

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 10/2016



Garnisonsstadt Sonthofen

60 Jahre Bundeswehr

Neue Buswartehäuschen

in Sonthofen aufgestellt

Kunstaussstellung

„Die Südliche“ wieder in Sonthofen

Sonntag 9. Oktober

Verkaufsoffener Sonntag

Lecker Essen

Sonderthema ab Seite 38

ZUKUNFT WOHNEN IN SONTHOFEN



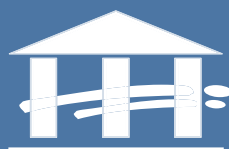
**Der
Neubau
ist fertig!**

Schön sind sie geworden.

**Unsere 3 gelungenen Mehrfamilienhäuser passen perfekt
in die Umgebung und bereichern den Osten von Sonthofen.**

Wir bedanken uns bei allen Käufern, den Architekten/Fachingenieuren und Handwerkern
für die konstruktive Zusammenarbeit.

**Gerne würden wir wieder in Sonthofen bauen. Wenn Sie den Gedanken haben,
ein Grundstück mit oder ohne Bausubstanz zu verkaufen, sprechen Sie uns an.
Wir handeln schnell und unkompliziert.**



HAUS + HEIM

Hausbau · Immobilien · Verwaltungskompetenz seit 1980

Im Steinach 31 · 87561 Oberstdorf · Telefon 08322/9670-0 · Telefax 9670-30 · info@haus-heim.de · www.haus-heim.de



Für ihren Einsatz am Standort Sonthofen wurden durch Oberst Schiff geehrt: Alt-Bürgermeister Hubert Buhl, Oberst a.D. Dr. Hans-Jürgen Kalder, Brigadegeneral a.D. Klaus Vollmer, der Hausherr Oberst Klaus Werner Schiff, Oberst a.D. Wolfgang Klos, Oberst Hans-Christian Hettfleisch, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

60 Jahre

Bundeswehr in Sonthofen

Sonthofen und die Bundeswehr – für viele ist das untrennbar miteinander verbunden. Kein Wunder, ist die jüngere Geschichte der Stadt doch geprägt durch die drei Kasernen im Stadtgebiet.


Schon 1915 wurden die ersten Gebirgsjäger in Sonthofen stationiert, seitdem ist Sonthofen Garnisonsstadt. Nach dem zweiten Weltkrieg war die Zukunft der Kasernenstandorte zunächst ungewiss. Der damalige Bürgermeister Waltenberger setzte sich sofort nach der Räumung durch die

amerikanischen Truppen bei der Bundesregierung dafür ein, dass Sonthofen als Garnisonsstandort berücksichtigt wird. Auch die Bevölkerung unterstützte diesen Wunsch, da sie dadurch hoffte, dass die heimische Wirtschaft gestärkt würde. Im Frühjahr 1956 war es dann soweit, die neu gegründete Bundeswehr übernahm zuerst die Generaloberst-Beck-Kaserne, etwas später dann die Jägerkaserne und die Artilleriekaserne (seit August 1964 umbenannt in Grüntenkaserne). Für Sonthofen bedeutete dies ein rasches Wachstum. Sowohl Heimatvertriebene, Flüchtlinge und Angehörige der Bundeswehr brauchten Platz zum Wohnen und Arbeiten.

In den Kasernen waren im Laufe der Jahre die verschiedensten Regimenter untergebracht. So war die Generaloberst-Beck-Kaserne zu Beginn Ausbildungsstätte für die Führungskräfte der neuen Bundeswehr. Hauptmänner und Generäle hörten hier täglich Vorträge über die verschiedensten Themen aus den Bereichen der Politik und des Militärs. Im Laufe der Jahre kam es zu einer Vielzahl von Umstrukturierungsmaßnahmen innerhalb der Bundeswehr, die auch immer wieder Sonthofen betrafen.


Für die Entwicklung Sonthofens war und ist die Bundeswehr entscheidender Faktor. Viele erinnern sich an die Hoch-Zeit in den 90er Jahren, als zahlreiche Lehrgangsteilnehmer das Bild, vor allem des Nachtlebens, in Sonthofen prägten. Sonthofen war der Ort im Oberallgäu, um ausgiebig das Nachtleben zu genießen. Heute steht wieder eine große Veränderung an. Die Flächen der Jäger- und Grüntenkaserne werden von der Bundeswehr nicht mehr benötigt und stehen bald leer. Dafür ist auf dem Gebiet der Generaloberst-Beck-Kaserne oberhalb Sonthofens die nächsten beiden Jahre Großbaustelle. Ab 2018 wird hier einer der modernsten Standorte der Bundeswehr durch die Soldatinnen und Soldaten belebt werden.

Mitte September feierte die Schule für ABC-Abwehr und gesetzliche Schutzaufgaben ihr 60-jähriges Jubiläum mit einem großen Festakt.




RECHTSANWÄLTE

GG Rechtsanwälte
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 608 70 - 0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de



DR. MICHAEL GEBHARD
Rechtsanwalt
Fachanwalt für:
• Medizinrecht
• Bau- und Architektenrecht
• Miet-/Wohnungseigentumsrecht



ALEXANDRA GEBHARD
Rechtsanwältin
• Arbeitsrecht
• Erbrecht
• Familienrecht
• Medizinrecht

Für Sie, unser Wissen ...

- Arbeitsrecht
- Architektenrecht
- Arzthaftungsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Grundstücksrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Pachtrecht
- Vertragsrecht
- Wohnungseigentumsrecht

... profitieren Sie davon!

Sitzungstermine

Oktober 2016

04.10.2016, 18.30 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
06.10.2016, 18.30 Uhr
Bau- und Umweltausschuss
18.10.2016, 17.00 Uhr
Kulturbeirat (kl. Sitzungssaal)
25.10.2016, 18.30 Uhr
Stadtrat

Alle Sitzungen finden, wenn nicht anders angegeben, im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 17.10.2016 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier entfällt im Oktober!

Adventsveranstaltungen

Rathaus sucht Händler & Handwerker

Im Rathaus ist man bereits an den Planungen für das Jahresende. Auch dieses Jahr wird es an allen Adventswochenenden ein schönes Programm geben, um Einheimische und Feriengäste auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Die Stadt organisiert um die Adventsveranstaltungen

gen in Sonthofen kleine, aber attraktive „Adventsmärkte“. Dazu werden Händler aus der Region, einheimische Handwerker und gerne auch Künstler mit einem „weihnachtlichen“ Warenangebot sowie karitative, kirchliche und soziale Einrichtungen gesucht, die Selbstgebasteltes oder Selbstgebackenes anbieten wollen. Der Fairtrade-Stadt liegt daran, keine Konkurrenz zu kommerziellen Advents- oder Weihnachtsmärkten aufzubauen, sondern vielmehr beschauliche und heimelige Veranstaltungen zu präsentieren.

Für die Arbeitsgemeinschaft Sonthofer Jugendverbände und den Lions-Club Oberallgäu stellt die Stadt die komplette Infrastruktur mit Bühne, Holzhütten, Stromversorgung etc. zur Verfügung, um die Veranstalter von Klausenmarkt und Christkindlestreff beim Erreichen ihrer sozialen Ziele bestmöglich zu unterstützen. So ist es auch Anliegen der Stadt, den Veranstaltern ein entsprechendes Rahmenprogramm zu bieten.

Bewerbungsformulare für die Adventsmärkte können beim Fachbereich Sport/Veranstaltungen im Rathaus (Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, Telefon 08321/615-228 oder per E-Mail: advent-in-sonthofen@sonthofen.de) ab dem 1. Oktober angefordert werden.

Großen Wert wird darauf gelegt, dass das Angebot dem Ambiente eines Adventsmarktes entspricht, Verkaufsstände dementsprechend dekoriert sind und alle Termine wahrgenommen werden. Da nur eine limitierte Zahl von Verkaufshütten zur Verfügung steht, werden die Bewerber in der Reihenfolge der eingehenden Interessensmeldungen berücksichtigt.

Neue Broschüre

Tipps und Infos für Gewässeranlieger

Das Bayerische Landesamt für Umwelt hat die Broschüre „Tipps und Informationen für Gewässeranlieger“ herausgebracht. Diese informiert in Kurzform über die Rechte und Pflichten von Anliegern an kleinen Gewässern. Dieses Informationsmaterial liegt zur Mitnahme im Rathaus Sonthofen aus.

info

ZBFS – Außensprechtag

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Schwaben

Wir beraten und informieren über

- Elterngeld/Erziehungsgeld
- Schwerbehindertenverfahren (SGB IX)
- Blindengeld
- Opferentschädigung
- Kriegsoferversorgung

Altstadthaus Kempten
Schützenstr. 2, EG, Zimmer 003,
10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Termine:

Dienstag, 25.10.2016
Dienstag, 29.11.2016
Dienstag, 20.12.2016

Hausanschrift:

Morellstr. 30, 86159 Augsburg
Tel.: 0821/5709-01,
Fax: 0821/5709-5000

grafik.design.
illustration.

logo-entwicklung
corporate design

speisekarten
broschüren
anzeigen ...



wildfang
design

tel 08322.940 81 38
weststr. 39b . oberstdorf
www.wildfang-design.net

maler
weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
Malermester

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Bürgerinfo-Veranstaltungen

zum Straßenausbaubeitrag

Seit dem 01.04.2016 ist die Änderung des Kommunalabgabengesetzes vom Bayerischen Landtag beschlossen worden. Die Änderung betrifft insbesondere das Erschließungs- und Straßenausbaubeitragsrecht. Kommunen erhalten damit zukünftig die Möglichkeit, alternativ zu den bisherigen Einmalbeträgen, jährlich wiederkehrende Beiträge zu erheben. Zu diesem Thema findet am

**Montag, dem 10. Oktober 2016
um 19.00 Uhr im Haus Oberallgäu**

eine Informationsveranstaltung für die Bürger statt. Als Referent wird Herr Gerhard Wiens, Vorsitzender Richter am Verwaltungsgericht München i.R., das neu eingeführte beitragsrechtliche Instrument der wiederkehrenden Beiträge erläutern sowie die Vor- und Nachteile im Unterschied zur Erhebung von Einmalbeträgen darlegen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

zum REWE-Markt in Rieden

Der Stadtrat hat in seiner Sitzung am 26. Juli 2016 den Beschluss gefasst, für das Grundstück in der Mittagstraße 3 in Rieden einen vorhabenbezogenen Bebauungsplan aufzustellen. Damit soll es dem Vorhabenträger ermöglicht werden, einen großflächigen Lebensmittelmarkt zur Deckung des Bedarfs der ortsansässigen Bevölkerung zu errichten. Dem Stadtrat war es wichtig, die Bevölkerung, insbesondere die Anwohner, frühzeitig und vorübergehend zu informieren. Dazu findet am

**Mittwoch, dem 12. Oktober 2016
um 19.00 Uhr im Schützenhaus Rieden**

**INNENAUSBAU
RENOVIERUNG
PARKETTSCHLIFF**

HUBER

www.mr-huber.de

Burgberg · Sonthofener Str. 15 · Tel. (08321) 61871 48

im Rahmen der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung eine umfassende Informationsveranstaltung zum geplanten Vorhaben sowie den allgemeinen Zielen und Zweck der Planung statt. Die Öffentlichkeit ist hierzu herzlich eingeladen. Für Rückfragen zum Verfahren steht Ihnen Fritz Weidlich, Telefon 08321/615-279, gerne zur Verfügung.

info



Geschenkübergabe mit den italienischen Alpini: 2. Bürgermeister Harald Voigt, Präsident Giovanni Sambucco, Präsident Fabio Volpato (Sektion Marostica) sowie Helmut Schmidbauer von der Truppen- und Gebirgsjägerkameradschaft Grünten beim 68. Grüntentag in Sonthofen.

Meine
immerpassende
Energie

natürlich bei:

Allgäuer
Kraftwerke

Holen Sie sich unkomplizierten
Strom nach Hause.
AllgäuStrom Basis ist immer
für Sie da, mindestens aber für
ein Jahr Vertragslaufzeit.
Mehr passende Infos unter
www.allgaeustrom-basis.de

AllgäuStrom Basis

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung
entfällt im Oktober!

Blaue Papiertonne
40. Kalenderwoche
(04.10. – 06.10.2016)

Restmülltonne
gerade Kalenderwoche Mittwoch
(nur am 06.10. Donnerstag)

Restmüllcontainer
Leerung Mittwoch teils 14-tägig
im Wechsel mit Restmüll
(nur am 06.10. Donnerstag)

Biotonne
ungerade Kalenderwoche
(14-tägig)

Wertstoffhof Sonthofen
Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt
bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße
am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur
Leerung bereit!



Mit Geburtstags- und Ehejubilaren feierte die Stadt Sonthofen im Café Schmideler (sitzend v. li.) Hubert Mosler, Siegfried und Ehrentraud Hack, Maria Zatloukal, Hannelore und Günter Jahnke sowie (stehend v. li.) Maria und Adolf Raupold, Maria Schilling, Seniorenbeauftragte des Stadtrates Sonthofen Martina Bischoff-Koch, Günter Schilling, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Karl und Erna Tille, Heinz und Elke Leiner sowie Helmut und Elisabeth Ascher

FISCHER
Raum- & Möbelideen

Danke für
50 Jahre
Zusammenarbeit

Kapellenweg 3a · 87527 Sonthofen - Rieden
Tel. 08321/3410 · info@fischer-schreinerei.com
www.fischer-schreinerei.com

Stadt Sonthofen ehrt

Ehe- und Altersjubilare

Auf persönliche Einladung von Rathauschef Christian Wilhelm trafen sich zur Jubilarfeier Eiserne und Diamantene Hochzeitspaare, Goldhochzeitler, sowie Geburts-

tagsjubilare im Café Schmideler. Diese Gäste feierten im Monat August ihre außergewöhnlich hohen Jubiläen und konnten so bei einem fröhlichen Schwatz einen gemütlichen Nachmittag miteinander verbringen.

3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Martina Bischoff-Koch, Seniorenbeauftragte des Stadtrates Sonthofen, gratulierten den Gästen herzlich. „Wir wünschen Ihnen für die nächste Runde in Ihrem Leben ganz viel Energie und Lebensfreude. Sie haben erlebt, dass der Partner nicht fehlerlos ist, das Miteinander manchmal schwierig. Sie haben trotzdem zusammengehalten und sind füreinander da gewesen. Die Höhen und Tiefen des Le-

Verkaufsoffener Sonntag

09. Oktober 2016
von 12.00 – 17.00 Uhr
mit einer kleinen
Überraschung für Sie!

Hochzeitsmesse
05. + 06. November 2016
in Schwangau im
Schlossbrauhaus

Romana

Brautmoden & Abendmoden

Goethestr. 12 · Sonthofen
Telefon/Fax 08321/8626

www.brautmoden-romana.de

KÄSESPEZIALITÄTEN AUS DEM ALLGÄU

Bergbauern Urtaler
48% F. i. Tr. 1,19 €/100g

Bergbauern Sennereikäse
50% F. i. Tr. 0,99 €/100g

Aktionszeitraum 01.10. bis 31.10.2016
Weitere Spezialitäten und Aktionen
im Verkaufsladen

Arla Käsefachgeschäft in Sonthofen
Theodor-Aufsberg-Straße 10
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/80856

bens haben sie mit Respekt, Toleranz und Liebe bewältigt“. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm nahm sich trotz vollem Terminkalender kurz Zeit, um den Jubilaren persönlich zu gratulieren. Mit im Gepäck hatten die Vertreter der Stadt Sonthofen faire Blumensträuße und ASS-Gutscheine.

Jubilare

im August 2016

95 Jahre wurde Hubert Mosler

90. Geburtstag feierten Maria Zatloukal und Rudolf Vietz

Eiserne Hochzeit (65 Jahre) begingen Kreszentia und Karl Fröhling

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) hatten Ehrentraud und Siegfried Hack, Elisabeth und Helmut Ascher sowie Eva und Heinrich Schneider

Goldene Hochzeit (50 Jahre) feierten Elke und Heinz Leiner, Hannelore und Günter Jahnke, Maria und Günter Schilling, Erna und Karl Tille, Maria und Adolf Raupold, Gisa und Helmut Huber, Erika und Erwin Feuerlein

Bachlauf, Feuerstellen, Stadel und jeder Menge Platz bietet unzählige Möglichkeiten, eigene Ideen umzusetzen oder einfach mit Gleichaltrigen zu entspannen, Lager zu bauen, zu schnitzen, am Lagerfeuer zu sein und das Erleben in der Natur zu genießen. Die tägliche Biberhofbrotzeit, zu der alle Teilnehmer eingeladen sind, sorgt dafür, dass jeder Hunger gestillt wird. Kochen am offenen Feuer, Schmuck herstellen und Malen im Stall-Atelier werden zu den wechselnden Angeboten zählen. Begleitet werden die Kinder von erfahrenen Betreuer/innen und Experten/innen (Bund Naturschutz, Wildnispädagogen, Handwerker...).

Die Ferienbetreuung findet, abhängig von den Anmeldungen, immer während der

ELEKTRO-HUMMLER 

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori-schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222, sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist natürlich nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich (letzter Termin: 10 Tage vor Ferienbeginn). Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 bis 14.30 Uhr. Sollte eine Abmeldung notwendig sein, bitte ebenfalls 10 Tage vor Ferienbeginn mitteilen. Nach Anmeldeschluss erhalten die Eltern eine Bestätigung zur Teilnahme bzw. eine

Absage, sollte es an der Mindestteilnehmerzahl fehlen (8 Tage vor Ferienbeginn). Auch Kinder aus anderen Gemeinden können sich anmelden, allerdings wird nur die Teilnahme Sonthofer Kinder von der Stadt mit finanziert. Doch auch einige umliegende Gemeinden, die keine eigene Ferienbetreuung anbieten, unterstützen ihre berufstätigen Eltern mit einem Zuschuss, wenn die Kinder angemeldet werden (in der zuständigen Gemeinde nachfragen).

info

Termine für das kommende Schuljahr:

Herbstferien:

Montag, den 31. Oktober und Mittwoch, den 2. November bis Freitag, den 4. November (4 Tage)

Weihnachtsferien:

Dienstag, den 27. Dezember bis Freitag, den 30. Dezember (4 Tage)
Montag, den 2. Januar bis Donnerstag, den 5. Januar (4 Tage)

Faschingsferien:

Montag, den 27. Februar bis Freitag, den 3. März (5 Tage)

Osterferien:

Montag, den 10. April bis Donnerstag, den 13. April (4 Tage)
Dienstag, den 18. April bis Freitag, den 21. April (4 Tage)

Pfingstferien:

Dienstag, den 6. Juni bis Freitag, den 9. Juni (4 Tage)
Montag, den 12. Juni bis Mittwoch, den 14. Juni und Freitag, den 16. Juni (4 Tage)

Ferienbetreuung am Biberhof

durch den Montessori Förderverein

Bei den Ferien-Erlebniswochen am Biberhof steht auch in diesem Schuljahr der Umgang mit und in der freien Natur als Erlebnis im Mittelpunkt. Die Ferienbetreuung am ehemaligen Bauernhof mit



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.



LUMEN

BESTATTUNGEN HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



Brötzeit-Einstellung mit Filmproduktion Silberstern, Bernhard Lingg, Thomas Richter (beide stehend v.li.n.re.)

Dreharbeiten zum Imagefilm Sonthofen gehen weiter...

Nachdem Ende Juni bereits die ersten Einstellungen für den Imagefilm Sonthofen gedreht wurden, war es im September wieder soweit: Alle Darsteller hatten Zeit und das Wetter war an diesem Tag hervorragend. Diesmal waren die Drehorte die Verbindungsstraße von Hinang nach Hochweiler, Oberried, das Strausbergmoos und der Sonthofer Hof. Auf dem Sonthofer Hof wurde eine Hütten-einkehr gedreht, sowie Wander- und Mountainbike-Szenen. Am Ende des Tages bedankte sich der Leiter der Tourist-Info Alf Laumann bei allen Darstellern und beim

Filmteam Silberstern, Bernhard Lingg und Thomas Richter, für die vorbildliche Arbeit. Das perfekte Wetter machte dann



auch gleich einen weiteren Drehtag auf dem Grünen möglich. Hier wurde der Focus auf 360-Grad-Filme gesetzt. Diese Filme werden auf den Webseiten der

Alpsee-Grünten-Tourismus GmbH eingebunden. „Wenn das Wetter weiterhin so beständig bleibt, werden wir noch einige Filmsequenzen im Herbst drehen können“, freute sich Alf Laumann!

Zwei neue Bushäuschen im Stadtgebiet aufgestellt

Sie bieten Schutz vor Wind und Regen. Sie ermöglichen dem Müden eine kleine Rast. Sie geben dem Suchenden einen Hinweis auf den Haltepunkt. Sie sind Treffpunkte für unsere Schüler auf dem Weg zur Schule – Die Bushäuschen.



Jetzt konnten zwei weitere Bushäuschen aufgestellt werden. Eines davon in der Eichendorffstraße beim „Netto-Markt“ für den Sonthofer Stadtbuss. Dieses Häuschen wurde allerdings aufgrund Platzmangels ein wenig kleiner gehalten als die übrigen Bushäuschen (ein Dank an die Berghofer Firma Bischof, die das wunderbar umgesetzt hat). An diesem Platz hat die Stadt Sonthofen kein Eigentum. Daher herzlichen Dank an die Firma Geiger, die es ermöglicht hat, hier dieses Bushäuschen zu erstellen.



Das zweite Bushäuschen konnte in Altstädten in der Ortsmitte aufgestellt werden. Von vielen lange erwartet, wurde es wunderbar in das bestehende Ambiente mit Grünfläche eingebaut.

info



Am 1. September 2016 feierte Karolina Tremmel ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sonthofen. Seit 1. September 1991 unterstützt Karolina Tremmel das Kinderhaus Nord bei der Betreuung der „Ganztageskinder“ während der Mittagszeit. Zum Dienstjubiläum gratulierten (v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Jubilarin Karolina Tremmel, Caroline Blanz, Leiterin des Kinderhauses Nord, Personalratsvorsitzende Katja Rigamonti, Walter Wilhelm, stellvertretender Leiter Fachbereich Soziales, und Manuela Kerschritzki, Leiterin des Fachbereich Personal.



Erinnerung ans Stadtfest

Luftballone flogen weit!

Das diesjährige Stadtfest stand unter dem Motto „Sonthofen ist bunt“. Hierzu gab es einen Kinderumzug vom Rathausplatz bis zum Althausplatz. Die Kinder wurden hierfür mit Helium gefüllten bunten Luftballonen ausgestattet. Jedes Kind konnte eine Karte mit seinem Namen und seiner Adresse ausfüllen, an den Luftballon hängen und am Ende des Umzuges fliegen lassen. Nun sind ein paar wenige Karten zurückgekehrt. Die Stadt Sonthofen lud diese Kinder zu einer kleinen Geschenkübergabe ein. Das Bild zeigt einige Kinder, deren Karten zurückkamen. Allen anderen wurde das Geschenk zugeschickt.



Herbert Knap trug sich im Beisein seiner Geschwister und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm ins Goldene Buch der Stadt ein

Schauspieler Herbert Knap

zu Besuch in der alten Heimat

Kluftinger-Darsteller, Preisträger der Goldenen Kamera und Sonthofer Bua Herbert Knap hat im Rahmen von Dreharbeiten seine alte Heimat besucht. Bis zum Alter von 17 Jahren lebte Knap mit seiner Familie in Sonthofen. Im Gespräch mit

1. Bürgermeister Christian Wilhelm erinnerte sich Knap an die alte Schule (heute Stadtbücherei), die damals das Gymnasium beherbergte. Gelebt hatte die Familie Knap am alten Bahnhof. Ins Goldene Buch der Stadt verewigte sich der 60-jährige Knap mit den Worten „Schee war’s bei Euch in der Sonnenstadt Sonthofen, meiner ewigen Heimat“. Wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen!



„ Wir vermieten, verwalten und verkaufen Wohnraum im Oberallgäu – auch für Sie! „



SWW

Grünenstraße 43 a · 87527 Sonthofen
Tel. 0 83 21/66 15 - 0 · Fax 8 87 39
www.sww-oa.de · info@sww-oa.de



Informationen zu unserem Umbau

Während der Modernisierung unserer Geschäftsstelle Sonthofen finden Sie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an den oben abgebildeten Standorten.

Unsere Öffnungszeiten:

Service-Schalter	Mo - Mi	08:30 - 12:30 & 14:00 - 16:00 Uhr
	Do	08:30 - 12:30 & 14:00 - 18:00 Uhr
	Fr	08:30 - 15:00 Uhr

Hinweis: Unsere Finanzierungsberater und Kundenbetreuer sind auch während des Umbaus mittags durchgehend erreichbar.

SB-Geräte: 24 Stunden am Tag zugänglich

Raiffeisenbank
Kempton-Oberallgäu eG

Sonthofen holt auf

Aktive Radfahrer gesucht

Sonthofen macht sich auf den Weg zur fahrradfreundlichen Stadt: Wer aktiv mitwirken will, ist herzlich eingeladen, an der Sitzung der Radwegekommission teilzunehmen (Termin: 05.10.2016, um 18.00 Uhr, im Rathaus / kleiner Sitzungssaal). Die AG hat zum Ziel, über die Umsetzung einzelner Verbesserungen hinaus die Vorstellung eines fahrradfreundlichen Sonthofens zu entwickeln. Der Blick kann dabei sowohl in Richtung Alltagsradeln als auch in Richtung Tourismus gehen. Grundlage sind die zahlreichen Anregungen, die in der großen Umfrage 2015 und im Klima-

schutzbüro eingereicht worden sind. In der September-Sitzung der Radwegekommission wurde zudem schon die Bachelorarbeit „Möglichkeiten zur Verbesserung der Radverkehrsanlagen in Sonthofen“ von Caroline Breuer vorgestellt.

Fahrradklima-Test...

des ADFC

Noch bis 30. November findet der ADFC-Fahrradklima-Test statt. Auf der Internetseite www.fahrradklima-test.de können Sie mit wenig Aufwand die Fahrradfreundlichkeit Sonthofens bewerten. Dabei geht es auch darum, mit großer Umfragebeteiligung Sonthofen erstmals in die Wertung zu bringen. Beim nächsten Fahrradklima-Test 2018 wäre Sonthofen dann im Rennen um eine Auszeichnung in der Kategorie „Kleinstadt,

die seit der letzten Befragung am stärksten aufgeholt hat“. Der ADFC-Fahrradklima-Test ist die größte Befragung zum Radfahrklima weltweit und findet diesen Herbst zum siebten Mal statt.

Radfahren im Herbst

Licht im Dunkeln

Wenn der Herbst auch dieses Jahr wieder bis Weihnachten andauert, können Schüler, Alltags-, Einkaufs- und Freizeitradler noch viele Kilometer zurücklegen. So sonnig die Tage auch sein mögen, die Tage werden kürzer. Höchste Zeit, die Beleuchtung am Rad auf Vordermann zu bringen und zu bedenken: auch mit Licht gilt das Tempolimit „Anhalten muss innerhalb der einsehbaren Strecke möglich sein“. Zum rücksichtsvollen Miteinander gehört, dass Fußgänger im Dunkeln ihre Sichtbarkeit durch helle Kleidung oder Reflektorstreifen verbessern. Autofahrer sollten gerade in der längeren Morgen- und Abenddämmerung verstärkt auf die schwächeren Verkehrsteilnehmer achten.



MSC Kreuzfahrten

Das ist nicht irgendein Urlaub, der Ihre Sinne inspiriert, denn das ist nicht irgendeine Kreuzfahrt.

MSC Splendida

Westliches Mittelmeer mit Sizilien | Sardinien | Mallorca ab/bis Genua

jeden Samstag von April bis Oktober 2017
8 Tage/7 Nächte pro Person

ab **739 €**

PREMIUM ALLES INKLUSIVE VORTEILSPAKET:

- Markengetränke rund um die Uhr
- Internetspaket

Frühbucher sparen bis zu 375 € p.P. bei Buchung bis 31.10.2016!

Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Ihre Traum-Kreuzfahrt finden Sie bei uns im:

Reisebüro Alpengogel

Bahnhofstraße 21 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321/5095 · Fax 08321/2809
flug@alpengogel.de
www.alpengogel.de

Das absolute Muss bei der Fahrradbeleuchtung sind ein funktionierendes Vorder- und Rücklicht. Wer ohne Licht auf Straßen, Fuß- oder Feldwegen fährt, gefährdet auch andere Verkehrsteilnehmer und beschwört gefährliche Situation herauf. Hätte ein Unfallschaden auf Seite des Radfahrers oder des Unfallgegners durch korrekte Beleuchtung am Rad vermieden werden können, trägt der Radfahrer auch dann eine Teilschuld, wenn er vorfahrtsberechtigt oder auf einem Radweg unterwegs war. Die überwiegende Schuld wird Radfahrern in der Regel zugesprochen, wenn sie zudem in der falschen Richtung auf einem Gehweg oder Radweg fahren. Wer als Autofahrer schon die unliebsame Begegnung mit einem Radfahrer machen musste, der sprichwörtlich aus dem Nichts heraus „plötzlich da war“, weiß um die Gefährlichkeit solcher Situationen.

Mittlerweile gibt es für alle Arten von Fahrrädern praktikable Lösungen zur vorgeschriebenen Sicherheitsausstattung, die Folgendes umfasst: Vorderlicht mit Reflektor, Rücklicht mit zwei Reflektoren (auch am Radanhänger), je zwei Reflektoren an den Pedalen sowie seitliche Reflektorfleichen an den Speichen oder Reifen. Seit der Änderung der Straßenverkehrsordnung im Jahr 2013 sind auch batterie- und akkubetriebene Leuchten zulässig. Für alle Arten von Vorderlicht gilt: Es muss fest am Rad montiert sein, so dass die Mitte des Lichtkegels ca. 10 m vor dem Rad auf die Straße fällt. Bei falscher Justierung können moderne Rad-Scheinwerfer entgegenkommende Radfahrer und Autofahrer durchaus blenden, auch wenn das manche Alltags- oder Geländeradler in der Begeisterung über die hervorragende Ausleuchtung ihres Fahrwegs mitunter übersehen. Rücklichter

zählen nur als solche, wenn sie im Dauerlicht-Modus laufen, da sich die Entfernung eines blinkenden Lichts schwer einschätzen lässt. Empfehlenswert ist darüber hinaus helle Kleidung und ein ohnehin praktisches Reflektorband am Hosenbein.

Die Lichtenanlage muss natürlich auch einsatzbereit sein. Die optimale Lösung bieten die weit verbreiteten Nabendynamos, die unabhängig von der Witterung zuverlässig funktionieren. Sie laufen so leichtgängig, dass man sie auch gut als Tagfahrlicht nutzen kann. Bei sportlichen Rädern oder bei Rädern mit störungsanfälligem Seitenläufer-Dynamo sind Akkuleuchten eine gute Alternative. Wichtig ist natürlich, die Akkustand-Anzeige zu beachten und den Akku dann auch rechtzeitig aufzuladen.

IT-Konzepte
individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Modernen Akkus schadet es auch nicht, wenn sie frühzeitig aufgeladen werden. Eine umfassende und unabhängige Marktübersicht zu Beleuchtung und anderem Fahrradzubehör finden Sie auf der Internetseite www.fahrradbeleuchtung-info.de. Den unkompliziertesten Weg zum richtigen Licht bietet aber sicherlich die Beratung und Auswahl in einem Radfachgeschäft.

Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Haus Oberallgäu:

Beratung „Rund ums Älterwerden“

an jedem 2. Dienstag
 im Monat um 15.00 Uhr
 Info unter: 08321/6601-22

Ganzheitliches Gedächtnstraining

jeden 1. Donnerstag im Monat
 von 15.00 – 16.15 Uhr
 Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff

jeden Di. von 8.30 – 10.30 Uhr
 Info unter: 08327/930281

Reisen mit Frau Ehrhardt

Nach Vereinbarung
 Info unter: 08321/3816

Gesprächskreis „Philosophie im Alltag“

Alle 14 Tage; immer
 montags um 18.30 Uhr
 Info unter: 08321/83016

Treffpunkt Spitalplatz:

„Radtourentreff – Sicheres Fahrradfahren“

von Mai bis Oktober jeden
 1. Montag im Monat,
 Info unter 0171/8513101

Treffpunkt am Rathaus:

Wandern mit Einkehr

jeden Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr
 Info unter 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“:

Karten spielen (Canasta)

jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
 Info unter: 08321/7886180

Paulina Haberstock

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie

Burnout-Therapie – meine Erfahrungen, Möglichkeiten und ganzheitliche Lösungen

Infoabend am Sonntag, dem 16.10.2016 um 18.00 Uhr. Anmeldung per E-Mail oder Telefon erforderlich

Angst und Panik verstehen, zulassen und bewältigen

Infoabend am Donnerstag, dem 27.10.2016 um 19.00 Uhr. Anmeldung per E-Mail oder Telefon erforderlich



Bio-Regional-Fairer

Einkaufsführer geplant

Ende September war Frank Herrmann, Autor des Buches „Fair einkaufen – aber wie?“, zu Gast in Sonthofen und gab auch Einblicke in die unübersichtlichen Lieferketten, an deren Ende oft kleine Betriebe im Süden der Welt stehen. So kompliziert Lieferketten und deren Kontrolle auch sind, bei vielen Artikeln gibt es für den Verbraucher oder gewerblichen Einkäufer die konkrete Wahlmöglichkeit: Sind uns faire Arbeitsbedingungen und Entwicklungsperspektiven für die Menschen im Süden der Welt einen Mehrpreis wert oder nicht?



Ensalada de Arroz



Zutaten:

150 g Reis*, 3 Eier⁺, 1 Zwiebel⁺, 1 Tomate⁺, 1/3 Salatgurke⁺, 3 EL Salatöl*, 3 EL Essig*, 2 TL Senf, Salz*, Pfeffer*

Zubereitung:

Den Reis mit Salz in ausreichend Wasser kochen und erkalten lassen. In der Zwischenzeit die Eier hart kochen, etwas abkühlen lassen und klein schneiden. Die Zwiebeln klein hacken und die Tomaten würfeln. Die Salatgurke schälen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Aus dem Salatöl, dem Essig, dem Senf, dem Salz und dem Pfeffer eine Vinaigrette herstellen. Alle Zutaten vermengen und die Vinaigrette darüber geben. Süße Variante: Wer es gern ein bisschen süßer mag, kann die Zutaten um ein paar Stückchen Ananas und Apfel ergänzen.

* = im Weltladen erhältlich
+ = regionales Produkt
° = bio

Mit die wichtigste Voraussetzung ist sicherlich, dass die Alternativen aus fairem Handel in der Flut von Angeboten überhaupt sichtbar sind. Daher soll im kommenden Jahr der erste Sonthofer **Bio-Regional-Faire Einkaufsführer** entstehen. Inhaber von Ladengeschäften und touristische Gastgeber können sich ab sofort melden, wenn sie faire Artikel bereits im Sortiment haben oder aufnehmen wollen.

Zurück aus der Sommerpause

Reparatur-Café am 15. Oktober

Am 15. Oktober 2016 findet zum dritten Mal das Reparatur-Café in Sonthofen statt. Alle, die einen defekten Gegenstand

der eingereichten Reparatur an der Reihe ist. Daher suchen wir diesmal auch eine/n Kaffee- und Kuchenbeauftragten.

Eine weitere Neuerung: Nachdem im vorigen Repair-Café schon eine Flasche nicht mehr benötigter Parkettreiniger den Besitzer gewechselt hat, können Sie diesmal Verbrauchsmaterialien, Ersatzteile oder Geräte mitbringen und an dankbare Nutzer weitergeben. Egal ob es ums Reparieren oder Weitergeben geht, sollte es sich um schwer zu transportierende Gegenstände handeln, fragen Sie vorab bitte bei Andreas Repper an: a.repper@mail.de.

Blick in die

Kühlschrank-Geschichte

Kühlschränke aus 7 Jahrzehnten, zwei Eisschränke und ein Fach im Boden – die 22 Geräte beim Wettbewerb „ältester/originellster Kühlschrank Sonthofens“ sind in die Jahre gekommen, sie zeigen aber auch die Fortschritte der Technik in der Küche. Ein direkter Vergleich folgt in einer der nächsten Ausgaben: das Siegergerät gegen ein Neugerät vom Elektrofachmarkt Expert. Zunächst aber ein Blick in die Technikgeschichte:

1748: William Cullen demonstriert an der Universität Glasgow erstmals, wie künstliche Kühlung funktioniert.



oder ein zu näherendes Kleidungsstück haben, sind eingeladen, für einen Reparaturversuch diesmal in die Aula der Realschule zu kommen. Auch wer sich mit einem Kuchen beteiligen möchte, ist willkommen. Kaffee & Kuchen gehören zum Reparatur-Café wie die Wartezeit, bis man mit

info



Mitglieder des Stadtrates, Mitarbeiter der Verwaltung und Bürgerinnen und Bürger aus Sonthofen informierten sich auf der Landesgartenschau Bayreuth über die aktuelle Ausstellung. Meinung aller Teilnehmer ist: „Die Landesgartenschau ist der Motor für die Umwandlung der Konversionsflächen“. Ausführlichere Informationen erhalten Sie in der November-Ausgabe von „Der Sonthofer“.



Bild: SDTB/historisches Archiv

1834: Verkaufsstart der ersten kommerziellen Kühlschränke in den USA. Sie funktionieren durch die Ausdehnung und Verdichtung von Luft. Die Kühlleistungen sind überschaubar.

1859: Ammoniak als Kühlmittel steigert die Kühlleistung. Andererseits verursacht Ammoniak (eine ätzende, übelriechende Substanz) Undichtigkeiten im Kühlsystem, mit entsprechenden Folgen für den Aufstellort.

1876: Carl von Linde verbessert die Zuverlässigkeit der Ammoniak-Kältemaschine. Zu seinen ersten Kunden zählen Brauereien von Kopenhagen bis Triest.

1920er Jahre: Neuartige Kühlmittel, die Fluorchlorkohlenwasserstoffe (FCKW), verhelfen dem Kühlschrank in den USA zum Durchbruch. Dass FCKWs die Ozonschicht angreifen und den globalen Treibhauseffekt verstärken, war seinerzeit noch nicht bekannt.

1950er Jahre: Der Kühlschrank hält in europäischen Küchen Einzug.

1992: Der erste moderne FCKW-freie Kühlschrank läuft bei dkk Scharfenstein im Erzgebirge vom Band, gemeinsam entwickelt mit Greenpeace und dem Hygiene-Institut Dortmund. Hintergrund: das wachsende Ozonloch und das fehlende Interesse der großen Hersteller an FCKW-freier Technik.

Seit 2000: der Strombedarf vergleichbarer Kühlschränke sinkt um ca. 75 Prozent.

Soweit einige Stationen des „technisch-chemischen“ Kühlschranks. Die Geschichte von Eisschränken und Eiskellern, die mit winterlichen Eisvorräten oder Gletschereis gekühlt wurden, reicht noch viel weiter, bis in die Antike, zurück!

Erfolgreicher Start

im Kindergarten und Kinderkrippe Süd

Für die „kleinsten Sonthofer Bürger“, hat das Kindergarten- und Krippenjahr bereits begonnen. Viele neue Gesichter gibt es gerade zu entdecken. Für die Kinder findet zur Zeit die Eingewöhnung statt, in der sie ihren Platz innerhalb der Gruppe suchen und neue Freunde finden. In diesem Jahr freuen wir uns eine, weitere Gruppe im Kindergarten begrüßen zu



dürfen, die „Pusteblume“. Auf geht es für uns in eine schöne gemeinsame Zeit mit den Kindern und ihren Eltern.

info



Beim Jahrestreffen der Kameradschaft „Die Bordeauxroten“ überbrachte 2. Bürgermeister Harald Voigt die Grüße der Stadt Sonthofen. Er dankte dem Bundesvorsitzenden Knut Cappey für die Organisation der Zusammenkunft sowie dem Standortältesten und Schirmherrn Oberst Schiff für die Gastfreundschaft in Sonthofen. Teilnehmer aus ganz Deutschland waren zu dem dreitägigen Treffen nach Sonthofen angereist. (von li. Ehrenvorsitzender Oberstleutnant a.D. Klaus Kanzek, 2. Bürgermeister der Stadt Sonthofen Harald Voigt, Schulkommandeur und Standortältester Klaus Werner Schiff sowie Vorsitzender der Bordeauxroten Oberstleutnant Knut Cappey).

Lassen Sie den Alltag ganz weit unten im Tal.

Genießen Sie in sonniger Lage unsere „Wilde Küche“ mit Kräutern aus unserem großen Kräutergarten und Wildkräutern aus der Natur.

Geöffnet haben wir:
täglich 10.00 - 22.00 Uhr
(ausser Mittwoch)
Küche 11.30 bis 14.00 Uhr
17.30 bis 19.30 Uhr

Nachmittags bieten wir Kaffee und Kuchen, Eisbecher und Brotzeiten.

Hinang 48 · 87527 Altstädten · Tel.: 08321-3614 · Fax 22705
info@sonnenklause.de · www.sonnenklause.de

Jetzt 4 Wochen kostenlos testen!



Der Johanniter-Hausnotruf.
Sichern Sie sich unser Aktionsangebot!

Sicherheits-Wochen!
19.9. bis 31.10.2016

Servicenummer:
08321 6908-910

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

GOLD prämiert
**KAISER
 SEMMEL**

Blaichach | Sonthofen | Fischen | Immenstadt **Härle**

„Ausgebeult
 und gut lackiert,
 sieht's nachher aus,
 wie nie passiert!“

UNSERE LEISTUNGEN:

- Neu- und Umlackierung
- Unfallinstandsetzung
- Design- und Effektlackierung
- Sanftes Ausbeulen und Spot Repair
- Meisterservice für alle Marken

An der Eisenschmelze 10
 87527 Sonthofen
 Tel. 08321 5035
 info@good-lack.co
 www.good-lack.co

FRANK HÖCKER
 KAROSERIE- UND LACK



Erasmuskapelle Kempten

DIE MAUERN BRENNEN.

Kempten erzählt seine wechselvolle Geschichte.
 Multivisionsshow in der unterirdischen Erasmuskapelle
 am St. Mang-Platz in Kempten.

Öffnungszeiten: ganzjährig, täglich außer Mittwoch,
 jeweils zur vollen Stunde, 11:00 – 17:00 Uhr (letzter Einlass)

Tickets/Reservierung: www.erasmuskapelle-kempten.de
 oder in der Erasmuskapelle am St. Mang-Platz

Infos: Bürger Service, Tel. +49 (0) 831 / 115
 Tourist Information, Tel. +49 (0) 831 / 2525-237
www.erasmuskapelle-kempten.de



Allgäu

ERASMUSKAPELLE



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratuliert Maria Nußbaumer zum Jubiläum

5-jähriges Jubiläum im Friseursalon MARY LOOK

Maria Nußbaumer hat mit ihrem Friseursalon „MARY LOOK“ in der Bahnhofstraße 24 dieses Jahr das 5-jährige Jubiläum gefeiert. Inspiration für ihre kreative Arbeit als Hairstylisten holt sich die Trendsetterin und Inhaberin Maria Nußbaumer mit Fort-

bildungen auf internationaler Ebene. Ihre langjährige Erfahrung als Hair- und Make-Up Stylistin bei Modeschauen und Messen macht MARY LOOK zur Top Adresse für modernes Hairstyling. Vor kurzem stylte Nußbaumer für das P-Seminar der 11. Klasse des Gymnasiums Sonthofen die Schüler für Franz Kafkas „Die Verwandlung“ um. Weitere Informationen oder die Onlineterminbuchung finden Sie unter www.mary-look.de.

66 Jahre – Früchte Frick feiert Jubiläum

Am Samstag, dem 08.10.2016 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr feiert Früchte Frick sein 66-jähriges Jubiläum. In diesem Rahmen findet ein Tag der offenen Tür sowie eine Einweihung des neuen Firmengebäudes statt. Ebenso ist an diesem Tage der Privatverkauf für Jedermann geöffnet. Zu dem vielfältigen Rahmenprogramm gehören u.a.: Kinderattraktionen, Gewinnspiel, kulinarische Verpflegung, Kanapeemusik, Lagerführungen, Moderation durch Radio



AllgäuHIT, u.v.m. Die Erlöse sind zugunsten der Freiwilligen Feuerwehr Rieden. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

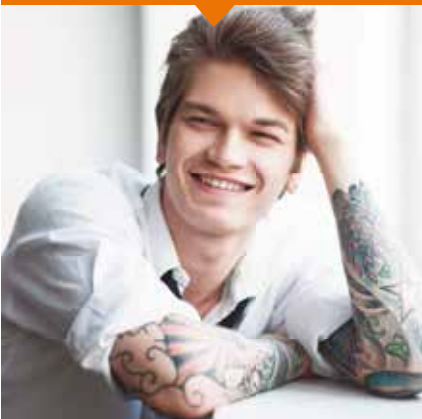
info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm, dann melden Sie sich bitte bei Herrn Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder E-Mail andreas.maier@sonthofen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

ANZEIGE

Wir suchen Helden!



Senioren-Residenz „Am Entenmoos“

Wir möchten unseren Bewohnern die Ruhe und Geborgenheit bieten, die sich jeder in seinem neuen Zuhause wünscht.

Unsere Senioren-Residenz mit insgesamt 161 Betten der Kurz- und vollstationären Pflege liegt inmitten der reizvollen Voralpen-

landschaft auf einem großen Areal in sehr ruhiger und idyllischer Lage am Stadtrand von Sonthofen. Trotz der Nähe zur Bergwelt – zum Schwimmen im See, Wandern, Radeln und Wintersport – ist es nicht weit bis ins Stadtzentrum, die Fußgängerzone erreichen Sie in 7 bis 10 Minuten. Unsere hauseigene Küche sorgt für ein abwechslungsreiches Angebot an Gerichten, von schmackhafter Hausmannskost bis hin zu besonderen Leckereien. Selbstverständlich bieten wir für besondere Krankheitsbilder eine entsprechende Ernährung an und geben Ihnen die entsprechende Unterstützung. Unsere hauseigene Wäscherei wird von einem externen Anbieter unterstützt, ebenso unsere Haustechnik, die beim Anschluss des TVs oder ähnlichem hilft.

Wir suchen Helden – kommen Sie vorbei, bewerben Sie sich oder schauen Sie sich bei unserem **Bewerber- und Karrieretag am 07.10.2016 von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr** um. Wir freuen uns auf Sie!



**Wir dienen Ihrer
Lebensqualität.**

Bewerben Sie sich bei uns als:

- Pflegefachkraft (w/m)**
- Hilfskraft in Pflege (w/m)**
(Hauswirtschaft, Küche/Service)
- Haustechnik/Elektriker (w/m)**

Tanja Kloß (Residenzleitung) nimmt Ihre Bewerbung gerne entgegen!



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratuliert im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates Rabea und Andy Brittain zum Umzug in die neuen Räumlichkeiten

„LAUFBASIS Allgäu“

in neuen Räumlichkeiten

Die Firma „LAUFBASIS Allgäu“ um die beiden Inhaber Rabea und Andy Brittain hat ihre neuen Räumlichkeiten in der Bahnhofstraße 18 (ehemaliger Sport Schmid) bezogen.

Die „LAUFBASIS Allgäu“ in Sonthofen besteht nun seit 2012. In dieser Zeit haben Rabea und Andy Brittain schon viele Menschen zum Laufen inspiriert und bei persönlichen Zielen begleitet. Die sanfte Methode der Lauftherapie, „Lerne Laufen“, hat inzwischen Einzug in das Gesundheitsmanagement z.B. bei der Firma Bosch gefunden und erfährt große Resonanz im Oberallgäu.

Seit ihrem Umzug in die Bahnhofstraße 18 bieten die Beiden in dem großzügigen und urigen Laden neben Kleidung und Accessoires für den Trailläufer noch ausgewählte Artikel im Bereich Bergsport-Lifestyle.

Erweitert wurde nicht nur der Bereich Kleidung, sondern auch das Angebot im Dienstleistungsbereich. Die bisherigen Leistungen Energiestoffwechseltest, Trainingsplanung, Trailtouren, regelmäßige Trainingseinheiten, Laufprojekte, Body Weight Training etc. werden ergänzt durch den mobilen Einsatz des aeroscan in Sport-hotels in der Umgebung. Bisherige Kooperationen mit Hotels in Oberstdorf und Oberstaufen sind sehr erfolgreich. Weiter wünschen sich Andy und Rabea Brittain einen Ausbau des Bereiches Gesundheitsmanagement in regionalen Firmen.

Begleitet und betreut wird von der Laufbasis jeder, der Spaß am Laufen hat oder diesen für sich entdecken möchte. Weitere Infos erhalten Sie unter www.laufbasis.de, über die App „Laufbasis“ oder auf Facebook.

Mo-Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo-Do	14.00 - 18.00 Uhr
Fr	13.00 - 17.00 Uhr

Hindelanger Str. 39 • Tel. 08321-6764440

Fotohaus Heimhuber

Geschäftsübergabe / Auszeichnungen

Das Fotohaus Heimhuber geht in die 5. Generation! Im Juli hat Claudia Heimhuber, die das Geschäft seit fast 40 Jahren mit ihrem Mann Eugen geführt hat, das Traditionsunternehmen an ihre Tochter Magdalena Heimhuber übergeben. Außer-



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratuliert Magdalena und Claudia Heimhuber im Namen der Stadt Sonthofen und des Stadtrates zu den erfolgten Auszeichnungen sowie zur Geschäftsübergabe

dem wurde der Betrieb vom Düsseldorfer Verlag „markt intern“ mit gleich drei 1a-Urkunden für den Bereich Fachhandel, Fotostudio und Passbild-Experte ausgezeichnet.

„markt intern“ bietet seit 2004 mittelständischen Unternehmen die Teilnahme an der Aktion 1a-Fachhändler, 1a-Fachhandwerker, etc. an. Inhaber oder Geschäftsführer, die eine 1a-Urkunde erhalten möchten, müssen die Sach- und Beratungskompetenz ihres Unternehmens nachweisen, sich zu einem Verhaltenskodex verpflichten und ein individuelles Leistungsversprechen ablegen. Das 5-stufige Bewerbungskonzept beinhaltet auch eine Unterschriftensammlung, mit der Kunden ihre Zufriedenheit bestätigen.

Das Fotohaus Heimhuber schaut auf eine 140-jährige Firmengeschichte zurück und wird heute in der 5. Generation von Magdalena Heimhuber geführt. Claudia Heimhuber steht ihrer Tochter mit fast 40 Jahren Erfahrung im Unternehmen als Geschäftsführerin weiterhin beratend zur Seite.

lohi
Das lohnt sich.

Unsere Steuern machen Profis.

Einfach Steuern sparen.

Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft - begrenzt nach § 4 Nr. 31 StBerG - alle Möglichkeiten auf, Steuervorteile zu nutzen.

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.
Stephanie Berkold
Beratungsstellenleiterin
Hessenwinkel 2
87561 Oberstdorf / OT Rubi
Tel. 08322 3616
www.lohi.de/oberstdorf

- Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
- Sonderbewachung und Kontrollen
- Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SSH
Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Rünz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6183067 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

Das Fotohaus bietet zahlreiche Services rund um das Thema Fotografie. Im Fotostudio kümmern sich zwei Profifotografen um Ihre Bilderwünsche: Passbilder, Bewerbungsbilder, Fotoshootings, Hochzeits-, Event- und Werbefotografie. Im Geschäft werden Sie zu allen Themen rund um Kameras und Bilderservice beraten. Liebhaber der historischen Fotos finden hier die spektakulären schwarz-weiß Motive der Allgäuer Bergkulisse, welche vier Generationen Heimhuber-Fotografen aufgenommen haben. Die gibt es ab jetzt auch online auf der ganz neuen Heimhuber-Webseite mit Webshop für historische Bilder: www.fotohaus-heimhuber.de.

Eine weitere Besonderheit ist die große Ausstellung direkt über den Geschäftsräumen in Sonthofen. Hier erfahren Sie Hochspannendes aus fast 140 Jahren Fotografie und genießen die faszinierenden historischen Berg- und Landschaftsaufnahmen. Die Ausstellung kann bei freiem Eintritt während der üblichen Geschäftszeiten besucht werden. Darüber hinaus unterstützt das Fotohaus Heimhuber auch den Einkaufsstandort Sonthofen mit seiner Mitgliedschaft in der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.

Kommunikationswerkstatt in der Sonthofer Fußgängerzone

Neu bezogen hat Karl Bosch mit seiner Kommunikationswerkstatt einen Büroraum in der Hochstraße 18, Sonthofer Fußgängerzone, und das erst ein gutes Jahr nach der Firmengründung. Karl Bosch ist mit seiner Kommunikationswerkstatt demnach ein gutes Beispiel für ein junges, wachsendes Unternehmen. Als zertifizierter Coach und Mediator will er für ein besseres Miteinander im südlichen Oberallgäu sorgen. Mediation ist ein strukturiertes, freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Beilegung eines Konfliktes, bei dem ein unabhängiger, „allparteilicher“ Mediator die Konfliktparteien in ihrem Lösungsprozess begleitet. Der große Vorteil: Eine Mediation ist erfolgsversprechender und kostengünstiger als eine Klärung vor Gericht. Vor Gericht gibt es immer mindestens einen Verlierer. Bosch hat sich spezialisiert auf Mediation für Familien (Ehe, Partnerschaft, Eltern/Kinder), in Nachbarschaftsstreitigkeiten, Erbschaftsangelegenheiten oder

der Elder-Mediation, die sich mit Konflikten und Lösungen der Lebensgestaltung im Alter befasst.

Für Dienstleistungsunternehmen und Kommunen steht Bosch als erfahrener Coach und Moderator zur Verfügung. Hier kommt ihm seine langjährige praktische Berufserfahrung zu gute. Spezialgebiet im Coaching ist alles rund um das Thema Kommunikation und Konfliktlösung in Teams sowie im Umgang mit Kunden. Ebenso gehören Teambuildingmaßnahmen und Führungskräftecoaching zur Angebotspalette der Kommunikationswerkstatt. Und natürlich steht Karl Bosch den Vereinen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Seminare zu verschiedenen Themen rund um den Verein werden ebenso weiter angeboten wie das Vereinscoaching, ein ganz speziell für Vereine entwickeltes Verfahren.



Öffnungszeiten:

Mo	06.30 – 11.00 Uhr
Di – Fr	06.30 – 11.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Sa	06.30 – 11.00 Uhr
Sonn- und Feiertage geschlossen	

STEHCAFÉ · GETRÄNKEVERKAUF
87527 Altstädten · Weingartenweg 4
Tel. 08321/36 02 · Fax 08321/6752900

Die neuen Räume in der Sonthofer Innenstadt bieten sich ideal für Sitzungen im kleineren oder größeren Kreis an. In der Kommunikationswerkstatt gibt es keine festen Bürozeiten. Termine können verein-

bart werden unter Tel.: 08321/7879787, Handy 0171/1286455 oder per E-Mail info@karlbosch.de. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.karlbosch.de.

RuDi-Park feiert

Jubiläen und Neueröffnungen

Anlässlich des verkaufsoffenen Sonntags am 09.10.2016 laden die Einzelhändler des RuDi-Park zum Besuch ein. In diesem Jahr gibt es gleich mehrfachen Grund zum Feiern. Der Kaufmarkt-Feneberg feiert in diesem Jahr sein 45-jähriges Bestehen. Die Geschäfte der ITG-Gebäude – Lidl, Drogeriemarkt Müller, Expert, My Shoes und AWG – sind auch bereits 10 Jahre im RuDi-Park ansässig. Die Jubiläen wollen natürlich ausgiebig mit den Kunden gefeiert werden. Außerdem wird der vorerst letzte Bauteil des RuDi-Park nun vollständig eröffnet.

Wurden im vergangenen Jahr bereits Das Futterhaus und Baco neu eröffnet, so kommen in diesem Jahr passend zu den Festlichkeiten Autoteile Sallmann, Die-Küche.de und Ernstings Family dazu. Damit wird das umfangreiche Sortiment der Händler im RuDi-Park durch den Baco-Bauabschnitt vervollständigt.

Hüpfburg, Autoausstellung und Rabattaktionen sind geplant. Für das leibliche Wohl der Besucher ist ausreichend gesorgt.

DER NEUE Ab sofort bei uns!

FORD EDGE

Als unser innovativster SUV verkörpert der Ford Edge den Inbegriff modernen Komforts.

In unserem Autohaus tut sich was!

Lassen Sie sich überraschen oder schauen Sie jetzt schon einmal vorbei, wenn Sie einen Blick auf die Erweiterung unseres Autohauses werfen wollen.



Verbrauchs- und Emissionswerte (kombiniert): Kraftstoffverbrauch (nach VDI(EG) 715/007): 6,4-5,4l/100 km, CO₂-Emissionen: 149g/km

FERSCH

IHR AUTOHAUS

Sonthofener Straße
87541 Bad Hindelang
www.autohaus-fersch.de
Telefon 08324-2420

„Der Tausch“ von Paul Claudel

Theater im Haus Oberallgäu

Das Theater 58 aus Zürich präsentiert ein durchaus aktuelles und gesellschaftskritisches Stück von Paul Claudel, in dem sich zwei junge Paare begegnen: Louis Lane und seine Frau Marthe, die aus Europa durchgebrannt sind und einer ungewissen Zukunft entgegensehen, sowie Thomas Pollock Nageoire, ein erfolgreicher Geschäftsmann, und Lechy Elbernon, eine leichtlebige Schauspielerin. Das eine Paar ist arm, das andere reich. Die einen leiden unter Existenzangst, die anderen langweilen sich. Es scheint, als ob man beides ändern könnte, wenn man aus der eigenen Beziehung ausbricht und einen Tausch macht. Aber kann man einen Menschen wirklich tauschen? Sehen Sie selbst, wie es sich entwickeln kann...

Montag, den 24. Oktober 2016, 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu Sonthofen. Das Programm der Saison 2016/17 können Sie als Druckversion bei der Tourist-Info Sonthofen erhalten oder im Internet einsehen unter: www.kulturgemeinschaft-oberallgaeu.de.

Kultig und jung

Jugendkulturtage in Sonthofen

Der Kulturbeirat der Stadt Sonthofen veranstaltet während der Herbstferien vom 2. bis 5. November 2016 eine Jugendkulturwoche. Jeder Tag steht unter einem Motto, zu dem verschiedene Workshops angeboten werden. Hier haben Jugendliche die Gelegenheit, neue Erfahrungen zu sammeln und zusammen mit Freun-

den spannende und inspirierende Tage zu verbringen. Anmeldung bis zum 25.10. direkt im Jugendhaus Sonthofen, Albert-Schweitzer-Str. 21, Tel. 08321/22836, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 12.30 bis 20.00 Uhr und Fr. von 12.30 bis 22.00 Uhr. Ausführliche Infos unter www.so-kult.de.

Programm

02.11. „Genuss“

Workshopangebote: Cocktails mixen, kochen, Leberkäs und Käse herstellen, Brezen backen, Bier brauen

03.11. „Bewegung“

Workshopangebote: Selbstverteidigung, Fußball, Kart-Fahren, Tanzen, Klettern, Geocaching, Bogenschießen

04.11. „Gestaltung“

Workshopangebote: Graffiti sprayen, DJ-Workshop, Schminken, Theater spielen, Gesangscoaching, Malen/Zeichnen, Bandworkshop

05.11. Partyspaß

Party mit Präsentation der Ergebnisse der Workshops, Livemusik mit verschied. Musikern und DJs

Tag des offenen Denkmals

Großer Andrang bei buntem Programm

Bei strahlendem Sonnenschein fanden sich zum diesjährigen Tag des offenen Denkmals zahlreiche Besucher ein, die das abwechslungsreiche Programm nutzten. Ideenreich zeigten die Kräuterfrauen

Maria Brendler und Andrea Danzer, was man alles aus Kräutern machen kann. Sehr gut angenommen wurden auch die anderen Aktionen rund um das Heimathaus sowie die Stadtführungen mit Uwe Brendler und Claudio Schraudolph. Einen gelungenen Abschluss fand der Tag mit Uwe Brendlers Vortrag zum Thema „Denkmale erhalten“.



2. Bürgermeister Harald Voigt bedankt sich bei allen Beteiligten für ihr Engagement am Tag des offenen Denkmals, (v.li.): Claudio Schraudolph, Gertrud Gondolph-Zink, Uwe Brendler, 2. Bürgermeister Harald Voigt, Andrea Danzer, Maria Brendler.

„Schpiele und Zuelose“

Volksmusikanten spielen wieder auf

Bereits das fünfte Mal findet auch dieses Jahr der Volksmusikabend wieder in der „Linde“ in Binswangen statt. Am Freitag, dem 7. Oktober, um 20.00 Uhr beginnt der musikalische Abend mit den Weisenbläsern aus Burgberg, der Zithermusik Hüttlinger, den Lanzenbacher Bergmusikanten, den Niedersonthofer Sängerinnen und den Saitenträgern aus Sonthofen (Hackbrett, Geige, Scherrzither, Gitarre, Bass). Da der Andrang in den letzten Jahren sehr groß war, bitte rechtzeitig im Gasthof Linde in

Allianz Bernhard
Seit 1910 Generalvertretung der Allianz-Versicherung
FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert
Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

Sonthofen-Berghofen
Telefon 08321/66 28-0

Bischof
Wir bauen mit Metall.

- Stahl/Glaskonstruktionen
- Arbeiten in Edelstahl
- Stahlbau und Schlosserei
- Fenster-Türen-Glassassaden
- Automatiktüren; Brandschutz
- Sectional-Roll-Falttüre
- Garagentore, Markisen

www.metallbau-bischof.de
© designgruppe koop

Binswangen, Tel: 08321/3356, reservieren. Einlass ist ab 19.00 Uhr.

Endspurt im Heimathaus

„Ötzi“-Ausstellung noch bis 16.10.

Am 19. September hat er seinen 25-jährigen Geburtstag gefeiert – d. h. eigentlich ist er schon knapp 5300 Jahre alt. Die Rede ist vom „Ötzi“, einer der bekanntesten Mumien der Welt, die am 19. September 1991 am Tisenjoch – zwischen dem Südtiroler Schnalstal und dem Tiroler Ötztal – gefunden wurde. Das Original liegt seitdem im Südtiroler Archäologiemuseum in Bozen. Wer zum „Gratulieren“ nicht so weit fahren möchte, kann dies stellvertretend noch im Sonthofer Stadtmuseum, dem Heimathaus, tun.

Dort wird noch bis zum 16. Oktober 2016 die Sonderausstellung „ÖTZI – Der Mann aus dem Eis“ gezeigt. Das „Geburtskind“ ist gleich zweimal zu sehen: als Reproduktion der Original-Mumie, der man ihr Alter schon ansieht, und als nachgebildeter Mensch im besten Mannesalter.

Auf seinem Rundgang taucht der Besucher außerdem in die Lebenswelt unserer Vorfahren ein: Das Modell eines Pfahlbaus, ausgestopfte Tiere sowie Kleidung und Ausrüstungsgegenstände zeigen anschaulich, wie der berühmte Südtiroler gelebt hat. Weitere Informationen im Heimathaus, Sonnenstr. 1, Tel. 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Dienstag – Donnerstag, Samstag/Sonntag von 15.00 bis 18.00 Uhr.

Vom 17.10. bis zum 30.11.2016 bleibt das Heimathaus wegen der alljährlichen Umbau- und Renovierungsarbeiten geschlossen. Danach erwartet die Besucher die neue Sonderausstellung über Allgäuer Tüftler, Mächler und Erfinder.

Große Erwartungen:

Die Große Südliche 2016

Die „Große Südliche 2016“ wird mit etwa 200 Werken einen großen Überblick über das aktuelle Schaffen der Oberallgäuer Künstlerinnen und Künstler bieten. Es stellen 44 Künstlerinnen und Künstler

aus, darunter wieder Maler mit großen Namen: Jan Peter Tripp, Detlef Willand, Arnulf Heimhofer, Prof. Peter Steiner, Prof. Jan Kolata, Hans Friedrich, Nic Albrecht.

Fast alle bekannten Künstler aus dem Oberallgäu sind dabei und werden wiederum Überraschendes zeigen. „Die Südliche“ hat von Jahr zu Jahr mehr Besucher registrieren können. Sie gilt heute als die hochkarätigste Kunstaussstellung im Oberallgäuer Raum und als eine der wichtigsten zeitgenössischen Ausstellungen in Schwaben. Wichtiges Anliegen der „Südlichen“ ist, die hohe Qualität der Arbeiten der Oberallgäuer Künstler zu präsentieren, den Kontakt zwischen Künstlerinnen und Künstlern zu vertiefen und auch den Oberallgäuern, die heute im In- und Ausland anderswo künstlerisch tätig sind, in ihrer Heimat eine Plattform zu bieten.

DIE GROSSE SÜDLICHE 2016

Die Jahresausstellung der Bildenden Künstler des Landkreises Oberallgäu

Kuratorin der Ausstellung ist Dr. Magdalena Willems-Pisarek, Wertach. „Die Große Südliche“ wird getragen von den Städten Sonthofen und Immenstadt und der Marktgemeinde Oberstdorf und durchgeführt von den Künstlern selbst unter der Ägide der Kulturgemeinschaft Oberallgäu. Vergeben werden der Johann-Georg-Grimm-Preis des Fördervereins Bildende Kunst Schwaben Süd, der Kunstpreis des Landkreises Oberallgäu, der Preis des Überlandwerks, der Kunstpreis der Stadt Sonthofen, der erste Ankauf der Sparkasse Allgäu und ein kleiner Kinderpreis, den die jüngsten Besucher vergeben.

Die Aussteller sind von einer in einer Zweckvereinbarung der Trägerkommunen festgelegten Jury ausgewählt und eingeladen. Sie stellen jeweils vier Arbeiten eigener Wahl aus. „Die Große Südliche“ unterscheidet sich dadurch von allen schwäbischen Ausstellungen, auf denen leider immer nur ein oder maximal zwei Werke einer Künstlerin oder eines Künstlers zu sehen sind. Zugelassen sind Arbeiten der Malerei und Grafik, der Plastik und Installationen aller Stilrichtungen.

Kunstaussstellung „Die Große Südliche“ vom 22. Oktober bis 13. November 2016 in der Markthalle Sonthofen, Auf dem

Künstlerportrait



Name: Annemarie Maidel

Was machen Sie? Hinterglasmalerei auf mehreren Glasebenen, Malerei auf verschiedenen Materialien wie Braunkohle, Stein, altem Blech und Holz.

Was gefällt Ihnen an Sonthofen besonders? Sonthofen ist im Jahr 2000 zu meiner neuen Heimatstadt geworden. Dass Sonthofen relativ klein und überschaubar ist, gefällt mir sehr gut. Trotzdem finde ich ein reiches Angebot an Einkaufsmöglichkeiten mit guter Beratung.

Wo kann sich der Sonthofer Ihre Werke ansehen? Meine Hinterglasmalerei kann man ganzjährig in der „Kleinen Galerie Imberg“ ansehen. Unter www.kleinegalerie-imberg.de bekommt man einen Einblick in mein Schaffen. Neuigkeiten und Interessantes werden in regelmäßigen Abständen in unseren Blogbeiträgen veröffentlicht.

Künstlerischer Werdegang und Auszeichnungen

Ausbildung als Mediendesignerin, langjährige Lehrtätigkeit in künstlerischer Früherziehung und Erwachsenenbildung. Seit 2000 betreibe ich mit meinem Mann Willibald Rapp die „Kleine Galerie Imberg“ mit jährlich steigenden Besucherzahlen. Unsere Gäste kommen aus ganz Europa. (Bei Wettbewerben mache ich grundsätzlich nicht mit.)

Marktanger, 87527 Sonthofen, Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage von 11.00 bis 18.00 Uhr, Infos unter www.stadt-sonthofen.de.

Bunter Herbst mit

„Sonthofen liest“



Ein abwechslungsreiches Programm bietet „Sonthofen liest“ auch im Oktober:

Am Mittwoch, dem 5. Oktober 2016 um 20.00 Uhr erwartet Freunde der modernen Literatur in der Sonthofer Kultur-Werkstatt gleich ein Highlight: Martin Mosebach, einer der wichtigsten Literaten deutscher Sprache seiner Generation, stellt seinen neuen fulminanten Roman „Mogador“ vor. Mit Dr. Kay Wolfinger spricht er anschließend über seine literarische Entwicklung und über die Themen Fremde, Heimat und Schmerz. Eintritt: 10,00 Euro/6,00 Euro, VVK. Sonthofer Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492. www.kult-werk.de.

Am Freitag, dem 21. Oktober 2016 um 19.30 Uhr geht es weiter mit einem Werk der Weltliteratur, das viele bereits kennen, hier aber neu entdecken können: Die Schülerinnen und Schüler eines P-Seminars des Gymnasiums Sonthofen haben Kafkas „Verwandlung“ in Bilder übersetzt und so neu interpretiert – aus der Sicht des „Steampunk“, einer Stilrichtung, die sich an Mode und Einrichtung des viktorianischen Zeitalters orientiert. Die Zuschauer erwartet in der Sonthofer Kultur-Werkstatt eine Bühnenperformance der besonderen Art – opulent, technisiert und kafkaesk! Eintritt frei (Spenden willkommen), Infos: Sonthofer Kultur-Werkstatt, Tel. 08321/2492, www.kult-werk.de.

Um „Lesen“ im weitesten Sinne geht es auch bei dem Wettbewerb „Wie Kinder-Augen ein Kunstwerk lesen“ im Rahmen der „Großen Südlichen 2016“. Vom 22.

Oktober bis zum 13. November 2016 können die kleinen Ausstellungsbesucher ihre Stimme für ein Lieblingswerk abgeben. Der Künstler, der die meisten Stimmen erhält, bekommt den Kinderpreis „Wichtel Virdo“ der Gemeinde Wertach verliehen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, die Entscheidung für einen Favoriten in zehn Sätzen zu begründen. Die drei überzeugendsten Texte werden bei der Finissage am 13.11. um 18.00 Uhr ausgezeichnet. Abgabe der Texte bitte bis 9.11. in der Ausstellung oder im Rathaus (Kulturbüro). Eintritt zur Ausstellung: 5,00 Euro/2,50 Euro, Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag/Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr. Weitere Infos: Stadt Sonthofen, Tel. 08321/615-213.

Zusätzliche Kurse finden Sie auch im Herbstprogramm der Oberallgäuer Volkshochschule. Anmeldung und Informationen unter www.oa-vhs.de oder telefonisch unter 08321/66730. Einen Überblick über das Programm von „Sonthofen liest“ erhalten Sie unter www.stadt-sonthofen.de oder in der Programmbroschüre, die an allen Veranstaltungsorten, in der Stadtbücherei und in der Tourist-Info ausliegt.

Der schöne Norden

Zwei Reisevorträge der Volkshochschule

Kommen Sie mit auf eine digitale Reise von der Insel Öland bis zur Insel Runde und lassen Sie sich von gewaltigen Stimmungen, atemberaubenden Sonnenuntergängen und dem ungewöhnlich schönen Nordlicht verzaubern. Genießen Sie diese Multimediashow mit fantastischer Musik und frei gesprochenem Text.

„Skandinaviens wilde Schönheit“, Multi-visionsshow, Vortragender: Armin Hofmann, Natur- und Tierfotograf. Dienstag, den 04.10.2016 von 19.00 bis 20.30 Uhr, Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1.



Ostgrönland ist wesentlich ursprünglicher und einsamer als der relativ gut erschlossene Westteil. Nur 3.500 Menschen verteilen sich hier auf 2.500 km² Küstlänge. Infrastruktur – wie wir sie in Europa kennen – ist so gut wie nicht vorhanden. Hinter dem kleinen Dörfchen Tasiilaq scheint die Zivilisation zu enden. Schroffe Berge und Gipfel erheben sich über tiefblauen Fjorden, in denen Eisschollen und Eisberge treiben. Dieter Rösch war dort im Sommer und Winter zu Fuß, mit dem Motorboot, dem Hub-schrauber und mit Hundeschlitten unterwegs. Ostgrönland entdecken heißt: Natur im Urzustand erleben.

„Abenteuer Grönland – Natur und Menschen am Rande der Zivilisation“, Multi-mediaschau in Full-HD, Vortragender: Dieter Rösch. Donnerstag, den 13.10.2016, von 19.00 bis 20.30 Uhr, Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1.

STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE



Mitfiebern
in der



Heimspiele

Bayernliga-Süd

- Sa. 01.10.16, 14:00 Uhr FC Sonthofen - BCF Wolfratshausen
- Sa. 22.10.16, 14:00 Uhr FC Sonthofen - SV Heimstetten
- Sa. 29.10.16, 14:00 Uhr FC Sonthofen - FC Pipinsried

Bezirksliga-Süd

- Sa. 01.10.16, 16:00 Uhr FC Sonthofen II - TSV Haunstetten
- Sa. 08.10.16, 15:00 Uhr FC Sonthofen II - TG Viktoria Augsburg



XXL-Spielepark

beim TSV Sonthofen

Kinder wollen, sollen und müssen sich bewegen. Mit der Veranstaltung „Sporteln, Spielen, Toben (SpoSpiTo) – bringt Kinder in Bewegung!“ wird unter der Schirmherrschaft des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm am 6. November in der Allgäu-Sporthalle, Schillerstraße 11, in Sonthofen erneut ein großer Kinderaktionstag unter dem Motto „Kinder tollen, toben, spielen,...“ vom TSV Sonthofen durchgeführt.



„Für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren bauen wir wieder einen Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle auf, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht“, erläutert Heidi Adelgoß vom TSV Sonthofen. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schau-

keln, Schwingen, Rollen, Balancieren, etc. angeboten und somit können die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Auch heuer wird die elektronische Zeitmessanlage wieder eine Attraktion sein, bei der die Kinder einen kleinen Parcours möglichst schnell durchlaufen sollen. Direkt nach dem Lauf erhalten sie ihre Zeit auf einem Bon ausgedruckt. „Wir möchten, dass alle Kinder Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden“, so die Organisatoren Reinhard und Thomas Gansert vom SpoSpiTo-Team.

Zeitlicher Ablauf

Zwei Termine werden angeboten. Der Erste beginnt um 11.00 Uhr und endet um 13.00 Uhr. Die zweite Möglichkeit sich auszutoben haben die Kinder dann in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, ist eine Online-Anmeldung unter www.spospito.de erwünscht. Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang! Sportkleidung und Sportschuhe sind mitzubringen. Eine

Vereinszugehörigkeit ist für die Veranstaltung „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ nicht erforderlich.

Mitmachprämien

Jedes teilnehmende Kind erhält eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für 2 Stunden in der Badewelt im CamboMare in Kempten dar, welcher vom 6. November bis 12. November 2016 gültig ist. Nur wer diese Urkunde im CamboMare vorweisen kann, hat dort auch kostenlosen Eintritt! Weitere Informationen zu der Veranstaltung gibt es auch unter www.spospito.de.

Täglich Publikumslauf

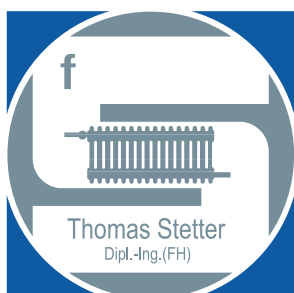
in der Eissporthalle

Ab Samstag, dem 1. Oktober ist das Eisstadion in der Hindelanger Straße wieder täglich von Montag bis einschließlich Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet. In den Schulferien ist täglich – allerdings nur an den Werktagen – zusätzlich von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Bei Auswärtsspielen der 1. Mannschaft des ERC wird es Freitagabend wieder den beliebten Disco-Lauf für Kinder, Jugendliche und Familien geben. Die Eintrittspreise in die Eissporthalle bleiben unverändert günstig, wer keine Schlittschuhe hat, kann sich direkt vor Ort welche mieten.

Eiszeiten können angemietet werden

Auch in der neuen Saison können interessierte Firmen oder Eishockey-Hobbymannschaften „Eiszeiten“ in der Eissporthalle anmieten, sofern der sehr enge Belegungsplan dies zulässt. Neben den Belegungsschwerpunkten Schulsport, Ver-

Optimale Fördermöglichkeiten



seit 1972
franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen

Tel.: 08321 - 1659

Fax: 08321 - 89653

Mobil: 0176 - 63200280

info@stetter-haustechnik.de



Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓



für Ihre neue wirtschaftliche Heizungsanlage



Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Einbauküchen.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele
IMMER BESSER

BOSCH
Technik fürs Leben

SIEMENS

AEG
Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428

einssport und öffentlicher Eislauf können aber gerade an den Wochenenden immer wieder nicht belegte Eiszeiten zur Verfügung gestellt werden.

Gebucht werden können diese Eiszeiten über den Fachbereich Sport/Veranstaltungen im Sonthofer Rathaus (Buchungshotline 08321/615-227). Informationen über den Betrieb der Eissporthalle gibt es zusätzlich im Internet unter www.stadtsonthofen.de (Rubrik Kultur & Freizeit), hier sind auch die jeweiligen wöchentlichen Belegungspläne abrufbar. Direkte Informationen über Programm und Öffnungszeiten gibt es auch in der Eissporthalle unter Telefon 08321/609004.



Anton Wilde (4 Jahre) hat die renovierten Strecken im Bike-Park ausprobiert und war begeistert

Bikepark

im Tannachwäldchen saniert

Tolle Geschichte! Der Bikepark im Tannachwäldchen – vor Jahren vom Bauhof auf Betreiben von radbegeisterten Kindern

und deren Eltern angelegt – ist von einer engagierten Firma unter Mitwirkung von Stadtrat Michael Borth, Andreas Gindhart vom städtischen Bauhof und Nicki Burger und Vossy Gardoni von der BPI-Bike-School, die in der Blumenstraße ihre Mountainbike-Schule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene betreiben (Internet: www.bpi-bikeschool.de), saniert und sportgerecht hergerichtet worden. Die Anlage im Tannachwäldchen ist öffentlich zugänglich, die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Für die Nutzung besteht absolute Helmpflicht, das Tragen von Protektoren wird sehr empfohlen. Schutzausrüstung kann – wenn nicht vorhanden – in der BPI-Bike-School in der Blumenstraße ausgeliehen werden.

„Faszientraining hat mich gerettet!“

Bäume ausreißen. Jung fühlen. Sexy sein.

Hocheffektives Training nach neuen Erkenntnissen der Forschung. Für mehr Beweglichkeit, strafferes Gewebe und weniger Gelenkschmerzen.

„Die Faszien bilden in unserem Körper ein Netz und geben ihm dadurch Halt, Struktur und Form. Ob zum Beispiel der Oberschenkel schön straff und gespannt aussieht, hängt vom Tonus der ihn umgebenden bindegewebigen Hülle ab.

Außerdem können verletzte, verfilzte oder verklebte Faszien die Ursache von vielen Beschwerden sein, z.B. Schmerzen in

der Lendenwirbelsäule, den Schultern, im Ellenbogen oder im Nacken. Deshalb ist es wichtig, neben den Muskeln auch die Faszien zu trainieren.

Faszientraining sorgt also nicht nur für einen fitten Körper, sondern auch dafür, dass Sie sich mit jugendlicher Spannkraft, leichtfüßig federnd und schmerzfrei bewegen können.“



Dr. Robert Schleip
Fascia Research Group,
Universität Ulm



Klinische Beratung:
Fascia Research Group, Universität Ulm



5 WOCHEN NUR 59,90 EURO

inklusive

- Beweglichkeits- und Faszien-Check mit detaillierter Auswertung am Ende der 5 Wochen
- Individueller Trainingsplan mit Einweisung und dauerhafter Betreuung
- Freie Nutzung aller Kurse

Jetzt anmelden und Teilnahmeplatz sichern.
Anmeldeschluss: 31. Oktober 2016.

Deutschland wird beweglich

Ihr Faszien- und Beweglichkeitsexperte:
Lizenziertes Partner der Aktion



Oberstdorfer Str. 10 · Sonthofen · Tel. 08321/4463 · www.allgaeu-gym.de

Flohmarkt für Nachteulen

Nachtflohmarkt am 7. Oktober

Wer Flohmärkte liebt, aber kein Frühwacher ist, der ist beim dritten Nachtflohmarkt in der Sonthofer Markthalle am Freitag, dem 7. Oktober, genau richtig. Hier kann jeder ausgeschlafen und entspannt einkaufen und/oder verkaufen. Von 18.00 bis 22.00 Uhr findet in der Markthalle und bei trockenem Wetter auch auf dem Außengelände die Raritäten- und Schnäppchenjagd statt. Angeboten werden gebrauchte Schätze – egal ob Antiquitäten, Sportgeräte, Bekleidung, Bücher, DVDs, technische Geräte oder Spielzeug.

Nach Flohmarktschluss lockt das Sonthofer Nachtleben mit Bars, Bistros und Disco und es können die Einkaufs- und Verkaufserfolge gebührend gefeiert werden. Live-Musik gibt es an diesem Abend bei den teilnehmenden Gastronomiebetrieben der Sonthofer Live-Nacht (Programm unter www.livenacht.com/programm.html) zu hören.

Mädels im Glück

Mädelsflohmarkt zum siebten Mal

Wir betreiben keine Zahlenmystik, aber die Sieben ist schon eine besondere Zahl, ob im Märchen, in der Bibel oder in Sprichwörtern, und gilt dazu auch als Glückszahl. Stolz kann der Veranstalter jedenfalls sein, dass sich auch der siebte Allgäuer Mädelsflohmarkt größter Beliebtheit erfreut und Mädels von nah und fern anlockt. Es gibt sowohl Stamm-Verkäuferinnen, die den Start der Standplatzvergabe kaum erwar-



ten können, als auch Kundinnen, die den Markt als feste Einkaufsquelle in ihre Planung einbeziehen.

Verkauft werden darf Kleidung, Vintage, Schuhe, Accessoires, Modeschmuck, Bücher – alles was das Frauenherz eben begehrt. Die ideale Gelegenheit, um Ballast los zu werden oder Kleiderschränke und Kammern für Neues frei zu räumen.

Wer also seine Siebensachen beisammen hat, kann nun in die Siebenmeilentiefel schlüpfen, um pünktlich am 8. Oktober ab 12.00 Uhr beim Mädelsflohmarkt in der Markthalle dabei zu sein.

Sonthofer Kräuterprogramm

letzte Termine im Oktober

Die Sonthofer Kräuterfrauen bieten letztmalig in diesem Jahr zwei Veranstaltungen zum Thema „Kräuter“ an. Bei diesen Pro-

grammen erfährt man Wissenswertes und Nützliches über Heilkräuter, verpackt in ganz speziellen Themen.

So findet am 7. Oktober eine Sagen-Kräuterwanderung am Kalvarienberg mit Andrea Danzer statt. Begleitet von uralten Geschichten wird auch der Stollen unter dem Kalvarienberg besucht.

Am 18. Oktober bietet Kräuterfrau Gabriele König einen Workshop zum Thema „Allerheiligen/Samhain“ an. Dabei wird aus Wachholder und selbstgebastelten Blätterrosen ein Grabgesteck oder ein Kranz hergestellt.

Nähere Informationen samt Faltblatt gibt es in der Tourist-Info Sonthofen und Altstädten. Die Anmeldung erfolgt direkt in der Tourist-Info, Tel: 08321/615-291 oder per Email: tourist-info@sonthofen.de bis 16.00 Uhr des Vortages.



LEA VITALCAFE
GESCHENKIDEEN
ALLGÄUER SALZGROTTE
WELLNESS · MASSAGEN
LEA SEMINARWELT

87538 Fischen · Am Anger 8
Telefon: 08326 38430-0
www.lea-vitalhaus.de

Die Allgäuer Salzgrotte – Das Original

Genießen Sie die erholsamen und stillen Augenblicke in der Salzgrotte und lassen Sie die Kraft des Salzes auf sich wirken. Anmeldung für einen Besuch in der Salzgrotte erforderlich.



Die Lea Vitalhäuser

Orte der Ruhe und des Friedens – zum Durchatmen und Entspannen, mit Leib und Seele. Wir verwöhnen Sie gerne mit hausgemachtem Kuchen, einem Besuch in der Salzgrotte oder einem spannenden Vortrag. Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

HIGHLIGHTS IM OKTOBER

- 01.10. Lass dich verwöhnen
Massagen zum reduzierten Verwöhnpreis
10.00–18.00 Uhr
- 15.10. Heilende Harfenklänge
in der Salzgrotte
17.00–18.00 Uhr, € 20,-
- 22.10. Klangerlebnis
in der Salzgrotte
17.00–18.00 Uhr, € 20,-



Familienfest

mit verkaufsoffenem Sonntag am 9.10.

Sonthofen lädt am 9. Oktober 2016 zum traditionellen Familienfest mit verkaufsoffenem Sonntag und magisch-märchenhaftem Kinderprogramm ein. Der Handel hält seine Türen von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet und erwartet die Kundschaft mit den neuen Herbst/Winter-Trends – egal ob in Sachen Mode, Dekoration, Unterhaltung

oder Lektüre für die kommende, dunkle Jahreszeit. Die Gastronomie verwöhnt Groß und Klein mit besonderen Angeboten. Zudem kann an den zahlreichen Verkaufsständen in der Fußgängerzone manches Schmankerl direkt vor Ort verkostigt werden. Die Wirtschaftsvereinigung Attraktive Stadt Sonthofen e.V. hat ein attraktives Rahmenprogramm zusammengestellt, das besonders den kleinen Gästen gefallen wird: die Puppenspieler der Cinderella Puppenbühne spielen um

13.00 und 15.00 Uhr im Zelt am Oberen Markt ein lustiges Abenteuer des kleinen Raben Socke. Außerdem sind ein Zauberer mit magischen Tricks sowie Clowns mit ihren Späßen in der Fußgängerzone unterwegs. Die Märchenerzählerin Julia Krusch entführt um 14.00 und 16.00 Uhr ihre Zuhörer im Puppenspielerzelt in sagenhafte Welten. Die Großen werden am Johann-Althaus-Platz mit Live-Musik von Franz Greiter unterhalten.

Einer für Alle

Der ASS-Geschenkgutschein ist eine perfekte Geschenkidee. Die Beschenkten können selbst entscheiden, in welchem Geschäft sie etwas kaufen oder ob sie lieber zum Essen gehen. Der Verkauf der Gutscheine wird über die Tourist-Info Sonthofen, die Raiffeisenbank, den Kreisbote-Verlag und über die Geschäftsstellen des Allgäuer Anzeigeblasses in Sonthofen abgewickelt. Es wird empfohlen, mehrere Gutscheine in verschiedenen kleineren Beträgen zu kaufen, so kann der Beschenkte bei mehreren Geschäften die Gutscheine einlösen.

Sonthofer Live-Nacht

Erleben Sie in der Alpenstadt jeden ersten Freitag im Monat
Live-Auftritte: Musik, Gedichte, Poetry Slam, ...

Nächste Termine:
07.10.2016
04.11.2016
02.12.2016
06.01.2017
03.02.2017
03.03.2017
07.04.2017
05.05.2017

Bewerbungen von Künstlern und Bands an: booking@livenacht.com

www.livenacht.com www.facebook.com/livenacht

1. Freitag/Monat

SONTHOFEN

von Mensch zu Mensch

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus Orthopädietechnik Reha-technik-Hilfsmittelverleih

BOOST YOU UP!
NEU - NUR BEI UNS ERHÄLTlich

Für alle die einen Traum haben, die alles geben wollen um besser zu werden ... Die neuen Sport Sleeves, Sport Bandagen oder Einlagen unterstützen Sie dabei und halten Sie fit!

Exklusiv in Ihrem Gesundheitseck! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selber!

Ihr Gesundheitseck-Team
(Fon 08321.66900)

www.4formedia.com

Gesundheitseck Sonthofen | Bahnhofstraße 19 | 87527 Sonthofen

Gallusmarkt

am 14. Oktober in Sonthofen

Am Freitag, dem 14. Oktober findet auf dem Marktanger in Sonthofen der große und traditionsreiche Gallusmarkt statt. Von 8.00 bis 18.00 Uhr bieten ca. 150 Händler ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat. Die beiden großen Krämermärkte (Herbst- und Gallusmarkt) sind wichtig für die Kommunikation und den sozialen Austausch in der Stadt und verfügen über jahrzehntelange Tradition. Die Märkte in der jetzigen Form entwickelten sich aus dem Rahmenprogramm der jahrhundertalten Viehmärkte im Allgäu und erfreuen sich nach wie vor größter Beliebtheit bei Einheimischen, Bürgern aus Nachbargemeinden und auch Feriengästen. Aufgrund der Markterweiterung wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVer-einsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Donnerstag, 18.00 Uhr bis Freitag 20.00 Uhr für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grüntenstraße erlaubt. Parkmöglichkeiten für Marktbesucher stehen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

Herbstbasar am 15.10.2016

im evangelischen Gemeindezentrum

Am Samstag, dem 15. Oktober 2016 findet von 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr der diesjährige Herbstbasar der Täufer Johannes-Kirche im evangelischen Gemeindezentrum in der Schillerstraße 12 statt. Werdende Mamas mit Mutterpass dürfen den Basar von 11.00 bis 12.00 Uhr besuchen und ganz entspannt einkaufen. In der Cafeteria gibt es Kaffee und Kuchen – gerne auch zum Mitnehmen. Über freiwillige Helfer würde sich das Basar-Team sehr freuen (E-Mail: basar.sonthofen@web.de).

IMBISS IN BURGBERG
– alte Tankstelle –

HUBER'S ECK

Jeden Freitag frische, hausgemachte
KÄSSPATZEN

Mo-Fr 11-18 Uhr
Sa 11-14 Uhr



Einweihung der...

neuen Bergrettungswache

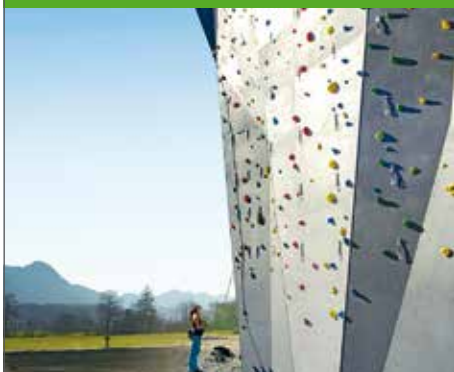
Die neue Bergrettungswache der Bergwacht Sonthofen wird am Samstag, dem 29.10.2016 eingeweiht. Der Tag beginnt mit einem Festakt um 10.00 Uhr. Am anschließenden Tag der offenen Tür ab 12.00 Uhr werden die Bergretter die neue Rettungswache in der Freibadstraße (gegenüber TÜV) der Öffentlichkeit präsentieren. Gerade rechtzeitig vor der nächsten Wintersaison wird somit das neue Gebäude seiner Nutzung übergeben. Ein buntes Programm mit Präsentationen und Infos wird geboten.



Für Verpflegung und musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Moderne Bergrettung mit einem vielseitigen Einsatzspektrum erfordert auch eine geordnete und effektive Einsatzvorbereitung. Mit der modernen Wache in Sonthofen sind die „Sonthofer Bergwachtler“ jetzt bestens untergebracht und für die zukünftigen Einsätze gerüstet.

In den letzten Wochen und Tagen haben alle mitangepackt. Da waren die vielseitigen Begabungen der Bergwachtmänner und -frauen gefragt. „So ein Projekt kann nur gelingen, wenn alle mit anpacken“, betont Bereitschaftsleiter Bernd Zehetleitner. Viele Arbeiten konnten so in Eigenregie erbracht werden. Insgesamt 2300 Std. ehrenamtliche Arbeit an den Abenden und den Wochenenden steckten die Mitglieder in die neue Bergrettungswache. Inzwischen werden die letzten Möbeleinbauten vorgenommen und die aufwändige Funk- und Telekommunikation einer Rettungswache installiert. Dank der hervorragenden Planungsarbeiten durch den Architekten Heinz Zeller konnte der Kostenrahmen eingehalten werden und ein hochwertiges Funktionsgebäude errichtet werden. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle bisherigen Spender, denen die Bergretter am Tag der offenen Tür gerne zeigen, was mit den Spenden errichtet werden konnte.

» Die modernste Kletterhalle in Schwaben



Infos, Tickets & Ausbildung unter:
Telefon: +49 (0) 83 21 / 6 07 60 15
info@kletterzentrum-sonthofen.de
www.kletterzentrum-sonthofen.de



Stadionweg 12 · neben Baumit Arena



täglich außer Mo. + Fr. bis 16.10.

15.00 Uhr **Sonderausstellung:**
Ötzi – Der Mann aus dem Eis
(bis 18.00 Uhr), Heimathaus

täglich

Ausstellung: Wolfgang Steinmeyer & Reiner Fischer
Kulturwerkstatt
Kunstaussstellung
„Die Große Südliche“
(ab 22.10.) Markthalle

jeweils am **Mittwoch**

18.00 Uhr **Fackelwanderung mit Kässpätzleessen**
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

Freitag, 30.09.2016

09.00 Uhr **„Wir brauchen Dich“ - Informationsveranstaltung**
Rathausplatz
14.00 Uhr **„Sonthofen liest“ 2016: Reise nach Mogador**
OVH, Anmeld. über die vhs
19.00 Uhr **140 Jahre Feuerwehr Altstädten - GWL- Rocknacht**
im Festzelt, Bachtel
20.00 Uhr **Konzert: Thomas Wohlfahrt**
70/80ger Party, Gasthof Schäffler, Altstädten
20.00 Uhr **Konzert: Jazz au Chocolat**
Kulturwerkstatt

Samstag, 01.10.2016

10.00 Uhr **Multi-Art-Event „KunstARterie“**
Klavierkonzert mit Günter Kielwein, SONTRA Technologiezentrum
13.30 Uhr **Basar für Kindersachen**
(bis 16.00 Uhr) Pfarrheim Maria Heimsuchung

Sonntag, 02.10.2016

09.15 Uhr **Jubiläum: 140 Jahre Feuerwehr Altstädten**

Festgottesdienst mit Fahrzeugweihe, anschl. Festzeltbetrieb mit Musikkapelle Altstädten, Bergstädtmusikanten und Allg. Bergvagabunden, Bachtel

10.00 Uhr **Multi-Art-Event „KunstARterie“**
Gesangskonzert mit Stefanie Kellermann, SONTRA Technologiezentrum

10.00 Uhr **Oktoberfest der FFW Altstädten**
Feuerwehrhaus, Altstädten

11.00 Uhr **Frühschoppenkonzert: Happy Mountain Stompers**
Kulturwerkstatt

Montag, 03.10.2016

10.00 Uhr **Multi-Art-Event „KunstARterie“**

Weißwurstfrühstück/Kaffee und Kuchen, SONTRA Technologiezentrum

Dienstag, 04.10.2016

19.00 Uhr **Multivisionsshow: Skandinavien's wilde Schönheit**
Heimathaus

20.00 Uhr **Konzert: Rocco Costa und Band**
Gasthof Schäffler

Mittwoch, 05.10.2016

18.00 Uhr **Musikantenstammtisch**
bei schlechter Witterung nur

begrenzte Anzahl an Sitzplätzen, Strausberghütte
20.00 Uhr **„Sonthofen liest“ 2016: Lesung mit Martin Mosebach**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 06.10.2016

17.00 Uhr **Braubend**
im Gasthof Sonne, Imberg
20.00 Uhr **DornoderRöschen: Ute & Hans Zöllner**
Kulturwerkstatt

Freitag, 07.10.2016

17.00 Uhr **Kräuterjahr 2016: Sagen/ Kräuterwanderung am Kalvarienberg**
bei jeder Witterung; Anmeld. erforderlich, Infos unter Tel.: 08321/615-291
18.00 Uhr **Nachtflohmarkt**
(bis 22.00 Uhr), Markthalle
19.30 Uhr **Standkonzert der Musikkapelle Altstädten**
Haus des Gastes, Altstädten
20.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Gastronomie Sonthofen
20.00 Uhr **Volksmusikabend**
Gasthaus Linde
20.00 Uhr **Markus Segsneider: Hands at Work**
Kulturwerkstatt
20.30 Uhr **Bayern 1 DISCO**
Haus Oberallgäu

Samstag, 08.10.2016

12.00 Uhr **Mädelsflohmarkt**
(bis 18.00 Uhr), Markthalle
20.00 Uhr **Dorfabend**
Haus des Gastes, Altstädten

Sonntag, 09.10.2016

09.00 Uhr **Trachtenmesse**
Kirchplatz, Altstädten
10.30 Uhr **Dauerausstellung in der Stadthausgalerie**
Stadthausgalerie

12.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag
(bis 17.00 Uhr), Innenstadt

14.00 Uhr Tag der offenen Tür
(bis 17.00 Uhr), Rolting®-Praxis Sabine Merdian, Moltkestr. 6, Tel. 08321/676566

Dienstag, 11.10.2016

15.30 Uhr Konzert: Ronny Wieland
Gasthof Schäffler

Donnerstag, 13.10.2016

19.00 Uhr Multimediaschau: Abenteuer Grönland
Heimathaus

20.00 Uhr „Die Räuber – Frei nach Schiller“
Kulturwerkstatt

Freitag, 14.10.2016

08.00 Uhr Gallusmarkt
Marktanger

20.00 Uhr Kabarett: „Krafftier Grottenolm“
Kulturwerkstatt

Samstag, 15.10.2016

15.00 Uhr Herbstfest der Gartenfreunde
Kleingartenanlage, Altstädten

Sonntag, 16.10.2016

15.00 Uhr „Horse Mountain“-Multimedia-Programm
(und 20.00 Uhr), Kulturwerkstatt

Dienstag, 18.10.2016

15.30 Uhr Kräuterjahr 2016: Workshop „Allerheiligen/Samhain“
Heimathaus

Mittwoch, 19.10.2016

20.00 Uhr 1. Saxophonquartett Mainz 04
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 20.10.2016

17.00 Uhr Brauabend
im Gasthof Sonne, Imberg

20.00 Uhr Konzert: Andreas Grossmann
Wenn Renaissance auf Blues trifft, Kulturwerkstatt

Freitag, 21.10.2016

19.30 Uhr „Sonthofen liest“ 2016: Kafka 2.0
Veranstaltung eines P-Seminars des Gymnasiums, Kulturwerkstatt

20.00 Uhr Kabarett: Wolfgang Krebs
Haus Oberallgäu

Samstag, 22.10.2016

15.00 Uhr 50 Jahre Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V.
(nur bei guter Witterung), Segelflugplatz Agathazell

18.00 Uhr Weinfest des FC Altstädten
Vereinsheim, Altstädten

20.00 Uhr Konzert: „sigi lüer & friends“

METZGEREI LANG

Ab jetzt wieder jeden Dienstag
Blut- und Leberwürste

87527 Sonthofen • Berghofer Str. 14
Tel. 08321 / 2407 • Fax 08321 / 2487

Allgäu Folk meets Irish Folk,
Kulturwerkstatt

Sonntag, 23.10.2016

11.00 Uhr Konzert: Duo cake & carrots
Tango, latin & swing,
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr MusiComedy: Mark'n'Simon
Kulturwerkstatt

Montag, 24.10.2016

20.00 Uhr „Sonthofen liest“ 2016: Theater: „Der Tausch“ von Paul Claudel
Haus Oberallgäu

20.00 Uhr Impro-Theater: Die Wende-Jacken
Die Montagsschau,
Kulturwerkstatt

Dienstag, 25.10.2016

15.00 Uhr Singen und musizieren mit Bärbel und Manfred
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr Konzert: Die Propeller
Gasthof Schäffler

Freitag, 28.10.2016

20.00 Uhr Konzert: Mia Weirich und der Kempter Jazzchor
Kulturwerkstatt

Samstag, 29.10.2016

20.00 Uhr Kabarett: „Schmutzige Wäsche“ - Die Satire WG
Kulturwerkstatt

impresum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.400 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.800 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Susanne Lamsouger



RUNDUM IN
GUTEN HÄNDEN.

Ihre
Familie Pankratz

Sie gedenken Ihrer Verstorbenen – wir denken an alles andere!

- Bestattungsvorsorge und Bestattungen aller Art
- Überführung im In- und Ausland
- Aufbahrung des Verstorbenen für den Abschied in unserem Bestattungshaus, mit Platz für bis zu 52 Trauergäste
- Eigene Verstorbenenkühlung und eigener Versorgungsraum



**Bestattungen
mit Herz**

**Tag & Nacht
08321/2454**

Inhaber Alexander Pankratz · Grüntenstraße 30 · 87527 Sonthofen · www.bestattungsdienst-herz.de

Kinder-Rätsel



Finde die
10 Unterschiede!



Echt zum Lachen!

Horst hat ein Problem: er hat seinen Hochzeitstag vergessen. Seine Frau ist ziemlich wütend und sagt: „Morgen Früh erwarte ich ein Geschenk in der Einfahrt, das von 0 auf 100 in weniger als 6 Sekunden ist!“ Am nächsten Morgen liegt ein Geschenk in der Einfahrt. Neugierig holt sie das Geschenk ins Haus. Sie öffnet es und findet eine nagelneue Badezimmerwaage. Horst wird seit Freitag vermisst ...

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Raubvogel	asiatischer Wasserbüffel	unterrichten	Schottenrock	▼	Kopfbedeckung im Orient	folglich, demnach	franz. Weinqualitätsstufe	▼	nicht mit	▼	Metalld-überzug
▶	▼	▼	▼		Bindfaden	▶	7				
Getreideteilchen	▶								Lehre vom Satzbau		Federbettstoff
nordam. Eishockey-Profiliga	5			bibl. Gestalt	Vollwertkost	▶			▶		2
▶				▼			Abk.: Uniform Resource Name	japan. Währung	▶		
griechischer Volkstanz	Schmuckstein (Mz.)		Abk.: Tausend		Unterführung	▶					
▶	▼		▼		6	flink, wendig, beweglich		hin und ...		Hohlgefäß der Gießer	▼
Gegenteil von Pro		legendär	▶					8			
▶						Kfz.-Prüforganisation	Mann aus fernen Ländern	▶			
ind. Menschenrechtler †		Kfz.-Z.: Saarlouis	Lebensabend	▶					indischer geistlicher Lehrer		fächerförmige Flussmündung
▶		▼			Beinbekleidung		kraftlos, langweilig	Abk.: Generalmusikdirektor	▶		▼
Ölpflanze	dt. Teil des Jura-Mittelgebirges		Ausruf des Schmerzes	Mainzer Karnevalsruf	▶					innerer Teil unseres Planeten	▶
▶	▼					3		Abk.: Religion	▶		
Frauenheld		lehrhafter Sinn-, Denkspruch		Geschäftszimmer		Tempobeschleunigung	▶				9
▶		▼		▼		altperuanischer Adliger		Einheitl. Euro-Zahlungsraum (Abk.)	an dieser Stelle	▶	
Gebühr, Steuer	span. weibl. Pluralartikel		span. gehoben: Herr		Christusmonogramm	▶			durch, mittels		Abk.: Nordost
▶	1		▼					Heldengedichte	▶		▼
flam-mend brennen											
römi-scher Lie-besgott	▶				ein Schiff erbeuten	▶			4		
▶							Fluss durch Florenz	▶			

© RateFUX 2016-450-009



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang . www.gold-fusspflege.de
Tel. 08326/2419890 . Mobil 0171/7617065



PROF. FUSSPFLEGE & FUSSMASSAGEN . UV NAGELLACKE



Alles Gute für Ihre Füße

© Werbe Blank

Jakobsweg Tirol – Allgäu

Historischer Pilgerweg

Der Weg ist das Ziel für Menschen, die auf den Spuren des Heiligen Jakobus pilgern und sich auf eine spirituelle Wanderung zwischen Natur und Nächstenliebe begeben. Eine Projektgruppe aus dem Außerfern hat es sich zusammen mit Tourismusämtern im Oberallgäu und in Österreich zur Aufgabe gemacht, einen Jakobsweg von Stift Stamms bei Innsbruck bis nach Oberstaufen zu beschildern. Die etwa 120 Kilometer lange Route führt mitten durchs Gebiet der Ferienregion Alpsee-Grünten.

Pilgertradition im Allgäu

Die Tradition des Pilgerns reicht in der Region bis in die mittelalterliche Vergangenheit zurück. Menschen wandten sich an Maria und die Heiligen, wenn Seuchen oder Gefahren drohten und suchten Hilfe bei Kreuzgängen, Wallfahrten und Prozessionen. Bis heute lebt diese religiöse Frömmigkeit im ländlich geprägten Allgäu in Bitt- und Flurumgängen fort. Auch beten Allgäuer auf alten Pilgerwegen seit Generationen und finden auf beschwerlichen Fußmärschen innere Ruhe.

Auf dem neuen Jakobsweg werden die Pilger dem Zeichen der Muschel folgen. Ihre Spitze zeigt stets in dieselbe Richtung: nach Santiago de Compostela. Das Grab des Apostels Jakob in der Kathedrale der alten spanischen Stadt zählt seit dem Mittelalter zu den Hauptzielen pilgernder Christen.

Erstmals durchgängiges Wegenetz

„Überall in Österreich, Tirol und Bayern gab es Jakobswege, nur in unserem Außerfern war keiner eingetragen“, erzählt die treibende Initiatorin Brigitte Babl aus Nesselwängle. Ihrer kleinen Projektgruppe schlossen sich rasch auch Gemeinden im nahen Oberallgäu an. Ziel des Teams ist es, eine Verbindung zwischen dem Tiroler und dem Bayrischen Jakobsweg zu schaffen. Von Tirol durchs Oberallgäu an den Bodensee – und weiter bis nach Spanien leitet Pilger nun ein durchgängiges Wegenetz.

Historische Pilgerwege

Dabei folgt der neue Jakobsweg historischen Spuren. Über den Fernpass führen nicht nur die alte Salzstraße und die Römerstraße Via Claudia. Auch Jakobspilger gingen schon im Mittelalter diese Route – daran erinnert ein

Gedenkstein in Oberjoch. Die erste Etappe des alpinen Jakobswegs von Berwang in der österreichischen Zugspitzregion durch das Tannheimer Tal bis nach Oberjoch wurde bereits am Jakobstag 2010 eingeweiht. Inzwischen steht die Beschilderung mit der gelben Jakobsmuschel seit etwa 3 Jahren auch im Oberallgäu.

Pilgern in sanfter Bergwelt

Pilger starten ihre besinnliche Wanderung im Inntal und passieren mit Fernpass, Gaichtpass und Oberjoch insgesamt drei anspruchsvolle Pässe. Sanfter, doch landschaftlich ebenso reizvoll ist der Weg durch die Oberallgäuer Bergwelt: Über das Ostrachtal erreichen die Pilger als städtischen Anlaufpunkt Sonthofen. Vorbei am Ortwanger Baggersee und Blaichach geht es weiter über Immenstadt, entlang des Alpsees, bis nach Oberstaufen. Dort führt der Bayerische Jakobsweg weiter ins Westallgäu Richtung Bodensee. Mit seinen Flüssen, Seen und grünen Wiesen, zudem etlichen kleinen Kapellen und Kirchen am Wegesrand bietet die Route durchs Oberallgäu viel Raum für Pilger, um zu sich selbst zu finden. Eine kostenlose Broschüre zum Pilgerweg gibt es in der Tourist-Info Sonthofen.

Für den endlosen Winterspaß ...

Hol dir jetzt deine Saisonkarte

für die Skiregion Oberstdorf/Kleinwalsertal

Vorverkauf bis 11.12.2016
€ 394,-
 für Erwachsene (reg. Preis 438,-)
 Sonderpreise für Familien und Senioren



VORTEILE UND EXTRAS

BEIM NEWSLETTER ANMELDEN UND TOLLE AKTIONEN MITNEHMEN
SUPER SONDERPREISE AUF SKISERVICE/LEIHSKI
25% RABATT IM WONNEMAR SONTHOFEN UND ULM
25% RABATT IN DER OBERSTDORF THERME
UND DAS BESTE: Im Oktober kann die Saisonkarte noch für den Sommerbetrieb (Berg- und Talfahrt) zum Herbstwandern genutzt werden.

6 für 5!
 6 Tage fahren, nur 5 zahlen

Für die besonderen Tage ...
Für 230,00 € - 6 ausgewählte Tage deiner Wahl in der Saison Skifahren!

Ab 01. Oktober 2016 erhältlich unter
WWW.SKI-OBERSTDORF-KLEINWALSERTAL.COM
 oder an den Kassen der Bergbahnen



Neues Tanzprojekt

Il Mondo „Es war einmal ...“

Bereits zum 7. Mal bringt die Tanzfabrik Sonthofen am 28., 29. und 30. Oktober 2016 ein ganz besonderes Tanzprojekt auf die Bühne des Hofgartens in Immenstadt. „Rund 200 Tänzerinnen und Tänzer entführen die Zuschauer in eine klassische und moderne Märchenwelt. Die Bühne ist eine Bibliothek. Aus fünf Büchern werden Geschichten aus Schneewittchen, Evita, Tron, Dornröschen und Aladdin tänzerisch erzählt und dargestellt“, berichtet Beatrix Siegl. Seit Beginn des Jahres hat Siegl gemeinsam mit ihren Lehrern eine durchgängige Choreografie entwickelt

und einstudiert. Sämtliche Darsteller sind Schüler (und Lehrer) der Tanzfabrik und belegen Kurse in unterschiedlichen Tanztechniken wie Contemporary, Jazz Dance, Hip Hop, klassisches Ballett und MTV. Neben den vielen erfahrenen Tänzern, die in unterschiedlichsten Rollen z.B. als Dornröschen, Evita oder Aladdin ihr Können unter Beweis stellen, wechseln viele auch zwischen den Choreografien und lassen so ein buntes Tanzspektakel entstehen.

„Sowohl für die Tänzer als auch für das Publikum entsteht so alle drei Jahre ein Tanzprojekt, das es mit professionellen Tanzveranstaltungen aufnehmen kann“, erklärt Richard Labrousse, selbst ehemaliger Profitänzer und seit Beginn bei Il Mondo in Solorollen dabei.



Abgerundet wird die Veranstaltung mit aufwendigen Kostümen, der passenden Technik und vielen freiwilligen Helfern hinter der Bühne. Alle Beteiligten schauen bereits gespannt auf die Termine Ende Oktober und freuen sich auf den 1. Vorhang wenn es dann heißt: „Es war einmal...“

ung aus der Angst vor Gott. Reformation entstand aus Freude am Evangelium und so wollen die Evangelischen Kirchengemeinden Sonthofen und Bad Hindelang das Jubiläumsjahr auch begehen.

Es geht nicht um eine gedankenlose Jubelfeier oder ein rückwärtsgewandtes Fest zu vergangenen Ereignissen. Das Jubiläumsjahr soll auch nicht zur protestantischen Selbstbeweihräucherung genutzt werden. Vielmehr wollen wir das Jubiläumsjahr zum Anlass nehmen, nachzudenken, was das „Evangelium“ heutigen Menschen zu sagen hat. Die Veranstaltungen, die ab Oktober dieses Jahres geplant sind, wollen Freude am Evangelium, Freude am Glauben wecken. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Wie wird gefeiert?

Unser Dekanat feiert auf vielfältige Weise das Reformationsjubiläum. Ein Veranstaltungsheft erscheint im Herbst, in dem die unterschiedlichen Aktivitäten aufgezeichnet sind. Sobald es erschienen ist, wird es in den evangelischen Kirchen und im Evangelischen Gemeindehaus ausliegen. Auch unsere Gemeinden und unsere Dekanatsregion „Oberallgäu“ beteiligen sich mit einem ganzen Strauß an Veranstaltungen an den Feierlichkeiten. Es seien für unsere Gemeinden jetzt nur die ersten Termine genannt.

Alle evangelischen Gemeinden im Oberallgäu feiern einen Gottesdienst zur Eröffnung des Jubiläumsjahres am Reformationstag, dem 31.10.2016 um 19.00 Uhr in der Evangelischen Täufer Johanneskirche in Sonthofen. Das Thema dazu lautet „Asche und Feuer“. Ausgehend von dem Satz „Tradition ist nicht Anbetung der Asche, sondern Weitergabe des Feuers“ wollen wir uns darauf einstimmen, das Reformationsjubiläum als Erinnerung und neues Nachdenken über den Sinn unseres Glaubens zu begehen. Der Gottesdienst wird durch die vereinigten Posaunenchoräle des Oberallgäus und die Kantorin der Täufer Johannes-Gemeinde, Christine Weber, besonders musikalisch ausgestaltet.

Auf humoristische Weise nähert sich ein Kabarettabend schon am Freitag, dem 07.10.2016 im Evangelischen Gemeindehaus dem Thema. Der Titel des Kabarettabends ist „Alles in Luther – Kabarett zum Reformationsjubiläum“. Bodo von Hom-

500 Jahre Reformation –

ein Grund zu feiern

Was wird gefeiert?

Die Evangelischen Kirchen Deutschlands begehen im kommenden Jahr das Reformationsjubiläum. Es jährt sich zum 500. Mal, dass Martin Luther seine 95 Thesen gegen den Ablass veröffentlichte. Damit begann die Reformation. Martin Luther und später auch die anderen Reformatoren hörten neu die alte Botschaft der Bibel, dass Gott den Menschen gut ist, dass er ein liebender und barmherziger Gott ist, der den Menschen das Heil aus Gnade schenkt. Dies erlebten viele Menschen als Befreiung aus Unsicherheit über ihr Heil, als Befrei-

Meisterwerkstätte

Möbel

Müller GmbH

Schreinerei - Innenausbau

Individuelle Planung und Fertigung

Alles für den Wohnbereich
incl. Küche, Bad, Haus- und Innentüren
Hotel- und Gaststättenausbau
Wellnessbereich
Büro- und Ladeneinrichtung
Parkett- und Designerböden

Theodor-Aufsberg-Str. 3-5 · 87527 Sonthofen
Tel. 0 83 21 / 25 02 · Fax 0 83 21 / 40 01
info@moebel-mueller.eu · www.moebel-mueller.eu

bach alias Dr. Karl-Heinz Röhlin (ehemaliger Regionalbischof des Kirchenkreises Nürnberg) und Gisela von Reimlingen alias Ruth Röhlin liefern allerhand Witziges und Bedenkenswertes in Wort und Musik zu dem Sinn der Reformation und was daraus bis auf den heutigen Tag geworden ist. Karten zum Preis von 10,00 Euro können ab jetzt im Evangelischen Pfarramt zu den Bürozeiten bestellt bzw. gekauft werden. Herzliche Einladung zu den genannten Angeboten.

Pilzvergiftung

Johanniter raten von Hausmitteln ab

Sammler zieht es jetzt in den Wald, wo es zurzeit viele Pilze gibt. Beim Sammeln ist aber Vorsicht geboten: für Laien ist es oft schwierig, bekömmliche Speisepilze von giftigen Pilzen zu unterscheiden. Von den rund 10.000 Großpilzarten, die man im Wald finden kann, sind nur etwa 1.000 genießbar. Wer trotz der Regel „Nur nehmen, was man kennt“ versehentlich doch einen ungenießbaren Pilz erwischt, kann

im schlimmsten Fall eine Pilzvergiftung erleiden. Auslöser sind Pilzgifte, von denen manchmal bereits kleinste Mengen ausreichen, um schwere Vergiftungserscheinungen hervorzurufen.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe erinnert deshalb an die wichtigsten Regeln, die bei einer Pilzvergiftung Leben retten können: „Wer nach einem Pilzessen an Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, einer Gelbfärbung der Haut oder Schweißausbrüchen leidet, sollte sofort den Rettungsdienst rufen“, rät Julian Stumm, Sachgebietsleiter Ausbildung im Regionalverband Allgäu der Johanniter. Die Symptome können auch erst Stunden oder sogar einige Tage nach der gefährlichen Mahlzeit auftreten. Wirksame Hausmittel gegen eine Pilzvergiftung gibt es nicht, nur ein Arzt kann professionelle Hilfe leisten. Keinesfalls sollten die Betroffenen durch Salzwasser oder Milch versuchen, Erbrechen herbeizuführen. „Unter der Notrufnummer 112 professionelle Hilfe rufen und Ruhe bewahren, das sind die besten Hilfsmittel. Wer nach einem Pilzessen bewusstlos wird, sollte sofort in

die stabile Seitenlage gebracht werden“, empfiehlt Stumm. Ärzte können durch Reste der Pilzmahlzeit die Art des Giftes feststellen lassen und damit die geeigneten Gegenmaßnahmen einleiten. Deshalb empfehlen die Johanniter, Proben für den Notarzt bereitzuhalten. Auch wenn eine Giftinformationszentrale in der Nähe ist, sollten Betroffene auf keinen Fall selbst dorthin fahren. Das ist zu gefährlich, denn der Zustand von Menschen mit Vergiftungen kann sich jederzeit verschlechtern.

Konzert

im Pfarrheim St. Michael

Herzliche Einladung zum Konzert von Fritz Gschwendtner und seinen Gesangsschülerinnen und -schülern am 26. Oktober 2016 um 18.30 Uhr im katholischen Pfarrheim St. Michael. Seinen Abschluss findet der vergnügliche Konzertabend bei einem Besuch im Restaurant Poseidon, dem sich alle Konzertbesucher gerne anschließen dürfen.

13. Allgäuer Bauerntage

Sonthofen, Fr.- So., 7.- 9. Okt.

- Sonderangebote für die ganze Familie
- 15% Rabatt zusätzlich für Traktorfahrer
- Traktorprämierung
- Rahmenprogramm
- Getränke je 1,-
Essen je 2,-

DER Sport-Markt

Fr./Sa. 9-19 Uhr, So. 12-17 Uhr

ALLROUNDER

Schuhe, auf die man sich verlassen kann ...
... immer und überall

Am 3. Oktober 2016
Verkaufsoffener Feiertag
in Immenstadt

Damenmodell
FINE TEX 11/11 (3 - 8,5)

WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

Immenstadt · Bahnhofstraße 14



(v.li.n.re.): Anke Birle und Monika Seitz sind die neuen Gruppenleiterinnen beim Jugendrotkreuz

Neustart beim

Sonthofer Jugendrotkreuz

Erfreuliche Nachrichten aus dem Jugendrotkreuz Sonthofen, es geht wieder los! Ein gestärktes Team macht wieder aktive Jugendarbeit beim Sonthofer Jugendrotkreuz: Anke Birle (32) und Monika Seitz (27) starten wieder wöchentlich die Jugendarbeit beim Roten Kreuz. Das Bayerische Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenständige Kinder-, Jugend- und Nachwuchsverband des Bayerischen Roten Kreuzes und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Int. Rotkreuz- und Rothalbmöndbewegung

Das Jugendrotkreuz ist Teil der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmöndbewegung. Die sieben Rotkreuz-Grundsätze sind der Kompass für unser Handeln: Menschlichkeit | Unparteilichkeit | Unabhängigkeit | Freiwilligkeit | Einheit | Universalität | Neutralität.

Mehr als „Pflaster kleben“

Jugendrotkreuz bedeutet viel mehr als „Pflaster kleben“: Zeltlager, Abenteuerspiele, Medienprojekte, Sanitätsausbildung, Notfalldarstellung, kreatives Gestalten, Gruppenleiterinnen- und Gruppenleiter-Lehrgänge, Rollenspiele, Workshops, Internationale Begegnungen, Ferienaction, Juniorhelfer, Kampagnen, Lagerfeuer, Wettbewerbe, Technik, Rhetorikseminare, Party, Schwimmbad – und jede Menge mehr.

Ach ja, die Mitgliedschaft im JRK ist kostenlos ... aber bestimmt nicht umsonst! Du bist zwischen 6 und 16 Jahren? Dann komm vorbei! Start der neuen Gruppenstunden in Sonthofen ist am 07.10.2016

von 17.30 bis 18.30 Uhr. Geplanter Termin für die anschließenden wöchentlichen Gruppenstunden ist Freitag von 17.30 bis 18.30 Uhr. Treffpunkt: Rotkreuzhaus,

2. Stock, Hirnbeinstr. 12 in Sonthofen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Rückfragen wende dich bitte an: Jürgen Simion, Leiter der Jugendarbeit Kreisverband Oberallgäu, Tel. 0831/52292-0 oder j.simion@jrk-oberallgaeu.de.

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

spendet 380 Euro an die Sonthofer Tafel

„Gemeinsam Gutes tun!“ Getreu diesem Motto zum 50-jährigen Jubiläum der Lohi (Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.) sammelte die Beratungsstelle Oberstdorf/OT Rubi Spenden zugunsten der Sonthofer Tafel.

„Für jedes neue Mitglied, das in der Zeit vom 1. Januar bis zum 30. Juni 2016 zu uns kam, wanderten 10,00 Euro in den Spendentopf“, erklärt Beratungsstellenleiterin Stephanie Berkold. So kam nach Ablauf der Aktion am 30. Juni 2016 eine Summe von 380,00 Euro zusammen.

„Anlässlich unseres Geburtstages möchten wir Danke sagen und der Gesellschaft etwas zurückgeben“, so Beratungsstellen-



leiterin der Lohi Stephanie Berkold. Das ist der Beratungsstelle in Oberstdorf/OT Rubi mit dieser Jubiläumsaktion gelungen. Auch die Sonthofer Tafel freut sich über die finanzielle Unterstützung und bedankt sich bei der Lohi dafür, dass sie als Spendenempfänger ausgewählt wurde.

Über die Lohi

Die Lohi wurde 1966 als Bürgerinitiative in München gegründet. Noch heute ist es ihre Kernaufgabe, Steuererklärungen für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft (begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG) zu erstellen. Zudem erhalten Lohi-Mitglieder ganzjährig Hilfe zu allen Themen rund um die Einkommensteuer. Selbst Klagen vor den Finanzgerichten werden geführt, um im Streitfall das Recht der Mitglieder zu erkämpfen. Dieser Service überzeugt – 99,1 Prozent der 560.000 Mitglieder der Lohi sind mit den Leistungen und der fachlichen Kompetenz des Vereins zufrieden.

KunstARterie 2016

Eintritt frei – Barriere frei!

Der Kunst-Oktober beginnt gleich mit einem Paukenschlag. Vom 01.10. bis 03.10.2016 findet das dreitägige Multi-Art-Event „KunstARterie“ im SONTRA Technologiezentrum – ehemals ERGEE statt. Regionale, nationale und internationale Künstler aus den Bereichen Malerei, Videokunst, Musik, Bildhauerei und Photographie geben sich in außergewöhnlicher Kulisse und beeindruckendem Licht-Design auf 300 m² die Ehre.

Zu sehen gibt es Gemälde der aus Minsk stammenden Grafikerin und Malerin Elena Drobychevskaja (München) und der österreichischen Pop-Art-Künstlerin Oxana Prantl (Seefeld/Tirol), die parallel gerade sehr erfolgreich in Berlin und London



ausstellt. Ergänzt wird die Ausstellung mit den mächtigen Skulpturen aus Holz des Oberstdorfers Andreas Ohmayer. In einer Videoinstallation zeigt Stefan Fischer aus Sonthofen beeindruckende Graphics von Wasser und der im Sontra-Park residierende Fotodesigner Klaus Ruland ist mit Photographien zum Thema „black & white“ präsent. An einem ersten Konzertabend am Samstag, dem 01.10.2016 wird sich der Pianist Günter Kielwein von einigen der ausgestellten Kunstwerke inspirieren lassen und am Flügel dazu improvisieren. Kielwein, der sich neben seinem klassi-

schen Studium ebenso dem Jazz zugewandt hat, ist in diesen beiden Welten gleichermaßen zuhause. Im Laufe der Jahre hat er seinen ganz eigenen Improvisationsstil entwickelt. Er konzertierte früher in Europa und Japan, heute lebt Kielwein in Rettenberg-Altach.

Am Sonntag, dem 02.10.2016 lädt dann die Sonthoferin Stefanie Kellermann – bekannt durch „La Mariposa“ – mit ihrer Gesangsstimme zu „Pop meets ART“ ein. Begleitet wird Kellermann am Piano von Thomas Müller (Oberstdorf), der zuletzt als musikalischer Leiter von „Rhythm On Ice“ verantwortlich zeichnete. Jeweils nach den Konzerten lädt die

Veranstaltung bei Lounge-Music & Cocktail-Bar zu Gesprächen mit den Künstlern ein. Die Künstler werden über die gesamten Tage anwesend sein. KunstARTerie ist geöffnet am Samstag, dem 01.10. und Sonntag, dem 02.10. von 10.00 bis 23.00 Uhr und am Montag, dem 03.10. (Tag der dt. Einheit) von 10.00 bis 14.00 Uhr. Während der Konzerte ist keine Besichtigung der Ausstellung möglich. Weitere Infos unter www.kunstarterie.de.

Rahmenprogramm zur Ausstellung:

Samstag, den 01.10. von 19.30 bis 21.00 Uhr Klavierkonzert Günter Kielwein „Improvisationen“. Von 21.00 bis 23.00 Uhr Cocktail-Bar mit Lounge-Music.

Sonntag, den 02.10. von 19.30 bis 21.00 Uhr Gesangskonzert Stefanie Kellermann „Pop meets ART“. Von 21.00 bis 23.00 Uhr Cocktail-Bar mit Lounge-Music.

Montag, den 03.10.2016 von 10.00 bis 13.00 Uhr Weißwurstfrühstück/Kaffee & Kuchen.



Qualität
Vielfalt
Frische





Qualität schmeckt!

Obst- und Gemüsemarkt

für Jedermann jetzt in der Mittagstraße 14a,
dienstags und freitags von 7 bis 18 Uhr

Früchte Frick
Großhandel, Import
Mittagstraße 14a
87527 Sonthofen/Rieden

Tel. (0 83 21) 67 00-0
Fax (0 83 21) 67 00-20
www.fruechte-frick.de
info@fruechte-frick.de



WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

<input checked="" type="checkbox"/> Auspuff	<input checked="" type="checkbox"/> TÜV/AU	<input checked="" type="checkbox"/> Unfallinstandsetzung
<input checked="" type="checkbox"/> Stoßdämpfer	<input checked="" type="checkbox"/> Kundendienst	<input checked="" type="checkbox"/> Bremsanlagen
<input checked="" type="checkbox"/> Batterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.



von TÜV Rheinland geprüft

AUTO + REIFENSERVICE FASTNER
An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
Telefon 083 21 / 81031 · Fax 083 21 / 674620
info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de






Jubiläum – 50 Jahre

Alpen-Ballonsport-Club Allgäu eV

Im Jahre 1966 gründete Alfred Schulz mit Werner Rössler, S.D. Georg Fürst Waldburg zu Zeil, Helmut Eberl, Pater Ägidius Kolb und weiteren Mitstreitern den Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. Standort des Vereins war Sonthofen.

Im Allgäu war der „ERGEE-Ballon“ der erste Gasballon. Bereits im Jahr 1967 veranstaltete der neu gegründete Verein die 1. abo (Alpen-Ballonsportwoche-Oberallgäu) in Oberstdorf, die insgesamt 10 mal bis 1978 stattfand. Neben Oberstdorf waren Sonthofen und Kempten die Austragungsorte für diese deutschlandweit bekannte Gasballonveranstaltung, die später auch durch Heißluftballone ergänzt wurde.

1960 initiierte Alfred Schulz die „Christkindl-Ballonpost“ in Steyr, die bis heute

ohne Unterbrechung durchgeführt wird. Die Einnahmen dieser Veranstaltung von mehr als 1 Million Euro kamen den „PRO JUVENTUTE“-Kinderdörfern in Österreich und dem Pestalozzi Kinderdorf in Wahlwies am Bodensee zugute. 1967 erfolgte erstmals der „Nikolaus-Ballonstart“ in Sonthofen, der heuer zum 50. Male mit der Stadt Sonthofen durchgeführt wird.

Im Jahr 1969 schrieb der Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. mit dem damaligen Vorsitzenden Alfred Schulz Ballongeschichte. Erstmals wurde in Deutschland ein Heißluftballon durch den ABC-Allgäu erprobt. So entwickelte sich von Sonthofen aus der Heißluftballonsport in Deutschland. Hierfür bekamen Alfred Schulz und der Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. das „Diplome Montgolfier“ und die Auszeichnung „Pionier des Ballonsports“ überreicht.

Neben zahlreichen Alpenüberquerungen im Ballon gab es auch besondere und extreme Ballonfahrten wie die Überquerung des Kattegats (Dänemark nach Schweden), Starts in Neuseeland, Indien, Timbuktu/Mali und in der Mongolei.

In der Vereinsgeschichte folgten auf Alfred Schulz als weitere Vorsitzende Werner Rössler, Michael Schulz, Hubert Timmermann, Gerhard Conen, Tobias Wetzler und Walter Benedikter, der auch die Nachfolge als Ballon-Nikolaus von Alfred Schulz übernahm.

Heute ist der Alpen-Ballonsport-Club Allgäu e.V. nach wie vor sehr aktiv und besitzt mittlerweile 2 Ballone: den Heißluftballon „RAIFFEISENBANK KEMPTEN-OBERALLGÄU“, der von der RAIBA KE-OA gesponsert wurde und den „Media-Markt“-Ballon. Der Verein ist hobbymäßig vorwiegend in der Region Oberallgäu-Kempten aktiv, doch werden auch viele Ballonveranstaltungen von den Piloten Walter Benedikter, Martin Buchenberg und Ralf Dreyer besucht. Höhepunkt war die Teilnahme an der weltgrößten Ballonveranstaltung in Metz/Lothringen in Frankreich mit über 500 Ballonen.

Nur bei absolut schönem Wetter üben wir unser Hobby das ganze Jahr über aus. Selbstverständlich nehmen wir auch Gäste mit, wenn wir Korbplätze frei haben. Wir würden uns auch über neue balloninteressierte Mitglieder freuen (Kontakt: 08321/82622 oder info@abc-allgaeu.de). Hoffen wir, dass wir unser schönes Hobby noch viele Jahre ausüben können.

Am 22. Oktober 2016 feiern wir mit befreundeten Ballonfahrern unser Jubiläum mit ca. 15 Heißluftballonen auf dem Segelfluggelände Agathazell. Beginn ist um ca. 15.00 Uhr. Der Start der Ballone erfolgt gegen 16.00 Uhr. Zuschauer sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt. Nähere Information entnehmen Sie bitte aus der lokalen Presse oder aus unserer Internetseite: www.abc-allgaeu.de.

Sie lieben Ihr Auto? - wir auch!

Unsere Auto Service Leistungen:

- kostenloser 21 Punkte Sicherheits-Check
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Ölwechsel
- Bremsen-Service
- Auspuff
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasservice
- u.v.m.

Premio Reifen + Autoservice Feneberg
Albert-Schweitzer-Str. 6 • 87527 Sonthofen
Tel. 08321 - 23 11 • Email: mk@feneberg-premio.de
www.feneberg-premio.de

Bringen Sie Farbe in die dunkle Jahreszeit!

Mode - Wohnen - Garten

PR-Sonderthema in der November-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 28.10.2016
- 25.11.2016

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE:
Tel. 083 21 / 66 26 21

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 68 30 6
jensen@werbe-blank.com

werbe blank
media- und werbeagentur

Neuer YOGA-Kurs

Beim Roten Kreuz

Yoga ist seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu beeinflussen, dass sie harmonisch aufeinander einwirken. Die nächsten Kurse starten am Montag, dem 10. Oktober 2016 um 18.30 Uhr und am Dienstag, dem 11. Oktober 2016 um 10.30 Uhr und 18.30 Uhr in Sonthofen im BRK-Haus, Hirnbeinstraße. Der Kurs umfasst 10 Einheiten und kostet 50,00 Euro pro Person. Anmeldung bei: Eleonore von Ameln (Yoga-Übungsleiterin beim DRK), Tel.: 08321/7880891 oder direkt vor Ort bei Lehrgangsbeginn.

Servicestelle „Frau & Beruf“

Neue Beratungstermine

Die Servicestelle „Frau und Beruf“ in Kempten hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. Sie bietet Beratung, Coaching,

Seminare und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zur Umschulung und Weiterbildung, zur Existenzgründung sowie zu Fragen bei Bewerbungen. Der Landkreis Oberallgäu, die Stadt Kempten und der Landkreis Ostallgäu sind an der Finanzierung der Servicestelle beteiligt, um unsere Bürger/innen zu unterstützen und um ihre Chancengleichheit im Berufsleben zu fördern. Neue Beratungstermine sind am Montag, dem 24. Oktober sowie am Montag, dem 21. November und Donnerstag, dem 8. Dezember 2016. Anmeldung und Information bei der Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu: Telefon: 08321/612-234 vormittags, per E-Mail:

Ilona.Authried@lra-oa.bayern.de oder direkt bei der Servicestelle Frau & Beruf, Kempten, Sandstraße 10, Tel.: 0831/2525-8050, E-Mail: Frau-und-Beruf@Kempten.de.



Energie und Wende

Wo lange Jahre nur große Energiekonzerne den Markt beherrschten, ist es fast nicht mehr vorstellbar, dass die **Allgäuer Kraftwerke** im Jahr 1896 von drei mutigen Männern als 17. Überland-Elektrizitätswerk in Deutschland gegründet wurde. Schön, dass das heute wieder an Bedeutung gewinnt.

www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke
Heimat macht Energie

Rebstock Immobilien

Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibengeweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

Allgäu

OFTERSCHWANG
BOLSTERLANG
GUNZESRIED

WIR BRINGEN SIE AUF DIE HÖRNER

BERGBAHNEN BOLSTERLANG & OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

Vielseitiges Wandergebiet – von leicht bis anspruchsvoll • traumhafter Panoramablick Deutschlands schönste Blumenberge • zünftige Berggaststätten und Alpen • Erlebnisweg Naturpark Nagelfluhkette • Bogenschießen • Disc-Golf • Downhill-Roller • Mountaintart

www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333

HÖRNERBAHN
BOLSTERLANG
900 - 1700 m

GO!
BERGBAHNEN
OFTERSCHWANG
GUNZESRIED



Freiwillige Feuerwehr Sonthofen sucht Nachwuchs!

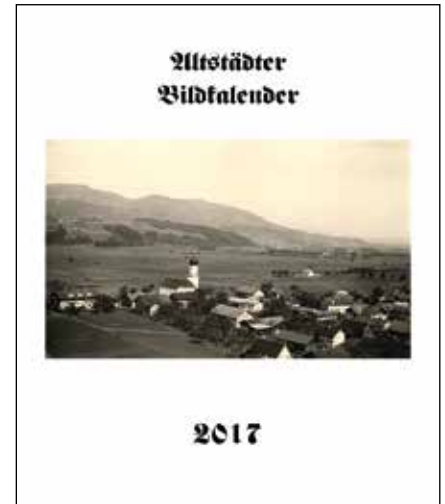
Du hast Interesse an Technik, Hilfsbereitschaft und arbeitest gerne in einem starken Team? Dann komm zur Feuerwehr! Im Herbst beginnt die Feuerwehr in Sonthofen wieder mit der Ausbildung ihrer Nachwuchskräfte.

Am Montag, dem 10. Oktober 2016 um 19.00 Uhr treffen sich alle Interessierten für weitere Infos am Feuerwehrhaus in Sonthofen vorab auch gerne telefonisch unter 0152/09344085 (Kommandant Andreas Kracker) oder andreas.kracker@feuerwehr-sonthofen.de.

Auf nach Leutkirch!

Fahrt des Heimatdienstes

Der Heimatdienst lädt wieder zu einer Halbtagesfahrt ein, die dieses Mal am 15. Oktober 2016 nach Leutkirch geht. Dort besichtigen wir mit einer Führung die schöne Stadt. Anschließend fahren wir zum Schloss Zeil auf die Anhöhe mit einer wunderbaren Aussicht. Dort kann man einkehren, in den Schlossgärten bummeln oder auch beides. Wir bekommen den berühmten Brunnen fachkundig erklärt. Abfahrt: 8.00 Uhr Alpenvogel mit Zustieg bei Scharpf und Brüchle, Rückkehr gegen 15.00 Uhr. Fahrpreis einschl. Eintritt: Mitglieder 15,00 Euro, Nichtmitglieder 18,00 Euro. Anmeldung im Reisebüro Alpenvogel, Bahnhofstr. 21, Sonthofen, Telefon: 08321/5095. Weitere Infos auch unter www.heimatdienst.de.



Altstädter Bildkalender

wieder erhältlich

Auch in diesem Jahr wurde wieder der beliebte „Altstädter Bildkalender“ für 2017 aufgelegt. Gezeigt werden alte Aufnahmen aus Altstädten und Umgebung. Erhältlich ist der Kalender im Dorfladen und in der Bäckerei Riedle Altstädten. Der Erlös kommt wie immer den Seniorennachmittagen des Pfarrgemeinderates zu Gute.

NEU in Sonthofen
Gemüse Speiserei
 VEGAN, VEGETARISCHES UND MEHR
 Kochschule . Kochevents . Catering
TOPFGUGGERPARTY
 Die erste vegane Kochschule im Allgäu eröffnet am 5. 11. 16 um 19.00 Uhr. Schauen Sie uns über die Schulter, schlemmen und genießen Sie mit uns. Eintritt: 19 € inkl. Speisen, alkoholfreien Getränken und Live-Musik von „Duo La Familia“.
Anmeldung unter: www.gemuesespeiserei.de
facebook www.facebook.com/gemuesespeiserei
Gemüse Speiserei
 Thomas Glässing
 Mittagstrasse 19b
 87527 Sonthofen
 Tel. 08321-617429
 Wir sind Partner von:
Miele **acáo**
thermomix **WOLL**

LUST AUF?
 SCHÖNE SCHUHE
 & MODE

NATUR PUR

Ruppaner
 SCHUHE & MODE
 Am Anger 5 · **FISCHEN**
 Tel. 08326/7505
www.ruppaner.com

Schuhstadt
 KOMFORTMODE
 Burgstr. 2 · **FISCHEN**
 Tel. 08326/384620

Sonthofer Sternschnuppen

erfreuen Sonthofer Familien

Sonthofer Sternschnuppen soll es an Weihnachten geben! Sie sollen Freude bereiten, Licht bringen und Sorgen mindern.

So plant es der Kinderschutzbund Sonthofen e. V. Die aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich seit bald vier Jahrzehnten bemüht, als Lobby für Kinder und Familien deren Bedürfnisse aufzuzeigen. Wo sie gebraucht werden oder geholfen werden soll, stehen sie mit Rat und Tat zur Seite. An Weihnachten lässt sich der Kinderschutzbund immer etwas Besonderes einfallen. Heuer zählen sie dabei auf Ihre Hilfe, auf die Mithilfe aus der Bevölkerung. Sie wollen Familien beschenken, die momentan schwierige Phasen durchstehen, die Lasten tragen, die ihnen zu schaffen machen. Seien es gesundheitliche Probleme, Sorgen um den Arbeitsplatz, Unglücksfälle, Todesfälle: Schicksale, die den Himmel verdüstern. Die Sternschnuppen sollen helfen, ihn ein wenig aufzuhellen. Wenn Sie in Ihrem Freundes- und Bekann-

tenkreis oder in der Nachbarschaft Familien mit Kindern kennen, die ein schwieriges Schicksal stemmen müssen, können Sie gemeinsam mit dem Kinderschutzbund für ein bisschen mehr Licht im Familienleben sorgen. Teilen Sie uns auf dem abgedruckten Flyer den Namen der Familie, sowie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit. Wir werden uns bei den Vorgeschlagenen rückversichern, ob sie mit unserer Aktion einverstanden sind. Die Sternschnuppen können ein Tag im Erlebnisbad, ein Familienausflug in den Zoo, ein Kinobesuch oder auch einer Ihrer Vorschläge sein. Die Aktion soll unseren Respekt ausdrücken und Mut machen, wir bitten daher, uns nur ernst gemeinte Vorschläge zukommen zu lassen.

Schicken Sie bis Ende Oktober Ihren Vorschlag an: Kinderschutzbund Sonthofen e.V., Burgsiedlung 1, 87527 Sonthofen. Oder werfen Sie ihn in den Kinderbriefkasten am Sonthofer Rathaus. Hierfür steht Ihnen der unten abgedruckte Ausfüllcoupon zur Verfügung! Oder rufen Sie uns an, wenn Sie noch Fragen haben: 08321/88114 oder 83897.

Unser „Weihnachtswunschbaum“ im Flyer der Geschäftsstelle der Raiffeisenbank Kempten – Oberallgäu E.G. wird in diesem Jahr auch den Kindern der vorgeschlagenen Familien zugute kommen. Dank der Bank und anderer Sponsoren ist es möglich, allen Kindern unter 14 Jahren einen Wunsch im Wert von ca. 25,00 Euro zu erfüllen. Die Wunschzettel für den Weihnachtsbaum werden rechtzeitig zugeschickt.

Flyer, die über die „Sonthofer Sternschnuppen“-Aktion informieren, liegen in der Bürgertheke im Rathaus, bei den Kinderärzten, in der Stadtbücherei, der Buchhandlung Merk und im Second Hand-Laden Bauer aus.

Ihr autorisierter
Gaulhofer-Fachhändler



Gaulhofer
FENSTER UND TÜREN

Schittler GmbH

G. Schittler · Sonnenkopfweg 4 · Schöllang
Tel. (0 83 26) 3 60 90 · Fax 36 09 33
info@schittler-fenster.de



SONTHOFER
Sternschnuppen

Kennen Sie eine Familie, die in Ihren Augen Besonderes zu stemmen oder mit einem Schicksal zu kämpfen hat?

Dieser Familie können Sie zu Weihnachten gemeinsam mit dem Kinderschutzbund Sonthofen e.V. einen Wunsch erfüllen, der ein bisschen Licht ins Familienleben zaubert.

Schicken Sie uns bis Ende Oktober 2016 Ihren Vorschlag und der Kinderschutzbund Sonthofen sendet dann eine Sternschnuppe!



die lobby für kinder
Kinderschutzbund Sonthofen

Welcher Familie möchten Sie eine Sternschnuppe schicken?

Vorname der Mutter/des Vaters, Nachname

Wie viele Kinder gibt es in der Familie und wie alt sind sie:

Anzahl der Kinder Alter der Kinder

Warum schlagen Sie diese Familie vor?

Haben Sie eine Idee, über was sich die Familie freuen würde?

Die Telefonnummer der Familie.*

Wie lautet die Adresse der Familie?*

Angaben zum Absender: Wie heißen Sie?

Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen:

Kinderschutzbund Sonthofen e.V. ist ein eingetragener Verein. Die Angaben sind ausschließlich für den Zweck der Sternschnuppenaktion. Die Angaben sind nicht verbindlich und werden nicht veröffentlicht. Die Angaben sind ausschließlich für den Zweck der Sternschnuppenaktion. Die Angaben sind nicht verbindlich und werden nicht veröffentlicht. Die Angaben sind ausschließlich für den Zweck der Sternschnuppenaktion. Die Angaben sind nicht verbindlich und werden nicht veröffentlicht.

Kulinarische Genüsse

in und um Sonthofen erleben

Nun, da die Badesaison zu Ende ist und die Abende kühler werden, sitzt man gerne drinnen gemütlich mit Freunden und Bekannten zusammen. Bei einem leckeren Essen, gutem Wein oder schmackhaftem Bier. So lässt es sich so in entspannter Atmosphäre plaudern und eine schöne Zeit verbringen.

Rund um Sonthofen finden sich zahlreiche Restaurants und Gaststätten, die von heimischen, deftigen Speisen bis hin zur internationalen Küche verschiedenste köstliche Speisen anbieten. Dabei verwöhnen die Gastronomen mit sorgfältig und liebevoll zubereiteten Spezialitäten, das Servicepersonal erfüllt herzlich und zuvorkommend unsere Wünsche und der

Wirt der Stammkneipe nimmt sich auch gerne mal Zeit für einen netten „Ratsch“. Gerade jetzt in der Herbstzeit sind wieder verstärkt Wild- und Pilzspezialitäten auf den Speisekarten zu finden. Reh, Hirsch und Gams kommen dabei nicht selten aus heimischen Revieren. Denn beim Einkauf wird verstärkt viel Wert auf frische Produkte aus der Umgebung gelegt, wovon unsere heimische Landwirtschaft profitiert. Auch Eier, Butter und Milch werden gern direkt beim Erzeuger bezogen.

Zu einem geschmackvollen Essen passt natürlich ein guter Wein! Hier reicht das Angebot vom erlesenen deutschen Tropfen bis zu internationalen Spitzenweinen aus aller Herren Länder. Wem ein gutes Bier lieber ist, der kommt in Sonthofen natürlich auch voll und ganz auf seine Kosten. Viele verschiedene Biersorten unserer Oberallgäuer Brauerei finden sich auf den

Getränkemarken. Auch ein erfrischender Cocktail, frisch vom Barkeeper gemixt, wird gerne getrunken.

Übrigens ein kleiner Tipp: Haben Sie schon daran gedacht, dass es keine drei Monate mehr bis Weihnachten sind? Und da die letzten Wochen vor Heiligabend erfahrungsgemäß wie im „Flug“ vergehen, können Sie doch schon jetzt ihr eigener Restauranttester sein und in den unterschiedlichsten Lokalen die Spezialitäten des Hauses probieren. So ist sichergestellt, dass Sie in Ihrem bevorzugten Restaurant einen Tisch bekommen und dort das Weihnachtsmenü genießen.

Oder gönnen Sie sich einfach so eine kulinarische Genusstour in und um Sonthofen, Sie werden überrascht sein von der hervorragenden und vielseitigen Küche der Gasthäuser und Restaurants.

Bauers

*bayerische Gastlichkeit
und mehr*

Wildspezialitäten

Original Allgäuer Voressen nach
alten Rezepten der Familie Bauer

Warme Küche täglich 16 – 22 Uhr und
Sonn-/Feiertags zusätzlich 11 – 14 Uhr
Mittwoch Ruhetag!



Hans-Böckler-Str. 86
87527 Sonthofen
Telefon 08321-7091





GOLDENES KREUZ
Berggasthof im Gunzesrieder Tal - seit 1877

Mittwoch bis Samstag
von 13:00 bis 22:00 Uhr

Sonntag und Feiertage
von 12:00 bis 22:00 Uhr

Warme Küche
durchgehend bis 20:00 Uhr

Tel: 08321/2560 info@goldeneskreuz.de
www.goldeneskreuz.de

Herzhaft & Leichtes
für Sie
frisch auf den Tisch

„Durchgehend“
„Warme Küche“

Wir freuen uns auf
Ihre Einkehr
Familie Schneider & Mitarbeiter

Unser Mittagstisch

Mo - Fr 11:30 - 14:00 Uhr
täglich wechselnde Gerichte
(alles auch zum Mitnehmen!)

Kaffee & Kuchen

Mi Nachmittag nur 4,60 €

Öffnungszeiten

Mo 11:00 - 14:00 Uhr	Do 11:00 - 14:00 Uhr
16:30 - 22:30 Uhr	Fr 11:00 - 22:30 Uhr
Di 11:00 - 14:00 Uhr	Sa 10:00 - 14:00 Uhr
Mi 11:00 - 22:30 Uhr	Ruhetag: Sonn-/Feiertag

Feste und Veranstaltungen nach Vereinbarung!
Mehr Informationen auf:
www.elektrokirsch.de/das-schuetzenhaus




- ✓ Restaurant
- ✓ Großer Saal
- ✓ Sonnenterrasse
- ✓ Parkplätze

Im Gewerbegebiet Illerried | Mittagstr. 7 | Sonthofen | Tel. 08321/66 38 48



Hotel-Gasthof Schöffler

Haus des Gastes
Altstädten

www.gasthof-schaeffler.de

- Restaurant • Bierstube • Terrasse • Biergarten
- Saal für Veranstaltungen und Familienfeiern
- Täglich wechselnde Tageskarte • kostenfreies W-Lan

Wildwochen ab 30. September 2016

Auf Ihren Besuch freut sich Eddy Rolinger • Tel. 08321/26730



Gesunde Vielfalt genießen.
Leckere Salate, Suppen, Snacks und mehr.
Wir freuen uns auf Sie in unseren Verkaufsstellen.

ENTDECKE UNS IM GASTFREUND



87527 Sonthofen - Tel. 08321/609540 - www.baeckerei-wirthensohn.de



- Allgäuer Spezialitäten
- Sonnenterrasse
- Wintergarten
- Unsere Spezialität:
„Wildgerichte“

... mit dem Besten aus der Region

Imberg 12 · Tel 0 83 21/33 60 · www.berggasthof-sonne.de

Piccolo SONTHOFEN

Italienische Spezialitäten &
Holzofenpizzen

**DIENSTAG BIS FREITAG:
MITTAGSTISCH**

mit wechselnden Gerichten
zu günstigen Preisen

Hirnbeinstraße 8 | Tel. 0 83 21 - 61 93 20
Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr
Sa 17.30 - 22.30 Uhr | Mo Ruhetag

Piccolo

FrISChe Holzofenpizzen,
leckere Pastagerichte,
knackige Salate u.v.m.

Alle Gerichte mit Liefer-
service oder zum Mitnehmen.

www.piccolo-allgaeu.de
Aktuelle Infos auf Facebook
www.facebook.de/piccoloallgaeu



Piccolo IMMENSTADT

Italienische / indische Spezialitäten &
Holzofenpizzen

**SAMSTAG:
INDISCHES BUFFET**

verschiedene
indische Gerichte zur Auswahl

Sonthofener Str. 34 | Tel. 0 83 23 - 86 29
Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr
Mo Ruhetag



Gasthof Zengerle

Heimisch fühlen

- Heimische, gutbürgerliche Gerichte
- Schweinshaxen und Kässpätzlen
auf Vorbestellung

Dienstag
Ruhetag

Familie Matejka
Hinang 36
87527 Sonthofen
Tel.: 08326-7280
info@gasthof-zengerle.de



Gasthof - Pension - Partyservice · www.gasthof-zengerle.de



Genuss Oase im Allgäu

Im Herzen von Sonthofen
mit zwei Sonnenterrassen

Genießen Sie in modernem,
gemütlichem Ambiente unsere
mediterrane, gutbürgerliche Küche.

- Wechselnder *Mittagstisch*
- Täglich *Frühstück*
- Sonn- und feiertags
Frühstücksbuffet ab 10 Uhr
- *Pizzatag* Dienstag 18-23 Uhr
- Fox- und Dance-Night jeden
ersten Samstag im Monat

Bahnhofstraße 19 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321-721555 · relax-sonthofen.de

Chemotherapie

Giftkur ohne Nutzen?

Immer neuere und teurere **Zellgifte** werden schwer kranken Menschen mit Brust-, Darm-, Prostata- oder Lungentumoren verabreicht. Vor einigen Jahren hat ein Epidemiologe vom **Tumorzentrum in München**, welches mit 7 Kliniken im Raum München wie z.B. **Klinikum Großhadern** zusammenarbeitet, die Überlebensraten analysiert. **In den letzten 20 Jahren** gab es trotz allen angeblichen Fortschritten der Tumorthherapie **keinen Tag Lebensverlängerung**. Laut Studie von Prof. Hölzel vom Tumorzentrum München gab es bei den 4 häufigsten Krebsarten in den letzten 25 Jahren **keinen Fortschritt** in der Therapie. Oft verlangen Arzneimittelhersteller astronomisch hohe Preise und versprechen im Austausch ein längeres Leben. Auch die Onkologen verwischen die Wahrheit ganz ohne schlechtes Gewissen und machen mit Aussagen wie „es ließen sich beträchtliche Lebensverlängerungen erreichen“ viel Lärm um nichts! Es liegt sogar der Verdacht nahe, dass „die Ausweitung der Chemotherapie für einen Rückgang der Überlebensraten verantwortlich sein könnte“, wird vorsichtig die Aussage getroffen, dass Patienten **sogar früher sterben als ohne Chemo**. Die Macht der Pharmaindustrie wird deutlich, wenn man bedenkt, dass keinerlei Vergleichsstudien gemacht wurden, wie die Überlebenschancen ohne Chemotherapeutika wäre. Denn Kontrollgruppen ohne „Giftkur“ gibt es nicht. Stattdessen werden nur neue mit alten Zellgiften verglichen und somit Erfolge in der Therapie vorgewaukelt. Und die Krankenkassen – und

damit auch die Gemeinschaft – bezahlen ohne zu zweifeln. Und so gehen Jahr für Jahr abertausende Krebspatienten lebendig durch die Hölle, indem sie **Haare und Appetit verlieren**, sich permanent übergeben und von schweren Infekten geplagt werden, während sich die **Arzneimittelindustrie** eine goldene Nase verdient. Übrigens wurde diese Studie von Prof. Hölzel im „Spiegel“ veröffentlicht und im „**Deutschen Ärzteblatt**“, welches jedem Arzt zur Verfügung steht! Trotz diesem ließ sich die Ausbreitung der Chemotherapie nicht stoppen, wohl nicht zuletzt, weil **die Ärzte** ihren Patienten nicht eingestehen wollen, dass sie dem Krebs derzeit **gänzlich wehrlos** gegenüber stehen.

Mit dem Buch **„Die stille Revolution der Krebs- und Aidsmedizin“** hat der früher praktizierender Arzt und in Barcelona lebende **Dr. Heinrich Kremer** die wissenschaftlichen Arbeiten und Untersuchungsreihen der letzten 25 Jahre neu verwertet und Unterlagen, welche in den unteren Schubladen verschwunden waren, weil sie als nutzlos oder unwichtig erachtet wurden oder vielleicht nicht wirtschaftlich genug waren, wieder hervor geholt und mit seiner akribischen Arbeit ein neues alternatives Therapiekonzept erstellt. Cellsymbiosetherapie heißt dieses Konzept und Herr Dr. Kremer sowie inzwischen viele Therapeuten – übrigens ein gesunder Mix aus Heilpraktikern und Ärzten aus einem Therapeutennetzwerk – sind von den Erfolgen begeistert. Es bestehen sogar Praxisstudien, welche die Wirksamkeit und Effizienz der Therapie überzeugend und ohne Trickforschung darstellen. In dieser Therapie geht es um Zellatmung, Zelleistung, die Energiegewinnung und Zellentgiftung.



Stephan Hockauf

Es geht um bahnbrechende Erkenntnisse der Mitochondrienforschung, welche trotz Beweis noch immer falsch an den Unis gelehrt und zwecks Unwirtschaftlichkeit untergraben werden! Es geht um Entdeckungen in der Immunologie, welche mit Nobelpreisen honoriert wurden und trotzdem bei namhaften Spezialisten ignoriert und nicht weiter verwertet werden. Es geht um Regeneration der Zellen, welche seit der Entstehung des Lebens natürlich und somit auch möglich ist, aber durch Chemotherapie und Bestrahlung der Möglichkeit beraubt und eine **Metastasierung sogar gefördert wird**.

Uns geht es hauptsächlich darum, kritisch zu sein und sich nach einer Diagnose, egal welcher Art, erst mal das Recht herauszunehmen, nach Hause zu gehen und sich einen Überblick zu verschaffen im Chaos der Gefühle. Sich richtig aufklären zu lassen, nicht nur einseitig überfallen zu werden und in ein Therapieschema gedrängt zu werden, wo man später händeringend versucht auszusteigen. Wir sehen noch heute viele Patienten Bergtouren machen, die eigentlich schon seit vielen Jahren gestorben sein müssten, wenn sie dem Mediziner glaubten, der ihnen prophezeit: „wenn Sie jetzt keine Chemo machen, werden Sie in 3 Monaten sterben“. Bei Rückfragen rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft. Ansonsten – **bleiben Sie gesund**.



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin

FREIBADSTR. 14 · SONTHOFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688

WWW.SANOVIDA.DE

STEPHAN HOCKAUF
HEILPRAKTIKER