auto Hartmann GmbH  
An der Eisenschmelze 6  
87527 Sonthofen  
Tel.: 08321/6725-0  
[info@autohaus-sonthofen.de](mailto:info@autohaus-sonthofen.de)  
[www.autohaus-sonthofen.de](http://www.autohaus-sonthofen.de)

## Künstlerportrait



**Name:** Doris Pfeifer

**Was machen Sie?** Nach dem Intensivstudium der Malerei an der Europäischen Kunstakademie Trier arbeite ich als Malerin und Grafikerin. Das Allgäu gibt mir ständig neue Ideen für meine Landschaftsbilder. Auch das Thema Mensch ist mir wichtig. Eine Spezialität von mir sind Bilder zu Haikus (japanischen Gedichten). Neben der Malerei setze ich verschiedene Drucktechniken ein.

**Was gefällt Ihnen an Sonthofen besonders?** Als mein Mann und ich vor 50 Jahren das erste Mal nach Sonthofen kamen, haben wir uns in diese Landschaft verliebt. Nach vielen Jahrzehnten im In- und Ausland hatte dieser Ort mit seiner einmaligen Natur und seinem großen Freizeitangebot für uns noch immer so einen hohen Reiz, dass wir uns 1993 endgültig hier niederließen.

**Wo kann sich der Sonthofer Ihre Werke ansehen?** Seit 2002 habe ich meine Arbeiten im gesamten Allgäuer Raum in großen Einzel- und jurierten Ausstellungen präsentiert. Meine Bilder sind mehrmals im Jahr im Floristikgeschäft „Wildblume“ sowie ganzjährig nach telefonischer Absprache (08321/82142) zu sehen.



## Mächeln und Upcycling

im Heimathaus

Wegwerfen ist out, stattdessen setzt sich mehr und mehr der Trend zum Selbermachen und Reparieren durch. In diesem Sinne bietet die aktuelle Sonderausstellung „Selbsterdacht & Selbstgemacht – von Mächlern und Recyclingkünstlern“ auch im April ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

In den Osterferien lädt die in London lebende Allgäuer Künstlerin Siglinde Buhl Kinder von 5 bis 12 Jahren zu ihren Upcycling-Projekten ins Heimathaus ein. Dort werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken vermittelt, z.B. wird gezeigt, wie man Wolken- und Himmelsbilder oder die realistische Bleistiftzeichnung einer Schlange anfertigen kann. Im Mittelpunkt steht aber das „Mächeln“ bzw. „Upcycling“: Am Dienstag, dem 11. April von 15.00 bis 17.00 Uhr können die Kinder Traumfänger aus alten CDs herstellen. Am Donnerstag, dem 13. April werden von 15.00 bis 17.00 Uhr Schlangen-Schlüsselanhänger aus Kronkorken gebastelt. Die Kosten belaufen sich jeweils auf 6 Euro, Anmeldung bitte im Heimathaus Sonthofen. Am Samstag, dem 8. April bietet das Sonthofer Repair-Café im Haus Oberallgäu von 15.00 bis 18.00 Uhr wieder die Gelegenheit, zusammen mit Fachkundigen und anderen netten Menschen kaputte Alltagsgegenstände zu reparieren. Werkzeug und Material werden gestellt. Außerdem gibt es Getränke und Kuchen.

Wer sich intensiver mit dem Thema beschäftigen möchte, kann noch bis zum 15. Oktober 2017 die Sonderausstellung im Heimathaus besuchen. Dort wird das Selbermachen in seinem weiten Span-

nungsfeld zwischen Sparsamkeit, Ressourcenschonung und kreativem Do-it-yourself gezeigt. Zu finden sind dort auf abenteuerliche Weise immer wieder geflickte Kleidungsstücke und Gebrauchsgegenstände, liebevoll Gebasteltes und pfiffig Gemächeltes, wiederverwertete Planen und Paletten. Eine Ausstellung, die amüsiert, erstaunt, nachdenklich macht und zum Selbermachen anregt. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/3300, zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass das Heimathaus am Ostersonntag, dem 16. April 2017, geschlossen ist.

## Landkreis Oberallgäu

sucht Vorschläge für Kulturpreis

Gesucht wird eine Preisträgerin bzw. ein Preisträger aus dem Bereich „Mundart – Geschichten und Gedichte“. Dabei suchen wir Geschichten und Gedichte mit dem Thema „Mitten aus dem Leben“. Vorschläge können bis 31. Mai 2017 beim Landratsamt Oberallgäu eingereicht werden.

Der diesjährige Kulturpreis im Bereich Literatur soll eine Auszeichnung für die sprachliche bzw. dialektische Leistung sein. Der Landkreis möchte mit diesem Preis das Interesse zum Erhalt der Mundart anerkennen. Jeder Bürger hat die Gelegenheit, Kandidaten – Begabte von Jung bis Alt – für das Auswahlverfahren zu benennen.

Sämtliche bis zum 31. Mai 2017 vorliegenden Vorschläge werden von einer Jury bewertet, der ein oder mehrere externe Berater und Vertreter aus den Kreistagsfraktionen angehören. Das Urteil dieser

Jury wird im Oktober dem Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Ehrenamt zur Beratung und Entscheidung vorgelegt.

Der Kulturpreis zeichnet Personen und Gruppierungen aus, die sich in besonderer Weise um das künstlerisch-kulturelle Leben des Landkreises Oberallgäu verdient gemacht haben. Die Preisträger sollten im Landkreis Oberallgäu leben und/oder arbeiten und ihre herausragenden Leistungen müssen Bezug zum Landkreis haben. Der Kulturpreis ist mit insgesamt 2.000 Euro dotiert. Die Verleihung erfolgt voraussichtlich im Herbst 2017.

Wir bitten Sie, geeignete Vorschläge bis spätestens 31. Mai 2017 beim Landratsamt Oberallgäu – Landratsbüro – oder per E-mail [landratsbuero@lra-oa.bayern.de](mailto:landratsbuero@lra-oa.bayern.de) einzureichen. Eigenbewerbungen können nicht berücksichtigt werden.

## „Sonthofen liest“ 2017

### Veranstaltungen melden

Nachdem die Veranstaltungsreihe in den letzten beiden Jahren großen Anklang gefunden hat, geht „Sonthofen liest“ 2017 bereits in die dritte Runde. Die Planungen laufen auf Hochtouren und dank des Engagements vieler Menschen zeichnet sich bereits ein abwechslungsreiches Programm ab. Ob Lesung, Rezitationsabend, Theaterstück oder Poetry Slam – haben auch Sie im Zeitraum von Juli bis Dezember 2017 eine Veranstaltung in Sonthofen geplant, die zu „Sonthofen liest“ passen könnte? Dann setzen Sie sich doch bis zum 28. April 2017 mit dem Fachbereich Kultur unter [kultur@sonthofen.de](mailto:kultur@sonthofen.de) oder 08321/615-

213 in Verbindung. Gerne nimmt die Stadt Sonthofen weitere Veranstaltungen mit in die Werbebroschüre auf.

## Sonthofen singt

### Chorfestival mit 900 Sängern

Ein großes Chorfestival mit 30 Chören aus dem In- und Ausland ist für den 22. Juli in Sonthofen zum 25. Chorstag-Jubiläum geplant. Aus diesem Grund trafen sich Vertreter verschiedener regionaler Chöre am 14. Februar im Sonthofer Rathaus. Bernd Neve stellte das Projekt, das der St. Michael-Chor Sonthofen organisiert, vor. Auf 3 Bühnen im Stadtgebiet werden wechselnd 30 Chöre Auszüge aus ihrem Repertoire darbieten. Etwa 900 Sänger werden erwartet. Das Programm ist für 14.00 bis 19.00 Uhr geplant. Im Anschluss wird es einen konzertanten Höhepunkt geben. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Die Bewirtung an den Bühnen übernehmen das Technische Hilfswerk, die Fasnachtsfreunde Hillaria und die Lebenshilfe.

Bernd Neve rechnet mit Kosten in Höhe von 16.000 Euro. Die Veranstaltung wird durch Zuschüsse von Stadt, Landkreis und EU sowie Sponsoren finanziert. So stellt ein Unternehmen 4.000 T-Shirts, die bei „Sonthofen singt“ verkauft werden. Auch eine Stiftung unterstützt den Event. Die Organisatoren freuen sich über weitere Sponsoren für das Großprojekt. 15 Chöre haben bereits zugesagt. Die weiteste Anreise hat bisher ein Mädchenchor aus der Ukraine. Eingeladen sind Sängerinnen und Sänger aus allen Bereichen und Regionen. So sind nicht nur klassische Chöre

sondern auch Jodlergruppen, Gospelchöre oder Jazzchöre in allen Altersklassen willkommen. Im Mittelpunkt stehen der Spaß und die Freude am gemeinsamen Singen. Zu dem Treffen kam auch Jürgen Schwarz, der geschäftsführende Präsident des Chorverbandes Bayerisch-Schwaben. Dieser informierte neben den vom Verband angebotenen Fortbildungen und Seminaren für Chorleiter und Sänger auch über das Thema Nachwuchsprobleme. Auch Förderungen durch den Chorverband Bayerisch-Schwaben bei speziellen chorischen Großveranstaltungen wurden angesprochen. Weitere Informationen unter [www.sonthofen-singt.de](http://www.sonthofen-singt.de).

## info



### Neuer Vorstand Klein-kunstverein Sonthofen

Der neue Vorstand vom Klein-kunstverein Sonthofen e.V. hat sich bei 1. Bürgermeister Christian Wilhelm vorgestellt. Von links: 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Kassenwart Siegfried Luer, 1. Vorsitzende Wiebke Retzer und 2. Vorsitzender Dr. Ralf Ecke.



**WIR KÜMMERN UNS UM**  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,  
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten  
& Behördengänge.

**VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.**

# LUMEN

BESTATTUNGEN  
HARALD WÖLFLE



87527 SONTHOFEN  
Grüntestraße 17  
Telefon 083 21 855 69

87541 BAD HINDELANG  
Zillenbachstraße 3  
Telefon 083 24 95 33 95

[info@bestattungen-woelfle.de](mailto:info@bestattungen-woelfle.de)  
[www.bestattungen-woelfle.de](http://www.bestattungen-woelfle.de)

Buchtipp



**Manfred Helmert  
Von der Magd zur Bienenkönigin**

Maria Hornik wurde am 18. Januar 1934 als uneheliches Kind auf einem Bauernhof in Martinszell geboren. Ihre Kindheit verbrachte sie bis zum achten Lebensjahr im Waisenhaus Immenstadt. Anschließend wurde sie als Kindermädchen zu einer Bauernfamilie nach Kleinkemnat/Kaufbeuren vermittelt. Mit 14 Jahren begann sie als Magd beim Bauern Berkold in Oberstdorf. Eine Schule konnte sie als Kindermädchen und Magd nicht besuchen. Familie Berkold adoptierte Mariele und überschrieb ihr den Hof und drei Bienenhäuser. Das war der Grundstock für ihr erfolgreiches Berufsleben als Imkerin. Ein Teil des Bucherlöses wird von Helmert an rumänische Kinderheime gespendet. Das Buch ist erhältlich bei Manfred Helmert unter: [manfred.helmert@web.de](mailto:manfred.helmert@web.de)



(v.li.n.re. :) 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überreicht Monika Bestle eine kleine Aufmerksamkeit der Stadt und gratuliert ihr herzlich zum 20-jährigen Jubiläum

**Jubiläum**

**20 Jahre Sonthofer Kulturwerkstatt**

Hammer und Flex schweigen schon seit vielen Jahren in der ehemaligen Schlosselei an der Altstädter Straße. Dafür hat sich vor jetzt bereits 20 Jahren die Kulturwerkstatt in den ehemaligen Gewerberäumen angesiedelt. Künstler aus Sonthofen und der Region, aber auch aus aller Welt und allen Genres füllen die Räume nun mit den unterschiedlichsten Ausrichtungen der Kunst. Ob große Namen oder Newcomer – die Bühne und das Gebäude von Monika Bestle stehen allen offen. Volksmusik ist hier genauso zu Hause wie Klassik, Jazz und Weltmusik, Literatur, Theater und Kabarett. Ebenso finden in den Räumen Kunstausstellungen oder Vorträge und Diskussionsrunden statt.

Besonderes Augenmerk hat Monika Bestle stets auf den Nachwuchs gelegt. In ihren Räumen darf auch auftreten, wer noch keinen großen Namen hat. Bei der Auswahl der Künstler hat sie oft schon ein glückliches Händchen bewiesen. So war die Sonthofer Kulturwerkstatt für bekannte Namen wie unter anderem Maxi Schafroth, Nepo Fitz und Claus von Wagner Sprungbrett ihrer Karriere.

1. Bürgermeister Wilhelm besuchte Monika Bestle zum Jubiläum in der Kulturwerkstatt und unterstrich, dass es ihm wichtig sei, dass die Stadt Sonthofen kulturell viel zu bieten hat, aber auch stets Verbesserungen möglich sind. Vor allem wünscht er sich, dass sich viel mehr junge Menschen mit der Kunst auseinandersetzen. Bestle sieht hier das Problem, dass der Kommerz die Kunst immer mehr überholt und keine eindeutige Abgrenzung für viele mehr erkennbar ist.

Wer sich vom umfangreichen Repertoire der Kulturwerkstatt selbst überzeugen möchte, findet die Programme in der Tourist-Info und direkt in der Sonthofer Kulturwerkstatt in der Altstädter Straße 7. Kartenreservierung und Vorverkauf unter der Telefonnummer 08321/2494 und auch auf der Webseite [www.kult-werk.de](http://www.kult-werk.de).



**WIEDEMANN**

Bernhard Wiedemann GmbH  
Bahnhofstraße 14 · Immenstadt  
Telefon 0 83 23 / 85 34  
[www.wiedemann-schuh.de](http://www.wiedemann-schuh.de)





## Sportgala 2017

### Ein Fest für den Sport

Ob Senior oder Schüler, 3. Platz in der Bezirksklasse oder Olympiateilnehmer, mit oder ohne Handicap – bei der Sportgala der Stadt Sonthofen standen sie alle auf dem Treppchen. Sonthofen ist vielfältig – das zeigen auch die Sportarten, in denen die Sonthofer Bürger aktiv sind. Formel 3, Volleyball, Schießen mit der Pistole, Rettungsschwimmen oder Schach, überall hier konnten wichtige Preise errungen werden. Die Sportgala fand in diesem Jahr zum ersten Mal im großen, feierlichen Rahmen statt und löste die seit vielen Jahren schon durchgeführte Sportler-ehrerung ab. Das Haus Oberallgäu war dementsprechend von den Sportbegeisterten der Stadt gut besucht.

Die Moderatoren des Abends Christian Feger und Ronald Maior schafften es, in der knapp dreistündigen Veranstaltung in unterhaltsamen und interessanten Interviews den breiten Bogen über die Vielfalt des Sports in Sonthofen zu spannen.

Wichtige Grundlage des Sports ist vielfach das ehrenamtliche Engagement im Verein. Ohne dieses Engagement hätten wir keine Deutschen Meister, Weltmeister oder Olympiateilnehmer. Für diesen besonderen Einsatz wurde in diesem Jahr stellvertretend das Inklusionsteam des 1. FC Sonthofen geehrt. Matthias Schmidle, Präsident des 1. FC Sonthofen, und Bernd Kluffinger, der Initiator, nahmen zusammen mit ihrem Team diesen wichtigen Sonderpreis, der vom Allgäuer Anzeigeblasses gestiftet wurde, vom Verlagsleiter Peter Fuchs entgegen. Sport macht Spaß und Sport im Team macht doppelt Spaß – so kann die Idee von Kluffinger zusammengefasst werden, der für seinen Sohn eine Fußballmannschaft



ins Leben gerufen hat. Aber auch die Bereitschaft von Stefan Osterhammer, der für die Dauer von sechs Jahren den Vorsitz im größten Sonthofer Sportverein, dem TSV, übernommen hat, wurde anerkannt. Ganz bewusst hat er diese große Aufgabe angenommen, um den Verein bei der Planung und Durchführung der Feierlichkeiten zum 150-jährigen Jubiläum im Jahr 2013 zu unterstützen. Da die Begeisterung für den Sport und den Verein in der Familie liegt, hat jetzt seine Schwester Heidi Adelgoß diesen Posten übernommen. Ein Hauch von Prominenz und großer weiter Welt lag im Raum, als dann die Gewinner der Ehrenmedaille in Gold geehrt wurden. Sebastian Eisenlauer, Nadine Rieder, Heidrun Besler, Maximilian Günther und Philipp Buhl nahmen auf den grünen Sesseln Platz, um über ihre sportlichen Erfolge und manchmal auch Rückschläge zu berichten und Mut zu machen, für einen großen Traum zu leben. Zum Ende der Gala war dann nochmal die Spannung groß. Erst-

malig konnten die Sonthofer Bürgerinnen und Bürger ihren Sportler des Jahres wählen. Aus über 3.000 Einsendungen wurden Heidrun Besler, Philipp Buhl und die Bundesliga-Mannschaft der Volleyballer zu den beliebtesten Sportlern 2016 gewählt.

## Sporthallen in den

### Osterferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Osterferien für den Sportbetrieb von Samstag, den 8. April, bis einschließlich Sonntag, den 23. April, geschlossen sind. Sportvereine, die noch im Spielbetrieb stehen, können beim Fachbereich Sport/Veranstaltungen Trainingszeiten beantragen. Mit dieser Regelung sollen auch die sehr hohen Energiekosten in den Sporthallen reduziert werden.

**Geniale Optik!**  
... wir sind's

**DAV**

**KLETTERZENTRUM SONTHOFEN**

800 m² Kletterfläche und 50 Sicherungslinien innen - Außenbereich mit Südost- und Südwestwänden, Chillarea und Spielplatz - Boulderbereiche für alle Alters- und Könnensstufen - Trainingsbereich mit verschiedenen Wänden, Boards und Geräten - Vielfältiges Kursprogramm mit kompetenten Trainern

Stadionweg 12 - 87527 Sonthofen - 0 83 21 - 6 07 60 15  
www.kletterzentrum-sonthofen.de - DAV Kletterzentrum Sonthofen



## Schnupperetappe bei der

### Tour-Transalp von Sonthofen nach Imst

Die südlichste Stadt Deutschlands ist am Sonntag, dem 25. Juni 2017 zum fünften Mal seit 2009 Startort der „Tour-Transalp“, die 1.000 Rennradfahrer aus über 30 Ländern in sieben Etappen an den Gardasee führen wird. Auch einige Teams aus dem Oberallgäu und aus Sonthofen sind am Start der internationalen Radsportveranstaltung.

### Sonthofen sucht Rennradfahrer

Sonthofen sucht nun Rennradfahrer, die einmal die Atmosphäre einer großen Sportveranstaltung schnuppern wollen, ohne alle 7 Etappen (mit knapp 900 Kilometern, über 18.000 Höhenmetern und über 19 große Alpenpässe) bewältigen zu müssen. Der Veranstalter bietet für Hobbyrennradfahrer eine Schnupperetappe von Sonthofen nach Imst an, die aber ebenfalls 135 Kilometer und über 2.300 Höhenmeter aufweist. Die Schleife geht zunächst durch das südliche Oberall-

gäu bis nach Oy und von dort über die Ellegg-Höhe weiter nach Wertach, Oberjoch und das Tannheimer Tal. Ziel ist Imst. Den Radlern stellt sich vorher allerdings noch das Hahntennjoch in den Weg. Die Teilnehmer der Schnupperetappe werden vom Veranstalter samt Rad am Abend wieder per Shuttle-Bus nach Sonthofen gebracht. Sonthofen würde gerne mit einer großen Gruppe einheimischer Radsportler im großen Feld vertreten sein und kann dieser Gruppe dann in Zusammenarbeit mit dem Veranstalter sogar Sonderkonditionen anbieten.

Interessierte Rennradfahrer bewerben sich per E-Mail bis spätestens 1. Mai im Rathaus ([helmut.maier@sonthofen.de](mailto:helmut.maier@sonthofen.de)) mit folgenden Angaben: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Mailadresse, Handynummer, Trikotgröße. Die Stadt sammelt die Anmeldungen und leitet sie kompakt an den Veranstalter weiter. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Das „Team Sonthofen“ wird natürlich im Vorfeld der Öffentlichkeit präsentiert. Infos auch im Internet unter [www.tour-transalp.de](http://www.tour-transalp.de).

**WONNEMAR**  
*Lass die Wärme rein!*

**Lass die Wärme rein.**

**DEIN ERLEBNISBAD  
WONNEMAR SONTHOFEN.**

Mit vielen tollen Attraktionen:  
Spaß- und Sportbad • SPA •  
Thermalbereich • Saunawelt

**GANZ NEU:**  
Günstige Familientarife während der  
Einheimischen Wochen ab **24.04.2017.**

**WONNEMAR Sonthofen**  
Stadionweg 5 • 87572 Sonthofen  
[www.WONNEMAR.de](http://www.WONNEMAR.de)

Hier ist Freude alltäglich.

**Meine erste-eigene-Bude Energie**

natürlich bei:  
**Allgäuer Kraftwerke**

Der flexible Strom für alle bis 27

- ☉ monatlich kündbar
- ☉ auf Wunsch erstes Jahr Ökostrom-Upgrade gratis
- ☉ inklusive StarterGeschenk

[allgäustrom-starter.de](http://allgäustrom-starter.de)

**AllgäuStrom Starter**

## 8. Bio-Regional-Fairer Markt

in und um die Markthalle

Der bio-regional-faire Markt, der am 2. April 2017 in und um die Markthalle stattfindet, zeichnet sich wieder einmal durch seine große Vielfalt aus. Schlendern, stöbern, probieren, frühstücken, Kaffee trinken, selbstgebackenen Kuchen oder kulinarische Köstlichkeiten genießen, sich über verschiedene Projekte informieren – das und noch viel mehr bietet zum achten Mal der Faire Markt in Sonthofen.

Um die 40 verschiedenen Aussteller aus den unterschiedlichsten Bereichen verkaufen ihre Waren und informieren über ihre Produkte. Auch hier ist das Angebot wieder groß. Neben den Klassikern, wie Bio-Textilien, Bio-Schuhen, Filzwaren, fairen Waren aus dem Welthandel oder heimischer Milch sind auch die Händler und Produzenten von Saiblingen, Alpakaprodukten, Selbstgemachtem, Kräutern und Kunsthandwerk für die Besucher vor Ort. Ergänzt wird das Verkaufsangebot durch Informationen über verschiedene Projekte rund um die

Welt. Die Idee des biologischen, fairen und regionalen Konsums kann dann gleich in der Cafeteria umgesetzt werden. Von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr wird ein leckeres faires Frühstück angeboten (Kosten: 6,- Euro). Im Anschluss daran ist die Cafeteria geöffnet und verschiedene Spezialitäten, auch aus dem Ausland, werden von Sonthofer Bürgern für die Gäste zubereitet. Für Kinder bietet der Bund Naturschutz und das Naturerlebniszentrum Allgäu eine Kreativwerkstatt zum Thema „Ostern“ an. Bei der Montessori-Schule kann Stockbrot gebacken werden und eine Weidenflechterin flicht zusammen mit den Besuchern schöne Tiere aus Weidenruten. Neu ist in dem Jahr das Tierzelt, in dem heimische Kleintiere ausgestellt sind.

Eine Besonderheit erwartet die Gäste von Verkaufsoffenem Sonntag und bio-regional-fairem Markt in diesem Jahr. Damit die Wegstrecke zwischen den beiden Veranstaltungsorten nicht zu weit ist, können sich die Besucher von Rikschas chauffieren lassen. Zwischenhalt wird auf dem Rathausplatz angeboten, wo Aktionen rund um das Thema „Rad“ angeboten werden.

## Frühjahrsfest

in der Alpenstadt

Am Sonntag, dem 2. April 2017 lockt Sonthofen seine Bürgerinnen und Bürger sowie alle Gäste und Besucher mit frühlingshaften Angeboten in die Stadt. Die ersten wärmenden Sonnenstrahlen verschönert der Einzelhandel mit den heißen Trends für Frühjahr und Sommer. Auch die Cafés, Bistros und Restaurants öffnen ihre Terrassen, denn draußen schmeckt der Cappuccino oder das erste Eis besonders gut. Neben den von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffneten Geschäften stellen in der gesamten Fußgängerzone fünfzehn hiesige Autohäuser ihre neuesten Fahrzeugmodelle aus. Es darf Probe gegessen, verglichen und gefachsimpelt werden.

Einen Taschen-Butler-Service bietet die Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. allen, die mehr gekauft haben als sie tragen können. Die Taschen-Butler begleiten Sie und Ihre Einkäufe zum Parkplatz. Für die kleinen Besucher gibt es auch manche Überraschung zu entdecken. Unter anderem

**Frühjahrsfest**  
in Sonthofen am 2. April

Familienfest mit  
Mobilausstellung  
Verkaufsoffener Sonntag  
12.00 bis 17.00 Uhr  
Bio-Regional-Fairer Markt  
9.30 bis 17.00 Uhr  
mit Frühstück und Cafeteria

www.alpenstadt.info

Treffpunkt Bestehen  
spASS  
heim. Klobau  
Sonthofen

**Bio-Regional-Fairer Markt**  
am 2. April 2017, 9.30 bis 17 Uhr  
vor und in der Markthalle Sonthofen

Bio-regional-faire Produkte – Musik – Kinderprogramm –  
Kunsthandwerk – Tierzelt – Aktionen rund ums Fahrrad

Logo: ZUKUNFT LEBEN IM ALLGÄU  
sonthofen

Logos: Allgäu, spASS, Treffpunkt Bestehen, Sonthofen

baut Spielwaren Gottfried eine Testplatte mit ferngesteuerten Siku-Modellen auf und gewährt Sonderpreise auf alle Siku-Artikel. Lassen Sie sich von der Vielfalt und Einzigartigkeit des Angebotes leiten und inspirieren.

Wer an diesem Sonntag in der Stadt unterwegs ist, kann die Gelegenheit nutzen, mit etwas Glück einen Teil seines Einkaufs erstattet zu bekommen. Beim diesjährigen Sonthofer Jahresspiel können bis zu drei Einkäufe in den der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. angeschlossenen Geschäften gesammelt werden (mindestens 50 Euro Gesamtbetrag) und dann ein Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro gewonnen werden! Teilnahmekarten gibt es direkt in den Geschäften. Einfach einkaufen, Betrag und Kaufdatum eintragen, abstempeln lassen und abschicken. Monatlich werden unter den Einsender vier Einkaufsgutscheine in Höhe von je 50 Euro

verlost. Mehr unter [www.alpenstadt.info/jahresspiel](http://www.alpenstadt.info/jahresspiel). Also, auf nach Sonthofen, es gibt für die ganze Familie viel zu entdecken!



## Maibaum in Sonthofen

Am Sonntag, dem 1. Mai wird auf dem Sonthofer Marktanger wieder der traditionelle Maibaum aufgestellt. Veranstaltet wird die Feier vom Gebirgstrachtenerhaltungsverein Edelweiß Sonthofen e.V. Unterstützt wird der Trachtenverein vom Heimatdienst, dem Förderverein des Technischen Hilfswerkes, der Stadtkapelle und der Stadt Sonthofen. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, den Maiausflug mit einem Besuch der Veranstaltung auf dem Marktanger zu verbinden. Ab 11.00 Uhr beginnt die Feier mit einem zünftigen Frühschoppen mit dem Duo Franz & Hans. Der Maibaum wird dann um 13.00 Uhr aufgerichtet. Im Anschluss daran werden die Gäste mit einem bunten Rahmenprogramm unterhalten. Die musikalische Begleitung übernimmt die Stadtkapelle Sonthofen. Von der Jugendgruppe des Gebirgstrach-

tenerhaltungsverein Edelweiß Sonthofen e.V. werden Vorführungen zu sehen sein. Die Bewirtung mit Kaffee, Kuchen, Waffeln, Grillspezialitäten und Getränken übernimmt der GTEV Edelweiß, der Förderverein des Technischen Hilfswerkes sowie der Heimatdienst. Moderiert wird die Veranstaltung von Mundartdichter und Kabarettisten Max Adolf. Der Heimatdienst organisiert Spiele für Kinder.

Parkmöglichkeiten stehen ausreichend in der Tiefgarage zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter findet das Rahmenprogramm in der Markthalle statt. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

## Flohmarkt der Feuerwehr in der Markthalle

Der erste Flohmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen muss leider um eine Woche verschoben werden. Neuer Termin ist am Samstag, dem 8. April 2017. Der Flohmarkt findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr. Wir bitten um Beachtung.

info



**3. Böhmischer Abend**  
mit den Holz & Blech Chaoten

Bereits zum 3. Mal veranstalten die Holz & Blech Chaoten ihren böhmischen Abend im Schäfflersaal in Altstädten. Unter neuer Leitung von Andreas Hofer werden die 20 talentierten Musikerinnen und Musiker für einen kurzweiligen Blasmusikabend sorgen. Andreas Hofer gab bereits in vielen renommierten Blasmusikbesetzungen, wie zum Beispiel „Wilfried Rösch und seinen Böhmisches Kameraden“, den Beat vor. Unter Leitung des aus Wangen stammenden Ausnahmeschlagzeugers haben sich die jungen Allgäuer hauptsächlich der böhmisch-mährischen Blasmusik verschrieben. Sie machen allerdings auch vor modernen und traditionellen Titeln nicht Halt. Ihr Können auf diesem Gebiet stellen die Musiker am 22. April 2017 unter Beweis. Für alle Blasmusikbegeisterten und

Freunde der geselligen Abendunterhaltung werden die Pforten bereits um 19.00 Uhr geöffnet. Ab 20.00 Uhr sorgen die Holz & Blech Chaoten mit einem abwechslungs-

**ELEKTRO-HUMMLER** 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

**Große Leuchtausstellung!**

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • [www.elektro-hummeler.de](http://www.elektro-hummeler.de)

reichen Programm für Stimmung. Für das leibliche Wohl sorgt in bewährter Weise der Gasthof „Schäffler“ mit Team. Der Eintritt ist wie immer frei, um Sitzplatzreservierung wird jedoch gebeten. Dies ist möglich unter [www.holz-blech-chaoten.de](http://www.holz-blech-chaoten.de) oder [info@holz-blech-chaoten.de](mailto:info@holz-blech-chaoten.de) oder telefonisch unter 0151/46638342.

**Kräuterprogramm**

im April



Frühlingskräuterwanderung am Illerdamm mit Kräuterfrau Gabriele König am Donnerstag, den 06.04.2017 von 9.00 – 11.00 Uhr, Kosten: 5,- Euro.

Frühlingskräuter regen unseren Stoffwechsel an. Sie helfen zu entschlacken und stärken unser Immunsystem. Treffpunkt: Parkplatz am Wonnemar.

Information und Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag bei der Tourist-Info Sonthofen, Tel. 08321/615-291 oder per E-Mail unter: [Tourist-info@sonthofen.de](mailto:Tourist-info@sonthofen.de).

Top Autoservice vom Profi



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung - Unfallinstandsetzung
- Bremsen-Service - Glasreparatur
- Öl-Service - Einlagerung
- Hauptuntersuchung\* - und vieles mehr

\*Auch Sondereintragen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Premio Reifen- und Autoservice**  
**Reifen Feneberg AG**  
 Michael Kaufmann  
 Albert-Schweitzer-Str. 8  
 87527 Sonthofen

Telefon: +49 (8321) 23 11  
 Mobil: +49 (176) 15 74 50 30  
 Fax: +49 (8321) 8 24 63  
 Email: [mk@feneberg-premio.de](mailto:mk@feneberg-premio.de)  
 Web: [www.feneberg-premio.de](http://www.feneberg-premio.de)



Metzler

ZIMMEREI & SCHREINEREI



Handgemachte  
Kleinmöbel

Individuelle  
Tische

Langlebige  
Stühle

Ihre Ideen

Hofen 16 • 87544 Blaichach  
[www.holzbau-metzler.de](http://www.holzbau-metzler.de)

## täglich außer Mo + Fr

**15.00 Uhr** Sonderausstellung: „Selbsterdacht & Selbstgemacht“ (bis 18.00 Uhr) von Mächlern und Recyclingkünstlern, Heimathaus

## jeweils am Mittwoch

**16.00 Uhr** Fackelwanderung mit Kässpätzeneessen  
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

## jeweils am Samstag

**08.00 Uhr** Wochenmarkt (bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

## Freitag, 31.03.2017

**16.00 Uhr** Oberallgäuer Meisterkonzert: **Klassik isch cool** Kinder- und Jugendprojekt mit Iris Schmid und Florian Meierott; Veranstalter: Gesellschaft „Freunde der Musik e.V.“, Haus Oberallgäu

**20.00 Uhr** „Allgäupower“-Schwank der Theatergruppe Fluhenstein Burggasthof Fluhenstein

## Samstag, 01.04.2017

**20.00 Uhr** „Allgäupower“-Schwank der Theatergruppe Fluhenstein Burggasthof Fluhenstein

**20.00 Uhr** Bockbierfest  
Haus des Gastes

**20.00 Uhr** Konzert: **Fei Scho**  
Kulturwerkstatt



## Sonntag, 02.04.2017

**09.30 Uhr** Bio-regional-fairer Markt mit großem Rahmenprogramm bis 17.00 Uhr, Markthalle, Marktanger

**11.00 Uhr** **Kindertheater:**  
**Ein Schaf fürs Leben**  
Kulturwerkstatt

**12.00 Uhr** Verkaufsoffener Sonntag und Mobil ins Frühjahr  
Innenstadt

**20.00 Uhr** **Jazzkonzert:**  
**Sabeth Perez Quartett**  
Kulturwerkstatt

## Dienstag, 04.04.2017

**15.00 Uhr** Singen und musizieren mit Bärbel und Manfred  
Kulturwerkstatt

## Donnerstag, 06.04.2017

# METZGEREI LANG

Jeden Mittag heiße und kalte Leckereien

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14  
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

**09.00 Uhr** Frühlingskräuterwanderung am Illerdamm  
Wir lernen Kräuter kennen, die am Wegesrand wachsen und erfahren etwas über Anwendung; Kosten: 5,- Euro; Anmeld. erforderlich unter Tel.: 08321/615-291, Treffpunkt: Parkplatz Wonnemar

**20.00 Uhr** **Kabarett: Martin Großmann**  
Kulturwerkstatt

## Freitag, 07.04.2017

**20.00 Uhr** **Sonthofer Live-Nacht**  
Gastronomie Sonthofen

**20.00 Uhr** **Konzert: Tamara Lukasheva Quartett**  
Kulturwerkstatt



## Samstag, 08.04.2017

**08.00 Uhr** **Feuerwehrlöhmarkt**  
(bis 14.00 Uhr), Markthalle

**15.00 Uhr** **Reparaturcafé**  
(bis 18.00 Uhr),  
Haus Oberallgäu

## Sonntag, 09.04.2017

**14.00 Uhr** **THW-Radbasar**  
(bis 16.00 Uhr),  
Falkenstraße 50

**20.00 Uhr** **Konzert: Kerberbrothers Alpenfusion**  
Kulturwerkstatt

## Dienstag, 11.04.2017

**15.00 Uhr** **Kreative Kinder: Upcycling Traumfänger**  
mit Siglinde Buhl; Kosten 6,- Euro; Anmeldung unter Tel.: 08321/3300, Heimathaus

## Donnerstag, 13.04.2017

**15.00 Uhr** **Kreative Kinder: Upcycling – Schlangen-Schlüsselanhänger**  
mit Siglinde Buhl; Kosten 6,- Euro; Anmeldung unter Tel.: 08321/3300, Heimathaus

## Sonntag, 16.04.2017

**10.30 Uhr** **Oster-Festgottesdienst**  
W.A.Mozart: Krönungsmesse (für Soli, Chor & Orchester),  
Stadtpfarrkirche St. Michael

STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE

## Mitfiebern in der

**BAUMIT  
ARENA**

## Heimspiele

### Bayernliga-Süd

Sa. 08.04.17, 14:00 Uhr FC Sonthofen - Hankofen Hailing  
Sa. 22.04.17, 14:00 Uhr FC Sonthofen - FC Ismaning  
Sa. 06.05.17, 14:00 Uhr FC Sonthofen - DJK Vilzing

### Bezirksliga-Süd

Sa. 08.04.17, 16:00 Uhr FC Sonthofen II - TV Erkheim  
Sa. 22.04.17, 16:00 Uhr FC Sonthofen II - Olympia Neugablonz



## Montag, 17.04.2017

20.00 Uhr **Konzert: No worris mate & allwasrechtisch**  
Kulturwerkstatt



## Mittwoch, 19.04.2017

20.00 Uhr **Kabarettistisches Konzert: Frank Grischek**  
Kulturwerkstatt

## Freitag, 21.04.2017

20.00 Uhr **Konzert: Aronne Dell'Oro**  
Kulturwerkstatt

## Samstag, 22.04.2017

20.00 Uhr **Böhmischer Abend mit den Holzblechchaoten**  
Haus des Gastes

## Sonntag, 23.04.2017

09.30 Uhr **Kommunion**  
Pfarrkirche St. Peter & Paul  
11.00 Uhr **Kinder-Impro-Show: Die Wendejacken**  
Kulturwerkstatt

## Mittwoch, 26.04.2017

19.30 Uhr **Vortrag: „AD(H)S – bei den Stärken neu anknüpfen“**  
Café Impuls, Sonnenstr. 6

## Donnerstag, 27.04.2017

20.00 Uhr **Sprungbrett-Konzert: MONOGLÖT**  
Kulturwerkstatt

**Autohaus Fink**  
Kempten Immenstadt Oberstdorf

87509 Immenstadt  
Im Engelfeld 6  
Tel. 08323/9665-0

www.bmw-fink.de

## Freitag, 28.04.2017

20.00 Uhr **Konzert: Cataleya Fay**  
Kulturwerkstatt

## Samstag, 29.04.2017

08.00 Uhr **Alteisensammlung der FFW Altstädten**  
Feuerwehrhaus  
20.00 Uhr **Konzert: Kiko Pedrozo & Hansi Zeller**  
Kulturwerkstatt

## Sonntag, 30.04.2017

20.00 Uhr **Kabarett: Lüder Wohlenberg**  
Kulturwerkstatt



**WALMENDINGERHORN/IFEN/HEUBERG**

**NEBELHORN**

**FELLHORN/ KANZELWAND**

**SÖLLERECK**

### Skibetrieb 2017

Fellhorn, Walmendingerhorn / Ifen / Heuberg bis 17.04.  
Söllereck 08.-23.04.  
Kanzelwand bis 23.04. Nebelhorn bis 01.05.

## 2 Länder – 1 Ski-Erlebnis

Sonnenterrassen lange Talabfahrten

familienfreundlich kostenfreies WLAN

**Sonnenski** Winterwanderwege mit Panorama

jede Menge Service

Kinder (Jg. 2001 und jünger) fahren sonntags bis Saisonende in Begleitung der Eltern frei

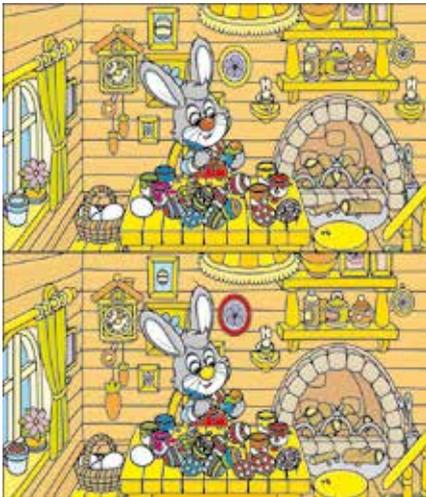
  
**BERGBAHNEN**  
OBERSTDORF  
KLEINWALSERTAL

[www.das-hoechste.com](http://www.das-hoechste.com)

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Ein älteres Ehepaar geht zu einem Hörgeräteakustiker. Der dortige Mitarbeiter schwärmt von den neuen modernen Geräten und sagt: „Ich trage selbst solche Geräte und bin begeistert.“ Der ältere Herr fragt: „Was kosten die denn?“ Antwortet der Hörakustiker: „Rosten? Nein – die rosten nicht!“

Kennen Sie auch einen guten Witz?

Dann schicken Sie uns diesen per E-Mail: jensen@werbe-blank.com oder per Post: Werbe Blank GmbH, Oberstdorfer Straße 10, 87527 Sonthofen

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Stadt in Niederschlesien	ölen	fahl, bleich	Zuruf an Zugtiere: vorwärts!	scharfe Kante	Areal, zweidimensionale Ausdehnung	Angeh. e. sächs. Dynastie	
poln. Ostseehalbinsel	7	franz. Maler †1955					
tropische Schlingpflanze			Land-schafts-, Bühnen-bild	Gesamt-heit der Gesetze	Gattin		
kurz für: an das		8	Abk.: Abholung	engl.: Straße			
				Widerhall		1	
Abhandlung	schweiz. Hartkäse	Vorname d. Schauspielersommer	ein Mess-gerät einstellen				
auf einem Fleck verharren				Back-treib-mittel			
Abk.: Bataillon		Schlaf-erlebnis	Kfz.-Z.: Tansania		3	Kinder-spese	bayr. Künstler-familie
Schul-leiter				Bein-gelenk	Abk.: Bau-aufsichts-amt		
		4	Sohn des Dädalus				2
Sport-ruderboot	Ge-wässer-rand	poet.: Fluss-land-schaften			dt. Rettungs-verband (Abk.)	Kose-name der Groß-mutter	
Bantu-volk in Südafrika			skandina-vische Münze	Sprach-eigen-tümlich-keit			
weib-licher Artikel	Urein-wohner Italiens	Hotel für Auto-fahrer			Lachs-fisch	Stück für neun In-strumen-te	
		Mineral, Schmuck-stein	Polizei-ge-wahrsam (Kw.)	Schnee-leopard	Acker-grenze		6
Symbol der Ehe (Mz.)				5		See-mannsruf	
griech. Buch-stabe	US-Pop-Sängerin				Holz-fäller-werkzeug	ital.: heilig	
			kleine Fließ-gewässer				
Fußstoß	Anhänge-sel				rhythmisch stark betonte Jazzmusik		
			Zwie-tracht				9



## Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang . [www.gold-fusspflege.de](http://www.gold-fusspflege.de)  
Tel. 08326/2419890 . Mobil 0171/7617065



PROF. FUSSPFLEGE & FUSSMASSAGEN . UV NAGELLACKE

© Werbe Blank

Alles Gute für Ihre Füße



## Insel Delfina

### Ferienfamilie gesucht

„Viele Leute, die an vielen Orten viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.“

Insel Delfina ist ein Angebot des Augsburger Jugendamtes für Kinder aus Familien in schwierigen Lebenslagen. Die Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren verbringen Ferienzeiten bei Gastfamilien im ländlichen bayerischen Raum, wo sie ihren belasteten Alltag eine Zeit lang vergessen und einfach nur Kind sein dürfen. Das Angebot besteht seit 2006 und hat viele dauerhafte Kontakte und Freundschaften ermöglicht. Auch in diesem Jahr werden wieder Familien gesucht, die gerne in den Sommerferien ein Gastkind aus Augsburg bei sich aufnehmen möchten.

Die neunjährige Natalie zum Beispiel ist ein aufgeschlossenes Mädchen, das für sein Alter schon sehr viel Verantwortung tragen muss. Natalie lebt mit ihren zwei jüngeren Brüdern bei der alleinerziehenden Mutter, die chronisch erkrankt ist. Sie übernimmt viele Aufgaben im Haushalt und kümmert

sich um ihre Geschwister. Im Urlaub war sie noch nie. Natalie wünscht sich für die Ferien, viel draußen sein zu können, mit anderen Kindern zu spielen und baden zu gehen. Für Natalie wäre eine Auszeit von ihrem Alltag ein echtes Geschenk.

Wer sich gerne als Ferienfamilie bei Insel Delfina engagieren möchte, kann sich für nähere Informationen mit Frau Deggendorfer und Frau Bätzler, Amt für Kinder, Jugend und Familie, Kommunale Jugendarbeit und Ferien, in Augsburg, Tel. 0821/324-2846/2781 oder über E-Mail: [insel-delfina@augzburg.de](mailto:insel-delfina@augzburg.de) in Verbindung setzen oder unter [www.tschamp.de](http://www.tschamp.de) nachlesen.

## Emmausgang

### am Ostermontag

„Glaube bricht auf“ unter diesem Thema gehen viele Kirchengemeinden der Evangelischen Landeskirche in Bayern auf einen Emmaus-Weg. Die evangelische Kirchengemeinden Sonthofen-Bad Hindelang und Immenstadt laden ein, die Pilgersaison mit einem gemeinsamen Gottesdienst um 10.00 Uhr in der Erlöserkirche in Immenstadt zu eröffnen.

Nach dem Gottesdienst um ca. 11.00 Uhr wandert die Gruppe unter Leitung des Pilgerbegleiters Harald Müller los Richtung Sonthofen. Der genaue Wegverlauf ist noch offen, da er von der Witterung und den jahreszeitlich bedingten Wegverhältnissen abhängig ist. Die Pilger werden gut drei Stunden unterwegs sein. Die Kleidung sollte den Witterungsverhältnissen angepasst sein und in den Rucksack sollten

Getränke und eine kleine Brotzeit eingepackt werden. Abschluss ist in der evangelischen Kirche in Sonthofen. Danach besteht die Möglichkeit, sich im Gemeindezentrum bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Osterbrot zusammensetzen und den Emmausgang ausklingen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Herzliche Einladung

### zu unseren Veranstaltungen!

### Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Sonthofen

Siplingerstraße 30 (Rieden)

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst

[www.efg-sonthofen.de](http://www.efg-sonthofen.de)

### Evangelische Gemeinschaft Sonthofen

Im Raiffeisensaal, Marktstraße 27

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst

[www.eg-sonthofen.de](http://www.eg-sonthofen.de)

### Evang.-Methodistische Kirche Sonthofen

Im Haus Oberallgäu

Richard-Wagner-Straße 14.

Jeden Sonntag um 17.05 Uhr

Gottesdienst mit Kindergottesdienst

[www.emk-sonthofen.de](http://www.emk-sonthofen.de)

Im April laden wir zu folgenden gemeinsamen Veranstaltungen ins Haus Oberallgäu ein: **Karfreitag, 14. April, 15.00 Uhr:** Karfreitagsgottesdienst mit Abendmahl. **Dienstag, 25. April, 19.30 Uhr:** „Reformator – die Rückkehr“ Theaterabend, Projekt Theater zum Einsteigen. **Freitag, 28. April, 19.30 Uhr:** Initiative Gott: „Der Urknall – Glaub ich das?“



LEA VITALCAFE  
GESCHENKIDEEN  
ALLGÄUER SALZGROTTE  
WELLNESS · MASSAGEN  
LEA SEMINARWELT

87538 Fischen · Am Anger 8  
Telefon: 08326 38430-0  
[www.lea-vitalhaus.de](http://www.lea-vitalhaus.de)

### Die Allgäuer Salzgrotte – Das Original

Genießen Sie die erholsamen und stillen Augenblicke in der Salzgrotte und lassen Sie die Kraft des Salzes auf sich wirken. Anmeldung für einen Besuch in der Salzgrotte erforderlich.



### Die Lea Vitalhäuser

Orte der Ruhe und des Friedens – zum Durchatmen und Entspannen, mit Leib und Seele. Wir verwöhnen Sie gerne mit hausgemachtem Kuchen, einem Besuch in der Salzgrotte oder einem spannenden Vortrag. Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

### HIGHLIGHTS IM APRIL

01.04. Lass dich verwöhnen  
Massagen zum reduzierten Verwöhnpreis  
10.00–18.00 Uhr

08.04. Klangerlebnis  
in der Salzgrotte  
17.00–18.00 Uhr, € 20,-

Ein Haus voller  
Geschenkkideen!



(v.l.n.re.:) Bernd Neve, Tenor, Pensiri Jonietz, Organisation Kaffeetreff, Gertrud Sill, Organisation Kaffeetreff, Pfarrer Karlheinz Müller, Heinrich Liebherr, Klavier, Brigitte Neve, Sopran

## Orgelsanierung in St. Michael

### Spende vom Kaffeetreff

Nach dem Kaffeetreff am 15. Februar im Pfarrheim St. Michael in Sonthofen gab es eine freudige Überraschung. Die Organisatoren konnten der Pfarrei St. Michael 300 Euro zu Gunsten der Orgelsanierung in der Stadtpfarrkirche überreichen. Die Gemeinde und der Chor sagen herzlichen Dank für die Unterstützung. Der erste Bauabschnitt wurde pünktlich zu Heilig Abend abgeschlossen, doch weitere wichtige Arbeiten stehen an. Der Kaffeetreff wurde musikalisch umrahmt von Brigitte Neve (Sopran), Bernd Neve (Tenor) und Heinrich Liebherr (Klavier), die einen „Operetten-Cocktail“ mit den beliebtesten Melodien servierten.

## Ehrenmedaille des

### Landkreises Oberallgäu

Der Landkreis Oberallgäu würdigt besondere persönliche Verdienste und besonderes Engagement mit der Ehrenmedaille

des Landkreises Oberallgäu. Mit der Medaille können Persönlichkeiten ausgezeichnet werden, die sich im politischen, wirtschaftlichen, kulturellen, sportlichen, sozialen oder im Umweltbereich in besonderem Maße um den Landkreis und seine Bevölkerung über die Grenzen einzelner Gemeinden hinaus verdient gemacht haben, z.B. durch besonders langjährige ehrenamtliche Tätigkeit.

Die Anregung zur Verleihung der Ehrenmedaille kann von jedermann (und zu jeder Zeit) gegeben werden. Geeignete Vorschläge können mit einer kurzen schriftlichen Begründung beim Landratsamt Oberallgäu – Landratsbüro –, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen, oder per E-Mail landratsbuero@lra-oa.bayern.de eingereicht werden. Gleichzeitig bittet das Landratsamt darum, verstärkt auch Frauen für diese Auszeichnung vorzuschlagen.

## Allgäuer Kraftwerke

### Erlebnisausstellung „Energiewende“

Die Partner Allgäuer Kraftwerke, Allgäuer Überlandwerk, Kreisjugendring und Stadtjugendring Kempten veranstalten auch in diesem Jahr zusammen die Erlebnisausstellung „Energiewende“.

Noch bis zum 7. April 2017 finden die Veranstaltungen für Schulklassen bei der Allgäuer Kraftwerke GmbH statt. Ein umfangreiches und interessantes Programm zusammengestellt als Ausstellung „Energiewende“, kombiniert mit einem „Messworkshop“, bietet interessierten Schülern besonders greifbare Einblicke rund um das Thema „Energiewende“.

Zu den allgemeinen Öffnungszeiten des Verwaltungsgebäudes der Allgäuer Kraftwerke kann die Ausstellung in Sonthofen von jedermann besucht werden. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Dieses Jahr möchte die Allgäuer Kraftwerke GmbH erstmalig den Messworkshop auch für ihre Kunden anbieten. Hier können Interessierte an verschiedenen Stationen den „Stromfressern auf die Schliche“ kommen.

Wieviel Strom benötigt z.B. ein Heizlüfter, wie mache ich energiesparend Wasser heiß, wie groß ist der Vorteil von LED? Diese und noch andere Fragen werden an einzelnen Stationen beantwortet. Bei Interesse kann man sich unter [info@allgaeukraft.de](mailto:info@allgaeukraft.de) anmelden.

## Den Sonthofer Wirten ...

### „in die Karten schauen“

Fünf Minuten vor zwölf – und viele Menschen verbindet die eine Frage: Was gibt's wo zu essen? Diese Frage gehört künftig der Vergangenheit an, denn [www.kochen-lassen.info](http://www.kochen-lassen.info) informiert über die tagesaktuellen Mittagsangebote gleich ums Eck.

Die Idee zum Mittagstischportal „kochen-lassen.info“ hatte der Kemptener Bernd Tronsberg bereits 2003. Vom Allgäu aus startend, wurde der Radius immer größer, sodass nach und nach die Bodenseeregion, Oberschwaben und auch Oberbayern dazu gekommen sind. Hauptsächlich werktags präsentieren hier über 200 Betriebe und Lokale ihre täglich aktuellen Mittagsangebote. Mittlerweile beschäftigen sich vier Leute mit dem Thema.



## Elektro - Sterzer



Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Gewerbegeräten.

**ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF**






Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen  
Telefon: 083 21/895 50 | Telefax: 083 21/714 28

# PALIM

MITTAGSTISCH



# PALIM

SONTHOFEN



MO-FR 11.30-14.00

[www.kochen-lassen.info](http://www.kochen-lassen.info)

So funktioniert: auf [www.kochen-lassen.info](http://www.kochen-lassen.info) den Ort anklicken, in dem man zum Essen gehen möchte, sofort erscheinen die tagesaktuellen Angebote. In Sonthofen ist schon eine ganze Reihe von Mittagstischanbietern dabei, die hier von Montag bis Freitag ihre Tagesessen präsentieren. Somit: Keine Kantine? Kein Problem!

Das Portal ist so programmiert, dass es komfortabel auf PCs, Tablets und Smartphones zu bedienen ist. Wenn der entsprechende Link zum Homebildschirm hinzugefügt wird, „fühlt“ es sich sogar wie eine richtige APP an. Da nicht alle Lokale regelmäßig Wochenkarten vorbereiten können, die normalerweise vom kochen-lassen-Team eingepflegt werden, wurde den Wirten die Möglichkeit geschaffen, jeden Tag ein Foto ihrer Angebotstafel mit 2 Klicks hochzuladen.

Das Portal zählt aktuell monatlich mehr als 90.000 Seitenaufrufe. [kochen-lassen.info](http://kochen-lassen.info) ist absolut werbefrei. „Keine lästigen Werbebanner sollen von den eigentlichen Inhalten – den Mittagstischangeboten unse-

rer Wirte – ablenken“, sagt Tronsberg, der persönlich am liebsten Kässpätzlen isst. Außer über die Tagesangebote können sich die Nutzer hier auch über Öffnungszeiten, Ruhetage und sonstige Angebote der Lokale informieren, da jeder Eintrag eine „kleine Homepage“ mit beinhaltet. Ob Restaurant oder Hendlwagen, Bäckerei oder Bistro, Metzgerei, Imbiss oder Spitzengastronomie, hier darf sich jeder Anbieter präsentieren. Weitere Informationen zum Portal unter [www.kochen-lassen.info](http://www.kochen-lassen.info) oder auch gerne per E-Mail an [info@f-lips.de](mailto:info@f-lips.de) oder telefonisch unter 0831/9606748.



(v.li.n.re.): Theresa Kraft, Vorsitzende von „Schaut hin e.V.“, und Sabine Merdian

### Verein „Schaut hin“

Spende von yoga-merdian

Schon zum 4. Mal in Folge freut sich der Verein „Schaut hin“ über den Erlös einer Spendenaktion des Yoga-Studios „yoga-merdian“. Dieses Jahr konnte Sabine Merdian 700 Euro sammeln und dem Verein übergeben, der damit bedürftige Familien und Opfer häuslicher Gewalt im Allgäu unterstützt.



Bei der Übergabe der Spende in Höhe von 180 Euro an den Allgäuer Hilfsfonds e.V. (von links: 1. Vorsitzender Jürgen Fiebig, Trainer Christoph-Alexander „Chris“ Fiebig und Allgäuer-Hilfsfonds Schatzmeister Simon Gehring)

### Kinder trainieren und spenden für den Hilfsfonds

Insgesamt 19 Kinder aus dem südlichen Oberallgäu (Sonthofen, Burgberg und Immenstadt) haben am Selbstbehauptungstraining des Vereins MSE-Allgäu e.V. aus Sonthofen teilgenommen. MSE steht für „Modern Selfdefence Education“, also Selbstverteidigung für Jedermann/frau, für Inklusion plus Integration ([www.mse-allgaeu.de](http://www.mse-allgaeu.de)). Seit Jahren versucht Vorsitzender Jürgen Fiebig, zusammen mit seinen Mitstreitern, nicht nur Kindern und Jugendlichen, sondern auch Menschen mit Behinderung mit verschiedenen Trainingsmethoden zu helfen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Es sind wertevermittelnde Tätigkeiten, die Kindern wieder ein Stück Heimat geben sollen. Die Arbeit wird ebenfalls ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis durchgeführt.

Unterstützt wird Fiebig von seinem Sohn Christoph-Alexander, genannt „Chris“, der mit seinen 17 Jahren bestens vorbereitet und Europas jüngster MSE-Trainer ist. Bei

der Trainingsaktion 2016/2017 für Kinder wurden die Teilnehmer um Spenden gebeten. Insgesamt kamen 470 Euro zusammen, wovon der Allgäuer Hilfsfonds e.V. 180 Euro überreicht bekam. „Wir verfolgen alle die gleichen Ziele: Menschen in der Region zu helfen, die unverschuldet in Not geraten sind“, so Simon Gehring, der die Kasse des Allgäuer Hilfsfonds führt. Kontakt: [www.allgauer-hilfsfonds.de](http://www.allgauer-hilfsfonds.de) oder [allgaeuer-hilfsfonds@gmx.de](mailto:allgaeuer-hilfsfonds@gmx.de).

### Jubiläumsfest

#### 125 Jahre Schützenverein Altstädten

Das Organisationsteam des Schützenvereins Altstädten ist mitten in der Vorbereitungsphase des viertägigen Jubiläumsfestes vom 22. bis 25. Juni 2017 mit einem großen Festzelt.

Mit einem Preisschafkopfen beginnt die Veranstaltungsreihe am Donnerstagabend. Am Freitag sind die „Schwindligen 15“ dran und am Samstag – am Partyabend – ist mit Born Wild eine hochkarätige Band engagiert worden. Der Sonntag beginnt mit einem Festgottesdienst und einem Frühschoppen mit der Musikkapelle Altstädten. Am Nachmittag findet ein großer Festumzug statt und im Anschluss erfolgt der Festausklang mit der Blaskapelle Bihlerdorf-Ofterschwang.

Hier noch ein Auszug aus der Entwicklung des Vereines: Im Jahr 1892 wurde der „Zimmerstutzenverein Altstädten“ gegründet. Auf Grund der beiden Weltkriege mussten die Altstädter, wie auch viele andere Vereine, schwere Zeiten überstehen. Durch die Neugründung des

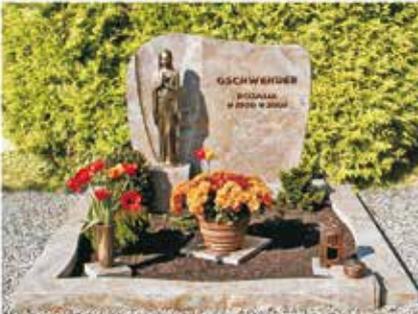
„Schützenverein Altstädten v. 1892 e.V.“ wurde am 18. September 1954 der Schießbetrieb wieder aufgenommen. Der schon etwas früher entstandene 2. Verein, der sich „Burgwäldler“ nannte, löste sich 1962 wieder auf und eine Vielzahl der Mitglieder wechselte zum Schützenverein Altstädten. Nach mehreren Umzügen in immer wieder neue Räumlichkeiten, fand der Verein im Jahr 1990 sein heutiges Zuhause im „Haus des Gastes“. Der Verein setzt seit vielen Jahren auf eine gut funktionierende Jugendarbeit, unter fachlicher Anleitung lizenzierter Trainer und modernster Ausrüstung wird den Sportlern ein optimales Umfeld für erste sportliche Erfolge geboten. Aber nicht nur der Sport steht im Vordergrund, der Verein stellt sich der Verantwortung, Kinder und Jugendliche in ein intaktes Vereinsleben mit Strukturen und Aufgaben zu integrieren. Eine gesunde Mischung der Generationen sowohl sportlich wie auch bei der Planung von Veranstaltungen zeichnet den Schützenverein in einem „starken Miteinander“ aus!

### Spende der Raiffeisenbank

#### Das Jubiläum im Visier

Das Jahr 2017 steht beim Schützenverein Altstädten v. 1892 e. V. ganz im Zeichen seines 125-jährigen Jubiläums. Als Unterstützung für die geplanten Festabende erhielten die Schützen-Vorstände Ralf Böllmann (links) und Andreas Buchenberg (rechts) nun eine Spende in Höhe von 1.500 Euro von Marktbereichsleiter Mario Carbone (Mitte) und Petra Müller, Leiterin der Geschäftsstelle in Altstädten, überreicht. Als regional verwurzelte Bank fördert die Raiffeisenbank Kempten-

**STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



**PROBST**  
*Stein und Design*  
Geschäftsstelle Sonthofen

Ihre Ansprechpartner:  
Steinsetzmeister  
Herbert Herz

Büro:  
Altstädter Str. 12 · 87527 Sonthofen  
☎ 0 83 21 - 6 07 66 29

Ausstellung:  
Ecke Friedhofstr./Grünestraße, SF

[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)



**BJÖRN WEIDHAAS**  
Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11  
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · [www.maler-weidhaas.de](http://www.maler-weidhaas.de)

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge





Oberallgäu eG das Engagement von örtlichen Vereinen, die mit der Pflege von Traditionen und ihrer umfangreichen Jugendarbeit einen wertvollen Beitrag für die Region leisten.



## Generalversammlung der

### Gemütlichen Fluhensteiner

Der Verein der Gemütlichen Fluhensteiner in Berghofen veranstaltete am 21.01.2017 seine 111. Generalversammlung. Bei den Neuwahlen wurde der erste Beisitzer Alex Löhr im Amt bestätigt und Peter Wolfinger löste Kilian Schuhwerk als zweiten Beisitzer ab. Geehrt wurden die langjährigen Mitglieder zu ihrer 25- und 50-jährigen Mitgliedschaft. Besonders gefreut wurde sich über die 25-jährige Mitgliedschaft des

ersten Vorsitzenden Manfred Schuhwerk jun. Von diesen 25 Jahren ist „Mandi“ seit über 16 Jahren im Vorstand der Gemütlichen Fluhensteiner e.V. Die Ehrungen: Albert Steudle 50 Jahre, Werner Haberstock 25 Jahre, Christian Kumpfmüller 25 Jahre, Klaus Rohrmoser 25 Jahre, Manfred Schuhwerk jun. 25 Jahre, Kurt Streckel 25 Jahre, Johann-Baptist Weber 25 Jahre, Josef Zeller 25 Jahre. Die gemütlichen Fluhensteiner laden alle Freunde und Mitglieder zum Vereinsausflug am 1. April 2017 in den Pfaffenwinkel ein. Neben der Besichtigung der Schönegger Käse Alm ist auch ein Besuch der Wieskirche geplant. Anmeldung bitte bis 25.03.2017 bei Manfred Schuhwerk, Tel. 0162/6917878, oder Florian Übelhör, Tel. 0151/5136100.

## Taekwon-Do

### Besuch beim Großmeister in den USA

Der Schulleiter der Sasam-Do Kwan Schule für Traditionelles Taekwon-Do Sonthofen, Dennis A. Hartmann, besuchte Anfang Februar seinen Lehrer, den Großmeister und legendären Mitbegründer der weltbekannten Kampfkunst Taekwon-Do, Meister Kwon, Jae-Hwa (7. Dan) in dessen Schule in Portland/Oregon (USA). Zusammen mit anderen Schulleitern und hochgraduierten Schülern kam er in den Genuss, täglich vier Stunden vom Großmeister persönlich unterrichtet zu werden. Neben neuen Techniken wurden bekannte Formen und Kombinationen vertieft und alle Lehrgangs-Teilnehmer auf Herz und Nieren geprüft. Einen Höhepunkt der Woche stellten mehrere Prüfungen zum 1. und 3. Schwarzgurt dar. Großmeister Kwon brachte das Taekwon-Do 1965 nach



Europa und ist auch heute mit 80 Jahren noch bewundernswert aktiv. Traditionelles Taekwon-Do wird in Sonthofen seit 2014 unterrichtet. Mehr Infos zur Schule und Probetraining unter [www.tkd-sf.de](http://www.tkd-sf.de).



### Von hier zu für hier.

Wenn unsere Kinder voller Energie in ihrem Sportverein aufgehen, wenn Tore erzielt oder Tore genommen werden, dann ist das die beste Prävention für einen gesunden Körper und eine gesunde Seele. Als **Allgäuer Kraftwerke** fördern wir dies mit Leidenschaft.

[www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de)

**Allgäuer  
Kraftwerke**  
*Heimat macht Energie*

**Müller & Müller RAUMWERKSTATT**

*Qualität vom Fachmann*

- Markisen
- Markisen Neubespannung
- Insektenschutz
- Plissees

Hochstr. 20 · Sonthofen · Tel. 08321/788525 · [www.muellerundmueller.de](http://www.muellerundmueller.de)

**10% auf Markisen**  
Bis 31.04.2017

z.B. Hochzeitsanzug nach Maß ab 750,- €

*Maßgeschneidert für Ihren besonderen Tag*

**Atelier** für Schnitt & Design

Katja Winnichner  
Schneidermeisterin & Modellmacherin

Tel. 08321-80 51 72  
[www.schnitt-und-design.de](http://www.schnitt-und-design.de)  
[www.masskonfektion-allgaeu.de](http://www.masskonfektion-allgaeu.de)

info

**Schuleinschreibung 2017**

**Grundschulen Sonthofen**

Dienstag, 04.04.2017, Grundschule Sonthofen-Rieden: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Grundschule Rieden – Außenstelle Altstädten: um 15.00 Uhr und Grundschule Sonthofen an der Berghofer Straße: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

a) Kinder, die bis zum 30.09.2017 sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.

b) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Dezember 2017 das sechste Lebensjahr vollenden. Bei Kindern, die zwischen dem 01.10.2017 und 31.12.2017 sechs Jahre alt werden, wird die Schulfähigkeit auf Antrag geprüft.

c) Kinder, die nach dem 31.12.2011 geboren sind und bis zum 30. Juni 2018 das 6. Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Eltern aufgenommen werden. Ein schulpflichtiges Gutachten ist in diesem Fall erforderlich.

d) Im letzten Jahr zurückgestellte Kinder sind erneut vorzustellen.

Das schulpflichtige Kind ist bei der Anmeldung mitzubringen! Benötigt werden der Geburtsnachweis (ggf. Sorgerechtsbeschluss) und bei Nichtdeutschen der Nachweis der Staatsangehörigkeit sowie die Bescheinigung über die durchgeführte Schuleingangsuntersuchung.



Der aktuelle Vorstand des Integrationsbeirates Oberallgäu Süd (v.l.n.re.): Sevdat Karakas (1. Vorsitzender), Karl-Heinz Hupka (Beisitzer), Victoria Katharina Fiebig (Rechnungsprüferin), Gabriela Fiebig (Schriftführerin), Angelina Odera (2. Vorsitzende), Mirha Huseinovic (Beisitzerin), Hülya Dirlık (Beisitzerin), Monia Zid (KassiererIn). Die erkrankte zweite Rechnungsprüferin Aysun Artoksi ist nicht auf dem Bild.

**Integrationsbeirat**

**wächst und beteiligt sich an Projekten**

In der Jahreshauptversammlung des Integrationsbeirates Oberallgäu Süd e.V.



konnte der Vorsitzende Sevdat Karakas einen erfreulichen Mitgliederzuwachs vermelden: 28 neue Mitglieder kamen im vergangenen Jahr hinzu und stärken so den Verein. Zum Vorstand hinzugewählt wurden Mirha Huseinovic als Beisitzerin und Victoria Katharina Fiebig als Rechnungsprüferin. Der Verein will in nächster Zeit die Jugendarbeit intensivieren und eine Vertretung der Jugend für den Vorstand gewinnen. Die Beteiligung am Sonthofer Stadtfest wird fortgesetzt, da die exotischen Speisen eine Besonderheit

sind und großen Anklang finden. Neben den üblichen interkulturellen Veranstaltungen wie der interkulturellen Woche und dem Tag des Flüchtlings im September will der Integrationsbeirat heuer auch zum Welttag der kulturellen Vielfalt am 21. Mai eine Veranstaltung organisieren. Das begonnene „MiMi“-Projekt Allgäu-Bodensee, ein Gesundheitsprojekt von Migranten für Migranten, wird verstärkt angeboten. Der Kontakt zur „Arbeitsgemeinschaft Ausländer-, Migranten- und Integrationsbeiräte in Bayern“ (AGABY) und der Migrationsbeauftragten des Landratsamtes Oberallgäu als Geschäftsstelle ist weiterhin sehr hilfreich.

**Spannungsumstellung im**

**Mittelspannungsnetz der Innenstadt**

Die Allgäuer Kraftwerke GmbH stellt am Sonntag, den 23. April 2017 bzw. am Sonntag, den 30. April das Mittelspannungsversorgungsnetz im Sonthofer Zentrum von derzeit 10.000 Volt auf 20.000 Volt Betriebsspannung um. Ziel ist eine Erhöhung der Versorgungsqualität. Dabei kommt es zu Stromabschaltungen im Innenstadtbereich an den betroffenen

**INNENAUSBAU / RENOVIERUNG**  
**ALLES vom Fachmann aus einer Hand!**  
**Unser Handwerkerteam**  
**Maler, Bodenleger, Schreiner**  
**Verkauf von Bodenbelägen**  
**Vinyl, Parkett, Laminat usw.**  
**Muster vor Ort.**  
**HUBER**  
 www.mr-huber.de  
 87545 Burgberg  
**Sonthofener Straße 15**  
**Tel. (083 21) 6 18 71 48**

**Fragen Sie den Innungsfachmann**  
**f**  
**Thomas Stetter**  
 Dipl.-Ing.(FH)  
 seit 1972  
**Franz Stetter** GmbH  
 Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen  
**Heizung · Sanitär · Solar**  
**und Ingenieurplanungen**  
 Tel.: 08321 - 1659  
 Fax: 08321 - 89653  
 Mobil: 0176 - 63200280  
 info@stetter-haustechnik.de  
 Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓  
**sanitär**  
**heizung**  
**klima**  
**Ihre erste Adresse für Bad und Heizung**

Transformatorstationen von ca. 5 bis 15 Minuten. Direkt betroffene Kunden werden zeitnah per Handwurfsendung mit genauen Informationen versorgt (Uhrzeit etc.). Zudem stehen Ihnen die Informationen auch auf der Homepage der Allgäuer Kraftwerke GmbH [www.allgaeukraft.de](http://www.allgaeukraft.de) zur Verfügung. Die Spannung (Nieder- spannung) der Kundenanlagen selbst ändert sich durch diese Maßnahme nicht. Im Sinne der zukünftigen Versorgungssicherheit bitten wir betroffene Kunden um Verständnis und stehen selbstverständlich vor bzw. auch während der Um- stellerarbeiten unter der Telefonnummer 08321/269-222 gerne zur Verfügung.

### Spende für die Jugendblaskapelle Sonthofen

Beim Orchesterwochenende bekam die Jugendblaskapelle Sonthofen überraschend Besuch. Thomas Raab, selbst einmal JBK-Mitglied, wollte nicht nur mal Reinhören und seinen Filius besuchen. Wie er selbst erzählt, hat ihm die Zeit bei der Jugendblaskapelle viel gegeben, fürs Leben geprägt und vorbereitet. So hatte der immer noch aktive Hornist das Gefühl, dass nun der richtige Zeitpunkt gekommen ist, etwas zurückzugeben. Die jungen Musiker schaffen es immer wieder, ein Lächeln auf die Lippen der Zuhörer zu zaubern. Wo kann man wohl besser investieren, als in unsere Jugend, vor allem, wenn sie so etwas Sinnvolles machen wie Musik



und damit auch fürs Leben lernen. Apropos Lächeln: Thomas Raab leitet heute zusammen mit Wolfgang Hagelmüller das Sonthofer Dental-Labor Haas ([www.dental-labor-haas.de](http://www.dental-labor-haas.de)). Breiter hätte nicht einmal der Zahntechnikermeister selbst

**IT-Konzepte**  
individuell und wirtschaftlich  
Verstehen – Planen – Umsetzen



**SONTHOFEN**  
Hindelanger Str. 35  
Tel. 08321/6696-0  
info@rz-net.de  
[www.rz-net.de](http://www.rz-net.de)

**RZ COMPUTER**

das Lächeln hinbekommen, als die jungen Musiker seine wirklich großzügige Spende über 1.000 Euro entgegennehmen konnten. Elternbesuch ist eigentlich nichts Außergewöhnliches, aber das war ein wirklicher Kracher. Nachahmenswert, wie die JBK Vorstandschaft mit verschmitztem Lächeln sagt.

### Besuch im

#### Dokumentationszentrum Vogelsang

Am 1. März 2017 besuchte eine kleine Delegation der Schule ABC-Abwehr und Gesetzliche Schutzaufgaben unter Leitung des Stellvertretenden Kommandeurs und Leiters Bereich Lehre/Ausbildung, Leitenden Regierungsdirektor Andreas Sagurna, das Dokumentationszentrum NS-Ordensburg Vogelsang (Eifel), einem Pendant zur Generaloberst Beck-Kaserne. Zweck der Exkursion war es, sich vor Ort einen persönlichen Eindruck über die Aufbereitung der Geschichte der Liegenschaft zu machen. Gabriele Harzheim und Klaus Ring – beiden gilt besonderer Dank – standen der Delegation ganztätig zur Verfügung und gewährten einen äußerst interessanten und intensiven Blick hinter die Kulissen der Anlage und ließen darüber hinaus keine der zahlreichen Fragen offen. Hier muss der ausdrückliche Hinweis gegeben werden, dass es sich bei der Anlage Vogelsang um einen Ort mit überwiegend musealem Charakter handelt, während bei der Generaloberst Beck-Kaserne von einer militärisch genutzten Liegenschaft gesprochen wird, in welcher der Historie nur in einem kleinen Gebäudeteil Raum zur geschichtlichen Aufbereitung eingeräumt werden kann. Bei den abschließenden Gesprächen wurde eine Kooperation der Verantwortlichen ins Auge gefasst, insbesondere was die Ausgestaltung und die Inhalte der Militärgeschichtlichen Sammlung zur Generaloberst Beck-Kaserne anbelangt.

Unser Mittagstisch

Mo - Fr 11:30 - 14:00 Uhr  
täglich wechselnde Gerichte  
(alles auch zum Mitnehmen!)

Kaffee & Kuchen

Mi Nachmittag nur 4,60 €

Öffnungszeiten

Mo 11.00 - 14.00 Uhr	Do 11.00 - 14.00 Uhr
16:30 - 22:30 Uhr	Fr 11.00 - 22:30 Uhr
Di 11.00 - 14.00 Uhr	Sa 10.00 - 14.00 Uhr
Mi 11.00 - 22:30 Uhr	Ruhetag: Sonn-/Feiertag

Feste und Veranstaltungen nach Vereinbarung!  
Mehr Informationen auf:  
[www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus](http://www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus)





- ✓ Restaurant
- ✓ Großer Saal
- ✓ Sonnenterrasse
- ✓ Parkplätze



Im Gewerbegebiet Illerried | Mittagstr. 7 | Sonthofen | Tel. 08321/66 38 48



Fotolia

## Endlich ist er da!

### Frühlingsgefühle

Lange haben wir auf die milden Tage warten müssen, bis wir endlich die dicke Winterjacke gegen ein leichteres Modell austauschen konnten. Die ersten Tage voller Sonne durften wir bereits erleben und in vollen Zügen genießen. Auch die Natur stellt inzwischen alle Zeichen auf Grün, die ersten Blumen sind auf den Wiesen zu

sehen. Und obwohl in den Bergen noch Schnee liegt, ist es jetzt endlich soweit: der Frühling ist da! Es ist die Zeit, in der es uns nach draußen zieht. Was gibt es schöneres, als an einem herrlich sonnigen Frühlingstag nach einem Spaziergang in einem der gemütlichen Cafés im Freien einen Cappuccino oder ein Eis zu genießen? Scharenweise sieht man jetzt auch schon Fahrradfahrer und Motorradler, die sehnsüchtig auf den ersten Ausflug gewartet haben. Auch die vielen Restaurants sind auf Frühling eingestellt und bringen zahlreiche typische Frühlingserichte, beispielsweise mit frischem Bärlauch, auf den Teller und das oftmals schon im Biergarten oder auf der Sonnenterrasse.

Es ist aber auch die Zeit des „Frühjahrsputzes“ und zwar nicht nur für die Wohnung, sondern auch für das Auto, Fahrrad, den Roller oder das Motorrad. Diese wollen gepflegt werden, damit das Fahren in der neuen Saison eine „saubere“ Angelegenheit ist. Übers Jahr hinweg sammeln sich im und am Fahrzeug die Spuren von Umwelt- und Wettereinflüssen. Daher empfiehlt es sich – spätestens wenn die Sommerreifen aufgezogen werden – den Wagen einem Rund-um-Check zu unterziehen. Wird das Auto innen gründlich gereinigt, ausgesaugt und gelüftet, kann die Feuchtigkeit, die sich in den kalten Monaten angesammelt hat, abziehen.

Im Frühjahr werden besonders gerne neue Mobile gekauft. Die Autohäuser und Radhändler haben diese bereits für Sie parat stehen und beraten Sie gerne, welcher „Flitzer“ oder welches Rad zu Ihren Wünschen und Ansprüchen am besten passt. Hier können Sie sich auch über die neuesten Trends und Attraktionen informieren.

E-Bikes  
Piaggio  
Vespa-Roller

[www.2radriescher.de](http://www.2radriescher.de)  
Albrecht-Dürer-Str. 17 · Tel. 08321/7807978 · info@2radriescher.de

**Wasch- & Pflegecenter**

Unsere moderne Textilwaschanlage sorgt für eine kraftvolle und schonende Reinigung, zugleich lässt sie keinen Materialabrieb zu und die Politurwirkung lässt das Auto in einem herrlichen Glanz erstrahlen. Die sensible und konturengerechte Bürstensteuerung passt sich optimal an jede Karosserie an, ergänzt sie mit 85 bar Seitenhochdruck sowie Wachs und Unterbodenwäsche.

**Autowäsche im Winter ist wichtig**

Die größte Gefahr geht in der kalten Jahreszeit vom Streusalz aus. Das Salz kann sich durch die Karosserie oder durch Dichtungen fressen und zu teuren Folgeschäden führen. Um dies zu verhindern, sollten Sie Ihren Pkw daher insbesondere im Winter waschen – sogar ein bis zwei Mal im Monat.

Lassen Sie Ihr Auto wieder glänzen!  
Premiumpflege für 10,90 €

**Öffnungszeiten:**

Textilwaschanlage	Mo - Fr 8 - 18 Uhr
	Sa 9 - 13 Uhr
SB Wasch & Pflegecenter	Mo - Sa 7 - 20 Uhr

Im Wasen 1 · 87544 Blaichach-Bihlerdorf  
Tel. 08321/673000 · [www.auto-richt.de](http://www.auto-richt.de)

[www.seitz-mayr.de](http://www.seitz-mayr.de)

**Verkaufsoffener Sonntag**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
am **Sonntag den 02. April 2017**  
beim Oberen Markt.

**Jetzt gemeinsam doppelt gut!**

**Seitz+Mayr**  
allerbestens allerzeiten

Seitz + Mayr GmbH + Co. KG · Poststraße 12 · 87561 Oberstdorf  
Sonthofener Straße 50 · 87509 Immenstadt  
Illerstraße 19 & Gruntenstraße 41 · 87527 Sonthofen



## RuDi-Park Sonthofen

### Einkaufserlebnis

Der RuDi-Park hat sich im Laufe der Jahre zu einem beliebten Einkaufsareal in Sonthofen-Rieden etabliert. Vor über 10 Jahren begann die Erfolgsgeschichte „RuDI-Park“ in der Rudolf-Diesel-Straße und im Laufe der Zeit haben sich immer mehr Geschäfte angesiedelt.

So bereichern die verschiedensten Branchen das Gebiet, ob Lebensmittel, Texti-

lien, Drogerie, Elektronik, Schuhe, Tierzubehör, Autoteile, Heimtextilien, Böden und Betten oder alles rund um Küche: hier ist für jeden Etwas dabei. Vergangenes Jahr siedelten sich Autoteile Sallmann, Die-Kueche.de und Ernstings Family an. Im neuen Bauabschnitt des Parks kamen die Firmen Baco und Das Futterhaus dazu.

Die Firma Autoteile Sallmann ist seit über 35 Jahren mit mehreren Filialen erfolgreich am Autoteilemarkt vertreten. Hier erhalten Sie alles, was Sie für Ihre Fahrzeuge brauchen.



„die-Kueche.de“ hat ihren Firmensitz von Bihlerdorf nach Sonthofen verlagert. Alle Leistungen rund um die Küche kommen dabei aus einer Hand: von der ausführlichen Beratung, individuellen Küchenplanung, sorgfältigen Montage bis hin zu dem Kundendienst nach dem Kauf.



Lecker speisen  
in Sonthofen  
und Umgebung

... unser PR-Sonderthema in der Mai-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 28.04.2017 • 26.05.2017
- 30.06.2017 • 28.07.2017

**Anzeigenschluss:** Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

**ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 0 83 21 / 66 26 21**

werbe blank  
media- und werbeagentur

Ursula Jensen  
Telefax: 0 83 21 / 68 30 6  
jensen@werbe-blank.com

**DAS FUTTERHAUS**

TIERISCH GUT!



Rudolf-Diesel-Straße 3  
87527 Sonthofen  
Tel. 08321/8051777  
Mo. – Sa.: 8.30 – 19.00 Uhr

die-Kueche.de

Küchen vom Handwerker vor Ort

KARE  
SPASS AM WOHNEN

Rudolf-Diesel-Straße 3 • Tel.: 0 83 21 / 2 60 97 08



„expert Allgäu“ ist Ihr Partner für Elektronik. Ob TV & Audio, Haushalt, Computer, Handy und vieles mehr: expert deckt das Feld der Elektronik mit seinem Fachmarkt perfekt ab.

Alles für den Tierbedarf inklusive bester Beratung gibt es bei Das Futterhaus. Hier finden Sie alles, was das Herz Ihres Tieres höher schlagen lässt. Neben der großen Auswahl für Hund, Katze, Pferd und Kleintieren gibt es ein breites Sortiment für Vögel, Fische und Terrariumbewohner.



Wenn Sie es sich gemütlich in Ihrem Zuhause machen möchten, ist Baco die richtige Adresse. Hier finden Sie eine Vielzahl an ansprechenden Heimtextilien, Bodenbelägen und Betten. Hier werden Lebensräume mit Lebensqualität geschaffen.

Neben den vielen Geschäften ist es auch die gute Verkehrsanbindung – nur wenige Kurven von der B 19 entfernt – die den Standort ideal machen. Somit also: auf in den Ru-Di Park und erleben Sie ein Einkaufsvergnügen für alle Bedürfnisse.





**SALLMANN  
Autoteile**

mehr Auto geht nicht!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Mo-Fr 8<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr | Sa 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr

Jetzt auch bei  mobile-pocket.

Die einfachste Art **Ihre Kundenkarte** immer dabei zu haben








Jetzt herunterladen :



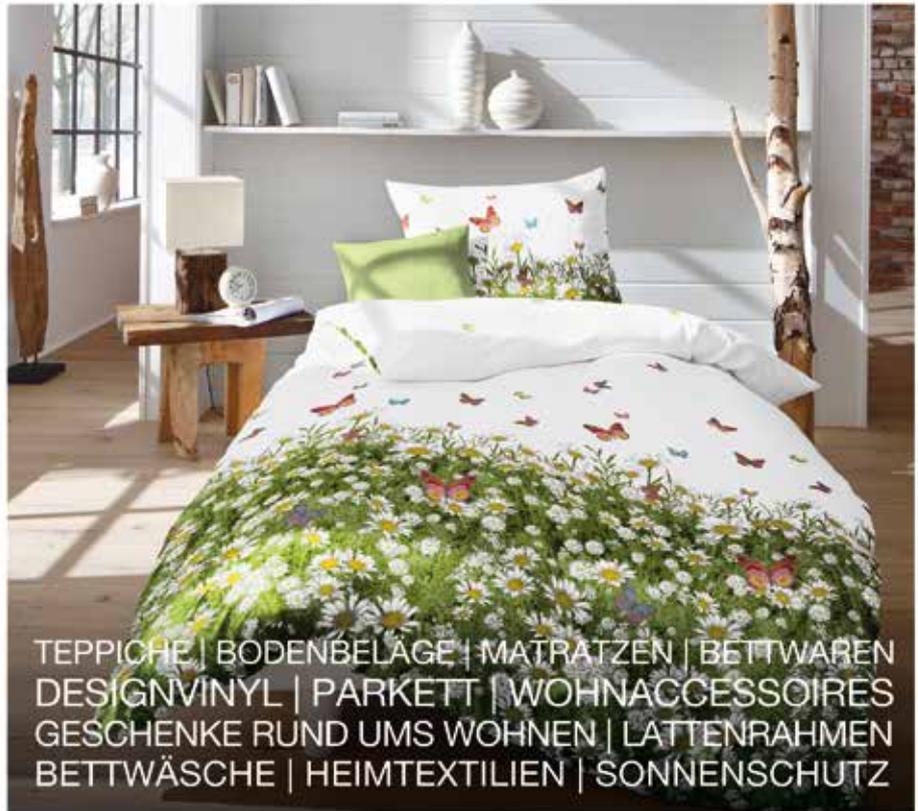

BODEN  
BETT  
HEIMTEXTILIEN

**BACO**

DIE ERSTE ADRESSE  
FÜR IHR ZUHAUSE

— □ —  
**RUDI-PARK**  
RUDOLF-DIESEL-STRASSE

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-FR 9:00 - 18:30 UHR  
SA 9:00 - 16:00 UHR  
**DURCHGEHEND GEÖFFNET**



TEPPICHE | BODENBELÄGE | MATRATZEN | BETTWAREN  
DESIGNVINYL | PARKETT | WOHNACCESSOIRES  
GESCHENKE RUND UMS WOHNEN | LATTENRAHMEN  
BETTWÄSCHE | HEIMTEXTILIEN | SONNENSCHUTZ

BACO KARCHER UND SCHLIERKAMP GMBH & CO.KG · RUDOLF-DIESEL-STR. 3 (DIREKT NEBEN LIDL & DAS FUTTERHAUS) · 87527 SONTHOFEN · TEL.: 08321/ 15 41 · BACO-ALLGAEU.DE

**SAMSUNG QLED-TV QE65Q7FGMTXZG**

- QLCD-TV, gebogen
- Edge-LED
- 3840x2160, 3200 Hz PQI
- 4x HDMI
- Ultra HD
- Art.Nr.: 11128119771



**Geile Technik  
im Rudi Park!**

ULTRA HD  
PREMIUM

LED-TV

165cm  
(65 Zoll)

Ultra HD  
**4K**

HD-Twin  
Tuner  
2x (DVB-T-G-S)

QLED TV

**expert**

Mit den besten Empfehlungen



**expert Sonthofen OHG**

87527 Sonthofen  
Rudolf-Diesel-Str. 7  
Tel. 0 83 21 / 78 09 30

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9 - 20 Uhr  
Samstag 9 - 18 Uhr

[www.expert.de/allgaeu](http://www.expert.de/allgaeu)



Stephan Hockauf

## Krebstherapie aus der Naturheilkunde

Die Diagnose Krebs ist zuerst immer eine niederschmetternde Nachricht. Doch die letzten Jahre hat sich auch auf dem Gebiet der Naturheilkunde sehr viel getan, was die Patienten hoffen lässt.

Um 1925 erkannte Otto Warburg schon, dass Krebs aus einer Stoffwechsellage entsteht. Diese These war in der Schulmedizin höchst umstritten. Warburg erkannte, dass Tumorzellen ihre Energie aus einem Gärungsstoffwechsel beziehen, anders als gesunde Körperzellen aus der Zellatmung. Gemeinsam ist nur die Glykolyse, der Abbau von Traubenzucker. Der Zucker wird in den Zellen Schritt für Schritt abgebaut, in der sogenannten Zellatmung. Für den kompletten Abbau wird in den „Kraftwerken“ der Zellen, den Mitochondrien, Sauerstoff benötigt. Gesunde Körperzellen benötigen



Sauerstoff für diesen Stoffwechsel, Krebszellen nicht. Sie umgehen die Zellatmung, ihre Energie beziehen sie aus Zucker.

In der Naturheilkunde geht es darum, diese Fehlfunktion der Mitochondrien zu beseitigen, um somit auch die Gefahr von Rezidiven, einer Wiedererkrankung, zu verringern. Des Weiteren ist es wichtig, der Ursache der Metastasierung, den zirkulierenden Tumorzellen, auf den Leib zu rücken. Denn diese ist letztendlich meist die eigentliche Todesursache eines Tumorpatienten.

### Für eine erfolgreiche Krebsbehandlung sind vor allem vier Faktoren wichtig:

1. Durch möglichst frühe Entdeckung einer Tumoraktivität kann der Verlauf einer Krebserkrankung positiv beeinflusst werden
2. Die durch ein Blutlabor bestimmte Abstimmung der wirksamsten Therapie gegen zirkulierende Tumorzellen
3. Die Ursachenbeseitigung der Fehlfunktion unserer Mitochondrien
4. Die Stabilisierung des Immunsystems, sowie der psychischen Verfassung

Um diese vier überlebenswichtigen Faktoren effizient behandeln zu können, bedarf es verschiedenster moderner Laboruntersuchungen. Leider sind einige Untersuchungen kostenintensiv. Teils werden manche sogar von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sind jedoch bei den Ärzten meist nicht bekannt. Diese Labore eignen sich aber auch – sind sogar wichtig – um auch das Ansprechverhalten eines Tumors für schulmedizinische Behandlungen zu erhöhen.

Wenn Sie „Dr Google“ nach den Erfolgen der Chemotherapie fragen, sind die Ergebnisse meist ernüchternd. Derweil gibt es zwischenzeitlich alternative Wirkstoffe aus der Naturheilkunde, die mit sehr positiven Behandlungsergebnissen präsent sind. Dass Studien über die Wirksamkeit dieser alternativen Medikamente nicht erwünscht sind, liegt natürlich auf der Hand. Die Chemotherapie beschert den Pharmafirmen jährlich 15 Mrd. Euro. Man darf nicht vergessen: Die Krebsindustrie ist eine der profitabelsten Branchen überhaupt.

Diese alternativen Wirkstoffe werden meist ebenso über die Vene verabreicht. Das Ansprechen der zirkulierenden Tumorzellen auf die verschiedenen Wirkstoffe lassen sich mit dem Maintrac-Verfahren in Echtzeit bestimmen. Patienten, deren Tumorzellen deutlich verringert oder eliminiert werden, erleiden selten einen Rückfall. Die Therapie ist kein allgemeingültiges Schema. Eine auf das individuelle Ansprechverhalten des Tumors ausgerichtete Therapie verspricht dem Patienten die größtmögliche Wahrscheinlichkeit, rückfallsfrei mit einer hohen Lebensqualität zu leben, unabhängig davon, aus welcher Richtung die Therapie stammt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, wir beraten Sie gerne. Bleiben Sie gesund...



**SANOVIDA**  
Zentrum für neue Medizin

FREIBADSTR. 14 · SONTHOFEN  
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688

[WWW.SANOVIDA.DE](http://WWW.SANOVIDA.DE)

STEPHAN HOCKAUF  
HEILPRAXITIKER