

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 04/2015



WACHSweich & HONIGsüß

neue Sonderausstellung

Februar bis April 1945

Schicksalstage in Sonthofen

Unternehmensbesuche

Jubiläen und Eröffnungen

Verkaufsoffener Sonntag

mit Frühjahrsmarkt

Feines aus Küche & Keller

ab Seite 38

ZUKUNFT WOHNEN IN SONTHOFEN

perspektivische Darstellung von Süd-Westen



perspektivische Darstellung von Nord-Osten



Der Standort mit perfekter Wohninfrastruktur – legen Sie Ihr Geld nachhaltig und besonders sicher an!

- 2- bis 5-Zimmer-Wohnungen von 59 m² bis 137 m² zur Eigennutzung und sehr guter Vermietungsmöglichkeit
- moderne Grundrisse in massiv gebauten Häusern (kfw 70 Standard) in bester Bau- und Ausstattungsqualität
- eigenes Blockheizkraftwerk zur spürbaren Reduzierung der Energiekosten für Heizung, Warmwasser und Strom

Alle Informationen finden Sie im Internet unter: www.haus-heim.de oder rufen Sie uns ganz einfach an!

Mit dem Bau haben wir begonnen. Über 2/3 der Wohnungen sind bereits verkauft.



HAUS + HEIM

Hausbau · Immobilien · Verwaltungskompetenz seit 1980

Im Steinach 31 · 87561 Oberstdorf · Telefon 08322/9670-0 · Telefax 9670-30 · info@haus-heim.de · www.haus-heim.de

Neuroth Sonthofen zieht um!

Ab dem 30. März finden Sie unser neues Hörcenter in der Sonnenstraße 2.

Eröffnungsangebote

gültig vom 30.03. – 30.04.2015

- > bis zu € 200,- Rabatt auf neue Hörsysteme*
- > Hörgeräte-Batterien 3 für 2
- > 10% auf Hörgeräte-Zubehör

Jetzt einlösen!



NEUROTH

Besser hören · Besser leben

www.neuroth.de

* Rabatt gültig auf den privaten Eigenanteil.
Bei Zuzahlung bis zu € 999,- erhalten Sie € 100,- Rabatt,
bei Zuzahlung ab € 1000,- erhalten Sie € 200,- Rabatt.

NEUROTH-Hörcenter **Sonthofen · Sonnenstraße 2** · Tel (08321) 61 84 29 · Mo & Di: 8.30 - 18.00 Uhr, Mi: 8.30 - 12.30 Uhr, Do & Fr: 8.30 - 18.00 Uhr



Stadtbus fährt weiter

„Probier ihn doch mal aus“

Der Stadtbus wird auch zukünftig durch Sonthofen fahren und als öffentliches Verkehrsmittel für die Sonthofer Bevölkerung zur Verfügung stehen. Dies hat der Stadtrat jüngst beschlossen.

Bis jetzt ist der Sonthofer Stadtbus als Sonderlinie im Probetrieb gefahren. Diese Sonderlinie wurde eingeführt, um die Akzeptanz des Busses zu testen und gegebenenfalls unkompliziert den Fahrplan und die Linienführung anzupassen. Nach drei Jahren Testbetrieb hat der Stadtrat nun beschlossen, dass das Konzept gut ist

und dass der Stadtbus ab dem 01.01.2016 als konzessionierter Linienbetrieb fahren wird. Dies bedeutet, dass der Stadtbus für weitere sechs Jahre gesichert ist.

Für die Stadtverwaltung heißt dies nun, dass ein Unternehmer gefunden werden muss, der die Linie die nächsten sechs Jahre bedienen wird. Dazu wurde die Verwaltung durch den Stadtrat beauftragt, die notwendigen Schritte für eine Direktvergabe der Stadtbus-Linie unter Berücksichtigung der EU-Vorschriften einzuleiten. Im EU-Amtsblatt wurde das Vorhaben der Stadt, den Stadtbus-Betrieb zu vergeben, aufgenommen. Die Stadt Sonthofen erwartet nun die Angebote interessierter Unternehmer. Nach Ablauf der Bewerbungsfrist

wird dann in nicht-öffentlicher Sitzung über die Vergabe beraten und der Auftrag vergeben.

Für die Sonthofer Bevölkerung ist damit sichergestellt, dass der Stadtbus jetzt erst mal bis 2022 fährt. In den vergangenen Jahren konnten pro Jahr stets um die 23.000 Fahrgäste befördert werden. Ein Wert, mit dem alle Beteiligten zufrieden sind. Für die Zukunft ist es aber auf jeden Fall wichtig, dass der Stadtbus von der Bevölkerung weiterhin so gut angenommen wird.

Darum der Aufruf an die Sonthofer Bevölkerung: Stadtbus – Probier ihn doch mal aus!

 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RECHTSANWÄLTE</p>	 <p>DR. MICHAEL GEBHARD</p> <p>Rechtsanwalt Fachanwalt für: • Medizinrecht • Bau- und Architektenrecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	 <p>ALEXANDRA GEBHARD</p> <p>Rechtsanwältin • Arbeitsrecht • Erbrecht • Familienrecht • Medizinrecht</p>	 <p>MICHAEL PRÖSEL</p> <p>Rechtsanwalt • Verkehrsrecht • Baurecht • Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p>	<p>Für Sie, unser Wissen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsrecht • Architektenrecht • Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Familienrecht • Grundstücksrecht • Medizinrecht • Miet- und Pachtrecht • Ordnungswidrigkeitenrecht • Unfall-/Schadensachen • Verkehrsrecht • Vertragsrecht • Wohnungseigentumsrecht <p>... profitieren Sie davon!</p>
	<p>GG Rechtsanwältinnen Richard-Wagner-Str. 1 87527 Sonthofen Tel. 08321 / 608 70-0 info@gganwaelte.de www.gganwaelte.de</p>			
	<p>Stadtschulze</p>			



Sonthofen liegt in Schutt und Asche. Der Schornstein im hinteren Bereich gehört zur Hirschbrauerei. Das Bild zeigt das total zerstörte Altersheim (Bild zur Verfügung gestellt vom Heimatdienst/Deidl)

Februar bis April 1945

Schicksalhafte Monate in Sonthofen

Sonthofen vor 70 Jahren – das waren schlimme Zeiten für die Sonthofer Bevölkerung. Im Frühjahr 1945 kam es zu zwei großen Luftangriffen über Sonthofen. „Der Sonthofer“ erinnert an die schrecklichen Tage vor 70 Jahren und dankt Eugen Wutz, der als Zeitzeuge die Ereignisse aus seiner Sicht schildert.

Der Sonthofer: „Herr Wutz, Sie waren damals ein kleiner Junge. Erinnern Sie sich noch an die beiden Tage im Februar und im April?“

Eugen Wutz: „1945 war ich knapp 10 Jahre alt. Von dem Fliegerangriff am 22. Februar mit den vielen Toten habe ich viel mitbekommen. Mein Vater war Friedhofswärter, er hat die Schicksale dadurch hautnah miterlebt. Ich habe gesehen, wie

die Bombenopfer zur Friedhofskapelle gefahren wurden. 60 Tote waren schon eine gewaltige Menge für unser kleines Sonthofen. Ich weiß auch noch, wie ich einen Mann in brauner Uniform gesehen habe, mit einer Hakenkreuzbinde am Ärmel. Der stand ganz betroffen vor der Kapelle. Ich glaube in diesem Moment hat er erkannt, was Fürchterliches geschehen ist und für welches Ideal er eingestanden ist.“

Der Sonthofer: „Welche Zerstörungen gab es denn am 22. Februar in Sonthofen?“

Eugen Wutz: „Das kann ich Ihnen ganz genau sagen, denn mein Vater hat seine Lebenserinnerungen aufgeschrieben. Er hat beschrieben, dass der Bombenangriff um 13.05 Uhr begann. Die Bomber umkreisten die Stadt erst eine Stunde lang und warfen dann ungefähr 40 Bomben auf die Bahnhofsgegend. Der Bahnhof war zu dieser Zeit noch auf dem Gebiet des heutigen Landratsamtes. Wir haben das auf dem Friedhof also hautnah mitbekommen. Zerstört wurden an diesem Tag die Lagerhallen der Firmen Schöb und Bader, die Villa Herz in der Grünenstraße (heute Feneberg). Das Altersheim mit der Spitalkirche (unser heutiges Spital) und die Käserei Herz in der Völkstraße. Viele Häuser in der Umgebung wurden stark beschädigt. Abends wurden dann die Toten auf den Friedhof gebracht. Die Identifizierung dieser armen Menschen war wohl ziemlich schwierig. 5 Minuten hat der Angriff gedauert und kostete 60 Menschen das Leben. Eine Woche später wurden die Opfer begraben. 26 von ihnen in einem Gemeinschaftsgrab. Dieses Grab wurde übrigens Anfang der 50er Jahre von der Deutschen Kriegsgräber-Fürsorge wieder ausgehoben und die Überreste auf dem

Ehren-Friedhof im Schwäbele Holz bestattet. Es liegen also nicht nur Soldaten im Schwäbele Holz sondern auch Sonthofer Bürgerinnen und Bürger, die Opfer des Krieges wurden.“

Der Sonthofer: „Der zweite Angriff kam dann 3 Monate später, ausgerechnet an einem Sonntag.“

Eugen Wutz: „Ja, genau. Am 29. April, es war ein strahlender Sonntagvormittag, kam es zum zweiten Fliegerangriff auf Sonthofen. Das schlimme war, dass die Flieger meines Erachtens gezielt ihre Bomben über der Pfarrkirche St. Michael abgeworfen haben. Da es Sonntagvormittag war, waren viele Gläubige zur Messe in der Kirche. Kaplan Berger, der über den Angriff informiert worden war, sah die Gefahr kommen und wies die Kirchenbesucher an, sich an die Seitenwände zu stellen. Die Kirche wurde voll getroffen. Der Dachstuhl und die Kirchendecke fielen ins Kircheninnere. Wie durch ein Wunder gab es keine Toten. An diesem Vormittag kam es immer wieder zu Angriffen durch Tiefflieger. Viele Brände sind in Sonthofen ausgebrochen. Aber Gott sei Dank waren am Ende nur zwei Tote zu beklagen.“

Der Sonthofer: „Verwunderlich ist, dass die Bomben nicht auf die damalige Ordensburg abgeworfen wurden. Haben Sie dafür eine Erklärung?“

Eugen Wutz: „Ich kann mir vorstellen, dass die Alliierten die Burg nicht zerstören wollten, da ihre Strategie vorsah, sie weiterhin zu nutzen. Was die Amerikaner dann ja später auch getan haben. Die Zerstörung in Sonthofen galt eindeutig den Bahnanlagen und der Bevölkerung.“

WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN
HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN 87541 BAD HINDELANG info@bestattungen-woelfle.de
Grünenstraße 17 Zillenbachstraße 3 www.bestattungen-woelfle.de
Telefon 083 21. 855 69 Telefon 083 24. 95 33 95



Bild der zerstörten Pfarrkirche St. Michael (Bild: Fotohaus Heimhuber)

Der Sonthofer: „Wie war denn Ihr Leben zu dieser Zeit? Gingen Sie zur Schule, hatten Sie ausreichend zu essen?“

Eugen Wutz: „Bis zum Kriegsende gingen wir ganz normal in die Volksschule (heutige Musikschule). Nach dem Krieg fiel der Unterricht dann für ein halbes Jahr total aus, da es zum einen zu wenig Lehrer gab und viele der verbliebenen Lehrer erst entnazifiziert werden mussten, um wieder unterrichten zu dürfen. Genug zu essen hatten wir während des Krieges nie. Ich weiß noch, dass ich mir zum Geburtstag einen Laib Brot ganz für mich alleine gewünscht habe. In der Artilleriekaserne (heute Grüntenkaserne) stibitzten wir damals Zuckerrübenschnitze, die eigentlich für die Mulis bestimmt waren. Das werde ich auch nie vergessen.“

Der Sonthofer: „Ich habe gehört, dass im April eine indische Legion durch Sonthofen gezogen ist. Haben Sie die Männer auch gesehen? Wie war das für Sie?“

Eugen Wutz: „Oh ja, das weiß ich noch. Ich war damals bei einem Freund im Fluhensteinweg und habe die Legion vorbei ziehen gesehen. Die Soldaten waren in ganz normale deutsche Uniformen gekleidet, trugen aber alle einen Turban. Sowas hatte ich noch nie gesehen. Mein Vater schreibt in seinen Lebenserinnerungen, dass er am 2. Mai 1945 einen Inder namens Arul Bass beerdigt hatte, der als Soldat dem deutschen Heer diente.“

Der Sonthofer: „Die Bevölkerung hatte sich bei den Fliegerangriffen in den Stollen in

den Kalvarienberg geflüchtet. Wie muss man sich den Stollen vorstellen?“

Eugen Wutz: „Der Stollen wurde damals unter anderem von Soldaten gebaut, die wegen kleinerer Vergehen in den ‚Bau‘ mussten. Alleiniger Zweck des Stollens war es, die Bevölkerung vor Luftangriffen zu schützen. Der Stollen in den Kalvarienberg hatte 3 Eingänge. Einer an der Hindelanger Straße, wo heute noch die Fledermaus-Führungen stattfinden, einer am Parkplatz der Pfarrkirche St. Michael und einer an der Bergstraße für die Schüler der Volksschule. Der Stollen war ausgestattet mit mobilen Toiletten und einfachem Mobiliar, so dass man sich dort einige Zeit aufhalten konnte.“

Der Sonthofer: „Herr Wutz, vielen Dank für die interessanten Einblicke in die Sonthofer Geschichte. Wie wirken diese Ereignisse heute noch in Ihnen nach?“

Eugen Wutz: „Ich sehe mich auch heute noch immer wieder verpflichtet, an die Geschehnisse vor 70 Jahren zu erinnern. Wir sollten nie vergessen, was die damalige Kriegsgeneration erleiden musste. Egal, ob als Soldat an der Front oder als Zivilperson, gerade in den Großstädten, die noch viel größeren Bombenangriffen ausgesetzt waren. Wir dürfen uns heute glücklich schätzen, seit 70 Jahren in Frieden und Freiheit zu leben. Das sollten wir uns öfter bewusst machen und auch dankbar dafür sein.“

Anzeige

Müde – Abgeschlagen – Antriebslos?

Da kommt es wieder... das Wort Frühjahrsmüdigkeit... Wirklich nur im Frühjahr? War es nicht schon die letzten Monate so, daß ich nicht richtig aus dem Bett gekommen



bin, das Gefühl hatte, nicht ausgeschlafen zu sein... gar nicht richtig auf die Beine gekommen war? Haarausfall, kalte Hände, kalte Füße, brüchige Nägel, keine Leistung mehr, antriebslos? Wann haben Sie das letzte Blutlabor gemacht? Nein, nicht das Blutlabor mit den 5 - 6 Werten, wo Sie der Hausarzt beruhigte, es ist alles in Ordnung – ist nur der Stress! Wir reden von einem Blutlabor, welches über 2 - 3 Seiten geht und damit auch aussagekräftig ist über den derzeitigen Stand Ihrer Gesundheit oder auch Ihres Befindens. Vielleicht steckt ja ein Mangel an Vitaminen, Nährstoffen oder auch an Eisen dahinter. Oder eine Unverträglichkeit auf Lebensmittel, welche Sie bzw. Ihren Körper schon seit Monaten

belastet und Ihren Energielevel nach unten drückt. Auch dies ließe sich durch ein Blutlabor bestätigen oder ausschließen. In unserem Sanovida-Zentrum sind wir spezialisiert auf Labordiagnostiken aller Art. Die Therapien sind dann teilweise denkbar einfach und wirkungsvoll. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns. Wir beraten Sie gerne! Bleiben Sie gesund und munter...



SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
HIRNBEINSTR. 2 · SONTHOFFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE



Freizeitanlage Altstädten

Pächter für Kiosk gesucht

Die Stadt Sonthofen sucht ab Mai diesen Jahres Interessenten-/innen zur selbständigen Bewirtschaftung des Kiosk (ca. 20 m²) in der Freizeitanlage mit Bademöglichkeit.

Die Freizeitanlage mit dem angrenzenden Spielplatz und Musikpavillon mit Standkonzerten ist Ausgangspunkt zahlreicher Wanderwege. Die Interessenten sollten kreative Ideen zur Belebung der Anlage sowie ein passendes Betreiberkonzept mitbringen. Von Vorteil wären auch bereits vorhandene Kenntnisse in der Gastronomie.

Interessierte Personen werden gebeten, bis Freitag, den 10. April 2015 bei der Stadt Sonthofen, Herrn Christoph Weber, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen, E-Mail: christoph.weber@sonthofen.de unter Beifügung eines Konzeptes ihr Interesse schriftlich zu bekunden.

Baugebiet Binswangen

Verkauf geht weiter

Die Stadt verkauft weitere Grundstücke im neuen Baugebiet „Binswangen-Süd“. Die Grundstücke haben eine Größe von ca. 600 m² bis ca. 880 m². Der Bebauungsplan sieht eine Einzelhausbebauung mit maximal 2 Wohnungen vor. Die für die Bebauung notwendige Erschließungsstraße wird voraussichtlich im Sommer fertiggestellt, sodass mit dem Bau der Häuser im Herbst begonnen werden kann.

Nähere Informationen über den Kaufpreis, die Vertragsmodalitäten bzw. sämtliche erforderlichen Unterlagen erhalten Sie im Baureferat bei Petra Pazzaglia, Tel.: 08321/615-253, petra.pazzaglia@sonthofen.de. Das Exposé bzw. der Kaufvertrag kann auch im Internet unter www.sonthofen.de heruntergeladen werden.

Baurecht in Beilenberg

Ergänzungssatzung beschlossen

Der Bau- und Umweltausschuss hat die Ergänzungssatzung „Beilenberg-2194“ erlassen. Die Ergänzungssatzung bezieht eine kleinere Fläche im Außenbereich am südlichen Ortsrand an der Straße nach Altstädten in den im Zusammenhang bebauten Ortsteil ein. Damit ist dieses Grundstück bebaubar. In der Ergänzungssatzung wurden zusätzliche Festsetzungen getroffen. Diese beziehen sich auf die zulässige Grundfläche, Anzahl der Vollgeschosse, Wandhöhe und Firsthöhe. Weitere Vorschriften wurden zur Dachform, Dachaufbauten sowie der Dachneigung erlassen. Der Bauherr hat den zu erwartenden Eingriff in die Natur auszugleichen.

Abstandsflächen NEU

Satzung im Frühsommer

In „Der Sonthofer“ Ausgabe 12/2014 ist über die Einführung einer Abstandsflächensatzung in der Innenstadt von Sonthofen ausführlich informiert worden. Es ist beabsichtigt, die Abstandsflächensatzung im Frühsommer dem Stadtrat zur Beschlussfassung vorzulegen. Für Fragen zum Abstandsflächenrecht wenden Sie sich

bitte an Manfred Schmidt vom Baureferat im Rathaus, 2. Stock, Zimmer C2 (Tel. 08321/615-254). Der Geltungsbereich der Satzung ist vorläufig wie folgt begrenzt:

- Im Norden durch die Schnitzerstraße und Hirschstraße beidseitig
- im Osten durch die Promenadestraße, Marktstraße und Teile der Altstädter Straße
- im Süden durch die Bebauung beidseitig der Sonnenstraße
- im Westen durch die Schlossstraße, Schützenstraße und Flurstraße.

Durch das neue Abstandsflächenrecht gelten die Regelungen des Art. 6 Abs. 7 Bayerische Bauordnung (BayBO). Im Wesentlichen ändert sich dabei die Methode der Abstandsflächenermittlung. Auf die Anrechnungsregel für Giebelflächen wird verzichtet. Der Giebel wird als Wandfläche behandelt. Die Höhe von Dächern wird zu einem Drittel zur Wandhöhe der Dachseite gerechnet. Die Tiefe der Abstandsflächen beträgt 0,4 H, mindestens 3 m.

Derzeit wird eine detaillierte Bestandsaufnahme durchgeführt, welche wesentlicher Bestandteil der erforderlichen Begründung sein wird. Die Bestandsaufnahme dient auch der endgültigen Festlegung des Geltungsbereiches. Sie ist sehr zeitaufwändig, da alle Gebäude erfasst und dokumentiert werden müssen.

Städtischer Forst

fährt 2014 positives Ergebnis ein

Äußerst positiv zeigt sich die Ertragslage für 2014 im städtischen Forst. Wie die Verwaltung und der Vertreter des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten im Wirtschaftsausschuss berichteten, wurde im Jahr 2014 aus dem Forstbetrieb ein Gewinn von rund 85.000 Euro erwirtschaftet. Dies war um einiges mehr als geplant, was jedoch überwiegend durch die vermehrten Rodungsarbeiten für den Hochwasserschutz an der Ostrach und dem daraus resultierenden Holzmeherverkauf bedingt war. Beim Ausblick auf das Jahr 2015 wird der Gewinn zwar geringer ausfallen als 2014, sich jedoch immer noch im Durchschnitt der vergangenen Jahre bewegen. Im Rahmen einer nachhaltigen und kontinuierlichen Waldbewirtschaftung

ist es auch wichtig, dass der Wald nicht nur als Wirtschaftsfaktor gesehen wird, sondern seine Funktion für die Natur und den Erholungsfaktor für die Bürger erfüllt. Dies gelingt in Sonthofen sehr gut.

Sitzungstermine

April 2015

- 14.04.2015, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 16.04.2015, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 21.04.2015, 18.30 Uhr**
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
- 28.04.2015, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse bekannt gegeben.

Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 20.04.2015 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt. Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier entfällt im April.

eza!

Beratung

Die kostenlose Energieberatung durch eza!-Berater Konrad Mair ist in Sonthofen jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr im SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrum, Hindelanger Str. 35. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wird um eine telefonische Anmeldung bei der Stadt Sonthofen unter 08321/67245-11 zu den üblichen Bürozeiten gebeten.

Damit noch mehr auf die Wünsche und Bedürfnisse der Energieberatungskunden eingegangen werden kann, bittet die eza! nach dem Beratungsgespräch um eine Bewertung ihres Energieberaters Konrad Mair unter Angabe der Beratungsstellen-Nr. 534 über www.eza-bewertung.de.

Energietipp

Alte Umwälzpumpen sind Stromfresser

Die Umwälzpumpe läuft während der gesamten Heizperiode und verursacht Stromkosten von 100 oder noch mehr Euro im Jahr. Mit einer angepassten, drehzahlgeregelten Hocheffizienzpumpe lässt sich der Energieverbrauch um bis zu 90 Prozent senken. Die Leistungsaufnahme gegenüber einer gewöhnlichen Umwälzpumpe liegt anstatt bei 40 bis 100 Watt bei nur 5 bis 30 Watt. Technisch veraltete

Umwälzpumpen gehören wie Kühlschrank, Elektroherd und Wäschetrockner zu den größten Stromverbrauchern im Haushalt. Weitere Energietipps gibt es bei den Energieberatern des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) unter 0831/9602860 oder im Internet unter www.eza.eu.

info

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Entfällt im April. Nächste Sammlung ist am Freitag, 15. Mai 2015, 9.00 bis 12.00 Uhr, Markthalle

Blaue Papiertonne

17. Kalenderwoche (20.-22.04.15)

Restmülltonne

ungerade Kalenderwoche (Mo - Mi)

Restmüllcontainer

Leerung donnerstags (teils 14-täg. im Wechsel)

Biotonne

gerade Kalenderwoche (Mo - Mi)

Wertstoffhof Sonthofen

Mo - Fr 13.30 - 17.30 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation (Zufahrt von der B19)
Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Altpapiersammlung

Samstag, 25. April 2015
der Feuerwehr in Altstädten mit Hinang/Beilenberg

Wichtiges BGH-Urteil zum Elternunterhalt

Wenn Kinder für ihre im Pflegeheim lebenden Eltern Unterhalt zahlen müssen, darf das Eigenheim bei der Berechnung nicht berücksichtigt werden. Geklagt hatte ein 57-Jähriger, der Pflegekosten in Höhe von rund 5.500 Euro für seine im Altersheim lebende Mutter zahlen sollte. Beim Elternunterhalt werden die Kinder herangezogen, wenn die im Pflegeheim versorgten Eltern die anfallenden Pflegekosten mit ihrem Einkommen nicht decken können. Die restlichen Kosten übernimmt zunächst das Sozialamt, welches dann das Geld von den Kindern zurückfordert. So geschehen auch bei einem 57-jährigen Mann.

Das Sozialamt hatte für 2,5 Jahre die Pflegekosten seiner Mutter gezahlt. Von den 17.000 Euro forderte das Amt nach Berechnung des Elternunterhalts 5.500 Euro zurück. Dabei wurde auch die Eigentumswohnung des Sohnes als Einkommen angerechnet. Gegen diese Vorgehensweise klagte der Mann – mit Erfolg. Der Bundesgerichtshof entschied aktuell, dass eine angemessene selbst genutzte Immobilie beim Elternunterhalt unberücksichtigt bleiben muss. Zum 01.01.2015 sind die Selbstbehaltssätze auf 1.800 Euro erhöht worden. Der Familiensockelselbstbehalt beträgt aktuell 3.240 Euro. Die Berechnung des Elternunterhalts ist komplex. Lassen Sie sich frühzeitig anwaltlich beraten.

Anzeige



SCHICKEWITZ · BALZERT · RICKEN **SBR**
Rechtsanwälte

Grüntenstraße 32 · 87527 Sonthofen
Tel. 08321/60775-0
info@sbr-anwaelte.de

www.sbr-anwaelte.de



Die Kinder aus dem Kindergarten Maria Heimsuchung präsentierten Bürgermeister Wilhelm ihre Arbeiten zum Thema „Stadt Sonthofen“, die sie in einer Mappe zusammengestellt haben

Junge Besucher

sind neugierig auf das Rathaus

Demokratie fängt im Kleinen an. Das haben die Kindergartenkinder aus der integrativen Gruppe in Maria Heimsuchung schon früh gelernt. In der Kinderkonferenz im Kindergarten wird nämlich demokratisch abgestimmt, über welches Thema sie als nächstes sprechen möchten.

Zurzeit interessieren sich die Kinder für ihre Stadt und das Rathaus. Während der Aufarbeitung im Kindergarten sind bei den Kindern viele Fragen aufgetaucht, die nur vor Ort beantwortet werden konnten. Darum stand ein großer Ausflug mit dem Stadtbus ins Rathaus an. Die 15-köpfige Kindergruppe, begleitet von drei Erzieherinnen, hat Bürgermeister Wilhelm besucht und ihn mit Fragen gelöchert. Dabei ging es um so wichtige Dinge wie „wohnt Du im Rathaus?“ aber auch wie man denn „Bürgermeister“ lernen kann. Auf die Frage, ob ein Bürgermeister viel arbeiten muss, reagierten die Kinder beeindruckt, als Wilhelm berichtete, dass, wenn Sitzungen sind, er schon auch erst mal nachts nach Hause kommen würde. Aber ein Kind aus dem Kindergarten konnte dem entgegensetzen, dass sein Papa auch erst nachts nach Hause kommen würde, der arbeitet nämlich im Restaurant. Beeindruckend fanden sie auch, dass ein Bürgermeister soviel wissen muss und dass er auch einen Chef hat, nämlich den Landrat, der ihn kontrolliert. Abgeschlossen wurde der Besuch mit einer Führung durchs Rathaus,

wo die Kinder sich noch unter anderem das goldene Buch und die Amtskette zeigen ließen.

Sternchengruppe

Umzug in die Moltkestraße 4a

Andrea Breite und Simone Martin freuen sich mit ihrem Team, für die Großtagespflege Sternchengruppe ein neues Zuhause für ihre Betreuungseinrichtung gefunden zu haben.



Unterstützt wurde die Renovierung von den Eltern der Sternchenkinder. Hier ist nun ein ansprechender Ort zum Wohlfühlen entstanden, der auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder unter 4 Jahren abgestimmt ist.

Ein besonderer Dank gilt dem Schreiner Martin Weiler, der viele Stunden ehrenamtlich geholfen hat. In mehreren lichtdurchfluteten Gruppenräumen in bunten Farben können die Sternchenkinder nun nach Herzenslust spielen, basteln, Bücher

anschauen, gemeinsam singen und toben. Ein großer Garten lädt zum Herumtollen und Entdecken ein.

„In unserer Sternchengruppe werden in einer kleinen, behüteten Gruppenstärke maximal 10 Kinder ab 1 Jahr bis zum Kindergartenbeginn von drei festen Bezugspersonen gleichzeitig betreut. Im Rahmen der Kindertagespflege bieten wir für die ‚Kleinen‘ ein warmes, familiäres Nest, in dem sie die notwendige Geborgenheit und Zuwendung finden, die sie für eine gute Bildung und Entwicklung brauchen“, so die Leiterin Andrea Breite. Nähere Informationen und Anfragen unter: 08321/8003033 und unter www.sternchengruppe-sonthofen.de.

info

Was bedeutet Großtagespflege?

Die Großtagespflege ist eine Betreuungsform zwischen privater Kindertagespflege und einer institutionellen Einrichtung. Hier wird familiennahe Betreuung mit der Gruppenstruktur einer Kinderkrippe verbunden.

Die Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform mit familiärem Charakter. Sie ist eine gleichwertige Variante zu den städtischen und kirchlichen Einrichtungen. Die qualitativen Voraussetzungen und Maßstäbe sind gleichrangig mit der Betreuung in einer Kindertageseinrichtung und richten sich nach dem Bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz.

Kinderkrippe Süd

Die Kleinsten ziehen bald ein!

Die Handwerker auf der Baustelle für die Kinderkrippe Süd arbeiten ununterbrochen, damit am 13. April 2015 die ersten Kinder den Neubau in der Schützenstraße beziehen können. Hildegard Fischer freut sich: „Wir haben eine spannende Zeit hinter uns. Die Kinder im Kindergarten haben aufmerksam beobachtet, wie sich die Baustelle verändert. Jetzt sind nur noch

die Innenarbeiten zu machen und wir können gar nicht mehr sehen, was sich tut. Alle Kinder hier freuen sich, dass im benachbarten Gebäude bald die Kleinsten einziehen werden.“



Es sind übrigens noch Plätze frei. Interessierte Eltern können sich gerne informieren, entweder am Info-Abend am 8. April 2015 oder telefonisch bei Hildegard Fischer unter der Telefonnummer 08321/2573. Die Einweihung des Neubaus findet am 8. Mai 2015 mit einem Tag der offenen Tür statt.

Stadtrat wählt

Neuer Stadtbaumeister

Der Stadtrat der Stadt Sonthofen hat in seiner Sitzung am 24.02.2015 Livia Maria Andreas zur neuen Stadtbaumeisterin gewählt. Sie wird ihre Stellung am 01.07.2015 antreten. Im Jahr 2009 hat der damalige Stadtrat entschieden, dass

der Stadtbaumeister zukünftig berufsmäßiges Stadtratsmitglied sein wird. Dies bedeutet, dass er ein eigenständiges Vortrags- und Antragsrecht hat und dass er bei Angelegenheiten seines Aufgabengebietes in den Sitzungen des Stadtrates und der Ausschüsse eine beratende Stimme hat. Somit hat er die Möglichkeit, unmittelbar initiativ zu werden. Als berufsmäßiges Stadtratsmitglied endet die Amtszeit nach sechs Jahren. Somit wurde die Stelle Anfang 2015 öffentlich ausgeschrieben.

In der Sitzung des Stadtrates wurde nun in geheimer Wahl der neue Stadtbaumeister gewählt. Livia Maria Andreas konnte die Wahl für sich entscheiden.

Der jetzige Stelleninhaber Lutz-Holger Behre hat in den vergangenen sechs Jahren verschiedenste Projekte initiiert und begleitet. Unter seiner Regie wurde zum Beispiel der Um- bzw. Ausbau der Völkstraße, Hirschstraße und des Spitalplatzes mit der Fußgängerzone durchgeführt.

Während Behres Amtszeit wurde erstmals in Sonthofen ein Gestaltungswettbewerb ausgelobt. Die Entwürfe für Bahnhofsvorplatz und Busbahnhof sind jetzt Grundlage für die weitere Planung in diesem Gebiet. Zudem hat er während seiner Amtszeit die neuen Baugebiete in Binswangen und am Sonnentauweg geplant. Er war verantwortlich, dass ein Gestaltungsbeirat gebildet worden ist, der Anregungen für die weitere städtebauliche Ausrichtung gibt. Des Weiteren entstand unter seiner Führung die

Trendsporthalle, jetzt Baunit-Arena. Und natürlich, als größtes und bedeutsamstes Projekt, hat er den ISEK Prozess um die Konversionsflächen wesentlich vorbereitet und aktiv begleitet.

Lutz-Holger Behre hat in den vergangenen sechs Jahren wichtige Entscheidungen für Sonthofen getroffen und hinterlässt ein gut aufbereitetes Aufgabenfeld für seine Nachfolgerin.

Sonthofer „Live-Nacht“

am 10. April 2015

Die „Sonthofer Live-Nacht“ findet im April nicht wie gewohnt am ersten Freitag des Monats statt, sondern muss aufgrund des Karfreitags auf den 10. April 2015 verschoben werden. Die Gäste dürfen sich dann wieder auf bodenständige und knackige Live-Musik, Gedichte, Poetry Slam und vieles mehr in den gastgebenden Gastronomiebetrieben freuen.

Weitere Informationen zum Projekt gibt es im Internet unter www.livenacht.com oder unter www.facebook.com/livenacht. Hier können Sie auch alle teilnehmenden Gastronomen sowie das Programm zu den jeweiligen Live-Nächten erfahren und sich für einen Newsletter anmelden, der Sie mit allem Aktuellen zu den anstehenden Live-Nächten informiert. Ebenso bitten wir, die Mitteilungen in der Tagespresse zu beachten.

Seit 35 Jahren Ihr Partner für Gebrauchtmöbel

Wolfgang's
Möbelfundgrube

Antiquitäten
Ankauf & Verkauf
Umzüge
Wohnungsaufösungen
Entsorgung

Altstädter Straße 12 · 87527 Sonthofen · Tel. 08321/5315

Wirthensohn's
BÄCKEREI & KONFITOREI

Ein festlicher Genuss.

87527 Sonthofen · Tel. 08321/609540 · www.baeckerei-wirthensohn.de



<http://q.bayern.de/natura2000-beteilung>. Verbände und Bürger erhalten Gelegenheit, ihre Einwendungen, Fragen und Bedenken bei der Regierung von Schwaben – Höhere Naturschutzbehörde, 86145 Augsburg oder per E-Mail unter natura2000@reg-schw.bayern.de vorzubringen. Für Einwendungen stehen im Internet Formulare zur Verfügung.

Das Natura 2000-Gebiet im Bereich der Stadt Sonthofen erstreckt sich vom Bereich Imberger Horn und Strausbergsattel entlang des Löwenbaches Richtung Nordwesten bis zur Brücke über den Löwenbach an der Straße nach Imberg. Auf der hier abgedruckten Karte ist das Natura 2000-Gebiet rot gekennzeichnet.

Öffentlichkeitsbeteiligung

Natura 2000-Verordnung

Natura 2000 ist ein europaweites Schutzgebietsnetz für besonders wertvolle Lebensräume und Arten. Die bereits bestehende Vogelschutzverordnung (VoGEV) wird im laufenden Verfahren um die Fauna-, Flora-, Habitat-Gebiete (FFH-Gebiete) ergänzt und somit zur Bayerischen Natura 2000-Verordnung. Die bisherige Flächenabgrenzung der Natura 2000-Gebiete war im Maßstab 1:25.000. Diese Abgrenzung muss im Maßstab 1:5.000 konkretisiert werden. Sie dient der Umsetzung von zwingendem EU-Recht. Ansonsten drohen erhebliche Strafzahlungen an die EU. Bei der Maßnahme handelt es sich um die rechtsverbindliche Umsetzung der von der Staatsregierung bereits beschlossenen und der EU vorliegenden Gebietsmeldung. Es werden keine neuen Gebiete gemeldet.

Alles ist beim Alten – nur der Name hat sich geändert!

Von **frottee** in

tee & frottiere

Marktstraße 11 · Bad Hindelang · Tel. 08324-933972
Mittwoch Nachmittag geschlossen!

Ohne ausdrückliche Zustimmung der Eigentümer werden keine neuen Flächen aufgenommen – neue Betroffenheiten sollen vermieden werden.

Als Erhaltungsziele werden in die neue Natura 2000-Verordnung die schon bestehenden konkretisierten Erhaltungsziele aufgenommen. Die betreffenden Grundstückseigentümer können im Internet den Entwurf der Verordnung inklusive Anlagen sowie die Feinabgrenzung der FFH-Gebiete im Maßstab 1:5.000 einsehen:

Bahnfestoiletten

stehen wieder zur Verfügung

Seit dem 11.03.2015 stehen die Bahnhofstoiletten der Öffentlichkeit wieder zur Verfügung. Die Toiletten wurden im Auftrag der Deutschen Bahn saniert und werden jetzt von der Stadt als öffentliche Toilette betrieben.

Wie wir bereits im „Sonthofer“ Ende letzten Jahres berichteten, kam es zu der ungunstigen Situation, als der Bahnhofswirt Ende Februar 2014 die Gastwirtschaft am Bahnhof aufgegeben hat. Die Bahn hat in diesem Zusammenhang die Toiletten, die der Bahnhofswirt betrieb, geschlossen. Begründet wurde diese Maßnahme damit, dass für die Toiletten am Bahnhof seit dem Eisenbahnneuordnungsgesetz nicht mehr die Bahn, sondern die Gemeinden im Rahmen ihrer kommunalen Daseinsvorsorge

RUNDUM IN GUTEN HÄNDEN.
Ihre Familie Pankratz

Bestattungen mit Herz
Inhaber Alexander Pankratz
Grünenstraße 30 · Sonthofen
Telefon 08321 2454
www.bestattungsdienst-herz.de

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**

PROBST
Stein und Design
Geschäftsstelle Sonthofen

Ihr Ansprechpartner:
Steinmetzmeister
Herbert Herz

Büro:
Alstädterstr. 12 · 87527 Sonthofen
☎ 083 21 - 6 07 66 29

Ausstellung:
Ecke Friedhofstr./Grünenstraße, SF

www.probst-naturstein.de

zuständig sind. Dies verursachte in der Anfangszeit viel Aufregung in der Bevölkerung. Nach einiger Verzögerung und umfangreichen Verhandlungen konnte nun der Mietvertrag zwischen Stadt und Bahn unterschrieben werden.

Die Stadt dankt der Bevölkerung für das Verständnis, dass die Toiletten rund ein Jahr nicht zur Verfügung standen. Um wildem Vandalismus in den Toiletten vorzubeugen, werden diese mit einem Münzautomaten ausgestattet. Die Benutzungsgebühr beträgt 0,50 Euro.

Carsharing in Sonthofen

Ab April am Bahnhof

Gute Nachrichten für alle, die nur gelegentlich ein (Zweit-) Auto brauchen: Ab Anfang April startet am Sonthofer Bahnhof das Carsharing-Angebot von Ford mit drei Autos vom Kleinwagen bis zum Lieferwagen. Und so funktioniert es: Wer schnell ist, sichert sich eine von 50 Kundenkarten zum Sonderpreis von 9,90 Euro (danach 49,- Euro). Die Reservierung eines Fahrzeugs kann dann telefonisch, im Internet oder per Smartphone erfolgen. Zur gebuchten Zeit lässt sich das Fahrzeug mit der Kundenkarte öffnen. Für einen Ford Ka belaufen sich die Fahrtkosten tagsüber auf 2,30 Euro je Stunde plus 0,19 Euro je Kilometer.

Hinter dem neuen Angebot steht das Autohaus Fersch aus Bad Hindelang. Thomas Fersch ist gespannt, ob dieses für eine Kleinstadt sehr attraktive Angebot Anklang findet: „Wir wollen mit dem Carsharing versuchen, auf die sich verän-

dernden Mobilitätsbedürfnisse der Bevölkerung einzugehen. Die Carsharing-Karte kann die ideale Ergänzung oder Alternative zum privaten Auto sein und auch für die Umzugsfahrt oder den Möbelkauf bieten wir mit dem Lieferwagen Transit eine Lösung. Außerdem hoffen wir auf Touristen, die mit dem Zug anreisen. Dazu stellen wir auch zwei weitere Carsharing-Autos am Hindelanger Busbahnhof bereit.“

Umgekehrt eröffnet die Teilnahme am Ford-Carsharing Sonthofer Bahnreisen ganz neue Möglichkeiten: Partner beim Ford-Carsharing ist Flinkster – damit steht allen angemeldeten Nutzern auch das Carsharing-Angebot der Deutschen Bahn an insgesamt 800 Standorten in Mitteleuropa zur Verfügung.



Direkt am Sonthofer Bahnhof gelegen ist die Carsharing-Station ein Schritt in Richtung der geplanten Mobilitätsdrehscheibe. „Ziel ist die bedarfsgerechte, ressourcenschonende Vernetzung von ÖPNV und individueller Mobilität“, so Andreas Repper, in der Stadtverwaltung für Klimaschutzaufgaben zuständig. „Carsharing verringert den Ressourcenaufwand zur Herstellung der Fahrzeuge und schafft sicher auch einen Anreiz, Fahrten bewusst zu planen und unnötige Fahrten zu vermeiden.“

Kontakt und weitere Infos: Autohaus Fersch, Tel. 08324/2420, info@autohausfersch.de.



Süße Quinoa-Speise



Zutaten für 4 Personen

200 g Quinoa*, 200 ml Sahne°
200 ml Wasser, 1 Prise Salz*
1 EL Butter°, 4 Äpfel°
3 EL gehackte Mandeln oder Nüsse
3 EL Rosinen*, 1 TL Zimt*
Honig*° und süße geschlagene Sahne° zum Verfeinern

Zubereitung

Quinoa waschen und mit der doppelten Menge Flüssigkeit (halb Sahne, halb Wasser) zum Kochen bringen. Salz und Butter hinzugeben und bei geringer Hitze ca. 20 Minuten ausquellen lassen. Äpfel in Stücke schneiden und zusammen mit gehackten Mandeln oder Nüssen, Rosinen und Zimt zu dem Quinoa geben und alles zusammen weitergaren lassen. Nach Belieben mit Honig süßen und geschlagene Sahne unterheben.

* im Weltladen erhältlich
° bio-regional

DORR-BIOMASSEHOF
www.dorr-biomassehof.de

Das Pelletswerk in Asch bei Landsberg:

- Sie erhalten günstigere Pellets direkt ab Werk.
- Sie unterstützen so die Wirtschaft in der Region.
- Sie schonen die Umwelt durch geringste CO₂-Belastung und wenig Transportaufwand.
- Sie erhalten 5% Rabatt als Miteigentümer des Pelletswerks.

Machen Sie den Preisvergleich: 0831-540 273-0

„Nah & regional ist besser.“

Peter Schweinberg, Geschäftsführer der Dorr-Biomassehof GmbH & Co. KG

Bunte Ostergrüße, Geschenkideen für Groß und Klein

Weltladen
Fachgeschäft für Fairen Handel
Sonthofen · Schloßstraße 4
Telefon 08321/6076886
www.weltladen-oberallgaeu.de

Personelle Veränderungen

im Rathaus ab 1. April

Im Rathaus wird es ab 1. April 2015 zu einigen personellen Veränderungen kommen. Um die Effizienz und die Bürgerfreundlichkeit zu steigern, wurden einige Arbeitsplätze neu definiert und neu besetzt.



(v.li.n.re.): Andreas Maier und Fritz Weidlich (Fachbereichsleiter)

Der bisherige Stelleninhaber Fritz Weidlich wird zukünftig innerhalb des Baureferats die Leitung der Bauverwaltung übernehmen. Er wird dann zuständig sein für das Straßenausbaubeitrags- und Erschließungsrecht und das Bauplanungsrecht. Andreas Maier wird sich ein Büro im Zimmer 41, 2. Stock, mit dem Klimaschutzmanager Andreas Repper teilen.

Die Stelle von Andreas Maier im neuen Fachbereich Sport/Veranstaltungen übernimmt Alexandra Schäfer. Sie ist dann die Ansprechpartnerin für die städtischen Sportanlagen und die Märkte. Sie wird im Zimmer 40 im 2. Stock zu finden sein.



(v.li.n.re.): Alexandra Schäfer mit Fachbereichsleiter Helmut Maier

Im Einzelnen bedeutet dies: Der Fachbereich Sport/Kultur wird neu organisiert. Der Teilbereich Kultur wird ausgliedert und ab 1. April in den Fachbereich Öffentlichkeitsarbeit/Kultur integriert. Carola Kuhn und Susanne Lamsouguer werden zukünftig im Zimmer 27 im ersten Stock zu finden sein. Neue Fachbereichsleiterin ist Sonja Karnath. Dieser Fachbereich kümmert sich zukünftig um die Themen rund um die Kultur (auch Heimathaus und Stadtbücherei). Zudem werden hier die stadt-eigenen Printprodukte erstellt und das Stadtarchiv mit betreut.

Andreas Maier, bisher Mitarbeiter im Fachbereich Sport/Kultur, wird ab April neuer Wirtschaftsförderer der Stadt. Der bishe-

In den neuen Fachbereich Geschäftsleitung/Presse, der von der Leiterin des Hauptreferates, Petra Wilhelm, geführt wird, wird zukünftig Kerstin Spiegelt als Ansprechpartnerin für die Pressearbeit integriert. Zudem ist sie zuständig für die Belange des Stadtrates und übernimmt das Schriftführerwesen für die Stadtrats-sitzungen und den Haupt- und Finanzausschuss. Ihr Arbeitsplatz ist im Zimmer 34 im ersten Stock.



(v.li.n.re.): Petra Wilhelm (Referatsleiterin) und Kerstin Spiegelt

Der Fachbereich Finanzen bekommt im Kassenbereich Verstärkung. Durch Job-sharing werden Dagmar Bechteler und Nadine Rieder sich einen Arbeitsplatz teilen und die Kassenanordnungen für das Rathaus buchen.



(v.li.n.re.): Alfons Werner (Referatsleiter), Nadine Rieder, Dagmar Bechteler

Sonthofen-Berghofen		Telefon 08321/66 28-0	
<p>Bischof Wir bauen mit Metall.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Stahl/Glaskonstruktionen - Arbeiten in Edelstahl - Stahlbau und Schlosserei - Fenster-Türen-Glasfassaden - Automatiktüren; Brandschutz - Sectional-Roll-Faltdtore - Garagentore, Markisen 	
www.metallbau-bischof.de		© designgruppe koop	

**grafik.design.
illustration.**

logo-entwicklung
visitenkarten
broschüren
plakate
anzeigen ...

wildfang
design

tel 08322 . 940 81 38
weststr. 89b . oberstdorf
www.wildfang-design.net



(v.l.n.re.): Ramona Heyn und Hans Soul (Fachbereichsleiter)

Ramona Heyn, bisherige Mitarbeiterin im Baureferat, hat in den Fachbereich Verkehr gewechselt und ist nun Sachbearbeiterin für die Bußgelder.

Stromsparwettbewerb

für Bürger im Landkreis Oberallgäu

Energie sparen, die Energieeffizienz erhöhen, erneuerbare Energien einsetzen:

Beim Stromsparwettbewerb im Landkreis Oberallgäu geht es speziell um die ersten beiden Schritte des Energie-3-Sprungs. Machen Sie sich auf die Suche nach unterschätzten Stromfressern, stromintensiven Verhaltensweisen, veralteten Geräten und dem Stromverbrauch von Smartphone & Co. Ziel ist, den Stromverbrauch deutlich und dauerhaft zu senken. Einsparmöglichkeiten entdecken und nutzen können Sie ab sofort durch den Stromsparcheck der Stadt Sonthofen (Email: klimaschutz@sonthofen.de) und übers Jahr mit den Angeboten der Allgäuer Kraftwerke GmbH.

Die Teilnahmebedingungen für Bürger sind denkbar einfach: Senden Sie im Frühjahr 2016 Kopien Ihrer Stromrechnungen von 2014 und 2015 an das Landratsamt Oberallgäu (Ansprechpartner: mario.eder@lra-oo.bayern.de).

Es ist also reichlich Zeit, um mit dem Stromsparen loszulegen! Die Bürger mit der größten Stromeinsparung sowie die Kommunen mit den im Verhältnis meisten Teilnehmern werden auf Landkreisebene prämiert.

Ehrenamtskarte Oberallgäu

Aufruf an alle ehrenamtlich Tätige

Wie zuletzt 2013, wird auch in diesem Jahr ein ausgewählter Personenkreis von 750 Ehrenamtlichen im Landkreis eine Ehrenamtskarte auf Basis der Allgäu-Walser-Card-Technologie erhalten. Sie ist zwei Jahre gültig und enthält wie schon in den letzten Jahren von Unternehmen und Gemeinden zur Verfügung gestellte kostenlose Einmal-Leistungen sowie Angebote beim Parken und im ÖPNV in Anlehnung an die Allgäu-Walser-Card. Die Stadt Sonthofen hat die Aufgabe, eine bestimmte Anzahl an Ehrenamtskarten zu verteilen. Kennen Sie Personen, die es in Ihren Augen verdient haben, durch den Erhalt einer Ehrenamtskarte geehrt zu werden? Dann teilen Sie uns bitte den Namen, die Adresse und die Tätigkeit der betreffenden Person bis spätestens 15.05.2015 per Email mit: maria.senatore@sonthofen.de oder schriftlich an den Fachbereich Soziales, Frau Senatore, Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen mit. Vielen Dank!

WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

- Auspuff
- Stoßdämpfer
- Batterie
- TÜV/AU
- Kundendienst
- Bremsanlagen
- Unfallinstandsetzung

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.

AUTO + REIFENSERVICE FASTNER
 An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
 Telefon 08321 / 81031 · Fax 08321 / 674620
 info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de

„Ausgebeult und gut lackiert, sieht’s nachher aus, wie nie passiert!“

UNSERE LEISTUNGEN:

- Neu- und Umlackierung
- Unfallinstandsetzung
- Design- und Effektlackierung
- Sanftes Ausbeulen und Spot Repair
- Meisterservice für alle Marken

An der Eisenschmelze 10
 87527 Sonthofen
 Tel. 08321 5035
 info@good-lack.co
 www.good-lack.co

FRANK HÖCKER
 KAROSSERIE UND LACK



Auf Einladung der Stadt feierten (sitzend v. li.) Gerda Ballstädt, Franz-Xaver Freudling, Gisela Fähndrich und Margareta Sangl. (Dahinter stehend v. li.) Ulrike Aßfalg (Stadtverwaltung) und Sozialreferentin Elfriede Roth, Hildegard und Manfred Gärtner, Klaus Fähndrich, Christl und Carl Mailänder und 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer

Jubilarefeier im Februar

Ehe- und Altersjubilare feiern

„Herzlich willkommen“ hieß es für Sonthofer Geburtstags- und Ehejubilare des Monats Februar, die zur gemeinsamen Feier ins Haus Oberallgäu eingeladen wurden.

3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer, Sozialreferentin Elfriede Roth und Ulrike Aßfalg von der Stadtverwaltung Sonthofen sorgten dafür, dass sich die Jubilare an diesem Nachmittag wohlfühlten und überreichten im Namen des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm Blumen und ASS-Gutscheine. Alle Gäste brachten eines mit: Gute Lau-

ne und die Freude, gemeinsam feiern zu können. Mit anerkennenden Worten würdigte 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer die Gäste. „Sie alle sind Ihren Lebensweg gegangen, haben Sonnen- und Schattenseiten gemeistert. Nun verfügen Sie über einen reichen Schatz an Erfahrung, an Wissen und Erkenntnissen und diesen wertvollen Schatz geben Sie nun an Ihre Mitmenschen weiter“.

Jubilare im Februar 2015

90. Geburtstag hatten Erich Ziroth, Xaver Freudling, Gerda Ballstädt, Margareta Sangl, Katharina Heitmeyer, Gertrud Färber

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) feierten Rosa und Karl Heinz Utz sowie Gisela und Joseph Fähndrich

Goldene Hochzeit (50 Jahre) begingen Hildegard und Manfred Gärtner sowie Christina und Carl Mailänder

Der Sonthofer Echt hot!

Als Medienspezialist und Werbeagentur empfehlen wir der Oberallgäuer Geschäftswelt, die Werbewirksamkeit des Stadtmagazins zu nutzen.

Beratung | Konzepte | Medien | Grafik | Foto | Web


werbe blank
media- und werbeagentur

Oberstdorfer Str. 10 | Sonthofen | Tel. 083 21/66 26-0 | www.werbe-blank.com



Foto: Wahlkreisbüro Dr. Gerd Müller

Zukunftscharta „EineWelt“

Fachtagung

„EineWelt“ – unsere Verantwortung: Wie dieses Motto der Zukunftscharta durch Kommunen, Bürger, Wirtschaft und Vereine vor Ort mit Leben erfüllt werden kann, war das große Thema einer Fachtagung an der Hochschule Kempten Anfang März. Bundesentwicklungsminister Dr. Gerd Müller, für den Wahlkreis Oberallgäu im Bundestag, rüttelte in seiner Rede auf: In den vergangenen 2000 Jahren hat sich

die Weltbevölkerung fast ver Hundertfacht, und jeder einzelne Mensch habe einen Anspruch auf ein Leben in Frieden, Gesundheit und Selbstbestimmtheit. Um das zu bewerkstelligen, brauche es eine verantwortungsvolle Entwicklungspolitik, die den Aufbau nachhaltiger Wirtschafts- und Sozialstrukturen unterstützt. Für uns bedeute das: „Neu teilen lernen!“, z. B. durch die bewusste Entscheidung zugunsten fair hergestellter Produkte anstelle von billiger Massenware. Wie Flüchtlingsströme aus Afrika oder die enormen CO₂-Emissionen aus China deutlich machen, entscheiden

letztlich die dortigen Lebens- und Produktionsbedingungen, „ob wir noch Luft zum Atmen haben werden.“

„EineWelt“ beginnt vor Ort – wie Bürger, Kommunen, Vereine und Unternehmen Verantwortung übernehmen und Beiträge leisten können, zeigten anschließend Diskussionsrunden und Workshops zu den Themen Migration, Frauen in der Entwicklungspolitik, Kommunale Nord-Süd-Partnerschaften, globales Lernen und Freiwilligendienste. Im Workshop „Fairer Handel, faire Beschaffung“ stellten 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Renate Schiebel vom Weltladen die Aktivitäten und Erfolge Sonthofens als Fairtrade-Stadt vor.

Die „EineWelt-Fachtagung“ in Kempten war die erste in einer Reihe von über 100 Veranstaltungen in ganz Deutschland. Im Entwicklungsjahr 2015 sollen die Weichen für eine nachhaltigere internationale Entwicklungszusammenarbeit gestellt werden. Aber auch auf kommunaler Ebene und für den einzelnen Bürger sollen Anregungen und Hilfen geschaffen werden, wie zum Beispiel die Internetseite www.siegelklarheit.de

SKIREGION BOLSTERLANG UND OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

WIR HABEN DEN
DIREKTEN
DRAHT
NACH OBEN.



© Werbe Blank GmbH



NEU SEIT 2013: zwei 6er Sesselbahnen und eine 8er Kabinenbahn

14 Bahnen / Lifte • 34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • Snow-Funpark • Kinderland • Nachtrodeln • Panorama-Winterwanderwege • Einkehrhütten • kostenloser Pendelbus zwischen den beiden Skigebieten

www.hoernerbahn.de | ☎ 08326.9093 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 08321.670333



(v.li.n.re.): Alexandra Eller, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Anett Mayer, Michaela Landgraf

Comazo

seit 15 Jahren in Sonthofen

Der Wäschestore in Sonthofen feiert dieses Jahr mit seinem Team um Anett Mayer, Michaela Landgraf und Alexandra Eller sein 15-jähriges Bestehen in Sonthofen. Das Geschäft in der Bahnhofstraße 22 bietet

den Kunden ein umfangreiches Angebot an Wäsche für die ganze Familie. In den letzten Jahren wurde das Sortiment mit neuen Produkten wie die Fairtrade-Wäsche oder die Sportwäsche ergänzt. Auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überbrachte im Namen der Stadt Sonthofen dem Team die besten Glückwünsche zum Jubiläum.



(v.li.n.re.): 1. Bürgermeister Christian Wilhelm und Rechtsanwalt Dirk Waldhauser

Anwaltskanzlei

eröffnet neu in Sonthofen

Seit Januar dieses Jahres hat Dirk Waldhauser eine Kanzlei in der Bürogemeinschaft mit der Kanzlei Schaal/Söder in der Hochstraße 6 eröffnet. Dirk Waldhauser ist seit dem Jahr 2000 als Anwalt zugelassen

Von Mensch zu Mensch

www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehathechnik | Hilfsmittelverleih

ABWRACKPRÄMIE

SICH WIEDER FREI UND UNABHÄNGIG BEWEGEN...

Haben Sie Lust auf den Frühling?
STARTEN SIE IN UNSERE SCHÖNE NATUR HIER IM ALLGÄU mit einem neuen EMG Elektromobil von uns.
 Sollten an Ihrem alten Elektroscooter, egal welche Marke, größere Reparaturen anstehen, wäre unser Angebot für Sie sehr interessant. Kaufen Sie einen neuen EMG 5.12 oder Roma bei uns, erstatten wir Ihnen auf den Listenverkaufspreis € 500,-. Ohne Wenn und Aber.

Achtung: Diese Sonderaktion gilt nur bis zum 30.06.2015.

Ihr Gesundheitseck-Team
 (Fon 08321.66900)

FRÜH-JAHRS-AKTION

Gesundheitseck Sonthofen | Bahnhofstraße 19 | 87527 Sonthofen



Wir eröffnen Perspektiven

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Der Bedarf an ausgebildeten Pflegekräften wird auch in den kommenden Jahren weiter ansteigen. Sie arbeiten gerne mit alten Menschen. Sie haben Interesse, in der Pflege zu arbeiten.

Wir bieten Ihnen

- **einjährige Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Pflegefachhelfer/-in (Altenpflege)**
 Zugangsvoraussetzung: erfolgreicher Hauptschulabschluss
- **dreijährige Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Altenpfleger/-in**
 Zugangsvoraussetzung: mittlerer Bildungsabschluss

Ausbildungsbeginn September 2015
Informieren Sie sich bei uns über Fördermöglichkeiten!

Berufsfachschulen für Altenpflege und Altenpflegehilfe
 Schulleitung: Frau Lydia Vogler
 Hornstraße 17 · 87509 Immenstadt
 Tel.: 08323/9617-10 · E-Mail: schulleitung-aps@ke.bfz.de

Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gemeinnützige GmbH

und seit 2008 der einzige Fachanwalt für gewerblichen Rechtsschutz im gesamten Allgäu. Entsprechend seiner Spezialisierung ist er fast ausschließlich im Zivil- und hauptsächlich im Wettbewerbs- und Markenrecht tätig. Sein Angebot richtet sich insbesondere an kleine und mittelständische Unternehmen sowie an Start-ups, um diesen zu helfen, ihr geistiges Eigentum und ihre Ideen zu schützen und ihre Innovationen zu vermarkten. Zum Unternehmensstart in Sonthofen überbrachte auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm seitens der Stadt Sonthofen die besten Glückwünsche.



(v.li.n.re. :) Nina Schmidt-Sodeur, Axel Schmidt und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

Praxis für Physiotherapie neu in Sonthofen

Im Februar 2015 eröffnete der Sonthofer Physiotherapeut und Manualtherapeut Axel Schmidt in der Bismarckstraße 7 in Sonthofen eine neue Physiotherapiepraxis. Bei der Renovierung der Praxisräume in seinem Elternhaus hat Axel Schmidt großen Wert auf eine individuelle, persönliche und an-

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch des 1. Bürgermeisters Wilhelm, dann melden Sie sich bitte bei Herrn Fritz Weidlich, Telefon 08321/615-279 oder per Mail an fritz.weidlich@sonthofen.de. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.



(v.li.n.re. :) Petra Hübner, Petra Biskoping, Hans Fili, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Silvia Fili-Montanini

genehme Atmosphäre gelegt. Gemeinsam mit seiner Frau Nina Schmidt-Sodeur steht er den Patienten mit Rat und Tat zur Seite. Das Leistungsspektrum umfasst nicht nur alle klassischen Therapien einer modernen Physiotherapiepraxis, sondern auch Gruppenangebote wie z.B. die progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm gratulierte zum Unternehmensstart.

Fili Concept

feiert 20-jähriges Jubiläum

In diesen Tagen feiert Fili Concept das 20-jährige Firmenjubiläum. Seit Dezember 2006 in Sonthofen und davor in Immenstadt bietet Hans Fili mit seinem Team die

Entwicklung und Umsetzung strategischer Kommunikationskonzepte. Zum Leistungsportfolio zählen unter anderem Markenarchitektur, Markenführung, Corporate Design, Corporate Identity, die Marken- und Namensentwicklung sowie kooperatives Marketing.

Auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überbrachte Hans Fili und Silvia Fili-Montanini seitens der Stadt Sonthofen die besten Glückwünsche zum Firmenjubiläum verbunden mit einem kleinen Geschenk. Dabei würdigte er auch das besondere Engagement von Hans Fili, der sich sehr für die Weiterentwicklung der Stadt Sonthofen einsetzt und die Leistungsgemeinschaft ASS in den vergangenen Jahren in unterschiedlichen Funktionen wesentlich mit unterstützt und geprägt hat.

Unser Allgäu. Unser Strom.
Für jeden das passende Stromprodukt unter www.allgaeukraft.de

Allgäuer Kraftwerke
AllgäuStrom
Die heimatstarke Energie



(Bild: Naturfoto Hofmann)

Neue Sonderausstellung

Emsige Bienen und fleißige Imker

Am 29. März 2015 eröffnet das Heimat- haus Sonthofen seine neue Sonderausstel- lung „WACHSweich & HONIGsüß“.

Im Mittelpunkt stehen die Bienen und ihre wertvollen Produkte Wachs und Honig, die Jahrhunderte lang nicht aus dem Alltag der Menschen wegzudenken waren. Honig war unverzichtbar beim Kochen und Backen, das Wachs fand Verwendung als Siegelwachs, Klebstoff, Modelliermasse und vor allem in Kerzen. Mit historischen Gerätschaften wie Honigschleudern, Rauchpfeifen und Bienenkörben gibt die Ausstellung Einblick in Bienenhaltung und Imkerhandwerk. Kerzen, bunte Wachsstöcke, Model und zahlreiche andere Exponate illustrieren die Arbeit der Kerzenzieher und Lebzelter und geben eine Vorstellung vom großen Bedarf an

den Rohstoffen Wachs und Honig in der Vergangenheit.

Die Ausstellung erzählt auch vom arbeits- reichen Leben der Bienen und ihrer ökonomischen und ökologischen Bedeutung für Mensch und Umwelt heute. Denn schon Albert Einstein scheint klar gewesen zu sein: „Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch noch vier Jahre zu leben.“

Ein Film zur Stadtimkerei und ein Hörbei- trag zum ersten Biene-Maja-Kinofilm aus dem Jahre 1926 runden die Sonderschau ab. Wie immer gibt es auch ein Rahmen- programm mit informativen Vorträgen und unterhaltsame Basteltage für Kinder. Im kleinen angeschlossenen Museumslädele kann der Besucher außerdem Bienenpro- dukte aus der Region kaufen.

*Ihr persönliches
Blumenfachgeschäft*

Wir gestalten für Sie:
Kommunionsschmuck, Gestecke
sowie Frühjahrsbepflanzung



Blumen Linke

Grüntenstr. 10 · Sonthofen · Tel. 08321-6745091
Fax 08321-6745093 · blumen.linke@gmx.de

Zeitgleich mit WACHSweich & HONIGsüß zeigt das Allgäuer Bergbauernmuseum Diepolz die Sonderausstellung „Altes Streuobst neu entdecken“ – auch für den Obstanbau leistet die Biene den unver- zichtbaren Bestäubungsdienst. Anmel- dungen und weitere Informationen im Heimat- haus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di - Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr.

info

Rahmenprogramm

zur Sonderausstellung:

Di 31.03.2015, 15.00-17.00 Uhr
Detektive im Heimathaus, Kin- derprogramm (8 - 12 Jahre)

Di 31.03.2015, 19.00 Uhr
Vortrag von Maria Hornik, u.a. bekannt als Autorin des Buches „Von der Magd zur Bienenkönigin“

Do 02.04.2015, 15.00-17.00 Uhr
Kreative Kinder mit Siglinde Buhl, schwimmende Blumenker- zen modellieren

Mi 08.04.2015, 15.00-17.00 Uhr
Jungsteinzeit-Leben, Kinderpro- gramm (5 - 12 Jahre)

Do 09.04.2015, 19.00 Uhr
„Reisegeschichten“ – Bilder der Welt und Gesang mit Angelika Röttig, Veranstaltung des Sont- hofer Kleinkunstvereins

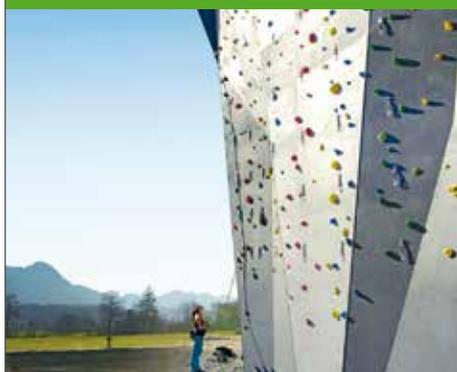
Mi 15.04.2015, 19.00 Uhr
Vortrag: Kroatien – Perle der Adria mit Winfried Kröner, Heimathaus

Sa 18.04.2015, 15.00-17.00 Uhr
Kerzen verzieren mit Cilli Glogger von „Land-Hand-Allgäu“

Di 21.04.2015, 19.00 Uhr
Vortrag: „Zwiebel und mehr“ mit Adelheid Lingg über die Heilpflanz- ze 2015

Do 30.04.2015, 19.00 Uhr
Die Zeitenwandlerin – Susanne Wiegleb. Eine Veranstaltung des Sonthofer Kleinkunstvereins

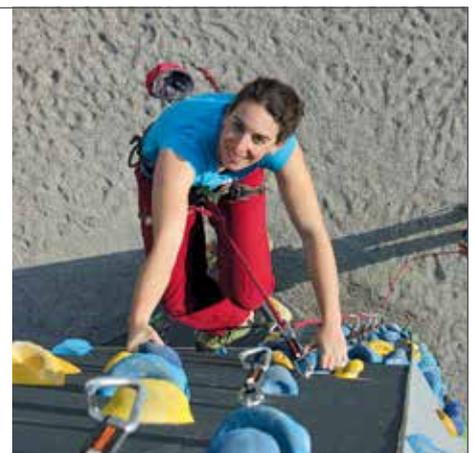
» Die modernste Kletterhalle in Schwaben



Infos, Tickets & Ausbildung unter:
Telefon: +49 (0) 83 21 / 6 07 60 15
info@kletterzentrum-sonthofen.de
www.kletterzentrum-sonthofen.de

**DAV
Kletterzentrum
Sonthofen**

Stadionweg 12 · neben Baumit Arena





Festkonzert

65 Jahre „Freunde der Musik“

Ein Höhepunkt im diesjährigen Konzertprogramm der Oberallgäuer Meisterkonzerte ist das Festkonzert am Sonntag, dem 19. April 2015 um 18.00 Uhr im Kurhaus Fiskina in Fischen anlässlich des 65-jährigen Bestehens der Gesellschaft „Freunde der Musik“. Die Schirmherrschaft hat Landrat a. D. Herr Gebhard Kaiser übernommen.

Der 1. Vorsitzende der Gesellschaft, Dr. Karl Gogl, dirigiert an diesem Abend das Südwestdeutsche Kammerorchester Pforzheim. Solist ist der österreichische Ausnahmepianist Markus Schirmer, der bei „Freunde der Musik“ schon mehrfach ein gern gehörter Gast war. Gleichgültig ob in Asien, nahezu allen Ländern Europas, Nord- oder Südamerika: Sein Publikum ist stets fasziniert von seinem Charisma und seiner Fähigkeit, auf dem Instrument lebendige Geschichten zu erzählen. Eine seiner Rezensionen bringt es auf den Punkt: „Ein Rattenfänger auf dem Klavier... Musik, die aus Herz, Hirn und Fingerspitzen kommt.“

Auf dem Programm stehen die Ouvertüre zu Olympie nach Voltaire von Joseph Martin Kraus sowie zwei Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, das Klavierkonzert Nr. 23, A-Dur, KV 488 und die Sinfonie Nr. 40, g-Moll, KV 550.

Karten gibt es bei Bücher Greindl (Tel.: 08321/26160) beim Gästeservice Fischen (Tel.: 08326/36460) und an der Konzertkasse. Weiter Infos finden Sie auch im Netz unter: www.freundedermusik-sf.de.



Kroatien - Perle der Adria

Vortrag im Heimathaus



Am Mittwoch, dem 15. April 2015 um 19.00 Uhr hält Winfried Kröner für die Oberallgäuer Volkshochschule den Vortrag „Kroatien – Perle der Adria“ im Heimathaus Sonthofen.

Ein Urlaubsparadies an der Adria – wenn man den richtigen Schlüssel nutzt. Dalmatien – geprägt von der einstigen See- und Handelsmacht Venedig – ist ein besonderes Entdeckungsland. Malerische Altstadtkerne, gewaltige Festungsanlagen, Kirchenbauten und eine Landschaft, die ihresgleichen sucht. Wir finden reiche Kontraste von den Küstenregionen bis hin ins wildromantische Berggebiet mit Wandergebieten vom allerfeinsten.

Über Baska voda geht die Bilderreise zur Makarska-Riviera, in die Berglandschaft dahinter und nach Trogir bei Split – die Inselstadt und Weltkulturerbe. Dann geht's weiter nach Split mit seiner reichen Geschichte und den daraus erhaltenen Palästen.

Über Makarska, die Perle der Riviera, geht unsere Reise weiter nach Dubrovnik, die Touristenmetropole der Adria – eine Schönheit, die einzigartig ist.

Wir erleben die Vergangenheit, die eigentlich Gegenwart ist. Enden wird unsere Reise auf den dem Festland vorgelagerten Inseln, wie z.B. Brač. Sie bieten so viele Schönheiten, wie beispielsweise Strände, Berge u.v.m., dass das Weggehen schmerzt.

Der Eintritt beträgt 8,- Euro. Reservierungen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di - Do, Sa, So 15.00 - 18.00 Uhr.

Buchtipps



Aktueller Tipp für April

Die Büchereifrauen empfehlen:

„Bis zum letzten Tropfen“ von Mindy McGinnis

Die spannende Dystopie für Jugendliche ab 14 und junge/junggebliebene Erwachsene erzählt von der 16-jährigen Lynn, in deren Welt nichts mehr selbstverständlich ist. Auf einer einsamen Farm kämpft sie mit ihrer Mutter ums Überleben. Der einzige Luxus, der ihnen nach dem Zusammenbruch der Zivilisation geblieben ist: ein Teich mit frischem Trinkwasser. Doch als ihre Mutter verletzt wird, muss Lynn das Undenkbare tun: die sichere Farm verlassen und Hilfe holen. Eine unglaublich dramatische Geschichte, die von Gefahr und dem Mut des Einzelnen erzählt.



Stadtbücherei

Gebührenerhöhung ab 01.04.2015

Ab 1. April 2015 werden in der Stadtbücherei laut Beschluss des Stadtrates die seit 2010 unveränderten Benutzungsgebühren erhöht. Die Erhöhung sieht wie folgt aus:

Jahresgebühren: Familie von 15,- Euro auf 18,- Euro, Erwachsene von 12,- Euro auf 15,- Euro, Rentner von 5,- Euro auf

7,- Euro, Schüler/Studenten von 5,- Euro auf 6,- Euro. Für den Service der Vorbestellungen werden pro Medium 0,20 Euro erhoben, für Kopien aus der Fernleihe 0,10 Euro.

In der Stadtbücherei erwartet Sie ein breites Spektrum aktueller Medien, für den Preis von nur einem Taschenbuch können Sie dort ein ganzes Jahr lang Bücher, unter anderem Bücher und Karten des Alpenvereins, Zeitschriften, Hörspiele und Musik-CDs günstig entleihen. Der Bestand der Bücherei ist im WebOPAC online aufrufbar unter www.sonthofen.de (Rubrik Kultur). Nähere Informationen und die weiteren Gebühren erfahren Sie in der Stadtbücherei, Marktstr. 1, Sonthofen.

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummeler.de

Tel. 08321/60950510. Öffnungszeiten: Mo 15.00 – 19.00 Uhr, Di 15.00 – 18.00 Uhr, Mi 10.00 – 18.00 Uhr, Fr. 10.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr.

Kultur für jeden Geldbeutel

Start der Sonthofer Kulturtafel

Damit Kulturgenuß keine Frage des Geldbeutels ist, werden in Sonthofen die städtischen Kulturangebote auch für bedürftige Interessenten zugänglich gemacht. So erhalten Bürger durch Vorlage ihres von der Caritas ausgestellten Sozialausweises freien Eintritt im Heimathaus und beim städtischen Theater im Haus Oberallgäu, in der Stadtbücherei und bei Konzerten der Gesellschaft „Freunde der Musik“ Sonthofen e.V.

Auf Initiative der Kulturreferentin Petra Müller startet die Sonthofer Kulturtafel mit diesem Angebot. Bedürftige Bürger erhalten Zugang zum kulturellen Leben in der Stadt und damit zu Bildung und kreativer Auseinandersetzung.

Stadt Sonthofen - Kultur

Sonthofer Kulturtafel

Bei Vorlage des Sozialausweises erhalten Sie freien Eintritt:

- Städtisches Theater im Haus Oberallgäu
- Heimathaus Sonthofen
- Stadtbücherei Sonthofen
- Konzert der Gesellschaft „Freunde der Musik“ Sonthofen

Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 916-123
www.sonthofen.de

ZUKUNFT LEBEN
IM ALLGÄU

sonthofen

Allgäu

Familien-Freizeitbad Immenstadt

**Badespaß und
Entspannung
für Groß und Klein**

Wassergymnastik
Aqua-Jogging
Aqua-Zumba®
Familienspaßtage
Saunalandschaft
Gemütliches Bistro

**Günstige Eintrittspreise
mit unbeschränkter
Aufenthaltsdauer!**

im Auwald Sportzentrum
Allgäuer Straße 15
Telefon 08323 / 963680
www.hallenbad-immenstadt.de

**STADTWERKE
IMMENSTADT**
WALLEN - LINDENBERG



Hannes Wader

„Sing“-Tour 2015

Hannes Wader ist eine Legende – schon jetzt. Viele seiner Lieder sind Allgemeingut geworden, werden von Generation zu Generation weitergegeben und immer wieder neu gesungen. Wer kennt nicht „Heute hier, morgen dort“, das mittlerweile zu den beliebtesten deutschsprachigen Volksliedern gerechnet werden kann?

Als Hannes Wader im vergangenen Jahr vor einem Millionen-Publikum mit dem ECHO in der Kategorie Lebenswerk geehrt wurde, staunte der Künstler selbst nicht schlecht, wer sich im Laufe der Veranstaltung alles als Fan seiner Lieder outete. Sein Weggefährte und Kollege Reinhard Mey fasste es in seiner Laudatio wie folgt zusammen: „Mein Freund Hannes hat die Musikszene in diesem Land bewegt und sich um die Menschlichkeit verdient gemacht.“

Auch mit über 70 Jahren bleibt Hannes Waders Produktivität ungebrochen: Im Herbst 2012 veröffentlichte er sein 30. Album mit dem Titel „Nah dran“, 2013 folgten eine Live-CD (gemeinsam mit Allan Taylor) und die Compilation Trotz alledem, eine vom Künstler selbst zusammengestellte

Werkschau mit 37 Liedern aus 50 Jahren. Seit Anfang Februar 2015 gibt es nun seine neue CD „Sing“. Ein Album mit 12 – durchgängig von Hannes Wader selbst geschriebenen – neuen Liedern, die er bei den Konzerten der gleichnamigen Frühjahrs-Tournee vorstellen wird. Selbstverständlich werden auch vertraute alte und ältere Lieder aus seinem großen Repertoire im Programm nicht fehlen. Und die eine oder andere Überraschung ist sicher auch dabei. Hannes Wader tritt am Freitag, dem 17. April 2015 in der Hofgarten Stadthalle in Immenstadt auf. Karten gibt es im Gasthof „Drei König“ und an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Theater in Sonthofen

„39 Stufen“ am 28. April 2015

Mit einem Theaterabend voll knisternder Spannung – und nicht ohne Humor – beschließt die Kulturgemeinschaft Oberallgäu die Theatersaison 2014/15 im Haus Oberallgäu:

Basierend auf der Filmversion, die Alfred Hitchcock 1935 nach Motiven eines Romans von John Buchan in gewohnter Meisterschaft komponiert hatte, schuf Patrick Barlow eine Bühnenfassung, die ab 2005 zunächst in London und am Broadway, später auch in Deutschland Furore machte. Die Handlung um den Protagonisten Richard Hannay, dessen langweiliges Leben durch die Begegnung mit der schönen Annabella Schmidt und die verhängnisvolle Verquickung mit einem internationalen Spionagering unerwartet an Dramatik gewinnt, thematisiert Hitchcocks bevorzugtes Motiv des unschuldig Verfolgten,

der unter Einsatz seines Lebens versuchen muss, seinen guten Ruf und seine bürgerliche Existenz zu retten.

John Buchan, 1. Baron Tweedsmuir (1875 - 1940), arbeitete nach seinem Studium in Glasgow als Journalist, Publizist, Kriegsberichterstatter der Times während des Ersten Weltkriegs und wurde 1935 – von König Georg V. geadelt – zum Generalgouverneur von Kanada ernannt. „39 Stufen“ (erschienen 1915) war der erste und erfolgreichste von sechs Spionageromanen um den Titelhelden Richard Hannay, der einem Freund Buchans, Edmund Ironside (Spion im Burenkrieg), nachgebildet ist. Die Aufführung mit dem Ensemble des Landestheaters Dinkelsbühl verspricht Gänsehaut und niveauvolle Unterhaltung vom Feinsten.

Es spielt das Landestheater Dinkelsbühl am Dienstag, dem 28. April 2015 um 20.00 Uhr im Haus Oberallgäu. Karten erhalten Sie bei der Tourist-Info Sonthofen (Tel.: 08321/615-291), in den Eberl-Medienshops und an der Abendkasse. Kartenbestellungen per E-Mail an: karten100@web.de.



MAX UTHOFF
„GEGENDARSTELLUNG“



Freitag 15.05.2015 - 20.00 Uhr
Kornhaus Kempten

Kabarett ist unanständig. Max Uthoff weiß das. Er tut es trotzdem. Und so ruft man Ihnen zu: Das Leben ist kein Wunschkonzert!

EURE MÜTTER
BLOSS NICHT MENSTRUIEREN JETZT



Freitag 22.05.2015 - 20.00 Uhr
Hofgarten Stadthalle - Immenstadt

Ihr 5. Bühnenprogramm zeigt wieder sehr direkt skurrilen Witz und Situationskomik, gemischt mit Gesang, Tanz und verfremdeten Alltagsthemen.

SCHMIDBAUER & KÄLBERER
„WO BLEIBT DIE MUSIK“



Donnerstag 02.07.2015 - 20.00 Uhr
Hofgarten Stadthalle - Immenstadt

„Wo bleibt die Musik“? Nach ihren großen Publikumserfolgen bei der Tour 14/15 kommen die beiden Vollblutmusiker ganz weit in den Süden....

WEITERE VERANSTALTUNGEN UNTER: www.immenstaedter-sommer.de - INFO: Telefon 08323/8628 - KARTENVORVERKAUF: Geschäftsstellen der Allgäuer Zeitung, Gasthof Drei König Immenstadt



Ganter
natürlich gehen

*Ganter.
Es geht mit gut!*



Ein Ganter Schuh ist ein langlebiges, nachhaltig und umweltschonend gefertigtes Qualitätsprodukt aus Meisterhand.

WIEDEMANN
SCHUH-ORTHOPÄDIE

WWW.GANTER-SHOES.COM



E1NS MIT DER WELT.

DER NEUE BMW 1er. MIT DER BESTEN CONNECTIVITY SEINER KLASSE. AM 28. MÄRZ BEI UNS.

Abb. ähnlich

Überzeugen Sie sich vom noch sportlicheren Erscheinungsbild des neuen BMW 1er – und davon, wie er Sie bestens mit der Welt vernetzt.

Leasingbeispiel: BMW 116i 5-Türer

Freisprecheinrichtung USB, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, NSW, PDC hinten, Ablagepaket, Multifunktionslenkrad, Armauflage, Radio Professional, intelligenter Notruf, Regensensor, u.v.m.

Monatliche Leasingrate:	199,00 EUR
Fahrzeugpreis: 25.300,00 EUR	Nettodar-
Leasing-	lehensbetrag: 23.113,55 EUR
sonderzahlung: 3.900,00 EUR	Sollzinssatz p. a.*: 4,25 %
Laufzeit: 36 Monate	Effektiver Jahreszins: 4,33 %
Laufleistung p. a.: 10.000 km	Gesamtbetrag: 11.064,00 EUR

Kraftstoffverbrauch innerorts: 6,7 l/100 km, außerorts: 4,5 l/100 km, kombiniert: 5,3 l/100 km, CO₂-Emission komb.: 123 g/km, Energieeffizienzklasse: B.

Zzgl. 695,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Stand 03/2015. Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe. * gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidenmannstr. 164, 80939 München.

Kraftstoffverbrauch BMW 1er Reihe (5-türer) kombiniert: 8-3,8 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 188-99 g/km.



Lindauer Str. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831-56401-0
Fax 0831-56401-16
Firmensitz

Im Engelfeld 6
87509 Immenstadt
Tel. 08323-9665-0
Fax 08323-9665-30
Firmensitz

Sonthofer Str. 22
87561 Oberstdorf
Tel. 08322-94061-0
Fax 08322-94061-29

www.bmw-fnk.de



Unser Foto zeigt die Vorstandschaft des Vereins (v.li.n.re.): Kassier Ben Paul, Schriftführerin Daniela Egger, 1. Vorsitzenden Christian Feger, 2. Vorsitzende Steffanie Blaser-Reimund

Förderverein Wintersport

in Sonthofen gegründet

Schon 2013 erfolgten verschiedene Gespräche in Sonthofen mit dem Ziel, den Skilift am Binse an der Hindelanger Straße auch weiterhin zu erhalten. Auch der Haupt- und Finanzausschuss des Stadtrats Sonthofen betonte mehrfach, dass die Stadt Sonthofen den Skilift als wichtiges Angebot für Familien, aber auch für den

Schul- und Vereinssport erhalten möchte. Deshalb wurde ein neues Betriebskonzept ausgearbeitet, das auch die Gründung eines Fördervereins vorsah. Aktuell kümmern sich die beiden Stadtratsmitglieder Steffanie Blaser-Reimund und Christian Feger mit großem Engagement um das Zustandekommen dieses Fördervereins.

Am 11.03.2015 fand die Gründungsversammlung zum Förderverein Wintersport in Sonthofen im Gasthof Anno 1898 statt.

Anwesend waren außer den Initiatoren auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, einige Mitglieder des Stadtrats und Bürgerinnen und Bürger aus Sonthofen. Über die Vereinsgründung, den Satzungsentwurf und den Förderzweck wurde angeregt beraten. Danach erklärten sich die 31 Veranstaltungsteilnehmerinnen und -teilnehmer dazu bereit, den Verein zu gründen. Diese einigten sich auf einen Mitgliedsbeitrag von 48 Euro für Privatpersonen sowie 24 Euro für Rentner und Familien und von 150 Euro für Firmen. Der nun festgelegte Zweck des Vereines ist die Förderung und der Erhalt des Wintersports im Stadtgebiet Sonthofen, insbesondere des alpinen und den nordischen Skilaufs. Dies ermöglicht es insbesondere auch, den Skilift am Binse zu unterstützen.

Sobald die Vereinssatzung endgültig genehmigt und der Verein im Vereinsregister eingetragen ist, können die Vereinsmitglieder mit ihren Aktivitäten beginnen. Mitgliedsanträge sind dann sowohl bei der Vorstandschaft als auch in der Tourist-Info Sonthofen erhältlich. Der Verein freut sich über jedes weitere Mitglied.

Bergbahnen
DAS HÖCHSTE
 Skifahrer Saisonende 12.04.-03.05.
 Genießer Winterwanderwege
 familienfreundlich Audi quattro funslope
 Sonnenterrassen **Fünf Skigebiete - ein Genuss!**
 Oberstdorf/Kleinwalsertal
 Nachsaisonpreise super Pistenbedingungen
 Rodelbahnen kostenfreie WLAN-Stationen
 Jede Menge Service Funparks
 Kinder fahren sonntags frei
 schneesicher


DAS HÖCHSTE
 BERGBAHNEN
 KLEINWALSERTAL
 OBERSTDORF
www.das-hoechste.com

Sporthallen

in den Osterferien geschlossen

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Osterferien für den Sportbetrieb von Samstag, dem 28. März 2015, bis einschließlich Sonntag, dem 12. April 2015, geschlossen sind. Die Schließzeiten werden dazu genutzt, die Grundreinigung der Hallen sowie Bau- und Renovierungsmaßnahmen durchzuführen. Durch die komplette Auslastung der Hallen während des Jahres sind diese Maßnahmen nur in den Ferienzeiten möglich. Mit dieser Regelung sollen natürlich auch die sehr hohen Kosten für Energie- und Gebäudemanagement in den Sporthallen reduziert werden.



Das Bild zeigt die Siegermannschaft der Ice Dogs Sonthofen

Eishockey in Sonthofen

Stadtmeisterschaft wurde ausgetragen

Eishockey in Sonthofen ist keine Freizeitbeschäftigung von Wenigen. Zahlreiche ortsansässige Vereine und Hobbymannschaften gehen diesem Sport in Sonthofen nach. Am 7. März 2015 stand bereits zum 5. Mal die Sonthofer Stadtmeisterschaft für Hobbymannschaften auf dem Programm.

Sechs Mannschaften kämpften dabei um den Pokal. Die Ice Dogs aus Sonthofen konnten sich am Ende nach fünf Spielen mit fünf Siegen und 12:2 „die Krone des Sonthofer Eishockeys“ aufsetzen. Nach 2011 und 2012 ging der Titel somit zum dritten Mal an die Eishockeymannschaft des FC Schwarz-Weiß Sonthofen e.V.



Dennis Hartmann

besteht Prüfung zum 3. Schwarzgurt

Vom 18.02. bis 25.02.2015 besuchte eine auserwählte Gruppe deutscher Taekwon-Do Schulleiter und Schüler ihren Großmeister, die Koryphäe des Traditionellen Taekwon-Do, Kwon Jae-Hwa (7. Dan) in Portland an der Westküste der Vereinigten Staaten, um dort von ihm vier Stunden täglich neue Techniken und Formenlauf zu erlernen. Der Leiter der Sonthofer Taekwon-Do Schule Dennis A. Hartmann (Diplombiologe, Physiotherapeut) legte im Rahmen des Besuchs erfolgreich die Prüfung zum 3. Schwarzgurt ab.

Bestandteile der Prüfung waren blindes Formenlaufen, Freikämpfe und Bruchtests auf 3 cm starke Holzbretter. Traditionelles Taekwon-Do stammt aus Südkorea und

wird in Deutschland seit 1965 kontaktfrei und nicht wettkampforientiert gelehrt. Kinder sowie Erwachsene erlernen im Unterricht Körpergefühl, Ausdauer, Selbstdisziplin, Konzentration, korrektes Atmen, Durchhaltevermögen und Respekt.

ERC Sonthofen

verabschiedet Eismeister Heinz Gaidzik

Vor dem Spiel gegen Weiden verabschiedete sich der ERC Sonthofen vom langjährigen Eismeister Heinz Gaidzik, der in den verdienten Ruhestand wechselt. Der ERC bedankte sich bei ihm für die stets gute Zusammenarbeit mit einem Geschenkkorb. Heinz Gaidzik war seit 1992 Eismeister im Sonthofer Eisstadion. Zuvor spielte er von 1963 bis 1983 als Torwart vom ERC Nachwuchs bis zur ersten Mannschaft in der damaligen SG Oberstdorf/Sonthofen in der Bundesliga. Danach spielte er in der Landesliga beim EC Hindelang und dann wieder beim ERC ab 1972 in der Bezirksliga. Heute hält sich Herr Gaidzik mit meist extremen Mountainbiketouren fit. Für den ERC bedankten sich bei Heinz Gaidzik von links Vorstandsmitglied Toni Patzelt und rechts 1. Vorstand Mike Henkel und wünschten ihm für die Zukunft im „Unruhestand“ alles Gute.



STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE



Heimspiele



Bayernliga-Süd

Samstag 11.04.15 • 15:00 Uhr
FC Sonthofen - FC Unterföhring

Samstag 25.04.15 • 15:00 Uhr
FC Sonthofen - TSV Schwabmünchen

Kreisliga-Süd

Samstag 18.04.15 • 15:30 Uhr
FC Sonthofen II - FC Kempten

Samstag 02.05.15 • 12:45 Uhr
FC Sonthofen II - FC Füssen



Großer Sonntagsmarkt in der Alpenstadt am 26. April

Am 26. April 2015 bietet Sonthofen seinen Besuchern einen großen Sonntagsmarkt bei frischer Frühjahrsluft und tollen Angeboten für die ganze Familie. Erstmals ist neben den von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffneten Einzelhandelsgeschäften und der Mobilausstellung Oberallgäuer Autohäuser auch ein Frühjahrsmarkt rund um das Rathaus angeschlossen.

Die ersten Eisbecher genießen und dabei Deutschlands bekanntesten Kinderzauberer Hardy bei Spielwaren Gottfried bestaunen, das macht jungen wie auch älteren Besuchern gleichermaßen Spaß. Eine Hüpfburg lässt Kinderaugen glänzen und für alle gibt es in den Geschäften die aktuelle Frühjahrs- und Sommerware zu entdecken. Mit fachkundiger Beratung entsteht so der richtige Look von Kopf bis Fuß – inklusive trendiger Accessoires. Die

Händler des Frühjahrsmarktes runden mit vielen kleinen Besonderheiten das Kaufangebot ab.

In der gesamten Fußgängerzone stellen insgesamt zwölf hiesige Auto- und Zweiradhäuser die neuesten Fahrzeuge und Attraktionen rund um das Thema Mobilität vor. Es darf Probe gesessen, verglichen und gefachsimpelt werden.

Unter anderem wird an diesem Sonntag auch „Carsharing“ thematisiert. Obwohl in unserer Region Parkplätze keine Mangelware sind und fast jedes Haus über eine Garage verfügt, ist das Thema gerade bei jüngeren Fahrerinnen und Fahrern aktuell. Ein Argument für das „Teilen“ sind die geringeren Kosten, gerade wenn das Fahrzeug nicht täglich genutzt wird. Außerdem kann immer aus einem Pool von Wagen je nach Bedarf gewählt werden: Benötige ich nur einen kleinen Flitzer für eine spontane Shoppingtour in der Innenstadt oder mache ich einen Tagesausflug mit mehreren

Freunden und Gepäck? Der Effekt auf die Umwelt ist auch nicht unerheblich: Durch Carsharing werden Klimaemissionen und Luftschadstoffe (CO₂) wie Feinstaub und Stickstoffoxide in den Städten reduziert. Da ein Carsharingauto ca. fünf Privatautos ersetzt, werden weniger Stellplätze benötigt und die Bodenversiegelung kann verringert werden.

Also, auf nach Sonthofen, es gibt für die ganze Familie viel zu entdecken!

Flohmarkt der Feuerwehr in der Markthalle

Am Samstag, dem 11. April 2014 findet auf dem Marktanger bzw. in der Sonthofer Markthalle ein Flohmarkt der „Freiwilligen Feuerwehr Sonthofen“ statt. Beginn der Veranstaltung ist um 8.00 Uhr, Ende gegen 14.00 Uhr.

info

Beratungsnachmittag für Menschen mit Behinderung

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige/gesetzliche Vertreter am Mittwoch, 01.04.2015 von 14.00 bis 17.00 Uhr im Rathaus Sonthofen. Keine Terminvereinbarung erforderlich. Veranstalter: Impulse-Bürgerservice gGmbH, Schwalbenweg 63-65, 87439 Kempten, Tel. 0831/59113-95

Stadt Sonthofen - Sport

Loipen in Sonthofen

Die Stadt Sonthofen bedankt sich herzlich bei allen Eigentümern und Pächtern für die Genehmigung und Duldung des Loipenbetriebes auf den landwirtschaftlichen Nutzflächen.

Stadt Sonthofen
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
www.sonthofen.de

ZUKUNFT LEBEN
IM ALLGÄU
sonthofen

Foto: Michael Sports GmbH

VOGGEL
RADSPORT

**VERLEIH +
TESTBETRIEB**

45x E-BIKES

Im Verleih führen wir natürlich auch
STANDARD- und MOUNTAIN-BIKES

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50



Chorfestival

der Sonthofer Chöre

Auf ein herausragendes traditionelles Ereignis im kulturellen Sonthofer Jahresablauf darf man sich auch heuer wieder freuen, wenn mit dem großen Chorfestival der Sonthofer Chöre am 25. April 2015 um 16.00 Uhr im Haus Oberallgäu der Startschuss für den bereits 23. Sonthofer Chortag der Kreisstadt gegeben wird.

Ein breites Spektrum an unterschiedlichster Chormusik erwartet die Zuhörer wieder beim festlichen Konzert. Jedes Jahr gelingt eine großartige Zusammenarbeit der vielen Sängerinnen und Sänger und vor allem der Chorleiter. Der große Erfolg der letzten Jahre hat längst gezeigt, dass die eigentlichen Ziele des Chortages – die Chorarbeit in der Öffentlichkeit zu präsentieren, das Interesse daran zu wecken und die Zusammenarbeit zu fördern – längst erreicht wurden und die Begeisterung sowohl der Mitwirkenden als auch der Zuhörer ihren ursprünglichen Gedanken bestätigt haben. Organisator ist der St. Michael-Chor Sonthofen e.V. in Verbindung mit der Stadt Sonthofen.

Folgende Chorformationen haben zugesagt: die Allgäuer Kehlspatzen unter der Leitung von Michael Dreher, die Chor AG der Grundschule an der Berghofer Straße unter der Leitung von Karin Kohlroß, der Gospelchor Maria Heimsuchung unter der Leitung von Peter Kraus, der Oberstufenchor des Gymnasiums unter der Leitung von Dorothea Schweiger, der Gospelchor Soulful Voices unter der Leitung von Michael Hanel, der St. Michael-Chor Sonthofen unter der Leitung von Heinrich

Liebherr sowie der Unterstufenchor des Gymnasiums unter der Leitung von Lena Li Müller.

Feuer & Wärme

Ofenbau
Gillich GmbH

87544 Bihlerdorf
Tel. (0 83 21) 890 29
www.holzbrand.de



Die Moderation übernehmen wieder Bruno Kuen und Heinrich Liebherr. Den Sonthofer Chortag gibt es seit 1991. Er wurde durch den damaligen Kulturreferenten Eugen Wutz ins Leben gerufen. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei. Die beste Parkmöglichkeit ist in der Tiefgarage.



Böhmischer Abend

Blasmusik im Haus des Gastes

Die Holz & Blech Chaoten veranstalten am Samstag, dem 18. April 2015 einen böhmischen Blasmusik-Abend unter dem Motto „wenn böhmisch mähr isch“ im Schäffler-

Saal in Altstädten. Die jungen Musikerinnen und Musiker, die aus den verschiedensten südlichen Teilen des Oberallgäus und dem benachbarten Kleinwalsertal kommen, geben ihr Können zum Besten. An diesem Abend erwarten Sie böhmische, traditionelle Blasmusik wie Polkas, Konzertmärsche und Walzer aber auch Showeinlagen und Solo-Stücke der Chaoten. Die musikalische Leitung übernimmt Vincenz Kling aus Hirschegg. Konzertbeginn ist um 20.00 Uhr, Einlass ab 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter www.holz-blech-chaoten.de, per E-Mail an holz-blech-chaoten@web.de oder telefonisch unter 0151/46638342.

Marktwochenende

mit verkaufsoffenem Sonntag

Besondere Markttag finden am letzten April-Wochenende in Sonthofen statt.

Bio-Regional-Fairer Markt

Mit einem attraktivem Marktangebot aus den Bereichen „Bio“, „Regional“ und „Fair“ wartet der 6. Bio-Regional-Faire Markt auf. Der Markt wird am Samstag, dem 25. April 2015 in der Zeit von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr auf dem Marktanger und in der Markthalle im Stadtzentrum durchgeführt. An ca. 40 Verkaufsständen können Besucher heimische Kräuter und Pflanzen, heimischen Honig, faire Milch, Biokäse, regionale Lebensmittel, faire Waren aus dem Welthandel, Filzwaren, Bioschuhe sowie -textilien und vieles mehr erwerben. Informationsstände zu unterschiedlichen Themen runden das Angebot ab. Besondere Aufwertung erhält der Markt durch die Teilnahme einiger Kunsthandwerker aus der Initiative „Landhand“. Unter dem Motto „Hände die Werte schaffen“ stellen sie altes Kunsthandwerk her und verkaufen dieses.

Bereits ab 9.00 Uhr (bis 11.00 Uhr) können Besucher sich in der Cafeteria „Eine Welt“ mit einem bio-regional-fairen Frühstück stärken, um danach ihren Marktbummel zu beginnen. Für das leibliche Wohl sorgen eine Vermarktungsgenossenschaft, die Cafeteria und zwei hiesige Brauereien. Für Kinder wird ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geboten. Die Cafeteria wird im Anschluss an das faire Frühstück ab 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet sein.



Sie wird in diesem Jahr wieder vom kath. Frauenbund „Sankt Michael“ betreut. Für die Arbeiten in und um die Cafeteria wird dringend ehrenamtliche Mithilfe benötigt. Jeder der Lust hat, einen Kuchen zu backen oder in der Cafeteria für ein oder zwei Stunden auszuhelfen, wird gebeten, sich bei der stellvertretenden Vorsitzenden des Frauenbundes, Frau Martina Ziegler (Tel. 08321/4792), zu melden. Die Markteinnahmen, bestehend aus einem freiwilligen „Obolus“ der Marktteilnehmer aus ihren Verkaufserlösen sowie den Einnahmen der Cafeteria und dem fairen Frühstück, werden wie jedes Jahr gespendet. Dieses Jahr werden der Allgäuer Hilfsfond und der gemeinnützige Verein „Christliche Initiative Romero“ unterstützt. Ergänzt wird der diesjährige Markt wieder mit einem besonderen Höhepunkt. Der Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V. und „Erlebnis integrativ“ bieten nebenan auf dem Marktanger einen „inkluisiven Erlebnistag“, bei dem über die offene Behindertenarbeit informiert werden soll. Bei verschiedenen Aktionen wie erlebnisorientierter Pädagogik (Bouldersäule und Slackline) oder Rollstuhlfahren nach Anleitung einer Outdoortrainerin soll dieses Thema der breiten Öffentlichkeit näher gebracht werden. Und auch die Blumen- und Gartenfreunde Sonthofen veranstalten von

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr ihre mittlerweile 12. Pflanzentauschbörse auf dem Gelände um die Markthalle.

Wochenmarkt

Der Sonthofer Wochenmarkt findet am 25. April wie gewohnt von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr auf dem Spitalplatz statt.

IT-Konzepte
 individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen



SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ COMPUTER

Frühjahrsmarkt und VOS

Einen Tag später, am 26. April 2015, veranstaltet die Stadt Sonthofen erstmals einen Frühjahrsmarkt in der Innenstadt. Somit werden die beiden Märkte im Herbst (Krämer- und Gallusmarkt) um einen dritten Markt ergänzt. Der Frühjahrsmarkt wird von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet sein und erstreckt sich, wie die beiden Herbstmärkte auch, vom Eingang der Fußgängerzone (Filmburg Sonthofen)

über die Promenadestraße bis hin auf den Marktanger. Ca. 110 Markthändler bieten ein großes Spektrum von typischen Marktwaren an, von eingelegten Delikatessen über Spielzeug bis hin zu Wollstrümpfen ist alles erhältlich. Natürlich stehen auch zahlreiche Imbissstände für die Verköstigung der Besucher parat. Aufgrund des Frühjahrsmarktes wird die Promenadestraße im Abschnitt zwischen „Allgäuer Volksbank“ und Eingang Fußgängerzone, die Hirnbeinstraße im Abschnitt zwischen Marktanger-Tiefgarage und „HypoVereinsbank“ sowie die Völkstraße ab der Einmündung in die Promenadestraße von Samstag (25.04.2015), 17.00 Uhr bis Sonntag (26.04.2015) um 19.00 Uhr für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Ebenso wird in der Völkstraße die Einbahnregelung und das Verbot der Einfahrt von der Einmündung Schnitzerstraße aufgehoben. Weiter ist das Abbiegen von der Blumenstraße nach links in die Grüntenstraße erlaubt. Parallel zum Frühjahrsmarkt findet von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr der verkaufsoffene Sonntag (siehe eigener Bericht auf S. 25), veranstaltet von der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V., statt. Parkmöglichkeiten stehen während sämtlicher Veranstaltungen ausreichend in der Marktanger-Tiefgarage bzw. auf den öffentlichen Parkflächen zur Verfügung.

info

Gesprächskreis

Gesprächskreis – Philosophie im Alltag, Treffpunkt: Spitalplatz 3 in Sonthofen, 14-tägig, immer montags um 18.30 Uhr. Info unter: 08321/83016

Montag, 6. + 20. April 2015



*Wir bauen Ihr Nest um,
 ohne dass Sie Federn lassen müssen!*

**HEINZ
 EBERLE**

Bau · GmbH Sonthofen

- Wärmedämmung
- Hoch- und Tiefbau
- Gebäude-Reparatur/-Instandhaltung und -Modernisierung
- Außenanlagen
- Fliesenarbeiten
- Renovierung

Telefon: 08321/81635 | Telefax: 08321/86974 | www.Eberle-Bau.de

Freitag, 27.03.2015

20.00 Uhr **Konzert: Kerberbrothers Trio feat. Ralf Felle**
Kulturwerkstatt



Samstag, 28.03.2015

17.00 Uhr **Klangmeditation**
Yoga im Allgäu, Zainschmiedeweg 19, Anmeld. unter Tel.: 08326/366729

Sonntag, 29.03.2015

10.15 Uhr **Weihe der Palmbschen**
einschl. Prozession, Spitalplatz

Dienstag, 31.03.2015

15.00 Uhr **Kinderprogramm: „Detektive“**
Anmeld. erforderlich unter Tel.: 08321/3300, Heimathaus

19.00 Uhr **Vortrag von Maria Hornik**
Heimathaus

Donnerstag, 02.04.2015

15.00 Uhr **Kreative Kinder**
mit Siglinde Buhl, Blumenkerzen modellieren (bis 17.00 Uhr), Anmeldung unter Tel. 08321/3300, Heimathaus

Meisterwerkstätte

Möbel Müller GmbH

Schreinerei - Innenausbau

Individuelle Planung und Fertigung

Alles für den Wohnbereich
incl. Küche, Bad, Haus- und Innentüren

Hotel- und Gaststättenausbau

Wellnessbereich

Büro- und Ladeneinrichtung

Pakett- und Designerböden

Theodor-Aufsberg-Str. 3-5 · 87527 Sonthofen
Tel. 0 83 21 / 25 02 · Fax 0 83 21 / 40 01
info@moebel-mueller.eu · www.moebel-mueller.eu

Sonntag, 05.04.2015

10.30 Uhr **Festgottesdienst**
W.A. Mozart: Krönungsmesse (für Soli, Chor und Orchester), Pfarrkirche St. Michael

Montag, 06.04.2015

20.00 Uhr **Konzert: Die Guttenberger Brothers - Zigeunerjazz**
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 08.04.2015

15.00 Uhr **Kinderprogramm: „Jungsteinzeit-Leben“**
Motto: Reinschlüpfen ins Steinzeitgewand – und anfangen zu leben, zu arbeiten und zu erfinden; Kosten: Euro 6,-; Anmeld. erforderlich unter Tel.: 08321/3300, Heimathaus

DOBLER Asphaltbau
Kompetenz für wirtschaftliche und termingerechte Bauabwicklung

- » Neubau und Sanierung
- » Gewerbeflächen
- » Hofzufahrten
- » Silobeläge
- » Coloursasphalt

DOBLER

DOBLER Bauunternehmung
Mittagstr. 26 · Sonthofen · Tel. 08321-78845-0

Donnerstag, 09.04.2015

19.00 Uhr **Nepal – ein etwas anderer Reisebericht mit Angelika Röttig**
Eine Veranstaltung des Kleinkunstverein Sonthofen e.V., Heimathaus

20.00 Uhr **Konzert: „DuckTapeTicket“-Groove-on-Strings**
Kulturwerkstatt



Freitag, 10.04.2015

20.00 Uhr **Konzert: Charly Antolini – Swing – Mainstream – Latin-Blues**
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Erleben Sie jeden 1. Freitag im Monat Live-Auftritte: Musik, Gedichte, Poetry Slam; www.livenacht.com

Samstag, 11.04.2015

08.00 Uhr **Feuerwehrlöhmarkt**
bis 14.00 Uhr, Markthalle

Montag, 13.04.2015

20.00 Uhr **Vortrag: „Schnittpunkte zwischen Philosophie und Kunst“**
mit Dr. phil. Magdalena Willems-Pisarek, Kulturwerkstatt

Dienstag, 14.04.2015

15.00 Uhr **Singen & Musizieren mit Bärbel & Manfred**
Kulturwerkstatt

Mittwoch, 15.04.2015

19.00 Uhr **Vernissage Rob Dillmann – Allgäuer Ansichten und kraftvolle Poesie**
Kulturwerkstatt

19.00 Uhr **Vortrag: Kroatien – Perle der Adria**
mit Winfried Kröner, Heimathaus

Donnerstag, 16.04.2015

20.00 Uhr **Gitarrenkonzert mit Falk Zenker – „Gedankenreise“**
Kulturwerkstatt

Freitag, 17.04.2015

19.30 Uhr **Festakt 200 Jahre Stadtkapelle Sonthofen**
nur für geladene Gäste, Haus Oberallgäu

20.00 Uhr **Konzert: „Mal Zwischendurch“ – Liedermacher – Newcomer**
Kulturwerkstatt

Samstag, 18.04.2015

15.00 Uhr **Kerzen verzieren**
mit Cilli Glogger (bis 17.00 Uhr), Heimathaus

20.00 Uhr **Kabarett: „Altern ist nichts für Feiglinge“ – Monika Blankenberg**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 19.04.2015

13.00 Uhr **Frühjahrsmarkt**
im Biberhof, auf Spendenbasis, bis 17.00 Uhr; Veranstalter: Montessori Förderverein südl. OA e.V.

20.00 Uhr **Konzert: „Brumbass“-Solo – Hansjörg Gehring**
Kulturwerkstatt



Dienstag, 21.04.2015

- 19.00 Uhr** Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V. Kulturwerkstatt
- 19.00 Uhr** Vortrag: „Zwiebel und mehr“ mit Adelheid Lingg über die Heilpflanze 2015, Heimathaus

Freitag, 24.04.2015

- 15.00 Uhr** Exkursion: „Auf den Spuren des Bibers“ Biberhof
- 20.00 Uhr** Konzert: „A Guada hoits aus“ – Veronika Faber and band Kulturwerkstatt



Samstag, 25.04.2015

- 09.00 Uhr** Bio-Regional-Fairer Markt bis 16.00 Uhr, Marktanger
- 16.00 Uhr** 23. Sonthofer Chortag Haus Oberallgäu

- 18.00 Uhr** Klangmeditation Yoga im Allgäu, Zainschmiedeweg 19, Anmeld. unter Tel.: 08326/366729
- 20.00 Uhr** Konzert: Jazz4Free – GRANDESSA Kulturwerkstatt

Sonntag, 26.04.2015

- 09.00 Uhr** Frühjahrsmarkt bis 17.00 Uhr, Marktanger
- 12.00 Uhr** Verkaufsoffener Sonntag Sonthofen unter dem Motto „Gesund und mobil ins Frühjahr“; Veranstalter: Leistungsgemeinschaft „ASS“
- 20.00 Uhr** Konzert: „jazz-guitars-corporation“ – Jazz covers Pop Kulturwerkstatt



Donnerstag, 30.04.2015

- 19.00 Uhr** Susanne Wiegleb – Die Zeitwandlerin Eine Veranstaltung des Sonthofer Kleinkunstvereins e.V. im Heimathaus

impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen Bürgermeister Christian Wilhelm
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung:	Sibylle Nast-Kolb Lorenz, Werbe-Blank GmbH
Anzeigenannahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.200 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.600 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Sonja Karnath

Stadt Sonthofen - Information



FREIES PARKEN: Verkaufsoffener
Sonntag, 26.04.2015 ab 12.00 Uhr

Clever Parken in Sonthofen -Marktangergarage-

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunde frei!

Danach pro 1/2 Stunde nur 0,50 Euro von Mo. 9 Uhr bis Fr. 18 Uhr, Werktags (Nachtarif von 18 bis 9 Uhr) und am Wochenende von Sa. 12 Uhr bis Mo. 9 Uhr nur 1,00 Euro pro Einfahrt/Tag.

Wirtschaftsförderung
Sonthofen GmbH
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen



**HALLO
FRÜHLING
&
VERKAUFSOFFENER
SONNTAG, MARKT-
WOCHELENDE**

Die PR-Sonderthemen in der Mai-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 24.04.2015 • 29.05.2015
- 26.06.2015 • 31.07.2015

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 083 21 / 66 26 21

werbe blank
media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 083 21 / 68 30 6
jensen@werbe-blank.com

Kinder-Rätsel

Finde den Weg!



Auf welchem Weg kommt der Osterhase zu seinem Nest?

Echt zum Lachen!

Treffen sich zwei Freunde: *Wie geht's dir?* fragt der eine. *Mir geht's gut und dir?*, sagt der andere. *Mir geht's nicht so gut, aber darüber kann ich nicht reden.* Komm, mir als Freund kannst du doch sagen was dir fehlt!? *Also gut: ich bin Bettnässer und das ist so schlimm, weil ich es nicht zurückhalten kann!* Mein Lieber, da musst du aber unbedingt zum Psychologen. *Ja, meinst Du, dass der mir helfen kann?* Ich glaube schon. 6 Wochen später treffen sich die Freunde wieder. *Du, der Tipp mit dem Psychologen war genial!* Ja? *Machst du jetzt nicht mehr ins Bett?* *Doch, schon noch,* sagt der andere, *aber ich habe jetzt eine riesige Freude dabei!*

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

feinste Schmutzteilchen	Flutwelle von Seebeben	röm. Kupfergeld	Verbrechen	3	Abk.: Abkommen	Naturgeist, Fabelwesen	fast	nicht ein	Brauch, Gewohnheit
Lot, Fadengewicht					gleichfalls			Einfall	Körperteil
			Tanz-, Ballettröckchen	letzter Schliff, Vollendung					5
Freude, Genuss		Luft holen				4	großes Ansehen	Zufluchtsort	
				kurzer Werbefilm	Bodenfläche				
afrik. Völkergruppe		Abk.: Kubikzentimeter	Abschiedsgruß						
	7				Feldstecher	Anhänglichkeit	Amerikaner (Mz., Kw.)	lat.: ohne	
PKW mit Ladefläche	Karpfenfisch		Spielkartenfarbe	häufig					
							gallertartige Substanz	Nebenfluss der Elbe	
Rechenmaschine		Holzschuh	Arbeitstage	Bezirk					8
Gruppe der Treibhausgase (Abk.)	1			Hartschalenfrüchte					
			Himmelswesen				Handfeuerwaffe	Staat in den USA	
Maß in der Akustik	Vorname des dän. Physikers Bohr		Mensch mit gutem Appetit	Hinterhalt (auf der ... liegen)		ägyptische Pyramidenstadt	griech. Vorsilbe: Erd...	9	
				6				falscher Weg	
Person vor Gericht		DDR-Geheimdienst					Fragewort		
					Knirps				
Stadt in Sachsen-Anhalt		Apostel der Grönländer					Kfz.-Z.: Hansestadt Rostock		
Volk im Vorderen Orient			2		gr. Göttinnen der Jahreszeiten				

© RateFLUX 2015-450-003



Gold Fußpflege

ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang . www.gold-fusspflege.de
Tel. 08326/24198 89 u. -90 . Mobil 0171/7617 065



NEU

Alles Gute für Ihre Füße

PROF. FUSSPFLEGE & FUSSMASSAGEN . UV NAGELLACKE



Frühjahrswanderungen

im Blütenparadies

Eigentlich können wir Blumen jederzeit und in allen Varianten beim Floristen kaufen. Aber die ersten Wiesenblumen, die wir im neuen Jahr entdecken, erscheinen tausendmal schöner. Denn sobald diese Frühlingsboten ihre Köpfchen durch den letzten Schnee stecken und geradezu in einem Wimpernschlag ganze Wiesen mit ihren zarten Farben überziehen, wissen wir: Der Frühling ist da! Wir verraten, wo sich das Allgäuer Blütenparadies frühlingshaft genießen lässt.

Eine abwechslungsreiche Blütenwanderung beginnt im Ortsteil Walten, wo sich unterhalb des Örtchens weite Krokusfelder erstrecken, die mit ihren zarten Blüten einen aparten Kontrast zu den alten Steinen der Burgruine Fluhenstein bilden. Halten wir uns Richtung Unterried, gelangen wir über Breiten und vorbei an der „Wunsch-Gluck-Alpe“ zur Wickkapelle. Sie liegt herrlich eingebettet in Alpenwiesen, die sich im Frühling mit Krokussen aber auch Trollblumen, Schusternägele und Alpenglöckchen schmücken. Und weil sich ein wenig später hier die Orchideen präsentieren, merkt man den Weg am besten gleich für einen zweiten Frühlingsspaziergang vor. Verlassen wir die blütenbekränzte Wickkapelle und lenken unsere Schritte über den etwas weiter unten liegenden Parkplatz rechts in Richtung Hubertus-Hütte. Dort liegt ein Stückchen bergab die ehemalige Bergsiedlung Oberried. Die Ansiedlung ist



zwar verlassen aber nicht vergessen, denn hier tut sich so einiges. Der Heimatdienst Sonthofen und das unermüdliche Engagement Maria und Uwe Brendlers haben den Ort zu einem spannenden Geschichtsbuch der Region gemacht. Auf den sonnigen Wiesen wachsen alte Obstsorten und bläulich changierender Flachs, der früher häufiger zu sehen war, als daraus an den bäuerlichen Webstühlen Leinen gesponnen wurden. Anhand von kulturhistorischen Fundstücken und Forschungsergebnissen, die in der Informationshütte liebevoll ausgestellt und immer auf dem neuesten Stand gehalten werden, öffnet sich uns ein Blick in die vergangene Lebenswelt des Allgäus. Und während wir über Unterried nach Walten zurückschlendern, können wir sicher sein, dass auch die Vorfahren sich schon an dem Blütenmeer im Frühling erfreut haben.

Sucht man die schönsten Krokusblüten im Gunzesrieder Tal, dann startet man in Gunzesried am Gasthof Kreuz, biegt in den Moosackerweg ein und folgt dann dem Wiesachweg und dem Wanderweg „Schönes Buch“. Erst erreicht man die Winkelwies-Alpe, dann die Alpe Dürrehorn und

gelangt schließlich zur Vordere Krumbach Alpe. Hier, zwischen der Vordere Krumbach Alpe und dem Bärenköpfle, liegen sie: die weiten Krokuswiesen. Dicht an dicht wiegen sich die kleinen Frühlingsboten im frischen Wind und bescheren uns eines der reizendsten Schauspiele, die die Natur im Frühjahr zu bieten hat. Auch nach dem Bärenköpfle breiten sich die Krokusfelder aus und die feinen Weiß- und Lilatöne der schlanken Blüten wetteifern mit dem Frühlingsblau des Himmels. Mit diesen Eindrücken geht es über die Sennalpe Oberberg und die Käser-Alpe nach Reute und zurück nach Gunzesried.

info

Toureninfo

der Frühjahrswanderung

Die Gesamt-Gehzeit der Tour ab Walten ist etwa 2:15 Stunden; Höhenmeter 312. Für Anfänger mit etwas Kondition geeignet. Weitere Infos bekommen Sie auch in der Tourist-Info.





Gruppenangebot

für demenzerkrankte Menschen

Demenz betrifft nicht nur die Erkrankten selber. Die meisten werden von ihren Angehörigen zu Hause versorgt. Die Krankheit verursacht innerhalb der Familie oft viel Leid und die Pflege erfordert ein hohes Maß an Verständnis, sowie Geduld und Kraft. Gefühle wie Überforderung und Hilflosigkeit können sich häufen. Deshalb ist es wichtig, dass sich pflegende Angehörige Freiräume und Auszeiten schaffen. Ebenso ist es für demenzerkrankte Menschen unabdingbar, dass sie in Aktivitäten mit einbezogen werden und „Gemeinschaft“ erleben können. Die Caritas bietet ein

Gruppenangebot für Demenzerkrankte an, das 14-tägig (mittwochs) von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den Räumen des Caritas Sozialzentrums St. Hildegard in Sonthofen stattfindet. Innerhalb der Gruppe gewährleisten Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Demenzbegleiter die Balance zwischen behutsamer Förderung der noch vorhandenen Fertigkeiten und dem krankheitsbedingt ausgeprägten Schutz- und Ruhebedürfnis der demenziell Erkrankten. Neben den unterschiedlichen Ruhe- bzw. Aktivierungsangeboten wird in der Gruppe gemeinsam gekocht und gebacken. Am Nachmittag gibt es neben der musikalischen Umrandung Kaffee und Kuchen. In dieser Zeit können sich Angehörige eine kleine Auszeit nehmen und neue Kraft tanken. Der Besuchsdienst der Demenzbegleiter im häuslichen Bereich, Gesprächskreise und Schulungen für pflegende Angehörige sowie das Beratungsangebot der „Fachstelle für pflegende Angehörige“ gehören ebenfalls zu den Entlastungsangeboten der Caritas. Bei Interesse oder Fragen können Sie uns gerne telefonisch unter der 08321/6601-0 erreichen.

Heimatdienst Sonthofen

sucht Interessierte und Aktive

Wir leben in einer Region, die außer Sport, Käse und Kühen eine ganze Menge mehr zu bieten hat. Was wissen Sie denn darüber?

Geschichtliches

Die Besiedlung unseres Raumes geht bereits tausende Jahre zurück. Wir wollen, dass das Wissen darüber erschlossen, interessant präsentiert und zugreifbar wird. Wir kümmern uns um die Erhaltung von Oberried und versuchen, die Zeit und Geschichte auch für Familien erlebbar zu machen.

Regionales

Wollen Sie in einer Stadt leben, die sich genauso auch in Nordrhein-Westfalen oder Hessen befinden könnte? Oder glauben Sie, dass es auch eine erhaltenswerte regionale Architektur gibt, die unsere Stadt eben gerade von anderen unterscheidet? Wir wollen die regionalen Unterschiede erhalten und setzen uns für eine Identität der Region ein.



LEA VITALCAFE

Genießen Sie unseren Bio-Kaffee und hausgemachten Kuchen

SPÜR DICH WIEDER

Großes Massageangebot

VERANSTALTUNGEN

25.04. Vortrag: Die Botschaft des Lebens verstehen
15.00 – 16.30 Uhr, € 9,-
mit Monika Wiesenhöfer (HP)

LASS DICH VERWÖHNEN

Nur am 04.04. Massagen zum reduzierten Verwöhnpreis von 10.00 – 18.00 Uhr

Wir suchen Verstärkung
Masseur/Masseurin
für sofort gesucht!

Ein Haus voller
Geschenkideen!

Bei allen Veranstaltungen ist Ihre Anmeldung erforderlich.
Mo – Sa, 10.00 – 18.00 Uhr

LEA VITALCAFE
GESCHENKIDEEN
ALLGÄUER SALZGROTTE
WELLNESS · MASSAGEN
LEA SEMINARWELT

Das besondere Geschenk
Vitalhaus-Gutschein!

ALLGÄUER SALZGROTTE

Tägl. von 10.00 – 18.00 Uhr
Einlass zur vollen Stunde



VERANSTALTUNGEN IN DER SALZGROTTE

- 04.04. Heilende Harfenklänge
17.00 – 18.00 Uhr, € 20,-
- 11.04. Gong-Klangschalenerlebnis
17.00 – 18.00 Uhr, € 20,-
- 18.04. Sphärenklänge – Gitarrenkonzert mit Oliver Post
17.00 – 18.00 Uhr, € 20,-

87538 Fischen · Am Anger 8
Telefon: 08326 38430-0
www.lea-vitalhaus.de

Jetzt 4 Wochen kostenlos testen!
Der Johanniter-Hausnotruf.



Sicherheits-Wochen!
20.4. bis 31.5.2015



HNR 130287

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot
gegen Vorlage dieses Coupons!

Servicenummer:
0800 3233 800 (gebührenfrei)

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



Brauchtum

Eggaspiel – Der Heimatdienst setzt sich dafür ein, dass alte Bräuche wieder zum Leben erweckt werden. Als Beispiel sei dabei nur das „Egga-Spiel“ genannt, das bereits in heidnische Zeit weit vor der Zeitenwende zurückgeht.



Sonthofer Tracht – Es ist unser Bestreben, die Sonthofer Tracht zu erhalten.

Volksmusik – Wir wollen zusammen mit der Stadt Sonthofen die Volksmusik wieder in Schwung bringen. Einer unserer Ansätze ist die Kontaktbörse für Mitspieler auf unserer Internet-Seite.

Geologisches

Der Naturkundliche Interessenskreis im Heimatdienst befasst sich seit Jahrzehnten mit der Erforschung und Verbreitung geologischer Kenntnisse im Alpenraum.

Wussten Sie zum Beispiel, dass der Gipfel des Nebelhorns ursprünglich in der Gegend von Venedig lag?

Adventsing

Dass die Volksmusik in unserer Stadt sehr gerne angenommen wird, sieht man am Singen und Musizieren zum Advent, das bereits seit 43 Jahren für eine volle Kirche sorgt. Die dabei erlösten Spenden geben wir an gemeinnützige Zwecke weiter.

Geselliges

Wir treffen uns einige Male im Jahr zum geselligen Miteinander: Huigarte, Nikolausfeier und Ausflüge. Früher gab es noch eine Theatergruppe und eine Volkstanzgruppe. Es wäre wünschenswert, diese wieder ins Leben zu rufen.

Für all diese Aufgaben suchen wir interessierte Aktive! Was den Heimatdienst zur Zeit besonders beschäftigt, ist die Suche nach einem 2. Vorstand.

Am Mittwoch, dem 22. April 2015 findet um 19.00 Uhr die Jahreshauptversammlung mit Wahl des Vorstandes im Gasthaus Traube statt. Bitte kontaktieren

Sie uns unter kracker@heimatdienst.de, falls Sie die Zukunft unserer Themen mitgestalten wollen! Weitere Informationen finden Sie im Internet auf www.heimatdienst.de.

Freie Wähler

Zuspruch im Bürgergespräch

Die südlichste Stadt Deutschlands steht vor einer großen Entwicklung. In drei Jahren, also 2018, werden in der Alpenstadt die Grünten- und Jägerkaserne frei. Des Weiteren stehen bereits heute Flächen wie der unlängst mit dem geplanten Neubau der Raiffeisenbank ins Gespräch gebrachte „Oberallgäuer Platz“ zur Diskussion. Was für Sonthofen wünschenswert ist und eine nachhaltig positive Entwicklung zulässt, wurde mit Bürgerinnen und Bürgern am 4. März auf Einladung der Freien Wähler im Gasthof Adler diskutiert.

Der 1. Vorsitzende, Helmut Notemann, kündigte bereits zu Beginn der Diskussionsrunde weitere Bürgergespräche zu dem Thema Stadtentwicklung an. Alle zwei Monate, zum nächsten Mal im Mai, werde man gemeinsam mit der Bürgerschaft über die Zukunft der Stadt diskutieren. Die Freien Wähler Sonthofen fördern mit ihrer Bürgerbeteiligung seit vielen Jahren eine offene und transparente Kommunikationskultur. Auch Fragen zu Aktuellem gab es an die anwesenden Stadträte zum ersten Bürgergespräch in diesem Jahr.

Die Sonne schreibt KEINE Rechnung

Thomas Stetter
Dipl.-Ing.(FH)

seit 1972
franz Stetter
GmbH

Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen

**Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen**

Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de

Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓

Nutzen Sie Sonnenkraft-Energie einfach besser

**Sie lieben Ihr Auto?
- wir auch!**

Unsere Auto Service Leistungen:

- kostenloser 21 Punkte Sicherheits-Check
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Ölwechsel
- Bremsen-Service
- Auspuff
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasservice
- u.v.m.

Premio Reifen + Autoservice Feneberg
Albert-Schweitzer-Str. 6 • 87527 Sonthofen
Tel. 08321 - 23 11 • Email: mk@feneberg-premio.de
www.feneberg-premio.de



Stadtkapelle Sonthofen

startet ins Jubiläumsjahr

Seit nunmehr 200 Jahren gibt es nachweislich Blasmusik in Sonthofen. Erste schriftliche Aufzeichnungen finden sich 1825 in der Allgäuer Zeitung. Hier heißt es: „... dass die heimische Musikkapelle seit einem Jahrzehnt an manch festlichem Anlass teilnahm.“ Ob nun das Gründungsjahr tatsächlich 1815 war, wissen wir leider nicht. Fest steht, dass seit mindestens 200 Jahren in Sonthofen Blasmusik gepflegt wird. Aber nicht nur die Stadtkapelle feiert Jubiläum, auch die Alhorngruppe der Stadtkapelle wird in diesem Jahr 40 Jahre alt. Gemeinsam mit den Sonthofer Bürgern und Gästen möchten die Musiker und Musikerinnen der Stadtkapelle dieses schöne Jubiläum mit mehreren Veranstaltungen kräftig feiern.

Als erster Termin steht am Freitag, dem 17.04.2015 um 19.30 Uhr der Festakt für geladene Gäste im Haus Oberallgäu an. Blasmusik vom Feinsten gibt es am Mittwoch, dem 13.05.2015 um 19.30

Uhr im Haus Oberallgäu. Es gastiert das Polizeiorchester Bayern, eines der besten Blasorchester in Deutschland. Die Musiker des Polizeiorchesters spielen ein Benefizkonzert zugunsten des ASJ

A B C
JALOUSIEN
 08321/ 60 80 60
Rollläden
 Einbau und
 Reparatur
 Ihr Spezialist für Sonnenschutzanlagen
 Immenstädter Str. 26b 87544 Blaichach

und dem Nachwuchsorchester der vier Sonthofer Blaskapellen JUMADOSTA. Der Eintritt ist frei. Spenden werden erbeten. Platzreservierungen sind unter Telefon 08321/85320 möglich. Am Freitag, dem 19.06.2015 steht eine weitere interessante Veranstaltung auf dem Programm: die gemeinsame Serenade der vier Sonthofer Blaskapellen auf dem Marktanger. Beginn ist um 19.00 Uhr. Neben Einzelvorträgen werden die Musikkapelle Altstädten, die Dorfmusik Berghofen, die Jugendblas-

kapelle und die Stadtkapelle mehrere Stücke gemeinsam spielen. Mit ca. 150 Musikern ein gewaltiger Klangkörper. Dazwischen werden drei Alhorngruppen auftreten.

Hoch her geht es dann im Festzelt auf dem Marktanger am Festwochenende von Freitag, dem 17. Juli, bis Sonntag, dem 19. Juli 2015. Nach der Siegerehrung des 12. Sonthofer Citylaufs im Festzelt ist erster Höhepunkt am Freitag ab 20.30 Uhr ein Stimmungswettbewerb mit den Blaskapellen aus Sulzberg, Memhölz und Scheffau, die im musikalischen Wettstreit gegeneinander antreten und durch das Publikum und eine Jury bewertet werden. Das Programm am Samstag beginnt um 17.00 Uhr mit einem Konzert des Banjo Orkest Menen aus Belgien, bevor ab 20.00 Uhr die LAMAS bei der Mega-Geburtstagsparty Vollgas geben und das Festzelt zum Kochen bringen.



Höhepunkt des Jubiläums ist aber sicher der Festsonntag, der um 9.30 Uhr mit einem Festgottesdienst auf dem Marktanger beginnt. Die musikalische Gestaltung übernimmt die Musikkapelle Kastelbell aus Südtirol, mit denen eine über 60-jährige Freundschaft besteht. Es folgt ein Frühschoppen im Festzelt mit der Ahrnbachtaler Blasmusik aus der Pfalz. Um 13.00 Uhr werden mehrere hundert Musiker

Elektro ~ Sterzer

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Einbauküchen.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER
BOSCH Technik fürs Leben
SIEMENS
AEG Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
 Telefon: 08321/89550 | Telefax: 08321/71428

Maler Weidhaas

BJÖRN WEIDHAAS
 Malermeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 · Fax 8 96 11
 Sudetenstr. 17 · Sonthofen · www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge

beim Gemeinschaftschor auf dem Marktanger spielen. Ab 14.00 Uhr startet der große Festumzug durch Sonthofen mit zahlreichen Musikkapellen, Trachten- und Schützenvereinen sowie weiteren Vereinen aus Sonthofen und Umgebung. Nach dem Umzug spielen zum Ausklang des Musikfestes noch die Musikkapellen Bihlerdorf-Ofterschwang und Thalkirchdorf. Aktuelle Informationen über alle Veranstaltungen gibt es auf der Festhomepage www.musikfest-2015-sonthofen.de.

Jakobspilgern

mit der evangelischen Kirchengemeinde

„Ich bin dann mal weg.“ Das Buch von Hape Kerkeling, welches das Pilgern wieder sehr populär gemacht hat, kennt fast jeder. Früher war der Weg nach Santiago de Compostela ein sehr gefährlicher. Die, die sich auf den Weg machten, hatten entweder ein Gelübde zu erfüllen, pilgerten aus Dankbarkeit oder hatten etwas „ausgefressen“ und mussten ihn als auferlegte Buße gehen. Heute gehen wir in der Regel auf sicheren, gut ausgebauten Wegen auf dem Jakobsweg. Und die Motive sind oft: zur Ruhe zu kommen oder wie man auf neudeutsch sagt: zu entschleunigen, Erfahrenes zu reflektieren und eventuell loszulassen oder über anstehende Themen nachzudenken. Dies kann man alleine tun oder in der Gruppe.



Die evangelischen Kirchengemeinden Sonthofen und Bad Hindelang bieten seit Sommer letzten Jahres in regelmäßigen Abständen „Samstagspilgern“ an. So besteht die Möglichkeit, an der mehrtägigen Pilgerreise, welche der qualifizierte Pilgerbegleiter Harald Müller ab Christi Himmelfahrt anbietet, teilzunehmen. Vom 14. bis 17. Mai 2015 geht eine Gruppe zu Fuß auf dem Jakobsweg „Tirol/Allgäu“ von

Stams in Tirol nach Weißenbach. Mitpilgern können alle, egal welcher Konfession sie angehören. Wichtig ist, dass man sich die Wegstrecke zutraut. Nähere Informationen sind in den Flyern zu finden, die in den Sonthofer Kirchen ausliegen. Sie können auch über die E-Mail-Adresse harald.mueller-oa@t-online.de oder per Telefon unter 08321/6742976 angefordert werden. Anmeldeschluss ist der 10. April 2015. Bereits am 7. April 2015 findet um 19.00 Uhr ein Vortreffen im evangelischen Gemeindezentrum Sonthofen (Schillerstraße 12) statt.

Kaufen · Verkaufen · Vermieten

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 083 21 / 71999
www.immobilien-allgaeu.com

Älter werden im Oberallgäu

Neuaufgabe des Seniorenwegweisers

Bereits zum siebten Mal gibt das Seniorenamt des Landratsamtes Oberallgäu in Zusammenarbeit mit dem „Mediaprint-Infoverlag“ den Seniorenwegweiser „Älter werden im Landkreis Oberallgäu“ heraus. Auch diesmal ist es ein umfangreicher Wegweiser, der für ältere Menschen und deren Angehörige sehr hilfreich ist. Alle Daten, Adressen und Informationen sind auf dem neuesten Stand. Landrat Anton Klotz erklärt im Vorwort der Broschüre: „Sie halten die 7. Auflage unseres Senioren-Wegweisers in den Händen. Dieser soll Ihnen und Ihren Angehörigen helfen, sich unter den zahlreichen Beratungs- und Anlaufstellen, Hilfs- und Pflegeeinrichtungen zurecht zu finden. Zudem enthält die Broschüre wichtige Informationen über gesetzliche Sozialleistungen, rechtliche Hilfen, Gesundheitsvorsorge und Wohnmöglichkeiten im Alter“.

Darüber hinaus zeigt die Publikation auch Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements auf, „die das persönliche Leben im Alter bereichern können. Der Landkreis Oberallgäu ist Heimat für alle Generationen, für ein Miteinander von Jung und

Alt“, so Seniorenbeauftragte Gisela Bock im Geleitwort der Broschüre. Der Seniorenwegweiser „Älter werden im Landkreis Oberallgäu“ ist ab sofort kostenlos im Landratsamt und in den Rathäusern des Landkreises Oberallgäu, sowie weiteren ausgewählten öffentlichen Einrichtungen erhältlich.

info

Schuleinschreibung 2015

Grundschulen Sonthofen

Dienstag, 21.04.2015, Grundschule Sonthofen-Rieden: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Grundschule Rieden – Außenstelle Altstädten: um 15.00 Uhr und Grundschule Sonthofen an der Berghofer Straße: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

a) Kinder, die bis zum 30.09.2015 sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.

b) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Dezember 2015 das sechste Lebensjahr vollenden. Bei Kindern, die zwischen dem 01.10.2015 und 31.12.2015 sechs Jahre alt werden, wird die Schulpflichtigkeit auf Antrag geprüft.

c) Kinder, die nach dem 31.12.2009 geboren sind und bis zum 30. Juni 2016 das 6. Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Eltern aufgenommen werden. Ein schulpflichtiges Gutachten ist in diesem Fall erforderlich.

d) Im letzten Jahr zurückgestellte Kinder sind erneut vorzustellen.

Das schulpflichtige Kind ist bei der Anmeldung mitzubringen! Benötigt werden der Geburtsnachweis (ggf. Sorgerechtsbeschluss) und bei Nichtdeutschen der Nachweis der Staatsangehörigkeit sowie die Bescheinigung über die durchgeführte Schuleingangsuntersuchung.



Glänzender Auftritt

Ihre Stadionwerbung

Die Werbemöglichkeiten im Überblick

1 Banden am Hauptplatz

Platzierung: am Hauptplatz
Größe: z. B. 8,0 x 1,0 m (Breite x Höhe)



2 Fahnen

Platzierung: am Weg zur Baumit Arena und dem Parkplatz
Größe: 1,5 x 5,0 m (Breite x Höhe)



3 Banner am Illerdamm

Platzierung: am Illerdamm
Größe: z. B. 6,0 x 1,4 m (Breite x Höhe)



4 Sonderwerbeflächen auf Anfrage

Interesse an den Werbemöglichkeiten in der Baumit Arena? Dann wenden Sie sich bitte an:
 Werbe Blank · Oberstdorfer Str. 10 · Sonthofen · Tel. 08321-66260 · www.werbe-blank.com




alle Kräuter je
€ 1,99
 solange Vorrat reicht

Kräuterwochenende

10. UND 11. APRIL 2015

AN DIESEM WOCHENENDE HABEN WIR
 VON 9.00 BIS 16.00 UHR GEÖFFNET!



Weiler 27 · 87538 Fischen
 Telefon 08326 / 9780
 Mo – Fr von 8.00 bis 18.00 Uhr
 und Sa von 9.00 bis 13.00 Uhr

EIER-MANDELBROT

... für Rosinenliebhaber



Härle

Blaichach | Sonthofen | Fischen | Immenstadt BÄCKEREI Konditorei Café

40 Jahre Sammlung

St. Christoph feiert Jubiläum

Seit genau vier Jahrzehnten führt die Pfarrgemeinde St. Christoph in Sonthofen-Rieden jährlich Altpapier- und Altkleidersammlungen durch. Der Erlös dient ausschließlich gemeinnützigen Zwecken der Pfarrei, z.B. unterstützt die Pfarrei seit 1992 mit dem Partnerschaftsprojekt „Licht für Coroatá“ die Menschen in der Diözese Coroatá im armen Nordosten von Brasilien.

Begonnen hat alles mit der ersten Sammlung am 07.12.1974. In den Anfangsjahren wurden vor allem Projekte mit „praktischem Nutzen“ unterstützt, die zum Aufbau der Pfarrei notwendig waren. So konnte in den Jahren ab 1977, in denen das neue Pfarrzentrum entstand, mit den Einnahmen z.B. die Ausstattung der Jugendräume erheblich verbessert werden. Heute wird ein Teil des Erlöses zur Finanzierung des Unterhalts des Pfarrheims verwendet, ein anderer Teil dient sozialen Zwecken wie dem Projekt „Licht für Coroatá“.

Das absolute Rekordergebnis stammt aus dem Frühjahr 1977. Sage und schreibe 76 Tonnen Altpapier und 12 Tonnen Textilien sammelten 65 Helfer mit 13 Fahrzeugen am 19. März 1977 im Stadtgebiet von Sonthofen ein. Ein heute kaum noch vorstellbares Ergebnis. Denn damals waren die freiwilligen Sammler von St. Christoph noch mit die Einzigen, die die Bevölkerung von Sonthofen zweimal im Jahr von ihren Altlasten befreien durften.

Ein Dank für die Unterstützung in diesen Jahrzehnten geht deshalb an alle Sont-

hofer Bürger, die bereits Wochen vor dem eigentlichen Sammeltermin anfangen, ihre Garagen und Keller mit Zeitungen und uncool gewordenen Kleidungsstücken zu blockieren, ebenso wie an die vielen freiwilligen Helfer und Helferinnen, an die Firmen, die Fahrzeuge kostenlos bereitstellen, und an alle ehemaligen und aktuellen Firmlinge der Pfarrgemeinde, die durch ihr Mitwirken an dieser Aktion einen wichtigen Baustein für die Gemeinschaft einbringen und zusammen mit allen anderen helfen, den Erfolg der Sammlung auch in der Zukunft sicherzustellen. Deshalb ja nicht vergessen: Der nächste Sammeltermin ist der 25. April 2015!

Raiffeisenbank

spendet an Kindergärten

Mehr als 500.000 Euro – diese Summe hat die Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG in den letzten 18 Jahren im Rahmen ihrer Kinder- und Jugendförderung an die Kindergärten im südlichen Oberallgäu ausgeschüttet. Diese finanzielle Unterstützung stellt unter Beweis, dass der Genossenschaftsbank das Wohl der Kinder besonders am Herzen liegt. Auch 2015 erhielten die verschiedenen Einrichtungen

insgesamt 20.000 Euro für die Anschaffung von Klettergerüsten, Spielsachen oder als Unterstützung für die Durchführung von Projekten wie z. B. Erste-Hilfe-Kurse für Eltern. Die Kindergärten in Sonthofen können sich dieses Jahr über insgesamt 4.900 Euro freuen.

Heinrich Beerenwinkel (Vorstandssprecher der Raiffeisenbank) betonte bei der Spendenübergabe nochmals, wie wichtig die Arbeit der Erzieherinnen und Erzieher ist: „Nicht nur die Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse der Kinder, sondern auch der Umgang mit den wachsenden Anforderungen an eine qualifizierte Betreuung prägt mittlerweile das Berufsbild eines Kindergarten-Mitarbeiters. Dafür gebührt den engagierten Teams in den Kindergärten unsere besondere Anerkennung.“

Lichtbildvortrag

„Afghanistan von innen“

Im Rahmen des Jahresprojektes „Begegnungen – Mensch und Kultur“ stellen die Buchautoren Monika Koch und Heiner Tettenborn das alltägliche Leben in einem vom Krieg gezeichneten Land dar. Gleichzeitig bringen Sie den Zuschauern aber auch ein Afghanistan nahe, das in den Medien oft zu kurz kommt: faszinierend und wunderschön! Der Vortrag findet am 22.04.2015 um 19.00 Uhr im Stellwerk (Wohnhaus der Lebenshilfe, Am Alten Bahnhof 1) statt. Der Eintritt beträgt 10,- Euro (Schwerbehinderte 7,- Euro, Asylbewerber 5,- Euro).

Feines aus Küche und Keller

läßt das Genießerherz höher schlagen

Köche verwöhnen unsere Gaumen, Servicemitarbeiter erfüllen unsere Wünsche, der Wirt der Stammkneipe nimmt sich auch mal Zeit für einen netten „Ratsch“. Egal ob Restaurant, Café oder Kneipe – fast an jedem Tag und jedem Abend wird hier für unser leibliches Wohl gesorgt. Und das mit vollem Einsatz und großer Gastlichkeit. Hier wird etwas Besonderes geschaffen: entspannte Geselligkeit, Genuss am köstlichen Essen und Freude an einem gepflegten Getränk.

Das Frühjahr mit seinen immer länger werdenden Tagen und der zunehmenden Wärme lockt die Menschen wieder nach draußen in die Natur. Der krönende Abschluss eines erlebnisreichen Ausflugs ist die Einker in einem der vielen Gasthöfe. Wenn es die Temperaturen bereits zulassen, laden auch schon die Terrassen oder Biergärten zum gemütlichen Hock ein. Oder zelebrieren Sie doch mal ein stilvolles Abendessen mit Freunden oder der Fa-



milie! In und rund um Sonthofen finden sich dafür zahlreiche Restaurants und Gaststätten mit regionaler bis internationaler Küche und natürlich auch mehr oder weniger „exotische“ Lokale. Der Italiener mit seiner beliebten mediterranen Küche darf ebenso wenig fehlen wie der Grieche und der Mexikaner mit überwiegend fleischhaltigen Gerichten. Chinesische, vietnamesische und indische Lokale bieten asiatische Gaumenfreuden an.

Selbstverständlich ist die regionale Küche fast überall zu finden. In vielen Lokalen stehen Allgäuer Spezialitäten auf der Karte. Die meist eher deftige Küche wird dabei oft raffiniert verfeinert, der Kreati-

vität der Köche ist nahezu keine Grenze gesetzt. Frisch und gesund – das spiegelt sich heute auf allen Speisekarten wider. Beim Einkauf wird deshalb viel Wert auf frische Produkte, oftmals direkt aus der Region, gelegt. Davon profitiert unsere einheimische Landwirtschaft – und man kann sicher sein, dass der Großteil der Lebensmittel keine langen Transportwege hinter sich hat. Wie wäre es mal mit einer Weinprobe, verbunden mit einem exklusiven Menü? Wem ein gutes Bier lieber ist, der kommt in Sonthofen natürlich auch auf seine Kosten. Viele verschiedene Biersorten unserer örtlichen Brauerei – allesamt zu probieren im Gasthof – wie auch der Brauereien aus der direkten Nachbarschaft Sonthofens finden sich auf den Getränkekarten.

Oder gönnen Sie sich einfach mal eine kulinarische Genusstour. Sie werden überrascht sein von der hervorragenden und vielseitigen Küche der Gasthäuser und Restaurants in und um Sonthofen. Das ist vielleicht auch im Hinblick auf das Osterfest und den bevorstehenden Sommer keine schlechte Idee.




Kulinarische Genüsse, ein stimmiges Ambiente, wohlthuende Gastfreundschaft und einen aufmerksamen und zuvorkommenden Service – all das finden Sie bei uns in der Alten Post in Sonthofen.

Sonthofer Live-Nacht auch bei uns:
10. April und 1. Mai 2015

Promenadestr. 5 · 87527 Sonthofen · Tel. 0 83 21 – 25 08 · www.altepost-sonthofen.de



Gasthof Zengerle
Heimisch fühlen

- Heimische, gutbürgerliche Gerichte
- Schweinshaxen und Kässpätzlen auf Vorbestellung

Dienstag Ruhetag

Familie Matejka
Hinang 36
87527 Sonthofen
Tel.: 08326 - 7280
info@gasthof-zengerle.de



Gasthof - Pension - Partyservice · www.gasthof-zengerle.de

Piccolo SONTHOFEN
Italienische Spezialitäten & Holzofenpizzen

MITTWOCH: VEGGIE-DAY
wechselnde vegetarische Gerichte

FREITAG: VOLLKORNTAG
alle Pizzen und Pastagerichte auch wahlweise mit Dinkelvollkornmehl

Hirnbeinstraße 8 | Tel. 0 83 21 - 61 93 20
Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr
Sa 17.30 - 22.30 Uhr | Mo Ruhetag

Piccolo

Frische Holzofenpizzen, leckere Pastagerichte, knackige Salate u.v.m.

Alle Gerichte mit Lieferservice oder zum Mitnehmen.



www.piccolo-allgaeu.de
Aktuelle Infos auf Facebook
www.facebook.de/piccoloallgaeu

Piccolo IMMENSTADT
Italienische / indische Spezialitäten & Holzofenpizzen

SAMSTAG: INDISCHES BUFFET
verschiedene indische Gerichte zur Auswahl

Sonthofener Str. 34 | Tel. 0 83 23 - 86 29
Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 22.30 Uhr
Mo Ruhetag



Panorama
HOTEL OBERJOCH

**Ostermontagsbrunch
am 06. April
von 11 Uhr - 14 Uhr**

TIPP Wir freuen uns
auf Ihre Reservierung.

Panoramahotel Oberjoch GmbH
Paßstraße 41 * 87541 Oberjoch
08324 9333-0 * info@panoramahotel-oberjoch.de
www.panoramahotel-oberjoch.de



NEU! Unter unserer Leitung

**Die gastfreundliche Mitte –
einer gastfreundlichen Stadt**

Suchhaus
Hirschgasthof

Steaks & Tapas ab 17.00 Uhr

- Täglich ab 10.00 Uhr geöffnet
- Dienstag Ruhetag
- Durchgehend warme Küche
- Senioren- und Kinderteller
- Große Speisekarte mit vielen Spezialitäten
- 50 Betten mit Du/Bad/WC/Telefon
- Extra Räume für Festlichkeiten

Fam. Steinberger · Sonthofen · Grüntenstr. 7
Tel. 083 21/ 67 28 - 0 · Fax 083 21/ 67 28 - 28
info@brauereigasthof-hirsch.com

**Traditions
Gasthof
Hirsch**
Brauereigasthof & Hotel

www.brauereigasthof-hirsch.com



Holzar-Stuben
Restaurant · Kegelbahn

Hirschstr. 4 · Sonthofen · Tel.: 08321/6752322

- Leckere Gerichte frisch zubereitet!
- Unsere schöne Sonnenterrasse ist ab April geöffnet!
- Wir haben noch Kegeltermine frei!

Öffnungszeiten:
Di – Sa 11 – 23 Uhr
So 10 – 17 Uhr



**Hotel-Gasthof
Schaffler**

Haus des Gastes
Altstädten

www.gasthof-schaffler.de

- Restaurant • Bierstube • Terrasse • Biergarten
- Saal für Veranstaltungen und Familienfeiern
- Täglich wechselnde Tageskarte • kostenfreies W-LAN.

Wir kochen mit dem Sous-Vide-Verfahren

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Rolinger • Tel. 08321/26730

Zu unseren bekannt guten argentinischen Steaks bieten wir Ihnen nun auch alternativ **vegetarische** und **vegane Gerichte** an.



EL RANCHO
Argentina-Mexicana

www.el-rancho-sonthofen.de

Täglich ab 17.00 Uhr warme Küche.
Sonntag ruhen wir aus.

Hans-Böckler-Straße 86 | 87527 Sonthofen | Tel. 08321-7091



**Gasthof - Hotel
Schwäbele Eck**
mit neugestaltetem Gartenlokal

Fam. Josef Wohner
Hindelanger Straße 9
Telefon (0 83 21) 67 20 - 0
Fax (0 83 21) 67 20 - 29

Modernes Haus im rustikalen Stil.
Fremdenzimmer – Pilsbar
Anspruchsvolle, gut bürgerliche Küche mit saisonalen Schwerpunkten.
Mittagstisch unter 5,- Euro.
Frühstücksbuffet auf der Sonnenterrasse – auch für Passanten. **Montag Ruhetag!**



NATURHEILPRAXIS

Polyneuropathie

Was ist denn eine Polyneuropathie?

Die Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven, die außerhalb des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark) liegen. Es beginnt bei den Nervenwurzeln, die seitlich an der Wirbelsäule austreten und endet an den feinen Verzweigungen in den Muskeln und der Haut.

Welche Symptome gibt es?

Liegt eine Polyneuropathie vor, ist die Reizweiterleitung gestört. Aufgrund der Länge der Nerven an Beinen und Armen machen sich die Symptome besonders dort bemerkbar. Sinnesreize werden entweder gar nicht, vermindert oder verstärkt an das Gehirn gemeldet. Die ersten Beschwerden sind häufig Missempfindungen wie Kribbeln und Brennen. Später treten Probleme wie zum Beispiel das verminderte Wahrnehmen von Berührungen und Schmerzen auf. Häufige Auslöser sind der fortgeschrittene Diabetes und chronischer Alkoholmissbrauch. Weitere Ursachen liegen in Vergiftungen durch Chemotherapie, Schwermetallbelastungen durch Amalgam und in einem lang andauernden Vitamin-B-Mangel.

Was hilft?

Da die Schulmedizin außer Schmerzmitteln und Antidepressiva keinerlei Optionen bietet, ist bei den Betroffenen Eigeninitiative gefragt. Im Gegensatz zur konventionellen Lehrmeinung sehen die an den Ursachen orientierten Therapeuten die Polyneuropathie nämlich nicht als unabdingbares Schicksal. Wie bei allen chronischen Erkrankungen sollte im Vorfeld eine ausführliche Blutlabor Diagnostik erstellt werden. Es ist dabei völlig unzureichend, nur Zucker und Langzeit Zucker zu bestimmen. Im Rahmen der ständigen Kostendiskussionen bei den gesetzlichen



PHYSIOTHERAPIE

Krankenkassen wird hier leider am falschen Ende gespart. Die privaten Krankenkassen und Beihilfen erstatten innovative Blutlabordiagnostiken wie zum Beispiel die Entzündungsfaktoren CRP und ADMA, Homocystein, Spurenelemente, Vitamine und einiges mehr. Eine anschließende Substitution von fehlenden Vitalstoffen kann im Vorfeld die Nervendegeneration minimieren oder sogar verhindern und eine bestehende Problematik zumindest stark verbessern.



Gerd Petratschek, Geschäftsführer

Welche Ursachen gibt es?

Gerade bei den diabetischen Erkrankungen werden durch den ständig erhöhten Blutzuckerspiegel die Proteine im Körper verändert und durch die so genannte Glykolisierung geschädigt. Des Weiteren entsteht durch eine Insulinresistenz (Anm.: Das Insulin dockt in einem gesunden Körper an allen Zellmembranen an und sorgt für die Einschleusung der für die Zellenergie wichtigen Glukose) ein intrazellulärer Glukosemangel. Die Insulinresistenz kann ebenfalls im Labor durch den HOMA-IR gestestet werden. Als Folge dieses Energiemangels degenerieren Nerven mit den neuropathischen Folgeschäden.

Therapie

Die Antwort auf diese Frage liegt in der Energiegewinnung der menschlichen Zellen. Jede unserer Körperzellen enthält mindestens



REHA-SPORT-ALLGÄU

1.000 Mitochondrien, Nervenzellen sogar bis zu 5.000. Diese nur wenige tausendstel Millimeter kleinen Zellorganellen wandeln mit Hilfe von Adenosintriphosphat die zelluläre Energie in Lichtquantenenergie um. Jede gesunde unserer Billionen Zellen produziert pro Sekunde ca. 100.000 Informationen mit Hilfe von Photonenlichtblitzen.

Therapeutischen Maßnahmen

Die MitoEnergy-Therapie (eine Form der Hochtontherapie) bietet einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung der Polyneuropathie. In einigen wissenschaftlichen Studien wurden die schmerzstillende und nervenregenerierende Wirkung dieser innovativen Entwicklung nachgewiesen. Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz durch den gesamten Körper gesendet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Kombiniert man diese Therapie mit Vitalstoff-Infusionen und/oder oralen Präparaten, liegen die Erfolgsquoten einer signifikanten Verbesserung bei noch nicht völlig degenerierten Nerven bei nahezu 100 Prozent. In schweren Fällen ist eine Erhaltungstherapie über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Inzwischen arbeiten, laut Gerätehersteller, knapp 30 Ärzte und Therapeuten mit dieser Therapie, u.a. das Gesundheitszentrum Petratschek.

Zusätzlich möchten wir Sie auf unsere neuen Präventionskurse hinweisen:

1. Rückenfit: jeden Mittwoch
ab 25.03.15 von 09.00 – 10.00 Uhr
 2. Kraftzirkel 1: jeden Montag
ab 30.03.15 von 10.00 – 11.00 Uhr
 3. Kraftzirkel 2: jeden Donnerstag
ab 02.04.15 von 18.00 – 19.00 Uhr
- Jeweils 10 Abende. Kosten 99,- Euro. Von den Kassen werden, je nach Kasse, bis zu 75 Prozent übernommen.