

Der Sonthofer

Informationen rund um Sonthofen | Ausgabe 03/2016



Neujahrsempfang

der Stadt und der Bundeswehr

Haushaltsbericht

Kämmerei stellt aktuelle Zahlen vor

Wohl Woll

Vom Schaf zur Socke

Lernhelfer

suchen Verstärkung

Autofrühling

Unser Sonderthema ab S. 36

SKIREGION BOLSTERLANG UND OFTERSCHWANG-GUNZESRIED

WIR HABEN DEN
DIREKTEN
DRAHT
NACH OBEN.



© Werbe Blank



34 Pistenkilometer • 29 Abfahrten (von der leichten Familienabfahrt bis zur anspruchsvollen Weltcup-Strecke) • modernste Kabinen- und Sesselbahnen • top Beschneigungsanlagen Kinderland • Snow-Funpark • Rodelstrecke • Langlaufloipen • Panorama-Winterwanderwege • zünftige Einkehrhütten • kostenloser Pendelbus zwischen den beiden Skigebieten
www.hoernerbahn.de | ☎ 0 83 26 . 90 93 | www.go-ofterschwang.de | ☎ 0 83 21 . 67 03 33

DINKEL-CHIA KRUSTE

Frisch & saftig mit 90% Dinkelvollkornmehl und Karotten



Blaichach | Sonthofen | Fischen | Immenstadt

Härle



„ Wir vermieten, verwalten
und verkaufen Wohnraum im
Oberallgäu – auch für Sie! „



SWW

Grünenstraße 43 a · 87527 Sonthofen
Tel. 0 83 21 / 66 15 - 0 · Fax 8 87 39
www.sww-oa.de · info@sww-oa.de



Stadt und Bundeswehr

haben zum Neujahrsempfang geladen

Das neue Jahr beginnt traditionell mit dem gemeinsam organisierten Neujahrsempfang von Stadt und Bundeswehr. Über 300 Vertreter aus Politik, Bundeswehr, Wirtschaft, Vereinen und Kirchen folgten am Abend des 22. Januar der Einladung von Oberst Klaus Schiff und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm ins Casino der Jägerkaserne.

Dieses Jahr war es an Oberst Schiff, die Anwesenden zum Teil auch namentlich zu begrüßen. In seiner abschließenden Rede ging er dann auf die vergangenen Monate ein, die zum Teil noch dramatischer verlaufen sind, als er es zu Beginn des Jahres 2015 vermutet hätte. Vor allem

die Flüchtlingskrise hat Bundeswehr und Zivilbevölkerung vor große Herausforderungen gestellt. Die Bundeswehr hat zur Bewältigung des Flüchtlingsstroms nicht nur Personal zur Verfügung gestellt, sondern lotete auch bisher militärisch genutzte Infrastruktur aus und überließ diese nach Möglichkeit schnell und unkompliziert. Doch nicht nur vor Ort leisten Soldaten ihren Dienst, auch in den Krisengebieten wie Irak, Afghanistan und auch Kosovo sind Angehörige der Bundeswehr im Einsatz. Aufgabe der Bundeswehr ist es zudem, Multiplikatoren in der Abwehr von ABC-Gefahrenlagen auszubilden. So waren 30 Soldaten aus dem Irak zur Ausbildung in Sonthofen. Seine Rede schloss Oberst Schiff mit einem positiven Ausblick auf 2016. Er freut sich, in diesem Jahr 60 Jahre Standort Sonthofen und 60 Jahre „Innere Führung“ feiern zu dürfen.

Den Part der Hauptrede übernahm dieses Jahr 1. Bürgermeister Wilhelm, der sich bei seinem Vorredner für die Begrüßung bedankte und launig auf den Abend einstimmte. Grundthema seiner Rede war ein Zitat von Aristoteles, in dem es heißt „Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen“. Wilhelm sieht, dass in Sonthofen ein frischer Wind weht. So war es ihm wichtig, zu betonen, dass in den vergangenen zwei Jahren erreicht worden ist, Schulden in Höhe von 4 Millionen Euro abzubauen und dass der weitere Schuldenabbau wichtiges Ziel sei.



Er berichtete, dass trotz Schuldenabbaus in die Kinder der Stadt investiert wurde und hoffte mit einem Augenzwinkern in Richtung Alois Ried, der als Vertreter des Landrates ins Casino der Jägerkaserne gekommen war, auf eine 50 prozentige Übernahme der Baukosten für die Fachoberschule durch den Landkreis, „dann

GG

RECHTSANWÄLTE

GG Rechtsanwälte
Richard-Wagner-Str. 1
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 608 70 - 0
info@gganwaelte.de
www.gganwaelte.de



DR. MICHAEL GEBHARD

Rechtsanwalt
Fachanwalt für:
• Medizinrecht
• Bau- und Architektenrecht
• Miet-/Wohnungseigentumsrecht



ALEXANDRA GEBHARD

Rechtsanwältin
• Arbeitsrecht
• Erbrecht
• Familienrecht
• Medizinrecht

Für Sie, unser Wissen ...

- Arbeitsrecht
- Architektenrecht
- Arzthaftungsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Grundstücksrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Pachtrecht
- Vertragsrecht
- Wohnungseigentumsrecht

... profitieren Sie davon!

bräuchten wir beide nicht mal einen Taschenrechner“. Weitere Großbaustelle in Sonthofen ist weiterhin das Gelände der GOB-Kaserne. Der geplante Umzug der verbliebenen Truppenteile aus Grünten- und Jägerkaserne wird nun doch erst in 2019 stattfinden. Für Wilhelm stellt sich dann die Frage nach einer Weiternutzung der beiden Flächen. Für ihn hat sich herauskristallisiert, dass eine Landesgartenschau für Sonthofen einen Mehrwert für das Gelände darstellen kann. Ebenso wichtig ist für ihn, die Bürger mit ins Boot zu holen und durch eine Neuausrichtung des Bürgerbeteiligungsprozesses frischen Wind durch Sonthofen wehen zu lassen.

Wie für Oberst Schiff ist auch der Flüchtlingsstrom großes Thema für 1. Bürgermeister Wilhelm. Er dankte den ehrenamtlichen Helfern, die in vielen Stunden die Flüchtlinge vor weiterem Schiffbruch bewahrt haben. Aber er forderte auch Integrationswillen von den Ankommenden. Kernthema für den 1. Bürgermeister in 2016 ist das Thema Tourismus in Sonthofen. Er zählt auf ein neues Tourismuskonzept, in dem sich Sonthofen als Drehscheibe



der Region präsentiert und neu aufstellt. Nach den offiziellen Reden konnten im festlichen Rahmen noch zwei Personen geehrt werden: Von Seiten der Stadt wurde die Ehrenmedaille vergeben. Sie ging dieses Jahr an Gerlind Waltenberger für ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein „Gesellschaft Freunde der Musik“. Seit 60 Jahren ist sie für die „Freunde der Musik“ tätig und mehr als 50 Jahre aktives Mitglied im Heimatdienst Sonthofen. In seiner Rede wies Wilhelm auf die Bedeutung des Ehrenamtes in einer jeden Stadt hin: „Ehrenamt bringt Sonthofen Lebensqualität“.

Die Bundeswehr ehrte Oberfeldwebel Claudia Weber mit dem Bestpreis für ihren Einsatz im Rahmen der Flüchtlingsaufnahme in Erding.

Untermalt durch die Bläser der Stadtkapelle Sonthofen und kulinarisch bestens versorgt durch Köche des Feldjägerregimentes 3 in München endete der offizielle Teil der Veranstaltung. In den nachfolgenden Gesprächen wurden dann unter den Gästen Netzwerke weiter aufgebaut und vertieft.



Gerlind Waltenberger erhält für ihre besonderen Verdienste im Bereich des Ehrenamts die Ehrenmedaille der Stadt Sonthofen von 1. Bürgermeister Christian Wilhelm überreicht. Rechts: Dr. Karl Gogl, 1. Vorsitzender des Vereins „Freunde der Musik“.

WIR KÖNNEN NOCH MEHR:

- ☑ Auspuff
- ☑ Stoßdämpfer
- ☑ Batterie
- ☑ TÜV/AU
- ☑ Kundendienst
- ☑ Bremsanlagen
- ☑ Unfallinstandsetzung

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von unserem Kfz-Meister-Service.

MICHELIN
Zertifizierter Fachbetrieb
2016
von TÜV Rheinland geprüft

AUTO + REIFENSERVICE FASTNER
An der Eisenschmelze 23 · 87527 Sonthofen
Telefon 08321 / 8 10 31 · Fax 08321 / 67 46 20
info@reifenfastner.de · www.reifenfastner.de

EUROMASTER | **Auto + Reifenservice Fastner**

„Ausgebeult und gut lackiert, sieht’s nachher aus, wie nie passiert!“

UNSERE LEISTUNGEN:

- Neu- und Umlackierung
- Unfallinstandsetzung
- Design- und Effektlackierung
- Sanftes Ausbeulen und Spot Repair
- Meisterservice für alle Marken

An der Eisenschmelze 10
87527 Sonthofen
Tel. 08321 5035
info@good-lack.co
www.good-lack.co

FRANK HÖCKER
KAROSSERIE UND LACK

Sitzungstermine

März 2016

- 01.03.2016, 18.30 Uhr**
Haupt- und Finanzausschuss
- 03.03.2016, 18.30 Uhr**
Bau- und Umweltausschuss
- 08.03.2016, 18.30 Uhr**
Sozial-, Kultur- und Sportausschuss
- 10.03.2016, 18.30 Uhr**
Ausschuss für Wirtschaftsförderung, Tourismus und Landwirtschaft
- 15.03.2016, 18.30 Uhr**
Stadtrat

Alle Sitzungen finden im großen Sitzungssaal des Rathauses statt und beginnen gewöhnlich um 18.30 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen werden rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auch als Aushang in und am Rathaus bekannt gegeben. Die Bürgersprechstunde von Herrn Rotter (MdL) findet am Montag, dem 21.03.2016 von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.

Die Landkreissprechstunde des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. mit Herrn Weichenmeier findet am Montag, dem 07.03.2016 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr im ehemaligen Standesamt im Erdgeschoss des Rathauses statt.



Illercamping-Platz

hat neuen Verwalter

Seit 1. Februar ist der „IllerCamping“ an der Sinwagstraße unter neuer Verwaltung. Madeleine und Bernd Goller, weit über Sonthofen hinaus bekannt als Betreiber des örtlichen Outdoorunternehmens Splashing A, betreuen künftig die Caravaning-Reisenden, die sich für einen Aufenthalt in unserer Stadt entscheiden. Beide setzen sich voll dafür ein, den zahlreichen Sommer- und Winter-Saisoncampern auf ihrem Standplatz in Sonthofen einen angenehmen Aufenthalt zu bereiten. Für die Freizeiter und Erlebnishungrigen unter den Campern und auch allen anderen Gästen ist der neue Verwalter des Campingplatzes ein gefragter Freizeitpartner.

Als staatl. gepr. Schluchtenführer, staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrer, als Rafting- und Canadierguide, Hochseiltrainer sowie als staatl. gepr. Skilehrer hält er für die Gäste viele Anregungen für eine aktive und attraktive Freizeitgestaltung bereit und kann auf Wunsch die Gäste als Guide

bei ihren Unternehmungen begleiten. Das kleine Bistro auf dem IllerCamping steht nach gründlicher Renovierung ab Anfang März den Gästen mit einem Speise- und Getränkeangebot, das dem Wesen eines Campingplatzes entspricht, wieder zur Verfügung.

Abfallentsorgung

Problemmüllsammlung

Freitag, 11. März 2016,
9.00 – 12.00 Uhr, Markthalle

Blaue Papiertonne

12. Kalenderwoche
(21.03. – 23.03.2015)

Restmülltonne

gerade Kalenderwoche (Mo – Mi)

Restmüllcontainer

Leerung donnerstags
(teils 14-täg. im Wechsel)

Biotonne

ungerade Kalenderwoche (Mo – Mi)

Wertstoffhof Sonthofen

Mo – Fr 13.30 – 17.30 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Grüngut und Bauschutt

bei Müllabladestation
(Zufahrt von der B19)
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr



**Dr. NEUSINGER
& NEUSINGER**

Rechtsanwälte | Fachanwälte

- Arbeits- und Sozialrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Medizinrecht
- Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Straf- und Ordnungswidrigkeitenrecht
- Verkehrsrecht
- Vertragsrecht
- Verwaltungsrecht
- Wirtschaftsrecht

Bogenstraße 1 · 87527 Sonthofen · Tel. 083 21 / 608 85 - 0 · info@anwaelte-neusinger.de · www.anwaelte-neusinger.de

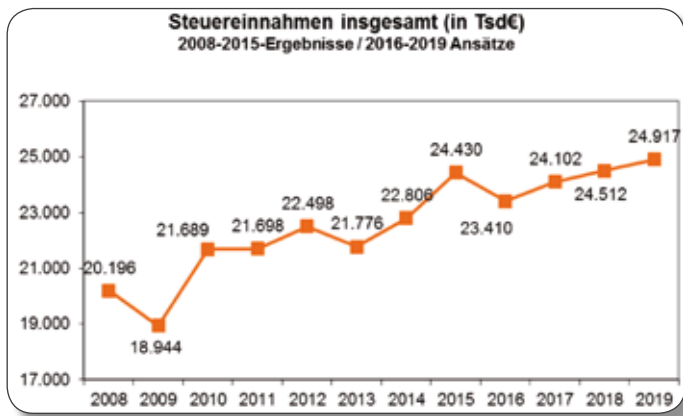
Stadt Sonthofen

Der Haushalt für 2016

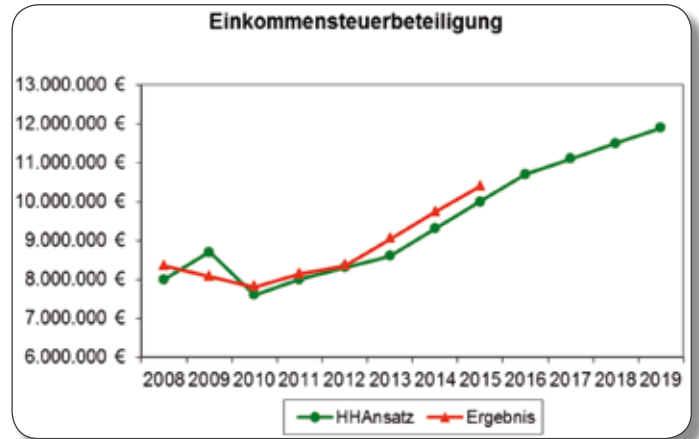
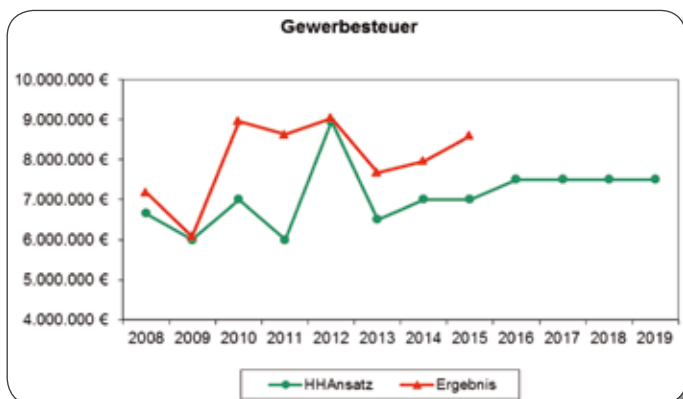
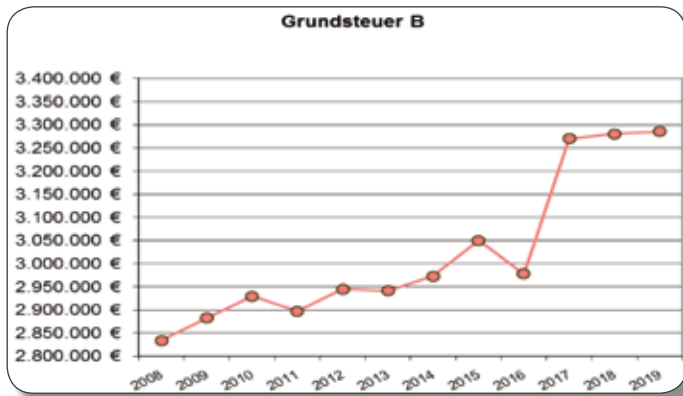
Trotz der erkennbaren Stabilisierung der Steuereinnahmen bei rund 23/24 Mio. Euro ist es nach wie vor schwierig, den Verwaltungshaushalt auszugleichen. Ab 2018 kann nach dem jetzigen Kenntnisstand ein Betrag von durchschnittlich 800.000 Euro dem Vermögenshaushalt zusätzlich zugeführt werden, um Investitionen zu tätigen (= freie Finanzspitze). Dieses Ziel kann allerdings nur erreicht werden, wenn zusätzlich zu den vorgenommenen Einsparungen die geplante Anhebung der Grundsteuer B ab 2017 um rd. 10 Prozent vollzogen wird (von derzeit 400 v.H. auf 440 v.H.).

Entwicklung der größeren Einnahmen und Ausgaben im Verwaltungshaushalt

Die Entwicklung der gesamten Steuereinnahmen:



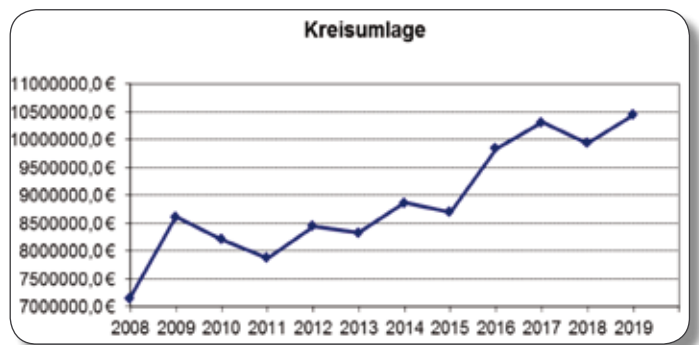
Darunter die Entwicklung der Grundsteuern, Gewerbesteuereinnahmen und der Einkommensteuerbeteiligung:



Die Entwicklung der Schlüsselzuweisungen (Finanzausgleich durch den Freistaat Bayern) – Schwankungen entstehen aufgrund der veränderten Steuerkraft Sonthofens



Die Entwicklung der Kreisumlage, die jährlich von der Stadt Sonthofen an den Landkreis abzuführen ist und die Entwicklung der Personalkosten sowie der Zinsausgaben für den Schuldendienst

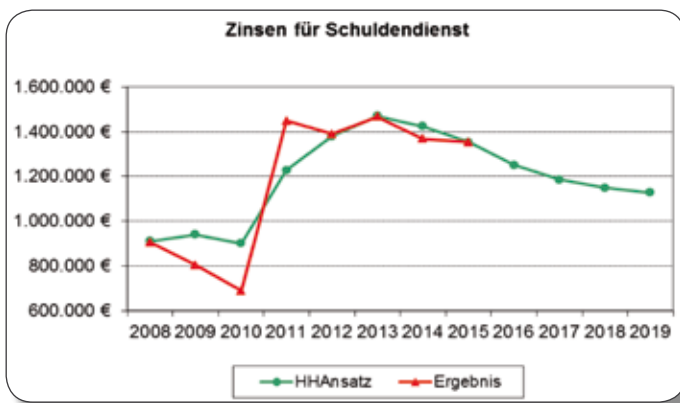




Im Vermögenshaushalt 2016 sind derzeit größere Investitionen enthalten für

- Straßen-/Tiefbau (rd. 1,9 Mio Euro)
- Hochwasserschutz (rd. 2,0 Mio Euro)
- Grunderwerb (rd. 1,4 Mio Euro)
- Sonstige Maßnahmen (Hochbau allgemein rd. 0,5 Mio Euro; Vermögenserwerb rd. 0,5 Mio Euro)

Im Zeitraum bis 2020 wird sich der Schuldenstand wie folgt entwickeln:



Meine erste-eigene-Bude Energie

natürlich bei:
Allgäuer Kraftwerke

Der flexible Strom für alle bis 27

- ☑ monatlich kündbar
- ☑ auf Wunsch erstes Jahr Ökostrom-Upgrade gratis
- ☑ inklusive StarterGeschenk

allgäustrom-starter.de

AllgäuStrom Starter



Das Fairphone

Fair telefonieren und surfen

Schon in der fairen Computer-Maus (vorgestellt in der Februar-Ausgabe) sind zu viele Einzelteile und Lieferketten versammelt, als dass die Maus mit den heutigen Mitteln komplett fair hergestellt werden könnte. Bei einem noch viel komplizierteren Smartphone gilt erst recht: Der Käufer erhält ein noch nicht komplett faires Pro-

dukt, ermöglicht damit aber zugleich die nächsten Entwicklungsschritte. Die Firma Fairphone aus Amsterdam hat auf diese Weise nach 60.000 verkauften Exemplaren des „Fairphone 1“ zum Jahreswechsel ihre erste Eigenentwicklung, das „Fairphone 2“, auf den Markt gebracht.

Schauen wir uns an, was das Fairphone 2 fürs gute Gewissen bietet: Es soll umweltfreundlicher gestaltet und sozialer produziert sein als andere Smartphones. Deshalb enthält es konfliktfreies Zinn und Tantal aus dem Kongo. „Konfliktfrei“ bedeutet hier: Der Abbau erfolgt in Minen, die nicht von Bürgerkriegsparteien kontrolliert werden. Fairphone könnte die Rohstoffe auch aus Australien beziehen, wo die Bedingungen heute schon nicht nur „konfliktfrei“, sondern auch fair sind. Man entschied sich aber bewusst für Minen in Afrika, um dort Einkommen und Entwicklungsperspektiven zu verbessern.

Zusammengebaut wird das Fairphone bei einem großen chinesischen Auftragsfertiger. Die Arbeiter erhalten anteilig für ihre Arbeit am Fairphone einen Extralohn,

einen garantierten freien Tag pro Woche und faire Arbeitsbedingungen am Fließband. Außerdem wurde für die gesamte Belegschaft ein Sozialfonds eingerichtet, über dessen Verwendung ein Arbeiterrat entscheidet.

Auch beim Recycling setzt Fairphone Standards durch die Zusammenarbeit mit der Initiative „Closing the Loop“, die ausrangierte Smartphones in ärmeren Ländern Afrikas und Asiens für den dortigen Markt unter fairen Bedingungen aufarbeitet und den Rest-Elektronikschrutt zum Recycling nach Europa zurücktransportiert.

Wie bei der fairen Maus gibt es einen frei einsehbaren Lieferkettenplan, Fairphone legt aber sogar seine Kostenkalkulation detailliert offen (Ergebnis: Gewinn/Rücklagen 9 Euro je verkauftem Gerät). Technisch ist das Fairphone 2 ein echtes Schmankerl für nachhaltig orientierte Nutzer: Es ist aus fünf Modulen aufgebaut, die jeder Laie problemlos auseinander- und zusammenbauen kann: „Reparieren statt wegwerfen“ für die bessere Ökobilanz.

WALMENDINGERHORN/IFEN
Der Geheimtipp für Genießer / Naturzauber aus Schnee

NEBELHORN
Das höchste Skigebiet im Allgäu

**FELLHORN/
KANZELWAND**
Die modernste 2-Länder-Skiregion

SÖLLERECK
Der Familienberg

Skifahrer
Winterwanderwege mit Panorama

Sonnenterrassen **schneesicher** Funparks

5 Skigebiete – 1 Genuss!

ab 19. März Frühstart am Ifen **familienfreundlich**

Audi quattro funslope **kostenfreies WLAN**

lange Talabfahrten

Rodelbahnen

Familienkinder fahren sonntags frei
ab 06. März 2016

DAS HÖCHSTE
BERGBAHNEN
KLEINWALSERTAL
OBERSTORF

www.das-hoehste.com

Denkbar wären daher auch leistungsfähigere Austauschmodule, wenn das Fairphone 2 technisch in die Jahre kommen sollte. Wer meint, bei Smartphones gebe es im Halbjahrestakt nennenswerte Fortschritte, wird bei der üblichen Massenware bleiben müssen. Alle anderen können sich auf ein wirklich einzigartiges Smartphone freuen!

Mehr Fairtrade in der Stadt

Erweiterung der Steuerungsgruppe

Der Februar brachte gute Neuigkeiten für die Fairtrade-Stadt Sonthofen: Auf Grundlage des Konzepts für das neue Frühjahrsfest am 17. April 2016 erklärte die Steuerungsgruppe ihre Bereitschaft, sich weiter für den Fairtrade-Gedanken in Sonthofen zu engagieren. Diese Nachricht wurde im Rathaus mit großer Erleichterung aufgenommen, bleibt damit doch die langjährige Erfahrung der Steuerungsgruppe erhalten, wenn es 2016 darum geht, Fairtrade in Sonthofen weiter zu verbreiten. Damit das gelingt, soll die Gruppe um Vertreter aus Schulen, Einzelhandel, Tourismus und Stadtrat erweitert werden. Das zeigt bereits die möglichen Schwerpunkte für die kommenden 1 bis 2 Jahre: neben der Fortführung des Engagements für „bio-regional-fair“ soll es verstärkt um Fairtrade-Schulen, faire Gastgeber und faire Angebote in der Einkaufswelt gehen. Wichtig für den Erfolg wird sicherlich sein, Synergien zu nutzen. Durch die Mitarbeit der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V. in der

Steuerungsgruppe bestehen dazu nun Voraussetzungen, wie sie bisher nur in wenigen bayerischen Städten geschaffen wurden.

Neu: Frühjahrsfest 2016

mit dem bio-regional-fairen Markt

Ende Januar beschloss der Stadtrat das neue von der Steuerungsgruppe „Fairtrade-Stadt“, Wirtschaftsvereinigung ASS e. V. und Stadtverwaltung gemeinsam erarbeitete Konzept für ein Frühjahrsfest: Dieses Jahr wird der bio-regional-faire Markt zusammen mit dem verkaufsoffenen Sonntag am 17. April stattfinden. Auch in den folgenden Jahren bleibt der bio-regional-faire Markt als einziger Markt im Frühjahr das Aushängeschild der Fairtrade-Stadt Sonthofen. Darüber hinaus werden ASS e.V. und Steuerungsgruppe auch beim Alpenfestival im August 2016 zusammenarbeiten.

Standen die Gespräche zwischen ASS e.V., Steuerungsgruppe und Stadtverwaltung anfangs noch im Zeichen der Suche nach einem tragbaren Kompromiss, eröffnet die nun gefundene Lösung allen Beteiligten Vorteile und neue Perspektiven. Um die beiden Veranstaltungen auch räumlich zu verbinden, findet zwischen Fußgängerzone (verkaufsoffener Sonntag) und Marktanger (bio-regional-faire Markt) ein buntes Rahmenprogramm statt. Attraktionen sind u.a. der Zirkus Liberta, Probefahr-

ten auf zwei und auf vier Rädern und ein Musikprogramm. Gerne können sich noch Interessenten, die Waren aus den Segmenten bio, regional oder fair anbieten, für den Markt bis Mitte März bewerben. Das Bewerbungsformular für den bio-regional-fairen Markt ist bei der Stadtverwaltung erhältlich (Tel. 08321/615-228 oder per Email: alexandra.schaefer@sonthofen.de).

Ferienbetreuung am Biberhof

durch den Montessori-Förderverein

Die Ferienbetreuung findet, abhängig von den Anmeldungen, immer während der Ferienzeiten statt. Interessierte Eltern können sich direkt an die Montessori-Schule Sonthofen (Tel.: 08321/6076222 oder sekretariat@montessori-sonthofen.de) wenden. Die Teilnahme ist natürlich nur nach rechtzeitiger Anmeldung möglich (letzter Termin: 10 Tage vor Ferienbeginn). Die tägliche Betreuungszeit ist jeweils von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr. Sollte eine Abmeldung notwendig sein, bitte ebenfalls 10 Tage vor Ferienbeginn mitteilen. Nach Anmeldeschluss erhalten die Eltern eine Bestätigung zur Teilnahme bzw. eine Absage, sollte es an der Mindestteilnehmerzahl fehlen (8 Tage vor Ferienbeginn).

Die Termine für die kommenden Osterferien: Montag, 21. März, bis Donnerstag, 24. März 2016 (4 Tage), Dienstag, 29. März, bis Freitag, 1. April 2016 (4 Tage). Wir freuen uns auf Euch!

KÄSESPEZIALITÄTEN

AUS DEM ALLGÄU

Bergbauern Wertacher Sennereikäse
50 % F. i. Tr. 1,29 €/100g

Rotweinkäse
50 % F. i. Tr. 1,19 €/100g

Aktionszeitraum 01.03. bis 31.03.2016
Weitere Aktionen im Verkaufsladen

Arla Käsefachgeschäft in Sonthofen
Theodor-Aufsberg-Straße 10
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/80856





Entdecke das Gute



Wirthensohn's
BÄCKEREI & KONDITOREI



Ein festlicher Genuss.

87527 Sonthofen · Tel. 08321/609540 · www.baeckerei-wirthensohn.de



Marcus Fischer (rechts) und Philip Sodeur (Mitte) erläutern die durchgeführten Projekte

„Liebe Deine Stadt“

Forschungsprojekt Baukultur

Im Forschungsprojekt „Baukultur Konkret“ soll praxisnah versucht werden, lokalen Initiativen, die Baukultur betreiben, kurzfristig durch Intensiveinsätze zu mehr Dynamik und Akzeptanz zu verhelfen. Eine Gruppe aus Sonthofen hatte sich 2014 um die Teilnahme an diesem Projekt beworben und wurde ausgewählt, um als Modellprojekt unterstützt zu werden. Aus dem losen Kreis von Architekten ist mittlerweile der Verein „Baustelle Sonthofen“ entstanden, der unter Vorsitz von Philip Sodeur versucht, eine verbesserte Kommunikation über Stadtentwicklung sowie eine positive Grundstimmung für den Stadtumbau zu erreichen.

Im Rahmen dieses Forschungsprojektes kamen nun die Projektteilnehmer zu einer öffentlichen Werkstatt in Leipzig zusammen, um sich dort über ihre Erfahrungen auszutauschen. Aus Sonthofen waren die

beiden Vertreter des Vereins „Baustelle Sonthofen e.V.“ Philip Sodeur und Marcus

ELEKTRO-HUMMLER

Völkstr. 1 • 87527 Sonthofen

Große Leuchtausstellung!

- Klein- und Großgeräte • Beratung
- Reparatur • Eigener Kundendienst
- Elektro- und Netzwerkinstallation
- Sat- und Telefonanlagen • E-Check

Tel. 08321/9224 • www.elektro-hummler.de

Fischer nach Leipzig gereist. Erstmals unterstützt von der Stadtverwaltung, die den Stadtbaumeister Dr. Jürgen Rauch und die Mitarbeiterin für Pressearbeit, Kerstin Spiegelt, mit nach Leipzig entsandt hat.

Wichtig im Rahmen der öffentlichen Werkstatt war die Vernetzung der Teilnehmer. Es fanden sich in Leipzig nicht nur die Mitglieder lokaler Initiativen ein, sondern auch hochkarätige Vertreter aus den Bereichen Ministerien und Lokalpolitik. In den moderierten Gesprächen konnten sich die

Teilnehmer ihre best-Practice-Beispiele herausuchen, wurden aber auch konfrontiert mit Fehlern, die während der einzelnen Prozesse geschehen sind. Besonders wertvoll war für alle Beteiligten, dass sie sich in ungezwungener Atmosphäre über ihre individuellen Erfahrungen austauschen konnten und somit auch ein bisschen mehr Verständnis für die Sicht der „anderen Seite“ entwickelt wurde.

Der Slogan „Liebe Deine Stadt“ steht stellvertretend für die gemeinsame Bemühung von Initiativen, Verwaltung und Behörde, die Stadt für alle Bewohner lebens- und liebenswerter zu machen. Und auch die „Schönheit auf den zweiten Blick“ zu honorieren.

Baugebiet Binswangen

Nur noch 4 Grundstücke frei

Am Ortsrand inmitten der Natur bzw. der Naherholungsgebiete und Wanderwege und doch nur 1,5 km von der Innenstadt entfernt: das sind die absoluten Pluspunkte des neuen Baugebiets „Binswangen Süd“. Diesen Traum eines Eigenheimes mit Blick auf die Berge haben sich bereits sechs Käufer verwirklicht, die nun das Frühjahr herbei sehnen, damit sie mit dem Bau ihres Hauses beginnen können. Lediglich vier Grundstücke sind noch frei. Jetzt heißt es schnell sein, um sich noch einen Platz zu sichern. Welche Grundstücke frei sind bzw. sämtliche Informationen über den Verkauf der Bauflächen erhalten Sie im Baureferat bei Frau Pazzaglia, Tel.: 08321/615-253, petra.pazzaglia@sonthofen.de oder über das Internet unter www.sonthofen.de.

- Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
- Sonderbewachung und Kontrollen
- Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SSH
Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6 18 30 67 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

Mal

er

weid

haas

BJÖRN WEIDHAAS

Malermmeister

Tel. 0 83 21/ 8 56 96 • Fax 8 96 11
Sudetenstr. 17 • Sonthofen • www.maler-weidhaas.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kunstharzputze
- Bodenbeläge
- Fassadenanstriche
- Vorhänge



Stellvertretender Landrat Alois Ried und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm im Gespräch mit der Reiseberaterin der Deutschen Bahn

Bahn eröffnet

Video-Reisezentrum

Auch wenn der Bahnhof in Sonthofen an einigen Ecken nicht danach aussieht, ist doch auch hier die Neuzeit angekommen. Sonthofen verfügt seit ein paar Wochen in einer Nische im Bahnhofsgebäude über ein helles und freundliches Video-Reisezentrum. Das Video-Reisezentrum ersetzt den Mitarbeiter am Schalter, der nun nach Kempten umgezogen ist und von dort aus mit seinen Kollegen die Reisenden im Allgäu berät.

70 Stunden pro Woche haben die Kunden der Deutschen Bahn nun Gelegenheit, Fahrplanauskünfte und Bahntickets zu bekommen. Bei einem Video-Reisezentrum handelt es sich um eine Kabine, die mit zwei Bildschirmen, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher sowie einem Fahrkartenautomat ausgestattet ist. Per Knopfdruck meldet sich der Bahnkunde beim Reiseberater an, der für die Allgäuer Video-Reisezentren in Kempten sitzt. Der Reiseberater schaltet sich auf, so dass Kunde und Reiseberater nun über Webcam und Sprachverbindung miteinander verbunden sind. Auf dem zweiten Bildschirm verfolgt der Kunde die Arbeitsschritte des Reiseberaters, wie z.B. die Suche nach einer Verbindung oder einem günstigen Fahrpreis. Um an seine Fahrkarte zu kommen, muss der Kunde nur noch am Fahrkartenautomaten mit Bargeld, EC- oder Kreditkarte bezahlen. 1. Bürgermeister Christian Wilhelm ist mit stellvertretendem Landrat Alois Ried und einigen Stadtratskollegen in den Bahnhof gekommen, um die neue Technik vor Ort zu

entdecken. Und der einhellige Tenor war „das ist ja wirklich einfach“.

Öffnungszeiten des Video-Reisezentrums in Sonthofen:

Montag von 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr,
Dienstag bis Freitag 7.30 Uhr bis 19.00 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr.

Der Seniorenbeirat lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein, vor Ort das Video-Reisezentrum kennenzulernen. Anja Stiebeling, Produktmanagerin für das Video-Reisezentrum der DB, wird den Umgang mit dem neuen Reisezentrum erklären und Fragen beantworten. Termin: Montag, 7. März 2016, 11.00 Uhr, direkt im Bahnhof.

Kinderhort Rieden

wurde offiziell eröffnet

Eine Eröffnung wie aus dem Bilderbuch konnte der neugebaute Kinderhort mit Versorgungszentrum in Rieden Ende Januar feiern. Die Sonne strahlte an diesem Tag in die eh schon lichtgeflutete Mensa. Umrahmt von allerlei Reden feiern die Kinder und Jugendlichen ihren neuen Kinderhort. Wenn man sich die rekordverdächtige Planungs- und Bauzeit ansieht, dann ist es kein Wunder, dass zum Abschluss dieses Projektes auch eine besonders schöne Einweihung gefeiert

werden musste. Vom ersten Beschluss des Stadtrates zum Bau des neuen Kinderhortes im September 2014 bis zum Einzug der Hortgruppen im November 2015 sind nur 14 Monate vergangen! Rekordzeit! Und dabei konnten die veranschlagten Kosten in Höhe von 3,7 Millionen Euro auch noch eingehalten werden. Der Hort ist ausgerichtet für 4 Gruppen à 25 Kinder, die Mensa fasst 125 Plätze. Für 1. Bürgermeister Wilhelm und Landrat Toni Klotz ist klar, dass ihr Geld hier gut angelegt ist, sind doch die Kinder unsere Zukunft.



Der Schlüssel konnte symbolisch übergeben werden (v.li.n.re.): Anton Klotz (Landrat), Martina Haugg (Rockzipfel), Josef Geiger jr (Geiger Hoch- und Tiefbau und Geiger Schlüsselfertigbau), Michael Gibbesch (Architekt) und 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

info

Öffnungszeiten Tourist-Infos

von März bis Mai 2016

Sonthofen

Montag bis Freitag:
08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 17.00 Uhr
Samstag geschlossen

Ferienzeit:

Samstag 09.00 bis 12.00 Uhr
(Oster- und Pfingsttag)

Altstädten

Mo + Fr: 08.00 – 12.00 Uhr
Mi: 13.30 – 17.00 Uhr
Di + Do geschlossen
Ferienzeit:
Mo, Di, Do, Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr
Mi: 13.30 – 17.00 Uhr
Sa: 09.00 – 12.00 Uhr
(Oster- und Pfingsttag)



Es war einiges los...

an den tollen Tagen im Rathaus

Obwohl die Fasnacht dieses Jahr nur sehr kurz war, hatte Bürgermeister Wilhelm doch einiges zu tun. Los ging es am Gumpigen Donnerstag, als die Kinder des Kindergartens Süd und die Hexen der Hillaria ins Rathaus kamen und mithilfe der Flachshuilar Gugge ordentlich Radau machten.



Am Samstag musste dann schon Verstärkung her. Die Sonthofer Kinder wollten das Rathaus stürmen und die Macht im Rathaus übernehmen. Und obwohl Bürgermeister Wilhelm und der Sonthofer Stadtrat alles

gegeben haben, konnten sie die Invasion der Narren nicht verhindern. Das Kinder-Prinzenpaar der Hillaria hat den Rathaus-Schlüssel übernommen.

Euregio ehrt Toni Haßler

Ein Botschafter in Sachen Musik

Die Alphörner und Blasmusik liegen Toni Haßler aus Sonthofen seit Kindesbeinen sehr am Herzen. Deshalb hat er sich ein Großteil seines Lebens für die Musik engagiert. Schon als junger Bursche hat er angefangen, Musik zu machen. Dies war wohl die Motivation, sich immer intensiver mit der Musik auseinander zu setzen. Bei der Stadtkapelle Sonthofen war Haßler lange



Jahre aktiver Musiker und auch erster Vorsitzender. Ab 1980 engagierte er sich im Vorstand des Bezirks II Sonthofen im Allgäu-Schwäbischen Musikbund (ASM). Zehn Jahre lang war er auch Mitglied im Bundesvorstand des ASM – als Beauftragter für das Alphornwesen.

Klotz lobte Haßler als „Ideegeber und Anpacker“, der immer mit dabei war, wenn es neue Projekte umzusetzen gab. So auch bei der Euregio: Haßler war bereits beim ersten Musikfestival 1999 Mitglied im



Arbeitskreis und gründete in den Folgejahren auch die Euregio-Alphorngruppe via salina. Die aktive Mitwirkung im Arbeitskreis hat Haßler inzwischen aufgegeben. Dennoch sei er als „Mittelsmann und Kontaktperson“ für ein paar Projekte zuständig, würdigte Euregio-Projektleiter Simon Gehring das Wirken von Haßler. Für sein großes Wirken für das grenzübergreifende Miteinander wurde Toni Haßler 2008 zum Euregio-Kulturbotschafter ernannt.

Vor kurzem wurde der Sonthofer Toni Haßler (Mitte) aus Anlass seines 80. Geburtstages durch die Euregio via salina mit der Ehrenurkunde und Ehrennadel für seine besonderen Verdienste von Euregio-Präsident Landrat Anton Klotz (links) und Euregio-Projektleiter Simon Gehring (rechts) ausgezeichnet.

Sonthofer Urgestein

„Bene“ Götzfried verstorben

Die Stadt Sonthofen verliert mit Dr. Karl Peter Götzfried eine Persönlichkeit, die im öffentlichen Leben vorbildliches Engagement gezeigt hat. Als „D'r Bene“ ist

Gut im  **Himmelsbach**
SCHREINEREI Ideen aus Holz

Aber ist Ihr Bett auch so gut wie Sie?

11. – 18. März 2016
€ 150 Gutschein*

* Bei Neukauf von einem Relax-Bettsystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung



Berghofer Straße 5 · 87527 Sonthofen · 08321/2152
www.schreinerei-himmelsbach.com

 **Elektro - Sterzer** 

Beratung & Verkauf von Waschmaschinen, Trocknern, Spülmaschinen, Einbaugeräten und Einbauküchen.

ELEKTRO | GERÄTE | KUNDENDIENST | VERKAUF

Miele IMMER BESSER **BOSCH** Technik fürs Leben **SIEMENS** **AEG** Electrolux

Ladengeschäft: Jahnstraße 19 | 87525 Sonthofen
 Telefon: 083 21 / 895 50 | Telefax: 083 21 / 7 14 28



er in Sonthofen und weit darüber hinaus bekannt. Mit seinen Ideen und seinem uneigennützigem Einsatz in vielen Bereichen hat er die Geschichte der Stadt positiv mit beeinflusst. Besonders prägend und herausragend war sein Einsatz in der Bergrettung. Er war Bergwachtmann mit Leib und Seele. Aber auch in der Kommunalpolitik hat er maßgeblich in der Stadt Sonthofen mitgewirkt. Im Mai 1966 kam Dr. Götzfried als Vertreter der SPD-Fraktion in den Sonthofer Stadtrat. Von Mai 1966 bis Mai 2002 – also 36 Jahre lang – war er Mitglied im Sonthofer Stadtrat. In den Legislaturperioden von 1990 bis 1996 war er 3. Bürgermeister der Stadt. Drei Amtsperioden lang wahrte seine Aufgabe als Forst- und Umweltreferent. Darüber hinaus war er in vielen Ausschüssen des Stadtrats und in unterschiedlichen Gremien, wie z.B. dem Zweckverband Obere Iller und dem Aufsichtsrat der Wirtschaftsförderung GmbH, tätig. Dem Kreistag gehörte Bene Götzfried von 1990 bis 2002 an. Als Kreistagsmitglied war er auch Mitglied des Naturschutzbeirats. Außerdem war er Initiator und Mitbegründer des ständigen Rettungs- und Naturschutzstützpunkts am Laufbacher Eck.

Für seine vielfältigen Leistungen wurde er mit unterschiedlichen Ehrungen bedacht. So wurde ihm unter anderem das Bundesverdienstkreuz am Bande und das Ehrenkreuz der Bundeswehr in Gold verliehen. Die Stadt Sonthofen hat sein besonderes Engagement mit einer der höchsten Ehrungen der Stadt, dem Goldenen Ehrenring, bedacht. Bei all seinen Ehrungen und Auszeichnungen war es Dr. Götzfried immer wichtig zu betonen, dass diese Leistung keine Leistung eines Einzelnen (nämlich seine) war, sondern dass diese nur durch eine hervorragende Teamarbeit in verschiedenen Einheiten möglich war. In Dankbar-



Mit Ehejubilaren feierte die Stadt Sonthofen (sitzend von links): Friedrich und Johanna Hönicka sowie Lidwina und Paul Braummüller sowie (stehend von links) Ingrid Fischer, Wolfgang Krannich, 1. Bürgermeister Christian Wilhelm, Ellen Krannich, Rudolf Dressel, Anneliese und Karl-Heinrich Fricke sowie Roman Haug und Martina Bischoff-Koch



Auch Geburtstagsjubilaren konnte gratuliert werden (sitzend von links): Emma Uhl, Margarete Wentland, Gertrud Bosak, Anneliese Gerth, Renate Binder und Anastasia Martin sowie (stehend von links) Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte des Stadtrates Sonthofen), Viktoria Wieland, Dr. Karl-August Leopolder, Albert Schwarz, Josef Schmid, Walter Hohl, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und ganz hinten 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

keit und tiefem Respekt nimmt die Stadt Sonthofen Abschied von Dr. Götzfried. Die Stadt wird Herrn Dr. Götzfried ein ehrendes Andenken bewahren.

Jubilarfeier mit Tradition

Kaffeekränzchen im Café Schmideler

Die Stadt Sonthofen lädt regelmäßig Geburtstags- und Hochzeitsjubilare zur gemeinsamen Jubilarfeier ein. 5 Hochzeitsjubilare und 12 Geburtstagskinder und deren Begleitung trafen sich deshalb am 29.01.2016 im Café Schmideler. Mit den besten Wünschen für ihre Zukunft überreichten stellvertretender Landrat Roman Haug, 3. Bürgermeisterin Ingrid Fischer und Martina Bischoff-Koch (Seniorenbeauftragte) den Jubilaren Blumen und ASS-Gutscheine. Auch 1. Bürgermeister Christian Wilhelm ließ es sich trotz vollem Terminkalender nicht nehmen, den Ehrengästen persönlich zu gratulieren.

Jubilare im Dezember & Januar

95 Jahre wurden Anneliese Gerth und Viktoria Wieland

90. Geburtstag feierten Renate Binder, Gertrud Bosak, Walter Hohl, Dr. Karl-August Leopolder, Anastasia Martin, Josef Schmid, Albert Schwarz, Emma Uhl, Margarete Wentland und Ingeborg Wiechmann

Eiserne Hochzeit (65 Jahre) begingen Anna und Rudolf Dressel

Diamantene Hochzeit (60 Jahre) hatten Johanna und Friedrich Hönika

Goldene Hochzeit (50 Jahre) feierten Anneliese und Karl-Heinrich Fricke, Ellen und Wolfgang Krannich

Lidwina und Paul Braummüller feierten im Februar das **60. Ehejubiläum**



Stadtwerke Sonthofen

Trinkwasseruntersuchung

Die Stadtwerke Sonthofen sind verpflichtet, das Trinkwasser nach den Bestimmungen der Trinkwasserverordnung und der Eigenüberwachungsverordnung untersuchen zu lassen und die Ergebnisse den Kunden öffentlich bekannt zu geben.

Die Stadtwerke Sonthofen versorgen die Stadt Sonthofen, die Ortsteile Rieden, Binswangen, Staig, Walten, Unterried, Tiefenbach, Imberg, Hofen, Margarethen, Beilenberg, Hinang und Altstädten mit naturbelassenem Trinkwasser, das weder gechlort noch anderweitig aufbereitet werden muss.

(Soweit nicht anders vermerkt, sind die Werte in mg/l angegeben!) Einzelanalysen erhalten Sie gerne auf Anfrage (Telefonnummer 08321/615-420 oder -423).

Für das Jahr 2015 veröffentlichen wir folgende Trinkwasseruntersuchung

Trinkwasserverordnung			
Bezeichnung Parameter	Grenzwert TinkwV*	Nachweisgrenze/ Bestimmungsgrenze	Stadtwerke Trinkwasser
MIKROBIOLOGISCHE PARAMETER			
Wasseranalyse nach § 5 Abs. 2 und 3 Anlage 1			
Escherichia coli	0/100 ml	1/100 ml	0/100 ml
Coliforme Keime	0/100 ml	1/100 ml	0/100 ml
Wasseranalyse nach § 7 Anlage 3 lfd. Nr. 9 und 10			
Kolonienzahl bei 22°C	100 KBE/ml	-----	0
Kolonienzahl bei 36°C	100 KBE/ml	-----	0
CHEMISCHE PARAMETER			
Wasseranalyse nach § 6 Abs. 2 Anlage 2 Teil I			
Benzol	0,001	< 0,001 mg/l	< 0,0002
Bor	1	< 0,02 mg/l	< 0,02
Chrom	0,05	< 0,001 mg/l	< 0,001
Cyanid	0,05	< 0,005 mg/l	< 0,005
1,2-Dichlorethan	0,003	< 0,003 mg/l	< 0,0003
Fluorid	1,5	< 0,01 mg/l	< 0,06
Nitrat	50	0,5 mg/l	2,5
Pflanzenschutzmittel und Biozidprodukte			
Quecksilber	0,001	< 0,0001 mg/l	< 0,0001
Selen	0,01	< 0,001 mg/l	< 0,001
Leichtflüchtige Halogenkohlenwasserstoffe (Summe)	0,01	< 0,001 mg/l	n.b.
- Tetrachlorethen	0,01	< 0,0005 mg/l	< 0,0005
- Trichlorethen	0,01	< 0,0005 mg/l	< 0,0005
Wasseranalyse nach § 6 Abs. 2 Anlage 2 Teil II			
Antimon	0,005	< 0,0050 mg/l	< 0,001
Arsen	0,01	< 0,010mg/l	< 0,0005
Benzo-(a)-Pyren	0,00001	< 0,000010mg/l	< 0,0000025
Blei	0,01	< 0,0030 mg/l	< 0,001
Cadmium	0,003	< 0,0030 mg/l	< 0,0002
Kupfer	2,0	< 0,001 mg/l	< 0,001
Nickel	0,020	< 0,020 mg/l	< 0,002
Nitrit	0,5	0,5 mg/l	< 0,05
Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (Summe)	0,0001		n.b.
Trihalogenmethane (Summe)	0,05		< 0,001
INDIKATORPARAMETER			
Wasseranalyse nach § 7 Anlage 3			
Aluminium	0,2	0,005 mg/l	< 0,005
Ammonium	0,5	< 0,5 mg/l	< 0,01
Chlorid	250	< 0,5 mg/l	5,1
Eisen	0,2	< 0,20 mg/l	< 0,01

ANKOMMEN • LOSFAHREN • DEN TAG GENIESSEN

www.gruentsenlifte.de

Bei Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie
1 TAGESKARTE ZUM HALBEN PREIS
 Pro Person nur ein Gutschein einlösbar.
 Gültig bis 18.03.2016 jeweils Montag bis Freitag.

Grüntenlifte | Kranzegg im Allgäu
 Infotelefon (+49) 08327-231

Bezeichnung Parameter	Grenzwert TrinwV*	Nachweisgrenze/ Bestimmungsgrenze	Stadtwerke Trinkwasser
Geschmack (qualitativ)	o. anom. Veränderung **	--	ohne
Leitfähigkeit (µS/cm) bei 25°C	2790	--	373 µS/cm
Mangan	0,05	< 0,005 mg/l	< 0,005
Natrium	200	< 0,5 mg/l	3,4
Geb. organischer Kohlenstoff (TOC)	o. anomale Ver.**	o. 0,20	--
Sulfat	250	< 1,0 mg/l	14,2
Trübung (NTU)	1,0	NTU	0,10
ph-Wert	>6,5 u. < 9,5	0	7,816

Eigenüberwachungsverordnung			
PHYSIKALISCH-CHEMISCHE KENNGRÖSSEN			
Temperatur (°C)			8,1
Härtebereich nach Waschmittelgesetz ***			2 = mittelhart
Härte in °dH		0,10	10,68 ***
Säurekapazität bis pH 4,3 (mmol/l)	--	0,05 mmol/l	3,54
Basekapazität bis pH 8,2 (mmol/l)	--	<0,05 mmol/l	0,12
Calcium	--	< 1,0 mg/l	58,1
Magnesium	--	< 0,5 mg/l	10,9
Kalium	--	< 0, mg/l	0,7
Calcitlösekapazität	--	--mg/l	+ 7
gelöster Sauerstoff	--	0,1 mg/l	8,7
gelöster organischer Kohlenstoff (DOC)	--	0,2 mg/l	0,43
Uran	10,0	µg/l	0,0008

info

Zeichenerklärung

- n.b. nicht bekannt
- * ab 01.01.2003 geltende Grenzwerte nach der Trinkwasserverordnung vom 21. Mai 2001
- ** ohne anomale Veränderung: der untersuchte Parameter muss innerhalb der örtlich üblicherweise vorkommenden Schwankungen liegen
- *** In Deutschland werden drei Härtebereiche unterschieden:
 1 (weich) = < 1,5 mmol Calciumcarbonat/l (< 8,4° deutscher Härte)
 2 (mittelhart) = 1,5 - 2,5 mmol Calciumcarbonat/l (8,4 - 14° deutscher Härte)
 3 (hart) = > 2,5 mmol Calciumcarbonat/l (> 14° deutscher Härte)



(v.li.n.re.): Daniel Hartmann (Anzeigenleiter des Allgäuer Anzeigenblatts), Dr. Hans-Peter Keiß (1. Vorsitzender der Wirtschaftsvereinigung ASS e.V.), Alexandra Schmid (gezogene Gewinnerin des Sonthofer Jahresspiels für Januar), WONNI – das Maskottchen und Ramona Prinz (Marketingleitung Wonnemar)

Erste Gewinnerin beim Sonthofer Jahresspiel 2016

Die erste Gewinnerin beim Sonthofer Jahresspiel steht fest. Alexandra Schmid hat den „WONNI“ im Januar im Schaufenster der Central Apotheke entdeckt und ist unter allen richtigen Einsendungen als Gewinnerin gezogen worden. Sie erhielt hierfür einen 50-Euro-Einkaufsgutschein der Central Apotheke sowie einen 50-Euro-ASS-Gutschein, einzulösen bei einem der Leistungsgemeinschaft angeschlossenen Geschäft. Gleichzeitig eröffnete sie sich durch die Teilnahme auch die Gewinnchance auf Gutscheine im Gesamtwert von 1.200 Euro, die bei der Jahresauslosung im Dezember an einen/eine Gewinner/in gehen. Mitmachen lohnt sich also. Beim Sonthofer Jahresspiel gilt es den WONNI als Plüschtier in einer Auslage der Sonthofer Geschäfte zu entdecken.

Anzeige

Sanovida-Zentrum

Verzögerte Nahrungsmittelallergie

Chronische Beschwerden sind oft in ihrer Ursache nicht geklärt. Daher therapieren viele Therapeuten nur die Symptome. Das Ergebnis ist daher meist nicht zufriedenstellend. Es wird vermutet, dass Entzündungen die Ursache von chronischen Be-

schwerden sind oder diese fördern, daher sollte es das Ziel sein, die Auslöser der Entzündungen zu finden. Neben vielen anderen Möglichkeiten können auch Nahrungsmittel Entzündungsreaktionen hervorrufen. Hier spricht man dann von einer verzögerten Nahrungsmittelallergie. Reizdarm, Blähungen, Durchfälle, Migräne, chronische Müdigkeit, Neurodermitis, Juckreiz u.v.m. können Symptome für eine Nahrungsmittel-

unverträglichkeit oder auch eine Histaminintoleranz sein. Meist ist dies verbunden mit einer schon seit längerem bestehenden Darmproblematik.

Testung mit nur 10 ml Blut

Um 270 Lebensmittelauf eine Unverträglichkeit bzw. auf Histaminintoleranz zu testen, brauchen wir nur 10 ml Blut von Ihnen. Das Ergebnis haben wir nach etwa 1 Woche mit einem dazugehörigen Ernährungsplan und einem individuell auf Sie abgestimmten Kochbuch. Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei in unsere neuen Räumlichkeiten. Wir beraten Sie gerne ... bleiben Sie gesund und munter!



» Heilpraktiker
Stephan Hockauf

SANOVIDA
Zentrum für neue Medizin
FREIBADSTR. 14 · SONTHOFEN
TEL.: +49 (0) 83 21 - 67 67 688
WWW.SANOVIDA.DE



(v.li.n.re. :) Lamar Aldmashki aus Damaskus (Syrien), Ellaha Akbary aus Kabul (Afghanistan), Lernhelferin Sonja Hold-Kluftinger, Ulfat Akbary auch aus Kabul und Jakub Smolis aus Breslau (Polen) sind eine fröhliche Truppe, die sich immer donnerstags zum Lernen trifft

Die Lernhelfer

Erfolgsprogramm braucht Unterstützer

Über die LernhelferInnen, die an Sonthofens Schulen im Einsatz sind, um Kindern mit Migrationshintergrund Hilfe zur Integration anzubieten, haben wir hier in „Der Sonthofer“ schon öfter berichtet. Immer mehr Kinder sind in den letzten Monaten nach Sonthofen gekommen und benötigen Hilfe. Rudi Gropper und Monika Acksteiner, Initiatoren des Lernhelfer-Projekts, sind wieder auf der Suche nach weiteren Helfern. Zum Interview kam Rudi Gropper.

Wie kam es, dass das Lernhelfer-Projekt gegründet worden ist?

Als im Jahr 2013 die ersten Flüchtlinge kamen, ist mir klar geworden ist, dass den Kindern, die ohne Sprachkenntnisse jetzt in die Schule gehen müssen, geholfen werden muss. Auch die Lehrer brauchten Hilfe, da durch diese Flüchtlingskinder eine außergewöhnliche Belastung auch auf sie zukam. Nach Gesprächen mit den Schulleitern und dem Schulamt wurde es ermöglicht, dass LernhelferInnen in den Schulen Kinder betreuen können.

Von welcher Seite bekommt das Projekt Unterstützung?

Die Stadt Sonthofen hat sich gleich zu Beginn bereit erklärt, die Trägerschaft zu übernehmen, damit die Helfer versichert sind. Der Fachbereich Soziales im Rathaus mit seiner Mitarbeiterin Simone Schwarz unterstützt uns auch heute noch. Wichtig

ist mir aber zu betonen, dass der Stadt durch das Lernhelfer-Projekt keine Kosten entstehen. Die LernhelferInnen arbeiten ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Startkapital ist durch Spenden des Lions Clubs und C&A zusammengekommen, so dass das Projekt von Beginn an finanziell abgesichert war. Aber wir freuen uns natürlich immer über weitere Spenden.

Wie viele Kinder betreuen Sie zurzeit und wie werden die Einsätze organisiert?

Zurzeit sind 30 LernhelferInnen aktiv tätig und betreuen 45 Kinder an sämtlichen Sonthofer Schulen. Ich werde durch die Schulen informiert, wenn ein neuer Schüler aufgenommen wird und organisiere dann die Betreuung durch einen unserer Lernhelfer. Ganz wichtig ist für uns die gute Zusammenarbeit mit den Schulen. Dafür möchte ich mich bei den Schulleitern bedanken. Mein ganz besonderer Dank gilt natürlich auch den ehrenamtlichen Helfern für ihre wertvolle Arbeit.

Was sollte denn ein Lernhelfer mitbringen, wenn er mit den Kindern arbeiten möchte?

LernhelferInnen brauchen keine besondere pädagogische Ausbildung. Wichtig wäre es, da die Kinder vormittags betreut werden, dass sie zeitlich flexibel sind. Weitere Voraussetzung ist eigentlich nur Begeisterungsfähigkeit und Einfühlungsvermögen für die Kinder.

Für Sonja Hold-Kluftinger, eine der Lernhelferinnen, ist es eine Herzensangele-

genheit, die Kinder, die hier in Sonthofen eine neue Heimat gefunden haben, zu unterstützen: „Für mich ist es wichtig, Menschen in Not zu helfen, insbesondere Kindern, denn sie sind die unschuldigsten Opfer von Armut, Krisen und Kriegen. Sie haben oftmals Angst und Hunger erlebt. Wer sonst, wenn nicht sie, verdient unsere Hilfe?“

Und die Kinder sind mit großer Begeisterung dabei, wenn die LernhelferInnen kommen. Ulfat sagt – übrigens in fast perfektem Deutsch – „Die Stunde am Donnerstag macht richtig Spaß“. Und man merkt den Kindern an, dass ihre Sonja mehr ist als nur eine Lernhelferin. Sie ist zu einer Freundin geworden. Zusammen mit ihrer Lernhelfer-Kollegin Lisa Grossel-finger betreut sie nun schon seit Schuljahresbeginn die fröhliche Gruppe. Sie erklärt den Kindern die deutschen Bräuche und Sitten, wie jetzt zum Beispiel den Fasching und beim gemeinsamen puzzeln lernen die Kinder noch nebenbei die Nachbarländer kennen.

Wenn Sie Spaß und Zeit haben, sich als Lernhelfer zu engagieren oder sich über das Projekt informieren möchten, dann melden Sie sich bitte bei Rudolf Gropper, Tel. 08321/9293, per mail unter rudolf.gropper@googlemail.com oder bei der Stadtverwaltung Sonthofen, Simone Schwarz, Tel. 08321/615-241, mail [simone.schwarz@sonthofen.de](mailto:schwarz@sonthofen.de).

Zurück ins Jahr 1969

Auftakt zum Klimaschutz 100max

Bis wann lebten die Menschen im Alpenraum klimaverträglich?* So lautete eine der Fragen beim Auftakt-Abend zum Klimaschutz „100max“, die Magdalena Holzer (Internationale Alpenschutzkommission CIPRA) und Martin Strele (Kairos-Institut für Wirkungsforschung) im Rathaus Sonthofen in den Raum stellten.

Am 3. Februar 2016 konnte 1. Bürgermeister Christian Wilhelm im Rathaus ein bunt gemischtes Publikum aus Sonthofen, Bad Hindelang und weiteren Nachbargemein-



50 km Fahrrad fahren

den begrüßen, darunter auch Mitglieder des Sonthofer Stadtrats und des Jugendparlaments. In seinem Grußwort ging 1. Bürgermeister Christian Wilhelm auf das Ziel ein, mit 100max klimafreundlichen Lebensstil zur guten Gewohnheit werden zu lassen, besser noch: zum angesagten Lebensstil. Magdalena Holzer und Martin Strele, mit der Bahn aus Liechtenstein bzw. Bregenz angereist, verstanden es dann auch, das neuartige Klimaspiele „100max“ für die rund 25 Zuhörer schwungvoll und auf charmante Weise auf den (Start)Punkt zu bringen.

Grundlage des Klimaspiele ist die kostenlose Online-Plattform „Ein guter Tag hat 100 Punkte“ (www.eingutertag.org). Hier kann jeder Bürger sein alltägliches Tun und Konsumieren im Hinblick auf Klimaverträglichkeit im Einzelnen erfassen und Hebel finden, um seine CO₂-Emissionen zu reduzieren. „Klimaverträglich“ bedeutet bei 100max: 100 Punkte pro Person und Tag, ein griffiger Wert, hinter dem umfassende Auswertungen kompletter Herstellungsketten liegen. Das ist der Grund, warum im Klimaspiele auch bei Nutzung von Ökostrom ein (kleiner) CO₂-Wert zu Buche schlägt.

„Halten Sie sich aber bloß nicht mit der Frage nach der absoluten Genauigkeit auf“, riet Martin Strele den Zuhörern, „denn die wichtigen Stellhebel werden

Sie auch ganz ohne Nachkommastellen schnell erkennen.“ Diese individuellen Stellhebel zu erkennen, ist das Ziel der ersten 100max-Woche, die ab 29. Februar parallel in insgesamt sieben Alpenstädten von Frankreich bis Slowenien stattfindet. Im Vordergrund stehe dabei keineswegs, so Magdalena Holzer schmunzelnd, „den anderen mal so richtig zu zeigen, wer Weltmeister im Klimaschutz ist“, sondern Bewusstsein für die eigenen Einsparpotentiale zu entwickeln. Gewonnene Erkenntnisse und Tipps können die Teilnehmer im 100max-Forum posten und vielleicht, so hofft Magdalena Holzer, „ermöglicht der Blick über die Heimatregion hinaus neue Blickwinkel und Denkanstöße.“

IT-Konzepte
 individuell und wirtschaftlich
 Verstehen – Planen – Umsetzen

SONTHOFEN
 Hindelanger Str. 35
 Tel. 08321/6696-0
 info@rz-net.de
 www.rz-net.de

RZ-COMPUTER

Einige Zuhörer trieb die Frage um, ob die Teilnahme am Klimaspiele überhaupt Sinn habe, wenn man im Beruf längere Strecken zurücklegen müsse. Martin Strele konnte auch hier zu gesundem Pragmatismus ermutigen: „Wenn Sie prüfen, welche Fahrten für Sie wirklich notwendig sind, ist das schon der wichtigste Schritt. Sie können dann noch versuchen, diese notwendigen Strecken spritsparend zu fahren. Ansonsten würde ich aber sagen: Schauen Sie, an welchen anderen Stellen Sie CO₂-Punkte sparen können.“

* zumindest für die Schweiz lautet die Antwort: 1969

100max im März

Die erste Punkte-Woche

Vom 29.02. bis 06.03.2016 läuft alpenweit die erste 100max-Woche, in der die Teilnehmer jeden Tag ihre CO₂-Punkte sammeln. Wer noch einsteigen will, kann die Internetseite www.eingutertag.org nutzen und jederzeit im Klimaschutzbüro nachfragen.

7. März: Woher kommen die Zahlen...?

Der Alpenraum wird vom Klimawandel stärker betroffen sein als viele andere Regionen. Dr. Hans-Jörg Barth (eza!) zeigt am Montag, dem 7. März um 19.00 Uhr im Rathaus, wie die Ergebnisse zum Klimawandel zustandekommen und was sie für Leben und Freizeit in den Alpen konkret bedeuten.

17. März: Erlebnisse aus der 1. Runde

Am Donnerstag, dem 17. März treffen sich die 100max-Teilnehmer aus Sonthofen und Umgebung um 19.00 Uhr im Rathaus zum lockeren Austausch über die Erlebnisse und Erkenntnisse, die die erste 100max-Woche gebracht hat.

Synchron-Sprecher gesucht

Ein flottes Zeichentrickvideo, das zeigt, wie 100max funktioniert, gibt es schon. Was noch fehlt: der Ton! Dazu sucht das Klimaschutzbüro Sprecher/innen aus Sonthofen und Umgebung, die den Text einsprechen. Gern auch Kinder oder im Dialekt!

Für Anmeldungen und Fragen:

Stadt Sonthofen/Klimaschutzbüro
 Telefon 08321/615-306
 Email: klimaschutz@sonthofen.de

Gold Fußpflege
 ÄRZTLICH GEPRÜFT . PRAXIS . MOBIL

Ortsstraße 24 . 87538 Kierwang
www.gold-fusspflege.de
 Mobil 0171/7617065

Alles Gute für Ihre Füße

PROF. FUSSPFLEGE & FUSSMASSAGEN . UV NAGELLACKE

• Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
 • Sonderbewachung und Kontrollen
 • Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SECURITY
SSH
 Sicherheits-Service Hell
 Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
 Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6 183067 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

Straßenbeleuchtung

Ortstermin für Bürger auf Anfrage

Seit Ende 2015 sind in der Straße Am Weidach im Abschnitt parallel zum Illerdamm insgesamt fünf LED-Straßenleuchten als Vorboten der neuen Beleuchtung für Sonthofer Wohngebiete zur Probe montiert. Drei der nach dem Stand der Dinge favorisierten Leuchten wurden nun auch auf Höhe Am Weidach 38 montiert. In diesem recht schmalen Straßenabschnitt geht es bei der Probemontage in erster Linie darum, ob das Streulicht hin zu den Vorgärten und Hauswänden in akzeptablem Rahmen bleibt. Interessierte Bürger und die Anwohner der Wohngebiete Am Weidach und Frauenschuhweg können einen Ortstermin vereinbaren oder unabhängig Rückmeldungen an die Stadtverwaltung (08321/615-306, andreas.repper@sonthofen.de) geben.

Energieberatungen 2016

Einstiegsberatung

Auch 2016 können Sonthofer Hausbesitzer und Mieter eine Reihe kostenloser Beratungsangebote aus dem Energieberatungs-Paket nutzen. Neben der Erstberatung im Sontra stehen Vor-Ort-Beratungen zu den folgenden Themen zur Auswahl: Gebäude allgemein, Heizung, Solarnutzung und Stromsparen. Die Beratungen dauern 45 bis 60 Minuten und schließen eine schriftliche Zusammenfassung und Hinweise zu Fördermöglichkeiten ein.

Sanierungskonzept

Wer kurz- oder langfristig eine umfassende

info



Die Streichergruppe des Gymnasiums machte bei der Eröffnung der Ausstellung „Klimafaktor Mensch“ am 18.01.2016 den Klimawandel hörbar: Die Musiklehrerinnen Stephanie Meusburger, Helga Große Wichtrup und die Schüler/innen Jodok Waibel, Saskia Eimansberger und Barbara Laarmann (nicht auf dem Foto: Yannick Freudenreich); im Hintergrund: 1. Bürgermeister Christian Wilhelm

energetische Sanierung eines Wohngebäudes in Betracht zieht, kann ein Förderprogramm des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle („BAFA“) nutzen. Dabei wird ein Sanierungskonzept in der gewünschten Variante erstellt: kompaktes Komplettsanierungskonzept oder zeitlich gestaffelter Sanierungsfahrplan. Der Zuschuss beträgt 60 Prozent der Kosten für Beratungsleistungen im Umfang von ca. 15 Arbeitsstunden. Bei größeren Gebäuden ist zusätzlich die Vorstellung des Sanierungskonzepts in einer Wohnungseigentümerversammlung o.ä. enthalten. Weitere Infos zu den Beratungsangeboten erhalten Sie bei der Stadtverwaltung/Klimaschutzbüro (Tel. 08321/615-306, Email: klimaschutz@sonthofen.de).

Im nächsten „Sonthofer“: ein Überblick zu den wichtigsten Investitionszuschüssen im EnergieBonusBayern und in den Programmen von KfW und BAFA.

Nachtrag zum Stromspartipp #2

1 Liter heißes Wasser für 30 ct?

Der Stromspartipp #2 führte zu dem Ergebnis, dass es über 1 kWh erfordert, um 1 Liter Wasser zum Kochen zu bringen. Das entspräche 7,5 ct je Teetasse. Ist das realistisch? Damit beliefe sich die Kostenersparnis bei der Benutzung eines Wasserkochers anstelle von Herd/Kochtopf auf erfreuliche 40 Euro im Jahr. Wie einige Leser bemerkt haben, ist im Stromspartipp #2 auf dem Weg zum Ergebnis allerdings ein Komma verrutscht. Richtig ist, dass es nur gut 0,1 kWh erfordert, um 1 Liter Wasser zum Kochen zu bringen. Der Wasserkocher spart somit 15 kWh oder 4 Euro Stromkosten pro Jahr. Wer den Fehler erkannt hat und die Stromkosteneinsparung richtig berechnet hat, erhält natürlich die ersten Bonuspunkte beim Stromspartippwettbewerb. Anmeldung zum Newsletter jederzeit möglich per Email an klimaschutz@sonthofen.de.

Allianz Bernhard
Seit 1910 Generalvertretung
der Allianz-Versicherung
FirmenFachAgentur
TÜV zertifiziert
Sonthofen, Blaichach, Oberstdorf
allianz-bernhard.de

Einfach – Immer – Richtig
seit 1972
Franz Stetter GmbH
Mittagstr. 13 - 13a · 87527 Sonthofen
Heizung · Sanitär · Solar
und Ingenieurplanungen
Tel.: 08321 - 1659
Fax: 08321 - 89653
Mobil: 0176 - 63200280
info@stetter-haustechnik.de
Innungsfachbetrieb ✓ Ausbildungsbetrieb ✓
Planung – Installation – Service



2. Bürgermeister Harald Voigt und SONTRA-Objektleiter Alexander Reiter gratulieren Mareike Achterberg zur Neueröffnung

Agentur Eselsohr

Neueröffnung im SONTRA

Mit einem Gastronomie- und Dienstleistungstag hat die Agentur „Eselsohr“ (vormals „ask-4 marketing & more“) ihre Neueröffnung sowie den Umzug ins SONTRA Technologie- und Dienstleistungszentrum gefeiert. Die Agentur Eselsohr um die Inhaberin Mareike Achterberg und ihr Team steht für umsetzbare, bodenständige Ideen und Konzepte, für Herzblut und zwei offene Ohren, die auch zwischen den Zeilen hören können. Je größer der Freiraum, desto genauer trifft die Agentur den Herzpunkt ihrer Kunden. Die Agentur entwirft Logos und alles für die Außendarstellung, verfasst Texte, gestaltet Webseiten und bietet ihren Kunden Beratung, Konzeption, Strategie, Planung sowie eine detaillierte Budgetierung. So ermöglicht Achterberg ihren Auftraggebern die volle Konzentration auf das jeweilige Kern-

geschäft. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.agentur-eselsohr.de.

Startschuss für Bewerbung

zum Innovationspreis Bayern 2016

Der Innovationspreis Bayern wird seit dem Jahr 2012 als gemeinsame Initiative des Bayerischen Wirtschaftsministeriums, des Bayerischen Industrie- und Handelskammertags und der Arbeitsgemeinschaft der bayerischen Handwerkskammern im zweijährigen Rhythmus verliehen. Bewerbungen für den Innovationspreis Bayern 2016 können ab dem 1. Februar bis zum 30. April 2016 (Ausschlussfrist) eingereicht werden. Teilnahmeberechtigt sind



alle Unternehmen, unabhängig von Branche und Unternehmensgröße, die ihren Sitz oder eine Niederlassung im Freistaat haben. Prämiert werden Produkt- und Verfahrensinnovationen sowie innovative technologieorientierte Dienstleistungen, die in Bayern entwickelt und vor nicht mehr als vier Jahren im Markt eingeführt

wurden bzw. deren erfolgreicher Markteintritt kurz bevorsteht. Der Innovationspreis Bayern wird in Form von drei Hauptpreisen verliehen. Außerdem können bis zu vier Sonderpreise in den Kategorien „Unternehmen mit weniger als 50 Mitarbeitern“, „Start-ups mit einem Alter von bis zu fünf Jahren“, „Kooperation Wirtschaft und Wissenschaft“ und „Kooperation Start-up und etabliertes Unternehmen“ vergeben werden. Die eingereichten Bewerbungen werden von einer unabhängigen Jury namhafter Repräsentanten aus Wirtschaft und Wissenschaft bewertet und ausgezeichnet. Die Preisverleihung findet am 21. November 2016 in München statt. Ab sofort können sich bayerische Unternehmen über die Teilnahmebedingungen und das Bewerbungsverfahren auf der Webseite www.innovationspreis-bayern.de informieren. Gerne gibt Ihnen hier auch die Wirtschaftsförderung der Stadt Sonthofen (Andreas Maier, Tel. 08321/615-278 oder andreas.maier@sonthofen.de) weitere Auskünfte.

info

Haben auch Sie ein Jubiläum bzw. eine Unternehmensgründung und freuen sich über einen Besuch des 1. Bürgermeisters Christian Wilhelm, dann melden Sie sich bitte bei Herrn Andreas Maier, Telefon 08321/615-278 oder per Mail an andreas.maier@sonthofen.de. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.



Sie lieben Ihr Auto? - wir auch!

Unsere Auto Service Leistungen:

- kostenloser 21 Punkte Sicherheits-Check
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Ölwechsel
- Bremsen-Service
- Auspuff
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasservice
- u.v.m.



Premio Reifen + Autoservice Feneberg
 Albert-Schweitzer-Str. 6 • 87527 Sonthofen
 Tel. 08321 - 23 11 • Email: mk@feneberg-premio.de
www.feneberg-premio.de



Ihre Bank im Allgäu.

Wir suchen ...

- Grundstücke
- Häuser
- Eigentumswohnungen

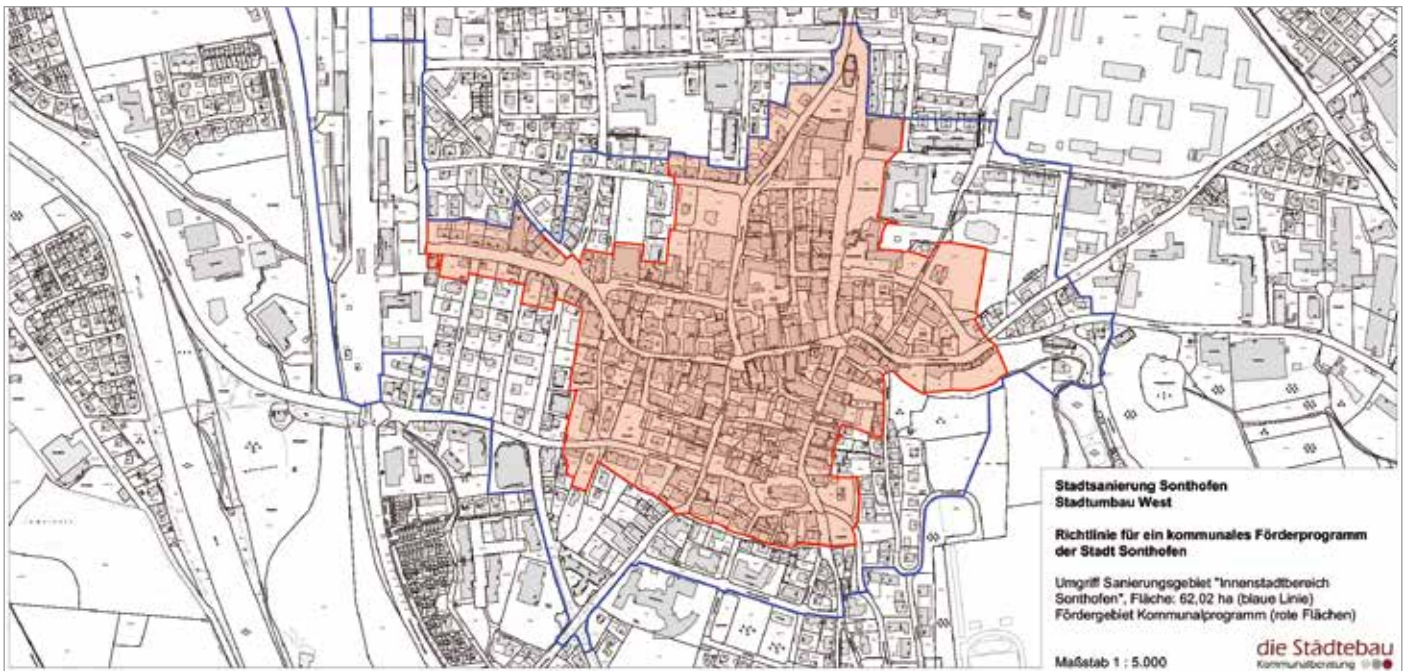
Gerne vermieten, verkaufen oder bewerten wir auch Ihre Immobilie.

Raiffeisen Immobilien Vermittlungs GmbH
ein Tochterunternehmen der



**Raiffeisenbank
Kempten-Oberallgäu eG**

Promenadestr. 19 • Sonthofen • Tel. 08321 66880 • www.raiba-immo-oa.de



Mit rot gekennzeichnet das Fördergebiet des neuen Förderprogramms der Stadt Sonthofen

Neues Förderprogramm der Stadt Sonthofen

Die Stadt Sonthofen hat für den Innenstadtbereich ein kommunales Förderprogramm aufgelegt. Gemäß den Richtlinien zur Förderung städtebaulicher Erneuerungsmaßnahmen in Bayern vom 8. Dezember 2006, geändert am 22. Oktober 2010, können die Städte und Gemeinden im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms einen Teil ihres jährlichen Städtebauförderungskontingentes in ein kommunales Förderprogramm, zugeschnitten speziell auf die gemeindlichen Sanierungsziele, einbringen. Von dieser Möglichkeit hat die Stadt Sonthofen zum 01.01.2016 mit dem neuen Kleinmaßnahmenprogramm Gebrauch gemacht.

Das Programm dient der Schaffung und der Weiterentwicklung eines einheitlichen und eigenständigen Stadtbildes in Sonthofen sowie der funktionalen Aufwertung des Sanierungsgebietes (Innenstadtbereich). Die Entwicklung soll durch geeignete Erhaltungs-, Sanierungs- und Gestaltungsmaßnahmen an Privatgebäuden (mit vornehmlich gewerblicher Nutzung) und deren Außenbereichen unter Berücksichtigung des Stadtbildes sowie denkmalpflegerischer Gesichtspunkte gesteuert werden. Die Maßnahmen haben das Ziel, das Stadtbild zu verbessern, die bestehenden Nutzungen der Gebäude langfristig zu erhalten sowie durch die Attraktivierung des Einzelhandels im Sanierungsgebiet die Innenstadt als zentralen Einkaufs- und Wohnbereich zu fördern. Förderfähig sind z.B. die Instandsetzung und Renovierung von Außenfassaden und Dächern oder

deren einzelner Bauteile, darunter auch Fenster, Türen und Schaufenster, oder die Instandsetzung und Erneuerung von Zugängen, Vorbereichen, Außentritten und Rampen.

Wichtig ist, dass mit der geplanten Maßnahme nicht vor Antragsstellung und ohne schriftliche Bewilligung durch das Stadtbauamt oder die Stadtkämmerei begonnen wird.

Die Förderrichtlinie finden Sie im Internet unter www.sonthofen.de/Buergerservice in der Rubrik „Stadtrecht“. Für weitere Informationen zum Förderprogramm stehen Ihnen Andreas Maier (Emailadresse: andreas.maier@sonthofen.de, Tel. 08321/615-278) oder Stadtbaumeister Dr. Rauch (Email: juergen.rauch@sonthofen.de; Tel. 08321/615-250) gerne zur Verfügung.

Wir machen Ihre Steuererklärung.

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

Wir machen die Steuererklärung für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft, begrenzt nach § 4 Nr. 21 StBerG.

lohi

Das lohnt sich.

Hessenwinkel 2
87561 Oberstdorf
Tel. 08322 3616

www.lohi.de

- Werks- und Objektschutz • Portendienst
- Sonderbewachung und Kontrollen
- Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SSH

Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1362 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6183067 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de



1. Bürgermeister Wilhelm freut sich über den Lesetipp von Dr. Hubert Lechner

3. Bücherschrank

steht in der Fußgängerzone

Auch im neuen Jahr heißt es wieder „Sonthofen liest“. Seit dem 28. Januar ist dank der großzügigen Unterstützung durch die Allgäuer Kraftwerke in der Fußgängerzone ein dritter Bücherschrank zu finden. Zwischen Modehaus Gobert und Café Elsässer bietet er Platz für 220 Bücher und ist mit seiner integrierten Sitzgelegenheit ein idealer Ort zum Verweilen und Schmökern. Unter dem Motto „Tauschen und Schmökern“ kann dort jedermann kostenlos und unproblematisch ein Buch mitnehmen, tauschen oder das Sortiment durch eine freiwillige Bücherspende erweitern.

Dr. Hubert Lechner von den Allgäuer Kraftwerken freute sich, durch seine Spende Sonthofen wieder ein Stückchen nachhaltiger zu machen. Viele kennen das:

es ist einfach schade, die ausgelesenen Bücher wegzuerwerfen. Durch die Sonthofer Bücherschränke wird das Leben der Bücher verlängert und der Geldbeutel der Leserratten geschont.

Weitere öffentliche Bücherschränke befinden sich in der Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Str. 37, 87527 Sonthofen: Mo – Do 8.00 – 20.00 Uhr, Fr 8.00 – 16.00 Uhr, sowie in der Tourist-Info Sonthofen, Rathausplatz 1: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr, Sa 9.00 bis 12.00 Uhr (März, April und November Sa geschlossen).

Wen die Leselust gepackt hat und wer auf den Geschmack gekommen ist, findet auch aktuelle Literatur in der Stadtbücherei Sonthofen, Marktstraße 1, 87527 Sonthofen, Tel: 08321/609505-10 zu den Öffnungszeiten Mo 15.00 – 19.00 Uhr, Di 15.00 – 18.00 Uhr, Mi 10.00 – 18.00 Uhr, Fr 10.00 – 12.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr.

Oberallgäuer Meisterkonzert der Gesellschaft „Freunde der Musik“

Die junge aufstrebende Fagottistin Rie Koyama ist Solistin beim Orchesterkonzert mit dem Südwestdeutschen Kammerorchester Pforzheim unter der Leitung von Timo Handschuh am Samstag, dem 12. März 2016 in Fischen.

Rie Koyama, 1991 in Stuttgart geboren, hat ihre Wurzeln in einer japanischen Musikerfamilie und wird seit 2001 von ihrem Vater, Prof. Akio Koyama, unterrichtet. Sie ist noch Studentin an der staatlichen Hochschule für Musik Trossingen. Sie



erspielte sich unzählige erste Preise bei „Jugend musiziert“ und anderen Wettbewerben. Sie tritt mit renommierten Orchestern auf und als begehrte Fagottistin musiziert sie in verschiedenen kammermusikalischen Formationen.

Seit der Konzertsaison 2013/14 ist Timo Handschuh neuer künstlerischer Leiter des Südwestdeutschen Kammerorchesters Pforzheim. Dieses Fulltime Orchester besteht aus vierzehn Musikern aus sieben Nationen, die sich im Zusammenspiel durch große Homogenität und Flexibilität des Klangbildes auszeichnen. Sie musizieren mit Solisten von Weltruf, wie Gidon Kremer, Frank Peter Zimmermann oder Mischa Maisky. In regelmäßigen Abständen übernimmt der Erste Vorsitzende der Gesellschaft „Freunde der Musik“, Dr. Karl Gogl, den Dirigentenstab dieses Kammerorchesters zu unvergessenen Konzerten in Sonthofen und Fischen.

Das Konzert ist am Samstag, dem 12. März 2016 um 18.00 Uhr im Kurhaus Fiskina in Fischen, auf dem Programm stehen das Konzert für Fagott, Streicher und Basso continuo von Antonio Vivaldi und das Konzert für Fagott und Orchester B-Dur, KV 191 von W.A. Mozart. Das Orchester spielt noch ein Concerto grosso von G.F. Händel

Immenstädter Sommer 2016
OPEN AIR IM HOHEN SÜDEN

GÜNTER GRÜNWALD
"DEPPENMAGNET"

Mittwoch 16.03.2016 - 20.00 Uhr
Hofgarten Stadthalle - Immenstadt
Kaufen Sie eine Eintrittskarte und dann setzen Sie sich ganz vorne hin und lassen sich verzaubern von 2 Stunden Kabarett, Comedy und Einbuschrank.

KONSTANTIN WECKER
"OHNE WARUM"

Dienstag 12.04.2016 - 20.00 Uhr
Big BOX Allgäu - Kempten
Wer die Stücke hört, begibt sich mit dem Münchner Liedermacher auf eine zarte, aufwühlende und bisweilen auch mystische Suche nach dem Wunderbaren.

BRUNO JONAS
"SO SAMMA MIA"

Dienstag 26.04.2016 - 20.00 Uhr
Kornhaus - Kempten
So samma mia - die Welt aus bayerischer Sicht. Das neue Soloprogramm von und mit Bruno Jonas „Der Mensch ist ein Tier auf zwei Beinen. Aufrecht bis zum Umfallen.“

WEITERE VERANSTALTUNGEN UNTER: www.immenstaedter-sommer.de - INFO: Telefon 08323/8628 - KARTENVORVERKAUF: Geschäftsstellen der Allgäuer Zeitung, Gasthof Drei König Immenstadt

und Sinfonien von Sammartina und Saliari. Karten gibt es bei Bücher Greindl, Tel: 08321/26160, und beim Gästeservice Fischen, Tel: 08326/36460, weitere Infos unter www.freundedermusik-sf.de

„Klassik isch scho laaang cool“

Jährliches Schulprojekt

Unter diesem Motto findet das jährliche Schulprojekt der Gesellschaft „Freunde der Musik“ in Zusammenarbeit mit dem staatlichen Schulamt Oberallgäu statt. Eine Woche lang, vom 8. bis zum 11. März, musizieren Iris Schmid, Klavier, und Florian Meierott, Violine, mit Grundschulern. Das öffentliche Abschlusskonzert für Schüler, deren Familien und alle anderen Interessierten ist am Freitag, dem 11. März um 16.00 Uhr im Haus Oberallgäu. Für alle Musikbegeisterten, ob jung oder alt, gilt der Eintrittspreis von 5 Euro.



© Fotohaus Heimhuber

Sonderausstellung

Von Osterlämmern und Guten Hirten

Zum Osterfest gehört neben Bräuchen wie Osterfeuer und Eiersuchen auch das christliche Symbol des „Lamm Gottes“ – das Lamm, das für den Opfertod Jesu Christi steht. Damit eng verbunden ist auch das Bild des Guten Hirten, der sein Leben für die Schafe lässt. Passend zur Osterzeit spürt die aktuelle Sonderausstellung im Heimathaus noch bis zum 3. April der vielfältigen Beziehung zwischen dem Menschen und seinem Haustier Schaf nach. Dabei setzt „wohl WOLL – vom Schaf zur Socke“ den Fokus auf die Entwicklung und Verbreitung der Schafhaltung in Schwaben mit Schwerpunkt Oberallgäu. Zahlreiche Exponate erzählen von der Schafhaltung und ihrem Stellenwert in unserer Gegend, von der Schafschur und den einzelnen



Schritten in der Wollverarbeitung, vom Guten Hirten und Heiligen Wendelin, von schwarzen Schafen und frommen Lämmern, von Schäferstündchen, Schafskälte und vielem mehr.

Mitmachstationen laden kleine und große Besucher ein, selbst aktiv zu werden, indem sie zum Beispiel unterschiedliche Schafprodukte ertasten oder ihr Geschick an einem steinzeitlichen Webstuhl ausprobieren. Beeindruckende Einblicke in das Schäferleben des frühen 20. Jahrhunderts geben auch große Schwarz-Weiß-Aufnahmen, Leihgaben des Fotohauses Heimhuber.

Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di-Do, Sa, So 15.00 – 18.00 Uhr. An Karfreitag, dem 25. März, und Oster Sonntag, dem 27. März, bleibt das Heimathaus geschlossen.

info

Rahmenprogramm zur Sonderausstellung



Samstag, 27.02., 05.03., 12.03. und 19.03.2016, jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr: Gemütliche Strickrunde mit Johanna Sanktjohanser.

Landestheater Schwaben

im März zu Gast in Sonthofen

Im März gastiert das Landestheater Schwaben aus Memmingen dreimal im Haus Oberallgäu und bietet abwechslungsreiche „Theaterkost“ für Groß und Klein.



Den Anfang macht am Mittwoch, **dem 9. März um 10.00 Uhr** Walter Weyers Märchen „Till und die Tiere aus dem Langschläferwald“. Der kleine Till hat sich im Wald verirrt. Erst als es dunkel geworden ist, erhält er einen Hinweis, wie er aus dem Labyrinth der Bäume wieder herausfinden könnte. Dazu muss er aber zunächst einigen Waldbewohnern helfen: Sie haben es sich nämlich mit dem launischen Waldgeist verscherzt, der daraufhin die Zeit verhext hat. Immer wieder überfällt die Tiere eine furchtbare Müdigkeit. Zunächst herrscht Ratlosigkeit, doch dann entdecken die Freunde, dass ihr Widersacher eine erstaunliche Schwäche hat: Er kann oft nicht einschlafen, selbst wenn er bis hundert zählt.

Am **Donnerstag, dem 10. März um 10.00 Uhr** wird mit Holger Schobers Jugendstück „Meine Mutter Medea“ der Mythos Medea aus dem Blickwinkel der Kinder beleuchtet. Dabei werden auch die aktuellen Bezüge



des Stückes sichtbar: Zwei Kinder, die aus ihrem Land fliehen mussten und die kurz vor der Abschiebung stehen. Der Vater hat eine Neue, die Mutter trinkt, sie haben alles verloren. Ein Stück über das Fremd sein, über Eltern und Kinder, über wahres und falsch verstandenes Heldentum. Und über das Gefühl, keine Ahnung zu haben, was der Begriff „Heimat“ eigentlich bedeutet.



Am Donnerstag, dem 17. März um 20.00 Uhr wird Friedrich Dürrenmatts moderner Klassiker „Der Besuch der alten Dame“ aufgeführt. Die Tragikomödie aus dem Jahr 1956 spielt in der Kleinstadt Güllen in der Nähe der deutsch-schweizerischen Grenze. Die Geschichte handelt von der Milliardärin Claire Zachanassian, die nach Güllen zurückkehrt, um Rache an ihrem ehemaligen Geliebten Alfred zu nehmen. Sie bringt einen Sarg mit. Die Bewohner und der Bürgermeister sind sehr aufgeregt. Der Ort ist finanziell nicht mehr handlungsfähig und heruntergekommen. Claire bietet Unterstützung an, jedoch zu einem hohen Preis: Eine Milliarde bekommt die Stadt, wenn Alfred tot zu ihren Füßen liegt. Ein Katz- und Mausspiel mit bösen Folgen beginnt.

Karten für den „Besuch der alten Dame“ erhalten Sie bei der Tourist-Info Sonthofen (Tel.: 08321/615-291), in den Eberl-Medienshops und an der Abendkasse. Kartenbestellungen per E-Mail an: karten100@web.de. Die

Kinder- und Jugendstücke richten sich an Kindergärten und Schulen, Restkarten, auch für Erwachsene, werden vor Beginn der Vorstellungen an der Theaterkasse verkauft.



Claus von Wagner

Theorie der feinen Menschen

Wer Claus von Wagner auf einer Bühne sieht, weiß: Das wird auf jeden Fall kein normaler Kabarettabend. Claus von Wagner ist so, wie sich Bertolt Brecht und Loriot in einer durchzechten Nacht ihren Schwiegersohn vorgestellt hätten. Manche sagen, er sähe aus wie Roland Kaiser – hätte aber bessere Texte. Was ihn so anders macht? Die Tatsache, dass er die Intelligenz seiner Zuschauer ernst nimmt. Bei allem Spaß. Claus von Wagners Kunst ist es, sich höchst amüsan zu wundern. Er hat da jetzt zum Beispiel dieses großartige Buch gefunden, in dem steht, dass der „Räuberbaron des Mittelalters zum Finanzmagneten der Gegenwart“ geworden ist. Die Schwarte ist von 1899.

„Theorie der feinen Menschen“ ist eine Erzählung aus dem tiefen Inneren unserer feinen Gesellschaft. Sie handelt vom Kampf ums Prestige, Wirtschaftsverbrechen und Business Punks.

Zu sehen ist Claus von Wagner am Mittwoch, dem 30. März 2016 im Haus Oberallgäu in Sonthofen. Es gibt freie Platzwahl. Einlass ist um 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr. Karten gibt es in allen Verkaufsstellen der Allgäuer Zeitung und im Gasthof „Drei König“ in Immenstadt. Weitere Infos erhalten Sie auch unter Tel. 08323/8628.

Buchtipps



Der aktuelle Tipp für März

Die Büchereifrauen empfehlen:
„Die Schatten von Race Point“
von Patry Francis

Eine Liebe, die stärker ist als das Leben. Ein Zwischenfall, der alles verändert. Hallie Costa wächst in einer Umgebung voller Geborgenheit auf: Nach dem frühen Tod ihrer Mutter lebt sie allein mit ihrem geliebten Vater Nick in einer Kleinstadt am äußersten Zipfel von Cape Cod, wo der Arzt dank seiner guten Ratschläge bekannt ist wie ein bunter Hund. Als die portugiesische Fischercommunity schwer erschüttert wird durch den Mord an der Mutter von Gus Silva, nimmt Hallie sich ihres Mitschülers an. Zusammen mit ihrem gemeinsamen Freund Neil Gallagher bilden sie bald ein unzertrennliches Trio. Aus Gus' und Hallies Freundschaft wird Liebe, bis ein Zwischenfall am Strand von Race Point das Paar auseinandertreibt und Gus eine folgenreiche Entscheidung trifft: Er tritt dem Priesterseminar bei. Jahre später ist er ein geschätzter Seelsorger. Doch dann taucht eine mysteriöse Frau auf, die die Nähe zu dem jungen Priester sucht, und plötzlich setzt ein weiterer Mordfall Gus' gesamte Existenz aufs Spiel. Eine wunderschöne, spannende Liebesgeschichte!



Frühlingslauf in Sonthofen

Präsentiert von Skiclub und LaufLaden

Der Skiclub Sonthofen und Axel Reusch vom „LaufLaden“ präsentieren mit dem „9. Sonthofer Frühlingslauf“ eine attraktive Ausdauersportveranstaltung für ambitionierte Läufer und Hobbysportler in der Kreisstadt.

Der Frühlingslauf findet am Sonntag, dem 20. März 2016 statt, Start und Ziel ist am Freizeitbad Wonnemar. Die Wettkampfstrecke ist ziemlich genau 10 Kilometer lang und verläuft auf durchweg ebenen und befestigten Wegen. Jeder „Finisher“ erhält im Ziel eine Medaille und freien Eintritt ins Wonnemar. Der Frühlingslauf ist auch bestens geeignet für entsprechend trainierte Wettkampfeinsteiger! Letztes Jahr waren fast 200 Läufer am Start des Frühlingslaufs. Start ist um 11.00 Uhr am Wonnemar. Die Wettkampfstrecke führt zunächst in Richtung Altstädten, dann geht es auf dem Illerdamm bis zur Marienbrücke und weiter um den Sonthofer See und über die Illersiedlung zurück ins Ziel am Wonnemar. Nähere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter www.sonthofer-fruehlingslauf.de oder direkt im „LaufLaden“ in der Hirnbeinstraße. Die Startgebühr beträgt 12 Euro.

Saisonende

in der Eissporthalle

Das Saisonende in der Eissporthalle hängt unmittelbar vom weiteren Saisonverlauf des ERC Sonthofen ab. Im Rathaus geht man davon aus, dass das Eisstadion Mitte, spätestens Ende März den Saisonbetrieb beendet. Der letzte Öffnungstag wird zeitgerecht von der Stadtverwaltung bekannt gegeben. Weitere Informationen und die aktuellen Belegpläne zur Eissporthalle auch im Internet unter www.sonthofen.de, Rubrik Eissporthalle. Anfragen zu Buchungen direkt im Rathaus unter Telefon 08321/615-227 oder per Mail (helmut.maier@sonthofen.de).

Stadtmeisterschaften

im Eishockey und Indoor-Fußball

Am 5. März 2016 findet in der Eissporthalle Sonthofen die alljährliche Stadtmeisterschaft der Sonthofer Hobby-Eishockeymannschaften statt. In diesem Jahr trägt die Eishockeyabteilung des FC Schwarz-Weiß Sonthofen e.V., die Ice Dogs, das Turnier zusammen mit der Stadt Sonthofen aus. Turnier-Beginn ist 9.00 Uhr, gespielt wird im Liga-Modus mit anschl. Play Offs.

Neben den Stadtmeisterschaften im Eishockey wird es künftig auch Stadtmeisterschaften im „Indoor-Fußball“ geben. Termin für die 1. Stadtmeisterschaft ist Sonntag, der 13. März 2016, Spielort ist die Baunit-Arena. Teilnahmeberechtigt sind Firmen- und Betriebsmannschaften, Hobbymannschaften, Just-for-Fun-Teams etc. Die Spieler müssen allerdings in Sont-

hofen wohnen, in einem Sonthofer Verein gemeldet sein oder in Sonthofen arbeiten. Pro Mannschaft dürfen auch nur jeweils zwei aktive Spieler antreten. Alle Spieler müssen volljährig sein, Jugendspieler sind nicht zugelassen. Gespielt wird um den Wanderpokal der Stadt Sonthofen. Anmeldungen direkt in der Baunit-Arena, Infos unter Telefon 08321/609570.

Sporthallen geschlossen

Während der Osterferien

Die Stadtverwaltung informiert, dass die städtischen Turn- und Sporthallen während der Osterferien für den Sportbetrieb von Samstag, den 19. März, bis einschließlich Sonntag, den 3. April 2016, geschlossen sind. Sportvereine, die noch im Spielbetrieb stehen, können beim Fachbereich Sport/Veranstaltungen Trainingszeiten beantragen. Mit dieser Regelung sollen auch die sehr hohen Energiekosten in den Sporthallen reduziert werden.

Sportlerehrung der Stadt

Jetzt noch Formulare abgeben

Wie schon berichtet, findet im Frühjahr 2016 die offizielle Sportlerehrung der Stadt Sonthofen für das Sportjahr 2015 statt. Bei der Ehrung werden die sportlichen Erfolge des Sportjahres 2015 berücksichtigt. Vereine können ihre verdienten Sportler noch bis zum Montag, dem 29. Februar 2016 im Rathaus nennen. Fachbereich Sport/Veranstaltungen, Tel. 08321/615-204 oder 615-228 oder per E-Mail melanie.bader@sonthofen.de.

STADIONWEG 12 · SONTHOFEN · WWW.FCSONTHOFEN.DE



Heimspiele

Bayernliga-Süd

Sa. 27.02.16,	14:00 Uhr	FC Sonthofen - TSV Landsberg
Sa. 12.03.16,	15:30 Uhr	FC Sonthofen - VfR Garching
Sa. 26.03.16,	15:30 Uhr	FC Sonthofen - BCF Wolfratshausen

Kreisliga-Süd

Sa. 28.03.16,	15:00 Uhr	FC Sonthofen II - SC 1919 Ronsberg
---------------	-----------	------------------------------------



Besuch aus dem Eis – „Ötzi“

Ausstellung im Heimathaus

1991 fand ein Nürnberger Ehepaar am Tisenjoch in den Öztaler Alpen auf 3.120 m eine mumifizierte Leiche. Der berühmte Bergsteiger Reinhold Messner erkannte, dass es sich um einen prähistorischen Fund handelt. Der Mann aus dem Eis war eine archäologische Sensation und wurde schnell berühmt. Das Außergewöhnliche an dem Fund ist, dass

„Ötzi“ mit einer umfangreichen Ausstattung an Kleidung und Ausrüstung entdeckt wurde. Diese Funde wurden in Folge sorgfältig dokumentiert und ausgewertet. Die jungsteinzeitlichen Objekte ermöglichen einen tiefen Blick in die Kupferzeit vor 5000 Jahren, als Ötzi lebte.

Vom 7. April bis 16. Oktober 2016 zeigt das Heimathaus Sonthofen in einer Sonderausstellung aufwendig hergestellte Rekonstruktionen von Ötzi und dem, was er bei sich hatte. Ötzi wird in einer

„Eismannbox“ ausgestellt. Außerdem kann man nachempfinden, wie er wohl zu Lebzeiten ausgesehen haben mag, seine damalige Kleidung und Ausrüstung sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen rekonstruiert worden. Die Ausstellung wurde in Zusammenarbeit mit Expo-Fauna Luksch Mindelheim/Tussenhausen erstellt. Sie orientiert sich an der Präsentation des echten „Ötzi“ im Südtiroler Archäologiemuseum in Bozen. Weitere Informationen im Heimathaus Sonthofen, Sonnenstr. 1, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/3300 zu den Öffnungszeiten Di – Do, Sa, So 15.00 bis 18.00 Uhr.



Von Mensch zu Mensch

www.gesundheitseck.de

GESUNDHEITS ECK

Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehatechnik-Hilfsmittelverleih

RÜCKENSCHMERZ?

WIR MÖCHTEN IHNEN HELFEN...

Sie haben lästige Beschwerden wie **Verspannungen, Migräne oder Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden, Taubheit in den Fingern, Haltungsprobleme?**

Informieren Sie sich unverbindlich über unsere individuell gefertigten **Senso Feedback Therapiesohlen** und wie diese Ihnen helfen können Ihre Beschwerden zu lindern.

Unsere **sensomotorischen Therapiesohlen** sind unauffällig zu tragen und sehr effektiv in der Wirkung.

Ihr Gesundheitseck-Team (Fon 08321.66900)

3D-RÜCKEN-SCAN
zur gezielten Analyse

Gesundheitseck Sonthofen | Bahnhofstraße 19 | 87527 Sonthofen

HALLO FRÜHLING & VERKAUFSOFFENER SONNTAG, MARKT-WOCHENENDE

Die PR-Sonderthemen in der Mai-Ausgabe!

Werben in

„Der Sonthofer“

Planen Sie mit uns die nächsten **Erscheinungstermine:**

- 24.03.2016 • 29.04.2016
- 27.05.2016 • 24.06.2016

Anzeigenschluss: Jeweils 3 Wochen vor Erscheinung.

ANZEIGEN HOTLINE: Telefon 0 83 21 / 66 26 21

werbe blank media- und werbeagentur

Ursula Jensen
Telefax: 0 83 21 / 68 30 6
jensen@werbe-blank.com



4 Orchester – ein Konzert!

Jugendblaskapelle feiert

Going Contest ist der Titel eines bemerkenswerten Konzertes in der Markthalle Sonthofen am 6. März 2016 um 17.00 Uhr. Die Jugendblaskapelle Sonthofen beginnt zu feiern und lädt zum ersten Höhepunkt ihres 60-jährigen Jubiläums ein. Gleich vier Orchester zeigen was sie geprobt haben und was sie dieses Jahr bei ihren Konzerten und Wettbewerben präsentieren werden.

JUMADOSTA: Die „jungen Wilden“ aus dem gemeinsamen Vororchester der Sonthofer Blaskapellen zeigen mit „abenteuerlichen“ Stücken, was sie bereits nach kurzer Zeit als Musiker drauf haben.



Jugendblaskapelle Sonthofen: Sie bringt zwei musikalische Herausforderungen auf die Bühne, mit denen sie den 2015 erspielten 1. Platz bei der Mid Europe in Schladming verteidigen möchte. Der Dirigent beider Orchester Jörg Seggelke freut sich mit seinen Musikern auf eine interessante und herausfordernde erste Konzerthälfte.

Nach der Pause: Die Bayerische Jugend Brass Band der 3BA gibt ihr Debüt in Sonthofen. Das Orchester setzt sich aus einer Auswahl talentierter Jungmusiker/innen aus ganz Bayern, unter anderem auch aus Sonthofen, zusammen. In intensiven Arbeitsphasen probt das Orchester an verschiedenen Orten in Bayern. Die Jugend der 3BA hat in der kurzen Zeit des Bestehens schon den 2. Platz bei der Europameisterschaft in der Klasse U18 erreicht! Dirigent Benny Markl wird Brass Band Klassiker zu Gehör bringen.

Besonders stolz ist die Jugendblaskapelle Sonthofen, zum 3. Mal die derzeit beste Deutsche Brass Band in Sonthofen zu Gast zu haben: Die Concert Band der 3BA. Diesmal unter der genialen musikalischen Leitung von Thomas Ludescher. Mit zwei

neuen Werken der schwierigsten Kategorie bekommt der Zuhörer die wohl angesagteste Brass Band Literatur präsentiert.

Die Musiker/innen der JBK Sonthofen möchten mit diesem außergewöhnlichen Konzert nicht nur ihre Begeisterung für



Aktivitäten des Bürgertreffs Zahnrad

Treffpunkt Spitalplatz 3:

Beratung „Rund ums Älterwerden“
an jedem 2. Dienstag
im Monat um 15.00 Uhr.
Info unter: 08321/6601-22

Autogenes Training, Literatur u.A.
jeden Mittwoch von 14.00 – 16.00
Uhr. Info unter: 08321/7883993

Ganzheitliches Gedächtnistraining
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 15.00 – 16.15 Uhr.
Info unter: 08321/7209675

Offener Frühstückstreff
jeden Di. von 8.30 – 10.30 Uhr.
Info unter: 08327/930281

Reisen mit Frau Ehrhardt
Nach Vereinbarung.
Info unter: 08321/7886180

Gesprächskreis „Philosophie und Alltag“
Alle 14 Tage; immer
montags um 18.30 Uhr.
Info unter: 08321/83016

PC-Treff
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 18.00 – 20.00 Uhr. Info unter
08321/81929 oder 08321/89988

Treffpunkt am Rathaus:

Wandern mit Einkehr
jeden Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr.
Info unter 08321/86184

Treffpunkt Gasthaus „Zum Löwen“:

Karten spielen
jeden Mittwoch um 14.00 Uhr.
Info unter: 08321/7886180

info

ZBFS – Außensprechtage

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Schwaben

Wir beraten und informieren über

- Elterngeld/Erziehungsgeld
- Schwerbehindertenverfahren (SGB IX)
- Blindengeld
- Opferentschädigung
- Kriegspopferversorgung

Haus der Senioren in Kempten
Schützenstr. 2, EG, Zimmer 003,
10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Termine:

- Dienstag, 22.03.2016
- Dienstag, 26.04.2016
- Dienstag, 24.05.2016
- Dienstag, 28.06.2016

Hausanschrift:

Morellstr. 30, 86159 Augsburg
Tel.: 0821/5709-01,
Fax: 0821/5709-5000

die Musik verdeutlichen, sondern auch den möglichen Weg eines jungen Musikers aufzeigen: Vom Erlernen eines Instrumentes in die JUMADOSTA, dann zur Jugendblaskapelle Sonthofen, später als Förderung in ein Auswahlorchester... und wer weiß, eines Tages in ein Spitzenorchester? Die Jugendblaskapelle Sonthofen lädt alle alten und jungen Musikfreunde ein, die Jungen natürlich auch zum Mitmachen. Der Eintritt beträgt für Familien 12 Euro; für Erwachsene 10 Euro und für Schüler 5 Euro.

Kleiner Osterbasar

der „Lebenshilfe Sonthofen“

Am Samstag, dem 19.03.2016 von 14.00 bis 18.00 Uhr lädt die Lebenshilfe Sonthofen ins „Stellwerk“, Am Alten Bahnhof 1, zum Osterbasar ein. Freuen Sie sich wieder auf einen frühlingshaften Nachmittag. Stöbern Sie in unserem selbstgemachten Oster- und Frühlingssortiment, welches von unserer Kreativgruppe und Autistengruppe selbst hergestellt wurde. Für das leibliche Wohl ist mit unserem Kaffee- und Kuchenverkauf wieder bestens gesorgt. Unsere kleinen Besucher können sich auf den Kindertisch freuen.

Klassik in St. Michael:

Haydn-Oratorium in Sonthofen

Joseph Haydns Oratorium „Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“ erklingt nach fast 50 Jahren wieder in Sonthofen am Samstag, dem 19. März 2016 um 20.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche



St. Michael. Seit jeher haben die sieben letzten Worte Jesu eine große Bedeutung für Christen. Es sind Worte, die der Erlöser während der Kreuzigung, diesem übermenschlichen, unbegreiflichen Opfer, äußerte. Entsprechend häufig wurden sie reflektiert und in Musik gesetzt. Faszinierend ist die Entstehungsgeschichte dieses Werkes. 1787 erhielt Joseph Haydn den Auftrag, für den Karfreitagsgottesdienst der Domherren im spanischen Cádiz kurze Orchesterstücke als musikalische Meditationen über diese Worte zu schreiben. Bei der Uraufführung müssen die Zuhörer erschüttert gewesen sein: Nach den getragenen Adagios entlud sich am Schluss die ganze emotionale Spannung in einem gewaltigen, auskomponierten Erdbeben. Später arrangierte er eine Fassung für Streichquartett. 1796 fertigte er daraus ein Oratorium.

Interpreten der oratorischen Fassung sind die vier Vokalsolisten Brigitte Neve, Sopran; Gabi Nast-Kolb, Alt; Bernd Neve, Tenor; Michael Hanel, Bass; der Sankt

Michael-Chor und die Orchestervereinigung Oberallgäu; musikalische Gesamtleitung Chordirektor Heinrich Liebherr. Karten sind erhältlich in der Bücherei Greindl und an der Abendkasse. Die beste Parkmöglichkeit ist in der Tiefgarage.

info

Sonthofer
Live-Nacht

Zum Vormerken in Ihrem Terminkalender sind hier die Termine der kommenden „Live-Nächte“ aufgeführt: 04.03.2016, 01.04.2016 und 06.05.2016. Weitere Infos zum Projekt gibt es im Internet unter www.livenacht.com oder unter www.facebook.com/livenacht.



WIR KÜMMERN UNS UM
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen,
Vorsorgeverträge, alle Formalitäten
& Behördengänge.

VERLASSEN SIE SICH AUF UNS.

LUMEN BESTATTUNGEN

HARALD WÖLFLE

87527 SONTHOFEN
Grüntestraße 17
Telefon 083 21. 855 69

87541 BAD HINDELANG
Zillenbachstraße 3
Telefon 083 24. 95 33 95

info@bestattungen-woelfle.de
www.bestattungen-woelfle.de



täglich außer Mo. + Di.

14.30 Uhr **Publikumslauf**
bis 16.30 Uhr, Eissporthalle

jeweils am **Mittwoch**

16.00 Uhr **Fackelwanderung mit Kässpätzeneßen**
Info u. Anmeldung (min. 2 Tage davor) in der Tourist-Info: 08321/615-291

jeweils am **Samstag**

08.00 Uhr **Wochenmarkt**
(bis 13.00 Uhr), Spitalplatz

Freitag, 26.02.2016

20.00 Uhr **Konzert: ManDiva**
Kulturwerkstatt

Samstag, 27.02.2016

15.00 Uhr **Gemütliche Strickrunde im Rahmen der Sonderausstellung**
Anmeldung: OVH Sonthofen
Tel.: 08321/66730, Heimathaus

20.00 Uhr **Kabarett-Festival: Michi Marchner**
Kulturwerkstatt

20.00 Uhr **Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein



Sonntag, 28.02.2016

20.00 Uhr **Konzert: Helga Plankensteiner & Plankton feat. Matthias Schriefl**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 03.03.2016

20.00 Uhr **Poetry-Konzert: „Seite an Seite“**
Kulturwerkstatt

Freitag, 04.03.2016

20.00 Uhr **Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein

20.00 Uhr **Sonthofer Live-Nacht**
Gastronomie Sonthofen

20.00 Uhr **Konzert: David Helbock Trio**
Kulturwerkstatt

Samstag, 05.03.2016

15.00 Uhr **Gemütliche Strickrunde im Rahmen der Sonderausstellung**
Anmeldung: OVH Sonthofen
Tel.: 08321/66730, Heimathaus



20.00 Uhr **Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein

20.00 Uhr **Konzert: „wonnebeats“ Percussion Grooves**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 06.03.2016

17.00 Uhr **Going Contest – Konzert der Jugendblaskapelle**
Markthalle

20.00 Uhr **Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein

20.00 Uhr **Konzert: Dominik Plangger - transalplantisch**
Kulturwerkstatt

Montag, 07.03.2016

19.00 Uhr **Vortrag „Arzneimittel: Nutzen und Risiken“**
Spitalplatz 1, Info unter
Tel. 08321/665966

Mittwoch, 09.03.2016

10.00 Uhr **Theater: Till und die Tiere im Langschläferwald (Märchen)**
Haus Oberallgäu, Autor:
Walter Weyers; Theater:
Landestheater Schwaben

Donnerstag, 10.03.2016

10.00 Uhr **Jugendtheater: Meine Mutter Medea**
Haus Oberallgäu, Autor:
Holger Schober; Theater:
Landestheater Schwaben

17.00 Uhr **Braubend**
Imberg, Berggasthof
Sonne, Anmeldung unter
Tel. 08321/3360

17.30 Uhr **Vortrag: „Erfolgreiche Markenführung“**
Sontra

19.00 Uhr **Schülerkonzert der Musikschule Oberallgäu e.V.**
Kulturwerkstatt

Freitag, 11.03.2016

16.00 Uhr **Abschlusskonzert: „Klassik isch cool“**
Haus Oberallgäu, Veranstalter:
Gesell. Freunde der Musik e.V.

20.00 Uhr **Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein

20.00 Uhr **Konzert: Ensemble Triollage Unterwegs**
Kulturwerkstatt

„Nah & regional ist besser.“

DORR-BIOMASSEHOF
www.dorr-biomassehof.de

Das Pelletswerk in Asch bei Landsberg:

„Unsere Pelletsqualität liegt klar im oberen Bereich der ENplus-Norm. Sie können daher absolut sicher sein, dass Sie von unserem Werk hervorragende Pellets bekommen.“

- Sie erhalten 5% Rabatt als Miteigentümer des Pelletswerks.
- Machen Sie bequem Ihre Preis-anfrage unter www.dorr-biomassehof.de/anfrageformular oder rufen Sie uns an unter: **0831-540 273-0**

Wolfgang Keß, seit 2008
Betriebsleiter des Pelletswerks

• Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
• Sonderbewachung und Kontrollen
• Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

SSH 
Sicherheits-Service Hell
Bewachungsunternehmen

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1352 • 87517 Sonthofen
Mobil +49 172 4 65 49 78 • Fax +49 8321 6 183067 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

Samstag, 12.03.2016

- 15.00 Uhr Gemütliche Strickrunde im Rahmen der Sonderausstellung**
Anmeldung: OVH Sonthofen
Tel.: 08321/66730,
Heimathaus
- 20.00 Uhr Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein
- 20.00 Uhr Konzert: Südlich von Helsinki**
Kulturwerkstatt

Sonntag, 13.03.2016

- 10.30 Uhr Dauerausstellung**
Stadthausgalerie
- 20.00 Uhr Theatergruppe Fluhenstein: Der Fluch der Fluhensteiner**
Burggasthof Fluhenstein

Mittwoch, 16.03.2016

- 20.00 Uhr Konzert: Chris Hopkins – Transatlantik JAZZ**
Kulturwerkstatt

Donnerstag, 17.03.2016

- 20.00 Uhr Märchen-Konzert: Rale & Frank Oberpichler**
Kulturwerkstatt

- 20.00 Uhr Tragikomödie: Der Besuch der alten Dame**
Haus Oberallgäu, Autor: Friedrich Dürrenmatt; Theater: Landestheater Schwaben

Freitag, 18.03.2016

- 20.00 Uhr Konzert: Saitenspieler**
Kulturwerkstatt

Samstag, 19.03.2016

- 10.00 Uhr Osterbasar der Lebenshilfe (bis 18.00 Uhr), Am Alten Bahnhof 1, Sonthofen**
- 15.00 Uhr Gemütliche Strickrunde im Rahmen der Sonderausstellung**
Anmeldung: OVH Sonthofen
Tel.: 08321/66730,
Heimathaus



Möchten Sie eine Immobilie verkaufen/vermieten? Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Stuibenweg 10 · 87527 SF-Altstädten · Tel. 08321/71999
www.immobilien-allgaeu.com

- 20.00 Uhr Klassik in St. Michael**
Stadtpfarrkirche St. Michael
Joseph Haydn: Oratorium „Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“

Impressum

Herausgeber:	Stadt Sonthofen Bürgermeister Christian Wilhelm Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen
Verlag:	Werbe-Blank GmbH Geschäftsführer: Andreas Zöbisch
Redaktion:	Kerstin Spiegelt, Marina Hirsch
Anzeigenleitung/-annahme:	Ursula Jensen, Werbe-Blank GmbH
Design:	Werbe-Blank GmbH
Layout, Satz:	Anja Stork, Werbe-Blank GmbH
Druck:	Eberl Print, Immenstadt
Auflage:	14.200 Exemplare
Verteilung:	Direktwerbung Allgäu direkt an 12.600 Haushalte in Sonthofen und Ortsteile sowie Auslage in öffentl. Einrichtungen, Versand an Abonnenten.
Titelbild:	Fotohaus Heimhuber



Allgäu Familien-Freizeitbad Immenstadt

Badespaß und Entspannung für Groß und Klein

- Wassergymnastik
- Aqua-Jogging
- Aqua-Zumba®
- Familienspaßtage
- Saunalandschaft
- Gemütliches Bistro

Günstige Eintrittspreise mit unbeschränkter Aufenthaltsdauer!

im Auwald Sportzentrum
Allgäuer Straße 15
Telefon 08323 / 963680
www.hallenbad-immenstadt.de

SWI STADTWERKE IMMENSTADT

VITALHAUS FISCHEN

LEA VITALCAFE

Genießen Sie unseren Bio-Kaffee und hausgemachten Kuchen

SPÜR DICH WIEDER

Großes Massageangebot

LASS DICH VERWÖHNEN

Nur am 05.03.2016
Massagen zum reduzierten
Verwöhnpreis (10.00–18.00 Uhr)

Ein Haus voller Geschenkkideen!

Bei allen Veranstaltungen ist Ihre Anmeldung erforderlich.
Mo–Sa, 10.00–18.00 Uhr

LEA VITALCAFE
GESCHENKKIDEEN
ALLGÄUER SALZGROTTE
WELLNESS · MASSAGEN
LEA SEMINARWELT

Das besondere Geschenk Vitalhaus-Gutschein!

ALLGÄUER SALZGROTTE

Tägl. von 10.00–18.00 Uhr
Einlass zur vollen Stunde



VERANSTALTUNGEN IN DER SALZGROTTE

- 05.03. Klang-Fantasiereise mit Uschi Sonnenburg
17.00–18.00 Uhr, € 20,-
- 26.03. Heilsame Harfenklänge mit Diana Renke
17.00–18.00 Uhr, € 20,-

87538 Fischen · Am Anger 8
Telefon: 08326 38430-0
www.lea-vitalhaus.de

Kinder-Rätsel



Finde die 10 Fehler!



Echt zum Lachen!

Eine junge Dame hat mit ihrem Auto einen anderen Wagen gerammt. Brüllt der Fahrer: „Sie dummes Huhn! Haben Sie überhaupt eine Fahrprüfung gemacht?“ Zischt die junge Frau: „Bestimmt öfter als Sie!“

Die Polizei stoppt eine junge Autofahrerin: „Sie sind mit 120 Kilometern in der Stunde gefahren!“ Da lacht die junge Dame auf: „Das ist ja völlig unmöglich, ich bin doch erst seit zehn Minuten unterwegs!“

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

legendäre Wunderschale	▼	Außerirdischer	▼	Kfz.-Z.: Tauberbischofsheim	▼	Einbringen eines Stachels	▼	lat.: Kunst	▼	Großmutter	▼	Heilkundiger	▼	entweder ...
empfehlenswert	▶									langweilig	↻ 1			
böses Schlafenerlebnis	▶	↻ 6										Bär aus dem 'Dschun- gelbuch'		griech. Kriegsgott
▶								sauber, fleckenlos	▼	Warthe- Zufluss	▶			
Abwesenheitsbeweise	▶	Geld-, Kreditinstitut		Abk.: Astrologie				griech. Göttin, Mutter des Zeus	▶				Wandelstern	
▶										Stadt im Sauerland	▶			↻ 4
Gewichtsverlust	▶	dt. Fotomodel (Nadja)				tatsächlicher Bestand		Anstoß, Anregung	▶					
Volk, polit. Gemeinschaft	▶			↻ 3						Pfadfinder (engl.)		älteste lat. Bibelübersetzung		Gewichtseinheit
Fahrt- richtung	▶							Araberhengst bei Karl May	▼	brit. Rock- Musiker	▶			
Figur in 'Doktor Schiwago'	▶	kurze Geistesabwesenheit		Einfüllgerät	▶									↻ 5
▶						ital. Weinbau- stadt		hohe Spielkarte				Abk.: absolute Atmosphäre		
Blick nach allen Seiten	▶	↻ 9										grob, ungehobelt	Treffen, Ver- sammlung	
Abk.: Satellit	▶					Hege		straff gespannt	▶				↻ 8	
US- Schau- spieler (Wesley)	▶									immer		russ. Politiker (Wladi- mir)		wildes, unbändi- ges Kind
▶						Winkel- maß- einheit		lat.: im Jahre		Kraftstoff (Kw.)	↻ 2			
Freund der Puppe 'Barbie'	▶		rutschig	▶								Naum- burger Domfigur		
▶										Bewohne- rin des Baltikums	▶			
Insel- gruppe im Atlantik	▶		männl. Blutsver- wandter	↻ 7								Abk.: Ingenieur		
Cowboy- show	▶								Um- gangs- wort für Prügel	▶				

© RateFUX 2016-450-002



Östliche Alpenstraße 28
87527 Sonthofen
Tel. 08321 / 66050
info@baeckerei-muenzel.de
www.baeckerei-muenzel.de

Croissant-Parade

Probieren und genießen Sie unsere verschiedenen Croissant-Spezialitäten.

Lassen Sie sich von **Schokocroissant** (mit hochwertiger Schokofüllung), **Laugen- croissant**, **Vanilli** (mit leckerer Vanilleceme gefüllt), **Schinken-Käse-Croissant** oder dem **Buttercroissant** verführen.





Leichte Route

Musikalischer Wanderweg

Sie möchten die wunderschöne Allgäuer Natur genießen, gleichzeitig etwas über diese einmalige Region erfahren und Ihre Kinder motivieren, mit Ihnen wandern zu gehen?

Dann ist der „Musikalische Wanderweg“ oberhalb von Sonthofen genau das Richtige für Sie! Die leicht zu begehende Route ist in gemächlichem Tempo in etwa einer Stunde zu bewältigen. Der Weg erklärt an zehn Stationen das Thema „traditionelle Musik der Region“. Er führt zentrumsnah von der Musikschule auf den Kalvarienberg, an der General-Oberst-Beck-Kaserne vorbei und über den Wiesenweg von Hofen über das Schwäbele Holz wieder zurück zum Kalvarienberg. Der Erlebnisweg bietet Familien, Gästen und Einheimischen Informationen zum Hören, Erleben, Erfahren und Mitmachen. Die Idee für den „Musikalischen Wanderweg“ entstand 2010 im Rahmen eines der Projektseminare der

Oberstufe am Gymnasium Sonthofen. 14 Schülerinnen und Schüler der Abschlussklasse entwickelten im Seminar „Gestaltung eines Musikalischen Wanderweges“ die Ideen für diesen Erlebnisweg mitten in Sonthofen.



Unter der Leitung ihrer Lehrerin und in Kooperation mit vielen Sponsoren und Betrieben setzten die Seminarteilnehmer ihre Pläne schließlich in vielen Arbeitsstunden gemeinsam um. So entstand eine abwechslungsreiche und informative Wanderroute, die Natur, Musik und Tradition auf unterhaltsame Art näher bringt.

Entdeckerrunde mit Aussicht

Auf dieser Route gibt es viel zu entdecken und dazulernen von jenen Völkern, die diese Gegend einst besiedelten und traditionellem Brauchtum über die Musikgruppen der Region bis zur Technik des Jodelns. Selbstverständlich bleibt das alles nicht „trocken“, sondern es gibt auch viele interessante Stationen, an denen Sie und auch Ihre Kinder selbst aktiv werden können. So wartet zum Beispiel ein großes Glockenspiel in freier Natur darauf, dass Kinder auf ihm spielen, oder ein Musik-Memory, das Spannung bietet.

Etwas ganz besonderes sind die in der Tourist-Info gegen Hinterlegung von 10 Euro Kautions erhältlichen Audioguides, die die auf der Route neu gewonnenen Eindrücke auch hörbar wiedergeben und die Musik unserer Region noch näher bringen. Es werden zu jedem Thema Hörbeispiele präsentiert. Ein Flyer gibt wichtige Informationen über den Verlauf des Weges und die einzelnen Stationen. Die Maskottchen „Vio“ und „Lina“ weisen den Weg von einer Station zur anderen. Der Weg stellt eine wunderbare Ergänzung zum bereits bestehenden „Erlebnisweg Alpenstadt“ dar.

Also nichts wie raus an die frische Luft und ab auf den „Musikalischen Wanderweg“!



Von Herzen! Der Johanniter-Pflegedienst.

Wir helfen mit häuslicher Pflege und medizinischer Versorgung, fachkundig und mit viel Liebe. Denn frisch gepflegt zu sein, stärkt auch die Seele, besonders im hohen Alter oder bei Krankheit.

Wir informieren Sie auch gern über unseren Hausnotruf und den Menüservice. Rufen Sie einfach unsere Pflegedienstleiter im Allgäu an.

Tel. 08321 6908-910

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Allgäu
Promenadestraße 11, 87527 Sonthofen
www.johanniter-allgaeu.de
www.facebook.com/JUHBayern

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben





**Spende von „yoga-merdian“
für Verein „Schaut hin“**

Schon zum 3. Mal in Folge freut sich der Verein „Schaut hin“ über den Erlös einer Spendenaktion des Yoga-Studios „yoga-merdian“ in Höhe von 500 Euro. Mit diesem Geld werden bedürftige Familien und Opfer häuslicher Gewalt im Allgäu unterstützt. Im Bild: Theresa Kraft, Vorsitzende von „Schaut hin“, und Sabine Merdian.

**Der Seniorenbeirat informiert
über Angebote und Zukunftspläne**

Radtreff

Hier wenden wir uns an Menschen, die gerne Rad in einer Gruppe fahren. Einer Gruppe, in der die Sicherheit (Helmpflicht), Verhaltensregeln, die optimale Sitzposition sowie die gesundheitsorientierte Fahrtechnik nicht zu kurz kommen. Wir haben ein Angebot für Sie: An jedem 1. Montag des Monats können Sie an geführten Radtouren (auch E-Bikes)

teilnehmen. Die erste Ausfahrt ist im Mai 2016, die letzte Ausfahrt im Oktober 2016 (Verlängerung bis November/Dezember ist möglich, sollte das Wetter so frühlingshaft wie in 2015 sein). Der Treffpunkt ist vor dem Bürgertreff Zahnrad am Spitalplatz, jeweils um 10.00 Uhr morgens. Dauer der gemeinsamen Tour ca. drei Stunden (optional mit kleiner Einkehr). Bei Interesse rufen Sie bitte die Telefonnummer 0171/8513101 an.

„Mobil im Alter“

In einem Schreiben an den 1. Bürgermeister Wilhelm hat der Seniorenbeirat angeregt zu prüfen, ob eine verbilligte „Seniorencard“ für den Stadtbus eingeführt werden könnte. Das Schreiben wurde (zuständigkeitshalber) an das Landratsamt Oberallgäu weitergegeben. Wir werden Sie über den Fortgang auf dem Laufenden halten.

Barrierefreiheit

Ein Menschenrecht. Warum scheitern trotzdem noch immer Menschen im Rollstuhl und mit Rollator an Stufen und Schwellen, obwohl wir auf anderen Gebieten technische Wunder vollbringen? Zusammen mit dem Behindertenbeauftragten der Stadt, Peter Götz, wollen wir dieses Thema angehen.

Orientieren werden wir uns am Programm der bayerischen Staatsregierung „Bayern barrierefrei 2023“, in dem folgende Schwerpunkte gesetzt wurden:

- 1) Öffentliche Gebäude: barrierefrei zugänglich und nutzbar?
- 2) Erreichbarkeit privater Einrichtungen (Geschäfte, Arztpraxen, Kanzleien usw.)
- 3) Wege und Verkehrsanlagen
- 4) Öffentlicher Raum (Wege Straßen usw.)

Angebote für Senioren

Es wird ein Flyer erstellt, der in öffentlichen Gebäuden (Rathaus, Landratsamt, Kirchliche Einrichtungen usw.) und auch diversen Geschäften ausgelegt wird. Auch eine Veröffentlichung im Internet und in „Der Sonthofer“ (eingeschränkt) ist vorgesehen.

Johanniter empfehlen:

Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen

Jeder zweite Autofahrer hat Angst, etwas falsch zu machen und räumt ein, dass der letzte Erste-Hilfe-Kurs länger als fünf Jahre zurückliegt. Dies ergab eine Studie der Prüforganisation Dekra. Die Wahrscheinlichkeit, einmal selber Zeuge eines Unfalls zu werden, ist hoch. Deshalb sollte jeder die lebensrettenden Sofortmaßnahmen am Unfallort kennen. Die Johanniter-Unfall-Hilfe empfiehlt, das eigene Erste-Hilfe-Wissen regelmäßig aufzufrischen.

„Die meisten Deutschen machen nur einmal in ihrem Leben einen Erste-Hilfe-Kurs, nämlich zur Führerscheinprüfung. Das liegt bei vielen Menschen zu lange zurück, um sich noch an alle Details erinnern zu können“, erläutert Julian Stumm, der bei den Johannitern im Allgäu für die Erste-Hilfe-Ausbildung verantwortlich ist. „Gerade bei der Ersten Hilfe ist es aber besonders wichtig, dass die lebensrettenden Handgriffe ins Gedächtnis eingebrannt, im Notfall sofort abrufbar sind und leicht von der Hand gehen. Mehr als zwei Jahre sollte ein Erste-Hilfe-Kurs nicht zurückliegen“, rät Stumm. Die Johanniter im Allgäu bieten Kurse in Erster Hilfe für alle Bedürfnisse an. Sie können kom-

• Werks- und Objektschutz • Pfortendienst
• Sonderbewachung und Kontrollen
• Nacht- und Standbewachung • Veranstaltungsschutz

Inhaber Martin Runz | Sachkunde nach § 34a • Postfach 1362 • 87517 Sonthofer
Mobil + 49 172 4 65 49 78 • Fax + 49 8321 6 18 30 67 • info@ssh-secure.de • www.ssh-secure.de

VOGGEL
RADSPORT

**NEUHEITEN 2016
AB SOFORT!
AUF UNSERER WEBSITE**

ODER GLEICH "IN NATURA" BEI UNS!

Radsport-Voggel.de | 87538 Fischen | Weilerstr. 5 | 08326 - 38 52 50

pakt für zwei Tage oder auf mehrere Tage verteilt gebucht werden. Für größere Gruppen können Termin und Ort gesondert vereinbart werden. Sehr beliebt ist auch der Kurs speziell für Eltern „Erste Hilfe am Kind“ sowie „Ersthelfer von morgen“, ein Kurs für Kinder ab dem Grundschulalter. Infos zu Erste-Hilfe-Kursen und zum Mobilnotruf gibt es im Internet unter www.johanniterallgaeu.de oder unter Tel. 0831/52157-0.

Sonthofer Stadtgespräche

„Pflege geht jeden an!“

Viele Pflegebedürftige werden zu Hause von Angehörigen gepflegt. Diese Aufgabe ist nicht immer einfach. Ziel der Sonthofer Stadtgespräche ist es, pflegenden Angehörigen als auch interessierten Bürgern umfangreiche und professionelle Informationen zur Verfügung zu stellen. Diesbezüglich finden jeden 1. Montag im Monat bei der AllgäuPflege gGmbH, Spital Sonthofen, Spitalplatz 1, EG, von 19.00 bis 20.00 Uhr Vorträge zu vielfältigen Themen wie z.B.: Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit, Möglichkeiten der Freistellung von der Arbeit nach dem Pflegezeitgesetz, Risiken und Nutzen von Arzneimitteln, die Auswirkungen des neuen Pflegestärkungsgesetz statt. Der Eintritt ist kostenfrei!

Die erste Veranstaltung findet am 07.03.2016 statt. Thema: Arzneimittel: Nutzen und Risiken. Referentin: Frau Franziska Scharpf, Apothekerin MPharm (Hons), Zusatzbezeichnung Geriatriische Pharmazie, Medikationsmanager BaKlinPharm

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie in der Beratungsstelle der AllgäuPflege gGmbH, Grüntenstr. 5, 87527 Sonthofen, Tel.: 08321/665966.

Von der Filmrolle ...

zum Online-Medium

Ist ein Schulmedienzentrum in Zeiten des digitalen Fortschritts überhaupt noch not-



Unzählige Filmrollen lagern im Filmarchivraum des Schulmedienzentrums Oberallgäu (SMZ). Anlässlich des 80-jährigen Bestehens stöberten nach heimatgeschichtlichen Schätzen (von links): Florian Ehrmann (stellvertretender SMZ-Leiter), Roman Haug (stellvertretender Landrat), Doris Sippel (SMZ-Leiterin), Brigitte Klöpf (stellvertretende Pressesprecherin Landratsamt) und Günter Gaab (früherer SMZ-Leiter).

wendig? Diese Frage beantwortete stellvertretender Landrat Roman Haug bei der Jubiläumsfeier zum 80-jährigen Bestehen der Oberallgäuer Einrichtung mit einem klaren „Ja“. Zwar können die Schulen und Kindergärten immer mehr Online-Medien per Download abrufen. Dennoch machen sich auch heute noch zahlreiche Pädagogen auf den Weg nach Immenstadt, um im Schulmedienzentrum (SMZ) handfeste Medien wie DVDs oder Geräte für den Unterricht auszuleihen. Rund 5.000 analoge und digitale Medien stehen dort bereit.

Möglich werde das umfangreiche Angebot dank der großzügigen Förderung durch den Landkreis mit 30.000 Euro jährlich, betonte SMZ-Leiterin Doris Sippel. Schon im Gründungsjahr 1935 habe man erkannt, dass audiovisuelle Medien das Lernen sinnvoll ergänzen. In den 1960er und 1970er Jahren habe sich die einstige Kreisbildstelle dann zu einer der vorbildlichsten Einrichtungen in Bayern entwickelt. „Ohne das große Engagement mit hohem Zeit- und Kraftaufwand aller bisherigen Bildstellenleiter und -mitarbeiter wäre dies nicht möglich gewesen“, unterstrich die Lehrerin.

Bis heute würden Verleih und Verwaltung professionell geführt und sogar eigene Filmproduktionen erstellt. Das SMZ biete zudem Medientechnik und Medienberatung sowie medienpädagogische Fortbildungen für Lehrer und Eltern an. Sippel:

„Bis heute brauchen wir den Vergleich mit den bayerischen Medienzentren hinsichtlich des Medienangebotes, der Verleihzahlen und der pädagogischen Arbeit nicht zu scheuen.“ Auftrag und Aufgaben des Medienzentrums hätten sich mit dem digitalen Wandel stark verändert. Die Aufgaben des Teams seien vielfältiger geworden. Es gelte, im sich schnell wandelnden Technik- und User-Verhalten den Überblick zu bewahren und Trends zu erkennen.

Rad-Basar

des THW

Fahrräder, Roller, Kinderfahrzeuge, Fahrradzubehör und vieles mehr bietet der 4. Rad-Basar des THW, der am Sonntag, dem 10. April 2016 von 14.00 bis 16.00 Uhr beim THW, Falkenstr. 50 in Sonthofen stattfindet. Die Artikel können von den Verkäufern ebenfalls am Sonntag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr abgegeben werden (einmalige Verkäufernummer wird vor Ort vergeben).

Weitere Informationen im Internet unter www.thw-sonthofen.de, per E-Mail flohmarkt@thw-sonthofen.de oder telefonisch unter 0160/6741244. Der Erlös kommt dem Förderverein des THW Sonthofen e. V. zu Gute. Gerne nehmen wir auch wieder Fahrradspenden an.

Schuleinschreibung

An Sonthofer Grundschulen

Die Schuleinschreibung 2016 an den Sonthofer Grundschulen und an der Außenstelle Altstädten findet am Dienstag, dem 12. April 2016 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

- a) Kinder, die bis zum 30.09.2016 sechs Jahre alt werden, sind regulär schulpflichtig und müssen angemeldet werden.
- b) Auf Antrag der Eltern können auch Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Dezember 2016 das sechste Lebensjahr vollenden. Bei Kindern, die zwischen dem 01.10.2016 und 31.12.2016 sechs Jahre alt werden, wird die Schulfähigkeit nur im Zweifelsfall geprüft.
- c) Kinder, die nach dem 31.12.2010 geboren sind und bis zum 30. Juni 2017 das 6. Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Eltern aufge-

nommen werden. Ein schulpсихолоgisches Gutachten ist in diesem Fall erforderlich.

- d) Im letzten Jahr zurückgestellte Kinder sind erneut vorzustellen.

Eine persönliche Einladung mit genauer Uhrzeitangabe erfolgt zeitnah von der zuständigen Schule. Das schulpflichtige Kind ist bei der Anmeldung mitzubringen. Benötigt werden:

- der Geburtsnachweis (Stammbuch oder Urkunde nur zur Vorlage)
- sowie die Bescheinigung über die durchgeführte Schuleingangsuntersuchung.
- (ggf. Sorgerechtsbeschluss)
- und bei Nichtdeutschen der Nachweis der Staatsangehörigkeit

Neue Leerungstermine

für die Rest- und Biomülltonnen

Der Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten (ZAK) hat im Zuge der Neuaus-

schreibung der Abfuhrverträge die Leerungstouren optimiert. Die damit verbundenen finanziellen Einsparungen helfen mit, die Müllgebühren stabil zu halten.

Für die Stadt Sonthofen bedeutet dies eine Änderung der Abfuhrtage im Bereich der Rest- und Biomüllabholung. Die Leerung der Papiertonnen ist davon nicht betroffen, d. h. diese werden wie bisher geleert. Ab Mittwoch, dem 06.04.2016 werden die Restmülltonnen in Sonthofen immer mittwochs geleert. Die erstmalige Leerung der Biomülltonnen nach neuem Turnus erfolgt ab Mittwoch, dem 13.04.2016. Danach werden sowohl die Restmüll- als auch die Biomülltonnen immer mittwochs im 14-tägigen Rhythmus geleert.

In den nächsten Tagen werden zudem an den Müllgefäßen Tonnenanhänger mit den neuen Leerungsterminen angebracht. Des Weiteren erhalten Sie in den nächsten Tagen ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen zur Abfuhrumstellung.

Bitte stellen Sie Ihre Müllgefäße am Abfuhrtag ab 7.00 Uhr zur Leerung bereit.

Stadt Sonthofen - Information



Clever Parken in Sonthofen - Marktangergarage -

Parken in der Innenstadt, über 480 Stellplätze, Frauenparkplätze, Fußgängerzone in unmittelbarer Nähe, behindertengerecht.

1/2 Stunde frei!
Danach pro 1/2 Stunde nur 0,50 Euro von Mo. 9 Uhr bis Fr. 18 Uhr. Werktags (Nachtarif von 18 bis 9 Uhr) und am Wochenende von Sa. 12 Uhr bis Mo. 9 Uhr nur 1,00 Euro pro Einfahrt/Tag.

Wirtschaftsförderung
Sonthofen GmbH
Rathausplatz 1
87527 Sonthofen



Der ZAK informiert:

„Ab April 2016 gelten **NEUE** Leerungstermine.“

Erster Termin nach der Umstellung für:	
Sonthofen	
Restmüll	Mi. 06. April 2016
Biomüll	Mi. 13. April 2016
<i>Folgetermine wie gewohnt im 14 Tage-Rhythmus</i>	

Noch Fragen?
Rufen Sie uns an: 0831 / 2 52 82 - 10

Hier geht's direkt zur App!




Nutzen Sie die ZAK-App mit Erinnerungsfunktion!

Heute: Termin!

Mehr Infos unter:
www.zak-kempten.de

Damit Sie keine Leerung verpassen, empfehlen wir Ihnen die praktische ZAK-App mit automatischer Erinnerungsfunktion. Sie können diese kostenlos in Ihrem App-Store oder über die ZAK Homepage (www.zak-kempten.de) via QR-Code auf Ihr Smartphone laden. Ebenso können Sie sich Ihren persönlichen Abfuhrkalender über die ZAK Homepage herunterladen.



Die Leiterin der THW Geschäftsstelle Kempten Brigitta Müller, Zugtruppführer Michael Adler, Klaus Hanft, Manuela Kunz, Ortsbeauftragter Robert Denz, Nicole Herz, Zugführer Alexander Gringel

Jahreshauptversammlung

Ein erfolgreiches Jahr für das THW

Ende Januar fand im Gasthof Traube die 64. Jahreshauptversammlung des THW Ortsverband Sonthofen statt. Neben der Helferschaft konnten auch in diesem Jahr zahlreiche Ehrengäste begrüßt werden, darunter der stellvertretende Landrat Roman Haug und der zweite Bürgermeister der Stadt Sonthofen Harald Voigt sowie Vertreter der Sonthofer Rettungsorganisationen.

Den Grußworten des Ortsbeauftragten Robert Denz folgte ein kurzer Rückblick über die Geschehnisse im vergangenen

Jahr. Besonders in Atem hielt das THW der G7 Gipfel in Elmau, wie auch der zu bewältigende Flüchtlingsstrom ins Allgäu. Daneben gab es aber auch viele regionale Veranstaltungen, wie das 25-jährige Jubiläum der THW-Jugend Sonthofen und das zur Tradition gewordene Sonthofer Stadtfest.

Beim Ausblick auf das kommende Jahr 2016 steht vor allem die internationale Katastrophenschutzübung „Alpine 16“ im Mittelpunkt, die dieses Jahr in Sonthofen ausgetragen wird. Rettungsorganisationen aus vier Staaten werden hier die Zusammenarbeit üben. Im Anschluss gab Zugführer Alexander Gringel einen Rückblick auf die Einsätze im letzten Jahr. Die über 100 Helferinnen und Helfer wur-



den zu Stromausfällen, Murenabgängen und dem Großbrand eines Industriebetriebes in Immenstadt zu Hilfe gerufen. Daneben leisteten sie Unterstützung für den Rettungsdienst bei verschiedenen Veranstaltungen im Allgäuer Raum und vieles mehr, sodass sich eine beachtliche Zahl von über 28.500 Einsatzstunden ansammelte. Auch die Jugendgruppe hatte viel zu berichten. Neben der genannten 25-Jahr-Feier veranstalteten sie eine große Nachtübung auf einem Bundeswehrgelände und reisten zum Landesjugendlager in

Reinwarzhofen. Geehrt wurden sechs Helferinnen und Helfer für 10, 20 bzw. 25 Jahre Dienstzeit im THW. Besonders überraschend erhielt der Ortsbeauftragte Robert Denz das bronzene Ehrenzeichen des Technischen Hilfswerkes für sein herausragendes Engagement und die große Einsatzbereitschaft.

Erfolgreiche Markenführung

Info-Abend im Sontra Park

Zahlreiche Unternehmen im Allgäu haben den Firmennamen oder Produkte als Marke schützen lassen. Jedoch ist vielen Markeninhabern nicht bewusst, dass der Besitz einer Marke allein kaum einen wirksamen Schutz darstellt. Die Marke ist vielmehr ein wertvolles Investitionsgut, welches es zu pflegen und zu schützen gilt.

In einem 45-minütigen Kurzvortrag erläutern Rechtsanwältin Dr. Carmen Fritz und Recherche-Experte Michael Klems, worauf es bei der Markenführung ankommt und wie sich Unternehmen vor Rechtsverletzungen einer Marke schützen können. Die Veranstaltung ist ideal für Unternehmer, die über eine Markenmeldung nachdenken und auch für Markeninhaber, die bereits eine oder mehrere Marken eingetragen haben.

Der Info-Abend bietet interessierten Teilnehmern auch das Networking mit Unternehmen aus der Region. Die Anmeldung zur kostenfreien Veranstaltung am 10. März um 17.30 Uhr im SONTRA Park ist per Fax 08321/8054256 oder online unter www.markenfuehrung.infobroker.de möglich.

Metzler
ZIMMEREI & SCHREINEREI

Wir stellen ein!

**HEIMAT HEISST
WOHLFÜHLEN.
WIR BAUEN
HEIMAT!**

HOLZBAU ROBERT METZLER GMBH
Hofen 16 · 87544 Blaichach
Telefon 08321/6709-0 · www.holzbau-metzler.de

Sennerei Gunzesried

www.gunzesrieder-bergkaese.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

- Allgäuer Bergkäse und Allgäuer Emmentaler
- Anerkannt GVO frei
- Aus dem Naturpark Nagelfluhkette
- Bester Käse aus bester Heumilch (Silagefrei)
- Hergestellt mit Grandeur Wasser

Sennerei Gunzesried | Talstraße 32 | 87544 Blaichach/Gunzesried | Tel.: 08321/84109

Vorsprung durch Technik 



Drive. Style.

Der Audi Q3.

Sein Auftritt: kraftvoll und dynamisch. Seine Persönlichkeit: individuell mit den Ausstattungslinien Q3 sport und Q3 design. Jetzt bei uns Probe fahren.

Ein Audi Q3 Leasingangebot:

z. B. Audi Q3 2.0 TDI quattro, 6-Gang¹

Brillantschwarz, 16-Zoll-Aluminium-Schmiederäder im 7-Arm-Design, MMI Navigation, Klimaautomatik, Mittelarmlehne vorn, Bluetooth-Schnittstelle, Einparkhilfe hinten, Sitzheizung vorn, Licht-/Regensensor u. v. m.

Leistung: 110 kW (150 PS)

Sonderzahlung: € 2.500,-

Nettodarlehensbetrag

(Anschaffungspreis): € 30.550,-

inkl. Überführungs- und Zulassungskosten

Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 3,15 %

Effektiver Jahreszins: 3,15 %

Jährliche Fahrleistung: 15.000 km

Vertragslaufzeit: 36 Monate

Gesamtbetrag: € 13.120,-

Monatliche Leasingrate:

€ 295,-

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

¹ Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,6; außerorts 4,5; kombiniert 4,9; CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 127; Effizienzklasse A.

Seitz+Mayr
allerbestens allerseits

Seitz + Mayr GmbH & Co. KG

Illerstraße 19, 87527 Sonthofen

Tel.: 0 83 21 / 66 56-0, kontakt@seitz-sonthofen.de

www.audi-partner.de/autohaus-seitz-mayr-sonthofen

Jetzt mit attraktiven Audi ServiceKomfort Angeboten* für ausgewählte Dieselmotoren

*Audi ServiceKomfort für Neuwagen beinhaltet alle Inspektionsarbeiten gem. Herstellerangaben und wesentliche Verschleißreparaturen, die bei sachgemäßem Gebrauch erforderlich werden (ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH), sowie die Audi Anschlussgarantie der AUDI AG.

Erfahrungen mit Elektroautos

Allgäuer E-Auto-Fahrer berichten

Wie fahren sich E-Autos 2016? Während vor fünf Jahren E-Autos noch Umbau- oder Kleinserienfahrzeuge waren, ist der E-Antrieb mittlerweile in der Großserie angekommen. Damit fahren sich die aktuellen E-Autos wie ihre bewährten Benziner- oder Dieselkollegen – nur besser, sparsamer und umweltfreundlicher. Das Klimaschutzbüro (klimaaschutz@sonthofen.de) hat sich unter Fahrern rein elektrisch betriebener Autos umgehört, von denen im Oberallgäu bisher gut 60 angemeldet sind (im Ostallgäu schon an die 100).



„Im Elektroauto fahre ich mit Begeisterung sportlich sparsam. An der Ampel bin ich, wenn ich will, der schnellste, beim Bremsen lädt sich der Akku wieder auf und über Land ist es im Auto so ruhig, wie ich es sonst nur aus viel größeren Autos kenne.“

„Wir nutzen das Elektroauto als Zweitfahrzeug privat und geschäftlich im Allgäu. Mit Ökostromtarif sind die Fahrten wesentlich umweltfreundlicher als mit einem konventionellen Auto. Zu zweit kommen wir auf eine Jahresfahrleistung, mit der sich auch die aufwendige Akkutechnik ökologisch schon rentiert haben dürfte.“ (Mit Ökostrom ist das nach ca. 20.000 km der Fall).

„Nach ein paar Tagen E-Auto in der Stadt und auf Kurzstrecken fühlte ich mich im normalen Auto wie im falschen Film.“

„Es macht Spaß, bei der Reichweite immer wieder ein Stück mehr rauszuholen. Das hat sich mittlerweile zu einer Art Leidenschaft entwickelt. Mein Rekord liegt bei 233 km. Sportlich, finde ich. Die Jugend würde sagen: Optimal zum Cruisen.“

„Man sollte im E-Auto wirklich keine offenen Getränke in der Hand halten und Vollstrom geben.“

„Zuhause können wir beim Laden unseren eigenen Solarstrom nutzen. Der Verbrauch liegt im Winter bei umgerechnet ca. 3 l auf 100 km, im Sommer ein Drittel weniger. Im Sommer fahren wir aber trotzdem am liebsten mit dem Rad.“

„Leider sind die Elektrotankstellen immer wieder zugeparkt. Deshalb meine große Bitte an die Verbrennungsmotor-Fahrer, die gekennzeichneten E-Ladeflächen frei zu lassen. Gut ist, dass man im Oberallgäu als AllgäuStrom-Kunde derzeit noch kostenlos tanken kann.“

„Das Fahren mit Elektroautos ist sehr angenehm, ‚stressless‘, weil es so leise ist und zum vorausschauenden Fahren animiert.“

„Im Internet gibt es tolle E-Fahrzeug-Foren, zum Beispiel zum Thema Reichweitenangst: Licht, Sitzheizung, Radio, Scheibenheizung, Lüftung reduzieren die Reichweite insgesamt um 4 km, die

Klimaanlage im Sommer um 10 km. Das holt man mit vorausschauender Fahrweise locker wieder rein. Weh tut nur die Heizung im Winter, die um die 30 km kostet. Aber auch nur, wenn man vergessen hat, elektrisch vorzuheizen, solange das Auto noch an der Steckdose hängt.“

„Mit E-Motor macht selbst Kleinwagenfahren so richtig Spaß. Ich gebe meinen Flitzer nie mehr her.“

Die meisten E-Auto-Fahrer haben sich vor dem Kauf natürlich überlegt, ob die begrenzte Reichweite für die vorgesehene Nutzung ein Hindernis bedeutet. Beim typischen Zweitwageneinsatz reicht die Akkukapazität allemal aus. Für längere Fahrten bieten einige Hersteller auch ein kostenloses Leihauto an.

Kleine Taten mit Effekt

Tricks zum günstiger unterwegs sein

Mal steigt der Preis. Dann sinken die Benzinkosten wieder. Unabhängig davon



schont jeder Autobesitzer das ganze Jahr über gerne seinen Geldbeutel. Und das geht auch. Mit ein paar simplen Tricks.

Die einfachste Regel heißt: Mit sinkendem Gewicht sinken auch die Kosten. Für die Berechnung gilt die Faustregel: Pro 100 Kilo Mehrgewicht benötigt der Motor um die 0,7 Liter mehr, um es zu transportieren. Wer sich also die Zeit nimmt, den Kofferraum und das Interieur des Autos von allen überflüssigen Dingen, die sich dort im Laufe der Zeit ansammeln, zu befreien, ist schon von Anfang an günstiger unterwegs.

„Aus Liebe zu Ihrem Ford“

Ford Motorcraft – Qualität zum günstigen Preis für Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren.

FORD MOTORCRAFT SERVICE FÜR FORD PKW-MODELLE AB 5 JAHREN

- umfassende Fahrzeugprüfung
- Ölwechsel mit hochwertigem Markenöl
- inkl. Aktivkohlefilter, Ölfilter und -dichtung

INKL. MATERIAL UND EINBAU

€ 149,-*

JETZT ZUM KOMPLETT- PREIS

* Angebot gültig für Privatkunden.

HARTMANN SONTHOFEN

Auto Hartmann GmbH
An der Eisenschmelze 6
87527 Sonthofen
Tel.: 08321/6725-0
info@autohaus-sonthofen.de
www.autohaus-sonthofen.de



Auch der Luftdruck der Reifen schlägt sich nieder im Verbrauch. Wer hier den Schlen-drian walten lässt und mit zu geringem Luftdruck unterwegs ist, beeinträchtigt nicht nur negativ das Fahrverhalten, er erhöht auch den Reifenverschleiß und den Verbrauch.

Ebenso hinterlassen die Schaltgewohnheiten ihre Spuren im Geldbeutel. Je geringer die Drehzahl und je höher der eingelegte Gang, desto geringer der Verbrauch. Das

bedeutet nicht, dass man nur noch vor sich hin zuckeln soll. Bis zum Erreichen der optimalen Drehzahlhöhe darf man ruhig das Gaspedal einsetzen. Der richtige Moment zählt. Der Weg dorthin muss nicht im Schneckentempo angetreten werden.

Dies gilt auch für die Fahrweise im Allgemeinen. Hier heißt das goldene Motto: vorausschauend unterwegs sein. Wer sich früh genug auf kommende Situationen einstellt, spart es sich, unnötig stark zu beschleunigen oder bremsen zu müssen. Also lieber vor der roten Ampel schon frühzeitig den Fuß vom Gaspedal nehmen und ausrollen lassen.

Unabhängig davon helfen auch eine Menge Sprintspar-Apps für das Smartphone, um den Geldbeutel zu schonen. Sie weisen einem mit Daten, die von den Anbietern geliefert werden, den Weg zur günstigsten Tankstelle in der Nähe. Und wer sich ab und zu lieber auf seinen Drahtesel schwingt anstatt für jeden Zweck den vierrädrigen Freund zu nehmen, spart sowieso eine Menge Geld – und tut noch dazu seiner Gesundheit Gutes.

info

Automobilausstellung
beim VOS in Sonthofen



Unter dem Motto „Gesund und Mobil ins Frühjahr“ findet am 17.04.2016 wieder ein verkaufsoffener Sonntag in Sonthofen statt. Die Geschäfte sind von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet und zahlreiche Verkaufsstände sorgen für das leibliche Wohl. Bei dem Familienfest gibt es natürlich auch wieder die beliebte Automobilausstellung. Hier erleben Sie den „Autofrühling“ hautnah und können sich die neusten Modelle live ansehen.

Change is good.
Der neue Hyundai Santa Fe

Preisvorteil bis zu 5710€*



Der neue Hyundai Santa Fe 2.4 GDi Trend

Preisvorteil 5710 EUR!*

>>> Unser Angebotspreis:
ab nur 29.490 EUR

EIMANSBERGER
MARKEN SONTHOFEN

HYUNDAI
NEU FINANZIEREN

Kraftstoffverbrauch innerorts 12,9 l/100 km, außerorts 7,3 l/100 km, kombiniert 9,4 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert 218 g/km; Effizienzklasse E.

*19 Jahre Fahrzeug- und Leasing-Gewinn ohne Kilometerbegrenzung sowie 5 Jahre Herstellergarantie mit kostenloser Fern- und Abschleppdienstleistung bei zweijähriger Schutzgebühr 4. Kostenlose Schadenbearbeitung ist der ersten 5 Jahren gestellt. Hyundai Service-Check-Netz, Für Telex und Mietfahrzeuge gelten zurückliegende Sonderregelungen.
Fahrzeugausstattung enthält z. T. optionaler/abhebbarer Sonderausstattungen.
Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Hyundai Motor Deutschland GmbH, Kaptelerpromenade 5, 53387 Otterbach.

Super. Subaru.
Sparwochen. **2.500,- €¹ sparen!**



Der Subaru Forester - Allrad erleben.

Ein souveräner Allrounder für alle Lebenslagen – das ist der Subaru Forester. Entdecken Sie ihn bei den Super Subaru Sparwochen. Eine günstige Gelegenheit für Sie, denn Sie sparen 2.500,- €¹. Überzeugen Sie sich selbst von unserem Subaru Forester am besten bei einer Probefahrt!

EIMANSBERGER
MARKEN SONTHOFEN

An der Eisenschmelze 20
87527 Sonthofen
Tel. 08321/780780
www.eimansberger.de

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 11,2-7,1; außerorts: 7,0-4,9; kombiniert: 8,6-5,7.
CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 197-148. Abbildung enthält Sonderausstattung.
* Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.
1 Die Aktion gilt vom 01.03.2016 bis 30.06.2016 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Forester (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 31.08.2016 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist mit den aktuellen Sonderleasing- und Sonderfinanzierungsangeboten kombinierbar, jedoch nicht mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de.

SUBARU
Confidence in Motion

5 JAHRE
SUBARU
SUBARU

Weltgrößter
Allrad-4x4 Hersteller

www.subaru.de



Wenn Sie gefragt werden:
„Ist der neu – oder frisch
gewaschen?“ ... waren Sie
sicher bei uns.

Lassen Sie Ihr Auto wieder glänzen,
Textilwäsche ab 6,90 €



Im Wasen 1 · 87544 Blaichach-Bihlerdorf
Tel. 08321/673000 · www.auto-richt.de



Jetzt Probe sitzen.

Erleben Sie das einzigartige Design des neuen MINI Clubman selbst.
Vereinbaren Sie Jetzt Ihren persönlichen Termin für eine Probefahrt.
Wir freuen uns auf Sie.

MINI RELAX LEASINGBEISPIEL: MINI ONE CLUBMAN

Das Leasingangebot inklusive Service*.
16" Leichtmetallräder, Freisprecheinrichtung mit USB-Audio
Schnittstelle, Bordcomputer, Intelligenter Notruf u.v.m.

Mtl. Gesamtleasingrate	
inkl. Service:	245,00 EUR
Fahrzeugpreis:	21.900,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	2.500,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate
Laufleistung p. a.:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag:	20.506,83 EUR
Sollzinssatz p. a.**:	6,81 %
Effektiver Jahreszins:	7,02 %
Gesamtbetrag:	11.320,00 EUR

Kraftstoffverbrauch innerorts: 6,3 l/100 km,
außerorts: 4,4 l/100 km, kombiniert: 5,1 l/100 km,
CO₂ Emission komb.: 119 g/km, Energieeffizienzklasse: B.

Zzgl. 750,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Stand 02/2016.

Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

* Als zusätzl. Sonderausstattung ist das Fahrzeug mit einem Servicepaket aus-
gestattet. Einzelheiten ergeben sich aus der Zusatzvereinbarung - Servicepaket.
** gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Finanzierungsverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH,
Heidemannstr. 164, 80939 München.

Kraftstoffverbrauch MINI One Clubman
kombiniert: 5,1 l/100 km, Innerorts: 6,3 l/100 km,
außerorts: 4,4 l/100 km, CO₂-Emission komb.: 119 g/km.
Fahrzeug ausgestattet mit Schaltgetriebe.

Autohaus Fink
GmbH & Co. KG
Lindauerstr. 115-117
87435 Kempten
Tel. 0831/56401-10
Firmensitz

www.mini-fink.de

DER NEUE MINI CLUBMAN.
MACH, WAS DU FÜHLST.



**EINSTEIGEN
UND LOSLÄCHELN.**



HAPPY :DEAL
SCHON
AB **10.640,-€***



INKLUSIVE:

- 17-CM-/7"-TOUCHSCREEN
- AUDIO-SYSTEM MIT MP3-PLAYER UND 4 LAUTSPRECHERN
- USB-ANSCHLUSS UND BLUETOOTH-FREISPRECHERINRICHTUNG
- EINFAHRHILFE HINTEN
- KLIMAAANLAGE

CITROËN C3 PURETECH 68 SELECTION

www.citroen.de

LE CARACTÈRE

CITROËN AUTOMATEN: *Privatkundenangebot für den CITROËN C3 PURETECH 68 SELECTION (50 kW),
gültig bis zum 31.03.2016. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

**Kraftstoffverbrauch innerorts 5,3 l/100 km, außerorts
4,0 l/100 km, kombiniert 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen
kombiniert 104 g/km. Nach vorgeschriebenem
Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.
Effizienzklasse: B**



**Autohaus Tauscher (H) · Am Anger 20 · 87538
Fischen · Telefon 0 83 26 / 2 79 · Fax 0 83 26 / 36 48
23 · info@autohaus-tauscher.de · www.autohaus-tauscher.de**

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragserkassant mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle



NATURHEILPRAXIS

Ob bessere Fitness, Figur-optimierung oder Abnehmprogramm:

Realisieren Sie jetzt Ihre Wünsche und guten Vorsätze mit eGYM und eGYM Premium!

Reduzieren Sie Rücken-, Gelenk- und/oder Muskelschmerzen. Werden Sie fitter und attraktiver! Das alles erreichen Sie mit unseren modernen eGYM- und eGYM Premiumtraining schnell, individuell und zielgerichtet! Das Training findet unter professioneller Anleitung statt und benötigt minimalen Zeitaufwand. Sie bleiben durch unsere abwechslungsreiche und motivierende Trainingssoftware auch langfristig „am Ball“!

Wie funktioniert eGYM und was macht das Training so effektiv und einzigartig?

Sie kräftigen die für den Rücken und die großen Gelenke wichtigsten Muskelgruppen nach wissenschaftlich anerkannten Trainingsprinzipien und werden dabei von modernster Computersoftware unterstützt. Sie trainieren nach dem Zirkelprinzip an acht computerunterstützten vollelektronischen Geräten.

Die acht Geräte werden nacheinander „durchlaufen“ und sind so angeordnet, dass immer zuerst Spieler und Gegenspieler der Muskulatur gekräftigt werden. Am Beispiel Rücken wird zuerst die Bauchmuskulatur (beugt die Wirbelsäule) und direkt danach die Rückenmuskulatur (streckt die Wirbelsäule) trainiert. Das Training an dem jeweiligen Gerät dauert 50 Sekunden, mit



PHYSIOTHERAPIE

je nach Trainingsmethode unterschiedlicher Wiederholungszahl. Im Anschluss folgt eine genau definierte Pause. Eine komplette Runde im Zirkel dauert 14 Minuten. Zwei Runden reichen je nach Trainingsmethode für ein erfolgreiches Training aus! Das heißt zweimal wöchentlich maximal 45 Minuten sind optimal!

Vorab werden Sitzposition und das durchführbare Bewegungsausmaß eingestellt. Dann wird eine individuelle Kraftmessung durchgeführt, um das optimale Trainingsgewicht zu ermitteln. Diese Informationen werden elektronisch gespeichert, so dass Sie als Kunde nur Ihr Chiparmband an einen Sensor halten und nachdem sich Sitzposition und Trainingsgewicht automatisch eingestellt haben, Sie mit dem Training beginnen können. Das für Sie vorab eingestellte Bewegungsausmaß und die optimale Bewegungsgeschwindigkeit kontrollieren Sie am Monitor. Dies alles macht das Training einfach, effektiv und motivierend.

Und nun das absolute Highlight! Die Besonderheit von eGym

Premium! Stellen Sie sich bitte vor, Sie trainieren seit ein paar Monaten, haben bereits die ersten Erfolge, kommen aber irgendwie nicht weiter. Sie haben ein ganz spezielles Ziel vor Augen oder wollen einfach nur Ihr Training noch abwechslungsreicher gestalten. Das Training mit eGYM Premium funktioniert wie ein Navigationssystem im Auto. Sie geben Ihr Ziel ein und folgen einfach den Anweisungen. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie Ihre persönlichen Wünsche und Ziele mit unseren Trainern besprochen und konkretisiert werden! Je nach Ziel, z. B.



REHA-SPORT-ALLGÄU

Figurtraining wird ein entsprechendes Programm erstellt. Das eGYM Premium beinhaltet zusätzliche Trainingsmethoden, wie z. B. isokinetisches oder adaptives Training. Beim isokinetischen Training ändert sich je nach Bewegungsgeschwindigkeit das Trainingsgewicht, vergleichbar mit Bewegungen im Wasser.

Adaptives Training ist wie Training mit einem Partner, der die Bewegung, wenn im Laufe der Wiederholungen die Kraft nachlässt, so unterstützt, dass bis zur letzten geforderten Wiederholung trainiert werden kann. Somit wird der Muskel komplett ausgelastet, was das Training hochintensiv macht. Zusätzlich beinhaltet eGYM Premium spezielle Features, die das Training kurzweilig und motivierend gestalten.

Nutzen Sie unser 21-tägiges Testprogramm zum einmaligen Sonderpreis von 9,90 Euro und überzeugen Sie sich von der Effektivität des Trainingsprogramms.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team vom Gesundheitszentrum Petratschek.



Text: Matthias Krug – Physiotherapeut und Übungsleiter für Rehasport im Gesundheitszentrum Petratschek